

精進，随师重返家园。
合十！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

大陆法会特刊

二零零九年
十一月十二
日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

第六届中国大陆大法弟子修炼心得 2

交流大会 2

用一切条件证实法、讲真相救人 2

放下观念 走在神的路上 12

学好法是救度众生的根本保证 19

用正念去做好身边的每件事 25

在做好三件事中升华 30

自觉圆容证实法的需要 39

在公司内外修心救人 45

第六届中国大陆大法弟子修炼心得 交流大会

老少组（二）

用一切条件证实法、讲真相救人

文/大陆大法弟子

师尊您好！

同修们好！

我是一直在单位做政务工作的大法弟子。今天我汇报的题目是：利用一切条件、机会证实法、讲真相救人

我于九五年有幸得大法，走上修炼之路。从此，身患十多种难以治愈的疾病全好了，身体恢复了青春的活力。从病痛的折磨中逃出来，激动的心情难以言表。那时我就想是李洪志师父救了我，是大法给了我第二次生命，我的生命要为大法而存在。一定要利用工作和生活中各种环境条件、机会，采取各种形式、洪扬法、证实法、维护法、讲真相救人。下面我从三个方面向师尊和同修做以汇报：

一、个人修炼时期：以洪扬大法、证实大法为己任

1、从工作的点滴，自身做正来洪扬大法

我身体康复了，单位的领导和同事以及凡是熟悉我的人都见证了法轮大法祛病健身的奇效。大法不仅净化了我的身体，还净化我的心灵，我在工作中，注重心性的提高，看淡名利，做事为别人着想，得到领导赏识，提拔我任单位办公室主任、监察主任，工会主席、女工主任等。除了业务外的这一大套的政务都由我来负责。我知道工作很忙，但想到师父在《精进要旨》〈修炼与工作〉中指出：“其实大法的内涵很深，放下常人之心不是指放下常人的工作；放下名、利，不是脱离常人社会。我一再提出：在常人社会中修炼的要符合常人社会的状态。”“从另外一方面来看，常人社会

路”帮他化名三退，告诉他为自己选择了一条光明之路，他非常接受并表示感谢。

五、敲响救度众生的法鼓

今年我们单位搞了一次新年晚会，每个部门都出一、两个节目，公司的其它部门也有同修，大家商量后，准备表演一个打鼓的节目，用文艺形式证实法、救众生。一开始想打腰鼓，学了两次后大家都感到难度太大，剩下的时间又太紧，只好放弃腰鼓了，这样打鼓一事就暂时搁置了。过了几天，一位同修找到我，认为不应该放弃这次机会，再商量之后，我们决定打大鼓，零六年新年晚会有一个节目《法鼓传洪音》我们觉的既有气势，动作和鼓点都不太难，我们就以这个节目为蓝本，并做了简单的改编，又请来一位搞音乐的同修给我们做了指导。我们这些人基本上没有任何音乐功底，一开始大家连鼓点都打不齐，再一走队形就乱了套了，可是我们不灰心，一遍接一遍的练，经过几次排练，大家的鼓点基本都打齐了，而且队形变换也丰富了很多，又借了十套金黄色的炼功服，这样在不到一周的时间里，我们的节目就成形了。这其中也遇到一些干扰，公司有的负责人不太支持，甚至不想让我们上，可是大家心念很正，就是一定要演成。

晚会开始那天，我们的节目被安排在第一个，大幕拉上后，我们从侧面登上舞台，在幕后排好了队，先是主鼓敲响了序鼓，声音由小到大、由远及近，给人一种象是来自宇宙苍穹深远处的声音，紧接着奏响了大法弟子创作的音乐—《欢庆》，乐曲悠扬而欢快，随之而起的就是隆隆的队鼓声，这时大幕徐徐拉开，从鼓声到配乐、再到服装亮丽的色彩，即刻构成了一幅气势磅礴的画作，荡涤着时空中的污浊。台下立即报以雷鸣般的掌声，此起彼伏，经久不息，这也许就是众生听闻大法的福音后发自内心的喜悦和感激。节目结束后，台下的几百位观众再次报以热烈的掌声。联欢会结束后，很多同事都反馈打鼓的节目很好看，就是觉的太短了，还没看够就演完了。

以上是我修炼中的一点心得拿出来与各位同修交流，与精進的同修相比，自己还有很大的差距，师父要求的三件事，做的还远远不够，愧对师父的慈悲苦度，但有幸成为大法弟子，就应万分珍惜这宇宙中从未有过的荣耀，从此勇猛

前我都尽量再把三退自救的方法跟对方说一遍，希望他能认清恶党，尽早退出，把慈悲留给对方。

有一次给一个人讲真相觉的干扰特别大，很难切入主题。刚一提法轮功，没说上几句就给岔过去了。我就一边发正念清除阻碍众生得救的各种干扰，同时也不放弃，然后再从别的角度切入真相内容，只要坚定救人的这颗心，最后都能讲成真相。后来学习师父在《二零零九年大纽约国际法会讲法》才明白。

在面试过程中，还有一些来自自身色欲的干扰，看有的人顺眼就想多讲一些，看着不顺眼的有时就不想讲。来应聘的多数是女性，有好几次都是因为觉的对方长的难看，工作方面的问题谈完后就想结束面试，可是每次我准备放弃讲真相的时候，都会想起师父的法：“因为在神的境界里看人、看人类社会可怕至极呀，特别是他们还可以看到人类最不好时期是什么样，他们敢于这样下来，那就是抱着对大法的坚定的信念，他们认为正法必成。法一定能度了他们，大法一定会成功，（热烈鼓掌）正法一定会成功，所以他们才敢冒着天胆来到人类。”（《美国首都讲法》）这时我就清除色欲之心对自己的干扰，放下观念去救人，把话题切入到大法真相和三退上来，而有时往往对方会非常接受真相。

师父讲：“度人就是度人，挑选不是慈悲。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）

记的有一次来了一个应聘的，也是刚毕业的学生，可乍一看就象社会上的小流氓，我心里就觉的不舒服，简单的问了几个专业问题后就想早点结束面试，也不想讲真相救他（主要是这个人从外表上看给人一种不太正经的感觉）。就当我想放弃的时候，去年新年晚会的一个节目——《善念结佛缘》一下子映入我的眼前，剧中两个年轻人也是穿着很变异的服装，打扮成很魔性的样子，但最终在佛法的感召下痛改前非，并步入修炼的大门。“佛法无边”，我为什么不能尝试一下去救救他哪。

我调整一下自己的心态，很快就把话题转到真相上来，我注意到，当我提到“藏字石”、提到自焚骗局、提到邪党活体摘取法轮功学员器官的罪恶时，他的脸都会不由自主的抽动，也许那就是这个生命在心灵深处被掩埋很深的善念。在我讲真相的过程中，他一直听的很用心，讲完后我用“明

的领导工作要都是我们这种能放下个人名、利的人去干，那将会给人民带来多大的好处呢？如果是一个贪心很重的人那会给社会带来什么？经商的人如果是修大法的，社会的风气将会怎样呢？”“宇宙大法（佛法）从最高到最低一层是贯通的、完整的，要知道常人社会也是一层法的构成啊！人人学大法，人人都不干社会工作了，那常人社会将无存，这一层法将无存。常人社会也是佛法在最低一层的体现，也是佛法在这一层中生命与物质的存在形式。”我想那好，走上领导岗位，上下协调接触人多，正是我洪扬法、证实法的好机会。于是我站在法的基点上没有推辞答应了。在工作中我按真善忍的标准严格要求自己，身兼多职，任劳任怨，从不向领导计较报酬，不贪不占，以自身做正来洪扬大法。

例如：为单位买东西我从不多开报销票子、多报销，得到领导的信任。领导曾说我办事是最让人放心的。我告诉他们这是我修大法所为，同时也和他们谈我在大法中悟到的得与失，德与业的道理。单位一大姐，我俩对桌，管我给孩子要两瓶钢笔水。我乐呵呵的说行，第二天，我从家给她带了两瓶送给她。她马上想到说你是炼功人，不拿公家的东西，真是不好意思。因我俩对桌，很方便的我就把《转法轮》书拿出来翻给她看。师父讲道：“在心性的提高方面，突出的例子特别多。有个学员是山东某某市针织厂的，学法轮大法之后还教其他职工炼，结果把一个厂的精神面貌全带动起来了。针织厂的毛巾头过去经常往家揣一块，职工都拿。学功以后他不但不拿了，已经拿家的又拿回来了。别人一看他这样做，谁也不拿了，有的职工还把自己以前拿的都送回厂，整个厂出现了这个情况。”这个大姐理解了，说老师讲的真好。

在营业大厅有一柜员，有一天求我在单位给孩子印复习题，我高兴的接过来，到复印社给她印好了送给她。她看我是从外面给她拿回来的，也明白了，既不好意思又感动的说：谢谢了，谢谢了！我说没事的，你在柜台办业务忙，有事我去给你办！就这样同事们都知道我是炼功人，自然也就不求我以公谋私。

我工作求真，一碗水端平，在管考核方面，定的制度违规罚款，执行时我一视同仁，领导和员工都一样，所以大家都没有意见。做事求真得到员工的信任。一次按上级的要求

岗位竞聘，按投票定岗，非常激烈，员工找到我问明白评委到底有没有我，否则就找领导。我一再保证有我，员工说：那我们就放心了，就不找了，公平了聘上与聘不上我们认了。

我把工作中的点滴融入修炼中。按法的要求去做正，不但不得罪人还得到大家的认可，大法正，学的人也正，自然就弘扬了大法。

2、堂堂正正告诉人们我工作成绩的取得是修炼大法所为

大法不仅给了我健康的身体还给了我智慧和能力，工作中我超常的发挥了我的专长，工作成绩突出，得到省市同行业各级领导和同事们的好评。曾多次在省市及同行业的经验交流大会上做典型发言介绍经验。在写发言稿时，想到师父在《精进要旨》〈法正人心〉经文中说的：“修炼是伟大而殊胜的事，为什么不能堂堂正正的告诉采访者你是因为修大法而为呢？”所以在我的发言中渗透按照大法的要求待人处事。发言的结尾我高昂响亮的讲出这些工作成绩的取得是我修炼法轮大法的结果，赢得与会领导和同仁的热烈掌声！由于我的工作开展的很好，经常有领导来检查，有的单位来参观，也有记者来采访，我都尽量抓住时机堂堂正正告诉人们我工作成绩的取得是修炼大法所为。

3、在本地区维护法

记不清是（迫害前）哪年了，我市报纸刊登了一条诋毁法轮功的消息，我想到维护大法是义不容辞的责任，我便和同修们找报社领导、主编等讲明真相澄清了事实，答应了我们的要求。第二天该报就此问题给予道歉。有效的维护了法的尊严。解除了人们的疑惑。自九六年《光明日报》事件以后，对各地相继出现的不实之词，为大法的名誉我直言上书维护法。那时我和同修反复学师父的《大曝光》、《挖根》、《为谁而修》、《为谁而存在》等经文，有的背下来为进入正法时期坚修大法打下了坚实的基础。

实践中我体会到，站在法的基点上把大法摆在重要位置，符合常人社会修炼，溶于法中，把自身的修炼状态从工作中反映出来，是不会影响修炼的，我在班上巧妙的安排好时间既能学法，又能弘扬法、证实法。休息日、业余时间做洪法中应该做的事，组织炼功点、开法会、编辑修炼书籍

事，最后她很高兴的化名做了三退声明。

万事开头难，一旦突破出来，往下就好做了，这样我陆续给其他的同事讲了真相，还没声明的帮他们在网上声明退出来。虽然同事基本都做了三退声明，但对真相的了解和对大法的认可成度也不完全一样，我就想能不能在办公室给大家放真相光碟，有了这个很好的想法，可一个月过去了也没有行动，向内找还是有人心，怕别人不接受，怕不被人理解，再往深查是一颗私心，怕自己的名受到伤害，思想还没有跳出旧宇宙为私为我的属性。于是我就下决心一定要破除旧势力的干扰和强加给我的观念，有一次和其他几位同修在一起切磋时，我告诉大家我要在公司给同事放真相光碟，先放神韵晚会，再放《风雨天地行》和《九评》，过后我发现这也是一个促进自己放下观念突破人心的好办法，话一出口就要付诸实践，兑现自己的承诺。这样我利用每天午休的时间，在办公室先后给大家放了这两年的神韵晚会等真相片，他们很多人都过来看过，也因此对法轮功真相有了更加深入的了解，为他们生命未来的美好奠定了一个良好的基础。

四、利用面试讲真相

一年来我们部门先后有几个人离职，有时来应聘的人也挺多，这对我来说正是讲真相的好机会，因为平时也没有机会接触这么多的人，所以我尽量安排和每个人都面谈。

来应聘的多数都是刚毕业的大学生，通常我都是先从工作谈起，在了解完对方的专业特长和一些基本情况后，我就问一下对方都参加过那些社会实践，有没有当过班干部或在学生会任过职，是否入过党或是预备党员，知道三退大潮吗？这样很快就可以开始讲真相。当然不能千篇一律，也要根据每个人的不同情况，选择合适的话题切入。有时从“藏字石”讲起，因为年轻人好奇心强，能吸引他往下听；有的对历史感兴趣，就从预言谈起，很容易就讲到天灭中共；有时从当今社会的各种造假现象讲到新世纪红潮第一谎言——天安门自焚伪案……。在讲真相的过程中我发现很多人好象都是第一次听说自焚是假的，所以自焚基本是每次都必讲的内容。

多数人明白真相后都能够三退或者表示回去后自己退，有的三退后由衷的感激，觉的面试没白来一趟，应聘不上也值得。也有个别的人，被恶党毒害很深，不接受真相，临走

觉的没什么太多的话说。二零零三年师父发表新经文《放下人心 救度世人》，要求我们每个大法弟子“都要行动起来，全面开始讲清真相。特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。”反复学习师父的这篇经文，认识到救度众生的紧迫性，就开始努力突破自己，去面对面讲真相。

我们公司有一次来了不少大学生，其中有四名同学要在我们部门实习一周，我悟到是师父的安排，把有缘人送到我的身边，我就主动找机会给他们讲真相。刚开始我跟两个学生唠嗑，渐渐把主题引到法轮功真相上来，当时就想另外两个同学过来多好，他们四个就都能听到真相了，结果那两个同学真的就来到我们屋里，其实众生明白的一面都渴望听到真相。

没过多久，我们部门又来了三个实习生，都是天南海北的。我先给他们中的两个人讲了真相，其中一个来自遥远的海南。因为他们几个计划要在我们这里实习一段时间，我就没抓紧给另一名来自厦门的学生讲，结果没过几天下班的时候，那位来自厦门的同学突然跟我告别，说他们学校临时决定提前结束在我们公司的实习，今天就走了。望着她远去的背影，那一刻我突然深感懊悔，也许一个生命不远千里的来到我跟前，就是为了听闻真相，得到大法的救度，而由于自己的怠慢使她错失这次宝贵的机缘。

去年新年过后我到了一家新的公司，在那里负责一个部门的工作。刚到的头一、两个月，因为对新环境不熟，一直没给同事讲真相，自己心里也着急。有一次公司开会，我们部门会场纪律不好，会后受到公司点名批评。师父说：“修炼中无论你们遇到好事与不好的事，都是好事，因为那是你们修炼了才出现的。”（《芝加哥法会》）我想正好利用这次机会找一些同事谈一谈，同时还能讲真相。

有一位同事的家乡是河南开封的，大学毕业后就留在本地，后来应聘到我们公司。交谈中我提起法轮功，问她知道刘春玲的事吗？她说知道，她们那儿的人都知道。我接着又问：知道自焚是假的吗？她很吃惊，她说她们那的人从未怀疑过此事。我又问她：你见过刘春玲本人吗？你怎么知道她练过？她回答不上来，我就把自焚过程中的疑点逐一给她讲解，听明白真相后，我又跟她讲了天灭中共，三退保平安的

等。每天沐浴在大法中真是无比的幸福。写到这里我更深的理解了师父在《转法轮》中说的话：“我觉的能够直接听到我传功讲法的人，我说真是……将来你会知道，你会觉的这段时间是非常可喜的。”的涵义。

二、正法时期：维护大法、证实大法为己任

1、去省、上北京证实法

“四·二五”以后，预感到大法要遭魔难，除书信讲明真相外随时准备走出去证实法。九九年七月十九日我和单位领导以回老家为名请假，当时只给我两天假，我想只要我能走就行。二十日早便到了省政府，我和同修们手挽着手，肩并着肩，坐挨着坐，一天的时间不停的和警察讲真相，感动了在场所有的警察。看到在省里不能解决问题，当晚我们乘汽车，辗转了五天到了北京。那时我们天天背诵师父《洪吟》中的诗句，天天去天安门广场。天安门广场大法弟子千千万，在为师父和大法讨回公道，极大的震慑了邪恶。

二十多天后我返回单位。上级领导找我开了座谈会，肯定了我的工作成绩后，谈到了正题问我为什么走。我从两方面谈了为什么。一是做事为别人着想，不让领导为难的角度谈到，如我不走，就得参加这场铺天盖地的揭批，大法给了我健康，教我修心向善做道德更高尚的人。做人要有良知，参加揭批我做不到，所以走人；二是虽然我旷工了这么多天，但我问心无愧，因我工作这么多年，有多少个节假日没有休息，数不清。当你们和亲人团聚时，可我却在工作。是特殊形势我不得不这样做。我心里知道不管怎样，决不能伤害大法。领导也没有说我什么，迫于省的压力和要求，要我写个保证。当时由于对这场迫害认识不清，心想：我修大法是火字旁的炼，我用绞丝练唬你，谁也动不了我的心。就这样我写了几句话应付过去了。后来我在电视上听到百分之九十八转化、顽固分子等，我一下子猛醒了，写了“保证”不就到百分之九十八转化里了吗？所说的“顽固”不就是坚定吗？我做错了。我每天都坚持学法炼功，坚修大法的心从没动摇过。特别是学师父的经文《我的一点感想》，我好象悟到了不走出去是人心，我不能让师父担心。准备着继续进京正法。

2、第二次进京护法

师父《心自明》、《走向圆满》经文发表后，有师尊导

航更坚定了我再次进京证实法的决心。于是我有目的地培养能接替我这摊工作的人，有计划的安排近期的工作，当时还有几个市级和省级的会议需要我发言，想到不能失去这些证实法的机会。这些愿了结后，我写了长达十五页的信留给单位，从人的道义良知、法律等七个方面谈了我为什么要进京维护大法。

二零零零年我带着一米宽两米长的横幅堂堂正正的和同修乘上了开往北京的列车来到了天安门。投递了给中央领导的信件，然后在天安门广场打开了横幅，震慑了邪恶。邪恶害怕了，警车奔过来，把我们拉到北京公安分局。当时有十多个警察问话，有师父呵护，我没有怕心堂堂正正的回答。他们问我为什么来天安门，我说天安门是中国的首都，全世界的人都可以来，我是中国人，我为什么不能来？问我为什么打横幅？我说看那放风筝的多的是，我打横幅告知人们知道法轮大法好，人们知道是福份，告知你们停止迫害，这是好事。他们给我定的什么扰乱社会公共秩序的罪名，我拒签。我说到这条罪是用暴力和威胁给国家造成危害，我一女人手无寸铁何谈暴力威胁？恰恰相反是你们拿着枪把我抓上警车。又何止我一人？他们无言以对。

我从法律上讲了为什么不是犯罪。他们又说你扔下家人不管自私。我告诉他们：我有一个温馨的家庭，很不错的工作，工资收入也可以，如我自私的话就不会来了，我知道我出来面临的是失去工作，被抓，坐牢，正是大法弟子的真诚，大善，大忍来告诉你们真相，告诉你们善待大法和弟子有福报等等。这不是无私吗？怎能说是自私呢？人们常说祖国啊、母亲，可如今却用暴力把祖国的最优秀的儿女追赶的没有立锥之地，当我看到天安门广场升旗的时候，我的心在流血！难道你们这些头顶国徽，保一方平安的人民卫士，面对这场迫害，手握枪杆施暴不觉的耻辱吗？都是同根生啊！你们执行的是错误的公务，是真正的违法犯罪啊。可不能害人害己啊！

由于师父的加持，我心怀慈悲，慷慨陈词，他们听了很感动。有一个警察说你说的真好。

从北京返回后，我们所在地的公安在对我非法询问做笔录时，我理智的有条理的谈了为什么去北京，他们记录了有五页吧。我想不管谁看了这是洪扬、证实、维护法的一份材

评》精装书一族。

再就是说一说做二零零九年神韵晚会的可打印光盘的经过。一直盼着零九年的晚会光盘，得到之后马上看了一遍，觉得真是太好了，而且接着看了几遍都看不够。我就想：一定要做的尽量精美，让世人得到之后都能珍惜。开始我不会做可打印光盘，就选购盘面图案好看一些的光盘刻晚会，外面再加上精美的包装袋，袋上用明慧给的封面，这样做出之后自己就觉的挺好了。当时也看到网上如何做好神韵晚会光盘的一些交流，很多资料点的同修都建议制作可打印光盘封面，我就觉的还要学习一些新技术，太麻烦。

其实这些想法都来源于自己的求安逸之心和惰性，由于这种执着心不去，也会影响救度众生的效果。记得有一段时间，一位同修跟我说有几次到外面发资料时，看到楼道里有很多被丢弃的资料，也不知道是谁发的，觉的很可惜。当时我还抱怨，认为那位发资料的同修不用心，把发资料当成了任务、光图数量、不重效果，而没有很好的向内找一找自己。不久在自己家楼下也看到一本被人扔掉的真相资料。师父多次教导我们修炼中没有偶然的事情，遇到什么都要无条件的向内找，我就想这是不是在提醒自己，向内一找才发现自己的问题很多。刚开始做资料时很用心，可到后来慢慢的就不太用心了，就象完成任务一样，而且由于惰性和求安逸之心，不能每天坚持炼完五套功法，总是三天打鱼两天晒网，学法和发正念效果也不好，再有自己的很多执着心也迟迟不去，在这种状态下做出来的资料哪能有法的威力，众生当然不珍惜了。

后来从一位同修那里得到了一套神韵晚会的母盘，光盘封面是打印上去的，非常精美、非常漂亮，我就想自己也能做成这样该多好啊。开始第一念也是认为要做成这样不知有多难，但我有这样坚定的一念，为了更好的救度众生，再难也要学会，不能怕麻烦。结果为打印机配上光盘托后，都没用人教，自己就学会了制作可打印光盘封面。就象师父所讲的：“看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）

三、在工作环境中救人

因为自己的性格从小就很内向，不健谈，和人在一起总

就下不来，这时一位做技术支持的同修建议我用宽带上网，一开始我还有些犹豫，因为安装宽带要记名登记，总担心会有安全隐患，可是为了及时、稳定的下载《明慧周刊》和真相资料，我还是安了宽带。但当时只是把它作为救度众生的后备军，只有当手机上不去网时才用一用。随着使用宽带次数的增多，渐渐的还是觉得宽带既方便又节约时间，在资料点的平稳运作中，各种担心自然就消失了。通过看同修在这方面的交流文章，从中我也悟到：技术只是保证安全的辅助手段，资料点被破坏，基本都是在同修还没有放下的执着中下手，而且多数都是因为长期固守着不放，修炼中出现很严重的漏洞时，邪恶才有机会实施迫害。

师父在讲法中也告诫过弟子：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）在以后几年的上网经历中，就再也没有过怕心，无论是在家里还是在公司，想上就上。我的网络也几乎没被封锁过，因为我就是这一念：救度众生决不能被干扰，不管你邪恶怎么封网，无论你监控还是不监控，我只要能上了网就要下载救度众生的资料。

二、用纯净的心态做资料

在做资料的过程中，我还有一个体会，就是如果能放下人心和观念，就能发挥更大的能力，做出更好的真相资料救度众生。最初做《九评》时，我只能做骑马订的小册子，有一次看到同修拿来的《九评》书既精美又正规，真是敬佩，简直不敢相信手工也能做的这么好，当时就想要是自己也能做成这样该多好，但只是想想而已，觉的太难了，并没想自己也可以做。后来学法，看到师父在多次讲法中谈到了《九评》在救度众生中能起到的巨大作用，并鼓励大法弟子只要恶党一天不解体，《九评》就要一直做下去。为了让众生看到精美的《九评》，我想自己也应该学会做书，虽然当时认为做书可能是一件很难的事情，但还是抱着试一试的态度问了那位会做的同修，如果自己做，要多长时间才能学会？同修说，简单，一学就会。我有些不太相信，但还是请那位同修帮我买来做书用的工具——切纸刀、订书器和胶水，东西都备齐后，这位同修简单的给我演示了一下，结果真是不到十分钟就学会了，这样在我救度众生的资料中又增加了《九

料，谁看了就让他能明白真相。办案警察说你说的确实好，但我们也是没办法，这是执行上级决定。我耐心的告诉他你这是执行错误的公务，是助纣为虐。在看守所我被非法关押了四十五天。在这期间，我向犯人讲了真相，他们一批一批的接触大法弟子，所以，明白大法弟子是为了坚持真理进来的，都不难为我们。给所长讲了真相，他再也没来威逼大法弟子。在看守所里我看到有的学员对管教特别客气，说什么给你们添麻烦了。我觉的这话不在法上，及时和同修切磋，不是我们给他们添麻烦了，恰恰相反是他们给我们添麻烦了。这是非法关押，影响了我们的正常的生活。我们在法上提高上来，堂堂正正的给管教讲真相。

邪党规定，家人来看我我得写保证，否则不让见。我坚决不写，后来家人找人才让见。丈夫因不理解向我发脾气，当时看守所里的教导员和其他人在场，我理直气壮的说：你们看把我丈夫气成这样！对我的非法关押打乱了我正常的家庭生活，这是迫害！有一天市局政保来非法提审，当时我就想起师父的《洪吟》〈威德〉“大法不离身 心存真善忍 世间大罗汉 神鬼惧十分”的诗句。我一定要把这个场变成正的场，证实和维护大法的场。他们问我叫什么，我反问他你告诉我你叫什么名字，他们说你们的人把你出卖了，我反问他你们是怎么知道的，因为是资料的事，我以此谈到资料是告诉人们真相，为什么要告诉人们真相，善因与善果等。为了同修的安全，我机警的应对了他们，保护了同修。据说这两个人很凶，但在师父的加持下，在我面前并没怎么样，对我很客气。也许他们明白的一面出来了。在我离开看守所时，一警察看着我唱了一句：“什么也不用说，祖国知道你。”

回到派出所让我交保证金又让我写保证，我义正辞严的正告他们：拿出文件我看看。让我写保证，你们非法关押了我四十五天，给我的家庭生活、工作、经济上、精神上都造成了巨大的损失和伤害，你们应该向我保证以后不要骚扰我。当时领导和同事、同修去接我，我堂堂正正的回家了。

3、在工作和生活中，时刻不忘维护法、讲真相，阻止有缘人对大法犯罪

第一次进京归来后，单位竞聘，我仍被聘为原职务继续做我原来的工作。虽然准备再次进京证实法，但没去北京之

前，我上一天班就做好我大法弟子应该做的事。利用我的工作之便，仍不停的讲真相，凡是和我接触的领导和同事基本都了解法轮功。那时邪党搞的活动种类繁多，领导要讲话，班子成员人人要发言表态，什么报告啊，总结啊，经验啊，心得体会啊等等，这些都得形成材料上报，我给一把手写材料以及单位材料算是正常，可其他领导也都求我写，那个时候，无论写什么材料或组织学习对大法的诬蔑和诋毁简直就成了开篇的套话，当时我想：行！为了维护法我都给你们写，因为我怎么写他们开会就怎么念。怎么上报。虽然我写材料很累，因为多，时常写到下半夜，但想到维护大法，不让众生造业也值！这样做一方面我维护了大法，另一方面，其他领导也非常感激和尊重我，我们关系处的非常融洽。我有时机就给他们讲真相，给他们看真相资料。在组织员工学习时，凡是涉及诋毁法轮功的文件、报刊我全都扣下销毁，要求单位职工写什么关于法轮功的体会心得就是不组织，不写。因这块工作我说了算！在邪党肆无忌惮的媒体宣传迫害大法的时候，我有力的制止了我单位的领导和同事们对大法犯罪；有的同事暗暗给我竖出大拇指，说你真行，咱们单位和别的单位就是不一样，就是不搞那一套！看到同事明白的一面，我百感交集：我是大法弟子，维护这宇宙大法是我义不容辞的责任啊，不做好不行啊！

师父在《精进要旨二》〈路〉中指出：“作为大法弟子来讲，维护法是理所当然的。”第二次进京无罪释放上班后，单位主管领导和我说因为我进京，市里开会批评单位好几回了，我和领导讲这是我应该做的，我是大法弟子进京护法，是一件伟大的事情。我又一次的给他讲了真相。领导为了保住我的工职，决定开除我党籍报到上级党委，后来也没理会不了了之。我仍任原职。可笑的是还得管邪党的党务工作。一次领导又找我说你看市里来文件要办法制学习班转化。我说主任你看可笑不可笑，做好人要转化，难道要把好人转化成坏人？你不要害怕，来人你让他找我，我和他谈。主任说你可千万别去做什么事啊。我笑着告诉他，你放心，大法弟子做的事可都是好事。师父加持我一身正气，这件事也就不了了之。

由于单位领导对我很好，我担心领导向“六一零”谎报我“转化”，我就找上级主管办的主任，问我单位是否谎报

度更多众生，不辜负师父赋予的正法时期大法弟子称号。

以上所写请同修慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

在公司内外修心救人

文 / 吉林省大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

我是一九九七年秋天得法的，至今已有十二个年头。其间也经历了不少的风雨和蹉跎，但在师父的慈悲呵护下，总算走了过来。二零零三年成立的家庭资料点也平稳的运作到现在，这朵小花在六年多的时间里持续的散发着救度众生的芬芳。

一、实现成立家庭资料点的夙愿

先说说自己成立资料点的经过吧。我刚开始做真相资料时，主要是利用工作单位的便利条件复印和打印，后来由于工作的变动就非常不方便，没有真相资料救度众生心里很着急。有一次看到明慧网上同修的一篇关于如何成立家庭资料点的交流文章，很受启发，就想自己也能做资料该多好啊！因担心一下就把资料点搬到家里妻子可能不同意（妻子也是同修，但当时怕心较重），就先买来一台打印复印一体机。拿回家中如获至宝，妻子也没反对。终于有了一件法器，可以不受任何限制的复印自己想要的资料，出去救度众生。接着，我又用手头积攒的钱买了一台二手笔记本电脑和一台刻录机，这样一个家庭资料点就建成了。

其实建立资料点的过程就是去人心的过程，师父讲：“佛性一出，震动十方世界。谁看见了，都要帮他，无条件的帮他。”（《转法轮》）只要有救人的愿望，一切困难都能克服和化解，关键是要有一个坚定的不可动摇的信念。

记的刚成立资料点也有一些担心和顾虑，一是自己从前基本上没弄过电脑，担心做不好，再就是对上网技术不懂，总担心会不会有安全问题，所以一开始用手机上网。当时的上网卡速度都很慢，下载资料挺费劲，网络情况不好时

要忘了修自己。所以大法弟子必须按师父的要求，三件事都要做好，特别是要学好法，提高心性，严格按照宇宙“真善忍”的特性来要求，保持正念足，使自己时时刻刻达到一个合格的大法弟子的标准。

四、师父时时在我身边

这些年我利用自身的工作生活条件，自觉的圆容大法的需要。在证实法中，以符合常人的形式，做了一些力所能及的事，不知不觉的担当了一部份协调人的工作。这一切表面上是大法弟子在做，其实都是师父的安排，师父的慈悲呵护。师父讲：“师父叫你们走的路一定是正的。”（《新年问候》）我悟到，最正的路一定是最安全的，只要按师父说的去做，保持正念，师父时时与我们在一起。

二零零一年那次法会后，很多同修受到迫害，当时与我联系较多的同修被抓，邪恶按通话记录找人，而我却安然无恙。她托常人丈夫给我打电话，让我不要与她联系。

使用真相币时，有几次对方看我花的钱全是真相币，一脸疑惑的看着我，有的提出疑问，不收真相币，我不为所动，只是给换成百元钞，没有一次出现危险。在常年运送资料时，也有过一些异常的情况，只要想到师父，总是化险为夷。

平时遇到一些难关，求师父帮助，师父都能给点化，有时通过梦里点化，有时用别人的话点化，今年被告密后，我几次打开《转法轮》，都能看到师父对提高心性，修好自身的明确指点：“就是戒去常人中的一切欲望，强制的让你失去对利益的追求，”“所以有很多从情中派生出的执著心，我们就得把它看淡，最后完全放的下。欲和色这些东西都是属于人的执著心，这些东西都应该去。”（《转法轮》）是师父一次次的警示与呵护，使我走过一个又一个难关。

师尊说：“勿迷世中执著事 坚定正念 从古到今 只为这一回”（《洪吟二》〈梅〉）。我是大法造就的生命。此生为大法而来。作为大法的一个粒子，师父把我从地狱里捞起、洗净，用大法使我升华，并赋予证实法、救众生的庄严使命。而我做大法的事，救众生还不够，自身的名利心、显示心、争斗心、妒嫉心、色欲心还没有去净。参加这次法会也是修好自身，随师正法的一部份。弟子唯有学好法，放下一切人心，紧跟师父，走好最后的路，兑现史前誓约，救

我“转化”？这位主任说：啊，你还没“转化”？那你怎么从监狱出来的？我严肃的告诉他我是堂堂正正的无罪释放，对我是非法关押！我为什么要转化呢？他听我这样说，生气的说：单位有你这样的人可真是给单位抹黑。我便和他讲：你说错了，单位有大法弟子是我单位的光荣和骄傲，我们国家有千千万万的大法弟子这是我们国家的光荣和骄傲，历史会验证的。后来他说你放心，我不会报你“转化”的。

一次一员工入党，在政审表中写没参加法轮功活动。我当时想法轮功这三个字怎能装入邪党的档案？这不行，大法不可辱。于是我打电话找到那个区的区委书记，善意的和他说明需要重写。他没回绝，立即就答应我，我马上去了一趟，他吩咐办事员，重写了一份政审材料。在同事写申请书和思想汇报上我都认真看有没有写诬陷大法的话，几年来只发现一人在申请书上有，我当时就让他重写，他急着说我没看，是在网上下载的。我给他讲了为什么不能写的道理，他明白了。

还记的有一年的新年，我单位和共建单位武警部队联欢，其中有一个节目中间有两句污蔑法轮功的话，下来后我立即找到这俩人讲了真相，告诉他们诽谤大法造业的道理。他俩说我们再也不说了。知道法轮大法好。接下来我又找了他们的教导员，借这个节目讲了真相。

在谎言宣传猖獗时，有一次，在坐班车回家的路上，离我家不远有一个办公大楼，从上到下，悬挂一条诬陷大法的横幅，非常醒目，谁都能看见。我心里非常难过。想到在我家附近，又让我看见这不是偶然的事，就需要我来销毁它，不许它挂在这里毒害众生。于是我就观察地形，结果发现一直悬到一楼的窗户下，这个窗户正是警卫室的窗户。怎么办？想到我是大法弟子，有我在就不允许诋毁大法的横幅存在。大法不可辱！维护大法是我义不容辞的责任，我虎口里也要拔牙！晚上，我准备好了墨汁抹布，第二天早上三点就去了，可是这个条幅却不见了。真是“修在自己，功在师父”（《转法轮》）啊。

还有一次，市里下发诬陷大法的宣传图片，单位的负责人就按上级的要求在办公营业大厅挂起来了。我一看，这么多幅的造谣，大厅每天来办业务的人很多，这还了得，于是我找这位同事，谈到咱俩不从组织角度谈话，从咱们的个人

关系，真心的为你好告诉你，这是造业，上级让你挂，造了业得你自己承担。你这么年轻是有发展和前途的，赶快摘下来。他听懂了我的话，马上摘了下来。有效的维护大法尊严也遏制了对众生的毒害。

三、在日常工作、生活中，利用不同形式，抓住机缘讲清真相救人

师父《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉中说：“除了你个人的修炼之外，当前最大的事情就是讲清真相，因为它在直接的普度着众生，它直接的在挽救着未来的人，同时它体现出大法和大法弟子的伟大——在这样艰苦的环境下，你们还在救度着众生。”那么，按照师父的要求我在工作中怎样开创出讲真相救人的环境呢？师父讲：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精进要旨二》〈理性〉），这段法启悟了我。于是我借用了常人工作的各种形式理智的讲真相救人，效果很好。

1、在与员工轻松的谈话中讲清真相

为了有利于方便讲真相，在我制定的工作规章制度中，有谈话制度。我巧妙的利用这个便利条件，根据员工的工作情况，定期把员工叫到我办公室谈话。从思想、工作、生活，帮助员工解决实际困难等方面顺理成章的谈到真善忍、谈到法轮功，从共产党历次运动到迫害法轮功。就这样在祥和轻松的交谈中，很自然的讲明大法真相。单位的员工凡是我平时没机会讲真相的，我就有计划的都安排在工作时间以谈话的形式讲，大学生来我单位实习也不例外。单位员工听真相的覆盖面大了，人人都能听到大法好的真相。

2、对客户热情服务讲清真相

单位员工能听到真相，客户怎么能听到真相呢？因我的工作性质不具体接触客户办业务，后来我就智慧的以督察优质服务为名，一方面考核员工的服务质量，另一方面每天在营业大厅接待客户的咨询，帮着解决服务上的问题。我的柜台外的热情服务，客户非常满意，自然也就聊到真、善、忍，法轮大法好以及迫害真相。为了说明真相有时我一直把客户送出很远。特别是上了年纪的老人，他们感动的说你可真好，我也就告诉他我是修炼法轮功的，谢就谢李老师。

记的有一次，有一位女警察中午快下班的时候来的，可一直没走。午间了还在大厅坐着，我想：她干什么呢？是对

训，坚持不用常用电话联系，有时需要去三、四次才能等到对方在家，几年下来，一直平稳安全。有时遇到情况变化，也会有一些应付上的困难。

去年北京奥运期间，邪恶招集了一些不明真相的无业人员盯梢大法弟子，接资料的同修丙所在住宅区的唯一出口，全天有两人蹲在那里，而我并不知情，仍按原计划去往丙同修家。丙同修细心安排了一位同修在我经常去的时间，在院外必经之处把我拦住，并顺利把资料送到另一个安全的地方。那位同修与我并不相识，但她很准确的认出了我，同修的细心配合，避免了可能出现的意外。

大法弟子只要正念足、配合好、形成整体，邪恶就无空可钻，在此期间，本市邪恶传出要办洗脑班迫害挂名的大法弟子，得到消息后，大家一起发正念，解体迫害，弟子们整体的力量制止了本市在奥运期间的大规模迫害。

后来又增加了一个送资料的路线，约定地点、时间，因为有时间要求，所以保证时间很重要，我一般采取打车的方式，大多数的时候，总能在需要的时间打上车，保证资料按时送到，但也有时打车不便，有一次天黑刮大风，离约定的时间很近了，还没有空车出现，我心里请师父帮助，这时出现了一辆简陋的三轮车，开车人说，后面没车了，坐我的车走吧，同时开出了比出租车还贵的高价，我也顾不了太多，说只要能按时到达，可以给你这个价。三轮车开的飞快，结果真的没有误了时间。

我也利用办公的条件给一些同事、朋友和客户讲真相，劝三退。今年上半年，由于学法少，发正念不能坚持，常人心多起来，被另外空间邪恶钻了空子，单位恶人把我给的光盘拿到总部，总部几次派人来，找我谈话，最后无理的要我离开。同修知道后，一面为我发正念，同时也为我担心，嘱咐我注意安全。我一方面抓紧学法、背法，向内找，加强正念，抵制邪恶的干扰，另一方面更加注意安全、智慧的做好大法的工作，没有使大法的事受到影响，消除了同修的顾虑和担心。

这件事给我深深的触动，这些年在证实法中一直很顺利，但是年长日久，产生懈怠，忽略了个人修炼，使自己的所思所行不符合了大法的标准，从而出现邪恶的干扰，给我一次深刻的教训。做事代替不了修炼，做大法的事也一定不

实没有合适的人，没有固定安全的场所，没有技术的支持，更重要的是怕心，这项工作目标大，危险性大，人们不愿往这方面动脑子，所以看上去条件缺乏。

这时家乡得法不久的同修甲，因为经济上的原因，来到城里摆摊。此后另一位修炼基础很好的同修乙，到城里谋生，并与同修甲合作。我感到这是一个机会，一提做资料的想法，大家一拍即合。很快我们购买了电脑、打印机和复印机等必须的设备和用品，但是同修甲和乙文化水平很低，按她们后来说，开始连怎么打开电脑都不知道，打开后也不懂怎么关机，就找来在附近念大学的一位年青同修在电脑技术上给一些帮助。乙同修曾经用底样复印过资料，所以就从操作上比较简便的印《九评》开始。

这样在当地同修没有参与的情况下，我们自己的资料点建起来了，二零零六年初当我把自己制作的、装订整齐的第一箱《九评》送出的时候，大家都高兴极了。而接资料的同修几乎都不敢相信是当地做出来的。

一开始其它资料仍从家乡取得，不久家乡负责运送资料的B同修被恶警绑架，被迫害致死。资料点下决心解决所有的资料。一旦有了开头，往后就要容易一些。从单纯的复印、到上网下载打印，包括师父经文、《明慧周刊》、《明慧周报》和各种真相资料，如真相护身符、贺卡、书签和粘贴，后来又添置了刻录机、彩色打印机，可以做真相光盘和真相币等，并一直安全运转到现在。

资料点的建立，让我们深深的体会到，“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”（《转法轮》）表面上看什么条件都没有，但只要有坚定的一念，只要符合大法的需要，一切都有师父安排，一切的配合都是自然形成。现在同修甲乙二位已经能完全熟练掌握资料点的工作。同时注意学好法、背法，参加集体学法小组，每周一次学法切磋，经常对照自己，向内找，提高心性，从而保证了资料点的和平稳运行，资料点已更换的第三台复印机，以二十万份的标准印量，实际印量已超过五十万份。

三、保证送出资料安全畅通

为了安全，保持单线联系，我一人承担了资料的送出，我特别注意送出的时间和方式符合常人的形式。并总结教

我来的吗？我马上悟到这念不对，她应是为了听我讲真相来的。我热情的和她打招呼，问她：午休了您怎么还没走啊？原来她要办业务没办上，只好等下午了，而且这笔业务还很难办。她是我市比较偏远的一个区的，不熟悉这里。我便告诉她：别着急，下午上班我让员工给你办。我说你还没吃饭吧？我给你在食堂打点饭。她说什么也没让，说是吃过了。我说那我就陪你唠会儿嗑吧。聊一会儿，很随和了，很自然的问到她你是警察，知道法轮功吧？她说知道啊。办过法轮功的案件吗？办过。我当时想这可来个正着，我就和她从大法洪传讲到如今的迫害，让她听个明白。下午上班了，我让员工给她在不违章的情况下为她解了难。她非常感激我，走时我把她送上了汽车。她高兴的告诉我记住我说的话了。再见！我们挥手告别了，看到她明白了真相，我心里非常高兴。

3、在矛盾冲突中，开启心灵讲清真相

还有一次，我们基层所的一名员工和一名四十多岁的女客户发生口角，客户倒在地上了。第二天便找到单位说她的红斑狼疮犯病了，不依不饶的要上告，谁说也不行。虽说她占理，可也有些耍泼，好话怎么说还是不行，员工道歉赔钱也不行，闹的不亦乐乎，领导也很棘手。看到这种情景，我就把她领到我的办公室，用自己在修炼中所悟到的法理，给她讲了因缘关系、善恶有报等道理。她听明白了愿意和解了，明白了真相高兴的走了。

自二零零四年十一月末，《九评》问世后，三退救人，在我身边的领导和同事基本都做了三退，不在一起工作的，只要见面就尽量不放过机缘。多少年来我利用我的工作岗位，在师父的加持下，开创了洪法、证实法、维护法、讲真相救人的环境，而且是“名正言顺”，一方面符合常人社会状态干好工作，得到领导和同仁的认可。在邪恶的迫害期间领导还背着给我长百分之三的奖励工资，为什么没告诉我，说是怕我不要。

在家庭生活中我把讲真相三退救人溶入到生活的细节中，无论去市场、商场、乘车、等车、有机会就讲三退已成自然。只要能碰上搭话的人就尽量救度他（她）。亲属的喜事、丧事我都到场，救有缘之人。婆母去世，我回去张罗，亲朋好友退了七十来个。大姐住院，我去看她，病房的病人

我都给讲了三退，告诉她们默念“法轮大法好”。姐姐临终在病房将要离世，我在病房的走廊仍在讲三退、大法好救人。

在工作和生活中，我利用各种环境条件，抓住时机讲真相救人。虽然做了一点我应该做的事，回想起来向内找，还有许多不足和遗憾，我准备尽快找全我所熟悉人，以及一切有缘人，按师父说的抓紧救度快讲。兑现自己的史前誓约，跟随师父回家！

放下观念 走在神的路上

文 / 中国大陆大法弟子 慧馨

尊敬的师尊好！

同修好！

我在本单位、本系统内有一定影响，生活在知识份子成堆的环境中。第六届大陆大法弟子书面交流法会征稿开始了。起初我总觉的自己各方面都做得很差，不敢提笔。后来和同修切磋，认识到尽管自己有许多执著和不足，但是写稿的过程就是用法来审视自己、总结自己、归正自己的过程，也是修心、提高、证实法的过程。所以决定用纯净的心态来总结自己的过去，找到自身的问题和不足。现将这几年修炼中的点滴体会写出来和同修们交流切磋。

一、人神之间 一念之差

我是九七年得法的。得法前，我经历过人生的大起大落。刚工作不久，就遭到了中共邪党极左路线的打压，受过团内批判，列为所谓的“内控人员”。在孤立无援的痛苦中，差点去自杀。文革后，由于业务冒尖，被单位系统树为典型，获得了各种荣誉称号。在鲜花、掌声的背后，我尝到了人生的辛酸与痛苦。名利场争斗中的伤害，超负荷量工作的运转，各种疾病的折磨（因我患先天性的再障贫血，导致体内各器官衰竭）使我痛不欲生。人生到底为了什么？我困惑、我迷茫。曾练过其它气功也不管用，又在佛教中找寄托，却发现庙里和尚也在搞钱，很是灰心。就在这时，有三个人先后不约而同给我介绍了法轮功。终于，我在九七年二月喜得大法。我一口气读完《转法轮》，真切的感到这就是

以后无论工作多忙，都要挤时间回家，我利用周六，日的空闲，近来每月回家一次，带够四个星期发的资料，然后按时间分四次送到同修那里。遇有新经文发表再临时安排，要在尽快的时间里，让同修看到师父新讲法和经文。

一般的时候这段路单程需要三个多小时，遇有堵车或绕路，有时需要五、六个小时。冬天下雪路滑，有时一程会看到六、七起的事故，而我们即使遇到一些困难，也多有惊无险，近四年时间没有发生一次意外，我知道都是有师父的慈悲呵护。常人司机善良、忠诚，配合我的工作从无怨言，他后来隐约知道我做的事，但从不过问。二零零五年我帮他办了“三退”，他也知道了大法好。

每逢大节和长假，别人都在计划携家旅行的时候，而我只有一个方向，回家。常人妻子看我回家次数这么多，跟她妹妹说我，他对父母可孝敬了，每个月都要回家看老人。有时也抱怨我不和她们一起旅游，所以有时就带她与我一起回家。

家乡的同修为了保证这些资料，平时要做很多艰苦、周密的准备，当时年近七十的母亲，除了存放给我们的资料外，还要为邻近四、五个村庄的同修准备资料，每次看到母亲满头白发，象个年轻人一样乐呵呵的给我们搬运资料，感到是大法的神奇力量使母亲的生命焕发光彩。

就这样不管风霜雨雪，四季变换，邪恶干扰，近四年时间从没间断。这一做法的明显不足是路途远，费用大，间隔时间较长。但这一看似笨拙的办法，在那段时间，对于我们来说，确实是需要而且有效的办法，大家能尽快看到新经文，经常得到真相资料，真的对大家是一种鼓舞，激励着大家以不同的方式走出来，讲真相，救世人。

二、建立资料点

家乡的资料来源，不断受到邪恶的干扰破坏，有时拿到少量的资料，我就在自己的传真机上复印一些。路途远也总是一种不方便，时间长了，我产生了建资料点的想法。后来我学会了上明慧网，感到直接上网太重要了，我曾经给一位经常在家的同修买了一台电脑，本想或许能带动大家上网和做资料，但未能如愿。

二零零五年开始大量发《九评》以后，运量增加，也不能满足发的需要，建自己的资料点更加迫切起来。但当时确

在师父以无量慈悲与智慧，穿越无数层天体，亲临正法，挽救大穹与众生，亘古未有的正法时期，我幸运的成为一名受师父亲自传度、能助师正法、全宇宙最伟大和荣耀的生命——正法时期大法弟子，在此我首先向师尊表达无限的敬意和感恩。

师父讲：“不同阶层、不同职业都能够修炼，而且身在不同的社会、利用不同的职业在世界的各个角落中证实着法、救度着众生，都在利用着现在的这种社会形式修炼着。”（《曼哈顿讲法》）作为一名经营单位的高管，我知道，我在事业上的成功和生活、地位上的一些优越条件，都是大法给予的，用它来证实法才有意义，这些年来，我自觉的运用这些条件，在证实法的需要中，做了一些力所能及的事，也使自身修炼得到提高和升华。

我于一九九八年秋得法，大法使我年轻时就受其折磨的多种慢性疾病一扫而光，真正体会到无病的快乐。因为曾在外地工作，参加本市炼功点炼功时间不长，迫害就开始了，单位领导曾经问起：你是不是炼法轮功？我没有正面回答，就没有再提起，所以未受到邪恶干扰。

二零零一年初，我在当地参加了一次共有十八人的小型法会，我清楚的记的，一位女同修用电子书念师父的《洪吟》〈得法〉……。会上同修们朴实，真诚的发言使我感动，从此我从少量发真相资料开始，走出来证实法。

一、从家乡运送资料

后来了解到，我所在的城市，炼功人不算很多，我能接触和了解到的就更少。上次法会后，当地资料点被邪恶破坏，同修们得到大法资料很困难，由于缺乏有力的协调，常常要过很长时间，费很多周折，才能看到新经文和拿到少量的真相资料。

我的家乡在二百多公里外的小镇，当地炼功人较多，父亲、母亲、大姐、妹妹都早于我修炼，我每次回家都能听到家乡同修比学比修、抵制邪恶、讲真相救世人的故事。从家乡回来，可以顺便带上最新的经文和一部份资料。我发现这样做安全而方便，可以解决当地资料的不足，我就专门安排增加回家的次数。这样一做就是近四年的时间，自然的成为一个固定提供资料的通道。

我要找的，我决心坚修大法到底。

刚炼功时，由于腿脚业力重（脚特别硬，膝关节有所变形，走路双脚呈X形），连散盘都坐不稳，慢慢的，能单盘了，但脚却疼痛难忍，有时痛得心都在发颤。可是一炼完功，走出炼功场，一股清风拂面而来，身心觉的特别轻松。两个月后，各种病痛全部消失，我尝到了无病一身轻的幸福。

过了好几个月，我也能双盘了，但全身象捆着似的胀痛，只能坚持几分钟。有一天，在炼功场上，我刚把双脚盘上，只听左腿膝关节处发出三声巨响（象爆火炮似的），由于自己悟性差，没悟到是师父在帮助我调整腿脚、清除腿上的业力。人的观念认为脚糟了，就糟了。真是人神之间，一念之差。这一念之差就带来了不同的后果，使我在以后吃了不少的苦。当场左脚就不能触地，一触地就疼痛难忍，关节处象爆火炮似的“啪、啪”作响。同修只好把我送回了家。

我平躺在床上，脚不能动弹，左腿关节肿的象包子一样，稍一动就撕心裂肺的疼痛难忍。我知道这是自己生生世世欠下的业债，应该用正念来对待，该我承受就得承受。我决心不去医院，也不采用常人的任何手段，就信师信法。我不断的背诵着师父的诗：“非是修行路上苦 生生世世业力阻 横心消业修心性 永得人身是佛祖”（《洪吟》〈因果〉）。白天我不间断的听师父讲法，由于守住了心性，师父很快就给我调整身体。我象睡在一个大法轮上不断的旋转，三天后从体内排出了许多脏东西，于是腿脚的肿就消了一半。这中间亲属的担心、劝告，也不断考验着我的心性。妹妹说：“她在农村下乡时，遇到过象我这样腿伤不医治的人，最后就残废了。”我坚定的说：“我是大法弟子，是修炼的人，这不是腿病是在消业。”我坚信只要信师信法就能闯过这一关。

终于，在师父的慈悲呵护下，二十多天后，能下床了。感谢师父那时给我安排了一个非常精進实修的学法小组环境。在我消业期间，同修们不断来看望我，与我在法上切磋，鼓励我闯过这一关。所以我从能一甩拐走路（走路一蹶一拐的，很吃力）就马上到学法小组学法。隔天晚上，和同修们齐声诵读一讲《转法轮》，然后切磋交流，身心沐浴在法光之中，整个场充满慈悲和祥和。我的身体很快得到了调

整。炼功双盘也能坚持一小时了。如今我走路轻快，腿再也不成X形了。亲朋好友们也从我腿脚的变化过程中，看到了大法的神奇与超常。我感到这是我人生中最美好、幸福的时刻。

二、放下观念 证实大法

九九年七月二十日，旧势力利用中共邪党对法轮功发动了疯狂的迫害，铺天盖地的造谣，诬蔑的电视宣传滚动似的播出。我和学法小组的同修毅然走了出来，到省政府上访反映情况。我们坚信师父是清白的、伟大的，坚信修“真善忍”没有错。面对荷枪实弹武装的警察，面对一辆辆呼啸而来的警车，面对广播里一遍又一遍的邪恶宣传，我们没有怕。下午四点左右警察把一个个大法弟子强行推上警车，我们高喊着：“做好人没有错！”警车把我载到郊外体育场，每个人作了登记。七点左右我们照常集体炼功。在师父的慈悲呵护下，晚上十二点左右，我安全的回到了家。

回家后，女儿告诉我，当天单位、朋友、同事打来无数电话，担心我的安全，怕我出事，劝我不要出去。我心里明白，面对师父的法像，我泪如泉涌。我暗下决心：不管今后出现什么情况，我都要坚修大法到底！

为了证实法，全国各地不少同修都陆续到北京上访或到天安门打坐、打横幅。我们学法小组也有去北京、去报社反映情况的，都被非法拘留或劳教了。我非常佩服他们，也觉得自己应该走出来。但关键时刻人的观念就钻出来了：考虑到自己在社会上影响比较大，又想到丈夫和儿子都特别老实，怕他们承受不了，我就退缩了。面对自身和外界的巨大压力，我虽然每天都坚持学法炼功，内心却痛苦得如坐针毡。师父的法一段一段打入我的脑中，是师父把我从地狱中捞起、洗净，是师父把我这个业力满身的人，领上修炼的路，使我成为走在神路上的人。作为一名真修弟子，面对师父被诬陷与诽谤，大法被打压，我怎能坐视沉默？我怎么就不敢站出来为大法说句公道话呢？我自责、我内疚，我要解体这来自自身和外界障碍，坦然走出来证实法。

二零零零年六月，我和几位同修切磋后，决定到北京去证实法。六月下旬的一天，我们乘火车到了北京。一下火车走出站台，就被一个警察拦住了，他问我：“你是炼法轮功的吗？”我不加思索理直气壮的说：“我是炼法轮功的（那

了。刚流离失所的时候，我自己在外面住，腿又开始疼了，疼起来比上刑还难受，甚至疼的自己坐那儿哭。奇怪的是，白天出去发材料，七层高的楼房有时能上十多个门洞，也没事儿，一回到家特别是晚上睡觉的时候，简直就不能睡觉，后来发现起来打坐能好点儿。有时一天晚上得起来打坐两三次，整宿整宿，睡不了觉。白天该干啥还干啥，后来慢慢就好了。过一段儿时间又犯了，就这样往返了三次，但一次比一次轻。

就在最后一次犯腰腿疼时，突然有一天我便血了，便池里半池子通红通红的鲜血。我的两个女儿都吓坏了，老问我，你哪儿疼？胃疼不？肚子疼不？我说：“我哪也不疼。”又问：“那便的那些血是从哪里来的呢？”我说：“它愿意从哪来哪来。你们都放心，我啥病都没有！”我心里真是这么想的。结果便血三天后，到第四天停了，第五天又便了一天，以后就再也没有了。从这次便血以后，我的腰腿胀疼的感觉缓解了，身体轻松了许多。

是什么道理呢？用人的理永远也说不清，反正就是信师信法，师父咋说你就咋信，保证没错。说是这么说，可一到时候，有人还是说：我要不吃药一下过去怎么办？反正这事谁也不能给打保票，信不信还得看你自己。修炼就是修那颗心。

五、结语

修炼中，遇到的事很多，神奇的事也很多，我不能面面俱到都写出来。在整个修炼过程中，处处事事都离不开师父的呵护。比如，我的工资被邪党停发了近八年之久，可我觉的我花的钱含金量好象比以往都高。生活上虽然比别人拮据，但也很轻松，很舒心，又有无忧无虑的修炼环境，我能顺利的在大法中修到今天，都是师父给开创的！

这篇稿我是用心写出来的，哪有不对的地方，恳请同修慈悲指正。

自觉圆容证实法的需要

文 / 大陆大法弟子 正道

师尊好！

全世界大法弟子大家好！

我心想：我不能受他审，我得反宾为主，于是我乐呵呵的向前走了两步，用手拍了拍他的肩膀说：“哎呀！小伙子，你可别吵吵了。你不知道这份材料对你有多重要，你看看现在天灾人祸这么多，尤其你是个司机，时时都需要保平安。你再看看这份材料告诉你的是啥？告诉你大难来临如何自救，你怎么还这样对待我？”

我在给他讲的过程中，他的面部表情由敌视到缓和最后他笑了，然后他笑着说：“大姨呀，我就叫你一声大姨吧。你说你们对付××党，你们能对付的了吗？”我说：“小伙子，你说错了，我不想跟××党对着干。我已经是退了休的人了，谁当政也不会给我个一官半职的。我今天就是为了你，让你关键时候能得救！”此时他不再说话了，就是举着那个小册子对着外面微弱的灯光看。他仿佛被定住了一样，一个劲的在盯着那个小册子看。我觉着他什么也看不清，可还是在看。

事情说简单就简单，说严重它也严重。如果不是慈悲解他背后的邪恶，他打个电话一报警，马上事情就严重。如果等他问你，你怎么回答？怎么回答都是配合邪恶。在救度众生中只有大法弟子才配当这台戏的主角！

（四）突破病业关

修炼人走的路不同，所以每个人遇到的情况也各不相同，没有参照。但是从周围同修遇到的情况看，老年同修遇到病业干扰的比较多。主要问题还是信师信法不够，一有病业反应就害怕了，再加上周围或家里常人的压力，就得吃药或上医院，一旦这样，病情会更加恶化，以致最后发展成为痴呆、瘫痪、植物人或死亡。看到昔日的同修一个个相继出现这个情况，我很痛心。

因为修炼人在整个修炼过程中，时时都会有对你信师信法的根本考验，也可能是身体上的也可能是心性上的。我认为当病业来的时候，一旦自己选择了进医院或吃药，就意味着放弃过关。那么一关过不去，下一关又上来，两难加一起会更严重，以后就更过不去，就会出现上述结果。其根本原因就是没做到信师信法。师父讲修炼的人没有病，怎么就不信呢？我很为这些同修着急。下面我想和同修特别是老年同修谈谈我过病业关的经历。

修炼前我腰腿疼的很严重，上楼都费劲，修炼后都好

时还不知道应该理智的对待），法轮功净化了我的心灵，净化了我的身体，有什么不好？”于是，我和另一位同修当场就被绑架到驻京办事处，后被送回本地非法拘留。在拘留所，我和同修每天坚持学法炼功并抓紧时间给犯人及前来监视我们的警察讲真相。一个月后，我正念闯出拘留所。

回家后，我才知道家里的亲人为我上京上访承受了巨大的压力，丈夫半夜从床上摔下来，女儿鼻血长流不止，儿子持续高烧。那时在我住地上京上访的大法弟子，大多遭到了开除公职、扣发工资（只发生活费）的迫害。我早已有了思想准备（那时不知道应全盘否定这种迫害）我怕丈夫承受不了，就给他交了底，没想到平时老实巴交的他却刚强的说：“既然你都走出去了，以后的困难就让我们共同来面对。”他的一句话给了我莫大的安慰。一天我向片警讲真相，片警问站在一旁的丈夫：“你的态度呢？”他毫不犹豫的说：“我支持、理解她的信仰。”在这十多年风风雨雨证实法的过程中，丈夫始终和我站在一起，这使我对自己的婚姻也有了重新认识。过去我自认为我比他强，我们的婚姻不般配。现在我认为他才是最适合我的丈夫，是上天安排他来协助我助师正法的，我与他是有恩缘的。能成为大法弟子的丈夫，也是他的福份。

从拘留所回来不久，我的事情很快就在本单位、本系统内轰动了。单位领导虽然很了解我平时的工作表现及人品，但还是受到上面和来自各方的压力。我抓紧时间给领导讲真相，得到了他们极大的同情和理解，最终，在师父的加持下，单位没有给我制造任何魔难和麻烦。与此同时，我以平和的心态对前来监控我的片警讲真相：我讲了法轮功是性命双修的高德大法，我以自身的经历，讲了大法修炼给我带来的身心巨大变化，给家庭带来的幸福；我用身边同修修大法心性提高的典型事例，讲了法轮功是一片净土；我讲了师父教我们遇到矛盾要向内找、修自己，师父不要我们一分钱，而只要我们那颗向善的心。电视、报纸的宣传完全是诬蔑、诽谤……。我越讲越激动，讲到动人处我泪流满面，他被震动了，从此再也不给我找麻烦，还暗地里保护着我。

三、解体障碍 慈悲救人

在知识份子成堆的环境中生活，总觉的讲真相劝“三退”特别难。一次我约一位在常人中知识面较广、名利心较

淡的朋友讲真相。事先我还做了充份的准备，可是没想到他受邪党宣传毒害太深。我刚说了一会儿，他就不爱听了，并且坚决要求我换个话题。当时我就感到很难过很失望。以后虽然三件事也在做，但却总是迈不开大步，甩不开手脚，好象被一根无形的绳索捆住了。

这根绳索是什么？在痛苦的摔打中，在剜心透骨的内找中，我找到了，它就是我在后天形成的观念，那种自我保护不受伤害的“私”心。由于人生中的大起大落；年轻时遭整，名利场争斗中的伤害，使我形成了强烈的自我保护意识并且根深蒂固，所以在讲真相劝“三退”时，就充份暴露出这种怕心和顾虑心。

师父说：“越强调自己、带有自己的时候，就越没有威德，所以做的事就不容易成功、不容易做好。因为大法的事就应该是最神圣的，所以越不带自己的观念、不带有自己的因素，做起来就越好、越容易成功。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）我明白了带着人心，带着顾虑心，带着人的因素去讲真相劝“三退”怎么会有效呢？此后，我不带任何观念，只有救人的一念，完全为别人好的一念去讲真相，就没有障碍和压力。其实事前也不需要刻意准备，只要念正，讲的时候就会畅通无阻娓娓道来，并且能根据对方的反应，有针对性的解开其心结，对方一般都能同意办“三退”。

一次我和一位在科研单位工作作的朋友讲真相，由于我抱着一颗真诚的心，救人的心去讲，我们从上午十点一直谈到下午六点，谁也不想离开。她讲了自己人生的苦难经历，我谈到自己在人生中的苦苦寻觅，谈到了大法修炼，使我明白了人生真谛，谈到大法修炼使我身心发生的巨大变化，谈到了邪党对法轮功的残酷迫害以及天灭中共的预言和警示，劝她“三退”，她听得很专心。神奇的是，就在我们相互交谈中，她的身体就有反应，师父的法身就在帮她调整身体。此后，她立即办了“三退”，并很快走入大法修炼来。刚炼功不久，经两家医院确诊的眼底黄斑不翼而飞，这使她深切的感受到了大法的超常和神奇，至今炼功学法都坚持得很好。

当今社会物欲横流、道德下滑、人世浑浑。在极大的追求物质享受的同时，很多人内心深处都有着许多烦恼和困

的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。无论你是出自于为救度众生，出自于为证实法，或者是出自于为个人的修炼提高，魔难是一样的，不会因为你觉的我是在为大法做什么、我是在为救度众生做什么，这个魔难就应该让路。大家知道，师父会这样想，这旧的宇宙的势力和旧宇宙的生命它们不会这样想，这也是你们的难度。正因为这样，才能够产生那些魔难，这也是大法弟子碰到的最艰难的事情。”（《二零零八年纽约法会讲法》）看到这里，我落泪了，我感受到了师父对弟子的苦心，看到了救度众生的难度，也看到了自己还有那么多不好的人心，真是愧对师父。师父的这次讲法成了我救度众生的加油站，从此后又振作起来了。

（三）慈悲救人解体邪恶

发正念、学好法、讲真相救度众生，这是师父留给大法弟子的修炼的路，缺一样都不是师父给安排的。作为大法弟子，就是要严格按照师父的要求去做。在长期做的过程中，不免会经常遇到这样或那样的麻烦，我觉的师父已经把佛法神通都交给我们了，我们就应该具备自己保护自己的能力和，一般情况下不轻易求师父，因为师父为我们承受的太多了。我也经常遇到惊险的事，都自己解决了。因篇幅所限，仅举一例。

一天晚上，我发小册子，名字叫《大难来临如何自救》。我把这个小册子粘在了一个豪华轿车的车门儿玻璃上了。往上粘的时候不小心掉了一份，我就弯腰到地上拣。这时被这个车的司机发现了。我捡起来就往前走，并没有看到这个司机。刚走十来步远，听到后面喊一声：“站住！你往我车门儿上贴的啥呀？”我停住脚步，转过身来回答说：“那上面的内容挺好的，你看看就知道了。”他又恶狠狠的说了一句：“你给我回来！”这时，我脑袋闪了一念：我做了这么多年都没出事，莫非这回真的被抓？不行！不能承认它！反正他也发现了，干脆大大方方的讲，不能躲闪！这个思维过程是非常短暂的，在往回走的几步途中，已做好了准备。

我刚走到跟前，他“啪”一下把小册子从车门上扯下，以审讯的口吻说：“说！这东西从哪来的？谁让你干的？”

那个心也决不会让你遇到那个事，遇到矛盾时，不要纠缠问题的对错，对了怎么样？错了又怎么样？向内找，找出自己存在的那颗心才是解决问题的法宝。

（二）严重的扭伤三日消

一天晚上七时左右，天刚刚黑，我到外面去发真相材料，走到一个台阶的时候，这个台阶其实是个斜坡，不是台阶，由于判断错误，脚掌一下来了一个一百八十度的大扭转，由于我走的速度太快，加上惯性的冲力，我的身体“啪”的一下向前摔在地上，摔的非常重。瞬间，我的感觉就是筋断骨折，当时就起不来了，我立刻在心里喊：“师父快救我！师父快救我！我不能没有腿呀！”（一般不是太重我是不轻易这样喊的）。

喊着喊着我就慢慢的爬起来了，此时腿和脚完全处于麻木状态，不是太疼，试了试，还能往前迈步，心想：你邪恶迫害我，今天只要能爬起来，我就往前走。接着我拖着一条腿又走了一个小区，直到把材料发完。这时疼劲上来了，我咬着牙回到了家。我穿的是旅游鞋，解开鞋带儿一看，脚背上扣了一个象半个鸭蛋那样的大包，鞋带儿刚一解开，就听这包发出“吱吱”的响声向四周散，紧接着整个脚面全紫了，这天晚上这个脚干脆就不能动了。

女儿说，你没事儿坐那儿揉揉。我说那可不行，要真揉揉，那可真得“伤筋动骨一百天”了。因为用人的理，走人道儿，就得符合人的状态，修炼人就应该用超常的理。可是我想炼功炼不了，脚一点儿也动不了。第二天晚上师父开始给我调整了，我刚一睡着，好象有人夸一下把我的脚掰了一下，钻心的疼痛把我惊醒了。过了一会儿，刚一睡着，又来一下子。就这么反复了五、六次，早上起来一试，唉？能盘腿了，能下地了！过去崴脚，比这轻多了，还几个月不好，这次不到三天就好了，我又一次得到了师父的呵护，见证了大法的神奇。

可是，事情过后我有些沮丧，心想，我做最正的事邪恶怎么还迫害我呢？心里有些想不通，一度消极。后来在《二零零八年纽约法会讲法》中，看到了师父讲的一段话：“特别是在迫害以后这些年，你们所做的这些证实法的事中，无论碰到了什么样的具体事情，我告诉过你们，那都是好事，因为你修炼了才出现的。”“无论你认为再大的魔难，再大

惑，甚至感到精神空虚。我常常在与他们的交流中，抓住他们的执著和烦恼，用大法的法理帮助他们破迷，谈自己修炼后对人生的感悟，他们会感到直指人心，有时甚至会体会到心灵深处的震动。例如我曾两次深入与外地工作回家探亲的博士生侄女讲真相劝“三退”。事后她告诉她母亲（我的妹妹）：“与姨妈谈心交流太舒服了，有时有一种心灵的震撼。”其实我知道这一切都不是我所为，都是师父在做，是师父的法力打到了他们的生命的深处，让他们明白的一面清醒过来了。离开了大法，脆弱渺小的我又能做什么呢？这就是大法的威德，师父的威德。

一次我和一位曾误解大法，练过其它气功的表妹讲真相。开始她很反感，我没有动心，大热天里，我三番五次到她家讲真相劝“三退”。她感动了，很快就同意办了“三退”。一天她打电话给我报个喜讯：她父亲（我的舅舅）已八十多岁了，股骨颈骨折打了个钢钉，行走都很困难，可是就在我到她家讲真相的第二天，她父亲居然能自己扶着楼梯上楼了，她说：“我觉的这与你有关系。”

大法救人的神迹显现还不止一次。我曾与一位同学讲真相，她欣然同意三退。一天她突遇车祸，一辆面包车把她撞出好几米远，六十多岁的她，居然奇迹般的被一股力量弹回到车子底部，她竟然血流满面的从车底爬了出来。家人都以为她完了，把她送进医院。奇怪的是经医生检查诊断，她的头部及内脏却没有大伤。住院不到一个月，就基本康复出院。我见到她的那一刻，她激动的说：是你救了我。我说：不，是师父和大法救了你！

放下观念，解体一切来自自身和外界的障碍，怀着一颗慈悲心去和亲朋好友，同事讲真相，我劝退了一百多人。但是由于观念的障碍，至今我与陌生人面对面讲真相还做得很差。但我相信，随着自己学法修心的不断提高，随着正法进程的不断推进，我一定能破除障碍，救度更多的世人。

四、相互矛盾 内找内修

随着正法进程的不断推进，环境相对的宽松，我的人心也在和同修的矛盾中渐渐暴露出来。

同修甲是我侄女的继母，她婚姻坎坷，过去在和我侄女发生的矛盾中，受到过极大的伤害。一段时间里，她很难放下过去的恩怨。一次她和我谈到过去的矛盾时，心里老放不

下。由于当时时间匆忙，我们没有充份的交流切磋，再加之我刚受到黑手钻空子的病魔干扰，怕她放不下这些执著被干扰，心里很着急，就居高临下的指出她不应该再执著过去常人中的恩怨，应该向内找。还有一次，她又和我谈到过去和侄女间的矛盾纠葛是非的细节时，我忍不住了，用指责的口气说：“过去的事就让它过去了，还老纠缠这些干啥？你到底是真修还是假修？”我的话对她刺激很大，她想不通，打来电话问我：“你要我向内找，你为什么不向内找？”她的话引起了我的警醒。是啊，我也应该向内找，这件事到底暴露了我的什么人心与执著？通过认真学法，我恍然大悟。通过这件事，充份暴露出自己的自以为是的显示心和不善。因为我没有做到以平和心态去倾听别人的倾诉，没有设身处地站在别人的角度上去体谅别人的难处和痛苦，更没有做到以慈悲宽容的心去解开别人的心结。而是以自己的标准、尺码去要求别人。只想改变别人，不想改变自己。尤其长期受党文化的毒害，争斗心、显示心还是很重，喜欢处于高处，不愿处于低位，所以在与同修的矛盾中，就充份暴露出这种为“私”为“我”的本性来。

通过这次内找，我才深刻的认识到了生命在“为他”的机制中，才能得到真正的升华。这种“为他”就是在自己所处的环境中，对每一个人都要有善心，每一念都得为别人着想。尤其对同修更应该慈悲宽容、相互圆容。

随着正法进程的推进，邪恶大量的被销毁，我的修炼环境也越来越宽松，渐渐的就滋长了求世人的安逸之心，觉的过去修得很苦很累，有缓解缓解松口气的想法。一次小组学法交流时，我谈到自己最近的修炼状态和想法。没想到一位同修没等我把话说完，就打断我的话尖锐的指出：“你吃的那点苦比起师父为我们承受算什么？你的业力那么重，师父都给你消掉了。今天给你开创那么宽松的修炼环境，是让你去享受常人的生活吗？是让你抓紧时间学好法，救度更多的世人。”听了她的话，我本想辩解两句，却忍住了。回到家后，心里翻腾得特别厉害，平时很少被人批评的我，当着同修的面，听到这样尖锐的批评，心里很不是滋味。在剜心透骨的割舍中，我想到了师父告诉我们的修炼法宝：无条件的向内找！同修的话是针对我的什么心来的？我想到了最近一段时间，由于放松对自己的严格要求，学法犯困，讲真相效

我知道这是师父帮了我的忙，不然的话整天处于极度悲伤和焦虑之中，真是一天都难活下去。虽然到目前为止，这些迫害仍没解开，可是我活的很轻松。我好象进入了一个全新的修炼世界，并且我住在哪里都给同修提供了集体学法的修炼环境。又开始溶入了当地同修救度众生的洪流中，由此我真正体会到了，大法修炼竟是那么玄妙，一切变化尽在一念之中。

四、修炼中的几件事

（一）不再执著子女情

我这两个女儿是我一手带大的。从生活、到学习、到工作、再到她们生儿育女，没有一样我不管的。宁肯我自己受苦受累，不让孩子吃一点儿亏。这是我在常人时的一贯表现。修炼以后，从师父的讲法中，我明白了，人就是这一世的缘份，两眼一闭各走各的谁都不认识谁。说是这么说，真要放下这个情还真是不容易。

修炼后有一段儿时间我女儿经常和我顶嘴，甚至恶狠狠的，有时比我还厉害。只要一说她啥，马上就顶过来一句：“你好！你还怎么怎么的……。”有一次我说了她一句，她马上顶我一句：“那要没有你人家都得死呗？”哎呀！那段时间心里真的是很难受，心想我真是养了一条“狼”。

通过学法我也知道死后两眼一闭谁都不认识谁，可现在两眼还没闭都不认识了，更不用说两眼一闭了，师父讲的太对了。我当时没有用师父的法对照自己，相反用到这儿了，越想越来气，恨不得一下离开她，从此以后啥都不管她！

还有一次她又和我顶撞，我气坏了，我说：“到什么时候我都是你妈，你不能反过来让我管你叫妈！”过后我不断的揣摩着这句话，就是这句话提醒我了。心想，这不是人的话吗？修炼人怎么能用人理去强调对错呢？说不定以前转生时她就是我妈。去掉情不等于恨，恨不也是情吗？我平时好指责人，对子女更是不宽容，平时总是十年谷子八年糠的想这个对不起我了、那个也对不起我了，这是修炼人的状态吗？找到自己的执著后，慢慢不知不觉的自己就变了。现在我很少想别人这样啦那样啦，就是听了不好听的话，也象没听见一样，没有反应。少了几分挑剔，多了许多宁静。家庭也和谐了，子女也不顶撞了。

我体会到修炼人遇到的任何事，都不是偶然的，你没有

封了！”我知道这是师父借人的口给我点化（因办公室里有我的电脑和打印机）。

我预感事情不好，我马上准备好了随身携带的钱物，匆匆离开了家。家里只剩下一个离异的女儿，还带一个不到两岁的孩子，把她们留家能行吗？尽管心里放不下，还是狠心走了。到哪里去呢？还是先到外地的妹妹家去落脚吧。就这样先到了妹妹家。最让我揪心的是家里留下的孩子。我知道家里的电话已被监听，临走时约定好了，我来电话时响两声就停，然后她再给我打。由于对情的执著，我总惦记着女儿跟我通话，其实这是很不安全的行为，结果电话都没怎么打，电话费就没了。我还不悟，又花一百元买了个新卡，这回干脆就打不通了，有时电话里提示说：“此卡不提供服务。”后来才悟到，为了我的安全，是师父不让打了。后来女儿来电话说，邪恶老到家里骚扰，为逼我回来，女儿被监控，限制人身自由，情况紧急。妹妹说：“大姐，看来你得挺身而出！”我也不知道该怎么办，心里求师父：师父啊，我该怎么办？我到哪里去呀！

结果当天晚上就做了一个梦，梦见我在一个泥泞的路上艰难的跋涉，突然迎面过来一辆客货车，到我面前“咔嚓”一下停住了，司机从车上跳下来说：上车吧，我接你来了！我说：我还带个孩子能坐下吗？他立刻打开旁边的座位说：这个座位是折叠的，够坐！我心想，真是雪中送炭呀！醒来后，想着这个真切的梦还沉浸在一股热流之中。就在当天一个同修给我联系到了要去的地方。从此后我就开始了流离失所的生活。

开始时，难耐的寂寞使我度日如年，后来单位逼得越来越紧。女儿来电话说，单位要停我工资，后来又要没收房产，再以后就是开除，一个个恶讯传来，就象催命一样，已经是家破人亡的人了，还要把生存的路都给断绝，简直不让人活了！我的承受能力似乎达到了极限，物极必反，忽然我脑袋里闪出一念：这些不都是人的东西吗？有什么放不下的呢？我把心一横，心想，算了！我什么都不要了！它爱咋样咋样吧！只要师父不开除我，谁开除我都不怕！这一念一出立刻邪恶尽散，一切烦恼都抛在了脑后。就连提起刚刚去世不到一个月的丈夫来，就好象提起一个历史人物一样，把我的记忆推的那么远，连我自己都感到惊讶。

果也不好。师父曾多次点悟过我，都没能使自己惊醒，原来今天慈悲的师父是借同修的口重重的敲打我，让我警醒：“精進之意不可转”（《洪吟二》〈坚定〉）。

是啊，正法進程到今天，师尊为我们承受了那么多，邪恶的迫害还没有结束，那么多的众生还没得救，我们的历史使命和责任还没有完成，有什么理由能放松自己？师尊曾告诫我们：“越到最后越不能放松，越到最后越要学好法，越到最后正念要越足。”（《致加拿大法会》）

由于向内找挖到了自己的根本执著，第二天上午，我的身体特别舒服。午休片刻，天目中不断翻动着粉红色的花瓣，花瓣中翻出四个大字：“博大精深”。的确，佛法是博大精深的。人的理与神的理是反的。人的思维习惯是向外看、向外求，而佛法修炼就要求我们向内找、向内修。最近学习了《曼哈顿讲法》，我更明白了，我们遇到的每一个矛盾都不是偶然的，都是提高自己的一个机会。我从心底感谢同修的提醒，感谢师父的慈悲点悟。

的确，用世界上最美的语言也难以形容大法修炼的美好、殊胜，用人世间任何方式也难以表达师父对我们的救度之恩，佛恩浩荡！在正法修炼最后的最后时刻，我们唯有精進再精進，用纯净的心态抓紧做好三件事，才不辜负师父的慈悲苦度，才不愧做一名正法时期的大法弟子。有不当之处，请同修慈悲指正。合十！

学好法是救度众生的根本保证

文 / 辽宁大法弟子 喜缘

初期得法

严格的说我是在九九年“七·二零”期间得法的大法弟子。我得法还得从我妻子说起。我的妻子是在一九九七年秋得法。在她学法、听法的过程中，我也断断续续的听法，但没有系统的看过书，还没有走入修炼的大门。当时我是特大型企业分管基建的总会计师。过了很长一段时间，我对我的妻子说，“你把大法书给我请一套，包括师父各地讲法，过几年我一定修大法。在工作岗位上我再腐败几年。”

转眼间九九年“七·二零”迫害开始了。电视节目轮番滚动播出，有好多人都离开了炼功点不炼了，这时我妻

子在试探的问我，你还准备修吗？我肯定的回答，“我不但修，我现在就准备修，把你给我准备的大法书给我拿来，我现在就看书。有时间你再辅导我五套功法动作。”就这样在九九年“七·二零”期间我开始系统的学法、炼功。从此以后在师父的看护下跟头把式的走到今天，这十年是不寻常的十年，我按照师父的要求如何做的，我既严肃又认真的整理出来，向师父汇报，跟同修交流。

认真学法、背法

在我第一次看《转法轮》时，感觉没有看明白什么，再看第二遍、第三遍时大法的法理渐渐的有所了解，但都是感性认识，越看越爱看，有时一天看完一遍《转法轮》。在工作单位经常看师父的各地讲法，大法的法理深深的吸引了我，无论我做什么身上都装着大法书，一有时间就看。大概过了半年的时间，在一次的梦中梦见师父微笑着和我在一起学法，第二天早起我兴奋的跟我的妻子说，我梦见咱们师父了，我妻子说是师父在管你了，好好修吧，按照师父要求的做。当时我心里非常高兴。又过了一段时间我又做了一个同样的梦，又和师父在一起学法。当时我问我妻子，我学法有什么不对劲的地方吗？为什么师父总点化我学法呢？我妻子说，那是师父在鼓励你。又过了一段时间我又做了一个同样的梦和师父在一起学法。当时我把这三个梦联想在一起，我悟到是不是师父鼓励我一定要学好法，后边还有更大的事要做，现在要我打好基础。

我主要是一遍一遍的看《转法轮》，我一边看一边想我能不能把《转法轮》背下来呢？一共三百三十二页，我要把这本书背下来得需要多长时间呢？我系统的理顺一下，如果我一天背一页，十个月的时间就能背下来，我再用两个月的时间巩固一下，用一年的时间就可以了，以后我在学法时就不用看书了。当时是二零零一年的五月初，我选择在五月十三日开始背《转法轮》。我一天背一页，按顺序不贪多，背新的一页，复习前边背过的部份。在背《转法轮》第八讲、第九讲时，基本是一天一遍《转法轮》，直到二零零二年三月初我把《转法轮》这本书全背下来了，以前背过的也没有忘，从此以后我经常背《转法轮》，在学法小组学法时同修照书念，我就背着念。开始时有丢字多字的时候，由于我不间断的背法，很快纠正了这种丢字多字的现象，现在已经能

时电脑价格还比较贵（一万多元一台），我托的人告诉我说，现在买不合适，等过一段时间降价再买吧。我说，不等了，贵也买。就这样设备很快买齐了。在师父的加持下我很快找到了当地炼功点儿的协调人，说明了来意后，同修自然很欢迎，在青黄不接之际，是师父安排我填补了这个空缺。这样，一些散发的资料和张贴的标语又出现了，这真让邪恶胆寒，大法弟子前仆后继，打不垮，抓不散，真如天兵天将任师父调遣！

在邪恶迫害最疯狂时期，能有这样宽松的环境，不是邪恶偏爱哪个人，我的最大体会就是：堂堂正正的做大法弟子该做的事，谁也不敢动！尽管当时自己还带有许多常人心没有去，但是只要符合了你所在层次法对你的要求，也就足以过关了。

三、柳暗花明又一村

丈夫得法后，他的身体急速的好转。和同事到外面去旅游时，他走在前面，象个棒小伙子似的，这对洪扬大法的确起到了很好的作用。他的这个状态一直持续了三年的时间，可是他对他的病始终放不下。大夫让他定期检查他就定期检查，开始我还陪他去，后来我看他咋说也不悟，我不管他了，他就自己去查。他还有对名、利、地位等许多人的执着不放。二零零一年十一月份旧病终于复发，第二年的三月份去世。

在护理丈夫期间，再苦再累，我都千方百计的把他护理好，一心一意想让他好起来，就是怕他的去世会给法带来损失，最后还是走了。由此，真正体会到了大法能救人，可法也是严肃的，真正到了那一步的时候，那该怎么样就是怎么样了。

道理全都明白，可是丈夫走后，我的情绪一下低落下来，好象一切都走到了尽头，还有一个女儿不在身边，如何想办法往回调……，好多常人心都出来了。一天，女儿对我说：“妈，我做了一个梦，梦见咱家屋里有个洞，一个大耗子钻进来了。”听到后，我马上意识到了这个梦不好，我也意识到了自己状态不好，可是又不能自拔，不知会发生什么事。

没过几天，中午，我刚从外面回来，一个同事来电话说：“上午公安局来人了，找你你没在家，把你的办公室给

口浪尖儿上了。可是出乎意外的是，单位向地方政保科上报时，却说本单位一个炼的也没有。这样，社会上疯狂迫害的时候，我却象身居世外桃源一样。

我知道，这个环境是师父给开创的，是让我利用好这个环境，更好的讲真相，决不是让我过安逸生活的。我就利用我的工作之便，开始向世人讲真相。平时由于业务上的需要，经常接待一些外来客户，在饭桌上，法轮功的问题是当时的热门话题，当议论起法轮功时，我就直截了当的告诉大家：别听宣传，这个功法可好了，我们家都炼，如何如何神奇等，使好多人了解了真相。也有个别不愿听的，因为碍于面子也不好说啥。

在同事间，我还是照样逢人就讲大法的美好。有人说：我就爱听你讲这些。也有人说：现在社会上举报一个奖励十元钱，你还说。我也回一句：唉，谁会就值那十元钱呀！谁爱咋样就咋样吧！

一天晚上所长给我打电话说：“你没看现在电视上铺天盖地的下来了吗？看着好，你就自己在家里炼，你别老上外边去瞎吵吵哇，这怎么行呢？”我知道所长也是为我好，因为我曾给他讲过真相，他表示要不是忙他也炼。表面上，我没有反驳他，可心想：都在家里偷着炼，谁证实法呀，反正他是个常人，他爱咋说咋说，我该咋干咋干，不能听他的。

我还常常利用家里的电话打长途给远方的同学讲真相，什么都敢说，好象什么顾忌都没有，幸好也没出什么事。

出差时，在火车上也讲，有一个小伙子，对大法很感兴趣，我就给他讲大法的神奇，又从科学上讲为什么不是迷信。他又问了我一些问题，我都一一的给他回答了。车厢里早就熄灯了，他还在认真的和我探讨，最后讲到快深夜一点，他就老想笑，看得出他人的这面在极力控制不让笑，因为我也没有讲什么可笑的东西，有什么好笑的呢？可是他就是想笑，我知道，这是他明白的一面在笑，可他自己并不知道。看到这个生命明白了真相，我也很高兴。

从一九九九年到二零零一年，是邪恶迫害最疯狂时期，当地的资料点儿全被破坏，设备全部没收，同修纷纷被绑架，同修失去了资料来源，我想，我这个地方还比较安全，我应该主动去帮助同修度过这个难关（此时我即将退休）。

二零零一年初，我买了一台电脑和一台激光打印机。那

达到一字不错的背《转法轮》。我在背法状态特别好时，我也感觉我也在《转法轮》里和每一个字在打照面，简直太美妙了。

现在我想说的是背下《转法轮》好处太多了，当你遇到任何事情的时候《转法轮》的法理马上显现出来，按照大法的要求你就能做好。特别是在《转法轮》改字的时候，我们还有一部份同修手里有盗版《转法轮》，有的已经超出改字的范围，盗版《转法轮》和正式版的《转法轮》在页数和字体不一样外，段落是一样的，把错字改过来还能用，我凭着记忆一个一个的在脑子里校对，在很短的时间改完盗版《转法轮》，和同修又一个一个字的校对，确定无误后再还给同修，我通过学法给以后讲清真相、救度众生打下了一个坚实的基础。

建立资料点 讲清真相

在讲真相的初期，我们地区主要是发真相传单和录制的磁带，很少面对面的讲真相，真相资料传单在当地复印社复印，在挨门挨户的发放资料，过一段时间各复印社也不敢印制真相资料了，不明真相的警察经常在复印店左右蹲坑监视，后来就从外地拿现成的真相资料，一环扣一环的秘密的传递真相资料、光盘，数量还很有限，满足不了同修讲真相的需求，这时我就想我自己上网，自己打印供应本地区同修的真相资料，我有了这个想法没过几天，一外地同修和我还素不相识，在一起切磋大法法理和如何讲清真相时，我提出要自己建立资料点的想法，第二天外地同修把电脑和打印机等一系列做资料的物品运了过来，我把钱交给外地同修时，同修说不用了，留着买耗材用吧，我说那不行，买耗材我们再想办法。后来我细想，这就是师父在巧妙的安排，从此以后我自己开始做真相资料，就这样家庭资料点成立了，成为本地区同修的资料来源。

开始时困难也很多，原来我根本没有摸过电脑，更不用说打印机了，当时我经常学法、背《转法轮》，状态也时好时坏，不是电脑死机，就是打印机不打印，还有其它的各种干扰，自己也知道向内找，和自己的心性有关，就是找不到根源，机器一有故障就找懂技术的同修来维修，后来我悟到这是一颗很强的依赖心，通过学法我想必须自立，走自己的路，懂技术的同修也很忙，学法的时间也很少，自己还想讲

真相做资料，一遇到困难就找同修，自己要现成的，这是一颗很不好的私心，是在走旧势力安排的路，和新宇宙为他的境界是相反的。做资料讲清真相是神圣的，不准有半点的虚假成份，通过向内找，环境也越来越好了，人心少了，机器故障也跟着少了。

在这期间我们又成立了一个新的资料点，新资料点的同修白天有工作，只能晚上做点真相资料，我进入这个新的资料点时，在保证学法的前提下，发好正念，调整好状态进入资料点，从心里和电脑及打印机沟通，真是感觉人心少时，其它干扰就少，机器设备很少有故障。通过明慧网技术参考窗口，一般的故障我们也能维修，我悟到心性提高了，周围环境都发生改变。这个资料点只有两台黑白打印机，还配备一台彩色打印机供给当地同修的真相资料。随着走出来的同修越来越多，这三台打印机尽管天天做资料也供应不上当地同修的需求。在一次打印时两台打印机突然间不工作了，自己经过维修还是不行，找来懂技术的同修检查也没有问题，向内找吧，肯定是自己有问题，我们资料点经常出入的是三名同修，另一名是运送资料的同修，我主要是负责资料的打印，另一同修是装订及后期制作。我们通过学法向内找，在这一段时间我们安全意识放松了，学法走形式，做事的心强了，互相之间也出现了间隔，互相间也不让说了，一说就炸，谁也不服谁，通过机器点化我们，再发展下去容易被旧势力钻空子，我们通过学法向内找，找到了问题的根源，第二天做资料时机器又恢复正常。

我再说一说我们资料点的环境，我们是在一个七平方米的小屋，资料点的隔壁就是在社区上班的工作人员，冬天冷点还好说，一到了夏天关上窗户不透风，三台打印机又同时打印，室内的温度可想而知，我是经常汗水泡着，不一会毛巾是湿的，因房间紧靠大街，我们又不能生火，渴了喝口自来水，饿了啃口凉馒头，困了躺在纸上睡觉。可心里不觉的苦，我只一个信念，就是要告诉世人真相，还我师父清白。因为我是助师正法的大法徒，走在神路上的大法弟子，我就是要做我应该做的，我都是早上天不亮去资料点，深夜后才能回来，我们就是这样坚持不懈的做着。当接送资料的同修赶上取资料时，在开门的一瞬间，室内象蒸笼一样热的温度，同修也惊呆了，但同修又悄悄的把门关上，他知道这不

了。

其实，我也是一身病，虽然没得象丈夫那样的绝症，可也是活的生不如死，真是活遭罪，整天头痛的眼睛都不想睁，再加上腰腿疼上楼都费劲，还有便秘、耳聋、眼花还近视，好象身上所有的零件都老化了，每天强挣扎着活在世上。

丈夫身体好转以后，我的负担减轻了，我也开始看了师父的这几本书，一看就把我吸引住了，心想，师父讲的理咋那么对，甚至看完一遍还不想还给人家，后来托人帮着请来了师父所有的讲法，包括《转法轮》，这才把书全还给人家。我把师父在各地的讲法全看完之后，《转法轮》还没看完一遍，就开始净化身体了，从此头就清亮了，便秘也好，走路也轻快了。此时回过头来才意识到，丈夫的病急剧好转，原来是师父给调整的。接着我的两个女儿也都相继走入了大法，她们的身体也随着她们的修炼健壮起来了！

师父救了我们全家，我无以报答。唯一能做到的就是更加精进，更加信师信法，按照师父的要求做好“三件事”。

二、做大法弟子就要堂堂正正

一九九九年的“七·二零”之后，电视每天都在不停顿的诬蔑栽赃、陷害大法和师父，那时还不知道有明慧网。师父遭难了，我心急如焚。无奈，我只好花一千多元买了一个日本进口的半导体收音机，想通过收听美国之音，或其它国外电台得到师父的消息，结果什么消息也没得到。

有一天，全所各个部门同时开会，叫人人表态，然后上报。开会时谁都不说话，我知道大家都在等我表态。因为我们家受益后，我满院宣传大法好，所以大家都知道我炼了。我只好第一个发言了：“我承认，我修大法了，大家都知道，我家有病人才炼的功，而且大家也都看到了这个功法的奇效，就是为了强身健体，没有任何其它目地，如果谁要想强加给我什么，那我不怕，我以后还炼！”

我表态后，会下有要好同事对我说：“你作为一个领导班子成员（总工程师）怎么这么表态，那不是顶风上吗？”我的眼泪“唰”的一下就流出来了，我觉的师父太冤枉了！怎么能这样对待他！后来我才知道，给我洪法的那个同事表态不炼了，还有几个原来偷着炼的都没敢承认自己炼了，我的丈夫如何表的态他始终没敢对我说。这样，我就被推在风

我又有什么瞧不起人家的呢？

当我与这些同修交流完后，大家都是依依不舍而去。后来，当我了解到这些同修又从新拿起大法书修炼时，我就在默默的想，师父无量的慈悲，又为我们付出多少啊！我们应该争气啊！

谢谢慈悲伟大的师父，没有您的慈悲救度，哪有我们现在的一切！在今后的修炼路上，我要正念正行，不断精進，做一名合格的正法时期大法弟子。

在做好三件事中升华

文 / 辽宁省沈阳市大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

转眼间我在大法中修炼已十一个年头，回想起来，在这风风雨雨的十一年中，师父给我付出的太多太多，而我的修炼状态却是那样的平平常常，总觉的没有什么好写的，深感愧对师尊的苦度。今天，我怀着一颗对伟大师尊无比崇敬和感恩的心，向师尊汇报，与同修交流。

一、入道得法

我是某研究所的研究员，由于多年受邪党无神论的教育，我也曾是个无神论者。一九九八年丈夫突然得了肝癌，经北京某大医院手术后，病情不但不见好转，相反却日趋恶化，我的心情极度恐慌，就象天要塌了似的。在这万般无奈的情况下，我也开始想求神保佑了，可是想求都不知该向谁祷告。

就在这想求无门的时候，单位的一位同事到家里来看望我丈夫时，介绍了法轮功。我们就欣然答应了。第二天他把师父在各地的讲法送来了好几本，就是没有《转法轮》。我丈夫在家里边养病边看这几本书，没过几天，他就开始腹泻不止，开始我以为是吃药的副作用，就分别给医生和药厂打电话询问，这药是否有这副作用，结果都说没有，后来拉脱水了，只好送医院去输液，输上液，精神就好起来了。在这期间，在医院里又吐了一大滩象粘痰一样的东西，从此后他的胃口也好了，身体就好起来了，不到一个月就上班

是一般的方。在夏天热的时候不时的也有一阵阵的凉风，在冬天冷的时候也是阵阵的暖风在吹拂着我，在师父的看护下、在这样的环境中我们走过了六个春秋。还有一次我正在做真相资料时，突然间有人敲门，我突然关闭机器静静的听着，不一会敲门的人走了，等晚上另一同修回来跟我说，他发现咱们的电表快速的走字，他给我打了电话，叫我回来看一看，类似这样的事太多了。都是在师父的看护下走过来了。

随着走出来的同修越来越多，需要的资料也越来越多，我们又购置了新的打印机，两台激光打印机和两台彩色打印机，四台打印机同时打印，这样一来我们更方便了。回想起来资料点稳健的走到今天主要是我学法打下的坚实基础，我用一句概括的话说，都是在师父的看护下走过来的。

扩大容量 救度众生

帮助周围的同修建立家庭资料点，减轻大资料点的压力，真正达到遍地开花，真正起到救度众生的作用，在我做资料的过程中我也走过弯路，在我周围的同修有的想建立家庭资料点，有种种顾虑不敢建立家庭资料点，我们通过学法和同修达成共识后建立了多个家庭资料点，为了使同修少走弯路，不受条件限制，帮助同修购买机器设备等一系列物品，我想只有扩大容量才能救度更多的众生，真正让资料点达到遍地开花，不等不靠，走正自己的路，我把我知道的毫不保留的告诉做资料的同修。救度众生的过程也是自身的修炼过程，在一次资料点同修做资料时，打印机有故障了，这位同修第二天找到我说，打印机有故障我处理不了。我问他是什么原因，他说也说不清楚。我当天下午去了资料点，打开电脑测试打印机，发现打印机确实不正常，我打开打印机的外壳，发现有一张纸卡在里边，取出卡住的纸，机器恢复正常了，我哭笑不得，这么点小毛病都不能处理。当时我很不高兴，同修看出我的不高兴，也有点不好意思了。我回到家后越想越不是滋味，我向内找这不是做事的心吗？虽然是救度众生不也有修炼的因素吗？我这怕麻烦的心不也是一颗很不好的心，能救度众生吗？第二天我找到了这位同修，同修见到我也很不好意思的说，是我的状态不好，打印机才出现问题的。我说我那天也不理智，没有善心，不像个修炼的人，从此以后我时时都用大法来衡量，用大法来归正。

过去我们地区也陆续的建立了很多的资料点，都是由于学法不扎实，建立资料点有点走形式，再加上生硬的建点方法，被旧势力钻了空子，没有摆正正念和安全的关系。在二零零八年的秋冬期间有好几处资料点遭破坏，多名同修被绑架，有的被判刑，有的流离失所，离家出走，经济损失严重。在这期间有的资料点停止做资料了，有的资料点做资料也是胆胆突突的，有的同修也不敢接资料了。揭露迫害写文章的同修也被绑架、判刑。当时我们地区环境很不好。

后来我通过学法悟到是我们地区整体配合上有欠缺，被旧势力钻了空子，只有从法上归正才能走出误区，旧势力就是毁人，我们是救人，和他们是截然相反的。通过大家学法向内找，我们地区的环境变了，都从中悟到救度众生是正法时期大法弟子的历史使命，按照师父要求的三件事必须做好，从资料点做起，形成一个坚实不破的整体，走好师父安排的路。人人都学会上明慧网，家家都是资料点，这样有更多的时间走出去面对面的讲真相，特别是去偏远的农村去讲真相。在一次我们俩人去农村发资料时，一人背一大袋子，天黑前我们到了农村，待天黑后我们就一个村子一个村子的挨家挨户发真相资料，在一夜之间我们走了三个乡镇，步行了二十公里，经过了十九个自然村，在找不到路的时候，我们都不忘求师父，第二天我们回到市区，也没有累的感觉。

哪里有不足叫你看到悟到，就是有你修的要做的，你就应该默默的去补充、去完善，人人都要圆容这个整体，在前一段时间我们这个地区在揭露迫害、曝光恶人和选写当地真相资料与真相小册子时，原来选写当地真相资料与真相小册子的这位同修在二零零八年十二月在讲真相时被不明真相的村民陷害后遭绑架，后来被判刑。我们地区写资料的人就出现空白，我就默默的补充这方面的不足，在一次编写当地小册子时，因为是初次，没有这方面的经验，通过电子邮件发明慧编辑部后，第二天明慧网编辑部的同修回信，告诉我选写小册子要按照通版小册子的样子，加进当地的内容就可以了。在明慧编辑部的指点下，我们地区在编辑真相资料与真相小册子方面又恢复正常。我们身在中国大陆被邪党绑架、洗脑这么多年，在写作方面或多或少的还存在党文化的因素，我在保证学法的前提下，我大部份时间看《九评共产党》和《解体党文化》。从语言、语句结构，避免党文化用

高，也是因为自己的心性的提高境界的提高带来的，根本就不是自己在努力的学习常人的文化知识才得到的。

有的同修赞扬我说我行，其实我想，无论我的文化程度有多高，无论自己有什么特殊的技能，即使全人类的知识全掌握了，不都是为正法而存在的吗？师父说过：“有的在这方面能力强一些，有的在那方面能力强一些，你可不要因此而想入非非，你说我有这么大本事啊，怎么怎么样，那是法赋予你的啊！你达不到还不行呢。正法需要使你的智慧达到那一步，所以你可不要觉的你自己怎么本事。”（《二零零三年元宵节讲法》）所以又有什么值的吹嘘，骄傲或者谦虚呢？

正法已经是最后的最后了，时间如此紧迫，因此，我很挂念那些九九年“七·二零”以前曾与我一起学法洪法因邪恶迫害而掉队的同修，所以总想与他们见见面，虽说不上对别人有所帮助，但毕竟我要尽一下我的微薄之力。

在同修的帮助下，我终于与我的昔日同修们见了面。我虽然知道有的同修已长时间不学法了，甚至还处于不醒悟的状态，但我根本不考虑这些。我们在一起谈论我们九九年“七·二零”以前的时光，畅谈我们在一起洪法的历程，我们一起做大法工作的经历，有的同修都激动的流下了眼泪，还有个同修问我说：“你说，我是不是该醒了。”我认真的说：“该醒了。”

其实，我们在一起谈论时，我说的很少，都是他们在谈，因为我知道，我身体的语言就是在告诉他们：“大法好，我还在一直不放弃的学着。”和他们在一起，我丝毫没有瞧不起他们的感觉。我没觉出比他们强，今天我仍是这个感觉。

师父说：“大法弟子当前无论是集体证实法还是你个人的讲真相，都是大法需要。正法需要，你就应该把它做好，没有什么可说的。也不要以自己的身份自居，也不要自己觉的和别人不一样。你们都是一个粒子，在我的眼里，谁都不比谁强，因为你们都是我同时捞起来的。”（《二零零三年元宵节讲法》）我们现在都在修炼过程中，既然在修炼过程中，有人不太精进，有人精进一些，这很正常，只要正法一天不结束，那就是修炼提高的机会。对这些掉队的同修，我就想，人家一旦醒悟了，勇猛精进，可能修的比我都好呢，

我找不到固件，所以只好到常人的维修部去刷个固件，我将mp4格式化后，便认为里面的文件不存在了。就放心的去找常人维修部，那个人说晚上刷固件，让我第二天去拿。我答应了，第二天去拿的时候，那人为难的对我说：“对不起，没找到固件，你拿回去吧，而且mp4也不连机。”我接过mp4，轻轻一按mp4的开机键，mp4的屏幕上竟然显出“法轮大法对澳洲学员讲法”，我一惊，一检查，原来格式化后还保留着文件的题目。我立刻明白了，是师父在保护我呀，怪不得那个常人找不到固件又连不上机，原来这一切都是有原因的呀！渐渐的我掌握了mp3、mp4的主控、闪存、缓存、固件等知识，同修送来的mp3和mp4基本上是手到“病”除。当然，这一切都是义务维修的，因为我的一切乃至生命都是师父给的。我做的这些事又有什么呢？

记的发生的这样一件事对我的触动很大。同修甲给了我一块三星滑盖手机让我修，很贵的手机啊，我拆开找到原因后，但没把握修好，向同修说了情况，甲同修也担心修坏了，所以只好拿走了。没几天乙同修也给了我一块三星滑盖手机让我修。故障原因与甲同修的手机一样，我把情况向同修乙一讲，同修乙说：“你尽管修吧，修坏了这块手机我就不要了，你留着研究研究，这样可以提高你的技艺，以利于帮助其他同修。”我听后很受感动，于是放下心，大胆动手，没想到居然修好了。乙同修后来还告诉我：“你怎么修的那么好啊，声音比我刚买时都清晰多了。”我知道这是乙同修心性好所得到的结果。后来甲同修知道后，又把手机送给我修。我心里有点觉的甲同修不如乙同修的心性好，所以在维修时总在做比较，导致了心不稳，总也搞不定，而且弄坏了好几个元件了。我心里越发着急起来，这时，我脑中反映出个念头：“就是甲同修不如乙同修心性高，所以才这样。”我知道这个念头不是我，我努力的在排斥，一直到了第二天才搞定。

通过这一系列的事情，我明白了，工作本身不是修炼，但是我的修炼状态都会在我的维修工作中体现出来。提高自己的维修技能这不是目地，但是我自己心性的提高，从而达到更好的救度众生这才是真正的目地。从工作中也使我悟到：我的目地明确了，符合了法，那么师父和大法就会给我智慧，就会叫我的维修技能提高，同时，我的技能能够提

语，每写一篇真相资料时，我都是一一的校对，首先核实报道的真实情况，事情发生的地点、人物、事情的全过程，有没有邪党文化用语。邪党文化是谎言为基础，张嘴就撒谎，我写当地真相材料时，首先保证内容真实，这也是我的修炼过程。

在今后的修炼过程中不论时日长短、环境的好坏，我一定要认真的学好法，救度更多的众生，叫众生全都得救，叫师父放心。

用正念去做好身边的每件事

文 / 山东大法弟子

尊敬的师父：您好！

各位同修：大家好！

一接到《第六届大陆大法弟子的网上法会征稿启事》，我便立即开始动笔了，下面是我修炼的一点体会，不足之处，请同修慈悲指正。

我得法也算比较早的。在常人中也有一定的学历，虽从事一定的技术工作，但主要是做领导。在常人中指手画脚的时候多，扎实的技术工作干的少。得法后，我因常人中的身份，觉的做好自己的本职工作就行了，没有必要去学一点扎实的常人技能。

迫害发生后，我参与过当地资料点的组建，那时我还未意识到技术的重要，更未意识到自己应掌握点技术，只觉的机器若出了问题找常人维修就行了，根本想不到安全与节省资金的问题。

协调人建议我学会制作大法书籍的技艺。在迫害的环境中，没有人教我，但我想，有师在，有法在，大法弟子干什么都应该是最出色的。我便自己用心的研究、学习，终于掌握这一技艺。有一次，协调人拿来一本同修制作的大法书籍给我看。我一看，立即指出了制作中存在的问题。因为制作大法书籍是非常严肃的，出现问题后果是非常严重的。协调人问我，能在一天内制作十本大法书吗？我说能。

我首先塑封了十一张大法书的书面，旁边的同修问我：“同样的机器，别人老卷书面，你为什么就能一次成功

呢？”我笑着说：“很简单，做这个的不是我一个人。”同修马上明白了。很顺利的，一天之内十一本大法书籍印制完毕。

这看似简单的工作，我想到了我初期制作书籍的艰难，那时是不断的出错，埋怨机器不好用，埋怨同修不仔细，一点不向内找，结果越来越错。师父说：“那么也就是说呢，不论你在哪一个领域里，你的技能方面能够提高那是你不断的使自己境界提高后的表现，表现上是你在做好人、在修心，从人的角度上来讲你在变成好人，由于学法内修你做的越来越好，神就会给你应有的智慧、给你灵感，让你在学习中明白很多、让你创造出更好的东西、让你技术更高、让你超越。”（《洛杉矶市法会讲法》）师父的法让我猛醒，我明白了要学好技艺先学会修心。做事以前先稳住心，真正象一个神一样的去做事，心无杂念，与同修配合好，多学法。随着境界的提高，慈悲就会增加，同时，随着慈悲的增加，你周围的一切就会感知你的变化，那么一切就会向好的方向转化。

由于大陆修炼环境的特殊性，所以很多同修都购买了mp3和mp4，这样会更方便的听法，看师父的讲法录像以及炼功，比原来用录音机听法炼功方便多了。但同时，又带来了一个安全问题，那就是一旦坏了，如果能把mp3（mp4）里面的大法内容移出来还好办，如果出现不连电脑，无法移出时，若找常人维修，常人便会发现里面的大法内容。有同修拿着几个数码产品问我能不能修，我摇摇头说：“一窍不通。”

有一天，协调人给了我一块精致的名牌mp4，近千元的产品，因长时间充电造成不开机也不连电脑了，又没法送给常人修，只能这么放着，问我能不能学着修。我心中为难极了。修吧，可我一点基础都没有；不修吧，耽误同修使用。我看看周围的同修，就我适合做维修工作，因为我毕竟在常人中从事过技术工作，虽然学的不是电子专业，但毕竟是与电子有一定关系。因为我懂的一点电容、电感、电阻、三极管等知识，但只是个记忆，怎么运用，早忘了。

这时，人的观念上来了，俗话说：“人过三十不学艺”，看看街上搞数码维修的，几乎都是年轻人，因为元件小，必须眼睛好。同修劝我了：“承担一下这个工作吧，除

了 you 有点基础，还能找谁呢？如果因为同修找常人维修出了问题……。”我心动了，想起师父的法：“人的思想占了上风，那他就会走向人；神的思想与人的正念占了上风，他就会走向神。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）我终于接下这一维修工作。

起步是艰难的，当我小心翼翼的打开一款mp4时，我惊呆了：这个小板上密密麻麻排列的这些小家伙是什么呀！我真想打退堂鼓了。但我突然想到，我是个大法弟子，我所做的这些很可能会成为将来人的参照。那么未来人参照什么呢？参照我的打退堂鼓吗？想到这，我立即决定要知难而进，绝不能知难而退。我开始查资料，上书店，我第一次知道了那个小板板上的东西叫“贴片元件”。但是，虽然如此，因为我以前搞过技术工作，会用烙铁焊接，知道什么是焊锡，什么是焊油，什么是吸锡器，会用万能表，能看懂电路图，这给我快速掌握此类知识铺平了道路。

记的我修的第一块道勤牌mp4，故障是无输出声音，我仔细打开mp4，将声音通路连接好。然后装机试听，我选择了“炼功音乐”，这时，耳机中传出了师父慈悲的声音及炼功乐曲，我非常高兴的给了同修。没想到，第二天同修就给了我听不到师父讲法的声音，只能听到“炼功音乐”，同修急得快哭了，反复在找自己的心性问题的呢。我心中难过极了。因为我不懂的录音机与mp4不同，认为只要有炼功音乐声音输出就一定有讲法声音输出，从而给同修心理造成了这么大的波动，我下决心要彻底将mp3与mp4搞定。

于是我从基础学起，先学习模拟电子基础知识，从最基本的电路到复杂的电路，从分立电子元件到贴片电子元件。我一边学理论，一边搞实践，在此，很多同修给了我很大的帮助，有的拿来废旧电器让我拆件用，甚至有的同修给我一台486及几台旧电脑显示屏让我拆件用，有的同修还找来一些维修书籍给我看，我知道这是慈悲的师父采用各种方式鼓励我，有时我能一动不动的研究电子元件几个小时，有同修开玩笑的说：“你考大学时也不见得这么专心吧！”我认真的说：“确实是。”我也鼓励我自己，作为大法弟子不干则已，干就要把它干好。

当然，这一切都少不了师父的慈悲保护，初期的时候记的有一次，同修送来一款优之星影视王mp4不开机了。因为