

量的用正念，尽量的用修炼人的状态，就会效果非常好。”

看到这我一下明白了，我今天的表现不就是师父这段法在我身上的神奇展现吗？同时也是师父对弟子的鼓励。

还有一点体会，就是整体配合。这次讲真相如果没有同修的正念加持，达不到那样好的效果。从我这个角度讲，心态也不会那么纯，正因为有同修在身边，心里觉得踏实，正念很足。从这位社区大姐的角度看，能在近两个小时里认真的听真相，正是同修们用正念解除了阻碍这个生命了解真相的邪恶物质与因素的结果。因为这位社区大姐有一个好同学也是咱们同修，给她讲过了多次真相，都被她把话题叉开了没讲成。

以上是自己这次突破自己讲真相的经历，有悟的不好的地方请同修慈悲指正。

关于明慧周报大陆版版面调整的通知

出于各方面的考虑，我们决定从本周起，对《明慧周报》大陆版通版作版面调整，将《城市绿洲》、《乡里乡亲》和《副刊》，合为一份两张四页的报纸。整合

后报纸风格更趋正规，适合所有具有初中文化以上的大陆民众。《晨光絮语》维持不变，适合青少年。

改版后四页的《明慧周报》增强了整体感，避免了不同版本的文章重复。各个版的内容更集中，头版一般为重要消息或比较吸引人的文章，第二版为海外讯息，第三版为大陆消息，第四版为副刊。

大陆各地区的制作《明慧周报》地方版的学员可通过置换第三版的内容，来反映当地的消息。我们建议周报地方版不要轻易改动其它版面。在置换第三版的内容时，请注意在文风和排版都保持周报的报纸风格，避免做成宣传意味浓的传单。

为现阶段中国大陆大法弟子安全采购纸张、印制和发放的需要，《明慧周报》大陆版继续采用A4纸规格。

欢迎大家及时反馈，让我们把真相资料的工作做的更好，救度更多的众生。

明慧网真相资料编辑组
二零零九年十一月六日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四零九期

二零零九年十一月十二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
《在大纪元会议上讲法》在明慧刊登.....	2
巴黎法庭听证 调查欧卫中断对华播出原因.....	2
揭露中共邪恶 唤醒正义良知.....	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	4
大陆综合.....	5
大陆综合消息.....	5
严正声明.....	7
世人觉醒.....	7
人心与因果.....	8
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	9
弟子切磋 整体提高.....	11
正念闯出拘留所.....	11
正念闯出魔窟后应更加精進.....	16
时时修自己的一思一念.....	20
我一个满手茧子的农民神了起来.....	21
也谈“神通”.....	21

同修发正念为什么不管用? 23

对发正念要领的再审视 23

看同修《大规模绑架案发生后的反思》文章后的反思 25

体悟慈悲和善解 26

学法入心 28

带小同修和帮老年同修的几点经验 29

用心读法会文章，向内修自己 32

讲清真相 救度世人 33

救人的同时修好自己 33

去执著，面对面讲真相劝三退 37

加强正念突破观念 面对干扰主动讲真相 39

关于明慧周报大陆版版面调整的通知 44

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年十一月六日—二零零九年十一月十二日

重要时事

《在大纪元会议上讲法》
在明慧刊登

师父二零零九年十月十七日给做大纪元的大法弟子的讲法《在大纪元会议上讲法》，于二零零九年十一月十一日在明慧网刊登。

巴黎法庭听证 调查欧卫
中断对华播出原因

新唐人电视台就欧洲卫星公司于二零零八年北京奥运前突然中断新唐人对华播放讯号，提请法国法庭进行调查的案件，于二零零九年十一月五日在巴黎商业法庭

开庭。在一个半小时的庭审中，双方律师向法官陈述了各自观点，并进行了激烈的辩论。法官将对辩护材料进行审析，并定当地时间十一月十七日下午四点发出判决令；如果新唐人胜诉，法庭将任命技术专家对欧洲卫星公司中断新唐人信号的真正原因进行独立调查。

代表新唐人的威廉姆·博登律师表示，新唐人的辩护资料准备的非常充分，他对新唐人的胜诉充满信心。

此次法庭听证会原本定于十月十三日开庭；然而，十月十二日晚十点半（巴黎时间），欧卫的代表律师将一大叠补充材料交到

有，几乎没看。”我告诉她从现在开始快看《九评》，及一切大法真相资料，并且那上面都有上动态网的网址，你看看那是一个真实的世界。

她又问现在本市炼法轮功的人究竟有多少？我告诉她很多。在我讲的过程中，我觉得她明白的那一面真的听进去了。最后我劝她三退，她迟疑了一下说现在还没到那一步，但她动心了，并问了我三退的方法。我劝她这件事必须抓紧，早退早平安，对大法弟子不必存戒备心，他们只能为你好，现在你同意退了我也不会向社区去说，最后我说：“象大姐这样的好人应该留下来，别错过时机，没人告诉你这件事到哪一天截止，前苏联看似强大，一夜之间××党就解体了，我真心希望大姐及家人都有个美好的未来。”

整个讲真相过程气氛十分好，这个场非常祥和，我也没把她当书记，就象姐妹之间说话一样，没有一点陌生感，心态平和，我今天真是超常发挥。整个过程近两个小时，几乎都是我在讲，她在听，她提问，我解答，思路非常清晰，语言也流利，先说啥，后说啥，没有

空场时间，不但把真相讲清了，而且语言还不土，该讲的没有遗漏的。

今天我把大法真相比较全面详细的讲完了，其中举了大量古今中外的实例，过去看了很多例子有很多都忘了，今天都想起来了。一个讲完了，下一个就从脑子里出现了。

我对今天自己的表现非常满意，连这位社区大姐都问我：“在单位是干什么的？”我说：就是工人。她说：“不会吧？你最起码是单位办公室的。”我说：“不是，是大法给我智慧。”我心里明白是师父的加持与同修的配合。

回家后打开书，《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉中的这段法显现在眼前：“缺少智慧的时候啊，往往都是你在着急，脑袋急着要做一件什么事情、看的太重，就出现了另外一种执著从而造成的。其实很多事情，你平心静气的、心平气和的去讲去说，理智的去对待，你会发现你的智慧啊象泉水一样往出流，而且句句说到点子上、句句是真理。你要一执著、一急、有一种非常强烈的什么心，智慧就没了，因为那时候又跑到人这儿来了，是吧？要尽

案、要案是炼法轮功的人干的？没有，大多罪犯反而是政府官员、执法者。法轮功现在洪传世界一百多个国家，对我师父及法轮功的褒奖三千多个，同一个师父、同一部法，法轮功走到世界哪都受欢迎，唯独中国搞镇压，这不说明问题吗？”

她若有所思的问：“那四二五是怎么回事？”

接着，我就把四二五、七二零、天安门自焚、对大法弟子非人性的残酷迫害及活体摘除器官等真相一一讲了，讲到对大法弟子迫害手段的残忍，她说：“我不相信这些都是真的。”

我说，大法弟子不说谎。我又给她举了一些实例，我告诉她这些都是有真凭实据的，邪党不仅对法轮功的迫害手段残暴，从它建政以来，历次运动迫害中国人的手段都是残暴的，拿六四举例，我告诉他，我看了当年当事人拍下的真实画面的片子，天安门真是流血了，被坦克车辗死的大学生血肉模糊，惨不忍睹；可是国内媒体报导说政府对大学生没开一枪，没死一个人。

接着我又给她讲了藏字石、《九评共产党》、三退大潮、善恶报应实例，讲到

参与迫害法轮功对自己及家人的危害时，她说：我没有主动参与，都是上边紧了，来检查工作时，不得已做的。我告诉她，不管是谁指派的，不管你是被动的，参与了就有推卸不了的责任，该有罪就有罪，将来没人替你兜着，表面上看我们是受害者，其实你们被蒙蔽的人更是受害者，也许因为你的参与会害了自己及家人，也许他们将来想出国都出不去，因为民主国家不欢迎迫害信仰的人及家属。我举了一些迫害大法遭报的例子。

接着我又讲了古罗马迫害基督、二战迫害犹太人、文化大革命、六四屠杀参与者的结局。她问我那应该怎样做？我说：对法轮功的问题低调处理，上有政策，下有对策，对大法弟子能帮就帮，保护一个大法弟子功德无量。不能再被邪恶利用，对大法资料要珍惜，不要随便撕毁，那是大法弟子省吃俭用节省下来的钱做的，是大法弟子冒着被抓、被迫害的危险送到各家各户的，目的是救所有被中共邪党谎言欺骗的人，让他们分清善恶，脱离中共一切组织，在中共邪恶解体的时候，生命能留下来。

她说：“真相资料总

新唐人律师事务所的办公室，新唐人律师因没有时间将这些材料看完，只好要求法庭将开庭日期推迟。然而法庭开庭日的前一个晚上，十一月四日晚，欧卫的代表律师又故伎重演，将一堆附加材料交给新唐人律师。新唐人的代表律师威廉姆·博登连夜读完材料。十一月五日，巴黎法庭准时开庭。

博登律师指出，欧卫的代表律师加入的新材料是无用的，有的是在试图贬低新唐人的信誉，“凡是试图贬低另一方的信誉的论据，都不会被法官认为是软弱无力的。这是可怜的论据，不会起任何作用。”

新唐人电视台是唯一一中向中国大陆播出，不受中共控制和大审查的独立中文电视频道，旨在向全球华人传播真实、客观、公正的新闻信息，弘扬中华文化。去年六月，在北视台对奥运会之前，新唐人电视台对中国和亚洲的发射信号被中断，欧洲卫星公司以技术故障为由，一直没有恢复新唐人的信号。记者无疆界得中共的经济利益，单方面中断信号。

听证会当天，瑞典多位政要声援新唐人，并批评欧卫不遵守言论自由的公约。瑞典国会议员、欧理会副主席林德布劳德表示，所有的瑞典恐怖主义国家都封锁中共在世界上最严厉封锁信

息的政府之一。他说，“希望言论自由能够赢诉，因为言论自由是绝对基本的。令人吃惊的是一个法国公司、实际是个泛欧洲公司，没有遵守言论自由的公约！”

揭露中共邪恶 唤醒正义良知

二零零九年十一月四日上午，台湾立法委员田秋堇主持“营救台湾人女儿”记者会，为九十一岁桃园县李善桢，营救在外孙女李耀华和孙女张轶博，汇多区公安分局非法关押五个多月。李善桢恳求台湾社会，请伸出援手，救救我的女儿，不要让她每天受到凌迟和折磨。”台湾立委潘孟安表示，当他接到李老伯伯的情信时，立即去了解他的情况。他像李耀华这样体弱多病的人，遭到不当关押，我还要禁要问，目前在台湾有多少法轮功学员受到这样虐待。潘孟安要求目前正与台湾洽谈四次江陈会的大陆海协会副会长郑立清，立即对台湾人民说明清楚，立即释放李耀华母女。

十一月七日，部份德国和瑞士法轮功学员在德国南部城市弗莱堡市中心举办了信息日，向人们介绍法轮功，以及揭露中共对法轮功学员长达十年的迫害。了解了真相的人们纷纷签名

支持反迫害，有人还向学员表达敬意，认为法轮功学员能够在迫害中坚持信仰，并勇于揭露迫害，应受到人们的尊敬。多人当场购买了《转法轮》。

奥格斯堡是德国第二古老的城市，有超过二千年的历史，十一月七日，法轮功学员跟往常一样在商业街搭起真相展位，展示五套功法，以平和的方式向人们讲述中共十年以来动用全部的国家机器对和平的法轮功修炼团体的残酷迫害。中年女孩瑞士贝卡主动问：“我应该怎么帮你们？”了解情况后她马上在签名簿上签名（支持反迫害），并说“这很重要！”一位已经了解了真相的男士看到学员的展位，立刻告诉身边的两位朋友，“这个我很了解！”并给朋友讲述法轮功是怎样群体，他们在中国大陆遭受着不公的对待。

中共党魁胡锦涛十一月十日下午抵达马来西亚进行两天访问，当地法轮功学员第一时间在胡锦涛必经之路把“法轮大法好”和“立即停止迫害”的横幅打出去，向胡锦涛发出停止迫害法轮功的讯息。此前，马来西亚退党服务中心于十一月七日在首都吉隆坡举行声援集会，让不同阶层的人士了解当前发生在中国的“三退”大潮。

据“追查迫害法轮功国

际组织”消息，参与迫害法轮功的北京市副市长吉林，二零零九年十一月三日参加北京台科技论坛时，当面接到法轮功学员递送的国际追查通告，并告诫吉林别再参与迫害法轮功。吉林任北京密云县委书记期间，为干出政绩，在中共开始打压法轮功后，残酷迫害法轮功学员，他将大批当地大法弟子送进劳教所、监狱。吉林二零零二年调任北京市政法委书记，二零零四年四月任北京市副市长，继续迫害法轮功，今年年初又指挥了北京的大抓捕行动。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇山东省潍坊高密市大法弟子王丽，自二零零零年开始修炼法轮功，为避免中共邪党的抓捕与迫害，自二零零一年开始一直流离失所。二零零九年十月二十日使用下岗失业补偿金卡派时，被高密市经济开发区派出所绑架，十月二十八日左右被迫害致死，年仅三十八岁。高密市看守所声称死因“心肌梗塞”；然而亲属看到王丽遗体有伤痕。

◇山东大法弟子马洪卫，男、五十一岁，德州恒丰纺织有限公司（原二棉）职工，在单位工作中，踏踏实实，勤勤恳恳，写写画画非常好，基本上年年被评为先进。二零零九年九月二十

你居住的小区通过物业找你，但我考虑这件事对你来讲影响还是越小越好。”

听完她的一席话，觉的按常人的标准这个生命还不错，面相也很善良，此时我的心态很稳，思想中没有一丝杂念，一心想救人，这个场非常祥和，我面带微笑说：“大姐你这个人很好，很善良，我今天不为签字而来，是为你而来！”

说话中我才听明白原来她是社区书记兼主任，我惊奇的说：“你是书记啊！”她不解的问：“书记怎么了？”这真是出乎我的意料，心想幸亏来之前不知道，否则又会多一层障碍，怕说不过她。因为自己当时正念非常强，并没有因听到她是书记心态受影响，我说：“我要知道你是书记我就更应该来了，书记责任大，你在谎言欺骗下，做的对不起大法，对不起大法弟子的事肯定比一般工作人员要多。”

她说：“我们虽然信仰不同，但从‘同是善良人’这一点我们谈谈。”

我问她：“你信仰啥？”

她说：“我信仰××主义。”

我当时都笑了，我问

她：“你说能实现吗？”

她说：“很难。”

我坚定的回答她。“不可能，那是骗人的谎言。就从现在的社会现状看，表面上物质好象很丰富，人的道德急速下滑，人与人之间尔虞我诈，为了钱无恶不作，现在社会已经坏到极点，邪党高层内部都没人相信共产主义了。”我把话题引到法轮功上，我问：“大姐，你对法轮功是怎么看的呢？”

她说：“我对法轮功情况知道的不多，但我觉的作为个人信仰，既然政府不让炼，就不应该和政府对着干。”

我心平气和的说：“大姐，法轮功根本就不象你了解的媒体上说的那样，法轮功好不好只有炼功人最有发言权，法轮功讲真善忍，教人做好人。虽然我们绝大多数人没有见过师父面，但就用大法的法理约束自己，与人为善，不论是在单位，社会及家庭处处体现出是个好人，就是出来打工，真正了解我们的人都愿意用炼法轮功的，甚至让我们直接管钱，因为大法弟子值得信任。社会上那些吃喝嫖赌、贪污腐败、包二奶跟法轮功贴不上边。大法从九二年传出至今你听说过哪一个重

能言善辩的非常羡慕，而对自己的嘴笨很感自卑，觉得是个缺陷。修炼后，这个后天形成的观念一直干扰我，使我在讲真相方面突破不了。有时自己感到消沉，无奈，其实是把它看得太重了，由此产生了一颗依赖心，想找一个会讲真相的同修帮我讲，念头一出马上意识到不对。

想到师父给了我们那么高的荣耀，救人这件事做不好，真是愧对师父，有师在，有法在，你还怕什么呢？这件事和同修一说，有两位同修马上表示和我同去，帮我发正念。

第二天早晨，我给社区工作人员打电话约定下午见面，然后，我开始学法，加强正念，不断纯净自己的心态，站在慈悲救人的角度，为这次讲真相做充份的准备。约定时间快到了，事先说好帮我发正念的同修要给我打个电话，可电话迟迟没来，我想：“是不是同修给忘了！”马上又把这想法给压回去了，心想，今天就是我一个人也要把事情办好。心里求师父加持，就出门了，一边骑车一边背法。

一会手机响了，同修来了，又给我加把劲，到了约定地点，社区大姐先到了，

看到我她惊奇的说：“人挺年轻，挺漂亮的。”我敢肯定这不是她想象中的我，我给她的第一印象很好，我马上意识到这是第一个成功。因为来之前，我悟到大法弟子在仪表方面也得证实法。必须改变常人以往对大法弟子的偏见。现在的常人都受党文化毒害，决不能让常人小看我们，在衣着上是应该适当的修饰自己，衣着要得体，人漂不漂亮不重要，关键是修炼人的气质，要展现出大法弟子风貌来，这样有利于讲真相。所以出家门前我修饰了一下自己，我想今天我是代表大法弟子去的，我一定要把大法的美好，大法弟子的善良带给她，结果证明，效果很好。

我又从有利于对方的角度，把约定地点选在社区附近的小花园，而没有选择社区办公室，我想有其他人在场，效果不一定好。寒暄几句，首先由她进入正题。她简单的把签字的事说了一遍，接着又说：“你是炼法轮功的，我是做这个工作的，上指下派，希望我们能相互理解，我这个人做工作从不强迫人，签字也自愿。本来我可以从另外两种渠道找你，一个是去你丈夫单位通过你丈夫找你，一个是去

一日在家做饭时被中共邪党警察绑架，在看守所遭遇非人的折磨，不让睡觉等等，人被折磨的全身浮肿、喘息困难，于二零零九年十一月五日含冤而死。

◇王刚，河北省涿州市西韦陀村人，四十一岁左，二零零四年被中共法院枉判十年冤狱，二零零五二零零五年五月在保定监狱被迫害的高位截肢，保定监狱为推卸责任，掩盖迫害事实，将王刚偷偷转到唐山冀东监狱。二零零九年五月，冀东监狱曾将身体处于病危状态的王刚送回家中，被当地阴谋阻止；二零零九年十月，王刚被确诊为淋巴癌晚期，十月十四日回家，三十一日含冤离世。

◇黑龙江省大法弟子李云彪，男，五十岁，北安市长水河农场四分场机务员，多次被邪党恶警绑架、关押，遭各种折磨。二零零五年李云彪被邪党法院非法判刑八年，被非法关押在北安监狱。二零零九年十月二十五日含冤离世。

◇山西省灵石县五十二岁法轮功女学员曹双梅，二零零九年七月在山西省女子监狱被二队教导员雷润香指使包夹封闭殴打致死。监狱方为掩盖犯罪事实，骗曹双梅家属是心脏病突发而死，但背地里却封锁消息，停止近一个月会见。二零零八年一月二十日前后，曹双梅在

家中被一群介休县公安恶警无故绑架。

大陆综合

大陆综合消息

◇安徽省阜阳市临泉县张兆林和张利云夫妇因坚持信仰法轮大法，屡遭迫害，为此夫妻俩（带着两个孩子）被迫流落到浙江金华，以收废品为生。零八年十月二十五日，夫妻俩在金华街头散发真相资料时，被人打黑报告，遭绑架，今年七月被金华婺城区伪法院分别非法判处七年六个月与七年徒刑，现分别被关押在浙江省第二监狱与浙江省女子监狱。其女张静，十九岁，自双亲被非法关押后，就不得不艰难地支撑起这个家，一边外出打工，一边又要照看十二岁的弟弟，弟弟在家的天天思念被非法关押在监狱的双亲，处境堪怜。

◇邵武市是福建省闽北（南平地区）的一个县级城市，自一九九九年七月中共开始迫害大法后，小小的一个县城竟有三位大法弟子被迫害致死，他们是危建飞、余美玉、杨风娇；七人被非法判刑（其中一人被判重刑七年），七、八人被非法劳教，二十几人被非法抄家，

罚款。

二零零九年五月十九日以来，七名大法弟子被绑架，一人离家出走，其中大法弟子朱经华被非法判三年，已被劫持到福州监狱；大法弟子刘仁花、肖水明被非法劳教一年九个月；还有四人现被非法关押在市看守所迫害。主要迫害负责人：李文中，吴约瑟，赵勇，尚名可。

◇黑龙江省牡丹江监狱为了提高所谓的“转化”率，现在正在加紧迫害法轮大法学员，暗示监区警察分监区大队只要不出人命，不出事儿，可以采用任何手段。在这种思想下，各监区利用刑事犯人，三、四个人针对一个大法学员，采用殴打，长时间不让睡觉，灌盐水后不给水喝，扒光衣服用凉水浇，透明胶带把手脚绑上等等惨无人道的酷刑强迫法轮大法学员“转化”。希望看到此消息的大法弟子加强发正念并通过各种方法制止迫害。

◇建议大陆大法弟子针对新唐人之事集中发正念（文 / 大陆大法弟子）明慧网11月7日报道了在法国巴黎法庭调查欧卫中断对华播出原因的听证，“并定于当地时间十一月十七日下午四

点发出判决令；如果新唐人胜诉，法庭将任命技术专家对欧洲卫星公司中断新唐人信号的真正原因进行独立调查。”

虽然“听证”远在海外，但把欧卫诉诸于法庭就是为了恢复新唐人在大陆的播出救度更多众生，所以也是我们应该做好的份内之事。和我们每个大陆大法弟子息息相关，我们主体弟子做的怎样，用心到什么程度对事情发展将起到关键作用。我们不仅在十一月十七日判决前要加大密度集中发正念，而且即使胜诉也不是结束，新唐人事件走的法律程序也处于才开始阶段（刚开始对欧卫中断进行调查），也许还有一段路需要走，所以即使胜诉后发正念也决不能间断，只要对新唐人的中断不停止，我们大法弟子就要一起发正念冲破它。

◇就几个安全问题提醒同修重视

最近德阳市及德阳市黄许镇等地有多名同修反映发现恶人跟踪，有的甚至是从很远的地方被恶人一路跟踪的，有的发现是一出家门就被跟踪。联想到近期在四川地区出现多起资料点被邪恶严重破坏的事件，提醒德阳

不管干什么只要出门，就有救人的机会，而且师父时时都在看护着弟子，不会出现任何危险。这一段明慧网登了好多篇大法弟子正念正行师父保护显神迹的文章，做好师父让做的三件事是最安全的。许多大法弟子每天学法、发正念这两件事必做，但救人这件非常重要的事就不重视，师父让做三件事，许多弟子只做两件事，不听师父的话，怎么当大法弟子啊。

如果大法弟子们每天都抽出一小时出去救人，就象每天必须学法、发正念一样重要，每天都出去救人（每天都做三件事而不是两件事），一天每人只救一人，四千万大法弟子一天就能救度四千万众生，迫害很快就能结束。

希望咱们四千万大法弟子都能走出来救度众生，形成整体，共同尽心尽力做好三件事。

层次有限，悟的不对的地方，望同修慈悲指正。

加强正念突破观念 面对干扰主动讲真相

文 / 大陆大法弟子

邪党“十一”前后，大陆某市邪党政府操控有些公安派出所片警、社区工作人

员对大法弟子进行骚扰。他们以“家访”或“签字”为名，不断打电话或上门骚扰。我是一名老学员，户口没迁入现居住的小区，在公婆那儿，所以那儿的社区的工作人员找到我公公说，如果你儿媳妇不炼了，就让她到社区签个字。

公公打电话告诉我这件事，我告诉公公这个字不能签，住址电话也不能给他们，如果他们再给您打电话，您就把他们的手机号要来，我给他们打电话。后来社区又来找我，我公公把他们的电话要来给了我。

此事出现后自己也在想，已经有六年没这种干扰了，怎么又出现了呢？向内找，省思自己，状态一直不是很稳，时好，时坏，就是精进不起来，特别是面对面讲真相，相当长一段时间很少讲，这个嘴象贴上了封条，自己都觉得不争气。同时，自己也悟到这是邪恶对我市大法弟子的又一轮迫害，我们绝不能承认。

我悟到，现在应该抓紧向这些片警和社区工作人员讲真相，使他们能得到救度，但我自己的正念又不太足，担心真相讲不到位。我是一个性格内向的人，不善言表，修炼前看到常人中

大法弟子每人劝退一人，每天只有五万大法弟子在劝三退，救众生。明慧统计有四千万大法弟子，可每天都能出来劝三退的只有不到五万大法弟子。这样的速度退下去，要好多年以后才能退到七亿人。

记得刚开始三退时，师父讲法中有同修问师父为什么每天三退人数只有几万人。看完很麻木，好象和我无关，当然也想退的越多越好，但就是没想想，这每天三退的几万人里，有我救的一个人吗？从三退开始，只把亲朋好友退了，好象自己该做的做完了，剩下的与我关系不大，机会合适了，就救一个，没有做到主动去救人，这个状态一直持续到今年年初。

从今年年初开始，我和甲同修结伴每天出去面对面讲真相劝三退（中间因工作关系有几个月没和甲同修合作，但每天上下班的时间成了我劝三退的时间，现在我们又开始合作）。每天学好法，多发正念，出去救人时求师父加持，把有缘人带到弟子身边得救，每天少则二、三人，多则十几人。救人的过程也是实修的过程，退的少去名利心，退的多去欢喜心，“修在自己，功在

师父”，实质上是师父在做，弟子只是跑跑腿动动嘴而已。退完回家把名单从退党网发出去，看着每天的三退人数，心里很欣慰，这三退的几万人里有我救的几个人呢。

前几天甲同修上街劝三退，正劝上了一位同修乙，甲同修跟乙同修讲了要听师父的话，每天都要出来救人。结果乙同修回去带动她周围的几位同修也开始出来劝三退。多好啊。其实有很多同修一直没有走出这一步，我们这有的同修很会发资料，但劝三退只限于亲朋好友，出来面对面讲真相劝三退有障碍；有的同修修大法很坚定，邪恶迫害时就是不配合，但劝三退也只限于亲朋好友，对陌生人劝三退突破不大。有的同修只传递资料，劝陌生人三退也是多长时间才劝退一个；这样的同修人数不少，其实就差那么一点，再往前跨一步，放下执着就能突破，当救人的这一步迈出去时，让你停你也不愿停了，因为这就是你的使命，你的众生都在等着你去救度他们呢。

讲真相、劝三退救人，是师父让大法弟子做的三件事之一，多重要啊。其实上下班的路，买菜，上街，

地区同修对此一定要重视起来，这里把目前看到的几个安全问题写出来，有不足之处请同修指正。

一、对于跟踪、监视、监控、窃听、封锁等

上述行为均属流氓特务行为。对此师尊早在经文《除恶》中明示：“而且目前特务的干扰成了迫害大法弟子的形势，这决对的不行。旧势力安排的这种用流氓特务对大法弟子的修炼、是决对不能承认的。修炼与人类这些最下贱的流氓特务之间没有什么修炼上的必然关系。因此我不再承认这种东西，人类的未来也不会有这种专职机构与大量从事这种下贱职业的人。”法已经讲明，所以作为大法弟子，真的不能再放任这种行为了，更不能消极承受，试想一个神能被人跟踪、监视吗？人能监控得了神吗？这个人有多大的罪啊，特别是正法时期干这样的坏事。所以为世人着想，大法弟子也决不能承认这些东西。同时也要为同修的安全着想，在问题没有解决的情况下，最好不要贸然前往同修处，那等于是给邪恶引路了，其实对同修负责，也是对自己负责。

二、学法小组的人数与

地点

现在大多数同修对于集体学法已经重视起来，也积极参与，这是好事，但是其中也有些安全方面的问题需要我們注意。比如有的小组人员过多，有的七、八个，八、九个，甚至十多个人一组的；还有的是多个小组在同一固定地点学法，今天这组来学，明天那组来学，后天再换一组……这些问题也需要重视起来，形式上也要更加理智和智慧。

三、一棵树上开花的问题

现在一些资料点不能说是遍地开花，最多是一棵树上开了很多花。这样长期运作也不妥，安全方面也存在問題，这次成都电脑城同修被迫害应该是一个惨痛的教训，值的各地区同修加倍重视，总得独立开花才行。那么怎么办呢？觉的首先得本着一颗负责任的心，才能清醒、理智的做好三件事。

严正声明

本周二百七十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百八十六名觉醒

世人郑重声明,以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好,支持法轮大法,弥补过错。

人心与因果

见证神迹 感谢大法

我是河北省沧州市人,因婆婆修炼法轮功,上孝敬老人,下疼爱子孙,我虽嫁进她家没几年的时间,从婆婆身上见证了法轮大法好。

今年春天丈夫上卫生间,一岁半的儿子随后跟到门口,丈夫随手把门关上,只听孩子一声撕心裂肺的惨叫,由于小手正扶着门,大拇指被撵在门缝里,当时手指薄薄的象一片纸,我们夫妻二人抱起孩子开车直奔医院……想起婆婆告诉的危难来时要念“法轮大法好”,我在心里一遍接一遍的念着,并且求大法师父保护。到医院拍完片子,大夫告诉孩子的手指一切正常,回家吧。

这真是天大的神迹!在此感谢法轮大法师父对孩子的关照,我们全家一定会继续弘扬“法轮大法好”!

车毁摔三节 司机毫发无损

内蒙古赤峰市元宝山区某大法弟子的儿子小顺,因为看到妈妈修大法后百病全

无,脸色红润,对大法很有好感,自己经常念诵“法轮大法好”。

一天,小顺驾驶着东风牌大汽车,到风水沟梁上往下拉土。一下坡,有一老大爷在捡煤,小顺按了几下喇叭老大爷也没听见,眼见就要撞到老人。这时小顺可急了,他来了一个急转弯,由于是下坡,再加上惯性,汽车一下就跌入了壕沟。车身面目皆非,被摔成了三截。等小顺明白过来,才发现自己却在沟边坐着,连皮都没擦伤。可车楼门紧关,只有车门窗上有一个小洞,恐怕小孩都钻不出去,就凭自己一百八十斤的体重怎么出的来?他当时就明白了是大法师父救了他。回来后对家人和村里人说:“幸亏我妈修大法,要不我就完了,法轮大法就是好。”

黑龙江桦南县公安局国保大队长陈洪辉遭报死亡

今年十月三十一日下午,黑龙江省桦南县公安局国保大队大队长陈洪辉因私事乘车从桦南县土龙山镇返回桦南镇的路上,撞到大树上颅骨粉碎,当场死亡。陈洪辉追随中共邪党迫害法轮功,终遭恶报。

陈洪辉自接任桦南县公安局国保大队大队长以来,一

其中一位是市级干部。由于师父的加持,自己心态也正,三退很顺利。下午去一个四十多年前的老同学家,平时是互有来往的好朋友,真相以前讲过几次,这次以为水到渠成,可是出乎意料,劝他三退他根本听不进去,还说了对师父不敬的话,我急躁心起来了,不冷静了,和他发生了激烈的争论,结果不欢而散。回来向内找,为什么会发生这个情况?一是上午顺利,产生了欢喜心,二是急躁心突出,缺乏耐心,三是争斗心明显,缺乏慈悲心。悟到了,当晚打电话向他道歉。我打算以后还要和他讲。

多次教训使人逐渐成熟。我有一个亲戚,向他讲真相能接受,但就是不退党,态度十分坚决。并教训我:你从小家里很穷,不是××党,你能上大学,能当干部吗?我耐心的摆事实讲道理,一次不行两次,两次不行三次,最后还是把他劝退了。

我有个不好的习惯,与人说话总是喜欢把自己的话讲完,不耐烦听别人讲完,这会影响三退效果。认识到就改,这次到一位老干部家,能否劝其退党没把握。见面后,听他讲家庭情况,

然后听他讲各种病的治疗情况,我专心听,并表示对他同情。等他讲完了,我再讲。结果出奇的顺利,夫妇二人都“三退”了。

现在已经到了正法的后期的后期了,我每天都背诵师父的一段话:“放下任何心,什么都不想,就做法轮弟子应该做的一切,一切就在其中了。”(《导航》〈华盛顿DC国际法会讲法〉)一定不辜负师尊慈悲救度,不辜负众生的期望,越最后越精进,更加努力地做好讲真相劝“三退”的事。

上述如有不当。请同修慈悲指正。

去执著,面对面讲真相劝三退

文/大陆大法弟子

零八年大陆网上法会文章对我震撼非常大,经常是看着看着就泪流满面,同修们修的太好了,同修一部大法,为什么我和他们的差距那么大,我要赶上,向内找,去执著,做师父的真修弟子,做好三件事。

从每天的三退人数看(我是今年年初开始上明慧的,看到每天三退的人数在五万人左右,超过六万人的次数不多),基本每天五万人左右,也就是说劝三退的

心。”（《学好法 去人心并不难》）

师父在《走出死关》中讲：“修炼就是去掉执著、去掉人不好的行为与各种怕心，包括怕这怕那的人心。”“怕心会使人干错事，怕心也会使人失掉机缘，怕心是人走向神的死关。”如何把怕心去掉，学好法是关键。过去读《转法轮》近千遍，但往往赶进度，思想不够集中，有时会走神，有时会溜号。为了尽快溶于法中，从今年正月二十开始，我每天读一讲，背一页书，虽然年到七十，记忆力差（还是人的观念）但我一定坚持下去，同时结合学师父的经文和其他的讲法。现在自己感到怕心越来越少，去年奥运会前后，我讲真相劝“三退”一天未停过。今年邪党两会期间，有人打电话给我说：城乡都有便衣蹲坑，我根本不动心，和平时一样去做。

第二个要去掉所谓的自尊心。我过去曾做过邪党书记，当了几十年的干部，在社会上有一定的地位。但性格内向，不善于交际。这对讲真相是个很大的障碍。师父在《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉中教导我们：“你们在偶然

中碰到的人，在生活中碰到的人，工作中碰到的人，大家都要去讲真相。”师父说：“大法徒讲真相 口中利剑齐放 揭穿烂鬼谎言 抓紧救度快讲”（《洪吟二》〈快讲〉）。我是弟子，就要听师父的话。有一次在路上主动和一老一少搭上话，还没讲完，他们横穿一条马路，我也跟过去，那老头大声呵斥，当时感觉没面子，心里很委屈。从做学生到走上工作岗位，都是在表扬中走过来的，从来没有人敢这样对我无礼。但很快想到《转法轮》中的一段法：

“将来说不定就在你最怕丢面子的人面前，叫人给你两个嘴巴子，让你丢了丑了，你怎么去对待这个问题，看你能不能忍。你能忍得住，但心里放不下，这也不行。”顿时心里平静了。这点事算什么，这不是去我的那个自尊心吗。其实就是去那个高人一等的虚荣心。我应该感谢他才是，现在我能很自然的和各类人员拉上话，就是和捡破烂的、要饭的打招呼也不觉的丢脸，并能把握时机，适时转入正题，救人的效率越来越高。

第三要去掉急躁心、急于求成的心。去年到一个城市，上午到两个老干部家，

直迫害法轮功，组织他人烧大法书籍和大法师父的法像。他主管迫害法轮功两年来，就有十六名法轮功学员先后被非法抓捕，其中有五人被非法判刑，两人被非法劳教，其他人或被勒索罚款或被拘留勒索罚款放回。其中残疾人李成被非法判五年重刑，刘春晶、温洪军分别被非法判4年，宋桂春被非法判三年，鲍丽梅被非法判一年。张丽珍和杨晓峰被非法劳教。

大法弟子多次给他讲真相，陈都执迷不悟。就在他遭恶报的前几天，还有大法弟子劝他不要参与迫害法轮功，劝他退出中共邪党，他还扬言说：“这么多年出车也没出恶事，也没撞死，我就跟共产党走到底了”。结果没过一周就撞死了。

村大队书记广播污蔑大法遭车祸死亡

河北迁安市迁安镇徐崖村邪党大队书记邵长海，男，四十岁左右。自当邪党书记以来，多次在村广播上诬蔑大法。在今年十月份，大法弟子到徐崖村散发真相小册子、贴不干胶之后，邵长海于十月二十五日左右，在村广播上再次污蔑大法、大法弟子，并让其村村民举报散发真相资料的大法弟

子。

“人心生一念，天地尽皆知”，邵长海的恶行给他带来了恶报，在十月三十一日，邵长海驾车行驶在秦皇岛卢龙县境内公路上时，遭遇车祸，死的很惨。

河北满城县教育局局长刘春福遭恶报

河北满城县教育局局长刘春福自上任以来积极追随中共参与迫害法轮功，胁迫全县所有教师参与污蔑法轮大法的活动。今年春天，他又让全县教师画污蔑大法的漫画，毒害广大师生。零九年十月中旬，刘春福恶报上身，突发脑干出血，现在北京急救。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

“真善忍国际美展”于十一月一日至八日在土耳其文化名城埃斯基谢希尔市成功举办，引起很大反响，每日前来参观的民众络绎不绝。土耳其著名报社记者兼电影评论家Vecdi Sayar先生等报业界的一些知名人士特意赶来参观画展，他们在高度评价美展作品的同时，都对中共迫害善良的暴行表达了极大的愤慨。Sakarya

日报编辑兼埃斯基谢希尔市艺术协会主席Sehabettin Tosuner先生，参观完画展两天后，亲自撰文在报上发表了一篇关于法轮功在中国遭受迫害的专题文章，对中共的非人行径进行了严厉的谴责。市文化中心的一位销售员参观完画展后表示：“这个画展非常重要，我觉得这是一个应该让所有人都看到的画展。我会尽全力让更多人来看画展的。”

十一月八日，美国旧金山举办了一年一度的老兵节游行，法轮功学员应邀第六次参加，受到游行主办者和观众的欢迎。游行组织者雷内表示，他总是热爱法轮功的队伍，法轮功乐队的演奏令人震撼，他们的花车非常美。游行总指挥官黄国仁说，他希望法轮功学员能在全美各地多参加游行，“法轮功的原则是真、善、忍，我们的社区欢迎法轮功学员。我在很多游行中都能看到法轮功学员的队伍，我非常高兴他们能来。”

继在去年返校节中，法轮大法社团获得美国密苏里州立大学学生社团第一名之后，今年再度参加该游行，在三项评比中获得了花车和步行双项第一。今年法轮大法社团给大家带来了美丽的

花车、祥和的功法演示、端庄多姿的仙女和精神抖擞的中国唐鼓。

十一月六日至八日在西班牙巴塞罗那的博览中心举办一年一度的世界精神博览会，电视大屏幕上介绍法轮大法展位很醒目。祥和的炼功场面吸引了许多参观者，许多人询问炼功点的信息，要学习功法。人们听到中共对法轮功学员的残酷迫害，都非常震惊，很多人在制止迫害的征签簿上签名。

继上周末澳洲悉尼天国乐团应邀参加堪波漭市政厅举办的大型渔人节游行活动，并受到当地民众热烈欢迎后，十一月七日，悉尼法轮功学员继续在这个活动中设置摊位，为当地民众进一步了解法轮功的真相提供资讯。两位分别从前苏联和波兰移民悉尼的妇女非常同情法轮功学员的遭遇，她们了解共产党的邪恶之处，明白为什么法轮功在中国会被迫害，所以非常支持立即制止中共迫害。

十一月七日，台湾新竹县竹东国小举行创校一百一十周年的校庆运动会，新竹地区法轮功学员受邀在开幕前演示五套功法，为校庆活动拉开序幕。优美、祥和的炼功动作和悦耳的音乐，吸

真相、劝“三退”溶于生活中，与各类人士广泛接触，卖粮油的、卖水果的、卖蔬菜的、卖小食品的、卖冷饮的、卖早点的、修鞋的、理发发的、缝纫的、扫路的、收废品的、踏三轮车的、接送学生的、散步的、晨练的、筑路的、修自来水管的、到县城打工的等等，我都不放过救人的机会。多种蔬菜的摊子，我只买一种蔬菜，多走几家。有时早晨就能劝退四五人。对阶层比较高的熟人、朋友、领导、我总是登门拜访，一般一两个小时谈完。

二是不怕跑路，我有时步行，有时骑自行车。近几年我们这个县城大街小巷基本跑遍。十多家菜场、露天菜场、轮流光顾。二零零七年开始，骑车到附近农村，把福音直接告诉农民。有时也干些力所能及的活，边干边谈，时间充裕，可以谈透一点。我亲身感受到农民的纯朴，绝大部份都能接受真相，“三退”率达百分之八十以上。

三是不怕花钱。不管是到南京、上海、安徽，还是到各市、县亲友、同学、同事家，我都能把讲真相放在第一位。到医院看望病人、拜访熟人、朋友从不空手，

我觉得花一、二十元、几十元能救一个人、几个人太值得了。平时身边总带着烟、水果糖，感到容易与人拉近关系。买东西不还价，有时还多给一些。有一个外地的远房亲戚年老有病十多年了，我每年都去看望两次，少则每次一百元，借机和当地人讲真相。有一次去一个城市亲戚的亲戚家，跟公共汽车只需一元钱，跟三轮车需要三元，但那人要五元，我二话没说，我觉得他能接受真相，多花一点钱算什么。当然不能走极端，人为的浪费钱财，给自己与家人的生活造成困难。

在实践中，我觉的要做好讲真相、劝“三退”的事，要去掉三个心：一是怕心。怕不安全，怕别人说是参与政治，怕被别人扣反党帽子，怕别人不接受。这个怕那个怕，实质是私字在作怪。解决的根本办法是学法，特别是反复学习师父帮我们去怕心的经文。师父说：“其实那些走不出来的，无论是这样的借口还是那样的借口，都是在掩盖怕心。可是有没有怕心，却是修炼者人神之分见证，是修炼者与常人的区别，是修炼者一定要面对的，也是修炼者要去掉的最大的人

雨，哪怕是年三十，年初一，面对面讲真相，从未停过。主要讲天安门自焚伪案；“四·二五”中南海事件、澄清邪党造谣诬蔑的自杀杀人等情况。至今估计讲了五六千人，其中局级以上干部一百多人。

讲真相、劝“三退”要做到事半功倍，我悟到要做到：不忘自己的使命感和责任感。我们都是史前有约，下世助师正法的，世人都是师尊的亲人，让世人记住“法轮大法好，真善忍好”，退出邪党党团队，是救人的唯一希望。二是不忘发正念。我除了四个整点发正念外，每天还增加五、六次以上，出去之前都要发正念，并请师父加持，谈话过程中也不忘发正念，我多次感到师尊把有缘人领到我面前，“三退”都很顺利；三是不忘向内找。有时人家不肯退，甚至反感，固然原因很多，但我们必须找自己的原因：是否发正念思想不稳定，是否心态不纯，是否讲高了，是否语气不和善。总之不能怪别人，不急、不怨、不气、不恨、更不能灰心，将来有机会再讲，如没有机会，也为别人讲打下一个听真相的基础。

我是一九九六年九月喜

得大法的。记得当时南京一位朋友寄来一本《转法轮》，上午九时收到，完全被书里面法理吸引住，真是爱不释手，连夜看完一遍。从此走上了修炼的路。不到半年时间，高血压、肝肿大等五六种病一扫而光，至今十三年没有吃过一粒药。

九九年“七·二零”迫害发生以后，形势突变，我的心也波动起来，开始几个月做的不好。但在师父的慈悲呵护下，跌跌撞撞走到了今天。从二零零零年开始讲真相，从未间断，但讲的力度不大，人数不多。零四年九月师父经文《放下人心 救度世人》发表，这时我惊醒了，感到自己太差劲，离师父要求距离太远，从此精进了许多。

通过学习师父一系列经文和讲法，我看到自己存在一个严重问题：就是劝“三退”的事没做好，只是在亲戚、朋友、同学之间进行，而不敢与陌生人讲，主要是怕心作怪。从去年年底开始，把讲真相和劝“三退”紧密结合起来。一般每天劝退七、八人，十几人，机缘好的也能劝退二十多人。

我能做到三个不怕：一是不怕花时间，每天早上、下午雷打不动走出去，把讲

引了全校师生和家长们。竹东国小校长罗赐钦也是一名法轮功学员，他表示，修炼法轮功让他精神饱满，抗压性也更强，主持校务面临的

各种疑难问题都能用更宽广的思维来思考与面对。罗校长希望能借这个机会让全校师生和家长们认识法轮功这套优美柔和的功法。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年十一月六日—二零零九年十一月十二日

正念闯出拘留所

文 / 大陆大法弟子

我把最近一次正念闯出拘留所，避免被非法劳教的经历写出来。与大家共勉。

我是在农村讲真相劝三退时被人举报的。当警察出现在面前时才反应过来，我马上伸手取包里的碟片，想将其掰碎，但已经晚了，我的手被按住，碟片与包都被夺走。就这样被带到派出所。现在后悔当时没有喊“法轮大法好！”现在悟到是应该喊的。

在派出所我跟警察讲真相，他们一听我是修大法的，也没怎么动我，就向六一零汇报。六一零认识我，二话没说先把收缴的东西列个清单，然后又叫警察去村里取证，并问我到过哪些地方？当然她也知道白问。

不久国保大队长赶到。我说，我们是在救众生，没

有违法。他们说：你救谁了，你自己都救不了，我看你又得劳教了。我说：不是你们说了算，由我师父说了算。他们嘲笑说：你师父救得了你？他们叫我按手印取指纹。我给警察讲真相，手指头被拗得感觉到断了一样。我想即使断了我也不按。他们没办法，只好放弃了。

我被带到国保大队，我又跟他们讲真相，破开他们心中的几个结。

局长：中国是共产党的天下，你们想推翻共产党。

我：宪法规定，中国是人民民主专政，而不是共产党专政，人民是国家的主人，请问法律大还是共产党大？

局长：法律是共产党领导的。

我：法律是代表十三亿人民的意志，而共产党代表的是共产党的意志，当然法

律的地位比共产党要高，共产党违法同样也要受法律制裁。它怎么能凌驾于法律之上呢。这本身就是违法的。

局长：这几年明显看到中国人富起来了，要是在国民党时期你饭都吃不上。

我：国民党执政时期都是战争年代，但共产党执政以后有几十年的和平建设时期，你怎么能与国民党时期比呢？你跟现在的台湾去比一比怎么样。

局长：你这么大本事，赚点钱孝敬一下你母亲，她这么大年纪了，还要给人当保姆。

我：我一直在找工作，但用人单位看到个人简历中写着：“因法轮功问题三次被劳教”，没有一个单位敢接收，有的招聘单位一听是炼法轮功的，表都不让填。不是我不想孝敬，没钱怎么孝敬？这不是我的错，是我们的错。

国保大队长：那你不要写法轮功嘛。

我：我们是修“真、善、忍”的，要说就得说真话。再说一九九九年一二零零九年，十年时间空白，单位一看就有问题。

我在与他们讲真相过程中，不断调整心态，不争斗，只为救人。我悟到是应

该向警察讲真相的时候了。后我被送到拘留所。

进门第一关就是侮辱。值班恶警说：“法轮功是×教。”我大声回敬他：“法轮功不是×教，那是共产党的政治帽子。”

一恶警叫我穿拘留服。我不穿。他抓着我的头往墙上撞，撞得我差点晕过去。还不肯穿，他又拳打脚踢，又撞头。末了说：“按规定我们不能打人的，但里面的人打人那就难说了。”于是他又把工厂里的人叫出来，为首的一个穿便衣，拿着电警棍，往我身上乱电，见没反应，就停了。然后一帮穿拘留服的人上来，有的拿着拘留服往我身上套，见我就是不肯穿，就又是一顿拳脚。还不肯穿，于是他们把我架起来拉到工厂，还不肯穿，就把我铐在铁窗栏上。

当便衣把我上铐时，我跟他讲真相，后来证明很有效，以后在宿舍炼功，工厂里打手印发正念，他都不管。晚上睡觉，没人包夹。睡了一会起来发正念。越发正念越强。然后再躺下。第二次醒来就开始打坐，静功炼完下床炼动功。开始有点怕，因房间有监控器。我把念摆正，我是来救度众生的，其中包括警察。看就看

看到十五岁的北京小同修在法中的正念正行，不禁赞叹：太好了；看到九十岁高龄的老同修写到：我现在什么心也没有了，只想留一点路费，等师父回来时去看师父时，我的眼睛湿了，多么纯净的心啊！看到同修为唤醒邪悟的同修租房子，尽心尽力，同修引用师尊的法：“同心来世间 得法已在先 他日飞天去 自在法无边”（《洪吟》），我哭了，想到自己身边的已经得法却不珍惜的亲人，自己用了多少心呢？只管自己往前跑，自私啊！看到那么多的五六十岁的老同修十年如一日的坚持学法，救人，自愧不如！一个每月生活费只有二百元的老同修，一直口挪肚攒的节省下钱，准备为法用，当她拿出一千八百元买打印机时，身边的同修震惊了。我为平时的大手大脚汗

颜……

我真心建议每一位能上明慧网的同修都挤出时间来静下心来、放下心来认认真真的读一读每一篇法会文章，那是伟大师尊用心血培育出来的每一个好弟子用心血凝成的心得交流啊！写至此泪水又夺眶而出。建议不能自己上明慧网的同修也要静下心来，放下心来认认真真读每期的法会周刊。

感谢师尊为大陆大法弟子开创了这样一个交流的大平台，让我们每一个人都能对照法会从新省思一下自己的十年风雨路，每一篇交流都是一面镜子，照出我们的不足，在以后不多的证实法的路上我们会多学法，学好法，正念正行，多救人。

如有不妥，请同修慈悲指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年十一月六日—二零零九年十一月十二日

救人的同时修好自己

文 / 江苏大法弟子

每天面对茫茫人海，无数迷中生，感到自己救度的人太少了，速度太慢了。特

别是我们这个县城，学员少、得法迟，我们的责任也就更大，担子也就更重，应该以一当十，采取多种形式救人“抢人”。最近几年，不管严寒酷暑，不管刮风下

不圆满呢？她脑袋里已经完全装进法了，地狱敢要她么？所以一定要放弃这种可怕的想法，尽一切努力帮助她们啊。

我那次教了母亲发正念，并且告诉她讲真相的重要。并且告诉姐姐遇到过病业关的时候一定要帮助她过去。平时的资料和师父最近讲法多给她读一读。从那以后母亲一直按照我告诉她的去做，母亲就一直坚持。在讲真相的方面，我也告诉母亲，从祛病健身讲起，从自己的身体变化说起，这是最有说服力的。今年的她身体比以前年度还好。象我母亲这样的老年同修不知道还有多少不知道三件事的，还只停留在在家里学法炼功的状态。我家里现在几个姐妹在修炼，都忽略了老人，而且母亲冬天是去城市里姐姐们的家，还没跟上正法进程，所以我提醒同修们：多帮助老年同修，他们是非常需要帮助的，我们只要费心一点，对他们的帮助就是莫大的，那不是救一个人的问题，所以请大家引起重视。

以上是自己带小同修及帮助老年同修的几点体会。不当之处请慈悲指正。

用心读法会文章，向内修自己

文 / 大陆大法弟子

庄严的第六届大陆大法弟子心得交流会于十一月一日开始了。当我打开明慧网看到法会开始了，顿时从内心深处升起一种无比的庄严神圣感。谢谢师尊！

我把每天的法会交流都下载到电脑里，边刻录光盘边看，过去几天的交流几乎每篇都看了。在看法会交流的过程中，暴露出一些人心，比如看自己的法会投稿发没发表的求心，自以为是的心，不谦虚的心，架子心。发现后调整了心态。每个同修所走的路是不同的，每个同修在法中证悟的是不同的，我怎么能用肮脏的后天以自我为中心的变异观念来衡量呢？我也没这个资格。我们都是师父的弟子，我们是平等的。我来参加法会，应该怀着谦卑的心，向同修取经，对照同修，找出自己修炼中的不足，修好自己，以便在以后助师正法，救度众生中能更好的完成使命才对呀。

心态摆正了，我放下心来用心的认认真真的读同修的交流，内心时时被震撼着。

吧，我既然要救你，还怕你动恶吗。这样怕心就没了。五套功全炼完也没人管，拘留十五天炼了十五天。其中只有一天值班警察路过时拍拍铁门，叫我停下，我没理他。其他拘留人员下床拉我到床上，我就顺便在床上打坐。坐完继续下床炼动功，一点也没落下。

拘留所也有一套办法，一环套一环，非常细腻，一环被套住，第二环就跟上。如穿拘留服，劳动报到，学习规章制度，照相，出操，报数。我悟到这是旧势力强行扔给大法弟子的业力。我能否全盘否定这一系列制度，是我能否正念闯出拘留所的关键。

首先拒绝奴役劳动，警察非常生气。不容分说先铐在窗条上。

第三天的警察先来软的。“你在家劳动吗？”我说在家劳动。“为什么在这不劳动？”我说这不是劳动，是一种迫害。如果我接受了你们的这一套制度，就等于是承认了法轮大法是×教，承认救度众生、讲清真相是违法行为。他一看没办法，铐上吧。饭也不让吃，也不与我讲话，饿了两餐，晚上来问了：“怎么样，想通了没有？”我说：“大法

不是×教，我们是受迫害的。请你记牢两句话：法轮大法好，真善忍好。”他一听，说了一句：吃饭去吧。

第四天副所长值班，他知趣，知道我不会报“到”的，就漏过去了。但随后他大谈特谈我如何不劳动，没钱，只好去做法轮功。我觉得他对我的误会太深了，应该跟他讲真相。但他很蛮横，说你要跟我谈，先遵守这里的制度。我当然不会。那就比耐心吧。他每路过我身边一次，我就要求跟他谈谈。终于他有一次拿来一张塑封卡片（上面是行为规范和生活制度）叫我拿着，十分钟之后跟我谈。我为了跟他讲真相，也没办法，只好拿着。然后我跟他讲我的经历。从那以后，他没再说我不劳动，但他仍抱着很强的观念“到这里就得遵守这里的制度，有不服的可以通过正常渠道解决。”这种警察我接触过很多，他们是旧势力迫害大法弟子的典型表现。

第五天值班警察点名时，我不报“到”，他叫我站起来，我不站。他先过来给我铐上。过后他说：“我们现在对待法轮功已经宽松多了，只要他遵守这里的制度，时间一到就放他出

去。”我说：“这就是共产党巧妙的利用了你们这套国家机器。”他一听，火就上来了，说：“你要巧妙一点是不是，那就给你来巧妙一点。”说着把铐的低的手铐解开，铐到高一档去，象十字架一样铐着。

中午放下来吃饭，我趁吃饭时给他讲真相。他叫我去工厂站着，我没听他，回去坐着，他一看火了，说：“我不相信制不了你。”一边把窗上的手铐解下来，一边命令旁边的人给我穿拘留服。我两手一抱拳，他们怎么也掰不开。他们把我摁倒在地，踏上一只脚，我把两只手压在肚子底下。另一名恶警也过来帮凶，把我一只手拉出去，套上拘留服，戴上手铐。另一只手也被铐上了。他们每人提一只手铐，把我铐到最高一格窗条上。我脚尖踮着才能微弯双手。然后值班恶警坐在门口开始欣赏我。我支撑了一段时间以后，觉的不对劲了。按照以前的悟法，这又是一次生死的考验，必须放下生死闯过去，死也不投降。但这恰恰是旧势力要的。我决定否定这种安排，要喊口号，但总觉得喉咙里有东西塞着。我就发正念，请师父加持。终于喊出来了：“法轮大法

好，真善忍好……共产党是邪教……。”越喊胆子越大，并历数共产党的罪行。他明显的坐立不安，不敢过来解铐，也不敢走近我，却把他座位后锁着的门打开，那门通向一个凉台。他走到凉台里，时不时的往这边瞟一眼，还经常下楼。这时，旁边的人给我一张凳子，我知道是师父在助我。我站在凳子上，手痛缓解了不少。

吃晚饭了，他过来问：“饭吃不吃？”我当时也没打算吃，说给就吃，不给就不吃。他给我开了一只手铐，叫人送来一碗饭，我感应到，他以后再也不敢这样铐我了。

如果不按照师父的安排走，那一定是按照旧势力的安排走。拘留所、看守所、劳教所、监狱，都是执行旧势力的命令的地方。如果不能全盘否定，就无法全部摆脱旧势力的控制。旧势力的机制就发挥了作用。不破除它就加强了它。比如说发正念手印打不打？打就否认了旧势力的安排。我是大法弟子，要跟师父走，决定手印要打。背一讲《转法轮》，发一遍正念。在工厂里、宿舍里、操场上也一样，有些警察会来制止，有些不会。有一次，所长亲临现场，大

学朋友那里讲真相。我讲真相给他看，让他学着自己去做，但是每次他都是帮我发正念，每次讲真相在他的帮助下都非常顺利。后来儿子和我说，买的随意贴颜色特别多还新颖，可以写真相，到公众场合张贴。他说这一次自己独立去做，他告诉我在小区、学校的楼梯扶手等地方都贴了，刚开始害怕，后来就不害怕了。我和他共同发正念在周一升国旗的时候，确实起到了阻止的作用，并告诉儿子，常人的思想是很弱的，一个有功能的人控制常人还是比较容易的。但是遗憾的是，至今他还没有亲自自己去劝退一个，这也是我的责任，没有帮助到位，我会在这方面急需努力，帮助他闯过这一关，只要第一个做成功了，这扇门就打开了。虽然他没做成面对面的讲真相，但是他经常给班级的同学和见到的陌生人发正念，清除他们背后阻碍他们得真相的一切邪恶因素，为他将来得真相做了铺垫。

我有个老母亲，今年八十岁了，从一九九五年开始学法炼功从未间断过。过去身体不好，自己常常说，能活到六十岁就知足了，但是得法以后身体很好，我告诉

她师父给延长来的生命是用来修炼的，不是过常人生活的，所以一旦放弃修炼，就会牵扯生命问题。母亲是个忠厚老实的人，一辈子都没做过损害别人丧良心的坏事。由于母亲在农村，又不认识字，村里没有学法小组，因此师父的很多各地讲法内容她都不知道，每天做的事就是听师父的讲法录音和炼功。由于我中途间断了学法炼功，因此也没过问这些事情。去年我回家，给母亲讲述一些关于做三件事情的事，母亲说她不知道，我感到很可怕：这么多年来，她已经没有跟上正法进程。

我有一个姐姐在母亲的前院住，一直没有间断过学法炼功，这些年他们就忙着讲真相救人，却忽略了身边最听话、最渴望走在大法中不落伍的母亲。还有一个姐姐也是同修，比我们其他几个姐妹都精进，却也忽略了帮助母亲。我和这个姐姐说：怎么不告诉母亲发正念和讲真相的事情呢？如果说三件事做好了满分是一百分，那母亲做的再好也只能得三十分吗？姐姐说，象母亲这样的能圆满吗？我说怎么不能呢？！她不修炼的时候已经放下很多常人心，现在修炼这么多年，怎么能说

如：晚上六点放学，进屋赶紧发正念，之后炼第一套动功，晚上写作业累的时候，把第三或者第四套功法再炼一遍，每套基本不到十分钟，这样他既解除了疲劳，又把功炼了。晚上睡觉躺在床上时，我给他《洪吟》小册子背诵或者听半个小时法。早晨起来，偶尔炼一点动功和发正念，我再把家里买东西的包装盒剪一小块，两面写上《洪吟》，这样他在下楼或者路上看两眼就能背诵下来，这样做效果非常好。

有时候作业写完了，我带他一起上明慧网，他非常喜欢看小同修写的文章，常常感动的热泪盈眶，总说自己自愧不如，并更勇猛精进。有时候我就利用吃饭等小块的时间，给他讲我感动的明慧上的好文章的内容，这样虽然他不能及时每天看，但是大致的内容我已经告诉他。

我要是出差或者懒惰了，他就间断了，而且发现时间稍长一点不学法，他的性格就变了，喜欢看电视和听流行歌曲，脾气也倔强起来，象头小毛驴，特别不好管，常常感觉魔性大增，我也无可奈何，所以，就只能带他多学法炼功，不让邪恶

充入他的空间场，我也省心好多。

学法炼功以后，他从来不吃药，而且有发烧拉肚子之类的症状，他自己就知道发正念或者炼功来消除，他自己说基本不过一上午，自己完全可以把身体的不正确状态调整过来，以前上学都要接送他，现在他根本不用我管，一切自己都知道怎么做。

师父交给的三件事，在讲真相这件事情上，他总是害怕，不敢开口讲，又怕别人说他精神病，所以一直做的不好。我说，这次从新回到修炼中，我也这方面做的差，但是我们仔细想一想，如果真的有一天这件事情结束了，那些人被淘汰了，因为他们没得到真相，没能退出来，我们多么遗憾；再想想，师父为了让众生更多的得救，一再等啊等，还有一些同修为了救人而被邪恶关入监狱，在那里受了多少苦，想想我们的誓约，不去做讲真相救人的事，等着去接受审判么？再想想，众神都羡慕我们现在能做这么伟大殊荣的事情，所以不要怕，先从写真相纸币到花真相纸币。逐渐的消除了他的怕心。

后来我就带他去我的同

家跑时我不跑，站在地场内，发正念、依次打出两种手印。所长及其他两名警察都没有反应。

这次闯关中我放掉了一个观念：“要吃饭就得劳动”。上次劳教所罢工时只抱着这个低境界的理，所以受到电击干扰。

最主要的还是梦里过关。我曾一次晚上做梦，人在劳教所里穿上制服干活。我惊醒过来，意识到这是旧势力对我的安排，马上请师父化解，并把自己的一切交给师父安排。发正念清理旧势力对我的一切安排，同时向内找，找出许多执著：人心太多，在人与神的一念之差中经常选择人，并且经常把法当作对客观世界的反映，把假相当作真相。还有一个不正的念头，认为这个修炼环境好，每天可静心背书，而一到社会上心就乱，但这正是旧势力趁机安排我的借口。我找出人心后发正念清除，梦里显示已脱离旧势力的安排，心里非常高兴，但一高兴又生出欢喜心来，结果又被安排了，真是很玄啊。

中间“六一零”与国保来提审一次，当时我心态不是很祥和，和他们辩了起来。“六一零”的人说：

“中国的法律是共产党制定的，是为共产党服务的。”我说：“不是的，中国的法律是人民制定的，是为人民服务的。打击法轮功是共产党违法，我们没有违法。”国保马上接上说：“共产党违法又怎么样？坐牢的总是你，你这辈子就在牢里过好了，看你那副样子，就是坐牢的命。”这时副所长凑上去，说我表现极其恶劣。

“六一零”的人开始问我今年多大年纪，我说：“我没有罪错，你把我当违法人员做笔录，没有必要。”她就不做笔录了，也没法做。只见她收起笔录纸，边从座位上站起来边说：“我们本来是为你好，你既然这样，那就劳教去吧，又是三年。”他们俩非常干脆的走出了询问室，那种不容置疑的心态，好象一切都是他们说了算似的。

七月二十日，公安来了，说是要带我走，但没上楼。后来他们就走了，说是明天直接把我送到劳教所。

七月二十一日，等了一天也没来。

七月二十二日，门口值班警察叫我下去。我意识到，旧势力的安排被否定了。说明大法弟子真的要比旧势力层次高，驱散了我心

中的一个结。但是必须完全按照师父的要求去做才能显现出大法的威力来。出来后我没有直接回家，因为这里邪恶势力很强，看守所、拘留所、收容所、戒毒所、武警大队、党校，全集中在一起。我就绕场一周，在四个方位对聚集在这里的邪恶势力发正念清除。

正念闯出魔窟后应更加精進

文 / 北京大法弟子

今年上半年，我突遭邪恶绑架，十几天后正念闯出看守所。回家以后，我发现自己因此而产生一些执着，障碍着自己的修炼与提高，也障碍着我证实大法、救度众生，现在写出来与同修交流，不正之处，烦请慈悲指正。

第一，欢喜心。回来以后，面对同修和常人的赞扬，我不自觉的产生出欢喜心，觉的自己修的好，否定了旧势力的迫害。当然，比起那些消极承受迫害的弟子，能够闯出来是好一些。但是，如果我们能够看到自己为什么被旧势力迫害，和遭迫害后给正法带来的损失，我们还会有这样的欢喜心吗？不是有很多修的非常好的同修没有被邪恶迫害

到，没有使大法遭受损失，一直稳步的做着三件事吗？

正法進程走到今天，在邪恶已经被清除的所剩很少的情况下，还有很多大法弟子被恶警绑架、非法劳教判刑、非法关押，这不该出现的现象也是很多大法弟子都在问、都在想的问题。作为大法弟子，不能时时保持精進、向内找，做好师父让做的三件事，或者虽然看起来三件事都在做，但是某一方面有漏，并且因为执着，一直没有看到自己的有漏之处去掉它，漏洞越来越大，导致旧势力以此为借口对我们下手，那我们还有什么可欢喜的呢？！我们能做的只有不断在大法中精進，修好自己、救度众生，不给邪恶以迫害的借口。

第二，不理性。能够闯出魔窟，是师尊加持和弟子正念否定迫害的结果，但是它并不意味着邪恶迫害我们的借口完全不存在了，也就是说我们不一定当时就找到了自己的有漏之处，因此，虽然邪恶畏惧大法弟子的正念不得不放人，但是仍在虎视眈眈，伺机加害。在看守所，我经常背师父的诗《别哀》：“身卧牢笼别伤哀，正念正行有法在。静思几多执著事，了却人心恶自

复一百遍也得保证学法质量的意志，其实就是很难，难就更说明更该重视。否则以后会学法越来越不静心，时间长了就成自然了，都不会意识到了。这是在从根本上毁我们，学法不入心，没有来源于法的智慧与能量与慈悲，会完全陷于旧势力的安排中，任凭你自以为多坚强都是常人的坚强，学法不入心让师父怎么管我们？不严重吗？学法不入心，平时知道用真善忍做事也不行，法不入心了，会使大量的常人事挤进来，尤其这花花世界。旧势力虎视眈眈如影随形。我们必须学法入心，才能不断用法清洗业力，加强正念，壮大我们强盛我们，才能负起正法时期大法弟子的责任。

我发现，许多同修状态不好，学法炼功困，巨关巨难长期干扰，根子都是学法不入心。因为你在渐渐的离法越来越远，已经动了我们的根本。师尊为何不厌其烦的老是提呢？每个人都想一己之私吧，也许这是一个普遍现象，一个“相当严重”的问题！有什么值得师父反复提、至今都在提呢？师父太不放心，决不会是随口说说。

让我们相互提醒学法入

心吧，这是同修间最大的负责任，因为只有法，才无所不能！

带小同修和帮老年同修的几点经验

文 / 中国大陆大法弟子

我是一九九五年得法的，在迫害开始的时候停止了修炼。在二零零八年春天，在同修的帮助下，我又从新修炼，并带着孩子走入大法。

我的儿子去年是在六年级，刚一学法炼功，天目就开了，看到很多另外空间的景象，这也增加了我们炼功的信心。儿子说，天目师父人人给开，怎么能看不到呢？我告诉他了不能见的原因，同时让他把看到和听到的及修炼中的奇迹写出来。我帮助整理之后在明慧网发表了。在我俩的努力下，我的姐姐也从新回到修炼的路上来。现在就如何带小同修修炼谈几点经验。

儿子惰性强，贪玩，贪睡，我一不帶他学法炼功他就不坚持，而且我发现，他一旦有中断的时候，下次就不愿意炼了。由于上初中以后作业多，每天抽不出大块的时间一次把五套功法全部炼完，因此我就充份利用小块时间让他学法炼功，比

“就你多事”一样可怕的私心在作怪。明此真是羞愧难当，原来这颗私心如此之大，如此之深，这回可算揪出来了，更感师尊无私博大的胸怀实在是弟子还不能完全体悟的。

还有一点就是看不起别人的错误，有一种嫉恶如仇，不给点教训就不甘心，耿耿于怀的强烈执著。这体现在儿子调皮犯点错误，我竟真的是恨不得将他扔出去。一次五岁的儿子在我训他后满眼泪水的问我：妈妈，你为什么对我这么凶？我一下不知如何回答，是啊，我为什么这么凶？我也问我自己。指出别人的错误时总是声色俱厉，好象不如此难解心头之恨，不过瘾，不足以表达自己感情，过后好半天心里还忿忿不平。有时也觉的不对劲，但好象又认识不清。

在这件事中我真正体悟到了师父的浩大的慈悲，对待宇宙生命的珍惜，也体会到了慈悲和善的力量，为什么我以前发正念清除不了的、在我真正发出纯正的善解一切的慈悲心后一切烟消云散。一方面众生真的是为得救而来，另一方面真的需要大法弟子修出更大的真正的大慈悲心，我们修的好坏

真的决定着众生的未来。

生命皆为法而来，有类似困扰的同修不妨也静下心来，用纯正的慈悲，按师父讲的善解一下自己空间场中的干扰因素，毕竟千万年的轮回中我们不知结了多少恶缘，也还有多少旧势力想要淘汰而师父想要救度的宇宙因素有待于在我们归正自己后得救。

只有真正的慈悲才会善解恶缘，善解干扰。一点个人体悟，仅供参考。

学法入心

文 / 大陆大法弟子

学法入不入心对于一个大法弟子来说，“生死攸关”！无比重要，师尊讲了太多太多次，几乎每次都在讲，我们对于这个问题领略了几重重要性呢？又有几个慎之又慎的审视过自己呢？谁做到了能不顾一切、不计一切的去改正、从而让学法入心、让师父少操心呢？师父老是提，必是在担心！

学法不入心是大偏差，走大偏。当然不能说一点都不重视，成度不够就不行，因为它可导致最严重的迫害。有多少同修学法心不静，溜号，被思想业及各种念头干扰，此时就得控制思想静心学法，有一种即使反

败”。每天，在我的思想当中除了背法、发正念、讲真相，就是向内找，确实也找到了不少执着，比如色心、证实自我的心、不理性、学法少、做事心，很多很多，每天都能看到自己的一些不足，对于直接导致邪恶绑架的那件事，我也自认为找到了自己的执着所在。回家后，对于这件事就没有再多想，以为问题已经解决，一切都应该理顺了。不料，这件事还是一直干扰，麻烦多多，我开始警觉，又重新向内找，终于在五个多月以后看到了隐藏在这件事背后的、自己一直掩盖、从未意识到的根本执着！“原来是这样！”当我看清招致此次迫害的真正原因，蓦然心惊，同时也感受到了师尊无量的慈悲——也就是说，当我们遭受迫害的时候，虽然暂时没能找到自己的执着所在，但是只要不承认这场迫害，师父就会加持我们，为我们做主。

而我，刚刚回家的时候，认为自己什么都想明白了，什么都能放得下，也没什么执着，证实大法的事，怎么做都没有关系，邪恶不敢把自己怎么样。这样的想法有很想做好的正的一面，但是里面也包含了十分不理

性的因素。因为欢喜心和显示心，导致我在很多方面表现的不理性，尤其在注重安全方面。有同修曾经提醒过我，要我注意电话安全，也要为别的同修着想，邪恶一时不敢对你下手，但可能会对稍微薄弱一些的同修下手。当时我把自己的欢喜心、显示心和不理性当成“强大的正念”，一意孤行地做着我想做的事，后来和我接触过的几位同修在两个月之内相继被恶警绑架，虽然表面原因仍不明确，但是我心里一直很内疚，因为其中一定有我的不理性而导致迫害的因素。该警醒了，我们不能总是等到这惨痛的教训发生后才看到自己的不理性！

第三，证实自我的心。正念闯出后，我在对待遭邪恶绑架迫害、需要我们营救的同修的态度上，表现出了强烈的证实自我的心，但是当时并未觉察，还以为自己在“正念很足”。以前，我曾和几名同修一起营救过被非法判刑的同修，在谈到被营救同修的个人状态对营救结果有多大影响时，那时我认为，即便被营救同修正念不足，我们也一定会利用各种方式展开营救，而且，也一定会通过整体的力量把同

修营救回来。

我回来以后近两个月的时间里，几名熟悉的同修相继遭绑架，其中两位同修都托人从看守所带信出来要求请律师。此时，我感觉自己心态发生了一些变化，经常就会冒出埋怨同修没有做好、不能自己闯出来的念头：如果自己能够正念正行、彻底否定，按照师父的话去做，每个遭绑架的同修都能自己闯出来，就不用占用我们这么多人力、财力和精力去营救了。我还觉得同修要请律师的想法出发点是为了营救自己，念不够正。当时我只顾埋怨同修、在自己正念闯出中自我陶醉，完全没有看到自己强大的执着：没有把救度众生摆在做事的第一位，证实自我，对同修很不善。

我的想法直接影响了营救的进程和结果，加上人手很少，家属的工作也做不到位，和律师的接洽老是拖延，营救迟迟不能展开，几位同修先后被非法劳教，我们痛失这次利用法律形式证实大法、救度众生、营救同修的好机会。

第四，安逸心。身陷魔窟那十几天，我感到当时自己的状态特别好，真是把自己身处的环境当成了修炼的

环境、证实大法的环境，每天炼功、背法、发正念、讲真相、向内找，可以说一言一行、一思一念，包括对自己身边发生的任何一件小事都很用心，向内找，然后发正念否定旧势力的干扰和迫害，感觉到师尊每时每刻都在身边慈悲呵护，感觉自己身体的每个细胞都浸润在大法当中。那时候我就在想，如果在正常的生活环境我也能够做到这样，迫害根本就不会发生！我暗下决心，回家后一定也要象现在一样勇猛精进！让旧势力逼着修实际上也是对迫害的承认，也会成为迫害的借口。

但是回到正常生活环境，常人的求安逸心在各种没有意识到的执着滋养下每时每刻都在消蚀着修炼者的意志，稍有懈怠就会造成“不进则退”。天冷、天热、困倦、家庭琐事等等都成为我们做三件事懈怠的借口。尤其在提高心性方面，做不到当时那么精进，时时处处向内找，稍不留神就失去修炼人的心态，过起常人的日子。

“天性豪气洪 消磨也不去”（《洪吟二》），我常常想起师父的这句话。这肮脏险恶的人世间，弥漫着的到处都是消磨修炼者意志

光。在这之前，我头胀的象皮球被吹的鼓鼓的一样难受，眼昏蒙蒙的看不清东西，嘴里苦，粘乎乎的发出生怪味。

开始最初一念是广东这地方水热，水土不服，因为丈夫也是上火的头上起包，搞得给他又是煲药又是敷的。一段时间后我否认了，炼功人清心寡欲怎么会上火？再说上火也是常人病的一种。小时候我常头疼，所以有的时候刚一想是老毛病犯了，又否定它——炼功人不会得常人的病，师父早清理过了，一定是干扰吧，但这正念也因头脑不清显得如此弱小。过两天又想“是不是我心性问题，使我象师父说的头上有气下不来那种情况啊？可是大法弟子应该早就不在气的层次了啊。三件事一直做的不够好，很无奈的样子。想多看书吧，一看就迷糊。发正念清理吧，五分钟不到就迷糊的睡过去了，最后连四个整点发正念都完不成，正念强的状态越来越少，心中越来越不踏实。有时又想自己年轻人可能每天睡三，四个小时太少了，多睡会吧，睡了头一样不清醒，还常想不起事，脑袋不听使唤，工作上也是出了好几次差错，连正常生

活都疲于应付，一坐下就眼睛打架昏昏欲睡。

本来家人一直反对我修炼，在他们面前还要表现得很精神的样子，我只觉得好辛苦好辛苦，身体好沉好沉，找不到一个炼功人走路如飞、精神百倍的样子。也曾按这部份讲法发过正念，但好象收效甚微。这一次为什么效果这么好呢。我总结了一下。

一是看了同修的体悟增强了信心，对干扰有了更清醒的认识，法理清晰了。

二是最近一次悟道加深了对慈悲的理解，使善解干扰因素时力量更纯更大。我是七十年代出生的大陆大法弟子，从小生活在党文化漠视生命的自私的观念中，一碰到矛盾首先想到治人的习惯思维在大法中没有得到清晰的认识和归正。在这之前很长时间不理解师父的正法（虽然师父讲得很明了），以为生命总是会新陈代谢的，淘汰就淘汰了。虽然每次都感到师父真是太慈悲太慈悲了，但总觉得对那些一再作恶的邪恶，师尊付出如此多，太不值得，从而自己怠慢起来。那一天才突然明白其实是自己求安逸，满足于现状，不想多付出而生出的怨恨心，跟旧势力说师父

为，大法弟子当然应该从基本上正念解体它，同时也可以从人的层面理直气壮的否认。这种否认就不是为反迫害而反迫害的和办案人员强顶，而是彻底解体迫害时在人的层面上的体现。

邪恶之所以敢迫害大法弟子，是因为它们抓住大法弟子心性出现漏洞的理了，因为它们抓住理，所以被操纵的恶警能够气势汹汹。而被动协助恶警的地方如：农村干部、街道办事处和单位的领导等，一般是不想得罪认识的人又没有拒绝恶警要求的理由，也就是不明白真相。如果在向他们说明了政府办案不履行正常的手续的原因，阐明他们配合恶警来大法弟子的家是在协同恶警迫害大法弟子的时候，恶警就没有抓人的正当性的同时协同来的地方干部也就知道自己理亏了，是稀里糊涂的被邪党政府利用犯罪的时候头脑就会清醒过来，反而会站到大法弟子的这边而得救。

当然，面对持证件而来的警察，也应该及时解体其背后的邪恶因素，同时在中向他们阐明迫害的邪恶实质、参与迫害对他们个人和家庭的危害、迫害大法弟子给大法弟子和大法弟子家人

造成的损失。

在人的面前心平气和、堂堂正正、理直气壮的用人的这层正理反迫害的同时，人修好的那一面就不会被人心抑制而自动就知道怎么做了。往往被迫害的是人这边不能理性清醒的反迫害，思想被情绪带动不理智的言行抑制人修好的那一面正法的同时反而加重了被迫害，不理智的言行又会让被邪恶利用的人感到不可理解而加重了邪恶对利用人的思想毒害从而又变相的推了他们一把。

在做好三件事的同时又知道了如何的利用人的这层正理反迫害，能增强正法修炼的信心，圆容人这层次的理。所以希望曾经被迫害的同修在找到被迫害的心性原因的同时也能够清楚的掌握人的这层正理主动的反迫害，这也是人的这层安全措施理的需要。

体悟慈悲和善解

文 / 广州大法弟子

看到好几篇同修针对师父《二零零四年纽约国际法会讲法》的这一讲法从而走出病业假相的文章，我也对自己空间场进行了清理，结果立竿见影，一直困扰我近一年的“上火”病业一扫而

的败物，而我们大法弟子，就是要在这样的常人环境中超脱出来，走正我们的修炼之路。我们的修炼不能象常人的那种“应激状态”一样，只有在被迫害到了才想起来精進，不要给邪恶制造迫害的借口，在任何环境都保持精進、保持大法弟子的慈悲状态。

第五，怕心。经历这次魔难，我对彻底否定旧势力的法理有了更深的理解，过程中也放下了很多人心，包括怕心。于是我又极端的认为自己已经没有什么怕心了。但是实际上我发现自己远远没有达到自己想象的那样无所畏惧，怕心在很多方面都有表现，因为怕心本身并不单纯，只要有任何一颗人心执着，就会产生怕心，它的表现也是方方面面的。

回家之前的一天，看守所监室里一个吸毒的老太太根据她自己的经验，建议我回家以后换个住的地方，最好是“人户分离”，这样会减少很多麻烦。我明白她之所以这样提议，是因为我动过回家后就搬家的念头。到底要不要搬家？其实答案不言自明，师尊要我们符合常人状态生活，没有给我们安排流离失所，不让我们回家正常生活的是旧势力！那

么，我为什么想到要搬家呢？其实就是一颗怕心啊！因为我的住地派出所片警以前并不了解我的情况，现在这样回家，我认为他们一定会经常来骚扰我，我怕他们干扰我的生活，也怕邪恶知道我的住地会随时找到我、迫害我！我没能正念否定这个不正的想法，反而是怕字当头，怎么还能认为自己修的不错呢？想起来真是令我汗颜！

我绝食十几天后，看守所通知家人把我接了回来。因师尊的慈悲承受，我的身体没有受到任何损害，一切正常，家人都很惊讶。但是为了不被骚扰，家人谎称我的身体没有恢复，阻止片警来“探视”的要求。实际上，这恰恰也是我的想法。我一方面把自己回来叫做“正念闯出”，一方面又认为邪恶是因为害怕我身体出现生命危险才肯放人，所以也想给他们制造身体没有复原的假相，希望以此来避免邪恶骚扰。那几天我一直呆在家里没有出门，突然间就感觉到自己做的不象个堂堂正正的大法弟子，难道按“真、善、忍”做好人的大法弟子只能被迫害到生命垂危才能脱离魔窟吗？难道我身体恢复了它们就应该继续

迫害我吗？！我本无罪，为什么不能堂堂正正的生活！而且，我这样呆在家里，哪天是个头、怎么救度众生啊？！

想到这里，我发正念清除这些变异的观念，毅然走出门去，象平时一样，该做什么就做什么，心态很平静，而周围的环境也并没有象我原来想象的那样恶劣，一切也都和我一样很平静，没有人骚扰，象什么都没有发生过。

闯出魔窟不是修炼的结束，而是更加精进的开始。在此，感谢师尊对我的加持与呵护，也想禀告师尊，弟子一定会更加理性、更加成熟的走好走正未来的路，时时精进，助师正法！

时时修自己的一思一念

文 / 沈阳大法弟子

我是农民大法弟子。“十一”期间，有同修说：这几天挺邪啊！讲真相注意点，多发正念；有的真相资料也不敢要了，或要的很少；有的不愿接触从劳教所出来的同修或者所谓“挂名”的同修，说要为同修着想、做事必须理智。

当然不是说不让理智或不发正念，可是同修，在你头脑中想到“十一”是“敏

感日”的时候，你是不是就把邪恶看的很高？无形中就承认了旧势力，承认了发资料、讲真相就能被迫害？其实就是在求迫害。

师父说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）

所以我想关键得端正心态。“十一”北京搞阅兵那几天，各个城市大小机关搞检查，连早市都关闭三天，百姓买不到菜，聚在市场门口大骂中共邪党。这个时候讲真相多有利，我当场给“三退”了好几个。

师父说：“我过去也讲过，中共邪党它不干什么它自己还少点事，特别是它一对大法弟子干什么坏事就成为它自己的丑事、败事，同时成为帮助大法弟子成事结局。”“现在这个流氓政权，整个国家政府，一直到国外的领馆，为了法轮功而存在。这么一部大机器陪着你们、烘托你们，破天荒哪有这种了不起的事。”（《二零零八年纽约法会讲法》）

对照师父的法，想一想自己的一思一念、一言一行，师父早已给了我们神

难怪这么久了别说发正念的效果自己根本没有体会到，就连对发正念这“三件事”之一的重要事情本身都有些潜在的抵触，一到该发正念的时间就觉的特别被动。原来是因为自己发正念的要领根本就是错的！想想也是，师父的话是法，那打出去的威力有多大呀！看起来是我们在盘坐立掌默念口诀，其实正法这件事整个不都是师父在做吗？

一直以来我们家里的同修也都是象我那么发正念的，学法不精就不说了，发正念也是不得要领、象完成任务一样对待，这样自己的空间场都无法清理，更别说发挥神力清理宇宙中的邪恶了，如果自己都麻烦缠身，还怎么去救度众生啊？真是惭愧！

不过好在师父借同修之口点给我们，终于改正了长期以来一直犯的错误。现在一到正点我都急不可待的坐下来按照正确的要领发正念，而且很快能够静下来，甚至时间到了都不愿意停。

我写此文的目地除了表达自己对正确发正念重要性的从新认识之外，还想提醒那些同样不是很重视发正念或者自我感觉重视却严肃性

不够的同修们，不要犯我和家人这样的错误，费时费力每天都在做，却都在做着错的。请大家最好也去明慧网下载一下《发正念要领和全球同步发正念时间（更新2）》。只有真正严肃的对待发正念，精准的做到位，才能让我们更好的助师正法，救度众生。

个人所悟，有不当之处，请同修慈悲指正。

看同修《大规模绑架案发生后的反思》文章后的反思

文 / 大陆大法弟子

邪恶迫害有一个最大的破绽，就是带走大法弟子的时候，因为怕留下罪证是不履行正常手续的。这是不符合人的这层正理的，这是反迫害的一个重要依据。

向办案人员说明为什么抓人不给手续的原因，又是一个向办案人员揭露邪党迫害大法弟子不合法的一个着力点。邪党政府办案不履行正常的手续就带人走说白了就是绑票，办案人员是协同的犯罪者。如果能心平气和的向办案人员说明这个道理，阐明自己不愿意被办案人员带走是因为邪党政府是在利用办案人员犯罪！对于知法犯法的政府的非法行

默念的那句“意念中清除自己思想中的不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰。就这样想它们死，它们就会被清除。”是师父法中的原话，出自《导航》〈二零零一年加拿大法会讲法〉。念的时候一个字都不能差，否则便是不敬师敬法了，无法展现法的神圣威力。而我说的一大堆好象都差不多的东西，都是我自己的话。

单手立掌时，思想中想的是明慧规定的“意想自己是顶天独尊的神，身体巨大，清除破坏大法的一切邪恶，解体所有黑手烂鬼，清除共产邪灵和中共恶党在另外空间的一切邪恶因素，无所不包，无所遗漏。”之后默念师父正法口诀“法正乾坤，邪恶全灭”，集中强大的念力念一个“灭”字，“灭”字要强大到象宇宙天体一样大，一切空间无所不包、无所遗漏。

与同修交流之后，我们回去上网找到明慧网二零零五年三月十日发表的《发正念要领和全球同步发正念时间（更新2）》，并且下载了师父关于发正念的经文《正念》、《正念除黑手》、《正念的作用》、《二零零四年美国西部法会讲法》、

《二零零三年美中法会讲法》，与家里同修共同学习了之后大家都归正了自己发正念的做法。

现在我是每一个整点有空的话都发正念，感觉与以前要领不正确时有天壤之别：整个十五分钟从头顶到后颈、前心后背到小腹一直火烤一般的热！而且发正念这么多年以来第一次全身心的静下来，觉的头脑特别的清醒但是又什么都想不起来，只记得师父的那句法和“法正乾坤，邪恶全灭”的正法口诀。之前发正念我们都是想很多内容，念到很多人名，没什么可想的了就一直念正法口诀，大脑好象一分钟都没有闲着，而且觉的只有这样才踏实。师父讲：“发正念时不是说老是念口诀，你念一遍就行了，就起作用了，除非特殊情况。你觉的静不下来从新调整正念那是可以，但是也是一个暂时的。其实真能静下来的时候那一念就足以惊天动地、无所不能了，一下子简直把你所覆盖范围之内一切都定住、抑制住一样。你象一座山，一下子都抑制住它们。不要思想老不稳哪，不稳就做不到那一点。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）

通，我们的一思一念都是有能量的，千万不要再想这个同修是什么“保外就医”的，那个是什么“挂名”的，或者什么“敏感日”了。我们在做全宇宙最正的事，要堂堂正正。

如果一个常人，在做常人中的好事或者在救人，他会怕吗？这就是做事的基点，好坏是一念促成的。

一点想法写出来，不当之处请同修指正。

我一个满手茧子的农民神了起来

——也谈上明慧网

文 / 沈阳大法弟子

自己农民出身，在农村长大，没有文化，对上网、打印这些事从来都没想过。以前对《明慧周刊》上有关上网、打印这样的文章从来不看，认为与我没什么关系、我不可能会上网。

在我知道给我送资料的同修家离我这很远，她又是一个懂技术的同修，很忙。心里常想：我要是有文化，能自己做这些，减少同修的负担该多好！

可能师父看到我这一念，身边的同修就鼓励我做，而且找来技术同修，什么都给我准备齐了而且都是最好的。

在同修的耐心帮助下，在师父的呵护下，我神了起来，一个没什么文化、满手茧子的农村妇女学会了上网、打印、下载、刻录（不是显示）。学的过程也是修心的过程，有时看到自己这双拿锄头的手也能拿起鼠标上网真是神奇。

写出来就是想告诉那些还没上网的同修：上明慧网真的不难，我们是在做神的事，不能让人的观念障碍着。最近师父又发表了《在明慧网十周年法会上讲法》，我认为就更说明上明慧网的重要性，而且师父让资料点遍地开花，这样才能更好的救人。

也谈“神通”

文 / 大陆大法弟子

看了同修《再谈运用神通》，我很赞同文章中的观点；同时我也赞同《真眼观大千，神通渐苏醒》同修的观点。同修被非法绑架在魔窟里，用人念抵挡住邪恶的残酷迫害非常困难，只有神念才能破除邪恶。

记的早在二零零一年有位同修说：她在天安门时，警察抓了那么多人就没抓她，因她当时想：警察是人我是神。就这一念警车变的象火柴盒，那还怎么抓她

呀？

我也想起我自己二零零五年被邪党成员非法绑架到臭名昭著的青羊区医院迫害，这里曾迫害死几位同修。我想：想迫害我，门都没有。我发现医生开药要听警察的。于是我就按师父“正念制止行恶”中悟到的：将所有药物不管好坏全部转到恶人恶警身上去；晚上无法解手（手铐脚镣全铐着没人给开），我就发一念：所有大小便全部转到揣钥匙的恶警身上去，让他去跑厕所。有一次因不配合它们的迫害，恶警拿来木板，劈头盖脸一顿打，木板断成几截。恶警丢下手中剩下的木板出去后，一天悄无声息。晚饭后悄悄的进来悄悄的拣起木板悄悄的出去，平时的嚣张气焰不见了。

在看守所有一个吸毒犯，是一个很喜欢帮忙的热心人，却被邪党无神论迫害的善恶不分。我告诉她：善恶有报。她不但信，还叫嚣道：都打成反革命了还得意什么呀！我想我就是要你相信三尺头上的神灵。没几天她回家了，我想你回家了也得让你得报应。后来我第二次被弄到医院迫害，恰好遇上她，已住了四十多天院。她说以后再也不敢迫害

法轮功了。我问她怎么回事？她说：“因为偷东西，被抓到派出所，摔了一跤，折断了腰，医生说：可能会留下残疾。恰好来了一位法轮功，是我妈妈的单位的一位好朋友，我才相信了她，不然的话我是不会相信的。这不，念“法轮大法好，真善忍好”，医生说没想到会有这么好的疗效。

我说：你因祸得福，祝贺你啦。同时我也想：如果我让她得了报应，却不能让她明白“法轮大法好”，岂不是害了她？那我们就结下怨了。师父巧妙安排，圆容了这件事，想想我们修的是一部何等神圣的大法，是千年不遇万年不遇的，用语言无法表达的。想想大陆被邪恶洗脑后的世人，还有那么多不想不愿听真相；想想我们同修中有的都修了十几年了，还有根本执着不放的（当然不是故意是不容易意识到），这也让我想起《转法轮》中师父说的：“除了魔骗你之外没有人再教你，以后你就别修了。我要度不了你，谁也度不了你。”仔细回味一下师父这段法，我们有什么理由不精进呢？

同修发正念为什么不管用？

文 / 大陆大法弟子

经常听同修说在被恶人迫害时发正念没管用，也有同修被邪恶以病业方式迫害时发正念也没管用，原因何在呢？今天对此有所感悟，说出来与同修交流。

发正念实质就是使用神通，那师父为什么不直接说使用神通，而说成发正念呢？我理解就是我们在调动使用神通时动机必须纯正：一是为大法，二是为众生。用神通除恶的目地就是为了维护大法，保护众生。没有任何为私为已的因素。有些同修在面对警察迫害时，发正念的动机是为了保护自己不被迫害。既没想到维护大法，更没想到警察也是被迫害者，也是要保护的众生，完全是为私的自保心理。发出来的并不是纯正的正念，而是自私的人心，人心怎么能调动的了神通呢？当然“发正念”就不管用。

也有的同修被病业迫害时，发正念的动机是为了使自己病业消失，而不是站在正法时期大法弟子的角度，为法负责，为众生负责，我就是要清除邪恶，既然你邪恶来了，我正好清除你。

人是为我的，神是为他的，为我是私，为他是善，要想从人走向神，就必须跨越“自我”这道死关。要想冲破这道死关，唯一的办法就是放下自我，遇事时心里不想自己，就想着为大法负责，为众生负责，完全和神一样的心态，自然也就有了神的能力，可以如意的运用神通，清除邪恶也就易如反掌了。

对发正念要领的再审视

文 / 大陆大法弟子

因为我被邪恶在身体上迫害持续了很长时间，并且影响到家人同修和身边的常人，直接或间接的令家人同修的修炼状态也都不是太好。近日学法小组一同修在交流中提到发正念的要领问题，并且问到我和母亲（同修）在全球整点发正念的时候都想些什么。开始我还以为不然，发了这么多年正念了，怎么会连这个也不知道！同修双盘立掌向我演示了一下她们是如何发正念的，还没说完我就打断她：“我也是这么说的呀！”然后跟她们讲了我是怎样发的，觉的内容跟同修说的差不多。

然而，同修告诉我，双手结印清理自己的时候心里