

给同修把电脑、打印机、刻录机、等其它配件、耗材一步到位。第一次教U盘的使用、对刻和打光盘面，有一刻钟的时间基本上就会了。同修拿到自己做出的光盘信心倍增，高兴的直说：“谢谢师尊的加持，谢谢同修的帮助。”这样我就让同修有三至五天的做光盘和熟悉掌握简单电脑操作的时间，并做出三十到五十个光盘，同时和同修交流要加大力度和增加发正念的时间，清理自己的空间场和自己周围的环境。

第二次教打印单页和小册子，同时解决同修遇到的一些问题，这样就有半月、一月甚至更长一些时间，同修自己做光盘、明慧周刊等供自己周边的同修。我在这段时间内在保证学好法的基础上，为建点的同修多发正念。

根据同修的情况不同，有条件的两个月后就教上网下载。我把基本概念形象化、生活化，比如把上网叫“转超市”，下载叫“买东西”，pdf叫“西红柿”，word叫“土豆”，制作真相资料叫“做饭”，这样同修一般三到五次就会了。

帮同修买的电脑一定要做好安全设置；给年龄大或

是用量少的资料点买爱普生系列的打印机，此类型的打印机速度慢但不易堵墨头；刻录机用对刻的简单易学。

在帮助同修建立资料点的过程，也是自己修炼提高的过程，只要多学法、学好法，就能法理清晰、坚定正念，就能做到如意的去做任何救度众生的事情，兑现自己史前的誓约。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四零五期

二零零九年十月十五日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
多伦多神韵晚会圆满落幕.....	2
歧视法轮功 纽约中餐馆被罚.....	5
揭露中共邪恶 唤醒正义良知.....	6
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	6
大陆综合.....	7
大陆综合消息.....	7
严正声明.....	9
世人觉醒.....	9
人心与因果.....	9
海外综合.....	12
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	12
弟子切磋 整体提高.....	14
全力以赴救度众生.....	14
真眼观大千 神通渐苏醒.....	15
去掉保全自己的心，真正为法负责.....	18
与屡遭迫害的同修切磋.....	22
看师尊解答弟子问题有感.....	25

放松所带来的沉痛教训 ..... 26

去掉怕心的过程 ..... 31

每天都上明慧网的诀窍 ..... 34

学好法 做好大法弟子该做的事网自通 ..... 35

还没上明慧网的同修 不能再等了 ..... 35

讲清真相 救度世人..... 37

近期讲真相的一点体会 ..... 37

近期修炼心得体会 ..... 38

我们矿区的真相标语 ..... 40

救度有缘人 ..... 41

快速学“做饭” ..... 43

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年十月九日—二零零九年十月十五日

重要时事

多伦多神韵晚会圆满落幕

神韵纽约艺术团在多伦多佳能剧院为期三天四场的演出，于二零零九年十月十五日圆满落幕。中华上下五千年博大精深的文化，以及神韵辉煌、曼妙的表演艺术，倾倒了多伦多的中西观众。宁仲康先生是多伦多黄埔同学会的创会人，早年在香港也创立过黄埔同学会。见到记者，他即表示：神韵晚会是精美绝伦，“我是沐浴更衣来看戏，为的是尊敬。这几年来，只要神韵晚会来多伦多，我就一定来看。因为在这场晚会中我受益良多，体会到神韵的精髓

是善。”

“今天看神韵晚会，看例如《喜迎春》这样美好的舞蹈，我也落泪了。这可不是儿女情长，我是军人出身，过去在战场上是铁汉一条。这是因为我感受到强烈的善！从音乐中、从天幕上、从演员的表情、投手抬足中传递到整个剧院的是善的信息。这种感受不能用温馨、激动、震撼来形容，是深入我每一个细胞的愉悦。所以，有人说是高兴的流泪，我想或许与我同样感受到善的力量吧。”

华裔建筑装饰工程师弗兰克林·魏夫妇聚精会神的观看了神韵演出。弗兰克林曾是由中国国务院派出的一九九九年世界环艺博览会专家及评委，经常接触各种演出

相，做了三退。走到另一个菜市场，又买了点水果，顺便给小贩小俩口讲了真相，做了三退。刚走到公交车站，准备回家时，突然一个男子前来问路。他问的地方正好在我家附近。我一边告诉他方向，一边想找机会给他讲真相。这时这个男子问我往哪走，我说我就往你要去的那个地方走。他马上说他和司机开车送货来，坐他车走吧。由于驾驶室只能坐两个人，我女儿跟他们两个人挤着坐，我坐小货车厢里。这时我心里后悔，我要是跟他们挤着坐还能顺便给他们讲真相。

下车之后，我一问这个男子，他和我都是老乡（老家是邻县的）。我给他讲真相，他一听法轮功，不太相信，不让我讲。我没受他干扰，又问他是否入过团队，得到肯定答复之后，我直接给他取名三退，并让他千万记住法轮功好，保平安。他高兴的点头答应了。

回家路上，女儿告诉我那人说他经常往这送货，今天走到我们等车的地方，就说什么也想不起来路怎么走了。等快到地方时，又想起来了。

这样“巧合神奇”的事还有，这里就不一一诉说

了。所以说，只要你想救人，师父就会给你安排。我们不要辜负师父，做好三件事，完成史前大愿！

快速学“做饭”

——更快更好的建立资料点文 / 大陆大法弟子

通过和同修频繁接触交流，看到了许多同修想建资料点，可不知如何着手。或是有些认为自己自身素质或家庭条件不具备，已接触了又放弃了。他们每一个人为救人急切想去做的心，深深震撼着我。在师尊加持、点化下，通过自己多年做资料的经验，很正念的说总结了一套（认为）切实可行的方法，使一些同修很快的就能独立运作了。

与开始要做资料的同修首先交流的是每天学法的数量和质量，要求必须集中念头的去学法，多学法，同时其他讲法也需要学，明确我们是神在做事，这样我们就会念很纯，做出来的资料就会威力大，解体邪恶、救人的力度就大。同时还根据他们的年龄、性别、职业、家庭状况和他们交流，消除不必要的顾虑，让同修们知道只要有神念，做资料如同做饭洗衣一样的简单。

同修的状态稳定后，我把光盘贴文件放在U盘里同时

上，一起到火车站附近的一个大型综合批发市场去发。女儿同意了。

我们到了地方，把小册子全发完之后，买了一些蔬菜，顺便给这几个小贩讲真相，并做了三退。女儿提议到综合楼二楼卖服装的地方转转，顺便寻找合适的机会讲真相。

到了二楼之后，我莫名其妙的在一个卖夹克衫的摊位前停住了。衣服并不好看，但我看见柜台里有两女一男三个人（男子五、六十岁），就想要给这三个人讲真相。询问了价格和规格，并试穿之后，我就问他们是否知道中国大陆猪流感爆发，被感染的大部份是学生，因为邪党迫害法轮功，学生的教科书上（政治等课本上）都有谩骂法轮功的内容，法轮功讲真善忍，做好人，又没贪污腐败，污蔑法轮功的话老天不容，咱们可千万要知道法轮功好，不摊上猪流感。

讲到这，其中一个女子进到摊位里面去了。当时我想讲到这就走，因为他们的反应不是太令我满意，再继续讲下去我感觉心中有点顾虑。但紧接着，我就把心一横，什么困难也挡不住，继续往下讲三退。我就问没离

开的这个女子是否入过党团队。知道了她入过团队之后，我直接给她取名“平安”，让她退团队，并告诉她知道法轮功好保平安。她痛快的点头答应了。

我又接着问那个男子，是否入过党团队，他说都入过。我说我给你取名“顺利”退出吧，记住法轮功好。他也点头答应了。当我走开时，他突然对我说，他原来和师父在一个单位。但是我以为他瞎说，心想：这是在海滨城市，又不是在长春，你怎么会和我师父在一个单位。我就随口问了一句：你是什么单位？没想到他说的单位名称和师父当时的职务都对。我说：（师父）真好。他说：（邪党）对法轮功有点太过了。我告诉他：你可以不炼这个功，但你（邪党）不能把人抓住打死，摘取器官。这个男子比较正义的点头。当我走时，他礼貌的与我道别。

我悟到：只要想救度众生，师父就会把有缘人安排到你身边来。你只是有这种愿望，真的一切都是师父在做。

还有一件事也很巧合，十月三日中秋节上午，我与女儿到菜市场发真相光盘。发完之后，给一个小贩讲真

团体，常常观看演出。他说：神韵艺术团“把中国传统文化通过不同的侧面都反映出来了，是真正的传统。不象国内现在的一些演出加不上一些跟中国（文化）毫无相关的东西，把一些糟粕吸取得过来，还以为是精华。而神韵艺术团所表演的是纯粹的、纯中华的文化。”他认为，神韵演出世界第一，编剧、天幕、服装、舞蹈、歌唱，所有的环节都是完美的，精美的表演无可挑剔；至今没有别的艺术团可以与神韵相比。

洪秉正先生是一名律师，从香港来到加拿大定居，他看完神韵第四场晚会后表示，演出很好很好，感觉找到了根。“我从未在中国（大陆）生活过，但作为华人，很为中国的历史感到自豪。”洪秉正从演出中感到中国的历史和文化底蕴很深，很古老，很多中国的哲学被西方借用了。他说：“我感到今天学到了很多。”“今天坐在这里，我感到作为中国人很骄傲、很自豪。”

香港航空青年团加拿大联络主任少校徐振伟表示，神韵艺术团每一位演员都很有出色，他看到不同的节目有不同的领舞，“主角与配角的戏份差别不大，使舞台上的演员，以及下面的观众都觉的自己的份量重。我很欣赏晚会的导演、监制及美术

指导。”“每个舞蹈都很好。”他印象最深的是《满族舞》，“原来中国古时的女性走路这么美，这么有韵味。”

大多伦多市中华会馆主席洪世忠在演出结束接受采访时，依然双眼湿润。他说：“真是太感动了。看舞剧《慈悲与威严》的时候，我落泪了，因为我看到那个曾经做恶的警察因为有善念就得到神佛的救度。当时我就在联想，如果这个舞蹈能让更多的中国军人去看，那么我相信他们会良心发现的，希望他们能由此相信我们中国传统的道德精神，不再被人（中共）当枪使，如果能这样，那我们中国才会有前途。”

从台湾来的苏女士一共买了八张，每张一百二十八加币的神韵晚会票，她自己一家四口、与婆婆、先生的大姐和两个侄女共八人，一同观看了十一日下午在多伦多感恩节期间的最后一场神韵演出。苏女士表示，她两年前就已经听说了神韵，本来去年就想来，没能成行。今天终于如愿看到了神韵演出，她感到“很震撼，我很感动”。

著名的加拿大教育学院的时尚及戏剧学院主任麦克尼-茂仁女士观看演出后表示，这是场视觉盛宴，“舞蹈好极了。我能感受到舞蹈背后的故事，舞蹈演员们将

故事完美的呈现在舞台上”，“舞蹈、天幕、服装的颜色，这一切创造了一种非常特别的视觉享受，绝对是大师之作”。“他们的一切动作都非常和谐，很美。”

约克大学舞蹈系主任玛丽·简·华纳教授是加拿大舞蹈界的权威，看完神韵演出后表示，“（神韵）舞蹈演员的技巧非常奇妙，演出是如此精美，有美丽的线条，有优美的素质，确实让你的体会到中国舞蹈演员是怎样的优秀：那些美丽的小碎步，循环的图案，大方的挥动着丝绸袖子，这些都是不容易的动作。”“神韵舞蹈演员拥有了不起的善良、正直品质，确实是一流的舞蹈演员，他们展示了中国古典舞，演出中表现的方式也令人欣喜。”

加拿大勋章最高勋章获得者瑞蒙·森山，加拿大最受尊敬的建筑师之一，他观看晚会后说：“舞蹈演员把故事演绎的非常精彩。服装、音乐等也很美。中国人应该为此倍感自豪。”“我们在中国看过很多舞蹈，但从没看过像今晚的舞蹈。”“这是世界顶级演出之一。”

加拿大媒体巨头罗杰斯媒体电台部总裁盖瑞负责管理四十六个电台，于二零零六年入选加拿大广播协会名人堂。观看了九日晚的神韵演出后，他说，这次是他第

二次观看神韵，他认为这是一次极其激动人心的演出。“我认为这个演出在世界巡回，尤其是在加拿大、在美国巡回，使之有机会向世界展示中国人的天资，传统文化。”

加拿大勋章获得者、朱诺音乐奖获得者菲利普·尼蒙斯先生观看晚会后表示，现场乐队无与伦比，是从来没听到过的真正的音乐，“晚会非常精彩，尤其是服装和演出，完美无瑕，自始至终令人陶醉其中。现场乐队为整场演出锦上添花，伴奏效果极佳，配器也很好。乐队与舞蹈配合默契。”

诗人科诺专门为儿童写诗，他说：“我想把神韵推荐给整个世界。每个节目都非常精彩。我最喜欢的节目是舞蹈《威严与慈悲》。令我非常被触动，太震撼了！因为在我的一生中，看过太多人的遭遇，我自己也经历过很多，我们应该帮助那些痛苦中的人。”他重复说，“神韵演出真是精神上、视觉上的享受。每个细节都精致绝伦。”

资深省议员迈克尔·普鲁先生是第二次观看神韵晚会，他说：“我知道今晚看到行云流水般的服装，精神层面的东西，及其演绎的方式。我有几次被感动流泪。”普鲁表示，在演出中，他深深感受到了中国文化。

张某带着秘书对大法弟子登门“拜访”来了。第二天来到我家，他说：“关于写法轮功标语的事，我们擦了又写，这不行，上面不允许，法轮功是×教。”我马上制止他：“不准你污蔑法轮功。”他停了片刻，放低调子又说：“今天我是代表组织上来告诉你们的，今后不要写了，再写，一旦发现要停发养老金，送公安局的。”

我不慌不忙的对他说：“你刚才说法轮功的话，完全是道听途说的毫无根据。我告诉你，法轮大法是好的，是正确的。我们师父是教人修心向善的，功法能够祛病健身，要求修者打不还手，骂不还口，怎么不好呢？为什么要遭镇压呢？现在全世界有八十多个国家超过上亿人在学炼。江××、罗干等都被告上了国际法庭。你知道吧，臭名远扬的‘天安门自焚’是假的，是江、罗一手导演的戏，用以陷害法轮功、毒害世人。共产邪党什么事干不出来呢。”

接着，我从邪党的流氓起家（舶来品）讲起，到土改复查、三反五反、打压右派、三年灾害、十年浩劫，镇压学潮、残害法轮功等

等，将邪党一系列的罪恶行径和罪恶事实，足足讲了半个小时，每讲完中共一段丑事，我就反问他一下：“你知道吗？这不是事实吗？”张某一直不出声，眼睛直盯着前面。直到那年轻秘书幡然醒悟的说：我岳父在文革中也身受其害。这时张某一下才回过神来，对我说：“你所讲的我都听进去了，我们也没有办法嘛。上面政策还得执行。”我说：“今后你对法轮功和大法弟子的所为就睁一只眼，闭一只眼好了。反正共产邪党是一级骗一级。”然后张某找了一些下台阶的话，就走了。他们后来又跑到一些大法学员家，也都没站住脚就走了。

此后一年多来，张某很少露面，而矿区内外的真相标语，仍比比皆是，且扩延到方圆十里之外。

## 救度有缘人

文 / 中国大陆大法弟子

下面叙述的是自己讲真相过程中的“巧遇”。

那天上午，本来准备一个人到早市去讲真相，由于浪费了一些时间，去早市还得坐车，这样一来时间就有点紧了，到那儿的话，也讲不了多长时间了。所以，我就和女儿同修说，把几十本没装上自封袋的小册子装

妙的感觉。

### 讲真相

亲家母和我同岁，我的身体素质明显比她好，脏活、累活我抢着干。我蹲在地上擦地板，她说：我可不敢这样，蹲那一起来眼冒金星。我告诉她：我从炼大法至今没吃过药，以前有胃病、风湿病都好了。有次我俩散步，她说有点胃疼，我说：我教你炼功吧。她说：暂时没想炼。我们那抓的可严了，“五一”时我们小区还抓走三个人呢。我说：不强迫你。法律规定，信仰自由，信仰无罪。按真、善、忍做人没错，乱抓人是错的。你默念“法轮大法好”，对你有好处。

亲家公来了，我给他放“神韵”和“风雨天地行”光盘。亲家公看完“神韵”说：以前我觉的炼法轮功的人不是傻子就是愚昧，真没想到有这些高人哪。亲家公看到自焚中王进东身上都烧黑了，两腿间夹的雪碧瓶完好无损，马上说：一看就是假的，雪碧瓶见热就变形。这些事以前真是不知道啊！

平时我还在网上收集邮箱，发往明慧；十元以下的纸币都写上真相短语。一天买菜时，一个卖菜人说：最近有的钱上有法轮功的字。

我说：这样的钱谁用谁有福。

我还有很多做的不足的地方，有很多执着心去的干净、不彻底。也知道这千万年不遇的大法几人能得，可自己还常有松懈的时候，离大法要求的无私无我，先他后我的标准差的太远。很多时候感觉“三件事”处于一种“做”的状态，善心、慈悲心不够。学法发正念还不能静下来。以后要多学法、静心学法，做一个真修、实修合格的弟子。

我还有怕心，面对面讲真相做的少。今后我会加倍努力向世人传播真相，让更多的世人得救。

### 我们矿区的真相标语

我们矿区是某镇社区的一个片区。一直以来，片区的电杆上、墙壁处等显眼的地方，比比皆是“法轮大法好”“真善忍好”“天要灭中共，退党保命”等真相标语。

零七年三月一天，刚上任的片区负责人张某，在镇社区主任的命令下，带人将标语涂抹掉了。大法学员劝告他：破坏大法会遭报，善待大法有好处。他一概不听不信。

几天后，矿区内外的法轮真相标语又出现了。于是

加拿大华人保守党协会全国主席袁海耀说：“晚会很美，给多伦多华人及其他族裔的人士带来了好的眼福。”他表示，天幕展示了中国不同时代、不同地方的传统及文化。不同的舞蹈及服装使观众在短时期内经历了不同时代及地区的中国文脉的演出。中国人值得自豪。”

加拿大总理斯蒂芬·哈珀、加拿大公民、移民及多元文化部长肯尼、自然资源部长雷蒂、美洲事务部长肯特及安省司法厅长班德利等政要分别向晚会主办机构发来贺信，赞神韵表演沟通着历史与未来，并为中华文化传统注入新的活力。

这是神韵艺术团第三次在中秋节及加拿大感恩节期间在多伦多演出。神韵艺术团二零零九年的世界巡演共完成二百八十一场演出，覆盖近八十万现场观众，好评如潮。

### 歧视法轮功 纽约中餐馆被罚

美国纽约州人权委员会二零零九年十月二日向位于纽约法拉盛的“十里香菜馆”发出意见裁决指令，要求这家“违反人权法律”的中餐馆停止在公共场所的歧视行为，并向曾被其赶出门外的三位法轮功学员各赔偿七千美元。该店还被要求在店内显眼的位置张贴“歧

真的造成伤害”等字样的通告，并在工作环境中建立反歧视培训及程序。

人权委员会的裁决书中年说，原告分别于二零零八年六月十六日和二十四日向纽约州人权委员会告发，“十里香菜馆”因其是法轮功学员而将其拒之门外，违反了纽约州行政法律第十五条（人权法）。委员会于二零零九年六月三日对此案进行了公开听证。原被告律师在听证前撤出，被告没出席听证。自裁决书发出的十月二十天里收到这三张罚款支票，另加这期间的利息（按每年百分之九计算）。

歧视案原告之一、法轮功学员孙女士接到人权委员会的裁决书后表示：其实，拒绝我们用餐的中餐馆和那些在街头攻击法轮功学员的华人，都是中共的牺牲品。他们不知自己在触犯法律，要付出代价，而在道义上，他们更是在助纣为虐，将来也会非常后悔的。

孙女士说，利用谎言宣传，制造和挑起仇恨是中共一贯的手段，它以此手段来挑起群众之间的斗争。如果盲目听信和跟从中共的谎言，就会做出害人害己的事。情。“十里香餐馆”就是个例子。但这是美国，是个法治的地方，如果做出违法的事，是会受到法律制裁的。



孙女士希望，那些还在盲从中共的华人能清醒过来，明辨是非。古人云：“兼听则明，偏听则暗”，希望他们认真去了解一下法轮功的真相，为什么法轮功在这十年中，尽管受到如此残酷的迫害，却一直都用平和、理性的方式反迫害，同时唤醒世人了解真相。”

## 揭露中共邪恶 唤醒正义良知

十月十一日美国纽约布碌伦的中国城（纽约第三大中国城），举行盛大游行集会，声援六千一百万可贵的中国同胞退出邪恶的中国共产党，共青团和少先队（简称“三退”），走向新生。数十名华人现场三退。

《波士顿环球报》近日报导，美国波士顿华人社区和支持者们于十月四日在波士顿公园召开声援退出中共组织的集会，鼓励居住在波士顿地区参加过各种组织的成员们退出其组织。

“坚韧不屈的精神”画展从十月九日开始，在美国亚里桑那大学展出四天。亚里桑那大学新闻报报导说，今年是中共迫害法轮功的第十年。为了让居民了解这场迫害和法轮大法，亚里桑那大学的学生把巡回画展带到了当地。

上海市法轮功学员李耀华及张轶博母女因修炼法轮功，被非法关押在徐汇看守所已四个月。海内外的媒体相继发出营救的正义声音，

二零零九年十月二日，美国加利福尼亚州州众议员Van Tran致信美国总统奥巴马，要求中共当局立刻释放李耀华及张轶博母女，同时呼吁美国政府关注中共对法轮功学员人权的迫害。

十月十日，英格兰北部的大法弟子来到英国谢菲尔德的市中心，在人来人往的主街向谢菲尔德的民众介绍法轮功，以及法轮功学员在事实真相。一位精神矍铄的老学员指着展板上一张法轮功的照片，气愤地说：“做这种事情的人一定要受惩罚的！”一天下来，发出中英文的单张近三千份，征集了近二百个签名，并为七十位中国人退出了中共邪党、团、队组织。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇重庆大法弟子严光碧，女，五十多岁，江北区米亭子小学退休教师；她丈夫陈昌均是重庆市十八中学轮大法，身心受益。严光碧曾经被非法关看守所数次，曾被强行洗脑三次，被迫流离失所一年多，由于洗脑班重庆女劳教所多年迫害，双目失明；陈昌均被非法劳教两年，是拄着双拐离开劳教所的。严光碧，于二零零九年四月二十九日与丈夫在成

党的封锁。这都是大法的威力。

## 学法

大法弟子做三件事，学法最重要。以前是什么事都不能影响、干扰我学法。看似很正的一念，可家中的亲人说我自私，只顾自己。当时不理解，认为学法没错啊？后来明白了师父告诉我们要做事先考虑别人，在哪里都做个好人。既要安排好学法的时间，也要做好家务活。我采用背、读结合的方式学法。家里人少、安静就背法，人多时就读法，散步、购物的时间都可用来背法。孩子们早6.30就上班，忙着做早饭，早6点的正念发不上了，等他们上班走了，7、8点两个点我再补上。

## 过心性关

亲家母来后，家庭环境复杂了，给我提供了很多提高的机会。看到儿媳妇她们娘俩亲热的唠嗑，嫉妒心出来了，觉的我对你也挺好的，你怎么不这样关心我；亲家母大城市来的，一副自我感觉良好的样子，也刺激着我的自尊心；在幼儿的护理上，我说的方法亲家母不采纳，我的心也不平衡，觉的我是奶奶，你是姥姥，怎么你倒成了主角了？一段时间儿媳妇说话听着也刺耳

了，特别是有两次儿子当着她俩的面挑我的字眼，在最怕丢面子的人面前出我的丑，真是剜心透骨的难受，心里憋屈的慌。

我也明白这些都是冲着自己的执着心来的，当时就是放不下。想逃避、打退堂鼓的念头老往上翻。学法时师父的话句句点到我的心上：“能不能修，全看你自己能不能忍受，能不能付出，能不能吃苦。”（《转法轮》）我问自己，你不是要真修吗？师父利用这些形式暴露你的执着，就是让你放弃这些执着，你怎么就抱着不放呢？修炼人得做到：

“打不还手，骂不还口”，几句不顺耳的话就受不了了。日常生活中人家都没有认同你是个好人的，你讲真相别人能信服吗？能有说服力吗？找到自己的嫉妒心、争斗心、不平衡的心、显示心、虚荣心、不让说的心等等人心之后，我就不再在意的表面上的对错，尊重别人的意见。法理清晰正念强了，不好的物质去掉后，心里敞亮了，什么奶奶、姥姥都是为了孩子好，也看到亲家母的很多优点。很快关系融洽了，我俩既分工又合作，配合愉快。体会到了向内找后心的容量扩大了那种祥和美

棉花的人不多了，可是还有几本资料没有发完，往前骑了几米，也没看见拾棉花的车子，我想没办法就带回去吧，可偏偏一下骑到一个小道上去了，根本不是回家的路，回家应向东走，却向南骑去，不一会儿，发现前面田间里就有几户人家，特别有一户三面是庄稼，这又是师父法身领到该救的有缘人家，我就把那几本资料发完了。这样神奇的事还有不少，所以我发资料出门就走。

通过自己的实践深刻体会到，“修在自己，功在师父”。（《转法轮》）只要有这个救度众生的愿望就可以了，而真正做这件事情的是师父，救度多少众生也都是师父做的，只是看看我们有没有救度众生的这颗心。

## 近期修炼心得体会

文 / 辽宁大法弟子

儿媳妇要生小孩了，我来到居住在外地的儿子家。修炼后，我也曾在亲属家住过一段时间，开始把握的还行，后来由于放不下私心和对利益的执着，用人的方式处理家庭中的事，没有把握好那次修炼提高的机会，留下了很多的遗憾。这次我暗暗的告诉自己：任何环境都

是大法弟子修炼提高的环境，一定要真修、实修。

## 上明慧网

明慧网是大法弟子的网站，去之前我把破网软件复制到mp3上，准备自己上网看明慧。儿子在邪党的有关部门工作，用他家的电脑上明慧我有几分顾虑，儿子反倒爽快的说：没事。我知道这是师父借他的嘴鼓励我突破障碍、突破怕心。

儿子家的电脑上装有QQ等软件，存在着不安全的隐患，也不能给删除了，我又有几分担心。师父点化我，一次无意中在《从零开始建资料点—实用技术手册》里看到双系统快速创建，说几分钟就能创建一个双系统，适合和家人共用一个电脑的情况。我把操作步骤细细的看了几遍，几个关键的地方记到本上，我一个快奔六十岁的老太太也成功的建立了双系统，以后我可以安全的浏览大法网站了。我还学会了用莲花代理和FDM下载语音版的《明慧周刊》，一边做家务一边听，同修的交流文章给了我很大帮助。

最近邪党做贼心虚不断升级封网，我按着同修推荐的方法用莲花代理+自由的门上网，下载海外同修研发的新版软件，很容易突破了恶

都市高新区法院外再次被中  
共恶警绑架，在重庆市沙堡  
女子劳教所遭迫害，出现严  
重病情，被送回家监控，今  
年十月三日含冤离世。

◇湖南省嘉禾县政府法  
制办干部、法轮功学员郭会  
生与妻子李菊梅（珠泉完小  
教师），二零零九年八月六  
月晚遭一群“六一零”、国  
安恶警毒打、绑架迫害，十  
月六日在看守所出现昏迷状  
态，生命垂危。据证实，郭  
会生已于十月十二日晨五时  
在医院宣告死亡。其妻子李  
菊梅依然被非法关押。郭会  
生、李菊梅在八月六日晚遭  
绑架，并在看守所遭迫害。

◇新疆大法弟子葛利  
军，新疆某大学学生，因修  
炼法轮功，被学校开除学  
籍，流离失所。先后被非法  
关押三次，三次被非法劳教  
共六年，在昌吉劳教所遭受  
残忍迫害，二零零九年三月  
被释放回家时四肢僵硬，于  
二零零九年六月含冤离世，  
年仅三十三岁。

◇湖北省赤壁市商业局  
大法弟子郑玉玲（女，五十  
多岁），被劫持到湖北省女  
子劳教所仅仅一个月，于九  
月二十八日被迫害致死。详  
细情况尚在调查之中。郑玉  
玲二零零九年八月六日晚在  
赤壁市公安局宿舍楼粘贴营  
救法轮功学员的真相标语，  
被恶警绑架，于八月二十  
日被劫持到湖北省女子劳教

所迫害。

◇山东大法弟子孟斐是  
苍山县新兴镇中学化学教  
师，零九年九月七日在学校  
遭新兴镇派出所副所长王平  
（音）等四名警察绑架、直  
接劳教。在山东第二男子劳  
教所八大队，遭到五六名警  
察和犯人捆绑在铁椅子  
（“老虎凳”）上折磨，强  
行插管灌食，生命垂危。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

◇天津蓟县国保大队伙  
同东二营派出所绑架大法弟  
子苏建民的弟弟——一个没  
有双腿的精神病人，又无耻  
的将他劳教一年，送劳教所  
未遂。二零零九年九月，天  
津蓟县中共恶党警察为所谓  
的“六十大庆”对蓟县大法  
弟子进行疯狂绑架，非法抄  
家抢劫、劳教、拘留。东二  
营乡大法弟子苏建民在邪党  
警察非法抄其家时走脱，之  
后邪党警察多次上门骚扰苏  
建民家人，在找不到苏建民  
的情况下，绑架了苏建民患  
有精神分裂症并双腿截肢的  
弟弟。苏建民的这位残疾弟  
弟没有修炼法轮功，被恶警  
劫持、非法拘留。到期后，  
恶党人员竟然把这个没有  
双腿的残疾人劳教一年。为  
了能把他送进劳教所，恶党人

# 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年十月九日—二零零九年十月十五日

## 近期讲真相的一点体会

近一段时间，我们学法小组系统的学习了师父的全部讲法，尤其是师父最近发表的讲法，我悟到正法很快就会到来，而该救的人还没有救，自己应该赶快跟上正法进程。下面我把自己讲真相救众生的一点经验写出来向师父汇报，和同修切磋：

我每次拿到真相资料，首先自己先看一遍，把小册子和单页搭配好，内容分门别类，如：有祛病健身内容的，我就到大小医院、私人门诊附近发，把真相资料放到他们的汽车、摩托、自行车上；有关诚念“法轮大法好”得福报的，就发放到农民、商人手里或放到门口；有关办了三退、念“法轮大法好”保平安、出车祸有惊无险的，就到出租车和各种车上发放；有关学生和老师的，就放在学校门口、教师家属院、学生游玩的地方。我发现这样发的效果很好，发放的资料很少有乱扔的现象。

我悟到发资料必须自己心纯念正，珍惜资料，静心精心去做才能真正的救度有缘人。我以前发资料，心里

总是胆胆突突的，有时遇到有狗的家，连门口里都放不到，甚至放到门外，常发现资料废掉，救不了人。这都是自己的怕心、私心、完成任务的心、干事心、不负责任的心造成的。

我现在不管是发资料，讲真相，出门前先在师父法像前跪好合十，请师父安排有缘人，请护法神帮助。每天师父都给安排着有缘人等着，如多年不见的老同学、老朋友、老同事，也有陌生人如卖东西的、坐着玩的、过路的、问路的、等车的、等人的、接孩子的、放学的学生等等。每天都给安排的很好。

我发资料也不提前想到哪里去发，师父会给安排该救的有缘人。我每次出去带好资料，出门骑上车子就走，师父的法身就会领我到该去的地方。有一次，我不由自主的就拐到一个村的东北角，前面是坑，东西两面是树，根本就想不到那里原来有人住，而且都开着大门，我很顺利把资料放到门里边。

还有一次，我去田地里放资料，到中午了，地里拾

员们花钱贿赂劳教所，但劳教所仍然不收，只好楼上楼下抬着他走，还抬着他们一起去了趟饭店。恶警们说：“你真是个爷，还得楼上楼下抬着你”。在实在没地方送的情况下，恶党人员只好把他送回家中，可巧家里没人。邪党警察们把他扔在门口就想溜，没想到，苏建民的残疾弟弟死死抱住警察大腿不放手，说：“我不想回家，有人抬着还去饭店，我就跟你们走。”吓的警察掰开他的手扔下，撒腿就跑。这就是中共邪党迫害老百姓流氓嘴脸真实写照，它连一个没有双腿的精神病人都都不放过。

◇今年以来，在不到半年的时间中，南京第十四研究所已有三名大法弟子先后遭绑架迫害，现两位被非法劳教，一位依然下落不明。南京大法弟子马振宇，原为南京第十四研究所技术骨干，雷达总体主持设计师，为坚持修炼，二零零零年被非法判刑七年，关押在苏州监狱迫害，零七年底才出狱。今年四月底，马振宇再次被南京“六一零”绑架，至今仍下落不明。南京大法弟子谢燕敏，为南京第十四研究所高级工程师，今年八月去北京出差时，在宾馆被

公安绑架，现已在北京被非法劳教两年。南京大法弟子张爱东，为南京第十四研究所工程师，她为坚持修炼，曾两次被非法劳教，关押在江苏句东女子劳教所迫害。今年九月十三日，张爱东在街上讲真相时，被南京汉中门派出所公安绑架，现被非法劳教一年，再次关押在江苏句东女子劳教所。请正义之士伸出援手，关注这三位科研工作者的遭遇，共同呼吁停止这场长达十年的对法轮功修炼者的迫害。

◇自《锦州晚报》九月二十七日头版图片出现“天灭中共，三退平安”喷字以来（“三退”即退党、退团、退队），锦州市各级党政机关惊恐万分、草木皆兵，倾尽一切力量企图收回这份报纸。一位卖报纸的业主说，当日他批发了五十份晚报，刚卖出去一份，报社的人就来了，说二十七日的晚报是错版，要收回。卖报人说已经卖出去一份了，报社的人就把剩下的四十九份全部强行收走了，连卖报人批发报纸时的本钱都没给他，说这是上级的命令，不给钱，弄的业主怨声载道。还有一个居民订阅了《锦州晚报》，取报时发现报箱被砸了，报纸不见了。后来才



我学习电脑、打印技术，但终因有依赖心理，再加上联系不方便，工作又忙，一直未能正儿八经的学。其实这些都是借口，真正原因是怕心，和对自己没信心，直到去年，他被绑架，关进拘留所，至今也未能见他一面。

怕被迫害，多么肮脏的自私心理，把危险留给自己的兄长，留给同修，自己坐享其成、心安理得的等、靠、要，连大法的最根本法理“真、善、忍”都没做到，整天还自诩为“大法弟子”，口口声声说为别人着想，先他后我，无私无我，只不过停留在口头上，与常人的自炫自耀无别。再就是对自己没信心，怕管不住自己上黄色网站，说白了也就是对大法没信心，不能做到信师信法。在大法中修炼，一切都在归正，连那点邪念都归正不了吗？！

现在我也算是建立了一个小资料点吧。却是不小的损失逼出来的。我想说的是：旧势力对我们虎视眈眈，哪怕小的执着它们都不放过，不是有依赖心吗？不是要依赖同修而不上明慧网吗？那么多同修不上明慧网，对明慧网漠不关心，是不是这个原因造成现在的上

网困难，我不敢妄语，但师父说过“你摸过的东西都会留下能量，都是闪闪发光的”（《转法轮》），那我们上明慧是不是会加大明慧的能量，更多的同修来上呢，那才会形成一个整体啊！一个整体，那可是无脉无穴、能量巨大！邪恶不好的念头，碰都不敢碰，一碰就解体，化为乌有，怎么能造成上网困难呢？

有时，我都要为四、五十位同修提供师父的讲法，而我还有工作，真替他们着急，和协调人讲过多次，也没个结果，有时故意停止提供，让他们自个想办法，不过发现他们还真有办法，又从别处拿到了。

以前自己没做过资料，不知资料点同修的辛苦，现在自己也做了，才真正体会到他们的无私付出。再联想到明慧的同修，他们的辛苦可想而知。

师父这次在对明慧的讲法中，不是有同修提出这样的问题吗？有在明慧做全职的同修，因付出太大，都影响到了家庭生活。当看到这儿的时候，差点掉泪！

文章写到这儿，不妥之处，请同修慈悲指正！

知道，是政府部门的人为了收回报纸强行所为，简直和强盗一样，弄的这位居民直骂。很多党员都有任务，每人要收回十份报纸，必须完成。可是到哪里找那么多份报纸啊，有的人只好用高出原价几倍的价钱来买。有的收藏爱好者还愿意花三百元买这份报纸。这件事成了十一前后锦州百姓谈论的焦点，很多人有兴致一睹这份“错版”报纸的真容。据说，此次事件相关责任人已受到处分或降职，拍照的记者已被逮捕、抄家，中纪委的头目和辽宁纪委书记都到锦州来“调研”。其实象“天灭中共、三退保命”这样的标语在锦州市大街小巷很多见，有很多流通的货币上也容易见到。

◇山东省淄博市淄川区双杨镇（原杨寨镇）东河村大法弟子丁玉芳，女，四十一岁，现居杨寨宝塔小区。因收留一位遭中共迫害、无家可归的老年大法弟子，于二零零九年七月十六日被淄川国保大队以及杨寨派出所绑架，非法关押于淄博市看守所迫害一个月后，骨瘦如柴、两手臂伤痕累累的丁玉芳又被淄川国保大队非法劳教一年，于零九年八月十四日被送往迫害大法弟子的黑

窝——山东第二劳教所（王村劳教所）继续迫害。被劳教的唯一理由竟是“一直坚持法轮功是好的，政府迫害是错的”。丁玉芳还在上中学的不满十六周岁的儿子，在母亲被抓几天后，也被传唤到淄川国保大队，接受所谓的询问。在近两个小时的非法审讯中，国保大队的恶警对一个未成年的孩子进行毫无人性的威胁恐吓，孩子在极度的恐惧下，违心的按他们的要求承认曾经教过妈妈上网。之后恶警并没有善罢甘休，又向丁玉芳的家人勒索了五千元钱后，才放过了被吓的战战兢兢的孩子。

## 严正声明

本周三百八十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百五十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

## 下了病危通知后

我是四川成都市某郊县农村的农民，今年七十二

岁。年轻时为了全家的生计，不顾一切超强度的劳动，搞的身体越来越差。到一九九七年我住进了医院，检查说我得了尘肺病，要长期吃药，从那以后吃药到现在，十几年里不知吃了多少药，打了多少吊针。全家人都在为我忙，孩子打工的钱被我花了很多，搞的家庭经济紧张。

随着时间的推移，身体越来越不行了，特别在去年腊月，我眼看就不行了，老伴急忙打电话叫：“孩子们赶快回家，你爸不行了。”孩子们拿着钱回到家把我送到四川省华西医院住上了医院，经专家医生检查说：“尘肺到了晚期，尽量给你医治吧。”结果医了二十多天，花近了三万元左右，还没有好转，反而加重了，专家医生给家属下了病危通知书说：“已经尽力了，回家休养吧，最好把后事办好，也就尽了你们的孝心了。”家人没办法把我弄回家，孩子们商量说：“总不能看着老爸就这样等死吧。”又把我送进了当地医院住十天，又花了三千多元，医院不医了，叫家属弄回家准备办后事。家人只好把我弄回家等死了。

就在这时，家乡的大法

弟子看到后，就给我说：“大爷信不信法轮功？你知道我们都是好人，无辜被中共迫害，我们诚心诚意给你说，你诚心念法轮大法好！真善忍好！你就会得福报，同时你若年轻时入过党，团，队的就退了，抹去兽印，神佛就会保护你，说不定你就会不药而好。”

当时我很相信他们法轮功的。我知道他们法轮功都是一群好人，是被中共所迫害。而且我亲眼目睹乡政府和当地派出所怎样打他们法轮功的，又是坐牢，又罚款，又抄家，连六十多岁的老太婆、老大爷都不放过，连几岁的娃都关在黑屋子里。让他们法轮功妻离子散，甚至还有被整死几个人的。这些我都看在眼里，因为在中国大陆，百姓只是敢怒而不敢言，所以我一听他们法轮功一说，我就相信，还退掉了我年轻时入过的共青团。

就这样，从他们法轮功修炼人给我讲了真相后，我每天就念：法轮大法好！真善忍好！李老师好！

不知不觉的觉的身体轻松多了，也清醒了一些，又继续念，身体越来越轻松，而且由吃不进去东西（因吃药多了，胃肾都吃坏了）慢

## 学好法 做好大法弟子该做的事网自通

文 / 大陆大法弟子

最近同修们都在谈封锁网络的事，做法不一，认识不同，借此一角我也谈一下我的认识及做法和收获。

其实我上网一直都还顺畅，只有一天完全没有进去，用了几种办法也没能进去。当时心情很不好，越是着急越是进不去。马上查找原因，一是那一天几乎没有发正念，因为干农活，不方便（借口）；二是心态不好，急于求成的心太强了，心里都酸溜溜的了，结果那一天什么都没干上。

我就开始发正念、学法。经过调整自己，我认识到，大法弟子要做的事情很多，不能只执着于上网、看别人的东西，自己也应该从感性上升到理性，那才是伟大的佛法在人间的再现。我应该用这个时间写稿。开始写交流稿才写了个开头就放下了，看到同修们写的那么好，就没信心了，不想写了，可是一封网，我还不如写稿了，静下心来好好的写，不是为了发表，只是为了交流，证实大法，震慑邪恶，多一份稿件就多一份力量。再说写的过程也是修炼的过程。为什么不愿写呢，

就是懒惰，是它总是阻止我前行，我不能认同它。

想通了，网也打开了，稿也写出来了，不仅写了交流稿，还写了一篇体会，体会已经在明慧网上发表了。师父说：“所以大法弟子在证实法，救度众生中，自己的态度、思想状态、做法上，这都非常关键，能决定着世上的变化。”“这场迫害只能助长修炼人的威德，其它它什么都不是，什么作用都不起，只能在迫害中毁灭它们自己。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）

## 还没上明慧网的同修 不能再等了

文 / 山东大法弟子

对于还没有上明慧网的同修，我想对你说，你不能再等了！不上明慧网，说穿了无非是怕心，怕被迫害，怕不安全，怕家人反对，怕这怕那。现我把自己的亲身经历说出来，也许能对你一点警示。

零八年以前，我也一直没上明慧网，是因为有我的兄长同修供给我一切，我只要等着、靠着，他到时会很准时的给我发过来。虽然他早就给我配备了电脑（他在地做电脑维护），并催促

技术，迟迟不敢上网。后来同修教了几次技术，也看到了同修上网时是那样的从容，我问自己是怎么修的。心想一定要上去。按着书上讲的，对电脑做了简单的安全设置后，开始上网了。第一次看到师父在网上的照片，心里特别激动。现在我学会了上网、下载、打印、和刻VCD光盘。在这过程中，有曲折，也有大法的神奇。只要你想做大法中的任何一个证实法的项目，师父都会帮你。原来只想自己用资料，后来也供几个人真相资料了，一朵小花就这样开放了。

在修炼的路上我还有怕心要去，如同事、同学、亲朋好友中还有很多没讲三退，更多的世人需要我们去救度。讲真相还得挑人，师父说：“度人就是度人，挑选不是慈悲。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）修去怕心，修出慈悲，做一名合格的“正法时期的大法弟子”。

第一次写稿，有不对的地方，请同修们指正。

### 每天都上明慧网的诀窍

文 / 大陆大法弟子

针对“十一”期间邪恶疯狂封网谈一下自己的体会。

### 一、天天上明慧、从未间断过

我是属于对电脑一窍不通的学员，因为自己是大法弟子在同修的帮助下，很快学会了上网、下载等技术，并且学的很快，是大法赋予的智慧。在“十一”期间虽然也感觉到上网困难，但从来没想到它会封住，因为作为一个修炼的人发出的念很重要，因此我每天都可以上明慧，天天如此，从未间断。

### 二、正念是解体邪恶的法宝

会上网的人都知道宽带上网快、网卡上网慢。我是用网卡上网的学员，但我从未感到上网困难。我是这样做的，每次上网前先发正念，请师父给我下上罩，解体一切干扰我上网、下载的黑手、烂鬼、共产邪灵。在强大的正念下一上就上去了。在这期间还帮助其他上不了的同修发“三退”等，都很成功。

我的体会是第一要正念足，第二是我是负有特殊历史使命的大法弟子，邪恶奈何不了我。以上是自己的一点体会，不当之处请同修慈悲指正。

慢慢地每天能喝米汤。从我开始念“法轮大法好”那一刻时我就不吃药了。到现在已经半年过去了，我的生活起居能自理了。骨瘦如柴的我现在长肉了，也吃起了干饭，比老伴还吃的多。我还笑着和老伴说：你现在也轻松，不用费心照看我了。孩子们也放心出去打工了。

在医院化几万元没医好的我，反而不药全好了，在这里我从内心的感谢慈悲伟大的李老师，感谢教我念“法轮大法好”的人。

### 读了宝书 浪子变了一个人

四川省西昌市的阿悟（化名），四十多岁，他因吸毒被妻子离弃，还患有一种怪病，十几年来，整个面部都长满一团团白斑，整个头发也是黑一团白一团，既难看、又吓人，他也没钱医治。人们都嫌弃他，想去打工也没老板用他。全靠他好心的姐姐给他点活命钱苟延残喘着，家里穷的什么都没有。

有位大法弟子给阿悟讲了大法真相，还把宝书《转法轮》借给阿悟看。一天，阿悟捧着看完了一遍的宝书《转法轮》，恭恭敬敬的还给了这位大法弟子，并很感激的说，这世上再没别人肯

这样的关心我了，感觉就象我妈妈对我一样，我想争口气，好好活下去。

这时，大法弟子一阵惊喜，因为突然发现阿悟脸上的白斑不见了！脸色也红润起来了，而且头发也几乎全黑了，只剩下左边的鬓角还有一小撮白发！于是连忙告诉了阿悟，叫他快照镜子自己看看。阿悟一照镜子，惊喜的叫出了声来，他整个人都变漂亮了。他高兴的说，这下我可以打工啦，我可以自己挣钱吃饭啦！法轮大法太好了！

最后，大法弟子对阿悟说，这部宝书你就留下，回去有空就多看看吧，你可要有福了。

### 感谢大法师父赐给的福份

四川省西昌市的彭善（化名），四十多岁，有大法弟子给他讲真相，说的诚心念颂“法轮大法好、真善忍好”能得福报，彭善不大相信。

最近，彭善左眼角上长了胡豆大的一个疖疮，又痛又胀的，很难受，用了药也不见效。实在没辙了，他抱着试试看的态度，念了“法轮大法好、真善忍好”。结果第二天疖疮就没了，好了！彭善打心里感激大法弟

子。

几天后，彭善无意中得知，大法弟子要开小型法会，没找到合适的地方，他主动说：就来我家，我家的条件不错。第二天开法会时，彭善一个人忙里忙外的，备好了饭菜，诚恳的邀请大家吃午饭，还说：你们都是这世上最好的人！我感谢大法师父赐给我的福份！

从那以后，彭善还经常使用真相币买菜，说他也要弘扬法轮大法！

## 河北省保定市居委主任王秋荣遭恶报死亡

王秋荣，女，五十四岁，在任富昌园小区居委主任期间，积极配合六一零（专门迫害法轮功的非法组织）及公安局国保大队、派出所等恶警，参与抓捕迫害大法弟子。曾有好心人告诉过她，迫害大法、大法弟子会遭恶报的，她全然不听，终于2009年9月26日遭恶报（突发脑溢血）身亡。

## 大连一保安遭恶报身亡

二零零九年九月二十日，大连市甘井子区一大法弟子被大房身派出所片警赵万林为首几人绑架，送到大连戒毒所，非法关押了五天。回家后，大房身派出所

与大房身村委派保安于勇璞监视、骚扰这位大法弟子。每天两遍，让这位大法弟子立即从大房身消失，一天都不能等，说是上级的命令。有大法弟子劝于勇璞不要参与迫害，会遭报应的。他拒不接受，一意孤行。大法弟子无奈之下于九月二十八日从大房身搬走。第二天，于勇璞在酒桌喝酒，遭恶报立即死亡，给自己的亲人带来无尽的痛苦。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

二零零九年十月，台湾天国乐团受邀至加尔各答—印度第二大城市表演，深受人们欢迎。印度法轮大法学会会长索林表示：“印度的法轮功学员邀请台湾天国乐团来印度，参加这个盛典，寓意邪不胜正。天国乐团带来了祥和，而这正是我们所需要的。”

印度《每日新闻分析报》九月三十日刊登文章，报导了台湾法轮功学员组成的天国乐团受邀到印度孟买进行的演奏。

十月十一日，美国旧金山举行了盛大游行，庆祝第

相，法轮功到底是什么。我体会到只有学好法，正念强大，心性到位，会在修炼的路上迈出一大步的，师父会引领着我走的更高。

在这以后的一段时间里，我给办公室的四人办了三退，以后我又在上下班的路上给几个同事讲了真相，并做了三退。我又开始给自己的亲戚讲三退，因为没有及时否定怕心，用了很模糊的语言给一个亲戚讲了三退，事后觉的真相没讲明白，大约过了一年的时间，给这位亲戚又讲了一遍真相，明确的告诉了三退。

我想不能只给熟人讲，陌生人也得救呀，他们也是师父的亲人呀。清楚的记的第一次是想给一位卖白山药的讲真相，挑了大约十多分钟的白山药，居然没敢开口，回到家，后悔的不行。为了突破这一点，改变这种状况，我跟一位精進的同修出去学了几次面对面的讲真相，并增加了学法时间，也常常的背诵有关去怕心的法，《怕啥》、《师徒恩》、《威德》等经文也不知背了多少遍了，同时加强了发正念，彻底解体障碍自己面对面讲真相的一切邪恶、黑手、烂鬼，那怕心不是我，是假我，不承认它。

有了正念之后，自己也开始给陌生人讲真相了。很多人一讲就通，就三退，真是“修在自己，功在师父”（《转法轮》）呀。也有不听不理的，自己也不被常人心带动，继续做自己讲真相的事，并且还能面对面的发上几个神韵晚会光盘呢。我体会到：三件事之间是相互圆容着，我们做的三件事就是圆容师父所要的，我们的威德也就是在做三件事中建立起来的。三件事做的好，周边的一切事，家庭中的、工作上的，证实法中的一切一切就都顺了，真是“做好大法弟子的三件事啊，一切都在其中”（《在二零零三年亚特兰大法会上的讲话》）啊。

最后说一说自己是如何突破怕心建立家庭资料点的。看到周刊上一再有同修的交流文章，都来上明慧网，要资料点遍地开花，这也是正法的需要，也是圆容师父所要的。我觉的自己也应该这样做了。当初只是想自己一个人上网，自己用多少就做多少，不能再等靠要了。跟同修一说，电脑、打印机、装宽带，经过一段时间的筹备，都准备好了。但因自己的常人心，担心电脑中的安全设置问题，又不懂

来看我，鼓励我，帮助我，叫我认清了法理。我不再偷懒，每天学法炼功，发正念，一发就是二十到五十分钟。就这样，我奇迹般的好起来了。我把师父的后期讲法按时间排好，从头到尾静心学了一遍，明白了一些法理，去掉了一些私心，当然包括怕心。后来过病业关有反复，是在同修的帮助下提高了心性，一有时间就学法，才慢慢的放下了执著心。

我体会到，在难中保持强大的正念是多么重要，而集体的学法修炼环境是一时一刻都不能脱离的。只要学员还有修炼的心，师父是不放弃一个弟子的。这关和难过的好与坏，也影响着后边的修炼过关。师父早就说过：“碰到点魔难、碰点什么你都过不了，最后积攒到很大的时候就是一大关，那一大关你不放下生命你都过不去，那怎么办？甚至于关大的你放下生命都平衡不了，旧势力不放你过去，而你正念又不足，你说怎么办？你叫师父怎么办？师父无条件的保护你，你却不精进，甚至象是个常人一样！”（《二零零五年旧金山讲法》）

我想应该走出去证实

法。我开始把这一段时间积攒的真相资料整理好，利用晚上的时间把它们都发了出去。从这以后就开始了发真相资料，先是往道旁的自行车里放，在道两旁的石凳上放，搞好包装钉在大道两旁的大树干上，现在已经在一些小区里、在一家一户的门口上理智安全的投放真相资料了。从以前单一的周报到今天的小册子、九评、真相光盘，都能发出去了。不但晚上发资料，白天我也敢上街发资料了。有时真有一种“法理撒遍世间道”（《洪吟二》《如来》）的感觉了。每次发资料之前，我都是先在家发好正念，一路上默念着正法口诀，心里想的是救人。以前怕心很重的我，已经去掉了很多。因为我知道有师父的慈悲呵护，我是走在神路上的修炼人，是师父的大法徒，我能做好的。

二零零七年冬天，在看似一个很偶然的机会，在单位的办公室里我第一次告诉他们我是炼法轮功的，大家很吃惊。于是，我讲了真相，讲到了中共的邪恶，谈到了法轮功的受迫害，讲到了天安门自焚案的真相。那时我完全没有怕心，只想告诉我的同事们事情的真相。

一百四十一届哥伦布日。北加州法轮功学员应邀参加了旧金山哥伦布节庆游行。这是法轮功学员第七次受邀参加游行，受到观众的夹道欢迎。游行组委Don Casper说：“法轮功的队伍每次都带来精彩的演出，他们的服装亮丽、步伐整齐，音乐令人振奋、悦耳。我们永远欢迎法轮功。我相信所有的观众都欣赏法轮功的队伍。”

十月十日，欧洲天国乐团应邀来到意大利北部城市米兰表演，引起米兰最大的国家电视媒体的关注，同时，天国乐团游行所到之处，雄壮的鼓乐声，清新脱俗的亮相更是让意大利民众耳目一新，内心被深深震撼。

瑞典最大的健康博览会十月十、十一日，在位于斯德哥尔摩市北部的索拉那举行。法轮功以其高效改善身体和精神健康的神奇功效，深受瑞典广大民众的喜爱，每年都获得邀请，并在展览大厅的舞台上做法轮功表演。今年一位中年华人邱女士明白了真相后很是感动，最后还表示考虑学炼法轮功。

十月九日，以「真、善、忍」为准则推动的台湾高雄市五福国中品德教育团队获得高雄市教育局及各界

的最高评价和肯定，并向全体推动品德教育优良的学校和教师作一场品德教育优良范例观摩研习。核心教师是学务主任、法轮功学员张素杏表示：她六年前好象人生已经走到了尽头，工作压力沉重，身体状况极糟的情况下，一位同事向她介绍法轮功，读完《转法轮》一书时深受感动，开始修炼法轮功不久，身体恢复健康，心灵宁静喜悦，知道许多人生真谛，特别是道德对人们的重要性。

真善忍国际美术展十月八日至十一日，在日本东京都江东区区民综合活动中心的展示大厅展出，前来观画者人流不断。画家精湛的画技，表现出的法轮功的美好、及中共对法轮功的残酷迫害，深深撼动了观画者的心。他们静静聆听讲解员的解说，不少观众表示，要把在画展中所看到的和听到的告诉更多的人。

十月三日，正值明月高照人团圆的中秋佳节，由马来西亚法轮功学员组成的天国乐团来到了首都吉隆坡黄金三角区的中心地带——武吉免登区演奏与当地民众欢庆中秋，同时把法轮大法的美好带给了民众。

十月十一日，法轮功学



员再一次应邀参加了澳洲悉尼蓝卡市一年一度的春季多元文化节庆祝活动，又一次向当地民众介绍法轮功的美

好，和当前正在中国发生的迫害真相。人们纷纷谴责中共的暴行，希望制止迫害。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年十月九日—二零零九年十月十五日

### 全力以赴救度众生

文 / 河北大法弟子

师尊在《在明慧网十周年法会上讲法》中有段问答：

弟子：师父以前提到至少要救度大陆百分之五十以上的众生。现在形势如何？若我们继续正念精进，是否有希望超越这一目标？达到百分之六十到七十？

师：因为每一层神看到世上的事情他们都在做安排。无论哪一层的安排都是地上人十个留一个。从你们做的情况来看，还不够多。不是我要多少，要尽量救，最低留下一半，或者是百分之七八十最好，所以我就叫大家尽量的做，就是这个原因。因为我知道世上的人大多都是上面来的，所以这和当初那些神的安排时的情况也不一样了。他们知道今天的人类是这样的人类、都是高层来的，当初谁也不敢说世上人十个留一个。但

是邪恶已经安排到这种程度了，这些事谁也收不回去了，所以面对这些邪恶造成的阻力就不能放松讲真相的事。

当我看到这段讲法，面对“百分之七八十最好”立时心中升起了无限的信心，将来的结果定是美好的、理想的，因为我相信大法有这个能力，师尊有这个能力。

但我看到有不少同修看了这个讲法，产生了消极思想，很多人都在掐算着自己地区救度的数量，有不少人摇摇头，望着“百分之七八十”的目标而信心不足，不自觉的说些消极的话，“一半就不错了”、“一半都够呛”等等之类的话，其实，此话、此心已不在法上，是邪恶想要的，我们应及时警觉、及时纠正，互相提醒，多添正念，修去消极。

要想做成什么事，信心很关键，信念的大小直接影响着成功率。师尊讲五个手

么样？师父不是盼你在修好吗？你为什么不接受意见老去看别人？却不向内修、找自己呢？一说到自己的时候你为什么不高兴？”“从现在开始，谁再不让人说，谁就是不精进；谁再不让人家说，谁就表现的不是修炼人的状态，最起码在这一点上。（鼓掌）谁在这一关上要再过不去，我告诉大家，那可就太危险了！因为那是修炼人最根本的、也是最应该去掉的东西，也是必须去掉的东西，不去你就走不向圆满。”（《洛杉矶市法会讲法》）珍惜我们修炼的机缘，主动向内找，善意的帮助同修，使我们的修炼环境真正成为一片净土，我们整体提高就快。

接受这次沉痛的教训，切莫再放松！走好最后的路。

### 去掉怕心的过程

文 / 河北大法弟子

我九六年春天得法。迫害发生后，曾有五年多带修不修的。直到二零零六年再从新从法理上提高上来。经历了剜心透骨的去各种执著心的魔难，我主要谈谈我是怎样去怕心的。

我从小就不敢一人夜出。只要一出屋门到院子里，就得有人陪着我，而且

我用最快的速度办完事回到屋里。参加了工作以后，胆子还是不大。丈夫晚上去单位值班，我不敢到阳台上去把蜂窝煤炉子封好，宁可让它灭掉，第二天再生火。有了孩子之后，丈夫不在家，我甚至带孩子到别人家住一晚上。

修炼后，即使打雷下雨，我也敢一个人在家了。我知道有师父在，没什么可怕的，有正神在，什么也动不了我。

九九年迫害刚发生后，同修送来一些杂志，我把上面的地址、人名、邮编抄下来，一封又一封的发信，告诉人们真相。因为我知道大法是好的，是对的。后来，我失去了集体修炼的环境，再加上学法少，法理不清，慢慢的也就不精进了。一天派出所找到我，我写下了不炼功的保证，在修炼的路上留下了污点。在大法遭难之际，我却不敢为大法说一句公道话，也没有敢证实法，想想我都觉的特别难受。我现在把它写出来，再次曝光它。从那时起，带修不修的过了几年。

在二零零六年冬，一下就遇到了一个大病业关。我怕的要命，没有过去这一关。恰好一老同修从外地回

年来在这种强制化的氛围，以形成的简单化的思维方式及奴性，虽修炼多年了，还存有痕迹，习惯于别人管着，不好好自觉的要求自己，走自己的路。习惯于做事，所谓的事业心。有多少同修的用心还是在做事上，包括我自己。学法小组或在交流会上，很多时间是在谈这个事怎么做，是在做事的方法上下功夫。很少谈心性上的问题。一说谈心性问题，就空场了，很快就会跑题儿，一会又说事去了。怎样把事情做好是得说，但不可忽视修心问题。不然会用人做事，在形式上做事，不知不觉自己就迷糊了自己，觉的做了这么多事，一定是在精進之中了。“实践证明，干事多少无法取代修炼，热心同样也无法取代心性修炼。无论是谁、做了多少事，长期不按照大法的标准严格修炼自己的心性，都难以避免带来方方面面的问题和损失，特别是在中国大陆那个严酷的环境中。”（《明慧编辑部文章——警醒：走正我们的路》）

做着三件事不等于做好了三件事。每天坚持学法不一定学好法了。就是我们不要只停留在做着呢，要达到标准。应该在做好上多用

心，这不就牵扯到心性问题上吗？“心性多高功多高”（《转法轮》）。

再有就是不让人说的心。师父在《曼哈顿讲法》中明确提出这个问题，实质的东西师父给我们拿掉了，改正这个习惯也真的很难。都在说向内找，我看到自己及一些同修，也就是在触及到自己的事情上和自己能认识到的事上向内找，而在很多事情上还做不到向内找。就是遇到的一些问题，没认识到自身的问题，或者自己苦苦的找自己，还悟不到，那别人给指出来了，这不是好事吗？不管以什么方式，只要自己别怕丢面子，向内找一定会提高。所以不要再怕人说了，别人说自己，哪怕背后议论自己，只要正确对待都是好事，因为自己的提高才是第一位的。

有的地区学员与学员之间，协调人与协调人之间，长期矛盾得不到解决，互相指责，不叫人说。“修炼就是向内找，对与不对都找自己，修就是修去人的心。总是不接受指责与批评，总是向外指责，总是反驳别人的意见与批评，那是修炼吗？那是怎么修的？习惯上总是看别人的不足，从来不重视看自己，别人修好了你又怎

指攥拢，打出去才有力。神韵晚会上的筷子舞也有大家齐心合力的内涵。如果大家都往一起想，都信心十足，都相信我们大法弟子有这个能力，能够救度世上的百分之七八十，那结果定是好的。而且我们有大法在，有师尊的强大功力加持，师尊都有那么大的信心，我们还怕什么呢，我们还怀疑什么呢？

同修们，让我们齐心协力，互相用师尊的大法多多鼓劲，尽我们的全力救度，将来不至于后悔。每一个大法弟子的信心都是巨大的能量，让我们的信心形成势不可挡之势，灭尽一切阻力，成就师尊所想的、师尊所要的。大法能改变一切，不是常人所想的，美好的一切就在前面。

### 真眼观大千 神通渐苏醒

文 / 大连大法弟子

对于神通，我曾写过几篇交流文章。有些事听起来就象是变戏法，但其实就是佛法神通在展现。在生活中，我时常想到运用神通，为的是希望神念更强，神通运用的更自如。今天再次写这方面的交流文章，是因为经常在网上看到那些被非法关押的同修被迫害的很严重，每当看时，我一直很心

痛的同时在心里呼唤同修：为什么不用神通？你什么都具备，法器、宝物满身，为什么不拿出来用啊？！

记的二零零零年我被非法关押在马三家时，曾做过一个梦，梦中面前有一朵美丽的鲜花，我用右手的食指点了它一下，想它变个颜色，就见它马上就变了。我又点了几次，想变什么颜色，它就变成什么颜色，我开心的笑醒了。现在来看，是梦中的神通渐渐的在现实中发生了。

师父在《旧金山法会讲法》中说：“大家知道，人是非常低能的，低能到什么成度呢？人要想完成一件事情，做一件事情，得亲自动手动脚，得经过你的体力劳动把它做成。而佛不用，佛只要思想，想就可以。因为佛有许多神通，有许多功能，他自己还有强大的功。那个功的每个微粒都是他本人的形像，那微粒又是由更微粒组成的，都是他的形像。你想想，他一想的时候那个功就出去了。在极微观上都在改变那不同层次的粒子的结构，时间又是用最快空间的时间，瞬间就做成了。佛做事是非常快的，不受我们这个空间和时间的限制。一瞬间他就从最基础上

把那个物体改变成别的东西了。这就是佛法神通所起作用的原理。”

是师父的这些讲法开启了我的心灵。虽然我的天目是关的，而我每次运用神通时，也并不是随便的想一下而已，而是将自己的思想“进入”到微观中，“看”了一下，然后“想”了一下。所以当表面改变时，我不会觉的特别惊奇。我们知道地球上的早先人类多是具有很大神通的，如黄帝大战蚩尤，都是运用了很多的神通。我想那时的人如果遇到什么麻烦事时，往往动的第一念就是用神通来解决。后来随着人变的越来越自私，神通也就越来越不灵了；再后来人变的更坏了时，就失去了所有的神通。人也就只会用自己的双手来做事了。而到了今天，常人已经完全遗忘了自己的先天本性和本事，听到佛法神通，人会说那是人的精神出毛病了；即使看到了神通的展现，人也会说这是变魔术，这是人的悲哀。但是我想作为大法弟子如果至今还不相信自己或同修会有神通的展现，这何尝不是一颗很重的人心呢？在这个问题上，如果对自己总没自信，其实也是一个不信师信法的表现。因为师父

在多次讲法中告诉了大法弟子现在其实什么都具备了，而我们自称是大法弟子却不相信自己具备神通？

是什么阻碍了我们神通的展现呢？其实就是人的后天观念——“那千百年来骨子里形成的人的理”（《精进要旨》〈警言〉）。我想这些观念还不只存在于人肉身表面的一层身体中，而是很多层表面粒子的身体上都有。我想这需要一个坚忍不拔的信心和持之以恒的恒心去冲破这些“骨子里形成的人的理”，而不是从此放弃，觉的自己“不行”。我在运用神通的尝试中不记的失败了多少次，但我不会放弃，不会认为自己“不行”。因为我想这本来就是我先天的本领，我修炼了这么伟大的一部大法，就应该将这些本领给找回来。

如果我们平时在这方面不尽快放下那些后天观念（人的习惯、习性），不经常运用自己的神通，那么一旦被邪恶迫害时，可能就会遭受很大的损失。甚至在迫害中都想不起来如何运用自己的佛法神通反迫害。如被打时一味的用肉身去抗，再坚强也会受伤。而如果我们平时对神通运用的很自如，那时自然就会动用神通保护

题，这是不符合法的，每个人都得走出自己的路，想省事其实是省去了自己很多的修炼机会，掩盖了自己许多要修去的人心。很大程度上是在用人心做事，觉的已经能够自己打印材料就行了，走到这就不往前走了，不知道自己嫌麻烦的事，发怵的事，才是自己最应该做的，是自己应该突破的。

这是从安全上讲，我们放松自己直接造成的损失。在其它方面也有表现。

很多同修觉的现在不如以前精进了，好象没有以前的那种劲头了。其实就是放松了对自己的要求。由于看不到自己所做的一切在另外空间的展现，做好做不好在人这也没有明显的表现。有些同修觉的这么多年该做的都做了，虽然现在三件事也在做着，就有些疲塌了，提不起原来的那股劲头了，再加上人的惰性、环境的宽松，慢慢的就不那么要求自己了，有的甚至被常人的东西所吸引，看起了电视、常人的小说、浏览常人的网站……在常人社会中修炼、在这种大道无形的形式中修炼是最难的，没有人逼着、强迫我们修，全看我们自己，不能严格要求的本身就是放松。我们整体上松懈不

精进，是旧势力的邪恶因素在我们这个地区这么猖獗破坏的借口。

师父在《二零零九年大纽约国际法会讲法》用了很大篇幅讲了造成安逸、放松、消沉的问题，这是整体普遍存在的问题。也是我们当前要突破的问题，必须闯过去的关。越最后要求越高，越到最后，在这种宽松的环境下修炼越难。难就难在这些关难不容易使我们重视，在没有外界压力的宽松环境中就容易放松自己，停滞了修炼的步伐，忘了修炼的初衷。如果我们不真正的精神起来，静心学好法，正念足起来，严格的按照法要求的去做，就很难跟上正法的进程，就会被安逸、放松、消沉这些物质所拖累，也就难以完成大法弟子所肩负重大使命。

大法弟子不能迷失，人的眼睛看不到什么，可是法理我们看到了，衡量我们做事的标准就是大法，无论在什么情况下，法对我们的要求标准是不变的，不同层次就得达到不同的标准，那是一点不含糊的，我们自己不能蒙骗自己。修炼是“逆水行舟，不进则退”，中共邪党长期禁锢人们的思想，思想行为完全受它的控制，多

在这个问题上还我行我素的是不是在证实自己呢？查查自己是否有自以为是的心，觉的自己正念强，别人都怕，我不怕，或者凭侥幸，以暂时没出事作为做事依据，坚持自己。我们都说要以法为师，如果这么做不在法上，会有安全的保障吗？我想，法理从上到下是贯通的，在不同层次有不同的表现形式，那在世间也有表现人的一层理。师父要我们最大限度的符合常人社会去修炼，常人现在研究出的软件邪恶利用能监控我们的手机，我们是应该正念正行，从思想上不承认它，但在人的表面行为上也要有人的防备、反迫害的行为。在人这儿不承认它的最好办法是不让其监控到，严格按照明慧网关于手机电话的技术要求去做，不给它可钻的空子就是彻底的否定它。

除了电话的安全存在问题，在诸多方面的安全意识也很淡泊了，现在有很多事情都是公开的了。听说以上三县中有的同修去学法小组学法，走在街上，常人问：干什么去？这个学员说：学法去。有的协调人到学员家去，当地的百姓就说：这就是法轮功的头儿。想一想，我们的环境真的正到这种程

度了吗？另外空间邪恶还存在，我们不能不理智。

这不仅仅是个别县的问题，可能是我们这个地区普遍存在的问题。只是程度不同而已。现在静下心来，用法来衡量，过滤我们的整体情况，才惊醒，发现我们的松懈程度：有的学法小组是公开的，协调人是公开的，资料点是公开的，同修们之间不修口，谁干什么都知道。打电话直来直去的，不加隐讳。想一想，这正常吗？有的资料点门庭若市，出出进进的。

资料点虽然建的不少，但很少达到明慧要求的独立运作，单独与明慧联系。多数只是能够上网下载，打印一些周刊、传单、小册子。耗材需要协调人供应。有的地区都是统一供应耗材，有经济能力的同修把钱交给协调人，由协调人统一购买、送货上门，还延续着大资料点的办法。这样也人为的造成不安全因素。统一买货，就得发货、接货。刚建的资料点还不成熟，是需要这样扶持的过程。要是能够自己独立去买就不应该依赖别人了。购买的同修是为了方便同修，也为了节省钱。等着要的同修觉的这样省事省时间。其实用修炼人角度看问

了自己。这也是师父希望弟子们在反迫害中能够做到的。

记的被非法关押在马三家时，曾经被邪恶强迫打防疫针，我当时动了一念请师父将药水在另外空间移走，我不要这个东西。一念之后，针打到胳膊上什么感觉也没有，过后什么反应也没有，就象从没打过针一样。而当时身边的几十人，胳膊上打过针的部位全溃烂了，过了好长时间才长好。而直到现在还能在网上看到邪恶用打毒针、电针来迫害大法弟子，这些拙劣的东西现在对大法弟子应该根本就不好使。而且现在只要我们自己动一念，将毒针药液转到迫害者身上，就会立竿见影。但为什么还会有同修被毒针迫害的神智不清、中了毒呢？我想这或许就象那个士兵，如果平时从不训练，到了战场上连手中的武器都不熟悉了，而这时敌人又打了上来，那结果会怎样呢？所以我想平时的训练是非常重要的。运用神通也如此，毕竟我们可能已有千百年没再用过了，而且现在还没脱离人身，还有旧势力安排的封闭阻挡。但我们就应冲破这些，走师父安排的路！为未来的宇宙留下这方面的威德

和见证！

当然，在运用神通的过程中，也会检测出自己心性上的不足。如果一些执着心不去，神通就不会展现出来，如显示心、欢喜心等。而也有自己还没明白的地方，如自己的那些神迹，大都并不是马上就做成了，而是过了些时间展现的。这里除了我自身的因素外，是否还有别的什么因素，自己现在还没理解到。

“真眼观大千，神通渐苏醒”。这句话是自己运用神通的一个切身体会吧。如果我们用大法开启的真眼看这个大千世界时，会灭掉很多人心的执着，而当这些人心的执着少之又少甚至一瞬间消失的时候，那边的佛法神通就会象苏醒过来似的展现出来。有时我眼前的一切东西，在我心灵“真眼”的注视下，变的那么的“飘渺”。这个空间所有的一切都是无数的粒子、松散的漂浮在身边，变的那么的“不结实、不牢固”。这时我的心还会执着这里的什么呢？而当我运用神通时，也就是将自己的“思想”（神念）进入到了这样的“透视”状态中，然后动真念，往往就做成了。当然过后也不会觉的有多么惊奇，那种惊奇其

实也是人心。我有时倒觉的没做成才奇怪哪，这时我就该找找自己心性上的原因，为什么这次没做成。所以，当听到有同修对神迹表示怀疑的话时，我想那话反映出的恰恰就是一颗顽固的人心，这颗人心就是一把牢固的锁，将自己的佛法神通锁在里面，这把锁的牌子上写着：“不可能”。而一个修炼人如果不打开这把锁，自己先天所拥有的伟大的佛法神通就永远也不会展现出来。

师父说：“功能本小术大法是根本”（《洪吟》<求正法门>），所以自修炼以来，我们一直都是将修心放在第一位，不会追求任何功能，否则就是本末倒置，走偏了。我是九六年六月得法，已修炼十三年了，人刚过不惑之年。我在以前的修炼中也从未追求过任何功能，连想都不想。迫害发生后，师父让我们开始发正念运用神通除恶，这时与法对照，我感到自己在这方面与师父的要求相差甚远。近两年我开始注重这方面的修炼，并上网与同修做这方面的交流。

大法在世上洪传只有短短的十几年，伴随着宇宙中惊天动地的更新变化的同时

是我们每个大法弟子自身脱胎换骨的变化——从人走向神。所有惊心动魄的一切见证着大法不可思议的伟大和辉煌。“师徒不讲情 佛恩化天地”（《洪吟二》<师徒恩>）。用尽世上所有的语言，也表达不了我们心灵深处对伟大师尊慈悲苦度的深深感恩。邪恶已到了穷途末路，大法弟子在走向神的最后的路上就是应当破除旧势力的阻挡，神起来！愿我们在神的最后的路上更加精进，救度更多的众生，圆满随师还！

### 去掉保全自己的心，真正为法负责

文 / 大陆大法弟子

近一段时间以来，我发现由于自己过于自我保全、不愿自己受到伤害的心，使得自己认为符合法应该做的项目，由于一部份同修的不支持甚至是反对，而停滞没做，严重影响当地证实法的工作。

通过学习师父的几篇新讲法，我悟到：很多时候在做证实法的项目时，遇到同修的不同意见时，修的是你那颗不愿听不好话的心，让你修出对同修的慈悲包容之心，更加纯净自己的心态做好证实法的工作，并不是你

突如其来的邪恶迫害，我们震惊了，这到底是怎么回事？这几个县的大法弟子从整体上看一直是比较稳定的。

据了解，表面迫害的原因可能是由于手机的问题，几个县的一些同修都存在手机对着打，据说已经好几年了。其中一个同修已被当地公安长期监控，分析可能被绑架的同修多数都与这位同修有联系或有间接的联系，当地公安已经摸清这些同修的底细，几乎在同一时间绑架了这些大法弟子。

大法弟子是一个整体，个体、局部地区出现的问题一定与我们整体有关系，也就是与我们每个人都有关系。自己心里虽然明白这个理，而习惯的外求思维还是认为是出事的同修的问题：他们是不是放松了，麻木了，自满了，怎么这么不注意安全呢？并没有真正的踏下心来找一找自己，直到听说可能是由于那位被长期监控的同修引起的，因为我也曾经与那位同修有过接触，联系到自己了，触及到自己了才向内找自己。

这一找真找到了很多问题。我一直认为自己是很注意安全的，经历的魔难多，教训也多，所以就比较注意

了，这是以前。通过向内找才发现现在在安全方面已经是很放松了，这种放松我根本就察觉不出来。不只是在安全方面，其它方面也不如以前了。再看周围的环境、我们这个整体也是很放松了。在另外空间邪恶越来越少、世人越来越能理解我们的大环境中逐渐的放松了修炼的意志，放松了对自己的要求。

主要表现在以下几方面。

在安全上：除了以上几个县，还有区县的同修在打电话上不注意，存在手机对手机通话，其实就是现在这么说，有些人还是不在意。为什么？最充份的理由是：“都打了好几年了，我们也没出现问题，怕什么？不在问题的表面，关键在心，心正就行了。老上外面公共电话打多麻烦呀！”这个问题在此不用多讲了，网上在这方面的交流很多了，因此造成众多的沉痛教训还是没有引起我们的重视。我虽然没有对打，开始见到还提醒他们，后来也就见怪不怪了。师父多次讲法中已经讲了这个法，嘱咐我们要注意安全，法已经定了，要我们注意安全，我们不按照法的要求做，怎么是证实法呢？那



管了，或者有走极端的、抱有显示心的”和“不管不顾的做事”，是否带着什么心，才使这件事做不成。

人心有时是很微妙的。表面上似乎别人也说不出自己有什么不对，但自己隐藏着什么心，自己最清楚。

比如，问一位同修为什么参加集体学法，这位同修诚实的回答：“自己一个人在家学不下去。”我有一阵执著放不下，难受的不行，自己学不进去，两个同修来陪着我学，也学不进去，跑到别的学法点去学，但万万想不到竟然好象有同修还不愿叫我到那个学法点集体学法。其实向内找就知道，执著的人心不放，不能从根本上改变，找多少人陪着学也不能解决根本问题。自己学不进去去，想叫别人陪着自己学，这种心得去。

再比如，想通过集体学法、交流的机会，拉近距离，想多认识一个人多一份照应（因为不认识不熟的人，人家不照应自己也不好抱怨；一旦经常在一起学法，成了一个学法点的人，关系就改变了，人家不照应就似乎有理由埋怨……），等等，这些心都得去。这种心最容易使集体环境变味，使修炼人之间的关系变质。

不能让集体学法、交流的机会成为放纵人心人情的场所。

还有，想到同修家是真的想学法呢，还是想着到同修家串门说话呢。怕寂寞、爱热闹，有事无事想到同修家坐坐、说说话，这些心也得去。一位学法点联络人同修说：“我有想叫同修来、想叫同修围着的心。”……

总之，向内找要找到师尊讲法指出的这个地步，很多事也就好解决了。不一定非得一大帮人一起学才叫学法小组。两、三个人学也是学法小组。全家都修炼的，全家集体学法也是学法小组。不能硬性指定谁跟谁一起学，应该让同修自愿结合，灵活机动的组成学法小组。不带着任何人心人情学法，才能有好效果；不带任何人心人情的去组织学法小组、去做救度众生的事，才能做成。

个人现阶段的认识，不对处请指正。

### 放松所带来的沉痛教训

文 / 保定地区大法弟子

最近，本地邪恶十分猖狂，十一前夕，保定南部地区三个县就有五十名大法弟子被保定市、当地公安局恶警绑架，其中四十名在数日内被送到劳教所迫害。面对

不该做那个项目，同修提出不同意见向内找，错了就改，对的就要坚持。和同修谈到以下体会，同修建议我写出来，总结经验教训，达到整体提高。以下涉及到的同修，请不要误解，我是对事不对人，为了更好的救度众生，更好的互相配合，让我们都向内找，形成圆容不破的整体。

二零零八年奥运，我地区有两名同修被绑架，且被非法开庭。我们几个协调人调动整体展开营救，揭露迫害的真相跟踪报道，大量散发，极大震慑消除了邪恶，同时鼓励同修们针对此事多发正念、近距离发正念。在是否请律师上协调人之间出现争议，可是家属同修请了律师，而且起到了很好的讲真相效果，但最后两同修被非法判六个月、五个月徒刑。结果下来后有的协调人同修就冷言冷语。听了这些话后，给我们几个协调营救同修的学员造成很大的打击，把我们的积极性打了下去。以至二零零九年三月，又有一名同修被绑架，当我们提出应该请家属要人时，又有协调人反对说：大法弟子都不行，常人能把人要回来吗？其他协调人也都不发表意见，当时我想：是不是

我们请家属要人的目地不纯，有依靠常人的心。又怕整体不能达成意见一致，自己非要去，会不会引起矛盾，出于维持表面的平和，为了保全自己，此项目一拖再拖，错过了前两个月的最佳营救时机，使后来的营救工作陷于被动。后来，我悟到：师父叫我们最大限度的符合常人修炼，家人被非法关押，家属就应该去要人，这是常人这一层次法对人的要求，如果家属做不到，我们就要向他们讲真相，让他们做到，在魔难中让他们摆好自己的位置。所以请家属营救同修是对的，只是我们要尽可能保持纯净的心态。如果不能整体协调做，就小面积做，不应该耽误项目的进行。

而且，在是否应该给此同修请律师的问题，部份协调人达成一致，认为请律师就是符合了旧势力的安排，不请。家属同修也在法理上迷惑。我虽然认为无论用什么形式只要能对救度众生有利，我们就可以做。上次请律师达到了很好的讲真相效果，我认为这样做没有错，只是需要在过程中纯净我们的心态，不要有依靠常人的心。但是虽然有此想法，我却没敢说出来，因为我怕自

己受挫。就是这样一个不愿意自己受到伤害的心，过于保全自己的心，使我不能坚持对的，耽误了此项目。同修被两次非法开庭，我们却无法知道内情，使我们揭露当地邪恶的真相没有素材，不能了解被关押学员的心态，营救工作非常被动，家属也没有信心。师父《在明慧网十周年法会上讲法》发表以后，通过学法，才知道自己的错误有多大。

我一直是在做揭露当地邪恶的工作，编辑当地真相传单、小册子，过程中承受着来自各方面的压力，主要是来自同修的压力。由于一个同修打击，我停做了一段时间。我当时就想此同修在写作方面也很有能力，大法的工作谁做不是做啊，你行你就做吧，需要我配合的我就配合。可是此同修做了几期发到明慧，明慧也不发表。就这样当地真相传单，耽误了两个月没做。后来一个同修跟我说：邪恶要找出做当地真相资料的人，发现一张当地真相资料就要求上缴，甚至如何如何。我当时想，真相资料做着的时候，它不找，我这么长时间没做了，它却找起来。那不是告诉我还应该办下去吗？和一个同修切磋后，她也认为应

该办。就这样我开始办起来，一直到现在。

后来一段时间我又听说有的同修有不同意见，在背地里发牢骚，我听到后找自己发现是自己那段时间做真相资料的心态不纯了。我们找到有意见的同修，抱着我们共同把事做好的诚意想听取他的意见，可是到那他又没了意见。虽然有时我感到压力很大，但是我不再有放弃的心，努力使自己心态越来越纯净，对的我就要坚持下去。

看了师父《在明慧网十周年法会上讲法》，我非常欣慰，我认为我的坚持是对的。在做当地真相资料上，每次发到明慧网上的真相都如期发表，这给我莫大的鼓励。

前段时间还发生了一件神奇事，更坚定了我做当地真相资料的信心。有同修叙述自己炼功受益的体会，我帮他打出来准备登在当地真相资料上。打出稿后，我拿给他看，他做了修改，虽然发现他当时有人心，但是我想，因为是他的体会，就按他的做吧。我按照他的要求改好后，编成真相资料发到网上。真相资料如期发表，可是我惊奇的发现，那个学员的体会被编辑做了删改，

法，树立正信。

随着正法洪势的推进，大法弟子都有一个普遍的感觉：邪恶确实不行了。先期那种严酷邪恶的场已不复存在，也借此机会向先期顶着邪恶至极的压力走过来大法弟子致敬，你们已经从那种邪恶的环境下走了过来，现在还怕什么？业力只能越消魔难越少，环境只能越来越宽松，邪恶的场只能越来越消弱、除尽，大法弟子会越来越神，正法洪势主导世间形势的法理越来越清晰，现在更清晰了，正法救人之时，师父更不会让弟子们进监狱、在监狱里耽误时间的。

个人体悟，如有不妥请同修慈悲指正并参与交流。

### 看师尊解答弟子问题有感 文 / 华东大法弟子

学了师尊《在明慧网十周年法会上讲法》，看到师尊的一段解法，感触颇深。

弟子：我悟到要加快救度世人，首先要让国内走不出来的学员尽快走出来。国内一些地方组织小的学法点，大家互相帮助，起了很好的作用。我们能不能在明慧上鼓励大家都组织小的学法点，在注意安全的同时加强交流和互相帮助？

师：学法小组、炼功

点、法会，这是我给大家留下来的，我一直支持他们这样做。但是因为有些学员修炼状态带有不注意安全因素，一时高兴了什么都不管了，或者有走极端的、抱有显示心的，都会给其他学员造成损失或带来危险。可以这样做，但不能不管不顾的做事。

看到师尊的解答，感到师尊对弟子负责真的是难以用语言表达，师尊永远不会鼓动弟子做什么。当这个弟子提出“鼓励大家都组织小的学法点”，师尊在解答中都没有说叫大家必须都这样做。

怎样才算是向内找？修炼这么多年，我们是否学会了向内找？怎样才能形成整体，怎样才能使整个地区的环境向好的方向发展，怎样才能使整体大法弟子形成一个向内找、实修自己、把眼光放在救度世人上的环境，我觉的很多时候要能更深一步的向内找，就能找到原因。

当别人不愿意和自己学法时，当组织学法小组得不到同修的回应和配合时，不要反过来抱怨别人不走出来，看看自己，是否象师尊讲的那样“带有不注意安全的因素，一时高兴什么都不

会往死里整，它之所以没迫害死你是因为它们惧怕法、惧怕师父的缘故，绝不是“怕”你绝食，更不是“怕”你死了，只有真正放下生死、不怕死的时候，它才不敢迫害死大法弟子。

身边有一同修，躲到了外地，也没躲过邪恶的干扰，头几年经济上的迫害、学法时被杂念干扰，最近一次“病业”迫害的险些失去了生命，花了不少钱住院治疗，差点人财两空，至今身体还在恢复中，即使做三件事也是潜意识中隐藏着为解体邪恶的迫害而做。

虽屡经魔难，认识还停留在这一层次上，使的旧势力因素一次比一次加重迫害。人心只能越来越不稳，越来越没底，更人为的加重了迫害的残酷。很多人的执着，如怕心等，都在人的勇气的办法反迫害中隐藏起来，因为你没能分清“它”、否定“它”、修去“它”，靠老“经验”：我能绝食闯出去。人的念、人的招，怎么能破除旧势力的安排呢？侥幸闯出，“它”也会盯着你，伺机迫害你。

师父的《道法》一文，早就指出过：“每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理

解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。其实这是人的一面对法认识的不足所致，人为的抑制了你们神的一面，也就是抑制了你们已经修成的那部份，阻碍了他们正法。还没修成的一面怎么能抑制主思想、抑制已经得了法的一面呢？人为的滋养了邪魔，使其钻了法的空子。”（《精進要旨》〈道法〉）

细分析这一念之差，也是为私为我的一面的体现，师父安排我们最大限度符合常人状态修炼，没让弟子流离失所，没让弟子脱离家庭、社会环境去修炼。因此“坚定的同修受迫害”中的这种“坚定”是人的坚定，这种“坚定”中是带着强大的人的执着：因为我想修炼、我要成神，就必须要有这样的“坚定”。过去修炼的人用绳子爬进山洞，修不成渴死、修不成饿死，即使那样“坚定”还不一定在法上。而我们是正法时期的大法弟子，证实法、救度众生才是我们的史前大愿，才是我们修炼的路。

希望这样“坚定”而屡受干扰迫害的同修们（也包括我自己），在所剩不多的正法修炼时间内更需要学好

我认为其有人心的地方，又按照原稿修改回去了。我嘴里不断感叹：太神了，太神了，明慧同修怎么知道我原来怎么写的？我并没有发送那个稿件啊，而且我现在电脑里都没有那个稿子了，真是太神了！为了证实一下，我又打开站内邮箱，在“已发送信件”的存档里，又下载了那个稿件，就是按同修修改后的稿件，我不得不相信神迹出现了。

把此事告诉那位同修，开始同修也不敢相信，后来经我解释才相信，同时惊叹不已，也认识到了自己的执着。通过此事我悟到：时刻保持慈悲祥和的心态能包容同修的缺点，你得到的是最好的。同时也是师父对我做好当地真相的鼓励。

在揭露迫害的问题上我看到我们地区还有部份同修存在一个错误认识。不能用正念对待揭露迫害，认为大量的揭露迫害，常人看了会害怕，会不敢接触法轮功，对于揭露中共活体摘取法轮功学员器官的真相也不愿做，只愿意做反映大法美好的。我认为这是个错误认识。

师父在《二零零四年纽约国际法会讲法》中说：

“弟子：大法弟子在纽约市

的努力已将环境改变许多，许多常人看我们的酷刑展展板非常感动。但是越来越多的西方人向我们表示，那些较恐怖的画面他们见的太多，使他们丧失对我们的同情。请师父开示。

“师：要说大家讲真相中这个酷刑展对人有什么刺激，我告诉大家，你们表现的是正面的，能量也是正的、慈悲的，绝不会使人有什么不好的刺激。相反的，感觉不舒服的一定是那个人有不好的思想造成的。耶稣被钉在十字架上那血淋淋的样子，手脚被钉着钉子，淌着血，不是挂的到处都是吗？几百年来、上千年来不都是人在看吗？并不是画面本身的问题。大法弟子在被迫害中不也是遭受同样的魔难吗？大家并不是在美术作品中反映一些邪恶的东西，你们是在救人。”“其实更关键的就是我们自己要清醒啊。我们要理直气壮的，我们不要胆胆突突的。你看不见你是走在神的路上的生命哎，（鼓掌）所以和常人是区别的，不能受常人的影响。”

国外的大法弟子为了揭露邪恶对大陆大法弟子的迫害，从酷刑展板到真人模拟，力度很大，非常辛苦。

而我们深遭迫害的大陆大法弟子却不愿在这方面大量揭露，是不是在替邪恶隐瞒罪恶？大法这么好，大法弟子都是好人，邪党却如此严重迫害，那正是邪党的邪恶所在。这样才能让人们看清中共，这才是正常的思维逻辑啊。我悟到，一个大法弟子的一念，影响着周围的众生，如果我们正念十足，就会改变常人，常人就会随我们改变。揭露邪恶和报道大法的美好应该同时做，才能让人们更好的认清中共，明白大法好。

在做揭露邪恶的真相时，有时会不知不觉的承认迫害。如当资料点被破坏时，邪恶抢走了电脑、打印机等讲真相的法器时，不愿揭露，怕常人不理解，怕给被抓的同修加罪。这不是承认了迫害吗？是怕常人不理解还是自己觉的不理直气壮呢？是认为抢走的东西越多同修罪过越大吗？那不是承认了迫害吗？如果我们真认为我们做的一切是合法的，是邪恶在犯法，还会有那种顾虑吗？如果那东西是被强盗抢去了，你会认为说出来自己有罪吗？那不是强盗有罪、强盗的罪证吗？

以上是我最近做证实法工作中一点体悟，去掉自保

的私心，站在为法负责的基点上写出来，不当之处望同修们慈悲指正。

### 与屡遭迫害的同修切磋

文 / 大陆大法弟子

读《明慧周刊》，知道有很多同修，几次被非法抓捕迫害，而受迫害同修中，有一部份是走在前列、坚定修炼的同修，那为什么“坚定”还屡遭迫害呢？本文就自己目前所在层次在法理上的认识与同修交流，更希望同修参与切磋。

我也曾遭几次非法迫害，在不断“向内找”其中真正的原因时，有一个问题一直困惑着我。自从读了《明慧周刊》三九三期《仅仅“坚定”是不够的》这篇文章后，才开始解开这一困惑，象一块石头从心里溶化掉了一样，真是从人的执着而造成的对法理解上的误区中走出来的那种解脱感。使我更清楚了，这样“正念”闯出的同修，无论是以绝食或以“病业”表现方式闯出来后，都有一个或轻或重的担心（怕心）。原因是法理不清，错误的认为是自己绝食等原因闯出来的。特别是因表面身体不行了而闯出来的同修，更容易造成这种担心：身体好了，邪恶还能不能抓我，或是我

已被非法判了几年等等。

由于这不在法上而又非常关键的承认旧势力的一念，排不掉、压不住；或单一的把这个念头理解为“怕心”，因而又为了去掉这“怕心”而采取多学法的方法，带着有求之心而学法，效果可想而知。

师父说：“修炼是严肃的，不能来半点含糊。抱着各种各样的不纯净的思想去看那部法、那部书，什么都看不到，什么也得不到。人，很多大法弟子说，在被迫害的很长一段时间，看法好象没有提高，其实你们那个时候脑子里装的都是迫害的事，那心都静不下来。修炼是严肃的，你必须得抱着纯净的状态，非常坦诚的去看、去修，才能有所提高，才能有所收获。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）

脑子里想着迫害的事，又带着为去“怕心”而学法的目地，一旦身体恢复，或邪恶因素一干扰，就容易产生“离家出走、躲避迫害”的念头。特别是经历过多次都是绝食闯出来的同修，更容易形成这种不合法的“观念”，有时还会把这种“观念”错认为是自己理性的判断。这时如果不及时在

法上归正，就会导致渐渐在认识上偏离法，从而很可能会再招来被邪恶因素迫害。

其实遭野蛮灌食或绝食拖的时间很长，也都是有原因的，这时如能静心的对照法，找出执着，即使一时之间不能一下去干净，实际这时已在法中修了：我是师父的弟子，谁也不配管。我认为这时已经能否定旧势力的迫害了。认为是绝食或人的“勇”闯出来的同修，多数有一个证实自己没证实法的基点误区（当然在法上认识，绝食闯出不在此列）。当然同修也在修，明显证实自己的心不会有，但屡受迫害都是通过绝食闯出来后，更容易有意无意的形成这一证实自我的心，致使在这一方面的认识上脱离法。

我曾听一位被迫害的同修讲过一个经历，说一同修在狱中绝食，目地就想出去，结果绝食拖了很长时间，人都被折磨的不行了，恶警也不放人。其中一警察找到另一大法弟子，想让这位大法弟子劝劝他别绝食了。那位大法弟子说：那你就放了他呗。警察说：你看他想回家的心多强啊！

神看人心，旧势力知道大法弟子执着的是什麼，他们一旦抓到迫害的借口一定