

的，我这顿午饭吃的最有意义。”小A说：“以后我们就是真正的无党派人士了，我要专心致志的把我自己由白衣再变成天使。”

看的出她们心中的喜悦与感慨。我说：“这就是缘分。我相信，不久的将来，你们三个一定会成为责任心最强、责任感最强的好医生。我祝福你们。”

B地的班车过来了，我要走了。她们不约而同的起身送我，小A和小D帮我抬着包，小E跑到我身边拉着我的手。我登上车，车开动了，她们挥手喊：“阿姨再见！”小E喊的最响，是那樣的纯真，那樣的明亮，和刚开始见到她时简直判若两人。我再次见证了大法的威力、再次见证了善的力量！再次在心里感谢师尊，也替那些获得新生的生命感谢师尊。

三言两语：修口

文/大陆大法弟子

前两天一个常人朋友来我家说起一件事，他说：他们村有几户人家大白天竟然失窃了，其中一户是大法弟子，他们是邻居，这位大法弟子和他们说：“你看我们家钱就在抽屉里放着，有我们师父管着呢，……根本不会丢的。”他学完这话，就

哈哈大笑起来，还说你们炼功的都炼得神神叨叨的了，这简直就是胡说，精神有问题了。

听朋友说完，我当时只简单的解释了几句，过后我想，同修当时那样说目地可能是为了洪法，想要让常人知道大法好，殊不知她那样说常人根本理解不了，还让他们在无知中造了业。

所以师父要我们“用理智去证实法”（《精進要旨二》〈理性〉），要根据常人的接受能力去讲，想一想我们说出的话常人能不能接受，不要用心为了救人，却因言语又去推了他们一把，让他们在无知中造业，那就得不偿失了。

个人所悟，请指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第三八八期

二零零九年
六月十八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
土耳其文《转法轮》正式出版发行	2
揭露邪党暴行 唤醒正义良知	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	4
大陆综合.....	5
大陆综合消息	5
严正声明	7
世人觉醒	7
人心与因果	7
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲清真相摘要	9
弟子切磋 整体提高.....	10
用纯净的心态救度世人	10
三言两语：语言表达要真实客观	11
向内找是消除间隔的途径	12
修去人心才能破除间隔	14
对资料点遍地开花的一点认识	16
一个救人游戏的点悟	17

多学法 明法理 向内找 19

正念对待资料点 22

去怕心的经历 24

证实大法中的神奇经历 27

同修被绑架 也有我们的责任 29

第一次上明慧网交流的经历 32

众生的期盼 大法弟子的责任 34

讲清真相 救度世人 36

多说一句话，多救一个人 36

锲而不舍“追回”机缘 37

和三位大学生的一席谈 41

三言两语：修口 44

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年六月十二日—二零零九年六月十八日

重要时事

土耳其文《转法轮》正式出版发行

土耳其文《转法轮》（ISBN 978-9944-84-053-8）二零零九年五月二十九日正式出版，并开始在土耳其各地书店发行。除了可以从各大书店购买外，还可以从出版公司的网站上（www.guncelyayincilik.com.tr）直接邮购。

《转法轮》迄今为止已被翻译成三十多种语言在世界各国出版发行。土耳其文《转法轮》的出版发行，对

法轮功在土耳其更广泛迅速的传播，使更多有缘人得法修炼，将起到巨大的推动作用。

目前，法轮功已经洪传至一百多个国家和地区，使上亿人身心受益，在海外获得了超过一千五百项褒奖与支持议案。六月一日至三日，“真善忍国际美展”在土耳其大城市之一的安塔克亚市成功举办，市文化局对这次美展给予了很大的支持和帮助，使美展得以在原市政府办公大楼里举行。每天前来参观的人都络绎不绝，女画家莎娜斯·耶马兹赞扬：“这些作品把真、善、忍的

“是呀，5·12大地震离奥运还有两三个月的时间，疏散灾民应该来的及呀，它们为什么不做呢？”小E说：“一个字：蠢！”我说：“是呀，一个连信仰真、善、忍的最善良的民众都敢随意杀戮的政党，它能是聪明的吗？”小A说：“真、善、忍是好的，可是法轮功搞的几个惨案也确实太惨了。”我说：“你指的是天安门自焚案？那是假的！因为烧伤治疗必须是暴露治疗，这个，你们可以问问医学院的学生，他们懂。”她们三个瞪大了眼睛看着我，显的十分的吃惊，不约而同的停下了吃饭。我以一种慈悲的心态微笑着迎着她们吃惊的目光。

一会儿，小E喃喃的说：“我们就是医学院的学生，这一点我们懂，只是我们在没听您说之前，没往这方面考虑罢了，谁能想到一个执政党会用这种手段来整法轮功呢？”

我接着说：“中共不仅仅是现在用这种卑鄙的手段镇压法轮功，建政不足六十年，它用同样卑鄙的手段残杀无辜百姓八千多万，包括五七年打右派、六零年饿死人、文化大革命和六四天安门坦克碾学生。中共做的恶

实在是太多了，老天能容它吗？老天决不允许它继续拿中国人的善良来耍戏！现在民间有一句流行语：天要灭中共，退党、团、少先队能保命！所以呀，我希望你们千万不要加入这个恶党组织，如果已经加入了，赶快退出来，千万不要在天灭中共时和它一块遭殃。用化名、小名都行，这样对你们的前途不会有任何影响，而且还会有百利。”

小A说：“我们也知道它不好、它腐败，没想到它竟然坏到这种成度。党，我们都没入，团和队我们都入了，可是……”说着环顾四周，我明白她的意思。我从兜里掏出三张一元真相纸币，在“退团、队人”栏里分别填上：明、慧、是福，然后给她们一人一张，她们三个把钱往一块一凑，都开心的笑了。我笑着对她们说：“把这三块钱给饭店老板，我这碗面正好三元。把钱花出去，我的问题解决了，你们的问题也解决了。”

一直没怎么说话的小D笑着说：“阿姨，您挺专业的。您以前是干啥的？”我回答：“在一所财经学院教书，主讲企业管理。”“怪不得您这么谈吐不俗。我觉

法弟子救人的责任重大。我调整一下思绪，以尽量平和的语气说：“你们慢慢吃，我来接着你们刚才的话题谈谈我的看法。

“第一，如果我是难民，政府把我疏散到你们这个地区，我和我的家人会感恩你们一辈子；如果我住在你们哪一家，我会让我的后代世代感恩你们，决不会扰乱当地的社会治安，因为咱们中国有句古话：受人滴水之恩，当以涌泉相报。

“第二，如果我是国家主席，我宁可办不办奥运，也要拯救我的人民，因为人的生命只有一次，咱们中国有句古话：人命关天！说明人的生命才是天下最大的事！也是一个政府最起码的责任和义务；如果我既拯救了我的人民，又办好了奥运，那么，我的国际威望、国际声誉不但无人能诋毁反而会更高，我的国际地位也会更高！一个视人民生命如草芥的政府你们拥护吗？一个为了一党之私而不顾上万孩子性命的政党能得到人民的拥戴吗？它在国际上能有良好的形象吗？

“再说了，中共不是中国，党和国是两个完全不同的概念，我们中国有五千年文明史，而中共只有不足百

年的历史，执政史不足六十年，怎么能和有着五千年文明史的泱泱大中华相提并论呢？而且我国唐朝的贞观之治、清朝的康乾盛世都曾赢得万国来朝，所以，中国人的形象在世界上谁也毁坏了！

“特别是到了今天，法轮功已洪传世界一百一十四个国家和地区，对世界的和谐稳定起到了极大的促进作用，对全人类的精神文明起到了决定性的作用，把中国人在世界上的形象又拔了一个新高。所以，谁也毁坏了中国人的形象，毁坏的只是中共自己的形象！而且是中共自己毁坏了自己的形象！如果有一天，中共象前苏联共产党那样，一夜之间解体了，那也是它失败给了自己！因为目前中国没有第二支武装力量、世界上也没有任何反华势力！所有一切不实之词，都是中共凭空捏造，欺骗、愚弄中国老百姓罢了，正象《九评共产党》中说的那样：一代被骗的中国人死去了，又一代中国人继续被中共欺骗。我实在不愿看着你们继续被中共欺骗，所以才冒昧接过了你们的话题，希望你们能谅解。”

小A若有所思的接道：

概念体现的非常完好。”市土地管理局一分局局长胡赛因·唐尤参观画展后感慨的说：“这次画展使我们了解到了正在中国发生的酷刑。非常感谢法轮功学员把这一切告诉给世人。”当地的一些主要媒体相继对这次活动进行了报导。

揭露邪党暴行 唤醒正义良知
六月十四日，德国法轮功学员在历史文化名城莱比锡西部最古老的社区——林登锡瑙社区节庆活动上摆放信台，向人们介绍法轮功大学的一片繁华中，法轮功大学的信息台别具一格。很多国家的民众都被这个来自遥远的信仰“真、善、忍”的功法所吸引。当得知这个功法在中国大陆被无端禁止，以及在中共对法轮功学员所进行的种种血腥迫害时，人们约而同表示了震惊和愤慨。

六月十三日，德国西部法轮功学员在达姆士达特市中心举行信息日活动，向民众揭露中共残酷迫害法轮功的事实。明白真相的民众签名声援法轮功反迫害，有缘人表示想学炼法轮功。一对在西方工作生活多年的华人夫妇从中国了解到法轮功学员那里了解到很多真的真相，非常钦佩法轮功学员的无私。他们表示：“中共把中国人的道德从孩子开始搞坏掉了。”

获得加拿大勋章殊荣的

著名国际人权律师大卫·麦塔斯日前在多伦多大学举办的一个关于中国宗教及人权的研究会上，分享了他对法轮功的看法。麦塔斯认为，法轮功植根于古代的中国传统，既有精神内涵，也有炼功动作。他表示，由于共产主义是明显的外来货，当一种以中国传统为基础的意识形态迅速成长，就象不断的在中共赖以生存的那些意识形态上，基督教从一定意义上是在对抗当时罗马帝国的暴政，受到了残酷的迫害。但是，罗马帝国最终还是成为了一个信仰基督的国度。总之，法轮功会的风行中国，是因为现在中国的领导人，象罗素那样。五月十六日，法轮功学员在斯洛伐克首都布拉迪斯拉发举行了一次游行，以人权为关注。在游行队伍的最前面是欧洲的天国乐团。游行从市中心广场开始，一直到了旧城区，点燃了蜡烛，简短的演讲后，学员宣读了

要求停止迫害的声明，并呼吁中国人民退出中共。

国内外各界人士同声谴责中共政权计划从今年七月一日起推行的网络封锁软件“绿坝”。美国知名报社《华盛顿邮报》六月十四日发表社论说，这是“人们前所未闻的政府监控手段；中国的电脑用户所能拥有的自由，将会遭到极其可怕的打击。”文章呼吁西方公司承担起保护言论和信息自由的义务，拒绝中共的要求，抵制中共的网络封锁。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇北京昌平区大法弟子王桂芬，女，五十五岁左右，零九年四月十五日正在家做饭，被昌平公安分局、国保人员、马驰口派出所、当地街道及居委会人员，从家中绑架带走，后被强行送入朝凤庵洗脑班迫害，非法关押迫害近五十天，于六月二日被迫害致死。

◇内蒙古赤峰市大法弟子武阳（又名武志军），与妻子孙敏，为躲避当地中共不法人员的骚扰与迫害，流离失所到北京，居住在丰台区角门。二零零九年四月二十二日上午约九点多钟，武阳被绑架到宣武区牛街派出所。两天后，家属发现武阳与孙敏失踪，到北京各公安局查找。四月二十八日，北京丰台公安局给家属发了一

个“死亡人员通知函”称孙敏四月二十三日一点三十分坠楼死亡。家人见到孙敏的尸体，身体、头部、肩部、颈部、腕部、手都有刑具伤痕。武阳目前被非法关押在北京看守所。

◇大法弟子赵淑琴，家住北京旧宫云龙家园，零八年一月二十四日被绑架，同年六月二十四日被劫持押到沈阳马三家劳教所迫害，因几次抵制对大法弟子的迫害以及邪党在这个邪恶的环境的各种反人性制度，被上大挂、抻、打、电棍电。赵淑琴曾被揪着头发打大嘴巴、打耳光，被打的眼充血、脸肿，后造成呕吐、头痛、恶心，脑震荡的症状，现在身体和精神都已出现了不正常状态，连家人都不认识了，见了人浑身打颤，象受了惊吓一样跑开。家属四月到底到六月份两次去马三家的劳教所去探望，均遭到邪恶的无理拒绝并撒谎说赵淑琴大脑受了点“刺激”。

◇上海六十六岁的大法弟子张志云，在中共邪党迫害法轮功之前是上海法轮功义务辅导站副站长，十年来长期受到恶党迫害，长期二十四小时在住处被监控。二零零九年四、五月间，中共邪党人员又找她所谓的“谈话”，让她喝“茶水”。张志云回家后就感到浑身不舒服，然后就大口大口吐血，吐了有一星期，被家属送虹

在大法弟子全身心的抢人救人过程中，我也遇到过遗憾的事。半月前的一天中午我正在公路边上干活，眼睛在路上寻找着有缘人。这时一辆大卡车突然在我身边停下，司机向我大声问路，我急忙热情的给予回答，脑子里急速的思考着如何劝他停一下听听真相，可瞬间又想不出合适的话来，看着车里坐的人和司机都急着赶路的神态，我只好对他们无奈的放弃了。车跑后我又后悔起来，实际上刚才多讲一句话的机会还是有的，为啥怕讲不明白真相而不讲呢？我应该高声的告诉车内人：“记住法轮大法好将来得福报！”修炼人纯净的话语能打入他们的心灵，即使一句话不能使他完全明白真相，可也能会为他们以后听真相被救度奠定基础。唉，又是一次失误！

以上是自己讲真相救众生的一些具体事例，写出来和同修们交流。

和三位大学生的一席谈

文 / 河南大法弟子

五月底，我带着一千多份真相资料送往B地，途经C市的大学路转车，时至中午，几所相邻的大学外边的饭店摊位上座无虚席，学生们都在就餐，我好不容易找

了一个空位坐下来。环顾四周，觉的这真是个救人的好机会、好环境。我求师父给我开智开慧，我一边发正念，一边观察周围的学生，以寻找适当的话题。

和我同桌的是三个女孩（为了叙述方便，就称她们为小A、小D、小E吧）。就在等待的时候，小A对小D、小E说：“我昨天上网，看到一篇文章，题目是《谁毁灭了中国人的形象》，说的是5·12大地震共产党隐瞒地震预报，人为的加大了死亡人数，加大了灾情，特别是学校学生，这是一个最好疏散的群体，本不应有太大伤亡，结果由于共产党隐瞒地震预报，反而是伤亡最惨重的，唉，反正是谴责共产党呗。”小D接过话题：“现在的网络上，什么都有，有些人就是无聊，站着说话不腰疼，疏散？往哪疏散？疏散到哪儿，哪儿的社会治安乱；再说了，咱们那时正准备办奥运，那是头等大事、国际大事！”小E更激昂：“不就死了两万多（人）吗，有啥了不起！中国人多的是！”这时，她们三个的饭上来了，我的饭还没上来。

我看着她们吃饭，感到她们可怜又可悲，更感到大

连忙笑着对他打招呼：“大叔，你还认识我吗？”他急忙跳下自行车笑着说：“认识，二十年前你和俺儿子来往过，那时你身体不好，前几年听人说你为炼法轮功丢了工作，还受了不少委屈，真没料到你现在的身体和精神这么好！”我递给他一根烟高兴的告诉他说：“法轮大法太神奇了，我的重病、妻子的癌症都炼好了，已十多年没吃药了。现在大法洪传世界，一百多个国家都有人在学炼法轮功。‘真善忍’是宇宙最高的特性，人是镇压不了的！共产党八九年镇压‘学潮’得心应手，可镇压法轮功已经十年了，尽管欺人的谎言说尽，害人的招数用绝也没能改变大法弟子的修炼意志。共产（邪）党迫害法轮功的这几年中，经我讲真相走入大法修炼的就有几十人，多数是病人，其中就有三个癌症患者，现在他们都有了健康的身体，节省了许多医疗费。大叔你想我们大法修炼者按‘真善忍’去做事，心眼变好了、身体炼好了，这对个人对国家不都是有益的吗？”

接着我就告诉他我追来的目地：“是为了你孙子媳妇好，也是为了你们两个家

庭好！”他听了很激动，拉住我的手。我们两人就站在马路边上叙话，我的嗓门很高，路上的行人都能听到，个别认识我的人看我笑笑，心里明白我在做什么。这位老干部没有怕心，全神贯注的听我讲，根本不留意路上的行人。我从衣袋里掏出神韵光碟对他说：“你和大婶把这套神韵光碟多看几遍，身心会受益的，你到城里把这碟片送给儿子、媳妇、孙子看，谁看谁得到好处。你再送给孙子媳妇的爸妈看，让他们也感受到大法的慈悲。你们两家人拧成一股劲轮流着对病人念：法轮大法好、真善忍好，只要真诚的坚持下去奇迹一定会出现！”老人听了连连点头，他接过神韵光碟又要我写出九个字。我一掏衣服发现水笔没带，他就随我返回家来，我立即请老人欣赏零九年全球华人新年晚会的创世篇。我写好了九个字，又找出了《和师父在一起的日子》、《洪传》、《缘》三个真相光碟一起送给了老人。他一再要付钱，我坚持不收，说：“大法弟子做救人的碟片是不收费的！”老人临走时再三道谢，并表示要广传神韵光碟。

在这正法的最后时刻，

口区中心医院。“六一零”得知消息赶到医院，找到家属说：张志云生病为什么告诉我们，我们找过院长了，全力抢救。然而，就在他们所谓的“全力抢救”的第二天，二零零九年五月十四日，张志云突然死亡。

大陆综合

大陆综合消息

◇黑龙江省大庆监狱七大队连续半年不让拒穿囚服的大法弟子到食堂吃饭，进入四月以来，一天三顿都不让进食堂，大法弟子只能用方便面充饥。为了强制要求大法弟子出工，殴打大法弟子，目前仍在继续中。六大队大队长李伟南与监狱政治处主任李威龙堵在食堂前不让大法弟子进入，并扒大法弟子的衣服。四大队副大队长褚忠信从三月份以来也开始不让大法弟子吃饭、殴打大法弟子刘忠全、强制出工、穿囚服等。

◇吉林省长春市法轮功学员李国臣被非法劳教一年半期满，在出狱当日被六一零恶徒劫持到兴隆山洗脑班。李国臣一家几口人的经济来源主要以他开出租车维持，李国臣被绑架后，一家人生活极度困难。二零零九年六月八日，李国臣的家人

好不容易盼到李国臣出狱的日子，早早来到朝阳沟劳教所门外等候，不料狱警却说：没有“六一零”的签字，不放人。家属只好到本地“六一零”部门说理。当日下午，李国臣被一伙恶警从劳教所直接劫持到洗脑班迫害。（位于兴隆山收费站道北，长九公路路段，原名为兴隆山法制学习班）。

李国臣的妻子异常悲愤，质问恶警：李国臣的父母双双患有重病，需要人照顾；她自李国臣被非法劳教后，一边料理家务一边开始外出打工，生活艰苦难以描述，孩子年幼才读学前班；再说李国臣只是按真善忍做好人，没有做任何违法的事，你们就抓他、劳教他，解教后又变着法地迫害他。这样对待好人，不公平、不合理、不合法。将来你们要为这一切承担后果，负法律责任的！邪党人员听了无言以对，仅仅丢出一句：上面（“六一零”组织）这样决定的。在家人强烈要求下，才被准许家属陪护。

◇辽宁省鞍山市第一看守所所长桂林伙同政法委、“六一零”花钱买通辽宁省女子监狱，把生活不能自理的仇思慧强行收监。辽宁鞍山大法弟子仇思慧被邪党法

院诬判十二年零六个月，于二零零九年五月十九日被劫持到辽宁省女子监狱。仇思慧现在的身体状况：全身瘫痪，只有头部能动，吃不下饭，大小便非常痛苦。呼吁有良知正义之士伸出援助之手，共同制止中共邪党对法轮功学员的迫害。

◇山东省青岛胶州市大法弟子逢芳，女，四十一岁，是山东胶州市广播电视局电视台编辑、记者、电视节目主持人。二零零九年六月十五日上午，逢芳被青岛市公安局便衣从工作单位胶州市广播电视局绑架至胶州市云溪街道办事处派出所。逢芳于六月十六日清晨挣脱手铐，正念闯出，现下落不明。逢芳家被恶人、恶警入室盗窃。

◇山西省太原大法弟子康淑琴被邪党非法判刑、被关押在山西女子监狱九队至今已七年多。她的老伴瘫痪在床，无人照顾。康淑琴已六十多岁，于二零零二年被太原市杏花岭区伪法院诬判十一年重刑。康淑琴的儿子小侯因修大法曾被邪党人员多次绑架，现被迫流离失所。康淑琴八十多岁的老父亲，往返奔走于监狱、法院等单位，要求释放爱女无果。康淑琴原工作单位太原

市第四十五中学，多年来非法扣压康淑琴退休工资。

请同修多留意身边发生的迫害事例

前些日子，一个小镇由于当地派出所恶警的干扰，使当地讲真相受到了一定程度的影响。为此我写了一封劝善信，发到网上后，我想应该把信中涉及到的具体迫害大法弟子的事情再明确一些。这样会使劝善信起到更好的作用。为此又去该小镇，因当事人很不好找，费了很大的周折才了解一点新的情况，将补充的情况再加进去，揭露迫害的实效性就好多了。

过后，我冷静下来想，由于当时没有把发生的情况往心里去，当时只是想：该小镇大法弟子很多用不着我去做。出现了等靠思想，当干扰不断发生时，才发现自己错了，此时拿起笔，可惜的是耽误了很多宝贵时间不说，由于当时没留心事情的详细情况，致使这篇震慑邪恶的文章受阻，一再推迟修改时间，我很后悔。直到这时我才悟到：正法时期大法弟子所看到、听到的一切事情，都与我们正法有关，决不可漠然处之。

为此我在这里给大家提

说途中到老舅家叙叙话，我就推出自行车要去老舅家找他。妻子说：“他骑自行车跑得快，等你赶到舅家说不定他又走了。”我说：“追不上他，我就到他亲戚家去一趟，他亲戚家离咱这二十多里路，回来即使走黑路也没什么，俺沿公路讲真相有时回来晚了不也是走黑路吗。”说着我骑上自行车就追去了。到了舅家果然没有追上表姐夫，我就直奔他亲戚家去了。到了他亲戚家住的村庄，我通过问路先后向两人讲明了真相，并给一位有影碟机的老人送了一套神韵光碟。我找到表姐夫的亲戚家，向在家的人寒暄了几句就认真的讲起了真相，送了一套神韵光碟，并告诉他们等病人从医院回来后多看几遍神韵艺术团全球华人新年晚会的节目，再诚心念“法轮大法好”、“真善忍好”。如果全家人看了光碟后常对着病人念这九个字，病人就会好得快。病人的妈妈接过我写的九个字连声道谢。在回家的路上我又碰上一个有缘人，给他讲了真相又送了光碟，我觉的这一趟追的效果还可以。

上星期的一个上午，我正在院里洗衣服，眼睛却不时的瞄着门外大路上的行

人。汽车、摩托车驶过我看不看，只注意骑车的和步行者。心想这几年有许多问路的、借打气筒的、请帮一下忙的、卖洗头膏的、收废品的、推销种子的等等，很多有缘人被师父安排来我家听真相得救了，今天上午再来几个吧！我正琢磨着，一位骑自行车的老人朝我院看了一眼。我顿时精神一振，这不是两年来我想寻找的那位多年不见的退休老干部吗？是他！面貌很像。可这人穿着旧衣服骑着旧自行车不象个老干部，能是他吗？唉人都跑远了，别考虑他了。不，机缘难得！我正念一起，一股热流冲到左脚掌，全身充满了力量。心想是他不是他追上去一看就明白。我急忙放下没洗净的上衣推出自行车，摸摸身上常备的神韵光碟，急忙追了过去。

原来这位退休的老干部的孙子媳妇和我女儿在一个单位工作，他孙子媳妇相貌出众，人品又好，婆家、娘家把她视为掌上明珠，可是结婚不久在一次意外的事故中竟变成了植物人。两年来两家人泪没少流，钱没少花，可她依旧静静的躺在医院里。我思考着此事，猛踏着脚蹬，一会儿就追上了这位老人。啊，果然是他！我

“碰”的救人方式上，同修们在《明慧周刊》上交流的经验很多，在此我不多说，仅就“追”的方式上写几件事儿和同修们交流。

我们正法时期的大法弟子都清楚的知道，现在讲真相救人刻不容缓，有的机缘只有一次，如果把握不好该救的人没有救了，事后越想越后悔。当有缘人突然出现时，我用祥和的心态接近他，亲切的称呼加上关心的询问，使对方乐意和我交谈。自己再根据时间的长短和听者的接受能力耐心的讲真相，收效很好。但自己也有疏忽的时候，因一时思考不周使有缘人一晃离去，怎么办？此时我会立即命令自己：“快追！”

去年夏天刚放暑假，一位亲戚家的孩子在我家住了几天后第二天要去南京看爸妈。这天有一位老人带个小男孩也来到我家，让小男孩跟随我家亲戚的孩子一同去南京。我正准备去前院招呼这位老人进堂屋来看神韵演出光碟，没料到和我妻子说了两句话就推着自行车走了，我急忙抓了一包烟跑步追了过去。我家门前是大路，当他刚要骑上车时，我急忙高喊：“请等一下！”他一愣神回头看时我已经跑

到近前。给他递过烟后，我就热情的问他了解不了解法轮功？接着就认真的向他讲起真相。老人有信神的基础，悟性又好，他一会儿就听明白了真相，脸上露出了笑容，我问他入没入过邪党的组织，他讲自己不识字也没入过邪党组织。我告诉他常背：“法轮大法好”、“真善忍好”身体健康得平安，他听着连连点头。当他骑上自行车离去时仍高兴的笑着。我回到院里又向小男孩讲真相，他听明白后退出了少先队组织。

一个月前，表姐夫来我家，我急忙向他讲真相又放神韵艺术团零九年全球华人新年晚会的光盘给他看，他看的很高兴，并答应退出邪党团组织。他对我说他有个亲戚生了重病，全家人愁坏了。我说：“你劝他来我家拿光碟看看，认真看几遍病情就会好转；如果真正相信并修炼法轮功，病就会好。”表姐夫说一定劝他来拿光碟，并告诉了我他亲戚的姓名和住址。等表姐夫走后我才意识到这件事情没有落实到实处。因为表姐夫离他亲戚十多里路，他若不及时去告诉此事就搁下了。我真后悔没让表姐夫把碟片给他亲戚捎去，又一想表姐夫

个醒：对于身边所发生的事情，一定要往心里去，把事情当时就了解清楚，如：事情的起由，发生的时间、地点、涉及到的人是谁、性别、年龄等，越详细越好，自己有写作能力更好，否则就让这方面有能力的同修去做，不识字老年同修也要起到及时提供信息的作用。尽快的揭露邪恶，以减少损失。谁碰到谁做，不要等靠指望别人。这也是大法弟子应该做的。目的是大法弟子更好的形成整体，共同做好师尊交给我们的三件事，救度更多的众生！

大法弟子 新宇
零九年六月十日

严正声明

本周三百八十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周四百二十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

善良老人教训警察

山东青岛市某乡镇一小村子里有一位善良老人，帮

着儿子看铺子卖东西。老人很喜欢听法轮功学员讲的真相。二零零八年奥运前夕，当地警察在老人铺子前监视该村的大法弟子。老人很反感，就对警察说：“你们以后不要在这里了，我看你们穿这身衣服害怕。”警察问为什么，老人说：“年轻时被‘地瓜皮’（坏人）打怕了，看到你们这身衣服就想起‘地瓜皮’来了。”警察们觉的没意思，悻悻的走了。第二天，他们脱下警服换上便衣来了。老人故意说：“哎，听说现在警察不抓坏人，专抓好人。人家炼法轮功的不偷、不抢、不杀人、不放火、尽做好事、处处为别人着想，警察还抓他们。那些杀人的、放火的、贪污盗窃、假冒害人的、给警察和当官送礼就不抓他们了，你们说这是什么世道，黑白都不分了。”警察们听了很不是滋味，赶紧离开了。此后，每当便衣警察出现，老人就会想办法通知大法弟子，让他们注意。老人还对自己的孩子们说：法轮功是好事，不许你们伤害大法和大法弟子，你们要行善积德呀！

人心与因果

从山东青岛莱西教育局长张为才惨死想到的

今年六月九日晚十点多，山东省青岛莱西市教育体育局局长张为才在家中被人从后面枪击身亡。他的妻儿都外去旅游，不在家。六月十日凌晨六点才被邻居发现，他已死在自家门外。

张为才在莱西市赫赫有名，他的惨死在当引起了轰动。关于他的死因，众说纷纭。然而，拨开纷繁的表面原因，剖析真正的因果，我们发现，张为才会遭受如此不幸，有其原因——按中国老话讲，善恶有报。

张为才任职的几年间，做过天理不容的事——迫害教育系统内的法轮功学员。据悉，张和以张为首的教体局领导班子，曾在多次学校领导会议上，传达“上面”的指令，安排布置对教师大法弟子的迫害，导致多位修炼法轮大法的优秀教师被开除、非法劳教判刑，有的在迫害中含冤离世。

美国电影《修女也疯狂》里，被歹徒追杀的黑人女歌唱家躲进修道院，穿上了修女服。当两个歹徒追上她时，一个歹徒手举着枪，就是不敢开枪，哆嗦的哭着说“她是修女”。为什么歹徒不敢向修女开枪呢？因为修行之人慈悲为怀、念在方外，打死修炼人与打死寻常

人不同，是罪大无边的，将要用无尽的痛苦来偿还。

法轮大法弟子是一群修心向善的修炼人，就象古代的佛教、道教修炼人一样，不同的只是形式上不出家，在常人社会中修炼。事实上，十年迫害中，无论遭受了什么委屈，法轮功学员都是慈悲相待，无怨无恨。对这样一群修心向善、与世无争的修炼人下手迫害，罪恶深重。

更罪不容恕的是，在莱西市教体局的推行和组织下，各学校散发攻击法轮功的漫画，标语；在学生考试中出攻击大法的试题，利用本应用于教育孩子获取知识、修养道德的教育系统资源，对学生和教师进行反法轮功的政治洗脑，煽动对“真、善、忍”的仇恨，把众多生命拖到了佛法的对立面，使他们的未来处于危险的境地。这样的罪业谁能承担的起？

那些至今还在干着迫害法轮功的人们，你信吗，恶报对你真的只是一步之遥。时光踏入零九年仅仅半年，莱西这个小小的县级市已频频传来因迫害法轮功而遭到报应的消息，有的出车祸、有的重病去世，昔日叫喊着“共产党叫干什么就干什么

情不是按你信和不信发展，如果灾难真的来了，你怎么办呢？我是真心为你好才给你讲的，你说是不是？”这时她就说：“你说的也对。”因为谈话开始她就说过她入过团，我马上想到一个化名，就对她说，“我就用某某某这个化名，给你退团吧？”她笑着说：“谢谢了！”

还有一次，碰上一个打工的兄弟，死活不肯退队，反复给我讲他的所谓的理由，他说：“你们讲这个，属于信仰的东西，我不反对，我保持中立。”我对他说：“你的态度如果是一个组织还可以，不反对，保持中立，可是作为一个人，你说的就不对了。因为在生与死面前你是不能保持中立的，每一个人都要做出自己的选择，如果你不退队的话，那么就归过去，就和邪恶绑在一起被淘汰了；如果退出了，神就保护你，避开灾难，归将来了。小伙子，大哥是为你好，不要错过机会，留下终生遗憾！”他终于做了三退，并表示谢谢我这个大哥的好意。

在这值千金，值万金时刻，我们每一个大法弟子，在师尊开辟的这么好的救人环境下，首先要去掉自己各

种不好的心，如怕心、畏难心、怕常人说不好听的话的心等等，把这些人心都放下，真正的以一个神的状态来做事，来救人，多说一句话，多讲一个理，就能多救一个人，才不愧对师尊的慈悲苦度，不愧对大法弟子的称号。

锲而不舍“追回”机缘

文 / 安徽大法弟子 新梅

我是个农村的大法弟子，我通常采用“找”、“碰”的方式去讲真相救众生，遇到特殊情况也采用“追”的方式去做。

“找”，就是走出去找亲朋好友、熟人、邻居讲真相劝“三退”。我都是在午饭后出门，临行时刮刮胡子，换上整洁的衣服，高高兴兴的骑自行车出发了。若是去多年不见的老同学、老教师家讲真相，还要带上礼物呢。

“碰”，就是在街上、在路上、在村口、在田边、或在家里，只要碰到有缘人就讲真相，发光碟，特别是在亲朋好友的喜宴或丧宴中，有面对众人讲真相的好机会，我都会早点去晚点回，尽力多救一些人。有时间我还会骑自行车沿乡村公路去“碰”有缘人，讲真相、发光碟。在“找”、

送你一套！”“谢谢！谢谢！”此次，我随身带的光盘全部发完了。

通过发放神韵光盘，我深深的感到：我们的责任重大，世人在等待救度。师父在《贺词》中说：“邪恶完

了，环境变了，更不要放松自己的修炼，在救度众生的神圣使命中铸就你们的威德与辉煌吧！”我们一定不辱使命，在修好自己的基础上，更多的救人。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年六月十二日—二零零九年六月十八日

多说一句话，多救一个人

师父在二零零九年五月十七日给加拿大法会的《贺词》中说：“邪恶完了，环境变了，更不要放松自己的修炼，在救度众生的神圣使命中铸就你们的威德与辉煌吧！”反复学习师父这段经文，体悟到师尊正法洪势的迅猛发展和正法开辟出的新形势对大法弟子要求的相应提高。我们在助师正法中亲身感受到了世人对大法态度的改变，当我们为这些世人的觉醒感到欣慰的同时，也督促自己遵照师父的教诲，把三件事做的更好。

现在世人背后的邪恶因素少之又少，有的可能就剩下那么一点点党文化的余毒，还在障碍着他们得救。当你劝他三退时，他（她）可能说，“我什么也不信，你讲的属于信仰范畴，你自己信好了。”要么说：“你

去给别人讲好了。”也有的人说，“我就知道每天干活，挣钱吃饭，别的我不管。”还有的人当你给他讲真相时，态度虽然不象以前那么不好了，却一遍笑着说：“我知道你们是做什么的。”一边赶紧离开了，等等。情况各异，但都还是不愿多听，阻碍他们得救。

在这样的情况下，我们应该怎么办？我的体会是，有时只要我们有针对性的给他（她）往前多讲一句，可能就破了他（她）的壳，就能够救了他们。

一次我给一个卖烤肉的女老板讲真相劝三退时，她对我说：“我是无神论者，你讲的也是一种信仰，与我关系不大，我每天就知道多卖肉多赚钱。”我给她讲：

“大妹子，你现在说你是无神论，我说的你不信，可你有没有往深一步想一想，事

么”的中共官员在生命的最后时刻，不知是否有所悔悟？

太多的恶报案例令人伤怀，上苍的谴告更令人警醒。我们多么希望这片生我养我的土地上道德重建，正气回升，给予“真、善、忍”应有的位置；我们多么希望我们热爱的这片故土上的父老乡亲们人人善心相待，幸福安乐，不再出现这么多的悲哀。

海外综合

海外学员证实大法、讲清真相摘要

为期十二天的“真善忍国际美术展”于六月三日起在**台湾**中央图书馆中和分馆B1乐学室展出。六月七日上午举行“记者会暨开幕茶会”，台北县议员廖筱清、中和市市长室欧铺锡秘书、摄影家禹海、交通大学杨少甫教授等共襄盛举。杨教授说，这是他第一次观看美展，他认为真善忍画作启迪人生，“对生命的认知会更深刻，对生命的珍惜也会有更深远的影响。”曾任国防部副参谋长的高海翔中将经友人的邀约于六月十四日前来参观，观画后表示：“参观过世界许多著名画作，但

这是第一次受到这么深的感动。”他也很希望跟着“真善忍”来前进与修炼。

加拿大多伦多菲律宾社区六月十二日在市政厅广场举行菲律宾独立日庆祝活动，由法轮功学员组成的腰鼓队及天国乐团应邀到现场表演，受到主办机构赞扬及观众欢迎。菲律宾中心总裁及首席执行官哈维尔接受采访时说：“我们连续三年邀请了法轮功团体，因为他们非常的友好。我喜欢他们的平和、他们的功法表演和他们的付出精神。那就是法轮功所展现的。他们的乐团水平一流，我们都是把他们放在我们游行队伍的最前面来开路。他们是代表中国平和的一面。”

六月十五日，**美国**纽约曼哈顿上的集市人潮涌动，法轮功学员在热闹的集市上搭起了摊位，静静的炼功，同时向来往的人群介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮大法和在中国中共对法轮功学员的残酷迫害。一天很快过去了，近千人拿了法轮功传单，还有社区里的有缘人对功法很感兴趣，向学员要了联系电话，表示要学功。

美国费城第三届亚太传统月活动五月三十日在华埠

附近的法兰克林公园举行，大费城地区的法轮功修炼团体再次参加此项活动；明慧学校舞蹈队应邀表演了彩绸舞“希望之歌”和腰鼓“法轮大法好”两个节目。孩子们纯洁真诚的表演深深的打动了观众的心，尤其是腰鼓“法轮大法好”，音乐喜悦欢畅加上鼓声铿锵有力，让在场的观众感到无比的震撼，许多观众眼里闪着感激的泪花，主持人对表演者们表示了真诚的谢意。

六月十三日，芬兰首都赫尔辛基举行一年一度的桑巴舞游行，人们穿着五颜六色的服装，伴着喧闹的乐曲，载歌载舞。然而，在火车站前，一曲祥和的乐曲似乎来自天外，使人们的脚步

舒缓下来。这是法轮功学员的炼功音乐，他们今天照常在这里举办活动，向人们介绍什么是法轮功以及发生在中国的迫害真相。

六月七日，土耳其部份法轮功学员参加了伊斯坦布尔市百施塔士区政府举办的第十二届阿奴克伊节庆祝活动，并以演奏音乐、赠送纸莲花和发传单等多种形式，向民众介绍法轮功。一位小弟子应邀连续两次演奏了《法轮大法好》。百施塔士区区长伊斯马易·云纳向演出的小弟子表示祝贺，他对学员赠送给他的纸莲花爱不释手。Kanal 8电视台当晚黄金时间的新闻报导中将《法轮大法好》这首乐曲完整的播放了一遍。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年六月十二日—二零零九年六月十八日

用纯净的心态救度世人

今天在发完资料休息的时候，我与同修交流了我们做事时的心态问题，比如在打展板或者发资料时，心态纯净、祥和，同时抑制自己的人念，稳定的守住正念，感觉自己的空间场很静，周围的大陆游客思想中不好的人念就会被这种纯正的场所

抑制住以致解体。

当自己被私心杂念干扰时，自己的空间场就不纯净、不稳定，反映到游客那里，就容易出现游客有微词、不观看、甚至说脏话，更甚者动手打人，造下重业。

这就要求我们在讲真相时，心里想的是真正在救度

不一会儿，我追上了同修，把刚才的事给同修说了一遍。同修深有感触的说：

“是啊，众生在期盼真相，我们和邻县的同修相比，还有很大的差距啊！我们要更广泛的传神韵救众生，这是师父所要的。”

有一次，我去给同事送真相碟儿，从同事家出来后，我就往汽车站方向走。老远就看到不少三轮车停在路边，司机师傅有的坐在车上，有的坐在路边围一圈玩，他们在等活儿。我走到一辆车跟前和司机打声招呼，问声好，接着问他们家能不能放影碟儿看，他们马上问什么碟儿，我说是全球华人新年晚会。他们让我拿出来看看，我当时只有两套晚会的碟儿，给了他们。这时从西边跑过来一群人，都要要光盘，我说声：“对不起，我只有这些了。”那些人失望的停住了脚步，我开车走了。就听到人群中有人大声喊：“李洪志大师万岁！”我没有回头，但我心里很高兴：众生在觉醒，他们期待真相，期盼得救。

有一天，我和两个同事去参加一个会议，会议结束后，我们步行经过一座立交桥，桥上桥下是机动车道，中间是非机动车道，桥洞有

很多买卖人。卖水果的，卖菜的，还有闲聊的，乘凉的，算命的等。我的两个同事要摇卦算命，我就在旁边等。我一看人不少，就走过去给他们发神韵光盘，经我的介绍，好几个人都接受了光盘。

我又过来等同事。这时一个妇女站在我跟前不走，很想和我搭话，好象在期待着什么，我看出了她的的心思，马上问：“大姐，你家能放影碟儿吗？”开始她说不能，我就给她介绍神韵晚会的内容，一会儿，她急切的说：“能放，能放。”我立刻送她一套。她接过光盘，连声道谢后离开了。我看同事还没算完，就往前先走了一段路，在远处等她们。我回过头来观察着桥洞里的人们的活动，就见刚才的那个大姐拿着光盘向旁边的卖瓜人比比划划的，一会儿那个卖瓜的人向我的两个同事走去，走到跟前说了一会话，就看我的同事摆摆手。我明白了他是想要光盘，立刻转身回到卖瓜人跟前，问明情况，我送给他一套光盘，旁边一个妇女也站了起来走向我，我立刻问：“大妹，你家也能放影碟儿吗？”她连声说：“能放，能放，能放啊！”“那我也

也更加体会到了同修写稿的不易，此后，我对原稿又反复校对了幾次，修改了个别的字句，就通过明慧的“网页投稿”，发给明慧编辑部了。

事隔数日，有一天，我照例打开明慧网，欣然看到我的稿件被明慧编辑采用了。这是我初次投稿，也是第一次在明慧网发表文章。带着许久的向往和期盼，我终于溶入了明慧网这个全世界大法弟子的交流平台。

明慧网内涵纯正，鞭挞邪恶，凸现道义，带给世人的是永远的光明和希望！正值明慧网创办十周年之际，愿明慧网越做越好，愿更多的同修来参与修炼交流，也希望更多世人受益于明慧！

众生的期盼 大法弟子的责任

文 / 山东大法弟子 雪梅

自从神韵晚会光盘下来以后，我们每天都在面对面发放光盘。

一天，我和同修一起去办事，要分手时，我对同修说，你先走，我去那边给那里卖瓜的人送神韵。我来到卖瓜车跟前，很有礼貌的和两个卖瓜人打着招呼：“师傅，你们好！在这卖瓜啊。”回答：“是啊。”“你们是哪里买的瓜？是自己地里种的吗？”“是

啊。”“你们是哪里来的？师傅。”他们说来自外县市的。

接着，我就直接问他们家里能不能放影碟儿看，是VCD还是DVD（因为我们每天带的有两种碟儿）。其中一个年轻人来了兴趣了，问我是什么碟儿？我说全球华人新年晚会。他更显得兴奋，非常得意的说：“我们早就看了，有白雪演唱的歌曲，还有……”没等他说完，我就和他接龙似的说：“还有关贵敏演唱的。”他说：“是啊，我们那里什么都有。到处可以看到小册子、光盘、还有各种小旗。（他说的小旗大概是指条幅之类的真相标语）到处都是！哎呀，这里不行，你们这里什么也看不到啊！”

他兴致勃勃的讲着，完全忘记自己是个买卖人了。我立刻祝福他说：“师傅，你们真是有福份人啊！你们那里的人真是福份大啊！”看到他那兴奋而自豪的表情，我深深的感到世人明白真相得到救度后的那种喜悦心情，无以言表。他敬佩大法弟子面对强权暴政的迫害还能如此救人，真是了不起。我想，他明白的一面会从心底里感谢大法的救度之恩。

他们这个从微观至宏观的生命，人的表面这层其实很微弱，正念抑制住它之后，人明白的一面就起作用，人的主元神那面什么都明白，这样整个人就会起到积极的作用。

反之，自己的不纯正也会招来旧势力邪恶的干扰，导致世人对大法犯罪，此时如出现常人、游客带着争斗心或执著口才的心与自己理论时，看情况，自己也可以面带微笑保持沉默，不与其争辩，并且发正念，其他游客会从两人对比中给你“打分”，这时如果自己顺着争斗心，带着强加的、不善的或者急躁的心与其理论时，说话中容易出现漏洞，其他游客也会因不正的因素使其做出反应，结果就会达不到我们初衷救人的目地。

讲真相做三退时，不能求数量、求结果，有一段时间为求数量，有些同修讲的过程很敷衍，只求结果让其退出，没有讲明白大法的美好，邪党的邪处，对方也许敷衍的点一下头，就把其写在了名单上。这种做法并没有讲清楚真相，有些甚至掺杂着显示及证实自己的人心以求得数量。在讲法中，师父把讲真相方面的法讲的已经很明白了，就差我们用什

么心态怎样去讲了。

在我们平时讲真相时，有时反映出的私心杂念也许当时意识不到，师父会借用任何事物来点化我们，可自己感觉很好很执著的时候，就容易出现麻烦与干扰。其实在另外空间执著的人心反映出的黑色物质把自己逐渐包围起来，与宇宙特性隔绝开了。因为人有明白的一面，有时候自己能意识到，感觉自己头上好象戴着帽子，思想中浑浆浆的，不理智清醒。在国内时，有一次在楼群的小区里发资料，之前我们先发正念，自己感觉头上混浆浆的不清醒，自己心想，都既然来了，正念加持吧，刚进小区，看门的老太太怀疑我想上楼打算做什么坏事，纠缠了很长时间才脱身。后来再讲真相时，感觉自己状态、心性不好时，可以暂时缓一缓，调整好状态再做，这样可以用纯正的心态救度世人，自己发出的资料，人也容易接受，旧势力的因素也起不上作用。

以上为个人浅显之见，不足之处请同修给予斧正。

三言两语：语言表达要真实客观

文 / 大陆大法弟子

有的同修帮没有写作能

力的同修写被迫害经历，往往把他们说的话，都用自己归纳概括的语言写出来。适当的归纳概括是应该的，但不能改动当事人的特点，言词话语必须适合当事人的情况，否则就失掉了真实客观，会让读者觉的不可信。

比方说，一位六十多岁的同修说：“俺就听师父的，师父叫俺干啥俺干啥，叫俺做好三件事，俺就成天想着怎么做好这三件事。一想起师父俺就想哭，啥时候能见到您啊，眼泪怎么也止不住。”如果写成：“我一定遵循师父的教导，努力做好三件事。慈悲伟大的师父啊，我什么时候能见到您啊，一想起您我就热泪盈眶，眼泪怎么也止不住，激动的心情久久不能平静。”这话如果出自教师之口，听起来还顺耳；如果是一个没文化的农妇说的，听起来就有点别扭了，因为它失掉了真实客观。我觉的还是她的原话好。

语言表达真实客观会更有感染力。我们应当铲除党文化的流毒，报上的文章千篇一律都是一个调，要宣扬一个人，几岁的孩子说出的话就象教授似的。它们认为只有这样才有高境界，才有感召力，其实不然。

个人观点，仅供参考。

向内找是消除间隔的途径

一段时间以来，我和甲同修一直存在着间隔。刚开始，我感到很苦闷，乙同修对我说：“我们修炼就是修自己。”同修的提醒让我很快清醒起来，于是我对自己说：“我不管同修怎么做，不管这个事情表面上是我对还是她对，问题出在我身上，那肯定有我该修的地方，必须无条件向内找。”

真的要修自己的时候，发现还真是很难把那些是非非放下，总是想分个我对错出来。有时候不由自主的就开始执著同修的不足，设想：“如果她做的好一点，证实法的项目会做的更好……。”每当这个时候，我就命令自己反过来想：“如果自己做的好一点，证实法的项目会做的更好。”我开始真正向内找自己的不足，找了几夭，我发现自己的问题真是太大了：党文化思想严重，一元化思维方式顽固，非此即彼，对大法的理解强求统一，用自己的标准衡量别人、强加于人；坚持自我，总想表达自我，强调自我，不善于倾听，不善于配合；考虑问题时以自我为中心，不会站在对方的立场上思考，不考虑对方的承

脑，成立了资料点，对我启发很大。期间，有一次，我用了几天的时间写了一篇心得交流稿，把底稿交给同修后，同修看了，觉的这篇文章在本地证实法很有力，就说抽空尽快打字出来，发到明慧网。

时隔多日，再次见到同修时，我赶忙问他：“我写的那篇发过去了吗？”同修解释说：“还没有呢，这段时间事比较多些，一直没得空，所以放在那里还没来得及打字呢。”我一听还没发稿，心中不免有些着急和抱怨，但转念一想，同修也有自己证实法的事要做，各方面也有他的难处，遇事不找自己，怨这怨那的，这不是一颗外求之心、依赖之心吗？如果自己早学会打字，即使不会上网，不也省出同修的这部份时间了吗？这是我第一次在心中涌起抓紧学电脑学上网的愿望。

“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。”（《转法轮》）事情竟这样巧妙，第二天，远在外地的一位年轻的同修要到我地，说来我家暂住两日。我知道他使用电脑已多年了，我一听，真是感谢师父的慈悲安排，我可得机会当面学习电脑的操作使用了。

同修来后，我们先是相互做了一些交流，接着同修打开电脑，从新帮我做了一些必要的安全设置和系统维护，随后同修便开始着手一步步的教我电脑的使用，其间一些稍复杂的程序和操作，为便于随时查看和记忆，我就记在本子上。就这样，在同修耐心帮助和鼓励下，我学会了键盘打字，以及电脑一些基本的操作，学会了使用自由门破网，也终于看到了梦寐以求的法轮大法网站。

初学打字时，指法不够灵活，往往要单个在键盘上找寻字母，所以打字非常慢，尽管这样，自己总算能打出字句来了。于是，我找出原来那篇交流稿的底稿，坐在那里，开始一个个的打字，记的当时好不容易打出一小段文字，没想到电脑不知什么原因，一下子关机了，由于不知随时保存文件，等开机后再打开文档时，一片空白，什么都没有了，好个惋惜！只得从新再来，就这样，一篇一千多字的文稿，我从早上简单吃了点饭后，便开始坐在电脑桌前打字，中午顾不得吃饭和休息，一直打字到下午晚饭前才把它打印出来。

看着自己亲手打印出的第一篇文稿，欣喜之余，我

个，两口子手里拿着光盘出来了，看到门又挂上一个，对着我说奇怪了，这怎么又挂上一个，顺手又把这个摘下去了。他说：我去看看，是不是法轮功的，是法轮功的我就给派出所打电话，他手里真拿着手机比划着。我就告诉他，我这么大岁数，给你送福音来了，能给你带来福份，还保平安，远离大灾难呢！你可别举报，那样可对你不好，要遭报应的。我看他都有了，我就想要回来，他说啥也不给，我说你就再给别人家吧。他们拿着两个就进屋看去了。我们发完后就离开这屯子，就不在这块发了，一想，走过的屯子还不发，不对，还应该发。就多发正念，在师父的呵护下，在各路护法神的协助下，又发了两个屯子，安全的离开了那里。

写这些，主要是想说明三个事情：一、同修受迫害，我们都要向内找，找到自身的不足，把它修下去；二、整体上协调有什么不足，调整一下，站在法的基点上，领着大家走好最后的正法修炼路；三、我们全体同修，不要真受到干扰，不要上邪恶的当，该做什么，更要做好什么，有师在，有法在，怕什么？谁惧谁呀！

我们都一定要多学法，放下自我，配合整体，圆容大法，努力做好我们该做的三件事，兑现我们的史前誓约，共同精进，都圆满随师把家还。

自己所在层次悟到的，觉的写出来对整体提高能带来一点好处，但言语不当之处，请同修谅解与指正。

第一次上明慧网交流的经历

文 / 大陆大法弟子

我上明慧网的时间较晚，是在二零零五年十月才看到我们的大法网站的。之前没上明慧网时，每次接到同修送来的沁着淡香的《明慧周刊》，阅读着一篇篇交流文章，心中总是感慨良多，看着家中摆放的电脑，觉的明慧网对我来说，是如此熟悉，如此亲近，而似又遥不可及，神秘而神圣，心中就想：明慧网什么样？能看到更多同修的交流体会吗？这片圣洁的园地是怎样的引人入胜？

期盼看到明慧网的愿望虽然很迫切，但一想到自己对电脑一无所知，从没动过，潜意识中，觉的需要很高深和精湛的技术才行，所以电脑就一直闲置在家。此后，在阅读周刊时，看到那么多同修，甚至不少老年同修都克服困难，学会了电

受能力；执著同修的执著，慈悲心不够，总想改变同修；执著于同修情，总想得到同修的肯定、赞许，不能坦然的面对误解和非议，以致不能完全以法为师；爱面子，有问题不能当面说开，有疑问不能马上提出，怕伤面子，导致问题积累的越来越多。

找出这些问题后，我发现，如果我以前从来没有上述不足，间隔根本无法形成。这时，感到自己好象褪了一层壳，和甲同修的所谓“间隔”也烟消云散。因为不管别人有哪些方面的特点和不足，不管别人对我有什么看法，对我怎样，都不会再让我动心了，我清清楚楚的看到了法的标准。这时，我才真正体会到了慈悲的这层含义：慈悲不是以“对别人好”为名去证实自己、改变别人，慈悲是无欲无求，是无量的包容，慈悲是一种常在的境界。“慈悲是修出来的，不是表现出来的；是发自内心的，而不是做给人看的；那是永远常在的，而不是随着时间、随着环境变化的。”（《各地讲法四》〈二零零三年华盛顿DC法会讲法〉）

那种感受真是很难说出。我只感到一下子解脱了

很多束缚，放下了很重的负担，不再象过去一样总是担心这个操心那个的，总是盯着同修的不足放不下，总想去“指导”同修。我知道大法衡量着一切，每一个生命都在大法之中。大法对生命的要求是“真善忍”，修炼中的人所要做的，就是以法为标准，时时向内找要求自己做好，而不是去要求别人达到自己所理解的法的标准。我也明白了，只有能够无条件的包容同修，也就是说，不管同修的不足改与不改自己都不动心，都能一如既往的配合好，没有丝毫的瞧不起、埋怨、指责、不平等人之心，才能抱着纯净的善意给同修指出不足，才能真正达到“互相切磋，共同提高”的目地。

曾经看到有同修之间存在着间隔，周围同修也试图通过切磋帮一帮，可是一旦双方坐在一起，互相之间都说对方的不足，都想求得对方的“理解”，不仅没有起到消除间隔的作用，反而加深了彼此的隔阂。个人体会，向内找才是消除间隔的唯一途径。不管是自己修，还是大家坐在一起谈，“向内找”这个方向别错了，把盯着对方的目光收回来看看自己，就是无条件的找自己，

那才会真正得到提高，也才能真正消除间隔。

一点体会，有不足之处请同修慈悲指正。

修去人心才能破除间隔

文 / 大陆大法弟子

间隔不是个好东西，间隔可以让大法弟子内部形不成整体，间隔可以让旧势力的因素有空子可钻，间隔是人心和后天各种各样不好观念能在大法弟子空间场中存活的生存之地，间隔也是正法到今天为止，邪恶仍然可以对大法弟子时不时迫害的重要因素之一。因此，从大法弟子的本性一面来看，大家都不希望在大法弟子内部有间隔的存在，有的同修也奔走于大法弟子之间去破除这些东西。但是，我发现，在现实的大法弟子修炼环境中间隔仍然大量存在，本人和同修及协调人之间也形成一定的间隔，那么我通过修去人心，间隔得到了很大程度的破除，虽然现在还是没有达到完全破除的程度，但我还是想把破除的过程写出来供还有此心的同修借鉴。

我与同修协调人之间已经疏远了很长一段时间了，由于从大的法理中知道大法弟子是一个整体，因此，有这样的一个原则，那就是只要你协调人需要找到我，有

整体上需要我参与的项目，我一定配合，但是，平时就和协调人没有什么往来。其实，没什么往来本身倒不是什么，因为大法弟子各有各的事去做，关键是我发现了我的一个问题，那就是在心中和协调人越来越远，已经在思想中产生了一种与协调人之间相排斥的思想，很长时间内我没有细想是什么东西让我们之间形成了这样的厚厚的东西。而且后来，发展到连协调人身边常接触的几个人我也不想见，一提到协调人和其身边的那些人，我的心中就本能的产生一种不认可。反感，不愿意见面，不愿意在一起配合的心，不仅我本人这样，在我的身边，和我们地区还有同修一样，甚至于比我还严重的大量的同修的存在，很大的间隔已经在当地形成。

师父讲过“心性多高功多高”（《转法轮》）的法，有这么多的人心已经形成，我也没有好好的想一想自己，反而还认为自己学法，讲真相方面做的不错。后来，几位同修指出我和协调人有间隔后，我开始认真反思自己，开始正视我与协调人之间的间隔的存在，我开始向内查找自己是什么人，心在间隔着我与同修。当我

些现在应去农村救度众生和时间紧迫这类的话语，意思让我马上行动起来，去最需要我们的地方救众生。直接就指出应该去这次同修遭绑架的这个乡镇，自己知道心态不到位，不能盲从做事。我说：我们的安全是最重要的，在家多学几天法不能耽误多大事，要是正念不足被邪恶钻空子，那损失就太大了。我说你要是想去，我给你找地图，帮你联系那片协调人，你们想去的搭配着去吧。她说：那也行。我在协调人那找到了地图，等了一天她也没有来取，第二天她来跟我说，她也先不去了，昨天在家，想学完法再来，说什么也坐不住，就是想走，学法也学不进去，坐下又站起，就是想走，这才发现，自己有很强的做事心了，自己想一定要控制自己不走，学不进去法，坐不住，老想走，后来才算控制住了，我也该多学法了。

没过几天，三名同修就在我没有去的地方被恶人绑架了，我的心有说不出的难过，在大法需要我，同修需要我，众生需要的时候我退缩了，我停步了，我深知大法的神圣和修炼的严肃，我的境界没有达到法对我的要求。同修受到了迫害，整体

受到了波动，多名能白天去农村送神韵光盘的同修都停下了进步。

这也有我们整体同修的责任，悟到该去那里的同修，协调让去那里的同修，负责那地方的同修，咱们有一组人要是正念强能去，也不能有这么大的损失啊！再有，怎么能让他们连续去有同修遭绑架的地方呢？因为他们几名同修，都是白天刚去农村的同修，还有几名是新得法一、两年的同修，出事的头一天，就让去了有同修被绑架的地方，还很顺利。第二天，又让去这个有同修遭受绑架的地区，他们自身想去，我们也要帮助考虑一下是否合适。以后，我们做事，一定要多加考虑呀！一定要真正做到，为同修负责，为整体负责，为大法负责！

还有一个屯子很偏僻，人家不太多，给他们光盘，问我这是什么，他们不要，说没钱，我说不要钱。他说：现在哪有不要钱白给的事。我给他细说说，他说谢谢就收下了。遇到这种情况，我就多发点，两户发一套，让他们好多了解一下，有一家，同修挂在门上，他们出来拿回去了我不知道，我看这家没有，就给挂上一

是不是咱们在整体配合上做的不好呢？从那以后，我就注意整体配合方面的事了。

我们地区协调人，对广传神韵很重视，按住处，划分了各片负责的市区和乡镇，我通过学法，领悟到神韵光盘在救度众生的神效，为了更好、更多、更快的救度众生，我就开始配合整体广传神韵。我在市里分的做完后，就经常和同修白天去农村发神韵光盘，我们分的村屯做完后，就由协调人推荐，配合别的片做，当我们在做的那村镇要做完后，就有同修找我，让我们去同修这次遇难的地方，因为那地方是近几年出现三次同修被绑架的地方，而且离我们城市很远，是个偏僻山区，交通不方便，因我每天要接送孩子上学、放学，这样有时间限制，在人心的驱使下，说太远，接孩子时间不够用，一口回绝。

没过几天，又有同修告诉我们那个地方和另外一个和这个地方相似的地方没人去，我还是婉转的说我不去，当我们四人要去把当时做的剩下的村屯做完时，有人告诉我们的不许去了，有人要去，省的做重复了。我人心就上来了，隐隐约约的想，一百来个屯子我们都做

了，这要做完了，又有人来做了，这不是来请功吗？又一想这哪是正念哪，这是人心呀！马上就发正念清除它。我们都集合好了，站在道上，没地方去了，捎信儿的同修就建议我们到另一片负责的地方去，路途也比较远，说现在没人去。

我们几个同修简单的切磋一下，同意去了，但是我的人心又上来了，因为我们配合别的片做的，都是曾有同修遭受绑架的地区，所以负责本片的同修没人去，协调人推荐的都是这样的地方，因为我觉的同修建议的地方以前也有同修被绑架，自己知道今天心态不好，不想去有同修绑架的村子，就提出了条件，不要给我们送的太远，就这样找那片同修说一下，就出发了。我在这种情况下，告诉同修，一定要多发正念。就这样，刚到那个乡镇的地界，同修就给我们送进屯子，做了几个屯，顺利的把光盘做完了。回来后，我告诉同修这几天我先不出去了，我心态不好，需要多学法，归正自己后再说吧。你们要想去，你们相互联系着去吧。他们也说要静心学学法。

刚在家，学了两天，常和我去农村的同修，说了一

冷静下来一找的时候，我吓了一跳。一大堆的人心明明就存在于那里，但是由于没有及时查找结果越积越多。

首先是怨恨和证实自我之心。产生的原因是，我本人在当地是一个老弟子，不仅亲身听过师父讲法，还是一名老辅导员，在大法弟子中有一定的影响，在迫害发生后，因没有放弃修炼因此受到邪恶很大迫害，但是我一直在巨难中坚修大法，并坚持利用自己有利条件及所学之长在证实着大法，因此我自己认为自己是当地大法弟子中的重要一员，然而，由于我们当地的协调人是过去不起眼的一个人，因此，作为我个人从整体配合的角度上看，我能放下自我，只要对法有利的事我就放下人的东西去配合大法的工作，但是，我发现此协调人在我们当地有什么大事的时候，并没有让我去参与，反而，都是让其身边的几个人去做了。当然证实大法的工作谁做都是一样，叫我去我认为我应该去，不让我去，那我就做我自己手中的事就可以了。本身并没有什么，但是在我的思想中却产生了一种协调人有意的轻视自己，孤立自己的怨恨之心，和没能让我更多的参与到本地区

大法的整体工作中去，没有更好的发挥自己的能力的证实自我之心，把自己看得很重，其本质上是为私的。是不纯净的。写到这里我的脑中就格外的纯净了许多，因为，修炼最终还是一颗心。不好的东西找到了，正视它，抑制它，清除它，不好的物质清掉了，我们就纯净了，而纯净的心态下所做的是才是大法弟子应有的状态。

其次是妒嫉之心。我过去是辅导站的副站长，几年来每当师父来什么新讲法、新经文时，我们全市的各炼功点及农村的辅导员们经常在一起学法，每当大法工作中出现什么重要的事情的时候我都是重点发言的人员，再加之我在常人中的工作又是很耀眼的岗位，而且在对政府及上层社会的洪法中也是做的积极主动，而且效果不错。因此在不知不觉中我成了当地修炼法轮功中的名人。当地大法弟子绝大多数都知道，常人社会中的很多人也都知道。在九九年迫害发生以后，我由于修炼大法受到了迫害，并因此失去了公职，面对只要是写保证，写出思想汇报就可以恢复公职的利诱，我没有配合邪恶的要求，而且在面对巨大的

家庭、社会、自身生活的巨大压力下坚信大法，并且先后面对面向数千人讲大法真相，并在明慧和正见网上发表了数十篇修炼及讲真相的各类文章，因此，在大法弟子内部也是有一定影响的人。过去大家有什么问题都要找到我和我说一说，让我帮他们悟一悟，现在很多人都围着协调人转，认为协调人在如何向内找，在大法的法理上认识的清晰，层次高。本来这是件好事，协调人在法中能得到同修的认可，这说明协调人在法中修，而很多同修经过和协调人接触后是因为自己受益了才认可协调人，这种声望是协调人法学得好而树立起来的，而我却动了妒嫉协调人之心，由于此心在不知不觉中形成，因此，我和协调人之间的间隔也在不知不觉中形成了。

写出来就是解体这种不正的物质，让间隔我与协调人的物质去掉，从而真正在法中修上来。

对资料点遍地开花的一点认识

文 / 大陆大法弟子

关于资料点遍地开花的问题，同修的交流文章很多，我想从另外一个方面谈

谈自己的认识。

从目前来看，我们的资料点，还没有真正做到遍地开花，大部份资料点仍然是为多名同修提供资料的小型资料点。从我地区来看，有很多同修家有电脑，完全具备自己做资料的条件，但这部份同修仍然是依靠资料点提供真相资料和周刊，自己很少上或根本不上明慧网。这里有多方面原因，有技术上的原因，有家庭环境的原因等等，但根本上的原因还是心性上的问题，认识上的问题。因为资料点资料供应充足，同修很少去想这个问题。长期以来形成了一个习惯，缺什么资料跟协调人说一声就送来了，真的是“饭来张口，衣来伸手”，这不是依赖心吗？我们地区从一九九九年“七·二零”以来资料点多次遭到邪恶的破坏，包括协调人的被绑架，难道与我们的依赖心没有关系吗？

从最初的大资料点，到今天的小资料点，我们经历了一个艰难的历程，也是我们同修整体提高的一个过程。我理解：真正的资料点遍地开花，应该是我们同修家家都是资料点，人人都是资料点，实际上也就是“没有”资料点。我悟到：从大

一边用正念正视恶人，一边慈悲讲清真相。恶警开始想把我吊铐在一根离地很高的不锈钢管上，因为太高，五、六个恶警好不容易把我这老太太铐上去，还没一会儿，“啪”的一下，铁管子莫名其妙就断了，我被跌在地上，几个恶警一看，一齐上来想从新将我吊铐起来，我脑子一想：“定！”结果他们搬了半天，怎么也搬不动我。恶警气急败坏，对我拳打脚踢，也不知打了多少下，打累了才停下来。我做到“骂不还口，打不还手”，同时发着正念，让打在我身上的疼痛原封不动的落在打人者的身上。结果，第二天，所有打过我的恶警都全身疼痛，而且谁打在我哪个部位，他们痛的就在哪个部位。

在十多年修炼的过程中，我的每一步都体现出师父的慈悲呵护，每一步都体现出大法的神奇。还不只是我上述举的这几件事，还有在我们发真相资料的过程中，遇到再凶的狗，它也乖乖的不叫了；天上正下着雨，看到我们发资料，救众生，也不下雨了；汽车看到我们要回家，就会停下来。在证实法的过程中，只要我们有一颗纯净的心，大法的

威力与神奇就无处不在。

同修被绑架 也有我们的责任

文 / 黑龙江省大法弟子

今年，我们地区在大法的威力下，大部份同修都能积极的行动起来，有面对面对讲真相的，有发神韵光盘的，有发真相资料的，在大街小巷，城市乡村，无论是白天还是黑夜，都有大法弟子救度众生的身影。

可是在前些天，突然有同修在白天去农村发放神韵光盘时，被恶警绑架，现在在师尊的呵护下，在整体同修的营救下，在被绑架同修的强大正念下，同修已经闯出魔窟，回到正法洪势中来了，但是，对整体讲真相、救度众生，在不同成度上受到了影响，我受到了震动，也留下了深深的遗憾。

事情是这样的，我是一名普通的老大法弟子，我一直是在法理上悟到什么就尽量的做好什么。近年来，一心做面对面对讲真相的事，很少做整体配合的事，经常是我行我素，同修和我在一起，都是我说了算，已经是执著于自我还不自知。和我常在的一起的同修做过一个梦，说我俩在一条大道上，在道路的两头挖坑，我挖的很深，她刚挖一点儿，问我这梦是啥意思，后来她说，

《转法轮》我是一口气读完的，读完之后，觉的太好了！我默默的对师父发誓：师父，我一定要修这个法，要一修到底。我这个念头一出，真是如师父讲的：“佛性一出，震动十方世界。”（《转法轮》）接着，神奇的事情就这样发生了：在一个星期内，我全家人的病就不治而愈了，并且我们全家人的脸色都从苍白蜡黄到白里透红，气色很好。因为看到我和我们家人的神奇的变化，与我同一个单位工作的很多人都因此机缘走入了大法修炼。

（二）

九九年“七·二零”，江氏利用中共邪党，在全国开始了对法轮功的全面迫害，铺天盖地的邪恶压下来，真是黑云压城，对修炼的人来说，也真是一场严峻的考验。我们这个炼功点原来有三十多个人学法修炼，看到这个邪恶的阵式，很多人被吓住了，也有一些人放弃了修炼。我却从没动摇过对大法的正信，我对着师父的法像发誓：所有的人都不炼了，我一个人也要炼下去。

当时我想，要修炼就必须保护好书，决不能让邪恶把书抄走。正是有了这个正

念，我家前后曾四次遭恶警非法抄家，但是恶警就是找不到一本大法书。有一次，十几个恶警借口有人举报我家中有几箱书，气势汹汹来抄家。当时我的正念很强，师父的话打进我的脑海：“谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）我坚信大法是超常的，谁也动不了。结果，恶警折腾了半天，空手而回。其实有几本书就摆在那放着，恶警就是看不见。

邪恶不但想摧毁我们的正信，而且还想在经济上搞垮我们修炼人。有一次，恶警又找借口来抄家，没有找到大法书，就想抄点值钱的东西，强行把我们家的电脑、打印机抢走，还到处找我的存款折，可就是找不到。其实存折我也没藏，正常的在家放着，恶警就是没找到。他们自己都觉的奇怪，一恶警还不知羞耻的公开说：奇怪，怎么就找不到一张存折本呢？

（三）

二零零四年八月，我遭恶警绑架，被秘密关押在一个封闭式的房间里四天四夜，恶警企图从我身上找到对其他同修进行迫害的证据，但是我决不配合邪恶。

资料点到小资料点，再从小资料点到无资料点，这是对我们更高的要求，这才是真正的大道无形。

所以我觉的家有电脑的同修，最起码应该自己上网下载周刊，在电脑上看周刊。这样，一是减少了资料点同修的工作量，让资料点同修有更多的时间去做三件事；二是节省了纸张，节约了资金。一本《明慧周刊》可做两本真相小册子，一个同修少要一本《明慧周刊》，一年下来就可以多做一百零四本真相小册子。然后在同修的帮助下逐渐的学会自己做资料。家里没有电脑但有条件的同修，也建议买台电脑学会自己做资料。最终达到资料点从大到小，从小到大，真正做到遍地开花。

当然这里没有任何指责同修的意思，只是自己所在层次的认识，与同修交流一下，不一定正确，请同修慈悲指正。

一个救人游戏的点悟

前不久参加了一个常人的小游戏，游戏名叫“孤岛营救”，游戏内容大概是这样的：参加者被分为三组，分别在三个不同的相距十几米的“小岛”上，只有我所在的一组可以救人，而其他

两组队员都是我们组要营救的对像，必须在二十分钟内将他们救到我们岛上来，否则他们就会没命了。游戏开始了，教练员发给我们一张卡片，上面写着我们这次行动应执行的五个任务，并且还有一句警示：小组成员一旦离开所在的小岛，就将被“激流”（假设的）冲到其它岛上去。

看过卡片我才知道原来除了救人还有四个难度很高的代数题需要做，在我看来这与救人毫无关系，可不知为什么教练员竟然也要求我们去完成，风马牛不相及嘛，可这也是任务呀，怎么办呢？然后大家就开始做那些高难度的代数题，时间一分一秒的过去了，我急不可耐，“救人吧！别做题了，那边岛上的人快没命了！”

“可做题也是任务呀！”无奈，只有做题。一会儿我就感觉不对了，本能告诉我不能再等了，救人要紧，此时，我已做好了离开小岛跳入激流去救人的准备，这时，队友们说：“再等一会儿吧，马上就做完了。”此时，我脑海中闪出一个念头，“大家都没有行动呢，我出什么风头呀！再说，如果我个人冒失的举动不符合游戏规则那岂不是要遭大家

耻笑！唉，等着大家吧，别自作主张出风头了。”结果，我不说大家也能猜到吧，四道高难度的代数题总算做出来了，可游戏规定的时间也到了，我们没有救出一名队友！

这到底是怎么回事呢？我们带着疑问听教练员点评，“其实，给你们的任务中你们只需完成救人的一项就可以了，那四道代数题完全不必做！这个游戏的目地就是训练大家能否抓住重点，分清主次，大家想，救人哪，人命关天，十万火急，怎么还有心情去做代数题？责任心哪去了？道义哪去了？见死不救！做题是为了完成任务吗？假如你真的把题做出来了，你还是没有完成救人的任务。这个游戏的目地就是救人，哪怕把人救出来了再回来做题都可以，甚至一道题不做都可以，因为你们已经完成了救人的目地了，为什么被现实中的所谓‘任务’的框框套住？其实，那些代数题只是用来干扰你们的头脑，拖延你们的时间，起着阻碍你们救人的作用，而你们都上当了。人的精力是有限的，生活中，你不可能把碰到的事情都做的面面俱到，十全十美，在这种情况下，就需要

你保持清醒的头脑，选择那些有价值而非常重要的事情先做，分清主次，把住根本。哪怕只有一位队员勇于献身，跳入‘激流’，那么，用不了一分钟，所有的队员都会得救，而你们没有一个队员有这样的勇气与高贵品质，反倒用这宝贵的时间来做什么可笑的题！”

那一刻，我愧疚的心情无以言表，这一切仿佛都是真的，我一遍又一遍的告诉自己，这不过是一场游戏罢了，可因为跟我们现实生活中讲真相救人的情况太相似了，以至于我无法相信这是虚拟的游戏，那一刻，我在绝望中希望时光能够倒流，哪怕只有一分钟，只需要一分钟就可以使所有“死去”的队友“生还”，但仅仅因为怕别人耻笑我，仅仅因为我那可怜的爱面子的心葬送了活生生的几十条生命。我呆坐着，无比痛悔、哀伤，仿佛真的是现实中的大淘汰来临了……。

同修们，听完我的故事，您做何感想？感谢慈悲的师尊让我真真切切的感受到后悔莫及绝望的心情，好在这都不是真的，在现实我还有机会可以弥补。如果此时的你也象我一样正在生活中的“代数题”与讲真相

蛮抢劫，使我们这片讲真相救度众生受到一些干扰和损失。我是直接与他联系的。他的被迫害引起我认真查找我自己的问题。我经常去他家里接送资料，觉的他本人没暴露，家住所没暴露，很安全，很宽松，比在外边交接方便。带着怕心、求安逸心、只顾自己方便，不为他人着想及图侥幸等种种人心做着这么严肃的事，却从未觉察。我明明知道他承担着重要的工作，为什么就从未想到要经常正念加持他，帮他清除他空间场内外的邪恶干扰迫害因素呢！因为我没有那么强的正念，人的观念、人的思维让我认为自己还没有能力。师父讲：“其实大法弟子每个人都是有能力的，只是没在表面空间表现出来，就认为没有功能。但是无论能否在表面空间表现出来，动真念时都是威力强大的。”（《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）

惨痛的教训使我惊醒了，我不能总是用人心看待修炼中的大小事，要在一思一念中归正自己，去掉人心，用正念、用神念，那么也就真正安全了，也就没有怕心了。

证实大法中的神奇经历

文 / 江西大法弟子 新奇

我是九六年得法的老学员。在十多年的大法修炼过程中，亲身经历很多神奇的事情，今天写出来给未来留下一个见证。

（一）

我在得法之前，一家人身体都不好，大儿子十岁得了癌症，医治无效死亡；不久爱人也得了这个病，接下来几个孩儿都是得同样的病，我自己更是多种疾病缠身。不明人生真理的人，就象汪洋大海中的浮萍，生活是暗淡无光的。后来干脆进到庙中当了佛教居士，成天进庙烧香拜佛，祈求平安。

九六年九月三日，我早上四点半钟起床念佛经，不知为什么我的嘴就念不下去，脑海中总是翻出三个字：法轮功。因为我的一个朋友修炼法轮功，她曾向我介绍过这个功法。我想这是不是佛陀在点悟我寻找真法呀？一定是！于是我那天吃过饭就早早赶到朋友家中，正好她在放老师的讲法录音，我就坐在一旁听师父的讲法，听着听着，我的眼泪就流下来了，仿佛是见到久别重逢的亲人，这就是我心灵深处一直要找的东西。于是我立马学功，立马看书。

实实的学法。

学法中我真的明白了：我该蜕去人的壳了，不能总是把自己当作人，把这场迫害视为人对人的迫害，所以我才不能坦坦荡荡，我才会担心和顾虑。师父告诫我们“正法中要正念、不要人心”，师父又讲：“我是在领你们修炼中走向神、认识上渐渐的走出人超越人、达到生命圆满升华为目地的。”（《正法中要正念、不要人心》）师父讲的法我学过好多遍了，只是没有真正悟道。后来我是和同修们共同讲真相救度众生的实修过程中渐渐的、一点点的才对师父的法有所领悟的。

有一次，一位同修从外地给我手机打电话，要几种真相资料，他是用不修炼的亲属的电话打的，以为是安全的。可能是我的电话被监听，随后他被跟踪，相关的通讯工具被监听。他也多次告知我的电话仍被监听，我的住所附近有不明车辆停留，还有可疑的闲散人员等。当时我也有些紧张，但我坚定这一念，必须照常做我该做的事。我查找到自己的问题：虽然嘴上没说什么，内心里还是有埋怨同修的心，挑剔别人的心。我想到了只有师父才能帮我化解

这一难，求救于师父后，看似很难的一切都很轻松的过去了。

还有一次，在改字的时候，在小区楼上的一个学法小组，近日人员猛增至近二十人，有些人的欢喜心也出来了。还有一个显示心很强的学员近日也加入了，还到处去动员别的同修也去参加。我听后觉的很不安，有不安全的隐患。但时间很紧了，我只能找到一个同修谈谈我个人的想法和建议。如果在过去，我会非常着急，而且会焦虑的设想可能发生的可怕后果，心里会非常紧张与无奈。现在刚刚显露出这样的心态，马上想到不对，情况紧急，只能向师父求助了。这样马上就放心了。我也几次都意识到不能总是遇事向师父求救，师父给了大法弟子神通法力，我应该自己去用了。虽然我也在清除邪恶的干扰迫害，但我还不自信，还是看重人表面空间的表象，遇到大的魔难时，还是觉的求助于师父才踏实。实际上是我信师信法的成度还达不到标准，人的观念还在障碍着。

有个惨痛的教训也在冲击我人的观念。我们有个同修担负着重要的证实大法的工作，近期被绑架，家被野

救人之间迷茫着，那么，请吸取我的教训：救人，十万火急！时光永不会倒流！

多学法 明法理 向内找

文 / 山东大法弟子

十几年的修炼，有太多的感悟与心得，不知从何说起，多年来看到同修们的心得体会与切磋文章使我受益匪浅，有不少错误的想法得到了及时纠正，真正认识到了学法的好处，向内找的好处。每次法会都起到了整体提高，整体升华的巨大作用，为此我也应大力配合，积极投稿，把自己的一些修炼体会写出来与大家共同分享，切磋。

一、得法

我是一九九八年三月得法的，得到宝书《转法轮》第一天，我就从头到尾通读了一遍，读完后，发现我的世界观变了，知道了人生的真正目地是“返本归真”，人应该最重视的东西是“德”，还明白吃苦、受罪、吃亏是好事，还相信有美好的天国世界。大约三天后的一天早上，无意中一闭眼，看到了半个太阳，看到象银河系形状的彩色微粒旋转着在我天目里向前移动，还看到一只由微粒组成的眼睛。过后通过学法才明白，那是师父给我开天目的情

景，非常玄妙。从此随着我不断的学法炼功，严格按“真、善、忍”要求自己，层次突破很快，天目看到的景象由黑白变成彩色，由彩色变成透明色。当每一关过得好时，天目就能看到美妙的景象。很快就被师父隔开，以后就经常这样，自己也感到层次在突飞猛进的提高。在是否坚定的考验中，由于经受住了考验，师父让我在天目中看到用黄光写的字“回家”，非常清晰。

二、讲清真相 救度世人

在大法遭到邪恶的迫害后，二零零零年三月份，我就自己编写真相资料，打印传单，去车站，公交车当面给人们散发，震慑了邪恶。记得有一次发给两个年轻人，一个说：“是炼法轮功的，咱举报她去啊。”我听到后，一点也不动心。还有一次，我将真相传单一人一张发给五、六个民工，其中一个一看传单，呼一下站起来，说：“法轮功，我告警察把你抓起来。”我当时微笑着看着他，他一看我这么镇定，自己嘿嘿笑着又坐下了。后来，一次我白天去乡村发放《九评》，手提一纸箱，串村行走发放，被一村民盯上，紧跟我身后十米左右，我发现后，索性停下

来，放下东西，回身若无其事的看着他，他一看我这样，不好意思的回身走了。这种有惊无险的事我碰到过多次，都是由于我没有怕心，邪恶抓不到把柄，都在师尊的呵护下，化险为夷了。

三、见证正念的作用

我清楚的感觉到，当我正念很足时，思想中“我不知道我是谁，我只知道我是神”的念头时，走到哪都感觉到身体周围有一个场，感觉象是自己修好的佛体放射的光芒，在哪都自我感觉自己就是神，没有常人的一切，身心都溶在了法中。受这种感觉的启发，何不将佛体放射的光芒想的大一点，于是从身体周围五、六米，扩大到以身体为中心，方圆两公里，五公里，我这样一直每天经常发正念想“身体巨大，顶天立地，我另外空间修好的佛体放射着强大的光芒，把方圆五公里之内所有的邪恶，黑手烂鬼，共产邪灵，全部铲除灭尽，不许它们迫害大法弟子。”这样做后不几天，丈夫回家高兴的说：“我们市十里地之内没有下雨，出去十里地，周围都下雨，我们这块真是风水宝地啊。”我知道可能与我发正念经常规定范围有关

系。我并且发现在我划定范围之内的大法弟子没人遭抓捕。希望同修们都重视正念之场的巨大作用，将邪恶除尽，早日停止迫害。

四、多学法，向内找，实修自己

多学法可不能走形式，也不能是认真学习，也学进去了，但是修炼中不能按照法的要求做，或者发现了不足，一直拖着不改，或今天改，明天又犯。我目前有点这样，法没少学，功也天天炼，正念也天天发，但求安逸之心总是不能根除，身体一感觉累，就不想炼功了，就躺下睡一会，但每次躺下就想只休息十分钟或半小时，一会起来学法，发正念，但总是事与愿违，一躺睡过少则一小时，多则两三个小时，起来后，懊悔不已，但如此了，还照样犯。想来师尊看到我这样不知道多着急，猛然想起师尊的不断点化，这几天，一盒油漆不知啥时躺倒流了一地，一桶花生油不知何时躺倒渗出一片。当时知道这事不是偶然发生的，现在才悟到，是点化我好躺下睡觉不精进。从昨天想着投稿，心性明显提高，再有不适袭来，我就想：“我是神，不要人的东西，神不会疲倦的。”马

么会这么难受？我冷静下来仔细查看我的怕心。原来是我虽已决定要第二次进京护法、证实法，可是当时先后不断传来消息说有进京同修遭毒打、遭到残酷折磨。我心里承受的压力越来越大，就是怕。这个怕让我太难受了。我决定不再消极忍受它了，我放下手中的活儿，静下心来跳出自我，把我视为别人，察看一下这颗心是怎么个想法：邪恶这么猖狂，打的这么厉害，先避一避，先不去了？可是用法衡量，应该怎样才对？答案非常清楚：作为大法弟子，那就没二话可说的，必须证实大法。就这样一想，聚在胸口的石头一样的东西一下子没了，心里好宽敞好轻松。我清楚的感觉到是师父在这一瞬间给我拿掉了这个不好的物质。让我难受的不行的这个怕是个有形的不好物质。

后来为躲避邪恶的绑架，我流离失所两年多，和几个流离失所的同修住在一起。在这期间，我自认为自己个人修炼时法学的多，现可以多做事，好让别的同修抓紧时间多学法。表面上似乎不错，实质上是我对学法的认识上已经偏了，把修炼时间长、读法遍数多当成了资本，那是人对法的理

解，是常人心使我放松了学法。学法炼功都跟不上，以至心性逐步下跌。最严重的人心是疑心，也是怕心，对家对孩子的情又加重了这个怕心，心里经常忐忑不安。加之邪恶对流离失所大法弟子的加重迫害，不断有同住的或常接触的同修被绑架，使我总担心被国安特务跟踪。偏离了法，也就不知向内去修自己，以至被邪恶钻了空子遭到迫害，真是惨痛的教训。

师父和大法使我从新站了起来。在资料点遍地开花中，我家也成了一个小资料点。因为心态不是很稳，有时也会出现一些假相的干扰。这时怕心的表现是担心资料点被破坏，心态和以前进京护法时不同，那时不懂的要否定旧势力的安排，想法很单纯：作为大法弟子一定要走出来。并且我也把我的决心和预料到的后果都用浅显的道理讲给了孩子们，让他们明白。现在情况不同了，我的家庭资料点牵扯了方方面面，牵扯到家中不修炼的亲人，还会影响到周边的同修和需要救度的众生，这个资料点决不能受到干扰和破坏。我感到压力很大，也为我还存有怕心而困惑。我清楚唯一的办法就是扎扎

正念不要坏东西，怪花拔掉了。第二次神花变常人花，是我没有正念看待，戴手套穿外套想保护自己，把花弄坏，痛悔使我泪流满面，这是师父让我醒悟：资料点这朵花更是千年不遇万年不遇的神花呀！我为什么就不知道珍惜呢！

今天我悟到，拥有资料点并不可怕，反而是我的荣耀，今后再不把我的资料点当负担，我要好好保护它用正念对待它，决不给自己象梦中一样留下遗憾，写到这里顿觉自己象脱了一层壳，身体变的强大，感觉到法的无所不能。

希望和我有同样怕心的同修，赶快破除不好的观念，用正念对待资料点，不受本地前段事件的影响，做好当前应该做的，也希望还没有建点的同修，赶快放下包袱，上明慧网利用这种形式来修炼自己去人心，在资料点中升华自己圆容师父所要，助师世间行。

谢谢师父，谢谢同修，合十！

去怕心的经历

文 / 河北大法弟子

修炼十多年了，觉的我最难去的心就是怕心了。虽然一直在去，可直到现在还是有怕心。修炼前我胆小怕

事，怕遇到别人喊叫、打架，怕死人，怕走夜路。修炼后这些常人的怕心是通过学法一下子熔化掉了。由于比较重视学法，大法的根扎的比较牢固。在九九年“七·二零”之后，能很自然的走出来证实法，先后进京到信访局和天安门广场打横幅都毫无顾虑，宁可放弃世间的一切坚定的走出来维护大法。但是在过程中还是有怕心，怕被野蛮绑架的情景，怕挨打。

在第二次进京证实法之前，我认识到我们大法弟子是个整体，我们要多互相交流切磋，使更多的大法弟子走出来，共同完成我们的使命。在一片红色恐怖环境中，交流会有时在我家开，有时在其他同修家或外地同修家开。每次交流会前都会有恐惧感，怕被暴露、被绑架。当时还不懂的发正念，只是认识到这样做是对的，有利于大法弟子整体提高，哪怕我个人被抓也值得。这种信念支撑我一次次的逐步减少了怕心。

怕是一种物质，这是我亲身的体验。明显感觉到这点是在二零零零年四月末。有一天我在家洗衣服，心里难受的受不了，心象紧紧的纠聚在一起，向上提着。怎

上不适消失，过一会又来，我又表示，就是不躺下，把求安逸之心根除，约三个回合，我精力十足，全没有了疲倦之感，神奇啊。

注重修自己的一思一念。几乎每次上街买东西，行人对面匆匆而过，我注意到，当我看到前后好看的男士，心总是一动，我发现这是色心。这个色心不去干净，后果太可怕了。我想我修炼这么多年，一定从心里连根拔掉这个色的东西，并在心里说：“师父我坚决不要这个东西，请师父帮助我把这个物质拿掉。”我清楚的知道，在师父的帮助下，这色心物质在减少。

在夫妻之间“欲”的问题上，在此我想说一说我的看法，我知道曾有人对我说，她为了去对丈夫的情欲，将与丈夫的合影照片，从中间剪开，也有人说，两人都修炼，结婚后，怀了孕就分房间住了，我想这都是形式上的去色欲之心，达不到根除色欲之心的目地。我们这个功真是又方便，又艰难。当丈夫或妻子紧紧把你拥抱在怀里，悄悄说着恩爱话的时候，向你不断恳求的时候，一丝欲望不起。遇对方纠缠，脑中就发出一念“断欲”，此事就不了了

之，和谐处之，对方无任何怨言。我想这样就能把欲望根除。

当任何形式的勾引都能让我们不起一丝色欲之心时，我想就算达到标准了。大家在日常修炼之中，认真分析体察一下，这种心是不是去干净了。

当丈夫打电话说晚一会回家时，思想压不住后冒出是不是与别的女人在一起；当回家看望老人，他只看他妈，不看我妈时，心忿忿不平，这时都不难发现是自己的嫉妒之心与怨恨之心在作怪，想一想还有许多各种各样的心，总之都是没去干净的常人之心，都不是神的状态。那么我们都是走在神的路上的人，每当这些不正的常人之心出现时，我就在心里说，“这是常人的东西，我是神，我不要常人的东西，”马上归正了思想，时刻保持修炼人的状态。

儿子快结婚了，婚前杂事很多，经常干扰的我做证实大法的事静不下来，当思想中想儿子结婚需准备的事时，就想一切顺其自然，心里念师父的讲法：“放下任何心，什么都不想，就做大法弟子应该做的一切，一切就在其中了。”（《导航》〈华盛顿DC国际法会讲

法》) 师父早告诉我们的, 一切都给我们安排最好的, 不需要我们操那些心。我想我们所有的大法弟子, 都应时时想着, 一切顺其自然, 不要过多地操心那些常人的事, 努力做好“三件事”, 在最后的最后勇猛精进, 直至圆满。

以上个人体会, 有不当之处, 请同修慈悲指出。

正念对待资料点

文 / 河北大法弟子

建立资料点的过程就是修心的过程, 下面我谈一下自己在这方面的经历。

去年奥运期间, 本地出现邪恶疯狂迫害, 原来的协调人也失去了正常的生活环境。在营救被非法关押的同修时, 有位同修问我: “你敢取资料吗?” 我当时回答“行”。我本没有参加过任何证实大法的协调工作, 就是一个普通学员, 在做传递工作的过程中, 才体会到了协调同修的不易与艰辛, 在此对协调同修说: 谢谢你们的无私付出, 是你们风雨无阻努力才使当地同修按时得到各种资料, 与全世界大法弟子形成一个整体。

在做协调期间, 我常和一个带小孩的女同修配合, 看到孩子在很冷的天气里冻的瑟瑟发抖, 心里就特别难

受, 于是萌生了想建资料点的念头, 随着看到周刊上同修建“家庭资料点”的故事, 自己也悟到这是师父所要的“遍地开花”, 我的愿望越来越强, 终于有一天向协调人提出了我的想法, 同修很支持, 不久就给买来了机器。当机器进了家, 高兴之余人心也出来了, 一种无形的压力随之而来。

学习操作电脑也是修心的过程

电脑这大家伙是我的新法器, 可对于我来说太陌生了, 那小鼠标握在手里, 怎么也不听使唤, 我心里那个急呀, 恨自己太笨了, 只想哭。同修教刻录光盘我还是急, 白天学, 晚上朦朦胧胧中还想着刻。就这样精神压力也大, 心根本就静不下来。其实这是我的急躁心暴露出来了, 我还没意识到, 还是往前顶, 心想趁我还记的多练练, 搞的家不象家样, 饭也糊弄做点, 也不想吃, 只顾用人的办法学(趁热打铁)。没有安排好学法时间生出了干事心, 结果越来越糟。直到有一天家里电线突然着火, 我才意识到问题的严重, 心太急了急的都冒火了。心想快退一退吧, 别往前顶了, 那几天真的心里很难受, 嘴上说放下可心

里根本放不下。我就多学法, 在法中归正, 慢慢的急躁心去掉了。

在过程中去怕心

对于“建资料点就容易遭到迫害”的这个心, 我一直埋藏着。有一天协调人对我说: “城里有同修被绑架了。”通知大家发正念。我听后走在路上, 牙不停的打颤, 我知道是这个怕心在作怪。又过了些时候, 协调人又说: “城里资料点有几个被绑架抄家了。”叫大伙整体配合营救。我听后整个人都慌了, 我的资料点可怎么办?

第一天到整点就发正念, 每发完一次就特别累, 感觉力不从心。第二天就实在坚持不了了, 床也起不来了, 这下问题严重了, 才静下心来向内找, 是自己有怕被迫害的心, 让旧势力钻了空子, 修炼人的正念没了全是人心, 是人心在害怕自保, 在想解决问题, 发正念不静心, 不能起到清除邪恶的作用, 帮不到整体不说, 自己反而吓倒了, 给整体制造了间隔削弱了整体力量。

细想一下在建点后, 我总不能正念对待它, 没有站在法上去认识资料点, 而总是用人的想法去做, 有时甚至出的是邪念。总是想“我

是自找苦吃”, 有时还想打退堂鼓不做了, 但我知道这不是“我”, 我不能退。虽然我没有更明确的认识到, 我的资料点在证实法中所起到的作用, 但有时我悟到, 在修炼这条路上不是你想做什么就做什么, 而是法需要你做什么你才干什么, 正法需要我, 我就无条件的往上上, 这是圆容法。但正念还是不强, 师父看着我着急, 就在梦中点化我。

第一次在梦中手腕上生出了一朵优昙婆罗花, 我正想让人看, 转眼就变成粘乎乎带毛刺的东西, 满手腕都是, 我使劲往下弄, 不一会拔完了。第二次梦中手腕上长出三朵婆罗花, 我向人们介绍说这是婆罗花时, 花瞬间变成非常好看的布花, 后来我戴上手套, 穿上外套, 把花盖住了, 但猛想别把我的神花弄坏了, 赶快摘下手套、挽起袖子时, 花已坏了, 我好伤心, 边哭边想发正念用我的功能把神花修好, 梦醒了。

中午十二点发正念时, 师父点化我资料点就是神花, 我眼泪不住的流, 克制自己入静发正念, 发完正念想梦中点悟, 第一次神花变怪花, 是自己人心魔变, 把资料点当负担, 是邪念, 出