

来了。挤占了集体学法的时间，有的甚至根本没有时间学法了。可是每期的周刊不看又觉的放不下，因为需要溶入明慧平台上全体大法弟子这个修炼环境。

明慧电台推出《明慧周刊》广播版很长时间了，只要同修下载下来，有两个小时就可以听完周刊的所有内容，剩下的时间完全可以用来集体学法，大大节约了时间。这样既学了法，又了解周刊的内容，可谓一举两得。提高会很快。特别是读书慢的同修可以使用此办法。

那么，这就要求负责上网的同修要及时下载广播版的周刊。然后拷入mp3中，传给同修们。现在mp3很普及，一个学法点有两个mp3就可以倒换着用了。

《明慧周刊》广播版下载地址：

<http://www.mhradio.org/showcategory/38/index.html>

广播版一般要比文字版晚登一两个星期。

到车站讲真相

文/大陆大法弟子

一般乘坐汽车、火车出行的主要有三类人：大中专学生，外出务工人员，老年人。大中专学生受党文化毒

害最深，对他们讲真相，劝三退既重要又迫切。外出劳务人员中农民工占大多数，他们生活在社会的最底层，劳动强度大，时间长，看到听到的都是恶党媒体宣传的那一套。他们上有老，下有小，他们明白了真相对整个家庭成员明白真相起到积极促进作用。老年人出行一般是探亲，他们和孙子、外孙联系紧密。他们明白了真相对少年儿童很有影响。

到车站讲真相没有时间限制，白天、晚上都行。在位置上，如果是汽车站可在候车室：如果是火车站，可在站前广场，因为进候车室要有车票。可带有小包装护身符真相资料。可以买票，等车，接送客人等身份和大家交谈。车站人多又杂，流动性大，互不认识，谈话较轻松，能更好的讲真相、劝三退，同时不易发生重复讲，重复劝退的现象。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第三百四十九号

二零零八年九月十八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
重要时事	2
全球大法弟子中秋节问候师尊.....	2
海外学员证实大法、讲清真相摘要.....	3
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍.....	5
大陆综合	6
大陆综合消息.....	6
严正声明.....	7
世人觉醒.....	8
人心与因果.....	8
海外综合	10
揭露邪党恶行 呼唤正义良知.....	10
弟子切磋 整体提高	11
结束迫害靠我们自己.....	12
也谈“人神一念”	12
再谈“人神一念”	13
旧势力是怎样干扰大法弟子的.....	15
放下人心 利用神通营救同修.....	16
不要被结果带动.....	17

为什么我们本地的迫害总是持续不断? 17

向内找是法宝 19

户外炼功 19

发正念所悟 20

去掉隐藏很深的妒嫉心 21

我是怎样闯过病业关的 22

走过情关 做好自己应该做的 23

营救同修和法会投稿的建议 24

学会向内找 走正自己的路 25

同修啊，不要自卑 26

常人的电视、小说、游戏看不得、玩不得 27

讲清真相 救度世人 28

到偏僻的地方去救度众生 29

我的小资料点创建过程 30

“年轻”是为证实法 35

在实修中去除怕心 36

奥运期间抓紧讲真相的体悟 38

关于真相资料内容的一点交流 39

充份发挥广播版《明慧周刊》的作用 39

到车站讲真相 40

新闻汇编

明慧周刊 二零零八年九月十二日—二零零八年九月十八日

重要时事

全球大法弟子中秋节问候师尊

二零零八年中秋节之际，中国大陆各地各界与海外各地大法弟子致函明慧网问候师尊。吉林长春市大法

弟子说：“弟子们跟随师尊正法修炼走过了九个年头，请师尊放心，弟子们真的成熟了，弟子会稳健的走好最后的路，在做好三件事中修好自己，才能使更多的众生得救。”

黑龙江省佳木斯市一学法小组表示：“我们一定做好三件事，学好法的同时多

去，后转念一想这正是讲真相的机会，结果在派出所使好几个警察明白了真相。买菜时、上超市时、在银行办事、向各行各业的推销员、学生老人只要有机会见了面的人都尽量不放过机会救度他们。在这期间又使几十人明白真相得救。这些人里边大部份在明白真相之前脑子里装的都是邪党灌输的邪恶概念。

试想如果在奥运之前结束这场迫害解体邪党，这些善良生命不都成了邪党的陪葬品了吗？如果不是慈悲伟大的师尊一再延长结束的时间，又有多少善良的生命由于我们大法弟子做的不好没能抓紧时间救他们成了邪党的陪葬品。希望做的不好的同修们能够真正认识到正法时期的大法弟子抓紧时间救人的重大责任，在有限的时间里一起共同努力突破各种邪恶阻力救度更多的人，完成我们的誓约，报答师尊对我们的救度之恩！

关于真相资料内容的一点交流

文 / 大陆大法弟子

目前讲真相遇到的问题仍然是“自焚”、“四·二五”和党文化在人们头脑中的阻碍作用。一讲到大法真相，特别是“自焚”，很多

人第一反应就是法轮功“自焚”，接下来讲是“你们围攻中南海”。如果有机会再讲下去或讲退党，就是党文化的东西在作怪了。

大法真相资料一般应该有“自焚”真相、大法能让人道德提升、祛病健身等内容。光盘的容量大，我一般把“伪火”，介绍大法美好的“清音”作为每一张盘的必须内容，再加上其它当前有关的内容，再根据情况选取“漫谈党文化”中的一个或两个问题。面对面讲时，看情况可以将随身带的光盘送给对方。据反馈，很多人对“漫谈党文化”里讲的认为有道理。光盘的作用比较好，一是内容全面，二是视听对人的感观刺激大，三是光盘本身价值高，送给对方时，第一感觉值的珍惜。我给人讲真相时，只要不是开始就拒绝，一般讲过再送他光盘都接受。我都补上一句：“如果你不想看，请还给我，这是我们自费做的。”现在还没遇到退还的。

充份发挥广播版《明慧周刊》的作用

在协调中，经常听同修反映一些老年同修读书比较慢，且识字少。有时这期周刊刚刚学完，下一期周刊又

泛起任何怕心和杂念，内心感到那么纯净和祥和。

修炼路上，我感到只要在证实法中不断实修自己，就会很快从根子上抽去一丝丝的怕心。当然，没有了怕心，不是说连一般表面安全也不用注意了，必要的外在形式也无需讲究了，什么也不在乎了，其实我觉的这是曲解或偏离了去除怕心的法的内涵，没有怕心，充盈我们心田的应是法的智慧和与众生的慈悲。因此，几年来我在发放真相资料时，从资料的合理搭配和精心包装，到外出时的衣着服饰等，大都事先准备的比较充份，大整洁素雅，神清气爽；言行举止，做的稳重自然，不失大法弟子应有的神采风貌，一句话，我觉的这一切总得配的上我们证实法这么神圣的事啊。

其间，我感到《明慧周刊》真是让我受益非浅，因为明慧网是全世界大法弟子的交流园地，既溶汇着同修的辛勤付出，也处处体现着同修的慈悲正念，更凝聚着同修源于大法的非凡智慧，通过不断学法交流，在去除怕心的同时，证实法的各个项目，也在有条不紊的陆续展开，从新开辟着一条条救度众生的路，为此，我深深

感悟到：只要在法中坚定的修炼，以法为师，无论什么样的执著心，都不难去除；只要我们不断精进的实修自己，无执无求，修炼的路就会越走越宽。

奥运期间抓紧讲真相的体悟

文 / 大陆大法弟子

看了明慧编辑部八月十一号的文章《请同修们放下人心》后，我感触很深。奥运前的确是我们一些执著的人心使旧势力钻了空子。在奥运期间又使我深深体悟到作为正法时期的大法弟子抓紧时间救人的重大责任。

在奥运期间我跟丈夫除了向世人散发真相资料外，就是利用各种方式面对面的向世人讲真相证实法。原来面对面的向世人讲真相时只是告诉对方：心里常念“真善忍好”可得福报。这次在奥运期间讲真相时使我忽然意识到这样说并没有真正达到证实法的目地。应该再进一步向对方说明“法轮大法”是真实的，大法弟子是受到迫害的，这样才能真正讲清了真相。

我跟丈夫无论在什么样的环境下想办法创造机会引入话题讲真相证实法。（深深体悟到其实这些办法都是师尊给创造的！）奥运初当地派出所找我，当时不想

向内找，在这最后有限的时间里多救人、抢人，解体邪恶，不辜负师尊的慈悲苦度，让师尊多一份欣慰，少一份操劳，跟随师父走到底。”

重庆市大法弟子恭祝慈悲伟大的师父中秋节快乐！并表示：“一定按照师尊的要求，做好三件事，走好正法修炼的最后这段路，发挥最大的能力，救度更多的众生，完成助师正法的史前大愿，不负正法时期大法弟子的神圣使命。”

北京市朝阳区大法弟子感谢师尊又一次给了我们救度众生的机会，给了我们提高的机会，给了众生得救的机会。

山东潍坊大法弟子“感谢恩师的慈悲救度！请师尊放心，不管前面的路有多远、有多艰难，我们一定会走好以后的路，修好自己，同时救度更多众生，兑现史前大愿。”山东莱西市大法弟子表示：“重视学法，珍惜修炼的机缘，放下常人心，不执著常人的形势，不执著时间，抓紧实修，救度更多的众生！”

中国大陆法官大法弟子恭祝师尊中秋节快乐！他们表示，弟子无论如何也无法报答师尊的浩荡恩情。弟子

一定做好大法弟子应该做好的三件事儿，理智助师正法，正念清除邪恶，慈悲救度众生，同时抓紧自身修炼，决不辜负师尊的慈悲苦度。

海外学员证实大法、讲清真相摘要

九月十五日，澳洲法轮功学员状告迫害法轮功元凶江泽民、罗干及“六一零”办公室一案在纽省高等法院开庭。就此案，中共采用各种手段企图干预澳洲司法公正，提出所谓豁免权的问题。原告律师向法庭陈述，因为江泽民等被告所犯是酷刑罪、群体灭绝罪，不能被豁免。庭议结束后，法官表示将尽快对此案作出判决。纽省法轮大法学会会长露西表示：“不管最后的判决结果怎么样，在民主国家将迫害法轮功的元凶江泽民送上法庭本身就是给正在中国还在继续迫害法轮功的罪犯一个警示、震慑和警告作用。我们相信在不久的将来，江泽民和其他迫害法轮功的罪犯都将被绳之以法。”

九月十二日下午，美国国会众议院人权小组在众议院瑞本大楼内就奥运会后中国及亚洲国家的人权状况举办研讨会。法轮功学员代表张而平应邀在研讨会上发

言。张而平指出，在奥运前夕，从不同消息来源证实，有上万名法轮功学员被抓捕，在这期间，镇压加剧了，表面上中共好象没有象以前那样大肆叫嚣迫害法轮功，但实际上对法轮功的迫害从来没有停止过，而且更加阴险。与此同时，在纽约和其他华人社区，中共领事馆操纵暴徒对法轮功学员进行人身攻击，并散布仇恨，破坏信仰自由和宗教自由，他们所做的一切都是违反联邦宪法的。美国国会议员史密斯在接受采访时谈到，从纽约法拉盛事件的录像中可以看到，中共政府非常执著于迫害法轮功，在任何人看来，这都不是一个成熟、稳定、自信的政府所为，而是恰恰暴露了它的虚弱与胆怯。

九月十三日，加拿大由法轮功学员组成的莲花艺术团，参加了多伦多华人咨询服务处举办的中秋游乐会暨生日大聚会。在儿童才艺比赛中，法轮功小弟子表演的舞蹈获得集体组才艺第一名。

日本法轮功学员的天姿舞蹈队及明慧学校的大法小弟子们受主办方邀请，参加了在日本东京都葛饰区柴又帝释天题经寺内举行的宵夜

游艺会的晚会演出，鲜艳亮丽的服装，优雅脱俗的音乐及舞姿让观众叹为观止。功法演示时，观众边认真倾听法轮功介绍及法轮功在中国遭受的迫害，边依照解说员的说明模仿舞台上功法演示的动作。当所有大小演员一起登台演唱中日双语的《为你而来》之后，观众的掌声久久不息。晚会的特邀主持人也称赞演出精彩绝伦。

九月十四日星期天，美国纽约长岛法轮功学员来到利维特镇参加当地的意大利节。主办单位为法轮功学员安排了将近一个小时的时间。法轮功学员进行了功法演示，腰鼓表演和舞蹈表演，受到了当地的民众的欢迎。美国底特律市附近的法轮功学员九月十三日冒雨参加了位于底特律北部特洛伊市的社区游行。密苏里州科克伍德市举行了第四十八届欢庆绿树节活动，法轮功学员如往年一样参加，并受到民众欢迎。罗德岛州法轮功学员九月七日再次在普塔基市举行的龙舟赛上设展位参加此活动，分发大法真相资料，演示五套功法，教折叠莲花。

由德国汉堡市政府倡议的为期十五天的“中国时代”活动将汉堡人的注意力

了，迈出了证实法的第一步。虽说是走出了家门，可是当我第一次穿行于楼堂街巷发放资料时，没想到怕心还是隐隐的袭来了，萦绕心头，迟迟不散，让我不由环顾左右，手握资料而无所适从，那感觉就象满街都是电子眼在死死的盯着你一样，绕了几个圈，才好不容易把这两份真相资料发出去。

回来后不觉为自己存在如此重的怕心感到非常失落和懊恼，交流时同修说，怕心，说到根，其实就是为私为我的表现，是救度世人的慈悲心不够，没有把要救的人，真心当作自己的亲人来看，这就是有了分别心，试想：假如自己的亲人身处某种险境，而危在旦夕时，你能怕这怕那的袖手旁观吗？你能徘徊犹豫的不去救助吗？我想不会吧？不知大家还记不记的这样一个故事：说有一个妇人带着孩子玩耍，孩子不慎跌落于一群鳄鱼频繁出没的水中，此时，这位妇人几乎在孩子落水的刹那，也毫不犹豫的只身跳入水中营救，眼见鳄鱼快速的向孩子游袭而来，在这万分危急的时刻，妇人纵身向前一把抢过了孩子，并带上孩子迅速游向岸边，终于从鳄鱼口中夺回了孩子的生

命。

想来我们今天这样急迫的讲真相，实质上就是在抢人救人啊，有师尊的看护，有法的指导，怕在那里呢？怕来怕去，等来等去，是众生宝贵机缘的可惜痛失，更有负于世人生命深处无尽期盼，那师尊的希望呢？我们的使命呢？如此深思一步，眼前还有什么惧怕的呢？

学法时我们也明白，修炼就是要不断去除人的各种执著心，当然也包括怕心，自此，我从内心坚定了信师信法的正念，不久怕心在实修中不知不觉的消失了。记的有一次我在发放资料时，来到楼道顶层，待我准备发放神韵晚会的光盘时，刚要拿出来准备放置，觉的身后有人走上楼来，脚步声越来越近，转身一看，只见来人径直走向了门口，边走边掏出钥匙，此时，我心中平静而自如，我向他走近一步，微笑着主动与他招呼道：“你好！才回来啊？”他看着我，也点头报之一笑：“噢，才回来，找人还是有什么事吗？”我热心的把光盘递给他，说：“正好这是送你的，是顶好的一台国际晚会，真心祝福你全家安康！”他道谢并欣喜的接过了光盘。整个过程，我没有

个字“法轮大法好”、“真善忍好”，不仅你孙子的病可能好，你家里的一切都会顺起来。同修得知老汉入过邪党的少先队，马上向他讲明“三退”的紧迫性和重要性，老汉同意让同修帮助退出少先队。老汉非常感激的说：“小伙子，你真是个好 人！”同修望着老汉乐了：“你叫我小伙子，我可不是小伙子了，你今年多大了？”“我今年五十二了。”老汉回答说。同修对老汉说：“其实你是老弟，你得叫我哥才对，我比你大呀。”老汉看着同修惊呆了，半天才说：“你没骗我，你说的是真的？”同修对他说：“我不会欺骗你的，因我修炼法轮功，讲的就是真、善、忍。修炼法轮功后的人，就身体好，并且越来越年轻。”老汉非常兴奋，激动的说：“老哥，我也要学法轮功，你教我吧。”随后的日子，同修为老汉请来《转法轮》，使老汉走上了修炼的路。

修炼中还有人心在。我们一面做着神的事，用正念讲真相，除邪恶，救世人；另一方面我们在常人中修炼，在去掉各种人心的执著中，升华着心性。长的年轻，的确在对世人讲真相时

是很好的证实法的例证，使常人眼见为实，不得不信。怎么应用好这些有利条件，关键看弟子的正念足不足，是不是时刻想到自己是个修炼人。据同修讲，一个同修因为修炼大法后，显的很年轻、帅气，本来五十多岁的人，说他说三十多岁、四十岁别人也相信。可他在QQ聊天中人心出来了，还想与他小十多岁的女网友见面，从而证实自己年轻帅气。这是一颗多么不好的心，肮脏的色心。好在那个同修很快发现了自己的坏思想，立刻改变了主意，并痛苦的作了反思，归正了自己，回到了大法的要求上来。

在师父正法的最后时刻，我们决不能等闲这些乌七八糟的东西再来干扰我们的正念，再来影响我们做好三件事了。让我们以一颗纯净的心，以神的所念、所行助师正法，结束这场人类最邪恶的迫害吧。

在实修中去除怕心

文 / 大陆大法弟子

刚开始发放资料时，想来怕心还是很重的，这不是嘴上说不怕就一点怕心没有了。口袋里装了两份《明慧周报》和本地小册子，骑上车子就上路了，出门后心里还在想：我也终于走出来

再次引向中国。借此机会，德国法轮功学员于九月十三日在 人潮如流的汉堡火车站前演示功法，表演莲花舞、腰鼓舞，也以小乐队演奏的形式展现法轮大法的美好和修炼者的风貌。在展桌另一边的模拟酷刑展，则揭露了中共残酷迫害法轮功的真相。

近日，新西兰罗托鲁阿市小学邀请法轮功学员连续五周到学校教授五套功法。此学校多为原住民毛利儿童就读。学炼法轮功后，不少学生感到有能量通过，学校老师也表示感觉太美好了。

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

中国石油勘探研究院退休高级工程师、甘肃省兰州市大法弟子钱世光，男，六十五岁，被中共恶党人员劫持在所谓的“兰州市法制培训学校”（龚家湾洗脑班）非法关押、强制洗脑，于二零零八年九月八日被迫害致死。钱世光，曾经多次被非法关押、三次被非法劳教，多次被迫害致生命垂危，但每次凭着对大法“真、善、忍”的正信，在回家后得到康复。零五年五月二十七日，钱世光再遭绑架、非法抄家，遭酷刑逼供后被非法关押在龚家湾洗脑班迫害，曾

经被关禁闭整整四个月，经常遭毒打。

武汉市硚口区大法弟子曹长林、男、一九三零年出生。二零零八年八月八日晚失踪，第三天，居委会通知家人在武汉市第十医院抢救。据知情人说，当时老人头上有多处损伤、有三个洞；耳朵出血；眼睛已看不见；左肩膀一侧骨折；整个后背惨不忍睹；肾被打坏；整个人只有一口气躺着，失去知觉，直到八月十五日医院宣布曹长林离开人世。期间，家属只能在病房外“看护”，连给曹长林换衣服都叫护士全包了。这只能说明武汉市硚口区公安局在滥用权力掩盖真相，缩短做案线程和知情人范围。

河北省石家庄法轮功学员李秀敏二零零七年五月二十三日再次被劫持迫害，眼底出现严重病变、面神经麻痹，而且出现三公分大的子宫肌瘤；零七年十月被石家庄市新华区法院非法判刑五年、关押在河北省女子监狱“老弱病残”队，病情一直在恶化，眼睛看不清对面的人了，下身经常出血。其六十九岁母亲李香之一直为女儿向所有相关部门申请保外就医，跑了一年多没有结果，现在瘫痪在床。

山东潍坊大法弟子孔茜，女，近三十岁，自零八年七月九日被绑架后，被非法关押在潍坊看守所，一直绝食抗议迫害。邪党人员将她连续七天七夜绑铐在钢筋铁管支撑的十字架上。现在孔茜身体非常虚弱，已奄奄一息。潍坊地区奥运期间有一百多名法轮功学员遭受到邪党人员不同成度的迫害。

大陆综合

大陆综合消息

◇二零零八年七、八月间，辽宁省抚顺市公安曾非法抓捕大批大法弟子，有几名大法弟子被临时非法关押在抚顺市第二看守所中。其中，清原县土口子大法弟子刘艳芹曾经被清原公安局以外提为名，带回当地迫害两天一夜。刘艳芹被铐住手脚，固定在铁椅子（老虎凳）上，遭受清原干警侮辱。清原干警打骂五十多岁的妇女，强迫给她灌入白酒，捂住嘴巴，用鼻子呼吸，再将点燃的烟插在她的鼻孔里，强迫其吸烟。当刘艳芹被送回看守所时，手脚麻木，手指不能弯曲，无法进食，呕吐，身体多处淤青，双腿肿胀。刘艳芹基本不能自理，只好靠别人帮

助。同监室三十来名在押人员无不震惊。有多名在押犯人流下眼泪，都说：“如果不是亲眼所见，真的不敢相信共产党领导下的公安会对这么善良的人下如此毒手。”十天后，刘艳芹等几名大法弟子被带走，不知去向，请关注。

◇九月十四日中秋节，在东北某城市出现大量法轮功真相及审判江泽民的真相标语。人们在晨练时，惊奇的发现树林两边的水泥电线杆上、金属灯柱上、大树上、坐椅上、石桌上及水泥道路上出现大量标语。水泥电线杆上，出现红色喷漆标语：“天要灭中共”、“退党团保命”、“已有四千万人退党”、张贴不干胶：“信仰无罪 停止迫害”。灯柱上，红色记号笔写着“法轮大法洪传八十多个国家造福全人类”、“法轮大法好、真善忍好、诚念保平安”。石桌上，写着：“家乡的父老乡亲们好：《九评》奇书识中共恶党本质！天要灭中共腐败党！退党、团、队保性命！已有四千二百万人三退！你退了吗？”大树上红色喷漆写着：“法轮大法好”、“天灭中共”。这些标语震撼了世人，揭穿着中共恶党掩盖法

是啊，我们悟到了一点，哪怕是一点点，我们就必须去做好。因为那一定是法安排你应该这样做了。那就是我们修炼必须走的路。那你走不走呢？换句话说你修不修呢？当然，阻挡、干扰的观念可能会随之而来，那就需要我们去否定排除它。那也就是我们的威德所在。当我们破除了人的一念就会生成神的一念，就是在神的路上逍遥。如果每个同修都把自己悟到的那一点圆容做好，不就是完整的一部辉煌的法的展现吗？

体会中有意模糊了具体人物的关系和细节。因为看到有些体会把同修们干什么的细节都写的非常详细，觉的这在安全上可能有漏。毕竟我们主要交流的是如何提高心性，如何救众生，如何圆容法，只要能达到这个目地，涉及安全的具体细节是能省则省，实在省不了的就加工处理一下。借此给同修提个醒。不当处，望指正。

“年轻”是为证实法

作为同修都知道，只要真修法轮大法，师父会给我们净化身体，达到无病一身轻的状态，同时整个肌体向年轻方面转化，从外表看显的很年轻，比实际年龄相差很多，这是在大法中受益的

一个重要方面。

本来这一切都是大法给予的，当然是用来证实法用的。可是有一些同修正念不强，当遇到世人夸他长的年轻、不象这个年龄的人时，他虽然嘴上没说啥，可心里美滋滋的，沾沾自喜，没有及时利用这一活生生的事实来证实大法，使世人可能错过被救度的机会。而我们有一个同修在这方面做的不错。

这位同修已经五十多岁了，十多年前开始修炼大法，至今看上去他还象个四十来岁的壮年，一头黑发，皮肤滑溜，一脸红光，精神焕发。在讲真相、劝三退、救世人中，他经常利用自己的身体状况现身说法，证明修炼大法对健康身体的神奇功效。

一次，他在一家医院门口碰到一位五十来岁的农民打扮的老汉，有点驼背，一脸愁容，闲聊中得知这农民是从农村来省城给孙子治病的。这农民家里很穷，孙子得了重病，自己身体也不好，老汉唉声叹气，不知所措。同修非常同情老汉的境遇，一边劝他不要着急，一边和善的对他说：你要相信我，我告诉你一个生命大诀，你要真诚的念两句话九

退党声明；从不敢让家人知道有打印机，现在可以当面打印资料；从开始的破网十分钟就会担心，到现在有时为下载大的视频文件半天、一天的在网上挂着（当然，如果不是必要，破网时间还是越短越好）。其实说白了这不就是我们的修炼过程吗？一步一步，突破各种干扰，走到今天的一段修炼历程吗！这时我们回头在反观一下那些干扰和障碍，除了反衬大法和大法弟子的伟大和威德，还能起什么作用呢？

就在我写这篇体会的时候，邪恶的干扰也没有放松。它给我造成胸部异常疼痛的假相，使我在电脑上打字非常痛苦。这也让我想起在学电脑的初期，它也曾两次让我右手腕疼痛的连操作鼠标都非常困难。可是这一切不正说明邪恶的胆怯吗？不正说明我们做对了，在按着师尊的安排走，所以它害怕才来干扰的吗？要是我们被那些心中的限制框住，实际上不就是走了旧势力的安排吗？那它可能暂时不会动你，恐怕这时你还以为自己挺安全的。殊不知你已被旧势力牢牢掌控，根本没有修去变异的一切符合师尊正法的要求，那又如何进入正法

后的新宇呢？

其实我们很多人（包括我自己）都很清楚，我们最突破不了的一个观念就是“怕”。那也正是旧势力能牢牢限制我们的一个法宝。有人说：我天生胆子就小。同修啊！你想过吗？师尊不是讲过我们都是冒着天胆下来的吗？我们敢于下来，不说明我们的胆量都大如天吗？怎么还说自己胆子小呢？师尊法讲的这么明还不能让你认识到那一念是旧势力的安排吗？而且即使真的胆子小，我们不也得修去吗？师尊不也讲了那个怕心不去掉下来的法吗？更何况我们是干什么来了？我们是来被迫害的吗？我们不是来证实法的吗？我们没有做好愧对师尊、愧对大法呀？因为大法就是来救度一切众生的，那我们就必须证实法是能救的了众生的，而不能去证实修炼、度人就要被迫害甚至迫害死，那不需要证实，旧宇宙、变异的理就是那样的。而大法恰恰是要改变这旧有的一切给所有众生一个新生的机会。而在此过程中师尊安排了去掉我们及旧宇宙变异的一切，归正到新宇宙更加完美的一切中去。那如果我们不做，又怎能同化大法进入未来呢？

轮功被迫害的真相及退党真相，唤醒了人们未泯灭的良知。

◇黑龙江省双城市大法弟子高国凤（女，五十三岁，家住双城市），目前已经被哈尔滨市前进劳教所恶警迫害的遍体鳞伤，血压一百七十多，吐字不清，由于头部遭恶警重击后，导致腿神经麻痹，无法行走。二零零八年九月，家人见到高国凤，当家人质问站在一旁的十多名警察时，高国凤嘴唇颤抖着说：“平时打骂就不用说了，他们给我上了三次大挂，昏死过去一次又一次，现在出现的腿不能走路，是前几天的一个晚上，警察打了我的头（头上至今还留疤痕）。”第二天，家人再次要求见人，霍书平及一科长不许见，并说高国凤已康复。家人让霍书平拿出康复的凭证。霍无理的说：即使没有凭证，也不让你们见人。并抵赖打高国凤的事实。家人把情况反映到司法局，司法局负责人与劳教所联系，九日，家人又来到劳教所，劳教所所长仍然坚持不让见人。高国凤夫妻靠在自家做粘豆包为生，只因穿了件印有“法轮大法好，真善忍好”的上衣，就被双城市东风派出所的警察绑架，

又被双城公安局国保大队佟会群劫持到哈尔滨前进劳教所劳教两年。

◇二十二岁的女孩高喜，二零零七年被绑架到广东三水妇教所迫害。入所时一切正常，而且灵智聪慧，漂亮可爱。一个月后被迫害的精神异常，身体虚弱，失去语言能力。天冷地冻的二零零八年过年期间，每次月经期都被吸毒人员强制洗冷水澡一至二小时，剪光头发。有时白天晚上都被罚站，脸上有手指抓痕，后脑有上了药的撞破的肿包。常常听到吸毒人员对她谩骂、凌辱。二零零八年四月，以精神分裂症出所。高喜，一九八六年出生，湖北黄梅人，在广东顺德生活工作。二零零五年喜得大法，得法后修心向善，生活改变很大，身心十分健康，二零零七年九月三十日在广东省顺德大良地区发真相资料被当地派出所绑架，后被非法关押在三水劳教所严管队迫害。

严正声明

本周二百九十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百六十名觉醒世人郑重声明对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

明真相的人也在传《九评》、劝三退

我妈妈刚得法，走出来给一个老乡劝三退，开始对方不听，态度很不好，说我们全家都是党员，然后就走了。我与先生同我妈交流不要动心，以后还有机会，不要看人一时的表现。第二次她们再见面，很顺利的将那位老乡劝了三退。

我妈对我说：她第一次感受到劝退后的感动和为对方高兴，并向我道歉，说以前我劝她炼功和三退，她对我态度不好，她现在体会到我们都是为了救人。然后我妈又将师父和大法在海外获得的许多褒奖，国际追查组织有关中共迫害法轮功学员大量调查事实和报告，《九评》光盘和书让这位老乡拿到家里给儿子看。老乡本来担心儿子会扔了，结果过两天告诉说：她儿子看了《九评》，说太残忍了，让帮助上网三退。他还把《九评》放到家里醒目的地方，将《九评》介绍给补习英文的

学生，很快他两个学生也退出中共共青团和少先队。

那位老乡给国内老伴打电话讲大法遭迫害的真相，她老伴也很顺利同意三退。我很感动于世人的觉醒，同时觉的我们大法弟子要快传《九评》，并鼓励常人传《九评》劝三退。

人心与因果

医生认为无治疗意义的老人越活越健康

我是重庆江津市的一名七十岁的老年人，姓董，人们都叫我董老头了。我在六十九岁时被多家医院确诊为“肺癌”，当时身体虚弱，皮包骨头，精神差，医生和家人都认为无治疗意义了，呆在家里过一天算一天吧。就在这时，我的一位远房亲戚是一名修炼法轮大法的，来到我家告诉我大法真相及退出中共党团队保平安。他讲的很真诚，他讲的我全相信，我也愿意看大法书及真相资料，立即三退。从此我天天诚心敬念“真善忍好，法轮大法好”，就这样一天又一天我的身体越来越健康了，吃饭睡觉越来越正常，精神越来越好，人也胖了。我的全家人及朋友们都说这是奇迹，都相信“法轮大法是正法，大法在救人，大法弟子在救人，天灭中共恶

共流氓的无耻，也说明我们一开始的思路是被动的，正确的做法是安装一个干净的系统。）我甚至天真的以为是不是所有的网页都会有这个呀？慎重起见，我跑到资料点同修那里看了一眼她打开的网页。发现根本没有那个东西。这才知道还是我的系统不干净。因为知道三七二一是中共流氓制造的监控软件，带着它上网没有安全可言。也就是说在人的安全技术方面已经出现了纰漏，因此人心里也担心了一阵子，好在从法理上我很清楚，我们真正的安全是我们必须符合正法的要求。如果我们的思想和行为真的是在法上的，人这儿的疏漏（只要不是有意造成的），是不可能成为邪恶迫害的借口的。因为那不符合正法理，所以它们不敢。当然，现在这一切说起来好象很轻松，在当时每一个突破都是正念与人心的激烈交锋，在另外空间都是正与邪交战的惊心动魄。最后我否定了这些假相和人心平稳的闯了过来。

如今看着自己精心制作的真相母盘，再经同修刻录成千万张真相片送到千家万户。心里也是颇多感慨：真不知其中融入了师尊多少细心的呵护！因为我基本上算

是自学，几乎没找过技术同修教我。（当初也是因为懂技术的同修太少，才下决心要学会好分担一下技术同修的压力。）而每当遇到以自己的能力根本不可能解决的问题时，那神奇的点化会令你一下子茅塞顿开，从而什么都迎刃而解了。我相信这很多同修都会感同身受的。当然，这其中我们的技术的论坛的同修和开发破网软件的同修都是功不可没的，在此也一并致谢！谢谢你们的辛苦付出！现在我也帮助几个同修建立了家庭资料点。我们这个小范围也可以说是遍地开花了。想想自己也真是觉的不可思议啊！从一个对电脑几乎一无所知的电脑盲，到被以前帮我装系统的朋友误认为有高手帮我（因为有的问题我找他帮忙，他也没能解决，最后还是自己在师尊的点化下弄好了），真是有些难以置信。

今天写出这些，是想告诉这方面怕心重的同修。不要再被自己那些假想的框框限制了，有没有意识到那正是旧势力牢牢掌控你的安排呢？想想自己从最初因有顾虑，炼功发正念要背着家人，到现在到点你不发她会提醒你；从不敢在家人面前破网，如今可以让她看着发

别毁掉，用备份盘一恢复就好了。我赶紧把这个详细过程：哪一步会出现什么画面、什么字母（因为不懂英文，只能这么说），点哪个按键一一记录下来。

之所以把这些写出来，是我觉的这是一个很好的学习经验。因为我知道很多同修刚开始接触电脑时缩手缩脚，总怕把哪弄坏了又得麻烦同修。而我因做了详细记录，在朋友在的时候又亲自试验了备份恢复。这使我放开了手脚，大胆的自学了安装系统（当然也得益于朋友安装系统时，我做的那个详细记录）。为以后没有顾虑的学习扫清了障碍，也为帮助其他同修建资料点打下了基础。

可能就因为开始的那个认识没有完全在法上，邪恶抓住有漏之心，疯狂进行干扰破坏。一开始我采用的是买上网卡用电话拨号上网的方式。因为什么都不懂，以为这样悄悄的谁都不知道，上网比较安全。不想，刚上一次网，电话公司就打电话来说用宽带如何合算，劝我上宽带。我不理他，继续用这种方式上网。可是因为没有冷静的找自己从中提高心性，更邪乎的事就来了。一段时间后只要一上网电话公

司就打电话来问我是不是报修电话了？然而我家电话根本就没问题，全家人谁也没有报修过电话。几次下来弄的家人很担心。我意识到这是自己怕心该去的时候了，于是调整心态等再来电话的时候干脆问他们是谁报修的？他们查过后说是用公用电话打的。（以当时的情况分析，不象是他们为逼我上宽带而故意捣乱。）我想，不管人这里怎样的表现。一定是邪恶害怕我上网同时又抓住我有怕心的借口，想以这种形式吓退我、阻挡我选择的正确的路。好！我心想，你要干扰我，我就偏不听你邪恶那一套。你怕我上网，我干脆弄个更痛快的宽带上。于是，我办理了包年的宽带网。可能因为自己敢于破除这个假我的限制，这一难也就烟消云散了。

这其中还有一件事值得一提。当我一开始用自由门打开动态网主页时，虽然很激动，但却赫然发现网页的左侧有一大块被什么三七二一上网助手之类的占据。这令我非常迷惑！因为最初为了系统的安全，我就让朋友按照同修介绍的清除三七二一的方法，把整个系统仔细清理过了。怎么还会有这种字样呢？（这其实突显了中

党，退党团队保平安。”

诚念“法轮大法好” 脑瘤自然消

东北某市五十一岁的王女士，突然患病，经医院作CT，发现她脑中有出血点，还有一鸡蛋大的瘤，必需开颅手术。可是，当王女士躺在手术台时，头脑中突然想起同学聚会时，一个修炼法轮大法的同学告诉她：“在你有危难时，诚念‘法轮大法好’就能避灾。”于是王女士一遍又一遍的默念“法轮大法好”。当医生准备开颅取脑瘤时，发现脑瘤没了，只是有一个不危险的出血点。医生也不知何因，取消了手术。只有王女士自己明白，但是她没敢说。王女士出院后一直很好。后来她把秘密告诉了家人和那位大法弟子，她说：法轮大法太好了，大法太神奇了。是法轮大法给了我第二次生命。我现在还一直念“法轮大法好”。我想学炼法轮功。

中视新闻联播主持人罗京得癌症

中共中央电视台新闻联播主持人、现任新闻编辑部副科长、中共十七大代表罗京，因患癌症而住进北京西边定慧寺桥路边的北京肿瘤医院化疗病房，罗京现年四

十七岁。

大家一定还记的一九八九年“六四”时，央视新闻联播的主持人们从播报内容到口气、表情都是支持学生的。中共六四开枪镇压学生市民后，所有的主播，包括罗京、李瑞英都穿黑色丧服出镜。但经过共产党的整肃后，罗京等马上变了脸，“旗帜鲜明”地支持“党中央平定反革命暴乱”，令人不齿。罗京形象冷酷，面无表情，常年播报党八股式的套路“新闻”。

一九九九年迫害法轮功后，罗京更是中共最重要的喉舌。从七月二十日后对法轮功的新闻攻势，到后几年大量污蔑法轮功的虚假信息都是他昧着良心报道的。他完全放弃了人的良知，死心塌地的跟着恶党指鹿为马，愚弄欺骗国人，煽动仇恨。

二零零八年八月底，有人在北京肿瘤医院化疗病房见到四十七岁的罗京。罗京住在八楼的高级单间病房，每天六百元房费，所住的都是癌症病人。罗京出去检查化验时总低着头，不面对人，面对墙，象怕被别人看到，但他的那张“脸”还是很容易被人认出。过往的家属和住其它单间的病人都能听到他的名字。

生命可贵，人生一世不易，那么把这一生都“献给恶党”，不能作为一个真正独立的人为自己活着，是可悲的、也是可耻的。希望罗京在生命最后的这一段有限的时间内能够认识到自己毒害中国人的深重罪孽，痛改前非，得到生命的救赎。

陕西勉县粮食局原办公室主任吴忠银患肺癌死亡

陕西勉县粮食局原办公室主任吴忠银，从一九九九年“七·二零”以后，经常配合国保科汇报本单位两位大法弟子，跟踪、监视居住，与国保大队串通合谋迫害本单位大法弟子，致使两位大法弟子两次被非法劳教，一位被非法判刑四年。二零零六年正月十二日，吴忠银被医院确诊为肺癌，后住院治疗两年花费几十万元，于二零零八年死亡，死时四十八岁。邪党教育出的无神论者不相信善恶有报，可天理并不会因为人不相信而不存在。

海外综合

揭露邪党恶行 呼唤正义良知

九月十四日，日本退党服务中心在关西重镇大阪和京都举行了声援近四千三百万勇士退出中共邪党的大游

行，继续揭露中共恶党迫害法轮功真相及中共其它罪行，并呼吁共同解体中共，结束迫害。天国乐团首次在大阪和京都亮相，精彩演奏吸引了大量行人驻足观望。当日正值日本敬老假日连休的中间一天，大阪和京都街上行人和游客都非常多，许多人被游行队伍吸引、震撼，并询问有关信息，索取资料。

马来西亚退党服务中心，分别在雪兰莪州的沙亚南太子园和蒲种市中心，举行声援活动，进一步让此地民众了解中共的暴政、及目前发生在中国的三退大潮。

九月十三日，北欧退党服务中心的义工和部份芬兰法轮功学员又一次来到了赫尔辛基中心火车站一侧，声援退出中共的勇士，进一步向世人揭露中共邪党九年来残酷迫害法轮功学员的罪行。一张张图片和简短的文字介绍让很多行人停下来仔细阅读，人们明白真相后又主动签名声援。

九月十三日是澳洲纽省各地方政府市议员选举日，法轮功的真相展位设在会议大厅一侧最醒目的位置。一进门人们就见到各种真相材料展示，与会的市议员候选人都拿到了真相资料。悉尼

是不能让你堂堂正正去做一个正法时期的大法弟子此时应该做的事情。那么我们如果不能识破它，可能永远都被它束缚在旧宇宙的理中，不能脱胎到正法后的新宇宙，也就是走了旧势力安排的路。

回想自己的小资料点的创建过程，正是一点点破除那个旧我的设限，最终走向正法修炼正轨的过程。

记的最初我并没有明确的什么建资料点的意识，只是看到我们这里非常缺少讲真相很有力的真相光盘。每次都是老年同修辛辛苦苦跑很多地方，才能找来一些，非常不易。而且有时候一些紧急的事情，这里的唯一的一个资料点也忙不过来，还要老同修到处跑。看到这一切，我就在想，能不能我来做一下，填补这方面的欠缺呢？其实这正是本性上要圆容法的体现。然而那个无时不在的阻挡观念也在反应：现在家里有电脑都是邪恶迫害的证据；你连电脑开关机的顺序都不清楚还想做光盘；看技术交流总在说弄那个要下载大东西没有高技术很不安全……那么本性的我又想：不会的我可以学；如果真不安全我更应该做，至少可以把危险因素分担到我

这里。真出了问题不会波及到真正的资料点，也就不会影响一大片。（当然，现在知道这也不是真正的正念，没有完全跳出旧势力的框框。但这恰恰体现了修炼的过程，因为认识的提高是一点点修上来的。）

我们大家都知道，你想到了、悟到了，那就是该你去做了。因为我们的想到、悟到，并不只是我们自己想到了，而是师尊和众神点给我们该这样做了。那我们当然应该破除一切干扰、阻挡的观念，义无反顾的做好这一切。同时在做过程中修去自身的不足。“但破除后天的意识观念很难，因为这就是修炼。”（《转法轮（卷二）》）理上虽然明白了，具体做的过程中，人的观念还是会设置各种障碍。比如因担心家里人不同意（事后证明家人没有任何不同意的想法，就是自己在那里假设呢。），就以送孩子生日礼物的方式请常人朋友给买了台电脑。并在他从开机到安装系统的过程中，凡是需要动手的地方都做了详细记录。朋友很有经验，做完系统后马上进行了备份，并告诉我只要学会了备份恢复你就可以随便摆弄了。一旦系统瘫痪，只要备份文件

有一个得救机会而感到欣慰。我们每做一次，资金消耗量比较大一些，但是我们没有在资金上打圈圈，因为我们是用心在做，每次哪怕只救一个众生也值，因为他可能就是一个天体，是用金钱无法衡量的。我们自己省吃俭用就可以了，师父为我们为众生耗尽一切，我们付出这点又算的了什么。

注重过程、修好自己

虽然我们在做救度众生这件事，但我们更注重过程，不是单单做救度众生这件事，而修好自己才是第一位的，从师父讲的法理中我们知道，救度众生是我们的使命，是我们的史前大愿，但我们是修炼人，如果我们不修好自己，也就成了常人在做大法的事了，也就只能积点常人的福份。可是我们不修好自己，又何谈圆满。所以我们做的过程中大家时时注意修好自己，互相提醒，共同提高。我们在做之前，大家一起学法，加强正念，并对所去的地区发正念。做完之后再交流，总结经验，找出不足，特别是有矛盾找自己，使我们的正念越来越强。有时我们边做边总结，大家互相找出不足，取长补短，不好的心刚一出现就把它灭掉，比如怕心、

干事心、欢喜心、安逸心等等。同时做的过程中遇事我们发正念，或求师父加持。

因为我们走的比较远一些，沿途可能会遇到一些风景名胜，可是大家心里都用在救度众生上，没时间驻足去欣赏，就是用眼睛浏览一下，称赞一下风景的美丽，大家还要互相提醒一下，我们不是来旅游，是去救度众生，以免产生执著。

我们还在修炼中，不同成度上还有很多不足之处，但我们会在师父的指挥下呵护下，在讲真相救度众生中，会越来越成熟。

我的小资料点创建过程

文 / 大陆大法弟子

在魔难中走到今天的同修可能都会有这样一个体会，就是在修炼中尤其迫害发生后的高压下，我们会不自觉的不断给自己设定各种各样的限制。表面上看是从人的生活中得到的一些经验，形成的人的观念。而根本上是旧势力层层细腻的安排，给我们设的走不出旧宇宙理的巨关巨难。比如我们想要去见同修，那个设限的意识就会说：这样做家里人肯定不高兴；我们想发真相，那个意识又阻挡说：这可不得了，不要被家里人发现。凡此种种，总而言之就

法轮功学员作为各地区的选民，在此之前分别参加了各地区的市议员候选人与当地选民互动讨论会议，借此机会告诉人们法轮大法的美好和法轮功无端遭受中共迫害的真相。

九月十日，日本熊本的法轮功学员们向熊本市会议长提交了“关于制止中共对法轮功迫害的请愿书”、并在十二日召开的熊本市议会总务委员会会议上，由三名代表对请愿书的宗旨以及附加内容进行介绍。包括总务议员在内有八十多位有关官员出席了会议，听取了对法轮功的介绍及中共残酷迫害法轮功的真相。

为期三个月的西班牙萨拉格萨世博会悄然落下帷幕，法轮功学员不止一次利用周末向游人讲真相。“为什么会发生迫害？”是经常被问到的问题，学员解释道：自中共掌权以来，一直用谎言暴力维持其独裁统治，在一个没有战争的和平时期，中共害死了八千万中国人民，人数相当于两个西

班牙。“真善忍”就象面镜子，照出其不正，使它感到恐惧、妒嫉，并悍然发动迫害。听了真相，很多人都表示希望能对法轮功反迫害提供帮助。

台湾中央广播电台非音乐节目收听率最高的「为人民服务—杨宪宏时间」节目于九月九日邀请美国人权律师协会亚洲执行长朱婉琪律师上节目谈「中共在法拉盛发动仇恨攻击事件」的始末及对中共在海外加剧迫害法轮功团体的最新情况和分析。朱婉琪说，此次法拉盛事件，中共在海外下狠手进行仇恨攻击的主因，在于恐惧「退党中心」的存在。

德国汉堡市法轮功学员于九月十日“汉堡峰会”开幕之际，在汉堡商业总会门前抗议中共迫害法轮功。在此次抗议活动中，法轮功学员打出“法办江泽民、罗干、刘京、周永康”等横幅，发放真相资料，并向行人、商会工作人员及记者揭露中共活摘法轮功学员人体器官牟取暴利的罪行。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零八年九月十二日—二零零八年九月十八日

结束迫害靠我们自己

文 / 智勇

旧势力安排的这场邪恶、破坏性的检验已持续九年多了，迫害也已九年了。

师父正法是不承认旧势力的安排的，不认可迫害存在的。我们是助师正法的弟子，有什么东西敢动我们呢？师父讲过：“谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”

（《转法轮》）那么迫害为什么还在持续呢？其实就是我们还有执著心的缘故。我们正念足，师父一定替我们做主的。

师父给我们安排了修炼的路，让我们做好三件事：学法、发正念、讲真相。我个人认为：学法是第一位的。当遇到问题，自己觉的想不通、难受的时候，多学法，以法为师，向内找，找出自己的执著心，去掉它，我们就提高了层次。境界提高了，我们的正念就有威力，讲真相就有力度，直接穿透人心。

我们都能够以法为师，不是看别人如何，不是以别人为标准，或以自己为标准，而是以法来衡量，法才是衡量好坏的唯一标准。从中找出自己的不足，把我们的执著心都去掉的时候，还

有什么东西敢考验我们，敢迫害我们吗？关键看我们自己。

个人体悟，请指正。

也谈“人神一念”

文 / 河北大法弟子

最近一段时间，大家对“人神一念”谈的很多，我也深有体会。师父洪传大法十几年了，邪恶的迫害也已经延续了九年，大法弟子风风雨雨经历了那么多，经验、教训都足够了，我们真的应该神起来。不管大事小事，用神念对待结果真的不一样。仅举两个例子说明。

大概是从二零零四年起，每到秋季八、九月份，我的耳朵就往外流黄水，常人叫“中耳炎”。我加强发正念、加强学法，向内找，慢慢拖拖拉拉一个月也就好了。第二年同样的情况又出现了。这个状况连续三年。我自己心里认为：我这人就有这个毛病。这是我家的遗传病。我妈妈、姐姐就经常长“耳朵底子”，我小时上学体检时，医生从我耳朵里分块掏出很多坚硬、变味的耳屎。我还觉的我很不错，不用吃药打针，相信师父、相信法，每次都能好。

二零零七年秋季来临的时候，有一天，我突然觉的自己好象在“等待”耳朵往

到偏僻的地方去救度众生

大家知道，师父正法已经是在最后的最后了，救度众生真是迫在眉睫，我想现在是多抢一个，多救一个，他的背后连带的众生就是不计其数。为了给边远地区的每个众生都有得救的机会，我们到那里去讲真相，我们知道很多同修也在做，而且做的更好，在这里我把我处的一点做法向同修介绍一下，也算是抛砖引玉吧。

到偏僻的地方去讲真相

师父早在二零零四年九月一日《放下人心 救度世人》经文中要求我们：“大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部份众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希望，因此所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真相。”

遵照师父的法，我们当地的讲真相救度众生的工作可以说是遍地开花，甚至于邻县的一些地方也都去做。可是师父要我们“有人的地方无处不及”，事实上一些大法弟子少的地区，一些比较偏僻的边远地区，特别是大山区，可能就会出现真相资料很少或者根本就是空白区，所以我们要打破地域向外扩展。根据这种情况，我

们便协调当地同修到这些地方去做真相。今年以来，我们已经去了周围几百里不少地方，远一点的来回要往返一千多里。这些地方，有的是同修了解到了此处是真相薄弱地区，有些是鞭长莫及地区，需要用车，大家的就根据自己的能力出资。做的过程中，大家要克服很多困难，比如天气、道路（一般偏远山区道路不好，行车有困难）、乏困（晚上一做就是一宿，路途远的白天就得赶路，特别是开车的非常疲乏）等因素，在师父的呵护下，我们每次都是安全返回，我们知道，这一切都是师父在做，我们只不过做了一点肢体劳动而已。

协调一致、整体提高

我们做这些事表面上常出去的人数不多，但过程中却体现出我们整体协调一致，比如做真相所需要的各种资料源（因为大陆上同修所用的讲真相的主要形式一般我们都用上了）需要有人帮助准备，所以需要很多人协调做这件事。另外能出去做的出去做，不能出去做的在家发正念，大家都很辛苦，但是没一个叫苦的，因为每个人都在为救度众生尽自己的一点力，所以每次做完后，大家都为那里的众生

功，但明白自己是个大法小弟子，“真善忍”的美好深深扎在心底。

常人的电视、小说、游戏真的看不得、玩不得。邪党在利用这些东西毒害中国人，其中包括无辜的青少年。孩子的天性是纯真的，什么也不懂，象一张白纸一样。近几年来，很流行的所谓“青春剧”，很受青少年的追捧，可我却认为它的污染很大。孩子们以为世界就是他们宣传的那样，习惯以外表来判定一个人，而不是看重内在的本质。自己最大的教训就是在初二那年，被常人的大染缸迷的神魂颠倒，喜欢看常人的东西。现在常人写的东西都不好，都是为了钱、色、气、名利所写的，书的内容很不健康，有的甚至很变异。那段时光是我人生中最黑暗，最迷茫的日子，因为去看，不就是求了吗，那段时间甚至还幻想自己也如何的可笑想法，完全辜负了师尊的慈悲苦度。

因为我做的不好，没能起到证实法的作用，甚至还差点给大法抹黑。这些不好

的想法在自己不精進时还冒出来干扰。写到这儿，我很愧疚，对不起师父的洪大慈悲，和那些为救世人正念正行的大法弟子。那段时光不堪回首，但师尊没有放弃我，一次又一次的点化我。当我又拿起法来真正看时，师父帮我清理这如山般的罪业，最明显的感受是师父帮我清理眼睛，看书学法时，法轮如在眼中飞旋，美妙极了。师父，您的洪大慈悲无法用笔墨来表达！弟子一定勇猛精進，在法中正念正行，让师父多一分欣慰，少一分操劳。

常人书刊在人中有的很流行，希望小同修吸取我的教训，不要去看这些东西，多学法，多看神韵，多听大法弟子创作的音乐，破除邪党文化对我们的影响，别把低俗当成高雅。

希望有在三退中做的好的小同修，快快写出你们的劝三退经验，真心希望大家都能在法中提高，正念正行，抓紧时间，救度众生。谢谢，合十。如有不足之处，请同修慈悲指正。

外流黄水，这才意识到：“我这个大法弟子太给师父丢人了，我怎么还好意思说自己是师父的弟子呢。妈妈姐姐有这个病根，我就得是吗？妈妈姐姐是常人，我是修炼人。真修法轮大法的都是走在神路上人啊！怎么会有常人的遗传病呢？”那一刻，突然，觉的有堵墙“哗”散了。从那以后，我的耳朵好好的。

还有一事。修炼前，我体质比较弱，“痛经”很厉害，每个月得有半个月时间不舒服，经前一周，就开始腰酸、背痛、小腹胀，经期持续六七天，搞的我头晕眼花、有气无力。为了减轻痛苦，每次我都喝大量的红糖姜水。修炼后，情况有很大改观，但还是不轻松。每次一难受，法也不愿学，功也不愿炼，赖在床上睡觉。

也是去年的秋季，因为悟到了耳朵的事，随后，我想到了这个毛病：“二十多年了就这样”——这个念头对吗？真正修炼的人是不不会再有常人的病的。我为什么还留着它？哪个神还这样动不动就腰酸背痛哼哼唧唧？悟到了，就得做到。那一个月再来月经的时候，我不再喝糖姜水。我心里想着“我是神”，不承认那些症状，

坚持学法炼功。尽管腰好象还要“酸”，背也好像很“沉”，但是，我坚持学法，坚持打坐。尽管，那几天，炼功不是特别能入静，但是，总算挺过来了。再到下一个月，境况有了很大改观。基本上轻轻松松度过，而且，只四、五天就结束了。

我是修了十多年的老弟子，就这点事，悟到的这么晚，其实很惭愧。但是，写出来，给同修借鉴一下吧。

再谈“人神一念”

文 / 大陆大法弟子

身边某同修长期处于“病业”假相中难以自拔。在帮助同修的过程中，我自己一直在思考。都知道，在魔难中，要向内找，要放下执著，要发正念，要坚持做好三件事。同修都在很努力的做，有时做的很辛苦，可是表面变化一直不大，这到底是怎么回事呢？我隐隐约约的感到有一个最深、最顽固的物质在起着最根本的阻碍作用，我们都在很努力的拂去蒙在它表面的灰土，可是，它却纹丝不动的固守在我们的心底。有时候，我们看见它了，可是却没有用足够的力量清除它，只是象拂去表面的灰土一样触动它一下，就以为去掉它了，其

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零八年九月十二日—二零零八年九月十八日

实它根本没动。它占据了我们的旧生命的整颗心，甚至膨胀到我们身体的每一个细胞，主宰着一思一念。它到底是什么？怎样彻底清除它？

我认真回忆着师父所有关于清除魔难的讲法。师父点化我，我脑海里浮现出《转法轮》中师父讲的两个事例：一个人手里拿着书在大马路上走，说有老师保护不怕汽车撞，师父说不会保护这种人的；另外一个五十多岁的老学员被车撞之后，说“没事。”果然什么事情也没有。后一个事例，很多学员在文章中提到过自己的所悟，都是从信师信法的角度谈的，我也很认同。两者的根本区别在哪里呢？

认真阅读“提高心性”这段讲法，师父用一个五十多岁的人被汽车拖走摔在地上的故事。读着读着，我恍然大悟：师父在这里讲的那关键的“一念”，不是“我没事”，而是不找别人的麻烦，善意的理解对方宽让对方，即使在被车猛撞的生死关头都在为别人考虑，是对司机发出的“没关系，别担心，我不会找你的事”那个正念！这和自己没事都要讹诈别人的常人，心性真是天地之别！

师父在“提高心性”这一标题下讲的这个事例，让我认识到：在任何情况下，都要有一个真正修炼人的心态；在任何利益面前，都能够为他人考虑，坦然而舍；哪怕是在生死面前，都要能够放下自己，用一颗真正的慈悲心去对待。当一个生命能够达到这样的境界，大法的制约力量就会显现出来，高层次的生命就不会出现低层次的问题，一个神当然不会被车撞坏。而那个拿着大法书在马路上走的人，出发点不是主动要求自己做好，想的不是避免给马路上的行人、司机添麻烦，而是想利用大法的保护去显示自己，丝毫不顾及别人，甚至不惜破坏常人社会状态、破坏大法，这样的心性，连个常人还不如，大法又怎么会保护他呢？

一时间，很多事情涌现到心头。过去一直被纷纭复杂的表象所蒙蔽，现在，问题的实质一下子清晰了起来。表面的不动掩盖不住人心的侥幸，行动上的无畏掩盖不住利用大法的私心，不修边幅不代表色心的去净，生活的困窘不代表对利益执著的舍弃。信师信法不体现在表面的光鲜，真正改变内心为私的根本属性，真正的

和师父为我们造的新宇宙同龄。

我们的信心来源于对师父的正信，从师父的法中和我们修炼中所感悟到的是，我们的师父是多么的伟大（人间也没有词语能表达了），传给我们宇宙大法，这么大的法会把我们带到多高，你真的意想不到。过去的宇宙中谁能传这么大的法呀！再者说，我们来的层次也是很高的，同样把荣耀赋予我们，让我们在证实大法、救度众生中建立威德，很高很高的神都羡慕我们，我们怎么能沉迷于自卑中呢？

是的，我们是在常人中修炼，功能又给我们锁着，身体又从最微观开始往表面改变，所以从表面上看和常人也没什么两样，其实超常的地方每个同修都有不同的感受，就说思想境界常人怎能和我们比呢？常人是一日千里的往下滑，而我们天天在往上升华，虽然我们感觉做的不够，只要你在修，只要你在努力，就一定会达到目标，师父就会用宇宙大法洗净我们，圆满我们。我们应为有这样伟大的师父而自豪，为自己能得大法而自豪，为我们是正法时期大法弟子而自豪。同修，不要以

为你年龄大，或文化水平低，或仪表不如常人，或法理悟的少，或三件事做的不够，或众生救度的少，就自卑，只要你还在正法修炼的路上，只要你不忘自己的使命和责任，只要你能尽力做好师父让我们做的，只要你坚持到最后，你就了不起，师父不也说我们大法弟子了不起吗？师父为我们操心太多太多，给予我们的太多太多，越到最后越要信师信法呀！

其实我们说的这些师父早就给我们讲的明明白白，我只是给同修提个醒。当然，我们也不能走另一极端，变成自以为是、傲慢自大，走任何极端都是错的。

常人的电视、小说、游戏看不得、玩不得

慈悲伟大的师父好！同修好！我是一名大法小弟子，今年十七岁，上高一了。得法也有九年多了。近日来在明慧网上看到很多同修在切磋关于如何带好小弟子的体会。因为我曾迷失在人中一段时间，做了很多错事，想把它写出来，就当给其他小弟子作个教训吧。

在大魔头没有发动这场迫害之前，我有个很好的学法环境，身边有很多同修阿姨，我虽然没有勤学法多炼

论开了天目的同修看到的一些景象，并针对景象去追究“为什么”是不妥的。同修看到的另外空间当然那是在他那层次中所见，主要是针对该同修的修炼问题而来，大家没必要在学法小组里去讨论什么“师父为啥下罩”的这些与法无关的问题。何况那句话又不是师父说的。学法小组应该是以学法为主，不应该去讨论这些事情，影响大家集体学法的宝贵时间，而且主次颠倒，基点已经错了。其实当有同修问出这类问题时，其他同修就应该善意的制止，归正他的思想，用一句话就可以回答：那是同修在他那层次中看到的，并不是师父说的，我们不必探讨。这样不就行了吗？师父当初希望我们成立学法小组是为了大家通过集体学法可以在法中提高的快些，而这个学法小组讨论的不是如何学好师父的法，这本身就偏离了大法，难道这不是个很严重的问题吗？我想学法小组的每一个同修都要向内找一找各自有什么执著的事情和人心在。

还有，听到的一些事情都不要随便传，因为你也不知道它的真实性有多少，传到谁就应该打住了，不给其市场，邪恶也就干扰不了。

另一方面，同修把在发正念或炼功时所看到的另外空间的景象写出来与大家交流也有一定的作用，可以让看不见的同修对自己增加信心，让不精進的同修看到自己的不足。他们写出来的目的是想鼓励其他同修一起精進，共同提高，因为大法弟子是一个整体。关键是写的人和听的人，双方都要注意，不掺杂修炼人应该修去的那些人心。

我认为，当我们看到同修有不对的地方，应该善意的指出。还有，当我们听到传闻时有没有想过，为什么让我们听到看到？是不是也要向内找一找？是不是也有我们要去的心呢？

以上是个人认识。

同修啊，不要自卑

文 / 大陆大法弟子

最近和同修接触中，发现有的同修比较自卑，或觉的自己修的不好，或觉的人心太多，什么时候才能修完，或觉的自己将来不配当主和王。我觉的修炼中时时看到自己的不足，这有利于自己的不断提高，但我们也不能过于自卑，我认为这里有个信师信法的因素在里面。师父一定能度我，我一定能修成，返回到我来的地方，和我们的众生在一起，

心性的提高才是修炼的根本。“无私无我，先他后我的正觉”（《佛性无漏》），不是我们圆满以后才要达到的境界，而是在修炼的每一关每一难面前，都必须具备的心性！只有这样，我们才算修炼，才能够破除旧势力的迫害，走过那些关、难，完成我们助师正法、救度众生的使命！

现在，众生面临被旧势力淘汰的大劫，只有明白大法真相、退出邪党才能够得到救度。一个真正的正法时期大法弟子，一个真正信师信法的大法徒，不管面对怎样的险恶，不管面对怎样的迫害，不管身遭怎样的痛苦，发出的每一念都是要救度众生，做出的每一个行动都是为了讲明真相。真能够做到这样，就已经是光焰无际的神，师父的法身看护着他，周围的护法神保护着他，还有哪个邪恶敢靠近？那些呆在他空间场中的顽固不化的按照旧势力的安排搞破坏的邪恶，也会马上在他强大的正念作用下解体。什么“病业”假相，什么绑架跟踪，不就都消失遁形了吗？

为私还是为他，人神一念之别。我们只有彻底改变了内心为私的本性，才能从

人走向神。站在为他的高度上，一个法理清晰的展现在我眼前：修炼不是为了自己的圆满，而是为了众生的得救；做三件事不是我自己想做什么、应该做什么，而是众生得救需要我做什么；清除邪恶不是为了自己的安逸，而是为了保护自己的身体内外的无量众生；否定迫害不是为了维护自己，而是为了证实大法的美好和威严；帮助同修不是为了同修的生命安危，而是为了否定旧势力的安排、能够有更多的同修去救度更多的众生。

旧势力是怎样干扰大法弟子的

文 / 大陆大法弟子 李飞

我们大法弟子有漏，出现了麻烦都是自己的执著心造成的。我们执著的念头就会产生一种物质，而旧势力专门利用这种物质起干扰作用。例如：旧势力用这种物质演化成象螺丝钉一样的东西，拧在电脑等设备里，叫你的电脑等设备不能发挥作用。旧宇宙有个理，就是人的执著是自己要的，他没有用正念排除它，否定它。师父又不好干涉。当修炼人向内找，有了正念的时候，它会被灭掉，师父看到弟子有正念，也会将其去掉。

有的同修说：出去发资

料准备了好几天，结果感到干扰很大，没发完就回来了。这是因为在准备的时候，思想中带有常人的怕心等执著产生的物质被旧势力所利用所致。

再有一种就是执著心长期不去的同修，旧势力和乱鬼等一些不好的东西会呆在执著心形成的物质空间场当中，会直接干扰同修。而它们就怕我们学法，发正念。因为这会使我们心性提高去掉执著并将其销毁。

还有一种对应关系就是旧势力用我们的执著形成的物质先在另外空间做完了坏事，等对应到人类这个空间时，它还有个过程。当它没有到时，发正念就能销毁。其实另外空间的许多事是很难说清的，而旧势力的干扰也是多种多样的。但我想根本上来讲旧势力就是借大法弟子有执著而在同修间制造矛盾，还有社会上的矛盾，以去执著为借口增加魔难。但对精进的大法弟子它们是害怕的。

让我们时刻记住向内找，共同精进，做好三件事。

放下人心 利用神通营救同修

听到大法弟子张月芹被唐山第一看守所上“死人床”酷刑的消息，很沉重。

同修被迫害，我们应该怎样对待呢？最初她被抓时，同修就有种种想法：“那么自我，别人说了也不听，出事了吧？”等等。是，作为被抓的同修，是有她的执著，被旧势力加强进而迫害。而师父在正法，只要同修还在修炼，她的不正确状态，最终都将会被法归正。我们不应是无奈、埋怨、指责，应该相信这一切一定能改变。

旧势力的迫害更是我们不承认的。我们只有发出强大的神念，解体一切迫害大法弟子的邪恶，帮助被迫害的同修。我们的眼中，只有师父的选择、金光闪闪的大法弟子，就象水分子的例子，对水说“你是美丽的”，显微镜下水分子会变成美丽的六瓣结晶。那么我们大法弟子为什么不给同修加良性的信息呢？

同修在难中，我们调动我们的神通制止迫害，把酷刑的疼痛转到施暴者身上。我们用神通营救同修正念回家。我知道有一个同修，丈夫在外地非法被抓。同修先找自己，看到是对丈夫强烈的怨恨不去，从而被钻空子。先归正自己。然后放下自我，逐一找到和自己有间隔的同修，请他们发正念，

的同修注意以下几点：

1. 稿中不要写给常人造成负面认识的内容。比如：有的文章写大法弟子遭绑架，列举了被邪恶抢走的种种物品：机器多少台，材料多少种，一元一张的人民币有一万元，打上字的有一半，等等，真象一份“清单”。看到此文的常人，有的还是邪党的工作人员（大法弟子毕竟有许多这样的亲属），他们不理解：你们干这么大的事，怎么这样大意，让人家连锅端，而且怎能把那么多打上字的人民币放在家里？！从而使他们产生一种和大法弟子交往不安全的心理，影响他们被救。

2. 不要无意的泄密。比如：什么时间发放真相材料好（把时间上的规律泄漏给了邪恶，给邪党提供了监视的便利）；把真相材料放在住户的什么地方好（众多大法弟子付出无数心血制成的珍贵资料，往往因此被恶人按我们提供的情报而轻易搜走）；家中存放相关的资料、存放的地点、存放的方式（提醒了抄家的恶警）。凡此种种，教训惨痛，不能不引以为戒。

几月前，有一篇忆师恩的文章，其中的一句话是：我从衣柜的大衣口袋里取出

了用纸包着的师父的法像。这其中的“衣柜”和“大衣口袋”完全可以不写，可改成“我取出珍藏已久的用洁净的纸包的整整齐齐的师父的法像”（自己的改法，不一定恰当），既不暴露存放的地点，也表达了尊师敬师的原意。

大法弟子写交流文章，也要注意安全问题，这方面的提醒明慧过去也多次登载过。在这次征稿中，我们千万不要再出现这种“泄密”情况。

明慧上的文章，我们看，恶党的相关人员也在看，不要再给邪恶以可乘之机。在做好三件事中，我们大法弟子肯定有无量的智慧，每个人都会充份的发挥自己的聪明才智，那是大法让我们“开智开慧”，那是为救度众生。我们岂能把这些轻易展现于人？！即使无意，也不行啊。让我们主动的去掉各种执著心，修去自身的不足，自觉的维护法，这是每个大法弟子的责任。

不当之处，敬请指正！

学会向内找 走正自己的路

文 / 大陆大法弟子

看了明慧网九月十日的《寄语开着天目的同修》一文，想谈谈自己的看法。

我觉的在学法小组里讨

资料是我给的，只要他们放了我女儿！”

我的心在流泪——这一刻，我看到了那种深刻的母爱，同时，也看到了同修在过情关时走的那么艰难，那么趑趄，那么不舍。我果断的说：“阿姨，千万不要啊！邪党什么时候说话算过数，他们不但放不了慧慧，而且还要变本加厉迫害你们母女的！这样损失岂不更大！现在，你在外面可以自由的学法，发正念，讲真相，可以自由的在学法时叫上慧慧和她一起学，可以自由的发正念清理迫害慧慧的邪恶，怎么可以主动送上门让邪恶迫害呢？那是旧势力安排的一条危险之路啊！”

李阿姨叹了口气，终于让凝在眼里的泪水滑落下来！那一刻，我看到放不下的情关正将她一点一点的吞噬，我用功能打出一串一串的法轮消灭着它们。她说：“我放不下她啊！我走不出这座情山！”说这话时，她已泣不成声。

我不能被她带动，我要保持理智，我说：“阿姨，让我们一同发正念吧！让邪恶不再追问资料来源，让迫害她的邪恶因素灭亡，让慧慧正念闯出魔窟！只有师父和大法能救她！”

我看见阿姨眼里闪过一道希望的光，“真的吗？”

“真的，阿姨，你现在被情包围浓重，把法忘了！我相信你，也相信法，就让大法 and 师父解救她吧！”

于是，我们一同学法，完后，我们一起发正念。阿姨不再流泪，下一步，她要直面邪恶，要回她的女儿！

阿姨终于走过情关，去做好自己真正应该做的，揭露邪恶、救度众生，我为阿姨高兴，我想，慧慧不长时间就会回到我们身边。

营救同修和法会投稿的建议

文 / 大陆大法弟子

第一点建议：奥运前，邪党以奥运平安为由绑架了许多大法弟子，当时有许多抓人单位向家属承诺，奥运结束后就放人。现在，奥运已结束了，“残奥”也即将结束。所以，希望广大相关家属抓住这个时机，赶快去要人。外面同修发正念配合，里面同修正念正行，在常人这层理上，我们是理直气壮的。最近几天，有的同修已经出来。这也是目前正法形势需我们跟上的一步，不能再给邪恶以可乘之机。

第二点建议：目前，中国大陆大法弟子正在按明慧的通知，认真写第五届修炼心得书面交流征稿。望写稿

每天高密度发正念，利用神通把丈夫及看守所“移念到眼前”消除空间间隔，清除邪恶。过了一个月时间，她想，今天让和她丈夫在一起工作的两个亲戚去要人，一定要出来。结果果然要出来了。

让我们发出强大正念，利用我们的神通营救同修。

不要被结果带动

文 / 中国大陆大法弟子

关于请正义律师后结果判的没有减轻，我个人认为，应该是重过程、不重结果，并不要被这一结果带动，继续做好我们应该做的。在过程中会震慑邪恶、救度众生。

无罪辩护对我和狱中同修是一种鼓励，这也是正法进程的体现。要感谢和鼓励更多的律师为大法弟子做无罪辩护，不要被结果带动、灰心。在这一过程中更能让相关众生看清恶党的邪恶本质。我们同修心里要明白，什么结果不是靠律师辩得的（恶党从来就不讲法律，而且一贯践踏法律），大法弟子才是主角，我们是在让人明白真相，给人机会摆放自己的未来。

只要我们在法上，在做事情的过程中把该讲的真相讲清楚了、该救度的人救

了，不管表面的结果看起来如何，我们就做了自己该做的。只要我们在法上，我们所做的一切都没有白做，师父能为我们做主。当然，如果自己不在法上，就很难否定迫害，师父也不能帮。

在我被抓后，我一开始正念不强、很消沉，但正义律师介入后，我的心光明起来，我看到了正法洪势的推进。我没被这一判决吓住，多少年都是一种假相，不可能还有那么多年。无论判多少年也只不过是一个数字，能否定邪恶、正念足就能出去。正念不足、人心多才是病根。

我感谢同修们为我所做的一切，也感谢正义律师对我的帮助。有什么不足告诉我，我会努力的修，意志决不垮，只为众生来一回，我会坚定的修到底。

为什么我们本地的迫害总是持续不断？

——和牡丹江的同修切磋

最近和同修切磋，为什么我们本地的迫害总是持续不断呢？我们认识到的原因有二：一、每当迫害发生后，有些同修总是用人的方法想把被迫害的同修救出来，甚至于不惜花重金；二、揭露迫害的恶人恶警时的基点和心态。

一、每当迫害发生后，有些同修总是用人的方法来所谓的“疏通关系”，甚至于不惜花重金，而当真有同修这么被“救”出来后，就自然的形成了一种常人式的思维习惯：一有同修被迫害就花钱、找人，这样从人的这方面来讲，给迫害的警察也养成了这种思维方式：一抓大法弟子就能弄到钱，所以不给钱就不放人。

一个不修炼的常人知道了都说，就你们法轮功好欺负，要是我们（指不修炼的常人）他们敢吗？而从修炼人的角度来讲，我们这么做不是一个很大的漏吗？你是修炼人不用修炼人的正念，而用人的办法，那邪恶能不钻空子迫害吗？

二、揭露迫害我们的恶人恶警时的基点和心态。当然，揭露迫害我们的恶人恶警这没有错，那为什么不好好想想，为什么揭露这么长时间了，恶人恶警没有收敛，迫害的事情还在持续不断的发生呢？这时我们为什么不好好找找我们自己的心呢？当我们揭露迫害时，是用神的正念，用揭露迫害是为了制止迫害、是为了救度众生的神念来做的；还是用人的想法、有人的气恨心、用以恶制恶的方法？这一念

之差却是本质的差别，而结果却是天壤之别。

近日还有同修反映，有的同修在上网揭露迫害时，没有将事情核实清楚就仓促上网，本来恶警只拿走了电脑的主机，而上网的同修却在网上说还拿走了打印机和复印机，使网上曝光的材料严重失实吗？这不给邪恶以空子钻诋毁我们了吗？那我们这么做是干了好事还是坏事呢？你做到了对法负责、对自己负责了吗？恶警为什么现在还能够继续做恶？我们真得问问自己，我们真的对此事发出强大的正念了吗？我们真的当迫害的事情发生后，把它当成了自己的事，去和同修配合，形成一个整体，积极营救同修了吗？

还有，我们认为的“恶警”他真的就是无可救要的恶警吗？他不也是众生吗？当他们在无知中做了迫害大法弟子的事后，就真的是无可救要了吗？我们为什么不用我们从大法中修出的强大的慈悲心去救度他呢？所以建议同修拿起笔来（或用打压机），给这些警察写劝善信，激发出他们的善念，让他们停止迫害，让他们能得救度。

当我们真的发出正念的时候，我想我们这儿的环境

第二天一早我扶着东西能站起来了，就一步一挪去上班了，并且照常带上真相传单，不停的发着正念。在这个过程中，我知道我不能动人念——我抛井离乡，家人可怎么办？或者想“病”的这么严重，没法上班了，休息一天吧，等等，我岂能听从旧势力的安排！我坚信我没有病！就是干扰，唯一的办法就是多发正念，学法修心。救众生，正常上班。就这样旧势力解体了，来势凶猛的“心脏病”不见了。

不久皮肤病也发作了，奇痒钻心，让我日夜不安。我就是不配合它，我一点也不挠，忍不住时，就用手拍着发痒的部位，运用我强大的功能去灭掉刺激我发痒的邪恶因素。我不去观察每天是否减轻，因为表面空间不论什么表现都是假相，我就是不间断的发正念。经过大半年的时间，邪恶解体了，“皮肤病”消失了。

在这漫长的过程中，旧势力企图麻痹我，松懈我的意志，让我感觉到好象发正念无效，病情不见好转。但我坚信师父、坚信法——发正念就是能解体邪恶！我发出的功能在微观中一层层的清理邪恶，每个空间都要清理，不能被肉眼看到的假相

迷惑，到表层空间邪恶表现很猖獗时，其实它已经没多大能耐了。

我说病业关根本不可怕，这就要看我们信师信法的成度，看我们正念正行的力度如何了。“神在世证实法”（《怕啥》），邪恶不除，我们正念不止，让我们时刻坚定的信师信法，运用我们的强大正念，铲除旧势力对我们的一切邪恶的安排。

走过情关 做好自己应该做的
文 / 一莲

这是一个真实的故事。今年八月十日，天下着雨，好象在为那些善良的受苦人无声的哭泣。

同修阿姨的女儿慧慧，一位乡镇优秀干部，我昔日最要好的朋友，一同精進的好同修，由于在给恶党书记的妻子讲真相并送她真相资料后被诬告从而被绑架，现在被非法关押在市看守所。知情人传出口信：邪恶加紧逼迫慧慧说出资料来源，不然劳教！慧慧咬紧牙关不肯出卖同修，在里面受了不少苦。

阿姨在我面前凝泪而坐。她布满沧桑的脸上挂满牵挂和不安，她轻轻的说：“莲儿，我想替她承受这一切！我想去看看守所告诉他们

资、拿奖金，那时是常人，常人吗，不想得罪人，谁也不愿意指出同事的不足，但私下里却有人议论，还愤愤不平，其实就是这种心态在做怪：啊，你都不怎么修，都不怎么吃苦，你就是大法弟子了，你都不怎么精进，你也修成圆满了，心里不平啊，表面上好象是为同修好，指出同修的不足，让同修精进，心灵深处却隐藏着愤愤不平的嫉妒心。我付出这么多，你付出那么少，你怎么配做修炼人？你怎么配修成得道呢？在人这一层面上，就是看不的别人得好，特别是看不的自认为比自己差的人得好，实质就是这样一种嫉妒心态，只是表现的很隐蔽，不易察觉。

我终于把这颗隐藏很久的嫉妒心给找到了。是啊，带着这样的执著心，讲出的话能是纯善的吗？能是真心为对方着想吗？能不引起矛盾吗？那效果能好吗？如果没有这样的执著心，无所求，那讲出的话就会是真、诚、纯净、纯善的，也不会总把眼睛对准别人的不足。

我真心感谢师父让我找出了这样一颗不好的心，挖出来，去掉它，我从内心深处感到一种轻松，象拔出刺进肉里很深很久的毒刺，从

极微观处都感觉到一种振奋。向师尊合十，谢谢伟大的师父，再一次给我从更深层次予以净化！

修炼中的点滴体悟，不妥之处请同修慈悲指正。

我是怎样闯过病业关的

我在流离失所那段时间中，一天晚上突然心跳剧烈，呼吸困难，就如常人中所述的急性心脏病症状，似乎一闭眼就会死去。但我意识清醒，不断的告诫自己不能闭眼，并断断续续的背法“生无所求 死不惜留”（《洪吟》）。我知道，我的病根没了，师尊早就给我都清理了，现在反映的都是一种假相，是旧势力借口“考验”，我说是它在干扰我助师正法。我在学法、修心、讲真相救众生，你给我演化病态想借口考验害死我，我怎么救众生，这不是干扰破坏正法是什么！

我对邪恶的旧势力说，你跳出来了，我正好消灭你！虽然我无力起来，但我知道我的功能非常强大，可随意而用，我躺着运用功能都可以解体你，灭掉你，你表现起来很疯狂，其实什么也不是，我不怕你，更不配合你。你不让我起床，我偏偏要起来。就这样我和旧势力较量了一晚上。

一定会发生本质的变化！这里无意指责哪位同修，只是想和同修切磋，希望我们牡丹江的同修能真正的在法上，形成一个整体，早日结束迫害，更多的救度众生。

向内找是法宝

文 / 大陆大法弟子

我是流离失所的大法弟子，一天大法工作在晚饭前收工，房东同修让我做菜——炒黄瓜。我一看旁边有两天前其他同修送来的丝瓜，已经老了，有的坏了。我想不能这样扔掉，于是削皮去棱后炒了一大碗端上餐桌。当同修夹起菜一咬，说了一句：“梆硬的这怎么吃？”扔在桌上，我说：“你捡嫩的吃。”第二筷子一咬又扔在桌上，把筷子一撂说了一句：“可惜那点儿油！”就干吃馒头了。我也没在意。刚吃完饭，她对象下班回来，我起身让座后就去工作了。

第二天早饭，同修板着脸又端上了那碗丝瓜，我一看还是自己吃过的样儿，也没让她丈夫吃，当时心里“咯噔”一下，想是自己错了。从表面上看，生活俭朴不浪费是对的，从法上看，物尽其用是对的，错就错在我没为同修着想，按着自己的意愿行事是背离法的，再

者对自己厨技好有执着。认识到后很惭愧没说一句话，一天三顿才把那碗丝瓜吃完。

转天来一大早，同修炒了两个菜很客气的让我吃这吃那，显然她也看到了自己的不足后归正了，空间一片祥和。

户外炼功

——清除身边的邪恶，自己开创证实法环境

文 / 大陆大法弟子

最近，我发现附近有的同修在外面公开炼功，这让我又惊又喜。看着同修在那里炼功，我首先想到的是同修的正念很强；其次，我也认识到，这与我们这里的环境宽松有关。

我所在的市里比较平静，同修们都在坚持整点发正念。作为我个人来讲，我重点做的是近距离发正念。全市上至市委，下至社区，共有八十多处，我轮番近距离发正念，半个月一个循环。无论何时，遇上警车或警察，我就发出一念：清除邪恶，救度他们。我个人认为，这也是一种配合，同修们是在全面除恶，我是重点除恶。

说实话，我在家里坐着发正念时，有时走神，也没什么感觉，效果不太好。而

当我面对目标近距离发正念时，我一点杂念也没有了，全神贯注，虽然天目没开，但我能看到“灭”字下落时能量流就象过滤一样，一下子全部通透。效果比较好。而且越做越熟，有时，一走一过就清理完事了。

环境是大家共同开创的，这取决于我们每个同修的共同努力。就从最基础的社区说起，你把你所在的社区的邪恶清除了，那么他们就不会来盯梢、骚扰了，你的环境就会宽松；你把你所在街道办事处、派出所的邪恶清除了，那么他们就不会来绑架抄家了，环境又宽松了；你把所在区、市的邪恶清除了，环境就更宽松了。这是从一个人的角度来讲，如果大家都行动起来，把你身边（社区、派出所、街道等）的邪恶清除了，把他身边的邪恶清除了，大法弟子哪里都有，那么大家合在一起就把各地的邪恶都清除了，邪恶还有站脚之地吗？迫害还能存在吗？

当我们陷在人中时，邪恶就有能力耍淫威，当我们神起来时，我们就能展现出大法的威严。哪里有迫害，就说明那里的同修发正念没做好，没有神起来。我们真该在法中成熟起来了，也就

是说应该神起来了。不能无视身边邪恶的存在，不能再给它们行恶的机会了，该是我们展现神威的时候了。建议同修们，从我做起，从现在做起，首先归正自己身边的环境，坚持不懈的做下去，就能把邪恶的迫害抑制住，开创出一个宽松的证实法环境。

以上建议，仅供参考，如有不当，请慈悲指正！

发正念所悟

文 / 黑龙江大法弟子 玄童

以前发正念的时候多少都会有一种完成任务的心搅在里面，思想好溜号，念力不能长时间集中。前几天发正念时突然想到，此时此刻（四个正点）发正念的时候不只是我一个人，而是全世界所有的大法弟子都在发正念，都在做着同样的一件事情。我悟到发正念也是整体的一种神圣配合，并且是所有一切大法弟子都得参加的大配合。每次发正念都是大法弟子一起全方位的追找和围剿邪恶，每个法徒都有自己的一个方位和所辖空间范围。就象行军打仗中每个将士都有自己出击和防守的位置一样。该到发正念的时候谁要是没发，那他的位置很可能就成了邪恶逃跑的“华容道”，就会影响“战役”胜

利的效果。

四个正点发正念真的很重要也很神圣，让我们都发好正念，早日实现师父对我们的期盼：“我告诉大家，同时发正念，那五分钟邪恶就在三界之内永远不再存在了。”（《美国佛罗里达法会讲法》）

个人认识，不当之处请同修指正。

去掉隐藏很深的妒嫉心

文 / 中国大陆大法弟子

修炼以来，每每看到某个同修不精进，比如：不能坚持学法炼功，到点不想着发正念，不愿意讲真相，在日常生活中表现的很常人化，私心重，各种人心太多等等，我的心里就很着急，有时顾虑人的情面，不敢给同修指出来，有时又根本不顾同修的承受能力，批评同修的不足。有的同修心性好，笑哈哈的听了，没有什么不良后果；有的同修一时守不住心性，反唇相讥，结果出现很大的矛盾；有的同修则采取不屑一顾的态度，也没有我所认为的精进的表现。不管反馈回来的是什么，结果是一样的，就是我给同修指出不足时，没有达到理想的效果，经常是适得其反，时间长了，就会对同修产生反感。我也经常向内

找，认为自己的语气和善心不够，不能够完全为对方着想，可经过不断的改变自己，再给同修指出不足时，还是达不到好的效果。

这种情况持续很久了。我想是不是自己太执著于同修的不足了，为什么总是看到别人的缺点呢？是修别人还是修自己呢？于是我放下了这颗心。当我再看到同修不精进时，就告诉自己别执著，有师父管他，他能修好的，结果该说的也不说了，把自己的责任推给了师父。久而久之，自己就只顾修自己，对同修存在的问题都视而不见，听而不闻了。

但这件事在自己心里总觉得是个疙瘩，我的问题到底出在哪儿呢？因为这直接涉及自己的修炼问题，我还得向内找，仔细的想。我问自己：在指出同修的不足时，心态究竟是怎样的？我每天都很辛苦，为了做好三件事，为了谋生，起早贪黑不分昼夜，而同样是同修，有的人就不用那么辛苦，不怎么起早，也不怎么贪黑，三件事带做不做的，看到这些，有时甚至觉的同修很享受啊……对了，就是这种心态。再想想以前在单位上班时，有的同事迟到早退，活都不怎么干，可照样领工