

视法轮功，虽然我从来不表现出来。但我自己知道我心里仇视法轮功，而且还不自觉地把他们和最邪恶的组织联系在一起！”

“朋友问：为什么？我想想，这还不好回答吗？我说：因为——血淋淋的镜头，有病不治，邪教，自杀等等。朋友又问：我知道，你说的那些是中央电视台的“为什么”，我是问，你为什么仇视法轮功？

“我一时无法回答，朋友又问：你看过任何一本法轮功的书籍吗？这次我又大吃一惊。我不但没有看过任何一本法轮功的书籍，而且也只是听说过其中有一本《转法轮》，现在已经被禁止。我只看到过这本书的封面，从来没有翻开过。

“法轮功是什么？我突然浑身冷飕飕。原来对这个自己不自觉仇恨了好几年的法轮功，我其实一点也不清楚，但我却仇视她。为什么？这次是我自己问自己。”

“风清扬”在文中反思了自己是如何被中共一言堂的宣传洗脑的。他说：“当我发现自己这些年被人在脑袋中潜移默化地植入了仇恨法轮功的思想后，心中极度不安”，他说，自己一直带

着被灌输的仇恨对待法轮功，其实等于充当了这场迫害的帮凶，所以最后表达了对法轮功学员的深深歉意。

在中共对法轮功长达十年的迫害中，中共一直在用谎言抹黑法轮功，煽动人们对法轮功学员的仇恨，特别是对于青少年的洗脑更为严重。它直接把诬蔑法轮功的“天安门自焚伪案”写入课本，致使在法轮功真相广为人知的今天，还有很多青少年对法轮功有很深的误解和敌视。

而且因为中共一直混淆“党”和“国家”的概念，不断歪曲爱党就是爱国，使很多青年误以为维护中共就是爱国；当听到有人说中共不好就误认为攻击中国，心里产生严重抵触。甚至在自由社会也不愿意去了解中共罪行的真相。

其实人们都希望能够保持理智与清醒的头脑，为自己的人生做出正确的选择，然而在一个充满了谎言的环境中，这真的很难。但是只要您愿意去接触更多的信息，去读一读在大陆已经广泛流传的《九评共产党》，点击一下安全快捷的破网软件，您就会走出那堵红墙，看到那个本应该属于您的真实世界。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四二五期

二零一零年  
三月四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去弘法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 新闻汇编.....                 | 2  |
| 重要时事.....                 | 2  |
| 大陆游客攻击法轮功学员  在巴黎被判刑 ..... | 2  |
| 韩国大邱三迎神韵  春雨润人心 .....     | 3  |
| 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....   | 5  |
| 大陆综合.....                 | 6  |
| 大陆综合消息 .....              | 6  |
| 严正声明 .....                | 7  |
| 世人觉醒 .....                | 7  |
| 人心与因果 .....               | 7  |
| 海外综合.....                 | 9  |
| 海外学员证实大法、讲真相摘要 .....      | 9  |
| 弟子切磋 整体提高.....            | 11 |
| 从《为什么有些地区迫害不断》谈依赖心 .....  | 11 |
| 走出怕心的阴影，救度有缘人 .....       | 13 |
| 学法小组帮我向内找去人心 .....        | 17 |
| 大法弟子“动真念时都是威力强大的” .....   | 18 |
| 由邪恶害怕曝光想到的 .....          | 19 |
| 不要用常人的观念看不起同修 .....       | 20 |

请注意在用词上避免党文化成份 ..... 21  
 由假日亲人聚会想到的 ..... 22  
 走出游戏、小说、动画后的想法 ..... 23  
 从《请上海地区大法弟子当心赵静》想到的 ..... 26  
 请同修在百忙之中关注青少年大法弟子 ..... 28  
**讲清真相 救度世人** ..... **29**  
 对讲法“修炼如初”的一点体悟 ..... 30  
 七十三岁新学员的修炼体会 ..... 31  
 加紧向警察讲真相是解体黑窝的重要途径 ..... 33  
 在大陆利用手机讲真相的过程 ..... 35  
 给出租车司机讲真相 ..... 36  
 大家一定要重视光盘的刻录质量 ..... 39  
 【修者评论】由希特勒的“狼人”计划所想到的 ..... 40

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年二月廿六日—二零一零年三月四日

重要时事

大陆游客攻击法轮功学员在巴黎被判刑

二月二十四日下午约四时，法国巴黎大事法庭第二次开庭，以“故意施暴”罪对来法国旅游的天津大学学生贾乙超做出缺席刑事判决，判处他八个月监禁，缓期执行，并缴纳罚金和赔偿金。贾乙超曾在本月十五日行凶攻击巴黎埃菲尔铁塔附近的“退出中共服务点”，并用石头打伤六十多岁的退党义工法轮功学员成先生。相关人士认为，贾氏行凶是

中共迫害法轮功、煽动民众对法轮功的仇恨的直接恶果。  
 自二零零五年以来，为揭露中共邪恶本质、制止其迫害法轮功，一些法国法轮功学员经由合法申请手续，经常在埃菲尔铁塔附近设立展板，播放录音，散发《九评共产党》，揭露中共迫害百姓的事实，劝说每天众多的中国游客退出中共、共青团和少先队（三退），据粗略估计，至今已有近万中国人在此“三退”。  
 二零一零年二月十五日，在巴黎埃菲尔铁塔景点的“退出中共服务中心”，一名来法国旅游的中国天津

化”的世界观——判断一切是非对错的唯一标准就是一无条件服从中共，再自诩成民族的救星、人民的代表，把国人对于民族和国家热爱扭曲成对中共的感情，对所有批驳中共的言行冠之以“反动”、“搞政治”、“泄露国家机密”甚至“颠覆国家罪”。当这些观念被塞进人们的头脑后，一次又一次的腥风血雨的政治运动便登场了。地主、资本家、知识份子等等先后成为了“仇恨”与施加“暴力”的对象。而积极参与运动的很多都是当时的“热血青年”。当年那些为了“革命”诬告生身父母、毒打老师、甚至杀人放火的红卫兵们，如果良知尚存，相信现在一定会为自己当年的愚昧和导致的恶果而悔恨。  
 中共在历次的政治运动中迫害死了八千万中国人。但最让人痛心的是，这样残酷的事实和父辈们被中共所欺骗的惨痛教训，并没有被更多的当代青年人了解。在中共从小到大，日复一日的教育灌输与虚假宣传下，青年一代依然会轻易相信中共的谎言，只不过仇恨的对象和理由改变了一下而已。  
 据明慧网二月二十二日报道，二月十五日在法国埃

菲尔铁塔前，一名中国游客、天津大学的大三学生贾乙超袭击法轮功学员成先生，用大石头把成先生头部砸出五厘米长的伤口。作为法国“退党服务中心”一员的成先生，当时只是在向大陆游客揭露中共迫害法轮功的真相，希望他们能够看清中共的邪恶本质，退出这个邪恶的组织，为自己和国家选择美好的未来。  
 贾乙超当场被法国警方逮捕，被扣留了护照。法国巴黎大事法庭对他做出八个月监禁缓期执行的刑事判决，命令他向法国有关当局支付一千欧元的罚款，另先行预付受害人成先生经济赔偿一千欧元，余额待估。  
 这个大学三年级学生为什么会如此仇恨法轮功呢？同行亲属表示，因为他在国内看过很多中共媒体挑起仇视法轮功的宣传报导，才会如此仇视法轮功，导致他在众目睽睽下行凶。  
 一位名为“风清扬”的年轻网友曾经写了一篇《我为什么仇视法轮功》的网文，文中写到：  
 “有一天一位要好的朋友问我：你为什么仇视法轮功？”  
 “我吃了一惊。想了想后向朋友坦白：不错，我仇

“为了日耳曼民族获取更大的生存空间”，有理由将“不适合生存的个体、低劣的民族、堕落的阶级，驱逐并消灭”。而且纳粹文化对于各种词汇所赋予的新的注解，诸如“人民”、“民主”、“道德”、“正义”、“法律”、“善良”、“平等”等等所具有的普世原则的本意全都给予颠覆的解释。

除了灌输对“敌人”的仇恨外，纳粹也要求人们去“热爱”，把人们对国家和民族热爱歪曲成“热爱”专制政权、“热爱”国家元首——无限忠于希特勒。

一个吃“狼奶”长大的孩子，不可能指望他具有人的善良品格。当那些年少无知的青年完全接受了法西斯式的世界观，脑中植入了仇恨的种子后，人格的堕落，人性的缺失，道德的扭曲，也就成为了必然。当他们长大成人，参加冲锋队、或是党卫军屠杀犹太人时，已经感觉不到有任何内疚，有的只是仇恨的发泄和被扭曲了的历史责任感。

这些参加“希特勒青年师”的孩子们，如果出生在正常的自由国家，能够在普世道德的教育下健康成长，也许很多人还会成为优秀的

艺术家、科学家……然而他们不幸出生在那个充满邪恶谎言、鼓吹仇恨暴力的纳粹德国。

当他们年轻的生命成了纳粹的牺牲品时，也向历史敲响了警钟：一个强权暴政最可怕的还不是它暴力的一面，最可怕的是它编织的邪恶谎言——那谎言可以剥夺人们的思想、扼杀人们的灵魂、用仇恨摧毁人性，把“人”变成“魔鬼”。

重温这段历史，人们该警醒，以人类最基本的普世价值观来判断，无论哪个政权，以什么样冠冕堂皇的理由，只要鼓吹仇恨和暴力，那一定是邪恶、反人性的，会给整个人类带来灾难。

### （三）

这样的历史悲剧本不该重演，但今天却同样正在你我身边上演。

当年戈培尔的宣传部早已搬到了一个东方古国，宣传花样翻新了，但本质其实同出一辙：为了所谓“解放全人类”，实现所谓“人人平等的共产主义”，为了所谓“中华民族和全国人民的利益”，有理由对一切中共所认定的敌人进行“仇恨”与“暴力”。同时把所有的中华传统文化、传统道德观念彻底打碎，代之以“党文

大学男青年，在光天化日之下行凶，用石头袭击现场的一位六十多岁的义工成先生，造成成先生前额裂开一个五公分的伤口，血流满面，眼眶红肿。该恶徒还破坏用来向大陆游客广播退党真相的器材。一名目击案发现场的法国人随即报警，警察很快赶到现场，凶徒贾乙超被闻讯赶来的便衣警察当场制服，被脸朝下双手反剪按倒在地，随后将仍在叫嚣的贾氏送往警察局。

此次开庭期间，法官们听取了被贾乙超用石块打伤的法轮功学员成先生及其辩护律师克莱尔·萨酏的陈述。二人指出，此案绝对不是一个简单的暴力攻击案。成先生特别强调：这是中共迫害法轮功、煽动民众对法轮功的仇恨的直接恶果。

开庭当天，被告贾乙超未如约到庭，被法官认为不尊重法庭；其辩护律师从始至终也未发表任何意见。法庭休庭研讨后宣布对凶徒贾乙超做出八个月监禁缓刑执行的刑事判决；如果再犯，将被投入监狱。法庭还判令贾乙超向法国有关当局支付受害人成先生经济赔偿一千欧元。

法庭同意受害人辩护律师的要求：任命专家，对成先生的伤势及其未来影响做出鉴定，并根据鉴定结果对被告做出进一步判罚。

## 韩国大邱三迎神韵 春雨润人心

二月二十五日至三月一日，神韵纽约艺术团在韩国大邱市民会馆的七场演出，吸引了韩国政界及学术文化界的众多名流，也吸引了周边的居民甚至海外游客远道而来。曾任庆北大学学校博物馆长、国立庆北大学名誉教授的文璟铉先生是韩国历史学界元老，观赏了演出后感慨：“从今天的晚会中，我再次感受到了中国传统文化悠远、高深，我很高兴看到神韵传遍全世界！”“听着神韵的音乐，感觉我的内心一下子敞开了。”

韩国著名舞蹈家、舞蹈学博士金竹叶女士是大邱韩国舞蹈研究会会长，第三次观看神韵晚会了。她感叹神韵的独特，“每次观看都有新的感受、新的领悟。韩国舞蹈界、艺术界都知道神韵艺术团了不起，大家都来看了，看神韵已经成了必修课。”“现在韩国舞有结合芭蕾等复合创作的趋向，在其它国家也一样，大家对这些复合混杂的东西都看得麻木了。与此相对的是，神韵展现的（纯正）中国古典舞蹈、少数民族舞蹈和民间舞蹈却越看越出色，越看越觉其不变的价值，越看越能感受到这才是真正的中国。”

韩国天主教大学教授、大邱文化财（遗产）委员、

舞蹈家朴妍镇观赏了神韵在大邱的第二场演出后，为气势恢宏的神韵所感动，“希望神韵能够盛大、长久、无止境地演下去，为后代留下历史和参照的榜样。”

蒙古大学巴亚娜教授为参加在韩国科学技术院的博士学位授予仪式，从蒙古来到韩国，她非常庆幸能有机会观赏到神韵演出。“我全身心地感受到法轮大法的美好，从内心深处涌溢出一种无以言表的暖流，情不自禁地热泪盈眶……这真是无比珍贵的演出啊，能观赏到神韵，我太幸运了！”当看到自己故乡的蒙古舞（《蒙族碟舞》），巴亚娜“内心激动无比，有种很强的自豪感”。

嫁来韩国的大陆新娘权女士，与朋友一同观看了神韵在大邱的首场演出，她感到特别满足。“在大陆从没有看过这么好的演出，如诗如画！服装特别漂亮，颜色美得无法用语言描述，颜色搭配非常漂亮，我从没见过的这么漂亮的颜色。有机会的话，希望我的朋友和亲人都能看到神韵。”

三月一日下午，神韵艺术团在韩国的压轴场演出在大邱市民会馆内全场观众经久不息的掌声中圆满落幕，给观众留下无限的感动与回味。忠南大学舞蹈系老教授郑昭英感叹：“我不知道‘感动、愉快、欢喜’这样

的辞汇能否描述神韵的美好？今天的演出真是完美无瑕，如同来自天国的舞蹈，太了不起了！要是神韵一年就三百六十五天都在韩国演出就好了！”

“一般的艺术只是注入了思想和感情，虽说西洋舞蹈的动作也有其意思，也能反映内心世界，可芭蕾动作很机械化。而神韵的舞蹈给人的内心世界赋予灵魂，给予每个动作、每个细胞都赋予了灵魂。因此神韵的舞蹈看上去非常和善，让人觉得内心非常非常平和、幸福。神韵艺术团有着一种升华了的精神世界。他们的眼睛里，充满生机，让我铭感不尽。”

韩国陆军中将郑斗铨将军谦和地称自己找不到适当的词汇来形容她的美好，“我觉得我没有资格去评价神韵，那本身就是不敬。”郑将军一再表示自己的无以形容神韵带给他的美好的感受与震撼，而这已尽在不言之中。

“我如果没来观看神韵，那就大事不妙了，那会后悔一辈子的！”国际佛教元老僧家会事务总长主印道澈（音译）大僧人庆幸自己赶上了神韵的最后场演出，“神韵非常高贵，让人肃然起敬！她富含历史性和艺术性，有很大的价值，是有灵魂的作品。”

主印道澈大僧人是在韩

决。

在写给父母的遗书中，弗兰茨写道：“我这样做是深切地希望为我亲爱的德意志祖国和我的人民服务。”或许，直到这个时候，他们还不清楚，他们为之献身的第三帝国已经离最终的覆灭只剩下最后的三十四天，还不知道，他们所崇拜的帝国元首希特勒早已在一个月前就以自杀的方式结束了自己罪恶的一生。

一九四五年六月一日清晨，德国布伦瑞克的采砂厂中，两名德国少年被紧紧地绑在了柱子上。随着凄厉的枪声，他们默默地死去了。此时，弗兰茨只有十六岁零五个月，而赫伯特也仅仅才十七岁。

像这样悲惨的事件，绝非只发生在弗兰茨与赫伯特身上，在纳粹德国时期，何止成千上万。号称党卫军“精锐之师”的装甲师——“希特勒青年师”，全部是由十七岁左右的青年人组建起来的。从组建到毁灭，“希特勒青年师”在不到两年的时间内就有九千多人阵亡、失踪、受伤、或是被俘。

就象古多-克诺普教授所说：“希特勒时代的孩子们是政权不可缺少的支持，假

如没有希特勒青年团坚持不懈的全方位的投入，德国经济和社会早就崩溃了。青年们通过他们的投入对战争延长起了决定性作用。”“一九二一年至一九二五年出生的人当中，三分之一还多的人惨死在第二次世界大战的战场上，或者死在国内的战场上。”

## （二）

那些原本该充满朝气、纯真善良的少男少女们，为什么成为希特勒狂热的追随者？为什么这些人临死都不愿意承认他们是为“一个出卖了自己，欺骗了自己的政府”而送命？他们是真正的“爱国主义者”，还是一名狂热的纳粹分子？历史留下了一个巨大的问号。

希特勒时代不仅是一个独裁暴政的时代，更是一个充满了谎言与诱骗的时代。正如希特勒自己所表述的：人们“常常是察觉不到坚决支持的是一种背弃人类社会价值的世界观。人性和人道主义的价值观从我们的头脑中完全排除了。”通过戈培尔指挥下的纳粹宣传机器喋喋不休的灌输，德国人民完全接受了它的一整套思想：纳粹专政具有合理性，其价值观合乎历史发展规律；为了“德意志民族的振兴”，

很多盘出问题，若不是盘有问题，就要考虑是刻录机有问题了。

二、光盘质量也很关键，个人建议不要用“清华同方”盘，我用过，质量很差。索尼、威宝较好。千万不要用次品盘，以前我不懂，用次品盘，以为能刻出来就行，但觉的版面发黑、呆板，不知何原因。后来在同修的帮助下，尤其看了DVD盘后，更是大开眼界，我刻VCD盘用了正品盘以后，还是我原来做的映像文件，刻出的光盘，立体感非常强，画面清晰透亮，画面的背后透着灵气，师尊给“神韵”加持的效果都显现出来了。

三、刻录光盘时，电脑不要同时进行其它操作。

一点想法，不知对同修有否帮助。

## 【修者评论】由希特勒的“狼人”计划所想到的

文 / 觉醒

下面所要讲述的是一个关于希特勒“狼人”计划的悲惨故事。我们从新回顾这段历史的意义在于，如何停止今天正在发生着的同样的悲剧。

(一)

一九四五年，二战进入

尾声。世界反法西斯力量将对德国纳粹发起最后的毁灭性打击。此时希特勒的军队，已经无法得到兵力和装备的补充，处于强弩之末。

早在一九四四年，希特勒就丧心病狂地开始实施“狼人”计划，即鼓动全体德国人民组成游击队，拿起武器，全民皆兵。由于德国兵员缺乏，在“狼人”计划的实施中，训练青少年成为间谍和破坏份子，让他们携带砒霜和炸药前往盟军战线的背后进行活动，就成为主要内容。德国历史学家、德国电视二台负责人古多-克诺普博士所写的《希特勒时代的孩子们》这本书中，就真实地记录了这一段历史。

一九四五年二月二十一日，弗兰茨与赫伯特这两个男孩，作为“狼人”被空投到艾弗尔山的敌军后方。由于党卫军将这两名男孩空投的地方距离目标太远，结果没等他们开展活动，就被美军巡逻兵捕获。

经过审讯，美军第九军军事法庭以间谍罪判处他们死刑。他们的辩护人，一位美国军官，向法庭递交了赦免申请书，说明他们只是未成年的孩子。几个星期后，他们被告知，赦免申请被拒绝，并在第二天十点执行枪

国佛教最大宗派的曹溪宗总务院长金淳大英女爵士四位。神韵艺术团今年在韩国的演出，是头一次看神韵演出，早是知道的话，我会叫更多点信众一起来看的。神韵是在为真理和人类的和平而努力，他们正在做非常有意义的事情，让人肃然起敬！我向日本的僧侣会推荐神韵。”

与此同时，神韵国际艺术团二月二十七日至三月二日在吉尼亚州东南角的诺福克市主流社会的民众。

神韵巡回艺术团于二月二十七、二十八日在纽约上州罗切斯特大剧院上演了三场演出。马克西莫是音乐唱片公司的拥有者兼首席执行官，他偕太太与三个孩子看了神韵晚会。他表示，神韵不容错过，“我是一名音乐制作人，这是我所见过的最好的演出之一。”“今天的这个音乐感动了我。我无话可说，从头到尾都是顶级制作。”“那些还没看过神韵演出的人，等于错过了（生命中的）一件大事。”

二月二十四日，在欧洲议会布鲁塞尔的总部大楼里举办了欢迎神韵艺术团二零零一年来欧洲巡回演出的招待会。招待会由欧洲议会副主席爱德华·麦克米兰-斯特先生主持，欧洲议会主

耶日·布泽克向神韵艺术团发来贺词。八十多位欧盟政要及各界人士参加了招待会。神韵巡回艺术团将于一月五日开始二零零一年的欧洲巡回演出，第一站是荷兰的阿姆斯特丹。将有超过十五个国家，近二十个城市的欧洲观众欣赏到神韵艺术团的精湛演出。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇清华大学土木工程系学生张连军，内蒙古赤峰市松山区太平地乡太平地村人，坚持修炼法轮功，几次被绑架迫害，居无定所，二零零三年被北京市国保大队警察绑架，后非法判刑八年，被迫害致瘫、精神失常；至今躺在内蒙古第四监狱里已达五年半。狱方仍不肯放人，称北京方面有指示。

◇山东省烟台市福山区法轮功学员刘丽华，女，今年一月二十八日被迫害离世，终年六十一岁。几年来，刘丽华被数次非法关押，被非法劳教、判刑等迫害。二零零九年三月二十四日刘丽华在八角老家讲真相被开发区国保恶警伙同福山被区“六一零”头目牟其东非法抄家，被绑架到烟台开发区第二看守所。九月二十四日，家人再次去看守所要人，警察说：十四日，刘丽华已被送往济南女子监狱，



判五年，监狱拒收（因身体有病）又送回看守所。

◇**吉林市**大法弟子郑凤祥因坚持信仰，多次遭到吉林市公安局、派出所、劳教所、监狱等地的残酷迫害，至今被非法关押在吉林市公主岭监狱遭受迫害。今年二月十一日，郑凤祥的亲属去吉林省公主岭监狱看望郑凤祥，才得知郑凤祥已被迫害得了传染性结核，据悉郑凤祥已住院一个多月了。

◇**湖南**娄底市娄星区检察院公诉科刘刚二零二零年二月四日欲对九名法轮功学员曹贡勋、刘新平、周庆峰、欧阳钟、贺锦林、邓莲珍、李再英、谢闰荣、袁求娣非法起诉，并企图将曹贡勋、刘新平作为迫害重点，将“起诉书”送到娄底市娄星区法院，于三月十二日非法开庭。这些法轮功学员二零九年七月被恶警从家中绑架，被非法关押至今。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇**天津市**居民律淑英因修炼法轮大法，多次遭到中共警察迫害。第一次被非法劳教后，丈夫与其离婚，并要走了房子和所有财产，留下了两个年幼的孩子无人看管。当时大的只有十一、二岁，小的只有十岁。亲属们

因怕受到株连迫害，不敢接近她们。孩子经常睡在公园的草地上。

漫长的三年过后，律淑英出狱后，开始做一点生意，租了房子住。生活刚好一点，零八年上半年律淑英再次被抓捕劳教。在一年半的迫害中，由于她坚持自己的信仰，不向中共妥协，遭到了板桥劳教所一轮轮的所谓“攻坚”迫害。严重的迫害造成律淑英精神接近分裂，神志不清、语无伦次、出现呆傻症状。在刑满接出后，两个孩子看到唯一的亲人被迫害成这样只有哭泣。在大法弟子的帮助下，律淑英精神有了很大的好转。

可刚出来三个月，又在二零二零年二月十六日（大年初三）再次被北辰分局绑架到看守所。至今两个孩子吓得不敢去问妈妈的情况。

◇**南方**某大型商场放神韵。前段时间我在华南某大型超市购物，在电视销售区里看见一台电视机正在播放二零零九年神韵晚会的光盘，人们从那里经过，都在默默的看。神韵不仅人传人，也出现在中国大陆公众视野中了。

◇今年一月十四日，**深圳**布吉女大法弟子刘燕涛在华强北上班期间被恶人绑

在讲真相的过程中也要注意安全，我一般会把手机放在裤兜里再用上衣盖住或者干脆暂时卸掉手机电池，如果遇到可疑的人也要提高警惕，智慧的对待，不要让邪恶钻空子，保护好自己也是为法、为众生负责啊。

对出租车司机讲真相，我也是刚刚开始做，自己心态也有不稳的时候，甚至有时候也达不到预期的效果，这都是需要自己在修炼中逐步提高的。希望大家视本地区情况、根据不同的对象理智、智慧的讲真相。

以上做法如有不妥之处，敬请同修慈悲指正。

### 大家一定要重视光盘的刻录质量

文 / 青岛大法弟子

前两天去一理发店剪头，看到店里有电脑，我说：我有一张国外华人新年文艺晚会的光盘，非常好看，以后我拿来给你们看看。他们很高兴。我又问：听说过法轮功吗？说：听说过，但不知是怎么回事，也没见过法轮功。（这个店是个小夫妻店，还有两个帮手，他们都是二十几岁的年轻人，十年前还是十二三岁的小孩）。我给他们讲了真相，他说：在报箱里也收到

过几张光盘，但都放不出来。一张也放不出来（不是电脑的问题）。我问：光盘上没有写什么内容吗？说：没写，只写“清华同方”，我说那是光盘的牌子。

回来后，我心里很不是滋味，我们的同修讲清真相也做了，但没有效果，而且一个报箱收到几份，同修发了多少报箱，这又是多大的浪费呢。时间也不短了，这个理发店在这已开了四年了，没收到一份能放出来的光盘。

对光盘的刻录质量，谈谈我的看法。

一、制作母盘的同修，第一张做出的盘，一定要花点时间从头看一遍（如果忙，可让时间较充裕的同修看一遍），没有问题再制作更多的母盘供其他同修用。拿到母盘的同修，也要花点时间从头看一遍，确定无误、无马赛克再刻录。而且每刻十张要检查一下，我在刻录中养成这习惯后，往往有问题的盘都出在第十张，这就是大法的神奇。发现一张有问题，这十张都要检查一遍，不是全看一遍，而是用鼠标点下面的游标，跳着看，很快就检查完一张。总之我要做到，心中有底，尽量不出一张坏盘。如果连续

为很多人都有从众心理)。然后就可以接着讲“自焚”事件的真相和为什么要“三退”以及共产邪党对大法的迫害等，大法给社会和修炼者带来的好处就更要讲。在讲的过程中要注意：不要让他们感觉你好像是有目地的在做，自然一点、随便一点，但说话的口气要让他们感觉你是真的明白这件事，如果在讲真相的开始用试探性的口吻问他们：纸币上写的“三退保平安”是什么意思你知道吗？这样开头就不容易收到好的效果，因为，他一旦说出他的不正确的观点，你要在有限的时间内改变他们的观念可就难了，但如果问问他们是否听别人讲过这件事情还是可以的。同时，最好用他们能够理解的话讲，三言两语就能让他们听明白，比如，“人家法轮大法是天法，它共产党迫害天法就是天理不容，你要是不退出，你不就是它的一份子吗，天灭中共的时候，你还不得当陪葬啊”、“我看要都象人家炼法轮功那些人那样，这个社会早好了”等等。有的时候，他们会说：法轮功可能挺好，但就是瞎闹，还参与政治等等。这时我觉的可以这样和他们说：它迫害人家还不让

人家说几句话啊，咱们国家一点人权都没有，你看外国，那才真正是言论自由、信仰自由。

再就是，讲的过程中要根据他们对这件事的了解程度和接受能力有针对性的讲，顺着他们的执著讲，就象师父说的：“你得符合他的观念他才愿意听，你得顺着他的心讲他才愿意听”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）。

如果打车的距离很短，也可以这样直接切入讲真相的主题：把打车的钱拿出来放在手里看，让他们也注意到你在拿钱看，接着说两句关于假币的话题，然后就可以转向真相币来讲真相了。如果全面讲真相的时间不够，我想也可以只说清楚一两件事情，例如：“自焚”事件的真相、江泽民等因为迫害法轮功被起诉的事情等等。但最后，有两件事情一定不能忘记告诉他们：一是告诉他“三退”的方法（我一般是告诉他们用化名写在纸币上），二是要嘱咐他们一定转告亲朋好友。我一般不直接给他们三退，我觉的如果他们自己退了，他们真不一定告诉家里人，所以我认为还是让他们回去告诉家里人一起退比较好。

架。随后，邪恶之徒闯入刘燕涛的布吉家中，洗劫家中大量资料和各种物品，将刘燕涛的母亲饶芳、三妹刘碧涛一并绑架，后非法将其母女三人投入臭名昭著的龙岗看守所，至今已一个多月。

### 给大陆同修提个醒

同修们，邪党对电话通话控制的很严，在电话里不要说敏感词汇如：“法轮功”“明慧网”等等。估计他们是有一套专门用于监控语音的设备，只要你说了敏感词汇就会被锁定、被窃听、跟踪。曾经有常人在电话里提到要写关于法轮功的资料，不久就接到电话说：

“你是不是说法轮功了？”

最近我市有两位大法弟子被绑架，也跟电话有关，他们也是在电话里说了敏感词汇被绑架的，到现在还有一位同修被关在看守所。

### 严正声明

本周三百四十二人严正声明强化洗脑作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

### 世人觉醒

本周一百六十五人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法

好，支持法轮大法，弥补过错。

### 人心与因果

#### 虎年新春有奇遇

文 / 湖北法轮功学员

零九年腊月二十八，我舅舅的肺部长了一个拳头大小的肿瘤，被迫从乡卫生院转到市肿瘤医院治疗。主治医生说这种病很少见，以现在的医疗水平恐怕很难治愈，即使治愈也要花十几万元。病痛的折磨加上心理上的压力，让舅舅几天下来就骨瘦如柴了。大家都以为舅舅这次必死无疑了。

大年初八我们再去医院看望舅舅时，他好象换了一个人，精神饱满，红光满面，一点也不象个病人。在大家的追问下，舅舅说出了实情。原来大年初二的时候，舅舅的病房里住进一位章大爷，听说是肺癌。奇怪的是章大爷住进来以后，每天都要看一个小册子，口中还念“法轮大法好”，并要舅舅跟他一起念。过了没几天，章大爷就出院了，舅舅的病也好的差不多了。

“大法真神奇！”“太好了，我回家也要家人一起炼！”听完舅舅的介绍，大家议论纷纷……

感谢李洪志老师使我重新做人

文/张三东

尊敬的李老师：您好！

我从小顽皮，没有读完初中就走上社会。当今社会风气特别坏，经常跟一些不务正业的人混在一起，使我染上赌博的坏习气，导致我二零零七年吸上毒品。四月份在榆林看守所戒毒六个月被释放回家，又和赌友鬼混在一起，又吸上毒品，二零零八年八月又被关押在宁夏盐池看守所一年。

二零零九年七月释放回家一个月后，又碰上赌友送来了毒品，我不由的又吸了一、两次，被家人发现。父亲、母亲好言相劝，为我流了很多泪水：“妻子、孩子为你受苦，脸上没有光彩，不为父母争光，以后孩子长大成人，你怎样面对孩子！”

我跟老人、妻子商量，决定去西安见修炼法轮功的五姨，她对我讲：李洪志师父能救你。我就认李老师为师父，读了师父的书，尊重师父、相信师父，能使我重新做人。

学了师父的大法后，我现在干活有信心，也特别能吃苦，是师父给我幸福，我才有了将来和家庭。所有的

一切都感谢李师父教导，使我走上正确的人生道路。

谢谢李师父！

### 治保主任遭恶报的警示

山东省沂水县城茶庵街治保主任高振田，自一九九九年七月二十日以来，紧跟江氏流氓集团参与迫害法轮功学员，终遭恶报，于二零零九年十月十四日死于县医院，只有四十八岁。

高振田，男，二零零零年在街道居委会跑腿，二零零五年钻进街道居委会当上了治保主任，他一旦手中有了权力，便狐假虎威，以替他人办理房产证为幌子，索要钱财，本街被他坑骗的就有几十家。

一九九九年七月二十日江泽民、罗干流氓集团无端地对教人向善的法轮功发难，对做好人的法轮功学员关押打压。这时的高振田兴奋的上蹿下跳，对街坊邻居毫无感情可言，信口雌黄、诬蔑法轮功学员。只要是什么所谓的敏感日，什么风吹草动的他都会不分昼夜的去蹲坑、去监视法轮功学员。几年来，每次国保恶警、“六一零”恶人抄家，都是高振田头前带路。

二零零零年九月，沂水县“六一零”在本县黄山铺

给他们讲真相呢！

在一个城市中，作为出租车司机这样一个群体的总人数可能并不多，但他们每天接触的人却是非常多，如果他们知道了真相，他们就是活传媒，在与乘客进行沟通时可能会在不知不觉中就传播了真相。

以前自己坐出租车的时候也很多，但很少讲真相，有几次想讲却总是感觉被什么东西障碍着，不知道从何说起。但从最近几次讲真相的过程中体悟到，实际上和出租车司机面对面讲真相并没有什么难的，只要我们用心去做，师父和师父就会给我们智慧，只要本着救度众生的慈悲心态去做就一定会收到好的效果。

一般情况下，我乘车的时间是十到二十分钟，足以把司机讲明白了。上车后，我都会先和他们说几句家常话，在这个过程中发正念，解体一切干扰众生得救的因素，然后再很自然的开个头：（1）如果车里的广播正在播某某腐败的事或者最近又出了哪个贪官，我就会说：你看你们辛辛苦苦的才能挣几个钱，现在揪出一个贪官就上千万；（2）如果最近发生了大的天灾人祸，我就会说：现在的灾难真多

啊，好多国家的预言中都提到了人类要面临大淘汰的事；（3）有的时候在简单了解他们的家庭情况后，也可以从孩子说起，往往从孩子说起更能收到好的效果，因为孩子的前途、命运是家长最关心的。比如，有一次我问一个司机：孩子多大了？学习怎样？他就说孩子正在读高三，学习特别好，考清华大学基本没什么问题，我马上就问他：一定入党了吧，他就说：入了。有了以上的铺垫后，再往下讲真相就显的顺理成章了。

据我观察，他们几乎都看到过真相币。所以紧接着上面的话题，我就会说：你们是不是老能看到纸币上写的“三退保平安”？他们会说：是法轮功啊，或者说：法轮功可真厉害，好多都是用计算机打印的，有的人会说：写的还很工整哪等等，反正基本都知道这件事和法轮功有关系。这时，最好不要停顿，如果这时停顿的话，可能话题就会扯到别的地方去，而且如果停顿以后再往下讲真相就不自然了，所以，一般情况下我会马上以第三者的口气很肯定的说：人家都说这事儿是真的，现在都是一家一家的退（这句话我认为很重要，因



码，不是平时用的）放到每组号码的最后，用于测试短信是否成功发送。

真相短信全部来自每天明慧网上的报道，主要有以下几方面的内容：

（一）揭露当地迫害，曝光当地邪恶。从每天明慧网上选取材料，给当地民众发送，民众可能对当地的迫害更关注一些。比如清华大学柳志梅被打毒针迫害致精神失常，我向柳志梅的家乡山东省莱阳的民众群发了这个消息。号码一部份是用号码魔方通过段号形成的，我输入的是烟台的段号。另一部份是从网上搜的，如三青村或莱阳市的号码，这些更接近柳志梅的家乡。

（二）报道神韵全球巡演盛况。在大陆不知道神韵的还很多，收到这方面信息的民众，以后如有机会得到神韵光盘，应该会容易接受一些。也是从每天明慧网取材，主要发给普通民众，从号码魔方通过段号随机获得号码。

（三）报道大法洪传，包括各地学员洪法、讲真相的活动等。如“二零零九年十二月，台东县都兰国中举办校庆开幕典礼。全校一百多位学生表演了法轮功的五套功法，动作整齐、优美祥

和，让家长 and 来宾十分赞叹。”

（四）报道三退情况。如原沈阳宣传部联络部长张凯臣退党消息等，我也是随机群发的，但我有个朋友收到了，他已经明白真相并做了三退，收到真相短信后更坚信三退是正确的选择，过年回家动员他家中亲人也退了。通过这件事我明白了多渠道讲真相有利于在世间形成正的场，这对世人的改变是很大的。

我也打真相电话，第一个电话打到了乡下，接听电话的人将“西班牙诉江”听了两遍，给了我很大的鼓舞。

我用手机讲真相的时间还很短，由于信息都是取材于每天明慧网的消息，比较新，基本都能发出去，一个内容一般发五十条左右。

个人很浅的一点认识，请同修指正。

## 给出租车司机讲真相

文 / 大陆大法弟子

有一段时间，因为要接送孩子上下学，隔三差五就要乘出租车。很长时间后，我才悟到，虽然表面上有诸多常人的原因，但发生在修炼者身上的事情一定不是偶然的，这一定是师父安排我

镇、高庄镇、诸葛镇、沂水镇冯家庄四个地方的旧学校里办迫害法轮功学员的洗脑班，当时恶人雇佣了大批的痞子、刑满释放人员像李红伟、阮波、郝贵金、刘成钱、王少波等等。他们极尽残忍、下流之能事，用树枝、荆条、皮带、木棒、警棍毒打法轮功学员，逼迫学员长时间跑步、日晒，有的恶人用竹笞帚枝抽打后，再把伤口上撒上盐水。恶人从精神、生活、身体各个方面折磨法轮功学员。

在当时的沂水镇冯家庄洗脑班，高振田就是这样一个打手，他用胶皮管子蘸上水打人，还嘴里骂着，其情景正像南京大屠杀里边的小鬼子一样。高振田等打手们以打人取乐，互相比谁最会折磨人、谁打的最狠。

从那时以后，高振田就患上了糖尿病，一百八十多斤的人消瘦到了一百多斤。以慈悲为怀的法轮功学员，本着救人的原则，多次给高振田讲法轮大法真相，讲善恶有报的道理，想让他明白大法是教人向善的；为了以后有个美好的未来，别再跟恶党胡缠了，别再参与迫害大法了。可是，高振田在恶党的泥潭里越陷越深，终不思悔改。直到二零零九年五

月，查出身患绝症，饭也吃不下，水也喝不進，花掉了亲戚借来的二十五万多元之后，人财两空，坠入地狱。可悲！可悲！

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

二月十九日至二十四日，“真善忍国际美展”在土耳其伊斯坦布尔市著名的尤诺斯·艾姆莱文化中心举行，赢得了当地不同阶层民众的赞赏。土耳其当代民主妇女联合会主席菲黛思·艾米施女士与协会的部份成员一同参观了画展，她表示：“由于一些媒体有意的回避报导，致使中共实施的很多暴力与迫害行径，至今为止仍被掩盖。感谢你们在伊斯坦布尔举办这样的画展，这个意义非常重大，应该让更多的民众知道这些真相。”在六天的画展期间，有很多来自不同大、中、小学的学生成群结队前来参观画展。退休教师法特玛·寇加泰培女士表示，自己深深的被画展作品所感动，“这些作品，一方面完美的展现了法轮功修炼者大善大忍的精神，与此同时，也将这场惨无人道的迫害通过艺术的手

法刻画了出来。看到这些好人遭受无端的迫害，我真的无法忍受。”

印尼“真善忍国际美展”于二月十二日至十八日在雅加达艺术学院附近的现代画廊哥拉瑞·西普塔第二厅举行。印尼文化部历史考古厅主任卓雅塔先生等人开幕式上发言赞赏参展艺术作品的纯净和美丽。参观者们在留言簿上写道：“无与伦比的绘画技巧”、“令人惊叹”、“令人感动”、“原来法轮功如此伟大”等。一位来自苏腊巴亚的艺术收藏家认为，画展的作品是世界级的。他说有一个法轮功炼功点离他家不远，他不久会去学炼法轮功。

二月二十七日，德国多特蒙德市（Dortmund）繁华的步行街上人头攒动，在市中心的一个小广场上，法轮功学员举办信息日，一直用喇叭介绍发生在中国的对法轮功学员的迫害，来往的行人有的驻足观看横幅上法轮功学员被迫害的照片和文字，有的接过介绍法轮功的传单，有的走过来询问什么是法轮功，迫害为什么发生，有的则走过来在制止中共活摘法轮功学员器官的征签簿上签名。

二月二十三日，美国杰

克巴希伯来语学院在全校范围召开人权会议，二十多位人权专家和人权团体受邀主持不同主题的讲演和讨论。美国大费城地区三名法轮功学员应邀参加，以亲身经历讲述了中共政权对法轮功群体的迫害。来美不久的杰森以前在中国一所建筑大学教书，他因修炼法轮功陆续被警察抓捕和关押六次。大会组织者之一左丹娜·诺瑞听完法轮功学员的讲演后说：

“非常感谢你们告诉学生关于法轮功受迫害的讯息。大家都很受触动，希望更多了解这个问题、并给予（法轮功学员）帮助！你们的讲演让大会的议程得以圆满！”

二月二十日，印尼巴淡岛举行中国新年大游行，由法轮功修炼者组成的来自新加坡的天国乐团与腰鼓队，获得民众的欢迎与敬重。检阅台上的政府官员也在天国乐团到来时，收到学员们分发的法轮大法简介等真相资料。当地大专学府乐队的负责人向法轮功学员表示：

“我的老板告诉我要向法轮大法的天国乐团多多学习，他们（天国乐团）的服装、乐器、演奏技能和一切都是很完美的。”他的老板是位企业家，也是印尼前总统哈比比的妹妹。

个梦：一个铁栅栏门打开一个大缝，并且我在摇晃着、拔着出入口处一个铁管一样的东西。

至于信封上发信地址，如果是家乡同修，而当地大法弟子又多，可直接写上该本地地址，警察会以为是家信，会毫不犹豫的打开。如果信多，用各种笔体，各种颜色的笔，各种信封，也可写外地地址到外地去寄。总之，理智、智慧的去吧。

## 在大陆利用手机讲真相的过程

文 / 大陆大法弟子

以前我讲真相主要采用发真相资料、邮寄真相信件和面对面讲真相几种方式。在这过程中，我总觉的还有遗憾，我在常人中的学历较高，各个期间的同学很多，有时还参加行业会议，每次会议都会有通讯录，不能一一和他们讲真相，总感觉很内疚，因为他们都是和我有缘的。打电话和发信息都是能和他们讲真相的好方法，但我对手机等通讯工具的知识了解不多，再加上我走了很长一段时间的弯路，和同修接触少，一直认为这个项目技术难度大，在大陆用电话讲真相不安全等，认为打电话是海外同修的事，导致

所做的就是把同学、同事等的通讯录发到明慧网，寄托于海外同修能给这些可贵的人讲真相。

后来我上明慧网，发现国内早有学员在采用电话讲真相了，我就想自己一定也要学会。我先从明慧网下载了《手机短信群发实用技术手册》和《手机拨打真相语音电话技术手册》，按上面的方法到天地行下载了所有需要的软件、购买了手机和读卡器等必备物，然后按手册上讲的方法将手机设置好了。我发现原来做这一切并不难，以前是自己的观念把自己障碍住了。我虽然学历较高，但不年轻了，对电脑、手机等不熟练。我把这个经历讲出来主要是想告诉想开展这个项目的同修，千万别让观念把自己障碍住了。

开始利用手机讲真相后，我发现不但可以了却和同学、朋友讲真相的心愿，还可以接触更广泛的人群。为了防止邪恶跟踪、定位，我将平时收集到的号码和用号码魔方通过段号得到的号码混到一起，再采用号码魔方乱序后，每五十个一组形成数据库保存到加密盘备用。我一般把自己的号码（指用于发真相短信的号

面大部份是小石块，其中有两条小鱼混杂在小石块中。无论是小石块还是小鱼，全身都被泥浆包裹着。坑里没有水，小鱼就靠身上裹的泥浆的湿度活命。我想深挖些以便出更多的水，可是我一用力，汤匙折了。

我明白了，是师父在点化我。我确实已经尽力了，可是力度不够，方法不当。手写信，有它的好处。因为是手写信，象是远方的亲人娓娓劝说，可是太慢、太有限。而打印的真相材料，我听说公、检、法、司部门的人都是随手一扔，根本不看，但手写信他们看。

我想出一个办法。在劳教所里，法轮功学员的家信，警察都会仔细的看，生怕有什么“纰漏”。我记的有一个同修，她的家人总使用电脑打信邮寄给她，警察阅后再给她。于是我就改为：给劳教所、监狱中被迫害的同修用电脑写信，实际上是给警察的真相信，用一个程序即可，这样就快多了。只是给另一同修再写时稍加改动，改成另一同修的名字及明慧网上登载的他受迫害的情况。而给警察用手写信，两者结合起来用。我觉的不应该在信的前面留空再添姓名，那样给人的感觉

就是雷同的、重复的信，并且收信的同修们各种受迫害的情况各不相同。

我是这样写的：

某某某：你好！

这么长时间没有你的消息，很惦记你。我们从明慧网上得到你的消息，现摘录如下：

（转载明慧网上的曝光文章）【明慧网二零一零年一月二十一日】同修被迫害内容（为安全起见，不写谁谁报道）……

就摘录这些，足以知道你受迫害的情况，海内外大法弟子及世界上所有的善良人都在关注着。

（然后是相同的、固定的程序，内容是讲真相。）

如果讲“三退”，一定要写上“三退”办法，包括传真、电话等，让他们自己去办。他们内部很复杂，要考虑到他们的情况。别忘了说上：“提示：由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号，请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话，很快能接通，请互相转告。”

这样可以起到多重作用：震慑邪恶、营救和帮助同修、救度警察。

我这样做后，又做了一

中国新年前夕，马来西亚柔佛新山法轮功学员受当地一间大型超市之邀请，于二月七日到人流众多的超市做一整天的功法演示，让很多光临购物的顾客眼前一亮。不少人表示要学炼，也有很多人向法轮功学员询问一些他们以前的疑惑，学员们尽力为他们一一解答，澄清了不少人们因中共谎言而存在的误解。二月二十八日，正月十五元宵节当天，马来西亚法轮功学员组成的天国乐团来到了巴生港口八号桥沿岸，与民众一起欢庆元宵节，同时把法轮大法的美好带给大家。

二月二十一日，正值中国新年期间，美国波士顿华

埠热闹喧嚣，而法轮功学员安详而宁静的炼功，反而更吸引过往民众的驻足。学员们在炼功点上摆设着“法轮大法好”的横幅及介绍法轮功的展板。人们络绎不绝前来观看，许多人不但认真的看了展板上的介绍，还主动去拿真相资料，当场细读。

一年一度的台湾宜兰县福州同乡会会员大会与新年团拜，邀请法轮功团体展示五套功法与表演腰鼓，为人们带来祝福与惊喜。法轮功五套功法的表演，吸引现场镁光灯频频闪动，腰鼓队的表演，鼓声悦耳，节奏明快，令全场振奋，观众掌声不断。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年二月廿六日—二零一零年三月四日

### 从《为什么有些地区迫害不断》谈依赖心

文 / 大陆大法弟子 永真

看了明慧网发表的《为什么有些地区迫害不断》一文，深有同感。文中谈到的多方面问题我地也存在，比如同修之间存在间隔、互相指责埋怨、不修口等等。大家在向内找中还发现突出的

一点——较强烈的依赖心，这也是造成迫害不断发生的主要原因之一。

从我地来看，多年来被邪恶迫害的大多是走在前面做事的同修；从整体全局来看，很多各地被迫害的同修不少是做资料的、发资料的、面对面讲真相的、做协调的、搞技术的等等。我市同修针对多次迫害向内找

时，都发现了依赖心的鬼影。依赖心使做资料的同修忙的不可开交，依赖心使协调人门庭若市、东奔西走、疲于奔忙，依赖心搞的技术同修没有时间学法。不少同修的学法、炼功、讲真相全靠别人带动，大事小事等协调人安排，大法书、电子书、mp3、真相资料全靠同修给准备现成，遇到问题时不会或懒的通过学法找答案，习惯于等同修来帮助，等等。

迫害开始后，不少同修盼着师父哪天把迫害结束，后来又有同修指望常人给大法“平反”。当师父不断讲法明示我们大法弟子的责任和使命后，长期存在的依赖心又改头换面了。在海外，不少大法弟子有问题了就找师父，表现突出了，师父在多次讲法中反复指出这个执著：“很多事情都是这样，一到解决不了了就要找师父。我很多时候啊，不想和学员见面是有原因的，其实我非常愿意和你们在一起。（鼓掌）在当今这个社会啊，大家看到了，这个社会的人变成什么样了。我根本就不想看他们那肮脏的心与行为，我愿和大法弟子接触。可是我一和你们接触，你们马上许多问题都来，

（众笑）把你们修炼中的许多应该修的都要推给我，所以没办法，又不敢和你们见面。”（《美国首都法会讲法》）

我们应该扪心自问，大法弟子的依赖心是不是在干扰师父正法呢？我们把问题推给师父的时候，想到我们是不是不应该再让师父为我们额外的操心呢？师父已经把法完整的留给了我们，就看我们怎么去实践和证实了。有问题，找师父，好象很自然，但是，弟子有为师父着想的本份哪！也该有不给师父添忧的谦恭之心啊！

在大陆，想找师父是不行了，于是很多人就依赖同修。前些年最突出的表现是依赖资料点，于是资料点被邪恶重点迫害几乎成了普遍现象；近几年，各地资料点都化大为小、遍地开花，对资料点的依赖又演变为对各片、各区、各市协调人和技术同修的依赖。

透过依赖心，其实是私心。为什么要依赖别人呢？无非是应该自己面对的不想面对、应该自己承担的不愿承担、应该自己承受的不愿承受、应该自己走的路不愿一步步的走、应该自己闯的关却想清闲，把麻烦、苦累、危险推给别人，把方

下我，这都是怕心的执著，有这方面现象存在，也是怕有执著心的执著。

我不能让师父再着急了，要抓紧时间快放执著。师父把我们从学员提到弟子，上升到正法时期大法弟子，师父把我们一层一层的向上推，我深感师恩。我要勇猛精进，做好三件事，走好大法徒最后修炼的路，圆满随师还。

## 加紧向警察讲真相是解体黑窝的重要途径

文／大陆大法弟子

师父告诉我们解体劳教所、监狱等迫害大法弟子的黑窝，我们不仅应向黑窝高密度、高强度发正念，还应当大力度向黑窝里面的警察讲真相，救度他们，加速解体黑窝的进程。

几年前，我读过一篇《明慧周刊》上同修的文章。这位同修梦中看见：有一个很高层次的神下来时，安排他到人世当警察，他很不情愿，因为他不想当迫害大法弟子的警察。安排他的神慈悲的说：“如果都不去当警察，那么社会进程就不会走到那一步。如果都是地狱里的小鬼去当警察，大法弟子受迫害会更重。到时候大法弟子会叫醒你。”他听

完，哭了。

这篇文章，始终萦绕在我的脑海。二零零七年，我在劳教所遭迫害时，接触了一些警察。他们的情况有所不同，但有一个共同点，就是听信了邪党的宣传，被邪党洗了脑。记的有一个警察，我在车间被迫做奴工时，他负责管理生产。当说到邪党迫害法轮功时，他说那是共产党和法轮功之间的事，与他没关系。后来我被关入小号，他就被调进小号当了打手。有一天他对我说：“我看光盘了（指污蔑大法的光盘），你们是不对。”然后说了些污蔑大法的话，都是邪恶宣传上的内容。我明显的感到，他被洗脑了。我从黑窝出来后，经常在明慧网上看到他的消息，他已经蜕变为一个地地道道的打手。

我一直坚持给这个劳教所里的警察写真相信。可是，我有正式工作，只有在晚上学法后，我才可以拿起笔，经常写到夜里十二点发完正念后才睡觉。虽然这样，我也是写不了几封，因为我写的信较长，比较全面，需要很长时间写完。后来我做了一个梦：我在用汤匙在地上挖坑，每个坑很小、很浅，象饭盒似的。里

发现有下车的，我就说：大姐或大娘呀，咱们都是有缘人，同坐一趟车，告诉你法轮大法的福音，常念“法轮大法好，真善忍好”。“真善忍”是天理是天法，谁也不能诽谤他。反对大法将来会被淘汰的。入过党、团、少先队的，要赶紧退出来，中共邪党恶事干绝，伤天害理，迫害善良的法轮功学员，是要遭天谴的，不要当它的陪葬品。

就这样，我从后排往前排劝退，我问大家听明白了吗？有的说听明白了。我跟大家说，为了保住自己的生命都退了吧。这时汽车司机首先说：快给我退了，我是党员。大家一看都跟着喊“退！退！”全车三十个人，退了二十七个人，有三个人什么也没入过。回到山东老家，我跟兄弟姐妹、侄子侄女、乡里乡亲们面对面讲真相，这一次回家劝退了七十多人。

2、利用节假日串门给同事讲真相，有十五家全家人三退。平时，在居民小区，我面对面的讲真相，在大街、路边、集贸市场、擦肩而过的人讲真相，一次给民工叔侄讲真相，明白真相后都三退了，还主动找我学炼法轮功，我送给他们《转法

轮》、《洪吟》、《精進要旨》、教功光盘、师尊讲法录音和炼功带。

3、二零零九年九月，我和另一同修打出租车到某监狱发正念。上车后，我们和司机讲真相，司机不但不听，还打电话告诉恶警，说有两个老太太是炼法轮功的，在某监狱下车。

我一听就急了，要求下车，司机不停，我就想跳车，司机停车了。我下车后，一辆警车挡在了我们前面，我就拉着同修转身往南走，对同修说：别怕，咱俩坦坦然的，别看他们。当我们走过了监狱路口后，警车就不跟踪了，我和同修安然回家。这是师父在保护我们呢。

回来后向内找发现：我只是讲真相，并没有观察司机接受真相的情况，讲真相前没有发正念清除阻碍司机得救的邪恶干扰，没有智谋，只想完成任务。以后要吸取教训。

### 再去执著走好最后修炼路

我得法晚，学法少，时间太短了，这是我着急的心。同修们都是十几年的老弟子，我得法才两年半，文化浅，理解慢、悟性差、又有点懒，不太精進，生怕落

便、好处、成果留给自己。说到底，还是在向师父、向大法、向同修索取，还是一颗只想得到、不愿付出的私心。

常人中都说浪费别人的时间就等于谋财害命，那么大法弟子无条件的占用同修值千金、值万金的宝贵时间和精力，使同修大量的时间用在为自己奔忙、服务上，安享同修的无私付出，满足并放纵着自己的惰性，这是不是在干扰大法弟子证实法、救度众生呢？是不是在干扰同修走师父安排的路呢？是不是起着和旧势力一样的作用呢？是不是在把同修推到被邪恶迫害的危险境地呢？旧势力可在看着呢：这些大法弟子私心都这么重，他们在帮着我们干扰他们的同修呢！他们这心得去呀。现实中的表现就是大法弟子依赖谁，邪恶就干扰谁、迫害谁。

另一方面，依赖心除了会给被依赖者造成压力和重负，也极易使被依赖的人产生欢喜心、干事心、显示心。在同修中被重视、被夸奖、被崇拜、被依赖，会对被依赖者形成极大的心性考验，而这考验却是众多同修给加上去的！如果没有扎实的心性基础，没有清醒的理

智和正念，走过来是不容易的，教训太多了！

“大法弟子就是堂堂正正做大法弟子该做的事情，什么依赖的想法都没有，邪恶也不敢钻你的空子，坏东西见着你就逃，因为你没有任何遗漏能被它抓住钻空子。它能迫害学员，它不就是能够钻学员执著的空子才造成它对学员的迫害吗？”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

师父在盼着我们每个大法弟子在证实法中走出自己的路，每个人都锻炼成熟。如果我们还总是把自己摆在被带动、被安排、被协调的位置，不能从根本上改变等、靠、要的观念和状态，怎么配当新宇宙的王和主啊？怎么能独立主掌一个世界啊？怎么谈的上对自己世界的众生负责啊？

依赖心害人、害己。真心希望同修们重视这个问题，认真用法来衡量自己，我们该清醒了！

认识有限，请同修慈悲指正。

### 走出怕心的阴影，救度有缘人

文 / 大陆大法弟子

在日常生活中，只要留心，每天都有有缘人和自己



碰面，只要心里时时装着救度众生的愿望，师父就会帮助我们，就会水到渠成的完成救度的重任。但是怕心又时常阻碍着自己，使自己错失了很多救人的机会。

通过不断的学法，我查找这个怕心源自什么呢？九九年邪恶刚开始迫害法轮功时，我心里很坦然，讲真相、发资料，学法、炼功从不间断，想什么时候做就什么时候做，想和谁讲真相就智慧和谁讲真相，没有一点怕的念头。那时写东西也是很快的，想写就会很快写出来，因为那时的资料还很缺，几乎都是自己写真相资料。只要电视上播出造谣、诬蔑大法的文章，我就会从自身修炼后的亲身感受写出澄清事实的真相来。那时没有电脑，不能打印，就手工复写。后来有了打印好的资料，就去发放。

那么我的怕心到底是什么时候滋生的呢？我发现是在从邪恶的劳教所出来后产生的。在劳教所五百多个日夜中，我见证了邪恶的残忍和伪善，邪恶为达到目地真是不择手段，什么下三烂的手段都用了，尤其是那种伪善的伎俩，表面上，对外界宣称它们是如何的“仁至义尽”，如何的“春风化

雨”，如何的“爱心奉献”……，可是背地里对待坚定的大法弟子却是扇耳光、捆绑、嘴上粘上胶条、关小号、熬夜、罚站、不停的用语言侮辱、谩骂、指使“包夹”（普犯）打大法弟子……，如此等等，都是侮辱人格和尊严的行为。他们的这种行径是最怕曝光的。

一次，我将它们的邪恶行为告诉了刚被关押进来的同修。第二天就被安插监控的“包夹”（普犯）汇报给了恶警。里面的恶首找我谈话，很凶恶的样子，直接就告诉我不许和新来的人讲打人的事。我当时没有怕，特别坚定，直接就告诉她：我说的都是事实啊。她很快就又装出一副假笑面孔，好象是很关心我的样子说：以后别说了，对你没好处。没说几句，就让我回监室了。这可是少见，每次它们遇到违背它们目地的大法弟子都是要通宵做“转化”，非要达到它们的目地不可，还要罚站，这次是怕它们的邪恶被曝光，而采取了另一种迫害方式，让“包夹”（普犯）时刻监视我的言行，看上去没什么，可我说的话都到了恶警那里。这种牢中牢的日子真是让人心里不得安宁。

出来后，我加紧学法，

## 七十三岁新学员的修炼体会

文 / 天津大法弟子

我是新学员，今年七十三岁了，我是在二零零七年一月得法的，四月份开始到学法小组去学法。我知道了我是大法弟子，我是大法的一个粒子。在这中共邪恶的迫害中，我不能视而不管，我要挺身而出证实大法，做好大法弟子应该做的三件事，学好法、发正念、讲真相，铲除邪恶烂鬼，弘扬大法救度世人。

一开始发真相资料时，我是晚间骑三轮车，带一大包真相小册子，也不会发正念，骑上车就上路了。怕心出来了，腿没劲，心跳，我只会说：请师父保护我，别让坏人看见我，叫我把真相小册子都发完，都送到有缘人手中。饭馆门前、自行车、三轮车、汽车我都发放，又到居民区楼房内发放，一本不剩的都发完我才回家。两天后我就不怕了，胆也大了，给警察往门上挂，往各单位门里投，往医院楼道里放，还扣盖“天灭中共”的印章。

到二零零八年各个小区我都走遍了，我也去老年大学发真相，扣印章。下雨天

我更出去，用雨伞挡着更得干，但是被扫楼道的看见了，报告了，派出所把我包围了。我的房前屋后都有警察盯着，出门都有人跟踪。但我不害怕，我就出去。他们一连包围我一个星期，居委会、派出所来我家盘问我，查户口、查房间，还监控我。

在二零零八年六月派出所、居委会又到我家盘查，他们走后，我就又出去了，到店里买香。回来的路上快到家门口了，我头顶上金光一闪，我抬头一看，是师尊身穿黄色袈裟站在空中，立掌看着我。我也傻了，也不知道喊师父，就直直立着抬头看着师父，直到眼皮累了一眨眼就看不见了。这是师父在鼓励我，要我坚定正念，别害怕。我就说：有师在，有法在，我不怕。我就随师正法，弘扬大法。

### 讲真相劝三退

1、在长途汽车上和回老家讲真相。在二零零八年三月的一天，我坐长途汽车回老家，就坐在最后一排座位，从上车到下车一路发正念，清理汽车内的空间场，铲除一切黑手、烂鬼、共产邪灵的干扰。背《洪吟》给车内人听。

## 对讲法“修炼如初”的一点体悟

文 / 大法弟子郝真

过大年了，是当今世人期盼的一年一度的传统节日，人们沉迷于花天酒地的享乐之中，而作为肩负着重大历史使命的大法徒如何过大年？

我因迫害而离家，在外十年后，从城市到农村，又回到城市，经历了许多痛苦的魔炼。如今我的生活条件和做法事情的条件有了很大的改变，环境相对变好了，却出现了常人心，求安逸。

大年初一就不想出去证实法了，心想年前已经做了不少了，条幅每年要挂，今年也免了，在家多学学法也挺好。下午学法时，突然脑海里闪出师父说的：“修炼如初”。一下子震醒了我：我做到师父要求了吗？什么心促使我今年过年不想证实法、想偷懒，想松口气了，这是修炼人的大忌呀！

修炼如逆水行舟，不进则退。十年来我在邪恶的残酷打压中，有师父的时刻慈悲呵护，能在艰苦的逆境中保持清醒的头脑，心里装着师父的慈悲苦度和作为弟子的使命感，不断的激励着自

己精進实修，惟恐错迈一步，每逢年节都是抓紧证实法救度众生的好机会，几乎没有过年节之欲望，几年如一日的走到了今天啊。现在正法形势巨变，到了最后了，邪恶因素被师父销毁的所剩无几，邪党的迫害也转入地下，世人也不断在觉醒，大好的修炼环境逐渐上升，压力少了。但人心没修净，残存的东西不同程度的反映出来：求安逸心、想少吃苦的心，不找还觉的挺好，一找吓一跳！

万分感谢师尊慈悲点悟。我赶快跳下床做了六条一米长的真相条幅和一些彩包，晚上发完正念便去大学家属区挂了六个条幅，发了五十多份真相资料，非常轻松返回住处。之后从初一到初七，我每天坚持做好三件必做的事情，到各处贴发了三百几十份真相资料，口头讲了几人，这个年总算没白过。“修炼如初”，将永远激励我精進前行。

今天写出来是与同修共勉，让我们在师恩浩荡中，不断强化纯正正念，走稳走好最后的每一步，精進不止，救度不止，完成史前洪愿，能跟师父回归。

加强正念，可是却不敢出去面对面讲真相、发资料，尤其是在同学、同事面前，更不敢讲真相，总是怕这怕那的，每次都是话到嘴边却不敢开口讲。总感觉有一双邪恶的眼睛在盯着我，我怕自己再被邪恶抓走，怕给家人带来伤痛。被怕心缠绕着，心里很不是滋味，我几次想摆脱怕心，可是感觉自己好象身处一个很恐怖的牢笼，邪恶随时都会出现，那种日子真是难熬。

我深挖内心，为什么这么怕呢？怕什么呢？就是怕再失去自由，怕那种被关押的寂寞痛苦，怕工作受影响，怕亲人难过，……这都是为私为我的私心啊！我不要它，我要解体它。我就告诉自己，一定要走出怕心，信师信法，坚定正念，救度那些与我有缘的人。随后的日子里我不停的发正念，一个小时一个小时的清理自己的空间场，渐渐的我的心里安静下来，能够静心学法了，随着正念的加强，我就一点一点的开始发资料，先给亲人讲真相，把家里的环境开创出来，再慢慢的走出去给陌生人讲。

特别明显的一个例子，我的一个初中同学，几次来到我的办公室办事，开始我

都不敢给她讲，越怕就越没机会，这样一拖就是几年。也许她真的是有缘人吧，二零零九年年底她又来办事，这回我想：不能再错过机会了，一定要告诉她真相。办完事，我想着找个什么话题呢？可是她突然说：感谢××党给办了这么多的事。我一听就赶紧发正念清理她背后的共产邪灵附体，铲除阻碍众生听真相的一切邪恶生命与邪恶因素。我就对她说：你可别这么说啊，共产党可是没干过好事，你可千万别相信它，它除了害人就是养贪官，可把老百姓害苦了，你看现在的那些贫困户多可怜哪，不都是共产党搞出来的吗？我们是老同学了，很早就想告诉你这些，我不会害你，谁相信它谁就倒楣，它除了说假话就是抓好人，尤其是迫害法轮功。法轮功可是让人修炼真、善、忍的，世界上百一十四个国家都让炼，咱们的香港、澳门、台湾也让炼，唯独中国大陆不让炼，你说共产党干好事吗？你千万别信它呀。

她听了很认同的说：是啊，我不信它。我问她是不是团员，她很气愤的说：不是，上学的时候入团还要走后门，就没入。她反问我：

你是党员吗？我也说：当时入（邪）党还要送礼，我也没入。最后我让她退出了少先队，并告诉她心里时常记着法轮大法好，真、善、忍好，就会有福报。过程中，我没有了怕心，很自然的就讲出了真相，其实这一切都是师尊的加持和安排，师尊时时在看护着弟子，为了我们真是操尽了心哪！我唯有精進实修才能报答浩荡师恩之点滴。

还有一次给一个人讲真相也是个奇遇。以前我回家都是坐长途汽车，可是我一次也没敢给乘务员讲过真相，因那时刚从劳教所回来不久，怕心很重，自己在车上用mp3听师父讲法都害怕，听一会就看看有没有人盯着我，尤其那个卖票的人总在我的身边过来过去的，以后坐车就不听了。后来由于自己学会了开车，每次回家我就不坐那趟车了。这样一晃就过去了四年。

二零一零年一月的一天，我和外甥女去县城买东西，中午太晚了，我们就找了一个小吃部吃饭，因为那天人很多，没有空桌位了，老板就把我们安排在别人一个桌上，说他们一会就来。我们在等饭菜的时候，他们来了，我一看很眼熟，知道

他们是谁了，就是那个长途汽车卖票的人。

我还没说话呢，他就说认出了我，并说我们还挺有缘啊！听了这“挺有缘”三个字，我的心里咯噔一下：这不是师尊安排他来听真相的有缘人吗？我不会再错过机会了。我们吃完饭，就去结账，他们也走了，我赶快追出去叫住了他，给他讲了法轮功真相，讲了恶党的邪恶，他都很认同，很高兴的答应退出团、队，并接受了大法真相护身符，临走时连连说谢谢。望着他远去的身影，我很感慨，如果这次再错过机会就很难再相见了，就这么不经意间就把他救了。这是慈悲的师尊给我的机会啊，我在心里默默的感谢师尊，弟子一定会做好的！

这样的例子还有很多，我体会到只要多学法、正念足，就没有怕心，很快就会把人救了。通过面对面讲真相的实践，我发现：是自己应该救度的生命总是出现在自己面前，如果因为自己的怕心不敢讲而错失了（她）被救度的机会，那就是自己没能履行好自己的誓约，没能尽到责任，就不能圆满自己的世界，到时候将如何面对慈悲救度我们的师

流，哪儿做的不对，先向内找自己，再平静的向同修讲出自己的看法，比学比修，共同精進。期间和大人同修有时候免不了意见不同，但我们没有年龄的障碍，敞开心扉，从法上交流。大人同修的吃苦，我们每一个人看在眼里。他们用实际行动告诉我们，什么是一个真正的大法弟子。

十几天的学法修心，每个整点坚持发正念，遇到问题及时向内找，同修之间有间隔的时候，我们否认迫害，坦诚交流。進出的时候注意符合常人状态，理智的加持这里的正念，让我们平稳的结束了学法班。整个人也是脱胎换骨，自己被正念所填充。

在后来的学习生活中，无论学习多么紧迫，大法的根已深深扎在心中，最艰难的时刻，师尊的讲法使我平稳度过。在世俗的大染缸中修炼，旧势力及其因素对我们虎视眈眈，利用我们的执著及形形色色的诸多因素总是千方百计的想把我们拖下去。有时，自己下滑都不知

道，还自觉的比常人好，岂不知常人的道德标准在一日千里的在向下滑。更有甚时，明知故犯，离法越来越远的时候，感觉自己就如行尸走肉，被人抢了灵魂，痛苦的飘散。在此我想呼吁，所有的大人同修，如果您的孩子从小跟着您学过法的，千万不要落下他们。也许您会说，孩子已经长大，不再是那个听话的小孩，但是，生命的深处都是渴望大法的。他们当时成为您的孩子也是知道您要得法，才会投胎成为您的子女。

正法進程突飞猛進，是有很多大法救人的项目需要我们去做的，但是您的孩子如果回归大法中，那这不是这个年龄段的众生都有希望被救度吗？从小在邪党文化中长大的这代人没经历过太多的政治运动，若同龄人讲真相，则可以开辟出一个广泛交流的领域，使更多的人得救。

以上为个人之言，请同修以法为师，不当之处，请慈悲指正。合十。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年二月廿六日—二零一零年三月四日

式。要从根本上除尽邪恶，我理解关键是我们全体大法弟子的心正，正念正行，那么邪恶也就没有了存在的环境和基础。清除特务亦然，仅仅是防范而不除尽自己那些招魔的心肯定不行。

一点认识，肯定存在许多不足，请同修慈悲指正。

## 请同修在百忙之中关注青少年大法弟子

文 / 大陆青年大法弟子

在那段艰难的岁月里，集体学法为我们打下了坚实的修炼基础，使我们在以后的时光中不再彷徨。一直以来，对许多同修当年顶着巨大的压力为我们少年大法弟子营造出平和的集体学法环境而感到敬佩。

在我十几岁的时候，同修有一次找到正处在假期中的我，告诉我要办小弟子集体学法班，年龄有我这么大的，也有小一些的。我当时很高兴的去了，因为从迫害开始，我们同龄的大法弟子就很少有集体学法的环境了。而且，就在同修说这个事不久前，一个小弟子的学法班被邪恶发现，参与协调的大法弟子被劳教。我为在这种情况下，同修还能帮助我们组织这个形式学法而感到敬佩，自然是全力正念加

持。

第一天开始学法的时候，只有几个同龄同修，一个老年同修带领我们一起学。期间同修们都关心他人，整个场充满了光明和祥和。后来，同修们渐渐增多，各种各样不同的状态都显现出来。有的同修对法无比崇敬，不管是看录像，读书都双盘到底，一点都看不见现在年轻人的浮躁之气。有的小同修读法铿锵有声，感觉巨大的能量从她读的讲法中涌出。有的同修炼功时由于腿粗就用绳子绑上，期间大汗淋漓，但岿然不动。有的同修勇敢的坦诚自己曾经的错误，并发誓痛改前非，再也不让师父和亲人失望，让她未修炼的妈妈看到了大法的美好，也捧起了大法经书。有的同修面临高考依然坚持有时间的时候来学法，再有空余时间就出去与同学讲真相，回来时每每带回自己的心得，大家也为觉醒的世人感到高兴，也为同修“真修大法 唯此为大”（《洪吟》〈得法〉）的心境所震撼。

在这个场中，师尊的讲法把我们洗净，常人大染缸中的陋习一点点的纠正。同修之间从学法修炼到生活学习上都互相关心，互相交

尊与寄厚望于我们的众生啊？

想到这些，我感到责任重大，在讲真相救度众生上，我们真的不能掉以轻心哪，只要是走到我们面前的人，都要将大法的美好告诉他（她），让他（她）退出恶党，远离邪恶，给自己选择美好的未来。

## 学法小组帮我向内找去人心

文 / 天津大法弟子 吉兰

参加集体学法，同修们相互切磋，使我学会了真正的向内找去人心。在学习《曼哈顿讲法》时，师父说：“还有一个问题，你们是在常人社会中修炼嘛，面对不修炼的家人这个问题，一直处理不好。当然还是那句话，冰冻三尺可能非一日之寒，开始没处理好积怨太深，久而久之造成了一种间隔，好象根本处理不了。”我就是这个情况。

由于我修的不好，迫害十年来，不修炼的老伴一直不支持我修炼，经常说风凉话，挖苦人，有时甚至骂大法、骂师父。我对他讲真相，他不听，还说收起你那一套吧。我要再说话他就乱骂起来。我就在这痛苦、难过而又无可奈何的情况下忍

受着。

就在前些天，下午三点，我正在发正念，他进屋就大吵大叫，一点水都没有喝的，你又干那个。当时不便多说，就告诉他有两暖瓶水，继续发正念。但是心里很委屈，心想：明明有水他硬说没水。一般遇到这种情况，我为了保持修炼人的“姿态”，不吵、不急、忍着，自己尽量小心不出错，少惹麻烦。

这天在学法小组交流时，我把我的情况说出来，与大家切磋，同修说：“你还是没做到忍。”她讲了自己对儿子、媳妇的无理呵斥是怎么忍的。当时我说那不对，他们是晚辈应当孝敬老人。同修笑笑说：就得忍，心平气和的忍，还不能生气。在她讲述的过程中丝毫看不出她的气，很平静并带有一股慈悲。也有同修提醒我再学经文《何为忍》。

用法来衡量，看自己是怎么做的，气强压下，恨不带来，委屈自己受，顾虑对方别再造业，还是用人心对待矛盾。师父教我们要为善，要慈悲。而我没有做到。想到此，我的心亮堂了许多，回想每次矛盾来了不敢讲真相，首先顾虑他不听反而造业。师父说：“那么

也就是说呢，你们在救度众生、证实法中所碰到的这一切都不是偶然的。哪怕是一件小事、一个人的一个想法，你在讲清真相的时候碰到的各种各样不同的人、事，都不是简简单单的，可是你们只有抱着慈悲的心去做才行。对常人的态度误解不要计较，只为救人、救众生，我想那个效果就能改变一切。”（《曼哈顿讲法》）

通过学法、和同修切磋，我找到了自己的不足。作为修炼的人，应该发自内心的为别人好，就说那天喝水的事吧，他在外边干活回来，又累、又渴、又热，想喝凉开水，只有暖瓶里的热水，怎么喝呢，再说有时他骂我，我就说他跟共产党一样假、恶、斗。这已经是在骂他了，不应该这样对人，应该向他道歉。这只是我心里所想，还没跟他说，老伴的行为已经使我吃了一惊。当时我发完正念出来一看，他已经蒸上馒头，并把面盆都刷干净了，还和气的告诉我一声。这在以前是从来没有过的。

师父讲：“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。我找到了争斗心、不善的心，师父就把那个肮

脏的东西给拿掉了，而同时在那边也就起作用了。这真是修炼环境的好坏都是自己的心促成的。我家从此以后平静祥和多了。感谢师尊、感谢同修！

## 大法弟子“动真念时都是威力强大的”

文 / 山东大法弟子

我是九八年十月份进入大法修炼的，在二零零七年过年前夕因讲真相被当地公安恶警迫害，被送往山东省第二男子劳教所（章丘）非法劳教两年。在劳教所期间，因拒绝转化和写“三书”，遭到劳教所恶警的严重迫害。面对恶警和包夹、犹太等人以手铐，拳脚，熬夜，受冻，坐硬窄小板凳等恶劣手段的摧残，我坚信大法心不动，危难时刻想到我是大法弟子，师父法身时时就在我身边看护着我，保护着我，并亲身体会了师尊讲的“动真念时都是威力强大的”（《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）的法理。

每当恶警给我戴上手铐，我从心里想手铐你不要受邪恶指使成为迫害大法弟子工具，它就会“咔、咔、咔”的自动松开。其中有一次，恶警把我的一只手铐在

学法和家庭聚会等，这些担负重要任务的特务不同于被派出所等利用的低级别恶人，一般不做干涉，但是也会要求主动定期汇报，说不定什么时候就会进行迫害。从二月十二日文章《请上海地区大法弟子当心赵静》看，赵静应该是特务无疑。

对于特务初期的活动基金，邪恶“六一零”组织一般都会提供，但是很快就会要求其“自力更生”，积极主动去骗取大法弟子的资金，以此来满足对邪党迫害活动的输血以及直接参与的流氓匪徒的个人欲望。我记的当时“六一零”和国保的恶警还告诉我，要尽量到各地去转转，他们也好跟着去玩。

特务们要干成破坏大法的事，主要利用学员的善心和不修口等问题下手。他们会以修炼或者证实法需求等为名，去了解关于资料点和证实法的项目的信息，所以对于大法弟子来讲，一定要对大法高度负责，不随便给任何不相关人员讲资料来源和证实法项目的情况，哪怕是很亲近的同修，不该了解的任何信息也不要让其了解。在目前的邪恶还在迫害的环境下，也不能随便带人四处去见自己认识的同修。

对于让特务骗取海外学员的信任，邪恶利用的人主要是便利接近海外大法弟子的学员，如有家人或者同学朋友是海外同修的学员。获得信任的具体方法可能有几种：一种是让其参与做一些大的证实法的事情，或者干脆无中生有的编造，以此传出去帮助特务在同修中扬名；第二种是为明慧供稿，写些证实法的体会和事情，以此不断获得海外学员的认同。骗取海外认可的目地，主要有三个：第一是骗取海外的同修的证实法的资金，第二是了解海外的证实法的事情，第三是了解外地的大法弟子证实法的项目以及外地资料点，好进行破坏。

从被绑架做特务的学员来讲，邪恶选中的都是内心有漏的修炼人，除了人间的名利情未放下以及有怕心之外，我个人理解，还可能因为对于特务的本质认识不清导致。比如，对我来讲，被绑架前，我就一度认为特务是个有挑战性的高智商工作。最近几年学法中，师父反复讲过特务是最下贱的职业，所谓特务的了不起只是人间的政权为了利益的宣传而已。因此我们一定要堂堂正正做人做事，不能认可特务式的晦暗的做人做事的方



真的很难自拔，因而我能从新的走回来。此时我体会到了，做一个大法弟子，在做三件事，照顾家庭，生活各方面都要做好，真的是不容易啊。

这里也勉励所有的家长同修们，当自己家的大法小弟子不精進的时候，或沉迷于某个执著的时候，一定要带好他们，适当的强迫他们学法，学师父的讲法、经文，阅读《明慧周刊》，因为在他们的内心深处是知道大法好的，是要坚定的修大法的。但也不要操之过急，以免生出逆反心理，当孩子真的明白过来的时候，那真是发自内心的感谢你们。让身边的同修能够精進起来，不在常人中迷失，也是同修应该做的，也许也是自己誓言的一部份，比起救人，能够让同修走回来，得度不是更好吗？

最后提一点，许多青年同修在修炼的方面，只重视“修”，而不重视“炼”，从字面上看就不符合修炼人的标准，任何的开脱都是掩盖自己的懒惰。希望青年同修们能够合理的安排时间做好三件事、学习的同时，不要忽视了炼功。

这些只是个人之见，希望能给在此方面有困扰的同

修提供一点帮助，文笔很有限，不足之处，请同修慈悲指正。

## 从《请上海地区大法弟子当心赵静》想到的

文 / 北京学员

我曾经被北方某大城市绑架过，当时该市“六一零”和“国保”想胁迫我当特务，因为受迫害我的恶警的伪善所迷及没有完全承受住，我曾经假意同意与之进行过较详细的沟通（注：请同修千万不要模仿，我后来拒绝了他们的要求并被迫害了几年），从而对邪党迫害大法的特务方法有些了解。下面我想就怎样防范特务谈谈我的看法。

一般来讲，一个城市的核心特务的管理者是当地的“六一零”和国保（或者国安）共同管理。邪党最近几年在国内找迫害大法的特务的主要目地有几个：一、破坏大法的资料点；二、了解国内外同修大型证实法活动的线索，例如电视插播等，并进行破坏；三、骗取国内外大法弟子讲真相用的宝贵的资金；四、对于一些特殊背景的大法学员，他们则希望能够骗取海外学员的信任，以了解更多外地修炼者的情况。而对于一般的在家

卫生间的暖气管道上，当时心生一念“我要炼功”，接着就开始做“弥勒伸腰”的动作，随着双手的上伸，被连在暖气管道上的手铐竟神奇般的变的跟橡皮筋一样有了伸缩性，当我放下上伸的双手时，我看到了手铐缓缓缩回去的过程。

还有一次，在寒冷的冬季我被恶警多次拷打之后，用手铐将一只手铐在高于我身高的卫生间的暖气管道上烘烤，当被烤的全身大汗时，然后关掉暖气，强迫脱掉棉衣，并将卫生间朝北的窗户打开，任冷风吹、冻，很快就使我全身冰凉，在冷风中瑟瑟发抖，在这时我就与吹冻我的冷风沟通；冷风你不要配合邪恶冻我，助纣为恶，我是大法弟子，咱们都是为法而来，希望你也能得法，为自己选择美好的未来。瞬间冷风绕过身体擦身而过，顿时身体有一种暖融融的感觉。

一次我被铐在卫生间里四天四夜，并强制不准大小便，刚开始因不能大小便，肚子胀的很难受，我要求恶警打开手铐让我方便，当遭到恶警的拒绝后，我向内找，恶警为什么不允许我大小便，从客观上看是对我身体的迫害，实质上是通过这

种形式强迫我放弃修炼。我是个大法弟子，有师在，有法在，每个大法弟子都具有师父给予的佛法神通，我为什么在我危难时不能利用他？我现在就利用功能让大小便从另外空间里排泄掉，就这样一想，顿感大小便真的从另外空间排泄掉了，肚子慢慢的也不胀了舒服了。就这样我承受了恶警对我连续四天四夜的迫害（当时就不该承认邪恶的这种迫害）。

是师尊的加持，为我化解了魔难。现在悟到由于我承认了邪恶的迫害，从而加大了自己魔难，没能正念制止邪恶，加重了恶警的罪业。如果当时我那一念就坚定的在法上，做到金刚不动，面对恶警的迫害否定他或者反治于行恶者，那将会是另一种局面。

我文化水平不高，写出个人的这点经历是想告诉同修，在任何情况下，我们都要坚信师父，坚信大法，时刻想到自己是个大法弟子，不用人念动真念，人神只是一念之差！

## 由邪恶害怕曝光想到的

文 / 大陆大法弟子

经常浏览明慧网，看到很多曝光邪恶的文章，经常

提到很多迫害大法的邪恶之徒怕曝光。我悟到这是邪恶害怕被清除、被解体的表现；因为邪恶之徒肆无忌惮的迫害大法，它是没有廉耻之心，更没有羞耻之心。

师尊在《转法轮》遥视功能里讲道：“当说出这个亲戚的名字和大概情况后，他就看到了。”明慧网上曝光邪恶的文章基本都有邪恶之徒的名字和其它一些联系电话等信息；建议经常上明慧网的弟子、能看到《明慧周刊》的同修，每当看到这些邪恶之徒的名单时，对它发正念进行定点清除。

通过一件事情体会到邪恶是真正害怕大法弟子发正念清除，有一次孩子上初中时，说第二天下午要举行入团仪式，我们想到这是定点清除邪恶因素的好机会，和我家人约好第二天一起发正念清除邪恶因素，要求孩子告诉我们入团仪式举行时间。第二天上班之后，孩子马上用电话告诉我时间，我应该马上告诉我妻子。结果，我紧接着接到设备被盗的报警电话，遇到这紧急情况我就得到现场处理。可想而知，我处理这个被盗事件处理了一整天。下班后回家，孩子问我们：发正念了吗？这才意识到除恶这么一

件重要的事情被干扰了，而且认识到设备被盗是另外空间的邪恶干扰大法弟子发正念，因为这么多年从没有发生过这类设备的被盗事件。通过这次教训，认识到邪恶是害怕大法弟子发正念清除，哪怕只有两个大法弟子要发正念；还有大法弟子应该是一个整体，当时我们应该考虑和更多的弟子联系发正念清除邪恶。

个人体悟，请指正。

## 不要用常人的观念看不起同修

文 / 大陆大法弟子

我身边有来自不同社会阶层的同修，从个人的修养看也有许多差距，比如有的同修为人处世的能力很差，有的同修看上去则是八面玲珑，也有是真的用心在平衡好修炼形式与常人社会的关系的。

“德”的大小决定了人这一生的福份，同修中有来自社会低层的，虽然他们对法同样的坚定，可是在常人中却表现出一种处事无能，这样那些有能力的同修一看他们的表现就觉的闹心，而且相处时间长了就经常的闹心，小到言谈举止大到信用问题，常人中有能力的同修与无能力的同修就越来格

母亲管的这么宽啊”之类的想法。

到了高中时，起初还是非常认真的学习，不过好景不长，一次换座位我和一个总是不学习，成天沉迷于看小说的同学坐在一起时，我也被他带动起来，看起小说来。看小说真的在毁人，里面大多都是些讲一个小人要无赖得到一切的经历，就是这我也看的津津乐道，什么不好的执著都产生了。以至于看这些糟粕我可以在深夜躲在被子里看，而真正能够度人的天书《转法轮》我却看几页就犯困，书上写的是道理，就是做不到。母亲同修也多次给我看师父的最新讲法和最新《明慧周刊》中的文章，我有几次一下子似乎明白了，意识到不能再这样了，可是坚持不了几天，又懈怠了，魔性又出来了，又开始玩游戏、看小说、看动画。

这样一直反复，直到零九年暑假，看了师父的《在新唐人电视讨论会上的讲话》中有关大审判的内容后我惊醒了，我才第一次感受到作为一个大法弟子的责任、使命和做不好的后果，这也是给我的一个棒喝，知道了大法弟子不做好是绝对不行的，年龄不是借口。当

有了想继续修的这颗心时，通过几个星期的学法，玩游戏看小说动画的念头就慢慢的减小，我知道这是师父在帮我，没有放弃我这个不精进的弟子，一段时间后，母亲同修也劝我，删掉所有的游戏，我就照做了。第二天碰到了一个，三言两语就劝退了，我知道这是师父在鼓励弟子，鼓励弟子能走回来。现在我已经完全不玩游戏，不看小说动画了，每当想起慈悲的师父不断的给我机会，让我能重回大法时，眼睛不由自主的就湿润了，真的是让师父操尽了心。能够走回到大法中，才是幸福的事情，真心希望所有在玩游戏上面有执著的，放不下的，或其它方面有执著放不下的，可以从新走回来，从新认识一下大法在自己心目中是什么，当意识到大法是人得度唯一的希望，而那些执著，瘾好什么都不是的时候，相由心生，在主意识强的作用下，这些执著心就不是不能放下。

因在游戏、小说、动画的方面放不下，使我走了很大的弯路，荒废了许多时间。但是，我也对我身边能有一位不断的、不气馁的引导我的母亲同修的安排而深深的感谢师父，不是这样我

和大法小弟子都有多多少少的干扰。当知道一位昔日的小同修迷失在游戏和动画中无法自拔后，真的感到很难过，所以想写出来，希望能给在对这方面犯愁的同修们和自己孩子出现类似问题的家长同修们一点帮助。

首先谈谈游戏的诱惑，有些家长同修不能理解为什么自己的子女会对游戏如此着迷。现在的游戏五花八门，什么样的都有，挣钱的，打仗的，格斗的，情感的，竞技的，甚至扮演黑社会的、色情的等等。人的欲望、执著在现实中得不到满足的，都能在游戏中，这个虚拟的世界中得到满足，这就是游戏的诱惑。玩游戏也是在加强这个执著，这个欲望，最后上了瘾。

再谈谈小说。这个小说不是指那些文学经典的小说，而是指在网络流行的这一类小说。这个东西在学生中已经是相当泛滥了。这是我看到的现象，不少男生看一些内容大致都是一个地痞无赖通过自己十恶不赦的手段取得金钱、美女、地位的小说。不少女生看的那就是那些少男少女情感上的爱情小说。

最后谈谈动画。动画在学生中也是热门的，倒是没

有人看中国的动画，大概认为太幼稚了，大多学生看的都是日本的。因为日本的动画种类很多，和游戏一样，有打斗为主的，情感的，也是什么样的都有。

迷在这些方面会严重的干扰修炼人，我就在这方面基本上耗掉了自己整个的初中与高中六年宝贵的证实法与个人修炼的时间。上初中的时候，学业开始繁重起来，总想轻松，缓口气的心上来了，当时学法也不深，没有在法中同化自己的后果就是被常人这个大染缸给带动，往下滑，于是就买了一张游戏碟回家玩，是一个战争的，打赢了就很高兴，输了就心烦气躁，争斗的执着，那种想干掉所有电脑统治这个大陆的野心都出来了。后来又玩了经商类的游戏，利益的心也产生了，在那段时间里，天天在为怎么在游戏中挣钱而进行所谓的摸索和研究，浪费了很多时间不说，学习和自己的心性都是在走下坡路，对修炼的事慢慢的也变的力不从心，因为自己对游戏的执着已经很大了，几次母亲同修要我一起整点发正念，我都不想从电脑上下来，虽然最后还是停下来下了电脑，但是心里还是不爽，心里有“怎么

格不入，形成了互相干扰的局面，其实是心性上互相的魔炼。因此在常人中有能力的同修就会用常人的观念评价那些没有能力的同修，没有能力的同修就觉的与有能力的同修相处有压力、委屈。

我也是来自社会低层，如果不是修炼，真不知道那些业力在思维方式与生活中给自己造成的种种失败的原因；如果不是大法的法理，真看不清自己在人世中沾染的贪婪，也由于生活形式十分简单，所以倒是有时间与精力投入正法修炼中一些具体事中，可是也由于忽视了常人中的修为，有时让人觉的怪怪的，后来我渐渐领悟了人与人之间打交道的一些方法，更重要的是用法理归正自己，在让自己渐渐能无我的去理解别人，这样配合渐渐好起来，也不太干扰和依赖别的同修。

后来接触到一些某方面能力不如我的同修，我也感受到他们的无助，我知道在他们还不明白的状态下是不能去强求他们处事有明显改变的，但我知道再不能用常人的观念去看待和衡量同修，这样才能更好的配合与协调。

## 请注意在用词上避免党文化成份

文 / 宁夏大法弟子 史缘

谈一谈修炼人文章中如何避免党文化词句的问题。

由于《九评共产党》和《解体党文化》的传播，同修们都能普遍唾弃党文化的节日名称，如“国庆节”，“劳动节”，“妇女节”，“建党节”，“建军节”等，但有些老年同修有时还会挂在嘴上。把过年称作“春节”的同修就更多了。

“举报”一词，辞典上解释为：向有关单位检举报告坏人坏事或违法犯罪行为。但至今经常看到有同修在明慧网上报道：某某同修讲真相遭人举报……，有同修提议把“举报”一词改为“构陷”（词典解释为罗织罪名陷害他人），也有提议改为“诬告”（词典解释为无中生有的控告别人有犯罪行为）。大法弟子救人的壮举连神都感佩不已，对救人行为的破坏那就是在触犯天法。如果说举报的表面意思是好人检举坏人，则“构陷”，“诬告”是坏人陷害好人，那么我认为大法弟子应该符合常人用词习惯，不要把同修遭人陷害说成被举报。其实真正应该被举报的

是迫害大法弟子的恶人们。

“下岗”一词在同修们的文章中也经常出现：某某同修因“下岗”如何如何。众所周知，其它体制都没有中共腐败，但哪个体制下都有失业率，没有“下岗”之说。中共造成几千万失业人口，一个也不认账，都是“下岗”。“下岗”一词把中共的罪责轻描淡写的开脱了，同修们为何不把自己因遭受迫害造成的“下岗”直接说成失业呢？

“非正常死亡”一词，有些同修讲真相时也会讲到：中共造成非正常死亡人数八千万……，这句话也没跳出党文化框框。中共制造的三年大饥荒饿死了四千三百万人，现在的年轻人要么不知道，要么说成“三年自然灾害”，中共的罪行被掩盖了。因为非正常死亡应当包括自然灾害死亡，但死于中共手中的八千万中华同胞都因人祸（被中共屠杀、饿死、逼死等）而非天灾，所以“非正常死亡八千万”既绕口又含糊，还不如说成中共害死了八千万同胞，直截了当。类似的例子很多，就不一一列举了。

因为经常背师尊的《洪吟二》〈读学员文章〉，体悟到这是师尊对同修们精彩

文章的鼓励，也是对有不足内容的鞭策。大法弟子的文章是留给未来的，那就既要揭露恶党罪行，又要避免自己文章中出现党文化的影子，同时希望大法弟子们想问题、说话、写文章时都自己把好关。

以上个人所悟，不对之处请同修们慈悲指正。

## 由假日亲人聚会想到的

文 / 大陆大法弟子

快过年了，很多做生意的、打工的、上班的都放了假，亲人、朋友、聚会的机会多起来。

前天，父母打电话给我，让我过去吃饭，说哥哥在外做生意回来了，嫂子也来了。我们家除了嫂子和我内人外都是大法学员，而且都是得法十几年了，也算是老弟子了。虽然父亲长期带修不修的，可是每天三件事都在做。

吃饭的时候，一家人谈的都是常人的话题，哥哥在外生意怎么样啊？赚了多少钱啊？什么时候买车、买房啊？衣服、鞋子多少钱买的啊？每次过年、过节的时候，我就感觉父母的心性降的很厉害，有时把握不住，还产生家庭矛盾，连常人都不如。因为嫂子在场，父母

怕他们引起家庭矛盾，一般都不谈修炼人的话题。听着听着，我就逐渐失去了修炼人的正念，混同于常人的想法听着。突然，父亲话锋一转问我，你能不能再找一个好点的事，或做点什么小生意。我一时无言以对，沉默了一会说：我已经满足了，人的欲望是无止境的。虽然我当时是这样说，其实当时自己觉的很尴尬，很无可奈何，完全象常人那样。母亲看着我，长叹了一口气，好象很着急的样子。

回到家中，越想越不是滋味。一家修炼的人被嫂子一个常人抑制住不说，都完全混同于常人的不正确想法和思维。我在前几年，受邪恶迫害，没走好修炼的路，失去了工作。现在在工厂里打工，上三班倒，一个月至少一千多元。虽然辛苦点，但除开支外，每月都有节余，每月为资料点提供一百元，家人也不知。现在应该知足了，怎么轻易就受到常人那种急切暴富，追求舒适、享受的想法影响呢？而且我知道我地有位年轻大法弟子在都市打工，月薪一万元，自己省吃俭用，只花几百元，其余全部奉献给大法资料点。自己已得法十三年了，对的起伟大的宇宙大

法，对的起慈悲伟大的师父吗？其实，静下来，大法的句句法理都能展现出来：

“常人有常人所追求的，我们不追求；常人有的，我们也不稀罕；而我们有的，常人想要也要不到。”“常人在常人社会中，他就是常人，想怎么发展，怎样过的好。他越过的好，他越自私，就越想占有，他越和宇宙的特性相背离，他就走向灭亡。”（《转法轮》）大法弟子来到世间的使命和责任：返本归真、助师正法、慈悲救人。在大脑中也逐渐清晰起来。

占用明慧一点版面，谈这么点想法，目地是自己作个检讨，同时提醒大家，特别是大陆大法弟子，新年到了，其实是考验来了，考试快开始了，救度众生的机会都来了。我们应该每分每秒保持正念，不给修炼带来波动，延误师父正法进程，念念不忘返本归真、助师正法、慈悲救人。

## 走出游戏、小说、动画后的想法

文 / 青年大法弟子

现在的常人社会的诱惑，在客观上起着很不好的作用。尤其在电脑日益发达的时代，对于青年大法弟子