

是没有跳出情来，没有把他当作众生对待。师父还讲过世上的人都曾经是他的亲人的法，如果是师父的亲人在我面前我能这样对待吗？肯定不能。在法中我知道没有无缘无故的事，他现在对我这样，也许历史上我对他更狠，师父如果不看着，可能早就一命呜呼了。我是大法弟子，救度众生是我的史前大愿。丈夫今世和我能成为一家人，他也是与大法有大缘份的，一定将他救了。

我的心态归正了，就主动给他洗衣服、做饭、收拾屋子，又请木工打吊柜，他也很高兴。他还当着儿子的面向我认错，说以后再不和我吵了，要我处理好房子的事，以后搬回来住，一家人在一起多好哇。我知道这是必然的结果，可对我来说还有一段心路历程，但我有决心一定能做好。因为这就是我修炼要走的路，请师尊放心。

还有近期出现邪党妄图封锁网络的现象，看了明慧网的交流文章，我也找到了自己的不足：

- 1、无偿的向明慧索取，没有持续的给明慧发正念；
- 2、明慧网页天天下载，并没有认真去看，好象给电脑下的，存在那就完事了，存多了还得删除。没有利用好明慧提供的宝贵资源。
- 3、有时还浏览常人的新闻，个别的还去同修那传，好奇心、显示心都有。

这都不是大法弟子所为，必须立即归正。让我们借第六届网上法会之际比学比修，稳步的做好三件事，救度更多的众生，完成史前大愿，圆满随师还！

修炼层次有限，如有偏颇之处，恳请同修慈悲指正。谢谢！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

大陆法会特刊

二零零九年十一月十九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

第六届中国大陆大法弟子修炼心得	2
交流大会	2
拨打真相语音电话救众生	2
在证实法中做一朵绚丽绽放的小花	7
坚持编辑真相资料从中修正自己	13
在编辑真相资料中提高	16
做好编辑报道 整体配合救众生	24
我们的学法小组	32
一位九旬老人的修炼故事	35
坚定的走好最后的路	42
走在正法修炼的路上	46

第六届中国大陆大法弟子修炼心得 交流大会

老少组（三）

拨打真相语音电话救众生

文 / 中国湖北大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

感谢同修鼓励、帮助我投稿，参与第六届大陆大法弟子书面心得交流会。

一、缘起

我是一名修炼十五年的老弟子，现已退休在家。看了明慧网上二零零八年大陆大法弟子心得交流文章，我被同修们无私无我救度众生的壮举震撼，常常泪流满面。特别是看了同修利用手机发真相短信、打真相电话的经历，我很受启发。今年过年时，我与个别同修交流，我们是不是应该用手机广传真相？因为真相消息可以飞到偏僻的乡村，飞到邪恶的黑窝，飞到老百姓不容易说话的政府机构和公、检、法、司等部门，可以解体邪恶，可以救度众生。

二、学用手机

师尊看到了我的心，不多久，外地同修就带来了一部西门子手机。但当地同修都没用过这种手机，又没有说明书，只好搁了一个星期。我很着急。这时，女儿回娘家，她学过大法，很理解我的心情，她决定自己回家研究研究，再答复我。过了几天，女儿来了告诉我，这是录好了的真相语音电话。我听后高兴极了，正合我意！我文化程度低，又不会拼音，又不会打字。女儿教我先拨电话号，再按发送键，等对方有声音再按左侧上方的发送真相语音键，就成功了。

三、收集、整理、自编电话号码

谢你了，大姨。”我说：“你要谢就谢我师父吧”。她就双手合十，连声说“谢谢”。并把我领到他们在后面排队的同事那去。我就又跟这位女青年讲真相。她说她是信佛的，我告诉她法轮功是上乘功法，并给她三退了。随即他们办完事，就匆匆的走了。我望着他们的背影发着正念，希望那两位也能有机会三退。整个过程也就几分钟。我一点杂念也没有，堂堂正正的讲着真相。好象师父把我们拿到另外空间一样，周围的人好象听不见我们说什么，一点反应都没有。其实只要你有救人的心，一切实质的都是师父在做。

还有一次，我们住的楼外墙在刷涂料，干活的都是河南来的民工，一天上午，一个小伙子干活时不小心把我家的玻璃打碎了，他吓的一声不吱，我说你别怕，我不会让你赔的，你也不是故意弄坏的。接着我就跟他讲真相，他说他是信基督的，他入过团和队，我告诉团和队是讲无神的，基督不会真的保护不信神的人。他听明白了，并做了三退。下午干活时他不停的唱着歌，我知道这是一个生命得救后，发自内心的喜悦。

在面对面讲真相中与同修比起来，我还有很大很大的差距，师父要我们放下人心快救人、抢人，今后在修好自己的基础上，在面对面讲真相上下功夫，走出自己的路来，救度更多的众生。圆满随师还。

四、不逃避家庭矛盾，走正修炼路

学习《曼哈顿讲法》，师尊讲：“你们是在常人社会中修炼嘛，面对不修炼的家人这个问题，一直处理不好。当然还是那句话，冰冻三尺可能非一日之寒，开始没处理好积怨太深，久而久之造成了一种间隔，好象根本处理不了。这些问题会给大法弟子在证实法中造成困难。是凡出现这些问题的，还是错在大法弟子，是开始没做好才使其变成这样。其实很多事情你能够协调好、安排好的话，不会耽误做大法的事情。就是因为自己没有做好，忽略了这一点。”

对照大法我在家庭问题上根本就没修，一直是在逃避。总认为丈夫不可救药，因为他在我被迫害时在派出所怂恿下去法院起诉我，说我什么炼法轮功炼出精神病了，要和我离婚，还曾经带着警察去抓我，但没找到。为此我在外流离失所两年多，回来后一直与丈夫分居，视他如陌路人。向内找，我发现自己对丈夫怨恨心太重，把他视为敌人一样。这

我立即坐起来发正念：即使我有漏，有没修去的执着，也不允许邪恶迫害，我有师父在管，有大法在修，全盘否定旧势力的一切安排，解体吐血、咳嗽等一切假相。我是走在神路上的大法弟子！发完正念后，什么也没想，就睡去了。第二天一切正常，假相全无。

这次教训太深刻，向内找，发现是自己放任了，随着人心下去被邪恶钻了空子。如果在吐血的那一刻没有了正念，就太危险了。联想到最近身边被“病业”拖走的同修，也许就是最关键时刻没了正念，上了邪恶的当。修炼真是太严肃了，只要我们想到自己是修炼人，有师父在管，有同修的前车之鉴，我想一切关、难都能过去。因为师父讲“有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。”（《曼哈顿讲法》）修炼就得听师父的话，其它谁说了也不算，不是法。

三、走出来面对面讲真相

看到明慧网介绍同修面对面讲真相，很着急，我只是随缘讲或找认识的人讲，局限性很大，没有真正的走出人来。去年有一段时间，去北京给孩子做饭。北京是邪恶聚集的中心，街上警察、特务、便衣等随处可见。在这里我又没有资料，就找机会去天安门发正念除恶。无论是去早市买菜、去商场购物，都随时随地发正念，清除北京空间场的一切邪恶。

记得有一次去银行交煤气费，我交煤气费只需三、五分钟就完事，可已经排了三个半小时了，我不断的发着正念，还差一位就到我这了，这时一男一女俩青年走到我跟前说：

“大姨，我跟你商量点儿事，我们办转账四万元，办完后还得回上海，车票都买好了，到后面排队就来不及了，我给你五十元钱，把这个位置让给我好吗？求求你了。”我一听这不是有缘人来了吗？是师父安排来听真相的人哪，虽然大厅内有百八十人，还有五、六个保安及工作人员，可这些跟我都没有关系，我说行啊，那男青年排队办手续，我就和那女青年讲真相，我说孩子，我可以把位置让给你，但钱我不能要，我有信仰，我是修真、善、忍宇宙大法的，我师父让我们做事替别人着想，今天你碰到我就是缘份，我一定帮你的忙，你一定记住“法轮大法好、真善忍好”，别信电视上的造谣宣传，又杀人又自焚的，那都是骗人的。她说：“太谢

学会后，我开始收集广告电话号码打。打完了，正为号码发愁呢，“三·一五”这天，我路过超市门口，一个推销员递给我一本书，是我市零八年电话号码，有我市大型经销部门的，也有乡村农副产品的广告电话和手机号码，好几百个。我觉的这还不够打，就到电信买了一本最新的《黄页》。过了一段时间，一个同修“意外”的发现了一本儿子以前买的全省各市、县的电话号码簿，厚厚的。我如获至宝，赶快抱回家。

我把纸裁成窄条条，把电话号码工整的抄在上面，题头写上县市名字和区号。折成小块，每次带一百多个号码，还带一支短铅笔。每打一个真相电话后，根据对方反馈的情况，我都用短铅笔在该号码的右边做一个记号。如果是空号，就划掉；如果打通了，没人接，就打一个圈；如果对方态度恶劣，听了一点，就打个半对勾；如果全听完了，就打长对勾。晚上回家，我把条条从新整理归类，划线的和长对勾的去掉；打圈圈的重抄在一起，下次换个时间再打；打半对的单独抄在一张新条子上，下次换个内容再打。同时发正念，解体干扰他们听真相电话的邪恶，希望他们明白真相，得到救度。

四、“云游”打电话

我每天早晨三点半起床参加大陆弟子集体晨炼，发完六点的正念，七点钟从家里出发，买两个馒头边走边吃，在路上边走边打。八点以前打家庭住宅号，八点以后打机关单位号，十一点开始往家返，基本上到家发十二点的正念。下午两点我又出发到稍近点的小巷，边走边打，五点回家赶发六点的正念。晚上，准备第二天的号码、做家务，学法到十点，休息片刻，发十二点的同步正念，再上床睡觉。每天忙的很，总觉的时间不够用。

我每天几乎都要打上百个真相电话。有的人一听开头就挂断了，拒绝；有的人边听边骂不堪入耳的脏话；有的人喊别人听：法轮功来电话啦！叫我们记住“法轮大法好”，还要我们退党，然后他们都哈哈大笑；有的人光听不讲话；有的人听明白了，说“谢谢”三退了。有时一百多个电话只有十几个或几个人听完的。开始时，我的心也随着高兴或失落，慢慢的，我不为听众所动，只记的师尊讲的：“做而不

求 常居道中”（《洪吟》〈道中〉），“慈悲能溶天地春正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。

为了防止恶人定位，我每天都去不同的地方打电话，上厕所不方便，早晨出门后就不喝水。夏天，热的象火炉一样，水泥路面晒的烫脚。我戴着布帽，穿着凉鞋，打着伞，带个小包，走在乡村的路上边走边打真相电话。好不容易路过一块阴凉的地方，待的时间长一点，常人当我是小偷，有盘查的，有给脸色看的，有赶我走的……，甜酸苦辣，五味俱全。特别是九九年“七·二零”以后，我两次进京上访护法，被恶警绑架到戒毒所非法劳教一年。当时恶警踢我，在戒毒所被迫害单腿长时间站立，我的腿没有残废真是大法创造的奇迹。我的左腿总是冰冷冰冷的，隐隐作痛。我不被表面肉体皮壳的假相所动。我想到海外大法弟子为营救同修制止迫害的SOS步行，想到狱中同修度日如年的承受，想到还有那么多的众生不明真相被谎言毒害，想到师尊的慈悲救度和我们史前的洪誓大愿，我就一天天的坚持，每天都要走三十多里路。修炼虽苦，但是很幸福。

我的小包里还有油画棒，我在合适的墙面写真相短语；小包里还有真相币，走到哪里，我都堂堂正正使用真相币买东西；我还带真相光盘、自己手写的真相传单、卡片，送给有缘人。

我每天打完真相电话就急急忙忙往家赶，在路上遇到什么菜就买点，赶回家烧火做饭。有时来不及做饭，丈夫就骂我几句，讥笑说我比上班的还忙，给我泼冷水，说我自讨苦吃。有时女儿怨我不帮忙带小孩。我有时在家里放松了修心性，没把自己当成修炼人，与他们对吼几句，有时委屈的直掉眼泪。通过学法向内找，我发现自己对家人有怨恨心、嫉妒心，严格要求家人而不是严格要求自己。正如师父所说：向内找是法宝。随着自己心性的提高，丈夫也平和了，家里也平衡好了。

五、同心救人

在师尊的慈悲呵护下，当地又有一些同修也用手机讲真相，我市讲真相手机由一部发展到多部，我自愿做协调工作。有的同修帮忙改手机串号；有的同修送来了打印好的《用手机拨打讲真相录音电话的安全操作事宜》和《手机短信群发实用技术手册》，我们互相传阅、切磋、提醒，严格

前一段时间，我的活越干越多，找我的同修也多，有时去晚了人家还不高兴。我知道这是干事心起来了。法越学越少，一发正念手就倒，每天晕头转向，十分疲劳。这时听说有一刚走出来的同修，买了电脑要自己做资料，苦于找不到人教，我很快与她联系上了找来同修帮装好电脑，教她做资料，这位同修少言寡语，教她什么她就默默的记下，很少发问，其余时间就发正念。一到整点就提醒我放下手里的活儿发正念。这位同修虽然对电脑打印机初次接触，可是她没有畏难情绪。她说：师父安排她做资料她一定不能落下，跟上正法进程。第二天她就能自己上网下载打印小册子。过两天又学会了光盘刻录，这一周的资料全部做下来了。太神速了。原来我一个月也没有学会的东西，她不到一周全学会了。真是正念显神威！

和她在一起时，她经常纠正我发正念的姿势，原来我一直发正念入不了静，十五分钟时间总得变几次姿势，可是她一发正念坐在那里纹丝不动。直到结束。原来我没有真正的发正念，只是做发正念这件事的形式，怎么能有佛法神通的威力呢？我才认识到问题的严重性。是师父看我着急呀，才安排我来这里的。我在同修的帮助下立即归正，并加大力度发正念。很快状态变了，一发正念就能感到被能量包围着，暖融融的，有时感觉身体不存在了，一股强大的能量直冲天顶，在宇宙中除恶。谢谢师父慈悲的呵护，谢谢同修的帮助。

二、在“消业”中坚定信师信法的心

自己是因祛病健身走入修炼的，很看重身体的变化（这是执着）。越是这样，每隔一段时间就出现一些不良现象，头痛、咳嗽、发烧等。三件事做的好时，很快症状就消失了。一旦学法跟不上，就会拖延很长时间。记的半年前我一连咳嗽十几天，开始认为是“消业”，可后来越来越重，一天咳嗽到半夜，连十二点正念都发不了了，就想躺下。心里还在琢磨着白天吐的痰是黄色的，晚上吐的痰是白色的。想着想着突然上来一大口热呼呼的，我心里知道这不是痰。打灯一看，吐一大口血。这一下子我的头脑立即清醒了：这是邪恶迫害的假相。因为我前两天在明慧网上看有一同修连续吐血二十多天，她不被假相所动，每天发正念，三件事照做不误，终于解体了邪恶，恢复了正常状态。

着急，不知去哪里要。我就和她交流，让她自己做资料，她说家里欠债，没钱买设备，我就给她借来电脑教她上网下载。学了一阵子，她说：“我不行，你拿走吧。”我知道她有顾虑，不能急于求成，就发正念，加持她，并和她一起组建学法小组。过一阵子，她说你把电脑拿回来吧，我接着学。我说：“你已经学会上网下载了，联上打印机就可以做资料了。”她同意了，定好日子，让我晚上把设备送去。

那天正赶上下雨，晚上七点半了雨也未停，我包好设备，骑着自行车给她送去了。敲开门后，见到是我，她神情紧张的让我快走，说今天家里有外人，不行。我说把纸箱放下，怕淋湿了耗材。她一手拉着门，一手往外推我说不行，马上把门关上了。楼道里一片漆黑，我摸着黑把三个包搬出去，绑在自行车上，心里这个委屈，眼泪都要掉下来了。心想：“苦点累点倒没啥，耗材淋湿了怎么办呢？唉，以后想要我来也不来了。”推着自行车往家走。这时想起明慧文章写的那位同修四次去农村送设备，三次取回，顶风冒雪，一走几十里山路，有一次又累又饿，到家都后半夜了，可同修想：“我是正法时期大法弟子，成就那么大的果位，这点苦算什么？”第四次送去后，那位农村同修两年多一直平稳的做着资料。当时我流着泪看了两遍这篇文章，同修那无私无我、大觉者的境界，震撼着我的心。可今天轮到我头上了怎么就不行了呢？同是一个师父，同修一部大法，想到这里，我一下笑出了声。哎，这就是修炼哪，感谢师父安排这次机会让我提高，我一定能做好。

我的心态归正后，这位同修也在法上提高上来了，后来她自己拿钱买了设备，很快就学会了做资料，并带动了周围很多同修走出来，稳步的做着三件事。

还有一对老年夫妇，搬来这里一年多了，也没联系上同修。经文、资料都得回原地方拿来，一直想自己做资料，可对电脑一窍不通，很着急。我听说后，很快帮联系上懂技术的同修，帮购置了全套设备，又一朵小花开了。他们并在短时间内帮着另一位老年同修成立了资料点。在他们身上，我看到自己很多的不足，在帮他们建点的过程中我是指责多于指出，可后来有些技术问题我还得向他们请教。他们在生活上很俭朴，把结余下来的钱都用来做资料，每月少则几百、多则几千，无私的默默的奉献着。相比之下我自愧不如。

按技术要求来；有的同修从大法网站上下载真相短语和语音资料；有的同修去批发购买手机卡；有的同修帮抄号码。很多同修留心搜集电话号码，收集到手机号码就发真相短信，座机号码就打语音电话。

一次，两位同修在乡镇讲真相被恶警绑架，我们的真相短信一条条的发送过去；真相语音电话专门往那个乡镇的派出所、机关单位和居民家里打。迫害发生的当天，有一位同修到看守所要人，恶警说：人还没送来，可法轮功的电话就打来了好几个。及时、有力的清除了邪恶，讲清真相，配合整体营救出同修。

同修甲做了不长时间，老吃“闭门羹”，一张卡（五十元）打完了，接听的才十几个人，觉的有点不划算，就想打退堂鼓，把手机还给我。这时，来了一个没参与“手机项目”的同修乙，他也不知道我们在用手机讲真相。乙很兴奋的告诉我们：今天回老家，老家在深山里，乡亲们居然接到了真相电话，还以为是美国打来的（中国谁敢打呀）。乡亲们恍然大悟：原来只有中国不准炼法轮功啊！天安门自焚是假的啊！石头也说话了，共产党要灭亡了，快退党团队啊！倒不用她费口舌，自己就把名字报上来三退了。甲同修一听来劲了：嘿，这真相电话挺管用的！又接着打，心态越来越稳，正念越来越强，接听的人也越来越多了。

还有一位同修丙受迫害后怕心较重，走不出来。同修丁送一部西门子教打语音电话。丙也做了，但不太精进，一张卡打了好长时间。丁看机子几乎闲置了，可惜，就把机子拿回来，另送一人使用，把自己的手机改了串号教丙发真相短信。随着学法的加深和不断切磋，加上丙的妻子同修督促，丙自己买了一部新手机，带手写的，能独立发真相短信了。他还给外地工作的儿子（同修）也准备了一部讲真相的手机，还专程去教儿子发真相短信呢！

一位七十多岁的老同修，知道我很辛苦，就主动帮忙抄写电话号码。我教会他根据一个乡镇号码编出成千上万的乡镇号码。我们晚上拨打这些乡镇山村的固定电话，百分之九十五的号能打通，基本上都听完了，有的迫不及待的询问三退的办法。世人真的都在等着听真相啊！

一天，一名国安人员的妻子告诉同修戊：昨晚收了八条短信，都是法轮功的。一查归属地，云南的。丈夫下班后，

她就质问他：又抓法轮功啦？又干坏事啦？云南都知道了，别人都知道。你赶快调离吧！干什么都比干这个好！

六、省吃俭用买卡

我每月的退休工资只有几百元，丈夫没有固定收入，日子过的紧巴巴的。周围很多同修也不宽裕。条件稍微好一点的同修用天语等方便改串号和手写的手机，解决了文化低不会打字的问题。我们基本上都是自己省吃俭用挤点钱买手机卡。我们用的是长话卡，批发价二十元一张，可打五十元话费，大约九十多个电话。如果发短信，联通的卡要用讲真相手机修改密码，短信才能发送。这也是实践中摸索出来的。

再苦再难，我也把讲真相放在第一位。一九九四年，我患了早期结肠癌，准备做手术。一周后，我得法了。我赶到广州听师尊讲法。今天我借这次心得交流机会，我想说：感谢慈悲的师尊为我消业，给了我一个健康的身体；感谢师尊给予我修炼的机缘，教我宇宙大法，给我一条返本归真的金光大道；感谢师尊在我修炼的路上时时看护着我，赋予我智慧和力量。我延续来的生命是用来修炼的，是来助师正法救度众生的。如果不是幸运得法，我这样的身体还不知要花多少钱，遭多少罪呢！天灭中共，洪势已到，只要能维持基本生活就可以了，把主要精力用来挣钱还不如用来救人呢，救一个人就是救一个庞大的宇宙天体啊！

七、和海外同修是整体

我很想向海外同修们说，你们辛苦了！大陆尽管迫害残酷，但大陆同修人数众多，而海外同修真正是以一当百、以一当千的做着。你们又要工作、生活、照顾家人，又要做各种讲真相救人的项目。明慧网、新唐人电视台、神韵演出团真是太棒了！把各种各样的真相资料办的那么精美，方便，真是太了不起了！很多大陆民众看后都赞叹不已。

海外的同修们，你们在和平的环境中修炼却时时刻刻想着彻底解体邪恶，制止迫害。每当我听到《请与我比邻而坐》这首歌时就止不住的流泪。我仿佛看到海外同修在风雨中、在烈日下、在冰雪中在街头讲真相、发正念、接力静坐请愿。我希望大陆同修以法为师，放下自我，不要消沉，要奋力精進，与海外同修形成坚不可摧的整体。全世界的同修们啊，记住师尊的话：“修炼如初，必成正果”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》），让我们共同精進，同将历史

做对了是师父在鼓励我呢，我说：“谢谢师父，弟子一定能做好。”通过这件事使我体会到，只要我们做的正，师父什么都能帮我们，大法的超常就能显现出来。

在学做资料的过程中，依赖心很重，有同修在时，我就做的很顺利，同修不在时，不是这出小毛病、就是那出麻烦。后来同修太忙来不了，我自己在家，一打开电脑心就慌；一打印资料就听见门外有动静，我意识到这是怕心在作怪，这种做资料与被迫害联系在一起的邪念在我的空间中存在着，害怕是一种物质而不是我，就立掌发正念清除：我是大法弟子，我做的是全宇宙最正的事，我就听我师父的安排，谁说了也不算，解体一切干扰因素，堂堂正正的做资料。然后什么也不想，背着《助法》、《怕啥》，很快柳暗花明又一村。资料做的又快又好。

做资料的过程也是不断去人心的过程。有一次我用激光打印机打印师父讲法，那是我单独第一次使用这种机器，它速度快，我有点紧张，发完正念后，就把纸张放好，先打奇数页面，二十三份一气呵成，清楚干净，停下后又打偶数页面，打出四份后，欢喜心就上来了，这么快就打出来了，也没啥难的，这一念一动，机器马上打出的页面全带黑道子，我吓的马上停机了。一看有四张报废了。那个后悔呀！我马上向师父认错：“师父，弟子错了。”人心对待做资料，被魔钻了空子，干了坏事，随即立掌发正念：清除自身空间场中的一切邪念，纯纯净净的做大法弟子该做的事。解体一切干扰因素，请师父加持弟子正念。开机后，一切正常，顺利的打完所有讲法。

教训使我加深了对师父法的理解：“你们在纯净心态下所做的事才是最好的事，才是最神圣的。”（《精進要旨》〈再认识〉）“修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。”（《精進要旨》〈挖根〉）我清醒的认识到修炼是极其严肃的。经过一段时间的实践，自己基本上能做到资料点能独立运作，而且我身边的小花开了一朵又一朵。在组建新的家庭资料点的过程中，也是自己提高心性的过程。

在建第一个资料点时，她是一位“七·二零”前的老辅导员，那时有一百多人在她那里炼功。迫害后，有一些怕心重的学员不出来了，也不和别人接触，唯独信任她，经常有人去她那里要师父的新经文或真相资料。有时她也没有，很

走在正法修炼的路上

文 / 吉林省大法弟子

尊敬的师父好！
同修好！

能参加这次法会感到万分的荣幸，感谢师尊为大陆大法弟子开创的又一次修炼提高升华的机会，感谢明慧同修的辛苦付出。下面分四个方面向师尊汇报一下正法修炼的点滴体会，并与同修交流。

一、在做资料中修去人心

随着正法进程的快速推进，家庭资料点遍地开花。零八年我也成为这万花丛中的一朵小花。在这一年多的实践中，暴露出许多人心，在师尊的呵护下，在明慧交流文章的启发下，不断的修去人心，逐渐成熟起来了。

记的刚开始想买电脑自己做资料，可没有钱。刚好给儿子学习用的生活费二千元钱他暂时不用放在我这儿。我想：正好用来买电脑，于是又借来一千元钱，买了一个新的笔记本电脑。同修给装机后并教我上网下载，我很快就学会了。每天可以纵观天下，自己感觉完全是一个神的状态。正准备学打印技术时，儿子突然回来说要用钱（因买电脑没告诉他），所以说谎，说把钱借给别人了。他很生气。我心想：你说暂时不用我才用的，怎么刚一用了就往回要呢？一定是邪恶干扰大法弟子上明慧网，怎么能干扰的了呢？

上网是对的，可出现了矛盾就是我不对了，我是大法弟子，师父叫我们做事先考虑别人，我向内找，看到了自己的私心，没有站在他的角度想，他着急用钱，我给占用了，还说谎，怎么能对呢？我不能在别人的怨声中上明慧网啊。想好了明天去同修那里借二千元钱给他，以后自己从生活费中攒钱还吧。旧势力休想钻空子制造矛盾。我就是要堂堂正正的上明慧网。第二天，一切都办的很顺利。儿子满意的走了。

两天后，姐姐（同修）从北京捎来一封信，大意是：我们身在两地，可做着同一件事（救人），我环境不允许象你那样做，可我经济条件比你，随信带去二千元钱，你就用吧。看着这封信，当时我的眼泪就流下来了。知道自己

改变，同将众生救度。

谢谢师尊！谢谢同修！

不妥之处，请慈悲指正。

在证实法中做一朵绚丽绽放的小花

文 / 中国辽宁省大法弟子 秀洁

尊敬的师父好，同修们好。

首先感谢明慧网的同修给我们搭建了这样一个大陆大法弟子在这里互相交流的平台。大陆大法弟子网上心得交流会已经是第六次了，前几次自己都有心参与，可是一提起笔就为难。获悉第六次大陆大法弟子网上心得交流会征稿，我想：自己再也不能失去这难得的机会了，我要清除各种障碍、干扰，用纯净的心态将自己在大法中修炼的心得体会和同修们交流，取长补短、共同提高。

下面就我在建立家庭资料点中的修炼过程向师父汇报，和同修交流。

一、走出自我建立家庭资料点

我是一九九七年得法的大法弟子。二零零一年初我们建立了学法小组，开始三个人，后来五个人，现在我们共十个人了。我们每周一次集体学法、切磋，提高很快。由于我们小组每个同修都能够走出来发资料（当时讲真相少，基本都是发资料），所以解决资料就是我们最大的难题。每次都是到很远的其它资料点取资料，而且只靠手提肩背拿回来的资料，等分到每个同修手里也就寥寥无几了，根本满足不了当时同修的需求。我们几个同修切磋后，决定自己建立一个资料点。就这样在二零零三年，我们学法小组的资料点建立了。

随着师父的正法进程快速推进，不断的有同修走出来，而且也有资料点被破坏。慢慢的我们资料点的输出量急剧增加，这无疑给做资料的同修增加了工作量。在一次小组学法切磋时，一位同修对我说：“我看你真应该建个资料点，因为你发的资料最多。”我虽然当时没说什么，可心里别别扭扭的不舒服，心想：小组同修哪个不比我年轻？年轻人不做，干嘛非得我这个快六十的人做呢？难道谁资料要的多谁

就得建资料点吗？那几天心里老是放不下。

一天我和女儿说话中无意中谈到资料问题（女儿以前修炼，后来就不修了），没想到女儿说：“妈妈，咱自己做不行吗？多方便啊！”我说：“我哪会啊？我连鼠标都不会拿。”女儿说：“没关系，还有我呢，我教你。”女儿的话给我增加了信心，顿时感觉心情轻松了许多。于是我决定自家建立资料点。

没过几天，一位同修找到我说：她要出国，可是她负责二十几位同修的资料，家中还有打印机等东西，现在没有人接。她很着急，问我怎么办。我悟到这是师父在帮我，师父看到了我有要做资料的这颗心，什么都给我准备现成的，我还有什么理由不接过来呢？有什么理由不做好呢？我在心里默默的对师父说：师父，我一定会把资料点建起来，而且一定会把资料做好，请师父放心。我马上对同修说：“一定会有人做的，打印机等东西就暂时放我家，你放心走吧。”接着我请同修帮我买来了电脑，同时安装了所有的安全系统。就这样很快我的家庭资料点建成了。

二、有师父在什么困难都不怕

二零零七年四月，一朵绚丽的小花在我家绽放了，女儿成了我得力的助手。在女儿的帮助下，我们做了《明慧周刊》和各种真相资料，大大的满足了同修的需求。

就在第一次刚做完《明慧周刊》的第二天，一同修到我家说：有一资料点被破坏，能不能帮她做十七份周刊？我听后就很难。因为我是第一次做资料，而且都是女儿帮我做的，我自己根本做不了。可是看到同修那渴望的目光，到了嘴边的话又咽回去了——我不能让同修失望，不能让她空手而归。我对她说：“我也不会，可是你放心，我们有师父在，一定能行。”于是我就求师父帮我。

我按照女儿教我的先打开电脑，然后一步一步打开系统，最后注入密码，很快的就进入了我的系统。可是要打印可就难了，因为女儿还没教我怎么打印。这可怎么办？我只好再一次求师父帮我。我打开打印机，只觉的自己的手不由自主的就点击文件，接着就点打印，什么奇页、偶页、逆页倒序根本不会，上来就点“确定”，结果打出来一看，乱七八糟，顿时我的心也跟着乱了：怎么会这样呢？

同修也看出我心不稳了，就在一旁说：“阿姨，别急，

针对性，不同人群的一人一信，收到了显著的效果。

二零零九年四月初八的前几天，我听到我地区一所谓“社会窗口”单位张贴了污蔑大法的图片展板，危害众生。我和同修紧急切磋，同修决定前去清除。这时，我被告知某省长要来市内检查，单位增加了值班人员，给清除带来安全隐患。

当时我就想：为什么一想要清除，干扰就来了呢？一定是另外空间邪恶害怕了，那么我们为什么要清除它呢？不就是救度众生吗？当时我就请师父加持，我发信让他们自己把诽谤材料拿下来，也是给他们摆放自己位置的机会。

开始，我静下心来学法，根据掌握的情况设身处地的站在救度他们的基点上写信。这也是我第一次针对每个人的具体情况讲真相发信件（以前都是针对群体的发，没有署名）。信中告诉他们善恶有报的道理，让他们为自己和家人着想，停止诽谤大法。写信过程当中，我真的感到了大法的慈悲和救度众生责任的重大。过程中也有对同修安全的牵挂。写好信后，我买了最好的有奖信卡认认真真的求师父加持后发出。

一个星期后，接到消息：污蔑图片展板全部干净的撤掉了。我站在师父法像前含着眼泪，感谢师父对弟子的鼓励。从救人这件事的基点上我尽力做到发出的每一封信都能起到打动人心善的一面从而救度他的作用。看到《明慧周刊》“三八九”期《营救效果天壤之别，善念铲除邪恶》一文，对我写信讲真相有很大帮助。

我的修炼路虽然没有形式上的坎坷，但走过的修炼路也很窄很窄。过程中，我体验到了坚信大法的重要。所遇到的魔难看似我提高层次的绊脚石，却也是我随师回家的动力，只要能跨越就是在提高。在正法修炼的路上，我时刻提醒自己，不敢有一丝一毫的懈怠。我认识到，平稳的修炼之路就是否定旧势力，坚定走师父安排的正念正法之路。

师父讲：“修炼如初，必成正果”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）。请师尊放心，我要越最后越精进，坚定不移，按照师尊的教诲直至圆满随师回家。

在此，感谢师尊的慈悲救度，感谢带我第一次走出来到农村证实法的同修，也感谢在正法修炼路上鼓励帮助我的同修，再一次谢谢！

家里到亲戚做起，再到农村老家所有能联系上的亲戚。

到农村后，亲戚在我们讲真相、劝退的努力下，全部退出了邪党。我们又在邻居、朋友、同事中证实大法的美好，使更多的人得救。

退休后，我有了充裕的时间，在师尊的呵护、家人的支持下，顺利的开了一朵“小花”（大法真相资料点）。由于我们的家族就是一个修炼的整体，开始基本上自给自足，资料点也相对封闭。由于技术不成熟，也曾经历过一次次的考验，同时也见证了大法的神奇，一路走来，有艰辛，也有收获。

二零零八年四月我在明慧网发表一篇关于建议本地整体提高的文章。二零零八年夏，师父安排我认识了一位懂技术同修。在之前，我一直认为自己平平稳稳修的很好，坚定的在走师尊安排的正法修炼路。明慧网大法弟子交流中有一位同修讲过：“同修就象一面镜子”。在与这位同修的交往中，我心中就象敞开一扇窗一样，让我看到自己心中隐藏至深的，连自己都难以发现的执着，如显示心、争斗心、好胜心，尤其是固执、清高的观念牢牢的封闭着我。当同修给我指出“该扩大容量了”的时候，我才猛然醒悟，师尊讲：“一个修炼者就是一个去常人的执著心者”（《精进要旨》〈修炼与负责〉）。

我开始剜心透骨的一点点的找我心中隐藏着的执著心。当真要放下的时候，旧势力就不断的干扰。那几天，思想中冒出了一个非常可怕的想法，什么也不想干了，就想停下来，我感觉自己就象从高空急速的往下坠，精神就象垮了一样。

同修看到后鼓励我：“振作起来，放下一切执着，就走师尊安排的路”。我通过静静的学法，开始慢慢平静下来，师尊讲：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）回顾随师走过来的正法修炼路，我悟到，表面平平稳稳的修炼过程与心中坚定的信念是分不开的。随师正法的历史洪愿，让我感到我根本没有可浪费的时间，我要用一切时间去救人，当正念强时，魔难一下子就过去了。

通过这次经历，师尊又开启了我的智慧，在发信讲真相的过程中，由广泛的发《明慧周报》及各种真相资料，到有

会好的。我们有师父在。”是的，有师父在，我们还怕什么呢？我不能被这点困难吓倒。于是我调整了心态，从新启动打印机，仔细的把页面、份数等都设置好了，点击了“确定”，只见一份工整的《明慧周刊》打印出来了。

就这样十七份《明慧周刊》，在其他同修只要三四十分钟就可以搞定，可我却用了四个多小时，用了将近一包纸。虽然时间长了点，纸张用的多了点，可我还是很高兴，因为这是我用正念战胜了来自思想、机器等方面的干扰完成的。

经过这次磨炼，我基本上可以独立打印资料，不牵扯女儿太多时间了。通过这件事，我体会到：有师父在，什么困难也不怕。师父就在我身边，就看你怎么去感受，就看你相信不相信。

三、师尊赐莲倍感鼓舞

做资料不久，我看到有的同修电脑都设了一个桌面，图片很好看。我也想设一个，可是我自己又不会。就对女儿说想设一个桌面，女儿马上给我设了一个，是一池莲花。可是没过多久桌面的图片突然换了。女儿说：“妈妈，你真行啊！这么几天就学会换桌面的图片了。”我听后吃了一惊：你说什么？换桌面的图片？女儿说：“是啊！你在哪儿弄的图片？这么漂亮，真是太漂亮了。我怎么就没找到呢？”我急忙往电脑上一看：不由得眼前一亮：真是太漂亮了！一朵大大的莲花开的那么绚丽，硕大的花瓣上的纹路清晰可见，花瓣上点缀着亮晶晶的露珠。一支莲蓬紧贴在旁边，上面的莲子高高的鼓起，一粒一粒清晰可见。再旁边是一朵含苞待放的花蕾，害羞的依偎在莲花与莲蓬的旁边。

看着看着，我激动的泪水象断了线的珠子止不住的往下流。我对女儿说：“孩子，你知道吗？这是师父赐予我们的。同时师父也点悟我们全家人都要在大法中修炼。”女儿说：“我知道了，那个花蕾就是我，莲蓬是我爸爸。”现在我丈夫和女儿都在大法中修炼了。

每当我打开电脑时，看到师父赏赐的莲花，备受鼓舞。我告诫自己，在正法的路上一一定要走好，无论遇到任何艰难险阻，丝毫动摇不了我随师正法的决心。认真做好三件事，用心做好每一份真相资料，而且每次做资料的同时我就放大法的音乐或者神传文化、传统文化等，这样既清理了自身空间场，同时使我做的资料也有一定的能量，从而使更多的众

生得救。所以同修每次取资料时都说：“你做的资料真好，人家都愿意要。”我知道这是师父借同修的嘴对我的鼓励，也是对我的考验。我不能起欢喜心，我要做的更好。

四、修出正念驱除怕心

开始做资料时状态很好，自己感觉也不错。可是过了一段时间突然怕心出来了。同修来怕被邻居看到、打印机的声音大怕被邻居听到……。到后来弄得要打个资料还得关门关窗，象做贼似的。心越怕同修越来，来了就不走，而且说话象打仗似的，越说嗓门越大，再三告诉小点声可是象没说一样，不但声不小反而更大。等同修走后，自己还气的要命，埋怨同修不为别人着想、心性那么差，就是没找我自己。静下心来向内找，到底是哪儿出了问题？不找不知道，一找吓一跳。我找到了一个可怕的心——干事心，这也是做资料最忌讳的心。

自从自己能打印资料后，每天在电脑上时间多了，学法的时间少了，每天也坚持学法，可是心净不下来。这怎么行呢？师父说：“大法弟子要走好自己的路、完成好三件事，就必须学好法、认真对待学法。”“因为法是基础，是大法弟子的根本，是一切的保障，是从人走向神的通途，所以我也借澳洲法会之机告诉全世界所有的大法弟子：无论新老学员，一定不要因为忙而忽视了学法。学法不要走形式，要集中念头去学，要真正自己在学。”（《致澳洲法会》）师父再三叮嘱我们一定要静下心来学法，多学法。我做到了吗？我这边学着法，那边还在想着电脑上的事，从根本上说就是没听师父的话。就这状态没有怕心才怪呢！认识到错了就要马上改。于是我每天加大力度学法、背法、发正念。

短短几天，我发现自己变化很大。不知不觉怕心没了。打印机工作时声音小了，同修也不常来了。这时我才悟到：同修的表现是在去我的执着心，是来帮我提高的。我却冤枉了同修，真是对不起同修。

去掉了怕心，身心轻松。再遇到考验也能够正念对待了。去年我们这儿有段时间旧势力很猖獗，迫害很严重。有同修告诉我说：“你家东西那么多，你赶快收拾收拾，别放家里，这几天很紧。”我听后一点也没动心，非常镇静的说：“没事，它动不了我。”我想资料点的一切东西都是我的法器，师父把这么珍贵的法器赐予我，我就要珍惜它、爱

的还有一个功友就问我：“你交不交？”当时我非常坚定的说：“我请书时，也没用他们一分钱，凭什么交给他们？我又不归他们管。”当时就凭着对大法坚定的一念使我平稳的走了过来。

我的家庭中没有象有的同修那种艰难的转变过程，因为在我们三个小家庭的家族中就有五个成年人大法弟子和两个大法小弟子在修炼，我们就是一个修炼的整体。每个人的修炼道路都不同，师尊把我们在地狱中捞起，首先在身体的净化中，每个修炼的弟子都有过亲身的感悟。通过学法，炼功，在身体净化，去除病业中出现许多奇迹，证实了大法的玄妙。

修炼使我们用修炼人“无私无我”的善感动着家人，一家人和睦相处，也让家人见证了大法的美好，家人一如既往的支持大法、维护大法。

去北京证实法是丈夫（未修炼）陪我去的。当天下午五点多，我们到了天安门，没见到一个同修，一直等到八点多钟，当时也不懂怎么做，稀里糊涂就回来了。当时就象被封闭了一样。

回来开始贴真相资料时，我就在大街上做（也不懂走小巷，楼道）。有一次，吃完晚饭，丈夫和儿子（未修炼）和我一块儿出去贴，贴到农行大门口的墙上，丈夫说了一声：“贴！”我就走到台阶上去贴。这时从对面过来两个大小伙子，看到我丈夫和儿子叉着腰站在马路牙子上，吓的躲进一条小胡同都不敢出来，直到我贴完，丈夫说：“撤！”我们过了马路，回头看那两个人时，他们才探头探脑的出来跑了。师尊讲：“你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）我知道是师尊在鼓励我。就这样，我从不会做到慢慢的摸索，利用明慧上同修谈到的讲真相的方法，用心的做，就会做好每一件事。

由于家族中历次受中共迫害，《九评》发表后，当时就想这本书上所讲的是自己压抑在心中多年，可自己又表述不出来的，《九评》把中共的邪恶本质很清晰的揭示出来了，更使我们看清了邪党的本质，也更坚定了我随师正法的信心。在做“劝三退”开始后，我和同修（家人）首先从我们

见，谈法理的事我更能听得见。看大法书清清楚楚（但看《明慧周刊》需要戴镜子）从不戴镜子。可是常人的东西我就看不见，我也不想看。不管我生命是不是延续来的我就一心扑在修炼上，救度众生上。因我还是一个人生活，除了生活吃的儿女给买回来外，家里的一切都是我自己料理，从不用别人帮忙，只要自己能做的事就自己做。现在我再也不跟儿女们争辩了，我发现一争辩不但自己掉层次、他们也造业。我一定要把自己修的越来越纯净，好救度更多的众生。因自己说话有地方口音，受这个障碍，劝三退这方面做的还不够好。今后自己还要突破。

别看我今年已经九十岁了，可是我非常有信心，不管正法还有多少年，我一定要在做好“三件事”中等着师父回来。人世间我没有什麼执著的了，只有一个心愿，就是留点路费，等着师父回来去看师父。

坚定的走好最后的路

文 / 中国大陆大法弟子

尊敬的师尊，各位同修，大家好。

这次第六届大陆网上法会我下决心把自己的修炼过程和同修交流，通过交流把自己该做的做的更好。

我是在一九九七年的秋天，得到一张市图书馆二楼师父讲法录像的门票，当时觉的讲的太好了，知识面特别广，理讲的特别透。过了些日子，听说人民影院又有师尊讲法录像，我又去听。当时去的人特别多，走廊上、过道上全部坐满了人，录像开始，没有一点别的声音。这次对我震动很大，从此走上了修炼之路。

开始去炼功点炼功，但不很精進，直到九九年“七·二零”前两个月，师父又点化我到学法点，并帮我请到了其他讲法。“七·二零”前一个星期，刚刚请到炼功带。师尊看到我对大法渴望的这颗心，给我在家修炼开创了条件。

“七·二零”开始后，我才开始精進起来了。

迫害开始，各单位、小区住所让交书，并登记姓名。有一天，我下班回家，走到院门口时，有人在传达室通知，“炼过法轮功的，把书都交到老干部活动室。”和我一块走

护它。不能东搬西藏的，不能让它受半点委屈。于是我每天加大力度发正念，全面解体自身空间场一切迫害大法弟子的邪恶生命与因素，清除自身空间场迫害大法弟子的邪恶形势。渐渐的发正念时眼前一片透亮，感受到自身空间场基本上清理的很干净了。真是“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）。

通过这次去怕心的过程，我进一步认识到修炼的严肃性。我们的一切全来自于法，无论做任何大法的事情，首先要把学好法放在首位。现在我每天把多学法，多发正念放在第一位，然后再做证实大法的事。不知不觉我的电脑技术提高很快。现在我能够独立下载、排版、打印等等。我知道这都是师父给我的智慧，大法赋予我的能力。

五、在百花园中修炼升华

我的资料点负责打印六十多份的师父经文和各种真相资料。自建资料点那天起，我就告诫自己：一定将每一份真相资料做的尽善尽美，尽量满足同修的要求。把资料点看成是一个新的修炼环境，提高心性，在百花园中修炼、升华。可是，真正做到就不那么容易了。

我们点儿老年同修比较多，大部份都是发真相资料，面对面的讲真相相对少一些，这样资料要的相对就多。开始大家可能不好意思，每周取资料也没说什么，可是时间长了问题就来了。这个喜欢要单张的，那个喜欢要小册子……。按照她们的要求做好了，又说这样不如那样的好，想要那样的，而且马上就得做。

有一次，一位老年同修说《明慧周报》里的一份单张内容她很喜欢，想多要点，我就按照她要的做了。做好后她硬说我给做错了，她要的不是这份。我说：“你要的就是这份，没做错。”她一脸的不高兴，反复说我给做错了。这时我心性就守不住了，心想：你明明说的要这份，给你做了又来事了，自己不能做，拿现成的还挑肥拣瘦的。发生这事后，在心里对这位同修就有了偏见，她再要资料时，总是不冷不热的跟一句：就要这份？说准了啊？！这边伤着同修，那边还感觉自己冤的要命，心里总是想着自己怎么怎么不容易、怎么怎么辛苦，完全忘了自己是修炼人。

师父说：“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇

到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”（《转法轮》）师父说的不就是我吗？什么慈悲啊，与人为善啊，在我这儿根本没体现出来。怎么象个修炼人呢？同修突然说出那话是偶然的吗？不就是在提高我的心性吗？我不但不感谢人家，还怨人家。做的太差劲了！同时我还看到了自己的那颗好胜的心，不愿被人说的心，只想听好听的心，等等许多的执著心。

认识到这些执著心，就要赶快修去它，绝不能让这些不好的心干扰了我做大法的事。我静心大量学法，用法归正自己，提高心性。学法提高后与同修说话的语气也善了，能虚心听取不同意见，把同修各种不同的状态当作是一次提高心性的好机会。我的状态变了，周围的环境也跟着发生了变化，同修挑选资料的现象不见了，而且有事都能心态平静的互相探讨、商量，形成了一个圆容的整体。

整体的提高使我们的修炼环境也发生了很大的变化。我们先后建立了几个资料点。我们聚之成形，散之为粒。一人有困难，同修一起帮。前段时间一资料点机器使了点小性儿，我们得知后立即帮助发正念并把要做的资料全都承担下来，使同修都及时拿到《明慧周刊》和真相资料。近几天由于恶党对网络的干扰，同修上网不很容易。我们一边加大力度发正念，另一方面整体配合，只要一人下载了明慧资料，在很短时间我们就利用优盘传遍多个资料点。充份发挥了大法弟子的整体凝聚力。

时间过的真快，不知不觉我在大法中修炼已是十二个年头了。回想自己在修炼中所走过的路，有苦、有乐、有满足、也有遗憾。最重要的是让我懂得了珍惜，珍惜师父给我的所有所有，珍惜现在的修炼环境，珍惜我在大法中拥有的一切。对师父我无以回报，只有在助师正法的修炼路上不懈怠、不放纵、多学法、多救人，在百花园里提高升华，更加勇猛精進。

在此谢谢曾经帮助过我的所有同修，谢谢你们。

可能要加重了。现在才悟到这个想法不对。不过当时，我还是坚定的对师父说：“师父呀，您不要为我担心，我一定能闯过去！”话是这么说，可是身体还是一天不如一天，浑身五脏六腑都疼，好象以前的老毛病又都返上来了，而且我还时常看到一些低灵的东西在我周围，不过我一盯着它们看，它们就化掉了。

因自己悟不到是哪有漏被邪恶钻了空子，心性提高不上来，所以身体的状况越来越不好。这里有个老学员来和我一起学法、交流。向内找，虽然还没找到根本原因，但当我们学完一遍《转法轮》时，感到身体有些好转。这回又学了师父最近的几篇新的讲法，一下子便明白了许多法理，也知道如何向内找了。找到了自己被邪恶钻空子的根本原因，是和同修过心性关时没过去被魔钻了空子，旧势力想通过这件事把我拽下来，甚至想夺走我的肉身，自己还不悟，所以师父才看着我流泪啊。

那是去年。有人给我女儿一份大法资料，我女儿说了一句“我妈那有的是”。结果这句话就传到邪恶那里去了。一天几个人来我家骚扰。当然他们没有得逞，我不会让他们进屋的。可是这件事给我们学习小组带来了波动。当时我也没有了正念，怕给同修带来损失，就把学法小组解散了。我去另一个小组参加学习，又有一个同修给我过关，说我这不对、那不对，我嘴上没说什么，心里可不高兴，也想了同修的一大堆不是，从中产生了矛盾。暴露了自己的争斗心、显示心。本来是给自己提高心性的，应该换个大的容器了，可是自己却不悟。心性一直没提高上来，被魔钻了空子，身体才出现了这种状态。当我悟到这些，找到了自己那些不好的心时，身体一下子就感到轻松了，从此一天天好了起来，现在基本上恢复了正常。那个和我闹矛盾的同修也突然和我好了，好象什么也没发生一样。

通过这次闯过病业关的经历，使我悟到：以后无论遇到什么事一定要向内找，及时归正自己的一思一念，别让邪恶钻空子。在矛盾中不争不辩就看自己。

最近学习了师父的新讲法，心性又有了很大的提高，感到自己越来越在道中了，对人间的一切看的越来越淡了，好象是听而不闻、视而不见了。儿女们聊天我从来听不见他们在谈什么，大声说我也听不见。可是同修说啥我都能听得

了。一个警察过来说：“不让你贴你怎么还贴？”我说：“就剩下一张了，就贴在这里。”他说：“你贴在高处吧。”我说：“我够不着。”他说：“我帮你贴。”他拿过去贴在了墙的下面。我说：“你贴在这儿谁也看不到怎么救人呢？”说着我把它揭下来，从新贴到人能看到的地方，我就走了。他们跟在我后面问：“还有没有了？”我说：“没有了。”他们就开车走了，我也回家了。

回家后觉的今天发生的事真神奇，让我再次见证了法的威力，等于在警察的监督下我贴完了六张不干胶。师父说：“虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）真的是这样，我不怕了，我知道师父就在我身边，我怕啥？每次出去贴不干胶，我都是下午四、五点钟下班的时候，好让人都能看见，救人嘛，没人时你救谁呀？我不怕人看，越有人看越好。什么抓不抓的，我脑子里没有这个概念。得了这么好的法还怕什么？我早就放下生死了。

不过今天的事向内找，自己还没做好，没有给这几个警察讲明白真相，出来了争斗心，也是我慈悲心不够没能救了他们，还让他们揭去了三张不干胶造了业，我心里感到很难过。我想下次见到他们我还要跟他们讲真相，发给他们真相资料，救度他们。

四、闯过病业关

得法后，我先后有过三次大的病业关。前两次在信师信法中很快就过去了。这次持续了一年多，身体越来越不行了，从一百二十斤降到八十斤了，腿也肿了，走路也困难了，对我做“三件事”也造成了影响。最后饭也不想吃了。这时姑娘要送我上医院，我坚决不去，我说这不是病，过两天就会好的。给我拿来什么外国进口的药，我从来不吃。即便是这样，我每天都坚持做“三件事”，发资料时走不了远路我就在家附近发。而且我也不用儿女们照顾，家里的一切都是我自己坚持着做。不管身上怎么难受，我都很少躺在床上。

一天我拿起《转法轮》，随意一翻，看到了师父的法像看着我流泪。以前我做的好的时候，师父看着我总是笑眯眯。这次看到师父流泪了，我心里不禁一惊，想我这个病业

坚持编辑真相资料从中修正自己

文 / 大陆大法弟子

师父好！

全世界大法弟子大家好！

很荣幸能参加“第六届大陆大法弟子网上修炼心得交流大会”。在正法形势全面转向讲真相救度众生的阶段，我和许许多多正法时期大法弟子一样在做着师父要求的三件事。在讲真相中，我的主要精力投入在编辑地方真相传单和小册子上，三年多来已经编辑了近百期真相传单和小册子。下面我就把编辑真相中的修炼体会向师父汇报，与同修们共同切磋交流。

神圣的使命

资料点建立初期，我发现在我们地区存在一个问题：能上明慧网看到迫害消息的同修毕竟是少数，绝大多数同修和众多世人是上不了明慧网的，他们很难及时了解法轮功被迫害的情况。要想让同修尽快知道当地迫害现状，让世人尽快了解身边发生的迫害真相，还缺少一个环节，就是把明慧网上的迫害消息转成便于流通的真相传单，这样迫害信息可以更迅速更大面积的传播开。所以我就开始整理当地法轮功学员被迫害的信息，编辑真相传单。明慧网的同修也给予了肯定和大力支持，把每一期上传的传单小册子修改刊登，方便资料点同修下载打印。

整个编辑过程出现了许多神迹。起初我的电脑水平很低，对于Word只会打字而已，（以前学的Doc、C语言编程根本用不上）。我并没有畏惧，就开始用Word编辑真相传单。在编辑中大法给我开智开慧，让我毫不费力的掌握了所需的各种操作方法，编辑水平突飞猛进的提高着。几乎是现用现学，一学就会，（聪明的常人是现学现用，而大法弟子是现用现学）连自己都觉的不可思议。

这看似平凡的一期期传单对邪恶的消除和恶人的震慑作用是巨大的。在编辑初期，有一次我把明慧网曝光的当地一家医院参与活体摘取器官做移植手术的消息整理后，编辑了一期传单在明慧刊登。不久地方新闻就播报该医院全面整顿，大肆鼓吹以人为本的从医作风，实质是另外空间的邪恶很害怕，欲盖弥彰。

还有一次，当地同修散发了大量传单后，主要参与的同修被野蛮绑架，去要人的同修也被绑架，并遭到野蛮灌食。当时邪恶非常嚣张，周围的空间场充满了邪恶因素。我的怕心也上来了，到底是先停一停，还是继续做下去？后来我决定，邪恶越是疯狂就越要加大力度曝光迫害。当我针对此事编辑好传单和不干胶发给明慧后，我感到周围空间场的邪恶因素全都清除了，正法的因素充满了空间场的一切。

在编辑过程中，我越来越认识到这是一条荣耀的证实法之路，慈悲的师父能把这伟大神圣的使命交给我，我真的感到荣幸、满足。我决心坚持编辑当地真相传单和小册子，在这条路上一走到底。我知道只有不断的修去私心，抱着救度众生的目地，才能编辑出真正好的真相资料，只有和同修们互相配合好，才能多救人，完成好这史前的大愿。

坚持编辑真相资料是去执着去私心的过程

有一段时间单位周六、周日总是加班，同时家人也要求我做家务活。我的业余时间很宝贵，编辑真相的时间很紧，却要花很多时间做这些看似用处不大的工作和家务活。开始我很不情愿，后来想到大法弟子应该处处为别人着想，要把方方面面都圆容好才行，不能只是强调自己的事情重要，那样的出发点是为私的。不能带着这样的私心做那么神圣的救度众生的事。所以我开始尽量按领导的要求加班，挤时间做家务，剩下的时间再去编辑真相资料。这样虽然编辑的时间少了，却一期也没有耽误，反而觉的自己的境界提高了，传单和小册子也比以前更有深度。

记的一次周六周日都加班，中午还有应酬陪吃饭。吃完饭回来已经很累了，下午还要加班。但是这期传单不能再拖，我用了一个小时编辑完发给明慧，自己也觉的编辑的很粗，质量不高。明慧刊登后我发现传单改动许多地方，却保留了原来的特色，比以往我编辑的还要好。这件事也使我看到整体的力量，我和明慧同修是一个整体，我不是孤立的。

以前我除了每日浏览明慧新闻，还看其它网站，不注意就在滋长执着心，执着在论坛上学技术、下载喜爱的图片，后来把这种喜好心带到优昙婆罗花中，在小册子上大量报道婆罗花，致使小册子的方向偏离了大法弟子讲法轮功真相、曝光迫害、劝世人三退这个主线，在当地引起了对优昙婆罗花的执着，消减着救度众生的力量。这个教训是值得深思

讲的我再离开。很多时我虽然想不起发正念，但因我没有怕心，邪恶它钻不了我的空子，都能化险为夷。另外，我经常周末去我姑娘家。因姑爷是局级干部，住的小区戒备森严，几乎没有人去那里发资料。我每次去姑娘家只要有资料我就全带上，去那里发救度那里的众生。那些局长、科长、很多高级干部都知道我炼法轮功，我都公开给他们讲真相。

正象师父告诉我们的那样，“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”

（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）例如，今年七月份，为营救被绑架的同修，揭露邪恶，同修给我送来了六张大的不干胶，下午四点多钟正赶上快下班时人多，我出去贴，我都找人多的地方，能让大家看的见的地方贴。我和每次出去一样先在家发完正念，把不干胶的角弄好，就出去了。心里想着这是救人的，赶快贴。选好了地方拿出第一张却怎么也揭不开角。我放下了又拿出一张，还是揭不开。当时也不悟，过后才知道是师父的点化，因为巡逻警就在我身后，已经发现我了，可是我不知道。这时就听到身后有人问：“你干啥呢？”恰巧这时不干胶也揭开了，我没回头边贴边说：“救人呢。”贴完第一张，我又低头揭第二张，这回也揭开了，我又贴上一张。这时一个人上来揭第一张，我赶快阻止不让揭，这下才看到揭不干胶的人是警察。我回头一看警车就在我身后停着呢，旁边还站着两个警察。

我说：“你们来了，正好给你们看看。”我不让他们揭但他们还是揭下来了，他们说他们就是干这个的，吃这碗饭的，不容易。我告诉他们“法轮大法好”，接着我说这里不让贴，那我到别处贴去。说完我就往前走了。他们上车在后面跟着。我不管他们跟不跟，救人要紧，我还有四张必须都得贴出去。他跟他的，我贴我的。我又选好了地方，贴上两张。他们又下车要去揭。我坚决阻止他们不让揭，再次告诉他们这是救人的，你们不能揭。我并严厉的问他们：你们那不让贴这儿不让贴，那你让我上哪儿贴去呀？其中一个警察说：“你去政府大院贴去。”我说我不知道政府大院在哪里？说完我就求师父加持，不让他们揭，结果他们真的没有揭那两张，就把车开走了。

我往前走，准备把剩下的两张贴完。我又贴完一张，剩下最后一张，正往选好的地方贴时，他们车转了一圈又过来

三、讲真相救众生

迫害刚开始那时，集体学法炼功的环境没了。我认识的同修有的被抓了，有的吓的不敢出来了。我自己在家丝毫不放松学法炼功，而且每天都坚持出去讲真相。那时没有资料，也不知道做。我出去碰到了人就讲法轮大法好，告诉人天安门自焚是假的。后来我悟到这样不行。我必须得和同修联系上，否则师父来经文了我都不知道，那哪行呢？于是一天我去一个小区找以前认识的一个同修，但并不知道她具体住在哪里。我相信有师父呢，师父会帮我的，结果在去同修家的路上就碰上了。原来同修本来跟她老伴一起走，可是老伴不想走这路，她就要走这条路，结果老伴自己就从另一条路回家了，同修就走了这条路。这不是师父的安排吗。我当时心里真激动，不断的谢师父，更加坚定对大法的修炼，决心做好“三件事”来报答师父。

从此我不但能及时得到师父的经文、《明慧周刊》，而且各种资料都能得到。我和本地同修溶在一起，给同修发正念，营救同修，贴不干胶。只要是大法的事，我都积极参与，从不以自己岁数大为借口推脱。而且一旦有同修状态不好了或环境紧张了，不散发资料了，家里也不敢放资料，甚至不敢放大法书，怕被邪恶收走时，就都给我送来，放到我家。我从来不推，精心把大法书保管好，把资料全都发出去，从不耽误救度众生的大事。有时一次发几百张，有时一大包东西，年轻人拿着恐怕都费劲，我都能提的动，把它放到安全地方。后来环境逐渐宽松了，我在我家成立了学法小组。我心想，我学了大法，师父给了我这八十多岁的老太太这么好的身体，我要用什么报答？把房子献出来给大法用吧，因我一个人生活也方便。我们小组来了资料，就从我家给同修们分下去。警察曾两次上门骚扰。有一次是同修被抓把我说出来了，我不配合警察的迫害，也不怕他们，每次都是往门口一站，他们都不敢进屋。

在发资料时，我很坦然，经常面对面的给。不管遇到什么情况，从来不动心，不害怕。我相信师父在我身边看护着我，我非常坚信大法的威力。几年发资料讲真相中，什么样的人遇到过。有和我发脾气大声吼叫的，有要打要骂，要报警的。每当这突如其来的事情发生时，我从不离开，笑着看着他们，等他们发泄完了，如果能讲的我再继续讲，不能

的。

整体配合真正让世人明白真相

以前我在编辑中总是想我如何把真相讲好，采取什么什么方法。可有一次，我给一个常人讲真相，感觉讲的很好，那个常人却问我“六一零”是什么，我才发现原来很多世人对法轮功真相根本就是一无所知，连最基本常说的名词都不知道。讲真相应按着常人的接受能力讲，目的是让常人明白真相。以后在编辑真相资料中，我摆脱从自我出发的基点，尽量站在常人角度，从最浅白的真相讲起。在真相资料中加入什么是法轮功，什么是“六一零”等内容。

因为从事编辑，在安全上要求高，我基本是处于封闭的修炼状态。开始感觉自己孤军奋战，渐渐我发现，虽然我几乎不和当地同修来往，但是在讲真相上大家是一个整体，我并不孤单。这是从撰写长篇曝光迫害文章中认识到的。因为在编辑真相资料中，如果素材仅是曝光迫害的短消息是远远不够的，要想使传单小册子揭露迫害更有力度，还必须要有深度的文章做素材。我开始全面整理当地学员被迫害消息，从不同角度撰写长篇文章投稿明慧，但是开始的基点并不在救人上，三次投稿都石沉大海，我并不灰心。

后来在一次整理当地学员遭受酷刑的资料时，许多学员被酷刑折磨，恶党的手段令人发指；这些事实深深的触动了我的心，我真的想让这酷刑迫害的罪恶曝光于天下，让世人认清中共的真实面目，从而赶快脱离这恶魔。我把收集到的酷刑案例整理成长篇文章发往明慧，很快在明慧刊登了。看到后我很高兴，我的文章发表了。当时觉的这一念不对劲，也没有仔细多想，赶紧把文章编辑到地方小册子中发给明慧。

第二天我突然开始全身发冷，象得了重感冒，骨头都疼。开始我想我做了这么大一件揭露迫害的事，就来了相应的阻力，相生相克嘛。可转念一想，这不是承认邪恶的迫害吗？我就发正念清除干扰，总是不能根除，就开始向内找。我发现“我的文章发表了”的背后是虚荣心和私心。其实文章中写到的事实，都是同修们坚定大法，在邪恶的迫害中正念正行做出来的；又有同修顶着压力危险了解迫害情况曝光给明慧，我只是把这些事例加以整理，哪一样是我的呢，不都是同修们正念正行做到的吗？而我却虚荣的冠以“我的文

章”，多么自私啊！带着这么强的私心能不被邪恶钻空子吗。当我找到这个私心后，感冒症状瞬间消失了。

这件事使我认识到大法弟子是一个整体，在利用地方真相传单小册子讲真相救度众生的过程中，所有参与的大法弟子是一个整体。从同修遭到迫害后，周围同修了解情况，由资料点同修曝光给明慧，再编辑成当地真相资料发给明慧，明慧编辑部同修再修改，使资料更加纯正，资料点同修下载打印，当地大法弟子出去散发给常人，常人明白真相从而得救。所有参与的大法弟子是一个整体，在这个整体中只有每一个人都想着救人，无私无我的做好自己的工作，整体配合才会好，这个整体的力量才会最强，才能发挥最大作用救度众生。

师父在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中说：“就象这个拳头出去，大家攥在一起才有劲。”

我知道跟做的好的大法弟子相比，我的差距还很大，修炼中精進也不够，对常人的情的执着，对名利的执着去的不夠好，不让说那个关也过的时好时坏。不过，我悟到：在正法还剩不多的时间里，应该抓紧，用心做好三件事，跟其他同修相互配合好，真正的做好“助师正法”。

在编辑真相资料中提高

文 / 中国湖北省大法弟子

尊敬的师尊好！

同修好！

今天借第六届法会之际向师尊汇报我六年来在编辑真相资料中的修炼体会。在我所走过的修炼路上，每当有救度众生的事摆在我面前时，这件事对我来说也许困难重重，但我只要一想到是大法的需要，就会生出一念——“我有责任去做”。这一念也许来自自己的史前大愿吧！当我坚定信念，路走正了，就生慧增力，大法的威力就展现出来，就走过来了。我深深感受到：其实师尊早为我们把路铺好了，我们只是做出选择。我编辑真相资料这条路，就是这样走过来的。

走师父安排的路

我从二零零三年开始编辑本地真相资料，起初只会简单复制粘贴。当时明慧网上真相小册子及传单都不象现在这么

没上厕所，我恨不得一下飞到北京。一想到师父、大法被蒙冤心里非常难过。我已经是八十岁的人了，得了大法早已放下了生死，我什么都不怕，一心想着到天安门去护法、为大法说句公道话。路上同修怕我累着，总让我坐下歇一会儿、歇一会儿，我就催同修快走，恐怕天黑了、去晚了、赶不上时间。

我们到了北京的郊区，简单的吃了碗面条，坐公共汽车到了天安门广场。这里六点多钟了，天已快黑了，广场上也没有什么人了。因为那时也不懂怎么护法，心想是不是同修们都护完法走了？我来晚了，没赶上？想一想心里很难过。我想师父一定会在天安门上空看着弟子们。我就望着天安门城楼上空说：“师父啊！我来晚了没赶上护法，您一定在那儿，我就来看看您老人家吧。”说完我眼泪止不住往下流。恨自己要是能坐车来多好，是不是就赶上了？

当晚我们在北京住了一宿。这一夜我几乎没有睡觉，师父为我净化身体，上了一夜厕所，我一点都不怕，坚信明天早上就会好，果真第二天就没事了。从那以后膀胱炎彻底好了。后来又有两次同修通知去北京护法，我也去了。一次儿子不放心，陪我去的。那次到天安门儿子告诉我说戒严了，進不去。我不甘心，儿子只好让我坐在车上在天安门广场转了一圈。第三次是我自己坐火车去的。那天风刮的特别大。心里想：我不怕，别说刮风，就是下刀子我也得去。在火车上我就大声的讲真相，让周围的人都听的到。明真相的好人看我这么大岁数，对我很关心，还要帮我拿包。

到了天安门广场，我坐在天安门城楼附近，心里一遍遍念“法轮大法好，真善忍好”，一会儿一个警察过来问我：“坐这干什么？”我说：“休息。”他说：“你是法轮功吧？”我说：“法轮功有什么不好？法轮功就是好。”警察没说什么让我坐在边上就离开了。

回想自己三次去北京的经历，一个八十岁的老人若没有师父的慈悲呵护，是不敢想象的。我感到师父时时都在我身边。但因当时境界有限又和同修们都失去了联系，又看不到师父的经文，虽然一心想“护法”，但就是不知道怎么做，所以三次進京也没起到证实法的作用，至今仍留下遗憾。但我没有怕心，我散发资料，讲真相，谁说大法不好我就跟他（她）讲。

望了，自己当了四年居士也没有什么提高。

我家附近就有炼功点，我看到那些人在一起炼功、读书、切磋，那个场特别祥和。这些深深的吸引了我，我当即走入炼功场和他们一起炼了功（有人马上来教我动作）。当时四十分钟的抱轮没费劲就抱下来了，别人都说我这么大岁数真行，我也觉的有点神奇。辅导员当时就问我炼不炼，我坚定的回答：“炼！”于是就让他们帮我请了一本《转法轮》。从此天天拜读。虽然那时还有许多地方看不懂，但是我觉的这本书好，放不下，就愿意看。看到师父讲不二法门的问题，明白了，把佛教的东西全部清理了，扔的干干净净。一心修大法。我就是这样真正走上了返本归真的路。当时已是七十七岁的高龄了。

那时他们正在放师父的讲法录像，我也参加了。看录像时，师父还给我清理了身体。我有多年偏头痛的毛病，正象师父说的那样，看着录像我就在睡觉，可是师父讲的话一个字不落全都听的到。过后头一点也不疼了。膀胱炎也减轻了。整个身体都比以前好了，也有精神了有劲儿了。因为自己一直独居，不和儿女们生活在一起，所以每天全身心的投入学法、炼功、洪法中，感到生活特别充实，好象返老还童一般。

二、徒步进京上访

九九年“七·二零”迫害开始了，同修们一批批去北京上访，有的被抓，有的不出来了。我一下子和同修失去了联系。我心急如焚，也想去北京护法，可是不知道怎么去、怎么“护法”，整天急的吃不下睡不好。我给司机一百元钱都不拉我，嫌我岁数大。师父看到了我这颗心，就安排了一个同修陪我去。大约是在九九年十月一日前，因我地处北京周边，进京的各路口都有警察把守，进京的车辆人人都要查身份证。怎么办？我提出绕道走着去。同修惊讶的看着我：“您这么大岁数（当时八十岁了）行吗？”我坚定的说：“行，没问题！只要我有这颗心师父就会帮我的。咱们走吧。”同修看我这么坚定也有了信心，二话没说我们就上路了。

我地离北京大概四五十公里的路。我们绕过盘查，从早上八点多出发，傍晚六点多钟到了北京。一路真的师父在帮我，我一点也不累，越走越有劲儿。一路上什么也没吃，也

充实。我从明慧网上收集一些文章资料，编在一起，打印好，供同修发。在做的过程中，逐渐有同修提出要求，希望资料点能做出有针对性的真相资料，我就边学边做，渐渐可以做一些简单的真相信、小册子和卡片，需要编什么就编什么。

到了二零零七年，随着正法进程向前推进，越来越多的同修走出来讲真相，资料点遍地开花，真相资料种类需求多样化，尤其需要针对本地区揭露邪恶、讲清真相、救度世人的资料；而本地区除一份真相传单外（后来也停版），真相小册子几乎是空白，与做的好的地区相比差距很大。我意识到应该编辑本地的真相小册子。但是，编辑真相小册子就不能再简单的复制粘贴了，而是要有一定的独立创编能力了。这不光在排版技术、美工等等方面有要求，还需要一定的写作能力。虽然我还不是很具备这些素质，但自己意识到应该承担起这个责任，就和有写作能力的同修交流，马上得到同修的支持。

我在编辑中不时会遇到一些难题，这时总有懂技术的同修出现在面前，有时真的感到太神奇了。在同修帮助下，我学会了使用编辑软件，图案编辑、文字排版，可以独立处理一些技术上的问题了。在同修的配合下，编辑出本地区第一期小册子发往明慧网，同时还写了一封短信给明慧同修，希望能得到他们的帮助。很快收了到回复，明慧同修对这第一期小册子进行了精心修改，并且还做了另一个版本，两个版本同时发表。我们非常感动。几年来我们编辑的每一份真相资料发往明慧网，都得到明慧同修的默默修正与补充。在此感谢明慧同修。

曾有同修提出编辑《明慧周报》本地版，我也觉的周报很好，但周报每周都要出，时间紧，一时很难找到那么多本地真相材料，编辑压力大。因为有这些人心，就一直没有做。师尊在《在明慧网十周年法会上讲法》中，有弟子问“大陆有些大城市还没有当地的真相资料。比如当地的《明慧周报》和真相小册子。这种情况是我们帮大陆同修做出他们当地的真相资料，还是等大陆同修自己来做？”

“师：其实哪，国外这边人手很有限。要是把大陆几百个城市全包起来做真相资料，你真做不过来。这事还得协调好。”

学到这段法对我触动很大。明慧同修在百忙中，还想着要为大陆各地编辑周报，心系众生，相比之下看到自己境界的差距。于是，我立即分别编辑出一期本省和本地区的《明慧周报》发往明慧网，立即收到明慧同修的回复：你地区周报已接近四年没有出现了，看到有新的材料上传，我们很高兴……。我看到同修的信很受鼓舞，意识到编辑《明慧周报》地方版对救度本地民众的意义及内涵是深远的。同时也认识到海内外同修都是一个整体，齐心协力救人，编辑地方真相资料就是在圆容这个整体。

随着心性和编辑能力的提高，我们做的本地地区的真相资料丰富起来。一次我地区一同修在外地遭绑架，在营救时，接触到了当地同修，当地很缺技术人员，问我们能否帮他们做一下真相资料。一协调人找到我，我立即承担下来。现在这个地区的同修已掌握了编辑技术，开始自己做真相资料。通过这件事，我在网上搜索发现本省大多数地区还没有本地真相资料，而有些地区迫害很严重，网上也发表了很多迫害资料；但要帮这么多地区做一时也做不过来，而在当前救人紧迫的情况下，没有本地真相资料，对当地讲清真相、揭露邪恶会造成一定困难，于是我就开始做以本省命名的真相资料，这样各地、市、县都可以用。师尊的《在明慧网十周年法会上讲法》发表后，我发现，本省很多市、县已经都开始做本地区真相资料了。

我地一位同修去了另一个省会城市工作，了解到当地真相资料少之又少，我和同修编辑了一期当地特刊。这位同修与当地同修交流了编辑本地区真相资料的重要性，当地一位同修主动提出来做并很快编辑了一期真相资料，我看后帮助修改后，他发往明慧第二天就发表了。那位同修说：“很感动，也很惭愧。”当地真相资料持续的做起来了。

一份好的真相资料的作用是巨大的

二零零七年二月，明慧网发表了一本小册子《给有缘人的一封信》，很受同修欢迎。有同修建议把这份小册子修改成传单，既便于发放，也便于邮寄。我就把它编辑成单张，在本地区广泛流传，收到了很好的效果。同修反映这份真相资料语言平和、亲切，一张A4纸包含的真相信息全面，一层层述来，一点点道出，从预言、天灭中共、三退保平安讲到天安门伪火、法轮功真相、全世界大法开传，道理简明清

恢复。成为一名三件事都很精進的大法弟子，并引导其家人进入了大法之门。

还有一同修一段时间内由于常人事多，执著心放不下，一下出现了严重的“病业”状态，痛苦不堪。该同修忍痛坚持到学法小组学法、炼功。同修们及时靠上，给予慈悲帮助。切磋中一句话点醒痛中人“宇宙从组、正一切不正的”，该同修心领神会，认识到一切都是好事、一切都在归正，这就是修炼。我是师父的弟子，“求师父！”此念一出，持续一个多月的疼痛十几分钟之内便销声匿迹了。感动的家人泪流满面。从内心深处感悟到师尊与大法的宏大慈悲。

虽然我们的修炼经历看起来平平淡淡，但我们深深体会到，我们能得这亿万年不遇的高德大法，成为与师同在的“正法时期的大法弟子”，无比的幸福、荣耀。学法小组是我们在世间修炼的一方净土。在其中感悟到法轮大法的博大法理和修炼中层次提高的殊胜。在个人修炼、助师正法、讲清真相、救度众生中迈出了坚实的步伐。我们会在师尊给我们安排的修炼路上坚如磐石的修炼到底。

一位九旬老人的修炼故事

文 / 中国河北大法弟子（老人口述，同修整理）

师父您好！
同修们好！

一、得法

我今年九十岁了。因祖上家庭中很多人都信佛，所以我从小就相信神佛的存在。在一九九六年走入大法之前，当了四年的居士。我这个人做什么事都想做好，当了居士后一心想好好修炼，可是我看到寺院的和尚都成了商人，给钱就让拜佛，不给钱就不让拜，且有的行为表现的不如常人中的好人。这让我非常失望，但我信佛的心却一直坚定不变。

在气功高潮中，有人跟我说气功祛病健身让我去学，我说不去，还是信佛好。后来又有人跟我提到法轮功，我心里一动，问法轮功是什么，说是佛家功法。我一听是佛家功法就想学了，因为那时我感到在佛教中修炼已经看不到什么希

修长时间、高密度发正念，形成了一个解体邪恶、营救同修的良好氛围。当时该同修正念也很强。本来邪恶非法判该同修三年迫害，结果该同修一个多月便正念回家。这次对同修的营救充份显示了大法的威德和大法弟子协调配合整体行动的成功。同时进一步悟到了修炼的严肃性，任何一个人心的执着都会招致邪恶的干扰和迫害，只有一丝不苟的严格按大法的要求做，才能走正走好师父给我们安排的修炼道路。

师父不想落下一个弟子。找回昔日的同修，触动着每个大法弟子的心。同修们分头行动，找到以前认识的同修，动之于慈悲、晓之于法理，陆陆续续找回了多名同修。突出的一个实例是我们区域内有一位“七·二零”以前修炼大法的负责人。邪恶迫害开始，受到社会、单位、家庭等各方面的压力，不出来了。多名同修去找他，因其人心太重不肯出来做自己该做的事。又有一同修给他送去一期《忆师恩》，他一边看一边激动的泪水直流，被师尊传法的良苦慈悲和法轮大法的佛光普照及同修们的热切期盼所感动，毅然决然的回到大法的修炼中来。而且是勇猛精进、奋起直追，补回了以前的损失，跟上了修炼进程，又成了我们学法小组三件事做的比较好的同修。

我们学法小组从一开始的四、五个人一直到前段时间的十七、八个人。现已分出两个小组。形成了平时就近组织学法，不定时不定人员的再到一起切磋、交流。有特殊情况时统一协调，整体配合，而使我们本区域的修炼平稳发展。

集体学法是师尊给我们安排的修炼形式，这个形式是最好的、场是最正的，弟子们在这正的场中逐渐成熟。同修们比学比修、相互帮助、共同提高。比如有一同修长期形成了一不良习惯：不让人说一个“不”字。一说就恼、一说就炸，说话生硬，没有祥和之意。同修们就善意的与他切磋交流。开始他无动于衷，改变不大。师父《曼哈顿讲法》发表后，同修们又及时、多次与该同修学习，该同修才顿然醒悟，感知到师父的慈悲法理、体会到同修的慈悲帮助。心性一提高，立刻感受到心清体透，一种非常舒服的感觉。

有一因病进入修炼的新学员，其得的是不治之症，而且文化低。同修们无微不至的关怀她，与她一起学法交流。因其根基很好，得到师尊的点悟，很快体悟到大法是修炼，并开了天目，看到了许多另外空间的景象，身体得到了快速的

晰，没有过激的词汇，让人能感受到很大的善意，使人容易接受。

一位同修的邻居是个老党员，受邪党毒害很深，这位同修多次跟他讲真相劝三退，他都不听，同修已对他失去信心。一次这位邻居从上海回来，同修正好有一张《给有缘人的一封信》，就随手给了他，说你看看这封信吧。不料第二天这位邻居交给同修一份退党声明，同修拿来让我上网发表。这份声明写的很认真，足足写了两张纸，是明白了真相后发出的声音。这件事在学法小组上通过交流，给同修们很大的启发。所以说一份好的真相资料的作用是巨大的，对世人来说确实是一封救命的信。这封信成了我们地区保留的基本真相资料，经过更新几年来同修一直坚持在发。

一次揭露本地区的一个监狱黑窝。编辑时，我们收集了监狱头目迫害大法弟子的大量材料。该头目靠迫害法轮功起家，其迫害学员的手段极其邪恶。我们编辑制作了不干胶、真相信，收集到了该头目的照片、警号、手机号等，曝光了其迫害大法弟子的种种罪行。在编辑过程中，我和另一负责编辑的同修身体都受到来自另外空间的很大干扰，过程中我们坚定的正念解体干扰，编辑好了这份真相资料。本地同修整体大规模贴不干胶的那夜，深夜天空打了一个巨雷，雷声把一些人从梦中惊醒，我们知道另外空间邪恶在解体。同修又配合大量发真相信，狱警说“恨不得人手一册”，监狱里的迫害气焰收敛多了。

圆容整体 共同精进

编辑真相资料并不是个别人的事情，而是需要同修们的配合，编好的真相资料，发往明慧网，这样既可以确保质量，又方便本地同修大量制作。在这方面，我的体会主要有如下三点。

第一、做编辑工作一个人也行，但最好能有几个同修参与。从二零零六年下半年起，我们收集专项资料，在这过程中参与的同修逐渐形成了一个整体，几年来坚持在一起学法，在法上交流，共同做三件事，虽然人员有些变动，但这种形式没变，一直坚持走到今天。我们这个小组有写作能力较强的同修、有“七·二零”前跟过班的老辅导员等等，大家在一起整理历史资料，写揭露邪恶文章，写修炼中的小故事，帮助同修改稿；在编辑中提方案、写稿、审稿、文字校

正等，互相配合，放下自我去圆容。

同修遇到矛盾、魔难，大家在法上交流，提醒对方漏在哪里，在法中提高。我们在修炼中经常还会反映出人心来，时常出现矛盾、争论，但从回避它，在集体学法时大家敞开心扉，彼此向内找，最后都能以一个修炼人的标准要求自己，在矛盾中各自心性都得到提高。我就这个环境中修去了很多人心，容量在扩大，矛盾面前找自己，做事先考虑别人，宽容对待同修。用纯净的心态做事，在编辑中我们一步步走向成熟。

第二、编辑真相资料不能闭门造车，需要多听取发放资料同修的建议。长期在外发真相资料和讲真相的同修很了解世人需要什么，经常提议哪篇文章好，哪篇文章有针对性……，我都一一接受采用。我们把大法在世界洪传、本地区迫害情况、在大法中受益的真实故事等作为主要内容，同时再加上人心因果、三退大潮近况和为什么要三退等内容，使真相资料内容丰富、题材新颖、图文并茂。看了神韵演出的光碟深受启发，我们编辑真相时力求图案和文章标题色泽鲜艳，资料整体效果要使人感觉眼前一亮。这样在同修的圆容下，资料选材比较丰富多彩，很受本地区同修认可，世人的欢迎。

第三、在采取必要安全措施的前提下，适当参与当地的协调工作。几年来，无论是做资料还是编辑资料，我只是和部份同修合作。二零零八年一次偶然的机会，我在本地一位协调人家中，无意听她问一位搞技术同修，能不能编辑本地区真相信，那位同修说，没做过。我在一边接过来，我可以编。协调同修说目前营救被关押的同修、揭露邪恶，需要大量发真相信，需要编辑具有针对性的、具体揭露本地区迫害的真相资料。通过编辑这些真相资料，我就参与到本地区整体协调中。我悟到修炼人所碰到的任何事都不是偶然的，都有自己要走的路，同时也有自己要修的因素在里面。

为了让世人明白真相，最主要的是告诉人们法轮大法的美好，特别是要写出本地区的人和事来，因为就发生在身边，读者比较关注，会感到真实，也容易接受。“七·二零”后这方面的例子很少。我们就找得法早的同修回忆“七·二零”前的修炼故事，听他们讲，然后请他们写成文，有同修觉的动笔难，我就告诉他：你怎么说就怎么写，不考虑文

痛心，认为该同修对自己身体变化过于执著，同时法理不清，把参加集体学法当成了改变身体的环境。

另一位是刚刚得法的新学员，症状表现也很严重。同修们觉的对前一位同修帮助不够，对这位新学员一定要做好。每一位同修都非常耐心的不间断的与该学员学法、发正念，清理家中环境，同时帮该学员找漏，可是其症状时好时坏，连续几个月都没有明显好转。到底是什么原因呢？

同修们从新静下心来学法、切磋、向内找，逐渐悟到了法理，理出了头绪。虽然知道修炼是修去人的各种执着而努力从人中走出来。可是对于新的执着却未发现：有病业症状的学员信师信法的心也很坚定，却执着于摆脱痛苦，熬过难关，其他同修执着于法也学了，正念也发了，认为该做的都做了，该同修怎么就不好起来呢？忘记了师父教导我们的“无求而自得”，求的执著太重。虽然表面上求的不是常人中的名、利、情，对修大法也坚定不移，但是求结果，认为法也学的很多，应该好一点，向内找也找出了许多人心（其实是明摆着的人心），应该更好一点。没有悟到任何事情的出现都不是偶然的。有“病业”症状的学员就是在此时消业、净化身体、清除旧势力与共产邪灵的迫害，而加强正念提高层次。其他同修就要在事情发生时如何提高对大法法理的理解而共同提高。

在法理比较清晰时，同修们采用了“放弃”，放弃了对一切的执着。不好的东西放弃了，该新学员的一切症状便无声无息的消失了。全小组同修的层次也相应的提高了。

我们学法小组有一年轻同修、知识份子，在修炼上各方面都很精進。尤其是讲真相做的非常好。一段时间内成了我们小组甚至我们地区大法弟子公认的榜样，大部份同修都觉的该同修修的好，而对其生出敬仰崇拜之心。该同修也同时产生了欢喜心、显示心。时常讲起如何闯出魔窟、如何正念强等。此状态被邪恶钻了空子。不久该同修在一次讲真相中被邪恶绑架迫害。同修们得到消息后，在第一时间内（晚上）到当地派出所发正念。第二天到“六一零”驻地发正念。该同修被劫持到劳教所后，一部份同修立即到劳教所近距离发正念；一部份同修找到该同修家属苦口婆心讲大法美好；讲大法弟子修的是“真、善、忍”，都是好人；讲邪党的迫害，使家属能够配合同修们到劳教所要人；在家里的同

告诉学生一句‘法轮大法好’，那学生就找来一帮学生，要告发我。”老年同修说以后注意看看给青年学生的周报（《晨光旭语》）和小册子，用循循善诱的方式和学生讲。

每个人都有自己证实法的方式，就象大法弟子修炼的路没有参照，只要心怀大局，互相补充、圆容，就会共同完成我们责任——助师正法，救度众生。

记的看过一篇神韵演出的报道，说神韵演员的表情映出古典中国人曾经拥有过的内心世界，“喜悦是来自内心的安宁和感激”。就想：一个生命兑现了神圣的誓约、感恩师尊时才是真正的喜悦啊。我唯有纯净自己，在救度众生的路上不断精進，不辜负众生的期盼。

谢谢师父！

谢谢同修！

合十。

我们的学法小组

文 / 中国山东大法弟子

师尊好！

各位同修好！

在第六次大陆大法弟子网上交流法会之际，我把我们学法小组在集体学法、协调配合、比学比修、整体提高方面的几件事做一下总结交流。当然，我们和其它地区的同修相比，差距很大，但我们可以在总结交流中找出不足，以利以后精進提高。

二零零四年本区老弟子们组建起集体学法小组。在集体学法修炼、做三件事中经历了风风雨雨的魔炼。在心身提高中我们体悟到大法的佛恩浩荡。

当时由于邪恶的迫害和时间的间隔，法理、心性、悟性都有很大差距。组建学法小组时间不长，出现了两名过“病业”关的学员。一位是“七·二零”以前得法的老学员，由于邪恶的迫害，中断了修炼，刚刚走回来。她体会到只有大法才能够救她，所以她非常积极的参加集体学法，同修们都非常热心的帮助她，用车带她到学法小组来学法或到其他小组去切磋。但是这位学员不长时间却离开了人世，同修们都很

笔，尽量把事情说详细，不怕啰嗦。这样同修就没有顾虑的写出来，然后由有文字能力的同修修改。通过这种方式我们收集了上百篇文章，包括“七·二零”前大法在本地区洪传的珍贵历史资料。

揭露本地邪恶迫害是我们编辑本地真相资料的重点，收集这方面资料多数是在明慧网上搜索同修发表的文章，本地区迫害比较严重，但揭露文章少。如：有个黑窝迫害过上千人次大法弟子，但在网上收集的被迫害学员名单才一百多。协调人组织各区协调同修专题讨论这个问题，大家在一起学法，在法上交流，提高认识，使我们地区在揭露上有了很大突破。现在拿笔写揭露邪恶材料的同修越来越多。

在明慧网上一些揭露本地迫害报道中，时间、地点、责任人及参与单位等相关信息不详细，这样的材料拿去讲真相很难达到最佳的效果，这就需要找同修落实具体情况。我和组稿同修经常找其他同修交流，鼓励遭迫害的同修把经历写出来。例如：一位曾是公务员的同修，“七·二零”前是单位公认的好人。迫害发生后，这位同修很早走出来证实法，先后被非法劳教、判重刑，在监狱里被迫害的很严重。他结束了监狱的非法关押后，我们主动找他交流，让他把迫害的经历揭露出来。他当时有些顾虑，多次交流后他写出了八千多字的揭露材料，明慧发表了，《明慧周报》也选用了，我们也把它编进本地区真相传单中，对当地民众讲真相收到了很好的效果。这位同修也深深体悟到：写的过程就是清理邪恶的过程，也是归正自己的过程。

为使本地真相资料真实、生动、丰富，需要做大量的收集材料工作。在与同修接触中，我们不是为收集资料而收集资料，而是相互促进共同精進。收集资料过程中各种状态都有，遇到不愿写的同修，和他在法上交流，启发他的善念，清除了同修之间的间隔因素，最后都动笔写稿了。一次在收集专项历史资料的过程中，一些老学员、老辅导员和站长曾走过弯路，包袱重，较消沉，但通过在一起学法交流，回忆跟随师尊的日子，谈大法在本地区洪传盛况，同修们感受很深，触动很大，常常泪流满面，认识到要珍惜这万古机缘，感恩师尊无限的慈悲，使这些同修从消沉状态中走了出来，跟上师尊的正法进程，精進实修。

我们有时到学法小组去采访同修，听他们讲做三件事中

的体会，讲大法救人的感人故事，最后鼓励同修写出来，实在不能写的我们就当场记述下来，然后整理成文，发往明慧，在当地讲清真相中收到了很好的效果。

在编辑过程中修自己

这些年来，用大法的标准衡量，自己有许多地方没有做好，没有尽力去做，没有达到新宇宙的标准，还不能放下自我，修出无私无我的境界；对待同修爱抱怨，有怨恨心，没有修出慈悲心，当矛盾以另一种方式出现的时候，常常先用人心去对待，绕个圈才回头找自己。没有做到实修。

随着接触的同修面广了，经常和本地区协调同修在一起学法交流，但因为自己人心重，感觉同修中矛盾很复杂，自己很难溶进去，一度产生退出的想法。一次在营救一对夫妇同修时，我配合编辑了一份真相传单和不干胶，在明慧网上发表了，那片同修准备大量散发。我自己感觉良好，生出了欢喜心。在协调会上，突然有位同修问这资料是谁做的？提出了很多问题，并说资料不该把这家孩子的照片登在上面，现在孩子很反感，不愿上学，这资料不能发，全都收回来烧掉。我当时一下懵了，感到很尴尬，坐在那里发呆，一直在想错在哪里。在交流中，当一同修提出我们本地区对揭露邪恶做的不好时，这时我人心起来了，马上站起来激动的说：我很赞同这种说法，这份真相资料上揭露邪恶的并没有错，孩子不懂揭露的意义，大人可以告诉他。这时一位知道是我做的协调人说：没说不该揭露，是说没替别人考虑，这种事应该先商量再做。当时我感到他说话的语气很重，我回家后心里很不是味，心中忿忿不平，也知道要向内找，但找来找去总找到别人的种种不是，认为自己没有做错。

当我静下心来学法，看师尊《对澳洲学员讲法》光碟，经过痛苦反思才悟到：矛盾出现，不在问题的表面谁对谁错，而是要去掉我的执著不放的各种心。在做编辑资料上我经常独断专行，不找同修商量，有颗在学员之上的心、瞧不起别人的心、不让人说的心，一遇到矛盾我为什么总是心烦意乱，是触动了我那颗很强的自尊心；这些心虽然知道要去，但总是反反复复，观念上不转变，不能从根子上去掉它。同时悟到：我参与协调是师尊的苦心安排，在这个环境中修去人心，在法中归正自己，我却死抱着旧宇宙的理不放，在矛盾中不向内修，专看别人，听不进不同的意见，说

有一次，同修整理了本地同修被绑架的消息，但是缺少迫害责任单位、人员等，这样就无法充份利用这个案例向更多人讲真相、营救同修。我想不能等靠，就和一位同修说了，到邪恶场所去整理相关信息，同修二话没说就同意了。

那天先办一件别的事，办完时，时间已经有些晚了，问同修还去不去？同修说：“去吧！不要拖到明天了。”我们默契的发着正念，来到邪恶场所。结果出乎预料，那里没有相关信息，我们只获得了很少的一些信息，就打算先曝光这些。

整理完消息，上传到明慧网之前，来了一位同修，说：“有一些邪恶场所的信息，不知道有没有用？”我一看，正是我们想要找的！真是只要我们努力去做了，“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）

明慧网及时的登出了同修被迫害的报道，本地同修陪着家属去向绑架单位要人，去了几次之后，一个参与迫害的警察拉开抽屉，对家属说：“你们看看，寄来这么多信，天天接到外国法轮功的电话，还把我的照片上到明慧网了。”这件事对整个派出所震动很大，家属要人时，警察推脱他们说了不算，但态度很客气，再也不象开始时那么强硬了。几周之后，同修被释放了。

三、放下自我天地宽

我以前很执著自我，在个人修炼中这个心很难去。在编辑和报道工作中，“自我”在不知不觉修去，在救人的路上，也能和同修配合的更好。

有一次陪一位老年同修到电脑城买设备，我们和那家店的两个二十多岁的小伙子讲了真相，帮他们“三退”了。这时同修突然掏出一本小册子塞到一个小伙子手里，那小伙子愣住了，我一看是一本面向农村的小册子，就想：“哎呀，在电脑城这地方，给他们学生或城市的小册子多好！”马上又想：不对，又在证实自己！同修已经拿出来了，我要注入正的力量，配合同修救人。这时正巧那小伙子抬头看我，我对他说：“放起来吧，有空好好看看，听听不同的声音，现在真理在少数人手里呢。”小伙子看看手里的小册子笑了，一边把小册子揣兜里一边对老年同修说：“谢谢！”

从电脑城出来，这位老年同修和我交流，她说以前不知道根据不同的对像讲真相，“怪不得呢，那天在学校门口刚

还要使报道专业化，兼顾世人、同修和参与迫害者这三类读者，报道才会发挥更大作用。

（二）正念配合法力显

有一次，我和一位老年同修去劳教所探视她的亲属同修，鼓励同修坚定正念，还要拍劳教所的相关照片、上网曝光邪恶，并要给里面的同修送经文。在劳教所门口，来探视的常人都拿出了身份证（劳教所规定不拿身份证不让进）。我和老年同修发正念，想我们今天要做的事无论对同修、对劳教所警察、对和我们接触的世人都是大好事，清除一切干扰，正念畅通无阻。

在进门的时候，看门警察认识老年同修（老年同修每月都来探视，给他讲过真相），他看看我对老年同修说：“这是你家亲戚啊”，我就进来了。进去后正好有个空档时间，我找到要拍照的目标，一边发正念一边照，感觉周围都静止了，警察、家属都不知道哪去了。刚拍完，看到老年同修冲我一摆手，示意警察来了。

到了会见室小屋，那天有三名被非法关押的大法弟子和家属见面，每家来两个亲属，包括我共六人。两名警察在屋里监视并登记探视人的身份证。老年同修和我心态都很纯净，感觉正念能制约这里的一切，警察干什么与我们没关系。

其中一名被非法关押的大法弟子，他的妻子和岳母来探视，她们不明真相，特别是他的岳母，因为同修坚持信仰就大声数落，后来又开始重复邪党电视上污蔑法轮功的话，我看她被邪恶操控、越说越离谱，就发着正念对她说：“阿姨，别生气啦！咱们的亲人在这地方多不容易呀，一看你的家人就是好人。咱们来一次也不容易，说点高兴的事。听的电视报纸可不可靠！”

这时登记身份证的男警察到我身边说：“你别管别人家的闲事，管好你自己家的事就得了。”说完就越过我，继续登记身份证。他登记了其他五名家属的身份证，然后就象看不到我似的，收起登记表坐在门口了。我和老年同修配合，顺利的把师父的新经文交给了被非法关押的同修，按计划完成了要做的事。

我们感到一切都是师父在做，只要大法弟子正念正行，大法的威力自然显现。

到底还是一颗证实自己的心。悟到后我很惭愧，修了这些年，根本的问题是没有修自己，不能达到师尊对我的要求。这时我马上感到一身轻，再看同修就没有那么多心了，同修反映出来的是给我看的，那些不好的东西在自己身上反映的更突出。矛盾面前想自己，做事当中想对方。自己应该扩大容量，宽容对待同修，设身处地的去为别人着想，在放下自我中去圆容整体。

随着心性的提高，我对同修的容量也在扩大，在后来的具体项目中，我把整体放在首位，有事大家在一起商量，相互配合，在整体中提高。一年多来我配合整体做不干胶、真相信、真相传单。同修的意见虚心采纳，一次不干胶做好后我征求同修的意见，为了收到一个好的效果，各区协调人都提出各自不同的想法，我综合了同修的想法做出三种不同的不干胶，供同修选择。在这条修炼路上，我更加意识到了自己的历史责任，也更加明确了向内找的重要性。

编好真相资料 救度众生

从二零零三年以来，总的来说我走的比较平稳。我悟到只要走师尊安排的路，做三件事就会顺利，正念足，就会少走弯路。

随着正法进程的推进，真相资料的编辑质量需要我们不断的提高。我们地区黑窝还比较猖獗，我们还要继续揭露。目前我地区受迫害学员中，还有很大一部份没有走出来揭露，而揭露的材料中有些没有提供有力的证据。这些不足，反映出整体上的不足，在法的认识上还要提高。

在《在明慧网十周年法会上讲法》中，有弟子问：“我们发现‘揭露当地邪恶’的真相资料力度不够，是有些地方被严重迫害的主要原因之一。而且资料中普遍没有写明恶人的家庭成员、特别是子女的相关信息，这样恶人感觉不到舆论压力、有的还更加疯狂。这样的教训不少。不知这个认识对否？”

“师：有这方面的原因，这些可以在明慧网上报道，叫学员把邪恶了解的更清楚一些、报道出来，叫当地学员大力揭露这些坏人。这些是明慧要协助的，也把有些地区没这样做或做的不足告诉学员。”

师尊的讲法给我们揭示了前进的方向。“修在自己，功在师父”。我们只要有这个意愿，师尊一切都有安排。至

此，我更加领悟了师父的这段讲法：“师父肯定大法弟子所做的，你们只要出自于证实法、救度众生这个愿望，你们所做的事我都会肯定，而且我的法身也好、神也好，你只要去做，会把你这件事情引申的更伟大，更了不起，会协助你。”（《二零零八年纽约法会讲法》）

我的汇报就到这里。此生有幸得法，能得到师尊的救度，能成为师尊的大法弟子，能在正法时期助师在世间正法，自己感到无上的殊荣！只有坚定实修，用心做好三件事，兑现自己的史前誓约，才不辜负师尊对我们的期望。

以上是个人层次所在的修炼体会，不足之处请大家慈悲指正。

谢谢师尊！

谢谢大家！

合十！

做好编辑报道 整体配合救众生

文 / 大陆大法弟子

尊敬的师父好！

同修好！

下面是在编辑真相资料和做大陆迫害报道中的一点体会。请同修慈悲指正。

一、在编辑真相资料中提高

我所在的是一个人口众多的城市，这里等待得救的众生很多。六年前，我受到明慧网上一篇大陆同修交流的启发，开始编辑当地真相资料。

（一）跳出情 让真相资料平和理性

有一次，在明慧网上看到当地发生了一起严重的迫害，就马上投稿了一份本地真相传单，却没有被登出。我再看那份传单，也觉的好象有什么地方不合适，就请一位同修帮助看看，那位同修也没具体说什么，只是说：“看了这个传单，怎么心里乱糟糟的呢？”

以前听同修说资料带着编者的信息，我想起了自己编资料时的心态，当时看到同修被严重迫害很着急，只想着要营救同修。因为明慧网的那篇报道只是文字，我为了增强“效果”，在传单上配了一张海外同修酷刑演示的照片，也没有

相、来救你的，怎么会被另外空间的邪恶拒之门外呢！

我拉住门，一边发正念一边平和又坚定的说：“您别多想，我们这么大老远来，就是来看望您的。让我们进去吧！”话音刚落，他象触电一样松开了关门的手，向后退了一步，转身进屋了。我和同修也赶快进了门。

屋里静悄悄的，也不知同修的父亲哪里去了。拎着东西站在门厅里，我的人心出来了，觉的被晒在这里很尴尬，看看对面的同修B，他回给我一个坚毅的表情，示意我发正念不要被带动。我马上又回到正念中来了。

一会儿，听见里面说：“进来吧。”同修的父亲问：

“你们是哪一路的？”原来同修被迫害死后，邪党“六二零”、看守所、派出所、社区、居委会等人员多次来骚扰，老人不但要承受白发人送黑发人的悲痛，还要遭受邪党的各种威胁和压力，以至于面对来访的陌生人，都不敢承认自己姓什么。

我和这位父亲交谈时，同修就默默的发正念。同修交谈时，我就发正念。我们把法轮功真相穿插在谈话中，清洗着他的误解和邪党灌输的谎言，他也告诉了我们同修被迫害死的一些情况（他所知道的也有限，邪党对家属封锁消息，还进行欺骗恐吓）。最后，这位父亲长叹一口气说：“唉！我并不是反对法轮功啊！我没有说法轮功不好啊！我们家王立，炼法轮功可好啦，单位、邻居、同学，谁都说这孩子好。”

我们知道，这是从邪党的谎言中摆脱出来的生命对法轮大法的真实态度。其实如果没有邪党的压力，让人自由选择，人的本性都会选择接近“真、善、忍”，顺应“真、善、忍”。中共对法轮功的这场邪恶迫害，强加给千千万万的中国百姓巨大的屈辱，使那么多可贵的中国人成了受害者。

告别了这位父亲，我们整理了同修被迫害致死的后续报道，和同修A一起补充完善后，在明慧网上登出了。

明慧网作为发出大陆迫害真相的最重要窗口，维护好他，也是大陆大法弟子的责任。心里想着为法负责、为众生负责，整体配合，就会破除邪党的干扰和信息封锁，就能维护明慧大陆报道的真实准确。

当然做好明慧大陆报道不只是为了保证消息准确，写作时

当然核实消息并不都这么容易。一天，同修A告诉我“同修王立（化名）被迫害死了”。A拿来了同修的部份遗物，其中有照片和一些迫害证据，我们分工：我负责整理照片和附加材料，A和被迫害致死的同修相识，去整理迫害致死的详情。

当我把相关资料整理完，同修A的文字也整理好了，我们把材料汇总成一篇图文并茂的报道，反复检查几遍，尽量全面考虑，拿不准的细节先不写，除去可能给家属和相关同修造成的不安全因素，把报道发送到明慧网。

同修A本来打算继续调查具体消息，可是被迫害同修的家人受到中共有关部门的威胁，再加上不明真相，不和同修A见面了。怎么办呢？我们请求师父帮助，这时忽然发现同修的遗物里有一份校友录，而同修B正好也是那个学校的。这样我们可以用同学的身份去找家属，既减少家属的压力，还能讲真相并补充迫害消息。我们都感谢师父的帮助！

同修A为我们提供了详细地址，建议什么时间去好、提醒注意安全，并和其他同修正念加持我们。

我和同修B买了一些看望的礼物，顺利的找到被迫害死的同修家。同修家的楼栋旁边有几个男的在看报，要进楼栋时，我回头一看，那几个人齐刷刷的放下报纸，正看着我们呢。我想起同修A说这里可能有监控，就对同修B说：“他们都在看我们呢。”同修B头也不回的说：“这地方，既然来了就是用正念！”

同修的话象一道金光，让我感到周围瞬间清亮起来。我分清自己的怕心，清除它。我们发了一会正念，就去敲门。一个老人开门问：“找谁？”我说：“请问是姓王吗？”他板着脸说：“不姓王，找错了！”这时我认出他就是王立的父亲（同修的遗物里有一张全家照），我不好直接说“你就是王立的爸爸”，就说：“我们是王立的同学，就是这儿，没错啊。”他向两边看看邻居的门，快速说：“我告诉你了，没有姓王的，快走吧！”说着就关门。

以前听同修说，这位父亲曾是公安局警察，被邪党毒害很深，迫害后，因为害怕邪党，就对炼法轮功的孩子经常打骂，不听真相。此时我感到他很苦很可怜：孩子被邪党害死了，家里还受到威胁监控，而他又不明真相。这场邪恶的迫害，害了多少人啊！今天我们就是来曝光邪恶、告诉你真

加图片说明，很容易让读者误解。

静心学法之后，头脑清醒了：我修的是“真、善、忍”，编辑出的真相资料也应该传达“真、善、忍”的信息，不应该是乱糟糟的啊。“快”和“紧迫”不等于用人心着急，急时已经被情带动了。

身在中国大陆，每天面对一桩桩发生在身边的迫害致死、致残、绑架、酷刑案例，要做到理性、平和的讲真相，就要跳出情，当心怀更多的众生，用慈悲救人的心态去编辑的时候，真相资料的外观也变的清新了，语言也更加简洁，内容也能兼顾多方面——讲真相救世人、营救同修、曝光和清除邪恶。

调整自己后，我从新做了传单，很快就发表了。

（二）放下自我 包容更多众生

有一段时间，我听到了同修对本地真相资料的各种意见，有的说“迫害的内容太多了”，有的说“酷刑的图片太大了，不敢看”等等。我当时想“当地迫害这么多，就应该揭露啊，这还没揭露全面呢！”

学《二零零三年元宵节讲法》时，看到师父说：“真正的理智的想一想自己，再想一想别人的意见，我想事情就会做好。那个时候为什么都不想自己哪？别怕失去了采用自己办法的机会，更不应该有不服气的心。”

这正是在说我啊！我问自己：编辑真相资料是为了什么——为了证实大法、救众生。救度众生就要和大家配合，同修对真相资料的批评建议，就是在和我一起编辑和完善真相资料、救众生啊！

这件事也让我认识到：编辑真相资料是修炼，从中修自己，放下自我，这项工作才神圣。其实在证实法中，每个项目的同修都不孤单，即使是低调的工作，师父都安排了很多同修以特定的方式在支持、圆容着。而这种支持和圆容，只有放下自我的时候，才会接收到。

回头再看同修的反馈，都有一定的道理：真相资料是给常人看的，迫害内容太多，可读性差，世人会觉的枯燥单调，还看不到大法的美好。各方面的内容均衡，讲真相才更全面。

关于酷刑图片的大小，我想起了在工作单位的一件事，有一天交通局送来一本注意交通安全的小册子，一个同事一

翻，“哎呀”一声马上扔在一边了。我一看，里面有很多交通事故现场照片，冷眼一看真吓一跳，正常情况下谁也不愿意看这样的材料。同事丢弃那本小册子，并不是对交通局或者对事故者有什么意见，其实根本不知道里面写的是什么。缺少美感、不考虑读者接受能力的东西，使人不想了解。

我们的真相资料如果不体谅世人的接受能力，救人的效果也会打折扣。再做资料时，我就注意均衡大法美好和迫害的内容，在揭露酷刑案例时，把被迫害同修的日常生活照片放大一些，酷刑照片大小适中，看上去就不一样了。后来听到一个常人看了当地真相说：“这么美的一个人，后来怎么（被迫害成）这样了？看看怎么回事。”世人先看到了大法弟子的美好，进而去了解迫害的邪恶，因为人们对美好的事物还是普遍接受的。

当然这些具体做法不是千篇一律的。放下自我，站在“为他”的基点时，编辑的真相资料就会多一些慈悲，包容更多的众生。

（三）学好法 选材不迷惑

有一次，在小册子里选了一个小故事，讲的是：一名西方建筑师设计了只用一根柱子支撑的市政大厅天花板，政府人员认为一根柱子不安全，面对“要么多加几根柱子、要么更换设计师”的选择，这名建筑设计师在大厅里增加了四根柱子，这些柱子并没有与天花板真正接触，一般人却看不出这四根柱子只是摆设。人们赞赏建筑设计师面对阻力，能恪守自己的原则。小故事告诉人们“要坚守心灵的高贵”。

第一次看到这个故事，隐约觉的这是不是变异的“高贵”呢？后来看到被同修用来讲真相了，也跟着用了这个故事，结果小册子在明慧网登出时，这个故事被换掉了。

虽然大法对常人的要求和修炼人不同，但我们如果能在讲真相时同时展现大法给人类开创的正确的思想状态，这样更易于常人明白大法真相。大陆民众在邪党长期的洗脑中，观念变异，对大法弟子有很多误解，有一部份人认为：“法轮功学员为什么不妥协、假装写个保证，不就从监狱出来了么？”而我选这个材料，很可能抹不去世人的迷惑，还加强了不正的因素。

一份真相资料，就象和世人进行一次无声的交谈，选材

纯正，能纠正世人思想中不正的因素。如果编辑资料时法理不清，就达不到这个效果。

有一天，路遇一位同修对我说：咱们背法吧！从此以后，我每天背四页《转法轮》，用了两个半月的时间背了一遍。而那位告诉我背法的同修，说完话之后我就再也没遇见过。我想这是师父在督促我学法，学好法才能编辑好真相资料。后来我又背了两遍《转法轮》。现在学法小组里也在坚持背法。法理清晰了，编辑的真相资料也有了明确的标准和方向。

二、整体配合 做好明慧大陆报道

“明慧网的特点就是以报道中国大陆的迫害大法弟子的真实情况为主，那是揭露邪恶的第一手材料，报道的百分之九十九以上全是真实的，甚至于百分之百。”（《洛杉矶市法会讲法》）

十年来，迫害就发生在我们身边，就发生在我们自己身上，然而这些真实的消息却因为邪党的封锁，难以为世人所知。几年来，在做大陆报道中，当地同修整体配合，清除着邪恶制造的干扰和阻碍，由最初的经验不足到逐渐走向成熟，向明慧传递着准确翔实的迫害消息。

（一）核实消息 确保真实准确

每当同修被迫害死，迫害部门不但掩盖消息，邪党人员还威胁同修的家属不许曝光。一次去看看守所给被迫害的同修送衣服，看守所警察说：“已经放回家了。”其实同修已在几天前被看守所迫害致死了。因为法轮功修炼没有组织，本地同修之间很多互相之间也不认识，都是在明慧网上看到迫害消息后，自发去营救同修的。这时如果把这个“已经回家”的消息不加核实，发到明慧网，就会起到干扰作用；再如，警察绑架同修时，有的不敢穿警服，有的互相用假名字，如果对消息不加确认，也会造成出入。

记的有一次，收到一篇稿子，记述了“某某派出所姓张的警察”如何殴打同修的。第二天正好遇到那位同修，就问“怎么知道那警察姓张呢？”同修说：他们把我打的头部流血了，其他警察怕出人命，就喊他说：“老张！行了！”他自己也叫自己“老张”。这种情况，我就把“姓张的警察”改成“自称姓张的警察”，这样更客观准确。后来证实，一些警察为了掩盖真相，行恶时用的是假名字。