

大都面对面讲真相劝三退，机关单位，能发资料的地方我都千方百计的去。有一次，我去派出所发真相光盘，派出所门口灯光很亮，心里一闪念是不是有电子眼，有点怕，刚一闪念，就想到大法弟子救人谁也不配干扰，壮壮胆，捂着脸把光盘放在门口；回家炼静功时看见一位佛捂着脸在派出所门口发放资料哪。这一下明白了，是师父点悟自己。深悟大法弟子做什么事时刻都有师父法身在身边保护。从那以后，贴送真相资料、讲真相，“劝三退”等大法的有关事情都是正念正行，出门就想请师父加持，正神帮助，就这样堂堂正正走到现在。

二零零三年的正月十五，我早晨五点起床，拿着墨汁、毛笔，心里背着师父经文，“坚修大法心不动提高层次是根本 考验面前见真性 功成圆满佛道神”（《精進要旨二》〈见真性〉）。不惊不怕，把我住处周围三百米内的柱子上、墙上全写上“法轮大法好、真善忍好”。当我写遍附近大街小巷回家后不久，有人来电话说谁谁被恶警绑架了，我得知全县二十多名大法弟子被绑架去办洗脑班，

有送邢台洗脑班的。我立即给政法委书记写劝善信，并把真相资料送到他家门口；同时给副书记写劝告信，并对其他面对面讲真相，请教育其子不要对大法弟子行恶，大法弟子都是好人；同时，到六一零头子那里要求释放被绑架的大法弟子，并对他讲了真相，使其有所收敛。

救人不分老幼，我对成年人讲真相劝“三退”的同时，还教刚会说话的小孩念“法轮大法好、真善忍好”，让他们同化法，被大法救度，现在亲戚朋友家的小孩见了我们大法弟子就念“法轮大法好、真善忍好”，小孩之间见面也喊“法轮大法好、真善忍”，就这样，我们在各个年龄段中讲真相，救众生，劝“三退”，开创了证实法的好环境。

以上是我证实法中的点滴做法，请同修慈悲指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第三五四期

二零零八年十月廿三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
明慧编辑部发表通告《明确》.....	2
明慧编辑部发表通知《关于法会投稿》.....	2
俄罗斯法轮大法修炼心得交流会隆重召开.....	3
海外学员证实大法、讲清真相摘要.....	3
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍.....	5
大陆综合.....	6
大陆综合消息.....	6
严正声明.....	8
世人觉醒.....	8
人心与因果.....	9
海外综合.....	11
新唐人首届汉服回归大赛圆满落幕.....	11
揭露邪党恶行 呼唤正义良知.....	11
弟子切磋 整体提高.....	12
怕被迫害的心是真正放不下的执著.....	13
体悟到向内找的奥妙.....	14
正念慈悲的对待同修的不足.....	15

我们的学法小组 17

向内找是修炼 不是口头禅 19

责任 20

用神念看问题 22

打破心理障碍，走出上网误区 23

帮助走出牢狱的同修跟上正法进程 24

就请律师与大陆同修紧急切磋 26

帮助被迫害同修家属很重要 29

修炼人不能有放松心理 30

对“家庭阻力”一点新认识 31

讲清真相 救度世人 31

我是如何讲真相劝三退的 31

面对面讲真相的点滴体会 34

摆正基点救度众生 37

坚信师父和大法 正念正行救众生 39

新闻汇编

明慧周刊 二零零八年十月十七日—二零零八年十月廿三日

重要时事

明慧编辑部发表通告《明确》

明确

无论中国大陆还是海外，凡自称个人能把钱带给师父、师父已经收下的，都是假的。请大法弟子，特别是中国大陆大法弟子，放下人心，不要再受骗上当。

明慧编辑部
二零零八年十月十六日

明慧编辑部发表通知《关于法会投稿》

关于法会投稿

——致中国大陆各地义务协调人、资料点、上网点

各位同修：大家好！同修们辛苦了！

明慧网第五届中国大陆大法弟子修炼心得交流会开幕在即，谢谢大家的主动交流、把关、打字和突破网络封锁传送稿件。据不完全统计，至十月二十一日，编辑部收到的法会投稿已有上万

那个街道主任再看见时也老远喊“姐”，真觉的她们很亲。

讲到这，想起师父关于“特务也度”的讲法，这些人不管什么原因推到我们面前了，我们只有救人的份。她们都得救了。

坚信师父和大法 正念正行救众生

文 / 河北大法弟子 春连

我今年五十一岁，一九八七年才三十岁就得了心脏病，一年两次抬到医院抢救，练其它功没有见好，常年用药维持生命。一九九七年修炼法轮大法，看师父讲法录像，第二、三天，师父给净化了身体，我在一阵痛彻心肺的难受时，看见两条黑蛇从身下爬走了，立即感到浑身轻松舒服，我发自内心的感谢师尊给了我第二次生命，自此坚修大法不动心。

在九九年七二零以后那段邪恶猖狂的红色恐怖中，有些同修不炼了，我定下自己的一念，不叫炼，剩我自己我也要炼；我遵照师父的教诲，冲破各种阻力，两次去北京证实大法，在天安门广场展横幅、喊“法轮大法好”，因为没有怕心，又有师父法身保护，我都顺利返

回。

二零零零年，我县恶人疯狂迫害大法弟子，绑架、抄家及狱中迫害，当时，我们几个同修按照师父讲的揭露当地邪恶的教诲，立即着手用毛笔在纸条上写：某某迫害大法弟子，某某某别再走文革的老路子；你爷爷不是死在文革中吗？给你家人和你自己留条后路吧，等等内容。晚上就贴满了他本人及亲戚、朋友所在地的大街小巷，一下子就震慑了邪恶，没几天这个县国保大队邪恶主管就调离了岗位。这样，我们发现谁迫害大法弟子，就立即揭露，上网曝光全城乡，让他成为过街老鼠，人人喊打，由于做的好，有效的制止了邪恶对大法弟子的迫害，开创了大法修炼的稳定环境。

几年来我时刻把自己当作大法的一粒子，坚定的信师信法，做好三件事，风雨无阻的骑摩托车或自行车几十里、上百里的接送、发放大法资料、师父经文，保证了师父讲法、明慧周刊、真相资料的及时传递，做到随时随地讲真相、救世人、劝“三退”，每到一乡一镇、一村一户，有人就不放过讲真相的机会，没人时就在其家门放上真相光盘或资料，

丈夫说街道来几个人敲门，问你干什么去了，楼下有人看着你。当时，怕心，愤愤不平，争斗心都出来了。后冷静的想想师父在《二零零八年纽约法会讲法》说，“千百年，亿万年，不管是为了什么他来到了这里，其实都是在等着最后这一天，不能因为他一生一世或者某一件事情做的不好，我们就不救度他。”心里平静了，站在阳台上向下问他们吃饭了吗？是两个二十多岁的女孩，她们说没吃呢。我就拿着馒头、鸭蛋、饮料给他们送去。到了楼下，一下围过来六七个人，有街道的，办事处的，还有区委的。我第一次面对这么多人讲真相，我说大法弟子按照“真、善、忍”做好人，八十多个国家都有炼的，就中共邪党迫害。文化大革命时那些红卫兵都送到劳改队，偏远地区。那两个女孩你看看我，我看看你，说咱俩会被送哪儿去？大东北？马上就走了，以后也没见来过。还有的人很爱听，说以后天天来。

第二天从早市回来，一个三十多岁的女性走到我跟前，问我干什么去了，我说买菜去了，我问她是哪个单位的，她说是区委宣传部

的。我心想找还找不到你们呢，我跟她讲了邪党干的坏事，她说你说了这么多邪党，我也没说你法轮功一个×教，这我才知道她把自己和邪党绑在一起了。我说国外那些游子们说驱除马列、还我中华，做中华儿女，不做马列子孙。讲到苏家屯贩卖人体器官时，她惊叫着说，我可不干，那是杀人的事，我可对的起我的良心。

（我看到了这个生命本性出来了。）临走时，她的党性又出来了，你到哪儿去跟我们说一声。我说：为什么，说小了你是侵犯人权，说大了你是践踏法律。她忙说，你有你的原则。赶快走了。

晚上到附近小公园去讲真相，走到大门口，我看见又多了一个二十多岁的办事处的小姑娘，她们俩其中一个明真相的想陪我去散步，那个不明真相的不想去。我说你俩都别去了。回来时她俩还在，我跟她们讲驱除马列、还我中华时，我感觉驱除了她身上的邪灵，象把这个生命抱到了怀里一样。她马上明白了，呀！那追根追到外国马克思那去了。我说对呀。她说：“你真好，我也象她那样叫你姐行吗？”我说行。我给她背大法歌词，为你而来，找真相……

件。因截止日期已过，如果大家手里还有没来得及打字的稿件，请各位全权把关筛选。在本周六（纽约时间二十五日）送来的各地初选稿件，仍将作为法会投稿接收。之后的来稿，将全部作为日常稿件。

繁忙辛苦中不忘修自己。让我们在修好自己的同时，共同努力办好这次盛会。

合十。

明慧编辑部

二零零八年十月二十二日

俄罗斯法轮大法修炼心得交流会隆重召开

二零零八年俄罗斯法轮大法修炼心得交流会于十月十七、十八日，在圣彼得堡郊外的列宾市疗养院会议中心隆重召开。来自俄罗斯各地以及乌克兰等独联体国家的大法弟子交流了自己在正法修炼中的心得体会。

来自五山城的阿克萨娜谈到自己如何在矛盾面前向内找。她说，当自己在工作环境中遇到矛盾时，刚开始总是执著于事情表面的对与错，感觉自己没有错，很委屈，但是当自己平静下来认真真抓住一思一念向内找的时候，发现了自己的许多执著心，自己也终于体会到

在任何矛盾面前向内找的重要性。

圣彼得堡的学员交流了他们自二零零四年以来，不间断在中国领事馆前发正念、讲真相的体会。学员们谈到自己遇到的各种情况，在这个过程中感受到救人的不容易，以及师父的慈悲等。在这个过程中，学员们也遇到了来自不了解真相的俄罗斯警察等部门的压力，大家互相配合向他们讲真相，很多明白真相的警察已经不再干涉学员，甚至还帮忙。

学员们还介绍了自己在做三件事过程中的体会，很多学员表示，通过法会看到了自己的差距，希望以此为契机今后能够更加精进，做好三件事。

海外学员证实大法、讲清真相摘要

十月十九日是台湾高雄弥陀乡一年一度的鱼节，由法轮功学员组成的天国乐团、天威唐鼓队、腰鼓队与仙女队受邀参与踩街游行，并登台演奏，赢得观众如雷的掌声。县长杨秋兴表示：「法轮功是最让我感动的一个修炼真、善、忍的团体，是一个身心灵能得到净化的修炼团体。他对我们社会已

起到很正面的影响。而且法轮功很重视艺术人文的提升，这会让社会更美好，我很敬佩法轮功，法轮功是中国人的希望。」自二零零一年起，当地法轮功学员每年都参与这个盛会。

十月十八日，第七届全台湾义勇消防人员竞技大赛在台南市举行，台湾内政部长廖了以亲自主持开幕典礼。法轮大法天国乐团受邀引领竞技人员进场，一大早就以雄壮威武的气势在台南体育场出现，令在场观众频频鼓掌叫好。活动中司仪详细介绍天国乐团的组团过程，欢迎大家来学炼法轮大法。同一天，桃园县龙潭乡石门国小九十周年的校庆，马英九以校友的身份出席这场盛会，法轮功学员亦受邀演示五套功法，约一百三十位的学员演示功法。

日本法轮大法学会，作为NPO法人，也就是特定非营利活动法人，十月十八、十九日参加了在东京代代木公园举办的日本第四届NPO节，并且成为引人关注的团体之一。许多人对法轮功受到中共迫害表示关注；一位日本老人在看到了法轮功受迫害的图片之后表示：“中共比北韩恐怖，中共的专制体制不解体，始终是隐患。

我支持你们（法轮功）。”

十月十八日，德国第三届健康博览会在莱比锡市拉开了帷幕，法轮功应邀参加，咨询者络绎不绝，在人潮高峰期，展位前更是被索取资料的人挤得水泄不通。很多人在了解了法轮功的神奇促进健康的功效后，都纷纷购买法轮功书籍和功法的相关影音资料。更有人马上在现场就开始学炼五套功法。两位德国女士在学练完五套功法后表示：“全身非常的放松，而且有种说不出的美妙！法轮功真是太好了！”主办单位还给法轮功团体安排了三次研讨会，当场爆满，受到了很多参观者的好评和欢迎。

十月十五日，部份以色列法轮大法弟子参加一年一度的以色列“苏阔特”节传统大游行，身穿玫瑰色连衣裙、手持中国传统扇子的仙女队伍一出现，就把街道装点得多姿多彩，人们的眼光一下子就被吸引住了。学员打着“法轮大法好”、“世界需要真善忍”、以及“法轮大法洪传世界八十个国家”等横幅。

由台湾、马来西亚和新加坡法轮功学员所组成的亚太天国乐团十月七日受邀到印度迈索尔城市，为每年一

好，难道他们都是傻子吗？难道就是共产党聪明吗？千万别上当受骗了。又不让你花一分钱，自己救自己，多好啊！又有大法神佛保护，这是多么好的事啊！我说我给你起个化名退了你这个党吧？他点点头同意。临别时又把护身符还给他俩。我说今天不但你二老得救，回家一定要救自己的亲朋好友，让他们常念法轮大法好，真善忍好，都平安的度过人类大劫难。离开时，我说祝你全家幸福平安！男的拉住我的手，看着很感谢我的样子，才离去。我也为他二人得救感到高兴。

如果当时看到他那个很不好的表现没有善心、耐心就可能毁了他俩的一生。自己的一点粗浅认识和同修交流，不足之处请多指正。

摆正基点救度众生

文 / 大陆河北大法弟子

我家楼前是个健身广场，奥运期间，从七月份就有一个居委会的人在那看着我。九九年七二零她就曾上门骚扰，在楼下看着我，怕我去北京，跟她讲过真相，也没听进去。有一天我出门，她找我借笔，我说没有，我就照常做我的三件事。突然打到我脑中一个念头，她借笔是要登记我几点

出去，几点回来？我马上发了一念，否定解体。过了几天我在阳台做饭，她在下边坐着，“被她看着”这种坏因素直往我脑中打，当时我发了一念，谁利用这个众生对正法、大法弟子犯罪，就立即解体，等我有机会再跟她讲真相。她背后的邪恶解体了，也没起到什么干扰作用。

我家是个小资料点，有一天往家买纸时“怕她们看到”的念头出来了。当时我就想，又不是偷来的，大法弟子省吃俭用的钱都是为了救她们的，这个“怕”哪来的？不是变异的观念吗？瞬间“怕”就没了。我回来时走小门，正好她出去，这门小的连两个人都过不去，她等我进来时说，你新买的电车呀。我想这人她都不知道自己在说什么了，因为她常看见我骑电车。从中，我更明白自己念头不正会给救度众生带来难度。经师父安排我跟她走对面，讲明了真相，她说：你肯定有人保护，九九年那样迫害你，你身体还这么好，我已想好了小名要三退，共产邪党太坏了。

二零零八年八月八日上午（奥运刚开始）我一早有事出去，十一点多才回来。

大法就会保护你们。老太太说记不住。我说我给你们一个护身符随身带着就行，消灾解难。他俩接在手里很高兴。我说如果不够回家按照这个写下来效果一样。大法只看人心不看形式。女的不识字，放衣口袋里。我问老太太你入过党组织吗？老太太说什么也没入过，也不识字。我说这位老兄入过什么没有？她说他是党员。我就和他讲，将来入过党组织的都在大难之中，我给你起个化名退了你这个党吧？他只是认真的看护身符，看了一会儿，又把护身符还给我，并指挥老太太也还给我。表情十分不好。看到这种情况后，我马上对他发正念，清除他背后阻止他得救的一切邪恶因素，一定使他能够得救。他不能说话，指手画脚，也不知道他说什么。我问老太太他为什么不能说话？她说他切了声带了，我一看他有救了。他就是一个活证明。他拉着我的手比划着，我也看不懂，他急的从地上捡起一块小石子，在地上写字。我一看他上当受骗中毒很深。我想你虽不能说，你能听就有救。我把大法洪传八十多个国家，中共九九年开始迫害法轮功，九五年师父出国定居等等说

了，告诉他上当受骗了，电视上说的全都是假的。电视上说法轮功又是杀人、又是自焚。那是对法轮功的栽赃和诬陷，全是造谣，欺骗老百姓的。煽动百姓仇视大法，和他们一起迫害法轮功。那是罪大如天。佛法修炼怎么能随意迫害呢？江泽民为什么搞这个？那是他小心眼妒嫉法轮功。它一看共产党才六千多万人，法轮功几年之内就发展了上亿人，这还得了？他怕好人多了。这是什么道理？我说你现在的就是一个最好的见证人。咱们就说自焚吧。就说你看到的镜头，小女孩儿和王进东，医生说给他们做了气管切开手术，可在第四天一女记者采访他们一个个就能正常说话，小女孩还要唱歌，这是为什么？你也切了气管，你为什么就不能说话，他们为什么就能说话？还有老百姓都懂的道理，烧伤的人不能包扎，你到医院烧伤科看看，看有包扎的吗？为什么自焚的人全身包了老厚，这是为什么？这不是骗人吗？这时他的脸上露出了笑容。我说你千万别相信那些谎言，谁相信了将来谁的命就没了！所以才劝你退出你那个党，让你消灾保命。世界八十多个国家都说大法

度的重要节庆达瑟拉节的数万名来自印度以及世界各地的民众演奏，成为今年达瑟拉节的焦点，吸引多家媒体的争相报导，还现场直播到全国各地。印度政府的国防部长也亲临现场与迈索尔市长一起聆赏天国乐团的演出。展览会场负责人特此颁了感谢奖状给八十位天国乐团团员。许多热情的民众高呼“法轮大法真好”。

十月十八日，**澳大利亚**悉尼法轮功学员第八年度受邀参加了一年一度的伊士活市苹果节游行。这是悉尼北区最大的节日庆典。游行队伍经过主席台时，主持人通过喇叭向全场介绍了法轮大法。

十月十八日，**马来西亚**法轮功学员在吉隆坡敦依斯迈尔公园举行炼功洪法活动，并派发传单，让人们了解法轮功以“真善忍”为原则，修炼让人身心受益。

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

长沙法轮功学员、湖南省妇幼保健院门诊手术室护士贺祥姑目前被非法关押在湖南省脑科医院（即湖南省第二人民医院，原来的湖南省精神病院）四病室已三个多月，并于十月十日起遭脑

科医院暴力注射损害神经的药针。辗转传出的贺祥姑本人的讲话录音，呼吁世人理解，并为她伸张正义。因坚持信仰，贺祥姑饱经磨难，曾数次被非法关押，二零零零年，她先后两次被省妇幼送进精神病院迫害共五个多月。

张佩兰，女，六十岁，家住**沈阳市**铁西区重工街牛心屯四路十五号。二零零八年五月二十四日当晚在家中
被铁西区启工派出所四、五名恶警绑架；第二天被劫持到沈阳造化监狱，十几天后被劫持到马三家劳教所三大队五中队迫害。今年八月初，张佩兰的家人突然接到马三家劳教所的电话，说张佩兰“病危”，要家属到医院签字“抢救”。十月七日，张佩兰在家含冤离世。

重庆市铜梁大法弟子亢宏，男，今年四十岁，九十年代初毕业于重庆医科大学本科，以优异成绩留在重庆市，分配到重庆卫生保健所工作。两次被非法劳教二年，一次被非法劳改三年，二零零八年八月二十三日再次被邪党恶警绑架，非法劳教，在重庆市西山坪劳教所遭受迫害。目前他的双脚被打上石膏，生活不能自理。

山东省潍坊安丘市赵戈

镇法轮功学员马志信，多次被非法绑架、四次被关进安丘市看守所，二零零二年四月在流离失所中被绑架关进安丘市看守所遭迫害致残，妻子张振芳被非法判刑五年。马志信遭邪党迫害致残后生活不能自理，靠妻子和七十五岁的父母老人的护理，二零零八年七月九日奥运之际，妻子再次被恶党警察绑架关进看守所，马志信病情恶化，于八月二十一日含冤离世，年仅四十九岁。

广东省广州增城大法弟子张春河，二零零八年七月二十三日在单位上班时，被增城六一零、西园派出所等恶警绑架、非法关押在增城看守所已近三个月，全身水肿，“六一零”恶人也说张春河体内有多个肿瘤，危及生命，并多次逼迫张的亲人签字做手术，但张春河亲人要求放人自行就医。近日获知，张春河身体状况进一步恶化，已被送往广州武警医院迫害，具体情况不详。邪党人员还通知她亲人去找律师，欲对其进行非法开庭审判。

大陆综合

大陆综合消息

◇宁夏石嘴山监狱（原

平罗监狱）是迫害大法弟子的黑窝。现在仍被非法关押在宁夏平罗监狱的大法弟子有姜涛、乔建辉、赵林、王佳明、赵玉虎、王玉柱六人。姜涛、乔建辉、赵林被非法关押在严管监区。严管监区一天二十四小时有犯人在旁监护，有监视摄像。一炼功就会有人破坏，甚至挨打。王佳明被非法关押在病残监区。病残监区就象看守所一样，平时不让出房门。王玉柱则被逼迫做奴工。

◇杭州东明山不法人员现正在办邪恶的洗脑班，迫害杭州以及周边地区的法轮功学员。现在有十一名法轮功学员被关押在那里。每一名法轮功学员身边都跟着两名陪教，一名由单位出人，一名是司法局或各城区委派出的街道或六一零人员。洗脑班还强制每日清晨学一套假气功；七点半后放造假录像；到下午就强制写所谓体会和揭批。希望杭州的大法弟子能提供更多关于此洗脑班的详细情况，让恶人恶行公诸于世。

◇山西省太原市新店劳教所现非法关押着六十多名大法弟子。太原大法弟子张素芳因抵制邪恶的转化，现被非法关押在女所小号中遭受迫害。

轮功是以佛法最高准则真、善、忍为指南，是佛法修炼。谁反对佛法那是罪大如天！共产党是无神论，它不信善恶有报是天理。所以什么恶事它都敢干，砸佛像，拆庙宇等，有人说共产党厉害，神佛不敢动他。不是它厉害，是神佛慈悲不和人一般见识，只是在给人悔改的机会，如果人不知悔改，无度的作恶，等天意一到，一切全报！所以凡是参加过共产党一切组织的人都在大难之中。大法慈悲为了救人，你可以用一个化名退出你这个党、团、少先队组织，消灾解难保命。大法神佛救人不看权势，更不看钱财，只看人心。只要善心一出，心里明白是大法在救度众生，是共产党在杀害好人，明白这一点就行，就能保住自己的命。”然后问他用什么名退出，如果对方犹豫，我们可以马上给对方起一个化名退出，一般都能接受。

第三、一定要让对方明白，是大法在救度众生，是天要灭中共，不是人要灭中共。可讲实例：贵州奇石、预言等。如对方能听，就讲中共建政以来搞各种运动杀害多少无辜，六四、文化大革命，到现在好人难当，谁做好人必遭中共的惩罚。并

可举些实例更好。只要有良知的人都能接受。

讲真相一定要逐步由浅入深。如果一上来就讲邪党如何坏，退党保命，很容易被人误解为和邪党对着干。因为现在很多人一出生就在邪党的谎言中，在邪党文化中长大的，中毒太深，道德底线太低。还有一些受邪党恩惠的人，他们只顾眼前利益，不管过后遭殃。还有极个别的人根本不相信中共会倒台。

同修们想想：我们打电话也好，用其它方法也好，目地不就是为了救人吗？如果我们人力物力全用上了，但由于方式方法没掌握好，没能使对方得救度是否会感到遗憾？有同修用电话放《九评》录音讲真相，反馈的效果不是很好，我认为这种方式比较死板，互动性差，还是直接说较好。下面举一实例：

一天晚上出去讲真相碰到老俩口。男的咽喉处贴着一块白纱布。我上前找话说“二位好”，男的只是一笑。我说这位老兄是不是身体不舒服？老太太说是。我说现在天灾病业也多，要多注意自己的身体。她说是。我告诉你们二位，心里常念“法轮大法好，真善忍好”

作多年的同事，我也都找机会劝退，把大法的福音带给他们，我在他们身上花了很大的功夫。在师尊的安排下，只要有机会我就救他们。单位上上下下都知我是一个好人。

在面对面讲真相的过程中，一定要学好法、发好正念，学好法是讲真相的前提，法学的好真相就讲的顺，人也容易接受，劝退效果就好。

面对面讲真相的点滴体会

文 / 大陆大法弟子

几年来，每个大法弟子都有面对面讲真相的体会，有的人根本不听，有的人跟你辩论，甚至有时会挨骂，包括打电话也如此，等等。我谈一下自己面对面讲真相的一点体悟。

师父说现在救人难，还要顺着人的执著讲。按师父要求不要讲高，讲高了世人不容易接受。所以我用逐步由浅入深的办法去讲，效果好些。还有一点很重要，讲真相之前一定要去掉各种不好的杂念，包括怕心，无私无我，我就是为救你，对着对方发正念清除他背后的一切邪恶因素。师父说：“心一定要正。”一正压百邪，这样讲起来容易些。

我是分为三步去讲：

第一、首先顺着他的执著，见哪方面的人说哪方面的话。不管他是干哪一行的，说话一定要和对方靠近，让对方感到你这个人容易接近。尤其和陌生人讲，让对方感到我们是在关心他。然后讲现在的天灾人祸太多我们如何保护自己。然后告诉对方一个护身符，心里默念“法轮大法好，真善忍好”，我们就能逃过大灾大难。不管江泽民、共产党让不让我们相信，那都是假的，保住自己的生命才是真的。命没了什么都没了。一般人都能接受。但也有极个别的人接受不了，碰到这种人也别去执著他，更不要和他去争论。我们只能说信仰自由，我不会强制你接受，顺其自然吧。如果能接受的，可以给他一个护身符，并告诉他这是人类大难到来之前法轮大法在想尽一切办法救人。

第二、对方能接受的我们可以引申第二步和他讲三退的事。说和我们性命有直接关系的大事。问对方你入过党、团、少先队吗？对方会说这些有什么问题吗？

“有，凡是入过党团队的人都在人类大难之中。为什么呢？因为江泽民是以共产党的组织名誉迫害法轮功。法

◇深圳市福田区看守所非法关押的大法弟子，有一大部份是外地学员，他们大多数都是从外地到深圳打工或探亲的。他们来到深圳后，人生地不熟，没有联系上深圳本地的大法弟子。发真相资料都是独立行动，有的遭绑架后没有任何人知道，有的即使家里人知道了，由于正念不足，也不敢与原籍的大法弟子取得联系，因此，这些学员都没有任何外援，也没有人替他们曝光出去。对这一部份学员，希望大家都来关心他们，尤其深圳本地大法弟子，多向这个地区的六二零、看守所，及福田公安局及其所属派出所、福田检察院、法院发正念，解体邪恶因素，帮助学员正念闯关。

建议同修把好真相资料的校对关

真相资料是直接救度众生的，几年来一直发挥重要作用，但在真相资料上有的没把好校对关，出现错别字。如：有的真相资料上标题缺字，有一地区揭露邪恶做的很好，但没校对就打印成册。同修们揭露邪恶，救度众生、证实法做的都很好，如果不出现错字、缺字会更有力度。前几天，我遇一熟人，她去美国旅游回

来，说所到城市都有法轮功学员发真相资料，但上面有错别字，她觉的不严肃。建议国内外同修在网上或下载文章时把好文字关，使我们发出的真相资料更完美，并能发挥更大作用。一点建议，供同修参考。

建议向当地派出所持续不断的讲清真相

建议向当地派出所持续不断的讲真相，大法弟子和警察之间是救度与被救度的关系。在旧势力的安排中，他们充当了迫害大法的角色。彻底否定旧势力的安排，以大善、大忍之心，长期坚持向他们讲真相，会减少对大法弟子的迫害，会使更多众生得救。每个月保持几封劝善信寄往派出所，如有条件的，能知道详细情况的，还可以向他们的亲属寄信。

请大陆同修注意恶警的挑拨离间

我们地区派出所的恶警分别绑架了同一小区的两名大法弟子甲和乙，并到甲、乙的居住室非法搜查。大法弟子甲、乙都被非法劳教，由于乙出现病状，被监外执行。派出所的恶警对老年大法弟子甲的家属说，是乙的儿子出卖了你老伴，说是你

老伴介绍乙炼功的，所以你老伴被判劳教了，由于他们揭发了你们，所以她没被劳教。接着又对大法弟子乙说，你可得注意，居委会反映，甲的老伴经常在家属院里说“我老伴可为法轮功立功了”。你不要与他们来往。我们这次没让你进去，甲的老伴还不满意我们。你不要与任何人来往，如有人去你家，居委会会报告的，甲的老伴也会报告的。

我了解这些情况后，觉的我们大法弟子修到现在了，明白了法理，不会轻易出卖同修的，只是现在大法弟子的家人应引起我们注意，一是我们找自己，看一看是不是我们的家庭环境没有正过来，做事要内外有别。二是做事要智慧。别让家人在外面随便讲大法弟子做的“三件事”，让邪恶钻空子。提醒大法弟子警惕恶警的阴谋，遇事先找自己哪不对，分析消息的真伪，别上恶警的当。在大法弟子救度众生的最后最后阶段，学好法、发好正念、救度更多的有缘人。不辱师父的慈悲救度，随师父返回我们的家园。

严正声明

本周二百一十六名大法学员严正声明一切不符合大

法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百一十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

派出所长的一番话

今年十月一日，辽宁省葫芦岛市某乡镇一个村长的儿子结婚，本地一派出所所长和一些干部去随礼，在婚宴上谈起了法轮功。这位派出所所长说了以下一番话：

我跟法轮功打交道九年，我的亲友中也有学的，法轮功祛病健身是绝对有效的，在他们有些人当中确实有些神奇的事，谁也解释不了。我对他们的经验是：干我们这行的管啥事都可以，唯独法轮功不能管，不管没有事，越管事越多，谁管谁倒霉。

一九九九年，某甲在这当所长，他管的最欢，经他手对法轮功学员拘留的、劳教的、判刑的有八十多人，也没管住。八十多人的家人都恨他，亲友骂他。他当所长那几年名声很不好，他还不争气，二零零三年还被车

他说他刚下班，是某派出所的，要炼就在家炼吧，别出来宣传。我说我也是听说的，你这座没人坐，就我坐，闲着没事和你唠唠嗑还有毛病了。

有一次遇到一个在单位主管迫害的受邪党毒害很深的人员，说你是干什么的，要找个地方说说，我说你这人真是，坐车没啥意思，与你说说话还惹你生气了，那就别说了。一边发着正念在师尊的呵护下化险为夷。

二、利用好休息时间讲：每天除上下班时间之外，我充份的利用好休息时间，我利用购物并常常下班后走段路途，或坐几站车后下来边走边找有缘的人讲真相，也有时吃完饭出去讲真相。我不急不躁，不要有求数量的心，只想着救人，夏天在外乘凉的人很多，有时我就坐在他们旁边遇上能搭话的就讲。

有一次一个卖袜子的人，我说累了，想休息一下，可不可以坐在她身边，她很高兴还给我一张废纸让我坐，坐在她身边聊了起来。她叫卖，我也学着喊了起来，一边卖一边讲起了真相，劝退的很成功。

我家在外地，节假日回老家都能等在等车及车上讲真

相劝退，多则五、六人，少则一、二个，有一次坐车遇到湖南二个打工妹和一个齐齐哈尔的大学生，利用大法中修出的智慧对其劝退。我对其中一个不接受的说我是真心为你好，我们以后不大可能有机会再遇到了，机缘只有一次，你要珍惜，没有危险谁也不知道，没有看着，有就躲了，多好！我给你起个名退了吧，心里想一下退出，在我的劝说下她同意退出了。我很高兴谢谢师尊！又一个生命得救了。

三、利用亲戚及同学聚会、办喜事讲真相劝三退：为了讲真相只要遇到亲戚及同学聚会及办喜事，我都克服困难积极去参加，每次都如愿以偿。一次去参加婚宴下来我劝退了35人。我先从身边的讲起，然后求师尊加持我，我注意位置的变化主动找准下一个座位，一个一个的劝退。随着师尊正法的进程，同修们共同的努力，知道真相的人越来越多，但还有相当一部份人没有三退。明白真相并得救度的人都由衷的表示感谢！我就告诉对方要谢就谢法轮大法，是大法在救人。这些年下来我的同学及亲属大多数都知道真相了，都三退得救了。

四、在单位与我一起工

脏功能差、关节炎、年纪不大眼睛看计算机屏幕就头痛等无法医治的疾病，使我整天休息也提不起精神、看见活根本不想干也干不了，人活而无乐趣。

从修炼至今，一片药没有吃过，身体越来越好，每年单位组织的体检各项指标没有不正常的。而且是近五十的年龄比年轻人身体还好，记的二零零七年正月初十我一宿没有睡觉，第二天单位扫雪，干了大半天的活年轻人都感觉累坏了，我却没有一点疲劳的感觉。

能够有今天的变化，无比感谢伟大的师尊洪传伟大的佛法，为自己能在大法中修炼而庆幸。

自九九年七月邪党迫害大法后，按慈悲伟大师尊的教导修好自己的同时积极的投身到救度众生的洪流之中。

我一心想到的是救人，认识时间长的彼此信任的和只要能搭上话的陌生的有缘人，我都会抓紧时间找机会讲大法好及被迫害的真相。

一、利用上下班乘车时间讲真相劝三退：我现在是一个按时间上下班的弟子，在工作单位我严格按真、善、忍做好人，遇到矛盾向内找，不断的严格要求自己。

己。我没有在家的弟子不多的时间全天的投身到讲真相救人之中，我就利用好上下班的时间，在上下班的途中，我就天气、对方的衣着相貌、下车的站点等等主动与邻座的人搭话，看看对方是什么人，出于善心和关怀自然的将话题转到天灭中共三退保命上来。然后全面的讲为什么要灭它、讲其历次运动迫害死八千万同胞，讲文化大革命、三年大跃进、六四、讲法轮功是怎么被迫害的，讲为什么要退，并根据对方提出的问题解答劝退，这样下来能劝退一些人。劝退后并告其回家一定劝家人三退，让家人都得到救度。一般人都能答应。在讲的过程中，我告诉对方小声点象个老朋友似的交谈，并说如果家中亲属有一个人生病，我们都跟着操心，都得去看看，何况救命的事呢，对方没三退命没了，你得多闹心啊！我如随身带资料和光盘，就向对方推荐，有的能接受大法真相光盘的资料。

也有不接受的，我就告诉对方我是为你好，安抚对方，不与争论，发正念。有一次我遇到一个下班的公安人员，讲了半天，对方不言语，我问其是否党团员，

撞死了，他儿子到现在还没找到工作，也没人管。

某甲死后，某乙当所长，他也好管，经他手也抓了好几个，每抓一个，不出三天，法轮功小册子家家有，条幅挂满街，还给他上了网，叫“恶人榜”，国内外电话经常往他家打个不停，他觉睡不好，饭吃不消停，上边领导批评，下边法轮功家属找他，把他弄的里外不是人。

现在我当所长，我觉的法轮功没有错，早晚得平反。他们不象刑事案件是一个人，他们是一个整体，你抓了他们一个人，就是针对他们整体，将来有一天，就是他们家人不找你，他们中的任何一个人都能够找到你。所以不该做的做了就会留下无穷后患，我可得吸取教训。今年开春有一个举报的，说法轮功有聚会了，我说‘愿聚不聚，没工夫管那闲事’。那人当时就蔫了。我这几年没抓一个，上边满意，下边高兴，我落个清闲，何乐而不为呢？

在中共九年对法轮功群体的迫害中，有许多象这位派出所所长这样的善良明智的人，他们也为他们自己及其家人选择了永远光明的未来。

人心与因果

派出所所长的父母要炼法轮功

文/内蒙古大法弟子

在大法徒全力讲真相中，很多警察明白了大法真相，给家人带来了福份。某派出所所长的内弟修炼法轮功，给所长的父母讲了真相，告诉他们常念“法轮大法好”，两位老人就真的念上了，不长时间，所长发现父母脾气变好了，为人祥和，脸色也变的红润。他们两代人之间关系也变的更加和睦，一家人比从前快乐多了，真是明白真相得福报啊。

还有一位年轻的所长，在亲属家见到了大法光盘和真相资料。拿回家给父母看，先放了神韵晚会的光盘。没想到长期病魔缠身的母亲看了几遍后，久治不愈的青光眼好了。老人每天都要看上几遍。他们盼望儿子进城，能给他们多找些大法资料看。老人下决心要炼法轮功。所长的姑姑听说嫂子的青光眼好了，她也要看法轮功，还要看师父的讲法录像。这位所长不但不参与迫害法轮功，而且非常支持父母的选择。他要帮助父母找到大法弟子，教他母亲炼功。

写到此，我真为那些参与迫害大法弟子的警察悲哀。他们害的不仅仅是大法徒，受害更深的是自己和家人。有多少参与迫害大法的警察，遭到了恶报，而且祸及到了家人。把本应得到的福报变成了灾难。请你们快清醒吧，救自己，救亲人。

支持大法 家和财旺福寿全

文/河北省衡水地区大法弟子

我村一老年同修有三个儿子，都已成家，丈夫退休后又去打工，老同修常给家人讲大法真相，老伴和儿子儿媳都明白“法轮大法好”，都很支持她做证实法的事。平日里大儿媳见她发真相资料，怕她眼神不好使，主动和她一起去发。老伴明白法轮大法修心向善，知道大法弟子救度世人需要资金，开始每月拿出五十元给资料点做真相，后来觉的付出的少了就加到一百元。

善待大法得福报，全家和睦财旺家顺。老伴挣双工资，三个儿子每人每月都有几千元的收入，盖了新房又买了汽车，令乡亲们羡慕。明白真相的世人对老年同修说：“你家过的这样好都是你修福修来的”。

是啊，一人炼功、全家受益，明白法轮大法好，善

待大法，支持大法必得福报。

唐山供电公司原公安处处长杨兆光遭恶报身亡

河北省唐山供电公司原公安处处长杨兆光，男，五十四岁，于二零零八年十月一日突发心脏病死亡。一九九九年七月二十日邪党开始迫害大法弟子以来，此人一直追随邪党，仇视法轮功，积极参与迫害法轮功学员，绑架法轮功学员，非法审讯、拷打、辱骂，给法轮功学员上背铐，致使受酷刑者手腕严重受伤。杨兆光不听法轮功学员的善意劝阻，给自己选择了一条不归之路，以身试天法，落了个现世现报的可悲下场。

河北满城县村民不听忠告遭恶报死亡

曹福林，七十岁左右，河北省保定市满城县神星镇附近的村民，他常撕毁贴在电线杆上的大法真相标语和传单，有好心人多次劝说这样对自己不好，要善待大法会有福报的，他不但不听，还多次说：好、好贴你家去。不久，他大儿子修车时，被车砸到脸上，额头上的肉皮从眼眉处齐刷刷的一直到头发根部掀起，在县医院光手术缝合就花了两千多

对“家庭阻力”一点新认识

今天我突然对“我”和“亲人”有了另一种认识。一个人生活在世上，离不开你、我、他，作为一个常人，执著于自我不足为怪，从生活到社会方方面面的事情，都以我为核心展开。可是作为一个修炼人，要跳出自我，突破自我。在突破自我的过程中，考验自己心性最多的是与亲人在心性上的摩擦和利益上的冲突。如果在与亲人的心性摩擦和利益的冲突中都做不好，那更说不上慈悲于别人了。师父在《戏一台》中讲“万古事为法来”，把亲人安排在我的身边，不是叫你执著于亲情，而是从这个情中跳出来，在这个环境中修炼自己、魔炼自己，使自己成为超凡脱俗的人，进而成为一名师父的真正弟子。

在过去的相当长的时间里，我曾把这个家庭当成自

己修炼中的阻力，觉的这个家给自己招来了不少麻烦，影响了自己做三件事。现在明白这层理后，把家作为自己升华的好环境。往往我在别人面前能细声细语，善待别人，可是在亲人面前就会强调自我，就会“原形毕露”。现在就不一样了，有了新的认识后，我相信以后会做好。没有魔难，就不能修炼，不能提高。其实这个“我”，不是本性的我，是后天的观念，是执著，只有修去了后天的我，才能显现本性的我，只有修去了对亲人的情，才会对亲人慈悲对待。

有这么大的法，有这么伟大的师父，只要自己有决心，就一定会使自己修成一个无私无我，先他后我的正觉。我充满了信心。“正法必成，大法弟子必成。”（《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉）

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零八年十月十七日—二零零八年十月廿三日

我是如何讲真相劝三退的

文/长春大法弟子

我是九六年六月二十一日有缘喜得大法，从此开始

了全新的修炼生活。

我从小体弱多病，修炼前身体非常不好，常常二、三天感冒、腰酸背痛，患有肠胃病、妇科病、鼻炎、心

生活，排忧解难，让其家人（常人）也能觉醒、得到救度。

个人体悟，不足之处，请慈悲指正。

修炼人不能有放松心理

——与长期在魔难里的同修交流

本人出现咳嗽状态有两个多月，期间出现了多次因严重咳嗽而缺氧憋死危险。心里很苦，魔难长期不去，身心感到很累，似乎达到了极限。坚持大量的学法炼功，发正念，虽有临时好转，过后反复。无数次求师尊点化，无数次向内找，都没有结果，心中很迷惑，但我对师对法很坚定。长期在魔难中容易出现不耐烦，怨气，虽然迷惑，这些念头一出现还是很警觉，我就及时正念消灭它。也许师父看到了我这颗虽无奈却很坚定的心，在一次与同修交流时，猛然发现了打麻将这颗心，以前的历程一幕幕闪过，师父曾点化过多次，自己认为不是什么大执着，一次次轻视师父的点悟，发展到对于这屡犯的错误竟然麻木了的地步，还生怨气。

请与我一样长期在魔难中的同修注意吧，什么都别怨，不管多大的魔难，不管时间多长，肯定是自己哪里

错着，师父不可能不管我们，肯定是我们自己屡次无视师尊点化，还为执着找借口，被邪恶钻空子。尤其那些长期不去的执着，慢慢的竟有了看似合理的假相：偶尔玩一下没事，不象常人一样执着就行了。这不是和常人比吗？怎么不和修的好的同修比呢？耻辱呀，都是自己不争气。细想一下，这偶尔是什么？经不住诱惑，是未斩断的千丝万缕的执着，越偶尔，越藏深，主意识对它越麻木，也就越不易发觉，但是邪恶可有了存在处了，没完没了长期的魔难。此时要多学法，修正一思一念一行净化自己的思想，净化自己的行为，尤其那些长期而自认为小的执着。师父无量慈悲，不会不管我们，当我们杜绝偶尔，严格要求自己，坚定向内找，符合不同层次对我们不同的要求时，再大再长的魔难很快的消失，真有柳暗花明又一村的感觉。

劝同修：不要小看偶尔，不要轻视点化，修炼无小事，不要让执着反复，否则对师对法不敬，对自身空间场邪恶姑息纵容，自己害自己。

一点浅悟，不当之处，请指正。

元。

还有一次他用手撕不下真相资料来，就用镰刀刮，当时有人劝说，他还不服。不几天他因家庭矛盾，自己养的一群羊被他孩子轰了出去，还死了三只小羊羔，当天他将羊低价卖了，第二天羊就涨价了。有一次他赶集卖豆腐，有人给他讲法轮功真相，他破口大骂不停。五天后，他在家正做着豆腐就死了。

曹福林用身家性命试天法，给自己的人生画上了一个可怕的句号。善恶有报是天理，你要相信哪！

海外综合

新唐人首届汉服回归大赛圆满落幕

十月十九日，首届新唐人汉服回归大奖赛在世界时装之都的曼哈顿乔治王子宴会厅圆满落下帷幕。大赛吸引了来自世界九十个国家和地区的上百位设计师的一千多幅设计图，其中六十多位设计师的二百五十套作品图入围决赛，参赛的汉服分“礼仪类”和“日常生活类”两大系列。

大赛评委会主席樊弘女士表示：大赛评分标准，不仅要看选手能否将古装工艺

和穿戴实用性相结合，还要看选手的文化知识背景和对汉学的理解，作品内容是否能够借鉴唐、宋、明朝代的服饰文化根基，体现传统文化中的理性与天人合一的内涵。

汉服不单单是指“汉朝服饰”，而是指中国汉族的传统服饰。自古以来，一朝天子，一朝臣，一朝文化，一朝服饰，如古朴庄重的秦汉服饰，华贵富丽的大唐服饰，娟秀精巧的宋朝服饰，高雅堂皇的明朝服饰，丰富而多彩。因此汉服包含了丰富的传统文化内涵，汉服文化是一幅凝聚华夏子孙智慧的巨幅画卷，也是一部记载中国各朝各代历史变迁的神奇史诗。

揭露邪党恶行 呼唤正义良知

十月十八日，德国法轮功学员在法兰克福展览中心前举办信息日活动，抗议中共迫害法轮功，呼吁国际社会共同制止迫害。数以千计参加国际著名的法兰克福书展的人们看到了反迫害横幅，来自不同国家的人们关注发生在中国的践踏人权事件并签名表达制止迫害的心愿。

德国慕尼黑地区的法轮功学员在市中心玛琳广场，举办了揭露中共迫害法轮

功、声援四千四百万退出中共大潮的活动。活动吸引了很多慕尼黑市民和游客的目光，不少人在谴责中共活体摘取法轮功学员器官的签名簿上签名。有很多中国人前来观看图片展，他们与炼功的法轮功学员留影，不断的在声援退出中共的横幅前留影，也有人当场表示退出中共的各种组织。

瑞典部份法轮功学员在首都斯德哥尔摩的钱币广场上声援四千四百万人退出中共、揭露中共活体摘取法轮功学员器官的活动。活动得到了瑞典民众以及来自世界各地游客的声援。许多人向法轮功学员致谢，鼓励他们要坚持到底。当天来看皇家换岗仪式的有很多是来自中国的游客，他们其中很多人都高兴的接过了法轮功学员递上的《九评》及法轮功真相资料，但也有一些人连《大纪元时报》都不敢接，有导游手里大声说：“看看怕什么的，有什么大不了的！这儿的人都看这个报

纸。”

赫尔辛基每年一度的“健康与知识博览会”，自二零零一年以来已成为芬兰法轮功学员洪法讲真相的好去处。十月十八、十九日两天，芬兰法轮功学员再次在博览会上，向人们介绍大法洪传世界的盛况，同时也向人们揭露中共邪党九年来对信仰“真善忍”的法轮功学员残酷迫害的真相，并呼吁芬兰民众伸出援手，共同制止迫害。

十月十五日，六十八名**美国**国会议员联名致信欧卫董事长兼总裁，要求欧卫立即恢复播出新唐人电视台的信号。这份由国会共和党议员、外交委员会资深成员伊莲娜·罗斯·雷婷恩，和外交委员会西半球事务小组主席安格尔发起的信函，已获得六十八名议员联署签名。抄送法国总统萨科奇、美国总统布什、国务卿莱斯、国防部长盖茨、国家安全顾问哈德雷。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零八年十月十七日—二零零八年十月廿三日

州二审的事情已经过去了，谈这件事只是给大家一个借鉴。

建议成都地区同修根据具体情况衡量，二审是否需要请多位律师，一审和二审涉及的邪党部门差不多。

建议锦州地区同修静心学法、交流，尽快形成更好的整体，加大力度发正念清除邪恶。把没做到位的地方补充上，起到更好的效果。

建议大陆各地同修注意请律师过程以讲真相救人为主，而不是为找律师而找律师，或者请名律师。过程中的揭露邪恶、讲清真相做到位，当地同修要投入一定的精力跟踪协调，有的案子只是走走法律程序，律师提交一份无罪辩护词，就失去意义了，而且有负面因素，家属、律师以及周围同修都会有想法，出现隔阂。

总之，大法弟子在任何情况下，都要走正法修炼的每一步，才能真正起到证实法的作用。一些体悟，与同修共同分享，不符合法之处请同修慈悲指正。

帮助被迫害同修家属很重要

文 / 山东大法弟子

三春不如一秋忙。在农村来说，秋天是一个很忙的季节。然而中共恶党的爪牙们多年来偏偏就在秋天农忙

时节非法骚扰、绑架大法弟子。希望被迫害同修家附近的同修们注意关心、帮助被迫害同修的家属。以下是效果截然相反的两个例子。

反例：一男同修被非法劳教，其家属秋收很吃劲。有的同修怕牵连不敢去，平时经常来往的同修也不去了。后来该男同修回来了，其他同修又有来往了，为此他的妻子（常人）说闲话：被劳教这两年一个来看看的都没有，回来了又这个来那个走的，由此对大法、对同修很反感。虽然这里有常人感情用事的因素，但周围同修自己是否做正了？在救度世人、证实法方面尽力了？需要向内找找自己。

正例：今年秋，我地有一同修被绑架。接受以前经验教训，我们几个同修商量，决定某天一起到该同修家帮助收获花生。十二名同修都放下了自己家的农活，不到三个小时，二亩花生收完了。整体力量大、速度快。常人见到后，从心里羡慕：你看人家法轮功多好啊。此举动，使其家属很感谢，由此对大法有一个好的认识。

本文没有指责的意思。意在对被非法绑架迫害的同修家人不要漠视，要关心其

想法带动。

我的理解是选择条件具备的典型案列请律师介入，不要勉强，要做就做到底。当成一个证实法的项目，有合适的同修参与整体协调，真正的以大法弟子为主导，千万不能等、靠律师，如果没有律师介入我们怎么营救现在还是怎么营救，律师只能做表面事情。法律手段能破除一些世人法律上的观念和障碍，是我们用来大面积讲真相的有效方式之一，但不是唯一的方式，过程中每一步一定要做到位，回顾的时候感到没有任何遗憾，想到的都做到了。而这种案子每个地区选择一例即可，决不能仅限于请律师走法律程序、搞个轰轰烈烈的开庭。这是一方面。

另一方面，有律师介入对邪恶确实是一种震慑，毕竟有律师敢做无罪辩护了。但是律师费用也是一笔不小的开支，不能都靠大法弟子解决，可以给家属讲真相鼓励家属去请律师，周围有几位同修参与即可，不请律师我们也一样会营救同修的。家属出钱出面请律师为亲人做无罪辩护很合情合理合法，目前我们这里都是这样做的，不能牵制大量的同修都把精力、财力投入到请律

师营救同修上。

三、就了解到的情况提一些具体建议供同修参考

锦州四位同修被非法判刑案在二审中，建议当地的同修要真正的起主导作用，遇事用法衡量，不要盲目听从律师的建议，把律师看的比同修还重要。正义律师毕竟不是大法弟子，没有修炼的因素在，他在人中的能力再强，也不能象修炼人那样解体另外空间的邪恶因素和邪恶生命。有问题可以和当地同修交流，或反馈给明慧编辑部，各地与明慧应该都有固定的安全联系渠道，不能依赖律师用人的能力处理，这也体现对法的坚信成度问题。

其实锦州四同修、成都十一同修的案子，我个人认为二审选一个案例重点突破就可以了，一审律师多同时出庭有气势，能起到对邪恶一定的震慑作用，二审如果不开庭，律师多或少就没有什么特别的意义了，同时能节省一部份律师费用。当时王博案子请六位律师，是因为环境恶劣，律师有安全问题。现在大环境已经好很多了，律师介入法轮功案件基本没有安全问题了，而且一审该做的曝光邪恶、讲真相的事情很多都做过了。锦

怕被迫害的心是真正放不下的执著

文 / 山东大法弟子 丁戊

几天前，当地一位参与协调工作的同修突然被绑架，恶警随即对同修家非法搜查，将相关设备洗劫一空，损失近三万余元。

我也是参与协调的人员之一，与该同修来往比较密切。当同修通知我时，我觉的心中隐隐有阴影一闪，但大法弟子的责任不容我细想，随即就投入到通知各位同修发正念，和搜集相关迫害证据中去了。

今天中午，我将相关资料整理成揭露邪恶迫害的干胶，并将打印文档转交给做资料的同修时，顺便在他家里落脚，切磋相关事宜。正在这时，我的手机接到一条妻子来的短信——你要注意，有人跟踪你。有专案组在办理这个事呢！刚才还侃侃而谈的我，忽然觉的压力很大，一阵恐惧感袭来，使我表情都不太自然了。我知道这是针对我的心来的，可是还是不由自主的害怕。同修坚定的说：“邪恶不要说来，就算想想都要让它化掉！”

这时正好有两位同修有事情来处理，我就告辞回家

了。一路上我不断的背法，坚定正念，可是不好的思想不断的袭来，清理一个又有一个。回到家中，我盘坐在床上，结印清理自己的空间场，并仔细的向内找，同时发正念解体邪恶的生命。邪恶也拼命的干扰我的思想，反映出不好的念头。

我想到师尊在法中的教诲：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[《转法轮》]自己也坚信这一点，这说明害怕的不是自己，那到底是什么东西如此的恐惧，自己又为什么不能分清它呢？看到我这么不争气，这时师尊又把讲法打入我的脑海中“对于表现用执著写书揭露迫害因此向邪恶转化的部份，是绝不能在学员中宣扬的。知道转化意味着什么吗？其实神看到的是：出来揭露迫害是承受不住了啊，求出来的心才是真正放不下的执著呀。”[《师父在海外电话会议上的讲法》]我一下子象开了窍，是啊，就象师尊讲的法，对我而言“怕被迫害的心是真正放不下的执著啊”。因为和该同修经常联络，又一起做事，虽然在法理上能明确一切邪恶的迫害都是针对修炼人人心的魔

难，可是人的这一面千百年来形成的理还是有“拔出萝卜带出泥”的观念，自己以前又被迫害过，是“重点人物”，同修被迫害，邪恶不正好顺藤摸瓜，找到自己吗？“怕被迫害”的心根深蒂固，是因为怕自己被迫害才铲除邪恶的因素，发正念解体邪恶的时候抱着这种心，除恶的目地不纯，实际上是为了保护自己不被迫害才发正念，这是在借助大法保护自己啊，带着这种肮脏的私心，怎么能发出大法修炼者的坚定正念呢？！师尊教导我们“为了减少损失，为了救度众生，发挥大法弟子强大的正念吧！显出你们的威德吧！”[《正念》]是让我们正念消除邪恶对正法的干扰，救度更多的众生，是让我们作为大法的粒子，消除邪恶的因素，不是让我们把正念当作保护自己的“保护伞”啊。

正因为怕，邪恶就来干扰。“你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”[《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉]找到执著我清醒起来，心里对师父说，这个坏思想不是我，我不承认它，请师父加持弟子，去掉它。一瞬间，我感到自己不再动

摇，这个执著没有了，因为不好的思想没有了根，不知不觉中就清理干净了。

感谢师尊让我分清自我，找到执著！写出自己的感受与同修交流，不足之处请同修慈悲指正。

文中引用师尊讲法还有更深内涵，所谈为个人认识。

体悟到向内找的奥妙

文 / 河北唐山大法弟子

师父在《二零零五年旧金山法会讲法》中说：“其实中国大陆的学员更艰苦，资料点基本上都是属于家庭式的，遍地开花，也就是说每个人都在走自己的路，每个人、或者在小范围协调起来，都在做这些事情。”

前些日子，我们这里又开了一朵家庭资料点的“小花”，我是传递资料的，这次比较爱护这朵小花了，因为我懂的了向内找。说起来真是汗颜。

以前我和另一个做资料的同修配合，每次取资料，只要机子出问题，总是在生她气中找她的执著，根本不懂的找自己，好象和我没关系；有时也和她学学法、发正念，因为基点不对不找自己，也不好使。一味的伸手要资料，光炼不修，结果可想而知。

请高智晟律师去当地调查一样的情况，学员反被常人带动，也容易被邪恶钻空子。紧急和大陆同修切磋、协调，也请相关同修从新学习师尊《对澳洲学员讲法》录像，从中修炼提高自己。

一、请律师也不能偏离救度众生的主题

象李和平等几位比较早为法轮功辩护的律师，每人手头都同时有七、八个法轮功案子，分布在大陆各地，而且每天还在增加。一是没有精力做好，甚至开庭时间都冲突、安排不开；二是压力很大，北京司法局找谈话施加压力，这几位律师的安全或律师证注册也成问题；三是经济收入少，律师事务所有意见，被排挤；四是我们这样做有意无意中在指望名律师营救同修，邪恶会找借口迫害律师的。其实邪恶的迫害从来没有停止过，象邪党两会、奥运期间，李和平律师都被警车二十四小时跟踪监控，其他一些律师也被限制一定的人身自由。他们自己不知道缘由，我们清楚邪恶的真正目地。

如何分清大法弟子和常人的角色，如何才是慈悲对待世人（包括正义支持我们的常人律师和名人），这是大法弟子必须理智清醒的。

请各地同修紧急协调，不要再集中找那几位律师，可以在网上搜索“维权律师”（有些维权律师团，成员电话都在网上公布了），然后买一部小灵通专门打电话讲真相。如果接电话的律师不想接法轮功案子，就请他再介绍几位其他律师，能收集很多律师的电话，这样通过大面积讲清真相一定会找到合适的律师，我们一直就是这样做的。

我们所做的一切都是为了救度众生，请律师也不能偏离这个主题，过程中每一步都要走正。而且讲真相是给不知道真相的人讲，那些为法轮功辩护过的律师已经了解很多真相了，不用花精力专门去讲，他们自己能破网有了解真相的渠道。

二、请律师也要达到证实法的效果

我们请律师的目地不是单纯的为了营救某一个同修，而是为了利用法律手段证实法，那么一定要起到证实法的效果。

目前有几位律师非常努力的打法轮功案子，希望通过法律手段制止迫害、结束迫害，那是律师对大法的正念，在宇宙中很好的摆放他们的位置；而大法弟子必须用法来衡量，不能受律师的

大法修炼中来，并且提高的很快，马上溶入到讲真相、救度众生中来，并主动的配合协调整体，去帮那些没走出来的同修。在同修们的整体配合下，表面看来难度很大的同修仅用一个月的时间就归正了。

还有一个同修虽未放弃信仰，可家里环境不好，把迫害的原因归咎到大法和同修身上，不允许同修接触，态度蛮横。面对这样被邪恶毒害的众生，同修无怨无恨，动之以情，晓之以理，从常人的层面上讲大法的美好，迫害的邪恶，听后家人认可。对该同修不但提供经济上的帮助，而且给同修买了mp3把师父讲法、炼功音乐、九评、解体党文化、大法歌曲等装上，让同修回到家中就能接触到法，逐渐的把师父所有的讲法一篇不落的给同修，周刊、小册子、周报每样一张，让同修全面了解正法进程。

通过这件事我们还想到，应为还在非法关押的同修开创家庭环境，去年过年几个协调的同修自愿的出钱出物，不管同修家有多远，所有本市被非法关押的同修家属都走访一遍，并给家属讲了真相，效果很好，家属都非常感激。

三、要持之以恒。一年多来，只要有同修出狱回家，同修们几乎是第一时间就见到，陆续回来的同修都回到了大法中来。随着同修的归正，随之而来的干扰也多，关难也大，心性上的考验接连不断，因为同修学法修炼有断层，相对来说魔难也大些，他们掉队的路程要赶上来。所以要经常的找他们交流，让他们静下心来多学法，多发正念，清理自己的空间场，不要急于做事。学会向内找，正面看问题，帮他们打开心结，尽快的从法上提高上来。

通过做这件事转变了我们的观念，原来一听说同修被转化了，不愿接触也不知怎样做好，甚至觉的无能为力，其实只要我们有信师信法的这颗心去帮同修，一切都是师父在做，我们只不过是载体，再有整体配合非常重要。让我们每一个真修弟子同时兑现我们来时的大愿，整体升华圆满随师还！

就请律师与大陆同修紧急切磋

文 / 大陆大法弟子

我是比较早参与请律师的同修，最近在和几位律师的接触中，发现一些严重问题，有点象当年各地同修都

前几天，正在打印《九评共产党》的同修急切的把我叫去，一进门她就一连串的说：“坏了！坏了！（打印机）上下出纸都坏了，赶紧找人修！”说着她就拿了一张A4纸，周围没有字，中间有一个小方形彩图。同修边说边把纸放在机子里，打出来还是没有字，当时我一点也没动心，冷静、平和的说：“这机子没事（我心里特别有底），我们要信师信法，咱俩都向内找，很可能是心性问题。我先回家做饭去。（因我丈夫还等着上班哪）”

我在回家的路上边发正念边找自己，这段时间有点自私，总想自己多学点法，在这朵小花上用心少了，“私”字不知不觉又冒出来了，在潜意识里总是把“我”字摆头，哪还谈的上无私无我，先他后我的正觉。

不到一小时，我很快做完饭，也没顾上吃，又到同修家。门一开，她笑了，说：“没事了。”原来我走后她也找到了自己的执著，所以一切又恢复了正常。我心里赶快谢谢师父，因为修在自己，功在师父。

通过这件事，我从中真切的体悟到了向内找的奥

妙，向内找就是神，向外找就是人。

正念慈悲的对待同修的不足

最近通过师父的点化，我明白了整体的又一层含义。

有一天，我在打坐，一会觉的自己往上飞，飞了一段时间，我看到上面有一个很大很大象船一样的庞大物，我以很快的速度向上飞去，在离它有一段距离时，飞不上去了，这时师尊出现了，带着我来到上面，这时我才知道那是法船。师尊没有说话，只是静静的望着下面，我朝师父望的方向看去，这才惊奇的发现，下面是我们大法弟子修炼的情况。我看到有的同修相互在传有损同修关系的话；还有的满腹牢骚的在做三件事（多是指过不去关的人心和执著）；还有一个警察告诉同修，再过几天就要抓你们了，快停下来，不要做你们的事了，这时同修在没有正念的情况下去传；我还看到自己和常人一样忙忙碌碌的不知道精进等，我回头看了看师尊的脸，看到师尊对我们的那种急切的期盼，是我们在常人中感受不到的一种紧迫。

这时我又看到有两个“神”也在往下看，其中一

个对另一个说：你看他们都在干什么！那个说：我要的就是他们这个状态。听完后才知道它们就是旧势力。我马上就发出坚定的一念：不许你迫害我的同修，你也迫害不了，虽然同修现在没提高上来，可他们有大法、有师尊，等整体都提高上来，死的是你们。现在让我看到了，就得灭掉你。这时我发现师尊转头在看我，师尊给了我一个非常肯定的笑容，使我感受到给同修一个正念就是维护了整体！这也是信师信法的体现。

这让我想到整体上存在的一些普遍现象。我们很多同修用人心对待同修表现出来的不足，转弯抹角的到处去传同修的不足，给一些本来就不太精進的同修造成了很大的压力，从内部削弱着整体的力量，害己又害人，做了邪恶高兴的事。如果我们都用正念慈悲的对待同修的不足，用正念给他帮助，相信同修，相信大法的力量，相互宽容，顺应宇宙正法环境的需要，相互善意的帮助，形成一个坚不可摧的整体，这是邪恶最害怕的。

以前我也明白这个理，但通过这次师父直接的加持和点化，更让我坚信这一点。师尊让我们走出来，让

我们集体学法，是让我们相互发现、挖掘自身的不足，正念对待，目的是让我们整体提高的快，集中发挥每一位大法弟子正念的力量，这些是消灭另外空间邪恶的要害。邪恶害怕我们这样，所以才利用同修人的一面乱，加强我们的人心，给同修之间造成间隔。我们要做到，不管是对自己，还是对同修，都要坚信师尊给我们的一切能力，这就是正念。

同修啊！我们为了众生得救放下自己的那个东西吧！去圆容同修，圆容整体！

最后让我们以师父在《二零零四年芝加哥法会讲法》的讲法共勉：“我还是那句话，我不想落下一个人，所以呢，师父的想法啊往往和你们想的不一样。有的时候你们觉的有些人不可靠、有些人不可度、有些人如何如何，我可不是和你们一样的想法。大家知道，我今天度人的门开的这么大，人类社会众生的工作也就是这样，干什么的都有。每个人我都想度。只要他学了法了，我都想度他，我不想扔下他们。（鼓掌）你们怎么能在大法弟子中形成更强的正念才是最伟大的。从每个人做起，真的把我们这个环

的同修，却在外面被邪恶用病业的方式夺走了生命。当时由于法理不清，认为同修回来了，又能学法，家里环境也不错，轻视了另外空间邪恶因素，它们还在死死的抓住同修不放，造成了不应有的损失。所以我们接受教训，帮助同修不懈怠、不放松，直至他们归正到法上来，精進起来为止。

二、慈悲的对待同修，不被表面现象带动。有的同修刚回来时，由于长期脱离法，加之被邪恶洗脑迫害，人的东西多，情又重，状态非常不好。针对这些我们非常清醒，这都不是同修本性的反映，而是背后的邪恶因素在操控他，一定要分清，不要着急。首先从生活上关心他们予以帮助，并让他想见的、熟悉的、法理清晰的同修经常去，其他同修发正念帮他，只要他与同修接触，他就会变，同修面对面的发正念，就会解体他空间场中的邪恶因素。与他见过面的同修经常交流切磋，看他症结在哪里，一点点的引导，对症下药。不管他表面怎样表现，同修不被他带动，就是为他好，把他从邪恶的迫害中解救出来，使他真正感受到大法的美好，同修的慈悲，舍不得失去这个

群体。只要他能听进去，就会解体他头脑中一部份坏东西，有时不直接与他谈学法修炼的事，而是从侧面讲，说现在的国内、国际正法洪势，这几年发生的变化，当地同修们堂堂正正证实法的事迹，多讲正面的东西，给他积极向上的感觉，这样对去除他的怕心、顾虑心有很大的益处（因为同修长期在邪恶的环境中，思维还处在当时被迫害的状态），让他感觉到形势真的变了，明白大法弟子才是这台戏的主角，一切邪恶表现什么也不是。只要我们在法上，别说迫害，想逃它还来不及呢，使他树立起对大法的正信，师父告诉我们救人得顺着他的执著救，对同修也是一样。有的暂时不愿接触大法书，可以给他看真相光盘，神韵晚会，大法歌曲，小册子什么的。其中有一个同修被迫害五年，并被邪恶转化迫害，抵触情绪很大，但她喜欢音乐，同修就给她神韵晚会光盘，她高兴的接受了，当她看到第一个节目《创世》时，看到万王之王带领众神下凡开创人类文明时，她哭了，本性的一面受到了震撼，明白了自己是谁，她马上写了严正声明，从新捧起了大法书，又回到

弟子的事，师父就会给你安排，并给你打开智慧。凭我修炼这十多年的体会，真的是这样的。还有国外同修开创的自由门破网软件是很安全的，请同修们放心使用。

这只是我上网的一点体会，请同修们斟酌！该注意安全的还是要注意，但过份小心了又会束缚你的手脚。总之是多学法，“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）。放下怕心就什么都挡不住！

帮助走出牢狱的同修跟上正法进程

文 / 河北大法弟子

随着正法进程的快速推进，在反迫害救度众生中，风风雨雨我们已经走过了九个年头，我们的修炼也随之成熟，同修们的整体意识越来越强，由原来的被动承受，到主动的反迫害，清除邪恶，主动的去迫害机关找责任人讲真相营救同修，从去年下半年在同修们的交流体会中，看到各地都在不同成度的这样做，起到了很好的效果。

往往我们一提到营救同修，就想到被非法关押在看守所、劳教所、监狱等这些

邪恶地方的大法弟子，却忽视了营救刚刚出狱的同修，和被邪恶所谓的转化、邪悟的人，以及长期走不出人来，跟不上正法进程的学员。这些学员比重不小，师父不让我们随随便便落下一个人，只有我们整体都达到了正法的要求，我们才是圆容了师父所要的，众生所期盼和等待的大圆满。今天与同修交流的是，如何及时的帮助刚出狱的同修，这也是我们营救同修的一部份。下面就我们在营救出狱同修这方面的一点个人体会与同修们切磋。有不妥之处请同修指正。

从去年开始，我市被非法判刑的同修陆续回来，如何帮助这些同修及时的归正，跟上正法进程，我们采取了以下做法：

一、当得知某同修要回来时，就提前与家人沟通，尤其是家人也修炼的，应及时的交流，了解他们的修炼状态，使之归正到法上来，为出狱同修开创一个好的环境，并通知其他同修提前为他发正念，清理他的空间场，我们认为，虽然同修身体走出了监狱，但另外空间的邪恶对他们的迫害并未停止。先前我们在这方面有过教训，在魔窟里没被迫害死

境啊变的很正，一切不正的因素都会解体，一切做不好的学员就会看到自己的不足、就会促使他们做好。”

“人哪，一个生命在历史上的今天能够得到法，那不是一般的事，太幸运了！可是一旦他失去了的时候，大家知道那面临的是什么？是很可怕的，因为赋予那么大的责任和巨大的使命他没有完成的时候，那相对来讲和一个生命的圆满那是成反比的，那个生命，那真的要进无生之门了。你们也不能随随便便的给我抛下一个人，不管这个人有什么样的错误、他是个什么样的人，我都想给他机会。当然啦，人类社会毕竟有那么一批世人已经不行了，那就随他去。我今天讲的主要是讲我们大法弟子要做的更好，得了法的人就要珍惜他。”

我们的学法小组

我们的学法小组，开始只有同修甲、乙两个人，那是零六年初。甲同修退休后，经一同修介绍与乙同修一起学法。甲同修是九八年得法的老弟子，洪法、讲真相一直做的很好，但不太注重学法、炼功，自己在家想起来就学点儿，炼一会儿，一松懈就不学不炼了，时有时无的不够精进。俩人一起

学后互相促进，有了小环境，渐渐学法炼功都跟上来了，讲真相更主动了，通过学习师父一系列新经文（以前很少看新经文），悟到现在的时间是师父留给众弟子救人的。从内心感到救人的紧迫，真心为那些不明真相的人着急。所以除了坚持面对面讲真相外，还积极传《九评》，发真相传单、贴不干胶等，由于心纯、意坚、念正，讲真相效果也很好。她的老同学、老同事、亲朋、熟人，几乎见一个讲一个，讲一个退一个，也有不少得法真正走进来的。

做真相过程中也有不少神奇感人的事。去年冬天，一次她去楼道贴不干胶，由于天冷粘不牢，又是大张的A4纸很不好贴，时间长了点儿，当时有些心急，这时她心生一念：师父！我在救人啊！那纯正的一念师父看到了，她只觉的纸“唰”一下自己平平整整贴在了墙上。事后她说：那种感觉只有自己真实的感受到，别人无法知道。

零八年四月份她与母亲（同修）回山东老家，在火车上不自主的学起了《转法轮》，就象在家一样，你一段我一段的读了起来，车厢的人都过来听，有几个人还

借书看，还有一个佛家居士要请她这本《转法轮》，还有两人当时就退了邪党组织（回来时在车上又退两个）。回来在学法小组上说，别人感到不可思议。她感慨的说：当时也不知道怎的，什么杂念都没有，就是想救人，真是“修在自己，功在师父”，一切都是师父在做。

零八年八月，丈夫在一次重大车祸中不幸遇难，那样大的打击，一般人很难想象怎么过关，而她走过来了。出事的当天她去现场，同时讲真相救人，在火化场有时她真想大哭一场，一想：我是神，神会怎么做？就立刻止住眼泪。这里有同修的帮助，更是师父的加持，也是长期修炼打下的坚实基础。在办丧事的三天中，她劝退了近二十人，发出二十多个真相护身符，现在还后悔，下葬那天带真相护身符少了没够分。事过两月有余，现在时有情魔干扰，但每次过关时都能通过学法、发正念、切磋，坚定正念，排除干扰。我们相信甲同修在回家的路上，一定会越走越好。

零七年初经一地区协调人介绍丙同修加入了这个小组，这样三人的学法小组就

成立了。丙是九九年初得法的，七二零后也一直学法，但不愿炼功，讲真相做的也不多，基本上属于没有走出来的。参加集体学法后，一上来就参加了每天早上的集体炼功，偶尔惰性出来也能用正念抵制，一直做的很好。一次打坐时，就觉的象有火箭似的东西层层往上窜。

她是上班族，不能每天参加集体学法，我们就根据她的时间安排每周一到三次的学法，时间不定，其余时间个人在家学。如果谁落了进度，个人在家补上，这样效果挺好，并坚持在集体学法后互相交流促进。在做真相上，丙同修开始有怕心，从开始拿一份、两份真相资料，到现在能和大家一样做，有时自己做，有时二到三人做。丙同修学法较扎实，真相讲的也很到位，讲真相后还能及时引导人得法，对得法的有缘人教功一步到位。经过她引导走进大法的一般都能够坚持做三件事，有一新得法的学员到外地去，虽然没有集体修炼环境，但是能够自觉的坚持做三件事，修的比较精进，有时远道来与丙同修交流，这与丙同修讲真相到位而且基础打的扎实是分不开的。

打破心理障碍，走出上网误区

文 / 大陆大法弟子

今天看到同修写的《打破技术障碍首先要去掉心理依赖》一文，我觉的这个同修谈到了关键问题，我们好多同修就是被那个心理因素障碍着，而不敢轻易上网。在这里，我想把我学做资料的过程也谈一谈，

我做资料已有近四年时间，刚开始，跟懂技术的同修学了两个下午。以后我自己买了电脑和打印机，同修帮我安装了一些软件，我就开始做了。刚开始做的时候确实困难重重，什么也不懂，又不好意思经常去打搅懂技术的同修。有时出现一个新的对话框就搞不懂了，不知该点哪里，特别是那个ZA防火墙，全是外文，我一点也看不懂，反正只要它出现，我都是点的“yes”。我有一个常人朋友，他也经常上动态网，好多时候我就去找他问。如果遇到一些他也不懂的技术方面的问题，我就找电信网络服务部帮我安装宽带的人来指导我。后来我又买了刻录机，那个说明书全是外文，一个汉字也没有，我有点为难了。但是我想：总不能因为这一点困难，就挡住我做大法的事了

吧？我就对商家说：“我想买台刻录机，但是我不会使用，我如果在你这里买了，你必须负责把我教会”。就这样我就学会了刻录。就这么简单。而且我用的软件除了自由门软件而外，其它的早就换成国内的了。

刚开始时，教我的同修也是给我讲了很多注意安全的事。她说她们每天上网只是几分钟，把要下载的东西下了赶快就把网络断开，说时间长了会引起恶党的注意。所以我刚开始上网时也是紧张紧张的。后来我看到我那个常人朋友尽在网上长时间的看东西。我就想：人家常人都怕，我怕什么呢？更何况我还有师父保护我！就这样，我好象也就没什么怕心了。这几年也很顺利，有时在网上看到同修谈到封网什么的，我好象没怎么感觉到，总之是想上网时都能上的去。当然大法弟子的正念是很关键的，我经常上网时都要发正念清理。所以，请同修们放下这个怕心的心理障碍，想上网就上吧！没什么可怕的。师父说：“这段历史是为大法弟子救度众生安排的，你们为什么不去唱这个主角？”

（《二零零八年纽约法会讲法》）其实只要你想做大法

维护法，保护宇宙，救度众生。在修炼过程中，如果时有此正念，邪恶就会灰飞烟灭，一瞬间就被消灭了，因为大法赐予大法弟子无边法力，师父的法身，正神也会销毁邪恶。师父说：“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉），真的是这样。

认识责任，是我境界的升华，心性提高的见证，也是师尊洪恩浩荡和伟大佛法的无边法力的真实体现。

用神念看问题

文 / 阿金

最近几年，我身边相继有几个同修，被旧势力以病业的方式迫害，失去了肉身，没有完成救度众生的使命，留下了永远的遗憾。在这期间，我虽然也曾经帮同修发过正念，和同修交流过，但并没有真正的入心。

十月一日，我家粉刷乳胶漆墙面，忙活了两天，非常疲倦，晚上学法时，我感觉脖子根处有些不舒服，无意中摸了一下，发现脖子根处不知什么时候长了个蚕豆大的小肿块，一摸还有点疼。“是淋巴瘤”，我被这个念头吓了一跳，立刻想起了前几年在我们炼功点上，因此病业而去世的同修，而她去世时的年龄正是我现在

的年龄。难道我也是此病吗？我立刻否定了这个念头：我是个修炼人，怎么能得常人的病呢？我努力否定这个邪恶的念头。

“就是淋巴瘤”而这个念头极其恶毒的纠缠着我，不让我安宁，并且思想也开始浮想联翩：我怎样过病业关，我怎样坚定正念，怎样放下生死去留由师父安排……咋看起来我还很坚定，思想还在法中，但我清楚的知道：这些念头都不是我，是旧势力打给我的：它就是想让我承认病业，然后再迫害我。我虽然努力的排斥它，但两种思想还是在我的脑海里不停的交战。我努力加强自己的主意识，用正念看问题：这一切都是假相，它就是想动摇我对大法的坚信（我也找到了自己的执著：对法坚信不够）。我立刻立掌发正念：彻底清除这个邪恶的念头，决对不让旧势力迫害我。渐渐的我的脑子不再翻腾这个事了，渐渐的“忘了”它了。

几天后我无意中一摸，那个肿块没了，一切又恢复了正常。真是“好坏出自一念”（《转法轮》）哪！

丙同修遇事能向内找，她原来与女儿时常闹矛盾，有时守不住心性，在小组学习，互相切磋交流，注重心性的修炼，向内找，自己改变了，女儿也随之改变，现在女儿也走进大法修炼来了。

同修乙是老年同修，二零零一年进京证实法被劳教，吃了不少苦，回来后，一直坚持做三件事，并能主动帮助受迫害的同修，揭露迫害，及时归正尽快走入正法修炼。乙同修在家人的全力支持和配合下，长期为很多流离失所的同修提供方便，还为一经常受邪恶干扰的亲属同修长期提供食住方便，全家老少三辈不顾自己的不便全力支持。但是由于该同修在劳教期间家人承受了打击，存有怕心，做真相常与丈夫磕磕碰碰，但信师信法坚持做三件事的心不动摇。近期遭到病魔假相干扰，后静下心来向内找，找出了以前意识不到的很多执著，也悟到了与家人的矛盾，主要在自己，在常人中长期受党文化的毒害，“自己一贯正确”的思想作怪，争斗心不去造成了家庭矛盾，在情中修的很艰难，怕这个掉下去，怕那个落下，眼睛盯着别人的不足，结果

事与愿违，自己的心性也没有很好的提高，这次也找到了自己的根本执著。

向内找是修炼 不是口头禅

文 / 河北大法弟子 大山

师父让大法弟子遇事千万向内找，在矛盾面前只要向内找自己，事情马上会缓解。同修们也都把向内找挂在嘴上，遇到矛盾、干扰或迫害也在向内找自己有什么执著心、什么漏洞，没做好，嘴上也说要去掉它，以后做好，就完事了。但过后同样的错误又犯了，又在同修面前找自己的不足，说是曝光自己的执著，然后又犯、又曝光，周而复始的徘徊在这个状态，长期走不出这个误区。以至于很多同修都觉的修炼到现在好象没有什么长进了，正法都到了最后的最后了，自己还有这么一大堆执著，从而产生了一种无可奈何的消极状态，消磨了我们精进的意志。

凡此状态的同修啊，我们都是忘了最根本的一条“向内找”是真修自己啊，“向内找”就是修炼的过程，就是同化大法的过程，不是口头禅，不是我嘴上说“向内找”，曝光、曝光自己的执著就行的。你得修自己啊，真修自己啊！“向内找”是在找自己的不足、人

心、执著，找出自己不符合大法的地方，然后用大法归正自己翻出来的各种人心、执著、观念等不足，将自己无条件、无保留的放到大法中，去掉不足，同化大法，然后在大法的指导与归正下，从新生出符合大法标准的纯正的正信、正念，然后再做出符合大法弟子身份的正行，这就是我理解的向内找的全过程。

同修啊，千万不要把“向内找”当作简简单单的一句口头禅，更不要把“向内找”当作走走形式。“向内找”是师尊留给我们提高心性、解体邪恶、救度众生、走向圆满的法宝。我们一定要珍惜利用。师尊将亘古未传的真机传给了我们，将宇宙无上的荣耀赐给了我们，也将救度众生的重大历史使命交给了我们，凭的是什么呢？凭的就是师尊赐给我们的魔难面前“向内找”这一法宝，如果我们都真的学会了“向内找”，如意的掌握、运用好“向内找”这一法宝，那么在正法修炼的这条路上我们真的就能做到“大道无敌天地行”。

个人的一点认识，请同修补充圆容。

责任

文 / 重庆大法弟子 归真

“我在整个传法、传功过程中，本着对社会负责，对学员负责，收到的效果是好的，对整个社会的影响也是比较好的。”（《转法轮》）师尊一开篇就告诉我们“负责”，对众生负责，对同修负责，对宇宙负责，对法负责，可是，直到最近，我才真正开始体悟到“负责”的内涵。

在人的一生中，特别是修炼之前，我自己没有太多的责任意识，事情出现了就去做，没有事就不用管。在修炼上，感觉是师父推着我往前走，自己有修炼的愿望，师父就创造修炼的机会；自己有讲真相救人的想法，师父就提供救人的机会，什么事情都是顺理成章的，自然而然的，建立资料点，发真相资料，用真相币，面对面讲真相，这些好象是被一种力量推着在做（当然是师父在安排），最近我开始明确的意识到责任。

被推着走的过程中，有的心自己是被动的修去的，无意识的放下、舍去的，当明白责任时，我发现自己是主动在放下这些心了。因为责任，必须去做。以前修炼时，是为了放弃执著，放弃欲望，强迫自己去讲真相、

发资料、救度众生。当我体会到责任时，就完全不一样了，因为我们是正法时期大法弟子，我们肩负着巨大的责任，必须为法负责，为宇宙负责，为众生负责，为未来负责，而不是个人圆满的事情，是有责任的。因为有大责任，才有大果位，要担负起这么大的责任，必须要有那么大的胸怀，必须放下人的执著，人的欲望，直至达到大法要求的最高心性标准。必须站在大法对宇宙高层生命的要求上来看、来衡量我们的一思一念，本着对“未来负责，为宇宙负责，为法负责，为众生负责”的基点，来看待我们所思、所想、所行、所为。我理解这才是正法时期大法弟子的心性标准，和对我们修炼人的要求。为放弃执著和欲望去修炼，那是为个人圆满而修炼，还是有私的，站在责任的角度看，那是个人修炼状态，是有漏的，没有修出完全“为法、为众生、为宇宙、为未来”的为他的境界，师父要求我们修成“无私无我，先他后我”的无私境界，成为真正的正法时期的大法弟子。现在我对“无私无我，先他后我”这句话有了更新的认识，是因为我最近认识到了自己的责任。

从责任的境界来看，其实也能体现出一个人修炼的境界，心性的高低，功力的层次。责任越大，境界越高，心性要求越高，当然功力层次也越高。正法时期的大法修炼者，首先是维护法，证实法，这是大法弟子的第一责任。

责任出来之后，我发现很多心去起来就容易多了。而且是自己主动在去，有意识的去，如：懒惰心，为了对众生负责，救度被谎言欺骗了的众生，我们不怕辛苦的讲真相，发资料，发正念清除邪恶，懒惰心也就不存在了，怕心也容易去了，名利心，色欲心、人情统统放下，才能救度众生。我发现这些心去起来也比较容易了。之前修去执著和欲望比较难，多次反复，现在想来都是没有清醒的意识到自己的责任，正法时期的大法弟子：维护法，证实法，救度众生，是我们必须完成的责任。

师父也相应的给了我们完成责任的能力，把果位推到最高，把功能加持到最强，在最邪恶的环境里，只要我们正念正行，随时把自己当成大法弟子，心怀救度众生，邪恶就不敢动你，而且怕你，你就会销毁邪恶，