

相都不接受，而且表现还很恶，根本就不听我讲，自己有点儿为难了，心想他们太难救了，不如去救陌生人还好救点儿，但用大法标准衡量一下差的太远了。因为自己是带着自我观念的，有证实自己的心，心想：都是老同事了，我告诉你们好事却听不进去，太伤自尊了，而别的同事甚至许多陌生人都能听我劝善，唯独他们自以为是，其实是我自以为是，让他们表现出来给我看，让我修的，我必须去掉执著自我这个观念，去掉情，不能把他们当成特殊的众生，不能做到心系所有的众生，谈不上慈悲呀。

众生在迷中，受邪党毒害那么深，不知生命之危，想想真是可怜，我们不救他们就完了，怎么还能怨他们呢？应该无怨无悔的去救人哪，如果是因为自己的执著，耽误了救人，那可是历史的罪人啊，所以自己决定，还得去救那些难救之人。

其实放下自我，放下情，不怕丢面子伤自尊，真正慈悲的心态平和的去做的時候并不难。我有一个老邻居是党员，我第一次向他讲真相劝退时，他说：吃共产（邪）党的，喝共产（邪）

党的，还反对共产（邪）党，不退。我没有灰心，过段时间我又到他家，心平气和的对他谈了一下午，讲大法的美好，讲邪党骗人的伎俩，他终于明白了，高兴的退出了邪党组织，最后他说：你这么好的心态，没有干不成的事。我也明白了，是师父借他的嘴在鼓励我，我唯有努力再精進，才不负师恩。

同修们，在这正法的最后时刻，让我们紧随恩师，抓紧做好三件事，坚定的承担起历史赋予我们大法弟子的伟大使命，多多救人抢人，众生在眼巴巴的指望着我们，我们应为这段历史留下辉煌的一页。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四零三期

二零零九年
十月一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
美中法会成功召开.....	2
亚太人权表彰法轮功创始人提升道德.....	3
动态网推新版 突破中共疯狂封锁.....	4
揭露中共邪恶 唤醒正义良知.....	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	6
大陆综合.....	7
大陆综合消息.....	7
严正声明.....	9
世人觉醒.....	9
人心与因果.....	10
海外综合.....	11
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	11
弟子切磋 整体提高.....	12
归正观念 正念正行.....	12
该大学毕业了还在做初中试题.....	15
三千多个日夜怎说没的可写.....	16
明慧网是封不住的.....	17

需要上网就上网 19

封网破网与提高心性 21

化魔难为机遇 23

赶在时间前面 变被动为主动 23

通过“敏感日”救度更多众生 25

一次帮助同修过程中的修炼体会 26

云南弟子读师尊对明慧十周年讲法有感 29

对“不会讲”的一点想法 31

请重视《目前大陆弟子不宜开耗材店》一文 33

也谈不让人说 34

讲清真相 救度世人 35

 针对不同的人群 用不同语言讲真相 35

 如何帮助学生明白讲真相 39

 关于真相粘贴与同修交流 40

 到处讲真相 41

 面对面讲真相中的点滴体悟 44

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年九月廿五日—二零零九年十月一日

重要时事

美中法会成功召开

九月二十七日，美中法轮大法修炼心得交流会在芝加哥成功召开。上午，慈悲伟大的师尊发来了贺信，教导弟子：“学好法、做好讲真相的事，救度众生是第一位的。正念足就能做好大法弟子该做的事。”“祝美中法会圆满成功！”全场立即报以长时间的热烈掌声。师

父的贺信全文已经于九月二十八日在明慧网发表。

法会从上午九点半开始，至下午五点半结束。二十一位修炼者和六位明慧学校的法轮大法小弟子上台交流了在修炼和证实法的过程中，如何修好自己，去掉人心，做好师父要求的三件事——学法、发正念、讲真相。内容包括打电话向中国人劝三退，向大公司高层讲真相，推广神韵，正念闯过病业关，新学员如何得法走

己不断认真学法、背法（现在自己在背第五遍《转法轮》）对法理认识越来越清，真相也都了解了，常人也问不倒了，一讲就接受了，不接受的只是一少部份，但有一段时间，有人总提钱的事，张嘴就是钱，你对他讲真相，他说给钱吗？什么“共产（邪）党给我钱”等等，甚至有个同事在一次宴会上对我说：“你每月给我五千元钱，我俩就把党票废了（他俩都是我劝了几次都不肯三退的人）”。我一听心里不知道是什么滋味，其实就是动心了，被情带动着，心想：现在的人怎么都变异到这个份上了，我在救你的命，反过来还得给你钱，难道你到医院去看病，大夫还得给你钱吗？简直是掉到钱眼里了。争斗心也起来了，所以回了他一句：你的命就值五千块钱吗？善良的心是用钱买不来的，别说五千，五亿元也买不到。另一个人说，哪有善啊。我说：没有善难道都是恶吗？他赶紧说：不跟你说了。那次宴会我也劝退了十来个人，唯独他们俩人不听劝。

过后我反思一下：他们总提钱的事，什么意思呢？一方面是受邪党毒害太深，

道德沦丧，唯利是图，事事为钱转，一切向钱看；另一方面是不是与自己心性有关呢？总是让自己听到钱的事，是不是自己的利益之心没放干净呢？平时自己总觉的对物质利益看的很淡了，我相信师父说的：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”（《转法轮》）所以凡事都随其自然，不执著不在乎。说是不在乎，可是千百年来骨子里形成的观念不是一下子就能去掉的，必须在长期艰苦的甚至是刻骨铭心的魔炼中才能修去的，大的方面自己比较注意，基本能把握好，但在一些小事上还能反映出执著来，这说明是观念在起作用，我不能认可它，坚决破除它、清除掉，要真正跳出人的这层理，“就必须从根本上改变常人的观念”。

（《论语》）

另外，他的一句“哪有善啊”也让我心里一惊（也可能不是说我），但我们修的是“真、善、忍”，常人竟说出没有善，我三番五次的对他劝善，他却没体会到善，这不是自己的问题吗？自己是掺杂着情与私的成份，慈悲心不够啊，不然怎能打动不了他们的心呢？想想自己由于几次对他们讲真

有这么伟大慈悲的师父在呵护着我们，还有谁能挡住我们去救人，我们有什么理由不走出来，兑现我们的史前大愿啊。

二、同修是镜子 能对照自己

讲真相的过程，就是修炼的过程，如能时时向内找，其中会暴露出很多平时不易觉察的执著心，正是清除它的好机会。特别是与同修配合讲真相时，同修身上的闪光点会激励自己奋起直追。

比如有一次，我与同修去大路边准备对聚集在那里的民工讲真相，劝三退。他们在那儿等活儿干，我俩过去和他们打招呼，就坐下来与他们聊起来，很快就切入正题，讲了大法真相并劝三退，结果十多个人，只有一人不接受，其余都做了三退、明白了真相，但正在下棋的我们没有打扰，还有几个去干活儿没回来的，我们准备改天再去。过了几天，我俩又去了，第一眼我就看到那个不接受真相的人，心想先不对他讲，最后再说，就对别人先开口了，可是没想到同修第一个就奔他去了，态度祥和的对谈了起来，很快那人高兴的做了三退。当时由于忙着讲真相，

我也没多想什么，过后想想同修，再对照一下自己，真是惭愧，同修能放下自我，一心救人，多么纯净的一颗心啊，而我呢？还在执著自我，被人的观念左右着，深挖一下就是私心在作怪，反思一下自己有时就是这样想的，没得救的人多的很，先挑好救的救，不好救的先放一放，省的耽误时间，这样好象也有点儿道理，但是却失去了一些有缘人。

所以最后我想，放下一切人心执著，破除一切观念，随其自然，只要有机会，什么人都救，但不要执著，归根结底还是个基点问题，要一切都为众生着想，无私无我，就不要有分别心。

三、众生的话里有“因”

从法中我们知道，一切事情都不是无缘无故的，所以平时听到了什么，看到了什么或遇到了什么事，都要找找自己，是自己还有什么心没有放下。特别在讲真相过程中，表现尤为突出。回想自己刚开始讲真相时，由于对法理认识不深，有些真相了解的不透彻，所以有时就被世人问住，底气不足就卡壳了，有人专捡自己不太清楚的事提问，后来随着自

上修炼路，如何在日常生活的方方面面做好等等。

伊州的姜女士详细讲述了她几年来坚持向中国大陆打电话、劝三退的经历。她谈到，打电话讲真相的过程也是修自己的过程。打电话时间长了，难免观念出来了，觉的有的阶层容易，某个地方容易劝退，等等。她后来悟到这是自己的不足，提高上来。姜女士也和大家交流了打电话一定要站在对方角度上去讲，不能给别人一种“神神叨叨”的感觉。几年来，她不断的总结完善自己的电话稿，让更多的人能通过她的电话明白真相。

在本次法会中，很多大法弟子都谈到了过去几年参与推广神韵的体会。俄亥俄州的王女士回顾了他们一年在三个城市办神韵的经历。

亚太人权表彰法轮功创始人提升道德

二零零九年九月二十六日晚，亚太人权基金会“人权领袖奖”颁奖典礼在美国洛杉矶鲍温公园市隆重举行，当主持人宣布今年的特殊奖项“杰出精神领袖奖”由法轮功创始人李洪志先生获得时，全场长时间热烈鼓掌。洛杉矶法轮功学员李有甫代表李洪志先生领奖。

当晚颁奖的亚太人权基

金会理事刘因全在介绍获奖人事迹时说，当前社会上的各种问题，归根结底都是道德问题。法轮大法强调精神修炼、道德提升，李洪志大师提出的“真、善、忍”对净化人类的灵魂有着巨大的作用。

从新西兰专程赶到洛杉矶参加颁奖典礼的亚太人权基金会创会会长潘晴表示，所有关注中国的人都不会忘记在过去的十年，法轮功是受到迫害最严重的团体，法轮功遭受的苦难超过了人能忍受的限度，而法轮功却以“真、善、忍”为世界带来了全新的价值，全新的精神，所以我们发自内心地、怀着最崇敬的心情将奖授予伟大的精神领袖李洪志先生。

法轮功学员代表李有甫表示，自一九九二年以来，师父传出修炼“真、善、忍”宇宙法理的法轮大法，使当时唯物论专制数十年、道德下滑的中华大地如沐春风。时至一九九九年，在全世界已有一亿人修炼法轮大法，他们身心受益，带动全社会道德回升。面对中共邪党的迫害，师父以洪大的慈悲和无量的智慧，带领弟子们以‘真、善、忍’为坚实的信念，以超常的努力付

出，唤醒人们的善念和良知。李有甫表示：这场迫害不仅是针对中国的法轮功学员，也是对人类正义、道德与良知的无情毁灭。

亚太人权基金会理事刘因全表示，李洪志大师提出的“真、善、忍”，是宇宙的真理，是整个人类必须遵守的法则。现在中国问题成堆，官员腐败、环境污染、民族纠纷、各行各业都不讲道德……这些问题都与人们不信神有关。人不信神，不相信善恶有报，就敢胡作非为。在这样的时刻将“杰出精神领袖奖”颁给李洪志大师，就是要鼓励人们按照“真、善、忍”去做。试想，如果人人都追求“真、善、忍”，那么各种问题都会迎刃而解，人们的道德提升了，这个世界就和平了。

亚太人权基金会最早创立于新西兰，二零零八年六月把总部从新西兰移到了洛杉矶，目前在香港、新西兰、澳大利亚、日本及欧洲等多个国家设有分部。

动态网推新版 突破中共疯狂封锁

为帮助中国网民进一步突破中共网络封锁，二零零九年九月廿一日，海外网络专家创办的动态网推出：自由门6.89U版新测试2，廿二

日又推出更新版。据了解，专家们还在继续测试并完善，以满足网民们迫切突破网络封锁的愿望。

中共“十一”临近，草木皆兵，对互联网的封锁空前疯狂。当局近期还悄然令网络供应商安装蓝盾、实施实名制等，许多大陆民众反映，无法翻墙浏览海外网站。突破互联网的封锁一直是大陆民众获得真实信息的主要来源。

多年来，“全球互联网自由联盟”为突破中共网络封锁做出巨大贡献，成为暴政下受欺压老百姓的希望之星。而该联盟的“无界浏览”、“自由门”、“花园网”、“世界通”、“火凤凰”也成为世界上领先的开发和部署突破网络封锁的工具。目前，专家们正在加紧工作，并即将推出更有效的破网软件，以解大陆网民之急需。

揭露中共邪恶 唤醒正义良知

加拿大温哥华当地最大的主流英文报纸《温哥华太阳报》，九月二十一日在头版显著位置，刊登了题为“被关押法轮功学员家属要求停止信仰迫害”的文章，报导了温哥华三个家庭的成员因为修炼法轮功在中国大陆被关押迫害的事实。文章

记的有一次参加同事孩子的婚宴，心想：正是救度有缘人的好机会，我事先做了准备，头一天背了十页《转法轮》，早上给师父上香时，请师父加持，然后正念十足的出发了，走不多远，碰到一个问路的人，我指给她，然后对她说：“老妹，先别走，我告诉你一件好事，你知道三退保平安吗？”她马上说“我有急事”，就走了。我脑子里马上反映出一念：出师不利。但我立刻警觉了，是邪恶在干扰我，妄图让我丧失信心，放弃救人，怎么可能呢，我正念强的很，就是要救人，谁也挡不住，谁挡谁的罪。

我仔细想想自己的一思一念，有点儿强烈的急于求成的心，想着今天一定得把那些有缘人救了，不然就没有机会了，因为平时很难找到他们。这不也是执著吗，把心放下，顺其自然的去做，不求结果，正念正行，必然水到渠成。自己只管去做，一切由师父说了算。就这样，自己一路背法、发正念。

到婚礼现场，一切顺畅，想找的人都自动向我靠拢，而且一说就通，一劝就退，没有拒绝的，该救的人

都救了，共二十八个，多数是党员，这时自己心里别提有多高兴了，宴会结束了，看看还有没有落下的人，发现真有一个，我急忙去对他说三退的事，他却不相信这些事。这时我才意识到，自己刚才起了欢喜心，又被邪恶干扰了，本该得救的人却没救成，真可惜。有了这次教训，以后我再劝退多少人也不起欢喜心了。

有一次，我到一個封闭的交易市场去讲真相，里面有保安，我并没想那么多，一边讲一边发资料，出来后，又到附近一个单位去找一个朋友，朋友正在忙工作，我就走了。过了一段时间，我又去那单位找朋友讲真相，她说：“上次你刚走，就来了一个保安，说找一个发资料的法轮功。”我听后才明白，是慈悲的师父保护了我，让我及时离开了。

讲真相、劝三退的过程中，很多时候我都能心想事成，其实都是师父安排的。我有一个同事是党员，到外地去了，有段时间听说他回来了，我想找他讲真相，但又不方便去他家，于是我想：如果能在外面碰到他就好了，结果没几天真的在外面碰到了。

持正念，清醒理智的走好每一步，一点不能马虎。我们有师父给的火眼金睛，前后左右、上、下、都要清理干净，不能给邪恶市场。在一个集市的车站点上，这是讲真相的好地方，我又想救人，可跟前有一辆警车，还有城管的几个人四处张望。最近在此处有一个同修被邪恶绑架过。我默念发正念的口诀，心想：邪恶快走开，别耽误我做正事。两分钟的时间几个便衣开着车走了。讲真相畅通无阻，我深知做事的是师父，我只是动动腿和嘴。大法弟子在人中做事时间太紧了，每天除了做三件事还有家务，不知不觉一天又过去了，走路带小跑，也赶不上趟，正法进程不等人啊！

在讲真相中我还有一个误区，只能跟一个人讲，看到明慧网有许多同修跟很多人一块讲，我真该把怕人多有干扰的心去掉，再向前一步。同修们，动起来吧，我们一亿同修都动起来，每人救十个人不多吧，让我们在这值千金，值万金的有限时间里，在师尊的导航下，一亿仙——大法弟子过海，普天同庆的日子真的不远了。

以上是自己修炼中的点滴体会，不当之处敬请指

正。

面对面讲真相中的点滴体悟

文 / 黑龙江省大法弟子
我是九九年春天得法的。当我看过《转法轮》这本书后，如获至宝，得之恨晚，所以我抢时间拼命学法、炼功。“七·二零”之前几个月时间，我通读了二十多遍《转法轮》，而且五套功法每天坚持炼，一个月时间炼静功可以双盘半个小时。我的身体很快得到了净化，胃肠炎、风湿性关节炎、骨质增生、神经衰弱等多种疾病不翼而飞。当时不太明白，只觉的太神奇，现在看来，是慈悲的师父在往起拔自己。

回顾这些年来，尽管邪恶疯狂迫害大法与大法弟子，我和众多大法弟子一样，经历了疾风暴雨，闯过了种种魔难，我也曾被邪恶绑架迫害。在正法修炼的路上，无论遇到什么艰难险阻，我都是一个心眼儿的往前闯，从没动摇过，全靠师尊的慈悲呵护，才从风风雨雨中走到了今天。

一、师父就在身边

二零零二年，我学了《北美巡回讲法》后，明白了大法弟子的历史使命是救度众生，于是就开始走出来面对面向世人讲真相。

说，八十六岁的加拿大公民杜慧琴（音译）要求中共当局释放她的女儿。杜慧琴说，她五十六岁的女儿杨锦妍居住在广东省中山市，因为修炼法轮功已被抓了七次，在三个不同的劳教所和看守所度过了两年零五个月的时间，并受到残酷的拷打。今年七月十五日，中共当局再次拘捕了杨锦妍。

九月二十三日，联合国系列峰会的第二日，纽约部份法轮功学员继续在中共党魁入住的沃道夫酒店前和平抗议，要求立即停止迫害，法办元凶。下午约二点，前来参加联合国系列峰会的加拿大前亚太司司长、前资深国会议员大卫乔高，特意来到法轮功学员的抗议地点，表示支持法轮功学员的反迫害，他对媒体表示，要告诉胡锦涛：“中共对法轮功学员残酷的迫害是一种犯罪行为，必须立刻停止。”乔高呼吁国际社会关注中共践踏人权、残酷迫害法轮功学员的行径，一起制止迫害。

二十四日，法轮功学员在美国宾夕法尼亚州匹茨堡市借二十国经济峰会在此举行的机会，再次向国际社会揭露中共对法轮功的非人迫害，并要求立即制止迫害，法办元凶江泽民、罗干、周

永康和刘京。二十五日上午法轮功学员继续以集体炼功、下午则以参加民众大游行的和平方式，讲述法轮功“真、善、忍”的真相，揭露中共的残酷迫害。宾州匹茨堡论坛观察报二十四日对此做了报导。

德国巴伐利亚州退党服务中心在古城雷根斯堡举办信息日，声援六千万中国民众退出中共及其所有附属组织，并向公众揭露中共的罪恶行径。恰逢这一天是德国大选的前一日，市中心到处是德国各党派参选人及支持团体的宣传台。德国社会民主党参选人卡尔在“反对中共活摘法轮功学员器官恶行”的征签表上郑重的写下了自己的名字。他表示，制止象中共这样的反人类、反人权的暴行，是每一个有良知的人的责任。德国基社盟参选人、电台记者阿斯特丽德表示，她曾经在大学授课的时候就听说中共残害人权，迫害信仰的种种恶行，当时就让她感到震惊。她表示一定带回去好好阅读真相资料。

九月二十六日，澳洲悉尼多个团体的代表及各界民众等上百人在悉尼市中心的唐人街举行了大型的集会和真相长城等活动声援六千万

华人退党，在“国殇日”来临之际共同谴责中共窃国六十年来所犯下的一系列罪行。悉尼费尔菲德市议员、来自越南社团的副主席Nhan Tran先生在集会上表示，这个集会提醒人们：中共带给中国人民的是灾难、杀戮，以及残酷的迫害和酷刑。他例举了自己亲身经历来揭露共产党对越南和世界各国人民的伤害，并呼吁大家联合起来对共产邪党说不。

爱尔兰退党服务中心在都柏林举行集会游行，声援六千万中国民众退出中共邪党的党、团、队组织。瑞典退党服务中心在首都斯德哥尔摩最热闹的皇宫旁的钱币广场举行声援六千多万中国民众退出中共及其所有附属组织。

九月二十七日，**台湾**法轮功学员在新竹市举办“声援六千万勇士退出中共”集会大游行。此次活动，来自台湾中、北部各地约两千八百多名民众参与。

马来西亚退党服务中心于九月二十七日，在吉隆坡皇后公园集会，声援六千万中国人“三退”。在集会现场用真名三退的庞小雷表示：“以前，我生活的很不明白，就如《九评》所讲共产党的历史，就是一部割裂

人民记忆的历史，是后一代不知道前一代真相的历史。再过几天，中华民族的国殇日了，中共窃国这六十年，是神州中国的屈辱，也是中华儿女的悲哀。中共一方面迫害正信，杀戮无辜，另一方面，又用谎言掩饰，大搞劳民伤财的“大阅兵”，封锁网络，粉饰太平，继续愚弄民众。我要讲，我们不要被邪恶政党表面功夫所蒙蔽，邪党中共最会做表面功夫，最会欺骗人。十几亿中国人被它欺骗何止六十年！我今天要讲，我不想再被它欺骗了，我们应该觉醒。”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇汤毅（男），**重庆市**铜梁县安居镇人，西南交大硕士研究生，铁道建筑工程师。一九九九年七月至九月仅因为坚持信仰法轮功，被原单位软禁。二零零一年被绑架到西山坪劳教所非法劳教三年，因肺结核病“保外就医”。二零零八年在西山坪劳教所遭到强行灌食、殴打，同年十一月被发现患有骨结核后，劳教所怕承担责任叫家人接回“保外就医”。二零零九年四月汤毅出现大小便失禁，下半身瘫痪，下肢和臀部多处褥疮溃烂等症状。于今年九月二十

说好象在哪见过面，我知道师父就在我身边，抓紧时间，因势利导，从没放过这样的机会。有一次赶集，劝退了一个五十多岁的妇女，她乐的一个劲儿的说：“真好，真好！我今天真走运碰上你这个大善人，我怎么感谢你呢？”我还是让她感谢师父。分手时她真诚的叫我到她家吃饭，我谢绝了，她告诉我她的住址，要跟我学法轮功，我给她介绍了周边的同修，她说认识。后来她真的得法了。

还有一次在公园里劝退了一个退休教师，接到护身符后，又为她姑爷要了一个，还说：“我是不是太贪了？”我说：“不是，难得你对大法、对师父一片赤诚的心，回家洪法吧”。她答应了，也是执意让我去她家吃饭，我谢绝了。还有一个看孩子的妇女退后一定要给我钱，我说大法弟子救人不是为了钱，真心为你好，我收了钱没地方交，我要犯罪的。她听后哭了，我也被她感动了。一次在公交车上给一个大学生讲真相，她退后告诉我她也看过《转法轮》，觉的书很好，可迫害后再没看过。我说：“好孩子，修吧，按真善忍做好人，师父在等着我们呢”。

她答应了，并说：“你真象我妈妈一样关心我。”我说：“师父是最慈悲的，他的弟子都这样。”以上是我讲真相中遇到的几个例子，其实这些动人的事太多太多。

师父每次都强调学法学法，我体会到学好法和发好正念是讲好真相的基础。除《转法轮》，也学其他的讲法和经文，每次学法都有新的体会，遇到问题法会点化我。在讲真相中灵活的用上师父的话，加上师父是怎么说的，效果真好，好象是师父给我组织好了台词，每句都有力量。有一次给一个老同学讲真相她笑着说：“老同学跟谁学的这么能说，师父的话能背下来（其实差的很远）记的上学时你不是这样会说的人，死人也叫你说活了，有好几个人给我说我不信，听你这一讲，我不信还真不行，我信了”。我说这都是大法的力量，大法是万能的，在法中什么都能归正，而我告诉你的都是千真万确的真相，老同学真心希望你得救啊！她不但退了，后来还得了大法。

我每次出家门就发正念，并请师父加持，在师父加持下有许多有惊无险的事。记住师父的话，时时保

经常看到法轮转（当时师父点化我是大法救了孩子）。

零四年到零七年，我离开了集体修炼的环境，到外地去了，当时只能见到周刊，没有其他资料。我想在哪里也是大法一粒子，想尽办法做自己该做的事。三个月后，师父帮我找到了四十多年没见面的老师（同修）。我多幸运啊！师父在《转法轮》中说：“我的法身什么都知道，你想什么他都知道，什么他都能够做。你不修炼他不管你，你修炼一帮到底。”从此又投入到集体中去了。

通过学法知道了讲真相的重要性。开始一段时间只向熟人讲，到后来和不认识的人讲，我多次体会到：只要有正念，有救人的心，师父就会将有缘人送到你面前。宴会、走路、赶集、邪党党员会、公园、公交车、车站、超市、农村，都是我讲真相的好地方。同学、同事、学生、亲朋好友都是我讲真相的对像。从来不走动的亲戚我就买上东西到家里讲，绝大多数都能得到救度，个别不退的我就让他们知道真相，有的家人是派出所的我就给他讲善恶有报的实事，让他一定善待大法和大法弟子，对他们和家人都

有好处。他们千恩万谢。

我在讲真相前，先和他们唠家常，在谈笑风生中，水到渠成迅速转入话题：你知道当前有一件人命关天的大事——“三退保命”吗？有人知道，有人不知道，我说：一看你就是个有福人，你我今天碰到这就是缘份。接着我就给他讲了为什么要三退，怎样三退，把大法的美好、贵州的“藏字石”、“婆罗花”、中外预言讲给他们，并告诉他们天要灭这邪党，凡是入过党团队的人必须声明退出抹去兽印，牢记“法轮大法好”！“真善忍好”！才能进入美好未来。这是你远离灾难求生的最好出路，不花钱买个保险，只有相信的人才能得救。大法弟子冒着危险告诉你真相，真的为你好。绝大多数退了并感谢师父。我还说将来你一定会知道你今天做的决定是多么的重要。祝你全家平安，请你把这福音告诉你的朋友，你会得福报的。然后敬重的送上真相护身符，并讲明真相得善报的故事给他们听。

在讲真相劝三退中，我看到了众生多么企盼得救啊！几十年没见面的人到我身边来了，有些不认识的人笑嘻嘻的和我打招呼，有的

二日上午含冤去世，年仅四十六岁。

◇辽宁省大连大法弟子冯刚、王娟夫妇二零零九年七月四日中午同其他十二人，被大连市西岗区公安分局所属的黄河路派出所警察非法抓捕、关在大连看守所。九月十六日，冯刚亲属到他家住地派出所——沙河口区富国街派出所报冯刚失踪，接待的警察告知，冯刚已在八月十四日死亡，遗体被沙河口区公安分局解剖，让亲属赶快到沙河口区公安分局处理火化。其他详情请知情者补充。

◇代国玉，男，四十五岁，山东青岛莱西市梅花山街道办事处小乔村农民，曾患严重眼病、左眼失明，在医生欲摘除双眼的危急情形下，通过修炼法轮大法，恢复健康，右眼完全恢复了视力，并考取了驾驶执照，从此摆脱困境。二零零八年奥运前一周均被不法警察绑架，被诬判三年刑，于零九年五月十一日被劫持入狱。在山东省第一监狱遭毒打、折磨。

◇山东平度县大法弟子陈真波，女，五十多岁，被非法关押在王村劳教所已将近一年。恶警操纵普犯将陈真波的锁骨用脚踢断，耳朵

中插五寸长勾针，还用冰水泼身。目前，陈真波被迫害的生命垂危，身子向右倾斜，头耷拉着，丧失了走路的能力。

◇河北省安国市中共恶党不法人员九月二十三日晚同时入室绑架多名大法弟子，当天晚上八点左右，国保大队十多人翻墙入室抢劫，绑架大法弟子李超，还有三岁吃奶的孩子，家中一片狼藉。其他被绑架的大法弟子有：赵玉然（女，三十六岁）、田华（女，三十六岁）、孔会娟（女，四十六岁、安国市第二职业学校教师）和曹丽倩（女，四十九岁、安国计生办职员）、肖向宇（女，四十五岁）、王心灵（女，四十七岁）等。

大陆综合

大陆综合消息

◇河北省迁安市中共恶党法庭于二零零九年九月二十二日非法对迁安市大法弟子李艳奎判刑四年，李青松三年，赵明华三年，崔庆茹一年零十个月（就在宣判当天到日子），张贺文三年。迁安市法院继两次非法庭审无果后，于今年七月二十日上午，第三次对五位法轮功学员非法开庭。辩护律师当

庭做了无罪辩护，从法律角度说明五名法轮功学员没有错，要求无罪释放。据悉，针对该五名法轮功学员的案件，河北省法院、唐山中级法院内部的人士都称：“无罪，判不了刑”，但慑于邪党压力，所以“不敢放”。

◇江西大法弟子张代娣，六十岁，家住九江一七一医院家属宿舍。九月十八号晚，南湖派出所所长刘某，拿着手铐，领着浔阳区公安分局国保大队长李明等七八人闯入张代娣家。张代娣问他们干什么，这帮人说要带她去派出所做笔录。张代娣说：做什么笔录？我做好人，犯了什么罪？你们点的出一、二、三来吗？警察都不作声，还是说要去派出所。张代娣说：无缘无故就要去派出所？法轮功是按真善忍做好人，好人难道要往牢里塞？你们怎么不把自己家里人送牢里去坐？李明你前几年要了我家里一万块钱，说三个月还，还了没有？那年在超市碰到你，还叫我莫把这件事说出来，老百姓的钱是从嘴里省出来的，黑社会你敢去动吗？看到炼法轮功的人都善良，你们就敢欺负。

张代娣说我还没炼完功呢，说着，往沙发上一坐，

盘腿立掌于胸前。这些警察都站那儿不走。后来，张代娣的母亲、弟弟、侄儿等都赶来了。老人家说，我天天要靠我女儿照顾，她也没做坏事，你们干什么？女儿快帮我打水来。这帮警察看这阵势，说明天再来。晚上，警察还在张代娣家楼下蹲坑。

◇近日来，济南各个中、小学赶在十月一日前举办唱“红歌赛”，毒害不明真相的青少年。请同修们抓住这个邪恶集中的机会，发出强大正念，解体干扰众生得救的邪恶。据开天目的小弟子说，每当学校升国旗时另外空间都有大量的邪灵烂鬼，小弟子都铲除不过来，甚至大的邪灵击碎后，又聚集成小的邪灵，又活起来了。小弟子身单力孤，真希望有更多同修一起除恶。建议同修们在此期间，高密度发正念，有条件的同修每个整点齐发正念。

◇国殇日前夕，中共邪党惊恐之至、草木皆兵，借口“和谐”、“稳定”，加重对善良守法公民的监控迫害。并强行要求各铺面、公开展场所悬挂国旗，可笑的是连垃圾车上都挂上国旗。可是老百姓越来越觉醒了，天要灭中共恶党，《九评》掀

到不少这样的人。而带着怕心或想着贴完也得被撕掉的心贴出去的粘贴，就会威力小，因为你给它无形中加不纯的念头，就会触动常人负的一面，他就会行恶，去撕粘贴。这是在法理上讲。

然而，我们毕竟是修炼中的人，难免有意识不到的执着心。但不管怎样，我们不能被常人的所为而带动，我们做的好与不好是我们的事，常人怎么对待、怎么选择是他们的事。也就是说，我们不要看对方，要看我们自己做的如何。我们的心境啥样，外边的环境就啥样，一切都从心中来。

我们贴出去的粘贴被人撕扯，那是不正常中的正常，如果我们贴出去的粘贴谁也不去撕扯，那是正常中的不正常，如果是这样的话，我们就用辛辛苦苦的去做了，只需贴出去一张就搞定了，如果真是那样的话，人人都那么好，还用辛辛苦苦的救人吗？

师父在《转法轮》中说，“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”我认为这个法理也是我们讲真相的指导。我们在讲真相、救众生中真得用心去做，遇到干扰

和困难不能退缩、更不能敷衍。

以上是个人所悟，不当之处请同修指正。

到处讲真相

文 / 大陆大法弟子芝香
得法后师父给我净化了身体，无病一身轻。大法博大精深，使我坚信不移。九九年“七·二零”邪党诬陷法轮功，我就现身说法到处讲真相。

有一次我在讲真相时，有个熟人说：“你这个老党员真敢讲话。”我说：“我是修法轮大法‘真善忍’的，我说的都是真话，法轮大法教人做好人，祛病健身，谁炼谁受益，我戴了四年的老花镜，修炼了四个月法轮功师父给我拿掉了，请问：医院有治老花眼的药吗？”大家听了都说：“太神奇了”。我又给他们讲了“天安门自焚”和“傅怡彬杀妻”都是邪党栽赃陷害法轮功，全是造假。零一年，我刚出生的孙子患先天性心脏病，儿媳也病了，不能喂养孩子，我用修炼人的心态侍候月子及全家人的日常生活。八个月后，孙子的心脏恢复正常，医生说是奇迹，儿媳也好了。孙子现在上二年级了，又健康，又聪明，爱背《洪吟》，发正念，还

忧，退亦忧”，“先天下之忧而忧”。邪党从中央到地方，几乎无一党徒不巧取豪夺，搜刮人民脂膏。

讲社会现实：殃及“开学第一课”中马腾飞不得不从几岁起一个人照顾双目失明的奶奶时，曾以“亲爱的妈妈”自比的“党”在哪？聚集在各级党委政府周围的成千上万的上访者，当他们无辜受到不公正甚至遭到迫害、屠杀时，自诩“代表中国最广大人民的根本利益”的“党”在哪？原来，此时“党”正在在殚精竭虑争权夺利，正在费尽心思吃喝嫖赌。

讲爱国、爱人民与“邪党”无关：日本民主党取代自民党，台湾国民党代替民进党，美国民主与共和多年的执政党治国不力时都会被其他党派取代，选民推翻了执政党，并不意味着他们不是爱国家和人民，相反，正是爱国爱民才让他们有如此强烈的责任感。

2、理智讲真相

先说媒体：新闻不自由，报道要审批、遇到大事件媒体会被统一口径，民众被愚弄。

再说“六四”学生被定性为反革命暴乱遭屠戮。

后讲真相：法轮功学员信仰“真、善、忍”遭迫害至今，以及中共栽赃陷害的事实。

我觉的，根据学生年龄特点，他们认清邪党本质后再理智讲真相、劝三退，效果会更好。

关于真相粘贴与同修交流

文 / 辽宁省大法弟子

近日，在传送资料时听有的同修反应说：别再拿真相粘贴了，刚贴出去就会被撕掉。不管这些同修出于什么基点讲的此番话，我认为都是不妥的，严重点说，是法理不清晰，是被常人心带动的表现。

别看小小粘贴不起眼，在救度众生中却发挥了重大的作用，对于我们来讲，张贴粘贴时能检验出我们的心性，同样一张粘贴不同的同修贴出去时效果就会不同，心无杂念的同修贴出去的粘贴就会神圣，能量场就会强，常人一走一过时就会纠正常人不正的思想，如果他是有缘人，就会看上一眼，那么看了，就会装进脑子里，日后碰到大法弟子跟他讲真相问他时：您听说过三退吗？他就会说：墙上不都贴着呢吗？然后，大法弟子就会很顺利的往下讲，最后救了他。我在讲真相时就碰

起六千一百万人退党大潮。在中国大陆北方某大城市的城乡道路两边的电线杆上、围墙上、大树上、家属楼的墙上、门上、及体育广场的立柱上出现条幅、喷漆和不干胶标语——写着“法轮大法好”、“真善忍好”、“天灭中共”、“退党保命”、“大法洪传114个国家”图片、“中国大陆公安国安迫害法轮功恶报知多少？”、“老百姓觉醒了”、“派出所的集体退党声明”等。

严正声明

本周一百八十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周八十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

党报记者传退党

最近老同学去了一趟香港，回来很兴奋，没说几句，就打开笔记本电脑让我看，边看边给我讲：在香港到处都能看到法轮功，一下车就是法轮功学员发传单、送《九评》，我都录下来

了，你看，这是法轮功学员的队伍在游行，锣鼓喧天，打着“法轮大法好”，“天灭中共、退党保命”的幡旗横幅，太震撼了；你看，这是法轮功学员在街头“讲真相，传九评、劝三退（党、团、队）……”老同学感慨万分：中国人觉醒了，敢说真话了，有希望了！

老同学是某报的主任记者，十多年前，我们大学毕业、刚出校门，那时大家都踌躇满志，想好好“为人民服务”。我们都分配在一个城市，老同学作了党报记者。可是朋友聚一聚的时候，我们都觉的自己当年太幼稚了，社会太复杂了，共产党太腐败了。老同学经常采访省、市级的领导，在单位，我经常能看到老同学写的比如“形势一片大好”的文章。我就嘲讽老同学，做了党的“喉舌”，写的文章就是不一样，一点真的没有。老同学苦笑而无奈的说：我都不看国内的这些报纸，咋搞出来的我最清楚，就象网上民谣说的“我是党的一条狗，让我咬谁就咬谁，要咬几口咬几口”。

这次老同学从香港回来，显然受到了很大的冲击和影响，见到亲朋好友的时候，就打开笔记本电脑，讲

述自己在香港对法轮功的见闻，讲香港到处都是《九评》。

作为一个共产党党报主任记者的老同学，竟也觉醒了，向亲朋好友宣传退党。从老同学的变化，我真的感受到共产党就要完了。

人心与因果

红肿的手臂没花一分钱全消了

四川省新津县龙马乡一位六十岁的村民，在今年八月一天，准备推车去卖猪，在捆猪时，猪蹄猛蹬，当时右手被蹬破了皮，很快右手被感染红肿，一直肿到上臂。几天来疼痛难忍，睡不着觉。医院治疗四、五天花了几百元钱不见好转。这天，他从医院回家，路上恰巧遇上一法轮大法弟子的家属，家属见状告诉他快念“法轮大法好”、“真善忍好”，一定会得福报的。他立即跟着默念起来。他不但晚上睡了个好觉，第二天早晨，胳膊的红肿全消了。这位村民笑在脸上，喜在心上，逢人便说：“法轮大法太好了，李老师真好。这么好的功法，共产党乱整，诬陷大法，欺骗我们，太邪恶了”。

四川德阳市建筑职业技

术学院恶人遭报实例

四川德阳市建筑职业技术学院前任院长任清良，九九年迫害大法开始后，大肆诋毁攻击法轮功，并且多次开全院大会诋毁法轮功，更准备配合国安、“六二零”、公安等对学院中的法轮功学员进行逮捕迫害，后因学院老师劝说此举可能影响学院声誉而作罢。由于积极迫害法轮功，任清良于二零零二年九月因肺癌晚期去世，终年五十二岁。

现任学院体育部部长杨晓艳，此人只是学院中一名普通体育老师，一心想往上爬，九九年迫害大法开始后，恶意举报学院中讲真相的老师，并借以邀功。现四十二岁的杨晓艳身体每况愈下，不久前因突发心脏病晕倒，做了心脏搭桥手术，花费二十多万元，却并未彻底治愈。医生告知其随时有复发的危险。

教育部门是邪党思想政治的严控部门，邪党利用政治学习等洗脑灌输手段也就频繁的多。学院中很多师生的思想都被毒害，至今仇视大法，不愿了解真相。也有很多师生明白了真相，做了三退，为自己选择了美好未来。

这里例举几例遭报实

震一周年纪念日时，我和同修正在街口劝三退，当哀悼鸣笛声一响，人们站立街头，默哀的时候，我的眼泪流了出来，有多少生命等着我们抓紧救度啊，等天灾人祸来的时候就晚了！同修们让我们保证每天出去抓紧救人吧，圆容师父所要的，不要让师父再为我们费心了！

如何帮助学生明白讲真相

我是一名大法弟子，常使人的工作是班主任。大法使我领悟到，常人中的师生关系，绝非偶然，竭力挽救学生，是大法赋予我的责任。

现在的学生受邪党文化毒害较深，实证科学已深入其骨髓，加之整个中国社会道德沦丧，学校德育名存实亡，家庭美德亦渐丧失，挽救在这样的环境中成长的孩子，非朝夕可就，应该潜移默化，循序渐近。今举两例，与同修交流，希望在向学生们讲真相上越做越好。

1、引导学生认清邪党本质

讲《论语》：孔子说“君子不党”，“党”应为真正的君子所不齿；“君子怀德，小人怀土；君子怀刑，小人怀惠。”如今邪党干部“怀土”、“怀惠”之手段已“前无古人，后无来者”。

君子小人，不必指在位与不在位者，皆就普通人而言之。四句经文，上二句是说居处，下二句是说行动。怀字作思念讲。

君子怀德，君子所思的是道德，他的居处，必然选择在有仁德之人所居的邻里。小人怀土，土是地利，小人只选择有利可图之地，如升官发财等，以为居处，定居后，则安安而不迁徙。此为上二句，就择居而辨君子小人。

君子怀刑，刑即典刑，经典法则。例如书经大禹谟：「惠迪吉，从逆凶。」迪，孔传为道。顺道而行则吉。逆，是相反。反其道而行则凶。君子有所行动，就想到是否合乎此类典刑。小人怀惠，中庸：「小人行险以侥幸。」小人之行，冒险以求其幸，不思虑后果，只贪图眼前的小惠。此为下二句，就行动而辨君子小人。

讲《孟子》：孟子曰“得道多助，失道寡助”、“威天下不以兵革利”，中共从成立之日始，就以恐吓、屠杀为手段，致八千万人非正常死亡，以维护其独裁、专制。

讲范仲淹：生前置义田千亩，身后无余财，“不以物喜，不以己悲”，“进亦

时，看到就在不远处道边坐着一个中年男子，我就准备过去讲，这时脑袋里反映出他是警察，因为当时刚看完师父在《二零零九年大纽约国际法会讲法》其中有这样一句话“度人就是度人，挑选不是慈悲”，我就正念十足的对自己说警察我也讲！我上前说大哥，跟你说点好事儿，听说过三退保平安，他严肃的说，啥叫三退！我说退党、退团、退队，他非常凶的说，把你兜里的东西掏出来，我笑着说，大哥如果我是你的亲人你能这样和我说话吗？我都是为你好，现在天灾人祸挺多的，法轮功真善忍做好人却遭迫害，如果这个功法不好，谁还炼啊！他说你知道我是干啥的吗？我就象知道他身份似的，平和的说你是警察，然后他说：你走吧！我说大哥祝你平安健康。当时脑袋一点也没有怕被迫害的想法，过后我想半路上遇到车子刮我，是师父提醒弟子要保持强大的正念，这样就能把另外空间操控人的邪恶生命与因素解体。当天晚上回家看书，热流流遍全身，我知道这是师父在给弟子净化身体。

在对常人提出的反感话，一、共产党养活你，你

还反党？我说：共产党不生产不种地坐办公室也就是签个字，不是咱老百姓养活他吗？卖菜的上税，上班的从工资中扣保险，到老了应得的退休金；二、共产党给我钱，我不退。我说姨，按照你的说法共产党给你钱，你说它好，那它让我下岗我就得骂它吧？（平和语气没有争斗心）不是那么回事，这就是公说公有理，婆说婆有理，秦始皇还有三个好朋友呢，但他是千古罪人。好就是好、不好就是不好，共产党贪污腐败害死三千多炼法轮功的好人，现在社会上男盗女娼都是受共产党灌输的无神论，不相信善恶有报的结果。

提醒同修在讲的过程中，先说什么后说什么要掌握顺序。一、告诉他听说三退保平安吗？二、当对方提出啥叫三退保平安或说不知道时，要先从中共腐败和迫害法轮功的真相讲，这样能启发他的善念，同时在讲清真相时，也是在解体他背后的邪恶因素。三、讲完真相以后，最后说天灭中共，三退是退党退团退队，如果把三放在二的前面讲，有的人还没听清真相，可能马上就会说你反党。这样影响讲真相的效果。记的去年汶川地

例，是想真诚的告诉大家：善恶有报是天理，明白真相，认清邪党本质才是选择美好未来的关键。不要在不明事理中污蔑大法，仇视大法，给自己和家人留下永远的痛悔。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

九月十九日至二十日，俄罗斯以及来自乌克兰、白俄罗斯、摩尔多瓦、拉脱维亚的部份法轮功学员，在莫斯科举行了修炼心得交流会，多位大法弟子交流了自己参与讲真相过程中的修炼心得体会。

九月四日至十三日，韩国釜山国际文化中心举行了“真善忍国际美术展”。亚洲哲学会会长，釜山大学崔祐源教授在观看画展后，表达了他的心愿，他说：“以浓缩在‘天地人合一’的境界中的和谐相生的精神，为人类的共同体想尽一份自己微薄的力量。”崔教授接着强调到：“我能感觉到因为这些艺术作品根植于这些灿烂的文化，所以其能够激发人们的善念，也是告诉人们慈悲与包容精神的伟大作品。”

九月二十七日，印尼巴厘岛举行“二零零九库塔嘉年华大游行”，法轮功的游行队伍由“法轮大法”大横幅开道，天国乐团的演奏，赢得了贵宾席上印尼政要和沿途成千上万观众们的热烈掌声。活动前，中共驻印尼大使馆通过巴厘岛的警察当局多次向主办单位施加压力，蛮横的要求法轮功学员退出这项活动。主办单位在了解法轮大法在中国受到残酷的迫害以及在世界各国弘传的真相后，拒绝了中领馆无理要求，坚持邀请法轮功的游行队伍参加这个盛大的游行。

九月十九、二十日，芬兰法轮功学员来到邻国爱沙尼亚，参加在首都塔林举行的第十五届健康博览会，向这里的人们介绍大法的美好，揭露中共十年来对法轮功学员的残酷迫害。人们对法轮功的功法功理表示了极大的兴趣，买法轮功书籍的人络绎不绝，很多民众告诉学员，他们希望知道如何开始学习法轮功。第二天，法轮功的功法演示被组织者选择为博览会的压轴节目。

台湾高雄县路竹乡第十七届运动会于九月廿六～廿七日举行，节目精彩，有圣火传递、晚会及运动会。王

乡长邀请乡亲热情参与。路竹乡法轮大法腰鼓队应邀参加下午四点四十分“乡运之夜暨中秋环保宣导联欢晚会”的演出，带动现场祥和快乐的气氛。

九月二十七日，澳洲悉尼法轮功学员再次应邀参加位于悉尼西部的费菲市都的

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年九月廿五日—二零零九年十月一日

归正观念 正念正行

——从一些用语中看同修承认迫害的观念

文 / 大陆大法弟子 易知佳

最近，看到明慧刊出的石家庄地区一位同修的一篇文章，其中大法弟子劳教“到期”的说法引起了我的思考。这位同修的文章大意是，倡议本地区的同修应多发正念，加持那些被非法拘禁在河北省女子劳教所相继劳教“到期”的四百名同修能够被如期释放。

乍一看，没什么不好的，可一细想，问题就出来了。什么叫到期？大法弟子被劳教的“期限”是谁定的？是师父说的？绝对不是！那是邪恶说的。对大法弟子劳教判刑，是邪恶对大

卡巴拉吗塔地区的大型中秋节庆祝活动。从二零零零年至今，这是法轮大法团体第十次参加这个活动。学员们在摊位上还演示五套功法和现场教功，吸引了不少游人驻足观看和学功。

法和大法弟子的迫害，是邪恶对正法的犯罪，是师父不承认的。我们怎么能承认呢？大法弟子本来就不应该被关押，何来什么“到期”呢？

正法是师父说了算的。再说，助师正法，救度众生，也绝不是大法弟子被关入监狱、劳教所被迫害实现的。大法弟子被迫害，恰恰是对众生的迫害。所以，我们有时说是加持同修的正念，其实根本就不是正念。不仅不能加持同修，反而可能加重了邪恶的迫害。

这使我联想到我们发正念加持律师为我们同修的“无罪辩护”成功，加持同修“保外就医”成功，加持能够到劳教所、监狱顺利“会见”、“接见”同修。这些貌似是正念，其实都是

灵，人说的话都有记载，你就从心里面退一下吧。与你信佛没关系，他说不用不用，我看到这是背后害怕因素说的，我就亲切果断的说给你起个小名叫信义，心里面退了吧。他说谢谢。

五、有一次遇到一个乘警，他是邻居的好友，跟我不太熟悉，跟他讲完真相，他不表态，当时我觉的他害怕，于是直接说：给你起个小名叫顺利退了吧。他笑了，我给他神韵光盘，他说不看，我看到这是他的怕心在说话，我用平和命令的口气说：拿着，花钱买不着，对你有好处，看完后请给亲朋好友，功德无量。他接过光盘说谢谢！

六、有一次，刚和对方说三退保平安，对方生气的说别和我说这些，我用劝他的口气说，你别生气，都为你好，请你记住“法轮大法好”，关键时刻保平安！尽管对方反感不愿意听，我也不被他们带动，理智平和的尽量的说几句。即使对方不退，最起码也能把背后的因素解体一些，为其他同修日后讲真相打基础。

在讲真相的路上，我时刻发正念，同修之间不要说闲话，在和A同修合作的一段时间，我学到了不讲闲话的

长处。这使的在一次在遇到警察时达到了正念解体邪恶的效果。几乎每次在约定时间见面后，同修一句闲话也不说，只是微微一笑，我们骑着车子看到人就下车讲，遇到什么样的人群都没有障碍。而我当时还挑人，看着象警察的就不讲，回家后向内找，这也是承认迫害的怕心和私心在做怪，信师信法的成度不够。我觉的应该突破，不能总在一个境界层次中。当然，前提是不能效仿，静心学好法，没有怕心顾虑心的时候就可以和警察讲真相，每次刚出家门，脑袋没有任何杂念，想的就是铲除另外空间，对我讲真相救众生干扰迫害的邪恶生命与因素，让我所到之处，邪恶灰飞烟灭！这个念头在我头脑中已经形成了机制，就是在讲完真相去夜市买衣服的时候，眼睛看着要买的衣服，脑袋却一遍一遍的发着正念。顺便说一下，当下车要跟对方讲的时候，就想铲除阻碍他明白真相另外空间的邪恶生命与因素。

有一次在骑自行车的路上，分别有二个人骑着车子，从我身边过时，刮到了我（没摔倒），当时脑袋发着正念，也没多想，只是冒出今天怎么别扭的想法，这

体，让其感觉到我们象对待亲人一样关心他们、救他们。在很短的时间内就能劝退。

有一次，我两个小时之内在街上劝退了十六人，对于中老年人，我就从文革和法轮功被迫害这两方面讲起。对于没经历过文革的大中专学生和同龄人，我就从汶川地震、三鹿奶粉、南亚海啸和法轮功被迫害这些方面讲。

一、对于年岁大的象老干部的人，我就说叔叔，祝您老平安健康（对方微笑说谢谢），一看您老就是老干部，文化大革命没被迫害吧？我有一个大爷是知识份子，在一次开会中领导说随便提意见，不打棍子不揪辫子不扣帽子，就提了二条就被打成了右派。刘少奇不也被扣上了叛徒、内奸、工贼的帽子，死在监狱吗？法轮功真善忍做好人，十万人被关监狱、劳教所，三千多人被打死，多人被活体摘取器官。共产党做的恶事太多了，所以天要灭它。咱入过党、团、队对它宣誓奋斗终生，你心里想退出来，就不受牵连，您老是党员吧？给您起个小名叫“顺心”退了吧。有的说我早就不交党费了，自动退了。我说圣经启

示录里找出共产党是红色恶兽，你对它宣誓为共产主义奋斗终生时，你额头上就被打上了兽印，你就是它的一家人了，你必须从心里退出它，抹去兽印，在天灭中共时才不会受牵连。

二、针对学生我是这样说的，外甥（或女孩），姨和你说点好事，听说三退保平安吗？对方一愣，或回答不知道，我说汶川地震政府房子没倒，学生房子没有钢筋都是违章建筑，害死了多少学生？三鹿奶粉害死婴儿，不但不销毁又卖给养鸡厂，不管老百姓死活。再把法轮功被迫害的数字告诉他们，然后再说天灭中共……

三、对于同龄人我就用姐弟大哥称呼。举例说明：姐和你说点好事儿，听说三退保平安吗？对方反感或冷冷的说不知道，你啥意思吧。我就诚恳的说，姐都是为你好，你看共产党贪污腐败，法轮功真善忍做好人哪有错啊？告诉你真相是为了救你啊！关键时刻，果断的替他表态。

四、还有一次和一个男士讲真相，他说我信佛我也不入党，我知道他们腐败。我说咱信佛是有神论，共产党无神论，文化大革命把庙都砸了，你知道头上三尺有神

无意中承认迫害、顺从迫害。

先说“保外就医”，其前提就是违法了，被判刑关入监狱，身体不好，然后要求保外就医。这对于确实触犯国家法律的人是一种人性化的监管措施。然而对大法弟子而言，大法弟子信仰、修炼以及一切讲清大法真相揭露邪恶的行为都是合法的，对大法弟子的关押是非法的。大法弟子要求保外就医，就是承认自己是违法犯罪者。可是邪恶对大法弟子适用的法律条款是《刑法》第300条——利用邪教组织破坏国家法律实施，这是对大法的诋毁。

据我所知，利用“保外就医”方式脱离邪恶黑窝的大法弟子，经常受到邪恶的骚扰。为什么？这里面，这种方式没有彻底否定邪恶的迫害，我认为是一个重要的原因。

无罪辩护，也是一样。二零零八年十一月二十二日明慧网刊登了一位律师给大法弟子家人的一封信《修炼法轮大法合法，讲清真相合法》。明慧同修特意加了按语，大意是：此文是《修炼法轮大法无罪，讲清真相无罪》的改写版。为什么把“无罪”改为“合法”？这

不是简单的做一下文字上的改动。明慧同修指出，无罪在邪党灌输给中国人的法律概念中，轻微违法不视为犯罪或视为无罪。而大法弟子说自己修炼大法和讲清真相的行为“无罪”在某种程度上，变相承认自己轻微违法。现在“无罪辩护”好象成了“潮流”，但我们是否想过，为什么没有多少甚至没有一例成功的？这里不是否定律师无罪辩护在救度众生中的积极作用，而是到一定的阶段，我们就要找找自己应归正的因素，是不是应由被动的承受应诉辩护实现主动的控告邪恶。如何实现这种转变和如何控告邪恶，本文在此不展开。

从“到期、保外就医、无罪辩护”等等用词，我们可以看到大法弟子有很多观念都需要归正。特别是我们在平时同修间的交流和大法弟子的交流文章中甚至在揭露邪恶迫害的文章中，如果不注意，不但没有破除邪恶和揭露邪恶，反而加持了邪恶，为邪恶造了势。

比如大法弟子被抄家、罚款、被抓、被判刑等等，这些看似揭露迫害的语句，其实内部隐含着承认迫害的因素。抄家、罚款、判刑等等这些词不是不可以用，而

是不能用在邪恶对大法弟子的迫害上。抄家，一般说来，它是抄没家产的简称。一般象贪污受贿的犯罪分子被查抄家产，如历史上的和珅。而大法弟子不存在贪污受贿，大法弟子信仰大法坚信大法都是合法的。对大法弟子“抄家”，实质是邪恶的不法人员光天化日到公民家中抢劫的犯罪行为。因为邪恶从大法弟子家中抢走的电脑、打印机、大法书籍、真相传单等等物品，都是大法弟子用自己省吃俭用的钱置办来用于修炼、救度众生的合法财产。一些地方的邪恶竟把这些东西，当作证明大法弟子从事了违法犯罪行为的“证据”。大法弟子证实法，维护大法，是合法的，根本谈不上什么犯罪。哪来“证据”一说？如果说这些是“证据”，也是证明大法弟子做了最正最好的事的证据和证明邪恶对大法弟子犯罪的“证据”！

罚款，只有做了错事、违法的事，才被“罚款”。邪恶对大法弟子怎能说是罚款？那是敲诈勒索。什么人才被抓、被关入监狱？当然是坏人。当然，好人被冤枉也被关入监狱，但从正的角度看，那是好人受了绑架和非法拘禁。可能就因为我

们无意中经常使用这些概念，增加了邪恶迫害的能量。

建议同修注意平时交流中在使用这些概念时“正”用，实在说不清的，可以加非法两个字，作为限制语。这可不是可注意可不注意的事，修炼中没小事，大法弟子的一思一念都要正。记的我们师父对学员说自己是监狱八大队的提法给予了纠正。师父讲的那可是法！

有了正念才能有正行。归正了我们头脑中的不正的概念，那么我们在揭露邪恶反迫害中就可以正行了。比如，我们的真相材料，就不应再写什么“大法弟子被抄家、被罚款”，那样老百姓一看，法轮功可不能炼，看哪哪的法轮功又被抄家了，老百姓又不明白抄家是个啥概念，无形中又造了业。如果我们改成正念的写法说，哪哪公安不法之徒或是邪党徒光天化日绑架好人，哪哪不法之徒到好人家中行邪作恶敲诈勒索入室抢劫，这样正气十足。如果有邪恶绑架、敲诈或抢劫了我们的同修，我们明白了法理，直接以绑架罪、敲诈勒索罪、抢劫罪起诉邪恶，邪恶也就不会那样气焰嚣张了。这样做，比我们无理无据的去求

自己，当然不是批评，只是意见不一致而已，自己下意识的就回敬一句，才发现自己这方面养成的习惯挺重的，又下决心，要改。

可是，昨天我发现，自己不让人说的心相当的严重了。起因是，几天前和同修商量，要从新买一款小册子介绍的手机，完全按照小册子的建议来做群发短信的项目。这次要放长假，我要去外地十来天，同修为了我在外地也能做三件事，就让我赶紧把手机买了，把前期准备做的工作都做好，到了外地直接就可以做了。这本来是件好事，同修也是出于整体考虑，可我心里就不舒服了，当时的反应就是觉的反感，觉的自己知道该怎么做，你怎么替我做主呢？这种反应几乎是下意识的，和以前别人说我时自己下意识的回敬一样，都没有经过大脑的思考。这怎么能是自己的主意识呢？这些不都是后

天的观念和形成的执著的东西在起作用吗？自己随它去了，不就是主意识不强，随着不好的思想做了不符合的事了吗？而且这种不好的物质很强。

回想起从小就不让人说的心就很重，自己学习及帮家长做家务等方面做的都很自觉，总认为自己没错。哪怕上学时老师批评也从来不服，在家不让家长说，和父母的逆反心很重，和丈夫结婚就完全是出自于对家里人尤其是我爸爸的逆反心理，因为当时他们全不同意这门婚事，结婚后对丈夫逆反，有时丈夫就用那种很无奈的眼神看着我。现在想想，都觉的好笑，可是，这不正是旧势力安排吗？今天才发现，这种心太强了，我一定要解体它，彻底否定旧势力的一切安排。

个人所悟，不对之处敬请同修慈悲指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年九月廿五日—二零零九年十月一日

针对不同的人群 用不同语言
讲真相

文 / 锦州大法弟子
刚走出来讲真相的同修，不知如何开口？经过把

多个同修讲真相的方法结合起来，谈一谈我是如何讲的。首先，你面带微笑，亲切的话语，拉近距离，这样做的好处是把世人的怕心解

人考虑，理智的维护和遵循人中这一层理、从而符合人的表现状态，才能做到安全无漏。据我所知，电脑城一般都安装有摄像头，我以前因为知道这点，所以在店铺说话做事非常谨慎。但是有些同修即使多次提醒他们有摄像头，可还是照样不注意。知情人士曾不止一次的透露讯息：电子城做生意的老板或帮工有的就是公安局的便衣卧底。如果很多资料点同修都依赖于到一个店铺去购买耗材、维修机器，在目前这样邪恶的环境下，本身就是一个很大的漏洞，很容易引起邪恶的注意，给邪恶提供了一个便于盯梢的“特定的位置”，也给开店的同修带来很大的负担。我们都是修炼人，一定要多为别人考虑，请各地有这种情况的同修一定要理性的，为同修着想，为他人和自己负责，更要为大法负责。去掉害人的依赖心！清醒理智的解决做真相资料过程中遇到的一切问题。

一些地方的同修因为开电脑店被抓，请周围的同修不要被假相所迷惑，多学法，多找自己，“以法为师”、正念正行，彻底解体造成迫害的一切另外空间的邪恶生命和因素，积极营救

我们的同修。不管同修是什么原因被邪恶迫害，我们都绝不能承认！

教训很多，我们真的应该引起重视，还是强调《目前大陆弟子不宜开耗材店》一文的最后一段，再次请大家重视：

“怎样正确对待修炼中出现的不正确状态，从整体大局看问题，用在修炼中如何真正对他人负责，对法负责，对救度众生负责的基点衡量事情的是否可行。面对修炼过程中暴露出的人心，用正念对待，真正找到安全的保障——发现人心，去除人心，破除自己的束缚，走正师父安排的路，在让资料点遍地开花的每个环节中成就我们自己的威德。”

也谈不让人说

读了师父在《曼哈顿讲法》，我认识到去掉不让人说的习惯很重要，心中还暗想下次遇到说自己的人一定要守住心性，让这一执著快点去掉。

过了几天也没觉的有人说我，还想呢：咋没人说我呢？快有人说我吧，我好提高啊。还以为自己在这方面不错呢。后来发现原来我把这个不让人说想的太简单了，认为别人批评自己时才是“说”，再后来有几次同事说

邪恶“放人”好的多。当然，我们起诉控告不是目的地，关键说清为什么说他们的行为是绑架、抢劫的犯罪行为，以理服人，这样才能起到揭露邪恶的目的地。否则，反而给邪恶造了势。

就写这么多，可能需要归正的概念很多，在此只是抛砖引玉。不当之处，请同修慈悲指正。

该大学毕业了还在做初中试题

——有感于第五届大陆大法弟子交流会

文 / 衡水大法弟子
今年第六届大陆大法弟子交流会，觉的实在没什么可写的，想混过去算了，省的费心走脑子。几天下来觉的不对劲，问别的同修也都说没什么可写的，精神状态明显不好。我想起去年第五届交流会，我负责了一部份同修的整理稿件工作。因为最后稿件堆积，日夜打字竟全部如期发出。在往常是不会有这样的打字效率，也不会有这么高的境界为同修们无私的付出。因为整理稿件过程中深深感受师父不断加持弟子，不忍心丢掉一份稿件。

睡觉以后做了一个梦，梦到在一间初中的满是灰尘的教室里，我和几个同学考完试听老师总结。老师指着

中间一列的同学说：“你们这几个还算是比较精进的。”然后就放学了。回家路上每个同学都在拾地上的白色的棉花，当时我不知道是怎么回事，后来悟出这是指我们每个人在正法修炼中建立的威德（因为是白色的）。其中有一个同修抱的棉花最多，这位同修确实证实法的事做的很多。在回家的路上，忽然有人说：“快看师父！”我们回头一看，师父穿着一身西服一样的衣裳，风尘仆仆，手里还提着一个小包，慈悲的微笑着在远处向我们挥手。然后，我们和师父洒泪而别，师父义无反顾、忙忙的继续向深处走去（后来悟到还有比我们不精进的弟子，师父还在救度着，往深处捞），师父那样劳累而又坚毅的身影至今难忘。

其实，每次大法弟子交流会都是师父在总结弟子的修炼成果，是弟子证实法中的一部份，只要拿起笔来，“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。不管文章发表不发表师父都一一过目，都会对弟子有个公正的评价、慈悲的勉励。师父对每一位弟子的修炼都是负责的，师父比你还要珍惜你自己。那我们回报于师父的对

的起师父吗？

梦中那间教室还是初中的教室，教室中空位子很多。今天师父已经把法理讲到了最高层，已经把我们送到了大学毕业参加工作的层次，也就是大觉者救度世人的位置，而我们还在做着初中的考试题，而且还有不少人不位。这说明我们整体远远落后了正法进程。

今年本地区迫害非常严重，绑架了三十多人，损失很大，而且邪恶至今没有消减。我们每个人真得审视自己的内心，反思自己的所作所为，三件事做的怎么样，和师父的要求和法的要求相差多少，学法、发正念、证实法的事情，是不是走表面形式，是不是用心在做。师父正法到今天，邪恶消减到这种成度，环境越来越好，并不代表我们修炼的多高，多么了不起。看看今天我们因为长期放松修炼滋养起来的邪恶，多么猖獗。该醒醒了。

走入大法十来年了，我们饱尝大法给我们带来的福份，见证了大法的神圣，感受到了师父对我们的百般呵护。我们每个人也都以正法时期的大法弟子而自居，可这不是光口头上表示表示，形式上应付应付，一个肩负

着神圣使命的大法徒，长期混同于常人，多么危险。再这样昏昏沉沉在等待什么？一个正法弟子如果不能清醒的修好自己，怎么完成救度世人的大任，完不成任务如何面对苦苦救度我们的师尊和寄予无限希望的众生。如果将来我们地区灾难深重，我们将来成就的世界残缺不全，那么我们生命的存在还有什么意义。

本来想鼓励同修们好好在这段时间写交流稿，却引出一段牢骚话。我本人也是很精进，愧对师尊，希望和我一样不精进的同修，珍惜这次师父给我们开创的修炼提高的机会，多学法向内找出自己的不足，写出自己的修炼体会，归正自己，“修内而安外”（《精进要旨》），消除同修之间的间隔，形成圆容不破的整体，灭尽本地邪恶因素，营救出我们的同修，共同完成好救度众生的神圣使命。

三千多个日夜怎说没的可写

文 / 大陆大法弟子

在大陆大法弟子第六届法会筹备之际，邪党加紧封网，是不是想阻止大陆弟子参加法会，参与投稿；是不是邪恶害怕大法弟子的主体——大陆弟子都通过法会比学比修，互相促进提高上

真正的美好家园才是目的地，在人世轮回了多少生、多少世？最后等待的就是同化大法，做好三件事，圆满随师还。

同修们，精进吧！别忘了回家。

以上是我个人的一点感悟，如有不在法上的地方，敬请同修慈悲指正。

请重视《目前大陆弟子不宜开耗材店》一文

文 / 大陆大法弟子

看见明慧网《目前大陆弟子不宜开耗材店》一文，我觉的非常有必要写出自己以前开店的经历，请现在还开店的或者经常去购买耗材的同修务必注意！

有不少同修因为被迫害而失业，一些有专业技能的同修开电脑店谋生。也有同修为了给资料点购买耗材提供方便，在电子城租赁柜台买卖耗材；我当时被邪恶非法劳教出来后找不到合适的工作，因为熟悉电脑，我就在电脑城租了个门面，销售和维修电脑，顺便卖耗材。

当时很多同修关照我，在我店铺买电脑、购耗材。因为我的价格比其他常人的店铺便宜，同时大家觉的找学员买耗材更安全，来找我买电脑和打印机、维修、购耗材以及建资料点的同修越

来越多。每天我都忙的不可开交，常常是眼睛一睁，忙到熄灯。到后来我也没有时间学法炼功，发正念一直困兮兮的，整天头昏脑涨，参加集体学法时我也是常常困的眼睛睁不开。周围的同修们很为我着急，最后我接受一位同修的建议，关闭店铺，准备调整一段时间换个工作。再后来听电脑城的朋友说，恶警在我走后曾经来电脑城调查过我。现在我不得不流落在另外一个城市。

开电脑店是谋生的一个方式，请大家一定要为开电脑店的同修们着想，买耗材请不要去同修店铺，千万别什么事都依赖搞技术的同修，那样真的会害他们的！有的同修到电脑城店铺说话也不谨慎，不但声音大，还说些修炼的事，连隔壁店铺的人都能听到；还有些七八十岁的老同修也经常去电脑城，非常显眼；有的同修甚至把自己熟悉的常人朋友带到店铺聊天；有的同修在店铺等耗材送来的时候就楼上楼下的发真相资料，有的同修在打电话时什么都说……购买耗材是资料点运行的一个重要环节，也是我们在安全方面应该引起重视的一个重要环节。同修们一定要“以法为师”，多为别

相不知该说什么”；“不会讲”。说这话的同修还真不少。都修炼了十几年了，说出这样的话，听到后真觉的有点痛心。

师父讲要多学法，要用心去学，溶于法中，重大问题看明慧网，在学好法的基础上，多看看明慧同修关于讲真相的交流文章，一次学一句，到现在也能讲几百句了吧？这里说的只不过是表面的做法，救人的根本是真正的从法理上明白：为什么要救人？救度的都是什么人？师父讲：“你们也没有想过他们曾经是多伟大的一个生命，冒着这么大的险恶，一头扎进来，下到这么险恶的地方来。就这本身都值的你们去救度他们，把他拉出来。”（《在新唐人电视讨论会上讲法》）

如果我们大法弟子不去救他们，把真相告诉他们，他们就永远回不去了，那将等于毁了一个天国世界，他们就永远没有未来了，要真正用心，慈悲的去做才能做好。

就说说“不会讲”、“不会说”。举个例子：如果自己家中的孩子得了重病，着不着急？咱们有没有功夫照顾？有没有钱给他看病？找医生的时候你会不会

说快点救救孩子？如果我们以救自家孩子时的心情去救度众生，看你会不会说？有没有话说？

再有救人千万不能有分别心，师父讲：“度人就是度人，挑选不是慈悲。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）

比如有五千万大法弟子救人，每人每天救一个人，五年得救多少人啊？可现在才六千一百多万做了三退，我们大陆大法弟子真的应该好好想一想了，应该抓抓紧了。作为“正法时期大法弟子”这个称号只有一次，助师正法，救度众生这么伟大的荣誉也只有一次，不做好能行吗？

师父讲：“等你们都成熟起来了，下一步就开始。”（《别放纵 别招鬼 ◎师父评语》）可这下一步有多远？当然我们不仅仅为了这一步才去学法救人，是我们修出来的慈悲要去救人，是我们的使命和责任要我们去救人。从明慧网上看到，有很多大陆大法弟子在讲真相劝“三退”中做的很了不起，很好。希望我们都好好看看、学学，精进来，别再那么不争气，总让师父操心。时间不等人啊！当人不是目地，要回到我们

来；是不是我们大陆同修对第六届法会还重视不够，邪恶伺机钻空子？

法会是师尊给我们留下的修炼形式，我们大陆每一个弟子都应该有参加第六届法会的愿望，都应该投稿证实法。说到这里我想起了神笔马良的故事。马良用神笔画的画都是活的，能动能飞。我们大法弟子写的文章会形成强大的正念之场，加强大陆的正念之场，解体迫害大法弟子和世人的邪恶。

全盘否定旧势力，拿起笔写稿，不等不靠，不拖拉。

我们大陆弟子的法会一年一次是很难得的，去年的法会盛况空前，有万余篇的投稿，但我想大陆的弟子众多，有很多同修还是没动过笔。我只参加了去年的法会，还是在看了明慧同修切磋文章后才动笔的。今年看到征稿启事很高兴，但又出了一念，修的不好，做的不好，不想写。现在想来这一念是不正的，不能承认。同修的文章说的好：刚参加师尊九天班的同修都能写出很深刻的修炼体会，我们修了十几年了，短的也有几年了，难道还没有可写的？七·二零之后的十年，每个同修都切身感受到了师尊的呵

护，尤其大陆的同修，师尊一刻不离的看护，才走过了邪恶迫害的十年，三千多个日日夜夜，我们信师信法，在修好自己的同时，救度众生，走到了今天。应该有很多话要跟师父说，和同修切磋。让我们拿起我们的神笔，写下我们的正念正行。

希望投稿的同修与周围的同修切磋、切磋，都来参加我们的法会，共同提高。

层次有限，请同修指出不足。

明慧网是封不住的

——平时主动修掉观念就能破除一切假相

文 / 河北大法弟子

近一段时间，交流如何突破网络封锁的文章多了起来，大家从不同角度谈了很多体会。我几年来的体会只有一点：谁也别想阻挡我和明慧的联系。

一、谁也别想阻挡我和明慧的联系

我是二零零五年十二月份技术同修帮助购买电脑、打印机，并且教会我上网和基本操作的。几年来，我在助师正法修炼的路上，明慧网给了我太多的帮助和支持。可以说，我一天也离不开明慧。我是近六十岁的人了，以前对电脑也是一窍不通，什么也不会。但是，

“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。我相信，在慈悲师父的呵护下，大法弟子无所不能，什么奇迹也能够做出来。几年来，我向明慧撰写各类稿件几十篇，组稿、发稿几十篇；编辑、制作本地的传单、小册子、不干胶等并发送到明慧；发送三退名单；刻录光盘；打印真相资料；打印制作《九评》、《转法轮》等。

对明慧网，我总觉的有一种特殊的感情，把她当作了自己在世间的“家”，当成自己和众多大法弟子共同做好三件事的地方。我把看明慧网视同吃饭一样，是我每天必需的一课，哪天没有看明慧，总觉的短了点什么，所以如果晚上有事出去，不管回家多晚，也要去明慧看看。但是，近四年来，国内的常人网站我一次也没有上过。家里的其他人，我也要求很严。和别人谈起上常人网来，我说“我不会”。同修说：“他的电脑是最纯的。”

二、被封住是不纯的念头造成的假相

记的二零零六年六月下旬的一天，有一个同修去我家，问：这几天上网了吗？我说：上了。他说：这几天封网，我已经好几天上不了

明慧了。我说：什么是封网？可就从那一天开始，我也上不了明慧了。通过这件事，我认为：如果自己的思想中没有这个概念，那么，自己的空间场是纯净的，所以，“封网”这个败物在我的场中就没有存在的地方，因此它对我就无效。别人说了，自己也没有否定，那么实际就是自己的场不纯了，就有了这个败物存在的地方了，所以它就起了作用了。后来，我想，我是助师正法的大法徒，我在救度众生，我做的是全宇宙最正的事，任何生命也阻挡不住我和明慧的联系，谁也不能不让我回“家”看看。就这么正信的一念，在后来的这几年中，邪党的所谓封网在我这里就不起作用了。也许，这就是我们平时总说的“一思一念”吧。

就说最近这次邪党的所谓网络封锁，我的感觉就是，偶尔某个小鸽子（自由门）不好用了，换一个其他的小鸽子就上去了，一天也没有中断过，该办的事一个也耽误不了。可我周围的同修们老是抱怨邪党的捣乱，好几天上不了网。

三、平时主动修好自己的一思一念

对一思一念，师尊多次

上我们看到了国内国外大法弟子的发展情况，和各地的迫害情况，及大法弟子在反迫害中可歌可泣的感人事迹。由于形势的逼迫，因外地同修的资料点供应太宽，不但供当地的，还有周边县的也去那里拿，使同修学法时间少，再加上进出耗材、资料时目标太大，被旧势力找到了迫害的借口，使同修被判了重刑，损失惨重。我们又到另一个地区去拿，后来这个点也被破坏，同修也遭受迫害。

有一段时间我们看不到《明慧周刊》，有关大法的消息什么都不知道，有电脑的同修家里有常人也不敢上明慧网，我们就象眼瞎、耳聋一样与世隔绝了，说句形象的话就象断了粮食一样难受。这个时候我们已离不开明慧网这个修炼环境和信息来源了，多想自己有台电脑上网。有同修买来电脑，由于是邪恶监控的对像，不敢上网。师尊看到我们比过去成熟了，就给安排了一个很合适的人选，就这样我们也成了万花丛中的一朵。我们自己也开玩笑的说：我们可以自食其力了，不用再到外地去讨饭吃了。

感谢师尊为弟子们开创了明慧网这个交流平台，让

弟子在最快的时间内看到师父的经文。也感谢明慧网的同修，你们辛苦了，你们默默的付出，面对全世界、全中国同修的投稿，你们要检查、不通顺的还要修改，真是太辛苦了。但是你们的付出太值得了，正象师父讲的明慧网得到的迫害材料是第一手的，当明慧网把大陆各地当时的迫害情况及时向全世界曝光的时候，对邪恶的震慑也是很大的，使同修减少了损失。也感谢十年来向明慧投稿的同修们，是你们无私的奉献，把你们血的教训和宝贵的经验告知同修，使随后走出来的同修有个借鉴，少走了弯路。你们信师、信法坚定卫护宇宙真理的伟大壮举鼓舞着有怕心走不出来的学员，使我们找到差距，决心走出来兑现自己的史前大愿。不负正法时期大法弟子的称号。

我们很惭愧做的不好没有什么写的，但我们比前两年成熟多了。太详细的做法因我们地区修炼人少，再加能走出来的人不多，都是挂名监控的对像，具体怎么做三件事就不细述。感谢师尊的一路呵护走到今天。

对“不会讲”的一点想法

文 / 河北大法弟子
有不少学员说：“讲真

到了很大的启发。

我们没有电脑、打印机、复印机，师父经文或资料都是从外地拿。同修们商量后，二零零一年元月份有条件的买了电脑、打印机，大家又凑钱买了一个大复印机，我们就第一次有了自己的资料点。当时我们都不成熟，用感性掺杂着各种人心的执著去做事，第一次出去散发就被人恶意举报，先后十来人被抓，并单纯的认为修炼人要讲真话，把不该说的也说了，使邪恶知道了还有哪些人还在炼功，让旧势力抓到了检验大法学员的借口，办了第一次转化洗脑班。邪悟的帮教团人员歪曲师父的法，说什么以法破法。由于法理不清，多数学员顺水推舟的转化了。不放弃信仰的被判刑、劳教。这一跤使我们当地整体在证实法讲真相中大伤元气，给讲真相救众生带来了很大的负面影响，经济也受到了很大损失。

这种消极的状态持续到零三年五月份，有同修才从外地拿到师父《北美巡回讲法》和《二零零三年元宵节讲法》，知道转化错了。但是走错路、跌倒的根源在哪里不知道，也不会向内找。在常人中养成的为私为我的

观念使自己在言行中表现出来的多是人的观念，已经形成自然而难察觉。虽然也知道要做三件事，但是在做的过程中是抱着人心的执著在做，不做怕师父不承认是大法弟子，不能圆满。嘴上也说在救度众生，但对“正法时期的大法弟子”这一称号内涵、责任、使命不清楚。每天学法、炼功、讲真相也很投入，但法理不清楚，一有漏被旧势力钻空子迫害时，就一次再次把同修出卖了。

后来同修从外地带来几本《明慧周刊》，我们看到同修把自己在修炼中的体会、对法的理解、如何用师尊的法归正自己的一思一念，一言一行，魔难中如何以法为师，坚修大法，坚信师父走好助师正法、救度众生的经历发到明慧网上。让全国各地的学员从明慧网上能看到，有法学的很好、悟性很好的，在师父没讲下一步形势的情况下就知道该怎么做的，看了真是让人感动的落泪。所以我们地区每个月都到外地去搜集同修们看过的《明慧周刊》，少一期还遗憾的不得了，心想说不准少掉的这期就有很好的供我们借鉴的文章。

从每期的《明慧周刊》

开示我们：“你该做什么还做什么，你想要做什么你还是照常做你要做的事，因为你的一思一念、你的一个举动都影响着很大的事情。发生多大的事就当作什么也没有，照常的做着大法弟子该做的，这就是你们今天走的路，这就是你们留下的威德。大法弟子走的路，这就是修炼形式所决定的必须这样修的，绝不能够因为有任何常人的形式的变化而发生变化。”（《二零零四年华盛顿DC法会讲法》）；“因为有这些心哪往往也会反应在你的修炼中、生活中，你在不同环境的言行，甚至你平时的一思一念也会反应出来。你被常人心带动了，在那一瞬间，或者在那一会儿，在那一件事情上，你的行为就等于是常人。”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）

通过这件事，我有两点体会：一、不管任何情况，就做大法弟子该做的事。不管做什么事，一思一念要在法上。当然，在修炼路上，我还有很多方面做的不好。只是就事论事，我对“一思一念”又有了一点点理解。

这样做符合师父讲的“不承认旧势力”的法理。旧势力操纵邪党封网只对人

起作用，而对在这一点上同化了大法的神不起作用。昨天邪党封网了，大家忙着发正念，明天邪党封网了大家又是向内找，又是发正念，大有“水来土掩、兵来将挡”之势，都是被动的在做。而平时按师尊的要求真正把法学好了，法理清楚了，真正按照师父的要求做了，谁也动不了你，谁也干扰不了你。“一个心不动，能制万动”（《去掉最后的执著》），彻底改变被动局面，就能真正的、平稳的做好三件事。

个人体悟，层次所限，不对之处，请指正。

需要上网就上网

——我用正念破除网络封锁的体会

文 / 德州大法弟子 水滴
邪恶最近严重封锁网络，使有些同修上不去明慧网，表面是邪恶干扰破坏，但被干扰了的同修有没有向内找一找自己：一个走在神的路上的精進的大法弟子，邪恶能干扰的到吗？

我九月二十号晚上写完体会，在上网之前我先静下心来发正念，今天一定把体会发给明慧网，解体一切邪恶干扰，我是修炼路上大法弟子，谁也挡不住我发稿件。神的一念一发出，很顺

利的在站内信箱发出稿件，并下载了两天的文章和小册子《天安门假自焚案》。

在此之前，由于邪恶垂死挣扎，花大力气封锁网络，我也有两天下载不下来东西了。今天是星期三，就快星期五了，自己一个不好的念头出来了：也许过了“十一”邪恶就不封锁了，这几天就不上网了。转念又一想，这不是承认邪恶的迫害吗？你还是走在修炼路上的神吗？为什么被它们干扰了呢？而且被干扰的成呢？这不好的一念就会有不好的结果，如果大家都这样想，那邪恶可就太高兴了。

“不行！我今晚一定要突破网络封锁，把更新的破网软件下载下来，我是走在神路上的大法弟子。”我不停的发出神念，不承认你邪恶的什么封锁，我就要做我应该做的。师父讲法中说，不管看见看不见，动神念是管用的，所以我又一次顺利的上网下载下来了新的破网软件，并立刻传于其他同修。

然而我身边有不少同修因为邪党的所谓“六十年大庆”什么“十一敏感日”，怕被迫害，资料不敢做，真相不敢讲，给他资料说：

“等两天再说”，今天的时

间有多宝贵？大家想过吗？值千金，值万金啊！恶党为了它的所谓“大庆”，已经不惜一切代价了，物极必反，其实它早已是回光返照，只要我们主动出击，去掉怕心，不被它的假相所迷惑，多发正念全面清除邪恶，加大力度讲真相劝三退，急切的去抢人救人，邪恶就会自灭。我们必须吸取去年的教训，放下执著，走好最后的路。师父说过这个恶党是为我们而存在，要不要它存在取决于我们，到现在我们不去当主角，反而给它苟延残喘的机会，师父急！众神急啊！

师父最近连发好几篇经文，多方面为我们做了我们做不到位的和意识不到的，替我们清理邪恶，再一次把我们自身不好的东西拿掉，又给了我们一次整体升华的机会。《第六届大陆大法弟子法会征稿》还有半个月的时间就截止了，然而我身边好多同修却很麻木，有的说修的很差劲不想写，我说：

“真能找到不足就已经是精进了，难道写修炼体会不是修炼吗？”师父曾经说过每一次机会都不会再有，这里面溶入了多少师父的伟大慈悲呀！在此种情况下，都能够静下心来，实实在在的找

慈悲苦度，感谢师尊给我这样一个与同修溶为一整体、共同提高心性的机会！也感谢同修长期以来无私的帮助！

云南弟子读师尊对明慧十周年讲法有感

文 / 云南大法弟子

读了师尊对明慧十周年讲法后，我们心情都很激动，回忆十年来在风风雨雨的磕磕碰碰中走过来的路，有跌倒后的沉痛教训，也有在师尊的慈悲呵护下正念闯关的经历。

我们地区得法晚，多数是才进来祛病健身的，还没弄明白法轮功是怎么回事、不知道“修炼”二字的内涵，就遭到了九九年“七·二零”的迫害，多数人都放弃不修炼了，把书也交出去。只有少数的人虽然没放弃，但看到邪恶铺天盖地的打压，也不知所措，都盼着师父讲点什么指导我们怎么做。在看不到师父经文的情况下，只有消极的、带着对政府为什么这么做的不理解痛苦度日。

到了二零零零年底，看到了师父的新经文，我们知道了坚持修炼没有错，但不知道该怎么做。这时看到从明慧网上报道有同修去北京上访，向政府反映法轮功的

真实情况，希望政府实事求是的来了解法轮功。我们有几个同修也萌生了去北京的上访念头。这时从明慧网上又看到去上访的学员没人接待，北京公安局还把去上访的人抓起来通知当地公安接回处理。当地公安因受上级命令，再加被诬陷法轮功的谎言毒害，用连坐制政策把压力层层下压：“看好自己的人，守好自己的门”，使得从基层起街道群众到各单位领导职工都受到株连，挑起文革式的群众斗群众，使不明真相的民众对法轮功愤愤不平，仇视大法学员。这时要到北京去上访已很艰难了，听说有的才到半路就被截回来了。

由于学法不深只知道着急，不知该怎么办。这时我们又从明慧网上看到有外省同修用传单形式向当地民众讲真相，我们觉的这方法很好。但当看到散发真相传单的学员被不明真相的人恶意举报，有的被抓、被打，强迫放弃修炼，坚持讲真话的被判刑、劳教，有的被活活打死，……我们难过的哭了。就想：同是一个师父的弟子，同修一个法，人家法学的好的知道魔难来时该怎么护法，为卫护真善忍宇宙大法不惜舍弃生命。我们受

所思的点点头。

隔日，她如期而来参加集体学法，脸上神采飞扬，全没有了一点沮丧的神情，正念很强的说：我现在终于明白了，我一直是把常人中不好的事当作了“不好”，想通过学法和做“三件事”来改变现状，带着有求之心来学法，结果越学环境越糟；无论是遇到好事还是坏事，对于修炼人来说都是好事，师父在法中都说过了，是自己的观念问题。我真心的为她高兴。

在这之后的一天打坐结印时，我突然感到有什么在自己的大脑里闪了一下，刹那那间心里一亮：啊！原来自己长期以来的误区也正是昨天同修所说出来的一一一是把自己长期以来身体出现的不舒服、思想业干扰的难受，和平时所遇到的一切不顺的事都当作了是坏事，以至于长时间出现了消沉状态，松懈了修炼的心性。常常感到不可思议的是：早期修炼是如此轻松美好，到后来怎么感到越修越苦。对此，苦苦思索，也想尽了办法，急的头发都白了许多，只不过自己平时好面子，不表现出来，别人还以为挺好，其实自己心里苦极了。说到底，是没有从根本上理解好修炼

的内涵，一手抓着人的东西不放，一手抓着佛的东西不放，生怕自己的利益受到损失，习惯于把常人中不好不顺的事都当作了真正的不好的事，以至于平时做事紧张谨慎，力求完美，既想通过常人的深谋远虑来避开可能出现的不可测，又带着有求之心在学法，想通过修炼来改变这一切。带着这么肮脏的心，那哪是大法弟子呢？说严肃点，那是在向外求、练邪法！

真的好感谢同修帮我找出一个很大的执著，自己平时大法书和新经文也看的不少，也一直在琢磨到底是什么执著心障碍了自己，表面上的文字不知看过多少遍，但是深层的法理就是悟不透，或者不象今天这么清晰。本来以为自己这次是在帮同修，结果却让同修帮了自己一个大忙。想来师尊是想通过这种方式帮我走出困境，并借此点化我：其实帮助别人的过程，也是自己提高的过程，心性上来了，其它的东西也会跟着往上上，要真正无私的放下自我，同修之间要消除间隔，真正的溶为一个整体，才能整体提高，整体升华。

唯有勇猛精进做个真修大法弟子，才能报答师父的

出差距，不要再被表面的现象所迷惑，不要再心如浮萍，赶快成熟起来，早日结束迫害，这难道不是师父目前所希望的吗？

当务之急我们所发的每一念，是神的一念还是人的一念，是多么重要，我们早就应该神起来了，否定邪恶旧势力的一切安排，排除一切干扰，师父说了“大法必成，大法弟子必成”，千百年等待的这一天指日可待了，让我们放下人心，多学法，不要再被自己的观念所障碍了，遇事一定要动神念，就一定会神起来。

写的不妥的地方还望同修慈悲指正。

封网破网与提高心性

文 / 重庆大法弟子

最近，邪党封网很严重，很多人连无界、自由门破网软件上网都很困难，急的同修团团转，问我怎么办？就此问题，我谈点个人体会，不对之处，请同修慈悲指正。

近几个月来，邪党又借口什么敏感日，疯狂破坏大法，残酷迫害大法弟子，坏人恶警倾巢出动，到处寻找资料点。同修为了更好的做好三件事，把大资料点化小，遍地开花，建立起很多家庭资料点。可是，从九月

份开始，邪党使尽招数封锁网站，尤其是近一个星期，很多很多的同修无法上网看资料，更不能下载东西，无计可施，只能等着海外大法弟子的破网升级软件的到来，同修们很着急。

其实我也和同修们一样，写了三篇东西。一篇三退名单，一篇揭露邪恶迫害大法弟子的真相材料，一篇是今年的法会稿件，上了七天网，有时一天上了几次也没上去，心想：难道真的要等到邪党的国殇节以后，邪恶松动缓气的时候才行呀！然而当我冷静的思考着这一切，才觉得不对劲。

一个大法弟子当遇到什么事情时，首先要看自己是不是个真正的修炼人。今天我就遇到一个上不去网的问题，看看自己到底是怎么做的。

第一次我听到同修说上不去网时，我就说了这样一句话：那是怎么搞的呀！随后问了一些技术上的问题，便告诉他，回去吧，我找个懂技术的人来帮你弄一下。这里看的出来，我的一思一念、一言一行全是人的东西，哪是个修炼人呢？修炼人所遇到的一切事情都一定与自己的修炼有关，不从心性上找原因，却去找技术上

的问题，你怎么能上得去网呢？

当自己第一次上不去网时，我的第一念是惊——呀，真的上不去网呀！又忙着找第二个破网软件上网，还是上不去，自己就泄气了。一点也没有想到电脑是我的法器，不能认定它就是上不去网了，发出这样不好的念，它还怎么去给你上网呢？其实，电脑这个法器出现这个问题，它也是遭受邪恶的迫害，你不但没有和它沟通得到共识，一起解体邪恶，而且你给它下了不能上网的定论，承认了旧势力的安排，帮了倒忙。

现在我想起来，才明白了这个理，中共邪党邪灵因素，各种邪恶因素，旧势力因素，利用邪党严格控制网站，是要我们过好这个关，提高心性，上更高的层次。其实，邪党它能控制什么网呢？它搞的多么严，也只是人的东西，这个空间的物质能制约其它空间的物质吗？我们的无界、自由门破网软件是我们同修同化大法的结晶，是用来证实法的法器。这些年来，它在揭露邪恶、反对迫害、证实大法、救度众生起到了巨大的作用，建立了无量威德，可说它已是高能量物质构成的生命体

了，哪一个生命能制约它？谁能封锁得住呢？可说是无所不能了，如果说真的上不去网，那你真得好好找一找你心性上的问题了。

明白了法理，我要上网了。先归正自己的心态，把自己溶于法中，做到无私无我，再发正念清除和销毁干扰、破坏法器正常工作的一切邪恶、黑手、烂鬼、邪党邪灵因素，然后同电脑和无界、自由门破网软件沟通。我告诉它今天上网三份材料，都是涉及揭露邪恶、救度众生的大事，必需发出去。要它们配合我展现神通，以排山倒海之势、雷霆万钧之力，冲破一切封锁，解体一切邪恶，做到畅通无阻。结果三份资料真的顺利上网发出去了。

当然，这只是我的一点体悟，每个人的情况是千变万化的，不能照搬我的做法，但按照师父说的做，遇事要想到自己是一个修炼人，是不会错的。同修们！邪党想封网是不可能封住的，同样，我们修炼人破网是绝对没有问题的，关键是平时也好、敏感日也好，都要重视随时放下自己的一切人心。大家都放心大胆的来上我们自己的明慧网吧！

即使表面上也是在她想办法，帮她向内找，但其实心里一直在埋怨她，觉的就是她自己不好好修，还干扰了身边的小弟子，有时也有点幸灾乐祸的，觉的应该让她吃点苦头。一周一周的循环，其结果收效甚微。

直到最近几天，我才猛然惊醒：她长时间的出现这样不好的状态，肯定不是她一个人的原因，肯定有我该修去的部份，何况在正法修炼的艰难征途中，我们几人始终彼此相依为伴，当初也是她把我从迷茫中拉了一把，真不知我俩在以前几世的轮回中该有多大的缘份！她现遇到难处，我还往她的空间场里打出那么不好的念头，那不是帮邪恶的忙吗？

想到这，我立马盘腿发正念：不论我们修的如何，都不准邪恶间隔我和同修，彻底解体干扰和迫害同修证实法、干扰我们整体做好“三件事”的另外空间一切邪灵烂鬼和共产邪党的一切邪恶因素；并长时间把自己的思想和同修的思想连起来，清除我们空间场中一切不好的思想、观点、执著心和思想业的干扰。接下来，我是第一次真正的、毫无保留毫无私心的把她的事当作

自己的事来想（其实，真的这样做时发现并不难，只要我们有那个心，师父帮我们从另外空间把那个不好的物质拿掉了），站在她的角度上冷静的分析她的误区在哪？怎样才能真正的去帮她，怎样指出才能让她心悦诚服的接受？如此这般在心里打下了一个又一个的腹稿。

接着一天，我又收到了她发过来的一个“求救”邮件，内容除了倾诉类似以往的遭遇外，并说家里家外情况不断升级恶化，发展到觉的跟丈夫都过不下去，受不了压力，跟小弟子俩人都一起躺倒了，现恳请帮助……她从来都没有用过这样的语气请求过我的帮助，我当即约定与她面谈。在我们面对面的交流中，我一改往日由她诉苦、被她带动的场面，先主动的说出我自身存在的问题和与家里小弟子交往的体会，然后既严肃的指出她近期学法中出现的明显有漏的地方，又尽可能用平和的语气鼓励她向内找，同时加持她的正念。我发现，本来自己也并没有理太清楚的思路经我讲的过程中，思维不断的展开，法理也越来越清晰，自己的正念也跟着越来越强了。临分手时，她若有

建议有条件的学员把参与干扰的居委会的人员的名字和电话号码、住址及相关的信息通过明慧网传递给海外功友，及时曝光邪恶坏人的恶行，海内外学员共同努力，救度这些被中共邪党毒害和利用的居委会人员。

一次帮助同修过程中的修炼体会

文 / 安徽大法弟子

最近有一次帮助同修的经历，体会较深，写出来与大家交流，有不妥之处，请慈悲指正。

我从九九年“七二零”以后，就失去了与往日所有人同修的联系，是单独一个人带修不修的过了四年。直至零三年底，我巧遇了同修安琪，我年长于她几岁，我们都受过良好的高等教育，现都有较好的家庭和稳定的工作环境，但因两人从小家庭背景、经历不一样，彼此性格脾气迥异，她性格直来直去，我比较委婉。我们各自带着一个小弟子共四人组成一个学法小组，平均每周集体学法一次，互相交流切磋，有时也整体配合做“三件事”。我们都非常珍惜师尊为我们安排的缘份，五年多来，我们彼此互相取长补短，共同精进，走过了许多不平凡的修炼之路。其间有

苦有乐，但我们从未发生过冲突。

但最近大半年的时间里，每周的集体学法难以保证，大多因为安琪那方不能按时来，学法后的交流切磋时间也大多是她抱怨家庭、孩子带给她的种种压力，如：小弟子学习成绩如何差，开始玩手机、给女同学发信息啦，丈夫又如何责骂训斥，不仅把一切不好的事情都归责于她，还说些对大法不好的话……反正，一波未平一波又起，无论她多么用心学法、发正念，还是向内找，始终得不到一点好转，甚至闹到家庭其他成员那去。

我一开始结识同修安琪，心里对她的评价一直很不满意，最大一点就是觉的她高傲自大，自以为是，不能吃苦。也知道作为一个大法修炼者，自己不能这样看人的问题，且她所表现出来执著的执著心我都有，只不过她说话的腔调和处事的方式不符合我个人的观点而已，说到底，还是刺激了自己的嫉妒心、好胜心，还有一点看不起他人的心。早就意识到这些执著心，但没有下决心完全去掉，在暗地里对她还是有些微词。可以想象到，带着这样的心性听她诉说，

化魔难为机遇

文 / 山东大法弟子

最近虽然中共封锁网络加剧，然而在修炼者面前它什么也不是，我一天也没有被封住过。看到大家写的“面对封网”的认识，深受启发。在此，我想从另一角度谈谈自己的体会。

对这次破除中共的封网，除了正念否定迫害外，我最大的体会是向内找。从月初上网不太顺利开始，我静下心来，看看自己最近的修炼状态、与同修的配合状态，究竟哪些地方有问题，可能问题不一定与网络直接有关，但肯定是有要修去的不足。当静心用法对照自己，问题也就显而易见了。近一个月来，我不断加大力度找自己，还找到了一些几年前攒下没过去的问题。随着找到一个执着，“封网”就成了一个与我关系不大的概念，我每天联网、下载都比较容易，难在文件上传，因为担负这方面工作比较多。虽然难了点，也都准时完成了，从未耽搁。

这一个月来，自己的心性明显提高，剜心透骨中去掉了几个大的执着，空间场清爽透亮，进入了较好的修炼状态。我体会到，邪恶就是为烘托、成就大法弟子而

存在。“那个困难正好是你们提高的、树立威德、创造辉煌的时候。”（《二零零八年纽约法会讲法》）

在此恭录一段师尊讲法，与同修共勉：“你要知道，我一直在讲，大法弟子看问题一定要反过来看，因为三界是反的，但是你们要走正。常人认为不好的，作为修炼人——想离开这里的生命，就是好的。你要认为是和常人一样的想法，你就永远是个常人，你就永远离不开这里。所以你碰到魔难那正好是你提高的机会，如果你能向内找，那正好是你走过难关、进入一个新的状态的机会。”（《二零零八年纽约法会讲法》）

以上仅是现阶段的个人认识，有不当地方，恳请指正。

赶在时间前面 变被动为主动

文 / 大陆大法弟子

今天突然看了一下日历，已经是九月二十三号了，第六届大陆大法弟子网上法会征稿启事发布已经过去十五天了，离中秋节仅有十天时间了。时间真的象飞一样在流逝，如果懈怠、放松自己，就会随着时间的过去而前功尽弃，那将成为永久的深深痛悔。

我们都感觉到了时间的

加快，所以很多时候在做事时很忙乱，不知先做哪个好，而且都是在被动的做。具体表现是：当我看到明慧网上各地同修在揭露邪恶方面做的好，就赶紧将本地邪恶之徒上网曝光；看到各地同修贴真相标语做的好，就赶紧制作出来出去张贴；看到师尊要求资料点遍地开花以后各地都陆续建立了家庭资料点，救度众生效果很好，于是自己也赶紧建立了一个小型的家庭资料点；等等，种种表现都是很被动的在看着别人先做，自己再做。都是在追着时间做事，看起来很忙乱。

经过不断的学法，我悟到要按照师尊的要求去做，悟到什么程度就做到什么程度，同修之间可以互相切磋、交流，但自己的路还得自己走。师尊说：“在魔难面前如何做，都得自己去悟。”“一个大法弟子所走的路就是一部辉煌的历史，这部历史一定是自己证悟所开创的。”（《精进要旨二》〈路〉）

于是我就调整自己，多学法，我改变了那种被动状态，主动的做好三件事，也就不被时间赶着跑了，而是抓紧每一分、每一秒，利用一切可以利用的机会救度有

缘人，赶在时间的前面，做自己时间的主人。我是这样做的，写出来与同修交流。

每天学法两个小时以上从不间断，如果哪天有事没学，一定要找时间补上。每天炼功从不间断。没炼的也要补上。每天四个整点发正念从不落下，还要随时在工作单位发正念，解体一切邪恶因素。走在街上看到神色匆匆的行人我就发出一念：请师尊加持我，彻底解体干扰有缘人明白真相的一切邪恶因素、黑手、烂鬼、共产邪灵、乱神，让有缘人都明真相、退出恶党、得到救度。

这样时时保持强大的正念，在讲真相中就会事半功倍，大多数人都愿意接受真相，愿意退出中共恶党的一切邪恶组织，收到很好的效果，而这一切又都源于扎实的学法。我悟到，只要时时、事事按照师尊的要求去做，真正把自己当作修炼人，就会在证实法、救度众生中游刃有余、水到渠成，智慧就会源源不断的来，看似做不成的事也会瞬间有了办法，真是妙不可言！

举个例子说，我很想自己刻录神韵晚会光盘，我的电脑系统中带刻录软件，我早就装好了，就是没有学

过，不知从何下手，但我有一念，就是要刻录成功！于是我就打开已经下载好的二零零九年神韵晚会镜像文件，点了两下，就开始刻录了，只用几分钟就完成了，我在电脑上试着播放来看看效果，非常好，非常清晰。我高兴的双手合十，感谢师尊的慈悲点悟，我们只是有了这个愿望，师父就帮助了我们，这真是师恩浩荡啊！

当我们突破后天的观念时，发现很多事情其实很简单，并不是那么难。修炼就是要修掉所有那些后天的变异观念，返出本性的自我，同化真、善、忍。当法理清晰，正念正行，每天就会很充实，时间虽然过的很快，但自己没有落下，不会感觉遗憾。我们作为大法弟子，一定要明确自己的责任，无论在哪儿，无论做什么，都要心中有法，时时以法来激励自己做好三件事，才能不虚度每一分，每一秒，因为现在的时间就是给大法弟子留下来证实法、救度众生的，所以要时时、事事用大法来严格要求自己，一思一念都要在法上，彻底解体邪恶旧势力的一切残渣余孽，纯正我们的空间场，让我们真正做到走到哪里就

要净化那里的空间场，救度所有有缘人，实现我们的誓约。

通过“敏感日”救度更多众生

文 / 牡丹江大法弟子

在中共邪党六十年的所谓“敏感日”到来前，牡丹江各居委会到法轮功学员家，以摸底和签字为名骚扰学员，干扰了法轮功学员和家人的正常生活。针对这种情况，建议广大法轮功学员，不要消极的承受和躲避，要直接面对这件事情。这种骚扰行为本身就是违法的，干扰居民的正常生活，这本身就是同时对大法弟子、对大法弟子家人以及居委会人员的多重迫害。

师父在《曼哈顿讲法》中说：“作为修炼的人，你们既然知道自己现在在社会中所做的这一切，甚至于包括你的个人生活，都在修炼范围之内，那大家就更应该严肃的对待你们身边所发生的一切，更严肃的对待你们这种没有形式的这种形式的修炼。”个人认为，我们不仅不能认可迫害，而且还不能把邪党组织的各种骚扰活动仅仅看成是对自己个人的迫害，而是要和证实法、救度众生直接联系起来，才能有紧迫感，才能抓紧这次时机，让更多众生得救。