

用时顺利，不会引起卖东西人拒收。这些事做起来一点也不费事，只要稍动脑都能做好，救人的方法中都存在理智、智慧、慈悲的法理。个人体悟，供同修们参考。

莫把预言当成真相讲

文 / 大陆大法弟子

现在大部份大法弟子都在利用各种形式理智、智慧的讲真相救众生，让众多生命明白了真相，为自己的美好未来奠定了基础。但在这一过程中也有许多学员存在着一些不理智的行为，给救度众生造成了障碍。

前几天，我在讲真相时遇到过这样一件事情：一位五十多岁的先生说什么也不退邪党组织，他说他小姨子前些日子从外地赶来救他，并且肯定的说了两件事：第一从哪天到哪天半月的时间没有太阳；第二奥运开不成，因为外国人都来不来。这时又有一位先生过来也对此添油加醋、妄加评论，两人说了许多法轮功如何如何的话。显然，那位先生的小姨子动机是好的，但她执着于预言、并把预言当成了真相讲，结果不但没有救了人，反而把人推向了大法的对立面。据我了解，这种情况还不只这一例。同修啊，师父不是一再告诫我们讲真相时

都不要讲高了，何况我们传的还是过去的预言，过去的预言都不准了，该发生什么事要看正法的需要，为什么还要如此执着、如此不理智，这会给大法带来多大的损失！

另外，还有的学员执着于炼功中的状态，神神叨叨，也给大法带来了负面的影响。比如我在给一位先生讲真相时，他也不退邪党组织。他告诉我这样一件事，他说他单位有一同事说他老婆学大法，不让他碰，说她已经修成晶白体了，不能干那事了。显然，她的不理智的行为已让别人产生了误解，也给大法带来了不好的影响。

师父早就告诫我们：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）。我们是正法时期的大法弟子，肩负着救度众生的使命。不管说什么、做什么，一定要站在大法的基点上，为法负责，为众生负责，也为自己负责。任何一种执着都有可能让大法蒙受损失，让一个生命失去被救度的机会，也极易被邪恶钻空子。所以我们一定要真正按照师父的要求做。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第三百五十一号

二零零八年十月三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编..... 2

 重要时事..... 2

 第二届神韵中秋晚会多伦多圆满落幕 2

 海外学员证实大法、讲清真相摘要 4

 中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍 5

大陆综合..... 6

 大陆综合消息 6

 严正声明 8

 世人觉醒 8

 人心与因果 8

海外综合..... 10

 新唐人首届武术大赛圆满落幕 10

 揭露邪党恶行 呼唤正义良知 10

弟子切磋 整体提高..... 12

 增强正念 找到自己 12

 一次营救同修的经历 13

 修不去的人心是被迫害的根 14

 修炼人是要修成神，而不是修成人 15

 正念强 邪恶惧 16

我是这样闯过家庭关的	17
基点一定要摆正	20
走出“合理”的误区	21
懈怠之心不可有	22
信师信法做到是修	23
学法心得点滴	24
写稿的过程也是放下观念的过程	24
也谈帮助昔日同修	26
让我们一起正念支持受迫害的同修	27
带好小弟子的经验与建议	28
吸取教训	30
去不去北京 大法弟子有权自己决定	30
讲清真相 救度世人	31
放下面子 走向众生	31
主动曝光邪恶，深入讲清真相	34
“坏事”也是好事	35
街市上面对面讲真相	36
金秋时节救人急	37
也谈做真相币	39
莫把预言当成真相讲	40

新闻汇编

明慧周刊 二零零八年九月廿六日—二零零八年十月三日

重要时事

第二届神韵中秋晚会多伦多圆满落幕

多伦多第二届神韵中秋晚会九月二十四日至二十八日在约翰百赛特剧院圆满结束，六场演出带着观众从古

到今，饱览中国传统文化和现实生活，令许多观众为之陶醉，也令一些不太了解中国文化的西人观众看到中华文化中更深的内涵。

加拿大多元文化委员会副主席温一山第四次观看神韵的演出。他说：“这个演出可以让我们华人的下一代

办法抓紧多发一些吧。

也谈做真相币

文 / 沈阳大法弟子

那天一进办公室就看到两个女孩面前放一张十元纸币，在背面左下图案里有一片密集的红字很扎眼。一女孩子气愤的抱怨大法弟子不该写这么多红字，并说：这个钱怎么花出去呀！两个女孩你一句我一句的抱怨。我把手头工作做完，亲切、轻松的坐到她们桌前，向她们解释：大法弟子是为了让世人明白“法轮大法好”的真相，能选择一个美好的未来。冒着风险用各种办法帮世人清醒。这张钱字写多了点，但大法弟子的心是善良的，不是为私的，我鼓励她们大胆的把钱花出去，传真相功德无量。有人拒收就是买东西找回的零钱，还不收就不买他东西。由于我常向身边人讲真相，送真相小册子给大家看，还有就是我很注意自己的言行，这些年年轻人都认为我人特好，知道大法弟子是好人。我笑着告诉她二人，写字的人比我还好。经我劝说，两个年轻人转忧为喜向我道谢。二人中有一个老员工已“三退”，又为新来的一个做了“三退”，气氛由尴尬转为融洽。

我想提醒同修的是，做真相币一定要替别人考虑，每期周刊的刊头都有师父教导：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》），我们做真相币也一定记住师父的教导，这工作同样存在“理智、智慧与慈悲”的内涵。

我个人认为做真相币字不能太多，整个币面要整洁有序，我们不能期望在一张纸币上让人明白一切，而是提醒世人，法轮大法是正法，善恶有报的道理，让常人去找真相，为面对面讲真相的同修做些铺路工作。

我是这样做的，供同修参考：零钱到手后，不管新旧，一律按压平整，把边角展开，有破的用胶条修补好，除少数红色一元外，一律用蓝印油，在币背面“中国人民银行”汉语拼音前的空白处，把两行字的真相内容整齐的印在那里，以前我没章时都用蓝钢笔写后用一块透明胶布盖上，不浸水，又清楚，又整洁，又美观协调。看上去币面一点不乱。这样有几种好处：一、为收到纸币的人着想，给人方便，二、卖东西的人把纸币找补零钱出去时，世人愿接收，没有纠纷，三、自己花

个不同，就是今年秋收秋种不是特别急，时间上比较缓一些，农村众生相对比较有时间，而且他们大多现在正在车辆不是很拥堵的城市周边的公路上、乡间的公路上晒玉米。我认识到这是散发资料、救度众生的黄金时节。

我们这几天准备了比平时多几倍的资料，两个同修配合，一人骑摩托车，一人在后面准备发资料。我们串乡走街，沿路把大法资料散发在晾晒的玉米堆上，这样即使住在胡同深处的乡亲也能在自己的粮堆上发现大法的福音。

我们先把光盘资料与小册子、传单等搭配，起到相互补充的作用，同时也多准备几种小册子，相邻的粮堆发不同的材料，即便有人同时捡起，看到的内容也不完全相同，他们各自捡起相互交换更好。这样也给他们一个宽松的环境，他们可以公开的相互议论。

现在农村大法弟子本身比较忙，并且我们地区农村大法弟子很少，面对大面积需要救度的众生，所以我们城里的同修采取了此方式散发材料，以便更广泛的让民众了解真相。

采取此做法，明摆在世

人面前发资料，遇到的问题主要就是安全方面的。我们出去的同修抱定的是救人的一念，信师信法，“佛性一出，震动十方世界。谁看见了，都要帮他，无条件的帮他。”（《转法轮》）我们相信救人的事情没有任何旧势力的生命可以干扰的了。当然，我们也不是什么都不管不顾，也需要保持人中的理智清醒。比如说，中午的时候去发，这时候外面人员少，发放方便；或者一走一过的时候，你看他在那头翻玉米，你在这头放在他粮堆上。有时候也被他们看见你在发东西，但是没有人说什么。个别的问一句，但没有恶意，我们一般告诉他，给他送的是大法的福音，告诉他上面是老百姓想知道的刻意隐瞒的真相，上面告诉他大难怎么得救，一般都是收下的，有的还感激的连声谢谢。有时候停下车打听路，再谢谢他，当面递上真相材料，很快会有一些人围拢来，争抢着要光盘看。现在真是象师父说的一捅即破的感觉，世人都想明白真相，都在争着要看真相。

我想，农村同修人手少，需要救度的众生却相当多，抓紧金秋时节方便发真相资料的时候，城市同修想

了解我们的古代文化是多么的优雅。同时对西方社会也有非常大的影响，可以让西方的观众了解到灿烂的中华文化。”“这场演出对于人性的好的一面非常好的演绎出来，比如那个反映法轮大法的节目。”

加拿大终身成就奖获得者帕克特对神韵艺术赞誉有加。“我最喜欢《嫦娥奔月》的节目。这个节目很特别，她是一个美丽的神话，这样的节目在今天你大不可能看得到。”帕克特是油画家及雕塑家，在中国城住了三十年。帕克特表示，这些节目制作的非常精美，服装美不胜收。

教育读物作家艾格尼丝·布瑞斯托女士赞叹：“我找不到任何一个其它可以像神韵这样触动我的演出，也找不到一个合适的词来形容神韵，只好连说几次‘超凡’来形容。”布瑞斯托夫人感到“神韵晚会展现了各个层面的美好，超凡脱俗，看演出的时候，我觉得自己就象在天上。”“这是我见过的最超凡的演出，我以后每年都会来看！”布瑞斯托的丈夫、电影制片人利夫·布瑞斯托先生赞叹：“令人叹为观止，这是我平生所见的最精致的晚会”，在很多方面都

胜过百老汇演出。

华裔知名诗人作家盛雪，从首届演出直到现在，每年都不愿错过，她说，神韵带给她一种美好的震撼与纯净的心灵洗礼。

张作新十几岁时来加拿大，现在七十七岁了，他酷爱书法，是中加文化交流协会会长。他说，每次神韵的晚会他都看了，“很值得看”，对反映法轮功被迫害的节目《觉醒》印象最深。张作新说，“中国传统讲‘德’，现在讲这个的人很少了。在中国，中共有什么道德？我就觉得它没有。中国古代是以佛、道、孔孟之道来维持社会安定，比如孔子的教化，使人知道礼义廉耻。”

《观察》网站自由撰稿人、时事评论员刘轩当晚是第二次看神韵的演出，他表示，他特别感到欣赏的，就是神韵晚会的这种艺术表演形式突破了党文化的框架。

来自北京的王浩然在多伦多大学做科学研究，他们最近刚获得重大成果，是关于情感神经分子机制方面的研究。王先生表示，“观看神韵晚会从内心中有一种感触，内心被打动，直接的感觉就是心里有一种热乎乎的感觉，感到今天没白来，花

多少钱都值得。真切的感到一生中能看到神韵的演出是非常重要的，对自己将来的生活，人生态度直接、间接的产生很大的影响。”王浩然说：“如果没看过中国的东西的人来看这个演出的话，他肯定第一印象非常有感触，就觉得中国人很了不起啊。这个真正的艺术。”

加拿大著名时装设计师廖建明看完演出后，激动的对记者说：“壮观！奇观！我很荣幸来看场演出。”“那些舞蹈真是美极了，我很惊讶，表演服装太美了。说实话，我简直是惊呆了！”“这场晚会给我的设计带来很多的灵感”。廖建明有一半的华人血统，他说：“我对中国五千年的文化并不是很了解。我相信那些服装可能几千年前就已经设计了，但是却依然那么美。”

加拿大国会参议员德·尼诺看完演出后对记者说：“整场演出非常好，令人赏心悦目。乐队演奏的非常好，音乐非常丰富，令人非常放松，但鼓声使人精神振奋。”德·尼诺表示，“如果人人都信真善忍，我们的世界会更美好。”“这就是我为什么支持法轮功。”

海外学员证实大法、讲清真相摘要

为期三天的第六届以色列法轮大法修炼心得交流会及讲真相活动九月二十一日圆满结束，共有十九位新老学员二十一日交流他们的心得体会。自从法轮大法一九九七年传入以色列，得法的人数陆续增加，从北部的拿哈利市，到南部的艾拉特市（红海海滨）的各大城市都有炼功点。

印度邦加罗尔是全印度最多人炼法轮功的地区，目前有超过八十所学校师生炼法轮功，在体育课上炼法轮功。离邦加罗尔不远的CHINTAMANI镇，JYOTHI SCHOOL的校长VERKEY之前是天主教的牧师兼校长，在亲身体验法轮功的心灵震撼后，他将心得转知学校老师学生，神奇的是昔日调皮学生变的听话且上课专心，经统计，学生功课普遍进步。去年VERKEY在印度全国绩优校长会议中，发表修炼法轮功心得后，更引起来自全印度与会校长们的高度共鸣。

二十七日 and 二十八日两天，法国巴黎市政府举办第十二届公园节，由法国法轮功学员组成的圣莲艺术团在塞纳河畔的安德烈·雪铁龙公园受邀表演，观众们对中国

的在楼梯口、更衣间放上资料。

记忆最深的就是在一个批发市场。我挨门进，主要是推“零八年神韵晚会”，同时讲真相。一个童装店，卖货的是二十几岁的姑娘，我向她打听价位，就开口了。还没到正题，就进来一位推化妆品的，是卖货姑娘的朋友。她主动给我名片，介绍化妆品如何好，美容厅的地址。我说：正好我也送你一张卡，是一张救命的卡。她一看是“法轮大法好”，同时又进来几个人，她放兜，又拿出来，“我还是不要，我信别的神，不能信重了。”卖货的小姑娘不高兴，“你干嘛？影响我的生意。”我不便讲，就出来了，同时嘱咐推化妆品小姑娘记住：法轮大法好！真、善、忍好！。我很清楚的看到旧势力的干扰，救人的难度。

我默念：“弟子正念足师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。我又进了一家服装店，卖货的看起来很慈善，三十多岁。我直接问她：“你的店？”“是”“你知道法轮功吗？”“知道，不好！”“你为什么说不好？”“电视说的。”“电视上的都是假的，我就

是修炼法轮大法的。”“那你给我们讲一讲！”我一看又来了两个，我讲了大法洪传，“四·二五”，“天安门自焚”，预言，随后我又拿出mp4，放了“藏字石”录像片断和一些国内外炼功图片以及法轮旋转的神奇图片。他们终于明白了，那两位悄悄离开了（害怕），我只劝退了店主。她非常感谢，问我渴不渴。给我mp4时，她问：“就为了救人买的？”“是”“你们真辛苦！”“救人着急，不觉的苦。”最后，她主动要了护身符给她老公，留下了她的真名退队。

在回家的路上，我在想，这才叫真的救人，虽然包里只有一个劝退名字，但感觉沉甸甸的，如果世人都这样听真相的话，就好了。

我问自己怎么做到的呢？回忆当时，我感觉自身正的力量非常大，基点就是揭穿一切谎言！在困难面前没退缩，在讲的过程中没怕心，让世人明真相就是我的责任。没追求数量，没着急，没在意时间，忘记了一切。

金秋时节救人急

文 / 山东大法弟子

现在正值大陆北方金秋时节。今年秋季与往年有一

对他们说：“今天为什么不别人来，就你们来了，你们想过没有，就是缘份，你们和我有缘呀。”其中一人说：“缘份，你这话说对了，我第一次见你就觉的很亲切，就抢着跟你出去。”（其实他明白的一面要听真相）我说：“为什么我对你们象亲人一样，没有把你们当成对立面，因为你们不是自愿干这种事的，你们是为了生活被邪党利用的，这一切我能理解。”

在交谈中，我和他们谈到了天象变化的异常，南方的冰灾，四川的地震，豆腐渣的校舍，用实例来说明一切灾祸的源头是共产邪党，他们慢慢的认可，也接受了真相，下一步就是三退了。我告诉他们二零零五年大纪元发出公告，退出中共的党、团、队，抹去兽记，危难来时可保命。明真相后，这些人都退出了邪党的相关组织并把家人也退了。我为这些生命的得救而感到高兴，旁人不理解，这么和你的人还这么亲热？他们说：你福气真好，买东西有人帮你拿。其中一个警察说：“阿姨儿子多。”

有人问我这段时间这么过的？我就是这样过来的，我除了学法、背法，照法

做，每次出门都请师尊加持弟子，所以表面看好象我在做，其实都是师尊的安排，是师父在做。我发自心底的说：“师父：谢谢您！”

以上是我的一点经历和体会，有不当之处请同修慈悲指正。

街市上面对面讲真相

前年，我陪女儿来到一座新城市读书，环境很快熟悉。一天，我去商场采购东西，遇到本地的大法弟子——三个老太太面对面讲真相，一上午遇到三次。她们说，上午讲真相，下午学法。一上午少则能退一、二十人，多则四、五十人。同修就是我的一面镜子，是师父在点我。在家时能面对面讲真相，可到异地还没突破。当下我整理好自己的思绪，和一位五十多岁的妇人讲真相，很成功，她谢谢我，我还给了她护身符。从此，在新环境我又开始了面对面讲真相。

我很清楚，作为大法弟子的路，就是既修自己，同时救度别人，又破除旧势力的安排，还要清除一切干扰因素。我每天出去买点小货，同时见机讲真相，家里的东西多数都有一段小故事。在大商场，我买了货，交完款时，都要讲，不便讲

历代服饰表演和法轮功功法表演报以热烈的掌声。二十七日，部份法轮功学员在巴黎举办了“法轮大法好、制止中共迫害法轮功、呼吁全社会关注欧卫向大陆停播新唐人事件”等为主题的游行集会。

九月二十八日，法轮功的炼功音乐又一次在**斯德哥尔摩**著名的旅游景点**瓦萨**沉船博物馆旁的草地上响了起来，瑞典法轮功学员伴随着优美的炼功音乐向人们展示舒缓祥和的五套功法，给**斯德哥尔摩**美丽的秋色带来了一份宁静祥和。十二位年轻人认真的学炼起了法轮功。走的时候每个人都感到特别的高兴！不停的说着太棒啦！太美妙啦！

九月二十七日，**澳洲**法轮功学员参加了位于**悉尼**南部**BOWRAL**镇的**郁金香**节日游行，法轮功团体第五年被邀请参加。当游行队伍经过主席台的时候，主持人通过高音喇叭为在场的观众讲解法轮功的特点及发展历程，在世界上八十多个国家传播的盛况。一位镇政府工作人员对记者说道：法轮功的队伍色彩鲜艳、亮丽，音乐雄壮有力，非常吸引人，有很多人都是特地来看法轮功的游行队伍的。

美国宾州“第七届美韩中文化日”九月十四日在**西点的帕克萨德公园**举办，**大费城明慧学校舞蹈队**第二次应邀参加，带来了“莲花舞”、“彩带舞”、“插莲花”以及腰鼓“法轮大法好”。明慧学校师生还带去了**费城神韵晚会**的资讯，热情的韩裔主持人让师生们把晚会的海报放在最显眼的舞台中间的地方，让人们都能看到。

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

大法弟子**沈玉霞**，**湖南省长沙市**人，在**广东湛江市**做生意，于今年年八月十二日在**湛江市北桥市场**自己的豆腐档，被“六一零”绑架，在八月二十七日家人被告知死亡。验尸时，发现**沈玉霞**全胸口呈黑色，全身遍体鳞伤，家属见后问医生，医生讲**沈玉霞**来到这里已经死亡。**沈玉霞**丈夫于进南（大法弟子）已经被恶党人员劫持回**湖南省**非法关押迫害。**沈玉霞**有二个孩子，一个不满三岁。

湖北安陆市接官乡大法弟子**王艳峰**与**盛翠莲**等，二零零八年四月十四日到与之接壤的**广水市陈巷乡**发放真相资料，被恶警绑架投入**广水市第一看守所**非法关押。**王艳峰**、**盛翠莲**绝食抗议迫害，生命垂危后被释放回

家。九月四日三点左右，广安市六一零、国保大队与安水陆国保大队、接官派出所不法警察合谋，再次非法将大法弟子王艳峰、盛翠莲绑架。大法弟子王艳峰一路高喊“法轮大法好”，被广水国保大队恶徒方宏毒打，今年九月二十四日在广水市第一看守所被迫害致死。盛翠莲目前生命垂危。

黑龙江省佳木斯市法轮功学员曹秀霞，零二年被非法劳教三年多，在佳木斯市劳教所多次被酷刑折磨，身心受到极大伤害，出现心脏病、胸疼、发烧。二零零七年十二月六日下午三时左右，曹秀霞与另外二名法轮功学员到市郊和平大队发放真相材料，遭到大队治保李三毒打。曹秀霞被绑架到四丰乡派出所、佳木斯市郊区公安分局。零八年八月三十一日离开人世。

山东诸城市相州镇前凉台村农民大法弟子李玉昆今年九月十七日含冤离世。在长达九年的迫害期间，邪党人员经常在黑夜闯入，土匪般的随意抄家、抢劫、绑架，使得李玉昆的妻子直到现在都是穿着衣服睡觉。前几年残酷迫害形成的阴影，加上这次中共以办奥运会为借口的迫害，并且二零零八年新年前后至今没安稳过，致使李玉昆承受不住身心的折磨而痛苦的离开了人世。

大陆综合

大陆综合消息

◇河南省南阳市镇平县国保逼的农妇贺天穹不敢回家。现在正是农忙，我们村有个很守规矩的好人贺天穹，丈夫和儿子都在外打工，儿媳临盆，她还看着一个一岁多的外孙，十几亩地的农活。二零零八年九月十二日，公安局来了十来个警察，其中有国保大队队长王天志，顾红彬，杨曾，要抓贺天穹。那几天来了三次没抓着人。他们抓人的理由是有人说贺天穹是炼法轮功的。当地很多人都想不通、看不服，因本庄和邻庄的很多人都受益了，知道大法好，都在护着她，有的直接对恶警们说：“如果你们再来骚扰，我们真敢揍你们……”。贺天穹没有做坏事，就炼个功，还犯法吗？简直荒唐！我们东庄一个老师去学校上班，金项链和金戒指在路上被人抢劫，也报案了，却不见一个公安人员过问，公安都在做些什么呀？逼的贺天穹不敢回家。

◇哈尔滨市呼兰区大法弟子金成山原系呼兰公安分局干警，因车祸致高位截瘫（属国家一级伤残）。为寻

打电话，寄真相信件来讲真相，使这些单位的工作人员对待迫害大法弟子的所谓“任务”最终达到抵制不做的效果，甚至主动保护大法弟子。对于死不悔改迫害的，大面积曝光他们的罪行，发正念让其遭现世现报。

如果能坚持做下去的话，相信不用很长时间，肯定会起到很好的作用。

“坏事”也是好事

文 / 上海大法弟子

“国安”、“六一零”在奥运期间，在所谓的“平安奥运”的幌子下，在上海这样的大都市大肆抓捕大法弟子，这些大法弟子有被非法拘留的，非法判刑的，非法劳教的，还被非法送洗脑班迫害的。很多大法弟子被二十四小时监控，下面我谈谈被非法监控这段时间的修炼体会。

我被非法监控后，发现他们每天分早夜班，每班有二到三名警察，还有街道派出的人员，共有八、九人之多，他们每天随我进出，在外若隐若现，紧随我后的跟着。

邪党这么干了后，附近居民就讲话了。有的说：“他们这样太过份了。”有的说：“国家要花多少钱

呀”。有一明真相的妇女盯着警察看，警察问她：看什么？她回答：“你不要命了吗？”

对于发生的这些事和跟踪我的这些人，我该如何做呢？我学法听师尊的话，心里稳稳的。通过学法，我坚定了信心，调整好心态，心想：我一定要救成你们，平时我还找不到你们，现在送上门来了，正好让你们了解真相而得救，把坏事变成好事。

每当我买菜、上超市，送丈夫到浴室去，开始他们跟着，我装着不知道，当我走着走着一回头，看到一个人快速的蹲下；一侧身，一个人闪到电线杆后面。我干脆站着不动，等他们探头张望时，招呼他们过来，我说：“你看看你们象什么样？放着好好的人不做，一躲一闪的，象鬼一样。算了，别躲了，跟我一起走吧，共产党叫你们做鬼，我让你们做人。”一起走正好给他们讲真相。

我告诉他们，你们的职业就是特务，同时告诉他们监控大法弟子要遭报的。还介绍天安门伪火的真相，及大法的美好，洪传世界八十多个国家，江泽民因小人妒嫉才干出这种丑事。同时我

不下，张不开嘴，无形中被旧势力加强放大，你就越张不开嘴。想想那位早已云游讲真相的同修，曾经是处级干部，尚且能放下面子，我们的面子应该能更好放一些。师尊有法讲到：“就怕你自己不想过，想过就能过的去。”山再高，水再险，只要我们有决心跨过去的愿望，慈悲的师尊就会帮我们。师尊在“周天”一节中有一句法：“我等于把你拔起来再往前送”。我没有参加过师尊的讲法班，可我觉的我的每一次过关，每一点提高，都是师尊在把我拔起来往前送的，每当魔难来时，自己心里觉得很苦的时候，只要我能及时想起师尊的有关讲法，用法来对照，我都没想着要怎么过关，那个关就已经过去了，师尊的慈悲常常让我泪流满面。我们还有什么好怕的，好执着的呢？把我们握在手心里的最后的那点“木头渣”，赶紧丢进大熔炉中去吧，腾出我们的手来好去救度众生。

很惭愧，自己也是刚刚走出来，和那些做的好的同修没法比，写出自己近段的一点感受，与同修交流，有不对的地方，请同修慈悲指正。

主动曝光邪恶，深入讲清真相

最近，本地区发生了一起大法弟子因讲真相而被绑架的事件；还有一起资料点被举报，导致两个同修被绑架的事件；周边的两个地区也发生了资料点同修被绑架的事件。这四件事情发生后，除了第一个事情在明慧网发了一个消息外，其它三个事件至今没有在明慧网曝光。被绑架的同修也不知处境如何。

从这一系列事情中，看到了本地同修整体上比较麻木懈怠，有一种事不关己，不闻不问的心态。在此提醒同修们，千万不能放松，主动曝光邪恶，是师父肯定的。曝光邪恶是一个解体邪恶的过程，是一个救度众生的过程，是一个为本地区同修创造更好的正法修炼与救人环境的过程，也是一个营救被绑架的同修的过程，因此，一定要加大力度，更好的做好这件事情。

对于各个地区的村委、派出所等地方，是邪恶重点控制的地方，因此除了加大对这些地方发正念外，深入细致的对这些地方讲真相，也是一个解体邪恶的好办法。可以重点收集这些单位工作人员的名单电话，通过

求治病走入大法修炼，得法修炼后残疾的身体明显得到了康复，濒临破碎的家庭重现生机。可是这样一个受益于大法的残疾人却遭到中共邪党的凶残迫害。二零零六年十二月二十二日，姜继民、陈兆林等人将金成山和其妻子焦晓华从家中强行抬至哈尔滨市第四看守所关押，非法判金成山五年徒刑、焦晓华三年徒刑，并于二零零七年四月二十四日将他抬入呼兰监狱。监狱对坚持信仰、拒绝“转化”的法轮功学员不予减刑，不给保外就医。金成山是一个生活完全不能自理，从胸往下毫无知觉，大小便失禁，小便靠塑料袋时时接尿，大便需靠护理员用手指一块块抠出才能维持排泄生存的一级残疾人。金的女儿及亲友对他的情况十分担心，数次到监狱探望，监狱恶警借口金成山不写“四书”，野蛮拒绝家属见面。

◇不久前，天津法轮功学员杨永健的父母又去双口劳教所接见，但见杨永健非常消瘦。因杨永健坚定修炼，拒不“转化”，遭暴力殴打，现绝食抗议。天气渐凉，恶警让杨永健睡在水泥地上，因绝食体虚，杨永健终日在颤栗中不能御寒。他

父母送去的衣服不让留下。恶警只让留钱，在那里买高价衣物，借机勒索。如此高的费用，令杨的父母苦不堪言。亲眼目睹儿子憔悴的面容，让老人家心碎。据法律界人士讲，这种不准亲人送衣物的做法本身就是违法的，是变相迫害。

◇内蒙古通辽市恶警在奥运前夕，非法抓捕九名大法弟子，其中三人已被释放，其他大法弟子还在被非法关押。大法弟子边凌云仍被劫持。边凌云的丈夫小宋和孩子宝宝从八月二十多号到现在，一直在通辽市公安局要人，他们爷俩的处境十分困难。因为小宋也是个失业工人，去年外出打工挣了几千元钱，准备给孩子小宝上学用，可被国安特务抢劫一空，现在没有经济来源，家里还有七、八十岁的父母身体也不好，他为了营救妻子又不能回家照看。小宝学费被抢走，连学都不能上了，为了向警察要妈妈，整天和爸爸在公安局门前等着警察出来，因为恶警不让他们俩上楼，所以他们父子除了双休日，每天都去公安局要人，早上去，晚上归。天气渐渐冷了，他们承受着恶劣环境和内心的焦虑。可恶党不管人民的安危，仍然在

迫害法轮功。希望通辽的同修积极配合大法弟子的家人反迫害营救亲人，解体这场残酷的迫害；并要连续不断的揭露恶人的行径，让人们了解真相，认清中共邪党的本质。

◇河北廊坊市大法弟子杨建坡在伟大师父的加持下、在全球大法弟子强大正念的帮助下、凭着自己对大法和师父的坚定正信，经历了长期非法关押，终于于二零零八年九月二十九日上午平安返回家中。在此杨建坡及其家人特向师尊及所有帮助过他的同修及善良的人们表示最诚挚的感谢。

严正声明

本周二百一十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百四十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

公交车上得福音

我是一个已经退休的大法弟子。九月二十日，我到

我们这个城市的边缘地带去发真相资料。我在始发站上了车，在车前部找了个座位坐下，后面上来两个妇女，一个坐在我前面，一个走到车后面。坐在我前面的妇女一落座，就问我：“大哥，你是党员吗？”我一听就知道遇到了大法弟子，就笑了：咱俩是一样的。我打开包口，让她看看我包里的东西。她也笑了：“啊，那就配合一下，你发正念吧！”我就开始发正念，只见我前面的这个同修在车头，后面那个同修在车尾，一边向乘客发资料、一边劝退，乘客们纷纷接过资料，有几个人同意退了，只有一个小小伙子说：“我不要这个。”大法弟子马上劝他：“你还是拿着吧！看看对你真的有好处，三退保命保平安。”小伙子就接了。车开了三四站，两人资料也发完了，劝退也劝了。车停的时候，她俩走到车门边。临下车时，一大法弟子大声对车上乘客说：“请大家记住，法轮大法好，保性命，有福报。”车上有人说：谢谢。她俩下车了，我被她们无私无我的境界感动了一路。从乘客的态度上，我也感到正法进程又进了一步，众生等着我们去救度，我们要努力啊！

缩。我调整调整心态，从又念起“师尊好，真善忍好，法轮大法好”，片刻之后，觉的自己又恢复了正念，努力克制自己不再去想刚刚遭遇的“打击”，稳住心，继续往前走去。其实后来想想，那哪里是什么打击？那不正好是让自己去掉面子心，给自己提高的好机会吗？那不正是大好事儿吗？这样的大好事儿哪里去捡呀？经过了一段时间，基本上我也能坦然面对了。

这几天背法，背到第八讲“谁炼功谁得功”，我突然悟到师尊讲的“将来专修弟子在寺院修炼要到常人中去云游”，我们在常人中面对面讲真相所遇到的情况不也象是在常人中云游吗？以前背到这儿，怎么就没悟到呢？（法有无边内涵，我理解的只是其中一层。）

总以为师尊是在指寺院专修的，可现在想想，大法开在常人中，我们大法弟子绝大多数在常人中修炼，在寺院中修的有几个？而且我们这些在家弟子现在大部份已成了专修的，每天除了必要的家务，都在专心致力三件事，表面上虽然没进寺庙，那我们常人中的家不就象是常人社会一座座小小的“寺院”吗？这个小“寺

院”中有家人，有的还有同修，经过了这么长时间，在这个小“寺院”中已经很难再有大的心性摩擦，尤其都是同修的家中。小“寺院”环境很少有实践的机会。同时我也悟到了师尊为什么在《转法轮》第八讲讲“云游”的法，在第九讲最后一节讲“大忍之心”的法，讲韩信“胯下受辱”，深深体会着师尊的循循善诱，度我们的苦心。是啊，没有出去云游，不可能碰到“地痞无赖”，也不会“胯下受辱”，那我们的“大忍之心”现阶段哪里去体现？师尊接下来讲，“韩信还毕竟是个常人，我们是一个修炼的人，我们比他还要强的多”。师尊是让我们在今天特殊的修炼方式中，要我们的心性标准最后达到这一步，可是现在我们看看自己，就在这一个问题上，我们的心性标准比韩信都不如，固守着自己的面子不愿受“伤害”，把自己的面子看的比众生的性命都重要，多大的一颗私心呀，这么大一颗人心不去，要带着上天吗？能上的去吗？

同修啊，正法到了最后的时刻，如果有哪位和我一样执着面子的，就让我们狠狠心把它放下吧，你越是放

要放下的是怕心，再就是面子。经过了九年风风雨雨的魔炼，同修们的怕心已经很少了，有的几乎没有了，同修们发起资料来真犹如天兵天将，神来神往。可是为什么一说到面对面讲真相，好多同修就望而却步了呢？其实我想，同修不是不想讲，也不是不会讲，很大程度上可能是因为有一颗爱面子的心障碍着同修走不出来。

是的，人都有自尊，尤其平时很要面子的同修，要想放下面子走向陌生人的确很难，面子就象一座无形的大山横在我们面前，要想跨过去，是得需要很大的勇气。我就是这样的，老早就想去面对面讲真相，可就是没有勇气，老在想，人家听了还行，要不听，自己就很没面子，就是被这颗心障碍了很久。有时还想，不能面对面去讲，我做别的也一样，其实就是不能严格要求自己，不想知难而上。

今年夏天我终于下决心放下面子，我知道已经没有时间再给自己耽搁，我就“逼”着自己走向陌生人，开口讲真相。一开始是很难，那天晚上我坐在马路边上，眼看着一个个行人从面前走过，却怎么也张不开嘴，看看表都过十点了，心

想不行，今晚决不能白来，就鼓起勇气走向一对老年夫妻，给人家讲真相，劝人家退团（那老先生入过团），说了半天人家也不退，自己感到很失望。回家后问自己，明天晚上还要不要去，坚定回答：去！心里一遍遍对自己说，一定要坚持，一次没讲成，是自己没经验，可能方法不对，但决不能放弃。我就想，我能决心走出来，并终于向陌生人开了口，就是我的新起点，第二天晚上就又去了，就感觉开口不那么难了，还劝退了三个。几天后我觉的光晚上不行，时间太少，就上午也出去做，下午在家学法，发正念，这样坚持下来，一周也能劝退几十个，其间我也在渐渐修去我的争斗心、显示心，和这颗执着面子的心等等。

记得那次被人家往外赶时，我强作镇定，强装笑容离去，那一刻只觉的心里好苦好苦，那强装的笑容肯定比哭都难看，我站在路边，定了定神，压住那颗觉的受了“伤害”的心，不让它翻腾，在心里用力“抹去”那女孩尖酸刻薄的声音，回过神来，心想她也许缘份不到，也许她跟我前世有怨，不管怎样，我不能因此而退

黑龙江建三江前进农场610主任车祸身亡

二零零八年九月十一日，农垦总局建三江分局前进农场610主任王维伦，在山东老家上坟的路上遇车祸暴死，死状很惨，尸体直到九月二十五日仍冷冻着。此前，此人一直仇视法轮功学员，自从担任610主任起，多次组织迫害法轮功学员，而且挖空心思，搜集所谓证据挑事端，多次非法绑架、关押、劳教法轮功学员。零四年过年不久，王维伦刚刚上任，便绑架法轮功学员邹绍龙，紧接着在三月份绑架、关押法轮功学员孟宪杰，迫害致吐血才放人，大约四十天后又带人私闯孟宪杰住宅，无任何理由的将正在康复中的她再次绑架，并伪造证据关劳教所迫害。零五年一月，王维伦又绑架七名发真相资料的法轮功学员，为邀功请赏，他搬弄是非，在法轮功学员和家属之间制造矛盾，诱骗他们说出其他法轮功学员，致使又有四名在校教学的法轮功学员遭到绑架并失去教师工作。610主任王维伦因迫害法轮功学员遭报的事情在当地群众中反响很大，警醒了很多人。

逼死民妇 中共恶警遭报死亡

据黑龙江省中共媒体报道，二零零八年八月十七日，双鸭山市公安局宝山公安分局“刑警七星中队长”韩旭东在追捕犯罪嫌疑人时，遭遇车祸死亡，时年三十七岁。据称，韩被中共追认为“烈士”。就在这之前的几天，二零零八年八月十一日晚五点左右，所谓的“刑警七星中队长”韩旭东带领新安矿派出所所长扈老五与孙志峰、赵奎四名便衣警察，开着警车去法轮功学员代晓玲家。当时家只有她一人，两个小时四十五分钟以后，代晓玲从她家三楼窗户坠下，送去红兴隆医院抢救。当时需要家属签字，家人不在场，这时一个警察大声喊：“她是法轮功！”结果三个多小时无人签字，没交钱，代晓玲当晚死亡。等到晚上十二点钟，代晓玲姐姐、哥哥等亲属去代家，看到屋子里翻的乱七八糟的，发现桌子上有一盒印泥。在二小时四十五分钟的时间里，这些所谓的“警察”到底对代晓玲做了什么？！据目击者说：她的遗言是“他们逼我的”，她想见到丈夫。听到代晓玲死亡消息后，一个抱着孩子的邻

居老太太一边哭，一边大骂这些“警察”：让他们遭报，不得好死！代晓玲去世的第二天，邻居七十一人联名为代晓玲鸣冤作证，但是代晓玲的亲属上告无门，起诉不受理。公安局连尸检报告都不给家属，企图阻止他们上告。

海外综合

新唐人首届武术大赛圆满落幕

由新唐人电视台主办的首届“全世界华人武术大赛”于九月二十八日傍晚，在纽约曼哈顿铠甲中心落幕。共有四百多位来自亚洲、欧洲、美洲、和澳洲等地，不同族裔的选手参赛。在当天进行的复赛和决赛中，比赛项目是内家拳、长拳、南拳、和兵器。五十位从亚太区和北美区初赛中出线的选手经过比试，最后有三十位武术好手进入决赛，各展身手。

夺得内家拳冠军的张悟纳是一名美中混血儿，他四岁习武得遇良师，与获得女子兵器冠军的吕美惠同是中国武当玄门丹派十三代传人。在多次国际大赛获金奖，他表示：“我参加过许多武术大赛，我认为新唐人

这次大赛办的非常好，举办的很尽心，不遗余力，而且看得出他们非常注重推广中华文化。”

大赛评委主席李有甫表示，此次大赛很多传统武术高手云集，展现和弘扬中华传统武术和武德。大赛裁判长赵爱伦表示，通过这次大赛也让各界人士认识什么是真正的传统武术。

揭露邪党恶行 呼唤正义良知

九月二十三日二十四日联合国峰会期间，法轮功学员连续三日，举行反迫害集会，呼吁立即制止中共对法轮功长达九年多的残酷迫害，法办“江泽民、罗干、刘京、周永康”。原清华大学土木工程系副教授须寅表示，自己曾遭受中共的折磨，完全知道被迫害的痛苦。他说：在当今的社会，“为了信仰，受到如此严重的迫害，这完全是不公正。迫害已经持续那么多年了，作为一个国家高层领导人，面对几千万法轮功学员受到迫害，而不去解决这个问题，他是失职的，是对广大老百姓不负责任的。”

九月二十八日上午，来自大纽约地区的各界人士在纽约布碌仑区中国城游行集会，声援四千三百万勇士退出中共。法拉盛居民刘国华

每到恶党的所谓“敏感时期”，邪党各地的帮凶惧怕大法弟子去北京，就总上门骚扰，甚至将大法弟子绑架、关押。他们常问的是：你最近去不去北京？有的同修就说：“我不去，我还忙呢！”或者说：“邪党这么坏，去上访也没有用。你放心，我不去的”诸如此类的话。

我认为这种做法是错的，都是在配合邪恶，都是在承认邪恶的做法合法。师父讲过：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”（《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）

大法弟子去不去北京，那是我们的自由和权利。作为中国公民，我们想去就去，想不去就不去，没有必要和这些执行迫害的恶徒表白。说因为邪党太坏，去没有用，所以不去，恶人听到了如释重负，乐呵呵的走

了。这不是在帮他们的忙吗？做的都是他们高兴的事吗？

不论邪恶想要达到什么目地我们帮其实现了，不管是什么形式，都是错的。比如恶人索要在外地工作的大法弟子的电话号码，只要有电话号码，能联系上，从而确认确实在什么地方工作，就不再追究，就不再找大法弟子的麻烦。碰到这样的问题可要注意，是决不可将自己知道的其他大法弟子的电话号码告诉恶人的，哪怕是个很快就不用手机号码。先不说恶人们的说辞是不是哄小孩的玩意儿，告诉了恶人也是配合邪恶，从另一个角度来看这是在向邪恶妥协，来换取以后恶人的不再找自己的麻烦，这也是对大法弟子身份的污辱，何况我们也要对我们的同修负责，不能随便让恶徒从这里得到同修的消息。

个人所悟，如有不妥，请同修慈悲指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零八年九月廿六日一二零零八年十月三日

放下面子 走向众生

文 / 河南大法弟子

面对面讲真相，有许多同修早已做的很好。这里相

对目前还没有走出来的同修而言，面对面讲真相是我们面临的一道“新”的课题，面对陌生人讲真相，首先需

由于层次有限，不足之处请同修慈悲指正

吸取教训

文 / 重庆大法弟子

奥运还未结束，重庆某地区学法点就有几位大法弟子被派出所分几次绑架。好，在这些大法弟子正念很足，通过讲真相有很多警察了解了法轮大法。在大法弟子不停的讲真相、发正念的作用下，有的警察当场就说：“我想转化你，你还把我们转化了。”

很多警察当场见证了大法的神奇，警察在审讯大法弟子时，在场的几个警察同时感到身体不同部位疼痛难受。大法弟子慈悲的告诉他们诚念“法轮大法好，真善忍好”就会没事，他们照做后，身体疼痛立刻消失了。这次被绑架除一人外，当天全部就被放回家，处理结果劳教一年至一年半，均监外执行。

这次大法弟子被绑架在当地引起了不小震动，影响到大法弟子讲真相和众生得救。被绑架的大法弟子都被抄了家，损失了一些大法书籍、MP3以及救人的资料。

深思沉痛教训：有的大法弟子口无遮拦，不分场合什么都讲，甚至给某某人讲了真相也都给别人说，结果

警察还去核实某某人是否在炼法轮功。这样的情况有老学员也有新学员（当然这不是指责、批评）。有的人给常人讲真相时，别人不理解，甚至反感的说要举报。这种情况已经持续很长时间了。其实这样一般就要理智的讲，实在不听只有等下次机会，也不要勉强，才能做得更好。师父讲过“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精进要旨二》〈理性〉）。

还有一个问题就是在大家学法时常人也让他进来玩，大法弟子的事不应该让外人知道的太多，内外有别，这样就增加了不安全因素。当然这些也不是偶然发生的，我们应该多向内找，也应注意安全。

这次大法弟子被劳教，监外执行（在家），是邪恶心善了吗？不是，这是由于大法弟子正念很足，邪恶不敢把他放在劳教所里，如果大家都能去掉怕心，什么心都放下，只以救度众生为重，邪恶的迫害不就烟消云散了吗？

去不去北京 大法弟子有权自己决定

文 / 大陆大法弟子

先生，原为中国东北大学法学教师，他说自己参加全程游行，他表示：“法轮功的朋友做了一件天大的功德，由于他们的讲真相，中国大陆有四千三百万民众退了党、团、队。我们可以肯定的告诉大家，凡是退了党、团、队的，都是得救的人，他们将开始一个新的生命，他们不会随着中共的恶党一起灭亡。”

九月二十八日，美国旧金山湾区各界人士在中国城举行游行集会，庆贺大陆同胞的壮举。全球退党中心旧金山分部负责人马有志博士表示，退党是《九评共产党》发表后，中国人彻底认清中共邪恶的民族觉醒运动。中国大陆的毒奶粉，让许多孩子得了肾结石，甚至死亡。中共执政以来，已至少有八千万中国同胞死于中共的暴政。他说：“如果我们容忍中共继续统治下去，中华民族的灾难还会继续下去。”

斯坦福大学博士毕业的宋博士说，九十年代初她来美国读书，实验室的美国人，你们政府用坦克压学生。当时她脱口而出：中国这么大的国家，需要稳定。她说，“现在回想起来，那时我所说的，大部份都是中

央电视台告诉的‘标准答案’，”宋博士说，虽然自认为聪明，在美国读博士拿第一，“我不得不承认，我被中共洗脑了！”中共对中国人的洗脑是全民的，不论男女老少，不论你读书多少，拿多少学位。宋博士感慨到，二零零四年年末，读了《九评共产党》，对她的心灵产生很大的震撼！

九月二十四日，为了声援学生庞靳营救在奥运前被中共绑架的妈妈和姨妈，以及呼吁制止中共当局对法轮功学员长达九年的迫害，美国密苏里州立大学学生在Bear Paw广场举行了“帮助营救我在中国的妈妈和姨妈”的征签集会活动，几乎每一个路过的老师和学生都当场签名表示声援营救和谴责迫害。

九月二十六日，新唐人的支持者在位于法国的欧洲卫星公司总部门前举行新闻发布会，再次呼吁欧卫决策层不要因利益诱惑配合中共扼杀新闻自由，要求欧卫立即恢复新唐人、希望之声向中国大陆的播出信号。德国国际人权协会执行理事曼杨先生代表德国国际人权协会发言，支持新唐人。他表示：“中共为了独裁统治的需要，通过各种渠道对中国

人洗脑，为了洗脑成功，它就不让这些说真话的媒体能够在中国社会出现。新唐人电视台可以说是这几年唯一

能够冲破中共的封锁的电视台，通过卫星能够给无数的中国老百姓送来真相的消息。”

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零八年九月廿六日—二零零八年十月三日

增强正念 找到自己

文 / 哈尔滨大法弟子

常听同修说这个我不会做，那个我做不来。我想提醒一句：是我们在做吗？是我们在修、在人这边做，而真正实质的事情都是师父在做呀！我体悟师父为增强弟子的信心，在讲法中已经多次强调：“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”“你自己能做的来吗？做不来的。这些事情是由师父安排的，师父在做，所以叫修在自己，功在师父。你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的。”（《转法轮》）

只要我们在学法中悟到了，想要去做了，师父就把一切安排好了，把树立威德的机会与光耀寰宇的荣耀留给了弟子。我们只不过是动动嘴，跑跑腿，去去怕心，

炼炼胆量而已。师父在做，就一定能成功。大法无所不能，宇宙的法理制约着一切，一切尽在师父掌握之中。我们为什么走不出执著自我后天观念的误区呢？总是自卑，什么事还没等做呢，自己就认为不行，没那两下子。精神与物质是一性的，思想上的障碍反过来又干扰你所要做的事情。

不要把不愿张口面对面讲真相，解释为自己的性格内向，那不是旧势力的层层细腻安排吗？就安排你处于那样一个家庭，学习与工作环境，生活中的经历使你形成了不爱吱声、沉默寡言的性格特点，结果连真相都不愿讲了。那种“内向”是先天的你吗？我们为什么分辨不清呢？那么怎样突破自我，破除旧势力的安排？有时我们就是掰不开镊子，自己束缚住了自己。

我们应时刻保持清醒的头脑，分清不合法的思想

总是和我抢着发传单和光盘。比起我来，她的怕心很小，发传单和光盘时，很轻松，我总是帮她发着正念，我发资料时好左顾右盼，顾虑心比较重，这时，她总是说：“没事妈妈，不要怕心那么重，放吧，没事的。”有时我去银行打款，带十来张光盘，她总是都抢过来，我去银行里面排队，她在外面发，她总是很快就发完了。还有的时候，她让我在车子上等她，她自己发，发完了跳上我的车子，我们就走了。

正念对待小弟子的病业反映

我女儿今年五岁，她从生下来到现在一直身体很好，从来都没有输过液，打针也很少；去年身体出了状况，我带她去看医生。后来同修提醒我：“她是小弟子呀，你怎么不能正念对待她的病业反映呀，我的儿子不足一周，他有发烧的状况什么的，我总是给他念《洪吟》，念法轮大法好，找自己的不足，他每次都能好的，我们应该正念对待小弟子的病业问题呀。”听同修提醒以后，我改变了观念。有几次，她夜间烧，我就帮她发正念，让她背《洪吟》，念法轮大法好，后来

在不知不觉中她就睡着了，醒来后，她的体温就正常了，欢蹦乱跳的就去上幼儿园了。前天她又过了一次这样的病业关，让本来不支持我带女儿修炼的丈夫也不得不惊叹大法的神奇。

我的女儿很调皮，天天叽叽喳喳的，而且很喜欢摆弄东西，家里常被她弄的很乱，这让我对她很没有耐心，甚至觉的她麻烦，经常把她送给姥姥和奶奶（她们都未修炼法轮功），使的她经常失去学法的环境。今年暑假我又把她送到了农村的奶奶家，后来我做了一个梦，梦见她在四楼，而我在一楼，我去四楼找她，我觉的楼梯很陡，那么的不好走，我当时还想呢：她那么小怎么跑上去的呢，后来我看到她时，她受伤了，需要我扶着走，后来，好象我带她走的快到目的地了，她的脚又崴了，还得需要我抱着走。我醒来后知道是师父提醒我要带好小弟子的，于是我把她从奶奶家接了回来。

看了近几日许多篇带好小弟子的文章，我更加明确了我带好小弟子的使命，不管多累，我都不能再嫌麻烦让她失去学法环境了，我要去掉自己求安逸的心带小弟子一同回家。

害就是在证实大法。

同时在这里还有一个问题就是，在我们这里有个同修被绑架了。知道的同修也赶紧在明慧网上曝光了，之后有的同修也在发正念，有的同修就象完事了一样，反正在网上曝光了，后面的事也不做了，好象这事有明慧网做就行了。有的同修想组织一下指定个时间正念支持一下都组织不起来。这里面不光有是邪恶因素的有意干扰，也有我们同修自己的问题在里面，从而使迫害得逞。也请有这些类似的同修们是否可以配合的更好一些呢，有的是开始挺积极的，可是时间一长就懈怠了就象我一样，没有恒心。

以上是我个人一点想法。

带好小弟子的经验与建议

文 / 中国大陆大法弟子

带小弟子学法

在女儿很小的时候不能安静下来学法的时候，我就在起床给她穿衣服的时候，领着她玩的时候，反正，只要是和她在一起我就抓住机会给她背《洪吟》，在很小的时候就把大法的种子扎在了她的心里。后来她会说整句的话时就会背大段的《洪吟》了。所以我建议带比较小的弟子的同修，最好把法

背下来，最起码把《洪吟》背下来，因为她太小不容易安静下来，所以就边带她玩，边给她背，小孩子的记忆力是很好的，因为我发现，只要我能背下来的，她基本上都能背下来。

随着她年龄的增长，她能安静下来学法了，而且很喜欢学《洪吟》。她总是坐在我的腿上，我们一起念《洪吟》。今年开始和我一起学《转法轮》，她开始不想学，不象学《洪吟》那样有兴趣，我就强制她，告诉她作为大法弟子，学《转法轮》是必须的，后来她感到她的反抗是没有用的，现在也能够安安静静的坐在我腿上听我读《转法轮》了。当然这种做法是我还没有背下《转法轮》，如果能背下来，也可以让她有兴趣的随时随地学了。

随着学法，我教她向内找，每天睡觉前，我和她都互相回忆一下自己这一天，哪里做错了，现在已经形成了习惯，每天睡觉前她都说：“妈妈我们互相说一下自己今天哪里做错了。”

带小弟子证实法

我觉的带小弟子证实法很方便，就象领孩子玩一样，不容易引起注意。她和我一块证实法，很有兴趣，

不是自己，用正念予以清除，在学法中找回自己；而且做大法的事时要充满信心，所做的一切是师父的安排，是师父在做。既然如此，我们又怎会怕这怕那，裹足不前呢？

一点体悟，不当之处，请同修慈悲指正。

一次营救同修的经历

文 / 大陆大法弟子

奥运前，我们当地有几个同修被非法关押在洗脑班。九月十七日，我想残奥会马上就要结束了，应该利用这个机会抓紧营救同修，于是就给当地的一个协调人打电话，结果打不通，当时没悟为什么打不通。第二天，我又给他和另一个协调人打电话，还是打不通。九月十九日我本想早上去找甲同修，甲同修以前一直做协调，想跟她谈谈此事，让她再去通知其他协调人，结果从早上就开始下雨，我下夜班回家拿伞正巧妻子在家没上班，因妻子一直反对我做大法的事，我担心她知道我出去会生气，就在家一直陪着她，直到她下午上班，我心里虽然着急，可是却无可奈何，还宽慰自己要符合常人状态，不要制造家庭矛盾，让亲人不理解大法。现在想一想，当时我是动了人

的思维，用人的观念去想，认为她会怎么怎么样，没有用神念，其实一个常人在修炼的人面前是很弱的，只要我念正，而且做事在法上，她是不会干涉的。

这事暴露了我对她还有情存在，怕她生气，再深挖下去是一颗隐藏很深的自私的心，如果她生气，就会对我发火，伤害我，其实是想保护自己不受伤害。直到九月十九日晚上，我才到甲同修家跟她谈及此事，希望她能及时通知别人。甲同修却说：“这事谁不知道啊，他们（协调人）肯定早安排好了。”虽然我感觉未必是这样，但是求安逸心、侥幸心和早点回家怕老婆知道了不高兴（写到这儿才意识到原来自己情有这么重，还以为自己把情已经看的很淡了呢）的想法占据了上风，就接受了甲同修的说法。

九月二十日早上，我找甲同修一同去洗脑班近距离发正念，结果到了那儿，一个同修都没看见。“也许同修们还没来呢，先发正念吧”，心里这么想着。找了一个地方和甲同修一起发正念。一个小时过去了，还是没有别的同修来，我这会儿坐不住了，和甲同修商量怎么办。甲同修也没想到会是

这个结果，对此事惊讶的不行，说：“没想到这么大的事，他们（协调人）怎么会没做安排呢？我以前做协调的时候从来不会这样。”最后悟到别人不做自己做，为什么眼睛总是盯着别人呢？于是我们就打电话或直接去同修家告诉大家去近距离发正念。和那几个协调人一沟通才知道有的是没想到今天组织大家营救同修，有的是忙的忘了今天是几号了，有的记错了日子，反正是各种各样的干扰吧，使他们没有安排这件事。

在通知大家的过程中，我们还在埋怨、指责协调人，结果我正说着某某怎么样的时候，突然自行车的链子掉了，我一下子就明白了：哎呀，说错了，不该埋怨、指责别人，修就是修自己，应该向内找。大法的事情还分什么你做我做吗？怎么能人为的想当然自己安排自己的路呢？想做协调就做，不想做了就不做，是那个理吗？师父是那么安排的吗？没有在法上考虑问题。一切以自我为中心，说白了还是一个私字。

和甲同修交流了一下我的想法，我们都明白了自己是在向外求，向外看，有严重的依赖心。就因为这个依

赖心，九月十八日学法小组集体学法的时候，我竟然没想起来通知大家，一心想着告诉协调人，让他们去做。如果没有依赖心早就通知大家了，结果就不会这样了。想明白了以后，事情就变的顺利了，本来被非法关押的同修的亲戚搬家了，我们没去过，可是一下子找到了，去了之后一说，其亲戚非常痛快的答应中午就去要人。从中午到下午陆陆续续来了不少同修近距离发正念，结果第二天下午被非法关押的同修就回家了。

我以前几乎没写过交流文章，总觉的自己不会写。这次写出来，一是看了明慧网同修的文章，有什么心得、体悟与大家共同分享、共同提高，不能只索取。二是发现了自己隐藏很深的执著心——依赖心，去掉它；三是我们当地同修依赖心都很重，什么事都是指望着协调人，协调人不动，大家也不动，希望这件事能警醒当地同修，共同精进，尽早达到法的标准的要求，不要再等、靠、要了，成为一个真正为法负责的神。

修不去的人心是被迫害的根

文 / 河北大法弟子

我一九九五年得法，很幸运，能跟随师父正法走到

能是邪恶旧势力的阻挠和间隔，正是我们大法弟子应该正念清除的！

昔日的同修再次找到了我，听着她痛苦而悔恨的述说，看着她时而迷茫又惆怅的表情，我心里能感受到她在迷途里挣扎的痛苦，对师尊对大法的深切愧疚，对从新修炼大法的渴望急迫，对现实生活中被自己弄得一团糟的境况的迷茫。回想这些年自己都是在师尊的呵护下从那疾风骤雨中蹒跚走过，没有师尊的洪大慈悲，今天的我也可能跌趴在那里起不来啊！

听完昔日同修的述说，针对她的问题，帮她进行了分析并以目前的认识建议她：由于离开大法邪悟的时间太长了（约有七年），首先要做的事是静心大量的学法背法，炼功和发正念，把家里的环境逐渐理顺，在这个过程中恳请师尊的加持，先不要急于讲真相，待稳定下来之后，法理清晰起来后再开始讲清真相。并决定帮她录制炼功和讲法录音，约定修炼中遇到问题再作交流。

通过这件事情，我深切体会到其实帮助昔日同修的过程真正是自己修炼提高的过程，感谢师尊让我通过这

件事情暴露了那么多的私心杂念，意识到并努力的去除它们。

让我们一起正念支持受迫害的同修

文 / 大陆学员

很长时间以来我忽视了这个问题，每当看到明慧网上曝光的各地邪恶迫害案例时也没多想，有时看了很悲观。在以前看到这些时也用正念支持一下，可是当看到每天曝光很多迫害案例后，感觉到有些无可奈何了，再后来就变成害怕看了，怕看了伤心（这时已经是人心了）。今天无意又看到了各地邪恶迫害同修的记录后，一下子意识到应该正念支持同修，帮助他（她）们铲除周围的邪恶场。

我想说的是，有和我相似的同修请都来帮助一下吧，在时间允许的情况下少看一些常人的网站，少关心一下常人的那些事情，多关注同修。因为他（她）们确实需要我们的帮助，五分钟或那一个正念，提着他（她）的名字（网上受迫害案例中的同修大多都是有名字的）把正念打过去。也许你的一个正念能对他（她）摆脱邪恶的迫害有很大帮助。同修能正念解体邪恶迫

是我写不好、不会写，我是谁？我是正法时期的大法弟子啊！师父带着走到今天能一点感受没有吗？举个例子，我们好比是孩子，那么对于养育你的母亲能一点感受没有吗？对于告诉你如何做好人道理的母亲一点理性认识都没有吗？肯定有。我们这修炼改变的过程就是我们人走向神的过程。也是转变观念的过程。这个转变过程就是大法的威力，师父的威德。那么写出这个转变过程就是证实大法，赞颂师父。转变“不会写、写不好”的观念吧！分清它，不是我们。同修们，不妨现在拿起笔，试试看，一定行！

也谈帮助昔日同修

文 / 大陆大法弟子

前段时间，一位因邪悟而长期陷在痛苦迷茫中的昔日同修托人找到我，希望能有机会交流。我听说了她的痛苦坎坷的经历，当时心想：昔日的同修如此痛苦，她又想回到大法中从新修炼，我应该帮助她！可是很快又出现了各种念头：“连假经文都信，自己把大法书籍毁掉的人罪恶多大呀！再和她谈什么！”“她身上不会有什么不好的东西吧？！可别影响了自己！”“和她接触会不会被邪恶盯梢？不

安全啊，还是别管了！”

随着这些念头的涌现，我就变得很冷淡。她托的另外同修再找我，我便有了搪塞之意，也凑巧同修两次带她来我这里都因我外出不在而错过了，同修还告诉我说第二次带她来时她的车锁半天也打不开，心里也觉得犯嘀咕。听到这些，我心里想：“肯定就是师尊保护我，知道她不好，不让她来找我呢！”还对同修叮嘱和她少接触为好。

同修走了之后，心里却总觉得不对劲啊，觉得自己有问题，哪里有问题呢？对照师尊的讲法我开始查找自己这些念头的根子是什么？很明显啊，就是个怕！怕自己受到伤害，怕自己受到牵连，最怕又被邪恶盯上……这么多的怕实际上来源于自己那个根深蒂固的“私心”。理智注意安全是对的，但用注意安全来保护私心是不对的。师父要求我们的是通过修炼而达到真正“无私无我，先他后我的正觉”，而我却做了些什么？师尊以洪大的慈悲珍惜每一个生命，而我由于私心却漠视着、搪塞着一个渴望回归正道的生命，这不是顺从了邪恶旧势力的安排了吗？！昔日同修来找我的曲折很可

今天。我深知要听师父的话，要珍惜走过的路，更应该走好以后的路。但说来惭愧，由于自己学法不够、修的不好，被邪恶钻了空子。被绑架到洗脑班关押。

反思自己，知道正法时期大法弟子要做好“三件事”，不做不行，那怎算修炼人呢？可“三件事”当任务去完成了，不是用心去做，而是走形式。其实就是不明白自己在干什么，没有使命感，心里糊涂，把自己混同于常人。表现在做点事心里就满足，做的好就有比别人高的感觉。遇问题没有向内找，光看别人的不足。更甚者背后说三道四，都是别人不好。对奥运盼它开不成，恨邪恶迫害。看看这还是个修炼人吗？在大法中混事的，完全的一个常人。五月份我县邪恶就开始抓人，就怕上了。这不就被邪恶钻空子了。

惨痛的教训：就是没有时时、事事实修自己，在心性上下功夫，修去人心，摆正基点。“证实法，救度众生”是我们的使命，不辱使命、不负师恩。跌倒了，别趴着，站起来！写出来是希望同修吸取我的教训，真正实修，向内找。对我来说也是个新的起点，奋起直追，

珍惜这所剩不多的时间。

修炼人是要修成神，而不是修成人

文 / 大陆大法弟子

在前一段时间，连续看“明慧网”，看到大法弟子还在被邪恶操纵的坏人迫害，心里很不是滋味。迫害九年了，大法弟子也修多少年了，在这最后的最后，在这即将圆满的时刻，怎么大法弟子还是被表面的这些“人”迫害呢？一个即将成就神的修炼人，怎么还是一个“人”呢？究其原因，是不是我们自己的问题？一定是！

一个人每天学大法、炼功，这本身就已经很超常了。身上带的都是功，都是能量，都是“原子弹”、“中子弹”一样的东西，邪恶看了就害怕，就会被自动解体的。怎么还会被邪恶抓、判呢？关键是自己没有这样想，没有这样认识，没有这样的“思想”，所以这些能量真的在你身上，你也用不了，你等于自己封闭了自己的能力，邪恶才能得手。你没有这样的“思想”，也就没有这样的能力，你还是一个“人”。

有人身，就有人的思想，这是一定的。但是这个

人的思想，我们完全可以意识到、抓到，让它不起作用。不能任由人的思想想下去，更不能让人的思想主宰了自己的行为。所以大法修炼“向内找”“向心去修”，这是人、神之别。

当前，能够干扰修炼人的，就是修炼人自己。我们是修成神，不是修成人。时时刻刻用神的正念约束住人的思想，不让人的思想发挥作用，基本就能稳定的走在神的路，不被邪恶干扰。

正念强 邪恶惧

文 / 大陆大法弟子

随着师尊正法洪势的推进和大法徒坚持不懈的做好三件事，三界内破坏正法的乱神和邪恶烂鬼越来越少，所剩邪恶已经没有招架之力，在仓皇躲避，并伺机合力捣乱。处于这样一种形势下，我们大法弟子只要正念很足，时刻想到自己是一个大法弟子，那么藏在恶人和世人后面的邪恶势力就非常害怕，不敢再和大法弟子正面对峙。

但是，我们大法弟子往往是闭着修的，看不到另外空间正邪大战的场面，所以，在做三件事中常常怀疑自己的法力，这也是当下急需澄清的一个问题。一个同修谈了他最近遇到的两件事

情：一天他同往常一样到一个世人比较集中的纳凉的地方讲真相，劝三退。这个同修安全意识比较强，先观察一下周围有没有可疑的邪恶之人，然后再唠家常的和世人切入正题。在还未讲时，看到两个四十来岁的男子，手里拿着一模一样的水杯来到旁边，坐在木椅上。他们是什么人？大法弟子心里第一个反应就是他们是不是邪党的恶徒，不能让他们来这里搞破坏！同修走向前去，问那两个人：“嘿，你们两人的杯子一样呀，是不是单位配发的？”其中一个人把头扭向一边说：“是单位发的。”眼看另外一个人也把头扭向一边。显然他们心里有鬼，不敢面对大法弟子。一看这样，同修也不再理睬他们了。不到半分钟，那两个男子就溜走了。

还有一件事，同修坚信大法，坚信师父，九九年“七·二零”以来，遭受的邪恶的迫害。巧的是他同迫害他的邪党的纪检书记是邻居，平时两人碰面时，那个纪检书记神气的不得了，同修也不把这放在心里，还把他当成一个可救度的人看待，笑笑而过。有一天早晨，同修出去买菜，刚出门看见正在倒垃圾的纪检书

法，救度众生的过程就是修炼的过程，都是一部历史，怎么没有写的呢？”同修说的真好，在这方面有点体会写出来想和写稿犯难的同修交流。

几年前，我们地区整体同修营救被非法关押在劳教所里的本地同修，自己参与了，因为那时整体在法上走的正，配合的好，结果也就很好。市里的同修听说了此事，三次来我地找其中几名参与的同修把整体怎样突破怕心、怎么配合的过程以及放下人心的过程写成文稿。想对整体起到一个震慑邪恶、救度众生的促进作用。当时一提到写稿别提多难了。说真话市里的同修第一次来时我就一笑，心都没动。第二次来，心想有这功夫还不如去讲真相，浪费时间。第三次见到这位市里的同修，心想真烦人，要多烦有多烦，尽讲些没用的。可市里同修不厌其烦的跟我们讲其目地不是宣扬自己、证实自己，想让大的整体都跟上师父正法进程。你们想一想师父是希望一个地区好，还是希望整个大的地区都好。听他这一说，我还真往心里去了，想必我的想法太狭隘了，只想到本地区了？好！试试吧。

其他几位同修各自回家写去了。说好了晚饭后再一次见面。我来到师父法像前双手合十！说：“师父！弟子从来没写过这方面的文稿，但同修这么坚持，我放下自己的观点，配合吧。如果我做的对，请师尊加持！”就这样拿起笔半小时也没写一个字，思路也不清。想着想着心生一念，先一个事一个事的写，然后再组合，噢！对呀！就这么办。一气呵成总共一个半小时完稿。然后让市里同修看看。同修说：“这不写的挺好！咱修炼人写稿不用什么华丽的词语修饰，就是实打实的。”晚饭后，几个同修都来了，都把稿件拿出来了。那个我认为识字不多的同修写出的文稿竟然把我打动的泪流满面。至今想起那位可敬的同修写的营救经历的过程对我触动还是很深。

话归正题，我特意问问几位同修是怎么写出来的，是不是和我一样，果然其中有的同修也先求师父加持，并且放下不会写、写不好的观念。

同修们，我也是刚刚认识到“不会写、写不好”六个字是观念啊！精神和物质是一性的，一念写不好、不会写那结果可想而知了。不

到师父讲的法是千真万确的，才能证悟到法的不同层次的内涵和法的博大精深！

学法心得点滴

文 / 大陆大法弟子

能静心学法对每个大法弟子至关重要。在每天学《转法轮》时注意力不能集中、思想溜号，想及时调整这种不正确状态，但一直没有好的办法。

直到有一次一个人在外地，我那几天修炼状态不好，怕心、想家（妻儿）、孤独、色欲……等很多心都上来了，拿起《转法轮》根本就静不下心来，真是翻江倒海，坐不住就一个人在屋里走来走去的，心里很难受。这时我抑制一下自己，心想“现在我该怎么办？应该做什么？这样下去可不行。如何调整这种不正确状态呢？”想起师父一再要求弟子们以法为师，那法不就是师父吗？修炼人在看书同化法时你的这点执著算什么？什么也不是。师父让弟子多看书、多看书，那么我现在唯一能做的就是拿起《转法轮》看书、看书……，一直看下去。但还是静不下心来，我坚定接着往下看。一讲下来，心清静了许多，再看下去（大概学两讲法）心静如水，象换了

个人似的，知道自己是通过多学法破除了许多执著心，心也就自然就静下来了。

这次经历使我真正认识多学法的重要性。我的体会是无论你有没有多少执著心、不好的思想状态或证实法遇到困难……。只要听师父的话，天天做到多学法什么问题都能解决（如果有特殊原因不能多学法，那就时时刻刻多背法）。因为走在神路上的法徒是人在修，修好的一面会断开，人的一面总是表现不足和不够标准，所以必须每天要求自己抓紧时间认真多看书。大法弟子在清除邪恶、救度众生过程中需要理智、智慧、慈悲和正念，这些都来源于法中。

个人浅悟，旨在交流，不足之处请同修指正。

写稿的过程也是放下观念的过程

文 / 大陆大法弟子

明慧网向大陆同修征集文稿已是第五届了，自己一次都没有参与。我和本地区大多数同修同感，一听说这事马上一念：不会写，写不好。若是交流会，切磋啥的还行，不用文稿，说句大土话比较随意。细想想这是不是观念？就象同修说的：

“我们每个大法弟子证实

记低着头，他抬头看到同修出来了，也不搭话，把自己背向同修，去看一边的花池了。同修当时想到，是不是又对大法弟子迫害了？刚一想，同修马上觉察到：不对，是邪恶害怕了，它们胆怯了。

师尊在《二零零八纽约法会讲法》中说：“表现中国看上去是邪党在迫害中国人、迫害修炼人，实际上，世间上的任何事情没有宇宙背后的因素、没有微观的因素它都成立不了、不可能存在。”是这样的，前些年邪恶猖狂，是它背后的邪恶因素相对集中，数量相对较多，这后些年，特别是现在，随着师尊的正法洪势即将到来，弟子们努力的做着三件事，清除着三界内的一切邪恶，邪恶越来越少，我们弟子也越来越成熟，正念也越来越足，神的一面也更容易展现出来。

让我们记住师尊在《也三言两语》中讲的话：“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。”应该是我们大法弟子正念足，法力强，神通显的时候了，让我们的所想、所

念、所做、所行都在法上，做一个师尊满意的大法弟子。

我是这样闯过家庭关的

文 / 河北大法弟子

在交流中听到同修还有的被受恶党毒害、害怕遭受株连迫害的家人看管，不能堂堂正的学法炼功做好三件事。今天把我闯家庭关的过程写出来，也许对同修有所帮助。

一九九九年七二零之前，我丈夫特别支持我学大法，七二零时他还同意我去北京证实大法。自从九九年底我被邪恶关押迫害，回家后，他由于对邪党的惧怕，怕我再被抓进去，就开始阻止我学法炼功，他的理由是：胳膊拗不过大腿，枪杆子里出政权，怕我再被抓进去受罪。我怎么给他讲真相他也听不进去，就是要我必须放弃炼功。只要他看到我看书，上来就抢，看到我炼功，上来就打，那时他对我真可以说是三天一小打、五天一大打。我怕他把大法书毁了对他也不好，就白天手抄大法书和经文，到晚上偷偷的看。只要一听到他回来，我就把经文藏起来，怕他撕毁经文从而对大法犯罪。很长时间我都是这样偷偷的学法。有两次他不在家

时，我都觉的他站在门口，我马上习惯性的把书藏起来。后来我悟到了是因为我对他起了怕的执著，邪恶生命钻了我这个怕的空子，演化出假相来干扰我学法。从那时起我时时提醒自己去掉这个怕心。

早晨炼功时他也经常和我一起起来，用手扳我的手，叫我炼不好，有时他把我的双手双脚狠狠的压住使我动不了，一压就是一两个小时，疼的我默默的掉泪，心中一遍一遍的背“难忍能忍，难行能行”，《洪吟》中的〈苦其心志〉。当时我非常苦恼，为自己过不了这一关偷偷的落泪，又给自己添了一个忧愁心。我跪在师父的法像前诉过苦，求师父帮我，也专门找针对过家庭关方面的法学过。我甚至想过和他离婚，但又想起师父要我们遇到问题向内找，找自己，不能因为炼功搞的俩口子离婚了。我既然想做师父的真修弟子，就得听师父的话。我找到自己的争斗心、妒嫉心都很强，还有怨恨心等很多人心，同时又找到自己在丈夫的打骂面前根本没做到象师父在《何为忍》这篇经文讲的那种境界，还总是两眼落泪，心里不平，觉的委屈。悟到这

里，我打消了和他离婚的念头，尽量为他着想。我下决心修掉这些执著心，我不再象以前那样恨他了。但他有时一不顺心，看我炼功学法，还是打骂我。

那时我觉的《道法》这篇经文很难理解，就决定背下来。当背到“作为弟子，当魔难来时，真能达到坦然不动或能把心放到符合不同层次对你的不同要求，就足已过关了。再要是没完没了下去，如果不是心性或行为存在其它问题，一定是邪恶的魔在钻你们放任了的空子。修炼的人毕竟不是常人，那么本性的一面为什么不正法呢？”时，我突然悟到，丈夫没完没了的干扰我，是我太放纵他的行为，被邪恶钻了空子。同时我又想到师父讲的“而这么伟大的一部宇宙大法，你们却不好意思给他一个正确的位置，这才是人的真正耻辱。”（《环境》）我决定要在丈夫面前堂堂正正的学法炼功，我要让他感到大法就是我的命。

晚上我堂堂正正的捧着《转法轮》看着，丈夫回家了，我又有担心他抢书，我使劲压制着这种想法。他一看我捧着《转法轮》看，气的上来就抢，我拼命的用

师父就加持我。那天吃过午饭休息时，我忽然看到了另外空间的景象：树、房子一切都是金的，那房子的大梁都是金光闪闪的，我还看到一排排的莲花座都在那空着，很少有人坐，我想，这是等着我们去坐吧？可是我们带着不好的人心能进去那个世界吗？

同修们，咱们清醒吧！要在这最后不长的时间里多学法，修正自己，去掉人心，做好师父要求的三件事才能走向圆满，随师把家还。

信师信法做到是修

文 / 大陆大法弟子 朝晨

最近一段时间身体总感觉力不从心，身心感到特别的疲劳，追其原因是炼功跟不上（说白了是不重视炼功）。

在自己的观念带动下认为炼功不重要，认为学法修心就行了。因为工作忙，救度众生的事一般都晚上做，十二点以后才休息，在思想中想：“睡的这么晚多睡一会吧！”一直睡到早上差十五分钟八点才起床去上班，可还是休息不过来，走路都累，好象七老八十的一样（我是个年轻弟子），我心想怎么会这样呢？我们这是性命双修的功法，怎么会出

现未老先衰的样子呢？心里也知道师父讲过炼功是最好的休息，可是到现实面前信的是观念，也知道师父讲的法是千真万确的，可是从这一问题上却做不到信师信法。

针对以上状态，我认真的用法来衡量了一下自己的修炼状态有没有达到法的要求。最近一段时间，我们的学法小组每天晚上炼静功之后学法，学完法去做真相救度众生，早晨发完正念炼动功一小时，然后上班，每天如此持之以恒，每天和以前一样很晚才睡，可是身轻气爽。有一次我们到外地开法会，白天工作了一天很累，晚上往返一百八十里地，回来就特别晚了，半夜两点多钟才睡，早晨起来同修说：“你去单位睡觉吧。”我和往常一样发完正念，一起和同修炼功，在炼功的过程中我感到震撼了：怎么一炼功这么舒服！身体轻飘飘的，根本没有了昨晚的疲劳感，相反比平时休息最好时的状态都好，精力充沛，到单位上班一上午干了平时一天都干不完的活。平时总是和同修切磋着师父的法，可现在回想一下，以前真没有证实到这些法理，只有真正的按法的要求去做到，才能感悟

后，就有挫折感，人会情绪低落；当打击、迫害变大，时间变长，而自己又真的努力去改变，却无果时，人就会消极，消沉。这是人正常的反应。这也是人的理作用下的结果。但是从大法中我们知道，达到初果罗汉果位的生命总是乐呵呵的，他会消极，消沉吗？那么以此理来衡量，消极、消沉对修炼人来说合理的吗？我想到了师父在《道法》中说的：“每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。”自己就属于那种情况吧。认识到此漏后，突破起来就容易多了。自己的处境也发生了巨大的改善。

推而广之，现在正是大法弟子展现神采、救度众生之时。大法弟子应该具足一切正面的形像，状态：智慧、无畏、高贵、威严、自由、快乐等等等等，因为这是证实法的需要，是宇宙的选择。

懈怠之心不可有

文 / 山东大法弟子 宇明

最近看到我周围有很多同修放松了学法、炼功，对修炼产生了解怠。我谈出来

我的一点体会，同大家交流，不当处请指正。

从邪党“奥运”在世间开成后，有很多同修对修炼产生了解怠，可是一直到现在还有的同修陷在常人中，放松了学法炼功，更谈不上讲真相了，还有的同修昼夜不停的忙生意、多挣钱，使名利心加重，带动了其它人心的执著，让旧势力钻了空子；还有同修出现病状：高烧、咳嗽。这些同修很长时间都走不出来完整的做好三件事。

我想，我们是走在神路上的大法徒，怎么能让这些表面人的形势带动呢？我悟到一切都在师父的手掌中，我们怎么就不能按师父的要求去做呢？师父讲：“因为有法在，就按照法的要求去做。不管其它生命是什么状态也好，千变万化的各种复杂的表现都无法干扰大法弟子。”（《二零零四年复活节纽约法会讲法》）我想，出现的一切事情都是在考验大法弟子，它们这些假相怎么能动的了我们修炼人的心呢？

在《二零零四年芝加哥法会讲法》中师父说：“我不想落下一个人”。对师父的这句话我有体会。前几天我的心刚要浮动、懈怠时，

身体压住《转法轮》，但还是被他抢去。这时我严厉的对他说：“某某，你赶快把书还给我，否则这个家不是没有你就是没有我，你不是口口声声为这个家好吗？我郑重的告诉你，我的命是大法给的，法在我在，我在书在。只有我修大法才能真正的对这个家好，从今天起不允许你干扰我学法，我每天学到十一点，十一点之前不许你捣乱。但你记住我不耽误家里的任何活儿。”他一看我和他来真的了，要用生命护法，把书放到床上说：“看吧，看吧。”说完就去看电视了。我把所有的书都抱到床上，又把他叫了进来，还是很郑重的对他说：“我这里一共有十五本书，就放在家具上，差一本拿你是问。”他看着我笑了说：“放心，一本我都不糟蹋。”从此他真的没动过这些书，再也不干扰我学法了。

一天我正在床上打坐，他突然的又不叫我炼功。心想前些日子挺好的，这又是去我的什么执着呢？是我上次在炼功方面没和他谈到位？我坚持要炼，他就开始打我，他把我打到地上我就在地上炼，他把我拽到外屋我就在外屋炼。我说今天什

么时候炼完功，什么时候去开店门。他一脚把我踹倒在地上，用大腿使劲的压着我不叫我动，他的脸气的都变形了。十冬腊月，我就穿着一身球衣球裤在地上躺着动不了，我的腰和大腿被地板冰的发疼，发麻。我背着《何为忍》和《真修》，心随着背法越来越平静，越来越祥和，没有了受苦的感觉，身体也不觉的疼了。这时我对他也没有一丝的怨和恨。

我看着他生气的样子，觉的他很可怜。心想今天我要和他了结一切恩怨。我微笑着对他说：“某某，你打够了没有？如果你还没打够那就继续打。我做的不好你也可以说，要是我以前欠你的太多，我今天愿意全还你，要打要骂还是要命，随你的便，你觉的怎么解气你就怎么出，保证做到‘打不还手，骂不还口’，今天我要和你把债全了结了。”他听了我的话，眼里含着泪说：“快起来，地上凉，你不欠我的。”说着一把把我从地上拽起来。我也掉下了泪，对他说：“既然你说我不欠你的，那以后可不许你再干扰我炼功了。”他说：“炼吧”。

就这样从那时起我炼

功，他也不干扰我了。一天早晨，他还在熟睡着。我刚想在他旁边炼功，看到他被一个五光十色的罩罩着，他在罩里显的那么小。我知道是师父看到了我这颗坚定的心，不叫他干扰我，就给他下了一个罩。

现在我出去发真相，讲真相劝三退救人他都不干扰我，有时我和他的亲朋好友讲，他还在旁边帮我说两句。他的一个朋友还不明真相，劝我不要再炼了，他就说：“我媳妇炼什么我都支持。”现在他的这个朋友也明真相三退了。

基点一定要摆正

文 / 山东大法弟子 圣洁

作为一个大法弟子，我们都知道自己的伟大使命——救度众生，我们来世间的目地是为了兑现自己史前的誓约。无论在什么时候，无论做什么，这就是我们的基点。如果摆正这个基点，一切为救度众生考虑，就能排除一切私心杂念，那么这个心就不是为私为我的了，一切也就迎刃而解了。可是，在很多时候，我没能把这个基点摆正，有时被干事心或被各种执著心控制，忘记了自己的最终目地，为做事而做事，以致事情达不到应有的效果。

今年春天，丈夫被绑架，我们采取了各种方式进行营救，感觉各方面都做的比较到位，丈夫在里面也做的比较好。可最终的结果是丈夫在毫无证据的情况下被非法劳教。我心里明白：大法制约着一切，就看人心怎么动。一定是我哪里做的不好，我开始查找在这个过程中自己的一思一念是否在法上，基点放在哪里？

我问自己：当丈夫被迫害时，我是把他当成了同修，还是自己的亲人？如果是其他同修被迫害，我还会那么执著的去近距离发正念吗？我还会那么着急吗？当我为丈夫被迫害而着急的时候，是出于担心大法受损失，还是一种常人的责任心？而这两种心不正反映了自己对大法的不坚定吗？

当我为被迫害的同修而感到痛苦时是为什么？当我在乎别人对我的看法的时候是为什么？当我在乎别人对自己的态度的时候是为什么？原因都是一个“情”，一个为私为我的“情”。

我问自己：为什么就走出“自我”的小圈子？当我考虑自己的处境、自己的困难时，当我感受自己的痛苦、自己的压力时，不都是为私为我，以自我为中心

吗？这不是人的观念吗？我来世间是为了什么？为了抓住这些情丝吗？这一切不都是随着人心幻化出来的吗？不都是假相吗？既然是假相，我还去分辨符合自己和不适合自己干什么呢？对自己好和对自己不好的人不都是一样吗？为什么不能保持平和的心态呢？如果把心思和精力花在这些表面的假相中苦苦挣扎，陷入其中不能自拔，那不就冲淡了助师正法的意志了吗？

我知道，我是走了人的思维，人的路。记得我去看丈夫时，他对我说：“少走人的路。”当时没什么感受，现在明白了，这句话不是随便说说就能做到的，他检验的是一个真修者对大法的正信和坚如磐石的意志。

我一直觉得丈夫在黑窝里做的很好，一直没有配合邪恶，我觉得他已经达到了大法要求的标准。以致后来产生了不平衡的心理，埋怨的心理。现在想来，这种思想多危险啊！一个神遇到这样的事情会有这种想法吗？这不是对师父没有根本上的“信”吗？我想过师父的承受和付出吗？师父呀，弟子太不争气了，师父为弟子默默的承受，弟子却因为迷在其中而忘记了史前的誓约。

同修，让我们时时保持正念，在神的路上越走越坚定，越走越精进！

走出“合理”的误区

文 / 大陆大法弟子

其实本文的题目叫“走出人的理”更为贴切，但是为什么要这样写呢？因为这里有我的一个难以发现的认识观念，认为合理的就是可以承认的，或者可接受的。可能很多人也是这样认识的。从表面来看，“合理的就是可以承认的，或者可接受的”是对的呀，但是对于一个走向神的修炼者来说，就不对了。“合理”是合什么理？是合人的理，还是合神的理，合大法的理？符合人的理，就是人，就是人的状态。在这种认识的阻碍下，严重限制了大法的威力，遭受了很多不该遭受的魔难。因为我认为那魔难中的状态是合理的，所以是正常的，或者应该那样的。不知不觉中承认了迫害。

具体的说吧，我长期（大概三年时间）处于消极，消沉的状态中，通过坚持发正念，走出了那个状态，但还是没有彻底杜绝，遇到大一点的魔难，还会受干扰。为什么会这样呢？是因为没有突破人的理。在人看来，人遭受了打击，迫害