

自己留下永远的遗憾。

一年来，我讲真相做到腿勤嘴勤，多学法、多发正念、多救人。坚持每天都要走出去。不能借口忙，不能怕苦怕累，不能求安逸。冬天不怕三九冷，夏天不怕三伏热。总之，不能像常人说的“三天打鱼，两天晒网”。只要心中想着救人，什么苦和累、冷和热、什么忙、什么安逸的思想，都会烟消云散，有什么比救人更重要的呢？只要你天天出去，就会有有缘人等待你救度。

劝三退最忌讳的是问对方姓什么，叫什名？在哪住？刨根问底的，这很容易引起对方顾虑和怕心，从而不接受三退。也就是说，对同意三退的人，不要问他叫什么名，只是给他起个名，告诉他，用这个名字做三退对你没有任何影响。这样对方没有顾虑，没了怕心，都愿意三退。另外，把事先起好的名列个清单，用过的就勾掉，省的重复，为了方便好记不重名。

以上是我做三退的具体做法，有不合法的和不当之处，敬请同修指正。

明慧週刊

第三九零期

二零零九年七月二日

李洪志 甲申年十二月二十七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
神韵南美首演 阿根廷人赞叹	2
揭露邪党暴行 唤醒正义良知	5
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	6
大陆综合.....	6
大陆综合消息	6
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	9
海外综合.....	11
海外学员证实大法、讲清真相摘要	11
弟子切磋 整体提高.....	12
比学比修，更好更多救度众生	13
大法弟子是不应受到迫害的	15
向内找的一点体悟	16
新形势下更要精進	17
体悟“向当地民众揭露当地邪恶”	19
浅谈被困黑窝的原因	20

对同修更要慈悲	22
如何看待同修加的所谓不好物质	23
向内找 形成圆容不破的整体	24
善的力量，法的威力	25
在建立家庭资料点中升华	26
正念正行 四次牢狱之灾被善解	29
向内找，一切执著来源于私	30
从新修炼 奇迹再现	31
讲清真相 救度世人	32
十年明慧 明慧十方	32
大家都来讲故事	35
在报道和编辑中更用心的为读者着想	36
真正的为救度众生着想	39
我跟同修学习如何讲真相劝三退	40
传神韵光盘中的几件小事	42
我如何讲真相 劝三退	44

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年六月廿六日—二零零九年七月二日

重要时事

神韵南美首演 阿根廷人赞叹

二零零九年六月二十七日晚，神韵艺术团在阿根廷的首都布宜诺斯艾利斯市 Auditorio Belgrano 剧院，拉开了在南美洲首演的帷幕，给阿根廷观众带来全善、全美的中华神传文化。六月二十七日至七月五日，神韵将在布宜诺斯艾利斯演出十场，七月十日至十

二日在智利的圣地亚哥演出三场，七月十六日至十八日返回阿根廷第二大城科尔多瓦演出三场，预计在南美巡演十六场。神韵艺术团得到了阿根廷布宜诺斯艾利斯市政府的欢迎，作为首都的文化事件；智利政府文化艺术部则给予神韵艺术团赞助。阿根廷资深媒体人卡罗斯·荷塞观看了神韵首场演出后赞叹不已：“壮观，实在壮观！”“舞蹈编排的非常优异，音乐也相当悦耳动

这不是邪党自己把自己毁灭了吗！再说，天意不可违！上面所说，是我讲真相劝三退的切入点，以此开启人们“三退”的心锁。我认真学法，除集体学法切磋外，每天坚持上午在家学法，正点发正念，下午走出去面对面的讲真相劝三退。从零八年五月——零九年四月这一年里共劝退三百一十五人，多的一个月四十七人。劝退的这些人除本地人之外，有外省市来探亲访友的、有打工的。地区包括陕西、河南、北京、山东、辽宁、黑龙江、内蒙等省市。不管远近都是有缘人。我劝退的人数不多，也没有什么可显示的，只是为了要修好自己，救度更多的众生，与大家进行交流。我对劝退的人讲，不管你入过啥，你都举手宣誓了，把生命交给邪党，要为共产邪灵奋斗终生，你把自己的生命交给恶党了，反过来看，他管你吗？你下岗、失业、失地、失学、生病，它管你吗？它只想从你身上榨取更多，你还为它奋斗什么终生！自己的命还是自己掌握吧，怎么活的高兴顺心，自己就怎么活吧！讲到这儿，人们都说对。我再告诉他们只要你从内心里同意

三退，就解除你宣的那个毒誓，抹去兽的印记，你和恶党就不是一伙的了，不受牵连，就能度过人类的大劫难。三退保平安，身体健康，这不就是福吗！还求啥？都说对，平安就是福。有病到医院也治不起啊。同时我还告诉他们：你不信主不修佛，不学不炼法轮功，这都没有关系，但千万不要反对法轮功，因为法轮大法是佛法。如果你在心中常常默念“法轮大法好，真、善、忍好”，在心中常常默念，“心诚则灵”，天灾人祸摊不上，还能遇难呈祥，逢凶化吉。说完了，最后再把随身带的护身符或神韵晚会光碟送给他，他会非常高兴的接受，并说谢谢。最近反复学习师尊的新经文《贺词》，师尊讲的法理告诉我们，正法到了今天，“邪恶完了，环境变了”，更要坚定的学好法，修好自己，更好的完成救度众生的神圣使命。让我们在这有限的宝贵的时间里，放下自我走出去，多救众生。我建议还没有走出来面对面讲真相的同修，都走出来尝试尝试，只要能放下自我，你的讲真相就会越做越顺畅，这样，当真相大显的那一天到来的时候，才不会给

赌，平民百姓孩子上学都犯愁，有病治不起。一说到腐败这话题，有的人就象打开了话匣子，滔滔不绝。有的说，让少数人先富起来，这少数人是谁？不都是邪党当官的和他们的子女吗？当今社会是无官不贪，无官不富，无官不腐。有的公开说有恶党没好，比过去的国民党还坏。胡锦涛还美其名曰建设和谐社会，现在老百姓饭吃不好，孩子学上不起，有病治不起，你说怎么和谐？跟谁和谐？工厂、企业黄了，农民土地被抢占了，老百姓连基本的生活依据都没有了，你说这个社会怎么能安定？怎么能和谐？我就说，中共太残忍，你看吃皇粮的、当官的工资一涨就是一千两千，有的还成倍涨；那失业的工人一分钱没有，这两种人能和谐？他们怎么和谐？把话说到这个份上，还有什么不退的呢！

3，讲天意。朝代的兴亡不都有定数的吗？恶党也不例外。前苏联强不强大，是共产邪恶主义阵营的老大哥，九一年一夜之间，没动一枪一炮解体了；东欧那些恶党国家比亚洲多吧？也都纷纷解体，谁起来革他们的命了？这不是天意吗？现在世界上就剩中国、越南、北

朝鲜、古巴四个所谓共产国家。再如，哪朝皇帝都想把江山传万代，自己想活万岁，哪朝江山也没传万代，哪个皇帝也没活万岁！这都是天意。恶党这六十年干什么了？从土改、镇反、三反、五反、肃反到五七年的反右派，五八年搞的人仰马翻的所谓大跃进，接着是三年大饥荒，到六四年农民刚有口饭吃，就又搞什么四清，还嫌不够，又来个长达十年之久的文化大革命，祸国殃民！毛死了，原以为可以略微安定几年了，可邓小平又来个六四屠城，杀害多少青年学生，这是未来的国家栋梁啊！再有就是大家都知道的、江泽民发动的至今现在还在进行着的对法轮功的残酷迫害。真名实姓被迫害死的已近四千人，更有的法轮功学员被秘密的活摘器官后焚尸灭迹。法轮功学员只是一群善良的、信仰真、善、忍的群体，中共竟然使用如此泯灭人性的手段对待他们，这简直比德国法西斯还残暴。自中共恶党四九年建政暴力夺取政权至今，在历次运动中屈死的冤魂达八千万。恶党把坏事干绝，天良丧尽，人不治天治，老天已不能再允许它继续存在下去了，还用别人谁反对吗？

人，两者搭配的效果极为出色。我最印象深刻的是，这么多舞蹈演员同台表演却完全没有出现一点小瑕疵，表演相当完美而流畅！”

卡罗斯表示，“我觉的非常值的一看，我还会再来看一次，因为美好事物总是值的一看再看、再三品味的。”卡罗斯强调：“绝对值的来这一趟。对我来说，观赏这场演出为我自己带来诸多启发与境界的升华。”

阿尔贝特·加西亚是一名公司总管。爱好探戈舞的他，原本不习惯看与探戈无关的演出。这次，他却深受震撼，“真是非常让人震惊，无法用语言来表达，服装、舞蹈、乐队，真是非常精美。”“我可以说这是我见过的最高水平，最高、最高、最高档次的演出。”

“我确实确实的被震撼了。”他眼睛里充满着激动，急切的分享自己感受。

华裔报人南郭先生是当地名人，曾在巴西办报，后移居阿根廷。他自称是第一位买这场晚会的华人，“买票时，没有想到演出会爆满。”他认为，只有法轮功学员才会做的如此出色。

戴安娜从事中国民族舞蹈二十多年，于十年前和家人来到阿根廷后，不得不放

弃了心爱的舞蹈专业。中场休息时，坐在前面第八排的戴安娜不无遗憾的说：“我这个座位稍稍有点靠后。本想买最好的座位，竟然没有买到。”戴安娜从专业的角度赞不绝口：“服装、色彩、整体的舞台效果……都不错！都不错！”

她觉的舞蹈的编排非常有新意。“能把中国的舞蹈艺术搬到国外来，让西方人接受；将艺术的美传递给不同文化背景的人，神韵做的很好！”

尼古拉斯·塔布施是科隆剧院的终身小提琴手，目前在《剧魂》中参加演出。他二十八日观看演出后表示，“所有的舞蹈演员们俨然化为了一个整体，实在难以想像他们之间的动作怎么能够那么的协调，动作美的让人难以置信，简直是超自然的感觉。不知道这么多人的演出是怎么达到这么和谐的程度，就好像只有一个人在跳一样，太神奇了。”“而且还向观众传播着无限的生命力。我们能够感受到，他们传达了一种力量，一种生命力。”

本地政府官方电台主播劳尔与太太劳拉慕名前来观看演出后表示，很幸运看到这场演出。他说：“演出尽

善尽美，不同凡响！”“这场大型演出有着令人佩服的严格的设计和调度，这是能够看的出来的。他们通过舞蹈向我们展示了一个与我们非常不同，又非常美丽的文化。”“我尤其喜爱这场演出的舞蹈部份，他们把所有想要表达的语言都通过手势的千变万化来体现。”“所有的，所有的能让你在舞蹈中看到的和感受到的事物，一切都是完美的。”

舞蹈教师萝拉·盖图观看演出后对晚会舞蹈的感染力印象深刻，她用“棒极了”来称赞神韵的节目，“（舞蹈的）技巧的展现非常有意思，还有难以置信的服装设计。舞蹈中传递出来的快乐很富感染力。”“我到现在嘴巴还是张开的。因为当我想到演出达到这种程度，在练习及准备上所需要的时间……。”盖图表示，演出除了给人视觉上的享受外，所表达的内涵也是很深厚的。

中文老师许南强说，节目安排很紧凑、很不错，内容很丰富，服装很美。能让阿根廷人了解中国，例如：忠、孝、仁、义等中华文化。

琳达是布宜诺艾利斯大学“世界剧院”的评审委

员，她在观看了二十九日晚的神韵晚会后说：“非常好看。演出的舞蹈、剧目、服装很丰富，节目内涵各方面都非常的精美。”她发现，神韵的舞蹈比其它的舞蹈更强调表达情感。“神韵演出所表现的文化内涵好象就是在描述我自己，中国舞蹈的韵味以一种不一样的方式，震撼着我的内心深处。”

她说：“神韵演出透露出光明与美好。演出中，那些女子舞蹈演员的动作非常细腻，让我印象非常深刻；还有他们的服装以及编舞，让我感到实在太心满意足了，我想只要我活着的一天，我都会跟人推荐神韵的美好。”

阿根廷演员梅茵卡·娜娃被深深的感动了，在整个观赏过程中，泪流不止。她说：“这场演出是如此的美好，而且华丽。”娜娃出生于波兰，从演出的节目中，她发现，波兰的民间传说和中国文化有共同的东西。她认为，中国文化比波兰文化更古远，显然这些共通的部份，都是欧洲人从中国文化中吸收过来的。

华裔陈先生是职业摄影师，曾经拥有自己的摄影工作室。他说，“演出够水

断的发正念，背《论语》、经文、《洪吟》，反复的求师尊救我出去，我向师尊一再发愿：我出去要救人！我不能待在这里，我还有自己未了的心愿，还有同事、亲朋好友没三退，还有许多有缘的众生等着我出去救度，如果这些人不能得救，将是我最大的遗憾！

零九年四月三十日，是师尊救我出魔窟一年的日子。我多次问自己：你向师尊发的愿——出来救人兑现没有？

放下自我讲真相劝三退

二零零八年五月我开始走出去面对面的讲真相劝三退。刚走出去，真是腿难迈，口难开，不知从何说起好，不知道说什么人家愿意听，听了还愿意三退？自己一点信心没有，真是万事开头难！但我发现，我有了救人这颗心，出去就能遇到多年不见的熟人、同事、同学，只要天天出去，就能见到多年想见都见不到的那些人。我就从这些人开始讲了。时间长了，路遇陌生人，也可以找到话题，引到讲真相上去。慢慢的我也摸索出了自己讲真相的路子。对不同的众生，我有所侧重讲清不同的真相，要用一把钥匙开一把锁，不千篇一律

的讲同样的内容。

1，讲平安，身体健康就是福。对这个“福”，不管他是当过领导的，还是普通百姓，在职的还是退休的，年轻人还是老年人，都会赞同和肯定这一点。凡是能遇到的人，都是有缘人，只要能接上说话的茬就有往下说话的机会，对遇到的人，先主动打招呼、说话，比如，遇到老年人，就问：溜达回来了？然后说年纪大的人就要常出来活动、走走，不能老呆在家里，不是有句俗语，“生命在于运动”吗，我们这么大岁数，求什么？不就求个平安和健康嘛。平安、健康就是福。不但是自己的福，也是子女的福……；路遇外地人，会说我是外地来串门、探亲访友的，或者是外地来打工的等等，这也能接上说话的茬了。只要是互相能说上话，这就是劝三退的切入点，没有多少不退的。

2，讲腐败。谈当今社会腐败成风，从中央到地方，无官不贪，无官不富，两极分化，贫富悬殊，官商一家，警匪一家。企业倒闭，工人失业，农民失地，民不聊生，怨声载道，天灾不断，真是天怒人怨啊。当官的成天花天酒地，吃喝嫖

的这是有怕心在，就发出一念，铲除她们背后抵制大法的邪恶因素，让她们通过看神韵而得救。

今天早晨上班路上，边骑着自行车边发正念，突然旁边一位大姐问了我一声：

“你戴的遮阳帽从哪里买的？”我第一反应是有缘人，应该给她一张光盘，我跟她聊了几句关于遮阳帽的事，正想找机会和她讲光盘的事，她突然说我先走了，还没到十字路口就横穿马路到对面去了，我没办法直接过去，因为前面就是十字路口，这样横穿马路也不合适。我直接往前走，心里想着：她要是有缘人，就让我再碰上她。真是弟子念正，师父就帮。等我从十字路口正常拐弯又走了一段路，看到她正把车子停到路边打电话呢！简直就是在等我。我想这次不能再错过了，就把车子停到便道上等她，听她打完电话跟她说：“这么巧，我们又碰上了，送你一张光盘，是一台晚会，很漂亮！”她笑着说：“谢谢你，你在哪里上班，是××单位吗？”（她指着旁边的一个单位）我说不是，是在××路上。然后和她道别就走了。

还有的时候给出租车司

机光盘，他们都很高兴，有的不收车费，或者少收。

（当然我们都要正常付费）有的说家里没有电脑和影碟机，我正考虑还给不给，他就说给我吧，我可以去朋友家里看。

虽然他们在接光盘时还不知什么内容，相信当他们看到神韵时，会去除他们思想中抵触大法的念头，会对法轮功有个正确的认识，以后再有大法弟子遇到他们讲真相时，就会容易了。

写本篇文章时，又萌生出个想法，应该去那些给过光盘的店再去一次，看看他们的反映，有机会就做“三退”。——这也得先去除怕心。

以上是自己传神韵光盘中的几件小事，亲身体会到了世人在逐渐清醒。那就让我们多传、广传神韵，多救人。

层次有限，不当之处，请同修指正。

我如何讲真相 劝三退

文 / 大陆大法弟子

二零零八年奥运前，因为自己未修去的常人心和各种执著心作怪，被邪恶钻了空子，两次被非法抓捕并拘留各二十天。是慈悲伟大的师尊两次救我出黑窝。

在黑窝里我持续反复不

准！服装、编舞、技术……各个方面，简直完美无缺！感觉很特别！在国际上可以说是无与伦比！”他说：“神韵演出将中华文化传播到整个世界，是中华民族的光荣，也是华人的骄傲。”

揭露邪党暴行 唤醒正义良知

六月三十日，在澳洲悉尼市中心的马丁广场上，法轮功学员摆起了真相展板，各种真相资料，大屏幕投影法轮功不断的向过往行人播放法轮功在世界的洪传盛况以及发生在中国的迫害真相。西人女士瑞贝卡不停的拍照，她表示：中共太可恶了，她会尽她的所能来帮助制止这场迫害。来自北京的番平先与法轮功学员表示敬佩支持，他说：“我相信如果大家都知道真实的情况，大家都会反对这场灭绝人性的迫害的。”

六月二十七日，德国汉诺威法轮功学员在站前闹市区kröpke举办信息日活动，向人们介绍信仰“真、善、忍”的法轮大法和发生在中东的迫害真相。一位曾在中东生活过的小伙子了解到这场迫害，特别是中共活摘器官贩卖谋利时，他气愤的发抖，激动的说，他曾在东德生活，他知道共产党是个什么东西；可无论如何也不能想象中共竟然活摘器官，这太邪恶了！一位女教师邀请学员到学校给学生做一次

于中国人权问题和中共对法轮功迫害真相的专题讲座。

六月二十四日，中共外交部长杨洁篪在联合国经合会议上发言，纽约法轮功学员在联合国总部外的达格哈马广场举行集会，向国际社会揭露、谴责中共迫害法轮功罪恶行径，同时呼吁全球民主国家认清中共反人类、反人性的本质，共同制止对法轮功的残酷迫害。多位从大陆被营救来美的学员，讲述了他们被非法关押在中共的看守所、劳教所、监狱、洗脑班里，受到酷刑折磨，身体致残的亲身经历。

二十六日，中共国务院副总理李克强到芬兰访问，芬兰法轮功学员在总统府附近举行抗议活动，谴责中共迫害。初到芬兰的辽宁籍法轮功学员刘玉梅介绍：“我在中国时曾遭中共绑架九次，家被抄六次，被迫害的生命垂危四次。我自己被迫害致死，我妹妹被迫害致死。我今天来这里就是想告诉中共官员，停止迫害！”

六月二十七日，在澳洲墨尔本市中心的城市广场上，天国乐团声势浩大的现场演奏，拉开了“声援五千万中国人退出中共”集会的序幕，吸引了众多游客和市民驻足观看。来自黎巴嫩并居澳洲二十年的阿卜杜为退出中共组织的五

千六百万中国人喝彩，他说，“共产党很邪恶，我了解。苏联人已经唾弃了共产党，中国人也要唾弃它。”

近日美国加州托伦斯市有线电视三台采访了当地法轮功学员李洁，向民众揭示十年来中共政权对法轮功的迫害，并在六月二十五日黄金新闻时段播出。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇山东省蒙阴县大法弟子吕震，男，一九七六年七月二十五日出生，于二零零九年六月二十二日在山东省第一监狱被迫害致死。据说遗体脖子、胯部有几处青紫的瘀伤。家人被监狱告知死于心源性猝死。吕震二零零四年三月初被绑架，在历尽了数月的从洗脑班到看守所的迫害折磨后，被送往劳教所迫害，后经体检不合格，又被带回看守所非法关押，于二零零四年十二月被蒙阴县人民法院无理判刑11年，后一直被关在山东省监狱。

◇黑龙江省鹤岗市兴安新区大法弟子郭兴国，约四十岁，二零零二年九月被邪党非法判刑十五年，在鹤岗市第一看守所及呼兰监狱遭残酷折磨，几度被迫害致生命垂危，恶警都拒放人，直至二零零九年五月七日，恶警看郭兴国奄奄一息，才以保外就医形式让他出狱。郭兴国回家不到一个月，于六月

三日含冤离世。

◇大庆石油管理局采油七厂大法弟子朱红兵，遭受七年的牢狱迫害，被大庆红卫星监狱迫害致生命垂危，二零零八年十二月二十九日被四人抬出监狱大门，于二零零九年六月十八日含冤离世。

◇山东省胜利油田胜北社区大法弟子吴桂华（女，七十岁左右），今年六月八日前后被山东东营滨海公安局长宁一伙绑架，被迫害三天后，血压明显升高、并有严重的心脏病症状。这些警察怕承担责任，向吴家人勒索一笔钱后赶紧让其家人把吴桂华接走，吴桂华回家数日后，于六月十六日离世。

◇北京市延庆县刘斌堡村大法弟子沈双锁，女，五十九岁，二零零七年三月一日被乡六一零的胡梦、片警陈玉民、本村恶徒杨合林伙同县六一零国保大队姜书亮、李爱民等非法抄家绑架、非法劳教两年，迫害成肺癌、子宫癌晚期，回家不久，于今年五月三十日含冤离世。

大陆综合

大陆综合消息

◇六月七日上午九点多，辽宁省沈阳市公安局、东陵公安分局、南塔派出所

店比较集中的地段，一家一家的进。因为我是个三十多岁的女性，正是逛服装店的年龄。进去看看衣服，聊聊天。随意问一句，家里有电脑吗？或者影碟机，一般都说有。“那我送你一张光盘看，是一台歌舞晚会，水平很高的，服装很漂亮。”一般做服装生意的对服装都有一种喜欢和欣赏。大部份人都说谢谢。有的店里就摆着电脑，那就更方便说了。

昨天，出门办事，路过一溜小店，先进了第一家，老板是一位端庄的女士。看了看店里的衣服后，问她：“大姐家里有电脑吗？”

“有啊，有事吗？”“那我送你一张盘看。”她接过去，看了看，然后用一种审视和疑惑的目光看着我。一般人看到盘，注意力都在盘上，就是问我问题目光也都不看我。我第一次碰到这种情况，当时心里想：也许她看过，知道内容。“大姐看过吗？”“哦，这张还没看过呢！最近没去婆婆家，但是以前看过类似的。”我明白了，看来这位女士的婆婆是大法弟子，能够感觉的到，她对大法也有正念，否则也不会轻易的告诉我她婆婆是大法弟子的信息。出门时，我又笑着跟她说：“那

你这回就不用找你婆婆要了，呵呵。”她也会心的笑了。

然后进到一家食品店，对卖肉的师傅说，“给我称半斤肉馅。”

然后趁着他打包装的时候问：“师傅家有电脑吗？”“没有。”“VCD DVD 机子呢？”“那倒有。”

“那我送一张盘给你看看，是一台歌舞晚会的。”“是你们拍的吗？你是做什么工作的？”“是在纽约上演的，是海外华人演的，特别好看。”“那太谢谢你了。”然后他就热心的跟我聊了起来。告诉我夏天买肉还是到店里买，街上的没有保鲜设施什么的。谈话中，能够感觉的到他那种发自内心的喜悦，我想，也许是他明白的一面高兴了而表现出来的。

后来到一家卖真丝服装的店，正好店里还有人在买衣服，当我拿出光盘给她们时，她们都问是什么呀？我说是一台歌舞晚会，服装都特漂亮，丝绸一般飘逸。她们又说原来收到过法轮功的光盘，还以为是法轮功的呢！我没接她们的话，只介绍神韵（其实应该介绍一下法轮功，但因为一时不知说什么，就回避了）。事后觉

值万金。”（《各地讲法七》〈芝加哥市法会讲法〉）

我们几个人又走在一起了，那个中年同修把她刚才劝退的小本子给我看，上面记录了劝退十几人，同修做的好，我由衷的感动。看的出，她很认真的做着师父让弟子做的三件事。

想想自己，我很惭愧，愧对师父的慈悲苦度。我们边走边切磋，对面花坛旁边坐着两个中年妇女，中年同修说：你去说。我犹豫着，不知怎么样去讲。中年同修上前笑眯眯说：你们俩是俩姊妹吧，她们说是。同修很自然的说：“我告诉你们一件大事。不久的将来会有大劫难，入过党、团、队的退出来才保平安。不退出就被淘汰。你们俩入过团、队吗？”她俩回答说入过。同修接着说，“那我帮你们取个名退出好吧？你们二位贵姓？”她们中一人说：姓张。同修说：“那给你们取个‘张大妹’、‘张小妹’退出。”她俩都说：好，同修很快递上一盘神韵光碟，她俩接过光碟说：谢谢，还说：你们的气色很好啊，脸上有光泽。同修说：“因为我是炼法轮功的。”

相比之下，我看到了自

己与同修之间的差距，看到了我自己的不足。我在讲真相中，看人讲，面相好的、善的我就讲；面相不好的，觉的这人好象是恶的，就不讲；遇到不认识的一下子还开不了口，这下错过多少救人的机缘啊。同修讲真相劝退的热情，放下常人的观念，无私无我的用心去救人等等，这实在值得我学习。我也非常感谢同修在正法路上拉了我一把。

传神韵光盘中的几件小事

文 / 大陆大法弟子 惜缘

二零零九年神韵光盘出来不久，我就从同修那里拷回来镜像文件，自己学着刻录光盘了（以前因为家里没有电脑，有了电脑之后又有畏难情绪，一直都是从同修那里拿现成的光盘）。原来觉的很难的一件事情，试了一次就成功了。刻好光盘，贴上漂亮的盘贴，对着他们发出一念，你们一定要救人哪！

从此，包里就随时装着几张或十几张光盘，到机关或其他地方办事时，找机会放到电梯间窗台或粘到楼梯扶手上。但是主要还是面对面的传，这样可以因人而异，也不容易浪费。

现在城市街道边都有好多服装店，有机会就找这种

及张沙布村治保，共出动七、八辆警车三十多人，闯到大法弟子刘福强居住的村庄，强行绑架刘氏夫妇并非法抄家。刘福强是沈阳市东陵农电局古城子变电所张沙布村电工，为人朴实、吃苦耐劳，与同事关系相处的非常融洽，还常帮助有困难的乡邻。据当时在现场目击绑架的老百姓说：刘福强正在村里查电表，一群恶警将他团团围住，刘福强平静的向恶警讲大法真相，但遭恶警拳打脚踢。刘福强遂高呼：

“法轮大法好！信仰无罪！迫害有罪！”他被打倒在地，浑身是伤。有的老百姓愤慨的说：怎么能这么打人呢，真是执法犯法。现在的警察真是太坏了，简直就是穿着合法外衣的黑社会。

◇夏中志，六十五岁，河南省周口市淮阳县人。二零零九年五月二十六日中午，夏中志开着老年三轮车，在去接学生的路上，被淮阳县国保大队的人绑架，抬上警车。在拘留所里，警察问夏中志还炼不炼，夏中志说：“炼，法轮大法好！”其实，在路上，夏中志一直大声喊：“法轮大法好！”恶警开始毒打夏中志，四人打了他十个小时。夏中志的脸肿了，嘴里吐

血，身上也青紫了好几处。恶警用脚踢了他的上身。夏中志当时呼吸就有些困难。夏中志被非法关押十天，被勒索一千元，夏中志的老年车至今还被非法扣留。

◇二零零九年六月二十六日，辽宁省沈阳市大东区中共伪法院开庭构陷法轮功学员张志芹、初芝梅，沈阳六一零操控伪法院以安检为由刁难初芝梅的辩护律师。两位律师没有配合非法安检，找到大东区法院纪检部门。法院随后要求家属更换律师或家属自己辩护，否则不开庭，遭到家属拒绝后，法院人员拿出一张有初芝梅“签字”的更换律师的纸条。家属看到那根本不是初芝梅的签字，坚持不换律师。大东区伪法院最后则称今日不开庭了。

中共沈阳国保伙同大东区国保、社区协勤人员绑架了在法院附近的至少七名法轮功学员和一名学员家属。被绑架的法轮功学员多数在被非法抄家后释放。这次大东区伪法院开庭构陷法轮功学员，表面没有看到大量的警员、警车，但在伪法院附近布置了众多的便衣、特务、一些没有牌照的车，这些便衣特务拿着手机和对讲机，对过往的行人盘查、监

视、录像、跟踪。

◇因为坚持信仰“真善忍”被非法关押在吉林省长春市黑嘴子劳教所的大法弟子吴秀芹、于秀英、雷秀香等，因拒绝穿囚服，遭劳教所恶警毒打、电棍电等酷刑折磨。二零零九年三月十六日，吴秀芹还有另三名大法弟子拒绝穿囚服，四大队大队长关微用手铐铐住吴秀芹双手折磨、侮辱她。三月十八日，劳教所副所长田园带领食堂管理科邵科长等四个男打手围堵在大队门口，不让吴秀芹下楼吃饭；关微用电棍电，恶警徐燕打她耳光，韩春玲几个人同时上来扒她的衣服。

三月十八日中午，四名大法弟子开始绝食。第四天，吴秀芹被灌食，给她注射了四瓶不知名药物，郭、赵两个大夫反复插管折磨，封小春不让上厕所，直到吴秀芹虚脱。

请同修给明慧刊登消息时尽量写清主要信息

文/大陆大法弟子

请武汉给明慧刊登消息的同修，注意不要漏登主要内容。例：上期明慧网上登的武汉大法弟子吴山海被迫害致死情况，消息说武汉恶警非法闯进吴山海家，是哪

个部门，恶警叫什么？电话号码是多少？哪个派出所？尽量写清楚。同修一看到消息都会对准责任单位发正念，写真相信，打电话，曝光邪恶恶行，制止邪恶，救度众生。请同修多费心配合，考虑揭露迫害的效果。

严正声明

本周三百六十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周两百七十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

三个警察的悄悄话

二零零八年十二月中旬的一个晚上，武汉市一位八十多岁的老年大法弟子在一住宅小区发真相资料时，有人恶意举报到当地派出所。可是，半天不见派出所来人，小区负责人又打电话去催：怎么你们不想来人？这样才来了两个警察，一警察走到老人身边说：您这么大年纪跑出来干什么呀？快上车吧。这位老年大法弟子一

“嗯，好吧！”接着同修送了一张神韵晚会的光盘给这小伙子。这个小伙子被救了。就这么简单。

我们三人等另一个同修来。老年同修说：她来了。这是一个中年同修，正在不远处给人讲真相呢。过一会儿，她笑咪咪的走过来，对我们说：我把那个女孩劝退了。那个女孩手上拿着个玉米吃，同修从她身边走过时想：我要救她。随即笑咪咪的上前对女孩说：你是个漂亮女孩。早上吃玉米干不干啊！阿姨跟你们说个事……接着讲了“天灭中共，三退保平安”。讲了没几句，就把那个女孩劝退了。

这时来了另一个同修。我们五个人来到了一个叫“西湖”的公园里，我和老年同修一起，他们三人一起，分头讲真相去。走了没几步，看到有几个小青年坐在凳子上聊天，我们走过去也在旁边坐下来。老年同修开始劝退，一会儿功夫就劝退了好几人。我俩到另一个凳子上刚坐下，就有两个中老年妇女走了过来，老年同修笑咪咪上前招呼说：你们俩是老姊妹吧？她们说：是啊。同修说：我能跟你俩说件事吗？她俩马上说：没时间听，说完就到花丛中照相

去了。同修不放弃，跟随她们到花丛中去了，边走边和她们讲真相，我听见那个拿照相机的妇女说：“没有时间听，我们要去赶火车。”于是老同修就回来了。我们坐在离她们很近的一条凳子上发正念，看着她们姊妹俩照相。我心里发出了一念，我要去跟她们讲。我走上前去跟她们其中的一个说：“阿姨，你们俩要拍张合影吗？我可以帮你们拍。”那个阿姨说：好啊！我接过照相机，给她们拍了两张，在还照相机的那一刻，我开口说：“阿姨，和你们说件事，你们听说过天灭中共，三退保命吗？你们都入过党、团、队吗？”一个阿姨说：没有入党。那你们入过团，入过队吧？从她们的眼神中看的出她们入过，我赶紧说：阿姨，不用到组织上去退，对天退，在自己的心里退，就可以算数，退后了，身体健康，平平安安。我就帮你们取个“某某”、“某某”的名字退出吧？阿姨们说：“好，好，我们就是要身体健康。”临走时，我告诉她们说：请记住“法轮大法好！”她俩说：谢谢你。看着那两位阿姨高兴离开的背影，我想起了师父讲过：“这一瞬间，值千金，

师父的安排去做。

“全球华人新年晚会”光盘是通过艺术形式救度众生的真相资料，如此成堆的集中放置在一个地方，常人如何理解？有的人就说：“法轮功真有钱，这都是国外资助做的。”

虽然这是个别现象，但是也是非常不应该出现的事情，从群众的反映和非议看，这种做法已经直接影响了对众生的救度。

有的同修说的好：我们制作发放真相资料的过程，就是完全为众生得救着想，放下自我的过程，是一个非常严肃的事情，做不好，不但起不到救度众生的作用，反而引起常人的误解，从而不能得救。

为了更好的助师正法救度众生，能够上明慧网的，应该选择下载明慧网站上的资料发放，跟上师父安排的正法进程，保证救度众生的资料走正。走正才能救度更多的众生，走正才不会被邪恶钻空子。

以上是个人的一点看法，如有不同意见，请提出讨论。

我跟同修学习如何讲真相劝三退

文 / 净莲

最近我感觉到时间过的越来越快了。对于我这个上班族来讲，时间真是太紧了，心里很着急。急什么呢？我觉的自己学法炼功完全跟不上，讲真相也只能说还凑合，三件事哪件都没有做好。

我和甲同修谈及此事，她说：她们学法小组里有两位老年同修，每天出去讲真相，一天可以劝退十几、二十几人，几年来累计大概劝退了两万多人了。我听了后说：我很想和她们一起去讲真相劝退，与她俩交流交流讲真相的体会，学习学习劝退的做法。甲同修说：好，并替我与这两位同修约好了见面时间地点。

按照约定，我和甲同修来到了一个公共汽车车站旁边。一位老年同修已先到了。我看到老年同修朝一个等车的小伙子走去，笑咪咪对小伙子说：小伙子，跟你讲件事吧！你知道吗？天灭中共，三退保命。你读书时入过团、入过队吗？小伙子说：入过。老年同修说：

“不需要到组织上去退，对天退，在自己的心里退，为自己选择未来，选择美好未来，该多好啊！我帮你退出，就帮你取个名字退出。”小伙子回了一声：

听这话，心想：今天遇上明白人了。到了派出所，一个警察去玩电脑，另两个警察想例行公事，老年大法弟子只说：炼法轮功的都是好人！其他什么都未说。一警察见状自语：您不说算了，我们自己签个名吧。三个警察坐那开始说悄悄话。一个警察说：我才不做那缺德事呢，迫害法轮功要遭报应的，我们所里××去抓人家法轮功，当场被汽车撞死了，这就是报应呀，是我亲眼所见。别的派出所这几年也死了不少年轻的警察，都是迫害法轮功的积极分子。另一个警察说：法轮功师父可不是一般的人，我们去抓他的弟子这不是缺德干坏事吗？坐在电脑旁边的警察也说：我有个邻居原来很坏，又狠又会骂人，谁都不敢惹她。炼法轮功后完全变了一个人。你们说这法轮功有什么不好？！我真想不通这个政府为什么要这样对待人家法轮功？我们今天就做一件大好事，赶快把这位给放了吧！另一位当班负责的警察立即走过来放人，并叮嘱老人：这么晚了天气又冷，您快回去吧。

人心与因果

背义忘恩做中共打手，恶报上身

*** 炼法轮功罗锅直起**

河北省承德市原承德大学副校长顾延凡，曾经在上大学期间，在上体育课长跑后，出一身汗，马上用冷水一击，得了一场大病，好了之后，就变成罗锅，且身体多病。在一九九六年后通过炼法轮功，身体发生巨变，罗锅渐渐的变直，每次看到他的人都感到他的变化，身体一身轻，他逢人就说：炼法轮功，罗锅没了，身体好了。他的妻子看到他的变化也跟着炼了。他写的心得交流曾在各县巡回。

*** 做中共政治打手，恶报上身**

然而，在九九年七二零，江氏集团用邪恶手段迫害法轮功后，顾延凡凭着对中共历次运动观察动向的经验，面对中共的暴政，迎合上级领导的意图，也为自己的名誉及地位，违背道义良知，选择了“反戈一击”。承德市各级领导将他作为重点，送到央视焦点访谈，以一名“哲学家”头衔，公开诬蔑诽谤大法，在电视台滚动播出，并多次昧着良心，用恶毒的语言写诽谤大法的文章，在各媒体上宣传，充当中共打人的棍子，红极一时，毒害全国乃至全世界的人，助长了邪恶。

顾延凡自此以后，灾祸不断，他刚直起的腰又弯了，再也没直过。二零零二年，他唯一的儿子因单位裁员有他，一时承受不住，得了精神病坠楼身亡。旧病缠身的顾延凡痛心疾首，他对着同事仰天长叹道：“我这是报应啊！”他的妻子因儿子的死也犯精神病，吃药损坏肾脏而死。

时至今日，顾延凡孤身一人住在承德大学的家属楼4楼，多病的他经常住医院。他走路脚歪一下都造成骨折，至今还打着钢板。在街上看到他拄着拐杖，弯腰近九十度，走几步停下，抬头看看周围，再走几步，就这么步履艰难的走着。

人之所以为人，就在于知恩思报，何况面对的是救世度人的大法？走错一步都是千古遗憾！多么希望顾延凡能够充份认识到自己的恶行带来的恶果，与其痛悔不已，不如澄清谎言，挽回一些损失，那是一个生命此时唯一能做的。

揭撕大法真相资料，手指化脓手术

荣成市成山镇六村中共邪党书记的老婆梁付勤，二零零五年以来，经常到村里街道旁电线杆上揭撕大法真

相资料，并大声叫嚷：“周围的住户及党员为什么不撕法轮功贴的东西？”还常常表态说：“我不准这些东西贴在这上面。”该人经常如此作恶。零七年，梁付勤的手被门挤了，一般人一会儿就好了，可她却不行。手指一天比一天痛的厉害，夜间更甚。一周后，痛的实在受不了终于去了医院，将化脓的手指做了手术。回家不到半月，又痛的厉害，再次做了手术。打针吃药花了几千元钱，遭了两个多月罪。

人老心明的八旬老翁

蔡永极，男，今年八十四岁，四川省米易县人。二零零九年三月十二日上午在山上放牛，突然晕倒，左侧手脚都不会动了，吃饭、上厕所都要人搀扶。家人带他到医院看病，药吃了也不见效。大法弟子给他讲大法真相，教他常念“法轮大法好，真、善、忍好”，他很相信。现在他生活能自理，还能做一些家务劳动了。他逢人就说：“法轮大法好，是大法救了我啊。大法弟子是最好的人！”

大法给了洋洋智慧

我的一个远房小外甥洋洋，今年十四岁，在胶南某

连首都（北京）都发生这样的事情。

真正的为救度众生着想

文 / 大陆大法弟子

最近，我地区发现个别人在制作和发放真相资料中，有不正的行为，造成了常人对大法的误解，就连同修也不理解。同修认为，这种现象存在下去，会严重的影响救度众生。为此，写出此文，希望能引起同修注意，尽快改正。

这些不正的表现在以下两个方面：

一是在制作真相过程中，个人随意去常人网站下载一些与大法修炼、与救度众生根本无关的内容，如什么“中国怪事多”之类去打印并发放，或者自己随意编写一些资料发放，在常人中造成了一些混乱和不好的影响；

二是发“全球华人新年晚会”光盘，成堆往楼道窗台上放，让常人自己去拿，有的小孩拿了光盘拴上绳当玩具玩，同修看了很痛心，对这种成堆的放在窗台的做法很不理解。

在第一种现象中的出现，是因为同修中总有人喜欢标新立异，别的同修劝说根本听不进去。第二种行为目前还尚不知是哪个同修所

为，出于什么想法？

制作、发放大法真相资料，是助师正法，救度众生开启世人心灵之门的一把钥匙。是大法弟子付出了多少心血，付出了多少不休、不眠的昼夜，拿出自己省吃俭用的积蓄，冒着被邪恶迫害的危险制作的，目地是为的是让众生通过我们的真相资料，能够看清邪恶对大法污蔑的谎言，能够让众生明白真相从而得救。我们是在做救度众生最神圣的事，不是参与常人社会的争争斗斗，对不是证实大法、揭露邪恶、对迫害大法无关的事，不是我们大法弟子应该做的，那是常人的事。常人网络的资料，那是带有常人因素的东西，我们修炼人怎么能制作这些东西来浪费大法资源、干扰助师正法救度众生呢？

还有，自己编辑的真相资料很难把握是否在法上，很难说是否完全符合法，因为都是人的认识，往往带有自己还没有修炼好不成熟的观念和执著在里边，由于没有谁来把关，写了不合适的话，常人看了容易引起对大法的误解。明慧网站有那么多大法弟子研究制作，有师父在管，师父说过，重大事情看明慧网。我们一定要按

让人如同身临其境，很快抓住要领。因此一定要在文字叙述上些功夫。除此之外，图片能增加文章的可信度、亲和力、可读性。明慧上已经刊登的六月十七日的孙敏被迫害致死的报道里，已经有过孙敏和家人的照片。这篇文章是对第一篇报道的补充，但这篇文章中却没有孙敏和家人的照片，很遗憾。

明慧文章同时面对三种读者（学员、世人、邪恶），好的图片可以作为证据和视觉材料，增强揭露邪恶的效果，可以帮助世人加深印象，还可以方便同修更好的了解情况和对世人讲真相。希望大陆同修重视提供图片，尽量提供直接反映主题和新闻点的图片。

照像说难很难，说容易也容易。很多事情乍一想可能很陌生，其实学起来比想象的要简单很多。我们那么多同修学电脑、学突破网络封锁、学资料制作，都是从完全不会到会、到熟练、到熟能生巧，其中很多经验和教训也能用到照像上。现在数字相机很普及，很多手机也可以照像，学一下就能拍照、传送图片，从而大大提高讲真相的效率，何乐而不为呢？

3、再谈新闻报道者和文

章编辑要站在读者角度思考，为读者着想。

作为读者来说，他很可能是第一次看到关于孙敏的报道，读者不象新闻记者和文章编辑一样，每篇报道都看。所以作为大陆的报道者，和后一步的文章编辑，要考虑到这一点，要照顾读者。

虽然这个致死案例已经在同一个媒体（明慧）上报道过了，但在“补充报道”中，新闻记者还是应该用简短的语言把这个事件再描述一遍，如果记者漏掉了这一点，那么下一步的编辑应该补上，因为编辑的责任之一就是拾缺补漏。这样，没有看过前一个报道的读者可以了解这个事件的来龙去脉，看过前一篇报道的读者能够回忆起曾经看过的报道，加深印象。

另外，原标题“北京宣武区警察害死孙敏 伪造尸检报告”建议改为“北京警察害死孙敏 伪造尸检报告”，标题在抓住新闻点的同时应该简短。因为不需要强调“宣武区”，标题里的“北京”就够了，这不是由于宣武区的警察不好而造成的个案，而是由于北京（中共）的全国性迫害政策造成的普遍迫害事件中的一例，

中学就读初二。

洋洋原来是一个班内的成绩差生，由于上课听不进去老师讲课，加上男孩的天生好玩，成绩一直不好。班内六十名学生一直是排在五十多名，父母为之伤透了心，都不好意思去开家长会。

零八年底，一次偶然的机，洋洋妈妈有幸了解了法轮大法真相，并且又讲给了孩子听。从那天开始娘俩每天都默念“法轮大法好，真善忍好”。很快，母子俩得到了大法给的福报。

前一次的期中考试，洋洋在班内成绩由原来的五十多名一下子到了第三十八名。最近的模拟考试成绩一下又从三十八名上到第十四名。几个月的时间成绩上了四十六个名次，这事引起了班内师生的强烈反响。

老师几次表扬洋洋的进步大，同学问他秘诀，洋洋坦然的告诉同学说：“我相信了法轮大法好，是大法给了我智慧，我要更加坚信大法，使自己的成绩继续提高。”

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

在土耳其多地巡回举办

的“真善忍国际美展”，继六月初在安塔克亚市成功举办之后，六月十七日至二十一日应区政府的邀请，在著名的旅游景区——伊斯坎得伦区举行。开幕式当天，区长约瑟夫·基维莱博士送来大花环以示祝贺。协助现代生活协会成员艾拉·逊杜瓦女士，在看完画展后，激动的说：“这些作品对我触动太大了。我了解了法轮大法，非常感谢你们举办这样的画展。”药剂师赛达·阿哲奥携家人参观完画展后，在留言簿上写道：“我们非常荣幸能结识法轮大法。我们每个人都不应该偏离真善忍。”

六月二十八日，在法国巴黎尔菲尔铁塔边的人权广场上，祥和的炼功场面和一旁的真相展板构成的独特风景，吸引着许多来自世界各地的游客和巴黎的市民。玛格丽和阿尔诺是从法国东部来巴黎度周末的教师，他们说：“真的不敢想象，现在还有诸如灭绝人类、活体摘取器官、酷刑等残忍的事情发生。”他们希望法国政府和其他国家政府都能对此迫害有所关注，尽早结束这场浩劫。米歇尔·比才先生是位记者，现场他对学员的功法表演做了录像，他表示：“我们对中国有一点了解，

那里人权是受到限制的。”他索要了法轮功真相资料 and 一份法文《九评共产党》。

六月二十七日，**英国**法轮功学员再次来到位于英格兰西南角的小镇潘赞兹，参加在那里举行的哥罗万节。法轮功学员们集体炼功、设展位，并参加节日游行，给当地人们感受法轮功、了解真相的机会。包括英国广播公司电台康沃分台等多家媒体采访了法轮功学员。同一天，英国布莱顿市法轮功学员应邀参加一年一度的布莱顿及霍伍国际体育节，功法表演受到人们的欢迎。

德国法轮功学员又一次来到黑森林景区著名的旅游点缙缙湖举办信息日活动，向来自世界各地的游客介绍法轮功，揭露中共对法轮功修炼者的疯狂迫害。学员们的展台摆放在景点入口处，来自世界各地的人们纷纷停下脚步驻足观看，并签名支持法轮功学员反迫害。

六月二十七日，**美国**新泽西州法轮功学员参加蒙委奥市政府为庆祝美国独立日举办的活动。当地法轮功学员芳芳说，“这是法轮功学

员第五次参加当地的游行，其中天国乐团是第二次。”据了解，该市政府“老年中心”为法轮功学员每周一次的集体学法提供场地，一次在“老年中心”因故不能使用的特殊情况下，还破例把法院的法庭借给法轮功学员学法。

二十八日，**美国**麻州法轮功学员参加了中部一年一度的亚裔节。这是法轮功学员第三次在该庆祝活动上设置摊位、展示功法和教摺纸莲花，受到人们的欢迎。纽约天国乐团应邀参加了泽西市的菲律宾节大游行。游行裁判之一寇拉容·瑞沃拉先生说：“我特别喜欢法轮大法这个性命双修的修炼。我笃定要修炼这个功法！”

六月二十六日至二十八日，**澳洲**布里斯本一年一度的身心灵庆典展览会在昆士兰皇家国民农工协会展示中心举行。法轮功学员连续两年参展，广受各年龄层民众的欢迎。展位上挂满了法轮功洪传世界各地的炼功照片，许多人停在展位前观看学员们展示法轮功的五套功法，并且排队索取传单。

死孙敏 伪造尸检报告（图）。阅读全文，发现这篇报道因不懂的新闻报道的基本规范，造成可读性较差，讲真相效果不好。因此文的缺点在大陆学员写的报道中有普遍性，这里对此文略作分析，希望对今后的大陆报道提高质量起到帮助作用。意见如有不当之处请指正。

1、没有抓住新闻点，没有新闻导语，一上来就是流水账

第一段“内蒙古赤峰市大法弟子武阳与妻子孙敏，为躲避当地中共不法人员的骚扰与迫害，流离失所到北京，居住在丰台区角门。二零零九年四月二十二日上午约九点多钟，武阳在宣武区某鞋城发放弘扬中华优秀传统文化的“神韵晚会”光盘，被保安诬告，绑架到宣武区牛街派出所。两天后，家属发现二人失踪，在北京各公安机关查找。”

说了半天还没有接触到标题给出的新闻点，即孙敏死亡、公安造假。很多读者会觉的奇怪，也会不耐烦继续阅读。因为现在的人接触的信息量大，时间紧，所以我们一定要在短暂的时间里抓住读者的注意力。文章的第一印象（标题、导语）非

常重要，读者是否读下去往往就在这一瞬间决定。这一瞬间也许就决定了他是否能了解真相、能否得到救度。

修改后的导语为：“内蒙古法轮功学员孙敏于二零零九年四月末在北京失踪，家人在几天后接到北京丰台公安分局的通知，称孙敏“跳楼身亡”。但家人在发现孙敏尸体伤痕累累后，质疑此说法。尸检所人员也称孙敏尸体与跳楼死亡的特征不符。知情人士透漏，孙敏在出事前曾被公安抓到派出所。”

2、需要用心为我们讲真相的对象考虑

大法弟子给明慧网投稿的文章，不应该假设文章面对的只是大法弟子、或者假设读者是读过我们在明慧网上发表过的所有文章的常人，而应该假设所有的常人读者都是第一次读到我们写的文章，因为我们旨在救人，是为他的。从而在写文章时，第一次读到明慧文章的有缘人才是我们用心、用诚意和慈悲关照的最重要读者。为了让第一次读到明慧文章的世人能明白真相，写文章和编辑时，都应该多考虑如何才能让他们过目不忘、容易理解和容易接受。

简洁生动的文字叙述能

弟子切磋 整体提高

很多人都读过伊安·约翰逊写的关于陈子秀的报导。十年来，很多同修遭到的迫害同样残酷，但是我们的报导有几篇能够象对陈子秀的报导一样吸引读者、贴近读者呢？如果我们把迫害的事实写成枯燥的材料，只是在明慧网上存档，那么文章起到的作用就可能很有限。

同样的事实，可以写成吸引人的真实的故事，也可以写成和法律文件一样枯燥的材料，关键是怎么写。人们为什么喜欢听故事？就是因为故事叙述的是听众没有经历过的事情，人们想知道，而说故事的人在叙说过程中又能知道听者想知道什么，知道怎样说才能激发听者的兴趣，让他一直有兴趣听下去。大法弟子遭迫害的经历，是很多常人没有经历过的，甚至是无法想象的，如果写的好，他们会非常感兴趣。当然，这些事情不是给常人当小说消遣的，但是读者会在读这些故事的过程中了解大法的真相和大法弟子被迫害的真相，从而生出正念，得到救度，这不就是我们讲真相的目的地吗？

当然，这里不是要大家都写很长的故事。即使是一页纸或者是半页纸的报导，也应该考虑是否能吸引读者

读下去。如果我们的文章是一个流水账，从九九年进京上访说起，到最后才说到近期该同修被非法判刑，或者我们的文章一上来就没头没脑，接着以前发表的文章说起，那么读者就不愿意读下去。甚至如果文章的题目千篇一律，可能读者想打开看的愿望都没有。

在明慧网上有很多交流讲真相的文章，但是很少看到同修交流写稿的文章，也更少看到对已发表的文章的可读性的点评。其实写稿就是以比较书面的语言告诉别人一件事，讲一个真实的故事，并不是什么难事，所以我们可以多想一想，如何使我们的文章更具有可读性。

当然，明慧网上发表的很多文章都很好、很精彩，大陆同修在写稿、打字、投稿方面也都做出了巨大的付出。本文不是批评，只是抛砖引玉，希望大家集思广益，把明慧网办的更有吸引力，成为更多的常人每天必读的网站，使他们受益。

在报道和编辑中更用心的为读者着想

文/海外大法弟子

六月二十三日，明慧网报道了内蒙古大法弟子被迫害致死的案例：北京警察害

比学比修，更好更多救度众生

——谈谈修炼中的几点体会
文/湖北大法弟子

借明慧一角，与同修交流随师正法、救度众生的点滴体会，不足之处请同修指正。

我们知道，师尊正法已接近尾声，怎样走好师父给我们安排的正法修炼之路，做好大法弟子应该做的三件事？一切皆从法中来，只有多学法，遇事用大法来衡量，向内找，向内修，才能真正的否定旧势力的一切安排，走师父给我们安排的路。我的体悟是，我们能有幸得法，并与师父正法同在，在世间助师正法，救度众生，真是开天辟地头一遭。为了兑现我们的史前誓约，不负师父的救度、众生的期盼，必须做到越最后越精进。到正法结束之时，才能够说做了一个大法弟子应该做的，没有留下遗憾，对的起自己，对的起众生。

“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）我们的修炼过程，就是在不断暴露各种人心和肮脏的执著，然后修掉它们的过程，也是

归正一切不正的、提高和升华自己的过程。

目前在我们地区已经形成了一个比学比修，更好更多救度众生的环境，老年同修们在安排好家庭事务的同时，坚持每天步行到周边地区劝三退、救众生，他们的坚忍与精进，使我们年轻同修找到了不足。比如我就有这样的想法，老年同修毕竟时间多一些，而我们年轻同修既要工作，处理各种应酬，又要顾好家庭，同时还要做三件事，我们已经做的不错了。其实，佛法修炼不分年龄大小，不管工作与否，只有勇猛精进才是对的。不能把证实法、救度众生放在第一位，掩盖着自己求安逸、懈怠、不想吃苦、不精进的执著，一手抓着人的东西不放，一手想抓神的东西，严重偏离了法，我这种状态已经很危险了。

通过小组交流，我们认识到，我们年轻同修应该发挥我们的优势，到那些没有大法弟子的偏远乡村去救度世人。利用周末时间，有车的同修带上一到两个同修，分成小组，一片一片的挨着做。在师尊加持下，我们相互配合，走出去讲真相的效果很好。有几次周末，天气

不好，我们照样坚持下乡。尽管风雨交加，雨衣雨伞失去了作用，但同修们仍然冒雨行进，没有一个人有半点怨言，还乐呵呵的背着法：“浊世清莲亿万梅寒风姿更翠 连天雪雨神佛泪 盼梅归 勿迷世中执著事 坚定正念 从古到今 只为这一回”（《洪吟二》〈梅〉）。看着这情景，我的双眼模糊了，雨水伴着泪水，从脸颊往下流，我从内心深处感受到大法弟子的伟大。到达目的地，没有人说要休息。大家抓紧时间走家串户，将神韵光盘送到有缘人的手中。雨天虽然行走不便，但也有它的好处，农民们不用下地干活，大多集中在一起玩牌，或三五成群的在一起聊天，更方便我们去救度。看到村民们明白真相后那开心的笑容，我们为他们得救而高兴。同时也体悟到，众生都在期盼着我们尽快把大法的真相与福音送给他们。

在做好三件事中，同修们心性都有提高。甲同修悟到，修炼是严肃的，救人是神圣的。对众生不能有分别心，不能以貌取人，众生都是平等的，都是我们要救的有缘人。乙同修悟到，要用神的状态救人，在做的过程中，不能谈常人的事，不能

开人的玩笑。丙同修悟到，再也不能懈怠了，要真正使众生得救，不让他们对大法弟子犯罪。我们要做到，往世人面前一站，就能解体世人背后阻碍他们得救的一切邪恶因素，真正能救了他。

我是人们说的那种能说会道的直爽人，性格急躁。同修说我这性格好，我自己也认为好。在与同修配合时，不是用法来衡量，真正修自己，而是用法来找同修的不足。在同修的行为不符合自己的人心时，便指责同修，完全忘记了师父讲的“三界内的理是反理”的法理。师父告诉我们，“往往你的心总是那么慈祥慈悲的，突然间出现问题的时候，你有个缓冲余地，思考余地。”（《转法轮》）而我这个急性子，遇事欠思考，不理智，容易伤害人。用师父的法来衡量，能说自己是个大法弟子吗？俗话说，不能拿自己的长处来比别人的短处，要取长补短。修炼的人应该遇事向内找，向内修，看到同修的不足时，要反过来看自己，修自己，这样就不会用挑剔的目光来看待同修，本地同修就会得到整体提高和升华。望同修们都能真正的学好法，时时用法去衡量，用法作指

明慧网在世间的十年中，可以说是：十年明慧 明慧十方，证实着大法的威力与纯正，救度着一个又一个、一批又一批有缘之人。

在此，寄语大洋彼岸参与明慧工作的同修：你们辛苦了！我们不曾见面，不曾相识，但是对“真、善、忍”普世价值的珍视和对世人的关爱，让我们配合无间。

也想对那些至今没有了解法轮功真相的人说，中共迫害法轮功的十年以来，社会道德彻底沦丧，善恶是非颠倒，人人都是受害者。这场持续了十年的邪恶迫害，已经走向失败。生命是有限的，一生中能有几个十年呢？人来世上一遭，起码要给自己一个明慧不惑的机会。希望你能看一看明慧真相资料，不是为了改变你什么或者让你去信仰什么，别给自己留下遗憾和永远的痛悔。

大家都来讲故事

—— 写在明慧创刊十周年文 / 北美大法弟子

明慧创刊十年来，在大法弟子的正法修炼、讲真相、救度众生中起到了巨大的作用。在过去的十年里，大陆同修的稿件是明慧最重要的稿源，很多大陆同修冒

着风险把自己遭迫害的事实和了解到的其他同修遭迫害的事实传给明慧网，有力的讲清了真相、震慑了邪恶。

随着正法进程的推进，环境越来越宽松，越来越多的大陆同修走出来讲真相，越来越多的大陆同修能够上明慧网，在这种情况下，投稿的同修和编辑的同修就不能仅仅满足于把迫害文章发表出来，而应更加注重文章的可读性。

在常人社会，一个网站点击量高、或者一个电视台收视率高、或者一份报纸发行量高，那么它的广告收益就好。不然就可能赔本、倒闭。我们当然不追求经济效益，更不会用常人的变异的方式吸引读者，但是我们是在讲真相、救众生，我们做的事情更加重要。我们在自己的职业中非常注重效益。如果我们是开工厂的或者是经商的，我们会尽力让自己的产品或商品被消费者知道、被消费者喜欢。那么我们在给明慧投稿或者做编辑工作中，是否象自己的职业那样注重效益呢？我们是否曾问过自己，我写的稿件或者我编辑的稿件，是否会吸引读者阅读，甚至被大量转载，造成轰动效应？

比如迫害事实的文章，

多法轮功学员，无论七十多岁的老人、上小学的孩子、文化不高的农民、以前从未接触过电脑的家庭主妇，上明慧网，已经成了他们很多人每天必做的事。

明慧使千千万万的大陆民众从中共的谎言中清醒，为自己选择了美好的未来。她纯正的力量，也鼓舞着越来越多的人抑恶扬善。这些，都能让世人直接受益于师父的威德：

我知道有一个青年，他的母亲因为信仰法轮功、讲述法轮功真相被绑架。他开始很消沉，他说共产党是不讲理的，所以对亲人的遭遇很无奈。但是他有个习惯，就是时常去明慧网看一看，他在明慧上看到了亲人被迫害的报道和海内外营救亲人的文章，他说：“明慧网太厉害了，报道的那么详细，还有我家人的照片呢！”看到这么多人关注他的亲人，他很受感动。最终他站到了法庭上公开说明法轮功给亲人带来身心健康，中共迫害法轮功的非法和无理。

有一次，路遇一位中年男士，说到法轮功真相时，他突然问：“你说明慧网怎么什么都知道哪？”原来他看过一本明慧小册子，里面有当地法轮功学员在北京奥

运期间被酷刑折磨致死的报道。他激动的说：“你知道吗？他就是我的邻居啊！这上面写的句句真实。明慧网连大陆这么远的事、连细节都写的这么准确！”

有一个女法轮功学员在洗脑班被超期关押迫害，明慧网及时登出了这个消息和真相信件。几天后，洗脑班里的人听到警察给“上面”打电话说：“不行了，不行了！信太多了，全世界都知道这个事了！”当天下午，女法轮功学员被释放了。

一个洗脑班的警察头目，每天都在办公室看明慧网，那是上面给他的任务，让他关注所谓的法轮功动态。有一天他和来参观的“六一零”（专门迫害法轮功的机构）官员说：“其实法轮功根本没有秘密，法轮功的一切都在明慧网上公开着呢。”渐渐的，他远离了对法轮功学员的迫害，现在那个洗脑班已经解散了。

一个看守所所长，因为卖力迫害法轮功学员，恶行被在明慧上曝光。之后，她接到了很多海内外的劝善电话，她被震慑了，恶行有所收敛，并且对一位法轮功学员说：“以后不干坏事了，能不能帮我说说，把我的名字从明慧网上拿下来吧。”

导，真正的修正自己。放下旧宇宙为私为我的旧理，达到无私无我的境界。

让我们所有同修都能精进实修，形成一个坚不可摧的整体，收救更多的众生，走好助师正法的修炼之路。

大法弟子是不应受到迫害的

文 / 大陆大法弟子

看到明慧网上关于大法弟子受迫害的文章，心里很难过，虽然说大法弟子的付出是伟大的，可是这种迫害不应该存在，因为这种修炼方式是以毁灭众生为代价的，作为大法弟子我们怎能采用这种方式走向圆满呢？师父不承认迫害，我悟到这是一个原因。

其实我觉的师父的慈悲是洪大的，哪怕被旧势力抓住把柄迫害时，只要我们正念一出，邪恶就不能够迫害到，无论是在面临邪恶抓捕时，还是在监牢，正念都能减少迫害，或终止迫害。

看到同修遭到酷刑迫害，我想说说我的经历，以便同修汲取教训。

二零零一年我被非法抓捕前几天，妈妈做了一个梦，梦见师父告诉她一个日期，当时只是觉的可能这几天有危险，谁知就在那个日期我被抓去了；非法判了一年劳教。第二次被抓去洗脑

（那之前我几乎没修了），我直面它，心里想找机会跑掉，于是一直默念正法口诀，在镇政府里忽然发现人全部定在那里了，当时觉的奇怪，想跑又犹豫了一下，就失去了机会；第三次，那天中午学完法忽然觉的一阵不安，我就发正念，后来我发现来了一大班人上楼去了，恰巧我在楼下，我就走了。可见出现危险之前师父都会点化，不希望我们被迫害，出现这些点化要注意向内找，正念清除干扰。

其实在监牢中反迫害也要正念，零一年在看守所里绝食，当看到恶人去灌同修，我将那管子紧紧抓住，咬在嘴里，他们气急败坏的一拥而上，又打又抢。当时绝食几天的我忽然那么大的力气，抵挡了七、八个男人的抢夺。这可能是因为当时是只想到他人，只想到制止迫害的正念。后又有人捏住我的鼻子，我想我透不了气要死了，一念不正就让他们得逞。后来发现拇指都被他们掰断，脸都紫了，当时竟没觉的疼。在劳教所里进去就先打电棍，让写保证，当时被几个男警察电的翘起，打了好几次。最后不知怎么来的一念，怕死见不到父母，一念产生就觉的疼的

受不了了，真的是一念之差，人神之分。第二次在洗脑班，第二次灌食我不自觉的念正法口诀，那管子插不进去，我也奇怪，后来那人叫我张嘴，我配合了，那管子又进去了。

我修的不好，说出这些，只想告诉同修，不论你觉的自己修的怎样，当危险来时，一定要记住正念，要坚信师父是不希望任何弟子在迫害中修炼，只要你不怕邪恶，就能制止恶人行恶。特别希望狱中同修能够正念正行，反制恶人。不要再被打的受伤，甚至失去生命。这对众生没有任何好处。堂堂正正证实法，走出来，才能够震慑邪恶，救度世人。其实，人世间的一切都是幻象。我们应该知道那背后是邪恶的操纵，师父说：“人对神能做什么？”（《正法中要正念、不要人心》）“得法即是神”（《洪吟》〈广度众生〉），特别在那种情况下，我觉的师父都特别的给予加持，功能都是加到最强。（我的感受）当然外面的同修也要精进，不给邪恶借口迫害，尽量减少损失。

向内找的一点体悟

文 / 大陆大法弟子

半年来，有几件事一直

让我很困惑，本来与我没有太大关系的，可是被冲击了的对方把矛盾都对向了我，而且无论别人怎么帮我解释、无论我怎么解释都不行。最近又遇到了差不多相同的一件事，这么大的矛盾，肯定是自己有问题，可是我的问题在哪里呢？

一个偶然的机会，我向一同修说出了自己心中的困惑，交流过程中谈到了邪恶因素的干扰，我略微开了一点窍。回家的路上，我感觉向内找有点头绪了。

我发现，矛盾来了，首先分析的是自己的对与错、或是自己有什么心、还是自己在这件事上的得失等等，这种向内找的基点其实就是站在了我为私上。矛盾来了，如果第一考虑的是这件事不要给大法、给大法弟子整体、给被伤害到的同修带来什么损失，发正念全盘否定邪恶干扰与安排，然后向内找，看邪恶因素钻了自己什么不正的思想因素，这样基点就摆正了。

这样一向内找，我发现多年来的向内找多数都是考虑的自己，基点都是我为私的，甚至是保护自己的、是为了自己的，向内找不是为了维护大法，不是为了大法弟子整体。这样做我觉的

其实没有任何人指派或者指挥谁要如何如何，这完全是自愿的、义务的、发源于良知善念的一个选择，是在实践自己的责任，也许是在兑现久远的誓约。

作为一名“真、善、忍”的修炼者，法轮大法给予每个人的，不仅是健康的身体、高尚的道德，他使我们明白了生命的真意，所以我们会用修炼人的慈悲善念，去对待遇到的一切。——我们不会无视自己的同修因为修心向善、做好人而被肆意折磨、虐杀；也无法坐视千千万万的同胞被中共的谎言欺骗、生命处于危险境地而不顾；我们要让行恶者停止迫害好人，这也是对他们的慈悲。

出于这样朴素、严肃的一念，所以我要把登陆明慧网的方法告诉更多的法轮功学员，把明慧真相资料送到更多的世人面前，并且发自内心的维护明慧和大陆信息渠道的通畅，把大陆的第一手迫害消息，快速、准确的传递到明慧网。

在大陆严酷的迫害环境下，做的过程中不乏艰辛、魔难，但是看到这场对善良的迫害仍在持续、世人被谎言蒙蔽，那么一切阻碍都会被克服。而且我们做多少都

不够，做多久都能持之以恒。这是义不容辞的责任。

我想，因为明慧所做的完全是无私、为他的，不求任何回报，所以自身也经历了很多奇迹。比如，有时大陆的网络被中共严重封锁，其它任何海外被封锁的网站都打不开了，可是唯有明慧网仍可顺利访问；再比如：在投稿大陆迫害消息前，我们都要经过认真的核实和调查，因为法轮功修炼没有组织、没有名册，所以有时找被迫害学员的家人都不知到哪里去找。有一次，好不容易找到了一个大概的区域，可是面对那么多居民楼，真不知究竟是哪一座、哪一家？而且当时外面还有巡逻的警察。随机来到一个楼门前，在电子门铃上随意按了一个号。结果出乎意料——那家正是要找的。这样奇妙的事有很多。

曾经听到明白真相的世人说：“明慧网，世界上找不到第二个这样的网站。不商业化，而且有这么强的凝聚力！”

在特殊的历史时期，明慧为全世界的法轮功修炼者提供了交流、提高的平台和整体的导向，使世界一百多个国家的修炼者形成纯净的整体。今天在中国大陆，许

病，多处求医，疗效不明显。修炼法轮功不久，眼病痊愈。九九年七月邪党疯狂迫害法轮功，迫于压力她不敢炼了。没有了心法的约束，她在矛盾面前、在利益面前去争去斗，后来眼病复发，渐渐的看不清东西，给生活带来了很大的困难。后来到医院手术治疗，不但没有好转，眼睛反而硌的不能睁开，泪流不止，眼球上的瘀肉红的就象红辣椒皮一样。经多方求医，投一名医再碰碰运气，医生检查后告诉她眼睛没法治了，不能再手术了，她大失所望回家去了。

那天，同修耐心的劝姐姐，让她从新回到大法修炼中来，这也是她唯一的希望。同修的姐姐真诚的忏悔，并决心回到大法修炼中来。接下来同修去做饭，让她姐姐睡床上休息一会。在做饭的过程中，同修去看了

姐姐，这时她发现了奇迹，她姐姐患有面神经麻痹之后，睡觉时左眼合不上，这时她看见姐姐的左眼闭上了。

做好饭后，同修喊姐姐起来吃饭，她姐姐起来后，左看看右看看，惊奇的喊道：“我的眼睛！我的眼睛！”同修问：“你的眼睛怎么啦”姐姐激动的说：“我的眼睛看见东西了，眼也不硌了，也不流泪了。”同修也很高兴，立即撑开姐姐的右眼看了看，更神奇的事情发生了姐姐眼中红辣椒皮一样的瘀肉就这么一会就不见了！是大法的神奇，师父的慈悲给同修的姐姐带来了光明，带来了生命的希望。

请同修一定珍惜自己的生命，珍惜修炼的机缘啊，不是每一次都有这样的幸运。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年六月廿六日—二零零九年七月二日

十年明慧 明慧十方

文/大陆大法弟子

“明慧网，世界上找不到第二个这样的网站。不商业化，而且有这么强的凝聚力！”

——明白真相的世人

作为本地区大陆明慧联系人，几年来，最大的体会是“责任”和“神圣”。说是“工作”、“联系人”，

也是很危险的。以前被邪恶迫害，有一点使我一直很困惑，觉的自己平时也老向内找，怎么还遭到迫害了呢？其实当站正基点向内修的时候，邪恶是动不了的。去年在巨大的矛盾中，我站在维护大法、维护大法弟子整体的基点上向内找，对那些空穴来风的言论，用修炼人的宽容去对待，最终破除了另外空间邪恶想向我下手的阴谋，那时指导我的是师父的《对澳洲学员讲法》录像。

今天这一向内找，很清晰的明白了，无论大事小事向内找时一定要摆正基点，才能慈悲对待同修。基点不正时，也很难有慈悲心出来，往往是一肚子的怨气。

把向内找的基点找出来了，该找自己的原因了，再往下找，我发现从根本上矛盾都与自己的思想一念有关系，说准确点，矛盾都是自己心不正求来的，思想中对同修的观念，那就是在关键时刻邪恶钻空子的地方：同修的人心被利用，自己遭魔难，大法受损失，整体受影响。特别突出的是有一个同修，邪恶对她制造的假相，我感觉好象都是冲我来的，因为每次受影响的不是她而是我，我就觉的奇怪。现在我终于明白了是自己心不正

造成的，不能以修炼人的正念去看问题。我现在越来越感觉到大法弟子的纯净心态、不带观念、慈悲常在何等重要！

我明白了，只要是认为是别人的错，其实就是没有找到自己的根本问题所致。当真正找到自己的问题时，对别人是绝对没有怨气的，只有坚定的修去自己没修去的人心以及对同修的愧疚和慈悲。

以上个人所悟，因层次有限，不足之处，请同修慈悲指正。

新形势下更要精進

文 / 山东大法弟子

随着正法进程的不断发现，我们地区的情况也出现了一些变化：一些被邪恶利用的所谓行政人员对待同修的态度有所转变，对同修的迫害采用了比以前相对缓和的方式；一些邪悟者也表现的不再那么嚣张。然而在这同时，我们有的同修却放松了对自己的要求，学法不能深入，炼功、发正念时昏昏欲睡，讲真相也不时停顿。有的学员忘记了世间这个大舞台是给大法弟子的，而寄希望于那些党政人员的进一步好转，期待他们能够停止迫害，甚至在一些事情上向邪恶妥协，配合邪恶的要

求。通过学法和同修之间的交流、切磋，我们在认识到这是在新形势下让我们进一步修掉人心，是要我们越最后越精进修炼。

师父在今年的法会上已经给我们指明了目前的形势，“目前，随着整个正法形势不断往前推进，表面空间看上去就象一捅即破的感觉了，已经所剩很少了。邪恶的生命也大量的在消减着，目前大法弟子只要正念很足的情况下，邪恶的生命已经没有招架能力了。”

（《二零零八年纽约法会讲法》）

由于邪恶的大量减少，那些曾经被邪恶利用的人也在逐渐清醒，不管他们是明白了真相，还是因为旧势力的控制减弱了，我们都不应该带有人心的对其期待什么。不管他们曾经犯过什么罪，对我们同修施行过什么迫害，这个生命能够走到今天，就是我们助师救度的目标，如果我们以人心期待他们，则将会害了他们。教训已经很多了，例如大到对曾经的国家领导人、对一些关键性的会议或活动，小到我们讲真相时的某些对像，都在我们的人心执著下失去被救度的机会，延长了大法弟子被迫害的时间。

此外，在这样相对缓和了的环境下，我们作为走过了这么多年的修炼人，应当彻底放下这些人心，不等不靠，信师信法，堂堂正正的做好“三件事”，决不能因为压力小了就放松对自己的要求。正如师父所警示我们的：“过去的修炼人要耗尽一生才能走完的路中都不敢怠慢一刻，而要成就大法所度生命之果位的大法弟子修炼中又有最方便的修炼法门，在这种证实法修炼最伟大的荣耀瞬间即逝的暂短修炼时间内怎么能不更精进呢？”（《越最后越精进》）邪恶的减少，环境的变化，意味着正法已经到了最后的最后。“行百里者半九十”，也就是说，越到最后，可能越艰难，越需要我们以坚定的意志严肃对待所发生的一切，走完最后的路。

对于邪悟的学员，我们应当不计前嫌，以真诚的宽容和慈悲去帮助他们。师父是无比慈悲的，机会一次次留给那些走错路的人。我们作为同修更应该耐心的和他们沟通交流，否则，千万年的等待就会在这滚滚红尘中毁于一旦。通过与邪悟者的交流，我的感觉是，邪悟者大多是在法理上的自心生

心来反思的时候，自己在灾难中的升华过程又是非常的玄妙。我时时感悟到法无所不能的超常的智慧和无边的法力。其实有关有难就是提高升华的好机会，怎么还往外推、向外找呢？这不是好事吗？业还消下去了，心性也得到了提高，功也上来了，对炼功人来说真是一件大好事啊！可我呢，在修炼中、在过心性关的时候、和同修发生矛盾的时候、触及到个人利益的时候，就立刻维护着自我的这个“私”，心里不平衡。

在此我举一件最小的心性关：一次去同修家取东西，刚进门没等说几句话，马上就被同修很不礼貌的轰了出来（因同修家有事），出门后气就不打一处来。心想，以后请我都不来了。凭什么对我这种态度？对某某再也不会这样，这就是瞧不起人。

几天以后，在另一同修家又和她碰上了，我主动和她们打招呼，想同她当面说一下这不算什么，小事一段。可她不但不提此事，也不向我道歉，都不用正脸和我说话。矛盾触动着我的心，触动着我该修去的那颗肮脏的心和不正的思想。当时心里非常不平衡。通过向

内找我悟到：这就是旧势力、旧宇宙为私为我的变异败物反映到我的大脑中的表现状态。这是多么肮脏的争斗心、嫉妒心啊，根子找到了。之后我在每天的学法当中，大法的层层法理不断展现在我的脑海里，同时也在解体着我思想中的层层败物，归正着我的不正的思想、观念，我沐浴在师尊对弟子慈悲的佛恩浩荡中！

这时我心中豁然开朗，对同修没有了气，取而代之的是祥和、宽容，而且发自内心的珍惜大法给我带来的这份同修缘，同时也更加感谢师尊赋予我们向内找这个法宝。此时我深深的领悟到向内找的重要性。只有真正的向内找才能提高层次，只有真正的向内找才能去掉人的各种执著心，只有真正的向内找才能脱掉为私为我的人的这层壳。

眼下时间已经很珍贵了，在这瞬间即逝的重要关头，我还有很多要修去的东西，我会更加努力的把自身一切不正的东西在法中快速的归正、归正，救度众生，早日返回到无比殊胜的家园。

从新修炼 奇迹再现

文 / 安徽大法弟子

同修的姐姐过去患有眼

的每一个人都是有缘人，我一定要抓住一切机会告诉他们真相，救度有缘人。根本没有怕，没有被迫害，也没有反迫害的念头，只有救人的念头。

十五天，我被放时，沿着一个个监室往外走，我不停的对每一个监室里的人喊：“危难来时，别忘了喊‘法轮大法好’”。警察在后面让我别喊了，我心里只有一念：抓住一切机会救度众生。我继续喊，警察也没说什么。不管到哪，我就做我该做的事，什么也不想。

我四次被抓，四次被放，没有一个警察对我很凶。每次被抓到派出所，我都认为是来救人来了，平时还没这个机会呢。当我把这番话告诉警察时，他们都笑了。

我是零六年底刚刚得法的新学员。得法前，胆很小，一要做什么，心就“呼呼”乱跳。得法没几个月，师父就把我的怕心拿掉了。我第一次出去发真相资料时，一点都不怕。从那以后我就不知道什么是怕。四次被抓时，心也不“呼呼”乱跳。两年来，我坚持不懈劝三退很多人。

有一次，我被一个女的举报。国保大队来人一看是

我，就让我走了（前几次被抓时讲过真相，他们都明白了）。那个女的看到警察没抓我，很尴尬。几天后，我特意找到举报我的女的说：

“你看，现在都在退党保平安，谁都知道要保命，警察也想保命。你怎么那么傻？你也退了吧，你也得保平安哪！”那个女的点点头同意退了。

向内找，一切执著来源于私文/河北大法弟子

我是一名九六年得大法的老弟子，在十二年风风雨雨的修炼路上，我跟头把式的走到了今天，还真是不容易。

回首往事，修炼的过程啊，那真是万言难诉。在这十二年的修炼中，我深深的感悟到一直制约着我不能够更快的往上升华的最根本的原因，那就是千百年来骨子里形成的常人的这个壳，和隐藏在微观中的败物“私”。就是它在另外的空间中牢牢的包裹着这个分子构成的肉身，使我不能够清醒的往上升华。

我在修炼中，由于各种执著太多了，关难随时随地都会来，有时很理智，有时不理智就是一个常人，根本不把自己当作一个炼功人，魔性大发。而当过关后静下

魔。开了天目的人会有自身空间场的随心而化，由于自己执著心的膨胀，看到一些自身执著所造成的魔幻，使其对法理的理解偏斜，掉入执著心所变化出来的陷阱，最后不可自拔，觉的自己的认识高于一切。所以对邪悟者的帮助应当是找出其执著所在，让他从新明晰法理。但是，对待邪悟者也同样不能抱有人心，在交流上以法理和个人体会为主。有关其他事情一定要注意修口，不可将其他同修的情况当成谈话内容随意透漏。

让我们牢记师父的教诲：“一个心不动，能制万动。”（《去掉最后的执著》）

个人修炼体悟，与同修切磋。合十。

体悟“向当地民众揭露当地邪恶”

文/大陆大法弟子

师父的评注文章《向当地民众揭露当地邪恶》发表好几年了，每次读到这篇文章，都会犹豫再三。先是因为迫害刚刚过去，还有许多怕心；再是觉的跟同修们揭露的恶人相比迫害我的恶警还不是很邪恶，别因为这个反而激怒了他们；然后是觉的事过境迁了，有点“好了

伤疤忘了痛”的感觉，就这样直到今天。

读了《明慧周刊》第三八七期的同修文章《揭露迫害是在挽救人》后，才开始悟到自己信师信法还是远远不够的。师父说了该做的事，作为大法弟子却没有当作自己的义务来做；因为自己没有及时揭露邪恶，那几个恶警是否又迫害了更多的同修，不是人为的滋养了恶人恶行吗？因为争斗心不去，不是把揭露邪恶看作对行恶者本身的慈悲，而是当作常人中的一种斗争手段了。

恶警会用各种手段对付修炼人，包括套用中共的法律，以劳教恫吓，实施暴力，非法查抄，勒索钱财，强装伪善，曲解讲法，污蔑诽谤师父等等。一旦被非法迫害，未精进修炼者，思想里没有深厚的大法做基础，就有可能被邪恶带动走向邪悟或被抓住执著长期非法迫害。而被迫害后出来的人心，反过来影响了对迫害的及时曝光。

迫害发生在五年前，当时我得法仅仅几个月，只是一遍一遍的读《转法轮》，新经文很少看。关于正法的法理了解较少，虽然也知道发正念，但对制止邪恶不能

把握。一次出差在车上看《转法轮》，被恶警发现，虽然并没觉的害怕，但是其它各种人心相继冒出来，正念也就不足了，总想通过常人式的狡猾手段逃避迫害，结果反被非法关押一个月。由于学法不深，一开始就在邪恶的查抄和审讯记录上签了名，潜意识中承认了迫害，被另外空间的邪恶抓住了漏洞（后来学法才明白）。

今天在跟同修交流中还发现，有些同修对正法修炼的理解不够，对世人的被毒害和被迫害理解也不够。其实在这场邪恶的迫害中，损失最惨重的就是不明真相的世人，他们为了眼前的利益和自己人中形成的错误观念，很可能失去亿万年等待的机缘，参与了迫害的甚至可能面临的是形神全灭的悲惨结局，而精進修炼的大法弟子最多不过是额外吃了些苦而已（因为承受不住迫害走向反面失去机缘的除外）。因为理解不够，有的同修（也包括我自己）总是出不来对世人的慈悲心，一看世人表现的很坏就想他们还不如被淘汰了呢，其实很多世人表现出来的也是被变异后的假相，想想我们自己得法之前，所言所行又有多

少能被今天的自己接受和承认呢？

师父要求“用智慧去讲清真相”（《理性》），要归正人心，让人明白的一面抉择未来。我理解其实“向当地民众揭露当地邪恶”也是向当地民众包括迫害者本人（如同棒喝）讲清真相的一种方式，救度的对象其实也包括参与迫害的恶警。如果一个警察因为被曝光而抑制了迫害，在讲清真相中又明白了是非，甚至一定成度上挽回了损失，师父佛恩浩荡，可能就会给他机会，而大法的无限智慧，可能也能使他提升甚至得度，如果本来就是高层来的，也许层次还会修的很高。即使只是免于被淘汰，在未来的人世中做人，也是很慈悲了。

放下恩怨情仇，显出修者的慈悲，以平和的心态，向当地民众揭露当地的邪恶，是所有曾被迫害和知情同修都应该做的。

个人所悟，不妥之处，望同修慈悲指正。

浅谈被困黑窝的原因

文 / 大陆大法弟子

邪党奥运以来，我市有好多同修被抓，有的是大家认为做的很好的同修，被关了很久也出不来，我与一些同修交流为什么会这样呢？

父看着，是师父在指点着我们，我们只要做到善意的指出自己看到的不足就行了。向内找的机制是师父给我们的，要相信同修们都会在法中走正的，起任何心都是我们自己有问题。

我们所做的一切都是为自己在做

我成为做系统的能手，也是偶然中的必然。以前电脑有问题，真希望有同修来帮忙，后来就想自己能做就不用麻烦同修了，还可以帮助别的同修。有这一念，师父就给安排机会。我结识了会做系统的同修，其中一位同修也是给我很深的印象。我一直认为做系统是一个很艰深的领域，要很高的学识才行，同修告诉我，他也是在修炼中自己摸索出来的，在这之中见证了大法开智，开慧，需要的师父会给我们。同修不但在技术上帮助了我，而且他的修炼状态也激励了我，从他身上我看到了一种静（净），我想让我认识他也不是偶然的，因为这是我要修的啊。有时我想，同修们能相遇与帮助也是史前的相约吧。在我自己帮助同修做系统的过程中也多次见证了大法的神奇和师父的慈悲点悟。

修炼的道路是我们自己

选择的，我们所做的一切都是为自己在做，做师父告诉我们应该做的，努力去做好，师父会给我们最好的。在家庭资料点的运作过程中，我还悟到为什么我们要修成无私无我，先他后我，因为为他就是为我。

正念正行 四次牢狱之灾被善解

二零零八年底，我在讲真相时被举报，被送到看守所。在看守所里，我用最大的声音冲着外面喊：“天灭中共，退党保平安。共产党贪污腐败，十恶俱全，不可救药，老天爷要惩治它，一次次的动物瘟疫都在瘟人，这就是天在开口说话：‘曾经加入过党团队的人如果不能离开它，就跟它一块被老天爷清理掉。’因为上天不会留一个腐烂变质的东西危害人间。神看人心，你在思想上和它分离了，神就保你平安。我们师父讲：‘警察和特务是你们的职业，不代表这个生命不好’。警醒吧！”

我在喊这段话时，一气呵成，整个楼面静悄悄的，我感觉那些警察在听，没有人出来打断我，监室里的人都说，你讲的太好了。我当时心里只有一个念头：这里

的打印机，就将它束之高阁了。

也就是一个多月的时间吧，另一位同修也要建立家庭资料点，我便将它转给了那位同修，可是却因为停用时间过长，又没有好好保养，打印头干了，已经不能再用。送我机器的那位同修知道后，神情黯然的说了一句：你怎么能把它用成这样！

我被同修的神情震动了，直到我自己做资料有一段时间之后，我悟到了机器也是生命，它是帮助我们证实法的生命，好好的对待它也体现了我们对于生命的珍惜，在做资料的过程中我学会了同机器沟通，有问题时发正念清理我们共同的空间场，清理干扰它工作的不好的因素，在好好的完成工作的时候也会由衷的感激它的帮助。

同修间需要谅解和宽容

到二零零七年，本地大资料点相继出事，明慧网上同修发出倡议，让家庭资料点遍地开花。这正和我想的不谋而合，因为我已经认识到建立家庭资料点是对大资料点很好的补充，并且是对大资料点安全上最大的支持。同时，我们在做资料的过程中体悟到的东西，是不

做资料的同修所难以体悟到的，我自己所悟，也是我们未来自己宇宙中应该充实的东西。

我愿意把我的经验传给想建立家庭资料点的同修。可是却发现有许多同修根本没有建立家庭资料点的愿望。而在我自己的认识上却形成了另外一种执著，渐渐起了埋怨的心，着急的心，甚至想减少资料的供给，而“逼迫”他们自己想办法，却发现事与愿违，他们在我这里拿不到足够的资料，会到其他家庭资料点去要，有的甚至于你不给，我不要，我也少发。无形之中加大了其他家庭资料点的工作量，也给救度众生带来损失。

所幸的是，我很快悟到我所坚持的未必是正确的，同修也是要在学法和实修中不断升华上来的，要给同修一个提高的时间，强制是不起作用的，只有在法上真正修出了这颗心，他才能去做的，我不也是在有了愿望之后，才在师父的安排中去做的吗？同修之间应该是互为补充的，你没有想到的，我来想，你没有做到的我来做，无怨无悔，修炼的状态和层次不同，同修之间还需要谅解和宽容。一切都有师

下面浅谈一下我的一些看法，不妥之处请同修指正。

一、被抓的原因有很多种，我谈的只是一点点。如有的同修比做事多少，不比实修心性。有的同修天天忙于做事，而学法、炼功、发正念心不静。有的色欲心长期不去，甚至被邪恶加强不能自拔，还有的因一时证实自我的心大起而自己意识不到。

二、为何有些同修被抓后长期被困出不来呢？

师父在《大法弟子的正念是有威力的》中讲：“被迫害最严重的就是那些心里有执著的学员。心里越怕，邪恶越专找这样的学员下手，而整个大法在人间被迫害所出现的形式，又是因为这些学员有执著因而才有被迫害的严重情况大量出现造成的，由于放不下执著而被所谓的转化，以致于干出助纣为虐的事，从而使情况变的严重。”

用这篇经文对比，再看一些同修的表现，有的因为怕而消极承受被转化了，也有的同修不配合邪恶之徒，但心里有争斗心和恨心，有人迫害人的心态，也有因而受迫害的。如果真是高大威严的大法徒的心态，正视人皮背后的邪恶低灵，那么邪

恶真的是害怕，不敢动一动大法徒。还有一种人想“闯出魔窟”，做出种种努力，也没出来，最后又无可奈何了。我个人认为想“闯出魔窟”是人的一种美好的向往与愿望。“闯出魔窟”这个词许多人都在说，但这不是法，为了这个观念而冲动的人我看到很多，我也实践过，险些离世。

我个人认为有些同修想“闯出来”做大法的事，其实掩盖着怕吃苦想“逃出来”的心。但是怎么也出不来，另外空间邪恶看到了漏儿。而有的同修没有怕，没有要出来的想法，以大法徒的心态在哪里都是证实法，讲清真相，发出强大的正念，邪恶却害怕了，不敢留他，有的同修凭着熔化钢铁般的慈悲讲清真相，被放出来了。有的同修静下心来背法，发正念解体黑窝，什么也不想，也不被干扰，也被放了出来。没有怕心、没有整天想如何闯出来的人，正念正行做好三件事，却震慑了邪恶，解体了邪恶而出来了。执著于出来而做三件事，效果就不行了。同样的行为不同的心态就有不同的结果。

以上是个人一点看法，不妥之处请同修指正。

对同修更要慈悲

文 / 大陆大法弟子

师父一再告诫我们要慈悲的救度众生，所以，在讲真相劝退救人的时候，大法弟子都能本着善念，为一个人的得救考虑劝其“三退”，在做的过程中，我们逐渐的修去了“为私”的心，修成了一切为了别人着想的“为他”的正觉。

但是，对于我们自己的同修，我看到有些人就不够慈悲。看到有些同修的执著时，虽然也是为同修好，有人当着很多人的面大声的指责同修，给同修加不好的物质，使这不好的物质进一步加强，起到了不好的作用，做了让邪恶高兴的事。

师父早就告诉我们：不希望大法弟子的修炼环境变成相互指责的环境，希望我们善意的帮助别人，同时自己向内找的环境。大法弟子只要还在修炼中，就会有缺点，有错误，因为我们修好的那一面师父早就给我们隔开了，不表现了，因为他没了。而表现出来的都是不足，因为有人心表现出来，有执著他就会过关，他就会向内找，他就会改。如果他一时没找到自己的执著，我们可以跟他说出来，或者针对他当时的执著把师父的法

给他背出来，善意的帮助，达到整体提高。

我发现有时有同修状态不好，别人都很着急，都说她，她自己也很着急，想改就是改不了，同样的事情，换了一个同修，同样给她指出来，但是是慈悲的，收到的效果就是不一样。

前几天，我们克服了重重阻碍，终于开了一个小型法会，虽然只有八九个人，却分别来自三个省市，我们交流了很多心得，受益良多。其中有一个话题就是我们说一说我们身边同修的闪光点，我们做了很多交流，都觉的自己身边的每一个同修都有很多了不起的地方：有同修劝三退做的好，只要跟她接触的人，几乎都能退，三言两语，退的高高兴兴，退的明明白白；有同修做资料，不管多晚，她都要当天做好，再骑自行车送到她所负责的几个村的同修手中；有同修不怕天黑，不怕刮风，不怕路难走，发几个村的资料，负责几个村的粘贴，几年如一日；有同修每天踏踏实实做三件事，没有执著，叫醒了很多迷失了的昔日的同修；有同修技术过硬，教会了很多上网技术，收集了几百万个电话号码发往明慧，为海外同修电

可以做到及时看到相关的资料（当时的资料传递不是很及时，比如每周《明慧周刊》周五出来，而一般同修要到下周的周二或周三才能看到），同时还可以解决周围同修看资料难的问题。

当时一位家庭资料点的同修突然因为家事要离开本地一段时间，而他所担负的好几十人的资料没有着落，而我正好有这种想法，所以他便将如此重要的任务交待给我了。因为我自恃对使用电脑有一定经验，所以没有系统向他学习，直到自己亲自操作，才知道事情不象自己想象的那样简单。不会灌墨水，将资料打反了等等，等我沾了一手的墨水，解决了一切问题之后，终于打出了漂亮的资料。

在以后的做资料的过程中，我不断在师父的点悟中升华着。如何将资料做的精致漂亮，如何能够保证按时将资料送到同修的手中，如何根据同修的需要做相应的资料，如何解决做资料过程中机器出现的问题，如何购买耗材等等，每一个做家庭资料点的同修一定都遇到过这类的事情，一路走来，我也成了电脑高手了，不但做各种资料在行，而且我在系统安装方面也成为我们这一

片的能手了。

现在想来我庆幸我的选择，因为我在建立家庭资料点的过程中所遇到的一切事情，都成为了我升华和提高的过程。在这一过程中我找到和修去了好多的执著心和坏习惯，做事粗枝大叶，不守时，不守约，以自我为中心，怕心，急躁心等等。

机器是助我们证实法的生命

有一件事情我记忆犹新。在我刚开始建立家庭资料点的时候，一位同修因为机器的速度不能及时满足当时同修需要的资料数量，所以淘汰下来一台喷墨打印机好象是佳能的4200，我还没有买打印机，所以他宝贝似的抱给我，并且很难以割舍的叮咛我一定要好好对待这打印机，说他很感激它，它就跟老黄牛一样，虽然速度慢点，却任劳任怨，打印上从不出错，而且它是在超负荷运转，按正常的使用时间和它的负载量来讲，早该淘汰了。

在我使用的过程中也的确如此，但内心却没有象同修那样珍惜它，不过是一台打印机吗。时间不长，我所要做的资料数量渐渐多起来的时候，也是我要更新打印机的时候了，所以我买了新

来。但也有个别的人对中共邪党的整人运动心有余悸，生怕站错了队，成了被揪辫子、被整的对象，所以那个专管法轮功问题的副书记，在个别不明真相的人举报的情况下，在党委会上提出这个问题，而主管领导为了自保说：“民不告，官不究。有人提了又不能不管，找他谈一谈，某某还是党员呢，是党员就得放弃。”

消息传到我们这里，大家都对那个副书记很是气愤，开始议论他是什么样的人品，说他和老伴都是对法轮功如何的敌视。我越听厌恶其人，怕心越觉越重。第二天中午下班时，正好副书记走在我的前面，我心里怦怦的跳，同时又非常的鄙视他，我被这不好的能量包围着，几乎透不过气来。这时我想起了师父的法，“好坏出自人的一念”（《转法轮》〈第四讲〉），我要善念，开始发出一念：绝不能让他对大法犯罪，那样对他不好。瞬间我一下子觉的天清体透，而且我觉的什么不好的事也不会发生了，我从他身边走过，对着他微微的笑着，他也对我回以微笑。

后来也确实没找任何一个人谈话，在党委会上，也再没人提过。这位副书记和

他的老伴都已退休，虽然到现在还没有三退，对大法还有糊涂的观念，但正法没结束，他们还会有机会。

这两件事已过去很久，也没有太过多的想，现在回过头来想一想，这就是大法的威力。我们现在要想救人，救的了人，就得抱着无私无我完全为他的心，珍惜每一生命，珍惜每一个救人的机缘，只有抱着这颗心，大法的威力就会显现，就能更高效的救更多的人。

我当时只在法上到了那么一点，法就体现出来了他的威力，如果我们学好法，修好自己，事事都能用法去认识，那会有多大的威力呀！

这是我所在层次所悟，不妥之处敬请同修慈悲指正。

在建立家庭资料点中升华

文 / 青岛大法弟子

说来很惭愧，我在家中有了电脑两年后才萌发了建立家庭资料点的愿望，而且是师父的点化中我才将愿望变成了现实。

初建资料点

因为那时我们当地虽然也有资料点，但是我总觉的，从别人手中拿资料太麻烦，如果自己能做，就可根据自己的需要随用随做，还

话讲真相提供了很多号码；有同修农忙时自己也很忙，却先帮助受迫害的同修家人干活，让受迫害同修家人觉的大法弟子真了不起……。

多好的同修啊！我们身处这样一个整体，相互包容，默默圆容，虽然有时有不足，有做的不对的地方，但是师父让我们多学法，我们会在法中归正，所有的执著都会修去。

所以，我们不能埋怨同修，更不能背后议论同修，要把所有的精力都用在救人上。现在时间如此紧迫，该救的人又是那么多，在这“值千金、值万金”的关键时刻，我们每一个正法时期的大法弟子都能“越最后越精進”，都堂堂正正、坦坦荡荡，助师正法，做好“三件事”，我们就能形成一个圆容不破的整体，完成救度众生的伟大使命，圆满随师还！

由于层次所限，不当之处，请同修慈悲指正。

如何看待同修加的所谓不好物质

文 / 大陆大法弟子

看过同修文章中多次提到同修之间应善意提出对方的不足，对同修坦诚的说出自己的看法，不能给同修加

不好的物质。这是每个修炼者应该做到的，而且是应特别注意的问题。但我觉的这只说到问题的一个方面，另一方面还需我们注意，那就是我们应如何看待同修所加的不好的物质。

我认为，对同修的话，首先，我们应用法来衡量，即使一时间不能接受，自己感到有压力、受委屈，也要在过后心里平静时加以分析。如果对方站在法上说，我们就应该向内找自己心动的的原因，去掉自己的执著。如果对方说的话不在法上，误解了自己，也无需怨恨、无需委屈，认识到对方的出发点是为自已好，只是他的认识不符合法理。不要只看重自己的感受，用博大的胸怀包容他，感谢他给了自己一次提高的机会，进而同他在法上交流，也使对方能从法上认识问题，达到共同提高的目地。

常人都能做到“有则改之，无则加勉”，我们修炼的人更应做到。这不仅能扩大我们心胸的容量，也能提高我们的心性、加深我们对法理的认识。海纳百川而成其深，地载万物而成其博。作为修炼的人，就应有此博大的胸怀。

其次，用正念排除，即

使同修说了什么、做了什么，无形中给我们加了不好的物质，我们应正念排除，不承认它。被同修的所为带动而心气浮动，你承认同修给你加了不好的东西，就等于你求了，接受了，那不好的东西就能干扰了你。只要我们的正念强，任何不正的东西就到不了我们的空间场。修炼人所遇到的事没有偶然的，一丝一毫中都在考验着我们的法理是否清楚、正念是否强。

在与同修的矛盾中，或当同修指出自己的问题时，别强调自己的感受，委屈、不平、怨恨、妒嫉等等，任何一颗心都会阻止我们提高，间隔同修。但是，这些对在身受巨大魔难、心性不到位、正念不强的同修来说，不容易做到。因此，我们要始终保持清醒的认识、很强的正念，用容纳一切的博大胸襟善待同修，就不会伤害同修，也不会被同修不正的场所干扰。

个人体会，不足之处敬请同修慈悲指正。

向内找 形成圆容不破的整体

文 / 大陆大法弟子 宇晴

长期以来本地区学法小组一直不能稳定下来，我本人也是有时精进有时懈怠。我知道个人的提高是离不开

整体的，根本的原因是没有维护好师父给留下的集体学法的环境。我原以为自己很热心来维护这个环境，看到周围的同修有时间也不去小组参加集体学法，不禁就抱怨她心不用在法上；在小组上对于提供学法环境的同修表露出的人心也抱怨：都修这么多年了，还这些人心，也不知道他是怎么修的，一点也不往法上用心。既然提供这环境了就应该维护好这环境，要维护好这个环境也不是我一个人就能维护的了，得要大家共同来维护的。心里很不平衡，就看着别人的不足了，用法理去要求别人而不找自己，认为自己比别人强，忘了向内找。

通过学法，才猛然意识到自己强烈的证实自我的心、抱怨的心、妒嫉心、求名的心。带着这些肮脏的心去维护神圣的法能有什么好的效果呢？师尊在《对澳洲学员讲法》中慈悲的教导我们当别人做的不好的时候不是去指责他，埋怨他，而是他在这件事情上没做好，去理解他。是啊，修炼修的是自己的心，我为什么老是看别人呢？当我真正冷静下来找自己的时候，师父的法点醒了我：“他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽

容，能容别的生命，能真正设身处地的去想别的生命。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）我不再去指责埋怨同修，也没有常人的急躁情绪，而是抱着一个祥和的心态去和同修接触。

当自己这颗心扭转过来之后。提供学法环境的同修也精进了，向上攀登的意识也起来了，原来有时间也不去小组学法的同修不但自己去参加小组学法，还把她的丈夫（昔日的同修）又从新带回修炼中来了。我体悟到了师尊的洪大慈悲和向内找的重要。

当我们去想同修的不足的时候无形之中就往同修身上加了不好的因素，就是自己的这颗心障碍了同修。当自己的心扭转过来之后，周围的一切也都顺应过来了。同修们，让我们都能在学法的基础上及时的向内找，破除同修之间的间隔，形成一个圆容不破的整体，在助师正法和救度众生的这条路上勇猛精进吧！

个人认识，不当之处敬请慈悲指正。

善的力量，法的威力

第一次体会到善的威力是在刚开始走入修炼后的一天，晚上丈夫睡觉时打鼾，

真是如雷一般，吵的我根本无法入睡，而我在当时很娇气，把睡好觉看的很重，如果学法前我肯定是非常生气，或揪他的鼻子或生气坐起来把他吵醒，但是师父告诉我们要善，我就换了个心念想：他也怪可怜的，因为身体胖才这样打鼾，又不是他有意的吵我，这样想着，他的鼾声一下小了很多最后停了下来，我觉的真神啊。

还有一次，大概在二零零零年中旬吧，单位对大法有正念的一位负责人告诉说：“某某副书记在会上说有人举报我单位谁还在炼功，要找这些人谈话，如何如何。”

我们单位这几个法轮功学员，修炼后都是不论在工作和社会生活中还是身体上、外观上都表现的很好，而且有几位常年的老病号、其中还有位患皮肤癌的老人，修炼后几年没上过医院，身体和精神面貌都有年轻化的趋势。几位年轻一点的也是越来越年轻、漂亮，气质超群，当时单位里很多人表示等有时间要来学法轮功的。所以很多人对大法的好还是知道的。七二零对大法迫害发生后，大部份领导都是采取应付应付上边的方式，使个别不正的人邪不起