

让她知道，天网恢恢，疏而不漏，我们掌握她的一切。我的邻居是警察，他妻子收到真相信后，大热天上班都戴着口罩，怕人认出来。

5. 信封信纸：选用DL11 22厘米信封，放A4纸正好。家信都不太厚，最好用一张A4纸，为了更好救人，不必拘泥信不两面写的习俗。双面打印。

6. 投寄信件：现在，电讯发达，普通邮寄信件很少，真相信就很显眼。大城市邮筒多，一个邮筒最好投一封信，避免嫌疑。注意附近上方有否摄像头。即使分信筒投递，也不要一天投的多。信件要汇总到邮局，同样笔迹的信件多，会引起人注意。细水长流，持之以恒。最好到小邮政所购买信封和邮票，大的邮局限制甚至不卖邮票和信封，让到柜台处理信件，不贴邮票，直接盖“邮资已付”戳。有的同修就是这样做的，要正念足，心态平稳。

仅供参考，谬误之处，敬请指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四八零期

二零一一年
三月廿四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	2
揭露恶党暴行 呼唤正义良知	3
大陆综合	4
大陆综合消息	4
严正声明	5
世人觉醒	5
人心与因果	5
海外综合	7
海外学员证实大法、讲真相摘要	7
弟子切磋 整体提高	8
修好自己 彻底打开世人心结	8
修炼人不要心如浮萍	10
关于自然灾害的交流	11
扎扎实实的修心最重要	12
真正对资料点负责	13
也谈怕心和依赖心	15
对资料点同修遭迫害的浅悟	16

去掉求名心 消除同修间的间隔..... 17

一种行之有效的营救法轮功学员的方法..... 19

对某同修离世的遗憾与反思..... 21

上明慧网及做资料的一点体会..... 23

在邪恶的黑窝中 我们更不能迷失..... 26

讲清真相 救度世人..... 30

用法归正自我 理智讲真相..... 30

中国大陆大法小弟子精進救人..... 33

张贴、书写基本真相救度世人..... 35

大方磊落送“赠品”..... 37

利用真相信震慑迫害法轮功学员的人..... 38

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年三月十八日—二零一一年三月廿四日

时事新闻

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇黑龙江省方正县年仅三十九岁的法轮功学员纪保山，被迫害致生命垂危，从呼兰监狱回家才四个月，于二零一一年三月十六日含冤离世。纪保山二零零九年一月十一日，方正县公安局副局长赵家奇、于广生，国保大队队长鲁统金、副队长白文杰、警察王林春等绑架，被诬判五年。二零一零年七月二十七日，纪保山的家人接到呼兰监狱医院的病危通知书，纪保山的肺部有空洞、肝部及淋巴长瘤，医院已无法救治。可狱方仍以各

种借口不予放人。

◇黑龙江省新华农场法轮功学员宋慧兰女士，二零一零年十二月十三日再次遭佳木斯市桦川县恶警绑架、刑讯逼供，在桦川县看守所遭迫害之后，被劫持到汤原看守所继续受到关押迫害，还被注射不明药物。在短短的不到两个月时间，原本健康的能自由行走的人，被看守所迫害得面临截肢的危险。

◇山东烟台法轮功学员毕建红在二零零六年十月十五日，被烟台“六一零”绑架非法判刑十二年，在济南女子监狱遭受迫害。二零零九年十一月，毕建红被迫害的生命垂危，济南女子监狱怕承担责任，将其送回家。二零一零年十二月三十日

法震慑迫害法轮功学员的人。写真相信中，我们注意到如果收信人地址是泛泛的写某地“公安局”、“法院”、“派出所”等办公地址，信件不能直接送到本人手中，而是先到收发室，由收发人员分送到各个科室。同一个单位，同样形式的信收到的次数多了，会引起警觉，往往不拆封就给销毁，达不到救人目地。如果我们掌握迫害法轮功学员的人的详细家庭地址、或妻子、儿女详细工作单位地址，或上学的学校地址，给他们写真相信，收到率高，效果好。因此，请同修多提供迫害法轮功学员的人及其家属详细的通讯地址，包括邮编、街道、小区、楼号、门牌号，学校、教学组等。

另外，在真相信的各个部份，我们有如下建议：

1. 收信人称呼：在收信人姓名后面写上称呼，如“老师”、“姐姐”、“战友”等，倍感亲切真实，是封家信。

2. 寄信人地址：可以写我们所知道的本市具体的某某公安局、某某派出所，某某街道办事处，最下方落款处可以写他们的真实姓名，某某箴，一看就是私人信件往来。即便收信人真的查

寻，也确有其人，一箭双雕，也能震慑我们这里的“寄信人”。

3. 信封笔迹：为了更象家信，收信地址与收信人姓名最好不打印，而手写。如果防止信封上留下个人笔迹，可以在文档上自己设计信封样式。上下三个文本框，收信人地址、姓名和寄信人地址。字体选硬笔行书。邮政编码可以手写。字迹颜色选最浅的蓝色，打印出来字迹很轻淡，然后，用蓝色软尖彩色笔描一遍。字迹工整、清晰的手写体信封写成了。这样，打印一个信封后，需要更改一次模板内容，虽然慢点，但是安全适用。有的大学和机关单位有印制的专用信封，可以仿印。

4. 信件内容：如“给公检法的一封信”、“三个外国警察的故事”等真相资料。整体内容每封信都一样，信的开头每封信都不一样，都有具体称呼，如“向秀清老师：

您好！收到这封信是您的福份，希望您能认真阅读，仔细思考，对您及家人都有好处……。”

而“向秀清老师”五个字使用硬笔行书体，让她感到这封信是专门写给她的，

赶快鼓励她说：那蛮好，你就多看几遍吧，看了有好运有福报的。话音刚落，又来了一位女士，和第一位女士是一起的，第一位女士对我说，“也给她一张吧。”当时我包里没带光碟了，就当机立断的对豆腐老板说，“把你的一张先给她吧，我以后给你送一张来。你这里我可以再来，她们以后就很难见到了。”老板就把她的那一张给我了，我就递给那位女士了。临走时，我再三嘱咐他们三位：一定要看，多看几遍，要保存好。他们说：肯定看，肯定看，好，好。

这是我第一次亲身体会到，世人都在渴望找真相，渴望着我们去救度啊。当然，还有一些类似的事情，就不一一说了。

家庭搬迁，我现住在离市中心较远，离市郊比较近的地方。还没搬去的时候，我就想，到了新的环境，一定要把那一片救人的环境开创出来，让更多的有缘人得救。所以我每次去的时候，总是找机会，在公交车站的广告栏里粘贴“正义的审判”和“国际逮捕令”，让有缘的人了解真相，得到救度。因为是郊区（以前是农村，现改为郊区），和市中

心还是有很大的不同，市中心人流量大，在一个地方每天可以遇到不同的人群，都可以讲真相；农村就不行，每天都是那些人，他们接触真相的机会少，邪党的毒害清理的也少，讲真相的难度相对要大一些。安全起见，最好不经常在一个地方讲，那容易被别人认出来，讲一个地方就换一个地方。

有一次我和同修一起到郊区去发“神韵”光碟，在集镇上发到一家电器商店，里面站了四、五个人，我给他们发了两张光碟，并告诉他们这是中国五千年神传文明，看了有好运有福报的。然后就出来了。没走几步有一个人追出来了，我当时还以为是要把碟子退给我们，谁知他说：“你们再给我们几张吧，我们是来进货的，和他们不是一起。”当时我身上只有一张了，找同修又要了两张送给了他们。

我们今年还是在几个小集镇上轮流讲真相；我们要再细密些，走到村子里讲真相，使更多的人得救，做一个大法弟子应该做的。

利用真相信震慑迫害法轮功学员的人

文 / 大陆大法弟子

真相信是一个有效的办

晚，通过修炼法轮大法恢复健康的毕建红在发放真相资料时，遭芝罘区二马路派出所恶警绑架。二零一一年一月一日上午，济南女子监狱将毕建红劫持回监狱。毕建红被注射不明药物，浑身难受，整个人已脱相，不能行走。三月十七日，监狱突然电话叫来家属，此时，毕建红已全身器官衰竭，生命垂危。狱方仍推托不予放人。

◇山西法轮功学员王志刚，现年四十一岁。在一九九六年开始炼法轮功，曾在一九九八年八月全国发洪水期间，几乎倾尽租书经营所得，捐款一万五千元，当时《太原晚报》予以报道。二零零八年七月十日被绑架，后被非法判刑三年，关押在晋中监狱。原本健康的他被监狱警察指使的恶犯几次毒打，致使右眼失明，左眼模糊，几乎失明，生活不能自理。

揭露恶党暴行 呼唤正义良知

三月二十一日是南非“人权日”，当地的许多人权团体都举行了各种的活动。南非法轮功学员三月二十日到德班市中领馆前集体炼功，抗议中共对法轮功学员长达十多年的严重人权践踏，并呼吁立即制止迫害。同时呼吁当地华人认清中共的邪恶本质，尽快退出中共

党、团、队组织。

三月十九日，加拿大多伦多各界在靠近唐人街的Grange公园举行了声援九千一百万人退出中共相关组织的集会及大游行。活动受到的各届华人和其他族裔团体的支持。来自华人社区、南亚社区及越南社区的团体代表及个人约十人作了现场发言，揭露中共本质及迫害中国人民的事实，还有现场办理三退（退出中共党、团、队）服务。

时事评论员石涛先生发言说：“中共是世界上的唯一需要入党宣誓的政党，死后要盖党旗的。但誓约应当只是在信仰中存在的。所以，实际中共确实是一种信仰，但信仰的东西是魔鬼、撒旦。因为，马克思在创造共产主义理论之前，加入了撒旦魔鬼教。这也是为什么中共一直靠杀人、谎言、恐惧、专制来统治的真正原因。”

原北京大学教授、史学家苏明说：“我们之所以称九千一百万民众为勇士，因为他们经过痛苦的反思，对共党的暴行、恶行不再视而不见，不再噤声不语和消极地忍受，而是公开声明三退，这是彻底地与共党决裂，挣脱共党的枷锁，克服共党强加于人的恐惧心理，回归人性和社会的道德，这是人性的根本，更是带动社会道德力量的升华。”

数名退出中共的华人在集会现场发表了退党声明，并领取了退党证书。一位刚从河北省来到加拿大的华人，在集会现场了解了真相，以化名“加元”做了三退。

集会之后沿着唐人街举行了盛大的游行，天国乐团洪亮庄严的音乐，以及各种巨大横幅和旗帜的队伍，赢得了沿途观众的称赞。

大陆综合

大陆综合消息

◇前段时间，北京市前进监狱把非法关押法轮功学员的三个队都集中到一个楼，定名为九队、十队、十一队，说是“便于管理”。共计有六、七十名法轮功学员目前被关押在北京市前进监狱。现在监狱的邪恶劲头已不象以前那样猖獗，里面的狱警有个别态度有所转变，但仍然监控的很严密。特别是九队，法轮功学员平时几乎不能出屋，每屋十多名刑事犯包夹着二至三名法轮功学员，晚上逼迫法轮功学员洗脑“学习”，对不服迫害、坚定的法轮功学员随时关进小屋进行流氓式迫害。

◇佳木斯监狱“特勤队”绑架法轮功学员家属

黑龙江佳木斯监狱近一个多月以来成立强行“转化”法轮功学员的“严管队”，秦月明、于云刚和刘传江在半个月的时间内先后被迫害致死。出于对身陷佳木斯监狱的亲人的生命安危担忧，得知此消息的法轮功学员家人纷纷到监狱要求接见。佳木斯监狱非但没有收敛其罪恶行径，近日又黑白加班成立了“特勤队”，每天来回巡视，并监督、盘查、殴打接见法轮功学员的亲属。现佳木斯监狱又勾结佳木斯市公安局、佳木斯市莲江口公安局与国保大队，将迫害延伸到了看望法轮功学员的亲属身上。继姜波涛家属被监狱便衣警察殴打、衣服被撕破后，三月二十一日又有四、五名不知身份的便衣将一名去佳木斯监狱看望的法轮功学员亲属绑架。

◇二零一一年三月十七日下午三点多钟，四川省叙永县老年法轮功学员赵生云正在县司法局门口给一位熟人讲真相，不料被县国保大队恶警马玉良听见，恶警马上抓住法轮功学员手中的书不放，一面叫他身边的警察过去招呼了一辆车绑架赵生云到公安局。老太太赵生云一点不配合，一路高喊法轮大法好，到公安局国保大队

大方磊落送“赠品”

文 / 武汉大法弟子 丽莲

这么多年的讲真相，我在发资料，发光碟，发《九评共产党》，贴粘贴时，一般都是在没有人的情况下操作的。时间长了锻炼出来了，感觉也很安全的，没有什么可怕的。二零零九年以前，发放神韵光碟，一般是熟人就面对面的给；再就是买东西的时候，送给老板一张，其它的，就是象发真相资料那样发放，很少发给不认识的人。

二零一零年看见光碟封面上面写着“赠品”我就悟到正法修炼的形势对我们大法弟子要求更高了，更要堂堂正正的，大大方方的跟世人讲真相了。所以必须紧跟师父的正法进程，不能拖正法的后腿。这是天象的变化。也是正法对我们的要求。

今年刚开始时，拿着碟子还有点发愁，毕竟又是一个新的起点。我心想，如果要象往年那样，只发给熟人和老板的话，就发不了多少了。虽然这样想，但还是在送、在发，自己勉励自己。在发的过程中发现，在我买东西的时候，一般总是有一到四个人也买东西，有的在挑选，有的在买，这对我启

发很大，心想，这光碟不是也可以发给他们吗？这样发送的人群不就多了吗？救人的范围不就扩大了吗？

以后，在买东西的时候，我就主动的和旁边人搭话，拉一些家常，或帮他们挑选东西，这样拉近了关系，给光碟就很自然了。当然有机会也劝“三退”，现在我基本没有什么顾虑，只要出去讲就不会空着回来，不管多少总有救人的收获。只是救人的时候，心态还没完全做到堂堂正正、大大方方，在救人的事情上还不是那么精进，还有惰性。这是要修去的。

在一次买豆腐的时候，我送了一张“神韵”光碟给老板，接着来了一位年纪稍大一点的男士，我就一边递一边说，“师傅，送一张全球华人新年晚会的碟子给您看吧，中国五千年神传文明。看了有好运有福报。”他说着“好”，很高兴的接过去了。然后又过来一位女士，我也说：“送你一张全球华人新年晚会给你看的吧。”她一听马上就说，“哎呀，我就是在找这个！”我有点疑惑，反问一句“是全球华人新年晚会呀，美国的。”她说，“是呀，我就是在找这个。”我

能看真相资料的，多数都对大法真相已基本了解，继而劝三退也比较容易。那些受中共毒害较深的人，看见大法真相就丢弃或撕毁，从来不看（其中学生较多），对其讲真相、劝三退比较困难。这些人不但明白真相，而且有的还对大法犯罪（丢弃、撕毁大法真相，或出言诽谤大法、毒害众生），更是危险。

要救度这些人怎么办，除了面对面向他们讲清真相外，可在世人能看得到的地方张贴基本真相不干胶或书写基本真相，去除中共对世人灌输的谤法毒害。这样讲真相范围也较广，效果较好（注意不能张贴或书写在私家门上、物品上，应张贴在公共走廊墙壁上、公共防盗门上或楼梯扶手上）。特别是一些平时很难进去的高层楼和封闭较严的楼房，可以把基本真相贴在公共防盗门上，那是世人必经之处，最终不能留下一个真相空白点。我和本地一位同修已经开始在一些较难进去的楼房防盗门上张贴“天安门自焚”真相、大法洪传世界、及三退保平安等基本真相，效果不错。明慧网上也曾经刊登过同修用粉笔在人群出入处书写基本真相，去除中

共对世人灌输的谤法毒害，效果很好的文章。世人抵触大法，是因为受邪党的毒害宣传，不了解真相，所以一定要用基本真相救度世人。

现在很多世人能看到“法轮大法好”、“天灭中共”等信息。可是对于不看真相资料的人，具体的真相还是不了解。不明白为什么“法轮大法好”、“天灭中共”。这就需要把一些基本真相书写或张贴在世人随处可见之处。建议明慧同修多制作一些基本真相不干胶，供同修救人使用。

在公共场所书写基本真相或在钱币上书写真相短语时，要注意对于所书写的文字是否符合法理、是否能讲明真相，语句是否通顺，可请法理清晰，文笔较好的同修把把关，要考虑到救人的效果与影响。

师父说：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精进要旨二》〈理性〉）。我们谨遵师尊的教诲，学好法、修好自己，同时重视发正念，并抓紧一切时间，多多救人；不辜负师父的慈悲苦度，完成自己的史前大愿。

几个警察抬她下来。三个多小时后赵生云闯出公安局。

◇二零一一年三月十九日上午，江苏省无锡市的五位法轮功学员（顾桂金、陈秀华、林月霞，还有两名不知姓名）在无锡梅园讲真相时，被不明真相者构陷，遭无锡市梅园派出所绑架。顾桂金、陈秀华两人因血压过高，于第二天放回家，另三人被送拘留所拘留十天，家中有关大法的书籍被抢劫一空。

◇望同修注意突破网络封锁的方法已更新

看见三月十五日“传播动态网的好方法——利用海外邮箱传播突破网络封锁的方法”刊登了以下邮箱停用（请不要再转信到这些邮箱）的通知，在最近几天下载的真实资料中，都没有把突破网络封锁的更新方法改过来。望做资料的同修辛苦一下，更新突破网络封锁的方法。

fg@dongtaiwang.com
freeU@dongtaiwang.com
ip@dongtaiwang.com
以下邮箱现在已经启用
索取自由门：
freeget.one@gmail.com
索取逍遥游：
freeget.two@gmail.com
索取IP：

freeget.ip@gmail.com

严正声明

本周三百八十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

舟曲泥石流灾难中逃过一劫
文/甘肃法轮功学员

二零一零年八月七日晚，甘肃省甘南藏族自治州舟曲县城区发生了泥石流灾难，我的小儿子和侄女逃过一劫。

我的小儿经常给我念法轮大法书，并退出了中共组织（“三退”）。泥石流发生的那天晚上，他和几个同事值班。这几个人中有一个也听我讲过法轮功真相，看过真相光盘。泥石流突然滚滚而来，将房子冲毁，我儿子被冲到卷柜上，那个明真相的同事也被冲到卷柜边上，我儿子使劲把他拉了上去。

这时房子也被泥石流填满，仅剩下一个风窗口。儿子试探着将身子钻出去，可脚底下松软，站立不住。就在这危急关头，一缕电线掉在他面前，他抓住电线和同事一起先后往上爬。爬到二楼时听到有人喊“救命！”他就从阳台上爬进这户人家，将一对老年夫妇救了出来。等他们都出来，房子被毁，另外三个同事再也没见到。

我的侄女家在泥石流主道上。泥石流来时，周围的建筑物都被冲毁，她家住的那栋高楼被冲得变了方向，一至三楼被泥石流冲透，侄女家的邻居跑过来被冲走了。而侄女和孩子吓得蜷缩在床上呼救。他们的喊声被楼上的法轮功学员听到后将他们救了上去。

这次我儿子和同事、侄女死里逃生，是明白法轮功真相、“三退”，得了福报，也是一人炼功，全家受益啊！

中共谎言害了他们

在中共残酷迫害法轮功学员十一年的时间中，全国各地法轮功学员一直不顾个人安危，用自己的收入印制法轮功真相资料，为的是让人们了解法轮功真相，明辨

真假，从而为自己选择光明的未来。然而，有一些人听信中共的谎言，谩骂大法，撕毁、涂抹法轮功真相资料，或是参与当地对法轮功学员的迫害，对法轮功学员的良言劝善始终充耳不闻，最终付出惨重的代价。

（一）河北满城县白龙乡李家庄村会计李凤山遭恶报

河北满城县白龙乡李家庄村会计李凤山自从当了村会计后，在名与利的驱使下，配合中共邪党，绞尽脑汁想办法撕毁、涂抹法轮功真相传单、标语、真相光盘。他所用的工具有：小水桶、刷子、编织袋、铁钩儿。

法轮功学员多次好言相劝，告诉李凤山：这些都是叫世人明白真相、救人的，你千万别再干这事了，对你不好。可他满不在乎地说：一片纸、几个字，没什么。有村民看见李凤山提着袋子捡真相资料，问他捡这干什么？他说：捡点破烂儿，换几个钱。

到邪党开什么会或什么敏感日时，李凤山积极主动监视本村的法轮功学员。这人耍小聪明，每当那个时候，他就把摩托车长时间停放在法轮功学员家附近，妄

书，把小册子也做成txt电子书，装在手机上，有机会就利用蓝牙传给同学，因为它携带方便，并且有普遍性，而且大家随时都可以看，可以听。不局限于某个地方某个时间。

历史课刚刚结束，周边的同学开始议论起来，都互相发表着观点，以为这些被歪曲的近代历史都是正确的？……只有我坐在那里默不吭声，当他们谈论完各自走开的时候，我对着同桌笑笑说：“你想知道真正的历史？我们一直认为正确历史的本原面目是什么。”接着我简单地介绍了《九评》，同桌突然感觉我的话语从未有过的深邃和祥和，也挺好奇，一副渴望得到真相的样子。我说：“你把手机蓝牙打开，自己去听听吧。”我发了《九评》录音并且附带电子书（因为有些同学反映听录音有时不是很清楚，所以和电子书同步印象更加深刻。）听了《九评》的人几乎都明白了一切，它也适合于我们青少年，因为我们知道的知识已经可以容纳这些了。接下来我在发送真相信、大法洪传海外的资料，让他们知道“法轮大法好”，并且三退。

三、对于那些不健谈和不爱说话的人讲真相

对于这样的同学或朋友，我采取的是用一个厚笔记本，里面夹着真相资料和自己手写一些，然后把本子送给他们。因为大法弟子所写的一笔一划，每个字都有功存在，所以对于世人会有更好的救度效果，书写时心态平稳，字迹要正，不要潦草，语句要悠缓，祥和，带有强大的力量且有说服力，使对方感觉亲切。通常这些不爱说话的人都会把想法同时写在本子上，把心中的疑惑写出来，这时我们要耐心解答，用手上的笔发挥最大的能力，直到对方心服口服。

生命的得救让我感到兴奋和安慰，他们并不枉认识我一场，虽然人这一面不会有太多表现，但他们明白的一面会清楚的。

我深深认识到大法小弟子的责任感和使命感。我们也应助师正法，走好自己的路，成就自己伟大的未来。

层次有限，请同修慈悲指正。

张贴、书写基本真相救度世人

文 / 中国黑龙江大法弟子
从接触的世人看，平时

我今年是读初三，学习压力很大，但我尽力做好三件事，有时候因为懒、累、忙等诸多原因，使我没有把事情做得更好，当我意识到这些都是干扰我的魔时，我发正念清除它们，决不能让它们在我身上生根！

面对着班里的同学和身边的好朋友，我深深的知道他们的来源并不是简单的生命，经历了多少劫数，才熬到今天，有幸安排在大法弟子身边，为的就是听我给他们讲真相，有时我会因为没救他们而感到内心十分愧疚，我很恨自己的私心、怕心、怕麻烦心，固执着人的观念等等。看到某人某行为时，就断定他是不可救的生命，这是人的观念啊！不是一个慈悲的正法之神所该有的想法。

下面是我对同龄同学讲清真相救度众生的一点做法。

一、利用真相资料，顺着人的执着讲清真相

现代中学生都过早成熟，对事物的看法都有一套自认为正确的判断标准。自认为具有独立的意识，但这种观念和思想意识正是党文化教育下和败坏物质带动下形成的，本身就具有不正因素，但不管如何，我怀

着信师信法的心，就是要把他们救成！我开始下载打印真相资料。

都是选择那些我们中学生知道并感兴趣的资料，空闲之时，拿给好朋友或几个要好的同学看，并且在一旁给他们解释。有时会有同学反应：“退团、队之后我们在学校的职务（团员、团支书）会不会影响到这个方面？”我耐心的解释说：只要你们的心已经退了，职务上或生活上一点也不影响你们什么。该干的事可以继续干，不过最好向老师辞去这些东西，忙时还影响学习时间。不管怎样吧，我们当买一个免费而又有意义的保险。何乐而不为呢？”他们听了，都说：“是啊，是啊！”就这样顺着他们的心意，一个小时的时间他们就全都三退了。

二、利用手机技术，转发《九评共产党》真相

到了现代这个社会，几乎大部份中学生或小学生都拥有手机，而且个个都在手机、电脑、网络三大信息技术中精通着各种。我也不例外。现代的智能机、国内山寨机、杂牌的、名牌的都有蓝牙这一功能。我先在电脑上下载《九评录音》和《九评》txt文件格式的电子

想以此恐吓修炼人。

二零零九年的一个晚上，李凤山在饭馆骑摩托回家的马路上，连人带车钻到了前面的大汽车里面，当场死亡，脑浆都流出来了，死状惨烈，目不忍睹。

（二）听信恶党谎言行恶，恶报上身

甘肃省庄浪县水洛镇东关村村民柳海军听信恶党谎言，一再辱骂大法。法轮功学员多次给他讲真相，他执迷不悟，反而狂言如遭恶报，在他身上报。二零一零年农历九月廿二日在一次装电时，柳海军触电，从六楼掉到一楼，经抢救，留住一条命，但是到现在还不能走路。

甘肃省庄浪县南坪乡刘靳村村民刘满科听信恶党谎言攻击大法和李洪志师父，法轮功学员多次讲真相，他都不听，同时拍着自己的胸膛说：在他身上遭报应。二零零三年初，刘满科被庄浪县政府的一辆小车撞出二十多米，重伤，经抢救，捡一条性命，到现在伤还未痊愈。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

三月二十日，美国波士顿圣派翠克日游行在爱尔兰后裔聚居最多的南波士顿举行，吸引数十万人观看，异常热闹。在五十多个军乐队及风笛队中，第五次受邀参加该游行的天国乐团是唯一的华人团体。主办方记得去年的游行天气恶劣，一些乐团临时取消参与或提早结束，而天国乐团坚持不懈地在风雨中表演，杰出的表现，令他非常佩服。今年他特别安排天国乐团紧跟着领队的波士顿警察队，走在游行队伍的前端。他对天国乐团负责人梁先生说，“你们是最棒的！”当日天国乐团的演奏不仅受到主办方、观众的赞扬，同时也吸引波士顿西方媒体的关注。NECN电视台在现场直播中赞叹天国乐团表演出色。《波士顿环球报》刊登法轮功舞龙队的图片。

三月二十日上午，法轮功学员应邀参加在加拿大温哥华市中心举行的圣派翠克节游行，独具中国民族特色的腰鼓队在近百个参加团体中倍受瞩目。队伍前面的中

英文“法轮大法好”横幅非常醒目，腰鼓队成员们精神抖擞，神采飞扬，打出的鼓声铿锵有力。游行的同时，法轮功学员沿途给民众分发真相资料。

西班牙瓦德拉哈勒最大的报纸《Nueva Alcarria》对法轮功炼功点采访报道，以大篇幅介绍了法轮大法。报道中说：“在瓦德拉哈拉市中心的公园里，每周日上午十二点会有很多人来这里炼功，有两位教功人在这里义务教授功法，来这里炼功的人每个人都能感受到身体和心灵的提升。”“这套

缓、慢、圆的柔和的功法受到当地市民的喜爱和欢迎。有时即使是刮风下雨的天气都不能阻止人们来享受这套令人放松的功法，一个音乐凉亭在雨天会成为他们的第二个炼功地点。”“法轮功的展板、美妙的音乐和学员们优美的功法动作吸引着市民来观看。不管是老人、小孩、新或老学员，每个人都会很方便地接触和了解法轮功，来公园炼功的人从二十到六十岁的都有。”《Nueva Alcarria》也报道了法轮功在中国遭到中共当局的迫害。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年三月十八日—二零一一年三月廿四日

修好自己 彻底打开世人心结

文 / 大陆大法弟子

周末时约了一位常人朋友，闲聊时她的一番话让我触动很大。

她上班的班车站有很多单位都在那设站点，其中就有教养院的人，大家日久熟识了就经常等车时一起聊天。我的这位朋友从教养院的人那得知，现在教养院关押着很多法轮功学员，占关

押人数的很大比例。而当她知道这些后似乎并不对法轮功学员表示同情，而是十分惶恐，避之而不及，而且还说：“现在我们同事及周围的人私下也都在议论法轮功的事，大家都一致认为：为什么西方国家允许炼，我们就不行呢？就是因为反党了，而西方没有共产党。”

我听后很是痛心和惭愧，因为这位朋友我很早就帮她做了三退。她父亲生病时，我和妈妈（同修）还登

傅一看到我就大声的喊了起来“法轮大法好！真、善、忍好！”当时很多人都看着我。我就给他们讲，我说我答应你们的事，我一定要办到。一个个的都争着要护身符和真相光碟。

在我居住的小区里的理发店，也劝退了六、七个小家伙子。我深深的体会到，只有学好法，在法理上明白了，放下自我，放下执著，放下人的观念，完全为他人着想，做事才会顺利、安全。“你们在纯净心态下所做的事才是最好的事，才是最神圣的。”（《精進要旨》〈再认识〉）

正法進程到了最后，师尊为了让大家都尽快的提高上来，资料点要遍地开花。我看到资料点的同修都很辛苦，想为资料点的同修减少点负担，我有这个愿望，师父就给我安排了这样的机会，接触到了做资料的同修。在同修的帮助下，我也成了遍地开花的一朵小花。在做资料的过程中，我又明白了一个师尊讲的法理：“过去宗教中所传的和人们感受到的只是皮毛和现象。而他博大精深的内涵只有修炼的人在不同的真修层次中才能体悟和展现出来，才能真正看到法是什么。”

（《精進要旨》〈博大〉）当你的心性到位的时候，做起事来才会顺利，如有任何的执著和人的观念时，就会出问题，而当你学法向内找时又会恢复正常。这使我感到了佛法的威力和他的神奇，因为这不是干事，不是工作，而是真正的修炼。

后天形成的观念和几十年来邪党变异了的思想的灌输，在人的思想中、头脑中根深蒂固的东西要一下子去掉，那是谈何容易呀，但是师尊的这部法能够做到，真的能使人从内在起着变化，能使你脱胎换骨。你形成的观念也好，坏的思想也好，变异了的观念也好，只要你想变好，在修炼大法中，都能够改变的。

有不当之处，请同修慈悲指正。

中国大陆大法小弟子精進救人

文 / 宁静

我是一个十六岁的大法小弟子，得法已经有九年了，但真正开始修炼是在十五岁那年。没有走过风风雨雨的道路，但也经历了不少坎坷和磨炼。大法小弟子有责任做好三件事，实现史前的洪愿，跟随师父一起回家！

料。有一次，我站在高高的阳台上往外望去，心想这么多高楼大厦，有多少人得救了呢？也许是师父看到我的慈悲心生出来了，就点悟我“不在五行中，走出三界外”“现在科学认为时间是有场存在的，不在时间场的范围之内就不受时间的制约。另外空间它的时空概念和我们这边都不一样，它怎么能制约另外空间的物质呢？根本就不起作用了。”

（《转法轮》）自己悟到，我现在有这样的环境，不是让我来享受的，是师尊安排我到这儿来救人的。当心性提高上来后，做证实法的事真是得心应手。不干胶就贴在劳教所的附近，“江泽民迫害法轮功，被告上了国际法庭”、“法轮大法好”、“真、善、忍好”……等条幅挂在人行道口，高速公路、两旁人行道上、树枝口、栏杆上，来往的人很多，震撼了邪恶。小区的资料也敢去发了。小区有几个院，每个院几乎每幢楼的居民都会得到部份资料。

以上所写的这些不是想表现自己做得怎么样，而是从法理上真正的明白了，师父就会给我们智慧，“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。

凡是和我有缘的，我能接触到的人我都会给他们讲真相。坐车、买菜、问路、来家安装的工人、修理的、看房子的、打扫清洁的，两个女儿的三朋四友等等一个都不会放过。讲法轮功受迫害，讲恶党的本质，讲天灭中共是天意。我讲的这些人中，大多数都能接受相信，三退了。也有受毒害比较深的不愿意三退的，但只要我们全心为他们好，耐心，我想那些人都会清醒过来的，因为人都有他明白的一面。以前自己在常人中的一个师傅，我到他家去了两次，他都不愿意退，第三次我去的时候，送了一本《九评》给他，后来他自己主动的写了个化名退了。

还有一次，我去一个比较高级的理发店理发，为了讲真相，去了两次。第一次去的时候花了两百多元钱，这在平时我是舍不得的。第一次去理发店，给我理发的是一个名师，四十多岁的男子。我就给他讲真相，他很愿意听，而且也很接受我的观点，他还边听边骂邪党早就该灭了。那一次，劝退了三、四个人。第二次我去的时候，是给他们送光碟和真相资料。当我一推开门进去的时候，那位给我理发的师

门看望，并为其讲真相和做了三退。本以为他们一定是得救了，而没想到，时至今日，她对大法还存有这样的误解。由此可见，救人的事是要坚持不懈的，只一时让人觉的明白了、三退了还不够，如果有条件，能够经常接触上的人，后期的讲真相也要持续下去。救人救到底。这也正是因为我后期对这位朋友的讲真相没有跟上，才使她明白的一面在常人的社会中又受到污染。

我发现在不明真相的世人中，误认为“大法反邪党”的不占少数，并且这已成为不明真相世人的一个心结，障碍着他们得救。真相天天讲，资料天天发，世人基本也都知道了三退大潮和大法洪传世界的盛况，那么为什么还有那么多世人还会被谎言蒙蔽心智，迟迟无法清醒？我觉的是我们没有真正打开他们的心结，还是只做了表面的功夫就满足了。

另外，是不是我们在大陆被迫害的学员、以及海外一些积极做退党的学员，本身的确有反共情节？很恨共产党？真相是，共产党的确很邪恶，不可救要，但是它们不配做大法的敌人，所以也不值得我们修炼人反对。何况不但大法没有敌人，修

炼的人也没有敌人，我们是修善的，修无私无我的。我们揭露中共是为了救度那些因被中共蒙蔽而不明真相的世人，而不是为了我们部份学员自己不肯放下的反共情节。我们劝人退党，是为了世人能得救，而不是为了我们自己恨中共、希望早日搞垮中共。这和常人是有本质区别的。我们必须修好自己，否则旧势力就会针对我们的执著，利用中共继续造谣，来蒙蔽还不明真相的世人、污染已经明白一些但没彻底明白的世人。

所以我想，我们是否能就蒙蔽世人的这一障碍，在讲真相时尽可能的讲清：邪党垄断着国家的一切政治机器与媒体，迫害法轮功于无声，我们用自己的方式在向世人讲清着事实的真相，为的是让人们擦亮眼睛，不跟随邪党做恶，为自己选择美好的未来。我们不参与政治（但参与政治也是公民的权益），也更没有反对谁（但反对邪恶也是合情合理的，但我们心中没有仇恨，只是理性的把真相讲出来），只是对中共，以及为了私欲追随中共的那些“欲加之罪，何患无辞”的行恶者们，进行一个揭露与提醒，因为历史的选择是必将其淘汰，继

续行恶只会将他们自己的生命置于更加万劫不复的深渊。让邪党立即停止做恶，停止对法轮功的迫害，让世人都能享有到大法的恩泽，这才是我们做这些事的原因。

我们都能感受到历史淘汰的序幕在渐渐拉开，师尊让我们多救人的急切心情，那我们就做的再快一点，再彻底一些吧！

个人体悟，层次有限，不足之处，请指正。

修炼人不要心如浮萍

文 / 大陆大法弟子

近日，上网时常爱关注一下常人网上关于各国“反独裁抗争”方面的报道。虽然，心里明知中共恶党是为了大法弟子而存在，没有大法弟子救度世人等这些事情，恶党一天都不会存在。但是，我还是乐于看到世界上各个独裁政权的垮台，所以就常关注一下，利比亚咋样了？结果，这几天的报道发现利比亚的形势又变的不好了，争取民主的一方被击退了些，有些让人郁闷……

今天，忽然猛醒，大法弟子对这些常人的事怎么能动心啊！虽然，看似小事，但是，在这方面已经被拉到常人中了，如不及早醒悟，

干扰可能很快就到。师父说：“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）我就在想，没准利比亚的局势还真与大法弟子的心有关呢。那现在国内发生的事，是不是也是大法弟子的心促成的呢？

这方面的教训已经很多了。最让我痛心的是零八年奥运的事。那时心里就想着恶党奥运开不成，跟几个常人“预言”了此事（为救他们），结果与我的执着正相反，我现在还有些痛悔，别因此影响了那几个人的得救。

其实，执着这些常人中的事就是向外求啊！外求之心本身就是一个相当大的执着。师父说：“特别在佛教中，你要向外去求，他就说你走魔道。”（《转法轮》）我现在明白了，我们大法弟子心里就装着要做好的“三件事”就行了，什么革命啊、地震啊、新奇事啊都别想动了我的心，正法时期修炼一天不结束，我就稳健的走在修炼路上，明天结

经过了这场魔难之后，使我深深的感到修炼的严肃性和学法的重要性。每个人都在说信师信法，你真信了吗？信到什么成度？在邪恶的高压下，在生死面前，你照师父的法去做了吗？如果没有照师父法中的要求去做的话，那就不算真正的信师信法。错误和教训使我变得成熟起来了。在正法时期，不管邪恶的回访也好，做真相资料也好，出去面对面的讲真相也好，我都能做到堂堂正正。奥运期间，恶警找上门来，我打开门时一看来，我回答道：“我就是！”

当时我的心非常平和，我想平时想找你们都找不到，今天还主动上门来了，那我正好给你们讲讲真相吧！这时师父的法打入了我的脑子里“哪一旦出现问题，就是需要你们去讲真相了。你们不要躲开它，哪怕它表现的再邪恶。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）于是我面带微笑，问道：“你们找我干什么呀？”他（她）们就说：“来看你一下。”我说：“你们对‘法轮功’也太‘关心’了”。你们了解‘法轮功’吗？既然今天你

们来了，那就是缘份，我就给你们讲一讲吧！”

我说法轮功是教人做好人，比好人更好的人。修的是“真、善、忍”，“真、善、忍”是宇宙的大法，制约着一切。不要以为人类的这层法就是最高的了，其实还有更高的一层管着呢！善待大法，善待大法弟子，也就是善待好你们自己和你们的家人。善恶有报是天理，你们知道这几年为什么这么多的灾难吗？那是老天在警示着人类，有大事要出现的。你们中有入过中共党、团、队的赶紧退出吧，退出了邪党组织，才能保命。你们不要做任何损害大法的事，这样对你们是有好处的。他们那些人说：“我们也是没有办法呀，还不是为了这个饭碗！”我说：“就算是为了饭碗，也不要做违背良心的事，否则对你们及你们的家人都会不好的！”就这样，他们看到我讲得津津乐道的，就不走了。走的时候其中的一个女的对我说：“下次再来听你讲真相哟！”我说：“没有下次了，不欢迎你们这样来干扰我，对你们也不好。”

我家搬进了新的小区，同修都觉的小区里有监控，刚开始时，我也不敢去发资

心如刀割，这里不该是邪恶逞凶的乐园，但却留下了我们永远的耻辱，深深的悔恨！在经历了精神上的种种虐杀和身体上的巨大承受下，我们能从这座人间地狱中走出来，源于我们心中坚

定的信念，源于我们之间的相互提醒，相互鼓励，相互关心和无私帮助。

最后，我向曾经在修炼上给予我帮助的所有同修表示由衷的感谢。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年三月十八日—二零一一年三月廿四日

用法归正自我 理智讲真相

文 / 重庆大法弟子 明净

我是九六年开始修炼法轮大法的。在中共对法轮功的迫害中，我曾两次上北京证实法轮大法好，三次被非法拘留，非法劳教两年。回顾自己走过的路，虽然经过了风风雨雨、摔摔打打，但都是在师尊的慈悲呵护下，才走到了今天。

“人最难放下的是观念，有甚者为假理付出生命而不可改变，然而这观念本身却是后天形成的。”（《精进要旨》〈为谁而存在〉）

一直都认为自己修得不错，但是并没有从法理上真正的提高上来，完全用了常人的一面，从感性上去认识了大法。虽然学法炼功也从

没落下过，但是学法没有入心、走神，所以造成了自己在修炼的路上摔了跟头，走了弯路。由于长期以来受邪党文化的影响，一直都认为自己是绝对的正确，造成理智不清，加上人心重，显示心、争斗心和所认为在劳教所做的事偏激，表面看来，也是在证实着法，实质却是在证实自己，所以被邪恶钻了空子，被抓去转化，自己却认为还是在证实着法呢。记得有一次，一个干警提审我的时候问：“你们师父的生日也过了，传法九周年的时间也过了，你还等什么呢？”（因为我一直在绝食，这次有二十几天了）我说：“我不执著时间，也不执著圆满，我就信这个法，信师父。”我知道这句话是我明白的那一面说的，震撼了邪恶。

束，今天还是心在法上。这是我对自己的鞭策，因为我想到，在走向法正人间之前很可能会发生很多大事，我们一定要有定力啊，保持神的状态。

让我们用师父的讲法共勉：“你们是经过风风雨雨走过来的，可千万不要心如浮萍，一有风吹就随着动。”（《关于小说《苍宇劫》》）

关于自然灾害的交流

文 / 海外大法弟子

近来听到一位修炼人交流时说，“我们二零一二年如何上法船？”而其前面的交流基本是要如何做好，如果做不好……，就有了上面的诘问。我和另外的修炼人谈起此事，同修说，部份同修中有这种说法，当时我觉得很震惊。

当看到日本这次世纪大地震，电视画面上展现死亡之水席卷而来，无数生命毫无逃生机会、命丧黄泉时，心里直问：大法弟子，众生得救的唯一希望，你为众生做了什么？有些大法弟子遇到什么事总是人心浮动、总是先想自己，是否也是救人不利的原因之一？

个人认为，如果说旧宇宙有灭，是旧势力对旧宇宙

成住坏灭的安排。在《大法之福》中，师父开示：“为师十年传大法，仅世间定数已大动，历史定下彗星之灾已过，三次大战已免，九九年天地成住坏灭之忧已不复，法正人间在即。”大法还在救度更多的众生，这些都是要进入未来的生命，正法在这儿进行，人类这一层将来可能会永远存在，自然就没有地球的末日一说。

针对目前的各种灾害，我们得认真思考。有的地方是因人的业力太大产生的，但在“神韵”救人要到的地方，大面积的天灾人祸，没给人类留下一点警示，就如南亚大海啸一样，几万几十万人一下没了，是不是宇宙中的旧势力干的？我们决不能执着人间的预言或常人影片等，那些有的是启发人能思考，或面临生死大难，得到大法救度，有的可能就是旧势力邪恶因素看到大法弟子执着时间，执着预言，或执着圆满，从而安排来给救度众生带来阻碍的。

但我们也应从修炼角度想想，我们应该找找是不是我们需要提高的地方？

记的看过一个古代修炼故事叫“三根枯枝”。一个过去的修炼人接近修成的时候，看到一个犯人在上绞刑

架，他想：这个人是罪有应得。就因此念，他便不能修成。他师父给他三根枯枝，让他睡在身下，直到枯枝发芽才会修成。

我们应向内找，看看自己的心是不是修得了真善、真无私无我。

在正法没有结束之前，有无知中对大法犯罪的，师父都还给其机会，何况其他不明真相的人呢。这些对正法抱有无限希望的来到人间的生命，正急切等待大法救度呢。众生亿万年的等待，失去的将永远失去。看到地震海啸这样大面积的生命损失，修炼人是痛心的。如果真正慈悲众生，为众生的未来负责，决不会去执着预言或灾害，而是修好自己，多救人，一心扑在救人上，不给邪恶因素空子可钻，不给自己修炼留下遗憾。

扎扎实实的修心最重要

——读《实修才能走过生死大关》一文有感

文 / 大陆大法弟子

同修是自己的一面镜子真的不假。最近看到四七八期《明慧周刊》中《实修才能走过生死大关》一文感到特别震撼，这些例子不就是一个一个的“金佛”故事吗？如果修炼中只注重了表面形

式而没有扎扎实实的修自己的那颗心，就过不去这个死关，人神之间的界线就在这里。从当地一位同修在病业迫害中的状态，也使我更清楚的看到了自己过去的一些人心和执着，认识到了师父说的：“能不能放下常人之心，这是走向真正超常人的死关。真修弟子人人都得过，这是修炼者与常人的界线。”（《精進要旨》〈真修〉）

过去我也曾经象同修那样在魔难中存在着信师信法的问题，存在着能否放下常人之心的死关。记得在第一次被邪恶绑架的时候，怕丢工作和怕被判刑成为了自己的死关，最终没有闯过去。第二次是在劳教所，怕死在劳教所和放不下对亲人的情成为了自己的死关，最终向邪恶妥协写了所谓的“三书”。事隔几年之后我才真正的明白，那时从表面上看是怕这怕那，放不下这个人心那个执着，实质上是根本上对法不信。不能做到信师信法是因为没有把大法放在第一位，没有做到给大法一个正确的位置，而是把自己的生死和得失放在了第一位。这不就是旧宇宙生命的根本属性——那个私吗？这不就是假修吗？其实，能否

才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”（《精進要旨》〈警言〉）面对师父的教诲，面对师尊的无量承受和慈悲，我真的为自己不想吃苦，追求安逸之心而感到无地自容。

其六憎恨心：面对着邪恶迫害，我们每个人或多或少都存在着憎恨心。特别是我，从那鄙夷的目光中就不难看出。虽然我们一直坚持发正念，但效果甚微，她们是越来越邪恶，随之我们的憎恨心也就越来越强。后来我们就此进行了交流，认识到是因为我们的不善而触动了她们人心中恶的一面，致使她们造下了更多的业。此后我们就尽量的以平和的心态对待她们，有针对性的集中发正念解体她们身后的邪恶及邪恶因素，慢慢的就好一些。从中我们对师父讲的有关善与慈悲的法又有了更深的认识。

三、越是环境险恶，就越要相互提醒

从迫害至今，十多年过去了，这里的环境也发生了很大的变化。由于有很多做所谓“帮教”的邪悟者，使得她们进行洗脑的招数越来越精细，精神上的迫害也越来越深入。表面伪善，实际

更加阴毒，更具有隐蔽性和欺骗性。虽然邪恶现已是苟延残喘，但气焰却是越来越嚣张，打压更是越来越严厉。这与我们整体的正念不足，人人自危，人人自保有很大关系。一味的退缩，一味的承受，也给少数尽力做好的同修带来极大的压力。

其实大多同修真的是想做好，但总感到力不从心，所以意志消沉。为此我们会利用一切机会互相鼓励，互相提醒。特别是所谓的“帮教”，我们会再三叮咛：千万别迷失呀，一定要记住回家的路。一次次的洗脑，一次次的打压，让我们更加看清了邪恶的流氓嘴脸，也更坚定了我们心中的信念。强制改变不了人心，也摧毁不了我们的意志。在看新闻中、在外出的行進中、在参加所里统一的活动、在看到邪恶们开会时，在局里检查时，我们就随时随地的解体邪恶。同时还利用一切可以利用的时间背法，有的同修不识字，却背会了《洪吟》和《洪吟二》，有的还学会了很多经文，有时我们还能切磋，怎样做的更好。

看到一个个白发苍苍的同修们的身影，看到她们平和而又安详的面容，看到她们坚强而又忧郁的目光，我

干的越多，她的奖金就越多，她迫害我们就越有动力，越有精神，那不是在给邪恶注入能量吗？

其三做好人：有的学员把努力的配合邪恶，误认为是做好人。她们讲：在哪都要做好人，都要把事做好。所以在干活、整理被子、物品摆放等方面，特别认真、严格要求、精益求精，恐怕提出批评。还有在所谓的节日演出、布置大厅、各种比赛中，热心参与，出谋划策，想借此来展现大法弟子的风貌。在这里哪有一点正的东西？！不过是给她们歌功颂德，涂脂抹粉罢了，其实这本身就是受迫害还积极配合迫害。它占据你的时间，分散你的精力，不让你背法，发正念。

其四执着于吃：劳教所的饭是可想而知的，早晚是粥和咸菜，一年里吃半年的萝卜。即使如此，也不该是我们执着于吃的借口。那里的食品质量伪劣，价格昂贵。有的学员很早就开始算计，尽量多买一些食品，甚至一分都不剩。有的学员家在农村不很富裕，本不想买，但别人都吃，又不愿意接受别人的东西，也只得买点。如果在这里还不能放下对吃的执着，甚至还放大执

着，那么回去后又该怎样呢？况且我们的家人在精神上已经承受了很大的痛苦，我们自身也在经济上承受着迫害，又怎能再伸手向家人要钱呢？况且这个超市的收入也是恶警们的福利，我们又怎能变相的助恶为虐呢？

其五执着于情：每月的两次电话，每月的一次接见，学员都很期待。接见前早已人心浮动，家里怎么样，孩子如何，大事小情都要过问，接见后或喜悦或忧伤。常言道：远水解不了近渴，明知管不了，又何苦费心劳神呢。我也很盼望接见，是因为太渴望听到大法的信息。有的人家里有同修，却从未提过一句，我曾问过为什么，回答“从未想过这事”，当时我很震惊。后来在同修的提醒下，我认识到了自己有很强烈的依赖心。总想依靠外面的正法洪势来改变现状，总期盼着有一天我们能背诵着经文，堂堂正正的走出劳教所，把：

“真、善、忍，法轮大法好”贴在大队部，贴在劳教所的大门上。解体邪恶的黑窝固然不错，但我的基点错了，总想依靠外力快点结束，而小视了自己的责任。

师父讲：“如果你们人人都能从内心认识到法，那

做到信师信法这可是根子上的问题，它贯穿在修炼的整个过程之中，每时每刻每关每难都在接受着行与不行的检验。“根本上对法还不坚定，那什么也谈不上。”（《精进要旨》〈为谁而修〉）

从自己十几年来用沉痛的教训走过来的修炼历程中，从身边和其他千千万万个同修的修炼体悟中，使我看到了修炼有多么的严肃，看到了能否走过魔难中的死关是人神之间的界线，也是检验一个人是真修和假修的试金石。修炼来不得半点虚假，眼睛里是揉不得沙子的，是金子才会发光，修人还是修心是能够检验出来的。大家都还记得“金佛”的故事吧，屠夫并没有走表面修炼的形式，但他把心交给了佛，佛给了他个金身。两个修佛人是走了表面修炼的形式，但他们没有真正的实修自己那颗心，最后什么也没有得到。

过去虽然每天也在修也在炼，可是没有真正的悟到了修炼的真谛，把炼字放到了第一位，把做事多少放在了第一位，把修心放在了后面，这是深刻的教训。农民对那些不好好种地的人说：人哄地，地哄人。其实修炼

也是这样，来不得半点虚假，光浮在修炼的表面上下功夫，而不扎扎实实的修自己的那颗心，最终是哄倒了自己。所以，扎扎实实的修自己的那颗心才是最重要的，才是抓住了修炼的真谛。

真正对资料点负责

文 / 新疆大法弟子

就我地区近年来资料点在运作过程中存在的问题谈谈，有不妥之处敬请指正。

一、资料点的运作及近况

近年来我们地区资料点的运作基本上是以片区为主，还未达到遍地开花的效果，有些同修家有电脑，但因为怕心、家庭的反对不敢上明慧网；有些老年同修有学电脑的想法，又顾虑年岁大学不会；还有些同修想做资料，但家庭困难买不起设备，又不愿让有条件的同修资助，所以就造成以片区为点的局面，有些资料点被邪恶迫害后就造成这一片区的资料短缺，一段时间内造成对救度众生的进度的滞后，大家就等、靠，再想办法联系别的资料点，解决资料点问题。这些年一直是这种状态。同时我们地区的大法弟子还未形成一个整体，基本

上是以片为主，对揭露邪恶的迫害仅在表面，有些同修被邪恶迫害多年都没有曝光，同修被邪恶迫害仅停留在帮同修发正念上，还有一些同修被迫害后，不敢揭露邪恶的迫害，致使邪恶无所顾忌的迫害大法弟子、讹诈大法弟子的钱财，这对我们地区的每个大法弟子都是值得深思的问题，这里面有我们要修去的执著。

二、修口

近年来邪恶对我地区资料点的迫害，不是邪恶多么了不起，而是我们自己造成的，有些同修在修口方面很不注意，刚开始资料点都是单线联系，可我们有些同修也不在意的在别的同修面前随口就说资料是从谁谁那儿拿的，谁谁家住在什么地方，我今天到谁谁那儿去等等，这些不经意的话，无形中给资料点造成了安全隐患，同修知道谁谁做资料，就直接找到资料点去拿资料了，还有些同修今天在这个资料点拿资料，明天又到另外的资料点拿资料，也有些同修觉得甲同修修的好，个人关系也不错，就把甲同修带到资料点，本来单线联系的变成了双线联系了，甚至甲同修又觉的乙同修修的好，关系也不错，又把乙同

修带到了资料点，就这样无形中把资料点变成了公开的了，给邪恶加大了迫害的因素。也有些资料点的同修觉得自己正念足，什么也不怕，平时不注意修口，无意中或者有意告诉同修自己是做资料点，自己手中有多少资金，有的资料点把同修资助的做真相的资金不珍惜，不重视学法，把做资料多少当作修炼了，还有一些同修，对资料点同修的盲目崇拜，学人不学法，这些问题已经造成了很大的损失，这些问题也该引起我们的重视了，我们每个同修都想一想这些问题了。

三、安全

我们地区学法点不是很多，大多数都是各自为政，有些同修家庭关还没有突破，学法都是在家自己学，甚至不敢和同修见面，怕家人不高兴，有些同修条件好但有怕心，不敢成立学法点，于是有些资料点就变成了既是学法点又是资料点，这样就存在安全隐患了，学法时同修进进出出，时间一长就会引起常人的注意，如果学法点出现问题，那么就影响到资料点，再者这样下去资料点也就公开了，所以为了更大的责任，最好还是分开，其实如果我们能突破

慧网发严正声明是极其严肃的事情，是师父的无量慈悲。以此时的心性回去又能做什么，弥补什么呢？其实求出去的心才是最根本的执着，那不是一颗求安逸之心吗？也有学员讲：“都这样走，顺其自然，随大溜吧。”那么这个“自然”是师尊承认的吗？是法对我们的要求吗？还有同修说：“反正说一句也是说了，写一句也是写了，多说多写都一样。”这正是我们最痛苦的，面对着一拨拨的打压和洗脑，我真的恨自己，多少次夜里痛哭不已，那种耻辱、那种悔恨、那种生不如死，剜心透骨的痛，如影随形般折磨着我。许多学员说：“如果大法允许以身殉道，面对枪口，我们将义无反顾，活受罪真的很痛苦。”现在看来，我们真的没有放下生死，真的没有达到真正的信师信法！

同修啊，即便如此，我们也不能迷失，也要牢记住自己是谁。邪恶不就是要一次次的击垮我们的意志吗，办不到！我不想能不能有机会发声明，也不想未来的结果如何，我只想在自己能做到的情况下，绝不为一私利而诋毁师父和大法，我必须尽我的责任，完成我的使

命，那就是背法、发正念、解体邪恶。时至今日，还有学员错误的认为在这里一年顶外面的五年。那为什么还要发正念解体洗脑班、劳教所、监狱这些邪恶的黑窝呢？

师父讲：“作为我这个当师父的来讲，正法中我是绝对不承认利用这场邪恶迫害来考验大法弟子的，大法弟子也不要抱着承受迫害因此而修的高的错误想法。大法与大法弟子是反迫害的，这也是身为大法弟子的责任。不在法上修，承受迫害本身也无法修的更高，更达不到大法弟子的标准。”（《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉）

二、魔难是对各种人心的大检验，同修你可曾意识到

其一圆滑：有的学员很善言谈，投其所好，恭维、奉承、讨好，满面春风，象是见到久别的亲人，无非是想让自己好过一点。

其二名利心：在做奴工时，大队为了提高产量，有意的搞一些比赛，有时发一点奖品（毛巾、洗衣皂）。有的学员非常卖力，唯恐争不上名次，得不到表扬。如果我们做不到拒绝奴工，最起码也应消极怠工，因为你

党》，待有一定的制作经验时再制作大法书。

在邪恶的黑窝中 我们更不能迷失

文 / 北京大法弟子

我因色欲之心未去，被邪恶抓住了把柄，而非法劳教。在那座人间地狱里，在遭受着精神上的种种虐杀和身体上的极大承受下，看到了反映在我们身上的诸多人心和执着，很痛心。但苦于没有更多的机会交流，当时想出去后一定要写出来与同修交流。但回来后状态很不好，后来看到同修的“读《狱中迫害情形思考》有感”一文，震动很大。我想把所看到和想到的与曾经被非法关押在北京女子劳教所的同修交流。不对与欠缺之处，请大家批评修正。

一、对法理的认识不清，消极承受迫害

在失去自由的环境中，特别是面对着精神上一次又一次的虐杀，减期有着极大的诱惑力，而且一减就是两个月、三个月。为了减期，那些吸毒者、卖淫者可以出卖良知，助恶为虐，这并不为怪。而我们这些得了大法的人之中却也有些是蠢蠢心动，如此的执着，减成者心中欢喜，回家的日子近了。

反之，则伤心落泪。把仅有的一点属于自己的时间用在了背考试题。在严格的考核中，在不可一世的恶警面前，有的学员说吓的直哆嗦。为什么呢？因为此时你已经把自己降为常人了，在邪恶面前，你有求于他，你觉的自己的命运掌握在他们手中。当经历了由下至上（包括大队、所、局）的层层考核，终于拿到了减期时，你可曾想到那是靠出卖良知、诬蔑师尊和大法换来的！

有些“普教”很善良，当她们明白真相后，非但不配合邪恶，还为我们提供帮助。恶警以没尽到普教的职责为由不给减期，她们却毫无怨言。面对如此觉悟了的常人，难道我们不觉得羞愧吗？常言道：无欲则刚。真能放下此心，谁又能奈我何。现在减期比十年前是难上加难，据说那时没人减，邪恶求着我们减，现在正相反。被非法关押就是我们的耻辱，是对大法的侮辱，我们怎么还能乞求邪恶为我们减期呢？真要减期，那也要无条件的减。

大多学员为此辩解说：“在这多呆一天就多造业一天，早离开就能早发声明，早回归大法。”我认为在明

自我，遍地开花，就能做到师父讲的：“达到一种无脉无穴的境地”（《转法轮》）。

以上是仅我知道的本地区的部份状况，也许有所偏颇，不妥之处敬请指正。合十！

也谈怕心和依赖心

文 / 大陆大法弟子 莲园

正法进程走到现在了，有的同修依赖别人的心还很强，自己也知道证实法的事该做，但是由于怕心，自己不想（或不敢）做的事推给别人做，其实这都是很不好的执着心。说白了就是自私的心，保护自己的心，和师父要求的“修成无私无我，先他后我的正觉”（《精进要旨》〈佛性无漏〉）相差甚远。

二零零九年，我地先后出现了几个协调人被绑架的事。长期以来，同修证实法所用物品、电脑耗材等大小器件都是依靠协调人，用什么只要说句话，协调人照办不误，为此有的同修称协调人“老大”，协调人自己也被旧势力钻了空子，这样做的几个协调人都先后被绑架了，损失非常惨重，影响了当地的讲真相救人。

同修切磋时悟到：该整体提高了，应该改变过去那种协调人大包大揽，集采购、管理、分配、维修于一身的旧的管理模式。

我们是正法时期的大法弟子，每个人都要走出来锻炼自己，不能长期依赖同修。师尊多次讲要求我们“锻炼成熟”，我们就要真正锻炼成熟。光让协调人锻炼不行。

可是长期养成的习惯，形成了固定的模式，改变起来很不容易。刚开始时，有的同修从没有买过东西，带着怕心出去买，转悠了半天也没有买到，不从法上悟，而是抱怨：你看人家某某在的时候多好，也没有让自己去买，什么都给买来了，多方便呀。这其实是没有向内找，反而给自己的执着找借口；有的同修做事出了一点麻烦，也是抱怨。师父早就讲过这样的法，其实我们都是为自己做的，没有一件是为师父做的。

这样抱怨的同修过去都习惯依赖别人，带着怕心做事时完全用人的一面去做，而没有想到我们是正法时期的大法弟子，是“神在世证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉）。

做事时遇到困难，不就

是给我们提高的机会吗？如果没有魔难，那我们修的也太容易了，如果不想提高，那我们何谈圆满呢？如果让别人替你做了，别人不就提高了吗？那你还修什么？同修应该明白了，自从修炼开始，在我们修炼的道路上，就没有一件事是偶然存在的。

还有，有的同修一遇到身体不舒服就认为邪恶在迫害，就想让同修帮忙发正念，完全没有想到我们自己都是有这个能力解决的，总想依赖同修解决。

总之怕心和依赖心都是执着心，都是人中的物质，都是不能要的，我们大法弟子谁也不能够带着这样的肮脏东西圆满。所以我们要多学法，学好法，加强正念，去掉怕心和依赖心，完成我们的史前大愿。

对资料点同修遭迫害的浅悟

文 / 河北大法弟子

回首过去的一年，本地有几位资料点的同修被绑架。这里写一下自己的浅显体悟，以便找出问题的症结，共同提高，解体迫害。

做资料同修遭迫害的原因

很多做资料的同修把主

要精力放在做资料上，把自己能做好真相资料满足同修救度众生的需要放在了首位，并在做资料中积累了很多的修理电脑、打印机等各种常人技术经验。无论自己多么忙只要同修需要资料和要求去修机器都无条件的满足。这种对做资料的心态难能可贵，但不足的一面是，这样的同修由于长期这样忙碌被旧势力钻了空子，由于学法时间少，自觉和不自觉的增长了自己的显示心、干事心、求名的心，在处理机器故障时，多习惯于采用常人的技术，而不是在心性上查找自己的不足，从而使旧势力达到了迫害的目地。有的被抓劳教、有的流离失所，造成了损失，也给对法认识不清长期等、靠、要资料的同修造成了一些难以理解的迷惑：做资料的同修那么能干？甚至表现的很精进，怎么反倒遭迫害了呢？岂不知这里有双方修炼状态造成的因素。

归正在做资料中修炼的心态

做真相资料无疑是为了救度众生、证实大法和帮助同修。资料点的同修对这也有认识，很多同修就是在别的同修不敢做的情况下自己站出来主动做资料的。关键

到，我就请商家从网上代购，商家是要定金和电话号码的。价格谈好了就可以给定金，并问货什么时候到。电话号码是不给的，可以向商家要张名片，说跟他联系，就行了。无论是买设备，还是买耗材，我们是凭钱买东西，其它什么也不想。

打印真相小册子前，我一定要看一看小册子的内容有无错漏字或其它问题，确定无误后再打印。刻录视频真相资料前，我用验证工具验证一下，核对一下验证码，没问题再刻录，刻录后还要对刻好的光盘进行检测，看看刻录的光盘品质如何。

关于“全球华人新年晚会”光盘的制作，我都是按照明慧的要求去做，不打一点折扣。在我们这就曾发生过未按明慧要求而制作的“全球华人新年晚会”光盘的事情。发现了我们就与同修交流，同修只是强调自己的条件有限，已经尽力了。后来我们把按明慧要求而制作的“全球华人新年晚会”光盘与封套拿给他们看，他们爱不释手。听与他们接触的同修说：他们现在也是按照明慧要求而制作“全球华人新年晚会”光盘了，打印

的盘面的效果比我做的都好。

三、大法书制作

大法书制作要求非常严格。关于打印，如果是新手，最好是问问有制作经验的同修。我曾因不懂打印方法，而将制作的书的正反面方向打印颠倒，教训是深刻的。其他同修也犯过与我同样的错，我听了心里也很难受。至于裁切、装订可先用没用的书实践操作，要多练，待积累了一些经验再真正实际操作，以免犯错。

关于师父的法像与法轮图的制作的要求是更加严格的，要有专业印刷的质量。我现在还不具备专业印刷的水平。这里只是提供一点信息：要想让打印机打印的图片不偏色，必须根据打印机现在所用的墨水与纸张从新制作打印机的ICC文件，当然需要相关的设备与软件，感兴趣的同修可到常人网站搜索，有相关的技术。

还有法轮图的打印时，千万不能选“无边距打印”这一项，否则的话法轮图的尺寸会变大，切记。

关于大法书的制作，同修一定要严格按照明慧的要求去做，不能打折扣。条件不具备的就不要做。条件具备了，可先做《九评共产

想什么，只是很高兴，后来才意识到是慈悲的师父帮我打开了动态网，将我的愿望变成了现实。我从动态网上下载了破网工具，上明慧网就方便了。

能上明慧网仅仅是开始，还有一连串的问题要面对：要学会装系统；要学会装防火墙、杀毒软件；要学会打系统补丁、系统备份；要学会装双系统等等。说起来一句话就讲完了，在现实当中却是个艰难的过程。学习电脑技术还不是什么大难事，关键是上明慧网的心态一定要摆正。

初上明慧网时，心里不踏实。为什么呢？因为对电脑知之甚少，什么是软件、什么是硬件都不明白。一听说电脑病毒、木马就担心，心中没底。所以每次上明慧网是一边上网一边发正念，心是高度紧张的。

随着心性的提高与电脑技术的提高，上明慧网的心态也好了很多。后来有一天我悟到：上明慧网的心态应该与学法时的心态一样才对，应该是慈悲祥和的，堂堂正正的。作为一名大法弟子，上大法弟子的网站是理所当然的事，有什么好担心的。担心这个、怕那个都是人心，是修炼人要放下的执

著，要修去的人心。法理上明白了，不好的因素与物质也就没了，上明慧网也就变的轻松自如了。现在我几乎是天天都上明慧网。

二、做真相资料

想做真相资料，就涉及到下载的问题。从明慧网下载每日的交流文章并不难，要下载一些大的视频文件，我就会有顾虑心。当我从同修交流文章中看到有的同修下载大的视频文件时，有时是整天挂在网上，就非常的震撼，被同修的正念正行所感动。

同修行我也能行，当然不是嘴上说说而已。因为从法中我悟到：只要按照大法的要求去做，师父就能保护我们，谁也动不了我们，说白了就是信师信法的问题。例如下载“全球华人新年晚会”DVD镜像文件时，下载八个多小时，这并不是说我有勇有行，就是因为我有法在、有师在，我什么也不担心，不会被所谓的“下载流量”所制约，也不会被负面的经验教训影响。当然是理智的去做。

想做真相资料，还需一些必备的设备，我每次去购物之前都要发正念。我所买的设备都是天地行论坛推荐的型号。有的设备本地买不

是无论做再神圣的事都要提高心性，做真相资料只是我们在正法中的修炼形式，大法对我们的要求不会因为我们做真相资料而降低，有的同修就是正在做资料时邪恶闯进来被绑架的（这样的例子本地不止两例），所以我们资料点的同修一定要把在做资料过程中产生的各种心（显示心、干事心、求名的心、高高在上的心等）去掉，不断在做资料中升华自己的心性，不能只做工作不修心或反而助长自己的人心。那做事只是常人做大法的事而不是修炼人做大法的事，长期以来我们自身修炼没达到法的要求，被旧势力钻空子迫害，岂不是不修心造成的损失？当然我们能在做资料中不断修去人心升华自己，真相资料做的再多也不会被旧势力迫害，因为它们无空可钻。

对于一般的资料点，电脑、打印等技术，基础知识我们应该掌握一些，但不能一味的走常人的技术道路，甚至追求常人技术的高超。因为修炼人出现什么事情都与自己的心性提高有关，不可一味的寻求技术的解决，更不应该把其他同修引上这条道路。而是应该查找在做资料中的心态是否放任人心

被邪恶钻了空子，很多时候，我们在做资料中心态归正，机器的故障就会神奇的迎刃而解，这是成熟做资料同修的共识。

去掉求名心 消除同修间的间隔

文 / 上海大法弟子

我对名的追求由来已久。我从小冥冥中感觉自己是有重大使命来到人间的，自命不凡，一生中也一直在找寻那个重大使命是什么，可是一直没有找到，心里很迷茫感觉很苦。一九九八年十月终于有机缘看到了《转法轮》，我一下就明白大法就是我一直找寻的！得法之后，我有空就学法看书，有时晚上都不想睡觉只想看书！但自命不凡的心一直没有引起我的重视，没有认真的去修。

一九九九年江魔头公开诽谤大法后，当时被非法隔离在学校私设的所谓学习班的几位同修决定去北京。在师父的呵护下，我们从学习班顺利的逃了出来，辗转来到了北京。二零零零年六月，我又一次到了北京，因为住处被抄，我们被绑架，被非法关在丰台看守所九天，我亲身经历了烟头烫手、毒打，亲耳听到亲眼看

到警察魔性大发的叫嚣着：“你要不说，今天就打死你，上面说了打死也算自杀！”他们被邪恶控制着行恶。我也感受到他们中的有些人被控制着做了坏事后他们内心的痛苦。

在一九九九年“七二零”之后，我前后有两次写过不修炼的所谓“保证”及“悔过书”之类的材料。事实上，当时我所受到的外部压力并不大，也没有受到酷刑，内心里对修炼对大法对师父依然很坚定，但在如何做的问题上却走了弯路。后来知道错了，但一直没有严肃面对和深挖走错路的根由，我把这段引以为耻的经历深深埋在心里，严重到不能被同修提起，只要提起我就很伤心；同时心里觉得同修只是在抓住这件事嘲讽我、羞辱我，怨恨同修不能原谅别人的错，一味看不起人，让我丢了名。这样造成与同修甲之间的间隔很大。终于有一天，所有的矛盾都集中到这个问题上了，我无法再回避。同修甲也帮助我一起挖走弯路的根。他指出是我求安逸，尤其是睡觉的心和求名的心被邪恶钻了空子。我有很强的求安逸心，尤其是贪睡。在劳教所里每天五点起床，晚上一点才能

睡，每天都是很多的手工针线活，一年下来，觉的很苦，心里很想好好的睡一觉。

对名追求的心是我一开始修炼时就知道的。看《转法轮》，每次读到“有的人为了保住自己的名，甚至于他看病的时候想什么呢？这个病叫我得了吧，让他的病好。那不是出于慈悲心，他那个名利心根本就没有去，根本就生不出慈悲心来。他怕自己丢名，恨不得让自己得这个病，他都怕丢这个名，求名的心多强啊！”我都清楚的知道在直指自己这颗求名的心，我求名的心都强到这个程度。在劳教所里，无论是坚修大法还是“被转化”，我的内心里都隐藏着一颗对名追求的心。在抵制邪恶转化，我表示古人尚能做到“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，无论何时何地我都坚修大法心不动时，我内心里隐约的想“看我有多么高尚”。正因为如此，当周围环境营造一种气氛“转化了是到达更高层次”时，我求名的心和为私为我的心就被邪恶利用，自我欺骗。所以在求名心的控制下，我干了惑众乱法的事，犯了大罪。

明知自己求名的心很

师父让我们看到这些，是让我们悟上来、整体提高上来、大家做的更好、建立自己的威德。我们反思悟到：一是没有从根本上否定旧势力的安排和迫害，而是在被动的承受迫害中坚定、坚强的修炼。二是学法、发正念重视不够，致使空间场中邪恶累积的太多。三是同修在自身空间场的邪恶多，长期遭受迫害，干扰很大，他自己难以排除，正念强不起来的情况下，我们没能及时帮助他在法上提高，帮助他发正念清除邪恶，我们为没能尽到责任而痛悔、难过、遗憾、自责，这教训是沉痛的。

我把这些写出来就是不想看到这沉痛的教训重演，因此建议大家要真正的重视发正念，提高发正念的质量，把自身周围空间场清理干净、清亮，免受邪恶干扰与迫害。我建议发正念时手倒、睡觉的同修；身体被病魔干扰的同修；以及刚从魔窟出来不久的同修；刚摆脱邪悟干扰的同修（看到严重邪悟者的泥丸宫里都是魔），要多学法、多发正念，清理自己的空间场，连续多清几次，每次一个半小时左右。同时建议大家协调配合，帮助他们以及帮助被关

押在魔窟中的同修发正念，清理他们空间场中的邪恶。我们是一个整体，发挥整体法力，正念清除邪恶，不要让遗憾的事再发生。

因为自己层次、水平有限，如有不当请同修指正。合十！

上明慧网及做资料的一点体会

文 / 江苏省农村大法弟子

自九九年“七·二零”以后，我们这里想看到师父的新经文很困难。在我心中有一个愿望：我有条件了，我也买电脑、打印机，我也上明慧网，我也做真相资料，救度众生。愿望是有了，可不知道哪一天能实现，因为当时的收入仅仅能解决温饱问题就不错了。

一、上明慧网

一晃就是两年过去了，也就是在二零零五三月，用了家中所有的积蓄买了电脑、打印机、优盘，并借了钱开通了宽带。一切条件都具备了，可怎么上明慧网不知道，对电脑也是一窍不通。不知不觉中，一个多月过去了，对上明慧网失去了希望。一天，无意中用谷歌搜索“封锁”，打开了许多网页，然后点来点去，一下子打开了动态网。当时也没

的，我不争这份（奖赏）了。”

在家属的一再要求下，盘锦监狱才于二零一零年八月十九日，将生命垂危的黄成办理“保外就医”，回到了自己的家中。在这样的情况下，女儿河派出所片警仍到家骚扰。黄成回家六个月零五天，就在身体的极度痛苦和精神的不断骚扰中去世了，离开了我们。

黄成走了，大家都为他悲痛和惋惜，因为黄成多次被迫害，多次遭受酷刑，都坚强、坚定的走过来了，但没有坚持到最后，回家半年多还是走了。为什么他遭受那么大的迫害呢？为什么这么坚定、坚强的大法弟子走了呢？

在我自己的层次中，我看到他的空间场中的邪恶太多了，全是旧势力、黑手，在迫害他，在操控恶人往死迫害他。虽然他离开了魔窟，回到家中环境好了，但他自身空间场中的邪恶与在监狱带来的邪恶很多，多的惊人，空间场都塞满了，还是在长期的迫害他的身体，还在操控女儿河派出所片警到家中骚扰他，使他从肉体与精神的折磨中解脱不出来。

在他离世前的弥留之

际，我看见他的主元神在被旧势力带走，周围的黑手组成厚厚的黑墙，把黄成围在中间往前走。黑手多的从后边看不到前边，看不到黄成。虽然他亲人都在声声的呼唤他，他也听到了，可他只能给个耳朵，连头都回不了。就这样长达七个多小时，就这么多的旧势力、黑手在迫害着他。

那天下午我们通过长时间发正念，把那个最大的旧势力打了下来，是一个一寸高的、黄亮的小金人，把它销毁了。还有两个大法轮帮助清场，又清除了很多层层厚厚的旧势力和黑手。邪恶被清除了，黄成的元神才自由了，他来到他身体面前，弯腰瞅了一瞅，没有进入到身体，他走了。我们为他惋惜，为他遗憾——没有走到最后法正人间。

黄成离开了我们，大家都非常悲痛，因为这么坚定、坚强的同修，我们没能及时发正念清除，积累了这么多的邪恶，被旧势力、黑手夺走了他的肉体，造成这么严重的后果。在他走前我们要不发正念清除邪恶，他的元神都解脱不了，他怎么跟师父回家呢？

表面上是我们发正念救了他，实质都是师父在做。

强，应该去，但还是有意无意的维护着名的心，自己做对别人说错了那更是不依不饶，造成的矛盾与间隔严重的影响了自己的修炼、证实大法和救度众生。教训实在是太大了。名背后是一个私、一个证实自我的心，而不是证实大法救人的心。我做的很多事表面上看好象很光鲜，背后都隐藏着一个证实自我、求名的心。

我重新学习师父的经文《圆容》、《无漏》和《修者忌》，其实自己根本就没有放下对名的执著，“不过修炼者或常人连根本的舍都做不到，也谈及此理，那是为执著心不放而找借口乱法而已。”（《精進要旨》〈无漏〉）“执著于名，乃有为邪法，如名于世间则必口善心魔，惑众乱法。”（《精進要旨》〈修者忌〉）

再仔细深挖，除了求安逸的心和求名的心、证实自我的心之外，我发现背后还有变异的观念和旧势力的因素在纵容。这种变异的观念很象师父说的：“你不能够直接用手救我，你得用一只我喜欢的船来救我。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）

看师父后期的讲法，都深深意识到由于自己不重视学法，而不能区分旧势力的安排，做不到彻底否定旧势力的一切安排。

师父再三嘱咐我们“多学法、多学法”，一定要听师父的话才能走师父安排的路，彻底否定旧势力。由于我后期一直没有好好学法，不重视修自己，尤其放纵了自己求名的心和证实自我的心，从而做错了很多事，浪费了很多时间，造成的间隔严重的影响了讲真相和救世人，损失是难以挽回的。走出求名的死关，我相信一定能正念消除同修间的间隔，我们家的小花能开的更好，救更多的人，不让师父再为我们操心！

一种行之有效的营救法轮功学员的方法

文 / 大陆法轮功学员

看了明慧三月九日出的参考资料《反迫害法律手册》，觉的非常好，很适用。“充份利用媒体（特别是网络）反迫害，把赔偿申请书和控告、检举信改编成适合于网络传播的文章或帖子，在国内（特别是当地）的网站、论坛、QQ空间等处发表和传播。注意处理一下所发文章或帖子的“敏感

词”，使其能上网传播。”（引自《反迫害法律手册》）在本篇短文里，我举例佐证这种方法的行之有效。

去年，我被当地国保绑架，同修当天即通过电话通知了我的家人。我的家人马上打电话，反复找政法委、六一零、洗脑班等头子，收效甚微。过了两个多月，为了抗议洗脑班头子逐渐加重的蓄意迫害，我一边绝食，一边态度坚决的叫洗脑班头子通知我的家人给我请律师，受理我对坏人们的诉讼。

当时我绝食并没有打算尽快闯出去，而是打算在坚信师父的加持和大法无边法力的威力下，改变当时洗脑班那极其邪恶恐怖的环境，讲真相“讲出”洗脑班。后来师尊帮助我实现了这个愿望。

我的家人知道了我在绝食之后，非常焦急，由于相距遥远，他们只能不断打电话警告六一零、洗脑班头子，我哥说：“不赶快放我妹妹？！如果我妹妹有任何不测，我卖血都要和你把账算清楚。”六一零、洗脑班头子说不能放，要慢慢“转化”，不“转化”就判十年八年的。我哥说，原来是你

两个在拍板整她，那我就直接跟你两个没完。

我女儿（未修炼法轮功）看见坏人非常狡猾无赖，马上在国内网站上公开点名，向当地市长发文，呼吁关注我、放我。并在帖上有一句坚定的表态：“不论过去、现在、将来，我们永远深爱我们的妈妈，永远和母亲在一起，永远站在母亲一边！只要我们的妈妈一天不放，那一天就会让全中国知道你们纵容下属迫害老人的丑行。”后来，我听一个警察告诉我说，当地上网的人都点来看了；有的还下载打印出来，给自己的子女看，教育子女说：看人家法轮功的子女多孝敬父母；有人看了还哭了。市长办公室马上在贴复上批示意见，又发给政法委等部门。洗脑班头子说：这下搞大了。

这里有几点体会：

1、地方头子和政府等部门能全部看到，其他人也能看到，不只是政法委、六一零等能看到。这弥补了发资料、打电话等的局限。

2、给迫害系统的人打电话，效果已经很有限，有的坏人拿起或接听电话时，一看、听是真相电话，就一边关机，一边恶毒咒骂。因为他们已经听的太多，一般泛

泛而论的真相，他们根本就反感，不听了。而且面积太窄，听者只有一人。

3、恶人怕他们的上级知道，但是他们最怕地方政府各部门知道，更怕全社会知道，因为那样他们就再也掩盖不住了。

4、点名给省、市、县长、邪党书记、人大、政协、精神文明办公室、纪委、妇联、媒体等发文发帖检举、批评、控告、呼吁等等营救同修，给同修家人做工作、通过网络营救同修等，效果是多方面的、很好的。让全社会都知道邪党在粉饰太平，却在阴险的持续搞运动迫害无辜。以子之矛攻子之盾，智慧慈悲的讲真相。讲时最好把他们与邪党的关系理清，把他们摆在礼貌的位置上。可参考二零零八年五月十五日《劝善之心化飞鸿》栏目的最后一封信的角度、语气、对方位置摆放。

5、一切都是为大法而来、供大法选择、为大法救度众生所用的。当今网络传播又快又广，在国内能上海外网络的人少之又少，而国内还闲置在那里没被大法用上，还没开垦出来，正等着我们用理智、智慧、正念去开垦、去广泛运用。一边尽

快努力开垦，一边理智的珍惜已开创出的环境。

6、不花钱。

对某同修离世的遗憾与反思

文 / 辽宁大法弟子

黄成被盘锦监狱、锦州公安局太和公安分局用酷刑迫害致脑血栓、半身浮肿、生活不能自理，于二零一一年二月二十四日在极度痛苦中含冤离世，年仅五十六岁。

黄成，原锦州女儿河纺织厂职工。自一九九九年到二零一零年期间，因修炼法轮大法而被绑架、非法拘留、教养、监刑累计十五次，期间被非法勒索钱财、骚扰、抄家、酷刑折磨多次。黄成所承受的痛苦令人难以置信、令人为之垂泪：

恶警用八根高压电棍同时电击黄成；将他的头戴上头套，吊起来，三天三夜不让吃饭、不让喝水；把黄成衣服扒光，铐在铁椅子上，用电棍电击三个小时；指使犯人将黄成双手铐在墙上，将他每个手指尖插进一根医用大针头，整整插了十根啊！当时血流如注，痛彻心肺，惨不忍睹。有一犯人实在下不去手了说，“我不干了，没（你们）这么整人