

在法理上提高了，不用吃的这些苦，完全可以破除邪恶，堂堂正正闯出黑窝。特别是，那次腿肿的时候，甚至邪恶都主动表示要我保外就医，我就没有动想出来的正念，结果不了了之的继续的被非法关押。

在邪恶环境中，旧势力是想从精神上压垮我们，肉体上消灭我们，想方设法使我们放弃修炼。虽然在我身上，它们没有达到目地，但是，在监狱里开创的环境再好，也是在魔难中修炼了。师父不会把我们安排在那样环境中修啊。救度众生，才是我们的责任和使命。修好自己，正念更强，把邪恶的魔难和安排，解体在另外空间、解体在未曾发生之前。平稳的救度世人、证实大法，才是证实大法的威德，才是更好的成就大法弟子。

个人体会，不当处请同修慈悲指正。

谢谢师尊，谢谢同修。

明慧週刊

來洪志 甲申年十二月二十七日

大陆法会特刊

二零零九年
十二月三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

第六届中国大陆大法弟子修炼心得交流大会 2

老少组（四） 2

在浩荡佛恩中走好回归路 2

信师信法正念正行 11

魔难变阶梯 修炼步不停 15

在风雨中平安绽放六个年头 20

坚定正念不放松 信师信法把家回 23

道路坎坷 前程光明 28

在工作环境做好三件事、证实法 32

正悟回归路 36

回到法中（一） 42

山中一簇莲 42

在风雨中成熟 47

第六届中国大陆大法弟子修炼心得交流大会

老少组（四）

在浩荡佛恩中走好回归路

文 / 中国唐山大法弟子 宇莲

师父好！

全世界的同修们好！

回首自己十三年的修炼历程，可以说是有荣耀、有成就，在助师正法的进程中也留下了很多的不足与遗憾。借助这次法会交流之际，感谢慈悲伟大的师父对弟子的洪恩浩荡。

学大法，使我明白了我为什么来到人间；学大法使我记起了那久远的誓言。返本归真，同化“真、善、忍”才是我此生的目的地；助师正法、救度众生是我真正来到人间的使命。学大法，我知道了自己以前的所为全是为私为我，从中给自己造了不少业力；学大法，使我知道了什么才是真正的为他人着想，无私无我；学大法，让我知道了是慈悲的师父把我从地狱中捞起、洗净，又教我们归真；学大法，我尝试到了那种放下名、利、情的大自在；学大法，我知道了是慈悲的师父把助师正法救度众生这至高无上的荣耀赐给了我们，我能得到大法成为大法徒，是我永生的荣幸与自豪。

大法改变了我

我自己经营了一个小店。一次，一位顾客来我店买东西，我该收她六十元，他给我一百元新钱叫我找。我发现是两张一百的，马上还给她一张。她愣愣的看了我老半天，激动的说：“你这人怎么这么好啊！在这社会里真难找！”我说：“是我师父的教诲，法轮大法把我变的这样好。”她说：“法轮大法？”我说：“是呀！大法教我们按‘真、

你们大法弟子这样，社会不会有罪犯了。其实在邪恶黑窝，越是人心多，顾虑重重，被迫害的往往越厉害。邪恶迫害的是人，它们无法迫害神。

三、走出黑窝，救度众生

非法关押结束，我回到家中。通过不断努力学习法，更加认清了这场迫害的本质。于是，清醒的走师父安排的路，破除旧势力安排，全盘否定它们。

这些年的被迫害，损失很大，在救度众生这方面也落下很多。于是，我回来的第二天早上，就到菜市场讲真相，劝三退，顺利的退了几个。此后，都坚持面对面讲真相，三退的数字一直在不断累积上升。

回来后单位不让我上班，于是，我发正念解体邪恶的经济封锁，出去打工。而且工资也很高，这样，家人、亲人都不再多说什么了，也看到了大法弟子不是不照管家的。也看到修大法带来的福份。其实，这一切的背后，都是师尊的苦心呵护啊！

在新的单位，开始讲真相有些顾虑，对领导层的顾虑最多。后来不断学法，摆正心态，抱定救度他们的心，不把人间地位等级看重，于是大胆的讲，这样，给一些领导做了三退，而且还很顺利。其中有大富翁、处级领导，科级干部，来到身边的，该得救的都做了三退。他们对大法弟子很认同，不以自己的地位自居。

而且，回家后更加注重学法，不把自己封闭起来，不断和同修交流，发现了很多不足，特别是对法的认识不足。师父说，“我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。不是在它们造成的魔难中去修炼，是在不承认它们中走好自己的路，连消除它们本身的魔难表现也不承认。（鼓掌）那么从这个角度看，我们面对的事情就是对旧势力全盘否定。它们垂死挣扎的表现，我与大法弟子都不承认。”（《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉）

学法中认识到，自己为什么被旧势力迫害了这么长时间，自己也在说全盘否定旧势力的迫害，但还是在旧势力安排中修炼了。在思想深处，那时还是不自觉的承认了邪恶的迫害。吃了很多的苦，自己还觉的修的不错呢。其实，要是

己，这种状态持续了很久。后来发现不对，这样正是中了邪恶的圈套，它们想方设法是不让我们修炼，让我们放弃修炼，于是，开始振作起来、精神起来。决心洗刷污点。

在监狱里，每天大量背诵《论语》、《洪吟》、《精進要旨》。总之是会背的多的多的背诵。同时大量发正念。师尊说，“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”（《转法轮》）当我们渴望得到《转法轮》的时候，在师尊的安排下，我们巧妙的得到了一本手抄本的《转法轮》。后来又得到了新经文，电子书、Mp3。

从零五年我和甲乙两位同修，在一起学法、交流、炼功，基本不参加劳动。这是从不配合邪恶开始，一步步开创出来的。我们每天发正念二十来次。邪恶拿我们没办法，就安排我们每天凌晨在水房炼功。派有专人给我们开水房门锁，因为每天晚上水房是上锁的。我们每天是五套功法一步到位。

在邪恶环境中，稍微放松正念就被钻空子。一次我整点没发正念，还在学法，恶警突然把我书抢去。后来犯人说，他已经在你身边转悠好久了。在黑窝中，保护大法书籍是不容易的。某个队的大法弟子因为正念不强，邪恶把很多书籍翻去了，最终用水泡了，损失很大。我们这里，一兜的大法书基本上是我保护，一刻不离身。

一到所谓的“敏感日”，邪恶就大搜查，翻遍住处，还有身上的衣兜。一次，武警来搜查，我拎着一兜的大法书，心中坚定正念，大法比我生命都重要，不能被邪恶拿走。于是，在强大正念下，他们只搜查了我的衣兜，我就拎着包走到对面被搜查完的队伍中去了。再次显出大法的神奇超常。还有一次，不等邪恶搜查，我就走到对面搜查完的人群中，拎着包如入无人之境。没有警察来拦截我。其实，只要我们悟的正，做的正，正念强大的在法上，邪恶是不敢迫害大法的，也不敢迫害大法弟子。很多魔难和损失是我们自己造成的。

我们除了自身的修炼，还给所有接触的犯人讲真相，劝三退，很多犯人都退出了邪恶组织。我们把《洪吟》的一部份抄给一些犯人，他们也学、也背。我们给老年犯人洗衣服，义务的每天打扫房间，一些警察和犯人很佩服。说都象

善、忍’做人，不占便宜，让我们修心性，去掉私心，最后达到首先为他人着想，无怨无恨，无私无我……。”她听完我的话后，连声喊：“法轮大法好！法轮大法好！”从那以后，每到我店里来，她都要说一声“法轮大法好”。

还有一位过路的大姐到我店里来要水喝。我请她坐下，并从饮水机中接了水端给她喝。她喝完，我给她讲了大法的真相，告诉她是我们的师父叫我们修出慈悲心救人。她说：“你这个人又善良又和气。”我笑着说：“原来我的脾气也很不好，点火就着。这是我修大法修的，是大法改变了我。”她说：“看着你这个人，我就想修大法。不知怎的，我特别爱和你说话，现在我都不想走。”我叫她退了团队，她临走时还要了《转法轮》回家拜读，还告诉我她回去后一定要她的亲朋都退出邪党组织。

救人不分阶层、贫富

来我店里接受我讲真相的人中有不同阶层的人。有百万富翁、有公司经理、有党政机关的、有在看守所看管过我的管教、有在转化学校亲自看过我受迫害的工作人员、有乞丐、有民工，还有不务正业的小偷和美容院的小姐。由于我修的不精進，也错过了不少与我有缘的众生，我感到很遗憾，也很惭愧。我也为错过的有缘人发过正念，加持他们再遇到大法弟子讲真相一定接受真相，退出邪党组织保平安。

一次，一位六、七十岁的乞丐来到我店，我给了他五元钱。我问他哪里人，他说是河南来的。我想这么远来到我这儿乞讨一定不是偶然的，也许在哪生哪世我们结下过缘，到今生他就以这种形式，受这样的苦，不远千里来找我，接受救度了。平时我们还要找人去救呢，这找到门上来的有缘人我一定要救他。

我给他讲了大法的美好和迫害的真相，又给他讲为什么要三退。他告诉我，他当过兵，还是个老党员呢。他听的特别认真，退出了邪党组织，连声说大法好，谢谢我。他还说回家时一定叫他的儿子也退出邪党组织。他走时我又送给他一个真相护身符，嘱咐他诚念大法好。过一小会儿，他又回来了。我问他还有什么事，他说得好好谢谢我，然后对着我作了一个揖说：“谢谢。”我被他感动的泪水直流，更增强了我救度众生的心，也看到了众生都在期盼着我们救度呢。在店里好多外地的乞丐我都给他们讲了真相，同时送给了他

们真相护身符，叫他们念大法好。

还有一个贵州来我们地区打工的小伙子到我店里来，他的手用纱布裹着。我问他：“手怎么了？”他说：“上班时不小心被机器切去了一个手指头，明天还得做第二次手术。”我送给他一个护身符告诉他说：“你就按上面写的念，心诚则灵，一定会减轻你的痛苦。”他接过去一看说：

“大姐，你是炼法轮功的？我真不敢相信。”我说：“你看我不象炼法轮功的吗？”他说：“电视上不是说炼法轮功的都邪了吗？还去自杀、自焚。说炼法轮功的都过日子了。”我笑着问他：“你看我象那种人吗？”他说：“大姐你不象，要不我怎么不敢相信呢。”我从头至尾给他讲了大法的美好，“自焚”伪案的几大疑点，电视上说的都是江氏流氓集团出于对大法的妒嫉，为了迫害大法弟子破坏大法编造的谎言，也是为了挑起民众对大法的仇恨欺骗百姓。说炼法轮功的过日子那是邪党迫害我们，把我们判刑劳教，我们就为做一个好人，说一句实话，他们就用各种刑罚迫害我们，有的甚至被迫害死了。我们回不了家还怎么过日子呀？其实我们也惦记着家人。邪党迫害着我们还把责任推到我们身上。拿我来说吧，被迫害期间只好把买卖红红火火的店门关了，现在我从劳教所出来，这不又开起了店？谁不愿自己过好日子呢？……

小伙子听着我讲的真相说：“原来我们上了共产党的当了，电视上都是给你们造的谣哇。大姐我一看你就是个好人。”我又给他讲了为什么要三退，告诉他回家一定去平塘县掌布乡看一看亿年藏字石。他很爽快的答应着，并用真名退了邪党组织。过了三四天，他的手做完了手术，他领了五六个朋友到我店里来，我给他的朋友讲了真相做了三退，又送给他们“一石、一花、一象、一诀”和“天赐洪福”等小册子。他们喊着“谢谢大姐”走了。

用手机讲真相的过程也是修心的过程

看到明慧文章中同修交流用手机短信讲真相的心得体会，很受触动。我觉的用手机讲真相人人都做的了，也应该象师父讲的：“特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。”（《放下人心 救度世人》）所以我决定溶入到这个项目中来。我与身边的同修交流此事，几位同修也愿意参与，我们就开始了用手机短信

人。腿肿的很粗，流脓淌水。劳教所头子劝我医疗，甚至把我拉到医院，说免费治疗。我坚决不干，同时发正念铲除邪恶的迫害。知道大法弟子不会有病，这些都是邪恶干的。它们要动摇大法弟子的修炼意志，决不能让它们得逞。狱警找来家人劝我治疗，我也不动摇。医生警告，要是烂到骨头，就是骨髓炎的危险。我也不动心，每天发正念、背法。

后来腿疼的厉害，去食堂都弯腰走路，一瘸一拐，形像不好。此时我想，我是大法弟子，要有大法弟子形像，弯腰也痛，为什么不能直起来走路！给后人留下一条纯正的路，悟到后，就真的堂堂正正的走路。因为坚定大法，不断解体邪恶，半年多腿彻底好了。而且，转机是在一次日夜连续的蹲小号时候，邪恶给我直立站着锁了几天，然后接着撅腰锁了几天，最后是蹲着锁了几天。这样连续日夜的蹲了半个月左右。在铁笼子里，双手戴着手铐锁在栏杆固定位置上。别人都蹲小号腿肿了，我肿着的腿却恢复正常了。最终也没向邪恶屈服、认错，邪恶无奈把我放出来了。

二、爬起来，开创环境，证实大法

由于学法不深，而且当时很难看到师尊的新讲法，把这场旧势力安排的邪恶迫害，当成了人对人的迫害。那时显示心、争斗心、证实自己的心很强，没有从根本上否定迫害，一味的用人的一面挺着。被邪恶钻空子，继续的加重迫害，从非法劳教转为非法判刑五年。

前期它们把我关押在某个监狱，到监狱我就和狱警指导员讲真相，很快把他讲通了，他非常理解大法弟子。每次和我谈话都是让我坐在椅子上，象朋友一样。后来，因为我的没转化，他受到了邪党的经济迫害，但是他也心甘情愿的忍受了。当时我心中很感激他。

可是，就在这样安逸的环境中，没有邪恶压力的情况下，我的正念放松了，修炼的不精进了。背法、发正念、炼功都放松了。还以为自己开创的好呢。这时，邪恶开始钻空子了。突然给我换地方，转到一个极其邪恶的监狱。因为正念不足，刚来的两天，它们暴打我，一次把我打的昏死过去，醒来时发现它们用一根大针在扎我的合谷穴，已经扎出了血。就在这种高压下，昏昏沉沉的在一张纸上签了字。

接下来就是极度的消沉。感到非常耻辱，这些年都闯过来了，最后还来个污点。心中痛苦极了，几乎快要毁了自

陆每个大法弟子都要珍惜这次机会，都要写出自己的修炼心得，解体邪恶，证实大法的伟大、师父的伟大。

我是九六年得法的弟子，修炼前有严重的胃病，常年吃药。得法三个月后，师父给我净化了身体。以后一直在慈悲恩师的呵护下走到今天，用尽人类的语言也无法准确表达师尊与大法的神圣与伟大之亿分之一。

一、无惧无畏，舍尽一切，正念对待“烂腿病”

九九年“七·二零”邪恶迫害后，自己一直走在前面维护大法。主动找同修交流切磋上访。后来随着正法进程推进和大家的成熟，开始印发资料，揭露邪恶，讲清真相。由于自己的干事心、显示心以及证实自己的心，不理智不注意安全，同时学法也少了。二零零零年初冬，我被恶警绑架了。绑架后邪恶疯狂的迫害，二天二夜不让睡觉的连续折磨我，“苏秦背剑”等等酷刑都承受了过来。只是因为彻底的认清邪恶，在大法弟子应该说真话的心态下，稍稍泄露了一个同修，后来意识到错了。但是，我知道这个同修它们是找不到的。

于是，邪恶失望的把我投入看守所。刚刚到看守所，恶警指示犯人给我来个下马威，用刺骨的冷水，脱光衣服蹲在水龙头下，连续从头到脚冲了半个小时，冻的不自主的牙关紧闭、上下牙直打牙崩鼓，一边冲冷水一边用暴拳击打两肋。然后穿好衣服，又是一顿暴拳。好象打折了肋骨，浑身钻心的疼痛。几天都没有睡着觉。后来的几天是严厉的看管和虐待，包括殴打。它们用此类邪恶手段，刚刚转化一个大法弟子，也要用同样办法对付我，最终没有得逞。

这时，家人朋友花钱找人，费很大劲才见到我。每次来二十来人，妈妈、姐姐等等，还有同学朋友，苦口婆心，又哭又闹的劝，甚至不惜说出绝情的话语。让我写一个保证，说就能放我回家。我根本没有动心。

后来，被非法教养二年。在劳教所和大法弟子一起反迫害，绝食、拒绝穿囚服等等。邪恶无论怎么疯狂，我都顶着上，不配合它们，哪怕蹲小号。这样，它们也拿我没办法。我可以不劳动，可以不穿囚服。相比其他同修，有一定的自由空间。后来，邪恶大面积的用疥疮形式迫害大法弟子。很多人长疥。我也长了，在小腿上。开始没太在意，后来开始溃烂，渐渐越来越厉害。最后溃烂部份有苹果那样大，很吓

讲真相。

开始时不很顺利，封手机封卡的现象时有发生，发出去的短信，反馈来的短信内容好多是骂我们的，或者说得很难听，有的同修因此差点失去了信心。

我们在一起切磋交流、向内找、发正念。解体封手机封卡的邪恶因素，我也曾打电话制止移动公司封手机的这种违法行为，一个星期手机锁解开后再没封过。看到骂我们的和说得很难听的短信，我就向内找自己，是不是自己救度众生的心不纯净？是不是对迫害大法弟子的恶警还有怨恨心？是不是自己的慈悲心修的还不够，还缺乏那种大善大忍？是不是自己看到这些不中听的还跟着动心，还被带动？是不是自己还有爱听好听的、不爱听不好听的执着心；是不是短信内容的语气不善？是不是我们发出去的短信没表达清楚？他反对大法的心结在那里？等等。

我们通过交流决定在发短信前先发正念清场，发短信的过程中正念不断，每一个号码先发一条介绍大法的美好或自焚的真相，然后再发别的内容。不论是普通百姓还是迫害大法弟子的恶警，反馈难听的或骂人的短信时，我就给他再回一条“一句劝言万重慈，此心唯愿众生知，真心愿你选择美好的未来。”心里就很纯净的一念，我就是要救你。

有一个警察开始接到短信，给我回的短信语气很不善。我就再用祥和的语气劝他停止迫害大法弟子，他再回就问我一些问题，我耐心的一一回答他。就这样我们经过几天都不知几个回合，他最后给我回了一条短信说：“谢谢你，我知道了，你是真的为我好。”有一个“六一零”人员对大法弟子的家人说：“不少大法弟子给我发短信，看到大法弟子给来的短信心都哆嗦。”

随着不断的向内找修心，不断的完善归正短信的内容，我感到我们发出去的短信救度众生的力度越来越大。有的问学大法有什么好处；有的表示对我们的支持；有的告诉我你说的我记住了，谢谢你的慧言；有的表示对大法弟子的佩服；有的表示三退；反馈内容更多的是谢谢。几乎没有骂人和说难听话的了。

将近一年的手机短信讲真相的过程，也是我修心的过程，从中修掉了我很多的人心，过程中也不断的在归正自己的一思一念。发短信的过程中也出现了很多的奇迹。发真相

短信的好处很多，不能跟我见面的与我有缘的人也能通过手机短信看到我讲的真相了，对那些平时接触不到的公、检、法的人员我们也能通过短信的形式救度他。而且短信内容很直观，大家也愿意看。现在我们又增加了一个语音讲真相，听到一些有缘人不但自己听还把身边的人叫来一起听真相语音，他们在那边喊着：“快来听这是法轮功的。”特别是有的有缘人听完一个真相语音还等着我们给放第二个。听到他们这么认真的听真相，我有时候真为他们感到欣慰，有时候也很感动。愿我们的真相短信和真相语音能够遍地开花无处不及的救更多的人。

不离不弃唤回昔日同修

二零零一年我从劳教所出来，被邪恶的假善蒙骗，曾经走了一段弯路。感谢慈悲的师父对我不离不弃，一次次点悟我，唤醒我的主意识。是可敬的同修把师父的讲法送到我的面前，在此也谢谢同修的帮助。

通过学法，当我明白自己走了旧势力安排的路时，当我看到国外的同修去北京证实法的真相光盘时，我想到自己去天安门证实法亲自看到同修被迫害的一幕一幕，我的泪水止不住的流，我感到愧对师父的苦度，在同修们的承受面前也感到惭愧。我为自己走错路伤心的哭了好几天，也曾跪拜在师父的法像前向师父忏悔，发誓，一定走好走正以后的路。

我知道如果我再这样悲伤下去，又会被邪恶钻空子，我从悲伤中振作起来。抓紧一切时间用了一个月的时间，从头至尾把师父的所有讲法学了一遍。在学法的过程中，我找到了我走错路的根本原因，就是没有做到以法为师，没有做到坚如磐石的达到百分之百的信师信法，还有自己的显示心、欢喜心再加上自满心被魔钻了空子。当我看到师父在讲法中告诉我们走错路的学员都不是真心想背叛大法，都是由于有执着被邪恶利用了，师父要我们不要给他落下一个弟子时，我决定去找我认识的还没走回来的同修，他们有的走入了佛教。因为我通过学法明白了一旦真的离开大法，机缘一过，他面临的将是什么。

我把师父有关这方面的讲法抄写下来，找到同修给他念或让他自己念，再把我自己走向大法的体悟说给同修听。有的通过和我们一起学法向内找很快就走了回来，有的怎么都触动不了他。我就回家学法向内找自己的执着，同时请同修

上、各种真相小册子四、五万册、各种真相传单十多万份，除部份供给同修外，大部份是与家人同修向各县区乡村世人发放。在无特殊情况下基本做到每周一次，根据自己需要制作好三到四种不同的真相资料装一自封袋，每次一百五到三百袋不等，向世人发放，除个别较远的县城外全市众多乡镇村落都留下有我与家人同修证实法的足迹。

因我全家修炼，充份发挥去证实法不受时间限制的优点，尽量多走边远山区，极少到乡镇集市发放，因乡镇集市交通方便，留给条件不充足的同修做。很少有重复投放二、三次资料的村落，所到之处大都是空白区。几年来我们虽然也经历了几次魔难，但在师父的呵护下化险为夷。能平稳走到今天，与平时重视学好法、发好正念、遇事都能从法中认识向内找，形成一个互相促进修炼的小整体分不开。

十多年几经风雨，我们全家同修在师父呵护下跌跌撞撞总算走到今天。由当初只做单一的资料到二零零五年后发展到可做各种真相传单、真相小册子、真相护身符、《九评》书、《转法轮》等各种大法书籍，与制作刻录各种真相光盘，功能比较齐全的家庭资料点。我由一个英文字母都不识的半文盲老年农民（小学毕业），到可以同时操作一部电脑带五台打印机打印不同的资料，甚至还有空隙刻录光碟，编辑传单、小册子等，真是人间奇迹。这就是大法所赋予的能力，大法所造就出的新宇宙生命的所为。从中证实大法修炼是超常的，为法而来的生命是超常的。在大法的滋润下，我们由弱小的一枝莲终于成长为根深叶茂的“山中一簇莲”。

合十。

在风雨中成熟

文 / 中国黑龙江大法弟子 磐石志

尊敬的师父好，各位同修好！

明慧网第六届中国大陆大法弟子心得交流大会又开始征稿了，作为师父的弟子，不管我修的怎样，我必须写出这份心得体会，一来向伟大的师尊交上这份作业，同时也是中国大陆大法弟子的一次盛会。随着正法洪势的迅速推进，我们每个修炼人心里清楚，这样的交流机会不多了。所以我们大

限度符合常人爱好去救度他们，那么在制作真相资料上就用心去做好。各种真相光盘都选取彩色鲜艳的图案做封面，世人普遍反馈都认为是进口的原装碟而加以珍惜传看。我们将《九评》制成彩图书籍，世人接到后会有一种庄重的感觉，认真阅读，不会当作一般资料而不重视。我们在制作资料与发放资料时对每一份资料都用纯净心态给予正念加持，使它们都成为带有正法意识的生命，能带给世人正念之场，更有效的救度众生。每次发放都准备多种资料分别交叉装好塑料自封袋，宁可辛苦点多走几个乡村，将有限的资料做到尽量分散发放。有神在帮着传，坚信会很快互相流传开的。

我们山区市地域辽阔，为了更广泛的救度众生，做到夜间走山村小道不至迷路，为了救度众生心中有数，几年来不辞辛苦，带上不干胶传单白天就穿越崇山峻岭探访山区的村村堡堡时留下真相标语，绘下各村落名称线路图备用，晚上发放做到心中有数此段路程应如何走、应带多少资料才合适。从来不计敏感日，同修被绑架后只要知道，尽快做到用所编新资料不辞百里之遥向绑架地世人揭露邪恶反迫害。

有时多走一二百公里才能到家，在摩托车上整整度过五、六个小时。虽然辛苦，但想到《北美巡回讲法》中“历史上都喊救度众生，谁知道救度众生真正的涵义是什么呢？你们才是真正的在救度着众生，你们才配做这么伟大的事，切不可失去机会啊！”这段法，心中乐也融融。

有一次因出发前一时疏忽没有检查油箱，副油箱都打起来了，在深山乡村发完资料处到离国道还有八公里处没有油了，我们只好将摩托车平放置于路面，促使油箱底仅存的一点油放出来，同时求师父法力加持，一路平放了三次油，神奇般的走出了深山村道。

刚到国道路口不免心生欢喜，车子马上熄火怎么打也打不着火。我马上意识到这是自己欢喜心招来的，心中内疚的说：师父，我错了，不该心生欢喜。只好与家人同修一起推着车子走，走了二百多米无意一按电门车子又启动了。此时此刻的心情难以言表，热泪盈眶，只感受沐浴在师恩浩荡中。是师父一直在呵护着我们才能走到今天啊！在今天正法时期我们的一切都是师父所给，还有什么理由不去做好三件事呢？！唯有精進才不负师父对我们的慈悲苦度。

在这四年多来，我们共刻录各种真相光盘三、四万张以

帮忙发正念，清理他的空间场。过一段时间再找他或叫上同修一起去找。在和他们一起学法对照法理向内找时，我深知同修在这时是最脆弱的，最怕指责，我就用同情理解他的心态与他交流，和他学法。一次两次，有的甚至找了十来次，直到他醒悟过来。

有一次我认识的一位同修，他走入了佛教，我去了几次给他念了很多师父的讲法都没能唤醒他，我真的有点泄气了，心想再去最后一次，不行就放弃他。在去找他的路上，师父的声音在我耳边响起：“同心来世间 得法已在先 它日飞天去 自在法无边”（《洪吟》〈了愿〉）。听着师父的声音，我的泪水止不住的流，心想这是师父点悟我一定要唤醒他，这是我的责任，我们发着誓一起来，一定再一起回新宇宙中去。

不管是我身边脱离法的同修，还是一两百里外地的昔日同修，不管是我能亲自接触的昔日同修，还是其他同修找到我要我去帮忙唤回昔日的同修，我都觉的我应该也有责任做这件事。只要同修能重回大法中，我都为他感到高兴。

无条件向内找，消除间隔圆容整体

最近两年，我与身边一同修发生了几次矛盾，由于那时自我观念比较强，还有一些后天形成的观念和许多执着心找不到，导致自己听不得不同意见，没修出一点宽容对方的心，更不用说大善大忍了，只要和同修谈到激烈的地方，自己就跟着炸了。

直到去年师父生日，同修叫我写一篇交流稿，在写的过程中，我仔细的找自己的执着，有时那种邪恶的物质干扰我的思想，加强我的执着，叫我找不准，叫我不愿承认它。我认清这些之后，就发正念清理干扰我向内找的因素。当我写完交流稿后，又找到不少在以前没找到的执着心和后天形成的观念，同时也悟到一些新的法理。我决定彻底放下这些东西，用法理修正自己。

从那以后，我在平时的一思一念一言一行中修掉那些执着，尽量不叫这些执着重返，即便有时还有一些，但它变的越来越弱，只要发现，我就正念清除它，决不任其摆布。我就想师父讲过“人身体就是一个小宇宙”（《转法轮》），在我的这个宇宙中呆着的生命必须都得同化宇宙大法。不正的因素毫不客气的铲除。在向内找修心的过程中，我心的容

量也在加大，忍耐力也增强了，平时尽量保持着祥和的心态。再遇到不顺心的事和听到冤枉我的话时，我会对照法理向内找，用祥和的心态去对待了。真的就象《转法轮》中师父讲的：“所以我们平时要保持一颗慈悲的心，祥和的心态。突然间遇到什么问题的时候，你就能够把它处理好。”

当我从这些矛盾中学会向内找修自己，心性得到升华，层次得到提高的时候，回头再看看这些所谓的矛盾，真的就是为我们提高准备的。因为我们那时不悟，总是看对方的不是，遇到问题向外找，那就叫我们互相“撞包”，也得叫我们悟上来，这就是师父的慈悲。师父在《精进要旨》〈再认识〉中讲：“你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在什么环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”师父也讲过好事坏事都是好事，我们利用了这些矛盾得到了提高，我们不就把它变成好事了吗？当我从法理中升华上来的时候，我由衷的感谢师父的慈悲苦度，也谢谢同修帮我提高。

这时我也悟到了整体上不断有同修被迫害，也与我们整体上还有间隔有关系，同修之间有间隔，整体被分裂，被邪恶钻了空子，给整体造成了损失。要消除整体上的间隔，就必须从每个大法弟子自我做起，消除整体上的间隔我们每一位同修都有责任，整体上有间隔也与我们每位同修都息息相关。

我和那位有矛盾的同修虽然通过向内找矛盾消除了很多，我的确也放下了很多，但在处事中我发现我们彼此的内心深处还存有间隔的物质，见面时还都存有戒备对方的心，不愿坐到一起交流，不能敞开心扉。我想既然事情发生在我身上，就有我要去的心和我要做的事。我决定亲自找同修敞开心扉的谈，和她消除所有的间隔，我们太承认邪恶制造的这个间隔了，每个人都在抓着不想放，嘴上说着否定旧势力，心里和行为上却承认着配合着邪恶。

当我决定要去的时候，思想中又有一种物质拽着我，不叫我去，我开始乱想她能听进去吗？她能接受吗？等等。我无理智的想着同修会和我怎样。好半天我才意识到，这不就是邪恶在干扰吗？它怕我们消除间隔，是它怕死呀。我下决

了。

连续几天看着朝夕相处如今停机待命的两台打印机，我不免暗自流泪：是我修的不好，拖累你们不能为证实法多出力，同时为积压在家的资料而担忧。为什么劳民伤财跑了一大圈而一无所获呢？误在何处？师父的法拨开了我们的迷雾。一切都是冲着我们来的，是我们不符合更高层法的要求了，与宇宙特性拧劲了才出现这些事。我们不是也怕直接发资料吗？总觉的在家做资料安全，好象做出资料后就应该是同修们发放的事，与己无关了，这些都是什么心呀！怎么能把最危险最困难的事推给同修呢？现在这种困境出现不正是我们要去开创更全面更广阔的证实法之路吗？大法要我们去树立更大威德的时候怎么遇到逆境就心灰意冷呢？

“至于说邪恶的表现，那是解体前无理智的疯狂，为大法弟子的圆满提供条件。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）这是师父在推着我们再往前走，是法对我们有更高的要求了，这么好的救度众生树立更大威德的机会送到我们面前还不想要，太可惜。我们就尽全力去做好救度众生的事，完全为救度众生着想，没有任何一点想得到什么的心，在这种最正的心态下做着全宇宙最正最神圣的事，旧势力根本不配考验我们，那何来有迫害之事呢。

通过静心大量学法认识到后，我们马上付诸行动，堂堂正正直接向世人发放资料，做到下载、编辑、制作、发放真相资料一条龙的运行机制，如意发挥正法修炼的一切能力，真正体现出资料点遍地开花的强大作用。我们一走正修炼的路，积压的资料又有同修主动来拿了，打印机又在彻日欢叫。是大法点明了正法修炼之路，使我们从迷茫中走出来，也真的是从人中走出来了。

走遍山区传真相

是法赋给了我们智慧，是法赋给了我们正念，有了正念就必然有正行。我们悟到：体现在表面空间就是需要我们去将大法音讯、《九评》与真相资料发送到边远山区世人手中去，神就会指使有缘人得到资料后互相流传，给世人一个公平选择未来的机会，从而得救。

我们是一个山区市，大多数世人都居住山村，而各乡镇大法弟子又稀少，有很多地方是真相空白区，有多少众生在等着我们去救度啊！认识到这一层我们就去做到。为了最大

随着证实法需要，我们又多购一部电脑与一台打印机。刚购进设备时，妻子〔同修〕心理压力很大，状态不佳。我们家是个小整体，有同修状态不佳必然会影响资料点的安全运转。通过交流，妻子说出了担忧原因：因为被多次抄家还心有余悸，怕被发现家中这么多电脑打印机而被邪恶迫害。

针对症结我们加强静心学法。通过学法，我们从法理上都认识清楚这场迫害不是人对人的迫害，而是在高层空间有邪恶因素的参与。精神和物质是一性的，关键是我们心中不能存有邪恶迫害的想法，你思想稍一不正有这想法，很可能就会招来麻烦。从符合人这一层的理来剖析，现在很多家庭都拥有多部电脑、打印机，是习以为常的事；从法这一层来说，我们在做着全宇宙最正最神圣的事，谁都不配来考验我们，何况我们有师父看护着，只要我们做事心态纯正，旧势力根本不敢迫害我们。通过切磋，法理清晰后正念更坚定，全家形成为一个坚不可摧的整体，配合默契，资料点一直运作超常，成为遍地开花中的一枝莲。

去掉怕心走出迷茫

我们是山区市级中心城市，邪恶有时表现猖狂，到十月份又继续绑架多名大法弟子，整体上讲真相受到更大压力。我们制作的各种真相资料一时积压，本地多处同修都不敢再接真相资料。怎么办？看着家中每天增多的资料而心沉，也不想家里存放过多的资料而影响安全，说心底话还是怕心没去净。嘉城有难处我就想到了宁城的乙同修，我曾经送过两次《九评》光盘给他。我就准备了《九评》DVD光盘、各种真相小册子装好箱。

有岭城甲同修听说我要送资料到宁城，就主动用小车送我去，于是和岭城甲同修一起到了宁城找到乙同修，一了解，宁城也绑架了多名同修，造成人心浮动，乙同修骑摩托去找了几位同修都不敢接资料。

在宁城停留了两个多钟头毫无结果，岭城甲同修提出到乐城去，与乐城丙同修打通了电话后即开车前往乐城。一到乐城就与丙同修联系，但丙同修手机关机，我们只好一路寻找到她家，但她家人说她刚出去买菜。我们等了一个多小时没见到她，看来丙同修知道我们的来意有意躲开，我们此行满怀信心而来但扫兴而归。载着资料绕了一个大圈，来回跑了近二百公里，到家天早就黑了，又累又饿，心情沮丧极

心以最纯净的心去找同修交流，我坐下来先铲除干扰，清理自己的空间场，把那些叫我争斗，使我怨恨还有委屈、不平等物质彻底灭尽，发了半小时的正念。

我来到同修家，她对我很热情。我俩闲谈了一阵，我想把我想的和她说。她告诉我明天她老伴就过“五七”了，这时我的人心又上来了，心想以后再说吧。我俩还是交谈着别的，看看表快四点了，我想一会儿走吧。突然，天下起了雨，想走也走不了了，真是天留客呀。我也悟到是师父在点悟我和她说，师父在帮我开创说的环境。我立刻向内找我不想开口的原因，是我还在用原来的眼光看同修，认为自己找到了很多执着得到了提高，看着同修的表现，认为她没怎么提高，是我把自己看高了。还有虚荣心、面子心，放不下人的这个臭架子，我想到师父讲过那架子能是好东西吗！我要以一个正法时期大法弟子神的心态和同修交流。

在谈的过程中，我们彼此向内找着自己，我们谈的特别和谐，都很接受对方的看法，而且我们的心态始终都是祥和的。当我听同修对我说：我感觉到，你确实提高不少，同修们都在提高啊。我就感觉到在我们两个人心中隔着的那座间隔我们的山就象冰雪一样的溶化掉了，我们的心立刻贴近了。我也说，你也在提高，看我们今天谈的多好，我们都笑了，都同时说以前的都过去了，我们谁都不要再拽着那些肮脏的东西了，那些是带不到新宇宙中去的。现在从新开始，再有理解不了对方的，我们当面谈，不要在背后乱指责了，珍惜我们这最后的机缘吧，机不可失时不再来呀。

我跟同修说我们产生间隔谁最高兴？邪恶最高兴；谁最痛心？我们的师父最痛心；害的又是谁？我们这些大法弟子是真正的受害者。（这时我们都掉下了眼泪）邪恶想方设法瓦解我们，我们整天说正念正行，但有些事却在旧势力画的圈圈中转不出来，干着邪恶势力干不成的事。这位同修也找到了自己的执着，最后我们都表示解体以前的矛盾，解体制造间隔的邪恶因素，不再上邪恶的当，要让我们的师父高兴。

通过这番谈话，我觉的在我的心里又亮了一大片，感到头顶上掉下一大块沉沉的黑东西，放下了人心，消除了间隔真是轻松。我又决定找我的三姐敞开心扉的谈，消除间隔，因为我们都还有没修掉的人的姐妹情，在一些法理和一些事

上发生过争论，很长时间我们姐俩的心都被一种物质隔着，很疏远，见面时也很少在法理上交流。

当我有想找她的想法时，三姐给我来了电话，叫我去她家取香椿，我心想真是弟子想对了，师父就帮着做呀。我正准备去三姐家的头一天晚上，洗完头，正用吹风机吹头发的时候，一边吹我就一边想，到三姐那儿，我一定要用纯净的心把我最近的一些悟法交流出来。正想着想着，突然师父的一句法打入我的脑中，“间隔一除尽 世上摆油锅”（《洪吟二》〈报应〉）。这时我的整个身体“轰”的一下就象发生了地震一样。我恍然大悟。原来邪恶还有栖身之地，迫害迟迟不能停止，首恶还被利用着没得到应有的报应，是因为我们的间隔还没除尽，甚至由于我们的人心不去，还被邪恶利用着制造着互相之间的间隔，死死的抓着这些邪恶的东西不愿撒手。开天目的同修看到在另外的空间邪恶还有躲藏的地方，那不就是我们还有间隔造成的吗！（对师父点悟我的这句法的理解，是我当时所在层次的理解）

我来到三姐家，很纯净的和她交流着法理，我们都向内找自己的人心。她又把身边的同修叫到一起，我们共同交流，因为很多同修由于还有放不下的人心，表面若无其事，但在心里隐藏着对其他同修的排斥，造成整体不能圆容到一起。当我们从法理上交流完，同修们都意识到了是自己的人心和后天形成的观念没修去被邪恶钻了空子，从而加强了同修间的间隔，都当场表示彼此消除间隔，从新开始。消除了间隔的同修都感到特别轻松，三姐愉快的说：“找到了这些人心，我真感到象脱了一层厚厚的人的壳。”看到这种场面我真的很感动，同时在交流中我也得到很大的提高，又悟到很多法理。

我和同修间的间隔就这样彻底的消除了。其实，间隔就是我们还有人心造成的，就是我们放不下自我造成的，是我们的私心和后天形成的观念被邪恶利用了，加强了同修间的间隔，给我们的整体造成损失。师父讲过：“我告诉大家你要不能爱你的敌人，你就圆满不了。”（《加拿大法会讲法》）何况我们的同修呢？师父赐给了我们宇宙大法，又要我们成就宇宙中的王和主，我们的心胸就应该象宇宙一样的宽阔，层次越高容量越大，容的众生越多，我们还有什么不能包容的呢！而且我们的间隔不除尽，我们谁也圆满不了，

事，被邪恶钻了空子，我与家人都受到邪党劳教迫害，走了一段不该走的弯路，消沉了一段时间。

二零零四年九月一日师父发表《放下人心 救度世人》经文，深深震撼了全家同修长期固封的自我保护观念。“从现在开始，特别是中国大陆的大法弟子、新老学员，放下长期执著的人心，全面开始抓紧救度世人。”“作为一名正法时期的大法弟子，个人解脱不是修炼的目的地，救度众生才是你们来时的大愿与正法中历史赋予你们的责任和使命，因此大量的众生也就成了你们救度的对像。大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部份众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希望，因此所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真相。特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。”

通过反复静心学法，全家同修共同认识到作为一名正法弟子，不能总是停留在学法炼功、发正念，偶尔才与有缘接触的人讲些真相这种个人修炼状态之中。现在摆在我们面前的是怎样从新认识自己，如何才是真正对自己负责，怎样负起正法中历史所赋予的使命和责任，千万不能因为自己的懈怠而使这部份众生失望，明确自己应真正成为众生得救的希望。在这样的历史关头，大法弟子的一思一念都在决定着众生的未来，是尽全力挽救众生于危难中，还是任众生继续在无知中犯罪而惨遭淘汰，我们如果还意识不到师父讲的“这一瞬间，值千金，值万金”（《各地讲法七》〈芝加哥市法会讲法〉）的深刻含义，就会错失万古机缘而留下永远的遗憾。法理清晰后痛下决心，要奋起直追精进的弟子，使自己也成为师父放心的弟子。

我们点地处四面环山的乡镇农村，能够顶着压力坚持修炼的还有十几位学员，因地处山区与城区同修很少相识，一直处于接触同修不多的状态，资料时有中断，给救度众生带来损失。“大法弟子在大法遭到迫害的时候，大家首先应该想到的是救度众生，想到的是怎样能够证实大法。”（《北美巡回讲法》）只有听师父的话，才能走好师父安排的路。没有资料来源我们自己做。二零零五年夏我们想建家庭资料点，马上得到邻县同修从技术上、设备上的帮助，很快建起上网下载、打印制作的独立操作系统。

刚一进门她正在做饭，她就和我一起去的同修说话，没有和我说话，我就主动的说做饭呢？就自我调节气氛的说我还没吃饭。这时她说话了，她说那就现做点吧！还没有现成的饭。我说那就不用了，今天来了就想和你交流交流。她就坐下了，气氛就不象刚进屋那样紧张了。我心想我来了能看见你，我们之间的不好的物资和矛盾就解体一半了，另一半就看我的心态了。我就提当前做证实法有没有叫我配合的事，以前有哪些不足请你原谅。她说别提那些了，我现在也和别的同修也有矛盾。我说有矛盾现在就得放下，我能来你这，我想有矛盾不管谁是谁非，都得找自己，把人心都放下，还有发觉不了的妒嫉心找出来去掉它，就没有打不开的间隔。她听了笑了说我叫你落下了。她事后也找和她有心结的同修，也把心结打开了。真是“好事坏事都是好事”。真的是柳暗花明又一村。现在我和有矛盾的同修成立了定期学法小组。吸取教训，办法只有一个：共同学法，共同向内找，就能共同提高。

谢谢师尊！谢谢同修！有不足之处请慈悲指正！

回到法中（一）

山中一簇莲

文 / 大陆大法弟子

慈悲伟大的师父好！
全球同修们好！

不觉又迎来了中国大陆大法弟子网上修炼心得交流盛会，回顾正法修炼十年多的风风雨雨中，自己修的很不好，愧对师尊慈悲苦度，愧对同修们对我的帮助。虽在修炼中修得很不尽如人意，但也有自己的点滴修炼经历与体会，写出来向师父汇报，与同修们交流，旨在共同提高做好三件事。

抓紧救众生 建立资料点

我们全家都是在一九九八年十二月底至一九九九年六月份陆续喜得大法，从此走上了修炼之路。在九九年“七·二零”邪党全面迫害大法后，我与家人同修都坚定的走出来证实法、救度众生。但因学法不深带着人心做证实法的

还拖了正法的进程，因为我们是一个整体，那种制造间隔的邪恶物质在我们的整个空间场中存活着，那种物质是相互连带的，横向纵向的联系着有间隔的两个人，甚至也干扰着别人。哪一方不把它割断，它都有存活的空间。如果双方都同时把它铲除，它才彻底的消失。要想铲除间隔就需要我们向内找，更需要我们无条件的向内找。就象师父讲的“静思几多执著事了却人心恶自败”（《洪吟二》〈别哀〉）。

让我们手挽起手，沐浴在师尊的佛恩浩荡下，助师正法救度众生，更理智的走向更成熟，正念正行踏上回归的路。

信师信法正念正行

文 / 大陆大法弟子

[送稿者注：这是一大法老弟子的修炼体会，他经历了从高官到贫民、从完整的家庭到失去儿子的痛苦，硬是坚定的信师信法、正念正行走过来了。他努力做好三件事，不放弃一切讲真相，救度世人的机会，几年来，每天劝退几十人，与妻子一起劝退至少万人。]

一九九四年四月底，我有幸参加了师父讲法班。从此结束了数千万年的“迷中不知路”的历史，走向了返本归真的大道。得法至今已走过了十五个春秋，十五年的风风雨雨，现在回忆起来仍是历历在目。有得法、悟法的喜悦，有过不去关、悟不到法理的忧伤和痛苦。能在得法、修炼、证实大法救度众生中走到今天，是师父的慈悲和苦度。信师信法中使我不再迷失。正念正行救度众生中使我更加勇猛精进。

下面借第六届网上书面交流会之机会，向伟大的师父和各位同修汇报一下我这十几年来学法、证实法、救度众生的修炼历程。

一、大法给了我第二次生命

我得法前，大小有十一种病，比较严重的疾病有美尼尔症，两眼见强光就象针扎一样痛，气管炎，颈椎骨质增生导致脑供血不足，头晕，胃病，腰肌劳损，两腿风湿等。特别是美尼尔综合症和脑供血不足，犯病时天旋地转呕吐不止，真是生不如死啊！可是这些疾病在我参加了师父的讲法班后就神奇般的全没了，直到现在。当时就感到这“法”太神奇

了。去病健身有奇效啊！改变了我这个什么都不信的所谓唯物主义者。

二、学法升华

身体的好转使我对大法坚信不疑。通过不断的学法使我真正明白了，师父把我的身体调整好是让我用来修炼的，人都是从天上来的，是神造的，有病是在还生生世世欠下的业债，人生的真谛是返本归真。

随着时间的推移，学法的深入，我的思想境界也不断的升华，对世间的名利情也逐渐的看淡了。师父讲：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）修炼针对人心，不断的去自己的执著心，人生的目的地明确了，对物质世界的东西也就逐渐看淡了。如在修炼一年多的时候，工作变动，别人都是挖门子、送票子、找好工作、要好位置，而我顺其自然，没有和别人一样去搞关系、走后门，顶住了方方面面的压力，守住了自己的心性，从正团职走上了自谋职业的路。虽然放弃了正规工作，但却全身心的投入到学法、洪法的炼功大潮中，对生活感到更加充实。再如在工作期间搞通信工程，收回扣资金上万元，通过学法悟到：不义之财不能得。所以我把这些钱全部捐给了希望小学。

三、利用一切机会讲真相救度世人

十年来在讲真相方面，如：在菜市场、商店里、马路上、工作单位、医院、火车上、汽车里、出租车上、婚宴上、亲朋好友、农村老家，包括派出所、居委会，不放弃任何机会给他们讲真相。帮助很多有缘人“三退”，收到了显著的效果。在讲真相中，刚开始时有怕心，也不敢讲，后来通过学法提高了认识，师父说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）但有时心中还有怕心，自己当时认识到，信师信法，学了法就要信，正念正行，大法是超常的，学了不信还修啥呀！由于认识上来了，怕心也就没有了，就能大胆没有顾虑心的讲真相救人了。一次邻居家房子出租，登了报，本人还上班，不能在家等来看房子的人，就把钥匙放到我家。一天来看房子的就来了三波，我和老伴（同修）就利用这个好机会劝三退，一人发正念，一人讲，帮他们都退出了邪党的组织。

心，还说我如何如何的，揭露邪恶救度世人怎么没这个精神？这些话一出口，这个同修也火了，不怪同修都说你，你真到了谁说都不行，都这样的态度了，他起来就走了。

同修走后我就躺在床上大哭，修炼怎么这样难？就想你这样的同修我以后不和你配合了，就看我的不足。我后来冷静一想是啊！同修的提醒，我是可能有问题了，都是同修他能害我吗？我得把我手头证实法的事先放下了，大量的学法找自己，用法一对照找了很多做事心，形成很多名、利、色、气等等的心，就想同修对我的提醒，都是大善的心，不能叫我光做证实法的事，带着这些肮脏的心能圆满吗？也怕我这些心严重了被邪恶要钻空子怎么办？那就给法和同修带来的损失就大了。真让同修为我操心了，同修对我的关心是用什么都回报不了的，我就默默的说谢谢你们我的同修，对我的大圆满负责。在此也谢谢多年来对我还在默默关心和帮助的同修，表示我的谢意，想到这我的眼泪不断的流，就再也不想同修说我什么不好了。

我得找同修把我的没做好和对整体有什么影响的事情解开，这是修炼。不能带着这些怨缘圆满。再说叫黑手烂鬼看笑话，间隔我们整体做三件事。这时有的同修来告诉我：某某同修把你张扬的很不好，是你接触的地方的同修都不让和你来往了。我就想不能和他对着干，就在心里指责自己：早点在做事时修自己，何必有现在的这个局面？

又一想指责也不能把修不掉的人心造成的损失找回来。没有别的办法，就得严肃的无条件的找自己。找对我有看法的同修承认我的错误和不足，就是要打开同修间的间隔，我就一个一个的找到和我有矛盾的同修，就说我的不足，这些年光做事，形成了一些心，不知要伤害多少同修，你们要多多原谅。同修说什么原谅不原谅的，你能找出没修掉的人心，共同圆满才是目的地。我就说我还要找某某同修，听说她不想见我，你能帮我找她吗？但同修说：你自己去见吧，我不能去。我就想同修不见我的背后是什么因素，还是我找得不够，带着什么心去找的呢？又找出了个不诚心的心，就想反正我对你也没有什么想法了，你要有什么想法就是你的事。我就找到能去和我有矛盾同修家有钥匙能开开门的同修，说明情况。同修一听说我带你去，要想打开间隔还不是好事吗？

的不管老年的还是中年的少年同修。有时也耐心不够，也就是慈悲心不够，也想：不教了太麻烦，私心就来了。但我想得无条件的把学到的技术在证实法时期全部传出去，这可不是我的技术，都是师尊给的，得无条件的耐心细致的教同修，还有最大的收获从中还能借鉴同修修出来的理智智慧一些精华的东西。说白了这些也都不是给别人做的，也是给自己做的。

二零零八年明慧网第五届交流会稿里有同修交流用手机讲清真相，有个同修很有耐心教会我，先后我又帮助同修买一百来个发短信的手机，交给各地的同修怎么发送。有的同修一天能发短信一二百条，还有的同修把每天的大陆综合的恶人迫害大法弟子的号码写上真相发出，有力的揭露邪恶也减轻同修的迫害。

还有一次去外地返回时坐在车上就和身边的一个退伍的也是军队的干部讲真相，就和他先说起社会道德下滑，贪官污吏横行霸道，共产邪党就迫害善良，你还给他卖力。他很敏感：你说你怎么象法轮功的人说话？话里和他的动态很反感。我说法轮功的创始人讲真、善、忍教人做好人有什么不好？他说你还是和我谈谈别的，别提这个事。他问我你是做买卖的吧？我说是，他说我现在也做买卖，他就说他做什么什么，你要有兴趣你也可以和我合作，我把我的电话给你。他就把他的电话给我了。他说你把你的电话也给我吧，我顺手就拿出做的真相小光盘，里边有退党电话、还有破网软件，《九评》、《江泽民其人》等等，一些内容给他。我说我的住址和电话都在这里了，你回去打开看就知道了。也许他明白的一面看见了，他笑着说好吧！当时他对这个小光盘很敬佩。

2、提高心性化解矛盾

有一次在我们协调的同修之间发生很大的矛盾，已经在一段时间里不能达到整体配合了。

有一天，一个同修来找我说某某同修都说你什么什么了，一天光做事，你也形成不少心吧！有很多同修都在为你担心呢！还关心你呢？你得向内找找你自己了，别光做事了。在那一段时间里我做证实法的事很多，学法少，当时没守住心性一下就火了：你说很多同修在关心我，还说我什么什么了，我这些年做这些证实法的事这些同修怎么都不来关

师父讲：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。真是这样，每当静心学法后想到众生需要救度。在家呆不住，就出去讲真相救人，同样收到比较好的效果。我骑自行车讲真相，把一个方圆三、四十公里的城区，象过筛子一样走过多遍，使很多人明白了真相，做了“三退”。一般的情况下，在外边讲真相为了让听真相的人不被干扰，单个讲效果好。

最近两年妻子退休，和我一起外出讲真相，一人讲，一人发正念，效果更好。对三退和听了真相不反对的人有的还发给真相光盘。让更多人传看，了解真相。

四、信师信法，正念正行

修炼十五年来，对信师信法，正念正行有过多不同次的体悟。在实修的过程中自己深刻的体悟到：要想做好三件事，学法是基础。必须要学好法，多学法，指导自己的修炼。学法就要做到信师信法。学了法不真信等于零。学了法一切在法上，才有正念，有了正念才能做到正行。信师信法不是挂在嘴上，说说而已，而是要落在行动上“正念正行”。同样学法由于历史经历不一样，执著心多少大小不一样，悟性也不一样，所以信师信法做三件事的效果就不一样。如：亲人被旧势力利用，因病业失去了生命，我没有被打倒，硬是凭坚信师父、坚信大法的正念站起来，利用一切便利机会讲真相、救众生。

信师信法，是信一点？还是半信半疑？还是到了无私无我对法坚信不疑的境界？我在证实法救度众生的路上就是这样不断反复着。如九九年七月二十日邪党开始对大陆大法修炼者全面迫害，七月二十八日我被恶警劫持到公安分局看守所关了两天。由于悟性不好，轻信了别人的话，违心的写了不让炼就不炼了的假保证。回到家里一想不对：修炼人怎么能说假话呐？这不符合师父的要求，没有做到“真、善、忍”，没达到法要求的标准。越想越不对。第二天和妻子又去了公安分局，说我昨天说了假话，这么好的法，去病健身有奇效，怎么可能说不炼就不炼了呢？说也奇怪，警察听了不但没有把我拘留，还说：“我知道你们是好人的，大哥你回去吧！”真是，没有怕心，就是按师父的要求去做，说真话、办真事，做到忍，不理解的让他们慢慢的理解好了。坚

定的信师信法，效果就是不一样。当年有很多同修被迫害拘留，现在想想有很多事情真值得我们深思啊！

随着证实法讲真相的深入，我对大法有了更深刻的认识，作为一名正法时期的大法弟子就应该跟上师父正法的进程。在修炼中去掉人心和怕心。救度一切可救度的众生。如二零零八年八月，附近小区的一个资料点被不明真相的人举报并遭非法抄家，所有的机器及大量真相资料被抢走了，邪恶派人员到附近小区周围内的大法弟子家里骚扰，搞填表、签字、按手印。三名警察来到我家里，我感到这不是偶然的，是来听真相来了，他们也应该被救度。这样我和妻子配合，她发正念，我向他们三个人讲真相，最后他们走时说：“你们不用填了，不用签字了。”其实是操控这三名警察的另外空间的邪恶生命和邪恶因素被解体了，警察明白了真相，得救了。

修炼中我悟到：正念正行去做宇宙中最神圣的事——救度众生。一切迫害大法弟子的坏人是看不见的。例如：从九九年七月二十日到现在，一到所谓的敏感日，楼下就有蹲坑的，我和妻子从来都不理睬他们，在思想中想一下：“我们做宇宙中最神圣的事——救度世人，一切迫害大法弟子的邪恶坏人全看不见（我们）。”十年来，我们就是这样过来的。在我边讲真相时，有时候引起坏人的注意、跟踪，就想一下这句话，然后继续接着讲，什么事也没有。其实这就是正念和神通在起作用了。

去年七八月份，奥运期间社区来电话，看我们在不在家，还说马上到家里来。当时家里有几十本大法书和大法资料。怎么办？我想大法是超常的要正念正行，大法弟子唱主角，人神一念之差，大法书应该给他个应有的位置，邪恶坏人看不见。我们立即发正念清除另外空间的邪恶生命与因素，同时请师父加持。不到二十分钟，社区来说人没到齐不来了，实际上另外空间邪恶被解体了，以后再也没有来干扰。

十年来，在做好三件事方面也有不少不如意的地方，如有事带着人心做什么也做不好，法学不好就不能正念正行，在信师信法上就出现动摇，人心就会浮动，邪恶就会钻空子。在几天学不好法的情况下，讲真相时就出现怕心。心性不高、在与别人争辩的情况下讲真相一定是不能成功的。特

么叫同修看我们？还有内地的外地同修都认识我们，这要知道了他身体不舒服得影响一大片（真是又一个掩盖加掩盖的名利心）。同修帮发完正念走后，我又说不舒服的同修，心里更火了，语气也重了，说你赶快向内找，否认迫害。同修都问我：你怎么回事，你怎么不和同修交流？

正在承受魔难的同修用他痛苦的眼神看着我，没有说什么。这时我似乎意识到此时我也和旧势力一伙的，就静心找自己，就想同修有魔难首先不是帮助否定迫害，还在同修最痛苦时给他加难，他本身有执著没去掉就已经很痛苦了，再加上身体被迫害的痛苦，他自己能不向内找吗？如他要找不到不是更痛苦吗？我怎么还有这个怨恨心呢！我就问自己：你算什么炼功人，纯属邪党那一套（落井下石）。再想同修们来时我的心态和不正的念头，真吓了一跳，且不讲同修到底怎么被迫害身体不舒服，我有这些破烂的心，能不在我身边发生这些事吗？真是平时不知向内找，害己也害他人，真惭愧。

这时我的态度和语气就变缓和了，和同修语重心长的说：我在你痛苦时没能帮你减轻魔难，还给你加难真对不起，就把从他魔难开始我的这些不善和人心跟他交流了，当时就看他心里减轻不少压力，我从现在开始帮你读法发正念，你也一定要坚定正念，要全盘否定旧势力，走师父安排的路。就这样天天和他发正念学法向内找，查找了这些年光做事，忽视向内找、向内修，才出现这样的魔难。在师尊的加持下再同修整体配合发正念，同修的身体也恢复了，又能做证实法的事了。

四、如何整体协调证实大法

1、从一个为私为我走向无私无我

师尊给我的路是能接触很多同修，内地外地的都有，也随着资料点遍地开花教技术的，所以能接触很多同修，在师尊的加持下，我们地区能做条幅，写“法轮大法好世界都知道”，还有“天灭中共”“退党、退团、退队保平安”等等。我就把条幅带在身边走到哪里就给到哪里，都是有一条的样式发展到百条几百条，有力的揭露邪恶，救度很多世人。还有外地有‘印真相币的戳’也带到本地和我能接触到的地方同修共用，还把有经济好地区的钱协调到没钱的地区用，还把我学会电脑的技术，耐心细致的都教给我能接触到

己的差距，邪悟的也知道被骗了。记得有一个邪悟同修，躺在地板上，七天七夜不怎么吃饭，他说我要按照你们念师尊的讲法，和你们悟到的理走，就得把我在劳教所里这二年悟到的都得倒出去从新修。同修都慈悲的笑了说：我们悟的理你可以借鉴，师尊讲的法你能不学不对着做吗？看你现在还不是一般的糊涂。恶警说的你还信？它们是谁？它们变着法的装着伪善来欺骗大法弟子，直到达到不让你信师、信法、不修炼为止。我给你读《转法轮》第六讲〈自心生魔〉吧！

“看到什么别的门派中的觉者也不动心，就在一门中修。什么佛，什么道，什么神，什么魔，都别想动了我的心，这样一定会成功有望的。”不知它们是哪方的妖孽骗你，把你的心给动了，骗你说什么参与政治的鬼话呀！还有你圆满的鬼话，你就相信了？最后他也明白了，说：“我是被骗了。”就这样经过一段时间正邪大战，同修掉队的和邪悟的在师尊的加持下都回到了证实法中来了。

现在我们都成立学法小组，都由精進同修带着往日不精進还有掉队的学员，形成一个一个的学法小组。由于大陆这几年迫害严重，同修手里的大法书都不全，同修们所以学不到师尊全部每一本讲法，我们要给同修全部每一本讲法也没条件，不管人力物力都不够用。一人一份是办不到，我就求同修在救人紧的时间里，给我们做几套全部师尊的讲法书，分给每个学法小组全套大法书，同修都在有顺序的一本一本的学。学完都说，这法就象没学过似的，普遍反应很好！都有很大的提高和升华。

三、向内找、提高心性

这些年证实法的事没少做，就是向内找提高心性不够，有一次最突出的一件事。我和同修在资料点配合，他突然身体不舒服很严重，也叫黑手烂鬼给钻空子了。这突如其来的事，当时真有点承受不住，就开始起了怨恨心，就说同修你平时光做事，炼功跟不上，学法少，不向内找，和你学法你就困，唉！（这一顿的向外找、向外怨）就说同修被迫害还是还业也罢，我倒先帮旧势力烂鬼找迫害的漏，加重了同修不舒服了。

这时同修也来帮发正念，就和我说：这个同修平时修的也行，怎么能出现这么样大的漏？在这时我又出了名利心，心想是呀！这些年证实法的事没少做，这个时候出这事，怎

别是我近一年多，有时遇事向外找不向内找，一遇到提高心性就守不住，甚至达到了一碰就炸的程度，被邪恶钻了空子，身体浮肿。明知是假相，却迟迟不悟，教训深刻。

今后我一定要把握住静心学法，学法修心向内找，跳出自私为我境地，真修实修，做好三件事，在助师正法中，在讲真相救度众生中，完成自己的史前宏愿。放下包袱，把剩下的人心败物修掉，圆满随师还。

从未写过稿，不足之处请同修指正。

魔难变阶梯 修炼步不停

文 / 中国山东省大法弟子 蓝天

尊敬的师父好！

各位同修好！

我是一九九四年得法的老弟子，修炼已有十五个年头了。在个人修炼中，坚持不懈的参加集体学法打下了坚实的基础，在这历史上绝无仅有的邪恶迫害中，凭着对师尊，对大法的正信助师正法，坚定不移的走了过来。

借第六届大陆大法弟子网上交流会这个平台，写出自己的点滴体会，与同修共勉，向师尊汇报。

一、找到了回家的路

退休后没事干，为了打发光阴，我和一些老年朋友去学太极拳。有一天，一个大姐对大家说：“听说老年活动室有教法轮功的，咱们看看去。”跟着凑热闹我也去了。到那以后听到炼功音乐那么悦耳、那么好听，我活这么大岁数也没听到过这么好听的音乐。我站在那里听的入迷了，别人都走了我还在那儿听，从此我步入了大法的修炼。

后来悟到这是师父用这种方式引导弟子入门的。九五年一月份，我们地区成立了辅导站并从济南请来了宝书《转法轮》。我正式的走入到大法修炼中来。大法博大精深的法理和神奇的祛病健身的功效吸引了很多人入道得法。老年活动室因人太多盛不了，各个小区逐渐成立了炼功点。也相继成立了学法小组，我是一个小组的组长。

大家每天早上四点多就参加晨炼，晚上在炼功点学法，切磋。学员们的心性提高很快，好人好事层出不穷，好多家

庭也因为修大法而变的和睦了，社会影响很大。

二、在反迫害中证实大法

一九九九年“七·二零”，邪党对大法开始了全面的非法打压，我们失去了集体炼功的环境。当时看到听到的全是对大法的污蔑、诽谤之词。身为大法弟子，我们是最了解事实真相的，就应该维护大法，澄清事实，证实大法是正确的。

二零零零年，听说有的同修开始发真相资料，我和另外几个同修就到处打听、联系，好不容易从外地找到了联络人，定期供给我们一部份资料拿回来分发。从那时就开始了证实法的艰难历程。

二零零一年元旦，我去北京天安门打横幅被绑架进昌平劳教所。当时心很纯，念很正，我不报姓名、住址、单位，绝食绝水七天闯出了黑窝。回家后就用各种方式证实法，做资料、贴标语、做横幅等。

二零零一年我地区有了资料点。因为知道资料来之不易，我就和同修带上资料，开始了面对面的讲真相，直到今天。我所有的真相资料都是面对面给的，日复一日，年复一年，从不放松，从不懈怠。

三、魔难中继续前行

正当我在证实法救度众生的修炼路上奋力精进的时候，突如其来的魔难从天而降，和我默契配合几年的同修以病业的形式突然去世。一时间真如晴天霹雳，我痛惜失去这样一位好同修，人的情不断的往上返，止不住的泪水难以自抑，被旧势力钻了空子，面临着更大的魔难。不几天突然传来消息，我女儿（在外地区，大法弟子）在讲真相发资料时被恶人举报，当场被绑架。并非法抄家，抄走了大法书、电脑、打印机等。

多年来，我一直在一条线上平稳的走着，没有遇到大的魔难和坎坷，就是被抓进监狱也是在师父的呵护下很快就出来了。但当真正冲击心肺的事情临头，自己就不太冷静了，好象主意识那么弱当不了自己的家一样。我说要去当地派出所要人，但是家庭阻力很大，孩子们都不让我参与，怕我也被抓去。按照大法的要求，我应该以家长的身份堂堂正正的去讲真相，要回女儿，但是由于自己的念不纯，情的因素很重，旧势力阻挡的很厉害，就这样我只能在家“发正念”。

的？这时眼泪就是不断的往下流，还有没放下的名利、买卖？大法的被诬蔑，和丈夫说他也不能同意我去，这可怎么办？真是到了“生死非是说大话 能行不行见真相”（《洪吟二》〈心自明〉）。就和同修说得去。

一行三个同修就来到北京，同修配合写传单，就在北京大街小巷发送，一天只能吃两个苹果或两个菜饺子，就这样住了九天我返回来了。刚到家警察就来了。我问他们：你来干什么？他们说：看看你去北京了吗？我心想：我都回来了。我说我这人不在这了吗？他们说没去那就好，转头就走了，还没等我来得及讲真相。

晚上丈夫回来了，说你这几天干什么去了？连我和买卖都不要了，你还有脸回来？我说你先别生气。我笑着和他说：一会我慢慢的和你说我干什么去了。他还是不行，就是没完没了的要和我打架。这时我威严的说：你再要这样我立马还走，你要能稳下来我就把发生的事都和你说说，你听完再和我怎么样也行。就这样我就和他讲真相：你是知道的，我学大法受益那么多，身体好，还有和你妈妈有矛盾不说话，学大法后都化解了，恶党江魔们对师尊的污蔑，不让学大法还说大法不好，我能不管吗？大法就象你我生活一样，在我心里已扎根了，就象你要被污蔑我也得去找谁说说一样，你也就别吵吵了，明天该干什么还干什么。他听我这样一说火也就消了。

二、帮助掉队的同修

我们在证实法这几年里，同修被迫害掉队的也不少，我就和同修商量怎么能把掉队的同修不受干扰的找回来。如要去谁家住几天（常人）也不能让，因为当时一般的掉队的同修和邪悟的家都不能去，那些家如要去随时都有被举报的危险。我们也不能看着这些同修叫邪恶肆无忌惮的迫害，就和同修说，谁经济好拿点钱，我们租房子，把掉队的和邪悟的同修找出来住，我们再找几个学法好的正念足的同修配合，领他们多学法发正念，也和他们一起住，直到他们明白过来为止。同修们都同意了，我们也租了房子，同修把认识的掉队还有邪悟同修找出来了。

我们同修天天找师尊的讲法有针对性的学，例如：《正法时期大法弟子》，《建议》，《北美巡回讲法》等等等。同修们都很有耐心，在很短的时间，有些同修就找出自

正悟回归路

文 / 辽宁大法弟子 净修

师尊好！

同修们好！

自从一九九七年喜得法轮大法身心得以净化，是师尊启悟我的来源和誓约，从千万年的轮回和转生，不知结了多少怨缘和造了多少业力，都是师尊在这短暂的十几年给我承受和善解了，谢谢师尊您的慈悲苦度。

一、悟到做到是修

得法后悟到我是法中一个粒子，也就是真、善、忍的粒子，就想得起到粒子的作用和责任，就开始组建学法小组，还请了十多本《转法轮》供给来学法的学员看，谁要真学就送给她们，不怎么真学的就借给他们看。每天都从一个迷茫的人做一个明白的好人、还有比好人还好的人。我和有的同修很快就领悟到师尊是来度人的，我们人类的人当人不是目的地，返本归真才是人生真正的目的地。就这样，很快就来到一九九九年，“恐怖大王从天而降”。真是：“风云突变天欲坠 排山捣海翻恶浪”（《洪吟二》〈心自明〉）。同修都惊呆了，说这么好的法怎么就叫恶党江魔给污蔑成这样？！

我们交流：师尊是来度人的，正宇宙中一切不正的，还有人间一切不正的，真、善、忍不也能归正中共恶党的假恶斗吗？我们想这一切的一切能没有干扰吗？我就和他们学习《精进要旨》〈大曝光〉、〈为谁而修〉。学完后有的同修就明白了。我们还商量，不能在大法里只管受益，默默不作声，让恶党江魔们对师尊的污蔑，对大法的不敬，对大法弟子的迫害，对众生的毁灭。我们是法的粒子，怎么能视而不见呢？就象我们上学升年级了，也就是大学毕业了，在各行各业找工作一样，承担各项工作的责任和兑现我们的誓约。就的做到谁想怎么证实大法好就怎么证实。

这时有两个同修来找我说去北京上访，问我去不去？我说去，当时正在做生意真有点走不开，心想：那也得去，大法为我们来的，师尊为弟子承受那么多，我还有什么放不下

其实这时候“发正念”也起不了大作用了，因为自己已经陷入情中不能自拔了。就这样，被勒索了近万元钱的情况下，邪恶仍不肯放人，女儿被非法劳教一年。

丈夫是个性格内向的人，平时对女儿的情很重，此时他的心情很差。虽不修炼，他从小册子上看到过被迫害的邪恶与残酷。牵挂、郁闷使他原本健康的身体越来越差。他感到浑身不舒服，四肢无力，肚子疼痛。去医院一检查，说是患了肠癌。这一下天就塌了，孩子们大哭小叫，一家人乱成了一团。我虽然在坚定自己的正念“不承认它，这都是假相”，可心里却在打鼓。再去一家医院检查，我希望得到师父的帮助，破除旧势力安排。师父告诉我们的是：“一个心不动，能制万动。”（《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉）当我们动了人心的时候，那正念已经不足了，所以结果出来可想而知。我不知道如何是好了。

大法修炼就是直指人心，当那个人心在矛盾中返出来的时候，找到这颗心，从而去掉它。道理都明白，可是真正到了关键时候那就是一场生死线上的正邪大战。正念占了上风，就归师父管，邪恶自灭；人心占了上风，就是走了旧势力安排的路，招来的一定是麻烦。

在关键时候，我不放弃学法。我就反复背诵师父讲的：“你要想修炼，人的情就要往下放。”（《转法轮》）“执著于亲情，必为其所累、所缠、所魔，抓其情丝搅扰一生，年岁一过，悔已晚也。”（《精进要旨》〈修者忌〉）我是大法造就的生命，师父给了我这个身体是让我修炼的，是为救度众生的，我的一生是由师父从新安排的，一切由师父说了算，邪恶什么也不是。我既然选择了修炼，就要真修到底，我要振作起来。同修们也鼓励我，帮助我。我很感动，我知道这一切都是师父在帮我，唤醒我从迷中走出来。

正在我陷在家庭的魔难中不能自拔的时候，师父在《二零零八年纽约法会讲法》发表了。师父讲：“亿万年的安排，现在是最后的时刻。历史走到了今天，不容易，风风雨雨。”“大法弟子虽然有证实法的使命，但行与不行也都在其中。可喜的是你们走过来了，一路上无论大家碰到了什么样的风风雨雨，其实回过头来想一想，只不过是对于大法弟子的一种魔炼，过程中使你们成熟起来，去掉人心，最后走向圆满，这就是你们走过的路。”“修自己把你认为的自己的

痛苦、感情的冲击、心性干扰等这些事当成好事。”

我一遍又一遍的读着师父的法，泪水止不住的往下流。那么亲切，那么慈祥，每个字都变成了巨大的能量往我脑子里打，帮我清洗旧势力的安排。我清醒了，我被这强大的正的场溶化了。我立即振作起来，向内找，方才意识到修了十几年了，人情还是那么重。修炼是严肃的，“这个情要是不断，你就修炼不了。”（《转法轮》）我要抓住这万古机缘，珍惜这最后的时刻。剩下的时间为救度众生安排的。多少众生还没得到救度，而我却陷在情中，误着救度众生的光阴，这不是犯罪吗？就这样，我又从新投入到救人的行列中来，走出魔难继续前行。

四、越最后越精进

“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）师父看到了弟子这颗救人向善的心，一切都为救度众生开路。经过手术，丈夫的身体奇迹般的恢复了，而且现在的状况比得病之前还好，红光满面，精神焕发，常人都觉的不可思议。在医院时我就让丈夫听师父讲法，出院后他一直在读《转法轮》，而且认真抄写《洪吟》。不到半年的时间，丈夫又替我承担了家务重担，他由原来支持大法到女儿被绑架后的不理解，又到今天的走入大法，这一切的变化其实也都在师父的慈悲安排之中。

我们在学法炼功、发正念、讲真相“三件事”上从不懈怠。我每周参加三次小组集体学法，其它时间我和另一个同修大姐一起出去发资料，讲真相。几年来，我们两个不分白天晚上，不管严寒酷暑，也不管刮风下雨每天都出去讲真相救人。我们出发前，先发正念，请师父加持，把有缘人送到我们身边来，同时清理我们所到之处的另外空间的邪恶因素，排除干扰。

有一次，我们俩带上《九评》、真相小册子、光盘、真相护身符等资料，去一个建筑工地讲真相。人很多，我们抓住时机，对民工讲大法的美好，教人向善，道德回升。又讲了恶党为什么迫害法轮功及天安门自焚真相，大法弟子被活摘器官等。又讲了“天象要大变，三退保平安”。民工很愿意听，大家争着“三退”。

这时开来一辆小轿车，一民工说：“快走吧，我们当官的来了。”说着从车上下来两个人，一看就是老板。我们那

已发，很有针对性，效果很好。我们家庭资料点能平稳走到今天，主要是师父的呵护，再就是路子走正了。很多事我体会到，凡是正念正行时，邪恶是不敢迫害的，多数受到的迫害都是自己漏（如自己有时身体反映出病业假相等）。在劝三退过程中，开始我先从自己亲朋做起。我们家庭实修的十一口，亲朋大部份三退了，我们劝三退也形成了一个整体，有讲真相劝退的，有发正念的，有向网上发表声明的。后来我是在工作环境劝退的，由于环境特殊，体制内邪恶很多，工作环境中劝退我主要方式是以第三者身份劝退。这期间，老师也把有缘人安排到我身边来，劝退的就调走了，换新人来，再劝退，再调走。不能直接劝退的，我就发劝退信件，给其他同修做个铺垫，也同时给这些人以后明白真相三退奠定基础。随着正法进程的推进，我也向不熟悉的人劝退讲真相，开门市的，捡破烂的，修车的……。向这部份人劝退，虽然劝退了几人，但是步子迈的太小，劝退人数少，这也是我应该加强的一方面。这里也有我应该去的执著，如怕心、好面子心等。

在发正念方面，我除了坚持四个整点外，外加早上七点，发完正念上班。在班上随时随地发，特别是开大会、大型集会，重大活动等，更是没有错过，印象最深的几次：单位书记讲党课，我想不能让邪恶再毒害人，我就默念师父正法口诀，清理另外空间邪恶，求师父加持，结果书记讲着讲着，突然蹦出一句：共产党快垮台了，惹的堂下哄堂大笑。再一次就是我去政府大楼办事，我想这是清理邪恶的好机会，于是我默念正法口诀，就感觉手心处，法轮急速旋转，这两件事我悟到是师父鼓励我，也是提醒我发正念，清除邪恶的重要。以后我每到邪党要害部门，就不失时机发正念。

法会通知我也早看到了，迟迟没有动笔，我向内找：一是懒惰，求安逸心在作怪；二是自私心里，只想索取，不想奉献；三是人情在作怪，觉的自己写作水平不高，怕写不好丢脸；想到这里，很惭愧！其实师父就在身边，时刻在点悟着我，在推着我向前走。是弟子太不争气了。以后我要向其他同修学习，在最后的的时间里精进不停。

以上是自己一点心得体会，不当之处，请同修慈悲指正。在此向辛勤的明慧编辑部同修问好，向国外大法同修问好。

就安排他们认为与我关系较好的战友轮番做我的工作，我也不失时机向他们讲真相，用自己亲身体会和大法祛病健身效果证实大法美好，驳斥电视、媒体的谎言，使他们明白了真相。我最后质问迫害的邪恶们：我到底做错了什么？大法真、善、忍到底哪里不好了？他们无言以对。最后使邪恶想迫害我、劳教我的阴谋破产。从这件事我悟到：我们越是理直气壮，邪恶越是胆怯。只要心中无执著，放下生死，邪恶是不敢迫害的。我们不是还有师父吗？我们不是在做好人，在做正事吗？怕啥！由于邪党迫害政策，炼法轮功的不能提拔，最后被迫害转业到地方。在送行时，部队领导说：部队亏待了你。实践证明：邪恶迫害不得人心。就这样在师父的呵护下，我又到了一个新的工作环境。

三、做好三件事

回到地方工作以后，按照师父的要求，做好三件事。每天坚持晚上学法早上炼功，在工作中，时时处处严格要求自己，有时领导莫名批评自己，不管对错，首先忍得住，再找自己。虽然自己有时没有做到坦然而舍，但也能忍得住，事后也能认识到。自己悟到：这里边有自己需要提高的因素，也有邪恶的迫害。在向内找的同时，发正念清理邪恶。随着正法进程的推进，自己心性也在逐步提高，环境也逐渐好转。变的也较以前宽松。

在讲真相方面，开始时由于真相资料不足，自己用手写，后来根据正法的需要，资料点遍地开花。我们省吃俭用，购买了器材，建立了家庭资料点，我们一家四口，我和妻子双方上有老人，下有两个孩子，我一人工资，资金是很紧张的。在这期间，有位同修出资支持我们，在这里我要衷心感谢他，凡是同修出资，我们主要用于印制资料和购买耗材，做到了专款专用，公私款分开用，不时用自己工资充填，源源不断，保证资金不出偏。后来资金充裕一些，我们也能支援其它资料点。刚开始时，连电脑基本操作都不会，恰巧我们邻居会电脑操作（以后劝三退了），给我提供了很大方便（悟到是师父把有缘人给我们安排到身边）。有时自己不懂技术难题，在师父的点悟下，很快也能解决了。由开始印制单张，到后来印制小册子、刻录光盘。我们家里十多人炼功，经文及真相资料大多都是我们供应，这样减轻了大资料点的负担，同时根据讲真相需要，我和妻子自己制作自

这个时候是没有任何杂念，顺着他的话说：“那怕啥，当官的也得保命啊，他们也有家有口的，也得为自己负责，官再大也得为全家的幸福着想。”我笑着对那两人说：“你们是老板吧，看你那么善良，长的就象官。你可有福了，正赶上我们送福救人，送给你个光盘，还有保平安护身符，愿意看吗？”他爽快的接了，又要了《九评》，还要我们坐下来歇歇，我们和他们聊了很长时间，这个慈悲正念之场清理了邪党给众生灌输的毒素，了解了真相的民工，个个笑容满面，摆脱了邪灵控制的生命为自己的未来而庆幸。这一次包括那两个老板在内共有四十多人退出了邪党组织。

我们地区外来建筑队比较多，有一个施工队是“老区”的，通过我们讲真相后，五十多人做了“三退”，光党员就三十多，还有一个老党员开始不敢退，最后没人在场时偷偷对我说，给我退了吧，别叫别人知道，我原来是老书记，怕他们回家和别人说。我说，一定替你保密。还有七、八个人请了《转法轮》准备修炼，所有的人都要了真相资料带回家去救人。

前几天，我给几个年轻人讲真相，问他们听说过“三退”的事吗？他们气势汹汹的说：你是享福享的，共产党给你发钱，你还反党。我们给他解释，不是哪个人反党，而是共产党干的坏事太多了，宣传无神论，与天斗与地斗，破坏道德，毁灭人类，反对“真善忍”，镇压善良的人，所以天理不容，善恶有报是天理，人不治天治，不合天理天就要灭它，谁也挡不住。他们不说话了。我说看不看救命的小本。他们又说：给这个看啥，给钱多好。我就跟他们说：是命重要还是钱重要啊，没有了命要钱干什么？……隔了两天，又碰到他们，没想到他们主动要了光盘。我们坐那聊了好大一会，后来他们明白了并做了“三退”。

在几年的讲真相劝“三退”当中，什么样的人碰到过，有说好话的，也有骂人的，甚至有想打人的。有一次，碰到几个年轻人，问他们知不知道三退的事，其中一个阴沉着脸说：“那么大岁数了，不在家待着，出来干这事，吃饱了撑的。”我们不动心，心中只有一念，我是来救你的，耐心给他们讲了我们为啥出来干这个。最后那几个年轻人说：“谢谢大姨了，我刚才是不明白，等我们得救了，真得好好谢谢你们啊。”我说不用谢，是我们师父叫我们来的。

在证实法救度众生这条路上走了十年，尝尽了酸甜苦辣，经历的太多太多，三天三夜也说不完。以上只是故事的点滴，写出来留给历史，让众生见证这宇宙大法与大法弟子的洪大慈悲。

同修们，修炼中已经从最困难中走过来了，让我们携手走好最后的路，越到最后越精进，证实法中步别停。走过这历史上前所未有的魔难，创造出历史上最伟大的辉煌！

谢谢伟大的师尊！谢谢各位同修！

在风雨中平安绽放六个年头

——万花丛中的一朵小花

文 / 河南大法弟子 宇明

尊敬的师尊好，同修们好。

我们这个资料点是二零零四年二月建立的，是万花丛中的一朵小花，在慈悲伟大师尊的呵护下已经安全运转了六个年头，跟随伟大师尊在风风雨雨中闯过来了。

一、建立资料点

二零零零年初，我们本地一个会上明慧网、下载文件的同修被邪恶之徒绑架，暂时失去了真相资料来源，同修们都非常着急。不久从外地传来了师父的新经文和真相资料。从外地传送资料数量和种类都是有限的，不能满足本地的需要。二零零三年秋，从外地传资料的同修又被本地邪恶分子绑架，本地一时断绝了资料来源。

二零零四年初，我和甲同修商量说，我想自己买一台复印机复印资料，解决当地缺资料的问题，甲同修说，行，是个好办法。于是我就立即着手筹备买机器。

当时我对机器设备一窍不通，就更不用说买什么机器、怎么使用了。怎么办？我就双手合十求师父帮忙，一边翻阅《明慧周刊》，一边求师父加持，不一会儿就从《明慧周刊》上找到一篇介绍建资料点和买什么机器的文章。

二零零四年二月八日一大早，我就照着《明慧周刊》文章介绍的机器型号和价钱到电脑店花二千四百元买了一台复印、扫描、打印一体机。买来机器安装好后我就立即复印真相资料，手里拿着自己复印的真相资料、眼里含着激动的泪

的功法，我们今天给你拿出来了，我已经捧给你了，送到你家门口来了。”（《转法轮》）有一件事使我对这段法有很深的体会，我在部队与其他同修接触少，所有的大法书籍和经文都是家里人给寄过来的，当时只有《法轮功》这本书没有看，我很想看到这本书。一次我到外地征兵，被安排在一个乡镇的干部宿舍住宿，我不经意的翻开枕头一看，正好有一本我想看到的《法轮功》和其他大法书籍（那位乡镇干部是一位同修），我心里甭提多激动：师父为我得法操了多少心，安排的太巧妙了。真是捧给我了，送到我家门口来了。

通过学法心灵得到洗涤，思想得到升华，身体得到了净化，人生有了目标，知道了怎样活着，怎样做人，做更好的人，一直到圆满。由于在部队受邪党假、恶、斗那一套的教育，身上沾染许多不良习气，我按照大法严格的要求自己，改掉了许多毛病。首先戒掉了喝酒、打麻将的恶习。脾气也好了，家庭也和睦了。对待士兵犯错误也不象以前那样，动不动就训斥，而是循循善诱。由于风气不正，在到地方征兵时，这在常人眼里，这是一个发财的好机会，我想：作为一名大法弟子，绝不能混同于常人。多次拒绝士兵家属送来的钱物，当时士兵家属感动的说：“现在这样的好人不多了”。我对他们说：“我是修法轮大法的才这样做的”。回来后，被部队评为优秀带兵干部。领导也知道我是炼法轮功的，都说炼法轮功的就是廉洁，让炼法轮功的征兵放心，因此部队领导多次安排我征兵。在部队每到基层蹲点，临走总是交够伙食费，而连队给的礼品我也婉言拒绝。我无论走到哪里，都按大法的要求做，把真、善、忍的美好带到哪里，也起到了证实法的作用。由于部队环境特殊，不能组织炼功点，我就在家里和妻子（同修）学法炼功。同时我把学大法受的益处和大法美好介绍给了有缘的战友，用亲身体会讲述大法的美好。当时就是想证实大法、弘扬大法，想让更多的人受益。

二、反迫害

正当大法在大陆洪传时，九九年邪恶对大法迫害开始了。一时间邪恶铺天盖地。我们这些在部队炼功的邪恶也不放过，搞人人过关。单位领导要我放弃炼功，由于我的拒绝遭到软禁，邪恶扬言要劳教我。我凭着对师父的坚信，对大法的坚信，一直证实大法是正确的。领导看我不放弃信仰，

认识到，我也是现代人中的一个啊。

是师父和大法使我走到今天，如果没有师父和大法，我不知道怎样去面对这些人世的灾难和痛苦。每当我在痛苦的过关当中觉的自己走不过来的时候，最后都走过来了，因为我坚信大法是超常的，我真的感到我珍惜这个法超过珍惜自己的生命，我愿用自己的生命去捍卫大法，证实大法。大法使我从生，大法给予了我一切以至未来。我的一切都来源于大法，那么我将把我的一切都回报给众生。我会珍惜正法修炼的每一天，每一分，每一秒，因为这时间是为救度众生而延续来的。

感谢师父、感谢大法、感谢同修！

合十！

在工作环境做好三件事、证实法

文 / 中国山东大法弟子

尊敬的、伟大的师父好！

同修们好！

我在政府部门工作，一九九七年喜得大法，十多年的修炼，是师父把我从一个常人改变成为一名正法时期的大法弟子，我是大法造就的新生命！师父为弟子倾注的一切、操的心，弟子无法言表、也无法报答。弟子唯有精进，才对得起师父的慈悲苦度。下面我将自己在工作环境做好三件事、证实法的修炼体会向尊敬的师父和同修们汇报：

一、得法

我是一九九七年过年由部队回老家探亲时得法的，（除夕夜拜年时，我的堂嫂向我介绍法轮功，由于悟性差，只看了几页）。回到部队后，我已得法的父亲千里迢迢给我送来一本《转法轮》，并向我谈大法在他身上的神奇体现，我感到很震惊！我捧着《转法轮》一气看完，边看边感觉到从嗓子眼到丹田热乎乎的，一种舒服美妙的感觉，我悟到是师父给我净化身体，之后师父从我的肠胃清理了许多不好的东西。同时也明白了在常人社会许多想要明白而又不得其解的问题，这也是我一直苦苦寻找的真法（我以前看过《道德经》和很多气功书，很想修炼）。正象师父所说：“这么好

水感谢伟大师尊的帮助。

资料点建立后，我们严格按着明慧网同修介绍的安全措施运行，购买耗材、印刷资料、传递资料要一人操作、单线联系不能交叉，印资料前要发正念，更重要的是要学好法、正念足、基点对。要站到救度众生的基点上，不能有干事心。就这样我们印出一批又一批的真相资料供给同修。刚开始供给几个同修，后来供给十几个、几十个同修。真相资料的需要量也越来越大。

有一天，甲同修告诉我，一次需要三千张传单，而且有一天要印出来，因量大、时间紧，没顾的发正念，我就开始印刷了，印的还不到一千张，机器就卡纸了，费了很大劲取出卡纸，印了不到十张又卡纸了，这时我心里就有点急了，越急纸卡的越厉害，用手还取不出来，还得用镊子一点一点的向外夹，取一张纸就得一个多小时。

这样又反复卡了几次纸，干脆就停下来不印了，心里想，刚买的新机器印的好好的，怎么说出毛病就出毛病了呢？这时我想起了师父说的遇到问题向内找的法，又冷静的想一想，因资料量大，只顾的印了，印刷前没发正念，是不是这里出了问题？于是我就双盘发正念，求师父加持，清除自身的一切邪恶干扰因素和干事心、欢喜心，过了二十多分钟，再开机器，机器运转正常了，一直到印完剩下的两千多张也没卡纸。

随着正法进程的推进，本地走出来的同修越来越多，真相资料的种类和数量也需要的越来越多，只复印资料已远远不能满足本地需要。我想，要学会电脑，自己能上网、下载不更好吗。在本地认识的同修中又没有懂电脑的，怎么办呢？“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”（《转法轮》）求师父吧。还真神奇，我有学电脑的想法还不到两个星期，有个来交流的外地同修说能帮我。

二零零五年三月十一日，在同修的帮助下我就到省城去学电脑，到那里两天我就学会了上网、下载、打印小册子、刻录光盘等技术，还买了一台配置较高的台式电脑。回来后安装好机器就立即上网，我第一次自己上网看到动态网那桔红色的界面真是太高了，接着下载了一些小册子和《明慧周刊》，手拿着我第一次自己上网、下载、印刷的第一百六

十六期《明慧周刊》，眼睛饱含的泪水一下子流出来了，激动的心情难以用语言表达，心里不断的默念：谢谢师父、谢谢师父、真是太谢谢师父了。

二、开创家庭环境

学会上网、下载、打印小册子、刻录光盘等技术并熟练掌握后运行了一年多的时间，地点是在外面找的空闲房子。

二零零六年五月房主要用房子，我找乙同修商量说，我想把资料点搬到家里，乙同修说，那你就试试吧。家里的人包括妻子儿女都不是修炼人，把资料点搬到家里有不小难度，我就请师父加持和甲、乙同修共同发正念、清理我家里的场、清除我家人背后对办家庭资料点的一切干扰因素和共产邪灵的因素。

共同发一段正念后，趁家里没人的时候，我就把机器搬到家里安装好。家里人发现家里安装了电脑和打印机后问道，“从那里弄来的电脑和打印机？”我说，“办公室里淘汰的机器。搬家里来了。”接着印了几张孩子的照片很漂亮，家里人都非常高兴。机器在家里是安顿下来了，可是别说印真相资料了，我在家炼功家里人都害怕，怎么办？我还是求师父、发正念，在一段时间里我一边给家里人讲真相、一边求师父加持发正念清除家人背后的对在家办资料点的一切干扰和邪恶因素，一边趁家里没人时印资料。

时间长了，家里人发现我印资料后也就默认了。经过我反复讲真相后，家里人全部办了三退，我母亲和我妻子还分别把老家里的家人和亲戚三十多人办了三退。由于家人的支持，孙女和外孙女也走入了大法。家里环境开创出来后，我可以在家里自由的印刷各种资料了，家里人还经常叮嘱说一定要注意安全。

三、向内找 克服懈怠 精進不止

今年本地走出来的同修越来越多，好多同修的大法书籍都被邪恶之徒抄走了，需要相当数量的大法书籍。我这个资料点就接受了这个项目。正在赶做大法书籍时，二零零九年九月二十日，我突然感觉身体不适，出现了全身酸痛、头痛、流鼻涕、浑身无力冒虚汗的症状。这时我的头脑还算清醒，心想，病魔肯定是针对我的什么人心来的、自己修炼出了漏子被病魔钻了空子。

的，叫什么名，我一声不吭，他们又想把我送到拘留所，可车发动不起来，找其它车拉到拘留所，拘留所说“抬着进来的我们不收”，派出所恶警又送我去刑事拘留所，仍然不收，他们又回到派出所，找来许多人认人，我发正念，结果这些人谁也不认识我，都走了。

此时我成了这群恶警最棘手的问题，问话不说，拘留所不收。过了一会儿，他们抬我走了一段路，放到马路边的草坪上，人渐渐散去，我求师父加持，把所有还在监视我的恶警定住，我得回家，趁夜色掩护，我顺利走脱。

通过这事，我向内找：我的生命是为法而来的，必须得严格要求自己，不能再似是而非，想当然的做事，得严格按照法的要求，正念做事。我想到师父的话：“所以作为大法弟子来讲，无论我们经过了多么严酷的这段历史，没有什么值得悲哀的。我们心里想的是救度众生，你们要兑现自己为法而来的生命与你来在这里的意义，所以我们没有什么遗憾的，等待大法弟子的也都是美好的。”（《各地讲法四》〈二零零三年华盛顿DC法会讲法〉）我在心里一遍一遍的想着师父的法，“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”（《洪吟二》〈正念正行〉）。

在和同修的交往中，我放不下自我的心不断暴露出来，我以为是为别人好，可是当自己受到伤害的时候就受不了了，心里就抱怨。直到有一天，当我看到由于自己的不宽容和不向内找，给同修造成伤害时，我才认识到自己有多么不好，那一刻我才重视无条件的向内找，看自己。我才认识到那些不好的人心和做的不好的地方，我问我自己，能不能忍受别人的误会？能不能忍受别人的不理解？哪怕是受到委屈也不在乎，就是把大法摆在第一位，就是要坚定的做好证实法的事，就是能为别人着想。我没有做到，我找到了自己的不足，找到了也是我修炼中存在的使我不能往前突破的原因：就是在矛盾和痛苦中不能真正坦然面对自己的不足，总是用自己曾经做的“好”的那一面挡住了去认识自己没做好的那一面。师父在《精進要旨》〈为谁而存在〉中说：“人最难放下的是观念，有甚者为假理付出生命而不可改变，然而这观念本身却是后天形成的。”“如果这后天观念变的很强，那么它就会反过来支配人真正的思想与行为，这时人还以为是自己的想法呢，现代人几乎人人是这样。”我再一次

提供了便利条件，开创了一条宽广、明亮的大道。此后，我全身心的投入到既做资料又传递的工作中。随着时间推移，工作量变大，有同修提醒我，你也得考虑自己的安全，不能啥都做。可是我想这些事不能没有人做呀，我遇到了就是我的责任，就得把它做好。

记的开始一个人在租房中工作的时候，有点心慌、胆怯，很希望有同修能和我一块去，当时的环境那么邪恶，同修熟悉的也不多，想要找人交流，找人配合都很难，想到瘦弱的身体要承担这一切，我感到从未有过的孤立无助。但我想，师父讲：“大法弟子不能做到维护大法的作用是无法圆满的，因为你们与过去和将来的修炼都不同，大法弟子的伟大就在于此。”（《精進要旨二》〈正法时期大法弟子〉）师父给了我修炼大法的机缘，我能在师父正法时期走进大法中修炼，成为正法时期的大法弟子，这是我生命中最大的幸福。然后我一个人坐在空房子里发正念，求师父加持，给我正念，给我信心。顿时感到一股热流涌遍全身，觉的自己充满了正念的力量，有师在，有法在，那一刻我泪如泉涌，深感师父时刻都在我身边。我心里说：“师父，我能走正修炼路，我能担起我应该承担的责任，请师父放心吧！”

走正修炼路

“无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”“真能这样提高上来，你们在纯净心态下所做的事才是最好的事，才是最神圣的。”（《精進要旨》〈再认识〉）

由于长年累月发真相传单，已经发了多少万份都不止，安全意识逐渐放松。一天晚上，我又去刚发过真相的小区，想把落下的人家补上，就在放下一份资料时，被躲在车后蹲坑的便衣一把抓住了，并摁在地上，然后上来好几个人开始搜身，他们摸遍了我的衣服口袋，什么也没有。他们叫嚣着要把我劫持到派出所去，我想你们说了不算。他们打电话，我想电话打不通，结果他们反复才打通电话叫了车来。我想车坏了，结果车真的发动不起来。但是他们不死心，拦了出租车，把我抬起来，塞进车。

到派出所，他们把我放在冰凉的水泥地上，问我是哪

遇到问题向内找。我停下手头上的活，静心向内一找，人心还真是不少。由于这批书数量比较多、协调人催的紧，为了赶活，学法时间少了，有时甚至几天学不了一讲法，一天干十四五个小时的活，早起炼功也坚持不了了，四个正点发正念也不正常了，干事心控制了自己。干完一批活后，心想这几天赶活这么累，干完了该好好歇歇了，懒惰心、松懈心上来了，早起炼功虽然也定时了，铃声响了，还想再睡一会，一迷糊两个小时过去了。晚上十二点发正念也不能坚持了。学法，上午推到下午、下午推到晚上、晚上想明天多学点，推来推去，学法少了，干事心强了，日积月累形成了松懈、懒惰、懈怠、麻木的状态，最后被病魔钻了空子。

我忍着全身疼痛立即学了一讲法，一讲法还没学完身体就感觉轻松一些了，当晚十二点，我坚持发正念，求师父加持清除自身的松懈、懒惰、懈怠、麻木的邪恶烂鬼和一切败物因素。发完正念身体顿感轻松，第二天，一切症状基本消失了，全身也有劲了，第三天全好了。从此我又开始正常学法、坚持早起炼功了。

我们这个资料点跟随慈悲伟大的师父在风风雨雨中平安的走过了六个年头，在师父的呵护下，我从一个对电脑一窍不通到现在基本能独立运转资料点，掌握了上网、下载大文件、刻录制作光盘母盘、制作大法书籍、自制喷墨打印机连供等技术，从内心里万分感谢慈悲伟大的师父。在正法的最后阶段所剩不多的时间里，精進不止，让这朵小花开的更鲜艳，救度更多众生，兑现自己史前的誓约，早日跟随师父回家。

谢谢师父，谢谢大家。合十。

坚定正念不放松 信师信法把家回

文 / 中国广州市大法弟子

尊敬的师父好！

同修好！

迷茫

我是一九九六年得法的，当时二十多岁。我住在一个县城的小镇上，在常人中我爱好广泛，周围同事评价是多才多

艺，各种文体活动都少不了我的身影。我少年的时候就练武术，当时记住一句话叫：练武不炼功，到老一场空。气功高潮时也想练一种功法，可是都迟迟没入门。我在常人中寻找着人生的乐趣，找寻着生命的真谛。

记的有一天我在工作之余想到：地上的蚂蚁、各种生物生命的意义何在呢？站在地球外看人类又为什么存在呢？人活着是为什么呢？我在思考着千古以来人们一直在思考的问题。下班时有同事说现在镇上有一种功法叫“法轮功”很好，炼的人很多，我当时听到了马上说：我也去。那时是一九九六年夏。

得法

第二天一早我就去了镇上的炼功点，有人义务教我炼功，走时辅导员跟我说了一句话：我们炼功人不追求功能，而是做个道德高尚的人。对我触动很大，因当时很多练气功的都是想追求功能，我也有这个想法。那时还没有书，每天早上炼动功，每星期五炼静功和学法，一本书大家轮着看。

就这样炼了几个月，由于前妻的反对我就停止不炼了。这期间女儿出生了。在常人中又过了大约两年，我还是觉的炼功点功友们每天在一起学法，那种祥和的气氛，慈悲的场是常人中任何环境都没有的，令我不能释怀。

九八年我又回到炼功点炼功，这次遭到前妻强烈的反对，以离婚相威胁。我所有的同事、领导、亲友、兄弟、父母都来劝我不要炼了，做我的工作，那真象后来的九九年“七·二零”一样，我遭受了前所未有的来自各方的压力。那段时间真是苦，当时还不知道找自己的执着。但我坚信：炼功是我的信仰，没有错，炼功不能成为离婚的理由。我反对离婚。后来还是离婚了，我只带了自己的用品，住进了单位的单身宿舍。在同一宿舍住的同事后来也走进修炼来了，我们成立了炼功点，炼功、学法、下乡洪法一直到九九年七月二十日。

一九九九年七月二十日那天，我正在宿舍休息，街道两旁不知什么时候都安装了高音喇叭，一时之间邪恶的谎言铺天盖地，我的心沉到低点。我们厂炼功的都被迫写不炼功的保证，交出大法书，不写的被强行带到县里办三天学习班（转化班），我们厂有五个人，我也是其中一个。转化班的费用自己出。

九七年底，有人叫我学法轮功，我一听就说，我学的气功比你听的都多，你可别叫别人骗了，但是心里也想，也许修神的机会来了。经过半年的徘徊，终于在九八年六月二十日，在热心的大姨的招呼下，我正式走进了大法修炼的行列。奇迹发生了，我一身疾病一扫而光，天天精神十足，神采奕奕。法轮大法给了我一切，也应了那句话“珍惜吧！这就是你要找的；珍惜吧！法就在你面前。”（《精進要旨二》〈为俄文版《法轮大法》的题词〉）

心系众生路自通

几年前，我所在地区突然接不到大法资料了。正好我负责这个，急的一筹莫展，千方百计搜寻也不够。后来想到了一位同修能有资料，可只知道她的村庄，不知道她的名字，于是我求师父加持，乘车来到这个村庄，在村口望着一排排拥挤的民房，心里说：“师父啊，到底哪一家是大法弟子的家呀？”当时是中午，火辣辣的太阳烘烤着大地，一个人也没有，又过了一会儿，一个中年妇女提着两个馅饼从东边疾步走来，等到了离我不远的一户人家大门前，突然驻足停了一会儿，看了我一眼就走了。我想这不是偶然的，我在心里对师父说：“师父，无论多困难，我一定担当起我的责任，找到同修，找到资料。”我走进这户人家，一位大姨迎接了我，我试探着问：“大姨，我身体不好，想学法轮功，你们村里有炼的吗？”大姨说：“我从前炼，可现在不敢炼了，你去找那一家吧，她家炼，她可以帮你。”我谢过后，顺着她的指点走到那一家，可门锁着，我默默求师父，“师父，让同修快回来吧！我大老远赶来。”但转念一想，这不是私心吗？别叫同修回来了，可能她忙于别的事，我可以再来嘛。我留了一张字条：您好，你不认识我，可我很熟悉你，我有难事求您帮忙，晚上我再来。

晚上发完六点正念后，我又回来了，早在家等着我的同修有些诧异的问我，需要帮什么忙，你说吧，来我家的都是好人。话音刚落，我的眼泪夺眶而出，有见到亲人的感觉。我说明找资料的来意，同修放下自我，放下怕心决定帮我。就这样，在师父的帮助下，我仅凭村名就找到了同修，取到了资料。

但东凑西凑不是长久之计，在另一位同修的帮助下，我成立了一个能供应全市一半同修资料的资料点，为救度众生

道路坎坷 前程光明

文 / 山东大法弟子
伟大的师父好！
同修们好！

在正法修炼的路上，我曾经经过一段艰难时光，至今说起来仍然让我和倾听的同修泪流满面，但走过那段坎坷后，我明白身负救度众生大任的大法弟子，无论在任何压力面前，只要心为他人，心系众生，修炼的大道就会越走越宽，一直通向圆满。

我是一九九八年六月走进大法修炼的。十一年来，我坚信师父，坚修大法心不动。在大法修炼中不断的提高，不断学法、洪法、炼功、发正念，向世人讲真相，紧跟师父的正法进程，坚定的维护法，证实大法。历经风雨魔炼，使我从一个在尘世间苦苦挣扎的柔弱女子，转变为一个心里装着大法，装着众生，想着救人的大法徒，当然，这背后都溶入了师父的巨大付出。

大法给了我一切

在我很小的时候，奶奶就告诉我，你长大了要信神，奶奶是信佛教的。我似懂非懂记在心里。上学的时候，我想着如果能找个好老师教我修神就好了。我总是觉的一定有一些什么是我所不能了解的，而且周围人也不能回答我的，但我渴望明白的事。随着年龄的增长，我的身体变的很差，患有严重的呼吸道系统疾病，浑身器官没有几样是健康的，每天就是难受。勉强上完小学就不能上了，开始了艰难的求医之路。许多大城市大大小小的医院都去过，中医、西医、各种药物、医疗手段都用过，都没治好我的病，但并发症越来越多。后来听说气功能治病，家人就带我到全国各地学气功，有时身体好两天，能照顾自己了，可过两天又趴下了，真象师父在《转法轮》中讲的：“这个功，那个功，结业证有那么一摞子”；“气功低层的功课你学的再多，灌的再满，反倒对你越有害，你身上已经乱套了。”

怎么办呢？家里债台高筑，爸爸的叹息，妈妈的眼泪，我实在受够了疾病的折磨，绝望了，再也不想治病了。当时我十几岁，就想自己生不逢时，怎么不出生在释迦牟尼时代，出生在唐僧取经的时候，我也一同上西天多好。

记的当时是由县的宣传部长带班，强迫看污蔑大法的录像，每个人都过关，不写保证不让回家。有些人怕了，让怎么说就怎么说；但更多的人还是坚信大法。我们几个人在一起商量，应该找到那些害怕的人谈谈，晚上我们去别人的房间，讲我们在大法中受益了，大法教我们讲真话，现在怎么能违心的说假话呢？说大法不好的话呢？当时同修都流下了眼泪，三天后转化班解散了。

回到厂里继续上班，厂里还派人监视我们，怕我们去上访。同事和领导找谈话，所谓的做工作，真有乌云压顶之势。因我曾经历过一次了，这次我反而不怕了，心里坚信修大法没有错，一定要修下去，谁都别想劝动我。后来他们也不找我了。家里人劝我去南方打工吧，我觉的只要按“真、善、忍”的原则做人，走到哪我都行，事实也是这样的。从决定要走到办好停薪留职手续只用了十天，我走上了南方打工之路。

一朵小花

带着“真、善、忍”的种子，我踏上异乡的土地，跟同修失去了联系，我也失去了修炼的环境。从九九年十月到二零零四年十月，我为生计奔波，在工厂打过工，做过生意，结婚生女安了家，一切都是那么顺利。这期间我一直没跟当地同修联系上，但我一直能上明慧网，心里对大法始终坚信着。

二零零四年十月我跟家乡的同修通话，同修说：回来吧。我想也真该回去看看了。我把这次回家叫取经，和同修交流，怎样跟上正法进程。回来后我建立了自己的资料点，小小资料点从无到有，从不会到会，真是水到渠成，从没感到为难，各种真相资料、光盘都能做，做出来的书象正规出版的一样，而且设备却很简单，方法也简单容易可行。这里感谢同修把自己的经验上网交流出来，从明慧网上我学到了很多。

原来师父一直看护着我，让我学电脑，做生意有了经济基础。后来有家乡的同修来我这里，我给予帮助，也在这里立足了，一个小环境形成了。

发真相资料

发资料时两个人配合最好，一个人也行。师父告诉我们，“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的”（《各地讲

法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉），我们做的是最正的事。发正念让每一份资料都起到清除邪恶、救度有缘人的作用，让有缘人看见，邪恶看不见，把资料送到每家每户。即使有人看见也不要慌，我们是做最好的事，是救人来了，让人明白真相和道理，常人中发传单也不是违法的事，很正常。跟人照面就微笑打个招呼或点个头，把修炼者的善传给人，一般人也会以微笑回应。

有一次我把资料贴在一家的大门上，房东在楼上看到了问：你在门上贴什么东西？我笑着对他说：是好东西，你看看吧。他见我平和，也没有害怕的感觉，态度也缓和了，不说什么了。根据反馈回来的信息看，有正面的也有不好的。我听到好的不欢喜，听到不好的也不灰心，找出不足。只要信师信法，智慧会源源不断的出来，师父会给我们最好的。

讲真相

记的零五年我在办公室跟同事讲真相，领导当场说：“你不相信共产党你相信谁？”当时大家谁也不说话了。那个领导曾在派出所做过，好整人，打小报告。当时我思想在那一瞬间闪过很多想法：是讲还是不讲下去？如果不讲，那以后大家谁都不敢说话了，而且已经明白真相的几个同事也会因此而害怕被拉下去。也就一秒钟，我稳定了一下情绪，心平气和的跟他讲：老某，你可能没看过网上的报道……。

心一正，那个场面马上一下子就变了，他也跟着大家讲：香港街上就挂着《全球公审江泽民》的横幅，大家又都说笑起来。是师父把那个场正过来了。后来我又悟到除了有救人的正念还要有慈悲的心、还要有智慧。不跟人争论，听到不同的意见不急不躁，平和的讲道理。平时遇到每个人都把他视为有缘人，把真相告诉他（她），或来不及也要把善传给他（她）。

由于生意关系，我跟商场营业员能接触上，每个新来的营业员我都告诉他（她）真相，几乎都明真相并声明退党。有一天，又来了一个新营业员，找个机会我跟她讲真相，我问她：“你入过少先队、共青团没有？”她说入过。我说：“入了不好，现在的人都在退团、退队。”她说：“为什么呀？”我给她讲中共的杀人历史，她开始反驳我说：“你跟我们老师讲的不一样，跟我爷爷讲的不一样，你说的不对，

共产党是好的。”我知道是邪灵在起作用，我发正念，清除控制她的共产邪灵，我要救你。我继续给她讲，启发她的善念，这回她听进去了，开始思考。

这中间她去卖货，回来接着听我讲，讲中共是怎样害人的，又是怎样骗人的，对法轮功是怎样迫害的，天要灭中共了，退出才能保平安。她说：我从没听过这些，我明白了，快给我退了吧！一个生命得救了。她说：我代表我们全家都退出来。我说：这太好了，不过你要跟他们说，他们同意了才生效。她说：“我真着急，我一定跟他们说，还要跟我朋友和同学说。不过我爷爷太牛了，不一定听我的。”我说不要紧，一次不行，说两次，两次不行，说三次，千万不能着急或发火。就象我刚跟你说的时侯，你不也反对我吗？中国人被这个恶党骗得太深了！只要本着一个对他好的心去说，他会明白的。

她眼里闪着泪花，点头同意。她对我说：刚见你面时，我就觉的你不一样，你是不是神呀？我笑着回答她说：我们都是从那美好的世界来的。她摸着自己的心说：我现在感觉我整个人都不一样了，思想全变了。看着她那幸福的神态，我说：“你现在已经是新生命了，有了美好的未来了。”真是师父说的那样，只要退了党，知道大法好。这个人就是新宇宙的生命了、有福了。

讲真相中，有信的，有不信的，听到不好的话不动心。听劝的不起欢喜心，不听劝的也不急，清除他的不好的思想，让他明白我们是为他好，让他以后有机会得救。

平稳一路走下来，都是信师信法、坚定正念的结果，用同修的一句话就是：对大法的那颗纯净的心。象师父在《洪吟》〈威德〉中说的一样：“大法不离身 心存真善忍 世间大罗汉 神鬼惧十分”。我只是做了一个大法弟子该做的事，跟精进同修比起来还相差的很远，还有很多执着心要去，例如：争斗心还有，慈悲心不够，今后更要坚定正念不放松，跟上正法进程，一切听师父的安排，做好三件事，慈悲救人，圆满随师还。

向师父合十！

向同修合十！