

建议重点针对放假回家的大、中、小学生和教师讲真相

大陆的各类学校是邪党毒害青少年最系统、控制最严密的地方，孩子们从六岁上小学就开始进入了这种由邪党指定教材灌输并由邪党的党团组织严密控制的环境，几乎所有的孩子都要被迫加入中共团组织，邪党就是一直这样毒害绑架着大陆人。特别是每年九月新生入学的时候，都要登记造册，对入过邪党的党团组织的索要党团证和交党团费，对没有入的就要做工作让他们写申请书，等到每年的四月份就要突击发展入团、每年的六月发展入党。

- 因此建议：
- 1、大陆同修充份利用学生寒假回家过年期间通过各种方式或面对面讲真相劝三退。
 - 2、可通过亲朋好友，也可以从网上收集各类学校的办公电话号码和教师电话号码，通过电话讲真相（各类学校都有自己的网站和邮箱，可以先查本地的学校。还可以和孩子交流，特别是大学生中专生他们都有校内网）
 - 3、近几年出国留学的学

生非常多，建议海外的同修常到有中国留学生的学校去洪法、讲真相，特别是小镇上的一些学校不要忽略，每年八-九月都有大批新出国的学生到国外留学。

明慧週刊

來洪志 甲申年十二月二十七日

第四七二期

二零一一年一月廿七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
中共干扰未遂 神韵釜山演出好评如潮	2
揭露邪党恶行 呼唤正义良知	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	6
大陆综合.....	6
大陆综合消息	6
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	8
海外综合.....	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高.....	11
旧文重温 是人？是神？	11
当人？还是当神？	12
对大法弟子被非法判刑的反思	14
不固守人的观念 真正在法上提高	17
消除迫害于无形更是了不起的神迹	18
选择什么	19

超越修炼中的逆境 20

正念对待魔难和否定迫害的几次经历 22

魔难中的同修应坚持长时间发正念 24

放下过年执着 25

建议同修重视为被非法关押的同修承包发正念 26

假谦虚不是实修要求的向内修 27

切磋迫害还不结束的原因 29

消除间隔形成整体 30

讲清真相 救度世人 31

听师父的话 抓紧时间多救人 32

深度曝光邪恶 35

数九寒冬救人忙 众人三退心中暖 36

对陌生人讲真相原来并不难 41

抓住过年期间救人的好时机 42

建议重点针对放假回家的大、中、小学生和教师讲真相 .. 44

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年一月廿二日—二零一一年一月廿八日

重要时事

中共干扰未遂 神韵釜山演出好评如潮

享誉全球的神韵艺术团在韩国釜山文化会馆的演出，曾一度因釜山市政府和剧场方受到来自中共驻韩领馆多方施压和威胁而受阻；不过，连日来经过韩国神韵主办单位的多方努力和向外界曝光中共的干扰行径后，韩国釜山地方法院在演出前最后一刻，做出正义判决。演出于二零一一年一月十九

日晚如期进行，并盛况空前，好评如潮。

神韵晚会主办方之一的韩国法轮大法学会发言人吴世烈表示，“釜山法院依据法律和良心，给予了公正裁定，作出了正义的选择”，这次裁定意义重大，“说明以后中共使领馆对于神韵这样的文化艺术活动进行阻止破坏的事情，将大大减少及减弱，釜山市政府各个部门的官员与高层人士，通过今次事件认清了中共的真实面目”。他相信釜山的案例对于包括韩国其他城市都有参照作用，令将来“中共企图

党等。没两月，有一个机会我碰到他母亲，是名教师，也三言两语劝他母亲退了党。

还有一件事。我有个部队战友，在外地工作，是一家公司老总，一次他和妻子回来，我偶然碰到他们，跟他们讲真相，先讲大法，他听了没吱声，我刚说到退党，他拉着妻子赶快走了。去年听说他回来过年，我约他俩口子出来吃饭，他先说没时间，我说你上十年没回来过年，这次一定要聚聚，我还喊了其他人（都做了三退的）。他还是来了。见面后大家都说我显的最年轻。我说：是因为修炼了法轮功，功效奇特，你看我一身病都好了……。他说这个功法是好的，然后把邪党那一套搬出来说，我一层一层给他剥。谈到邪党，他马上说，我是百分之百的布尔什维克，我这一生什么都不信，就信它。我知道这不是他在说，我说：你是看过《共产党宣言》的，不知你还记不记的，上面一开始就说，共产党是流氓无产者，是西来的幽灵，在空中飘荡着，实际上它就是一个邪灵。我又从预言讲到藏字石，讲了退出邪党而受益的实例。听后他无话可说，他

说你太有鼓动性了，最后他和妻子都退出了邪党。

临走时，我送他三张光碟，分别是“神韵新年晚会”、关于叶浩的“走出政治 走入修炼”与关于李有甫的“天外有天”（我在讲真相时，经常送给世人这三种碟子，很受欢迎，熟人看后还向我要，给其他人看，并建议我们多发这些光碟，说看后都明白了），让他一定看，他答应了。过了两天，他打电话要见我，我就请他到家里来。来后他说，看了《走出政治 走入修炼》和《天外有天》的碟子，他很震惊。他说：这个碟子太好了，讲的很透彻，解开了心中的结，要从新思考一下自己一生所追求的东西，接着他说，我想知道法轮功。听他说后，我从内心为一个生命的醒悟而高兴，那么固执的人，一下子能改变他，是师父给了世人得救的机会。我送给他一个电子书，告诉他里面什么都有，回去好好的看看。临离开本地前，我教了他五套功法。

以上一点个人经历，请同修慈悲指正。

把信仰全破坏了。他听的很高兴，并给自己取了个很有意义的名字办“三退”。最后，我嘱咐他把“法轮大法好，真、善、忍好”告诉他的家人。

讲真相大概用了十分钟，整个过程很自然、顺理成章，我没有一丝杂念，就象对熟人讲真相一样，让我看到了世人对大法的尊敬、对大法弟子的赞扬。“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉），慈悲与正念就能唤醒世人的良知善念。

回到家我把给陌生人讲真相这件事讲给妈妈同修听，当提到这位司机的年龄、工作单位等情况时，妈妈说，她可能曾经坐过他的车，给过他神韵光盘，简单讲过真相。

真是太巧了，大法弟子们都在各自的救人项目中默默的配合，接力式的救度着有缘人。当然，更感谢师父帮我们突破一道道难关，让我们切身感受到讲真相救人的神圣。

抓住过年期间救人的好时机

文 / 大陆大法弟子 紫归

又快过新年了。新年期间是救人的大好时机，邮寄

真相信和有针对性的送真相光碟，都能起到很好的效果。今早打坐时，突然想起去年过年时救人的两件事，写出来与同修交流。

《九评》出来后，我家亲戚都做了三退，唯有我大姐的女婿，一家很大进出口公司的主管，怎么都不肯退，还说我不懂政治。后来为了不听我讲真相，这几年过年，我们大家族团聚，他都不肯来。我抱定要救他的一念，去年过年前我往他单位寄去一封贺年卡（没有署名），里面装了两张真相传单，其中有一张“给有缘人的一封信”。大年三十那天，我们全家到餐馆吃团圆饭，那天正好下大雪，我还没出门，就接到大姐的电话，说他女婿来接我，我悟到是师父在帮我。上车后，几年没见，先说了些家常话，到了餐馆，其他人下车后，我叫了他一声，然后一口气说：你把那个党退了吧，退出来能保你平安，今后有什么天灾人祸都与你没有关系了，我给起个化名叫某天佑，上天会保佑你的。他说好，谢谢三姨。就这样三言两语退掉了，是因为他看了信后明白了真相。听大姐的女儿说，他对家里说，三姨给我寄了信，还让我退

干扰韩国神韵，迫使演出取消事例几乎是不会再发生了”。

剧院方得知裁定结果后，表示会全力配合，令当晚的演出顺利举行。一位不愿透露姓名的剧院工作人员向记者表示，这是他在剧院工作“二十年来从未经历过的事情。”他表示，知道二零八年KBS剧院受中共干扰事件，当时他就觉得很不合理，他认为这次事件与KBS事件同出一辙，对于这次神韵能够成功在釜山文化会馆演出，他说非常高兴，如有机会的话，期盼能够欣赏神韵的风采。

演出前，多位韩国政要和艺术界精英纷纷向神韵晚会主办方发来贺词贺电，他们表示，祈盼神韵演出成功，盛况空前，为韩国带来光明和福气。

中共领事馆三年内两次施压釜山的剧场，已经在釜山广为人知。也因此，在釜山地方法院在演出前七个小时做出正义裁定后，釜山居民纷至沓来，神韵在釜山市首场演出变得如此弥足珍贵。神韵提早为釜山居民带来新春的喜气，带领着釜山居民穿越时空，享受中华传统文化的盛宴。韩国韩服名家、韩国服饰文化院院长、庆星大学教授柳贞顺看完二十日下午的神韵演出后说：“来之前本来没抱多大期望，没想到演出是如此的绚

丽。用一句话评价，那就是惊呆了！”“用简简单单一句话来赞扬是很困难的，实在是太壮观了。”

釜山大学哲学系教授崔佑源连续三年观赏演出，已经成为神韵迷。这次他带了十几位朋友前来观赏。他说：“神韵演出水准无与伦比，是东方几千年文化底蕴积淀升华出来的，展现真理、美、神圣三者融为一体，至高无上的境界。对于我们生存和生活起到指向作用。

在全球享有盛誉的釜山女性合唱团，曾经在全球最大的世界合唱比赛中获得金奖。这次有三十到四十名合唱团团员专程慕名欣赏神韵演出。次高音李太淑激动地说：“今天体验到多样的五千年历史，能接触到中华优秀传统文化，觉得特别好，很丰富，非常感动。”

庆尚南道教育总监高永珍表示，今天他是特地来看神韵晚会，感觉太震撼了！他说：“我不顾一切地来了。看完之后，看了演出后，我觉得真是来对了。台上的天幕给了我很大的震撼，这种感受无法用语言来表述，所以我希望能有更多的人像我这样来亲眼看看，亲身体验。”

一月十五、十六日，神韵国际艺术团再度莅临夏威夷，在首府檀香山布莱斯代尔音乐中心上演了三场演

出。观众在步出剧场时，满脸笑容，“壮观”、“美丽”、“感人”、“非常引人入胜”、“这真是杰作”等对演出的赞美声不绝于耳。夏威夷州参议员麦克·盖伯特说：“现场乐团演奏悦耳动听，完美无瑕。”Tamayo市议员图尔西·盖伯特惊叹：“晚会的服装简直就是来自天堂。”夏威夷知名演员泰迪·卫尔史说：“这是一部必看的演出！”

揭露邪党恶行 呼唤正义良知

香港神韵晚会主办方控诉港府破坏神韵演出的司法覆核案，于二零一一年一月二十四日开庭。此案引起了各界人士的广泛关注。此案开庭的前一天，神韵晚会主办方举行“扬正义盼神韵”集会及游行，呼吁社会各界汇聚正义良知的巨大力量，共同排除中共干扰，恭候神韵光临香港。香港法轮佛学会主席简鸿章在集会上代表神韵晚会主办方宣读声明说：“我们呼吁社会各界汇聚正义良知的巨大力量，敦促港府弃恶从善，改正错误，促成神韵艺术团顺利来港演出，为香港与港人的美好未来而共同奋进。”

香港多位知名人士在集会上发言，促请法院作出公正的裁决，促成美国神韵艺术团顺利来到香港演出。民主党主席、立法会议员何

仁在录像发言中表明，会尽力支持香港神韵晚会，主办方以法律途径讨回公道，“我觉得为了让神韵艺术团有自我演出的权利，这是一个自由、一个信息自由、一个合理出入境自由。”宗教界人权人士甘浩望神父说，神韵去年受到入境处的阻挠，不能来香港演出，不少团体也有同样经历，但我们的都要保持一个真、善、忍的精神，要坚持下去，希望神韵有一天来香港表演，坚持下去就是要不妥协、和平地，但积极地争取，就象今天的集会游行。”香港支联会副主席蔡耀昌曾在零九年在加拿大和神韵晚会，他期盼更多港人能欣赏神韵演出。“当时华叔看完之后都表示很难得的节目，我们很希望更多的朋友观赏到这样的表演。”他强调，“应该容许各种的意见、各种的表达都可以在香港能够表达出来”。

二零一一年一月十八日，在中共党魁抵达美国当天傍晚，美国首府华盛顿的部份法轮功学员于在白宫的附近抗议中共对法轮功学员的迫害，在冰冷的冬季雨夜里手持写有“法办江泽民、罗干、刘京、周永康”、“停止迫害法轮功”、“法轮大法好”、“解体中共，停止迫害”的横幅，静静站在与

退”二百余人。在“三退”过程中，虽然天气寒冷点儿，但心里却不觉得冷，反而觉得很暖和，很踏实，因为又有二百多人得救了。

写出此文，意在这值千金值万金的时刻，激励同修在年节期间多救人，更多救人，兑现史前誓约，不给自己留下遗憾。

对陌生人讲真相原来并不难

文 / 天津大法弟子

随师救度众生是大法弟子的洪愿与使命，讲真相中，世人的良知被唤醒、本性被启悟的瞬间，才是我们最开心的时刻。经过十几年的修炼，我由不善言辞，逐渐做到主动开口，向熟人讲真相，有时甚至让人觉的思想、口才好。我知道这是讲真相的需要，这一切都得益于学大法和师父的点悟。然而我始终难以突破的就是走出去，面对面向陌生人讲真相，爱面子、畏难的心把我阻挡住了。直到有一天，我坐上出租车，遇到一位健谈的司机后，我发现对陌生人讲真相，原来并不难。

那天，我径直走向一辆停在路边的出租车，看到车上的挂件，我知道司机也是有信仰的人。要不是司机的

开朗健谈打开了我的话匣子，恐怕我的人心又会占上风。其实，是师父看到我有救人的愿望，把有缘人带到了我身边，给了我一个开口的好机会。

我说：您也有信仰吧？司机答：是，我信的是××。我说：有信仰总比没信仰好（顺着常人执著讲），道德不至于那么坏。他表示认同，然后我切入主题：您听说过法轮功吧？他们也是一群善良的人，但中共党的炼功人数太多，所以要迫害。司机用褒扬的语气说：要是再晚几年镇压，法轮功的规模会更大。我说：炼法轮功使人身体健康、道德回升，全世界有一百多个国家都有人信仰法轮功，是道德的感召力吸引了这么多人。他问：你也有点信仰吧？我站在第三者角度说：我不信无神论。

我们你一言我一语的说着，我知道了他以前对大法有一定的了解，听出了他对大法弟子的欣赏、赞扬，因为他说：要不这么多有学问的人都学法轮功呢！我又给他讲了“三退”，说中共不让“真、善、忍”有立足之地，那坏人坏事当然就泛滥了。中国五千年都有儒、释、道这些信仰，中共一来

遇到两位外地打工人员。我靠近他们搭话说：“两位师傅这么冷的天还出来呀？”年长者说：“白天干一天活儿，没时间出来，晚上到商场买点儿日用品去。”我随口就说：“咱们一块儿走，我也去买点儿东西。”

在与他们同行时，给他们讲起了真相。我给他们讲了诸多方面的真相，长者听后，很快答应退掉了团队邪党组织。而那位小伙子，只入过少先队，却就是不肯退，还说自己什么党都入过，并说些粗话。这时我的人心出来了，心想：走！不管他，找倒霉呢，等着将来被淘汰吧。可是又一想：他是个外地人，又在一个封闭的工地打工，这次不救他，说不定以后他就没有机会听真相了。

此时，我心中顿然想起师尊讲的：“你们谁都不知道今天的世人在历史上为这件事情的付出。你们也没有想过他们曾经是多伟大的一个生命，冒着这么大的险恶，一头扎进来，下到这么险恶的地方来。就这本身都值得你们去救度他们，把他拉出来。”（《在新唐人电视讨论会上的讲话》）

我转念又一想，我们大法弟子是救度世人的唯一希

望，我要不救他，这个生命得救的机会太少了。想到这里，我流下了一串串慈悲的泪水，并暗下决心：一定要救他！然后我默默地发正念，铲除他背后的干扰因素，同时要解开他的心结：他是河南开封人，受邪党编造的“天安门自焚”谎言欺骗较深。

接着我给他分析了自焚伪火的全部经过，给他讲了贵州平塘县掌布乡的“亡共石”的情况，讲零九年七月二十二日，日全食出现在长江沿线六分三十九秒的天象。

他听后感说：大叔，这么冷的天您为我讲了这么多，都是为我好，为我着急您都哭了，我叫王某某，为我退掉邪党少先队吧。我用手绢擦净眼泪说：大侄子，我是为你好，怕你以后没有机会被救度，有人在，就一定有好日子过，今天是你的福日，也是你的喜日，生命有了保证，就用“王喜生”这个名字退掉吧。他愉快的点头答应了。然后，我与他们在商场路口分开，再另找其他有缘人去讲真相。

从大雪节前一日开始，到大寒节日，在数九寒天，我在傍晚出去讲真相，在一个多月的时间里，劝“三

白宫一街之隔的拉法叶公园。

十九日奥巴马会晤胡锦涛，法轮功学员继续在白宫附近的拉法叶公园、宾西法尼亚大道两侧以及美国国务院周围，举行集会抗议，呼吁解体中共，结束迫害。大华府地区法轮功学员刘宁平博士在集会上宣读了“全球营救受迫害法轮功学员协会”致美国总统奥巴马的公开信，敦促奥巴马要求来访问的中共总书记胡锦涛立即释放为法轮功学员辩护的辽宁省大连的王永航律师，并释放王志文、曹东、江峰和张连军四位法轮功学员。据英文大纪元报导，中共大使馆为了遮盖抗议人群，及欺骗西方社会和国内民众，组织华府附近的中国学生和学者联谊会来“欢迎”，不但提供交通和食物，还提供一个班次五十五美元的酬劳。

美国会议员谴责中共迫害法轮功。联邦众议员达纳·罗拉巴克一月十九日在接受美国有线电视新闻网CNN采访时说：“目前在中国没有言论自由，没有新闻自由，没有集会自由。”“在中国，你看到的是对宗教信仰的持续镇压。就像那些修炼法轮功的人，他们只不过象练瑜伽和打坐的人一样，却被大批投入监狱。有各种证据显示，他们被殴打致死，以盗取和出售他们的器官。现在你找不到比这更残忍

的。”

胡于二十日下午离开华府抵达芝加哥，同样遇到呼吁良知的人群的夹道相“迎”。法轮功学员打出：“法办江泽民、罗干、刘京、周永康”、“停止迫害法轮功”、“法轮大法好”等中英文横幅，以无声胜有声的平和方式，表达了内心的感想。美中法轮大法学会负责人杨森表示：“我们呼吁所有有良知的人，包括美国大众，包括奥巴马，不要忘了人权是第一重要的。很多人被中国的虚假繁荣所欺骗，不敢站出来讲人权问题，我们今天也想让芝加哥市民知道，这场迫害还在继续，这场迫害必须马上停止。”

一月二十三日上午，澳洲悉尼唐人街金树前，骄阳似火，人群川流不息。悉尼退党服务中心正在举办声援八千八百万勇士退出中共党团队组织，真相长城和现场的退党活动，庆祝中国民众的精神觉醒，同时唤醒更多的中国人“三退”（退党、退团、退队）自救。街道两旁“天灭中共、退党保命”、“声援八千八百万勇士退出中共邪党”等巨大横幅，格外醒目。悉尼天国乐团演奏的“法轮大法好”吸引了许多群众驻足观看、拍照，其中有不少中国大陆人士了解真相、声明三退。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇辽宁铁岭市铁岭县大甸子镇四十二岁的女医生高洁，二零一零年六月十二日和同学到铁岭银州区医院时，被铁岭市银州区法院刑庭庭长李忠绑架，被关押迫害得生命垂危，已完全失去意识，于十一月十八日放回。由于恶警们的一再施压，回家后不久由于无法承受这样的高压、胁迫，诱发脑出血被送入铁岭市医院抢救室急救。

◇山东胶南四名法轮功学员刘慧敏、张树花、薛莲霞、付爱先及一名常人司机王宗利，二零一一年一月十五日至大村镇毛家庄附近被恶警绑架。刘慧敏的姐姐法轮功学员刘美芹于一月十六日下午前去大村镇派出所要人，又被非法扣留。一月十七日恶警去了法轮功学员家非法抄家，并将五位法轮功学员全部劫持到青岛大山看守所非法关押，恶警扬言非法判刑。现已知司机王宗利与前去要人的妻子一同被一辆白色小车送回。

◇山东蓬莱市大辛店三门村七十多岁的法轮功学员门洪芬女士，持修炼法轮大法，讲述法轮功真相，屡遭中共警察绑架迫害。二零一零年五月十日，门洪芬女士讲真相被中共邪党人员构

陷，被迫离家出走；十二月月中旬在蓬莱中医院伺候老伴时，被蓬莱恶警劫持到蓬莱看守所迫害，于二零一一年一月份被非法判刑四年，其冤丈夫迟卫国一月十六日含冤离世。

大陆综合

大陆综合消息

◇黑龙江省虎林市虎头镇法轮功修炼者巴丽华、张树军、陈桂英、高忠贤、吴云莲、李冬仁六人，于二零一一年一月二日去和平村和独木河林场卖对联，被东方红林业局公安局驻独木河林场派出所恶警绑架，关押在东方红林业局公安局看守所内。截至一月二十三日，吴云莲、陈桂英、高忠贤三人已被释放回家，而巴丽华、张树军、李冬仁仍在被关押中。

◇辽宁大连市法轮功学员孔宪国现被非法关押在大连姚家监狱601室，现正被残酷迫害。邪恶之徒现在对孔宪国要以所谓“插播罪”定案，企图进一步对孔宪国的残酷迫害。望看到此消息的法轮功学员齐发正念加持孔宪国的正念，解体迫害他的一切邪恶生命与邪恶因素。

◇原四川省攀枝花市攀

叫着都来了，它们带来很不好的天象信息，象征着即将来到的灾难发生。好多民工听这么一说，又亲眼见到工地周围那么多不祥之鸟，就更坚定了三退，都纷纷退掉邪党一切组织。

又一次，我遇到一位六十多岁的邪党党员，给他从诸多方面讲真相，他就是不信，他说：“我入党多年，现在农村有地位了，有选举权，每月有退休金，过年过节分钱、分肉、分米面，种地不缴税，还有补贴。”随后，我给他分析共产邪党搞得是假惠农政策，用小恩小惠来迷惑拉拢你们，农药、化肥、种子、水电都涨价，辛苦一年弄个本儿朝张（不挣钱）等道理说服他，并告诉他名利只是暂时的，人的生命才是最珍贵的，是永远的。你看到工地上到处是乌鸦，它能给人带来吉祥吗？劝你宁可信其有，不可信其无，要真有灾难，您就躲过去了，没有您也没失掉什么，用化名就可以退掉，您为什么不为自己上个保险呢？他听我这么一说，明白的一面真的觉醒了。于是他告诉我真名实姓，退掉了邪党组织，这个生命最终得救了。

从立冬直到二零一一年

一月二十日大寒节，我利用六十余天，天天出去讲真相，三退人数在七百余人。

二、夜以继日更多救人

今年冬天比往年寒冷，但我每天照样坚持出去讲真相，进入数九天真可谓是天寒地冻。每天我都是穿上羽绒服，穿上暖靴，戴上羊毛皮手套，冒着零下十几度的低温，骑自行车给有缘人讲真相。

为了更多救人，我上午讲真相，下午认真学法两至三小时，学完法，我傍晚再出去到超市、人口密集，流动人口多的地方去讲真相。愿意接受真相资料的，就递上一份年历、小册子、护身符，会上网的，给他一份上网软件光碟或上网卡。每天傍晚六点回家发正念，实在赶不回来，就在路上发正念。每天傍晚出去，也能讲退三五人，多时可达十几人。

十二月十二日，这个傍晚竟劝退了十二位有缘人，加上白天退的十三人，这一天就退了二十五人。“三退”过程中，几乎是人人都退，但有时也会碰到干扰的。

十二月二十六日那天傍晚，刮起了六七级刺骨的寒风，零下十几度，我在路上

子，又帮我躲灾难，我姓齐，就帮我用化名退掉团队组织吧。我说：今天你明白了真相，眼睛里的脏物也清理了，眼也明亮了，就用“齐明”这个化名退掉吧。他听后愉快的点头答应。然后我送给他一本真相小册子，一张上网卡和护身符。我在一个路口与他挥手道别。这一天因风沙大，出行办事人少，共劝退六人，是入冬以来三退人数最少的一天。

节假日我也不休息，用来讲真相救人。我是退休公务员。今年元旦，女儿放假，儿子也从外地回来了，一家人本应好好聚一聚，我想：常人过节人来人往逛集市的一定很多，这正是讲真相救人的好机会，那我就过个救人节，马上救人去！

早上吃点便饭，我与老伴打个招呼，推着自行车下楼去了三十华里外的一个集市。这一天，我去的是个农村镇集市，人多市场大，赶上元旦购物人多，又是我头一次到这里讲真相。到这里就先发正念：一定要在市场多救度有缘人，并求师父加持。

在闲谈和购物过程中，真是水到渠成，讲一个退一个，无一不退。一个上午共

退一十九人，其中有两个邪党党员。这一天，在师父的鼓励加持下，我感觉身体这个舒服呀！中午到家与家人一起欢快的聚餐过节。心想：这个节过得值，真是天顺、人顺、节也顺。

我发现，顺着人的心理讲真相能多救人。在讲真相的过程中，我都是顺着陌生人的心理讲，因人因事因场地讲，有趣味的讲，这样就使有缘人很快答应退掉邪党组织。例如：对姑娘要夸她长得秀气，车子、物漂亮等；对小伙子要夸他强壮有力；对青年人要夸有文化素质；对老年人要夸身板硬朗等，但也不能说虚话，要切合实际。这样就能很快切入话题，讲真相多救人。

今年入冬后，我到过好多大工地，在人群中讲真相，有几次都是面对十多人的场合。我夸他们是社会最能创造价值的人，反而是处在社会最下层，拿着最低工资等等。这样讲带有同情感，他们很愿意听我讲，有时我也加些有趣味的話讲给他们，使他们惊醒，退掉邪党组织。

再比如入冬后，好多市郊遮天盖地出现大量乌鸦（百姓称之为老鸱）。我告诉他们：你们看到乌鸦呱呱

钢职工张新蓉于一九九九年上北京后失踪，至今杳无音信，家人一直得不到消息。

◇二零一一年一月二十五日，家人到重庆西山坪劳教所七大队看望张继东，张继东见到家人很高兴，但家人也知道了张继东被迫害得全身都是伤，问到是否被打时，回答是“进来都要死一次”，可想西山坪劳教所对法轮功学员的迫害残暴到什么程度，劳教所为了强制改变他人的思想用暴力的手段执法犯法。家人非常气愤，会继续向相关执法部门讨个说法。

◇请同修们节日期间共同精进

入冬以来，大陆有的城市同修（如北京、重庆等）不顾严寒，深入到偏远山区、故乡或乡下与当地同修一道学法、炼功、交流提高，共同做好讲真相、劝三退，或其他同修协助建立家庭资料点，以便救度更多的众生。请同修们在过年（传统节日）期间抓住这有利时机，与家乡同修共同精进，为兑现自己的神圣誓约，正念正行的救度众生，赶快行动吧！

◇按要求去做，使用真相手机讲真相是安全的
文/大陆大法弟子

我自使用真相手机讲真相用了不少卡了，讲真相的对象几乎都是明慧网每天曝光的参与迫害法轮功学员的责任人，稳步的做下去是没问题的。

我开始首先认真学习了《用手机拨打真相录音电话技术手册》，从买手机、编短信彩信、改串号，都是自己在手册中、天地行论坛中学习的，边学边做。有的同修放着手册不去看，只依赖于问同修。当然互相交流是好事，解决棘手的问题方便快捷，但我建议同修在使用真相手机的过程中，还是要系统的学习一下手册中的内容，交流达不到这样全面。

明慧发表“给敏感部门拨打真相录音电话时要慎重”一文，我认为主要是从安全角度提醒大陆同修给敏感部门人员打电话要注意，文中并提醒同修“如果给敏感部门其他人拨打电话，要采取更加严格的安全措施，请做到以下几点”。

有一个阶段我们能够把足够一个卡费用的多组真相彩信，分两次就能发出去，然后换卡换串号，对邪恶来说根本就无能力来跟踪，它们还没反应过来，我们又换号了。后来邪恶针对这种发送方式封锁，我们就换发送

方式，邪恶也挡不住。

能利用手机讲真相的同修最好不要放弃，海外用手机讲真相的同修毕竟人数有限，另外这种方式方便快捷，用彩信我们可以把一长篇信，甚至音频、视频片刻就能送到对方手中，效率多高啊。当然用不了手机的同修用寄信也是一个讲真相的好方式。最后我想说的是，只有我们按手册中的要求去操作，使用真相手机讲真相是安全的。

严正声明

本周三百八十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百八十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

助中共做恶的大陆媒体负责人遭恶报实例

媒体本应是为民众提供真实信息，为社会服务，也能因其客观公正的报道起到监督各级政府职能部门的作

用。然而中共媒体是一党专政的喉舌，不但不能监督，反而给中共的邪劲推波助澜。

日前，中共新华社再次重炒十年前的“天安门自焚”伪案，毒害世人，诽谤法轮功；二零一一年一月二十一日，《青岛早报》、陕西西安《华商报》、《大连晚报》、《济南时报》等转载了此害人报道。正因为媒体的重要功用、一篇公正报道能让人明白真相；一篇诽谤报道就能祸害很多读者，所以一旦做了这种昧良知的事，其罪大如天，就会得到天惩。以下仅仅是几个实例：

*内蒙古《赤峰日报》总编王然和副主编展国龙诽谤法轮功 遭报死亡

内蒙古《赤峰日报》自一九九九年七月二十日中共邪党迫害法轮功（法轮大法）以来，发表了大量诽谤法轮功的文章，毒害了众多世人，加剧了当地迫害法轮功学员的形势，总编王然对此负有重大责任。二零零五年，王然得癌症做一次手术，二零零六年再一次得癌症后做了换肝手术，无效死亡，当年约五十三、四岁。

《赤峰日报》副主编（原《红山晚报》总编）展

扬的话鼓励着我，我也时刻用师父的法提醒自己：“所遇到的一切赞扬都是考验。”（《精進要旨》〈修者自在其中〉）。

今年入冬以来，天寒地冻的，自己也产生了人心一一满足感，想歇一歇，在家多学学法吧。当一遍一遍学法时，师尊时常提醒我要做好三件事，哪件事也不能懈怠。当看到师父在经文《正念》中讲：“大法弟子已经成为众生得救的仅有的唯一希望，”以及相关的讲法时，就觉得这安逸心、满足感应该去掉，救人是当前最重要的事情，一定要快救人，多救人。

一、日久坚持 讲真相多救人

今年入冬以来，我仍然天天骑自行车，去十里、二十里、三十里外的集市和到人口密集的地方讲真相。每次面对陌生人讲真相劝三退时，都送上《为什么要退党》更新版小册子、大法护身符、“亡共石”门票票样、上网卡、真相光盘和年历等。入冬以来，天寒地冻，南北方下大雪，中原地带沙尘暴、大风天天没完没了刮个不停，真是黄沙漫天，但我从来没停止过讲真相。

二零一零年十二月一日早上，七八级的大风卷着沙尘呼啸着，我仍骑自行车到二十里外的集市讲真相。劝退五人后，在回返的路上，正赶上顶风，风力足有八九级，大风卷起黄黄的沙土，自行车根本没法骑，步行推车都很吃力，强劲的风力阻止我前进，真可谓寸步难行。

中途，当我艰难的步行时，发现眼前不远处有一名青年人迷迷糊糊、歪歪斜斜的在走路。我靠近他说：“这样走路要注意安全哪，别让机动车碰着哇！”这时他说：“大叔哇，我被沙尘迷了眼，您帮我看看吧。”我领他到一个背风的台阶下边，帮他吹掉、擦净眼睛里的沙粒。随后，我与他顶风同行。

我从这些年的天象变化开始切入话题讲起了真相，给他讲了为什么现在天灾人祸不断，就是人类在败坏……然后很自然讲到天要灭中共，讲法轮大法洪传一百多个国家和地区的情况，讲“天安门自焚”是编造的，最后讲了三退保平安的事。小伙子是个毕业五年的大学生，很快明白了真相。他感激的说：大叔您太好了，帮我弄出了眼睛里的沙

网”查了一下，还真有，如《辽宁省女子监狱的罪恶》、《邪恶黑窝——辽宁省马三家教养院》。而且还是连续报道的期刊，看的出同修已对此有所重视，心里对同修的辛勤付出深表敬佩，但同时感到与我想要的、直接针对恶人的专题资料还有差距。

根据发现的问题，我总结以下建议，供同修参考。

建议一，曝光邪恶的资料直接针对恶人，对其的震撼最大。现在道德低下的人对自己脸上长个疖子的关注要超过别国的大地震。

建议二，资料中述及其家庭住址（必要时可提及其爱人的工作单位等，如“希望某某在××工作的爱人能劝其别再做这种伤天害理的事了”），提及请社会各界正义人士伸出援手，督促恶人放弃行恶，请其亲人规劝他、制止他。

建议三，资料先曝光恶人恶行，再增添说明被其迫害的大法弟子是如何的好人，再添入一些基本真相。但其它内容不宜过多。

建议四，这种真相资料要有针对的发。发给其本人、同事、亲属、上级主管单位、其直系亲属的单位、其居住的小区、街道。可灵

活用邮寄、发彩信、亲自发放等形式。

建议五，希望编辑这种资料的同修设法调查恶人的有关资料，可以通过网络搜索，档案查阅，跟踪等形式获取资料。

建议六，当这种真相资料在网上登出后，同修们要在注意安全的前提下，理智的相互转告，这样避免有些同修不知道有此资料。

想到各地的邪恶黑窝还持续存在，严重的迫害还在大量发生，心里真的很急、很痛，当然这里也有我要修的，但大家千万不能麻木不仁，对迫害听之任之就是纵容邪恶（包括另外空间的邪恶和被另外空间邪恶利用的坏人），就是听任世人被耽误着不能得救。直接曝光恶人，打蛇打七寸，击中要害，同时也会引起当地民众的重视、觉的更可信。希望我们做的更好，彻底解体邪恶黑窝。

数九寒冬救人忙 众人三退心中暖

文 / 大陆大法弟子

我天天出去讲真相，每天都能劝十多人“三退”（退出中共党、团、队）。几年来，讲真相、劝三退上万人。对此，同修时常用赞

国龙，二零零八年开自家车回老家途中，车被一辆重型货车从后面撞碎，他和他母亲、保姆三人当场死亡，年四十九岁。展国龙任《红山晚报》总编期间，积极参与诽谤法轮功，最终落得如此可悲的下场。

*《河南日报》报业集团董事长诽谤法轮功 铁锚夺命

《河南日报》报业集团原董事长、社长杨永德，积极追随中共邪党行恶，在其掌控的多家报纸上，大量刊载辱骂法轮功的内容，散布谎言，毒害民众。

杨永德还指使其下属，配合郑州市“六一零”（江泽民为迫害法轮功成立的非法组织，凌驾于公、检、法之上）及公安恶徒，残酷迫害本单位法轮功学员和三普。无理撤销了他的副处级待遇；将他劫持到劳教所摧残折磨，劳教期满后不让回家，直接劫持到晚晴山庄洗脑班，拘禁洗脑五个月。先后三次将和三普绑架到洗脑班迫害。

其间，海内外法轮功学员反复打电话劝善，遗憾的是，杨永德始终执迷不悟，放弃了神佛的慈悲救度，一步步走向绝境。

二零零七年二月九日，

一艘游船在越南芒街附近海面航行。忽然，作为船客的杨永德的手机铃响起，因嫌船舱内嘈杂，他步出舱外，站在船舷边接电话。当时风微浪低，天气尚好。不料，转瞬之间，天上飘来一团云雾，云雾迅速笼罩了周围的海面，能见度顿时变的极低。而游船还在航行，杨永德的通话还在继续。就在此时，忽听“咚”的一声巨响，游船与一艘运煤船相撞。船身猛的一颠，将杨抛向大海。杨在冰冷的海水里拼命挣扎。游船紧急抛锚停航，沉重的铁锚恰巧击中杨永德的头部，结束了他六十四岁的生命。

*原《长春日报》集团总裁刊登诬蔑文章害人，癌症死亡

王坤，女，五十五岁，中共邪党党员，原《长春日报》报业集团总裁。在任期间，紧跟邪党的新闻宣传，跟随“六一零”，多次在党员干部会上强调党报机构干部和党员绝不允许炼法轮功。在她的授意下，《长春日报》，《长春晚报》大量刊登与转载对法轮功的诬陷造谣文章，毒害广大读者，影响极坏。

由于王坤严重失德，品行变异，致使单位邪气上

升，行贿成风，七、八名干部被司法部门法办，她本人被撤职双规。二零零九年新年期间，五十五岁的王坤进一步遭恶报，死于癌症，应验了善恶有报的古训。

*《甘肃日报》社社长恶报死亡

石星光，一九四五年七月生于甘肃省民勤县，一九七零年毕业于西北师范大学中文系，曾在张掖市供过职。一九九九年一月到二零零五年三月任省委宣传部副部长兼《甘肃日报》社社长。《甘肃日报》在中共迫害法轮功期间，充当了造谣和传播谎言的工具，对毒害世人起到了极坏的作用，因此作为当时任甘肃省宣传部副部长兼《甘肃日报》社社长的石星光来说，造下的罪业是很大的。二零零五年十一月十六日上午十时，石星光在兰州被刑满释放人员入室杀死。

.....

十年来，从中国大陆传出的参与造谣宣传的媒体人遭恶报案例还有许多，车祸、人祸、病死、家人被祸及，等等，报应来时，人是无力回天的。孔子说：“获罪于天，无所祷也”。

法轮功是高德大法，修炼“真善忍”，在乱世之时

救度众生。大法慈悲与威严同在，是绝不容人迫害和诽谤的。人人在大法弘传时期，都有平等的机会，都在衡量自己的位置。作为中国大陆的媒体人，能否保守良知，不再给中共邪党作害人工具，尽量收集中共造谣胁迫的证据，也是在给自己选择未来。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一一年一月十六日，台东法轮功学员举行每月一次的一日学法交流，为了更扎实的做好三件事，并鼓励更多学员参与景点讲真相救人的行列，当日上午学员齐聚景点集体炼功，并向中国游客讲真相，中午前合影向师尊拜个早年。下午，再聚集一起学法交流，相互促进期许共同精进，修好自己，同时救更多的人。十六日上午，台东法轮功学员齐聚景点集体炼功，并向中国游客讲真相，许多大陆游客争睹真相，并拍照留念。有人静静地专注看着展板上的真相，有人提出各种问题。长期在景点讲真相的学员江先生表示，大陆游客各种反应都有，但学员心中只有救

从师父的法中，我明白了找回昔日同修的重要性，我们周围村庄九九年以前学大法的人数都不少，可是，邪党打压大法后，有大部份不学不炼了，有改学其它法门了，也有在家偷着学炼不敢走出来的，由于这么多昔日同修还没有回到大法中来，拖了师父正法的后腿，师父很着急。师父慈悲不想丢掉一个得法的弟子，我们是助师正法的大法徒，就是圆容师父所要的。所以我在尽量不耽误讲真相的情况下，抽出时间和几个老年同修搭伴，挨村去找落下的同修，找同修的过程也是我们修炼提高的过程，什么情况都能遇上，不管怎样，我们坚信师父、坚信大法，用大法给予我们的智慧和能力，用一颗善良慈悲的心去对待每一个掉队的同修。不光我们几个人做，我们和其他的同修切磋交流，从法上提高，使更多的同修都能重视这件很重要的事情。因为挽救一个同修，就等于挽救了一个庞大的天体、庞大的宇宙，无量的众生得救。经过我们这一阶段的努力，我们周围几个村子大多数昔日同修都回到法中来了，有极少数的还没回来，我们正在用心继续做，我们有信心把所

有的同修都找回来。“修在自己，功在师父”（《转法轮》），师父不放弃一个弟子，我们相信所有昔日的同修一定会回来的。

深度曝光邪恶

——尽快解体黑窝的一点建议

文 / 大陆大法弟子

今早，又想起同修在邪恶黑窝内被严重迫害的一件件令人心痛的事，心中一个疑问不禁出来：为什么邪恶的黑窝还持续存在，黑窝里的恶人为什么还那么邪恶、肆无忌惮？我这个身在黑窝外的大法弟子能做些什么，消减迫害？

这时，我想起一个问题，师父说过揭露当地邪恶的法：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”（《向当地民众揭露当地邪恶》师父评语）而我想到我几乎没有看过揭露本地恶人的专题真相资料。我赶紧打开“明慧

法轮功的是在干大坏事，是会遭报应的，法轮大法是叫人重德行善做好人的，是最好的法，学炼法轮功的人都是好人，你想想抓好人的人能是好人吗？你们这些人原本都不是坏人，是被邪党欺骗利用了。中共邪党干伤天害理的坏事太多，很快老天要灭它了，我们师父大慈大悲传大法救人，让我们把真相赶快告诉人，不要再替邪党卖命了，如果不听劝善，继续干坏事，就会随邪党的灭亡而丧命了，你想想值得吗？我们不要你们一分钱，只想把真相告诉你，你没有一点危险，你今天明白了真相同意退出邪党组织，你的生命就得救了，这是多么大的好事，上哪找？听我这么一说，他的脸色由阴变晴，态度变了，赶快热情的和我说：大姨我明白了，我是党员，你给我退了吧。我赶快答应，问他叫什么名字，他有些犹豫，我赶快给他起了一个化名，他很高兴的答应了，并说起的名字挺好。表示感谢我，又一个生命得救了，望着他离去的身影，我在心里默默的祝福他，同时心里默默的谢谢师父对众生的慈悲。弟子唯有精進再精進以报师恩。

在讲真相救人过程中，

无处不体现师父的慈悲，大法的神奇。

去年腊月二十六日，我接到了同修传来的一批真相资料和真相不干胶。以往，每当我接到资料后，我从不拖拉，及时的发出去，让众生早一天看到资料，早一天明白真相，早一天能得救。这次虽然快过年了，我也决不能耽误了救众生这件大事。于是，当晚我睡了一会觉就起床了，也没有看时钟，把资料装好骑上自行车就上路了，我沿着公路边骑车边在公路两边的电线杆上贴不干胶，遇到有村庄，就进村发资料。一路上好象天上的月亮特别明亮，在自行车前边有一个很亮的大法轮，一直在给我照着路，自行车骑到哪，法轮就照到哪。我的心里很幸福很高兴，一鼓作气很顺利的把资料全部发完，走了不少的路，发了好几个村庄的资料。发完后，我骑上自行车象飞一样的到了家，打开灯一看，原来时间是下半夜两点半，再向窗外一看漆黑一片，是啊，腊月二十六日从哪来的月亮呢！我明白了，师父一直在我身边呵护着我，给我光明为我照路，我久久不能入睡，无法用语言表达对恩师的感恩之情。

人的一念，希望对方明白真相后得救，别无其他想法。

二零一零年台北国际花卉博览会于十一月六日登场，每天都吸引数万人入场参观。台湾法轮功学员向主办单位争取演出机会，希望将法轮大法的美好展现于有

缘人，能向更多的可贵的中国人讲清真相。由法轮功学员组成的逍遥心小合唱团这次共进行了三场演出，并在过程中发放“请坐在我身边”真相音乐光碟送给有缘人。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年一月廿二日—二零一一年一月廿八日

旧文重温 | 是人？是神？

文 / 河南大法弟子

（明慧网二零零五年十月二十八日文章）走过了腥风血雨的六年，有些同修认为自己已经是神，可为什么还会受迫害呢？为什么不能解体邪恶呢？也有些同修认为自己还是人，没有能力解体邪恶。我们到底是人？是神？

其实师父早在经文《人觉之分》中说明：“何为人情欲满身 何为神 人心无存 何为佛 善德巨在 何为道 清静真人”。

什么是神？神是善良慈悲的，无论面对谁、无论何时何地，都是一颗善心一颗慈悲心。因为慈悲才要救众生，因为救众生，才要讲真相，才要走出来证实法，才

要反迫害。

在我身边有位同事，原与我有矛盾，领导派她来监视我，但我对她说“我心里只有爱，没有恨”。我是这样说，也这样做，真诚感动了她，她明白后由衷的说“我从没说谁伟大，不管什么领导。但我觉得你伟大，你对谁都很公正无私，你通体发出一种善意，一种光，心是透明的，我觉得你将成就个什么”。她还让我给她的同学讲，又一个生命明白了。啥是神奇？这不就是佛法的神奇在世间的体现吗？大法化解了恶缘。

有些同修认为发正念要除间隔，要……。啥是间隔？不就是我们的人心、观念和业力吗？师父在《转法轮》中讲：“因为根基好的人白色物质多，这种白色物

质和我们宇宙是溶洽的，和真、善、忍的特性是能溶洽在一起的，没有间隔。宇宙的特性直接就在你身体上反映出来，直接和你身体沟通起来。”我理解就是当我们只有善心、没有人心时，就没有间隔。所以师父让我们连旧势力的存在都不承认，只要有真善忍，一切都解体了，哪有旧势力？每个大法弟子都是慈悲心时，邪恶就没有了，邪恶就完了。

当我看到同修和家人争斗时，面对邪恶迫害而仇恨委屈时，同修之间看不起或互相崇拜恭维时，甚至同修之间互相欺骗撒谎时，我很难过。这能是神吗？师父的法讲出来是让我们实修、照着做的啊！还有带着怕心，用各种借口不走出来的，更不能说是正念了，整天坐在家里光想不做，众生能明白真相吗？带着私心、怕心能解体邪恶吗？能圆满吗？师父说“大法弟子不能证实法就不是大法弟子”（《评“大法的威严”》）。师父说要在证实法中圆满自己的一切，在反迫害中树立威德呀。

那些带着各种人心的同修呀，请扪心问问自己：我的心是真正的无私吗？我的

心是真正的善良吗？我的心是纯净透明的吗？我的心日月可鉴、天地面前可表吗？如果不是那你就不是神，如果你能肯定的回答，你就是一个伟大的神，就能解体一切邪恶与不正的，一切障碍都不是障碍，反而成为你反迫害树立威德的机会。

个人体悟，不当处请大家批评指正。

当人？还是当神？

文 / 一言（海外）

看到一些同修在围绕明慧编辑部“神在人间”征稿活动交流修炼认识，也看到海外很多同修对此活动还不知道，或者漠不关心，或者只作为旁观者，等着看别人的文章。重温明慧网二零零五年十月的《是人？是神？》这篇文章，读后更加感到，明慧网此次征文，其实对我们很多海内外大法弟子来说，只要你肯在这个整体中修，都是一次走出人、走向神的好契机。真能有一次整体提高的话，很多事，诸如把发正念当走形式、参与集体发正念活动还被邪恶抓走，带着仇恨心和争斗心发正念、救人中遇到难题总感到力不从心、感到自己没能力，等等这些不能从法上认识法的表现，都会销声匿

别多，我一看这么多人不正是我讲真相救人的好机会吗？我顾不得办自己的事情了，救人要紧！于是，我讲了一个又一个，这边讲了那边讲，越讲越爱讲，心态慈悲祥和、语言流畅，智慧源源不断，忘记了是在派出所这个地方，忘记了自己要办的事情，忘记了时间，心中只想着多救人、快救人。不知不觉时间到了中午，工作人员都下班了，来办事的人也陆陆续续都回家了，我也只好回家了。

那天一上午，光做三退的五十多人，近六十人，虽然我自己的事情那天没有办成，但这么多人明真相，生命得救了也很值得，我感到很欣慰，打心眼里感激师父的洪大慈悲。

为了能多救人，周边的集市，我几乎集集必到，不买东西我也去。去时不空手，都要带上光盘和资料，和人讲清真相后，再给他资料，并告诉他好好珍惜，用心看，传给亲朋好友看，传的人越多越好，是在做大好事。接到光盘和资料的人都很高兴，那是生命得救后的真实表现。这时，我也是为众生能得救而发自内心的高兴。现在，赶集的人有不少认识我的，很多人都知道我

是炼法轮大法的。经常我一到集上，就有人向我要资料和光盘，还有看见我的人大声喊：法轮大法好！法轮大法就是好！我真为众生的觉醒而乐。我会不失时机的鼓励他说：兄弟，你这一念也会给你带来福份的，他听了很高兴。

我讲真相时，不看长相、不分职业，没有分别心，众生一律平等，不论遇到什么人，我都会以一颗真诚善良的心对待，所以我讲过真相的人对我都很尊敬和友好，很多人对我表示感谢，我告诉他们，不要感谢我，要谢就谢我们的师父吧，是师父要救你们的。

一次我外出讲真相，在路上我前面不远处有一个三十几岁的年轻男人，我快步追了上去，搭上话后，我直截了当的问他听说过法轮功没有？做了三退没有？他听后马上翻脸了，瞪着眼睛问我：你是炼法轮功的吧？你知道我是干什么的？我是六一零的，专门抓法轮功的。我根本不为他的表现所动，我眼睛望着他，心态平静祥和但语气坚定的对他说：六一零的也是人哪，没有命了，是什么也没有用，我真心为你好，希望你年纪轻轻的能好好活着，六一零抓炼

听师父的话 抓紧时间多救人

文 / 山东大法弟子

我是一个老年大法弟子，今年六十八岁。修炼法轮大法有十几年的时间了。邪恶打压大法的前几年，我光有一颗对大法坚定的心，因为学法不深，不会实修向内找自己，被邪恶多次绑架，走了弯路吃了不少的苦，对救度众生没有起好作用，修的很累很费劲。后来通过认真学法，和同修们切磋交流，慢慢的对法理有了一定的认识，我找出了被邪恶多次迫害的原因，是我没有走正师父给我安排的路，执着太重被邪恶钻了空子，走了旧势力安排的路，真是危险。

找出了问题接受教训，从此，我静下心来认真学法，多发正念，利用一切机会讲真相救人，三件事一起做，不打折扣的就照师父要求的去做好，因为我路走正了，溶入了法中，我感觉自己提高很快、变化的很大。我的心越来越纯净，我的念越来越强大。现在常人中的一切事情在我心中很淡，我现在只有一颗救人的心很急迫。想想剩下的时间越来越少，还有那么多可怜的众生

不明真相没得救，我心急啊！我时刻要求自己不能放松、不能懈怠，赶快抢人救人。

我的家是农村，在我住的村庄，家家户户我都走到门上讲过真相，全村人基本都明白了真相做了三退。平时，我只要发现那家门口停放着汽车、摩托车、或自行车，就能断定有生人来，也是我要救度的有缘人，这个时候，我思想中只想抓住机会赶快找到来人讲清真相救他，其它的什么也不想，也想不起来。我不会轻易放过任何一个我遇到的人，我也决不会轻易放过任何一个能救人的机会。每次都很顺利，基本是讲一个退一个，不听不退的很少，随着我不断的学法，不断的明白法理，人心越来越少，慈悲心越来越大，我讲出的话越来越干净，越有力量，我发现讲真相救人越来越简单容易。现在我讲真相劝三退成功率几乎是百分之百，我知道是我按照师父的话去做的，是大法的作用，不是我的功劳，不是我有多么了不起。我不会懈怠放松自己的，我会一直好好做到底的。请师父放心。

去年秋天，我去镇派出所办事，那天去办事的人特

迹，大法的威力、威德直接就会从我们身上体现。

在《是人？是神？》一文中，同修说，“走过了腥风血雨的六年，有些同修认为自己已经是神，可为什么还会受迫害呢？为什么不能解体邪恶呢？也有些同修认为自己还是人，没有能力解体邪恶。我们到底是人？是神？”

同修在文章中说：“那些带着各种人心的同修呀，请扪心问问自己：我的心是真正的无私吗？我的心是真正的善良吗？我的心是纯净透明的吗？我的心日月可鉴、天地面前可表吗？如果不是，那你就不是神，如果你能肯定的回答，你就是一个伟大的神，就能解体一切邪恶与不正的，一切障碍都不是障碍，反而成为你反迫害树立威德的机会。”

同修在文章中也谈到了自己对神的认识：“什么是神？神是善良慈悲的，无论面对谁、无论何时何地，都是一颗善心一颗慈悲心。因为慈悲才要救众生，因为救众生，才要讲真相，才要走出来证实法，才要反迫害。”

怎么说呢，这是正法时期大法弟子的正觉正念，对老弟子来说这些话语也许不

陌生，但我们是否明白：这样的认识必须是用心修的才是自己的，不是口头上会说的常人理论、常人知识，不是一个“知道”就了事的；真是自己的，就能在平时的修炼中体现出来。如果五年前我们很多人修炼还不够成熟、对高层次上的法还学不透的话，事到如今，是否绝大部份老弟子都对这个问题，有发自内心的正念认识了呢？

关于什么是人、什么是神，该文中，同修引用了师父的讲法：“何为人 情欲满身 何为神 人心无存 何为佛 善德巨在 何为道 清静真人”（《洪吟》〈人觉之分〉）。我觉得这方面的法理已经讲明了，就看我们自己愿意不愿意去做到、有没有重视对照法去实修。

今天在讨论中，我们回忆起师父讲的“神在世 证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉），“一路正念神在世”（《感慨》）。有位同修说，这些年来自己经常是“人在世”证实法，费了很大劲，却是在用人心、人的观念做证实法、救人的事，所以很多问题得不到解决，做事效果也就达不到师父的要求。同修的交流对我是很好的提醒，很多时候对于自

己的能力、发正念的效果信心不足，理由是自己修的不够好，其实就是在这方面（对功能、正念、法的威力）对师父和大法认识不足、对师父讲过的法理正信不足，不太相信。征文通知发出以来这段时间，已经让自己认识到这些修炼问题，得赶快放下人心和观念了。

的确应该好好想了想，我们很多人都得法十多年了，在这十多年里，我们是否时刻把自己真正当修炼人去修心去执了？是否知道修炼人根本不是常人、做一个常人意义上的好人只是修炼的道德起点？什么叫走在神的路上的大法弟子？当然，谈到“是神不是人”这个话题，不是要我们神神叨叨、给常人讲真相不顾常人是否接受而一味讲高，而是要理智、清醒的知道自己是谁，明明白白的在法中修心精進。

师父讲：“今天赋予大法弟子的是神的状态，你要走向神的状态。很多事情用正念去做都能做好。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）我理解，我们正念起作用的时候就是神的状态、是神在世，一路都是正念很强的状态就是一路都是神在世间证实法的状

态，就是在当神，就是法的威力在人间的直接体现，那样还有什么大法要求的事做不成呢？还用把时间浪费在内耗、力不从心、自以为是、证实自我、追求常人名利情……，做三件事常年达不到师父的要求吗？绝对不会的。那样，有多少个大法弟子，就有多少个眼见为实的例子给常人看，那邪恶的谎言还能对世人起什么作用呢？只能是“恶自败”（《洪吟二》〈别哀〉）。

对大法弟子被非法判刑的反思

文 / 大陆大法弟子

前时，我市有两位大法弟子被邪党法院非法重判三年和五年，在此之前还有两位大法弟子分别被非法判刑三年、五年。对比以前，我们发现近年来邪恶迫害大法弟子的手段有所变化，以前邪恶多采取避开法律程序的非法劳教，现在则大多采取非法秘密开庭、非法秘密判刑的手段实施迫害，明慧网大陆各地简讯也经常报道类似迫害案例。

我们在针对本地这些非法迫害进行反思和向内找时，同修们有的指出我们对主导迫害的非法“六一零”组织揭露不够，有的认为近

了矛盾，在法上知道了这种后天的观念和执着都不是自己，是需要我们去掉的。关键是我们站在法上分清“挑同修的毛病，认为自己比别人强，他有什么了不起的，我为什么要听他的”等这些心，正是自己要修的，不但不向内找，还给这些心找保护伞，从而被旧势力利用间隔我们，削弱我们整体的力量，自己提高不上来被旧势力牵制着，却意识不到。

尤其出现互相争当负责人这一问题严重。同修说我们凭什么听你的？你不在法上我们也听你的？是人心我们也听你的？我们周围出现不少这种情况。我和同修是这样切磋的，我说：“我只是给大家提供一个集体学法炼功的环境，因为在我家，所以我只是这方面的负责人，并不是说我比大家修的好。而甲同修对同修很负责，看谁学法没跟上，就主动帮助学法。她这方面很负责，所以她是这方面的负责人。而乙同修办事很有能力，热心帮助学员，她是这

方面的负责人。”我这样一说，另两位同修同时说：“你要这样说我们都认同。”我说：“修炼没有官当，负责人只是个名，争表面的名没有用，师父只看我们的心，如果我们真正的站在法上，修去自己的人心，实实在在的帮助同修，圆容整体互相配合好，更好的救度众生，各司其职，人人都是负责人，我想师父看到也会高兴。我们面对的不是同修，而是怎样修去我们的人心和执着，怎样破除旧势力的邪恶安排，使更多众生得救，咱们是一体的，有本事应该用在清除邪恶、多救几个人上，同修间较什么劲呐？”同修们也认同这个理，这样都自己向内找，心性提高上来，间隔消除了，形成整体，都拿出自己的好办法，把更多的精力用在做好三件事救人上。从中我也找到了自己的不足，肯定自己有在同修之上的心，自以为是，同修才会不服气，出现间隔。写出来希望互相借鉴。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年一月廿二日—二零一一年一月廿八日

我个人认为，作为大法弟子来讲，应该多学法，学好法，遇到问题无条件向内找，无私无我，真正的成熟起来，能够站在法上认识法，这也是结束这场迫害的条件之一。

其次，就是救度众生的问题。我周围的几个同修几乎达到了逢人便讲真相的成度，每天听到她们的反馈信息，我还以为真相已经人人皆知了呢。这次回到老家，才发现，还有很多人并不知道真相，特别是一些二级城市与以下的城市，真相普及太少了。我在东北某省会城市看到真相资料几乎到处都是了。因为各种原因，我还到了其它的省市，却没有看到这些地方的真相资料，咱们不能停呀！中共邪党在毁人，除了大法弟子之外，还有谁在讲真相呢，如果咱们不抓紧的话，这些人不就完了吗？用咱们能够用的一切方法：传单、小册子、真相电话、短信、面对面，光盘，大量救人，心态纯正，在做好三件事中修好自己。不要让这些世人因为听不到真相而被淘汰，如果世人都明白了真相了，这场迫害也就结束了。

我们要想结束迫害，就得在自己修心和救人上多多

下功夫——修好自己，同时大量的救度众生，当大法弟子们都能够达到这一点的时候，这场迫害还能存在吗？自然就结束了。说来说去，还是自己应该努力的问题，

我们不应该辜负师父延长给我们的时间，真正的善用好这些时间呀。个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

消除间隔形成整体

文 / 大陆大法弟子

随着正法越来越到表面，许多另外空间的败物也反映到表面来。表现在这个空间就是大法弟子的各种人心和执着，被旧势力利用，同修之间出现间隔。互相之间不服气，什么争斗心、显示心、妒嫉心、证实自我的心都出来了。什么你对我错，在事情中就事论事，在旧势力的安排中却不自知，陷在其中不能自拔，致使有些矛盾长期不能解决，心性不提高，配合不好，做不好救度众生的事。

我发现好几个地方出现这种情况，我们这也有。通过集体学法，大家在法上切磋交流，认识到了造成间隔的原因，就是我们各自后天形成的观念和执着被同修触及到了，反映到表面就发生

距离发正念没做到位，有的提出主要是因为我们的修炼的不成熟，不成熟体现在方方面面……，每个人都在查找不足。与此同时，我们发现一个重要问题，就是多数同修对于邪恶打着法律的旗号实施非法迫害，感到无可奈何、无能为力、无处下手，或多或少有一种无可奈何的心态：真相一直在讲、正念一直在发，无法阻止邪恶非法判刑，为什么呢？

这正是问题所在！试问：面对邪恶打着法律旗号强加迫害，我们真的束手无策吗？难道我们大法弟子对于邪恶玩弄法律的卑鄙手段真的没有办法吗？不是！师父早就多次讲了运用法律反制邪恶的法理，是我们没有学好法，没有在这个问题上跟上师父正法的要求，没有在这个问题上修自己、出正念，没有重视在运用法律反迫害方面改变旧观念，没有重视在这方面讲真相、揭露邪恶造成的。

师父的法早就讲了，明慧网多年前就开始不断发表相关文章，各地也有不少悟到法理的同修在运用法律反迫害、讲真相、营救同修，包括聘请正义律师做无罪辩护。其实，正义律师的出现也是师父的安排、正法进程

的需要，在协助大法弟子从法律角度破除邪恶的迫害。但是，仅从我们本地来说，有多少同修认识到了这一点呢？有多少同修用心读过相关法律知识、明白如何利用法律反迫害呢？有多少同修真正把这个问题当成自己的责任、自己应该修的内容呢？恐怕只有屈指可数的少数同修，只有那些具体参与营救、参与起草相关文稿的同修用心对待这个问题。

不是夸张，众多的同修有意无意的认为这只是协调人和具体参与营救者的事，没想过运用法律反迫害和自己有什么关系，更没意识到这是每个大法弟子的责任。再一个就是只把运用法律反迫害当成一件具体事看待，而没有认识到这个过程中也是在修炼。因此，很多同修至今对运用法律反迫害没什么认识，好一点的知道“迫害是非法的，修炼是合法的”，但也仅限于这个模糊笼统的概念，对于详细一点的法律知识一片空白，对于如何运用法律反迫害更是一片茫然。

这是我们众多学员心性上的一大漏洞啊，这不是在修炼中漏了项吗？也许这正是为什么各地都在请正义律师辩护、但营救成功却极少

的原因之一吧，形不成足以解体邪恶的强大正念之场。

试想，师父早就讲了这方面的法，我们那么多同修却一直无动于衷，或者一直认为这是那些具体参与者的事，那么邪恶也看到了：这么多大法弟子在这方面没有修啊、没跟上啊，还认为与自己无关啊，还是一团糊涂啊！那不正好利用你们糊涂强加迫害吗？这不正是邪恶玩弄法律大搞迫害最大的借口和把柄吗？这不是我们大法弟子在给邪恶提供下手机会吗？不是我们在滋养邪恶吗？

同修们，邪恶从非法迫害开始，就一直在为迫害制造借口、寻找理由、企图披上“合法”的外衣，从造假的宣传洗脑到制造惊天假案栽赃陷害，所用的手段都是谎言和欺骗。当谎言和欺骗被一个个揭穿后，今天邪恶维持迫害的最后一根稻草就是打着法律的旗号强加迫害、披着法律的外衣耍流氓。那么，揭穿这一邪恶手段是不是我们每个大法弟子都有的责任、都该努力去做的事？既然邪恶打着法律的旗号迷惑世人、制造迫害，那我们就用邪党自己制定的法律反制其身，揭开其画皮、撕去其伪装、曝光其罪

恶，从而制止迫害、解体邪恶。我们人人有责、人人有份啊，这是每个大法弟子都应该明白、都应该懂的、都应该做好的，绝不仅仅是少数几个协调人和少数同修的事！

所以，我们应该站在师父正法的要求这个基点上看问题，从正法进程上看问题。正法到了今天，我们却还任由邪恶生命操控人间恶人小丑玩弄法律迫害大法弟子，这是大法弟子的耻辱！师父讲了法，我们却没有去修、去实践，正法修炼中漏了项，怎么能破除邪恶的迫害呢？

另外，从实修角度上讲，如果我们自己没有从思想中、从认识上、从法理上认清邪恶的招数，不知道如何揭穿它、如何驳倒它、如何否定它，何谈制止迫害、解体邪恶呢？又怎么讲清迫害真相叫世人明白呢？连有点常识的邪恶之徒都觉得我们很多学员糊涂、好欺负，所以迫害很嚣张、很顺手，这不是我们学员的耻辱和纵容邪恶吗？

而且邪恶在非法迫害中编造、强加了很多歪理、邪恶的观念、变异的观念，大法弟子在了解相关法律常识、搞懂邪恶如何钻空子迫

其实在修炼中没有小事，也许这小小的不正的一念，在另外空间也许对应着需要在法中归正的庞大天体。所以在这一点上，也需要修去这两种常人习惯，从而在法中归正。

切磋迫害还不结束的原因

文 / 大陆大法弟子

很多同修虽然嘴里不说，但心里却多多少少在盼着正法结束、迫害结束、法正人间的到来。有的认为师父讲某段法是在暗示什么时间要结束，却没有结束，心里隐隐约约有种失望的感觉。我在学师父的近期讲法中悟到，其实师父也想让这场迫害尽快结束，但是因为大法弟子没有成熟起来，还总是用人心来看问题，加上救人的数量不够，造成了这场迫害还在持续的原因。

我们修炼了很长时间了，但是并不等于我们就达到标准了。就我周围来说，有的大法弟子也是在被迫害中放弃了很多物质上的东西，比如工作，有的被迫离婚，放弃了家庭。但是无论怎样，她们也不会放弃大法。虽然放弃了物质上的东西，但是却有很多执著与观念没有放下。就是这样看起来很坚定的同修，比如在修

炼上，有的同修还认为这是一场人对人的迫害，还是没有站在正法弟子的角度看待问题。有的同修是成天在嘴上叨咕“不承认旧势力安排”，但是对三件事做的却打折扣，遇到问题第一念就是向外推，这是旧势力安排的，我不承认。却没有想到应该向内找，提高心性，这才是真正的否定旧势力的安排。

还有的同修长期徘徊在一个层次之中，遇到问题就用人心来对待，不愿意也不敢放下人心，转变人的观念来看问题。我很多时候也出现这种情况，一遇到问题就是用人心来衡量，过后才发现自己的想法不对劲。这样类似的事情在我个人与身边同修中经常出现。我想，这些情况都是属于大法弟子还没有真正成熟起来。

师父是来正法的，是来救度众生的，如果我们总是用人心看待问题，那我们怎么才能脱掉这层人的壳呢，那又怎么能够真正的被师父救度呢！如果现在就结束，我们没有成熟起来，没有真正的达到标准，那等待我们的不就是残缺不全、荒凉沉痛的世界、甚至只有人间的福份吗？那也谈不上真正的走了师父安排的路呀。所以

常人心较重的同修听到这种假谦虚，似乎感觉不出有什么不妥，还以为同修不显示，其实这种假谦虚并不符合法。它背后隐藏着不负责任的心和麻木等等各种人心。假谦虚时无意中反复强调自己的不足，其实就等于在放弃主意识，接受、默认、加强这种负面的物质，人为的给自己修炼制造障碍。

也许同修很多方面修的很好，但自己觉察不出来，总是看不到希望，执著于自己的不足，一些观念在他心中已经根深蒂固，形成自然了。

或许同修真的存在不足，但一个修炼中的人意识到不足，就得在法中修去不足，而不应该陷在其中，徘徊在口头向内找上。

师尊说：“跌倒不要紧，不要紧的！赶快爬起来！”（《二零零三年元宵节讲法》）不要陷在假谦虚中自我麻木。不要嘴上说自己不足，其实心里认为自己很不错。不要在不实修的过程中无意间否定和怀疑着法的力量。

往往这种同修在假谦虚一番之后，容易流露出对同修的羡慕心和妒嫉心，比如说：哎呀！你看你三件事做

的那么好！或者人家心性那么高……。表面上好象很谦虚，没有抬高自己，其实背后隐藏着自己不平衡的心、羡慕心，而仔细体察这种羡慕心，是当别人做的好的时候，内心产生的一种比不上别人而失落的心态，它也是一种不易觉察的妒嫉心。

“别人要好了呢，不是替别人高兴，而是心里不平衡。”（《转法轮》）

假谦虚来源于邪党文化中的“假”这种毒素，隐含着不平衡心态的羡慕心来源于“妒嫉”。这两种思维习惯，对修炼人自己来讲，是消极的、负面的因素，阻碍着自己在法中精进，同时带有这种思维，也不容易做到正念对待同修，容易滋长同修的显示心、欢喜心等人心。

假谦虚与羡慕心在一些同修的内心已经形成自然了，如果不用法来衡量，根本觉察不到这种人心的不善。这可能与它的负面影响表现的不激烈、不严重有关，而且它们不能直接触动对方同修的人心，相反恰好满足了某些同修的爱听好话的心、认为自己修的好的心、虚荣心和自尊心等人心。因此这种习惯性思维没有得到部份同修的重视。

害的同时，其实也在清洗我们头脑中那些有意无意承认迫害的观念和被迫害思维，从而达到在法律角度彻底否定邪恶的迫害。如果我们不能从根本上认清邪恶迫害的非法性，那就很可能在某个具体问题上陷入邪恶的歪理或圈套，不自觉的顺着被迫害的思维和变异观念想问题（具体例子就不详举了）。

不论邪恶怎样变换招数，“有多少种病就有多少种功能针对去治”（《转法轮》）。关键是我们大法弟子要学好法，做事扎扎实实讲效果，不走过场，不要忽视自己的责任。我们都修到位了，邪恶就该自灭了。

我们离师父的要求还有很大的差距！大法弟子的责任和使命，法理上的理性和清醒，面对迫害时的正念，对法负责、对同修负责、对众生负责的胸怀……等等方方面面，深感惭愧汗颜。师父在等我们成熟哪！

浅显认识，敬请交流指正。

不固守人的观念 真正在法上提高

文 / 大陆大法弟子

我在当常人时，性格特别倔犟，认准一个理绝不改

变，有时明知是错的也坚持，抱着固有的观念不放，而且不接受别人的意见。修炼后我看到了自己的这个弱点，是一个强大的执着，是师尊所说的“象花岗岩一样的顽石”（《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉）。

为了不把这花岗岩当成自己，不被它迷惑，分清它，并在修炼中逐渐凿去它，“好的留下，坏的去掉”（《转法轮》）。我就这样悟，把自己认准一个理，什么都不可改变的这个劲用在坚修大法上，有利有弊吗，把它的弊端找出来，就是不固守任何人的观念不放，敞开心扉，无论什么事触及自己，无论自己怎么不高兴，都不认死理，必须对照法看看自己这种认识符不合法，不合法就去掉。为了不做错事，我给自己规定，跟谁较劲都不和法较劲，就改变自己。特别从二零零一年被邪恶最后一次迫害出来后，从法上找到了原因，邪恶就是钻了自己固守人的观念执着不放的空子，今后知道了怎么修，就在自己这颗心上下功夫，凡事向内找，凿自己的花岗岩，只有修好自己，才能用更纯净的心态做好“三件事”。法

理清晰后，就在自己这颗心上下功夫，发自内心的修出自己的善心来，不走形式，真心为别人好，无论别人怎样对待自己，只管善待他人。

今天之所以写出此理，是因为我看到许多人在这方面法理不清，包括从邪恶迫害以来坚修大法的老弟子。她们对法特别坚定，有的甚至吃了很多苦，多次被迫害，都坚修大法不动心，非常了不起。我早看到这样的同修和我有一样的性格，但没看到自己的弊端，而且不让别人说，太坚持自己。符合了旧势力表面上参与了正法，但都保护了自己的私心，只想改变别人，不想改变自己。是多次被旧势力钻空子迫害的原因，从而给救度众生带来不好的影响。

我看到同修碰到问题也在找，在实修，只是找不到根上，只停留在表面人的理，认为自己没错。可我们都知道修炼人遇到任何事都没有偶然的，总有我们要修去的心。我觉的就是真正的站在别人的角度去想问题，发自内心的修出善心来。师父说过“表面的改变那是给别人看的，你能不能得度是自心的改变与升华，那里不变就提高不了，什么也得不

到”（《精進要旨》〈大法不可被利用〉）。我一直认为修炼的最大障碍不是外在的任何事、任何人，就是怎样突破自己的各种人心。法理清晰后，知道劲该往哪使。

另外我看到常人中性格好的人，心性上有一些方面比较好修，但弊端是，面对邪恶时不够坚定，真是有利有弊。一个修炼人要看不到自己的执著就没法提高。

以上是自己的个人认识，层次有限，不当之处敬请同修慈悲指正。

消除迫害于无形更是了不起的神迹

文 / 大陆大法弟子

明慧网“征文启事”举了五种神奇事例。象“从建筑物的两三层楼高处跳下，飘然落地，平安走脱”；

“正念使手铐打开”；“面临过早离世的危险时，很快清醒过来，脱离险境”等等，大家都会认同这就是神迹。但有一种神迹往往容易被忽略，就是“征文启事”中所举的第四种事例：有的大法弟子平时正念很强，或者随时正念解体干扰的根本原因，因此在正法修炼救人中，一直无私坦荡，“带着如意真理来”（《洪

安全，有所忌惮，确实减少了家人同修的被迫害。

我所在地是一个镇，前一段时间，看到《明慧周刊》加选上有几位被非法判刑长达十几年的市里同修即将到期回家的消息，于是我们平时就为这几位同修发正念，尤其是日期最近的那位，加持他顺利回家，解体一切妄图迫害他的邪恶因素。后来听说他如期回家，我们也觉的尽了自己的一份力量，市里的同修应该也在为他们发正念，这种整体高度重视、配合的力量能够解体另外空间的邪恶因素。

但是仅仅关注周刊上刊登的即将到期回家的同修还是太有限，如果在这些年当中，我们能够重视平时多发正念，就能加强自己的正念，让邪恶无从迫害；同时，平时也为被非法关押的同修多发正念，分片承包到具体人，效果会更好，减少他们在黑窝内的被迫害，使他们提前回到师父安排的修炼路上。因为从人这一面来讲，如果某个被非法关押的大法弟子无人关心，那么恶警迫害起来是无所顾忌的。那么如果我们平时重视为他们发正念，在另外空间的表现是邪恶在害怕、在减少，同修按照师父要求的“静思

几多执著事 了却人心恶自败”（《洪吟二》〈别哀〉）时就不是孤立无援的。

如果我们地区的同修能够整理一下被非法关押的大法弟子的名单，然后我们与邻镇同修配合，哪怕一个地区只能加持一个同修，那也是对被非法关押同修非常重要的支援。何况我们不只是加持一个，各地区协调配合好，这件事情会做好的。

假谦虚不是实修要求的向内修

文 / 大陆大法弟子

先说谦虚的意思：就是不自满，肯接受别人的批评，并虚心向人请教，包括不耻下问。而假谦虚是对自己的不足总挂在嘴边，而内心缺乏改变不足的愿望，说自己的不足其实是为了堵住别人的嘴，不让别人说自己的不足，还给自己捞个虚名。如果假谦虚的客套话在一些修炼人身上成为一种习惯，那在这方面就不是修炼人，而是常人了，会严重阻滞自己的修炼。

这种假谦虚表现在修炼中就是：见了同修就爱说自己修的不好，三件事做的不好……说过后依然如此，内心并不想改变。

家，祭灶，洗刷，购物——就这样跟着观念走，竟然掐指一算，腊月二十九，集体学法日，忙过年算了吧。一人提议，众人无语，学法修炼放假一天？或几天。事情发生了但我也在场，只是说了一句“能学的还学”就没再为此交流交流。过后却一直在想这个问题，在这层看来，这样做符合常人社会，合情合理无可非议。但我们是修炼人，是正法时期的大法弟子，从做人的初衷讲“小住几日，匆匆就走了”（《转法轮》），更不用说我们还有洪大的使命在身，大法蒙难，师父蒙冤，同修受辱，众生临危，旧势力作祟，祸乱众生——

静心想一想，作为师尊佑护的大法徒，此时此刻暴露出我们多大的漏啊。请记住师父慈悲教诲：“何为人情欲满身 何为神 人心无存 何为佛 善德巨在 何为道 清净真人”（《洪吟》〈人觉之分〉）。真是天地一念，人觉之分！这让我想到前几天看过的一篇文章，大意是因为同修动了过年的念，致使学法小组被解散。常人中有个理：千里之堤，溃于蚁穴。现在趁年节未到，赶快补漏吧！想到这

些，就写下这些和大陆同修说说。

建议同修重视为被非法关押的同修承包发正念

——读《针对迫害体系 加大力度讲真相》的一个体会
文 / 大陆大法弟子

读了《针对迫害体系 加大力度讲真相》这篇文章，我更加重视了其他同修也曾倡议的为被非法关押的同修承包发正念，正象文中提到的，“一个大法弟子在外面得救多少人啊”。对狱中同修的高密度正念加持，能减少同修的被迫害，早日回归整体，这一点，我与家人同修有切身体会。这件事也需要我们在不耽误其它项目的基础上持之以恒的做好。

几年前，家人被非法劳教二年，非法关押在辽宁马三家黑窝，那时候我们几乎每一个单整点（指单数一三五）都在为她发正念，双整点发其它地点，同时找当地政法委及所有有关责任人讲真相要人。虽然由于当时正念没那么强，做事掺杂了争斗心和强烈的亲情，以及各方面的不成熟，没能提前要回家人同修，但是我们的这些做法在另外空间震慑了邪恶，表现在人这面是恶警知道我们家人密切关注同修的

吟二》〈如来〉）的状态，邪恶根本不敢迫害。

个人理解，这种正念正行、消除迫害于无形更是了不起的神迹。有的同修在受迫害中，向内找、信师信法、正念正行，创造神迹闯了过来，这确实伟大。但是，如果从更高层面来看，我们为什么要遭遇迫害呢？修炼与迫害没有必然关系。身陷迫害其实是自身有漏被邪恶钻了空子。如果我们严格遵行所在层次的法理要求去做，迫害根本就近不了身。事实上，一些大法弟子勇猛精进，平稳做好三件事，走的非常稳健，消除迫害于无形，使世人真切感受到了大法的美好、殊胜、威德。如果大法弟子整体上都做到了，这场迫害早就终结了。

选择什么

文 / 大陆大法弟子 舍为

在我们修炼的路上，师父和旧势力都给每个修炼人做了安排。一条是师父安排的修炼的路，这条路很艰辛，要吃无数的苦和尝尽撕心般的心痛来舍去人心。一条是旧势力安排的路，表面上是为了你提高，实际是让你不断加重执着、不断去追求世间的幸福和安逸，最后

毁在世间的安逸与幸福的假相中。

每个修炼人在路上面临从新选择的机会，是选择不断的修去执着还是沉浸在世间的“幸福”假相中，相信老弟子一眼便能够看穿。无论旧势力多猖狂，无论魔演化多么美好的假相给你看，我们知道，“放不下的梦幻一过，方知失去的是什么。”（《精进要旨》〈退休再炼〉）。

年轻人追求欲，对钱的渴望与对情的渴望，都是为了满足自己的私欲，争斗拼搏得到之后，其实发现最后还是很空虚，只是在那得到的一瞬间有所满足，却在之后又陷入新一轮的空虚中。现在三界真的很乱，尤其是在色方面，旧势力不断的用这最毒的一招来把人往地狱里拉。

安逸，也是世间常人所追求的，老人求安逸的安享天年，年轻人求安逸的没有压力的快活生活，一切只要安逸便好。可是对修炼人来讲，安逸也是一个巨大的魔障，使你失去修炼的勇猛精进，又沉浸在常人生活的满足中，却忘了当初下世的诺言。

旧势力喜欢给你假相，让你看到表面的祥和与平

静，让你沉浸在这种假幸福中。时间一过，毁了千年等待的机缘。

表面上看修炼很苦很累，有时也很孤独。可是我们千年等的不就是这一刻吗？最后通向的却是最美好的永恒，况且如果真能放下执着，过关并不苦，都是因为迟迟不肯舍弃执著和人心，才导致自己很苦。而旧势力死死的拉住你，给你表面的幸福安逸，最终是把你扯下地狱。当你一旦迷失在所谓幸福的假相中时，师父在叹息，旧势力在得意。两条路大家都可以遇到，就看大家选择的是什么是了！

越到最后标准越来越严，思想上稍有不慎即会偏离标准，执著的层层修去会让自己认为有反复之心，师父说：“你修好的那一部份是从微观上给你隔开了。没做好的这一部份它可能也同样存在着同样的问题，还得这样修，修好了再隔开。”

（《美国西部法会讲法》）我理解，到了身体的表面来讲改变更慢。在实修中走好自己的每一步，才能够深刻的体会每一层修炼的路上的艰辛与明白了法理的美妙。

法是无所不能的，只要正念足，相信每位同修都能

够快速提高！愿所有的同修最终能够满载众生回到真正的家！

超越修炼中的逆境

文 / 清蓝

大法弟子身处十恶毒世，在生活和工作中的都是很困难的，最近接触为工作奔波的同修，有的陷入没有必要的逆境中，自己感觉也好难受，修炼人中大多天性单纯善良，有时过份的单纯也很容易遇到几个误区，所以提示一下。

1、一入洗脑班或劳教所，就是一副“英勇就义”的架势，这个不理性的表现我想一定是邪党的“革命影片”看多了。人的任何思想都有来源的，所以自己每个念头的来源都要分析一下的。自己在洗脑班曾经看到过做洗脑人员对大法弟子“转化”的指导视频：刚进洗脑班，邪恶本身就在观察你在失去人身自由中，你思想里执着和紧张什么，在乎什么，牵挂什么。它们做洗脑工作有工作步骤的观察，首先是要写不学不炼的保证书，它们口口声声说了写了就可以回家。不要忘记那些人也是人，也是受名利情制约的常人，实际你写不写，它们不是很关心，它们关心

的邪恶因素清理了他还敢来吗？道理很简单啊！所以所有长期处于这样魔难中的同修，我建议从今天开始转变观念，加大发正念的力度。延长发正念时间（比如每次不少于四十分钟），增加每天发正念的次数，直到正法结束为止。我就长期这样做的，已经化解了多次迫害。

发正念方面我很赞同零八一年一篇文章，说的是一个同修，明天要被绑架，村里广播已经宣布了，明天要来多少多少恶警，要人看着她。结果同修没有害怕，而是发正念一夜十二小时，结果什么事也没有，最后还看到师父法身等。我们发正念要有唯我独尊的气势，有仅凭我这一个大法弟子就可“力挽狂澜”的自信（其实也不是什么狂澜，现在邪恶只剩下空壳和最后的残渣）。对邪恶来说，理智清醒、正念强大的大法弟子才是很难“对付”的、避之不及的，对吧？

邪恶来了我们不是要用人的办法解决，而是定下心来解体它，就可以“力挽狂澜”。如果每次邪恶迫害我们都这样对待，邪恶还能迫害我们吗？觉的一个人的力量不够，可以多找几个同修帮忙嘛。

所有状态不好的海内外同修，都找点时间，好好清理一下自己。最好每日抽出专用时间来，好好发发正念。清理好自己，邪恶就不从自己这儿生，不干扰别人、不去干扰师父。国内的状态不好时更要多发正念清理好自己，此时学法很难学进去，讲真相心态不稳不正，容易被邪恶钻空子，此时多发正念最为好。我自己连没有时间发正念本身都是通过发正念来解决的。自从这样发正念以来，象有的同修发正念倒手，打瞌睡，一次也没有。相反很快就定住了，向外发手象飘着一样，多长时间也不累。真正重视起来吧！

建议所有发正念倒手的、打瞌睡的同修、所有状态不好的、长期被监控的、长期病业过不去的、所有在狱中的同修及刚出来的同修，坚持长期长时间发正念。要有咬定青山不放松的精神，直到问题彻底解决为止。

放下过年执着

文 / 大陆大法弟子

快过年了，按中国传统一进入腊月就有了年味儿，为过年的习俗而忙不免牵动不少人心，腊八，冬至，扫

嘛，警察也会更容易动气，会加重对你的迫害。于是，我为他们所考虑，为他们着想，我笑着说：“你不要问了，你问这事对你们自己没好处，你们反对法轮功的事做的越认真，对你自己的危害就越大。我希望你们每个人都能够全家幸福平安。你们得抓紧机会，立功赎罪啊！”他们都笑了，还说“谢谢你。”大法弟子只要用纯正的心态对待一切，慈悲善念。无怨无恨的全盘否定旧势力的迫害，那么一切都是师父说了算！

魔难中的同修应坚持长时间发正念

文 / 尧路

我从网上同修文章中看到，经常有同修惊奇的说：原来发正念这么大的威力啊！其实咱们都发了十年正念了，怎么才发现发正念这么大的威力呢？这神奇早应是习以为常了。同修的这种惊奇反而让我觉的惊奇。网上也经常有这样的文章，同修延长了每次发正念的时间，发了几次觉得威力巨大，惊奇之下写出文章来。我就在想那为什么就不能长期坚持下去啊？这说明我们对发正念还很不重视，从网上看发正念文章的数量太

少，也可以看出问题，专题文章更少，还不到5%。长期处于魔难中的同修，我们是否应该反思一下，在发正念方面到底做的怎么样。

有的同修面对邪恶总是用人的办法躲呀逃啊的，还说什么保存实力啦！机智应对啦！暂避锋芒啦等等耍人的手腕，总是想不起来发正念，或发正念信心不足的去发，其实这是从根本上就不相信发正念完全可以彻底解决邪恶迫害问题。常人还讲狭路相逢勇者胜，邪恶都找上门了，还不快清理啊，平时发正念功都得到处找邪恶，特别现在邪恶很少的情况下，这送上门来的，多好的机会。开个玩笑说如果将来邪恶彻底完了，你想大展神通清理邪恶，还找不到邪恶让你清理呢！这送上门的此时不清理更待何时？

我们应该转变这个观念，变被动为主动。就应该锁定它，解体它。特别是现在，正法到最后阶段，邪恶没什么力量的情况下，许多同修仍长期处于被迫害中，就久而久之还形成了我是暴露的、邪恶是知道我情况的、随时会找我等等人的观念，从而被钻空子。都知道恶人是因为背后的邪恶因素才敢于迫害你的，你把背后

工资比关心你写保证可多一些。你如果思想不坚定，很容易随人心，想早点回家去，离开这个鬼地方，一旦写了，就进入对你深挖阶段，它们要扩大战果，不会轻易放过你的，反而要你继续写能让你坠入万劫不复境地的东西，把你完全推到反面去。它们是一步步的引诱你妥协转化的，你认可一个邪恶的理，后面紧接着来，带着你彻底邪悟叛道。修去一切人心，自己内心溶在大法中，宁静的跟深海一样，它们在搜寻我的心理弱点和漏洞，而自己如觉者静观世人一样看着它们的一思一念，它还没走到跟前就化掉了。

2、有些同修是做生意的，一修起来就是想降低价格，老想自己能保本就行，这是错误的，你卖多少钱，只要自己是没有欺瞒行为，光明磊落的和对方自愿成交就行的，放弃利益之心，不是把当好商人的智慧也放弃了，着眼于大处修。

3、看到别人困苦，就马上提出借钱给别人，这也是不理智的，把自己的处境搞的太困难了。这十几年做三件事一直很投入的修炼者自身一般都不会太有钱的，所以面对常人的困苦，是救急

不救贫的。意思就是，有急事可以借给他，老是他一有难就帮他，也是助长其依赖心，你给其千万也改不了其常人中的命运。相反，有些人往往不知道好歹，每次借给他有一次不借，你反而得罪他了。对人最好就是让他得法同化法，而不是去满足人的各种人心和贪欲。帮人真正明白真相，之后他（她）就有神管了，我们不必再执着。

修炼中有时老是想着自己心性提高，而忽视他人的心思和目地，所以我们中就有集资骗钱的混进来。如果是有意利用我们的善心骗钱的，真的不要迁就他，因为他得手后，不是觉得你善良，而是你傻，他自己聪明。那也是我们用正念，所以害了他了。

4、自身的情况不好的，一定要摆脱自卑心、去掉悲观情绪，否则正是对修炼没正信、对大法没正信、对师父没有足够的正信。自古修炼讲，身外之物都是可以放弃的，身体是不可以放弃的，特别是，我们是性命双修的功法，自己的健康状态是修炼状态的一方面体现。想改变我们的修炼环境也许很难，因为涉及到他人，但改变自己那颗心却是非常直

接的。那么，就对照法改变自心中一切能改变的，去迎接自己所不能改变的一切。身体状态的逆境中，一定要保持高频率的炼功和发正念，加强身体机制，同时真正把法学到心里。

修炼人自己千万不要有悲观的情绪，自己再大的苦和委屈，自己一个人承担了，给别人一定要是积极乐观向上的感觉。如果自己整天都苦不堪言的样子，常人不理解就会觉得你学佛法的人，连自己的苦恼都解脱不了还高谈阔论个什么呢。我个人经验也是强化自我从不皱眉头开始，遇到任何事都不皱，很多时候守不住心性时，不耐烦的表情一出来，接着不耐烦的话就出来了，一般情绪一动就修不了口了。实修中，确实很苦时，一般都是宁静的心态。不想多说话，保持修口，也不知道说给谁听，独自自己承受，受苦时乐呵呵的是不现实的，常人也会觉得怪怪的。等一旦自己恢复，就是慈悲的心态，总是乐呵呵的，心理上，身体上，都要懂得自我净化修复。

完善自身以供证实法用，无私为他，还有无形的慈悲能量场，背后还有正神相助，试想一个常人在这样

的包围下，除了信任的直点头外，还能做什么呢。

每个细胞、每个微粒都在法中充份的演练净化，这种宇宙特性组建出身心都符合合法的生命，一定是最美好的。修炼者去一切执着，是神的心性品质在人间的再现，是新的神话故事的展现。

个人一点认识请慈悲指正。

正念对待魔难和否定迫害的几次经历

文 / 黑龙江大法弟子

我虽然有很多不足之处，这里试举几例用正念对待魔难和否定旧势力的各种迫害，与同修交流。

一次，在炸制面食时（我在一家公司食堂做饭），误将手伸进了滚开的油锅中，右手的四个手指全部粘满了热油，烫的钻心的疼，但我没慌没怕，一边擦手上的油一边念叨（心念）：“我是炼功人，没事，一会儿就不疼了。”一心不乱的念了大约五遍左右，就一点也不疼了，而且皮肤不红，也不起泡。过了大约九十分钟之后，突然四个手指骨疼的很厉害，我又立即否定：不疼了，不疼了，一会儿就不疼了……大

约默念了四、五遍就不疼了，以后就再也没疼。过了几天，公司经理（常人）听说了此事道：“要是我，肯定就完了。”

一天晚间，突然发现腿的上部有一个鸡蛋大小的硬疙瘩，一触摸就疼，走路也疼。我当时想到：公司有十几个员工和经理都知道我炼法轮功，于是我立即否定：

“破坏大法弟子形像的事，我绝对不承认，不接受。我不搭理你（旧势力）。”当时就不疼了，两天之后疙瘩消失了。

一天下午，在楼梯间从上往下正走着，突然抬起的左脚被另外空间的生命给拽住了，而且脚背还有疼痛的感觉。当时，我眼前一黑，身体正往前倒的一瞬间，我闪过了一个念头：（不希望倒下去）这要是倒下去，不死也得摔的鼻青脸肿，破坏大法弟子的形像啊！结果突然一股强大的力量在面前将我一推，我有点站不稳，突然这力量又从头顶按下来，我就势稳稳当当的坐在了楼梯上，当时我不但没害怕，反而笑了，心里知道是怎么回事。

一次，给经理清洁办公室，擦地时，突然腿关节疼的不能动，我马上发正念否

定：破坏大法弟子形像的事，不承认，不接受，没想到几秒钟就不疼了。

二零零零年冬，在看守所被非法关押时，妹妹接见我，并告诉我说：“县里开大会把你立为‘典型’了，点着名字要判你一、二年劳教。”我不为所动，笑着说：“别听他吓唬人，我没干坏事，怎能劳教呢？没道理呀！”结果七十二天获释。这七十二天之内，我什么都不想，只想着“真、善、忍”，只想着早日出去多救人。

二零零四年冬，又一次被绑架，送进看守所，为首的警察气势汹汹的扬言，这次要“好好教育教育”，言外之意，加重迫害，打算判我劳教。当时我心想：“我是正的，你是邪的，还不知道谁教育谁呢。”结果，所有审问我的警察，都反被我的慈悲善念给教育了，他们由恶转善，对我的态度很好，还起身把他自己坐的椅子让给我坐，不叫我坐冰冷的铁椅子了。我二十天获释。

在他们非法审问我时，我既不能出卖同修，又不能说谎骗警察，因为说谎就没做到“真”，没做到“善”，而且还给大法抹黑