

意掩盖和粉饰，他们会更加肆无忌惮地迫害所有他们不喜欢的人，那么所有的人都可能成为受害者。在这种情况下，法轮功学员冒着生命危险插播电视、广播告诉民众真相，是让媒体说了一次真话，做了一件最重要的正事。这不仅是在维护法轮功学员的根本的人身权利和言论权利，也是在维护民众的知情权利。当谎言和罪恶被暴露在光天化日之下的时候，谎言和罪恶就在被消除，每一个人的生存环境都在好转。

三、插播的内容都是事实、是真相

对于每次插播事件，中共都用“法轮功内容”这样听起来好象是“宣传”性词汇来误导读者，却不敢讲插播的内容是什么，因为它将揭开中共利益集团迫害法轮功、制造谎言、封锁真相的重重黑幕。

四、插播是让参与迫害法轮功的人明白真相、停止犯罪

在对法轮功十多年的迫害中，中共和“六一零办公室”逼迫各级政府部门、各企事业单位、文化机构等参与配合对法轮功学员的迫害，包括开除、绑架、强迫放弃信仰等。不明真相的世

人很可能在无知和被迫中参与迫害，做下后悔莫及的事情，充当害人者，也是受害者。

法轮功学员采取各种方式（包括插播）讲真相，都是对中共犯罪的主动揭露和抑制，是在用事实消除人们头脑中被灌输的仇恨和恶念，让在不明真相中参与迫害的人及时停止犯罪、并挽回损失，以免将来受到上苍与法律的制裁。

当明白真相的世人都不再随同中共做恶的时候，也就是迫害结束的时候，这就是中共恐慌法轮功学员讲真相的根本原因。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四六三期

二零一零年十一月廿五日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
第七届明慧网大陆法会圆满落幕 .....	2
理性反迫害 唤醒正义良知 .....	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....	4
大陆综合.....	4
大陆综合消息 .....	4
严正声明 .....	7
世人觉醒 .....	7
人心与因果 .....	7
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	9
弟子切磋 整体提高.....	10
在讲真相中修炼 在救人中走向成熟 .....	10
对当前迫害现象的一点认识 .....	16
放下怕心，转变人的观念 .....	18
希望别人认可和怕别人误会的心 .....	20
丈夫的转变中体现着我的修炼 .....	21
修去私心 自己上网 .....	23

大法导航 整体配合正念救同修 ..... 25

我学会了默默的圆容整体 ..... 28

在交流中学会修自己 ..... 29

情把修炼者置于死地 ..... 29

给不注意手机安全的同修再敲警钟 ..... 31

讲清真相 救度世人 ..... 32

    建议同修讲自己被迫害的真相 ..... 32

    我也会利用中国现行法律讲真相了 ..... 34

    这些警察犯了什么罪 ..... 35

    新学员：学好法再讲真相效果截然不同 ..... 38

    学好法，面对面去讲真相 ..... 39

    机缘一瞬间 ..... 40

    【修者评论】法轮功学员为什么要插播真相 ..... 41

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年十一月十九日—二零一零年十一月廿五日

重要时事

第七届明慧网大陆法会圆满落幕

第七届明慧网大陆法会从二零一零年十一月三日开幕，至十一月二十一日落幕，历时十九天，共刊登修炼体会文章一百七十七篇。虽然这些文章的作者只是中国大陆千百万法轮功修炼人群中的小小一部份，从中却可以看到，大量的大陆老学员们一直默默、稳健的走在修炼道路上，他们在反迫害中坚持正信、证实大法、在各阶层中用“真、善、忍”

要求自己，利用日常生活的便利讲真相、劝三退（退出中共党、团、队），是大陆大法弟子中的主流修炼人群。

从明慧网第七届大陆法会的交流稿中可以看到，在精進中的大法弟子们的无私付出下，中国大陆已是法轮功真相广传，迫害越来越不得人心，明白真相的人越来越多；新学员不断加入法轮功修炼并快速进步，而且近年来，多数曾在迫害早期被中共迷惑而走过弯路的大陆学员已纷纷从新走向“真善忍”的修炼，并加倍弥补，稳步走在正法时期大法弟子使命的路上。正如师父在

的行为，对不法侵害人造成损害的，属于正当防卫，不负刑事责任；第二十一条规定：为了使国家、公共利益、本人或者他人的人身、财产和其他权利免受正在发生的危险，不得已采取的紧急避险行为，造成损害的，不负刑事责任。

中共干扰海外广播，封锁网络，践踏公民的信仰自由和言论自由，却诋毁法轮功学员插播真相违反法律。一位政论家曾举过一个例子，说这就好比一个道貌岸然的歹徒把一座房子的门全部锁死，并偷偷放了一把火。可是当房子的主人被迫从窗子跳出来逃生时，这个歹徒却对围观的邻居说：“你们看，这个人多么不文明，居然跳窗户。”是的，人们平时都不跳窗户，可是当门全部被锁死时，跳窗户是果断勇敢的选择。

只要对法轮功的迫害没有停止，海内外的法轮功学员将会一如既往地心怀善念、用和平和理性的方式澄清事实真相，揭露来自中共的迫害。

二、插播是在维护中国人民的知情权

媒体覆盖面巨大，维护知情权关系到每一个普通百姓的切身安危。

在西方社会，没有谁会通过插播来发表意见，每一个人的信仰和言论的自由都得到最大的保障，媒体的职责是监督政府，保障观众的知情权。可是在中国大陆，媒体是中共喉舌，而非自由媒体，协同当权者侵害着观众的知情权，隐瞒受冤者的生存权。

大陆电视台隐瞒虚报SARS（中共称为“非典”）疫情就是一个例子。在中共十六大期间，为了粉饰江氏的政绩，媒体对已经出现的SARS疫情刻意隐瞒，以致疫情扩散全国，受害的是所有的中国老百姓。媒体说真话太重要了，这关系到每一个普通百姓的切身安危。这也就是为什么在文明社会，如美国，其媒体都在民间手里，美国政府不被允许拥有自己的媒体，更不被允许以任何方式侵犯媒体说真话的权利，相反政府高官被媒体严密监视，如履薄冰，小心翼翼。

中共利用各种媒体抹黑法轮功，为迫害寻找借口，却不允许法轮功学员发出一点点声音，在中国大陆任何为法轮功申诉的行为，哪怕是散发几张传单，都会受到绑架、刑讯，甚至虐杀。如果中共滥杀无辜的事实被刻

员首次在吉林省长春市电视网成功插播《法轮大法洪传世界》、《是自焚还是骗局》等真相电视片，整个播放时间约四、五十分钟，中间没有间歇，轰动了整个长春。后来在全国不同地方陆续发生不同规模的零星电视插播事件。每次真相在大陆民众中大规模的公开传出，中共都极为恐慌，这是为什么呢？法轮功学员采取插播这种非正常的方式发表意见，这又是为什么呢？

### 一、插播是紧急援救行为之一

九九年七月以来，中共对法轮功的持续迫害、常年剥夺广大法轮功学员的信仰自由、言论自由和中国民众对法轮功真相的知情权，而这些真相信息对人们的未来有着举足轻重的作用，这正是海内外法轮功学员在迫害中依然坚持站出来讲真相（包括插播）的根本原因。

法轮功自一九九二年公开传出以来，由于“真善忍”的巨大吸引力和祛病健身的奇特效果，修炼人在短时间内剧增。在任何一个正常、开放、有一定言论自由的社会中，甚至包括在迫害开始前的中国大陆，法轮功学员都是社会公认的遵纪守法的好公民，在日常生活、

工作和学习中都在努力按照“真善忍”要求自己。

法轮功是修炼，对政权根本不感兴趣，但江泽民出于妒嫉之心，于一九九九年七月，公然违反中国宪法中关于信仰自由和上访权等规定，以权代法，以个人意志代替政府决定，发动了一场对数千万法轮功学员“名誉搞臭、经济截断、肉体消灭”的迫害运动。几乎每天都有法轮功学员被迫害致死的消息，明慧网公布的经民间渠道证实的已有三千四百多名（据公安内部消息，实际被虐杀的人数远远超过这一数字），数以十万计的法轮功学员长期被非法关押在拘留所、劳教所、精神病院、监狱、洗脑班，每时每刻都在承受着身体和精神的双重摧残、折磨。

中共的迫害是最严重的犯罪。在面临生死存亡的紧急情况下，为了揭露迫害，制止犯罪，法轮功学员利用各种方式（包括插播）讲真相，是不得已而采取的紧急援救行为，是受“中华人民共和国刑法”保护的。“刑法”第二十条规定：为了使国家、公共利益、本人或者他人的人身、财产和其他权利免受正在进行的不法侵害，而采取的制止不法侵害

《二零一零年纽约法会讲法》指出的，“一转眼十年过去了，无论怎么迫害，也不过就是把大法弟子锻炼成熟了。”

据本届法会筹备组的大弟子介绍，此次法会稿件挑选起来其实不太容易，主要有几方面原因。比如，有很多稿子乍一看内容、做法、想法都很相似，因为很多同修都修的踏实、做的很好，早就把修炼和救人融入了日常生活和工作，自己认为很平常，所做作为都是应该的，其实可能是因为做三件事太忙、修炼太宏大，一些具体的精彩时刻在写文章时已经淡忘、没有回忆起来。有很多稿件看似平凡，但真的静下心来读时，会同样很受感动，所以很多编辑都说，每年大陆法会审稿季节，自己都会在大量阅读大陆同修来稿的过程中，心性得到明显的提高。一位编辑说：不论是发表的还是没发表的，每篇稿件中都有闪光的东西，那种光彩和正的能量来自大法，所以总能起到提醒自己珍惜、促使自己精進的作用。

### 理性反迫害 唤醒正义良知

十一月二十一日，澳洲悉尼退党服务中心在悉尼市中心举办退党活动，声援八千四百万中国勇士退出中共邪党相关组织，庆祝中国

众的精神觉醒，呼吁更多人退出中共党、团、队组织，走出精神禁锢。在人群熙熙攘攘的市中心，集会者打出了“天灭中共、退党保生命”、“只有解体中共才能制止迫害”、“声援八千四百万中国勇士退出中共邪党”、“爱国不等于爱党、中国不等于中共”等巨大横幅，摆放着揭露中共罪恶的真相展板。很多游客认真阅读展板，他们了解了真相后，纷纷签名对此表示声援。

十一月二十日，法轮功学员在德国著名大学城弗莱堡举办信息日，向大陆留学生和当地民众揭露中共对法轮功长达十一年的迫害。了解了真相的西人，纷纷签名支持法轮功学员反迫害；认真听取真相的华人，都做了“三退”（退出中共党、团、队）声明。有位刚到德国一年的中国女留学生，听学员讲了中共一手策划的天安门“自焚伪案”真相后，她说共产党一贯是这样的，正是基于国内这种现状，才选择了出国。当她得知现在已经有八千万中国人声明愿意退团、退队。

台湾彰化县议会二零一零年十一月十七日在定期会中，全数无异议通过提案，呼吁中央政府禁止人权重犯入台，各都市不邀访、不欢迎、不接待这些人权恶棍。

这也是继高雄市议会之后，第二个通过这项议案的地方议会，促请中央主管机关行入出境、大陆委员会和内政部出国及移民署，详查申请来台中共官员有无涉入严重违犯人权的情况，一经发现，应禁止入境。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇湖南常德市澧县十二位法轮功学员十一月的九日遭绑架迫害，五十八岁的彭冬莲老人十一月二十日在澧县看守所被迫害致死。中共不看法人对外谎称因心脏病死亡，但彭冬莲从未有过心脏病史。现仍有七位法轮功学员被劫持在看守所。彭冬莲老人，澧县农机公司退休职工，曾在单位任会计。

◇黑龙江省一九九五年在狱中开始修炼法轮功的妇女张艳芳，在位于哈尔滨市的省女子监狱十年多的时间里，遭受了种种惨无人道的迫害，于二零一零年十一月二日在狱中离世，年五十四岁。张艳芳遭受了上大挂、坐铁椅子、毒打、冷冻、不许吃饭、不许睡觉、长期关押小号、野蛮灌食、残酷毒打等各种酷刑迫害。

◇黑龙江省庆安县法轮功学员林秀梅女士，于二零一零年八月三日被中共绑架，遭酷刑逼供，中共“六一零”的恶人注射不明针剂，致使林秀梅生命垂危。

◇湖南长沙市法轮功学员韩凤娇，二零零九年八月二日被长沙市大托派出所绑架，第二次被非法劳教，目前在株洲白马垅女子劳教所身体出现病态，右眼视力几近失明，全身无力，头晕。家人数次到长沙开福区610办公室及劳教所要求立即释放四十七岁的韩凤娇，均遭拒绝。

◇四川省金堂县民政局退休干部沈兵，男六十岁，坚持修炼使自己身心健康的法轮功，二零零九年三月五日被绑架、被非法劳改迫害，在德阳监狱被迫害致死生命垂危，于二零一零年十一月二十二日在金堂县人民医院去世。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇中共邪党政法委书记周永康于二零一零年十一月十五日和十六日分别到重庆万州区和主城区作恶。任职该市邪党委书记的薄熙来在此期间，通过操控重庆六二零、国安、公安、社区特务，严密监控访民、异议人士和法轮功修炼者。

十一月十六日重庆六二零、国安、社区特务绑架了多名法轮功学员：重庆石桥铺法轮功学员张胜全、新桥地区何姐、大坪杜传忠

组织（党、团、队）的人赶快退出这个邪党组织，不然的话就会与邪党一同被淘汰。

过路人听完后，笑着对我说，今天这个门是没白串，听了这么多新鲜事，我入过团、队，就此退掉，用我的真名退，感谢老哥哥给我讲出了这么多好的道理，感谢法轮大法和你们的师父救了我，我真心的说一句心里话：法轮大法是好法，炼法轮功的人都是好人哪。

我告诉他诚心默念“法轮大法好、真善忍好”这九个字会有福报的，或者能减轻你疾病的痛苦，甚至能祛病。他说我是遇到贵人啦，你说的话我全相信，也一定会念的。陪同他的亲戚家的女孩也听明白了真相后退了队。

这个过程只用了十几分钟就使两个有缘人听到真相后做了“三退”。如果不及时的给这两个有缘人讲清真相做了“三退”声明，真不知何时再有这样的机缘，真是机缘一瞬间。

当我讲完真相后，一边干活一边向内找自己，师父把这两个有缘人送到了我的面前叫我救度他们，我却因为忙于自己的农活，差点耽误了救人的机缘。苞米今天扒不完还有明天，今天下雨

不能扒了还有天晴的时候再干，而失去这一次宝贵的救人机缘，作为正法时期大法弟子来讲就是严重的失职。这件事情暴露出自己为私为我的观念还没修去，时不时的还在左右着我。在日常的生活中，在遇到的每一个人时，有时就错过了讲真相的机缘，就是被为私为我旧势力的安排左右着，而耽误了救度众生的机缘，想起来真是汗颜，愧对师父的苦度。

在修炼中所遇到的每一件事，都能从中看到我们没有修去的执著，找到差距，从而才能使我们在不断的提高中达到无私无我，同化大法。

### 【修者评论】法轮功学员为什么要插播真相

最近，法轮功学员在辽宁大连交通广播电台成功插播法轮功真相，中共当局对真相的这种呈现方式极为恐慌。在中共常年剥夺法轮功学员的言论自由、信仰自由和民众对法轮功真相知情权的情况下，法轮功学员用插播方式传播事实真相，是在中国社会走维护基本人权的路，是为了广大民众能在危难到来之前得到选择未来的机会。

二零零二年，法轮功学

不停的吆喝路上认识的行人过来办“三退”，不一会功夫，就有五人三退，我为他们得救的生命由衷的感到高兴。

第二天，我和一位同修去看一刚得法的学员，途经一农村，看到一对老年夫妇可怜的坐在门口，我们以问路为由，向他们讲述大法的美好，奶奶露出幸福的笑脸，不停的念“法轮大法好”，“真、善、忍好”，连声说谢谢我们。在来回一个多小时的路途中，我们让七、八个人明白了真相。

我每次出去面对面讲真相，都要先学好法，师父反复告诫我们：“学法、学法、学法呀”（《二零零四年芝加哥法会讲法》），把自己溶于法中，这是我能够讲好真相的保证。一般每天我先学或听一讲《转法轮》，有空就背法，做家务时就听《对澳洲学员讲法》，或者读师父其他的讲法。大量学法后，我发现正念越来越强，救人越来越顺利，讲真相时我就心平气和的讲，并铲除阻碍众生得救的一切邪恶。

## 机缘一瞬间

文 / 吉林大法弟子

今年秋收的时候，有一

天我在往玉米楼子卸玉米棒子的时候，邻村的一个串门的过路人与我搭话，我一边卸着玉米，一边附和着说了几句应酬的话，当时快要下雨了，我正在抢收玉米。过路人 also 看出我忙就告辞赶路去了。

当他过去后，我才感到自己怎么只顾干活，而忘记了讲真相救人，这机缘要错过了，这个过路人又是一个得脑瘤的重病人，有个一差二错的，我不是没有尽到责任吗？想到这，我放下了手里的活，紧走几步，追上了他，跟他说：都是老哥哥太自私了，光顾了卸玉米，忘了跟你讲最重要的事啦，他说什么事这么重要？我告诉他事关一个人生命选择未来的大事，紧接着我给他讲了藏字石的事。讲了中共邪党篡政以来不让中国人相信神、佛，只相信它的那些骗人鬼话、歪理邪说。这个邪党专门整好人，发动历次政治运动杀害了几千万中国同胞，还把自己装扮成“伟大、光荣、正确”一切为人民着想的党，其实质却是反天、反地、反人类的邪恶党。它的倒行逆施导致了中国大陆连续不断的天灾人祸，天要灭了这个人害人的邪党，所有参加过这个邪党组

（音）、童云贵（女）夫妻，邱祝敏（婆）、小江（媳），石桥铺杨光碧、刘建平、北碚张晓庆。江北区黄泥磅（重庆市公、检、法、司、政法委六一零所在地）多位法轮功学员遭绑架并被非法抄家；九龙坡区邪党巴国城（邪党九龙坡区公、检、法所在地）大批警察便衣盘查过往群众，多名法轮功学员遭绑架并被非法抄家。

◇二零一零年十一月十六日，当被非法关押在河北女子劳教所，遭受性摧残的怀安县柴沟堡镇的二十五岁女孩胡苗苗的亲属再一次去按规定日接见，还是被一大队队长恶警王伟卫以捏造的理由拒绝了。这已是自二零一零年六月二十六日胡苗苗被非法劳教一年中的第四次被拒绝接见。

在劳教所，胡苗苗受到恶警大队长王伟卫、及其指使和利用的普教恶人吴艳春、李玲玲、宗东荣等人的虐待摧残，长时间罚站、殴打和手铐折磨。尤其令人发指的是恶人们竟然以流氓变态手段，对这个温婉娴静的纯洁女孩进行摧残，用扫帚把和手指捣烂了女孩子的下体，令所有知情人气愤得毛发倒竖。

◇十月二十三日，辽宁省清原县法轮功学员马德生在吉林市监狱三监区被多名罪犯抬到小号，马德生一路高喊“法轮大法好”！马德生强烈要求怎么把他抬来的再怎么把他抬回去。截至十一月二十一日马德生在吉林监狱小号已被关押二十八天。

◇吉林省公主岭市的法轮功学员马国宏在吉林市监狱已绝食一周。

吉林市监狱的恶警王云春于十月十五日在六监区专门成立了所谓“转化班”，王云春在各监区抽调一些刑事罪犯和他原班的罪犯共十几名，黑白二十四小时专门监管法轮功学员学员。

## ◇用鱼竿挂条幅于高压线上非常危险

今天读第七届法会交流文章：从小弟子到青年弟子的历程。文中提到挂条幅的方法中提到发现了一种更好的挂条幅的方法——用鱼竿挂条幅，挂于高压电线或者树枝上，收杆全过程一般在三十秒以内。这一方法非常危险。

因为现在鱼竿很多是导电的。我原来所在的学校一老师在钓鱼时，因为鱼钩挂在高压线上了当时是三万的高压，该老师当场手被电



焦，电流从臀部出来也电出一大洞，人当场死亡，因为现在市面出售的很多是导电的。对于常人的用电常识是：不靠近高压（220V以上），不触摸低压（220伏家用照明）。对于此方法使用前一定要用电笔测试鱼竿是否是绝缘体，建议不懂电子的同修不要用此法。

### ◇请近距离发正念的同修注意安全

最近我们地区发生了二起近距离发正念的同修遭当地不明真相的村民举报的事件，导致数名同修被恶警绑架并被非法抄家，其中还有资料点的同修，资料点也遭到严重破坏，不能正常运作。目前虽然经过同修们发正念加持，有一部份同修已经释放，而资料点的同修仍被非法关押。为了避免此类事件发生，现就我所了解到的和所看到的写出来和同修共同切磋。

一是由于对当地环境的不熟悉，由于问路而引起的。特别是城里的同修到乡下去，更要理智、智慧的去，也就是要特别注意问路的方式、方法，不要掉以轻心。

二是发完正念后没有及时离开在此逗留而造成的。比如有的同修到乡下看到那

里的蔬菜比较新鲜，而且比城里的便宜，发完正念后就开始逛菜市，不注意修口。结果达不到发正念的效果不说，还容易被邪恶钻空子。我们作为一个修炼人就应该高标准要求自己，不被常人心所带动，什么好不好的，什么新不新鲜的这些都与我无关，就是说要明白自己来的目的地是什么，不要走形式。

### ◇请大陆同修重视对当地“反×教协会”的揭露

近两个月来，邪党接连召开所谓“反×教工作会议”毒害世人，如二零一零年十月十四日至十五日在山东省泰安市举办“全国反×教协会无×教创建活动经验交流会”，二零一零年十一月十三日至十四日在北京友谊宾馆举办“中国反×教协会、中国关爱协会成立十周年紀念大会暨2010年年会”，这两个会议都是由“中国反×教协会”与邪党中央“六一零”合办的。在此提醒大陆各地同修重视发正念清除邪恶，并注重向当地民众揭露和曝光当地“六一零”和“反×教协会”。

各地“反×教协会”名为民间组织，实际上都是当地“六一零”牵头办的，而且由“六一零”头目出任其

这两样东西不舍得放弃。那位大姐觉得我要是不学了，新买的录音机就浪费了，她就说她要买下来。我确实不舍得给她，就说：我虽然不炼了，就当体操吧！这位大姐觉的我还有放不下的东西，就经常帮助我，言传身教，讲她学法的经历，同修的经历及大法的神奇，说学法轮功的人是不会骗人的，谁要是说假话上天都不会饶恕的。在大姐的帮助下，我慢慢下了决心要实修。

半年以后，十月一日到了，我又回家探亲。这次我底气十足。因为通过这段时间的学法，对法的理解不是表面上的和纯感性的了。这次我毫无顾忌，有理有据的给他们讲真相。真神了！只要你正了他们就正了。我父亲是军人，经历了战争年代。共产邪党还在地下时他就加入了，对邪党的邪招了如指掌。他很爽快的退出邪党。我母亲、姐姐、弟弟、外甥、外甥女婿，入了党的退党，入过团、队的退团、队，真是没想到如此顺利，我真为他们得救而高兴！

现在我每天不但学习《转法轮》，师父的所有讲法我都学，一天不学就觉得过不去似的。师父叫做的三件事都一件不落的在做。时

间紧迫，同修们，努力吧！

## 学好法，面对面去讲真相

文 / 浙江大法弟子

我经常骑上自行车出去面对面讲真相。可这几天，咽喉、舌头都在疼痛，我有些不想走出去，当我真的走出去时，发现前面真是“柳暗花明又一村”。

我来到一市场，正不知该跟谁说起，我想师父的法身会把有缘人引来。看到旁边有一坐在轮椅上的老奶奶，我就过去告诉她“法轮大法好，真善忍好”，她和她的保姆听完真相后都向我要求大法书看。在我跟奶奶讲真相时，边上的一卖鞋的大叔不时的朝我看，他明白的一面仿佛向我发出请求：快来救救我吧！我就过去简单的跟他说了几句，他就爽快办了“三退”（退党、退团、退队），并叫我把“法轮大法好，真善忍好”九字写下来方便他念诵。

接着我去买菜，就直截了当告诉一卖菜的爷爷要常念“法轮大法好，真善忍好”，旁边的一位阿姨连忙问我怎么回事，我告诉她天要灭中共，“三退”并诚念“法轮大法好”能保命，阿姨高兴的办了“三退”，旁边的一位男子明白真相后，

一项工作，是在执行命令。可是做什么事都一看法律，二看良知，否则就是盲目的执行命令。真正罪责来临时，没有哪一个上司会为你承担责任的。还有最重要的一点，就是没有哪一条法律明文规定在中国炼法轮功有错。

因此希望聪明的警察能明辨是非，不要为了眼前一时利益而自毁未来，做什么事情总要给自己留一条退路。识时务者为俊杰，当历史翻开崭新的一页，面对全新的标准来衡量与审判各自所为时，能全身而退才是聪明人。

## 新学员：学好法再讲真相效果截然不同

文 / 山东威海新学员

我是新学员，得法还不到一年。看了《转法轮》后非常的激动，还一直很遗憾，想：我怎么没早点得法呀？得法一个多月，我就急不可耐的想叫家里人也跟我一样赶快得法，赶快看到《转法轮》，明白真相好得救。我离家挺远的，不经常回家，一般都是过节或家里有什么重要的事情我才回家。这回也不管那么多了，觉得这就是最大的事，救他们比什么事都大，决定马上

回家。

给我讲大法真相的那位大姐是九七年得法的。她家里的大法资料特别全，师父不论在哪里的讲法，只要公开出版的，她都有。她帮我找了一些适合初学大法的学员看的书和真相资料，我无比激动，高高兴兴的带着这些大法书和资料回家啦！

在全家人吃饭的时候，我既神秘又激动的告诉全家：我开始炼法轮功啦！没想到话一出口，全家人都炸了，七嘴八舌，言辞激烈，让我真领教了邪党造谣宣传对老百姓的毒害作用，脑子被洗得我说什么他们都听不进去。结果我连书都没敢拿出来。他们还给我举了好多学法轮功“会出偏”的例子，其中一个例子是说我弟媳住的旁边那栋楼就有一个学法轮功的小伙跳楼自杀了（其实还不知为什么自杀呢，就赖上法轮功了！）。

我本来学法时间就不长，学的也不精进，本来回去想叫他们得法、得救，不料还把我给吓住了。回来后我也不敢学了，把所有的书都还给了那位大姐。

因为当初看完《转法轮》就急不可待的要炼功，录音机也买了，《转法轮》也请了。自己说不学了，可

副理事长等职，并负责实质事务。据悉，现在在全国各地搞的所谓“无×教社区创建活动”就是由各地“反×教协会”与“六一零”共同开展的，以此进一步加深对当地民众的毒害和对法轮功学员的迫害。

在揭露文章中要注意用词，不要重复邪党诽谤大法的用语，要着重揭露该协会的罪恶本质和违法犯罪事实，以及参与其中的人员的恶行。

## 严正声明

本周四百五十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百九十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

### 老陈得“奖励”的代价

文 / 辛集法轮功学员整理

老陈是河北辛集市东部某村人，早些年在农村生产队时代为了多挣些公分，别人不愿干的活他都抢着干，

说白了是为了求财养家糊口。人民公社时代生产队喂牲口耕地，每年要用铡草机铡草，这种活计有危险弄不好会铡掉手，所以这种活别人都不愿意干，虽然会多挣些公分。老陈的一只胳膊就是这样铡掉的。这是老王生命中不顾危险求财的一次大的代价。

虽然老陈少了一只胳膊但聪明未减，他会用一只手捏包子，又快又好，就连巧手的妇女们都比不了。改革开放后老陈又学会了修电器，电视有个什么毛病老陈摆弄摆弄就好了。聪明确实使老陈走过了艰难的生活。

可祸不单行，老陈四十岁那年，妻子扔下他和两个儿子早早的离世。两个儿子要上学、成年后又娶妻结婚。所以老陈发挥他的聪明才智不顾一切地挣钱。

前些年谁能向中共举报法轮功学员也会得到一些所谓的“奖励”，老陈默不作声地得了些收入。有法轮功学员给他讲真相，老陈表面上还退了党，对法轮功学员讲的真相唯唯诺诺好象都明白了。他还向别人说起他收到过法轮功学员的真相电话和真相资料，还会讲出一些真相，可背地里总是笑这些炼功的真傻。老陈那股“聪

明劲”也真是让一些人佩服：你看人家老陈虽然多灾多难但也左右逢源，谁都不得罪，还能挣到钱，真是聪明。

孰料，不是不报，时候未到。一次老陈到本家侄子开的店里转了转，表面在看望侄子，内心在寻找发财的机遇。发现侄子店里没电视，建议侄子安装电视可多留顾客增加生意。侄子高兴的感谢叔叔的关怀和指点，答应由老陈安装电视，老陈也打算着自己的小九九。就在老陈给侄子送电视的途中，他驾驶的电动三轮车撞上了前面拉钢筋的大货车，老陈胸前被钢筋死死顶住一点也动不了。坐在车上的人被甩了出去，全身一点都没受伤就是动不了，尤其两臂和手痛得不能动；当他听到老陈喊救命时就是不能动，后来用尽全身力气才拨打了报警电话。老陈被送进医院检查全身内外无伤，过后很快死亡。被甩出去二十多米的同车人却安然无事。

据同车人事后回忆说，他当时真是想拼命救老陈，用尽全身力气打通电话急救老陈到医院，经检查老陈内外无伤可怎么就死了呢，这可真是天意。

作为一个人，你尽可以

用你的聪明、圆滑对待生活中的一切，也许会多得到一些或失去一些。而法轮大法毕竟是真正的佛法，如果你为了利益，用所谓的聪明圆滑选择错了，失去的不止是利益、生命，或许会更多。建议您选择从内心认可“法轮大法好”，那样得到的是你想象不到的吉祥！

### 机关干部：一场重病改变了我的世界观

我在河北某县机关工作，因受中共的洗脑宣传毒害，一向对法轮功有误解。尽管修炼法轮功的叔父不辞辛苦，几年来经常给我讲法轮功的真相，我还是半信半疑，不相信大法有那么好。但去年遭受的一场重病，使我改变了思想，甚至改变了我的世界观。事情的经过是这样的：

二零零九年三月的一天中午，由于工作应酬我喝了不少白酒。下午三点钟时身体感觉不好了，胸闷气短，持续了近三十分钟后昏迷。据同事讲，我被送到医院时，心跳、呼吸都停止了。医院连续下了三次病危通知，认为活过来的可能性不大，活过来要恢复到正常的可能性就更小了。

经过四小时的抢救，我

捏造并散布虚构的罪名，损害法轮功学员名誉、人格，犯了诽谤罪。

（八）警察、街道办事处、村委等人，公然故意用恶毒刻薄的语言对法轮功学员嘲笑、辱骂，往法轮功学员身上泼污物，或强迫法轮功学员吞食污物，把合法的法轮功学员的头发剪掉、剔掉，特别是剪的七零八落，强迫法轮功学员游街，……，侮辱人格，破坏名誉，犯了侮辱罪。

（九）警察把法轮功学员囚禁在洗脑班、派出所、看守所、劳教所、监狱、监狱医院、或其它地方；法轮功学员工作的单位等保卫科人员或任何人把法轮功学员关在一个屋子里、宾馆里、办公室里，派人监视，限制法轮功学员不能离开，私设刑堂、私自禁锢，犯了非法拘禁罪。

（十）警察等人，对法轮功学员施用肉刑（如殴打，吊铐，捆绑，电击，以及其他折磨人的肉体的方法……）或变相肉刑（如冻、饿、烤、晒，强迫站着，蹲着，不让睡觉……），逼取口供，逼迫法轮功学员承认强加的伪证，强迫法轮功学员承认强加的罪名，不管是否取得口

供，犯了刑讯逼供罪。

（十一）警察等人，对法轮功学员或法轮功学员家人，采用暴力或威胁手段，逼迫法轮功学员或法轮功学员家人说出其他人，出卖或变相出卖人，作伪证或变相作伪证，以此伪证企图迫害其他人，犯了非法暴力取证罪。

（十二）警察等人直接或变相故意伤害法轮功学员的身体（包括伤害肉体，用不明药物毒害神经中枢……），致使法轮功学员受伤，或致残的，犯了故意伤害罪。

（十三）警察等人迫害法轮功学员致使死亡的，犯了故意杀人罪。

（十四）警察等人逼迫法轮功学员放弃信仰，犯了非法剥夺宗教信仰自由罪。

以上犯罪行为，违反了《中国宪法》、《中国刑法》、《中国刑事诉讼法》等多部法律，已经触犯刑律。

其实作为一名警察或政府人员等，也是中共邪党体制内的受害者，被邪党利用来做伤天害理的事，成为专门欺压善良民众的御用工具，最是悲哀，到头来成为最大的受害者。也许有些警察会认为是身不由己，这是



成何种罪名，参照中国的现行法律看一看。

据《中国宪法》、《中国刑法》、《中国刑事诉讼法》等多部法律，警察及政府人员参与对法轮功学员的迫害已构成违法违宪的犯罪行为，对照法律具有明确罪名界定的至少有以下十四项，警察无论以任何理由，如执行公务、执行任务等，只要是参与迫害法轮功，有以下行为，都构成犯罪。

（一）警察或其他人员等，未经邀请，未经许可，强行闯入法轮功学员的家，犯了非法侵入公民住宅罪。

（二）警察或其他人员等，到法轮功学员住处抢走电视机、影碟机、录音机、电脑及打印机、钥匙、证件、存折、现金、手机、相机、手表、首饰等贵重物品、自行车、电动车、摩托车、汽车……，乘法轮功学员被绑架之机，或对法轮功学员实行绑架未遂，不管是对法轮功学员使用暴力、胁迫还是使用其他方法，犯了抢劫罪。

（三）警察或其他人员等，乘法轮功学员外出之机，到法轮功学员住处搬走电视机、影碟机、录音机、电脑及打印机、钥匙、证件、存折、现金、手机、相

机、手表、首饰等贵重物品、自行车、电动车、摩托车、汽车……，没有实行绑架法轮功学员的，犯了盗窃罪。

（四）警察或其他人员等，把法轮功学员强行带走、绑架劫持到某处，如洗脑班、派出所、看守所、劳教所等，向法轮功学员家属勒索“生活费”、“保证金”、其它名目的财物，或迫使法轮功学员购买看守所、劳教所、监狱里的高价生活用品变相索得钱财，不管是否勒索成功，犯了绑架罪。绑架法轮功学员为人质，向法轮功学员家人索要、收取财物，敲诈勒索，也是绑架罪。

（五）警察或其他人员等，以非法占有为目的，对法轮功学员或其家人使用威胁或要挟的方法，强行索要财物，犯了敲诈勒索罪。

（六）警察或其他人员等，对法轮功学员搜查身体，闯入法轮功学员家搜查住所，未出示《搜查证》，犯了非法搜查罪。

（七）按着中国的现行法律，法轮功是合法的，法轮功学员是合法的公民，警察或法轮功学员工作的单位等人说法轮功学员违法，给法轮功学员扣上罪名，故意

终于醒过来了。当我睁开眼，首先看到的是我的叔父。他在我耳边说：“我们在心里一起默念‘法轮大法好’，一定会有奇迹出现。”我按照他说的去做了，果然我的身体恢复的非常快。在医院住了十几天就痊愈回家了。

医院的大夫、护士们，我单位的同事们，和亲朋好友们都非常纳闷，当初病得那么严重，怎么仅过了十几天就和正常人一样了？我内心非常感激，这都是法轮大法给我带来的福份啊！通过这件事，我的世界观发生了根本的改变。

在此，我表达对法轮大法的感激，也感激叔父对我不离不弃的挽救。我以亲身经历劝告世人不要相信中共一言堂的谎言了，法轮大法是救人的，法轮大法就是好。这是我的真心话，绝无半点妄语。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一零年韩国法轮大法修炼心得交流会于十月二十三日二十四日召开，来自韩国各地的法轮功学员参加了交流会，分享各自的修

炼体会。二十三下午四点钟开始集体学法，随后交流目前正在进行的“制止迫害法轮功-全世界百万征签”活动，对中国人讲真相，以及神韵晚会的推广等。第二天，集体晨炼两个小时，九点钟法会正式开始。十二名大法修炼者讲述了各自在修炼过程中的心得体会。

第七届国际健康展暨第一届国际茶叶、饮料及保健品展十一月十九日至二十一日在马来西亚吉隆坡太子世界贸易中心展开，法轮功作为唯一的气功展位参加了活动，广受民众欢迎。优美、宁静的功法吸引了许多民众前来询问，有的当场学炼功法。

西澳法轮功学员于十一月十四日第三次参加了弗曼多市一年一度的节庆大游行。在经过弗市最具盛名的咖啡街时，道路两旁人山人海的观众对法轮功学员们报以热烈的掌声。在“法轮大法好”横幅的开路下，一条金色的巨龙在九名学员的舞动下栩栩如生。紧跟在后头的是身着金衣、气势蓬勃的法轮功腰鼓队，“法轮大法好”与“喜庆”的音乐声给观众们带来了欢乐的节日气氛。

十一月十二日和十三

日，美国科罗拉多州的法轮功学员到普韦布洛市介绍法轮功，展示学员创作的画作，并表演中国扇子舞。行程的第一站是维拉普韦布洛老年人居住社区，学员们介绍了中国传统文化和修炼，并演示了法轮功功法。第二站是在喷泉国际磁石学校的国际节。学员们受邀演示法轮功功法。第二天学员们受邀在普韦布洛市儿童博物馆展示法轮功功法。

为期三天的澳洲昆士兰二零一零年湾区健康与室外家居展览会十一月十二日克利福兰德展示广场举行。应邀参加展览会的法轮功学员将“真、善、忍”的理念传播给美丽海湾的居民们，广受人们的喜爱。一个展位上的工作者连续三天不停观看功法展示，她表示一定要带她的女儿来学法轮功，她深信大法对孩子的成长将有深远的影响。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年十一月十九日—二零一零年十一月廿五日

### 在讲真相中修炼 在救人中走向成熟

——记明慧网第七届大陆法会

【明慧网二零一零年十一月二十二日】（明慧记者陆振岩报道）明慧网大陆法会从二零一零年十一月三日开幕，至十一月二十一日落幕，历时十九天，共刊登修炼体会文章一百七十七篇。虽然这些文章的作者只是中国大陆千百万法轮功修炼人群中的小小一部份，从中却可以看到，大量的大陆老学员们一直默默、稳健的走在修炼道路上，他们在反迫害

中坚持正信、证实大法、在各阶层中用“真、善、忍”要求自己，利用日常生活的便利讲真相、劝三退（退出中共党、团、队），是大陆大法弟子中的主流修炼人群。

从明慧网第七届大陆法会的交流稿中可以看到，在精进中的大法弟子们的无私付出下，中国大陆已是法轮功真相广传，迫害越来越不得人心，明白真相的人越来越多；新学员不断加入法轮功修炼并快速进步，而且近年来，多数曾在迫害早期被中共迷惑而走过弯路的大陆学员已纷纷从新走向“真善

恶，三退保平安，唯独没有讲江氏政治流氓集团是如何违反宪法，利用民众不懂法律而假法律之名迫害信仰自由的。尤其是年初同修与我共同学习了同修在网上发表的一篇文章（关于自我辩护法律要点的文章）以后，我觉得自己讲真相腰杆挺直了，原来总是有点胆胆突突，不敢堂堂正正去讲，就是因为以前没有真正从法律方面弄明白江氏集团是如何违反宪法，如何假借法律来犯罪的。

前些日子，一位同修讲真相时被邪恶绑架，我拿着同修这篇关于法律方面的文章直接去同修家做家属工作，让家属去要人。其实同修家人我并不认识，但我觉得我理直气壮。同修家人的态度大有转变，由怨、恨同修到同情同修和大法。

现在我在讲真相时适时插入法律内容，效果很好。一次我给一个中年男士讲真相，他接过护身符说：“唉呀，这犯法呀！”我平静的说：“谁犯法？江泽民犯法了！宪法规定信仰自由。”然后我就把江泽民如何违反宪法，在法国访问时说大法是“×教”，第二天《人民日报》发表支持的评论员文章，各大报纸跟风，就把法

轮功定成了什么“×教”。我又告诉他江泽民用手中的权力操控“两高”在一九九九年十月发表刑法第三百条的解释，“两高”是执法机关，无权解释法律，这都是违反宪法的。从此，各地公、检、法、司根据这一解释对大法弟子肆无忌惮的进行非法抄家、拘留、劳教、判刑，在全国大行冤狱。即使中共列出的十四种“邪教”根本不包括法轮功。听了我的话，这男子乐呵呵的做了“三退”，拿着护身符走了。

这一例子对我的启发很大。我觉的我现在讲真相更深入、全面，切中恶党的要害。也就是说，利用中共邪党违反它自己制订的法律这一事实讲真相是一个有效办法。我希望同修们都能对此加以重视，让中共的法律为正法所用，启发民众的觉悟，让民众都认识到中共恶党和江泽民邪恶集团才是真正的罪犯。

一点体会，不妥之处请同修慈悲指正。

### 这些警察犯了什么罪

文 / 大陆法轮功学员

中共警察及政府人员在对法轮功学员的不公对待中触犯了中国的哪些法律，构

易让人理解的讲真相时机。

（三）邪党体制内早就形成一种恶习：惟上是从不管对错。因而无人去管什么国法、道德，也无需去管。对这种现实决不能听之任之。要郑重的告诉他们以法轮功名义实施的任何迫害行为都是犯罪，因为都没有法律依据。能理直气壮、光明正大的把真相讲到底，这一关就过了。因为恶人再也不敢干扰了。（四）恶人加给学员的任何罪名都是贼喊捉贼。如“利用邪教组织破坏国家法律实施罪”。没有任何法律定我们为邪教，因而也就不存在“破坏国家法律实施”。相反，抓捕我们的恶人就犯有“非法拘禁罪”；抄家、抢夺财物就犯有“抢劫罪、私入民宅罪”；秘密审判就犯有“破坏可以旁听的法律实施罪”；以法轮功名义没收真相资料、神韵光盘并打击迫害人的就犯有“迫害信仰罪”等等。

不管受到何种迫害，都可以向以下几个方面讲真相，

一、各级公安机关的信访、督察、法制、纪检

二、各级政府信访、纪检、检察院、人大

三、相关机关所在地的公共场所及居民

四、国际国内的网络、媒体

五、恶人的亲友

六、本单位的上级单位

七、有选择的向法院提起刑事自诉也可附带民事，但民事部份可能要收费。

以上方式基本不用花什么钱，成本小，效果大。

法律问题及写材料问题尽量找大法弟子，各行各业的一流人才都在大法弟子中。

## 我也会利用中国现行法律讲真相了

文 / 大陆大法弟子

我今年六十七岁，修大法已有十多年了。自从我明白了大法弟子的责任是救度众生以后，我就汇入了大法弟子讲真相的洪流中。可在救人的过程中，总有一部份人不接受真相，认为我们在“违法犯罪”。这令我很苦恼。

今年以来，我们地区的同修经常从明慧网上下载一些如何利用中国现行法律反迫害的文章（如：申诉状、起诉状、辩护词等）给我们看，还与我们切磋，让我们认识到了利用中共的法律讲真相的重要性。

这些年讲真相中，我只是讲大法怎么好，恶党如何

忍”的修炼，并加倍弥补，稳步走在正法时期大法弟子使命的路上。正如李洪志先生在《二零一零年纽约法会讲法》指出的，“一转眼十年过去了，无论怎么迫害，也不过就是把大法弟子锻炼成熟了。”

## 真相广传 新学员不断加入修炼

随着中共在这场残酷的迫害中采用的卑劣手段逐渐曝光，越来越多的世人明白真相，有缘者本性觉悟开始加入修炼，而且在很短的时间内修炼提高，认识到正法时期修炼者的使命，溶入讲真相救人的洪流中。这里仅举二例。

《如果可以选择 我选择更早得法》的作者是修炼仅一年的浙江省年轻新学员，文章讲述了作者从二零零九年六月开始修炼法轮功后，同化“真善忍”、提高心性的喜悦，和默默的在日常生活中给周围的人讲大法真相、劝退党的历程。这位年轻的新学员说：“我得法这么晚，没有跟其他同修一样跟随师父经历那十几年的腥风血雨的迫害中感天动地的护法历程，每次想到这时，眼泪就出来了。在师父和大法遭受诽谤诬陷时，我在哪里？我怎么就不知道

呢！可我现在知道了，我也可以用我的实际行动维护大法。我也一直在想：如果可以选择，我要更早得法！”

署名山东大法弟子华莲的文章《新学员：跟着师父走》，介绍自己二零零五年得法修炼以来，从学会突破封锁上明慧网开始，逐步学会制作真相资料，在讲真相的过程中修炼自己的心性，平衡好家庭关系的故事。

## 老学员稳健扎实 以慈悲和智慧讲真相

许多大陆法轮功老学员在体会中讲述了在各种环境下，长期在反迫害中抓紧修炼、揭露迫害、讲真相救人的故事，体现出老学员们修炼中的扎实、稳健，如《承担资料工作八年的经历》的作者讲了自己过去八年承担真相资料点工作中修炼心性，依靠对大法的正信否定迫害，使资料点长期平稳运行。

《曾在囚笼里背法炼功的警察》的作者是一九九四年得法的老学员，当时是警察。在迫害中，这位正直善良的女警察被开除公职，以打工维持生活，但所到之处以救人为第一目地，不计较个人得失，顺着常人的执着去救度他们。每到一地，她先尽自己所能多付出，开创

正的环境，逐渐的跟接触到的人讲真相劝三退。做到位了，就换一个环境，至今已换了五个地方，所到之处百分之九十以上的人都得救了，得救的人还救了很多自己的亲朋好友，劝退的有派出所所长、管段的民警、国安人员、公安局副局长、律师、党委书记、办公室主任、监狱警察、劳教所的警察、法制科长等。真相广传，她曾在长春、黑龙江、哈尔滨、大连、镇赉、吉林各地、西安、大庆、徐州、广州、东营、江苏等地发真相光碟和资料。

《十五年学法炼功没间断过的山东老人》一文的作者是一位七十五岁的老人，一九九五年开始修炼至今学法炼功没间断，同时抓紧身边的机会面对面向世人讲真相。同时还用自己的退休金购买设备，认真学习电脑技术，建立了家庭资料点。

引人注目的是，许多在九九年初刚开始修炼就遇到这场迫害和迫害开始之后才开始炼功、至今也已修炼多年的大陆大法弟子，不但早已理智的冲破中共谎言对自己修炼的干扰，而且多年来边在大法中提高心性边慈悲讲真相，已成为周围民众得救的依托。《迫害最严重时

走入法轮大法》一文的作者就是其中之一。

文章说，“我是在法轮大法被中共邪党迫害最严重时走入大法修炼的。那时我母亲病重，我邻居家的一位姑娘从外省海南带来一本《转法轮》，要我读给母亲听……。后来也许是顾及到她的一片好意与情面，我勉强的把书打开来看。可当我把书翻开来一读，当时就有一种奇妙的感觉。”就这样，这位女士选择了修炼法轮功。此后在她的影响下，不但使兄弟四人的大家庭变得孝敬老人、善待彼此，而且带动了全村村民，原来不孝敬公婆的媳妇，和不善待媳妇的婆婆，现在都好转了。家家都过上了正常人的日子，不再是唯利是图、尔虞我诈的关系。村长见了她说：我们做了几十年的党工作，当不了你一个法轮功，你少许讲一下，人就往好的方面改变，法轮功真是太了不起了，难怪江泽民这么怕他。有位外省慕名前往拜访这位法轮功学员的客人，当听到、看到乡亲们对法轮功的赞美，对修炼法轮功修炼者的评价，和对大法李洪志师父无限的敬仰与感恩，临别时送这位法轮功学员一副对联。上联是：修德扬善人

零零年前后就被单位开除，一直不向有关部门讲真相，好象被开除是应该的。以至于造成长期生活窘困，或者病业缠身，或者屡受干扰，总之麻烦不断。十年来，瞻前顾后，心焦惶恐，虽然有时候也做点讲真相的事，但事前事后，怕心很重，老担心邪恶会找上门来。什么原因？应该讲的真相没有讲，怕心没法去。加上被折磨时被迫向邪恶保证、承诺过什么，极怕邪恶“问罪”。越是这样越是不断遇到邪恶骚扰。不单是上门“回访”怕，甚至见到穿警服的也怕、见到警车也怕，见到穿着时髦的生人也怕。自心生“怕”，邪恶越发“专找怕心的下手”。虽说表面上也在做三件事，但因为怕心在，学法学不进去，学法不能专心等于没学，因而怕心无法去，怕心不去，学法就不能入心，恶性循环。这个问题解决不了，直接影响发正念的质量和讲真相的力度。三件事虽说在做，也不过“在做而已”。这种情况严重一点说对法的坚信是“有折扣的”。希望这样的同修尽快惊醒，怕心不去不能圆满。

（二）“逃难”的。有一部份同修不断被骚扰、抓

捕，就不断躲藏、“逃难”，迁徙超过三次了还在“逃难”。怎么就不敢光明正大的“讨个说法”呢？

（三）被抢劫的。诸如车辆、电器、钱财等各种物品被抢劫，甚至被抄家洗劫的。他们凭什么？不就两个原因吗，一个是江泽民余毒，就是政法委系统还有人在秉承，一个是腐败造成最基层想捞点油水。可是他们的胡作非为、无法无天我们不能承认，他们再怎么肆无忌惮也没有法律依据。为什么同修不利用“国法”向他们及所有相关方面讲真相呢？

（四）被抓捕、关押的。在被抓捕、关押、审判、劳教的开始、过程和结束后都应该向相关方面讲真相。

（五）当真相资料、神韵光盘被干扰发放甚至被抢夺时也是讲真相的机会。

讲真相是为了救度众生。不管为了什么，都不能放着自身受迫害的真相不讲。原因（一）自身遭受的迫害不去揭露，难以清除主导迫害的邪恶因素。（二）讲自身遭受的迫害是一个切实的、合法的讲真相的好机会。公民含冤诉苦谁也没有理由干扰抓捕，而且是很容易

在这里要提醒的不只是利用手机讲真相的同修，尤其是一些可能被邪恶监控的同修、协调人等更要注意。有一部份同修往往不太注重安全，准把别人的安全提醒当成“怕”、或者是“正念不强”等，实际上是一种执著。为什么非要固守自己的观念？把手机电池拔掉为何就不愿意做呢？

我们注意安全，出发点是要为法负责。不要以为几个月、甚至几年没出事就以为自己在法上了，就以为邪恶所剩无几了，从而掉以轻心。看到此文后，心里持不认同、或不在乎的同修一定要注意了。同修在一起商量事、或外出参加重要活动时，手机一定要提前拔掉电

池，你带上手机不拔电池等于是告诉它们你到了什么地方去了，你泄露了你的行踪。至于是不是马上就去追逐你，这是另外一回事。其结果是它们不用付出太大的代价、用不着非要把你抓起来威胁利诱就轻而易举的得到了一些情报。在这个空间是要看一个生命给法所造成后果而论的，不是说我们不是故意的、无意中造成那种后果，就能免除责任，免除不了的。大家都在证实法，而自己的行为却因小失大，给修炼和救人造成损失。所以在这里给不注意手机安全的同修再敲警钟，希望马上重视、做好。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年十一月十九日—二零一零年十一月廿五日

### 建议同修讲自己被迫害的真相

文 / 查言

讲真相讲什么？师父在二零零五年旧金山讲法的最后部份讲的很明白：“当前你们讲真相中只要讲到对大法弟子的迫害啊，恶党对中国民众人权的践踏、对信仰

自由的践踏啊，讲到恶党历史上对中国人的迫害、对世界各共产邪恶主义阵营民众的迫害，现在同样对大法弟子也是采取的同样迫害，这就足矣了。”

可是到现在，大陆同修不讲自身受迫害、被践踏的现象却十分普遍。

（一）有的同修在二零

人敬，下联是：三江四水知福音，横批：德高望重。

### 在各个社会阶层中修炼、讲真相救人

法轮大法修炼者遍及社会各阶层，这次投稿的作者有政府官员、教师、也有学生、医生、个体经营者、农民。修炼者们在各社会阶层以“真、善、忍”的修炼标准要求自已，并智慧的利用各自的便利条件反迫害、讲真相。

如《在自家店讲真相救众生的事例》的作者是河北大法弟子，作者是经营个体商店的，利用店面的地理位置特点，长期给南来北往的客人，以及联系业务的、送货的讲真相。

《独修在精進之中》的作者在某公司负责一个很重要部门的工作，他尊敬同事，工作中尽量为对方考虑，及时配合好其它部门人员的工作，把握好工作的轻重缓急和条理性，从而带动了整个公司管理的规范化，建立了一系列的管理制度，公司的精神面貌和管理制度方面都有很大的改观。因为老板对他的工作能力很认可，所以他首先给老板讲明了真相，接着逐渐单独和同事讲，绝大多数都做了三退（退党、退团、退队）。

《农家女从零学做资料点》的作者是一位农村妇女，原来电脑键盘上的字母几乎一个不认识，鼠标也不会拿。她从一个一个字母开始学，靠着大法给予的超常智慧，十多分钟就学会了打印简单的真相资料。不久为了给外地民工讲真相开始学说普通话。后来在同修的帮助下，又学会了上网、下载、一些简单的资料编辑，还学会了做电脑系统等，能顺利地电脑上打字，写证实法的文章投稿明慧网。连她儿子都不得不叹服大法的超常。

《九岁小弟子-是师父在看护着我》的作者是辽宁的小弟子，文章讲述了他从小修炼，在学校讲真相、劝同学退少先队，出门和大人一起发送真相资料，并在其中修炼的过程。

《神在人中》一文的作者是某私营企业总经理，作者在工作中以大法“真、善、忍”的法理要求自己，善待他人，并在实际工作中用善心和诚信对待客户，帮助公司平安化解因故障引起的产品危机，让公司老板和客户方都见证了大法的伟大。多年来作者每遇到一个客户或合作伙伴，先是在做事的过程中让其感受大法弟



子的为人做事和今天社会常人的不同（比如在利益、名利、责任、屈辱、忍受等方面的做法与常人有根本的区别），在熟悉之后把大法的真相及大法弟子被迫害的真相讲给他们。

### “转化”彻底破产 昔日修炼者重新修炼

中共在迫害中最主要的目的就是让修炼者放弃对“真、善、忍”的信仰。在铺天盖地的高压下，最初确实有部份人被吓懵了，甚至因为害怕而放弃了修炼。但是随着中共大势已去，真相越传越广泛，这些昔日的法轮功学员又开始重回修炼道路。这一切，宣告着中共对正信迫害的破产。

《解体邪恶“转化” 唤醒昔日同修》的作者云南大法弟子复明讲了自己针对中共利用部份被“转化”了的昔日学员办“洗脑班”，让他们进行所谓的“现身说法”，进一步参与迫害的伎俩，用慈悲和智慧解体迫害，唤醒昔日同修的良知和正念，最终使他们中的大部份人从新走向大法修炼中的故事。

四川省大法弟子童心，在《集体学法促共同走向成熟》一文中，交流了自己在当地主动开创大法弟子集体

学法的环境，找回那些在迫害中面对高压而放弃修炼的昔日同修，并和他们一起切磋、读大法书，共同在修炼中提高的故事。

《在同修帮助下重返修炼路》则具体讲了曾经修炼过法轮大法，但在迫害中面对高压放弃修炼的昔日学员在同修帮助下从新回到修炼路上的心路历程。

在中共司法部门中修炼大法、反迫害的修炼者

在这次的法会稿件比较引人注目的还有几位在中共司法部门工作的大法弟子的修炼故事。他们的故事本身从另一个侧面反映了中共的邪恶迫害即使在其内部也彻底失去了人心，宣告破产。

《司法女警察从迫害法轮功到修炼法轮功》的作者工作在直接关押迫害大法弟子的中共某劳教所。在参与迫害大法弟子的日常工作中，该司法女警察每日目睹大法弟子在邪恶的环境中仍坚持“真、善、忍”的正信，在被打骂、被折磨中却用善念对待参与迫害者的高尚境界，最终她开始了解法轮大法，并毅然走上修炼道路，从此在邪恶的黑窝中利用自己的工作之便智慧帮助同修缓解迫害、揭露恶行。

《法院庭长修炼法轮功

炼是多么严肃的一件事情啊。师父早就把法给我们讲的非常透彻明了，但是我们往往在修炼的过程中认识不到。尤其是老年人，修炼的时间本来就很有限了，再不抓紧，等于把自己有限的生命又缩短了许多，怎么还能花那么大精力去管儿女的事情啊。他（她）们已经是几十岁的人了，用不着老年人再操这份心了，即便是常人也是应该享受天伦之乐的时候了，何必再为其所累。不修炼的人都明白：父母自有父母命，儿孙自有儿孙福。修炼的人更应该明白这些道理。

由于老翁家是一个学法点，很长时间以来只是每天晚上看一段师父广州讲法录像，来的很晚，来了先聊核桃栗子收成如何，然后常人的家事长短，等到看录像时，精力已不佳。有的同修已看到此问题，但出于情面没有指出。由于心性有漏，学法存在问题。学法不是做给师父看，更不是应付、走过场，是为着自己的提高、升华、修炼，为救度更多的众生。那么学法就必须认真真的去学，我们不能一手抓住“名利情”另一只手又高举着“法轮大法”，前者是三个常人的大执着，后者

是光焰无际的大佛，必须放下常人的执着才能修成大佛。必须放下名利情才能修炼成功，否则它会把我们置于死地使修炼无望。

愿所有的同修能牢记师父的教诲，在这正法的最后阶段真正做到师父要什么我们就做什么。师父讲：“你们别忘了，今天的历史是为了正法留下来的，也是给大法弟子救度众生、成就自己用的，不是人的想法那么简单。”（《再精進》）换言之，若不是为我们救度众生，这段历史不会存在了，所以我们要珍惜这段时间，做师父要我们做的事，兑现我们的史前誓约，最后光彩的离开这里，不要贪图这里的任何一丝一毫的东西。

### 给不注意手机安全的同修再敲警钟

文 / 大陆大法弟子

无线通讯发展普及是很迅猛的，我们安全措施也是要跟得上才行。二零零七年明慧网发表过一个小册子：通讯安全手册，希望同修们下载下来再看一看。近期手机讲真相方面的安全提醒较多一些。我认为文章中说的都是现实存在的，我们毕竟是在常人中行事，在通讯安全方面要引起足够的重视。

凡是在大法中走到今天的弟子，就象师父在《再精進》所说：“从最严酷、最邪恶的环境中走过来，而且一路在证实着法、讲着真相，一路在救人，走到今天。”“希望在最后过程中，大法弟子尽可能的多救人、做的更好”。师父对我们所做的一切证实法的事都做了肯定，同时告诉我们在这一最后时刻不能放松。师父多次教导我们，越到最后越精進，越要走好自己的路。

可是，我们有些同修由于不能严格要求自己，放不下执著的情，从而给自己的修炼带来巨大的难，特别是老年同修。

二零零八年我身边的一位老大姐，大家一直认为她修得很不错，跟过老师的班，与师父单独合过影。二零零三年七二零在邪恶非常猖獗的情况下，她竟然独自在马甸桥头挂了两个大横幅，又到天安门金水桥前用绳子成功的在桥头栏杆上拉了一个几米长的横幅，然后又在天安门洞发了二十几份真相资料，安全的回到家中。若没有强大的正念，她是做不成这样事迹的。但是，就是这样一位同修，却在情魔面前败下阵来。二零

零八年，她老伴得了肺癌。“生老病死，在常人就是这样存在的。”（《转法轮》）可是她陷入了迷茫中，导致自己也得了脑血栓，最后走了旧势力安排的路——过早离开了人世。

二零一零年十一月十一日，一位八十岁的老翁，一年来由于忙于女儿的房子影响了学法和修炼，死于心脏病。老翁十几年来在讲真相、救度众生方面做了大量的工作，救了很多的有缘人，可是却放不下对儿女的亲情。

师父说：“执著于亲情，必为其所累、所缠、所魔，抓其情丝搅扰一生，年岁一过，悔已晚也。”（《修者忌》）“修炼就得在这魔难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。”“这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你”（《转法轮》）。

据家人讲，老人在往医院去的汽车上已经认识到自己错了，希望能再有修炼的机会。可是旧势力死死抓住不放。其实老人在修炼前已经因心脏病住过两次医院，修炼后没有犯过。由于修炼，肯定是延长了寿命。修

的故事》讲的是某县一位法院庭长，坚持以大法的法理要求自己，用真心和善行感化在迫害中受中共毒害的家人，使他们在自己的身上看到了修炼人的风貌和大法的美好，与此同时，经常不失时机地给他们讲真相，不但全家退出了邪党组织，父母还走入了大法修炼。另一方面作者也在工作场所严格要求自己，不顺从中共贪官们下滑的低劣道德标准，使人们在一片污浊的官场中切身体会到大法弟子的纯正，连素不相识的老百姓都说“你不就是咱们县的‘包青天’吗？”同时在任何场所都堂堂正正智慧的讲真相，在大街上、酒桌上、法庭里、邻里之间、乡村，乃至在“六一零”、政法委、人大、政协、公安局、派出所，让所接触的每个人都走出中共谎言，明白大法真相。

十一年的反迫害，我们大法弟子只不过换了一个修炼环境继续修炼，没有谁能挡得住走在神路上的修炼者。正如《女医生修炼法轮大法的路》一文所写的一段对话：有一个有正念的艺术家、学者，他曾受过邪党的迫害，他问我：十年这么长时间，你们这些弱女子、老头、老太的咋能顶的住这么

大的压力？他说他看到许多年轻人（常人）都叫中共邪党整怕了，你们为什么不怕？他一直想不明白。我脑子闪出“正信的力量，神的呵护”。

### 法会筹备组的点滴反馈

据本届法会筹备组的大法弟子介绍，此次法会稿件挑选起来其实不太容易，主要有几方面原因。比如有很多稿子乍一看内容、做法、想法都很相似，因为很多同修都修的踏实、做的很好，早就把修炼和救人溶入了日常生活和工作，自己认为很平常，所做作为都是应该的，其实可能是因为做三件事太忙、修炼太宏大，一些具体的精彩时刻在写文章时已经淡忘、没有回忆起来。有很多稿件看似平凡，但当真的静下心来读时，会同样很受感动，所以很多编辑都说，每年大陆法会审稿季节，自己都会在大量阅读大陆同修来稿的过程中，心性得到明显的提高。一位编辑说：不论是发表的还是没发表的，每篇稿件中都有闪光的东西，那种光彩和正的能量场来自大法，所以总能起到提醒自己珍惜、促使自己精進的作用。

法会筹备组的编辑说，还有很多内容很好的稿件，

在写作方面只要有所改进就会更加生动、传神，但由于明慧网大陆法会审稿工作量巨大，目前迫害还在大陆继续，编者和读者沟通毕竟不方便，而且法会审稿天数有限、法会持续天数有限，还要考虑读者同修们的时间和阅读需要，等等，所以最后选定发表的只有这一百七十多篇，但这并不代表没作为本届法会稿件发表的稿件就无法起到向师父汇报、证实法、讲真相的作用。正如很多作者在文章中所披露，自己本来因为种种负面想法而动不了笔，但得到师父的点化，才明白交流稿写出来参加明慧网大陆法会的非凡意义。

## 对当前迫害现象的一点认识

文 / 大陆大法弟子

师父正法已到最后，邪恶被大量解体，应该是大法弟子讲清真相，救度众生的好时机。但是最近还有大法弟子在讲真相时被迫害。对这种不正常现象谈谈我的一点认识。

师父在《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉中说：“在过去一年中，学员自身的业力、对法的认识不足、在难中还有放不下的执著，

在痛苦的过关中不能用正念对待等等，都是被邪恶加重迫害的主要原因，也是邪恶真正破坏法的根本借口。”

本文只想在“对法的认识不足”这方面与同修交流。

我近一年多，主要针对本市小区发真相资料，我在发资料过程中，不只是单一的没有怕心，我从小怕心就很重，现在还有，但我相信保持正念就没有问题。师父在《转法轮》中说：“你空间场上的一切，都听你的大脑意识去支配，也就是说，你用天目去看，不动念静静的看是真实的，只要稍一动念，看到的都是假的，这就是自心生魔，也叫随心而化。”

小区中保安，监控器很多，发资料时，发完这个楼宇门再找下一个，在小区中要走来走去，如果用常人的理和观念思考，监控器完全可以看见，这多危险呀！但是我就不按常人这个理和观念去想，什么也不想，如果思想不清静，怕心上来我就想：我是师父的弟子，做的是最伟大，最神圣的事，谁也不配干扰，迫害。没遇到什么麻烦，都很安全返回。

但也有一次遭到保安盘问，是因为天快黑了，心里

平的心、看不上别人的心；应该想到自己作为组长的责任，想到应该做好的工作。我的思维这么一转，内心一下子变的一片澄明，空了。我立刻起身去做那位同事的工作了，心里很坦然，就好像什么都没有发生一样。至于那两位同事是不是还在背地里说什么，或者是不是会改变对我的态度，我发现自己根本就不在意了。

也许同修们会感觉这很平常，可是，对我来说，这真是一个很大的进步。因为我过去太在意别人对我的评价是否公正了。如果知道谁在背地里说我坏话，冤枉我，那真是一生都忘不了的。

经过这件事，我的心态发生了根本的变化。我发现自己在过去的修炼中，一直关注的是“我怎么做对”，现在我则更关注“整体需要我做什么”。这其中的区别是：过去我只做自己认为对的事情。如果我认为自己是正确的，那就会否定别人“错误”的行为，而且试图去改变别人，所以，经常与同事或同修争执不休。现在，我则是关注整体的需要，为了做好工作，整体需要我做什么，我就去做什么；如果我看到有什么不足，我会默默

的去做好。

真是“退一步海阔天空”啊。回顾过去，真为自己感到好笑。钻在自我的牛角尖里面，又苦又累，还是自找的，多傻啊，多不值啊！用这样的心态去做证实法的事，怎么能配合好呢，怎么能不发生矛盾呢？再回头看看过去自己所执著的“对”，原来都是错的，是自己在法上错了。我想，以后我会做的好很多。

个人层次上的一点认识，有不足之处请同修慈悲指正。

## 在交流中学会修自己

不会修的：光听事儿，就事儿论事儿又传事儿或在里搅事儿。吸取反面教训老跑题儿，最后弄得里外不是人儿。

会修的：就听音儿，从中悟到一个理儿。只看长处唠正事，吸取正面教训，坏事儿也能变好事儿。说白了就是：跟事儿跑，还是向内找。心平气和向内找，起因才知道，乱事也烟消云散。

恍然悟道，近一年所得、总结。

## 情把修炼者置于死地

——请大家一起重温师父的教诲

文 / 大陆大法弟子 兰花

其在日内任何时间遭报应，有效的清除了邪恶因素，抑制了坏人。”师父启悟了我们，我们全体在场同修当即一起延长时间发正念：限邪恶三天内无条件放人！并正念加持同修，要同修正念对待一切，抓紧时间清除一切邪恶因素，闯出魔窟，助师正法。

在发正念时，有的同修见到同修冬梅身上缠着三道绳子，便意念中呼唤说：“解脱绳索快飞出来！”有的同修还见到无数利箭、钢针飞快地向着关押大法弟子冬梅的魔窟刺去。全体同修正念越来越强。奇迹出现了：第二天晚上冬梅顺利的闯出魔窟！见证了正念的威力，大法的神奇与超常。

## 我学会了默默的圆容整体

文 / 大陆法轮功学员

师父在《再精進》这篇经文中讲道：“其实作为大法弟子，这时如果念正，想到的是修炼、是责任、是应该做好的，你就应该把你觉的不完善的地方默默的把它做好，这才是大法弟子应该做的。如果大法弟子都能够这样做，任何事情都一定会做的非常好。”

说来惭愧，师父讲这个法已经快半年了，我却直到

今天才真正领会到了其中的内涵。

我们办公室有个同事因病休假，她的那份工作由另外两位同事主动承担了下来。当时，我作为组长，跟她们两个说：“如果你们忙不过来了，就跟我说。我可以帮你们做。”过了几天，我到办公室，她们两个话里话外的，在埋怨我安排的不合理。当时我虽然不至于跟她们一样干起来，但是也确实感到很委屈。因为她们当初主动承担那位同事的工作，是有人情和利益关系在里面的。现在她们感觉到累了，又不好意思把话说明不愿意干，却把责任推到我身上来。

这时，我想起了最近一直在思考的一个问题，就是遇到矛盾了，不要在对与错上争执，不要想改变对方。那么，应该怎么办呢？这时，我在文章开头引用的师父那段讲法打入到我的脑海里：“想到的是修炼、是责任、是应该做好的”，我感到脑子里面像有一盏灯一下子点亮了一样，我顿时明白了，现在我不应该执著在谁对谁错上，不应该与她们争辩去证实自己、维护自己，而应该想到自己是个修炼人，应该向内找去掉自己不

着急，就跑了起来，这就不符合常人状态。当时我也没有害怕，眼睛盯着他发正念，他问了几句就走了。如果按照常人的这个理或观念去想，很可能资料一点都发不出去，或者真的发生危险的事情。因为修炼人是有能量的，你一动念，在另外空间就会形成物质，而且就会反映到我们这个空间来。你认为能被监控器看到，那么就会被保安发现，那么就很可能被发现。人神一念，人世间的一切都是假相，一切事物都是随心而化，自己思想不正就会招来不好的结果。所以对自己的一思一念都要用法衡量一下，是否符合法的标准，是不是真正的自己。

有时状态也不好，人心较重时，我也出去发资料。修炼人有执著心很正常，旧势力以大法弟子有执著为借口迫害修炼人。师父要求我们全盘否定旧势力的安排，有执著去掉就是了。有的执著心一时去不净，那就在学法中归正。也就是说，思想中不能有执著有漏会被迫害的不正想法。但是长时间根本执著不去，象个常人，那就是没修，那可不行。

面对面讲真相我做的不好，这方面的法理我想是一

样的。

本市有一个老年同修，从二零零六年开始在超市面对面讲真相，天天去，讲退了几千人。还有一老年同修在家旁边小花园，把周围居住的人几乎都讲到了，退了的人见面还向她问好。有人问她：你不怕被人诬告，被跟踪，被迫害吗？她说我没想那么多，师父让救人那就去救人。这几年有很多人明白了真相和做了“三退”。也没遇到什么麻烦，有惊无险的事都没有。

旧势力从九九年七月二十日开始就强加给我们：炼法轮功是危险的，讲真相危险，发资料危险，做其它证实法的事危险等等观念。如果你承认了，那么你做这些事情就是危险，你认为能出现什么危险就可能出现什么危险。其实是你的思想不正才招来的。如果我们时刻保持正念；我们修的是宇宙大法，有师父的法身，有护法神保护。大法弟子是在救人，做的是宇宙中最伟大，最神圣的事。我们是宇宙大法造就最伟大的生命，也是宇宙中最安全的生命，怎么会有危险呢？

用世间常人的法律来衡量，炼法轮功、讲真相、揭露迫害完全是合法的（明慧

网有很多这方面的文章），是迫害者在犯法。师父说“用正念思考问题”（《二零零五年旧金山法会讲法》）。我认为对救度众生不好的念头肯定不是正念。如果我们在做证实法的事上在遇到任何事时都能正念对待、实实在在的去做，我想那会减少很多损失，避免很多迫害。

《明慧周刊》上说一同修，当他的观念转变过来后正念一出时，马上从流离失所状态回归到堂堂正正的回到家里，正常的工作、生活助师正法。展现了大法的神奇与超常。他的这种转变观念，我认为也就是用正念对待一切，而不是用常人的观念思考问题。

层次有限，如果有不合法的地方，恳望指正！

## 放下怕心，转变人的观念

文 / 大陆大法弟子

师父讲过：“人最难放下的是观念，有甚者为假理付出生命而不可改变，然而这观念本身却是后天形成的。”（《精进要旨》〈为谁而存在〉）我在修炼过程中，也发现了自己那顽固的观念，真是表现在方方面面。

比如说，遇到事情经常

性的站在人的角度上看对错，而不是站在修炼人的角度思考问题。遇到问题向内找时，还是不彻底，还经常为自己的人心开脱。

自己是丢掉工作的弟子，现在在另外一个城市有了工作，也有了宽松的修炼环境。但是当自己一遇到不顺利的事情时，就想回去把自己的工作要回来。因为自己以前的工作稳定而收入高，而不是站在法上放下对世间的名利执著后，而要否定旧势力安排想把工作要回来，一念之差，就是人神之分。还有就是当自己顺利的时候，就为自己的怕心找借口，不想去要回工作，认为自己回去讲真相、坚持修炼就会被抓。其实这就是被抓之后形成的观念，认为坚持修炼还会有骚扰等等麻烦。这一念其实本身就是在承认了旧势力的安排。

旧势力为什么迫害大法弟子呢，警察为什么敢抓大法弟子呢，其实不是因为我们修炼就会被抓，也不是因为讲真相就会被抓，而是因为我们各种各样的执著心，被旧势力钻了空子，所以才出现了种种魔难。当然也不是说我非得把工作要回来，我觉的应该看在哪里我能够更好的证实大法。我在

念，这样力度更强，坚定的清除迫害同修冬梅的一切邪恶生命与因素。有功能和有感觉的同修还把看到或感受的情况讲出来，证实大法，坚定正念。与此同时，大法弟子们利用这件事，不失时机的广泛的传讲真相，特别是向有关部门的领导及工作人员讲述大法利国利民的真相，讲述同修冬梅修炼大法后，不但身体变得健康了，人的精神面貌和道德品质也有了明显的提高。善劝他们伸出援手多做善事多做好事，这样做既讲清了真相，同时也唤醒了世人的良知。

特别值得一提的是：在营救同修冬梅的过程中，有关职能部门的领导及工作人员由于明白法轮功真相，做了不少工作，起了很好的作用。在此，大法弟子为他们的善举表示由衷的高兴和真诚的谢意。当然，从根本上说，这和大法弟子们持之以恒的不失时机的讲真相是密不可分的。

另有几位协调人此段时间除自己发正念外，几乎是天天联络、传消息、做家属工作，后来周围几个小区的同修也参与到发正念救同修的行动中来，互相配合，互相鼓励，正念正行。

三、出现反复不灰心，

## 坚定正念不动摇

在营救同修冬梅的过程中，家属的思想也曾有过较大的波动和反复。在孩子放回后，其家属产生了用钱捞人的强烈念头。大法弟子协商后帮他们分析认为，送钱只能是事与愿违。即使讲钱人家可说每人十万，咱们有吗？而且，你们越要想送钱，他们越是放风说要判刑。当孩子被放回家时，托的人连知道都不知道，还说不花钱是不可能放回的，这都是为什么？同修们不厌其烦的和家属一起思考答案。尤其当孩子讲起看守所的邪恶时，家属的思想再次出现反复，情绪极度低落。同修们从不灰心，坚定正念不动摇，除发正念外，还多次耐心做工作，给予关怀帮助。鼓励其家属信师信法，从而为营救冬梅创造了良好的外部环境和条件。

为了增强发正念的力度，学法小组一起学习了师父有关方面的讲法，对“发正念”的作用提高了认识，增强了信心。特别是当学习到《大法弟子的正念是有威力的》讲法，师父说：“有的大法弟子看到邪恶生命时发出法轮及大法神通除恶，也有的学员对于世间的打人凶手、杀人犯用限时报应定



同修们见冬梅的家人对大法缺乏认识，遇到魔难就埋怨冬梅，虽也能理解其家人的心情，但大家心里感到很不是滋味，一定要帮助他们度过难关。一老同修鑫心（化名）听说冬梅的老伴几天吃不下饭，睡不了觉，有时吃点方便面充饥，便决定去对冬梅的老伴洪法，归正其心。

那天鑫心带着刚做好的晚饭，冒着大雨骑车给冬梅的老伴送去。一家人感动不已，激动的不知说什么好，眼泪也禁不住往下淌，连说“谢谢，谢谢”。鑫心对他说：“你不用客气，师父对我们大法弟子讲过‘他的事就是你的事’（《二零零二年华盛顿DC法会讲法》），我们大法弟子是一个整体，你家的事也是我们大家的事。”同修们相继到冬梅家开导其家人：“冬梅平时做的很好，她说过，她以前身体极差，为了治病跑了不知多少医院，找了不知多少专家，练了各种气功也无济于事，可刚炼了法轮功就很快痊愈了，是师父救了她，给了她新生。”这时他也说：

“是这样的，我们全家都知道大法好。”同修鑫心又说：“现在是讲真相救人的时候，她能不去救吗？被恶

人绑架，是恶警执法犯法，他们为了钱乱抓人（绑架一个大法弟子有三千元奖金），多邪恶呀！再有，你们全家因冬梅修炼大法后，多幸福啊，孩子懂事，有满意的工作，儿媳那么通情达理……一家人其乐融融，这都是大法给你们全家的福啊！”冬梅的老伴终于想明白了，心情好多了，说：

“我们全家有福，是师父给的，所以我平时支持她修炼……”。同修们听说冬梅的小孙女发烧了，提着水果去看望，使冬梅的家人感到非常温暖。

这时，全家做了决定：“大法弟子给我们钱，一分也不能要，让他们用在救人上。在和看守所、派出所的警察接触中，感到他们都不明真相，快救救他们吧！”这段时间，同修们轮流去安慰、关心他们，让他们感到大法弟子是亲人，他们并不孤单。冬梅的老伴对来访的同修说：“你们大法弟子真好，都是这个（竖起大拇指）！”

## 二、整体配合、正念救人、广传真相、唤醒世人

同修们二十四小时接力发正念、除邪恶，很多同修都是加时加力发正念，有条件就加入小组集体发正

现在的这个地方，已经有了稳定的学法小组，与真修同修在一起，自己真的是感觉到比学比修，提高飞快，自己也建立了资料点。但是以前的环境，是安逸而且舒适，但是我身边接触不到同修，也没有资料点，这样对于证实大法来讲是不利的。当然，只要我放下人心之后，这一切应该可以改变。但有的时候，放下这执著，这些观念，真的感觉到一种怕，内心感觉到怕失去什么东西。就是因为这种来自内心的怕与恐惧，有的时候就为这些人的观念投降了，其实我现在明白，那种怕的本身并不是我，而是那些观念在被清除之前发出的怕，在我头脑中的反映，因为一切东西都是活的嘛。

修炼不会被抓，而是我们执著心长期不去会带来麻烦。讲真相、做资料不会被抓，而是我们讲真相的时候没有正念，胡思乱想，就会带来麻烦。修炼人不会得病，“病业”干扰长期过不去的，就是在哪个方面没有做好，没有真正的修炼自己，提高心性，而出现了问题。真正能够给修炼人带来麻烦的恰恰是我们长期抱着的，执著不放的心，比如色心、欲望，争斗心，显示

心，不修口，妒忌心，怕心，人的心多了，是这些乱七八糟的执著长期不放而带来的麻烦。

我发现一个问题，不知道对不对，其实我们有执著并不可怕，如果我们能够遇到任何事情都无条件向内找，清除自己的执著，不断提高自己，旧势力也不敢来迫害。因为我们虽然有执著，但是我们在法中不断的得到归正了。但是如果我们有执著，遇到事情还向外求，甚至意识到自己的执著、还不放就危险。我们想想自己，对自己的执著有没有拖泥带水不愿意放弃的情况，严格要求自己，尽量一次就过去？因为自己不严格要求自己，其实就是给旧势力找到借口。它们可能会说“你看，那个修炼人有了执著不放弃，认识到了也不放弃，那怎么能行呀？我们安排难来帮他去掉那个执著吧！”听起来是冠冕堂皇的，实际上对大法弟子是破坏性的检验，这种检验是毁灭众生，毁灭自己的，而且它们安排的这种难也根本就达不到新宇宙的标准。师父的法已经讲的很明白了，我们要严格要求自己呀。

真正的堂堂正正的大法弟子，并不是象我们讲的他

们胆子有多大，而是理智、正念十足的生命。我们要想达到这一点，就得无条件向内找，在遇到任何事情，都要找自己的不足，对照大法，敢于放下自己形成的人的观念，而不是给自己开脱，找借口。敢于放下人的观念，主动修好自己，才能真正的去掉这张人的壳，走向神。

个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

## 希望别人认可和怕别人误会的心

文 / 大陆大法弟子

希望别人认可和怕别人误会的心都来源于求名的心，这两种人心和显示心、欢喜心、虚荣心等人心相互交织，最终目地是想证实自我。

希望别人认可的心是一种求名的心。在现实生活中表现为：自己的所作所为紧紧围绕着自己和别人的喜好而动，更确切的说是围绕着希望别人认可的心而动。不管做什么事情，都希望得到他人的肯定、赞扬。但是从修炼的角度来讲，人与人之间存在着怨缘和善缘。一个人不管你考虑问题多么周全，事情做的多么完美，你做的事情也不可能得到众人

的赞赏。所以抱着这种人心生活，会觉的很苦很累，甚至会怨天尤人。

这种人心在修炼中表现为：自己做了什么证实法的事儿，潜意识中都希望得到别人的认可、恭维，唯恐别人不知道。这种心危害很大，因为目前在大陆这种环境下，很多证实大法的事儿不便于周围所有的人知道，而带着这种人心做证实法的项目时不容易做到修口，就容易在主意识放松的状态下，把应该保密的事儿泄露出去，从而带来安全隐患。尤其在长期默默做证实法的项目时，受这种人心的带动，还容易感到孤独、寂寞、无望和失落。

怕别人误会的心是一种消极的求名的心，是一种变相的希望别人认可的心。它又和怕心、自卑心相互纠缠。反思“怕别人误会”，为什么怕呢？从深层来讲，就是对自己没信心，做什么事儿心里没底，没根。一方面面对自己没信心，一方面又特别在意别人对自己的看法，就滋生了这种怕别人误会的心。

这种人心在修炼中表现为：一方面谨小慎微，举步艰难，由于这种人心的包裹，在修炼中不能完全放下

到更多同修的交流文章，吸收到更多的救人的好方法、好经验。明慧网把国内外同修连在一起，形成一个大整体，在师父的关注、呵护下更加勇猛精进。还没有上明慧网的同修们，快摒弃人的观念，溶入到大整体中来吧！

层次所限，不当之处，请同修们慈悲指正。

## 大法导航 整体配合正念救同修

文 / 大陆某小区学法小组

在刚刚过去的十月里，我市大法弟子冬梅（化名）在发真相资料时，被不明真相的世人及保安构陷，同时株连冬梅的儿子（是常人）。俩人同时被恶警绑架到当地派出所，后转至市某公安分局看守所迫害。俩人同遭绑架，家人及亲属都焦急万分，冬梅的老伴（是常人）忙着托人、找门子，准备钱……大法弟子们齐发正念，同修们纷纷出面安抚家属，让家人出面要人，配合大法弟子走正念正行之路，从而使邪恶从扬言判刑变为无罪放人。在没花钱也没靠律师辩护的情况下，俩人相继堂堂正正的走出了看守所。

这二十余天的正邪较

量，再一次证实了“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）的法理。我们的主要做法是：

## 一、以法为师，归正自己，规劝家属感恩大法

这次大法弟子冬梅及家人同时被绑架，涉及不修炼的常人，心性高低差别大，容易被邪恶钻空子，造成不必要的损失。特别是冬梅的老伴，事发后发火、埋怨、唠叨，说冬梅把这个家毁了，孩子的前途被耽误了，没脸见亲戚了，等等等等。对此，同修们也有点懵，救人心切，有点不知所措。开始，虽然大家都能主动的加大力度发正念，但也有的同修心态不稳，帮助家属找门子，托关系，把救同修的希望寄托于常人。结果搞的同修身心疲惫，却不见成效。这时学法小组及时组织大家学法，调整心态，重温师父的经文，归正了思想，认识到我们是助师正法的法徒，是顶天立地的神，肩负着历史使命与誓约，大法弟子的心决不能随着常人动。与此同时，我们提出了要坚持二十四小时持续不断发正念，不给邪恶喘息的机会，把联系到的同修分成若干小组，明确各自担负的发正念时间。

环境好），完全可以自己上明慧网、自己做资料，可他们宁愿看过期的明慧周刊，也不上网，说看电脑伤眼，上网不安全。甚至不敢用手机讲真相，更不用说自己往明慧网发表文章了。

我本人也因为畏难心，常常借口自己忙，不想学电脑打字，写了文章，总是请资料点的同修打字发送。现在感到非常愧疚！我们这种等、靠、要的依赖心，正是旧势力破坏资料点的借口，而这些依赖心都出自于一个“私”字。

师父说：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！”（《精進要旨》〈佛性无漏〉）

用师父的法衡量，我们修的太差。打手机图方便不注意安全的同修，想到别人的安全了吗？怕上网不安全的同修，想到别人的安全了吗？总是等、靠、要的同修（确实没条件的除外），想到资料点同修的辛苦、他们的安全、他们需要时间学法吗？说“看电脑伤眼”就更

不在法上了。

师父说：“如果你们真正能在修炼中去掉那些人的根本的执著，最后的这场魔难就不会这么邪恶。”

（《精進要旨》〈走向圆满〉）“大法弟子在邪恶的迫害中做得不好或放松自己，很可能会前功尽弃。”

（《精進要旨二》〈正法时期大法弟子〉）

由于我们根本的执著“为我为私”和由此派生出的许多执著心，导致我们地区的邪恶猖狂。我们真该好好找自己、修自己了，我们绝不能前功尽弃。

师父说：“看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）

现在没人可依赖了，我只好自己试着学电脑打字、往明慧网发送文章，在师父的帮助下，我终于打好了三篇文章（同修二篇、自己一篇），并且发送成功，其中发表了二篇。我大受鼓舞。看着被明慧同修修改过的地方，找到了自己的不足和差距，受益匪浅。

明慧网就是我们的家，在这里我们可以在第一时间看到师父的新经文，可以看

自我，堂堂正正的溶入大法。

另一方面如果遇到怕别人误会的事儿就竭尽全力解释，从一个极端走向另一个极端，结果就容易失去理智，可能为了表白自己，开脱自己，把不便于公开的证实法的事儿，解释的清清楚楚，明明白白，这样也容易带来安全隐患。平时修炼人都知道要修口，不是说单纯想修口就能做到修口，正是这些人心的执著使修炼人修不了口。

此外带着这种怕别人误会的心还容易造成同修之间不信任，从而导致间隔，尽管同修之间表面上没有发生矛盾，但内心已经形成了巨大的屏障。所以这种人心无形中起着间隔整体、削弱整体的负面作用。

带着这些人心做证实大法的事儿，其实不是在证实大法，是在证实自己，因此在修炼中要修去这些求名的心。

## 丈夫的转变中体现着我的修炼

文 / 大陆大法弟子 无尘

我们有些大法弟子的家人还没有修炼，有的支持大法，有的还有误解。我悟到，家人的表现其实就是大

法弟子的修炼表现。我把现有层次的体会与同修切磋，不足之处，请慈悲指正。

我于一九九六年开始修炼。九九年“七二零”邪恶中共开始迫害大法后，没修炼的丈夫只要看到我在学法炼功就骂，还说些对师父、对大法不敬的话。当时我就觉的是他这人不可理喻，还总想着自己的丈夫为什么不是同修，那样该多好呀，根本不懂得向内找。后来我知道了发正念，就对着他发正念，表面在发正念，内心敷衍了事，有时还会埋怨他这人怎么这么固执，所以没有从根本上改变，我只要学法炼功，他嘴上不骂，但看他那表情就知道心里在嘀咕。后来学了师父讲的“向内找”的法，知道了修炼人应该向内找，可那时向内找基点是为私的，怕自己落下了，怕自己的威德不够大，怕自己圆满不了，效果自然不好，给他讲真相他不爱听。

出现了一件事情后，我开始彻底反思这个问题。有一天单位保卫部门找他谈话，邪恶因素操控保卫部门的人说了很多吓唬他的话，什么让你下岗呀、影响你孩子就学就业呀、要抄你家呀、要抓你老婆呀等等。过

后他找到我，没跟我说太多的话，就说要离婚，第二天就去办理手续，态度非常坚决。

事情很突然，我先稳了稳自己的情绪，越是关键时刻越是不能慌。我开始发正念，那时感觉师父就在我身边，有一种“兵来将挡，水来土掩”的气势，你既然送上门来，那就彻底清除你！同时脑中出现师父的点化：再苦再难要看自己。我回忆起他被保卫部门找过几次，有一次他对我大喊大叫：“我就对它们说了要杀要剐随便，别再来找我了！”我知道不是他内心的真实想法，是邪恶因素想让我放弃对他的救度。

我这才发现我从未替丈夫着想，其实他承受了很大的压力，他还只是个常人啊。我们大法弟子有师父看护着，他一个常人，我这个大法弟子再不好好对待他，他其实比孤儿还可怜。我郑重的和他说：“我不会和你离婚，以前有我做的不够好的地方，让你承受很多，以后我会做好。不管是谁说要下你的岗都不可能，它办不到，不管是谁说要抄我们家也不可能，要绑架我更不可能，先问我师父同不同意！”他开始有些嗤之以

鼻，我就不停的发正念，不断的讲着。后来根本没有出现抄家、绑架的事，他也不提离婚的事了，但对我还是爱理不理的。

我找到了长期的爱面子心，放下它；他不理我，我还是好好的跟他说话，把家务做好。在这过程中，不好的念头时常冒出来：我的条件比他好多了，要不是修炼了，怎么可能和他过一辈子。所以那段时间，白天看我是笑着和他说话，晚上我哭着和师父说话。我知道我的情还没完全放下，还有委屈的心，我就和师父说着，我能感觉师父在听。我认识到，一个常人也不容易，工作很辛苦，常人也有一个复杂的工作环境，他也要面对；回到家里，本以为家里可以带来温暖，结果在他看来是痛苦与压力，他能好受吗？一人炼功，全家受益，看看自己有哪没做好，从新做好，一切会好起来的。

这期间，丈夫因为评职称学习出差一个月，刚好给了我好好学法，静心向内找，提高心性，尽快提高上来的一段时间。

我找到了还有瞧不起他的心，没有慈悲心，觉的自己高高在上，他就是一常人，没有资格对我不好。

丈夫学习回来以后，我也不再看他不顺眼了，在饭桌上还真诚的表扬他：“你们单位同事和领导都推选你当先进工作者，因为你专业确实过硬，而且你不斤斤计较，他们也愿意和你接触。”他没说什么，只是对我露出了久违的笑容……

现在我的丈夫看我学法、炼功、发正念，在电脑上看、做资料不再反对了，他也三退了。他原来在本级评了职称，但还要报上一级评定，他开始不抱希望，说上一级连他这一专业还没设立，结果上一级增设了他这一专业，评上了职称。我知道这一切都是师父给予的。

敬录师父在《转法轮》中的一段法，与同修共勉：

“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”

## 修去私心 自己上网

文 / 大陆大法弟子

从去年至今一年多时间，我地连续有几个资料点被破坏，资料点同修有的被非法判重刑，有的被送洗脑

班，有的流离失所。由于他们大多是技术同修，平时靠他们维修设备的小资料点也不能运转了，大家就一起涌向还能运转的资料点，有的资料点同修承受不住压力，也不做了。

面对这种状况，同修们找到的原因是：不注意安全。

很多人直接去资料点拿资料，致使资料点门庭若市，十分招眼；有的带着手机去资料点或用手机给资料点打电话；（提醒她注意电话安全，她总是满不在乎的说，我一直这样，也没出事，只要正念足就没事）有的刚从监狱出来就去资料点，被跟踪也不知道；有的不修口，到处说谁谁谁在做资料。

我觉的不注意安全是表面原因，根源是一个“私”。

据我所知，资料点的同修都非常忙碌，一边吃饭一边都在做资料，有一个同修甚至辞去工作，专职做资料、维修设备，没有足够的时间学法。

他们愿意这样吗？造成他们这样状态的原因是等、靠、要的同修太多。我知道有很多同修条件很好（文化水平高、经济条件好，家庭