

但真真做事是师父安排，是师父在救度世人。我的头皮发麻，真切感受到了灌顶。是师父看我有助师正法的心，但一直不会讲真相，就安排一个同修或是得救的众生来演示给我看。让我看到什么是正念，如何正念正行。下车回家，我一路就将包里剩余的几个光碟送给了有缘人。

现在，我包里还是一直装着神韵新年晚会和合唱光碟，遇见合适的时候，如看见街上跳舞的小女孩，就微笑上前送上一张给她妈妈，看见等车的女青年，上前介绍、送上一张。但有时碟在包里放很久都没有发出去，错过了许多机会，不象身旁的退休功友每周要发很多。

一九九九年以前我学法、洪法都很精進，在严酷的迫害中，也平稳走了过来。但在安稳的工作生活中，慢慢我变得懒散不精進了，离师父要求的越来越远，看电视，睡懒觉，聊天说地，浪费了许多时光，常常在梦中落后了。师父从没有放弃我这种带修不修的人，师父在等待我。我要精進起来，做好“三件”事，坚持用神韵去助师正法，兑现史前的承诺，完成我的历

史使命。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四八二期

二零一一年
四月七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
时事新闻.....	2
揭露恶党暴行 呼唤正义良知	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	3
大陆综合.....	3
大陆综合消息	3
严正声明	4
世人觉醒	4
人心与因果	5
海外综合.....	6
海外学员证实大法、讲真相摘要	6
神韵艺术震撼宝岛各界	7
弟子切磋 整体提高.....	8
学法入心真好	8
念正就能清除邪恶	10
对收废品同修的反馈的反思	12
从正义律师被迫害所想到的	14
魔难中心一定要正	16
放下执着真幸福	22

根本执著和信师信法	24
读《在邪恶的黑窝中 我们更不能迷失》有感	26
忙而不乱	28
修去寂寞	29
曾经的那些心结	34
讲清真相 救度世人	37
小学教师在课堂讲真相之后	37
去农村送真相资料的经历与体会	39
“劝三退”需要注意的一件事	44
依法维护自己的合法权益，制止警察的犯罪行为	44
当面发神韵光盘 行之有效	45
抓住机会讲真相（二则）	45
发送神韵光盘助师正法的体会	46

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年四月一日—二零一一年四月七日

时事新闻

揭露恶党暴行 呼唤正义良知

土耳其创刊最早、销量领先的著名杂志《新当代》，在刚刚出版的四月刊中，刊登了一篇文章。这篇文章是作者在实地采访了多位法轮功学员后撰写的。文章以四个整版的篇幅，详尽地介绍了法轮功以及中共对法轮功的残酷迫害。文章说，每年的五月十三日是“世界法轮大法日”，因为法轮大法在世界上传播的国

家越来越多。在土耳其，法轮功学员们在努力提高自己的同时，为唤醒政府和民众对这场迫害的关注，一直在用平和的方式，向人们讲述着中共迫害法轮功的真相。

◇四月三日，加拿大安省约克区警察局在万锦市举办了主题为“国际消除种族歧视日”的庆祝活动，众多社区居民及社团踊跃参加，包括当地的法轮功学员。约克区警局负责歧视犯罪问题和文化多样性的警官马克·托屏表示，他很早就了解法轮功，对法轮功在中国遭受的迫害表示深切的关注和同

将光碟带在包里，在单位上、买东西和打出租车时，随时送上。先付钱，再送上光碟，基本百分之百接受。

几年来，我不求结果，一直记住师父讲的重在过程，我相信只要按师父要求做不断的发送，总有人会得救的。结果二零零九年一个同事反馈了好的信息，二零一零年我又接到两个同事打来的电话，激动不已，讲太美了，太好看了！

特别是二零一零年八月初，我遇见一件事情，让我感受大法的威力和师父的呵护。一日中午，有事我请了假坐上公交车回家。从等车起，我就开始找机会，由于是吃饭时间，乘车人很少，我上了车，找了一座位坐下，我的左右均没人，前面只有几个打工的小伙子。车到了一站，上来一个四十来岁的妇女，坐在我右侧过道旁，待她坐稳，我掏出一光碟递上，介绍是弘扬中国传统文化的演出，她马上愉快接受。不一会，她下了车，上来两个八零后女青年，坐在我后边，又上来一个三、四十岁非常干练的女士，坐在刚下车的妇女位置上。待大家坐定，我又掏出一个光碟给右旁的女士，她讲已看过，非常好。我马上递给后

面的女青年，她们没要。

这时又上来一位四十多岁中年妇女，坐在了女士旁，那女士马上对我讲：送给她吧，并热情洋溢的介绍起来了神韵的美好，“男子打鼓的阳刚，女子跳的宝蓝仙子的柔美”，一个个节目如数家珍。她高声的讲：自从几年前看了神韵，再也不看其它任何演出了，包括“春晚”，并讲她母亲今年从美国回来，非常惋惜今年看不到现场演出，以前在美国年年现场观看。今年，她每天晚上都要看录像，都看了九十遍了，每天还在看。她说：只要神韵来中国大陆演出，无论多少钱都要去看。她问我演出何时来中国大陆？我说快了，一定会来的。

她的激情感染了大家，她旁边的妇女高兴的接了光碟，后面拒绝接光碟的女青年也好奇的伸过头来问是什么，前面的许多人都回头看我们，全车的人都听见了。女士一直不停谈论着她的感受，我到站起身下了车，还听她在激动不已的介绍给周围的人们。

我下车后，眼泪顺着眼角流了下来，我明白了什么叫助师正法。救度众生需要我们在常人中动手，动口，

告别。

开门见山快救人

文 / 江苏大法弟子

两会前几天的一个上午，我开着门正在烧菜，就感觉有个人影在门口闪了一下。等我朝门外一看，原来是居委会一个四十多岁的女主任正向楼上走，我急忙招呼说：喂，你上楼呀？（跟她讲过真相）她说：“你们楼道就一盏灯亮呀”？我说：“楼道灯你也管呀”？她说：她管这一片。我说：你到了门口就进来坐坐吧！她说：我上楼转一下就回去了。

这时我心中只有一念，“今天要救她！请师父加持！”我立即把炉火关掉，上楼就把她拽进屋里。招待一下，开门见山的问她：你们是真不知道还是假不知道呀？凡是破坏法轮大法 and 迫害大法弟子的将来一个都跑不掉的。她听着一愣，我就从国内到国外有多少人炼，多少国家起诉江××，还要抓捕它。贵州的藏字石是天要灭中共。你看现在天灾人祸这么多……她说：最近北方又大旱，我说：对呀，你还是起个名三退吧！避免跟它遭殃。她笑了，同意用化名退了。走的时候，她说：我不会跟别人说的！我说：

我也会保护你的！

发送神韵光盘助师正法的体会

文 / 大陆大法弟子 善莲

二零零七年过完年，刚走过高烧生死关、神志未完全清醒的我接到同修送来的神韵新年晚会光盘，立刻打开电脑观看，从一开始，我的眼泪就不断流淌，从头到，我基本是流着泪看完的。从那时起，我就明白神韵的威力，就开始面对面发送神韵光盘。

几年来，虽然没有象许多功友做的很大量，但我的经历让我真实感受师父就在我身边，是师父在正法，我只是需要一抬手、一开口助师正法。

由于在中国国内不安定，人人怕受骗上当，特别是八零、九零后，都有防备心态。我曾经走在路上直接递给素不相识的人们，他们会很奇怪的看我，并问我为什么会免费送，我就告诉是国外华人新年晚会的演出，为了弘扬中国传统文化，看了会有美好的未来，只是义务发送，经过介绍人们也都欣然接受。

我是上班族，每日坐单位班车两点一线，没有很多时间与外人接触。我就随时

情，并表示他们会尽可能帮助在加拿大的法轮功学员。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇辽宁省凌源市年仅五十岁的法轮功学员侯延双，被非法关押在沈阳监狱城第一监狱九年，被迫害出现脑血栓症状，家属要求保外就医，狱方称不“转化”就不放人。据近日消息，侯延双二零一一年三月三日就已经在沈阳监狱城被迫害致死，家属、亲朋前往辽宁沈阳监狱城第一监狱处理后事。

◇黑龙江省阿城市五十岁的法轮功学员崔秀菊被非法关押在黑龙江省女子监狱一监区，抵制恶警的无理要求，拒绝穿号服（服刑罪犯穿的服装），从二零一一年三月二十日开始绝食抗议迫害，短短的几天时间被迫害得奄奄一息。大队长于红波、干警王珊珊强行灌食，还叫犯人卢珊珊、夏丽华、王桂花、王丽娜把只剩下一口气的崔秀菊打得浑身青一块紫一块的。

◇山东高密市法轮功学员毛永芳在山东省女子监狱被迫害的已不能行走，生活不能自理。近来家属去看望时，都是被人架着拖拽出来，下肢几近瘫痪。

◇湖北武汉市新洲区残疾人徐喜望于三月十八日凌晨五点，被三店派出所（共2台车）和综治办等机构共十

来人撞倒大门，把在床上的他拖出了房屋，塞进车子里，绑架到刘集洗脑班迫害。徐喜望遭毒打、打毒针等迫害，致使他精神失常，三月二十九日回家后连熟人都都不认识，不敢在家中呆。

大陆综合

大陆综合消息

◇山东龙口市警察绑架陈艳 亲人挂牌营救

山东省龙口市法轮功学员陈艳女士，被石良镇派出所绑架，关押在龙口市张家沟看守所，至今已经半个月了，期间警察不让家属会见。陈艳家人从北京为她请了正义律师。按照法律规定，律师有会见当事人的权利，但龙口市国保大队无视国法，以“领导开会，领导不在家”等种种借口，故意推诿、刁难律师，不让会见。

四月一日，陈艳的父亲、姐姐、女儿一同到公安局国保大队，递交无罪释放申请书，国保大队的人一直不敢出来接待。无奈之际，陈的八十多岁的父亲打出了“还我女儿”的牌子，陈的女儿也打出了“还我父母”的牌子，站在公安局门口，很多过路人上前询问、围

观。后来，从公安大楼里出来一个人恐吓家属，一会儿又出来一人，给家属录像。一人打发家属说：“你们走吧，找懂法律的来，明天来接见。”

第二天四月二日，天气很冷。家属一早就来到公安局接待室，出来一个自称是国保大队姓郭的男子，对家属乱吼，该男子一会就心虚的匆匆走了。家属没有办法，只好又在公安大楼门口打出牌子。一国保大队的人出来，气急败坏地向家属吼，家属问他姓名，自称不能告诉，告诉了怕给上网，并让家属赶紧把牌子收起来然后再说话。家属于是收起了牌子，国保大队该人还觉不行，还要把两个牌子扣起来。其人胆胆突突的样子，话没说完就跑了。

目前，龙口市法轮功学员曲建芹、刘长圆、陈艳三人目前被劫持在张家沟看守所。

◇李文栋，现任吉林省四平监狱（又名四平石岭子监狱）监狱长，曾任四平监狱狱办企业石岭水泥厂的厂长。李文栋任监狱长以后，主使对被非法关押在四平监狱的法轮功学员使用酷刑，其中五位法轮功学员被迫害致死，更多的被致伤残，有

的被迫害致精神失常。二零一一年三月份以来，四平监狱继续酷刑逼迫法轮功学员放弃信仰，三月十六日，法轮功学员邵长普被迫害致重伤。

◇二零一一年三月，新疆喀什地区叶城县人民医院医生吕海燕因修炼法轮功、坚持信仰，被新疆喀什地区叶城县中共法院非法判刑五年。

新疆石河子市法轮功学员杨宏于四月三日下午两点被国保大队许宁东等人绑架到市第一看守所拘留。法轮功学员鞠云萍、于永霞、宫涌忠、杨晓慧、王怡娴、杨小萍、老梅等人先后被六一零绑架到洗脑班。参与绑架的有国保大队恶警许宁东、周少春、何广新、王海军。

严正声明

本周四百十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百四十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

形）。面对此类迫害，一定要正告他们私自录像依照常人的法律也是违法行为，并坚决予以制止。同时建议法律方面不太懂的法轮功学员，仔细阅读明慧网发表的文章汇编，掌握必要的法律知识，更有效的反迫害，救度众生。

当面发神韵光盘 行之有效

在发神韵光盘的过程中，我一般都是到店面里发。

看顾客不多，营业员或老板比较闲，开门见山：“你好，赠送您一个光盘，内容是中国的传统文化的演出，一直都在国外演，马上准备回国演出了，我们现在是义务做宣传，很好看，在国外都在最好的剧院演，如果您看了觉得好，也帮我们做做宣传，谢谢您了。”

这时你就能看到常人表情由阴转晴，特别当他（她）听到你需要他的帮助时，都很高兴的接受了，还连声说谢谢。也有极少数不接的，而且态度很恶劣，我也不勉强，马上走人，心也不动，话不多，主题明确。

我们制作的光盘外面用的是硬透明塑料光盘盒包

装，非常精美，常人即使不看，也舍不得丢弃，放在家里，来了朋友或有缘人拿回去看，也很可能。

不妥之处，望同修慈悲指正。

抓住机会讲真相（二则）

文 / 河南大法弟子

（一）抓住机会讲真相

有一次我从一个小区出来，迎面过来一同龄人，非常热情的说：“你怎么来也不说一声？”我知道她认错人了，忽然想起明慧网上功夫说抓住机会讲真相。我赶紧下车掉转头对她说：“咱们真是缘份大呀。”她笑了笑说：“你真象我一个朋友。”

我说：“既然有缘，我有个重要的事告诉你。”她说：“你说我信。”我告诉她现在天灾人祸这么多，就是因为共产党不信神，文革中砸佛像、毁寺庙，惹来的灾难。咱们只有退出党、团、队，和它脱离关系，它有难就跟咱没关系了，得到神佛的保护，才能平安度过大劫难。她说：“我是团员，你给我退了吧，我们当家的是党员，他早就不交党费了，你也给他退了。”我说这得他本人同意我才能给他退。我们互通姓名，然后

和他对应的巨大天体与无量的众生。我们救的是巨大的天体体系和无数的神。所以师父说大法弟子肩负着重大的历史使命。

以上是修炼路上的几件小事，是经历，也有教训，不当之处，请慈悲指正。

“劝三退”需要注意的一件事

这段时间因事和两个同修一起外出了几次，同修讲真相走到哪讲到哪儿，知道救人的紧迫，尽全力的在做。但是几次下来，我发现了个问题，就是有些三退的人不知道自己叫什么名，也并不明确的知道自己做了三退，至于到哪里退就更知道了。同修问了对方的姓什么，曾经入过什么，看对方并不表示反对就完事了，回去自己用对方的姓给起个名退了就完了。可是对方不明确表示反对你讲的，也并不表示他接受了，有的时候是碍于情面，比如我们是顾客，对方不愿意也不出声，这时最后一句就非常关键：我用什么什么名帮你退出什么什么好不好？这时对方是不一定说好的，通过询问和观察就知道是哪里没说清，也就补上一两句，可能心结就解开了，这时再问一遍，

如果还在犹豫，那就再解释一下，这样反复下来等他欣然同意的时候，这个真相也就讲的差不多了。而人亲自点头同意退出，才是我们整个讲清真相的关键和结果。我们要明确的叫对方知道他叫什么名退出了什么，这样人也好记住这件事，以后再有同修讲起来的时候，也避免重复，这也是画龙点睛吧。

这么样一件救人的大事上，让我们做的更仔细些，何况讲明白退出一个人，得救的何止是一个人哪！希望有相似情况的同修也注意一下，关键的一句千万不可省掉！

依法维护自己的合法权益，制止警察的犯罪行为

随着正法进程的推进，另外空间的邪恶已所剩不多。提醒法轮功学员识破对法轮功学员的各种迫害形式，依法维护自己的权益，制止警察的各种犯罪行为。如近日有一法轮功学员发现派出所警察到法轮功学员家录像，不是明目张胆的扛着录像机录像，而是用微型录像机偷偷摸摸的录。据笔者了解，目前这种微型录像机有长方形MP3大小的，还有类似汽车钥匙形状的（水滴

人心与因果

河北平山县个体老板：“你们师父万岁”

在河北平山县的一个企业里，有一名法轮功学员经常给工友们讲真相，劝三退（退出曾经参加过的中共党、团、队组织）。工友们也经常看法轮功的真相资料以及《九评共产党》等。大家都做了“三退”。以往，这位学员每年还把“法轮大法好”的真相年历贴在车间里。

这个企业的老板也经常能听到真相，看法轮功真相资料。他知道法轮功是被中共迫害的，很同情法轮功学员，也做了一些力所能及的事帮助学员。今年法轮功学员除把大法真相年历送给每个工友一份，同时也给老板家挂了一个真相年历。今年正月里的一天，老板对着这位大法弟子说：“你们师父万岁！”大法弟子告诉老板说：“你这么说很好，你会得福报的”。

就是老板明白大法真相后的这一发自内心的呼喊，真的给他带来了好运和福报。同行的其它企业都吃不饱，业务不多，可他这个企业却是干不完的活儿。而且还给工人们加了工资。企业经济效益好了，工人挣钱也

多了。以前效益不好时辞退了的工人，现在又回来了，老板和工人们天天都是乐呵呵的。

等死的老人获福音

黑龙江省山区一个小镇上的韩先老人，八十八岁，一身重病，卧床近两年了。前段时间，韩先老人因排尿不出，住院二十多天，吃药打针始终不见好。医生说，老人年岁大了，不能动手术，回家养着吧。

韩先老人被接回家后没几天，就从床上掉到地上四次，人也糊涂了，不吃不喝，也不说话了，看样子快不行了。老伴在床前给他念“法轮大法好、真善忍好”。结果奇迹又出现了，韩先老人开始能吃点饭了，能排出尿了，并排出一根细如白绳、约一尺长肉质的东西，总共出现了四次。从这以后，老人排尿更顺畅了。

以前韩先老人因害怕中共，不同意老伴炼功，现在他不怕了，支持老伴。韩老人以前冬夏浑身冰凉，全身刺痒钻心，如今全身都发热，也不痒了，后来能从四楼下来出外遛跬了。二零一一年三月十日和十一日，韩先老人连两天梦见有人说：“大爷，你的病全好了，都

给你清理了。”从那以后他的身体真的好起来了。

原来等死的老人现在越来越健康了，他别提多高兴了，万分感谢大法师父！因为法轮大法救了他的命。

迫害大法修炼者，恶报祸及家人

于发奎是即墨市段泊岚镇东瓦三村人，六十多岁。这些年恶运降临，坏事不断。儿子出了车祸，儿媳离他家而去，听他村里的人说，于发奎挺惨。他村里的人不解，于发奎看似为人还可以，为什么这么倒霉。其实，村里人不了解的是：

二零零三年，山东平度法轮功学员赵明祥因发法轮功传单，被于发奎抓住，恶意报告了派出所，赵明祥被段泊岚派出所带走后，七八天后，被警察迫害致死，尸体被扔在瓦戈庄草垛后。即墨公安为了推卸责任，找了于发奎作假证，证明赵明祥是病死的。

事发不久，于发奎的儿子出了车祸，后儿媳离家而去。于发奎不仅恶意举报，还做假证，导致法轮功学员赵明祥惨死。上天不会放过迫害修佛法的人。于发奎遭了报应，祸及儿子和家人。

武汉市第一看守所所长何艳遭恶报患癌症

武汉市第一看守所是湖北省武汉市唯一的女子看守所，被非法拘留、劳教、判刑的武汉市女性法轮功学员都在此看守所被迫害过，绝大多数非法关进洗脑班的女法轮功学员也在此看守所受过残酷迫害。目前所长何艳（四十六岁）已患卵巢癌，手术后只能接受化疗，每隔二十多天一次。

当地《楚天都市报》在三月二十五日A13版头条登载此消息，何艳所在女子看守所曾被邪党公安部授予所谓“集体一等功”。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

四月二日至三日，瑞典法轮功学员应邀参加了每年一度在瑞典中部舍夫德市举办的健康博览会，并再次成为人们瞩目的亮点。展会组织公司安排法轮功学员每天进行两场功法演示，该公司还把法轮功学员炼静功的图片放在博览会宣传册上。人们络绎不绝的来到法轮功学员的展台前观看图片、学叠纸莲花并与学员们交谈。展会特邀的知名吉他歌手克拉

我硬着头皮送完资料，回到小山上众狗还是叫个不停。我回身示意：辛苦了，谢谢对我的提醒，我知错了。此念一出，狗叫声渐渐稀疏下来，我知道了：救人没有慈悲心，用做事心救人怎么能行呢！我带的场不对，就造成了这样的结果。

小山南坡雪化的差不多了能骑车，车速一快小风刀似的刮皮刮肉！眼睫毛总是粘在一起，天冷穿的多这时才知道身上出了很多汗，水气蒸发到衣面就冻住了，象铠甲一样咔咔作响。进了市区灯光明亮，内心却有些惭愧，修了这么多年了，不该出这种心哪。

得法、证实法

九七年当我看完第一遍《转法轮》，我就知道我得到了什么。炼功的当天我就把抽了一辈子的烟戒了。我发誓：不管遇到什么艰难险阻，我定要一修到底。经历了十四年来的修炼，今天回头看看，我没有违背当初的誓言。当时听说多学法就提高的快，我就多学法，一天五讲、六讲，最多一天看一本书！我就觉的浑身轻飘飘的全身舒服极了，一身的病痛不知不觉中没了。由于法学的多，提高真快！遇到矛盾知道找自己，大小病业不

在话下，知道是师父在给自己消业呢。一个病殃殃的老头子，不到半年，红光满面、步履如飞！我那个高兴啊，无以言表。

九九年恶党迫害大法，在电视上污蔑大法，我对着电视大喊：造谣！诬蔑！无耻！我要到北京上访诉说冤情。听说去北京堵截的厉害我就上省城，硬是被截回来了。后来我两次去北京，打横幅、喊“还师父清白！法轮大法好！”被绑架到天安门派出所，我在看守所给犯人讲大法如何好，狱警进监号想打我，我站起来眼睛一瞪：你敢打我？狱警扭头走了，监室的犯人挑大拇指：厉害！我不认为我在犯法，是他们犯法。我当然理直气壮！所以没有警察对我动粗。

我总有一念支撑着我：大法是正法，邪不压正，总有一天真相大白。慢慢的就知道了用手写真相，白天写几十份，晚上送出去。后来有真相资料了大家送的更来劲了，条幅、粘贴大街小巷都是。

从师父讲法中我体悟到：我们讲真相、发资料救人，我们救的是一个人吗？很可能救的是迷在尘世间很高的未来的神，同时也救了

就都得救了。下公路進入屯子我傻了，街道上全是泥水，我忽略了一点：这地是渗不下水了，饱和了得靠太阳晒，何时才能晒干？转念一想既然来了不是救人吗？救人还怕苦吗？好在这泥水下面是硬地车子能骑，街道空旷无人，明月如白昼，今天是农历十六，这大天灯真好！

农村人很朴实，但中国人在中共的无神论及党文化的毒害下道德普遍下滑，人心败坏，农村人也不例外，也变的不好了，街道的泥水无人管，但自己家的小院弄得干净清爽，家家如此。我在泥水里骑车子并不感到费劲，泥水下的砖头石块我都不知道如何躲过的，一只手扶把一只手往院子里派发资料，投的准极了，车子神奇的、如意的行進着。狗也不叫，偶尔夜鸟凌空飞过，单调的鸣叫几声，似乎给这寂静的夜增添几分生气！走街串巷车子从未被砖头石块阻停过，停下双脚着地泥水肯定会灌满鞋子，就这样无阻的不可思议的送完了真相资料。

上了公路我潸然泪下，从表面上看我这个老头子来回百十里的路程，送资料救人真了不起！但我心里明白

我能干啥？这里寸步难行，没有师父呵护、加持什么也干不了。

切不可出做事心

腊七腊八冻掉下巴，这是一年最冷的时候，偏偏下了一场大雪，数九隆冬，半个月也没化多少，资料存在家里送不出去，这个着急呀！又过了几天，一咬牙：远处不能去，郊区总可以吧。我就选定郊区一个村子，装好资料骑上车子出发了。

市内的路还可以，有的路面能骑，出了市区道就不好走了。我就骑一会儿推一会儿，路不远十来里路，上了一个小山，下面就是我要去的村子。此时是午夜，山下村子里狗叫成一片，不知是欢迎我还是村子有其它情况，下了小山我就送资料，每次送资料狗都不叫，今天怎么啦？特别是我所到之处，狗更是大卖力气，叫的我脊梁骨冒冷气儿。其实我并不怕狗，有一次送资料，有一只大狗就离半米远，因天太黑我没看见它，当走到它身边它才低吼着站了起来，我并没有害怕，低声：别叫趴下！它就真的乖乖趴下了。这次好象都不相同，狗似乎接到了什么信息，步调一致大有吠破天的架式。

瑞·安找到学员们表示她要学炼法轮功。不少人在了解了法轮功在中国遭受迫害的情况后，签名要求瑞典政府帮助制止迫害。

三月二十六日、二十七日 and 四月二日、三日连续两个周末，日本中部地区的法轮功学员参加了爱知县丰田市水源樱花节，在舞台上进行了法轮功的五套功法演示，这是法轮功学员连续第七年参加这一活动。学员们在草坪上打横幅、放看板、炼功，在舞台上演示功法，向游人们发送法轮功的真相资料。这次活动使很多市民们知道了什么是法轮功、法轮大法，希望有更多的人能有一个美好的未来。

西澳法轮功学员于三月二十日参加了珀斯市唐人街北桥威廉姆街文化节。首次举办的文化节吸引了众多的遊人，身穿金黄色服装的法轮功学员展示功法和腰鼓及舞龙表演在文化节上格外引人注目，不断有遊客来拿取传单，了解真相。由法轮功学员组成的腰鼓队和金龙在《法轮大法好》和《喜庆》的音乐声中出现在人们眼前，将文化节的气氛推向高潮。

真善忍国际美展三月二十八在法国海滨城市西部圣

马罗市政府展厅拉开序幕。当天，圣马罗市副市长前来为画展开幕表示祝贺，他认为这些优秀的美术作品能在这里展出，是一件非常可喜的事情。玛丽·克莱尔是一位医疗及社会福利协会主席，她特别喜欢美术，在看完后她表示：“这是我第一次参观真善忍画展，我觉得有一种非凡的美，今天这个画展令人深思，我们了解到中国一部份人的生活现况，相比之下我们可以说是生活很美满，我的工作就是为生活困难的人争取权利。今天我了解到有些国家仍然在压迫自己的百姓，我觉得我们很幸运，但是我们不能漠视不管，我们应该心存正义，时时对无助的人伸出援手。”

《法国西部》报刊登报道了真善忍美展的文章。

神韵艺术震撼宝岛各界

神韵艺术团连续第五年应邀莅临台湾，自二零一一年三月十二日起至四月十七日，依序在桃园、基隆、台中、嘉义、台北、高雄、台南、彰化八大城市巡回演出，其中桃园、基隆为首度上演，演出城市规模创下历年新高。

至本报导截稿日，神韵艺术团已在桃园、基隆、台

中、嘉义、台北进行二十六场演出，观众爆满，佳评如潮，神韵回应要求，将于四月十九至二十一日三天回师台北市国父纪念馆加演三场，以飨向隅以及渴望再度观赏的民众。

四月二日下午，吸引大批主流菁英入场共赏纯善纯美的神韵风采，神韵在台北市的第二场演出，持续大爆

满盛况，震撼台北主流社会与艺文界。连续第二年观赏神韵的台湾知名大报《自由时报》董事长吴阿明笑着表示，“很好、很好看！”吴阿明特别欣赏神韵艺术团乐团的演奏功力，“现场演奏让我很喜欢！”他并强调，看完神韵演出后，会让人更珍惜台湾所拥有的自由社会。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年四月一日—二零一一年四月七日

学法入心真好

文 / 湖南岳阳大法弟子

我是一九九六年得法的老弟子，在大法中修炼已十五年了。记的刚得法时，我很虔诚，如饥似渴的学法。我在工作繁重、家庭不顺的情况下坚持参加集体学法。炼功，是老弟子们手把手把我带过来的。那时我遇事就哭，找同修们诉说，同修们没有嫌弃我，而是耐心的开导我。老弟子们的言行深深的感动着我。

我是在党文化中长大的，对修炼的认识曾经是一片空白。初得法时我对法的认识很低，只听到老学员讲大法好，就很珍惜，只想多

学，快学。读完第一遍《转法轮》后，书中到底讲了些什么我全看不懂，只记住了四个字“不失不得”。后来学法就形成了习惯，高声快速的朗读，囫圇吞枣，学法很少入心。

我也努力的背过几遍法。背法的心态也不好，心急火燎象赶任务。背一遍下来也没有明白多少法理。

后来听说抄法可以增加智慧，稳住心，我又开始抄法。抄法也是抱着焦躁的心态赶速度，字写的东倒西歪，连笔法都不到位，丢字落句，掉段落，一遍抄下来也是错误百出。

参加集体学法也能反映出我的急躁心理，我总是坐

送完的资料呢，反念一想：我有师父呢！关键时刻肯定帮我，想到这儿心稳多了。大约凌晨三点多钟，我找到了小道入口处，我大喜过望顺着小道终于找到了车子。

这时我右面有狗叫，听声音离的很近，我想这村子离我这么近，到村子里道就好走了。中间隔着苞米地，我钻过去看看有多远，原来不到十米就是村子，我回树下看看这密植的苞米，株距不到一尺，我推车子过去肯定弄断很多棵苞米，而且收成在望，大法弟子绝对不能干这种事，这次我辨正方向走出了这迷宫似的小道。又进村子顺着街道往东走，中间有条往南走的大车道，我顺着大车土路走了二里多路，往西走的叉道，不远就是水泥桥。过了桥不远就是第三个村子了。这时我感觉那小山、坟地好象都不是原来的位置了。但我心里明白，山与坟地是不会移位的，是我头脑中的定位系统出了毛病。

到了第三个村子很快送完了资料，农村人起的早，先把鸭子、鹅发出来再干别的活，让鹅去路边吃草；鸭子是个碎嘴子，几句话总是重复；鹅高昂着头摆出高高在上的样子，不时的拔几个

高音，不知是对我的问候还是置疑，我对这些扁嘴朋友发出一念请你们记住：法轮大法好！真、善、忍好！

二十多里路的回程慢骑四十分钟也到了，我边骑车边向内找，今晚的一切给了我极大的震撼：自己有本事吗？什么本事？都是师父给的，你不是方向感强吗？让你摸不着方向，让你转向！邪恶它也不累，见空子就钻。远处看城市灯火辉煌，当我进了市区路灯全灭了，这倒好，我这浑身泥土的狼狈相，晨练人与取货的小贩看不见我这副样子，少了我很多尴尬。

来回百十里

这年雨水太多，每周都下雨。地早就饱和了雨还是下个没完，盼立秋了，天真的打开了烈日炎炎，一周没下雨。我很高兴因我选定了一个大村子，一千多户人家，因地势低洼土地肥沃村民日子过得还不错。这村子离市区四十多里路，但路好走都是柏油路面，又等了几天，我觉的行了准备好资料晚上十点多钟出发了。

别看我六十多岁了，骑车小伙子拉不下。到了村子边上，我发出一念：全村的父老乡亲明早见到资料都得看哪，明白了真相，三退了

人。

半夜去、天亮回来

一些村落的位置我还依稀记得，虽然有些变化但大体不会变。我计算了一下知名的不知名的村子有四十个左右，我就开始往这些村子送真相资料，半夜去天亮回来。开始家人不让去，特别是儿子认为我六十多岁的人了，又是夜间跟头把式的摔着咋办？我告诉他们：你老爸经历了中共的所有政治运动，我知道它们坏到什么程度了，它污蔑大法，我要告诉人们真相，免受毒害。你爸修大法这么多年一身的病全无，你们省多少心？你老爸知道该干什么不该干什么，你们不用管，也管不了！以后他们再也不管了。

往这么多村子送资料得有计划：这次往南送下次往北送，让邪恶找不着规律，重要的是学好法，发好正念，调整好心态，救人的慈悲心得出来，这样才能事半功倍。

去农村送资料苦不苦？累不累？那还用说吗？别的不说，骑四五个小时车子屁股疼，总想站在车蹬子上缓缓。有同修问我：晚上去农村送真相资料你不迷路吗？我得意的告诉他：我还真有这个本事从来不迷路没迷失

过方向。没想到这句不经意的话，让邪恶钻了空子。那次我带足了三个村子的资料，前两个村子很顺利，第二个村子到第三个村子三里多路有条近道，我走过是条小道，庄稼长到齐腰高就没人走了，我想反正不远一百来米然后就是河坝，坝上有道再往前走有座水泥桥，过桥不远就是第三个村子。走着走着感觉不对了，走到一个石头垃圾场，前面有两棵树，我把车子支在树下，辨认一下方向，感觉河坝就在左面，心想车子放在树下肯定能找回来先探探路，我放下车子往左走横着苞米垌走，此刻正是苞米出缨、抽穗的时候，走了二十多分钟没见河坝，我知道方向错了赶紧往回走，发现有两片豆子地，来时没有豆子地呀！我才知道方向错的太厉害了。又进了苞米地，此刻是下半夜两点多钟了，露水下来了，苞米叶上的尘土合着露水弄得头脸全身都是泥水，四周什么也看不见，抬头仰望星空，几点寒星一眨一眨的好象在笑我！没有风，蚰蚰拉着自带的小提琴奏着小夜曲，我心急如焚，它倒很悠闲，这时我心有点慌了，这样转到天亮碰到村民说不清楚，更何况还有没

立不安，嫌同修读的太慢，错误多，只想快点读完一讲完事，轮到自己读时更是匆匆的，连标点符号的地方都不想停顿，所以集体学法对我来说也只是图个急形式，很少领悟法的内涵。

我在修炼的路上摔了几个大跟头，渐渐的醒悟了，得了法不认真对待学法是不尊师敬法的表现，也是对师父对大法犯罪，是修炼的大忌，我决心从零开始，认真对待大法。

近半年来我从根本上改变了学法的心态，要求自己学法入心，抄法时一笔一笔认真的写，工工整整，用正楷字写，这样抄法既正了字又正了心，真是字正心也正，心正字才正。

读法时我改变急躁的习惯，放慢了速度，把一个字一个字读在嘴里，看进眼里，记在心里，不时停下来理解一下，对照法找一找自己的不足，哇，原来大法这么博大精深哪，我自己好象从来没有学过似的。学法时有时流泪，有时欣然一笑，层层法理展现在我的眼前，我从没有感到过的幸福，美妙，我看到了自己的进步和提高。我由于学法入心，三件事做起来更加得心应手，家庭环境也大大改善，变成

了良性循环。

如果说，以前学法是敷衍，现在是我从生命的本源渴望同化法；以前学法是走形式，现在学法是感恩，是接受法赐予我智慧和力量，得到师父的加持和呵护，我是宇宙中最幸福的生命，我心中装进了宇宙大法，如果以前学法是为了个人提高，现在是为了我世界的众生能得救而学，是为了其他大穹的主和王而学，为其他主和主所代表的庞大生命群而学。学法是为了救度更多的众生，更好的走正，走稳师尊安排的路。以前是自命不凡，愚昧的对待学法，现在是卑微，恭敬的学。因为我是大法造就的生命，我的一切就是法构成的，我就是应该这样对待学法，学法入心。

我会这样坚持学下去，如果我坚持学法入心的话，我相信我会从根本上改变常人的观念，不再在自己愚见所划的框框里爬行。我会脱胎换骨，改变那千百年来人的骨子里形成的理。我会将自己成就为一个大觉者，通过修炼觉悟了的人，我会救度更多的众生，完成自己的史前大愿。我会带动我周围的同修更好的助师正法。

最后一句话与同修共

勉：学法入心真好！

念正就能清除邪恶

文 / 大陆西北大法弟子

看了明慧网二零一一年三月二十八日的交流文章《在大陆讲真相 要展现大法的威严》，我很有同感。同修在文章中说：“大法弟子，一定要‘硬实’起来。这样，有利于增强被救度民众对大法的信心，有利于启迪各界众生的正念”。“其实，不仅江蛤蟆和中共邪党欺软怕硬，一切邪恶份子都具有欺软怕硬的特点。那些六一零份子和恶警更是如此。它们迫害的重点对象就是那些他们认为没背景的、社会地位低的、软弱可欺的、听话配合的学员。对于那些正念足、有威严、不好惹的大法弟子，他们从来不爱招惹”。同修所说的“硬实”，实际上就是修炼人当时情况下的“正念”，而不是常人的“争斗心”。

二零零二年，我结束了邪恶对我枉加的一年非法劳教回家后，某一日晚上有人按门铃，我开门一看原来是迫害我的政保科（当时的称谓，为隐藏恶党政治迫害的罪恶，现在改叫国保大队）科长、书记等一行几人。我往门口一站挡住，手指着科

长义正辞严的说：“你凭什么进我家的门？你有什么资格进我家的门？你表面看象个人，实际上你不干人事”。他们显然被这“闷棍”敲得镇住了，站在门外一动不敢动。我继续大声斥责到：“你堂堂七尺男子汉（此恶警膀大腰圆，虎背熊腰，身高一米八五左右，凶神恶煞），又头顶着国徽，拿着人民给你的俸禄，靠欺骗过日子，你算什么警察？！（当时是他以欺骗的手段将我骗到拘留所，而后非法将我迫害一年）。你这样做能对得起谁呢？！你不感觉到亏心吗？！你没有父母兄弟姐妹吗？！”

他们站在门外，走也不是，站也不是。这时，我手指着书记说：“你可以进来”。邪党书记看看左右，很“听话”的进门了，其他人也很知趣的退了出去。进门后书记好象做错事一般反复反复重复着一句话：“这个事（指我被迫害一年）你不能怨他。”从后来传来的消息，自那以后，那个科长到哪个大法弟子家去“回访”都不再进谁家门，吩咐部下进去，而自己则站在门外踱步抽烟等候。也是自那以后，他们从来再也没来过我家骚扰迫害过，在大街上

后来同修们又写了几封劝善信，我把信分别贴在教委书记和校长家门上。第二天，校长问我：“你怕事小，怎么全县法轮功都知道了？”我说：“我遭迫害，我就要告诉他们，怎么了？”他说：“我家门上贴着信，就是你们法轮功送的。”我笑了：“那你就看看吧！”十多天过后，教育局听说后，亲自要找我谈。这局长是我初中数学老师。心想平时想跟你讲，还没机会，这回找上门来了。于是我带了本《九评》直奔教委，同修在家给我发正念。我在他办公室里跟他谈了好长时间。从我走进大法亲身受益，身体健康以及迫害以来电视的造谣宣传，自焚伪案，大法洪传，最后我给了他一本《九评》，我说你敢看吗？他说敢看，他说他家楼道里就有，他没捡。看得出来，他对我很担心。他说：“没想到你迷的这么深，胆子也太大了，敢散发《九评》。”我说：“看在你是我老师的份上，我才送给你的。我不说你怕啥？自己回家偷着看吧！也没有人知道。”他说：“我不怕，那你给老师写个‘保证’吧！我谁也不给，放在我抽屉里。”我知道，他还是怕

我给他惹麻烦，无法向上面交待，给自己开脱。我说：“‘保证’我不会写的，我就是说了几句真话，你们再逼我违心写‘保证’造假，那不是我的真心。”就这样，他说回去上课吧，以后注意安全。僵持了十五天的正邪大战结束了。后来同修们也把这件事制成真相材料在当地散发，讲清着真相，救度着世人。

后来在梦中，师父给我发了个奖状，鼓励我做得好。写出这件事，并不是想显示自己。我们都是修炼中的人，不可能没有人心，一旦被旧势力钻了空子，我们只有站在法的基点上，做好三件事，才能从魔难中走出来，才能破除旧势力的安排。

去农村送真相资料的经历与体会

文 / 辽宁大法弟子 思归

我小时候在农村念了六年书，后来搬迁到市里当了一名工人，但总忘不了那些苦哈哈的乡亲们。我知道农村的大法弟子少，又是祖辈居住地，村长知道谁家炼过法轮功。我住过的村子有十二名大法弟子，被迫害，目前状态不好。我毅然决定去农村送真相资料，救那里的

到咱们学校，你也找我谈过，我也向你讲过真相，你也知道炼法轮功的人都是好人，那你为什么不保护好人，偏偏听他们的指使呢？”校长说：“不是我不保护你，这是上面的意见，如果你不写‘保证’，那天天让全校的老师与领导做你的工作。”我说：“可以，‘保证’我不能写，谈话我可以天天谈。”

就在我被恶告的第二天，丈夫不在家，这也是师父的安排，我在没有任何干扰的情况下，连夜写了一封劝善信给教委书记。第三天早上在同修的加持下，我顺利来到他家，见到了他。他低沉着脸对我说：“从你分到教育来那天，我就看着你工作，你怎么能给我惹麻烦？回去写个‘保证’就上课吧。”我说：“我没给你惹麻烦，我说的都是真话。”他说：“我不听。”我说：“不听，我给你写了封信。你好好看看吧！”把信交给他我就走了。后来，他可能看了信，又给校长打了电话，说我很固执，一定要校长好好处理一下。

于是校长在全体教师大会上公开说我讲真相的事，散会后，第一个找我谈话的是书记，我心想这回可找到

机会了。我就把我为什么要学法轮功，天安门自焚真相以及大法洪传等等都讲给了她。并告诉她善待大法、大法弟子得福报，千万别迫害大法弟子，那样对你不好。她认真的听着，最后说：“我也没办法，看在咱们姐妹关系的情面上，你就写一份‘保证’吧，我好有个交待。”我说：“我不会写的，写了就是纵容你们犯罪，对你们不好。”书记看我真不写，说你回去吧。第二天业务校长找我谈，就这样我又向她讲真相。第三天德育校长找我谈，我又向她讲真相。就这样整个领导班子轮了一遍，我也讲了一遍。接下来是学校老师们劝说我：写一份“保证”能怎么样？回家该炼还炼，也没人管。我说：“不行，法轮功讲真、善、忍，我不能说假话，欺骗自己。这真是“关关都得闯 处处都是魔”（《洪吟》〈苦其心志〉）。我悟到旧势力利用我心性有漏，而抓到把柄迫害我，考验我对大法是否坚定，在魔难面前能不能正念正行。师父不承认这场迫害。一切执著都能在大法中去掉。可是这场迫害毕竟发生了，这就需要弟子在魔难当中证实法，救度众生。

那个科长看见我远远就躲开，而那个邪党书记见了我早早就给我笑嘻嘻的打招呼。

看到这里，有同修可能想我当时已经修的很好，念已经很正了，其实我那个时期各种人心凡重，特别是怕心特重，就是常人所说的那种树叶掉下来都怕砸破头的人，面对突如其来邪恶要强加给我一年的劳教迫害时，就象同修文章里写的“逆来顺受、甚而摇尾乞怜”，各种人心在党文化和怕心的裹挟下不自知的、狡猾的轮流左右着我而不自主，也正因为如此才招致邪恶对我迫害一年。那为什么那天能在那种场合下在我身上展现出法轮大法殊胜，镇邪、灭乱、金刚不坏的威严一面呢？是因为我当时的言行符合了法对我当时所在那一层次的心性要求，体现出一个大法弟子的正念。

二零零九年初春，我乘坐长途班车去几百里以外没有大法弟子的一个县城散发真相资料，当散发到大约一半时，我被便衣警察绑架到当地公安局国保大队。起初，他们一个个吹胡子瞪眼睛，拍桌子打板凳，要杀要刷的，那阵势还真吓人。经我给他们反反复复一拨又一

拨讲清真相后，他们表示不想迫害我，但他们的“上面”不答应。此时，我既慈悲又威严的告诉他们：“法轮功总有一天要平反（平反一词只是针对他们的接受能力而言的），而且指日可待。等到那一天你们再反悔可就没有机会了，现在正是你们选择的时候，我最不愿意看到的就是：因为你们不珍惜我们师父此次给你们的机会，而盲目听从‘上面’指挥迫害大法弟子必将给自己带来恶运——成为阶下囚。

‘文化大革命’时北京市公安局局长刘传新因听信‘上面’的而参与迫害老师最终饮弹自尽就将成为你们的参照。因为我不认识你们的‘上面’，更不认识你们的‘下面’，我只认识你们在场的几位，到时候我只能指认你们几位绑架并迫害了我，那你们不就成了你们‘上面’可怜的替罪羊了吗？”公安局长和国保大队长几乎同时发问说：“你真的会那么做吗？”我郑重的点点头表示是。我的话对他们显然震动太大了，他们面面相觑，好一会儿都不说话，最后只好留一人先看着我，其他人都陆续退了出去。

面对邪恶的迫害时，大

法弟子的正念，不仅解体了邪恶于无形之中，而且也证实了至尊至圣的李洪志师父的法“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。有多强的正念，有多大的威力。”（《精進要旨二》〈也三言两语〉）

层次有限，请慈悲指正。合十。

对收废品同修的反馈的反思

文 / 大陆大法弟子 浅悟

我是做资料的。近日，一位协调的同修来我处，说了一位收废品的同修反馈出来的一件事。收废品的同修说：“我每周出去收废品时，在某一个地区，经常捡到多是完好的精美的小册子、传单等真相资料，而且数量还不少，这时间都挺长了。”他还说：“幸亏叫我（咱们是同修）捡到了，把这些真相资料，我在去别的地区时，再发出去，救人，给发资料的同修弥补上。”

听后，我发自内心的为收废品的同修，默默的在背后给发资料同修，长时间的，真能为大法、为同修、

为众生负责的圆容补充的心境所感动。同时，也引起了我诸多的反思：

我想，发资料的同修至今，肯定不知道上述的事情，很可能一直以为自己做得好，因为周周去发、周周没，误认为都叫世人拿去了，得救了。甚至还会认为这地区世人需要的真相资料多，以后让资料点的同修再给多做一些，等等。

今天，若不听到这位收废品的同修的反馈，上述不正的循环状态还不能知晓。因为我是做资料的，珍惜大法资料是我首先想到的，这么好又这么多，几乎没有损坏的大法真相资料，是什么原因造成的世人没看，或看了一下就丢弃呢？我分析主要原因可能有两点：一是我们发资料的同修，发的过多、过频（这在表面上是主要的原因）；二是最主要的就是我们自身心性上的原因。

不管它是什么原因，此事让我听到了，这其中必有我需要修去的心和人的观念。为什么这样说呢？因为做资料的和发资料的，在法上，都是一个互相配合的、有机的整体，此事的出现，发资料的同修有责任，难道我做资料的就没有责任吗？

和魄力，让每个人都看在眼里变在心里，以前总是觉的没人修的好的父亲同修也感

慨道：“他们真的是神啊！”谢谢那些无私帮助过我的可敬的同修们！

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年四月一日—二零一一年四月七日

小学教师在课堂讲真相之后

文 / 黑龙江大法弟子

我是一名小学教师。由于教育系统是邪党长期灌输党文化的重要基地，教师的待遇与工资在普通百姓眼里还是很不错的。社会道德风气的下滑与一切向钱看的道德理念，使这批年轻的老师没有良心的约束，利用补课、办班、往家寄宿学生、收红包，不断的“宰”家长。邪党政府官员的腐败更是对下面老师的滥收费行为睁只眼闭只眼，整个社会一片腐败。邪党是想把中国的老百姓都变成流氓土匪，同它们一同下地狱。大法慈悲，师父不记世人罪过，只要明真相，认同大法好，退掉邪党组织，就能得救。所以对教师与学生讲真相就是摆在我面前的责任。

我利用工作之便在单位主动讲真相，从单位领导到老师大多数都听过我讲真

相。几年来已记不清多少次与老师讲，与学生讲，一点点，一滴滴，终于开启世人的心结，使大部份老师三退，明白真相。

二零零七年十一月份，我利用上课之余给四年级学生讲真相，两天讲了三个班。后来被学生家长恶告，电话打到教委，教委专管迫害法轮功的书记又打到学校。当时我正在上课，校长领着学校书记来找我，他们挨班抽调学生，问我讲课的内容有无法轮功真相。有的孩子没有说，有的孩子粗略说了点儿。后来我知道了，把心一横，心想一定要摆正基点站在法中救人。自己到校长室找到校长，校长很不高兴。说：“我自从来到这个学校就找你谈过，你自己在家咋炼都行，可千万别跟别人说。这回可好，家长诬告，教委施压。王书记让你写份‘保证’，承认错误，不写停课检查，你自己考虑。”我说：“校长，你刚

势力的，还有我刚开始听第二届大陆书面交流大会稿件，发现里面也有的交流在否定旧势力这方面讲的非常清楚。

当然最重要的还是得多学法，这是一切的根本。

四、色欲之心

以前一直以为非夫妻的男女性行为才意味着色欲之心。看了《修心断欲》汇编，才知道色欲之心的表现太多了，情欲色念稍不留意，色魔就会趁机干扰。

我认识到色魔总是变换各种方式干扰我的背后，是我对常人的感情和婚姻还有不少“美好的向往和愿望”。认识到这个问题之后，脑子里不由自主的杂念丛生的现象马上改观，心里也感觉轻松了许多。

五、对修炼方式的不理解

觉的自己是一心想修的人，一想到修炼就恨不得把常人的一切都扔掉，扔不掉时就怨天尤人的。现在知道我们就在符合常人状态中去修炼，在人中修却要走出人。

还有一种不理解，就是认为修的好就得时时刻刻人全心的，觉的自己达不到那种状态就打击了修炼的信心。

六、不知道师父是否还管自己

我跟同修说，师父好象这么多年都不管我，同修就问我：那他怎么来了。我想也是，再好好回想一下过去，其实师父真的在管，只是自己的正念太不足了。其实这也是个信师信法的问题吧。

七、在人间形成的根本观念没有转变

没有认识到色欲之心背后的对感情和婚姻的“美好向往和愿望”时，常常处于色魔的干扰和魔难中，很费劲的解决了一个问题，结果色魔又换了一种方式继续干扰；对吃苦的根本上的观念没有发生转变，求安逸心是怎么去也去不掉。

如果每一个方面的问题，我都想着去把问题背后隐藏的变异观念从根本上转变过来，从新在法上看待各种的“美好向往与愿望”，应该我就可以真正的从理性上认识大法了吧。

在同修们帮助我的过程中，让我感触特别深的是他们从不把他们的观念强加给我，也不执著于我的执著，看到我的人心只是善意的讲他们在法理上的认识。还有的大法弟子无私的境界、大量的付出、坚持不懈的决心

听到此事要向内找自己。

我找到了，长期以来，我有一颗认为已经修去了的、如今没有意识到的心：即，发资料的同修需要多少资料，做资料的就应该做多少，满足发资料同修的要求，这是对的，但大体上，做资料的应该掌握发资料的去向，并随着正法环境的变化，某一个地区发放资料时间的长短，做一些相应的必要的数量上、次数上的调整，更重要的是随时修去我们自身出现的人心和形成的观念，多向偏远的农村或同修少，资料少的地区，甚至是空白点去发放，才是走正走好师父安排更多救人的路。

可在我的潜意识中，有发资料的同修需要资料越多越好，发的越多、救人越多，树立的威德就越大，那么我做资料的不同样也在其心吗？所以，很上心的去做更多的真相资料，实际上是很强的干事心，在长期做证实法的资料中，而容易出来的干事心，就象形成观念了一样，在没有注意到的情况下又反复的出现了，结果，从我做资料的源头开始就带上了这个心，将资料传给发资料的同修，也必然会给发资料的同修，在发放资料

时，加进去这个多发资料多干事的败物质的因素，使发资料的同修无形中也出了干事心，再从表面上看，发多少没多少，而再生欢喜心等等。

大法真相资料是用来救人的。如果资料做了不少，发了不少，但世人没看、没能得救，那有何用？也就失去了大法真相资料是用来救人的意义。在反思中，我悟到：

无论你是做资料，还是发资料，那一环节上，你都没有注意时时修去人心和形成的观念，都达不到救人的目地。试想：我有了“很上心（干事心）的去做”，这是不是人的心，如果没有这场邪恶的迫害，那还用做真相资料吗？肯定不用。迫害发生了，而且持续时间还较长，我们为了救人，才向世人讲真相，做真相资料，如果形成了很强的干事心，这是不是意味着要长期的做下去，这长期的做下去，这是不是在承认了旧势力的迫害，是不是在走旧势力安排的路了，而没有彻底否定旧势力呢？

而发资料也是如此，在某一个地区发资料发惯了，环境熟悉了，往往易形成乐意到一个地区去做、多做、

勤做的观念，因习惯了做着顺手。就不乐意到偏远生熟的地方，去开辟新的环境、去多发真相资料、去多救人的人的观念。

因此，我们做资料的同修和发资料的同修，千万注意在用心去做去发的同时，一定要修去在做在发真相资料，证实法中形成的，做的越多、发的越多，威德越大的观念，才是关键所在，才是在彻底否定旧势力。

一点浅显的反思，有不妥之处，请同修指正！

从正义律师被迫害所想到的

文 / 大陆大法弟子

前段时间，从明慧网得知数位北京律师被迫害的消息，心中非常痛惜，同时有一种负罪感。从法中，个人理解，今天所发生的一切都是大法弟子的心促成的，那么邪恶对正义律师的迫害一定是针对我们的人心而来的。如果不是我们整体有漏的话，邪恶钻不了这个空子，阻碍我们通过法律途径证实大法救度世人。

也许从前些年高律师被迫害开始，我们除了揭露邪党迫害正义律师的罪恶，并积极营救之外，忘了最根本最重要的就是向内找，比如

对律师的依赖心、崇拜心、欢喜心和显示心，存留到现在好几年了，我们还悟不到，或即使意识到了，也没有真正在实修中去除，所以在涌现了更多正义律师的今天，还出现了邪党迫害多位律师的事件。

我们曾经依赖常人，中国的总理被旧势力弄坏，大家都知道这是一个教训。可是对正义律师，我们又一次表现出不成熟的状态。本地去年有一位同修被非法开庭，律师在堂上作了无罪辩护，参与旁听的同修中有一位突然鼓起掌来，接着旁听的同修中很多也随着鼓掌。当时，我心里非常难过，清楚感到头顶上方的旧势力见修炼者的人心，恨得不行，就要钻这个空子搞破坏。在人这边的表现就是法官马上变得凶恶，说要找出带头鼓掌的同修，而且，一下子进来了很多警察和法警，气势汹汹的围住了旁听席。我们发出正念，同时请师父加持和保护，一位同修无私的站出来，对法官讲了几句圆容的话，窒息了邪恶，才平息了这场危机。

我们长久隐蔽的人心，在修炼中难以找到的那些心，随时都可以给自己和同修、以及身边的亲人、世人

嫌弃我，所以我把我能想到的这十几年来积累下的困惑都讲给他，让他帮我分析。

这些大法弟子和我都是素不相识，他们都能一下子看到我的差距，但我发现有的时候如果我不叨叨的讲上一通，他们也不知道我的心结在哪。我把我的一些主要的心结分列如下，给那些帮助昔日同修的同修做个参考。

一、不相信自己能修好

对自己的修炼失去信心，这大概是每个昔日同修都有的最大心结，但每个人产生这个心结的原因可能各不相同。对于我而言，现在认识到是因为我把相信自己和信师信法当成了完全不相干的两件事。修的好大法弟子出现什么样的神迹我也不意外，因为我知道法的威力无穷，但是我就是不相信我自己能修好。“我修的不好”既是开脱自己的借口，也是阻挡自己修炼的原因。因为没信心了，所以也常常把法束之高阁，浪费了自己随时可以走回来的机会。

至于我为什么从来不敢相信自己也可以修好，是因为完全不明白否定旧势力的法理。同修帮我分析了后，我才知道原来旧势力从我小

时候开始就细腻的安排了我的经历及性格，以至于面对修炼，我不自觉的就用变异的负面思维方式思考问题。对于我来说，否定旧势力还包含了否定旧势力强加给我的负面的悲观的变异思维方式。

二、不正确的学法方式

我是属于典型的知识份子学大法，象研究理论一样，却不会实修。这大概是最大的问题了，一九九七年得法时，看过很多遍《转法轮》，却很少看到法的内涵，包括背法都是很少看到法的内涵。同修刚开始告诉我学法方式有问题时，我怎么也不明白他在说什么。从为了学而学转到学法为了指导实修，这是个挺不容易的转变过程。同修通过具体的事跟我讲，还拷给我很多明慧文章看。开始知道如何向内找实修自己，好象学法时就感到法的内涵开始给我显现了。

三、怕再被迫害的心

怕心是很复杂的。对于我而言，对彻底否定旧势力的迫害的法理不清，邪恶的迫害使我形成了很多不好的观念，虽然同修帮我破除了不少，但可能还有。最近发现明慧网特别推荐中前几年的文章中有不少是讲否定旧

了过去，路边的人都吓呆了，说这人命真大，回家吃喜吧。我们知道，若无师父法身保护，对常人来说，后果不堪设想。我们刚开始写此文，动笔的同修就头晕、心悸。邪恶越是干扰，说明我们做的越正，一定要做成。我们发正念，排除干扰，邪不压正，我们顺利完成文稿。当此文完成时，我们感到身心又一次升华，体悟到写文章揭露执著心也是修炼。

寂寞是情，并非心空，而是心不静。心静通神，当我们以纯净心态学法时，面对无数的佛道神，时而展现新层法理，心情是愉悦的，超然的，根本不会寂寞；如果抱着书看不入心，读的再流利，也体悟不出玄妙的法理，当然会感到无聊寂寞；遇到矛盾不向内找，老是挑别人的不是，心性提高不上来，坏的物质去不掉，身心都不舒畅，也会感到无聊寂寞。这是不会修炼，久而久之，还会出问题。寂寞是关，是考验。不能在寂寞中迷失方向，到法外寻求其它东西。向内修佛，向外求魔。寂寞中容易盼望修炼早点结束，法船救人未满，尚未到达彼岸，结束航行不行。枝头的苹果都在秋天里

加紧吸取营养，丰硕圆满自己，不执著时间，没有盼望早点结束的。

我们有大法指导，师父就在身边，有正神相助，有《明慧周刊》、《明慧周报》等做伴，全身心投入到正法洪流中，一定不会寂寞，修去寂寞心。

层次有限，谬误难免，敬请同修指正，合十。

曾经的那些心结

文 / 大陆大法弟子

由于缺乏个人修炼的实修基础，被迫害后也不理解正法修炼及否定旧势力的法理。从黑窝出来后的这些年，我基本上接触不到精進的同修，从二零零四年开始才每年能看到少量的明慧网上的文章。我大部份时间都处于脱离法的状态。

从去年我来到长春后，曾得到好几位精進大法弟子的帮助，使我明白了许多法理，打开了许多心结。不过我听到最多的话可能还是“多学法”。

其实我那个“不让人说的心”很强，这些大法弟子善意的讲话方式没触动我的这颗心，尤其是有一位同修和我交流了几十次，指出了我无数的问题，因为我知道他不会因为觉的我人心多而

带来损失。有的同修在同修被枉判、被绑架的时候，从来不查找自己的漏，找的是同修的不足，对“六一零”、国安等参与迫害的单位和人员的仇恨心、报复心、争斗心还迟迟不去，眼神和话语流露出的还是常人的情，思想中对邪恶的考验总是用人的观念和认识对待，对法的认识肤浅而常人化。本地今年又有一位同修被非法开庭，家人同样请了一位律师作无罪辩护，讲的有理有据，非常有力。此后，有同修就觉的律师的辩护词很好，建议将其当作救人的真相传单散发。

利用一切有利的条件救度世人是应该的。我想和大家交流的是，我们是助师的法徒，人这面证实大法的事只有大法弟子能做，而真正能救了人的是师父和大法，是法的威力。律师也好，哪个特殊身份地位的常人也好，不管他为大法讲了什么好话，我们都不能出现特别的情绪，一切都是正常的，其实也是必然的。哪怕是将来哪天出现直接清算邪党的人，我们也不能人心浮动。共产邪灵早被销毁了，它的结果不是天象必然吗？浮动的人心只会成为旧势力考验修炼人干扰师父正法的借

口。

有的同修说，我们地区这么多大法弟子发正念，可被非法开庭的同修为什么还是被枉判了？发正念怎么没太大的作用呢？个人觉的，是不是我们的基点不正。个人在为此发正念时，是以反迫害、营救同修为目的的，用心局限在我们的同修免遭迫害，这在一定层次上同样是为私为我的。我们是否真正把救度参与迫害的“六一零”、国安、公、检、法等这部份众生放在心上了呢？其实这部份众生才是最危险的，我们用正念让他们放弃迫害大法弟子，无论结果如何，我们是不是都应该这样慈悲对待呢？

记的前年得知神韵来香港演出的消息，由于我们人心沸腾，欢喜、显示、急躁等等人心和情绪，最终使神韵来港未能成行，邪恶又一次钻了空子，造成了损失。时至今日，我们整体升华迫在眉睫。日本的九级大地震，对我们何尝不是警钟？世人都在眼睁睁的指望着我们的挽救，我们怎么样做得更好，勇猛精進，抓紧救人呢？时间不等人哪！

以上个人所悟，与同修交流，不当之处请慈悲指正。

魔难中心一定要正

文 / 大陆大法弟子

最近一些日子接连听到或看到一些同修以各种“病业”方式去世，还有的同修仍长期陷于“病业”的魔难中。师父在这近二十年中多次从不同角度给我们讲了作为一个真正的修炼人，应该怎么样对待“病”的法。特别是迫害发生以后，如何正念否定旧势力的迫害，战胜病魔。师父更是从各个方面讲的非常多非常清楚明白了。明慧网上同修正念正行的事例也非常多，为什么至今还有些修炼多年的大法弟子仍然长期陷于病痛折磨中。我想谈谈自己走过病业魔难的经过。但愿对仍在病业魔难中的同修有所帮助。

去年三月，我身体出现严重病态：思维、行动、反应迟缓，走路不知不觉变的很慢，而且步履蹒跚，身子也斜了，脖子也扭着，头痛、脖子痛，就是脑血栓症状。就这样拖了一个多月。因为我还在上班，单位同事就拉着我到医院去做了核磁共振检查。检查结果是脑出血。从拍摄的片子可以看到，整个头部除了脑顶部约两指宽十厘米长的地方外充满了瘀血，压迫了大脑。颈椎弯曲变形了。医院脑外科

主任看着片子，神情凝重的从牙缝里挤出四个字“住院、开颅”。立即就签发了住院通知书。当时是四月二十九日下午，医院的另一个医生问：五一节以后来手术可以不？医院脑外科主任非常坚决的说：住院，五一节都要手术。这时我们才感到问题真的是很严重。

走出医院，同事要送我回家去准备东西进医院。妻子（也是同修）态度非常坚决：我们不住院，只有师父才能救我们，回家去。此时的我心里真的有点茫然：一方面，知道自己是个修炼人不能用常人的思想和观念来对待这件事；另一方面，确实是心里有点不稳，知道自己修炼出了问题，还是有点不知所措，表面上强作镇定。

前几个月，当症状还不太明显时，就有同修不止一次的警告我：要多学法，重视发正念，注意向内找自己存在的问题。后来更是直截了当的告诫我：你要不重视这一大关就很难过得去。自己仍然没有引起重视。

怎么办？回家后，我们邀请了一位医生同修来切磋。这位同修立即就赶过来了，他看了看片子，并没有和我们讨论病情。就和我一

常，都是超常，都会发现神迹，足以使自己修炼信心倍增。我们全组在一起，回顾修炼过程，发现神迹还真不少。

历史上，邪党想消灭谁就消灭谁。邪党叫嚣“三个月消灭法轮功”，十二年过去了，邪党要解体了，法轮功却洪传世界，我们与大法同在，我们在大法中成长，在修炼中成熟，这本身就是神迹；

原来住过市医院、省医院、北京大医院的同修，自从修炼大法十几年，没吃过一片药，没打过一次针，熟悉的常人都说我们真是“仙儿”；

原来我们在名利情场上不择手段的角逐，现在能放淡人的一切，在常人社会大染缸里，我们如荷花出淤泥而不染，心境超脱升华，于心微处修巨佛，神啊；

我们小组所在区有个市政法委的邪恶单位，关押大法弟子。经我们长时期近距离发正念，名噪一时的恶窝，竟然解体。牌子摘了，空荡荡的院落，夜里一片漆黑，只有一条警犬在院里看门。常人说，怪了。我们知道，这是我们的神迹；

我们心颂着：“带着如意真理来 洒洒脱脱走四海

法理撒遍世间道 满载众生法船开”（《洪吟二》〈如来〉），不分春夏秋冬，白天黑夜，风里来，雨里去，无声无息，平安稳健的穿梭于邪恶、恶人之间，足迹踏遍大街小巷，千家万户，千百次出去讲真相、劝三退、发资料、发短信、送光碟、寄真相信、盖真相戳、粘真相贴、花真相币、挂条幅，市里哪个区（我市有五、六个区）同修需要支援，我们当夜把真相资料就粘到那里派出所的窗户上，挂到警车上，大法标语都写到派出所的墙上，屋里的恶警一直往外看，就是看不到，震慑了邪恶。除夕夜里，万家灯火迎新年，鞭炮声中辞旧岁，我们依然为人们送去大法的祝福，洪扬大法。虽然有苦更有乐，但没有寂寞，神不会寂寞。做真相路上，同修问：什么是神出鬼没？回答说，我们出来了，鬼就灭了。这是神在人间，常人做不到，想都不敢想。

就在我们准备组织写此文时，邪恶大为光火，进行干扰，它不让我们去除寂寞心，目地是不让我们圆满，要毁掉我们。同修走在马路的斑马线上，一辆轿车飞快的向他直冲过来，眼看就要撞上，轿车拐个急弯擦身冲

的。修炼者的每一分钟都应该用在大法上，与修炼无关的任何事情都不要做。

有的同修喜欢动植物，领着孩子逛动物园，游植物园。看那些原本在天空自由飞翔的鸟儿，在大海任意畅游的鱼类，在森林草原自在生活的狮子老虎等动物，被关在笼子里，善良人都不会有好心情。同命相连，人被禁锢在名利情网里，在三界里挣扎不出来的修炼人更不会有好心情。

有的同修喜欢踏春，欣赏桃花、油菜花、樱花。看到花儿凋零，只生出怜悯心。应悟到：花儿会谢人也会老，佛法真理是永恒的。那满枝花朵，经历风吹雨打，酷暑秋寒，又有多少花儿能成正果？赶紧收住游春脚步，走神路。我们的天国世界里奇花异草，龙凤麒麟什么都有，非人世间能比，怎么还留恋三界内粗糙的分子构成的东西啊。

四、依赖同修

师父给我们留下集体学法、整体提高的法。现在，由于大陆修炼环境不比国外，我们还是自己独修的时间多。平时，我们与常人除工作、交往外，确实没有什么共同语言，思想境界差的太远。盼望同修会面，这无

可非议。但有的同修执著于别人的神迹，集体学法后，常兴奋的唠一些家常话，不在法上。我们想，这是寂寞心的体现，必须去除。

同修的神迹确实能鼓励我们增强修炼的信心。在光碟“未来人的神话故事”中有一段话：“一个法轮大法弟子，如果因为别人的修炼故事而坚定在大法修炼中的信念，而不是从理性上真正认识大法，从而达到对大法的‘坚不可摧的金刚不动’的正信，那是有漏的。”

有的同修看《明慧周刊》、《正见周刊》等，喜欢看开天目的同修和有宿命通功能的同修写的文章，也愿意看预言故事，以此激励自己修炼。新学员尚可理解，老学员是不应该的。修炼，不学人，不学神，只学法。假如，我们的每个天国世界都是一个更大神的身体的一部份，有的是五官，有的是四肢，有的是手足，或者是细胞。谁没修好，那一部份没修好都不行，所以，我们大法弟子是一个整体，要整体提高。但每位修炼者要正悟的果位不同，所以修炼路不同，不会有榜样。

其实，我们每位大法修炼者，只要仔细的回想一下自己的修炼历程，看似平

起切磋起对法的理解和认识：作为修炼人如何对待自己修炼路上魔难，如何在学法中从法上认识法，如何排除思想业力的干扰和自己在修炼过程中的教训和体悟。几个小时的交流，我的心境越来越平稳，对清除病魔，走过难关有充份的坚定的信心。

六月，我上班了。七月中旬，公司组织全体员工体检，我再次去作了头部核磁共振检查。从拍摄的片子看出，头部瘀血已经基本消失了。弯曲变形的颈椎也恢复了正常。公司领导和同事们看到我这么严重的“病”，不住院手术，也没有打针吃药，居然这么快就好了，感到“非常神奇”。

经历这场魔难，我有几点体悟：

一、魔难中心一定要正

师父在讲法中就告诉我们：“所以在今后炼功中，你会遇到各种各样的魔难。”（《转法轮》）我悟到：一个人选择走上修炼之路，面对各种魔难就应当坦然处之，修炼中遇到的任何难都是自己必须要面对而无法回避的。师父传了这么大的法，讲了万古以来绝无仅有的天机真理，揭示修炼真机，要想走出常人返本归

真，没有魔难是绝不可能的，心不正是绝对不能走过魔难的。尽管从法理上是明白的，但毕竟是人在修炼，各种各样的感觉、各种各样的考验都会出现。

比如：我决定不进医院后，很多同事都很担心，有的就告诉我儿子：你爸爸只要出现手脚发麻，语言不清或看东西不清楚等，不管什么时间一定打电话告诉我们，我手机二十四小时开机（准备送医院抢救）。就在四月三十日早上晨炼到第四套功法“法轮周天法”第一遍第七次“随机下走”时，我右手一下子就感到发麻，此时我心里非常稳定：我是法轮大法弟子，你这点小把戏什么都不是。就这一念，再“随机下走”时一切正常，什么不好的感觉消失的无影无踪。

修炼是严肃的，考验也是严格的，第二天早上起床炼功前上厕所，开灯感觉左眼有几条蚯蚓粗的条纹，这一下心不稳了：是眼底出血了吧？炼功时还想怎么办呢？炼到第二套功法站桩时，一段法映入脑子“我们有的人一旦他身体哪儿不舒服了，他就认为自己有病了。他老是不能把自己当作炼功人，遇到这个事，他也

自当是病，怎么出那么多麻烦哪？告诉你，已经给你消下去很多了，你那个麻烦小的多了。要不给你消，你遇到这麻烦可能就一命呜呼了，也可能躺那儿起不来了。所以你遇到点麻烦，你就难受了，哪有那么舒服的事？”（《转法轮》）一下子明白了：我生生世世造业多少？师父为我们承受了多少？如果不是修炼法轮大法，我还能在这站着炼功吗？修炼人遇到什么事情都应当把它当作好事。都应该做到心不动，出血又怎么了，有师在，有法在，怕什么。但也就由于第一念心不正，过了一周才消去。现在我视力仍然很好，五十多岁的人，没有近视也没有老光，看书处理文件不用眼镜，小六号字说明书也能看的很清楚。

记得是二零零三年，我从劳教所出来回到单位上班，很长一段时间没有安排任何工作，没有联系上同修，没有大法书，也没有突破网络封锁的办法。闲着无事就上网，一天无意中上了一个算卦网，自己从来没有算过命，算算吧，一算自己在二零一二年会有一场大难，闯过去就能再活三十年。当时想的是，到时一切

都变了，侥幸自己能躲过。没有修炼人的正念。

二零零八年，一位过去算卦很准的人（曾经直接听到师父传功讲法的）见到我，很着急的对我说：你千万要注意，明年过了才没有事了。哪知在二零一零年一开年就来了这场魔难。还是这年，一位同修装修房子，我又上网去看装修风水，还执著的不行，直到有一天打开一个网页，一行醒目的红字赫然映入眼帘“风水对修炼人和大德之士无效”。我一下明白了，是师父见这不争气的弟子执迷不悟，重锤棒喝惊醒弟子。

这难很大成度上真的是自己求来的。作为一个修炼人，“修炼可是极其艰苦的，非常严肃的，你稍微一不注意可能就掉下来，毁于一旦，所以心一定要正。”（《转法轮》）信师信法是一点都不能动摇的，也不是嘴上说说就完了的，真的来不得一丝一毫半点虚假。

二、学法一定要入心，要从法上认识法

我已经得法修炼十五、六年了，虽然不能背《转法轮》，但与同修交流时，无论讲到师父在不同时期不同地方讲法都还知道，自以为学法还可以，自以为对法理

不住自己，扩大了观察范围。去看故乡，去看自己去过的地方，还浮想联翩。其实，网上旅游是寂寞的一种表现。有的年轻同修不抓紧有限的时间精进实修，利用长假到国内外旅游。

留恋人的，就看不到神的。师父为我们多次讲过宇宙的结构，扩大我们的容量。以前，我们觉得地球很大，上下五千年很长。现在，发正念时，整个城市，甚至整个地区都能移到眼前，五千年我们轮回转世的各朝各代似乎就是昨天。修炼圆满后谁还会留恋一粒尘埃上的东西，不值得回顾。

有的同修多年来养成喜欢观察国际风云变幻的习惯，哪里有战争，哪里有动乱，哪里有灾害等，还要关注。我们大法以善教化人，以真相救人。哪里重大灾难真的发生了，可能是那里没有大法弟子，或者那里的大法弟子没做好，没让足够的世人了解到大法真相，被旧势力钻了空子。常人恨卡某某，也恨共产恶党，它们都是杀害民众的独裁者。可是，我们是修炼人，大法修炼没有敌人，没有仇恨心，师父讲“除恶只当把尘拂”（《全世界大法弟子、中国大陆大法弟子中秋节

好！》），我们除尘时，对灰尘有仇恨心吗？不会有。解体邪党，清除三界尘埃而已。仇恨邪党的心不但不能解体了邪党，我们也修不好。

学到师父讲的“辟谷”时，我们扪心自问：古代的修炼人，在与世隔绝的深山老林里修炼，在修不成就不能生还的悬崖峭壁的山洞里辟谷，他们在小道上修炼，都能克服常人难以想象的寂寞。而我是正法时期的大法弟子，怎么连古人都不如？为了克制自己，我们写一幅对联相互勉励：

风云变幻八万里翻天覆地安坐莲台修炼大法正信正悟心不动

日月轮回五千载改朝换代稳驾法船救度众生神来神往志勿移

三、养宠物花草

城里人养猫养狗，是闲情难忍，排遣寂寞，消磨时光。

我们城市大法修炼者不能养宠物猫狗。万物皆有灵。我们学法炼功，动物在身边不合适。宠物能使人产生执著心，师父讲法中，讲的道人与鹿的故事，我们不能不引以为戒。猫狗可以送到农村去。原有的花草顺其自然的养着，不要再养新

真相救众生，多少正事需要去做啊，哪有时间干别的？这样想就容易戒掉。

有的同修家电视不设机顶盒，根本不看央视及所有电视台。电视的唯一作用是播放大法内容的光盘。有时客人带小孩来了，要看电视，就给他放神韵，大人们讲真相说正事，他会安静的看。

有的同修体悟到看电视剧不好，不看电视剧。看“新闻联播”、“天气预报”，说是了解国内外形势。什么天气都挡不住修炼人讲真相、救众生的脚步，我们能呼风唤雨，又何况“天气预报”有几次准确呢？央视的“焦点访谈”是“焦点谎谈”，国内外新闻都是邪党编撰的欺骗百姓的谎言。常人都评论央视说：假医假药假奶粉，不如央视假新闻，造谣污蔑说假话，除了时间全不准。我们知道：天安门前假自焚，假戏真烧用活人，喉管切开能唱歌，塑料瓶子烧不损。明知是假的，怎么还看呢？不是给邪恶增加能量、给自己增加污染吗？

特别老年同修，儿孙不在身边，愿意回忆过去。经常翻看那些记载个人历史的相册、像章等，这是常人的

寂寞之情，是闲情难忍，是人心，是修炼者要去的执著心。

开天目的同修说，发正念，清理邪恶、黑手烂鬼乱神时，它们就往这些地方躲，拿毛魔的像章当盾牌抵挡。家家都有毛魔像章、军功章、军徽、领花、奖章、带有邪党印记的奖状、纪念册、相册、挂历等等，全部销毁，不给黑手烂鬼留有一丝存留空间。

现在，公交车上，商场里，到处播放美化邪党的画面和情意绵绵的音乐。遇到这种情况，我们心里唱着大法歌曲，就能做到视而不见，听而不闻，不被其污染。

二、看网上新闻

有的同修在电脑上下载完大法资料后，退出自由门或无界，为出去讲真相方便，顺便浏览一下天气网。可是，除了看看天气预报外，有时还津津有味的看其它气象新闻，甚至参加评论，不修口，不修意，造新业，不务正业，还耽误时间。

我们居住的是大城市，发放真相资料前，要了解掌握那个地方的交通、道路、小区等情况，我们经常浏览谷歌地图。但是，有时控制

认识还比较清楚。

一个素不相识的大姐来看我，给我讲了她怎么走过魔难的。“当时所有的同修都认为我不行了，说你不要再修了，会给大法带来负面影响，可是我就相信师父不会放弃我，我就不信我走不过来，两个多月时间，我走过来了，你看我现在什么都能做。”最后她说“你法没学好”。

我真的感到很震动：我承认自己没有学好法是陷入魔难的重要原因。但是怎样才能学好法，真正的修炼人应该怎样学法？这真是值得好好思考的。

回想十几年来，我看了师父所有的讲法录像，反复读了师父所有的讲法，自二零零四年以来每天都上明慧网，也看了很多同修的交流文章，自以为对法有一定的理解。跟同修交流也注重法理上的交流，可为什么第一次见面还没说什么话的同修就说自己法没学好呢？

一个重要原因：就是我为什么学法？以什么样的心在学法？师父借同修的口指出了自己在学法中的问题：在学法时抱着求知识开眼界之心；片面理解师父“不抱有任何目地去学”（《精進要旨》〈学法〉）讲法的涵

义，读书一晃而过，没有用心领悟师父的讲法；对师父讲法中指出的问题总是以为不包括自己；对自己的各种欲望、执著不想也不愿严肃的面对，认为自己比别人强，认为在人中修这些东西不可避免，等到最后师父会给我们一下子去掉。甚至于对自己在劳教所里干的不好的事，都还不能干脆彻底的认错，还用是为对付邪恶，保护同修少受折磨等借口来掩盖。执著于在常人中工作能力，抱着名利心、显示心、怨恨心、嫉妒心、色欲心等各种执著心不放。学法时一边读书，脑子里还不时想其他的事情，还认为自己脑子好使，可以一心二用等等。抱着这样不好的心学法，能学好法吗？能入心吗？能明白佛法洪大无边的法理吗？肯定是不行的。

我悟到：学法必须是“不抱有任何目地去学”（《精進要旨》〈学法〉），师父传的洪大的佛法博大精深，修炼者无论领悟到多少，都不过是汪洋大海中的一滴水而已。因此学法时必须抱着恭敬、谦卑的心对待师父与大法，严肃面对自己的不足，严格用法来归正自己的思想和行为，踏踏实实的修心性才能不断的

从法中领悟法理，才能真正得到提高。

三、发正念不能带着有求之心

当我们身体在病业魔难中反映比较突出时，很多同修首先想到的就是发正念，清除黑手烂鬼，共产邪灵和旧势力的迫害。这一点没错。为什么有的立竿见影，有的很长时间都不行呢？经历这次魔难，我体悟到，发正念不能带着有求之心。发正念这么神圣伟大的一件事，就不能只是为了解决我们身体的痛苦。当然大家都知道在魔难中的同修（特别是长时间处于魔难中的同修）要做到清醒、理智、念力强大是很困难的，其他同修就想帮忙发正念，行不行呢？有一定作用，但根本上还得靠自己正念过关。如果自身抱着有求之心，是绝对不行的。随着执著心的放弃，心性提高了，对法理认识清晰了，正念也就强大了，真的是“了却人心恶自败”（《洪吟二》〈别哀〉）。那些坏东西就什么也不是了。

有些在病业魔难中的同修也注重发正念，有的同修还告诉他（她）们发正念应当想什么，也有把明慧网上闯过难关的同修发的正念摘

录下来给魔难同修，效果都不好。为什么？因为那是人家从法中悟到的东西，不是你悟到的，大法要求你在修炼道路上证悟你自己的东西，所以就不起作用。

还有一个非常重要的事，就是对发正念要有充份信心。不要没感觉到什么效果就怀疑发正念是不是能行，不是去找自己的执著和不足，不愿坦然正视和承受的魔难。心神不定就越来越糊涂，魔难也就越来越大，这关就越难过。

其实怎样发正念，师父讲法与明慧编辑部文章已经从大到小讲的很明白了，自己多学法，正念足就什么都清楚了。

四、主意识要强，向内找修自己才能突破困境

师父在《二零一零年纽约法会讲法》指出：“被干扰最多的、被迫害的最厉害的多数是那些个不太精进的学员，或者是学法不经常的，学法思想在干别的事的，都会是这样。”确实如此，我十几年来炼功就很少有入静的时候，发正念也很多时候走神。在处于严重魔难中，与同修学了“主意识要强”这段法。修炼主意识，是法轮大法不同于历史上所有修炼方法的最大特

迫害的真相，在当地救度众生的事情上起到了很大的作用。

就是说在这个特殊的历史时期，大法弟子不脱离世俗的在人世间修炼，一定会有许许多多的事情，本身要学法炼功修炼好，还要做好三件事，还有来自工作、家庭、社会等方面诸多的事情，而现实中呢时间有限、精力有限，所以精进的大法弟子一定都很忙，但是不是没有办法，大法有着无限的智慧，学好法，修好自己，大法就会给我们开智开慧，就可以摆正方方面面的关系，合理的分配时间，有序的安排好各种事情，确实是有了一定的难度，但也是可以做到的。每个人完全可以根据自己的条件、家庭工作情况把方方面面的事情都安排好，而能够把这些事情安排好就是一件了不起的事情，而且也唯有修的好的同修才会把这些事情安排好。

任何极端的表现都会打乱师父安排的路。忙中出乱，谁喜欢乱呢？实际上旧势力和那些负的因素喜欢忙乱。在乱中它们会让你理智不清，乱中它们会让你不知不觉中走了它们安排的路。

忙而不乱，我们能做到，实际上有很多同修做的

非常好，已经证实了这一点；忙而不乱，是修出来的，唯有学好法，放下人的各种执着，这样才能平稳的做好三件事，才能够有效的救度众生。

一点体会，不妥之处请同修慈悲指正。

修去寂寞

文 / 大陆学法小组

最近，我们学法小组切磋中发现新的执著心，就是耐不住寂寞。原有的真相项目做的时间长了，轻车熟路，时间充裕，又生出寂寞心。有几种表现形式，我们切磋后写出来，对修炼有益处。仅是一组之言，不可能全面，仅供参考。为行文方便与安全，文中不指出小组成员的具体称呼，笼统的说“有的同修”。

一、看电视报刊

有的同修觉的时间充裕，感到寂寞，经常看电视连续剧。心里也知道都是胡编乱造，不应该看，但放不下。学法炼功心不静，剧中的情节总往出翻，这是情魔在干扰，在污染。心猿意马，翻江倒海，怎么修？要提高认识，把它当作修炼人的执著心去一去，想一想正法时期大法弟子的责任，学法炼功、发正念除邪恶、讲

不当和不足之处，请指正和补充。

忙而不乱

文 / 大陆大法弟子

我看到在同修中有两种不同的忙。一种忙于自己的家庭、生活、事业，很少把心用在三件事上；还有一种走到另一个极端，心是忙于三件事，忽略了家人的感受，工作也是不很用心。

实际上这都是极端的表現，前者是人心太重，忙于人的事情，把时间和精力都耗的差不多了，才想起来看看书，炼炼功，可是往往也是不入心，走走形式，虽说没什么效果，但是心里自我安慰，反正我法也学了，功也炼了，讲真相的事也偶尔为之。

后者看上去是比较精進，实际上还是没有理解好法，这还是学法不深导致不能够理智的做好三件事，对家庭、工作等等事情总是敷衍了事，只想做“正事”，这种极端的状态一定不会长久，早晚会引起矛盾的爆发。好比打仗一样，后方都乱了，还在考虑怎么往前攻呢，到时候一定会顾此失彼，得不偿失。

由于忙而带来的最大的问题就是不能静心学法，不

论忙于人的事，还是忙于证实法的事，这都是犯了修炼者的大忌。学不好法，心性跟不上，对法的理解跟不上，那怎么能够做好三件事呢？忙的一团糟，这本身就是没有做好，证实法的效果就不会好，往往是事倍功半，或者适得其反。带着一个慌乱的物质场首先是自己不舒服，别人也不会舒服，毕竟这不是一个很正很纯的场。

而且由于不能扎扎实实的修炼，忙于做事情，可能导致许多人心不去，而人心不去漏洞太多，时间拖久了就可能被邪恶钻空子，导致迫害的发生。

我也认识一位做的非常好的同修，非常注重学法、向内找，三件事做的非常好，一个人几乎把全城都跑遍了，资料是成千上万的放，十年来从未停过；而且对家里的人也照顾的非常好，方方面面的关系都处理的恰到好处，什么都没有耽误。炼功是天天坚持，身体变化很大，六十岁的人脸上一点皱纹都没有，白里透红的，只要是认识她的人，没有不羡慕她的好身体的，都会询问她如何保养的，而她正好是现身说法，借此机会来讲大法的美好以及大法被

点。大法弟子要明明白白的修炼，要强化自己的主意识，去除思想业，才能清醒理智起来，向内找修自己才能突破困境。

开始几天，只有我一个人在家，突然间莫名其妙的感到害怕，时时产生一些稀奇古怪的想法和念头，有时候你还感觉不到这些念头是错的。我知道这不是我，清除这些不好的东西的最好办法就是学法，加长时间发正念清理自己，慢慢的自己主意识越来越强，对脑子中冒出的不好的东西越来越灵敏，坏东西一冒出来很快就能抓住清除。向内找自己不足之处，也比过去清醒多了。这样过关的主动权就控制在自己手中，那些迫害、干扰你的不好的生命就只有哀号的份了。

这里特别要提醒有的同修，发正念千万要注意清理自己，很多同修不注重清理自己的那五分钟，师父让我们做的是绝对重要的。“清除自己思想中的不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰。”（《导航》〈二零零一年加拿大法会讲法〉）那是极其重要，非常关键的，要随时清理，才能使自己主意识强，才能真正找回自己。学法、发正念才

能清醒理智。

五、对同修的帮助不能有依赖之心

处于病业魔难中的同修都希望得到同修的帮助，但是不能对同修帮助有依赖之心。因为这个关、这个难中你修炼路上必须要过的，师父的法身和护法神在保护着我们，看护着我们，等着我们突破难关修上来；同修的帮助也只能是启发我们从法理上悟上来，修炼就是修自己，正念闯过去才是自己的威德。因此，在任何情况下都不能有依赖同修之心。只有当去掉这颗心时，同修再帮助才会发生效力。当时我处在很难过的时候，就想起一个具有功能的同修，心中动了一念：请他看看怎么回事。但随即就意识到这个想法是错的，“修乃自身之事，无人可代之”（《精進要旨》〈坚定〉）。只能靠自己正念正行走过去，当去掉这不好的思想念头后，师父自然就安排去掉了身上的坏东西。

对同修的依赖心有时是很不容易觉察的，有时也是很危险的，稍不注意就可能带来麻烦甚至是危险。当我各方面都在迅速好转时，一位曾经共患难的中医同修来看我，他看到我的颈椎变形

了，就要帮我矫正过来，虽然觉的不太合适，但又觉的是同修，动就动吧。结果麻烦来了，第二天反而严重了，第三天甚至于起不来了，我知道自己错了，但表现出来的情形确实险恶，一摸脉，没有了，吓的这位同修悄悄跟我妻子说：某某可能是到寿了。我妻子说：不可能。我心里非常清楚明白，我虽然错了，但我能够走过来，这一切都是假相。果然到下午，就恢复了。

六、上明慧网和同修交流对突破病业魔难帮助极大

明慧网上有许多同修正念突破病业魔难的文章，这些文章对于我突破障碍自己修炼提高因素，修心断欲，明白法理，战胜病魔有很大的作用。五月十二日晚，我做了一个清晰的梦：我从一间封闭的黑屋子里冲出来，看到旁边立着一个一人高的瓷质大转轮，上面刻着不认识的字，旁边放着一把大铁锤。是什么？不知道。当看到《明慧周刊》435期《破除旧势力以“病业”形式迫害大法弟子的体会》一文。明白了，应当销毁它。周日下午，我端坐立掌，请师父加持，用法轮大法中修炼的神通法力，否定旧势力的安排，清除旧势力的迫害。真

的是清醒理智、念力强大。不到三分钟，全身一震，金光迸发，身体一下就轻松了。那东西解体了，对师父感激之心真是无以言表。

上明慧网看同修交流文章和同修间的交流，真的能够对我们修炼起到很大的促进作用。在此也感激明慧网和身边的同修，在如此困难的情况帮助同修，助师正法，真是了不起。

作为正法时期的大法弟子，承担着重大的历史使命，旧势力对每一个大法弟子都有非常细致周密的安排。“旧势力实质上就是针对正法中大法弟子能否走出来、又时时伴随你们的巨关巨难。”（《清醒》）迫害方式是多种多样的：病业魔难，经济迫害，政治迫害，监狱、劳教所迫害，家庭迫害等等，其目地都是要毁掉我们。只要我们坚定的真正的做到信师信法，就能否定旧势力的安排，突破他们安排的各种迫害，这就是在证实大法，就是在助师正法。

一点心得，不当之处请同修们指正。

放下执着真幸福

文 / 大陆大法弟子

与一位同修接触不多，但每次见到她时，都感到她

进去时“抵制迫害”；时间长了，承受不住，又接受了“迫害”；有的在黑窝里背叛了师父和大法，以此换取了减期、提前回家，还为自己并不是真心的、没有邪悟开脱，甚至从黑窝里出来后，写严正声明时，也要写上“在邪恶的迫害中，在高压下……”；有的还没出黑窝就考虑着以后怎么想办法去海外，避免再次被“迫害”；也有的因为怕心，怕再次被“迫害”而不敢堂堂正正的修炼，出来几年了也没有写严正声明，在救度众生中弥补损失；而一部份坚定的同修则在身体上承受很多；还有很多同修在内心不自觉的认为，只要坚定不“转化”，就理所当然的要多承受，因此而随大流，不敢“反迫害”。

我们是谁？是这场历史大戏的主角啊！世间的一切都因我们而存在，因我们而动，包括黑窝里的警察，我们意识到自己应该唱主角了吗？世人在生生世世等的也是大法、也是被救度，而不是在这场大戏中因他们的角色而被我们否定。我看到他们中的很多人，表现很恶的时候并不是真的反对大法，而是针对我们的心来的。当我们真的把他们看成被迫害

者、尽力去做好自己、帮助解脱因他们的角色给他们带来的伤害时，他们本性善良的一面就会表现出来。除非完全没有希望的，否则每个生命都是多么渴望被大法承认、能在这场大劫中留下来啊！

当我们把自己看成受害者的时候，不是承认了旧势力安排的角色——警察是迫害者、大法弟子是被迫害者了吗？不是把自己降到人这儿了吗？到了人这儿，那就是人的状态，怎么能有法的威力呢？怎么能有好的效果呢？即使出了黑窝之后揭露邪恶，目地也是为了救人啊。有坚定的同修在黑窝里用到“坚持”这个词，我觉的很吃力，我们不是过去的个人修炼，神在人间，应该是坦荡如意的啊！孙悟空在魔难中，可从来没有以“受害者”自居啊！何况今天的我们正法时期大法弟子呢！

北京是邪恶盘踞的中心，是啊，在邪恶的黑窝中，我们更不能迷失，作为身在这里的大法弟子，我们更有条件、也有能力在解体这邪恶的老巢中发挥正神的作用。为了解救不明真相的众生——真正的被迫害者，让我们的思想和心念先走出人吧。

法》)我对这句法有了不一样的感受,本来我以为法理不清是我脱离了法的原因,现在我才知道是我没有了信师信法的正念才使我脱离了法。太多法理不明白的我尚能依靠肤浅的信师信法走出那样邪恶的环境,原来信师信法才是修炼人的根本啊!

“金佛”中的那个屠夫没有修炼过,因为他肯把他的心无条件的交给佛就成了神,师父看我们的不也就是那颗心吗?这么多年了,阻挡我的根本不是邪恶,仅仅是我的人心啊!

前一段时间,因为觉得法理不清是我最大的问题,我把我十几年来积累的无数困惑都翻出来问同修应该怎么认识,其中有些问题,我觉得当时清楚了但过后又糊涂了,就反反复复的问同修。通过同修的帮助和看明慧文章,觉得自己终于“明白了”很多法理,还特别整理成文章防止自己会忘掉。但现在看来最重要的问题,是我怎样能做到最纯净、最坚定的信师信法!

师父说:“如果你们人人都能从内心认识到法,那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现!”(《精进要旨》〈警言〉)现在我才忽然觉得,

邪恶再也动不了我了。

回过头来看看,同修最能感动我的是他们无私的境界和从法中修出的善,而最根本帮到我的还是他们对师父对大法无比的坚信和坚定而形成的强大正念之场。而这些都是他们自然而然的流露,是他们的存在状态。同修告诉我:“一切的一切都源自于师父和大法!”

读《在邪恶的黑窝中 我们更不能迷失》有感

——谁才是真正的被迫害者
文/北京大法弟子

读了三月二十三日《在邪恶的黑窝中 我们更不能迷失》一文,内心很是触动,非常感谢同修的理性分析。现在从另一个角度来谈谈,算是一些补充吧。

明慧网的文章,读者不仅是大法弟子,也有社会民众,因此揭露迫害的文章多是站在常人的角度,包括给海外正义团体、组织机构写的呼吁信或调查报告,也是站在常人的角度而写,不需要、也不能写高了。但是大法弟子不能真的把自己当成受害者了呀。

我看到在劳教所,很多同修都把自己当成被迫害者,把警察看成迫害者,刚

很快乐。不说与其他常人的家庭条件比较,就是与周围的其他同修的家庭比较,她家的生活状况也不算好,但她总是觉的幸福。为什么呢?用她自己的话说,就是无忧无虑!修炼大法,放下了执着,就有幸福,就是幸福!

我自己也有类似的感受。曾经执著于邪恶的迫害,在原工作单位觉的生活很苦,有时甚至苦不欲生,以至于后来以考学的方式离开了物质待遇不错的工作单位。在磕磕绊绊的修炼过程中,执着的事情越来越少,幸福感越来越多。毕业后,目前工作还没有着落,来自各方面的压力也不小,但却常常感到很幸福,该做什么就做什么,确实是无忧无虑的感觉。原先的“苍白头”也换成了黑头发,与大学同学的黑头发变成“苍白头”形成鲜明的对比。

修炼大法,且不说我们的未来将会多么美好,但就此生此世而言,放下执着,我们就会有如此的福份!有时想起来那些因执著于邪恶迫害、执著于常人名利情而处于苦难中、处于半修不修状态中的同修,感觉很同情他们,因为我也从苦中走出来的,我深知其苦;更觉

的着急,因为放不下执着,只会越苦越深,而且正法修炼的时间越来越少,走出执着和痛苦的机会也越来越小了,再不精进,后悔也来不及了。

这段时间接触了一位因九九年“七·二零”邪恶迫害而放弃修炼的同修,其家庭生活条件在那里的农村很受人羡慕。她每月有近两千元的退休金,老伴儿对她也好,两个儿子都在大城市工作,收入也挺高。前段时间由于小儿媳妇要生孩子,她来城里照顾。但是由于与儿子、儿媳的家庭矛盾,她常常叹息抱怨,近日竟然气愤不过,要把儿子儿媳从她买的房子里撵出去。说到执着处,竟然痛哭流涕。看起来幸福美满的家庭,由于执着太重,感受到的竟是如此的痛苦!而她能接触到的几位看起来常人生活并不如意的大法弟子整天都幸福快乐的忙活着,对比反差太明显了!老俩口儿决定从新走进大法修炼。

执着于名利情中,在得到满足的那一刻,确实能使常人兴奋,就算是幸福的感觉吧,常人也都在追求这些。但那种满足感或幸福感只是短暂的,过去之后,等待他的往往就是漫长的痛苦

感了。所以常人都说人生之不如意十之八九。而修大法、放下执着后的幸福却是宁静、干净和持续的，这还仅仅是目前在修炼过程中的幸福，更不用说将来的美好幸福了！看到一些由于害怕邪党的迫害而放弃修炼、执着于挣钱而放弃大法和被常人的其它的情拖累而不能精進的同修，真是觉得太亏了、太可惜了。真心希望那些掉队的昔日同修都能冷静的想一想，理智的权衡利害，别错失了这万古不遇的机缘！放下执着的同修们也有必要把放下执着的幸福展现给那些掉队的同修，让他们感受到放下执着就是福，走向修炼的路，走上幸福的路！

根本执著和信师信法

——《曾经障碍我走不回正法修炼的原因》续
文 / 大陆学员

我一直以为在黑窝里的时候我已经找到了根本执著，现在发现那只是一部份。其实我很多对人世间的“美好生活的向往”都在大法中得到了满足，并且很多时候是因为没理解好法而变相的“满足”，却不是真正的从理性上认识大法。比如：我为人比较单纯，不擅

于搞人际关系，非常厌恶人世间的尔虞我诈，而大法修炼者群体是浊世中的世外桃源；我为人懒惰，不愿象别人那样通过艰苦的努力去追求名利，而修炼正好要放下名利之心（我把大法修炼要放下执著世间名利的执著心理解为人为的放弃名利从而无需付出了）；本来夫妻关系濒临破裂，一起修炼后，丈夫对我十分谦让而且呵护有加，使我对感情和婚姻的“美好向往”得到了充份的满足……

这些“对美好生活的向往”都在大法中得到了满足，使得根本执著不去的我对于大法修炼中很多最基本的东西都没明白。比如满足于修炼人的“世外桃源”，使我尽可能躲开和常人打交道，做不到符合常人状态在矛盾中去修炼；以要放下名利心等执著为借口掩饰不修去懒惰这个魔性，没有从根本上认识到修炼人应当“以苦为乐”；追求超常的东西，使得我不是在修而是在求却不自知；对感情和婚姻的“美好向往”不修掉，使得色魔干扰多年……

这同时带来一个很大的问题，因为我从上中学时开始就对这些“美好向往”总是想入非非，形成了强烈的

思想业，不停的在我的头脑中反映各种杂念。而由于我没有从根本上认识这些“美好向往”到底是什么，所以还在无知中加强了思想业，在我与大法之间形成了厚厚的间隔。

不断的认识到这些在大法中得到了满足的“对美好生活的向往”，使得从以前总是感觉与大法有间隔转变成了站在法中从新看待人世间的这一切，我发现我对很多事情的看法似乎突然间都改变了。明白了那些“美好向往”都是从根本上阻碍我修炼的东西后，我也意识到它们并不是真正的我，我终于感到真正的我开始思考问题了，而不是总是被人的观念所左右而不自知。

在我对同修说过“遇到了你使我真的感受到了师父的慈悲”这句话不久，我突然意识到其实我早就应该感受到师父的慈悲的。

在暗无天日的黑窝里呆了几年之后，我没写一个字的保证而从里面全身而退。从人的表面来看，当时家人是托了关系的。我出来之后，怕心非常重，我觉得我实在是因为侥幸才没对师父对大法犯罪，今天我才明白，当时的我，觉得邪悟者和警察说的话很多都“有道

理”；相信了“自焚”是“真”的；对“四·二五”有很多困惑；靠听转化者的文章才开始学会向内找；因为觉得很多警察还不错而对师父法中“恶警”一词不理解；跟常人讲不清大法修炼有什么好；曾望着铁窗外的蓝天白云问自己“真的有神仙存在吗？”……在这样的情况下，缺乏个人修炼的实修基础、完全不知道正法修炼是怎么回事的我，竟然能走过来，其实正是慈悲的师父在看护着我，因为当时的我心里有信师信法的正念：我横下一条心，不管我有多少搞不明白的地方，反正大法就是真实不虚的！师父说转化是错的，我就无论如何也不放弃信仰。师父说要不配合邪恶，我就一面心里狂跳一面几次在公开场合不配合邪恶。师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）我就反复的背我会背的很少的法。

“弟子：师父说什么就信什么、不再更深的多想，这种状态对吗？”“师：神看一定会认为这人太好了，但我还是要他多看书多学法。”（《洛杉矶市法会讲