

讲，担心他一旦不理解乱说一气，有一颗顾虑心、怕心。后来转念一想，这样做不对，救人不能挑人，今天的时机多好哇。于是我把他叫到我所在的办公室（因他办公室会有人回来）详细的跟他讲了大法洪传、自焚伪案、三退保平安等，他听的很认真，最后同意退出。整个过程十分顺利，当他走后，我的心久久不能平静，认识到自己不应该顾虑那么多，差点耽误了救人。这次讲真相给了我很大的鼓舞，也使我明白了只要有一颗纯净的救人的心，师父就会帮你，就能救了他（她）。

最近两年，讲真相不局限在自己熟悉的人，开始向陌生人讲真相，有时真让人感动。前些天，和同修阿姨一起出去讲真相，当走到一大型商场台阶时，见有一人 在那歇脚等人，同修走了过去，我赶紧发正念，清除那人背后阻碍他了解大法真相的一切邪恶因素。同修笑吟吟的和他讲着，那个男人也很注意听着，当同修讲完，男人连声说：“谢谢，谢谢！”我听着这一声声“谢谢”，想着这人明白真相得救了，眼泪不觉流了出来。

另外，我还采用多种形式讲真相，只要符合法，自

己能做的，能起到救度众生作用的，我都去做，如写真相信、花真相币、发手机短信、打语音电话等。

师父在讲法中多次讲到正法时期大法弟子主要是救人，救人，我虽然也在做着这件事，但力度还不够，有许多时候正念不强，和精进同修比起来差的很远，以后我要严格要求自己，按着师尊的要求去做，完成自己的历史使命，不辜负师尊的慈悲苦度。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四六五期

二零一零年十二月九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 [eo@att.net](mailto:eo@att.net) 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
理性反迫害 唤醒正义良知 .....	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....	3
大陆综合.....	4
大陆综合消息 .....	4
严正声明 .....	6
世人觉醒 .....	6
人心与因果 .....	6
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	9
弟子切磋 整体提高.....	10
面对邪恶不能“太软” .....	10
写交流稿后的变化 .....	12
从容讲真相 平静退恶警 .....	14
慈悲润人心 .....	15
突破魔窟 .....	17
也谈“找回昔日的同修” .....	19
感悟整体配合的效应 .....	20

去除怕心 解体邪恶 ..... 21

同修啊，对不起！ ..... 24

对于“不花钱往出买同修”要做到无漏 ..... 25

千万不能带着人心讲真相 ..... 26

被丈夫埋怨后 ..... 28

讲清真相 救度世人 ..... 29

行善行到底 救人救到家 ..... 29

天天都走出去救度众生 ..... 32

修心去执着 正念讲真相 ..... 33

讲真相救人的经历 ..... 39

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年十二月三日—二零一零年十二月九日

重要时事

理性反迫害 唤醒正义良知

台湾立法院二零一零年十二月七日下午通过立委陈亭妃、田秋堇等跨党派十六位立委联署的临时提案，“任何申请入国之中国官员及中共高干有无涉入严重违犯人权情事，我国法务部、陆委会和移民署等主管机关应详查，经发现者，应即列为不受欢迎人物，不发予入国许可。”

立法院对于此一临时提案决议通过，提案立委陈亭妃表示，去年三月三十一日审查通过国际人权“两公约”的批准案，随后两公约的施行法亦于当年国际人权

日生效，这是台湾施行两人权公约后重要的一步，也给予法务部等主管机关施压，希望他们能正视这问题。

提案文中除了要求法务部等主管机关不发入境许可，内文也指出，政府应通令各级地方政府机关和民间组织，拒绝邀访，台湾不欢迎及不接待任何涉及有严重违反人权的中共官员高干。

除了立法院，嘉义市议会也在当日通过相同提案。在此之前，台湾多个市、县通过提案禁中共人权恶棍入台。

二零一零年十二月二日，台湾苗栗县县议员赖源顺在议会第十七届第二次定期会中提案“呼吁中央政府禁止人权重犯入国，人权都市不邀访、不欢迎、不接待人权恶棍”，获得议会全体

提高，在遇到各种各样的干扰时，正邪较量中我就想着师父的话：“你强了它就弱，你弱了它就强。”

（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）在没有了怕的时候，做什么都很顺了。所以，能时刻保持正念，只有多学法，学好法，让邪恶无空可钻无处可逃。我做出的资料都能保证质量，让世人看到心情舒畅，让有缘人都能明白真相生命得救。

以上如有不对之处，敬请同修慈悲指正。

讲真相救人的经历

文 / 中国大陆大法弟子 玉洁（化名）

九九年“七·二零”之后，大陆的媒体造谣宣传诬蔑法轮功，使广大民众受谎言的蒙骗、中毒很深，铺天盖地的谎言使我一时有些迷茫，但很快我便清醒的意识

到身为大法弟子应如何去

做。于是马上行动起来，走出去，向世人讲真相，虽然做的不是很多，但一直坚持在做，贴标语、撒传单，心中始终坚信大法。

记得第一次撒传单，同修和我约好地点，她把一沓传单交给我时，心里既紧张又兴奋，当晚就把传单都发出去了，当我往家走的时候，

感觉两腿轻飘飘的，非常舒服，我悟到，这是师父在鼓励我。从这以后，我便开始讲真相，身边的人、亲朋好友、同事、同学，都是我讲真相的对象。

师父经文《向世间转轮》发表以后，我又开始讲三退，当时自己心里对劝世人退党、团、队也不是很理解，但想到这是师父让做的，做就没有错。我还是从身边做起，只要和我接触的，有机会讲真相的，一般我都不会落下，都要把大法的美好讲给他（她），把三退的信息告诉他（她），让他（她）明白真相，生命能够得救。这样的例子很多，在讲真相的过程中自己的心性也在提高。

记得有一次临近中午，很多同事都回家吃午饭去了，我看见隔壁办公室有一男同事还没有回家，心想不和他讲真相呢？因为我一直对他印象不是很好，这名同事平时很爱谈论别人，到处发表自己的看法，他记忆力非常好，如果让他描述一件事情，他能把整件事情发生的过程包括一些细节、说话人的语气、语调、内容一点不差说出来，平时其他的一些同事对他看法也不太好，因此，对他，我迟迟没

与旧势力因素，修炼人只有向内找，找到自己的根本执着和漏洞，决心在法中修去那些不好的人心与执着，不允许邪恶借助任何理由迫害我。在时刻不停的正念中，高烧两天两夜退了，红肿的腿不到二十天全好了。

反思自己为何出现这种“病魔”干扰的突发事件？静下心来找到了很多的人心与执着：1、我经常接触的一位同修被“病魔”迫害离世不久，邪恶在她魔难中间隔我们，最终没能见到她帮助她，让我自责痛心。2、怕心仍然存在，表现在不愿接触过多的同修，对不熟悉的同修有戒备心。3、求安逸的念头不断出现，前一段时间炼功不正常。4、对亲情的执着还放不下。5、当别人夸我精神面貌好时有时会起显示心、欢喜心等等。今后一定严格要求自己，加强学法，用心学法，修去人心执着，师父怎么说我就怎么做。

### 转变观念，开小花

随着不断学法提高心性，针对资料的不足，我有心开一朵做真相的小花，但对学技术有畏难的心，迟迟没做到。后来我在明慧网上看到很多年纪比我大的，文化程度还没我高的同修都能克服困难开了小花，我还在

那固守着旧的观念不敢往前迈步，这能算是真修弟子吗？我一定要转变观念，精进实修。要用正念看问题，不能再用人理思考问题了，不再犹豫不决了。我坚定自己后，二零零九年初同修甲就帮助我一步一步的学安全上网、然后又帮助购买打印机、耗材等，给了我人力、物力、资金、技术上的方方面面的无私帮助。同修的无私奉献精神使我很受感动，我必需做好大法弟子应该做的事情。在此，我感谢师父的看护，感谢同修的无私帮助。

一年多来，在做资料过程中，遇到了方方面面的心性考验，买什么样的打印机，当时我执着的坚持自己，结果购买了一台不太适应我们用的机子，由于技术性较强，耗材太贵，使用过程中麻烦较多，还存有不安全因素。机器用了八个月左右，感到资金耗费太大，真的不能再用了。我想自己修炼的步伐不能停，决心更换一台比较适合的机子继续做好该做的。也更加理解了前期同修在当时邪恶猖狂迫害的环境下做着神圣的事，那时候有多么的艰辛，达不到无私无我的境界是做不到的。我心性也在不断的

议员无异议通过。这是继高  
雄市议会和彰化县议会之  
后，全台第三个呼吁中共  
绝涉嫌国际严重犯罪的中  
高官入台的县议会决议。

十二月三日，台湾花莲  
县议会第十七届第四次  
大会中，由刘晓玫议员提  
案，二十一名县议员联署，  
无异议通过捍卫人权的重  
要提案，促中央主管机关  
和移民署详查申请入国  
中国官员及中共高干有  
入严重违犯人权情事，经  
现者，应禁止入境；花莲  
各级机关及民间团体不  
访、不欢迎、不接待任何  
有严重违反人权情事之  
官员及中共高干来访。

台湾云林县议会也于十  
二月六日不分党派一致  
通过“不邀访、不欢迎、  
不接待任何涉有重嫌的  
中共官员及中共高干来  
访”的提案。

十一月九日晚和十一月  
十七日晚，英国苏格兰  
地区格拉斯哥大学往  
法轮功学员应格的邀请  
国际特赦学生会的邀请  
该校，为学生们介绍中  
酷迫害法轮功学员的事  
相。在九日晚的活动中，  
法轮功学员为学生们介  
么是法轮功、法轮功的  
“真、善、忍”信仰，法  
功对健康和道德的提升，  
及在中共发动迫害之前  
么有近一亿的中国人在  
法轮功。为了帮助学  
一步认清中共假、恶、暴  
本质，法轮功学员给他们

映了揭露中共栽赃构陷法  
功学员的天安门自焚案  
影片《伪火》。十七日晚  
轮功学员又在圣安德鲁  
学生们放映了曝光中共  
摘取法轮功学员器官的纪  
片——《生死之间》。《生  
死之间》揭露了中共从  
良心犯器官到活体摘取  
功学员器官的惨无人道  
暴行。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇湖南平江县法轮功学  
员李卧龙，男，四十五岁，  
湖南平江县第四中学教师，  
曾多次被平江县公安局、南  
江派出所非法绑架、关押，  
在津市监狱被非法关押三  
年后，于二零一零年七月  
回家，但他仅获自由五十  
天，又于八月二十六日被  
江图谋对于李卧龙再次非  
刑，并于二零一零年十一  
月进行了非法庭审。从二  
二零零九年五月开始到二  
二零零九年六月，恶警后  
四个包夹，使用二十种  
方法折磨李卧龙。

◇江苏常州电脑工程师  
徐明，四十九岁，修炼法  
功后，人品极好，是人称  
赞的对象，周围人无不对其  
竖起大拇指。徐明曾遭受  
七年冤狱迫害，二零一零  
六月在家中被十多个警察  
非法抓捕，目前被非法关  
常州看守所。

◇河北省六十七岁的法轮功女学员岳春普坚信“真、善、忍”法轮大法，被中共多次绑架、非法关押、非法判刑和折磨，身心受到极大摧残，于二零一零年十二月一日含冤离世。二零一零年七月八日，岳春普被恶警绑架，非法判刑三年，送到河北省女子监狱。二零一零年秋天被保外就医回到家中后，仍处于恶人的监控之下。

◇山东省邹平县临池镇双青村今年四十八岁的法轮功学员王翠香，二零一零年在北京奥运前被绑架劳教迫害致生命垂危、生活不能自理，劳教所把她送医院抢救治疗无效，大概二零一零年十二月份，让家人接回，于二零一零年十一月份含冤离世。今年夏天，当地派出所恶警还到她家骚扰。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇二零一零年十一月六日，湖北随州市法轮功学员刘红品、方国忠在随州市万和镇向世人讲法轮功真相时，被人举报，被警员张九华（副所长）、李海涛和万和副镇长钟安静等劫持，并扣押少量真相资料、摩托车

两辆，现金等。在把二人反铐在万和镇派出所院内杉树上时，张九华和李海涛出言侮辱他二人，为使他二人放弃信仰，二警还出手动脚踢打二位法轮功学员。据悉，二位法轮功学员已于十一月七日下午从万和派出所走脱，但私人物品和真相资料还被扣押。

◇大连法轮功学员梁宇，女，四十岁，在大连一家外资企业工作，白领，于二零一零年七月五日被绑架到辽宁省马三家女子劳教所至今已一年多了。自始至终也不配合邪恶，非常坚定，二零一零年十月因不背三十条，不签考核，被三大队大队长张环、张君调到二大队（普教）。请了解梁宇近期情况。

◇辽宁省本溪市明山区的法轮功学员齐老太已七十九岁，是一位知书达礼、和蔼可亲的老人。二零一零年十月二十八日被本溪市明山分局恶警非法抄家，之后就是每天派人监视和恶警不断骚扰。十一月二十六日恶警又对老人骚扰，并问老人还炼不炼功，要还炼就抓她。老人坚定的说：“炼！”二零一零年十一月二十八日老人上街买菜，就再没回来。

◇二零一零年十一月一

### 1、正念解体周围环境的邪恶假相。

零四年某月，我们地区的几位同修被邪党人员从家里绑架到劳教所迫害。我得到消息后，第一念就想到要用正念灭邪恶反迫害。我镇定下来，加强了发正念的密度，解体清除迫害大法与大法弟子的一切邪恶因素！正念加持被迫害的同修，让她们时刻保持强大的正念，正念走出魔窟。我在每次发正念中，都和她们沟通，把师父的《正念制止行恶》新经文念给她们听，同时也用法理加强自己的正念。

那时连续几天都看到我住的家属院里停放着两三辆警车，还有大门外路边也停着几辆警车，这在以前只有个别星期天有的孩子开着警车来看父母的，一看到这么多警车我提高了警惕发正念，但是，还时常有外来不好的念头干扰我，我该怎么办？我想，我是大法弟子，是带有救人使命的大法弟子，我们做的是最正的事，邪不压正，害怕的是邪恶，我们不承认旧势力的一切安排，我要做的堂堂正正，该干什么还干什么，这些外在表象都是假相，不能被它带动。念一正邪恶灭！后来院子里和大门外停的警车就不

见了。

### 2、正念破除旧势力以“病业”假相的迫害。

前几天我与一同修出去发真相资料贴真相小贴，跑了很多的路，第二天感到腿和脚底有点疼，在以往做真相没有过累的感觉，越做越轻松。这天晚上八点左右身上感到冷，因有事找同修帮助，我知道同修很忙，我又给同修添麻烦，心里有了自责，我依赖同修的心迟迟不去，浪费同修很多时间，同修再忙却不急不躁，我越想自己越自责。回到家就象小时候的发高烧全身打哆嗦，用医生的说法是“发疟疾”，十一点半说好了还要出去，我不能再打哆嗦，不能影响做正事。就这样一想，一会就不哆嗦了，准时出去拿到了同修帮我做的东西。发烧不止正念不停，只看到在左小腿肚子上面起了两片鲜红的血块，不断扩大到半个小腿红肿，并触摸到大腿根和大腿内侧有硬块并有压痛感，一直往下延伸还有一道红线。这搁常人看到会很害怕，但我是大法弟子，我知道真正的修炼人是没有病的，没有了怕，只有用正念来对待。首先基点站对，目前迫害大法弟子的就是那些垂死挣扎的共产邪灵

句就不愿听急着走了，我想有邪恶阻挡因素，也有受谎言欺骗的因素，还有不信神的因素使他不敢听真相？面对这样的人我无可奈何，后来，再见到他就想躲开，这样的人就不救了吗？师父说：“在讲真相中、在证实法中、在你们做的事情中发生难度的时候，调整调整自己，用正念来思考问题，可能会相当管用。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）学法中我认识到自己还是没有向内找，最主要的因素还是我有人的观念阻挡，正念不强，用心不够。师父还说过要顺着人的执着去讲，才能把人救了。后来我们在公园里又遇见了，我先稳定一下自己，想这一次一定要让他明白真相，不能再错过，机不可失，时不再来。我先打招呼与他拉家常，并关心他的身体健康，讲自己学大法后达到无病一身轻的状态，他看到我身体的变化也很赞同。再讲到中共为达到迫害目地制造天安门自焚假相，栽赃陷害法轮功，欺骗广大民众，真正的受害者是不明真相的人，中共历次运动迫害死八千万冤民，现在又迫害修炼法轮功的好人，天理不容，天要灭中共，退出党团组织才能

保命。他真正感受到我是真心为他好，马上同意三退并表示感谢。我又告诉他诚念：“法轮大法好，真善忍好”就会有福报。他很高兴的说：“好”！

有个关系较好的同事，曾和单位的许多同事去拘留所看过我，当着众人高声对我喊过“你自私”。当时不管别人说我什么，我都没有动心。后来我找到这位同事讲了一上午真相，送给她真相小册子看，她有所明白，关于退党让她思考，她思考了一个月的时间主动打电话来同意退出邪党，并且知道大法好，真善忍好，还看了两遍《转法轮》。

自己给陌生人面对面讲真相方面还做的不够，还不够慈悲的面对每个人去讲，大都是有选择的讲，如维修人员，推销人员，浴池服务人员等这些普通的工作人员都能讲的效果比较好。有时还带有人情去讲真相却影响了讲真相的效果。今后在面对面讲真相这方面要提高上来。

### 正念灭邪恶

我越来越体会到修炼的严肃性。修炼人所遇到的任何事情，真真假假的表象，要时时保持正念才能不被假相所迷惑。

日晚，贵州织金县四名法轮功学员开车到织金县阿弓镇发真相资料，下车后没一会就被邪恶绑架，车被没收，约六千份资料被搜走，四人被绑架到织金县看守所非法关押。二零一零年十一月二日，当地恶警下拘留通知，十二月一日下所谓逮捕通知。

◇十二月七日上午，山东省泰安市泰山区法院第三次对法轮功学员于红、宁伟进行非法庭审。其间审判长王海峰的手机基本没闲着，处于接听状态。他问于红有没有和海外法轮功学员联系，于红回答没有后，他说：“法轮功够神了，我的手机一直有海外法轮功打来的电话，现在还打着呢！”他这一说，在场的所有人员都知道了。三审后法院尚未宣布结果，于红、宁伟仍被非法关押。恳请同修继续配合加大力度营救两位同修。

◇上海卢湾区六十二岁的女法轮功学员黄迺维，曾经先后三次被非法劳教，二零一零年九月十六日本是她被非法劳教期满的日子，卢湾区“六一零”以世博期间为由，直接将她从劳教所劫持到洗脑班，至今不放人。

◇对制作护身符同修的提醒

关于“对潍坊不宜把‘护身符’越做越漂亮精美不断增加成本”的提醒一文，看后也有同感，我及周围同修都接到不少这样的“护身符”，觉得心思用到不必要的地方去了。

另外，还有一个值得注意的问题是，有的把带有真相内容的钱放到常人的自行车筐里，目前一些同修发现的是一元钱。我们觉得这样做不合适，这是用钱讲真相（钱少也不可以），不符合师父要求。如不及时指出，会蔓延，有的会觉得是为讲真相付出；还容易引起常人的误解等。请大家注意。

◇不要把弟子切磋资料作为真相资料

最近在我住的大连小区楼道里总能见到被遗弃的明慧周刊扔在地上。其实我们小区的百姓对大法的认知已经比较不错了，可同修们也不能把同修们切磋的资料当作真相资料送到普通老百姓家。我看了一下周刊的内容，都是弟子们切磋的文章，非常不适合大面积讲真相用。常人对于一些过高的内容不能理解的话会直接影响到对大法的态度。

还请这样做的大连地区大法学员决不要把自己看完的周刊送到百姓家，也请发



放周刊的同修关注给出去的周刊最后传到哪里，看完后是否做了妥善的安排，望重视。

## 严正声明

本周四百三十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百六十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

### 庞校长减肥记

文 / 河南大法弟子

最近，河南某地一所高中的教职员工们发现，他们的老领导——体态臃肿的庞校长变得胖瘦适度了，走路一身轻，黑青的脸色也变得红润了。先后有几个同事询问，校长您究竟得到了什么灵丹妙药？庞校长明确告诉他：是因为我修炼了法轮大法。

原来，庞校长一直为肥胖苦恼，一米七不到的身高，却有一百公斤的体重。由于负重太大，才五十来岁

的他，连慢步行走都感觉吃力，一抬腿就开始汗津津的，走几步就气喘吁吁。想上各楼层看看课堂情况，却望着层层楼梯生畏，几乎很少上去。过度的肥胖，还伴随着危险的“三高”：高血压、高血脂、高血糖，还有严重的肝硬化。各种减肥方法在他身上都无用，各种中、西药都治不了他的病，多年被顽症折磨的痛苦真是一言难尽。

这是身体的痛苦。还有精神上的痛苦，庞校长夫妇长期脾气不合，起初是三天两头吵架，后来发展到互不理睬。他一直认为错在妻子，希望妻子能幡然悔悟。但事实恰恰相反，妻子的心离他越来越远。于是，他就长年吃住在校，三、五个月才回家一次。妻子见他回去，连个招呼都不打，好象根本没有这个人。他感到自己活的痛苦悲哀，心灰意冷。

就在庞校长感到走投无路之际，因参加了本地一次校长会，他有幸与法轮大法结缘，从此人生之路柳暗花明。在会上，他遇到了在另外一所学校担任校长的法轮功学员。那名法轮大法修炼人比他还大三、四岁，但看起来却比他小五、六岁：脸

退，就我这表姑敢退，我给了她护身符她如获至宝。零七年的某一天，她突然大口大口吐血，家人急忙送县医院抢救，到医院还是吐血不止，医生感到无法可医了，就提出让转院或拉回家去。这时表姑昏迷不醒就一口气了，家里人害怕一动她一口气上不来就坏了，正犹豫不决该怎么办，表姑她昏迷中好象看到了围着她有一圈人，她就想是法轮功的人来救她了，就喊了起来：“现在都兴法轮功了，法轮功是公开的了！”意思就是想说法轮大法好！喊着喊着喊出声来了，她也醒过来了。这是她亲自告诉我们的。后来医生又做了检查，什么也没查出来，医生也感到不可思议。这是我们伟大的师尊救了我表姑的命，还给她清理了身体。因为一个生命主动同化宇宙特性“真善忍”，相信法轮大法好，真善忍好。支持法轮大法就会得到师父的呵护。这件事让家里的人见证了大法的神奇和大法的威力。我再去他们家看望时，可喜的是那天他们家里的孩子们不约而同的（只缺三妹）基本到齐了，我又详细的讲了真相，这一次姑夫同意退出了邪党组织。城里的三妹也打

电话过来要“三退”。

还有一个亲戚来城里看她的外孙女，我去给她讲了真相，她没上过学，原来在她们村里有法轮功学法炼功点，曾听过几天讲法录音，九九年七月邪恶开始迫害打压后，村里的炼功点也没有了，但她很相信法轮功好。零九年麦收的一天，她坐在装了四米高的麦子车上，因天气要下雨车子开的较快，车开到桥头上一下子从车上甩了下来，摔到桥面上紧接着又从桥面上摔到六米高的桥底下，还是头朝下摔倒在一块石头上。几乎全村的人都跑过来看，都说不行了，赶快送到医院，经检查内脏哪里也没有摔坏，只是皮肉有点拉伤。当她慢慢醒过来时，身上带的护身符掉了出来，她明白了，告诉大家：“你们都不用害怕，是法轮大法救了我，我自己心里知道”。她万分的感激师父的救命之恩。通过这件事，他们村里的人对大法也有了新的认识。

对上班族、公务员讲真相中，有的人好讲，有的人会有难度。有一个熟人，给他讲了三次他才真正认识了大法弟子讲真相是为了让他们得救。我买菜时经常碰到他，第一次讲真相他刚听一

我见不到同修，得不到师父的经文，看不到明慧周刊和救人的真相资料，心里很着急，感觉自己就象断了线的风筝无家可归了，不知如何是好？我就想，要在街上能碰上个大法弟子多好。我心里有了这个念头，有一天走在街上，真的遇到了一个大法弟子，她给我介绍了另一位同修认识，我便又有了资料的来源。我深切感受到师父就在身边，对弟子一直看护着，点化着。

### 采用多种形式讲真相

我经常出去发真相资料、贴真相小贴，珍惜每一份宝贵的救人的真相资料，尽量发到居民的家里或放到汽车上和自行车车筐内，白天或晚上都能堂堂正正的做到没有怕心理智的智慧的去发资料。并正念加持让有缘人都能得救。每天消费花的十元以下的钱（除票子太破旧的）都是真相币。让世人走到那里都能看到大法真相，为他们得救打好基础。

对亲戚朋友只要是熟悉的人我就面对面讲，然后再有针对性的送他们真相资料以便更详细了解真相。我利用节假日走亲戚时讲真相和利用亲朋好友家办喜事时讲真相，我的大部份亲戚都明白了真相，知道大法好、

真善忍好，并做了三退，给自己的生命选择了光明的未来。

我的一个外甥女结婚时，我计算着有多少姐家的亲戚还没有讲到，正好姐让我早去一天帮帮忙，我就想让他们一家一家单独来，好把真相讲透，不然的话还不知啥时能再见面呢。结果，真是我想象的那样，一家一家的来一家一家的讲，有十多人做了三退，使他们真正明白真相，这些生命得救了。

农村人比较朴实，很相信善恶有报的天理，只要讲明真相，他们就很认同大法好、真善忍好。所以，乡下的亲戚明真相后心里常念“法轮大法好，真善忍好”，得福报的事例比较明显。如我的一个表姑，经常胃里不舒服，看到我炼法轮功后身体好了，她就想学，因他们家乡那一片没有炼的，离我这里又远，我就先捎去一本《转法轮》让她看，然后想学功的话再想办法去教她。当她看到大法书就感到这是一本高德大法。虽然没能学炼，但在她的心里就认定了大法好。刚开始讲三退的时候我去她们家一次，专门是讲要做三退的事，家里的其他人还不敢

上没有皱纹，皮肤白里透红，目光特别有神。庞校长早已听说那位校长从九六年开始一直在修炼大法，就专门与他坐在一起。会议结束，俩人找个茶馆坐下深谈。庞校长听明白有关法轮功的真相后如梦初醒，当即表示要开始学法炼功。

第二天，庞校长骑车来到那位校长所在的学校，请回了宝书《转法轮》和教功带，还带回了神韵光盘、自由门破网软件。回到学校，他只用两天时间，就拜读了三百多页的《转法轮》，大法开启了他的心扉，使他豁然明白了他在人生当中一直想要明白、但又不得其解的问题。他又看着光碟学会了炼功动作，每天浏览大法网站。大法书籍越看越爱看，五套动作每天一步到位。就在不知不觉间，一周后，不吃降压药头也不懵了，入睡容易了；一个月后，体重开始下降，走路腿不沉了，也不喘了；两个月后，肝区无不适感觉了，开始停用肝药。

半年后，单位组织体检，过去各项指标大部份呈阳性的他，现在基本上都是阴性。他感到神奇得简直不可思议，内心深深感谢法轮功师父的再造之恩。此次体

检后，庞校长停服了一切药物，虔诚修炼大法。身体健康了，心情也舒畅，工作起来精力充沛，工作效率质量也提高了。二零一零年高考，该校学生被北大、清华录取实现了零的突破，学生升学率也大大提高，受到当地教育局领导的大会表扬。

二零一零年中秋节前后的一天，庞校长与一位副校长上街办事，顺便在路边称称体重，七十五公斤。他想到自己没采取任何措施，短短一年内竟减肥数十斤，且脸色逐渐由黑青转红白，一圈黑眼圈逐渐消退，饮食增加，精力充沛，颇为欣喜。

学大法后，庞校长懂得了炼功人要学会宽容，与人为善，遇到什么矛盾都要无条件的找自己的不足。想到跟妻子多年的磕磕碰碰，自己肯定有错，夫妻不和谐，自己这个做丈夫的应负主要责任。于是，他放下大男子架子，主动开口与妻子言和，几次诚恳地向她道歉。妻子见他里外像换了一个人，也就改变了冷冰冰的态度。经过多次磨合，慢慢的，夫妻关系恢复了和谐，他开始搬回家中住，与妻子分担家务，多年冷漠的家庭出现了温馨的气氛。

## 天警世人：传谎言、信谎言者终害自己（节选）

中共在对法轮功的迫害中，使用全部宣传工具，大肆造谣诽谤法轮功和法轮功学员，从而为迫害制造借口，更毒害世人。然而，谎言终究是谎言，散播谎言害人者，以及相信谎言参与迫害法轮功的人，终逃不脱天理的制约，纷纷遭到恶报。法轮功修炼人在自身遭受迫害的情况下，坚持向世人讲述法轮功的真相，揭露中共的谎言，正是为了让世人免受更大的灾厄。

### 昆明电视台原台长孙福充当中共喉舌遭恶报

孙福，男，五十八岁，一九九六年八月至二零零一年七月任昆明电视台台长、昆明电视台与昆明有线合并后任电视台中共党委副书记。孙福在任期间，尤其是一九九九年“七·二零”至二零零一年七月任昆明电视台台长时，积极充当中共喉舌，组织编造了大量攻击、造谣、污蔑法轮功以及法轮功创始人李洪志先生的假新闻欺骗毒害民众，对昆明地区打压、迫害法轮功学员起到了推波助澜的作用。人不治天治，孙福的恶行招来恶报，于二零零七年患直肠癌死亡。

## 不听劝阻，甘肃农民毁坏真相标语遭恶报

甘肃永昌县水源镇方沟村村民李清泉，听信了中共广播、电视等诽谤法轮大法的谎言宣传，长期对法轮大法及法轮功学员怀恨在心，经常撕毁法轮功学员用来救人的真相标语及不干胶贴，法轮功学员给他讲真相，他硬是不听。

二零零九年六月份，李清泉在给自家农田浇水时，看到路旁电线杆上贴有大法真相不干胶，就顺便抓起了一把麦草，然后蘸上水对着不干胶就是一顿猛擦，有人看到后劝阻：你不看便罢了，又没挡着你的路，擦它干啥？李清泉看了那人一眼，恶狠狠地说：“我一见这东西，气就不打一处来，我就不信会有报应。”

然而，没过多久，李清泉在给自家耕牛添草时，却被自家的牛不偏不斜挖去了一只眼珠子，家人赶忙把他送进医院，动手术花了不少钱，眼珠子是保住了，可一只眼睛再也看不到东西了。附近知道的很多人都说：这都是干坏事的报应啊！

### 辽宁省凤城宝山镇石理忱执迷不悟遭恶报

辽宁省凤城市宝山镇代家村村长石理忱，因受中共

在最寒冷的冬天，我就用自己的身体保暖两面胶的真相标语，看好地方，迅速取出贴上；在二零零五年一天晚上，我还没贴完真相标语，开始下暴雨，路上的水有半米深，全身都是水，车不能骑，就推车走，边走边背《苦其心志》：“圆满得佛果 吃苦当成乐”心情特别愉快地回到家。

十年来，在救度众生这方面，我从来没觉的苦和累。我妻子也是同修，她常开玩笑的对我说：你干家务活那么懒，唯有出去贴真相标语从来不懒、不叫苦。为什么我能做得到呢？从得法开始我就做好两件事：第一学好法，《转法轮》每天必认真读一讲到三讲；师父所出的书和各地讲法，都是一遍又一遍的看。第二就是看明慧周刊和周报，我记的师父说：“多学法，看看明慧网上学员互相之间登出的一些文章，真的是很好，真的很成熟，有些文章写的真好，对照对照你们到底差在哪里。”（《洛杉矶市法会讲法》）我听师父的话，不但看，还把同修悟到的法理和其对我个人修炼有借鉴的内容抄下来，经常看一看，对自己的修炼提高起到了辅助作用。大法弟子办的其他

媒体也看，就是不看中共邪党有毒的电视、报刊、杂志。头脑中天天装大法的好东西，心性不知不觉的就在提高，层次也在提高，让我就能看到宇宙的法理，才能十年如一日的天天走出去证实法救度众生。

几年来，我也看到了许多同修，在救度众生方面比我做的多做得好，但也有稍差一点的：例如有的同修把资料点给的真相资料送出去，就完成任务，其它六天只学法和发正念，有的同修一个月也“三退”不了一个人；还有的只看《转法轮》，有的人只要《明慧周刊》和新经文，真相资料少要或不要。救度众生的方法那么多，有人觉的自己没事做……我认为这除了悟性差外，主要的还是人的私心和怕心作怪。我悟到：救度众生越多越好，少做、不做救度众生的事绝对不行。

### 修心去执着 正念讲真相

文 / 山东大法弟子

我在十几年的修炼中，从被动到主动，从不会修自己到真正理解修炼就是修去自己所有的执着及不好的人心，心性也在不断的提高。

前几年由于熟悉的同修被非法劳教迫害，一时间，



害、受冤屈、怕被诬告等常人心都渐渐去除了；自身状态良好，讲的顺当，退的干脆，退的人多时表现出的欢喜心、自满心、分别心、高傲自大、瞧不起人的不良心态也一并得到了净化，心性受到了锤炼。现在，剖析自身，还存在着时隐时现的攀比心、急于求成的浮躁心等，这些人心有待于在学法中尽快彻底去掉，完全归正自己。

总结近来修炼的状态，我最大的收获是：以前特“爱面子”的我现在“脸皮儿”磨厚了，意志更加坚定了，心胸更宽广了，正念更足了，对同修愈加爱护，愈加宽容，学法修心这颗弦绷得更紧了。

我记的师父要求我们：“要尽量救，最低留下一半，或者是百分之七八十最好，所以我就叫大家尽量的做，就是这个原因。因为我知道世上的人大多都是上面来的，所以这和当初那些神的安排时的情况也不一样了。他们知道今天的人类是这样的人类、都是高层来的，当初谁也不敢说世上人十个留一个。但是邪恶已经安排到这种程度了，这些事谁也收不回去了，所以面对这些邪恶造成的阻力就不能

放松讲真相的事。”（《在明慧网十周年法会上讲法》）

我们踏遍大街小巷，深入家家户户，既扎实又快捷，兑现着自己的洪誓大愿，自身的思想境界得到了升华，心性标准得到了提高。

大法洪传，佛恩浩荡，大法弟子在师父的呵护引导下，同邪恶的旧势力争分夺秒，慈悲苦度，而大法弟子协师转法轮，这是宇宙中众多神佛所羡慕不已的。作为世间最幸福的人，我们一定要“兑现诺言，永不弃约”，按照师父所要求的在灭尽邪恶的过程之中，净化身心，同化大法，圆满自己。

## 天天都走出去救度众生

文 / 辽宁葫芦岛市 注入海（化名）

我是二零零一年开始修炼法轮大法的大法弟子。十年来，除了恶劣天气不能出门外，我基本上都是天天走出去救度众生，四小时至五小时。我走遍了全市的大街小巷，发出去的真相资料和贴出去的真相标语也无法计算，路近步行，路远骑车，附近的城市就坐汽车去，心中就是一念：多救人。

谎言毒害太深，法轮功学员多次给他讲真相，他都不相信。二零一零十一月二日，石理忱还带着本镇“六一零”（专门迫害法轮功的非法机构，凌驾于公检法之上）人员到法轮功学员家骚扰，法轮功学员告诉他善恶有报的天理，他仍不醒悟。

结果二十多天后，十一月二十五日晚六点，石理忱骑摩托车在离家不远处和别人相撞，把另一个人撞出三米多远，头部撞个大包。石理忱当场昏迷不醒，头撞出一个口子，头、耳朵、鼻子往外流血不止，经家人仔细辨认才认清。送医院抢救，现两个人都住在医院。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

十二月五日，法轮功学员组成的天国乐团参加了在加拿大温哥华市中心举行的第七届罗渣士圣诞大游行，这是温哥华地区最大的圣诞游行。今年的游行共有六十多个演奏团体和合唱团体参加，吸引了逾三十万观众，天国乐团是当天游行中唯一一支以华人为主的队伍。来加拿大不久的中国大陆移民，看到这么一支队伍庞大

的法轮大法军乐团，感到很吃惊。一位来自广州的女士就不由自主地喊出“啊，法轮大法！”

加拿大多伦多天国乐团十一月二十七日和二十八日，连续两天参加了大多伦多万锦市和密西沙嘉市庆祝圣诞节的游行。万锦市的一万多观众、密西沙嘉市的四万观众观看了本地的圣诞游行。两个城市都有现场电视直播，为未到场的民众送去节日的问候。

美国芝加哥“麦当劳”感恩节大游行十一月二十五日上午在市中心的政府大道上举行。美中法轮大法学会作为唯一的一个华人团体，连续第八年参加了芝加哥感恩节游行，由旗队打头阵，功法表演花车紧随其后。白色的浮云托起粉色的莲花，上面有功法表演和舞动的仙女，四周则是中英文的“法轮大法”。这是美国仅有的两个通过电视全程直播到百万家庭的感恩节游行之一，今年有一百二十个团体参加芝加哥游行，包括来自全美多个地区的著名军乐队，中西部的各大知名品牌，并由WGN电视台直播三个小时的游行全程，传播到全美七百万二十万户家庭。

# 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年十二月三日—二零一零年十二月九日

## 面对邪恶不能“太软”

文 / 黑龙江大法弟子 秋实

近读明慧网第七届大陆法会稿件《明慧周刊特刊（三）》中《师尊牵着弟子手 大雾狂风平安走》感触颇深，尤其是文中“进京为师尊和大法说句公道话”段落中的两个情节给了我一个很深的启悟，那就是面对邪恶的迫害不能太软了。

其一，作者同修在天安门广场证实法时，见一同修的《转法轮》被恶警抢去、撕扯，作者同修上去夺，未夺回。大家被迫上车时，作者同修请师尊帮助，义正词严的对恶警说：“你身为人民的警察，应该保护人民的生命财产安全！你随便强拿人民的的东西，你算什么人民警察？！今天你不给把书拿来，就把这位老太太交给你。跟着你就不走了。”那警察真害怕了，慌慌张张的马上把大法书拿回来了，并道歉。其二，作者同修与各地很多同修被强行拉到北京体育馆后，不让吃东西、不让喝水、不让大小便，谁一

动，警察上去就拳打脚踢。中午了，警察每人一盒饭，边吃边看守着学员。作者同修请师尊给胆量和智慧，站起来高声大喊：“我们炼法轮功的都是好人，我们今天到这里来，都是被你们警察执法犯法逼到这里来的。我们说句心里话：‘法轮大法好’，这是我们公民的合法权利，我们有权利向国家领导人反映情况，听与不听那是你们的事，凭什么不让讲话？凭什么不让吃饭？不让大小便？从古到今死刑犯还得让人把话说完、把饭吃完，还允许人拉屎撒尿。今天你们这些警察不让别人喝水吃饭，你们怎么还吃还喝来？今天光天化日之下，我亲眼目睹了人民养育的警察打人民，道德良心何在？！你们这些警察要知道：执法犯法，罪加一等。你们敢把今天的所作所为面向人民公布、面向全世界公布吗？”一席话震慑了邪恶，全场鸦雀无声。然后，警察弄来两个破客车皮当厕所，允许吃饭喝水，当天下午再没打人。

特别是有部份七、八十岁、加入中共邪党多年的，这部份人有在以往历次运动中涌现出的所谓积极分子、妇救会主任、当过兵打过仗的，这些人有半身不遂不会走路的，有患脑血管病遗留后遗症丧失听力但神志清晰的，这么大岁数还艰难的生存世间，不就是等着咱大法弟子去救度吗？于是，我把所见所闻和个人的建议带到学法小组，和大家交流，许多同修们认识到了这种做法的重要性和必要性，从去年冬季开始付诸行动了。

我们的具体做法是：每两个人一组，一人讲真相，一人发正念，家家讲，户户退，家里没人的，在门旁放一份真相材料；家里有老有少的发给法轮大法好卡片（卡片为塑封，正面写道：面对多事之秋，灾重难大，如何保命，请您诚心常念——“法轮大法好！真善忍好！”九个字，神佛自会护佑，确保生命平安，请您一定相信，牢记！背面印上默念法轮大法好得到福报的典型事例），祝全家幸福平安；见到老者，就赠一个塑封的真相护身符，并道一声祝老人家长寿；碰到孩子，送上一个玉坠，上边刻着“法轮大法好！”或“真善

忍好！”祝孩子身体健康；遇到学生便送一个真相书签，祝明辨是非，学习进步。

这样大部份世人知晓了真相非常高兴，大部份人会听取规劝，接纳了这份最珍贵的祝福。有的马上倒水端茶，有的要留我们吃饭，有的握着我们的手连声道谢，还有的给我们行作揖之礼；那种感人场面震撼心灵，正如师父所讲：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。

但有的时候，自己心态不纯正，也有不听的，极个别的也有把我们往门外推的；那时马上调整心态，按照师父要求的，心生慈悲，面带祥和，怀着一颗救人的慈悲心，无怨无悔。

原来我一周劝退二十来个人，现在一周劝退人数可达七十至八十名。我体会到：人心是通过学法觉察到进而在实践中磨掉的，绝不是等掉的、靠掉的，更不是躲掉的。譬如，置身数九寒天，要克服畏惧寒冷的心；每逢风霜雨雪，要去掉怕脏怕苦的心；遇到不听不信甚至被拒之门外的人，要修掉自尊心、急躁心、争斗心。就这样自己爱面子怕受伤

师父在《洪吟二》〈理智醒觉〉中鼓励我们：“少息自省添正念 明析不足再精進”，经过一段时间的向内找，我找出两点不足：

第一，讲真相多，劝三退少。九九年“七·二零”后，风云突变，中共对法轮功的迫害邪恶至极。大法弟子顶着压力纷纷走出来，主要以传单的形式向世人述说着我们信仰真善忍被迫害的事实真相。散发传单讲真相这种形式应用十年了，一直在持续着，大部份大法弟子每周发放几十份小册子，就以为万事大吉了，年年月月如此而已，那么世人不明白的心结找谁去化解？想三退的怎样去办理？这种做法持续下去实在是不够负责任的做法，对世人不负责任，对自己不负责任，也跟不上师父的正法进程。

第二，盲目乐观，掉以轻心；满足现状，沾沾自喜；不前不后，保持中游；自我保护，只讲安全；心中紧迫，行为鲁莽。

细细思量，既不真，又不善，这些还是执着于自我的私心的显露，对此我深感愧疚，惴惴不安。

师父讲：“大法弟子是有责任的，无论怎样都得完成你来世的誓愿，这是你当

初用神的生命作保证才成为今天这宇宙最伟大的生命——大法弟子的。”（《致欧洲法会》）

师父还讲：“其实大法弟子每个人都在承担着一个巨大的宇宙体系的责任，要救度这么大一个体系中的无量众生，不止是责任重大，路要走正就非常关键，能被救度的生命在正法中就会被善解、被纯净、归正，能够留下的各种形态的物体净化中去其糟粕、留下纯正，这是整个宇宙正法中的要求。”（《曼哈顿讲法》）

随着自己学法的深入，明白自己重任在肩，于是突破了怕心、求安逸心，联想到师父给我安排了如此良好的家庭环境，便毫不犹豫的走出城区，来到乡村，挨家挨户的進行全面的扎扎实实的讲真相劝三退。通过入户上门讲面对面的讲，我发现这种做法实效性很强，非常必要。为什么呢？因为现在农村身强力壮的、有文化的大多外出去打工去了，家里剩下的是些老、弱、病、残、孩子、孕妇及带孩子的妇女，他们很少有机会赶集上店，听不到真相，由于文化程度所限，偶尔见到真相材料也不注意，对法轮功蒙受的千古奇冤几乎一无所知，

这两件事触动了我：对呀，面对邪恶不能太软了，要正气，要理智的把道理讲明。否则不但我们应有的权益被剥夺，而且还会遭到更进一步的迫害。

写到这里，想起了我个人修炼路上的一段小经历：二零零一年一天早饭后，负责监督我的王村长突然来电话，说是镇政府的某人要找我谈话，让我马上去一趟。当时在我头脑里不配合邪恶的法理还不清晰，只是心想去了没好事，不能去。我就请村长转达某干部说我上班去不了。村长一听不耐烦了：“又不是我的事，你自己到镇政府说去！”我听后，有些气愤的说：“我是要你转达，反正我去不了。”说完就把电话撂下了。不一会，电话铃又响了，电话里出现了那个镇干部的严厉的指责声：“叫你来，怎么不来呢？！”我不软不硬的说：“我给人家打工，必须按时上班送货，不然老板能给钱吗？没钱咋吃饭？要谈、星期天谈吧。”我知道现在官场人物是不会牺牲自己休息时间的 那位干部一听，口气缓和下来了，“啊，原来这么回事啊，以后再说吧。”以后他再也没找我。

现在我体悟到，我们大法弟子是修“真、善、忍”的，对众生都要善。善、慈悲有巨大能量，能使一切不好的生命变好，所以，我们必须用善对待众生。但是，在不同的时间、不同环境、不同场合下、面对不同的生命，善的表达方式也不尽同，不能一概而论。面对同修、面对一般常人，我们必须以慈悲为怀，处处忍让，和颜悦色的对待；而面对迫害我们的邪恶之徒。就不能一味的忍、一味的承受，象个任人宰割的小绵羊。那种表面的善，实质是怂恿，是助长邪恶嚣张的气焰，使之更加邪恶。其后果不但会加剧邪恶对我们的迫害，也会使邪恶变得更坏、更难救度。这样我们反而无善可言了。只有大胆的曝光邪恶、有理有据的指出其迫害大法弟子的犯罪行为，打下其嚣张气焰，给其有力的震慑，进而讲清真相，劝其改邪从善，有可能使其幡然醒悟，停止行恶，从而得救。这才是大法弟子真正的善、真正的慈悲。

大法弟子在处理常人关系中，也存在软硬的问题。日常生活中也会遇到无理刁难、欺人太甚的恶人。对之，首先应视为是提升自己

心性的好机会，应无条件的向内找，找自己哪做的不对。但是也不能一味的无原则迁就。必要时，也要把事情说清楚，指出对方的无理之处，使对方服理。使之少造业、少失德。因为常人的无理刁难、欺人太甚等状态，也是其恶的一面、魔性的一面的表露，过度的迁就也是怂恿，会使其向更恶的方面发展，对其不利。我们要为对方着想，以适当的力度发正念或以其它方式抑制其魔性的发展。

当然，我们不能太软，绝不能太硬。要显示出大法弟子的宽大胸怀和慈悲忍让的形像。说不能太软了，那就以牙还牙、以眼还眼，你骂我、我骂你，你打我，我就打你，陷入常人的争斗中，那就不是修炼人了。不管面对邪恶之徒还是一般常人，我们都要理智的、智慧的对待。耐心的说服，而不是乞求；理智的规劝，而不是讨饶。须因时、因地、因人而异。掌握好适当的分寸和尺度。这就必须多学法，学好法，用法去衡量适用的软硬成度，不走极端，才会收到好的效果。

以上是自已读法会文章的一点体悟，说出来与同修们切磋。敬请指正。

## 写交流稿后的变化

文 / 云南大法弟子

自从向明慧投法会交流稿后，我的变化如此之大，令我十分惊讶！明显的感觉到师父的正法进程在快速的向前推进，大法弟子稍有懈怠就跟不上。在这里我想和同修交流一下我的变化和体悟。主要有三点：

### 一、学法能入心了

投稿之前好长一段时间我读《转法轮》悟不到后面的法理，学习师父的新经文也感触不深，和同修交流更说不出啥，心里也很着急，知道这不是修炼人的状态，但怎么突破却找不到出路。就在这个时候一个同修来到家中告诉我，明慧网登出了第七届大陆大法弟子网上法会交流征稿通知，希望我能参与投稿。同修走后，我就开始构思投稿的内容：回头瞅一瞅自己走过的修炼路，每一步都离不开师父的慈悲呵护，离不开同修的正念配合，我应该把它写出来向师父汇报，向同修交流。

在写交流稿的过程中，我悟到了自己许多过去在法理上悟不到的东西，也找到了许多自己还没意识到的执著。过去我总觉的修的不好没什么可写的，对参加法会投稿不太重视，错过了许多

境，却怎么能被这些环境所左右呢？我们有我们的责任与使命，我们要对那对于我们寄予无限希望的众生而负责。想到这里，我心中已没有了怨恨与委屈，发自内心的觉的自己做的不好，于是擦干眼泪从床上爬起来去做饭，饭做好后又亲手端至丈夫面前，心平气和的让他吃饭。

昨天下班时，丈夫接我

回家，路上笑着向我道歉，我笑着说：我不怪你，是我自己做的不好，如果我做好了，也就不会有这些矛盾出现了。从另一方面来说，因为我的人心未去而使你难过，我是否也该向你道歉。现在，我找到了我的执著所在，应该谢谢你啊！丈夫笑了……

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年十二月三日—二零一零年十二月九日

### 行善行到底 救人救到家

文 / 大陆大法弟子 宇箐

从九九年七月二十日开始至今，法轮大法已蒙冤十一年余。大法弟子在师父的引领下，闯过了难关，在助师正法救度众生的征途上，披荆斩棘，每个弟子都练就了一身救人的本领。

但是，我发现我们地区还存在着一个问题，那就是讲真相劝三退（退出中共团队）的力度远远不够。我居住在一个小县城，我们县的大部份大法弟子都住在这座小城内，少部份同修家在农村。以往，大部份真相资料散发到了县城城区，相比

之下，乡村的百姓见到的真相资料很少，明白真相的也就更少。全县几十万余人口，城里人口仅占个零头，农村人口足有几十万人需要救度。那我们的责任、我们的任务可想而知了。

随着深入学法，结合救度世人的实际情况，我发现有一部份世人，讲大法好也不反对；劝其三退嘴上答应，可一旦有人反对大法，却还是随声附和。由此可见，世人还是不明白大法蒙受不白之冤的来龙去脉，更不明白为什么要三退，这就显露出我们在讲真相、救人上缺乏力度，不够深入细致。

事，但要及时发正念清理归正；及时无条件向内找，不放过任何一个提高的好机会；应该既严肃又认真的对待身边的每一件事情，才是大法修炼者的状态；过程中有我们要提高的因素，也有同化法实践大法的机缘；真正明白大法弟子有着历史的使命和责任；救度众生来不得半点的敷衍；用心救人，不是走形式。带着人心救不了人！

当晚我反复学习师尊的经文《正念》。今后，不论任何时候任何地点，只要发现自己头脑中出现了偏离大法的不好的想法，一定要立即发正念铲除，绝不能再麻木。否则会给自己救度众生上带来莫大的干扰，对自己的众生不负责任，那可不仅是对不起师父和大法，试想，如果因为我们带着强大的人心讲真相而使众生不能得救，我们何止是犯错误！

## 被丈夫埋怨后

前些天，因为一些事情，我发现了自己对儿子的情还是很重。在着急、难过与丈夫的争执中，我通过学法明白了，并放下了对情的执著。

前两天下班一进家门，丈夫就跟我发脾气，埋怨我

不温柔，不理解人等等。开始，我提醒自己先忍住，不要还嘴，同时，向内找自己，通过这件事又暴露了我什么人心与执著？我系上围裙边准备做饭，边向内找，可找着找着却找出了丈夫的许多缺点，后来干脆饭不做了，上床躺着去了。

躺在床上，我发现自己有看不上丈夫的心，觉的他每出现什么问题时总是向外推，修炼前就这样，修了十几年了，还是这个毛病不改。每次一想到这就生气。我的观念中觉的男人应该勇于承担责任，其实，这是一种后天形成的观念。大法弟子遇事应用法来衡量，而不是用人的理来衡量。我又找出了自己确实象丈夫所说的那样，不够宽容、不够善良，不能站在对方的立场上去考虑问题。作为一个女人，自己不够温柔，很多时候都是用指责的语气去指导丈夫应该怎么去做，却没有顾虑到丈夫的心理感受。再想想，这一切的人心与执著都是为了求得人中的美好生活。

我们随师下尘是为了什么？是为了利用工作和生活环境来修炼，助师正法，救度众生。作为大法弟子，我们是在利用这些环

机会。其实写的过程就是一个证实法、修出正念的过程，也是一个解体邪恶、升华提高的过程。心性上来了，现在再看《转法轮》就和以前大不一样了，师父还让我看到了许多美妙的景象。

## 二、发正念能入静了

很长一段时间自己不太重视发正念，也感受不到发正念的威力，现在不同了。坐在那儿就象一座山，一立掌就静下来了，全身都被能量包裹着，真能感觉力可劈山。发完正念头脑清晰，浑身轻松，许多过去干扰的东西没有了，说出的话也觉的能量大了。

前天晚上我陪着暂未修炼的丈夫到商店买东西，三言两语就把服务员给劝三退了，丈夫在旁边也没有害怕，还不时地投过来赞许的目光。要是往常我对别人讲真相，劝三退，他不反对也要赶紧离开我，表现出非常害怕的样子。我悟到这就是修炼人带的正念之场所起到的作用。我们地区最近调整了发正念的时间和内容，我严格按照去做，效果非常好，真是“天清体透乾坤正”（《洪吟》〈劫后〉）。

## 三、看《明慧周刊》找

## 到了差距

过去我带着很不好的心，执著于自己的那点东西，还用师父的法来保护自己的执著，觉的只要看师父的各地讲法和《转法轮》就行了，每个人走的路都不同，为什么还要看人家的呢？这颗妒嫉心夹杂着怕心障碍了我很长时间，以致每次看《明慧周刊》都是走马观花，随便看上两眼就撂下了，根本不珍惜同修的付出。找到了自己的执著，现在看《明慧周刊》就不一样了，每一期我都要一字不落的从头到尾看完，看到感动的地方我会落泪。

一天，我竟然翻出二零零九年的一期《明慧周刊》，上面登了一位农村老年同修的交流文章，说她没读过几年书，岁数也大了，起初根本不敢想自己能用电脑、上明慧网、做资料的事，后来在师父的加持下，也开了一朵小花，不仅满足了自己讲真相的需要，还为周围的同修提供真相资料。从同修的身上我看到了差距，我的条件比起那位同修不知好多少倍，就是心性上不来，家里的电脑被闲置多年，还靠同修给送经文和《明慧周刊》，我也要上明慧网了，叫我们家的电脑也



成为助师正法的法器。近日我还和一位同修配合走出去面对面向世人讲真相劝三退。

以上三点是我参加第七届法会交流后的巨大变化，写出来旨在与同修们共同提高，精進。我深深的感到，一定要听师父的话，是凡需要大法弟子集体参与配合的项目，不管什么项目，不管自己觉的自己有没有能力，有没有条件，都应该无条件的去做，因为自己总是用人心在给自己找一些不参加的理由，维护着自己的人心不想修去，同时也缩减着整体的力量，而师父给安排的一切只要提高心性都能做到，都能过去，最终都是柳暗花明的最好结果。修炼中只有听师父的话，路才会越走越宽广，越走越顺畅。

## 从容讲真相 平静退恶警

有一天，下午一点多我正在店里忙着工作，有六、七个顾客，其中有一位五十多岁的老顾客，来到我跟前说：“你还挺年轻的。”我微微的朝他笑了笑，说：“真修大法的都年轻。”于是就向他讲起了大法的美好、神奇、邪党怎么迫害。这位顾客听的很入神，并还不断的问我问题。我就一个

一个的给他解答，并且还给他做了三退。

这时，突然来了一辆警车停在我们面前，从车上下来七、八个便衣警察，其中有一个人是我的村的张某。来到我面前说：“他们找你核实点事。”我问他们是什么单位的？他们东张西望的说：“国保大队的，跟我们到公安局。”我立即明白了，智慧的说：“你们等一会，我把手头的事办完再说。”边说边开始默默的发正念。那时我心里很平稳，没有怕心，想起师父的法。

过了一会，我问他们：“核实什么事？”他们恶狠狠的说：“你还不知道，法轮功。跟我们走一趟吧。”我便反问他们说：“你们了解法轮功吗？法轮功是叫人按真善忍做一个好人，有什么错？”我坚定的说：“这事我不去，有话就在这说吧，叫这些顾客给评评理。”他们见我坚定，不配合，目标立即转向我丈夫（常人），瞪大眼睛对我丈夫说：“她不配合我们让你倒霉，你等着。”我丈夫立即说：“倒霉的是你们，不是我们；赶紧走，别在这捣乱。”

我在心里想：“让破坏大法的人立即掉头就走，听

讲了天安门“自焚”真相，我在一旁发正念清除操控他的邪恶因素和生命，后来他默默的离开了，我们也快速的离开了他的视线。

在给一位摔坏了腿两年，拄着拐杖的男子讲真相时，我跟随他一边往前走，一边讲真相并劝其“三退”，他同意退出了党、团、队后，表示愿意念“法轮大法好”、“真善忍好”试试看。我说：只要你诚心念保证你不会是今天的这个样子了！最后他发自内心的一再说：“谢谢！”就在我转身离开的同时，他的妻子（带着税务的肩牌）从后面追上来，对着我大声的说着一些不好听的话，我给她讲真相，她不听，我笑着快速离开，和同修到别处继续讲真相。

晚上回来学完法，赶紧向内找，发现讲真相时发生的上述两件事不是偶然的，是自己的人心招来的。事情是这样的：

最近觉的自己状态不佳，准备当天在家学一天法，归正一下自己。正学法时，九点多同修打来电话说让我一起出去讲真相。见面后，我问同修，前两天有其他同修送来了一些二零一一年大法真相台历，今天能

否一起发出去？同修说：行。当她看到有一箱台历时，随口问了一句：怎么这么多？我就带着埋怨和指责的口气说：是同修没法处理了，强行送来的等等不满的话，话里还有表白自己的意思。同修听了赶紧说：别指责了，既送来了就发出去吧！她的心态很好，一点没有受我的影响。

上车后，同修抓紧时间用手机发真相语音电话，而我自己却忘了带电话，就在一旁配合发正念。到此时也没有及时归正自己在台历问题上反映出来的不好思想情绪。当然邪恶就趁机钻空子捣乱。我想给车上的邻座讲真相，但因带着不好的情绪，又不想讲，可又觉的应该讲，就例行公事似的给他讲。此人却静静的听着，没有任何反应，而后离开我坐到另一个位子上去了。显然是因为我那不正的思想情绪带到讲真相中，使众生受到不正的因素干扰，错过了一次得救的机缘。

通过这几件事，我更深刻的明白了很多的法理：在这救度众生的非常时刻，在大法弟子的身边没有一件是偶然的事情；问题出现了就是要默默的圆容配合好整体；坏的思想反映出来是好

如果能够让被迫害同修的家属认识到自己的亲人是无罪的，应该堂堂正正的去要回自己的亲人，堂堂正正的去找恶人本人或恶人的家人。如果所有被迫害同修的家人，亲戚朋友都能做到这一点，恶人就会理亏，再加上他们也有社会环境，也有亲人、朋友、家属，他们就会感到一种压力，他们就不会再那么理直气壮，好的大环境就会形成。其他同修也会少遭迫害，对于更多更好的救度众生也是意义重大的。

其实恶警并不是真的对邪党那么尽忠，很大程度上无非是昧着良心想弄点儿钱罢了。如果压根他们就尝不到一点甜头，他们一抓大法弟子，总是费力不讨好，什么也捞不着，他们还会去干吗？试想一下，如果一有同修被抓，同修的家属都花钱往出买，昨天抓一个花二千，今天抓一个花五千，后天花一万。恶人总能从中尝到甜头，他们会怎么办？这不是无形中帮了邪恶的忙了吗？这不是在向邪恶输注能量吗？看到这种明显危害大法，危害同修的事情，不去制止，而去故意纵容，是不是我们还没有真正的站在法上去认识？最起码还有一部

份人心。即使我们不能制止被迫害同修的家人，我们在思想上也决不能认同这种做法，如果在这方面的认识不是很清晰，那就是不知不觉间把自己混同于常人了。

我们碰到的事情，都是修炼路上的事情，如果花钱能把修炼路上的事情摆平，那么我们是不是也可以多花点钱，买个圆满呢？

不当之处，请同修指正！

## 千万不能带着人心讲真相

昨日下午和同修一起出去讲真相。同修讲的很好，很顺利，不但把大法真相一条一条的给有缘人讲清楚，还尽量劝他们“三退”，叮嘱明白真相的世人把真相告诉亲朋好友，让他们也能得度。在讲清真相后她把大法弟子制作的真相台历送给对方，抽空还去贴真相粘贴。天黑了，同修仍然专心致志的做着，一点倦意也没有。

相比之下，我自己情况就差很远，不但没有救几个人，还接连出现了一些假相：四点以后，当我给一位男清扫工讲真相时，此人突然说：“我打110举报你”。当时虽然没有动心，也没有怕心，仍然继续给他讲，这时同修及时赶到给他

真相的留下。”他们就都回到警车里。一会儿，从车里又下来一位女警察来到我面前，说：“你还不赶紧跑。”立即被我识破说：“跑什么？跑的应该是你们。”女警听后转身回到车里，商量了一会围在一起很着急的不停的打电话。不一会，一股烟的都上车跑了。

这时，我心才“怦怦”的跳了起来，我恍然大悟，这真是有惊无险啊，从内心感到这是师父在保护我哪。这时突然想起师父的话《怕啥》。

回到家，我想“先从村里做起，叫他们明白真相”。于是我走出门看到了张某。张某见我转身要跑，我立即把他喊住：“你以后不要配合他们迫害大法啦。大法是严肃的，修炼是严肃的。无论在世上干了什么坏事，都得自己偿还，大法是来救人的，你不愿意你们家人平安吗？”他一愣，就说：“我明白啦，我再也不迫害大法了，谢谢大妈。”就跑了。

在以后的日子里，我们定点学法，发正念。不管是上街、买菜、取货，串亲戚、同学聚会，身上都带有真相资料，真相纸币。有机会就把真相资料送给有缘

人，能直接讲的就直接讲。听师父的话，都得认认真真的做好三件事。

## 慈悲润人心

文 / 大陆大法弟子

以前在讲真相时，偶尔遇到受邪党文化毒害深的人，我经常理直气壮的和他们辩论，大有“舌战群儒”之势，结果是即使对方哑口无言，也不认同大法。师父说“佛光普照，礼义圆明”（《转法轮》），而我的空间场充满一片争争斗斗的怨气，怎么能化解他的怒气呢？有时还愤愤不平的想“淘汰你那天你就明白了！”争斗心、证实自我的心暴露无遗。

随着学法的不断深入，慢慢明白了世人不接受的主要原因是因为我没有师父所要求的“慈悲能溶天地春正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）的心境。我这边哀怨对方中毒之深，却没意识到自己也恰恰陷在恶党文化“伟光正”与“假恶斗”之中，没有大善大忍的襟怀。反复学习师尊的谆谆教诲“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精进要旨二》〈理性〉），我彻底明白了，只

有心怀慈悲才能真正救人。

一日给出租车司机讲真相。我先站在关心他的角度询问他的工作情况，身体状况怎么样，是否有腰酸肩痛眼乏等职业病，这样很容易就拉近了彼此心灵的距离。然后又从中共贪污腐败造成基层老百姓生活没有保障谈到中共践踏法律迫害信仰真善忍群体，视生命如草芥导致当今社会道德沦丧，天灾人祸此起彼伏，并传达给他天要灭中共，“三退”保平安的信息。他非常认同，并愉快地做了“三退”。我和他讲，在生活中，我们不是非要帮对方多少忙，或是给对方多少钱，而是需要人与人之间那发自内心的理解与关爱。快到家时我要求提前下车为他节省一点点油钱和时间，他执意不肯，一定要给我送到目的地，并感慨万千的说“我能遇到你这样的好人心里真是太舒服了，我必须给你送到地方。”我真心想为他着想的慈善之举深深的触动了他的心灵。

一次我给一位五十多岁的女司机讲真相，谈到政府官员的腐败与人民的疾苦，并阐述了我对身上背着“三座大山”（即医疗、教育、住房的压力）的百姓的同情，她也很感动，她认为在

这样唯金钱至上的社会里还能有这样善良的人想着他人的苦难，她似乎看到了生活的希望。在她完全接受真相之后一个劲的说：“我今天真是太高兴了，太高兴了，我好象从来都没有象今天这样高兴。”众生得救后的那份喜悦之情真的是难以言表。

一日乘计程车，刚见到这个司机时觉的他不象善良之辈，心里稍有犹豫，但还是开始给他讲真相了。刚说几句，他就说“我把警察证拿出来你非害怕不可”，我说我不管你是警察还是公安局长，我想你需要健康和平安，他说：“我就需要钱，谁给我钱让我信什么都行”。我说钱是人赖以生存的基础当然重要，但健康和平安更重要，假如说我给你二百万换你健康，你同意吗？他无语，又接着说，我要把警察证拿出来你真得害怕。我说我是真心为你好。你说在这社会上除了自己的亲人外还有谁会无偿的对你好？只有大法弟子。他们用自己的钱制作真相资料送到你家门口，为了你的平安，不求任何回报。街上发广告的也有的是，可他们的目地是想获取经济利益。你说谁能做到这一点呢？他的善心

热喉梗，我再次深深的说一声：“同修啊，对不起，真的对不起！”我决心“自己的事情自己解决”！我要彻底清除“依赖心、怕麻烦的心、惰性、贪图安逸的心以及以各种形式表现出来的私心”。努力争取做名符其实的“万花丛中最灿烂的一朵”！

我写这篇文章还有一个目地，就是想说：有条件做资料而不做资料的同修，赶快做资料吧；有条件上网而不上网的同修，赶快上网吧！不要再做“伸手派”了，不要再象我这样面对同修无地自容。师父要我们修成万能的神、无所不能的神，时时刻刻都在为我们开智开慧，给真修者的机会是平等的，我们真的没有理由再向同修伸手，那样做真的是在害同修，同时也在害自己，给自己修炼的路上留下无限的遗憾与愧疚。

层次所限，不当之处请同修慈悲指正。

## 对于“不花钱往出买同修”要做到无漏

文 / 大陆大法弟子

对于被邪恶绑架、迫害的同修，我们不应该采用常人的手段花钱往出买，在这一点上，网上有很多这方面

的交流，同修们也都能认识到了。但我发现有的地方还是有漏。比如，对被迫害同修的家人（常人）花钱往出买同修持赞同态度，认为那是常人的事，常人想怎么做，我们无权干涉。

比如我地一同修被绑架，刚开始有一部份同修赞同花钱往出买，后来在法理上交流，归正了这种不正确的，不在法上的认识。但却希望他的家属出面花钱把人买出来，觉的我们修炼人这么做不对，他们是常人，这么做没问题。

其实向内去找，还是我们自己不够纯正，也是非常自私的一种表现。这就好比一件坏事，知道自己作为一个修炼者，这么做不对，容易掉层次，但却希望常人去做，那么我们把常人置于何地？每个人在当前宇宙正法时期，所做的一切，都在选择着自己的未来，我们不应该对他们负责吗？当然有些事情常人做了，也不一定就算他们的错，但如果在我们的正确引导下，使他们做的更正，更符合他的身份（与大法弟子的缘份，对于他们也是一种机会），他们将来是不是会有更大的福份呢？或者为将来的得法修炼打下一个很好的基础呢？

的同修，还没有走出来救人的同修，一定要多学法，多与同修交流，找出自己怕的根源，去掉它，溶入到助师正法的洪流中来吧！时间到了最后、最后了，精進吧！

层次有限，请同修慈悲指出。

## 同修啊，对不起！

文 / 河南大法弟子 净梅

周末，在某地，我遇到了过去专门搞技术的乙同修，我知道他是刚从黑窝里出来不久，我看见他就象看见了救星，迫不及待的向他请教我急于解决的技术问题，乙同修耐心的给我一一解答。这时，甲同修给我送来了我需要的上网卡，并交代注意事项，我一一谨记。乙同修忽然问甲同修“卡是什么品牌”？甲同修回答了。乙同修说：“这个牌子的卡不能用，如果要用，必须从咱们技术网站下载修改过的安装程序。”我急忙说：“你帮我安装吧。”乙同修为难的说：“我家现在上不了网。”甲同修说：“你晚上到我家来吧，到我家上网。”乙同修迟疑了一下还是点头答应了。但是，我看出乙同修答应的非常勉强。

乙同修走后，我不由回

忆起三年前的那一幕：三年前的一个周末，天色已晚，当地的一位同修带着乙同修风尘仆仆的来到我所在的资料点，为我调试电脑、维修打印机，一切完毕，时间已近二十二点，乙同修又匆匆赶往火车站，因为他必须要赶上周一的早班。近四个小时的维修过程，乙同修连口水都没顾上喝，紧接着又要在火车上站一夜，当时，我虽然也很过意不去，不久也就淡忘了。不久，传来乙同修被恶党绑架的消息，当时我虽曾难过，但并没有深刻反思自己。

三年后的今天，再次见到乙同修，虽然时间很短，但他表现出的为难和“我家现在上不了网”这句话，深深的触动了我的心：假如我能早点钻研技术、假如我能早点精通技术、假如我没有依赖同修的心、假如我能早点为同修着想……，我不敢再挖下去，因为我挖到了我最根本的执着——“私”。

同修啊，对不起！是“我”加大了你的魔难——因为“我”挤掉了你的学法时间，“我”挤掉了你的炼功时间，甚至挤掉了你发正念的时间；是“我”造成你“我家现在上不了网”的困难局面。无限的愧疚使我眼

被开启了，我临下车时一个劲的叮嘱我，你千万要注意安全呀！因为路程太短，我没有时间再说下去了，但我想他会深思我对他说过的话，也会在以后为自己选择一个美好未来。

如果当时我担心他是警察，会对我如何如何而惊魂不定，我想我不但不能救他，恐怕也会给自己带来麻烦。正如师父所说：“慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。”（《二零零九年在华盛顿DC国际法会上讲法》）

又一日我坐小客车。一上车前面的司机就冲我笑笑，我心想他是在等我救度他呢。可车里还有好几个乘客，我也张不开口。心里嘀咕：是讲还是不讲呢？不讲就错过了机缘，讲吧，又有点怕心。就这功夫，乘客都下车了，只剩下司机和售票员了。可一看售票员也不面善，怕心就又上来了。我问自己：什么时候才能把自己当作宇宙的保卫者呢？为什么第一念总是先想自己呢？为什么不把众生放在第一位呢？到底还听不听师父的话了呢？信师信法是怎么做的呢？对，先把众生放在第一位。正念一出，自然就流畅

地讲开了。结果这位售票员大姐满口赞成，满心欢喜，还替司机向我要护身符。等我下车时，他们的车好象都舍不得开走一样。我的心中无比舒畅，肯定的，如果未给他俩讲真相的话，那我的心里该多么的堵得慌。师父一而再，再而三的给我们机会去救度众生，真是不要因人心而错过。

如果时间和条件允许的话，在讲真相中我通常会加进某些个人的做人原则，使对方对我有亲近感、信任感，让他觉得好象是遇到了久别的知心朋友，你说什么他都愿意听，都能相信，再加上一心要救他的那颗慈悲的心，他接受真相就是必然的了。

## 突破魔窟

文 / 河北大法弟子

看到同修被残酷迫害的消息，突显了中共的穷凶极恶与流氓疯狂的死前挣扎丑态。但是法轮大法弟子不需要在这种条件下锤炼，不用到这种邪恶的地方去锻炼，更不用在反迫害中去修炼。我们大法弟子是一个整体，他的事就是我的事，帮助同修发正念是当然的事。我这里听说了几个成功突破魔窟的事例，同修听后很受鼓

舞，现写出来为不同层次的同修提供参考。

### 例一：

一般这种情况，被迫害的法轮功学员家属也是同修。每到接见日就到劳教所门口，见到其他来探视的，就主动过去问：看谁呀，人说看儿子（仅用儿子举例），问儿子怎么了，对方肯定会有不同的表情。一种是儿子可能无意中出了什么差错或是被冤枉的。同修亲属就可以说，现在做人难呀，正邪不分，说几句体贴的话后，就可以自然地转到讲真相上去，我们家谁谁只是为了做好人，炼法轮功而被关到了这里，然后讲迫害的事……如果对方感觉儿子就是不正，可以讲，现在的社会导向太坏了，哪有年轻人健康成长的土壤，自然讲到共产党的邪恶，破坏传统文化的罪恶，不让做好人，我们家谁谁就是只为做个好人……。

天天就这样讲或固定时间接见日时这样讲，讲真相适时劝三退，每天也能讲不少人，邪恶是最怕曝光的，一看这还了得，赶紧放人。

当然同修在讲的时候只是讲真相救人的心，符合了法的要求，自然一切就进入了正确状态，

### 例二：

被迫害的同修的家属，可以是修炼人也可以是还未修炼的人，打听到谁是负责迫害法轮功学员的恶人，然后盯住他的自行车或汽车，在大门外等着，当看到他出来时就紧跟着他。他们本来做的坏事太多心里就发虚，问同修家属跟踪他干什么？家属说没事，认认门，就这软软的一句话，就足以让他心神不宁，然后立刻放了学员。

### 例三：

有一名同修在晚上入心的学法时，悟到了一层理，然后放下书，开上车，直接开到劳教所，到哪哪就开门也不问，到了同修所在的地方，对狱警说我是来接谁谁的，你把他给我叫出来，然后拉上同修就直接回家了。真是法的威力，就这样神话般的帮助同修脱离了困境。

这是我们当地突破魔窟成功的几个案例，叙述中不能准确的写出当事人的原话，也不能恰如其份的描写出当事人完整的心理活动，但都是真实的事情，希望对不同层次的同修有所帮助和借鉴。

当然最重要的还是以法为师，不能单纯效仿，修好自己的一思一念，按师父的

警察问：“你还炼不炼？”她说：“你们坐下，我给你们讲一讲。”她想反正你们找上门来了，我就借此机会给你们讲一讲真相。就在这这时一警察看到了她家的电话本，拿起来翻看，同修C到他手里抢出来（因电话本里有好多同修的号码，没有注意同修的安全），递给儿媳急中生智，她说，快给你姐打电话，这时小警察又把电话本抢走了，没有归还。同修C想：你们虽然拿走了电话本，但里面的电话号码你们是看不见的，恶人是不配看与大法有关系的内容的。过了一会，这些人什么也没说就走出了同修C家，紧接着同修C给女儿打电话，让老伴回来，不能在外面躲着，一定要解体邪恶的阴谋坚决彻底清除怕的物质。由于同修C正的一念，解体了邪恶，许多天过去了，警察没有再来，也没有干扰其他与电话本有关的同修。

通过这次交流，我与同修B都感触很大，同时一件事，人家就能做的堂堂正正。正象师父说的“你有怕它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉）。

开完交流会回来，同修B

悟到：正念正行才是师父所要的。当天，同修B就回到了自己的家。回家后，把大门小门都敞开，开始做饭，可是总觉得有人盯梢，心跳加速，腿有点没劲。这时同修问自己，你是正法时期的大法弟子，师父给了我们神通是来救人的，怕什么呢？这时师父的法打入脑中“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉），顿时豁然开朗，正念上来了，热流充满了全身，如果警察真的来了，想听真相的就进来。如果是来迫害我的就用师父给我的佛法神通把他定在外面。不准任何邪恶踏进我家半步，这时同修B感觉空间上空什么不好的物质全部没有了，只有师父的法身与正神，怕的物质终于解体了。

第二天，同修B约了几名同修去集市上讲真相，与派出所所长（以前干扰过同修）打了对面，根本没觉的怕，所长也没有了邪念，就象前几天什么都没发生过一样。同修B决定再遇到他一定找机会给他讲真相，让他得救，就在这去除怕心的过程中，宇宙中层层空间不好的物质层层被解体，同修得到了升华，层次得到了提高。

最后奉劝那些还有怕心



们的路都是师父安排的，其它的都不承认，一定要正念正行，不能被邪恶带动，不能被人心带动，平时怎么做就怎么做，救人的事不能耽误，讲真相不能停。

这天正是我地区的集日，我找到同修A，与往日一样不带任何人的观念，到集市上，用正念，慈悲对待众生。在师父的加持下，我们讲的很好，救了十九个生命，回来后，遇到其他同修，都说我们做的对。我说：“平时都说走师父安排的路，到关键时刻决不能被人心带动，被假相吓倒，一定要用法来衡量。”

这几天，同修B被非法骚扰，来到我家，B很害怕，我悟到就是怕心产生的物质被魔利用。一定帮同修闯过难关，帮助同修也是自己提高的过程。接下来组织本地的同修一起学法、交流、发正念，清除解体另外空间的邪魔，B同修的怕心去了很多。其实B同修平时讲真相、劝三退做的很好。这期间，我因有事外出，B同修在家学法。等我回来发现家里没人，心里很着急，人去哪了呢？等B同修回来才知道，原来她带着孩子去集市“讲真相、劝三退”去了。当时我被她的正念所感动（因为当时的情

况有随时被绑架的可能），在我家里住了两天，同修B悟到这样不行，就与其他几位同修到城里讲真相，白天到商场，早、晚到公园，就这样B同修在不断的解体着怕的物质。

没过几天，又有一同修被绑架（第二天同修正念闯出），同修B又大包小包的来到我家准备到城里去避一避。通过这几天的事，我觉得不能让同修走，应该交流，向内找，铲除邪恶因素。我们不断的学法，发正念，可是怕的物质还是不断的反映到同修B身上。有一次，我们正在炼功，邻居家的门发出了响动，同修B吓的跑到我家西屋，钻到墙边小屋里用塑料袋子把自己挡上，结果什么也没发生，就是怕的物质在危害同修。我问她：“你怕啥。”她说：“腿哆嗦。”我想这样也不行啊，一定要找出同修B怕的根源，决定找其他同修一起切磋。

第二天，我们去同时受到干扰的同修C处开交流会。在交流会上，同修C说：“当时听到警察来了，走已经来不及了。（她老伴提前从后门走脱）她很自然的象平时一样做着家务，等他们来到门前笑脸相迎，到了屋里，

要求去做，每一件事情做的过程就是修炼的过程，做而不求，走正路，一切都是我们大法弟子说了算。

## 也谈“找回昔日的同修”

文 / 山东德州大法学员

我是曾被邪党转化、二零零八年又回到修炼中的大法学员，而且是在邪悟期间当过帮教的，帮助邪党转化过不少的大法弟子，造了天大的业。当时在邪悟中还误认为做转化工作不是给邪党干的，是做好事。当时自己被抓时心想：就是被枪毙也不能转化。可是真正到了洗脑班后就不是那回事了。因为来给我做洗脑的都是昔日的学员，而且都是当时的“精英”，其中有的跟过师父的班，也有的从劳教所回来后自愿来做帮教的。他们讲起话来头头是道，口才文才还挺好。我学法不深，就错误的认为他们是为自己好。

同修们，我文化低，从来不会写什么文章。这次是因为协调人说：我市还有不少被转化邪悟的昔日同修没回来，想组织几个同修去做工作，尽量的挽救。我们在交流切磋中，我谈了点认识，不妥之处请同修慈悲指正。

因为在当时洗脑班上，每个人的认识与状态不同，执著心各异，从洗脑班回家后的环境也不一样，可是都有一些共同点。

在具体做工作时，我们首先要了解每个人现在的思想状况。他们没有学懂大法，也放不下自我，导致自私和不理智的状态，被邪恶钻空子。比如他们至今还声称“被转化的比不转化的修的层次高、这样修就能圆满”等自欺欺人的话。甚至有的说：他们已经圆满了，达到罗汉、菩萨境界了，从此不用再学法炼功了。就是他们所谓的学法也是他们自己乱编的一套东西，多数是篡改师父的讲法；炼功也不是大法的五套功法了。他们自说被抓的那一天就是个人修炼的结束，转化是所谓的升华，等等胡言乱语。

再说当时进洗脑班时，也都认为自己有执著心造成的，然而等到洗脑后的认识就变了，甚至不承认有什么执著心了。但是，从此他又产生了思想矛盾，也时常问自己，这样修对吗？能圆满吗？随即怕心也起来了，每天在慢慢的增长，但又不承认是怕心，到了最后怕的再不敢再提法轮功的事了，甚至有的走向别的东西。

在做洗脑中，他们邪悟的理由一大堆，讲的头头是道。可是事后他还是想问问自己，谁说的对呀？谁做的对呀？大法弟子和他们接触一段时间后，他们虽然表面上装作不动，其实有的心已经开始动了。在这种情况下，必须要多次反复的跟他交流。可是这时也会出现一种情况，他不想理你了。为什么呢？因为你说了他不爱听的话，给了他不承认的东西，如《九评》、真相材料、“三退”等，他认为这是在搞政治。就是师父的新经文，他们也自欺欺人的说是假的。有的甚至不承认师父，他说他那一帮、那一伙的所谓头头才是世上的师父。据说有个邪悟头头，下系全国有三千余人，定期网上传递信息和材料，电话、网上控制，有时也去面见，搞的非常严密。他们邪悟的资料一大堆，我就处理掉了上千元的东西。为什么洗脑后他的思想那么顽固、很难归正呢？就是他有了新的执著，认为他们那样做，中共不管，家庭不干扰，不用怕，却从根本上忘记了大法是什么、大法修炼是什么、为什么要修炼。

在与他们交流时，他们最恼说他怕心。法理多给

他讲一些，先叫他看看师父在“七.二零”以前的讲法，再逐渐看“七.二零”以后的讲法。如果先叫他看师父后期的讲法，他会抵触，说是假的。最好先叫他看看师父《对澳洲学员讲法》的录像，亲眼看到师父讲法，可以消除一些疑虑，打开他的心结，流露出真正的他。这时思想可能有所改变。他要想看明慧网上的材料，教他炼炼功，状态好多了，我就是在这种情况下又回到大法中来的。

我是一九九七年冬得法的，得法前身体多病，为了治病走进大法中来了。后来随着学法炼功，心性的提高，才认识到大法是度人的，修大法可圆满。零二年被转化邪悟后，弯路走过了六年半，但是在那期间，我还是说大法是好的。平常在卖菜时，有的便宜的少要点钱，我就说炼法轮功的，是做好人的。时至零八年秋在师父的慈悲和协调人的帮助下，我才真正的回到大法中。正法已进入到最后的尾声，要多学法，精进实修，以弥补以前给大法和自己修炼所造成的不应有的损失。

## 感悟整体配合的效应

文 / 大陆大法弟子

最近我地一同修被单位恶人迫害，并以开除相威胁。此单位在九九年“七.二零”以后曾办过迫害大法弟子的洗脑班，是当地迫害大法弟子最严重的地方。经过同修们的整体配合，加之同修本人的正念，最终解除了邪恶的迫害。

此事发生后，同修们大多能主动配合，圆容整体。周围同修不再象以前那样，背后不自觉的向外找被迫害同修的不足。大家从法理上悟到：邪恶不配迫害同修，只有无条件被清除的份儿。有的同修坐在一起长时间发正念清除邪恶，有的同修想到上网曝光邪恶，有的同修想给迫害者发真相短信……特别是外地同修发真相短信极大的震慑了恶人，清除了邪恶因素。

这件事上网曝光后，有两位同修觉的曝光邪恶的消息措辞不太恰当。这两位同修想到：既然明慧已经发出来了，我们只有默默圆容的份儿，在这过程中，不在于形式，不在于表面做的多么完美。当我们的心性符合法对我们这一层的要求时，法的威力就会展现出来，因为真正救人的是师父，是大法。只是师父把树立威德的机会留给了众大法徒。

还有一同修说：从这位同修被迫害后，自己从未和同修见过面，但就是默默的配合，做自己应该做的。从同修的话语中，我能感受到同修整体配合的坚定正念。

通过这件事我悟到：真正的整体并不是有形的，不是同修们天天坐在一起就是整体，这只是表面形式上的整体。真正的整体应该是“大道无形有整体”。无论同修身处何方，或是在海外，或是在国内，或是在城市，或是在农村，或是在自由的世界，或是在邪恶的黑窝，当我们都能把自己全身心溶于法中时，当我们都能把同修的事当成自己的事，做自己应该做的时，当我们把彼此在法中修出的正念溶为一体，达到无脉无穴的境地时，才会形成一个强大的法网，形成一个坚不可摧的整体，这样的整体将会使迫害大法弟子、干扰众生得救的邪恶瞬间灭尽。

## 去除怕心 解体邪恶

文 / 大陆大法弟子

最近，我地区大法弟子受到邪恶迫害，有同修被绑架，个别同修不同程度受到干扰，怕心上来了。有同修说：“讲真相、劝三退的事先放一放。”当时我悟到我