

女孩转忧为喜。我很感佩同修完全为了他人着想的做法，善解了其他同修在常人中的负面影响。

其实我觉的能够在这样严峻的环境下，放下自我走出来的同修都是很伟大的，虽然他们还有不同的执著，但我觉的他们都是凭着自己对法，对师的正信风风雨雨之中走到了今天，用自己的不同方式在证实着法，他们都是伟大的，所以我想如果有常人负面的评价同修时，我们不妨圆容一下。而且有好多人负面的评价同修时，是听信了中共造谣宣传的，是用中共灌输的那种思想去想同修的，所以我想圆容同修在常人中的负面影响也是证实法、进一步讲清真相的一方面。

我曾经遇到过这样一件事，有一次我给一对夫妻讲真相时，女的对我说：“我们村一个老太太是学法轮功的，他孙子自杀了，他儿子都不理她了，准是她给她孙子宣传那种思想，他孙子自杀的。”我一听，又问她：“他孙子也学吗？”她说：“不学。”她的丈夫说：“那一阵子不是都挺流行僵尸电影的吗，她孙子迷上了那种电影，天天学着僵尸走路，后来自杀了。”我说：

“是啊，他学僵尸走路，肯定是招来了不好的东西，他又不学法轮功，而且也不跟着他学法轮功的奶奶，怎么这件事能怨她的奶奶呀？”他俩象一下子明白了一样说：“是啊，是啊。”男的还主动的找我退出了共青团。告诉我他们村大多数都收到过海外打的电话。而且家家户户收到了《九评》，女的又添了一句：“肯定是她放的。”（指那位老年同修）这时我明显的觉出了通过我这一说，他俩很明显的开始对老年同修充满了误解了。

这件事明显的就是一个误会，是人们受到中共邪恶宣传的影响去误解同修。我能体会到同修受到的压力，我听那夫妻的意思是村里大法弟子就她一个，那么大的年纪顶着来自家庭和社会的压力去救人，收集村里的号码，发给明慧网，真是一个伟大的修炼者。我们在遇到负面评价同修时，不妨深入的问一问，圆容一下同修造成的（或是邪恶宣传造成的）负面影响，减轻同修的压力，救度世人，真正做到他的事就是我的事。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第三百五十二号

二零零八年
十月九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
神韵日内瓦演出圆满落幕.....	2
海外学员证实大法、讲清真相摘要.....	5
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	6
大陆综合.....	7
大陆综合消息.....	7
严正声明.....	8
世人觉醒.....	8
人心与因果.....	8
海外综合.....	10
揭露邪党恶行 呼唤正义良知.....	10
弟子切磋 整体提高.....	11
我们是超越旧势力的大法徒.....	11
解体劳教所、监狱等黑窝内的邪恶.....	13
去掉一切不好的物质.....	15
对大陆大法弟子心得交流征稿的认识.....	17
写稿为证实法、讲清真相.....	19
去掉怕心的一点体会.....	20

人念与神念 21

发表严正声明的几点体悟 23

另外空间所见迫害真相 25

去掉怕心，净心学法 26

在家庭环境中修自己、救世人 27

打破技术障碍首先要去掉心理依赖 28

走出预言 溶于法中 30

神与人能否谈婚 30

讲清真相 救度世人 32

请大家重视恶人榜的作用 32

一次去农村发真相资料的经历 32

我是这样发真相资料的 34

摘枣记 36

我的简单资料点 37

结合当地社会热点事件讲真相效果好 38

对于“外国也有腐败和造假”的回答 39

谈消除常人对大法或同修的不良印象 39

新闻汇编

明慧周刊 二零零八年十月三日一二零零八年十月九日

重要时事

神韵日内瓦演出圆满落幕

十月五日，神韵纽约艺术团在日内瓦连续五天的演出圆满落下了帷幕。连日来，神韵纯善纯美的演出，震撼着到场的每一位观众。国际知名舞蹈家玛丽亚·博丽桑卡亚在观看第三场演出后表示：“我能分清楚什么是真正的舞蹈，在这里我看到

了。”“神韵演员的表演，不管是手臂和手，连头部的姿态都展现着优雅。那些跳跃的动作如此的轻盈，在欧洲，不是很常见。”“演出让我们超越现实，走进意境中。这种表演就是我希望看到的表演，值得我去看的表演。”

欧洲与国际音乐和语言高等学院的创建人及负责人、音乐学院院长海斯丹先生特意带着五位音乐学院的

多。奥运会期间，讲奥运开幕式做假事件，民众很快就明白了并愿意“三退”。

在一定时期内，每个地方都有每个地方老百姓关心的大事件，不同地区用当地的事件作为切入点讲真相，效果会更好。

对于“外国也有腐败和造假”的回答

文 / 大陆大法弟子一莲

讲真相的时候，经常会碰到这样的人，当你一提到共产党的腐败与邪恶以及由此而引发中国民众道德更加急速下滑的时候，就会说：“外国也一样存在腐败，也有各种诸如造假之类的缺德事，全世界到哪都一样！”这时我会这样告诉他：

“对，外国是同样存在各种丑恶现象，但与中国有着本质的不同：一、非共产国家都是多党执政，即使存在腐败现象也不会象中国这样肆无忌惮、无法无天，因为他们有着非常严格的监督系统，政治对手也会不遗余力的不断揭露执政者的腐败行为，使其不敢无所顾忌的做坏事；而中国共产党是一党专政，党大于法、权大于法，中共官员贪腐、邪恶的再厉害也无人敢管，所以只能是越来越烂。

二、这一点最重要，就

是非共产国家的道德体系是能够再生的，而共产党执政的国家特别是中国，道德体系是不可再生的。因为非共产国家的信仰是自由的，社会上有真有假、有善有恶，选择什么是个人的自由，当正义的思想在社会上传播时人们可以抓住机会自由的得到他，并将其不断的发扬光大，重新塑造高尚的道德体系；而共产党执政的国家特别是中国是没有信仰自由的，中共只允许你信仰它那套战天斗地毫无人性的邪恶理论，导致的结果是中国人的道德体系彻底崩溃，并且越来越恶劣，从上到下干起坏事来天不怕地不怕，只要共产党不倒台中华民族就没有重塑道德体系的可能，结果是灾难性的。诸如毒奶这样的事件只是中国劣迹的冰山一角，所以要挽救中华民族，当务之急就是解体中共。”

谈消除常人对大法或同修的不良印象

文 / 大陆大法弟子

今天我看了《也谈做真相纸币》这篇文章，同修看到两个女孩抱怨十元纸币上写的字太红，没法花，同修对这两个女孩进行了善意的解释，肯定了同修，用心是好的，是善良的。最后两个

以做，优点是：特方便，走哪都可以放，显眼，内容比真相短语详细。缺点是：做速慢费时。注意：字迹要工整、亲切、明白、详细、让人能看懂。由于世人受邪党毒害太深，这样可已打开他的思想结，由此知道了大法是什么，天为什么要灭中共与三退的意义。也就是，对真相短语的详细补充，很有效果。

当然做事心态很重要，一定要发正念，散发时请师父加持。有时我发完返回时，那些资料已被世人拣起议论、传看。卡纸壳写的资料也是不止一次散发。放完一个地方，有时会在别处发现，证明人们都在传看。只要我们用心做，这都是救度众生的法器。“我们不能看表面的工具，得看它的实效。”“我们从这个班上下去，你带的是真正的功，是高能量物质。你回家也写两笔字儿，字不在好坏，可有功啊！”（《转法轮》）。这就是师父赋予我们的神通与威力。

我个人认为少用预言为好，那不能代替真相，只能作为辅助性材料。让我们在这有限的时间内做好三件事，给师父一份满意的答卷吧！悟性有限，请同修慈悲

指正。

结合当地社会热点事件讲真相效果好

中国大陆大法弟子

今年从雪灾、西藏事件、四川地震、贵州瓮安事件、奥运造假、山西溃坝，到三鹿毒奶粉事件等等，很多人都在不同的事件中体会到了中共邪党的邪恶和虚伪。加上历史上众多的事件，中国的老百姓或多或少都受到过中共邪党的不公正的对待，很多老百姓对中共邪党的邪恶都有着深刻的认识和体会。

在讲真相的过程中，我经常先从社会热点事件讲起，民众对邪党都非常痛恨，然后再讲退党大潮，大部份民众都愿意用化名“三退”。然后讲，邪党使用欺骗的手法来蒙骗群众的事件。在讲这些事件的过程中讲大法的真相，人们就容易明白。有些人虽然以前就明白邪党的邪恶，但不一定肯“三退”，但是讲发生在他们自己身上的事情时，比如当地的热点事件，很多人马上表示愿意“三退”。象“三鹿毒奶粉事件”，这些做母亲的无不痛恨邪党，愿意的“三退”人很多。“吉首融资事件”发生后，吉首的民众“三退”的人也非常

教师前来观看演出，想从音乐的角度了解神韵所传达的中国音乐的传统元素。他风趣的告诉记者：“虽然我自己是资深音乐人，但看过这场演出，我就象一个新生儿一样，看到了新的音乐世界。真正是用超乎寻常才能形容。”

对于演出的整体效果，如舞蹈、音乐和服装等，海斯丹先生说：“都非常优美，绝对精彩、超级，我太感谢神韵艺术团带给我们的这么美好的艺术，现在的时代真需要这样的艺术，可以说，在很多年的等待后，真正的音乐终于来了。”

海斯丹先生还是欧洲蒙古马头琴音乐演奏协会负责人，他说：“演出的节目中有蒙古的筷子舞，我多年来也一直从事对蒙古音乐的研究和保护，我听到熟悉的旋律和优美的音乐，感到非常亲切。”

皮尔·佛瑞亚是一名高级服装设计师。她说：“这是一个整体的、和谐而高雅的演出，舞蹈的技巧非常高超，就象主持人说的一样，有身韵、身法还有技术。演员们跳起来那么轻盈，服饰那么丰富，背景总是和大自然联系在一起，我觉得这个很重要。”

经济学家马里娅·巴尔斯丹完全被神韵的演出所打动，她略带激动的说：“太好了，无论色彩、舞蹈及音乐，哪方面都好，非常精彩！我是第一次看到这样好的节目。”她说：舞蹈编排得很紧凑，既优美又很易理解。她表示，如果神韵下次再来日内瓦，她一定还会很高兴的前来观看。

牙科医生杜朗先生与太太和三个小孩一起来观看演出。杜朗先生对记者说：“这个演出非常好，对我来说是个惊喜。我以前没看过这样的演出，她给我耳目一新、清新可喜的感觉。我对歌曲、色彩、舞蹈中所表现出来的欢快印象最深，她带来了许多喜悦，哪怕是人在悲伤的时候，在离开人世的时候，上天的时候，我们都能看到很多喜悦，所以对我来说，能看到这个演出真是一个惊喜和幸福。”

杜朗先生的太太爱丽丝是一位法律工作者，她说：“我被演出中眩目的艺术表达所震撼，看到了很多人类的价值——慈悲、希望、尊严。所有这些价值观都让我很感动。我真的是被迷住了，使我赞叹不已。”

瑞士著名的日内瓦大歌剧院资深歌唱家拉贵埃尔先

生，十月四日晚携带妻子、女儿来观看神韵演出。他说：“舞蹈、服装、音乐都很美，我在这度过了一个愉快的夜晚。”“我是第一次听到这么好的由中国演唱家所演唱的中国歌曲，既传统又需要很高演唱技巧的歌曲。男高音（洪鸣）演唱的很好，嗓音很标准、洪亮。不需要任何扩音设备，声音也能听的很清楚，姿态也很好，让人感觉自然的进入了一个很优美的意境中。”

银行家特尔瑞觉的演出非常精彩，舞姿优美、韵律流畅、让人感到心灵平静。他说：“很喜欢。二、三个小时的节目感觉就象一瞬间。各个节目的设计非常合理，色彩、音乐都很精彩。我曾经去过中国，了解一点中国的历史，整个演出完美地结合了传统（中国）与现代艺术的精华。”

瑞士奥林匹克国际银行系统审计负责人弗兰克在演出结束后接受记者采访时表示：“节目很好，特别是中国的二胡乐器，非常令人惊讶，音色非常美妙。另外，我对打鼓的节目也情有独钟，演员们把鼓打的令人震撼。”

目前在世界卫生组织工作的乔瓦娜·古格里埃勒密女

士是从事经济和人类学研究的。她非常高兴的向记者讲述了她的观感。她说：“我觉的中国舞的表现力比西方舞蹈的表现力要强，我喜欢所有的节目。最让我难忘的是：神韵用舞蹈和音乐诠释一个主题、一个故事。”

“天幕与舞蹈配合的天衣无缝，我非常喜欢这种表现手法。同时节目中还穿插了一些神佛的故事，引发人认真思考一些问题。”

此次晚会的赞助商之一来尔女士高兴表示：“作为这次活动的赞助者，我曾看过神韵的宣传画册，觉的很美。但是，现场艺术家们的精彩表演，我还是感到震撼。我从来没有看过类似的表演。音乐、舞台设计、灯光及那些艺术家出色的表演，一切都是那么完美，我非常喜欢他们的演出，太完美了！”

约翰米歇尔·布沙尔蒂是瑞士著名画家和雕塑家，也是瑞士法语区著名的壁画与玻璃画家，日内瓦圣乔治教堂的色彩玻璃就是出自他的手笔。夫妇二人一同观看了神韵演出后，对神韵的艺术魅力叹为观止。布沙尔蒂先生说：“我终生从事艺术，从艺术的角度看这场演出，我只能用完美来形容。令人

条法律也没有规定修炼法轮功有罪，邪党专门整治、迫害中国的民众。还告诉她，某某同修家里还有个瘫痪在床的老母亲，某某某家里有个孩子，都是找人帮忙看这才来的，还有刚下夜班赶来的，也有做生意的，都先放下自己的活来的，就是怕枣烂地里，担心家属着急。

在临走时，大家还特意交流了配合要人的事。大法弟子们的言行风貌真是给了家属很大的鼓舞，她也受到很大的启发。当天晚上就与小叔子说了白天的经过并商议，准备第二天就去要人。

虽然一天下来很累，膝盖、小腿酸疼，但是能够让众生明白真相、了解大法，认同大法，将来能够得救，让我们倍感欣慰。

我的简单资料点

正法到了今天，时间已很有限了。邪恶很微弱了，还操纵几个跳梁小丑对大法行恶，还有许多世人对大法有着不同误解，甚至对大法犯罪。正法时期大法弟子，我们是来救人的，不是过常人的所谓“好日子”的，要识破邪党的小伎俩，清除邪恶救度被毒害的众生，兑现史前大愿。

我们每个同修都不等不靠，用心去做，“用理智去

证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精進要旨二》〈理性〉），我发现有的同修感觉资料少，有的讲真相自卑嘴笨如何如何，为私心执著找借口。这里没有批评谁的意思，因为我也不算太精進，写出来都有点脸红。让我们走出来讲真相吧，用各种方式讲都行！救人是我们的责任，是必须做的，叫醒那些对大法抱有希望冒着天胆下来而被邪恶毒害的众生！

我住的地方，几乎是真相空白区，作为老弟子的我来说真是有愧，我也开始尝试做真相资料。在经济条件还不太宽裕的情况下，有一点时间就可以做，这样一来也缓解其它资料点的压力与资料紧张问题。做法很简单：不干胶一份，伍角钱一大张，里面分六小张或四小张的。可任意发挥，用碳素笔等写真相短语，揭露邪恶，贴出一般能保留好长时间。复写纸一份，十六开白纸一份，自封袋三号或四号一份，就可以复印了，一小时就可以做数份。象写信的形式写，然后装袋，成本几分钱资料就成了。内容详细一点，亲切一点，还可以用8开大卡纸，分成若干份也可

配合，开始走出附近社区向更远处发放，我们会坚定平稳地走下去，救度更多有缘人，圆满随师还。

这是我在发真相资料中的一点体会，与同修交流，不足之处望指正。

摘枣记

一个多月前，我地一大弟子被邪党恶徒绑架。他们家种有一百多棵枣树，现在到了收获的季节，家里的顶梁柱不在，眼看枣就要烂在地里。九月二十六、二十七日，我们十余名大法弟子到他家帮助收枣。

到同修家有约五十里路程，为了不给同修家属带来任何不便，我们买了烧饼作为中午饭，还有一桶矿泉水。下车后我们直奔同修的枣树园子，这时同修的家属已经干上了。同修们立刻投入到各自要干的活中，大家配合非常默契。十几个人一天下来收了一百棵树的枣，装袋运到家里又弄到房上。除中午吃饭外中间没休息。

有意思的是，十二点左右，一位邻地的老农大伯到我们身边问了一句：“你们是哪儿的？”我笑着说：“哪儿的都有。”“中午管饭吧？”“我们自己带饭来了，我们都是自愿来帮忙的。”

“啊！做好事的。”大伯抿嘴点头，看的出他心里对我们很佩服。我说：“这枣树园子的主人就因为炼法轮功就给关起来啦，现在农活这么忙也不放，一年的收成就在这几天，眼看枣就烂到地了，再不拾不都糟践了吗？你说共产党说理吗？”

他没作声（后来才知道，这个村里的人几乎都不认识大法，尤其对同修被迫害更不理解）。这时同修们从各个角度开始讲起了真相，讲邪党腐败、毒奶粉事件、天象变化、退党和大法美好等。同时也随手帮一下他的忙，他很认同大法弟子的所为，大大的改变了对大法的困惑。

干活中，家属诉说了在被迫害中不但要支撑这个家族的一切，还要承受来自家族哥们兄弟的指责、老邻旧居的嘲讽、儿子的对象要与儿子分手等压力，真是不知所措了。我们鼓励她坚强起来，有大家呢，告诉她我们几乎都是受过迫害的，经历过同样的魔难，还告诉她邪党在执政的几十年里就是不干好事，“三反”、“五反”、“镇反”、“文化大革命”、“六四”、“迫害法轮功”，我们修炼大法做好人没有错，国家的任何一

惊叹！”他的夫人表示深有同感。

此次神韵晚会在日内瓦著名的雷蒙剧院举行。剧院总经理克布罗兹先生说：

“我对中国的艺术很敏感，尤其是传统的表演。我认为只有高水平艺术家才能给我们展现出高水准的演出。今天在这个剧场，举办这样高档次的晚会，我很高兴。因为我看到所有的观众都笑容满面。观众高兴，举办者高兴，我当然也很高兴。”

海外学员证实大法、讲清真相摘要

印度 Byreshawara 学校把《论语》列入他们的英文教材。学校通过广播请学生分批来操场集体炼功。据了解，当地很多老师学生每天都学法、炼功，且很积极的弘扬法轮功。

由台北县汐止市公所九月二十七日举办大尖山登山健行活动，万人参加。法轮功学员不但准备摊位展出大法弟子证实法摄影展、播放真相影片及发放真相资料，同时也应邀进行功法演示。许多人当场询问炼功点，表示要开始学炼法轮功，主办单位表示感佩法轮功学员不畏风雨的精神，希望“真、善、忍”的精神可以发扬光大，让全世界的人都可以得

到身心的健康。

十月一日，十月四日，德国巴伐利亚州法轮功学员在慕尼黑市中心圣·米歇尔教堂前举办活动，向民众展示法轮大法的美好，揭露中共对法轮功的残酷迫害。活动引起了当地民众和各国游客的关注，不少人签名声援法轮功，谴责中共活体摘取法轮功学员器官，亦有中国人声明退出中共各种组织。房地产经理帕胡勒克先生签完名之后告诉记者，他在东德生活了四十年，很清楚共产党是怎么回事儿，因此对中共所犯下的滔天大罪他认为完全能够想象，共产党干的出来任何事情。

十月四日，在繁华的瑞士苏黎世班霍夫大街上，法轮功学员又摆出了信息摊位。很多人看着揭露中共迫害法轮功的照片停住了脚步，也有的人静静的看着学员展示功法。虽然两年多来差不多每个月苏黎世都会有这样的信息日，还是有很多人是第一次听说法轮功。因为班霍夫大街是欧洲著名的购物街，每天都有很多游客慕名而来。

十月四日，来自美国密西根州、俄亥俄州以及加拿大温萨市的部份法轮大法弟子聚集在西布鲁姆市公共图

书馆，召开了密西根州二零零八年年度法轮大法修炼心得交流会。十一位中西方学员上台发言，与大家分享了他们在修炼及讲真相中的心路历程。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

黑龙江省双鸭山市宝清县第四小学女教师常平，原有严重的肾炎，经常便血，长期休假在家。自从九九年四月修炼法轮功后，短短的一周之后，病神奇般的好了。二零零八年五月份，她被“六一零”办公室的王伟、公安局的强刚、镇西派出所的徐小明与任树凯，教委恶党书记王明，还有第四小学的周梅，秘密绑架到佳木斯精神病院。这是她第四次被中共送精神病院迫害。

内蒙古现年六十八岁的大法弟子唐丽文，二零零八年一月四日晚被中共所谓的公安人员绑架劫持。日前被非法判刑七年，九月二十六日被劫持到内蒙古呼和浩特女子监狱。老人被非法关押的九个月期间受到了惨无人道的折磨。为了得到电脑密码，恶党公安人员对她实行了各种刑法：背大板，手铐在铁管上坐立不能，弯着腰多天不让吃东西，灌盐水，接着灌不明食物。到九

月中旬，老人的身体不行了，被带到通辽传染病院，打不明药物，使她大小便失禁，精神崩溃，又哭又笑。

二零零八年十月一日晚上八点多钟，**辽宁省**昌图县国保大队和大兴乡派出所恶警夜闯民宅，将法轮功学员吴波的妻子邹雅玲绑架，并非法劫持到县看守所非法关押迫害。邹雅玲不是法轮功学员，这是她今年第二次被邪党警察绑架。眼下正值秋收大忙季节，吴波被迫流离失所，女儿才十岁左右，正在上小学读书。

辽宁省沈阳市大法弟子辛宏远与妻子魏玉红，于二零零八年五月二十四日被铁西当地派出所伙同铁西区分局、市局、政法委、“六一零”组织绑架，随后在派出所里遭酷刑折磨，前不久被邪党人员非法开庭。

河北石家庄市大法弟子李秀敏，二零零七年五月二十三日再次被新华区上城派出所抓走，非法判刑五年，关在河北省女子监狱“老弱病残”队。目前身体虚弱，眼底严重病变、视网膜炎、面神经麻痹，出现乳腺增生和三公分大的子宫肌瘤，下身常出血，这种情况已经持续一年多了。其母亲四处奔走为女儿申请保外就医。

前我先发正念：清除要去的地方的邪恶和干扰，让那里的众生明真相。资料的携带，男士可把资料放在衣服的大口袋里，女士可以放在随身用的那种小背包里。

我们的资料品种多，看情况发放，搭配好资料用各种大小不同的自封袋装好，外面贴双面胶，一走一过顺手贴在房门上很方便。两个人配合最好，房门、楼门便于粘贴，门口的石凳、鞋架、窗台等处适合放大本的资料，让住户回来就能拿到。一般一层楼发几份，不要密集发，容易引起注意，被人收走。

楼房有的能进，有的不能进，因为这里治安不好，偷盗现象严重，人们的防范心理很强，很多门都装了电子门卡，进出都要门卡。有的房东还请了专门的人看守，这种有人看守的楼看情况也可进去，如果楼层高，住的人多，正念强点大大方方就象住户一样，不要看保安，径直走进去，一直上楼，在上楼的过程中观察好每一层的情况，为下楼发资料做好准备。注意每一层有没有摄像头。现在很多楼都安装了摄像头，一般都装在楼梯口或走廊的两头，有摄像头就不要在每层走廊里走

动了。不能进的就粘在楼门上，一般很快就被别人拿走了。

在社区巷道里走的时候，观察楼门时注意不要东张西望，那样很容易引起人的注意。观察时眼睛动，头不要摆动，边走边观察，放下资料不要回头，一直走过去，保持正念。即使有人看见也不要慌，我们是做最好的事，是救人来了，让人明白真相和道理，常人中发传单也不是违法的事，很正常。跟人照面就微笑打个招呼或点个头，把修炼者的善传给人，一般人也会以微笑回应。

另外，现在社区的巷道主要路口都有摄像头，这种摄像头只能照到一个人，看不清面目，除非是熟人可能猜出来是谁，对陌生人没用，监控室的人也不可能都看到。这是邪党搞的恐吓工程，白费劲。

在发放资料的过程中正念强，就能让每一份资料都起到清除邪恶、救度有缘人的作用。根据反馈回来的信息看，有正面的也有不好的，听到好的不欢喜，听到不好的也不灰心，找出不足，只要信师信法，智慧会源源不断的出来，修去怕心的干扰。现在我已找到同修

九年来镇压法轮功，使世人只看到邪党电视、报纸谎言，被邪党蒙骗，看到天安门的自焚事件世人就相信了，但到现在还有不明白法轮功真相的。C同修说邪党活体摘取法轮功学员器官，把大法弟子抓去用上百种的酷刑迫害大法弟子，活活打死几千个大法弟子，问他们听说过吗？他们说我们没有听过。所以C同修说我们今天就是来让你们了解真相的，当时还有不明真相的人要去报警，C同修立即劝告，不要去报警，你要是去报警不但你自己犯罪还会连累家人，那人一听明白了，再没有说什么。然后她把真相资料发到每个人的手里，让他们自己去看。在伟大慈悲师父的呵护下，安全走脱，而且C同修手中还有资料安全发完。

我们几位同修发完资料后，整体安全回到家。A同修和C同修才把她们经过的事讲出来。从这件事中，每个人都有自己的悟法，A同修看到了自己的怕心、执着世间利益的心，如果能放下一切人心，堂堂正正的证实法，结果会更好。这件事发生以后，本地区同修们说什么的都有，有同修问我们为什么要选择在晚上发放真相资料，因为山区农村大都偏

远，很少大法弟子去讲真相，而且在农村里不象在城里一样，看见一个生人，大家都出来看你，在这种情况下如果白天到农村去发放真相资料不太方便，所以我们就选择晚上。我们小组几人分头去散，虽然每家每户都养有狗阻碍我们发真相资料，但是我们在师父的慈悲呵护下，每个同修都正念正行，把一包一包的真相资料发放出去，我们还发正念让拿到真相资料的人都能明白真相，得到师父的救度。

我们心里清楚：在任何事情中我们都要去掉人心，改变人的一切观念，真正做到学法实修，去掉人心，真正走神的路。

有不当之处，请同修慈悲指出。

我是这样发真相资料的

文 / 大陆大法弟子

我住在南方某城市。这里人口密集，外来人口众多，地域以自然村为主，现在叫社区。外地打工者一般租住在本地人的楼房里，他们每天早出晚归，忙忙碌碌，很辛苦。我想，我们讲真相不能落下这些打工的外地人。

由于生活节奏快，几乎没闲暇时间，我就把真相资料直接送到出租屋里。出发

大陆综合

大陆综合消息

◇“十一”这天，中国大陆北方某城市出现大量“天灭中共”、“法办江泽民”的标语和法轮功真相。从二零零八年开始大陆灾祸不断，老百姓越来越觉醒，对恶党已经不信任。中共恶党陷入了严重信任危机和政治危机中。

◇张家口张北县的县、乡、村三级邪党组织，至五月份进入所谓“奥保”以来，邪恶程度逐渐升级，由排查户口到盯梢蹲坑，骗取身份证，派单位人员跟踪看守，最终于七月二十四日倾巢出动疯狂大抓捕、大搜查，大部份大法弟子被绑架，很多被送到乡镇学校或乡政府非法看管，二十多名大法弟子被非法关押在张北县看守所、张家口看守所、张家口洗脑班迫害，有几名家人也被绑架迫害数日，直到残奥结束近百名的大法弟子才被放回。县、市看守所还非法关押着十几名大法弟子，两个多月不让家人探望，消息封锁。

◇近日来，河北省迁安市出现疫情，一名农村儿童患手足口病已死亡，城中小学生也有感染。一位医院大

夫说现在迁安市得手足口病的孩子太多了，只是没有人去统计（恶党根本也不会让任何人去真正做统计）。恶党官方和学校现没有任何防范措施和报导。此后，迁安市建昌营镇流口村又出现另一种疫情，该村被封闭，官方仍是采取封锁消息的做法。迁安百姓人心惶惶，不知该吃什么好了，也不知道该怎么防疫。在重大疫情面前，中国恶党政府官员无视百姓生命，为了自己升官发财，继续不遗余力的迫害好人。九月二十四日下午，迁安市四个恶警把大法弟子梁秀兰劫持到看守所，并非法抄家。梁秀兰是迁安市中医院职工，现已绝食抗议十天了。现在迁安市看守所还非法关押着数名大法弟子。

山东聊城莘县大王寨乡河崖村五十多岁的善良农民薛存林，于邪党开奥运期间被当地派出所从打工的北京建筑工地拉回，再一次被非法送进淄博劳教所迫害。薛存林，男，五十多岁，修炼法轮大法。其忠厚和热心助人为乡邻称道。九九年七月邪党迫害大法以来，薛存林被多次非法拘捕关押，两次非法劳教。因家中贫困，薛存林只得收破烂、刨树根挣一点点钱。二零零八年，年

过半百的他又去北京干建筑活，被恶警无理地以“奥运稳定”为由押回当地，再一次被非法劳教。听到消息的人们很震惊，有的人为如此善良的人又遭迫害流下泪水。邻近百姓在议论：共产党根本就不讲法律！人家是好人，在外打工，又把人家拉回来劳教，这是什么事啊？！

严正声明

本周一百七十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百八十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

“十一”到来之前 雷劈毛魔头画像

九月下旬的一场秋雨，给秋风瑟瑟的山东省淄博市陡增几丝凉意。淄博市淄川某乡镇，商铺林立，但因物价飞涨，生意大多不怎么好做，不少商铺很早就打烊了。加上秋雨绵绵，落叶萧萧，更让生活举步维艰的人们平添几分惆怅！黄昏时分，小雨一阵紧似一阵，让

人压抑的闷雷时而响起，在人们的头顶久久徘徊不去。就在这时，一道刺眼的闪电就象一把利剑从天而降，似乎要把这闷罐一般的天空一劈两半，紧接着就是一声闷雷。这时有人说：“快看，毛××的像被雷劈了！”人们不约而同的回头望去，只见立于路口的巨大的贴有毛××画像的影壁墙上面的琉璃瓦被击得粉碎。短暂的沉寂后人们纷纷窃窃私语：“咋回事啊？”“你看，紧临的楼房那么高，怎么都没事啊？”“莫不是真的象钱上写的那样要天灭共产党？”“是啊，我也见过这样的钱，还说退党团队能保平安呢！”“看来这话是真的，共产党真是太坏了！老天都不容它了。”人群逐渐散去。散去的人群中分明有人说：“退，必须退！”

人心与因果

信法轮大法好 找到好工作

河北唐山丰润区有一个小伙子大海，失业多年。大海上有老下有小，他只好四处打工，每月几百元的工资养家糊口。没事还好，老人孩子生病就更难了。一天大海的表姐送他一个“法轮大法好”护身符，他很高兴，放在贴身的地方，并退出了

大，要去农村各地发真相资料，使山区农民能明白法轮大法真相，使每一个世人能得到救度。有同修问白天还是晚上去？有的说白天去，有的说晚上去，最后几个同修商量还是晚上去比较好。因为到农村去比较远，坐车来回都要两三个小时。其中有一位A同修是上夜班的，B同修问A同修你去不去，她说我要上夜班，B同修说大家整体去做神圣的事，机会难得。A同修说我去，于是我们就相约在她上完夜班再去。时值后半夜三时多，一路感觉到同修们为救度众生、做好“三件事”的坚定信念、坚定正念。

我们一路不断发正念，到达目的地后，分两批出发，分头去发放真相资料。其中三个同修在师父慈悲呵护下有惊无险的把全部真相资料发放到每家每户。A同修和C同修一起，俩人分头行动，等俩人再聚头的时候，手上的真相资料已经不多。俩人商量着往前走，看前面加油站旁有两座房子，就走过去一看，和加油站之间隔着水沟，而且又宽又高，A同修说：能找到出入口就进去，找不到就算了，走几步看到路口，俩人各去一座屋，结果引来狗叫，就在俩

人返回的时候，有一个男人猛喝：什么人？干什么的？俩人不出声，一边走一边发正念。没想到那人房间亮起了灯，并拿了手电跟了过来。这时C同修已经到公路对面的几座房子去散发资料了，A同修在路口走也不是，留也不是，当时想：再大的事都不能丢下同修，因为我们是一个整体。她看到那人还叫了几个人一起过来，一边转头找同修，老也不出来。这样的场面是她第一次见到，有点不知所措。她马上请求师父呵护：真相资料已经发放，民众自己会去看。她走到路基下发正念，求师父呵护保护弟子。那些人不了了之的走了。然后她就帮C同修发正念，随后是走到加油站厕所把身上污水淤泥洗干净。

C同修跟A同修分开后，听到十几个人大喊大叫，打着手电，大喊要把她抓出来。C同修一听要把她当贼抓，马上出来向民众讲真相，并把真相资料拿出来发给每个村民，村民们不敢要，结果C同修给村民们讲明真相，我们是来救人的。有不明真相的民众问你为什么要这么晚来发真相资料，C同修向世人说因为白天有不明真相的人会报警，共产邪党

光彩的事都是自己执着造成的。比方说放不下的情欲、难耐的寂寞、向往人的安逸生活。这些心迟迟不去，反映到常人中来了，造成了今天这些不必要的魔难。前几天一位娶了常人妻

子的同修告诉我：“一切都知，晚了！”真可谓：

耳鬓厮磨两情悦，
迷在人中苦作甜；
忠言献谏众言劝，
一婚忘却千古愿。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零八年十月三日—二零零八年十月九日

请大家重视恶人榜的作用

文 / 大陆大法弟子

我处有一居委会主任，突然找到我，说他其实没做什么坏事，希望我为他作证，把他的名字从恶人榜上取下来。原来他在信箱里收到同修发的恶人榜，看到他的名字在上面。他一再表示，做坏事的都是“六二零”的成员，他们只是迫于压力，并表示以后再也不参与这类事情。后来在邪党奥运期间，他也确实没有参加迫害大法弟子的恶行。

上述事例表明，随着另外空间邪恶因素的清除，世人越来越清醒。也希望在迫害严重的地区，大家都把本地恶人曝光到明慧，同时在恶人的住地附近散发宣传有本地恶人的恶人榜，可以有力的震慑邪恶。尤其是一些基层的居委会人员，他们的身份很容易搞清楚，把他们

曝光后，他们不敢参与迫害，可以更进一步使邪恶的迫害增加难度，从而为全面结束迫害创造条件。

另外如有恶人向大法弟子表示悔改，大法弟子也请修口，注意保护他们，不要让太多人知道他们的具体身份，否则如果被邪恶知道并报复当事人，会给更多想悔改的人制造难度。大法弟子要理智、稳重的救度世人。个人体悟，不对之处请指正。

一次去农村发真相资料的经历

文 / 中国大陆大法弟子

我们学法小组通过学习师父所有的讲法，我们认识到要加大力度救度众生，做好三件事。想到我们地处山区的农村还有很多人没有听过法轮功，不明真相的人只听到邪党电视、报纸的谎言。我们认为我们的责任重

中共的团、队组织。不长时间之后，大海就进了一个大企业，每月有近两千元的收入，他妻子也有了一份好工作。大家都说：这是相信“法轮大法好”带来的福报。

汶川地震前的神奇逃生经历

吉林榆树市一位大法弟子的外甥，明白大法真相，并且声明了三退。五月十二日，外甥从黑龙江省哈尔滨市平房区到四川汶川拉货，车装好后，按惯例本应当天在汶川住下休息一日再回平房，但外甥这时非常闹心，就想回家，一想回去吧，开车就往回走。下午一点钟往回走，二点汶川就开始大地震。回来后，外甥惊魂未定对亲人说：真是有神明保护哇，要不然我就回不来了！

村干部迫害大法学员遭恶报

今年九月，河北省青龙县大巫岚乡和平庄村干部于德全遭恶报翻车身亡。于德全活着时，跟随恶党迫害大法弟子，大法弟子对他讲真相、劝三退，他当面什么也不说，过后却到乡里打小报告，并亲自带派出所警察到多名大法弟子家进行迫害，致使两名大法弟子被绑架。过后，又有大法弟子与其讲

真相，他还是表面敷衍，表现出相信的样子，也说共产党不好。但后来，于德全多次在乡开会时公开叫嚣要狠狠整法轮功。善恶报应是天理。九月二十五日，于德全在买摩托车回家途中，儿子把车开翻了，于德全在送医途中死亡，死时五十一岁，儿子锁骨摔断。

多次恶意举报大法学员治安队长突然死亡

黑龙江省鸡西市恒山区小恒山治安队副队长王景海，长期以来听信邪党的仇恨宣传，经常向派出所和社区密告大法修炼人，二零零八年七月突然死于家中。王景海是名退休工人，在该地区口碑极差，连其家人一提起他都说，这人太坏。王景海大半生中最大的特点就是爱打别人的小报告，说人的坏话，没事整事，尽管这样他还是上下不得烟儿抽。今年七月，王景海看到有两名法轮功学员在对人讲真相，就汇报给社区和派出所警务室，导致两个家庭被骚扰恐吓。王景海经常叫嚣：谁跟我说真相我就告谁。结果他刚刚密告俩法轮功学员，没几天自己就暴死家中。

湖北安陆市公安局恶警杨琴遭恶报车祸惨死

二零零八年八月二十七

日晚，安陆市公安局法制科恶警杨琴及她的丈夫甘晓林带着她的小孩去武汉为小孩看病，同车的还有安陆市公安局府城派出所指导员，还有一名府城派出所的司机沈爱明。在高速公路上，撞上前面一辆大油罐车。杨琴与司机沈爱明卡在车里不能动弹，被活活烧死。她的小孩被甩在车外，她的丈夫甘小林被烧成重伤，在经历了十几天的生不如死的折磨后也死了。三岁的小孩幸存下来。恶警杨琴生前一直敌视大法、仇恨法轮功学员。从九九年邪党迫害大法开始，她就积极参与迫害法轮功学员。当时她在府城派出所上班，她非法审讯法轮功学员时，态度非常恶劣，不准女大法学员上厕所。特别是零七年，安陆市“六一零”、公安局，在各城乡中小学办所谓的“法制宣传教育活动”中，杨琴是公安局法制科的得力干将，由她主讲，诽谤大法，谎言毒害了无数的教师和学生，给她自己选择了一条不归之路。她的死是应了善恶必报的天理。

海外综合

揭露邪党恶行 呼唤正义良知

十月一日，乌克兰首都

基辅法轮功学员在中使馆前抗议中共对法轮功长达九年的残酷迫害。许多路人止步索要资料，了解法轮功的真相。一位五十多岁的男士表示，他在乌克兰国会工作，他对法轮功学员说：“你们是好样的，让人知道共产党的邪恶，我父亲就遭受过共产党的迫害，被送进集中营。”所有了解真相的人都谴责这场迫害。

澳洲悉尼各界人士在中领馆前举行抗议集会活动，谴责中共对民众犯下的各种罪行，同时声援四千三百多万华人退出中共的党、团、队组织。全球退党服务中心澳洲分部主席卢振雷博士在发言中说，中共靠着欺世谎言和铁血暴力，制造各种运动，以八千万中华儿女的血泪和生命为代价，叠起了自己血腥的宫殿。它否定神佛、摧残民族信仰和道德，用丑恶的党文化扭曲人性，践踏中国五千年神传文化，使今天中国社会面临道德体系的全面崩溃；今天千万个家庭因为毒奶粉而沉入巨大的痛苦和悲愤。澳洲主流媒体包括法新社、路透社、ABC澳大利亚广播电台、SBS电视台、澳联社、新唐人电视台、《大纪元时报》等近十

里面似乎在述说着一个理，一个神与人能否结合的理。

关于正法时期大法弟子是否应该与常人或新学员结婚的问题，原来一直不理解。可是最近，身边发生几起这样的事件，眼睁睁的看着结一个掉一个，真是悲哀！现阶段，神与人到底能否谈婚？我把个人体悟写出来。

一、为何来世间

师父给我们安排的只有一条路——修炼的路。我们来到人间就是来修炼的。无论穷与富、显赫还是卑微、身处哪一个环境、过什么样的生活，都无所谓，我们就是来修炼的、来救人的。其它的，重要吗？

二、境界差距

“常人难知修炼苦 争争斗斗当作福”（《洪吟》〈迷中修〉）。常人在追求与向往中不断造业，修炼人是在苦修与去执中消减业力，境界之差何其之大？！妻子与我都是老弟子，也刚完婚，我们却选择了一种简单、质朴的生活。我有两个生意，每月盈利很多，但我们没有去买房子，没有去买汽车，把所得的都捐了出去做真相。这种境界决不是常人所能做到的。在夫妻生活方面，虽然是新婚，我们是

不过的，不是强为，而是想不起来。那换成常人，你说把家里的钱都拿出去，也不买房子，也不买汽车，她能理解？结婚了，你说你不过夫妻生活，那不得打翻天了吗？为救世人一命，修炼人可以不遗余力的去做，什么都能舍。而此时常人想的是什么？事业！挣钱！占有！欲望！消费！……能一样吗？不一样！

三、常人的担心

作为修炼人，能不做证实大法的事情吗？能不去救人吗？而你面对的又是不修炼的妻子或丈夫。几年前，我家的一个工人追求我，在大法的引导下，她也想要修炼。后来要涉足婚姻的时候，我劝她再慎重考虑，回家和父母、朋友商量一下。不久后，她给我写了一封信，上面写道，她怕“失去我的日子”。是啊，我太能理解一个常人（新学员）为什么这么想——她想要的是满足情欲的长相厮守，我也应该附和她吗？何止如此啊，大法弟子所做的一份传单，一本《九评》，一件讲真相的事，对她来说都是一种莫大的震动。硬要结婚的话，对她将是一份很难承受的现实。

我也知道，此前发生不

资料，能送给同修发就送，不能送就自己摸着楼道发（写到这禁不住流下泪来）。我要不是在旁边看着，是根本不会相信一个盲人能在家人的少量帮助下打印、刻录。当看她的电脑时更让我惊讶，电脑上装的是天网防火墙、金山毒霸、还有什么3721等等流氓软件，她就这样用了整整三年半，她除了上明慧、放光明等少数网站，下载完就走，几年了都不知道动态网上有哪些网站？限于篇幅对她的了解有限，只能提供这么一点，希望能给同修一点启发。

设想一下。如果没有“清心论坛”，我们该怎么办？我们就不做该做之事了吗？我们就不做系统了吗？就不做真相资料了吗？

走出预言 溶于法中

文 / 山东大法弟子

长久以来，有许多同修（包括我自己），从师尊的某些讲法中，从一些预言、传说中断章取义，以为对未来的正法形势，宇宙演化、社会发展了如指掌，在与常人交往中，自觉不自觉的流露出一种“先知先觉”的口气，让人觉得难以理解，造成了负面影响，给救度众生人为的制造了不小的困难。

而且一些同修在“奥运”召开后显的非常失望，仿佛情绪受到了“打击”，救度众生的事受到了很大的影响。

作为大法弟子来讲，在事情未发生之前就不负责任的乱讲，这连最基本的“修口”都没有做到，师尊也多次讲过预言中的一些事都给改动了，不准了。在这过程当中也暴露了我们不易察觉的显示心等等常人心。过去因这些问题我们已蒙受了不少的损失，为什么就不在乎呢？其本质很可能是证实自己的心太强了，并没有理智的、全面的考虑问题。

希望广大同修能够彻底从古今中外的各种预言中走出来，真正认识到我们现在都是修行中的人，无论层次高低，都有修炼过程中的关和难，谁也不是洞彻宇宙、未卜先知的觉者。以赤子之心去学法，以修炼者之心去行事，把心思放到法上，无愧于师尊的慈悲与苦度。

个人体悟，层次有限，谨供参考。合十。

神与人能否谈婚

文 / 大陆大法弟子

七仙女与董永的结合，遭到天庭的反对，王母用法力将其隔开，每年也只有鹊桥相会。这段爱情令世人羡慕，为何却遭上界反对？这

家媒体关注并现场采访报导。

日本九州地区法轮功学员在福冈中领馆前烛光守夜，和平抗议中共对法轮功学员的残酷迫害，并要求立即停止迫害。学员们在中领馆前拉开“声援全球退中共组织人数突破四千三百五十九万”，“立即停止对法轮功的迫害”、“制止中共活体摘取法轮功学员器官”，“法轮大法好”等醒目的横幅，并在横幅的下面齐放着揭露迫害真相的展板，吸引了很多过往行人以及车辆的注目。

十月三日，德国慕尼黑法轮功学员在中领馆前举办

活动，向全社会昭告中共邪党迫害中国人民、迫害法轮功学员的滔天罪行，希望德国和中国民众能认清中共邪党所为，共同制止其暴行。

十月四日，芬兰部份法轮功学员在赫尔辛基市中心通向Kampi购物中心的一个路口举办活动，现场摆放着介绍法轮功和揭露迫害的真相展板、学员们还演示法轮功功法，散发真相传单，征集制止迫害签名。一位退休老人向学员了解更多的迫害真相后，索要了各种资料，说他女儿在一报社做编辑，他要拿这些资料给女儿，希望她能帮助法轮功。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零八年十月三日—二零零八年十月九日

我们是超越旧势力的大法徒

文 / 葫芦岛大法弟子

二零零六年年底，我们地区传言大搜捕，说是新上任的派出所所长要破坏资料点，开始我的心起了波动，后来我想，我家的东西什么也不动，也不转移，看有谁敢动！在当晚发正念后清晰的做了个梦，梦见两条绿色的长蛇从东边的方位（派出所的位置）奔我们而来，看

到我们发正念，吓的连忙钻回了洞中。第二天的时候听说，派出所都去抓赌了，而没对大法弟子采取任何行动。当时也没有往深想，过后悟到，因为我们的放下了，没有顺着它们的安排走，邪恶也没有了任何办法，在常人中的表象由抓捕同修转变成了抓赌。

否定旧势力的一切，就是不受它安排的一切所带动，它们在常人中安排了一

些事情，比如邪党的十六大、奥运、大搜捕等等。我们大法弟子如果受了这些表面现象的带动，比如为了不叫它开成大会或是针对大搜捕发正念。表面上看好象是在抵制迫害，消除邪恶，而实质上还是在它安排的这件事上打转转，是为了做好此事而发正念，根本上讲还是没有跳出此框框。你开“奥运”也好，大搜捕也罢，你旧势力安排的这些事情如果没有，那我们是稳定的做三件事；这些发生了，我们还是不为所动，还是稳定做好三件事。旧势力安排的一切只能为给我们大法弟子树立威德，并且是给我们集中铲除它们的机会，它们只能是自取灭亡，加速灭亡。我们这样做不就是否定它们，排除它们吗？

作为正法时期大法弟子，就是应该跳出个人修炼的框框，站在正法、救人的基点上看问题。师父讲过“管你大雾狂风舞 一路山雨洗征尘”（《洪吟二》）。不管你千变万化，在常人社会中制造各种表象，或者是在同修间制造各种矛盾，间隔，那都不要执著它，我们就是要不为所动，就是要做好自己想做的，什么也挡不住。不是

为了什么而做的，而是大法弟子就应该那样，就应该以一个助师正法、救度众生的新宇宙的面貌而正行于世间。怎么会被那些低的旧的生命牵着走呢？

现在我悟到，我们大法弟子要想修成新宇宙的正法正觉，光是停留在个人修炼是远远不够的。那无论怎样修，怎样向内找，也跳不出为私的框框。我觉的那些在病业关中饱受魔难的同修，从某些方面讲，就是因为跳不出个人修炼的框框，向内找自己执著的时候也是带着强烈的解决自己问题的想法，说到底还是为了自己，那就不会闯过难关，严格向内找这没有错，但是正法时期的大法弟子的向内找哪能这么肤浅而又为私呢？我们向内找是在自动同化法，自动在法中归正自己变异的一切，返本归真，而不是为了解决什么状态或问题；我们的发正念，那是法中之正神为了维护大法而用师父赋予我们的神通除恶，为的是净化宇宙，减少迫害，卫护大法，救度众生，而不是为了自保或是帮助某人；我们的讲清真相、救度众生，那是大法慈悲在人间的体现，是大法中的真修弟子看到面临淘汰之悲苦众生而生出悲悯

版权问题，新的也没有了下文，造成很多同修盼望后的失望。由于很多人不熟悉技术，出于安全顾虑，不敢用常人制作的系统，以至于影响资料点的运作。

其实技术安全一直是困扰我们的难题，往往容易走两种极端。一个是不懂技术的也毫不注意。一个是很懂技术的，往往追求极端的安全。把大量时间耗费在不断修改软件和系统用来做防护上。其实绝对的技术安全是不存在的，每一个安全防护，都需要付出时间的代价。安全只是相对的，体现电脑和网络上，就是一些基本安全原则和使用习惯。但现在有人太绝对化，不是大法弟子编的软件不敢用，不是大法弟子办的网站不敢去，以至影响正常工作进行。

前几年使用破网软件人少一些。而现在的情况呢，是很多常人经常公开使用破网软件，还有一些常人技术网站公开推荐无影无踪。而我们有的同修还固步自封在自己想象中的安全环境，限制了自己。

其实从安全角度讲，什么也不做是最安全的。但你要完成自己使命，就要在所谓安全和行动上做出选择。

比如系统老化总出故障怎么办？用个常人的系统暂时用一阶段不就行了，工作不能总耽误呀。或许是有漏洞、木马等安全问题。或许这个那个问题。没什么可怕的。使用有问题系统的人，在大陆至少上亿，用破网软件的至少几十万。你一个人怕什么。（不要效仿，仅是在不得已情况下）

最近清心论坛上，经常看到“请求帮助……”之类的，就感觉有点那个。其实很多问题，自己在网络上搜索一下，答案遍地都是。速度还快。还不用破网，不用等待别人回答，更无安全问题。其实我对电脑也不很懂，但我的绝大多数问题，都是自己解决的。都是先在常人网络上搜索答案，实在不行再到清心论坛先搜索后发问，毕竟那里技术同修时间也很紧张。尽量少打扰人。

我听一位同修说的一件事，很感人，原文复述如下：

一盲人同修，因别的同修都嫌她给大家带来麻烦，表面上对之关怀，实际则躲避之。“七·二零”后就更没人帮她，我开始也不认为她能参与做真相资料，可人家自己在家默默的学电脑做

者，代表着法轮大法的形像，这件事情很重要。”

对照师父的法我问自己：你是这样做的吗？你把大法弟子的风貌展现给家人了吗？在以后的日子里，我把家庭看作是我的修炼环境，把家人看作是等待我去救度的众生，提醒自己尽量时刻保持正念，前提是多看书学法。对生活中的矛盾和家人的相处都能正确面对，处处找自己、修自己；用心去理解婆婆，关心婆婆，善待他人。渐渐的，我感受到他们很贴心，很通情达理，关系越来越亲密，相处也越来越融洽。这时的自我不在了，再也看不到亲人的不是，只能盯住自己的执著和不足。

几年下来，家人在我的身上看到了大法的纯正、美好和超常，所以很支持我做三件事。特别是婆婆不但戴上了大法护身符，还帮我把全家人都劝退了邪党组织。当小叔子收到或捡到真相资料的时候，老人总是叮嘱他收好，给你嫂子发出去救人。我感到：当自我与执著交织在一起的时候，面前的路荆棘交错，坎坎坷坷；而理解宽容、时刻用大法对照修自己之时，却柳暗花明，一片海阔天空。如今我的父

母、弟妹及后辈们都发自内心的感叹大法的神奇，因为他们真切的感受到了大法的超常、无私，感受到了大法弟子的身心变化，同时也目睹了大法在亲人们身上所展现的神迹。现在他们全部都退出了邪党组织，为自己选择了一个美好的未来。

在这个过程中，我觉的家庭并不单纯是有着血缘关系这样简单，它是整个人类社会所覆盖的一个个小单元，亲人们就是众生中的一份子，同样需要我们救度。一个修炼者如果用大法对照自己的一言一行，在矛盾中找自己、修自己，善待家人、理解亲人，在祥和宽松的环境中讲明了真相、证实了大法，也提高了自己的层次。反之，不但修不好自身，也使家人的命运面临一个可怕的境地。

动笔之前，犹豫了很久。总觉的修的很差，也写不好，很不成熟。尽管这样这次还是写了。我想这也是归正自己、提高渐进、证实大法的过程。有不足之处，还请同修们指正

打破技术障碍首先要去掉心理依赖

文 / 大陆大法弟子

最近因为网上XP万能克隆光盘很久没有更新，加上

之心，继而用大法中修出的智慧，正念而行救度之事，而不是为了自我圆满、完成任务、凑数、攀比。时至今日，我们正在行伟大的壮举，之所以伟大，那是因为我们师父的无私无我的大法徒，我们在圆容师父所要的。

我们大法中修炼的生命，看所有问题，做所有事，都要站在为圆容师父所要的一切，站在救人的基点上，而不能站在个人修炼的基点上。我们这样做，就把自己摆在了旧势力之上，摆在旧势力安排的一切之外，我们的基点对了，就有了方向。旧势力能动的只是为私为我的生命，而真正无私无我的大法弟子，出发点都是为了正法救人为重的大法弟子，做的证实法的事情，无论常人认为的再危险，因为我们是超越了它的生命，旧势力够不着，又怎能迫害的呢？任何一个为私为我的一念都是挡着我们的阻碍，尤其在重大抉择面前，如果是以大法为重，以圆容师父所要的一切、以救度众生为重，那才是在走师父安排的路，才会不迷惑，在成就新宇宙的正觉。如果是因为私心以自我为重，那就会糊涂，就会在旧势力制造的假

相中迷失真我，那就没能达到师父对我们的要求标准。

所以我们做的事不能流于表面做了多少，而是要先摆正基点。只有我们的目标是无私无我，先他后我的正法正觉，是一切为他的生命，我们才配的上是“正法时期大法弟子”。

个人之见，请以法为师，慈悲指正。

解体劳教所、监狱等黑窝内的邪恶

文 / 大陆大法弟子 米粒子

师父在二零零六年十月就说过：“目前只有少数邪恶的烂鬼被旧势力集中在劳教所、监狱等参与迫害大法弟子的黑窝内，因此，使邪恶的迫害还在局部地方严重存在。为了彻底清除黑手、烂鬼与旧势力对大法弟子的迫害，全世界大法弟子，特别是中国大陆各地区的大法弟子，要向这些邪恶的地方集中发强大的正念，彻底解体一切迫害大法弟子的邪恶生命与因素，清除中国大陆迫害大法弟子的邪恶形势，救度世人，圆满大法弟子的责任，走向神。”（《彻底解体邪恶》）然而，时至今日，邪恶依然在这些地方猖狂迫害大法弟子。我认为，在外面的弟子做好正念解体邪恶的同时，处在黑窝内的

弟子更要加强正念，整体协调，履行好大法弟子的责任。理由如下：

一、一些学员对邪恶迫害的配合，是黑窝内的邪恶得以生存的重要原因。大家知道，邪恶在劳教所里开办了很多工厂。弟子被抓以后，很多被送到了这些地方强制劳动。有些弟子由于学法不深，正念不足，一进去就忘掉了自己作为一名大法弟子的责任，被邪恶迫害的十分顺手。当邪恶迫害他时，表现的很配合，叫他唱歌就唱歌，叫看录象就看录象，叫干奴工就干奴工，叫加班就加班，打他、骂他、罚他，都默默的承受着。虽然在自己的内心并没有放弃大法，但表现出来的状态却不象一个大法弟子，倒象是一个奴工，一个真的罪犯一样。

一些学员被迫害的受不了时，不是与大家协调起来一同制止邪恶，而是生出了“我都不想活了”这样的常人的无奈的轻生念头。

更有甚者，一些学员还让家里人花钱想办法把自己弄出去。可见人心之凡重。在这里警示同修，千万不要让家人花钱给自己买自由，不管家人理解不理解，因为这正是邪恶得以滋生的理

由，也正是邪恶维持迫害、加重迫害的原因。

二、学法不深，心态不稳，导致弟子不能正念除恶。其实我们知道，很多弟子对师父、对大法的信念十分坚定，但就是在运用功能、神通除恶时，由于对邪恶的害怕或运用功能时心里不稳、怀疑会不会起作用等不良心理，影响或干扰了功能的发挥，就认为自己没有功能，只好默默忍受邪恶丧心病狂的迫害。这是学法不精造成的。其实师父早在《什么是功能》一文中就指出：“层次是由心性所决定的，也就是说使用功能时正念要强。”“比如在正法中正念很纯时功能运用的很全面，而且很多弟子都能在正念中随心所用，几乎是用什么有什么，如将迫害大法弟子的邪恶坏人定住，只说一声“定”，或者说“你站在那儿别动”，或指着一群坏人，就一定动不了，过后想一下“解”就解除了。其实对于那些没有人性的邪恶之徒，如打死人的、强奸女大法弟子的禽兽不如的坏人或那些为首的邪恶之徒，可使用意念指挥——叫其干什么，邪恶的坏人就会干什么。”所以告诫我们的同修，有机会一定要多学法。

作的执著和情的执著（我早已给她说过我不找对象不结婚了），她在帮我呢。

我也要尽快去掉这些执著早日圆满回家，回真正的家。

在家庭环境中修自己、救世人

文 / 辽宁大法弟子叶子

我是一九九六年三月得法的，可以说是老弟子啦。十二年来，置身于单位、社会、家庭等诸多复杂的环境中，特别是“七·二零”以后，在邪党的高压和迫害中经历了磨难和考验，凭着坚定的信念在证实大法、讲清真相、救度众生这条路上走了过来。在家庭这个环境中，我觉的也能修炼，关键是你怎样摆放家人与自己的关系。

我在婆家多年来，总把自己封闭的死死的，相处中也不自然。表面上对老人很谦恭，言听计从，内心却心存芥蒂，唯恐对方算计自己。因为婆婆曾阻拦过我的婚事，所以我对她记恨提防，多年来郁郁不乐，认为怎样对她也无用，心中塞满的是处处不如意和对己的不公。所以怨天尤人，在无奈中打发着日子。

“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。”

（《精進要旨》〈境界〉）师父的法一语中地，打开了我的心结，顿时豁然开朗，多年来自己容身于常人社会这个大泥潭里，浑身沾满了污垢。现在不同啦，我是一个大法弟子，怎么还能和以往一样与常人为伍呢！在正法修炼中洗刷自我，真正把自己当作炼功人提高境界，归正一切不正的因素，这才能升华呀！家庭中形成的局面，不正是自身的私欲膨胀所造成的么！站在常人的基点上就是一个常人，修炼就是一句空话。

静下心来剖析一下自己：不平的心充满了争斗、妒嫉。这就是多年来家庭关系僵滞的原因所在，这就是后天形成的人的观念的症结。虽然这些年来也在修，也在提高，可没有从根本上发生变化。特别是“七·二零”以后，为了使众生明白真相得以救度，这个问题尤其显的突出。

师父在《法轮大法义解》中说：“作为一个学员也好，作为一个法轮大法的修炼者也好，特别是做辅导员的工作，人家不把你看成是一个单个的人，一个随随便便的炼功人。你无论做出什么事情，人家都会把你看作是一个法轮大法的修炼

修，也不清楚他们的具体情况，这只是我天目所见，想能对当事人的同修有所帮助。这是我在自己当前修炼状态下所见，个人层次有限，谨供同修参考。

去掉怕心，净心学法

我在外地工作，几个月回父母这里一次。以前学法炼功母亲不干扰，但是，自今年我从劳教所出来之后，她就开始干扰。理由是：怕我再被抓进去！我知道这是我自己有怕心造成的，但是还是不敢在母亲面前炼功、学法。

十一期间，我回到父母这里，学法也是偷偷的学。十月一号早晨，由于母亲和别人发生矛盾，在电话里说：“他有什么资格说我。”等等常人的话，我一听是老师在点化我，别人没有资格干扰我，修炼是最正的。二号早晨，她又这样说着。我想：是我该去这个怕心的时候了。我很少回来，所以去这种执著心的机会就非常少，但我还是决心去掉。

一次我在电脑上看法书，耳朵却听着母亲的动静，心里还想着她要过来就马上关掉，鼠标经常停留在关闭按钮上。突然我意识到这样怎么能静心学法呢？不

但心不在法上，耳朵、手都不在法上，怎么能学好法呢？这样偷偷的学，怎么才能同化大法呢？这种偷偷学法的形式本身就是在严重干扰我学法呀，干扰我修炼呀，自己怎么没意识到呢？还觉的挺美，心想自己法也学了，也没干扰的了。看似我在学法修炼，实则是承认了这种干扰，而自己又不想摆脱，这种修炼不叫修，我要堂堂正正的修，我想，你过来我就当作你什么都没发生，我依然看书，不管发生什么事情我也不关掉。过了一会儿，母亲进我屋里拿东西，她看着电脑屏幕，我当时脑子里空空的，眼睛看着大法书，也没理她，她说了一句：“你还在网上看呢，再看……”然后就出去了，也没干扰。以后就再也没干扰过我炼功、学法。我这一关终于闯过来了，从此我在父母这也能静心学法了。

其实这也是我这几个月来心性上做的好，今天才能闯过来的。我从劳教所出来后，母亲为了我工作的事情，找对象结婚的事情，经常说我，当她一说的时候，我心里就在背老师在第四讲中的法，心里就很平静的一笑了之。我知道我还有对工

三、宇宙旧势力造成的间隔，决定了清除黑窝内邪恶的主体是处在黑窝内的弟子。长期以来，大法弟子每天坚持发正念清除邪恶，但黑窝内的邪恶并未见减少，我认为旧势力在黑窝内外也造成了一种间隔。因此，在全球整体发正念的时间里，身处黑窝内的弟子，更应该在黑窝内发出强大的正念，近距离的解体销毁邪恶。目前全国被关押的大法弟子有几十万，如果所有的这些弟子都不配合邪恶，并能正念正行，一起来解体邪恶的生命与因素，制止恶警的行恶，我相信黑窝内的邪恶将会很快大面积的被消灭，邪恶对大法弟子的迫害也将无法维持下去。这比在黑窝外的同修做，效果更好。

四、身处黑窝内的弟子的正念需要启悟。在黑窝内的弟子由于长时间学不到法，长时间不能与同修交流，是导致这些同修正念不足的主要原因。因而我认为，后进去的同修不仅自己要做到正念正行，不仅要考虑自己要正念闯出黑窝，更要把师父的法带给里面的同修，要通过自己的正念正行，启悟里面同修的悟性和正念，自觉发挥好一个协调人的作用，唤醒大家一起正

念除恶。我觉得这才更了不起，而且，圆容好整体这也是每个大法弟子的责任。

师父说：“目前人类的每一天都是为大法的需要而安排出来的，大法弟子在人间的表现就是留给历史的。”所以，我们所有的弟子无论身在哪里，都要把自己当作一个真正的炼功人，放下执著，金刚不动，走好自己的路，决不能玷污了正法时期大法弟子的称号。虽然我们很多同修身处险恶，但“如果一个修炼者无论在任何情况下都能放下生死之念，邪恶一定是害怕的；如果所有的学员都能做到，邪恶就会自灭。”（《去掉最后的执著》）

去掉一切不好的物质

文 / 澳洲阿得莱德大法弟子

虽然得法已有八年光景，《转法轮》也学习了八年。书中看似平淡的句子却蕴涵着无穷无尽的理。

最近我在学法中明白一个理，就是，任何有形无形的都是物质，包括人的欲望。修炼人要走人方能成神，决裂人的第一步就是把各种欲望去掉，其中包括对食物、睡觉、人情、人间的道理的执著。

最近的一件事让我深刻的体会到任何形式都是物质

存在，那就是能否在晚上起来炼功。以前我认为太晚了或者太早了，同修能炼功，但是我不行，太难跨越了，特别是冬天。最近一个同修说，其实不想起来炼功是一种物质障碍着，超越了那个物质就不会有任何所谓的懒惰了。我听了觉的很有道理。

又是一天晚上，上好闹钟，到点的时候响了，第一个念头就是人的念头，或者符合了那个物质的念头，就是不起来，等明天再说，那么冷，那么晚。可是转念想起同修的话，心里升起了一种“不服气”，不愿意输给那种物质，不愿意被那种物质控制的感觉，所以一下坐起来，炼了功，结果白天也没有瞌睡（这是肯定的）。

人后天形成的还有许多物质，我到现在能清楚的感受到它们物质的存在。上面所说的困就是一种物质，有同修形容其为困魔。但无论是什么，都只是一种物质，如果能超越它，它就不能制约你了。

更典型的是“情”这样的物质。对男女方面的情关我还没有什么体会，但是在对众生的争斗心上却体会很深。一看到不明真相的留学生，本能的就产生了排斥心

理。现在这样的心理好多了，但是还是有，这种物质来源于怕，其实就是因为怕而引发出来的另一种物质。如果我能去掉怕心，能把对留学生讲真相真正当作是救他们，他们都很可怜，有对法不敬的念头更可怜，并且将自己置之度外，怕心自然就会少很多。但最关键的还是要认识到，怕心、争斗心，其实都是物质，一种对很多修炼人造成很多困难的很不好的很浓的一种物质，就象痰一样，把修炼人粘在其中而理不清头绪。

同时，维护自己也是一种物质存在，别人说什么不好听的话，同修指出什么缺点，表面笑着接受，心里却没有感激，反而还向邪的方向想。这种物质来自于私心，自私心理。自私本身也是一种物质存在。并且这种物质还能被旧势力额外加进很多同类的物质，使修炼人最初动的那点心无限扩大，如果修炼人没有意识到，就会很危险。

宇宙其实就是一个物质世界。师父说什么都是物质存在的。我对这一点真的深有感受。特别是对困这样的物质，我感觉它是灰色的呈粘稠状。我觉的从怕心生出来的争斗心就是黑色的，象

表了。

三、找到了一颗为私为我的私心

声明顺利发表了，可对照自己的原文，已经由明慧同修将不必要的内容删去，原来的一千多字缩减到三百字内。我仔细的阅读发表的声明，找到了自己的两点不足：一是自己有怕写的不全、不能充份曝光解体邪恶的心，所以在写作中走了另一个极端，流水账、细枝末节什么都写上了。其实，师父什么都看的最清楚，写严正声明主要是大法学员从新在法上认识曾经犯过的错，声明作废，从而破除旧势力的邪恶安排，从新堂堂正正走回修炼的过程。重在法理上真正清醒的认识到了，而不是表面形式的如何详细。二是自己写出声明就想立即发表、要常人式的立竿见影，没有考虑到明慧同修每天要接到无数的稿件，而他们又要一件件的校订、修改和把关，保证明慧网的质量，为同修和世人负责是多么的不容易。我只考虑到自己如何如何，忘记了修炼人是要做到“无私无我、先他后我”的正觉，真是惭愧。找到差距，我会迎头赶上的。

谢谢同修。合十。

另外空间所见迫害真相

文 / 大陆大法小弟子

我是东北的大法小弟子，今天（九月二十九日）上午，与几位同修为营救湖北省襄樊市九月二十二日因在人民广场炼功而被非法关押的大法弟子发正念。

十点发正念时，我想看看他们现在怎么样。之后天目看见在一个很大的屋子里有三条大蛇，一条蛇捆了八~九个同修。他们坐在凳子上，被缠的紧紧的，但正念都不足，有的在惦记家里的事。我在想他们怎么会这样呢？这时我看见，一些同修在外面炼功，其中有两同修（一男一女，比较年轻）他们是因爱面子才去的，这个漏洞被一个小虫子发现了，去报告给三条大蛇，所以引来迫害。

十一点发正念，我看见黑手往大法弟子身上放箭，师父法身用一块黄色的板子挡着。但有漏的同修就没有板子挡着，这样的就被钻了空子受到迫害。

十二点发正念时，突然看见一位女同修知道十二点了，就立刻发正念，她的身体顿时金光闪闪，大蛇在她那就松开了。她也就站起来了。

我并不认识那里的同

己的几点体悟写出来与同修分享。

一、向内找，清醒的认识自己犯错的根源所在，敢于正视并曝光解体它，是大法与众生期盼的，是旧势力最惧怕的。发表严正声明是大法和师父慈悲于我们，给在修炼的路上走了弯路、留下污点的大法学员的一次从新修炼、从新做好的珍贵机会，我们一旦因为这样或那样的执著心不放而错失从新在大法中修炼的机缘，那真的是一个大法修炼者与期盼我们的众生永远的深深痛悔与遗憾。由我的亲身体悟，写出严正声明的那一刻，真的是有脱胎换骨的美妙感觉，仿佛长期束缚自己的一层无形的邪恶的壳瞬间解体。希望至今还没有写出严正声明的曾经走过弯路的同修快行动起来，珍惜这万古修炼机缘。师父、同修和众生都在等着我们呢。

二、在写声明和发表声明的过程中找到了证实自己的私心。将严正声明发给明慧后，我的心里就一直不平静，急切的盼望声明的尽快发表。每天回家第一件事就是打天每日明慧，查看自己的严正声明是否发表。在一连几天都没看到发表时，心里没底了，各种杂念和执著

一股脑的涌现出来：是不是发的邮件明慧没收到？是不是自己的认识不对，不符合法的要求不给发表呢？甚至还想过是不是师父和大法不要我了等等。但是很快自己便冷静下来，认清了那些不好的念头不是我自己，而是邪恶的干扰和自己的后天变异观念，认识到严正声明的发表与否是严肃的修炼过程，只有自己的认识清醒到位，心性达到标准了声明自然会发表，否则就是自己还有没认识到的执著、有没清理掉的败物，那么自己更要向内找，把它们挖出来解体掉，再从新写出来。即使严正声明顺利发表了，也不代表万事大吉了，那只是新的起步。今后修炼的路上，要自己加倍努力跟上正法进程，实实在在的做好三件事，才能弥补曾经给大法造成的损失，成为一个堂堂正正的正法时期大法弟子。这不是常人中犯错后的道歉，求得别人的原谅而达到心理上的平静，而是我们向大法、向师父和期盼我们的众生以及我们自己发的从新修炼的声明，是神的誓言。

想到这儿，我不再执著了，结果又过了几天，自己在看完当日的明慧交流文章后，看到自己的声明顺利发

粘稠的烟一样，能分散的很广，甚至于把我们整个的心都罩住。而出于自私心理的维护自己的心理我对它还看不清，那是因为我还没有完全悟到（我不能看见另外空间，只是有强烈的感觉）。

其实，任何我们需要去掉的心都是物质存在的。一个不好的想法一出来，就好象立即给自己身上挂上一个脏东西一样。一个不好的心迟迟不去，随着时间的推移会越来越长越深，越长越难看，血肉都模糊起来，还会揉进其它的同样脏的东西，看着如同一团在臭水沟里泡了很久的卫生纸一样，上面什么都有。我们的心，在另外空间，就是那样的。

我现在渐渐体会到什么才是高级生命，就是身上肮脏的物质越少，身体越纯净，越是高级生命。

有时候想，做事做的多，自己功绩很大，是不是可以少炼一点功、少学一点法？孰不知这样的一颗心一出来，另外空间一下就钻出一个物质，一个丑陋的象泡在臭水沟里很恶心的馒头一样的，挂在身体上面。那么事情做的再多，如果这样的心还越生越多，在觉者眼里，这个修炼人不是很不纯，很脏吗？

我不想成为那么脏的人，唯一的途径就是多学法，多用法来纯净自己，在遇到矛盾，任何事情的时候，能在最短的时间里想起师父的话，能在最短的时间里正视并认清有什么物质又钻出来了，能在最短的时间里防止那样肮脏的物质的产生，能在最短的时间里，去掉自己的心！

虽然这样说了，如果不多学法，一切话都是空话，因为没有法的力量，我们绝不会轻易的就找到并扫描掉那些物质。我知道，能否在最短的时间之内认清那些物质是层次和功夫的体现。修炼就是看修炼人有没有本事最快找到执著，看清那些物质，放下它。

以上为个人当前修炼状态中所悟，谨供同修参考。

对大陆大法弟子心得交流征稿的认识

文 / 大连大法弟子

周一得知第五届大陆大法弟子修炼心得交流征稿时，既高兴又着急，高兴的是师父又一次给大陆大法弟子机会，对大陆大法弟子来讲我想应该是个偏得吧。

我又认真的重新审视一下自己修炼的全过程。虽说也在做三件事，但很多的执著、近似于常人的言行也暴

露无遗。

着急的是我们众多同修前四届征稿都没参与，周二一大早我就到同修家交流此事，由于时间的关系也没有交流太多。同修说这事下午到学法小组说一下，我说行。因征稿时间有限，周五《明慧周刊》才能下来，同修陆陆续续接到，差不多过去一个星期了。所以咱要让同修及时知道此事，并在一起切磋尽快提高认识，不能拖拖拉拉的过了截稿日期。

回去后我仔细的想了想，我在得知第一、二届征稿时，觉的好象这事与我没有关系，自己修的不好，又没文化、也没听同修切磋此事。所以就连写稿的意识都没有。随着修炼的升华，第三届征稿下来通知时我动心了，越想心越动，修炼后的一幕幕不断展现在眼前，从身心的巨变，师父的苦心安排，正法中师父的无数次点悟帮助，一切的一切都令我感动。如果我今生没幸遇恩师、幸遇大法我将会是什么样？

我刚开始想写心得的目地只是为了感谢师父，后来发正念解体对我写稿的一切干扰时，思想越来越清晰了，坚定的发出一念、一定要记下我证实大法、救度众

生过程的正念正行、这就是在证实无比伟大的师父伟大的法造就了伟大的弟子！让后来人知道大法弟子是怎样在常人的大染缸中，在邪恶疯狂的打压下，靠着对师父、对大法的坚信，一步一个脚印的走过来了。我立刻动笔，马上就写。那一刻仿佛真的是在记录一件件真实的故事在讲给后人听。我的心得体会是晚上在师父的加持下一个通宵一气呵成的。

遗憾的是我写稿时的所思所想当时我没敢和同修说，怕同修说我是显示心（其实是太执著自我），只是给一个上小学的小同修和另一个同修看了。小同修看完流泪了，我俩交流一会儿，他就说：我也想写，我也想让未来人知道大法小弟子当年是怎样证实法的。但是他还有个顾虑心，说自己还有好多不好的地方、还有好多好多执著心没去，不好的方面不去说，光说正念正行好象有点吹牛。我鼓励她摆正心态，不是谁哪都修得好才能写，我也有好多地方不像修炼人，所有的修炼人都可能有不足，明慧编辑部通知要求是让咱写正念正行的一面，这些师父也能知道，如果你在这方面做的正念正行、像个堂堂正正的大

下人的东西，才会有神的东西。结果哥哥的身体康复及事情的处理都很好。

我也利用这次机会，约好了郊区同修一起去市内看望那里的同修，到了一个同修的摊位才知道这里的多名同修被绑架了，交流了一会儿我们要走，同修善意的说出门打个三轮车（因带了些真相资料），我的第一念是：这里同修少出入，容易被发现，快点离开吧。结果三轮车嫌路远，只好打出租车到车站，郊区同修车方便先走了，我一个人在等车，来了俩男的，直冲我的包使劲问这问那，全是不合常理的话。我心中有些不稳了，还没容我多想，这时一辆警车快速的开来，靠着我的身边停下了，跳下三个警察来，把我围在中间，他们愣愣的看着我，这时我的第一念想：快跑！可是怎么能跑掉呀！这时才想起求师父加持，发正念。师父还是帮我化解了那一难，常人中的表现是：警察去拦一辆超重货车，忘了我的存在。

发生了这么多事，我的正念应该强了吧，可事情还没完。晚上在妹妹家整理好真相资料准备到附近农村去发，妹妹（常人）要和我一起去，我们步行到几里外的

村庄，第一个村庄比较大，做的也很顺利，做事心、欢喜心也起来了，嫌拿的少了，留点到下个村子再做吧，刚到村口被两个骑摩托车的男子拦住，费了许多口舌他们才走，结果他们又第二次、第三次返回来问我们是干什么的，我不停的发正念，向内找，在师父的呵护下，平息了干扰，我和妹妹俩发完资料平安的回到家。

其实我们在修炼中就是人念与神念交替出现的过程，神念强时做什么事都顺利，人念强时就会有干扰被带动，个人理解就是选择人念与神念，神念强可以清除一切干扰与迫害，强大的神念，又源自于我们平时的学法与修炼，修去人念加强神念，也就是正念。

发表严正声明的几点体悟

文 / 大陆大法弟子

最近我终于冲破了旧势力的邪恶干扰与迫害，堂堂正正的写出从新修炼的严正声明，从法理上清醒的认识到发表严正声明的必要性和严肃性。在明慧同修的帮助下，严正声明得以发表，我更坚定了从新修炼的信心，并从中找到了自己的私心与不足，真正的感受到了大法的威严与慈悲同在，那种心境无以言表的光明。现将自

我们经常谈到人念与神念的问题，修炼人在任何一种环境中都必须保持神的状态，用神念去看待人世间的一切，去面对一切，而这一切又都来源于我们平时的学法与同化法的程度所决定的。

记得今年五月初，我正打算与几位同修外出做真相资料。突然接到老家的电话：告诉我哥哥出车祸了，当时就车毁，一人死亡，多人受伤，而哥哥伤的还很重。我的心一下子就提到嗓子眼上了：哥哥有没有生命危险？会不会承担什么刑事责任？能负担多少经济责任，等等等等，越想越着急，翻来覆去的也睡不着，暗暗的流了一夜泪，真想立刻起程回去看看。完全被亲情带动着，忘记了自己是一名大法弟子。

第二天，同修们简单安慰了我几句后，我就开始学法，发正念，渐渐找回了自己，清醒了很多，是啊！我能不去做真相资料吗？不能！作为一名正法时期的大法弟子什么时候都不能忘记自己的史前大愿！那么为什么这时哥哥出事了呢？这也是旧势力利用我人情味重来干扰和迫害我，不让我去做真相资料。平时还觉的自己修的不错呢，关键时刻才看

到了难，与自己的不足，也就是法学得不够，人念占了上风，但不管怎么难，我也要过，否定它，不承认一切干扰大法弟子的邪恶因素的存在，彻底解体它。

可是在劫难当中，不是说要否定，就能否定的，因为我们是在人中修炼，情时时刻刻都在干扰着我们，还有虎视眈眈的旧势力，总是找各种借口来迫害我们。当时我就觉的很难，仿佛有两个我在打仗，一个要回老家看哥哥，一个要去偏远乡村救度众生，哪一个才是真正我呢？真是一会清醒，一会糊涂，真的很难。

其实难就难在放不下对亲情的执著，对于人心的割舍。通过学法，发正念，神的一念占了主导地位，我们按时去了外地，一路上我为自己能放下人心，为那里有缘人能看到真相资料而欢喜。

回来后，我还是去了趟老家，这次心里很平静，也轻松，我也明白了：常人到哪一天该怎么样就怎么样的理。如果我放不下对亲情的执著，旧势力就要钻空子，哥哥的事会更糟，因旧势力从不把人当回事，它也会利用这个借口来迫害我，我要选择神念，听师父的话，放

法弟子，他在那方面做的正念正行、像个堂堂正正的大法弟子，如果我们能把每个大法弟子不同的方面所做的正念正行都写出来，那么中国大陆所有大法弟子每人展现好的那一面放在一起，那也许就是达到法的标准的大圆满吧？那才能留给后人一部完整的史记。

第四次征稿开始时我发现身边好多非常精進的同修也是被后天观念障碍，经过几次交流、找准基点、我们是在证实大法、不是证实自己。最后有的同修参与了。

这次我不想给自己留下遗憾，经过和同修交流，同修让我把这些粗浅的认识写出来，给和我们一样的同修能借鉴一下。去掉那些还认为自己修的不好、没文化、不会写等后天观念。把自己用心记录下来的正念正行向师父汇报吧！

写稿为证实法、讲清真相 文 / 一言

最近第五届大陆书面交流大会在征稿，很多同修在交流写稿的问题。有的提出“重在参与”，据我所知，也的确涌现出一批读起来好象只是简单写一写而已的文章。联想起不时看到一些同修的文章，通篇在罗列个人不好的言行或本地同修一些

不好的状态，文章结束时都提到，（大意是）写此文的目地是为了曝光自己不好的东西，决心今后做好。对此，我认为这不是正念足的体现。

个人认为，大法弟子写交流观点的文章、法会发言稿，等等，必须要出自为法、为他的目地，才真正具有发表价值（当然，这里不是提倡绝对化、走极端）。因为出自为法、为同修、为众生的基点写文章，就会严肃审视：自己所写的，是否证实了大法在某一方面的具体体现？比如大法的无私、洪大、慈悲、对人心的净化作用，等等，是否为世人讲清了某个真相？而且会把这些作为自己写文章必须达到的要求，从而下功夫用心的去做到。

如果只是为了参与，其实还是掺杂了自我的基点：我参与了，我没落下，我交卷了……。至于参与后给别人带来什么，能给证实法带来什么正面效果，对众生得救有什么帮助，就不用考虑了。

还有前面提到的罗列不足的文章，把明慧作为曝光自己丑陋和不足的场所，带着曝光出来自己就好修、魔难就能减轻的想法，看起来

挺好，从更高的标准看是不对的：只写出自己的不好，却没有写通过学法怎么变好了；只写了决心做好，却没实际写出是否通过修大法放下了不好的东西，从而提升了境界。这不是在证实法。常人不学法只看人，常人看了这些文章，会觉的你们大法弟子怎么这样？而不是从中感到大法的美好、高尚和对大法的向往。

其实，出于自私自我目地的所言所行，难免会加重情况的复杂，甚至给别人造成自己意想不到的麻烦。而心性境界的提高，才是长功的前提。只想甩掉麻烦，而不注重在法上认识法，很象常人追求幸福，谁说哪个方法灵就去试哪个方法。修炼人应该更理性，更身体力行的实修。向内找不是为了曝光出来不好的东西给别人看，而是为了放下，通过自己的修炼经历证实大法度人的效果。

个人现阶段的一点认识。谨供同修参考。

去掉怕心的一点体会

文 / 大陆大法弟子

目前，大纪元网站上公布的三退人数只有四千三百多万（其中包括退出党团队员的大法弟子）。中国十三亿人口中邪党组织成员估计

约有七、八亿左右，相比之下三退者甚少。如果大法弟子人数按五千万计算，四年多的时间平均每人劝退人数不足一人！如此一算，三退的人数实在太少。为什么三退的人数这么少？其中一个最主要的原因就是有许多的大法学员没有修去怕心，不敢去讲三退救众生。

每当邪党搞出恐怖气氛与邪恶环境时，（如奥运期间）很多学员就会感到害怕，被怕心带动着，同修之间不来往了，甚至在街上见了面连句话也不敢说！吓的资料也不敢要，不敢发了，真相也不敢讲了，在家里趴着不动了。等过一段时间，风声不紧了，胆颤心惊的走出来做一点事，然后过一段时间风声又紧了，又吓的趴着不动了。如此周而复始已长达九年有余，对于“怕心”，（部份同修）只是停留在找到、看到、感觉到，却没修掉，导致直到今天怕心都没减少。这也是迫害不能结束的一个重要原因。

整体大法弟子能否去掉怕心，是广救众生与结束迫害的关键。那么怎样才能去掉怕心呢？一个是要多学法。师父在《二零零二年华盛顿DC法会讲法》中说：

“只有坚持学法，才能去掉

常人之心，才能去掉执著”。多学法对于去掉怕心是有帮助的。笔者体会到，通过大量学法直接能去掉一部份怕心。剩下的一部份怕心，要靠实修才能去掉。下面笔者根据自己的体会与认识，说一说笔者是如何修去怕心的。

一个大法弟子有怕心，就会碰到使其害怕的事情。如：熟悉自己的同修被抓、发资料心跳、发资料时遇人盘问、讲三退时对方要举报或大声反驳，导致众人围观、恶警上门……等等。每当上述情况发生时，怕心就会冒出来。当怕心冒出来时，就是修去它的时候。当怕心被触及冒出来时，只要坚定正念，排斥它，就能够去掉。

那么当怕心被触及冒出来时如何坚定正念？如何排斥它？笔者是这样做的，如：每当要讲三退或带上资料准备出去发时，怕心就会冒出来阻挡，会感到害怕，思想中就会产生不想去的念头。此时笔者就想：救众生是大法弟子的神圣使命，我必须得去。“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的”（《二零零二年波士顿法会讲法》）。不用怕。神是没有人的怕心的，怕是构成人

的因素，我不要你，我要去掉你，你（怕）想阻挡我，不叫我去救众生？我不听你的！然后行为上坚定的走出去讲真相（发资料）。

再如：当熟悉自己的同修被抓或恶人上门时，很多同修会冒出强烈的怕心。此时就要坚定正念：“不要害怕，害怕对避免被抓、被迫害一点作用也不起，反而适得其反，既然害怕对避免被抓、被迫害不起作用，那就不如不害怕。神是没有人的执著的，怕是构成人的因素，我的心不能被怕带动（行为上可以适当采取一些避免迫害的措施），我不要你，我要去掉你。”当然碰到上述问题，思想中还要有否定旧势力的正念，但那不是本文要说的。如此反复修炼，久之，怕心必去。

以上是笔者修去怕心的过程与体会。师父在《走出死关》中说：“怕心会使人干错事，怕心也会使人失掉机缘，怕心是人走向神的死关。”为了更好的证实法与救度众生，让我们在修去怕心的问题上勇猛精进吧！

一点个人体会与认识，供同修参考，不对之处请慈悲指正。

人念与神念

作为一名大法修炼者，