

(9)
阿根廷、西班牙国家法
庭以
“群体灭绝罪”“酷刑
罪”对
迫害法轮功的元凶江泽
民、
罗干等发出传讯令
(10)
天灭中共在眼前
退党退团退少先
快退莫等别迟疑
早退早好早平安
(11)
天要灭中共
世人莫沉睡
别随邪党亡
快退党团队
(12)
参与迫害法轮功学员的
公安
奇
邪恶之徒正大量遭到离
车祸等恶报
苍天有眼 善恶有报

明慧週刊

第四八三期

二零一一年
四月十四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可
获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
真善忍国际美术展震撼韩国、法国官员	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	3
揭露恶党暴行 呼唤正义良知	4
大陆综合.....	5
大陆综合消息	5
严正声明	6
世人觉醒	6
人心与因果	6
海外综合.....	8
海外学员证实大法、讲真相摘要	8
弟子切磋 整体提高.....	8
大法的威严来自哪里	9
读《要个说法》有感	10
正念解体洗脑班	11
由明真相的家人正义反迫害想到的	15
对法认识不足的损失和后来的转机	17
真正让主意识得法	21

看《对某同修离世的遗憾与反思》想到的 22

关于在狱中反迫害的一点体会 25

八十六岁高龄过“病”关的经历 26

小同修修炼去执著的体会 26

讲清真相 救度世人 28

突破难关 完成使命 28

劝三退不要挡了人们用真名退党 30

浅谈写真相信的体会 31

说故事 讲真相 34

用“启发式”劝三退的一点体会 37

真相币短句参考 39

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年四月八日—二零一一年四月十四日

重要时事

真善忍国际美术展震撼韩国、法国官员

韩国第一百一十期“真善忍国际美术展”于四月五日下午在韩国东端神秘的无蛇岛“郁陵岛”揭开了序幕。郁陵郡副郡守金铉旭（Kim Hyun Wook）、郡议会会长金秉洙、警察署署长李浚根、郁陵教育支援厅教育长金泰荣（音译）、郁陵文化院院长孙英奎（音译）、农行中央会郁陵郡分社社长吕荣铉、郁陵郡水产业组合组长金成浩（音译）等嘉宾出席揭幕仪式。

剪彩仪式后，来宾们观赏了“真善忍美展”的全部

画作，中共残酷迫害法轮功学员的事实让各位官员深受震撼。Kim Hyun Wook副郡守表示：我以前虽然对法轮功没有了解，但是通过美术展作品发现，修炼人以惊人的毅力在克服着邪恶的迫害，而且逐渐走向神的路，能够将自己升华到神的境界中。特别是《震撼》这个作品给我的印象如此的深刻，她给我们展现了修炼人的神圣。我想应该将这个美展介绍给那些处在困境之中的朋友们，让他们能够从中得到正的力量。

郁陵郡水产业组合组长金成浩表示：今天我来到这

里才发现，其实我以前炼过的就是法轮功，那时有一个中国人来到郁陵岛后教了我功法，我自己每天都到山上

法弟子不懈的讲真相打了基础。具体还视对方年龄、职业选择话语，但总的比较顺利，也有极少数不成功的，那是我讲真相时心态不纯。

真相币短句参考

文 / 大陆大法弟子

这些短句我都是打印在一元、五元、十元的背面左上空白处，字体是仿宋——GB2312，字号是五号字。颜色和钱上的颜色尽量一样。每一横排字最多不能超过13个字，最多不能多于四行，这样一个小小的真相币就等于是一个小新闻报导。（内容多的左上方打印不下的，我就把它打印在右侧空白处。）

(1)

在没有中共的上下五千年历史当中，中国曾经创造出人类历史上最辉煌的文明

中国不等于中共爱国不等于爱党

(2)

《九评共产党》

一本半个多世纪无人敢写的书

一本还原历史真实面目的书

看《九评》 快退党团队

保命

(3)

您知道天安门“自焚”是造假诬陷吗

您知道“自焚”有五大疑点吗

看影碟《风雨天地行》可知真相

(4)

法轮大法洪传世界一百多个国家和地区

法轮大法好 世界都知道

(5)

中共活体摘取法轮功学员器官

牟取暴利 惨绝人寰 天地难容

天要灭中共 快退党团队保命

(6)

诚心敬念

“法轮大法好”

赶快退出党团队

灾难来时命可保

(7)

无度行恶必然招致天理惩治 中共对法轮功的迫害已犯下滔天大罪

天要灭中共 快退党团队保命

(8)

石头说实话 世人快快醒

贵州平塘亿年奇石惊现

“中国共产党亡”

天要灭中共 快退党团队保命

陌生人面对面劝三退，我归纳为：启发加引导。不是自己讲而是互动，比较容易达到救人的目地。

我的做法是：对路人（行人、骑电瓶车的）先和善的搭上话后，直奔善恶有报的话题，说“现在天灾人祸这么多，我们要多做好事得好报呀！”再问对方相不相信善恶有报，一般都说“相信”。随后又问，“那别人做坏事会不会连累你遭恶报呀？”（启发对方对危机的思考重视），有的惊讶表示从未想过这个问题，有的说不会，有的还反问那怎么会呢？有的沉默，有的表现不屑的神气等。这时我会和缓的说，“一般不会的”，给对方一个不紧的弦，但我马上又强调“有一种情况会连累你”，稍停，意在引起对方的重视，对方会很专注的听下去，“你和他是一伙的就会”（意为共同犯罪）。

对方听明白后反而放松了，觉得自己没和坏人一伙。我也哈哈笑说，“你会说阿姨呀，你可真会开玩笑啊，我怎么会和坏人一伙呀，是不是？”接着再问，“那我问你，按你的年龄你念书时戴过红领巾是吧？”如果回答“是”“入过团

吗？是党员吗？”问清楚后直奔主题——“当你参加这个组织时都说要为共产主义奋斗终生，宣誓加入，那么不管它干了多坏的事，你却都要拿命赔上了。”

这时讲邪党所干的坏事和天灭中共的天象，视时间可详可略，并强调善恶有报是天理，明确“凡是它一个组织的，等于认同它杀人，都要承担做坏事的责任，老天清算起来一个也跑不掉。”再告诉对方，“为了在算总帐那一天你能平安，你从内心对老天说：我与他们坏人不是一伙的。”对方会感谢你真的关心他，会连连点头，自语“我本来就是好人呀。”有的还认真的望天。这时再正面引导对方加深认识，“你对老天说，它残害老百姓，我没有；我觉得修炼真善忍的是好人；它的官员卷钱逃国外，我没有；……我退出它的一切组织，当老天灭它时我是平安的。”

对方此时完全分清善恶，并坚定了自己的选择。再认真的帮对方取个化名，办三退。全程几分钟，水到渠成。整个过程有两个基点，一是师父正法到今天，另外空间邪恶被大量销毁人能清醒了，二是十二年来大

修炼，可是后来没能坚持下来。他激动地说：“借此机会我一定要重新开始修炼法轮功。今天到场，我感受到的能量非常强，尤其是《净莲》这部作品中感受到的能量很大。”

“真善忍”国际美展相继在全球四十多个国家一百多个城市展出后，二零一三年三月底抵达法国的第三站美展在圣马罗市，为期一周的美展在圣马罗市政厅内，为这一方众生带来了福音。圣马罗市文化副市长加布里埃尔-弗里聂、协会主席儒埃勒-可里蒙、圣马罗市政府展览负责人及珍妮皮尔为画展开幕。

圣马市体育副市长古拉斯贝洛尔表示，画展传递的信息很感人，我听说过有看真相，但这次通过画面看到现代社会还有这么残忍的事情发生。美展开始前，圣马罗市网站、杂志、旅游局网站、马罗人报、法国西部报、话生活电台等报道了“真善忍”美展的消息。

观众被正统艺术的美和深刻内涵所震撼，很多民和众特意多次前来观看，以体会画作的内涵。美展最后一天，环法自行车赛在圣马罗，起点和终点都在帕丹尼·曼卡斯和曼卡斯深深触动，为了表示对真善

忍美展的支持，赛事解说时他多次向观众介绍美展，并热心推荐观众去看。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇现就读常州大学零九级高分子理论研究专业的研究生易松，三月二十二日起被常州市“610”非法关押在常州锦海假日大酒店的洗脑已近二十天，易松的母亲近日千里迢迢赶到常州市，“610”不准探视。具体负责此事的是常州市“610”头目季黎明和常州大学保卫科。闾爱梅日前向外界呼吁营救儿子：前几天，我没能见到儿子本人，只看到了易松近期的照片。照片上的易松目光呆滞无神，腰无力的哈着，一脸的压抑痛苦……我原本善良、知事、漂亮的儿子，二十天功夫，就被搞成这样！我很担心儿子的安全。易松修“真善忍”没有错，他有信仰自由，他传播法轮功真相是言论自由，都应该受《宪法》保护。

◇昆明被绑架法轮功学员的亲属向检察机关控告恶警违法。二零一一年三月三十一日昆明法轮功学员贺桂珍、刘荣仙、李惠民被昆明市盘龙区公安国保大队、小坝派出所绑架、搜身、抄家、关押。近日三位法轮功学员的亲属就国保大队和派出所警察的违法行为分别向

昆明市盘龙区检察机关提出控告，要求检察机关主持公道，立即无条件释放自己的亲人，同时依法追究有关人员的法律责任。

◇**湖南衡阳南华大学**教师张鹏，因为坚持法轮大法的信仰，向人们传播真相，二零零一年二月在长沙市被绑架，年仅二十八岁的他被非法判刑十年，现又被武陵监狱非法加刑一年半，目前还在遭冤狱严管迫害。

◇**长春法轮功学员**沈钊利失踪十年。沈钊利，一九六七年九月初一生，吉林工大，研究生。沈钊利在吉林省某大学工作，娘家在吉林省长岭县。二零零一年，沈钊利和她的小孩、丈夫被当地恶警绑架。她的丈夫被非法判刑了十年，二零零一年四月份非法刑满期。而沈钊利失踪十年杳无音讯。据悉，沈钊利当时抱着孩子正念，闯出来了，后把小孩送到保姆家后她就走了。再也没回来。十年来她的家人走遍了吉林省各个监狱、劳教所等邪恶的黑窝都没有音信。现念在她七十多岁的父母因想念女儿已经身心交瘁。谁都不敢在老人面前提起她女儿。请知情的人关注此事提供相关信息。

◇在**哈尔滨**戒毒所被非法关押的佳木斯大法弟子佟雅琴在同修们正念加持下，被长胜派出所从哈尔滨拉回来后，已经顺利回到家中。

转告同修：黑龙江省戒毒劳教所还很邪恶，用长时间的逼迫做苦工来迫害大法弟子；但同时也感受到，如果大法弟子正念一强，真的放下自我，讲清真相救人时，所有迫害即烟消云散。希望大家多发正念，加持同修的正念，减少迫害，让同修早日回到师父安排的正法修炼的路上，承担起自己的责任和使命。

揭露恶党暴行 呼唤正义良知

近日，**丹麦**部份法轮功学员来到中共驻丹麦大使馆前，抗议中共当局对大法要求年者立即释放现被非法判刑的湖北省武汉法轮功修炼者陈曼。陈曼的女儿，在国外留学的桑妮说：“我在这里真诚地呼吁各国政府和人民伸出援手，制止中共的迫害，营救我的母亲和千千万万被非法迫害的法轮功学员。”

四月七日，积极参与迫害法轮功的中共高官贾庆林来到**澳大利亚**首都堪培拉，在他从机场去往宾馆的必经之路上，法轮功学员打出横幅抗议人权恶棍贾庆林进入**澳大利亚**。下午两点多钟，部份堪培拉法轮功学员在贾庆林入住的凯悦酒店正门前的草坪上和后门的路边拉起“法轮大法好”、“人权恶棍贾庆林因群体灭绝罪被

在说我一样，八五年的一天中午，医院的牙医们都下班了，唯一的女牙医还在紧张的给我拔牙，为拔我一颗牙，她头冒热汗，她已花了近两个小时了，精良的仪器拔的我满嘴是血。看师父故事中的民间流传着的牙医无痛又快捷的拔牙，（真能让西医牙科医生汗颜的）只见这民间牙医“拔牙时，把药水瓶盖打开，从外面隔着腮帮子对着坏牙，让人嚼几口黄药水的气，药水都没怎么消耗，盖起来放那儿。从兜里摸出一根火柴棍来，一边讲着他的药，一边拿火柴棍对着牙一拨拉，牙就下来了，也不痛，带一点血丝，也不出血。”（《转法轮》）而我那拔牙犹如遭刑罪一样，这过程与师父讲的拔牙故事中的西医一模一样。其中，女牙医真用锤子敲击凿子把折了的半颗牙从牙根处往下剔，她怕用劲把握不好砸脱下巴，还叫我用手托着下巴才下狠手的砸了起来，牙科室里发出凄惨的“咔、咔”锤砸之声在屋内回响，真是心惊肉跳的。师父的西医牙医与民间牙医拔牙手法的对比就是“落差对比”方法。明慧网上讲真相，讲故事中，有许多“落差对比”方法，这种方法让

人觉的意味深长，能让人产生共鸣。

从师父讲的拔牙故事中，我体会到讲真相或讲故事救度人，除要说话平和外，还要善用咱们的传统文化，因为传统文化已扎在咱们的血液里，骨髓中。现在“神韵”芳香遍及世界各地，她为什么能受到世界各种肤色的百姓喜爱呢？我觉的，因为神韵包涵了师父法力，因为神韵承传了中华五千年文化的精髓，所以与我们骨子里承传来的东西能产生共鸣。在这里，我们不能不注意中共的“假、恶、斗”等党文化对我们的侵蚀，它虽才几十年，但它已把中华传统文化侵蚀的千疮百孔，所以在讲真相中，不要受它干扰，前面提到讲真相，心急迫着人讲的这种方式，真容易引起人误会与反感。

我从不会讲真相，到能理智、和善、慈悲的讲清真相救度众生，主要借助于师父的法力与同修智慧的东风。

用“启发式”劝三退的一点体会

文 / 大陆大法弟子 必成

现在同修都为多救人交流，我交流一点体会是：对

度。”（《转法轮》）

于是，我把一个接一个的故事与真相讲给他听，如环境污染与疾病的关系，风水与健康的关系，饮食与保健的关系，中医与五行相生相克，阴阳平衡的关系等等，在每个故事里我都穿插着《九评共产党》、明慧网中的故事等内容，如中共用“无神论”绞杀百姓的信仰，它破坏自然规律，致使环境污染，导致“非典”等社会各种疾病的爆发等等。

这一讲就是一个多小时，老同学听入迷了，他说：“行，我试试看。”他还高兴的接过我递给他的真相资料，他说：“这几年不见，你肚中真有货，你们炼功人真让人刮目相看，过去我只信自己，今天就信你一回，另外，你用我姓名后两字给我退党吧，你给的这（真相）资料，我与我老伴会看的，我明天来取护身符。”回家后，他又匆匆赶来，说：“这中共干事太阴险毒辣，它什么缺德事都会干出来；小时候因多病，我父母怕我太脆弱死掉，就给我起了摔打不坏的名儿，这退党名儿你给改成我的小名‘铁蛋’吧！这样保险。”

这有名的老倔头在真相与故事中，终于开窍了。

讲故事方式方法

在向人讲真相劝三退过程中，我发觉，真相中的好故事，它能打动人，能唤起人的共鸣，有“余音绕梁，三日不绝”功能，让人回味无穷，直至对方省悟而得救度；讲好故事，能使真相更有活力，更易打动人心，它这给讲清真相创造了良好的条件。

讲好故事是不难的，只要掌握点方法，就能讲好故事，这些方法有“落差对比”、“以小见大”、“悬念倒叙”、“一箭双雕”、“巧合”、“双环套”等诸多方法。在这里仅举“落差对比”方法。

什么是“落差对比”方法，举个简单例子，人们利用河流水位高低的落差，来筑坝发电，水位落差越大，发电量越多，反之就发电越少。

师父在《转法轮》中和其他讲法中，常常穿插一些故事，通过故事，博大精深的法理变的通俗易懂，让人难忘，让人受益。在这些精彩纷呈的故事中就有许多方法值得我们学习的，书中的故事，使我很惊奇。

九五年，当我第一次通读了《转法轮》书时，其中拔牙故事，我觉的师父就象

起诉”、“制止中共对法轮功十一年的迫害”等横幅。此前四月五日，贾庆林到达西澳省会珀斯，刚走出珀斯国际机场，在去往宾馆的沿途受到法轮功学员的抗议。

网路公司经营者、越南法轮功学员武德中和雷凡谭于二零一零年六月，因在河内架设无线广播，向中国大陆发送希望之声广播电台内容，遭越南公安部和国家政治安全局逮捕并非法关押，且将在四月八日被审判。据当地警方表示，他们的调查源于中共给越南政府的一封信件。据了解，越南共产党因受中共施压而对越南法轮功学员进行骚扰迫害事件已有多次。

四月九日，加拿大蒙特利尔的唐人街更是热闹非凡，法轮功学员与当地民众在中山公园举办声援九千二百万中国民众三退集会，并现场为过往华人提供三退服务。《九评共产党》征文获奖者李真文先生在集会上发言：“中共执政六十多年来有意破坏中华传统文化，破坏中华大地资源，祸害我中华，做恶太多，双手沾满了中国人的鲜血，欠了八千的万条人命，杀人是偿命的，清算中共的时候已经不远了。”

大陆综合

大陆综合消息

◇黑龙江省虎林市虎头镇法轮功修炼者巴丽华、张树军、陈桂英、高忠贤、吴云莲、李冬仁六人，于二零一一年一月二日去和平村和独木河林场卖对联，被东方红林业局公安局驻独木河林场派出所恶警绑架，关押在东方红林业局公安局看守所内。截至一月二十三日，吴云莲、陈桂英、高忠贤三人已被释放回家，而巴丽华、张树军、李冬仁仍在被关押中。

◇辽宁大连市法轮功学员孔宪国现被非法关押在大连姚家监狱601室，现正被残酷迫害。邪恶之徒现在对孔宪国要以所谓“插播罪”立案，企图进一步对孔宪国残酷迫害。望看到此消息的法轮功学员齐发正念加持孔宪国的正念，解体迫害他的一切邪恶生命与邪恶因素。

◇原四川省攀枝花市攀钢职工张新蓉于一九九九年上北京后失踪，至今杳无音信，家人一直得不到消息。

◇二零一一年一月二十五日，家人到重庆西山坪劳教所七大队看望张继东，张继东见到家人很高兴，但家

人也知道了张继东被迫害得全身都是伤，问到是否被打时，回答是“进来都要死一次”，可想西山坪劳教所对法轮功学员的迫害残暴到什么程度，劳教所为了强制改变他人的思想用暴力的手段执法犯法。家人非常气愤，会继续向相关执法部门讨个说法。

严正声明

本周三百六十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百六十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

法轮功学员周围的好心邻居们

河北省保定市涿水县一法轮功学员的远方亲戚来家串门，因这位亲戚的形象有点特殊，所以到这位法轮功学员家胡同打听是哪个门，没一家告诉他的，邻居们都说我们这儿没这人，你上别处去问吧！

这位亲戚在村里转了三

圈，打听别处，人家就说在那个胡同，可一到这个胡同，就没人告诉他。最后亲戚对邻居说：我是他家的什么什么亲戚，好不容易来一趟，告诉我一下哪个门吧？邻居又问了亲戚的名字，这才给法轮功学员家打电话，说：哥呀，你们家是有哪儿哪儿的亲戚吗？他叫什么什么。法轮功学员说是有，邻居说那你开门来吧。

见面后，亲戚问：这是咋回事啊？家人说：就因为我家有炼法轮功的，时不时的警察就来骚扰，邻居们都看不公，不会轻易告诉问路的人我家的情况。亲戚这才明白。

人心与因果

海难中的领悟

我是一名海上谋生的船员，我的妻子是法轮功学员；十几年的耳濡目染，我也从妻子的修炼中受到许多启迪和感化，本着恢复善性，寻觅根源的想法，我在努力恪守一种做人的良知，而最近亲历的一场海难，使我更加崇信了大法的洪大，感叹人类的渺小。

二零一一年二月二十三日凌晨十二点十五分，我所在工作的福建籍“锦德3”号轮满载两万三千余吨煤炭正

的老汉，讲起他苦难史来，我就向他讲了故事：前不久，上海一位两千多人企业的头儿兼邪党书记，不久前遇车祸，他从几十吨大卡车下爬出来，毫发无损，只因这头儿信大法，身揣我给的大法护身符，又退出了邪党而遇难呈祥，化险为夷。

这东北老汉随着故事的情节而激动的浓眉上下舞动起来，他讲：“过瘾，这故事比我看“蹦蹦跳”（东北二人转）还过瘾，这法轮功还真神奇，我头一次听说。”随后，他左顾右盼，跟上一步，附耳悄悄的对我讲：“老哥，不瞒你说，我亲戚（六四）在北京高楼上，亲眼目睹了（中共）成群的坦克追碾大学生与居民，惨极了！”我说：“中共这么恶，你退了邪党吧！”老汉爽朗的说：“成，退了吧！”一个我刚认识的老实巴交的东北老汉，就听了这么一个真相故事，就轻松的跨入了“天灭中共”的行列中来了。

仅这一故事，我就劝退包括老板、包工头、民工、学生、领导等在内的数十人三退了。

心诚石开

听了一个真相故事，有人会说：“是巧合吧！”有

说难听的：“这是瞎猫碰死耗子！”对这样的人，我觉的讲一个故事不行，我就针对对方所处的背景或现状，耐心的再讲一个真相或故事，直到他听明白为止。

有一年的元宵节刚过，多年不见的老同学，刚离休不久的某局长老倔头到我办公室，这位从来我行我素的人，竟一脸沮丧的讲：“身体一堆病，很难受！”，我就这话题，向他提供诊疗方法。他叹气道：“人该什么时候死就什么时候死算了！”说到生死话题，实际很多当官的人很怕死，他们很希望有人给予一些忠告类的安慰话，了却思想的空虚。这时，我搬出我亲自遇到的癌症患者，因患者信大法而绝症不翼而飞，为此还三退了的故事讲给他听，这老同学“嘿、嘿”冷笑了几声，说：“这故事倒挺有意思的，我想这是瞎猫碰到死耗子了吧！”这气人的话，要在过去，我会说：“不信拉倒！”这会儿我没跟他叫真，我用师父的法为我把握了下面讲真相的要点：“最主要的我看还是人类道德水准的低下，造成的各种奇奇怪怪的病，医院治不了，吃药也不好使，假药也多，都是人为的社会败坏到这个成

慈悲苦度！谢谢同修无私帮助！

说故事 讲真相

文 / 大陆大法弟子

同修们用自己的一技之长，救度了许多众生，现在挖掘挖掘自己脑中近六十年“库存”的东西，我也发掘出自己的一技之长的东西来。

记得三十年前，自己的幼子缠我讲故事，我曾绘声绘色的讲了《神笔马良》、《十兄弟》等等童话故事，千里眼、顺风耳、马良等天真、善良的故事人物，给孩子留下了深刻的印象；孩子长大了爱看《西游记》、《三国演义》等连环画。孩子从小与神、佛有缘，孩子喜欢盘腿静坐，并出了一些功能，曾多次与神沟通上，有一次，在静坐中，一位白胡子老寿星笑呵呵的对我孩子说：“以后有更高的神来，到时你就知道了。”

上高中时，孩子抢先一步，于当晚就看完我刚借来的《法轮功》经书，孩子对我说：“爸爸，这书中讲人要‘真、善、忍’，我要炼法轮功。”当年，孩子就与我参加了师父九四年的一期传法学习班。后经孩子多次劝说，不久，其母亲也加入

到大法修炼行列中来，直至今天。好的故事能让孩子思想得以升华。

一个故事劝退数十人

讲好故事真有好处，中国人有爱听故事的习俗，有因穷困上不了学的人，就靠听故事，获知中华五千年的文明史，文明文化的熏陶，使他们处事能通情达理的。有位军属是东北老汉，他是个文盲，我向他讲了，我上学年龄正赶上六十年代初的中共鼓吹“大跃进”，超英赶美，粮食产量放卫星，亩产超数万斤年代，结果中共吹牛皮吹出来三年缺粮大灾难。在这人祸灾难时期，我家穷的家徒四壁，我肚皮饿的都贴到脊梁骨了。有人好讲：吹牛不上税，中共这牛皮吹的那几年全国就饿死三、四千万人。我这真相一讲，马上引起老汉的共鸣，他深情的讲：“那时我们那咯嗒草根、树皮都吃光了，家穷的叮当响，哪有钱上学？”从此他不识字成了文盲；他曾当过村里头儿，邪党支书为拉拢人，还硬塞给了他一张党票；他靠辛勤劳动，供儿子上学，直至儿子在部队当官，家里日子才有所好转。

这天傍晚，爱喝几口小酒好在路上找知己叨咕几句

行驶在长江吴淞口9#锚地附近地区航道上。由于是午夜，除了当时值班驾驶的船员外，其他大部份人都在熟睡中，而我当时是二十点到二十二点的班。

交班后，我刚刚回到寝室准备休息，猛然感觉船体剧烈颤动，生活区左船舷外传来刺耳的钢材撕裂声，紧接着“隆隆”的机器声消失了，全船断电，眼前一片漆黑；黑暗的生活舱响起杂乱的脚步和恐慌的叫唤声。此时，警报骤然响起，“出事啦！船体被撞进水！”

我匆忙打开应急电筒，寻找救生设备，着装……无意中，手电的光柱划过床头上方悬挂的法轮大法“平安符”。那是上船时妻子送给我的吉言，说危难时会保我平安。看到平安符，我立刻心里象喝了一杯暖茶，内心平静，我意识到有李老师洪大的法力呵护，我们一定会平安的。

一会船舶停止了摇晃、下沉，我们在静止般的祈祷中，等来了上海海上救助艇，船上二十名船员无一人遇难，全体获救。

事后，我们才知道整个三层楼机舱，全部淹没，而船体被撞的破洞竟达8米长，5米多高，简直就象是倒塌的

城墙，而船底恰好沉在了一段浅滩上，使得船体不至于继续下沉。

辱骂法轮功 治保主任恶报身亡

河北雄县常庄村郭友柱受中共蒙蔽宣传，仇视法轮功。二零零五年，他刚当治保主任没几天，就在村广播中辱骂法轮功学员。有学员向其讲真相，他一概不听，还说些不好的话。二零零六年正月，他妻子心脏病复发身亡，死时不到五十岁。他没有醒悟，还继续追随中共迫害法轮功。二零零八年奥运会时他又在村广播中骂法轮功学员，还参与策划迫害法轮功学员。二零零九年夏天，上天又给了他警示，他儿子的三马车（带车棚的）在露天放着，被雷击中起火，而周围并没有高大的树木或金属杆之类的物体。

二零一零年夏天，郭友柱患喉癌。有村民说：“这回他骂不了街了。”有法轮功学员本着善心再次给他讲真相，他仍然不听。年前，他做了喉咙支架手术花了一万多元，最后瘦的皮包骨。二零一一年正月二十五死亡，死时五十七岁。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

在世界著名学府的美国麻省理工学院录取的新生和家长来参观学校期间，法轮功学员周四和周六两次在上千人参加的学生活动中设置展位，介绍法轮功和麻省理工学院法轮大法俱乐部，并且在舞台上展示了五套功法，讲述中国大陆法轮功学员无辜遭迫害的情况。一些学生表示听说过法轮功学员在中国大陆被迫害；一些学生是第一次听说迫害，感到非常吃惊。

西班牙法轮功学员四月三日，在巴塞罗那著名的凯旋门公园集体炼功，成为一道亮丽的风景线，立刻吸引了游人们的目光。人们情不自禁地举起相机，拍下学员集体炼功的祥和场面。一位中年妇女接到法轮功学员递给她的功法简介时激动不已，她说她看到法轮功学员炼功的场面时身体一震，有一种很难用语言表达的亲切

感。她询问了关于炼功的具体时间，并说一定还会回来感受这个奇特的功法。

四月七日，马来西亚的雪兰莪举行关于多元文化的主题活动，早上八点半，由法轮功学员组成的“天国乐团”演奏着优美的乐曲拉开活动的序幕，天国乐团一进场便吸引了现场的每一个人。上午九点半，天国乐团的队员们还演示了法轮功五套优美的功法。美妙的音乐，优美柔和的动作，学员们祥和的表情，整个场上一片祥和。在场的许多观众自发地模仿功法，许多小孩子席地而坐，盘上腿在法轮功学员的指导下认真地学起了第五套功法。

君达拉普是位于澳大利亚西澳首府珀斯北面的卫星城市，每年一度的君达拉普节是其最大和最重要的活动。法轮功学员应邀参加了于三月二十六日举行的艺术节游行，金龙阵和腰鼓队，以及手持莲花和气球的小弟子们在游行队伍中吸引了众多游客的目光和掌声。

要多看一些其他真相材料，还要走出去和世人接触在面对面讲真相中了解他们被什么原因障碍了不接受真相，这样在写真相信时，有针对性的写，真正为众生着想。要有慈悲心，要用心写，写的过程中字迹要清楚工整，不写草体，不写错别字，勤查字典，别嫌麻烦，写一封信是一封信，不应付，不流于形式。

写真相信的过程中，家人（同修）也给予了很大的配合和帮助，家务活他很少让我干，几乎全包了，在我邮寄信时帮助发正念，有时还督促我今天为什么不邮真相信了。所以做成一件事，同修之间配合很重要。

有时看看刚写完，装袋封好，摆在桌上就要启程时，别有一番感受，它们为了完成救度众生的使命就要分别了，奔向不同的主人，这一路上经过多少人，多少工序，多少交通工具，才能送到收信人手中，不容易啊，所以我在邮真相信之前和走路过程中都不停的给真相信发正念，清除真相所到之处的一切邪恶干扰因素与生命，让真相信顺利到达收信人手中，让收信人明真相，得到救度，所以一封真相信能被收信人接到也是不

简单呀！

还有一点当然也是借鉴同修的做法，这里再重复一下，在邮信中，为了符合世间的理，自然些，我一般每投一批信，都选用不同的信封，不同的邮票，信封上用不同的字体，不同颜色的笔，粗细，每个邮筒都投放，一个邮筒一次也不宜投放太多的信。

如果有同修感受做其他项目困难力不从心，写真相信邮寄也是一种讲真相的办法。写一封信能救度一个人也行啊，也是功德无量的事，一天如能邮一封信积少成多坚持下来也不少呀。写到这里我想起做过的一个梦，恍惚间一个人交给我一把菜刀让我磨，我一看刀刃有二寸厚，这什么时候能磨出来啊，我面有难色，这还不算，他不是给我磨刀石让我磨刀，而是给我一块约20公分厚的木板让我磨刀，这咋磨啊？给我难哭了，接着我就悟到不是磨刀，而是磨我的心啊，一下一下的磨吧。通过这个梦我悟到，只要我们把心修好了，师父什么都能帮助我们。

自己做的微不足道，憋了几天才勉强写出这些体会，如有不符合法的地方，请同修慈悲指正。谢谢师尊

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年四月八日—二零一一年四月十四日

“你觉的你在哪方面有特长，或者是你喜欢做哪个，你就扎扎实实的去做好那件事情。只要它能够救度众生，能够在救度众生中起作用，你就去做，那就是了。”修炼的路千万条，证实法的方式更多种多样，结合自己的情况，找出一条适合自己走的路吧，可别大事做不成，小事又不做，踏踏实实的一步一个脚印的走，坚持不懈的走，一定会走到目地地。下面我就把自己所在层次写真相信的过程和感悟写出来，如有不合法的地方，请同修慈悲指正。

二零零九年以来，我地所属上级市恶党部门绑架了几位大法弟子，二零一零年初要非法庭审，同修给了我一些需要邮寄的市公检法部门负责人名单，我就开始给他们写劝善信，劝他们停止作恶，给自己和家人留后路。去年本地同修给我提供了一些本地机关、企事业单位的相关人员名单，看着这些名单，我就想这些都是我要救度的众生啊，可是这些人生活条件都比较好，基本上都是居住在高楼大厦，又在邪党控制很严的地方上班，并且他们受邪党毒害比较深，彼此戒备心重，怕心强，对他们来说无论送真相

或看他接的真相资料都有顾虑，在这种情况下只有用邮信的方式比较好，所以我又开始邮真相信。邮的内容有同修给的现成的，有我自己动手写的。

我写的真相信在内容上写的不高，很通俗，便于受邪党毒害重的人看，而且写的不长，内容不宜方方面面都俱到，那样写不全也太长。我一般手写，大笔记最多三页，一般两页，看也方便，邮寄也不重。早年在通讯不发达的时候，人们主要是以通信的方式沟通信息，都是什么样的人通信呢，一般是亲戚朋友，同学之间，所以我在收信人后边都写上如“某某同学收”，或“好友收”，“兄收”，“弟收”，“姐收”，“妹收”等等字样，给收信人以亲切感，因为我们和众生本来都是亲人关系。这样的称谓，属私人信件，其他人无权开启，特别是手写书信，一般能看下去，因为现在手写的信很少了。

写真相信，也不是想写就随便写出来的。急躁和畏难时候，一天忙忙活活写不了几封信。我体会到首先要学好法，心性和境界都提高上来，还要多看《九评共产党》、《解体党文化》，还

大法的威严来自哪里

文 / 大陆大法弟子

有同修认为“一切邪恶份子都具有欺软怕硬的特点。那些‘六一零’人员和恶警更是如此。它们迫害的重点对象就是那些他们认为没背景的、社会地位低的、软弱可欺的、听它们话、配合它们的学员。”其实这是人的观念，在遭受迫害的大法弟子当中，也有很多有社会地位的，有社会背景的，甚至很高学历的，尤其在迫害初期，邪恶非常疯狂的时候，大家可能也发现了，一旦涉及到法轮功问题，什么样的社会背景，什么样的地位，都不管用了。只有在大法中修出来的金刚不破的正念才是战胜邪恶的唯一出路。因为那是另外空间的邪恶在起作用，它可不会因为谁有社会背景、社会地位，就高看谁一眼。

以前和同修交流时，我不只一次说过，如果经济条件很好，又有社会地位，那么讲真相时，可能常人会更容易接受。听我这么说的同修，也比较赞同这种看法。也有同修在交流文章中说：“我骑着自行车讲真相时，连善良的人都劝我别固执了、别吃眼前亏、把自己的

日子过好了再管别人吧；我开着‘宝马X5’讲真相时，连恶警都和颜悦色。”“被党文化毒害的众生真的很可悲啊。我们要救度他们，首先要自己立得起、挺得直、站得住。”所以呼吁同修们要“注意更多的展现大法壮丽、殊胜、威严的一面。”

是呀，展现大法的威严，没有错。但以上所说，还谈不上展现大法的威严，从某种层次上讲是符合了常人的观念和执著去讲真相，这也是法中所允许，或所要求的，所以会起到一定的作用。但真正的展现大法的威严，那是应该扎扎实实在法上提高为前提的。正如师父所说：“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。”（《精进要旨二》〈也三言两语〉）那才是真正大法威严的展现。

试想，是一个社会底层的人，一个没有文化的人，在法中修出了那种金刚不破的正念与慈悲，常人的各种观念与怕心全无，无论面对高官还是大款，此时心中全无概念，眼神对视之间对方头脑中不正的因素尽除，众

生在他面前除了选择被救度，还会有其它的选择吗？

这不是大法威严的展现吗，邪恶还会因为他社会地位低，没有社会背景，来迫害他吗？

是的，我们不能太软弱，要立得起来。但是有一点千万不要忘记：只有学好法，扎扎实实的使自己在法中提高上来，才能真正的立起来，才能做到师父讲的：

“如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”（《精進要旨》〈警言〉）

读《要个说法》有感

文 / 陕北大法弟子

今天阅读了明慧网二零一一年四月七日的文章《要个说法》，想谈谈我个人的一点看法。

首先，我为这位大法弟子的行为叫好！在大陆生活的中国人思想上其实或多或少都是变异的，认为共产党伤害了你你能怎么样？自己也没办法，唯有默默承受，最多在背后说这个社会太黑了，大多数人没有维权意识。这里我主要说的是一些大法弟子同修。

当中共开始迫害法轮功的时候，动不动就抓人、抄

家，很多大法弟子深受其害，时间长了，从思想上多是默默忍受，有时也很愤怒，也只敢背地里偷偷的说邪党有多坏，甚至产生新的观念：做讲真相的事情就该被抓该被抄家，而不想想师父在法里曾讲过要最大限度符合常人状态修炼。我的理解是这个“符合常人状态修炼”，不仅仅是你可以住家里不用上庙，更包含着维护法在常人这一层的理。

比如，共党以法轮功名义抄家、抓人，就是违法的，那么我们就可以象《要个说法》的大法弟子那样做，讨个说法，义正辞严，你看看，那些走卒们不都怕人身上推，可见他们也怕啊，更好的是这样可以讲真相、揭邪恶，把周围的环境正过来，多好。我想，恶人以后再做恶事的时候一定也会有所顾忌的，这样既讲了真相又窒息了邪恶。

在这个变异的社会里，大法弟子的思想也曾经深受污染，有的被污染了还不自知，附和变异的不正的思想还认为自己是正确的，比如，当我看到有“官二代”在国外留学买保时捷被留学生杀害的消息，觉得应该在大陆报道时，母亲同修认为这些

背后的那颗不纯的心，实实在在的、百分之百的做好。

在劝退时对在邪党体制内没有职位或利益的人，可以直接问他叫什么名字并记下来，或者准备好纸笔叫退党的人自己写下来，同时告诉他就用他的名字退出来，一般同意退的人都不怕用真名退党。当然要告诉他是在国外的退党网站登记，不是到邪党那里退。对于用真名退党有顾虑的人，我们可以告诉他每天有五、六万人退出共产党，不用怕。我们可以告诉世人，用真名退党在神看来肯定是最好的了，当然更能得到神的保护。只有实在不愿意用真名的，我们才去起化名。

说到用真名，实际上即使对于在邪党体制内一般的有职位或利益的人，如果只是孤立的一个退党名字，邪党一般是无法确定就是某个人的，真名也可能与别人的化名相同的。对于邪党体制内能用真名退党的人，我们可以把每个人的退党声明单独发表，就不会有什么特征。

我在帮自己的亲人或别的世人退党时，基本上都是用真名帮他们退的。鼓励人们用真名退党，不仅可以免去取化名大量重复不严肃的

问题，也免去了常人要去记忆自己的化名这样的麻烦，更能早日促成中国大陆的公开退党。在中国人对邪党的本质越来越清楚的情况下，对大多数人来说，用真名退党早已不是什么问题。鼓励人们用真名退党更可以大面积的消除中国人对邪党的恐惧心理，在人们心中建立正气，更快的促成邪党的解体。退出中共对每个人来说是个人的权利和自由，邪党是难以迫害的；如果人们都用真名退党，都无惧邪党可能的迫害，这股人间的正气就会极大的窒息邪党的邪恶。

顺便提一下，我也看到过在劝退时，在世人还不理解，也没有同意退党，甚至同修连这个名字都没问的情况下，同修就把这个人算作退党了，这样做显然是不负责任的。世人明明白白的退党，用什么名字代表自己是很重要的。大法弟子在讲劝退数量的同时一定要重视劝退的质量。我们绝不能因为图数量怕麻烦而不把事情做纯正。

浅谈写真相信的体会

文 / 中国大陆大法弟子

师父《二零零九年大纽约国际法会讲法》中说：

《扁鹊见蔡桓公》、《西游记》等课文来启发学生破除无神论，再大一些的可从古代预言及儒、释、道传统文化入手让他们认识邪党反天、反地、迫害中国人的本质。明慧网发表的《明慧周报》（晨光照语），双月刊《慧声》、《晨熙》是专门针对青少年学生的真相资料。在街上讲真相时，在各个环境中，也要多注意一下他们，多给他们了解真相得救的机会。

突破难关，首先我们自己必须学好法，向内修放下人心，突破怕身处的环境影响自己的私心，发挥大法的威力，抱着一颗慈悲的心态来救度他们。对学生的讲真相遍地开花，针对不同的人、不同的情况选择不同的时机和不同的办法来救度他们。同时又要清醒的面对这个修炼环境，一边尽快的努力开垦，一边理智的珍惜已开创出的环境。在做的过程中，注意打消他们的顾虑心，尽可能为他们保密，处处为他们着想。用心去做，不要做得太肤浅，讲时最好讲清楚为什么三退的原因。如果大家共同努力来做，让我们的正念和责任来主宰自己，用一颗慈悲的心来救度他们，运用好大法赋予我们的一切智慧和能力，我想无论面对什么样的环境，面对什么复杂的情况，最终都能突破难关，完成好我们的使

命！

最后，想一想我们当初誓愿，再想一想我们的未尽的责任和那些未能得救的可怜众生，只要我们都努力去做，那么这些“死角”就将成为我们用慈悲之心共同浇灌出的生命新生的芳草地！

劝三退不要挡了人们用真名退党

文 / 中国大陆大法弟子

关于退党的名字问题，可以对世人讲用小名或者化名退党是一样，但一般只对邪党体制内有职位或利益的人强调他们可以用化名退党，不会影响他在邪党体制内的地位和利益，不要对什么人都说“我帮你起个化名退了啊”，这其实是我们图省事，而不是在加强世人的正念。比较特殊的情况和世人自己对用真名有顾虑的情况，用化名，其余情况能用真名不是更好吗？

还有的个别同修在讲真相做三退时，讲的好，世人同意三退；但这些同修不当面起名字，而是背后起名字，世人不知道，这也是有漏的，因为他本人不知道上网发表退党声明，是同修自作主张代替世人声明，算在世人头上，这也是一种有漏不实，有关同修一定要修去

贪污犯们应该低调点（别露财），我则认为应该警醒那些坏人“你们贪来的钱不一定会给你带来幸福”，觉的妈妈没有正义感。妈妈很生气，说我又能怎样？这个国家这么黑那些人怎么可能不贪……非常不愉快的对话。静思下，我发现身为大法弟子的母亲的看法怎么都这么变异，认为“当官的就该贪”呢？在修炼中我们不就是把不正的思想、言行归正吗？当然也有我的不对，当别人想法和我不一样时候我就会很激动，乱发脾气，这个坏习惯一定要克服，要改掉它。

如果我们都把社会上的丑恶由于觉的没有能力解决就默认的话，这个社会怎么可能好起来、正起来呢？普世的道德在这个人间土崩瓦解的时候，我相信每个人都是受害者。

最后我希望那些被骚扰、打压的大法弟子拿出点勇气来，和恶势力不要说是做斗争吧，（因争斗心也是颗该去的心）如果当你的正当权益受到伤害的时候，勇敢去讨个说法，怀着一颗平静的心、祥和的心态就是要个说法，就是讲真相来了，不仅可以震慑邪恶，也可以让恶人以后少犯错，也为自

己以后的生活好啊，不要认为我是修大法的就该被你中共抄家、打压，虽然心里也很难受，却只在背地里发泄骂邪党坏，社会黑，那样又有什么用呢？

我们是大法造就的生命，我们经常自豪的说我们是大法弟子，那么就用我们在法中领悟到的正理，来正人间这个被恶党弄的不象样的环境吧。

一点个人浅悟。

正念解体洗脑班

文 / 大陆大法弟子

《明慧周刊》刊登了不少同修关于正念解体洗脑班的交流文章，我也有这方面的经历，我想我也应该把自己正念闯出洗脑班的过程写出来，与同修交流，彻底解体洗脑班的迫害。

二零零二年八月，镇副书记领着三、四个警察和镇上临时抽调的两个女的，说是陪护我的（实际就是包夹）共七、八个人闯入我家说是市里办学习班（就是洗脑班），让我去参加，我说：“不去。”他们说：“不去不行，去听一听就回来。”我还是不去。他们便挟持我强行上车，当我脚刚蹬上车时，我便对某某书记说：“二零零零年我们去北

京证实法轮大法好，你领着人追我们，半路出了车祸，你便恨我们，说因为我们去北京，你差点送了命，你沒想一想为什么？”我又说：“可能你还有点善念和良知，所以你没出现生命危险，这是大法师父给你一次挽救的机会，以后你不要迫害大法弟子了。”（从这次之后，这个书记再没参与迫害）。

我继续跟他们讲真相，车里有个警察，每次去家里非法骚扰都有他，而且起着骨干的作用。二零零零我们去北京证实法，那年年底他因此没得到奖金，对我们怀恨在心。我们从监狱刚出来时，他怒气冲冲的说：“因为你们去北京，一千元奖金我没得到。”跟他共过事的人说：“他就想当官，可是就是当不上，所以迫害大法弟子很卖力。”我便说：“有的人迫害大法弟子为了当官；有的人为了得奖金，可是，他不但当不上官，还要遭恶报的。”

有个警察说：“可有的就是升了官。”我说：“他升了官也是暂时的，最后的下场是可悲的。”借着这个话题，他们就开始讨论起法轮功来，车里气氛变的活跃起来。他们问我“天安门自

焚”是怎么回事，我告诉他们那是骗局，是中共为了打击迫害法轮功，有意栽赃陷害。我说，那个王进东连基本的炼功动作都不懂，他根本就不是炼功人。再说，他身上都着火了，头发却完好无损；他人被烧着了，可王进东双腿间夹着的盛着汽油的塑料瓶还好好的，谁都知道，塑料瓶一见火就变形，汽油一触火就得着火。那为什么他夹的塑料瓶却好好的呢？这时他们都默不作声。

快到洗脑班时，那个书记冲我说：“你不讲吧，到里面（指洗脑班）你再讲。”车里的人都笑了。

洗脑班是由市政法委、公安局、“六一零”三个单位联办的。洗脑班门口把着岗，进去就不能随便走动，除非吃饭可以出屋。第一天班上，政法委一个女的开始讲话，据说她是市委副书记。她用强硬的口气说：“来到这个班上，转也得转，不转也得转，这叫强化班，不转化、顽固的，就严厉打击。”我当时就对她发正念，解体操纵她迫害大法弟子的一切邪恶因素。

在洗脑班里，每天他们都叫大法弟子听、看污蔑法轮功的东西，每天逼着我们写思想汇报。我不写，看着

场所，让他们都能看到真相资料。跟他们讲真相最好根据他们的实际情况和理解程度来讲，抓住他们执著的观念打开他们的心结，从揭露邪党的邪恶本质入手，（最好让他们看看《九评》），启发他们把“爱党”和“爱国”两个概念区分清，让他们真正明白为什么三退保平安不是“搞政治”。或从现在的异象丛生及天灾人祸入手，破除无神论，从而让他们明白真相。

对于教师和教育工作者，这是一个相对来讲的文化阶层，对他们讲真相也是我们特别是教育系统工作的大法弟子们应该重视和突破的。讲时也最好从他们的实际情况和理解程度来讲，比如，有时间有条件的话，可从历史中的神传文化、古代预言及儒、释、道交相辉映的华夏文明做切入点来启悟他们破除“无神论”，认清邪党的邪恶本质，明辨是非。这部份的人中有些是遭受过邪党迫害的，还有些高校的教师曾参加过“六四”学生民主运动，所以有些人对邪党的邪恶本质认识是较清的，所以可以针对他们各自的生活经历和文化积累来讲。也可寄真相信选一些教师和教育工作者对待大法的

两种不同态度所见证的因果报应及自焚伪案中刘思影的死亡真相作为例证，启发他们明辨善恶。对于大法弟子的老师，如果有条件最好也不要错过救度他们的机会。

对于学生讲真相，是当前普遍认为的难点。一是学生数量较多，还有未成年的初中生，他们既有单纯的一面，同时又容易轻信和受骗，在学校里他们直接接受邪党的宣传毒害，而年龄大一点的学生在学校里曾直接接受过中学课本中污蔑大法的谎言，有些未成年的学生还缺乏成熟的判断能力，再加上实证科学的教育，所以他们往往认为这是迷信。有的家长还怕影响孩子的前途左右孩子接受真相。所以救孩子是我们大法弟子特别是教育系统的大法弟子们必须面对的难题和应该突破的难关。这就要求我们共同负起责任来，理智的用智慧来面对这个环境和这种情况讲真相劝三退，想办法救救孩子！

身为教师的大法弟子，应该利用好这个身份和便利条件，向自己的学生讲真相劝三退。我们做的时候尽量根据孩子们的心理特点、文化程度及理解能力，如用中学生学的《盘古开天地》、

听师父的讲法后，我恍然大悟。只要执著于任何一事，都会被邪恶钻空子被利用！

由于学法有限，不正之处望同修慈悲指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年四月八日—二零一一年四月十四日

突破难关 完成使命

文 / 辽宁大法弟子

大法弟子讲真相劝三退救众生的使命，已经使众多的众生得救了。但是在取得成就的同时，也相应的发现了一些不足。就目前我观察而言，我们地区的下岗阶层，拉神牛的、做个体买卖的、出租司机、各个服务行业等接触人面较广的众生得救的较多，而机关公务员、教师行业、特别是中、大专学校的学生相比之下得救的机会较少，很多天真活泼的学生成了落下的一块死角。如果我们再不共同来想办法救度他们，恐怕他们将来会被可怜的淘汰。

我是一名在教育系统工作的大法弟子，接触他们的机会多一些，虽然自己做了一些，但远远不够，特别是面对广大的学生群体，更感到责任尽的太少，相比之下，觉得有一定难度。所以我想在这一方面和同修特别

是在这些阶层和行业工作的同修们切磋一下，我们怎么样互相配合、共同努力，大家用心突破这个难关，使这部份众生有更多得救的机会。

首先对于机关公务员，因为身在邪党机关工作，有的自以为拿着稳定的工资收入，有的利用手中的权力得到了富裕的生活条件，有的受邪党多年的灌输和教育观念很强，再加上所处的工作环境，相比之下，悟性上不来，救度的难度要大些。这就要求我们共同来想想办法，比如身为机关工作的大法弟子应该更多的利用好自己便利条件，利用与他们认识的机缘来劝三退。其他大法弟子也多关注和通过各种渠道来结识他们，把真相传给他们。再有，这个阶层的人员多数家住在高档小区，大家可以理智的多把大法真相资料、三退的理由、已经退党的人数、方法，粘贴在各公园、广告栏等公共

我的包夹就说：“我替你写。”我说，“你写的不算数。”不管他们施展什么手段，我的心都不动，每天就是针对着洗脑班发正念。公安局专管法轮功的政保科长迫害大法弟子特别积极，他亲自策划并亲自参与绑架大法弟子。有一次他找我谈话，他讲了半天，见我心也不动，非常恼火，说：“你在劳教所里是怎么出来的？”我说，“你们把我迫害出病了才放我回来的。”他说：“你的劳教期还没完，你现在不是病好了吗？再给你送回去。”我心里说：“你说了不算，我师父说了算。”

硬的不行，他们就跟我来软的，我就借此机会跟他们讲真相。开始时那两个包夹不让我说，尤其那个乙包夹老是阻止我，我就对她发正念，很快乙包夹嘴上起了疱，而后又烂了。她问我是怎么回事，我告诉她：你不能阻止我讲真相，我在救人，谁阻挡谁有罪。我对她讲了二零零一年我在劳教所时发生的一件事。当时那些包夹讲一些对大法和大法师父不敬的话”，有的嘴上起了嘴疮，有一个立时腿不会动了，这个人当时说：“我怎么了，我的腿怎么不好使

了。”并坐在沙发上歇了一阵，另一个包夹来替换她的时候，她才扶着沙发站起来，贴着墙和门出去了。

我说：“这都是真的，希望你俩不要再阻止我，不要对大法犯罪。”乙包夹说：“原来是这样的。”从此她俩再也不阻止我讲真相了。而且她们还买来水果让我吃，香皂给我用，给钱说啥还不要。洗脑班人员为了转化我，对我说话态度很强硬，甚至是暴怒，乙包夹就说：“也真是，人家不就学法轮功做好人吗？把人弄这里逼人干什么！”他们使用什么招数我都不动心。

当时，师父的经文《正念正行》和《神路难》刚发表不久，进洗脑班后师父的经文经常涌现在我脑海里，给我添加了正念。

每天吃完晚饭的时候，我有机会和几个同修在一起呆一会儿。我就和同修一起背师父经文《正念正行》和《神路难》，鼓励同修不向邪恶妥协。我跟身边的一位同修说：“我们走过弯路，发表过严正声明，师父给我挽救的机会，这次我们不能再错。”由于那时修炼还不太成熟，有的同修因为亲情或因为怕心重，几天时间就陆陆续续向邪恶妥协回家

了。我心里很难过，虽然他们是违心的顺从邪恶，可是修炼是严肃的啊，邪恶的旧势力就是要毁掉大法弟子啊！我们怎么对得起师父、对得起众生呢？！

当时十七个人，最后只剩下了我和另外一个女同修了。因我俩住一个房间，又把我俩分开，让她住西头房间，把我移到东头房间，他们想各个击破。一个警察对我说：“你就违心的说不炼，回家你就再炼，没人管的。”我说：“我修的是真、善、忍，我当然要讲真话，我要对俺师父讲真话，炼就是炼，为什么要说假话？”我知道他们想用这种方法把我俩也给拖下去，好向上报功，我心就是不动，天天我就是背法、发正念。

在洗脑班的第九天上，我告诉他们：“就剩我们俩了，她怎么样我不知道（指另一同修），反正我是不能转。炼功以前我一身病，学法炼功后没花一分钱，全都好了，是大法给了我新生。而且大法让我懂得怎样才能做一个真正的好人，让我明白了什么是真正的善和真正的恶。所以你们使用什么办法都没用，我决不会做对俺师父不敬的事。”

第十天上，他们给我整

材料，扬言要送我去拘留所。叫我签字，我不签。一个公安人员拍着桌子大吼着：“你签还是不签？不签，马上就送拘留所，然后送劳教所。”我心里说，“大法弟子的事，你说了不算，我师父说的算。”我还是不签。那人气的在屋里来回走。过了一阵儿，他又用平和的语气说：“你何必去遭那个罪，你现在说不炼，我马上打电话给局长，不让他调车来。”我说，“你们怎么做，那是你们的事，我不承认这种迫害。”包夹甲写的思想汇报被政法委一个人员抓在手里撕了粉碎，包夹甲吓得当时脸色发白。

中午吃饭时，公安局的警车来了，与我一起的另一位同修不想吃饭。我说：“咱们吃，吃得饱饱的，精神起来。”听我这么一说，同修把饭吃了。吃完饭，警察把我俩逼上车拉到拘留所。我和同修向那里的犯人讲真相，并教她们唱真相歌曲。父母到拘留所来看我时问我说：“你不转化，你能出来吗？”我说：“能。我一定能出去。”

十五天后我被拘留所放回家了。丈夫说：“你没转化，他们怎么把你放了。”我说：“因为我有师父

以我也就“自然”的成了一名大法小弟子。

小的时候也不懂法理，只是听母亲解释后的意思努力去做而已。正因为如此，我也幸免于两次“车祸”。如今回想才知是师尊在保护着我。心中万分感激！

就这样，长大了一些后，那颗童稚纯洁的心开始被污染，起了执著心。那时，炼功学法完全是母亲带着我修。其余时间几乎都是在打球。母亲在无奈之余还提醒我甚至警告我对球太执著了，而我也就有意无意的听着。每天仍忘我的打着球。

师父在梦中也几次三番的点拨我，而我呢？有时“忍”两天，有时根本不在意。终于被邪恶钻了空子，不久后开始咳嗽，这我才意识到修炼的严肃性，我后悔莫及。后来开始重视学法炼功后“病情”有所好转。

但我又迷恋上了另一事物——网游。那时的我，如果一天不玩，心中便空空如也，当我意识到时，已经难以自拔了。母亲强行禁止我玩，但我却不争气，败给了“网魔”，母亲一不在家我就偷着玩。哪怕是一分钟、一秒钟，甚至看一眼我都满足！师父在梦中点化我：一

群魔鬼使着浑身解数要将我拉入地狱，而师父却用慈悲的眼神瞅着我，而手仍紧紧握着我的手。于是，我开始下决心戒除网瘾。首先，我以弟子身份和常人成功戒除网瘾的人相比：一个常人都可以做到的，为什么修炼人不行呢？此招果然奏效，然后，我又自愿的每天和母亲一起学法炼功发正念。最后，经长时间努力我终于成功了。当然，在另外空间师父不知为我付出了多少心血。

后来，到初中，学校要求入团，说什么入团后考学时享有“优厚”的待遇。不少同学被骗入团。而那些已毕业的学长们说这都是假的。由于我知道邪党那骗人的伎俩，所以一开始我就做出了正确的选择。但在学校中，讲真相的进度很是困难，有时已经将要劝退时，上课了，是政治课。而那政治老师又利用中共邪党那些骗人的手段，迷惑同学。我的辛苦付之东流，我深知救人之艰难。后来我深挖自己的内心的执著或不正确思想。结果事半功倍。梦中也能见到得救人的喜悦，我非常高兴。

由于我太“信任”梦，致使我走了一段弯路。后来

这样做可以有效的制止迫害。如果需要，可以从网上搜一下，有关《监狱法》和《服刑人员手册》的内容。

不妥之处，请同修慈悲指正。

八十六岁高龄过“病”关的经历

文 / 中国大陆大法弟子（根据口述整理）

我是九五年开始修炼法轮大法的，今年已经八十六岁。我从未上过学，一个字也不认识。学炼法轮大法后，我跟大家一起参加集体学法，虽然不认识字，可是也每次、有时间就捧着《转法轮》书看，跟着听、读，不认识字就问，逐渐的我开始能自己看书了，现在早已能通读大法书了，而且还能背一些师父的经文等，是师父给了我智慧的大脑认识了字，我深知如何珍惜今生得到的大法，我会抓紧时间学法修心。

在二零零九年年末，我突然身体出现尿血症状，当时我想这是旧势力的迫害，邪魔钻空子，我并没有把它当成病，也没告诉儿女们。一连二十多天过去了，有一天大女儿发现了，这下儿女们就非要我去医院检查，我不同意，儿女们强行把我弄

进了医院，在医院做B超检查说是肾萎缩并且有病变包块，当时就住院了。在医院里，我被儿女们包围着，身体上感觉愈来愈差，头重脚轻脸色苍白，无法走路。

躺在医院的床上，我心里想我是大法弟子，我要回家，不能在这里呆着，我跟儿女们说让我回家吧，我就相信师父、相信大法，我让女儿给我办理了出院，晚上就回家了。到家后，再上厕所就没有血尿了，我自感觉清楚多了，就跟儿女们讲真相、讲大法的神奇威力。

儿女们见证了这一切，见证了我亲身的变化，从这天晚上起儿女们对大法、对李洪志师父深深的坚信了，他们说，妈妈：大法真是太神奇了。是师父叫我们全家儿女见证大法的真实、威力和神奇！

我的生命是师父给延长来的，我听师父的话，做好三件事，唯有精进谢师恩。

小同修修炼去执著的体会

文 / 辽宁大法弟子 青莲

我是一名十五岁的大法弟子，可以说，我自从出生起就与大法结下了不解之缘，因为在我出生那年大法已经洪传三年，而我的母亲和姐姐又同为大法弟子，所

呀！”

从这次以后洗脑班在我市就解体了。直到现在再没办这种洗脑班，我深深的体会到，只要我们能坚定的信师信法，听师父的话，正念正行，邪恶什么招术都不灵。同修们，愿我们共同在修炼的路上勇猛精进，修好心性，去除怕心，走出来，完成历史赋予我们的伟大责任与使命，兑现我们的史前大愿。

笔者第一次写交流文章，有不妥的地方，请同修慈悲指正。

由明真相的家人正义反迫害想到的

文 / 大陆大法弟子

最近，有位大法弟子家属正义反迫害的事给我触动很大，使我看到了自己与同修、与师父正法要求的差距。

同修是位老年女大法弟子，二十天前外出发真相资料时被绑架。之后，“六一零”邪党人员伙同十余名恶警到这位同修家里非法抄家，先是用从同修那里抢来的钥匙开门，因门已换锁，打不开，于是就疯狂砸门。这位同修的丈夫在家里，不给恶警开门。他义正辞严的说：我太太是好人，她没做

坏事，那么多黄赌毒和贪污受贿的你们不抓，抓好人干什么！我家里又没有土匪，搜什么搜！

恶警说：你太太愿意炼，就自己在家炼呗，不要出去讲嘛。

他说：如果你得了绝症，医生治好了你的病，你能说医生的坏话吗？我太太炼功身体好了，你让她在家里跟谁讲去？——就是要出去讲！他们（炼法轮功的）是什么人，你们最清楚！宪法上说信仰自由！

恶警说：我们也没办法，上面压下来的。你就让我们有个交代吧！

他给了恶警几张传单和真相小册子说：你们拿去好好看看吧，不要将来遭报应，自己怎么死的都不知道！

后来，恶警又以带他去看望太太为名，把他骗出门外。他后来对我说：我以为能见我太太，结果那个“六一零”的不知朝我喷了什么东西，就觉的一股香味儿，接着头脑就昏昏沉沉了，然后稀里糊涂的签了字，签了什么也不知道。现在想来后悔死了。你们一个同修告诉我：不怕！你就求师父帮你把你签的名字去掉吧。

不久，恶警再次找他签

字，他说：我上次签的都作废！之后在纸上写了“信仰自由”。他对我说：不能放那些恶警进来，我在真相资料上都看到了，那些警察就是土匪，跑到大法弟子家去翻的乱七八糟。不能给他们开门，一开门的话（大法）书就被抄去了。现在他们什么也没得到，（大法）书和资料都被别的大法弟子带走了。——怕什么？有什么好怕的？又没做坏事。你们有的同修啊，怕的连门都不敢出，还修炼什么呀！唉！

另一位同修的丈夫也是常人，在这场邪恶的迫害一开始，就非常支持太太讲真相，有段时间，他常骑摩托车带着太太外出发大法真相资料，还发到自己工作的公司里。次日，他到公司里上班把自己发的资料拿出来对同事说：法轮功真相资料，都过来看看啊！

他太太的姐姐也修炼，迫害开始后被女儿赶出家门，他把太太的姐姐接到家里来，说：怎么会有这样的女儿呢！他太太因躲避迫害离家出走，给他打电话问恶警有没有来家里非法搜查，他说：你怕什么呀，我都不怕呢。你快回来吧！

这两位同修都是我身边的人，最近我才从根儿上明

白，我跟她们最大的差距就是：这么多年来，她们做的一切是在证实法，所以能让身边的亲人比较深刻的理解法轮大法的伟大、知道珍惜大法并支持她们讲真相救世人；而我一直都在证实自己，干事心很强，所以有时家人不十分支持我出去讲真相，他们甚至经常为我担心。

我记的，有一次因为有漏，我被“六一零”邪党人员“请”去吃饭，发正念也没能否定的了，就去了。我先生和我单位一个领导与我一起去的。期间，“六一零”邪党人员对我说：你是没转化的，我们还是不放心哪，你就写一个“保证书”，我们就可以保证你在本市内任何地方行动自由。

我说：我不写，这跟文革没什么区别。

他说：你就写你保证跟“境外法轮功组织”没有任何联系。

我说：“法轮功没有组织。”（当时悟到自己那段时间明慧网上少了，跟海外同修有隔阂了，于是心里说：“你们不用担心，我们大法弟子是一个整体。”这么一想，一下子正念就强了。）

我先生在一旁平静的

便会加持自己，思想也坚定有力纯净，自己被大法的场包围着。邪恶便显得非常渺小。什么也不是。

有不足之处，敬请同修慈悲指正。

关于在狱中反迫害的一点体会

文 / 大陆大法弟子

我曾经在洗脑班、看守所、劳教所、监狱被迫害了将近十年，遭受了种种迫害，对于如何在特殊环境下反迫害，我有一点体会，写出来供大家参考。

第一是如何对待“犹太”的所谓“转化”。“犹太”找大法弟子谈话交流，一般会以修炼共同提高，一起学法为名，实际是“犹太”对师父的讲法断章取义，肆意曲解。再加上在邪恶的黑窝里压力很大，很容易使一些学法不足，对法不坚定的学员妥协，从而邪悟。

破除的办法就是，“犹太”说的话一个字都不能听，绝对排斥。在当时的情况下，如果听了邪恶的东西，就会打入自己头脑中，对自己造成干扰。这是我的亲身体会，千万注意这个问题，尤其是在那种高压环境里不让睡觉的情况下，更要

理智。

只有心在法上才能真正达到反迫害的目的地。所以即使在邪恶的黑窝里，也要利用有限的条件多学法，提高心性，真正做到放下生死无执著，遇事有正念。

第二是如何破除恶警的体罚、酷刑迫害。对于坚定的大法弟子，恶警往往会采用不让睡觉、打人、酷刑等直接迫害的手段。其实很多人并不知道，这是违反监狱法的，他们是在执法犯法。所以我们首先应该警告恶警不要执法犯法，否则就起诉控告他们。别看恶警害起人来很疯狂，其实他们最怕的就是自己被控告。所以大法弟子在反迫害中，一方面要加强正念，心在法上，同时从人的一面也要学会用常人的法律保护自己，制止邪恶的迫害。在监狱可以直接起诉恶警，也有请律师的权利，这是明文规定的。

同时，家人也可以到监狱找到参与迫害的恶警，告诉他，监狱法我们知道，警察不准体罚、虐待、殴打或指使他人打人。如果我们的家人在你这里受到迫害，你们是执法犯法，我们会控告你。家人每月定期去监狱看望同修并问是否受到迫害，如果真有迫害就真去告他，

个我认识的遭到残酷迫害的同修都有过这种快点离开人世的想法，只是后来克服了而已，因为大法不允许自杀。

自己也想向内找，可是自己很多执着心总也找不到，便失去了信心。很多时候便通过大量的学法提高自己，学一段时间法后才意识到误在哪儿，却一直达不到执着心一出就抓住、清除，使旧势力找不到借口迫害自己，从而开创证实法的环境。往往在还没来得及找到的过程中，旧势力加重的迫害，就会得逞了。

实际上法中都有，只是我们没有落实到行动上。比如，发正念前五分钟的要求里面就有：“意念中清除自己思想中的不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰。就这样想它们死，它们就会被清除”（《导航》〈二零零一年加拿大法会讲法〉）。当我们找不到执着，或意识不到自己的执着心时，可以利用功能去找，功能在另外的空间无所不知，便能找到并清除。我的具体做法是：经常的把师父讲法中提到的执着心发正念铲除。过程中，执着心的内在表现和外在表现，师父都会点化给你，一幕幕的显

现给你，从而就可悟到是自己的什么执着心。

法中讲过“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”（《转法轮》）。当我这样做了一段时间后，便明白了邪恶真的是时时处处针对你的执着心下手，师父的法太灵验了，当自己把执著心快速的铲除后，邪恶再也邪恶不起来了，迫害不了了之。当恶警来时，我悟到是来找我的怕心来了，虽感觉不到，也意识不到，但我立即铲除怕心怕死的心时，真的铲掉一大块物质，自己也变得非常坦然。

在劳教所内还会出现一些怪异现象，如在外面正念很足，可是一被绑架到劳教所，便感觉有一个巨大的力量和自己对抗，甚至连思想都软弱无力，这实际上是黑手烂鬼在起作用，长时间发正念便会清除。有时邪恶找自己谈话或转化自己时，腿都在发抖，很多同修在迫害时会莫名其妙的浑身剧烈疼痛，这都是黑手在捣乱，发正念很有效，但要长期坚持，长时间的坚持。思想软弱，说明邪恶在迫害你的思想，或自己动的是人念，此时我是采取与宇宙特性沟通的办法，一沟通，法的力量

说：他们法轮功确实没有组织，这一点我可以证明，这么多年，我没看见他们有什么组织。

对方沉默了片刻，说：你就写一个也无所谓嘛，我们也好有个交代。

我先生说：你们还是别让她写了，我了解我太太这个人，她认准的理，谁也改变不了的。还是我回去跟她说吧。

就这样，我们回家了，我对他说：我不会写的。

他说：不写就不写呗。

如今回想起来，我维护的是我自己，我先生维护的是我。他在我被非法关押期间上明慧网、大纪元查阅了大量有关法轮功被迫害的真相资料，因此也能理直气壮的认为信仰自由，修炼法轮大法是一件好事，但他一直为我担心。这是因为我总是下意识的在证实自己多行，心里想的全是自己讲真相采取的办法够不够“漂亮”，总是为自己的成败得失利欲荣辱而乐而忧，虚荣心名利心很重。所以他就会在我出去讲真相、劝三退中不那么支持。

我越是证实自己，就越为自己考虑的多、越感到那种不在法上的孤单，因此频繁出现怕心、争斗心和强烈

的保护自己的私心。于是家里人都跟着怕。最近这段时间，我几乎是一天天“挺”着做三件事的，总也做不好，精神不起来，更谈不上“正念”。现在明白问题的症结了，所以我决心去掉那些证实自己的各种私心，珍惜大法、证实大法。明白这些之后，我发现自己的修炼之路好象才刚刚开始。

对法认识不足的损失和后来的转机

文 / 大陆大法弟子

死寂的深夜，当沉重的铁门在身后咣当一声巨响被关上后，我看见昏暗灯光下，地上睡满了人。这一刻才深切的感受到我已被非法绑架到魔窟里了。何时才能闯出魔窟？想着没有完成的使命，还有好多人等着被救度，在这一刻值千金、值万金的时候，我却在这里！真想大哭一场。

修炼到底是哪里出现了大漏呢？在以后的日子里，我常常在想漏在哪里呢？这样坐下来长时间，静思自己的修炼过程，在外面几乎是没的。每日忙于做资料，在家里有时都得小跑，每日学法、发正念都没耽误过。

（从修炼以来历来重视学法，而发正念以前没有认识

到重要性，后来认识到也重视起来了。）为什么会出事呢？找不到！联想到二零零一年被邪恶非法劳教三年，也是没有找到漏在哪里。后来就没有再找了。

师父谆谆教诲：“少息自省添正念 明析不足再精進”（《洪吟二》〈理智醒觉〉）。今日能有时间坐下来却找不到漏洞，如何不惊醒？这次一定要找到！找了许多执著，但发现不是关键的。都是小执著不足以造成大错，被旧势力钻空子！这样过一段时间，有一天突然脑中出现师父的一段法：

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精進要旨二》〈理性〉）。对就是它，我的漏洞就在这里，没有真正做到师父对我的要求。是师父慈悲的点悟了我，使我警醒。马上想到二零零一年被非法劳教的原因也是这个。

记得在二零零一年初，我当时的状态：已经达到为了大法能把世上的一切放下。放下生死，一次次走向北京，上访、天安门炼功。期间被单位非法拘禁、开除公职、非法拘留、绑架到洗脑班等迫害。凭着对大法的坚信，讲真相、绝食反迫害

一次次闯出来。二零零一年邪恶编造所谓的“天安门自焚事件”，毒害世人，挑起世人对法轮功的仇恨，我忧心如焚，每天上明慧网去查，有没有揭露真相的文章，约二、三星期以后，看到《华盛顿邮报》“自焚的火焰照亮了中国的黑幕”的文章后，赶快做成资料，就向外发。一幢幢楼，一个一个单元发，后来在一小区发时被当地治安员发现，被劳教三年。我当时认为我已达到师父要求，已放下生死。做资料、发真相资料，没有怕心，堂堂正正去做。既然符合了这一层次的法理，就不存在被抓、被迫害的因素。为什么会被劳教呢？没有想明白。

这次被绑架，邪恶清早突然闯进家来，抄出许多真相资料、光盘等就将我绑架到看守所。作为一个资料点几年来，一直都是这样运作的，没出过事。这次终于悟到了大法是圆容的，不能将法对立起来，走极端。师父讲：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精進要旨二》〈理性〉）。这段法也能背，每周《明慧周刊》封面也在提醒我们，我真正做到了吗？悟到了他的

三点没有做到：

1、没有听师父的话，没有照法理真正去做。师父不光把法理讲给了我们，还时时点化着我们，特别在危险面前，不止一次点化，然而我们却有种种理由不照着做，比如，要求时时处处保持正念，我却只坚持一会就算了，因为不理解，侥幸的认为不那么严重，把要求给改了，根据自己悟到的在做，悟到哪儿做到哪儿，悟不到就先放着，总是被迫害了才找找原因，喔原来是这样，师父点化有的地方不能去，自己以种种理由还是去了，反映了自己那种侥幸，自以为是，结果被迫害，师父在旧势力之上在看问题，我们人的一面能看明白多少问题，想想自己也太幼稚。

2、思考问题站在人的基点上思考，不是站在法上，念一出的时候，就被旧势力控制了，老是觉的在一个框框里出不来，感觉自己思考的与师父点化的路相距遥远，怎么也走不上，总是在经验与自我中解脱不出来，凭经验做事，跌倒了才总结经验，而不是时时处处用法来对照，不断的纠正自己，还没跌倒就纠正过来了。

当我真的溶于法中的时候，真的感觉到了

一个场的存在，然后再思考问题，便能纠正一些变异的意识不到的执着，感觉照着法去做，就不再那么遥远，也容易理解师尊的点化了，或许这就是基点站在法上的一种状态吧，并且宇宙特性也威力无穷，在邪恶面前，邪恶连动都不敢动自己，溶于法中自有法保护自己，并且这个场无处不在的，或许也就符合了法要求的“一个心不动，能制万动”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）。

3、不会向内找，找不到原因，虽然师父的法理在脑中也知道，就是真正到了关键时刻就不会用了。

师父说：“你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）

可是我自己觉的没有怕心了怎么还有迫害，甚至有的学员说，我都放下生死了怎么还受着迫害，很多执着心根本就意识不到，其实也有怕心也没放下生死，只是意识不到罢了。我估计黄成也是意识不到执着心，在无奈和怕心中不敢回到身上了，导致肉身死亡，几乎每

经过同修的帮助和督促，我尽量确保学法时每个字都学到，刚开始想读慢时，慢不下来，读着读着就快了，同修这时就会提醒我慢一点，一个字一个字的学，自己主意识得明白学的是什么。经过一段时间，我的改变非常大。精力大增，炼功不迷糊了，发正念很少倒掌了，晚上学法也不犯困了，讲真相效果也很好。

刚开始减慢速度读法，一讲法要学四一五个小时，我很着急。同修劝我，别急！刚开始慢，花的时间多一些，但你自己真正学到法了，慢慢你会体悟大法的威力！我坚持一段时间后，现在我一个字一个字的读，学一讲法只需要二个小时左右。最关键的是我真正的自己学到法了，也找到了真正的自己。

现在我不再象以前那样，用人的方式着急，抓紧时间，而是自己真正的学好法，溶于法，三件事都比以前有效率，自己也有了很大的改观。

通过自己的亲身体验，我们现在还帮助了其他一些学法不入心的同修，归正了学法的状态。

以上是自己所在层次上的体悟，如有不妥，请同修

慈悲给予指正。

看《对某同修离世的遗憾与反思》想到的

文 / 大陆大法弟子

看480期周刊《对某同修离世的遗憾与反思》想到的：

看了此文，我的心中有一种说不出的滋味，因为我也被劳教所残酷的迫害过，坚持真理与法理不清及承受能力之间构成矛盾，因为找不到原因，一批批学员倒下，又一批批学员冒着生死站出来，前仆后继，在那残酷的环境中，接力式的延续着一种精神，一种真理之光。在最残酷的环境中，大法的真理依然显着光芒，写到这里，我已泣不成声。交流中同修那种想坚持却法理不清，找不到原因那种无助，遗憾刻在了脸上，很多同修都和我说：我什么都试验了，为什么我遇到这样的问题，我遇到那样的问题，剧痛实在难以忍受，等等。我也帮助过病业中的同修，一帮就是半年，然而他却撒手而去，心中说不出的遗憾与无助。恨自己能力太小，找不到原因。

在我第二次被迫害时，我心中问师父，我为什么被迫害，我悟到对我来说，有

内涵了吗？

对有些学员一有风吹草动就收的收，藏的藏，就认为有怕心，正念不足。认为只要正念足，没有怕心，邪恶就会自灭。认为这么多年我的怕心一点点消去，正念越来越足，资料点的安全越没问题。结果出了事，还是犯了同二零零一年那次同样的错误。网上也经常讨论这方面的安全问题。注意安全的和不注意安全的各自引用师父的法为自己行为辩护，维护的是人心，放不下的是执著，却没有真正悟到大法的博大、圆容，这还是对大法认识不足所致。如果真能悟到做到师父讲的法，达到圆容无漏，邪恶就再也钻不了空子，能么能被迫害到呢！

回想在二零零一年发资料时，看见五十米外有二个人迎面向我走来，对我指指点点，我没在意也没当回事，在他们的前面又拐进一个楼道去发资料。发完后在楼上看见他们不远处站着，我要理智点，就从边上另条路走了，可我又迎着他们走去，被他们拦下。

这次邪恶抄家抄出大批光盘资料。如果我家里没有真相资料呢？邪恶会不会绑架呢？有可能会也可能不会，但有一点即使被绑架我

也会很快闯出来。这次按照邪恶的起诉至少判七年以上，由于外面大法弟子和我每日坚持长时间发正念清除了许多邪恶因素，邪恶最终判了三年。（时间不够了，如果时间再长点邪恶是判不了的。）即使这样我前后有六年被非法关在魔窟里。九九年以后师父正法至今总共才十一年，我就在里面六年，如何完成助师正法，救度世人的重大使命啊！这是多大的损失呢，不可计量！

在看守所里有一天，突然发现我的牙齿除了门牙没动外，全松动了，连馒头都咬不动。还有一、二颗牙摇晃着快掉了。怎么回事？赶快向内找，是什么原因呢？我们这一法门不是“真正属于性命双修功法”吗？在修炼中本体被高能量物质代替的时候会不会向年轻方向返。

我现在已经修炼了十多年了，虽然从表面上看比实际年龄年轻六、七岁。但也不应该这样衰老啊？我应该是走出世间法修炼了，本体人的细胞已逐渐的被高能量物质代替。我是不应该再衰老的。师父说：“真正修命的功法，要把采集来的高能量物质在人体的细胞中不断的储存，不断的加大它的密度时，逐渐的就能抑制住常

人的细胞，慢慢的就把常人的细胞代替了。那个时候将发生质的变化，这个人就青春常驻了。”（《转法轮》）那么我为什么还会衰老呢？

想到这儿，接着往下想师父对这个事是怎么看的呢？想起有一次师父讲法中有学员问过这种情况。师父是不承认的。是旧势力在捣乱。

既然师父都不承认的。我们大法弟子也应该不承认，否定它。我就发正念。每天除了四个整点全球同步发正念外，一有时间就多发。后来就改在四个发正念后接着发，不容易忘记。加大密度发正念后，每天可发七次。那段时间我头发本就少还掉很多，就加上一念：

“解体导致我掉发的因素，长出更多新发来。”头发很快不掉了。一段时间后，身体开始出现变化，手臂、手背、脚上的老年斑颜色变淡，凸出的老年斑平了下去，慢慢的越来越淡、消去。现在除了手背上仔细看还有几点外其它全部消失了。头、眼皮上的皱纹没有了，眼角皱纹和眼袋在消失。皮肤也变得细嫩，眼睛视力也在恢复，不戴老花镜能看五号字甚至更小。头发

也长出很多来。本来头发是不卷的，头发长得越多越卷。牙齿从吃软的馒头、萝卜慢慢的能咬硬菜，今能吃花生，很硬的杏仁。达到这一切是个缓慢的过程，有二年多的时间。悟到是由于长期没有炼功的原因，还是有别的因素。（但每天都能看到在变化。不要执著，做而不求。）常人感到很惊奇，见证了大法的神奇。

师父在《转法轮》中多次讲到性命双修的法。《洛杉矶市法会讲法》中又再次讲的清楚不过了，为什么不悟呢？说好听点是每日匆匆忙忙的没时间。说的不好听是懒得去悟，懒得去修。我悟到整体年轻化，是师父所要的在救度众生中大法弟子的状态，如果大家都达到这个状态，往哪一站，监狱那些邪恶一看大法弟子一个个都非常年轻，超常。他们还敢迫害吗？几年前知道某单位有一个五十多岁大法弟子，讲真相做得好，休息日也常常大包小包把资料送缺资料的地方去。她看上去非常年轻，脸上皱纹很少，皮肤细嫩，白里透红。单位领导、同事都说你不用给我讲法轮功好，我看见你就知道好！当时没有深入去想，认为是个人修炼路不同。没有

认识到是师父要求达到的一种普遍现象。

这么多年来大法弟子在艰难中讲真相救人，试想大法弟子普遍达到师父要求的性命双修标准。世间是个什么情形，可能要救度的人远远超过现在！师父给我们安排的路多好啊！可惜没有普遍达到师父要求的状态，在艰难中跋涉。这是对大法认识不足的损失。好在现在认识到了。师父叫我们在正法中“表面的身体转化和修好的部份协调起来，让身体在修炼中脱离人的状态，让修炼弟子用自己的正念保持和人一样的状态”（《洛杉矶市法会讲法》），我一定要达成师父所要的。大法弟子都应该如此！因为对此师父的态度是非常坚决的“我要的即使将历史倒回去从新来也得成了我的事。这是正法中必须的内容与过程，这不是指法正人间的事。”

个人所悟，错误之处请指正。

真正让主意识得法

文 / 安徽合肥大法弟子

我是农村的一个老年大法弟子，九七年得法以来一直对师父、对大法很坚定。在十几年的风雨中没有向邪恶妥协。学法，炼功，讲真

相也很抓紧。

可是到二零一一年元月份出现了学法不入心，炼功不入静，多数时迷糊过去，发正念倒掌，思想里出现乱七八糟的念头，控制不住等不正确的状态。我以为是自已修炼不够精進，于是更加抓紧时间学法，加大密度发正念，增加炼功次数，天天出去讲真相，劝三退。可学法仍不入心，炼功还犯迷糊，发正念倒掌，晚上学法更是瞌睡的不得了。自己感觉怎么这么精進也改变不了上述不正确状态呢，心里非常苦恼。

于是我找到一位同修交流，交流后同修提出一起学法，学法过程中同修给我指出我的问题根源，是学法没有从根本上学進去。学法只注重数量和形式，学法速度偏快，读法时，嘴里是将每个字都读过了，眼睛是把法都看过了，但却没有让法中的每个字都意识到，也就是说，嘴巴和眼睛与自己的主意识不完全一致，也就是主意识没有真正学到法。于是同修帮助我，一起学法时，尽量读慢，嘴或眼里经过那一个字自己的主意识也要跟上，明白学了那个字，这样才能确保是自己真正在学法。