

“唉呀！我这里有一个盘，里面都是国外华人精英表演的节目，送给你。”她接着盘就下车了说：“谢谢！”

我总在想着周围的人谁是有缘人，有一对老夫妇在车上聊，我没有加入他们的话题，但是从他们聊的内容，我知道他们是要救的众生，于是我在临下车前一分钟，把盘送到老妇人怀里：

“大姐，你看到这盘一定会高兴。”她只看到我的身影就说：“谢谢！”

还有，售票员与司机聊天，我听到了，下车之前我送一个光盘给站在我身边的一位姑娘，售票员看见了，当我下车路过门口时，又巧妙地把一张盘放到她放废票的地方，我怕她不知道，下车后又回头看她一眼，她会心的向我笑了笑，暗示：

“我把盘拿了。”有时售票员看到我给别人光盘，认真的看光盘的画面，我就大大方方的送给她一张，有时给她两张说：“顺便给司机一张。”她们都很高兴接受。

有时在车上会遇到家长接小学生，这时发盘必须要送到家长手里，有一次一个家长谈她的孩子的画画的怎么怎么好，我就借着这个题引申最后送盘说：“让你孩子看看这个盘画面，会对她

有帮助的。”家长说：“谢谢奶奶吧！”有几次我都把盘发给年幼孩子的家长，根据当时的情况说几句看这个盘对孩子的教育有帮助，她们都愿意要。有一次一个女孩在车上哭闹，我要下车了，走到她旁边说：“小朋友是不是坐车累了，想快点回家。”那孩子点点头，我说：“你不要哭了，车开得这么快，一会就到家了，送你一个礼物。里面有一个小女孩和你一样大，你回家看一看，可好了。”妈妈说：“谢谢奶奶。”那小女孩也不闹了。

总之，我发光盘之前是主动先和对方说话，有时要聊一段时间，到真发时都能很顺利的发出去。有两次对方还确认我发的是法轮功的光盘，他们很高兴的要了。

如果对方不要或坚持不要，我绝不给。我发光盘一般选在快要分离的时刻，这样对方拿到光盘即使有歹意，也不给他造业的机会。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四八五期

二零一一年  
四月廿八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

## 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
纪念四二五 世界各地学员广传真相 .....	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....	5
大陆综合.....	6
大陆综合消息 .....	6
严正声明 .....	7
世人觉醒 .....	8
人心与因果 .....	8
海外综合.....	10
炼功音乐在日本地震避难所中回响 .....	10
神韵台湾圆满落幕 宝岛各界盛赞 .....	11
弟子切磋 整体提高.....	12
也谈信师信法 .....	12
一次在看守所集体反迫害的经历 .....	13
集体学法切磋不是目地 学好法才是目地 .....	15
在坚持学法的前提下重视炼功 .....	16
“苦”与“忙” .....	17
再认识什么是真正的善 .....	20

正行 .....	23
再谈如何带好小同修 .....	25
会用站内信箱真好 .....	27
经得住考验才是真正悟道 .....	28
以修炼人的心态看明慧网及动态网的文章 .....	29
讲清真相 救度世人 .....	30
让真相资料真正能救得了人 .....	30
把救人放在首位 慈悲讲真相 .....	32
面对面讲真相并不难 .....	36
面对面发神韵光盘的体会 .....	38

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年四月廿二日—二零一一年四月廿八日

重要时事

纪念四二五 世界各地学员广传真相

四月二十四日，美国首都华盛顿部份法轮功学员在美国总统府白宫一街之隔的拉斐特广场集体炼功，纪念“四•二五”万人和平上访十二周年。华府法轮功学员、美国天主教大学机械系系主任聂森教授说：“十二年来，全世界一百多个国家和中国大陆的法轮功学员秉承四•二五所展现的善良和坚忍，展开史无前例的讲真相、反迫害努力。”

香港法轮功学员和相关团体举行反迫害集会及游行，纪念法轮功学员“四•二五”和平上访十二周年。香

港法轮佛学会负责人简鸿章宣读主办团体声明，重申法轮大法修炼者无求于世间的名利权柄，一心盼望广传真相，彰显良知，制止迫害，让更多的人得到光明的未来。来自香港、中国大陆、台湾和美国的各界知名人士在集会上发言，赞扬法轮功学员多年来坚守对“真、善、忍”的正信，并表明对他们和平理性反迫害的坚定支持。

香港民主党立法会议员黄成智提到集会横幅上“真、善、忍”三个字，慨叹中共政权居然不接受真善忍，这就说明它是一个假、恶、暴的政权，必将遭到人民的唾弃。黄成智并赞扬法轮功学员多年来坚持理想，让他看到“中国人是有希望的”。前赵紫阳政治秘书鲍

个老阿姨还会伤害你吗？”他都会说“谢谢”。

我经常坐车，上车后若没座，有些年轻人会给我让座，我就抓住这个机会和给我让座的人聊天，谢谢他，夸奖他，问他在哪下车，干什么去，分手时送他光盘，对方都很高兴。有时他不好意思，我就多说两句：“你别不好意思，这作为你给我让座的感谢，一个小小的礼物。”

在车上，有时旁边有一位乘客，我就主动与其聊，聊来聊去熟了，要分手就把光盘顺利的送出去了。有一次旁边坐了一位比我年轻得多的一个妇女，我关心的问她：“工作挺累的吧，看你疲劳的快睡着了，别过了站。”她说：“唉！哪里是呀……”接着说起与儿子媳妇的矛盾，我说：“你今天可找对人了，你有什么委屈怨恨都倒出来吧，我有两个儿子，两个媳妇，比你年龄大，比你经历多，我给你排解排解。”她含着泪诉说了自己的痛苦。我用人能接受的法理向她揭示社会道德下滑时，讲到人不治天治。她说：“一个法轮功也给我讲过类似的话，可惜找不到了。”我说：“太巧了，我有一个法轮功的朋友送了我

一个光盘，好着呢，我送给你。”她说：“那你？”“我再找她要。”她那个高兴，握着我的手直说：“谢谢！谢谢！”

还有一次，我旁边坐的是一位年轻妇女，我就给她聊孩子的事，她挺上心，教孩子学武术呢，我更夸奖她有脑子，武术是中国传统文化留下来的，又讲现在社会这么坏，我这里有一个国外华人精英演的节目。她一听很高兴接受，给我留了电话，还要我的电话。我说：“我一定会给你打过去的，到时你就知道了。”

由于我有这颗救度众生的心，师父总是把有缘人带到我身边。一次上来两个年轻人，坐在我的旁边和前边，我听她们俩说话对领导不满，我插了一句“现在的领导有几个不想自己的”，于是就加入她们，知道她们的职业，说话有共同语言了，再一问原来是校友，这下讲话更方便了，所以我送她们每人一个光盘非常顺手。

还有一次，一位学生模样的女孩向前挤，说要到医院下车，我说：“上医院去？”她说：“不是，是到某个学院。”我说：“学什么的？”“表演。”我说：

护身符，象是得了宝贝似的，轻轻的装到了衣兜里。口中不停的一口一个“谢谢！”

仅举三例，意在相互交流、共同提高。希望到现在还不能面对面讲真相的同修，能够多添正念，突破自己这一关，修去怕心讲真相。

## 面对面发神韵光盘的体会

文 / 大陆法轮功学员兰花

二零零七年秋季，我从监狱出来，精神非常不好，找不到同修，找不到法。就在这个时候，我得到了一盘神韵光盘，打开一看，激动不已，《天安门广场请你告诉我》这首歌感动的我看多少遍哭多少遍，我感到我们做的历史都记录下来了，我们的苦都不会付之东流，至今我想起那个光盘对我的震撼仍然是很激动的。我感到神韵中法的力量太强了，太珍贵了，从此我迅速的投入到正法的洪流中。

二零零八年神韵光盘刚出来，我一夜就刻出五十盘，先寄到家乡，让那里的同修早日看到。紧接着我边刻边发。我觉得这光盘这么好，一定要送到有缘人手里，而且得让他们高兴接受。那个时期我发光盘基本

上是兜里装上几盘、十几盘，一下子发完，发的对象大部份是摊位的年轻人，根据他们的年龄、职业和经济状况，一发一个准，基本上都能接受。那时候我也不知道害怕，做的挺成功，如寄几十盘神韵，那两年我都是走邮局，对方都很快收到了。这是因为我没多想太多，师父和神都帮我做了，所以很平安。

这两年邪恶加紧对我的迫害，我的居住地点也在不断变换着，但就发神韵光盘这一项，我仍然是面对面给，不过我比以前更智慧了。比如买菜时，与对方聊天儿，在聊的过程中就与对方拉近了距离，也了解到对方家是否能看光盘，临走时把包好的光盘送给他，有时我会说：“送给一个大元宝，看吧，好着哪。”对方都会说“谢谢”。没有看光盘条件的人我不给。

出门在路上，一般早晨遇到学生上学，我也是主动攀谈，同对方走一段路，问问在哪上学啊？几年级了？有什么爱好？谈得让对方感到我对他很关心，使他对我很信任，分手时再送他光盘，他很容易接受，有时他问：“什么内容？”我说：“你看去吧，好着哪，我这

彤指出，当年江泽民下令宣布法轮功非法，并授意中共是欲加之罪，属于反人类冤案，要写在历史上。鲍彤认为，中共迫害法轮功，与发动文化大革命是同样性质的悲剧。

一九九九年四月二十五日，上万名中国大陆的法轮功修炼者为维护基本的信仰权利，到北京国务院信访办和平上访，当时引起举世震动，被称为中国有史以来规模最大、最和平理性的上访。法轮功学员所表现出来的理性平和与对正信的坚守，得到国际社会的赞赏。几个月后，四·二五和平上访却成为中共迫害法轮功的借口之一。至今，中共和江氏集团发动的对法轮功的迫害已经持续了十二年。

二零一一年四月二十二日，美国科罗拉多州州长约翰·希肯卢珀签署褒奖令，宣布二零一一年五月十三日为科罗拉多州“法轮大法日”。

四月二十三日下午，千余名法轮功学员和支持民众在纽约法拉盛，举行了声势浩大的游行，游行之后又召开了盛大集会，纪念法轮功学员一九九九年四·二五北京中南海和平请愿十二周年。十五位人士发表了精彩的演说，从各个方面阐述了十二年中法轮功学员一直坚守的真诚、善良和坚忍，以及善

恶有报的亘古真理。十二年的血腥迫害，中共没能消灭掉法轮功，法轮功反而在全世界广为流传；十二年的血腥迫害，法轮功不仅没被打倒，相反在中国国内扎根更深。而中共迫害法轮功，导致其走上灭亡之路。

中国基督徒民主党发言人陆东说，基督徒和法轮功学员一样因信仰自由而被中共迫害，但除了高智晟律师之外，海外基督徒对法轮功被迫害十二年这一严酷的事实大多保持沉默，中国基督徒民主党这次参加法轮功反迫害集会，就是希望打破这一沉默。他呼吁美东基督徒和牧师能鼓起勇气，打破利益的考量，和法轮功走到一起来坚持信仰自由这一真谛。

著名诗人兼民主斗士黄翔说，自己身为一个中共受害者，看到法轮功游行集会活动，非常感动。他形容法轮功学员“信仰如此坚定，风雨无阻，是不可战胜的力量。”他强调，如果人们看到法轮功受到迫害而无动于衷，应感到羞愧。

集会现场，十九名华人公开退出中共党、团、队，兴高采烈地开启他们新的人生。

美国旧金山法轮功学员于四月二十三日在旧金山花园角广场举行图片展，并集体炼功，展示法轮功功法。休士顿法轮功学员来到中领

馆前炼功和静静地打坐，纪念“四·二五”和平上访十二周年，抗议中共对法轮功的残酷迫害。加拿大多伦多、温哥华、蒙特利尔等地学员举行种种活动，纪念四二五周年。

四月二十四日，多伦多天国乐团连续第四年应邀参加了加拿大多伦多一年一度的复活节游行中，受到观众的热烈的欢迎。刚从大陆移民的多伦多的张女士一家三口观看了游行，张女士说：“很高兴看到这么雄壮的华人乐队。”她表示在这自由的国度里会多了解法轮功。她的先生当场竖起大拇指说：“法轮功真威风！没想到法轮功在海外也有这么多人，了不起。很幸运，一来就看到。”

英国法轮功学员四月二十三日来到位位于伦敦市中心的大利罗马的法轮功学员二十三日和二十四日分别来到罗马著名竞技场，以及中共驻罗马大使馆举办纪念法轮功学员“四·二五”上访十二周年的活动。比利时法轮功学员来到布鲁塞尔中领馆前炼功和打坐，抗议中共对法轮功的迫害。西班牙法轮功学员二十三日来到驻西中使馆前和平抗议中共迫害。德国汉堡、慕尼黑法轮功学员四月二十五日在中领馆前举办活动，展开“法轮大法”、

“纪念永恒的四·二五”以及“中共活体摘取法轮功学员器官”等横幅和图片。

四月二十五日，韩国法轮大法学会在中共驻韩使馆前举行新闻发布会，纪念“四二五和平大上访”十二周年。十二年前发生在中国功学员和平、理性、非暴力反迫害的序幕，十二年来法轮功学员在反迫害中以大善德大忍的胸怀重塑着人类道德的丰碑。韩国法轮大法学会强调，“四二五”事件将法轮功推向了世界舞台。在过去的十二年反迫害中，法轮功已经传播到全球一百多个国家与地区。中共对法轮功十二年来迫害已经证明，只有解体中共这个万恶之源，才能迎来真正的自由与和平。

四月二十五日晚，澳大利亚堪培拉法轮功学员在中领馆对面点起盏盏烛光，纪念十二年前上万法轮功学员在北京的和平上访，坚决要求中共立即停止对法轮功的迫害。澳洲墨尔本法轮功学员都会举行在市中心举办“真相长城”活动，并在中共驻墨尔本总领馆门前进行烛光守夜等活动，悼念被迫害致死的大陆同修，抗议中共持续至今的对法轮功学员的惨绝人寰的迫害。悉尼法轮功学员二十四日中午在市中心的拜莫尔公园集体大炼功，随后在唐

一看，有二十几年没见面的老邻居，还有老家的人，一共十几人。坐下后，我们一起谈论当前的形势，我有意往法轮大法上拉话题。有人开始有错误认识，随着我不断的解析和讲大法真相，不到一个小时他们都认可了大法，并有六人退出了邪党、四人退出了团组织。

晚饭后，两位女主人又跟我学起了功法。我教了她们第一套后，她们都说：这功真好，以后一定要炼下去。我分别又给了她们大圆满法师父的教功带，让他们一定常念“法轮大法好”。她们都一一答应了。

例三：利用集日讲真相。一大早起来，我做完了该做的事情，带上真相粘贴和材料就往赶集的地方奔去。一路上我将世人赶集路过的路口处的电线杆上一一贴上了真相贴子。贴完贴子，我就来到了赶集的区域。我心里求师父加持，让我遇到有缘人。

正想着，对面来了一个有点眼熟的老大姐，她看着我：怎么不认识我了？我是哪个学区的，你前年到过我们那里的。我一想有点记忆，急忙将她让到了路旁，问她：听说过法轮功吗？她说：听说过。可是人家不让

学，在那山沟里没有人去说这种事情的。我给她讲了真相，告诉她：你一定记住我教你的“法轮大法好”，天天默念他，会使你有病的身体变成无病的。我又帮她做了三退。分别时我告诉她：以后有机会我会给你找一本《转法轮》，让你也学大法的。她说：我会等着的。在一声“谢谢”之中我们分手了。

继续往前走，我来到了一个卖水果的地摊前，与一个熟人打了一个招呼，正在往前走，旁边的一个老大哥发话了：你买一点我的杏子吧。我一看杏子上都是虫眼子。我问他：你怎么不打药？他说她老伴得了脑血栓，现在整天不能自理，我得照顾他，哪有空去打药啊！我说那你给我多买点，旁边的摊主说：你可真遇到好人了。我付了他八元的真相币，然后对他说：你等着我，我回家给你拿好东西去。

回家后，我给他备了几份真相材料和护身符，又急忙返回到那个卖杏子大哥那里。我拿出真相材料和护身符给他，让他回家给他老伴，就按材料上说的去做，天天戴着护身符，一定会得福报的。他双手接过材料和

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精进要旨二》〈理性〉）。我悟到是师父点化我，讲真相还没完全达到师父所要求的。今后我要用师父的这段法时时提醒我，讲真相一定要“理智、智慧、慈悲”。

初次写稿，不对的地方，请同修指正。

## 面对面讲真相并不难

文 / 大陆大法弟子

我发现身边的一些同修，至今不能面对面地讲真相，认为面对面讲真相很危险。下面我讲几个最近自己面对面讲真相的例子，与同修交流。

例一：有一次，我到超市给同修们买mp3。那天正逢我认识的服务员下班了，不认识的服务员是个八零后的男孩子。我问他mp3的价钱，他说最低一百八；我告诉他我不是第一次买，前几次你们经理都收我一百二。他说：大姨，我说了不算。我建议他打电话问一问你的经理。他马上打电话询问经理的价钱。这时我发出正念一定要救他。

电话打完了。我问他是不是我说的价钱？他说：是的。他又说：大姨你不知

道，这个价格我们从来可没卖过。我说：你知道为什么吗？我可是买给好人学大法用的。他说：什么大法啊？我说：就是法轮大法啊！他说：就是法轮功。我说：对！就是法轮功。接着我就给他讲真相，劝他退出邪恶的中共团、队组织。他很高兴的答应了。我又给了他一个真相护身符，让他常念救人的“法轮大法好”，他都一一地答应了。

这时旁边的另一个小服务员，笑眯眯的看着我，我想这又是个有缘人，我马上走过去，问她你多大了，她说：二十了。我说：你听说过三退保平安吗？她说：我刚来，没听说过。我简单得给她讲了三退保平安的真相，她很愿意三退，我说那就叫“郝幸福”吧，祝你一生幸福。她说：谢谢大姨。我又给了她一个护身符，让她常念“真、善、忍好，法轮大法好”。

例二：今年正月底的一天上午十一点钟，接到初中时老师的一个电话，让我中午到她家去吃饭，还告诉我中午都有谁。我一听马上意识到讲真相的机会又来了，一口答应中午一定去。

放下电话，我带上一些礼物就到了老师家。见面后

人街举办真相长城活动，并呼吁澳洲政府、民众和国际社会了解法轮功真相，与法轮功学员一起制止迫害。

四月二十五日上午，南非法轮功学员在德班市中领馆前集体炼功。马来西亚法轮功学员于四月二十四日到中共使馆和平集会和递交抗议信，严正抗议中共残酷迫害法轮功学员。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇河北省任丘市华北石油综合七处法轮功学员郑宝华，女，在早年还是中共劳教所迫害，历年来被非法关押、长期折磨，被唐山开平劳教所折磨至肺结核晚期、生命垂危，不能进食，于二零一一年四月十八日离世。据明慧网二零一零年报道：“郑宝华，任丘市华北油田教育学院高三学生，二零零零年三月十七日被劫持到石家庄劳教所，第一天就被打了二十多个嘴巴，后因不穿劳教服被两次上绳，多次被打胶棍，或拳打脚踢，这个孩子现在手腕处的骨头还是一动就疼。”

◇湖南长沙市七十一岁的老人谢务堂，坚持修炼使他身心健康的法轮大法，与妻子饱受十年迫害，多次半夜被中共警察从家中

架，二零零七年七月十三日午夜被绑架后以莫须有的罪名判刑四年零八个月，被迫害出现尿毒症、前列腺增生、急性尿潴留、冠心病、高血压三级、前列腺癌，二零零一年三月所谓“保外就医”，医生表示已无法医治。奄奄一息的谢务堂老人，在病床上躺一年多后，于二零一一年四月十二日含冤离世。

◇上海法轮功学员何冰刚，一九九一年十五岁发明了“盲人用计算机有声辅助系统”，获得“第六届上海市亿利达青少年发明奖”、第四届全国发明奖银奖，九年保送复旦大学，九八年零长宁区国保“六一零”特务以“托儿”兜售二手电脑的方式设下圈套绑架、刑讯逼供，被迫害致残。二零一一年四月十七日晚上六点多，一伙警察强行撬开上海长宁区法轮功学员何冰刚家的门锁，破屋而入，称何冰刚被取消取保候审资格被逮捕，明天要开庭。次日长宁区法院对何冰刚非法判刑五年。

◇湖北浠水法轮功学员南小青，在历经八年冤狱后，于二零一一年四月十八日非法刑期到期之日，又被浠水“六一零”人员直接从监狱劫持到湖北省洗脑班继续迫害，目前情况不明。南小青的父亲南初寅于二零零



一年被浞水恶警、六二零绑架，在第一看守所非法关押及劳教期间被打得脾脏破裂而死。母亲周冬梅多次被浞水六二零、国安大队绑架，受尽惊吓与折磨，于二零零年六月含冤离世。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

#### ◇工程师周向阳狱中命危 老母亲穿状衣鸣冤

一位老太太四月十二日在天津港北监狱外，身着白布大坎肩，上书：“我儿子生命垂危，港北监狱不让父母见，我儿子是个好人。”众多围观者同情不已，说：“冤！共产党不讲理！”这是天津市铁道第三勘测设计院造价工程师、法轮功学员周向阳的母亲看望儿子遭拒绝后的一幕。

四月十二日上午，周向阳的父母再次专程从昌黎老家赶到天津港北监狱看望生命垂危的儿子，同行的还有周向阳的妻子、嫂子和姐姐。办接见手续排队到周向阳的母亲时，狱警说：“上边规定的不让见，什么时候让见再通知你。”老太太说：“我已经等了一个多月了，今天必须见，不让见你们就把我儿子放了，因为我

儿子是好人。”警察不理老太太，老太太很伤心，无奈穿上了白布做的写上冤屈的大坎肩。围观上来很多人，老太太对人们说：“我的儿子在这里关押已经一个多月了，生命垂危，上个月我就来这里询问我儿子在这里，他们骗我说没这个人，我在这儿坐了两天两夜也没叫我见，我儿子信仰‘真、善、忍’是个好人，在单位是工程师，有人给他送礼一小书包的钱，我儿子都不要。”在家属的一再坚持下，到了下午三点多钟，老太太终于见到了儿子。

◇中共安徽省长、人权恶棍王三运在**台湾**除了面对法轮功学员如影随形送诉状要求停止迫害之外，更有众多台湾民意表达不欢迎他的正义呼声，最终来台遭刑告的王三运只能黯然离台。在大陆横跨福建、四川、安徽三省严重迫害法轮功的王三运，曾亲自指挥四川的所谓“狂飙F行动”大规模抓捕法轮功学员。台南市议员李文正邀请台南市府相关官员在四月二十日举行记者会，他们指出，王三运是“人权恶棍”，曾经亲自发动一万九千名人员非法搜捕法轮功学员，如此迫害法轮功人权的官员，带多少钱来台湾采购

天遇上好人了，谢谢你们！”我们告诉她要谢我们李洪志老师，是他教我们做好人。

我们看到一个骑摩托车的人停在路边等人，我主动说：“你好！为了你平安，我想送你一个护身符。”他高兴的接了。我又给他讲三退，他退了。同修及时把神韵光盘送上。我们走出了几米，回头看，他还高兴的拿着光盘端详着。

有一次，遇到一个老人，他说听过真相电话，认可法轮功是对的，并说法轮功是打不倒的。但是他说年龄大了，不想退。我们发正念，又劝他：“大哥呀，辛苦了一辈子，正因为年纪大了，什么也不图了，但是一定要在晚年退出这个邪恶组织，躲过这个大劫难。平安、健康、长寿，我们希望你晚年平安、健康、快乐。”这下他笑了，点头同意。

讲真相中也有不顺利的，有的问他贵姓，他还骂：“关你屁事。”有的说共产党给发工资，法轮功不给发工资。我说：“你的工资是你自己创造财富得来的，共产党独裁、暴政、集权，把人民的纳税钱掌握着，邪党花的是人民的纳税

钱。法轮功没有拿人民一份钱，讲真相救人都是大法弟子拿出自己省吃俭用的钱在做，当然没有钱给你发工资了。”这时他不说话了。凡是遇到这种情况，我们都坚持正念，不被人心带动，不生气。

在讲真相的过程中，我体会到：心装大法、心怀正念，每次发正念，求师父和护法神加持。我每天都把救人的事放在首位，出门就随时都能到有缘人。相信同修们都有和我同样的体会，就看你的心怎么动，就看你把什么看重，就看你有没有把救人放在首位。

讲真相救人，首先就是要多学法、学好法。用法开启我们的智慧，采取不同的方法，找到切入点拉近与常人的关系，慈悲的去讲。

每天出去讲真相，要走很多的路，有时候也觉得辛苦，但是每次要上坡时，却感觉到脚变得轻飘飘的了，我们知道，师父随时在我们身边，是师父在鼓励我们。我和同修配合，同修比我做得好。我们一起救的人，有学生、同事、农民、修理工、参加过战争的老人等等。

刚写完稿，我炼功时，脑海里突然出现了三行字：

真听我说，这时他说实话了：“我入过团，给我退了吧！”

### 针对不同的人，灵活机动的把握时机救人

一次看到一对年轻的恋人在约会。同修先和女孩搭话，劝她退出团队，男孩说不信这个。男孩笑嘻嘻的问我：“阿姨，我和她能谈成吗？（指他和女孩谈恋爱）”我告诉男孩：“你按真善忍这三个字去做，真心诚意好好待她，那一定能成。”同修和我又把话题转回到三退上来，并说了一些祝福他们的话，他们二人都同意了退出团队。

一个车站有一个女孩在等车，我们先夸她：“小妹妹，你长的真漂亮，裙子也那么好看。”她挺高兴说：“谢谢阿姨夸奖。”我们转了话题，直接问她听说过三退没有，她说不知道。她说她刚入党，那是她的信仰。我们马上讲了中央党校集体退党的事，又讲了“藏字石”，又告诉她现在已经有九千多万人退出了邪党。她说：“是真的吗？”我引用同修的话说：“世界上只有骗钱骗色、骗吃骗喝，哪还有骗你保平安的？”她同意用化名退出了，并告诉我们她是在读大学生。

接着我们来到了四个不到二十岁的小男孩面前，问他们是做什么工作的。他们笑而不答，我说是传菜生吧？他们惊奇的问你怎麼知道。我夸他们天真帅气，接着我和同修你一言、我一语的和他们边聊边劝退，最后他们都高兴的退了，并拿了真相护身符，还连声说谢谢。我们最后也祝福他们平安快乐！

一天，我们又来到了一个歌舞厅门口，有两个小男孩在迎宾，我们上去打招呼：“小帅哥，大学刚刚毕业吧？”他们说差几分没考上大学，我们说：“没关系，行行都能出状元！你们那么英俊，气质那么好，在哪里上班都会给公司争光。”他们听了满脸笑容，然后我们转入三退话题，他们高兴的退出了团队。

一次，在街上看到一位农村妇女，同修上去搭话。我发正念，警察在街上来回巡视，该妇女警惕性很高。我们没有动心，也没产生怕心，继续和她讲，最后同修的话终于感动了她，她同意退队，而且拿出水果让我们吃。我们谢绝了，她说要去赶车，我们看她提的东西很重，于是帮她提东西送她上了车。她高兴的说：“我今

也不欢迎。

◇上海长宁公安局附近出现多处真相粘贴。上海长宁区国保“六一零”最近绑架了多名法轮功学员，还对法轮功学员何冰钢酷刑折磨，致其伤残。网上曝光了此消息，为揭露邪恶、讲清真相、营救被非法关押迫害的法轮功学员，长宁区出现了多处真相粘贴。

### ◇关于电子信箱传递真相的一点想法

文/大陆大法弟子

我有两个Email信箱中，经常会收到同修讲真相的邮件，内容是海外网站（如大纪元等）网页的压缩包，而且，每天一封，我很感动同修持之以恒的精神，但是，又有一个小小的问题。我不是每天都登陆信箱的，这样每当我隔一段时间打开信箱时，就有很多积压的信件（包括其他信件）。如果时间稍微长点登陆信箱，信箱就会爆满。

很巧合的是我爱人的一个信箱也会有同修发真相信件，而是一两星期收到一次，但不同的是，每次邮件都是很精致的，是一段时间内国际重大新闻和大法真相合理安排组合。不是web格式而是图片格式。

比较之后，觉的还是应

该给辛辛苦苦发真相Email的同修提个醒：如果某个常人也和我一样有相似的习惯的话，隔段时间打开信箱，满满的，会不会有这是垃圾邮件的感觉呢？我觉的后一种发信的方式更好，让常人能接受。但这样的话，同修要选择新闻内容，还要和真相内容有机合理的搭配安排，也需要时间的保证，这会增大工作量。

当然，选择哪种做法都可以，并不绝对，发信是为了救人，不是完成任务，也不是追求自己的心理平衡（今天我发了多少多少）。事先站在收信人角度考虑一下，我想会更能够有利救度他们。做到发一封就要让这一封起到救人的实效，不求多，但求效果。基本真相要发，不要以为国内的人都知道，其实还有相当的人不知道法轮功的最基本真相。

再次感谢坚持不懈利用Email信箱讲真相救众生的同修们。

### 严正声明

本周五百六十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周三百四十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

### 影片《任长霞》副导演聂春申突发急病身亡

继积极迫害法轮功而被中共树为“模范公安局长”的任长霞在二零零四年暴亡后，执导电视剧《任长霞》的资深副导演聂春申也于二零一一年一月十二日凌晨突发急病死亡。除《任长霞》外，聂春申还导演过为中共党魁邓小平歌功颂德的电影《邓小平一九二八》，民众感叹说：红祸害人。

#### \*任长霞和丈夫双双毙命

据中共官方媒体说，二零零四年四月十四日，四十岁的河南省登封市公安局局长任长霞所乘坐轿车与大货车相撞，车内其他人，包括司机都安然无恙，而坐在最安全位置的任长霞却被当场撞死。民众议论说：越先进的人，越替中共卖命，越先进地狱。任长霞等人就是例子。任长霞死后三天都闭不上眼。其妹跟人说：“过去我不信法轮功说的‘善有善

报，恶有恶报’，现在我真的相信了！”

任长霞的丈夫卫春晓，在其妻离奇车祸毙命的四年后，突发脑溢血而亡，死时四十五岁。曾被中共当局大肆渲染的任长霞，其家现今仅留下孩子一人。当地群众感叹红祸害人，跟随共产党作恶祸及家人。

#### 副导演聂春申暴病身亡

据大陆媒体的有关报导，聂春申是大陆电影圈的资深副导演，属于副导演中的老师级人物。中共为了欺骗民众，于二零零四年拍电视剧《任长霞》，将迫害法轮功学员的恶警树立为“模范公安局长”。聂春申参与该片拍摄，任副导演。电视剧《任长霞》被中共利用来欺骗百姓，在“保先”运动中大力宣传。拍完《任长霞》后的两三年，聂春申因病两年没有出来工作，却未曾想到这是上天的警示。二零一一年一月十二日凌晨，正在上海松江车墩基地拍摄红色主旋律电影《上海一九二五》的副导演聂春申突发急病，因抢救无效去世，终年五十四岁。

不论做什么行当，是否家财万贯，首先要坚守良心，才能保住自己的福份。在中共恶贯满盈，上天要对

进入了劳务市场，我主动和农民工们攀谈，同修借机把话题转入真相，然后我们一起开始讲。有一次，有两个小伙子，讲了很久也不退，还说不识字，什么组织也没加入过。我听到这里，感到是我们讲的还没打动他们的心。于是我把话题转向关心他们，因为他们说进城一个多月了还没找到工作，钱快用完了很着急。我和蔼的向他们说：在家千日好，出门一日难啊。并给他们分析了工作不好找的原因。我给他们建议：先别太在意工资高低，先找个工作干着，解决吃住问题，多少能有点收入就行，等以后再找机会寻找更好的工作。他们觉的这番话讲的有道理，也感受到了我是真心为他们好，他们有点感动了，终于说了实话：“我们俩人都入过团和队，给我们退了吧！”还问什么地方可以学大法。

从这件事，我体会到，讲真相时要学会观察对方的情绪。当对方不愿意听或退时，适当转化话题，从对方角度出发，真正关心他们，可以给他们一些好的建议，让他们感受到我们的善。

就这样，我们否定了进劳务市场救人可能有危险这个怕心，当然我们也是非常

理智的，讲的时候不忘一直发正念，还要注意观察周围的环境，有无可疑人员等。

有一次，我讲时，离我几米远的地方，站着一个三十来岁的小伙子，看他的穿着很得体，不象是来找工作的。他看我不停的说，就一直看着我，但感觉他不是想听真相。他脸上带着一种怪怪的笑，我感觉他是个便衣。我求师父加持，解体他身后的一切阻碍他得救的邪恶因素。我面带笑容主动走近与他打招呼：问他贵姓，在哪里上班，是否入过党团队。他不回答，只说他什么也没入过。我接过他的话：“相遇是缘份，你听我把话说完，你再做个选择好吗？”我从“藏字石”讲到南亚大海啸；讲到二零一零年五月十六日中共中央党校二十五人集体退党，震惊中南海；讲到文革中执行上级命令迫害人的七百多名警察，在文革结束后，为平息民愤，被拉往云南秘密枪决，后来家属仅仅得到一张“因公殉职”的通知书。通过这个事件，我进一步揭露中共的邪恶本质。然后我又讲了《香港前哨》第二百四十期报道说：江魔头自己承认做了两件蠢事，其中一件就是迫害法轮功。他一直认



一份都起到真正救人的作用。真相资料多种多样，应该有针对性的发给不同的人群，哪一类人哪一种环境适合那一类真相资料，应该有选择。至今还有相当一部份同修长期将真相资料放在地上，随意任常人处置，还告诉其他同修和后来的同修都这样做，一个传一个，这种方式大概从迫害一开始就一直延续到现在。这是非常不负责任的，也非常的不珍惜，试问扔地上的东西有谁会珍惜，怎能不误解大法。请有这种状况的同修立即纠正，象那样做不如不做，那样只能对大法起破坏作用，邪恶怎能不钻空子迫害我们。

请每位同修都斟酌，都引起重视。希望讲真相发资料能起到最正的、最好、最大的效果，真正能救得了人，不要让我们付出这么多精力、心血、人力、物力做出来的真相资料起反作用。

个人认识，以期共同提高整体提高，不对之处请同修指正和补充。

## 把救人放在首位 慈悲讲真相

文 / 大陆法轮功学员 诚心

原来我的怕心很重，讲真相仅仅局限在自己的同事、亲朋好友中讲，没突破

天天面对陌生人去讲，资料也发得很少。二零零九年开始，我和同修一起结伴，试着开始天天出去和陌生人讲。经过近两年来的磨练，现在我们已经去掉了和陌生人讲的畏难、不好意思等心理障碍，基本上遇到人就可以讲，成功率也很高。与此同时，发资料也突破了不少怕心，不象原来那么怕了。

任何事情都是重在坚持，只要天天坚持出去讲，慢慢的就会突破，希望还没有突破的同修都试着走出来讲。

我和同修每天早上八点过出门，一路步行讲真相；十二点前回家发正念，下午学法、发正念；晚上七点过再结伴出去讲。一天多时能讲二、三十人，少时也能讲八、九人。

## 堂堂正正進劳务市场救人

我们每次经过劳务市场，看到那么多农民工在那里等待招工，感到他们很苦。他们都是我们要救度的众生，但是我们怕那里有恶警，不敢进去。所以一次次路过，一次次望而却步。

终于有一天，我和同修决定要突破怕心。我们求师尊加持，清除怕心：我们要去救人。我们以招工的名义

其进行惩处之时，还替中共作宣传、歌功颂德，替中共辩护，与中共套近乎，是一件多么危险、多么不值得的事情，会给自己带来严重的后果。希望所有误入贼船、被中共利用的人，尤其是社会名流、演艺界人士能从中得到警示。

## 恶报在武汉市第一看守所轮番上演

《楚天都市报》今年三月二十五日登载了一条消息，武汉市第一看守所所长何艳患卵巢癌，手术后只能接受化疗，每隔二十多天就要化疗一次。无独有偶，武汉各大报纸二零零四年都曾报道该看守所副所长肖琳得怪病猝死的消息。二零零四年上半年，肖琳高烧一月不退。武汉市协和医院、同济医院专家会诊得不出结论，只能诊为肺部感染，年仅32岁的肖琳一个月后死亡。

武汉市第一看守所是武汉市唯一的女子看守所。中共残酷迫害法轮功后，该所成为武汉市迫害法轮功学员的一个集中营，长期非法关押、迫害从武汉三镇及周边绑架来的女性法轮功学员，至今已高达几千人次。被非法拘留、劳教、判刑的武汉市女学员都被该所迫害过。

前任看守所副所长肖琳的死没有阻止住武汉市第一看守所继续作恶。何艳于二零一零年六月调任该所所长。从她上任始，至当年十一月仅五个多月的时间，该所接收、关押、迫害过至少十名法轮功学员。还被公安部授予“集体一等功”。何艳忘了前车之鉴，恶报如影随形而至。

## 小丽又成家了

文 / 北京法轮功学员

二零零八年的夏天，我回老家探望母亲。一天，邻居小丽的妈妈愁眉不展的来到我家，说小丽的丈夫提出要跟小丽离婚，小丽都不想活了。小丽的妈妈知道我和妹妹是修炼法轮大法的，就想让我们劝劝小丽。

我们问明了情况，原来小丽的母亲就有皮肤病，这种病遗传，传女不传男。小丽的全身长了许多牛皮癣，夏天也要穿长衣长裤。婚后夫妻生活不愉快，丈夫在外面有了外遇，小丽不知道。丈夫提出离婚她不离，可是，丈夫在外面已经有了孩子。小丽被蒙在鼓里，直到丈夫到法院以小丽不能生育为理由提出离婚她才如梦初醒。为此她痛苦不堪，觉得人生在世活得太苦太累了，

又想到没有生育儿女让丈夫抛弃更是觉得活得没有意义，想一死了之，被母亲发现劝说后情绪才稍有稳定。

我们听说后把小丽叫到我们家里，先劝解她要为自己活，不要为别人死，更不能寻短见给父母带来痛苦。并且给她讲皮肤病不是什么了不起的大病，关键心要放宽，把人生来世的意义搞清楚，并对她说：“你看，政府这么疯狂的迫害法轮功，我们还坚修不疑；我们这么一大把年纪了却没有一点病。因为法轮功是超常的。一切善良的人只要信，我们的师父就会帮你解除痛苦。”小丽听了半信半疑，我顺手把身边的明慧期刊拿给她：“你看看，这盲人硬是炼功明目了。”小丽说：“还有这事？”我妹妹说：“神奇事太多了，你拿去看吧。”

两天后，小丽把周刊送回来了，心情也好多了，表示愿意了解法轮大法，我就把MP4拿给她听。这时我就要回北京了，她感到很失望，我说：“不要紧，MP4你就听下去吧，不着急还，听完给我妹妹就行了。”我还把一本《转法轮》送给了她，叮嘱她好好看书。两天后，我与小丽分手离开了家

乡。

二零零九年夏天，我再次回家看望老母亲。正在街上走着，远处小丽骑着自行车过来了，还没到我身边就跳下车来叫我：“姑姑，您看，我一身的癣全好了。”只见她，短衣、裙子很漂亮。“姑姑，我怎么谢谢您呀？”我说：“不要谢我，要谢谢大法师父。”她又说：“我这还只是看书，我也要炼功。您也帮我买一个MP4吧。”

就这样，小丽看《转法轮》（法轮大法的主要著作），看得一身病没了，走上了一条修炼的路。小丽现在已经从新组织了家庭。

## 海外综合

### 炼功音乐在日本地震避难所中回响

发生在日本的地震、海啸、核电站事故这一系列的灾难触痛着每一个人的心灵。截至二零一一年四月十八日，仍有近十五万灾民分布在一千八百多个避难中心。近几周，一群居住在日本的中国法轮功学员前往灾区，将自己亲身受益的法轮功功法教授给灾民们，希望通过舒缓的动作增强因运动不足而弱化了的身体机能，

真相资料自己看过没有？是否考虑过发出去的真相资料是不是把真相讲清楚了？有没有可能引起常人误解或不理解的地方？有没有想过希望做出来的资料能引起大多数常人的注意，怎么样能打动人心？怎么才能启发人的善念？还要让人相信，具有可信度，引起多数人的共鸣从而理解、同情、并支持。而不是泛泛而谈，没有吸引人的地方。

很多惨烈的迫害案例，有的把经过简要叙述完就完了，有的极其令人发指的迫害寥寥数语，而且基本没有揭露恶人的信息，更没有相关责任人和行恶者的职位、地址、电话等，偶尔有一两恶人的名字出现，仅仅只是名字而已。就是大法弟子看了都不理解，为什么要藏着掖着？如果曝光出来，我想有正义感的常人会打电话确认，会大大提高可信度，会被人广泛传播，常人向常人传播，也更容易让人相信接受。特别是恶人的熟人亲朋好友同事和所有认识他的人，对制止迫害有不可估量的作用。如揭露柳志梅被迫害致疯和最近佳木斯监狱迫害致死三人的恶性事件，没有恶人信息地址电话，让人惊恐之余，也让人无从查

证，至少没有留下直观的依据，让人完全信服。如果再加对大法还没有基本认识，就会让人除了恐惧还是恐惧，分不清来自中共还是大法，也许都有，那也很糟，更会阻挡他们了解真相。

如果每揭露一件迫害案例，都有迫害经过、有恶人详细信息，再讲一讲大法的基本真相（每一次、每一件都讲，不厌其烦的讲，礼多人不怪），最后有对罪犯事实的追究正告、也有劝善，我想再小的迫害都会让人重视，都会让人觉的应该追究中共的罪恶，都会让人对大法及大法弟子的善和中共的恶分得一清二楚，也可能不会出现再惨绝人寰的迫害人们都麻木不仁的状态。

如果从一开始就每发生一件不人道的迫害都穷追到底，将行恶者方方面面的信息长期追踪、长期跟进曝光，经年不息大面积散发，不用耗费很多精力去追求新意做花样翻新的资料，就可以讲清真相、救度众生、制止迫害。可能就不会发生那些不敢想象也无法想象也不该发生的迫害。

再有发资料是否有完成任务的心：没有发出去时心情焦急，发出去就省心了，而没有想过或是发正念让每

维认同邪恶的迫害了，同时也暴露了怕心，当然，这正是清除怕心及不正观念的机会。

还有的学员看网上的交流文章，不是对照自己找差距，总是挑毛病、品头论足。学员确实有可能悟的不够好，但毕竟是他费心写出来的，修炼层次状态不同，有些也可能是我们自己暂时不能理解的，如果一概否定甚至嘲笑，这里是不是也有自以为是的心呢？看到别人做的好不找自己的差距，反去挑毛病，是不是嫉妒心？

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年四月廿二日—二零一一年四月廿八日

### 让真相资料真正能救得了人

文 / 四川广安大法弟子

请制作能直接揭露恶行和恶人的真相资料，以及大法是修“真善忍”、反而被诬陷被迫害的基本资料，持续大面积向世人发放。

广安地区这么多年来，真相资料发得不少，但起到正面作用的效果有限，讲真相时碰到的人对大法的认识大多数是恶党的污蔑宣传，不了解大法是好的、是修善

而且，这也体现出不能善理解别人。交流的目的地是比学比修，找自己的不足，并不是找别人的缺点，否则不就是常人吗？

所以，我认为看网上文章的心态能反映每个人的执着心，找出执着心才能修去它，更纯净的做好三件事，希望大法学员能修炼人的心态看明慧网及动态网的文章。

层次所限，请同修指出不足。

的、是救人的，而中共迫害才是违法的。可能许多人由于害怕恶党迫害没有看就扔掉了，或者看了也没有明显受益并不相信。前仆后继走出来讲真相的同修也很多，可状况没有多少改变。

长期以来没有引起反思、也没有重视向内找。在此谈一谈个人一点看法，不对之处请指正：可能跟我们的真相资料内容以及针对的人群、发资料的心态和对发真相资料的态度和真相有无讲清有关。

并释放他们的心理压力。

四月九日，三十多名在日华人法轮功学员从东京出发，分别赶往重灾区之一的宫城县及近距离辐射隔离区的避难所。这些法轮功学员均来自东京并居住多年。他们表示，生活中都曾受到过善良的日本人的帮助，希望借此机会将自己认为最能舒缓身心压力的法轮功功法教授给灾民，也希望能够同日本人共同度过灾难。

在须贺川市的一个避难所，一个空旷的室内体育中心，随后，舒缓的炼功音乐在避难所里响起，原本席地而坐的灾民们一个接一个站了起来，渐渐围了过来，一边看着示范一边跟随着音乐做起了中国传统的气功动作……渐渐四五个人、七八个人围成一组围在法轮功学员的身边，有八九十岁的老人，有十几岁的少年，有带着孩子的父母，整个避难所里处处都是学炼动作的人们。原本就是灾民的十几位避难所工作人员更排成了一排，跟随着音乐向法轮功学员学习炼功动作。

在法轮功学员们离开前，灾民也表达了他们的感谢之情，“感谢法轮功学员们从东京来到灾区，感谢他们带来有益身心的气功，感

谢他们那一颗颗真诚的心。”人们一个个站了起来，一边鼓掌一边不停地点头致谢。

据不完全统计，截至四月十八日为止，超过一百人次的在日华人法轮功学员分前往仙台市、石卷市、气仙沼市、东松岛市、福岛市等受灾地的几十个避难所，向灾区的人们教授法轮功。其中有的地区被海啸完全吞没，有的地区因为核辐射关系导致较少义工问津的避难所，却在近两周经常看到法轮功学员的身影。

### 神韵台湾圆满落幕 宝岛各界盛赞

二零一一年春，神韵艺术团连续第五年应邀在台湾八大城市巡回演出四十四场，场场爆满的盛况在艺术同行、企业同侪之间，口耳相传，偕同观赏神韵演出者比比皆是。观众中还有远自香港、马来西亚、日本、韩国、新加坡、新西兰等地，以及跨越台湾海峡而来的大陆观光客和澎湖离岛等地社会主流。许多场次一票难求，向隅观众不辞舟车远程，跨越城市抢购门票，以圆观赏神韵演出的期盼。

丰国造船公司董事长陈伟郎，于六日晚观赏神韵演

出后赞佩：“神韵传达中国古典的艺术，把全部的文化用高难度的舞蹈完整地呈现出来。很令人震惊！看了之后我觉得非常好！我非常喜欢神韵用艺术传递美好的讯息：就是人都要做好事，‘真、善、忍’其实都应该存在我们的心里面。”

台湾出版业界的“三剑客”之一，宏宝文化事业集团总裁吴金宝于十四日晚观赏演出后盛赞：“节目气势磅礴！神韵艺术团表现出了中华民族的伟大、文化的强大，是我们民族很好的宣传、很好的对外代表。”

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年四月廿二日—二零一一年四月廿八日

### 也谈信师信法

文 / 同真

我们从大法中能悟到什么、能修到什么境界，很大成度上取决于我们对大法信到什么成度。师父在《转法轮》中讲：“我们真正指的悟，就是我们在炼功过程中师父讲的法，道家师父讲的道，在修炼过程中自己遇到的魔难，能不能悟到自己是修炼人，能不能理解，能不能接受，在修炼过程中能不能遵照这个法去做。”我理解，“悟”在某种成度上就是“信”，就是遵照法去做。

比如，师父在《转法轮》中一开始就讲了：“我们把你推过去，让你身体达到无病状态。”可是，由于

受观念的影响，学员身体一不舒服就往病那儿想，或者用常人的思维方式对待修炼中遇到的关和难。在个人修炼时期，有时身体消业时如感冒症状，总是想是不是因为受凉了，或被雨淋着了。从法理上讲，我们都知道，难受、身体不舒服是因为业力所致，常人的一场雨又怎么能淋出“业力”来？从根本上讲，其实就是对法不够坚信。

邪恶迫害大法前，北京、广东两地对万名大法学员修炼后祛病健身的效果做过调查。当时答卷上有三栏，分别是炼功后疾病痊愈、基本好转和没有效果。令人吃惊的是当时有很多学员，甚至是老学员填写的是“基本好转”。“基本好

人、邪悟之事，不给这些东西提供任何散播毒气的环境和条件与市场，不但不听、不信、不传，还要义正辞严的进行抵制，维护大法。而我们有的同修碍于情面，不好意思拒绝，有的还经常引邪入室，给邪悟者可乘之机，致使自己被拽了下来。对师父、对大法、对明慧网有了怀疑，已经到了极其危险的边缘，再往前走可能十几年的修炼将前功尽弃。

这其实也是对我们的一次整体检验和个人考验，就象师父在《转法轮》中讲的那样：“有人问我：老师，你怎么不把这个清理了呢？大家想一想，如果我们在修炼这条路上把障碍全部都给你清理了，你怎么修？就是在有魔干扰的情况下才能体现出你能不能修下去，你能不能真正的悟道，你能不能受到干扰，能不能坚定这一法门。大浪淘沙，修炼就是这么回事，剩下的才是真金。”

### 以修炼人的心态看明慧网及动态网的文章

文 / 大陆大法弟子

同本地区的学员交流，有一些感想，写出来与学员共同反思。

有的学员愿意看动态网

的文章，对社会上的现象非常关心，其实动态网主要是给常人看的，不是修炼人执着的。我们了解它也是为证实法，过于热衷谈论、愤世嫉俗是不是反映出我们对常人社会的执着？过于关注社会形势的变化也暴露出我们对外界因素的依赖，及有参与政治的心，社会的现状（如腐败）与我们没有关系，津津乐道不就是个常人吗？，师尊说过，“当前人类社会存在的许多不好的现象，我们现在都不去管，因为那是法正人间的时候要做的事情。”（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）“你去纠正他，他听你的吗？咱们也没有闲心做那些事啊，你们是救人，那些事现在不管。现在这些事情一概不管，法正人间自有法正人间做法。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）

还有的学员以常人的思维方式分析社会形势的变动，顺着邪党的思维去想问题，比如，看到学员实名揭露迫害的文章，就担心学员的安全，一开“两会”，就想到邪党会加紧迫害抓人，而不是及时清除邪恶因素。其实这是多年受邪党洗脑的影响，已经不自觉用邪党思

信息是互相传递的，而且电话里又不能明说，结果错过了营救同修的最宝贵时间。如果有电脑的同修都会使用站内信箱，那么就会把准确消息在第一时间发往明慧编辑部。

一位同修家里有多台电脑，也有宽带，但总找借口不学上明慧网，当身边的同修接连被抓时，傻了眼，因为家里电话不敢往外打，只能等同修用公用电话给回传消息，很被动。

在此，愿有电脑的同修都学会上明慧网，用站内信箱传递信息，不被恶徒钻空子，同时也能杜绝假经文。

## 经得住考验才是真正悟道

文 / 上海大法弟子 正悟

现在，网络资讯非常发达，邪灵也会利用这种机会破坏大法洪传。比如最近几天，就有人拿着从邮箱里收到的什么信件在同修中传阅，还纷纷议论，对一些同修造成了干扰。

邪恶利用假经文、假信件来迷惑学法不深的大法弟子，目地是挑拨师父与弟子的关系，让人不信明慧网，实际上是想让大法弟子怀疑师父的经文，逐渐脱离大法，不再修炼，目地非常阴险。这些如何在各种考验面

前不动心，这是每一个大法弟子都必须面对和经受的过程。其实，这也是正法进程中真善忍与一切邪恶势力的较量在人间的体现。

师父在《在明慧网十周年法会上讲法》中说过：

“不管怎么样，明慧网做到今天，真的是了不起。从作用上看，有力的揭露了邪恶的迫害，特别是在近几年，从迫害开始以后，也及时的反映了大法弟子修炼状态的真实情况，同时也起到了学员和学员之间的连通作用。不管是中国大陆也好，中国大陆以外也好，无论是哪个地区的，学员们都能够通过明慧网进行交流，使大法弟子在修炼中能有这么一个窗口，互相之间能够及时的知道大法弟子整个修炼的情况，起到了间接的互相沟通作用。这很好。”这是师父对明慧网作的充份肯定，这是任何常人网站都无法比拟的。师父一再强调：重大事情要看明慧网。这使邪恶对明慧网恨之入骨，利用各种卑鄙手段进行干扰和破坏，明则破坏明慧网，实则干扰修炼，破坏大法。要知道大法是破坏不了的，毁的只能是自己！

作为一名真正实修者，根本就不接触这些邪悟之

转”的意思就是病还没有完全好，还认为自己有病。修炼了几年了，师父告诉你没有病了，你自己还认为有病，结果，念头落到常人的层次，真求来了病。

过去的修炼人吃尽了苦还得不到真经，而且很多法理还需要自己去悟。而今天，师父把大法的法理给我们讲透了，很多东西根本就不需要去悟，只要信师信法、遵照法去做就可以了。当年，师父在《精進要旨》〈猛击一掌〉中讲：“我建议人人都放下心来看十遍我写的你们叫经文的《精進要旨》”。就在那一个时期，我们有多少学员遵照做了？

在正法中，师父告诉我们正念可解体一切邪恶，“放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。”（《精進要旨二》〈也三言两语〉）可是，我们往往因为不能百分之百的信师信法，而使功能不能充份发挥，甚至怀疑自己的正念没那么大的威力，不重视发正念。其实，从根子上讲，还是信师信法的问题。师父告诉我们大法弟子的正念是有威力的，那一定是有威力的。

正法已是最后的最后了，如果我们到今天还只是

从感性上认识大法，而不能做到静心学法，从骨子里信师信法，那对自己的生命和救度众生都是实实在在的损失。

## 一次在看守所集体反迫害的经历

文 / 湖南大法学员口述，同修整理

二零一一年三月下旬，我和一名男同修去了一个县城参加他们县协调人的一个法会。法会地点在同修家中。我们很早就到了，就在该同修家中用早餐。早餐还没吃完，还有同修陆陆续续的来，同修就一次又一次开门。当有一次开门时，进来了十多个警察，是他们县六一零的带来的。恶警一来就问这问那，意图绑架。恶警也认出了我，说我就是会开手铐的那个（上次被恶警抓住时，我求师父帮助开铐走脱）。我考虑到还有同修在来，就故意提高声音质问他们：为什么私闯民宅，你们是什么人，请拿出你们的证件。其中一六一零副主任拿出证件让我看。不幸的是这期间还有同修进来，也被绑架了。

我被十来个警察看着，关在一个房间，其他同修关在另一房间。恶警怕我会开



手铐，把我双手双脚分别铐住，双手铐在桌子上，手铐只露出两个铁环，陷进我手的血肉里。恶警对我殴打时，我在吃痛时开始喊了几声妈妈，转念一想，我得叫师父，接着就叫喊师父，他们就停手了。虽然被铐多时，衣衫单薄（几乎没穿衣服），我也不觉得有苦，不痛不冷，我想师父一定在看着我。

后来，恶警把我们绑架到当地看守所。在看守所，我们几个女同修被关押在一个监室，另外几个男同修关在一个监室，在我们隔壁，这样，我们十来个同修说话都可互相听见了。

被关押后，我们女同修就绝食了，不吃不喝。我们就做几件事：背法，发正念，炼功，喊“所有的生命，请记住法轮大法好、真善忍好。”平时在家发正念，总有图安逸，注意力不集中，在邪恶的魔窟，我生起了放下一切执著，不捣毁邪恶魔窟不罢休的正念。我想，我就要象孙悟空那样在妖魔的肚子里把妖魔降服消灭了。和我们在一起的一个女同修天目开着，能看到一些发正念的情况，以下是她看到的一些另外空间的情况：这个魔窟的另外空间集

中了很多妖魔鬼怪，这些烂鬼操控着恶警坏人干迫害大法弟子的事情。发正念时，那些蛇精、狐狸精等妖魔鬼怪瞬间就被我们化成了水。但是烂鬼补充也快，它们很快就又附在那些恶警坏人身上。所以我们每次至少要发正念二十分钟才能将它们除干净。这样经过二至三天的除恶，我们发现邪恶的补充来自看守所附近大山上毛魔头的名字和像处，我们就对着这个魔头发出的强大的功能将它解体了。之后邪恶就少了，差不多清干净了。还有我们每次发正念关键时刻都会看到师父法身在帮助我们。

我们在喊“所有的生命，请记住法轮大法好、真善忍好”时，发自内心，用尽全力。当我们坚持到第四天时，有同修就喊不动了，连站起来的力气都没有了。我就一个人站在监室门口高喊，这时监室后山传来大法弟子的歌声，是同修来看看守所近距离发正念来了。那几个女同修又来了力气，监室内又响起了“所有的生命，请记住法轮大法好、真善忍好”的巨大声音。那声音真是感染力很大，震撼了很多生命，很多常人也跟着高喊起来。

人，持之以恒的修下去。有了问题不怕难，那是修炼中要过的关，只要我们善于改正，每天都发现和去掉心性上的不足，那结果必然是缺点越来越少，变好的部份越来越多，最终一定会好的，结果是必成的，还想它干什么。我就相信师父相信大法，什么学校里邪恶的党文化的灌输对孩子的影响啊，什么都不怕，我们大法弟子这么多，被党文化灌输几十年不都在法中归正了吗？师父没打过我们一下，骂过我们一句，那些曾经吸毒的，吃喝嫖赌的，家庭危机的在大法中都自然归正了，小同修的这点问题在大法中根本就不算个事儿。只要修就一定会好。

我不再期待那种“速成”的教育，修炼人直到修炼的最后一天都在被考验着行和不行，只想带好师父放我身边的这个小同修，与他携手同走归真之路。在学法中，我什么都明白了，师父什么都讲的清清楚楚，《转法轮》真的是足够了，真是象师父所说的：“只要按照那部书去修、去学，什么都能解决，什么都能得”（《在新唐人电视讨论会上的讲话》）。

我也不再为因孩子不好

的表现而难于启齿向老师证实大法，大法好就是大法好，我们修的好不好，大法都是好，我要告诉你大法好。我也会很坦诚的找出不足，诚恳的和老师沟通。我的心一放正了，这才没过多长时间，老师看到孩子在渐渐的进步，听课的状态好多了，老师被孩子的人格魅力所折服，并号召全班孩子保护他的单纯与善良。

前方的路还很长，需要修的东西太多，教育孩子也好，孩子接受教育也好，都在修炼其中。内心中充满对师父无限的感恩，有师父的呵护什么都不是问题，默默的实修，静静的在法中被大法同化，成为新宇宙的生命。自在坦然，一点都不难。

## 会用站内信箱真好

文 / 大陆大法弟子

我没有手机，可是与同修联系却很方便，因为我会用明慧网中的站内信箱。

利用监听、跟踪电话的手段来迫害法轮功修炼者，是中共恶徒们惯用的手段。但是无论用多么高级的技术设备，对站内信箱，恶徒们只能望洋兴叹。

近日，我市发生了多名同修被恶徒绑架事件，由于

有的老师也都表示出没有别的办法。

在一系列的向外找的碰壁中，我把所有的方法都否定了，我发现任何人、任何方式的教育都几乎是拿某个或几个成功教育的案例来说事，这是完全偏离的，因为孩子的个体差异很大，一个孩子或几个孩子代表不了所有孩子的问题，也解决不了所有有问题的孩子。这种所谓教育的成功本身就是狭隘的认识。人在三界内无论怎么折腾都改变不了根本，都在人各有命的天理中。如果自己是修炼人，用人的所谓教育成熟理念来解决修炼人的问题就更不可能。回头想想自己曾经的做法都幼稚可笑，修炼人的做法不在法上，怎么会有好结果？

在这过程中我不断找出各种人心和错误观念（详见明慧网二零一一年四月二十日文《珍惜家庭修炼环境 带好小同修》），不断修正自己。在今年过年后，我一下子明白了，我知道该如何做了。

孩子从小就学法，喜欢学法、喜欢当修炼人，他也离不开大法。但在现实生活中却表现的不如常人的孩子，为什么呢？很多同修也问过这问题：为什么孩子学

法不得法？其实不是这样的。一方面，学法是从微观中改变，我们期待学法后达到的改变那不是法的标准，准确的说是我们人心的标准。说学法不得法在潜意识中有对法不坚信的因素。另一方面可真要静下来问问自己了，说孩子是师父的小弟子，可是法学了多少？用心去学了吗？学法的数量和质量如何呢？说是师父的小弟子，功炼的如何？平时真正修心了吗？真按照师父的话去做了吗？我的答案是否定的。

我意识到，自己和孩子真修实修的程度不够，说是大法小弟子是徒有虚名，师父管的是修炼人啊，没真修是骗不了师父的，达不到标准，谁都上不去呀，没个修炼人的样儿咋还好意思跟师父讨要修炼的成果呢？说起来真是脸红，也是对法的大不敬。找到了这个根本的原因和距离法要求标准的差距，思路明确了，我知道如何去做了，与其说教育他，不如说是和小同修一起实实在在的修炼，做到天天学法，炼功、发正念，在心性上提高，做当天的心性上的交流，各自找出各自的不足，下次改正。

做个实实在在的修炼

这样，到了第八天，这个魔窟变成了一个水库（邪恶都化成水了），我们女同修陆续闯出魔窟。男同修们没有绝食，几天后也陆续回家了。有男同修说，讲真相好讲了，监室的犯人和警察都认同大法好，邪党不好。

回家后，才知道我们被绑架的十来个同修除我和另一同修的家没被恶人抄到，其余同修都被抄家。我就想起了发正念时我俩都请了师父帮我们家下个罩，不让邪恶抄家。还有我想让我家的所有法器都参与除恶，同修就看到了碗、筷子都到了看守所。

邪恶已经少了，我们更要精進再精進才能救度更多世人。

## 集体学法切磋不是目地 学好法才是目地

文 / 大陆大法弟子

我们学法小组建立几年了，人数也不是固定不变，有时多一点，有时少一点。有时学完法再提问题、讨论、切磋；有时没有人提出要切磋的问题，学完法就散伙了，没有固定的模式。不是每次学法都要交流。可是有的学员认为只学法不交流、不切磋得不到提高，就不来了，回家自己学，再有

时间也不来集体学法。这就出现了矛盾。

作为学法组的主持人，要采纳同修的意见尽量满足同修的愿望，所以每次学完法不要急着散伙，等几分钟看谁还有什么要说、要切磋的问题，这样就不会顾此失彼。

参加学法小组是师尊给我们留下的一种学法修炼形式，我们经常说要信师信法，师尊要我们集体学法，整体提高。作为大法弟子就应该积极参加，不能因为自己的观念，有时间也不来学法。况且维护好学法小组是每个参与者的责任，也是修炼过程的一部份。

按照师尊的法，我们几个同修坐在一起学法，互相之间散射出来的能量，聚集在一起是相当强大的。谁身体上或思想中出现了不正确状态，就会被这纯正的，强大的能量解体，归正到正确的状态上，对我们提高心性，提高层次是有极大好处。

对参加学法小组坚持不了的同修，有的可能原来就修的不扎实，待修不修的。这样的人脱离集体学法后，时间长了，由于自己自制能力差，没有这样的环境督促，逐渐的学法就越来越放

松了。如果最后就法也不学了，看常人的电视去了。看电视不过瘾，借一些碟片来看。最后发展到打游戏机，最后掉到常人中去了，和家里人吵架，打架，这不是毁了自己吗？

悟的浅白，望同修严肃指正。

## 在坚持学法的前提下重视炼功

文 / 大陆大法弟子

迫害开始以前，我们有一个正常的修炼环境。大家早晨晚上可以去炼功点炼功。那时。大法学员大多数都能保证每天的炼功时间。

但是，在迫害开始以后，客观上没有了公开的炼功环境。同时，大法弟子又身负证实法，讲清真相，救度众生的伟大使命。时间普遍感觉不够用，各种原因吧，所以相当一部份大法弟子对炼功重视不够。不但不能保证每天的炼功时间，甚至几天才炼一次功。

对此，我是这样认为的，任何外在的原因都不能成为忽视炼功的借口。

忽视炼功，往小了说，是怕累，怕吃苦，是安逸心在干扰做怪。因为炼功时腿疼胳膊酸，冬天冷，夏天热，是吃苦，不那么舒服。

但从正面来讲，我们来干什么来了？不就是吃苦来了吗！人家想吃苦，找苦吃都找不到，我们怎么还找理由逃避这天大的好事呢！再者，大家对安逸心也都有了比较深刻的认识。作为一个比较强的执着心，我们也应该早些把它修去。坚持炼功也是修去安逸心的一种方法。

忽视炼功，往大了说，那就是没听师父的话，没有走师父安排的路。那没走师父安排的路，不就是走了旧势力安排的路了吗？那不就承认旧势力的安排了吗？法轮大法是性命双修的功法，我们不能只强调其中的一方面，而忽视了另一方面。修在先，炼在后，可不能不炼啊！

当然，大法弟子要圆容好家庭，还要处理好社会上各种关系，还要更好的完成自己的工作，还要学法，还要发正念，还有一些日常各种事情要处理，时间本身就紧张了。再加上为讲清真相，救度众生而全身心的投入。很多人甚至从已经非常有限的睡眠时间中挤时间来证实法。在这种情况下，还要保证炼功时间，确实太难了。

难，才显得更加的了不

上报出书的诗人，参加书法展览成为墨客，你看这不是炼法轮功的神奇吗？这不是伟大佛法在人间的展现吗？而你偏偏要把我们这些好人迫害到走投无路才肯罢休吗？作为人来讲，你这样做是不是太过份了？我们根本上就不会违反国家的任何法规法纪，我把事实告知于你，不要为了这份薪水干了那么多恶事，这又何必呢？任何事情皆有因果，你不为你的亲人着想吗？他伪善的说：“我没有迫害谁，都是其他人干的……”同时，他提到有的被骗的学员过年时还给他问好。

在回来的路上我心里很难过，这还是大法弟子吗？这里头一定有我的不足，有我们对掉队的同修不够关注的原因，也是对当前正法的进程的认识有限，所导致的结果。我想我要加倍的努力，跟上正法的洪势，把师尊交给我们的三件事做的更好！敬请师尊放心，弟子会走好的。

## 再谈如何带好小同修

文 / 长春大法弟子 木兰

很多同修都困惑如何带好小同修，为此大伤脑筋，我也曾经是其中的一个，但现在完全从其中解脱出来

了，不再用人心想问题，没有了常人式的烦恼，有的是在大法中修的平静、坦然，对师对法的坚信使我很踏实。

我家的小同修问题很多，礼貌不好，没规矩，学习成绩班级倒数五名以内。上课不仅是不听讲那么简单，是心思根本不在听课状态上，纪律不好，好动、管不住自己，都三年级了，智商、理解问题的能力却在学前班的水平，老师都头疼的没办法。用一个老同修的话说：“这孩子除了学法好外，其它的都不行。”我无语的同时，真是不知所措，但内心十分清楚：无论什么原因，我多年以来不管孩子这个漏，今天终于体现出来了，现在我该补上这个漏了。任何借口都不能成为带不好小同修的借口。

怎么补呀？由于心性不成熟，不能在法上认识法，我开始全面的向外找，找有经验的教育老师学习，去听教育专家的讲座，找课后辅导班，找当老师的同修交流，再把孩子送到当老师的同修那里去教育，把正见网的连载《我家孩子健康成长》几乎全部看完，这一系列程序下来我一无所获，孩子无动于衷，依然如故。所

父对我的鼓励。

有一次，同修刚从黑窝出来，恶人叫同修不要外出，甚至每个星期要向他们汇报，同修因刚从黑窝回来有些怕心，只能消极的接受了。一天我到同修家去，听同修的妻子说，这怎么说好，现在公安又不许他（同修）外出打工，家庭经济又紧，真的没法子了。我听了这一番诉说，认识到不容许邪恶迫害我的同修。我跟同修的妻子说：我和他到市城区政法委评理。同修妻子说：啊，叔，你不会怕吗？我说：有什么可怕的。

第二天早上我带同修来到市城区政法委，碰巧他们在开会，我领着同修要闯进去，在走廊被截住。我就直接指问有关人员：为何不让他外出打工，你们是不是有什么生活福利，如果没有的话，他就必须出外谋生计，你不能老迫害我们这些好人，善恶是有报的。他们说：没有叫他不能外出打工啊，可以外出，没问题。我对着同修说：你听到啦，以后不用理他。

师尊叫我们全盘否定旧势力，我们怎能被动消极的承受这些邪恶之徒的肆意迫害呢？这还能配得起“正法时期大法弟子”的称号吗？

我们不是来正一切不正的吗？既然我有这样的使命，哪里邪恶，我就应该到哪里“镇邪灭乱”，把真相讲清。

近来众同修在议论市里那个邪恶的总指挥，所有学员被绑架的都经他一手策划的。我想有这么多同修在我面前提起他的恶行，我也应该去找他了。我开始了解他的办公地点和住址，后来听同修告知了他的住处。

刚好第二天是星期天，一早上我来到他家门口，我叫他一声，他看到我不敢来开门，我说你怎么这么没有礼貌，还不快来招待客人。后来他妻子来开门，他站了起来，接着说，好久没看到你了。我说：你除了迫害我们这些好人，还能干出什么好事呢？我今天来找你是叫你不要当中共邪党的陪葬品，共产党已经彻底邪变了，你看你的身体满身是病，看看我这个炼法轮功的，满面红光，越来越年轻，这是你看得到的，还有你不了解的情况。我原来是一个瘫痪在床上四年的人，当时身体瘦的皮包骨，各种体能逐步的衰竭，生不如死。今天变成一个神采奕奕的青壮年。谈到学识，上两年小学的人，如今成为一个

起，才能树立起更大的威德。在艰苦的条件下炼功，从中也体现着信师信法的成度。看你是否相信师父讲的法，能否按师父讲的去做。

在修炼的初期，很多人存在着重视炼功而忽视学法的问题。对此师尊几乎在每次讲法中都强调着学法的重要性。随着我们大法弟子越来越理性的认识到法了，我们也都开始重视起学法来了。但是有部份大法弟子却出现了另一种不好的现象，以学法代替炼功。到了炼功时间了，却给自己找理由，说师父告诉了要重视学法。学法总没错吧，借此而忽视炼功。这种行为一方面是为安逸心引起的，另一方面也是没有学好法造成的。虽然似乎学法很多，但可以说没有学好法。因为如果法学的好，那一定是正念正行，按师父的要求做，学好法，炼好功。用学法来搪塞炼功，怎么能说学法学的好啊。

所以，对于个人提高修炼这一部份来讲，我们还是要严格的按照师父的要求做。既要修，又要炼。在重视学法的前提下，不能以任何借口而忽视炼功。

因为我也存在着文章中提到的忽视炼功的问题，所以写此文与同修共勉，再精

进。

## “苦”与“忙”

文 / 石家庄大法弟子口述  
同修协助整理

二零零五年，我堂堂正正的走出了邪恶的冀东监狱。回到家后第一件大事，就是要立即溶入正法修炼的洪流之中。我找到久违的同修，请他们赶快帮我开始真正属于大法弟子的崭新生活，一刻也不能耽误。我想，狱中五年的迫害，使我失去了太多太多，现在可要尽快“补”回来。当时感觉就好象自己彻底放开了手脚，连呼吸都感到舒畅了。

开始一段时间，主要是“补课”。在同修的热情帮助下，我没日没夜的坚持学法炼功、系统的学师父的新经文，并和同修们切磋交流，谈体会。与此同时，我也和同修一起出去发资料、讲真相救人。总之我感到自己恢复的很快，也很扎实。

在此期间，我每周都和另一位女同修一起到某资料点领取周刊和传单，然后传阅、分发。一次，我们碰了“钉子”，对方表示因种种原因不能再给我们提供资料了，让我们自己想办法解决。这一下现成资料拿不上了，怎么办？那位女同修当

时急哭了。我安慰她，别着急，一切都不是偶然的。我琢磨着，近来网上一再说资料点遍地开花的事儿，对，我也要办家庭资料点，再说也应当办，这其实正符合了自己的心愿啊！

同修们都支持我的想法，有的很快就给我搬来了复印机，有的给我张罗耗材什么的，有经验的同修也主动过来帮我。就这样，我的家庭资料点初步建起来了。开始主要是从老资料点取版样，自己复印出来，以满足周围同修洪法的需求。

初始阶段，复印机是资料点的主要法器，我经常和它“沟通”，使之随时保持着最佳状态。有时出了故障，我就及时拆装检查，认真研究，逐步的也积累了一些经验。我想，随着家庭资料点的遍地开花，越来越多的同修会遇到同样的技术问题，我应当向他们随时伸出援手。当然，在帮他们解决技术问题的同时，我也注意和他们切磋交流其中的心性修炼，认真探索如何从根本上解决的途径。

一次，有个同修告诉我，他刚买的复印机没用几天就玩儿不转了。我拆开后仔细观察，又照样装上，因为没发现任何毛病。旁边一

个同修说，新复印机就不转了，干脆换一个算了。当时我脑子一动，就默默的和复印机交流起来：“你听到了吗？要换你了，把你卖给常人，就等于被淘汰了，想一想，你怎么办？”不一会儿，我让同修试着打开复印机，结果运转正常，问题就这样解决了。

到二零零六年，随着正法形势的飞速发展，以及讲真相救人的大量需求，我的家庭资料点恰如水涨船高，逐步担负起了越来越大的责任。在同修们的热情资助下，有关的技术设备（电脑、打印机、刻录机以及有关装订设备、耗材等）陆续购进，资料点初具规模，从而进入了新的运转阶段。

从表面看，资料点由我一个人独自“经营”，但我却从未感到过孤独。在我看来，这里的每一套设备，都是师父正法的法器，都是一个独立的生命。我有责任带领这一组生命共同完成好历史赋予的神圣使命。这就是我修炼的新的环境和对自己的特别要求。

就这样，大量的真相资料开始源源不断的制作出来，又通过一批批同修的手传送到正法、救人最需要的地方。据不完全统计，几年

的修炼实践中都会深深体会到大法的珍贵，这部法能使我们的生命得到提升，家人如果能通过我们修炼展现出大法的美好让家人走入修炼最好，如果家人不能走入修炼，我们也要为他们将来能走入修炼奠定基础，这才是真正对家人负责，才是真正的善。

看着身边有些同修出现这样或那样的麻烦，心中很着急，现就个人认识和同修们交流，有不对的地方请同修指正。

## 正行

文 / 大陆大法弟子

我是一个边城小镇的大法弟子。在二零零三年被中共非法判了四年徒刑。在这期间，我母亲由于家境的穷苦和操劳提前告别了人世。父亲也患上了痴呆病，生活无法自理。孩子因我不在家也成为被学校开除的流浪孤儿。

二零零六年我回到家，摆在我眼前的是一片狼藉不堪的环境，我热泪盈眶，心想我的亲人因我被迫害吃尽了苦头，我应该照顾好他们。在我伺候我父亲期间，监狱邪恶头子带了一伙人来到我家，被我问的目瞪口呆，一伙人低着头走了。

事后我发现卧在床上的父亲手里抓着二百元，当时我意识到这是邪恶的伪善，想削弱我的正念，我想身为正法时期的大法弟子，怎能等待邪恶上门迫害呢？我是来助师正法的，不主动去反迫害能行吗？几天后我拿着二百元到镇政府办公室门口，我看这儿是邪党的心脏，我走了进去，刚好遇到办公室主任来接待我，问我有什么事。我说是来退钱的，主任说：这是监狱对你的关心，他们都走了，你要拿给谁呢？我说：给你，你们是一家的，邪党的钱，我这当大法弟子的绝不能要，我们为什么敢说“法轮大法好”呢，我们以“真、善、忍”为心法与行为标准，我们所得的钱都是劳动的成果，都是光明磊落的。请你记住，法轮功是好的，共产党才是邪教。办公室主任苦笑着说：我知道，我没有迫害你们，我今后不参加就是，这二百元怎么办？我说：这个我不管，好了。

就在我走出了镇政府大门口的时候，突然间整个身体在另外空间“顶天独尊”，从右肩伸出一臂，长达几公里，把整个镇的邪恶一把抓灭，脑中现出此镇不能再有邪恶。我知道这是师



按照中国古文化，子女应该孝顺父母。现在的中国人受中共邪党无神论的影响，把中国传统的道德伦理都颠覆了，思想都变异了。老人反倒“孝顺”起儿孙来，这已经成为现在中国人的自然现象了。以上几名同修都是七十岁左右的老人了，他们自己省吃俭用，挣的钱大部份都给子孙花了，这样不但容易让孩子养成好吃懒做、游手好闲的恶习，同时也不符合人间这层理。有句俗话说：“惯子如杀子”。这样的溺爱不是在害孩子吗？

其实作为修炼的人我们应该懂得人各有命，每个人都有他自己的福份。我们对孩子好不是给他多少钱，让他过上富裕的生活。师父在法中告诉我们：“在大觉者们看来，当人不是目的地，人的生命不是为了做人，就是让你返回去。人吃多少苦，他认为吃的苦越多越好，加紧还债，他就是这个想法。”（《转法轮》）常人都知道“要想小儿安，宁给三分饥与寒”，就是说人吃苦不是什么坏事。你的钱属于大法资源，当你给孩子花钱的时候你是否想过，你给孩子的是好东西吗？同修B曾做过一个清晰的梦：她拿着

一把笤帚打扫卫生，家里有两个台阶，一个台阶上面一堆煤，当时她就把大块的煤放到一起自己留着，把碎的小的放到筐里，准备给大儿子送去。后来和同修切磋悟到：原来给孩子花钱不是给孩子好东西，都是黑色物质，在给孩子增加业力。

有些同修认为修炼人要做一个好人，对人要善、要忍，不能争斗，所以对子女和不修炼的家人百般迁就，认为这是善。结果受儿女和家人的管制，没有人身自由，做不好大法弟子该做的事，弄得自己都没有修炼的环境。“忍不是懦弱，更不是逆来顺受。”（《精进要旨二》〈忍无可忍〉）在大法弟子身上应该体现出大法应有的威严，这种变异思想如果不纠正，会让家人造业，其实就是对家人不负责任。

我们是正法时期的大法弟子，肩负助师正法的伟大使命，在修炼中就应该纠正一切不正的。那么作为正法时期大法弟子，什么是真正的善呢？“家里人，你能够叫他修炼那最好，他不能修炼你也得让他做一个有救的生命，最起码做一个好人，他才能够得福报。”（《曼哈顿讲法》）同修们从多年

来，除每周正常的资料供应外（一般为近千张打印页），还印制了300多本《转法轮》，师父在各地讲法等书籍共约500多套（每套30多本），《九评共产党》近五千本（每周40本左右），另有护身符不计其数（每周印制600余张），等等。此外，除随时录制一些必要的音像光碟外，每年还要集中一段时间大量刻录神韵晚会光碟，总计也不下数千张，基本满足了同修的需要。

一次，我携带打印机到电子城售后服务部“清零”时，工作人员惊奇的发现，其印数已超过60万张。他感叹的说：我从来没见过打印机超负荷运转达到如此高的程度！

毫无疑问，资料点的运转，需要大量的时间和充沛的精力，而对修炼人来说，就必须突破“忙”和“苦”这两个难关的困扰和阻拦。师父说：“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》）。又说：“能够持之以恒啊，不断的精进那才是真精进。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）这里，我谈谈自己的一点切身感悟。

先说“忙”。一方面，“忙”和修炼紧密相连，它

是修炼者的常态。修炼者没有不忙的，而“休闲”只是常人的追求，与正法修炼者无缘。但另一方面，在“忙”死死的纠缠之下，即使修炼人也会一时感到困惑。

随着资料点工作量的激增，我的心里一度也“忙”出了矛盾。本来，我喜欢“忙”的氛围，为证实法做的越多就越高兴；然而，有时因为时间过于紧张，也会感到分身乏术，顾了东而顾不了西。说实话，我从来不想以任何理由为自己减负担，只盼望属于自己的时间多些，再多些。还是师父理解我的心，关键时刻又来帮我了。就在这节骨眼上，一位办私营企业的同修凑巧需要一个专值夜班的人，苦于找不到可靠的人选，于是经别的同修介绍，我辞去投递员的工作，顺理成章的去那里上了班。如此，时间问题得到了基本解决：值夜班时，学法炼功一切顺畅；而接下来的整个白天，分分秒秒全都成了我的用武之地。

为了彻底解决“忙”的问题，我把自己几乎所有的时间空档，全都用于发正念（包括上下班路上、做饭洗衣之时，特别在机器运作之前，绝不丝毫放松）。此

外，我还实施了某些辅助措施，比如给自己下一个死规定：平时喝水只喝自来水，吃饭也只吃凉凉的饭。这样就会在不知不觉中节约出不少的点滴时间。当然，唯一的例外是在学法、炼功、发正念时，则必须保持绝对的宁静专一，切不可“一心二用”，否则效果一定大打折扣。

我的外孙女曾经给来家的同修讲了个“一心多用”的故事，让人笑得肚子疼。她边讲边比划：有一天，我姥爷印大法资料，电脑开着，打印机打着，资料出着，刻录机刻着，那边洗衣机转着，姥爷还拿着墩布在地上擦着，真逗！——讲的固然是事实，但并非多见，也有些夸张。不过，为了节约时间，在充份准备、确有把握的前提下，不妨体验一下也好。只要心正，并且能随时掌握好各方面的运作情况，效率一定会显著提高。

再说“苦”。吃苦消业，吃苦去执，是修炼中最寻常的外在表现。“苦”在“忙”中，也是不争的事实。比如办资料点，在处理“忙”的过程中，就会吃许多苦。为了争取更多的时间，我坚持每天只睡三、四个小时（已经习惯成自

然），借以增加可用的时间量，也是“以苦治忙”的一个实例。

师父早在传法之前就写下了《洪吟》的首篇〈苦其心志〉。这首诗我非常喜爱，经常诵读，也深受教益。现在我真的把“苦”看透了，只觉得吃苦就是一种特殊享受，对于修炼人来说，它真的是精進实修、功成圆满不可缺少的宝中之宝呢。

心性提高了，办资料点就不觉的“苦”了，也不感到“忙”了，只觉得苦中有甜，忙中有序，一切顺顺当当。如今，集体学法、发正念、讲真相救人，我都能按时参加，有时还抽出时间帮助同修检修设备，购置耗材，反正是轻车熟路，能多干就多干点吧。

就这样，我家的“小花”开的越来越鲜艳了。不过，话得说回来，有师父的慈悲加持，有大法的无比威力，有资料点所有机器的超常发挥，特别是同修们热情的资助和不间断的支援、配合，这朵幸运的“小花”能不开的越来越鲜艳吗。

## 再认识什么是真正的善

文 / 大陆大法弟子

二零零一年七月八日明

慧网发表了一篇名为《什么是真正的善》的文章，师父针对此文加了评语。文中列举了他在发生一次撞车事件中，用在法中的正确认识归正自己与世人的观念，化解了一场误会和纠纷。最后作者写道：“我深刻的意识到我们的一言一行都应该对众生、对社会负责，对一切正的因素负责。不能因为我们的过失给他们的生命造成业力，因为未来的人类社会里不应该有这种变异的思想。真正的善是不带任何私念的为他人着想，为这个生命的永远，以至众生和宇宙的永远着想。在这种善的力量作用下，任何的阻力与不善都会被溶化掉，任何的变异都会被纠正，不理解也慢慢会理解。”在这个和旧势力抢人救人的关键时刻，最近我地区一些老年同修出现不正确状态，造成了一些损失，为避免这些损失，我们对什么是真正的善还需要再认识。

同修A已经退休，房子在老伴去世后不知道以什么方式给了儿子。退休金每月一千二百多元，为女儿每月还房贷八百元，剩余四百元留自己生活。过着居无定所、颠沛流离的生活。她在家修大法不能做到堂堂正正，受

子女管制，子女对大法也没有正确认识。这位同修很精進，三件事做的非常好，下乡发资料、面对面讲真相劝三退风雨无阻。可就在今年四月初，她突然出车祸离世。

同修B和老伴自己省吃俭用，对自己非常苛刻，和小儿子住一起，所有的生活费用全是老俩口承担，家务也都是他们做。大儿子的孩子上大学四年，她供养三年，花去七、八万，毕业后要出国又拿走四万，大孙子陆陆续续花去两位老人十多万，花去了老人几乎所有的积蓄。同修B前几年因为到乡镇发资料，被邪恶非法判刑三年，在狱中被迫害的双目失明，回家后被儿子和老伴管制，不敢和同修堂堂正正接触，身体不时出现病业状态，不是这不舒服，就是那不舒服。

同修C和老伴都修炼，对法对师父坚信不移，为大法付出很多，老俩口都是七十多岁的人了，可是儿子、女儿、孙子、孙女一大帮经常来他家里吃吃喝喝，都得老太太做饭，前年同修C小腹长个大包，做了手术。他老伴今年年前从电梯上倒栽葱滚到下面，如果没有师父保护，后果不堪设想。