

明慧週刊

來洪志 甲申年十二月二十七日

第四零四期

二零零九年
十月八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

本周明慧网共发表文章 368 篇、期刊广播等共 203 项。因篇幅有限，本期周刊只收入文章 22 篇。

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
全世界大法弟子与部分民众中秋问候师尊	2
神韵明春光临香港 各界期盼	3
神韵纽约艺术团三场日内瓦演出圆满落幕	4
揭露中共邪恶 唤醒正义良知	5
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	6
大陆综合.....	7
看邪恶的末日与绝望	7
严正声明	9
世人觉醒	9
人心与因果	10
海外综合.....	11
海外学员证实大法、讲真相摘要	11
弟子切磋 整体提高.....	12
正念足有法的力量，才能真正的否定迫害	12
修出真正的善 才能多救人	15

浅悟圆容整体与发挥个人能力 17

不求发表 旨在提高 18

对“实修”的一点感悟 20

大法弟子的正念是从法中修出来的 20

站在救度众生的角度破除网络封锁 21

在救度众生中根本就没有“敏感日”这一说 21

我上明慧网的经历和体会 22

叫人心勾的鬼上门 24

花钱就是招惹和鼓励迫害 26

修掉自私心 共同找差距 27

不好的状态要马上调整 28

持续长时间发正念效果好 29

讲清真相 救度世人..... 30

 面对面讲真相效果好 30

 “敏感日”我们照样救人 32

 利用“敏感日”讲真相、救众生 32

 就发资料的问题与同修切磋 33

 相互配合，利用手机讲真相 34

 一朵小花 36

 给小区居委会书记讲真相 38

 把坏事转变为好事 39

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年十月二日一二零零九年十月八日

重要时事

全世界大法弟子与部分民众
中秋问候师尊

全世界各国各地各行各业大法弟子中秋节问候师尊，并表示利用一切条件做

好三件事，抓紧救度众生。中国大陆法官大法弟子说：“师恩浩荡，弟子无以为报。弟子一定在修炼好自己的同时，助师正法，用慈悲救度更多的世人，做好大法弟子应当做好的三件事，决不辜负师尊的慈悲苦度。”军队系统大法弟子表示：非

他很震惊，提出了一些疑问，我都一一给他解答，也讲了迫害法轮功遭恶报的大量事实，我说我为了讲一句真话坐了一年多牢，回来后你们还没完没了的迫害我。最后他说：你今天的话对我震动很大，从今以后我再也不会迫害你了，你放心，无论你做什么我都不会管。最后我劝他退党，他没说话。

前天一大早书记又在社区等着我，看的出内心很激动。看见我他马上说：我现在已调走了，我提升了。从他的表情可以看出来他很相信大法，他知道自己得福报了，我告诉他赶快退出邪党的一切组织，他连连点头说：好，你放心，你放心。临走时他说：祝你一切顺利。

把坏事转变为好事

文 / 河南大法弟子
我听说这么一件事，我县某单位一保卫科收到了北京寄来的真相资料，结果不仅该科的人都看了，之后还交到了上级领导部门，领导中也有很多人都传看了。

这件事情提示了我，给各机关单位、政府部门、媒体单位，以发送信件的方式讲真相是一个非常好的方法。因为在机关单位的人，我认为一般有这么几个特

点：一个是他们平时在单位很难收到真相资料或者接触到大法弟子，而在家的话，他们大多也都住在壁垒森严的高档小区，是真相资料发放较少的地方；另一个就是机关单位里的人受毒害很深，就算是有机会得到真相资料，很多时候也都是看都不看就丢掉了。而把信件直接发送到单位里去呢，他们就会比较重视，肯定会打开通看看写了什么，一般也会层层上交，那么传播面就广一些，观看率高。

所以我有这么一点建议：大陆更多的大法弟子行动起来，收集你所能收集的各机关单位、政府部门、媒体单位的详细地址，发到网上（如有可能，请明慧同修专门开辟一个地址集合的专栏）。然后各地区同修可根据网上地址，互相交叉发送信件，如河南发送到山东、山东发送到河北等等。

师父最近连续发表讲法，我从中悟到，师父延长时间，就是让我们多救人，破除旧势力所说的十个剩一个的安排。只要我们有一念：每个中国人都会有机会看到大法资料、有机会了解真相，从而有机会得救。那么得救的人就会越来越多。

父在我们身边，没有过不去的关，任何邪恶黑手烂鬼都没有资格也不配来干扰和迫害我们。

为了资料点的安全负责，我都是自己做，自己发送，在同修面前很注意修口。我看到周刊上面介绍有的同修每天都要为自己的小花发正念，我也这样做了，我要让它协助我们圆满的完成历史使命。

给小区居委会书记讲真相

文 / 武汉大法弟子

二零零九年七月二十二日一大早，丈夫刚出门不一会就返回家，气呼呼的说居委会书记又在监视你，书记的神色很不自然，跟上次带人到我们家来抓你是一样的，你总在被人监视。说完，丈夫就走了。我心里一阵紧张，但很快稳住了自己的心态，开始向内找，发正念，要女儿（同修）也发正念。发完正念后，《洪吟二》〈怕啥〉不断在脑海里回响，心想，我是走在神的路上的修炼人，我要堂堂正正修炼，我要当众揭露邪恶，破除旧势力对我的安排。就这样我和女儿大大方方的出门。

那天早上社区人很多，都在等着看“日全食”。我一眼就看到那两个人死死的

盯着我的必经之路，那个神色好象我是“插翅难飞”。我看到他们俩互相使了一个眼色，其中一个赶快往站在离大门不远的书记跟前走。书记看也不看我这边，赶快出了大门打手机。我快步来到书记跟前说了声“你好”，他看到我一惊，我当众质问他为什么一再监视我，我在这里生活了一、二十年了，你问问这里的居民朋友我到底是个什么样的人。

书记连连说：“你是好人。”“是好人你为什么还要派人监视我？”书记可笑的说“要维护治安”。我问：“谁在破坏治安？我一个五十多岁的老太婆，赤手空拳，只是炼法轮功做好人，你们到底在害怕什么？你们只是中共的一个工具，它要你们做什么就做什么，要你们欺压谁就欺压谁，善恶有报这是天理……”，我的声音越来越大，周围的人都在往这里看，他背后的邪恶很害怕，忙说“你误会了”，最后他求我：到警务室去好好沟通一下好吗？

我说好，我今天就是要救你。我和女儿来到警务室，女儿在一旁发正念，我不断给他讲真相，讲到“天安门自焚”和“藏字石”时

常非常的想念师尊，身在邪恶操控的军营，深知救人的艰难，但是请师尊放心，一定努力做好三件事。

一位天津大法弟子说：“正法洪势迅猛的向前推进，特别是学习了师尊近来的几次讲法，弟子深感在正法中的历史重任与在一切环境中修好自己的严肃性，也找到了我们修炼中的差距。请师尊放心：在这条最真的路上，我们一定会认真努力的学习好法，在坚持三件事的过程中，坚持正行，不被常人社会的一切所带动，走正自己脚下的路。”

沈阳大法弟子表示：“会更加精进，学好法，勤于修心，多向内找，珍惜师父给我们的法宝，无论是在世间修炼，还是救度众生，我们都会更加成熟，理智，清醒，把师父给我们的智慧用于讲清真相，救度众生，清除最后迫害世人的邪恶，完成我们的责任和久远的誓约。”

中国大陆部分百姓向师尊致以诚挚的节日问候。中科院长春分院的一位领导说：“大法弘扬全世界，多个国家，真的了不起。”长春城建局一位中层干部祝师父中秋节快乐！他说：“我牢记‘真、善、忍’，很想做个象大法弟子那样的修炼人”一对中年喜得贵子的夫妻感谢师父的恩赐，祝

您中秋节愉快！

神韵明春光临香港 各界期盼

香港法轮佛学会、《大纪元时报》和新唐人电视台十月四日联合举行神韵晚会介绍会暨记者招待会，宣布神韵艺术团将于二零一零年一月二十七日至三十一日在香港演艺学院歌剧院演出最少四场。

专程从美国来港的神韵艺术团团长李维娜在会上的致词，感谢三个主办团体的盛情邀请和各界的支持。她说：“神韵艺术团将尽全力为香港人民奉献一台美妙而又博大精深的晚会。”“香港是一颗耀眼的东方明珠——美丽而繁荣。这里的人民所拥有的民主、自由和法律的保障，尽显于世。能被邀请来港演出，我们感到非常高兴。”李维娜说，神韵将来一定会回到中国大陆演出，而且会大受中国人民欢迎。

多位各界嘉宾或亲身出席或透过录像发言，表示非常期待及支持神韵的来临。民主党立法会议员黄成智也说，香港人渴望有国际性的表演来香港，作为言论自由和文化交流的机会，美国神韵艺术团是国际级的表演艺术团体，而且里面带有很多中国的传统文化、信仰文化，让港人大开眼界，并有很好的欣赏艺术的机会。

神韵纽约艺术团三场日内瓦演出圆满落幕

十月一日晚，神韵纽约艺术团在瑞士金融之都日内瓦的第三场演出圆满落幕。神韵艺术团在過去两天的演出中所展示的纯善纯美的正统中华文化在日内瓦引起了轰动。在最后一场的演出前，很多慕名而来的观众在莱蒙大剧院售票窗口前排起了长队。

奥塔格·安酷曼先生是瑞士著名私人银行LOBNEK财富管理银行的投资部总监，他说：“这是一场精彩的演出，真的是气势宏大的经典之作。我发现神韵的演出表达到了许多的中国传统的文化故事，还有演出使用的背景音乐，舞蹈演员们的传统服饰，神韵舞蹈编舞的风格，这些都凸显了他们传递的中华文化，这给我留下了非常深刻的印象。”

伊斯特女士是拉马雅拉奢侈品时装公司的老板兼设计师，她表示：“这是一场震惊四座的演出，演出精彩程度扣人心弦，让我屏住了呼吸，真的是棒极了。神韵舞蹈演员们服饰的美丽程度是无法用语言形容的，不可思议。同时，这些演员们的整体协调能力很强，他们个人的舞蹈水平已经相当高超，配合演出中图案的组合，给人难以置信的美感。因为我从事专业服装设计的

缘故，我想说：神韵的设计师们能够把如此明亮的颜色，仅仅是两种或三种颜色搭配成这么的和谐，漂亮。我想神韵的颜色运用非常值得我去研究和学习。”

居住在日内瓦的瑞士工程师物理学家海曼斯·保罗先生偕夫人一同观赏了当晚的演出。神韵对海曼斯先生的而言不仅仅是带来了美的享受，更让人看到了真正传统价值回升的希望。他说：“演出中传统与现实搭配的很好，我特别喜欢那些体现传统价值的节目，因为那些东西我们国家早已失去。神韵带给我们找回传统的希望，因为那里有中华几千年的文化底蕴。”

来自联合国欧洲经济委员会的西班牙女土和同联会的工作朋友托马斯先生在前来的莱蒙大剧院观看了神韵演出，对演出的节目赞不绝口。西班牙女土表示，神韵的演出给她提供了一个完全不同的认识中国的角度，她不说：“演出不仅非常精彩，而且让我对中国的文化、传统以及历史有了不同的理解，这种认识有很多是我们不可能从现代电视、媒体上所得到的。”

瑞士万宝龙国际市场部总监帕特里克·比耶勒先生与政经顾问沃洛克先生，瑞士联合银行客户部经理克里斯蒂安先生等人观看了九月二十九日晚的演出，比耶勒先

提供的，时间长了，我们就养成了“饭来张口，衣来伸手”的习惯。当师父告诉我们要资料点遍地开花之后，我又变成每星期到有家庭资料点的同修家去拿资料。依然是等、靠、要。

因为我常去资料点拿资料，有时看着同修做资料，看多了我也想自己做资料了，心想如果自己做，我就能够第一时间看到周刊、周报。因为上面刊登的同修的文章写得很好，看到同修做的好也能鼓励我做好；同修做的不好的地方，对照法找答案，接受同修的教训，让自己少走弯路，少受磨难。

抱着这颗私心，我就去一个家庭资料点的同修那帮做资料，在她那里学会了用电脑，后来才悟到，应该要为资料点的同修减轻负担，使资料点的同修有时间学法炼功，也使资料点更安全，这才是更重要的。于是就在懂技术的同修帮助下，买了电脑、打印机并学会了上网、下载，就这样我的家庭小花悄悄的绽放了。

后来在助师正法的另一个项目中，被不明真相的人恶意构陷，我被非法关进了监狱。从魔窟里出来后，我并未懈怠，始终把自己当作一个顶天立地的正法时期的

大法弟子，始终不忘做好师父所说的三件事，积极的投入到助师正法的行列中去，让我的小花继续绽放。

零九年神韵晚会光盘出来时，我就求师父让我学会做光碟，师父看到了我这颗真诚的心，就帮了我，这样同修又把法器给我送来了。我内心感谢师父。

在做资料中也会暴露出我很多不好的心，一次刻录光盘，做出二十盘废品，根本放不出影像来。我马上静下心来学法，请师父点化弟子是哪里错了。马上师父就点化我，让我认识到自己在做资料中产生了强烈的干事心，急躁心，马虎不负责任的心等等。当我找到以后一切又顺利了。

一次我做周刊，做错了，做成两个月以前的一期周刊，但是已经发出去了，第二天才发现，赶紧重做。这也是自己的不负责的心促成的，既浪费了自己的时间，又浪费了大法的资源。这些教训告诉我，只有不断的学法修心性，在纯净心态下做大法的事才会做到最好。

我们是走在神的路上的正法时期大法弟子，只要我们时刻保持正念，一心想着证实大法，救度众生，有师

己想讲的话写下来并把它背熟，每次出去打电话，都对着对方背文稿，无论其退不退，他都坚持这样做。最初，一连几次都没有退的，或是很长时间才能退一、两个人，但他就是坚持不懈的讲。通过不断的和大家切磋交流，改进和完善自己讲真相的方法，终于有一次，他一晚上下来劝退了八人，不但他自己高兴，我们大家都为他高兴。现在每次配合讲真相，他一人劝退六、七个人都是很容易的事。甚至现在同修都感觉到他从中修出的慈悲心态，使他越来越会讲，越来越善于讲，而他本人也觉的自己越来越愿意讲。

此外利用手机讲真相，为我们拓宽了讲真相的空间和对像。

比如，很多偏远地区的大法弟子少，那里是我们讲真相的重点地方；现在的城市高楼林立，特别是形成小区以后，有保安，有监视器，发真相材料可能相对就困难一些，那么发短信、打电话就成为我们一种非常方便、稳妥、有效的讲真相方法。

打电话过程中，会遇到各种各样的人，对于有些人，如果让同修面对面去

讲，可能会有些观念障碍，但是现在当我们突破了怕心的干扰后，无论接电话的对方是谁，大家都能坦然面对。比如有几次对方是政府高级官员或公安警察，同修都能理智、智慧的将对方劝退，效果很好。

回首一年多来我们走过的用手机讲真相这条路，有两个字让我们感受很深，那就是“坚持”。无论在任何干扰面前，在邪恶的迫害面前，大家就是一个心不动，坚定的坚持在这条路上走到了今天，走向成熟。

“修炼如初，必成正果。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）

注：用手机讲真相涉及一点安全问题，因为手机可以通过信号来定位。所以保证安全的基本规则是：手机必须专用；而且在家里和家附近，手机不要上电池。请参考明慧网的“手机”栏目，如：用手机短信讲真相的安全注意事项

一朵小花

文 / 四川凉山大法弟子

我的家庭资料点的建立的过程，也是我修炼提高的过程吧。

以前我看的《明慧周刊》、《明慧周报》和发放的真相资料等都是大资料点

生推崇神韵是世界顶级名牌，达到完美境界，“神韵给我的第一感受是美，超凡绝伦的美。这是一种能够沁人心脾，让人的内心随着演出持续升温的美。同时在这里，我对演员们的艰辛付出的表示敬佩，因为他们真正的成就了一件杰出的作品，而且非常成功。我衷心的祝愿神韵或在明年，或在最近能够重返日内瓦。”

比耶勒先生说：“我对于神韵这次在这里只演出三天感到有些可惜，因为你从这天（宴会大厅）的气氛就可以发现，三天显然是不够的。周二通常是这个国家一周中最繁忙的一天，能够在紧张的工作过后来到这里观看如此精彩的演出真是太幸运了。”

揭露中共邪恶 唤醒正义良知

香港退党服务中心等多行个民间团体十月一日举行“促三退”集会及游行（退出中共党、团、队组织，简称三退），途经北角、铜锣湾、湾仔和中环等繁华路段。多位各界知名人士在集会上发言，声援民众退出中共恶党。香港支联会主席司徒华表示，中共在夺取政权之前，以美丽的谎言、虚假的承诺，欺骗了千千万万的爱国者，为它摘头颅洒热血，但是一旦夺取政权之后，就剥下面具原形毕露。他说只要从中共的五星旗上可以看到，“那所谓代表工

人、农民、社会的资产阶级、民族资产阶级的四颗星，中共在执政之后，就逐步消灭社会资产阶级和民族资产阶级，而工人和农民至今仍被压迫剥削，生活在水深火热之中。”最近一个月北京如临大敌，草木皆兵，显示中共非常惧怕，司徒华指出，“原因就是中共本身是一个豆腐渣的政权，正如在火山口中随时会倒台的”。

十月三日中秋节，大量大陆游客利用假期到澳门旅游购物，当地法轮功学员三日游及四日一连两天在澳门最热闹的步行街——玫瑰堂前地方讲法轮功真相、派发揭露中共邪恶本质的《九评共产党》，帮助中国民众“三退”（退出中共党、团、队），同时进行功法演示。在两天的活动中，澳门学员在近二百人“三退”，向无数游客面对面讲真相及派发真相资料。

九月三十日夜晩，英国法轮功学员来到伦敦中共使馆前，和平抗议中共邪党迫害法轮功，并希望更多世人能够借此契机了解真相、支持正义。

日本退党服务中心代表于九月三十日分别前往内阁府和日本外务省递交公开信，向新首相鸠山由纪夫和外务大臣冈田克介介绍了法轮功弘传世界、以及中共迫害事实，呼吁他们认清中共的邪恶本质，帮助制止中共

对法轮功的迫害。并呼吁日本政府不要向中共的威胁和利益劝诱屈服，而要成为日本国民的好范本。

来自美国波士顿地区的中西方民众于十月四日中午在波士顿公园举行集会，声援六千一百万大陆民众退出中共。

十月一日在新加坡花柏山景点，来了不少中国各地的同胞和旅行团，他们在此观光，趁此机会了解法轮功真相；并有二百多人现场三退（退出中共恶党、团、队）保平安，有的表示已在其他国家声明了三退。

十月一日至九日，国际奥委会第一百二十一次年会在丹麦首都哥本哈根贝拉中心召开，有来自世界各国的媒体人员聚集在这里。法轮功学员利用这个传播真相的好机会，向人们介绍以“真、善、忍”为准则的法轮大法，并揭露中共对法轮功长达十年的残酷迫害。通过与哥本哈根警察局讲真相，法轮功被特例批准许可，成为唯一能够在开会的贝拉中心主入口对面集会的团体，亮丽的“法轮大法好”、“立即结束迫害法轮功”黄色横幅，非常醒目。

以色列《耶路撒冷邮报》十月一日报导，以色列特拉维夫大学学生二零零八年三月举办“真善忍国际美展”，但中途受到阻挠停

展。如今特拉维夫的地方法院裁决，该校“屈从中共大使馆的施压，违反言论自由”，校方应另给一周的展期，而且须支付学生四万五千元以色列币的诉讼费用。

针对新唐人亚太电视台卫星讯号在中共十一期间遭干扰的重大事件，台湾立法委员赖清德十月五日在台湾立法院召开记者会，邀请立委罗淑蕾、新唐人亚太台代表、中华电信、陆委会、国家通讯传播委员会、交通部等政府官员以及民间人士，共同探讨并呼吁主管机关重视新闻及通讯自由遭中共侵犯的事实，彻查盖台真相。曾在台湾中央广播电台中工作的民间司改会执行长林峰正律师表示，央广透过短波对中国放送，是国际上合法的频道，但是长期受到中共的干扰，“没有一天没受到干扰的”，所以，他合理地推论新唐人这次的盖台事件是中共这个“惯犯”所为。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇北京大法弟子杨小晶，在中共当局长期骚扰、恐吓与残忍迫害中，二零零九年十月一日含冤离开人世，年仅四十五岁！其丈夫曹东现在还非法关押在甘肃省天水监狱。杨小晶与曹东，从二零零零年至今，不断遭受中共邪党的非法关押迫害，结婚九年，俩人在一

一起，发短信、打语音电话和直接打电话劝退，收到了比较好的效果。

其中最大的变化是，以往面对面讲真相，可能因为大家都有各自的人心障碍，所以劝退只是局限在亲朋好友和熟人同事之间，而面对陌生人讲真相突破不大，所以在学法小组三退名单不多。自从开展用手机讲真相，大家劝退的名单不断增加，现在每次同修互相配合出去讲真相，基本都能拿回十~二十人的三退名单，这样同修们在学法小组见面，三退的人数大有改观。

我们一般是发完正念后，找一处远离住家的合适地点，先发短信，然后针对发过短信的号码打电话劝退。还有一个方法是，有的同修上班时间紧，没时间编短信，或老年同修编短信比较困难，就放语音电话，针对听的多的人打电话劝退，效果也不错。

一般在劝退的过程中，打电话的同修精力集中，比较投入，所以最好是电话轮流打，不打电话的同修可以在旁边边发短信边发正念，同时观察周围的环境。这样形成一个整体，理性安全。

手机讲真相的过程是我们整体提高、整体升华的过

程。同修自身的修炼状态直接关系到讲真相的效果。由于方方面面的原因，每个人都会在其中遇到各种不同形式的干扰，特别是在邪恶对我们地区手机讲真相两次大的干扰中，同修大多短信发不出去，打电话没有效果，眼看前面好象是无路可走了，但我们还是坚定的走了过来，这其中是师父的慈悲呵护，还得益于我们这个小环境。每次小组学完法，大家很自然的都能针对发短信或打电话方面的问题和经验等在法理上进行切磋，同时也进行技术上的交流，这样各自都可以从中找到自己的差距，取长补短，使我们在该项目上能够稳步的走到今天。

可以说，利用手机讲真相，为我们这个整体开辟了一个非常好、也非常行之有效的助师正法的方式，而且现在大家在整体上对手机这个法器的应用也越来越得心应手。

举个例子，有一个同修，在常人中可能是属于那种比较不善于沟通的人。以前面对熟人讲真相常常都有障碍，难以开口，所以劝退的人不多，他自己也苦于难以突破。自从开展了手机讲真相劝退，一开始，他把自

区重复发了很多遍了，但还是有很多世人一点点都没有了解真相，对法轮功的认识还完全停留在恶党宣传那一套上。什么原因呢？

从我与近期接触的几个人还不了解法轮功真相的世人的交谈中，了解到，并不是他们没收到过法轮功真相资料，而是经常收到。以他们的原话说就是：这些年来，三天两头收到法轮功发到家门口的传单、小册子、光盘甚至是书（《九评》），一看带“法轮功”三个字，就直接扔到垃圾里了。

我们这里很多同修也都知道这个情况，以前交流时对这种情况很无奈，因为全部面对面讲真相也不现实。现在在同修中对这种情况普遍存在一种悲观无奈的情绪。尽管有些地区真相资料充足，但很多同修都不愿再在市区发资料，一部份同修甚至说：都这么多年了，资料发了那么多遍了，该得救的早救完了，剩下的不听不看真相资料的就是该淘汰掉了。

针对这种情况，我们地区部份同修进行了交流，认为发资料时可采取粘贴不干胶和其它真相资料相结合的办法，破解这种常人不看、丢弃真相资料的状态。

首先做一些言简意赅，几句话就能说明问题，文字尽量要少，字要大大的、看上去给人一种震撼感觉的不干胶，在发资料时楼道、胡同口、电线杆都贴上几张，能起到一种轰动、震撼的作用。震撼过后，世人平静下来自然会主动保留、阅读真相资料。

但也不能总贴不干胶不发其它真相资料，不干胶是不可能代替其它真相小册子、光盘和《九评》的。把不干胶贴到公共场所，只是起一个让人直接看到内容、从而突破常人“不看”状态的作用，突破邪恶让世人“不想看”法轮功资料的控制。

另外，小册子、影碟的标题要尽量起的清新、纯净而有吸引力，插图也要更具有亲和力，让人一看就觉的和自己有某种关联或者说缘份吧。

相互配合，利用手机讲真相

文 / 大陆大法弟子

自从本地区开展利用手机讲真相以来，我们学法小组的同修除了兼顾其它的讲真相项目外，一直把利用手机讲真相作为主要的证实法、救度众生的方式。现在我们每个星期基本有固定的时间，同修两、三人组合在

起的日子仅有几周。杨小晶两次被非法劳教四年；曹东两次被非法判刑，一次四年、一次五年；夫妻俩在劳教所与监狱受尽各种折磨。毕业于北京外国语大学法语专业的曹东，二零零六年五月二十一日与欧洲议会副主席史考特见面，讲述了自己和妻子及身边熟识的法轮功学员所遭受的残酷迫害。遭会面之后两小时，曹东即遭中共国安特务绑架迫害，被劫持到他老家甘肃判刑五年。

◇湖南省长沙县大法弟子余勇，男，三十八岁，出生于一九七一年十一月，住长沙县暮云镇南托岭教育街十四号，二零零六年五月被劳教所摧残，被强行注射不明药物，身体极度虚弱，回家后又遭受当地中共恶党人员骚扰、关押迫害，于二零零九年二月十六日含冤离世。当时他的整个脸、耳、脚都发紫，家人虽心生疑惑，但因邪党的迫害与压力，只好一直忍气吞声，以免给家庭再添来横祸。

◇辽宁省大法弟子胡英，女，四十三岁，铁岭市原东北输油管理局（八三）职工。十年中多次被绑架，先后被非法关押在铁岭教养院、辽阳教养院、沈阳马三家教养院和辽宁女子监狱，遭受了关禁闭、电击、高强度超负荷劳动、不让睡觉、限制上厕所等种种迫害。二零八年七月再次遭中共警察绑

架，被关入辽宁省女子监狱，期间遭到过严管迫害、折磨，曾被送医住院多次。最近其家属在探监时发现，胡英已被折磨的神志不清，连家人都不认识了，但监狱仍拒绝放人。她仍被非法关押在辽宁女子监狱二监区。

◇山东大法弟子高桂臻，女，原潍坊市潍城区国家税务局征收管理科科长，被迫流离失所在外七年，二零零九年八月一日被潍坊奎文公安分局恶警绑架，在看守所遭受“死人床”、“十字架”、注射不明药物等折磨，八月三十一日被迫害致生命垂危。潍坊看守所为了推脱责任，把高桂臻推出来。潍城“六一零”在高桂臻生命垂危的情况下，仍残忍的把高桂臻转到潍城区所谓的“法制培训班”继续非法关押迫害。

大陆综合

看邪恶的末日与绝望

——从近期云南红河州六一零非法重判几位大法学员想到的

文 / 大陆大法弟子

最近一年来，云南红河州六一零、政法委伙同伪法院在确凿违宪和没有任何法律依据的情况下，非法判处红河州个旧市、开远市、蒙自县、金平县等地七位法轮

大法修炼者重刑。分别是：董铭祖（男，四十七岁）七年、王宇中（女，四十六岁）七年、苏琼波（女，四十六岁）八年、沈绍清（女，六十八岁）七年、钱淑芬（女，五十多岁）七年、何莲春（女，三十六岁）十年、罗芳（女，三十八岁）八年。

在《九评共产党》之七〈评中国共产党的杀人历史〉中有这样一段话：因为杀人是中共达到恐怖统治的手段之一，那么，杀多杀少就是可以根据需要来调整的。其表现可以概括成‘不可预测性’在人们的恐怖感不大时，多杀一些人就能提高恐怖；在人们的恐怖感很大时，杀少量的人也能维持恐怖；在人们不由自主的害怕时，中共只是嚷嚷杀人（不用杀人），也能维持恐怖。

从对红河州法轮功学员的非法重判不难看出：邪恶已完全绝望！它们用任何办法都无法改变大法修炼者的坚定正念，妄图以变态的重判来提高恐怖的气氛，可是恰恰暴露了灭亡前的垂死挣扎。而世人在大批清醒，越来越看清中共邪党及其操控的组织的恶霸嘴脸，使邪恶明白要维持恐怖的镇压已不

可能了，越来越感到了末日的恐慌与绝望。

很多法轮功学员的亲戚、邻居、同学、朋友、同事、领导都在觉醒。他们在与法轮功学员接触中，都毫不避讳的说，信仰法轮大法是个人的事，按真善忍做好人确实没有错，要修炼就修吧。一位过去不愿看真相资料的世人，现在竟内心充满感激的对亲戚（一法轮功学员）说：本地那些炼法轮功的人太慈悲了！多次把资料放在他家门口，现在他看了以后全明白了！笔者近期在街上遇到一位七十多岁的老奶奶，过去不敢听真相、不敢相信天要灭中共恶魔，这次竟拉着笔者的手很肯定地说：要改朝换代了！我们很多老年人都在议论这事……世人在觉醒，善恶已分明，邪恶已无招可使。

实际上，中共并不等于中国。中共邪灵是西来的幽灵，是来破坏中华五千年文明、破坏人们心中的道德良知、把人拖向死亡的恶魔。法轮功学员不顾个人安危的讲真相，发送资料是要解救那些被这恶魔绑架操控的华夏儿女（被骗入中共党团队的民众）。是要跟这恶魔走还是选择光明和良知？已刻不容缓！法轮功学员是

人体会。

“十一”将至，有些地区的街道、社区或派出所人员到大法弟子家中骚扰，给家人也带来了不同程度的不安和恐慌。除了给这些人员讲真相外，也应该利用这个机会或这个话题给家人和亲朋好友讲真相，尤其有些家人还没有三退或没有完全明白真相，让他们认清邪党的本质，让他们认识到，只要邪党一天不解体，对大法弟子的迫害就不会停止，大法弟子和家人就永无宁日。

除了对大法弟子进行骚扰外，邪党也在全国制造恐怖气氛，如打压上访人士、驱赶小商小贩、关闭娱乐场所、禁止人多的大型活动（本市甚至连招聘会都取消了），加之邪党不顾当前流感流行，搞什么阅兵，劳民伤财，这些都引起了世人的普遍反感和不满，我们可以以此作为话题和切入点，讲真相、劝三退。

每到所谓“敏感日”，邪党从表面上都会采取一些邪恶手段，而以此为甚，近乎歇斯底里，尽显邪党末日疯狂和恐慌，这也正好给大法弟子提供了一个集中销毁邪恶和讲真相、救世人的机会。邪党所干的任何一件事情，只要大法弟子能正念

对待，都可以变成好事，变成曝光邪党、救度众生的好机会。

因此，大法弟子不能有“躲一躲”、“停一停”、“过了敏感日就好了”等不正心态和认识，越到所谓敏感日，不仅要照常做好三件事，还要加大力度，利用此机会讲真相、救世人。当然，我们也要理智、智慧，要注意安全，也可以采取一些必要的安全和防范措施，不给邪恶提供任何迫害的借口和可乘之机。

同时建议大法弟子重视发正念，增加发正念的时间和次数，尤其是“十一”阅兵时，最好不要看电视直播，而应发正念，集中销毁邪恶。

另外，这次假期较长，我们可以利用亲朋好友聚会、参加婚礼、走亲访友等机会讲真相、劝三退，最好带上一些神韵晚会的光盘。这段时间也是我们发资料的好时机，最好以神韵晚会为主，世人一般也能接受，正好与邪党搞的晚会形成强烈对比，让人感受纯正的神传文化和艺术。

就发资料的问题与同修切磋

文 / 大陆大法弟子

这几年，发现一个现象，就是城市同修已经把城

了。我又说：“多亏他们不要你了，如果当年重用你了，那你今天也成了坏人了。”我伸出大拇指说：“你是个大好人，××党不喜欢咱，咱也不喜欢它，老哥我给你起个好名，从今天起，你心里退掉这个害你的党。”

他高兴的大笑，连连点头说，你很幽默能活一百岁。他和两个女儿都三退了。两个女儿每人都拿了一张光盘和护身符。我专门给老人一张护身符，告诉他好好念上面的几个字，从今天佛就管了你了。

他高兴的连声笑着说：好！好！

“敏感日”我们照样救人

文 / 湖南省长沙大法弟子

中共邪党所谓的六十大庆来了，我们地区邪恶的“六一零”、公安局、派出所、社区人员借口所谓的“稳定”到大法弟子家所谓的“访问”，干扰大法弟子的正常生活。

我和同修悟到，邪党所谓的“大庆”只不过是虚张声势，造假骗人，其实空虚，大法弟子是走在神路上的人，能被邪恶干扰吗？师父在《美国首都法会》讲：“心中有法，该做什么就做什么，大法需要，想做什么

就做什么。”

大法弟子的当务之急就是救人，把救度众生放在首位，抓紧每一天、每一小时去证实法救人，这才是我们要做的，我们不管它什么“敏感日”，我们就做我们应该做的。

悟到做到。我和同修在邪党“大庆”的第二天来到菜场、休闲处、超市、步行街、商店等地方讲真相、劝“三退”。我们面对菜农、服务员、大学生等各类人群讲真相、劝“三退”，做的很顺利，同修们配合默契，互相补充，有时这个讲的太快，没讲到位，另一个就补充讲清楚。我们抱着慈悲的心态去接近众生，并用强大的正念清除他们头脑中的一切邪恶因素，使他们得救。在师父的呵护下，经过上午讲真相，我俩劝退了二十六个人。

我们心怀正念，抱着一颗慈悲的、善良的心去救人，能救多少就救多少，只要有这个愿望、这颗心，师父就处处帮着我们。

利用“敏感日”讲真相、救众生

文 / 大陆大法弟子

关于这个话题，同修已谈了很多体会，补充谈些个

佛法修炼者，不会在意世间的权势。中共所采用的一切打压手段，只能暴露它的残暴本性，加速自身的灭亡，而对修炼人根本不起作用。越早看到这一点，对于那些参与迫害大法弟子的人越好，越能尽快放弃迫害，诚心悔过，走出中共这个恶魔强加的死劫。作为炎黄子孙，无论你曾在六一零、公、检、法、司、国安等部门工作，或你曾经入过党团队，或曾被上边控制着参与迫害过大法弟子，今天只要你诚心悔过，停止做恶，尽量挽回造成的损失，那就是在给未来铺路。机会稍纵即逝，再没有比这更严肃更关键的事了！我们修炼人慈悲世人，把这万古以来生命都在等待的机缘告诉人们，是真正为每一位生命着想。

请辽宁大法弟子注重向马三家教养院发正念

最近一个时期，辽宁省马三家教养院对外完全封锁，不让大法弟子和他们的家属见面、打电话和通信。据从教养院出来的学员讲，马三家教养院为转化大法弟子，以各种方式迫害大法弟子。教养院警察迫害大法弟子不择手段，花样翻新，里面学员承受很大。因此希望

辽宁的大法弟子注重向马三家教养院发正念，并增加对马三家教养院发正念的时间。以写信和打电话等多种方式讲真相，制止迫害，减轻大法弟子的压力，彻底解体马三家教养院这个迫害大法弟子的黑窝，救度更多众生。

不能这样发真相光盘

前几天了解到一个情况：在沈阳市皇姑区塔湾欣城社区，物业人员一次就从社区楼道里搜出数百张真相光盘。在这里要和沈阳的同修交流一下：在一个社区里集中发放这么多真相光盘，请考虑是否合适。用于救度世人的资金不该这样无谓的损失，同时，是不是有图方便、“只管发放不管效果”的心？

严正声明

本周二百九十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百六十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，

弥补过错。

人心与因果

早三退早平安

河南省南阳邓县有位普通的农村妇女，叫小敏（化名），丈夫懂养殖技术，在当地比较有名气，到乡镇里经常传授技术。他们有两个孩子，日子过的还可以。

去年小敏那里有邻居拿去许多法轮大法的真相资料以及《九评》，部份人看了都退了党，有些家还得了福报，连村支书都明真相退了党。小敏赶紧拿了真相资料回家劝丈夫退党，谁知丈夫长期受党文化洗脑，并受电视谎言蒙蔽太深，不但退，还不让小敏看。

今年夏天，小敏丈夫在去邓县的路上，出了车祸，造成头部重伤，整天躺在床上不睁眼，大小便靠人料理。小敏听说有个乡也有个植物人，好了，能走路，赶紧去打听情况，原来是诚心相信“法轮大法好”好的。

回来后，她二话没说，让全家人都诚心念“法轮大法好、真善忍好”，两个孩子也虔诚的念，天天如此。没想到，她丈夫慢慢的睁开了眼睛，能扶着她坐起来了，人能死而复生，这真是天大的奇迹。

小敏丈夫脑子一天天清

醒了，小敏告诉他：是法轮大法的师父救了你，救了我们全家，让丈夫赶快退党，别相信谎言了。丈夫流泪了，愿意三退。小敏心里知道，如果去年丈夫明了真相，退了党，这场灾难也许就不会有。去年看到别人家都明真相退党得到了福报，而自己家人因没坚持劝退导致今天，心里很后悔。

这件事在当地乡邻间引起了不小的震动，许多人感受到了大法的神奇。为感激法轮大法救命之恩，小敏虽是个农村妇女没太多文化，为让更多人明真相，三退保平安，走乡串户，以丈夫的经历劝人三退，已经有五十二人宣布三退。同时，小敏也想借明慧网一角，告诉所有的善良人：不要再受中共谎言蒙蔽了，赶快退党、退团、退队，早退早平安。

黑龙江省桦川县恶警代文明恶报身亡

原黑龙江省桦川县横头山镇派出所副所长代文明，男，四十三岁，在横头山镇派出所任职期间曾多次配合中共邪党骚扰迫害大法弟子，如秦少云之死，与他抄家迫害有直接关系。在零八年春天，代文明领着两个警察到邻村一名大法弟子家骚

谈到法轮功被迫害时，她又说：当年电视上演的，我就不信它，法轮功的人肯定有事、有话找领导去说，没事谁会到那个地方去。她又拿自己作比喻说，别人到我家来，骂我吵我，那肯定是我惹了人家才找上门来的，什么天安门自焚、杀人，那都是他们一贯骗人用的招数。

她不但自己三退了，还说：回家去就告诉老伴、三个儿子，和没过门的儿媳都三退了。我送他一份光盘和三张护身符，她说：一定回去多看几遍，我也要修佛了。

我准备要走了，她拉着我的手不让走，让我去她家吃饭，流着泪说，“我今天这书没有白在这看，我真有福。”

捡空瓶的老太太

汽车到站了，我一下车，面前就站着一位七十多岁的老太太笑着看我，好象是我的亲人来迎接我下车，她手里提了一包捡来的饮料空瓶。我也笑着走上前去问，“老姐一天能拾多少个？”她说拾不多，老伴身体不好，工资低，拾点买菜钱。

我们俩就站马路边上交谈着，老太太告诉我，她修

佛已经好多年了。我告诉她，“咱们有缘，我也是修佛人。”老太太说：“一看你就是一个善良的人，不嫌我穷。”我说修佛可没有穷富之分，佛只看咱们的心。

她听了我讲的真相马上三退了。我给她一份光盘和护身符，她要给我钱，说：“修佛的人可不能白拿别人的东西。”我说，“咱们都是佛家人，千万年的等待，你我结缘就在这个车站上。你这么苦，还没有忘记修佛，你可不是一般人啊。”

我已走了很远了，回头一看，她还在原地站着看着我，这时我的眼泪再也止不住了，可怜的众生啊，你们在等待着真相。

老红军三退

在一个医院里我们遇到了一位八十六岁的老红军，他的两个女儿陪同看病，她女儿说，老爸心态很好，原本是中央的某某秘书，因老爸性格耿直，敢说真话，领导不喜欢他，几十年前就下放到基层来的。

我开玩笑的说：老哥，你当年在中央的领导跟前工作，肯定是你表现不好，××党的官都得拿钱买，你当年可能没有给你的领导送红包吧，所以你的领导不要你

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年十月二日—二零零九年十月八日

面对面讲真相效果好

文 / 大陆大法弟子

我们学法小组的同修面对面讲真相，开始二人一组，一个讲一人发正念，锻炼几天后，人人都会讲了，对不同的人，采用不同的方法。

对年老的，谈中国的历史，土改、整风、反右、文革、官场上的腐败。对年轻人，特别现在的大学生，他们可不懂历史，说现在的社会风气，找工作难，生活的各种压力，上梁不正下梁歪等，多用现实的例子说服，效果很好，百分之九十八以上的人都说出一样的话：××党是完了，没个救了，社会的风气坏透了，老百姓可怜，敢怒不敢言，××党的官都是用钱买的，他们上台后先捞回买官的本钱，然后大肆贪污、受贿，现在物价也一直在上涨，社会怎么不动乱呢？老天有眼，善恶肯定有报，天要杀人不用刀……。

有的不但自己三退了，还说回去就告诉全家人都三退了，不做邪党的陪葬品。我们送他们护身符，告诉他们护身符上“法轮大法好，

真善忍好”要用心常念，危难中会保平安。下面是我们在讲真相时，举几个例子：

树下看书的老太太

快到中午了，我在车站等汽车回家，看到对面树底下坐着一位老太太在看书。我有意走到她的身边小声的说：“大姐，你的眼睛真好，不戴老花镜能看书。”她抬头看着我笑着说：“可以看清。”她告诉我说，她六十三岁了，又反问我多大了？我说：比你大六岁。她说：不会吧？你怎么那么年轻，又精神，你保养的真好。我笑着告诉她：我是修佛的人，是佛保护我呢！

我顺便问她，“你信佛吗？”她说什么都不信，但我知道要做个好人就行了。我赶快说，“正因为你是个好人，我师父让我来救你，告诉你真相。”她可高兴了，我们俩就象老熟人一样交谈着。谈到天灭中共时，她就把邪党比做一棵大树，表面上看高大，其实里面都叫蛀虫挖空了，只剩了一层皮，连根都烂掉了，上面留了一点叶子，遮挡人的眼目，都是假的，已经坏透了，说倒就倒了。

扰，强行录像，并以耍戏的口气说：“你在地上走两步，我们给你留下点影像”。大法弟子不从，代文明就瞪着眼说：“公安机关给你录像你为什么不配合？我不来找你麻烦，上边也会有人找你麻烦”。领着他们去的还有本村治保主任李井学，后来李井学在零九年夏天得了癌症，不敢面对，跳大架子自杀摔死了。死时五十九岁。

代文明借办身份证威胁刁难本地大法弟子宋某的家属，还多次到宋某家抄家，乱翻。还抢过邻村大法弟子卫星天线（百姓安卫星天线是合法的），当地老百姓家安电视天线，他也领着电视局的人硬抢走。

自二零零零年到二零零八年期间，每次对大法弟子迫害，代文明都积极参与，本地大法弟子曾多次好言相劝，他不但不听，一味助纣为虐，于零八年调到桦川县看守所。零九年九月十六日报应来了，四十多岁年纪的人，突发脑出血身亡。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

十月四日，正值金秋时

节，二零零九年荷比卢法轮大法修炼心得交流会在比利时首都布鲁塞尔召开，十二位学员分享了他们的修炼心得、以及更好的向世人讲清真相的体会。参加法会的学员有刚得法、也有修炼了十几年的老学员，有年轻学生、也有年过花甲的老人。大家都表示，从交流中受益匪浅。

由法轮功学员组成的美国纽约天国乐团，十月三日再次受邀参加在曼哈顿百老汇大街上举行的纽约“朝鲜秋收日”大游行。修炼法轮功多年的韩裔肖先生说，“以天国乐团成员的身份参加今天的游行，我是希望利用这个机会，向所有人展示‘法轮大法好’的真相。”肖先生虽然已年近五十，但是却是三十来岁的容貌。他说：“韩裔人士非常喜欢天国乐团的服饰、阵容和音乐。”

一年一度的印度佛教庆典，二零零九年九月底在印度中部拿卡波隆重登场。台湾法轮功学员组成的天国乐团受邀表演，民众挤满现场，场面十分震撼。天国乐团还受邀到印度孟买演奏，受到媒体关注。天国乐团首先在政府办公大楼前广场表演，悦耳的音乐旋律，吸引

当地民众，虽然艳阳高照，围观的人潮却相当热络。法轮功学员亦在印度之门表演功法，围观的市民相当投入地学炼起法轮功。

九月十二日至十月十一日，长达一个月的花节是澳洲首都堪培拉一年一度的重要节日，每年都会吸引数十万来自各地的游客。除了欣赏这盛大美丽的花展，人们还欣喜地了解到法轮大法的美好。法轮功功法演示在一片喧闹的气氛中带给人们心灵的祥和与宁静，更吸引不少游客驻足，当场学功。许多法轮功学员一边发真相资料，一边讲述着法轮功对人们身心健康的益处，并揭露中共迫害法轮功的真相。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年十月二日—二零零九年十月八日

正念足有法的力量，才能真正的否定迫害

—— 才能更好的救度众生
文 / 大陆大法弟子

近期我们地区有一同修被派出所绑架，非法关押半个月后被送走。期间被迫害的同修家属没有说，了解情况的同修因为人心障碍也没有第一时间告诉同修们。错过了救同修的时机，导致了同修被送走继续迫害。

十月三日是德国统一日，也是国庆节，这是全德法定假日。德国南部最大的城市慕尼黑又逢一年一度全球最大的民间节——十月节（俗称啤酒节），市中心玛琳广场上人流如织，人们老远就能看到“法轮大法”的横幅和法轮功学员炼功的身影。慕尼黑退党服务中心举办了声援六千一百万中国人退出中共的活动。人们为中共六十年来的暴政所震惊，特别是当了解到中共活体摘取法轮功学员器官的真相后，民众纷纷谴责中共的暴虐行径，不少人签名呼吁制止迫害。

今天写此文章与同修们切磋，希望各地同修以此为戒，帮助本地没认识上来的同修在法理上认识，提高上来。还有一些大法弟子中普遍存在的问题，谈出来与大家交流。

首先，我们正法时期的大法弟子有漏被旧势力钻空子迫害，看似表面人世间的警察干的，其实是警察背后的邪恶因素操控他们干的。而普通人被抓就没有这些

热了，很可能是你越扇越热；所以很多时候你越睡反而越困；你越怕事反而有事；

修炼的理和人的理是反过来的，而且还有一点我觉的自己这种拖拖拉拉的状态也是对法理解的太肤浅，或者不是真正的信师信法，实际上大法威力无边，自己感受不到是因为自己没有遵照大法去做，所以老是拖泥带水的；

我理解法轮可以纠正一切不正确状态，而且可以立即纠正，自己以后再有不好的状态要立即调整，在生活、工作、以及社会生活中尽量让自己保持一个炼功人的应有的状态。

个人一点体会，不正之处请同修慈悲指正。

持续长时间发正念效果好

文 / 北京大法弟子

最近自己漏洞较大，被邪恶钻了空子，面临较大压力。这也促使自己痛下决心，把长期不去的执着去掉。我在大量学法的同时，加大发正念力度，体会到持续长时间发正念效果很好。

一般是发半个小时左右，最多达到两个小时。发到后来，身体感到全都放松下来

了，呼吸也很细，整个身体溶在能量里。有一次发完正念，边上同修都说：看你刚才好象很放松，能看出来。同修也尝试，也感到效果很好。

我的体会是，长时间发正念不止是个方法，其中也包含着法理。说明你思想重视了，下了决心，才那样做的，当然与不重视时效果会不同。师父看到你那颗坚定的心，就给你往下拿的多。当身心都放松被能量充实的时候，自身的空间场会很纯净，一些坏东西也呆不了，对去掉它们也会容易些。

当然，长时间发正念，姿势往往保持不到最后，那就开始尽量保持标准姿势，坚持不了了，再换成其它姿势。师父在讲发正念要领时，教了我们标准姿势，但没把姿势讲那么严，关键是头脑清净下来，心平静纯净下来，正念强大。

这种做法，不但对清理自身管用，对外除恶也管用。把体会写出来，供同修参考。当然，现在救人的时间很紧迫，我们不能走任何极端，延长时间只是不得已和特殊情况下对待的方式。

同修在做三件事时不太重视。有的为了忙农活；有的忙于做生意；有的为了给孩子喂饭；或为了厨房帮忙炒菜等家务事，把整点发正念的时间全用于这些小事上。晚上带孩子看电视，不学法，这些事情本来可以放下或由不修炼的家人做的事情。我看到真的担心，以前看到这些自己并没动心，最近才发现对同修不关心也是一种严重的自私心。

我们都是为法而来的，师父不愿落下一个弟子，一等再等。同修之间做得不足的方面更应提醒。在此，我想请同修牢记：“真修大法唯此为大”（《洪吟》〈得法〉）。有些家务事并不一定要占用发正念的时间，比如给小孩喂饭完全可以推后或提前，或请家人替代，不会给小孩造成什么不良影响。即使从常人社会的角度讲，农活一天少做十多分钟并不会影响收入，做生意更不会因此而生意少。作为一个大法弟子，做好三件事，绝对不会造成常人中的什么损失，只会带来更多的福份，关键是在实修的过程中用心多少。

我悟到：师父讲的三件事都得做好，放松哪一件都是不行的。这点相信大法弟

子都清楚。“如不固守其念，一生无得。不知何时再成机缘，难也！”（《精进要旨》〈坚定〉）。自己也有很多方面没做好，讲真相劝三退挑容易的做，学法受困魔干扰，发正念晚上十二点到很冷的天就没完全坚持下来。敬请同修互相提醒，共同精进。

不足之处，恳请同修慈悲指出。

不好的状态要马上调整

文 / 大陆大法弟子

自己这几天忙于做事，结果学法心不静，炼功不能保证，整个人是心浮气躁，疲惫不堪，一连拖了五天，非常的累。

自己状态不好是没有及时的调整，往往都是在拖，先用人的办法来调整，实在拖不下去了，才想起来要静心学法，多向内找，结果耽误了许多时间；这种拖拉表现在许多方面：

比如说我状态不好，所以呢我要先歇一会儿，等我有劲了，有精神头了我再做事；我现在不舒服，等我舒服了我再炼功；现在我的心不静，等我心静下来我再学法；

对于一个常人来说他觉的热了，所以要扇扇子；而作为一个炼功人来说他觉的

因素。所以常人被抓用常人手段就能达到效果，而大法弟子被抓，如果也按常人的理去衡量，比如害怕警察知道和同修有联系加重罪责，或用常人手段贿赂等等，就会更被邪恶钻空子加剧迫害。因为旧势力就是针对人心在迫害。我们从法中知道，人是最弱的，另外空间的什么东西都可以操纵人。人头脑中有一念，想干什么，人不知道那一念是从哪儿来的。所以可想而知参与迫害这位同修的从上到下所有警察的空间场邪恶因素有多么多，同修被邪恶所困，被迫害中自身正念不足，能力有限，不能完全清理邪恶。如果这时所有同修都发出强大的正念解体邪恶，警察就会从邪恶抑制中被解放出来。我们再通过各种渠道让他们了解真相，他们就会清醒起来，从而做出正确选择。而这次惨痛的教训，不但同修被迫害，大法遭受损失（现在救度众生是急需用人时候），参与迫害的警察更可怜！

师父讲：“可是哪，旧势力在邪恶的安排中，所谓的为了能够使大法弟子圆满，旧势力造就的这个邪党对世人，特别是对中国人的迫害是最严重的——叫人败

坏，叫人对大法犯罪，这不是把中国人推向毁灭吗？虽然旧势力安排了这邪恶的迫害，可是毕竟中国人是因为大法弟子才饱受这些屈辱、遭受那么多苦难。那从这一点上来讲，那么你们不应该去救度他们吗？大法弟子不应该放开胸怀吗？首恶除外，其实就包括迫害者本身，不也是被迫害的对像吗？”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）

我们大法弟子助师正法，救度众生的使命责任太重了，做好了会有大的威德，那么相反呢，做不好了是不是罪责也同样大呢？

还有揭露当地邪恶的问题，能不能达到解体邪恶、制止迫害的效果关键是看我们用什么心在做。师父讲：

“你们毕竟是有誓约在先的大法弟子，你们的生命毕竟是与大法同在的。有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。正念不足不合法时会脱离法的力量，就会显的孤立无助。即使是做大法的事，也得符合法，否则就没有法的力量。”（《曼哈顿讲法》）

我们在揭露邪恶时，是抱着人心想整治对方，还是抱着慈悲心警醒对方或正念

震慑本性无存的首恶之人，所带的信息和能量是不一样的。揭露邪恶是为了制止对方对正法犯罪，同时制止迫害，是解体操控对方的邪恶因素。如果局限于人治人，就没有法的力量，就不能解体操控对方的邪恶因素。师父讲：“如果你正念很强，邪恶就会被解体。真正慈悲的力量能解体一切不正的因素，你跟他讲的时候就是能量在往外发放，就会解体那些邪恶的东西，另外空间里的邪恶就不敢再靠近与控制人。”（《曼哈顿讲法》）正念揭露邪恶也是能量在往外发放，也在解体邪恶。另外一方面，邪恶所做的是见不得人的，是最怕曝光的，所以曝光邪恶是清除邪恶，制止迫害的不可缺少的有效办法之一。我们该曝光邪恶迫害时，必须曝光。不能让旧势力因素钻我们人心的空子，滋养邪恶加重迫害。

还有，同修们经常讲不承认旧势力的安排，其实光有不承认的意念还不行，必须达到法中的正念正行才能真正破除旧势力的安排。

旧势力的本质就是为私的，为了达到它们存留自己的目地，不惜以清理宇宙为名毁灭无量众生，包括我们

中它们认为不合格的大法弟子，从不想归正改变它们自己。大法弟子为私为我的念头中、想法中，也都有旧势力的安排。如果学法少，为私为我的人心多，虽然表面上不承认它了，但是实际上是符合它了，它就能管得了你了（当然同修被迫害还有其它复杂原因）。可见多学法用正念思考问题对否定旧势力的安排有多么重要！

师父要我们修成无私无我，先他后我正法正觉的圆满，遇到什么事情都首先为别人着想。在救度众生中，我们考虑众生的感受、接受能力、被邪党迫害的现状特点有多少？怎么去破除障碍他们的因素？怎样才能使他们清醒？很少！很多同修都在推着带着做，等着结束的时刻。真相材料有多少不符合众生的接受能力，有多少只是在表达我们的感受，感情的抒发？劝善信中有多少是真正为对方着想，还是站在我们自己角度只是为了制止迫害？

想想师父为救度我们操尽了心血！如果我们不得法，是不是也跟现在的众生一样？想想我们没得法时，又有几人能有一点儿理智的正念？都在随波逐流为自私自利而争斗。所以我们不能

事情做了，然后再交流相关的问题。可是由于对同修负责的心不强，所以一直拖到今天，听到营救进展不顺利，才下决心写出自己的看法，与大家交流。

我认为同修的被抓，被抓以后迫害不断的持续，原因不一。今天就“经济的迫害”谈谈自己的看法。师父在《对澳洲学员讲法》中说到买机票花了很多钱的问题，听完这句话，我心里一震，明白了，大法弟子的个人收入除去生活所需，剩下的都应该是大法的资源，是用来做证实法的事情的。即便是生活所需，也是大法提供的。邪恶的肆意罚款、抄家根本上是旧势力的安排，目地是利用这样的迫害形式，达到干扰大法弟子修炼与讲真相，达到毁灭众生的目地。

很多参与营救的同修说过，很多警察知道一些真相，也知道大法弟子是好人，但是他们却只顾眼前利益，把对大法弟子的抄家、勒索当成了发财之路。

听了这话我心里很难过，造成这种局面，难道不是我们在这方面没有修好造成的吗？我们忽视了对“经济迫害”的揭露，或者在这方面认识不足。我们的钱是

大法资源，是大法弟子用来救人的，不许邪恶动一分一厘。师父告诉我们邪恶是最怕曝光的，可是几年来，我们对邪党机关的肆意勒索报道很少，更别说系统统计了。由于这方面曝光的不足，邪恶才不断的钻空子。最终害的却是那些警察。

所以沧州的同修要在这方面提高认识，积极的揭露邪恶在经济上如何迫害，对能接触到的，因被迫害而有怕心，不敢揭露邪恶的同修在法理上交流。在对家属讲真相时，可以举一些例子说明那些警察、办案人员是在骗钱，不会因为给他们钱，他们就会放人。比如“沧县特大冤案”的五名同修，家属请他们吃喝，给他们送礼，给他们送各种名目的钱，有的家庭因此几乎倾家荡产，但最终五名同修还是被非法判重刑。比如“沧县特大冤案”同期被抓的某某同修家属积极配合要人，一分钱没花，人也救出来了，而且负责迫害的警察头目都说：你家的（指同修）是第一个没花钱从这里走出去的。

个人一点看法，如有不足，请同修慈悲指正。

修掉自私心 共同找差距

最近，我看到身边有的

冒出让他给帮着解决一下，甚至有点小事都会想到让他帮忙。

回想近期出现的漏，我明白了，是我根子上没有放弃想被别人重视，想聊慰高处不胜寒的寂寞之感。因为我和妻子同修在生活上已没有常人的那些东西，是我的情没放干净而转移到别处以达到满足。真是汗颜。

其实在大法修炼这条路上确实不容易，我现在也明白了师父为什么让我们多看书，多学法了，因为只有不断的受到大法的洗礼才会淡化人心，才会从法中找到自己的不足，去掉人的东西。

在和妻子交流完之后，我抬头看了看师父的法像，这才注意到原来我俩在师父的法像前向内找啊！当天晚上，妻子又做了一个梦，梦到孩子的半个头都不见了，脸都没了，她赶紧给修好了，孩子也正常了。然后，她看到好多人在挖（尸体），她也在挖，很肮脏。这不是师父在告诉我们，补上了就不会有（破孩）迫害了，挖的都是没有用的腐烂的躯体！

花钱就是招惹和鼓励迫害

——就同修持续遭迫害谈一点自己的看法
文 / 大陆大法弟子

前天见到本地一个负责协调的同修，问起沧州被抓同修营救进展的情况，同修说，情况不大好，家属（被迫害同修的）都不愿配合我们要人，都在背地里托人、花钱。

同修的话让我想起本地揭露迫害粘贴制作中的一件事。九月份沧州市运河、新华分局陆续参与绑架了二十多名同修，这些同修大多遭非法抄家，即便是放出来的，也被勒索巨款。在制作粘贴时，我将知道的被勒索巨款的同修和被勒索的数目写上，并对家庭困难的同修做了简单说明。可是有的同修提出：一，勒索单位不详；二，刚出来的同修状态不好，公安的回访对他们压力很大。所以建议不要写具体的事实。

当时我认为同修状态不好，需要在法上提高，由于同修状态不好就不揭露邪恶，一个是对邪恶的纵容，另一个，对同修没有任何帮助。如果把恶警勒索的事实写出来粘贴，事实充份，对讲真相救人更有利。但是同修说我不理解遭受迫害的同修心情。

当时我想大家都等着粘贴的发表，不能因为认识不一样就这样一直拖延，先把

象旧势力一样只为己而不顾众生啊！

师父讲法多次讲过，恶党这些年都是在欺骗中国人民、都是在欺骗老百姓。如果我们真能为众生着想，那么以通俗易懂的语言，以简短易懂的语句（方便众生看和理解），讲清邪党对他们的欺骗、迫害（可用正常国际社会和欺压人的共产社会对比的形式等等方法），同时让他们真正明白被中共带动道德败坏的结果是毁灭的可怕下场，从而启迪他们的善念。因为众生在漫长的历史岁月中，能行与不能行还要在迷中考验，还在摆放位置，所以我们不能以解体中共为目地，而应以讲真相解体系众生思想中的中共邪恶因素救度众生为目地。

众生在被邪党一日千里的往地狱里拖，我们做的怎样也决定着他们的命运哪！不能因为我们做的不好毁了他们呀！让我们互相促进，精进实修：多学法、多发正念、讲好真相，完成好我们的历史使命吧！

修出真正的善 才能多救人

文 / 河北大法弟子 净心

什么是真正的善？我认为通常人们心目中的善和修炼人所说的真正的善差之千里。为什么这么说呢？通过

一件事说明这个问题。

一次和同修交流谈到改字，同修听我说改了好几本《转法轮》了，问我你怎么改了这么多，我理直气壮的说：“不识字的，识字不多的老年同修和家庭环境不好的同修改字有困难，应该帮助。”同修说：“他们能自己改的，你不能给改，你这是没有做到真正的善，没有让他们真正的提高上来。改字的过程也是修炼的过程。”听这么一说，当时也是一惊，认识到不对，但心里总是有点别扭。事后针对这颗别扭的心向内找认识到：这是用人心（情）在帮同修，只是为了改字而改字，没有明白改字的目地是什么。不但同修没提高上来，自己也没有得到提高。这颗人心（私心）的执着来源于学法不深，法理不清。而真正的为他人着想是从法上提高上来，做到真正的善！

记得大约五年以前吧，有同修说：“你总是好大包大揽，这个你做，那个你做。”那时也没细想，也没在意。还觉的自己总是抱着一颗热心肠在做，为别人着想。作为一个修炼的人，该做什么不该做什么，一言一行都得用法去衡量，不能凭

着一颗热心去做，这就是善与真正善的区别。

我从小是一个非常听话却又不爱说话的人，别人叫我做什么事时，都是有求必应。别人怎么对待我，也不和别人吵闹，胆小怕事、怕打架、怕生气，从别人看来我是一个很老实、很热心、很忍让、守信用的人。但是很好生气，所以导致自己病魔缠身，成为一个有名的药篓子（半个人），浑身上下都有病。死又死不了，活又活不好，整天非常难受，非常苦恼。九八年底喜得大法后，不但身体上和从前判若两人，而且性格也变的很开朗。正因为我的变化使家人都支持大法，走亲访友讲真相也比较容易，使不少人得法明白真相。

通过学法慢慢的认识到，一些人心的执着都是从小养成的习惯，一直到大形成的这根深蒂固的观念。不但害己也危害着其他人，所以在修炼中我不断的在修正。但是那些隐藏很深不容易察觉的还时不时的在表现出来。这也是在今后的用心学法中，不断归正，在提高自己心性的同时，一思一念否定旧势力的安排。走师父安排的路，在有限的时间里，救度有缘人！

前些日子有一天中午突然有人敲门，丈夫开门后就外面和他们说话。也不知道是谁，孩子很害怕的告诉我：“妈，是找你的。”我立刻发正念。因为丈夫不配合他们的迫害，老和他们交涉。这时我心生一念，就想既然来了，为什么不讲真相救度他们。这时丈夫就进到屋里对我说：“他们要见你，非要叫填表，要不填就怎么怎么着。”我说我见他们。在屋里我和派出所的一个吴主任对面坐下，还有村里的村干部共四人，说要是不能填表特别对孩子上学，当兵等等都受影响。我说：

“我们炼功人指的不是某些人，我们指的是共产党的本质，就是来这一套株连九族。”因为当时正是我女儿考完大学填志愿表的时候。当时我的心没有被他们所带动，语气和善，心态很平静，一直和他们讲真相，从祛病健身做好人到法轮功洪传世界，从人心不正造成社会的不良现象，从共产党建政以来整人的运动不断到天灭中共及藏字石的出现，还包括他们做这件事的利害关系，他们都静静的听。最后我指着桌子上的一卷儿表说：“这表我不填。”最后他们很客气的走了。过后有

题，我反过来开始想自己，我也得挖挖我内心肮脏的东西。忽然我好像明白了我前后被迫害和出现一些干扰的原因了。

七二零后，我去了北京为大法鸣不平，一个当地的所长去接我，他表现的与别人不同，有点儿帮我的表现，我对他的印象不错。回来后，他让我去他的所里玩，当时由于怕心，我没有拒绝，就这样，一来二往成了熟人。因为当时没学好法，在当时的环境下，家人，外人对我说的都是难听话，而他却说一些能让当时的我心里美滋滋的东西，甚至说我将来还会成大器。这一下把我那怀才不遇的心给勾起来了，真的认为遇到了知音，越发与他走的近了。结果有一次，他说无聊，然后说，你上不上黄色网站，我一听，立刻警觉起来，他不会让我看那东西吧！我还没想完他就开始打开黄色网站。我没有过去，心里七上八下，我是修炼人怎么会这样，这时我赶紧说，对了，我现在马上得走，我还有点急事。说完头也没回离开了。

后来，由于没有认识到对友情的执着，我不时的还会想到他，尽管从那以后我

再没去过，可心里还是放不下他以前说的能让我心情愉快的东西，结果，简直成了一块心病。（现在回想起来，这不是旧的因素想利用我的一颗人心去迫害世人吗！）

自那次以后，我好像是找到了借口，反正我还没圆满，还会有常人心，年轻人吗，看看那东西也无妨，只有有了才能放弃，没有怎么去放弃呢！（多变异的思想啊！其实当时已不理智了，已被旧势力给算计上了。）开始，我偶尔上上黄色网站，可后来，黄色毒瘾被我给有意无意的放大了，那简直象是大烟瘾，戒都戒不了，自己明知不对却放不了。我记的最长的一次是看了一个晚上（现在想起来真可悲），就在那天晚上我看到从天上边下来几个人，问我的名字，职业，我没理他们。可几天过后，同修出事却说出了我。这真是自己找来的麻烦啊！在被迫害时，我明白师父讲的了，是我自己的原因，并非是同修的出卖，是我的一颗人心勾的鬼上门啊！

近期我又遇到了一个表面上对我挺关心的世人，我虽然明白要与他有一定的距离，可有常人麻烦时，总会

个人现有阶段的一点体会，不足之处请慈悲指正。

叫人心勾的鬼上门

文 / 河南大法弟子

看到不断的有同修被烂鬼指使的恶人绑架，心里难过得至极。前几天跟妻子同修的一段对话使我想写下这篇文章，文中可能有偏颇之处万望指点。

前一段家里煤气老是一开就漏气，过一会儿就好。前几天，妻子老做同种恶梦，在梦里不是这有地陷就是那有漏洞，妻子跟我说了我也没在意，以为梦不一定准确。可在她书写参与第六届中国大陆大法弟子修炼心得交流稿件时，圆珠笔漏水把指头都染蓝了。这使我不得不跟妻子交流。

我们回忆了一下近期的事情，三件事做的还可以，这时我问了一下妻子，是不是面对面讲真相效果好些起欢喜心了。妻子找了找说，有那么一点儿，但我当时已认识到并抑制住了它。就这样我们找来找去没有找到结果。“不想想了，我们正念足一点，多发正念就行了。”我说完就找了另一个话题，你们院长对你们太不好了，把你们的工资扣来扣去的发的那么少，这真是对我们的迫害，发正念解体这种不好的

东西。妻子说，是不是还有别的原因呢！我说，这段时间他对你不骚扰了吧，（因前一段时间，院长对她想无理）。妻子说没有。我想为什么会出现这种事情！这时妻子横了横心说，我还是把我对他的想法说出来吧。你上次被迫害后，我的生活很困难，由于利心没去，我总有恨你之心，又羡慕院长生活好。当你回来后，我总有一种不好的念头：等你又被迫害了，他的妻子（有病）也死了，我的生活不就会好一点儿吗，不再受别人的白眼。我说，怪不得，在前一段先后有两个有钱人对你电话骚扰。你能正念拒绝很好，原来是人心勾的鬼上门啊！妻子又接着说，我一经过他的办公室心就扑通扑通的乱跳。我说，哦！问题找到了，原来你有不好的心，勾的别人被旧势力利用想拉你下去，你虽然拒绝，可心没放下，旧因素就利用下调工资想再让你恨他以达到让你放弃他的目的地。这前后不都是因为你的一颗心不去而造成世人被利用，这不是你想拉他下地狱吗！旧因素没把人当回事啊！妻子明白后象是云开雾散，说，我终于把我心里隐藏的不好的东西挖出来了。找到了同修的问

一个不正的念头，如果不叫孩子上学，我立刻否定，正念清除。以后他们也没再来干扰我。

以前在周刊上看过：一路喊着“法轮大法好”，不配合邪恶，讲真相，救众生，找不足，去人心执着，全盘否定旧势力的安排，正念闯出魔窟，总感觉这些离我很远，做不到。这些是让我明白了是因为我有怕心，私心，存在这种人心的执着，就生不出慈悲心来，没有慈悲心就更谈不上真正的善。

师父说：“我一直在理想，那些到目前为止还不理智的学员，你们怎么办呢？很多业力我能帮你们消去，而你们必须面对的就得自己去面对，那是别人和师父代替不了的。要去的心、必须过的关，一定得你们自己走出来才行。”（《警醒》）通过学师父最近讲法更进一步的领悟到信师信法，走师父的路，听师父的话才是真正的听话，才能做到真正的善，才能做好师父叫做的一切，圆满随师还。

因为以前很少写切碰文，通过写自己亲身体会到，写的过程就是修炼的过程，去人心的过程。希望同修都拿起笔来写一写圆容好

整体，共同提高上来。不当之处请同修慈悲修正。

浅悟圆容整体与发挥个人能力

文 / 沈阳大法弟子

正法走到今天，在大法中修炼的大法弟子每个人对如何圆容整体都有着不同层次的认识，每个人都按照自己对圆容整体的认识在正法中发挥着个人的能力、助师正法、救度众生。但是，我发现有些同修在具体做事的过程中，渐渐的、不知不觉的出现了看重自己个人能力的问题，甚至有一些同修是为了在同修中突出自己的个人能力而做证实大法的事，结果给自己的个人修炼和当地整体证实大法、救度众生的事造成了很多不必要的干扰和损失。这主要是因为做事的基点和出发点偏离了法造成的。

师父告诉我们，我们是因为在群体的社会关系当中增加了私心才掉到人类这一层次中来的。那么能不能在圆容整体的过程中去掉想要突出个人能力的私心，真正站在正法与救度众生的角度去修好自己、圆容整体，就不是做好做不好的问题了，而是能不能在圆容整体的过程中真正的放下执著于自我

的私心，回到产生我们生命的那一层次当中去的问题。由于看重我们个人在正法中所发挥的能力，做事中强调自我，而造成整体的不配合是不是一种私心的体现呢？

师父希望我们成为大法的一个粒子，希望我们修成无私无我的正觉。虽然我们一下还做不到，但我们应该自己向这方面努力精进呀！我看到了很多地区和我们当地出现间隔多数是大法弟子看重个人能力的心被邪恶加强，从而出现了为证实自己的个人能力而相互间不配合或配合不好造成的。举个例子，如用一只手拿起杯子喝水，完成这个动作的过程中，我们手上的每个粒子都参与了这个动作，但是谁会去强调在这个动作中哪一个粒子发挥了更大的作用呢？因为那是所有粒子整体共同参与的结果。

再有，就是认为安排具体事情的同修修的不如自己或哪方面做的不够好而不配合同修做证实大法的事。这种想法本身就是一颗我们要修去的向外找的人心。在《封神演义》中，很多比姜子牙层次高、功能强的人、神，都听姜子牙的安排。是因为他们知道，那不是姜子牙个人的事，而是为了封神

的大事顺应当时的天象而为之的。不要把眼睛盯在别人身上，要多看我们自己在具体做事中还有哪些没做好的地方和没修去的人心。

师父在《转法轮》中告诫我们：“你的功能也好，你的开功也好，你是在大法修炼中得到的。如果你把大法摆到次要位置上去，把你的神通摆到重要位置上去，或者开了悟的人认为你自己的这个认识那个认识是对的，甚至于把你自己的这个认识认为了不起了，超过大法了，我说你已经就开始往下掉了，就危险了，就越来越不行了。那个时候你可就真是麻烦了，白修，弄不好就掉下去，白修了。”在正法修炼中看重个人能力不愿配合整体的同修应该警醒，不要因为我们这方面的人心给个人修炼、证实大法、救度众生带来不必要的损失。

个人所悟，层次有限，望同修慈悲指正。

不求发表 旨在提高

文 / 大陆大法弟子

在宇宙正法的特殊历史时期，由于邪恶的迫害，大陆大法弟子不能正常的举办心得交流会，伟大的师尊为我们开创了这种亘古未有的、全世界性的网上法会交流活动，作为每一个大陆大

到了今天我也不能说我心态完全平稳（包括做其它的事情），但是我几乎没有上不去明慧网的时候。

在接触其他同修或者给同修装系统，我从不认为我们不能上明慧网，所以包括新学员都是鼓励自己上明慧网，因为那是全世界大法同修修炼中正念正行的展现。这么多年我一直从这里吸收营养，理所当然的认为上明慧网对每一位新老学员都是再正常不过的事情。如果说有什么障碍，难道不是我们双方（教上网和学上网的同修）都该突破的吗？

实际中确实看到有些同修一直把上明慧网看作不安全，其实这种想法不只体现在上明慧网，也体现在修炼人生活和做三件事中的方方面面。遇到难题或者是自己该正视面对的执著不是在法中前进，而是想方设法开脱自己，“危险”和“麻烦”（人心的想法，在法中最安全）留给同修，方便和“不麻烦”留给自己。这个时候常常说我不会呀，我这不行、那不方便呀。其实哪里来的方便和“坐享其成”的“美事”呢？师父要我们成就的是未来全新宇宙第一称号、无比神圣的“正法时期的大法弟子”，邪恶会看着

我们这么多人心不去不捣乱干扰吗？正法是有标准的，正法时期的大法弟子在开创未来，一切能是顺顺当当的吗？真的是顶着压力前行，想着师父、想着法，虽然很多执著自己很难过、去的非常慢，但是法的奇迹时刻在展现。无论多么难，前行中一定有我们走的通的路，那是慈悲伟大的师父给予我们、给予宇宙众生的。我们不自己封闭自己、不自己封锁自己，邪恶能封得住我们吗？

不是说网络封锁表现出来了我们就针对网络封锁如何，其实一些人心浮动，什么“十一敏感日”之类的，没有到很久之前就有同修针对它发正念了。还有平时的一思一念，如果不符合法又不去正视排斥，不就是邪恶得以滋生、能够干扰成的原因吗？

我个人理解这个时候我们都深挖自己的执著（不只是表面表现和上网有关的），邪恶的表面猖狂正是我们清除邪恶、救度众生、展现法赋予大法弟子威力的机会。如果我们都不执著邪恶又要如何了，它们这样吧那样吧，我们就是在法中扎扎实实的努力，结果一定不同！

们整体有什么漏。

十月一日同修的同事家的男孩子结婚，这个同事是某女犯监狱的男警察，过去和他讲过真相，他不反对大法，孩子结婚告诉老同修去参加婚礼，同修说：咱俩去，背着神韵光盘给他们讲真相。参加婚礼的人一般都是公安局的，也有以前的老同事，我们去给他们发神韵光盘。我们是男方的客人，坐在男方的宴席的座位上，这张桌子都是公安局干部，有老干部，都穿便衣，他们对我们很客气，我们商量给他们发神韵光盘，不能错过这个机会，因为这样的机会不好找，这也是师父的安排，等快吃完饭了，同修把神韵光盘依次发给他们，他们看看没吱声，收起来了。

我们又发了两桌，有个中年妇女发现同修发神韵光盘，拽着老同修的胳膊说：你是不是来参加婚礼的？走去问问主人，见到那个男警察主人说，老同修是参加婚礼的。那个女的说，对不起，那你发吧。同修又给了那个男警察一张神韵光盘他笑了，我们从婚礼出来。

我们继续发神韵光盘讲真相，我们也忘了疲劳，发了一百多份，世人接到神韵光盘都很高兴，在我们的修

炼中根本就没有什么敏感日这一说，我们就是听师父的话，抓紧救度众生。

我上明慧网的经历和体会

文 / 大陆大法弟子

我在邪恶开始迫害之初因为上明慧网下载真相资料被非法劳教。出来以后各种执著和怕心非常强烈，但是我就是想看师父又告诉了我们什么，就每天在网上挂着，家人说我看起来好象和“组织”失去了联系，那么迫切的要联系上。现在看虽然执著那么多，但是师父看到了我的心，不知怎么的我在雅虎中文搜索上面上了明慧网，点开明慧网页就下载到了上网的方法。之后无论难过、高兴，明慧网都成了我网上的“家”。

其间看到网上有消息说封锁如何厉害，邪恶使用什么手段监控上网，包括我群发邮件的时候在自己电脑上操作的流量，心里不稳的时候非常多，真的有的时候感觉似乎邪恶就在脑后盯着我上网。那个时候我还不能正念想到邪恶盯着算什么，师父看着我呢。但是我想，怎么着，难道不上网了？不做该做的事情了？后者比我带着怕心上网做事更让我难过，比什么都让我难以承受，因为我是大法弟子。就这样，

法弟子，应该万分珍惜一年一度的整体提高的难得机会。

在师尊的慈悲呵护下，已经成功举办了五届大陆大法弟子网上法会，第六届现在正处征稿期。然而时间过半，我发现很多同修并未珍视这一难得的全球大法弟子整体提高的机会，用一句“我修的不好，没有什么可写的”推出去了。其实冷静下来想想，这句话并非出自于你的本性，是在求安逸心的带动下的一种不负责任的说辞。思想上根本没有重视我们自己的大法法会，没有用正念对待、正念圆容这次盛事。我们修炼多年，借此不可多得的时机，静下心来仔细回顾回顾自己走过的路，梳理一下，理顺理顺，向内心深处找一找，对于今后走正走好正法修炼的路是十分必要的，也是极其重要的。说起来其实是有的同修不愿动脑筋，怕吃苦，图安逸，得过且过，不是扎扎实实的对自己的修炼负责。回头想想我们做大法的任何事情，不都是出于自愿吗？没有人强迫你如何如何。伟大的师尊非常体谅弟子们的辛苦，从未具体要求谁必须怎样做。修炼讲悟性。明慧网站的同修们每天废寝忘食的

收发、整理、审核、把关全球关于大法的各种资讯，其压力非常人所能想象，而我们大陆大法弟子为什么不能克服一时的困难，熬点夜，吃点苦，写出自己的修炼体会来呢？同修们，这样的机会屈指可数了，假如这是最后一次，你有何感想？让我们振作精神，道出自己的心声吧！

“少息自省添正念 明析不足再精進”（《洪吟二》〈理智醒觉〉）。真正从内心重视这次整体提高的机会，实在写不出来的，也要做到查找不足，清醒认识自己的修炼状态，找到不足修去它。如果思想上没有重视，不向内找一找自己，就太遗憾了。其实写作不是目的地，是否发表更不重要，主旨在于真正提高，更好的助师正法，救度众生才是我们的神圣使命。

最后恭引师尊在《精進要旨》〈挖根〉中的教诲与大家共勉：“你们不能总是让我带着往上走，而你们自己不走，法讲明了你们才不动，没有讲明你们就不动或反向动，我不能承认这种行为是修炼。关键时我要叫你们决裂人时，你们却不跟我走，每一次机会都不会再有。修炼是严肃的，差距拉

开的越来越大了，修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。其实能做一个好人也可以，只是你们要清楚，路是你们自己选择的。”

看到许多同修对大法法会的态度有点麻木，不予重视，非常着急，语气有点生硬。一点浮浅认识，请广大同修慈悲指正。

对“实修”的一点感悟

文 / 中国南京大法弟子

今天背师父的法，感到特别震撼。师父说：“人人都得道是不可能的，就是都能够坚持炼下去的人，还要看你能不能够修的出来，还得看你能不能下决心修，人人成佛这不可能。”（《转法轮》）

向内找，发现自己修炼这么多年来，一直处在“炼”的状态，而不是“修”的状态。从表面上看，法也在学，三件事也在做，但却精進不起来。通过背法，我悟到：修炼人不只是做常人中的好人，不只是“出污泥而不染”，而是不受红尘所困，从表面到心灵深处，一思一念都要溶于法中，真正实修，从常人中破茧而出。在这样的状态下，怎么还会懈怠，怎么还会失望沮丧，怎么还会执著人的东西，唯有精進实修，才能

不辜负师父的慈悲苦度，才能不辜负众生的企盼。

一点感悟，如有不妥之处，请同修慈悲指正。

大法弟子的正念是从法中修出来的

文 / 大陆山东大法弟子

近日，我地一位同修被当地警察绑架、遭非法关押。事件发生后，知情的同修及时通知周边的同修发正念营救。同修被迫害让我感到压力很大，不正的念头不时的往出返。为了排除干扰我再不敢懈怠，我读法，高密度发正念，很快就感到头脑清醒正念增强，自身一些不好的物质也去掉了不少。当我为自己的状态好而感到轻松的时候，脑子里突然闪出一句话：“真不争气！老让旧势力逼着修。”是啊？为什么总是在迫害发生后才想起严格要求自己？我发现周围也有这样的同修，他们都说要否定旧势力安排的一切，可是修炼中表现出的不正确状态和人心的执著常常是在迫害发生后才想改变，才不得不放。这不是让旧势力找到迫害的理由吗？这种表现是对“旧势力在帮我们”这一旧宇宙败坏法理的认可，也是一个大漏。

大法弟子的正念和精進

的状态是从法中修出来的，而不是走旧势力安排的路、在这场强加的魔难中被旧势力给吓出来逼出来的。

个人体悟，与同修交流，不当之处请慈悲指正。

站在救度众生的角度破除网络封锁

文 / 智勇（中国大陆）

最近，邪恶疯狂般的进行封锁网络。这给我们的信息交流和救度众生带来了不便。

修炼人身边任何事情的出现都不是偶然的，都同我们的修炼息息相关。为什么会有这个网络封锁呢？我想还是我们存在什么漏洞，但不论我们有什么漏洞，邪恶的封网实际就是对正法的干扰，对众生的迫害，阻碍我们救度众生，是绝对不能承认的。

世间发生的任何事情，都是有其背后的因素在起作用，否则人是不可能做成的。面对封网，面对这些邪恶，我是这样做的，发现封网后，我头脑中根本就没有考虑它们能封住我打开网络。我用自由门打开网时，开始打不开，我就想：不管你是什么因素，你不要阻碍我，这样你们还可能有未来，否则你们就是自寻死

路。你不想得救，也不能允许你阻碍别人得救。并请师父加持。

就这样，在封网严厉这几天，我始终能打开网络。但昨天晚上，我开始时，好几次打开网络，不一会就断了，看到有新的破网软件出来，心想要下载下来，就是下载不了，我就找自己的原因，后来发现是自己动气了。知道这个原因后，过了不长时间，网就打开了，也下载到了新破网软件。

借助封网事件，我觉得任何事情都是有原因的，我们遇到的事情都同我们的修炼和救度众生有关，只要正念正行，没有过不去的关。

在救度众生中根本就没有“敏感日”这一说

文 / 长春大法弟子

我和一同修每天都去发神韵真相光盘，我们没有敏感日，天天去发，见到的世人都很高兴，前几天，我们地区有十多个同修被抓走了，我们正念营救，但是对我们讲真相救度众生没有任何影响。有的同修说：你们要注意点，我们笑了，说：只有听师父的话，多救人。修在自己，功在师父，都是师父在做。出现任何问题都要向内找，找我们自己和我