

有师父和大法，自己能做什么，如果没有师父，是任何事也做不了的。如果没有同修在前讲，没有同修的圆容，能救度那么多众生吗？我却没有悟到这些，自己只有想救人的愿望，一切都是师父在做，但我却把自己看的了不起，把师父和法摆到次要位置上去了。正因为有了显示心被邪恶钻了空子，救人的基点也不对，所以把该救的人推了出去。因自己没修好，才导致这个生命没得救。一想到这个生命，就觉的自己修的太差了，不但没救了他，还因为自己没做好，把他推向反面，每想到这里就非常惭愧。

想我把这些写出来，只想提醒同修，如果救人的基点不对，太危险了。每当在救人时遇到危险或有人要举报时，找找自己吧，肯定有我们该去的执著暴露出来了，一定要在法中归正自己，才能给整体减少损失。

自给自足没问题

明慧网上提出资料点遍地开花已经几年了，我这朵花很小，目前只供自己用。下面说说建资料点过程。

我到外地工作后，和同修联系很少，想要证实法只有自己想办法，我的第一份资料是手写的，用A3纸用粗

笔写了七张，晚上把它贴在白天人多的地方，如早市等。有一张在电线杆上贴了好几天。自制不干胶随时可贴。后来单位有了打印机，可在单位打，自己再出去发。挺方便的，也挺安全，做多少发多少。再后来我能上明慧网，买了打印机，想做什么就做什么，自给自足没问题。就这样开了小小的一朵花。

我认为大法弟子每个人都应有想建资料点的愿望。

(1) 最起码用手写、复写，一天写三、五张还可以吧？一个月也一百多张呢。

(2) 现在的一体机也很便宜，几百元钱，能打印、复印，把自己选中的资料剪下来拼好再复印。

(3) 有电脑的就可以买个打印机，可以用U盘在同修那拷资料。

(4) 如能上明慧网，一切自己都能解决。只要想学，都能会。让我们都行动起来，做万花丛中的一朵。

层次有限，不当之处，望同修指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第三九九期

二零零九年九月三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
师父《在明慧网十周年法会上讲法》在明慧网刊出	2
神韵肯尼迪中心七场演出 各界称赞	2
揭露中共邪恶 唤醒正义良知	5
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	6
大陆综合	6
大陆综合消息	6
严正声明	9
世人觉醒	9
人心与因果	10
海外综合	11
海外学员证实大法、讲真相摘要	11
弟子切磋 整体提高	13
也谈学好这部法	13
修炼人要把握好自己的修炼状态	14
对大法修炼的坚定不能以监狱的“考验”为准	16
找律师辩护是为了讲真相救众生	18
站在救度众生的基点上发正念威力才会强大	20

学法小组和交流会给我带来的升华	22
看到同修的执著，请一定善意提醒	24
是该警醒的时候了	28
向内找不要流于形式	31
三言两语：谁应该	33
多关心老年大法弟子	34
讲清真相 救度世人	35
怀慈悲 救众生	35
面对面讲真相的体会	39
在做真相资料中提高心性	42
放下证实自我的心 救度更多的众生	43
自给自足没问题	44

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年八月廿八日—二零零九年九月三日

重要时事

师父《在明慧网十周年法会上讲法》在明慧网刊出

师父二零零九年《在明慧网十周年法会上讲法》，于九月三日由明慧网刊出。

神韵肯尼迪中心七场演出各界称赞

神韵纽约艺术团在美国首都华盛顿的七场演出于八月三十日下午在肯尼迪艺术中心歌剧院圆满落幕。这七场晚会汇集神韵巡演历年的精华节目，赢得各界人士交口称赞。移民律师大卫·休斯说，神韵让他看到了中国传统文化杰出的精神层面的内

涵，这是以前他去中国的时候从来没有看到过的。他说明年神韵再来华府时，他一定要带很多朋友前来观看。维吉尼亚州众议员维安·沃茨观赏了二十五日晚的神韵演出后表示：“我觉的这场演出非常精美，演员的天赋、演出的质量，都非常鼓舞人心。”“舞台上绚丽的色彩，整台演出美妙的形式以及演员那超凡脱俗的天赋能打动每一个观众的心，也正是让我着迷的地方。”沃茨议员说，她从来没有看过任何一场秀通过舞蹈这种形式把中国的历史和传统诠释的这样惟妙惟肖。她说：“这场演出通过歌舞所传递的信息是希望，是人们

着想。如果有条件的同修都来做，这样就能大大减轻资料点同修的压力与负担，也加大了我们资料点的安全性。做资料因为有困难，有阻力，如何在困难干扰面前坚定正念，这就是修炼。

在此，我建议有条件的同修都来上网，或成立家庭资料点，真正达到资料点遍地开花，使真相资料满足救度众生的需要，使更多的人得到救度。

放下证实自我的心 救度更多的众生

文 / 黑龙江省大法弟子

我是二零零七年得法的。虽然得法晚，但师父并没有因我走进来晚而放松对我的修炼标准的要求。想想一路走来，过的每一关，去掉的每一颗执著心，都是在师父的呵护下过去的，蹒跚的走到今天。只有更加精进才对的起师父。

今年秋收时节，我和同修们到农村去讲真相、劝三退，前几天做的很好，每天能劝退三、四十人。后来每天劝退的人很少，就嫌同修讲的不到位，对同修说：“明天我想换个同修，你也听不明白每个常人想听的是什么，更无法解开众生的心结，更达不到让众生明真

相、三退的目地。”（写到这里才发现这是嫌弃同修的心出来了，这是分别心，潜在的还有自己比别人强的显示心。）

隔两天我又和同修去农村，一上车我就将司机劝退了。到站后见到众生就讲，但一上午一个也不退。我开始向内找，找到我有证实自我的显示心。这显示心一找到就好了，中午发完正念我就开始讲，身边的一位妇女就退了。后来一下午劝的人都退了。最后有一个人，好几个同修讲他就是不退，我一讲他就退了。这下，我的显示心就更大了，自己却没有觉察到。

结果在回来的车上，我在显示心的促使下，给身边的一个乘客劝三退，结果那人立即说诽谤大法的话，还说什么要去派出所和我理论。每个同修都叫他别再说了，可越劝他骂的声音越大，而且非得让司机开到派出所。司机劝他：大爷，你别生气了，消消气。可他还骂个不停。我当时发正念。在师父的呵护下，还有同修的正念加持下，有惊无险。

下车后，我立即向内找，回想起来，中午找到的显示心根本没有除掉，还发现有证实自我的心。如果没

修好自己，救度更多的众生，兑现我们的誓约吧！

在做真相资料中提高心性

文 / 大陆大法弟子

我是九五年得法的老弟子。由于自己修炼中存在的不足，人心重，曾受到邪恶的迫害，走过一段弯路。二零零四年从邪恶的黑窝回到家，在周围同修的关心、帮助下，我又从新走上了正法修炼的路。我利用空闲时间发资料，讲真相，劝三退。在救度众生的过程中，自己的心性也在逐渐提高。

我们这里的同修走出来的多，对资料的需求量大，可资料点还没有达到遍地开花的成度，因此资料点同修非常忙碌。同修一个人既要负责做资料，还要负担耗材的运送，还有资料的传递工作，非常辛苦。有时一天吃一顿，常常是靠方便面或一些干粮充饥。每当看到同修废寝忘食的样子，我心里就很难过，心想：师父教我们修成无私无我的正觉，为什么我总是等、靠、要，而不能自己独立做资料减轻同修的压力呢？我们都是同门弟子，我也有这个责任。可是随之而来的就是人心，怕心、自卑心、顾虑心等等全上来了。

学法让我明白这就是修

炼路上的关，必须闯。于是我买回打印机，在丈夫的帮助下学会了上网、打印资料。开始还担心丈夫反对，没想到他没反对。原来对电脑一窍不通的我，现在也能操作自如，我知道这全是师父的慈悲呵护。

《九评共产党》发表后，需要量很大，制作《九评》的任务很重，而能参与制作的同修依然很少。同修给我找了台复印机。我想：只要救度众生需要，就去做。开始时怕心很重，通过学法明白了，作为一名正法时期的大法弟子，就是要走师父安排的路，助师正法。

说起来惭愧，虽然成立了家庭资料点，但做的真相资料并不多。我平时上班，还有一些家务活，有时还要丈夫配合做真相资料。虽然做资料时间不长，但我也体会到大法的玄妙，自己的心态稳，做的资料清楚、整齐，质量就好；自己心态不好，机器就会出毛病，干扰大，资料质量就差，这都是自己的心促成的。

成立家庭资料点的过程，是我的心性修炼提高的过程，也是一个提高心性的机会，我也体会到了成立家庭资料点的重要。我们都是同门弟子，我们应该为同修

世代相传的传统和精神，这些不朽的传统和精神非常鼓舞人心。”

沃茨议员反复说：“能有这样的机遇看到这么美好的演出，我觉的自己非常非常幸运。”

社会安全局官员马克·哈里斯和太太观看了星期天下午场的演出。马克·哈里斯说，反映法轮功受迫害的那个舞蹈（《迫害中我们屹然走在神的路上》）触动了他的心。他说：“当看到那位父亲被中共警察带走、打死，我流泪了。我发现自己真的很难过，中国人民的处境触动了我的心。”

帕蒂·弗罗吉特是弗吉尼亚大学教育学院的教授，她说：“这是一个非常优雅、美好的演出，在服饰和舞蹈动作中展现了中国的历史，很高兴看到中国文化中的历史故事通过这种方式在舞台上表现出来。太多美好的节目了，很难说哪一个更好。当然，那个击鼓的节目（《大唐鼓吏》）出类拔萃，还有那个展现春天花开（《喜迎春》）的节目，绝对的美。”

前美国联邦参议员麦克·格拉韦尔是美国阿拉斯加州一九六九年到一九八一年间的联邦参议员，美国民主基金会的创始人和总裁，他观看了二十五日晚的神韵演出，赞叹：“整场演出，舞蹈和色彩都很美。我很长时

间都没有来看秀了，我被神韵晚会的色彩和智慧的表现手法迷住了。”

理查德在美国国务院的驻外机构工作了二十七年，在许多亚洲国家工作过，他赞叹这场晚会真的是奇观，太棒了。精彩的编舞，令人赞叹的演唱，非常感人，特别是那些舞蹈演员，实在没有比“出类拔萃”更合适的词来形容这些舞蹈演员了。理查德说：“作为一个男人，实在不好意思说自己流泪了，但是当看到法轮功学员在被残酷迫害，心中仍充满了希望时，泪水充满了我的眼眶。”

吉娜·萨克利庞丽是这次晚会的赞助商之一的《华盛顿监察报》的商业发展和市场部的主任，赞叹说：“这场演出在许多不同层面给人留下深刻印象。表演、整体协调、服装、演员的流动性奇妙美丽。管弦乐队伴奏下，所传达的信息的确引人深思，所以你的不仅仅被表演所吸引，伴随的信息往往也很清晰，引发心灵觉醒。在舞台上，提供给观众如此多的不同层面的演出，从纯粹的艺术效果，到灵性展现，到音乐舞台剧，今晚全部在这里展现。”萨克利庞丽女士说，很荣幸能成为神韵的赞助商。

八月二十七日晚，美国国务院“艺术与国家”系列活动的发起人卡莱尔·费舍尔

女士表示，从未看过这样好的演出，从美学角度来说，非常赏心悦目。费舍尔说：“所有演员在一起合作的景象让我感动。我知道要办成这样的演出一定要有非同寻常的精力和付出。除非你是演出团的一员，否则就不可能真正体会到这种演出所耗费的心血。我是一名音乐家和艺术家，所以我知道这种演出需要多少方方面面的付出。”

盖·斯皮尔曼博士是华府乔治敦大学的表演艺术教授，二十八日晚观看神韵演出后，他分享了自己的观后感：“最令我震撼的是，坐在楼上往下看，所有的舞蹈都是绝对的超水平的协调一致，这是最难做到的。我实在佩服每一个演员的自律和完美的配合，共同组成完美的几何图形。无论是他们在舞台上的移动还是做某一种动作，每一个人都和别人完美的协调一致，她们的动作是完全同步的。”

窦·泊兰斯来自法国，是一位表演法国十八世纪喜剧的演员，现在在美国马里兰大学读博士。八月二十八日晚表示：“太令人震惊了，这是我们每个当演员的人都应该学的，因为这里面有培训，有编舞，有技术，这是典范，每个演员都应该看神韵。”泊兰斯说：“对我来说，演员的表演和背景天幕足以把内涵表达的非常清

楚，完全无需语言，视觉上非常绚丽，富有节奏性，我感觉非常平和。我非常喜爱节目传递的信息。”

泊兰斯说：“很喜欢节目传递的慈悲和让世界更加美好的信息，我认为这是艺术本身真正的意义所在，这不仅是音乐和舞蹈，绘画和其它的艺术也是如此。我理解并完全接受神韵传递的信息。”

“红杉号”总统专用游艇主人盖利·希弗史密斯先生二十七日晚观看了神韵演出，他说：“我很喜欢这场的演出，很美。象神韵这样的艺术作品，我在美国从来没见过。”“神韵晚会与众不同，展示了中国的历史和文化。”他拥有的“红杉号”总统专用游艇受到美国十几位总统的青睐，接待过很多国家的元首。在神韵演出前，他特邀演员们参观了总统专用游艇。

瑞姐·督理是美国国家地理杂志特别栏目主管，她表示非常高兴能有机会与先生观赏神韵的演出。由于工作性质的缘故，瑞姐以前知道一点中国文化，但看到象神韵这样完美演绎中国传统文韵化的演出还是头一回。神韵演出让她了解到了中国文化的博大。瑞姐表示神韵演出太美了，每一舞蹈都是那么独特，整场的演出编排完美的流畅。她说神韵舞蹈演员的典雅，美的让她无法形容。

太远了，你倒往跟前来一点啊！”“你跟她说啥了？”

“三退保平安呢！”“这大庭广众的，你胆挺大呀你！”“我这是告诉人如何保命啊。”“你是不是炼法轮功的？”“对呀，我就是炼法轮功的，不炼法轮功谁告诉这事。看样你得是党员。”“你怎么知道我是党员？”“你不但是党员，还是当官的！看你夹着包，带那个气质。”他把警官证拿出来：“我可是真警官，今天你是遇到我了，要不然你就麻烦了。”“看来你挺善良的，大姐就告诉你，把你那个党员退了吧，退了才能保命啊！大姐说的可都是真的啊！”见他警官证上的名字是孙某某，我说：“就用孙某这个名字给你退了吧。”“大姐你太有才了！”“这样吧，你要是笑呢就是同意，要摇头就是不同意。”他笑了，“大姐你太有意思了。”

通过面对面的讲真相，每天面对各种各样的众生，我们体会到，只要我们按照法的要求去做，正念正行，一切邪恶的阻挡都会烟消云散，师父时刻在呵护着弟子。有同修说，救度众生，其实都是师父在做啊，我们只是走出去动动嘴而已，确

实是这样。

再就是面对面送神韵光盘，告诉对方说：“送你晚会光盘，这是中华民族真正的正统文化、传统文化的精髓，世界一流水平的演出，很难得，很好看，你看看！”很多人都接，不想看的也不给，这样避免浪费。有一次给一位司机，跟他一介绍，他马上说：“我看过了，真好！送给别人看吧！”还有一次送给一位老人，他说：“我们看过了，又让别人拿去了，真是太好了！看着看着，我都要飘起来了！再给我一套吧，没事我还想看！”我们听了也很高兴。我们深知，这是众生在期盼着得救，也是师父在鼓励我们。

师父在致加拿大法会《贺词》中告诉弟子们：“邪恶完了，环境变了，更不要放松自己的修炼，在救度众生的神圣使命中铸就你们的威德与辉煌吧！”在面对面讲真相、劝三退中，我们真的感受到邪恶因素很少了，救人真的不很难了。我们伟大的师尊，用我们无法想象的承受，在给世人得救的机会，在给弟子们创造树立威德的机会。我们还等什么呢？同修们，让我们珍惜这值千金值万金的这一刻，

师和你们说几句话。”“你们是哪个学校的老师啊？”

“我们是明慧学校的！老师给你们出几道题，看谁回答的好。真、善、忍好，还是假、恶、斗好？”“真、善、忍好！”“回答的很好！老师再问，你们都入少先队了吧？愿意戴红领巾吗？”“不愿意！”“从今天开始，你们就退出少先队了，退出来，大难来时就能保平安。”一般会问：“行！”如果有不想退的或犹豫的，就告诉他，去年四川地震，凡退出的都保住命了。一般也就退了。

我们一般都是根据具体情况，如意发挥，见机行事，效果都比较好。我们真正体会到了，只要我们在法上，真正的为众生着想，师父就会给我们无量的智慧。

二、放下人心，正念解体邪恶，救度众生

讲清真相的过程，也是提高心性的过程。在这过程中，什么样的人都能遇到：有听的，也有不听的，甚至有诋毁大法的，只要我们能够放下人心，树立正念，才能解体邪恶，救度众生。

去年四川大地震以后，我和同修给在道旁挖沟的江苏外包工（有十来人）讲真相劝三退，其中一人大吵大

嚷蹦起来，四川地震你们捐多少钱？……如何如何。发正念也没制止住他，我当时想，道旁来往的人比较多，不能让他在这儿嚣张，干扰众生得救，我非常严肃的对他说：“你喊什么喊，还蹦起来了呢，再蹦不怕把腿崴了，你坐那儿！”只见那人一屁股坐在土堆上，抽着烟，脑袋耷拉着不吱声了。我接着说：“入过团、队吗？”“戴过红领巾！”“退不退？”“退了呗！”其他外包工也都退了。

一次遇到一中年男子，聊了一会儿，我说：“有人告诉你三退保平安吗？”他说：“你是不是炼法轮功的，一边去！”我说：“大哥啊，我这不是在边上吗？”又接着说，“我这是为了你好，骗吃骗喝骗财还能骗你平安吗？这不是告诉你三退保平安吗？”他说：“那咱俩上边上唠唠吧。”这样就讲了三退，帮他退了。

还有一次在交通车站牌给一女士讲真相劝三退，不远处有一夹着包的男子跟随我们在偷偷的听，女士退完走了，这男子走过来，对我说：“你站那儿、站那儿，刚才你跟她说话哪？”“兄弟呀，没听明白呀！你站的

现场很多华人观众都表示，感激神韵弘扬中华文化，不少人被感动落泪。孔子后代孔繁怡女士在场休息时，眼中噙着泪水。她告诉记者：“不知怎么的，眼泪止不住的流，特别感动，感到有一种力量。”刚从山东来美国探亲的沈女士说：“我在看节目时，眼泪止不住的往下流。这么好的节目在大陆却看不到，即使有的人能看到光盘，也只能在家里偷偷看。”

美华协会华府分会会长刘伟岳观看了二十九日下午下午场的神韵演出。他说：“我是来这里寻根的。我父母是中国人，我出生在美国，因此我是‘ABC’（美国出生的华人）。我在寻找自己的根。”他说：“神韵演出对我很有启发，展示了从父母那儿传承的优秀、丰富的文化遗产。我很感激，我也真心希望别人了解，我很高兴他们在巡回演出，向美国人展示中国文化有多么丰富的内涵。”

揭露中共邪恶 唤醒正义良知

八月二十九日周六，也就是“二零零九年英国法轮大法修炼心得交流会”召开的前一天，从英国各地赶来参加法会的法轮功学员走上伦敦闹市街头，走进伦敦唐人街，把法轮功真相带给广大中西方民众。在真相面前，人们心灵触动、选择正义，纷纷支持法轮功，谴责

中共迫害。活动包括在伦敦市中心及唐人街地带的游行，以及在圣马丁小广场和唐人街中心搭设信息台讲真相。此前的几个周末，英法轮功学员连续在位于伦敦市中心的圣马丁小广场讲真相，让更多的人知道法轮大法好、了解中共邪党残酷迫害法轮功的事实真相。

“真善忍美展”于八月二十八日，在美国加州硅谷重镇圣何西市政厅展出，其市长乔可力、人权委员会主席罗伯特、及市议员艾什·卡尔拉等政府官员前来为画展开幕剪彩。市长乔可力在致辞中表示，“真善忍美展”在圣市展出，让他感到非常荣幸。画展提醒人们，并非世界上每个人都拥有这样的机会，也不是世上每个人都享有人权，享有言论、集会、宗教信仰的自由。特别是让人们看到，在中国的法轮功修炼者不象生活在圣荷西的法轮功修炼者拥有同样的权利。

圣何西市议员艾什-卡尔拉观看了画展后表示，画展非常的美，也非常感人，有一种力量，传递着强烈的信息。艾什表示，几年前在他还是人权委员时就知道了法轮功，了解到在中国发生的迫害。那时，委员会为支持本市法轮功的活动发表声明，不允许任何形式的干扰。他表示市议会将一如既往地，确保市民信仰自由的权

利。他進一步表示說，象法輪功這樣平和的功法，遵循的真善忍，應該推薦給每一個人。

中共惡黨參與迫害法輪功學員的兇手之一、中共宗教局長葉小文，八月二十八日以參加八八水災佛教超度法會名義再度到台灣。其抵台時，法輪功學員當場遞送一份國際組織匯集的十年來迫害罪證的追查通告。葉小文看到通告不敢收下，甩下媒體倉皇離去。這份調查報告，詳細記載葉小文在過去十年來，參與迫害法輪功的殘忍手段和罪證。葉小文目前是全球法輪功人權律師團追訴的中共官員之一。

中國大陸大法學員近期遭嚴重迫害案例

◇黑龍江省北安市大法弟子姜秉志，男，五十八歲，是北安市石泉鎮長發村人。零八年九月二十二日秋收時在田間被石泉派出所惡安收警左少秋一伙綁架，送北安市公安局看守所迫害。于二零零八年十月被投入綏化市勞教所迫害，被折磨成植物人後勞教所才通知家人去北安醫院見面；幾天後，于二零零九年八月二十六日含冤離世。

◇黑龍江省建三江勤得利農場大法弟子張普賀，被中共無理判刑十年，目前在佳木斯蓮江口監獄遭受迫害致身體極度虛弱，生命垂危。

張普賀曾經被非法勞教兩所，在佳木斯西格木勞教所遭受非人折磨，在被醫院宣布無法醫治的情況下才得保外就醫。二零零二年十二月二十五日又遭綁架、酷刑折磨後被非法判刑十年。

◇吉林省延吉市大法弟子孫希，二零零零年十月被中共惡警綁架，非法判重刑，于二零零二年春被劫持到長春鐵北監獄迫害。孫希在獄中慘遭毒打折磨，導致全身肌肉萎縮，行走艱難，出獄後只能在床上躺着，而且咳嗽咳血，大小便失禁，于二零零九年八月五日含冤離世。

◇上海普陀區長壽路大法弟子范國平，女，六十五歲，二零零九年五月二十五日在外講真相時被普陀區惡所警綁架，現被非法關押在所謂的“上海市法制學校”遭受迫害，至今已有三個月了。范國平曾于二零零一年至二零零三年三月被非法勞教兩年，在上海女子勞教所遭受迫害，曾被惡人天天毆打的信仰，後又于二零零八年五月被非法關押于上海長寧看守所三個月，受盡各種酷刑，九死一生。

大陸綜合

大陸綜合消息

◇北京市前進監獄關押

們，我們相信你，你說的肯定是对的，有的還回家勸退了自己家裡的人。

如果面對的是相對單純、而且相信善惡有報的人，我再不象過去那樣主觀認定這些是好講的人，听真相和三退沒問題，而是不掉以輕心，仍然保持一顆救人的心，照樣要發正念，照樣運用神通。講真相後，採取靈活的方式，或讓他（她）直接對着老天爺聲明三退（好些人都喜歡這個形式）、或由我給他（她）當証人三退、或用小名委托我給退、或我給起名幫他退。

面對面講真相的體會

文 / 黑龍江大法弟子

每個大法弟子都在根據自身情況走証實法的路，幾年來，我一直堅持走出去直接面對眾生講大法真相、勸三退。自從神韻光盤出來後，由開始挨家發，到後來改為以面對面送為主。我就自己面對面講真相、勸三退，及面對面送神韻光盤方面的經歷，談自己的體會。

一、對學生講真相、勸三退

我們是上午集體學法，下午倆三人一組出去勸三退、送光碟。針對大學生一般在休息日，不少大學生到市場等地發海報，我們迎上

去簡單聊几句，然後勸三退，一般都退。有一次遇到七八個大學生聚在一起，我們猶豫了一下，其中一同修說：“不能錯過機會，咱們離開點距離，有講的，有發正念的。”于是我們迎上去：“出來打工啊，家是哪兒的？”“大幾了？”然後直接問：“阿姨問你們個事，你們知道三退保平安嗎？”“不知道哇！啥叫三退保平安哪？”“天要滅共產黨了，三退就是退出黨、團、隊組織！”“啊，還有這事呢？你怎么知道的？”

“古今中外預言都預言到了！”“那你們是干什么的？”我們就直接告訴他：

“我們是煉法輪功的！法輪功非常好，信仰真、善、忍！不象電視上說的那樣，阿姨告訴你，記住‘法輪大法好，真、善、忍好’，你們都入過什麼，阿姨幫你們退了，將來有好的未來！”

“那行吧！”一般情況每次都能退二十多人。

針對小學生，我們勸退的也非常多。一般在學生上學時，人不太多，一兩個學生，我們迎上去以老師的身份講，效果很好。有一次有兩幫小學生過來了，一伙三人，一伙四人，我們邊拍手邊招呼他們：“來來來，老

他们，不可轻易放弃。

曾有个好朋友，一开始就表态不退，讲了几次后仍不退，我仗着和他的友情，对他冷嘲热讽，想激他退，但他不为我所动，我只好放弃了他，认为他的事业正是如日中天，头上有邪党给的许多名誉光环，没法救。

有了“我是来救人”的一念，我又回头找到他，一次又一次的讲，对他明白的一面说：我一定要救你，开始他听了就一笑了之。我不断的讲，不急不逼，不急于要结果，耐心等待他，并在一段时间内坚持对他有针对性的发正念。前后讲了数十次，间隔的时间也长。终于，有一次他爽快的说：“退！取个化名叫‘历史’吧”。我紧紧的抓着他的手，说不出的激动，这是一个得救的生命！他差一点被我给耽误了，我真是不能轻易放弃啊。

有了“我是来救人”的这一念，讲真中就会有智慧、有慈悲。我是搞教学研究的，在研究过程中，带了不少的教师，其中以青年骨干教师为主。起初，我主观认为由于我和他们大多联系比较多，又有比较深的交情，是最容易劝退的群体。其实不然，他们中因骨

干多、提干的多、评优的多、争取入党的多，受邪党毒害的成度也相对深的多，劝退他们的难度不小。

有一个年轻老师在我劝她三退时，她就毫不避讳的对我说：“我不能这样做，因为老书记对我很好，她一直在培养我入党。”有的惊讶我居然信“迷信”。我心的深处有个声音：这些年轻人都被邪党毒害成这样了，我作为大法弟子不救他们谁救？！这批人，大多能心平气和的听讲真相，并对自己过去较少知道的邪党的罪恶历史也表示反感。

根据和他们在工作上接触的时间，我在一段时间有针对的集中对特定的几个人发正念，发出要救他们的强烈愿望。然后安排讲教材时、评课时或个别交谈时，不断给他们讲真相，讲邪党对中国人犯下的不可饶恕的罪行，用诚恳的语言讲大法如何在海外洪传、西人为救中国人冒着生命危险到天安门讲真相、讲我为什么一而再再而三的劝他们三退……讲到动情处，泪水不止一次从心底流淌出来。

最后他们中有不少人因被打动后，三退了，有的退后还补充说：你这样苦口婆心，我知道你是真心爱我

着被中共非法判刑的男大法弟子，监狱利用“包夹”来看管、监视、虐待大法弟子。这些“包夹”有相当一部份都是被判刑的地痞流氓。原大法研究会的负责人王治文被非法判刑十六年，现被关押在此。由于坚持修炼法轮大法，他长期遭受酷刑。狱警安排四人一组“包夹”、四组轮班看管王治文，长时间剥夺睡眠，一闭眼就打醒，强制一动不动在凳子上整天罚坐，双腿并紧，稍微晃动就会打骂。这些“包夹”在恶警操纵和利益诱惑下为了减刑，毫无人性的折磨王治文，他们用脚踩着王治文的手指，然后用牙签从指缝里插到手指头里去，鲜血直流，十个手指一个不剩，全都插满牙签。

◇二零零九年八月十五日前后，山西省运城市盐湖区冯村乡电视转播台的人员在播放电视剧《霍元甲》时，无意插播了《九评共产党》，时间达半小时，后来被王范乡一村民告知才停止。冯村乡电视转播台覆盖盐湖区好几个乡镇及闻喜县、夏县部份地区，很多人都看到了《九评》，他们纷纷议论：电视上说共产党九大罪状，法轮功真是厉害。这件事使运城主管官员和中

共六二零高层官员非常震惊。他们慌忙进驻运城“查办”此事。现电视台有四人被拘留。

据当事人说，他们从网上下载了电视剧《霍元甲》，在播放时他本人并没在现场监看，不知里面怎么就插入了《九评共产党》的视频。中共为了封锁网络，耗资数百亿搞金盾工程，对网络进行封堵、过滤，又花数千万搞绿坝，对个人电脑进行强行监控，这么严密监控手段，怎么就没发现《九评》这样一个令中共胆寒的视频呢？可见，他们的监控多么虚弱。老百姓受中共蒙蔽，现在《九评》揭穿中共邪恶本质，掀起三退大潮，为了让老百姓知道这一消息，各种机缘都在帮传真相，是天意啊。

◇因不放弃信仰法轮大法，于景和已遭黑龙江省龙江县恶警绑架十次，两次非法劳教，二零零九年六月十一日又被诬判三年，现被非法关押在龙江县看守所。因父母长年遭中共绑架关押，年仅十七岁的大女儿领着两个年幼的妹妹流落他乡。

在二零零九年三月十一日龙江县法院的庭审中，只有直系亲属四人被允许参加。于景和的女儿为父亲聘

请了黑龙江东旭律师事务所宋静超（女）律师做辩护人。宋律师在开庭前，遭龙江县法院的威胁。在高压下宋律师含泪为于景和做了无罪辩护，并对法官说当事人家庭状况值得同情，请予无罪释放。于景和在自己辩护时说，信仰无罪，讲真相无罪。龙江县恶警们虚构的邮寄给龙江县公安机关的十八封法轮功真相信及一百五十本《九评共产党》即使真是自己所为也不是犯罪，更何况时间地点漏洞百出。参与迫害的公诉人刘云峰及伪审判长邱立等人于零九年六月十一日诬判于景和三年。

◇二零零九年八月三十一日中午，湖北应城市三名法轮功学员在一家老年法轮功学员家里学法。应城市城北派出所出动二辆警车，野蛮绑架了三名法轮功学员，劫持到应城城中派出所。三点钟左右同修们得到消息，立即形成整体营救，一部份人发正念，一部份人到派出所讲真相要人，被关押的同修在里面讲真相。这样内外配合，警察同意放人，但却拖延时间，并驱赶要人的大法弟子。同修们坚守一念：“今天同修一定回来！”同修们不但不走，还一次次到警察办公室讲真相要人，这

样一直到晚上七点钟左右，在大法弟子强大的正念下，三名大法弟子闯出来了。

也谈整体的力量

文/大陆大法弟子

那是二零零四年的一天，我在大陆劳教所里遭受着非人的折磨，那里真是人间地狱。在那样的艰苦环境中，我们坚持发正念，并且开始逐渐的学会了反迫害。在此之前，大家都是消极承受，大部份都是以个人修炼为主，谁谁修的好等等。这次就不一样了，我们意识到我们是一个整体，我们大家都认识到这一点。

我们的环境也随之发生了巨大的变化。环境逐渐的变的宽松了，从坐板到坐小板凳，到最后不坐小板凳；从繁重的体力劳动到轻体力劳动。从身着号服到不着号服；从剪光头到不剪光头；从不能学法炼功到能够集体学法炼功。但这一切绝不是谁的恩赐，那是劳教所里所有大法弟子心性提高上来的表现，心性提高后外部环境马上就发生变化。

如果有一个大法弟子遭到强行“转化”残酷迫害，其他大法弟子都能够及时站出来反迫害。一次，劳教所里又一轮“转化”迫害高

的肮脏的东西，有一种被猛击了一掌的感觉。带着这样的私心讲真相，路必然会越走越窄。法告诉我，大法弟子这个特别的时期跟着师父来到世上，就是来救人的。

师父看到了我悔过的真心，就不断的帮我，让我在讲真相中有了进步，有了新的领悟，悟到“我是来救人”的，否则我就白来这世界了。

有了“我是来救人”的这念，怕心在不断的去掉。从此，熟悉的人我讲，陌生的人我也讲；好人我讲，坏人我也讲。我有一个学生家长是明慧网上“榜上有名”迫害大法弟子的恶警。我怀着要救他的一念，三番五次上他家给他、他妻子及他的儿子讲真相。他向我表示不会再做那些事（迫害大法弟子）了，后来他还冒险为我找了一本《转法轮》。说冒险是因为派出所所有个规定：收缴的大法书要两个人同时保管，不能有遗失。不过，这事我还做的不彻底，我至今还没给他提起过三退的事，心中还有遗憾，我希望我能有机会继续做下去。

没了怕心，就能坦然面对一切突发情况，做到金刚不动。现在，只要出去发真

相资料，我总是有个念头：我在救人，资料是给有缘人的，无缘人拿不走，邪恶看不到，谁也别想动了我！

有一次，我在大街上发真相资料，刚把一份资料放在一个地方时，突然发现一个中年男子出现在我身后，探头想看我的什么。我侧身，迅速收回资料，并对他发出一念：走开，不准靠近我！他乖乖退到后面几米远地方盯着我。我离开放资料的地方时，他迫不及待的前去看，大概没发现什么，他反过来跟着我。我慢慢的朝别处走，再次对他发出强大的正念：回去！不准跟着我，我在救度众生！过街口等红灯时，我转头发现他不见了。这是师父在保护弟子，让我及时发现了跟踪者。后来检查自己的心性，发现只剩两份资料就发完了，产生了欢喜心，做事心，被旧势力钻了空子。

有了“我是来救人”的这念，讲真相中有了耐心，不为对方态度所动。铁树也有开花的时候，我相信只要有师在有法在，有自己的正念在，多讲、反复讲总会有变化的。这世上所有的人都是为大法而来的，但是因为每个人迷的成度不同，要给他们时间，要耐心等待

右着。对方听，我会暗自高兴，生出欢喜心；对方不听，我会沮丧。在这种心态下，我受的挫折在增加。一次，一个司机听我真相后出言不逊：“你们反动，搞政治。”我告诉他我们不是在搞政治，但他听不进。

有一个好心人的同事私下告诉我：“听说现在有人在议论你（讲真相的事），不要讲了，要小心。”还有一个相处不错的同事对我说：“你不应该对某某讲（真相），他到处说你给他讲这些，好吓人哟。还说要把手光退给你。”不过他至今没退给我。

一次对局长讲真相，他说，“是我保护了你，不然……”暗示我处境危险。

这些事一件件垒起来，我想到了听过我讲真相的人中，基本都是认识我的；想到了家中的资料。渐渐的，我生出了面对面讲真相的怕心，面对面讲真相时，首先想的是这人会不会听，有没有危险。这直接影响了我讲真的质量和数量。在怕心中讲真相，使我滋生了懈怠，常常用到外面发真相资料代替面对面讲真相，还给自己找了个很好的借口，因家中有资料，这样更安全。从而承认了旧势力的理——讲真

相就会受到迫害。

进入这样一个讲真相的状态，心中很不是滋味，感到愧对师父！愧对众生！大法弟子的责任使我意识到要尽快改变这种讲真相的现状。于是，我加强学法，认真读同修相关的文章，反思我讲真相中的问题。

我认识到自己讲真相的基点不对。一开始积极投入，想的是我应该好好讲真相，是“老师布置了作业，学生必须完成才对”的那种心态；碰了钉子，受了挫折，想的是自己的面子上不好过；感到危险，想的是自己的安全。这一切都源于“私”，而不是基于救众生的高度，所以讲真相时格外注意对方的态度，情绪被对方主宰。遇到“固执”的不听真相，我心里首先想的是：不想给这种人讲，从此也不想再找他（她）了，连见都不想再见到他（她）。这不就是师父批评的那种“救人还讲条件”吗？

再往深挖，我看到自己讲真相的基点不纯。我是为讲真相在讲真相，是怕自己没做好被落下，是怕自己掉队不能圆满，因为怕，我为讲真相而硬撑着，因为怕，我盼望着迫害快结束。越往下挖，越发现自己深藏不露

峰，两名大法弟子遭暴行，随后所里全体大法弟子决定集体绝食反对恶警对该大法弟子施暴。

第三天明慧网报道了我们集体绝食的消息，全市大街小巷也贴满了我们在劳教所遭受迫害的情况，曝光了恶人恶行。在我们绝食的第四天晚上零点我发正念时，我突然感到来自全球的大法弟子在向我们这里发正念。我激动不已，告诉身边的同修，大家都很受鼓舞。

经过三次集体绝食，邪恶真的受不了了，最后决定把我们减期放出。我们陆陆续续汇入到正法洪流中了。

严正声明

本周四百六十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百七十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

四川老教师公开赞扬法轮功

四川大巴山区有一所私

立中学，零六到零八年期间聘请了一位在当地很有经验、很有名的数学老教师。因为现在社会上败坏的风气很厉害，为了钱无恶不做，即使学校也不能幸免。一天，教师们在教研室里一边议论一边骂，旁边这位数学老师正埋头批改学生的作业，老师们就说：“看某某老师，人家啥也不争，但就敢说公道话，还怕当官的，人就是正！某某老师，你是怎么做到的呀？”这位老师当着所有在场老师的面，坦然回答：“法轮功里提到了‘真、善、忍’，提的真对，尤其这个‘忍’字，忍不是后退，忍是进步呀！”其他老师听了都点头称是。

这位数学老师不仅教学见长，而且常常很正义的帮助学生和老师；而对学校的股东或校长，他也本着公心提善意的意见，尽心尽责的教书；碰到冲突，他尽量忍让，也从来不争权夺利，受到各方敬重。其实，这位老教师的孩子是法轮功弟子。一九九九年法轮功遭中共迫害之前，老教师虽然没有炼功学法，但常在家看孩子的大法书。当时学校要求教师练好字，他就工工整整抄《转法轮》。但一九九九年

七月以来，他的孩子和家庭经受了种种魔难。老教师从一开始要求孩子“跟党走保持一致”，到后来越来越清醒，做“三退”、帮助其他受到迫害的大法弟子家属、再到公开赞扬法轮功，这期间一步步走过来，是大法真相改变了他！

人心与因果

小孙子念法轮大法好，“手足口病”立即消

河北廊坊市有一法轮功老学员家的小孙子（刚二周岁多），在零九年七月份的一天，晚饭后妈妈领他在本小区幼儿园的滑梯上玩。幼儿园因“手足口病”已放假。不料第二天早上孩子就发烧，手、脚上都是红点儿、口腔溃疡。到医院诊断为“手足口病”，因没有特效药，也没做任何治疗。回到家中，孩子吃不了饭，哭闹了三天。无奈妈妈把孩子领到奶奶家（奶奶是法轮功学员），奶奶就告诉小孙子念“法轮大法好”，并告诉孙子说：“师父呀，我要吃饭。”孩子很听话，照着奶奶说的做了。因孩子平时在奶奶家也经常念“法轮大法好”。没过五分钟，果然孩子能吃饭了，当时就吃了三个大桃子，一下子孩子就恢复了正常。全家人又一次见

证了大法的神奇。以前还有一次孩子的大拇指不小心伸到车链子里了，被夹的又红又肿，孩子疼的一直哭。这时奶奶刚好学完法回来碰上，赶快让孩子念“法轮大法好”，结果大约十几分钟孩子的手就消肿了，恢复了正常。通过这两件事，孩子的妈妈更加相信法轮大法好了，让家人都退出了中共党、团、队；遇到有缘人也讲真相，她的很多同事明白了真相做了“三退”；有时还帮着婆婆发资料。

从小所长到大老板

在胶东半岛有这么一位派出所所长，他的母亲修炼法轮功多年了。从母亲身上，他不仅亲眼见证了法轮功神奇的祛病健身效果，更是对母亲修炼后变的善良、祥和、为他人着想的高尚品行感慨万分。一九九九年中共开始迫害法轮功后，他对中共恶行非常不满，他内心清楚的知道，法轮功绝对是正的，是中共在抹黑法轮功。他一边为母亲的安全担忧，一边一如既往的支持母亲修炼。然而，派出所却是中共迫害法轮功学员的直接打手之一。每当上面分派他去打、抓法轮功学员时，他能推就推，能拖就拖，对这

我想在此建议：年轻的、文化程度高的大法弟子，都来关心身边的老年大法弟子，在条件、环境允许的情况，组成学法小组，在他们念法的过程中，达到相

互提高，相互促进。

学好法，是一切的基石，是修好自己、形成整体、成熟起来的根本保证。我们大法弟子都有责任相互帮助，相互提醒。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年八月廿八日—二零零九年九月三日

怀慈悲 救众生

文 / 四川大法弟子 梅

走入大法修炼后，我常常以自己是大法弟子而感到自己的幸运——千万年的等待，等到了我们的伟大师尊！但是仅仅立足于“幸运”，其实是自私的，因为这更多想的是“我能圆满”，而大法弟子的使命是助师正法，救度众生。是的，人心都不行了，道德都下滑了，只顾个人修圆满，有什么意义？就是修圆满了，又有什么地方可去？作为大法弟子，只有按师父的要求做，抓紧时间救人，抢人，才是最根本的。

讲真相，是大法弟子救人、抢人的重要形式。几年的讲真相，我经历了一个曲折的过程：由“积极投入的讲”，到“硬着头皮讲”，再到“带着怕心讲”，最后

才终于走上了“怀着慈悲心讲”。这个过程，完全就是一个魔炼心性的过程。

一开始讲真相，我积极投入。先还比较顺利，但是，往后出现了我始料不及的问题，有的人你刚一开口就先堵你的嘴：“别跟我说这些，我是无神论者。”一次给老朋友又是曾经的老邻居夫妇俩听讲真相时，男的不客气的说：“你不要给我讲那么多，我比你懂……。”当常人时，我是一个比较内向和顾面子的人，还没有完全修去。一听到这些，竟感到似乎是我做错了什么，有些手足无措，由此，我感到了讲真相的难。

虽然难，真相还得讲呀，哪有弟子不听师父话的。因此，真相照样讲，但心情常常被讲真相的结果左

们修炼人就该改掉这个不好的思维习惯。只有人人都向自己的内心去修，都想自己如何做好，才能达到整体提高，整体升华。

所以我认为：我们必须将“你应该”、“他应该”、“她应该”变成“我应该”。

多关心老年大法弟子

文 / 陕西大法弟子

母亲今年七十多岁，我和母亲都是九六年下半年得法的。我们信师信法，坚定的走到今天。

我一直在外地工作，虽说每周都可以回家，但与母亲的交流非常少，只是常提醒母亲要多学法。父亲在一九九一年去世，母亲一人单独居住。母亲原来不识字，自得法后，《转法轮》与其他大法书都能看了。师父给了我的母亲智慧与一切。

回想这十几年的修炼之路和与母亲的相处，作为大法弟子的我，没有用法去衡量自己的言行，没有在修炼上给予母亲、一位老年大法弟子应有的关心和帮助，各方面都没有做到位，直到今天才和母亲成立了俩人学法小组，深感惭愧。

写此文的原因是：今天母亲在念师父《在新唐人电视讨论会上的讲话》时，有

漏字、念错字的现象，此事的出现，真正暴露出了自己的不足和对老年大法弟子的不关心。

深挖其根源，一是自己为私为我的心太重，只顾自己学法，没有用心去关心、帮助识字不多的老年大法弟子。二是没有在法上考虑问题，并没有真正摆正自己同母亲之间的关系，没有用一个大法弟子的身份去和母亲相处。三是没有在法上修自己。自己和母亲同为大法弟子，但自己在日常生活中与母亲的相处，只知尽做儿子的孝心，并没有用一名大法弟子的标准来衡量自己的一言一行。面对矛盾，忘记自己和母亲都是大法弟子，只知用常人式的想法、办法去对待、去处理。四是怕得罪人的心。在和大法弟子交流时，明明看到了执著与不足，却不善意的指出，而是任其发展。五是求安逸心。在修炼过程中，不用心总结所遇到的事情。悟到一些法理，却不及时写出来，今天拖明天，明天拖后天，最后不了了之。如果我们所有大法弟子，都能加入到明慧这个交流平台中来，实修自己，形成整体，尽快成熟起来，也许正法进程就不会拖到今日。

种差事不愿沾边。要是不得已去了，也是尽量默默保护学员。他曾对手下说：“无论怎么样不能打人。”在母亲的劝导下，他渐渐明白了，去打、去抓法轮功学员都是在对好人、对佛法犯罪啊！在富庶的胶东半岛，派出所所长是个肥差，不光待遇优厚，薪水高，隐形收入更高。他权衡再三，实在不愿再参与迫害，就毅然辞去了所长的职务，转行经商。当时很多人不理解，认为他这样做太吃亏了。善待修炼人，福报也相随。抛弃了短暂的眼前利益，选择了良知正义，得到的是上天的恩赐！几年来，他的经商业绩如有神助，蒸蒸日上，现在他已成了人人羡慕的一家大公司的老板。

吉林梨树县恶警遭报死伤四人

二零零九年八月九日，吉林省梨树县石岭镇派出所任职的赵玉奇、刘汉仁、梨树县国保大队副队长刘金华（曾任石岭派出所所长）及其妻等人去西丰参加婚礼途中发生车祸，赵玉奇当场死亡，刘汉仁脾碎裂，刘金华及妻子受重伤住院。自九九年七二零以来，以上三人直接参与对当地法轮功修炼者

的迫害。俗话说，人不治天治，不是不报，时候未到。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

二零零九年八月三十日，英国法轮功学员在伦敦举行了“二零零九年英国法轮大法心得交流会”，二十一名中西方学员在大会上发言，与大家分享了他们证实法和个人修炼的心得。与会学员都十分珍惜参加一年一度的这个互相取长补短的好机会。从二零零五年开始修炼的大卫·英格力施在交流中说：“我开始认识到救度众生的事是多么真实和重要，我们一分钟也不能够松懈，否则，我们将会被钻空子，许多众生将会被毁灭。”

“许多众生在等待，我们几乎没有时间了。我希望在今后的时间里，我能做的更好，不会愧对师父。”

纽约法拉盛法轮大法九讲班于八月二十三日圆满结束，约有四十多人参加，其中有白人、黑人也有华人，有远从外州赶来的年轻人，还有曼哈顿八十多岁的老人和十来岁的小学生。一位西方白人女士在看了讲法录像几天后，不仅自己走进了大

法修炼，在最后一天还带上了自己的先生。她说：“几天来身体有被调整的感觉，很舒服。”她的先生表示：“看到妻子的变化和气氛，我觉的这个大法真的能使人受益，我们会修下去的，不会受中共的影响。”

从八月二十八日开始的奥尔胡斯文化周将持续到九月六日。二零零九年文化周的主题为“希望就在前面”。二十九日，**丹麦**法轮功学员来到这“希望”之地，传播法轮大法“真、善、忍”的福音。悠扬的炼功音乐和功法介绍，吸引了众多的游人驻足观看。

八月二十九日至三十日，**爱尔兰**法轮功学员应邀参加了一年一度的Dun Laoghaire文化节。游人对这个来自东方的传统修炼功法倍加青睐，纷纷驻足观看法轮功学员的功法演示，取阅简介，有的还迫不及待的现场学起功来。二零零九年八月中旬，八位法轮功学员在一周的时间里，以汽车之旅的方式，走访了爱尔兰的七个郡，把法轮大法的真相和福音带给那里的人们。每到一处，人们的热情与对法轮功的支持都让学员们感动。几乎各地的媒体都对法轮功进行了报道。

八月三十日，一年一度的**波兰**多元文化节在华沙举行。欧洲天国乐团应波兰法轮大法学会的邀请，参加该游行，将法轮大法的福音带给波兰人民。天国乐团的后面，是一辆巨大的船型车辆，“法轮大法”条幅高悬车上，身着民族服装的学员双手结印坐在莲花中，身着黄色炼功服的学员平静安详的向大家展示法轮功功法。

“太美了”，“太漂亮了”，赞扬之声不绝于耳。前一天，天国乐团还特地来到当地的中国商贸城和中使馆前，以雄壮的乐曲传播法轮功真相，受到人们的欢迎。

“真善忍国际美展”继韩国晋州市的展出后，于八月十七日至二十四日在金海市“长有文化中心”展出。在十七日的开幕式上，庆尚南道议员辛容玉在祝辞中说：“‘真善忍’是人类应该追寻的普世价值观，并祝愿人们能够把真善忍根植在心底，使和平与正义得以实现。”她还表示，“我强烈的感到，能够站在这里也是缘份使然。”她说：“这些画作超越宗教文化理念，在传播人类应追寻的‘真善忍’普世的价值。实践‘真善忍’是了不起的，这些画

功，切磋，并不学法，顶多看一看光盘，因为一学法就犯困，几天也看不了一讲《转法轮》。她们学法小组这么多人长期存在这么严重的问题还不赶快突破。却把心思都用在病业上了，不仅不认为这是好事，还对病业执着的不行。没有把自己完全交给师父管，不能全身心用在救度众生上，浪费了太多宝贵的时间。

有同修现在的生活还处于流离失所状态，并没有想到大法弟子修炼就应该堂堂正正，坦坦荡荡，助师正法，救度众生。也没有想到正法时期大法弟子的修炼的路是给未来留下的，给未来修炼人参照的。其实每一个真修弟子都切实的感受到了师父时刻在我们身边看护我们，保护我们，为了我们更好的修炼，甚至有同修真真切切感受到了师父为我们以后能够更好的做好“三件事”而为我们改变命运时师父要给别人好处！佛的慈悲，只有真修弟子才能体会和感悟，但不是全部。可有人为什么这么多年还是这种流离失所的状态呢？难道师父对大法弟子有别吗？这样的同修真得好好找自己了，你有什么东西还没有放下。

当然，有些事情来时我们只是想一想应该向内找了这件事情就能解决，有些事情就得挖到根处，有些事情就得放下对生命的执着，有些事情甚至放下生命旧势力都不想让我们过，所以修炼是严肃的，不是在一起混混事就能过关的，尤其是到了最后，任何一颗心旧势力都可能把我们拉回到常人中去，这就要求我们越最后越精进，时刻把自己溶于法中，把做好“三件事”形成机制，修去所有执着，做一个一切为了别人着想的为他的正觉，完成史前大愿，圆满随师还！不当之处，请同修慈悲指正。

三言两语：谁应该

文 / 容心

在我们周围有这样的同修，对做资料的同修，他/她说：你应该随时做出我所需要的资料；对懂技术的同修，她/他说：你应该毫无保留的、耐心的、细致的教会我；对修炼时间长的同修，她/他会说：他/她应该心性高，事事都应该做的好；等等。

其实这些同修并不是没有认识到修炼的基点问题，而是陷在人的一种思维定势中遇到问题总是找别人的责任，用大法去衡量别人。我

有的是心性方面的，有的是身体的病业形式，有的是生活方面的。我理解师父正法到了最后，师父在为大法弟子做最后的事情，对大法弟子的要求也就高了，大法弟子修炼，必须时刻站在法上，按照真、善、忍的法理严格要求自己，做好“三件事”。大法弟子正念正行，助师正法，救度众生，遇到问题向内找，不在低层思考问题，每时每刻都用修炼人的角度做事情，想问题，就没有过不去的关。可为什么有些同修过关时时间拉的太长，影响了修炼状态呢？

我发现有同修过关时也说向内找，但流于形式，找出了许多心，或者说自己哪一件事做的不好，并没有找到根处。从生命的最深处把它挖出来，去掉它，否定它，不承认它，不要它，使自己尽快过关，提高层次。

例如有同修家中是学法点，协调人安排某一天晚上去她家开法会，这是一次难得的法会，迫害发生十年了，我地是第一次组织召开这样的法会。可巧她的女儿的孩子生病了，叫她去照顾几天，她也想过一天开完法会再去，可她的女儿那边也很着急。她就坐长途车去了。而这边竟然因为一个场

地问题法会没开成。当然这件事情应该整体向内找的。就说我们这位同修去了几天发了几天烧，回来学法也受到了一些干扰，有同修说向内找，她自己也说应该晚去一天，或者自己去，但提供场地，还找出很多执著心，其实都没有找到根本，去掉对情的执着才是问题的关键所在。

我还看到有同修过病业关有好几个月了，她全身发痒、痛、难受，这位同修是开着修的，她看到她洗完澡的水里有小黑虫子，她挠的身体都裂口子了都不行。现在都不能做“三件事”了，许多同修帮她发正念也不管用。就是这位同修和其他同修配合把资料发遍了周边的几个村，几个村的村民几乎都被她们劝退了，去邻县发正念营救同修也非常主动。但她自己过病业关时却用了几个月的时间都没过去。同修帮她向内找没有找到她的根本执着。我们在一起交流时发现她们学法小组交流时总是跑题，有时偏离了法，几次把话题转回来后又有跑题的。总是就事论事，并不说法理，那就学法吧，不一会除了读法的人以外，另外七人全睡着了。她们自己也说她们学法小组每天只是炼

作真是画的太好了。”金海市的国会议员金正权及崔喆国因当天的国会日程，没能

亲自参加开幕式，他们发来了贺词。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年八月廿八日—二零零九年九月三日

也谈学好这部法

文 / 澳洲大法弟子

同修们在许多交流体会中都谈到，大法弟子在今天正法时期，要使自己进入神的状态来证实法，这样我们做的救度众生的事才会更加神圣，才能救更多人。

我体会神的状态是在长期精进中，一步一步走过来，使自己神的状态越多，人的状态越少。那么怎么样才能使自己有更多的正念、更多的神的状态呢？

《转法轮》中讲到炼功不长功的两个原因：“不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。就这两个原因。”要知道高层次的法，我们就要学好这部法。

在我修炼十几年中，有一件事我始终记忆犹新，那是在一九九八年左右。我当时在北京工作，下班后我经常去同修家学法。这位同修全家都是修炼人，每周大约有二次在他们家集体学

法。他们是晚上七点三十开始学的，我上班比较忙，有时会晚二十分钟才到他们家。我敲门后，有人就来开门，也不和我说什么话，我们只是互相会意的一笑而已，然后就示意我在一个位置坐下。他们的学法小组大概有十个人左右，是一个一个轮流读法，读的节奏比较慢的。每次我迟到进去时，他们不会有一人抬头看我，也不会有一个人眼睛离开书本来看我一眼，好象什么都没有发生，一个个端坐在那里，只有一个人在读书，但感觉到那个场静的出奇，好象一根针掉在地上都会听到，好象自己如果坐在地上稍稍动一点点都会打破这个平静。每次我一进去就马上感觉到自己的心身都被这个场所融化，我赶快悄悄的坐下，不愿发出任何声响。坐下后自己也不想动，就全神贯注的眼睛盯着书看，整个一个多小时不会觉的身体哪里痒痒去抓一下或

去整理一下衣服，这种念头都不会有。我真的感觉到这是神在学大法。

其实我们现在注意一下自己的学法状态就会看到不足，比如有的坐姿不正，有的翘二郎腿，有的读了一会儿口渴了喝两口水……真的，如果自己真的进入神的状态在学法，就不会这样了。

《转法轮》第五讲中讲到：“释迦牟尼讲正念，得一心不乱的念经，真正的能够使他修的那一法门的世界产生震动，才能招来觉者。那个觉者的法身上去一个，才能达到开光的目地。”如果我们达不到一心不乱的念经，书中的每个字背后的佛道神怎么会点悟我们呢？把更高深的法理告诉我们呢？那么我们怎么能达到对法的理性上认识的升华。

还有我体悟到，当自己长期保持那种好的状态学法时，自己也会在做大法的事时保持比较纯净的心态，并注意维护纯正的场。比如我们目前海外大法弟子有许多项目要做。每次我们搞这些大的活动，就会很注意保持一个纯净的心态，如果周围有同修在聊常人的事，马上会感觉到和这个场很不协调，往往这个时候推票和讲

三退马上效果就差。

修炼人要把握好自己的修炼状态

文 / 大陆大法弟子

在和同修接触中，常听有人说一句话——我“状态”不好。尤其是有人在其身体不适，做事不顺，邪恶干扰，或者是刚从黑窝里出来，同修鼓励其继续精进时，就会坦诚相告：我现在状态不好。意思是不愿和同修接触，不想继续以前做的事。对此，想谈一下对这句话的粗浅理解。请同修不吝指正。

首先，人的状态自己是可以把握或调整的，不要被“不好状态”所控制。

所谓状态，是指人当前身心处于的一种状况。修炼人的状态，当然是指修炼状态。也就是当前修炼中身体状况和精神状况。人在修炼过程中，难免会有身体不适，思想困惑，情绪低落的时候。这时，要主动控制自己的状态，而不是被“状态”所控制。

师父最近在经文《警醒》中再次告诫我们“修炼就是去人心，去人的执著”。如果能认真查找自己的心灵深处，你一定会发现“不适”、“困惑”、“低

修离婚后与另一个男人长期生活在一起，未办理任何结婚手续，导致被旧势力夺去了生命。有一个女同修色欲心重，导致色魔缠身。一次，一个开了天目的同修到她家看到了色魔，在发正念消除时，色魔就往她身上钻，她不但发正念清除，还执迷不悟的说让它留在这里吧，这多么的危险哪！如此等等。正法修炼到最后了，有的同修情欲还这么重，甚至达不到大法对修炼人的最基本要求，让高层空间的佛、道、神一直看不起和嘲笑，这怎么能行啊！

五、求圆满之心。修炼者的目标就是圆满，这没有错，但执著追求圆满就是一颗心。比如有的同修盼望中共邪党早点解体，盼望法正人间早点到来等。在师父不讲法的一年多时间里，有的同修经常探听有无新经文，同修之间互相交谈时，最多的话题也是正法什么时候结束。当看到邪恶的奥运“成功”了，共产邪党未解体，有的同修就产生了一种失落感，开始懈怠了，甚至对圆满产生了怀疑，更有甚者出现了不信师不信法的现象，却意识不到正是自己这样的不精进和跟不上，才耽搁了修炼和救人的进程。有学员

甚至私下里说：“圆满圆满，我看我们地区有几个能修成圆满？”时常风言风语，却不知等大法弟子圆满的那天，自己连哭都来不及。有的同修有工资收入，经济条件也不错，也担心圆满为时尚早，也想出外谋生，多挣钱以防不测，不是抓紧时间救人，而是抓紧时间赚钱（现在明白了）。还有一个学员对圆满将信将疑，她在家人的支持下，四处筹措资金数万元办了养老保险，添置了棺材，以备后事。结果在办完这些事不到一个月的时间，突然有一天，她得脑溢血的症状离开了人世。如此这般，等等，令人惊醒！

正法到最后的最后了，修炼了这么多年，还有这么多的心不去怎么能圆满？拖着这么沉重的名、利、情色的包袱怎么能回到属于自己的天国世界？是该警醒的时候了。学好法，向内找，去人心，才能消除修炼路上的最后障碍，完成历史赋予我们的使命，也只有这样，面对最终的大审判时，才能过关。

向内找不要流于形式

文 / 大陆大法弟子

最近我发现一些同修都不同程度的遇到一些关难，

他们身上。谁为法轮功讲了真话，公道话，揭露了共产邪党的邪恶，就对其一味的吹捧，将其讲话材料和信稿等当作真相资料大量制作，传播，散发。从法理上讲，无论是名流、政要，还是平民百姓，如果不修炼，无论他们怎么同情，支持法轮功，他们只是常人，他们的行为只是为自己在明白真相后摆放位置而已，大法弟子才是救人的主角，一切是为大法而安排的。大法弟子才是真正的未来的佛道神，怎么能借助于常人解决大法弟子的事，这不是颠倒了自己的位置了吗？

三、求安逸之心。修炼者都知道，修炼是苦的。而迫害下的修炼更苦，特别是蹲监狱、送劳教所，那是苦上加苦。正因为苦，又因为苦的环境之外是五花八门的常人社会，有的同修无意中就滋生了安逸之心。表现出来的形式就是怕。有一位开始修炼的很好的女同修，在邪恶迫害中家里十几万的家产被邪恶抄走，本人蹲监狱多年，出狱后，她怕邪恶再找，再坐牢，放弃了修炼法轮功，远走他乡入基督教去了。有一个男的因修大法在看守所被非法关押一段时间出来后，怕自己的工作和舒

适的家庭环境受影响，不再与同修接触，完全恢复了常人生活，经常出没于歌巴舞厅，沉迷于牌九。有一个女同修遭绑架后害怕判刑，每当亲人探视时就要求家人不惜重金将她赎出去，结果不但没赎出去，还判了重刑。还有的同修被非法抓捕后，害怕送监狱，要求家人拉关系，走后门，找头目，请吃送礼，虽然赎出去了，但从此经常受到邪恶的要挟，骚扰，一直不得安宁。同修们都认为，牢房确实不是大法弟子呆的地方，但由于每个人的修炼状态不同，生生世世造下的业力不同，有的就需要去面对，但面对不是服从旧势力因素的安排，而是精进修炼，因为唯有从法中修出的正念才能破除邪恶的安排。

四、色欲之心。“修心断欲去执著”（《洪吟》〈谁敢舍去常人心〉），同修们都明白这一法理。但有的同修就是停留在表面上。有一个同修一直追求夫妻生活的快感，被旧势力钻空子，以病魔的形式折磨了很长时间，差点失去本体，好在自己醒悟早，曝光了色欲之心，在同修们的帮助下，终于挖去了欲望之心，身体才恢复了健康。有一个女同

落”的表面无论有多么冠冕堂皇的理由，其背后一定有隐藏在那里具体的人心在作怪。而“不适”、“困惑”、“低落”也都有其不良的物质存在。要想不被状态控制，就要正念清除这些不良物质。瓦解构成“状态不好”的物质基础。然后，通过扎实学法，破除执著，调整心态，归正人心，坚定正念，就会逐渐恢复健康向上的修炼状态。

其次，否定旧势力的安排，主动扭转不好的“状态”。

说自己“状态不好”的人，好象是告诉别人，我被强加了不好的状态，我只能无可奈何的等待谁再来给我改变这一状态。如果说“状态不好”是谁强加的话，那么只能是旧势力强加的。师父在法中讲过，旧势力对每一个大法弟子都做了非常细致的安排。你有执著，它就有可乘之机。它通过“身体不适”、“思想困惑”、“情绪低落”来“考验”你，从而达到毁掉你的目的地。如果你不能识破它的阴谋，否定它的安排，那么你就被它牵着鼻子，偏离了修炼的路。所以，我们一定要明确，否定旧势力安排是非常重要的正念。

在明慧网文章中有这样一个同修，身体出现病态后，被家人逼到医院，诊断为胃癌。她得知后毅然走出医院，从容的说：不可能，大法弟子没有病。从医院到家的路上，她被“病”折磨的非常难受。但她“没有病”这一念始终没动。刚一进门她就“哇”的吐出来一大堆脏东西。从此，她好了，她的“癌”被吐出去了。因为她根本不承认旧势力的安排，旧势力也无可奈何，她不好的状态就没有条件延续下去。

最后，正法形势不等不人，不允许你继续“状态不好”。

也许谁在修炼中都会有“状态不好”的时候，但当你发现自己（或别人提醒你）“状态不好”的时候，千万不要消极等待。而要及时、严肃的调整你的修炼状态，以适应正法形势的需要。在魔难中渴求师父给消去病业，等待谁送给你一个好的状态，那是给人心找市场，是自欺欺人。不修自己，那个好的状态是等不来的。

同修们，十年风雨，十年魔难。我们也应该成熟了。为了我们的成熟，师父已等待了多长时间，付出了

多少心血。正法时期大法弟子，今天的时间值千金，值万金。师父的期盼，正法的形势不容我们继续“状态不好”，赶快振作起来，跟上正法进程，去完成我们的神圣使命吧！

对大法修炼的坚定不能以监狱的“考验”为准

文 / 大陆大法弟子

我曾经被邪党非法关押两年多，在监狱时也没有给它们写过任何形式的保证书。由于是奄奄一息的从监狱出来的，而当时邪党的监狱有规定不“转化”的不能提前出狱，因此后来就是监狱的警察写的，最后出狱的一些手续（包括“保证书”）是警察写好后让我家人代签的，那时我已经在监狱外的常人医院了，自己也不太清楚。

几个月后，我很快就恢复了身体状况。在师父的慈悲呵护下，我跟同修联系上了。由于近三年了基本没有学法炼功，更不知道发正念这回事。我当时的状态其实很不好，跟同修说的一些话，提的一些建议，现在想起来都觉的脸红。如果不是同修提醒要多学法，我有可能走到邪悟的路上去。

那时我一直在心里，在潜意识中认为自己在监狱很“坚定”而了不起。在监狱曾经吃了一些自认为是常人无法承受的苦而沾沾自喜。其实这都是承认了旧势力的安排，而自己还没有察觉。师父说：“拳脚难使人心动”（《秋风凉》）、“强制改变不了人心”。我悟到，旧势力用酷刑折磨的办法、用强制监禁的办法，根本无法去掉修炼者的常人的执着心。从一九九九年七二零之前的修炼体会中我就发觉，真正的修炼去执着，是通过不断的学法，在常人的工作生活中，不断的看到自己的不足之处，依照大法对不同层次的修炼者的要求去归正自己，去掉执着心。我认为这是师父教给我们的最快最直接的修炼方法。

修炼的人都有执着心，这个执着心用打骂的方法能改变吗？绝对不行，一个人如果不从心里认识到一件事的对与错，靠强制的方法，只能让人表面上服从，心里面的那个执着心根本就没有动。就好象现在社会上的常人搞的强制戒毒，强制戒网瘾的方法，其实根本上起不了多大的作用。很多人从里面出来后，照样又上瘾了。

用手机上不注意安全，一直存在侥幸心理。在集体学法切磋时同修经常提到尽量不使用手机，手机中不储存同修的电话号码等问题，他也明白这一点，但总是侥幸心理强过理智，认为自己不会出问题，可问题偏偏出现了，一天邪恶劫持了他，从他的手机中查获了许多同修的通讯资料，导致他本人及多名同修被非法关押，受到迫害。

有一个女同修在散发真相资料时被邪恶非法抓捕，邪恶逼迫她带路要去她家搜查。她也明知家中还有真相资料和器材，没有配合邪恶的要求，邪恶也没办法。但几天后在邪恶的威逼下，她的侥幸心理出来了，认为家里的事丈夫会处理好，于是邪恶再逼迫她带路去她家搜查时她顺从了邪恶的要求。哪知她的丈夫也侥幸心作怪，认为妻子不会说出自己，家中所有器材和真相资料一点也未动。结果邪恶当场抄走了全部资料和器材，她的丈夫也被绑架，造成了重大损失。

还有个同修由于侥幸心，遭绑架后认为只要说了邪恶就会放了自己，结果不但没有放，反而还判了重刑，还导致多名同修被邪恶

迫害，大量的资料和耗材受损，教训十分深刻。还有的同修一遇到风吹草动或是所谓的敏感期就心浮意动，或停止做真相工作，或到外地去找“避风港”，造成整个地区大法弟子的场出现缺口，从而使邪恶骚扰大法弟子有了可乘之机。

二、喜好心。有的同修喜欢听好话，奉承话，不喜欢听不顺耳的话，特别是听到带指责性的话就蹦，就翻脸；有的同修喜欢预言，甚至执著预言，用预言代替讲真相，不顾一切的大量印制散发，造成了讲真相救度众生工作的被动；有的同修喜好奇事，趣事，管它对讲真相救众生有利无利都去宣传，也造成了负面影响。比如二零零八年奥运前夕，有的网站传出邪党的鸟巢要垮，大戏院要倒，南方要发生大地震大海啸等，具体时间，地点都讲的很清楚，有的同修就不惜代价，大量翻印散发。当有同修指出这不是讲真相的资料，不要散发时，这些同修就是不听，自己忙不过来时，还拿到常人的印刷店里印刷，在常人中散发后造成了很不好的影响。还有的同修喜欢常人中的名人智者，甚至把结束迫害，解体邪党的希望寄托在

一起做什么事，也体现在对每个问题的考虑上是否有整体意识，能从对整体好的角度出发。

记的另外一篇交流文章中讲到，如果一个整体中哪怕有一个同修能清醒的看到问题，并能够有融化钢铁的慈悲，帮助大家清醒理智的面对问题，提高上来，那么旧势力安排的干扰就能被否定。我悟到：向内找就好比法轮“内旋度己”，而善意的指出同修的执著，帮助同修共同提高，就好比“外旋时他发放能量，使别人受益”（《转法轮》）。所以，同修们，有缘在一起时，不需要锦上添花，如果助长了对方的执著心，那真是干坏事呢，让我们都来雪中送炭吧。那是师父希望我们做的，那是正法修炼的需要。

最后以师父《二零零三年元宵节讲法》中的一段法与大家共勉：“真能站在为法负责上看，真的抱着一颗融化钢铁的心，我就不信那事做不好。也不要对学员有固定的成见认为其不行，我这个师父可认为行的。也不要认为难以沟通，任何一方做法上还是没有做到大慈大悲，你真能大慈大悲，我想不对的地方肯定会改好。”

是该警醒的时候了

文 / 湖南衡阳大法弟子

师父新经文《警醒》的发表，对我地同修触动极大。大家在切磋中悟到：近年来，邪恶的因素能在我们地区找到市场，造成多名同修被判刑，被劳教，被勒索，家庭被骚扰，甚至还有几名同修过早的离开了人世，其实是人心促成的。正是师父指出的那样：“是人心勾的鬼上门”（《警醒》）。可能有的同修要问，我们接触大法这么多年了，难道还有学法初期那样的人心？当然，随着师父正法进程的推进，我们的常人心也在大量的被修去，但是因为人在人中，如果不警醒，也随时被再度污染。还的确有学员一直没学会修炼，造成初期就该解决的问题一直没解决。不看到这些，就会人心难去，停步不前，甚至错失万古机缘。所以，我们要把这些人心找出来，在警醒的同时去掉它。我认为我们地区较为突出的常人心表现在以下几个方面：

一、侥幸心。有的同修在反迫害，讲真相救度众生中总是忘记“以法为师，正念正行”，潜意识中希望自己“运气”好，不出问题，侥幸心重。有一个同修在使

从这一点来看，旧势力的这些安排其实是很愚蠢的。它们把神圣的大法修炼当成过去的那种小法小道来看了。让大法修炼者去用它们的方法修炼，真走了它们安排的路，那根本不叫修，师父也不会承认的。

因此我认为，我在监狱里吃的那些苦，其实根本没有必要，最多也只是象常人那样转换一点德罢了，也不可能演化成功。第一是师父不承认，第二是心性根本就没有提高上来，德也不可能演化成功。

那么，对大法修炼的坚定，用强制的办法也考验不出来，真修弟子对大法的正信，用酷刑折磨的方法根本改变不了。改变的都是那些不真修的，或者是个别同修表面未修好的部份人心还很重，一时糊涂做下错事。对此我深有体会。

原来我也以为自己是个坚定的大法弟子，经过监狱的“考验”算是合格的了，也认为自己属于“上士闻道”的这一类人。可是，当我从新参加常人的工作以后，回到了常人中，在这个花花绿绿的世界里，我逐渐的从精进变的不够精进，到半修不修的状态。甚至有将近一年的时间，基本没有发

正念，没有炼功，几个星期才看完一本书，讲真相劝退的事情也做的不好。一两个星期才看一次明慧网，终于有一天，我发觉自己再这样下去必定会走到邪路上去，我反思了一下，在七二零之前，我是非常精进的大法弟子，也有在常人中非常好的工作，但是我因为走在师父安排的修炼的路上，所以层次突破的特别快，自己都感觉的出来。每天保证学三讲《转法轮》，还要看师父的讲法录像。炼功盘腿也特能吃苦。正因为这样，所以在七二零以后，我才能走出来证实法，讲真相。

可是当我被邪恶非法关押，出来后再回到常人类社会，我变的不精进了，心性几乎又回到常人的层次中去了，也就是说，不用人打我关押我，我自己就不行了。从这件事情上来看，监狱的那个“考验”算数吗？在监狱中表现出坚定的，没有给邪恶写保证书的，就一定是合格的大法弟子吗？不见得，因为旧势力的那些安排和“考验”根本就不算数。现在我才感觉自己太差劲了，最多只能算是中士闻道，看了师父的讲法，也知道要否认旧势力的安排，可是我却承认了旧势力的所谓

的“考验”。

我认为，被邪恶非法关押的，不管在监狱中表现的如何，出来后都要首先抓紧时间学法，多学法。切勿急于做事。特别是有几年没有学法炼功的，更应该认识到自己的修炼已经落在后面了。如果不注重学法，那还会出事情。更不能带着显示心，执着心去跟同修讲自己在监狱中如何不惧邪恶的酷刑折磨和迫害，如何“坚定”的（写迫害真相给明慧网曝光是两回事），那等于是承认了旧势力的安排。说白了，没有给邪恶写“三书”，也只是在这一点上达到了常人中好人的标准而已。古代的那些孝子，他会去诽谤自己的父母吗？那么我们应该如何去看待师父和大法呢？

以前，我总认为自己在监狱中吃了一些常人都无法相信的苦而觉的了不起，自己的忍耐力很强。现在我回头再看一下，发觉那什么也不是。对大法修炼者来说，它没什么用。按照师父安排的路去走，学法炼功，讲真相，发正念，注重心性修炼，不仅能修去执着心及业力，而且能长功。

师父说：“修炼如初，必成正果。”（《二零零九

年大纽约国际法会讲法》）我悟到，对大法修炼的坚定，是听师父的话，精進实修，做好三件事情，做一名合格的大法弟子。这样才是走在回家的路上。

以上个人所悟，有一些我只是悟到，还没有真正做到或做好，但我坚信，只要听师父的话，走师父安排的路，我就一定能够从新做好，并弥补自己因为不精進而造成的损失。

找律师辩护是为了讲真相救众生

——关于利用法律形式证实法与石家庄同修交流文 / 石家庄大法弟子

维权律师给大法学员辩护，是随着正法進程不断推進与大法弟子的正念在一定阶段的认识而出现的现象。这种形式有力的震慑了邪恶，讲清着真相。在这个过程中，被迫害的大法弟子的家属、亲朋也认清了邪党，或对迫害的真相有了進一步了解，而被救度。通过与同修们交流，我将我个人的一点看法与同修们的认识写出来供大家参考。

有一位熟悉法律的同修，他仔细查看石家庄及其它地区的辩护案例和辩护词后，认为大法弟子找常人律

著：‘不好意思说，人家比我得法早’；看到同修有漏：‘我得法晚，说话没力度，让协调人说吧’；看到整体有漏，跟不上师尊的正法進程，找相关人员切磋没有达到预期效果：‘唉，算了，同一个师父同一部法，谁悟谁得，谁不悟谁不得，悟多少得多少，我何必惹你不高兴呢’。”因整体长期有漏而没有及时堵上，旧势力下了狠手——两天之内八位同修被非法抓捕，二十一位同修受牵连，两个资料点遭破坏，资金、设备损失惨重；一死一伤、三位流离失所。面对如此惨重的代价，同修又陷入深深的自责之中：“文章写到这里，我忽然悟到：我根本没有责任心！有的只是‘将来你出什么事我问心无愧’罢了，哪有责任心？是一颗埋藏更深的私心！慈悲心就更无从谈起了！想想黑窝中的同修，我真的很惭愧。”

“假如我真的有那么一点点在慈悲心带动下的责任心，面对同修的执著我就不会没耐心；面对同修的漏我就不会急躁；面对整体长期有漏我就不会怕麻烦、就不会怕别人说我有显示心、就不会一个人躲在角落里发正念、更不会产生侥幸心？”

“假如我真的有那么一点点在慈悲心带动下的责任心，我就不会长期做‘人心’的俘虏。假如我真的有那么一点点在慈悲心带动下的责任心，没有‘人心’作怪，和同修沟通时，就一定会达到好的效果，就不会有今天这么惨重的损失。”

我们要救度众生，慈悲众生，可我们对同修慈悲吗？也许很多是人情，觉的谁好谁不好；喜欢和谁一起，不喜欢和谁一起；看的惯谁，看不惯谁，等等。放不下这些人情，是不会有慈悲心的，也达不到修炼人的境界。看起来是提醒别人的问题，其实就是给我们自己修的，有的问题认为没必要提醒同修，是因为自己在此问题上也是法理不清；认为应该提醒的，自己是否能站在为整体考虑的基点上，而不是为了自己的发泄；是否怕对方的反应伤害到自己的感觉；提醒过几次好象没效果，是否还能耐心去做；是否用心，象对待自己的事情一样，比如把学法时针对同修问题的法理记下来，到时一起学，有时我感觉某篇交流文章可能对同修的某个问题会有启发，就存在U盘或电子书中推荐给同修。我悟到“整体”的意义不只是大家

机会说还很难讲，让我们看到了，为啥不能及时提醒呢？就象上面那个例子中，等不必要的迫害发生后再说吗？

有的说了几次，看不见效就不说了，心想：反正我提醒过了，也算尽责了。甚至会想：法都在学着呢，师父也在管着，他应该会自己明白的。我自己有这样的想法，我发现别的同修也有这个想法。乙同修也是全家得法，但有的几乎不修了，有的带修不修，思考问题都是从常人角度出发，他家也是个资料点，而夫妻矛盾长时期不解决，乙忙于做事，有天跟我说学法都学不进去了，我当时提醒他决不能这样想，那不是你的真念，一定要多学法，但也仅此而已。再过了相当长一段时间，我听他说对救世人觉的很无奈灰心，人很难救，不想救了。我说你不可有这样的想法，你要调整自己的状态，不管做到什么程度，但决不能放弃。当时感觉他也没有太大触动，过后听说在一次发资料时被绑架。从他家人口中得知，平时其他同修来，基本就是来要周刊、资料，很少有在法理上切磋，更少有关心他的状况，帮助他共同面对旧势力的干

扰。而我提醒过几次，看没啥改变，就不上心了，想着通过学法他会改变。就连有些在魔窟中能坚定的靠正念回来的同修都有类似依赖师父的想法，在某一件事情上正念足不等于没有其它执著，我是觉的同修们会有意无意学那些正念闯关的同修。

还有的说了，对方不接受，甚至嫌烦，就被这个怕对方嫌自己烦的心给障碍住了，这还是维护自己的私，把自己的感受看的比同修少受干扰、整体少受损失更重要。在那篇交流文章中说“那么给我们更多的同修的教训是什么呢？难道同修有执著，不去善意指出帮助其走出误区，等受迫害时再去营救吗？今天我悟到什么是‘助师正法’，什么是同修，怎么样能让师父少操心，多一份欣慰。从我自身做起，不要总是把同修好的方面挂在嘴上，好是应该达到修炼人的标准，而是在互相配合中负起责来，放下自我，做到想到怎么做才是对同修、对自己负责。形成一个真正坚不可摧的整体，共同做好师父要求的三件事”。

还有一篇明慧的文章中说：“看到同修有明显的执

师做无罪辩护是有漏。这位同修举了一例：王博案的辩护词中说（非原文）：信仰无罪、宪法保护信仰自由，即使信仰邪教也是不违法的。在给大法弟子的辩护词中把大法与邪教并用这本身就非常不好。还有的在辩护中，为了不让邪恶抓住所谓的证据，不承认发资料、拥有大法资料。其实这也是承认了迫害。表面上看起来是在和邪恶周旋。但在宇宙中大法是第一位的。大法受到不公，我们讲真相、发真相材料是最正的事。不敢承认这些是在掩盖怕心，有“求出去”的心，没有把大法放在心里。他建议大法弟子应该自学一下法律，用法律清除迫害、揭露恶人、讲清大法合情合理合法的真相。

当然，找常人律师也并非完全不可以，但是律师的辩护应该和大法弟子证实大法、讲真相是一致的。在这个基础上，专业律师的辩护也有助于造成很好的社会影响和媒体效应。

我个人认为，找律师不是为了求出去。大法弟子证实大法的事情不能有找人“帮忙”的想法，不能有依赖心、求安逸心。如果我们请律师不是抱着求人“帮忙”、求出去的心，而是无

私无我证实大法，为大法受到不公而辩护，为了众生明真相，这样是正路。维权是配合正法形势出现的。如果我们被这种形式带动了，没有按法的要求做，那就成了常人的维权，那么邪恶肯定会钻我们常人心的漏。

还有一点，在营救的过程中，维权律师写了很多投诉、控告信。被迫害弟子的家属（常人）也参与了签名反对迫害。这对邪恶起到了震慑作用，也是众生对大法有了正的行为而得救。开始时，这种方法比较有效，但是后来就不太起作用了。为什么呢？我认为在做事的过程中，我们渐渐的对众生的麻木与奸猾感到失望，从而失去了救度他们的信心，导致了不自觉的转向了与常人的对立。这使投诉控告成了治人的手段而不能救人。这不是师父要的。

师父告诉我们要讲真相，救众生。在这一点上，石家庄同修在救度众生的配合上做的还很不到位。其实每个弟子都在做。为什么没有效果呢？就是因为没有配合好。个人做个人的，就象师父打的比方，一拳打出去五个手指都伸着，打哪儿哪儿不痛，说不定还伤了自己。并且参与协调的同修很

少，协调人精力有限。由于过度的操劳和疲惫，协调人不能静心学法，这样做事中就有怨气或互相指责。这就使有些“走在前面”的同修受到干扰与迫害。这与我、我们每一位弟子都有关系。说到底，还是没有按照师父的要求做，造成没有整体，导致个体受迫害。

相比之下，某地同修已经形成整体。据那里的学员讲：他们本地一有迫害发生，被迫害同修所属片区的弟子就主要为其发正念，同时通知其他弟子以各种方式有针对性的讲真相曝光邪恶。并且参与协调的人有好几位。这些参与协调的同修定期学法交流。现在那里少有迫害发生，有的同修被恶警绑架后很快就营救出来了。

为什么他们做的这么好？经了解，他们那里的学法小组已经遍地开花。通过集体学法、严格要求自己向内修，他们形成了一个向内修的环境。做事时都不指责别人，都找自己，从而达到了师父要求的配合效果。不难看出因为他们是在法上修了，环境才变好了。

其实，无论遇到什么困难和矛盾，关键是从中看到我们的问题、尽快提高。我

们不需要常人似的一帮哄，而是大家都能真正在法上向内修，从而达到无形的整体。当我们形成整体后，讲真相才更有力量，利用法律、聘请律师的本身也只是我们采取的表面形式。

以上是我个人的一点粗浅认识及同修看法和经验。不正之处请及时指出。合十。

站在救度众生的基点上发正念威力才会强大

文 / 河北大法弟子 林秀

最近我们地区邪党部门召开所谓“六十大庆安保”黑会，并把监控法轮功作为重点。大法弟子都在发正念：彻底解体另外空间企图干扰迫害大法弟子的一切邪恶生命与因素。

我发正念的次数也不少，但总感觉威力不大，心里有些茫然。在这救人的紧要时刻，怎么能是这种状态呢？是什么原因造成的呢？我顺着发正念的思路扪心自问：一个堂堂正正的大法弟子邪恶敢来迫害你吗？能迫害的了你吗？不能。大法弟子是跟随着师尊证实法、救度众生来了，师尊不承认旧势力安排的这场迫害，大法弟子当然也不承认。大法弟子的修炼道路是师父安排

说什么了。其他同修也有提醒他的，当然也只是表面上的说说而已，状况也没有改变，他也依然很忙。后来，他全家被绑架迫害。

在之前的相当一段时间内，师父是有点化的，周围同修也都知道，但都没有引起大家足够重视，清醒的、深入的向内找，以正念足（其实是片面的以敢不敢做事，做多少事来衡量）来回避矛盾；或认为这是个起不小作用资料点，师父应该会保护的，就跟那个走大街上不怕汽车撞的人似的，带着强烈的求心、依赖心。看起来是一个资料点的被破坏，其实是整体的有漏，所有相关的或听说此事的同修都应找找自己。当然一件事情的原因是多方面的，单从表面反映出来的就有：同修本人学法少；其他同修的依赖心，使他忙于做事，其实是把自己该承担的都推给他了，比如我也意识到该减轻他的负担，但有时还会顺手从那拿走空光盘，省的自己去买了；同修本人碍于情面，不愿拒绝别人，无形中也助长了他人的依赖心；资料点来人多，安全措施不重视，片面强调正念足；等等。这些方面在此不多讨论，我想说的是：当周围同

修已经注意到各种迹象的时候，该怎么面对？

看到同修的执著，我们说不说？当然应该说，善意的指出。有的同修碍于人情，不好意思说。常人中因人情而不说，这是正常的，可我们是修炼的人，人情本身不就是我们要修去的东西吗？为什么让我们看到，不就是师父安排的，通过我们的嘴来提醒同修的。不管对方看上去做的多好（其实真正的好是心性好，不只是从表面来看的），修炼的人毕竟有人心在，当其强烈执著于什么的时候，自己都意识不到，那么旁观者的善意提醒就是雪中送炭了。我曾被骗绑架到洗脑班，而我能被骗去的原因之一是自己有一个主要的执著放不下，当时意识不到，等我摔了大跤，走了弯路回来后，有个同修跟我说，那之前发现我这个执著，我说你那时为啥不提醒我，她说当时因为情面没说，想等以后再说。并不是说她当时说了我就一定改了，但她真的没尽到应尽的责任。

有的觉的第一次见面，不太熟，下次说吧。熟了好说话，常人中是讲这个的。但修炼人需要依靠人的这个观念吗？而且以后会不会有

真的打心里谢谢人家。通过这件事我真的悟到如果站在法的角度上看问题，就没有过不去的关。

这段时间我自己都感觉有突飞猛进的变化，每天都在升华，因为我现在能做到时时向内找，能意识到以前那十几年都荒废了，很可惜。从现在开始，不放弃任何一个提高的机会，一定要抓紧时间修好自己，不给自己留下遗憾。对法负责，对社会负责，对众生负责，对自己负责。

最后劝那些没有学法小组的同修，那些和我一样自卑的同修，赶快放下观念，赶快放下怕心，赶快参加学法小组。只要把自己当作炼功人，一思一念都在法上放下自己，升华很快的，师父不愿落下每一个弟子，不要让师父失望，不要让师父伤心，时间还来的及。师父一直在给我们延续时间，同修们还在狱中遭受着迫害，让我们抓紧时间，修好自己，尽快结束这场迫害，圆满随师还。

看到同修的执著，请一定善意提醒

文 / 中国大陆大法弟子

曾看到一篇交流文章，说有一个做了大量证实法工

作的同修，因做事多忽视了修自己，学法不静心，长时期出现发正念手倒的不正确状态。文中说，“同修们一直认为她正念足、不会有事，其实那是师父一再给她也是给我们整体同修时间，让我们悟到。而我们没真正起到那个作用，虽然有时偶而提个醒，不接受也就算了，没有从根本上、从法理上去启悟，真正把同修的事当作我的事，形成坚不可摧的整体。最后这位同修被邪恶钻了空子，被迫害时遭了很多罪”。看到这里，给我的感触很深。

我们当地有一位甲同修，他全家修炼，是个家庭资料点，他周围的同修都认为他很好，愿意为大家付出，他也做了许多大法工作。但长期以来，对学法却不太重视，客观原因是做事多、忙，周围同修的周刊、真相资料等都指望他做好，有的还要送去。主观上，他认为学法时间少没关系，哪怕五分钟静心学都比心不静学一小时强（师父是讲过这个法，但他是拿来为自己找借口），言下之意他虽学的少，但正念也挺强的。当时我只提醒他：法应该要多学，但觉的他正念确实挺强，我还自叹不如，就没多

的，其他任何生命都不配再对大法弟子安排什么做什么。大法弟子是在法中修，是走在神路上的修炼者，一切不合法的地方都会自己在法中修好和归正，旧势力和邪恶不配，也没有资格和任何理由来对大法弟子再进行什么所谓的考验。大法弟子是由师父在时刻看管着保护着，谁也动不了，邪恶玩的鬼把戏和我们又有什么关系呢？

既然如此，那么面对常人的传言、邪恶的所为，我们为什么要发出这样的一念呢？想到此，我看到了一个狞笑的“私”字，原来是它在作怪。一遇到常人的什么传言、邪恶的什么所为，就和自己要被迫害联系起来，就发正念清除将要迫害自己的邪恶生命与因素，这不就是一种常人的思维和认识吗？体现的不就是旧宇宙生命的一种为私的自我保护的意识吗？那么这会导致什么后果呢？

我继续清理自己的思路。想下去的结果让我震惊，这为私的一念正是承认了旧势力安排的这场迫害，承认了邪恶应该来迫害自己。把自己束缚在这样一个框框中，限定在这样一个情境中去发正念，又能有多大

的威力呢？

其实，邪恶不管它打着什么旗号，利用什么事情出来耍戏，都是为了迷惑和毒害世人，并借此操纵世人对大法犯罪，把他们置于罪恶的深渊。它们的真正目地是为了毁掉更多的众生。可是自己正是因为心里被为私的这一念蒙住了双眼，甚至在做三件事这么神圣的事情上都跳不出“私”的漩涡，被常人中表现出来的一些假相所迷惑，这怎么能完成解体邪恶、救度众生的责任和使命呢？

想到此我的思路明晰了，在心里对自己说：你是正法时期的大法弟子，要做到无私无我、心存善念、心生慈悲、心系众生才行。再发正念时，顿时感觉自己的身体罩住了一个巨大的空间，有一团旋转的东西在丹田处飞进飞出，能量特别强大。

师父在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》中开示我们：“其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。”我悟到，如果我们站在为私的自我保护的基点上去发正念解体邪恶的迫害，充其量就如同一个私心很重的常人在

发正念，怎么会有威力呢？怎么能灭的了邪恶呢？我们应该去掉怕被迫害的和邪党一搞什么活动就有可能要受迫害的为私的自我旧观念，发出慈悲的、为救度众生而去解体邪恶迫害的纯正的一念，那才是威力强大的正念啊！

现有层次的一点认识，望同修慈悲指正。

学法小组和交流会给我带来的升华

我是一九九七年九月份得法的大法弟子，但在这十一年的时间里，没好好修。正象师父在《转法轮》里讲的：“不嫌脏，在地上和泥玩呢。”我真的把人这当成家了，为了名、利、情，把自己弄的神魂颠倒，痛不欲生。在一九九九年迫害发生后，我几乎就是自己学，有时间学点，没时间不学，很消沉，有时也偶尔参加学法小组，但因怕心较重，几乎是三天打鱼，两天晒网，到最后干脆就不去了。

直到零八年四月末，师父看到了我还有修炼的心，就把一名甲同修安排到我身边，在这里，谢谢师尊的慈悲苦度，谢谢同修们的无私帮助。就这样。我们俩一起学法近六个月，虽然我的心

性也有所升华，但改观不大，顽固的物质仍没有改变。因为我们每天到一起学法，学完法就回家，按部就班，缺乏沟通，不知怎样向内找，那种名、利、情的顽固物质仍然干扰的我很厉害，甚至想自暴自弃，不想修了，自卑的不想活了，真的有种生不如死的感觉。

就在零八年十月份，师父又给我安排了一位乙同修，我把我的状态和她说了，她说：你为什么修的这么累？这么苦？最大的原因就是你没有改变观念，没有找到你真正的自己，把那不好的东西当成你了。

之后我们又学了《转法轮（卷二）》〈佛性〉经文，我认识到，我这么痛苦，最大的原因就是我把这些不好的东西当成自己了。

就在前三天，有位同修让我参加交流会，我说我不参加，同修问为什么，我告诉她我有怕心，怕给交流会带来麻烦。同修说那不是

你。第二天早晨，在我的大脑中，“真我”和“假我”开始了大战，假我说：哪位同修好，（会举例子让我听，满足了我的虚荣心），哪位同修不好，讲话生硬，太刺激人，容易使不精进的

同修走向反面，明天我得告诉她们。这时“真我”说：你就知道找别人，怎么就不知道向内找呢？我心说：“是啊，说是修炼十多年了，我究竟几次向内找呢？难怪我这么累，这么苦。”我就开始向内找，我问自己：你为什么不愿听？触及到哪个执著了？我知道了，这是触及到我的利和情这种顽固的物质了，我真的把它们当作自己了。

这一下我真的动真心向内找了。师父看到了我这颗想提高的心，就把我这种顽固的物质去掉了，瞬间自己内心真的发生了很大的变化。然后就开始想交流会这件事。“真我”说：同修不是为你好吗？现在都到最后的最后了，你还这种状态，能不急吗？后来我又一想，同修是着急，师父更着急呀，是不是师父让同修来找我呢？就这样我打算去，这时干扰上来了，想到母亲的身体不好，每天都需要我给做饭，正赶上今天又停水，如果水来晚了，交流会赶不上怎么办呢？当时我想这都是假相，谁也干扰不了我。这时母亲说停水了，让你哥做饭，你回去吧，爱干什么就干什么。就这样在师父的巧妙安排下我如意的参

加了交流会。

在交流会上我把过不去的关毫不隐瞒的和盘托出，同修就在这些问题上逐一的举例帮我悟道。到最后我悟到：我虽然自己也知道一些法理，但没有真正去修。正象师父在《转法轮》里讲的：“没有向内去修，不修炼心性不长功。”

有一天，当我看完《精进要旨》〈真修〉这篇经文的时候，我真是感慨万千，师父千叮咛，万嘱咐，就象父母对不懂事的孩子一样，苦口婆心的劝说，我们还有什么理由不好好修呢？师父没有因为遭了无数的罪而觉的苦，我们还有什么可执著的呢？回想前些日子我干了一件很傻的事。丈夫把家里的存款拿走了两万元，再加上他每月的工资，几乎是他一个人享用，我工资较低，每月六百元左右，既要管家里的每月开销，又要负担孩子，当时真的是精神崩溃，想要离婚。但又怕给大法造成不好的影响，就和同修们进行了交流，交流后我明白了。事实上，那不都是为我提高而安排的吗？条件差些不正好去我对吃的欲望吗？吃苦不都是好事吗？这些不都是师父的苦心安排吗？我有什么理由不谢谢人家呢？