

成缺陷和错误的累加，而给以后的大量刻录造成严重损失。

以前可能有很多人一直用这种方法制作和传递母盘或镜像，为了大家刻出品质更好的光盘，以后请不要这样做了。DVD影碟与VCD影碟的道理类似，所以都不要这样做了。

正确的方法是传递那些从明慧网下载的RAR分块文件，例如从明慧下载了一个重要镜像（由多个分块文件组成），我们把这些分块文件直接用数据方式刻到光盘上、或者保存在优盘等设备里，传递给别人。

具体步骤和方法

两种传递办法：DVD数据光盘和移动存储设备（包括优盘、存储卡、移动硬盘）。

第一种方法：用数据格式DVD光盘传递

即以数据光盘格式把上面说的RAR分块文件刻录在DVD光盘上。注意：刻录出来的数据光盘，一定要用光驱读取一遍，把光盘上的所有文件复制回电脑硬盘、然后解压缩一次，看能否成功，如果不成功必须重新刻录。

第二种方法：用移动存储设备传递

这个简单，把镜像文件夹复制到移动存储设备中，包括闪盘、移动硬盘等。复制完成以后，也要把所有文件复制回电脑硬盘、然后解压缩一次，看能否成功，如果不成功必须重新再来。

接收的人如何得到完整镜像文件

将“镜像文件夹”复制到电脑硬盘中，然后用Winrar合并，方法是：鼠标右键单击其中任意一个文件片段，在弹出的菜单中点“解压到当前文件夹”，即可得到完整的NRG文件。

明慧週刊

第四二七期

二零一零年三月十八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
美众议院 605 号决议要求中共立即停止迫害法轮功	2
揭露邪党迫害 呼唤正义良知	3
神韵继续在亚欧美演出	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	7
大陆综合.....	8
大陆综合消息	8
严正声明	9
世人觉醒	9
人心与因果	9
海外综合.....	12
海外学员证实大法、讲真相摘要	12
弟子切磋 整体提高.....	13
在关难中你的心中有师有法吗	13
向内找的奇妙	15
和近几年连续被骚扰的同修一起向内修	16
看神韵节目中所见及感想	17
对聘请律师辩护的经验交流	19

在帮助同修建立资料点的过程中去人心 22

有了家庭资料点 讲真相更顺利 23

不要放弃 和同修共同提高 26

请大陆同修不要用人心的对待国安便衣 27

成功营救同修后的感悟 29

“注意安全”的目的地是要达到修炼人的标准 30

改变人的思维方式 生出慈悲之心 31

中共邪党太怕法轮功弟子了 33

讲清真相 救度世人 34

轻轻松松讲真相 开开心心劝三退 34

真诚劝“三退” 慈悲救世人 36

讲真相 劝三退 救众生 40

我终于走出来了 42

学员间请不要用 VCD/DVD 视频光盘（母盘）传递视频节目 43

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年三月十二日—二零一零年三月十八日

重要时事

美众议院 605 号决议要求中共立即停止迫害法轮功

二零一零年三月十六日下午五点三十分，美国国会众议员在国会大厦投票通过了第605号决议案。国会众议员在议案中对过去十年来仅仅因为个人信仰而遭受中共持续迫害的法轮功学员及其家人表示同情，要求中共立即停止对法轮功学员的迫害、胁迫、监禁及酷刑折磨，释放所有被关押的法轮功学员。

605号决议案是由美国国会众议院外交事务委员会资深成员、佛罗里达州共和党众议员伊莲娜-罗斯雷婷恩提出的。

决议案要求立即废除江××为“消灭”法轮功而下令成立的非法机构“六二零”办公室，立即释放那些仅仅因为他们的信仰而被关押在监狱、劳教所的法轮功学员，其中包括那些被关押的美国公民和永久居民的亲属。

决议案认为，美国总统和国会议员应在中共迫害法轮功十一年之际，公开站在因个人信仰而遭受迫害的法

四个多月的时间里，我先后讲了四百多人，劝退三百五十六人。我突破人的观念，终于走出来了。这次走出来，有几点感悟：

第一、首先突破了亲戚圈儿，前四年劝三退七十多人，没有跑出亲戚这个圈儿，认为有保护层，能避开怕心，可以无所不谈，没有危险。这次面向芸芸众生，相识者、陌生者，男女老少，我都不放过一个有缘人，利用一切机会去讲。

第二、突破了社会各个阶层的人。经劝退的有处级、副处级、局级、副局级，和一般干部、离退休干部、教师，处于社会底层的工人、农民和普通市民等。

第三、突破了思想障碍，破除人的观念。有两名离退休处级、副处级干部，我开始不敢接触他们，认为他们是老党员不能接受真相，如今也劝退了。有一名退休的局级干部劝退以后又找到我说：“我去单位里告诉他们了，再也不许扣我的党费啦！我退了。”还有一名副局级干部劝退以后，相隔十多天，又向我交了一个退队名单，把他的子孙也退出来了。

也有我认为是多年的老朋友、老同事、老同学，这

十拿九准的一劝就会退。结果适得其反，这样的人我碰到六、七个。当时我的心里很难受，不知啥滋味。

师父就在我身边，有师在在有法在使我无所畏惧。去年夏天，我在某商场门前坐了三个多月，听我讲真相的几百人，其中有返乡探家的八人。秦皇岛居住十四年的沈某今春返乡省亲，幸遇福音得救并表谢意。

我想告诉一下还有没有走出来的同修，珍惜修炼机缘。一旦失去将意味着什么？

学员间请不要用 VCD/DVD 视频光盘（母盘）传递视频节目

VCD/DVD视频光盘，就是我们平时刻录的那些VCD和DVD光盘，这种光盘放在影碟机里就能直接播放。平时我们刻录 / 复制视频光盘时刻录软件会忽略刻录错误，另外移动设备（包括光盘）读写时有时也会出错。以VCD影碟为例，刻录VCD光盘时，有时会出现一些错误，由于影碟机都有一定的纠错功能，所以这种错误通常不会影响正常播放，而错误严重时就会出现马赛克。如果把VCD影碟作为母盘直接传递，传递次数越多，就会造

3

三月十日，比利时发行量最大的报纸《De Standaard》在神韵艺术团演出的第二天，以《在中国监狱被虐待》为题，登载了专访神韵艺术团二胡演奏家美旋的文章，报道了她与她丈夫在中国大陆遭受的残忍迫害。他们被长期分别关押，十年多的婚姻相见只有几个月的时间。

美国国务院二零零九年三月十一日发布了二零零九年年度人权报告。报告说，中共政权的人权纪录仍然恶劣，在一些地区更加恶化。报告指出，中共当局继续迫害法轮功。对人权活动人士的拘留和骚扰增多，维权律师也受到骚扰并被吊销律师执照。中共限制公民的言论自由，并控制互联网。报告引述一些外国观察人士的话说，在中共劳改营里的二十万在押人员中至少一半是法轮功学员，据法轮功的消息来源估计，这个数字更高。人权报告中列举了一些具体的迫害案例。其中包括：法轮功学员于宙在二零零八年一月于北京被抓捕，二零零八年二月在拘押期间死亡，当局没有提供有关这起死亡案件的新消息。

神韵继续在亚欧美演出

三月十五日，在日本九州本岛经济文化中心福岡的太阳殿音乐堂，首次迎来了被誉为“世界第一秀”的神

韵演出。绝美的艺术和深邃的中华神传文化内涵令各界观众感动、沉醉。

日本著名的私立大学——中村学园大学校长、解剖学专家藤本淳先生与夫人，观看了神韵演出后盛赞神韵展现了中国五千年文明的灿烂辉煌，在美的形式里蕴含着深刻的内在美。他从神韵所有的节目中都感受到令人惊叹的形式美，而且深信“外形美是演员内心美的真实反映，唯有美丽的内心才能展现出如此美的形式。舞蹈演员们的曼妙舞蹈，流动着一种优雅的人性美，看着真是一种享受。今天能欣赏到如此优秀的演出真是非常荣幸！”

福岡舞蹈研究会的负责人福田女士观赏神韵演出后，激动不已：“太好了！我简直无法用语言表达对神韵的赞美。今天看神韵，有种一天值一生的感受。我感觉自己整个人精神起来了。”

山田忠先生曾是有百年历史的吉野石膏会的董事会成员，他为神韵深深陶醉：“简直就是传说中的世外桃源！那些如诗如画的中国古代桃源般的场景，那些旋律优美、宁静的中国风味的音乐，能穿透人的心田，让人全身心地感受到幸福。”

正在日本语学校学习日语的留学生牛先生来日本还

法末劫时期，人类的道德极度下滑，导致人的病多而杂，灾难也多，要想保命，快快退出党、团、队，脱离中共邪党的所有组织，这样才能保平安，什么都没有自己的命值钱。”说着给她看了那张亿年藏字石的门票，看后她惊叫道：“噢！这是真的，帮我退了团、队吧！”之后，我告诉她常念：“法轮大法好”“真、善、忍好”得福报，她高兴的说：“谢谢！”

三、利用“真相币”劝三退

一次聚会，昔日一同事说她有一次在公园门口买了一杯酸奶，找回一张一元钱的真相币，上面写着“天灭中共，退党保命”。我接过话茬说：“这可是真的。什么不信，这个可得信。你入党了没？”她说：“入了。”我又说：“快退了保命吧！就象《红眼石狮》的故事一样，信的人就得救了，不信的人全完了。现在这些党官都成什么了：撒谎、欺骗，又贪又烂，哪管老百姓的死活。”她说：“是这样的。”我心想，又一个生命得救了。

四、利用大法护身符劝三退

有一往日邻居，过去曾

向她洪法，但她不信。一天相遇，我送她一张大法真相护身符，并告诉她，按上面写的诚心念“法轮大法好”，“真、善、忍好”对你方方面面都有好处。她接过了那精美的大法护身符看了又看，爱不释手。我对她讲，“天灭中共在即，因为中共邪党破坏大法，迫害大法弟子，更甚者活体摘取大法弟子的器官后，高价贩卖给外国人，牟取暴利。这事已引起人神共愤。中共好话说尽，坏事干绝。人不治天治，人不治神治。”然后我又给她讲了强盛的古罗马帝国遭四次瘟疫被天灭的事；中国出现的“非典”、“甲流”、都是上天对人的警示，她终于信了，也做了“三退”。

五、利用信仰救众生

与一老妇人谈起佛、道、神。我说：“古今中外都有人信仰佛、道、神，这并不是迷信。如：释迦牟尼佛、耶稣、达摩、济公等的神迹历史上确有其事。”她说：“就是。”我说：“国外有许多著名的科学家象牛顿等都是研究人间的实证科学的，最后研究不下去了，都走到神学上去了。”她说：“那是。”我又说：“我国宪法规定公民有信仰

当然也有极少数不那么容易劝退的。一次遇到一个公安便衣，他开始很凶，我一直态度平和，保持正念。虽然当时没有退成，但他态度还是缓和下来，说了一句“功好就在家炼”，就走了。

几年来的讲真相救度世人的过程中让我体悟到：

1、救度众生是大法弟子必需做的最重要的事，是能够做的到、做的好的。做的过程就是提高心性的过程，修去各种执著心的过程。

2、对一个正法时期的大法弟子来说，学法炼功、发正念、讲真相这三件事是溶为一体的，也是相辅相成的，哪一件事不做都是大漏，哪件做不好也是大漏。

3、虽然与精進的同修比，还是差很多，但通过持续不断的讲真相，劝三退的实践，不断的总结经验，感到自己在逐步提高，从方法上到心性的提高上都有很大进步，现在感到做起来不那么难了。今后我还要做的更好，以法为师，慈悲救度更多世人。

不当之处，请指正。

讲真相 劝三退 救众生

文 / 兰州大法弟子

师尊要求弟子：“我告

诉大家，除了你个人的修炼之外，当前最大的事情就是讲清真相，因为它在直接的普度着众生，它直接的在挽救着未来的人，同时它体现出大法和大法弟子的伟大——在这样艰苦的环境下，你们还在救度着众生。”

（《美国佛罗里达法会讲法》）讲清真相，劝世人退出中共邪党的党、团、队，就是救度众生。明白法理后，我是这么做的。

一、利用《九评共产党》讲真相

我给一个老乡讲真相，讲中共的腐败：大官大贪，小官小贪，几乎达到无官不贪的地步，最终中共要被它自身的腐败所击垮。老乡很认同。我问他是否是中共党员，他说：“是党员，可是我早不想当这个党员了。”我马上说：“帮你退了吧！”随即送他一本《九评共产党》，我说：“你回去看看吧！这是一本奇书，把共产党的根底都揭穿了。”这样，一个生命几分钟就得救了。

二、利用“亡共石”讲真相

遇一熟人，手术后正休病假，寒暄几句后，我问其入党没有，她说只入过团、队。我对她说：“现在是末

不到一年，他认为神韵艺术团演员们因为对中国传统文化的热爱走到了一起，把中国的真正传统文化推向世界，作为中国人感到很自豪。

神韵巡回艺术团二零一零年三月七日圆满结束了在荷兰的三天演出，来到比利时古城布鲁日，并于三月九日晚在当地音乐厅举行演出，受到了当地观众的热烈欢迎。

马琳·伍特斯女士是一所舞蹈学院的负责人。她应朋友推荐、慕名而来，在观看神韵后连声称赞：“这是个非常奇妙的演出，对我来说，非常的惊喜，因为我搞了一辈子舞蹈，今天还是第一次看到这样风格的，非常神奇，他们好象把各种不同风格的舞蹈都融合在一起了。从神韵演出中，我开始认识、理解到中国古典舞的艺术风格。”

毕提亚·侯森道尔和她的侄女婿都是比利时知名画家，在比利时多处开设自己的画廊，她说演出的视觉效果卓越超群，真不知道是什么样的艺术家才能做出这样的背景：“天幕背景绝对的出色，给舞蹈提供了一个美丽的背景，而且展现了这个国家的风貌，这也是很重要的，如果要推广这个国家的艺术，就应该展现这个国家的风貌，这一切都是那么美的展现出来。”

布鲁日海关总长若尼先生的消息时，非常热情地将此消息在同事都集中的午休时间介绍给大家，尽全力推荐神韵。他说：“每一个节目都非常精彩。演员的表情非常好，我感到了温暖。”

北约通讯信息系统服务处财政总监罗伊斯·布拉德萧和从事珠宝设计的夫人凡尔雅为看神韵演出，特意从布鲁塞尔远道赶来。他们认为演出太精彩了。布拉德萧先生说：“我喜欢演出的所有舞蹈，演员们的表演是那么生动。他们的服装绚丽多彩，各种颜色非常和谐地融合在一起。舞台的背景栩栩如生，为舞台上演员的表演铺陈了一幅壮丽的画面。”

阿布达拉·莫瓦利米先生是沙特阿拉伯驻欧盟的大使，两年前曾在比利时安特卫普观赏过神韵，这次他携带全家人来到了布鲁日神韵演出的剧场。

他说：“非常欣赏这场演出，演出展现了中国不同地域的风情，充满优雅的气息，这是一场畅游这个伟大国度的历史和文化的旅程，令人印象深刻。”他认为：“演出表现了中国人的勤奋，多民族文化的融合，正面展示了中国历史与传统。”

三月十三日，神韵巡回艺术团在德国金融重镇法兰克福上演了第二场演出，阵

阵掌声回响在法兰克福世纪剧院。德国执政党基督教民主联盟（CDU）议会党团副主席的米歇尔·麦斯特博士三年来都发贺电祝神韵晚会圆满成功，今年他终于观看了神韵，他说：“今晚来得太值得了！”“音乐、舞蹈和天幕完美地结合在了一起，时间节奏也把握得恰如其分。我很佩服那些演员，他们一边要跟着音乐跳舞，一边还得注意天幕背景的切换。那种和谐的氛围，美妙的舞蹈节奏，令人称赞！”

同时他觉得晚会富有很深的内涵：“这台晚会展现了中国大陆多个不同文化领域的风貌，让我对中国文化有了初步的了解。晚会节目也启迪人们去挖掘其更深的内涵。我在这场晚会中，听到了对自由的呼唤。”

欧洲议会“西藏小组”主席托马斯·曼先生在周六晚观看了神韵晚会，他称赞神韵晚会的节目精彩得难以想象。他表示从晚会中看到了中国的丰富多彩：“我非常高兴有机会来看这场演出。在这里我们看到了中国这样一个大国是多么的丰富多彩。从西藏高原的雪山，到蒙古，再到平原，这台节目将舞蹈与大自然结合在一起，给我留下了深刻的印象。”

神韵国际艺术团在圆满结束了在美国辛辛那提和路易维尔市的演出后，移师印

第安纳州首府印第安纳波利斯市，三月九日、十日晚，在具有百年历史的穆拉特中心的穆拉特剧院上演的二场，吸引当地名流政要及各界人士慕名前来观看。他们对演出富含中国文化内涵极高水准赞叹不已。

印第安那州参议员克利格·泰勒先生表示，精彩的编舞和演员们高超的技艺深深地打动了他们，有助于他们更好地了解中国文化。“那些舞蹈展示了中国文化中的传说故事以及现实情况，通过观赏舞蹈和表演来了解这些非常好。”泰勒太太说，喜欢演出中所有的一切，包括服装、舞蹈、演员的技巧等等。她赞叹晚会“色彩丰富、精彩纷呈，富有创意，并极具艺术性。”

保罗·哈斯金先生是一位导演和舞剧演员，他的太太阿琳·哈斯金是一位歌唱演员。他们观看晚会后惊叹演出“无与伦比”。阿琳表示：“这是一场精彩的演出。舞蹈非常美妙。歌唱非常动人。整个演出都很完美。”“我们到处去看百老汇的秀，但是今晚的演出是我们看过的所有演出中最好的演出。”

三月十三、十四日，神韵国际艺术团在美中城市堪萨斯城上演了两场演出。从事声乐六十多年的塞尔维亚·利姆拜克表示，神韵的歌唱家的声音“超乎想象的美

大家一定重视发正念。

抓住瞬间机缘讲真相，劝三退

更多的时候只是与世人擦肩而过，真的是机缘一瞬间。我也几度为瞬间救度的错失而内疚，深感对不起这些等待救度的世人。师父要我们慈悲救度，自己的慈悲心不够。后来我尽量抓住“瞬间机缘”，几个月下来，也劝退了很多世人，几乎包括所有社会身份的人。

下面举一个路上随机劝退的例子：

有一次回家在公交车站一边等车，一边看着茫茫的路人。几步远一位老太太带着小孩玩，小孩到处乱跑，很不安全。我忙呼唤孩子：“漂亮的小宝宝，听奶奶的话，小心车，别这么跑，多危险哪！”说着我拉起孩子的手。老太太赶紧道谢。我说：“不用谢，我是炼法轮功的，帮助人是应该的。”老人说：“我知道炼法轮功的人好。”我顺便问她：“知道‘三退保平安’的事吗？，咱们可千万别落下。”我给她简单介绍了“三退”的意义并讲了一些大法被迫害的真相。老人愿意退出早年加入过的中共团、队。在这期间，我注意到旁边一位女士一直在听我

讲，还友好的朝我笑着。我想也不能落下这个有缘人啊，于是和她打个招呼，几句话就为她澄清了“法轮功被政治利用”的邪党谎言，也顺利的给她做了“三退”。

上车后，我和以往一样发正念，让全车的人明白真相，全车的人都得救。刚有个空座位坐下，又站起来让给一个刚上车的妇女，并与她交谈，知道她已明白真相。她的对门邻居婆媳俩人都炼功，并被迫害，她把自己家的大门钥匙给她们，随时都能到她家，恶警每次骚扰都落空。我听了非常高兴，说：“您真是功德无量，一定有大福报。”该妇女下车后，又有一位和我差不多年龄的女士上了车，我马上招呼她坐。与她一谈，知道她与我同一地点下车，下车还有一段同行的机会。她一直夸我人好，有善心。我立即切题讲大法真相，下了车一边走一边讲。她爽快的以化名退了党、团、队，并激动的说：“大姐，咱们真是大缘份啊，谢谢您了！”她的儿子与她同行，也退出了团队组织。分手后走出很远，她还回头招手。我深深感谢师父安排了这些有缘人来得救。

弟子有救人的心，能走出来，师父就有安排，让有缘人得救。象这样，在交谈中自然的讲真相，劝“三退”，无论高校学生、教师，还是机关干部等这些有较高学历与身份的人，多能相信，并成功劝退。

给中学生讲真相，劝“三退”

有一次在路上遇到一位女孩子，搭话后知道是从外地赶来参加“艺术考试”的高中生。我马上说：“祝你金榜题名，今年考上理想大学。”她高兴的谢我。我接着说：“阿姨还有一个对你来说更重要的事问你，你知道吗？‘三退保平安’的事吗？”她茫然。我给她做了简要解释，见她有点怕，就又给她讲了神韵艺术团演出中的“济公抢亲”的故事，告诉她法轮大法好，在遭受中共严重迫害的情况下，法轮功弟子还象济公一样，大难来前在抢救他人，她就在被抢救之列。她听了很受感动，流着泪说：“大姨，我明白了，你就象我妈一样，是真心为我好。我一定记住‘法轮大法好’，从心里退出团、队组织。”我眼里也含着泪，为她起了个吉祥的化名退出团、队，并关照她出门难，多注意安全，有困

难找阿姨帮忙。我以历史故事辅助讲真相，劝“三退”，几天内劝退了不少艺术系考生。

对其他信仰人士讲真相，劝三退

在外面也经常遇到信仰其他宗教的人士。在对他们讲真相时我不涉及或评论他们的信仰，只抓住信神佛这个基点，侧重谈邪党对正信的迫害，谈各种信仰之间要相互尊重。这些人士往往相信人类将面临大劫难的预言或传说，但往往又陷于“由自己的主来接”的误区。我都能够针对不同情况，尊重他们，与他们探讨，取得他们对大法的认同，认同“真善忍”好，法轮大法好，否定邪党，退出所加入的邪党组织。这样也劝退了不少。少数没劝退的人，也让他们了解大法好和大法被中共栽赃、迫害的真相。

不久前我劝退了一位在政府机关工作过的老干部的女儿，她信佛教，她明白我给她讲的真相后，还带领全家十几口退出邪党组织。还有的人接近了大法，开始看《转法轮》了。在与这些人士接触中，我感到近来“讲真相，劝三退”和前几年比较容易多了，这一定是我们发正念清除乱神的结果。因此

好。声音具有很强的穿透力”。建筑商布鲁斯·马克斯维尔感叹：演出令他忘却一切，“绝对精彩！”堪城一家模特公司执行主任麦根·卡铭斯则说：“真让人大开眼界，包含很多文化知识，舞蹈非常的美丽。”作家伍兹先生与太太索薇女士表示，观看演出，让他们了解从何而来，而神韵所传递的精神是普世价值，不仅属于中国人，也属于全世界。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇辽宁省沈阳市六十岁的妇女张凤珍，二零零三年发真相资料时遭绑架，被判刑三年半，二零零三年三月被关到辽宁省女子监狱（当时叫大北监狱）；张凤珍被监禁多年，恶警指使犯人毒打六个多小时致肝破裂，二零零五年出监时她被迫害得很虚弱，出监后不久即全身瘫痪，丧失语言能力，五年来一直痛苦中煎熬，于二零零三年三月九日含冤离世。

◇江西省进贤县法轮功学员张育珍，今年四月三去岁，于二零零零年十一月去北京上访，被非法判刑六年。在江西省女子监狱被非法关押期间，于二零零五年九月十九日被狱警熊敏、万敏英等吊背铐三小时，造成两手臂终身残疾。现在双上

肢、双手变形，双臂也伸不直，双手仍握不拢、伸不直，手腕无力，往下耷拉，双上肢整日胀痛，双手会颤抖不止，胸部、颈部和肩部也时常会剧烈疼痛。监狱为掩盖迫害事实，在张育珍被非法强加的刑期期满的二零零六年十一月十日，又把她劫持到江西省女子劳教所非法劳教三年，直至二零零九年十一月九日张育珍才被释放回家。

◇天津市塘沽区滨海供热公司职工顾学双，三十五岁，二零零一年二月二十五日遭塘沽区国保大队副队长韩勇伙同杭州道派出所恶警共五人从单位绑架；被绑架仅仅十二天就被迫害的神志不清，身体极度虚弱，严重浮肿，至今仍未清醒，不能进食、不能开口说话，怀疑被注射不明药物。

◇辽宁省沈阳市康平县医师孟玉华，二零零一年因挂法轮功真相条幅，被沈阳法大东区洮昌公安派出所非法抓捕，非法判刑四年，二零零二年大年前被迫害致死，命垂危回家。然而，不久再次被非法抓捕，并被重判十年，继续迫害。二零零九年八月二十四（五）号，辽宁省女子监狱打电话说的孟病情严重，二十六日孟的父母去监狱隔着大玻璃看到孟玉华非体严重缺钾，随时都有生命

危险。二零零九年十月以来，监狱一直不让家属接见。

大陆综合

大陆综合消息

◇上海市徐汇区法院将于三月十八日对张勤、李耀华与张轶博母女、卢玉芝与叶颖母女非法开庭。据悉，五位法轮功学员都已聘请律师，届时，将有十位律师为五位法轮功学员作无罪辩护。其实，五位法轮功学员的所谓案子，于去年九月份就已移交到检察院，因证据不足检察院迟迟没有起诉，直到最近才开庭。这说明越来越多的世人已经明白真相，参与的有关人员也知道迫害法轮功学员是要遭报应的，不少人在为自己找退路，对法轮功学员的迫害已越来越不得人心了。

◇二零一零年二月二十三日，辽宁黑山县公安局、公安分局出动多名警察对黑山县内及各乡镇法轮功学员进行非法绑架、抄家。现证实有十二名法轮功学员被绑架、关押。郭仲民因体检不合格被劳教所拒收，现已回家。战志刚、张玉林被非法拘留半个月后已于二零一零年三月十日回家。陈国亮、

刘广海、郭一夫、张鹏云、郭仲林、陈素兰、李淑贤、李俊红等八人于二零一零年三月九日被劫持到沈阳马三家非法劳教。李景军仍被劫持在黑山看守所，恶警欲对他非法判刑。另外，恶警已将对姜海岚的所谓案卷移到黑山法院。黑山法院已秘密在锦州对姜海岚进行了“一审”。

◇给使用语音电话讲真相的同修的建议

我们开始打语音电话时，世人听完整的机率很低，一百个电话能有五到六个听完整的就已经很不错了。我们觉得这样下去不行啊。及时调整自己的状态和重视发正念清除邪恶干扰，再加上打电话的时间最好选在晚上六点到十点之前，这样我们现在打真相电话众生听完整的机率比以前就大多了，平均在百分之六七十左右。白天很多都在忙于工作等，很难听完整，很多一接听不是和工作有关系的就撂了。一点经验，希望同修补充完整，让我们共同救度更多的众生！（文/大陆大法弟子）

◇提醒同修发真相短信时要多测试

我住在河北沧州，近段时间发真相发短信用的是竖

我：“为什么和我说这个？”我和善的告诉他：“大姨我知道一件关系每个人生命安危的大事就要发生了，就是中共迫害教人做好人的法轮功，上天不容，就要遭天灭了，凡加入过它的组织的，快退出来，真名、化名退出都行，这是神佛的安排，我希望你宁可信其有，千万不要耽误了，我就是想传给你这个信息，没有别的目地。”见他静静的听，我又进一步说：“我也有一个男孩子，可能比你还大几岁。我炼法轮功，这个功法要求对谁都要好，我对你和对自己的孩子完全是一样的心，不能光和我的孩子说，而不对你说呀！”说到这里，我的眼泪就流了下来，心里期盼一个生命的救度。小伙子听进去了，十分爽快的答应退出邪党的团、队组织。

象这样在公共场合，对青年人来讲，一般不用许多话，不用费多少时间，多数都能接受。

给高学历的世人讲真相

今年过年返乡探亲，在火车上与一对年轻人对座，我先打招呼：“年轻人，你们好！大过年的我们见面就是缘份。”见年轻人笑咪咪的，我又说：“你们俩是朋

友吧？祝福你们啊！”小伙子回应：“谢谢大姨，我们从上海回老家探亲。我们相处多年了，借过年放假回老家拜见父母，听听父母意见。”我说：“你们真好！尊敬父母、孝顺父母是我们中华民族的传统美德。”接下来我们就开始聊天。我谈到传统文化中规范的男女婚姻，谈到世风被党文化败坏到如此的成度。小伙子问：“大姨，您上过大学吧，我这个硕士生不如您有学问。”我说：“我的命很苦，老爸被共产党陷害打成了右派，我的青少年时的记忆就是苦难。这十几年我有幸修炼法轮功，多病的身体很快得到康复。法轮功教人‘真善忍’，虽然我文化很低，但知道了很多做人的道理。”看他们很愿意听，我就进一步讲了大法被迫害的真相，还涉及了古今中外的预言，最后告诉他们天要灭中共，退出党、团、队，方能保平安。俩人很认同，都以化名退出了邪党组织，并再三表示感谢。我说：“是你们有福气，听到了大法的福音，一定有更美好的未来。你们要谢，就谢谢法轮功创始人李洪志先生吧！”两位年轻人得救了。我眼里充满了泪水，感悟到：只要

处世中的真知和正见，会使常人对修炼人产生一种亲切感、钦佩感和认同心理。而这种亲切与钦佩感和认同心理是周围的常人倾听大法弟子讲真相和劝三退的重要基础。不知同修们是否都能认识：这种心与心的交流过程也是大法弟子以“真善忍”树立自身人格魅力的一个过程。相信，一个具备较强人格魅力的大法弟子，必定会以坦诚、热情、开放的态度，去包容和感染身边的每一个人，他也必定能够善用大法中得来的智慧，让世人愿意听自己讲真相，能“开开心心”的退出党、团、队。

近来，向世人，尤其是陌生人讲真相和劝三退已贯穿、融入了我的生活之中，可以说，每当有缘人来到跟前，能够面对面的“讲清真相，救度世人”，是我最感到轻松、开心的时刻。

最后，真心希望每位同修以大法弟子特有的人格力量，都能够每天轻轻松松讲真相，开开心心劝三退，在修炼正法的路上勇猛精进，完成好我们的史前誓约。

个人的一点浅见，如有不妥之处，请同修慈悲指正。

真诚劝“三退” 慈悲救世人

文 / 山东大法弟子

过年期间，我去探望一位被非法关押的同修的母亲。这位阿姨也是修炼人。在这位阿姨家，遇到了几位多年不见的同修，大家谈的自然都是修炼的事。

谈到讲真相，劝“三退”，甲同修说自己“不会讲，开不了口”，当时我与她作了一些初步的交流。过后感到自己做的还不够，应当进一步交流提高。师父说：“目前要做的最大的事情就是如何的救度更多的世人！”（《二零零七年纽约法会讲法》）邪恶要毁人，大法弟子在与旧势力抢人，几年又过去了，还“开不了口”？据了解，本地区与甲同修那样讲真相有心理障碍的同修还不在少数。今借明慧一角，把自己近来针对不同对像“讲真相，劝三退”的做法写出来，与同修们交流。

给社会青年讲真相，劝“三退”

一天，在市场上看到一位小伙子，两腿跨在自行车上正在吃东西。我便上前打招呼，然后问他知不知道“三退”保命的事，他反问

版，发送时一直成功，昨天给自己的手机发了一次，发现接收到的短信是被破坏的：原本多行的竖版文件总共还剩有三行，第一行开头是括号，里面有五个点的省略号，后边是逗号再后边是倒数第三行的最后两个字，第二、第三行是原文件的最后两行，字也没变。

文字式的动态彩信，用文件管理查看，能自动播放一切正常，发送时也显示成功；可自己收到后，查看时播放最多不到两秒就停止了，因而动态后边的文字就看不见了，我用的联通132的卡。还有听其他同修说：他发的横版真相短信，显示成功，可自己收到的是乱码。在此提醒同修发真相短信时，即便是显示成功，也有可能是假相，隔一段时间还是测试一下好，以防上邪恶的当。

严正声明

本周二百七十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百三十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不

利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

从倔老汉的幻肢痛说起

文 / 清泉

今年三月十一日明慧网登了这么一个故事：河北省卢龙县北部一个山村有一个七十八岁的倔老汉，性情固执，脾气暴躁，稍不随意张嘴就骂，口无遮拦什么都敢说。一九九八年老汉得了脉管炎，经过三次截肢手术，花了一万多元，最后失去了整条右腿。独腿倔老汉生活困苦，全靠老伴服侍。

二零零九年腊月二十三，倔老汉又得了前列腺炎，因年岁太大，只好在他小腹部位打了一个洞通到膀胱，下一条管子接了个塑料袋装尿。就这样少了一条腿的倔老汉，又多了一个袋子，生活更加艰难。

倔老汉出院刚到家，老伴的肚子突然疼的难以忍受。到医院检查，结果是膀胱癌晚期，而且右肾积水，被医院判了死刑。倔老汉看看老伴，想想自己，感到走投无路，就破口大骂，怨天怨地骂了个遍。没想到骂完了，他那条截肢多年早已不存在的右腿开始剧烈的疼

痛，疼得倔老汉直叫。这种现象就是现在医学所称的“幻肢痛”。这对什么也不信的倔老汉可真是震动不小。

倔老汉的外甥女炼法轮功，赶来看望姨妈。她说：医院没有办法治了，已经没有别的路可走了，咱们就只有相信法轮大法了。倔老汉这回好象什么都信了，答应帮助老伴诚心念“法轮大法好”。没想到仅四天，大法的威力在倔老汉身上显现了出来——自己能正常排尿了。

这个小故事很短，却能说明问题。咱就说说那个“幻肢痛”。什么是“幻肢痛”？幻肢痛的意思是说有的人自己的肢体被截去了，平时也只是感到生活不便而已，可是有的时候会莫名其妙的感觉到那已不存在的肢体异常疼痛。据统计，五至八成的截肢者都有这种现象，这究竟是怎么回事呢？现在的西医对这种现象的解释，是从神经方面或从对应的大脑皮层上的反应来解释的。可是这种解释却很牵强，因为不光是那来自于已截断了的肢体疼痛感叫患者惊异，还有一些天生就缺少肢体的人也会出现这种“幻肢痛”。

本来什么都不信的倔老汉在极度的疼痛当中怎么一下子相信了？因为他有切身的体验。现代医学的解释离事实的真相相差甚远。其实要是站在传统文化或修炼的角度上看这个问题，那就非常的简单了。

传统文化认为人体就是一个小宇宙，而且人不只有一个身体。就象人死去了，可是他的生命并没有结束，还以完整的生命形式存在着，只是人的肉眼看不见而已。在传统文化中，另外空间的这个体比我们表面所能看得到的这个肉体对人的生命还要有意义。李洪志大师在《转法轮》对此有一段相关的描述：

“我过去看过一些人，两个手也不坏，任何一种检查，身体没有病，两只手没病，可是就是手抬不起来，就这么耷拉着，这个病人我都碰到过。他另外空间那个体伤了，那可真是残废了。你那个体都伤了，还不残废了吗？有的人问我：老师，我能不能炼功啊？我做绝育了，或者摘除什么了。我说这个都不影响的，另外空间你那个体没有做手术，而炼功是那个体在起作用。”

大法师父在这里已经说的很清楚了。倔老汉的幻肢

知怎么开口，通过学法或同修的配合帮助，终于在心理上战胜了自己，敢于讲了，却因为心情紧张和言谈、表情过于严肃、呆板，以致给常人造成不必要的一种心理压力，长此下去，同修自己也或多或少的产生了难以开口的心理障碍。那么，究竟该如何改变这种状况呢？

我个人的体会是，首先，面对世人讲真相，要让自己的心态始终保持轻松平和，而不被常人变化莫测的各种心理带动。记得师父在《二零零八年纽约法会讲法》中提到过：“说什么常人有什么想法啊，常人有什么想法？常人想法多了。是你们在救他们，你们在做什么，你们在干什么，自己得知道。”当然，这个前提是要学好法，重视在讲真相的过程中发正念。

再深想一想，常人的社会生活中，我们几乎每个人谁都愿意和谈笑风生，表情轻松、愉悦的人在一起。因此，我觉得，大法弟子虽然是在救人，在做着一件最正和最大的事情，但外在的表现一定要平和自然，尽量让自己面带笑容，谈吐幽默一些，学会用平淡、自如的语气，生动活泼的语言讲述大法的真相，揭穿邪党的谎

言。最好不要在常人面前摆出一副十分严肃的样子，说话的语气要切忌生硬和死板；把认真二字放在心里，外在的表情越放松，自己乃至对方的心情也会越感到轻松、平静。这样，大法弟子的正的能量场就能带动和影响常人心理变化，也就容易做到“轻轻松松讲真相”。

其次，要懂得从常人的角度换位思考，学会多聊一聊“题外话”。如果大法弟子平常开口就是讲“天安门自焚真相”或“天灭中共保平安”这样的话题，会让身边的常人产生一种反感和误解，认为大法弟子属于正常社会群体之外的“另类”人物。我最近发现，不少同修大概由于每日全身心的投入到了证实法的工作中的缘故，做三件事非常用心，却疏忽了顾及身边的家属或同事、朋友，总觉得自己的时间不够用，所以也就不太愿意多和他们交流，致使自己在心理上总觉得与周围的常人格格不入或高人一等。

事实上，每天在证实法，做好三件事之余，抽出一些空闲时间来，和他们唠唠家常，在表面上看似随意的聊天中多了解、沟通，并且学会适时、恰当的表达出自己从大法中悟到的生活、

他收到礼了能不同意吗？从上到下都收礼。现在社会是钱为上，谁讲理，讲道德啊。后来我和常人闲谈时说这件事，人家都认为是很正常的，也都知道这回事，而且公安局的人员也都承认，这就成了人们都不介意的“小事一桩”。看看中共邪党已经把中国社会败坏到什么地步了。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年三月十二日—二零一零年三月十八日

轻轻松松讲真相 开开心心劝三退

文 / 大陆晨旭

身为一个年轻大法弟子，自己从小至今受到党文化的灌输影响很深，常人生活中不知不觉的形成了双重性格；同时，自我意识很重，考虑和处理问题往往容易以自我为中心。修炼以来的十多年里，我内心一直向往着修炼人应当达到的那种无私、无畏和无我的境界。

从二零零四年开始，我逐渐地突破自己的怕心，私心和安逸心，向三件事做得好的同修学习，开始面对面的和各种不同阶层的有缘之人讲真相，救度世人。这些

现在很多人已经分不清好坏正邪，也有很多学员还没真正把心思和时间花到救度众生上来，还有很多人把迫害看得不可逾越。这些都是需要我们及时下功夫的地方。大法弟子自己首先理智的看清真相，才能帮助更多的世人从旧势力和中共的迫害中走出来，获得新生。

年，虽比起精進的同修，还差的太远太远，但在讲真相和劝三退救度众生的同时逐步提高自己心性的过程中，我也体悟和积累了些较成熟的做法与经验，概括为一句话；那就是“轻轻松松讲真相，开开心心劝三退”。在这里想和同修分享交流一下。

从同修的心得体会中，我们都会时常看到同修关于讲真相和劝“三退”的经验体会，比如，如何克服怕心，怎样与陌生人切入话题等等，非常值得学习和借鉴。我特别想说的是，许多认为自己天生性格内向或不善言谈的同修，见到熟悉和陌生的有缘人走到身旁，不

痛，其实就是他另外空间那个真实存在的腿在痛。其实关于人为什么患病的论述，《转法轮》中也都有详尽的论述。法轮功对人疾病的认识要远远的超出现代医学的认识。从这一点上来看，法轮功的科学性还真有待于科学家们的进一步认识。也就是说，其它科学一时还认识不到的事物并不是认识不到，只是人太过于相信已知的事物，不愿意承认目前科学还未承认的事物。人不应该只局限于现有科学认识的框框当中。

就象这个倔老汉，他怎么念念“法轮大法好”自己的病就好了？这又是什么原因呢？人遇到新生事物要敢于接受，不要被旧观念桎梏着。医院里有多少病人是懂医学的？那为什么医生说什么病人就相信呢？医生说吃药能治病，他就吃药；医生说按摩能治病，他就按摩……。那么有更神奇的秘方为什么不用呢？

在有些法门的修炼中，修炼的人一生就只念一句佛号，这得多大的毅力啊！其实这中间也体现出了信仰的奥秘和人的悟性。法轮功修炼者冒着生命危险传给您的这句话，可是他们亲身的见证啊。您可千万别当耳旁

风。当然，您在念诵“法轮大法好”的时候，一定要诚心诚意的念诵。只要您做到了，保证会给您带来福份的！

武汉洪山区狮子山街道副书记张茂萍遭报身亡

湖北省武汉市洪山区狮子山街道中共副书记张茂萍，二零零零年从部队转业到此任职至今，二零一零年三月二日猝死于医院。据《楚天都市报》报道：张茂萍的女儿张璐回忆，前晚九时许，张茂萍突感胸口痛，其家人遂将其送至离他家最近的医院救治。最后不治猝死。

张茂萍生前积极配合邪党迫害法轮功。二零零四年他利用自己手中的权力，指使下属迫害法轮功学员，其中一派出所警察抵制不予配合时，张茂萍亲自出马，避开派出所警察，勾结其所辖单位（武南学校），将法轮功学员曹坚从家中骗出绑架至洗脑班。

张茂萍遭报死时只有五十一岁。望那些至今还执迷不悟的人，及早悬崖勒马，不要步张茂萍后尘，不做邪党殉葬品。

榆树市法院副院长参与迫害，恶报殃及儿子

吉林省榆树市法院副院

长方云海，今年五十多岁，在迫害初期，就在榆树“六一零”任职，几次在电视上诬蔑法轮功，毒害众生。方云海后来转到法院当副院长，近年主管刑事案件。在他任副院长期间，榆树法院多次冤判法轮功学员，其中经方云海负责的至少有两起，一个是泗河镇的刘淑春，一个是双城的张学民，两位法轮功学员目前仍在邪恶的监狱里遭受迫害。

在这两个法轮功学员的所谓案件即将审理时，海内外法轮功学员多次给方云海写信、打电话，发信息讲真相，希望他能够主持正义，释放无辜的法轮功学员。可是他及其同伙坚持执行邪党的邪恶指令，一意孤行的迫害法轮功学员。

方云海参与迫害大法，其罪行殃及家人。二零二零年过大年，方的儿子方明和朋友去广西旅游，因吸毒过量在正月初九那天死于南宁一个旅店。对外说是心脏病发作死亡，年仅三十一岁。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

三月十三日，加拿大渥太华一年一度的圣派翠克节

大游行再度将春天的色彩和喜庆带给加拿大首都民众，沿途万余名市民目睹了天国乐团的风采。爱尔兰裔的玛丽·里斯波利女士对记者说：

“我记得这个乐队，他们中一些人是从蒙特利尔来的。他们去年就参加游行了。他们的表演非常美好！”在前两年的游行中，天国乐团均获得了最佳游行奖。

美国大纽约地区天国乐团，应主办单位的邀请，于三月十六日第三次参加波士顿圣派翠克日大游行，是游行队伍中唯一的华人乐团。主办单位主席瓦克可赞叹天国乐团的声势浩大、演奏杰出。今年不但将天国乐团放在最前面梯队，而且邀请德国海军司令德克加特纳及由佛州赶来的哈利伯顿号军舰舰长约翰施密特在该机构大门欢迎天国乐团，并聆听他们演奏。今年法轮功队伍分成四个方阵，天国乐团为首阵，第二个方阵是展现真相展板的摩托车队、其次为展现法轮大法美好的横幅队，最后为锣鼓。所经之处，依然受到民众热情欢呼，“谢谢光临！”之声，此起彼落。

三月十三日上午，旧金山第一百五十九届圣帕翠克游行在市中心登场。北加州

发正念，救人，这些有形的东西都能做，唯有改变人的思维方式、向内修、为众生着想，常常忽略。我们必须学好法，才能修好自己，救度众生。

一点认识，不当之处，请指正。

中共邪党太怕法轮功弟子了

——从旧势力和中共邪灵的迫害中走出来

文 / 赵品（中国大陆）

中共邪党迫害法轮功，实际上它们现在是怕法轮功，怕的要死，成了狗急要跳墙了。

在二零零八年奥运会前，有一伙人去了张家口做生意、游玩，这伙人没干什么事，也没有任何不正常表现，听说是炼法轮功的。中共这可抓住时机了，派人追踪，上报公安部，由中央直接下达命令，由公安局、派出所出动跟踪。十几个警察黑夜、白天轮流跟踪一个人，连续一个月时间。这是公安局人员传出来的消息。公安人员还说，为了这伙人，公安内部召开秘密会议，抓法轮功、追踪。这也是对那些自以为“不出事”、不被抓就不用注意安全的学员的提醒。

在二零零八年七月份，我们做生意去北京进货。坐出租车，司机把车门都锁上。天气又热又不透气，我们不知怎么回事，就问司机为什么把玻璃也锁上。司机说：“怕法轮功发资料。”司机恶狠狠的骂中共邪党，然后说，“法轮功发资料就把司机逮捕。”我们觉得不可思议。一连坐了四次出租，司机们同是一个声调：骂中共邪党迫害法轮功，又怕法轮功揭露共产党，就给司机下命令，捉拿法轮功学员。其实北京的司机们谁也看不惯中共邪党这样迫害法轮功，还说为了挣钱只好忍气吞声了。北京恶党怕法轮功怕到这种程度，还强装门面。北京街道、广场的警察、便衣比老百姓还多，可笑不可笑。

在二零零九年九月份，我们在石家庄去公园散步。在公园里和一个六十岁年纪穿警服的管理人员说闲话，说到石家庄有一个人花了五十万元买了一个工作是当公安。我听了觉得好笑，不信。又问这穿警服的人说为什么花这么多钱买工作，什么时候才能挣回来？这公安说用不了一年半载的就挣回来了，这是公开的，人人都知道的，公安局长同意的，

你要提高了。”

同修B一脸的惊讶，说：“要提高了？”同修A说：“是呀，好事坏事在修炼中都是好事，不同层次有不同的状态，你修到这一层要去掉对家庭，对丈夫的一些观念，比如气恨之心，如果你去掉了，不就提高了吗？”同修B有所领悟，点点头。

同修A继续说：“师父告诉我们相由心生的理，你还是要向内看自己，多学法，改变思维方式，不要一有事就苦恼。‘物质和精神是一性的’（《转法轮》），那个就是场，但它与你的心性是有关系的，你找到了你的人心，去掉它，这个不就没了。你要离婚？你丈夫是因你修大法与你离婚的，那他就参与了迫害大法弟子，将来他下场如何呢？他有多大的缘份做你的丈夫啊！你救他才是，怎么能离婚呢？你不是往火坑推他吗？他给你找麻烦，不是给你搭梯吗？你应该找找自己的原因。”

同修B不再气恨了，她说：“是我修的有问题，今天还好遇到你们，不然就坏了，我是得好好学法了。”

上周在组上学法前，张嫂及女儿讲了一件事，让大家帮助帮助。张嫂的妹妹六十多岁，在外地，几年前通

过她们娘俩得法修炼，而且很精進。张嫂的妹妹有一双儿女，都二十多岁，开始并不反对母亲修炼，现在却极力阻止。正月十五夜里，张嫂妹妹的儿女打来电话，让张嫂娘俩立即去她们家，劝阻他们母亲的修炼。

张嫂娘俩没有去，但看得出很情绪化，张嫂一个劲指责妹妹的儿女多么多么邪恶。张嫂的女儿说：“这修什么呢？”

同修C说：“修我们的慈悲之心。改变人的思维方式。你们是顺着这件事在发泄自己怨气，应该掉过来想，这两个年轻人多么可怜。他们阻止母亲修大法，将来去哪儿？我们要为对方着想，为众生负责，救度她们。”张嫂说：“救了，他们不听。”同修C说：“救了，说了，他们不听时，我们心态平和吗？是不是有怨气？师父告诉过我们用慈悲解体邪恶的法理。”

张嫂平和了，默默的点头。张嫂的女儿说：“我知道找自己，有修的，就是心里堵的慌，现在通畅了！”

这两件事给我的体会很深：顺着人的思路越说越气，改变人的思维方式，为对方着想，心气平和，慈悲展现。我们每天学法炼功，

法轮功学员再次应邀参加了大游行，受到民众的热烈欢迎。活动总指挥菲尔托特说，游行队伍中的法轮功天国乐团给人留下深刻的印象，他们的演奏非常杰出，服装也非常优美；我们非常高兴他们经常参加圣帕翠克游行。

三月十三日，加拿大多伦多退出中共服务中心主办的“全球声援七千万勇士退出中共恶党”活动在中区唐人街举行。法轮功学员和退党服务中心的义工们，顶风冒雨拉起十多条横幅，架起展板，呼吁民众退出中共，确保平安。加拿大民阵副主席，专栏作家苏明在现场发言中表示，退出中共，解体中共，把中共制度彻底从人间铲除，再也不是个愿望或

者只是希望了。中共路已走绝，难以为继，所剩的就只有最后的丧心病狂。

马来西亚退党服务中心在二零一零年三月十四日，来到吉隆坡游客必到之地的斌再路，与民众一起庆祝七千万中国人脱离中共，同时呼吁更多被中共欺骗绑架的民众明白真相，脱离中共邪党的绑架，包括那些在中共体制内良心尚存而至今还不能正面面对《九评共产党》与退党潮的人。他们举着“声援七千万中国人退出中共恶党”、“天灭中共，天佑中华”、“中共不等于中国，中国不等于中共”、“解体中共，制止迫害”等中文、马来文、英文横幅。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年三月十二日—二零一零年三月十八日

在关难中你的心中有师有法吗

文 / 大陆大法弟子 莲子

在修炼过程中，每个人都要遇到一些关难，可是在过关难的过程中，有的人会过的非常好，有的就过的差一些，还有的不但没有过去

反而走向了反面。我自己就属于过的差一些的，而且留下了深刻的教训。我身边有几位同修，他们在过关难时，心中有师有法、正念正行，体现出了一个大法弟子应有的心性标准，给我留下了深刻的印象。

有一位年过古稀又没有

文化的老同修说起过这样一件事。有一次她和老伴、外孙在一条炕上睡觉，早晨起来发现老伴和外孙都中了煤毒，已经叫不醒了。她赶紧打电话把儿子叫来，把老伴和外孙送到了医院。输上液后儿子说：“妈，您先回去吧，我在这里看着。”她回家后就忙着整理家务做饭，中午儿子回来后才想起妈妈为什么没有中煤毒，就问她：“妈妈，都在一条炕上睡觉，您为什么就没有中煤毒？”她平静的回答一句：“他们怎么能和我比呢，我有师父呀！”

有一位同修，无论邪恶的迫害表现的多么严峻，他都会说：“这个法大得不可想象，邪恶算什么呀！”凭着这一念他闯过了多少艰难险阻，证实大法的事做的很多，可是几乎没有受到过什么大的干扰和迫害。

还有一位开理发店的同修，每天坚持堂堂正正的一边理发，一边讲真相发真相资料，救度了许多有缘人。奥运时，乡、村干部来找她，她微笑着但又特别严肃的和他们说：“以后你们不要来找我了，我不属于你们管，我有师父管着！”从那以后他们再也没有来找过她。

那位老年同修可能在平常谈不出什么多高理性的认识来，可是在中煤毒这件事上，她会发出：“他们怎么能和我比呢，我有师父呀！”这一念，我们都会感受的到这一念有多么珍贵。是的，她是大法弟子，她有师父，在这个世界上谁又能和她比得了呢？这不就是一个大法弟子最值得无比幸运和自豪的吗？这不就是一个作为慈悲伟大师尊的弟子心中最纯朴、纯净、纯真的正念吗？那位说出：“这个法大得不可想象，邪恶算什么”的同修，大法在他心目中的位置高大无比，邪恶在他的眼中渺小的可怜，这不就是最强大的正念吗？在这样正念十足的大法弟子面前，邪恶怎么能动得了他呢？还有那位理发的同修，为什么能够坚持每天堂堂正正的讲真相救人？为什么能够在邪恶的干扰面前发出“我不属于你们管，我有师父管着”的强大正念？说明她的心中有师有法有众生啊，有了这一念，在修炼的路上又有什么能够阻挡得了她呢？

在大法弟子中这样的例子会特别多，通过这些例子我豁然明白了，在修炼过程中，每遇到事时心中有师有

父对修炼的要求造成的。

近日，我从明慧网上看到多则被绑架迫害事件，均为手机安全问题有漏引起。记的几年前，《明慧周刊》上多篇文章都提到，去重要地方如资料点、学法小组、同修家等，在离二百米处就要卸下手机电池，否则如果被跟踪、监听，会被分析判断出这些重要地方的具体位置。可是近几年，随着时间的推移，环境的宽松，很多同修都已经忘记这个了。不要说去重要地方之前卸下手机电池，就连随时手机对打、手机放在身边口无遮拦、手机里什么都说等等，都出现了。

我总是听我身边的同修说：“我又不是什么重要人物，不可能被监听。”“咱们这个地方监听设备不那么先进，没事。”“邪恶不可能每个大法弟子都监听。”“现在不象以前”等等，其实，这些话都是没理解好法的表现。

什么是重要人物？难道非得是协调人才是重要人物？邪恶不管你是不是协调人，只要你在修大法，你有人心、有漏，它就要钻空子，就要迫害你。承认协调人是重要人物，是不是有“重要人物就最有可能被迫

害”的逻辑思维？认为“监听设备不先进，没事”这是不是执著于外部环境呢？其实，这是判断邪恶的能力而行事，而不是修炼人内心的纯正心态，没有站在法上。“不可能每个大法弟子都被监听”，这是人的侥幸心理。

注意安全的目地，不是只在于不被抓，更重要的是要达到修炼人的标准。不注意安全，其实是个很不好的人心与行为，是修炼人要去执著心。一个大觉者，是有理性、有理智、有智慧的，而不是抱着撞大运、自以为是、懒惰等种种人心的。理智、无私、为他，这是大觉者所具有的特性，是每个大法弟子通过修炼应达到的标准。不仅在手机方面，其他方面也应注意安全。不是为了保护怕心、私心，而是为了真正达到师父对正法时期大法弟子的要求。

改变人的思维方式 生出慈悲之心

一次，我与同修A遇到一农村女同修B，她说要离婚，丈夫这么多年阻止她修炼，最近还逼她离婚，逼她走。同修B五十几岁，一副气恨的样子。同修A乐着说：“祝贺

法》)在几次整体配合营救同修中还有一个共同点,就是当大家知道同修被绑架后,首先想到的是:立即发正念为同修加持、解体邪恶的迫害及其因素,想的是如何去营救同修,没有象以前那样先去指责同修有这执着,有那漏,大家都能根据自己的特点开展营救工作:有的配合家属找公安去要人;有的打电话;有的贴真相资料;有的给有关部门写信、寄真相资料;有的到邪恶黑窝附近发正念;更多的同修配合着发正念加持。整体配合形成的强大的正念之场,快速的解体了邪恶的迫害和邪恶因素,使邪恶不得不无条件放人。

大家在谈到如何营救还在被关押的同修时都认为,我们要时常牢记师父的告诫:“在修炼的其它方面和过程中也要注意不生欢喜心,这种心很容易被魔利用。”(《转法轮》)我们不能因为这几次成功营救了同修而产生欢喜心。在营救中我们首先应该清楚的认识:大法弟子做的是神圣伟大的救人的事情,邪恶的任何迫害我们都不承认,同时我们如果不及时制止行恶者停止对大法弟子的迫害,使他们对大法继续犯罪,那他们

们将失去美好的未来。另外,必须坚定“营救一定成功”的正念,不要被邪恶对同修的迫害已经进入到所谓司法程序的某一阶段所动摇、所迷惑,必须全盘否定迫害、彻底否定迫害。

大家还认识到,我们营救同修的过程,也是向各界众生讲清真相、救度众生的过程,也是修好自己,整体提高、整体升华的过程。师父讲:“大法弟子啊,你们分布的范围很大,(做手势)已经在这个世上各管一方,你思想的变化就能使你周围的环境发生变化。你们这个地区人的状态就是你讲真相做的成度。环境是人心造成的,环境不好那是你们让它这样的。”(《二零零九年大纽约国际法会讲法》)只要我们正念足,互相配合好,被关押的同修就一定能回来,同时也能使更多的生命得到救度。

以上体悟,不当之处请同修慈悲指正!

“注意安全”的目地是要达到修炼人的标准

文 / 大陆大法弟子

“手机安全问题”,这好象是老生常谈的话题。其实是因为我们总是还有很多同修不愿配合、没有达到师

法,并按照师父的要求和法的标准去做,这就是正念。在一个时时刻刻心中都装着师父装着大法的修炼人面前,又有谁能够动得了你呢?这不就是一个正法修炼者所应有的正念(神念)吗?

其实慈悲的师尊早在《各地讲法七》<美西国际法会讲法>中就开示我们:“如果真的能在困难面前念头很正,在邪恶迫害面前、在干扰面前,你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体,就能使被邪恶利用的人掉头逃走,就使邪恶对你的迫害烟消云散,就使邪恶对你的干扰消失遁形。就这么正信的一念,谁能守住这正念,谁就能走到最后,谁就能成为大法所造就的伟大的神。”

修炼就会有关有难,在过关过难当中能否做到正念正行,就看我们的心中是否有师有法了。我们可以回顾一下自己走过的路,在关难中你过的如何?你的心中有师有法吗?

一点粗浅认识,请同修慈悲指正。

向内找的奇妙

文 / 纯净

在开始刻录光盘的几天

里,母亲总是说刻录不好,不是没反应,就是碟子刻坏了。从刻录机到碟子,再到刻录软件通通的都找了一遍原因,结果也没解决问题,于是我就指责母亲(同修),结果母亲同修反而说我“不向内找,眼睛盯在别人身上”。这让我的心里感到很委屈,心想:“明明是你刻录时,把碟子刻坏了,怎么反而让我向内找?”愤愤不平的与母亲同修争辩了几句,就离开了房间。

几次三番后,我发现这样不对,是不是我哪里做错了?才造成母亲这么反感?向内找,发现这两天自己都在忙着别的事,把刻录光盘的重担,都压在了母亲同修的身上,自己在闲暇时,也没有让她休息一下,而是想着自己要好好休息,下面还有什么什么事要做,要跑多少多少的路。在母亲同修告诉自己,碟子总是刻坏时,自己也没有向内找,反而埋怨她在刻录时心态不好,造成光碟的损耗。没有真心的帮助她去找原因,反而内心深处还隐藏着“隔岸观火”的心态,往出推责任。在指出母亲的问题时,不是善心的帮其提高,而是摆出一副高高在上的样子,“提点”她要如何如何向内找。难怪

她那么生气，原来都是自己的心不纯，没有与她形成一个整体。

找出自己这些不好的想法和做法后，自己调整好心态，承担了刻录的责任，接下来一整天的时间，刻录的都很顺利，原本在以前刻录时出现的这个那个问题一次也没发生。就在自己感叹向内找后的美妙时，母亲的心态也发生了变化，小声的问我：“没有什么问题么？”我笑道：“都没有问题，是自己的心有问题。”我边说边用手指，指向自己心的部位，母亲同修这时也轻松的笑了。

和近几年连续被骚扰的同修一起向内修

文 / 迁安大法弟子

从三月一日开始，我地区公安国保因“两会”骚扰和绑架多名大法弟子。在细看资料时发现：这些同修基本是这几年一到邪党敏感日就被骚扰或绑架。而且她们表现都很好。有的二零零九年正念走出“洗脑班”，并使“洗脑班”解体了。按说这么好的大法弟子怎么会在同年或第二年又被骚扰或绑架呢？是邪党太邪恶，是旧势力钻大法弟子的空子迫害大法弟子。我们所有大法弟

子都要协调起来用正念解体和铲除旧势力的安排，时刻在法上，时刻用师父给我们的法宝：向内找，修好自己。浅谈一下自己的认识，请同修用大法衡量。

一、做证实大法的事不等同于修炼，所以我们要回顾和总结一下自己还有没有长期没修掉的执著，被旧势力抓住不放手了，是我们目前亟待向内找的问题，这就是全盘否定旧势力的安排；如果不向内找，真到邪恶的安排中去反迫害的时候，那就是承认了迫害，一个愿打，一个愿挨，那就是去吃不该吃的苦了。

二、检查一下自己是否有偏激的地方，是不是光想做一些大事，忽略了自己的言行，经常与家人闹矛盾，忽略了对家庭中或周围人的证实大法的事情。师父早就告诫我们关于走极端和偏激绝对起不到好作用，而且师父在芝加哥和旧金山讲法中用大篇幅阐述过关于在家庭中、社会上、工作中摆正与人的关系，这是必须要做好的，你的亲人和周围的人是不是通过你的言行都认同了大法好和大法弟子好啊？我们要明白自己的身份，知道自己是大法弟子，一言一行要为大法起正面好作用，不

间都要注意修口、安全啊，有考验就会有提高，也会有淘汰啊！

以上情况，只代表个人观点，不对之处，请同修帮助、指正。

成功营救同修后的感悟

文 / 云南大法弟子

今年以来，昆明地区先后有九位同修在发真相资料时被恶人诬告而遭到恶警的绑架，至今已有八位同修从黑窝里闯出，现在只有一位同修暂时还被关押。八位同修中有的是当天就正念闯出，有的是在同修整体配合营救下正念闯出。

在切磋交流中，大家畅谈了成功营救的体会。无论是自己正念闯出来的还是在整体配合营救下闯出来的同修，他们都有一个共同点，被邪恶绑架的时候都坚守着一个正念：我们是做救度众生最神圣的事情，没有错，更没有罪，是绑架我们的恶人错了，他们在邪恶因素的操控下做了对大法和众生犯罪的事，他们才是真正的受害者。遭到绑架的同修在否定邪恶对大法弟子迫害的同时始终想着如何救度这些受蒙蔽的行恶者，他们在被迫害中仍然用慈悲去向行恶者讲述真相。有的同修对行恶

的警察说：“我们师父说：今天世上的人都是他的亲人，那么你们也就是我们的亲人，所以我要告诉你们：我们修炼真善忍是在做好人，我们发真相资料是在救亲人，你们这样对待我们就是在帮助坏人打好人，是在犯罪。如果你们还要继续跟着江××干坏事，这对你们不好，对你们的家人也不好”。

行恶者思想中不好的邪恶因素被同修强大的宽容和慈悲溶解了，有的同修当时或当天就被无条件放了，有的警察还亲自将同修送回了家。另外他们还有一个正念：“有师在，有法在，怕什么？”（《悉尼法会讲法》）自己并不孤独，外边的同修一定会为我加持，也一定会来营救我，但是我自己的要是正念不足，外边的同修怎么为你加持也白搭，所以自己正念正行才是最重要的。正如师父说的：“常人不知道‘相由心生’的这一层意思，其实就是自己的因素改变了自己的环境。”（《在大纪元会议上讲法》）

师父说：“你们只要做好，正念足，能够协调好，情况就会改变。”（《二零零九年大纽约国际法会讲

或想了解真相，或想三退，或想帮助大法弟子为借口接触大法弟子。请同修们在讲真相时理性、理智、智慧的对待，不管是什么人，可以对其讲真相，但是不要对其提供法轮功学员的任何情况，以防邪党迫害同修，干扰同修救度世人。

他们在大法弟子面前，在正念之场的影响下，或许真的会放弃恶念，表现出善良、慈悲的一面，但是，当他们回到邪恶的环境中之后，往往又会生出邪念，况且，他们不仅有人管，还有任务，这些人在社会上闲散惯了，赌博、嫖娼，花钱无度，无恶不作，有时候还会向人借钱，但是，指望他们还钱就难了，因为，他们有时也会去外地，或者杳无音信。当然，在大法弟子面前，他们也会假装斯文，装出一副伪善的样子，所以，请同修们在讲真相、劝三退中千万不要用人心对待，即便其真的想改邪归正，也不要对其提供法轮功的任何情况，只让其学法炼功，不要让其接触过多的法轮功学员，也不要将其带到大的炼功点上，这样，才能看出他是否真的想学法炼功，我们应该对大法负责，对同修负责，对这个人负责，对自己

负责。

近几年，我看到，因为邪恶迫害严重，世人得法很难，因此，一旦有明真相后想学法炼功的人，有的同修很激动，很高兴，为了让其尽快得法，尽快提高，就会领其去大的学法交流会，给其介绍很多情况，孰不知就是真得法了，能够坚持下来，一路走好的有多少？迫害前，有多少表现很好很好的老学员，甚至是省站的站长，大点的辅导员，表现非常非常好，但是，迫害开始后，还没怎么样，就已经在电视上公开反对、诬陷大法，走向了对立面啊！这些教训应该使我们更理性，更成熟，不管什么人，只要其符合师父提出的炼功条件，想学法炼功，我们可以热情的提供条件，无私的帮助，但是，就是不能提供其他学员及当地或外地法轮功学员的任何情况，切记！切记！

尤其是一些年龄大一些的老年女大法弟子，更应该注意。

当然，我们也不要产生怕心，不去求这件事，邪不压正嘛。即便真的有普通的想学法炼功的新学员，我们也应该让他从学法、炼功、修心开始，不要给其提供他不该知道的情况，老学员之

要给大法抹黑。这就是证实大法，只要我们的家人和我们所能接触的人知道大法好了，他们就得救了。

师父的话字字千金万金，修炼是严肃的，修炼是有标准的，不能偏出半毫厘。如果我们都能用法的标准衡量自己，我们的家庭会好，我们的环境会好。大法修炼出来的大法弟子的慈悲有威力。

三、有的同修在迫害中失去了工作，这是旧势力的安排，我们首先要坚决否定。然后我们想一想自己是不是对“失与得”法理认识不清？是不是曾经有过或几次有过用钱财买通常人关系，来摆脱非法拘留？是不是还有对钱财物放不下的心？被旧势力抓住不放手了。现在有很多大法弟子都认识到了在失去工作这个问题上也不承认不配合旧势力的安排，有的同修坚决的否定并坚持去上班，结果就顺理成章的什么事也没有了。也有的已经失去工作的同修在向原来单位和各有关部门讲真相，在救度众生中找到自己的工作。在要回和找到自己工作的过程中，走出自己的路来。

我们不要等魔难来了，被动的去承受，被动的发正

念，去营救和帮助同修，当然真到那一步大家都要协调起来去营救。值得注意的是我们平时对同修在修炼上也要尽到一份责任，和同修一起向内修向内找，诚心诚意告诉我们看到的问题，把该修去的不好的物质修掉，我们每个人都修好自己才是对旧势力的彻底的否定。才会有更多的时间，才会有更多的同修去救度众生。

看神韵节目中所见及感想

文 / 欧洲西人大法弟子

虽然我们都知道在神韵的演出中不回避法轮功，但是很多同修还是会在观看演出的时候不免产生本来应该被抑制的人的想法：“观众会如何反映？他们会接受这么强的信息吗？”

在这些年的讲真相中，我们主要是讲述大法的好，我们如何做好人，还有揭露迫害，并尽量使用恰当的、合理的措词。常人的脑子中充满了污秽跟观念，我们尽量选择对我们有利的观念去讲，避免去触及那些有可能会引起不好反映的观念。因为感觉到不能够完全清理掉常人脑中的这些不好的观念跟业力，所以学会了小心谨慎尽量不谈论到神的存在、大法的神圣以及我们神圣的

修炼之路。只是尽量想让站在我们面前的常人能很好的摆放自己的位置。

这会导致顾虑的产生，担心如果太直接猛烈的涉及到了这些问题，常人会接受不了。但是我们不应该忘记神韵完全是师父在做。坐在剧场里的这些人的缘份，这里的能量场以及另外空间里所发生的一切是我们以前做的任何一件事情都不能比的。那么我们也应该归正自己的思想，完全相信师父的安排。

那天我坐在观众席中观看了在布鲁日的演出。当那个手持横幅的大法弟子站在天安门前的舞蹈（《震撼》）开始的时候，我意识到我应该赶快检查自己的思想，要从法的角度上去看这个节目，而不是用人的观念。就在这时，我的天目看到的景象开始变得清晰起来。我觉得这能帮助我们更好的理解演出中涉及到法轮功部份的重要意义，所以想跟大家分享。

剧场中的每个粒子都笼罩在一片金光之中。而另外空间的一切好象都被卷入了一个金色能量场的风暴中，旋转纷飞。观众们看着舞台，完全被迷住，他们就象是从泥潭里钻出来，从存在

以来第一次看到了光一样。观众们在看，神在做，整个的场景以舞蹈演员手中“法轮大法好”的横幅形成一个中心。当舞蹈演员把横幅举向观众，横幅上的每个字都向剧场发出强光。

这时我看到飞天（也可能是菩萨）飞旋在观众的上方。观众的元神非常的黑，满脑子的业力。飞天仙女们向他们丢下一层纯净的光罩。当光罩落到他们身上的时候，他们脑中的污秽、业力，还有不好的思想都被从内向外的清理了。我感受到了这些仙女发出的慈悲跟关爱，她们对待观众就像对待自己的孩子。

越来越多的能量聚集到剧场里，就象是从另外空间发射来的一颗接一颗的原子弹。巨大的功柱穿透的天体包括了剧院中的观众，加持并纠正着一切。我还看到一个巨大装置，就像一个巨大的法轮，水平旋转在剧场的中心。归正观众。

当时我的一念是：每一件事情都安排的是多么精心细致，又是多么的难。师父能救所有剧场里的人，但是如果有任何事情分散了观众的注意力，比如在节目中有人走动、嘈杂声、闪光灯等，这一切就要从新调整，

子只有形成整体，才能更好的发挥大法弟子力量去救度众生。而同修说什么那老年同修不听，就放弃而不讲了，那么我们自己向内找找自己，还有什么心没有放下？“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。”

（《精進要旨》〈清醒〉）再看看自己的心，是不是还有什么东西没有放下，是不是自己的心在阻碍着和同修交流呢？而老年同修的做法，不是在给你一个提高的环境吗？如果放弃对同修的交流，是不是放弃你自己的提高呢？修就是修自己的那颗心，去掉自己不好的东西，达到神的标准。向内找到执著的执著去掉它，就是提高。

而且我同她还讲了，在那几年邪恶在对大法弟子的迫害，我到谁家，那家的人都给你脸子看，你怎么办呢？我也去，最后都圆容好了。我记得在某年大年三十的上午，我到同修家给同修弄电脑，但没有考虑同修家也要过年。他的妻子急了，要和同修打架，我赶快离开了。过了新年，我又见到那个同修的妻子，主动跟她说：“你还生气吗？都是

我不好，忘记过年的事了！”那个同修的妻子说：“我都不好意思了……。”以后我再到那个同修家时，他的妻子总对我非常的尊重，没有不愿意接待的事。同修之间就要把事都圆容好，一切都会好起来的。而同修我们又怎么能放弃呢？

一点体悟，不当之处请慈悲指正。

请大陆同修不要用人心对待国安便衣

文 / 大陆大法弟子

据我了解，大陆许多地方都有中共邪党安插的另一类型的国安便衣，就是他们或者是本地人，或者是外地人，却不属于当地国安直接管理，而是被上面直接管理着，另有其主，但是他们会以代号的方式与当地国安部门配合，迫害法轮功。他们中，有的是特种兵出身，有的是刚从部队上回家的，也有的是曾经在公安部门干过的。

这些人中，有的会以打工的身份出现，有的在捡破烂，有的是以社会上混混的身份出现，他们自己也赚一些钱，也领工资，他们的目地就是搜集所谓法轮功情报，搞破坏，迫害大法弟子。他们会以想学法炼功，

对我的鼓励，给我信心，让我去救度更多被毒害的孩子们。我当时身上只有一个护身符，被其中一个大点儿的孩子拿去了，其他三个孩子很失望，我答应他们下次一定给他们。后来按照与他们约定的地方，我真找到他们。我给了他们大法护身符，其中两个孩子还分别给他们的奶奶和爸爸也要了一个。

后来了解到，附近农村受条件限制，资料缺乏，了解真相的人少，于是我和几个同修转向农村讲真相。每天晚上出去发资料，白天面对面讲真相，效果比较好。大部份人看完大法资料后，再给讲真相就能很快明白，都表示感激，还主动给我们指路。碰上被邪恶利用的人，只要保持一颗纯正的心，发出正念，都会在师父的慈悲呵护下安全的躲开。

点滴体会，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

不要放弃 和同修共同提高

前两天，到一个同修家，在谈论一位老年同修时，同修说他总是那样，不听人家说什么，总是表现他自己，我真的不想再和他说什么了等等。

听了她说这话，我也曾和她指的那个老年同修唠过，也知道那个同修不向内找，专门看人家的不是。同修说的放弃，也不是偶然，因为老年同修，就是那样了，只是在他的小圈里，不能形成整体环境。由于几年了，老同修都是这样，不能在大法弟子中发挥整体的效力，而只是看自己在做什么证实法的事。当听到她这话时，我就说：“不能放弃，同修能修到今天，多么的不容易，怎能放弃呢？”那个同修看着我，我说：“你和他唠的时候，他不听你的，就不和他唠。但是过后了，你我再同他唠起此事时，他可能就不是这样的。”那个同修也有同感。她说：“那个老年同修比以前也强多了。”我和那个老年同修有过一次交谈，那时老年同修总是向外找，不向内看自己的不足，总是挑同修的不是。但是不管他怎样，他还在大法中修炼，作为同修的我们就有义务去帮他提高，而不能放弃同修。让那个老年同修不断的认识到自己的不足，从而提高上来，形成更好的整体，共同去完成救度众生的使命。

师尊在讲法中多次讲大法弟子是一个整体，大法弟

使救人的过程变得复杂很多。观众应该看的是舞蹈，听的是音乐，不应该有任何其它的事情。

大法弟子身体所带的能量是非常强的，不仅是神韵艺术团演员们，所有其他的大法弟子都包括在内。他们的身体就像是强大的护卫，而他们的功能加入到整个的这个正法过程中。他们协助师父一起做这件事，而他们的众生在这个正法的过程中被同化。即使在我看到的一幕中没有什么大的问题，但是我知道如果大法弟子的思想变得扶摇不定，他们的功能就会一下子变得很弱，他们的身体就会变得很小，会使整体产生一个漏洞，一些观众也会开始有不好的念头产生。有的时候我们会碰到对演出中涉及到法轮功话题不高兴的观众，那个时候我们应该问一下自己，是否是由我们自己的念所造成的。这同时也是一个机会来纠正他们的观点跟我们自己的思想。如果在那个时候我们只是一再地附和他们的说法，那么问题就会变得严重，也就很难救度这些人。

晚上回到家里以后，我眼前还能看到同修们在另外空间里所发出的功。我们做

的事看起来微不足道，这让我们很难总是提醒自己并记住我们所做的事情的重要性，以及我们的思想跟行为产生的效果。表面上我们可能会遇到很多阻碍，但是我们一定要保持坚定。更重要的是如果我们能提高自己的心一起工作，在另外空间里我们已经把山一劈为二了。

这些只是我在自己所在层次中所看到的以及我现有的理解。并不是绝对的。希望能对其他人的修炼有所帮助。有不当之处，请指正。

对聘请律师辩护的经验交流

文 / 大陆大法弟子

从二零零八年开始我们地区在营救同修时开始请正义律师做辩护，目前已经发展成一个项目。营救同修不是唯一的目地，通过营救同修这个过程还起到了讲真相救度众生的作用，起到解体邪恶、震慑恶人的作用，也是我们在这个过程中修炼成熟的过程，锻炼我们整体配合能力，真正起到证实大法的作用。

一、为什么要请律师做辩护

当初针对是否请律师的问题，大家出现了分歧。有的认为大法弟子不应该请律

师来辩护，那不是大法弟子的认识，是用人的认识等。有这种认识的同修很多都是能在被邪恶绑架迫害中用正念闯出来的同修。针对这个问题，大家在学法的时候进行广泛的交流，一方面同修提醒我们，我们要注意，不要被常人法律观念局限。

二、放下依赖律师的心

记的当初律师刚来的时候，参与协调的同修告诉我们律师要去哪里，我们很多同修主动陪律师到检察院、法院发正念，清除邪恶因素。我也参加了，那时就想是去清除邪恶，我发正念时很认真。这时一个老年同修走过来，轻声说“要求立即释放大法弟子”。我当时一震，马上发现自己的差距，对营救同修参与了，但认识上还是有差距，没有象这些朴实的老同修那样真正彻底否定。

那时经常有同修问，律师到哪里去了？其实我心里也隐隐在想：律师到哪里去了？在学法交流的时候，同修就提出，不要有依赖律师的心，我们才是主体。是大法弟子在救度众生。律师接触大法弟子多了，也很明白真相，经常跟我们讲，是你们大法弟子在救人。

我们地区同修也开展了

通过请律师做辩护而向本地律师讲真相，也就是用请他们做无罪辩护的契机，广泛的跟各律师事务所的律师讲真相。也针对他们不能出来为大法弟子做无罪辩护的症结，跟他们讲我们是无罪的，北京正义律师是怎么为我们做无罪辩护的。希望他们参与到为大法弟子做无罪辩护的行列中。但发现阻力很大，明白真相容易，出来为法轮功做无罪辩护还是需要勇气的。

同时大家互相配合，主动陪同被迫害同修的家人到法院、公安局、政府部门去要人，讲真相。大量散发真相信，贴不干胶，打真相电话。有力的震慑了邪恶。

三、关于如何使用资金的问题

当初也有很多同修听说要为被迫害的同修请律师，纷纷主动提供资金帮助。为了避免出现集资的现象，大家交流后提出，我们不在学员中征集资金，即使主动提出要给资金，我们也只接受那些经济上有能力的同修提供的。大法修炼不存钱、不存物。为了使救度众生项目走正，设立一个专门账户，专款专用，让两个在法上认识比较清晰的同修共同管理，一个管钱、一个管帐，

才能更好的讲清真相。所以每天我都是上午学法，下午出去面对面讲真相。汽车站、菜市场、火车上、公交车上，总之有人的地方都去讲。正象师父在《转法轮》中讲的：“在社会中走，要饭吃，遇到各种人，讥笑他，辱骂他，欺侮他，什么样的事情都能遇到”，就看你怎么去对待。碰到的人中，有的要报警，有的骂我，有的故意大声喊好让别人听见等等。遇到这些事情，我从开始的害怕、难为情，逐渐能做到坦然面对，智慧应答。同时向内找：他为什么要报警？那就是我还有怕心；他为什么骂我？我还有爱面子的虚荣心；人家为什么不退邪党？是不是自己近期法学的少，讲的力度不够，没有发挥出法的威力来；别人为什么斜眼看我？是自己有完成任务的心而缺少慈悲……，总之做的不好时，向内找，都能找到自己的不足，然后总结经验，就这样讲得越来越顺利。时常默念“大法徒讲真相 口中利剑齐放 揭穿烂鬼谎言 抓紧救度快讲”（《洪吟二》〈快讲〉），在实践中能悟到法的更多内涵。

在讲真相中，看到许许多多的众生，真的在等着得

救。很多人，没和他们讲几句就痛快的退出邪党组织，还表示感激；有的地方去的次数多了，人家几乎都认识我了，一看到我就喊“法轮大法好”；有的发给他们神韵晚会光盘，还问有没有别的法轮功资料？看到他们的表现，真的感觉到自己作为正法时期大法弟子非常荣幸，责任极其重大。

讲真相中我时刻都能感觉到法的威力和师父的鼓励。记得一个星期天下午，我刚一出门，看见四个孩子在楼的一头玩儿，我知道这是师父让我碰到的有缘人，于是我直奔他们去了。和他们搭上话后，从大灾难讲到退出邪党组织保平安，不停的讲了二十多分钟，他们都在专注的听。我讲完后，问他们相信吗？他们都使劲地点头，并争先恐后地退出邪党的少先队。其中有一个大约三、四年级的小男孩，立即跪下，不断的磕头说：“奶奶，我磕头谢谢您了！”我赶快把他扶起来说，孩子，这都是我的师父让我做的，也是师父安排让你们见到我的，你要谢的是法轮大法的师父，别谢我。”看到孩子们那颗渴望得救的心，我的眼泪几乎要流下来。我也深知这是师父

和怕心在作怪，应该修去它。终于在二零零三年买了打印机，用家里的电脑开始上网。从使用鼠标学起，到下载、打印，很快样样都学会了，连孩子们都对我能独立制作资料觉的惊讶！是呀，大法给了我不同寻常的智慧和力量。现在我这个资料点，拥有了专用的笔记本电脑，组合刻录机，打印机，成为万花丛中的一小朵花。

在做资料的过程中，我更加体会到正法中的每件事都能让自己在修炼中提高，找出并去掉了很多执著心。资料点建立初期，上网时心里不稳，很害怕，担心被邪恶发现；心情烦躁时，打印机会不好使，越着急越出现问题，不是卡纸就是无反应。这些心暴露出来后，按照师父说的学法向内找，并不断发正念，去掉自己的怕心、做事心、求安逸心、显示心等等，每当找到并去掉自己的这些执著后，再做证实法的事情就象堵了的水管被疏通了一样畅通无阻，大法的威力一次次被证实。有一次，买了光盘从商家出来发现被恶人跟踪，当时心里很害怕，但转念一想，我做的是最正的事，他可没资格对我怎么样，马上就智慧的

把他甩掉了。回去之后，向内找，自己哪有漏了？发现最近做证实法的事有完成任务的心理，这就已经不在法上了，再加上听到有同修被绑架的消息，出现了担心和害怕，买光盘的时候就想快点买好，早点安全回家。找到这些执著心后，晚上开始发正念，一个小时发一次，连续发了六个小时，直到天亮。早上吃饭的时候，儿子说他梦见一个大老虎和大狮子被铁链子拴住了。我想可能是师父点化和鼓励我，让我看到向内找和发正念的威力。

虽然我年龄大了，但我讲真相救众生的心很迫切，需要的资料我都认真去制作，仅零九年的神韵晚会光盘我就刻了近三千套。自己也有懈怠的时候，一旦发现就默念师父告诉我们的话：“越最后越精進”。有了家庭资料点，自己讲真相所需的所有资料都可以自己制作，非常方便，适用，所以讲真相的效果也就更好。当然，资料点不仅仅满足个人需要，同修需要时我也能及时提供，方便了同修的讲真相救人。

真相越讲越顺利

再说说我是怎样讲真相的。我体会到只有学好法，

起到互相商量的作用，杜绝不合理使用大法资源现象。

其实不只是账目上要注意，就是与律师在费用结算上也存在要注意的。初期由于我们对律师表现的很热情，安排的很周到，律师表现的尽量帮我们节省费用，特别是有一次律师告诉我，当时要收二万元代理费，考虑我们困难，只收了一万。我就特别高兴。

后来有一次，我们请一个律师来做无罪辩护，律师当时在电话里只提出收代理费二万元，没有提出差旅费的问题，我就想这回可省了不少开销。我跟管账目的同修交流，他也说，律师不提，我们就不提差旅费，免得增加费用。见到律师，我心里开始盘算，希望律师千万别提差旅费问题。律师也确实没有提差旅费问题。但我脑子里老在翻“差旅费”这件事，甚至学法的时候心也不静。明显被干扰了。我跟同修交流，同修指出我不应该在钱上用心，这样反倒让邪恶找到漏，进行干扰。干扰了我们的正事。律师也是我们要救度的，不要因为我们的执著把律师的心也带动了，被邪恶干扰，把律师推到对立面。我也思考，为什么以前律师很为我们考虑，

是我们为律师考虑。所以不能因为律师为我们考虑我们就高兴，不为我们考虑我们就有想法。真正修自己，修的无私无我才能做好救度众生的事。

四、用大法修炼者的理性善待律师，分清里外

正义律师他们能为法轮功做无罪辩护，跟一般做无罪辩护还不一样，因为我们地区的同修也向本地律师讲真相，希望他们出来为法轮功做无罪辩护，但是本地律师一般都提出要先看卷宗，看所谓“证据”材料是否能做无罪辩护，也就是他们为我们做无罪辩护是有条件的，是做技术上的无罪辩护，而明白真相后的正义律师为法轮功做的是信仰无罪的无罪辩护。从人类的角度上讲，他们是从道义上帮助我们，他们不仅从现行法律上说明我们信仰无罪，还指出迫害者的违法行为。

也就是说，在常人社会的认识和修炼者对法理的认识，我们要分清两边关系，不能里外不分。况且在当今变异社会，常人的“合法”并不是真的顺应宇宙特性；讲真相不能讲高，讲高了就不是在救人，是在往下推人。往往做无罪辩护的律师都看过《九评》，也都拜读

过《转法轮》，对大法也能有个正面认识。他们是针对邪党对法轮功迫害进行辩护。

五、请正义律师给我们营救同修带来一些便利

一方面，被迫害同修被旧势力利用高墙间隔开，使我们无法正常交流，我们可以通过律师了解同修状态，同时可以提醒同修，去掉这些执著，避免被邪恶钻空子，减少损失；另一方面，邪恶迫害都是隐蔽的，偷偷摸摸的，加上封锁，很多时候我们很难得到同修被迫害的第一手详尽证据，通过律师查阅卷宗，我们可以了解很多情况，对揭露迫害，曝光邪恶的谎言能起到比较好的作用。

以上只是我们在请律师辩护、营救同修方面的一些认识，和同修交流。不当之处，请指正。

在帮助同修建立资料点的过程中去人心

文 / 大陆大法弟子

过去，甲同修从我这里拿资料。后来，我做的项目越来越多，忙的不可开交。恰逢这时，网上有同修提出要“人人都是资料点”。我跟甲同修交流，同修也很赞同这个提法。几经周折，现

在甲同修的资料点已经完全独立。这期间也暴露出了我们各自不少的人心。中间过程不再细谈，我只想谈谈甲同修独立前后的变化，和我自己的一点感受。

过去，甲同修和我切磋时，一般都是听我讲的时候多，总是自认为比不上我，缺乏自信。对我或多或少有一种崇拜感。电脑、打印机方面，很简单的技术问题，甲都怕心很重，不敢碰，不敢探索。

现在，我们之间是真正的同修关系，交流切磋时，态度是平等、坦诚的，互相之间能敞开心扉，谈出自己的认识，尤其是不同的看法，这更利于我们的共同提高。电脑、打印机出现一些问题，甲同修自己摸索着就解决了。在言谈之间，甲同修的眉宇间多了一份可贵的自信。

就我自己而言，甲同修独立之初，我竟然明显的感到一种失落，一种不再被重视、被仰视的失落。我清楚的看到，过去我们之间长期的那种一个给、一个等靠要的关系，在我心底滋生了那么厚重的一层人心，里面包含着名、包含着利，也有同修情。现在，我很庆幸甲同修能够独立运作，否则，我

这颗人心还不能这样清楚的暴露出来，还以为那种优越感是自然的，把自己置于同修之上而不自知。

师父让我们每个人走出自己的路来。将来，我们每个人将主掌自己的一个天国。我想，提倡人人都是资料点，不仅仅是出于安全问题的考虑，也不仅仅是能够减轻资料点同修的负担，或许，在独立运作资料点、克服万难救度众生的过程中，能够树立起“唯我独尊”的那种能力、那份自信，能够修出主掌天地的强大的正念，才是最重要的。

个人层次上的一点认识，有不合法的地方，请同修慈悲指正。

有了家庭资料点 讲真相更顺利

文 / 黑龙江大法弟子 明秀

我今年六十五岁，九八年有缘得法。修炼前和丈夫两天一小吵、三天一大吵，为钱、为一口气，经常吵的邻居都不得安宁。由于心情总是不好，落了一身的病，如心脑血管病、冠心病、神经衰弱、脂肪肝、胆囊息肉、骨质增生等十几种病折磨的我生不如死。得法之后，明白了不失不得的道理，知道了人与人之间的因

缘关系，按照“真、善、忍”的法理要求自己，心态发生很大变化。明白了“物质和精神是一性的”（《转法轮》），随着心性的提高，身体也在不知不觉发生着改变，各种顽疾随之消失，真正感觉到了无病一身轻。

一九九九年“七·二零”邪恶迫害法轮功后，我四次去北京证实法。由于学法不深，让邪恶钻了空子，进了劳教所，但在师父的慈悲呵护下，总算摔着跟头走了过来。到了二零零五年，随着学法、背法深入，逐渐理性、成熟起来。大法给了我第二次生命，让我找到了生命的意义。为此，我决心在修炼的路上，努力走好一个大法弟子的正法修炼之路。

去掉常人心 我也建了资料点

自从师父提出资料点“遍地开花”，许许多多大法弟子建立了家庭资料点，在讲真相上更向前迈出了一大步。我也很着急，但总觉得自己这么大岁数了，又从来没碰过电脑，能学会吗？可每次都伸手向同修要资料，又觉得自己偏离了法的要求，在用常人心去做大法的事。我知道这是求安逸心