

打开扉页，上面写着：此书只献给×××（特工当年的代号）

付款的时候，书店的店员问，书是不是送人的，要不要包装。特工说：不用包装了，这本书是给我的！

守卫柏林墙的卫兵因格·亨里奇

一九九二年二月，柏林墙倒塌两年后，守墙卫兵因格·亨里奇受到审判。在柏林墙倒塌前，他射杀了企图翻墙而过的青年克里斯·格夫洛伊。

亨里奇的律师辩称他仅为执行命令，别无选择，罪不在己。然而法官并不这么认为：“作为警察，不执行上级命令是有罪的，但打不准是无罪的。作为一个心智健全的人，此时此刻，你有把枪口抬高一厘米的主权，这是你应主动承担的良心义务。这个世界，在法律之外还有‘良知’。当法律和良知冲突之时，良知是最高的行为准则，而不是法律。尊重生命，是一个放之四海而皆准的原则。”最终，卫兵亨里奇因蓄意射杀格夫洛伊被判刑，且不予假释。

作为一个劳教所里的警察，你也许说我需要这份工作养家糊口。但是这并不能成为你迫害法轮功学员的借

口。在不久的将来，当中共解体、中国的柏林墙倒塌后，所有犯过罪的人都将面临正义的审判。善待法轮功学员，人们会记住你。不要再跟着中共一条路走到黑。你的未来把握在你自己的手中。

希望你能选择一个美好的未来。

你的朋友：×××

明慧週刊

第四六四期

二零一零年十二月二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
二零一零年台湾法会圆满召开	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	3
大陆综合	4
大陆综合消息	4
严正声明	5
世人觉醒	5
人心与因果	5
海外综合	6
海外学员证实大法、讲真相摘要	6
弟子切磋 整体提高.....	7
理性的分析修炼中的不足	7
大陆法会交流催人精進	11
佛恩破迷雾	13
建立学法小组共同提高的体会	15
我们恢复了学法小组后	20
做好三件事 在学法中升华	22
从零口供零签字到解体旧势力迫害	25

记一次整体配合成功营救同修的经历 27

坚持长期长时间对同修发正念体悟 28

去掉执著看电视后的美妙 30

讲清真相 救度世人 33

 从要钱到给钱（三则） 33

 利用自己所能讲真相 34

 多年发真相资料的体会 37

 在自己居住的小区讲清真相 39

 我们是一个整体 40

 要重视对导游讲真相 41

 记正念发资料的一次经历 42

 【讲清真相】写给劳教所警察的一封信 42

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年十一月廿六日—二零一零年十二月二日

重要时事

二零一零年台湾法会圆满召开

十一月二十八日星期天，二零一零年台湾法轮大法修炼心得交流会于台北市台湾大学体育馆隆重召开，来自全台各地及斯里兰卡、澳门、印尼、越南等东南亚地区的七千多名法轮功学员参加了此次盛会。十八位修炼者发言，和与会者分享他们在证实法讲真相中修好自己的体会。

台北吕淑今年六十八岁，修炼十三年，每天都坚持到炼功点炼功，从不间

断，花了一年又一个月的时间将《转法轮》背、抄写下来。把修炼摆在第一位的她，到士林夜市向大陆游客讲真相，从下午四点到晚间十点也是从不间断，有时候刮风下大雨照样摆法轮功真相展板。

刚荣获“师铎奖”的叶育涵，也是这届评奖中全台湾唯一得到这项殊荣的小学教师。自从修炼法轮大法之后，不论在工作上和生活中都是按照法轮大法的法理要求自己，在学校里被公认是最高标准的人，“真、善、忍”的实践者，最优秀的教师，被她教导出来的学生及她所带领的班级也是最优秀。叶育涵表示：她之所以

地利参加“泛欧野餐”。八月十九日还不到下午三点，边境上就挤满了人，但大部份都不是匈牙利人，而是在匈牙利度假的东德人。他们把车停在路边，什么行李也没带，只提着少量的食物，拖家带口的冲向边境的铁丝网。他们的目的很明确，进入奥地利，然后到西德，再也不回东德了。

还没等匈牙利的警察完全打开边界的水泥栅栏，男女老少的人潮就把边境上的铁丝网冲开了一个口子。路边的小车排起了长龙，没有人还惦记着它们和车中的行李，什么都不要了，只要早一点踏上铁丝网另一侧的自由土地。

摄影镜头为当年的人潮留下了永久的定格：人们摩肩接踵的从开了口子的狭窄的边境栅栏通过，黑白照片的右侧，人群把两个身穿白色制服的匈牙利警察挤到了铁丝网前，但他们无动于衷，低着头往地上看，对人潮视而不见，嘴角似乎还露着笑意。

两名警察中的前面那个叫阿帕达·贝拉，是当时的值班警官，带着手下五名警察正当班。按照以往的规定，对任何企图越过边境去西边的人警察都可以开枪射杀。

只因为他的一句命令“不许开枪”，使六百多名东德人得以成功逃往西德。

开始的时候，贝拉受到了同事和上司的歧视，但不久，柏林墙倒了。他成了英雄。

一个德国秘密警察的故事

电影《窃听风暴》的故事发生在德国。该电影荣获七十九届奥斯卡最佳外语片奖。该片讲述的是东德一个有良知的作家在红色恐怖之下同朋友一起发表了一篇文章，唤醒了民众。

这个爱国作家所不知道的是，他一直受安全局的全面监听。而监听他的特工被他和他的朋友的热情感动，隐瞒了他们写作和发表的计划，并为此被关在地下室干着糊信封的活儿四年多。而他所做的自然不为那个作家所知。

柏林墙倒塌后的二年多，作家才惊讶地得知自己家里布满了窃听器。他终于明白了几年之前是谁保护了自己。

电影的结尾是：又过了二年，一个邮差（即前特工）在大街上挨家送信。经过书店，他被一个大大的海报吸引了，是那个作家的新书。他走进书店，捧起书，

做出境游的旅游从业人员的联系方式，以便寄信和打真相电话。在大陆很多城市都有在旅行社内部发行的免费旅游同业杂志，上面有做出境旅游业务的具体旅行社、具体工作人员的详细联系方式，也可以向在旅行社工作的亲朋索要。海外的同修可以到中国团常去的景点找导游索要名片，因为我们发现不仅是中国大陆的领队，在海外负责接待中国旅游团的导游也有一些是不明真相的。我想邪恶越怕我们就越要去做。一个旅游从业者明白真相会给成百上千的大陆游客带去大法美好的正面信息。

建议海内外有条件的同修都参与进来，共同救度旅游从业者和大陆游客。

记正念发资料的一次经历

文 / 大连法轮功学员

于一九九五年，我有幸走入大法修炼之门，那年我十六岁。

记得二零零一年，有一次我在政府家属楼发真相资料，当发到二楼时，突然一个人厉声喝道：“你在干什么？”这时，我回头一看，一个便衣警察正蹑手蹑脚的跟上来。我当时出奇的镇静，心中一丝怕的念头都没

有，心中想着“师尊，弟子在发真相资料救众生，求师尊保护弟子不被邪恶迫害，安全返回家中，大法弟子辛苦制作的资料不被坏人破坏”。

发出这神圣的正念后，我觉得自己变的高大无比，浑身被大法善的力量包围着，微笑着说：“叔叔你好，我是法轮大法弟子。”

（当时我身上所有的细胞都在说，我是大法弟子）警察怔住了，事后他说他没有想到我会如此镇静的面对他，他以为我会跑掉。我向警察叔叔讲了大法是被迫害的，我妈妈是如何被迫害死的，大法在世界上洪传的形式，他听的目瞪口呆，不停的说原来是这样。我的包里装着满满的真相资料，警察自始至终没有翻我的包，还说了许多要我注意安全的话。

我在心里对师尊说：谢谢师尊的加持与保护，一个生命可能得救了。

【讲清真相】写给劳教所警察的一封信

我想给你讲三个外国警察的故事。

匈牙利警察阿帕达·贝拉

一九八九年八月十九日，匈牙利开放了通往奥地利的边境，首次让民众到奥

表现如此优异，一切都要归功于法轮功；感谢李洪志师父给予的。她能得这一个奖项，都仅是她按照修炼人的标准去要求而已，自然而然就达到这一步。

台东林渝凤未修炼前患许多忧郁症、子宫肌瘤等许多症状，因长短脚走路时一跛一跛，人生中充满苦与难。得法后，上完九天班她就尝到无病一身轻的滋味，走多远的路都不觉得累，每天坚持打电话讲真相劝三退，拨成迫害案例与营救平台，形成一个整体，透过各种渠道，配合大陆当地的学员，多次成功营救出受迫害的大陆法轮功学员，并在营救中使许多的公安警察明白法轮功真功，做出三退的选择。

来自台北得法三年的刘女士，从事艺术创作。她表示，首次参加法会，非常感动而落泪，用完一包纸巾还不够。她感觉能修炼法轮大法是非常有福份的，是千载难逢的机缘，今天听到来自各社会阶层的学员谈修炼体会，感受到修炼人真诚的心，坚定的心。更触动了让大陆民众了解真相，老年同修克服障碍学习电脑，不管刮风下雨坚持到景点，展板、讲真相劝三退，从她看到自己做得很不足，也看到修炼人的无私。

下午四点钟，法会圆满结束。七千多名大法弟子互相勉励，正念正行，踏踏实实

实修好自己、救度众生，兑现史前大愿，不辜负师尊的慈悲苦度。

十一月二十七日，五千多名法轮功学员于台湾法轮大法修炼心得交流会召开前夕，齐聚于中正纪念堂广场，举行大型排字活动，排出了优美的莲花座与“真善忍”。台湾法轮大法学会理事长张清溪表示：“在早期大陆还没被迫害之前，不管是排字还是集体洪法炼功，都有非常多壮观的炼功场面。现在在台湾的学员人数多了，所以台湾学员也有比较多的条件可以重现当年大陆的盛况。这些字形排出来对一些大陆同修也是很有激励的，知道海外有这么多的同修在支持他们。”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇安徽省阜阳市临泉县谭棚镇今年五十二岁的法轮功女学员刘章兰，二零一零年三月被县公安局国保大队恶警从家中绑架、注射不明药物后四肢不灵，高位瘫痪，生命垂危，已经花费十万元的医疗费。钱再也借不到了，于十月十五日回到家中。现在二十四小时家人轮流护理。

◇浙江温州市法轮功学员黄秀娟于二零一零年八月十五日被绑架到温州司法局洗脑班，血压升高，但中共邪党“六一零”就是不放

人，继续关押迫害，致使黄秀娟半瘫，生活不能自理。

◇吉林省松原市法轮功学员杨伟华大夫、吴丹、刘国权、高勇，于二零一零年三月份遭到中共警察的无端绑架，被非法关押在松原市善友看守所；十月十六日被松原市宁江区法院秘密开庭。当局捏造所谓罪证，在秘密开庭后几日，实施非法判刑。现得知杨伟华医生被非法判刑八年，另外三名法轮功学员分别被非法判刑七年半。

◇河北唐山市区十一月二十四日至少发生十五起绑架法轮功学员事件，到二十四日晚上有八名法轮功学员被非法关押在唐山市拘留所，还有的被绑架到唐山市第一看守所。

大陆综合

大陆综合消息

◇近日，以汪家树、何烨燃为首的湖北省随州市610、国安、公安绑架法轮功学员至北郊两水金林酒店办洗脑班，并利用犹太对法轮功学员进行洗脑迫害。目前，已知部分被绑架的法轮功学员有：陈文庆（女）、魏巍（男）、王志明（男）、孙桂芝（女）、何卓君（女）、市中心医院包医生（女）。邵华强（女），

因丈夫拼命抵制，恶人终未遂）。恶人还蹲坑几天想绑架六十多岁的退休张老师，因其外出未得逞。十一月十七日上午，恶人企图绑架在实验小学门前做早餐的喻光芹，因围观民众怒斥，未得逞。

◇十一月二十七日，河北唐山市丰润区法轮功学员李亚平在早市讲真相，被“六一零”成员陈建富绑架后，劫持到林荫路派出所。几名亲友法轮功学员即到陈建富家中找他劝善，陈不在家，就和他妻子讲了讲劝劝陈建富不要再绑架好人。然后又去林荫路派出所看人、要人。一到派出所二楼，警察即关上一楼的栅栏门，将他们几人关在里面，铐了起来。后由户口所在地派出所领回，以“扰民”为由被劫持到丰润拘留所行政拘留七天。这四位亲友法轮功学员分别是：董爱书、董国云、张爱霞、小于。李亚平也被送往丰润拘留所非法关押。

◇福建省浦城县石陂镇法轮功学员郑水有自二零零零年被石陂警察绑架后至今杳无音信，失踪多年。请知情人提供消息。

◇山东省烟台地区有三位法轮功学员李昌荣，李淑华，潘树勤在二零一零年十

好。之所以能做到这一点，主要是与我们学法小组共同学法修心，有矛盾都能向内找，在法上提高升华是分不开的。

当然我们也要注意安全，参与资料点的同修要注意修口，平稳的走好正法修炼之路。

要重视对导游讲真相

文 / 大陆大法弟子

近年来中国大陆出国观光的人数不断增多，为此世界各地的同修纷纷在各自国家的相关景点设立了三退服务站，给来自中国大陆的游客讲真相做三退。我在明慧网刊登的同修交流文章里曾多次看到大陆旅游团里不明真相的导游阻止游客接海外同修派发的真相资料的事。我本人也有过类似的经历，我想应该重视对这些导游讲清真相。在后来的随团旅游中我就找一切机会给导游讲真相，效果很好。

一次我随团赴东南亚国家旅游，接待我们的当地导游白天很忙，我就晚上去他房间询问隔天的行程并借机向他讲真相。他说他心脏不好，我就让他念“法轮大法好”。刚开始他不认同大法，干扰也大，一直有团里的游客到他房间来询问怎样

打电话回中国，借转换插头等等。我就利用白天的空闲时间发正念解体导游和游客身后阻挡他们了解真相、生命得到救度的邪灵烂鬼，晚上找机会去导游房间继续讲真相，并请师尊加持。这样连续讲了三天，终于在我们抵达设有“三退”服务站的景点之前使这个导游明白了大法的美好，避免了他因不明真相误导游客而带来的损失。这个导游明白真相后当即对我双手合十表示感谢。后来跟我同团的游客在景点纷纷主动索取《九评共产党》等资料，并在真相展板前久久仔细观看，还有人把展板的内容拍下来带回国给国内的亲朋看。记得机场送别时这个导游由衷地对我喊了一句：“法轮大法好！”我真是为他的生命得到救度而感到高兴。

现在大陆出国旅游的人很多，邪恶非常惧怕海外同修在各景点设立的“三退”服务站。我们了解到中国大陆一些出入境团队量大的旅行社一直是中共国安的重点监控对象，有些旅行社甚至还有国安特派员，给旅游从业者施压，再加上一部份导游人员被邪恶的造谣宣传误导从而抵触法轮功真相，为此我们一直注意搜集与这些

更多的世人。

我们是一个整体

文 / 大陆大法弟子 明明

我今年七十九岁，附近有七个同修，大部份都是年龄很大的老太太，我们组成了一个学法小组，在我家学法。

她们每周的《明慧周刊》等学习资料都是各自从其它地方拿来的，有的有，有的还没有。当时我就想，《明慧周刊》经常讲到，大陆大法弟子的资料点要遍地开花，我们为什么不能自己打印材料呢？但是，我们都这么大年纪了，从来没摸过电脑，更不用说上网、下载、打印资料了，想到这些，心里就有些打退堂鼓了。于是我看了一些同修甚至是老同修办资料点的成功经验，对我鼓舞很大，我决心自己也要办资料点。

二零零九年六月间同修给我买来了电脑；同时又有同修给了打印机，后来自己又买了一台打印机，也就是要正式成为遍地开花中的一朵小花了。要打印资料首先就是耗材问题怎么办？自己解决这个问题就比较困难，怎么办？与学法小组成员们商量：“你们想不想当资料点的成员？”她们一听都很

愿意，我说你们的任务就是每人定期拿一包纸来，她们都很高兴的说：“行！”这样既减轻了我的负担，又缩小了耗材来源的目标。在这件事情上大家都非常主动，今天她拿一小包，过几天别人又拿一大包，谁拿多、谁拿少，没有人计较，而都是争先恐后的为资料点忙活着。为了不损坏打印机，我是用统一牌号的纸，有人买错了，又主动去换。我真感到她们的风格高尚，做到了修炼人的标准。

有资料点的人问我：“你这么大年纪了，到商店买耗材不存在安全问题吗？”我就把我们的办法说给她听，她高兴的说你们的办法好。

资料打印好了，大家分头走出去发放，并做三退。为了解决分发包装的问题，有的同修就主动想出一个办法，自己用钱买了布做了一些装资料的小袋子，每人两个，每星期巡回使用很方便，既省了包装的报纸，又省了时间。别的资料点知道了也学了起来。还有的同修主动拿钱供资料点用，我们用不完就给别的资料点用。

我们大家都互相维护着这个小整体，基本上做到了师父的要求，一切要配合

一月十九日在集市讲真相，粘贴不干胶时，被不明真相的人构陷。当恶警把三位法轮功学员押到警车上时，正好被当地的法轮功学员发现。同修马上与就近的学员切磋并迅速通知大家发正念。当晚就有法轮功学员去白石路派出所和南郊看守所附近发正念。第二天下午三位法轮功学员回家了。但是，发现两个法轮功学员家已被抄；家居所被不明真相的人监视着。

严正声明

本周四百九十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百零四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

危桥倒塌四死一活 生还者家人修炼法轮功

二零一零年十一月三日，位于黑龙江省绥棱县上集镇努敏河上的一座废弃危桥，人们正在进行拆除工

程，突然一起坍塌事故发生了，在桥面上作业的五名工人中，有四人当场遇难。只有二十二岁的小伙子张龙在桥塌前夕的一瞬间，从十多米高的桥上跳下，竟然大难不死，得以生还。此事在当地传得沸沸扬扬，省内外多家媒体都做了相关的报道。

小伙子张龙能逢凶化吉是有原因的。因为张龙的母亲是修炼法轮功的，一人修炼法轮功，其家人也会受益。张龙虽然没有修炼，但他很相信法轮功，身上带着法轮功真相护身符。他跳桥后清醒过来，首先想到的第一件事就是：是法轮大法救了自己。他立即把挂在脖子上的法轮功真相护身符从衣服里掏出来，摸了又摸，看了又看。

之后，一警察向他了解情况时问他：“五个人同时干活，死了四个，只有你大难不死，你是不是信点啥呀？”张龙当时就说：“我妈是修炼法轮大法的。”

辽宁朝阳县恶警频频遭恶报

辽宁朝阳县恶警频频遭恶报。柳城镇派出所所长潘石，于二零一零年十一月二十日遭恶报，突发脑溢血抢救无效死亡，死时四十一岁。在此之前，朝阳市拘留

所所长刘耀胜遭恶报，在痛苦的折磨中死亡；大屯乡派出所所长刘兴满作恶，殃及全家。

两个多月前（九月八日）中共朝阳区当局搞的所谓“创先争优事迹”报告会上，被推荐为“先进个人”的柳城镇派出所所长潘石还在大会上宣传：柳城镇绝大多数法轮功学员遭到他的高压迫害，还自称一天就接到30多个真相电话，劝其停止迫害法轮功。即使他的恶行被曝光，他也说：“我也不害怕，继续‘转化’，跟定××党了……”。两个月后的十一月二十日，潘石在大连突发脑溢血抢救无效死亡。

恶警刘兴满，原籍朝阳区二十家子镇，地痞出身，被警局收纳做警察，拜原朝阳区公安局局长滕某做干爹，先后被提拔为大屯乡派出所指导员、所长。刘兴满死心塌地追随中共迫害法轮功，多次绑架毒打法轮功学员，在他当派出所指导员期间，于二零零六年五月十三日将良图沟乡法轮功学员夏凤友用轿车迫至桥下摔死，随后又伙同原朝阳区公安局国保大队长吴宝良将为弟伸冤的哥哥夏凤玉绑架劳教。

刘兴满害死夏凤友后，

刘家连遭恶报：女婿被人挑断动脉；儿子离婚；妻子患癌症，目前晚期正在住院。刘本人由于奸杀妇女，面临枪决。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

印度千所绩优学校校长年会，于二零一零年十一月二十四及二十五日二天在西南滨海经济大城孟买召开，由台湾、新加坡、马来西亚及日本等国的法轮功学员组成的亚太百人天国乐团应邀演出，其气势雄壮的表演屡屡赢得观众热烈回响。二十四日中午时分，身着蓝白古装的乐团精神抖擞面带笑容地登上会议厅舞台，首先由印度法轮功学员介绍法轮大法的美好，以及洪传世界一百多个国家的盛况，并向与会的校长说明法轮功在中国大陆受到的残酷迫害，天国乐团先后演奏《法轮大法好》、《送宝》、《法正乾坤》等五首乐曲，博得来宾热烈掌声。

十一月十八至二十一日，美国印第安那州首府印第安那波利斯市举办一年一度的大型多元文化节，当地法轮功学员们第七次参加了

正法时期的大法弟子。

师父在等着我们。我深深体会到我只是在地上跑，其实一切都是师父在做，而师父却把光焰无比神圣的光环挂在我们的脖子上，成了我们的威德。我们千万不能把那千万年的等待被“怕”消磨，走出来实践自己的誓约，完成自己的史前大愿，在实修中沐浴佛光，体验师恩浩荡，在神的路上回归。

在自己居住的小区讲清真相

文 / 大陆大法弟子

我住在小区大门口附近的一楼，为了监控我，公安用金钱“收买”小区门口杂货店的吴老板，让其汇报我的行踪。为了能够时刻监视我，吴老板将临街的店面大门改成大门直接面对我的住所。就这样，一个正常的店面变成了有碍观瞻的一个违章建筑，却无人问津。

我想，不论发生什么事，大法弟子都要做好自己应该做的事情。小区环境不好，是我讲真相没做好，说明这里就是需要我讲真相的地方。我拿着真相资料来到杂货店，对吴老板讲真相，可是我讲我的，陷于利益诱惑之中的吴老板不往心里去，说：“法轮功再好，能

给你钱吗？”“能！”

“哦？法轮功给了你多少钱？”“以前我每个月看病都要花掉一千多元，现在我一分钱不花，你说法轮功有没有给我钱？”

不久，吴老板生了一场大病，一下花掉了四、五千元，他汇报得来的钱一下就没有了。之后，他收敛了很多。后来，在他对大法再次出言不逊生了一场病后，我及时去讲真相，他终于接受了。我告诉他我们是无辜被迫害，他去汇报是助纣为虐，害人害己，会受报应的。他说：不汇报，不汇报了，公安问我，我都说你在家里。

我在小区坚持讲真相，小区环境越来越好，没有出现过污蔑大法的海报或板报，我在小区讲真相没有人管。

通过讲真相，不但被公安用金钱“收买”的吴老板迷途知返，得到救度，社区主任、书记都作了三退，大法护身符随身带，街道综治办主任全家三退，再也没来找过我，还叫我要“保护好自己”，邻居们叮嘱我注意安全，有异常情况及时跟我通风报信，帮我免去可能的麻烦，让我在做好三件事上一心一意的走好走正，救度

安追赶。一次一骑摩托车的保安截住了我，他还没开口，我发一念：“我是神，请师父呵护。”结果他下车一直发呆，我乘机走脱。

近年来我增加用正念加持真相资料，一起去完成咱们救度众生的历史使命。以后我也不记得还有没有遇到过什么干扰，只感到越做越顺。

在写这篇文章的时候，我又悟到用正念加持一下真相资料：“你们的每一个字都是一个独立的生命，金光闪闪，光芒四射，见邪恶就灭，让有缘人得救，任何时候，任何情况下都不能叫邪恶把你们当成迫害大法弟子的借口”。请师父加持。我想这也是对真相资料这个生命的慈悲。

大家都感觉到了恶党末日将近，邪党越来越紧张，今年十月前，满街都是“红袖章”。我在翻东西时翻出几张原来没有贴完的“天灭中共，三退保命”的小粘贴，当时想：贴还是不贴，会不会刺激了邪恶，立即转念，不是刺激邪恶，而是震慑邪恶。众生看了，啊！中共这么迫害法轮功，也没用，恶党真的快亡了。就是“红袖章”看了，也会想，啊！邪党要亡了，咱这工是

钱买的，别为邪党卖命。会鼓舞众生三退。于是我就去贴了。过了半个多月，我发现那“天灭中共，三退（党、团、队）保命”的粘贴还好好地贴在那。我赶紧再用正念加持它，叫它多救人。快一个月了，经风吹雨淋，它不辱使命，我在写这份心得的时候悟到也许是自己那一正念，师父叫我看到正念的力量。

怕是后天人的观念，其根子是私。我也常有怕心暴露出来，有怕心并不可怕，暴露出来正好修去它，因为我们就是这样一个修法。我们就是在证实大法，揭露邪恶，救度众生中修去我们的各种执着，包括怕的执着。绝对不可能坐在家里学法等怕心去没了，层次高了才走出来去做救度众生的事。

所以希望没走出来的同修能尽快的走出来，师父就在我们身边，随时呵护着我们。只要知道自己是师父的弟子，只要把基点摆正，只要我们纯纯净净的去做，遇到什么麻烦，师父都能为我们化解；只要走出来，神迹就会不断出现；只要走出来，不知不觉中怕心会越来越来，正念会越来越来，执着会去掉很多。生命就在法中升华，就成为一个真正的

该活动，向人们介绍功法。每天都有很多温馨的故事发生。来学功的人常常需要排队。一位学员教功，另一位学员就对围观的人进行讲解。一组小学生人数多，第一组学完后老师要带他们走，没学的孩子就苦苦哀求也要学打坐。看来他们实在没时间了，学员们就送老师一个小莲花精美书签，老师说一定会把它挂在教室里，让更多的人来认识“真善忍”的美好。

十一月十三日，美国亚利桑那州凤凰城的卫星城吉

尔伯特市举行了一年一度的大游行。亚利桑那州与部份来自洛杉矶的法轮功学员参加了这一游行，向当地居民介绍法轮功。在几十个参加团体中，法轮功学员是唯一的华人团体。游行主办者每隔四分之一英里设介绍台，当法轮功队伍经过时，讲解员介绍，这是法轮大法，是来自古老中国的一种修炼方法。法轮大法修炼者遵循宇宙特性“真、善、忍”，目前全世界有一亿多人修炼法轮大法。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年十一月廿六日—二零一零年十二月二日

理性的分析修炼中的不足

文 / 中国大法弟子 毅强（化名）

在魔难中，我们只要把自己当作一个真正的大法弟子，信师信法，正念正行，大法的神威、神奇、超常就展现在众生面前，令修炼者叹服，令世人震惊。由于修炼中有漏，被旧势力钻了空子，我曾被绑架、非法关押数日。下面在法上理性的分析修炼中的不足，在法中归正，引以为戒，走好今后的

路。

1、多学法。学好法是我们做好三件事的基础。在被非法关押中没有大法书看，只能靠背法，被非法关押在同一房间的还有几位同修，学好法这一基础扎不扎实就分明的显示出来了。师父说“以法为师”，修炼人一思一念，一言一行怎样把握，只有靠法来明辨是非，善恶正邪，怎样走好每一步只有靠法来指导。师父讲的法句句是真理，句句字字有神威，能给予我们力量，能给

予我们正念，能让我们坚强。当向邪恶妥协放弃修炼时，离开了师父和大法，那种恐惧感，那种没有依靠的不踏实感，真吃不下、喝不下、睡不着、浑身无力，那是最痛苦的时刻。同修们让我们牢记师尊的叮嘱多学法，学好法，不要再因执着常人中的名利情而忽略了学法修炼啊！

2、重视发正念。发正念方面的不足体现在几个方面，1）发正念次数少，时间短。2）发正念质量差，走形式。有的同修发正念时走神，思想不集中但手不变形，别人看不出来。3）发正念手变形。有这种情况的同修发正念时犯困、走神、迷糊。其实造成这几个方面的根本原因就是主意识不强，对发正念重视程度不够，使发正念走了形式，没有起到应有的效果，导致空间场不纯净，有了邪恶可乘之机。

3、安全问题要引起重视。虽然关于安全问题，同修们在网上有过多交流，但是这方面还是应该引起人们重视的。自己家的大门你要注意插好，尤其在农村一部份人经常有不插大门的习惯，不管是农村还是城里，发现是不认识的人一定不要轻易的开门，这方面连不修

炼的家人都要提高警惕，不管敲门的是男士女士，都不要引起注意。在手机、座机的安全方面也要注意，讲真相时不带手机或卸下电池，在家里手机和座机尽量单独放在一个地方，在炼功或交流时尽量远离手机和座机以防被监听。家里的大法书籍及证实法用的物品要放好，而且要加一个正念：这是证实法救度众生的，任何生命都不准对这里动邪念，请师父加持，用大法神通给这里下一个安全罩。

4、以法为师。有时做梦情景真切历历在目或别人说的某句话触动了我的心，就认同了梦中的事或别人说的话，顺其表面想下去，这样容易自心生魔，导致事情的真正结果，并不是梦中的结果或别人说的结果，应该反过来查找自己有什么该去的人心，例如：被非法关押时有段时间经常梦到自己回家了，有时听到别人说的某句话也联想到自己要回家了，其实那时自己求出来、求回家的心非常强烈，旧势力就借助学员的执著心在给演化假相，从而更加放大执着心，而等来的却是巨关巨难，修炼人只能认同大法，以法为师。

5、关于营救。大法弟子

高了，做事也就稳了。

多年发真相资料的体会

文 / 大陆大法弟子

十一年来，我发了寄了多少真相资料没有统计过。我发的真相资料有的刚发出去，一转身就发现有人拿来看，甚至二、三个人围着看，也有人来找我要，这让我很受鼓舞。

一九九九年“七·二零”以后，法轮大法被迫害，师父被诬陷，作为大法弟子，我们应该把事实的本来面目告诉各级政府及世人，还大法清白，还师父清白。从那时起，我就开始寄和派发真相资料。开始的时候怕心很重，人念很多，但是我觉得有伟大的法，有伟大的师父在身边随时呵护，靠对大法的正信走了出来。

随着正法进程的推进，师父这方面的讲法也多了，师父要我们“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）。师父又恩赐了我们正法口诀，随着学法的深入，我们派寄真相资料也逐渐的理性与成熟，怕心去了很多，内心纯净了许多。

每次派发真相资料前，我都发正念，清理空间场，

请正神护法，请师父呵护，一边走一边发：众生你们要明白，大法弟子来救你们，那你们就打开楼门，放下汽车玻璃有缘人接福吧。有时也请同修在家帮助发正念。

现在到处都是电子眼，我就发一念：我金光闪闪，光芒四射，垃圾站的东西对我没有制约作用。如果一抬头，看见了电子眼，我就悟到是师父叫我看到了，我就走，绝对不神神叨叨强为。我始终把自己置身于师父的佛光之下。

我也遇到过干扰，都是在正念中承蒙师父的呵护，一念化解，如遇到需要赶快离开，我就发一念“神足通”。有时被人看见为了不造成麻烦，我就发一念：神是多种形像，人不能问神等等。

有一次，我在一个高级小区发完真相资料往出走。听到一个小伙子叫喊：“站住！站住！”我告诫自己：抬头挺胸，堂堂正正，不回头，不停步，大大方方往前走，我是神，有师父呵护。结果追的人从我身边跑过去，还在喊和追，追到大马路，站在路边发呆，呆了一会，又从我的身边跑回小区。

我在大街上也遇到过保

来我想，我也能写文章。我就写文章发到明慧网，发表了好几篇。我还教家人同修上网、打真相币、打真相资料等，现在她做的又快又好。去年我按照天地行技术网站推荐的型号，到商场买了个适合打语音电话的手机，准备以后用。今年有个同修来教了我一次，我觉得应该让它发挥作用了。

我们又接触上了外面的同修，参加了学法小组。这样一来，我们觉得比在家里自己修精進多了。师父给我们留下的这种修炼形式真好，同修在一起学法、切磋交流，提高的快，正念明显加强了。

平时接送孩子拿着真相信装兜里，回来的路上随手就发邮筒里了；赶集买菜带些真相币，随手就花了；出门带份真相资料，见到居民楼随手就发了；有时候到小店里买东西也是这样，瞅着没人注意，就留下份真相资料，看到有电脑的就留下张真相光盘；天黑时出去带几张光盘，夹在车的雨刷和玻璃之间，一般车上都能放DVD；白天出去办事就拐个弯，到一个楼洞里贴张不干胶就走，就是几秒钟的事，一点也不招眼。

我只要一出门就发正

念，清除阻碍众生得救的一切邪恶生命与因素。走在路上就发正念，花真相币、发真相资料、邮真相信之前就先清除邪恶因素，让其所到之处，邪恶全灭，人们广泛传阅，谁看谁得救。路上看到人就清除世人背后的邪恶，叫他们都有缘得救。路过学校、机关部门，就清除另外空间的邪恶，清除我们本地的邪恶；天天这样随机而行，不知不觉就把资料发完了。发完了就再做，也不积攒。

有个老同修，天天发资料，白天在家学法、做资料，早晚出去发。一次能发七、八十份，过二、三个月就能把周围的住宅小区全发一遍，把她住的附近的所有小区都包了。发资料时不慌不忙，都是整理好了再走，一家一户也不漏掉，几年来正念正行，稳稳当当，清除了很多世人脑中的邪恶因素。

有个同修说，以前见一个熟人想讲真相张不开口，随着学法实修，现在看见这个熟人讲真相水到渠成。这就是随着心性的提高，一切都在发生着变化。我自己觉得，如果心性不稳，就不要急着往前抢，一定要多学法，随着学法实修，心性提

被绑架，家人们都会努力去营救，或者采取修炼人的办法，或者采取常人的办法。一方面被非法关押的大法弟子不能指望别人，另一方面对于参与营救的人大法弟子要有一个在法上的认识。我们经过切磋是这样认识的：所有有能力的家人亲朋都加入营救，在真善忍宇宙大法中摆放好自己的位置，也是给自己积德积福选择美好的未来。关于花钱，邪恶绑架大法弟子本身就是犯罪，若再给恶警送钱就是让他们罪上加罪，实质是在害他们，为了众生着想不能让他们再造业，我们发出一念营救过程中一分钱不花，正念中加上一念，“清除干扰众生得救、干扰师父正法的一切邪恶生命与因素，加持所有与此事有关的家人亲朋及工作人员的正念，让他们在真善忍宇宙大法中从新摆放自己的位置，选择自己美好的未来”。在这个问题上正念坚定时，家人们真的就是没有花钱或花很少的钱，而正念不坚定或动了花钱的念头，求出来时，家人就花很多钱，真是“相由心生”啊。

6、如何否定旧势力的安排。在出事前，师父对弟子都多次给予点悟，或在梦中或借用常人的嘴等等，多数

没有引起足够的重视，没往心里去，只是嘴上说不承认它，对于旧势力的安排不是说一句不承认它就能否定了，既然是人心招来的鬼上门，只有“了却人心恶自败”（《洪吟二》〈别哀〉），面对这种情况只能是静下心来，学法向内找，发正念去人心，没有了人心，这个黑色物质业力场那个“病”的灵体也就没有市场了。出事前，同修多数是执着人中的东西，放松了修炼，法学的少，有的没有学法小组，没有集体学法切磋的环境，炼功跟不上，经常不炼功，三件事做的少；有的忙于做事之中，没有时间静心学法；有的同修看似修得很精進，却隐藏着长期不去的心，如觉得自己修得好等等。

那么在魔难中怎样否定旧势力的安排呢？其实师父每次讲法都在告诉我们，那就是做好三件事，向内找去人心就能否定旧势力的安排，就能证实法救度众生，在被非法关押中思想时刻在法上，不再去想常人中的事情，甚至连眼前的高墙、铁门、铁网、没有油水的饭菜都不去动念。在讲真相方面，一般不长时间就能把周围的犯人和接触到的工作人

员讲通，所以大部份时间就是背法，发正念向内找，只要有提高的心，发出真念求师父点悟，师父就把该去的人心该悟到的法理点悟给弟子，悟到做到正念正行，那一层次的法理就实实在在的展现在眼前这个物质环境中。

下面举两例。1) 被非法关押的第二天，管教在门外喊提审。交流时我们意识到，对犯人用提审这个词，对我们不能用，因为我们不是犯人，是救人的，明天就找他们去说这个事，少让他们造业。结果第二天上午没等我们说，这个管教就自动的不用提审这个词了，而是喊：“出来有事”。2) 回家的那天上午，家人们去见我时，对我哭哭啼啼，甚至以离婚威胁，说只要我不炼功了，过几天就托人保出来，家人们见我不说那句话，带着不满意、不放心哭着回去了。我与同修切磋，是相信师父给弟子打的保票，还是相信常人给打的保票？脱离师父，指望常人，就是在旧势力的安排中，等来的只能是巨关巨难，这样的经历我体会过，常人连自己的人生道路都左右不了，还能左右别人吗？常人有能力安排自己或别人的人生道路吗？回

想这些年来走过的修炼道路，精進在法中时师父给展现的一次次神迹。我再一次坚定在法中，师父就在身边，求师父点悟我还有什么该去的人心，所有的人心我都不要，我要百分之百的信师父信法，百分之百的正念，专一在大法中，不要脚踩两只船，即指望常人又指望师父。法理清晰了，念正了，我们堂堂正正的整点发正念，下午正在背法时，管教打开房门叫我收拾东西回家，就象做梦一样，同修帮我收拾了东西，我一边走一边定了定神，我不知道前方的路是什么（同修有一次经历，出门后等待的是送劳教的警车），脑子中什么都没有，只有一念：“我是李洪志师父的弟子，只听师父的安排，其它的安排都不要。”穿过一道道铁门，见到了接我的家人，没有惊喜，没有反应，就抱着这一念一直回到家中。

在魔难中一定要在法理上认识清，在行为上做正了。有时一句话、一件小事都想让你承认自己是犯人，想把你圈在旧势力安排的框框中，要摆正我们与众生的关系。我们是来证实法救度众生来的，与众生是救度与被救度的关系。这些年来从

是师父的经文：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）。

我是去年才走出来的，一开始先试着发一些同修不定期给的真相传单、真相小册子。后来没什么发了就觉得应该成立自己的小资料点，这样能减轻同修的负担，同时也因为悟到大法弟子就应该人人都是小资料点，如果大法弟子人人都是小资料点，那会减轻大资料点同修的很大压力和风险，保证他们的学法炼功时间，不叫邪恶钻空子。而且正法形势也到了资料点遍地开花的这一步。

在电脑方面我除了打字外，什么都不会。在没人教技术的情况下，我求师父。我得到了自由门破网软件和《从零开始建资料点实用手册》（以下简称《手册》），我按照《手册》上写的做，带着优盘到网吧（以前都不知网吧里什么样）下载原版的操作系统镜像文件，并试着找一家刻光盘的小店刻录了一张系统安装盘，按照《手册》上的步骤开始学着重装系统。就这

样学会了装原版的操作系统。

后来，有一位同修送了万能克隆系统盘和软件盘，我如获至宝，又破网到新视觉网站下载了安装说明，学会了这种更简单便捷的克隆系统的安装。上网和下载也是在《手册》上学的。要建立资料点，打印机是必不可少的，我就自己到网上查，什么牌子的打印机好用，返修率低，然后就到一家店里买了一台小打印机。就这样我和家人同修成立了自己的小资料点。

小资料点建成了，做什么呢？我想先从小做起，打真相纸币吧。后来逐渐成熟了，打的越来越多，又把真相币换给别的同修花。周刊也不用同修送了，自己就能下载看了，也打印些真相传单、真相小册子自己发。后来我跑去看别人的刻录机是个什么模样，照着样子到耗材店买了个内置刻录机，自己捣鼓着安上了，还真管用，就又刻录真相光盘发。我又到一些卖耗材的店里转着看，学着买墨盒，买不干胶，买光盘，买光盘贴等，一切都是在师父的慈悲加持和点化下自己做。后来又打不干胶，打真相信，收集的电话号码就往明慧网发。后

我，出乎意料的是她主动热情的对我说：你怎么总追着我？你都给我讲了四回了，我都不好意思了，我上小学时入过少先队，今天你就给我退了吧！我心里热热的，一路我们象姐妹一样聊了很多，觉的很亲近。

后来我想起来，第一次给她讲真相、劝三退，是去年过年前夕，在一个商场附近，她态度生硬的说“去去去，我不信这个”，另外两次我记不清在哪遇到过，也都吃了闭门羹，到现在已相隔六个月，没想到还能救了她，真是法度有缘人啊！

就叫“觉醒”吧

一天，我在一个建筑工地旁，给一个年轻人讲真相后，做了三退，当我转身刚要走，发现不远处有一个干部模样的中年人，我过去跟他攀谈起来，话锋一转就讲起真相来，言谈中我发觉他好像是警察，就直接问他：你是公安便衣吧！他说：我是公安局的。我没有怕，平静的对他说：公安局有我的几个同学，这样一说感觉彼此的关系拉近了，此时我端详他，发现他有些风度，目光炯炯有神，大概是个官。

他说：大姐，我不反对法轮功，单位抓来炼法轮功的，我告诉下边的人，不要

难为他们，他们都是好人，我看你就是个好人。我说：看起来公安局也不是铁板一块，你不就是支持法轮大法的好人吗！以后的交谈他都称我为大姐，他送我走了很长的一段路，我回答了他对法轮功的一些疑问，他的知识很渊博，对共产党也认识的很深刻，我们交流的很融洽，最后我说你一定记住“法轮大法好、真善忍好”可遇难呈祥、转危为安。他告诉我：一定要注意安全呐！如果你今天碰到的不是我，而是公安局的坏小子，他们给你抓起来很难办。

我谢过他的关心，起了个化名给他退出了邪党，跟他说：你妻子也应该退出来，俩口子一起平平安安多好！但是她本人必须同意才有效。他说：没问题！我说：给她起个什么名字呢？她一定很漂亮吧，那就叫美丽；是贤妻良母型的就叫善良吧！他突然提高了声音大声的说：“都不行！就叫‘觉醒’吧！”

利用自己所能讲真相

讲真相是师父叫我们做好的三件事之一，这是我们大法弟子的修炼道路，应该努力走好。每一期的《明慧周刊》，我们首先看到的就

表面上看大法弟子在遭受迫害，反迫害，这是低层次中的理；救度众生这个事是超越常人的，反迫害、救人要站在为他的角度。师父让我们成就的就是无私无我，先他后我的大法正觉，遇事站在为他的角度考虑就不会激起对方的负面因素，求师父把该去的人心点悟给自己，去掉一切为私的人心，修出为他的慈悲心，与这里的众生不是对立关系，而是善待他们，告诉他们真相救他们。专门针对犯人的所有规定我们都不能遵守，如不穿号服，不背监规，不干活等等，而做到这一步并不一定要经历肉体上的痛苦，法是有威力的，在法上认识到了，心坚定在法上，那一层的法自然就实实在在的展现这个环境中。

按照师父的要求做，我们就是师父的弟子。大法弟子无论在哪里都是在证实法，救度众生。同修们，修炼可不是儿戏，我们一定要严肃地对待啊！一思一念及时在法中归正，因为每一次魔难对救度众生都带来一定的负面影响，一些常人或修炼不深的人看到大法弟子遭受魔难对大法修炼望而止步。

以上有不合法的地

方，请同修慈悲指正。

大陆法会交流催人精進

文 / 北京大法弟子

早上，我打开电脑，一眼就看到近日我一直留心关注的明慧网大陆法会交流文章，快速的浏览了三、四篇，我发自内心的赞叹：啊！太棒了！这篇文章写的干脆利落，质量又高出上届法会许多。特别是文中修炼心得体会，催人泪下。傍晚，我又打开电脑继续下载阅读几篇，还是令人激动不已。

比较细读的有：大陆净莲的《做好大法弟子该做的事》、河北醒觉的《一路正念证实法》、东北若水的《超越苦难 把美好带给众生》、大陆坚定的《正念威力无穷》、北京金宝的《弟子就走师父给安排的修炼路》、大陆纯真的《风雨十年走正大法修炼路》等等。不知是感动，是佩服，还是惭愧，使我泪眼模糊，泪如雨下。我也投了稿，可是，比起这些同修不只是文章写的水平有差距，同修的修炼、救人的事做的远远超过我不知多少倍。我的总的体会是，他们才配的上“正法时期真正的大法弟子”！他们真正做到了师父要求的，师父要的。不管是学法、背

法、正念正行救度众生，他们都做的出类拔萃，无可挑剔。可是，有的同修却只用了一千多字，就囊括了他九年的修炼精進、闯出魔窟、救度众生的经历和过程。我想这些同修是最听师父话的好“学生”。我曾经当过老师，记得我要求每个学生每周写二至三篇观察日记，可是完成情况确是三等：最好的学生每天都写一篇，从字词到内容都很用心，写的都很好；中等的学生就是按照老师要求的数量质量去完成；而第三等的学生有的连起码的数量都完不成。我想，我目前的修炼状况，简直连个中等生都不如了，真是惭愧无比呀。

也难怪，我在写法会交流稿时，那么思路不清，无从下笔。想了几天才动笔。过去，在被迫害前后，我写起洪法、讲真相、证实法的文章几乎不用提前构思，提起笔来好象有写不完的东西。无论是引用师父的讲法还是叙述修炼大法的神奇事迹，仿佛顺着笔尖往下流一样方便快捷。那些上司们和有关迫害我的大小头头们，都夸我文笔好，写的入情入理。可如今，差之千里。是什么原因呢？当然是没有完全的不折不扣的按照师父要

求的去做，没有深入的做好三件事；有怕心，有私心，有各种人心干扰太大，绊住了自己的双腿。师父说：

“修炼中所要去的每一颗心都是一堵墙，横在那阻挡着你修炼的路，……”（〈精進要旨〉〈环境〉）。三件事好象天天也在做，但是在做的过程中，用心的成度和做出的效果有着很大差别。说是放下生死了，可是，被迫害回来后，仿佛一朝遭蛇咬，十年怕井绳一样的怕被迫害。怕被迫害，实际上就是怕吃苦，最后就是怕死。由于怕心残留不净，所以旧势力就抓住把柄，老是操控当地恶警经常监控监视我；另外空间的邪恶生命经常往我耳朵里打进一些迫害信息，使我一惊一乍的，心态时而不稳，救人的事老是做的松一段紧一段，救的人也有限。看到同修那么无私无我，为救众生真正放下了生死，放下了对名利情的执着，做起来是那么得心应手，救了那么多的人。对比他们，我无颜以对师父。

但是，我知道法会交流的目地，就是催促我这样的大法弟子赶快精進，正法已经接近尾声，再不努力，恐怕连三界都出不去了。光在嘴上说跟师父回家，决不再

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年十一月廿六日—二零一零年十二月二日

从要钱到给钱（三则）

从要钱到给钱

在讲真相这些年中，遇到过几次对方跟我要钱，一次，给一个五十多岁的男子讲真相后，我问他要不要可以保命的护身符，他说，给钱呗？一个10块，我就要十个。还有一次，我给一个中年农民讲真相，他拿着我给他的护身符，对我说：给钱吧？不给钱给你送派出所去。我说：要钱，你的命值多少钱？这个护身符在天灾人祸的时候能保你命，在遇到难的时候，能解你的难，你说他值多少钱？他无言了。

世人主动给我钱表示支持大法，这还是第一次，事情是这样的：一天清晨，我在路边遇到一个二十多岁的年轻人，他身边放着搬运的工具，一看就知道是个打工仔，但是他眉清目秀，衣着整齐，我走过去，打个招呼后，说：大姨给你个大法护身符，带在身上可以保命保平安。没等我往下说，他说话了：我了解你们，我了解

你们法轮功。边说边把右手向裤子兜里摸去，掏出三张一百元钱来，拿出两张递给我说：这二百块钱给你，作为我对你们的支持，我了解法轮功，了解你们，说完憨厚的抿着嘴笑。

我没想到他会有这个举动，一时激动的不知说什么好，伸出大拇指高兴的说：你真棒！你将来一定会有福报的，我一定让你的钱发挥最大的作用，让更多的人明白真相，救更多的人！

他象是满足了心愿的样子，点点头抿着嘴只是笑。

有缘人

八月中旬的一天，上班的路上，我骑车一边走一边准备随机的给路上的行人讲真相，走着走着，看到前边走着一个老太太，看样子有八十来岁，我心里想：她是有缘人，今天我一定要救她！我赶上去，下了车子，刚想开口，一看是她，心里凉了半截，扭头就想走。因为我与她讲几次真相，她都不听，态度还很蛮横。心想算了吧，不要浪费时间了。我刚要上车子，她也认出了

围着，很热，很舒服，感觉发飘，非常美妙。四个抱轮动作感觉能量特别强，整个身体热乎乎的，前胸后背象火烤一样灼热，但是不出汗，就是觉的非常舒服。胳膊也被能量托着，没有一点累的感觉，轻飘飘的。身体也发飘，两脚简直要离地了。

从那以后一直到现在，无论学法、炼功、发正念，都是那种美妙的感觉，身体被能量包围着，热乎乎的，轻飘飘的，非常的舒服。

以前炼功总觉的累，炼抱轮时，胳膊就象被什么东西往下坠着，经常是累的落下来，然后再抬起来，反反复复，很吃力的才能坚持炼完，都是强撑，一想到炼功，就成了一种负担。而现在每个抱轮炼十分钟，我还不es想拿下来呢，而且能静下来。

我现在终于悟到了，自己平时执著看电视，看“遭殃”新闻，都是往脑子里灌输邪党文化，那些邪灵、烂鬼就乘机隐藏在自己身体里。这些东西毒害着自己的思想，迫害着自己的身体，让自己今天这个地方疼，明天那个地方痛，持续很长时间。影响你炼功，影响你学

法，炼功时让你累，让你动作变形；学法时让你犯困，开小差，翻的都是些争争斗斗，不平衡啊，不服气啊，都是邪党文化的东西。让你认识不到更高的法理，长期达不到师父对你的更高要求，它们的目地就是要拖住你，不让你在法中升华，最后把你拖下来。

通过师父的重锤猛敲，才使我真正的清醒过来，彻底摆脱了电视魔，从法中提高上来了，自己也感到了身心的无比愉悦。

静下心来想一想，我把看电视这一强大的执著去掉后，给自己带来的美妙愉快，使我沐浴在师父的洪恩浩荡中，无以言表。那么今后我就把一个个执著、人心尽快统统去掉，“修得执著无一漏”（《洪吟》〈迷中修〉）。现在每天吃过晚饭后，我就学法、炼功、发正念，不再白白浪费这些时间了。过去不会修，不知道往哪使劲，不知道向内找，找到了也不知道怎么去掉。通过去掉看电视这个执著，使我有了一个大的升华。我再也不怕了，有信心去掉一切人心、一切执著。

六道轮回，可是实际不努力，就象那学生，老想上大学，可是，不用心学习，最后还是一场空呀。下面的事就是要以法为师，快步追赶，真正跟上正法进程。做正法时期大法弟子该做的事。就是要不折不扣的做好三件事，坚信师父坚信大法。不能仅停留在表决心上。师父说：“大家切切实实的在修炼上下下功夫，别流于表面，不要人心那么多。在师父的眼里，你们的一思一念哪，你们的一个举动啊，我都能看出你是一个什么样的心。我是最不喜欢那个只会说、不去做的，我也不喜欢那些狡猾的。我喜欢那些纯朴的、脚踏实地的。也希望大家在这么多年的修炼中，从正的方面增长智慧，不要在处世上、为人上收获太多。”（《二零二零年纽约法会讲法》）记住师父的话，做一个纯朴的、脚踏实地大法弟子。真修，实修，救度更多的众生，圆满随师还。

佛恩破迷雾

——读十一月二十四日明慧文章有感
文/越容

十一月二十四日的每日明慧上的文章，我看了很是

感慨，首先看到《大法书籍、真相资料等不是被迫害的“证据”》，同修讲到：“我们都向内找找自己，第一念是不是正念？那个正念强不强？象没象金刚一样呢？每做什么事要问问自己是在干啥？神会这么做吗？师父让我们接受正面教训，不要总是接受反面教训。我理解，正面教训就是用法来衡量，在法中归正我们的一言一行，用神念去对待正法时期这场对大法弟子的迫害。反面教训就是用人的观念看问题，用人的圆滑躲避迫害，用下滑了的人的手段保护自己不受伤害。”又看到《是否是修炼人 就看你遇到危险时咋想的》，同修讲到：“我曾经流着眼泪问一位同修：我为什么修的这么的难？修的这么的苦？我看你们修的比我轻松多了。现在明白了，‘苦’、‘难’其实就在这儿，就是遇到困难和危险当时是咋想的。如先用人的理去想，先用人的办法去做，而后才想起自己是大法弟子，这是没有摆正自己和大法和师父的关系。”这些体会都说到我心里去了。

我曾不止一次的苦苦思索，我为什么总被干扰，自己修的总是那么苦那么难，

救度众生也做的犹犹豫豫的，自己内心深处一直觉得自己达不到师父讲的堂堂正正的证实法。二零零零年进京护法，二零零一年被非法劳教，二零零九年被非法拘留，一路走来，每每遇事总是人心先动，既想用人心的办法保护自己不受伤害或少受伤害，又想不能失去修炼。在自己心里能过得去的成度中向邪恶妥协着。比如当单位的恶人问到还炼不炼时，我回答：炼不炼我没什么可说的，我只能告诉你我会好好工作的，我只想有一个不被干扰的平静的生活工作环境。但是我知道，我不是因为正念而回答的，我内心有怕和回避。我甚至会用党文化的思维模式去说两句感谢领导如何如何的话。目地仍然是为了减轻我与对方之间的压力，使对方凶恶不起来，使自己不受迫害。在黑窝中当面对邪恶压力时，我会保持沉默，同样心中想的还是回避邪恶，而不是正念除恶。

十年之久走过来，每当自己想到法时，心中有法时，就有师父的慈悲呵护。其实，师父时时刻刻都在看护着我，启悟着我，只是自己愚钝不悟，不能在法中修，让师父操碎了心。自己

常常觉得对自己的修炼的不足有耻辱感，也认识到了那种负面思维的不正，慨叹同修扎实的修炼基础，一念坚定灭尽邪恶的成熟，自己却总是达不到。

我也是近来略有所悟。我的问题，就是不能按照师父的要求做，不能区分真假我，不能及时清除外来干扰。一九九九年迫害开始，看到同修在师父法像前发誓一定要做好，我觉得很好，自己也想发誓，脑中出现一念说：你能做到吗？你做不到。二零零一年，师父发正念手势发表出来后，同修都努力去发正念，尤其在黑窝，同修每个整点都发，我内心却很抵触，不愿意发，只想看书炼功。对师父讲的发正念的三个时间段中，到底该清除什么并不十分清醒，尤其第一个五分钟，只是把那句法默念完了就完了，对清除自己思想中不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰，感觉很模糊。所以长期以来发正念都是在走神，没有真正的达到实效。师父讲到：“神最瞧不起的生命就是这个生命找不到自己，做什么都正念不足。找不到自己，讲话言不由衷，做事走极端，没有自我，你说度谁啊？哪个是你

看完电视，身心都觉的不舒服。虽然也看到《明慧周刊》上同修的切磋文章中，谈到看电视非常有害，是电视魔，可自己就是改不掉，每天不由自主的还是往电视那儿跑。

这些年来，自己每天都在坚持学法、炼功、发正念，也做些救人的事，可身体总是这里不舒服，那里不舒服，每天炼功都感到畏难，不想炼，成了一种负担。凭着信师信法，自己每天都坚持着炼了下来，向内找，也没找到身体经常不舒服的原因。

大概两个月前的一个晚上，我在看电视时，突然《转法轮》中师父的法打进我的脑海：“我们炼功人不是讲净化身体吗？不断的净化身体，不断的向高层次上发展。那你还往身体里头弄，你不和我们正相反吗？”

这一下使我猛醒，知道是师父在点悟自己，这才决心一定要戒掉爱看电视的瘾。就象戒毒一样把它彻底戒掉，不能再被它毒害，自己在这个层次中拖的时间也太长了。

在我下了这个决心后，当晚就非常的闹心，心烦意乱，烦的睡不着觉。躺下

烦，坐起来还是烦。我就发正念，心想：我是大法弟子，我烦什么？一遍一遍的在心中对自己说，我都得了法了，有师在，有法在，我烦啥？我得跳出去。

到了凌晨三点半起床晨炼时，我已经缓过来了，不烦了。当时也没想到，都是自己平时看电视，身体里被灌输了那些烂鬼、邪灵的东西，现在我决心不看电视了，就要销毁清除它们了，是它们烦，是它们恐惧。我一旦不看电视了，它们就没有那些不好的东西充实了，在大法弟子身上也就没有存在的余地了。另一方面，我们修炼人能从根本上抵制它、否认它、排斥它，不承认那个想看电视的是自己，师父就帮我们把它们销毁了。它们在被销毁的过程中，就往我身体和思想上反应，让我心情烦躁、特别闹心、难受、难忍。如果自己不靠毅力坚持下来，只要一跑去看电视，它们就不能被清除，还要继续操控自己，迫害自己的身体。只有自己正念坚定的坚持下来，师父就帮我们把问题解决了。

那天我开始晨炼时，突然感觉和以前不一样了。往那一站，浑身“唰”的一下能量上来了。身体被能量包

心，就这样这一年来总是麻木怀疑，麻木。但还是坚持下来了。有一次对我的信心鼓励最大，也是时间长了又怀疑效果了，一次对没走出来同修发完正念后产生一念，以前看那些小同修文章说，小同修天目中看到，师尊扭转乾坤时发出了巨大的响声，我心里想，我这可能也算是扭转小宇宙的乾坤了，不知道有没有巨大的响声啊？这时从远处（常人空间）传来巨大的扭东西的响声，象是远处建筑工地一扇巨大的门拖在地上发出的。此时我激动不已，师尊如此精妙的安排，都是为了鼓励能做的更好，增加信心。我还敢再怀疑什么呢？就这样在师父的一再激励下，这个项目我一直做到现在已一年多了。另外《再精進》这一篇经文中我学到一个最重要的理，那就是大法弟子一个项目一旦确立起来就应该一做到底，否则就是前功尽弃啊。

这期间我也接触了一些这样的没走出来的同修，他们有的主动问严正声明怎么写，有的已经有自己的三退名单，前一两年这些同修怎么劝，他们也是麻木无所谓的样子，怎么劝有的只是傻乎乎的一笑，同修们都很无

奈都已放弃他们了。随着正法進程的向前推進，现在做效果真的不同了，我锁定的目标主要是以上两种情况，另外对刚出狱同修我也帮他发一段时间，让他稳定下来不受更多损失。认识不认识都没关系，只要听说了这个人的情况就这样做。我觉得对本地经常受迫害的同修、刚出狱同修我们应该也是帮他发一段时间。临出狱同修要加入一念——出狱时不签任何字，长期长时间坚持。这里我非常想说希望有更多的同修针对当地来参与这两个项目。好象觉得势在必行啊。

希望有更多的同修重视。不妥之处请同修慈悲斧正。

去掉执著看电视后的美妙

文 / 山东大法弟子

我是个八十三岁的老年大法弟子。近几年对看电视上了瘾，几次想戒都半途而废，总也戒不掉。最能吸引我看的还是那些所谓的对日抗战片子，明知道中共邪党是假抗日，编的那些电视剧都是蒙人骗人的，还是被那里面的东西诱惑着。

每天吃晚饭时，我就随孩子们一边吃饭，一边看电视，一直看到晚上九点多。

哪？神最瞧不起这样的生命。这样的人虽然走进了大法弟子中其实并不在大法中，真是很可悲，没有正念。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）

再有《希望别人认可和怕别人误会的心》这篇体会也把我的执着展露无遗，同修透彻的剖析，再明白不过了。都不需要我从自身悟中再补充什么了。

同时《做好三件事兑现自己的誓约》中的“发好正念 破除迫害减少损失”和《同修被病魔干扰，我们该怎么做？》这两篇体会对我当前面临的问题也给予了极大的帮助，我正因为自己长期处于轻微的病业和看到周围同修的病业而在思索、困惑。同修的体会让我有了新的认识，不管是自身的修炼还是面对同修的状态，都要无条件的深刻找自己，不能浮于表面，而真正的学好的法是破除一切干扰的最根本的保障。

看着这一天的明慧文章，我百感交集，感谢同修写出朴实中肯的体会，更无以言表的感激师父无限的慈悲。千言万语化作一句：师父，我一定做好。

建立学法小组共同提高的体会

文 / 湖北大法弟子

我是一九九六年得法的老弟子，个人修炼阶段不在本地，大法遭迫害后，我因种种原因回到家乡。有大部份时间在家休息，使我有大量的时间来学法，随着不断学法，我悟到正法时期的大法弟子，必须走出去证实法，救度众生。于是，我便和认识的同修以及家人上午学法，下午以卖被子、袜子的形式去农村讲真相，在坚持学法和讲真相的过程中，心性提高的很快，真正体悟到溶入法中的美妙。

在不断的讲真相的过程中，看到大面积的众生都不明白大法真相，被邪恶欺骗而将面临淘汰的危险，心中很难过。我想仅凭自己一个人，从早到晚最多只能讲几十人，这大面积的众生又怎么办？为了更好的证实法，为了更多的救度众生，我暗下决心要和大家共同提高，都来救人。

我们本地是一个小镇，大法弟子本来也不算多，再加上当时邪恶迫害很猖狂，能走出来的人就更少，几乎是一盘散沙，我以前一直是在外打工，和同修们都不太

熟，要建立学法点还真有难度。周围时不时有人传来大法弟子遭迫害的消息，那时同修们的状态都不稳定，同修们对我都很陌生，叫他们到我家里参加集体学法几乎是不可能的，更别说开交流会？面对这种情况怎么办呢？难道等着同修自己找上门来吗？不行，我必须要去突破，开创环境。

一次我在学法后的一个夜晚，刚躺下，在半睡半醒的时候，感觉我的身体全部散开化成无数小微粒，散之无形，聚之有形，还真实的体悟到我身体的微粒在空中有一种发沉、下坠的重量感。发沉那部份，那都是还没有完全修掉的私心、欲望和各种执着。还有一次，我学完法刚躺下后，身体就不能动了，突然身体由内向外渐渐扩大、扩大，无限的向外扩大，一下子进入了“真、善、忍”三个字之中，我看不到我的存在，也没有我的概念，那种感觉真的非常美妙。

我首先从建立学法小组开始的。我隔壁的邻居明白了大法真相、知道了大法的美好，从而走入了修炼；我还了解到有二位同修，是姐妹俩，由于失去环境，几乎是一两年没有炼功学法了；

另有二位带修不修的，经过我和她们沟通，她们放下了怕心和顾虑，愿意到我家来参加集体学法；还有某单位的一名干部，经过三天连续讲真相，他放弃了小道走入大法的修炼，就这样新的学法小组成立了。

来我家的同修几乎都是新学员或掉下去一两年的同修。当时我也挺高兴，可后来参加集体学法的同修突然变的少起来，由十个变成八个，由八个变六个，剩下了三个，有时就只剩自己。开始我很纳闷，是自己不在法上，同修们认为对她们提高没有帮助，还是什么原因？我找到同修一个一个与他们交流，了解到有的同修住家离这有一两里路，要长期坚持有难度，有的学员家人害怕迫害不允许来，有的因家务繁重而脱不开身，通过善意在法上沟通，同修认识到集体学法的重要，同修们又开始渐渐回到学法小组。

小组中有一位老年单身女同修，得法前身体不怎么好，得法后来小组学法，学法挺认真，身体刚刚好转，突然有一天，有人给她介绍了一个高工资的家庭护理工作，老板专程用小轿车来接她，还承诺做满三年便可获得三万元的小卖部养老。这

念力度，后来我觉得一个人的力量有限，所以我就选了五个我认为正念差而又处于暴露的，我认为最危险同修，作为重点发正念对象。最后结果是本地有十多位弟子被抓。这五个同修有两个只是被问了问情况，没造成损失，而我认为正念强的同修被抓了。这里我不是想显示自己怎么样，这说明我们加大发正念力度效果还是明显的。同修被抓后，有很多同修也参与发正念营救，有两位同修当时就被营救出来。从以上情况来看，效果还是显而易见的。

对同修长期长时间发正念最大的难点是不能长期坚持。我看到有许多同修发一段时间就不发了，不能坚持下去，有的怀疑有没有效果等等？信心不足。其实我也动摇过，但看到有许多同修发一两个月就不发了，不能坚持。我就想自己要坚持到底，直到同修出来为止。我也怀疑过效果到底怎么样，但在师父对我的鼓励下，还是坚持下来了。有一次，由于有事去外地，期间耽误了二十天，回来后我心想不知道二十天没对同修发正念，不知同修在里面怎么样？在这时，我刚好打开大法书，第一眼看到的是“很危险”

三个字，我觉的这是师父对我的点化，所以我还是坚持下来了，之后我自己又长期对狱中同修发正念。从狱中传出消息，同修在里面的状态还是很稳定的。这也增加了我的信心。做到今年，去年“七·二零”被抓的同修，有的今年才判，判了监外执行，有的今年已经回来，在狱中表现还没有什么损失，只是临出狱时，同修急于出来，签了字，留下遗憾。

坚持时间长了，除了对狱中同修发正念，我又想到能不能扩展到对还没走出来的发正念？我自己的时间较多，于是我就对着他们发。一次发正念中心想不知道本地还有多少没走出来的同修，我就对着他们发。每天最少一次，解体旧势力对他们的安排，解体他们思想中抵触法的旧势力安排的东西，把他们和大法在世间布下的巨大的场联系起来，把他们放在其中，把他们掉到地狱的部份解救出来，就这样发了两三个月，时间长了我有点麻木了，怀疑有没有效果。到底有没有用呢？又有一次发正念时还在想也不知道到底有没有同修走回来呢，结果脑子中出现一个很清晰的数字。我知道这是师父对我的鼓励增加我的信

律。大家继续善意的，慈悲的讲真相。形势就这样僵持着，该所长不停的打电话：“我是说不来的！这怎么办？人也接不回去。”“人多得很。”一直到十一点，他们找来了当地的警察，来了一辆警车，并带来七、八个人，他们下车一看人很多，马上打电话又叫来一车警察。亲友和法轮功学员没有退缩。这时一警察在法轮功学员的正念与慈悲讲真相下承诺：“一定把两位法轮功学员接出后直接送回家。”并告诉法轮功学员他能做主。这样人群才散开。

十一点十分，车子从拘留所开走，法轮功学员才陆续离开，整个过程大家很平静，默默发着正念，有八十岁的老人也一直坚持到最后，整个过程的场面给人的感觉是震撼！令人感动！十二点半接到电话，得知两名同修已平安回家。听到后第一句话是：“感谢师父！”

这次营救同修的成功，体现的是整体的力量。法轮功学员是一家人，师父说“他的事就是你的事”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉），大家事先没有商量，去了，碰到了，就把它

当成自己的事一样去做。“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。整体心性到位，一切都是师父在做。

通过这件事，真是感受到控制人的邪恶因素越来越少了，两个地方的警察去了，看到那么多法轮功学员，没有一个说对法轮大法、法轮功学员不敬的话，整个场面自始至终都是由正的场控制着。

坚持长期长时间对同修发正念体悟

文 / 尧路

关于如何整体做好协调发正念帮助同修，同修们已经讨论了很多，最近看到《承包狱中同修 有序清除迫害》一文。文中说：“上网一直看到很多狱中同修被迫害严重，就为他们发正念，但是都不能坚持时间长，因为感觉发不过来，问过其他同修也说有这个感觉，所以有点麻木，只是感觉着急，做不到长期发。”这个项目我已经做了一年了，有一点小小的体会，介绍一下。

刚开始是去年“七·二零”，我提前知道本地有十位大法弟子可能被抓的消息。自己又和他们联系不上，所以加大了对他们发正

对这位老年同修来说这样的好事哪里找？这位同修来找我，她说：“我找了一份很适合我做的工作，而且待遇也不错，功我会坚持炼的”。当时我很着急，这位同修刚得法，对法的认识不深，如果去了会失去学法的环境，而现在迫害这么重，恐怕很难坚持修炼下去。我非常清楚，这些都是对集体学法小组的干扰，这也是对同修修炼的干扰，但新同修人心确实很重怎么办呢？当时我不好怎么说，如果我不让她去，她肯定不会接受，我只有说在家环境好，你病那么重，刚有好转，到外面一定要坚持修炼，多与我们联系，她高兴答应走了。她走后我好难过，心中暗想，这不是魔来毁同修吗？天下哪有这么好的事，得法之前平时很难找到一份好工作，一得法工作的事就找上门来了，还是好工作，又是在外地。为什么建立学法小组，带好新学员就这么难呢？心想大法把你身体清理好了，你却过起了常人的生活，早知道花这么多时间到头来还是白费，还不如自己一个人去多救人。我中对建立学法小组失去信心。

静下心来向内找，我发现自己抱着很强的执着，执

着同修能和我共同参加集体学法，当同修不来时，对同修有一种不满的心、埋怨心等。同时我也悟到做再神圣的事，也要保持纯净的心态，也意识到自己针对学法小组的干扰发正念少。于是我抽了一上午的时间静心对这位外出打工的老年同修及被干扰的同修发正念。下午这位老年同修从半路上跑回来了，第一个跑到我家说：

“学法时师父点化我，那位大老板家里去护理的人是信某某的，她天天放那一门的东西会影响我修炼，我明白不二法门极其严肃的，给再多钱我也不去了，我要坚持修炼大法”。随后的几天经过上门去和同修在法上交流及发正念，同修们一一都回到了学法小组。看到这些，我告诉自己一定要多学法，多在法上认识法，自己要做一个实修的老弟子，这样才能把新同修带好，对新学员才有帮助，建立一个帮助同修在法上提高的好环境。学法小组出现的问题我首先找出自己在这过程中出现的不足（没有注重发正念及各种人心），同修也在学法交流后纷纷找出各自的执著，有的执著金钱，邪恶便利用夫妻同修双双失业以至想外出打工，妄想障碍修炼。有的

执著没人养老有后顾之忧，邪恶就以养老来干扰同修。有的执著夫妻之情，丈夫就以各种形式干扰女同修不能来集体学法……。

我们以法对照，找出各自执著，去掉它，同修们的家庭环境都有不同程度的突破，再加上我们发正念清除干扰同修不能参加集体学法、阻碍提高的一切邪恶因素。学法小组稳定的进行着，来学法的人越来越多，有时达到二十多人（包括本地老同修也偶尔前来参加集体学法），大家在集体学法中互相帮助，交流切磋提高很快。当时我想：大家学法修炼状态基本稳定了，作为正法时期大法弟子不能只是在家学法、炼功、发正念，讲真相救度众生更为重要。我不能只是和大家读法谈法理，应该按大法要求和大家一起去证实法、救度众生，在做好三件事的过程中实修提高。

为了让新同修及不精进的同修明白救度众生的重要，我们共同学了师尊《北美巡回讲法》以及后期经文，师尊《北美巡回讲法》中讲：“第二件事情，就是我们要重视讲清真相。大家要清楚讲清真相对大法弟子太重要了。你不只是个人修

炼问题。你个人的修炼是在救度着你自己所代表的庞大天体中的生命。你在讲清真相中，你在救度着更多的甚至更大的其它的庞大天体与那天体中的生命，因为这是大法和历史赋予你们的责任。”

同修们意识到自身的责任，明白要证实法救众生的重要性，都有想出去救度众生的愿望。当时环境紧张，时不时耳边传来有人被抓的消息，学法小组的同修在不同程度上都有怕心，特别是新学员。针对当时情况，我们又学了师尊的有关讲法和经文。在做事之前，我们学习后期师父的经文，调整做事的心态，认清自己抱着什么样的想法来做证实法的事。同修们向内找，找出了许多不纯净的心，如：有的是同修叫，自己碍于面子来的，有的是来了思想中还想着家里琐事，有的顾虑回去晚后家人吵闹，有的还抱着不做证实法的事就无法圆满（为圆满而去证实法，基点不纯），找出了这些不正的念头，大家就把自己归正，内心只有证实大法，救度众生的纯正念头，明白了自己做的事是宇宙最伟大、最正的事，谁也不配来干扰。默默配合，并发出强大正念，

色欲心，心里平静，一切只听师父的安排。到劳教所，首先检查身体，量血压，血压过高，心跳过速，体检不合格，劳教所拒收。这时我心里一阵轻松，是师父帮了我，让我度过这一大劫难，使我平安的回到家。历经四十天的监狱生活结束，我又回到了监狱外的自由环境。这时我再一次体悟到“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）这句法的内涵。我一定会努力修好自己，平稳的做好师父要求做好的三件事，助师正法，圆满随师还。

感谢恩师的慈悲救度。我唯有精进实修，提高自己，稳健的做好三件事，以便能报答师父洪大恩德中微薄的一点。感谢明慧网同修的辛勤付出。感谢所有给予过我帮助和支持的同修。合十。

由于层次有限，有不合法的地方请指正。

记一次整体配合成功营救同修的经历

文 / 大陆法轮功学员

某地两名法轮功学员十一月三日被绑架，五个相关恶人的姓名、电话全上了网。海内外同修及时打电话、写文章，有力的震慑了

邪恶。一恶人接到海外同修电话后说“真神了，昨天把人捉走了，今天国外就打电话来了”。

这两名法轮功学员因讲真相救人，被警察绑架到某市第一拘留所，非法拘留，于十一月十八日到期。按照该省“六一零”头目的邪恶指令，非法关押到期的法轮功学员不让释放回家，要当地派出所劫持到洗脑班继续迫害。当地法轮功学员们不承认邪恶的迫害，大家要将同修营救出来。

十一月十八日一大早，近百名法轮功学员不约而同的从各地陆续赶来，大家静静的发正念清除邪恶，加持同修。九点多钟该地来了两辆车，第一辆车进了拘留所，第二辆车正要进时，众亲友便上前将车拦住，该车里有一人，一个是当地派出所所长，两个警察。被绑架的法轮功学员的孩子拦住车头，坚决的说：“我们自己去接妈妈，不要你们接。”

法轮功学员对这三个警察讲真相，谴责他们参与迫害法轮功学员。派出所所长辩解说把她们接出来不会怎么样，只是跟她们谈一下话。大家不为所动，到了所谓的释放日期还要强行所谓“谈话”，本已是违反法

自己，揪出自身的恶根。这时师父的法清晰的打入我的头脑：“身卧牢笼别伤哀正念正行有法在 静思几多执著事了却人心恶自败”（《洪吟二》〈别哀〉）。我在挖假我的执着心：欢喜心、显示心、争斗心、嫉妒心、懒惰心、怨恨心、自私自利、攀比心、看不起人、钱财利益心、委屈心、气愤心、求安逸心、求心、贪心、色欲心等等。我觉得所有这些心都可以归结为私心和色欲心。

在监仓里，没有条件学法，只能靠记忆背法，由于环境恶劣和怕心而没有炼功，只是做到了不读、不抄、不背监规。每天四个整点在心里发正念（不做动作），有时整点发正念。平时，只要没睡着，心里就想着“怕心死、色欲心死、邪恶对我的一切安排全死”。身边的环境、监友的说话声、打闹声、广播里有时发出的音乐声、监仓外的嘈杂声、恶警的叫骂声、铁门的开关声等，这些好象离我很远，好象是在另外的世界。心里一门心思想着要去掉执着心，否定邪恶的一切安排，去掉怕心。有时心里出现消沉的情绪，一出现就马上否定它，用师父的法鼓励

自己：一个人意志要坚定，意志一定要坚定。监仓外，同修给我送来了衣物和钱财，这给了我精神上很大的鼓舞和安慰，增加了我度过魔难的信心，心里在想：我一定要和外面的同修一起解体黑窝内的所有邪恶，捣毁共产邪灵这个魔窟，在监仓内我始终保持平静祥和的心态，主动做好仓内的内务卫生，善待每一个人，告诉她们法轮大法真相，使监友的心里对大法留下了美好的印象，有的表示出去后也要炼法轮功。

坚定正念，师父时刻在我身边

区检察院来人非法审问我，问我话，我只说了一句话，要求无罪释放，也不签字。告诉他我没有伤害别人，没有强迫别人，没有犯罪，只是出于善心，让人知道真相。区公安分局法制大队来人非法审问我，我也是一个字不说、不签字，只是跟他讲我没有做坏事。最后邪恶非法定我劳教一年三个月，也没有事先通知我。

九月的一天上午，恶警突然叫我出市第二看守所，送劳教所劳教一年三个月。这天下了一天的大雨，在去劳教所的路上，我给车上的恶警讲着真相，一路清除着

铲除干扰做好三件事的一切邪恶因素。开始时我根据各自修炼状态，怕心程度不同，各人的特点不同，眼睛不好的我安排她发正念，看守车子，有的人反应很灵敏，我让她去发资料，我们分为几组，一个正念强的老学员搭配一个新学员，由开始一人几份、十份到上百份，并对他们说：保持纯净心态发一份也是提高与突破。发完后回到家里又发正念，让众生不受干扰接受真相资料。

第二天又要去了解众生对资料的反馈，为什么有的同修发的资料众生不接受？是内容不适合，还是我们发资料随便敷衍，象完成工作一样？据了解不同的内容针对不同的众生。不同的同修，相同的内容效果也不同：发资料的同修怕心重，众生也不敢把资料放在家里；发资料的同修想早做完回家，把资料随便放，众生也把资料随便丢。了解到这些后，我们就又在一起学法交流，找出前一天在做事过程中，分清那些做的不够好，发资料时的过程中脑海冒出了那些人心，并修掉它，从而达到更好救人的效果。

随着同修们做证实法的

事的积极性越来越高，资料供不应求，刚开始由于缺资料，同修们各尽所能，有的自制蜡笔，有的用油漆制作出不同类型的真相资料，去贴、去发，但还是解决不了根本问题，我多次到同修处拿资料都是空手而回。有一次，同修叫我去拿资料，我高兴的去了，进门我就看到有一包资料放在房里，我高兴的对同修说：“同修们等资料好久了，这回总算拿到了。”同修却对我说：这资料不能给你，是别的同修早就要的。你再等等。我失望的走了，在回家的路上我想：同修已经很辛苦了，我难道就不能自己做资料吗？可我小学文化，对电脑一窍不通，怎么办呢？师父看到了我有这颗心，就安排同修把电脑、打印机送到我家，就这样我自己摸索学会了打印资料等技术。从此我们小组的资料有了保障，并供应其他小组的资料。

回想起我们这个学法小组走过的风风雨雨，同修们为了广泛救度众生，日日夜夜长期奔波在农村的小路上，默默坚持做着三件事。我们还鼓励其他同修恢复正常学法炼功，并协调整体同修开交流会，在法上交流、切磋，鼓励大家主动走出来

讲真相。

目前，我们这个地区先后建立了十几个学法小组，同修们在集体的环境中提高的很快。由于我们这个小组同修做三件事基点纯正，做的过程中实修自己，重视发正念，理智做事，尽管当时环境比较紧张，同修们坚持到今天，没有出现大的干扰。

由于修炼层次有限，人心较重，不足之处请同修慈悲指正。

我们恢复了学法小组后

我们的学法小组，原本是一九九六年二月份成立的。由于邪党的迫害，于二零零零年十二月份停止了。因为集体学法是师父给我们留下来的，在去年十月份，我们几个同修切磋，去掉怕心，听师父的话，恢复了学法小组。现我们学法小组有七人，与“七·二零”前的人数差不多，而且继续还有同修要来，为了安全起见又分成三个小组。通过集体学法，整体上心性都有所提高，按师父的要求，尽力做好三件事。

甲同修已是七十多岁的老太太，虽然没有文化，但对师父的法理解的比较好，认真做三件事，一天无多

话，就是想到如何去救人，面对面给陌生人讲真相，基本上能讲一个退一个，而且她不失时机，天天出去讲真相，半天在家自己慢慢看书学法。在她的带动下，大家自动的组成俩三人一组，逐渐去怕心，面对面讲真相办三退，而且收效一天比一天好。

学法小组有这样一位同修。一次派出所的警察去她家说：有人反映你进出很频繁，干什么去了？她说：我的家进出都不自由了？谁也无权干涉。于是她一边发正念，一边叫他们坐下，给警察讲真相近一小时，结果给警察办了三个退。她说都是集体学法，跟甲同修学会了跟陌生人讲真相，多发正念，提高了心性，去掉怕心，才做到这一步的。

我们学法小组为了方便上班的同修学法，时间选择在休息天学法，每次在学法前后都发正念，基本上是学《转法轮》为主，每次留半小时切磋交流，有什么问题大家互相提出，总结优缺点，讲真相所遇到的问题，向内找，为什么今天这个人该救没有救上，吸取教训，下次做好。再一方面随时纠正发正念不正确和炼功不正确的动作。

家。

从零口供零签字到解体旧势力迫害

文 / 大陆大法弟子

二零一零年七月二十六日，一个人到农村去发放真相资料及粘贴真相标语时，我被不明真相的世人恶意指报，遭到当地派出所绑架。恶警强行搜身，抢走我随身携带的全部真相资料及粘贴，扣留了携带的小提包及里面的物品，还把我双手用手铐铐在椅子上非法进行审问。

零口供，零签字，不配合邪恶

在非法审问中我本着零口供、零签字的正念，任何时候都不配合邪恶，不报姓名、家庭住址，不回答派出所恶警的任何提问，恶警无奈，便叫来六一零恶人。六一零恶人一眼认出我，他们随即联系我居住地所管辖的恶党办事处、社区、区公安分局法制大队、和派出所的人。不一会，所有已联系上的恶人全部赶到，一共有六、七个人。他们饿狼般抢过我的家门钥匙，继而到我家非法抄家（这帮人因多次去我家骚扰，对我家已是轻车熟路），他们抢走了我的电脑和打印机、还有《忆师

恩》及我的读《明慧周刊》笔记等资料、自封袋，家中仅有的几百元钱也不知去向。在整个抄家过程中，他们没有出示搜查证及其它任何证件，没有主人在场，抢走的东西没有清单也没有收据。不怪中国的民间有民谣：过去的土匪在深山，现在的土匪在公安；公安是合法的土匪；拿着执照穿着制服的土匪。

过程中我始终正视恶人，心里想着“恶人背后的邪恶死，自身怕心死”，因为是零口供、零签字，一直在心里发正念，恶警没敢打我，从整个过程中，我深深体会到了正念的重要。由于我讲真相不够，恶警不明真相，他们把搜出的真相资料，四个人用电脑、手机照相和打印机打印整理成一大本，以此来讨好他们的上级、向上级报功，从下午整理到晚上十一点。他们强迫给我照相，我不配合，恶警便大发虚火，气急败坏，扬言要判我五年，然后连夜把我送到市看守所，刑事拘留。

向内找执着，解体邪恶

在监仓里，我思想压力很大，感觉到一阵阵沉重的空气向我袭来，我不停的想着“怕心死”，仔细的反思

符，告诉记住“法轮大法好，真善忍好”，他们都发自内心的说：“谢谢、谢谢”。

我们有一次聚在广场中，有二十个左右的同修，整个广场被大法弟子的正念包围着，我看见那天空中的天龙八部在护法，我知道了讲真相的神圣、救度众生的急迫。我叫同修快讲，在这正念场之中是讲一个、退一个。这场太好了，什么干扰都没有，有什么摄像头啊，此时在大法弟子眼里什么都不是，什么作用都不起，与我们没有任何关系，我们的一切都有师父管呢。

有一次，白天我领着两个孙子散发真相资料、贴不干胶，被不明真相的人发现了。他在我身后跟着，还打手机。我孙子提醒我那个人打手机呢。我当时没有反应，只想做资料、救众生，这个人一直跟我到儿子家，还在打电话，可是就是打不通。就这样在师父的呵护下有惊无险。没有了怕就不存在邪恶的迫害，有时师父在梦中鼓励我，看到我的空间场可大啦；大莲花，小莲花好多好多啊。

由于自己紧跟正法进程，抓紧做好师父交给做的三件事，精神头越来越旺

盛，身体特别好，每天走十多里路不觉累。但也有时出现身体不正常现象，我都能用正念对待，谁也别想干扰我救度众生，谁也不配干扰我，谁要干扰我救度众生，我上师父那告你去，一切都不承认，一瞬间就过去了。所以我身体表面改变的明显，邻居看在眼里。邻居身体不好，找到我家说：看你身体这么好，我们俩口子也想炼法轮功。我给他们一本《转法轮》看，用我们修好的自身在证实法。

学了师父最近《再精进》里讲：“我看这一切也都走在最后的尾声中了，只是很多人不敢承认这现实的一步一步的展现，在最后的时刻到来之前要救度的众生还没有达到数量，大法弟子还有一部份没跟上来，这就是还不能够使最后这件事完成的关键所在。”我想不但要救度众生还要找回昔日的同修，我来到了过去认识的同修家，我说：“师父叫我来救你来了。”那位昔日的同修抓住我的手说：“大姐我修、我修。”哭了起来，她本性的一面多想得法、修炼哪。我也落下了眼泪，感谢慈悲的师父苦度，我要努力救度更多的众生，找回昔日的同修，我们一起跟师父回

乙同修是我们组年龄最大的一个，以前她也没有做到天天出去讲真相，给陌生人面对面讲真相做的很少，只是发资料。一开始发资料就放在大门上、铺面上、汽车上，在电杆上贴不干胶，面对面讲真相只是在亲戚、朋友、熟人中讲。通过学法小组比学比修，对陌生人讲真相办三退跨出一大步，心里没有怕心，走到哪讲到哪，只有多救人的这一念，一天不出去讲真相心里就着急。在这十一年的邪恶迫害中，她被恶警绑架过七、八次之多，历经吊铐、关小号等残酷迫害，磕磕碰碰在师父的呵护下走过来了，而近两年旧势力又想在身体上迫害她，她在修炼之前有七、八种病之多，修炼后不翼而飞，旧势力就想叫她原有过病的地方发痛，出现头晕等各种状态，但不论什么状态出现，她都不理睬，全盘否定旧势力的安排，时时想到我是炼功人，哪里来的病。师父早就讲过“七·二零”前就把我们推到位了，再没给我们什么过关的事。如：有好几次她身体上旧势力干扰比较厉害，利用她在工作时出过车祸，右膝关节骨折过，弄成假相三次，都是白天发资料，晚上起来上厕所

时，腿痛、麻木、不能走，站不住，摔倒在厕所里，心想：没事，有师父在，就喊：师父救救我。结果就慢慢慢起来了，第二天照样慢慢走到汽车站，坐汽车到同修家，把资料取回发了。有同修说：你休息休息腿就好了，她没有这样做，要这样了不就符合了旧势力的安排，只要全盘否定旧势力的安排才行。就发正念，她发正念从二零零五年开始，除全球整体四个正念外，从每天早七点开始，一直到晚九点（除外出外）。

还有一次，打扫卫生，站的高了一点，没站稳当，从桌上摔下来，摔成踝骨脚后跟骨折，当时跟前还无人，痛的钻心，就说没事，我是炼功人，请师父帮我接上，就慢慢从地上爬到床上，当晚还盘坐了半个小时。半个月后丢掉双拐，一个月后生活全部自理。还出去发资料，讲真相。儿子是骨科大夫，连摸都没叫他摸过。只要念正，什么旧势力都干扰不了你。她时时想到师父说：“师父领进门，修行在个人，全看你自己如何去修。能不能修，全看你自己能不能忍受，能不能付出，能不能吃苦。如能横下一条心，什么困难也挡不

住，我说那就没问题。”
（《转法轮》）

丙同修流离失所，三件事一直做的比较好。但是在有一次过“病业”时，一直没过去，拖了好长时间，也一直没有悟到是什么原因，后来通过学法，悟到旧势力的迫害，找到是情和色欲的问题，就在学法小组曝光后，当晚就轻松愉快睡了个好觉。

丁同修以前喜欢看电视剧，通过小组学法、交流，感觉自己不对，救人的时间都来不及，还看电视，这是魔在往下拉自己。发正念除魔赶快出去救人，讲真相。她说集体学法就是一个比学比修的好环境。

做好三件事 在学法中升华

文 / 大陆大法弟子 慧缘

我是一九九九年二月二十六日得大法的大法弟子，是因为身体多病开始学习法轮大法的，学大法的当天全身的疾病就神奇的不翼而飞了，全身一身轻松，被大法的威力所震撼，我坚定了一修到底的信念。大法太神了，我学法很入心，越学心里越亮堂，时时都感到师父就在我身边，我学法有时发困或有什么干扰时，看到书

上的字就特别的大，而且金光闪闪，就排除了干扰，一切困意也就不存在了。

我时刻严格要求自己。我是一名六十七岁的老年大法弟子，每天除了吃饭、简单整理自己的事外，剩余的时间都抓紧学法、发正念，自己提高很快。我想就自己这样也不行啊，还得走师父留下的集体学法的形式。

我与身边的同修交流，在我家成立了学法小组，集体学法共同升华，走师尊安排的路。大家提高很快，以前读书念不成句子的现在都能读下来了。我与小组同修，互相配合讲真相、劝三退。有发正念的、有讲真相的，每天坚持做好师尊安排的三件事。整体得到提高。

信师信法不能打折扣，三件事不能误、救度众生不能误，听师父的话坚持救度众生。在救度众生过程中也有不顺利的时候，也有不听的。有一次给一个小俩口讲真相，那个男的不但不听还骂我；还有一位刚一跟他讲，他就火了，把手中的冰激淋使劲摔在地上。我不为其动心，只觉着这样不听真相的众生太可怜了，我只想为他好，“你不要生气，是我没讲清，以后再碰到有给你讲真相的大法弟子可不能

错过机缘哪。”我又继续讲起真相，不被这些假相阻碍我救度有缘的众生。现在我讲真相已经形成习惯，每天早上发完六点正念，简单吃口饭就出发了。

我家住在一个县城的城外，离县城还很远，每天出发前我都给师尊敬上一炷香。请师尊加持自己，把有缘人带到弟子跟前。法学好了，正念足了，心性到位了，走出去讲真相，众生都主动和我打招呼，一讲就明白，就能退而且发自内心说“谢谢、谢谢。”有时，想偷一天懒不去讲真相，晚上做梦师尊就告诉我“要救度众生”，有时众生喊：“女王快快救我们。”

我不能停下救度众生的脚步，我深深体会到师尊讲的“修在自己，功在师父”（《转法轮》）的法理。

有一次我在南街遇上了一位，她问我：“你说我是谁。”我顺口说：“你是附体。”她立即跪在我面前。我说：“你赶快起来。”我问：“你戴过红领巾吗？”她说：“戴过。”我说：“你退了吧。”她说：“行，退了吧。”我给她讲明了真相，她说：“谢谢。”我不管你是谁，我只是救你这个人。

还有一次快过年了，人们都在忙碌着买东西过大年。街上人来人往特别多，我就跟我女儿（同修）说：“跟我去讲真相吧，不要着急买东西，那样会分散精力的，你拿笔、纸，发正念，给我记名。我去讲。”在二十七、二十八、二十九三天内每天劝退三十多人，我出门就找有缘人，一会儿就讲三十多人，没有想买东西过年的想法，只有人多，快救人的想法。当到三十那天，我什么东西都没有，等到了初一那天，儿子开车什么东西都给我送来了。

我心里想这都是师父安排的，弟子只是想救人，没有想自己，可是什么都不会缺你的。有时碰到同修在那边讲真相，没有讲退说：“这人太顽固了。”我说：“你发正念，我去讲讲看。”我到跟前几句话就退了。同修说：“你真行，一讲就退了”。我说：“那是我世界的众生，所以一讲就退了。”有时看到同修在讲真相，我就默默的发出一念：“清除阻碍众生得救的一切邪恶生命、黑手烂鬼、共产邪灵。”互相配合，没有求数量、求结果的心。很自然的在讲清真相，有的没有戴过红领巾的就给他护身