

了这么多法轮功学员的事情了，知道我们都是好人，可有多少年轻的大法弟子被活活摘取器官、往死里打，江泽民是灭绝人性的！我不想死，但我也怕死，我都这把年纪了，怕什么？中国有句古语：士为知己者死。我们师父是世上最好的人，我作为他的徒弟，我为坚持自己的信仰死了，又有什么关系？”他说：“我们可受不了，你不能死在这里，必须健康的出去。”我说：“那你就放我走。”他说：“你给一个星期的时间，在此期间，你可以不吃，但要喝点水。”我说：“一个星期太长了，那可能我就撂倒这里了，我绝不喝你们一滴水的。”他拿出一瓶矿泉水：“你已经四天了，偷偷的喝一点吧，这不影响我给你办。”我笑了笑：“谢谢你的好意，我真修，怎么会偷着喝呢？我就是要做到真正的滴水不進！”善言也罢，诱惑也罢都未能达到目地。第二天，我无条件的离开了这个魔窟。

身卧牢笼十天整；正念正行正众生。近距立掌驱烂鬼；回归路上步不停。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

特刊
第七届大陆网上
法会（九）

二零一零年
十二月卅日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去弘法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会	2
曾在囚笼里背法炼功的警察	2
让本性的一面作主导	4
司法女警察从迫害法轮功到修炼法轮功	10
做大法弟子 不做“技术员”	18
一位法院庭长的修炼故事	25
在最黑暗处 佛光依然绚丽多彩	35

明慧法会

明慧周刊特刊 | 第七届大陆网上法会稿件（九）

曾在囚笼里背法炼功的警察

——证实法 慈悲救人

文 / 吉林省大法弟子 证晓岩

我一九九四年得法，当时是警察。我和丈夫带着十岁的儿子相继得法，成立家庭学法小组，从“苦其心志”做人开始，修心断欲去执著、无病一身轻，到广救众生，紧跟师尊正法进程，走到今天是修炼的第十六年。金秋十月收获的季节，和同修交流，共同精进。

一、到北京证实法

九九年邪恶开始迫害法轮功，我九九年十月进京证实法，在天安门广场被邪恶绑架。在北京看守所经过连续不断的一天一宿的好几伙警察提审，我就连续的心平气和的讲大法美好，并绝食反迫害。用强大正念清除邪恶警察的迫害，启发他们善的本性。警察说我把他们的人都“同化了”，就不再提审我了。

一天半夜里，用吉普车把我拉出来给单位领导打电话接人，当时主管领导怕影响单位受牵连不接。警察骂单位领导无人性，用黑头套将我的眼遮住，送进一个看守所（好象北京市郊区位置）。看守所的恶警谩骂大法和师父，我制止，恶警打人，送我的警察嘱咐说：“自己人，不允许打骂。”因为在审讯室没报姓名，后来警察搜出身份证，通过电脑核实，知道我的身份，怕别人知道我是警察，就又给我套上头套换了地方。

恶警将我一个人锁在一个铁笼子里，不给饭吃，也无人看管。空荡的厂房只剩下我一个人，嘴干的裂口子，肚子咕咕叫。九百五十元钱都被恶警抢去了，手表也被恶警抢去了，身份证和钥匙被恶警扔炉子里烧了，也不知时间、身在何处，就感受到超越一切时间、空间、舍尽世间的一切。自己身为警察，被铐在囚笼里的非人待遇、羞辱，象韩信受辱于胯下有过之而无不及。

我站在笼子里背法。天黑了，我坐在冰凉的水泥地面上，炼神通加持法，渐渐的入静，嘈杂声没有了，饿的胃

给你净化身体呢，是好事。她说：“太神奇了，出去后，我一定要学法轮功。”

师父说：“只有正法修炼的能量场，才能起到这样一种作用。所以在过去佛教中有这样一句话，叫作“佛光普照，礼义圆明”，就是这个意思”（《转法轮》）。吸毒犯和刻私章的明真相后，每天晚上两个人都争着要和我挨着睡。

四、唤回良知

在号里讲真相救人这件事已基本完成。第二次绝食又开始了，这已经是第三天了，狱警们用牛奶、鸡蛋、豆浆等任何好吃的东西都诱惑不了我，我没有饥饿的感觉。她们不告诉我干什么，把我骗到医院要给我输液，我不接受，盘着腿在那里安详的坐着。一个男犯问我《九评共产党》中的一些问题，我谈了自己的看法，并背诵师父经文《红潮落》给他听。

那个男警察看我在这盘着腿，坦坦荡荡的讲，不知该怎么管，他可能也懵了说：“你别在这儿了！”我说：“你同意我走了？”他说：“别别别”。医生和狱警在商量怎么把我捆到床上，给我输液，被我听见了，我大声说：“休想！你们谁敢动我！”他们谁也没想到，于是都不说话了，又把我送回号里。还没进号，专职队长把我找去说：“老师，你这样做对我们这些女狱警是一种伤害。”我说：“我不吃饭只能伤害我自己的身体，我没有伤害任何人。”他说：“她们要管你呀。”我说：“我没请他们管，她们可以不管我。”他说：“我已经给你出了黄牌了，不去管你了，你能不能给我们点时间，哪怕两天、三天，吃顿饭，或吃点药？”我说：“我绝不！”他说：“那你就是拒绝一切进食和医疗？”我坚决的说：“我拒绝一切进食和医疗，要求无条件的释放我”。他说：“你可以这样做，但在经济上会吃大亏的，还会影响你儿子。”我说：“中共早就对我经济上迫害了。至于说儿子，人各有命。老葛朗台给欧叶尼留下的是金库，她生活的幸福吗？我就是给他们留下金山银山，他们若没有这个福气，也会在一夜之间化为灰烬。我只是给他们留下一颗坚持真理的良心足矣。”那队长点点头说：“我尽快反应你的情况。”

第二天姓吴的所长找我：“我已经知道你的情况了，你为什么要采取这种办法呢？这会死掉的。”我说：“你经手

个有学历的经济犯；三板是一个讲义气、没有头脑的人。我首先把二板拉过来，利用她信佛教这点，制止她助纣为虐，然后进一步讲大法的美好，使她明真相。

三板是我家乡附近的人。我就利用老乡关系把她的距离拉近了，一下子情况就变了。我说：“你听说过咱们县有一个孝子村和心长村吗？”她说：“没有。”于是我就有声有色的给她讲历史故事，全屋的人都在听：很久以前，有一个母亲带着儿子路过此地，母亲心疼的走不了路，儿子听说吃什么补什么，就把自己的心挖出来给母亲吃了。母亲好了，继续走，没走多远，到了另一个村，儿子的心长出来了。人们都很敬重这个儿子，为了纪念他，就分别把这两个村叫做孝子村和心长村。我深信这是真实的，不信你什么时候回家，可以到这两个村，去问问这两个村的来历。她说：“阿姨，我以后再也不行恶了，再也不打人了。”并且拿出袜子送给我。在场的人也都听的入了神。我说：“随着岁月的流逝，人们会认为这个历史故事是个神话，是个故事。当今的法輪功是修真、善、忍的，中共这么打压，这些人仍然金剛不动，他们是真正的好人。历史上很多预言都谈到了当今会有大劫的，说世上有人行大善，遇到此劫不上算。”那你们可以诚念：“法輪大法好”、“真善忍好”，这对你们绝无损失，宁可信其有，不可信其无啊。有些人在点头，从她们的表情中知道，她们明白了。

一个刻私章的向我述说她自己的事情，她被人出卖了，她说她曾经给大法弟子刻过一个“法輪大法好”的章。我说：“有功德啊”。我知道她和大法弟子接触过，就向她进一步洪法，让她念“法輪大法好”。后来知道这个人很快就出去了。

一个吸毒犯，进来几天了，不吃不喝，烟瘾上来后直折腾，她说：“全身的骨头都象有蚂蚁在咬”。整天半死不活的歪在墙角。我看她太可怜了，我说：“我是炼法輪功的……”下面的话还没说完，她就机灵起来了：“教教我！”我说这里不行，你就念“法輪大法好”吧。三个小时以后，那个毒犯跑到厕所里，哇哇大吐，她有点害怕。我嘱咐：“不用怕，我知道你诚心实意的念了，你可能还会拉的。”果然，第二天早晨她又排了一些脏东西。她说：“我已经好几天没有吃东西了”。我告诉她是我们师父看你心诚

疼、不能上厕所肚子胀的疼痛感觉消失了，肚子的气跳胃上去了，胃上的气窜到肝上去了，胳膊没了，麻木的腿也没了，只剩一个脑思维知道自己在炼功，身子慢慢起空，离地有一尺高的距离，能有五六分钟时间就恢复原状，但是感觉自己坐在大垫子上。早上警察到了，看到我之后吃了一惊：三天一宿没吃没喝，没上厕所。警察说：“不佩服不行，法輪功真有体力，真有钢。”第七天放回。

真是心性多高功多高，修在自己，功在师父，当时体悟到就是师尊讲的“辟谷”法理，也是特殊环境下采用的修炼方法。那时法学的不精，没有悟到神通，带着不纯净的心，还有争斗心、怨恨心、情的牵动，正念不足，强为的要求自己吃苦消业，无可奈何的消极承受，配合了旧势力的迫害。

自己从修炼开始，至今十六年，一针没打，一片药没吃过，即使在吉林市第一看守所里，恶警把我和另一名大法弟子与刑事犯（肺结核、咳血的杀人犯），还有其他吸毒、盗抢的刑事重犯关押在一起，十七人在拥挤的房间里不许开窗开门，也不许放风，吃、拉都在同一室，自己还得照顾肺结核病人的起居饮食，刷餐具，因为刑事犯不允许结核犯人动用公共物品，凭着对大法坚如磐石的正念，不受结核病菌的侵袭。

被中共非法劳教两年，六个月正念走出劳教所。是师父把我从地狱中救起，呵护我洗去浊身，铸就金身。

二、讲真相救度众生

师父在《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉中说：“在众生面前，你的话一出口，你的念一动，就能使不好的因素解体，就能使毒害世人的、在人的思想因素中的不好东西解体，那么人就明白了，你就能救了他。你没有真善的强大力量的作用，你就不能使它解体，你在讲清真相中就起不到作用。”

我和丈夫同修通过学法发正念终于清除间隔，跟上整体正法进程，互相配合，圆容大法，讲真相。从家里的亲人开始劝三退，凡是我們认识的人能联系过基本上都能认同大法，退出邪党团队，认识的亲戚朋友邻居同学、同事以及家里的亲人的朋友都有真相光碟。由于自己有救人的心，有这种愿望，师父就给我安排了救人的机会。二零零五年分别二十五年的同学聚会，有三十八人参加，我和另一名同修劝退

了三十五人；今年夏季同学再次聚会，上次退了的同学都带着真相回家，这些年的天灾不断，世人都在觉醒，他们带来亲人的名单三退；还有上次三个同学再加上这次参加的一共退了六十二人。回来同学坐在车上谈论法轮功真相，两个同学大声喊“法轮功万岁”、“法轮功师父万岁”。有真相资料我们也要发。当时我就给他两张全球公审江泽民的真相资料，同学说：“我看完了就贴我们楼走廊里。”丈夫在同事、同学聚会他也讲大法真相，经常把同学同事领回家和我一起讲真相劝三退。有一次我和丈夫同时参加两个婚礼共劝退四十人。

我被迫害开除公职，以打工维持生活，所到之处救人为第一目地，不计较个人得失，顺着常人的执著去救度他们，每到一地先尽自己所能多付出开创正的环境，逐渐的跟我接触到的人讲真相劝三退。做到位了，我就换一个环境，至今已换了五个地方，所到之处百分之九十以上的人都得救了，得救的人还救了很多自己的亲朋好友，劝退的有派出所所长、管段的民警、国安人员、公安局副局长、律师、党委书记、办公室主任、监狱警察、劳教所的警察、法制科长等。真相广传，在长春、黑龙江、哈尔滨、大连、镇赉、吉林各地、西安、大庆、徐州、广州、东营、江苏等地发真相光碟和资料。

得法十五年来，我谨遵师父的教诲，最大限度的同化大法法理，放弃常人的一切执著和欲望，法中修，法中悟。回顾修炼路程，跌倒爬起，历尽魔炼，使我成熟，超常的体验了《转法轮》中师尊所说的多种修炼状态。万古机缘，浩荡佛恩，只有精進，感恩师尊慈悲苦度，以至带动自己本体与功的演化与提高这种实质的变化，有幸成为大法弟子，越最后越精進，再精進感谢师尊慈悲苦度。

让本性的一面作主导

——信师信法，勇猛精進
文 / 山西大法弟子 莲子

因孩子多，还得做买卖，又没人帮忙，我起早贪黑的忙着，好不容易找个空看书，丈夫看到了连打带骂，从此一见大法书就撕。持续了一年的时间，就在我非常压抑、无法承受又无可奈何的时候，《道法》经文来了，我一个人看了几

你还不回去。”我说：“我没罪！提什么？审什么？”她一听：“嘿！你要不去，判你十年八年的。”我说：“那不是你说的算。”大约一个多小时，预审笑咪咪的来了：“x老师，咱们下去溜达溜达。”我说：“你是不是要审我？”“不、不、不，我只是想跟你聊聊。”于是我跟他下去了，并滔滔不绝的向他揭露迫害。他认真的记着，最后他说：“我不再审您了，我也不是党员，我也不信它，我只不过为了这饭碗，按程序走一下过场，不让您签字了。”回到号里犯人们问长问短，得知真实情况，都很吃惊。

已经是第二天了，狱警要带我去量血压、测血脂，我不想去，但还没有成熟的理由，没想到怎么从法上对待这件事。一个很凶的警察带我走到拐角处，悄悄的说：“再叫你量，你可以不去。”我知道这是师父借用她的嘴在点化我。

第二天，她们还是按惯例叫我去量血压、测血脂。我说：“不去。”他们说：“你血压这么高，一定要去。”每次量血压时我都默念：“高高高，使劲的高”。所以我的血压量出来的都是180-200。我说：“这么高还不让我出去，不量！”她们把狱医请上来，我也不让量，也不让测血脂。她们象哄小孩一样哄骗，我不理她们那一套。师父说：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”（《大法弟子的正念是有威力的》）的话都刻在我脑子里了，她们能动得了我？我所在的号成了这个区的重点、难点，她们把力量都集中到这里来了。狱医说：“你炼功吧，炼功血压就下去了。”我说：“我得回家炼。”队长说：“你得吃药，血压高的吓人。”她们逼我吃，我把药喷出来了。

第二次，又强灌我。我求师父帮忙。我对着监控躺在板上，一会脸红了，我说：“哎哟！你们给我吃的什么药？难受死我了。你们看看我的脸成什么样了。”狱警来了，看看走了，队长也来了，不说话。我大声喊：“你们是不是要毒死我呀？”以后谁都不敢再说让我吃药了。

三、正念救度被关押的世人

为了挽救那些有正念、有良知的犯人，不让她们感到我的激烈，给她们留下平和的印象，刚进去的绝食停止了，主要是讲真相，弘扬大法。我先发正念，利用功能近距离清除看守所里所有空间的邪恶。头板没有文化，很凶；二板是一

犯人们都穿着过冬的衣服。他们是在整我，逼我就范，穿号服（棉）。我的心很不平静：“你们太没人性了。当着这么多的犯人侮辱我这个六十多岁的老人！”她们扒掉我的衣服，还当面剪坏。

以前虽然也多次被侮辱，但没有人看见，好忍。这次在这么多年轻犯人面前，我的心受不了了。眼泪在眼眶里打转，宁静的空气令人窒息，犯人们以为我要和警察拼命。就在这剜心透骨的难忍之时，我想起了师父的一段经文：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执着于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”（《何为忍》）“忍不是懦弱，更不是逆来顺受。大法弟子的忍是高尚的，是生命伟大坚不可摧的金刚不动的表现，是为坚持真理的宽容，是对还有人性、还有正念的生命的慈悲与挽救”（《忍无可忍》）。“韩信就真的从他的胯下钻过去了。这说明韩信有了不起的大忍之心，他不同于一般常人，他才能做这么大的事。”“韩信还毕竟是个常人，我们是一个修炼的人，我们比他还要强的多。”“但是修炼人在常人中受到屈辱、受到羞辱的时候，也不一定比这差”（《转法轮》）。

瞬间，我的心马上平静下来了，为坚持真理的宽容、为挽救我面前的生命而慈悲的心油然而生起。我没有了含恨、委屈之感，心也不觉苦了，空气马上缓和了，犯人们也松了一口气，一切都平和了。

古人云：小不忍则乱大谋，如果我不按师父的要求做，苦其心志这一关过不去，那下面我就救不了该挽救的人。以前我吃了很多身体上的苦，但比起这一次当着众多犯人的面让我吃心里的苦，还是好过些。

二、大难中，谁是风流主

既然进来了，就有自己要修去的东西。既然登上了这个舞台，我要堂堂正正、坦坦荡荡的演好这台戏，扮好自己主角的角色，让所有的人都当配角。

进到看守所，很重要的一件事是提审。管班队长一看我是老熟人，对我的不吃、不喝、不坐板、不穿号服都已接受，反而对犯人说：“照顾一下这个老太太。”回过头来对躺在板上的我说：“走，下去提审”。我说：“不去！”

她一听傻了：“怎么，提审还不去？人家都盼着提审，

遍。一次我又胆胆突突的回到家中，果然见他又是目光呆凶，言语激烈，重复说着我娘家人的一连串不好。我听着听着，觉得他对我的种种做法不就是无理智的胡闹吗？“那么本性的一面为什么不正法呢？”就这么一念，师父开启了我智慧，我不由的滔滔不绝的说起了这么多年我在他家的所作所为，有理有据。在这几分钟的时间内，他就不那么凶了，一句不吭。突然间，一个笑脸朝我说：“你还会这么说呀？！”从此，我知道了学法的重要。法引导我走正了。这样，家庭矛盾越来越少。这是我修炼中走弯路最长的一个过程，就是因为学法少、不会理解法造成的。——本文作者

慈悲伟大的师父好！

全世界的同修们好！

今天我就把我得法以来，个人修炼与讲真相证实法中的一些实事写出来，深知这其中包含了师尊多少辛苦，感谢师尊对我的慈悲呵护，同时也希望同修能有所借鉴。因修炼层次有限，不当之处，恳请同修们慈悲指正。

接触大法 决心修炼

一九九六年一个夏天的早上，我正在商店搞卫生，公公手里拿了一本《转法轮》，说给我借了一本书。当时孩子多又小，商店也忙，把书放那就忘了看。两天后，公公说要还书，我想，既然借来了，就看一看吧。我乘中午没人时，拿出书，看着这厚厚的书就觉的看不完，于是和以往一样，不自觉的东翻一下西看一下，突然看到书中写的白色物质和黑色物质的转换形式，还有那个心性尺度，不觉一振，这不和我从小到大感觉的一模一样？哎呀！我以前觉得这些就象做梦的情况一样，从没在意过，原来这是超常的感觉与反应。一种强烈的好奇心产生了，渴望能更多的了解一些，我翻了又翻，当看到这是一部上天的梯子时，我就想：我也要修，世上还有这么好的事？！

一天傍晚，我仰望天空发了一念：吃尽这辈子苦，我也想修上去。这意念一出，大法中的神奇随之在我身上展现：那大小不同的法轮飞速的旋转，那锅盖大的法轮还能听到声音，打开天目时的感觉和书中说的一样。啊，这一切都那么真切。这更加坚定了我修炼的信心。

走入修炼

我修炼了，那么学法炼功就成了我生活中的一部份。因孩子多，还得做买卖，又没人帮忙，我起早贪黑的忙着，好不容易找个空看书，丈夫看到了连打带骂，从此一见大法书就撕，所以学法就成了我最大的困难。丈夫为了不让我炼功，一天半夜三更，拿上菜刀，要去杀同修，连打带拽的把我从家里拽出来，又强拉硬扯的到了离家很远的十字路口，拦了个出租车。我流着泪，求司机快走，又说他不正常，还拿着刀，出租车走了。我又给他说了半天好话，才了事回家。

有一次，我参加一个修炼心得交流会，丈夫突然骂骂咧咧的走到会场，见了我就指手画脚的冲我怒吼，叫快回去。他抓住我就开始踢打，在楼梯上继续乱骂与踢打，等各自骑上自行车往家走时还是谩骂乱踢。当时两辆车子并列前行，他的脚从前向后踢我的车子，车子慢一下，他横着踢我的车子，车子就顺着他踢的方向蹦一下，照样向前行。不论他怎么踢车子就是不倒，真是出现奇迹。他边踢边骂，引得路人都侧目注视。我以师父说的“打不还手，骂不还口”要求自己，用平静的心态对待他，不与他生气。在家里他待我态度就更不用说了。

一次，我娘家妈有事需要用钱，我没跟他说悄悄把钱给我妈用（他从来不借钱给我娘家人），他知道后，为了让我跟我妈要钱，半个月不出门，待在家里打我。打累了就睡觉，醒了继续打，不分白天黑夜。我身上死皮一层一层的掉，黑青块从来没间断过。后来钱也要回了，还是没完没了的想打就打，从不放松。

在这种无休止的痛苦煎熬中，我依旧找时间学法、炼功，可那个“怕”渐渐升起，最后就怕到不回家，可是不回家又不行，还有那么多那么小的孩子们在家等我做饭吃。这种怕持续了一年的时间，就在我非常压抑、无法承受又无可奈何的时候，《道法》经文来了，我一个人看了几遍。一次我又胆胆突突的回到家中，果然见他又是目光呆凶，言语激烈，重复说着我娘家人的一连串不好。

我听着听着，觉得他对我的种种做法不就是无理智的胡闹吗？这不是邪的一面占了上风吗？我这不是“人的一面对法认识的不足所致”吗？“人为的滋养了邪魔，使其钻了法的空子。”“那么本性的一面为什么不正法呢？”“觉悟了

一盆清水，拿来一条新毛巾，一块新香皂。我很感激老乡，说：我们素不相识，为什么这样？老乡呵呵一乐，说：“我认识你，你不就是咱们县的‘包青天’吗？”老百姓称我“包青天”，同事们誉我“某铁案”，可是我知道，如果没有大法，在这十恶毒世，我真的能做到公正廉明、无私无畏吗？我是真真正正的“青天”、“铁案”吗？

这些年中，心里想的最多是师父的诗《无存》：“生无所求 死不惜留 荡尽妄念 佛不难修”。师父为宇宙众生几乎耗尽一切，我们作为师父的弟子，一个正法时期的大法徒，还有什么不能割舍的呢？！

谢谢师父！

在最黑暗处 佛光依然绚丽多彩

文 / 北京大法弟子 兰花

身卧牢笼十天整；正念正行正众生。近距立掌驱烂鬼；回归路上步不停。——本文作者

师尊好！

各位同修好！

修炼法轮大法十五年了，除了明白了法理和吃苦，没有太多的感觉。但再苦我也要一修到底。现在将我今年在看守所被迫害和反迫害的十天十夜，向师尊汇报一下。有不足之处，望同修给予帮助。

一、被非法抓捕 忍中生慈悲

我曾十多次的被非法抓捕。二零零九年四月份，邪党人员到家绑架了我，在师父的呵护下，我零口供、零签字当天闯出了看守所。二零一零年四月，邪党人员欺骗我儿子，利用他们的无知和善良，采用卑鄙的流氓手段，以我一年来不见他们为借口，以网上在逃犯莫须有的罪名，强行以我的名义打电话给120，把我拉到医院，又从医院拉到分局看守所。这次被绑架进看守所静思执著后，准备破釜沉舟，在另外空间与邪恶决一死战。

第一件事就是换号服，我决不配合。这一关，我轻松的过去了。紧接着，恶人扒掉我外衣后，还要剪掉我的毛衣拉链，使我只能穿一件很薄的毛衣，还要敞开怀，里面是一件内衣。当时，北方已经停了暖气，但还是相当冷的，警察和

和。在派出所，我见到了被抓的同修，但我没敢认她，就一直给在场的警察讲真相，想让放同修但没有结果。正好过来一辆客车，我登上客车，一路给乘客们讲真相，讲退了七、八个人。回到县里，我马不停蹄，叫上一同修，开车去公安局长家里要人。一路上干扰很大，一个大黑旋风一直跟着我们的车，真可谓飞沙走石。到局长家，局长夫人骂骂咧咧，我们不为所动，一直给他们讲真相，局长告诉我们已经送邻县看守所了。第二天，我们又开车去了邻县看守所。我曾在这里呆过，这里的指导员已经明真相，我去找他，说早就调走了。我一直和看守所交涉，可下午告诉我们，人已经送到市女子劳教所了，被非法劳教一年零三个月。真是我们找的急，邪恶判的快。晚上我又去了公安局副局长家，通过这件事给他讲了中国没有法律以及法轮功真相，他也退出了邪党组织。事后我很自责，觉得当时应该和同修一起面对。

迫害十一年来，讲真相救众生溶入了我工作生活的方方面面，哪怕一走一过我也要把大法的美好告诉有缘人。一次，刚刚下过雨，我开车从县里往市里赶，突然一辆面包车赶到我车前截住了我。我不知道发生了什么事，从车里下来，只见一个小伙子抖搂着浑身湿衣服，生气的说：你瞎眼了，开车不看着点，我在公路一边洗车，看你溅的我浑身是水。我急忙道歉，诚恳的说：老弟，别着急，我也不是故意的，你说吧，怎么着都行，是我赔你钱还是去给你买身衣服？这时他倒不好意思了。我接着说：为这点事情你特意追上我，说明咱俩有缘份，我得先告诉你一件事情。我给他讲了真相，他退了邪党组织，向我要了电话号码。当我快进市时，这小伙子打过来电话，听到我的声音，说：还真是你啊！我以为你只不过是敷衍我，给我一假电话号码。我说：我是修“真善忍”的，怎么会骗人呢！他激动的说：无论你愿意不愿意，你这个朋友我交定了，以后我去找你。

写到这里，掩卷沉思，大法给予我的实在太多太多。邪党恶首曾叫嚣对法轮功要“经济上搞垮，名誉上搞臭，肉体上消灭”，但事实是两次的非法监禁更坚定了我的正信。我时时刻刻心里装着大法，装着众生，以法为师，讲真相光明正大，堂堂正正，不但经济上没有受到任何损失，荣誉证书还一摞又一摞。这里，我又想起了一件事。有一次下乡去大山里的村庄，因修车弄脏了手，去老乡家洗。老乡给我端来

的本性自会知道如何去做”（《精進要旨》〈道法〉），就这么一念，师父开启了我智慧，我不由的滔滔不绝的说起了这么多年我在他的所作所为，和娘家人对他好的方方面面，有理有据。

在这几分钟的时间内，他就不那么凶了，一句不吭。突然间，一个笑脸朝向我说：“你还会这么说呀？！”从此，我知道了学法的重要。法引导我走正了，抚平了那个伤痕累累的心。在以后的日子里，我学会了用法来指导生活，再出现那种情况时，如果觉得自己没错，就可以跟他讲道理，这样，家庭矛盾越来越少。这是我修炼中走弯路最长的一个过程，就是因为学法少、不会理解法造成的。

正念证实法

这几年的修炼，我有了正念。在一九九九年突如其来的腥风血雨中，我坚定的念头从来没有动摇过，一定要给师父交一份满意的答卷。当时来自丈夫、弟弟、弟媳妇、朋友等外界的种种冷酷、阻止、鄙视，我都不动心。我觉得自己不是原来的那个人了，真是超凡脱俗，是修炼以来感觉最明显的变化。以前一直不会也不爱表达自己的人，现在越来越有智慧了，不管谁说些什么，都能应付，从不妥协说个不炼之类的话。当时，我一开口就跟人讲大法的美好。自己写“还我师父清白”的纸条发出去；之后用复写纸写了长篇真相信，一式三份，写好了就发出去。

一天梦见一个同修，给我看一张东西，还没看清纸上写的是什麼，那字变成了一排排整齐美观的古代小美女头，那个漂亮呀，真动人。第二天，我写完真相信，一眼望去，那纸上的字犹如梦中的美女。师父在鼓励我，那我能不能做好吗？后来资料也越来越多，讲真相的事，也越做越有经验。

二零零二年，我想给公安人员讲真相，如果要是见到他们，我就怎么怎么讲，一连想了好几天。这一天早上，真的来了七、八个公安到我商店，那时我真不怕，我心里就开始不停念师父的正法口诀，并给他们讲真相，甚至对跟踪我上厕所的女警察，我也跟她讲真相。当叫我跟他们走，孩子哭了，临走时，我摸着孩子的头说：妈妈一会儿就回来了。

坐上他们的车，我关心的问他们最近忙什麼，又开始了讲真相。下车，他们带我到一个办公室，我说我们都是好人，就开始讲真相。他们围着桌子一圈听。到中午吃饭时，

他们走了，有几个人还问我吃不吃，我说不吃。就剩下那个象个小头似的人，他拍着桌子，说我是本市的“罪魁祸首”。我说：你太不了解了。还是找一本书看看吧。他站起来从柜子里拿出一本金黄色精装本的《大圆满法》。哇！我都没见过这么精致的书，就说，这么好的书，你可保存好了，他是你一家人的幸福，也是咱们世人的幸福。越说越顺，我与他们人人见面，没有错过一个人。在这整个过程中，我心里不停的发正念。

后来，我丈夫去了，指手画脚的说：要是真的你飞上天，让大家看看。我边发正念边说：看你那个样，象个什么呢？他一下就软了，什么都没说。我与丈夫顺利回家了。过后那个官员模样的人见我说：“我们对你挺好吧，你说你家里能没资料吗？我们一点都没动。”就在那一天，听说还有一个同修被抓，送到外地，吃了不少苦。通过此事，我觉得：这件事是我的心求来的，应去掉有求的心。同时体会到讲真相、发正念的重要性。作为修炼的人，遇事正念一出，把任何人能看成是可救度的对象，就能有好的结果。

我是个做买卖的，那么商店就成了讲真相的好场所。来买货的人，只要有机会，就要讲真相。这些年来，也不知道有多少人听过真相。中国人买东西爱讨价还价，我就利用这时间讲真相，如果这个人不好好听，那就拉长定价时间，或找钱时间，一般都能接受真相。也有个别的根本不听，那只好放弃。

在讲真相前，必须了解他（她）是干什么工作的，然后再去讲真相，师父说要顺着人的执著讲，他（她）那儿打结，就在那儿往开打，最后要让他彻底明白。比如说：一次一个女公安来了，我就发了一念，“一定要救了你。”就在她选货过程中，我问：“大妹子，你什么地方工作？”她说，“公安局。”我就说：啊，那你准备出差去？她说：“是到外地开会。”我说：干这一行的也不容易，看看这几天，天气异常的变化，出去注意身体。哎，你听说过玛雅文化所预言的那些事吗？她说：“没有，我们干这一行的，封闭的很。很多事不让我们知道。”我就说：是吗？那今天大姐就把我知道的给你说一说。历史的发展是有规律的，你说是不是？她说：“是。”

于是我就跟她讲，从玛雅文化到贵州省平塘县掌布乡两

还曾发生一件现在想来还让我哭笑不得的事。有一件十几年的上访案件，原告是村委会，被告是十七户村民。事由是村委会要求十七户村民增加土地承包费，村民不服。此案历经基层法院、中级法院、检察院抗诉，当事人均不满意，造成上访。这时，领导让我主办此案。接案后我很高兴，因该案涉及人员众多，又有村委会人员，那么明真相得救的人就多。我准备了满满一包真相光盘、小册子、《九评》等资料，开着警车来到该村。进村后，我在主要道口发放了大部份的资料，来到村委会，有四个乡干部也在，正要去村妇女主任家去吃饭，让我们也一起去。在吃饭过程中，大家七嘴八舌谈着案子，骂着中共邪党。我趁机开始讲“共产党”是什么，法轮功是什么，他们都听得非常认真。这时，在外屋做饭的妇女主任，把大家叫出去，大声说：她肯定不是法院的人，你们还在那儿听她说。我一动没动，继续吃我的饭。乡干部好长时间才回到屋里。我猜可能核实了我的身份。我开玩笑说：你们肯定不是村民信任的好干部，连“真善忍”都不敢听，怎么能是好领导呢！他们赶紧说：不是，不是。回到法院后，院领导告诉我，他们果然打电话核实了我的身份。后来，我把十七户村民传到法院，给他们讲了真相；又把村委会干部传到法院，跟他们说：村民是弱势群体，村委会到哪儿挣不了这点钱，别跟老百姓较真了，还按原来的承包费征收算了。接着跟他们讲为什么天要灭邪党，为什么退出邪党就能保命。当时五个人都退出了邪党组织，村委会撤诉。

我县同修都很精進，在统一协调下，大家分组包片，进村入户，当面讲真相，当面发真相资料。去年十月底的一天上午，我与其他四个同修去我县山里旅游区讲真相。山区村民居住散落，给讲真相带来了一定的难度。我们五人分成三组，我自己分管山坡最高处的民户。正在我一边讲一边发时，山下同修打来电话，说一同修被抓了。我告诉她们说：你们三个先开车走，后面的事情我处理。我马上以最快的速度把资料发完，向山下走。这时一辆警车在追赶我，可我走山路他不好追，那人索性弃车向我追赶过来，嘴里喊着：你往哪儿跑，你的书呢？你的书呢？我回头迎着他去，说：书发完了，你想要我再给你找。他莫名其妙，目瞪口呆。我说：我是县法院的。走，去你们派出所，把门打开暖和暖

里打官司，王子与乞丐地位是平等的。但你们都要做到讲真话。接下来，我再给他们讲法轮功是什么，“共产党”是什么，以及“善恶有报”“吃亏是福”“退一步海阔天空，忍一时风平浪静”的道理，再把办公桌上准备好的各种真相资料推荐给他们，让他们自己挑选。当我把做人的道理讲清楚后，当事人之间的纠纷也就解决了，案子通过调解结案。

有一个交通事故案子，原告的腿被撞骨折，伤势很重，被告不主动配合治疗。一天，我听到法庭那边传来一个妇女哇哇大哭的声音，就把她叫到我的办公室，询问原由，才知道她担心不请客送礼打不赢官司，没办法只好跪在法庭大院向天哭诉。我告知她我的办案原则，讲了修炼法轮功的好处，送给她一些真相资料。最后她撤诉了，回去和儿子一起修炼法轮功。

还有一个合同纠纷案，原告是一个三十多岁的小伙子，被告是县粮食局。事由是因为粮食局欠原告二十六万的承包款。我给原告讲了“法轮大法”的美好，并送给他真相资料和护身符。过了一周，原告找到我，说撤诉。我很是吃惊，就问为什么？他说：我戴着你给我的护身符，每天在心里默念“法轮大法好”“真善忍好”，我这一周特别顺，挣了很多钱，有打官司的时间，我的二十六万早挣出来了，所以我不想打官司了。

这样的事情很多，这里不再一一列举。当然也有例外。一天傍晚六点左右，我的一个老乡给我打电话，说有事找我，人已经到市里。我从家里出来碰上他，问他有什么事？他说去附近饭店边吃边聊吧！原来他因为啤酒瓶爆炸左眼失明，准备跟啤酒厂打官司，要我照顾他。我也给他讲了法轮功真相，并劝他修炼。饭后我执意要付账，他不让。调解啤酒厂补偿他一万元，他不满，当庭要求做司法鉴定。鉴定结果是因为他使用不当造成的，我只能判他败诉。一天，他突然闯进审判庭，当着在座的十六、七个人的面，开始骂我，说他跟他讲法轮功，还让他修炼，我吃了他的请等。当时我非常镇静，对他说：你可以骂我，但不要反对法轮功。你的左眼已经失明，请保护好你的右眼。送走原告，我回到审判庭后，向当庭所有人讲了他当时请我吃饭的情况和他这个案子的审理经过，人们都竖起大拇指说：原来修炼法轮功的人这么正气！

亿多年前有“中国共产党亡”的石头，以及苏联解体、东欧剧变、天安门自焚……她越听越爱听。

最后我说：善恶有报是天理。你知道现在世界上移植器官最多的国家是咱中国吗？你知道那器官是哪儿来的，就是法轮功学员的。她的表情非常惊讶：“还有这事？”我接着说，咱们身处这么一个政党、它杀了多少人？！那你说老天淘汰坏人的时候，××党能留下吗？太可怕了。所以咱举拳头宣过誓的都得跟它走，那不就真走了吗？现在不掏一分钱，没有任何损失，何乐而不为呢？我劝你退了吧。她爽快的答应了，说道：“在你这儿知道了这么多，你真好，谢谢你。”

讲的差不多了，东西也选好了，买上走了。我就是这样天天坚持讲真相。我发现，讲真相讲的越详细，他们才能彻底明白。才能真正的起到救人的作用。而且他们也会如此地向更多世人去传播。所以我们讲真相，不要求快、求多，踏踏实实的做到实处。学生、公检法人员都需要这样讲。有时讲的也简单，就从假东西说起，说自焚伪案，再把法轮功的真相讲出来，最后讲三退。除此之外，我还打语音真相电话、发真相信、发资料、挂横幅等。有空就做，从没间断过。偶尔看到正上电脑的人，就教他们如何上电脑看看真相。几年来，在慈悲伟大的师父呵护下，我顺利的走过来了。

大法的威力

去年回家，劝公公从新走回修炼。当我说完，他说：“我头脑里轰的一下，我决定修吧。”从此公公的身体越来越好。今年夏天，因我老家那儿学员少，这几年严重的迫害，那儿几乎都放弃了修炼，可那儿的人怎么去救？虽然我回老家时，大包、小包的资料带，还有护身符，总归是杯水车薪。我就和同修给我县所有的公安局、派出所写真相信，给村里人邮信，打真相电话。可能是忽略了发正念，触动了邪恶，那邪恶无处不在，群起而攻之，村里的支书、干部们都向我的家人施压，特别是公公经不住考验，马上吓的就求起了别的神，他梦见想求神，可找不到神，就问了一个人，求谁呀？那人指着一边，就求它。他过去一看，是个女的，刚要求，那地就往下陷，他就抱住那女的腿，还是不停的下滑，滑到一个低谷，很可怕的。第二天，公公就给我打电

话。我听完后，心里特别的难受，他说的特危险，我在外地也不知道那儿情况究竟怎么样，我感到非常压抑，救人真难啊。

过了十几分钟后，我才缓过来，有了正念，立刻向家乡的政府官员和家人，与听过我讲真相的人发出强大的正念：你们都是无辜的受害者，你们都是来等着得救的，你们一定不能把这一点希望失去，要善待大法。并清除他们背后的一切邪恶生命与因素。不管是起正面作用的，还是起负面作用的，在这时，都要起正面作用。我把心态摆正，正念十足，结果就是什么事都没有了。

公公给我打电话后，第二天就病倒了，这一病，村里人都说他活不了了，都拿上东西看他，外村人说他已死了。丈夫接到老家的电话，也不怕天气热了，在大伏天的中午起身回家，走时把遗像都准备好了。我一点都不动心，发正念一定要让他来我这儿，不能住院，不能让他失去修炼的机缘。

第三天，公公顺利到达我家。我和公公一起发正念，一起学法炼功，不几天就好了。公公从新回到大法中来了。再一次展现大法的威力。

我在修炼的过程中，还有许许多多不足，没写出来，我相信自己在师父的看护下，在大法的指导下，在同修们的相互鼓励下，会越来越成熟起来。

不管我们在历史长河中经历了多少苦难艰辛，不管我们在历史上有多少辉煌与成就，今天要是没有师尊的巨大付出，在这个十恶毒世中，我们怎么不能被污染，生命怎能得救？又怎么能履行实践我们史前的誓约——助师正法呢？师父再造乾坤，苦度我们，使我们炼就成了金刚不动的永恒觉者。

在此，衷心的向慈悲伟大的师尊说一声：“师父，您好！您辛苦了！我们要在这最后的过程中，不辜负师尊的希望，做得更好。”

司法女警察从迫害法轮功到修炼法轮功

——黑窝中喜得大法 作圣莲超脱凡尘

文 / 黑龙江省大法弟子 净心（化名）

我是一名工作在司法部门的警察，是在法轮大法被打压后、大法弟子被迫害的情况下得法修炼法轮功的。有一天我

是造谣陷害，迫害法轮功才是真正的犯罪。最后我下通牒说：为这五千元钱，我只来这一趟，限期半月给我送回，否则，我不但继续带上“法轮大法好”、“真善忍好”的条幅去北京上访，我还要起诉你们！结果不到十天，钱就送回到我手里。通过要钱，这一轮下来，使县里很多部门领导明白了真相，对我县同修后来讲真相救人有个比较宽松的环境方面起到了一定作用。

“七·二零”之后，不管是在大街上、酒桌上、法庭里、邻里之间，还是在“六一零”、政法委、人大、政协、公安局、派出所、乡村，凡我所到之处，都要讲明真相，递上资料。有一次，我去给“六一零”主任讲真相。主任说：你老讲法轮功好，××党不好，让你领导拿钱陪你到省洗脑班洗洗脑吧！我反问他：“你知道我脑子里装的是啥吗？”他沉默了。我说：“我脑子装满了‘真善忍’，你要把我洗成啥呢？”接着，我给他系统的讲了法轮功真相，讲了“善恶有报”的天理。后来我们成了朋友，他离开了“六一零”，现在是我的主管领导。前几天，他开车与我一起去村里办案，找到村支书帮忙。办完事，我把真相资料和光盘送给村支书，这位主管有点不高兴，嫌我当着他的面给，怕影响他的政治前途。我说：“你天天让我师父保你平安，我在救人你却不高兴，以后可不保你了啊！”他笑笑说：算了，你随便吧！他已退出邪党。

在单位，甚至在社会上，我的法轮功身份是公开的，当然讲真相也是公开的，单位同事从上到下基本都已“三退”，即使有没退的，在大家的玩笑声中也就退了。一次，一副院长到我办公室，同事跟他开玩笑说：“×院长，我们都在×庭长这里注册了，你注册了吗？”这位院长一脸不解的问：注册啥？我笑着说：你先去忙工作吧，下去我再给你说。后来我给这个副院长讲了真相做了“三退”。

修炼十几年，我事事都以“真善忍”的标准严格要求自己，得到同事们及案件当事人的一致好评。法院里很多积案、难案、要案凡是我处理的，没有一件上访的，甚至好多案子当庭调解。每拿到一个案子，我在开庭之前，首先告诉当事人，我是修炼法轮功的，以“真善忍”为做人标准，能够做到“以事实为依据，以法律为准绳”，请你放心，不会出现司法不公的问题，所以你们都不用费神找关系。在我这

他不但退出邪党组织，还表示有事找他，他会给我提供帮助。

可以说，自从听到恶党媒体污蔑师父、污蔑大法的那一刻起，我的嘴就从没有闭上过。那时也不知道什么叫“讲真相”，只知道师父是被侮辱的，做“真善忍”的好人没错，要让人们知道媒体说的一切都是假的，都是造谣陷害。

二零零零年十月的一天，我被非法抓捕。当时我昂首挺胸走进看守所，拒不回答一切问题，正告他们：修炼“真善忍”没有罪，迫害好人，你们才是真正的犯罪。所长掏出手枪对着我说：再说，再说，我崩了你。我走上前一步，指着我的脖子说：好啊，你崩啊，你对着这里开枪啊！所长顿时吓的放下手枪，脸都变了颜色。

被投入监室以后，我看到普犯们经常为一些小事争吵，打打斗斗，我就给她们讲大法法理，把我能够背过的法背给她们听，还教会她们五套功法。不久，普犯们都能够互相宽容忍让，互相关心互相体谅，亲如一家人。当时有一个因打架被拘留的人，十五天到期了要放她出去，她却请求看守所允许她跟大家在一起吃最后一顿饭，离开时哭了。看守所的一个工作人员说：真奇怪，有史以来，在看守所还没见过这种景象！后来，这个工作人员把我叫到他们的办公室说：别光教犯人们，也给我们讲讲，教教我们炼功。我又给他们讲了真相，教他们炼功。不久，他们特意安排我到隔壁拘留所的一个条件较好的单间里，给我找来了《转法轮》，让我专心的学法炼功。

一次，看守所买来的牛奶是过期的。我找到指导员说：请你尝尝这牛奶，如果没变质，我买单，牛奶你都喝了；如果变质，请给大家全部换掉。结果犯人们都拿到了新鲜牛奶，这时从男监室那边传出“法轮功万岁”的呼声，女监室也跟着呼喊起来。

从看守所回家后，我首先做了两件事：一件是找到单位领导公开退党，从那以后，我不交党费，不参加邪党一切组织活动；一件是要回被非法勒索的五千元钱。我想：我没有犯罪，是他们强行把我抓进去，我凭什么交钱，我必须要回来，避免他们对大法犯罪。于是，从县公安局、政法委、县人大、县政协，一路找下去，到哪个单位，我都找到主管领导，告诉他们法轮功是教人做“真善忍”的好人的，媒体上

看到有一位年轻的法轮功学员被迫违心的转化了，晚上在监室里久久跪在地上，双手合十胸前，脸上带着痛苦绝望的表情。看到这一幕时，我不理解她在干什么呢？但是，一种要了解法轮功的心理非常的强烈。有一次全中队的法轮功学员集体炼功，主管所长率领男干警将法轮功学员团团围住，那阵式真有置人于死地的感觉，所长站在床铺上指挥让法轮功学员全部蹲下双手抱头。忽然所长把床板踩掉一块身子一歪，蹲在附近的一个大法弟子要扶住他。法轮功学员这样一个简单的举动，却给我了一个深思，我想：都把他们“收拾”成这样了，他们怎么没有怨恨？——本文作者

慈悲伟大的师尊好！

同修们好！

我是一名工作在司法部门的警察，是在法轮大法被打压后、大法弟子被迫害的情况下得法修炼的。

沦落黑窝 迷中醒悟

从一九九九年“七·二零”开始，中国大陆的所有电视、广播、报纸等媒体铺天盖地的对法轮功造谣、诬陷，不久第一批被非法劳教的法轮功学员被送进我工作的劳教所，他们来到这里后，有的炼功，有的背法，聚在一起就交流。当时我们的上级主管部门有明确指示，不许炼功、不许背法、不许……当时由于我对法轮功一无所知，也偏听偏信了中共邪党的谎言，也认为炼法轮功这些人参与了政治，是和政府对立的。因此，我也参与了对大法弟子的迫害。按照邪党的要求，开始了强制改变信仰、暴力制止炼功的迫害。

在我值班期间发现他们炼功，制止不听就把他们一个一个拽倒，摞成摞，然后我就坐在他们身上。有一个被我直接坐在身下的法轮功学员，当我低头看他时，他已经被我压的脸色苍白，喘不上来气了。当时我的心里也很难过。随着炼功人一批批的增多，形势越发紧张起来，全所上下笼罩在高度紧张和恐怖的气氛中，干警的工作量一下增大了，压力也大了，上级的要求也越来越多了，监舍也不够用了。

为了改变修炼人的信仰，邪恶开始分化他们，只要转化不炼了，环境就变的宽松了，就可以有活动的空间了；而不放弃信仰的就要严管，不许和别人说话，由刑事犯包夹看管。随着形势的严峻，严管逐步升级，整个大队楼上楼下，

电视广播，整天播放诬陷法轮功的文章，播放有“名望”的法轮功学员被转化的录像，来带动大部份炼功人转化，要求干警做转化工作，而且要求表面转化率达百分之九十以上。

有一天我看到有一位年轻的法轮功学员被迫违心的转化了，晚上在监室里久久跪在地上，双手合十胸前，脸上带着痛苦绝望的表情。看到这一幕时，我不理解她在干什么呢？但是，一种要了解法轮功的心理非常的强烈。

有一次全中队的法轮功学员集体炼功，队里干警怎么也制止不了，报告给所长，主管所长率领男干警来制止，在所长的指挥下在场的干警拿着警棍、警棒将法轮功学员团团围住，那阵式真令人心惊胆颤，有置人于死地的感觉，所长站在床铺上指挥让法轮功学员全部蹲下双手抱头。忽然所长把床板踩掉一块身子一歪，蹲在附近的一个大法弟子要扶住他。他这样一个简单的举动，却给我了一个深思，我想：都把他们“收拾”成这样了，他们怎么没有怨恨？

随着时间的推移，我越来越愿意和大法弟子接触，通过和他们谈话，也让我了解到他们学大法后的身心变化，他们有的得了癌症通过炼功逃离了生死；他们有的夫妻不合打的要离婚，通过学大法使家庭和睦了；有的满脸雀斑通过炼功炼没了。他们这些人中有当官的，有知识份子，还有官太太等等。

更使我震撼的是：有一天在值班期间有一个年近七旬的老人在炼功，被我发现，我非常气愤的用力给她一拳，心想：还敢在我值班时炼功？由于这拳劲太大了，把这位老人打的后退几步撞在铁床帮上了。我当时心“咯噔”一下，心想：别撞坏了。周围的法轮功学员都想上去扶她。老人吃力的咬牙站起来说：对不起管教，惹你生气了。当时我内心很震撼：是什么力量让她这么善良呢？

随着上级要求转化力度的加大，所里采取的严管手段也逐步升级，有一个不服管的，或炼功的就会被铐在束缚椅上，一铐就是一周。有绝食抗议的，就强行鼻饲灌食往奶粉或玉米面粥里故意加很多的盐的，目地让他们喝水。出现有病状态的不让打针就把胳膊绑上强行打针。还有一位年轻的很坚定，被铐在床上半月，大小便都不松开，鼻饲的管子半月也不拔等等，这样折磨就为了强迫他们不能炼功。往往把我们累的满头大汗，我们都不理解他们怎么会这样呢？

是啊，感谢师父，感谢大法，给予了我那么多那么多。如果没有大法，我会陷在个人的恩恩怨怨、爱恨情仇中痛苦一生；如果没有大法，我会纠缠于家庭的是是非非、利弊得失中烦恼一世；如果没有大法，我也许会沉沦宦海随波逐流、造业终生而毁掉了自己生命的永远！正因为有了大法，我们才可以免于深山老林、青灯古佛之苦，能够在器尘凡世、柴米油盐中修炼。只要你时时刻刻把自己当作修炼人，守住心性，修炼竟然也可以这般的简简单单、轻轻松松、快快乐乐！

二、堂堂正正讲真相、救众生

从孩子上幼儿园开始，我都给孩子的班主任以及任课老师讲真相劝三退，有时为了救他们也自己掏腰包请吃饭。其中初中一任课老师的丈夫是监狱工作人员，从交谈中获知，他与女子劳教所的领导关系较好，我想通过他接近女子劳教所的领导，以便更深入的给所有劳教所工作人员讲真相，在救度他们的同时，为劳教所被迫害的同修开辟更宽松的环境，减轻同修们的压力。

一天，我去他家找他，他看我是骑自行车去的，就开玩笑说：大法官怎么没开四个轮的，骑自行车过来了？我也笑着说：四个轮的开销太大，养不起啊！他说：“不是‘大檐帽，两头翘，吃了原告吃被告’嘛，干你们这一行的，还养不起私家车？”我收敛了笑容，正气的说：那是共产党当官的做的事，他们把收受贿赂勒索百姓，贪污公款聚敛钱财当作做官的目地。我是修“真善忍”的，我师父教导我们做一切为别人着想、先他后我、无私无我的好人。我可以堂堂正正的说，从拿到《转法轮》的那一刻起，我就从来没有因私事或者公事收过一次礼、送过一次礼，更没有为自己和家人假公济私谋求过一点私利。他说：你给他办事，他给你钱，这很正常，也很公平。我说：人要想让鸡下蛋，就给它把米；要让狗看门，就给它块骨头。为了让我给他办事给我送礼，我觉得是对我的侮辱！共产党的无神论，使人们不再相信“善恶有报”的天理，社会道德迅速下滑，政风不廉，民风不朴，当官的贪污受贿，老百姓偷盗抢劫，把整个社会搞的乌烟瘴气。只有法轮功真正是一片净土啊！只有法轮大法能够纠正一切不正的因素。不远了，社会恢复美好的时候不远了！我的一席话，让在场的人都露出了钦佩的眼光。后来

县里一同修的儿子说出那里的大法资料都是我从市里带回去的，供出我为了换回他妈妈，现在就要把我带走。我知道我被邪恶钻空子了，因为前一段时间装修房子，同修帮我找人购买材料，可买材料者利用我不懂行情，竟然以两倍于市场价向我要了装修材料费。我当时心里特别不平衡，就赌气说：我不炼了，做真善忍的好人太吃亏了。现在面对警察，我忽然悟到：师父看我是块修炼的料，不舍得放弃我，通过这种方式让我回来。在去的路上，我对警察们说：要不是你们今天来抓我，我就真的不炼了，这下我一定坚修到底！我被关押到邻县看守所七十多天。在看守所里，我一切都不配合他们，一个字没留被放出来。但让我万万没想到的是，县里的宣传部门和电视台带着机器等设备找到了我父母的家，要采访我录像，当时遭到我的严厉呵斥。这一下可激怒了我们全家人，父母、哥哥、妹妹一齐上来，拳打脚踢，那是真打啊！母亲就抱着我的头在石头砌的地面上往死里磕，父亲说：我们全家都革命，怎么就出了你这么个反革命呢！宁可打断你的腿养着你，也不让你再去丢人现眼！弟弟轮着胳膊指着我说：这一家子得让你害的家……、家……，我挣脱出他们的围攻，指着弟弟说：你家家什么，谁迫害法轮功，谁家破人亡下地狱！这时我看到弟弟象一个泄了气的皮球，迅速蔫巴了。别人看到我这样，也没有了刚才的嚣张气焰，其他人都灰溜溜的走了。打这以后很长时间，对家人我都有了一种强烈的怨恨。

随着正法的进程，讲真相救人成为我们的首要责任，而我的家人几乎都是邪党党员干部，可他们也是我的众生啊，况且他们也是受邪党造谣宣传的蒙蔽，受邪恶的控制，他们本性的一面肯定不愿意如此对待我的，我得救他们。有了这一念，我抛弃前嫌，丢掉怨恨，一如既往的对他们好，关心外甥女、侄子、侄女的生活和学习，有什么好东西给他们送些去。尽最大努力，大事小事都用“真善忍”要求自己。按照我们本地的风俗，应该是儿子们管老人。父母亲的房子该换了，可哥哥两人都视而不见，我就拿出十几万元钱给老人买了房子。我用我的真心和行动感化他们，使他们在我的身上看到了修炼人的风貌和大法的美好，与此同时，经常不失时机的给他们讲真相，不但全家退出了邪党组织，父母还走入了大法修炼。

还有一部份在车间干活，脏活累活抢着干，家属拿吃的穿的大家用，包括他们和罪犯遇到矛盾总是乐呵呵的。一次我与法轮功学员谈话，这位学员在炼功时被我打的不炼了，我问她脚趾甲为什么黑了，她讲她进京时怕被截住就从北京的前一站下车一直走到天安门，脚是被鞋挤的。

还有一位炼功人的家人领着孩子来探视，劝他他不听，我非常气愤不理解，回来后在队长的指使下让我一顿训，也说不炼了。那时我的心里越来越矛盾……

初得大法 脱胎换骨

所有的强制手段都无法改变坚定的法轮功学员的信念，尤其我们简单粗暴的方式，张口即骂、伸手即打的做法，对他们更是无济于事，而换来的是淡淡一笑。最后领导说：我们换一种方法，每人发一本李洪志先生写的大法书籍，看看能不能从书中找到方法（逼他们放弃信仰）。刚看时，我感觉书里写的都是教人如何做好人，没觉的有什么不好。由于工作紧张太累了，值班回家后睡不着就看一会儿书，只要看书一会儿就困，所以每次睡觉前就看一会儿，不知不觉中，我却被这本书论述的法理折服了，最后已经放不下了，一有空就抓紧看。一天晚上看书，发现书是红色的，马上让一边学习的孩子看，他说是灯光晃的。我换了几个角度看还是红色的。我太惊讶了：怎么这么神奇呢？以前有法轮功学员也给我讲过神奇的事，那时也只当是故事听听而已，现在我是亲眼所见。在当班时有时间我越来越愿意与修炼人交流。

一次在上楼后，我坐在沙发上感觉腿上有东西围着转，用手摸了摸什么也没有呀，值班时下午忽然发高烧，烧的坚持不住了。坚定的修炼人说：好事，师父给你消业呢！此时我既震惊又疑惑，心里想：你们师父还能管我？我还打过你们呢？我能算炼功人吗！当时我是上半夜休息，等到下半夜起来值班时，感觉身体特别的轻松，要在以往烧到这种程度那骨头肉都得疼几天。我越发觉的这本书的珍贵，有时间就看，看困了就变换姿势看。一天看着看着，书下角忽然出现一片绿油油的山，山下有一个洞，等我再仔细看时，景象没有了。我知道这是我真实看到的。

偶然的的机会得到几篇李洪志师父的经文，休息时在家看，越看越觉的法轮功是正法是教人向善的。再接着看，真的觉的大法遭到诽谤太冤枉了，应该去北京说句公道话。人

的一面马上把经文扣下，不敢看了，心想怎么会这样呢！我是警察呀，我还有工作、有家庭呢！

一会儿再接着看，师父说：“人类啊！清醒过来吧！历史上神的誓约在兑现中，大法衡量着一切生命。人生的路自己走。人自己的一念也会定下自己的未来。”“珍惜吧，宇宙的法理就在你们面前。”（《精進要旨二》〈再论迷信〉）

看后我觉的人的一切都能放下，都微不足道，我就是为大法而来的。一天在看法时，当看到《转法轮》中“大根器之人”这一段法时，当读到韩信时，“韩信”二个字的内涵忽然变成“还信”，感觉身体一震，我想我就是大根器之人。还有一次，师父说：“过去道家讲师父找徒弟，不是徒弟找师父。”（《转法轮》）我当时明白了，我要走修炼的路，我要做一个“上士”，而我也深知，在这种严峻恐怖的环境下面临的是什麼，我发自心底的说：“师父，这条路哪怕是在刀尖上走，我走定了。”

自从这一念定下之后，每天有时间就是看书学法，思想上身体上发生了天翻地覆的变化，甚至产生欢喜心。单位集资买房，同事劝我换个大的吧！我说不换，心里却想，都得大法了，我得赶紧修返回真正的家，你们在这待着吧！（现在想有些极端）酒也不喝了，麻将也不打了，脏话也少说了，一切常人活动不愿意参加了，身体似病的症状（修炼前，我曾患有偏头疼、肠炎、肾结石、小叶增生、颈椎病、关节炎、手脖子筋包和近视等。）一次次出现，又一次次渐渐消失了。

这一变化着实把家人吓着了，他们极力的反对阻挠，丈夫感觉无能为力改变我，就告诉我的家人，家人焦急的赶来劝说：“什么不能反党，什么政府不让做的事就不能做，什么无产阶级专政，什么某某党给你钱，你却……”“让你转化别人，你没把别人转化了，倒把自己转化了……”。他们看我不为所动，问：你还要上北京呀？我平静的说：“如果需要的话就去。”最后他们都气愤的绝望的说，如果你坚持下去我们就断绝关系。我说随你们心情吧，家人把门狠狠的一摔就离去了，回家后痛苦伤心落泪，说我走上了一条不归路，对他们而言是灭顶之灾等等。

随着我对大法越来越坚定，感觉师父时时在呵护我，鼓

跟我一起学法，我就对他说：你爸是个常人，也不容易。有你爸对咱俩的严格要求，咱俩就都不会乱放东西了，家务活也做的细致了，况且家庭是咱们的修炼环境，你爸就是让咱们俩提高心性的。师父在“业力的转化”一节说的很清楚了。我们是修炼人，有大法，可他是个常人，只有咱俩，所以咱们要体谅他，多为他着想，而且咱们还要救他，把他带到大法里来。儿子明白了。

记的一个同修说过：修炼人最难过的是利益关和儿女情关。我觉的儿女情算不了什麼，四次去北京上访，我都能够扔下刚满两周岁的孩子，说走就走，到现在我都不知道我不在的那些日子孩子是在哪儿。因为我知道，孩子没了妈妈，有爸爸、爷爷、奶奶管；父母没了女儿，有兄弟、姐妹管；而我没有大法就不行，因为我的生命就是为大法而存在的，为宇宙真理舍尽一切，我觉的骄傲和自豪，而且也是修炼人的本份。可是在利益关面前，那时我有点打折扣，想起来至今让我惭愧。那是孩子上小学前的事情。孩子的姑姑说把一所重点小学附近的房子九万元钱卖给我们，可后来她以房价涨了为由不想卖给我们了，我有些接受不了。正在这时，小孩的伯伯不但前两年借我的五万元钱不想还我，甚至连我给投资建厂的钱也不承认，小孩的伯母更是不认账。这下我心里愤愤不平了。本来我的婆婆一直跟着我们，这时我跟丈夫说：老人一直跟着咱们，我从来没说过什麼，想不到你哥、你姐不但不知情，还这样欺负咱们。既然老人是三个人的，那就大家轮着管吧！丈夫也不反对。于是把婆婆送到伯伯那里，伯母不让留，送到姑姑那儿，姑父不让留，不得已又带回我们家。一天，儿子放学回来，看到奶奶在掉眼泪，就说：“妈妈，你为什么让我奶奶难过？你这样，将来我怎么对待你呢？”本来我也在为老人难过，听儿子这么一说，我更觉的对不住老人了。于是我跟老人说了说家里的这些琐事，向她道歉说：只要孩子的伯伯和姑姑不说什麼，你就一直在我这里住着吧！老人也表示理解。可是我觉的自己差劲透了：作为一个修炼人，怎么能够为了跟常人斤斤计较而不管老人呢！真对不起师父，对不起大法。三两天后，对这些事我也都坦然的放下了。

还有一件曾经让我动过心的事也跟大家说一说。二零零零年十月的一天，从县里来了五个警察找到我市里的家，说

我就想起师父的法：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”（《精進要旨》〈何为忍〉）我开始无条件的找自己，由含泪而忍到轻松而忍，最后坦然放下。记得刚得法不久，一天我正在给孩子喂饭，丈夫莫名其妙的把一碗玉米粥、一锅炒白菜扣在我的头上。我一点没生气，很平静的脱掉上衣，在自来水龙头下冲头，当时也没感觉到疼痛，但脖子和肩膀上红红的，起了一层小泡。后来我明白是师父为我承受了。洗来洗去，头发总是粘乎乎的洗不干净，我索性剃个光头，戴个帽子，该做什么做什么。

九九年我曾四次去北京护法。前两次丈夫没有防范，我都得以顺利走脱。第三次，我好不容易伺机要走，被他发现，上来一拳把我打倒在地。我感觉眼冒金星。稍稍平静一下后，我慢慢的坐起来，索性坐在地板上，拿出怀里揣着的《转法轮》诵读起来。看我这样，丈夫心疼而又无奈的把我抱到床上。

丈夫也在法院工作，深受邪党的毒害。法轮大法被打压十多年来，我一直试图给他讲真相，他总是暴跳如雷。平时经常为一些鸡毛蒜皮的家庭琐事对我大打出手，有一次竟然单腿跪在我身上，压断了我两根肋骨。我依然对他无怨无悔，多想他的优点，生活上对他无微不至的照顾，即使在他刚刚打完我时，我也是从关心的角度，劝他说“气大伤身，注意保养自己的身体”。最近一天，我没注意把《明慧周刊》放在桌子上，他拿起来就扔到垃圾筐里。我劝他不要这样做，他一边推搡着打我，一边又开始了大喊大叫：人家别人家都好好过日子，你却给我带来灾难，我的前途得让你毁了！我心平气和的说：我修炼后得到的荣誉比修炼前还多，我连我自己都没毁，我怎么会毁掉你呢？！别闹了，儿子马上放学回来了，我去给你们做饭。他依然暴跳着，气的浑身大汗，一边关掉了所有的灯，一边喊：谁也不能吃饭，我是你男人，你就得听我的！看到他气急败坏的样子，听着他的谩骂，我坐在黑暗里“扑哧”乐出了声，心想：家里里外外事无巨细都是我操持，你是我男人，亏你说的出口；我听你的？我听我师父的！过后我想想，为什么我还能乐出声呢？看来我对他还是慈悲不够啊！

那天，儿子向我表达了对他父亲的强烈不满。儿子经常

励我，梦中梦到家乡门前大道中间长出一棵粗壮的苹果树，树上结满了一个个的大苹果，我悟到这是正法正道所修出的正果。当我不精進时，就梦到，我拎二个大包领着孩子飞快的往火车站跑，跑到检票口时，检票员把门关上了，我焦急的看到火车上坐着两位同修稳稳的就等着开车了，急醒后提醒自己，要“勇猛精進了”，把孩子带好，每天抽时间和孩子学法炼功。一天孩子出现消业状态，满身起小红点密密麻麻，发烧上吐下泻，二天没吃没喝，丈夫沉不住气说：不行上医院吧，别把孩子耽误了。我就问孩子能坚持吗？孩子说：行，妈我能坚持。我知道他这消业是我造成的，因为我算卦时说他有“坎”，领着孩子去“破一破”，就这样求来了。

通过学法我也明白了很多以前百思不得其解的问题。小时候常想，为什么出生在这个家庭，环境和周围的人都不是我想象的那样，尤其早上起床第一个念头是，天天这样晚上睡早上起，这啥时候是个头呀，太烦了。尤其不爱让别人说，每遇到挫折遭人批评时，马上就委屈痛苦的泪水涟涟，有不想活轻生的念头。在我十岁左右，在外面玩，忽然看到东南方向的天空出现了二个女童女（象王母娘娘身边的小丫环似的），看着我笑，仔细看时没了，我真的看到了，看的很真切，可从来不敢和别人说，怕别人嘲笑，现在我终于明白了，这是我世界的众生在提醒我，我的家在天上。增强我的信仰，将来做一个助师正法的大法徒，兑现自己的使命。

关关得闯 处处有魔

打压步步升级，形势越加严峻，对坚定的大法弟子迫害手段更加残忍，逼迫转化写放弃修炼的保证书等“五书”，写思想汇报要求彻底从思想上与法轮功决裂，犹大们协助管教们出谋献策，大法弟子要由刑事犯包夹看管，犯人被利用的非常顺手，强迫大法弟子坐小凳、看电视、不许说话、不许闭眼、不许随便上厕所，必须穿队服、必须干活，必须喊口号，叫喊声打骂声，打的惨叫声不断，为了掩盖这些犯罪行为，大声放着广播。

在这样的形势下，所有管教们的思想压力也很大，弦绷的紧紧的，开会传达上面的精神，要求转化率，任务完不成时遭到领导的批评，他们把这种不满，怨恨全部强加到大法弟子身上，有的不遗余力死心塌地的被利用，相应的换来的

是劳模、先进、提干、升级，这些人大都是文化水平不高粗暴，能打能骂爱表白的人。

在这样的环境中，在这样的形势下，我的压力就更大，特别是他们看到我表现不积极力度不够，队长在查岗时又发现有炼功的有发正念的，管理不严就在六十多人的大会上严肃指责批评我，经济处罚我。这真的象师父说的：“将来说不定就在你最怕丢面子的人面前，叫人给你两个嘴巴子，让你丢了丑了，你怎么去对待这个问题，看你能不能忍。”

（《转法轮》）可是我一边想着法，心还是咚咚跳，脸上冒火，有时我能意识到就发正念，清除他的邪恶因素。后来我发现他们让同事、刑事犯监视我，这让我不得不要求自己一定要理智、智慧；同时告诫自己：就走师父安排的路。

师父说：“注意：无论你们再忙，都不能忽视了学法。这是走向圆满与做好大法工作的根本保证。”（《精进要旨二》〈致北欧法会全体学员〉）“作为大法弟子是全盘否定一切邪恶的旧势力安排的。”（《精进要旨二》〈大法坚不可摧〉）

每天有时间我就加大力度学法发正念，晚上睡觉醒来不管是凌晨几点马上学法炼功，炼功有时困的要摔倒，发正念时明显感觉到邪恶在干扰，让你嗓子干的呼吸困难，流眼泪，象针往耳朵眼里扎一样，邪风象能把窗户顶开似的……，时刻发正念，时时刻刻念正法口诀，不许有丝毫的放松，端正自己的思想行为不让邪恶钻空子。

谨遵誓约 不辱使命

随着学法和同修们交流，法理也渐渐清晰了，明白自己要做的，帮助魔难中的同修，减少被迫害，坚定正念。“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）只有让同修看到法，才能走正走好师父安排的路。

坚定的同修看到法后激动的心情无以言表，迷茫的同修看到法后及时写声明并表示坚修大法。

一轮一轮的强行转化开始了，这场迫害是瓦解式的、全面无漏的，邪恶在另外空间看的最清楚，先转化有怕心、执着心重的学员，让犹太欺骗威胁外加灌输歪理，经不住恐吓违心的签字，对坚定的大法弟子在精神上压垮，制造恐怖的气氛，而后在肉体上残酷折磨，上厕所要定时定点，要联网

往心态纯正对于复杂的故障或技术难题能迎刃而解。出现问题时，都是自己学法修炼的不精进，信师信法不够、执迷于常人的技能，或者自己有不满的情绪等造成的。深深的认识到只有学好法，放弃执著、心性提高上来在纯净的心态下才能做好证实大法、救度众生的大任。

再一次拜谢慈悲伟大的师父救度！

一位法院庭长的修炼故事

——以法为师，修炼轻松而快乐

文 / 大陆大法弟子

我一九九七年得法，是在法院工作的大法弟子。从得到《转法轮》的那一天起，我就牢记师父的教诲：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）十几年来，在师父的引导和呵护下，我时时刻刻提醒自己是一个修炼人，师父怎么说，我就怎么做，一步一步走到今天。我的感觉：修炼既难，又不难；既严肃，又轻松、快乐。下面我就把我的修炼经历从两个方面向师父和同修们做一简单汇报，希望大家慈悲指正。

一、快快乐乐修去名利情

一九九七年初夏，我因夫妻分居正忙于调动，已经找好接收单位，疏通好了各种关系，只差最后催促要人单位下调令了。六月十一日，我回老家给父亲祝寿，有幸看到了宝书《转法轮》。从晚上九点一直到第二天早上五点，我一气读完，虽然似懂非懂，但莫名其妙的身心为之震动，感觉到这好象就是我要的。我知道了自己为什么活着，毅然决定不再为工作调动而劳神奔波，一切顺其自然。一直到现在，我们夫妻依然分居，但我无怨无悔。特别是看到我县同修勇猛精进，大法工作做得扎实、认真、细致，环境开创的很好，作为协调人，虽然我两地跑来跑去，但内心感觉很欣慰，很值得。

既然修炼，就要无条件的做到“真、善、忍”。在修炼之前，我是一个脾气较暴躁的人，稍有不顺就会对丈夫大发雷霆，甚至拳脚相加。修炼之后，丈夫脾气反倒大增，经常对我大打出手。一开始，我还辩解，但想到家庭就是我修炼的场所，夫妻矛盾就是我提高的机会，师父让我们做到“打不还手、骂不还口”，所以每当他莫名其妙的大发雷霆时，

心里不告诉别人，应该让更多从事技术支持的同修掌握，更好的为资料点服务，为救度众生服务。想着师父的话，我把最好的技术无条件的传给了许多同修。

万能ghost安装系统没有下来之前，都是我自己用以前的方法安装系统，由于这几年串口硬盘的大量普及，以前的ghost版的安装系统光盘无法支持串口硬盘，老的一键备份恢复系统也无法使用，所以经常是按照传统的方法一步步安装系统。

为让其他同修也能掌握安装系统，我从网上下载了微软发布的正版XP，下载的各种软件（如杀毒软件、防火墙和各种应用软件）利用三个多月的闲暇时间做了一个详细的教程，给了许多同修。有的同修学得挺用心，几次就会了；有的同修就是嫌麻烦，教了一次又一次总是不能行，那时我感觉很郁闷。后来天地行论坛发布了万能克隆版安装系统，我便下载了下来，刻到光盘安装实验，觉得这个安装系统的办法还是不错。是继续用以前自己编的教程还是用最新天地行发布的呢？诚然用自己的教程简单，不用再从新教别人了，但天地行论坛发布的万能ghost版确实有独到之处，最后决定推广这个方法。

我自己使用一段时间后，发现这个万能ghost版也有很多不足，如分区切换工具不好用，有时安装后无法进入系统，一键备份有时不好用；教程过于简单；许多同修都已经习惯用ZA防火墙，特别是农村同修杀毒软件习惯用中文版的。

为此我将教程从新编排，尽量详细说明。增加了一张光盘，将ZA、中文杀毒软件，虚拟盘软件、莲花代理软件，还有u盘安装系统制作方法和原文件一块加入；同时加入了如何解决分区切换工具不好用的弊端，这样万能克隆安装盘尽量做到更加完美了。连以前那个嫌麻烦的同修也觉的好用了。

从这件事上我悟到：一旦别人有了一个好的办法，我们不是去批评他反对他，而是默默的给予补充，更好的圆容他，从而显示出了更大的法力！

结束语

通过这几年在资料点的技术支持中的修炼，深深体悟到作为一个正法时期大法弟子的责任重大。只有学好法，正念才会强，在技术支持和协调中力量才会大。遇到问题时要先修自己，不能埋怨同修，在纯净心态下才能做好这一切，往

几个人必须一起去，超负荷劳役，加工有毒气味的产品，实施酷刑，用大背铐，将胳膊扣残，电棍电击满脸是脓包流出的黄水，有的被逼疯。步步紧逼让你怎么样都不行，转化的要不断写思想汇报，谤师谤法，看是否转化的彻底。

几个坚定的大法弟子决定用生命来开创环境，全所上下被搞的焦头烂额。一个坚定的同修被打的昏迷，醒来后不知道该怎么做，我说那就继续昏迷下去别动了，拉尿也不动。看到同修信师信法的坚定正念，我被感动的落泪。这真是一个耐力的考验，长时间不给翻身，尿了也不给及时换，干警用烟熏，拿针扎，挠脚心等。这真的象师父说的那样“在这种情况下，邪恶的表演已经完全变成了恶毒的坏人利用手中的权力、采取最下流的手段在发泄私愤。”“目前正法中仅剩的邪恶看到了大法弟子不可改变的坚定信念，才疯狂的完全失去了理智。”（《精進要旨二》〈强制改变不了人心〉）

有的大法弟子被害残废了，有的被打的遍体鳞伤，可他们对待干警还是善意的讲真相，没有怨恨，然而干警却大喊大叫闭嘴。真体现出：“你们这一切善的表现、就是邪恶最害怕的。因为打击善的一定是邪恶的。目前它们迫害学员与大法，所有采用的行为都是极其邪恶的、见不得人的、怕曝光的。”（《精進要旨二》〈理性〉）

看到这些，我觉的着急是没有用的。我决定要将它们的迫害行为曝光，有同修晚上在被窝里在值班干警和刑事犯严密监视下把迫害的事实写了出来。

同修们在一起交流怎么反迫害，我告诉他们，不能消极承受了，说哪个管教恶就在哪个班炼功，在这其间不断的交流背法，出现人心及时清除归正，“大法弟子是伟大的，因为你们修的是宇宙的根本大法，因为你们用正念证实了大法，因为你们在巨难中没有倒下。”（《精進要旨二》〈弟子的伟大〉）

陆陆续续靠正念闯出来的大法弟子很多，邪恶是怕曝光的，每次曝光后都收敛了许多。为了同修我要一直曝光邪恶，直到邪恶灭尽。排除干扰解体邪恶，干扰还是接踵而来，领导找谈话调查某件事，当时真感觉到处是邪恶，空气中都有，让你怕，怕的每个细胞象裂开似的痛，有时被压的正念不足，马上意识到不对，我是大法弟子，想师父讲的法

来增添正念，师父说：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）

一次怕心又上来了，我就发正念解体我空间场让我怕的邪恶因素，这一正念发出不到一分钟，身体里怕的物质没了，当时感激的眼泪都流出来了，谢谢师父。

在这个黑窝也有过不去的时候，天天看同修被打、被铐、被折磨、还有自身的压力，压的想逃避。那时我就会想起师父讲的法：“修炼就是难，难在无论天塌地陷、邪恶疯狂迫害、生死攸关时，还能在你修炼的这条路上坚定的走下去”（《精進要旨二》〈路〉）。

除了发正念就是背法，就凭着对师父对大法的坚信。但也有被人心带动钻空子的时候，有一次，带着情去看同修，为逃避邪恶迫害，到被邪恶钻空子迫害，但是马上否定它，发一念，师父呀该我承受的我就承受，不该我承受的一概都转到邪恶者身上，不管我有什么漏，有我要修下去的，不许邪恶旧势力再钻空子迫害我。当时发出这一念后马上不疼了，心中对师父的感激无以言表，也对自己没做好给同修给家人带来的魔难而羞愧。

回顾这十年来所走过的路，有心酸和眼泪也有欣慰和感动，师父时时在呵护和点悟，我是多么幸运的修炼人呀！师父从地狱把我捞起洗净让我返本归真，用尽人间的语言也无法表达对恩师的感激，弟子唯有精進实修，做好三件事，以报师恩。同时也希望那些放弃大法的人能早日明白过来。做过大量转化的昔日同修，抓紧弥补，唤回曾经被你们迷惑的大法徒，也希望那些还在参与迫害的恶人恶警能明真相，为自己为家人留条后路吧！

谢谢师尊。谢谢同修。

做大法弟子 不做“技术员”

文 / 烟台大法弟子

慈悲伟大的师父好！

各位大法弟子好！

在这几年的正法修炼中，除了直接发材料救度众生，讲真相外，我主要做技术方面的工作，配合各个资料点，主要

人为故障，如卡纸硬拽、废墨流得到处是造成编码盘污染、主板烧坏、纸张潮湿卡纸、长时间不打印喷头堵死等等，面对这些问题有时自己搅的难以静心学法，好多次都想不干了，不想再干维修打印机的事了。心里有时对这些电脑、打印机等外星人文化有时很厌烦，觉的自己在做些将来留不下的事情，价值不大，不想再做技术这方面的事了。加上长时间用电脑、维修机子，学法跟不上，电脑这种逻辑思维把自己搅和的心烦意乱。

最后我对维修打印机很反感，跟几个同修说我不准备干技术工作了，准备一线讲真相。有的同修很不高兴，说我没有兑现自己的使命；有的说我走极端；有的说我必须要做，因为我有这方面的基础。说了多次可是事情没有任何转变，坏的机子照样让我维修，旧的机子不断买来让我引废墨。那段时间真的感到很痛苦、很累！

后来我学习《转法轮》，上面说：“就是人中有情，人就是为这个情活着，亲情、男女之情、父母之情、感情、友情，做事讲情份，处处离不了这个情，想干不想干，高兴不高兴，爱和恨，整个人类社会的一切，全是出自于这个情。”

是啊，开始我喜欢做维修打印机这事是个情，后来对维修不感兴趣，甚至讨厌不还是个情吗？而不是站在大法的角度斟酌应不应该做这件事。

师父在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中说：“无论你是拉赞助、跑广告，为了媒体的资金所做的一切和在前台所做的都是一样的，威德是一样的。决不会因为他是写文章、他是编辑、他是翻译、他在媒体上经常露面，或者是因为他工作特殊，他威德就大。所有参与这个媒体的大法弟子，无论你做哪一项，是一样的。”

看了师父的讲法，明白了技术支持这件事肯定是应该做的，只是要怎么安排好，怎么做的更好，是要好好考虑的。法理上明白了，自己心里也亮堂多了，决定以后安排好自己的修炼和配合好讲真相的项目之间的关系。这样我们每天坚持集体学法，炼功、发正念，安排好三件事的关系。

四、放下私心 将技术传遍各个资料点

师父一再告诉我们整体提高整体升华，我自己掌握了这些技术不能自己放在心里，不能象常人一样会一点东西搁在

法進紙了，可是对更换進紙器搓紙輪試了許多次总是不行，回裝后故障燈不停交替閃爍提示進紙器錯誤。我們一家人住在一個房間，晚上老是開着燈，拆裝機子時經常有“咔咔”的響聲，夜深人靜時，經常影響了家人孩子休息，孩子經常半夜三更大哭不停，時間一長家人（同修）也發牢騷，經常埋怨。那段时间心里真是很痛苦，經常問自己：是不是不應該干這些事？怎麼想為大法做點事這麼難啊？好幾次都想放棄，最後我仔細權衡了一下還是應該干，這是大法的需要，正法的需要，必須做好。最後跟師父說：師父啊，這件事我一定要做好，一定要解決這個問題，請您幫幫我吧！後來更換搓紙輪后自己一試驗打印機正常工作了。那時心里對師父的感激油然而生，謝謝您，慈悲偉大的師父！

從這件事情悟到：只要自己有這種為大法付出的想法師父會幫我們，把事情做的更好，師父時刻在自己身邊。後來我們地區的很多打印機維修維護的工作都落到了我的身上，開始做了不少這樣的工作，將一批不能用的4200都修好了，給了许多資料點，發揮了很大作用。

再後來几乎所有的業餘時間都用在了維修打印機上，學法、講真相時間越來越少，每天還累的筋疲力盡。有的同修也產生了依賴心，打印機有一點問題就打電話叫我去，甚至卡了紙了也叫我去，整天忙的一頭霧水，法也學不好，無法靜心學法，心里很苦。

有一次一個同修說有一台一体机壞了，問我能不能修，我說這種機子沒有修過。同修又說發到廠家很麻煩，能不能給他看看，看到同修渴望的眼神，我同意了。這台機子是打印復印一体机，特意買了六角扳手費了好大力氣才拆開。因為第一次維修，加上這種機子比普通打印機要複雜的多，修好后將廢墨引出，從新安上機子試驗，結果廢墨泵卡死。於是又從新拆機，維修，安裝試驗，最後還是不行。於是又拆機，這樣來回拆了四次才修好，花了十天時間。看看這麼多時間用在修這麼一台機子上，覺得太浪費時間了，心里對同修產生了埋怨心，心想：“怎麼不能發到廠家讓廠家維修哪？占我這麼多時間。”

後來打印機故障也越來越多，矛盾也越來越多。經常一台機子剛修好，還沒等休息過來又有機子要維修，引廢墨。有的同修對電腦打印機也不知道日常維護、愛護，往往好多

是給家庭資料點提供技術支持和幫助。在這個特殊修煉的環境中也經歷了方方面面的心性考驗，有怕心的干擾，有各種人心的執著和同修之間的協調不好等等。現將我在这方面的修煉情況匯報給大家，也是和從事技術的同修談心得交流。

一、“往後退一步”解決技術中的問題

在幾年的從事技術方面的修煉中最大感受是：做技術的同修比較少，遇到問題時能和自己交流切磋的更少，不象在一线直接面對面講真相或者發資料的同修那樣有許多交流切磋的環境。特別是在具體的技術項目中遇到矛盾時、碰到困難時，自己經常一味的從技術上考慮解決技術中的問題。錯誤認為技術就是技術，和自己修心性沒有關係或者關係不大，遇到的問題無法和提高心性聯繫在一起，最終在做技術支持中無法展現大法的法力。往往很多時候忽視了心性的提高，導致技術問題、設備故障不斷出現，甚至很難解決。

記的有一次，安裝DCPP加密系統，先安裝一個普通系統，再安裝一個加密系統，然後用PQB00T切換工具切換系統。試驗幾次都不成功，最後從新啟動電腦時，就聽見電腦里面，“刺啦”一聲，然後電腦關機。經檢查電腦硬盤壞了，是硬件物理性損壞。

當我告訴同修后，他大哭，說里面有幾年的資料，真相資料全都丟了。他哭着走了，我也很沮喪，怎麼會這樣呢？從技術上來講，無論如何不應該出現這種現象。

當靜下心來向內找，發現自己有许多人心，導致了這次的慘敗。首先，安裝系統前粗略的看了一下安裝教程，並沒有將安裝教程打印下來一步步按照同修要求的那樣對照去做，而是看了一遍就凭着印象，安裝了起來。這其中包含着自高自大、自以為是的顯示心。再有，沒有提前把關鍵資料備份，不為他人着想的心，怕麻煩的心，沒有替同修的資料着想，一味執著自己的成功，沒有為證實大法着想。當第一次沒裝好，便不顧一切一次又一次的試驗，這是一種不向內修而是不斷向外找的心（找電腦的毛病）；從而被邪惡利用，破壞了同修的資料。

那幾天同修都不理我，我的心真是不好受，心里還想：我不是為了你的安全着想嗎？你怎么一點不理解啊，辛辛苦苦的不是為你們嗎？出了一點錯誤就這樣一一又生出了怨恨心。

后来看到师父说：“最好的方式就是遇到什么事情不要往前顶劲、往前抢、往前追逐着去解决，把心放下来，往后退一步，去解决。”“遇到什么事情都能这样，最起码你能够找到解决问题的途径。否则的话你怎么解决啊？往前顶劲，越想解决越解决不了，其实你那心一直放不下、在往前抢，非得搞出谁对谁错，即使自己有错也得找出别人的错，那就解决不了问题。”（《各地讲法七》〈美国首都法会讲法〉）

是啊，我每当遇到电脑等技术问题时就想马上把故障排除，往前抢着解决，当时完全忘记了自己了，问题非但没有解决结果反而更糟。看了师父的讲法如当头棒喝，再遇到技术问题时知道要向内找，即使真的是技术上的问题，如器件的损坏，或者软件的安装错误，也要找自己是不是自己有急躁心，怕麻烦的心，是不是自己干事心太强造成的。

后来有一次我的电脑硬盘所有分区都找不到了，整个硬盘成为一个无任何数据的分区，当时一看我傻眼了。想起以前的教训，把心放下，冷静下来，先发发正念，再考虑具体如何解决，后来找到了分区恢复工具，又把分区找出来了。所以后来在技术上，我不管再遇到什么问题，都先冷静下来，退一步，看看是不是自己的什么心造成，即使真是设备损坏也要先看自己，是否自己心太急了，导致出错，以后再出现的问题几乎很快都一一被解决了。

二、技能亦小术 “大法是根本”

很长时间我自己有一个错误观念就是：认为技术就是技术和修炼心性没有关系或关系不大，其实不然。

师父在《转法轮》中讲：“其实我告诉大家，物质和精神是一性的。”

当设备有问题时往往是自己的心有了问题，是自己心性的映射；或者是有执著不放，要去掉这个执著才出现的矛盾，表现在自己身上就是电脑等设备故障。常常一遇到故障就一味的钻研技术，忽略了修心提高的因素，忽略了发正念的作用，甚至不敢相信发正念对技术故障的作用。

有一段时间，同修大都喜欢买二手笔记本电脑，可是二手笔记本都用了几年了，有的甚至用了七、八年了，硬件老化，很容易出问题。经常这个电脑刚好，那个电脑又坏了。不是这个系统进不去了，就是那个上网卡无法上网。

一次我给一个同修维修笔记本，主板一个三极管老化脱落了，费了好大劲才修好，连上电源能正常工作了。刚要把电脑装起来时，就听到另外空间两个生命在说话，其中一个说：“这个人太厉害了，我们这个空间坏的东西，他都修好了。”那个说：“看我的，我再给他来一下！”后来把电脑装起来后电脑无法开机，又坏了。从那以后我才悟到：是另外空间的邪恶因素在破坏。所以以后维修时，我一定要清理另外空间的邪恶因素，不允许它来破坏，只有正念的巨大威力才能解决技术故障中的棘手问题。

正视技术研究。师父讲“功能本小术 大法是根本”（《洪吟》〈求正法门〉）。

技术不过是常人的东西，莫要把掌握技术当成修炼了，学法修心性、证实大法才是根本哪！学电脑技术是为利用它证实法、救度众生，不能执迷于电脑技术，那样就起不到证实法的目地！自己心性提高上来了，技术自然就上来了，因为“心性多高功多高”。当然技术也不例外。

三、配合整体需要 快速精通维修

去年五月份，佳能ip4200、4500等打印机相继下市，无法买到新的机子，而好多资料点ip4200、4500等机子又出了这样那样的问题，不是经常卡纸、进纸器故障，就是搓纸轮橡皮磨平，废墨泵卡死，打印头堵塞。许多资料点积攒了大量机子无法使用，而新款的ip4680又有许多缺陷，如无法清零，容易带纸等，没有以前的老机子好用。

处于这种情况下，我决定学习维修打印机。如果能将这些有故障的老机子修好，能给资料点省下很大一笔资金啊，为大法也能节省下很大一笔资源；并且这些机子打印质量好速度又快，也能给同修带来很大便利。

于是我从论坛上下载了ip4200拆机教程，仔细的研究了起来。拆机教程虽然做的很详细，可是由于以前我从没有拆过机子，对维修打印机一窍不通，拆了几次机子，回装后不能正常工作，心里很苦闷。白天上班工作，晚上回来就研究机子，打印机一拆一装需要很长时间，经常干到凌晨两、三点钟，第二天早上休息一下又匆匆上班去了。即便如此，两个星期下来基本了解了维修打印机的一些方法，如引废墨，清洗堵头的打印头等。

进纸器搓纸轮是个易磨损件，打印数量一多磨损的就无