

成圆容小整体，共同提高。

因本地区的大法弟子到现在还没有形成一个强大整体，都是小的整体，互相不切磋，都没有见过面。如有本地区恶警绑架大法弟子的情况，大家都不知道，这样很难在短时间解体邪恶。我们俩在一起的最大好处就是我们能够有条件解决这一问题，使我俩的环境成为本地区形成整体的纽带，每周都有固定时间发正念，近距离清除黑窝的邪恶生命，为大法以及大法弟子减少很多损失。现在我们能够联系到的同修都在进行整体发正念、发完正念学法、切磋，给更好的救度众生提供了保证。而且，我俩经常还在柜台前讲着真相，劝三退。真是前后两重天啊！所以，只要我们心中有法，能够在法上归正自己的言行，用法衡量自己的一思一念，师父就可以为我们安排一切！

三、请师父放心 弟子一定走正修炼路

虽然我真正修炼的时间不长，但是发生在自己身上的奇迹已经数不胜数。当自己每次有放不下的执著的时候，含着泪花心里默默对师父说“师父，弟子想要跟师父回家，弟子一定要跟师父回家，弟子要回家……”越说眼泪不住地越往下流，有时都哭出声来，悔恨自己不争气！有时真是既羡慕又佩服“七二零”前得法的弟子，能够一同和师父走过十几个年头，怪自己得法太晚。不过细想来，他们也真是承受了太多太多。

从《明慧周刊》上面的同修交流文章上面了解到还有一些“七二零”前得法的弟子放弃了修炼，真是可惜啊！大法真的是千年不遇、万年不遇的啊！我们曾经为了今天能够修炼，承受了多少我们还记得吗？我们为了能够成为今天正法时期的大法弟子，能够助师正法，我们又是何等的荣耀！我们可千万不可不重视、不在乎，忙于常人的生活，而葬送了自己的永远啊！

写出此交流稿只想通过自己的亲身经历与同修交流。我们要时刻信师信法，做好师父要求的三件事，用法衡量自己的一思一念，以救度众生为己任，做正法时期大法弟子应该做的三件事。证实大法，圆满随师还。

由于层次有限，不当之处，请同修慈悲指正。

# 明慧週刊

來洪志 甲申年十二月二十七日

特刊  
第七届大陆网上  
法会（十）

二零一一年  
一月六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会.....	2
财会工作中兑现史前承诺 .....	2
如果可以选择 我选择更早得法 .....	7
退休医生讲真相的体会 .....	15
那年我三十一岁 .....	20
一位“80 后”得法四年来.....	27

## 财会工作中兑现史前承诺

文 / 黑龙江大法弟子 文姝（化名）

尊敬的师父好！

各位同修好！

感谢师尊又给了我一次证实法的机会，随着师尊讲法越来越明，我也越来越感到作为正法时期的大法弟子肩负的使命和责任，我常提醒自己是众生而来，所接触的一切环境都是我修炼、证实法、救度众生的环境，几年来，在慈悲伟大的师尊精心呵护下，排除一切干扰，正念正行，在修炼的路上兑现着自己的史前誓约——救度众生。借此机会仅把利用工作的环境救度众生的点滴体会写出来，向师父汇报，与同修交流。

### 一、树立法粒子的形象，开拓讲真相的环境

#### 1、一言一行证实法

我在私人企业做财会工作，对上要对总经理负责，对下要让职工满意，是很不容易的事情。特别是作为一名大法弟子，一言一行应该反映大法弟子的风貌，我的修为直接影响着企业的环境，周围常人的心性随着我的心性提高而在转变。我做的好坏也在影响着他们以及更多众生的得救。因为我事事都按修炼的标准做事，当企业有麻烦的事需要处理的时候，老总首先就想到我。让我代他处理，这也给我救人创造了机会。

一次，一位临时工意外工伤，老总信任我让我代他处理。按照老总的意见，我和他们协商看看怎样付款好，他女儿和女婿一听就炸了，在医院大厅向我大喊：你现在必须给钱交押金！一切由你们负责！面对他们的无理，我仍然和他们平和的解释。他们不但不听，还拿手机给我录像，说上新闻节目，周围很多人看热闹，老太太也撸胳膊挽袖子向我冲来：今天就是钱！拿钱来！说啥也没用。我被他们逼得一步步后退，我既不还手也不急眼，还帮他们打电话和老总联系，他们一直闹腾了二十多分钟，我就一直心态平静对待，我用大善和大忍的心态化解了一场冲突。就是在他们对我又

领导从来都是禁止此类事情的，从企业发展考虑中共说好，他们也说好，中共说不好，他们也跟着说不好。因他早和我说过想要提拔我，就问我行不行，能不能接受，还说也不想看见我失去了这么好的前途。我就对着他发正念，并和他讲起了真相。他也听得很用心，最后说了不反对，对身体好就在家自己炼好了，不要再在公司里讲了。让我考虑，明天再答复他。

到了第二天一早，他急忙把我叫到了办公室，问我行不行，能不能答应。我立即说，我对个人发展并不看重，工作好坏凭能力吃饭，我也不喜欢和人争，但是我现在告诉你的是真相，我们不是在干违法事，而正是邪党在干违法迫害善良人的事。他说，你不是说你们好吗？那你就展示一下大法弟子的形像给我们看看，反正全公司人都知道你是炼法轮功的。一看你的形像不就知道法轮功是好了吗？我想，这是师父用他嘴在点化我呢，不想让我现在离开公司，还有好多人还没救呢。我说，那好，那就让你们看看真正大法弟子的形像，和电视里说的不一样。

随着自己修炼不断的深入，师父安排了一位经常出去面对面讲真相的同修与我接触。从那以后我也走进了面对面讲真相的行列。基本上我们一起出去就能退几十人，经常在人流密集的超市或者商场、公园里讲真相。师父总能把有缘人领到我们身边来让我们来给他们讲。我们通常是分两组，每组一人发正念，一人讲，时间长了换着来，效果很好。有时间的时候我们晚上学完法，将打印好的资料拿上几百份出去发，几个人一起去居民楼里发，贴不干胶配合，有效的震慑邪恶，挽救着被蒙蔽的众生。

随着自己所在公司的工作时间以及工作量的增加，严重的干扰着修炼以及证实法。心里就萌发了想自己干的想法。这一念又被慈悲伟大的师尊看到了，在我与一位同修聊起此事的时候，她也很赞成。说正好有一位同修想找一位年轻同修一同经营小店，今天刚告诉她，让她看有没有合适的人选。当时我的眼泪都快要掉下来了，感谢师尊的慈悲安排。在同修的引荐下，我与这位同修见了面，谈好了相关事宜，第二天准备了资金，即刻就进入了相关筹备的工作。

现在在新的环境中，学法、讲真相、发正念都不受限制，而且我们经常切磋，有矛盾向内找，互相提高心性，形

法理清晰的同修与我切磋，使自己在修炼路上少走了很多弯路，在此，我真心的感谢帮助过我的同修。因我和母亲都是修炼人，家里没有常人的干扰，基本上我俩聊天的话题就是怎么样能修好自己、救度众生。所以他们也愿意与我们接触，逐渐看了师父在各地的讲法，知道了后得法的弟子的个人修炼与正法是同时进行的。所以一有人心、观念出现，就立即立掌清除，不让它有机可乘。

零九年初，我到了另一家企业上班（打工）。这里年轻人比较多，但是走进公司一看，到处都是中共邪党的东西。有一个公司领导的办公室里摆的都是毛魔头的像片，还有文革时候的东西很多。办公区到处都是邪党文革时候的口号，有的在画册上面印的都是这个。我知道，这是安排我救他们，除邪灵来了。我的办公室是独立的，在走廊的最里面。白天上班的时候，办公室里经常就我一个人，我就抓紧时间学法、发正念、与刚熟一点的同事讲真相，劝三退，这样的环境持续了几个月。到后来，我一有机会就与同事讲大法的美好，中共的邪恶镇压、天安门自焚案。同事们有的同情、有的不信、有的远离。他们都不敢听真相，担心自己的前途受阻，因此三退的不多。不过后来，师父安排妈妈（同修）也到了我们公司，工作是打扫卫生。我在‘明处’讲真相，妈妈在‘暗处’发正念，在我们强大正念的整体配合下，同事们由过去不敢听真相、不敢拿真相资料，到后来都要资料看。由过去不退的，考虑考虑的，到后来都退出邪党组织，为自己选择了美好的未来。

记得有一次，我们的部门领导要调离工作岗位（他之前去过日本，拿回来了一本《九评》）。刚来的时候我就给他讲过真相，他不相信。此时我想一定要抓住这次机会，和他又讲起了大法真相。我和他讲天安门自焚栽赃案、我与母亲的亲身受益，大法洪传世界的盛况，中共镇压的邪恶、活体摘取法轮功学员器官牟利。他没说什么，还是不退，没办法，我想就让有缘人救他吧。可是，我从会议室出来，刚坐到办公桌前，准备收拾东西下班。公司总经理就找我谈话，说部门领导将我修炼法轮功的情况告诉了他，他也没办法，不想让董事会知道，就想和我谈谈我的想法。我当时心没动就听他说。他说我炼功他不管，想上哪儿讲真相他都不管，但是不能在公司里讲。和我说了他如何的为难。说公司上层

是喊又是撵的情况下，我仍一直静静在大厅等候病人进手术室。

次日，我又去了医院，老太太向我认错，他大女儿也说了不少道歉话。我告诉他们，我们老总会帮助老人把病医治好的。我在付给他们现金时不忘带上真相币，他大女儿看了看收下了。我又到老人身边，告诉他诚心念诵“法轮大法好”，并进一步和他讲真相。

以后的一段时间，他们不断的经常给我打电话，还多次到单位找我，要误工费、营养费、护理费，要钱，就是还想多要钱。每次我都耐心热情的和他们解释，都用平和的语气转达老总的意见。

我想，不管老总和他们的缘份是善缘还是恶缘，不管他们过去是谁欠谁的，我知道是我修炼了才让我遇上这件事，我按“真、善、忍”的标准去做，抑制了一家人的魔性，发火的不喊了，扬言让我们做不好买卖的也不露面了，整天打电话要钱的也平静了。最后老太太说：我知道你是有信仰的人，你很好，你要多帮忙啊。我告诉她：一定会按规定办的。后来他们再没来打扰我和老总。谢谢师父给我这样一个机会，让常人见证了大法的伟大！

师父说：“你们修炼人的表现是纯正的，有多少人是看到了你们的表现就觉的你们就是好。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）

在工作中讲真相，身份是等于公开的了，所以要有大法粒子的风貌。在工作的环境中，我每做一件事都先想到别人，对员工态度和善，贴近他们，缩短和他们的距离，对有困难的员工热情帮助解决。大家都愿和我接触，闲谈时我给多个人智慧的讲了真相并做了三退。有几个员工请假要去看有病的亲人，我就借机送给她们一个大法真相救命符，他们也都很愿意接受。公司的职工流动性很大，每个月都有人离职，我都帮他们做了三退才放心让他们走。对于外来结帐的人，我从不耽误他们时间，不勒不卡，对他们很热情，找机会和他们讲清真相，他们大都做了三退。有不听的、不退的，我不急不怨，也不气馁，下次再讲。

周围的同事没有不接受真相的，因为我处处体谅他们，处处帮助他们，每个人都十分尊敬我，一旦有什么难事和解决不了的事，都找我去帮忙办，我也不推脱，一次员工和客

户有了误解，事情不好办，同事让我去，我到那就解决了，同时给那个客户讲明了真相，办了三退。

我觉的无论在什么样的环境中，大法弟子的形像是决定众生能否得救的大事，个人修炼标准不能含糊。我的体会：一人修炼，全企业受益，修好自己是救人的根本。是大法改变了我周围的一切，是大法开创了我救人的环境！

## 2、一时一事为众生

我们企业聘来了一位做饭的员工，她不太会做饭，还不会收拾房间，锅碗瓢盆总是脏兮兮的，不是今天烧坏锅，就是明天弄坏碗，大伙都不愿吃她做的饭。很多人都希望解聘她，再换一位。而我想，来了就是缘份，没嫌弃她，就抽空帮她给大伙调理伙食，还帮她打扫卫生，有时她把做饭的主角都让给了我，她感动得不知怎样好，一个劲儿的说：大姐你怎么那么好呢？我对她讲真相，她非常接受，还把儿子和丈夫带来听真相，把护身符带回家去送亲朋，把福音传给住在医院等死的亲家（儿子的岳父），现在她亲家不但没死，还能下地了。后来她说：“开始是让我丈夫来(做饭)的，我只是试试，看来我是来认识你的。”她明白什么是修炼以后，就请了《转法轮》，回家学法去了。

## 二、牢记责任和使命，在工作中兑现承诺

在师尊的讲法中，我悟到：讲真相救众生是我们大法弟子的责任和使命，是我们史前签下的誓约和承诺。我算过一笔账，一个同修一天讲退一个人，如果每天能有十万同修讲，每天就能救下十万人，那要一天有一百万同修讲，一天就能救下一百万人，一个月就能救下三千万人。其实，哪止一百万呢？师父一等再等，是我们救的人数不够啊。我给自己定了任务，每天遇到的人能讲多少讲多少。做到堂堂正正、理性、智慧。

## 1、主动创造机会救人

大法弟子是宇宙中第一称号，大法弟子在这个世上就是这场大戏的主角，我常提醒自己不忘责任和使命，时刻把自己的位置摆正，排除一切干扰因素！抓住师父给我安排的一个个救人的机会。

单位卖废品这不是我的工作，我想利用这机会救人，就主动去帮同事的忙，同事还很高兴。收废品的来一个退一个。有一个收废品的说：大姐，你挺好，没瞧不起我们。她

在不知不觉中处成了男女朋友，殊不知那是修炼路上的一大关。没过去不说，由此产生的执着逐渐加深。到后来两人分手的时候，自己还痛苦的不行。到最后整整用了一个月来调整自己的状态，知道自己真的是错了，浪费了自己宝贵的修炼时间不说，更重要的是浪费了珍贵的救度众生的时间，更没有完成自己所要完成的三件事。好在他也明白了真相，在同事们一起吃饭时，也配合我给大家讲真相，为自己也奠定了美好的未来吧！但是这段时间想来，真是愧对师尊，愧对同修……

## 二、师父洪大慈悲，为我安排了一切

二零零八年年底，当时自己的状态也调整过来了，知道了时间的紧迫。经常拿着大包的真相资料去发、不干胶去贴。用自己的方式证实着大法，每天学法不间断，发正念、炼功不缺。此时自己也搬了新家，回迁到了新楼房。我与妈妈都想着做大法的事，所以想在原地回迁，当时就是拿钱去买都没有房。但是师父为我们安排了一切，让我们住在了离旧居只有五米之遥的新楼房里，为以后大家学法、切磋、做资料提供了条件。

我和妈妈有条不紊的做着三件事。一天，同修送来了打印机，自己之前已经买了笔记本电脑。因地区的真相小册子紧张，同修想让我承担小片资料点的运作工作。我当然求之不得，为大法做事，是我的责任，这样还能鞭策我精進不止。就这样，我们家也开了一朵小花（真相资料点）。当时因为我心性不稳，打印机经常出现毛病，一个晚上做不了多少就得修机器。因自己在常人中的时候上学时的专业就是计算机，所以对常人中的电脑知识了解一二。但是有的时候无论用什么办法都无法让它正常运转。因当时经常看师父的讲法和《明慧周刊》上的弟子切磋文章，知道修炼人没有偶然的事情发生。因此我也开始向内找，不找不知道，一找吓一跳，求名心、争斗心、做事心、嫉妒心、色欲之心、显示心、安逸心、怕心等……，发正念清理自己，不让它们在我的空间场以及思想中起作用。就这样，慢慢的好了起来，现在打印机能够很好的工作，打印多少都能运作自如。真是感谢师尊，感谢大法。

随着自己学法的深入，信师信法的正念也越来越强，修炼的路也走得越来越宽。师父安排我先后与几个修的好的、

我二零零六年九月喜得法轮大法。妈妈的同事是修炼法轮功的，当时是她给妈妈讲了真相。妈妈回来和我说，我挺感兴趣，想了解更多，就邀请她来我家。在我家她详细的和我们讲了自焚伪案、425上访、她修炼大法以后的身心巨变、邪党迫害大法弟子的真实情况。我们很相信，就即刻做了三退（退出中共党、团、队组织）。同时我又详细的向这位阿姨了解了法轮功，顿时起了想要修炼的念头。因此我当时就对她说，我也想和你们一样，也想修炼法轮功。她听了我想要修炼，没过多久就给我们拿来了师父的各地讲法要我们看，从师父的讲法中能体会到师父的洪大慈悲、做的是那么的正。这着实让我心头一震，更加坚定了我想要修炼的决心。

紧接着我没等她来，我就迫不及待的去她家想让她教功。她让我在床上打坐。我也不知道什么是打坐，但当时就能双盘，而且还做了三十五分钟。一闭上眼，全身就在转，感觉天旋地转的。一睁开眼，好好的，一点不转，一闭上眼又开始转。阿姨说，那是师父给我下上法轮了，在给我调理身体呢。她又给了我师父的教功碟和《明慧周刊》叫我看。

看了《明慧周刊》里大法弟子的切磋文章，感觉到大法弟子真是太了不起了，在自己多难的情况下，还在考虑别人。不过也同时看到了中共镇压的残酷以及邪恶，当时怕心很重（那时还不知道怕心是要清除的），不太敢深层次学大法，只知道就是好。不过没多久，阿姨给送来了《转法轮》，我如饥似渴的读着，发现自己的身体天天在发生着改变，越来越好。天天都沐浴在大法的美好中，每天都有好心情，我终于走上了返本归真之路。

由于年轻，由于自己在常人中养成很多不好的生活习惯，还有各种不好的观念，懒惰，以及对新鲜事物的好奇心态，使自己很难抵制常人中的诱惑。因此，在二零零六年底到零八年底的这段修炼时间内，时而精进，时而松懈，有时混同于常人。尤其是零七年初到零八年，同学聚会、同事聚会成了每周末必去参加的活动。自己知道不对劲，但是到时候就是想去，说白了，还是执着，天天净想着玩儿，还觉的这种生活挺好。每天早晨晨炼也起不来，学法也不能保证。不过心中是装着大法的，随时随地都在念“法轮大法好”。但是最痛悔的事就是在这期间还和所在单位的同事（常人）

明白真相后，答应回老家把真相告诉她们村里的人。

不忙的时候，我还找机会帮采买员买菜，这样能多接触人，我告诉卖菜的，做买卖要想多挣钱，就要有信誉，然后再讲三退的必要性，效果很好。有的听了非常高兴，有的一个劲的说谢谢。还有的要白送我菜。

我还主动寻找各种机会多讲多救人。去年秋天，总公司派车来办事，借此机会就让车拉我们去清帐，帐清得很好，真相讲的很顺利，这些都是我在办公室讲不到的人群。

## 2、不落下一个有缘人

一次，来个人找我们办公室邻近的一个单位，我告诉他这个单位搬走了。没过几天他又来了，很巧又问到我，过了一段时间他又来了，这次我恍然大悟，三次找我，一定是听真相的，给他三退后他高高兴兴走了，再也不来了。

还一次，一个品牌水的厂家来人推销，我告诉他真相三退走了。一段时间过后，又来了两个人，说是他们换人了，我不失时机的给他们讲清了真相，都退了，说谢谢我。没过一周又来了一个人，说他们又换人了，我一看这个人很面熟，原来是上次讲真相落下的，师父又给了这个机会，他听明白之后一再向我道谢。我提醒自己：以后可不能疏忽大意，不能落下一个有缘人。

有一天，听见门外有人打电话，我出去问他找谁？他说只是走到这，我把他让到屋里坐，智慧的给他讲完做了三退。

还有经常有来推销的，也没漏下一个。有时屋里有人不方便讲，就让她下午来，讲退才让她走。有的推销商经常换人来，我也记不准是否讲过，我就问问：你是第一次来吗？回答是第二次的話，我就知道是讲过的了。

中秋节我们不放假，老总安排我给装修工人买水果等礼品，我就买到哪讲到哪。这一天我讲退十二人。

在上下班的路上也会碰上不少有缘人，我都尽量不错过救度众生的机会。

我把学法放在首位，从不懈怠，经常提醒自己多救人。心中装上法，总是有一种愉悦感，越讲越爱讲，因为这是师父所要的，是大法弟子的责任。

## 三、利用便利条件，为同修提供真相币

我的工作是需要经常到银行办业务的，因为我按真善忍



的标准做人，渐渐的和他们都成了好朋友。这时我就求他们给我换新币零钱。

我们几个同修们凑了几万元钱，兑成新币，打上真相短语。我们只要花钱大多是真相币。不但自己花，还给同修们几千几千的兑换，然后再到银行兑换新币。同修说：让我们全市都花上真相币，让更多人得救。

有同修上超市花真相币讲真相，明真相后的常人知道花真相币会得福报，就主动要换这样的零钱，同修就很智慧的定期到超市给他们兑换零钱，所用的都是真相币，渐渐的数量上越来越多。现在几个明白真相的超市和废品收购站都非常欢迎我们去给他们兑换真相币。

也有同修有疑惑说：真相币不能让常人花，这样做不对。听到这样的悟法，我们就向内找，先看看自己做事的基点，再看一看是否有了欢喜心？互相提个醒。记得听同修说这样一件事：一个常人看到“法轮大法好”的标语后，那几个字总在他脑子里转，他晃来晃去总也去不掉，他想：不去晃了，好就好吧。结果那几个字就没了。我悟到那是他接受了大法真相，那几个字进到他心里了。这人可能就得救了。

师父说：“人说眼睛看什么没关系，不愿看不看了就行了。不是，你看到了就进去了，因为任何东西在另外空间中它都可以分体的，看的时间越长进的越多。看电视、看电脑，反正是不管什么东西你看了就进。”（《二零二零年纽约法会讲法》）

那时师父还没讲这段法，但我们悟到师父已经肯定过它的重要性，那就多做。真相币谁看了谁受益，看多了进的就多。不管谁花真相币，都是在扩大真相的流通范围，再说常人能花真相币，也是我们把真相讲明白了，他在给自己摆放好的位置。我们的基点放在救人上，只要多救人，只要能救人，不拘于形式。

#### 四、利用空余时间，为同修救人开拓渠道

工作环境开创出来了，时间也就宽松了，为了抓紧时间救人，我就想把空余时间利用起来，就想用手机发短信讲真相，恰好还有个同修也有这个愿望，我就请来外地有经验的同修帮助买来能改串号的手机，教大家用，很快我们都学会了。开始时发短信，有时没发多少就被封卡了，短信发不出去了，我们就打语音电话。对方有的时候还往回来电话，我

面前，用大法的善言善行证实大法、证实大法弟子的纯正、大善、大忍与正气。周围的环境变了，人们头脑中邪党造谣的毒害散了。人们由仇视变为关注，由关注变为关心、爱护善待大法弟子。

从迫害流离失所开始，我和妻子同修在工地上做过苦力，开过馒头店，摆过地摊，现在经营着一家小店。虽然吃了不少苦，可是我们的内心是喜悦的，修大法是我们终身无悔的选择。我们利用做生意的机会救度众生，传播大法的福音，人们的善念升起，大法的威德不断的在周围凸显。如今我们的生意很好，人缘也很好，常人很羡慕。我常给世人讲：这是我们全家修大法的福报。

回头总结每一关每一难，其实都是针对我们的人心来的，只要信师信法，邪恶就动不了我们，就能稳健的走好每一步。师尊的洪恩与苦度无法一一尽述。

最后弟子跪谢师恩！感谢我们伟大的师尊，感谢师尊的慈悲苦度，师恩难报，每念师尊泪如泉涌。

感谢所有海内外的同修，让我们风雨同舟，把大法美好的甘露撒遍人间，救度更多的众生！

不足之处请同修指正。合十！

#### 一位“80后”得法四年来

——信师信法 救度众生 走好师父安排的路  
文 / 内蒙古大法弟子 了心（化名）

慈悲伟大的师尊好！

全世界同修大家好！

十分珍惜师尊又一次给我们中国大陆大法弟子心得交流的机会。特借此平台向师尊以及全世界大法弟子汇报一下自己的修炼心得。不当之处，请同修慈悲指正。

一、常人迷中不知路，零六年终于喜得大法，走上回家路

我是八十年代出生的人，按照大陆年长的人说，我们这一代人是最叛逆、最自私、观念最多、想法也最多的一代人。自高自大、自以为是性格让自己很苦。在常人的争斗中，自己身心疲惫、备受煎熬。仿佛一直都在等待着什么……

念让所有参与迫害我的恶警现世现报，当晚恶警聚集喝酒，没喝多少就全醉了，全都吐了，以为是假酒，胃难受了一星期不能吃东西，一吃就吐。

恶警六个月不让我出去，也不让家人同修与我见面，我每天就是背法、发正念。邪恶迫害气势汹汹，面对生死，我视死如归，写了一封遗书，突破封锁寄给我的同学，信中我首先讲了大法的美好与洪传，其次讲了自己在狱中的处境，大法弟子所遭受的种种迫害，告诉他如果听说我跳楼、自杀或病死，那一定是被恶人迫害死的，请将遗书交给我父亲。那是我当时的境界，邪恶怎么配迫害大法弟子呢？怎么能被邪恶迫害死呢？那年我三十一岁，在那样邪恶的迫害环境下写遗书，心中别有一番滋味。在伟大师尊的加持与呵护下，时时要对我下黑手的恶警，六个多月对我无可奈何，最后不了了之。

二零零三年七月，我被迫流离失所，在外漂泊居无定所，而邪党“六一零”派特务及社会闲杂人员到处找我，监视老家的亲人。在那段艰苦的岁月里我没有忘记大法弟子的责任——救度更多的众生，用力所能及的方式证实大法、讲真相，把大法的真相写在纸上、每张新扑克牌上、笔记本上到处发放，把大法的美好、真相、邪党的流氓本性用通俗易懂得诗歌形式编辑成小册子，发放到居民门口。那时接触不上同修，上不了明慧网，师尊见我有做真相资料的心，加持、帮着我买了设备，刻录光盘，制作《九评》、各种真相资料。

由于干事心、向内找不够，不能及时归正自己，在一次大量用真相币时被邪恶跟踪到了租房住处，也就在这时我发现我的房东也是专门迫害大法弟子的民间特务。我平静下来向内找，加大力度学法，发正念清除邪恶。邪恶安排了许许多多的跟踪人员，连院子里的其他租房户也在参与，大有天塌之势。晚上我能感觉到邪恶的物质向我袭来，想要围住我，我就长时间发正念解体邪恶。辗转告诉了家人同修情况，他们也一起加强发正念加持我，共闯难关。凡是我能接触到的跟踪人员，我都智慧的将《九评共产党》和其它的真相资料送给他们看，把邪党如何迫害大法、大法弟子，迫害我和我家人的经历讲给他们。

我结束了隐名埋姓的流离生活，堂堂正正的出现在世人

们就在电话中直接讲真相。同修发现打电话讲真相效果很好，讲者与听者能产生互动，就和其他同修交流。现在又有几个同修走进这个项目中来了，还学会了发彩信。

为了方便更多的同修利用多种方式讲真相做好三件事，我学会了用设置好安全设置的自己家的电脑打电话讲真相，这种方法利于没文化、说话不方便的同修还能放语音打电话。每天都能打四十多个。我觉的这个方法很好，就把它介绍给同修，很受同修欢迎。

这个讲真相方式有的同修也有不同认识，认为不安全，但我个人认为：正法时期所有出现的一切都是有原因的，很多事情都是为救度众生而存在的，只要你善用、正用，正念正行，就是最安全的，就能救更多的人。

有时我们俩人配合，一个人打，一个人发正念，打几个停下来交流一下，看看哪句话不合法，怎么讲对方接受的快，边讲边总结，每天都能打够一定数量。讲退几率也很高。大家遇到对方不听或不理解，就向内找。大家总结出：保持打电话时用慈悲的心态，平和的语气，纯净的正念去讲效果更好。

由于这个电话需要在海外缴费没那么多，两个地区同修用一个号，我就把时间和数量都有序的安排好，现在虽然我们分别在四个城市，也不误事。有一个同修打第一个电话就劝退了对方面，三天打三十个电话的时候就劝退六人。

两年来，我时时注意修好自己，摆正工作和救人的关系，只要念在救人上，师父就把有缘人带到身边来。上班的路上可以发真相材料，送光碟，可以面对面讲真相。抽时间和同修交流，休息时可以打电话。中午、晚上去小组学法、发正念。一切时间都用在三件事上。

以上是我在利用工作环境中讲真相救人的部份体会，我知道和同修比起来有差距，和法的要求相差很远。我会不断努力，请师父放心，弟子一定修好自己多救人，在工作的环境中兑现自己的承诺，在各种环境中完成史前誓约！不当之处请指正。

谢谢师父！谢谢同修！

**如果可以选择 我选择更早得法**

文 / 浙江省新学员

师父您好！

各位同修好！

我是二零零九年六月得法的年轻新学员。从没想过自己可以如此的幸运和幸福：师父领我进门，教给我宇宙大法，让我知道返本归真可以跟师父回家。

### 得法

二零零八年九月，隔壁搬来了后来引导我得法的同修。第一次听到他炼法轮功时，我很惊奇也很兴奋。其实那时的我对于法轮功很模糊，记忆中好象听到过却不知道是什么，对邪党的邪恶宣传也没什么印象，一切都是模糊的。后来他给我们看“自焚”的真相影片，还有“藏字石”，讲大法真相，讲三退。当时的我虽然接受了大法真相，却因为自己内向的性格，不愿在异性面前表明什么，也没有认识到邪党的邪恶本质，认为这是政治上的事，没有三退。当晚写信表达了我的想法，同修的回信里一句“佛性一出，震动十方世界”和“师尊”让我印象深刻。其实那时慈悲的师父就看到了我的心，为我接上了得法的机缘。

有一天，我打开很久没上的邮箱看到一封真相邮件，通过破网看到了更全面的三退信息和一些其他真相，自己在网上做了三退。我在那段时间里正陷于情的痛苦中：该同修拒绝了我的爱慕之情。因他在处理这件事上所表现出的善意、宽容，三退后，我很想了解他的信仰，就问他是否可以借我书看。

第二天我拿到电子书，看到第二讲时头就晕晕的，咳嗽，流鼻涕，以为感冒了，没坚持下去就去睡了。一早起来接着看，才知道是正常应有的反应，觉的太神奇了。那时不知道是师父已经管我给我调整身体了。一口气看完后觉的是教人做好人的书，再接下去看突然明白了这就是我生命中一直在苦苦寻找的，就这样我得法了。得法后，一下就明白了人生中所有经历的事的因缘，包括不可思议的梦境。

修炼后，一直伴随我的严重痛经就好了，以前痛经的时候，会呼吸困难，两眼发黑，整个脸色惨白，那种痛不知怎么形容，就象死过一回。现在一身轻了，我从没想过这个会好。还有鼻炎，其它小病的都没了，师父真是太好了。在以后的学法中才知道这些业力痛苦都是师父代我去承受的。师

应对，突然恶警边电击我边说：背你师父的经文就不痛了。当时我就悟到是师父借这恶警的嘴点化我，我就在心里一遍遍的背着“生无所求 死不惜留 荡尽妄念 佛不难修”（《洪吟》〈无存〉）那恶警专找我的大动脉、神经敏感的部位电击，但我不觉的有多难受，那电棍很快就没电了。恶警拿给我一本大法书，骗我说他也是修大法的，让我识时务的放弃修炼，说出姓名和地址。我翻开书看到了师尊的法像，师尊那慈父的目光看着我，眼神中传出关爱、呵护，慈悲的微笑着鼓励着我，我正念倍增，泪如泉涌，传递给我的是师尊看到弟子做好时的欣慰，对弟子走好走正的期望。

四十多分钟后我回到监室，一个犯人开口骂道：这帮畜牲，看看把人打成了这样。这时我才发现我的两个胳膊、腿被电击灼伤的疙瘩，疙瘩上垒着疙瘩。犯人们看到我对大法的坚定正念，一改常态，拿来了西红柿等吃的东西，并从此不配合恶警，在各方面关心我、帮助我。当我被单位和所在地的公安接走时，所有的犯人齐齐的站在地上向我道别，那场面连恶警们都感叹。他们只知道打压人，不懂得真正的教育人，只有修“真、善、忍”的大法弟子能用法理让人动善念，让人见贤思齐，启发人的善念，回归人的本性。

十二年来的迫害中，不管多恶的人，在我用大法的法理感召下，最后不但不配合邪恶，还力所能及的保护大法弟子。在狱中黑窝里帮助给同修传送经文，一起背诵《洪吟》，成了朋友，得救了的无数生命沐浴着师尊的洪恩。

劳教所里的迫害五花八门，我始终抱着一念：信师信法无所不能，无坚不摧。有一次劳教所里组织看诽谤大法的电影，我坚决抵制不去观看。对大法弟子迫害心毒手辣、极其残酷而出名的恶警李振刚，把我叫到办公室辱骂，准备对我下毒手。我心中默念“邪恶之徒慢猖狂 天地复明下沸汤 拳脚难使人心动 狂风引来秋更凉”（《洪吟二》〈秋风凉〉）突然间我觉的自己的身体巨大无比，眼前的恶警渺小得不值一看。他愣在那里，邪恶的气焰没了，满眼的恐惧。我在心里正念不停，正视着恶人的眼睛。

从那以后李振刚不敢直接迫害我，就指使吸毒犯包夹折磨我，让我每天待在墙角不准自由走动，并让两名包夹轮换给我读诽谤诬陷大法的书。我想你们说了不算，一句也不听，闭目发正念，他们坐不住，一会走的走、躲的躲。发正



任了色欲心、安逸心，没有继续给周围的同事及众生进一步讲清真相。第二次，他们说劳教我一年，在往劳教所的路上，我和同修讲着大法的真相，发着正念。到劳教所时，雷鸣电闪，我俩体检不合格，劳教所拒收。恶警不甘心，又电话联系，还是拒收，气急败坏的说：你们坏得人家都不收！我暗暗高兴，因为师尊说过“在单位里，在社会上，有的人可能说你坏，你可不一定真坏，有的人说你好，你不一定真好。作为一个修炼者，同化于这个特性你就是一个得道者，就这么简单的理。”（《转法轮》）返回到看守所，自己又起了欢喜心、怕吃苦的心、想尽快出去的心，没有向内找解体这些不好的心。三天后又被甘肃省六一零“协调”关入平安台第一劳教所。

此时的劳教所的恶警变的更加邪恶，变本加厉的迫害大法弟子，除了白天的苦役，晚上的精神摧残，还从我们的衣、食、住、言行方方面面找茬迫害。有的同修被铐在铁床架上蹲不下站不直；有的被围攻毒打；有的二十四小时不让睡觉，一遍遍的念诽谤大法的书给大法弟子洗脑，罄竹难书中共邪党的罪恶。

我们在那恐怖高压的邪窝中证实着大法，兑现着史前的誓约卫护着大法，救度着一切可救度的众生，同修们风雨同舟，凭着对大法的正念与正信，一直走在证实大法救度众生的前面，上访、发真相、做插播、建立资料点，多么好的同修啊！和我一同非法关押过的两名同修却被恶警迫害致死，每当我回忆这一幕幕，泪水如注，伟大的师尊、伟大的佛法，造就了千千万万多么伟大的弟子。这些同修对法的坚定令邪恶胆寒，当我们整体做好时，劳教所那一套邪恶的机制立时崩溃、瘫痪。

### 三、师尊呵护，危难中大法的威德显

二零零零年七月，我与妻子带着四岁的儿子再一次去北京证实法，为了破除邪党对地方、对单位的株连迫害，我不说姓名，被关押在北京崇文门公安分局看守所，我不背监规，恶警发动号室里的犯人对我滋事挑衅、施压。深秋天气渐寒，别人都穿上了秋衣秋裤，我仍穿着上访时的短袖短裤，整个监室的犯人都在恶警的操控下参与迫害我，不给我一点点吃穿用的东西。

一天，恶警将我叫出监室用电棍电击，一时我不知如何

父，弟子谢谢您！

从得法修炼到年底回家前的这半年时间，是我最幸福的时候，那时可以整天学法炼功，沐浴在师父的洪大佛恩里，精进的做着三件事。

### 要清洗的杯子

从小家人就说我笨，不很会领会别人想法。我也知道那样会得到很多好处，我不会也不要做这样的人，生活中学习上，付出很多却得不到相应的回报，心里也觉的不公平的苦，但我知道人各有命，也就顺其自然。

得法后我欣喜的知道原来这样才好，不失德。在做常人时，虽然内向但乐于助人，有同情心、随和，一开始还沾沾自喜，认为自己心性好，执着少。有次梦里在洗一只生活中常用的杯子，居然刮出一层层污垢，还很奇怪怎么会这样，因为一直以为这杯子很干净啊。醒来后我就明白了：是师父在点悟我呢，其实自己的人心执着一个都不少，在常人的大染缸中不知积了多少污垢。

一炼功，针对心性的各种考验就来了，有人就是要争你的东西，有人就冲你发脾气，工作中意见不合还被人指责，总之有什么执着什么就来了。我也知道是针对我的人心执着来的，一开始时就强忍，有时真的忍的很痛苦，很委屈。我就对自己说：这些都是人心，是不好的，不是我的，不能让它动了我的心。渐渐地心就静下来了，那一刻心是无比的放松，是空的，那种感觉真的很美妙。也有没守住心性的时候，过后就后悔。摩擦矛盾中发现了争斗心、嫉妒心、看不惯别人的心、求回报的心、色心、怨恨心、不能被人说的心。

师父一开始就点我一个“善”字，我就觉的很纳闷不明白，常人中都认为我善良，有同情心，怎么会不善呢？现在慢慢悟到了：师父要求我们的善是除去人心后，慈悲的体现，是可以为了别人放下自我的，是无私无我的，所以可以忍受一切。而我的常人中的善却放不下自我，甚至是有求于回报，满足于同情心，所以不能被人说，有怨恨心，不能忍。

### 发正念

当知道要发正念时，没想自己是得法一个多月的新学员有没有神通，也到点发正念，记的第一次发完夜里十二点正

念时，刚躺下睡觉，就看到师父在天上露出慈悲面容慈祥的看着我，那种幸福的感受是无法形容的，现在悟到是师父在鼓励我呢。

有一天发完正念后发现在我打坐周围的席子上出现了一些硬币大小的深色斑点，一摸是干的，不是水渍。后来慢慢褪去，我意识到应该是邪恶被灭后在这个空间的反应，很兴奋，以后发完正念就看看有没有，甚至有时发的过程中就在想这次会出现多少，结果什么也没有，不想它时又会出现。后来我意识到是欢喜心后，就不再去在意它了。这件事也让我一直提醒着自己做的好时千万不要起这颗心，一切都是师父给的，做的好才是应该的。

面对邪恶时，用正念对待真的很重要。有次在店里花真相币被不明真相的人恶意举报，来了三个警察说要调查。在黑窝里，一开始就心里求师父加持并默念正法口诀，想起师父在《转法轮》中说：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”

虽然有些紧张但并不害怕，面对恶警的提问并说一些诽谤大法的话时，我都智慧的回答并纠正他的邪说，同时也智慧的讲着真相。

下班后坐在回家的车上，我看到窗户外一盏盏亮起的灯，想着如果我没有得法，也不会有下午的事发生，我会跟那些匆忙赶回家的人们一样。可我一点都不后悔走了进来，反而带着最敬畏的心感恩慈悲伟大的师尊把我带进来，给我这宇宙大法，给我助师正法、救度众生这宇宙中最神圣荣耀的使命。

我得法这么晚，没有跟其他同修一样跟随师父经历那十几年的腥风血雨的迫害中感天动地的护法历程，每次想到这时，眼泪就出来了。在师父和大法遭受诽谤诬陷时，我在哪里？我怎么就不知道呢！可我现在知道了，我也可以用我的实际行动维护大法。我也一直在想：如果可以选择，我要更早得法！

回家跟同修交流后，思想里却多了一种怕的物质，总担心他们还会找我。晚上学法时，就看到《转法轮》中说：“还有一种人，过去人家说他身上有附体，他自己也感觉有。可是一旦给他拿掉之后，他那个心病去不了，他老是觉的那个状态还存在，他认为还有，这已经是一种执著心了，

每当我体力透支干不动活时，总有警察要听我的思想汇报，我就借机给他们讲大法的真相，修炼的心得，直到收工。其实都是师尊的呵护与超常安排。

看到昔日的同修在严酷的环境与压力下妥协或邪悟，又去帮助邪恶转化其他的大法弟子，我很伤心。一次恶警安排他们和我谈话，我用了一上午的时间讲了师尊的操劳与苦度，讲了师尊为众生的承受，一一回答了他们提出的问题，让他们珍惜大法的机缘，希望他们对得起师尊的救度之恩。下午出工时，看到邪悟的同修们齐齐地站在劳教所的院子里，一个吸毒人员说法轮功“反弹”了（指又回到了信师信法上来了）。

为了能学法，大法弟子私下里把各自会默写的经文写成小纸条，互相传阅。晚上在被窝里背下来，一有空闲时间就回忆《转法轮》里的每一句法，每一个标题，每一讲的内容；经文里的每一句法，哪怕是只记得一个标题。不论白天黑夜在心里一遍遍的记、背。伟大的法理坚定着我的正念，引领我走过那严酷的高压岁月。那时，邪恶为了转化我，常常半夜二三点把我带到另一个监院，逼我放弃修炼大法，我牢记师尊的法“有师在，有法在，怕什么”（《悉尼法会讲法》）“放下生死你就是神，放不下生死你就是人”（《纽约法会讲法》）。每一次都是对他们讲完真相，解答完他们的问题后，那种窒息凝固的气氛就没了，我平安返回。

一天晚上，我被叫到恶警值班室，进门一看桌子上放着一副手铐、一根绳子，恶警阴沉着脸说让我想好，一定要“转化”。我稳住自己的心态，表明就是坚信师尊坚信大法，有问有答。最后恶警诉苦，说由于我，他们被扣了几百元工资奖金。我说：我们修真、善、忍，做好人被无端的打压，为了让世人珍惜大法，免于对大法犯罪，去北京上访，反映真相，却被关进监狱、劳教所。家庭蒙难，每月损失几千元的工资，还不算福利，我们都没说什么，你们因为害人损失了那么一点工资还叫屈。最后他不但没有动恶，还给了我一个又红又大的苹果。我知道这是师父奖励我的。只要在魔难中我们信师信法就会“山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”。

二零零一年四月，表面看是同修不注意电话安全，导致我被绑架。向内找是我从劳教所回来后，没有加强学法，放

土里是多么的惬意啊。

## 二、风雨中不迷途

一九九九年七二零，中共与江氏流氓集团迫不及待的对大法与大法弟子下了黑手。师尊被诽谤，大法被诬陷，一亿大法徒被邪党用各种方式被迫害。“一言堂”造谣诬陷，迫害逐日升级，散毒毒害众生。我内心经历了迷茫、痛苦后，与妻子于一九九九年十二月二十六日（左右），带着还师尊清白，还大法清白的上访信，踏上了去北京证实大法之路。为了不株连单位，临行留下了辞职信，

在天安门广场参与了见证了千千万万大法弟子冒死上谏证实大法的壮举，那血与泪泣天地、惊鬼神。我们后被单位和地方接回当地，我被关进死刑犯的号子里，警察想让重刑犯人迫害我放弃修炼，但我向犯人讲善恶有报，讲大法的美好，用我悟到的大法法理教他们从内心做一个好人，一个有用的人。好多犯人被大法纯善的法理所折服，一个犯人说：

“我要是早知道这些理就不会进监狱。”一个年仅十七岁的小男孩由于和别人打群架，打死了人，听到大法真相后，天天要我给他讲大法的美好，他在狱中立下誓言，今后一定要做个好人，用自己的能力回报社会，赎回他犯下的罪恶。一个黑社会般等级森严的号室，最后在大法法理的感召下人人关爱，没有了打架，争夺，变成了“和平号子”。最后狱警找到值班室偷偷问我：他们真的没打你？我说：没有。他们都觉的不可思议，并说一个所谓的“严管号子”怎么会变成“和平号子”，我没说什么，心里知道都是大法的威力，我常想：如果没有邪党的迫害，这些迷失的生命能够自由的听闻大法，重塑心灵，那是多么美好的事啊。再恶的人都有善的一面，而大法法理就是正人心的天法。

后来，我被中共非法劳教了一年。在劳教所里我仍然坚信师尊坚信大法，走到哪把大法的真相讲到哪。恶警不让讲，我不理他们那一套，本着善念告诉每一个有缘人真相。特别是自己从小到大没干过什么重活，邪恶就采用肉体和精神上双重折磨的办法，白天是最累的活，晚上又是邪党的训话、学习、洗脑、站军姿。变着法在精神上迫害。我时时感觉很累很压抑，加之自己一直是常人中的先进、劳模，在掌声与鲜花的人生顺境中一下子步入那炼狱般的生活，那落差真是“苦其心志”（《洪吟》），但我就是信师父信大法。

叫疑心。久而久之，他自己弄不好还会招来的。你自己得把心放下，根本就不存在了。有些人我们在以前办班就给他处理过了，我已经做了这些事情，把所有的附体给拿掉了。”

我一下子就明白了：这一难在师父的慈悲加持和保护下过去了！可邪恶因素似乎不死心，当天梦里就有一股看不见的力量狠命的往下拉我，我一遍遍的喊师父，最终得以解脱。

在直接清除邪恶宣传时，正念足都会出奇的顺利。有一次，我用真相资料替换掉邪恶的宣传品，刚从宣传栏后面拎着两张大展板出来就迎面过来一个人，我就想着我做宇宙中最正的事，没有什么好怕的，那人就跟没看见我一样擦身而过了。有时发现邪恶墙贴板报，我就边上发会正念，请师父加持就直接清理除恶，有人经过我就想着他看不到我，就真的没人注意。

## 讲真相

得法前，一次梦到大地震，地面裂开来了，裂缝中涌出红红的岩浆在吞噬着人们，人们都惊恐地逃命，就感觉一层的往上，而我到了安全的地方在拉下面可以救的人。

另一个梦中，在大洪水中我居然又是带着人们在往高处逃生，印象中我跟其他几个人去寻找得救的方法，找到了一块大岩石，上面刻着两行字（梦里不知道刻着什么，得法后才明白那就是救人的“法轮大法好、真善忍好”），却被一伙人抢去藏起来，把我们关起来并威胁我们不让出去告诉人们。当时只觉的是噩梦，也没在意，得法后才明白，师父事先就告诉我救人这件事的重要。

第一次是跟身边的朋友讲真相，一开口就告诉她我炼法轮功了。很多时候跟人讲真相时，我总是迫不及待的告诉别人我炼法轮功，状态好心纯净时没有什么影响，反之有人不愿听下去吓住了。跟同修交流时，同修提过可以根据当时的情况多角度的讲清真相，并不一定要告诉对方自己炼法轮功。我没有重视，觉的自己没有错，我可是把大法摆在前面，我很乐意让别人知道我炼法轮功。学了《二零一零年纽约法会讲法》才真正意识到是我错了，走了极端，那种乐意其实是一种显示心的表现。

我跟朋友讲三退后，她说她妈妈以前也炼过，后来因为迫害没继续炼，但书都还藏着舍不得放弃。她三退后说，我

讲的她快哭了。我当然知道是师父的加持和鼓励，在我第一次开口让别人记住“法轮大法好，真善忍好”时，一股热流从上而下，自己都被几个字感动的要哭，每个细胞都感到震撼，那是生命本质的苏醒和震撼。

我辞职后跟朋友一起开店，可以接触很多人。我隔天上班，基本上可以头天在家学法和做资料，第二天去店里跟顾客讲真相，上班的路上，坐公交也都找机会跟有缘人讲，发资料。神韵光盘都是面对面给，碰到节日里就站在路边发。

写出这些讲真相、证实法的事，希望可以给跟我一样刚得法的新学员一点经验。只要我们正念足，心态纯净，面对面讲真相对于我们新学员也不难，只要我们有这颗心，师父就会帮我们。

有次去集体学法，在公交上给一位老爷爷让座，交流中得知他八十岁了，正要去爬山，他比我早几站下车。学法时间是约定好的，我下了车就肯定要迟到的，当时心想因为讲真相而迟到同修会理解的，就跟着他一起下车了，我就跟他说：“大爷，我想告诉你一个平安的消息，记住‘法轮大法好、真善忍好’。”他有点耳背，我就又大声的重复了一下，他说“好！好！”

我看他接受了就问他是不是党员？他说是的，还指指胸前的挂牌，原来是离休干部。我就跟他说邪党迫害法轮功，并在历次运动中杀害了八千多万的中国同胞，现在天要灭它了，讲藏字石，讲三退。他说杀人是不对的，并拉着我的手问我生活上的事，上学还是工作了，我看他这样，路人又看着这一老一少在嘀咕，动了人心觉的不好意思了，就说：

“大爷，下次再碰到有人帮你退，您就退了吧。”他问我怎么退，我说那我现在就帮你取名张健康退吧，他说好的。就这样一个生命得救了，整个过程十分钟左右，虽然中途打退堂鼓，幸亏师父加持还是把他救了。

店里除了顾客外，会有一些推销产品的人上门，虽然并不买东西，我也本着修炼人的善，微笑着接待他们，一般我先请他坐下休息，然后听他讲他的产品，如果是护肤或保健的，我会告诉他我有更好的办法，就讲到了大法和大法洪传，讲“自焚”伪案，讲藏字石，基本上都退。反倒有个我买了他产品的表面上说退，背后却到我朋友那里说我沉迷，要劝劝我。虽然我为他可惜，不过这种情况也让我明白，讲

大法弟子所遭受的种种迫害，告诉他如果听说我跳楼、自杀或病死，那一定是被恶人迫害死的，请将遗书交给我父亲。那年我三十一岁，在那样的迫害环境下写遗书，心中别有一番滋味。

……我和妻子同修在工地上做过苦力，开过馒头店，摆过地摊，现在经营着一家小店。虽然吃了不少苦，可是我们的内心是喜悦的，修大法是我们终身无悔的选择。如今我们的生意很好，人缘也很好，常人很羡慕。我常给世人讲：这是我们全家修大法的福报。——本文作者

慈悲伟大的师尊好！

全世界同修好！

看到每日明慧网上同修们鼓励参加法会的文章，我想风雨十二秋，有太多太多的修炼经历需要写下来，不是证实自我，而是让历史记录下伟大师尊传法的苦度与操劳，大法的伟大与神奇，弟子沐浴师恩的幸福与感激。

### 一、乱世得法赴归途

我是一九九六年一次偶然的的机会在书摊上得到了《法轮功》（修订本），只觉的是一种高深博大的气功功法，但当时我没有重视，只是在我为人生、为事业苦拼的疲惫不堪时会不由自主的从书架上拿下来读。由于自己悟性差，没有更进一步学法，只觉的此书太好了，教人做好人，很正很正。所以只当气功炼，三天打鱼两天晒网，没有珍惜大法的稀有难得。

由于工作单位在小乡镇，没有听说周围有炼功的同修。慈悲伟大的师尊珍惜我们与大法的万古机缘，事隔不久把我和妻子从乡下调到市里工作。这样我和妻子才有机会接触到大法弟子。本单位的同事都说你们夫妻俩能从基层同时调到市里，真是有福之人。得法后我们方明白是师尊为了弟子能接触大法、接触同修的苦心安排。一九九八年五月份，我真正认识大法，下决心今生坚修大法，随师回家。

得法后，我看淡了名利，但工作却比原来干的更好，不计名、不求报，心里也亮堂了。用真、善、忍要求自己，善待他人。工作之余和同修到周边地区洪扬大法，把大法的福音传给世人，那段日子是多么的充实、愉快，每天都沐浴在大法的洪恩里。集体学法、炼功、洪法，生活在大法这块净

婆婆寿宴请的全是自家亲戚，我估算着还有哪些远亲没有救，这次要能都碰到就好。第二天我想要救的人几乎都来了，基本上都是从外地赶来的。我太感谢师父，把有缘人再次送到我跟前。我一个一个分开讲，要救的基本上都救了。客人中有一位是当地的医生，他给我讲了一件事：镇上的六一零叫他监控大法弟子，每天要汇报，要做记录。我问：“你怎么做的呢？”他说：“我才不干那些缺德的事，炼法轮功的都是好人，我每天都写上‘在家’、‘在家’。你要注意啊，他们真的监控。”我说：“你放心，我们有师父法身保护，没有事，不怕。你做的很对，善有善报，你会得福报啊。”他开心的笑着。我为一个得救后的生命对大法的认同、对大法弟子的维护而感到由衷的高兴。

要汇报的实在太多，尤其是师尊的恩德，我无法用人的语言来表达。我所做的事情平平淡淡，只做了弟子应该做的事，而且还做的很不够。从开始讲真相劝三退到现在，大约劝退了一千五百多人。这个数字和网上报道的同修比相差甚远。但是我会不懈努力，奋起直追。在世间助师正法，救度众生，同时在圆满自己的这段极其珍贵的时间里树立更大的威德。

一天打坐，我看见三匹马拉着一个空车。是师父在催促弟子要快马加鞭，要赶快放下一切执著。“放下执著轻舟快”（《洪吟二》〈心自明〉），空车不是轻舟吗？师父时时都在看护着弟子，处处关注着弟子，不断的点化和鼓励我。想到这，我顿时热泪盈眶，我从心底里呼喊：师父啊，谢谢您！弟子一定听您的话，做好三件事，扎扎实实的修，完成好救度众生这个神圣的历史使命，兑现自己神圣的誓言。

谢谢慈悲伟大的师父！

## 那年我三十一岁

——风雨十二秋 师尊呵护我走在神的路上  
文 / 甘肃省大法弟子 法缘

恶警六个月不让我出去，也不让家人同修与我见面，我每天就是背法、发正念。邪恶迫害气势汹汹。面对生死，我视死如归，写了一封遗书，突破封锁寄给我的同学，信中我首先讲了大法的美好与洪传，其次讲了自己在狱中的处境，

真相中不要掺进人心，不要用人的人理来想问题，本以为我买了他的东西，他会更接受真相，他讲那么多，我不买好象过意不去，我注重了形式，好象我接受你的商品你就得接受我的。三退这么重要的事，不是作为交换的。

我也碰到一些不退的，不看真相资料的。但在师父的加持保护下，我都没事。有次在出租车上跟司机讲真相，他不反对也不退，后来他把车停在路边去找交警，那一刻我脑中跳出不好的想法，我就边求师父加持边排除它，心想我是做宇宙中最正的事，我是师父的弟子，绝不允许邪恶来迫害，它也不配。他一个人回来了，原来是问路去了。下车时，我送他真相小册子，他也高兴的接受了。

### 家庭魔难

由于学法不扎实，我在不知不觉中起了干事心、欢喜心以及在炼功上的安逸心。师父慈悲让得法晚的我在炼功上吃的苦很少，那时不悟还沾沾自喜以为自己根基好，天一冷，炼功就断断续续坚持不了，还用师父的讲法给自己找借口，觉的修心性比炼功重要。加上对同修未去干净的男女之情，让邪恶抓住漏洞钻了空子。

年底回家带着各种人心给家人讲真相，效果可想而知，加上后来因发真相资料触动当地邪恶，派出所发信来调查。受邪党毒害甚深的父母暴跳如雷，什么难听的话都骂上了，家族里其他亲人又是劝又是指责，后来又威胁我说要送我进监狱，要举报同修，如果要炼的话就要断绝父母关系。

面对这些压力，我想半夜离家出走，什么也不要了，我只要大法，甚至想好了就去师父的家乡从头开始。幸亏师父及时安排同修给我打电话，才没做出这种既走极端又破坏大法的事。

那段时间最痛苦的不是这些，而是不能正常学法，《转法轮》被家人合伙骗走，事后又没收了电脑、手机，上不了网，我靠着藏起来的mp3没人看见时听法。白天他们要我做生意干活，去厕所也要问，一段时间不出来还要闯进来，我妈陪着我睡觉。

我醒来时就想师父，背《论语》，背记住的《洪吟》，经常哭着求师父加持。那时如果不是因为炼功人不能杀生，都不想活了。后来我冷静下来，想起师父说过修炼人没有偶然的事，肯定是有漏，针对人心来的，不管是好事坏事



都是好事，是因为修炼才出现的。

我一遍遍的背《坚定》、《别哀》、《师徒恩》、《断》、《因果》，同时向内找自己的执着。发现自己离开得法的城市失去那里拥有的一切：物质上的拥有，一个人自在的生活，对同修的情等等，是如此的伤心欲绝，长久不去的安逸心、干事心。特别是对父母的怨恨心。我从小跟外婆长大，从没有享受过父母的疼爱，长大后虽然知道要报父母的生养之恩，在物质上也回报他们，情感上却是疏远甚至排斥，不愿承认他们也不喜欢跟他们在一起。

找到这些后，我问自己：失去这些常人的东西真的这么难过吗？如果是师父要我在这样的环境下修炼并救家人，我愿意吗？我一遍遍的告诉自己：好不容易得法了，我只要跟着师父，只要大法，失去什么都可以，那痛苦的不是我，它不是我。如果是师父的安排，再苦再难我也愿意承受。慢慢地，不平的痛苦的心平静了下来，我开始理智的思考发生的这一切。一想起师父正法的艰辛、师父的付出，师父为众生承受的业力，想想在黑窝遭受酷刑折磨的同修，就觉的自己面对的这些都不是。这点苦这点难还受不了吗？！

家人想长期的把我留在他们身边，以为这样可以管住我。后来我悟到不能这样消极承受，这种魔难不是师父承认的，更不是师父安排的，师父给安排的都是最好最快的修炼路，如果不是邪党的谎言宣传和迫害，家人也不会如此的害怕反对，这是旧势力因素强加给我的，师父不承认它，我也不会承认它。

悟到这些后，我就夜里起来炼功，父母吓坏了，一个骂，一个拿橡胶棒打，见不管用，后来就不管了，我就搬到阁楼去睡。后来我想要去找工作，想要从新做好三件事时，便只身来到现在工作的大都市。

### 找到根本的执着

我很快就找到了工作，生活上一切正常了，三件事却因为这几个月来发生的事和在新的陌生环境里接触不到同修而变的消极。法在学，却带着找解决问题的有求之心而不能静心甚至用人心、执着正法时间、觉的自己来不及了。虽然坚持花手写的真相币，书写不干胶出去贴，但对陌生人面对面讲真相不积极，开了口效果也不好，炼功上又断断续续了。

企盼着得救啊。

当然也有极少数不听真相的、骂人的、诬告的。但我们守住了心性，不被常人心带动。

### 三、讲真相是学好法、精進实修、证实法的过程

我坚持每天读三讲《转法轮》，再忙也要学法。《转法轮》已通背四遍，抄写一遍。有时间我就用电脑打字默写《论语》、师父的经文、《洪吟》等。从法理中我悟到了：大法弟子完成救度众生这个使命是最关键。一天夜里我梦见自己从医院病房调到门诊急诊室工作。醒来后意识清楚、真切。我悟到师父要我救人、抢人啦。急诊室不是抢救重病病人的地方吗？于是我抓紧一切机会救人。“修在自己，功在师父”（《转法轮》），师父总是把有缘人推到我跟前。有一次，给婆婆做九十大寿，心想：救人的好机会来了。婆婆住在我最早工作过的那个县的乡下，那里有我共事多年的老同事。我坐了近四个小时的汽车到了县城，快中午了，也顾不上吃饭，下车把行李往车站一寄存，就跑去找同事。在路边上看到一个小诊所，门口立个牌子写着某某名老中医坐诊——这不是老院长吗？走进去看正是他。一个护士走过来和我打招呼，直呼我的名字。好熟悉的声音，原来是护士小陈，正好她老公也在诊所。二十多年不见，今日巧相逢，真是缘份啊。我抓住机会讲真相，俩口子频频点头，并说：你讲的很在理。他们俩口子高兴的做了三退，还得到了真相资料，口里不停的说谢谢。只可惜那位老中医没退，留下了深深的遗憾。

出了诊所，为节约时间，打的去护士小黎家，顺便给的士司机做了三退。小黎很热情，知道我的来意后，马上打电话叫老同事们都过来。我对他们说：是师父叫我来救你们的，你们听说过三退吗？有的摇头，有的听过，有的看过真相小册子，有一个看过《转法轮》。我给他们讲完真相后，到场的一个不落的全退了。我把带去的神韵、真相光盘分发给们。在县城停留两个多小时救了十几个人。我马不停蹄的赶到乡下已是下午五点，步行一公里到婆家，拖着行李远远看见妯娌们和小姑子坐在家门口晒太阳。快走到跟前了，小姑子说：“哎呀，是大嫂啊！你越来越年轻了，走起路来那么有精神，我真的没认出来是你走过来了。”村里人也都说我年轻了，不象六十多岁的人。

们。”同修说：“你这是相由心生，我们是走在神路上的人，师父给我们下了罩，邪恶看不到我们。那是假相，否定它。”“念一正 恶就垮”（《洪吟二》〈怕啥〉）正念一出，真的过一会我再回头一看，那个人不见了。我觉察到和同修比，自愧不如。

那天晚上打坐，一入定，看见一颗核桃劈成两半，要把里面的核桃仁挑出来。我悟到是师父点化我，把核桃仁从壳里挑出来，不就是去人心、向内找吗？在这段时间讲真相、证实法的实修中，我看到了和同修的差距，和自己隐藏着的人心、怕心、急于求成的急躁心、分别心等。同修逢人就讲，而我呢有时候还要挑人。师父说：“人的思想占了上风，那他就会走向人；神的思想与人的正念占了上风，他就会走向神。”（《二零零五年旧金山讲法》）我们是走在神路上的人，那就一定要去人心，一定要用正念看问题。我找到了差距，找出来人心，找到了自己的执著，我下决心要把它放下。每天出去都请师父加持，一路走一路背法，一路发正念。跟世人讲真相前，先发正念。在实修中，胆气越来越足了，心里越来越坦然、纯净，容量也渐渐扩大，渐渐开阔。

我们救度的世人中，有工人、农民、知识份子、老干部，有要饭的，有捡破烂的。一次遇到一个捡破烂的老头，上前一问，他是从外地退休回来的工人，很快就接受了真相。他说：“我不相信共产党，也没入过党。”我们帮他退了团，送给他真相资料，他很高兴的接过去，连声道谢。还有一次遇到一个打工的农民，正在那和水泥，我们跟他打招呼，讲真相。他说：“不相信这些事，前一时，被那些冒充和尚、尼姑的人骗走了几百元钱。”我和同修面带微笑的对他说：“我们都是好人，现在灾难那么多，我们是为你好，给你送平安送福来了，不要你一分钱。你记住‘法轮大好好，真善忍好’，退出邪党，永得平安、幸福，灾难远离。”他抬起头来望着我们慈善的面容，也明白了怎么回事，他笑了。他接受了三退，要了护身符。我们走的时候他感谢不已。还有一次碰到两个卖菜的中年妇女，卖完菜了，推着空车子回家，我们就和她们一同走一路讲真相。我和其中一人讲完后，另一个主动自报家门：我姓田，入过少先队。象这样的事碰到好几次。众生都有明白的一面，他们都

有一次，在梦里接到通知要到某个地方拿大学毕业证了，去的人几乎人人都拿到了而且还有一份校长亲自签名的类似奖状类的纸，上面记载着大学期间的情况，而我却没有被叫到，很伤心的在那想着，想起来自己来的时候一路上闭着眼睛在睡觉。

醒来后很痛苦，觉的真的不能再这样误下去了，除了自己的安逸心外，也明显的感受到旧势力因素的干扰，想从这件事上阻止我修炼，并通过这魔难打击我的信心，觉的自己太差劲了，进而讲真相也没信心。

最近读了明慧网上同修的文章才明白为什么困魔能干扰我：我的主意识不清醒，在人念和正念交锋时，把太累了、睡觉舒服当成了自己，想着再睡一会儿，就睡死过去了，有时连闹钟都听不到。再深挖下去发现有颗想让自己舒服的人心，要对自己好一点。一个“私”一个“我”，为私为我。

真正面对这最根本的执着时，我想起以前同修多次说我“太自我”，当时觉的很委屈，原来是自己不敢正视，原来就是它阻碍着我再往前一步、是它让我不能够珍惜师父给我的一切。自己把这个为私的假我当成了真我，还舍不得放弃。现在虽然还是认为无私无我很难做到，但我会一点点、一步步去做到，因为这是师父要的，我就听师父的话。

师父说过的，我要尽自己最大的努力去做好；师父没讲的，我也不去想；向内找修自己。我要爬起来从新精进做好三件事，等到师父回来时可以象其他同修一样无愧于师尊。

向慈悲伟大的师尊合十！

向所有同修合十！

## 退休医生讲真相的体会

文 / 大陆大法弟子 灵之（化名）

慈悲伟大的师尊好！

全体同修好！

我是一名退休医生，一九九六年五月开始修炼法轮大法。回首十四年的修炼路程，是慈悲伟大的师尊一路呵护走过来的。一路上摔摔打打，有过成功的喜悦，有过失败的教训，也有过深深的痛悔。但是不管怎么难，信师信法的信念始终不变，坚定实修的意志不变。借明慧网第七届大陆大法

弟子法会的机会，把自己近几年面对面讲真相、劝三退、救度众生，助师正法的体悟，向师尊和同修交上我的第一份试卷。

### 一、“慈悲”、“正念”是救人的法宝

师父说：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟》〈法正乾坤〉）。师尊的法是指路明灯，明确的告诉我们救人的关键要用慈悲，要用正念。

我刚开始讲真相主要是针对儿时的朋友，昔日的老友，老同学，老同事，兄弟姐妹，老乡和战友，他们都是我的有缘人。随着正法的进程，渐渐扩展到陌生人。我把讲真相贯穿在自己的一切工作中、生活中。我利用各种聚会、探亲访友、百姓找我看病、咨询等都当作讲真相救度众生的极好机会。我本着一个善心；要救度他们的心，跟他们讲真相、发真相资料。绝大多数都能认同大法，接受真相，作出明智的选择，摆放好自己的位置。他们明白真相后也成了活传媒。其中有一位同学，用大街小巷里张贴纸条的方式把全家上下十几口人全退了。还有一位在和朋友聚餐时，把“法轮大法好”、“真善忍好”救命的九个字抄写给她的朋友们。

那时使我感到棘手的还是家里的亲人。我有一个哥哥和一个姐姐，他们都是知识份子，文化层次比我高。上世纪六十年代就加入了邪党，在党文化中迷的很深。一九九九年七月前，他们也看过《转法轮》，炼过功。迫害开始后，他们放弃了修炼。我第一次跟他们讲三退，招来的是一顿谩骂，骂的都是党文化那一套。刚开始我和他们争执起来，觉的自己在维护法。我越争执他们的骂声也越高。事后我审视自己，向内找，还是自己没做好，象常人一样的做法。以后他们再吵，我就默默的发正念，解体他们背后的一切邪恶生命与因素。等他们讲完了，我心平和的说：“你们少说点，少造点业。”他们不说话了，但是思想一直转不过弯来。

有一段时间我真不想理他们了，心想：不管了，随他们去吧。我心里很懊丧，对着师父的法像流着泪说：“师父啊，大法能改变一切，为什么就改变不了这种人呢？”我把这件事和同修一起切磋，同修语重心长的说：“你千万不要和他们争执。”她还告诉我这样一件事：某地有一位大法弟子，在吃饭的时候，跟丈夫、儿子劝三退，丈夫和儿子都是邪党成员，怎么讲也不听，结果吵起来了。这位同修一气之

下把饭桌掀了，结果饭菜撒了一地，碗也全打碎了。没过几天，这位同修出现了大的魔难，家人把她送去省城医院抢救，差点送了命。同修的话使我震撼，修炼真是极其严肃的啊，一丝一毫都不能马虎。我心想，这事让我听到能是偶然的吗？这不是师父在利用同修点化我吗？我问自己：大法弟子的慈悲哪里去了？怎么能撒手不管、见死不救呢？

师父说：“其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）我把心归正后，不断的给他们送真相资料，送《九评共产党》，师父经文《向世间转轮》，不厌其烦的登门。

功夫不负有心人，有一天，他们竟主动找上门来，叫我给他们退掉。见到他们的醒悟，我激动的流泪，是大法的威力，慈悲的能量解开了他们的心结。事后我问：“你们怎么想开了？”他们说：“一个是自己也受益了，再一个是你锲而不舍的精神。”是呀，锲而不舍是师父教弟子这样做的，是师父不愿放弃可贵的世人，他们都是从天上冒着天胆下来，为法而来的，迷失在常人中了。想到这，使我倍感作为一个大法弟子的责任重大啊！

### 二、讲真相是去执著、去人心，提高心性比学比修的过程

师父的新经文《再精进》是对真修弟子的又一次鞭策。学了新经文《再精进》之后，大家都悟到了要抓紧救人，多救人。我地区经常出来讲真相的同修更加精进了，没出来的也陆陆续续走出来，跟上来了。我也溶入到大面积面对面讲真相的行列中。我们采取两个同修一组，随机组合，结伴而行。一个人讲真相，一个人发正念，遇到难点一起讲。有时碰不到同修就自己一个人去讲。出去时，经常带着神韵晚会光盘、护身符等，送到有缘人手里。有时也三三俩俩结伴到周边的城市、乡镇去讲真相，发资料。我们人人都是协调人，互相配合默契。因为我们大法徒都拥有共同的心愿和目标，肩负着同样的历史使命----那就是救度众生，要多救人，抓紧救人。

我刚刚开始走上街头和陌生人面对面讲真相，心里胆胆突突的。有一天，我和同修到大街上讲真相，有一个中年妇女老跟着我们，我跟同修说：“你看那个女的老跟着我