

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四八九期

二零一一年  
五月廿六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

## 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
时事新闻.....	2
世界法轮大法日 更多北美官员祝贺 .....	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....	3
大陆综合.....	4
大陆综合消息 .....	4
严正声明 .....	6
世人觉醒 .....	6
人心与因果 .....	7
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	9
纪录片《生死之间》获芝加哥国际电视奖 .....	11
弟子切磋 整体提高.....	12
救人不忘个人修炼 .....	12
发正念的几点体会 .....	17
“发正念”不能代替“讲真相” .....	21
也谈严正声明 .....	23
当同修遇到魔难时 .....	26
彻底解体共产邪灵因素和党文化的根及邪党的歌曲 .....	27

坚决完全修去不让人说的执著 ..... 28

讲清真相 救度世人 ..... 30

发放真相资料的经验和修炼体会 ..... 30

开辟大学校园传真相的环境 ..... 34

坚持不懈讲真相的点滴体会 ..... 36

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年五月廿日—二零一一年五月廿六日

时事新闻

世界法轮大法日 更多北美官员祝贺

五月十三日是世界法轮大法日，在全球欢庆之时，纽约法轮功学员收到的来自美国政府各级官员的祝贺和褒奖信纷至沓来。下面是本周明慧网新刊登的祝贺和褒奖信：

德克萨斯州国会议员泰德·鲍、彼特·欧森和艾尔·格林分别颁发褒奖令或写来贺信，祝贺世界法轮大法日。休斯顿市议员琼斯、约翰逊、艾尔·洪、亚当斯、诺列加和审计长格林分别颁发褒奖，祝贺世界法轮大法日。

犹他州盐湖郡、盐湖市褒奖宣布“二零一一年五月十三日”为“法轮大法日”，并提议所有居民学习和了解更多关于“真、善、忍”这一原则。明州明尼阿波利斯市市长瑞巴克发来贺

信，他并表示，“我加入美国众多民选领导者的队伍，反对中共对法轮功的迫害。”圣保罗市在褒奖信中表示：“圣保罗市以真善忍为荣”，市长赞叹：“法轮大法修炼者坚持“真、善、忍”的决心和勇气，在面对中共严酷的迫害，展现了我们生命的价值以及人类尊严的可贵特性。”

缅因州第二选区国会议员麦克·米乔德致信新英格兰法轮大法学会，祝贺世界法轮大法日。麻萨诸塞州州参议员麦可·拉什褒奖新英格兰法轮大法学会，祝贺第十二届世界法轮大法日。

纽约州众议院第十九选区众议员大卫·麦克多诺和第八选区众议员比尔·博伊尔的贺信。此前，美国纽约州参议院通过立法决议，宣布二零一一年五月为“世界法轮大法月”。纽约州众议员奥蒂兹颁发褒奖令，褒奖法轮大法创始人李洪志先生，并宣布二零一一年五月为“法轮大法月”。纽约州众议员

话时，我就召唤他们明白的一面：朋友快来接电话，我来救你了！这是你千万年等待的，不要错过万古机缘啊！效果很好，一次我打两个小时，有二十三个听完。

在打电话讲真相中，我体悟到师父的加持，我根据一个号码生出很多号码，打的时候大多数都不空号，我悟到每个号码主人都是我要救度的人，所以我不轻易放弃，有的号码打几次，最后回电话才销去。

师父时时保护着我。一次晚上我打电话时，一开车便衣在我前边探听跟踪，我立即抠下电池假装往前走，发正念把车定在我前方，快速返回拐进一小道，又发正念让车向反方向开走，我以为安全了，又想打电话，一装电池没电了，我悟到师父保护着我。有一个月我每天打几十个电话，只用了一张50元话费的卡。

“神韵晚会盘，世界顶级水平”，几个司机也拿走了。

后来我一段时间给他们送一次真相，《九评》、小册子、《周报》，每次他们都说太少。在此基础上，我去给他们办“三退”，他们有的已经退了，有些新人当即退了。给人群讲真相能引起共鸣，一人带头别人就跟着。后来我又到东边市场送光盘、周报，每次十几份，他们高兴的说：“给我们这么多？真好。”我告诉他们看完别扔了，传出去，他们说这是宝贝一份也不糟蹋。

### 利用手机传真相

从零八年年底开始，我也学会了用手机讲真相，去年以来由发短信改为打真相电话，每天送孩子上学后就打电话，星期天和晚上带孩子玩边走边打，节假日全家旅游也带上手机，每天能打30到100个号码，把全市领导机关干部、全区各级机关干部、村干部都打过1~2遍。对参与迫害的单位、参与者，我用几个卡号多次打，还按镇片打家庭座机，打外地长途，针对对象选择内容和时间。

打电话与面对面讲真相结合，因为电话送话麦克拆除，无论在市场、在农村、在路上，边打电话遇到有缘

人就讲。我区部份居民户拆迁，我到废墟小道去打，边走边向找铁筋、捡砖头的人讲真相，劝三退，有时半天下来打几十个电话，退十来个人，还发了真相。

真相电话救人效果好，一些不敢当面听真相的，如公职人员、公安人员，我利用节假日或晚上给他们打，很多人都听完。有一位乡镇书记，一边听一边惊讶的“哎呀！哎呀！××党干的啥呀！真完了。”有的听完真相就喊“大法好”，有的说：“法轮功真有一套，我真服了。”一个人接到电话让身旁人也听，那人不听，他就说：“法轮功挺好的，真善忍多好。”

很多人听了真相电话后很愿意三退，一个出租车司机告诉我，说他听到过真相电话，“讲的真好，我全明白了，听完后选择按键退了团。”我告诉他本地电话不能这样退，他立即说，“大姨快帮我退了。”

打电话讲真相就是修炼的过程，法学的好，慈悲心大，众生得救就多，修炼状态不好，不是关机就是没人接，接了也只听一两句。每次打电话前我都注意调整自己状态，发正念清除阻碍众生得救的一切邪恶，不接电

库斯奎卓颁发褒奖令，庆祝二零一一年五月十三日“世界法轮大法日”。纽约市议员丹尼尔·哈洛兰褒奖法轮功学员。他说：“作为被选举出来的纽约市议会成员，我们称赞纽约的法轮大法，修炼者，我们有一群杰出的市民，值得社区和纽约市的尊重和感谢。”

在法轮大法弘传十九周年之际，加拿大总理与多位部长表示祝贺。五月二十二日，一千多名法轮功学员及支持者，在加拿大安省议会大楼前举行大型集会游行，庆祝法轮大法弘传世界，加拿大自然资源部部长欧利弗等政要到场祝贺。欧利弗获任命联邦部长后参与的第一次公众活动，就是庆祝法轮大法弘传的集会，他代表加拿大政府，问候全世界所有的法轮功学员。欧利弗说，他四年前开始认识法轮功学员，对法轮功学员所实践的‘善’，对‘真’的追求，以及平和的生活方式印象深刻，“这也反映出我们在加拿大想要达到的最美好的东西。所以，他们对加拿大社会的贡献是非常的积极。”

加拿大联邦参议员蒂尼诺是法轮功支持者。他说：“我很高兴看到那么多年轻人来参加今天的庆祝活动。”他说，“你们持续了这么多年的努力，过程中的展现出的勇气，是使我们的国家伟大的因素之一。”蒂

尼诺认为，应该加大力度，继续告诉中国政府：“让中国人自由地信仰，让中国人自由地发表言论。”他说，“这些是人的基本权利，任何时候，压制都是不能接受的。”

此外，罗马尼亚独立人权协会主席卢奇卡·胡梅纽克五月十一日致信罗马尼亚法轮大法学会，祝贺法轮大法日。

## 中国大陆法学员近期遭严重迫害案例

◇山东法轮功学员姜国波是潍坊市清廉的副县级干部，一九六三年三月出生，坚持信仰法轮大法“真善忍”，十几次被非法抓捕、关押，三次被非法劳教，二零零九年二月再次被绑架、受尽了各种酷刑折磨，攻击、侮辱、谩骂、暴晒、不让睡觉、死人床、野蛮灌食，被非法判刑五年，关押在山东省监狱。他始终绝食，在山东省监狱至今近两年半了，现已被迫害得住进医院。

◇辽宁法轮功学员吕开利（原大连起重集团工程技朮信息部工程师），二零零五年十月十三日被大连市国保大队秘密绑架，在大连由家村国安局特设的小白楼，遭到毒打，二零零六年四月初被辽阳市法院非法判刑十二年，非法关押在营口监狱十二日又被强行转至盘锦监狱

五监区遭受迫害。盘锦监狱狱警酷刑折磨吕开利导致其坠楼已八个月了，为了掩盖迫害罪行，自二零一零年八月末狱警将吕开利隔离至现今，音信皆无，并一直拒绝家人探视。家属非常担心他的境况，多次找到监狱要求见人，都被无理拒绝。

◇二零一一年五月十日，在河北省遵化市（县级市）堡子店镇贾庄子村，遵化市公安局出动大批警察和协警绑架了法轮功学员五十人的左右。目前仍被非法关押的有二十多人，分别被关在拘留所（洗脑班）和看守所。拘留所里除了闫伏相夫妇外，还有王树云、赵玉香等人，被非法关押在看守所的有贾庄子村李春艳、齐淑玲、石玉平、党小芬、郝艳芹、张小英等八人。

◇北京市顺义区法轮功学员史庆文、姚桂云两位年近七十岁的老人二零一一年五月二日下午两点多，在家中被绑架。他们曾经遭受过多次非法绑架和关押迫害。其中史庆文曾于二零零一年被邪党非法判刑四年关押在天津茶淀监狱，姚桂云老人曾经被邪党非法劳教两次，二零零七年十一月十五日她被顺义国保、光明派出所及幸福东区居委会等多人非法绑架并迅速送往大兴女子劳教所非法劳教二年半，到现在为止她回家不满一年就被邪党非法绑架。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇二零一一年五月二十日下午两点，湖北武汉法轮功学员陈桂兰正在上班时，突然新华街道、新华街派出所、北湖街派出所等一帮警察开着车闯到她上班地点西北湖游乐场对其进行绑架。在场的员工坚决抵制他们绑架陈桂兰，并打电话喊来其丈夫及儿子。

正当这帮中共警匪强行在地上把陈桂兰拖上车时，陈的丈夫和儿子赶到，痛斥他们这是黑社会绑架，是用流氓手段迫害无辜。陈的丈夫说，你们今天要想带走陈桂兰除非从我身上压过去，说着陈家亲人就躺在车前，拦住车子行驶。

车上警察打电话喊来了所长，所长领一帮人来看见此情景就走了。后来区国保大队、街道、社区及陈桂兰单位人都来了，这样持续了几个钟头，一直到晚上还是强行把陈桂兰绑架到江汉区二道棚洗脑班非法关押迫害。

根据资料显示，江汉区二道棚洗脑班（所谓“法教班”）位于江汉区华南果品批发市场前几百米处，中铁

退”（退出中共党、团、队），到市场、到公园、商店去讲，平时遇到熟人、擦肩而过的人主动搭话讲，来我家修电器的、送水的，参加聚餐、婚礼等，不放过一个有缘人。在几年讲真相中，我修去了怕心、争斗心、急躁心、安逸心，逐渐修出了大慈悲心。

现在明白真相的越来越多，劝“三退”也好讲了。但有的还不敢听不愿听，师父点化我，有的人表面好象不能救了，实际我们慈悲心到了还能救。我悟到这一点，对于那些过去讲过真相不听的，我决定再讲一讲，不能放弃。有了这个心，一段时间碰到好几个老领导，还有多年不见的熟人，这一次都是一说就退了。

### 坚持不懈劝三退

我大姑姐夫是个邪党干部，在任时捞过一些“好处”，我去他家送真相资料，他们夫妻不听不要，把我撵出来。我不生气，还与他们联系更多了，节日请他们吃饭，借机会送《九评》和神韵光盘，我给他们打真相电话、发真相信息，在他们生病时我去照顾，在多次讲真相后他们同意“三退”，姐姐还能帮我说服姐夫，这个过程历时二年多。

有一名曾参与迫害的乡政法书记和我较熟，我讲真相他也听，就是不退邪党并疏远我，几年时间里我碰到他就说，直到去年，我再次给他讲，他感受到我真心为他好，退出后对我非常亲近。

### 去掉怕心 发真相资料

到人群中去传真相。我所在的城区东西各有一个劳务市场，每个市场聚集四五十人，一次我路过西边那个市场，想讲真相又怕遭诬告，我问自己“你怕什么？怕挨抓？神佛遇到这样的事会怕吗？”我发正念，把自己交给师父，我不怕了，反过来把带的神韵光盘拿出一张，问：“你们看过这光盘吗？”这一问围过来几个人都要，因为才拿几套不够分，他们很失望，一再要求多拿一些，还说，“把小书（真相小册子）多拿点来，我们都爱看，我们给钱也行。”

我很受鼓舞，隔两天我拿三十套神韵光盘去，一路发正念，到近前我象老朋友一样告诉他们“光盘来了”，二十多人就抢着拿，原来不敢要的也拿了，只剩下几套。旁边出租车司机看到了就问：“发什么呢，给我们看看”，我拿过去说：

之路是对的，我要坚持做下去。

相对来说，一所大学就是一个较封闭的小环境，邪党对那里的控制也很严。但也不是绝对的，因为一般的大学校园外人都是可以进出的，特别是早晚总会有居住在附近的老百姓进去锻炼身体，还会有父母、亲朋到学校看望学生，更有校内教师、家属进进出出的。所以这都是比较正常的。当然可能也有一些特殊的学校（如警校或个别医学院等）外人进出较难。另外，现在校园里摄像头很多，我每次进去之前都会发正念清场并和它们沟通：“你们站在这多年，终于等到助师正法的时刻了，别摄到我，你帮助大法弟子，你们就会有美好未来。”我还到校园那些供休息用的石凳、草坪以及车棚、水房、食堂等处粘贴真相资料，我相信，无论在哪里发师父都会把有缘人领去，师父有的是办法。我还会在学校超市或商店使用真相币。

我就读过的这所学校有一万多师生，我发的这点资料，真可谓杯水车薪。但是我决心长期坚持，一定能水滴石穿。同时也期望各地同修都能重视起来，创造条件

到附近的大专院校去救人。当这些学生明白了真相后，就会形成大法真相的活媒体，不仅会告诉周围同学，还会告诉亲朋好友，特别是暑假即将来临（一般大学在五月底至六月中旬放假），他（她）们会把真相传到家乡的。

记的我在上大学时，就曾看到过一位同修在我们学校的树林里炼功。也许他只去过一次，可是却被我看见。我想这可能不是偶然的。因为师父曾说过：“我说自然是不存在的，偶然是没有的，一切都是有原因的。”（《欧洲法会讲法》）师尊就在我们身边，帮我们开创证实法的条件，让我们建立威德。

写出这点体会和想法，是希望同修们，特别是刚刚从大学毕业的同修，都能重视救度大学校园里的师生。

初次写交流稿，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。合十

## 坚持不懈讲真相的点滴体会

文 / 河北大法弟子

按照师父要求的，我一直在讲真相。前几年我与同修合作发真相资料为主，后来每天面对面讲真相劝“三

物流大门里，左边另一扇铁栅门内。中铁物流的大门正对着红旗公寓侧门。该洗脑班长期非法关押法轮功学员，除了谩骂、侮辱、不让人睡觉、限制自由等等外，还对一些法轮功学员饭中下不明药物。

◇山东招远六名法轮功学员被劫持至济南监狱。山东招远有七名法轮功学员二零一零年被陆续非法抓捕迫害，至二零一一年四月，除被迫害极为严重的考家村的考富全身体状况极差，监狱拒收，其他六名学员均被转至济南监狱，这六名法轮功学员也均被迫害的很重，都不符合收监的健康标准，但招远当局利用各种流氓手段强行将六人送入监狱。七人均曾被长时间非法关押在玲珑镇岭南金矿洗脑班，单人单间，遭受不同程度的虐待、殴打、刑讯逼供、野蛮灌食、精神折磨等迫害，期间不许家人探视。

◇不要随意对家人泄露同修信息

在日常生活中，希望同修在常人家属面前，尽量少谈其他同修的个人信息、资料的来龙去脉、同修间的交往及交往地点等等。这对做好三件事没有任何关系，更没必要说给其他人，认为是

家人没事，这是对法对同修不负责任的。当牵扯到利益时，人的一面就会不理智，如给大法、大法弟子造成损失，直接、间接的责任人就会造下罪业，不修口会造下祸根。

◇建议作者同修写出精炼的文章

文 / 大陆大法弟子

我是明慧网的忠实读者，也是热心的作者，所以十分自然的把明慧网当作家。我相信有很多大法弟子都和我有同样的感受。在这里站在读者的角度，对作者同修们提出一点建议：

同修们写起文章来容易长，但读起来又想读短文。修炼的人毕竟是人在修，写起稿来往往会有“表现”，洋洋洒洒数千言。然而读就想读几分钟、十几分钟的短小精悍的文章，费时少，收获并不一定小。

前一段我发现这一问题，就在写时克制“表现”，尽量精炼文字，压缩长度，增加信息，纯净文章的内境。尤其是向明慧网投稿，要持神圣和谨慎的心。写的过程也是修的过程，向读者负责，也是对自己的修炼负责。尽可能的节约明慧网的版面，能容更多的文章，让读者花少的时间获更

多信息量，更好的切磋交流，共同提高。那些数千言抑或万言以上的文章，建议作者最好分开来写，不至于读者读起来没时间，不读又觉遗憾。

以上建议，层次所限，请慈悲指正。

## 严正声明

本周一千六百十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百八十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 世人抢要神韵光盘

文 / 山东大法弟子

二月二十四日，我们这里第一次在集市上向世人散发二零一一年神韵光盘。早上八点多钟，我们七位同修共带了一百六十多套神韵光盘来到集市。这天天气晴朗，集市上人潮涌动，熙熙攘攘。不到一个小时一百六十多套光盘全部发完了，发放光盘的场景十分感人。

甲同修拿出一张光盘问

一个小伙子：“老弟，你家里有没有DVD机或电脑呢？”他说：“有哇。”甲同修说：“我送你一套世界顶级艺术水平的新年晚会光盘，你拿回去好好看一看，他是心灵的盛宴，能使人的心性得到升华，身体健康。而且还能使你明白真相，平安度过劫难，千万别错过这个难得的机缘。”这个小伙子说：“这么好哇，我一定回去好好看。”小伙子周围十几个人呼一下都围上来了，这个要，那个要，你要，我要，嘴里还说，好东西，谁不要呢？几分钟，二十多套光盘一抢而空。那个世人觉醒感动人的场面无法用语言能表达出来，甲同修一次次感动的落泪。

我看到大道边上站着一位司机师傅，就走到他面前，双手递给他一套神韵光盘，并说：“大哥，给你一个世界上最好的礼物。”他说：“什么礼物？”我说：“神韵晚会光盘。这是世界顶级艺术水平的演出，现在正在全世界许多国家巡回演出，每场演出都吸引了各国政界、艺术界、教育界及主流社会的人士前来观看，反响非凡。这是一台精美绝伦，展现中华五千年神传文化的演出，而且还有丰富的

没曾想，十一年后在母亲的鼓励下我又回到大法中来了。二零零九年底我从新开始学法修炼。由于条件允许，我可以用大量时间来学法、炼功。通过反复通读《转法轮》和师父在各地讲法，我明白了很多法理，身心也得到了很大的净化。让我明白了自己错过了这十一年助师正法的历程，现在师父正法已接近尾声，大法弟子都在抓紧向世人讲真相救人。所以我也应该担负起救度众生的责任。

我是从本地一所大学毕业的，所以对学校的环境很熟悉，那里有很多我的同龄人，他（她）们受邪党毒害很深，又很难看到大法真相资料。我决定要到我的母校去发放大法真相材料，救那里众多的师生。

为了做到心中有数，我先进入学校看看，发现情况很糟：为了邪党成立九十周年，校园里到处张贴着邪党的标语口号，蛊惑学生什么入邪党为荣，还在每个有邪党党员的寝室门上贴着大红的“党员寝室”，而且很多寝室门上都有，我感到很痛心。邪党灭亡在即还要拉上这么多同胞去陪葬，我决不允许。

于是，我选好时间，带

上《九评》和真相小册子，早上七点钟到达学校教学楼。教学楼一般六点半开门，七点五十上课，中间这一段时间教室里学生很少，偶尔有几个早来的，都在专心读书，不影响我发放真相资料。而且每个教室都安有几处电源插座，是给学生接电脑上网用的。我就把光碟放在电源插座附近的座位的桌子里，这样学生容易发现。我同时发出正念：“有缘人得到她，无缘人看不见”。每个教室不放多，《九评》、光碟和真相小册子分开发，有时间尽可能多发几个教室。因为大学教室的门是不锁的，只要哪个班没课，你就可以进去上自习，所以早上七点钟左右，每个教室基本上都是空荡荡的。我仿佛进入无人之地，很快能把带去的真相资料发完。我真诚的希望大法的福音能够救度这些从小就被邪党蒙骗的学生。

为了解真相资料发放后的情况，我几次特意等在中午到发过资料的各教室去查看一下，发现真相资料都被学生拿走了。我到门前垃圾桶查看，里面没有被扔掉的资料。我心里感激师父让有缘人得到真相。这也说明利用自身的条件走自己的救人



纽约法会讲法》）我从发《风雨天地行》开始直到现在，多少年了，几乎不间断的风雨无阻的发着真相资料，怕心就象剥洋葱似的越来越少了，正念越来越强了，而且能体会到神念上来时唯我独尊的状态。

五、走正路。发《九评》、神韵光盘，是师尊为目前中国大陆大法弟子证实法讲清真相救度众生指引的最好的一条路。我说的可不是今天发一大包，然后歇一两个月，我说的几乎是每天坚持去发。真能做到坚持不懈，你会感受到这是一件妙不可言的事，看似风险很大（同修称发真相资料为第一线），其实是最安全的，多位同修长期实践证明了这一点，大家都能按照大法的要求把握好自己，互相关心、协调、平稳的做好三件事，七年来没有一个被抓的。资料点的同修说我们是发真相资料专业户。

发真相资料，既能在寒冬、酷暑的行脚中消业，又能促使自己多学法，纯净心灵，提升自己的境界，更能去掉平常去不掉的人心。还能促使自己定下心来好好发正念。做的过程中有时感觉到苦和累，更多的时候却是乐在其中。

六、发资料出神奇。有一次，我晚上发完了一处出来，准备换地方再发，忽然看见有两栋陌生的楼房出现在眼前，这里本来是没有这两栋楼的，我想这楼房里的人也应该得救，于是就走进去顺利的发了《九评》。下一次再经过那里时，两栋楼房不见了。我想：那天晚上，一定是慈悲的师父为了救度这些众生把楼房搬到我跟前让我做的。

以上是自己个人修炼所悟，不当之处请同修慈悲指正。

## 开辟大学校园传真相的环境

文 / 大陆大法弟子 莲成

我是一九九八年开始修炼法轮大法的，那年我十三岁。

修炼不到八个月，中共恶党就开始全面迫害大法和大法弟子。我和母亲坚信大法是正法，师父是被冤枉的，我们母女毅然去了北京，到天安门证实大法的清白。后来，由于法学的少，修炼基础不扎实，大法书也被抢走了，特别是母亲从拘留所出来后，我们就渐渐的放松了修炼，上学的上学，挣钱的挣钱，浑浑噩噩过日子。

精神内涵，你一定不要错过啊。”他高兴说：“哦，这么好看的晚会，我回家就看。”

道边花草树丛中站着一个修剪树枝的园林工人，一直在听我讲真相，我抬头看见他在朝我笑，我马上善意的向他点点头，他笑咪咪的朝我走来，说：“我家有电脑，这么好看的晚会，我也想看看。”我立即递给他一套神韵光盘。我说：“老哥，你看的时候要注意听、看歌唱家唱的歌，那都是真相，明白真相会有美好未来。你看完后，可以传给你的亲朋好友看，让他们也享受一下这场富有灵气和精神内涵的演出。”他干脆的说：“你放心吧，我会的。”

乙同修拿出神韵光盘，双手递给一位卖服装的老板，他接过一看，说：“哦，二零一一年神韵晚会，太好了，前几年你们给我的，我经常看，每次看都感觉身体很舒服。神韵，神韵，太神了，这可是无价之宝哇。”他周围做买卖的人听他这么一说，都争先恐后的抢着要神韵光盘，乙同修一个不落的发放着光盘。

今天发放神韵光盘，几位同修的反馈都是一致的——

一世人觉醒了。神韵在救人，我们一定要配合多救人，多救人，救更多的人。

## 人心与因果

### 莱阳“六一零”主任于跃进遭恶报夫妻双亡

二零一一年四月十九日，山东省莱阳市“六一零”主任于跃进突发脑溢血，二十日死亡，死时五十岁左右。

于跃进任职“六一零”主任多年，对于法轮功学员对他的劝善无动于衷，完全充当中共的帮凶，疯狂迫害法轮功学员。二零零八年，他曾跟六一零尉海波等恶徒对莱阳中心医院马青春医生进行了近四十天的残酷殴打、折磨、体罚，致使他吃不下饭，无法走路。

于跃进的妻子姜丽娜（死前在莱阳司法局工作），对于丈夫的恶行不予劝阻反而支持。二零零八年七月十八这一天，姜丽娜自己开车去烟台探望女儿，在海阳徐家店发生了车祸而死亡，年四十九岁。当于跃进去认她的尸体时，她的脸血肉模糊，别人都认不出她了，但于跃进认出来了，抱着她的尸体失声大哭。

仅仅两年多夫妻双双死亡，实在是恶报缠身所致。

于跃进之死是继宋顷光、郭文兴等六一零恶徒遭恶报死亡之后的又一例证。中共的“六一零办公室”是中共为了迫害法轮功专门成立的非法组织，遭恶报的实例也比比皆是，人称“死亡位置”。

## 炼法轮功治好了我的晚期癌症

我是河北人。曾是一名省级优秀教师，四十九岁病退，是做过四次手术的癌症患者（十六种癌症中最毒的那种）。本县医院、市医院、北京301医院和307医院都有我的病历和手术档案。

几次手术和多次治疗，不但没有把病治好，反而病情日益恶化，我精神与身体均处于崩溃的边缘。反复的化疗、放疗、手术，再加上昂贵的药费，使我一个原本殷实的家庭变的一贫如洗，不仅把自家的积蓄花光，还借了很多的外债。

多次的化疗，使我的骨头都酥了，头发也掉光了。放疗，把前胸、后背都烤焦了。最后专家说：“你浑身都是癌细胞了，回家养着去吧。”生活的希望破灭了，万念俱焚，身体的创伤和心灵的打击，当时的我真是叫天天不应，叫地地不灵，一

想泪水就湿透衣衫。家人看到我活受罪，只能是暗自垂泪。每当回忆这段往事，就不寒而栗，令人心碎。

一九九六年出医院不到两个月我就瘫痪了，生活不能自理。浑身骨头疼痛。想想八十多岁的老父亲和两个可怜的孩子，他们如何生存？我几次哭得昏死过去。在极度的痛楚中，一秒一秒的等待死期的到来。

一九九七年春天，正当死神向我招手之时，好心的堂姐给我送来了宝书《转法轮》。当时因为体力不支，无法炼功。姐姐说：“只要你学法、修心，按照书中说的去做，就能祛病健身，师父就给你净化身体。”姐姐走后，我抱着试试看的想法如饥似渴地读了起来。后来又请来了师父广州讲法录音带。

学法不久，有一次听到师父的讲法录音。心想：“我听师父的话，不把自己当成病人，我是炼功人。”就这一念，奇迹发生了：因身体十分虚弱，我刚要躺下休息。突然感到全身不能动了，眼也睁不开了，不知是怎么回事？但心里很明白，就是说不出口。家中又没有别人，这时我突然想到有危急时应当喊师父，师父一定

个小区，竟然有保安在后面跟着我（可能这小区才出过事），我慢慢的向一栋六层楼房走去，进去上到四楼，发现小区保安还在下面看着我，小区保安看到我犹豫不决的样子，这下他更来劲了，叫喊着要进行盘查……，最后竟然是一床棉絮帮我解了围（从表面上看），在他们的逻辑推理中，不可能带着一床棉絮“干活”。

别怕旧势力的干扰，干扰从来就没断过，修炼人走正自己的路永远没有错，别把自己该修的往外推，向内找是修炼人的法宝。

“很多事情都是旧势力的安排，而且安排的很具体，表现出来是非常复杂的。中国大陆的情况看上去很乱，其实是非常有序的。”（《北美巡回讲法》）“迫害不结束大法弟子就发《九评》”（《二零零五年旧金山法会讲法》）。

“大法弟子已经成为众生得救的仅有的唯一希望，所以为了更有效的起到正法的作用，大家在讲清真相的同时，一定要重视发正念，及时清理邪恶和自身存在的问题，以免被邪恶钻空子。”（《正念》）

## 二、发放真相资料的体会

一、按照师父的要求去做就是正念正行。发真相资料虽然不是什么难事，大法弟子都能做，但是要用正念去做。每次背着《九评》去救度众生时，都是一次人与神的抉择。

二、发真相资料，容易去掉欢喜心，显示心。因为在目前邪党统治这样一个严酷的环境下，你不会抱着欢喜心，显示心让别人知道你在发真相资料，只能理智、清醒、默默无闻的去做。

三、能增强正念。在中国大陆，同修担心把发《九评》当事做，会生出干事心，其实根本不会生出干事心，我说那是正念。感受到更多的是大法弟子的责任。每天看到放在家里的《九评》，就必须通过大量学法来削弱不断冒出的人心。这个过程就是在增强正念，同时也是消业的过程，这就是在救度众生中实修啊！

四、去怕心。师父说：“目前要做的一件重要的事就是如何救度更多的众生，这也是当前大法弟子圆满过程中要完成的。这是大法弟子的使命，是责无旁贷的，必须得去做、必须得去完成的事情。”（《二零零七年



不见。

6：出门栋后，这个小区近段时间就不发了，可以慢慢走观察小区环境，下次再来。出小区后，可到下一个小区去发，虽然走的路远，但是比较安全。按照师父说的：“如果在中国大陆，最好还是你们的安全为重，别叫旧势力钻空子，这不是怕不怕的问题，别叫邪恶钻空子。”（《二零零三年元宵节讲法》）

7：遇到狗叫：遇到狗时你发一正念：“牲畜别叫”狗就不叫了。但任何事情都不能看绝对了，例如：一次在门栋内发《九评》时，突然窜出一只狗对着我叫，我马上习惯性发一念：“牲畜别叫”，但这次好象不灵了，狗的叫声不但不停反而冲过来要咬我，打它会引起更大动静，不打又咬我。正当左右为难静静站着不动时，楼道里电梯门开了，上来一对母子，那小孩吼道：“凶什么凶，你比我家狗都叫的凶。”小孩冲了过来，狗子看见这小孩象遇到克星似的跑回家去了，这对母子开门进了自己的屋……。

通过这件事悟出，不是正念不灵了（刚出来发真相资料时非常灵），是要求更高了，其实师尊就在身边，

只要心性一提高你就能过去。类似问题遇到多次悟出许多法理，救度众生的过程，也是提高心性过程。

“因为矛盾产生的时候，会突然间出现，可是却不是偶然存在的，那是为了提高你的心性的。你只要把你当作炼功人，你就能够把它处理好。”（《转法轮》）

8：遇到干扰：家人对大法有好感，但你出来发《九评》，他还是很害怕的，考虑到家人感受就没告诉他，但救度众生的这件事还得经常做，于是就有了家人的干扰。刚开始通过加强发正念，否定旧势力的干扰，把自己的事做正，消减自己的业力，就能清除这些干扰。

举个例子：一天我到亲戚家去玩（经常利用这种机会发《九评》），早上背着资料刚要出门时，家人突然拿一床棉絮要我带到亲戚家去，我不想拿，家人反复说：“棉絮又不重，你又没事，天气又开始冷了，为什么不带去？”是啊！常人占理啊，只好拿着棉絮出门了。由于这几年经常发真相资料，虽然拿着棉絮我也照做，只不过麻烦一点。就这样走了几个地方，剩下资料不多了，发着正念又进入一

会管的。可哪喊得出来呀！心里干着急舌头打不了弯。喊了好长时间，才断断续续地喊了三声：“师父！”当时就觉得有东西，扇形的把我动手术的地方扫了一下，顿时感觉全身象中电一样麻到了脚尖。呆了一会儿，我的胯也被扫了一下，同样的感觉。虽然我说不了话，但心里非常明白，我想：师父在给我净化身体，杀死全身的癌细胞。想着想着，眼泪情不自禁的淌了下来。

我哭啊哭啊，幸福的哭着，几分钟过后，我醒了过来。试一试，也能起来走路了！当时我激动的心情真是无言以表，拿毛巾一边擦眼泪，一边说：“谢谢师父！谢谢师父！”当时我发了一愿：誓死跟师父坚修到底！师父没吃我一口饭、没喝我一口水、没有要我一分钱，把我从死神手里夺回来，我愿尽我的所能报答师尊。

我老家的人们知道这消息后震惊了，说法轮功太神奇了！纷纷走入大法修炼中来，也组织了学法点。半年后，我骑车回家了（三十里路），乡亲们看到我，真象换了一个人似的。炼功点由原来的二十多人猛增到八十七人，整个院子都满了。

一九九九年七月，自中

共迫害法轮功，我以亲身经历证实大法，走到哪里就讲到哪里。因我单位和教委是什么所谓的模范重点单位。说我给他们“惹祸”了，就把我关进了看守所和洗脑班。我在里边不背监规、不排队、不打报告。我说：“我们不是犯人。只是说了几句公道话，你们连我这样死里逃生的人都不放过，人性何存？”时间长了，我的病又犯了，肩头上起了疙瘩，半边身体都紫了。两位校长才开车把我接回来，还扣了我一万多元的工资。我对他们说：“你们这样对待我，我还得上北京。你们给教委纪检书记捎信，他妈要得了绝症，炼法轮功好了，说了几句公道话，他能这样对待他的妈吗？”他俩无言以对。

现在我们全家都认同大法，做了三退。丈夫和我一起讲真相、劝三退，还不时的喊“法轮大法好”，他说总有一天大法和大法弟子会使世人刮目相看的。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

五月二十一日，加拿大法轮大法修炼心得交流会在

多伦多大学会议厅成功召开，约一千五百名来自加拿大各地和美国的芝加哥、波士顿和纽约的部份法轮功学员参加了此次盛会。来自加拿大各地的二十二位东西方学员，分享了在大法中修炼升华的亲身体会，讲述了他们在参与各个讲真相项目中怎样修好自己，更好的讲清真相，以及在参加当地神韵晚会筹办项目过程中向内找、更好的合作沟通、圆融配合，以及在当前正法形势下如何更大范围救度众生的修炼体会。

五月十八日至五月二十二日，应国际艺术院总裁伊藤三春先生的邀请，“真善忍国际美展”的部份作品参加了在日本爱知县一宫市玉堂纪念木曾川图书馆举办的“二零一一年第三届日本、俄罗斯美术交流展”。很多有缘人通过欣赏画作了解了法轮功的真相。身为著名画家的伊藤三春先生在他最喜爱的作品《转动乾坤》和《誓约》前拍照留念，并谴责中共对法轮功的迫害。他表示：“象江泽民这样残酷迫害人民的人，早就应该被处以极刑了。”

“真善忍国际美展”在瑞士东部图尔高省首都福劳恩费尔德行政大楼玻璃宫展

出，展期自四月二十九日起至五月十四日，为期两个星期，吸引了众多来自社会各界的人士前来观看。参观者对美展作品的高超技艺及传达的信息赞叹不已，对中共酷刑迫害法轮功，深感震惊。参观者纷纷表示，美展艺术家将这惨无人道的迫害透过艺术手法刻画出来，这样的画展意义重大，应该更广泛地让民众知道这些真相，尽快制止这场迫害。

五月二十二日，日本法轮功学员第二次应邀到宇都宫市参加了一年一度的国际交流节。功法表演时，台下的观众聚集而来，静静地跟着柔美的炼功音乐和台上法轮功学员的展示一起做了起来。几乎每一个观众都拿到了介绍法轮大法的传单与印有“法轮大法好”字样的莲花。

五月二十一日，德国南部法轮功学员在黑森林景区的门户——弗莱堡的市中心举办了信息日活动，向民众介绍法轮功，揭露中共十多年来对法轮功学员的残酷迫害。期间很多了解了真相的人们纷纷签名支持法轮功学员反迫害，有的还表示要学炼法轮功。有个叫多米尼克的小伙子看到法轮功的信息台兴奋地走过来，他告诉学

法》）。出门时一定要发正念。

2、摄像头。很多地方都装了摄像头，别怕，摄像头大多数是摆设，小区保安没多少人整天去看着监控器，他们的心思都用在抓那些能赚钱的事去了。即便监控把你录下来了也没什么了不起，要想判断是谁，常人只是凭感觉与经验，所谓的感觉与经验只不过是最低层次的东西，大法弟子不动念散发出来的功的能量都比它们强，你怕他们干啥。

3、进小区。大门口多数是有保安的，不要看他们，也不要到处看，就象回家一样，如果你觉的他在瞅你，别怕，那是他们的工作。进入小区后慢慢走，没关安全门的单元就可以进去做。

4、进入门栋。进入门栋后先稳定一下再上楼，同时观察一下后面有没有人跟过来。上楼别发，下楼再发。最好不要搞地毯式的每家都发，因为那样引起的惊动太大，容易造成损失，也会给后面来做的同修造成不安全因素。有一次，一个常人朋友跟我说，她们那栋楼家家都发现有资料在门口，保安叫来派出所的人，要求每家都把信箱打开，把资料全收走了。

有电梯的楼房，进入电梯后可以按接近顶楼的两个数字，例如：14层，15层，下楼不坐电梯，边下楼边发，晚上注意声控灯光，从楼外会看见灯光一层层下来，不要引起人家的怀疑。当下来时安全门被关上怎么办？别慌！从里面一般都能打开，如果听到有人下楼你就反身上楼，让他开门。

5、进入门栋后遇到常人。师父说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）。进入门栋后听到上层有响声，先判断是常人上楼还是下楼，上楼就等等，下楼就等常人到2、3层时你再上。如果后面来了常人，就快步上楼拉开距离后再慢慢下楼。个人悟出：“今天如果不发资料，就不会在这里，常人在此时此刻是碰不到咱们的，而发《九评》、神韵光盘，救度众生是师尊安排的，旧势力是没有参与的，只要咱们能稳住，就不会有危险，常人是看不见咱们的。”我在门栋内多次的，仔细的观察常人，发现常人满脑子杂念，来去匆匆，根本没心思看你，即使眼睛看你也是视而

# 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年五月廿日—二零一一年五月廿六日

## 发放真相资料的经验和修炼体会

文 / 晓君

我作为一个正法时期的大法弟子，好多年来，坚持发放真相资料，以救度众生为己任，风里来、雨里往，奔波在人间，很少停过，在这座大城市里到处都留下了我的足迹。

初期做这些事情的时候，还是比较紧张的。有一次我正在把资料往人家门上挂，一回头，背后就站着一个人，吓我一跳，我寻思这人走路怎么这么轻巧，一点都没察觉。可我表面上还是很镇定的对他笑一笑就走了，那人也没说什么。后来我想，要是有天耳通功能就好了，楼道里来了人我就可以早点知道了。哎！这一想，天耳通真的打开了，可是事却没法做了，为什么？这一进居民楼什么声音都听到了，站在八楼时，一楼的动静都清清楚楚，有人咳嗽、说话就象在跟前一样；人家关着门，我在门外，里面掉根针地上都象打雷一

样；甚至连蚂蚁说话都能听到，这不行！这咋救人哪？只好求师父，给我关掉了。

还有一次，我进了一个小区，门口保安就站在那里盯着我，走的地方多了我也不怕你盯着。可是这里各个单元的防盗门都关着，我想找个没关上的进去发，可是一直走到头了也没见开着的，到最后一个门了，我不能犹豫，就从身上拿出钥匙直接去开铁门，结果一下就打开了，我从容进去发资料。这件事鼓励和启发了我，后来我的钥匙能打开好多防盗门，一般都有种感觉，一看门就知能不能开。

### 一、发放真相资料的经验

1、出门。发资料时走出家门是最难的一步，能走出去等于成功了一半。你在家想的再多，规划的再好不去做也白搭，一步跨出门，你会一身轻，什么人心都没了，这一瞬你会觉的自己很高大。师父说：“你在救度众生，你做的是最正的事、最伟大的事！”（《二零零四年纽约国际法会讲

员，早先他在科隆遇到过法轮功学员，通过了解，他觉得练习法轮功对他是有利的，于是上网自学了1-3套功法，他一边说着一边做起了炼功动作。他说他感觉到了炼法轮功能使人变得平静并且更专注。他表示，以后想要和学员一起炼功。

五月十四日，柏林著名景点勃兰登堡门前的巴黎广场上法轮功展位吸引了很多人的兴趣，人流络绎不绝。五月十五日，法兰克福和附近地区的法轮功学员聚集在美因河上的著名景点铁桥边炼功，很多人被法轮功学员炼功的祥和气氛吸引，长时间地伫立观看。当一位女士了解到法轮功的原则是“真、善、忍”的时候，她说：“每个人都需要真、善、忍啊。”在听说法轮功学员在中国被迫害后，她马上在反对迫害的签名表上签下了自己的名字。

俄罗斯各地区都举行了不同形式的活动庆祝第十二届世界法轮大法日。在莫斯科，法轮功学员们于十四、十五日在莫斯科的公园里举办庆祝活动，圣彼得堡的法轮大法弟子汇集在位于市中心的儿童剧院广场，以集体炼功、腰鼓表演等形式庆祝这个节日；集会吸引了很多

市民观看，并了解法轮功的真相。前一天晚，部份圣彼得堡大法弟子聚集在中共驻圣彼得堡领事馆前举行了抗议活动，要求立即停止迫害法轮功。

## 纪录片《生死之间》获芝加哥国际电视奖

在美国芝加哥二零一一年四月十一日举办的第四十七届芝加哥国际电视奖颁奖典礼上，由新唐人电视台制作的电视片《生死之间》（英文版），荣获第四十七届芝加哥国际电视奖调查类新闻纪录片的“优秀奖”。

影片从近十年来中国的器官移植手术大幅暴增，以及有钱的病人超短的等待器官时间谈起，展开了对大量的不明身份的器官供体的调查。通过分析中共官方的器官移植数据及媒体报导，采访调查人员、专家和大量证人，以及引述以色列警方破获的一起案件中主犯的证词，证实了中共政权为了谋取巨大的金钱利益，系统地建立法轮功学员及其他政治犯的器官资料档案，并根据病人的配型要求，活体摘取法轮功学员和其他政治犯器官的可怕罪行。

芝加哥国际电视奖又称雨果电视奖，是国际电视业

界的一个重要奖项，自一九六五年起，近半个世纪以来，见证了电视业界最杰出和赋予创新性的作品。其奖

项包括金雨果和银雨果奖，及各电视类别的金牌、银牌及优秀奖。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年五月廿日—二零一一年五月廿六日

### 救人不忘个人修炼

文 / 大陆大法弟子

我是九五年得法的老弟子，在这十几年修炼过程中，有得法初期的喜悦，也有九九年以后的迷茫，更有对正法修炼的责任与神圣使命，下面我就把自己这几年讲真相救度众生的经历说说。

二零零五年恩师发表退团声明以后，我市大法弟子纷纷走出家门，向市人讲清真相，劝三退，救度着众生。开始向亲朋好友、邻居同学讲，最后走上大街和陌生人讲，在讲的过程中去怕心、不好意思爱面子的心。在这过程中我修出了慈悲心，我感觉众生太苦了，他们也是冒着天胆来到人世，也想在正法中从新摆放他们的位置，但他们没有得到这么珍贵的宇宙大法，甚至有的人罪业大了，最后连人都当不上了。想到众生，想到

自己的史前大愿，我就不能懈怠。在二零零七年以前，我每月在自己特殊情况那两天不出去，其余每天都出去讲真相。

通过学习师尊讲法：“大法弟子的个人修炼提高已经不是问题了，大法弟子的圆满也不是问题了，目前要做的一件重要的事就是如何救度更多的众生，这也是当前大法弟子圆满过程中要完成的。这是大法弟子的使命，是责无旁贷的，必须得去做、必须得去完成的事情。”（《二零零七年纽约法会讲法》）我从二零零八年元月一日至今，每天都出去讲真相。无论刮风下雨、严寒酷暑，新年、三十、过节，只要我在人世间，就必须兑现誓约，救度众生。在这过程中我的慈悲心越来越大，智慧越来越多，救度的众生越来越多（上万人之多）。这和师尊的加持、呵护及同修的配合是分不开

方百计的找理由掩盖自己的执著。为什么不让人说这个执著这么难去呢？后来我们就从师尊讲的法中找答案，静下心来认真学法。

师尊在《转法轮》书中这样讲：“不只是人、动物，还有植物都有生命，在另外空间里任何物质都会体现出生命来。”又通过学习师尊在世界各地讲法，让我们知道了：人的观念是后天形成的，是物质，是生命，是有思想的，它在人的身体里存在，如果有人说你的观念不对时，或不好，就是不要它，它就不能在你身体里存在，它就得死了，它当然就不干，它就指使着人表演，人就生气。

当我们认识了这些法理以后，别人再说我不好的时候，就知道生气的不是我，是附在人身后的观念作怪，不是真我，是假我，不是我生气，是人的观念生气。当我们从法理上认识到了不让人说的原因后，别人再说你的时候心态就会平静了，同时当我听到别人说我不顺耳话的时候，立刻正念就出：“我是炼功人，我就爱听那些不好听的，我不要你那个让我生气的观念。”这样长期坚持，不让人说的执著就

越来越弱，现在我俩很少争犟，最后坚决完全修去。

但是说起来容易，做起来很难，但是横下心来就不难。我认识的同修中，有不少人自己说还有不让人说的执著，还有个别人意识不到不让人说的严重性，现在应清醒了，有的吸烟，同修一说，当面就让说他的人下不了台，多年不去吸烟执著，结果也早走了。师尊多次讲法中都讲到必须修去不让人说的执著，看来修去不让人说的执著太重要了。

师尊在《洛杉矶市法会讲法》中说：“千万要注意了啊，从现在开始，谁再不让人说，谁就是不精进；谁再不让人家说，谁就表现的不是修炼人的状态，最起码在这一点上。（鼓掌）谁在这一关上要再过不去，我告诉大家，那可就太危险了！因为那是修炼人最根本的、也是最应该去掉的东西，也是必须去掉的东西，不去你就走不向圆满。”

师尊讲这段话已经五年了，正法已经到最后了，每个同修这方面做的如何？应该深思，三件事做好的同时，别忘了修自己。层次所在，愿同修指正。

不停的大声唱一系列邪灵歌曲，她本人八十二岁，由于学法不深，又有治病的根本执着，被邪恶钻了空子，致使她双目失明、一侧手脚都不好使、大小便失禁、主意识不强、法理又不清、分不清哪个是真我、这边告诉她不能唱、她说我不唱了、话音未落、那边就又唱起来了……你这边不停的说，那边还是不停的唱。告诉她发正念清除共产邪灵和邪党的歌曲，由于她主意识不强，不能集中精力清除邪恶，结果弄的我的脑子也不停的往外冒，以前也听同修说过脑子里往外返邪党的歌曲，我们的做法大都是马上想到这不是我，并唱大法弟子写的歌曲抑制它。大唱邪歌这件事的出现，说明我们认识不到位，该提高认识了。

佛是为一切正的因素负责的，那么我们无视邪恶的存在、就是纵容邪恶，这件事出现在我们身边就是到我们彻底清除它的时候了。我们只分清这不是我是不够的，我们唱大法歌曲去抑制它也是不够的，我们必须在根子上彻底清除共产邪灵的邪恶因素，解体世人头脑中的党文化及邪灵歌曲，使邪灵利用大唱红歌补充能量、阻止救度众生的阴谋破产。

当我的认识提高之后，我意识到要彻底解体邪灵就是要加大力度发正念，我这样做了之后，效果很明显，我的母亲不再唱邪党的歌曲了，所以我建议同修们变被动修炼为主动修炼，主动的出击，加大力度发正念，彻底清除共产邪灵的邪恶因素，解体世人头脑中的党文化和邪党的歌曲的根，解体共产邪灵破坏正法干扰世人得救的阴谋，兑现史前的誓约，救度更多的世人。

## 坚决完全修去不让人说的执著

文 / 辽宁大法弟子

我在《明慧周刊》上看到了有个同修写的一篇文章，有一个同修三件事做的比较好，但由于不让人说的执著太强，结果早走了。

我们地区也有类似情况，我个人觉的不让人说的执著太难修去，但去掉此执著也太重要，为此，我就这件事情谈一谈自己的体悟。

我是二零零一年得法的大法弟子，老伴也是同修，开始修炼的时候，我俩谁也不让对方说，不让对方管，分文不让，打的不可开交，还说要离婚。当我俩平静时，几次下决心修去，但是到时候还是一说就炸，就千

的。举几个小例子和同修切磋。

在做三件事的过程中，我总是针对不同的人不同的接受对象，恰到好处的洪扬大法。一次在车上，一位挨我坐的大姐，我刚开口讲，她就大声喊：你是法轮功，你快别讲了我不听。当时我微笑着冲她发出一念“灭”。然后我说，大姐你和法轮功有仇啊？她当时一愣，说没什么仇呀。我说那咱俩唠一唠，我说咱们这年龄的人最倒霉了，出生就挨饿，上学就罢课，毕业就没工作。上山下乡下岗都让咱摊上了，咱上有老下有小，劳保还得自己交，哪个不管还不行。这时距离一下拉近了，我说咱这年龄五十多岁了，有个好身体，有点钱花，平平安安比啥都强，党团不顶吃不顶喝退了保命。她说太对了，身体好点比啥都强，退休也不想往上爬了。党团没用，给我退了吧！并说谢谢我。

讲真相开始时，遇到态度不好、不听的，就想：等着遭报应吧，或者想是不配救度的吧？慢慢随着修炼，这种想法没有了。一天坐汽车，一个近四十岁的男子领个小孩坐在我身边，我问小孩多大了？小孩说：十五减

七，我一听，说小朋友太有意思了，不直接说八，还十五减七。这时他爸爸推小孩脑袋一下：和阿姨好好说话。我就借机和他讲起了真相。当时这人就炸了，说自己是公安局的，叫我马上闭嘴，不然就报警，给我送进去。我一看他不听，就说：你不愿意听，大姐就不讲了，但我祝你好运。这时我静下心来找自己，首先我有急心，没清除他背后的邪恶，我求师尊加持弟子：师父啊，这人能和我坐一起，一定是有缘人，请师父给弟子智慧，我一定要救成他。然后我发正念，解体阻碍这个生命得救的一切邪恶生命与因素。我问：兄弟到哪下车？他答：国际交流中心，我说你咋不坐中巴呢？大客到那儿不停，你只能到大学下车领孩子走过去，这路上多滑呀。他说也不知道哇。我说别看你刚才那样，其实你也是个好人，如果你又贪又搂的，也不用坐中巴，早就打车了。现在中共贪官，一顿饭一头牛，屁股下面一座楼，有私家车，你坐大客，他们作恶多端，到时天灭中共，你和他们一起陪葬，你犯的上吗？他大概以前听过，马上说我不是党员。我说那你没入过团吗？

他说早自动退了。我说自动退出你说为它奋斗终生这句话作废了吗？他说没宣过誓，我说那你没填过表？没写过申请书吗？最后那句不都是为它奋斗终生吗？我说你的生命还是给自己和父母儿女留着吧。我看你挺正直的，就叫“郑直”退了吧！有什么天灾人祸、瘟疫的时候念法轮大法好一定会保命的，同时大姐祝你与你的家人有个美好的未来。当时他脱口而出谢谢啦！

讲真相每天都能碰到各类的人，一次有一位老太太是个教授，我与其坐在一起，我说阿姨六十几啦？她当时很高兴的说七十二岁。我说身体挺好的？她当时说不行了，这个那个的说了一大堆病。我说我父母也都七十多岁了，以前身体也不好，自从修炼法轮功以后，现在身体非常健康。她当时一愣，然后马上接着说法轮功大概祛病健身挺好的，但是不要给人讲退党退团的。说的时候满脸怒气。我当时马上双手抓起她的胳膊说阿姨大概以前听到人讲过，但可能没听明白，你今天退不退不要紧，咱俩唠唠。我说我最佩服你们老人，特别象您这样有文化的，看问题透彻，我说你们经过了五反、

五反、四清运动、文化大革命、六四，在这些运动中，中共迫害死八千万老百姓，还有今天的法轮功。据不完全统计已经迫害死三千多人。窦娥一个人冤死还三年大旱、六月飞雪。死这么多人能白死吗？贵州省平塘县掌布乡有一个二点七亿年天然形成的石头有六个大字，“中国共产党亡”中国科学院都去调查了，最后确认天然石头。秦始皇时候有亡秦石，现在有亡党石，这是天意。中共高官纷纷退出。我说运动他们搞、人他们杀，逃命他们又先逃，咱们老百姓命贱呀，咱也得退出逃命，入它们组织还对着血旗、发下毒誓为它奋斗终生。这不是太傻了么？共产党今天斗臭老九，明天又有教师节；昨天斗地主，今天又资本家可以入党，要是听它的死都不知道咋死的，象阿姨您这个年龄有个健康身体比啥都强，党团不顶吃不顶喝啥用没有。这时她说没入过党，只入过团。我说那就退了吧，我问阿姨姓啥，她说姓张，我说就叫“张怡”吧，竖心加个台湾的台，并说祝阿姨身体健康。她说孩子你文化水平挺高吧？我说是的，我高中毕业，现在又学宇宙大法我当

的形成了对同修的依赖，离不开同修了。听同修讲，有的同修整天不干别的，今天帮着这个同修发了正念，明天又帮助那个同修发正念，我们该想想了，我们在修炼，我们还在救人，一个同修腾出手来能救多少众生啊？这样做这不就偏离了师父讲的法了吗？旧势力看着可是高兴啊！

我想我们不能曲解师父讲的法，遇事要用法的要求理智的想想而不是用人的观念衡量。我悟到当同修遇到魔难时，重要的是魔难中同修的提高和我们的提高，作为“旁观者”也是给了我们一个提高的机会，我们一定要在法上悟一悟，加持同修的正念才是正念正行。用人情对待只能加重同修的魔难帮倒忙，弄不好还会走旧势力的路，掉层次。

## 彻底解体共产邪灵因素和党文化的根及邪党的歌曲

文 / 延边大法弟子

自邪党建政以来，就有计划，有目的地，有意图的，破坏传统文化，疯狂的向世人头脑中灌输邪党文化，使整个中华民族都被邪灵附体，致使中国大多数民众完全丧失了自我，没了自我的思想，没了自我的大脑，根

本就不是自己在活着。

几年前，跟一位同学的朋友讲真相，他是一位正直、善良的人，入邪党二十多年，他对邪党的了解的比我透彻，比我都痛恨邪党，把邪党骂的狗血喷头，可是当跟他要名字三退时，就是不吐口，我感到很奇怪，打坐时发现他的肩上爬着九头恶龙，原来是这个邪灵的因素障碍了世人得救。

最近，恶党在中国大陆所有的学校、企事业单位大唱“红歌”，以补充它们的数量上的不足，同时向中国民众大放邪灵毒素，再次给众生抹上兽印毒害众生，也给我们救度众生增加了难度。走在街上，随处都能听到中小学校的高音喇叭，在大放邪党的歌曲毒害众生，广播电视等媒体也大肆渲染，并搞什么大唱红歌竞赛、很多小孩子在路上边走边大声的唱着“我们是共产主义接班人”，我在讲真相中碰到一位学生家长，跟他讲的一切都很认同，当跟他说只有三退才能躲过劫难时，他却说：那可不对，我女儿唱的歌词就是“没有共产党就没有新中国”。是这个邪党文化使这个生命没能得救。

我的母亲近一段时间也



了声明一下为得到什么或为了走一个道歉的形式，而是真正的用自己的一切向师父向众神保证了。

## 当同修遇到魔难时

文 / 大陆大法弟子 莲之语

前几天，我去一个同修家里取东西，刚进屋坐下，一抬头见同修弯着腰艰难的站着，打印机还在打着神韵光盘贴。还没等我开口，同修说：“我太难受了，站都站不直，昨天一夜就象在地狱里一样，每一分钟都很难过去，现在已经好点了。”看着同修难受的样子，我心里一阵不舒服，但不管怎样，修炼人遇到的事都是好事，同修该提高层次了，他能够自己悟到，不就提高一大块吗？

我这样想着，和同修聊着，我说：“还是向内找找自己吧，向内找来的最快最捷径，看看是不是有什么执着，找到执着，提高上来，邪恶就够不着你了。”同修觉的我说的在法上，点点头，我又告诉他，这个时候一定要有正念，用正念。我说：“不管多难受，不要把它当成病，现在是正法时期，师父给我们安排消的业很少了，而旧势力的邪恶烂鬼才往死里整你，思想中不

承认它，发正念灭它，该干什么就干什么，肯定能过去。”

同修说：今晚还约好了给其他同修送资料，我现在一点也不想动，不知能不能去得了。我还是加正念：“能去，只要正念正行，师父为我们做主。”我走的时候，心里还在想不知他这次能不能过的去，后来又意识到不对，他一定能过去，我们是正法时期大法弟子，按师父说的去做，正念正行，邪恶动不了，谁干扰大法弟子，谁死。

过了一天，见到了同修，他说那天晚上走出去了，给同修送了资料。今天，又见到了那位同修，他的状态已经很好了，不用问，是自己正念正行闯过了关。

正法时期同修遇到魔难，帮助同修理所当然，但也要看怎样帮。有的同修说师父讲了“他的事就是你的事，你的事就是他的事”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉），因此就完全用人的观念理解，遇到一点麻烦和魔难就觉的过不去，找同修帮忙发正念是应该的，自己该提高的没有提高。

有的同修已经不知不觉

然水平高了。

一天吃过中午饭，外面下起了大雨，我正在学法，心想：那么大雨，今天不出去了。又一想上午不是已经学了三讲法了吗？下大雨就不出去了，师父哪篇讲法告诉你下雨不用去讲真相了？下雨不用救度众生了？你不是为众生而存在的吗？想到这儿我拿起雨伞冲出家门。

我家在大学附近住，所以经常碰到老师和大学生，一次一位老师是教生物的，我就和她讲史前文化“三叶虫”的故事，二亿六千万年前就没有了，在化石上都有人的脚印，人还说自己是猴子变的，太可笑了，简直是人的耻辱，这样就非常好讲。一次碰到一位教数学的老师，四十多岁的样子，她说我什么也不信就信自己。我说，老妹你说信自己良心我承认，因为信良心的人就是好人，好人就能听到好信（即三退的意思），并说人自己没有说了算的，人要自己说了算，地震的时候出来了，火车飞机失事的时候，别出门呀，过去老人说过，今天脱的鞋，明天不一定穿上，说不定晚上煤烟中毒死了，人说了算，让自己的儿女上中央当大干部呀，然后接下来讲真相，告诉她，人

的一切都在神的掌控之中，老百姓常说三尺头上有神灵，就是这个意思，很快这人退出了恶党的一切组织。

还一次，和一个六十多岁的老教授一讲她说，你快别说了，共产党每月给我三千多元钱（指劳保），你还让我退党？我当时发出一念，我带着她的思维走，然后我说你的劳保有三种来源，不是共产党给你的，第一是你自己劳动所得，你想想，你年轻的时候风里来雨里去，前边驮一个后边背一个孩子，你创造的价值每月一两千，共产党给你开三十八点六元、四十二点五元。把你劳动所创造的财富象强盗一样给抢走了，到老了给你一点，你还觉的它养活你了。第二有税收，比如你买一块香皂，出厂价一点八元，到你手二元钱，二角养活共产党，咱家每月只花二元钱吗？你想想，你每月得有多少钱养活它？再有一点长江后浪推前浪，我现在每月交劳保（即养老金）我没到年龄先给你开，等我退休了，三十多岁的再交，给我开，不是这样吗？你咋能说它养活了你呢！她当时说三十八点六元我开了二十年，我说人生有几个二十年，你想想它抢你多少

钱。再接下来讲真相很快就退了。

特别是大学生，我大概退了有五千人，我夸她（他）们女孩子长的漂亮，男孩子帅气，有气质，说他（她）们是祖国的栋梁、未来的希望。他（她）们也常说入党得送礼拿二千元钱才能入呢。我说这不赶上黑社会了吗？入黑社会有人说一说也不一定花钱呀……总之，我的智慧越来越多，慈悲越来越大，象师父说的：“象自来水龙头一样，打开之后它就来。他要想发功功就来”（《转法轮》）。在大法中的智慧真是取之不尽用之不完，我总发一念，我最会讲。常人的知识是地球形成的，我学宇宙大法，涵盖地球，什么人都能讲，因为我是走在神路上的大法弟子，人必须听。我咋讲他咋听，所以我讲的大多数都欣然接受。不退的比例极小。

通过做好三件事，我悟到和任何同修都不能间隔，因为有的人一接触就无名的亲，那是善缘，但也有一接触就觉的对方说话办事不顺眼，不符合自己的观念，那也许是历史上有恶缘。但今天无论什么缘走进了大法即是师父弟子，又是自己的同修，就凭这两点，这一世的

缘足以善解一切历史冤怨。就凭他们是师父弟子就足矣了。间隔那是旧势力邪恶高兴的事，师父要我们整体提高，整体升华，遇到任何事都无条件的向内找，向内修，打破同修间的任何间隔，举一个小例子。一次我到同修家去看《明慧周刊》，这大约两三年以前的事，同修甲说，乙同修说我什么了，我当时就说，不是同修说的，是邪恶操纵同修没修去的后天观念说的。也没在意就过去了，下周再去，同修甲又说乙同修说我了，这回我想我得向内找了，是什么心驱使同修说我呢？嫉妒心？我就去一个平时比较熟悉的同修家里说，你看我有嫉妒心吗？她说你咋没有呢，并且举了例子，我说啊原来这么回事，我回家就想，师父呀，嫉妒心我一定要修下去，我又想她背后说我，我有没有背后说同修呢？我又去同修家问，你发现我背后说过同修？同修回答你咋没说过呢，什么的……。这回我终于抓住这个不好的心，我一定要去掉它。我就发正念解体所有不合法的一切执着背后的邪恶生命及因素，一切都同化大法，等我第三次去的时候，甲同修就说乙同修又来

卖同修！”当时真的觉的那一念能震撼天地。一切都是师父的苦心安排，那位同修也曾发表过两次声明，第一次也是在九九年“七·二零”时由于法理不清写过不修炼的保证，后声明了，第二次是讲真相被迫害进监狱，在狱中被转化背叛过师父，出来后声明从新修炼、加倍弥补，但是被旧势力黑手烂鬼迫害，两耳流脓肿痛，象两个假耳朵安上，邦邦硬，苦不堪言，折磨半年之久，她善解不好使，然后加大力度发正念不见好转，小组成员坚持集体发正念清理旧势力对她的迫害也没有起色，然后大家帮她向内找，她也多学法，找到很多执著心，也没动了它，最后把她折磨的都消极了……那天我俩切磋后，她也悟到：要及时曝光自己背叛师父的一切言行，她说以前总是不愿回忆那段过去，现在明白，自己做错的每一步都盘踞了很多邪恶，必须面对和曝光。她把自己每一步当时想法都写了下来，认真面对，回过头来一看她明白了，原来自己觉的为了大法，自己失去了权力、地位、家庭甚至进监狱，甚至自己身体遭受严重迫害，觉的都埋怨师父了……但现在

才知道，原来我的思想这么丑恶，师父太慈悲了，象我这样都不放弃我，还管着我，我以后一定要弥补我给大法造成的损失，以后谁在我面前说一句大法不好我都要严肃制止（在这之前家人有的埋怨师父和大法她都不吱声，她认为是她给家人造成伤害，家人不理解正常）。她又写了一份严正声明，她说这一次她是字斟句酌写的，每一句都是负责任的，但还没有交到我手上发表，她说我觉的我心性还有不到位的地方，这份声明我一定要严肃！神奇的是一夜之间折磨她半年之久的干扰消失遁形了，从这件事我们认识到修炼是严肃的！无论你表面做了什么，心性不到位那都是表面。

后来我拿到了那份老年同修的严正声明，虽然语言不太通顺，但是看到了他纯净的心声，我给他从新整理了一下发到明慧网上，同时打印了一份送给他，我说：“这上面的每字每句都是你说的，你自己留着，以后一定要做到啊！”他郑重的点点头。

我想我们三个这是最后一次向师父发表声明，也是最严正的一次向师父发表声明，这一份声明，再不是为

被绑架到洗脑班之后，看到黑板上全是污蔑师父和大法的话，邪恶让他们照着写，为了早日解脱，他们让写啥他就照着写啥，也没重视，后声明了事。第二次是同修发真相资料被绑架，由于怕心把他供出来，又由于法理不清，心想反正是骗他们，就又写了不炼保证，回来后又由别人代笔写了一份声明又上明慧网发表了……到今天他才认识到他错了，表达想从新声明一下，不知对否？我从法理上与他切磋，肯定了他的想法，并鼓励他自己认真写一份声明（因他想让我代笔），而且一再叮嘱他所写的自己一定想好，一定要能做到。

师父在《转法轮》中说：“‘修、炼’两个字，人们只重视那个炼而不重视那个修。”他走后我悟到，严正声明的“严正”二字不是声明的修饰词，而是最重要的，它在声明的前面。举个例子：常人中的夫妻之间一方背叛了另一方，为请求原谅，向另一方保证再也不犯了。保证后假如再犯，你再保证，你想想谁还会再相信你？更何况这么严肃的向师父、向众神做保证的严正声明，怎么可能一而再、再而三的声明呢？这时我也想

到今天让我听到这一切不是偶然的，肯定有我修的因素。我想到了我也曾发表过两次严正声明，第一次也是九九年迫害初期在高压下我默许过别人替我写过不炼保证，后声明作废；第二次是由于受一个我看不上的同修（他修炼总是走极端）牵连受刑的时候，心想：他真讨厌！反正他也跑了，就把他供出来了。事后认识到自己错了，上网发表声明的时候，只是轻描淡写的说“我把同修说了出来”，后明慧网同修发表时改成“出卖了同修”，看到后我很汗颜！

今天反思这两份声明，才发现我写声明的基点只是曝光以前犯过的错误，并没有意识到以后怎么做好和弥补的问题，这时我才明白，我为什么以前总有一个问题：“假如邪恶抓到我，问我资料从哪来的我怎么说？”虽然后来正念否定了这个问题，不承认它，但我现在明白了，怎么回答？就是要了我的命也决不出卖同修！！

后来我又与另一位同修切磋这个问题时，我心里才彻悟，我跟她说：“我现在向师父、向众神声明，我要用生命捍卫我的那两份声明！再也不背叛师父、不出

了，这回全是说你的好话即夸奖的话，说你多了不起风里来雨里去的三百六十五天出去讲真相等等。我想起一切赞扬都是考验，就没有动心。

我还悟到，同修的事就是自己的事，因为我们是一个整体，是同一师门的弟子，所以我每周都抽出一天时间前去看看守所、监狱等非法关押大法弟子的黑窝近距离发正念，因为路比较远，中间得倒车，所以在车上讲真相的时候常碰到警察上下班坐车，就给他们讲真相，退的也很多。总而言之，我悟到，除做好三件事以外，无条件向内找，打破同修的间隔，他的事就是我的事，就是圆容师父要的。遇到一个冤枉自己的事，我就想，我一定得过，我要向外看，邪恶生命得哈哈大笑，我不但让它们不能笑，我让邪恶在我的空间场全灭。同修常常在过年过节的时候代表本地区的大法弟子祝愿师尊新年快乐让师尊多一点欣慰、少一点操劳。代表我了，我就得做好，不能打诳语。所以我想明天就去赔礼道歉，这样我一转身往站点走的时候就飘起来了，当时我的眼泪都下来了，我知道是师父鼓励我，第二天我准备去赔

礼道歉的时候电话响起来了，我不用去了，因为问题解决了，跟我没关系了，我知道是自己提高了真相也就显露出来了，冤枉也就烟消云散了。

讲真相救度众生的过程中，遇到各种人，有相信支持的，有反对不听甚至打骂的，我们摆正与他们的关系，守住心性，这不既救度了众生又修炼了自己的心性，慈悲不就是这样修出来的吗？逐渐的不但学法入静，很多时候发正念也能入静，真的感觉自己象顶天独尊的佛一样，“灭”字一出各层空间无所不包，无所遗漏，全部邪恶生命灭尽，力可劈山。自己空间场净了，救度众生也得心应手。

## 发正念的几点体会

文 / 四川大法弟子

在这里我就发正念的一些经验和体会与大家交流，如有不足敬请慈悲指正。下面从以下几方面和大家交流：

### 一、体会正念的威力 时时处处重视发正念

记得在二零零二年，我丈夫被非法劳教期间，连续有两次寄给他的钱都没有收到，当时也有两三个月了，我决定到邮局去查一查是怎

么回事，查的结果是无法知道是谁取的这笔钱，我当时就想：既然人的方法不行，那修炼者就用正念来对待这件事，我于是发出强大的一念，不许任何人私自占有大法弟子的钱财，从而在经济上参与迫害大法弟子，大法弟子的钱来之不易，必须马上把这笔钱送到大法弟子那儿。结果不久，丈夫就写信回来说：前两次的钱一起收到了，我当时体会到修炼者的正念威力如此之大，所以从那时起就认识到发正念的重要性，经常发正念。

在这些年的实践中，我意识到应该经常对自己所在的空间场，所有的亲朋好友及所有与我们有缘的人的空间场都要进行清理；不管是走路也好、坐车也好，随时随地都可以发正念，清理所经过的地方、所有从身边走过的人他们背后操纵、控制、迫害他们的一切邪恶生命与因素，把“真、善、忍好”、“法轮大法好”打入他们生命中的微观中去，让他们动善念，让他们得救。这样时间一长，这种概念就强，有好多次在梦中遇到危险时，都想的起念动正法口诀，化解了危险。在现实生活中，也有好多次通过发正念解体了邪恶的迫害。在这

个空间出现被邪恶绑架或其它形式的迫害形势，实质就是在另外的空间场邪恶聚集的多了，发正念大量清理了邪恶，同时从法上来归正自己，迫害也就不存在了。

前一段时间明慧网上有不少关于长时间发正念的交流文章，我在这方面也有亲身体会。大概是从二零零八年下半年开始，在那时我自由安排的时间比较多，所以我在每天下午发半个小时到一个小时的正念。特别是自己状态不好时，我更重视长时间发正念，这方面自己的感受非常明显。如遇到身体不舒服、心情不好或精神状况不好时只要长时间发正念就容易调整过来，在发的过程中开始可能犯困、走神、心神不定或坐不住，但越来越要坚持，当你坚持下来后，越发到后面心里越安静，身体也越来越轻松，发完后一身轻，精神十足、头脑清醒。

我虽然看不到另外空间的情况，但我相信那一定是一场非常壮观的、轰轰烈烈的正邪大战，大量的邪恶生命被我们发出的神通、功能所清除、销毁、解体。因为人的身体和另外的空间是对应的，这边不正确的状态那一定是另外空间有不好的物

些人制作的、哪些人接受张贴的。这部份人里，也有我们要救度的、可救度的。然后找机会，找那些人讲真相。把这些人讲明白了，以后就很少有人为恶党卖命出力了，也就能从根本上解决问题。师父给我们讲过：“功能本小术 大法是根本”（《洪吟》〈求正法门〉）。“发正念”是我们大法弟子要做好的“三件事”之一，必须坚持做，而且可以根据情况和所处的环境，随意所用。

有时，为了有利于向迷的深的、受恶党毒害重的世人讲真相，事先发发正念，未尝不可。但是在清理恶党宣传品这件事情上，我以为，不可以用“发正念”代替“讲真相”，不可有敷衍塞责的想法和做法，不可因发过正念了而聊以自慰。我们必须找到问题的根源和症结，从根本上解决问题，才能提高除恶、救人的效果，才能使“三件事”做的相得益彰，才能从整体上促进修炼和提高，才更有利于助师正法的进程。

近日在与同修交流中了解到一件事情，很受启发。我们这个地方的恶党六一零组织印制一批诋毁大法的小册子，发给各单位，让单位

领导组织职工集体学习。一同修事先得知消息，对着单位领导和会议室发正念，解体邪恶。原定学习一小时，结果，负责到会议室开门的员工迟到了半小时。主持学习的单位领导本要宣读一小时的，结果只宣读了十几分钟，而且还是挑着念了一些无关紧要的内容，就宣布结束了。单位领导既没有责备那位迟到的员工，也没有顺延学习的时间。散会后，大家一语不发，没人附和恶党的邪恶宣传。之所以出现这样的效果，是因为包括那位领导在内的许多员工过去曾听过大法弟子讲的真相。

个人所悟，不妥之处，请同修慈悲指正！

## 也谈严正声明

文 / 大陆大法弟子

看同修切磋文章谈到严正声明，就这个问题我也谈一下现阶段我对此问题的认识，供大家参考一起切磋提高。

前两天一位老年同修找到我切磋，说是看了484期《明慧周刊》上的一篇文章《再谈严正声明》很受启发，他认识到他曾经声明过两次都没太重视，想从新声明一下。他讲第一次是在九九年“七·二零”时期，由于没实修，只知道大法好，

想，这样偷偷摸摸的，不想面对面讲真相，既反映出自己有怕心，也非大法弟子所为；用大法法理来衡量，也不符合法理的要求，师父说：“我们大法弟子讲真相啊是要注意方式，因为什么思想境界的人都有。特别是中国人，被中共邪党灌输了党文化式的思想方式、用词、人的行为方式，它都在邪党的那个文化圈子之内了，甚至于有的中国人骂邪党都是在邪党里骂，他不是真的认识了邪党。所以我说大家要理智的去做，不要只做表面，你想救人就用点心，不要做的太肤浅。”（《二零一零年纽约法会讲法》）况且，那张年历宣传画上还记了店主许多要使用的电话号码，我把它撕了，给店老板造成不便，老板娘准得骂街，也许会给她以后听真相造成障碍。我得先给她讲真相。因为除去那张宣传画，不是我做事的目地，除恶的目地是救人、救宇宙众生。把人讲明白了，别人会自动配合，说不定还会帮我们向其他店家讲真相。

想明白了法理，找到一个机会，我开始给老板娘讲真相。老板娘明白真相后，转身把它扯了下来，并说：“这么晦气的东西不能贴到

我的店里。”她把上面的电话号码抄写下来，主动把年历画撕了。

我叮嘱她常念“法轮大法好，真善忍好”，把真相告诉自己的丈夫和孩子。她点点头。过了几天，我有意识的到她的店里去就餐，她笑盈盈的朝我打招呼，从她喜悦的眼神里可以看出，她对真相已心领神会。

这次面对面讲真相我悟到，至少可以产生五个方面的成效：第一、让店主明白了真相；第二、铲除了她店里的邪恶因素；第三、她的家人问起那张画哪去了时，她必然会向他们讲真相，并会叮嘱他们常念“法轮大法好，真善忍好”；第四、今后，他们全家会共同抵制恶党的邪恶宣传；第五、今后他们到朋友店里串门时，如果发现邪恶的宣传，会主动建议朋友除恶，也会使他们的朋友明白真相。还会有其它正效应的连锁反应。

在明慧网上弟子交流文章中，经常可以看到大法弟子发正念，运用功能铲除恶党宣传品的做法，那当然让人佩服。但是，我想说的是，用功能铲除恶党宣传品后，事情并没有做完，还要留意搞清楚那些诋毁大法的宣传品是哪些人策划的、哪

质压过来，所以反映在这边就是身体难受，当那些败物被清理后，这边身体就轻松了。我悟到就是这个道理，所以重视发正念。特别是天目没开的同修，更应该重视发正念，不要被肉眼的局限限制住我们神念，看不见就以为没效果，我们重视发正念其实就是在为自己的修炼负责，为众生负责。珍惜师尊赋予我们的能力，大量清理邪恶，走稳走正我们的修炼之路。

## 二、用纯净无私的正念解体迫害、救度众生

回顾发正念的经历，其实也是一个不断提高认识和修自己的过程。记的刚开始发正念时，其实掺杂着许多人心如：怕心、仇恨心、争斗心、求心在里面，比如带着那种对迫害大法弟子的人的一种仇恨的心理发正念，觉的他们太坏了，把大法弟子整的这么惨，应该让他们立即报应。带着这些为私的念头，在这种情况下发出的正念就感觉到不那么纯净，所以在这种心态下发出的正念效果就不尽如人意。

随着师尊正法进程不断的推进，另外空间大量的邪恶生命和因素被清除，大法弟子对法的认识不断的提高，层次也在不断的提高，

所以对发正念的认识也不不断的升华。师尊在《精进要旨》〈佛性无漏〉中讲道：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉”。现在我发正念，出发点首先考虑到的是世人、众生能不能得救的问题。由原来的为私为我，变成无私无我、先他后我，由原来考虑自己不被迫害到处处考虑众生不被迫害，众生能否被救度。当我们的认识符合了法的时候，发出的正念力量就非常大，效果就会好。丈夫给我讲过二零零四年的一次正念经历证明了这一点。丈夫当时在跑业务，在各个超市做终端维护，有一个小超市，丈夫前几次去放了一些真相资料，后来有一天再去时，由于那天在其它地方讲真相很顺利，起了欢喜心，被邪恶钻了空子。在给老板讲真相后，老板竟恶意要构陷丈夫，幸好丈夫及时走脱。回到家后，丈夫坐下来发正念时，由于担心老板通过产品、供货商找到自己，而且觉的那位老板太坏，因此思想一片混乱，根本静不下来。后来丈夫意识到这样下去是不对劲的，抱着仇恨

心和怕心发正念是根本解体不了邪恶的，就停下来想：我为什么发正念？是为自己不被迫害吗？我为什么不为那位老板和其它参与的生命着想呢？他们无知的参与迫害了大法弟子，犯下无边罪业，永远没有未来了呀！不能让他们干坏事迫害大法弟子，不能让这些生命被邪恶毁掉。说来神奇，丈夫念头一归正，刚才在思想中和身体上表现的各种乱七八糟的干扰状态立即消失掉了，马下就静下来了，再一立掌，从掌中和身体上感觉强大的能量源源不断，意念所到之处邪恶全部除尽。当时丈夫心里就感到强大的正念解体了迫害，果然后来什么事也没发生。

我们深深的体会到：我们发正念解体的是世人背后的邪恶生命与因素，真正干坏事的是那些邪恶的生命与邪恶的因素，那才是该清理的。世人、众生也是被邪恶迫害的，他们非常可怜，他们没有什么值的我们去恨的，他们一旦参与了迫害大法及大法弟子就面临着永远被销毁了，就永远没有将来，不可怜吗？所以我们让他们现世现报也是对他们的慈悲，让他们早点醒悟，停止迫害大法弟子，有一个好

的将来。我们发正念是解体利用世人对大法犯罪从而毁灭世人与众生的一切邪恶生命与因素，不给任何生命对大法犯罪的机会。当这样发正念时，力量非常强大。

正法越到最后，法对我们的要求也越高，甚至一思一念都需要我们有正念，时时处处用正念对待，只有不断同化法、修好自己，让自己的从旧宇宙为私的生命升华为新宇宙为他的生命，那才能真正提高自己，使我们的真我本性和各个层次能力越来越显露，才能发出纯净无私的正念，解体邪恶，制止迫害，救度更多众生。

### 三、重视集体发正念

师尊在《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉中讲道：“大家知道，中国大陆大法弟子遭受的迫害够严重的，所以每个学员都必须真正的清醒的认识自己的责任，真正的能够在发正念的时候，静下心来，真正的起到正念的作用，所以这是极其关键的事情，极其重要的事情。那么如果每个学员都能做到这一点的时候，我告诉大家，同时发正念，那五分钟邪恶就在三界之内永远不再存在了。就这么重要。”

但是为什么我们发了这

么多年的正念，到现在有的地方邪恶还表现的这么猖獗呢？我认为有以下几点原因：

一、真正参与发正念、重视发正念的同修比例太小。九九年七二零后，有一部份不修了；有一部份带修不修；有一部份坚持修但很少或不发正念；有一部份修但不重视发正念或发正念的效果不好，干扰大。就拿每天全球大法弟子发正念的四个整点来说吧，有些长期没发或没发够的、有些错过的、有些走神、迷糊的，所以各种状态导致还有不少邪恶没能及时有效清理掉，比如在整点发正念时，有的发、有的不发，那邪恶就躲到不发正念的那儿去了，清理不到，不仅没清理邪恶，还起到了保护邪恶的作用。

二、有的学员自身的空间场清理不好，那些邪恶不仅迫害你，还要迫害其他大法弟子。我们每个大法弟子都负责了一个宇宙体系，所有的大法弟子就包容了整个宇宙体系，如果每个大法弟子所负责的空间场都清理的非常好，那整个宇宙就清理的非常干净了，邪恶能躲藏的空间就非常少；相反如果很多大法弟子所负责的空间场都清理的不干净的话，邪

恶能躲藏的空间就多，它们就会到处干坏事，迫害大法弟子，迫害世人。

三、有的学员自身的修炼还存在很多的问题。因为我们还有或多或少的人心和执着，这些人心和执着就是邪恶最好的藏身之地，如果我们不注重自身的修炼，不仅起到了保护邪恶的作用，而且还会毁掉很多的众生，因为我们没修好，我们宇宙体系的众生就得不到救度，就会被毁掉。所以修好我们自己，也是在解体邪恶，同时救度众生。

希望更多的同修重视发正念，越到最后越要重视发正念，把师尊给我们的本事拿出来，尽自己的所能，彻底解体邪恶，救度更多众生。

个人一点认识，层次有限，不足之处，恳请同修慈悲指正。

## “发正念”不能代替“讲真相”

文 / 新疆大法弟子

近日，我到一家小饭馆就餐，看见墙上贴着一张年历宣传画，有诋毁大法的内容。我决心把它铲除。

怎样铲除呢？一开始，我想在老板娘不注意的时候，把它撕下来。转念一