

女婿不抚养亲生孩子的告示，几乎每个楼口都贴上了，影响挺大。居民见面就在谈论此事，都把眼光投向所指楼区，有骂中共政策的、有指责那位不负责父亲的，都在说要不是把人逼急了，人家不会这样做。一片公议声。

联想起大法弟子被迫害的人数众多，身边的居民多不知道内幕，只知道我们因为信法轮功被抓了，看不到中共迫害者的丑恶。如果我们能把1、大法蒙冤，2、在中共淫威下每个市局、分局、派出所、劳教所监狱、洗脑班参与迫害大法弟子，事件、名单列举简单写写，写上由于他们的参与，迫害中被致死、劳教、致使好人破人亡的事件。尤其发生活体摘取器官的地区长期坚持做，贴在他们所住的地方、所工作的地方及相关单位城市，启发世人善念，呼吁世人支持。

做好这件事，需要同修互相配合，整理本地本片迫害事件，放下个人怕心，曝光恶人。做好这件事并不难，大致报道好人遭迫害结果，每个派出所、劳教所专门迫害法轮功的所长叫什么，几乎本地都知道，他劳教、关押、勒索过几人、被

送走劳教过程中、酷刑中被致死人员名单，等等。
一点个人认识，请同修指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四七四期

二零一一年
二月十日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

| | |
|-------------------------|----|
| 新闻汇编..... | 2 |
| 重要时事..... | 2 |
| 新年期间弟子和世人对师尊的真挚感恩 | 2 |
| 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 | 3 |
| 大陆综合..... | 3 |
| 大陆综合消息 | 3 |
| 严正声明 | 5 |
| 世人觉醒 | 5 |
| 人心与因果 | 5 |
| 海外综合..... | 7 |
| 神韵艺术团演出报道 | 7 |
| 海外学员证实大法、讲真相摘要 | 8 |
| 弟子切磋 整体提高..... | 9 |
| 学法入心是做好三件事的前提 | 10 |
| 向内找是解决一切问题的根本 | 11 |
| 由“病业离世”再谈实修 | 15 |
| 看《由“病业离世”再谈实修》 | 19 |
| 不要放纵夸同修的心 | 20 |
| 从道歉开始 | 22 |

整体配合 成功营救同修 25

二次正念清除邪恶迫害的经历 27

讲清真相 救度世人 30

在担任公司董事长中证实大法 30

在邮寄真相信中升华心性 33

找到昔日的同修办理三退 37

正念要回《转法轮》 38

真念救人威力大 40

读《深度曝光邪恶》有感 43

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年二月四日—二零一一年二月十日

重要时事

新年期间弟子和世人对师尊的真挚感恩

二零一一年中国新年之际，世界各地大法弟子和明白真相的世人恭祝慈悲伟大的师尊李洪志先生新年快乐的贺词、自制贺卡、感恩诗篇等，突破邪党的网络封锁，如潮水般涌向明慧网。到目前为止，明慧网整理发表出来的贺词与电子贺卡已多达一万零九百余条。

这些祝贺除来自海外的法轮功学员外，绝大多数是来自中国大陆各地区，遍及东北、华北、华东、华中、西南、西北等地，包括各省市、各政府部门、各行业以及军队、教育、卫生等各系统的法轮功修炼者，也包括

因家有天法弟子或其他因缘从法轮功中受益的普通人，以及明真相后敬仰和感激法轮功和李洪志先生的世人。同往年相比，今年的祝贺人群不仅数量大，而且包括了更多的政府机关、公安司法与军队的大法弟子，以及更多的尚未走入修炼的世人。

这些感人至深的感恩与祝愿的贺词，有一些是和家人共同写的，其中有的是小俩口，也有的是一家祖孙三代人，他们无一例外的表达了自己对大法修炼的坚定。有的贺卡代表着一个地区、一个行业或一个资料点，一个学法小组全体法轮功学员的心声，他们可能是几人、十几人或几十人，甚至更多人。

如此大量敬拜师尊的真挚感恩与祝贺发往明慧网，清楚说明中国大陆大法弟子

轮功参与政治。共产党假恶斗，迫害真善忍……这时那个警察的手机响了，他一边说要不是有事，今天怎么样也得如何如何，一边快速离开了。这里又成了我深入讲真相、救人的场地。

记得十年前，我到北京天安门证实大法，打出“法轮大法好”的条幅，喊“法轮大法好”，两个年轻的男警察扑上来抢条幅，我就是不松手。我并不是和他们斗，因为法轮大法被冤枉，我们的师父教给人的都是教人做好人，却遭诬陷，我是师父的弟子，我就要告诉人真相，这是天经地义的，怎么能松手把条幅给警察呢？我那时就这么想的。那两个年轻的男警一直把我推搡到警车上，还在和我撕扯着、抢条幅，最后，一个男警察说：“给她吧。”另一个警察才松手了。我把条幅叠好放起来。警车把我们拉到了北京的一个派出所后，我告诉所长大法好，要善待大法弟子，他指着大门说：“老太太，你顺着这条路出去吧。”我出去后，第二天又去天安门打出这个条幅、喊大法好，后来平安回到家中。

真念救人的连锁反应

上面说的是遇到挫折的

情况，其实我讲法轮功真相时遇到的大部份人还是听的，有的明白真相后还在主动传播。我的体会是：真念救人能起到连锁反应，用心救了一个人，有时却不止是一个人。

比如，我去超市讲真相时，遇到一个十九岁的男青年，我和他讲，他同意退团退队，我问他：“想看材料不？”他说：“什么材料？”我说：“有《九评共产党》、有光盘、有小册子，每样都给你，回家都好好看看，明白真相，你也做好人，有个好未来。”隔几天我又去那家超市，他高兴的对我说：“奶奶，材料都看了。还让八个同学和爸爸、妈妈‘三退’了。”说着交给我一个名单。又问：“小本上说的《转法轮》什么样的？想看看。”我告诉他《转法轮》不是一般的书，要珍惜。第二天给他送去，他高兴的当场表态：“奶奶，我一定会好好看。”再见到他时，他说不爱看电视了，爱看大法书。

就说到这吧。最后让我们一起多救人。

读《深度曝光邪恶》有感

近日我所住的小区贴出了一起岳母控诉（原来的）

退团退队、别入党，就是让你从心里别当这个邪恶集团的一份子，顺应天意保平安啊！相信你看《九评》，打死你也不会入了。你要同意，我帮你退了。”“啊，行。大姨真行啊。”离开的时候，他关心的说：“大姨，别逮谁跟谁说呀，注意安全啊！”

真念面对警察

在几年的讲真相中，我也被警察绑架过。有一次他们把我抓到派出所，正好是中午，其他人都出去吃饭了，主管的警察派了俩男警看着我。我发正念，然后和他们讲法轮功怎么回事、讲自焚、“四·二五”等真相，讲为什么天灭中共、退党保平安。

俩警察开始不让我说，我继续正念讲，他们后来关上门听我讲，再后来都同意“三退”了。这时我把我的兜子拿过来（抓我的警察还没来的及翻兜子，就去吃饭了），里面有要给同修送的两本大法书、还有发剩的三、四张“明慧十方”光盘。我递给他俩一人一本大法书，说：“这是我师父写的书，讲的是宇宙的真理，对人有好处，你俩收起来回去看看，千万要珍惜。”他俩开始一愣，然后迅速揣

衣服的里面的兜里了。我又给他们分了光盘，他俩也快速装兜里了。下午恶警审问我，我不说姓名、住址，只讲真相，进来一个警察我就讲。后来才知道，那天是江泽民到我地来，所以他们狠抓大法弟子，但是我遇到的那些警察都听到了真相，有的得救了。大法弟子慈悲救人的真念使坏事变好事，当天晚上我回到家。

还有一次正在市场讲真相，一个膀大腰圆的男青年一把抓住我，一边亮出证件，大声吆喝：“还敢说法轮功好！我是警察！法轮功给你什么了，你这么宣传？”“给我命！”随着我这一声喊，那个警察象被电了一样松开手，往后退了一步，刚才的邪恶气焰全没了，小声嘟囔着：“给她命，这老太太说法轮功给她命……”

我就继续给大伙讲为什么说法轮功“给我命”：修炼前我得了骨结核等多种病，医院治不好，手术后拿掉一根肋骨，腰都塌了。炼法轮功后，按真善忍做好人，病全好了，腰自动长平了。江泽民看炼法轮功的人有七千万，出于小人妒嫉，在电视上造假，又“自焚”又“自杀”的，还造谣说法

的坚定信念，说明法轮大法在中国社会各阶层，特别是在中共试图严密控制的政府、司法机关与军队、警察队伍中依然在不可阻挡的弘传的事实，说明这场已持续十多年的中共对法轮功的疯狂迫害已经失败。

一张张精心设计的贺卡、一句句发自肺腑的真心话语、一首首感人至深的诚挚颂赞，让人真切看到“坚修大法紧随师”的大法弟子坚不可摧的信心，也让人真切的看到了广大世人明真相后的善念。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇最近湖南省嘉禾县法轮功学员雷井雄家人得知，在贵州省都匀监狱遭受迫害的雷井雄，出现昏迷后送医院抢救，都匀监狱王警官通接知家人要交十八万元把人接回家，家人赶到监狱后既没见到人，也没能把人接回来。现雷井雄情况不明。三岁的法轮功学员雷井雄（又名雷岚）二零零四年被迫害的脸变形严重，二零零九年六月二十八日在前往亲属介绍的工作途中，在广州白云机场被国保警察绑架。

◇四川省成都市温江区现年六十二岁的法轮功学员白群芳，二零一零年九月十五日上午在家里准备种秋菜的种子，遭六个国安便衣踹开竹席围墙闯入绑架，劫持

到新津所谓的法制教育中心强制洗脑，药物毒害，被折磨得奄奄一息后又扔到乡下破烂的家中。十一年来，白群芳被和盛镇政府、和盛镇派出所、温江区拘留所、和盛镇洗脑班、新津洗脑班等非法关押，还多次被迫流离失所，曾遭到中共邪党人员围追堵截。和历次中共邪党运动中被迫害的人一样，她被迫生产队管制监控，行动受到限制，甚至被干部辱骂。

◇二零一零年十一月中旬开始，河北唐山“六二零”、公安局、国保大队、派出所等大面积绑架法轮功学员，一个多月中，绑架了唐山地区五十多名法轮功学员，其中六名法轮功学员被非法劳教。

◇河北省石家庄法轮功学员武淑贞、张茂母子二零一零年十二月十八日晚被恶警绑架之后一直没有消息，经家属多方打听，现在得知母子两人被非法劳教，武淑贞被劫持在河北省女子劳教所，张茂被劫持在石家庄市泰华街劳教所。

大陆综合

大陆综合消息

◇除夕夜湖北真相标语迎新年

二零一一年二月二日，也就是大年三十除夕之夜，湖北省某市多处出现彩色法

轮功真相标语，为寒冷的除夕之夜增添了不少喜庆。

在这除旧迎新之际，法轮功学员们不畏严寒、不顾个人的安危，把“法轮大法好”的真相传播给世人。美丽的彩色真相标语，包括真相对联、福字贴以及手工写的“法轮大法好”民谣等，出现在街头巷尾、楼道和宣传栏，驱散了冬夜的寒冷，给人们带来希望。

冬夜里，真相标语散发着光彩，象征在新的一年里，法轮大法的真相福音会为越来越多的有缘人开启理智之门，让更多世人明真相、得福报。

◇慈爱的继母遭绑架 女儿呼吁营救

四川省西昌市海南乡六十多岁的法轮功学员卫会蓉女士，于二零一零年十月三十日因讲真相被警察劫持在西昌市小庙新监狱。据悉，西昌市法院欲对卫会蓉进行非法庭审。

在海南乡，卫会蓉是有口皆碑的贤惠妻子、慈爱母亲。卫会蓉是继母，身边没有亲生孩子，但她按“真、善、忍”要求自己，让一个大家庭相处得其乐融融。卫会蓉多年前从外地流落到西昌海南乡落户。卫会蓉修练法轮功后，不仅使全身病痛

痊愈、成了家里的主要劳动力，而且脾气变好了，处处为别人考虑。

卫会蓉被绑架后，她的女儿及家人四处找相关部门反映，要求放卫会蓉人回家。卫会蓉女儿的求救信日前在明慧网上发表。参与迫害者：西昌市国安大队副大队长太刚毅等。

◇北京四环边上出现大量法轮功真相横幅

腊月二十八日，北京四环边上出现大量“法轮大法好”横幅，对邪恶起到了极大的震慑作用，使中共恐慌，扬言严查。请大法弟子形成整体，发出强大的正念解体邪恶的阴谋。

◇看神韵晚会，非凡的感受

今年的中国新年除夕，我们过的非常有意义，我的邻里附近一共有七八家安上了卫星电视天线，正好新唐人电视台又转播二零一一年全球华人新年晚会。我们看的心情舒畅，受到了震撼，使我们清醒，明白了自己的使命。每年除夕，家属看秧视春晚，真是一种煎熬，又没地方去，这回好了，有了真正好的晚会。有条件的同修安新唐人电视是救人的好方式，可以带动家属一起看。今年除夕看神韵晚会我

炼，抓好人那不干坏事吗？可别以为法轮功和自己没关系呀！现在社会风气这么坏，不讲道德，看看都什么样了，毒米毒油毒奶粉，打击‘真善忍’，人人都是直接间接受害者。可别受电视谎言欺骗，所谓‘天安门自焚’是假的，江泽民、罗干一伙导演的，记住法轮大法好，你的工作生活都美好！”

他缓和下来，我又问：“入过党、团、队没？”说“入过团、队”，我说：“你也知道，共产党尽造假、隐瞒真相，讲假恶斗，老百姓都知道‘人不治天治’，什么东西坏大劲儿了，就得遭天惩了。所以‘天灭中共，退党团队保命’可不是戏言，参与它就是它的一份子。声明退出它，上天看人心，就保你平安。我帮你退出来吧？”

他好象明白了说：“啊，这么回事儿啊，行。”“贵姓？”“姓王，叫王某某。”“给你点材料看看，这都是真实的，国内看不着的。”他看看周围，犹豫说：“这咋接啊，都看着呢。”“不怕，好事儿怕人看哪？拿着装兜里，看完给他们也讲讲，都得明白。”他接过去了。我们道

别，他说：“谢谢。”我走了一段，回头看，他的两个同事围上他，翻开看资料呢。我就发正念让他们都得救。

有一次在公园遇到一个小伙子，和他讲时，他说入过团、队，现在单位正要入党呢。我给他讲真相，告诉他千万别入党，又说：“有一本书《九评共产党》，写的都是共产党的真实历史，你看看吧。”他说：“不看。”做出不爱理我的样子。我发正念，不被带动，拿出《九评》说：“孩子，我看你真需要看看，这是一本真实的历史书，了解一下，总是有好处的。”我指着封面标题说，你看这就是《九评共产党》，他看了一眼。我又翻开目录，把九个大标题一一指给他看，他跟着看了。我又说：“你把书留下吧。”他说：“那得多少钱哪？”我说：“救人不要钱，法轮功咋回事刚才跟你说了，我们为了啥？为了告诉人真相、救人哪！不明白的人还以为我们跟共产党斗呢，有的举报我们。大法弟子被共产党迫害死好多人了，有老人小孩也有大学生，还活摘器官……”这时他接话说：“是，其实我看过材料。”我说：“告诉你

所就有笑脸相迎笑脸相送的场面了。

当前也只有邪党在世人面前丑脸早已昭然若揭，善良的人们嘴上不说，心里早已深恶痛绝，它们早已是孤家寡人了。当前，大法洪传，大法弟子们的修炼形势喜人，还没走出来的同修振作起来吧！时间不等人，做好三件事是每个弟子的必修课，有师在，有法在，今后的路我们会走的更好。

真念救人威力大

文 / 辽宁大法弟子口述 同修记录

我今年七十多岁。这些年几乎天天出去面对面给人们讲法轮功真相，每天两到三小时。每回出去都带上真相材料，讲完后给对方资料，剩下的材料就发出去。

在讲的过程中，真是什么样的人都能碰上。几年前开始讲时，我的心容易着急。现在我每天早晨都背几段《转法轮》，也和同修互相交流讲真相的经验，心里想着救人。不知不觉的，遇到什么态度都能不动心了，从头到尾一直慈悲的把真相告诉给人，很多人的态度也来个大转弯，由开始的不听、赶我走，到高兴的“三退”并收下真相资料。

由拒绝真相到接受真相

今年学习师父的新经文《感慨》，看到“真念化开满天晴”时，我更体会到了用纯净的真念救人，真的能使阴沉的环境晴朗起来，能使人从拒绝真相到有机会得到大法的救度。

有一次，到一个货运处附近讲真相，一个中年男子对我说：“不听，快走！快走！”还一边挥手赶我。同修说：“他都这样了，还不走啊？发发正念，以后让别的同修跟他讲吧。”我说：“他摆摆手、说两句，咱就走啦？他都没走，咱走啥？就是要救他这样的哪！”再说了，那话也不是真正的他说的，都是观念、业力，生命都是大法造就的，一个生命怎能轻易拒绝大法真相呢？

我一边发正念，一边善意对他说：“看你岁数也不大，我的孩子就你这么大，就叫你一声大外甥吧。我和你说两句话，对你可重要呢，这可不是小事，天大的大事。”他知道了我是学法轮功的，说：“在家干点儿啥不好，怎么干这个？不怕抓呀？”我告诉他：“我是修‘真善忍’、做好人的，炼法轮功的都是好人，现在世界上百多个国家都有人

有身临剧场的感受。全球华人一起看，真的不一样。

◇提醒同修隔段时间也看看“师父评语文章”

正法修炼开始后，师父先后对一些同修写的交流文章加了评语，这些交流文章和师父的评语对我们正法修炼中的一些典型问题都有较强的针对性。最近我读了一遍这些文章，发现自己在一些问题上经过很长时间才提高认识，其实在那些文章中早就写到了，所以提醒同修隔段时间也把所有“师父评语文章”看一遍，可能在某些方面使自己的认识清晰起来。

“师父评语文章”在明慧网首页左下角“下载中心”有专门的下载链接。建议资料点根据情况把“师父评语文章”排版打印出来，给那些没有上网的同修，方便他们也能看到。

严正声明

本周三百三十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百九十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不

利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

明真相民众遇舟曲特大泥石流时得救

二零一零年八月七日晚上，甘肃舟曲发生特大泥石流，一两个小时内数千人失去生命，举世震惊。在这一场大灾难中，有一些民众因为知道、接受了法轮功真相，并退出中共党团队而奇迹般的脱离了险境，许多人看到了“默念法轮大法好，大难来时命能保”的真实显现。

(1) 有一位三十岁左右的男子，丰迭乡丰迭村人，当过兵，法轮功学员给他讲真相后，他做了三退，并且经常看法轮功真相光盘。他住在江盘乡后坝村桥子旁，大灾难发生的那天晚上，他在家上网，九点多钟的时候，朋友打电话将他叫走；走后两三个小时，水淹没了他住的地方，他庆幸自己明真相得救了。

(2) 有一个月圆村的学生在外地读书，在县城念中学时就明白了法轮功真相，并且退出了中共的团队组织，脱离了迫害法轮功的中共邪党。他还将法轮功真相

讲给其他人。当泥石流流下来时，把他打到高处安全的地方，他娘和妹妹还在泥石流中，房子不见了，他跑进去将他娘和妹妹拉出来，他只是身上破了点皮。

(3) 还有一对老夫妇，明白了法轮功真相后做了“三退”（退出中共党团组织）。他们住在江盘乡河南新村，泥石流下来，堵住白龙江，房子被淹，儿子（也三退了）去救他们，也被堵在房子里，走投无路。瞬间，窗户开了个洞，能容一个人出去，路上正好有一个人拿着绳子，他们喊救命，那人扔过来绳子，找来木杆，将他们三个依次拉出来，刚出来，房子不见了。

象这样明真相、躲过灾难的事例很多，善良的人们啊！天灾人祸不断，共产邪党反天地反人伦，造成的恶果随时都可能埋葬了它自己，唯有明白大法真相、退出党团队，才能保命啊！

借迫害敛财的派出所所长恶报身亡

在中共迫害法轮功期间，有些人借此发黑财，有的警察巧立各种名目勒索法轮功学员及家属钱财，以饱私囊；也有的把非法监视举报、毁坏法轮功真相资料当

成了发财机会，岂不知蝇头小利换来的是以命补偿，迫害大法修炼者会招致恶报临头。

*借迫害敛财的派出所所长恶报身亡

自一九九九年七月二十日后，河北省张家口市桥西区北新村派出所所长郝连波，不断迫害法轮功学员。二零零六年六月份，法轮功学员在铁路公园炼功，郝连波和片警刘晓冬把八位法轮功学员先绑架到办事处，又送桥西区刑警队，最后把二名法轮功学员劫持到张家口看守所非法关押，并被勒索款额不等。

二零零零年底将多名法轮功学员绑架到张家口看守所关押七至四十天不等，并被不同程度敲诈勒索款额。二零零一年春天，郝连波到探机楼宿舍亲自踹烂宋氏法轮功学员租住的家门，破门而入，抢走家中仅有的三千元生活费。而当时宋氏法轮功学员因不放弃修炼法轮功而被单位非法开除，丈夫因炼功而被非法劳教，家中还有一个不足三岁的女儿，生活无依无靠。

郝连波在迫害法轮功学员期间，因作恶多端，身体已出现病症，他也问过法轮功学员的家属“是不是迫害

字石看到了吗，灭中共那是天意，神的安排，你们还年轻，给自己和家人留条后路吧，不要再上当受骗了，要相信善有善报恶有恶报，要知道法轮大法好，善待法轮大法弟子你们会有福报的。

最后，他们一看也没有问出认为有价值的东西，就拿出几张表让我签个字，我说我不签，签也可以，就签上法轮大法好。他们赶紧把表拿走了，再也不提签字的事了。当时我只有一个念头，绝不能让邪恶得逞。这里不是大法弟子呆的地方，今天一定回家。当天下午六时我也安全回家。

三、要回宝书

《转法轮》是师父给大法弟子乃至后人上天的阶梯，他们没有权利扣留，一定要要回来。开始我也有些怕心，但想到我是走在神的路上的大法弟子，没有什么可怕的。想到这我的信心十足立即行动。当我第一次坐在派出所大厅发正念时，觉的师父在看着我、鼓励我。好多同修正念支持着我，感到一股暖流通透全身，心里特别踏实特别静，瞬间感到自己象山一样高大雄伟，看到派出所就在脚底下，像一个火柴盒一样很小很小，邪恶的败物在解体，消灭。

通过努力，三次去派出所跟有关警察讲：《转法轮》这本书是一本千载难逢的宝书，他不是一般的书，有功能的人看他金光闪闪五颜六色，每一个字都是佛、菩萨的形像。我的真诚打动了更多警察的心。最终要回了一本《转法轮》和一部DVD机器，虽然没有全部要回，但是敢于走出去面对邪恶讲真相是大法弟子应该做的，更要感谢是师父给我的智慧与胆量。

通过这次绑架事件，从发生到结束，从三次到派出所要回《转法轮》和DVD，从每次认真去讲真相我和两位同修都认真遵循着师父的教诲：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。哪里有问题，哪里就需要讲真相，这是师父的要求。公安局是邪恶专政的工具，不也正是讲真相救人的地方吗？其实作为工具里每一个分子警察个人大部份是不明真相，不也在救度之列吗？当每一个有良心的人被大法弟子的真诚、为大法的法理所折服的时候，那真是枯木逢春。在真相面前，他们都在点头，当明白了真相后，多数警察慢慢有了变化，有的一改常态，最后我再去派出

我建议同修们都仔细回忆一下当年一起炼功的同修，特别是农村的同修，农村人大多都在一起居住比较熟悉，认真回忆心里列出名单，分工到家办理三退。不论他们修不修掉没掉下来，我们就是救人，连同他们家属可不是个小数目！也希望各个城市地区的同修都认真全面回忆一下我们那些昔日的同修，以找到他们办三退作为第一步，用善心劝他们从新回到大法修炼中来，能救更多的人。

正念要回《转法轮》

我是九五年得法的，在修炼的路上受益匪浅，学法炼功讲真相三件事做的比较到位。但离大法的要求还有一定的差距，特别是这次被绑架。

一、遭遇绑架

二零一零年夏，大魔头出现在本地，一时黑云压顶，先后三十多位大法弟子被绑架，有的被抄家。十月十三日上午我去一同修家，才知她被绑架、抄家，其家属向我介绍了事情的经过，当时我想到应该赶快去联系同修发正念解体邪恶！由于一时大意，并没有想到有恶警在蹲坑，（当时同修已在派出所走脱）在我去另外两

个同修家时，已被邪恶跟踪，我和两位同修都被绑架到派出所，同时被抄家。

二、正念正行

虽然事件来的突然，我们三人都表现的异常镇静，不慌不乱。在派出所邪恶一开始就张牙舞爪，气势汹汹，把我们几个分开审问。同修甲抓住机会把贵州藏字石的天机、天安门自焚伪案的真相、江泽民集团的残暴及无耻的行径告诉了一位书记员。不一会儿，就见书记员神色紧张，急忙站起来自言自语“好害怕呀”，快速离开了没有再回来。大白天他能看到什么，把他吓成这个样子，其实是他背后的邪恶害怕。

同修乙也是慈悲善念，动之以情，晓之以理，炼法轮功的都是好人，法轮功是被迫害，冤枉的，通过不停地讲真相，触动了在场的人，时间不长，两位同修就堂堂正正地走出了派出所。

一进派出所我就理直气壮的质问在场的恶警：你们为什么绑架我们，我们做错了什么？国家的宪法上哪一条哪一款有炼功做个好人有罪？无凭无据为什么到处抓人。你们知道吗，全世界都说法轮大法好，一百多个国家都在炼法轮功，贵州的藏

法轮功学员真的要遭报应”，只可惜郝连波没有及时回头。在二零一零年十月，郝连波遭恶报，患胰腺癌而死亡，年龄五十多岁。

*一天二十元，卖了一条命

河北任丘辛中驿乡南里店村民刘申六十岁左右，中共利用他，一天给二十元钱，撕毁涂抹大法真相标语，给自己造下了很大的罪业。刘申经常耍酒疯，老婆也离他而去，刘申又得了癌症，二零一一年一月一日死去。知道他的人都说这是善恶必报的因果，这也是被邪党害的。

海外综合

神韵艺术团演出报道

二月二日大年三十，欧洲议会副主席爱德华·麦克米兰-斯考特先生在欧洲议会大厦主持欢迎神韵艺术团在欧洲巡回演出的招待会，一百多位来自欧盟各个机构的官员及工作人员参加了此次贵宾招待会。麦克米兰-斯考特先生自从了解到了神韵演出的内涵后，近几年来一直在欧洲议会里面举办欢迎神韵来欧洲巡演的招待会，强调神韵给人们带来的重要传统价值观。他说：“我觉的很重要，欧洲议会作为欧

洲民主的中心，首当其冲应该举办招待会，欢迎神韵在欧洲的巡回演出。”他表示：“（神韵）深刻地洞悉了中华文化的原貌，我希望中国有一天能恢复其文化。”

圆满结束新西兰演出的神韵国际艺术团，于二零一一年二月八日在悉尼百年历史的著名帝宛剧院拉开澳大利亚为期一个月的巡回演出序幕。这是神韵艺术团连续第五年来到悉尼演出，澳洲联邦和纽省的地方政要向神韵艺术团发出热情的欢迎和诚挚的祝贺，感谢神韵艺术团把美好的中国传统文化带到澳洲，让澳洲人享受到这一美丽而古老的文化的复兴。

享誉全球的神韵艺术团于二零一一年二月二日至四日莅临美国佛罗里达州的劳德代尔堡市，在布劳沃德演艺中心有三场精彩的演出。美丽的舞蹈、感人的音乐与动画天幕令观众赞不绝口。

钢琴家兼音乐制作人维拉代尔专程从迈阿密前来观看神韵演出。第一次看神韵的维拉代尔说：“节目对我来说都是全新的。这个演出带来了太多太多的东西，我以开放的心态接受这一切，太令人惊叹了！”维拉代尔还强调：“我曾师从过严格的俄国钢琴家，了解世界上各种各样的音乐，而神韵音乐的演奏方式，旋律与

曲调，尤其是音乐的和谐性，将使她成为西方音乐的真正的基石。”

马丽是佛州音乐教师协会主席，先生爱德华是当地一名联邦法官，他们表示观看神韵演出，有被带入另一个世界的感觉。马丽说：“节目绝对漂亮，十分令人愉悦，我们完全被震惊了！”“我们喜欢中西乐器的融合。”

爱德华首先感谢神韵来到劳德代尔堡。他说：“演员的表演很优雅，舞蹈动作整齐协调，一切都让人感到温暖、激动，真正将你带入音乐和舞蹈中。”此外，他还表示：“我喜欢舞蹈《梅》和《天门大开》，他们真是壮观极了！”“导演充满天赋！将服装、舞蹈、音乐、天幕等一切融合在一起，做得如此轻松，我真的无法用足够的语言来表达，总之是一场辉煌的演出。”

室内设计师、作家卡里诺先生说：“演出简直是一个宏伟了。真的很难找到一个确切的词汇去形容。演出表现的文化和中国人的那些哲学理念真是令人惊叹，还有中国文化当中的精神价值观念真是太好了。”他进一步说：“我觉得这种对神和宇宙的信仰，不应该被政府所控制、钳制。……我确实从节目中得到了很多启发和灵感。我认为人应该坚定对神和宇宙的信仰。这台节目

中所展示的中国文化是我以前从来没有领会的。”

海外学员证实大法、讲真相摘要

二月六日傍晚，澳大利亚悉尼市政厅举办了一年一度的庆祝农历新年大游行。以弘扬多元文化为主题的彩灯花车盛大游行活动，多姿多彩，灯火辉煌。各界知名人士应邀观赏，超过十万观众沿街观看。悉尼法轮功学员组成的天国乐团身着整齐的蓝白色古装乐队服装，精神抖擞地参加了这个有着上百个团体的游行队伍，紧跟其后的是精心制作的金色的法船，学员们在载着金色莲花的船上展示祥和的五套功法。沿途看台的主持人兴奋地介绍法轮大法的美好，铿锵的鼓乐在夜空中久久回荡。具有百年历史的悉尼警察乐队的指挥约翰·荪，主动向悉尼天国乐团表示赞赏：

“法轮大法乐队好！”

为欢庆华人的传统节日——中国新年，马来西亚柔佛州的两个华人二月六日聚集的名城东甲和麻坡市邀请了新加坡和马来西亚两地的天国乐团和腰鼓队前来市区游行，许多当地的法轮功学员也受邀参加了游行活动，向这两个城市的市民们展现了

买打印机、有的买复印机、有的买耗材、有的买来了邮票，大家都主动的去做。

我们把电脑、打印机、复印机、笔、墨、真相材料等都视为我们的法器，珍惜并和它们沟通信息，告诉它们：我们一起做宇宙中最正的事，你们有缘参与此项目多么幸运，我们一定得做好。

平时同修之间也注意及时沟通，互相介绍经验体会和修正不足，遇事学法向内找。我们还带动一些怕心重或有其它原因一时没能走出同修参与此项目，共同精进整体提高。这几年我们在师尊的慈悲呵护下，几乎跑遍了全市的大街小巷，跑掉了怕心，增强了正念；我们在此项目的修炼中，心性都在不断的升华，整体观念都在增加，正念越来越强。

这几年中，我们不只是单一的发真相信，外出时也带一些真相材料，放在乘坐的公交车上，发放到居民区的楼道中；买东西时使用真相币；也面对面的对有缘人讲真相劝退；早期我们还查找电子邮箱和电话号（包括手机和座机），提供给需求的大法弟子，请他们一起参与救度可贵的中国人。

我们虽然没能象更多的

同修做的那么好，我们只做了应该做的事情。我们会不断努力，在最后师尊留给的有限时间里修好自己，多救度众生，完成史前大愿。谢谢师尊的救度！

找到昔日的同修办理三退

文 / 河北大法弟子

最近看到我们网上的三退人数，我感到按师父的救人要求还差的很远。回忆我们得法初期情况给我了一点启示。当时由于工作原因我在农村住了几年，我住的农村有三个炼功点，有三十多人学法炼功。九九年邪党迫害大法后，有大多数人放弃了修炼，走到现在的只有三、四个人。那些掉下去不修的，有的去打工、有的抓钱做小生意，据了解这些人几乎都没做三退。

前两年我回家遇到一位熟人，我和他们夫妻俩散步，我借此给他们讲真相办三退，他妻子说：我以前也是炼法轮功的，现在到佛教去了。我一讲他俩很快退出了邪党组织。据她说现在不炼功的人中，大多数都没三退。由此我想到这些人连配偶子女加在一起是一个很大的数目，找到他们都三退了，那得救的人数会大量增加。

被救的人虽然表面上是被我们劝退了，可那得有多少同修的前期铺垫啊，这是大法弟子整体配合的结果，是大法的力量。正法本来就是师尊在做，师尊让我们在救度众生中形成一个整体，修去在旧宇宙中形成的私心。我们都是其中的一粒子。我为什么就不愿意做铺垫的项目呢？为什么怕麻烦呢？名利的心多重啊！太自私了。我是主佛的弟子，助师正法还讲条件吗？

此过程中，我想起了以前寄真相材料时，我们得到的反馈信息：一位同修的亲属在某高校读书，曾提供了一些同学的名单，我们寄去好多真相材料，很多学生在宿舍里传看，有的说：“还有这样的事情？我们怎么都不知道？”还有的说：“奇怪，他们怎么知道我们的姓名？大法弟子真好，真是救我们来了。”这些话让我们深思，世人在等待我们去救度，有好些人受条件的限制，难以得知真相，这不得我们去做吗？

我又记起多年前遇到的一件事，本地一所寄宿的重点高中，在开学典礼上，校长对新生说：“你们进了我们这个校门就是进监狱，只能好好学习不能随便外出和

做其它事情。”中国大陆在当今恶党执政的环境中，象这样的学校或单位何止一个，无法统计。这些人很少有机会能接触到真相。我们能不管他们吗？

我们在学法中提高了认识，排除了干扰，增强了正念后，又开始大量发真相信了。因为恶党最怕大法弟子把真相告诉全国人民，那样就没有人相信它了。所以为了让更多的世人知道真相，我们先在本地区发，而后向外地发。我们发到了政府机关部门；发到了公检法部门、派出所及劳教所；发到了许多地区的律师事务所的律师手中；发到了很多中、小学校、各类职业学校、中等专业学校及高等院校中的校长、教师和学生中；发到了很多城乡大小医院、卫生所等医疗单位的院长和医生那里；发到一些出版及发行部门；发到了某些企业、事业单位；发到了好多农村及偏远地区的村委会、信用社、各种商店、乡镇企业；发到了很多旅游景点很多省、市、自治区都有我们发去的真相信。

我们努力做到心系众生、互相配合、互相帮助、互相鼓励，各自发挥其特长：有的同修买电脑、有的

法轮大法的美好。

二月四日，正是中国新年大年初二，澳门法轮功学员利用假期除了在每天坚持的景点上讲真相劝三退（退出中共党、团、队）外，又加开一个真相点在市中心最热闹的地方——议事亭前地。在两个景点上，特别是从中国大陆来的游客川流不息，人们在参观景点的同时，驻足观看图片，了解法轮功在中国大陆无辜遭受迫害的真相。在退党义工的帮助下，不少人办了三退。

真善忍画展在美国犹他州奥格登市韦伯大学为期一个月的展出，震撼了许多有缘前来观看画展的大学师生。犹他州法轮大法学会协调人林珠表示，这是他们第一次举办真善忍画展，规模并不大，想不到受到那么多人的关注。她说：“通过画展，我们发现有缘的人们，其实一直这么急迫地等待了解法轮功真相，我们真的后悔现在才办展览。”

二月二日，辛卯年的大

年除夕，日本九州地区的法轮功学员们聚集在福岡中领馆前，以烛光守夜发正念的和平形式揭露中共对法轮功长达十一年的非人道残酷迫害，并呼吁有良知的国际社会民众了解法轮功真相，制止这场人间浩劫。每逢过年佳节，九州地区的法轮功学员们都会聚集在福岡中领馆和长崎中领馆前，打开横幅和真相看板，以及点起蜡烛悼念受中共迫害被夺走生命的三千多名无辜法轮功学员。

一月二十八日至三十日，适逢在名古屋市的最繁华地段“荣(Sakae)”附近的久屋广场有“春节祭”庆祝活动，有许多民众前去观看。日本法轮功学员在“荣(Sakae)”地段，向民众介绍法轮功，并揭露中共对中国大陆法轮功学员的血腥迫害，同时劝中国大陆人士退出中共邪党及其团、队组织（三退），有大约一百五十人声明三退。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年二月四日—二零一一年二月十日

学法入心是做好三件事的前提

文 / 辽宁省大法弟子 修正
(化名)

师父在讲法中一再要求我们多学法，可见学法是非常关键的，是我们做好三件事的根本前提和保障。为此几年来，每天静心学法，成了我的必修课程。现在每次学法，我都是采用双盘的姿势，我觉的效果很好，一是要求自己，修炼要时刻做到敬师敬法。再一个，学法不易犯困或走神，保持精力集中能真正静下心来，做到学法入心。

师父在《二零零九年大纽约国际法会讲法》讲：“从大法弟子整体修炼情况看哪，一路走过来得到的经验也验证了多学法的重要。人就象容器一样，法装多了，特别是这是宇宙大法，他就会使人有正念，使人起正面作用，肯定是这样。”

正因为自己法学的多又入心，在做三件事的实修中，每一关、每一难都过的很稳。如病业关，骨子里形成的各种执著心，各种考验，有些真是剜心透骨的很难割舍，如果没有师在，没有法在，是很难走过来的。

比如有一天早晨发现自己好象得了脑血栓症状，半个身子不能动了，这突如其来的现象要是以前肯定上医院了，当时脑子很清醒，悟到是邪恶迫害，因为师父在九九年七二零之后没安排这些。在《转法轮》中师父说：“你放不下那个心，你放不下那个病，我们什么都做不了，对你无能为力。”我不承认它是病，我一定能起来，就这一念我真的从床上起来了，但腿不灵活，手也不灵活，胸部很闷。

因那天正是我去送资料的日子，我穿好衣服走出家门，一路正念过了那一关。回到家那种症状还没消失，我把床单、衣服等物整装了一大盆，平时用洗衣机，那天就用手洗。我心里想：我是正法时期大法弟子，我就要证实法。就这样一盆衣物洗出去了。一星期后严重症状消失了，在这段时间里三件事都没影响，反而做的比平时还多还好。

其实每做一件证实大法的事情，只要心一到位，师父就帮你，前些日子，邪党利用漫画形式诬陷大法毒害众生。有一天走在路上，一抬头看见墙上粘着恶党“六一零”（中共专门迫害法轮功的非法机构）那种邪恶漫

便，同时也是对收信人的尊重。

对不同的救度对象要选择不同的真相内容，适其口味，才会达到好的效果。在多年的实践当中，在不断的摔跟头的过程当中，总结了经验。可那时同修间对待这些问题的看法也存在着矛盾，认为自己的想法、做法是对的，所以时有心性上的摩擦。当时还不太会向内找，有时互相之间还会说一些不符合法的话。有的同修因为各种原因转去干其它的项目了。当时我心中也很矛盾，心想：从准备真相材料、写信封，到邮寄出去，一天多说能完成十封左右，还累的够呛，可要是发放十份真相材料，我出去一个小时就做完了。一时糊涂私心冒出来了，觉的别的同修都干别的项目去了，就我还傻干，心里开始怠慢了，完全忘记了自己是个修炼人，忘记了自己的使命。虽然我和另一位同修还在慢慢的干，没停下来，但只是被动的在做。

二零零四年底《九评》问世后，我们开始对自己的亲朋好友、本单位的人、同学、老师、陌生人等面对面的讲真相劝三退，在本地讲，到外地也讲。讲真相过

程中，遇到的几件事对我触动很大：一次，我给一位熟人讲真相劝退时，他说到处都是“天灭中共、退出党团队”，怎么退？到哪去退？我说我给你退呀！他很高兴。一次对买菜的一位陌生人讲真相劝退，她高兴的把自己和全家人都退了，我说你回去必须给家人讲明白，她说一定办到。隔了一段时间在菜市场，她老远就喊谢谢我，我一时没想起来她是谁，她说你怎么忘了？我们全家都感谢你，平时看报箱中的材料明白真相，可不知找谁去办三退？你这不相识的人救了我们全家。我忙说你们不用谢我，要谢李洪志师尊和大法。

还有一次，有个小伙子问路，我马上意识到他是在找回家的路，陪同他约走二十米远，利用这点时间讲真相劝三退，他好象看过真相，所以我只说了几句他就退了。他本已走了，忽然转身对我90度鞠躬，说了声“谢谢！”，然后转身跑掉了。当时我的心一震，感觉到又一个生命及其背后大穹天体得救了。这样的例子同修遇到的更多，不在此一一罗列。

在这个过程中，我们的心性经历了一次次的升华。

动笔，在当时的邪恶环境下，心中的确是顾虑重重。

一位同修得知了我们的想法，就鼓励我们说：“你们有文化，为什么不写信呢？”我和几位同修分别给辽宁省的各级领导写真相信。写信的过程中，我们都感受到了大法的力量，自己的心性在升华，证实法的信心在增强，怕心在减少。随后，大家又给全国各级人大和有关政府部门写真相信。当时印制的真相材料极少，我们只能采取手写的方式。这个过程中，我们坚持学法，不断提高认识，大家互相交流，也积累了不少经验。

当本市建立的资料点开始大量印制真相材料后，我们也参与了送真相材料的项目。和同修一起把真相材料送到了千家万户，把真相不干胶贴到大街小巷。在走街串巷的过程中，我们偶尔会经过平时真相材料难以送达的单位，如公检法部门、派出所、非法关押大法弟子的黑窝、一些企业、事业单位、学校等。对于这类单位，我们就用发信件的方式寄送真相材料。我们也向被迫害的同修所在的单位邮寄真相材料，希望既能让那里的人们了解真相，又可能因

此减少对同修的迫害。后来我们发现邮寄真相材料效果好（反馈来的信息都很好），就不断扩大邮寄范围，邮寄量越来越大。

随着时间的推移，旧势力给制造的各种干扰接连不断，同修间也时有磕碰。首先出现的是经济上的压力。大量印制真相材料、买邮票和信封，都需要资金。利益的取舍，对于每个同修都是心性的考验。师尊说：“能舍是修炼的升华。”（《精进要旨》〈无漏〉）我们的经济条件有限，老年同修有的从每日菜金中节省点钱，有的把孩子节假日或平日给的零花钱拿出来用，年轻同修则把平日的积蓄或单位发的临时补贴拿来用。可毕竟资金有限，长期坚持就出现困难了。有的同修难以承受经济上的压力，又不好意思开口，偶尔出现等靠推诿的现象。

其次，邮真相信看似简单，其实是很烦琐又耗费时间的东西：要搜集救度的对象（包括邮编、详细地址或单位、姓名）。书写信封要字迹工整，而且书写的符合邮政部门对寄信的要求：收、发地址或单位及邮编要明确完整，收信人姓名要真实，给邮寄和收发人员以方

画。马上心生一念，我是大法弟子，看见就绝不会让它在此存在毒害众生，大法弟子必须护法。结果当天晚上师父就给安排了清除邪恶的环境，天下起小雨，我打着伞在两侧有电子眼，街上人来人往行人不断的街道上，随手把两米长的邪恶漫画全部处理掉了。当时脑中一片空白，我知道是师父在帮我，我只动动手而已。

还有一次，和出狱不久的一同修见面，我心中跟师父说，如果是谈证实大法的事，马上能见到，否则就见不到。结果来回四次都没有见成，后来知道和她同车的有一个混进来的特务（同修本人当时不知道），师父每时每刻都在保护弟子，像这类的事遇过几次都在师父慈悲呵护下安全走过来。

从师尊的讲法中，我体会到在三件事中发正念同样是非常重要的事。首先清理自己的空间场，制止邪恶对大法和大法弟子的迫害，彻底清除一切邪恶因素，其作用是非常巨大的，要做不好，就拖了整体正念除恶的后腿，就可能给证实法和讲真相救人带来损失，所以我对发正念是很重视的。这些年发正念，基本都是整点就发，每天都能十几

次，四个整点加长发正念时间。这样时时保持正念，在接送资料、讲真相时、救人三退时，只要做证法的事，首先发正念，效果很好没有干扰。

向内找是解决一切问题的根本

文 / 慧慧

我原来一直自认为修的还可以，虽然惰性挺大，可是悟性不错，觉的自己的根本障碍就是惰性，其它的都还算可以。可是最近发生了一件事改变了我的错误观点，并使我获得了可喜的提高。

事情是由同修甲引起的。提起同修甲，认识他的同修都很头疼，也有看不惯他的。同修甲这个人，有点儿“犟筋”，偏偏还心细如发，因而不经意一句话就可能刺激到他。曾被同修伤过的他，排斥他看不上的同修，比如有同修来找他有事商量，他躲在内室不出来，非常失礼；或者同修来找他交流，他总不吭声，不理不睬。

近几年，同修甲不愿和同修接触的心越来越严重。我和母亲本着真想帮帮他的心，劝过他好几次。同修甲是个不能被人说的人，但也

有我们的善心不够，所以闹了好几次矛盾。因为话不投机，我们也注意到同修甲和我们的交流已经越来越浮于表面，已有些类似于常人式的朋友关系。看到他这个状态，可我们也无能为力，所以我们想集思广益，找到了他比较能接受的同修乙，简单提了提同修甲的情况。同修乙遇见过同修甲对其他同修很失礼，心中也很不悦。我们研究了半天，应该怎样才能让同修甲容易接受，说到他心里，不要引起他的逆反心理，可还是不得要领，不知该从何下手。

后来去同修甲那里办事，同修甲说同修乙过来了，问他：“你为什么不愿和同修接触呢？”同修甲回答她：“你应该去问问那些同修，让他们向内找找，为什么我不愿意和他们接触。”一语出口，我和母亲面面相觑。同修甲接着补充了一句：“当然我也有问题，但是……”说了些对同修的怨。我和母亲的火一下子就起来了，但是我尽量不开口，因为我这个人率直一点，所以我压住火尽量少说话，以免矛盾激化。没想到母亲这次反倒和同修甲争吵了起来。虽然都是笑着说的，但声音都提的很高，气

氛已经有些紧张。结果虽然表面上风平浪静，实际是不欢而散。

回家的路上，我和母亲余怒未消，一边走一边抱怨同修甲，陈芝麻烂谷子的事都翻了出来，越说越生气。母亲倒是冷静一点，她问我：“你说我们是不是有点强加于人？”我说：“我没有感觉到，不然要怎么样呢？我们真的是为了他好啊！又不是为了自己，一味‘是是是’、‘好好好’谁不会呢？是对他负责才说他的啊！”母亲笑了笑没说什么。虽然母亲有所警觉，但是陷在怒气中，一提起来就生气，没有继续往纵深里想。

一连好几天都没有往同修甲那里去，当然是因为心里还有情绪，后来因为有事要处理，不能不去了，明显感觉到同修间的间隔。我心里很沉重，可是还是不知道该如何解决。

因为这个月上夜班，睡眠时间颠倒了，这天晚上歇班，怎么也睡不着了。我拿手机看交流文章，看的是文章合辑《走出人心》，看着看着，几乎落下泪来。因为惰性，我好久没看过交流文章，学法有点儿走形式，几个月没炼功，四个点全球发

有些项目单位为少交费用，给我送钱，送购物卡，贵重物品等，我尽力拒绝，实在拒绝不了的就上交公司，由公司统一处理。多年来累计我拒收好处折合人民币一百多万元。在我的带动下，许多职工拒绝或主动上交项目单位给的好处费和贵重物品。

修炼人在哪里都应做一个好人，对他人都对社会都是有利的。我们行业的特点是技术性强，责任大，易造成重大经济损失。上级主管局在行业管理上没有重视，相关的规定很不完善，漏洞很多。我主动向主管局长建议在市局应设置专门机构和配置相关人员，负责行业管理，加强行业政策规定及技术标准的更新和完善，避免出现重大经济损失。主管局长采纳了我的建议，在市局设置了专门处室派专人负责行业管理。我针对市局在行业管理中存在的问题主动向市局领导提出如何解决的建议，局领导委托我主持起草或参与起草多项行业规范性文件，扭转了我市行业管理的混乱局面，规范了行业行为，使之走上了正常的发展道路，避免了重大经济问题的发生。

我修炼十二年，修炼心

性，道德提升，做好人，反映到工作中就是带领公司走正路，脚踏实地干事业。在激烈的市场竞争中，公司规模不断扩大，经济收入不断增长，也赢得了社会上的良好口碑。公司获得社会各种荣誉十多项，在全国同行业综合评比中名列前茅。

我写出这些经历，只想证明，法轮大法弟子在社会上哪个行业都能修炼，都起着大法弟子的作用。大法弟子无论身份是普通人还是领导者，都是好人，对他人都对社会有益。

在邮寄真相信中升华心性

文 / 辽宁大法弟子平平

事情是这样开始的。一九九九年“七二零”以后，邪党迫害大法弟子不断升级。当时，辽宁省沈阳市“马三家教养院”发生了十八位女大法弟子被送到男牢房的恶性事件，在社会上引起了极大的震惊。为能制止迫害，我们开始向世人讲真相。那时有些事情不知如何做，我们就学法，师尊说：“可通过正常渠道向各级政府或国家领导人反映。”（《精进要旨》〈安定〉）我们就想到要给各级政府部门写信，让他们了解大法。虽然有此想法，却迟迟未曾

做一个完全为别人的人。而现如今世人道德急剧下滑，每个人都在世间大染缸中被污染。为截室公司职工的道德随着社会下滑，我在公司倡导为人处事要做到真诚、善良、忍让、宽容别人；在公司全体职工大会上经常劝导职工要做一个品德高尚的人，遇事多为别人考虑，做事先做人，做好事业再赚钱；对项目单位来办事的人要热情接待，对方不明白的问题要耐心解答，不得让用户跑第二趟。

在公司年终考评时，把职工道德操守、家庭和睦、热情服务、廉洁等内容纳入到考评因素中，依据考评结果确定职工第二年的工资和晋升，使全体职工在工作中自然而然的注重个人的道德操守，如何做合格的职工。

现在大陆很多人都想投机钻营，不想踏实干好工作，只想靠拉关系走后门，达到自己升迁的目地，为此费尽心机。为给公司职工创造公平、公正的升迁环境，我明确告诉全体职工，要想升迁，首先要人品好，第二工作干的好，你就一定会得到应得的位置和待遇。其它办法都不管用。

多年来我是这么说的也是这么做的，现在已经提拔

的干部，让全体职工心服口服。公司成立十年，没有一个职工辞职，没有一个职工被同行挖走。大家都觉的我们公司工作环境宽松，公司领导正派，人际关系融洽，没有社会上的不良风气。

我们公司职工大部份是年轻人，由于经验不足，工作中难免出现错误。有的公司领导对犯错误的职工大发脾气，横加指责。在公司领导办公会上，我对其他公司领导讲，是人就难免犯错误，要宽容别人。批评犯错误的人，一定要本着为他好，为他提高为目的，不是为了惩罚他而批评他，要真正达到使其受到教育，以后不犯类似错误的目的。有一个犯严重错误的老职工被纪检监察部门处分过。我没有嫌弃他，而是帮助他改正错误，总结犯错的原因，保证以后不犯类似的错误。他个人也做了深刻反思，走正了人生路。临近退休，我又把他返聘回来，发挥他的专业特长。新年拜年时，他给我手机发了一条短信，说我是他一生中遇到的最好的人。

我们公司的项目工作报告决定着各项目单位向政府缴纳专项费用的多与少，权力较大。我在公司制度中对廉洁方面也做了严格规定。

正念只能发一个，修炼状态差劲透了。这些交流文章触动了我尘封已久的真性，我开始反省自己这些日子来的所作所为，以及因为状态不好而带来的常人中的麻烦。我知道自己辜负了师尊的期望和教导，不能再这样消沉下去。我端坐起来，开始学法，快到四点时，我又起来炼功。母亲也醒了，我们一起炼完动功，坐下来时，我开始和母亲交流我新的体悟。

我说：“你那天说我们是否强加于人，我向内找了一下，还真是的，其实，强加于人是一种方式，并不代表你要强加的东西是错的才算是强加。因为方法错误，同样让人不能接受。如果人家不接受，那我们指出问题就没有什么实质意义，除了发泄自己的私愤，毫无用处。”母亲表示赞同，我们继续向内找，到底是为什么我们对同修甲有如此严重的怨气，倒不是因为他对我们有什么伤害，是因为他伤害了其他同修，而我和母亲都是那种把同修当亲人一样的，看到亲人被伤害，当然会生气了。

找到这里，我的思路开始明朗。我想起同修丙，她刚从邪恶的黑窝回来，提到

她在黑窝时，一有同修被迫害，她必定为之打抱不平，甚至动用常人的方法。有常人不理解，她说：“因为我们是同修，她即使做错了，我也绝不会站在你们一边，我也会帮她。”当时听了这番话，我感觉同修丙有些执著于同修之间的情，但当时就没向内找一找，直到今天才发现，原来自己也有这个执著。师尊曾讲过：“我经常讲，俩个人在遇到矛盾的时候你们都要互相看一看自己。不但你们俩个双方发生矛盾要看一看自己，就是旁观者能看到这个问题你都应该想一想自己，我说那在提高当中才是突飞猛进的。”（《新加坡法会讲法》）可惜没有听师尊的话，如果早些找到这个执著，也就不会和同修甲闹的这么僵了。

明白了原因，我的心清亮起来，我对母亲说：“从前和同修甲生了气，我们都说要向内找，可都是说说而已，觉的同修甲执拗不讲理，满脑子想的都是同修的不足。现在看来，为什么人家就是不听咱们的劝？咱们该问自己才是，这些心形成障碍，如果真因此害同修甲走极端，咱们可真是造大业了。”

我成天喊着向内找向内

找，结果却都是流于形式，从未真正深刻剖析过自己。自己一身的缺点，却把眼光都盯在别人身上。

第二天晚上，我们继续向内找，我对母亲提到在单位上有人欺负老实人，让我异常气愤，这种打抱不平的心已经不仅仅局限于同修。师尊曾讲过：“因为看不见事物的因缘关系，就是这个事到底是好事还是坏事，存在着哪些因缘关系。一般的修炼者没有那么高的层次，看不到这些东西，所以就怕表面上是好事，一做说不定是坏事。”（《转法轮》）而我骨子里嫉恶如仇的性格，让我陷于常人表面的现象而喜而忧。大概是因为遗传的关系，母亲和我的性格有相同的地方，所以她也未曾认识到我这样做的错误。这个问题隐藏的是比较深的，因为如果是我受了欺负，我的主意识会警觉，自动按大法来要求自己。但是一碰到别人的事，自以为脱离了“为私为我”，思想就糊涂起来了。还以为为了别人的际遇愤愤不平不是错，久而久之就酝酿成了这种不易觉察的“侠气”，遇到问题就不自觉的运用常人的方法解决，也容易激起情绪的变化，让同修感受到的不是

善，而是争斗和怒气，这当然会造成同修间的间隔。

我对母亲提到我最近的修炼状态，因为学法炼功发正念都跟不上，脑子里很乱，尽是一些常人的想法。尤其是发正念或炼功的时候，脑子里翻江倒海，止都止不住。有一次我为这个心不静发了半个小时的正念，结果胡思乱想了半个小时。修炼到了这一步，简直就觉的再往上提高一步都是不可能的，都不知道该怎么修了，就忘了应该向内找。通过这一番自省，我突然意识到原以为自己天生是个淡泊的人，没想到自己的情还挺重的。母亲说：“不只一个人对我说我太善了，我还很伤心，善有什么不好？现在看来，是混淆了人的善和佛的慈悲。”我想到师尊的讲法中提到“人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”（《转法轮》）我说：“我说我的慈悲心怎么总出不来，还不知道自己情这么重被障碍住了，整天为了常人一些无谓的事牵的情绪波动，却忘了常人明白的一面真正想要的是得救，而不是常人式的同情。”

我和母亲一直交流到午

忍让。妻子的性格外向，脾气大，自我保护意识很强，我们之间有时也发生矛盾。在发生矛盾时，自己尽量做到宽容和忍让，多向内找，是自己做的不好的就承认错误，下次改正，不是自己的错误就一笑了之。

妻子愿意逛街买东西，经常让我陪她给她当参谋。由于我平时工作忙，属于自己学法、炼功、发正念、做真相资料的时间很少，经常上街确实耽误许多讲真相的事情。如果不陪她去，她有意见，确实不太好解决。师父告诉我们：“最大限度符合常人修炼。”（《美国西部法会讲法》）我想出一个解决办法，与她协商达成共识：一般商品由她做主，买的好与坏我都没意见；重要商品如果她拿不定主意，不知买哪个好，可由她先上街选好样品，然后再由我去拍板，这样我节省许多时间做证实大法的事情。

在妻子的亲属聚会中，妻子的叔叔对我说：“你是全城市中最好的人。”目前妻子对我的修炼由迫害之初的反对，转变为现在的理解和支持。

二、在工作环境中证实大法

中共迫害大法初期，铺

天盖地的造假宣传蒙骗着世人，中共要求政府机关、企事业单位组织学污蔑大法的文章、文件。我在单位不组织学习，不组织收看所有有关文件、文章、报道，尽最大努力减少中共对单位职工的毒害。我把中共下发的迫害文件存放好，留做清算中共邪党的证据。

我在明慧网上看到香港同修证实大法讲真相开展的非常好，心里就萌生了组织全体职工到香港旅游，借机了解大法真相的想法。于是我利用单位每年组织全体职工度假旅游的机会，向单位领导班子通报这一想法，获得一致通过。全体职工到了香港，在各重要景点都看到了香港同修做的真相展板和真相资料，受到很大震动，看到了法轮大法在香港洪传的真相，知道了修炼大法在香港是合法的。回到大陆后每个人都是真相的传递者。

二零零四年十一月《九评共产党》发表后，我让单位负责复印的同事，大量复印，每位职工人手一本，我也送给了局机关有关领导和朋友。

法轮大法教导我们按照真、善、忍法理做好人，遇事先想到别人，遇到矛盾找自己的原因，不伤害别人，

事。修出大的慈悲心，真正修成一个无私无我先他后我的正觉。

在师父的呵护下，在做三件事上还有很多奇迹。只

是觉的不如同修做的好，所以也就没有写出来，今后我会一定认真学好法，更加努力的做好三件事，坚修大法紧随师。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年二月四日—二零一一年二月十日

在担任公司董事长中证实大法

文 / 中国大陆法轮功学员了愿（化名）

一九九八年三月开始修炼法轮功（法轮大法）之初，我在某市局机关所属处级事业单位工作，是单位一把手。单位工作职能主要为市政府向项目单位收取专项费用提供收费依据，有一定的权力。二零零零年我所在单位由事业单位改制为股份制公司，走向市场化，但职能基本未变，我担任公司董事长。

一、平衡好家庭，赢得家人对修炼的理解和支持

在中共迫害法轮大法之初，妻子（暂未修炼法轮功）由于受中共媒体造假宣传的影响，对我修炼大法有误解。我耐心的跟她讲，我修炼大法已经一年多了，自己的身心已发生很大的变

化，大法就是教我们做好人，我修炼的一切都在你的视野范围内，你看见我出现过偏差么？当时，我就发出一个正念，对妻子说：“从今以后，我要修的更好。让你看看真正的修炼人是什么样子！”

我在家庭生活中关心妻子，做家务事时，她有不乐意干的家务或干不了的力气活我主动承担下来，使妻子感到我虽然是修炼人但仍然是家庭中的一员，是一个正常的好人。岳母体弱多病，我主动向妻子提出带岳母去看病。在她住院期间直至病故，我跑前跑后，尽自己的义务。医药费及丧葬费都是由我出的，没有让其他亲属承担一分钱。妻子的姐姐夫妻双下岗，儿子军队转业无工作，自己尽最大努力帮助他找到了较好的工作，解决了后顾之忧。

发生矛盾向内找，宽容

夜十二点，该发正念了，我的思想一下子静了下来，纯净的、清净的我都有些不适应，脑子里空空的什么都没有。因为我是个思想很活跃的人，从记事以来脑子里从来没这么清净过。我知道我终于找到了自己的根本执著，自己的境界得到了升华。头一次体会到什么是“天清体透”，那感觉非常人可以想象，非语言所能描述，美妙无比。

我走了这么长一段时间的弯路，也并不是不学法，可为什么认识一直提高不上来？有的同修背法背的滚瓜烂熟，一样可能很难升华。谈起对大法的正信，我们可能都很自信，那么什么是真正的“信”呢？师尊天天讲让我们向内找，我们真的做到了吗？不按师尊的要求做，这个“正信”也是打了折扣的。所以学法一定要入心，要消化，要付诸行动。

向内找是修炼提高的法宝，也是解决问题的根本。很多问题的表面其实只是个形式的问题，根本就无关紧要，最重要的是那颗心。举个例子，曾在网上看到同修为买东西该不该讲价的事而争论，我认为讲价这个行为本身并没有什么对错，只要自己的心摆正了，不因执著

而引发的行为都是没有问题的。不要把心思放在很多具体细节上，我们的提高才是第一位的。如果我们听师尊的话，都能时时处处向内找，什么问题都不会有，什么问题都不是问题。

层次所限，如有不足，请同修慈悲指正。

由“病业离世”再谈实修文 / 辽阳大法弟子

近几年本地有几位同修以“病业”的魔难形式先后离世，而且还有些正处于病业或人事矛盾魔难中。同修都深知师父正法，大法弟子担负着助师正法、证实法与救度众生的伟大使命。正法正在收尾，可我们还不够成熟，救度众生的数量还远远不够。这是学法不入心，平时不注意实修，整体不够圆容造成的，下面是学法小组同修在法上切磋的一些认识。

一、学法不入心，流于形式

师父说：“学法不要走形式，要集中念头去学，要真正自己在学。”（《致澳洲法会》）

慈悲的师父为了度我们成神，走正正法修炼之路，给我们一次又一次的讲法，让弟子通过学法明白法理，

改变人的观念，从为私到无私，从为我到为他，逐渐的成熟到新宇宙觉者的标准。不明白高层次的法理，就不能从人中走出来，就不能走向神。本地区无论是集体学法还是自己学法，有一部份同修存在走形式现象，表现是每天学法一讲或几讲，象完成任务一样，而且读的速度很快，很流利。这句话没读完，下句话内容就知道了（读熟了），只注重学法的表面形式，而没有入心。还有些同修《转法轮》每天都在学，但是书中的名词和各种现象的概念还记不住（也有平时记的很清楚，遇到问题和矛盾时根本想不起来用法要求自己言行的），片面的执着于“通读”，而没有入心去学，熟读是主意识只注重“读”而不是静心在学，只读其字不知其意，根本谈不上证悟大法的博大精深的内涵。即使读错了，也不知道，任意加进一些“的”“了”等口头语，严肃的说，这是对法的不敬，这样“学法”，法理是不会展现的。

集体学法是师父留下的修炼形式，“可以按照座谈会这种形式，大家互相切磋，互相谈，互相讲，我们要求这样做。”（《转法

轮》）学法后同修互相谈出在法中所悟所得，在法上提高，且不要只谈某某天我做错了什么事（或者相反，只说一些自己做的好的地方的表面现象），掩盖真正的修心问题。否则看起来是在切磋，可实际上并不是在法上提高。

同修中还存在盲目崇拜、学人不学法的现象，比如同修说：“同修A法学的好。”可当问同修A学法好在哪儿，同修答：“同修A能把《转法轮》背下来。”但是，同修A对个人修炼与正法修炼混淆不清，平时遇到不顺利的事情一概论为干扰迫害，根本不向内找、修自己。《转法轮》博大精深，包含着个人修炼与正法修炼内涵，学法的目地是用法理指导修炼，法背下来，但不能在法中修，学法的意义也就失去了。

我们许多大法弟子本源处很高，需要突破很高层次才能返回去，我们学法不能停留在这一个层次的法理，要做到用心学法。个别学法小组明明看到同修在个人修炼上存在不足，长期姑息迁就，不能善意指出存在问题，大家你好我也好，一团和气，把集体学法切磋、互相促进提高当成了摆设，完

执著心太强，人心太重、正念不强，结果正念不好使还是被非法劳教一年。因为修炼对我们的要求也高了，遇到问题我还是不会向内找，师父几次点悟也不注意，被关在看押所里还不向内找，还认为自己做的不错，不会出问题，当时把做事当作是修。结果又一次被非法劳教（因二零零一年我已经被非法劳教过一年）。

虽然在劳教所里我没有配合邪恶，什么也没写过，但是回来后，我基本上就不参与大法弟子的整体活动，认为还是自己单独做三件事比较安全。这已经不在法上了，是一种严重的自我保护心理。结果二零零九年九月十七日在讲真相时被不明真相的人举报，又一次遭绑架。这一次我被关在拘留所里一次一次的向内找，找到了很多执著心比如：看大法书发困、自我保护、这是对师、对法的最大不敬，证实自己，看不起不精进的同修，还有妒嫉心等等。

但是，我要全盘否定旧势力对我的迫害，有漏也不许迫害，我是大法弟子，就走我师父给我安排的路，做好三件事是我的责任和使命，做的不好我会在法上修，谁也不许阻挡我做好三

件事，不论是谁，是什么层次我全发正念清除消灭它们。外面的同修二十四个小时不停的发正念，清理我空间场，国外同修打电话讲真相。在送我往劳教所的路上，我请师父加持我并把各个空间的佛、道、神都请出来帮我清理，连地上的一草一木，甚至连土地佬我都把它们找来，告诉他们我是大法弟子，不允许参与迫害，不允许劳教所接收我，一定要把我退回来，谁参与谁是有罪的。

虽然我天目一直是关着的什么也看不到，但我感到师父赋予我的能量特别强。我感到天空有师父的法身，感到有各路佛、道、神都在，能量场特别强。结果邪恶之徒送我三次都没有送进去，而且连字都没签，就让我丈夫接我回家了。

我现在每天也都在做着大法弟子应该做的三件事，但有的时候旧势力强加我迫害的阴影总是出现，我就用正念清除它，我也不承认它，因为我的使命就是随师助师正法，不是来承受迫害来了。同时我也努力的修好自己，再不是在受迫害时找自己，而是我就是一个大法弟子就应该修好自己，就应该和大家整体配合做好三件

了，我说不就是一死吗，死我不怕。当时还想马上死去还省得遭罪了。恶人看透了我的想法，就说你想死我还不让你死呢，让你比死还难受。这样他们就去研究怎么对我施暴。

这时我想绝不允许邪恶再迫害我，我运用师父给我的佛法神通把他们的场打乱。师父说：“大家可能听说有这样的功夫，在小说中写到什么金钟罩、铁布衫、百步穿杨。轻功啊，有的人可以高来高去的；有的人甚至可以遁入另外空间。”

（《转法轮》）那我就发功把他们的场打乱。不一会他们下来之后问我想好了没有？我说我不会出卖我的同修。他们就开始准备刑具：什么绳子、塑料袋、铁链摆弄了半天，因为那个地方是专门迫害大法弟子的地方，什么刑具都有。最后什么也没用，恶警王立学和另一个恶警分别把我的双臂从后往前掰。第一次、第二次掰的时候疼痛难忍，但是我就是坚持并喊：“师父救弟子！师父救弟子！”第三次掰的时候我想反正我有师父管我了我不喊了，我开始背《论语》，当我刚背第一句时，恶警王文学说算了不给她上了，明天把她儿子找来，到

她儿子学校去，让她儿子辍学，让她丈夫下岗，给她判个十年八年的，不怕她不招。然后就把我送到他们休息的地方，不让我睡觉，轮番的看着我。

第二天，他们真的把我丈夫找来，找我儿子我儿子不来。当时我家全靠我丈夫工资维持生活，供孩子上大学，我丈夫舍不得花钱打车，骑一个多小时的自行车来看我。看我冻的全身发冷，心里特别难受。我说如果给我判刑我主动和你离婚绝不影响你。我丈夫说就是判你个十年八年我也等你。恶警一看什么也动不了我的心只好又把我回拘留所。过了一个月后就把我送往劳教所。一路上我喊着“法轮大法好”：对着机器发正念，并告诉它：“我是大法弟子，不允许参与对我的迫害，给我制造假相。”结果就真的出现了假相，是严重的冠心病。结果劳教所不敢收我。派出所不甘心，还想迫害我，我就发正念清除邪恶对我的迫害，我就出现了全身抽搐的现象。这时恶警一看没办法只好让我丈夫打车把我接回家。

因为我修炼有漏，二零零六年又一次被邪恶钻空子再一次被绑架。这一次因为

全背离了集体学法的根本目的地。

二、就本地区出现的几个事例切磋

师父说：“学法得法比学比修 事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。对照法向内找，以二零一零年“病业”离世的同修为借鉴，吸取他们的正面教训，共同切磋认识到，在实修方面我们距离师父的要求太远，汗颜的说：“愧对师父慈悲苦度。”在很多同修身上存在不会在法上修，没能按照法去做，人心执着迟迟不去，遇到问题用人念而不用正念，就事论事，用人的办法解决问题，在矛盾中争辩你对我错。甚至因嫉妒心排挤同修。因此一关一关过不去，堆积在一起，后来成了较大难关，导致关太难以逾越。下面仅举几例（不是说他们的对错，而是要从中吸取教训，修炼不再走弯路）。

例一，二零一零年“病业”离世的同修甲，生前学法救人做资料各方面都起骨干作用，就是这样一位好同修离世走了，而且走的很痛苦，同修们很痛心，在法上向内找，甲同修由于学法不入心，法理不明，实修不够，一味做事。甲同修把做

事当作了修炼，而作为修心性提高自己，最关键的一环却没有重视，宇宙特性就制约你，在某些方面走了旧势力安排的路，被夺走了人身。

例二，二零一零年离世的同修乙，是一位得法较早的老年同修，她在学法上下了很大功夫，离世前把《转法轮》全部背下来，做资料不分日夜，讲真相救人更不示弱，一位同修回忆说，乙同修背法没几个人可比，但在实修向内找、提高心性方面有许多不足，出现难关时或执着于亲情，就事论事。

例三，丙同修在学法救人上比较下功夫，但在圆容家庭方面没做好，被邪恶钻了空子，在一次发资料时被邻居给举报了，丙同修走脱，在外面流离失所不敢回家。在外地打工租房子，生活条件、工作环境非常恶劣艰苦，时时还得经受街道的查户口登记及恶警的骚扰等一些迫害现象，几年来尽管饱经风霜，但坚信师父坚信法，每天坚持学法炼功，做三件事，在一次学法中师父点醒自己悟到“我是大法弟子要走师父安排的路，正念正行，不应该流离失所走旧势力安排的路，我要回家。”此正念一出，震动十

方世界，丙同修回家了，一切问题顺利解决。真是“一个完全在法上的人谁也动不了”（《二零零五年旧金山法会讲法》）。

三、整体升华，整体提高

有一个真相光盘中有这样一句话：为了挽救众生，珍惜宇宙中的原始生命，完善宇宙规律，开创大穹圆容不灭之智慧法理，一些觉者与师尊签下誓约，在下世临别时互相叮咛，如果有人迷失，一定要叫醒他，告诉他回家的路。同修啊，别忘了下世前的约定。现在旧势力给我们设的巨关巨难，一定要听师父的话全面否定它，就走师父安排的修炼之路。你拉我一把，我拽你一把，一步步共同走过来。

我们地区老年同修比较多，他（她）们还停留在做好人的理上，跟不上正法进程，年龄大了又存在生命延续问题，老是在一个状态上原地踏步，时间长了很危险。

有些同修出现病业魔难，其实都是另外空间邪恶钻空子干扰和毁人（旧宇宙生老病死），希望这些同修别气馁，其他同修别指责，加持同修正念，多在法上切磋，帮助同修对照法向内

找，把自己摆在大法中，用强大正念闯关，要懂得“相由心生”这一法理，通过表象反观自己，改变自己的状态，多在实修上下功夫。

师父说：“很多事情大家协调起来会更好，我希望你们更少的把精神头用在谁长谁短、谁好谁坏、谁怎么样怎么样上，把你们的精神头都用在证实法上。（鼓掌）大家都能协调起来，做好证实法的事，那是树立你们的威德啊。你们在议论谁好谁坏的时候，神都不拿正眼看你们。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）

学习师父的讲法句句震撼心田，巨大的法理把阻碍我们修成神骨子里人的东西暴露在光天化日之下，修炼路上我们要互相搀扶，而不是互相踩踏伤害，这样最容易被邪恶拉下去，正中旧势力间隔同修的圈套，带着以上人心既伤害自己，又伤害他人，分散整体力量，这是我们共同助师正法的绊脚石，师父说：“一个修炼者所能遇到的一切都会与你们的修炼、圆满有关，否则绝不会有。”（《精进要旨二》〈大法是圆容的〉）你

越多，都明白了真相，很多人都同情法轮功，有人说公安现在就是邪！黑！不许人说话。

派出所警长等人拿着批L同修一年半的劳教材料到市里办手续。有关人员不签字。劳教所拒收，劳教所的人对L同修说：“你们的正念很管用，你进不了劳教所。”我们知道：一切都是师父在做，同修们心性都到位了，邪恶就解体了。在师父的呵护下，L同修没有签任何字，堂堂正正的回家了。

在整个营救过程中，被绑架的同修、同修家属、参与营救的同修互相配合，正念正行。坚信师父，坚信大法。不被假相带动，始终相信师父说了算，大法弟子说了算，使的邪恶企图判同修劳教的阴谋没有得逞。

二次正念清除邪恶迫害的经历

文 / 大陆大法弟子

其实神通在我们每个大法弟子中都有显现，只是我们过后没有认真思考和总结。其实我修的不是很好，但是当我正念很足的时候，师父就让我去运用神通。

比如在二零零五年我被绑架时，恶警给我使用酷刑，目地是逼迫我出卖同

修，把我弄到地下室用冻刑对我迫害。地下室的温度是零度左右，当时我穿的很少，而且还来了例假。而恶警穿毛衣、棉袄、大棉袄。他们是两人一班，一小时一换岗。晚换一分钟他们都会骂对方，而我却被他们绑在离地很高的铁椅子上，双手分别用手铐铐在铁扶手上，脚悬着，一坐就是五至六小时，而且精神上给我施加压力，不让我给他们讲真相。恶警说：“我们宁愿下地狱也得完成我们的工作。我们这个地方死了多少你们这样的人你知道吗？”此人叫王立学已遭恶报（长春六一零）。直到恶警被冻的实在不愿意再下来时，他们才把我送回看守所。可是我坐在那里身体里却有一股股热流从体内循环。我知道这是师父在加持我呢！因为我在被害时心里想的是同修，我绝不会出卖同修，也不允许邪恶再迫害我的同修。

邪恶之徒不甘心，隔几天又把我弄出来搞了个提外审，又把我绑架到地下室。那一天正好是平安夜，这一次我穿的更少，连棉鞋都没穿。他们看我不配合就上到上边去“研究”，临走时说这回可要给你提高高层次了。我知道这是要给我动刑

有的很快赶到当地派出所近距离发正念。有的到非法关押L同修的拘留所近距离发正念，参与发正念的同修越来越多，同修们在发正念时在意念中与同修交流并加持同修的正念，形成了一个强大的正念场。

通知家属要人有一定的难度，L同修的丈夫不是修炼人，平时同修都不能到他家里去。二位同修先向内找清除自己的不好的观念，也正念清除L同修家属的障碍和干扰，并求师父加持，来到了L同修家。两个人把L同修被绑架的事告诉了同修的丈夫。站在人的理上讲清我们修炼人所做的事情都没有错，无论从法律上还是从情理上我们都没有可以挑剔的。并充份理解作为家属的心情，也举例家属配合营救同修的成功例子，耐心劝他去正念要人，还讲清了什么是正念。她丈夫被感动了，表示当天就去派出所要人。同修又和L同修的家人一起通知了L同修的姐姐、妹妹、哥哥、嫂子，他们表示一定不能认同邪恶，去要人！正念都很强。

要人的过程也是讲真相的过程。某日，家属两次去派出所要人，跟警察讲炼法轮功的人都是好人，L同修是

好人，为什么要迫害好人？有什么法律依据？警察拿出《治安管理条例》其中第三十六条是关于惩治×教的内容。家属严肃指出，没有任何条例明确证明法轮功是×教。警察立即又拿出了一张报纸，说是“两高”文件。家属说报纸不是红头文件，更何况两高是执法单位，不是立法单位。警察被质问的理屈词穷，只好说：再过几天就回来了。看来这个警察也看到了《治安管理条例》也好，“两高”的东西也好，既吓唬不了人也糊弄不了人了。

隔了几天家属又去要人，该警察不敢面对家属，一会说办案去了，一会又说住院了。警察不断变换招数，欺骗家属，把同修转到了看守所，并说要劳教。警长一边伪善的说L同修是好人，法轮功都是好人，她包里的东西（真相币）不是什么问题，就是她太犟了，她要说不炼了，十五天就可以放回来。警察诱骗同修转化，一边偷偷的整理批同修劳教的材料。家属一直和他们据理力争，副所长说“L同修已经批劳教，我没有义务给你们解释，你们去告我！”家属质问副所长，凭什么批劳教？围观群众越来

每个人的心来的这一法理丢在了脑后，把好事当成了坏事，失去了一次给我们提高心性的好机会。同修啊，师父正法的进程如此紧迫，从今后不要再糊涂了，不要把师父教给我们的法理当耳旁风，师父期盼我们快些走出人修成神，切记。

关于协调问题，同修们切磋认识到，一提起整体协调的话题，有人首先想到整体的协调人应该如何如何，这样想是对的，但是在想到协调时我们自己也是协调人，也应该如何如何了吗？协调不是工作，是修炼，协调不是修别人、管别人，叫别人怎么做，而是踏踏实实修自己，不是证实自己的能力，而是不断修去自我，溶于法中的过程（我们都是大法造就的生命）协调中展现的是大法的法理、法力和整体的力量，所以协调每个人都应该从自我做起，默默补充整体。以上所述就是笔者写此文的目地，只是抛砖引玉，亡羊补牢为时未晚，整体升华、整体提高，圆满随师还。

合十。

看《由“病业离世”再谈实修》

文 / 海外大法弟子

提到协调人实修问题，我觉的，是不是同修间的想法也起了很大作用。没错，实修很重要。但是作为协调人，虽然同样是修炼人，他（她）是有作为协调人的法理跟着的，要求是更高，同时，也是旧势力的首要干扰目标。

旧势力按照旧宇宙的理，时刻看着修炼人群体的协调，千方百计的制造间隔，无孔不入。《由“病业离世”再谈实修》文中提到某协调人能把《转法轮》背下来，在学法方面是努力的。协调人不一定三件事都做的很好、完全符合正法时期大法弟子的标准，但是由于是协调人，使很多普通修炼人都眼睛盯着协调人，而忽视自己实修，工作上严重依赖协调人，严重的执着协调人修的好和不好。旧势力认为这么严重的执着，这么多修炼人不看自己，只看协调人，向外修看别人，好，那就让那个协调人早走，看你们怎么办。与其说是协调人走了旧势力的安排，难道不能说是那么多看着协调人的同修们走入学榜样的怪圈而导致旧势力安排协调人先走呢？

是，有的协调人在这样的大关大难面前没能抵挡

住。他走了，剩下的人呢？这下没榜样可学了，你们会不会继续坚定修下去呢？这就是旧势力破坏性考验的借口。旧势力以个人修炼为借口所做的安排，严重干扰了师父要的正法修炼、救度众生的安排，所以说，协调人同修被旧势力钻空子严重迫害，能说不是其他学员的责任么？

层次有限，仅仅个人体悟。望不吝指正。

不要放纵夸同修的心

文 / 大陆大法弟子

夸同修的心大多滋生于相互熟悉的同修之间，因为对同修的性格、所做的证实法的事都相互熟知，这样对比自己做的好的同修容易产生此心；还有就是存在于相互不熟悉的同修之间，往往因为有的同修急于让其他同修走出来证实法，而把自己认为做的好的同修作为榜样，以此鼓励其他同修走出来，这样使作为“榜样”的同修人人皆知，成为人心重的同修羡慕的对像。

个人看到，随着大法弟子整体修炼越来越成熟，现在后一种现象比较少见。但前一种情形在部份同修中表现较明显。夸同修的心可不是单一的人心，它和羡慕

心、崇拜心、不顾及同修安全的心等人心息息相关。

下面结合例子来说一下夸同修的心的具体表现：

比如：有的同修经常说：你看人家某某同修多精进，把身边接触的人都劝退了。后来这位被夸的同修受到邪恶的骚扰，最终解体了迫害，开创了比较宽松的修炼环境。该同修又说：你看还是人家正念强，现在多好，在轻轻松松的工作环境中修炼。

比如：最近一位年轻同修被“病”魔迫害，此前有的同修曾经拿其他同修和这位同修比较，你看人家某某同修，如何如何。

再比如：有的同修每到一个学法点，就爱表白他所熟知的和自己配合默契的同修心性高，为人踏实，又注意修口，做什么都不显山露水，等等。

有的夸同修已经形成习惯了，自己觉察不出来，别人指出来也不往心里去，依然我行我素。以自己的所见、自己的感觉来看待同修，其实是用这个肉眼看到的“真实情况”、用自己在人中的观念来衡量同修。同修的心性高低，用肉眼能看到的是很有限的，有些甚至是假相。同修的执著表现给

现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”我告诫自己，同时也告诉同修，一定要听师父的话。

一次，村支书对我说：派出所的人问你在干什么。当时我的怕心出来了，但是，我想到了师父的法“你从修炼那天开始，人生的路不是改变成修炼的路了吗？”（《致欧洲法会》）

“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）我知道是我的怕心起的作用。我明白法理，清理自己的怕心，也清理外在的邪恶。相由心生，世间的迫害假相就不会形成。

正法已进入新的阶段，师父告诉我们救度的人数还不够，有掉队的同修还没有跟上来。这就要求我们多学法，明法理，实修自己，修好自己，抑制灭掉自身那些不好的物质（人心），用一颗纯净的心去想、去说、去做。这样，我们整体才能配合好，才能做好我们该做的，我们才能整体提高，整体升华。

以上是自己所悟，有不妥之处，请同修慈悲指正。

整体配合 成功营救同修

文 / 大陆大法弟子

L同修在集市讲真相时遭绑架，从派出所到拘留所，L同修不配合邪恶，一路高呼法轮大法好，真善忍好，天灭中共。邪恶恼羞成怒，扬言要批L同修一年半劳教，一切材料就绪，只差一个章。在师父的加持下，在L同修的正念下，在同修整体配合的正念场的作用下，否定了旧势力的安排，L同修没有签任何字，堂堂正正闯出魔窟，劳教所的人对L同修说：“你们的正念很管用，你进不了劳教所。”

得知L同修被绑架后，同修们及时就此事在法上交流切磋，大家一致认为：同修身陷邪恶的迫害，虽然有其自身的原因被旧势力抓住了把柄而加以迫害，但是我们去顺着这个旧势力的观念找同修的问题，这是在为旧势力的迫害中帮它们找借口。即使同修有漏，也会在大法的修炼中得到归正，绝不承认这条旧势力安排的道路和旧势力本身。法理清楚后，同修们不等不靠。1. 立即到有关派出所近距离发正念；2. 立即通知家属要人；3. 立即上明慧网曝光邪恶。

接到近距离发正念通知的同修，有的在家发正念，

悟，看不到事情的真相，被世间的假相迷惑，总想与人家争个表面世间的对与错，辜负了师父的一片苦心，干扰了同修，也影响了世人。师父在《二零零四年芝加哥法会讲法》中告诉我们：“作为大法弟子来讲，求的是什麼，修的是什麼，这个最基本、最简单的东西都忘了吗？”所以，从今以后，我们对常人、对同修不可有一丝不好的念头，一定要心存善念，要看到人家的长处，要完全为了别人好，用一颗纯净的心去想、去说、去做。那才是对法、对世人、对同修、对自己负责。

“你从修炼那天开始，人生的路不是改变成修炼的路了吗？”（《致欧洲法会》）学法时，师父这句法触动了我们，我们修炼的路在哪里呢？我悟到：从表面上看，我们的路就在师父要我们做的三件事中，但是，作为在大法中修炼的人，确切的说，我们修炼的路，就是我们在日常生活中（师父已把我们所做的三件事，溶入了我们的工作及日常生活当中，我们也是修在其中，我们所做的一切事，都是在证实法，只是大小、形式不同而已），对待所有事的一思一念的取舍中。因为我们所

走的路，有师父为我们安排的通向圆满的成功之路，同时又有旧势力按照旧宇宙的理为我们所安排的通向地狱的毁灭之路。我们对自己头脑中一思一念的取与舍，就是选择师父还是选择邪恶，是选择成功还是选择毁灭。我们无论做什么，只要一心为了证实法、为了救人，在无私无我中稳健的做着三件事，就是走在师父为我们安排的通向圆满的成功的路

上。

一次开车去办事，路上妻子告诉我前边路不能走，我没听到，到了近前不得不调转车头，心里开始怨妻子不告诉我，而且怨气很大，结果没有看到身边的车，出了一点小事，有惊无险。这就是魔性的人心出来了，并被其主宰，人心与外邪里外勾结，世间的表象就形成了。师父在《转法轮》中告诉我们：“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出

你的你能看的见，表现不出来的谁也看不见。所以作为一个修炼人在自己所遇到的每件事中，都要转变常人的观念，才有可能正念对待同修。

有的夸同修是为了鼓励做的不好的同修尽快走出来，做好三件事，目地是好的。但修炼可没有常人中的榜样，没有可比性，不是大帮哄，每一个人的修炼道路都不同，只有真正学好法、在法理上交流如何真正按照法的要求实修，让同修真正认识到自己救度众生的责任，才能真正帮的了同修。

有的夸同修是为了达到自己的某种私心，使自己认可的、和自己配合默契的同修也得到其他同修的认可、接受，潜意识中有希望别人认可自己的意识，因为排斥同修就等于排斥自己，自己和同修形如一体。这多少有点常人中帮派的意味，是一颗非常不好的私心，况且夸同修还可能涉及到被夸同修的安全问题。

尽管夸同修的目地、背后隐藏的人心各不相同，但夸同修带来的负面作用是相同的。夸同修容易滋长被夸同修的显示心、欢喜心，干事心等人心，还可能给同修的空间场增加不好的物质因

素，给同修带来额外的魔难。邪恶在另外空间对大法弟子的一思一念可看的清清楚楚。你不是认为他做的好吗？那我们就从他的执著入手，加大他的魔难，让他走不过来，看你还夸不夸他。

旧势力一直以来都是破坏性的检验大法弟子，以淘汰它看不上的大法弟子。因此我们真的要审视一下自己所说的、所想的，是否有过夸同修的言语、念头，如果有一定要注意修去它。如果说指责同修是一把利剑的话，那夸同修的心可能就是放在同修身边的一颗定时炸弹，随时都会给同修带来不必要的魔难，给整体带来损失。

为了不给夸同修的心滋长的空间，周围同修也应该向内找一找：是不是在相互熟知的同修面前，我们容易放松自己的主意识、口无遮拦，做了什么证实法的事总爱和同修唠叨唠叨，好象说出来心里才痛快。或许这种情形在某些同修心目中已经形成习惯了，认为彼此深信对方，毫无戒心，说说也无所谓，从而更不注意修口。

另外在同修交流时是不是爱就事论事，注重针对自己所做的具体事进行交流。如果处于整体的考虑，所做

的证实法的事非说不可，最好不要把所做的事和具体人联系起来。在不影响同修提高、不影响整体配合的前提下，自己所做的证实法的事能不让同修知道的就不让同修知道，能让一个同修知道的就不要让两个同修知道。一方面有利于安全，在形势宽松的情况下也不要忽视安全问题，在此不想对此展开探讨。主要是尽量不让不相关的同修知道自己所做的证实法的事的具体情况，以免让同修产生崇拜心、爱夸同修的心。

即使同修修的真好，也不要轻易夸同修，因为不管同修修的多好，都是师父的恩赐，都是大法的威力，离开师父、离开大法，过于强调同修的个人能力，无意中就把同修摆高了，把师父、把大法摆低了，从这一角度讲，也等于不敬师不敬法。更何况我们每个人都是师尊一手从地狱里把我们捞起、洗净，没有师父的呵护，我们能做什么呢？

从道歉开始

——浅悟修炼的路
文 / 河北大法弟子

几年前，与一些亲属发生了一些摩擦，虽然表面上不是我的错，可也真给大法

带来一些负面影响，致使有些人不能被救度。师父虽然告诉我们，大法弟子与常人有了矛盾，都是大法弟子的错，似乎也明白，可就是不知如何去化解。就这样一拖再拖，拖到今天。一天炼功时突然想到去“道歉”二字。此时，我也突然明白：只有道歉，才能与人化解矛盾，这也是唯一可行的。道理明白了，争斗心、虚荣心等等也出来了，可是既然这是唯一能救人的途径，什么心都不重要了。出发点一正，正念一出，义无反顾，我开车就去了。我一去，亲属们很高兴，矛盾自然化解。

几次下来，身心那种轻松无以言表。之后又与和自己有间隔的同修去交流，去之前很是为难：同修的修炼的状态不是太好，人心多，且有干扰，不知怎样与他交流是好，怕没有好的结果。正在一筹莫展之时，师父点化我：要我一心为了他好去做。我立即明白如何去做了：我先发正念，清理干扰同修的邪恶，在交流中，不时灭掉自己头脑中冒出来的不好的念头，对同修没有要求，没有指责，站在法上，在他现有的接受能力上稳步的、用纯净的心态与之交

流，结果是意想不到的好。

一段时间下来，我的争斗心、虚荣心还有其它的心明显的少了，遇到不顺心的事，听到刺耳的话不再与人争执，有证实法的项目，也能放下自己，默默的去配合同修。

我觉的我会修了：不管我们做什么工作，遇到什么样的人 and 事，只要我们心不动，慈悲对待一切，就没有过不去的关，修炼必成。

多少年来，学法时，无论是通读还是背法，法对自己总没有新的显现，总认为自己的心静的成度不够，达不到师父对自己的要求。今天我才知道，不实修，不放下人心，层次不提高，法理就不会给自己显现。师父在《转法轮》中告诉我们“为什么呢？因为他的层次不够，只能在他这个层次中给他显现出来他应该看到的佛法的体现。”只要自己多学法，实修自己，修去人心，无论是背法、通读、听师父的讲法录音，都会有新的领悟，新的收获。

“无无无空无东西 无善无恶出了极 进则可成万万物 退去全无永是迷”（《洪吟二》〈无〉）。一天，在学法时，突然对师父《洪吟二》〈无〉有了新的

领悟：师父在《精进要旨》〈何为空〉中告诉我们：“宇宙本物质所存、所成、所住，如何能空。”我悟到，宇宙中的一切生命都是物质，其意识及所能意识到的一切也都是物质。

我们修炼人所有的人心，如：欢喜心、显示心、怨心（指责）、恨心、依赖心、妒嫉心……都是物质，都是有生命的，都是在旧宇宙为私为我的特性中产生的，都是魔性的，都是对大法起破坏作用的，所以说这些东西又都是邪恶的，和宇宙中旧势力是一伙的。我们所遇到的一切麻烦及旧势力对我们的各种干扰与迫害，都是自身存在的不好的物质（人心）招来的，常人有句话说：没有家贼，引不来外鬼。相由心生，确实如此。

悟到这些后，我发自内心的对妻子（同修）说：我以前和任何人形成的间隔，都是我的不对，因为我身边出现的任何麻烦，都是我身上那个不好的物质（人心）所引起的，都是师父要我赶快去掉这些肮脏物质（人心），走向圆满。因为我们每去掉一颗人心，就是向成功向圆满迈进一步，而每一步都是通向圆满阶梯中的一节，缺一不可。而我却不