

守，应该注意的必须做到，也就是能引起常人注意的地方（比如说话、行为举止）都必须改变，看不出和常人不一样的地方。

**六、节省大法资源，不乱花一分钱**

资料点用于购买设备和耗材的资金，无论是同修捐助的，还是自己出的，我都视为大法的资源，当作一件大事来对待。尽可能把有限的资金用于证实法救人上。只要是证实法救度众生需要的，该买就买。同时又要注意节省，不能乱花。所以在购买设备、耗材时，总是货比三家。在价格上也适当的问价还价，不是商家要多少就给多少，因为有些商家也是漫天要价，不能助长这种行为，同时你多赚了大法弟子省吃俭用的用于救人的钱，对商家也不好。大法资源也不允许这样浪费。既要保证设备耗材质量，又要节省资金。光盘用量大，我就和大的生产厂家联系，享受代理商的价格。给同修组装的电脑，全部是内部串货价。复印纸代理商知道买纸是印真相资料救人用，价格都是最低的。

在提取设备耗材时，除复印机外，能用三轮车、自行车的，我都不花钱雇车。十来年，经我手购买设备耗材的资金也有××万，每一笔都专款专用，每一笔都有详细记载。从未发生过挪用、滥用浪费现象。

**七、利用各种形式多救人**

自己除制作、发放真相资料外，也利用各种形式证实法救度世人。制作、使用真相币；在走亲访友，朋友聚会时讲真相劝三退；在孩子结婚庆典上，利用致辞的机会把“法轮大法好、真善忍好”告诉亲朋好友，让他们牢记心里，一定会带来福报，给自己选择一个美好的未来。

当然面对面向陌生人讲真相劝三退，和同修相比自己还做的很差，自己要突破各种障碍，尽快弥补这个差距，按照师父的要求，做好三件事，利用多种形式，尽可能多救世人，完成大法弟子的史前誓愿。

以上有不妥之处请慈悲指正。

# 明慧週刊

來洪志 甲申年十二月二十七日

特刊  
第七屆大陸網上  
法會（五）

二零一零年  
十二月二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

**安全访问明慧网**

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会.....	1
丈夫为何不再喝酒打麻将 .....	1
碰到魔难修自己 全盘破除迫害 .....	6
为阔别四十年的老同学们讲真相 .....	11
为了当初不变的誓言 .....	16
一名特种兵的修炼经历 .....	28
在做真相资料中去执著 大法展神奇 .....	42

## 明慧法会

明慧周刊特刊| 第七屆大陸網上法會稿件（五）

**丈夫为何不再喝酒打麻将**

文 / 河北大法弟子 慧珍

慈悲伟大的师父好！  
同修们好！  
回想自己走过的路，因我父亲以前成天被中共邪党批斗，小时候生活在恐惧的环境中，从而胆小怕事，上学从来不敢站起来回答老师提问，在各种环境中宁可自己吃亏受气

也不敢反驳别人的意见，这在正法修炼时期成了一个障碍，再加上中共的残酷迫害，每前进一步都得有放下生死的决心，我凭着对师父对大法的坚定信念，磕磕绊绊走到了今天，每个细节都离不开师父的慈悲呵护，更体会到我们的师父为弟子操尽了心，更感到师父的慈悲伟大！

随着正法的推进，环境也渐渐的宽松了，我的胆子渐渐大了起来，把做事当作了修炼，胆大当作了正念。有一次我领了七名同修回老家讲真相，被恶人诬告，造成三名同修被迫害，自己流离失所一段时间。回家后面同修的指责埋怨，因学法少不知不觉动了常人心，渐渐的就变的没有以前精进了，私心、怕心、安逸心、妒嫉心都来干扰我修炼，今天写出来去掉它，本来这些就不是我。通过学师父的《二零一零年纽约法会讲法》“但是希望大家摔跟头之后要吸取正面教训，不要老吸取反面教训。吸取反面教训就是用人心在想问题，把自己变的狡猾、圆容，那就变坏了。”回想自己走过的弯路真后悔，没学好法，真是愧对师父佛恩浩荡，下面谈谈现阶段修炼体会，不足之处敬请同修指正。

### 一、放下自我 整体配合

去年开法会期间，突然有同修提出建议说：“咱们县这几年出现男女关系问题，有的老年同修要找老伴，部份同修在夫妻生活问题上处理不好，我建议开法会找个同修切磋切磋。”个别同修一起商量也没找到发言人，可能认为难以启齿，因为很多同修不愿公开交流此事，我认为色欲之心是修炼中的大问题，虽然难以启齿，我为了同修们能提高上来，自己默默的把不完善的地方弥补上，主动写稿和同修们交流，虽然没文化，师父给我智慧，我用了半天就写好了，可又返出好多人心来，平时发言还心跳哪，这可怎么开口呀，名心、爱面子心、自私心都返出来了，当时对我来说就好象骆驼从针眼里钻过去那么难，心想同修们在不同层次中动的念又都是带有能量的，我丈夫又是个常人，如有人动不正的念加强了常人的负面因素可怎么办哪，我又想起师父在《精进要旨》〈清醒〉中讲：“大法的任何工作都要为人得法和弟子的提高为目地，除去这两点都是无意义的。”在开法会期间我一看七八十个人，我心跳的很厉害。当我发完言一下轻松了，感觉师父给我身体上拿掉好多不好的物质。

没过几天有同修说，你丈夫还年轻又漂亮，断了欲我想

我的事都是证实法的事，都是救度众生的事，整体配合、整体提高才是最重要的。怕麻烦就是有私心，怕麻烦就是没有按照师父的要求去做。所以后来给同修组装电脑、安装程序时，自己都很愿意去做，并尽可能做的好一些。同时告诉同修如何操作和注意事项。现在资料点的同修基本都有电脑，上明慧网成了同修修炼提高的重要内容。

怕心。怕心表现在各个方面，对资料点来说表现的就更明显。资料的制作、存放，转送过程中，都存在去怕心的问题。我在组建资料点后，在真相资料制作过程中，不可避免的家里要存放一些资料，心里总是把真相资料看成是被迫害的证据，不愿在家里存放。在资料转送过程中，大包小包的也怕被人看见，这种心态做资料怎么行呢？这不是在求邪恶迫害吗？要想去掉它，就要加强正念，加强正念只有静心学法。师父在讲法中告诫弟子：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）之所以有的同修被绑架、遭迫害，不是因为做资料，不是因为讲真相救度众生，而是因为长期有怕心和各种执著心不去，被旧势力钻了空子，旧势力才敢下手。

资料点做的是助师正法救度众生的事，是最正的事，是最神圣的事，真相资料是救人的，都是有慈悲能量的，是一个正的场，邪恶看到是害怕的，是不敢迫害的。师父在《转法轮》中讲到的：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”

随着不断学法，正念不断增强，自己的怕心也越来越淡，特别是把通读大法改为背法后，（有的地方还需要看一眼，还不能完全背下来）大法的法理就会抑制怕心，清除怕心，思想中怕的念头一闪，很快就消失了。所以做起事情来，不再自己吓唬自己，能够很坦然的面对。能够堂堂正正。

怕心不再起作用，怕的因素也就没有了，无论是购买还是给同修转送设备耗材、真相资料，都很顺利。我不想“是不是有人看见？是不是被人跟踪”这些负面的东西，真有人看见，这些资料的能量、这个慈悲的场也会把看见的人思想中不好的念头清除掉。当然，资料点的安全问题必须严格遵

法救度众生人人都有责任，同修出点资金也是应该的。在这种思想掩盖下，自己出资金少了，很长时间基本上都是靠同修的捐助。

是自己经济条件差、出资金有困难吗？不是。自己是工薪层，有稳定的收入，每月拿出一、二千元还不会影响家里的生活。还是自己的认识问题，自己真把证实法救度众生当成自己义不容辞的事了吗？真的把资料点的资金支出看成是自己生活的一部份了吗？没有。

对照师父的法理，自己才真正认识到：我今天之所以有这样的稳定收入，也同样是师父开创的，理所当然为师父所用。师父安排我组建资料点，也同样安排我有稳定的收入、有一定的资金来维持资料点的运转。于是我拿出了家里的一部份资金，投入了资料点的正常运行。近几年来，我基本上不再接受同修的捐助，虽然花掉了家里一部份积蓄，但我心里很踏实，把资金用到了该用的地方，用的值。

嫌麻烦的心。我原来对电脑和复印打印设备一窍不通，随着正法进程的需要，师父看到我有想在这方面学习的心，就安排我和同修组建了资料点。又不断的点化我从零开始一步一步学会了打字、排版、编辑、上网、下载、打印等基本技能，对复印设备的一些维护和故障的排除也逐步了解和熟悉。同时我也不断的把自己所熟悉的一些维修技能告诉同修，使同修基本能解决复印设备故障的排除，保持设备的正常运行。

随着要求上网的同修不断增多，安装操作系统和软件的事也需要有人去熟悉，由于我接触电脑比较早，我就主动在这方面进行尝试。先在自己的电脑上按操作程序一步一步的做，熟悉后再给同修做。因为安装操作系统比较费时间，在安装过程中有时也流露出怕麻烦、嫌费事的心，尤其在资料点真相资料制作量大的时候。有一次，一同修让我给组装电脑，在安装操作系统后安装其它软件时，可能软件之间有不兼容的地方，有时有死机现象，一直没找到解决的办法。最后还是让同修先拿去使用了，并对同修说：“半天什么也没干，也没解决了。”其实自己主动了解这方面的知识，熟悉操作过程，就是更好的为同修服务、为同修提供方便的。在资料点这个小整体中，就是你这方面强一些你干这个，他在那方面强一些他干那个，分工不同，目标是一样的，你的事

那还不出去找女朋友？我只有一念：和同修切磋帮同修归正他的一思一念，当你心生慈悲，无私无我的完全为别人着想时，师父什么都会给你做。师父《在大纪元会议上讲法》中讲“把那事情看的没什么了不起的，救人这么大一件事情，做你们该做的，心里踏实一点，碰到听到什么不太顺心的、不太如意的也别往心里去，堂堂正正做自己该做的事情。不被邪的干扰、不被它带动，那些不好的因素就不从自己这生，那邪恶就渺小，你们自己就高大，正念就足。真的都是这样。”当天晚上师父又把“佛法无边”的更深内涵展现给了我。

当我听到同修误解我时，我无怨无悔。当我听到同修说我为了自己提高会把家人推向反面时，我无条件向内找，肯定是自己哪儿没做好，找到了是自己先动了怕同修加不正的念。我认识到是自己的人心触动同修的人心，也认识到修炼是非常严肃的。我立刻打坐请师父加持给同修清理空间场时，完全为了同修体系中的无量无际的众生着想时，慈悲的力量包容一切，当我发完正念时，师父让我明白了我所在层次的“你要不能爱你的敌人，你就圆满不了。”（《澳大利亚法会讲法》）这段法的更深内涵，我流下了慈悲的眼泪。

## 二、做到师父要求的“打不还手，骂不还口”，邪恶自灭

自己原来和家人相处时，很难做到忍让。看不惯丈夫的喝酒、打麻将等不良习性，嘴里说劝善是为你好，可话中带有想改变别人、指责、抱怨、反感等因素，其实已经不善了。修炼人是带有能量的，动不善的念，说不善的话，不想让他玩麻将，结果他越玩越大。

有一次丈夫和他的几个朋友喝完酒又去打麻将。我知道后，心想修炼人应该纠正一切不正确状态，于是我去劝他别玩了。丈夫说过一会儿就回去。等了一会儿他没回来我又去找他，他一看我就破口大骂，想骂走我，他好继续玩麻将。我站那儿不被他带动。他见我不走，生气的说：“走，咱们喝酒去，玩它三天不回家，我看你怎么样？”他骂骂咧咧的上车就要走。我看丈夫气成这样，一反常态，心里一惊：是不是我今天没做好惹恼了他，没起到正面作用反而推了他一把？一时不知该怎么办。我见他们几个人要坐车走，我立刻先上了车，紧紧的扒住车座不想让他们走。这样下去

会越陷越深。我作为大法弟子，应该阻止他们的这种不正确行为。他见我己先上了车不下来，气的他狠狠的踹了我三脚。我没有生气，说：前几天听人说，咱们这儿有人喝酒喝死了一个人，我为你担心。话音没落，他那三位朋友气呼呼的说：你的意思是不是说我们想往死里害他哪？我向内找，意识到自己太自私了，心态不对，把家人看的太重了，我说：我也是为你们好，谁喝醉了都不好。

他们见我挨了丈夫的打，还不生气，也没哭，还说为他们好，他们愣住了，觉的不可思议。其中有一位惊叹的说，唉呀唉呀，明天你快教教我老婆也炼法轮功。那人话音刚落，丈夫又狠狠的踹了我三脚，我坚定的说：我是真的为你们好。丈夫还是很生气的又踹了我三脚，我说：我为了救你们，你就是打死我我也不会动摇的。瞬间邪恶全灭，整个空间场变的非常平静祥和，丈夫和他们的态度都缓和下来。他的另一位朋友说：嫂子，你明天到我的酒吧去上班好吗？我想他可能是从我身上看到了大法弟子正念的威力才想让我到他酒吧帮忙。我说，对不起，我女儿上学没人给做饭。他们开车要走，我说，夜间开车要慢点，注意安全。他们说谢谢。从那天以后，每天都有人玩麻将的房间再也没人去玩了，丈夫每天下班回家有时间就学法、看《明慧周刊》，又一次见证了大法强大的威力。

### 三、把救度众生溶入到日常生活中

今年的中秋节到了，我买了一些饮料和月饼去看望舅妈。那天正好是集市，人非常的多。旁边的车把饮料撞了一下，正好碰了公路边的电动车。我一看电动车要倒，我一手推车一手扶电动车也没扶住，把另一辆电动车也砸倒了。店里的三个人气呼呼的非让我赔他两辆新电动车，当时我心里只有一念：让众生明白真相得救，因为我动的是善念，就心生慈悲。我面带祥和之意的说：“我们炼法轮功的不管遇到什么事都是为了别人着想的，小伙子按道理咱们都是被人家撞的，我不顾自己的东西掉不掉，忙于给你扶车，我的东西全都掉在地上，你不但感谢我，还要让我赔你们两辆车，在这世上做好人可真难呀！小伙子，我真心为了救你为你好，愿你选择善良、记住法轮大法好，一定会有福报的。福降善良人，善恶有报是天理，我可是真心希望你好啊！”这时小伙子的泪水在眼眶里滚来滚去说：让人家走吧，那挡泥

修。我以为是不是地点记错了？我就围着取货地点转了几圈，仍没有发现乙同修，我又等了一阵子。因为没留下电话，也没办法联系，我思想中怨恨乙同修不守信用的念头刚想往出冒，我立刻想起了师父的话：“无论在大法弟子内部出现什么问题，一定是针对某些人或者是某群的人心来的，一定是这样的。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）

这不又是去我的怨恨心吗？向外找才怨恨，如果站在乙同修的角度想问题还能怨恨吗？乙同修不正是因为我有怨恨心才这样做的吗？师父不正是要我们做事为他人着想吗？想到了师父的法理，我立刻提了货往回走，在回来的路上我碰到了乙同修，他没有去我们约定的地点，而是在另外一个地方等我。我没有问不去的原因，而是平静的把光盘交给了她。我之所以没着急、没怨恨，是因为大法指导和约束了我。

不愿被人说的心。由于长期做真相资料，自己也滋长了不能被别人说的心，当同修提出光盘的封面卡通图案不太适合时，自己心里认为小题大做；当同修提出《九评共产党》能不能再做的好一些，切的齐一些时，自己也反驳说，《九评》只是在法正人间之前用，需要量又大，差不多就行了。这都是强调自己的表现，总认为自己的选择是最好的，自己的做法是对的。为什么就不能站在同修的角度、站在世人的角度想问题呢？同修提出问题，不也是为更好的证实大法，为世人更多的得救着想吗？不也是为了去我的心、为了我的提高吗？我感谢同修提出的问题，我默默的采纳了同修的建议，不再购进有卡通封面的光盘，《九评》从裁切到装订也更加用心去做，每周印什么小册子，刻什么光盘，也都事先和同修协商，多听多采纳同修的意见和建议。不愿被人说的心没有了。

不愿出钱的心。刚组建资料点时，自己出资金购买了电脑和复印机及耗材，随着真相资料需要量越来越大，资金的需要量也很大。特别是复印机的耗材，由于没有找到代用品，七、八万张就需更换总成，一个总成一千多元，一瓶二百三十克的原装粉一百多元，这还是从外地买的代理商价。为了维持资料点的正常运转，同修也不断的拿出资金捐助资料点购买设备与耗材，逐渐的自己也接受了这种做法，证实

办理了手续，把复印机放好后，车上正好还有一个座位。好象为我留的一样，其实也确实是师父为我留的。我默默的向师父表示，一定要办好资料点，证实大法，救度世人。

下午三点顺利到家，从此后资料点正式运转。（随着真相资料的不断增多，我又两次到大城市购买复印机，每次都顺利返回。）

### 五、在做真相资料中去掉各种执著心

怨恨心、戒备心。因接受甲同修转给我的真相光盘等资料，在甲同修被绑架后，因压力太大，把转给我真相资料的事说出来了。师父已帮我化解了这场魔难，使邪恶的迫害没有得逞。事情过后，我并没有向内找，为什么会出现这样的事情？我自己还有什么执著心没有放？而是从反面吸取教训，埋怨甲同修经不住考验，埋怨甲同修不该说出自己，不该人为的制造魔难等等。在这种不好的思想支配下，自己不再和甲同修联系了，证实法的事也不愿和他合作，平时碰到也采取很冷淡的态度。这种戒备的态度和做法，甲同修好象也感受到了，也不再和我联系了。从而在我们之间形成了一种间隔，这种状态持续了很长时间。

师父在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》中指出：

“为什么在大法弟子中会有这样的人、会发生这种事情呢？他是不是针对某些人来的呢？针对某些人心来的呢？一定是的。修炼中没有任何无缘无故的事情。在我们这里出现的不正确的状态和不好的人的行为的时候，那就是针对人心来的。”

通过集体学法，通过与同修切磋，自己认识到自己的做法是在用人心想问题，不符合师父的要求，不是修炼人的状态，必须去掉对同修的怨恨心、戒备心，消除间隔，才能做好证实法的事情，才能更多的救度世人。甲同修之所以被绑架，有可能就是为了暴露我的怨恨心、戒备心等各种执著心，我不仅不能怨恨他，还得感谢他。认识上提高了，行为上也改变了，自己主动与甲同修接触和联系，遇到问题一块商量，同修之间的关系也感到融洽了，几年来做资料的事情也配合的很好。

为了去我的怨恨心，师父又安排了一次考验。去年乙同修要我帮助从外地购买可打印光盘，我和乙同修约定好了取货的时间和地点。到了约定的时间和地点，却没有看见乙同

板等我以后安吧。

那位厉害的小姑娘说：不行，我刚买的新车，得给我一个挡泥板。于是我边走边讲真相。小姑娘说什么都不信，但是我不放弃，不能错过机缘：就是因为我是炼法轮功的，我才没找撞咱们车子的人麻烦，我还得给你无怨无恨的修车。事情反过来，如果是你，你能做到吗？她无言可答，说：

“你们炼法轮功的要求还很严的。”我说：我们修炼“真善忍”说的都是真话，不会骗你的。走到修车那儿，正好遇见一位熟人，问我干什么来啦，我说我给她修车来啦，于是我又和那位熟人讲了真相。那位姑娘被打动了，说：姨，其实我也不想让你给我们修车，我刚买的车，怪心痛的，换一个螺丝啦。我给修车人钱也没要。那小姑娘也同意三退了，说姨我开的是裤店，需要裤子来我这儿买吧。我说谢谢。又一个生命得救了。她骑着车走了。我望着她真为她高兴。

中共借世博会为由，到处乱窜骚扰大法弟子，有的被绑架到洗脑班迫害。我和另一同修到乡下讲真相，正好坐同修开的公交车，于是我就坐在司机旁边，边走边聊了起来，他说前几天某某找他转化。我说：“你得多学法，多发正念。”接着他又说：“家人和我矛盾不断。”我说：你说话都带气，这就是你不对了，咱们修炼人，遇到矛盾向内找，处处为别人着想，多关心关心她。你想一想，这十多年，他们成天提心吊胆的也不容易。听说你被邪党迫害期间，你妻子为了救你，省吃俭用，倾家荡产，送给那些贪官污吏几万元钱呢。明明知道咱们只为做好人，被邪党绑架迫害，还得请客送礼，多站在她的角度想一想，还不是怕你被判刑吃苦？咱们炼功人，应该能原谅别人，体谅别人，宽容别人，能忍让。不能对她要求太高，咱们有时还做不到哪，何况一个常人？”旁边坐车的人说：“你们一定是个很和睦的家庭。”我说：“是，这都是我们师父教我们的。”我又和他讲了大法洪传一百多个国家，送给他一个护身符并帮他退出邪党组织。他感动的说：“我家住某乡，是炸油厂。”让我到他家乡去，给我弄好麻油，我说谢谢。旁边的另一位旅客也主动三退了，到站让我到她家做客，我说谢谢。

众生都在等着我们告诉他们真相，可是我做的还很差，达不到堂堂正正，私心、安逸心、怕心和以前被迫害的阴影时常出现，今天写出来把这些不好的因素曝光彻底解体它。



归正自己的一思一念。多救人，圆容师父所要的，完成救人的历史使命。

## 碰到魔难修自己 全盘破除迫害

文 / 大陆大法弟子

尊敬的师父好！  
各位同修好！

我是一九九六年得法的老弟子，在十四年的风风雨雨的修炼中，每一关每一难都离不开师父的慈悲呵护。九九年邪恶迫害大法后，曾经出现过三次比较大的迫害，但都在师父的慈悲呵护下，一次又一次的否定了邪恶旧势力的安排。

第一次大约在二零零零年十一月左右，在江西向塘火车上检查物品，发现我携带大法书籍和磁带，把我带到了警务室。由于旅途两天赶车，没吃也没怎么睡觉，天气有些寒冷，再加上第一次面对邪恶非法审讯，法理不是很清楚，只觉得身体越来越冷，一向胆小的我产生一种胆怯。这时，我脑海中想起师父的法：“坚修大法心不动 提高层次是根本 考验面前见真性 功成圆满佛道神”（《见真性》）。我炼法轮功没有错，为什么要怕他们？那时我还不发正念，我只想起师父在书中讲“一正压百邪”，心中就再也没有怕的感觉，身体也开始暖和起来。

这时他们问：“你们炼法轮功是不是想圆满自焚升天？”我说：“法轮功是教人向善的佛法修炼，书中讲自杀和杀生都是有罪的，我们修炼人绝不可能去自焚，我自从修炼了法轮功，就按大法要求，重德行善，首先就是做到打不还手，骂不还口。”我向他们讲述大法的美好，几个小时他们就把我放了，并给我补了车票。

第二次，大约是在二零零二年七月中旬，我和一同修去农村讲真相，当天讲了十几人，都非常认同大法，讲完真相后又遇到一个同修，此同修说有一个镇上的邪恶很猖獗，迫害也比较重，同修们的修炼状态不怎么好。为了整体提高，我们便来到该镇的夫妻同修家，此同修在镇上开了一个店，刚交流了一会儿，七、八个恶人将我们围住，我们二人被他们带到该镇的派出所。恶人吼道：“你们两个胆子真大，还

该使用更新版。我与明慧同修联系后，明慧同修就把下载链接发过来了。看到下载链接后我就想，请师父加持，要尽快下载，尽快让世人看到神韵晚会更新版，（因为过去下载需要几天时间）我平时使用的是自由门破网，下载大文件时使用莲花代理，下载速度很慢。这次我打开莲花代理，下载速度一下子是以前的五倍，我感到很惊喜，我知道这又是师父在帮助我。

更使我感到惊奇的是：连续下载二个小时后，电脑出现了蓝屏，重启后从新下载，我无意中打开了下载工具FDM代理服务端的设置，原来服务端的端口设置却不是自由门，而是无界的端口。平时这样的设置根本不能下载。于是，我把端口还是改成了自由门，速度还是那样快。这样连续下载十个小时，把DVD，VCD两个更新版镜像全部下载完，五千多兆只用了十个小时，没有师父的帮助，根本不可能！当我把这个情况告诉资料点的同修时，他们也都感到很神圣，太神奇了，师父就在我们身边啊！我很快把镜像刻成母盘，从此开始使用更新版刻录晚会光盘。

### 师父法身帮我买回了复印机

我和同修组建资料点时，我负责购买复印机，但当时正是邪恶迫害疯狂的时候，在当地购买要查看身份证，记下详细住址。为了减少麻烦，我和同修商量，决定去外地大城市去买，因为那儿商家多，可选择的机型也多。但是没有目标，坐长途车还需要换车才能到市里，而长途车下午十二点半就往回返，四百多里路程，当天能不能买回来心里没数，最后我和同修说，师父法身一定会帮我们，会买回来的。

我坐早晨五点四十的车，两个多小时就到了，又坐了一个多小时的市内公交车到了购买地点，我去了几个商家，了解了复印机的性能，选择了机型，办理了手续（没有要身份证）。这时已经十一点了，可商家送机子的车还没有回来，等车回来已来不及了。我心里求师父一定要帮我把复印机运回去，这时商家问我复印机运送地点，我告诉后又等了一会，商家对我说：“有一个职员家正好在那边，让他帮你带过去吧。”我很高兴，并谢谢他。但我心里更多的是感谢师父。

一路上很顺利，好象路口的指挥灯都在为我们指挥，到十二点二十分顺利到达长途车站，再次谢过这位职员。等我

好准备吧！”电话就放了。

听到电话响，妻子也醒了。因为事情重大，我向她说明了情况，她很紧张，当时的感觉就象天塌了一样，因为上有老人，下有孩子，以后日子还怎么过？我被绑架，那个罪怎么受？所以她无精打采躺在床上，饭也吃不下，什么也不想做了。最后她说：“我们找个人吧，花点钱。”我虽然承认被绑架不可避免，但我并没有害怕，我对妻子说：“你不要倒下，你要把家里照顾好。不用托人，也不用花钱去赎，我不说那句话（指被转化），找谁也没用，花多少钱也白搭，我就用正念对付他们。”

紧接着，我把设备和资料转移了，并通知了常联系的同修暂时不再接触。资料做不了，我就在家里学法，发正念。师父在《转法轮》中讲：“炼功人你老认为它是病，实际上你就是求了，你求得病，那病就能压进去。”可我老认为自己被绑架不可避免，这不也是在求吗？我为什么不提高心性呢？我做的事师父所要求的，是最正的事、救人的事，如果自己没有执著心，谁又敢绑架呢？师父讲：“这场旧势力所安排的邪恶考验，我是根本就不承认的。”（《精进要旨二》〈建议〉）师父都不承认这场迫害，我为什么要承认被绑架，被迫害呢？明白了法理，提高了认识，我按照师父的要求，“时刻用正念正视恶人。”（《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）除了当时全球统一的整点发正念，平时整点我也尽可能多发正念，我取回了转走的设备和资料，又开始了做资料的事情。

后来单位领导问我的事最后怎么解决的，我告诉他没有人找我，他也很惊讶：“这是公安部追下来的大案，单位去公安局开了三次会，警车来单位两次，要把人带走，怎么没有人找你呢？”我说真的没有人找我。我知道，这是师父看到我在魔难面前还能有一点正念，为我化解了这场迫害。

#### 四、下载二零零九年神韵晚会光碟的神奇

我们资料点有两台一拖十拷贝机，主要刻录神韵晚会DVD和VCD光盘，由两名同修分别负责。使用的母盘是年初由同修传递过来的。四月份，我打开信箱看到明慧同修发来的通知，告诉我们二月二十二日已发布神韵晚会更新版，并解决了一月三十一日前版中的主要质量问题。我把明慧编辑部的内部通知告诉了同修，既然我们用的母盘有质量问题，就应

敢跑到我们镇来。”那时师父已经讲了全盘否定旧势力一切安排的法，我悟到邪恶任何命令指示我都不能配合。恶人见我我不报姓名，就采取恐吓、伪善等各种方式企图迷惑我。我想起师父讲法“一个心不动，能制万动”（《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉），请师父加持我，心中发出强大正念捣毁恶人背后的一切邪恶因素。

过了会儿，我突然看到正在作恶的工作人员，想起他们也是被谎言蒙蔽的可怜众生，暗暗为他们的将来而难过，心中升起无量慈悲，于是我便向他们说：“你们年龄大的，我把你们看作是我的长辈，年轻的我把你们看作是兄长。尽管你们听信了谎言如此的迫害我，我都不生气，但为了你们有个好的未来，希望你听我说句真心话。”他们说你讲。我就开始讲述自己修炼大法，真实的人生经历。他们被我的修炼经历感动。最后我又向他们讲：我很为你们难过，为你们叹息！因为迫害佛法会给你及家人带来不幸啊！

慈悲中亲切的话语，使他们忘记了自己是在审讯我，每一句的话语都感动着他们。他们由开始的凶狠变成了不想迫害我，纷纷放下了手中的警棍，几个人在悄悄叹息，其中领头的对我说：女娃啊！我真的不想迫害你啊！只怪我这个工作做坏了，哎！这都是上面逼的，我也是没有办法啊！眼中满是无奈和惆怅。其中另一个人对我说：“我再也管不了你，管不了。”

过了一会儿，上面来电话命令他们把我们转到了洗脑班，又换了几个陌生的面孔和洗脑班做恶的打手。由于他们都没听到真相，开始时非常凶狠，其中一打手冲到我面前：

“你可能是没打得，还敢不报姓名，有多少人被我……”等，此时我心中升起了强大的正念，心中想起《转法轮》中师父讲的：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”我悟到：“我是大法弟子，我的生命与宇宙同在，你动了我也动不了这个宇宙，更动不了我的师父，你算什么？！”我的眼睛瞟也没瞟他一眼，只感觉身体的骨骼慢慢的变得越来越坚硬，身体也越来越巨大。

打手冲过来，挥拳向我头部猛击一下，突然听到“哎哟”一声，打手自己反而倒退几步。恶人还不服气再次挥手向我冲来，又一声“哟”，手突然脱节了。我双眼正视恶人

背后的旧势力邪恶说：“我的生命是大法给予的，要想我不炼功，除非我死，就算你打死了我，我的心照样也要炼法轮功。”邪恶又钻我不怕死的空子说：你们炼法轮功的是不是都不怕死啊！我意识到这是旧势力妄想加大对我的迫害，我就直接对此人背后邪恶的旧势力说：“我们大法弟子都非常珍惜自己的生命，你们这样做，不是帮大法弟子，这是对大法弟子的一种迫害，你们这是在犯罪！”此人竟然说：“不是我，是他们这些人着急造成的。算了，还审问什么！带下去。”于是他们便放弃了审讯。

我被关进楼下的房间，我看着一道道的铁门、铁窗，想起了家中不懂事的小孩，心中暗暗的难过。由于特殊原因，小孩长期不在我的身边，今天刚把他接过来，为了出来讲真相，把他放在了家里。本以为讲完真相，回去晚上陪一下他，谁知我却被非法关押。小孩现在一定会在家门口，盼望着妈妈回家。要是小孩知道我被抓，对他幼小的心灵会有多大伤害？家中还有真相资料，万一被恶人抄去了，家人是新学员会不会被迫害而放弃修炼呢？心中升起了担心和顾虑……。但我又想起师父在《转法轮》中讲：“人各有命”，想着他们都是得法的生命，有师父保护，会有事！我作为修炼人，要放下对小孩、对家人的这个情的执著，归正人心。同时我也悟到这里作恶的多数都是地狱的小鬼转世，该讲的我已经讲了，不能再为他们浪费时间。在外面还有多少众生在等着我去救度！

这时，我突然看到洁白的墙上显现出了盘大的万字符不断的时隐时现。我知道这是师父在鼓励我，于是我充满正念的对身边的同修说：“我马上要回家了，你家里有什么事我去帮你办，同时你也要坚信师父，坚信大法。要正念闯出去，这里不是我们呆的地方。”同修有点疑惑说：“他们真的会放你吗？”我说：“会的，你去叫恶警来。”于是我便求师父帮忙，演化一种病业假相。用仪器一检查：结果心跳过速，马上就不行，赶快用车送走。为了加速把我送走，有一个警察对我哀求道：“快告诉我，你家里的电话号码，我开车送你回家。”我心里想，家我是要回的，但这里多留一分钟我就要用功能捣毁洗脑班背后的一切邪恶因素。恶人受不了，着急万分，其中一洗脑班成员在我的正念之场的作用下，竟同意我的要求，跪在地上，双手举过头顶发誓：他坚

第三天，会要散了，怎么办？把资料再带回去吗？可是这里的世人也需要了解真相，也需要得救。我不能带回去，一定要贴出去，让人们知道邪恶的残忍，了解迫害的真相。吃完晚饭，我在床上打坐，求师父加持我，把路灯全部灭掉，把真相资料全部贴出去。我打完坐起身一看，南北道的路灯仍在亮着。路灯不灭我也要去贴，绝不能带回去，于是我想先带一套资料，贴完之后再回来取，一套一套的贴。当我带着一套资料到闹市区的时候，看到东西道有电话亭的这一条街，路灯全部灭了。我知道是师父在鼓励我，我立即把一套资料贴在电话亭上，又迅速返回住地，把全部资料顺利的贴在各个电话亭上，当我全部贴完资料返回的时候，这条街的路灯又全部亮了。我看到已有人在电话亭旁观看真相资料，我为这些人有缘看到真相资料而高兴，同时我也从心里感谢师父，是师父帮我迈出了这一步。

我回到市里后，又投入到了资料点的工作，无论是制作和发放，心态比以前更稳了，好象没有怕心一样。有时往各家发送资料，正好有人出来，就直接把资料送给他。师父的鼓励，使我不断的去掉怕心，同时我也认识到，只要心中坚定正念，信师信法，只要是为救众生，只要你想去做，无论有多大困难，都能够做成。因为一切都是师父在做，正如师父在《转法轮》中所讲：“你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的。”

### 三、只要有正念，师父就能化解迫害

二零零一年“自焚”伪案发生后，我接到同修转来的一张揭露“自焚”伪案的光盘和相关资料，据说是从外地转来的。世人很需要这方面的材料。从此，我们就制作光盘，并按照光盘的“自焚”疑点和漏洞，制作小册子和各种传单等，向世人揭露迫害和谎言，讲清真相，证实大法，救度世人。

一段时间之后的一天凌晨，一个陌生女士打来电话说，“你不用问我是谁。我告诉你，某同修因光盘的事被绑架了，很可能把你说出来，你要有个准备，把家里的书籍和资料尽快转移。”我听到后，虽然感到很严重，但我还是对她说：“请你转告他，别走这一步，这不仅使同修遭受迫害，给大法抹黑，对自己也是个大污点，要正念对待。”对方说：“我转告他，但不一定能顶的住，压力很大。你还是做



药费，工作也受到了影响。现在我无病一身轻，没有再花过一分钱药费。你说好不好？二是从心性方面，我的工资从九六年一月到现在，四年间五次升级都没有升，我没有向领导反映，也没有在同事间说过。如果不炼法轮功，我能这样去做吗？”领导听了很震惊，他不知道有不给升级这样的事，并说炼法轮功是好，可是现在上面不让炼了！我告诉他，“既然好，又不让炼，那就是上面有问题，如果单位的人都炼法轮功，都按‘真、善、忍’去做，你们领导多省心，多福份。如果全国有更多的人炼法轮功，会给国家带来多大好处。不让炼的人是不是很愚蠢？”他苦笑一下说，“我让她立即把工资给你补上。”我说谢谢领导。

九九年十二月份，我的五级工资全部补齐，正如师父所讲：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”（《转法轮》）

## 二、师父鼓励我迈出这一步

二零零一年，江泽民流氓集团与中共邪党相互利用，导演了震惊世界的“天安门自焚”伪案，同时在全国范围内开始了对法轮大法修炼者最残忍、灭绝人性的迫害。全国各地不断有大法弟子被迫害致残、致死的案例在明慧网曝光。

我那时与一老年同修合作，自己编写揭露“自焚”伪案的文章，制成各种小册子、传单和不干胶，然后到市内各个小区去发放、张贴。尽管是在楼道里和旁边没有人的公开场合张贴，每次出发前都请师父加持，同时发正念清除干扰证实法、救度众生的一切邪恶因素。由于师父保护，每次做的都很顺利。自己也在不断的去掉怕心。

有一次，市里组织到某沿海城市开三天会，我手里正好有几套同修转来的大法弟子被迫害致残、致死的不干胶照片和真相资料，于是我想带上资料，在开会所在地贴出来。到了住地一看，我们居住在县城的南北道宾馆里，而东西道才是县城的闹市区。我去闹市区查看张贴地点，而闹市区到处是演习海上登陆部队居住的帐篷，大街上还不断有武装巡逻队巡逻。而我又想把不干胶张贴在不容易被雨淋的电话亭上。打电话的人看得见，来往行人也看得见。因为晚上路灯照的明亮，街上乘凉、散步的行人不断，武装巡逻的一队一队的，间隔时间也很短。由于心态不稳，我观察了两天也没有去张贴。

决不再迫害我（后得知他已调离工作，再也没有迫害大法弟子了）。我这才叫家中姐姐、家人来接我。就这样在慈悲师父的呵护下，大法法理指导下，又一次否定了旧势力的一切安排，当晚正念闯出洗脑班。

第三次，就是在二零零七年六月二十二日，突然半夜来二、三十人，将我家团团围住，翻过院墙，家人在迷糊中打开了大门，十几个邪恶闯进我家里，有的摄像、有的在屋里抄家……。我被突如其来的邪恶场景吓了一跳。瞬间慌乱后我立即惊醒：去掉这个怕心，坚决抵制，全盘否定旧势力的迫害。于是我大声呼叫，想暴露邪恶，坚决不配合邪恶。邪恶一看我不从，七八个人强行将我绑架到马路上，塞进警车。家人阻止他们把我绑走，也被邪恶推上警车。其中还有一名新学员也遭了绑架，当天同修随身带来的打印机、家中的大法书和准备安的锅也被抢走，我们三个一同被邪恶带到本镇派出所。

在途中，寂静的夜空突然打起了大雷，下起了暴雨。我突然发心慌，身体出现不好状态。他们怕出人命，只好把我们三人送到本地的一家医院。他们把我丢在医院的长椅子上，医生来检查，发现心脏不正常。四周站满了恶人，警车停在门口，邪恶一直不放人。其中一人接电话，说我家搜出了打印机，叮嘱这边无论如何也不准放人。这时站在我面前的邪恶对着我说了一些对师父和法不敬的话，妄想我默许。这时我脑海中想起师父经文中的一段讲法：“师父要挽救一切众生，而邪恶势力却在真正的利用众生对大法犯罪，根本目的是毁灭众生。”（《精进要旨二》〈大法坚不可摧〉）

当时我心中坚如磐石的发出一念，无论在什么情况下，坚决不背弃师父，绝不背弃大法。邪恶看我不认同不配合，就伪善的对我说：“你身体不好，只要你看我，不要你说话，听着我把话说完，我马上送你回家。”家人想劝我应付一下，说：“你望一眼就回家。”我心里想，我坚决也不承认旧势力对我的一切安排与迫害。师父在《二零零四年芝加哥法会讲法》：“在修炼中碰到魔难要修自己要靠自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是

威德。”我心想望邪恶一眼、听几句邪恶说的话，这不也是承认了吗？我要的是全盘否定，连它出现的表现的本身，我也不承认，这时邪恶就走出去了。我依然还躺在医院的长椅上，仰面望着房顶，想起外面有邪恶，感觉自己象身处在牢笼里，就想起师父在（《洪吟》〈别哀〉）中讲：“身卧牢笼别伤哀 正念正行有法在 静思几多执著事 了却人心恶自败”，我马上向二位同修说：“我们齐发正念解体邪恶的同时，向内找自己各种执着：欲望、色，各种人心，立即用法归正自己的一切。”

刚刚悟到这层法理，修去人心，不到五分钟的时间，邪恶自败，主动叫家人过去说：“你把你爱人带回家，好好照顾。”此时已是半夜三点多钟，家人正念说：“你们把她身体迫害成这个样子，外面又在下暴雨，你不把车子送，那怎么回去？”他们摇了摇头，叹息中从口袋里掏出几十元钱叫我们自己搭车。就这样我们又在师父慈悲呵护下，再一次否定了旧势力的迫害。

在这几次否定旧势力的迫害中的体悟是，在魔难中要坚信师父，坚信大法，要明白大法的法理，并用法理作指导。全盘否定旧势力的一切安排，并发出强大正念解体邪恶，用法对照自己及时归正修炼中的不足。师父在《二零零四年芝加哥法会讲法》中讲：“当然了旧势力所有安排的这一切我们都不承认，我这个师父不承认，大法弟子当然也都不承认。（鼓掌）但是它们毕竟做了它们要做的，大法弟子更应该做的更好，在救度众生中修好自己。在修炼中碰到魔难要修自己要靠自己啊”。作为修炼的人，虽然不承认旧势力邪恶的安排，但不管出现不出现魔难都要向内找，修炼自己，及时修去人心。否定旧势力的基点不是为了怕迫害而想出来，而是修炼人从内心真实的是为了证实大法、救度众生的纯正心态。那么旧势力就不敢迫害，我们就能走过一切魔难。

以上是个人的一点体悟。如今我仍然在很宽松的环境下做着三件事。同修们，让我们在正法修炼的路上，全盘否定旧势力的一切安排，按师尊的正法要求，走正正法修炼的路，在证实法救度众生的过程中，精進实修，圆满随师还。

感谢师父！谢谢同修！

按规定，我的基础工资应提高一级，级差二十元；职务工资应提高一级，级差二十元。可是，这两级工资又没有提高，我的心又不平静了，思前想后总还是站在常人角度上找原因，我与负责调级的人没有什么利害冲突，也未发生过矛盾，这两级工资怎么又没给升呢？她到底想干什么呢？我再这样忍下去，别人又怎么看呢？很长一段时间，心里放不下这件事情。

通过学法，自己又一次提高了认识，是啊，我以前对人家伤害的是不是比这还严重？自己修炼的路上不会有无缘无故的事情，自己欠的债就得自己还。既然修炼大法了，就应该信师信法，师父说的都是真理，只有按照师父说的去做，心里才能平衡，心性才能提高，才能在切身利益上、在应该得的利益受到伤害时不动心，这才应该是修炼人的状态。

认识提高了，心态平和了，没有了强忍之心，不再向外找原因，不再怨恨不给自己升级的人。可是心性考验并没有结束，九八年一月，提高级别工资，级差二十九元；九九年七月提高级别工资，级差二十九元都没有升。这两次升级我没象以前那样动心，因为这几年我也比较重视学法，同时也抽时间抄法，当时我已抄写了五遍《转法轮》和《精進要旨》等大法书籍，对大法的理解和认识都有很大的提高，能够主动用大法来约束和指导自己的行动，矛盾突然出现时，不再向前顶了，也有了思考的余地。所以，这两次升级对我来说，没有升级的概念，好象与我没有关系一样。是大法改变了我，是大法提升了我的心性。

在这几年中，有许多同事多次找到我，让我去找领导反映，让我跟负责调级的人去闹，你怎么这么好欺负？全国都不会有这样的事。我总是平静的说：“谢谢你们的关心，我不炼法轮功以前肯定会象你们说的那样去做，但我现在已经炼了四年了，师父要求我们做一个更好的人，做一个超常的人。我不但不去反映，我还要谢谢她。”当然这个超常的理，不修炼的常人怎么会理解呢？

中共邪党迫害法轮大法后，单位领导问我“炼法轮功有什么好处时”，我告诉他，“炼法轮功好处太大了，就我个人来说，仅举两个例子：一是从身体方面，我炼功前，严重的椎间盘突出折磨的我生活不能自理，脑血流速过快使我长期头晕，不仅自己遭受痛苦，每月还要支出五、六百元的医

## 结语

十四年的修炼路上，师父时时呵护、无量慈悲，同修们给予了我很多无私的帮助。愿谨记师父教诲，与同修共勉：

“能够持之以恒啊，不断的精進那才是真精進。这话是这么讲，做起来实在是太难了，所以说修炼如初，必成正果。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）

## 在做真相资料中去执著 大法展神奇

文 / 河北大法弟子

慈悲伟大的师尊好！  
全世界大法弟子好！

### 一、大法的法理使我经受了利益的考验

我是一九九五年十月有幸参加李洪志师父讲法录像班而开始修炼法轮大法的。师父很快为我清理了身体，久治不愈的腰椎间盘突出症、脑血流速快、神经严重衰弱、心脏右束支传导阻滞等各种疾病都消失了。而且大法的法理也解开了我心中许多未解之谜，真正感受到身体的轻松、法理的美妙。

随着修炼，心性的考验也随之而来。我的工资结构由基础、级别、职务、工龄工资四部份组成。按照规定，我的级别工资应从九六年一月起自然提高一级，级差二十四元。可是没有任何原因，也没有人说明理由，我的级别工资却没有提高。矛盾突然出现，利益受到伤害，怎么办？找还是不找？思想反映很复杂。按照修炼前的我，是个不想占便宜但又不肯去吃大亏的人，该给的不给我，这口气肯定咽不下，不仅要问个明白，就是补上也得说几句教训的话。可是现在我已经修炼大法了，单位的人也都知道我是炼法轮功的，我不能再按照过去的想法做，我得按照大法去要求。师父讲：

“矛盾产生的时候，会突然间出现，可是却不是偶然存在的，那是为了提高你的心性的。”（《转法轮》）我按照师父的要求，我没有去找，也没有向领导和任何人去说这件事情。这件事我虽然去忍了，但忍的很勉强，心里还是有强忍的因素，心性并没有得到真正提高。

到九七年七月，又开始调整工资和提高基础工资标准，

## 为阔别四十年的老同学们讲真相

——在讲真相中扎扎实实修自己  
文 / 北京大法弟子

尊敬的师尊好！

同修们好！

回想自己十五年的修炼历程，风风雨雨，坎坎坷坷，感觉修的很难很苦。和以往一样这次法会本不打算投稿，前几次都没有参加，这次不能再落下了。法会是师父为我们大法弟子开创的修炼环境，特别是大陆大法弟子更要珍惜它。通过回顾各自的修炼历程，证实大法，取长补短，共同提高。同时写稿的过程也是修炼。

我从小成长的环境，学校、家庭，亲朋好友、同学的家庭都是中共体制内的中上层，受党文化毒害很深，所以在讲真相中，要想转变他们的观念真的很难。讲真相劝三退的事情做的很不顺，包括自己的家人。往往对这些人讲法轮功真相，人们还勉强能听、甚至同情你，但明显表现出怕心很重，不敢表态，不愿沾边，也不让你说。但是，大法弟子的使命就是救人，所以，我也利用各种机会向亲朋好友、同学、熟人讲真相。

回顾这十几年的修炼历程，想从以下几方面谈谈自己的体悟。

### 一、学法是修炼提高的保证

一九九五年八月，当我第一次看完《转法轮》时，一种找到生命归宿的激动无以言表。我觉的这就是我要找的，追寻的，苦苦等待的。从此义无反顾的走上了大法修炼的道路。

师父几乎在每次讲法中都在告诫我们要多学法，多学法。大法中最吸引我的就是这无边的大法法理。在得法的最初的几年中，我几乎把业余时间都用在了学法炼功洪法上，特别是学法。在得法后的很长时间内，学了很多遍《转法轮》，可每一次还是有那种新鲜感，好象那段话，以前从没看过一样。我看师父的《转法轮》（其他经书也一样）很慢，一般两个小时左右看二十多页，看书几乎从来不走神，非常专注。一边看脑子里就会自动的展现法理，纵向横向的展开，所以看的慢。

学法是我每天最重要也是最喜欢做的事，极少有学法犯困或走形式的现象。学法，我也采用多种形式，通读大法经书是主要形式；也有在一年的时间里，用几个月集中背完一遍《转法轮》，再通读其他经书，曾在三年中背了三遍；当想见师父时，就看师父的讲法录像；每有新经文或新讲法时就背下来、抄下来。大法已成了我生命的一个组成部份，什么也干扰不了，也阻挡不了。

## 二、走出自己证实法的路

自己过去是从事计算机行业的，所以无论是迫害前还是迫害以后，自从有了明慧网，我就没有离开过大法集体修炼的环境。在邪恶最集中的地区，虽然大法弟子之间没有更多的来往，自己在反迫害的实修中，很自然的承担起使周围的同修能得到大法的资讯——明慧网的交流文章及救度世人的真相资料、师父的新经文等。其实我从年轻时就不喜欢数理化，可是偏偏阴差阳错的就干上了计算机这一行，这也许就是师父安排在今天让其为大法所用吧。所以我在这方面的事情都做的比较顺。从来也没有感觉到什么封不封网的，常常旧的破网软件还用的好好的，新的版本又出来了。出来了就用新的，也没有什么执着。

以前大法弟子是用软盘、光盘传递大法资讯，后来就用U盘、MP3。我还经常从明慧广播下载一些面向常人讲真相的节目，放到MP3、MP4中或刻成光盘，让同修给常人看。这些就象一股股清泉滋润着启迪着人们那已被党文化的变异观念蒙蔽已久的善良与正念。

自从大陆大法弟子资料点要遍地开花后，我也积极帮助周围的同修学习使用计算机，安装系统，上网下载，打印，帮助他们解决问题……总之，在大法修炼的道路上平稳的做着三件事。

## 三、扎扎实实的把真相讲到位

我小学、初中、高中都是在寄宿学校长大，所以同学之间的关系比较近，毕业了几十年，还经常有同学聚会。我就利用这些机会给同学讲真相。有一年大家组织去旅游聚会，共玩六天，阔别了四十多年的老师、同学聚会很不容易，特别是还有十来位是已经移居国外多年了，现在他们能凑到一起回来，真的不容易。同学们都很高兴，大家白天出去玩，晚上在一起畅谈、回顾分别几十年的人生经历。我也不失时

真相、讲清道理。摆正与世人的关系，救人的是师父，是大法，大法弟子是大法的一个粒子，在境界上本身处于高位，与世人是救度与被救的关系，只劝善，不争论，不被对方不好的东西带动，退与不退一样慈悲对待，用善的力量解体邪恶，救度众生。

## （三）整体的力量

一直以来，我很希望象同修们一样有一个集体学法、交流、比学比修的环境，这个愿望实现了。

刚转业时，同修介绍认识了工作单位附近的一位老年女同修。每次来了师父的讲法、《明慧周刊》等资料，阿姨同修都给我留好，给了我很多的帮助。阿姨同修身体状况不好，行动不便。后来，到了外地工作，我很想帮助阿姨同修，鼓励、帮助她突破这种状态，就尽量去看她。上明慧网时，注意留心这方面的交流文章，回家后和她在法上交流。开始时，交流的内容是遇到问题向内找。后来认识到，正法时期大法弟子肩负着助师正法、救度众生的重任，一切干扰大法弟子做好三件事的现象，都不是师父的安排，都是旧势力强加的迫害，必须无条件否定，正念清除。现在我认识到她可能过去和旧势力有什么约，应该废除。

今年春天，出差前才去同修家，阿姨同修和她的家人都说：就觉着你该来了。一句话，让我悟到一个问题：同修之间看似简单的交流、帮助，在另外空间是强大的能量场。彼此联系就是整体。在看守所绝食反迫害时，想起一位女同修曾绝食反迫害成功冲出魔窟，我在心里默默的请她加持，瞬间感到后背一阵发热，我合十致谢。

二零零七年，我悟到长时间不能及时的与本地同修溶为一体不是师父的安排，是旧势力因素制造的间隔。站在正法修炼的基点上看，所起的作用是破坏。认识明确了，我就发正念清除。不久，协调人来了，把我带到了我家附近一对老年同修的家，我溶入了整体。

去年，先前认识的两名夫妻同修被邪恶劫持到洗脑班迫害，出来时，二人都邪悟了。听到消息，很多同修都去帮助。一天下午，我刚到一会儿，又来了附近农村的四位女同修，同修有的发言交流，有的静静的发正念。在静下来的一瞬间，我忽然感到四位同修都是高大、威严的神，同修的到来、每一句话、每一念都在清除邪恶。

退了，别的组的同学、教练也有三退的。我送真相光盘让他们回去给家人看。

一天，有一对情侣来报名，我劝他们三退，男孩儿没入过，女孩入过团、队，让我帮她退，我说你放心吧。后来他们又叮嘱两次，说：你可别忘了啊！

一天早上，我去驾校时路上走着一个老太太，我快走几步与老太太结伴而行。问她家里的情况，她说要去孩子家。我给她讲大法真相，她说她知道，邻居给她讲过。她没入过邪党组织，我告诉她常念“法轮大法好”身体健康有福报，老太太挺高兴，说你真是好人。中午往回走，路上又碰到了老太太和一男一女两个年轻人，象一家人的样子。心想真巧，劝她的孩子三退。追上去打招呼：“你们回去啊？”他们点头，我问：“入过××党的组织吗？退出保平安。”不想年轻女子很生气的说：“你有病啊？”老太太面有难色不敢出声，我就走开了。

师父说：“特别是在迫害以后这些年，你们所做的这些证实法的事中，无论碰到了什么样的具体事情，我告诉过你们，那都是好事，因为你修炼了才出现的。”（《二零零八年纽约法会讲法》）

我向内找，找到了自己的问题：老太太明白真相不代表她的孩子也明白，我没有讲真相就劝三退，常人不明白，不理解，人没救了还让常人造了业。责任在自己，记住这次教训。

救人的过程中，得救的世人也在讲着真相。一位林区的司机，人很善良，明白真相三退后，回到家乡劝他的亲朋好友三退，第二年带回了十几人的三退名单。一位农场给我们做饭的大姐，善良、大气、人缘好，三退后把我给她的真相光盘、神韵晚会放给她的姐妹们看，给认识的人讲大法好。第二年见到她，她的体重一下减了十二斤，她很高兴的说：别人问她：你是不是学法轮功学的啊。第三年见到她，她告诉我去年她给粮商联系种植户卖粮，一个冬天介绍费挣了十七万，她说这是对她讲大法好的奖励。现在已给她请了《转法轮》，她正在学，说收获挺大的。

讲真相、劝三退学好法是基础，心静、念正、自身障碍少，要重视发正念。在救人过程中，从形象、言行要体现出大法弟子的真诚、善良、为他，心态慈悲、语气平和，讲明

机的向大家讲述了自己修炼法轮功的感受，以及法轮功遭迫害的原因。法轮功是什么，中共迫害法轮功的种种手段，大法弟子为什么要讲真相，法轮功不搞政治，讲真相是为了救人，善恶有报是天理以及中共建政以来对中国人民的种种迫害……，会议室里，三、四十人大家在静静的听。我讲的时候没有怕，没有怨恨，语气祥和而平静，把想讲的、该讲的都讲了。

我的发言引起同学们的强烈反响，有人替我担心，有人佩服，有人震撼，有人难过，也有人反感（极少）。在一个多小时的发言中，我听到有人小声说：“这里没有窃听器吧？”当我批评中共一贯的整人运动源自于其斗争哲学时，我也听到有人说，“再讲就要引起辩论了。”我不为所动。我心中就有一念：这里是给大法弟子展示宇宙真理的舞台，不能任由邪恶毒害世人。发言结束后，一位有正义感的主持人立刻起身说，他佩服我这么多年能坚持不懈的执着追求真理的意志，敢于在这样的场合讲出自己的心里话，他很受感动。在我发言之后，许多同学都抢着发言，都在“控诉”中共恶行对自己、自己家族、或朋友的迫害，表示对邪党的谴责。“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。我看到了，这强大的正念背后有师尊在加持，师尊的呵护。

此后，在不同的同学聚会中，我也多次送神韵光盘给大家。并在串门时传《九评》，劝三退。可是大家受观念的阻碍，和自己能力、努力所限，至今三退的人数还很少。

在救度亲戚朋友上，也感到做的很辛苦。开始讲真相时，常常是你说你的，他也不搭话，也不表态，如果你劝他三退，他就说再等等看。可是，下次不知何时再有机会见面。还有的说你参与政治，根本不听，不让你往下讲……。我这人比较爱较真，所以初期讲真相，有时争论起来，就不容易把握自己。后来我就想：写信吧，写信不会有争论，也容易表达清楚。（因为争论中往往会产生气恨，争斗，话被打断，理智不清，反应不上来等等因素，使真相讲不清。）我一口气写了二十多页。

写的过程也是修炼，开始还能心平气和，后来越写越气愤，语气也强硬起来，再后来就象是评判声讨了。结果写出来自己看了都感到是争斗心出来了，一点都不善，更谈不上



慈悲了。再调整好心态，反复修改、斟酌。写好后，我对先生说：“我写了一篇讲真相的文章，你文笔比我好，帮我看，哪不好帮修改一下吧”。其实也是为了借机把真相讲给他，让他也能系统的了解我的想法，了解法轮功真相。结果效果很好，他只改了几处标点，落字，而我从先生的眼睛里分明看到了感动与理解。后来我把这封信交给了我的每一位亲戚和一些朋友、同学。详细的向他（她）们讲述了法轮功的美好与受到的迫害，揭露邪党谎言欺骗，使他们能认清中共的邪恶面目。《九评共产党》发表后，又在他们中传《九评》、促三退。现在他们大多数虽然也退了，但还有些人是碍于面子，并不完全明白真相。我还要继续努力，扎扎实实的把真相讲到位，使人真正能得救。

#### 四、在讲真相中实修自己

讲真相对我来讲是真是剜心透骨的实修过程。我是一个自尊心很强的人，自我意识也很强，从来不愿求人，所以根本就不会劝善、劝人做什么事，也不会与人聊天搭话套近乎。讲道理可以，可是劝三退就觉的很难。有的人家去了四、五次也劝不退，包括自己病重的亲人也是。

我哥是个局级干部，我们从小感情就很好，从《九评》一发表我就送给他看，还给他许多大法资料，但就如石沉大海，没有回音。后来他得了癌症，我又把师父的讲法给他听，希望他能以此为契机，能够通过炼功，走进大法修炼。我嫂子的极力阻挡我向哥哥洪法，他也不敢炼。我就给他写信，告诉他如何才能得救。在他住院期间，我送给他灌满了良善内容的MP3，希望能改变他党文化的观念。我把凡是能想到的救人办法都用到了，直到最后一刻也没有放弃救他。在他去世的头一天去看他时，他已处于昏迷状态，我听到他在昏迷中拼命的大声嚎叫，声音充满了惊恐。我想那一定是恶鬼在往地狱里拖他，因为那声音太大太恐怖了，惊的护士，医生都跑过来看。哥哥去世后给我托过三次梦，我知道他最终还是得救了。师尊看到弟子救人的这颗至诚的心，帮助弟子了了这个心愿。我明白也是MP3中的那些真相启迪了哥哥的善念，因为活着的时候哥哥曾发自内心的表示过，谢谢我给他的MP3，他听了觉的很好很有益，说明我的努力并没有白费，在此我谢谢师尊的慈悲救度。

救人难，真的很难。苦口婆心的讲道理，人家不理解，

安。他说出了自己的笔名。接着问另一个：你也退了吧？他也用笔名退了。第一次成功劝退，心不太稳感觉并不难，是师父在鼓励弟子。

一次，我在下铺和对面的男士讲真相、劝三退，他上面中铺的女士一直帮我，他们是一起的。一个小伙子坐在附近，我们说的话他都听到了，快到站了，小伙子拿着行李去了车门。女士急迫的对我说：快去问问他，让他退，要不就没机会了。我追到车门，小伙子顺利的退了团、队。女士果然是同修。看到同修救人的心，感到了自己的差距。车到终点，分别走出了一段路，转回身时，同修站在那儿向我合十，我提着行李深深的点头致意。

一次，走在大兴安岭林区的公路上，看到停了一辆工程车。上前与司机搭话，讲真相、劝三退，当时没退，他们领导来了，约好第二天给他送神韵晚会和真相光盘。第二天，路上却是空的。往回走时，见一林业女工在看道口，挺无聊的样子。过去搭话，问她的工作情况，对她们生活上的困难表示同情，自然就谈起了邪党的腐败，给她讲大法真相、《九评》，拿出手机给她看藏字石照片和家里自行车轱辘上的优昙婆罗花照片，讲了一个多小时，她高兴的退出了少先队。第二天，从驻地刚要往外走，一男的骑着摩托车带着那个女工迎面而来。一问，说是同事一起来我们这参观。领着他们一边转一边想：遇上就是有缘人，得救这个男的。参观完了一边往外走我和他说：我是法轮功学员，法轮功是好的，是被中共诬陷、迫害的。中共做恶太多，善恶都有报，天要灭它，入过的退出就能保平安。他入过团，我说帮你退了吧，他说行。机缘一瞬间。

劝三退救人，有顺利的时候，也有不顺的时候。二零零八年春天，一边出任务，一边学开车。驾校的车就在驻地的围墙外来回穿梭，步行二十分钟就到驾校。六个学员一组，一台车，一个教练，大循环，一人练车五人等。我利用以前学驾驶的经验主动帮助同组的人，别人练车我帮着在边上看着，提示、指挥，一起分析、交流。

我一带头，大家都这么做，一组六个同学很快形成了一个整体，大家互相帮助、互相谦让，象兄弟姐妹一样，让其它小组很是羡慕。天天在一起，讲真相、劝三退很方便。一个组都明白了真相，三个退了，两个没入过不用退，教练也

认识的少，住的又远，难以及时交流。登录明慧网，仿佛走进了全世界大法弟子的家。这里是神的世界，一切都发出纯正的光芒，法会天天都在开，每次来到这里，都是一次净化、归正自己的过程。静下心来阅读同修的交流文章，时而敬佩在心，时而茅塞顿开，法理清晰，正念增强。感谢师父赐予弟子们这一方宝地，感谢明慧同修的巨大付出和所有支持明慧的同修。

下载了《从零开始建资料点实用技术手册》，按着教程一步步学。当第一张资料从打印机吐出时，看着自己亲手制作的资料，心里很激动。《明慧周报》、真相小册子、退党手册等一份份精美的资料都出来了。冬季公司没活儿，在家休息。上班、上学的都送走了，一个人在家上网、下载、打印、装订、发放，润物无声，每个大法弟子都要走自己的路。对于大法资料我很珍惜，耗材尽量用好的，制作要整齐、规范，体现大法的美好与庄严，发放位置要斟酌，选干净、稳妥的地方。让世人尊敬、珍惜大法资料，不让他们造业。整个过程要为法负责，为众生负责。

每年多半时间在外出差，地点基本固定。二零零六年我买了一台笔记本电脑，走到哪儿联上网线，就把明慧网带在了身边，不管到哪儿都在整体之中。出差不方便打印，就刻录真相光盘，先用母盘把镜像备份到硬盘里，带上同修做好的盘贴，空盘可带可买，这样所到之处，《风雨天地行》、《九评共产党》等资料就送到了世人的家门口。

作为师父的弟子，要尽自己的努力圆容师父所要的；只要我们想做，只要我们去，师父就会为我们铺路，赋予我们能力，帮我们，成全我们。实际上就象同修说的，是师父在做，我们在修。

## （二）劝三退 救度有缘人

由于经常出差，乘车的机会比较多，我发现一路同行是讲真相、劝三退的好机会。萍水相逢，对方的怕心、顾虑和干扰比较少。第一次成功劝三退是二零零六年，从家去公司，在卧铺车厢里和两个青岛的年轻人聊天，逐渐的就讲起了大法真相。其中一个说：我看过资料，法轮功是好的。我接着给他们讲《九评》，他们都认同，最后讲藏字石，天灭中共。这时其中一个给另一个使眼色，象是有顾虑，另一个根本不理睬，他入过团、队，我说帮你上网退了吧，保平

说你搞政治；说你为了给自己积功德；说你痴迷法轮功。一位从小很要好的朋友对我说：法轮功中也有好人，过去你不嫌弃我（指文革中），现在我也不嫌弃你，如何如何……。我们大法弟子在自己承受迫害的同时，还要以最善的念救人，过程中还要不断的找自己的不足……这种境界常人是理解不了的，根本就不相信世上还会有这样高尚的人。记得有一次，当我从一个同学家出来时，泪水哗哗的往下流，我从她家出来前就抑制不住自己的泪水，我说：我是真心为你们好，灾难来时请你们记住“法轮大法好，真善忍好”，能得救保平安。我已经去她家四、五次，可她就是不退。我为同学不能得救而伤心，感到救人怎么这么难！那时我心里的委屈，这种毫无结果的付出使自己……苦痛真是难以言表。

由此，我想到了师尊救度我们是多么的不易，师父承受的苦难之大，是任何生命都比不了的，但即使如此，师父想到的仍然是为这样不争气的弟子们的前程担心，唯恐他们为此被旧势力抓到把柄而被毁掉，还在谆谆告诫他们千万千万注意。师尊为我们大法弟子的被救度做出了怎样的付出，我们谁能说得清？表面上是在人世间为我们讲法传功解惑，而在我们看不见的那面，替我们消业，清理，归正，还有许许多多我们永远都不会知道的一切。师尊吃的苦，受的委屈，遭的罪谁能比？！更何况是拯救宇宙众生呢！师尊讲法中告诉了我们，什么是佛恩浩荡。所以每当我有了苦，有了痛，觉的自己过不去，行不通时，我都会想到师父，师父说修炼人没有榜样，可我在困难中常常就能想到师父的承受，师父的付出，我就觉的自己能行。

我曾因在讲真相中屡受挫折，而消沉过很长一段时间，也由于安逸心而变的不精进，这次法会，对自己是个促进，通过回忆自己的修炼历程，感到我们所走过路的如此不易，一定要珍惜这千万年等待的，万古不遇的机缘，一定不能在最后一刻放松了自己，使对我们给予无限希望的众生失望，使师尊失望。

十五年的修炼，风风雨雨，坎坎坷坷，潮起潮落。不写则已，一写就如喷泉不止，在大法中修炼，那收获真是说不尽，写不完。我体会，师尊把这么大的宇宙大法传给我们，亲自指导我们修炼，是要把我们造就成新宇宙中不同层次不同境界的王和主，我们不仅要修去在人中的一切人的观念，

还要修去在旧宇宙中层层变异的偏离法的观念，最终还要在救度世人中，不断扩大自己的容量，在善化众生的救度中，象师父救度我们那样，以最大的慈悲，善念对待众生，从而建立起未来宇宙不同层次的王和主的威德。其实真正能使众生得救的是这部造就苍穹的宇宙大法，是慈悲伟大的师尊。

谢谢师尊，谢谢同修，合十！

## 为了当初不变的誓言

文 / 吉林大法弟子 水袖

那时同修一与我联系，我丈夫就不高兴，有时弄的很难堪。我就对他讲密勒日巴的故事，告诉他善待大法弟子会有福报的。他没有与我争辩，我知道他已经在改变。再后来，我忙时他会主动帮我送《明慧周刊》。我要是有一天早晨偷懒不起床炼功，他就会说，你今天怎么不起来炼功啊。到发正念时间他也会提醒我，到点了。而且无论是我跟谁讲三退，只要他在场，他都会配合我。或者帮我开个头，或者在我讲到关键时说上一句：“退了吧，我们都退了。”……我很感动，为丈夫的转变、为众生的觉醒而感动。

——本文作者

慈悲伟大的师尊好！  
各位同修好！

如果没有师父和大法我不知自己如何能走到今天，如何能在修炼中闯过一关又一关。一路走来，有沐浴在法中的神圣，有去执着心后感悟无以言表的美妙，有救人后的喜悦，但更多的感受是，修炼中的每一步无不渗透着师尊的良苦用心。

小时候，我就经常仰望星空，看月亮里到底有没有嫦娥和玉兔，天上是不是真的有神仙，看到要饭的就想是不是下世度人的。看到电视演《八仙过海》，我羡慕不已，就想那八仙都有人指点度化他们当神仙，如果有谁来度化我，只要能修成神仙，吃多少苦都愿意……心中经常想我是不是有前世，我到底是谁，冥冥之中似乎在等待着什么。

终于在九六年我有幸等来了大法，然而由于在常人中迷得太深，我却反而不知珍惜这难得的机缘。当时我也就是一

说：记住我和你们说的话。

回家的路上，同事告诉我说：本来他们想把你送马三家劳教两年，结果你在里边一闹，他们害怕了，就主动联系单位让家里去接人。我心里清楚，师父时刻保护着弟子，弟子的正念正行解体了邪恶。

## 五、开创修炼环境 讲真相救众生

半年后，我联系到一家外地的民营公司，说明了情况，老总说你来吧。见到老总后他说：来了跟大哥好好干，多挣点钱比啥都强。我什么也没说。

第一年，先从工作、为人处事做起，容入这家公司的员工之中，将大法弟子的纯正注入这家公司的空间场。第二年，有人检举老总涉嫌经济问题，老总被关押一年。有了公司上下的普遍认可，我逐渐公开了大法弟子的身份。老总的案子后来不了了之，老总出来后对我说：感谢你在这一年来所做的一切，我尊重信仰自由。原来，这一年他与一位大法弟子关在一起，了解了真相，还看了两遍《转法轮》，他说“这书真好”。

八年过去了，现在我是公司业务上的主力，担任一定职务，是上下最信任、放心的同事。一次给公司副总讲真相、劝三退时得知她婆婆是我们同修。当初，她把我的情况告诉了婆婆，婆婆说：你们公司用了这样一个人，是有大福份的。

八年的事实证明了这一点。师父讲过一人炼功全家受益的法，我们是一人炼功全公司受益。在我们的行业，安全是第一位的。同类公司安全问题年年有，我们公司安全形势平稳，两次重大情况有惊无险，知情者都称奇。八年来，公司在作业质量、安全、市场、效益上同比最好。

然而，世间的一切不是修炼人所求的。大法弟子的使命是助师正法、救度众生。

## （一）上明慧网 自己就有资料点

自从看到同修从明慧网下载的资料，我就想上明慧网。二零零五年，家里买了台式机，装了宽带，学会了开关机、上网，同修给拷来了自由门、无界。双击破网软件，点击明慧网的链接，当神往已久的明慧网呈现在眼前时，眼前一亮，心里更亮。看到了师父，大法经书，同修的交流文章，真相资料，一应俱全。由于旧势力因素的间隔，家乡同修我

著））：“放下生死你就是神，放不下生死你就是人，就是这个区别。”（《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉）

我坚定一念，如果我真的能放下生死，就能正念闯出。从第二天开始，我做了三件事。第一、不配合邪恶的任何指使，不穿号衣、不背监规、不回答问题、不按手印。第二、食水不进，绝食反迫害，要求立即无条件释放，讲真相没有错，更没犯罪。第三、高密度发正念，清除邪恶。

开始，警察和犯人不以为然，说你这样的我们见多了，没用。我不动心。对于邪恶的指令坚决抵制，说到做到。警察没有动我，只是用语言恐吓。犯人为了让我穿号衣对我大打出手，还将我发正念的事报告。面对犯人的无理，我主动善待他们，他们的态度有所缓和。

绝食第三天的时候，犯人们一看是真的，警察一来，他们主动报告说我不吃饭也不喝水。我不起床，无人过问。身体饥饿感不太明显，口渴的厉害，早上起来用自来水漱漱口，很想咽下去，可是不能。修炼是严肃的，另外空间的邪恶虎视眈眈，就吐了。一个犯人头儿，因误伤他人被量刑过重，他们文化低，我帮他写上诉材料，他很感激。在绝食的日子里还帮他们，他们友好了，对我说：你一来我们就知道你是好人。我给他们讲真相，讲大法的美好，揭穿邪恶的谎言，给他们讲他们感兴趣的话题，他们都围着听。有一个犯人我一直给他讲到深夜，让他记住“法轮大法好”，能度过将来的劫难。他说：谢谢你。

警察问话，我拒绝回答，只讲真相。一次和一个警察聊了一上午。第四、五天的时候，看守所要给我输液，我拒绝，把针头拔了出来，被他们几个人按着输了一瓶葡萄糖。又过了一天，公安局长带一帮人来了，给我体检。我心里求师父让我身体出现症状，可是没有。检查结果我的身体很好，他们感到吃惊。一个犯人的家人送来了一包肉饼，送饭的对我说：你吃饭吧，你家人快来接你了。犯人们也招呼我分享难得的美食，我担心是邪恶的花招，就说：你们快吃吧。晚上，似睡非睡间，做了一个梦：童年的我和几个伙伴在美丽的草原上做游戏。说什么游戏啊？绝食。几天啊？七天。我就醒了。觉的是师父在点化，更坚定了信心。

第八天，父亲和我们公司的保卫处长真的来了。离开监舍，犯人们送我时眼里都露出异样的光芒，我和他们告别

名典型的中士。再加上后来怀孕、生孩子，我基本就是不看书，也不炼功，跟常人已没有区别，师尊慈悲，用各种方式点悟我。因为学法少，我明知点化却放不下常人的东西。在孩子刚刚出生五十多天的时候，孩子有一天突然发烧，抽搐，而且越来越严重，每隔几个小时就抽一回。眼看孩子随时都有生命危险，我六神无主，惊慌失措，而这时我不知怎么却想起《转法轮》中的一句话：“常人嘛，到哪一天要得病，到哪一天要遇到什么麻烦事，到哪一天说不定就得精神病，或者是一命呜呼了，常人的一生就是这样的。”书我没看几遍，可这句话却是格外清晰，我猛然清醒，我感受到了人生的无常，做常人的苦，我不要做常人，我要修炼！从那以后，我又从新拿起大法书。而从那时起，无论遇到什么样的挫折和迫害，修炼的心从没动摇过。

没过多久，我就开始背法了，我每天走着背，坐着背，干活背，抱着孩子也背，《转法轮》背完，我就背经文，我每天都沐浴在法中，不断的体悟到法的深刻内涵，体悟到法的博大精深，体悟师尊慈悲伟大，我经常是一边背，一边泪流满面。我每天溶于大法中，被强大的能量包围着，我感受到身体的微观，一层一层在发生着巨大的变化。我宁静，祥和，慈悲，被法迅速的同化着。那时，我真的感到自己每天都在突飞猛进，也为以后的修炼打下了坚实的基础。正是这坚实的学法基础帮我在魔难中闯过了一关又一关，多年来我也一直坚持背法。

### （一）平衡好家庭

我记得在九九年迫害刚刚开始时，很多人都悟不好，怎样才能平衡好家庭环境。如果走出来证实大法，被迫害后家里就会受到伤害，家人就会怨恨，家庭环境自然平衡不好。如果不走出来，虽然家里没受到伤害，但真正的大法弟子在大法受到迫害时，在家是呆不下去的。而我与丈夫之间就是经过了多次的摩擦，最终把家里的修炼环境开创出来了。

在一次迫害中流离失所时，丈夫提出要与我离婚，他说他实在是受不了这没完没了的迫害。我那时有修炼中的不成熟，还有在人中放不下的情，望着年幼的孩子，又想到自己没有安身之处，生活没有来源，丈夫又要离开我。在那时，我体会到了修炼的不易。当然当我找到了自己的执著，更多的想到自己的使命把心放下时，一切也就烟消云散。

在迫害前，由于修炼时间短，不太会悟。那时我俩之间有什么矛盾，我就是一味的忍让，他就把我的忍让当成了懦弱。迫害开始后，我在黑窝时遭受严重迫害后也不妥协，令他刮目相看。

还有在生活中发生矛盾时，我自然得做好。记得一次他喝酒后打了我，我向内找自己，才发现自己没有站在他的角度为他着想，有一种看不上他的心，对他没有慈悲没有善。从法中我们知道，与常人发生矛盾，百分之百就是自己的错。尽管是他打了我，而我没有任何怨恨，第二天，我主动找他交流，诚恳的说因为自己没有做好才让他生气的。表面上是他无理，没想到我会向他认错，他感动的眼圈发红，声音哽咽，眼泪都要掉下来了。

但由于多次迫害，在他心中造成恐惧，他总是担心我再被迫害，不愿意让我出去发真相资料，而且由于恶党毒素的残留，他总说劝三退是参与政治。

我就经常把《九评共产党》书放在方便拿的地方，有意的让他看，经常放些《九评》、《风雨天地行》、《漫谈党文化》之类的真相碟让他看，开始他有意不看，时间长了有意无意他明白了许多，我再补充的跟他讲，慢慢的，恶党文化在解体，有一段时间，他抽烟很少，他自己说：“我怎么不太想抽烟了，是不是看你们那些东西看的呀。”我说：“那是当然了。”

我经常用正念去引导他，我曾对他说：“师尊被诽谤，那么多同修被迫害，那么多众生被谎言迷惑，我是一个大法弟子呀，我能坐在家里无动于衷吗？我如果真是这样，你都不会佩服我。如果你有一个好朋友遭难了，你不去帮他，看到人落水了你不去救他，在人中你也不会是一个好人啊。”他无语，我知道发自内心的话是能打动他的。那时同修一与我联系，他就不高兴，有时弄的很难堪，我就对他讲密勒日巴的故事，讲两个猎人对密勒日巴不同的态度，分别得到了不同的善报和恶报。又讲，过去讲给僧人一口饭吃都是功德无量的事，告诉他善待大法弟子会有福报的。让他善待同修，他没有与我争辩，我知道他已经在改变。

再后来，我忙时他会主动帮我送《明慧周刊》。我要是有一天早晨偷懒不起床炼功，他就会说，你今天怎么不起来炼功啊。到发正念时间他也会提醒我，到点了。而且无论是

出去做真相。带来的资料用完了，再买不干胶裁好，用红色的记号笔写在金黄的不干胶上很显眼。又买来小本子，垫上几层复写纸手写自编的真相诗歌，揭穿江氏流氓集团的谎言。剪一小块不干胶掀开，看好反正面在真相纸条的上方一夹，晚上用时一掀一帖就好了，很方便。第二天，真相就出现在大街小巷。塞外的冬天，晚上很冷，每次出去大约步行一个多小时，一路上身上暖暖的。

一天下午，走在街上，突然几个年轻人一拥而上把我绑架到了公安局。晚上，我被送进了看守所。走进高墙电网、层层铁门，犯人们一个个面目狰狞。走进号里，一个犯人过来问我：“怎么进来的？”我说：“炼法轮功。”他问我为什么炼法轮功？我说：“法轮功好啊。”话音刚落，他的拳头就重重的落到我的脸上。他接着问：“还说法轮功好吗？”我说：“好。”他没有再动手。犯人们用异样的眼光看着我这个外地人，牢头强行换走了我的羽绒服、毛衣。晚上，挤在犯人中间，和一个犯人合盖一床被子，心里有些不稳对师父说：“师父啊，这一关弟子该怎么过啊。”

第二天，看守所非法提审，犯人们也很凶，我一边应付一边思考对策。下午，同事来了，送来了被褥和军大衣。晚上，我睡在棚上滴水、铺上流水的一头，有了安身的地方。我静下心来，决定先做两件事：一是背法，能背的法尽量背，背不下来的尽量回忆，以法为师，正念正行。二是向内找，大法弟子遇到的任何事都不是偶然的，从心性上找原因，邪恶迫害我的借口在哪里。

三天后我悟到，自己讲真相的基点不纯。因为以前走过弯路想弥补，看到资料中各地同修证实法、讲真相的壮举后，对同修敬佩的同时产生了羡慕的心、攀比心、干事心、证实自己的心，被邪恶抓住借口迫害。在人这一层，安全环节上也有漏洞。之前，在资料中看到有许多同修正念闯出魔窟，我悟到应该出去，这里不是大法弟子应该呆的地方，身陷牢笼，不能学法，不能自由讲真相，这不是师父的安排。

我想起了师父的法：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”（《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）

“如果一个修炼者无论在任何情况下都能放下生死之念，邪恶一定是害怕的”（《精进要旨二》〈去掉最后的执



基点上突破不了旧势力的安排，对妻子的情和常人中婚姻幸福的观念被旧势力抓住疯狂迫害。

#### 四、正念出魔窟

转业回到了家乡。经历了中共多年的政治迫害、恐吓、洗脑，在家人受邪党迫害时，人们不敢指责邪党，而是跟着邪党指责家人。我家的环境也是这样。那一段时间，邪恶的谎言接连抛出，邪恶似乎无处不在。虽然不能学法、炼功，我心里想着师父、想着法，始终想着自己是修炼的人。

二零零零年，我联系到一家国企，他们需要我这样的专业人才。师父慈悲，我居然和本单位一老年同修同处一室，我终于又看到了《转法轮》，就象失散的孩子见到了亲人。看到同修制作的大法资料，了解了一年来大法受迫害和海内外大法弟子放下一切维护大法的壮举，我心里踏实了。同修为我发表了严正声明。

我尽量恢复学法炼功。一天中午，正在单位学法，妻子突然推门而入，一看到大法书和资料顿时脸色大变。下午回到家，妻子要与我离婚并赶我走，越说越气，拿起玻璃杯就砸到我头上。玻璃碎了一地，我却不觉得疼，毫发无损，是师父为弟子承受了这一切。我骑车去了单位。晚上她们三人又把我叫了回去。她们知道，想让我放弃信仰是不可能的。

大法弟子都在以各种方式证实法、反迫害，我也要做我应该做的。天安门自焚伪案播出后，本市大法弟子立即印制了严正声明，声明自焚事件决非法轮功学员所为。借着回老家机会，老年同修在大雪中将厚厚一打严正声明递到我手中，中午休息和下班路上我把声明发放到住户的信报箱、自行车筐里。那年家里装修房子，我天天去现场，以聊天的方式揭穿邪恶的谎言，让装修工人了解真相。晚上回家的路上，将“法轮大法好、真善忍好”的不干胶和单页真相资料张贴到电话亭、电线杆、公园等场所。只要有机会就尽量去做，走在讲真相、证实法的路上，我是师父的大法弟子。

二零零一年夏天，我去塞外出任务，工作很辛苦。结束时，在人们举杯庆祝的时刻我走到夜色中，把一张张不干胶张贴到显眼位置，将大法真相留给了那里的众生。到年底了，单位派我和一名同事去这个地广人稀的地方催欠款。我们住在当地的城市，催款不是三五天的事，可能要住一两个月，除了去对方单位走走没什么事。白天在旅店学法，晚上

我跟谁讲三退，只要他在场，他都会配合我。或者帮我开个头，或者在我讲到关键时说上一句：“退了吧，我们都退了。”别人一看他是个常人都这样说了，也就同意了。有时，他跟朋友聚会，也不忘带回几个三退名单。曾有一次，他在地和几个朋友吃饭，其中有一个朋友亲自给我打电话，让我用真名给他退，千万别用化名。我很感动，为丈夫的转变、为众生的觉醒而感动。

师尊讲：“很多学员只知道炼功学法是修炼。是，那是在直接接触法的那一面。而你在实修自己的时候，你所接触的社会就是你的修炼环境。你所接触的工作环境、家庭环境那都是你的修炼环境，都是你必须走的路，必须面对的、必须正确面对的，哪一件都不能敷衍。”（《各地讲法七》〈二零零六年加拿大法会讲法〉）平时与家人讲明真相，再处处严格要求自己，既是一个好妻子好母亲，又是身负历史使命的大法弟子，让他看到大法弟子的风范，我想这就是圆融了家庭。

#### （二）突破怕心

曾有一段时间，我怕心很重，在迫害的这几年中，有几次险些被绑架，在心中造成了阴影。记忆最深的一次是在没有路灯的黑暗中做真相时，突然一束刺眼的车灯照过来，我们被蹲坑的警察发现了。我虽然走脱，但心里却留下阴影，很长时间不再敢做什么，有时出去发点真相，也是缩手缩脚，一有车过来，车灯一闪，就吓得不行。后来逐渐的通过学法，加强了正念，虽然能走出来发真相了，但心里也不是那么稳。

一天，协调同修几个人要去本市的监狱和看守所挂条幅，约我一块去，我虽然有点不太情愿，但还是硬着头皮答应了，回去后，心里七上八下，一会儿想那个地方太危险，一会儿又想不应该承认迫害，一会儿想那地方被发现不好走脱，一会儿又想我们做的是最正的事，谁也干扰不了。一会儿人念一会儿神念。打开mp4，想要学法，视频歌曲《师恩颂》映入眼帘“铿锵的誓言回荡在耳边，神圣的誓约依稀记在心间，我们为着众生而来，助师正法何惧下苦海……”，我的眼泪再也止不住了，此时此刻，我想到的却是自己的安危。没有把众生装在心里，我惭愧极了，我辜负了师尊的慈悲苦度，忘记了自己的责任。我暗下决心，一定要去，而且

一定要做好。

晚上，我们发了一阵正念就出发了，到达目的地后，顺利的在监狱和看守所的大墙外和周边挂了几十个条幅，整个过程没有任何干扰。我们全部安全返回。几天后，据去发正念的同修讲，条幅还挂着呢。

其实有怕心，就是没有否定旧势力的迫害，思想意识就走了旧势力安排的路。当真的放下自己，突破出来的时候，那个怕的物质就没有了。师尊讲：“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）

### （三）明慧宝地促我精進

在我的修炼中，我从没想过摆弄电脑这些东西，也认为这些高科技的东西与自己是无缘的，这些都是技术同修的事，我只要做好师尊讲的三件事，多讲真相多发资料就行了。自从有了电脑后，电脑却成了我修炼中不可分割的一部份，成了实实在在促我精進、助我救度众生的法器。

我仔细搜寻明慧网的每一个角落，查找一切可用的东西。明慧简直就是万宝囊，有听的、有看的、有技术方面的，真是应有尽有。记的第一次打开明慧网时，看到网上师尊静观世间的法像，看到同修一篇篇切磋交流的文章，心中有一种难以抑制的激动。从此，明慧成了我生命中不可缺少的一部份。我觉得每天都能与全世界大法弟子溶在一起，如果有事几天没上明慧，就有一种几天没回家的感觉。

尤其是明慧广播里的音频节目真是太好了，我陆续下载了每期的《空中明慧周刊》、大陆大法弟子网上法会，技术园地等。为了节约时间，每天做家务时就开始听。明慧同修祥和的语气配上大法音乐，再加上同修实修的文章，让我内心有一种感动，让我找到差距，找到不足，每次都象开了一个小法会，常常听得是泪流满面。从此，我也更加精進起来。

### （四）用手机讲真相

看到明慧网上经常有同修交流手机讲真相的文章，我也跃跃欲试。随着不断的修炼，想做这个项目的心越来越强烈，又发现周围做这个项目的同修很少。如果我能够，是不是可以带动一部份同修做这个项目呢？我随意与一同修说了自己的想法，没想到那位同修很快就给我送来一本《手机短

过了近十天，软禁的地点回到了部队附近的一个油库。一个班的士兵看着我，邪恶想了很多办法来转化我，我不为所动。在我看来，不管它们怎么变换花样，针对的就是人的名、利、情。大法弟子是从常人中走出来的，是觉悟了的生命，人执着的恰恰是修炼人要放下的。他们说的我都明白，我明白的他们不明白。我真正的困难是失去了自由，不能学法、炼功，与同修交流更无可能。我尽量回忆师父的法坚定正念。

后来，邪恶从家乡搬来了满头白发的父亲。我是独子，十几岁就离开家乡，我走后就成了村里大人教育孩子的榜样。如今，父亲千里迢迢来到这儿，却已物是人非。见到父亲，一阵心酸，马上意识到要放下情，要过亲情关。父亲比较理智，听我详细诉说了大法的法理和我的工作、为人等情况，父亲对此的评价是做好人、办好事。父亲说：你做好人没有错，可上有老、下有小，你是顶梁柱，人还得讲现实。父亲了解中共的邪恶，却无法面对眼前的困境。

妻子每天送走孩子就骑自行车来油库。突然的变故妻子失去了精神支柱，身处异乡、举目无亲，巨大的压力使本来羸弱的妻子极为憔悴。妻子说骑着车子走在公路上时常精神恍惚，差点儿出车祸，还说如果不是为了孩子她就不在世上了。

两个多月过去了，时间在一天天的延长，我认为自己很坚定关还是过不去。向内找自己还有什么执著心没有放下。之前，和外地同修打电话时传来的一个信息使我误以为考验不长时间会结束，我发现自己执著时间，执着圆满。想起了师父不执着圆满的法，但我却在如何放下对圆满的执着上误入歧途，邪悟成了敢不敢说放弃修炼，也许那一念是邪恶的干扰，自己却没有去明辨。还有一个原因是担心妻子承受不住促使我走出了这一步。真的走出这一步之后，接下来的事情让我感到耻辱。

然而，软禁没有结束，直到年底宣布我直接转业。需要利用你时，你是先进。当看到你相信了真理，不能再控制你的精神时就把你打成阶下囚，侮辱了你的意志再一脚踢开。这就是中共邪党干的。

几年后，我明白了，顶着压力走出来是对的，问题在于走出来的基点不正，为求圆满而不是证实法。在个人修炼的

线，家庭、妻子、女儿也是未知数。我的选择是师父和大法。迫害发生后，妻子和家人一直担惊受怕，当我把决定告诉妻子时，妻子又急又怕，承受不住。对于她来说我们一天的天要塌了，声泪俱下的阻止我，我没动心。中午，绝望的妻子服了一瓶安眠药以命相阻，我的压力增大到了极点。进退一步之差，天壤之别。我相信有师父在、有大法在，妻子不会有事的。我给她喂水，让她醒了过来。晚上，我拨通了团政委的电话，告诉他我就是法轮功学员，他说你开玩笑吧，我郑重的说“是真的”。十分钟后政委来了，又过了几分钟，师保卫科的人把我带走了。

走进师政委的客厅，师团主要政工人员和保卫科的人严阵以待。我坐到沙发上，正邪大战，箭在弦上。一方是十来个专门整人经验老道的邪党政工，一方是我这个年轻的大法弟子。他们轮番上阵威逼利诱我放弃修炼承认错误。他们的理由有三个：一、作为邪党党员你应该和邪党保持一致，不能犯政治错误。二、作为军人要服从命令，国家、军队培养你多年花费巨大，走到今天来之不易，不要自毁前程。三、要考虑对部队的影响，多为家庭、亲人考虑，不要一意孤行。目地只有一个，让我向邪党屈服。我的主题有两个：一、师父是好的，大法是好的，我是亲历者。二、我修炼法轮功按“真、善、忍”做好人没有错，不会改变。经过一夜的激烈交锋，他们动不了我，大法为我开启的智慧令他们刮目相看。那一夜是九月二十日。

天亮了，一辆吉普车前排坐一名政工，后排两名保卫干事夹着我驶离了营区，经过四个小时的行程来到一座山里的油库，人迹罕至。

在这个所谓的工作组里，我被软禁，全天有人看着。上班时间问话、做笔录、按手印。在这期间，我把大法的法理，自己得法修炼的过程、心得体会如实的讲给他们。不断有师里的军政头头来所谓的做工作，都成了他们了解大法的过 程，他们都不同程度的了解了真相，只是表示身不由己。一天，一名保卫干事私下和我说：看到你这个大队长亲自端水打扫厕所，我很感动。我劝你别坚持了，这些人心狠手辣，什么事都做的出来。我见过他们夏天把人关在铁笼子里，晚上用电灯照着故意让蚊子咬。听他们说要送你去精神病院，太可惜了。我说：谢谢你，我不怕。

信群发实用技术手册》。刚开始，我还能仔细看，也能看明白，当看到硬件篇时，脑袋就大了：什么下载改串号软件呀，改串号方法呀，安装群发软件呀，操作方法呀，看得我一头雾水，周围又没人可问。那时根本就不知道什么是软件、什么是硬件的，也不知道都是干什么用的。一听说什么软件硬件，什么安装，就懵了，也不想再看了，看不下去了。

小册子就搁置起来，过了一段时间，觉的放不下，又拿出来看，可能是我有这个愿望，师父就帮忙了。奇怪的是，这次竟然能看下去了，虽然费点劲，但大概意思能看懂了。我按照小册子上介绍的方法，买了一部手机，照着小册子操作起来。当然操作的过程也遇到许多障碍，从卡的放置方法到安装群发软件。每一个过程，无不渗透师尊的加持，无不体现着修炼的提高因素在里面。

现在想想第一次出去发短信，自己都觉的好笑，真的是很不成熟。那天一早，我到早市边走边发，一直发了六十条，上午出去又发了五十条。成功了！我兴奋的不得了，下午再发，马上就发不出去了，我赶紧修改了串号，又换了一张新卡，心想，是不是发多了，这次少发点。可没想到，这次只发了二十多条，再发又发不出去了。我开始静静的反思自己，遇到问题第一念是人念，而不是神念，成功了，兴奋；失败了，沮丧。这与师尊讲的那个修成罗汉了，欢喜心一起就掉下去了。又修成罗汉之后，起了怕心就又掉下去了，有什么区别呢？欢喜心、显示心，证实自己的心暴露无遗。其实发短信的过程何尝不是一个修炼的过程。

曾有一段时间，邪恶封卡封的很厉害，短信发出很费劲，一张卡没发多少就封了，我试着上天地行注册一个帐号，在网上发出帖子后，很多同修都来交流切磋，我记得有一同修回帖时说，除了技术之外，我们不是还会点别的吗？是啊，有时发短信遇到障碍，第一念总是用人的办法，在技术上找，而没有在心性上找，忘了师尊赋予我们的神通。其实我们发短信救人是一方面，在这个项目中修自己也是重要的。渐渐的，心态也越来越好，经验越来越多，短信发的也越来越顺畅。

我针对不同的人群会发不同的短信，如针对本地的迫害，我会给直接参与迫害的人及这一系统的人、直系家属、

直系亲属单位的同事、朋友、朋友的朋友，只要能知道电话号的，都群发短信告诉他们xxx在参与什么样的迫害，迫害没有法律条文，并告诉他们文革时参与迫害人的下场，再用一句话概括大法洪传盛况，带着善心，语言简练，说明问题。我又搜索了一些各地恶人遭恶报事例，用简练的语言把它编辑好，如果实在是死心塌地参与迫害的恶人，那就经常给发这种短信。

有的发完短信后，再发一组彩信，一个单位的，我就给他们发不同的彩信，这样他们能互相传着看。每天发完回家后，我都要把有关信息记下来，比如针对不同的情况再回不同的短信或电话。短信发到哪个号段记下来，以便下一次接着发。其实现在世人觉醒的很多，语音电话听完了也很多。有的打完了还不放下呢。

有时我走在大街上，看着茫茫人海，芸芸众生，我一边打电话，发短信，一边止不住的流泪，从内心深处发出深深的呼唤，众生啊，觉醒吧……

从法中我们知道，讲真相的过程就是解体邪恶的过程。一个个短信，一个个语音电话都象一个个炸弹击破着邪党的谎言，许多公检法人员都收到了短信、彩信和语音，背地里私下议论，“这些大法弟子可真厉害，看看发的这些彩信。”师尊讲“你一句话、一个传单、键盘上按的一个钮、一个电话、一封信，都起着很大的作用；明白了真相的生命他也是活传媒，他们也在讲真相。”（《各地讲法三》〈二零零三年美中法会讲法〉）

其实手机讲真相真的是一个很好的项目，我就曾在接孩子放学时，遇到一学生家长正在接语音电话，刚开始她说：“是反动的。”然后让我听。我正好抓住这个契机，再深入的跟她讲，然后给她和她的儿子都做了三退，名字还是她自己起的呢。

还有一个有业务往来的朋友，我刚开始与他讲真相，他就跟我说他听过语音电话，结果我没用多讲，他就很痛快的退了。

其实我的收入并不高，在生活中我尽量节俭，不乱花一分钱，师尊在《对澳洲学员讲法》和《二零一零年纽约法会讲法》都提到了大法弟子的资源，师尊讲：“就这么多资源，你消耗了，真正能救人的却没有。”（《二零一零年纽

当成是净化身体。一次师父鼓励我，盘过半小时后，结印的双手感到法轮转的象电动机，双手发麻。

工作关系，每年有一个月的疗养。一到地方我就去找附近的炼功点，和当地同修一起炼功、学法、交流。身处部队封闭的环境中，我几乎一直独修，非常珍惜集体学法、炼功、交流的机会，受益很大。萍水相逢的同修胜似亲人，坦荡、祥和至今难忘。

迫害前的三年是我实修的三年。九七、九八两年，我作为副职配合一同期同学负责了两批新进人员的训练，这项工作艰苦、细致、安全压力大，上下关注责任很重。复杂的环境是修炼心性的好机会。我放下自我，无条件的支持、配合、正职的工作。正职性格急躁，好发脾气，就及时替他缓冲、化解、主动圆容。江南的七、八月份酷热难耐，恰恰是我们训练的高峰期，各种训练科目差异很大，有些科目身体负荷很大而且危险，很多教员不愿参加，我告诉做计划的训练参谋不好安排的给我。心里想的是法理，在任何环境中都要做个好人，要有大忍之心，能吃苦中之苦。在调任另一单位时，和我们一起工作的政工由衷的说：我对你的工作、为人非常敬佩。这也是上下一致的评价，连续两年我被评为全师唯一的某军一级先进。

随着心性的提高，学法中一层法理展现时，心境清静、空明非常美妙，睡梦中自己象气球一样升上了一层又一层天。生命源于法，修大法返本归真是生命的终极意义。

### 三、风雨

九九年“四·二五”有种不祥的预感，“七·二零”邪恶铺天盖地而来。恶毒的谎言欺骗世人，却迷惑不了真修的大法弟子。当时的环境压力很大，我知道真正的魔难开始了，我静静的思考该怎么办。按照惯例，邪党每次搞运动，军队都是严密控制的，都要搞灌输洗脑人人过关。是屈从邪恶还是站出来维护师父与大法，重大抉择是早一天晚一天的事。师父与大法被污蔑，作为弟子象鸵鸟把头埋在沙子里一样，够格吗？我给外地同修打电话，得知许多同修已去北京护法。两个月的时间，我决心已定，从人中走出来，正式声明我就是大法弟子，坚修大法。

我清楚这意味着什么，我的工作邪党所谓在政治上要求很严的。根据经验我给自己划下了一捋到底回乡务农的底

《转法轮（卷二）》、《大圆满法》和同修们的修炼故事。我明白了大法修炼第一位的是学法、修心性。看了同修们的修炼故事，我看了法轮大法学员真实、生动的心得体会，看到法轮大法学员身体净化、心性升华的超常功效，我感叹这才是真正的修炼啊，决定奋起直追。

我利用一切可能的时间看书学法听师父的讲法录音。大法破迷，通过学法，大法的法理、内涵一层层展现，我明白了许许多多人生中想明白而又不得其解的问题，人生、生命、宇宙的真相、真理都在大法中开示，法光驱散了人生的苦难、困惑和迷茫，点亮了我的生命，我要在返本归真的路上启航，这就是我要找的。

有感于师父的《真修》这篇经文，就背了下来。在工作、生活中经常对照，同化“真、善、忍”放下名、利、情。渐渐的，名利执着一天天的变淡、远去。常人无处不在的情，成了变幻不定的云烟，它的根是私。以前敏感、狭隘的我，变的开阔、坦然、安详。与常人的分歧、矛盾越来越少，信任、友善越来越多，每天再苦再累我是快乐的。不再烦恼人的烦恼，心里想的是学法、炼功、修心性。

我很少遇到消业业，盘腿的阻力却非常大。炼静功要求双盘，开始时散盘腿都翘着，单盘搬不上去，腿硬的象木头。炼功前先散盘压一会儿，炼静功高射炮式儿的单盘，忍痛坚持，时间一长业力压在腿上象石头一样又木又痛。

半年后，能坚持四十多分钟腿也放的平一些了，决定开始炼双盘。先散盘坐一会把腿往下按，再单盘交替压，折腾了很长时间，觉的有希望了，咬着牙把双腿往上搬，第一次盘上只坚持了几秒钟，心里真高兴。一次急于求成，搬右脚时左脚踝一阵撕裂的疼，左脚踝韧带出现了拉伤的症状，要盘腿一碰就疼。不管它，师父说了大法弟子没有病，是假相、考验、消业，忍着疼压腿再盘。

每天炼打坐是一道难关，先活动压腿四十分钟，硬把腿双盘上，放着炼功音乐五分钟一个循环，从五分钟、十分钟逐渐延长，过些天再增加，炼功时间只增不减。双脚紫黑，疼痛难忍，一边听着音乐，一边背法“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》）。双脚拿下来了还不敢碰，身上发冷，要缓好一阵。第二天双腿柔软、轻松、灵活。

一段时间由于消业力度大，左脚趾甲缝里一度流脓水，

约法会讲法》）一次有收入高的同修买了一些卡供给条件不好同修做手机项目，我婉言谢绝，我毕竟有收入，虽然不多，但这些收入就是大法的资源。我理解大法弟子的收入都是法给的，也就是大法的资源，不是用来享受的，是用来救人的。

### （五）在编辑真相中走好自己的路

本市一个编辑真相的同修被迫害后，我发现当地真相传单非常少。偶尔有一期，也只是当地的迫害消息，没有更大的针对性。我有心想参与到这个项目当中去，却苦于自己什么都不懂，文化程度低，文笔不好，打字都费劲。但我体悟只要有心去做，大法就会给我们开启无量智慧。

我到“天地行论坛”发了一个帖子，询问word文档的使用方法。同修马上给我传过来小册子、传单排版方法的教程。我从学建文本框开始，一步一步，一边做一边学。由于不懂工具栏上的各个按钮的作用，不懂图片的格式，所编内容总不听摆弄，图片总是乱跑。有时费了很大劲总算做得差不多了，一不小心就把所有内容都弄乱套了。我赶紧到教程上去找，看看到底是什么原因造成的，那时电脑上经常一边是编辑真相的word文档，另一边是排版教程的word文档。那段时间经常是忙到后半夜，再加上炼两个小时的功凌晨四点多才能睡觉。

经过一段时间的魔炼和摸索。排版虽然不是太精，但做小册子和传单还是没有问题。为使当地民众更多的了解真相，我想到应该写一些文章投往明慧网，如曝光恶人恶行，搜集一些善恶有报事例，还有就是用被迫害同修修大法前后变化和被迫害情况作为素材，向当地民众讲真相等。这些对于我这个仅初中毕业的水平来讲的确是个难题。师父说：

“你们只要出自于证实法、救度众生这个愿望，你们所做的是我都会肯定，而且我的法身也好、神也好，你只要去做，会把你这件事情引申的更伟大，更了不起，会协助你。”

（《二零零八年纽约法会讲法》）人类的历史是为大法弟子救度众生而安排的，我们不能被人的观念障碍住。于是我每天晚上都抽出时间浏览明慧网，仔细看每一篇文章，包括迫害真相、人心与因果等有关栏目，又搜索一些关于写作要求的文章。常人的知识我才学了不到十年，而在大法中我已修了十几年，更何况我还有师尊在管，什么事能难倒大法弟子



呢？

我开始写文章向明慧网投稿。很快文章发表了。经明慧把关后，我仔细核查经明慧改动的地方，查找文章写作中存在的不足之处，而更重要的是查找自己心性上的不足。渐渐的，文章和当地真相传单改动越来越小，有时整篇真相没有一点改动，后来，我不但能写一些揭露迫害的文章，而且也能写交流文章了，有两次写的交流文章竟也被选登《明慧周刊》。我知道这是师尊的鼓励。

其实有时写稿，切切实实的感到是师尊的加持。有一次给当地国保大队长写信，本来打字很费劲的我，那天打字却象一个熟手，预计得两天晚上能打完的信，结果一晚没用上就打完了。母亲节前夕，我想到应该写一篇有关母亲话题的文章，里面应该既有迫害真相，又有一些被绑架同修的母亲的心情。这样既符合世间常情，又容易打开众生的心结，想是这样想了，但不知怎样落笔。我一边发正念，一边在心里默默求师尊加持，拿起笔，我想到被迫害的同修，想到被谎言迷惑的世人，竟一气呵成。家人同修看了，还感动的落了泪。几天后，在明慧网上发表，而只在个别字眼的用法上做了一点点改动，这里面哪能说是我写的呢？我感叹于大法的超常，同时常常告诫自己，不可起心，一切都是师尊和大法给的。

文章经明慧发表后，我就编辑成当地真相传单或小册子。当地国保大队长，上网曝光其恶行后，恶行有所收敛。还跟一被迫害同修家属说：明慧网还登了一篇关于我的文章。我也不是那样的呀，你们谁跟明慧网说说，帮我删掉不行吗？当地六一零的一个成员×××，遭报得了癌症，投到明慧网后，做成了当地真相传单和当地“曝光六一零的罪恶”的小册子，据一位去要人的同修家属讲，×××现在态度挺好的，不象原来那么恶了。

由于各种原因，我基本是处于独修的状态。没有复杂环境下心性的摩擦，没有太多的人心的碰撞，和同修的来往也是在站内信箱简单交流或同修提供一些真相材料让我帮助整理，一次同修来信说要让另一同修接替我的角色，看到信我心里竟然一动，我感觉到心里不太舒服，这瞬间的一动让我感到惊讶，让我发现了自己肮脏的心，求名证实自己的心，在大法中求名，证实自己，多肮脏啊。如果没有这个短信，

文 / 河北大法弟子

尊敬的师父好！  
同修们好！

历届法会的文章我都在看，受益很大，非常敬佩同修修的好、写的好。觉的自己修的不好，对写文章参加法会没有信心。可是法会一届届的开，同是大法弟子，置身会场之外总是觉的不对。看了同修们相关的交流文章，提高了认识。每个同修都有闪光点，师父珍惜每一个弟子，我们不应贬低自己，贬低自己也是执着自我。写文章参加法会是非常殊胜的修炼形式，放下自我。

### 一、得法

一九九六年，我在部队当特种兵。年底的时候到北京出差，去餐厅吃饭与另一部队的一名战友在擦肩而过时彼此认出了对方。回到招待所，他向我介绍了法轮功，教了我炼功动作。

那天下午我俩走在街上，感到身体轻飘飘的，脚跟老往起颠，身心有一种说不出的喜悦。第二天，当地的老学员带我去辅导员的家，辅导员的丈夫对我说：这个功真的很好，你炼这个功吧。言语恳切令我感动。

请到师父在济南讲法录像后，回到招待所，我用了一天多把师父的讲法看了一遍，我决定学法轮功。早上天不亮去了炼功点，集体炼功还没开始，已有老学员在寒风中打坐了，老学员的风貌令我佩服。在点上老学员热心的教我炼功。

离开北京前我请到了《转法轮》，带回了部队。回到部队，回到家我做的第一件事是清理了一大包的假气功资料，付之一炬。刚刚随军的妻子看了很诧异，搬到单位不回家住了，理由是：你学了几年的气功，付出那么多说扔就扔了，你这个人见异思迁，不和你过了。我遇到了修炼路上第一关。

### 二、实修

一九九七年上半年，在紧张的军事训练之余，我利用早晚尽量保证炼功时间。那时不太懂学法的重要性，大法书看了没太入心。半年后，北京的同修寄来了《精進要旨》、

见了多年不见的同事，我俩都觉的奇怪，整条胡同没有别人，就两个人，还是认识的，当然我也很容易就给他退了。还有一个多年前的老邻居，我俩却在异地碰上了。这些哪能说是偶然的呢？这不就是师尊的安排吗？

我从小性格内向，不善言辞，也不爱动，自从开始讲真相后，我找机会主动与人接触，有时讲完三退，人家说：

“你口才真好，是大学毕业吗？”我笑了：“不是我口才好，是因为我讲的都是事实。”我心想，他哪里知道，这都是大法赋予的智慧啊。

我平时穿着得体，但不追求高档；对家里丈夫孩子照顾细致，但不追求完美。在外面，我与别人没什么两样，也去工作，去赚钱，但我利用一切可利用的条件和环境讲真相，打电话，修自己。晚上再学法、发正念，上网。多数是发完十二点正念睡觉，早晨三点五十再起来炼功。就连丈夫对这一点都很佩服。

有时感到一天真的很忙，每天要学法，炼功发正念，要琢磨如何讲好真相，发好短信，编辑好真相，还要照顾好家，还要工作，还要带好小弟子修炼，恨不得一天掰成两天用，师尊讲：“我知道大家很辛苦，你们要工作，要学习，有家庭生活，有社会活动，同时呢还要照管家，干好工作，还要学好法炼好功，还要去讲清真相。难！无论从时间上和经济条件上都是比较难。难，体现出威德；难，这才是树立威德的好机会。了不起！因为你们是修炼的人，虽然难，也要做的更好。”（《导航》〈二零零一年加拿大法会讲法〉）

修炼了十几年了，不是没有什么可写，而是体会感慨太多太多，但有些体会又岂能用人类的语言能尽诉。历尽万劫，随师来到凡间，我怎能忘记当初许下的诺言。大穹从组，众神关注，我怎能不修好自己的一思一念。每当我想起我是大法弟子，我心中升起无限的愉悦，每当想起师尊的呵护，师尊的无量慈悲，不禁泪水涟涟。为了当初不变的誓言，为了不辜负众生的期盼，我唯有勇猛精进，做的更好，无愧于这宇宙中的第一称号！让师尊少一份操劳，多一份欣慰。

## 一名特种兵的修炼经历

我从来不知道自己竟还有这样的心。当然我很快就摆正自己，给同修发个短信，与同修在法上交流如何会做的更好，并传过去一个排版教程。可是在这段时间一期本地真相也没出来，没多久，协调同修说还得让我继续承担这个工作。我知道其实这一切就是师尊为了去掉我这颗不好的心而做的巧妙安排。

我深深的知道，做事不是目地，证实大法救度众生同时修好自己才是我的史前大愿。无论做多少工作，都不能用工作代替自己的修炼，越是这样，越要学好法，发好正念，修好自己，所做的事才能是神圣的。

整个编辑过程，深深感受师尊的慈悲加持，使我在编辑真相这条路上成熟起来。同时也感受到每天都与全世界大法弟子溶于一体的幸福。我越来越认识到这项工作的神圣和荣耀，在编辑真相的过程中不断的修正自己，去掉私心，本着救度众生的善念，在这条路上越走越好。

### （六）放下自我 解体私心

头一段时间，家人同修遭绑架，我一边将迫害消息及时传往明慧，并做成真相和不干胶，一边怀着沉重的心情去营救家人，尽管我能顶着压力面对国保，面对恶人，尽管我能利用这个契机与周围的人讲真相，尽管我鼓励家人一定要做好，重过程，不重结果，我口口声声在这个过程中否定迫害，修炼自己，救度众生，但后来我剖析自己，我被情拽的正念不足，从而强烈的执着结果，私心是我最大的漏。

我反思自己，我的讲真相，我的做好，我的修自己，我的否定迫害都是为了家人能回来。表面上冠冕堂皇，我只要做好我该做的，师尊一定会帮我去做，这么大的私心自己竟没有察觉，这跟师尊讲的两个癌症病人的其中一个癌症病人有什么区别呢？“我做了这些事老师一定能管我，我在看书，我在炼功，我也叫别人修，老师一定会把我的病去掉。你看，他表面上不吃药了，嘴里也这样说了，表面上按照我的炼功要求去做，可是他实质上并没有真正达到炼功人的标准。”（《北美首届法会讲法》）

我记得有一同修曾讲过，有一次她被绑架时，她一路讲真相，一路喊着法轮大法好，但还是被送进了黑窝。后来她反思自己，她说，表面上他是按师尊要求的去做，讲真相，喊大法好，实质上骨子里是想通过师尊讲的这种方法回家，

是为私的。我又想起近一段时间邪恶猖狂，全国各地都在办洗脑班，邪恶为什么能得逞？我们除去发正念外，仔细想一下自己，有多少能象师尊讲的那样“抓来了我就没有想到过回去，到这儿来了我就是来证实法来了，那邪恶它就害怕”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉），又有多少人能做到既然到黑窝里就是来解体邪恶来了，师尊讲：“同时发正念，那五分钟邪恶就在三界之内永远不再存在了。就这么重要。”（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）真能做到，邪恶自灭。

旧宇宙的理是为私的，而我们今天是成就新宇宙的大觉者，能把旧宇宙的私带进新宇宙去吗？那天我的mp4突然开不开机了，怎么弄都不好使，我深深的挖自己，到底我还有什么执着，我一下想起自己的私心，私心处处都能体现出来，在营救同修中，在讲真相中，在与整体配合中，在平时的一思一念一言一行中无不渗透着自己的私，我深深自责，我，一个未来宇宙的保卫者，一个未来新宇宙的大觉者，什么时候能把自己放下，完全为别人着想，什么时候能不执着自己的意见而去配合整体，什么时候能完全把众生装在心里……我忽然觉得内心深处有一种振动，同时耳边响起两句话：放下自我配合整体，放下自我救度众生。当我再次打开mp4，一切又都恢复正常了。

### （七）讲真相

说到讲真相，对不善言辞的我还是有点难度，但我知道这是三件事中重要的一件事，所以我虽然没有象其他同修那样到各个角落去讲真相，但只要我能接触上的，就一定不会错过机会。买东西、坐车、问路等都有我讲真相的对象。

一次，我到B市办事，回去想坐三轮车到车站，大街上每天的车很多，可今天却看不见几个，好容易看见一个不是被别人叫走了，就是司机听不见，我有些懊丧，心里嘀咕，今天这是怎么了？转念又一想，没有偶然的事情，我隐隐感到是在等着谁。果然，不一会，从远处过来一个三轮车，我一招手，过来了，一上车，我就感觉到有些眼熟，我想起上次来B市坐的好象就是这个车，当时给他讲真相，他说的很不好听，还说：“我今天可真是，怎么拉了你这么个人。”我被他的情绪所带动，没有讲好。师尊慈悲，我与他又不知是哪一世的缘份，又给了我一次机会。我先发了一会正念，然后

我说：“头一段时间有人坐你车，给你讲三退保平安的事，你还记得吗？”“哦，是有这么个人。”我说：“那人就是我，咱们真是有缘哪。”我想今天一定得给他退了，我不去看他什么态度，就开始讲法轮大法被迫害的，天安门自焚伪案，大法在国外洪传盛况，抹兽印，保平安。刚开始讲，他紧张的说：“别说了，让人听见给你抓起来。”后来说：“小声点。”慢慢的，他的车开得越来越慢，看得出，他在听，但还是不同意退，我说：“人这一辈子，谁敢保证没有危难遭灾的时候呢，你把这九个字装在心里，再起个化名退出，危难时你拿出来用一用，你这等于不花钱买了一个生命保险，何乐而不为呢？我给你起个化名叫某某，你就退了吧。”他默默的点点头。临下车，他又问：“那九个字是‘法轮大法好’，还有什么来着？”我告诉他：“真善忍好。”他说：“这回记住啦，谢谢。”表面是我在做，其实每一个有缘人何尝不是师尊的苦心安排。

还有一次，我去专卖店给孩子买书包，专卖店没有顾客，不忙，我想这正是讲真相的好机会。刚开始讲时，只有一个女孩，讲着讲着，从后面又出来一个女孩。由于受无神论的教育，两个女孩都不相信，甚至还偷偷的笑。我从恶党的腐败到迫害法轮功的罪恶，从历史上秦始皇的亡秦碑到贵州的藏字石。我心想“不信良知唤不回”（《济世》）。最后我说：“现在人无论干什么都有所求，或求名，或求利，不会做对自己没有一点好处的事，对吗？”她俩点点头，我接着说：“我也有一求……。”她俩目光齐刷刷的看着我，此时泪水已在我眼眶里打转，巨大的慈悲包容着我，此时心中只有一个救人的念：“求你平安。”我一字一顿的说。此时她俩不笑了，可能被那巨大的慈悲所打动，其中一个女孩点点头表示同意退出，我赶紧起了两个好听的名字，另一个女孩也就同意了。当我们真正放下自我，真正为对方好时，对方是能感觉到的。

一有了讲真相的愿望，师尊就把有缘人往身边推，多年不见的朋友，失去联系的同学、邻居不断地能碰到，一次一个十五年未见的朋友在商场邂逅，我赶紧跟他讲三退，她说：“小册子我都看了，我还打美国的退党电话了呢，但没打过去。”我说，那你不用打了，我帮你起个化名叫某某退了吧。她高兴的说，谢谢了。一次在一个不大的胡同里，遇