

要说上一句。在内容上，尽量要说到中共邪恶，法轮功是好的，自焚是假的；要问清对方入过什么，我们给对方起的三退名字叫什么。（讲述时，可以根据对方的接受能力组织不同的语言）。

有时对方虽然没有系统听真相，但听到这些，大概也会有个印象；而有时，对方会改变主意，要求我们不要走，多讲讲。有一次，三言两语的和出租车司机讲完后，他说：“我耽误你两分钟行不？”然后把车停到路边，提了一些问题。最后叮嘱说：“这个事（三退的事），你可得当回事儿帮我办了啊。”

另外，“自焚真相”几乎是每次必讲的。有一次，和一个卖菜的中年男子讲真相，因为总有人来买菜，当时只讲了“天灭中共”和“法轮功好”。他说：法轮功做好人，倒是挺好，但是把人烧成那个样儿可不行。（讲真相中，很多人说过类似的话）告诉他自焚真相后，他说：“那行。我叫某某，帮我退了吧！”

有一次，和一个中学教师讲完“自焚真相”，他还不放心的问：“这么说，自焚真是假的呀？”可见“天

安门自焚伪案”害人之深，我们讲真相时不要忽视了。

（三）讲真相中表面的做法、具体说什么，并不十分重要，也没有固定模式。面对面讲真相也不是善于言辞的人的专利。一颗“为他”的心很重要。师父在《二零零三年元宵节讲法》中说：“在讲真相中触动人根本问题的时候，同时感到大法弟子真是在救他的时候，我想人明白的一面就会表现出来。”

（四）当不想去和人讲的时候，我首先分清那不是自己，然后背法，如反复背：“讲清真相驱烂鬼 广传九评邪党退 正念救度世中人不信良知唤不回”（《济世》）。背着背着，不想讲的念头就消失无踪了。

当放下自我的时候，就能突破一切障碍，智慧也会源源不断，讲真相中能如意的掌控局面，最终把更多的世人引领到一个安全、美好的所在。

不当之处，敬请指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第三八七期

二零零九年
六月十一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
纽约盛大法会 师尊莅临讲法	2
曼哈顿六千人游行 呼吁制止迫害	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	4
大陆综合.....	5
大陆综合消息	5
严正声明	6
世人觉醒	6
人心与因果	7
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲清真相摘要	9
弟子切磋 整体提高.....	10
因果关系与本末倒置	10
向内找，要象我们的呼吸那样自然	11
揭露迫害是在挽救人	14
修出“为他”的正觉	15
修炼中的一点体会	17
师父为弟子承受了一切	20

和小弟子一起证实法 20

从根本上改变观念 21

用慈悲去善解家庭矛盾 24

唤醒昔日的同修共同精進 25

讲清真相 救度世人 27

关于真相资料的几点建议 27

编辑真相资料中发现的一些问题 28

讲真相中注意“政治”陷阱 30

揭露迫害就是要点明作恶者 30

放下保守的观念 更好的讲真相劝三退 30

面对面讲真相救人的几件神奇事 34

把“坏事”变“好事” 37

随时随地讲真相 三两分钟劝三退 38

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年六月五日一二零零九年六月十一日

重要时事

纽约盛大法会 师尊莅临讲法

二零零九年六月七日，来自五大洲、四十多个国家、五千多名大法弟子在纽约州威彻斯特郡中心，隆重召开法轮大法修炼心得交流会。下午近两点，慈悲伟大的师尊亲临会场，讲法答疑两个半小时。慈悲的师尊提醒弟子们在越来越宽松的环境下，不要放松自己的修炼，要珍惜这万古的机缘，走好最后的路。

上午的法会由天音二团的长号手王晓丹开始交流。王晓丹和大家分享了她“跟随神韵十个月的时间里”的心得体会：坚持用心学法，坚定的信师信法，她的长号演奏技巧一日千里的飞跃。在剜心透骨的割舍中，修去人情，修出慈悲，放下世间的名利，走师父安排的路，随神韵巡回，救度众生。

接下来法会播放了一段非常珍贵的纪录片：神韵艺术团二零零七年至二零零八年的巡回片段纪实以及神韵艺术团成员的修炼心得。团长，作曲家，编导，指挥，

他（她）这些。

二、快速劝三退中注意的几点

（一）要真诚礼貌、亲切随和；注意和对方的互动，忌讳自说自话。常人不喜欢自己被“教导”，慷慨激昂、批评、灌输、“上课”式的谈话方式，救人效果不佳。客观、平和的表述，最易于被世人接受。

（二）语速要和缓（讲的又快又急，或者没有铺垫、以为自己知道的别人也知道。这是通病）。虽然我们

我们已经讲了近十年真相了，但我们面前的世人很可能是第一次听，也许他们对真相一无所知，有的还被灌输了很多邪恶谎言，一时思想转不过来。我们还是站在体谅世人的角度，根据对方的接受能力措辞，说话要慢一些，稳一些。

一次和饭店老板讲真相，他同意三退后，说：“其实这个事，以前有人来说过。”我说：“你退过了，就不用再重复退了。”他说：“没退过。当时她讲起来就止不住了。她走后，我们都以为是精神出毛病了呢。”（同修堂堂正正的讲真相，很了不起。也许就是讲快了。我和他解释说，共产党给法轮功编造了那么多

恶毒的谎言，她是信法轮功的，看到大伙被骗，一定很着急。她是为了大家好啊。老板说：“是，现在看来是这样。”）

（三）表达方式上，最好不要把世人和修炼人分隔为“你们”和“我们”；同修间谈话的“专业语言”，不要说；“常人”这个词，对方一般不爱听，认为是对自己的贬低；“邪党党徒”的说法，可能会使一些人难以承受。

再如，讲自焚真相时，我们对自焚伪案中的人名很熟，但一些世人可能对不上号或者思维跟不上。比如“刘思影”，我们可以转换成“那个小女孩，叫刘思影的”，或者说“那个小学生，小女孩”。这样给世人一个缓冲余地。

（四）另外，讲真相中对方无论说什么，我们都不要被带动，从人的层面跳出来，最终都要把话题拉回“真相”这条主线上。

三、一点体会

（一）在几分钟内劝三退时，强大的正念、纯净的心态、完全为了对方好，可以弥补时间上的不足。

（二）虽然时间短，也要注重实效，不能敷衍。主要的真相尽量讲清，起码也

卖兴隆！”“行，谢谢你啦！”

“你们记住‘法轮大法好，真善忍好’这几个字，灾祸来时还能保平安呢。”矮个：“是吗？谢谢啦！”高个：“什么？哪几个字？”（向她们掰手指头重复一遍）“记得吗？前几年电视演的那个天安门自焚……”（讲自焚真相），有时间再讲些其它真相，直到有顾客来买东西，她们忙了，就和她们再见。高个说：“有空常来啊！你多来几趟，俺们还能多明白点儿！”

例四、一分钟也能救人

有时，我们和世人可能只有一分钟讲真相的机会，也可以把握好。如：有时乘坐出租车，由于路程很短，上车时司机又在打电话或有其它事，不一会儿就到了。

上车时，就发正念，清除影响司机得救的一切黑手、烂鬼、共产邪灵的一切因素。下车前，直接问司机：“你入过党吗？”“没有啊。”“入过团、队吗？”“没有。”“小时候没戴过红领巾啊？”“啊，那戴过。”（以后改为先问“戴过红领巾吗”，这样对方能听懂。因为时间仓促，突然问“入过团队吗”，对

方可能反应不过来）

“现在的人们都在退党、退团、退队呢，很多地方都写着‘天灭中共，退党团队保平安’，这可不是笑话，坏事干多了，就要被上天惩罚了。人活在天地间，应该顺应天意。你就用‘顺风’这个名字退队吧，顺应了天意，你的未来也会一帆风顺的！”“好，谢谢！”

“记的以前电视上演的那个‘天安门自焚’吧，那是假新闻，国际社会一调查，发现那几个自焚的都是共产党花钱雇的，没有一个是炼法轮功的。共产党看炼法轮功的人太多了，想镇压又没有借口，就搞了那个假新闻。”司机点头：“啊。”“全世界都知道法轮功让人道德高尚、身体好。你要是遇到真相材料好看看啊，上面写的可对啦。再见！祝你每天开车一路顺风啊！”“谢谢！慢走！”

一分钟劝三退，要有坚定的一念——一定要救他（她）。慈悲心和正念的场能解体一切邪恶、抑制人不好的思想。这时大多世人的表现是：我们说的每句话，他们都认真听，没有争犟（但可能会正常提问一句），并且很感谢我们告诉

乐团，舞蹈团的大小演员们，真诚的交流着他们的修炼体会：救度众生是神韵艺术团每个人的神圣使命，坚定的信师信法，大法的神奇在每个人身上都有展现，艺术上的提高和心性的升华是相辅相成的。慈悲的师尊给了每个人太多太多，唯有精进实修，救度更多的众生。

华盛顿DC的龚澍嘉和纽约的王成分享了他们各自在神韵推广上的修炼心得。龚澍嘉强调了和同修的配合，慈悲的心态，强大的救度众生的正念以及众生渴望登上法船的体会。王成则介绍了在神韵演出期间做保安的工作中更深的领悟到神韵的意义，不断加强正念，升华自己，圆满神韵救度众生的使命。

下午六点钟，法会圆满结束。五千多名大法弟子又将回到各自讲真相的岗位，精进实修，以救度更多的众生为己任。

曼哈顿六千人游行 呼吁制止迫害

六月六日，约六千名法轮功学员在美国纽约曼哈顿中城举行以“呼唤良知，停止迫害”为主题的盛大游行。队伍绵延几公里，分为“大法洪传”、“中原蒙难”、“解体中共，停止迫

害”和“法轮大法好”四大部份，各部份又由多个方阵组成。游行所到之处，人们深受震撼，很多表达了对中共迫害的谴责。

游行的第一方阵上百人的天国乐团开路，一首首《法轮大法好》、《法鼓法号震十方》、《法正乾坤》、《法轮圣王》在曼哈顿的高楼大厦之间回荡着。来自全球四十多个国家的学员举着美丽庄严“法轮大法好”的横幅，自豪的告诉世人法轮大法在世界上传，每个人都有机会学法轮功。至二零零九年，法轮大法遍及世界六大洲一百一十四个国家，法轮大法的核心书籍《转法轮》，被翻译成三十多种文字。

《转法轮》大书和四十多本《转法轮》的书模型在两侧仙女虔诚的护卫下，庄严的走来。六百人的炼功队伍在花车音乐的伴奏下，展示着法轮功“缓，慢，圆”的功法，慈悲的能量包容着一切。

反酷刑车上真实的演示着中共对善良大法弟子的酷刑迫害和骇人听闻的“活体器官摘取”。众人震惊于这“地球上从未有过的邪恶”。数百名大法弟子素衣白鞋，手持被迫害致死的同修图片，缓缓而行。自一九九九年七月迫害开始，十年间，核实到至少有三千多名

法轮功学员被中共迫害致死，至少有超过十万人仍然被关押在劳教所、劳改营和精神病院受到苦役、洗脑和酷刑的折磨。中共的罪恶罄竹难书。

二零零四年底《九评共产党》横空出世，拉开了“解体中共”的序幕。短短不到五年间，已经有五千五百万中华儿女发表了“退出中国共产党，共青团和少先队”的声明，抹去兽印，获得了新生。从多个方面告诉世人中共正在解体，呼吁世人认识到中共的邪恶，加入到“解体中共，制止迫害”的历史洪流中来。

和第一方阵相呼应，数百名法轮功学员手持七彩“法轮大法好”的横幅在第二支天国乐团“法轮大法好”雄浑的演奏中，一遍又一遍的告诉世人“法轮大法好”，“真善忍好”。

在四十二街看游行的著名电影制片人鲁易斯·斯瑞安尼克说：“法轮功信仰的真善忍是非常真诚的准则。”他称赞法轮功学员“是很好的人，非常好的修炼方式，法轮功学员为的是以人为本的自由，也是为每个人的自由，一种心灵的自由、精神的自由，是为了我们身边每个人的自由，也是为了国家的自由，为了中国，也是为了世界，法轮功是和平、有价值的。”

来纽约已经十年的林先

生看到这么大规模的法轮功游行活动，很激动，他对法轮功学员说：“了不起！你们都问心无愧。十年来，我看着你们越来越壮大。好的就是好的，历史能证明。我相信有一天，我也会成为你们中的一员。”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

黑龙江省鹤岗市新安区大法弟子郭兴旺（监狱改押，大名叫郭兴旺），被非法关押呼兰监狱，被迫害生命垂危，以保外就医形式于二零零九年五月七日回到家中，六月五日含冤离世。郭兴旺被邪党法院冤判十几年，多次被迫害的生命垂危。呼兰监狱曾将郭兴旺送回鹤岗，当地新建派出所李道祥拒接收。二零零八年年末，郭兴旺再次出现生命危险，呼兰监狱逼迫家属签字，说人死了与监狱无关。

江西省瑞昌市大法弟子黄朝武，在九江市马家垅劳教所被迫害生命垂危，二零零八年八月底由其八十多岁的父亲（曾任瑞昌县公安局教导员）担保回家，遭到劳教所人员多次上门骚扰。黄朝武二零零九年五月二十三日含冤去世。今年才五十岁左右的黄朝武多次被非法拘留、非法劳教迫害。二零零七年五月十九日被瑞昌市公安局码头分局五名恶警闯进家中绑架，遭恶警殴打，

“入啦。”“全世界都知道共产党不好，现在国外可不欢迎党团员啊。中共和中国，中共和中华民族，不是一个概念，是吧？”（点头）“中华民族五千年文明，中共才几十年，却都是暴政。爱国也不等于爱党啊。现在正义良知的人都在声明退党退团退队，也是抹去咱们加入它时举拳头的誓，咱们当时都说过‘为它奋斗终生’。我给你起个化名叫‘某某’吧，用这个名退出团和少先队，你从今以后心明眼亮，不为它奋斗了，为自己的美好未来努力，你说行吧？”“我看行。”“祝你学习好，心想事成啊！”“谢谢，谢谢！”

例三：在市场劝三退

（自认为不擅长与人谈话的同修，可以先到这里讲一讲，不少商贩很朴实，很容易说上话。这里有时人多、商贩忙，讲的时候也可以借助真相币，直接进入主题。）

先发正念。买东西时，把真相币写字的一面迎面递过去。卖东西的是两位一高一矮的郊区大姐，高个说：“喲，这钱上这么多字。”我说：“是吗，写的啥呀？”矮个不耐烦的说：

“法轮功！都是法轮功写的！”（她好象有误解。不用动心，那不是真正的她说的。发正念解体另外空间不正的因素。）

这时，高个的一个字一个字的念了起来：“天一灭一中一共一包一括一谁”，我凑过去和她一起念“邪党成员拿命陪，抓紧时机赶快退，别跟中共去倒霉！”矮个笑了起来，说：“这共产党真是的啊，谁都说它不好！”她过来看了一眼真相币，说：“看人家法轮功这小字儿，写的多好，多齐！”（态度转变了）

我说：“写的还挺有道理呢！现在天灾人祸太多啦，老人都说‘天灾是人惹的祸’，共产党贪污腐败、欺压百姓，老百姓信‘真、善、忍’，祛病健身做好人，它就把人家抓起来，还把人折磨死不少。人常说：人不治天治。今天的灾祸，就是冲着它来的呀。”（两位点头）“小时候都戴过红领巾吧？”（点头说“戴过”）“入过团吗？”（摇头）“我俩就上过小学。”

“现在入过它的人都在退出呢，免得老天灭它时，咱们和它一起遭殃。”“我给你们起个化名退出吧，你叫晓兴，你叫晓隆，也祝你俩买

“上天看人心，您这样从心里退了党，就是顺应了天意，在天灾人祸面前能保命！祝您活的明明白白、幸福平安，好不好？”“好，谢谢！”

大爷很高兴，停下了脚步。我就继续说：“请您记住——‘法轮大法好，真善忍好’。如果您收到了真相资料，一定好好看看啊，里面说的都是对咱们有好处的话。回家把这些也告诉你的家人啊。”

出乎我的意料，大爷突然长时间向我做了一个道谢的姿势，那一刻，四周的人杂喧嚣、车水马龙好象都不存在了，我们象是在另外空间一样。他也好象不是刚才那个人了，也似乎忘了要去哪儿，就站在那里，激动的不住念叨：“哎呀！这个世界上，上哪儿去找象你这么好的人啊！上哪儿去找啊！”

例二：公交车上劝三退（主动和世人说话，切入主题要快）

一个中学生在等车，先发正念，清除阻碍他得救的一切邪恶因素。然后上前问：“这个车是到某某地吗？”“是。”“谢谢啊。你上几年级啦？”“高二。”（来车了，高中生旁

边有个空座，我就坐他旁边。）“现在学习挺累的吧？”“还行，对我来说不算累。”“那你一定挺聪明、学习很好啦！”（高中生笑，高兴。）“你最喜欢学哪一科呢？”“物理。”

（切入正题）讲美国普林斯顿大学物理博士李渊的故事，（高中生赞同）我讲完后说一句：“他是信仰法轮功的。”（看高中生的表情）他皱起了眉头，一字一顿的小声自语：“哎呀，不能啊！按理说他不应该呀！那么理性的人怎么能……。”“开始我也是象你这样想的啊。但是事实呢，法轮功并不象咱们电视、报纸说的那样，现在很多人都知道了，那些是诬蔑报道、假新闻。”接着以分析、启发思考的方式讲自焚疑点，高中生认同。

“信仰和科学并不冲突，伟大的科学家爱因斯坦、牛顿等等，都是信神的。现在，好多顶尖的科学家都信仰法轮功呢。你也知道吧？大陆填鸭式的教育方法，扼杀人的独立思考能力，还把谎言写进教材……。”“以后我说不定要到国外上学去。我表姐就在国外。”

“那你入团了吗？”

被非法劳教两年，在马家坨劳教所继续非法关押迫害，一年多来多次生命垂危。

河北省安国市大法弟子李锋被非法关押在石家庄第四监狱（石家庄北郊监狱），目前已生命垂危，但石家庄第四监狱仍然拒绝让李锋出狱治疗。

湖南大法弟子郭照青，女，三十七岁，益阳市群众艺术馆干部，书法家，曾多次被评为系统先进工作者。自一九九九年年至二零零九年十年中先后九次遭绑架，受尽了各种酷刑。二零零九年四月二十一日，郴州十几个恶警冲进郭照青的住所，对她拳打脚踢，把她绑架，关押在郴州九天酷刑折磨，四月二十九日转关到常德临澧看守所。直到现在郭照青仍然全身麻木，四肢都不能动，处于瘫痪状态，生活完全不能自理。

大陆综合

大陆综合消息

◇二零零九年五月二十一日，湖北省黄梅县小池镇游金霞等三名大法弟子在彭津村与村民讲真相，被退休邪党村书记王刚明恶意举报，三名大法弟子被绑架到小池镇派出所。恶警非法审讯时，在游金霞的包里搜出了一份名为“黄梅真言”的小册子，小册子里写到中共

迫害法轮功以来她所有痛苦的迫害经历，恶警们心虚的说是假的。游金霞有理有据的口述了一遍迫害经历，恶警们无言以对，便说她年岁已高，当天把她放了。恶警们也怕再次被国际互联网曝光。

◇中共恶行匪夷所思，多年来大法弟子遭受的迫害是非常残酷的。请帮助查找这些年来失踪的法轮功学员的下落，协助提供信息和线索，制止中共恶行。哈尔滨市制药四厂职工祁爱桂二零零零年去北京为法轮功上访，至今九年没有音信。辽宁省盘锦市大洼县东风农场大法弟子张海英，五十岁左右，九九年底去北京后一直没有消息。各地法轮功学员和家人都时刻关心着亲人的下落。

◇二零零九年六月八日前后，十几名被非法关押在长春黑嘴子劳教所七大队的大法弟子拒绝奴工劳役，遭恶警殴打。

◇上海市卢湾区大法弟子李耀华，五十多岁，其女张轶博三十岁，于六月四日深夜被恶警绑架、劫持到徐汇区看守所，家中被洗劫一空，电脑及大法书籍等私人物品被抢走。屋内被恶警抄的乱七八糟，散发出一股霉

味，门大开，屋内有陌生人在。

◇广东珠海大法弟子李风友日前上北京做生意，打算停留一天办完事就返回，结果一到北京掏出身份证住进旅馆不到半小时，北京恶警闯到旅店将李风友抓走，同时抓走的还有随同一起做生意的人。恶警还当场打开李风友随带的电脑，查找明慧网下载记录。李风友是原空军某飞行团团长，转业后到南航任飞行员，因修炼大法被非法判刑五年。出狱后生活无着落，这次去北京跟一位朋友谈生意。望进京办事同修注意。

注意保护暗中帮助大法弟子的警察

文/大陆大法弟子

最近得知一件事情，一个暗中帮助大法弟子的警察给同修提供了某同修被迫害的具体情况。当同修曝光恶警对大法弟子的迫害时，写出了很多不必要的细节，令该警察受到了盘问和施压，压力非常大。

希望我们在曝光邪恶时能更加理智、智慧的去，也注意保护暗中帮助我们的世人。比如没有必要说揭露迫害的内容是某个机关的人提供的，甚至没有必要说据

知情人透露，个人以为就说“据悉”就可以了。

请淄博同修注意手机、座机安全

近期，淄博市张店、博山、淄川多名同修被绑架，其中一个重要原因就是手机被监控。张店区大法弟子陈光被绑架之前他的手机就被监控很长时间。

有一位同修，他一直认为他的手机号很保密没有人知道，但还是被恶人监控。原来邪恶之徒先监控了他家人的手机，当该同修和家人用手机联系的时候即被监控。幸亏该同修及时发现，才没有被邪恶钻了空子。

请同修多看看关于手机安全的相关文章，理智，清醒地对待手机、座机安全问题。

严正声明

本周三百零八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百零六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法

啊？”“右边。”（和我不是一个方向。本来这种情况可以陪他走一段路，直到他明白真相了再离开。但那天我要赶时间。要在等信号灯、过马路的时间内让他得救）

（设法快速引入正题）

“大爷您退休了吗？”“退休了。”“那空闲时干些什么呀？看看电视、看看报纸吗？”“嗯，有时看看。看多了不行，累眼睛。”“是啊。其实看多了也没什么用，报社的记者都说，咱们老百姓看的挺多新闻都是假的。”（大爷笑，一边走一边在听）

（切入正题）“记的前几年有个新闻——天安门自焚，当时电视上说是法轮功的人自焚——”（看大爷一眼，问他：“记得吧？”）大爷点头：“是啊，是啊。”“其实那是个假新闻。那些自焚的人都是共产党花钱雇的。这个假新闻让国际社会看出破绽了。”

（他表情有些惊讶。）

（信号灯变了，过马路）“大爷，您说那个汽油是不是一遇火就能烧着啊？”（他点头说“嗯”）

“可是电视上那个男的‘自焚的’，身上都烧焦了，贴身的塑料汽油瓶却没着火、

塑料瓶在大火中也没变形，违反常识呀！那个自焚就是拍的戏。咱们当初看电视时，也没多想，还以为是真的哪！”（大爷若有所思，轻声说：“啊，这么回事啊。”）

（用慈悲的心态说）

“其实法轮功挺好的，他讲‘真、善、忍’。人与人之间真诚、善良、忍耐多好啊！”（大爷点头）“共产党呢，讲暴力革命、讲假恶斗。它从建政到今天发动一波又一波的运动，害了很多老百姓。大爷，您是党员吗？”“是啊。”“也入过团、入过队吧？”“啊。”

“现在居民楼里都贴着‘天要灭中共，退党团队保平安’呢。咱们入党、入团、入队时都宣过誓，说过‘为它献身’的话，那是相当于毒誓一样的。退党就是抹去这个毒誓，退出它的肮脏政治，做个清白、自由的人。大爷您贵姓啊？”“我姓王。”

（已经过了马路）“我帮您起个化名叫王明，用这个名退党吧。共产党讲与天斗与地斗的，可是一场大雪灾，又死人又毁庄稼，它与天斗也斗不过啊；一场大地震，死那么多人，它与地斗也不行啊！”（大爷笑）

相)。”又过几天我对他们说：为什么我对你们象亲人一样，没有把你们当成对立面，因为你们不是自愿干这种事的。你们是为了生活被邪党利用的，也是受害者。在交谈中我和他们谈到天象变化的异常，南方的水灾，四川的地震，用实例来说明一切灾祸源头是共产邪党。他们慢慢的认可，也接受了真相，下一步就是三退了。我告诉他们二零零五年大纪元发出公告让人们退出中共党、团、队抹去兽记，危难来时能保命。明真相后，有俩人退出了邪党。他们感谢我，还说阿姨心善良。

经过亲身经历，我觉的现在很多事情往往就是一念之差，就是人与神的区别。所以我们一定要严格要求自己。彻底的通过每天一系列的事情去除人心，显出神念。同修问我那段时间怎么过来的？“我除了学法、炼功、发正念、讲真相每次出门都请师尊加持弟子。”

随时随地讲真相 三两分钟劝三退

大法弟子的使命是救人，很多世人可能在世间与我们只有一面之缘，错过了告诉他们真相的机会，就是遗憾。其实面对面讲真相并

不难，以下快速劝三退的实例和体会，希望能给这方面有障碍的同修一些启发。也请同修圆容补充，使我们在有限的时间里多救人。

一、如意讲真相 快速劝三退

有的同修说，和陌生人开口太难了；有的说，好不容易搭上话了，唠了半天也没说到正题上，最后人家走了，自己别提多懊悔了。

我想，目前难以主动和别人说话的同修，不妨先着眼于那些主动来和你说话的人，如：向你问路的，卖东西多找你钱的，等等。和他们谈话（讲真相）时，只要把握住主线，不被常人表现带动，就能快速找到切入点，在几分钟内使人得救。这样讲的多了，和陌生人讲真相也就不是问题了。

例一：在过马路过程中劝三退

一次过马路时，我听到身后有人喊：“哎，先别过，多危险哪！”回身看，原来是一位衣冠讲究的大爷。（我一边往回走一边发正念，清除阻碍他了解真相的一切邪恶。）

“谢谢您，大爷。我没注意是红灯。”“你看，来车了，多危险哪！”“是啊。您过了马路往哪边走

轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

青岛市检察院检察长刘命信遭恶报死亡

山东省青岛市检察院检察长刘命信，男，五十五岁，山东昌乐人，于二零零九年六月二日突发心脏病死亡。刘命信一九九八年一月至二零零一年一月任山东寿光市恶党书记，他在任期间，积极追随邪党参与迫害法轮功。当地大法弟子被非法拘留，高额罚款，劳教判刑，刘有不可推卸的责任。二零零七年二月起，刘命信任青岛市检察院检察长，零八年至今青岛有十多名大法弟子被非法判刑。

河北唐县村干部明真相，歪嘴恢复正常

中共邪党一向专制武断的宣传“与党中央保持一致”，意在把民众变成不会思考，不去分析的驯服工具。河北省唐县某村一村干部，深受邪党歪理邪说的毒害，积极配合中共对法轮功的迫害行动，涂抹大法真相标语，遭了报应，得了一种眼斜嘴歪的病。去了几所大中小医院治疗，都没有见效。说话、吃饭、喝水不顺，出门又怕别人笑话，经

常戴个大口罩，真是狼狈不堪，苦不堪言。

二零零八年春天，一大法弟子来这家办事，看到此情况后，揣摩着他在对法轮功的问题上是否做过不好的事？经盘问，果不其然。该大法弟子借此机会向这个村干部讲真相，告诉他，法轮大法真相标语是救人的，你的涂抹行为是在对大法犯罪，现在已经受害遭报了。大法弟子又深入地讲了善恶有报、善待法轮大法会得福报的道理。经大法弟子的善念劝解，这位村干部当时就写了认错悔过声明。明白真相的家人也退出了邪党的一切组织。

过了几天后，这位干部的眼、嘴、脸恢复了正常。他和妻子都很高兴！妻子对他又担心地说：“以后谁再叫你去抹，你就说我没看见。”

借此劝告那些还在跟随邪党走的人们，对照一下你们的所为，快惊醒，重新做好吧！到天灭中共时定下自己好的未来。

乡亲们闻讯而至，都说“太神了！”

文 / 长沙法轮功学员口述 小星整理

我是长沙市某区居民，

今年清明，我回了一趟老家湖南双峰县，期间发生的一件事，让我与乡亲们都深深地见证了法轮大法的超常与神奇。

四月五日上午，我与堂弟在家聊天，随口问起隔壁的曹奶奶。堂弟说，老人的身体状况现在大不如前，不但人瘫痪了，而且还得了个怪病，一只眼睛的上眼皮不知怎么耷拉了下来，把眼睛都遮住了，到现在整整半年了，都看不见东西。我心里一动：我还没给曹奶奶讲过真相呢。

我连忙来到曹奶奶家，正好老人的女儿和媳妇都在，我将中共践踏信仰自由、迫害法轮功的事实真相讲给了她们，并告诉她们现在老百姓流传一句话——“三退保平安”，共产党做的坏事太多了，不只是迫害善良的法轮功学员，几十年政治运动迫害死了八千万中国人，迟早有一天人不治天治，只有退出参加过的中共的党团组织，取消发过的毒誓，才能避祸免灾。

曹奶奶的女儿和媳妇听了，当即表示要退团退队，老人也主动告诉我：我也入过红领巾呢，你快给我退了。我又把大法真相护身符送给老人，告诉她们诚心念

“法轮大法好，真善忍好”，对身心的改善会很大。通过念这九个字，各种疑难杂症彻底康复的事例在全国各地数不清，家人有病，其他亲属一起念，也同样有效。曹奶奶的女儿和媳妇都很孝顺，也十分相信我讲的，马上就诚心诚意地大声念起来。

我由衷为这善良朴实的一家三口明白了真相而高兴，从老人家出来，我便与亲友们一同去山上扫墓了。从山上回来，我去曹奶奶家道别（我打算下午就回长沙）。一进去，老人就亲热地拉着我的手，连声道谢，激动地嚷着“我的眼睛看见了！睁开了！”我一看，可不是嘛，就这一个多小时不见，老人耷拉的眼皮竟完全恢复了正常，不耷拉了。大法真是太神奇了！

乡亲们闻讯而至，大家都说“太神了！”在场的所有人都为法轮大法的巨大威力深深折服了，也纷纷表示愿意“三退”。一会儿功夫，曹奶奶家的孙子、孙女，以及两名亲戚，四人都做了“三退”。我的堂弟、堂弟媳妇原来还有些犹豫，这回也毫不迟疑地“三退”了。我带去的真相光盘与十六个真相护身符被乡亲们一

洪流之中。

几年来我在面对面讲真相时或是发资料时，碰到什么样的人都有，有听的、信的，也有不听的、不信的，还有骂的、气的够呛的。什么样人都有。总之几年来在证实法，讲真相中通过实践我真正体会、悟到师尊在洪吟中所写“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）的深刻意义。悟到我们必须走出来讲真相，救人，同时也是修自己的过程。在面对面讲真相中，会暴露出我们很多心，怕心、爱面子心、恨心、不平衡心、委屈心等都能暴露出来，修去它。我每每遇到魔难、危险，在恩师的加持呵护下，我都能平安脱险。我无限感恩师尊对我的慈悲呵护、用心良苦与救度，内心无法用言语表达，只有勇猛精进来报答恩师。我也知道自己做的还很不够，比起做的好的同修与师父的要求还差的很远，没去的人心还很多。今后我要更加努力，勇猛精进。

以上是我在证实法中突出的几例。我们每个真修弟子在证实法中都有自己感人的事迹。不对处，请指正。

把“坏事”变“好事”

文 / 辽宁大法弟子

去年在所谓“平安奥运”的幌子下，邪党在本地这样的小城市骚扰、非法关押大法弟子，不让出远门，很多大法弟子被二十四小时监控。下面我谈谈被非法监控这段时间的修炼体会。

我被非法监控后，发现他们每天分早班、夜班，每班有二到三名警察，还有街道派出的人员。邪党这么干了后，附近居民就讲话了，有的说：他们这样太过份了；有的说：国家要花多少钱呀。有明真相的人盯着警察看，警察问他：“看什么？”他回答：“你们这些警察不干好事，专门看一些做好人的人。”

我该如何做呢？我学法听师尊的话，心里稳稳的，通过学法，我坚定了信心，调整好心态，心想：我一定要救度你们，平时我还找不到你们，现在送上门来了，正好让你们了解真相而得救，把坏事变成好事。

一天我买菜上超市，开始他们跟着，我没有怕心，我装着不知道。过几天我对他们说：你们跟着我走，就是缘份，你们想过没有，你们和我有缘份呀。其中一人说：“你这话说对了，我第一次见你就觉得很亲切（其实他明白的一面要听真

去”。我看后边正好有个老者正是前几天我给他讲过真相的人，就借口说：“那人叫我给买点东西，既然有人找我，那我把钱退给人家，我再过去，你回去等我。”我一看他走了，我边发正念边向后边走去。为了资料不落到他们手里，我进一个单元把包放到三楼走廊的暖气管道铁箱子里，然后下楼直奔大道走去。我发正念叫那俩人在屋里等着，别出来，“铲除另外空间操控他们迫害大法弟子的一切邪恶生命与因素。”请师尊加持：“他们都是善良人，好人，不会迫害大法弟子的，他们看不到我，追不上我。”就这样，我在师父的呵护加持下，有惊无险的走脱了。

第四件事：有一次，我去发真相资料，把资料发到一个便衣警察手里，我给他讲真相，他哼哈着，然后拿出警察证说：“你看我是谁？我是便衣警察，你今天碰上我了，资料都发到我手里了。”只见那警察眼里放着得意、阴险、狡诈的目光，说：“走吧”，说着一只手死死拽住我。当时因救人发出的念不正，所以发正念也没管用，结果被邪恶抓到派出所。到了那里，我开始发正念：“解体另外空间

操控派出所空间场一切邪恶生命与因素，解体所有警察人员背后的一切邪恶生命与因素。”然后我就开始给他们讲真相，讲法轮大法好，法轮大法洪传全世界，八十多个国家都在学，只有在中国受到迫害，学法轮功的人都是好人，法轮功教人向善做好人，法轮功没有错，是被冤枉的，是千古奇冤。

屋里警察无一人吱声，他们都笑着听，办事人也笑，讲累了我就发正念。我一直发了两个多小时的正念，感觉能量场特别强，浑身发热出汗，手掌、手指都是红色的，手心出汗，我虽然看不到什么，但我觉的师父就在我身边看护着我，谁也动不了我。我立掌发正念屋里所有人都静静看着我，他们都觉的很好很愿意看。

当时我的心很纯净没有杂念。我要不立掌发正念，那个办案队长就问你怎么样不炼功了（他们管发正念叫炼功）？你炼啊。一个值班警察上楼送开水给我喝，他说深夜了，我是特意给你烧的，大姐你喝吧，一会我再给你送。他说我知道你们都是好人。我给他讲真相，讲三退。在邪恶的黑窝里被非法关押二十一小时第二天就被释放了，我又回到了正法

抢而光。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

六月五日，法轮大法纽约佛学会与全球退出中共服务中心在联合国广场举办集会，呼吁国际社会发出正义的声音，共同解体中共，制止它对法轮功学员的、已经持续了十年的迫害。当日纽约下着大雨，数百位法轮功学员及各界人士在风雨中，打着“解体中共 制止迫害”等横幅，并悼念被迫害致死的法轮功学员。纽约当地社区领袖玛莎、中国学者孙延军、民运人士唐柏桥、王军等，以及曾在中国受到迫害的多位人士到场声援。

六月七日，台湾高雄县弥陀国中举办乡运嘉年华，活动在法轮大法天国乐团悠扬的奏乐声中开幕，弥陀乡公所特别颁发感谢状。开幕表演活动，首先由天威唐鼓队表演战鼓，然后由天国乐团及天威唐鼓队、腰鼓队、仙女队及法轮大法学员近三百人表演法轮功五套功法介绍法轮功，现场有乡亲跟着学炼起来。

马来西亚新山市中心黄金地段的几个大型超级市场

和百货商店作为主办单位再次主动邀请新加坡天国乐团在六月六日和七日前往该市为公众演出，现场的观众被优美的乐声所感动，多次报以热烈的掌声。主办单位主动为表演的每位天国乐团的成员呈上可口的饮料。

六月六日是瑞典的国庆日，上午十一时北欧退党服务中心和部份法轮功学员在首都斯德哥尔摩的钱币广场上展示法轮功真相图片，向来自世界各地的民众揭露中共残酷迫害法轮功学员以及中共活体摘取法轮功学员器官的残暴行径，同时声援五千五百万中国勇士退出中共党、团、队（简称“三退”）的活动。了解真相后的人们纷纷签名要求制止中共对法轮功长达十年惨无人道的迫害，对法轮功学员的所付出的一切表示支持和敬佩。

五月三十日，来自德国西部比勒费尔德及附近城市的部份法轮功学员，在比勒费尔德市中心大街上举办了一次法轮大法信息日，演示五套功法，也告诉当地民众法轮功在中国遭受的严重迫害。路过的行人纷纷驻足，好奇的观看法轮功学员演示的功法，有的仔细观看酷刑演示展板，有的上前同讲真

相的学员询问交谈。不少当地民众在了解了法轮功遭受迫害的真相后，纷纷签名支持声援反迫害。

保加利亚是巴尔干半岛上一个人口仅六百万的国家。五月下旬，保加利亚学员和来自乌克兰、西班牙等

周边国家的学员在首都索菲亚举办了大型洪法讲真相活动，包括举办了保加利亚首届国际法会、首次大游行和集会。五月二十五日，大法学员们在中共驻索菲亚大使馆前集会，抗议中共对大法学员的迫害。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年六月五日一二零零九年六月十一日

因果关系与本末倒置

文 / 多伦多大法弟子

这些天来，我一直想着师父《贺词》中的话：“坚定的走好最后的路，学好法，在修好自己的基础上，正念自然就会强，大法弟子应该做的事就一定会做好。”

我意识到师父重申了一个极其重要的因果关系，是针对每一个弟子讲的，是针对我们多伦多讲的，是针对我讲的。因为我们在迷中，在常人愚见所划的框框中，常常看不到这个关系，或忘却了这个关系，结果，本末倒置了。

我自己的修炼从一开始，就是被做事，被做项目牵着鼻子走。现在要让我回想以前的修炼过程，只记的自己做过的事情、项目，从

一开始那两年做了什么事情，其后的两年做了什么，然后又做了什么，怎么怎么忙，每天象打仗一样，觉的自己很精进。而且总是在潜意识中想：“我做了这么多，这么大，这么久，而且一直这么做下去，师父肯定让我圆满”。直到有一天看到师父的讲法，师父说：

“没有你的提高，没有你的圆满，你救的众生往哪去呀？谁要呀？”（《二零零八年纽约法会讲法》）我才开始感到自己不对劲儿了。

其实就是没有看到这个因果关系，本末倒置了，没有抓住修炼的根本，没有学好法，没有修好自己，只是做事，没有提高，没有真正的走向圆满。不学好法，不修自己，做的事再多、再大、再久，和常人做大法的

我也不理她，见前边有三排平房，我直奔那儿走，心想谁家门开着多好哇，当我走到第二排房时，第二家门正好开着，我侧身进去（这家门下半截是铁板，上半截却是铁格式的能看到人）。我刚进院，那女人随后也追到了，就听那女人气喘吁吁的大声说：“真神了，她跑哪去了？她难道飞了吗？”她边跑边喊往前追去。其实我一直没跑，就大步走，可她就是追不上我。在师尊的呵护下，我又一次有惊无险的走脱。事过之后我特意又到那家去看看，可是找了两次也没找到那样式的铁门人家，我悟到那个开着的门一定是师父演化出来为保护弟子脱身的。

第三件事：一次，我到一地方讲真相，一连去了三天，哪天回来的路上，遇到一个五十多岁的女人在马路边干活，她对我说：“这老太太讲真相又回来了，你们一天也很辛苦啊。”当时我听后一愣，她怎么会知道我呢。既然她主动跟我说话，一定是有缘人，我就给她讲真相并做了三退。在回家的路上，我想明天换个地方讲。第二天我不经心坐车又到了那个地方，刚到那，没走多远，从楼边来了两个

人，一个是二十七八岁的大小伙子，一个是四十岁左右的小个男人，他们慢慢跟着我走了几步，其中那小个人对着那年轻人指着我说：

“就是这个老太太，天天给人讲真相。”当时我没多想，就搭话说：“是吗？那么我给你讲了吗？你退了吗？”这时，那年轻人说：

“大姨，要学法轮大法怎么学呀？”我说现在大法书很缺，你先念“法轮大法好”，师父就管你了。你入过队吗？是党员吗？他说他啥也没入过。他又说：“大姨，你都有啥资料呀，我也想看看。”我说：“我有光盘。”我给他光盘，小册子，传单。我说拿家好好看看，看后传给你的亲朋好友，你也从中救人，功德无量啊！他说：“大姨，你的资料挺全呢。”（这时我有些警觉这两个人）因为那个小个子一直绷着脸，拿到资料他们互相递着眼神就走了。我边发正念边向另一楼走去。当我走到楼边时，发现那俩人紧跟着我。后来那小个子男人就截到我前边对我说：“大姨，那边有个人找你有事，叫你过去一趟。”我说：“我不认识那人，我不去。”他口气很硬的说：“不行，你必须过

真相，用自己的头脑真正的思考一下周围的事物才对。

有的同修认为自己没有文化，讲真相及三退的时候总是躲躲闪闪的，说自己不行。那么你讲自己的事情时，讲常人的生活时为什么滔滔不绝呢？我认为每个大法弟子给常人讲真相的时候，不要被动的去讲，应该堂堂正正的告诉常人现在的社会形势——全世界都认可法轮大法，日久见人心，包括现在中国民众也都已经认可大法了，不认可的人都是被民众唾弃的有坏思想的人。所以中国大陆的同修都应该拿出九九年被迫害之前弘扬大法的心态去讲真相和救度众生。主动的，不是被动的。当然我们也要理智一些，可以用第三者的角度去理智的讲真相救众生。希望同修都能破除观念，救度更多的众生。

面对面讲真相救人的几件神奇事

下面所叙是我所遇几件神奇之例，写出来与同修共同分享。

第一件事：一次，我在路边给三个洗车人讲真相，还给了他们小册子和传单，并给他们做了三退。其中一人拿着小册子正在看，这时

突然一辆警车急速开到我跟前，车里下来一个气势汹汹的警察，这时我在心里喊道“师父快救我”，我心里就这一念，再看那警察就象霜打的一样蔫了，低着头缩回车里掉头开车就跑了。当时我眼泪止不住的流了下来，心里无限感谢师父的慈悲呵护，心想有师尊呵护弟子要加倍努力，救更多的人。

第二件事：一次，我在给别人讲真相，一连退了四、五个人，这时有一人一直在跟着我，我心想她也是有缘人，就上前问她：“这位妹妹你好，你跟着我听了半天，一定明白了吧，你入过队吗？是党员吗？你也退了吧。”只见那人眼一瞪，“我不信那个，你别跟我讲这些。”说完她气呼呼的就走了。我心里想不听不信还气的够呛，真可怜呀，当时我也没多想。当我往前走了四、五十米的时候，忽见那人从楼边出来，身边还跟着一个高个男人。那女人指着我大声喊：“你过来，这人的叫你过来（她身边的男人）。”我一看她把我举报了。这时我一边发正念：“铲除背后操控她迫害大法弟子的一切邪恶因素，”一边寻路而走。那女人大叫你往哪儿走哇，你跑不了了！

事没有本质上的区别。如果一直这样走下去，最后得到的是什么呢？一个大大的福报！想到这儿，我真的出了一身冷汗。是啊，你不是在修，是在挣，象是在挣果位，那不是挣来的，果位是修来的，福报是挣来的。

而且，做事多师父就应当让你圆满吗？想一想，这不是用人心看待修炼吗？

细想下去就更可怕：师父是讲过，大法弟子的圆满已不是问题，大法弟子的未来是辉煌的。可你得按大法弟子的要求去修炼，而且要修好才行。师父也讲过，会保护大法弟子，可是你没有象大法弟子那样去做，就不能保护你。同样的法理！修炼多严肃啊！我叫着自己的名字：你可不能在这个至关重要的问题上，误解了法理，用人心去对待修炼，去对待圆满，去对待这万古机缘，因为，成否就这一回。

人间就是这么迷，一念之差，天壤之别，德可以转化成功，德也可以换来业，全在人心！

师父说：“道家传功，教一大批徒弟，可是其中只有一个徒弟是真传的；佛家讲普度众生，谁能修谁修。”（《转法轮》）我就想，一个人修佛，要是得不

到真传，实在可悲！佛法修炼，从佛法角度讲，从师父角度讲，不存在真传的问题，一视同仁，谁能修谁修。但是作为一个弟子来讲，就有一个能不能使自己得到真传的问题。那天看到，师父在《二零零七年纽约法会讲法》中讲到：“我说师父把什么都压到那部大法里去了，你们到现在没有多少人能明白我说的这句话有多大份量，将来我再跟你们讲。”我就想，真传在哪儿啊？不就在师父的法中吗，不就在师父的书中吗？真等到将来师父讲得真相大白，那个悟的问题真的也就不存在了。

我有时想，我所做的这些事情，假如让一个很好的常人来，行不行？除了学法，修心，他都能做。如果他也学法修心的话，他就不再是常人了。所以什么是修炼的根本呢？

一点体悟，仅供参考，不当之处，望指正。

向内找，要象我们的呼吸那样自然

文 / 河南一学法小组

向内找要象我们吃饭、睡觉、呼吸那样自然。

我是一个得法比较晚的大法弟子，刚得法就开始迫

害，没有个人修炼阶段。得法后，我意识到大法是什么，曾非常懊悔自己怎么得法这么晚，我也深知我和同修们已经拉开的距离，心中非常着急，我一边如饥似渴的学法，一边积极参加集体炼功。

两个月后，“七·二零”开始，同修们一夜之间全被关进了洗脑班，因为我是刚进入一个新的生活环境，没有人知道我的情况，所以我幸免，但是，那种孤独、迷茫使我捧着师尊的照片不知哭了多少回。在师尊的悉心呵护下，我走到了今天。

我知道，我今天写的这个题目很大，它远远超出我的能力与水平，但是，我之所以选择这个题材，是有两个原因促成的：

第一、是在一次集体学法时，当我们再一次切磋“向内找”的体悟时，C同修谈到：某同修（九六年得法的老弟子）处在魔难中，就是因为他不会“向内找”，误在一个层次中时间太长了，而且，还不让人说，一说就炸，所以，他在那个魔难中一直出不来。

第二、一位九五年得法的同修，我们并不熟悉，他对我说：“我听某某说过

你，你是后来者居上”（这位同修也误在一执著中出不来）。我听了心里很不是滋味。我的愿望是：大家都能跟上师尊的正法进程，千万别拉开层次的距离，形成一个圆容不破的整体，真正做到“让师尊多一分欣慰，少一分操劳”。

下面，我就谈谈我们学法小组对“向内找”法理的认识过程。

我们学法小组有四个人，年龄最大的七十五岁，年龄最小的也有四十多岁。我们对“向内找”法理的认识过程大致为三个类型：无条件向内找；想找找不到；不知道咋找。

我是属于无条件向内找的类型。因为我得法晚，没有个人修炼阶段，和同修们拉开的距离是无法弥补的，所以，在大法和同修面前，我谦卑再谦卑，在修炼的路上，我丝毫不敢掉以轻心。因此，师父说什么，我就做什么，丝毫不敢偏离。每当“剜心透骨”的时候，我就背法，坚信师父坚信法，“百分之百是别人的错（人间的表象或旧势力演化的假相），百分之百找自己”！经历了“含泪而忍”的自我的消化过程，最终是师尊给我拿掉了许许多多的黑色物质

跑。当时有很多人不相信，还说三道四的。这些渔民他们当时是为了什么竟然连自己家的财产都不管去告诉别人，不就是为了救人吗？那么他们当时是为了反对印尼政府而去救人的吗？当然不是。相反，他们为救人而没有时间抢救自家的财产，自己反而受到损失了。

那么“三退”保命的事情也是一样，中国人退不退是自己的选择，每个人选择死和生和法轮功有什么关系呢，那么为什么信仰法轮大法的这些人拼命的告诉大家“三退”呢，不就是在千方百计的想救人吗。你不退死不死和人家法轮功有什么关系呢。中国人中很多人因为受到中共媒体的洗脑教育，思维不太正常。以为法轮功是吃饱撑的，还是没事闲的，救人有瘾啊？不但不感谢人家，还说三道四的。我们每个中国人都应该感谢法轮功才对呀。不是吗？

曾经对大法弟子有误解的常人听了这些都改变了原来的想法，真正的了解了大法弟子是在救人。我同时告诉他们，现在的形势不是几年前了，现在中国的很多人都明白了真相并且非常的认可大法了，包括很多参与迫害法轮功的警察都明白了真

相不再参与中共的作恶了。

还有一些人说法轮功参与政治。我说中国有句话：死刑犯剥夺政治权利终身。死刑犯没有权利参与政治，那么我们作为中国人，并且是纳税人，有没有权利参与政治呢？如果说没有，是不是在骂我们中国所有的人都是死刑犯呢？话又说回来，我们都不是死刑犯，但是我们和死刑犯又有什么区别呢，我们参与什么政治了呢？政治的最基本内容，至少我们有参与选举的权利吧，至今为止中共给予哪个人参与政治的权利了？从最小的来说，自己所在区的区长既不是我选的吧，也不是你选的吧。是谁选的，是我们养着的共产邪党选的，不但不赋予我们选举的权利还为所欲为的在做。如果你想参与其中，它就拿起打人的棒子说你参与政治，什么意思，就是说中国人都已经被中共判死刑了。有些人被洗脑洗的，自己不明白，还帮共产党说话。有些人真的糊涂呀。常人听到这些话都说，你说的太对了，还说和你学到了很多的东西呀，真的谢谢。我还告诉他们中国的所有媒体宣传都是反的，都是中共的喉舌，大家应该去好好了解一下周围的事物

方，中外有很多的预言，比如诸葛亮写的马前课，邵雍写的梅花诗，问：您知道邵雍是谁吗？一般的中国人都不知道，我就告诉他邵雍是谁，就是写“一日之计在于晨，一年之计在于春”的那个古人。他们一听这句话都觉得的可信度非常高，还告诉他们其它一些预言。这些预言中都讲到了，上天要灭中共，因为共产党是唯物论，说白了就是无神论，唯物论的意思就是人没有上天的保佑，人做好事没有好报，做坏事也不会有恶报。那么我们都入过共产党的组织，入党，入团，入队，红小兵，至少每个人都入过共产党的少先队吧。那么我们加入的时候都宣过誓，要把自己的一生和生命都奉献给它。那么不就是在诅咒自己吗，等于对上天发誓说我不需要上天保佑，共产党会保佑自己，共产党是否保佑中国人这个就不用说了都知道。这个时候很多的常人就开始骂共产党骗人，坑人。我告诉他们，我们都开车走路，你开车走路不撞人，别人还撞你呢，自己不希望上天保佑自己平安不就是在诅咒自己。原来大家加入的时候都不知道是怎么回事，都被共产党稀里糊涂的

给蒙骗了。那怎么办呢？比如我现在是党员，我现在明白了真相，回单位说我要退党，不被共产党整死才怪。说这句话常人都很赞成。我就告诉他们中国有句话叫三尺头上有神灵，那么上天就看人心，你本人同意了，为了安全起个小名化名都有效。国外有个网站叫“大纪元网”，被中共封锁了。如果您要退，我就给您起个名帮您上网退了，不花钱上个保险，何乐而不为呢？然后问明他们的姓给他们起个名。就这样很简单的就劝退了。然后我就趁机对常人讲大法真相。我直接告诉常人，很多人都说“三退”这个话题是法轮功的话题，一般的常人都说是呀，劝“三退”的都是学法轮功的。我就说我给您讲一个发生在二零零四年印尼的真实事情。二零零四年印尼海啸发生的六年前，巴西有一位预言大师就给印尼政府写了三封信，告诉印尼政府二零零四年十二月二十六日将发生海底地震并引发海啸。但这些信没有引起印尼政府的重视。那天早上当地的原住民因为是靠打鱼为生的，所以会看海。他们发现了海啸即将来临。当时跑到海边告诉人们，海啸要来了，快往山上

（每拿掉一次，师尊都让我看看）。

“想找找不到”的C同修，因为丈夫（同修）不精进，和孩子学习上的退步而陷入苦恼中，多次找我诉苦。每次向我诉苦时，我就简简单单的告诉她：“向内找，向内找，无条件的向内找。”或者说：“大法弟子家庭决不会出现这种事情，出现这种事情肯定是自己有问题，学法、学法，无条件的向内找。”这样反复的次数多了，C同修无可奈何的说：“我可想向内找，可是我想找找不到啊。”

“不知道咋找”的D同修，真可谓是“贤妻良母”，不但是“相夫教子”，还要教孙子，而且“三件事”也做的很好，很平稳，没有经历大的波折。真的是里里外外任劳任怨，但是，家庭矛盾不断升级，甚至亲家母还来谴责她。她不止一次向我哭诉，我也是简简单单的告诉她：“向内找，向内找，无条件的向内找。”而且还反复强调：“大法弟子一定要无条件的向内找！”

又一次，D同修在家受了儿子、媳妇的气，来向我诉苦，我还是强调她“谨遵师尊的教诲：向内找！”她再

也忍不住了，无限委屈的说：“我都做到这个份上了，你还叫我向内找，找来找去我没有错，我不知道再咋找！你这样说，我不服！反正我没错！”边说边抹眼泪。

我忽然激灵一下：“师父，我得向内找！大法弟子身边没有偶然的事，肯定有我要提高的因素在里边！我必须无条件的向内找！我怎么总强调别人向内找，而自己不向内找呢？这种情况反复出现，我怎么就不悟呢？惭愧！惭愧！”

当我心里闪过这个念头时，一个声音打到我的脑海里：“向内找不是针对具体的错误，而是要顺应师尊给我们讲的法理、顺应师尊给我们体内下的成千上万而不止的机制，不要和法理、机制拧着劲！我们这一门就是这种修法，所以我们遇事一定要向内找，就象我们饿了要吃饭、渴了要喝水、困了要睡觉一样自然；就象我们维持生命需要呼吸一样自然”。

说完这番话，我和三位同修都很激动：我们都知道这是师尊在点化我们。我们终于从各自的误区中挣脱了出来，在法理中升华；升华后的愉悦、轻松，真的无法

用语言形容。“柳暗花明又一村”的心情真的是无以言表。我们都幸福的笑了，每个人的眼里都盈满了幸福的泪水。我们许久都没说话，各自在心里感恩师尊。

“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。我们深知，学与做，还存在着很大差距。我们虽然写出了这篇文章，但还没有真正达到向内找——就象我们维持生命需要呼吸一样自然的那种水平。我们一定尽力尽快达到。

以上是我们几个人现阶段的个人体会。如有说的不对的地方，请大家以法为师。

揭露迫害是在挽救人

文 / 河北大法弟子

受过邪恶迫害的同修把自己被迫害的经历、受迫害的程度、迫害自己的恶人、恶警以及恶人敲诈勒索的钱财手段等写出来，上明慧网曝光，再制作成当地的真相资料在当地广泛散发，这是揭露邪恶、解体邪恶的需要，是救度众生的需要，是制止迫害、终止迫害的重要步骤，师父说：“讲清真相是对邪恶揭露的同时抑制邪恶、减少迫害；揭露邪恶的同时是清除民众头脑中被邪

恶的造谣与假相的毒害，是在挽救人。这是最大的慈悲。”（《精進要旨二》〈致词〉）

有一次到朋友家去，遇到朋友的另一位朋友也在场，但我们互不认识。他很健谈，痛斥当今社会的黑暗。后来又说：发到我们村里的《九评共产党》我全看了，写的很好，很全面，很真实，共产党就是这么个货色，就是有一条我觉的不太实际。我插话道：“你说哪里不实际？”他说：“就是迫害法轮功那点，我觉的没有那么厉害。”我说：“何以见得？”他说：“那一年办法轮功的学习班，我到那儿卖菜，法轮功学员们绝食，那些工作人员尽弄了一些好吃的，好言劝他们吃，可没有见打骂他们。”我说：“大法弟子为什么绝食？为什么被关在那里，你知道吗？”他说：“不知道。”我说：“我们这里有一个法轮功的小册子，已经有几十期了，那上面全是我们当地大法弟子遭受迫害的真实情况。这些大法弟子叫什么，是哪个村的，哪个单位的，迫害他们的恶人是哪个单位的，恶人的姓名、性别、年龄、籍贯、电话什么的都有，全都是真人真事，

的保守观念在障碍着自己对世人讲清真相而造成的。现在的形势是邪恶已经完了，它能操控行恶的只是人中的一小部份。常人中的一切都是假相，我们不要被假相所干扰和迷惑，要堂堂正正的去救度众生。

例如，我们可以以第三者的角度告诉老师，我们家的孩子不入团，因为现在都是什么时代了，现在都是国际社会了，只有在中国消息太封闭了，现在中国各地和全世界都在议论“三退”的事情，大家都在退出中共和团、队，我可不希望自己的孩子还往火坑里跳。可以借此机会讲“三退”及真相。其实有的同修就直接找到老师说，我们家祖祖辈辈都受过共产党的迫害，我们是有神论者，不相信共产党的无神论，也就说清了自己家孩子不入共产邪党的原因。

在中国，绝大部分人都了解共产党的邪恶本质，学校的老师也是人，也是明白共产党的本性的，说清楚了，我想学校的老师再恶也不会让祖祖辈辈都受过中共迫害的还要效忠邪党吧。

前几日给常人讲真相及三退时，很有感慨。一般我都和对方先闲谈一些社会中的问题，目地是让对方放松

戒备，也让他了解中国现在的形势。因为中国大陆的人被洗脑，很多的时候对不认识的人都是很戒备。当聊了一会我就直接问他是否知道现在全世界都在议论的话题。一般的常人都很感兴趣，问是什么话题。我就直接告诉他，是“三退保命”的话题。有的人说不知道，我就告诉他您太保守了，这么大的话题都不知道，太可惜了，我今天就告诉您吧。

我觉的要让常人了解到三退保命已经是大势所趋，已经不再是私底下的话题了，现在已经是无人不知的话题了，不知道的人就是太封闭了。作为大法弟子也应该认识到这一点才对，因为大法弟子才是主体，常人中一切本来都是为了配合大法弟子而存在的。如果我们保守，固守着原来的观念，正法的形势就会感觉很慢。

有的常人说知道三退；有的人说听说过但是没有听明白；还有的人说有法轮功学员同自己讲过，但是被自己狠狠的训了几句，这个劝他退党的人就不讲话了。每当这时我直接告诉对方，您看来是不了解怎么回事呀，等一下我再告诉你学法轮功的人为什么给你讲这些。我就开始讲“三退”，告诉对

成度，实际上却效果不好。要改变这种状态，真得静心学法，才能走好现在的路。

个人体悟，希望我们的真相资料在救人的过程中发挥更好的作用。合十。

讲真相中注意“政治”陷阱

文 / 大陆大法弟子

在讲真相救度众生，提醒大家尽量不要让被救度者有“法轮功在搞政治想夺权”的误解，所以言语中行为中要“拘小节”。更理智的救度众生，因为我们所做的一切都是为了救人。师父没有选择政治，这就注定了我们的修炼和救人都与政治无缘。

无论环境好坏，形势顺与逆，我们只是在救度众生，救度的目的地达到了，众生得救了，我们就高兴了，我们不管人间的政治，我们是修炼人。

不妥处，请师父修正，请同修交流圆容。合十。

揭露迫害就是要点明作恶者

文 / 大陆大法弟子

常常看到一些揭露迫害的报道，只有某某被邪恶绑架，某某被邪恶折磨，但却看不到迫害的责任人是谁，恶人有哪些，也不知道有哪些单位参与迫害，觉的很不是滋味。

到今天邪恶还敢这么猖獗的迫害，有一个因素，就是我们揭露的不够，对恶人曝光的不够。当然一方面由于消息不畅通，在得知同修被迫害时，为了第一时间把被迫害的消息发出去，可能没有很详细的情况，另一方面由于邪恶害怕曝光，使迫害变的越来越隐蔽，但我们要明确一点，揭露迫害不只是揭露我们哪个同修被绑架了，还要揭露恶人恶行，曝光他们，真正起到向民众揭露邪恶的作用，否则对有顾虑的人就会造成压力，认为邪恶要怎么怎么样了，常人看了就会有恐惧，起不到震慑邪恶、鼓舞民众的作用。

这就要求我们同修在去了解情况的时候应该把一些具体的情况了解清楚，如被迫害的时间、地点、责任人是谁，责任单位是哪个部门的；甚至有的同修已经回来，有时登出同修在被迫害期间做的堂堂正正，那为何忽视揭露恶人迫害呢？明慧网就是给我们揭露迫害的。

放下保守的观念 更好的讲真相劝三退

前几日看到同修写的一篇关于学校让孩子入团的文章，同修躲躲闪闪的，很是苦恼。我觉的其实这是同修

你见过吗？”他说：“没有。”我就开始给他讲真相。末了，我说：“我就是炼法轮功的，我也被抓过，也遭受了连续数天的毒打、谩骂、熬夜、各种电刑等酷刑，最后把迫害我的恶警的姓名等给他说了一遍。”他说：“原来是这样儿的呀，我以前真是不知道。有的传单写的我还以为是人们编的，现在我才明白了。”当然，最后他三退了。

通过这件事，我觉的我们在揭露当地邪恶的迫害方面还存在差距；在真相资料，特别是当地的真相资料的制作、发放还存在差距。这些都是我们应当尽快弥补赶上的。老百姓讲实际，这能看见，能问着的事最有说服力。

在中共邪党迫害大法的初期，师父就为我们大法弟子的反迫害指明了方向，二零零零年八月九日师父在经文《理性》中就指出：“目前它们迫害学员与大法，所有采用的行为都是极其邪恶的、见不的人的、怕曝光的。一定要将它们邪恶叫世人知道，也是在救度世人，除尽邪恶的同时圆满自己、强大法在世间的体现”。二零零三年十一月十五日，师父更具体的告诉了

我们：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”（《师父对学员文章评语》）

学习师父的讲法、经文，我们都明白正法已经到了最后的最后了，可我们还有很多同修没有把自己被迫害的经历写出来曝光邪恶。现在，在明慧网“迫害真相”栏目所揭露的也只是整体大法弟子十年来被迫害的冰山一角。五年前，师父就“希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事”（《师父对学员文章评语》），可直到现在我们为什么没有做好，是不是怕心在阻挡着？都到最后了，还不应该赶快修去吗？我们经常说：紧跟师父正法进程，师父叫我们怎么做我们就怎么做。扪心自问，我们做到了吗？

个人体悟，请慈悲指正

修出“为他”的正觉

文 / 山东德州大法弟子

修炼中没有小事，一思

一念、一言一行都有要修的因素，都要用大法法理衡量。大法弟子没修好的部份也是在旧宇宙法理中形成的，是为私的。新宇宙特性是“为他”的。为私部份将随着正法结束而解体，在微观上看，这部份却对应着众多的生命，对应着自身宇宙的圆满或残缺，我们不断的修去私，就在不断的救度这部份生命，圆满自己。

近期发生的两件事情看似小事，通过向内找，让我发现了自己很不易觉察的私，就是一动念首先想到的是自己，执著自己，而不是先考虑别人。

一次在同修家交流，同修家外屋是门市，我们几个坐在里屋，房东同修一边看门市，一边和我们切磋。一会儿，房东的女儿（未修炼法轮功）推开门说：“别关着门，来人买东西听不见。”因为门不是我关的，我也没在意。不知什么时候谁又把门关上了，房东的女儿又推开门说：“不能关着门，来人买东西听不见。”我还没觉的“关门”和我修炼有关系。直到我去厕所回来，伸手要抓门把关门时，猛然想到这个“关门”看似事小，对于我修炼事关重大。我收回手，回到座位

上。向内找：我为什么要不自觉关门呢？噢，怕心，怕人听见我们谈话，关上门安全。这个人理上的安全并不是符合法理的安全。当然，我们应该注意安全。其实同修家还有别的屋更方便切磋。在这里我看到了自己的怕心。再找，我还发现了隐藏的另一个私心：大法弟子安全重要，你家常人生意次要。那站在人家生意人的角度，人家会怎么想呢？人家这里就是门市，怎么能不管门市的事呢？人家会怎么看待大法弟子呢？如果因此影响了人家的被救度，我们承担的起吗？在这件事情中，我首先想到的，可以说是不自觉的冒出来的第一念就是保护自己，不顾及他人。而且从思维到行为都被私带动了。我开始分清这个私不是我，我不要它，我是大法弟子，要修成“为他”的正觉。

切磋完后，一位同修问我：“还去我那吧？”我张口就答道：“不去了，有事吗？”话一出口，我很惭愧的发现自己又被私主宰了。首先是“不去了”，而后再问人家“有事吗？”为什么不先想人家有没有事呢？是因为基点是为我的。我认识到了修自己一思一念的严

我们宁愿少些品种，也应细心一些做出高质量的资料。

二、部份用词

非法：在资料中经常有“非法判刑”、“非法关押”、“非法绑架”等说法。在常人被变异了的思想中，判刑、关押都是政府行为，政府就是法律的同义词，怎么会非法判刑？其实我们要揭露的恰恰就是“非法”的细节和为什么“非法”，如果在讲其它问题是需要一带而过提到“被判刑”时，可以用“未经正常法律程序就被判刑（关押）”来描述。用绑架一词时，绑架本来就是非法的，可以用“野蛮绑架”、“半路劫持”描述。

恶警、恶党：这对常人都是生疏、感情色彩很浓的词。我们可以通过讲事实，揭露迫害，让世人自己得出谁善、谁恶的选择，最好不要扣大帽子式的一上来就是结论，这对于人的接受是有障碍的，同时也使文章带有了明显的情绪倾向。

三、文风

一篇文章、一句话，写出来都会带有其意味，或好的韵味：平和、真诚、优美、智慧等；或情绪化：委屈、怨恨、愤怒、责骂。

虽然我们在被迫害中，

但作为修炼人讲真相，是为了救人，为了别人，我们不是向常人表白，不是求得常人的什么，所以不能带有情绪。但是，另一方面，我们是面向常人讲真相，又不能自顾自的讲高了、或者武断的大批判。

面对常人讲真相，得考虑常人的心态、观念、被蒙蔽的心结，确实比较难，这些都需要我们用修炼人的智慧和善心来对待，所以，很多同修可能都有体会，编辑资料的过程也有自身修炼、提高的成份在里面。

四、资料的直接引用

从现在大部份资料内容来看，大家都直接引用一些现成的文章、字句，这不是不可以，但应注意自己文章、资料的整体连贯性，不能给人明显的拼凑的感觉。

对我们整体来说，大家资源共享，智慧用在一起，我们的资料会越来越好。但另一方面，如大家都拼拼凑凑，都做复制粘贴的工作，整体的资料就显的散乱、空洞、看不到真正的东西。

文章写到这里，发现自己的心态比较急，语气生硬。反思自己，好长时间来整天显的比较忙，感觉时间不够用，做事容易着急，想把事情做的很好，达到某种

可是过了一段时间后，真正站在读者、世人的角度，发现文章其实写的很差。对于道德底线、信神底线已经很低的世人来说，可能根本不会理解。所以我理解到，写真相文章时是应该把正的道理讲出来，但是采取什么样的角度，怎么引导，就是非常关键的问题。但是如果能想一想世人当今的思想，体会一下读者的感受，就能比较快的找对路子。比如现在流感爆发，人们最关心的是自己的健康和生命安全，此时我们如果谈到关于瘟疫的话题人们就会感兴趣，同时体会到我们真正为他们的生命安全着想，他们就会去思考。

三、我们在制作真相资料的时候，特别是小册子的时候，是否应该有一个整体的、连贯的思路？

在小册子中文章之间应该有一个连贯性，有一个整体讲真相的思路，而不是几篇文章的拼凑。其实传单也应该注意到这一点。就象我们面对面讲真相一样，不可能面面俱到的去讲，我们会有一个思路，比如从大法的美好讲起，讲到谎言和迫害，最后讲三退。小册子也是一样，每篇文章是独立的，但前后之间应该考虑到

某种联系或者对比的关系，让读者能顺着一个思路去思考。其实我们的小册子很多已经是这样的风格了，只是大家如何能够共同做的更好。

我体会到制作真相资料的过程，其实就是如何放下自我，完全为众生考虑的过程。其实一切都是师父在做，当我们的心性到位时，就会找到思路和题材，做出真正充满智慧和慈悲、能够唤醒众生的作品。

以上只是想到了几个问题和大家交流，有不足之处请同修指正。

编辑真相资料中发现的一些问题

文 / 大陆大法弟子

一、细节和整体性

在有些真相资料中，发现一些细节错误，例如年号、上下文次序、重复叙述等。这些问题的原因可能是资料经过反复剪辑、直接引用他人字句，从而忽视文章本身的连贯和逻辑。

虽然我们的资料侧重点在讲真相，大的内容没有问题，但文中一些明显的瑕疵会让人对整篇文章的可信度大打折扣。同修们在艰难的条件 下编辑资料，困难不少，但我觉的从效果来说，

肃，更重要的是要设身处地为别人着想。

在同修交流或讲清真相中，首先想到法要求我怎么去想，怎么去做。不能我说完做完就完了，而要根据对方的接受能力去说去做，为他能认识真理和得救着想，本着善心，多看别人的好处和不易，多向内找自己，修去不足。这样才算是修炼而不只是干事，才能修出洪大的宽容，才能消除旧宇宙因素的间隔，才能打动人心。而事情的成功，是我修心到位了，师父就做好了一切，又把威德给了我们。

静心学法，我看到了“向内修”和“向外找”、“为他”和“为我”的正反体现和截然相反的结果。

其实修炼过程很多是不在表面体现的，念头一动就在用法理衡量、归正了。修炼者内心的升华和所带来的身体以及相应天体的巨变，人是不知道的，修炼者也不能全部看到，表面只是看到其正的言行。同修交流，重在学法实修的“心得”和修心所带来的外在变化的交流，不能仅限于交流如何做事，那是人的事迹报告或技术交流。

以前交流，我总是说事，不说修心。师父借同修

给我一声棒喝“你不会修”，点醒了我。谢谢师父！谢谢同修！

以上是我现阶段一点修炼心得，不符合法的地方请同修指正。

修炼中的一点体会

作为大法弟子，能轻易被邪恶迫害，这是一种耻辱。我之所以把体会写出来，一是曝光邪恶，二是激励自己，三是鼓励那些象我一样的同修早日清醒，做师尊的合格弟子。

我今年四十七岁。一九九一年年底，那时我还在别的法门中，一次在炼功场上，我看见天空出现一朵很大的粉色莲花，莲花上坐着一尊大佛，当时我认为是当时所学的那个法门中的师父。可是天空又出现了一叠仙纸，纸上竖着用彩云书写的“李洪志”三个大字，从左下角一张一张的掀起，过后又出现了数字“7”，我不解其意。后来有算卦的告诉我，说我一九九八年七月要得大法。我高兴的无以言表，心想，到那时我学大法能开智开慧，我就不是一般的人了。

一九九八年七月，我果然荣幸的得了法，看似平常、得之于易，其实并非如此，那是千万年的等待。得

法之后，我无论在什么地方炼功，我脚底下都有黄色菊花托着太极，《转法轮》中所讲的许多功能、神通我都出现过，如遥视功能等；看到常人的身体真如师尊所讲的连骨头都是一块块黑的，看到血脂高的常人的血管里面都是密密麻麻象米虫一样的东西堵塞在那里。我有一个亲戚患有糖尿病，他的身体里就象粪桶装满了粪，他修炼法轮功不久，身体就净化到只剩下浅浅的一层脏物。一九九九年七月，邪党迫害大法之后，他吓的放弃了修炼，不久，他的身体又恢复到和原来一样脏兮兮的。

我发现瞌睡也是一种魔，是三界之内的一个神掌管着，象苍蝇一样的小虫子，它不是对个别人那样，它对每个三界内的人都一样。它越多、离人身体越近，瞌睡越厉害，而离人越远、越少，瞌睡越少，贴近身体时人就睡着了。它一般在人的上半身、腰部以上这个区域活动，不分前后，多数是在前面。发正念时它会逐步减少直到没有（是暂时的没有）。

执著、欲望也是一种物质，而且是活的，它的模样与甲鱼、乌龟相似。不同的

是它的颜色是灰白相间的迷彩花纹（浅灰），它呆在人的胸部这个位置。人的欲望越大，它也变的越大；欲望越小，它也变的很小。执著不是说放下就能轻易放下的，它是修去的。它大时可以超过人体，人会很累很累；它变的很小时，人就轻松多了，它在人睡觉时比醒着时要小的多。修炼人和常人都有，只是大小不同而已。

尽管我能看到很多超常的东西，但说起来却很惭愧，因为我没有好好珍惜自己苦苦等待的这万古机缘，这十年多来我修炼的不很精进，甚至带修不修，真是愧对师尊！师尊多次慈悲点化我，但我还是不醒不悟，直到这次差点被旧势力拖走，才猛然惊醒。

三月三日，我开始便血，到了四日傍晚快六小时，人特别难受，出冷汗、无力，话都说不清楚，亲戚叫丈夫把我送到医院。我也知道不能去医院（我以前有过十二指肠溃疡，二零零零年到北京证实法时，师父给我清理了，清理时我还看见那个灵体了，从此没再犯过），但我的心不太坚定，还是被送进了医院。第二天下午同修到医院去看我，叫

一起学法炼功的，你现在怎么样了？她说：从马三家回来就不炼了，街道那些老太太成天看着我，没办法，我学×教了。我说：那多可惜呀，大法是富丽堂皇的大宫殿，你赶快回来吧，师父在等着你哪。她说：我也没办法，在里面待了四年，做了很多的错事。我说：师父不计你过往的错，跌倒了别趴着，赶快爬起来，只要你回来，师父一定管你。我看出来她的心里在流泪。从那以后我再没见到她。听其他同修说，她现在看师父的新经

文了，看来她是走回来了。师父把昔日的同修都安排到我们身边，让我们去唤醒他们，不落下一个弟子。

我身边还有几个昔日的同修，我有时抽时间去看望他们，互相提醒一下，一定要精进，努力做好三件事，决不能掉队，跟上正法进程，一定要以法为师，坚定的信师信法，不打任何折扣的按照师父的要求做好三件事，走好最后的路，向师父交一份简单的答卷！

谢谢师父！合十！

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年六月五日—二零零九年六月十一日

关于真相资料的几点建议

文 / 大陆大法弟子

一、我们在制作真相资料的时候，是否应该把读者定位在“完全不知道真相的世人”？

因为真相资料是普遍的在发，很可能读者中有这样的人。如果我们能把读者定位在“完全不知道真相的世人”，就能注意讲述某一个真相时的语气、用词最起码不要让他产生抵触。讲思路也应该是徐徐渐进的，深入浅出的引导。比如不要上来就说“邪党”如何，因为可

能一些被毒害比较深的人会产生抵触而读不下去。还比如如果谈到“三退”，就不能简单的劝他赶快退出，而不讲清楚为什么要退。篇幅有限也应该尽量让他明白其中的道理。哪怕只从一点上讲清楚，比如从正义的角度或者保命的角度。

二、我们在制作真相资料的时候，是否应该首先把自己当作世人，先做换位的思考？

有的时候，我写了一篇真相文章，从自己的角度认为写的道理已经很明白了，

九九年以前咱们在一起炼功、学法，你当时还是辅导员，你妻子拿录音机，当时你穿军装，戴大盖帽子，我们都知道你是军人。他说：九九年以后，我被抓了，在里面吃了不少苦，遭了不少罪，腿都被他们打断了，那些恶警太狠了。反正我也被部队开除了，等我练出功能来，我非拿枪突突了他们不可。

我一看他的怨恨心、报复心、争斗心全出来了。我说：你这个状态不对呀，最近师父的新经文你看了没有？他说没看，明慧周刊也没时间看。我说：那可不行啊，没有法做指导怎么修啊？不看明慧周刊跟不上正法的进程。我问他现在怎么样？他说：不精进，早晨很少起来炼功，白天忙也没时间，三件事基本上没做，有时还和常人一样的抽烟喝酒。老伴说：这不完全和常人一样了吗？你吃了那么多的苦，遭了那么多的罪，为了什么呢？不是为了得这个大法吗？得了大法就要珍惜，时间不长了，赶快精进起来吧。他沉默了，看得出来他很后悔，很惭愧。

我说：我们今天的相遇也不是偶然的，十年没见面了，这都是师父安排的。那

天晚上我们聊到了十一点多，说了很多很多，悟到了很多师父的法理，看到他振奋了，精神起来了。他说：以后谁要是反对大法、反对李老师我绝不答应。我说：你有这一念就对了，但必须真修，真正修好自己才有威德，才能救度众生，才能解体邪恶。他说：大姐，你放心，从今以后我保证不再喝酒、抽烟了，以后给客户上门服务时我得找机会讲真相、退三退，平时在心里发正念，早上起来炼功，晚上回去学法。我说这样就对了。

从那以后我们再见面的时候不是打声招呼就是按下喇叭，这位同修整个人感觉和以前完全不一样了，全变了，我心里真高兴，感谢师父用这种方式让我们往日的同修能够再见面在一起切磋法理，共同精进、提高。

还有一次在浴池，我旁边有一个中年妇女很面熟，我心想这不是九九年以前我们在一起炼功、学法的某某吗？听说她在马三家里当犹太了，什么时候出来的呢？就这样一想，旁边的人都出去了，就剩下我们俩，这是师父给安排的。我赶紧问她是不是某某，她问我怎么认识她？我说，我们以前曾在

我回家学法炼功。第三天回家了，一回到家后就感觉无力、头晕、心跳加快。我一边求师父，一边又冒出很多执著：是不是失血太多？另外不管我怎么难受，丈夫都不闻不问，叫他也不理。我的心开始不稳了：我万一要有什么事，给大法抹黑怎么办？不行，在家还是不放心的，我还得去医院。这时从我的胸部飞出两个白色物体，还带有声音。我知道又是慈悲的师父在救我，把不好的东西给清理了。晚上八点多钟，丈夫叫我去医院。我都看到师尊在管我了，但我还是有些犹豫，在怕心的驱使下，我又去了医院。但一到医院，各项检查都正常，包括各种血的检查都正常，那就回家吧。但一回到家中，各种难受比先前更严重，人开始发寒颤、挫牙、心跳极快，能听到心象骨头摩擦的响声，丈夫都能清楚的听到，我的心象快衰竭了，人也禁不住发出一阵阵难受声。丈夫有些慌张和害怕，忙打120。但120一来，我又好了。就这样反反复复多次，一到医院就好，一回到家中就被病魔折磨的痛苦不堪。我不但不悟，还认为是市医院医疗水平太差，准备到省医院。

同修们知道后来陪我学法，帮我发正念，并与我切磋，说这不是病，这完全是旧势力的干扰，全盘否定旧势力，师父是不会让真修弟子有危险的。我恍然大悟，人马上来了精神，还大口大口喝完了同修带来的肚片汤。又因好长时间没洗澡，很想洗一下，又怕体力不支而显得有些犹豫。同修见我还没有彻底放下心，说：“大法弟子想干什么就干什么，不会有事。”就这样在同修的帮助下，我加强了学法，放下一切人心，真正的做到信师信法才彻底战胜了病魔。

虽然战胜了病魔，但旧势力并没有就此罢休。又演化出各种各样的声音及恐怖影像来吓唬我，甚至叫我的名字，说等死不如死了算了等等。我马上正念清除，加强学法，排除一切干扰：我是主佛的弟子，我有师父管我，你们不配干扰我。同时也不断的修去怕干扰的心，很快各种干扰就消失了。

通过这次过关，我深切的体会到几点：一、每一个执著、每一颗人心都是邪恶迫害的借口；二、执著心不去，解决不了问题；三、师父不愿丢下一个弟子，只要我们信师信法，一切都会迎

刃而解。今后我一定要把自己当作正法时期的大法弟子，尽心尽力做好三件事，不辜负师尊的慈悲苦度。

师父为弟子承受了一切

文 / 辽宁丹东大法弟子 成成
记的在邪党的监狱遭受迫害时，恶徒们让我做苦力，当时我心想：这是对大法弟子的迫害，我不做；我讲真相没有错，把我关在这里是不对的。于是我写了一份绝食倡议书：“用生命捍卫大法，法轮大法是正法。”

恶警派犯人迫害我，有一次，犯人们把我的双手绑在身后，用钢针扎我的十个手指。一开始她们扎完一个手指把针拿出来，再扎另一个手指。后来她们发现我一声不吭，就把每个手指扎两根针，并且不拿出针来，看我还没有任何反应，因为我的手指没有一点疼的感觉。她们气的又改用其它方法迫害我，用电棍电我的双耳，电的耳朵都出了血，但是无论她们采用什么方法迫害，我就感觉不到疼。我心里知道我的一切疼痛是师父替我承受了。

正如师父在《二零零五年旧金山法会讲法》解答弟子修炼的问题时所说：“师父可以替你承受痛苦，甚至

你的疼痛我都可以替你承担，但是在这个严酷的压力下你的心能不能摆正？你是把自己当作神、你还是当作人？你的正念足不足？这都得靠大家、靠自己。”

和小弟子一起证实法

文 / 辽宁大法弟子

我的外孙女明明（化名）今年八岁了，从小在我身边长大，每天我们一起学法，听师父讲法录音，我没觉的孩子在我身边影响我做三件事，而且感到和小同修一起修炼是多么好的事啊！随着不断学法，明明的正念越来越强，无论是白天、夜晚，我都和她一起出去做真相。

一次恶警来我家敲门，我没给开，他们说：“你把门打开，我们进去一人调查点事情。”我说什么也不知道。又一人问我有大法书吗？我说：“有也不能给你们呀。”我开始给他们讲真相，告诉他们修大法的都是好人，做好事得福报，做恶事遭恶报，善恶有报是天理。举了几个遭恶报的事，有的他们还认识。过一会儿他们走了，我进屋看见明明在床上发正念呢。晚上九点多钟，听见有人在开门，我急忙下地，一看恶警又回来了，我求师父加持，发出强

还要怎么做。

近几年，父母年龄越来越大了，身体逐渐不好，家庭的重担逐渐落在我身上。一开始我还有不平衡的心理，认为自己不仅天天忙里忙外伺候他们，还得搭上许多钱，而姐妹们既不出力又不拿钱。有一阵子执著心起来了，总是想把这件事跟姐妹们好好说道说道，但又开不了口。后来和同修们切磋，有的说我的姐妹们有条件，我完全可以不管，有的说修炼人对任何人都要慈悲，更何况自己的父母呢。我通过学法，认为后一种说法在法上，从此端正了自己的想法，把时间做了合理的安排，既不耽误做三件事，同时又能照顾好两位老人，现在一想，钱算什么呀，怎么还能执着钱财哪。我时刻记住自己是一名法轮大法弟子，用修炼人的标准要求自己，父母都很认可，他们也知道我是因为修炼法轮大法才这样做的。

通过看到我的一言一行，父母都同意退出邪恶共产党、共青团和少先队组织，并帮助我劝退了姐妹们。

现在虽我每天都很忙，在做好三件事的前提下，尽量照顾好父母。因为我知道

大法弟子就是应该修成无私无我、先他后我的正觉。

今后我一定更加努力地做好三件事、多救人，更好的平衡好修炼和家庭的关系。

唤醒昔日的同修共同精进

文 / 辽宁大连大法弟子

我是九七年得法的老年大法弟子，在那个年月里我们每天在一起集体炼功、集体学法，有时我们还一起到公园和各街道集体炼功洪法，有很多有缘人走进大法中来。想想那段日子，心里非常高兴。

可是到了九九年七二零以后，这些同修基本见不到面了。有的去北京证实大法被邪党抓了，有的邪悟了，有的不精进了，也有的干脆放弃不炼了。想到这些我心里真的很难受。师父告诉过我们，每一个大法弟子都是师父的亲人。我们不能落下一个人。我想我们也应该努力的去找回昔日的同修，共同精进。

有一天，家里的冰箱突然不工作了，本应该到指定的维修点去修理，老伴说到对面修冰箱的小店去看看，那里修冰箱的以前是学大法的。老伴把他领回来，我一看，原来认识，可是不认识我，他说自己是某某部队转业的。我说，我知道，在

要把真相告诉亲戚家中的每一个成员，退出中共一切组织，保平安。

经过几年的努力，救度的众生遍及社会的各行各业，也取得了一定的效果。但与做的好的同修相比，差距还很大。只有在以后的修炼路上更加精进，抓紧这最后仅有的一点最珍贵的时间，救度更多的众生。

慈悲的师父为我们承受了那么多，那么多，已到了历史的关键时刻我们还能不更精进吗？还能在常人的“幸福生活”中沉睡不醒吗？师父看着我们这样的弟子，心里不难受吗？我们身为师父的弟子该怎么办？只有今后进一步静心学好法，在修炼的路上按大法严格要求自己，努力做好“三件事”珍惜这万古难得的机缘，珍惜师父的慈悲苦度。

用慈悲去善解家庭矛盾

文 / 黑龙江大法弟子

刚得法时，我从内心感受到法法的博大、殊圣，感到师父的伟大。每天都坚持学法炼功，走路都在背师父的经文，背的又快又扎实，那时心情总是很轻松，精力特别充沛，见了人都是笑眯眯的，因为我是发自内心的感到既愉快又充实。

一九九九年七月二十日

以后，大法被诋毁，中共造谣中伤大法，无数世人信以为真、上当受骗，走到了大法的对立面上去。那时我们就是靠着对师父和大法的坚信走过了非常艰难的日子。随着学法，对大法内涵理解的越来越深刻，我开始在单位面对面的讲真相，讲大法的美好、大法被中共诬陷。当时单位的同事们都能理解我们，从来没有人说想告发什么的，在单位领导的保护下，我们也没在市“六一零”非法组织挂名。那时候，我们为了能让更多的人知道真相，就开始大量发大法真相资料，由于正念足，又相信师父和大法，所以这么多年始终是比较顺利，遇到魔难也在师父的加持下有惊无险，神奇的事也出现了不少。

但修炼的道路是不平坦的，我的家庭关始终比较大，一波三折的。父母受邪党毒害，总是不让我学法炼功，不听他们的就大发脾气。我从来也不生气，多大的委屈都忍着。有机会再慢慢向他们讲述大法的美好、神圣，法法的博大精深及修炼的意义。慢慢的，他们不再干扰我学法炼功了，但是对我看管很严，我心里想，大法弟子的三件事我该怎么做

大的正念，解体门外警察另外空间的一切邪恶因素，让他们进不来。这时听见屋里喊了一声：“姥姥不怕，有我呢！”听到这声音，我的眼泪止不住了。顿感师父就在我们身边，这不是师父用小弟子的嘴在点化我、鼓励我吗？当时有几辆警车在我楼下停着（里面装的都是被他们绑架的同修），有师在，有法在。怕什么？继续讲真相。我发出一念救他们，既然到我家门口来了，那你就好好听着，你们知道自己是在犯法不？随便抓好人是要负责的。谁造业谁就得还、承受，而且还殃及家人、亲属，你们不怕报应吗？我家也有亲属做警察工作的，他们都明白了真相，都是好人，你们走吧。搜到大法书可要好好保护啊。不知道是听明白了，还是怕遭报应，他们真走了。在师父的呵护下，我和明明平安的过了一关。

平时在我楼下有很多出租车，我们有时背着小书包，里面装着大法资料和《九评》，“叔叔，送你一本书。”司机接过明明给的《九评》说：“谢谢。”在师父的加持下我们顺利的回去了。

还有一次，听说有同修

被抓，当时我的怕心就出来了。我和明明说咱们俩今晚去别人家，说着把东西收拾好了，准备走，明明突然说：“你有怕它就抓念一正恶就垮”（《洪吟二》〈怕啥〉）。我心里说：师父啊弟子的悟性太差了，真不如一个小同修。我问明明害怕不？她说：“怕什么，我们还得在家发正念呢。”是啊！同修有难，我怎么能走呢？通知大家发正念，清除另外空间迫害同修的邪恶因素，清除另外空间怕的邪恶物质，灭掉它。然后拿起电话给政法委的人打电话，他妻子说不在。第二天去被抓同修家，让家属去要人，告诉他们我们没有错。整体配合，营救同修。几天同修就回来了。

以上是我和小同修证实法的点滴认识，在写的过程中发现有许多执著心、怕心，和大法的要求差的很远，但我会加倍精进，救度更多的众生。

从根本上改变观念

文 / 巴蜀大法弟子

我是九六年五月十三日有幸得法的。头一天，同修叫我去看了外地大法学员修炼心得的录像片，看后感到这个修炼群体的人太好了，第二天是大法师父的诞辰，

在户外举行庆祝活动，我去参加了。那天的活动先由辅导站的同修简介了师父和大法洪传的一些情况，接着是同修们各自谈了学法炼功后的心得体会。我意识到了法轮大法的神奇，被他的玄奥吸引着。从此，我走进了修炼大法之路。

自得法那天开始，除每天早上、午后都参加集体炼功外，其余时间都用以学法。通读《转法轮》，抄《中国法轮功》（修订本），听师父讲法录音。我开始修炼的二十天左右，一日早上在炼功点参加炼功时，突然非常明显的感到一个直径约三十多公分的法轮，竖着在前胸左侧旋转，接着在前胸正面旋转，又在前胸右侧旋转，腿的疼痛马上减轻了一半，非常感谢恩师为我消去了业力。

修炼不到半年，过去患过的许多疾病不治而愈，（年轻时、阑尾炎穿孔、扁条体炎、鼻窦炎、慢性胃炎、神经衰弱、血尿、进入老龄阶段又患了脑动脉硬化、颈椎、胸椎、腰椎、尾椎骨质增生、两腿风湿痛）。通过学法炼功，我象变了一个人，真是走路生风，骑自行车觉的背后有人推，打羽毛球与年轻人没有

两样。深深感到我今生能遇上师尊传万古宇宙大法，我能在宇宙大法中修炼真是太幸运了。

当迫害一发生后社会环境确实变得邪恶至极。向世人讲清真相时，我们一般两个同修一组，由一个同修讲真相，另一个同修发正念。由于怕出安全问题，讲真相时往往心情有些紧张，心中不踏实，表情不自然，造成有时不能讲到位，效果不够好。经过向内找，发现上述情况的出现是心中有“怕心”，是修炼人最根本的执著之一。经过一段时间学法，心性在法中渐渐的提高上来了。用师父的法对照自己，找怕心产生的根源，自己是正法时期的大法弟子，是走在神路上的修炼人，而救度众生做的又是宇宙中最神圣的事情，不应产生对邪党的怕心，怕心不是真正的自己，那么它是从哪里产生的呢？

经过认真思考，认识到邪党几十年来用谎言与暴力维持其统治，造成的严酷社会环境后而给中国形成的一种思想观念，已成为中国人独立思考最大的思想障碍。当你讲了不符合它宣传机器愚弄老百姓的说法时，一些常人不由自主的就说：你在

说“反动话”、会成为中共政府打击的目标。几十年来善良的中国民众确实被邪党整害怕了，惧怕邪党已成为国人的一种观念，这种观念又反过来制约着中国人。作为一个大法修炼者，这种观念不破除能行吗？回答是肯定的。师父在《论语》中说：“佛法是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的科学。如果开辟这一领域，就必须从根本上改变常人的观念”。

作为正法时期的大法弟子，要救度众生，兑现誓约，就必须从根本上改变常人的观念。师父在《转法轮》中还明确指出：“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”心中明白了这一切都是师父在做，为了进一步破除常人的观念，又阅读了《解体党文化》中的有关论述。这样讲真相救度众生时的拦路虎“怕心”就能不断的去掉它，克服它、消弱它、直至最后完全去掉它。师父的法身时时都在我们身边看护着我们，那我们还有什么可怕的呢？

大法弟子讲真相救度众生的方式很多，我以面对面讲真相的方式做为主。如发

《明慧周报》、《法网在收》、《九评》和所有光盘资料、小册子，大部份都是当面送给相识的和有缘的善良人，并嘱咐对方，要珍惜，看后交给亲朋好友，使他们得到救度。自己在讲真相劝三退的初期，先是给亲友讲，再给相识的善良人讲，后来是给遇到有缘人讲，给陌生人讲，有时我选择给一个家长讲，当他（她）明白真相后能使家中的其他成员明白真相。有时真能起到讲了一个人，救一家人的效果。

每次外出讲真相前在家中或途中都要发正念，在心里背诵师父的《洪吟二》中的一些诗。这样在师父的加持呵护下，正念强了，心中没有怕心。感到所去目的地环境宽松，要讲的真相内容就会不断从脑海中显现出来，自己讲得轻松，世人也易接受，效果也较好。在刚开始劝“三退”时，一天上午儿媳的姑父、姑母来到我家，我很高兴，悟到是师父把有缘人安排到我面前来听大法真相和办理“三退”声明的，经交谈后，知道他们善良而且信仰神佛，午饭后经过我们全面的讲了有关真相后，他们一家八口都办了“三退”。同时还承诺一定