

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

二零一一年
五月十九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
中国大陆各地各界庆祝世界法轮大法日	2
海外各地各界庆祝世界法轮大法日	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	8
大陆综合	8
大陆综合消息	8
严正声明	11
世人觉醒	11
人心与因果	12
海外综合	13
欧洲各界名流盛赞神韵	13
海外学员证实大法、讲真相摘要	15
弟子切磋 整体提高	16
放下想要“舒服”的心	16
说说精进	19
真正的学法	22
正念清除新唐人续约中的干扰	24
观念转 环境变	24

长期存在的问题要赶快修去	26
请本溪同修注意	28
拉住昔日同修的手	29
制作贺卡时需要注意的问题	32
讲清真相 救度世人	33
当地真相传单应有当地特色	33
给知识份子讲真相的经验	35
有心救人 师父就给开智慧	37
破除中共谎言	42
面对面发放神韵光盘的经历	43

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年五月十三日—二零一一年五月十九日

时事新闻

中国大陆各地各界庆祝世界法轮大法日

二零一一年五月十三日是师父六十岁华诞，也是第十二届“世界法轮大法日”，世界各地千千万万的法功学员、从法轮功中受益和明白真相的各界人士，都会以各种方式表达他们对师父的思念和崇敬之情。尤其中国大陆法轮功学员纷纷用诗歌、贺辞、贺卡等方式，遥寄对李洪志大师的恭贺与思念。今年五月十四日、十五日、十六日，突破中共的网络封锁，在明慧网发表的来自中国大陆各地的贺辞、贺卡、贺信已经至少有八千四百九十份之多。

同往年一样，这些贺辞、贺卡和贺信都是人们自发制作的，他们或者是一个地区、一个资料点、一个单位的大法弟子的代表；或者是一个家庭、一个真相小组的委托者；或者就是一个来军界法轮功学员。他们来自社会各个阶层，包括政府法轮功学员与普通民众，身份不同、职业不同、地位与习惯也不同，年龄不同，表达方式与制作的贺卡都十分明确严谨（学法、发正念、讲真相），多教诲，努力做好三件大事（救人，不辜负师父的慈悲救

给我！”我从二零零一年发真相，这么多年来从来没有遇到过这样的事情，不免有些慌乱：“这光盘太珍贵了，我不能给你！”他就夺，我就死死抱住不放。村民们拿着光盘紧张的看着我俩，谁也不说话。我平静下来，正视着他的眼睛：“你知道汶川大地震、日本大海啸，天灾人祸越来越多，我这么老远跑来干什么？我希望你们在大难中平平安安，我有罪吗？我罪在哪儿？”他立刻象泄了气的皮球，蔫巴了。他为了掩饰自己的尴尬，讪笑着说：“其实我也信法轮功，你也给我一张吧”，我送给他一张：“你拿回去好好看看吧！”紧张的气氛立刻化解了。村民们以为他在跟我开玩笑，笑着说：“你刚才把人家吓坏了”。只有我知道他不是。他还不死心：“你把盒子拿来我替你发吧？”我微笑着：“谢谢你，不用了，还是我自己发吧。”于是我又转到别处去发。路上我反思着自己，知道自己对情的执著被邪恶钻了空子。出村的时候，见村口处有一家在盖房子，有几十位工人在干活，于是我捧着光盘走了进去。那个要抢我盒子的男人也在这里，见了我满脸不高兴：“你又

跑到这来发！”我微笑着：“我希望每个人都平平安安！”我不再理他，转身去招呼众人，人们一听我说是免费发放神韵晚会光盘，呼啦一下子围了上来，不等我挨个递，就自己动手拿了。大家喜欢的不得了，象得了宝贝一样。

后来我再次出去发送晚会时，路过出事村庄的邻村，心里还是不免有一些阴影，思忖着是现在去还是过些日子再去，正犹豫间，一抬头，见村口拱形大门的牌匾上写着几个大金字：“××村欢迎您”，我心里一热：“他们是急切的等着大法弟子的救度啊”，于是我转弯进了村。当发完晚会出门的时候再次经过那个大门，这面的牌匾上却是这样的几个大字：“祝您出入平安”。我心里热热的，万物皆有灵。我虽然天目看不清，天耳听不见，但我知道得救的众生都在欢天喜地的向大法弟子谢恩与祝福。因为只顾着欢喜和高兴了竟忘了停下来向牌楼说一声“法轮大法好！，真、善、忍好！”下次路过一定补上。

再次向慈悲伟大的师尊叩谢，恭祝师尊生日快乐！

传十九周年之际，加拿大总理、多位联邦部长、部长及出贺信，他们称法轮大法“真、善、忍”理念，长期洪扬“真、善、忍”理念。加拿大总理哈珀已经连续第六年给法轮大法发贺信。总理在贺信中说：“在这长达一个月的庆祝活动中，人们将有机会思考其大法的理念真、善、忍的价值。”“我要祝贺加拿大众们弘扬他们这一理念的不懈努力，为我们国家的多元文化及社区活力做出了贡献。”

加拿大公民、移民暨多元文化部长肯尼在贺信中说：“法轮大法修炼者在多社区间积极弘扬理解、宽容和友爱等理念，为加强加拿大的多元文化做出了巨大贡献。”“作为移民部长，我要感谢本次活动的组织者，让我们能有机会分享法轮大法的核心价值，理念和传统。”

加拿大劳工部长蕾特在贺信中写道：“我祝贺法轮大法修炼者们在当前社会环境始终坚守你们的理念。你们的努力向世人昭示着，无论何时，美好的祈愿和人道的善行都应该得到洪扬。这对我们而言是一种鼓舞。”

首都渥太华市长吉姆·沃

斯代表市议会宣布二零一一年五月十三日为“渥太华法轮大法月”，利轮市、北部零点地区、奇告道赞颂“真、善、忍”。

五月十四日来自蒙特利尔、学功学员祝式庆贺歌曲，以及学功资料温系列使更多里士满市、卑诗省大法中心活动。奥运会在该行五凉亭公园欢庆第十六个世界法轮华诞。

五月十三日，美国纽约市曼哈顿地区的近千名法轮弟子及支持者们在伟洪大师载歌载舞，表达对慈悲伟大的感恩，庆祝大法三十周年。此前，宣佈纽约州参议院议员为法轮大法三十周年生日快乐。决议案由蒂文森前州长来褒奖，并用中文连喊两句“法轮大法好”，史蒂文森说：“我不

是神的使者，助师正法的法徒，就应该把最美好的形象带给世人，于是我在发放神韵晚会时都会穿戴的干干净净、整整齐齐，这样才配的上神韵——世界第一秀。一次我在一个村子里发，路过一家门口，看见一位象在市模样的中年男子陪着他的母亲在大门里站着，他可能看我不象当地人，就对我投来狐疑的目光。我微笑着坦然迎上前：“你好，你家有DVD机子吗？我送你一份最珍贵的礼物——神韵晚会，这是世界第一秀，在一百多个城市在巡演，都是社会上层在看，是中国的传统文化，你也看看吧！”他接着我：“你是哪儿的？”我微笑着回答：“我是市里的。”这次他惊讶了：“啊？你跑这么远呀？”“是！”我微笑着点点头，非常喜悦和自豪。

在发放神韵光盘的过程中也有许多神迹显现出来。一般情况下从我家到目的地，就是什么也不做来回也得两个小时，而我发送神韵晚会时，不仅走村串巷，还到田头地间，见人都得聊几句，可发完回到家，才用了两三个小时。有一次更神

奇，那次家里只剩下七八十套光盘了，我还是决定在公路边，有几个农民在浇地，我停住车子问道：“老乡，你们家有DVD吗，我送你们一套神韵光盘。”人们高兴的接下了，都喜欢的不行。其中一人说：“多人给我些，我替你发。”常人做大事，我还是有些顾虑，怕他们不珍惜，就又多给了他两套。他还嫌少，我有些疑惑，旁边的乡亲笑着说，我这才明白原来是同修，于是我又给了他几套。

我基本上是一个村一个村的发。到了一个村子，在村外我遇到了几个农民，各送给他们一套，刚进村口，见一处盖房子的建筑工地，有几十位工人在忙活，我端着神韵光盘的盒子迎了上去，人们听说我是免费发放晚会，都高兴的停了下来，几十套光盘，几分钟就被抢光了。我转身往回走，正遇到我在村外送过光盘的村民。他热情的与我打招呼：

“你怎么不进村发呀？”我笑道：“我今天带的少，已经发完了。”他惊讶道：

“呀，这么快呀！”我返回城里看时间尚早，就又去电子城采购了一些耗材，回

姗，安逸心一直很重。神韵晚会出来后，我决心精进起来，面对面发放神韵光盘救度众生。我从小在乡下长大，深知农民的艰辛与疾苦，对农民有一种特殊的感情，所以在这几年的救度众生中，对农村做的比较多一些。我给自己定了一个任务，每周去农村发放一次，每次都带一百五十到二百套光盘，每次都能顺利的发完。

我大多数时间都是骑电动车，一出市郊就开始发，无论是在公路边、还是在田头、地间只要见到人我就给，接受率基本都是百分之八九十，特别是在建筑工地甚至都达到百分百。有人给一份还嫌少，还要再要两份三份说是给亲朋好友。

我开始发送时候，人们都会问是什么内容？是不是法轮功？我开始总是微笑着回答：“是中国传统文化，讲的是忠孝仁义礼智信，敬天知命。善恶有报”。可每次发放人们总是问同样的内容，后来我悟到：大法是救度众生的，我就应该给大法一个神圣的位置，于是我就坦然相告：整台晚会都是大法弟子演的，从编剧、演员到天幕制作、音乐伴奏一切、全部是大法弟子，

这台晚会已经在全世界引起轰动，巡演了二十多个国家和一百多个城市，每次都是在当地最豪华的剧院演，都是社会上层人物在看，是世界第一秀。你们拿回去看看，跟央视的春晚比较一下，看看水平如何？听了我的介绍，人们都会高高兴兴的接过去，有的甚至激动的高呼：“法轮大法好，我就支持法轮功！”我感动的眼泪差点掉下来，我知道是师父在鼓励我，在这样纯正慈悲的能量场下，那些开始不想接光盘的人也会不由自主的要一套表示拿回去看看。在大陆，除了广告，凡是免费发光盘和资料的全部是大法弟子，这是大陆民众人人皆知的事实，因为只有大法弟子在救人。

我在发放神韵光盘时总会遇到有缘人问我：“你怎么就带这一种啊，多带几样，让我们了解了解。”还有的说：“有厚书（转法轮）吗？我也想加入你们。”还有的说：“你们干嘛不推翻共产党，共产党最不是东西了！”天象在变，人心在向善，民众在觉醒，我更加感到大法弟子救度众生的责任重大。

因为神韵晚会是师尊亲自指导的，是神在演。我们

只是在后面支持你们，而且是走到前面来支持你们。我们希望更多的百万人加入进来，我们强大。”

身为基督徒的纽约华人陆东在采访中表示：“祝贺李洪志先生生日快乐！”“法轮功学员平静、温和、坚持支撑着法轮功运动，唤醒了越来越多的中国人，包括唤醒了自己。”

纽约国会议员爱德·汤于五月十一日发来贺信。他赞扬法轮功学员珍视“真、善、忍”，并“真、善、忍”是把各个文化价值，他还谴责中共对法轮功的迫害。

美国新泽西州日前通过联合决议案，表彰奥巴尼市市长为奥尔巴尼市市参议员；尼罗夫拉圣罗彼五大市市参议员，以及奥尔巴尼市市市参议员，都宣告该市“法轮佛市”，科罗拉多州长桂勒莫（比尔）·威戴尔宣告二零零一年五月十三日为“法轮佛市”。科罗拉多州黑鹰市、印第安纳州卡默尔市、缅因州比福德市、缅因州

波特兰市宣布二零零一年五月十三日为法轮大法区国会颁发褒奖，表彰世界法轮大法的重要性。

五月十三日在加州首府，一百多名法轮功学员身着黄色、蓝色印有“法轮大法好”的上衣，在绿色音乐广场的音乐长廊上，随着舒缓的功法音乐，加州说：“各位和法轮大法修炼者，各日真、并勇敢各为法轮大法循炼，修炼屈赞修法的宇宙追求。我投入圆满成功。”表加州政府，和法轮大法修炼者，致信祝贺世界法轮大法修炼者，致力于抗争。我投入圆满成功。”纽森说：“恭贺二零零一年世界法轮大法日，也祝福大家在未来继续欢庆法轮大法日。”

费城近百名法轮功学员在费城自由钟前的广场上举行庆祝活动，民众及广场费城市长代表费城民众庆祝这一特大日子。费城民众说：“我谨代表费城民众，首次为每一个和大法修炼者，举办这些取法轮大法的权利，向这些修炼者表示支持，办那争愿你们未来成功。”

美国缅因州国会议员车丽·平格瑞发来贺信，并赞扬法轮大法学员在社区弘扬“真、善、忍”，给社会的福祉。

五月十三日，南美的秘鲁首都利马的耶稣玛利亚市区的炼功点战士广场公园，迎来了参加庆祝“世界法轮大法日”活动的法轮功学员。活动安排中还有一项特别的节目：为市政厅给大法炼功点设置的炼功固定标示牌揭幕。

五月十三日第十二届世界法轮大法日，暨法轮功创始人李洪志先生六十华诞之际，象世界各地的法轮功学员一样，爱尔兰法轮功学员在都柏林举行了游行活动来欢庆这一节日，很多民众从北端开始，游行经唐人街，之后整条大街，在都柏林市中心最繁华的邮政总局前的广场集合。

来自中国大陆的访问学者王先生特意前来观看这一庆祝活动。他对记者说，“在超市购物时遇到了一位法轮功学员，她劝我三退（退党、退团、退队）保平安，我三退了。她还邀请我来观看今天的庆祝活动，欣然答应了。在国内是看不到法轮功公开表演的。今天，我来到这里很高兴，心

里也有些激动。在国内时，迫害老师对迫害坚贞能做到的一天，一样，我曾了解一些法轮功学到了年不非法轮功学这么多这我无法象在这里炼功。”月十

四日在伦敦，德国学员五月十二日在巴黎，法国学员五月十一日在都柏林，爱尔兰法轮功学员在都柏林举行游行活动来欢庆这一节日，很多民众从北端开始，游行经唐人街，之后整条大街，在都柏林市中心最繁华的邮政总局前的广场集合；意大利学员五月十一日在米兰，奥地利学员五月十一日在维也纳，瑞士学员五月十一日在伯尔尼的景点——玫瑰园集体炼功，庆祝世界法轮大法日。

五月十三日，瑞典法轮

步人士写的文章能发表吗？他立刻点点头。我松了一口气，及时的击碎了中共毒害人们的一个谎言。

由此我想到，在我们与常人接触的时候，经常会遇到这种情况，突然间，常人会冒出来中共的谎言。这时需要我们理解好真相，才能及时、准确的戳穿中共的各种谎言。

中国人对共产党已经深恶痛绝，但中共总是威胁中国人，好象没有了中共，国家就得乱。这让不明真相的人就害怕了。这可以用六四举例，六四的时候，上百万的人去天安门游行，但那时，国家是最安定的时候，犯罪率最低！人们的关系最亲、最和谐。就连小商小贩都免费给学生提供水和食物，为什么？因为人们心中都渴望善的东西，好的东西。

中共这么坏，才是中国灾难的根源，中共是中国人名的大祸害，大灾星。共产党使中华民族陷入深重的灾难。

对每一个中国人来说，无论是公务员、警察、法官、还是各级官员，在中共统治的国度里，能保证自己的家人不被侵害吗？喝不到有毒的奶粉吗？吃不到有毒

的食物吗？刘少奇不比谁官小吧？他能保证自己和家人的安全吗？

有的人觉得自己的生活还不错，告诉他们，这是暂时的！中共的存在是贻害子孙的。环境的严重污染，对国家资源的极度破坏和出卖。中国人的子孙将如何生存，对得起子孙后代吗？这已经不遥远！

中共的假新闻层出不穷。在揭露假新闻时不失时机的讲真相。一次，我和几个人坐在汽车里。由“五道杠”说起中共的假新闻，当然，我不失时机的说起天安门自焚假新闻。有人吃惊的说，那是假的呀！有人疑惑的说：给多少钱，谁能去演呀。我说：骗去的呗，演有什么危险呀。但是去了，就由不得他们了，为了演得真实，中共是不会顾及他们的生命安全的。

有的人第一次听到真相，这对于他们很重要。第一次，他们接受到真相，将冲破他们身体周围厚厚的一层物质，一层厚厚的壳！

面对面发放神韵光盘的经历

文 / 河北大法弟子

由于长期的执著和人心不去，我在修炼中步履姗

轮功东西，而这位老师的妈妈以前也是老师，而且老早就炼法轮功，身体可好了，这位老师也知道法轮功好，是叫人做好人的。所以她非常反感中共的这些做法。拿她妈妈的话讲，文革前老师一个劲的告诉学生一定要听党的话、跟党走、党叫干啥就干啥。文革期间，学生就听党的话，停课闹革命，揪斗校长，鞭打老师，还有开水烫，给老师体阴阳头等等。今天中共又不遗余力的迫害的迫害法轮功。法轮功是佛家高德大法，谁迫害谁都会遭报应的。人类的大劫难这么多也只有法轮大法可救人，如果真的大劫难到来时这些孩子该怎么办？一旦他们发现了自己的学校、老师不仅欺骗了自己而且还搭上了性命的时候那种无底的恨是无以言表的？所以这位老师调离岗位。”

她看看我，表示赞同。我又说：“做老师难，做好老师更难。你付出的再多，也得留命。只有退出中共恶党的党、团、队，从心里知道‘法轮大法好，真善忍好’，才会在劫难中有生还的机会。你听我一句话，把你入过的党团队退了吧。”她肯定的表示同意。

讲到这儿，我真心的谢谢明慧编辑的同修，谢谢那些一直不断写给明慧切磋文章的同修。感谢那些一直默默无闻做资料的同修和所有发资料的同修给带来的方便。

破除中共谎言

文 / 大陆大法弟子

中共的谎言有时表现在具体事情上，而有时表现在歪理邪说上，而这些更容易使人迷惑、妨碍着人们理解真相、认识真相；我们在讲真相时，能够在大法中修炼得到的智慧，帮助人们认清中共的歪理邪说，破除它的谎言。

比如，有一次，我与一个常人讲真相，他也很接受、很认同。说着说着，他突然说，现在言论自由多了，你看咱们现在什么都能说。我当时立刻意识到，这对话不是受中共的毒害吗？我们明白了真相，谈真相，怎么成了中共的言论自由了？我立即回答：这可不是言论自由，咱哥俩，咱姐俩，说心里话，中共管的了吗？！以前咱不敢说是因为咱不明白，现在咱明白了，它管不了，可不是它让咱们言论自由了。言论自由是指媒体，电视、报纸，那些进

功学员聚集在首都斯德哥尔摩的市中心功学中心地带KAMPPILAN法轮功学员广场，在举办法轮功最高峰的二十世纪末最后一次世界法轮功展示活动，向全世界展现了法轮功的巨大威力。同时，也有许多在欧洲大陆上工作的中共党国精英，纷纷来到现场，向同修们致以崇高的敬意。

五月十三日，乌克兰法轮功学员们在首都基辅举行大法修炼心得交流会，来自全国各地的学员们得心应手，纷纷登台发言。乌克兰法轮功学员们在交流会后，纷纷向现场的观众展示了他们自己的修炼成果，并且得到了广泛的赞誉。乌克兰法轮功学员们纷纷表示，自己通过修炼法轮功，不仅提升了身体素质，更净化了心灵，感受到了前所未有的快乐和满足感。他们呼吁更多的朋友加入到这个伟大的事业中来，共同为世界的和平与发展贡献一份力量。

五月十四日，澳大利亚墨尔本、南澳、西澳、昆士兰等地法轮功学员齐聚悉尼，怀着感恩的心情

参加了“世界法轮大法第十届‘世界法轮大法日’”活动。上午九点，大家在公园里舒缓身心，随后用实际行动展示了法轮大法的魅力。下午两点，人们纷纷集会庆贺大法日。中午十二点，政界人士及社会团体代表大举游行，展示了法轮大法在全世界范围内的影响力。下午三点，人们纷纷聚集在公园内，进行集体修炼，庆祝世界法轮大法日。晚上七点，人们在公园内举行了大规模的音乐会，共同庆祝世界法轮大法日。整个活动充满了欢乐和祥和的气氛，充分体现了法轮大法在全球范围内的广泛影响力。

五月十五日，庆祝活动继续进行。上午十点，人们在公园内进行了集体修炼，随后在公园内表演了各种节目，展示了法轮大法的魅力。下午两点，政界人士及社会团体代表大举游行，展示了法轮大法在全世界范围内的影响力。下午三点，人们纷纷聚集在公园内，进行集体修炼，庆祝世界法轮大法日。晚上七点，人们在公园内举行了大规模的音乐会，共同庆祝世界法轮大法日。整个活动充满了欢乐和祥和的气氛，充分体现了法轮大法在全球范围内的广泛影响力。

联合会代表韩昌权（音译）、大韩游泳联盟总裁李起兴（音译）等韩国各界代表纷纷为当天的庆祝活动发来了贺辞。韩国自由联盟总裁说：“祝贺增进身心健康，希望法轮大法洪传十九周年，能早日结束。”韩国宗教特别委员会会长李春燮（音译）先生代读了朴总裁的贺词，朴总裁表示“保障个人信仰是人类普世真理”，并对法轮功学员们不辞劳苦讲真相表示感谢。

五月十三日，日本的法轮大法学员同世界各地的法轮大法学员一样，举办庆祝活动，欢庆这一节日。

台湾各地法轮功学员提前在五月七日、八日举行了大型庆祝活动，五月十三日集体学法交流，相互鼓励共同精进，努力救人报师恩。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇河南漯河市法轮功学员张富荣，被非法判刑五年，遭残酷迫害，二零一零年十一月十日回家时骨瘦如柴，医院诊断为骨髓癌，大小便失禁，生活不能自理，于二零一一年三月二十日含冤离世。

◇四川省邛崃市法轮功学员袁永文，女，六十七岁，二零零八年三月二十六日遭到中共警察绑架，后被

非法判刑三年、关押在简阳养马镇监狱，被折磨的全身瘫痪、神志不清，于二零零四年四月二日被监狱送回家。二、三徒曾照料下，延续了一年多的生命，但终因遭到的摧残太重，于二零一一年五月七日离世。

◇河南省三门峡市纺织器材厂法轮功学员陈跃民，被非法关押、酷刑折磨，被非法判刑五年，在郑州新密监狱被迫害致死，回家后继续遭中共各级人员的不断骚扰，于二零一一年四月二十六日含冤离世，年仅四十八岁。

◇山东德州市第一棉纺厂退休女工人康密巧，六十多岁，修炼法轮功后，身心受益。在中共迫害法轮功的这十多年来，曾多次遭中共绑架、勒索、关押，在劳教所被迫害致生活不能自理，于二零一一年五月二日离开人世。

大陆综合

大陆综合消息

◇山东省文登市恶人骚扰法轮功学员，遭抵制。

近日，中共在山东省章丘市办了个大型洗脑基地。五月十一日、十二日，山东省文登市政法委、六一零、

不一定是你想的那样，也许他比你还急呢。他只不过是没有表现出来，暂时没有那个机会。你让儿子这么做，不但违背人伦道德，而且人们会对他说什么你知道吗？即使是找对象，人家一听说他还打自己的父亲，谁家的姑娘都不愿嫁这样一个不孝道的人，你说是吧？”

她听后说：“我明白了。这还是第一次听你这样说。”她欣然接受，一定要我去她干活的饭店里坐一坐。我说真的没时间了，还得赶路呢，有缘还会再见的。她高兴的和我分手。

一次在公交车上，后面的一年轻女子正好向我问路，旁边还坐着一个化了妆的小女孩，我告诉她下车的路线后，心想这可是个有缘人得给她讲真相把她救了。我就说：这是你孩子吗？她说弟弟的孩子，他爸去外地了，让她帮着送去参加歌曲比赛。我一听那是邪党那一套，就和她说：现在共产党看见自己已经不行了，就利用人的利益之心大唱“红歌”，维持它的独裁政权。其实中共本来就不是中国的党，它是苏维埃的党。在它建政后搞过多次运动，害死那么多中国人，在八九年六四事件中杀害了那么

大学生，今天又对修炼真善忍的法轮功的好人，酷刑折磨，甚至活摘他们的器官牟取暴利。下一步比日本更大的灾难轮到它那是肯定的。我告诉你只有退出它才有救，只有记住“法轮大法好，真善忍好”才有救。人们都说二零一二年有大灾难，真有的话那就是对五恶毒世的恶人的大清洗，我劝你还是把你入过的党团队退了吧。

她笑着点头表示同意。下车时我再一次提醒她一定要记住那九个字。她微笑着看我下了车。

给老师讲真相的经历

前天我在公交车上，旁边坐着一位女的。我问：“上街买这么多好东西。”

“嗯”。接着我说：“现在钱也不顶事，东西都涨价。”还没说完，她说：“我们还可以吧。”我说：“你干什么工作？”她说：“是老师。工资还可以。”

谈话间看到了她有一种得意的表情，于是我就说：

“老师真是个好工作，但不那么好干。尤其在当今的中国，我们那有一个老师是教六年级的（这时她告诉我说她是教初一的老师），她所带的课是《品德与教育》。课程里讲的内容就有侮蔑法

悬殊最大的国家。一切灾祸都是这个邪党造成的，是好人它容不下，你看法轮功的人按‘真善忍’做好人它都容不下，抓住后，有的打死，有的判刑，有的被活摘器官、高价出售给外国人。还讲稳定压倒一切。它执政这么多年怎么不稳哪？不稳定的因素就是中共，多年的运动都是它挑起来的。今天说到这儿我告诉你：一定要珍惜自己的生命，人类已到了危险的边缘，危险并不可怕，关键是不知道如何自救才是最可怕的。今天见面也是缘份，你听我一句话，记住‘法轮大法好、真善忍好’！这是救命的吉言！你也看到了，在这儿没人理你，只有修大法的人才告诉你真相，那是为真正从生命的本质救你，你要想真得救，就把你入过的党团队赶快退出去，就有救了。这才是从生命的根本救人。”

这时她也缓和下来，告诉我她只加入过少先队早就不是了，我说：“不是你说的那样，当你对着血旗宣誓把命交给它的时候，或要当共产主义接班人的时候，你已经被印上了兽的印记。法轮大法是佛家修炼大法，今天神佛救人来了，你不把兽记抹去怎么救你？”这时她

说：“那你给我退了吧。”我给她起了一个化名，她转怒为喜，高兴的答应了。

这时我才想到她是师父安排来得救的。我们推着车子走。她边走边说：“我看过法轮功的传单，真的有那么多人退了吗？”我说：“还不止这些人哪？还有自己想退找不到地方的，如果邪党没有迫害、随便让退，我看全中国的人都得退出去，可它不敢那样，那样它就完了，你说是吧。中共作恶多端，天要灭它指日可待。”

她又提到了她丈夫，说：“其实，我家儿子已经二十四岁了，我一句话我家儿子就把他爸打坏了。家里没人理他。”

本来要分手了，一听这话我马上想起师父讲的：“我们在常人社会中修炼，孝敬父母、管教孩子都是应该的，在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。”（《转法轮》）我想，大法弟子就是要正一切不正的。于是我慢下来跟她交谈。我说：“你千万不要那样教他，那样会毁了他的。”她说为什么？我说：

“百善孝为先，不孝不成仙。你丈夫不对，他该怎么样的结果自有安排。再说也

国保大队操纵各居委会和乡镇派出所绑架法轮功学员。有两名法轮功学员被绑架，一名法轮功学员当天回家，另两名法轮功学员抵制，绑架未遂。还有多名学员不给开门，恶人只好走了。

五月十一日上午八点，环山路派出所恶警由所长王勇带领十来个民警到洪云地毯厂图谋迫害作为厂长的法轮功学员田世洪。他们直接闯入厂长办公室欲带走田世洪去章丘洗脑班，遭田世洪正念抵制。田说：我有师父管，不用你们管。并质问他们都叫什么名字，小民警都心虚了不敢回答，有的连警号都藏起来。

这时所长一看都不动手，一边责骂他们一边自己动手铐起田世洪就连拉带拖，田大喊大法好。恶警拖到楼梯一半，田世洪突然休克。这时候工人们都围上来把厂长围住，有的工人差点和警察打起来。这时田世洪妻子也赶到厂子，大声质问那些警察，修真善忍做好人到底有什么罪？如果今天出了问题，她记下他们的面孔一个个上告。说的警察灰溜溜的。恶警还想要花招带田去医院，家人坚决不同意带人走，并说对你们警察早不信任了！僵持了好久，最终

家人和工人们都不同意他们带人走，警察才开始撤离。

十二日早晨七点钟，一伙人到法轮功学员徐英光家，逼迫徐英光收拾衣物，要她去章丘接受洗脑。徐英光家人强烈抵制。九点多钟，徐再一次出来给他们讲真相，讲当地恶人迫害法轮功学员遭恶报事例，并正告这一伙人，她修的是宇宙大法，谁也动不了，她要一修到底。双方僵持到十一点二十分，在法轮功学员正念和家人的正义谴责下，恶人支撑不住了，一伙人走了。

宋村镇石灰窑法轮功学员周承卿被绑架，晚上回到家中。侯家镇鞠传翠和张英妙法轮功学员被绑架。

◇云南十几位法轮功学员被警察绑架

五月十一日凌晨六时许以及傍晚时分，云南省昆明市、红河、玉溪市公安局国保大队恶警多人闯入多位法轮功学员家中，强行绑架了十几位法轮功学员，其中有几对夫妻同时被绑架。这些学员都被送医院进行体检。

现已知道的有昆明市法轮功学员张晓云、陈焕丽以及红河、玉溪的多名法轮功学员。学员们为庆祝五月十三日世界法轮大法日制作的不干胶、条幅标语被恶警抢

走。六十二岁的玉溪市汽车交通运输公司退休职工顾丽清二零一一年五月十二日早上，为庆祝五月十三日世界法轮大法日，在玉溪市聂耳广场粘贴法轮功条幅标语真相不干胶时，被三名不法人员绑架到玉溪红塔区王兴路派出所，遭非法审讯三个小时。

◇ 黑龙江省呼兰监狱非法关押的大法弟子名单

(年龄、籍贯、非法关押刑期等，此处略)

集训队非法关押着：谷云鹏、栗志刚

1大队：仲兆琴、刘占军

2大队：张小平、张树森

3大队：周文生

4大队：李舸、李大杰、董鹏

5大队：李建国、孙绍民、张世平、金庙庄

7大队：郭珺、武春杰、朱立君、王洪滨

8大队：孙廷辉、郭刚、宫宇卓

9大队：张策、张健

10大队：刘君、张成兵、杨明

11大队：张志国、王洪文、马春成

12大队：马东良、李国军、张林

13大队：杨永英、刘会

15大队：张文广、王晓军

军

◇ 请同修注意流向废品收购站的真相资料

昨天，当我送一张神韵晚会光盘给一位陌生人时，他说自己有，并且挺多。详问才知，他是废品收购站的老板。他说常收到这样的光盘和小册子，大多很新，并且还不少。他看了一些，已基本明真相。我请求他把收到的真相资料存放起来，每过一段时间，我去买回来，付给他比卖废品高一些的价钱，他欣然应允。并且他还告诉我：废品收购站就是为获利，他们一般不会起歹心陷害人，只要提前告诉他们存留好，并答应多给点钱，去买回废品中的真相资料不难。我为世人明真相和善意的提醒感到欣慰，同时内心感到隐隐作痛和着急。我觉得，一方面，不明真相又不想明真相的人还很多，才导致送到其门口的真相资料没看就丢弃了，另一方面，我们同修发放资料时应避免地毯式覆盖，尽量做到细水常流。

希望协调同修了解一下周围的各个废品收购点，让合适的同修去做，当然别有太多的同修到同一个收购点。

幽灵不就是鬼魂吗，人给它举着手宣誓时把命交给它，那不是把命交给个魔鬼又是什么？那不就是一个卖身契约吗？让退出它还不对吗？

这时她拍着手说：“哎呀！我明白了，我就说为什么法轮功的人要叫人退党呢？是要从它的根上去解决这问题，它的根早就烂了，八九事件死了那么多大学生，你们也得注意安全。”

这一次与她交谈，我悟到救人千万不能敷衍。这个人在我的这一片地区是有一定影响的人，而且这样的居士也还不少，这些居士认为念经念了十几年了，觉得自己修行修的好，到处去说教，很难改变。那我们遇到一定要尽量讲明白，不能强与她辩论，得理智智慧的去讲。

碰上就是有缘人

三月二十日那天，我去参加亲戚的婚礼，早早就出发了，去的早多救人呀。骑车到桥中间时，发现一女子正激动的把车子扔在靠桥的路边。看到她的这举动，我急刹车，对这女子说：“需要帮忙吗？”她扭过脸来说：“不需要，谢谢。”

直觉告诉我，她激动的情绪会有危险。走还是不走？婚礼那边去晚咋办？正念告诉我，大法弟子只有救

人的份。我稳下心和她交谈起来：“妹子，人生其实有很多的不如意，人常说，做人难，做女人更难，有什么事能不能和我讲一讲，千万别干这种傻事。”

这时她转过身来，泪流满面，开始讲述着她的遭遇：她退休不久，丈夫没有了工作，找钱少的活儿干他不愿意，钱多的活儿又找不下，儿子刚大学毕业，欠款还没有还上，又面临的找工作、成家，丈夫在家是什么也不干，整天就是打麻将，把朋友借他的两万元都私自花了，还不让说，整天闹架，这日子可咋过呢？

我对她说：“那你也不能这样做，你死了就一了百了了吗？你上有老下有小，他们该是多么的痛苦，这个痛苦难道不是你造成的？现在有多少人家不是这样，所以你不能完全的去怨你丈夫，当然他有他的不对的地方，对家庭不能那样不负责任，可他能不知道把家搞好他也风光吗？这些事在当今社会为什么不断的发生？人常说：兵松松一个，将松松一窝。你看现在社会上有多少游手好闲的人，麻将馆满街都是，这个国家是没人能救得了了。还讲什么共产主义？现在中国是世界上贫富

我为了看能否寄到也给自己写了一封信），是叫人快点三退保命的事，我早就退了，你要想退我可以帮助你。”他爽快的同意，并要给他全家都三退。我答应了，因为我经常碰到他家的人。现已给他家人退了三个，还有一个没碰上，遇到后我会给他讲的。

这次对我的鼓励很大。后来我用同样的办法又寄了不少真相信，都反馈回来了。这有同修鼓励，互相圆容，也有同修给我好多写真相信的参考内容，在此我表示感谢他们的付出。

救人不能敷衍

今年正月十五，我和往常一样去了一个信佛教的邻居家。进门后谈了几句，她说：听说你们法轮功的人到处去劝人家退党，你们咋不修自己，到处去说这些有什么用？人家都退党了你就修成了？

我在心里发着正念，解体她背后的一切黑手烂鬼，让她不能得救的一切因素解体，清除三界内一切干扰正法的乱神，请师父加持。然后心平静的说：你修行这么多年修到什么程度我不想你知道。但是共产党是什么货色我得与你说说。撒旦的信徒就是马克思，马克思是与魔

签了约的信徒，在国外的人人都知道，唯有中国人被恶党谎言蒙骗。中共文革时不但把全国的佛像砸坏，还逼庙里的和尚还俗、娶妻，不服从者就杀头，多少和尚死于非命？这是有目共睹的事实。中共不让人信神，讲的是无神论。今天佛教想在中国生存，就必须在共产党的领导下，你说说佛大还是它大？你说你信的佛是佛吗？中共不让人信佛却要领导佛教，你说是不是太值得思考了？那不就是佛教从此被它所代替又是什么？说到这儿我还告诉你：法轮大法是宇宙大法，是任何人也动不了的。再看现在佛教在建造佛像的时候，在佛像的下边刻上出钱人的名字，钱出的多的，就在佛像的下边的最前头刻上他的名字，中共的许多贪官都是很有钱的，出的也多，大多被刻在第一或第二个，那人去参拜，是拜佛还是拜贪官？今天中共它不对付佛教了，而是对着修“真善忍”的好人，你不要看到大法弟子也被它迫害，法轮功是当今出现灾难时救人命的，他的传出同样要改变人们对神的迫害，人迫害神的事以后是绝对不允许存在的。马克思在《共产党宣言》中讲共产党是个幽灵，

严正声明

本周一千一百六十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百三十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

装修老板怒斥恶警 为法轮功学员鸣不平

河南信阳一个体装修老板李某，今年四十五岁，他经常听法轮功学员讲法轮功遭中共邪党迫害的经过，明白了真相；又亲眼见到在他工地干活的几位法轮功学员都是能吃苦耐劳、踏实肯干，从不讨价还价的好人。

装修工地上高空作业多，经常会遇到架子不牢、脚踏空摔伤人的危险。可近几年来，李老板的工地由法轮功学员接受这些险活，虽然也遇过险情，结果都是有惊无险，人、物安全。比如有一次法轮功学员小张贴外墙瓷砖，不慎从八米多的架子上摔下来，却连块皮都没伤。

李老板见证了法轮功真是绝世无双的正法大道，他托法轮功学员帮自己退出了中共的团、队组织，还经常逢人就讲：“炼法轮功的人干活我放心。”李老板还多次怒斥恶警，帮法轮功学员脱险。

二零一一年四月中旬的一天早上七时许，李老板骑着摩托车到工地，途中见本公司的工人小王（法轮功新学员）在县法院门口正同一位法官模样的人谈话，他从内心敬佩法轮功学员冒着时刻就有被恶警抓、关的危险，还一如既往的讲真相救人的举动，但他也时常为这几位修炼人的安全担忧。

这天八点多仍不见小王来干活，李老板着急了，拿起手机找小王，手机通了，就是没人接，后他连续拨几次，并大声说：“你在干什么，咋还不来上班呢？”只听小王回答：“他们不让我走。”李老板听后觉得不对劲，就厉声说：“他们是谁，为什么不让你们来上班？快告诉我你在哪里？我来接你。”只听旁边一人对小王说：“你快说没事，就过来了。”李老板又督促道：“快点来！误了我的工期谁负责？”不一会，小王赶到

工地，一问才知道：小王给法院警察讲真相，被那人恶意电话打来县一一零两名警察盘问了小王，正准备将小王交给县六一零办公室（是专门迫害法轮功的邪恶组织）。听到小王的老板电话急催，还要亲自来接人，就只好让他走了。

又一次，法轮功学员小陈发真相资料被两名警察跟踪到工地，强行带走小陈去公安局问话，李老板先不答应，后听他们说二十分钟就可回来，就坚持同小陈一块去。恶警对小陈非法盘问了半个多小时，小陈不配合；恶警找不着证据不死心，又强行打开小陈摩托车的后备箱，什么也没发现。

李老板之前几次催促要带小陈回去干活，遭恶警拒绝，后见恶警无理扣人，就大声怒斥恶警：“什么证据没找着还不放人！随便到我工地抓人、非法审讯、扣押人质是犯法的！他们不就是炼个法轮功吗？犯了哪一条法律？社会上要多一些象他们这样的人，我看坏人坏事就少多了。”

李老板边说边拉着小陈往外走，临走还奉劝几位警察：“我劝你们今后要积点德，去管管社会上贪、占、赌、毒、嫖、抢等不法行

为，为老百姓安居乐业办点正事。整天跟修“真、善、忍”的人过不去有啥意思？”几个警察被李某呵斥的目瞪口呆，眼巴巴地望着他带走了小陈。

就这样李老板同小陈一块骑着摩托车安全的回到工地。

人心与因果

九旬老人明真相 五一地震逃生得福报

又逢“五一”（四川大地震），在这个特殊的日子里，怀着对逝者的悼念、对幸存的感恩和对生命的反思，让我想起很多往事，其中诚婆婆（化名）的真实故事很值得我们大家深思。

诚婆婆今年九十五岁高龄，家住四川省德阳绵竹市，儿女都在外地，老人坚持要自己一个人住。老人近几年来曾多次遭遇危险都奇迹般躲过了灾祸。要说诚婆婆为什么有那么大的福份呢？请容我慢慢道来。

一九九九年七月中共疯狂迫害法轮功开始后，诚婆婆听了法轮功学员讲述的真相后非常相信，不仅每天诚心默念“大法好”（本是“法轮大法好，真善忍好”九个字，由于老婆婆年龄大，只记住了三个字）。善

英和科学天才，是上亿人的修炼实践。在这些人当中由于信仰了法轮功，修炼了法轮功，各种疑难杂症病好了，道德回升了，身体健康了。老人返老还童，小孩开智开慧。这都是由于信仰了法轮功——神佛的赐给。由此可见一切的一切都源于崇高的信仰——对伟大神的信仰。

再次用自身证实大法为切入点

我们单位很多人都知道我身体不好，曾做过大手术，听说是练气功练好了。我告诉他们我是炼法轮功炼好的。我详细的向他们介绍了我的身体情况，告诉他们我是如何由丈夫背着参加法轮功学习班，师尊亲自给我净化身体没用几分钟。一堂课下来我就可以自己走出礼堂回到家中。使他们真实的感受到法轮功的神奇功效和师尊的慈悲。

通过这样的交流，使他们看到了一个真实的法轮功。知道了法轮大法好，真善忍的普世价值。修炼人是不参与政治的，讲真相是为了他们好。

有心救人 师父就给开智慧

文 / 大陆大法弟子

以下是我讲真相、劝三退、救度世人的几个经历。总结这些讲真相经过，我体会到，只要弟子有救人的这个心，师父不但把有缘人引到你身边来，而且还要给你打开智慧。讲真相的过程真是自己提高的过程。

真相信的作用

以前给邻院的一位邻居讲过大法真相，他不同意三退，还说这是影响了他孩子的前程。有一段时间我总在想怎么才能让他明白真相。有一天我想，为什么不给他写信？于是我给他写真相信。第一次写完后，有同修说不一定能接到。我想：一切由师父说了算。

事隔两天我见到他，他一脸的不高兴，叫他也不理，再叫他时就勉强的“哼”一声。我当时心里很不是滋味，及时向内找，心想大概是写的太简单了。就又写了一封真相信，让去外地的同修给他寄去。过了几天，他稍好一点。正赶上过年，我就去邮局买了彩信封，把神韵光盘给他寄去。又过几天，见到了这位邻院的人，他一改以前的常态，高兴的说：“我接到法轮功的信和光盘，演的太好了！”我知道他是说神韵。我说：“我也接到了（因为

家里去讲。事先收集大量真相资料，进行分类整理，分成专题。根据不同的人，从不同的角度和他们进行交流，打开他们的心结。

从天安门自焚谎言为切入点

我首先告诉他们，炼法轮功的人能祛病健身、做好人、更好的为社会服务。大法的师父在讲法的时候讲的非常清楚“杀生这个问题很敏感，对炼功人来说，我们要求也比较严格，炼功人不能杀生。”（《转法轮》）炼功人不能杀生，自杀更是犯罪。所以炼法轮功的人不可能去自焚。

然后和他们共同分析天安门自焚伪案《伪火》自焚的整个过程。发现疑点重重，漏洞百出，让他们认识到，自焚事件完全是中共一手导演，利用这个可怕的事件，绑架民意迫害法轮功，是自编、自导的一场假戏。这样使他们了解了自焚真相，解除了他们对大法的迷惑和误解。

从才华源于崇高的信仰——对神的信仰为切入点

世界最伟大的科学家牛顿、麦克斯韦，音乐家巴赫、莫扎特等都是信神的，并留下了许多名言。牛顿发表的科学著作只占他所有著

作的百分之十，百分之八十以上的都是神学著作。他临终之前还谦虚的说：“我的工作和神的伟大创造而比，我只是一个在海边拾取小石和贝壳的小孩。真理浩瀚如海洋，远非我们所能尽窥。”

著名音乐家巴赫也曾说过：“我的音乐源自于信仰，我深信我的才华是神的恩典，我作曲是为了荣耀神，而不是为了表现我自己。”

我国著名科学家钱学森，从最初的研究火箭到后来转向人体科学研究。他曾说：“人体科学的研究是尖端的尖端的科学，还不算，是尖端的尖端的平方。”他明确指出，“气功是打开人体科学大门的钥匙”。

法轮大法也称法轮功，由李洪志先生传出，是佛家上乘修炼大法。法轮功以“真善忍”为指导，按照宇宙演化原理而修炼。实践证明，法轮大法在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起着不可估量的正面作用。以全新的内容，深奥的哲理、神奇的功效，洪传全世界一百多个国家和地区。上亿人修炼，其中云集了许多社会精

良的婆婆还帮助法轮功学员收藏无比珍贵的大法书籍，诚婆婆听力不好使，又不识字，又是独自居住，也不知道中共在迫害法轮功的，常常叮嘱法轮功学员要注意安全，而且还说把大法书籍保存的很好，让法轮功学员尽管放心。由于诚婆婆善待大法弟子，又有如此善举，使得老人在后来的多次危难中都神奇的化险为夷，获得了上天的福报。

二零零八年五月十二日汶川大地震发生时，九十二岁的诚婆婆居住在一排陈旧的平房中间的一间，就是土瓦盖的那种老房子，周围盖的都是楼房，乍看上去这排老房子夹在高楼中间极不相称。地震时老人正在屋里午睡，大地震突然间发生，房间正对床那边的墙面整个向里平行移动了三十厘米左右，正好顶着放在正中的大木箱停下了——大法书籍正是放在木箱中，而右边贴床的墙体部份倒下来，压在诚婆婆的两脚上，老人心里默念着“大法好”，两脚慢慢移动，居然自个就把双脚从重压中抽了出来，而且双脚一点也没有受伤。大家想一想，那么重的墙面压在脚上，就是一个年轻人也不容易自己挣脱啊，而一个九十

多岁的老人，又曾经裹过小脚，在没人帮助的情况下，却凭着心中的一念——“大法好”，老人就摆脱了险境。

当诚婆婆自己走出小屋，走到外面时，一群聚在一起的附近住户和一些街道办认识老人的人们看到，都不由得纷纷鼓起掌来，大家没想到诚婆婆能从那么陈旧的瓦屋里逃生。

大地震过后，人们发现除诚婆婆的小屋和左右两边各一户人家的屋子没倒外（左右邻居也沾光了），整排平房全垮成碎砖瓦，而对面的楼房也布满大裂纹。还有一点很奇特，就是地震后很多地方都到处是碎瓦残垣，凌乱不堪，唯独诚婆婆的小屋是个例外，门口就象有人打扫一样洁净。诚婆婆的这个小屋在后来的多次余震中也依然不倒。

海外综合

欧洲各界名流盛赞神韵

美国神韵巡回艺术团在欧洲的压轴演出二零一一年五月八日在斯洛伐克新国家剧院的如潮掌声中圆满落幕。今年的欧洲巡回演出于二月二十六日在德国金融之都法兰克福拉开帷幕，先后

在德国、奥地利、法国、捷克、爱尔兰、比利时、英国、荷兰、瑞士、德国、瑞典、斯洛伐克等十一国上演了五十二场。

这是神韵第五度莅临欧洲大陆。从西方文明摇篮希腊到文艺复兴诞生地意大利，从世界艺术之都巴黎到音乐之都维也纳，所到之处，神韵以全善全美的极致艺术所演绎的五千年中华神传文明给各界观众留下无限的感动与美好的回味。

比利时首都布鲁塞尔也是欧盟首府，三月二十九日至四月三日，神韵在布鲁塞尔国家剧院的六场精彩演出令包含众多政要和各界名流、精英的现场观众为之倾倒。比利时米歇尔·德·利涅亲王也携家人、朋友前来观赏了神韵，亲王被感动得落泪：“我被整个演出所感动，舞蹈非常有感染力，特别打动我。晚会非常、非常、非常高质量，超凡脱俗。那些精准的肢体语言所讲述的故事非常神奇美妙，表达了美与和平的内涵。”

欧洲议会副主席爱德华·麦克米兰-斯考特先生观赏神韵，他感言：“今晚神韵的所有节目都非常精彩，演出非常完美。我们由此看到，虽然经历了（中共）六十年

的镇压与暴虐，真正的中华文化没有被遗忘，中华民族的精神依然屹立。”

欧盟外交官赛盖拉先生认为，神韵“展现了一个精美、考究、传统的中国，无论是从历史角度还是审美角度都体现了中国传统永恒的基本价值。艺术家的韵味、轻盈和精神内涵都从舞蹈中流露出来，一切都那么美！”

赛盖拉夫人是日耳曼哲学博士，现任文学教授。曾学过中文、熟悉中国文化与历史的她认为，神韵表现了天与地的关系及现在与过去的关系等人类最深层的东西。“这个国家的历史源远流长，有宝贵的文化财富、社会财富、精神和神秘未知世界的财富。这个神秘未知世界就是肉眼所见之上的精神境界，是超越物质具象的，是永恒无形的。”

四月五日，神韵在英国伦敦的七场演出在著名的伦敦大剧院拉开帷幕。英王室、政要及各界名流纷纷致电盛迎神韵，并到场一睹神韵风采，一百八十多位王室成员、政要和名流精英出席了首演贵宾酒会。帕金森勋爵是著名的英国保守党政治家，曾在撒切尔夫人任首相期间任工商大臣、能源大臣

内容要删减，有的细节反而要突出，再加上小标题、插图等，增加可读性。也不要把一篇文章分两次登，这样会造成读者看不懂是怎么回事，因为读者不一定能每期看到我们的传单。

部份地区陆续出版了“曝光”当地劳教所或监狱迫害大法弟子的系列传单。这样的传单内容较单一、刊名也较严肃，主要应该是针对与该邪恶场所有一定关系的个人和居住在周围的百姓等，所以不宜频繁的出版，我们的精力与资源有限，应放在制作适合大部份民众阅读的真相资料上，而且要不断提高质量，使之更加精美、专业、有感染力。

四、当地传单应该避免雷同

各地协调人和资料编辑应该察看明慧网上当地资料的出版情况，有的地区出两份资料，内容雷同，这就很不必要。

今天偶然看到黑龙江的真相资料，就有很大问题。《黑龙江真相》第59期（五月九日在明慧出版）与《明慧周报—黑龙江版》175期（五月十一日在明慧出版）内容完全一样，只是比周报少两页而已。今天出版的《黑龙江真相》第60期的内

容又是基本上来自明慧周报，只是迫害案例换了。这种情况下，《黑龙江真相》是完全没有必要出的。由于明慧编辑同修工作量大，不一定能一份一份的去查，各地编辑资料的同修若能主动关注当地资料的出版情况，就能避免人力、物力和时间的浪费。

以上交流仅作抛砖引玉，让我们的真相资料做的更好，让更多有缘人了解真相从而得救。

给知识份子讲真相的经验

文 / 中国大陆大法弟子

我是一九九四年得法的老弟子，因从事科技工作，接触的人大部份是知识份子。根据他们的特点，我觉得的和他们讲真相不能急于求成，要用事实一点一点的打开他们的心结，注重实效，因为他们受邪党无神论的毒害最深，绝对化的思想方法根深蒂固，只相信邪党片面宣传的部份西方实证科学那一套，对气功、修炼、神佛一概不信、视为迷信，认为修炼人无知。加之多年邪党各种政治运动的迫害，怕心很重，不敢接受真相材料，放在门前的都不敢拿回家，怕别人说他看真相。根据这种情况我就利用各种机会到

性，这就脱离了制作当地传单的初衷。

《明慧周报》风格大气、内容全面，每期都有海外大法洪传的最新信息，各界对大法的支持，中国大陆突出的迫害案例报道，反映修炼人心声的故事，以及神传文化和天人之间。

相对《明慧周报》大报的风格，当地传单则应该贴近当地民众，讲述发生在读者身边的故事，风格上类似地区小报。内容可包括：揭露当地恶警、恶人对法轮功学员的迫害，澄清当地民众对法轮功的一些误解和疑惑，反映当地民众对大法的支持，讲述当地学员修炼大法身心受益的经历、以及当地善恶有报的故事，等等。当地传单需“小中见大”，以一个区域的发生的事、关心的事，反映法轮大法的美好和法轮大法在中国大陆受迫害的事实。如果确实当地消息较少，或者编辑能力有限，建议编辑《明慧周报地方版》，只需适当替换第三页的部份内容即可，一样达到讲真相和救人的效果。总之，当地传单的定位要清楚。

二、让人明白什么是法轮功

一张传单一定要让世人

对什么是法轮功有个基本了解。而有的传单读完之后，却仍然不知道法轮功到底是什么。比如近期有一份传单刊登了“海外大法弟子的游行报道”、“念法轮大法好得福报的故事”、还有数个迫害案例，而没有任何法轮功学员的修炼故事。我们在揭露当地迫害的同时，要结合修炼法轮功做好人、身体健康、家庭和睦等故事，这样可以帮助读者得出“法轮功对社会有百利而无一害，邪党迫害违背道德良知”的结论。建议制作完传单后，编者自己试着从读者角度读一读，如果是一个还不明白法轮功真相的人，看这个传单他会不会明白法轮功是什么，会不会明白真相、从而得救。建议站在常人的角度来编辑传单，而不是我们自己的角度，任何传单最好是站在一个还不明白真相的人的角度来选择内容，因为即使我们自己觉得我们讲真相已经这么长时间了，还是有常人可能第一次读法轮功真相传单。

三、迫害文章不宜过长

有的传单刊登长篇迫害案例，甚至占据整整一页的篇幅。现代社会节奏快、人缺乏耐心，这就需要我们做些整理提炼，有的流水账的

和交通大臣，目前在世贸组织和欧盟担任要职。他认为神韵代表了新的中国，是中华文化的完美展现，“晚会绝美！不仅优雅非凡，还充满了活力，我们从中感受到了非常强烈的能量，度过了一个非常美妙的夜晚。”

瑞典司法大臣比亚缇斯·阿斯克女士在观看神韵后内心充满喜悦：这是极为了不起的演出。神韵通过艺术把人们内心的想法表达出来，带给人许多希望，使我眼前一片光明。神韵舞蹈涵盖如此之多，既有幽默有趣的故事，还有深邃睿智的思想，能启迪人深思。

瑞典皇家歌剧院院长布尔吉特·斯文登女士认为神韵是人人都应该来看的非凡演出，二胡演奏家戚晓春的演奏尤令她着迷：“只有二根弦的乐器居然可以演奏出如此丰富的情感！那纯净、动人心弦的演奏，就象源自歌剧世界的人在歌剧中遨游，有种得其所哉的感觉。”

神韵也带给维也纳国家歌剧院芭蕾舞俱乐部主席、舞蹈杂志出版商兼主编西路格女士心灵的震撼：“神韵来自另外一个世界，我完全为之陶醉！如果观众是舞蹈行家，就能看出艺术家背后的付出，就会倍加珍惜这场

演出。作为舞蹈专家，我非常欣赏神韵的编舞和舞蹈技术，看他们如何演绎五千年的文化，这非常有意思。我绝对会向其他人推荐！”

海顿音乐节总监瓦尔特·莱谢博士也慕名观看了神韵在维也纳城市剧院的首场演出。他盛赞神韵艺术家的专业投入和高度专业令全世界惊叹，并为这伟大艺术让人看到生活的美好和价值，带给人积极乐观的启迪而满怀感激。

海外学员证实大法、讲真相摘要

正值举世同庆第十二届世界法轮大法日之际，“二零一一年澳洲法轮大法修炼交流会”于二零一一年五月十五日在悉尼的茵姆剧院隆重召开。逾千名澳洲法轮大法学员参加了此盛会。二十八位学员在交流会上分享了他们在助师正法、救度众生过程中的修炼心路历程，以此证实师尊的伟大慈悲和大法的无限宏大之内涵。在法会上发言的有八十九岁高龄的老太太用了几年的时间，决心到今年师父六十华诞前，要征到一万份反迫害签名，作为献给师父的生日礼物。她说：“此后近一年的时间，我每天都出去，讲真

相征集签名，即使今年夏天的大热天，我也不间断，家里人都笑我晒成了黑人。”

美国休士顿、达拉斯、奥斯丁学员于二零一一年五月十四日召开美南地区法轮大法修炼心得交流会。美国圣地亚哥法轮功学员于五月十四日，在加州大学圣地亚哥分校召开“二零一一法轮大法修炼心得交流会”。来自大圣地亚哥地区和一些周边城市的数十名法轮功学员前来参加，其中十四人发言，交流了他们在各个证实法救人项目中，尤其是刚刚办完的神韵晚会推广中，如何提高心性、整体配合、信师信法、正念正行救度众生的修炼心得体会。

加拿大蒙特利尔大法弟子五月八日，在康科迪亚大学召开法轮大法修炼心得交流会。十位中西方法轮大法

修炼者发言，讲述他们在日常生活中如何按照“真、善、忍”的标准归正自己的思想和行为，以及在修好自己的同时救度更多的众生。爱德蒙顿法轮大法修炼心得交流会五月八日在阿伯达大学举行，前来参加法会的学员几乎都上台发了言，交流自己在过去一年当中在个人修炼、证实大法、救度众生的过程中的修炼体会和经验教训。

西澳法轮功学员五月十一日，在珀斯中心商务区最繁华的地段——步行街，向世人展现法轮大法的美好。学员们演示了法轮功的五套功法，还表演了腰鼓和舞蹈，很多路人驻足观看。有许多人进一步向在场的法轮功学员了解更多信息，一些人当场买了《转法轮》，并要学功。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年五月十三日—二零一一年五月十九日

放下想要“舒服”的心

文 / 大陆大法弟子

同修甲交流时谈到最近身体不舒服，不是头痛、头胀，就是身体没劲，再不就是腰疼。严重时连牙都跟着

起哄。怎么善解、向内找也没舒服。真是很苦。听甲说完，想起一个没过去病业假相干扰的同修，住院回来和同修说的一句话，他说：“我砲爹啦。”没人接茬，他接着说：“那是真疼

卡中，是不是不够敬师呢？

有的书画、篆刻、手工艺品的题诗用的是师父的诗词，但却没有指明诗词的来源，也没有师父的名字，那么如果作品流传到常人社会，人们就不知道诗词的作者，这是否是“盗法”呢？其实，贺卡、手工艺品和书画的内容是要表现弟子对师父的尊敬和感恩，那么题诗最好是用弟子自己的作品。师父的诗词是讲给弟子们的法理，作为弟子来说，多从敬师敬法的角度考虑问题，就会明白什么能用，什么不能随意用了。

也有一些贺卡因为整个画面色调灰暗、或贺词与贺

卡的颜色搭配突兀而未被刊登。贺卡的画面应该是纯净、光明、美好和喜庆的，所以请尽量慎用黑色和白色。另外，在一副色彩绚丽的贺卡上，用大大的黑字来书写贺词，就很不协调。贺词在贺卡上的位置也要适当，尽量和画面统一，字体的选用要大方得体。

设计贺卡时，还要考虑我们的读者有三类人，同修、常人和邪恶，那么贺卡的设计也要考虑能让常人看的懂，同时不会被邪恶拿去歪曲利用。总而言之，带着敬师敬法和心怀众生的心，我们就会设计出更美好的贺卡。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年五月十三日—二零一一年五月十九日

当地真相传单应有当地特色

文 / 海外大法弟子

很高兴看到明慧网上的真相资料日益丰富、质量也越来越精美。明慧网上目前所刊登的真相资料分为通版普适性的资料，如期刊《真相》、《明白》，《天地苍生》、《明慧周报》；还有针对特殊人群的期刊《希

望》、《晨曦》等；当然还有数目众多的地区的真相资料，其中包括《明慧周报地方版》和地区真相传单。这里主要想跟大家交流有关当地真相资料的编辑制作。

一、体现当地特色

我们发现有些地区的传单大多文章来自《明慧周报》，当地消息寥寥无几。有的长达四页，讲的都是一些普适性的真相，没有针对

让自己看到了不足，一个是最重病的小姑子，走入了某某教，觉的自己如果早日认识到与婆婆一起学法，让婆婆早日从新走入修炼，用真正的善来护理病中的小姑子，而不是用指责、教训她，会感动人家的，就不可能被她的同学拉入某某教，使婆婆前一段时间受那些人干扰（拉她去信某某教）。还有一件事是第二天婆婆家来的我约的那位离婆婆家近一些的同修，她耐心的与婆婆讲，不急不躁，以自身、自家的亲人修炼体悟引导婆婆，对我触动也很大，只是她家走入修炼十几口人的数这一点，特别是她小妹、妹夫原来也是某某教徒，现在她妹妹走入大法修炼，小妹夫也听师尊讲法了。当时自己更看到了自己的差距与不足。我在鼓励婆婆的同时，心里也在鼓励自己增强信心，我一定能拉起婆婆的手，共同精进，也让身边的有缘人得法。等到第七天，婆婆问我发正念的口诀和时间，在与婆婆重温的同时又增强了我的信心。

在与昔日魔难中的同修拉起手共同精进的同时，真是对自己提高很大，同修的这面镜子照到自己许多意识和没意识到的执著，都在一

层一层往下修，特别是自己的自傲、爱指导、爱指责、信心不足、不虚心、各种欲望、自私等等。在与同修一次次拉起手的同时，真是互相提高互相促进啊！感谢师尊的教诲，感谢大法的指导，感谢同修的鼓励与支持，弟子一定要精进。

制作贺卡时需要注意的问题

文 / 明慧贺卡贺信编辑小组

每逢世界法轮大法日暨师父华诞、中秋佳节、中国新年等，全世界的法轮大法弟子和明白真相的世人纷纷发来贺卡、贺信，通过明慧网恭贺师尊节日快乐并表达对师尊的感恩。今年的五月十三日前后，明慧网收到了逾万条贺信、贺卡以及相当数量的书画作品等。经贺卡、贺信编辑小组的筛选，一部份贺卡、书画等作品未能刊登，现将看到的问题和同修交流，不对的地方请慈悲指正。

贺卡、贺信以及书画作品的内容和设计应体现弟子对师对法的尊敬。一些贺卡上直接用了师父的法像，我们觉得不妥。想想看，把师父的法像作为贺卡再敬给师父，那常理也说不通啊。再说，把法像随意编辑置入贺

啊”！意思是不怪我没过去关，因为它是真疼。

没过去病业关，早离世的各地都有。知道自己没修好不怨师父，是好样的；有的还说师父不公，说自己为大法做了那么多，怪师父没保护。说到师父的保护，多次参与给病业假相干扰的同修发正念，可以说是有苦有甜。苦的是眼看病魔夺走同修生命而痛心，甜的是真为闯过这一关的同修高兴。同修一部法，为什么会有如此的差距呢？带着这个问题与闯过病魔关的同修交流。问问同修是怎么闯过来的？同修介绍：“说实在的吧！靠别人发正念根本不好使！善解更不起作用。至于其它，现在我看修炼人真的没有榜样。必须是自己有正念！我就是靠信师信法的恒心走过来的。什么善解？其实修炼中的人，你什么都善解不了。真正善解还是师父给做！”你没有恒心，师父也没有办法。

在与病业同修接触中，我发现了一个问题。有的总想着学法初期，师父能净化身体的轻松感觉。因此，难受时总想找回师父给调整身体的舒服状态。他就加紧学法、炼功、做三件事，但改变不大，心中困惑怎么不那

么舒服呢？严重时在想：是不是师父在国外忙不过来了？就是没想到这是因为求“舒服”而加紧学法、炼功、做三件事！为求“舒服”多做三件事能好使吗？拿“三件事”当药吃、当治病的方法。

还有的学过法、炼过功，“七二零”以后不敢炼了，他虽然怕，但知道大法好。平时很少学法炼功，身体一直不舒服，看着好像要来大病，赶紧看书学法、打坐炼功，等难受过去了，他说大法真管事，没吃药打针就过去了，他一点没体会到师父的慈悲，师父在给机会，把大法当作保护伞。

还有的同修看似很坚定，在病业干扰反映难受时，家人要送医院。他说：

“我现在说话不是挺好吗？等你们看我不能说话了再送医院。”意思可能是不怕死，但给家人理解大法带来困难。不过他没意识到，这话表现的思想基础的危险性。如果旧势力想：他说不能动时才上医院呢！咱们想一想如果真叫他不能动，这关还能过吗？

最苦的是：对大法没少做贡献，而患癌症的同修，他在想我给大法没少做事，就是在北京那地方住院治疗

时，我都没停给大法做事。在马路边休息，都用粉笔写上“法轮大法好”！靠在墙上，走时都写上“真善忍好”！给资料点捐钱都上千元、上万元。老师怎么叫得这个病呢？他真的不理解！最后带着怨心离开人世！目前，同修中流传最广的一句话：“谁身体不舒服时，就赶紧向内找，别叫旧势力钻空子。”看同修“关”实在难过时，帮助善解。我这不是说向内找和善解不对，我在想善解的目地是啥呀？为什么怕叫旧势力钻空子？身体不舒服才向内找，难道向内找和善解的目地，就是为舒服吗？其实真正细查发现：还是想尽快摆脱难受不舒服，说是假相，还是怕“真病”，因为它是“真疼”啊！查找到最后还是怕死！所以，不管对善解怕钻空子认识再高，目地还是想活的舒服。关于修炼人想舒服的问题，想起一个道家修炼的故事。

有个上师领一帮弟子在崂山上修道。上师给每个弟子发一个葫芦籽。告诉弟子怎么种，按照师父说的做，将来结的葫芦就是宝贝，要啥有啥。但是每天必须给葫芦秧浇三滴“中指血”。有个弟子到后山解手，发现被

尿冲出的“红土水”很象“中指血”，于是他灵机一动，挖点红土拿回道观，制成血水备用。这回他看到师兄们难受的样子，心里很高兴！因为他自己的中指再也不疼了。为了不让人知道，还是做做样子，把中指包上。（这和同修身体不舒服，偷着吃药不让别人知道有点相似。）三年后，宝宝长成了，师父把使用方法和咒诀教给弟子，并说：看看你们的宝贝怎么样，都想拿出点啥啊？大弟子说：“师父为我们修炼太辛苦了！弟子想给师父要点仙桃仙酒，以敬师尊。”说完就念动咒语，只听一声响亮，就见仙女托盘送到。众弟子高兴！二弟子说：我给师父要辆飞车，叫师父坐车遨游太空。念完咒语，只见银马金车由远而至！大家都拿出好东西献给师父。这时想起怀抱大葫芦师弟，他的宝贝比我们的都好，这时上师说了：“徒弟该你的了。”他也满怀信心，念动咒语，说声：开！没动静，连念数遍不好使，急得脸红满身汗。师父说：你别念了，你以为我不知道吗？后山红土被你挖出个坑来，你为了舒服不疼，用红土水代替中指血，中指血连

们走出这个魔难会修的更好，更精进。

同修处于魔难时，需要的是互相关心、呵护，不能背后去讲他们的不足，那样我去帮助他的时候，他们也不会觉得我真心为他们好，因为我对他发出的那不好物质他们在另外空间接收到到了。我觉的只有正念加持同修，帮助同修清除那些不好的因素。而且你能看到同修的不足，一定有自己要去的东西，即使当时悟不到，如果你无条件向内找的话，过后也一定能悟到、找到，这一点是千真万确的，我就有过许多次，师尊在法中多次讲过这个问题。

最近几天，丈夫值班，我去婆婆家。婆婆“七·二零”前修炼，一身病全没了。“七·二零”后由于外部压力，特别是看到我多次被抓、被关、被抄家，经济又受到损失，婆婆放弃了修炼。

十几年了我没意识到是自己修的不好影响了婆婆，不向内找，只看到婆婆的不足，总是以指导式的让婆婆从新修炼，效果甚微，对婆婆没信心，自己也不是那么尽力了。现在想起来连常人中的尊老爱幼的道德品质都没有做到，真是惭愧呀。自

己在非法劳教时，婆婆不分冬夏坐公交车照顾上学的孙女。

前段时间我去总公司门口稳定办发正念，回来去婆婆家，得知婆婆心脏病打了十多天点滴，心里很难受，看着婆婆顾了自己又要照顾离异做了两次大手术、生活不能完全自理的女儿，很是可怜。回到家，我开始联系离婆婆家近的同修，没意识到自己的责任，当听交流同修学法时，触动了自己，看到自己的自私、懒惰、依赖、无责任等许多不好的心。决定自己坐车先与婆婆学法，再找学法小组，得到了学法小组同修的大力支持，告诉我要坚持。

婆婆学法前一个大字不识，学法后能通读《转法轮》，还能背《论语》，放下十几年，七十多岁了。一天只能领她读十页，一个一个字读，让老人手指字，一个字一个字跟。婆婆时常说一些没信心的话，我就鼓励婆婆能行，第四天与同修交流，同修鼓励我不要放弃，又增加了我的信心。第五天婆婆跟的快一些了，我们又拿出了教功光盘，一起重温师尊教功。

这次去婆婆家学法，也

是呀，这十几年来的风霜雪雨，自己历练的成熟了许多，稳健了许多。在修炼状态好些的时候，我总想跟昔日同修拉拉手，互相鼓励，走过魔难。刚开始时有些心急，导致同修不愿接受，不欢迎。记得一次师尊梦中点化，在比赛场地，画着白色跑道线，侧面阶梯式的看台坐着许多人，还有我认识的，我与同修站在起跑线上（有迫害前的市辅导站长），起跑了，我没跑出去，因为我看到在我后面的那个昔日同修还没到起跑线，我在等着。

我把这个梦讲给了那位同修，因为带着急心、显示心等，使这位同修非常不高兴的告诉我：你快跑，别等我。接受这次教训后，等我状态再好的时候就主动的去找那个同修，从日常生活中一点点做。

我丈夫经常值班一个星期不回家，我们就吃住在一起（同修离异，孩子上大学），讲“七·二零”前我们一起学法、炼功、洪法的美好日子；讲“七·二零”后各自曾遭受的迫害及证实法中的事。状态好时我们一起学法、炼功。一次次，几年过去了，也有感到力不从心的时候，但没有放弃，尽

量努力多学法，调整自己。

近段时间，这位同修修炼上比较主动了，帮朋友做三退，还高兴的讲给我们师尊显现出的让她精进看到的字和从天目中看到的金光，感受到发正念时强大的能量，并讲向内找的提高。我们又联系离她家近的同修一起学法。她有时还和同修一起做资料，她的妹妹、母亲也先后从新走入了修炼。

在几年中做这件事是不容易的，遇到很多干扰，同时在这过程中显示心、急心、怕苦心、争斗心、色欲心等许多的执著在往下修。更感到师尊为弟子所做的一切、师尊所付出和承受的一切，师尊一等再等不愿落下一个真修弟子，要救度一切能救度的众生。

同时我也在努力的拉住另一位昔日同修（现在在魔难中）的手，利用一切能交流的机会，从日常生活、从学法炼功到讲真相、劝三退，互容、切磋。这位同修也认识到自己的执著，也在努力的要修下去。在与这些在各种魔难中的同修拉手时，自己也有些体悟，不能急，不能看不起，要真心的为她们好，其实我真的觉得她们并不比人家修的好，只是他们在这一魔难中，当他

心啊！师父是叫你们用真心修道。说完师父带着修成的弟子起空而去。为了舒服的弟子只能抱着大葫芦撞墙后悔。

我问问自己这想舒服的思想和那修道弟子用红土水当“中指血”浇灌宝贝有什么两样？修道人为了舒服，最后哭都无泪！只有撞墙的份！而我的目标是满载众生随师还！

现在我明白了，从心底发出一念，告诉我的债主，不管我前世欠下什么，哪怕是命，我都还，不过，我现在是李洪志师父的弟子，你要什么，先跟我师父说，我师父叫我什么我还什么！全听师父的安排！哪怕是还命！弟子毫无怨言！当我的心定在这时，身上一切不舒服都平静啦！我的眼泪下来了。才真正理解了“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。

说说精进

文 / 一言

常看到、听到同修们在交流中说，某个非常“精进”的同修如何了，言下之意是“精进”还出了问题为什么、如何如何。这里先不说面对别的同修修炼中出的问题我们每个人如何才是正

念对待，只说一说“精进”这个词。我认为这个词应该更慎重的使用，不能想当然张口就来，用滥了本身就是不尊重了，而这个词本身首先就是法对我们修炼的要求和提醒；是否精进，从某种意义上说，就是要看自己在每件事上、每个矛盾中、每个困难面前、每次心性考验中、每次说话、每做一件事中，修还是没修；如果当时没做好，事后是否认识到了、做好了。

很多同修把从表面上看到的工作努力、轰轰烈烈、忙碌，定义为“精进”。其实“精进”与否，肯定在是否积极做三件事上能表现出来，是否真的

“精进”，做事效果如何，从形式上经常是看不出来的。比如有很多同修喜欢用一些表面现象衡量：每天睡觉几个小时啊？学法几个小时啊？大法工作几个小时啊？参与多少个大法项目啊？睡觉少就是“精进”，

“精进”肯定睡觉少。学法五个小时、八个小时就是“精进”，“精进”的学员肯定每天学法时间少不了。等等等等。有很多用人的观念造的公式，把这些当标准、当修炼的东西讲来讲去。可实质上呢，精进的同

修可能的确睡眠时间较少，但都不是前面举例中的那些观念和公式一套就说明问题的，那些只是表现，比如有的可能是不用睡那么多时间，有的是实在太忙没那么多时间睡觉，有的可能是不求安逸，有的是自己因时制宜善调节，等等等，不一而论，但根本的根本，还是把大法救人看成第一位的，救人急，所以一切围绕多救人、更好达到救人效果这个重点（中心）来转动。同时这样的学员必然对自己心性修炼也很重视，否则就是每天不睡觉也达不到好的救人效果，肉身也坚持不了多久。有些人忙一段时间就消沉了，长期不能回到正确状态，虽然忙的时候和精进学员的表现一样，但其实忙的过程中没有实修，而是流于做事了。常人的热情、执著、能力是无法与修炼人的责任心和使命感一样那么博大和持久的。

从时间上看，同样每天做八小时大法工作，有的人因为用心程度不够、机械完成工作量，甚至心里想着“我是帮谁谁做的，做了就是好的、就该表扬”，可能造成八小时内效率很低，还留有后患，对事情的总效果也负不了责任；而有的人可

能八小时做了别人三个八小时才能完成的工作量，质量还很好，对自己的工作在更大整体中所起的作用考虑也很理智、全面，所以对自己的工作不是机械形式，而是真做到了用心负责。

有的同修很忙，是出于非常无私的心，认识到发现每项大法工作要做好都不容易，所以越做越知道在哪里下功夫，越做越有的做，自己承诺的就一定要做好，遇到什么困难都自己尽量多承担，通过修炼提升心性、扩大容量，决不半途而废，决不半途改变自己的初衷；对自己主打之外的别的大法项目也不是见难不救，而是善意配合、相辅相成。而有的人很忙，可能是从自己人中的观念、好恶、得失等等考虑出发，往往忙了半天，其实只不过在“掰苞米”，最后自己的收获是什么、在师父的整体一盘棋中起了什么作用、是否兑现了自己的誓约，都不好衡量。

当然，这只是浅显的举例，因为是把很深的问题简单说，难免有偏颇，如能说清要点，已经是万幸了。回到“精进”二字，修炼这些年来，我体会到，什么叫“精进”，必须回到师父设定的标准上才是用法衡量，

同修产生崇拜心理，在这种行为的带动下许多同修也言行不理智，用表面的“精进”、“轰轰烈烈”的活动，掩盖人心、代替修炼。

不实修的同修间哥俩好、哥仨好，导致严重的不修口，不注意电话安全。有的同修甚至直接在电话（被监控）中告诉同修去某处开法会。表面的轰轰烈烈、开法会，而讲真相的时间却少了。许多独立的资料点被邪恶知道。最惨痛的教训是去年的十月二十八日本溪众多的资料点同时被破坏。其出手之准确连被迫害同修的家人都认为有内奸。

师父早在法中告诉我们什么样的同修适合做协调工作。而一些理智的同修为保护这几个自己站出来的新协调人，在劝说不了的情况下，也只有帮助发正念，又耽误了多少大家救世人的时间。在此奉劝几位新协调人放下这个搞形式轰轰烈烈的心，实修一段时间对自己对大家都有好处。从法中我们知道，不要把希望寄托在协调人身上，而是把希望寄托在我们每个人做好上。其实对于特务的问题，师父讲的也很明确。但如果协调同修不理智的话，那就不只是特务的问题，很可能是按照旧

势力的安排在迫害法、迫害大法弟子。

请本溪同修重温九九年以前的《精进要旨》〈猛击一掌〉和学员文章《别放纵别招鬼》及师父评语等经文。以法为师，用法来衡量对错。另外请大家阅读《通讯安全手册》。严格按照上面的要求使用手机及座机。

这些都是笔者亲眼看到的、了解到的。这半年多的时间，我们的整体被迫害的很严重，许多同修被迫害的真实情况还没有被揭露出来，许多迫害的直接责任人还在逍遥法外，没有被曝光，没有被救度。但迫害不能再发生了。在此提醒同修，如有不当之处请慈悲指正。合十。

拉住昔日同修的手

文 / 大陆大法弟子

一天坐车回家，我与一位“七·二零”之前修炼的同修坐在一起。我们虽然不经常在一起，可每次见面都很热情。交谈中得知她去看病，而且病痛也很严重，谈起从新修炼，那位昔日同修也认可，但总觉得放下十几年了，来自自身和外界多方面阻力恐怕一时很难。我们互相留了联系电话，我帮她做了三退。

么？第二，修的好与坏不是你说了算，是师父是大法说了算。有的同修做的很好，那我们就借鉴人家，比学比修；做的不好或者迷在某方面的同修我们就帮助他，而不是起那些个心。

层次有限，请同修指正，合十。

请本溪同修注意

文 / 本溪大法弟子

二零一零年十月二十八日早六点左右，本溪大法弟子程月娟、张文君、项福岩等同修被捕，恶人将程月娟、张文君构陷为重点迫害对象，用各种手段愈加重迫害。时隔半年，二零一年四月二十日，六名本溪南地区大法弟子到本溪教养院发正念被抓捕，抓捕过程中公安出动大客车、警犬、公安、便衣，而且在大法弟子刚下车未到教养院之前，就出现便衣。在警力人员不足时，又从高台子派出所调集警察。直至现在，仍有三名大法弟子：高耸燕（女、五十多岁）、高宏（女，三十七岁）、马秀山（女，六十九岁）被非法关押于本溪市看守所。

从这两次迫害事件来看，公安是有计划而来的。请本溪同修正念解体邪恶，

跟随师父走正正法路。另提醒本溪同修，从公安内部传出本溪同修中有安插的特务。是否真有特务姑且不论，至少说明我们修炼中出现了严重的漏洞，该各自赶快向内找、提高心性了，即便真有特务，我们大家都正念很强的时候，有特务也没用——只有两种结果：第一特务被同化进来成为真正的学员，第二特务在正的场中呆不了，赶快逃之夭夭。

自去年本溪一协调同修去世后，就有几位同修主动提出承担这份工作，但这几位同修一直没有真正走出来、而且受过不同程度的迫害。因此，本溪地区一度出现“轰轰烈烈”的局面。同修们在几个新协调人的带动下，开始到处联系各片同修，并由这几个协调人主持开法会切磋，在这过程中出现了许多不安全隐患：如：不通知学法点，在同修学法时突然出现，给同修造成一定的心理压力；几位协调人所说的都是自己如何在迫害中坚定；切磋交流时手机不关机、不退电池；有时电话联系同修时直呼其他同修姓名，当同修指出这种不当行为时，却说同修有怕心。因此造成严重不安全隐患。这些行为使许多学法不扎实的

才不是用人心、情感和观念衡量。而且，一个修炼人是否“精进”，也不便一概而论，因为我们现在谈论的都不是最后的总结，而是修炼过程中的表现。所以，个人认为，是否精进，要看自己在每件事上、每个矛盾中、每个困难面前、每次心性考验中、每次说话、每做一件事中，是否都一一用法（而不是用自己人为的标准）衡量自己了、向内找自己了，是否都一一按照法的要求（而不是自己的观念）做到了；如果当时没做好，事后是否想起了师父的要求，放下了执著、以后都按照法的要求（而不再继续按照自己的观念和执著）做好了。我们大法弟子学法不是学理论、学知识，“知道了”就行了，而是学了法就要同化法、身体力行。否则就会出现理论与实践脱节的常人中好现象。其实古人做常人中的好人、君子都要讲“知而行”的，知善不行叫作“狂”，知恶不改视为“惑”，老子说“上士闻道，勤而行之”，五千年文化已经为大法修炼奠定了文化基础，那么今天大法弟子修炼是不是应该“理所当然的”做到这些基本呢？有的常人知识渊博、经验丰富，却不能按自

己知道的道德标准身体力行，那是常人。大法弟子不存在“有正念却拿不出正行”的问题，拿不出正行就是没有正念，就要警醒，拿出正念，让强大的正念主导自己，正念和正行是一体的，“物质和精神是一性的”（《转法轮》）。

当然，修炼人还是修炼过程中的人，当人当惯了，用肉眼看世界看惯了，当学法不够、学法不入心时就容易忘了自己是修炼人，容易把自己还当人看。人都难免有错、有人心、有观念一时没发现，或者没去掉，还有外在的各种诱惑和不良影响，所以也有一时精进、一时又不精进的现象。师父提醒我们“修炼如初”，可我们很多人一想到“精进”二字就赶快做事，按照自己的盘算（而不是按照师父的要求）做事，在做事中又没有对师父的法理解越来越深，向内找也老是不能习惯成自然，那可能还不算精进，因为忽略了修炼的因素，做事的效果肯定会打折扣。

更深一层，还有信师信法问题。有很多同修会认为“自己当然是信师信法的”，所以就不注意这方面的修炼了，所以在很多事情中，不相信师父所要的才是

正法的需要、才是通天大道、才是“捷径”，反而把自己的观念、人中学来的知识和方法看的更管用，对这些的信超过了对师父的法的信。

师父一九九五年在《转法轮法解》〈在北京《转法轮》首发式上讲法〉中早已告诫过我们：“因为去人的心方方面面都得体现出来的，特别是我们法轮大法有的炼功点上，出现了这样的人，自己说我就是佛了，你们别跟李洪志学了。为什么会有这个现象呢？就是从根本上看你动不动摇？一直到了你修炼到最后一步，还考验你这颗心，看你从根本上对法认不认识、稳不稳定的问题。方方面面都得提高，都得扎实。”如果我们自己认为对自己来说，信师信法的考验是根本不存在的，这本身就是很危险的认识，因为已经不知不觉的（主意识不强）在否认着师父讲的这方面的法，那么在这方面不用法指导就很难修，就会用人的聪明、知识、经验、习惯、观念、方法代替修炼人思想言行中应有的“以法为师”，甚至会直接与师父的要求抵触，在不自知中干了干扰和阻碍师父正法的事。这对大法弟子来说是最不愿

意发生的，因为我们能力有限帮不了师父，可哪个大法弟子也不愿人为的给师父增加额外的麻烦，是不是这个理？

让我们所有正法时期大法弟子真的共同精进起来吧！

真正的学法

文 / 大陆大法弟子

最近几个月学法遇到很大问题，最主要就是不入心，尤其在通读《转法轮》时表现的很突出，明显感觉有层东西在中间隔着，只是自己表面在读在看，而心里一点都没有触动。明知道这种状态不对，可就是突破不了。后来就开始背法，背了几天，感觉好一点。可时间稍一长，又恢复老样子，连背法也不入心了，感觉就是表面在背在记，而心里没动。

到底怎么回事呢？我认真找了找自己，真是发现了根本问题。首先就是学法基点没有摆正，带着完成任务的心在学。学法就是学法，那是大法弟子的天职，必须纯纯净净，无求而自得。自己学法老是要求每天学多少、背多少，或是学多长时间，不是根据自己的实际情况尽量多学，实际就是为学

有时候我为自己在生活上的问题开脱，或者为自己做不好三件事情开脱，找各种理由。为自己开脱的习惯也该去了！

还有就是学法小组的问题。有时候大家在一起很客套。我们要讲个礼节，但不是表面的客套；要尊重同修，但别把同修当常人对待。比如，一次大家在同一修家里学法，刚进门坐下就寒暄啊茶啊水啊点心啊什么的，要走的时候同修就要送每个人水果什么的，有的同修就推辞，这边就坚持要送，就这样推来推去的。看似是小事而热情好客，其实那也是常人的执着心在作怪，当时都忘了自己是修炼的人，否则及时说一两句修炼人的话提醒一下，大家就都能向内看自己、调整自己了。

还有一个很严重的协调问题，在我们这些相对落后的地区比较普遍。就是各自为政，比如某些同修基本不跟其他块的同修接触（不是资料点），讲真相没做好；有的甚至于由于怕心一直不走出来，还只是炼炼功。安全问题不是用来遮掩自己怕心和做不好三件事的挡箭牌。再说了，大法给了你新的生命、救了你，如今在大

陆被恶党迫害十多年之久，作为受益人的你是不是要为大法说句话？常人还讲个有恩报恩呢，是吧？

到现在还有的同修有些不理智。比如，在人多的地方撒真相传单，撒的到处都是。有几点不妥：一、实际上有很多传单掉地上没人捡，造成很大的浪费；二、达不到让常人了解真相的目的，还有可能造成常人对大法的偏见。我们讲真相可以有各种各样的形式，但都要讲究救人效果，要以救人效果为重，而不是以“做了”为标准。有的同修写真相标语写在人家大门口，大家想想这不是推人家么？有的同修把条幅挂在树上，又显眼又不妨碍常人的日常生活。标语写在电线杆上，起到了很正的作用。

我们好多同修也是有这个情况（包括我），看到谁谁做三件事或者炼功很好或者开了天目，就说人家修的好啊如何如何。还有同修跟我说现在还有很多同修没文化、心性还在去病健身认识上很低，如何如何。第一，不管人家到底修的如何，你却起了那些个心（羡慕心也好，看不起别人的心也好），你想想你自己不就在那个问题上掉到常人上了

长期存在的问题要赶快修去

文 / 云贵地区大法弟子

有几位同修，经常给我念叨他的儿子媳妇如何如何好或者不好，操心子女的婚姻，忙于照顾孙辈，还有房子问题，老俩口就是看对方不顺眼（虽然没明说）等等。这都是因为情、因为利，这些心得赶快去了，师父已经给了我们法，给了我们那么多殊胜妙不可言的东西，我们不能一直把自己当常人而不自知啊。

师父早已在《转法轮》里说了：“那么作为一个炼功人，一个超常的人，就不能用这个理来衡量了，要突破这个东西。所以有很多从情中派生出的执著心，我们就得把它看淡，最后完全放的下。”“人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”在每件事上都用大法要求自己、放下人心，才是精进，才是正念。希望执着于世间名、利、情的同修快快惊醒！

也谈“不能被说”这个心。一次，协调同修来拿真相资料，跟我说：“以后你要多看看明慧。”《明慧周

刊》周五下午出来，打印装订就出去了。可能协调同修以为我没看就直接给他了（我一般在电脑上看的）。当时我心里就有点不服气，表面没什么。我想：你说我没看，我基本每天都看的啊，怎么说我没看呢，如何如何。同修走了之后，我那颗心里就翻江倒海起来。突然觉得不对劲，这哪是修炼人啊？修炼人不在乎那个对错，人家给你指出来，想必你在这里有漏。也许是点化我呢。向内找找，原来，我每次看明慧网就如走马观花，不了了之。表面是看了，但不入心。现在人家指出来了自己还不承认，这是修炼人的状态么？退一步讲，就算同修没说对，作为一个修炼人你怎么能起不服气的心、不能被人说的心，是吧？起那个心本身就是严重的执着。

师父说“一说就炸”的现象是少了，可是心里放不下也不行。挖根看看，那个不能被说的心也是为私的，就是潜意识里坚持自己认为自己是所谓对的。在协调时有的同修还互相争执，认为自己的方法好。不在这个，只要在法上谁的方法都可以，但是你在争执的时候起了很不好心。

法而学法。每天定住要学多少，然后就象赶任务一样，赶快学，赶快学。一旦这个任务完成，哪怕有再多的时间也不知道珍惜了，可能就白白浪费掉。就象学生做作业一样，今天作业做完了，其余时间就放开了。由于这种观念，导致自以为学法还可以。对其他同修也一样，把每天看大法书的多少、背大法书的多少当成学法好坏的标志了。至于入心不入心，学好没学好，反倒看的不那么重要了。

再一个就是学法和修心脱节。这个脱节的主要表现就是，看师父的讲法，往往忘了对照自己，不知道用法来衡量自己一天的修炼情况。师父说：“我把我的能力注入到这部大法中，你只要学你就在改变，你只要学你就在提高，你只要学到底你就能圆满。（鼓掌）”

（《美国东部法会讲法》）我理解，这个学，可不只是念书、背书，关键是要用法对照自己一言一行、用法衡量自己的一思一念、用法指导提升自己的心性、真正按法的要求去做，那才是真正学呀。而自己常常不知道用法对照自己，不知道时时事事向内找，其实就是没有真修实修，最起码是修的不扎实。离师父说的“学”差远去了，怎么能不产生隔阂呢？

在学法小组集体学法时，打起精神要流利的一字不差的读下来，潜在的有显示自己的心，也有怕读错丢面子的心。有时，尽管读的很流利，确实一字不差，可根本没有溶入法中的感觉，水过地皮干。就是念书，不是学法。法就应该一字不差的念，这有什么值得显示的？听到同修念错几个字，就有些不耐烦，觉的同修学法没学好。念的流利不流利，可不是衡量学法好坏的标准啊。

还有就是炼功坚持的不好，五套功法往往不能坚持每天炼完，时间长了，可能还会带来其它问题。

经过向内找，发现问题改变自己，学法不入心的状态有了很大变化。越到最后越要精进，越不能放松，因为越到最后要求越高，干扰的因素也相应的更大。时刻保持强大的正念，精进做好三件事，以神的状态救度众生，才能跟上正法的进程啊。

一点体会，与同修分享，不足之处，敬请指正。

正念清除新唐人续约中的干扰

文 / 大陆大法弟子

大家都知道邪党为了死保自己的政权，极度的控制人的思想，为了给人们洗脑，严密的封锁外界对大陆的任何消息，尤其是法轮功真相，为了向全国人民撒谎，它不仅严禁自己的媒体，还想方设法阻拦正义媒体的发声。

过去的阴谋诡计阻止了欧卫W5在大陆的转播，现在又借机亚太卫星合同到期，另行续约来阻挡亚太卫星在大陆转播，这一而再、再而三的险恶用心，给我们每位修炼者提出了一个非常严肃的问题，其中包括大陆同修。

同修们都知道，新唐人电视台在揭谎言、讲真相中起到了很大作用。师父说：

“新唐人电视台发出的能量很强，收看的电视机都会接收到强大的能量，解体着邪恶的因素。”（《在新唐人电视讨论会上的讲法》）事实正如师父说的，比如：我家收看新唐人电视已有三年多了，我的家人思想变化很大，由过去的“胳膊拧不过大腿、好歹还给发工资、不好也得指它吃饭”的想法，

通过收看新唐人电视，观念完全转过来了，不但不指它吃饭了，一听它美化自己就说：尽整假的、瞎扯。有时家人对比着看，（我家装的是两个头的，有大陆台）对比后又说尽扯蛋，坑人。有时来客人，新唐人播着台湾选举的事，家人对客人说：别看人家又打又吵的，那才是真正的民主。过去你和家人讲邪党如何，家人很不耐烦的说，别来你那一套；现在不用我说，家人自己就断言邪党秃脑瓜虱子明摆着，早晚得玩完。新唐人电视台救人省工、省时，省力气，效果又好，收到了一举多得的效果。所以我说平时安装新唐人电视、现在发正念为新唐人电视台清理续约中的干扰，是我们修炼人义不容辞的责任，我们应该承担好这个责任。

观念转 环境变

文 / 中国大陆大法弟子

我们片有一位协调人，别的方面修的挺扎实的，可就是走不出家庭魔难这一关，出门时编个理由，回来时又怕丈夫埋怨晚，总是忐忑不安的做着事。最近她找了一位法理清晰的老学员交流，临走时老同修还送她一盘《普度》、《济世》光

盘，家庭环境有了很大改观。

她原来被恶警绑架过，回来后觉得家人在经济和精神上都承受了很大的损失和伤害，所以总有一种感恩和愧疚。越是抱着人心想报答丈夫和家人时，他越是无理取闹，而且步步升级，最后发展到有一次回来晚了不给开门。老同修听完她的诉苦，心平气和的说：“这不是你自己的心求来的吗？他为大法、大法弟子付出了，承受了，那是他的福份和选择，你感恩什么，你为什么不站在正法的角度，救度众生的角度，设身处地的为他想一想；到现在你做什么还欺骗他，瞒着他，他到什么时候才知道真相？他不知道真相怎么能知道你做的事神圣？不知道真相怎么能知道大法好，不知大法好到法正人间时他去哪里？你是感恩还是往下推他？他为什么次次给你制造魔难，是他明白的一面在恨你呐！你想想：他和你是这样的关系，他跟法有多大的缘分啊！说不定他也是应该得法的主呢！”

老同修的一通话，说的这位协调人出了一身冷汗，他对我好时，我想报恩，他对我不好时，我就想断情，从一个极端走到另一个极

端，根本就是为私的，怕伤害自己，没有完全为他着想，使他明白的一面接受到大法纯善纯正的信息，使他本性的一面被救度。原来我的人心是想为他好，可我的做法实际上是往下推他把他挡在了新宇宙之外啊！是干了旧势力想干都干不来的事啊，想想真后怕呀！真后悔呀！

明白过来的她，回家后，早上就放起《普度》、《济世》，几天后，吃饭时又放大法真相光盘。慢慢的，他知道的越来越多，态度也越来越好，由原来同修只能在卧室学法，大法资料只有放在卧室小抽屉里，到现在客厅，沙发上都可以放，同修也可以静心的家庭的每个角落学法炼功，在潜移默化中家庭环境越来越宽松。丈夫和孩子也都找到了满意的工作。

全盘否定旧势力的一切安排，改变固有的人的观念，救度一切有缘人，才是我们来时的大愿。当因为我们没做好而使家人或有缘人错失这万古机缘时，那将是我们永远都无法弥补和悔恨终生的啊！