

用防火墙和杀毒软件的安装与设置使用、加密软件和清理软件的操作使用、常用破网软件的操作使用、路由器的安装使用、下载软件与代理软件的操作使用、下载文件的验证与合并、上传文件、刻录机和刻录软件的安装与操作使用、音视频转换软件与图片软件的一般操作使用等。借此机会，我想对所有做技术支持的同修说：同修们辛苦了，谢谢你们！

在学习技术的过程中，我注意把握住两个原则：一是只要资料点工作需要，不管多难，都要逐步学会，但不能滋长猎奇心理，与资料点工作无关的软件、明慧网与天地行论坛没有推荐的软件，自己一概不去涉足；二是严格按照资料点技术手册和网上同修技术交流文章的要求去做，任何时候都不能放任自己，思想不能麻痹。

我体会到，无论是学习技术，还是做资料点工作，自己的心在法上越纯越正，学习和工作的效率就越高、效果越好，甚至有时连自己都感觉到很惊奇；反之，则常常事与愿违。

**珍惜和爱护自己的法器
是大法弟子应有的责任**

我把自己使用的电脑和打印机起名叫“慧儿”，从

心里珍惜和爱护它们，从开始到现在我都很认真做好它们的日常维护工作；使用完后，我常常会从内心发出“谢谢你”的一念。

我使用电脑和上网完全服从于资料点的工作需要。电脑两个系统各有分工，一个专门用于上网，一个用于平时。无论使用哪个系统，无论使用哪个破网软件，自己严格把握一点，绝不用它们做与资料点工作无关或与大法弟子身份不相称的事情去污染它们。

上网时自己严格遵循两个原则：一是登陆的网站围绕明慧网展开，与此无关的网站绝不涉足；二是不在网上逗留，下载完需要的资料后立即断网。

从法理中我渐渐明白了一个问题，大法弟子无论在资料点或是从事正法时期修炼的其它工作项目，都不是做事，而是修炼；既然是修炼，就得老老实实的以大法为准则来修炼和要求自己，任何时候、任何情况下都不能任意妄为。法理清楚了，展现出来的是，十多年来我们的资料点运转一直都比较正常，无论邪恶怎么疯狂的封网，我们都从来没有被封住过，与明慧网一直保持着正常的联系。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四九九期

二零一一年
八月四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
时事新闻.....	2
《洪吟（三）》即将出版.....	2
揭露恶党暴行 呼唤正义良知.....	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	3
大陆综合.....	4
大陆综合消息.....	4
严正声明.....	6
世人觉醒.....	6
人心与因果.....	7
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	9
新唐人登中新二号 参数变更.....	9
弟子切磋 整体提高.....	10
越在魔难中越要信师信法.....	10
年轻的生命为大法而存在.....	11
萌动私念 招来瓦片袭击.....	17
鞭声唤来及时雨.....	19
发正念也是修炼的一部份.....	20

坦率帮助走了弯路的同修	22
找到执著不是目的地，修去它才是关键	23
与老年同修交流修炼体会	28
走出“怕”的误区	30
讲清真相 救度世人	31
师父都铺垫好了 就等我们用正念去做	31
“放鞭炮”讲真相的具体建议	32
就发放真相资料的方式、方法与同修交流	33
方圆十几里讲真相	40
电脑伴我神路行	42

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年七月廿九日—二零一一年八月四日

时事新闻

《洪吟（三）》即将出版

《洪吟（三）》将于近期出版。此书收集了李洪志师父二零零四年二月至二零一一年五月所作的五十二首诗词及七十二首歌词，并配有李洪志师父亲自所画插图。

揭露恶党暴行 呼唤正义良知

七月二十四日，香港法轮功学员及支持团体举行各界声援法轮功反迫害十二年集会游行，呼吁解体中共，停止迫害，并声援九千九百万中华儿女退出中共组织。

多位议员及知名人士在会上发言，谴责中共恶党的残酷迫害，并表明坚信正义必胜，呼吁各界携手制止迫害。公民党前党魁、立法会议员余若薇说：“很佩服法轮功和修炼法轮功的朋友，他们和平、忍让、行善的行为。”而且，从一些大陆维权律师那里得知法轮功被迫害的真相，包括为法轮功无罪辩护非常困难，“我向法轮功的学员及所有帮助他们的维权律师致敬。”

民主党立法会议员黄成智斥责中共迫害法轮功：“这种做法是独裁，同时把我们全世界的普世价值根本上抛诸脑后。”他强调打压人民的独裁政权一定不会长

能够一步步走到现在，除了有多学法的根本保证及同修间的交流切磋帮助之外，与自己不断从明慧网上受益是分不开的。

至今仍然记得第一次登陆明慧网，看到网页上慢慢显现出师父的照片时，从内心深处生出的游子终于找到家的那份激动和喜悦。

红色恐怖十多年来，我的电脑应用技能从零起步，到现在家庭资料点能够独立的正常运转，一步步走到现在，从中真切的体会到：师父要的就是弟子应该成就的，一切都在师父的掌控和安排之中；只要按照师父说的去修、去做，就没有过不去的关。

师父在帮着弟子做

在我学用电脑的过程中，大法不断开启自己的智慧，但我感受更深的，还是师父对我的帮助和加持。

有一次，电脑突然不能启动了。我试图用自己所学的全部电脑知识去解决，请那位常人电脑高手朋友帮忙，甚至对着电脑学法、发正念，都不见效。送到电脑维修部去修吧，电脑中保存有大法的资料，非常的不便。几天下来，急得脑袋都开始发懵了。

一天早上在给师父上香

时，我从心里发出了一念：求师父帮帮我吧，电脑已经好几天不能工作了。然后坐下来炼静功，三个加持动作炼完不久，突然从遥远的深处非常清晰的传来一个细微的声音：把键盘和鼠标换掉试试。我努力抑制住自己内心的激动炼完静功，好不容易等附近的电子市场开门的时间到了，骑上自行车买回键盘和鼠标，换上再开机，电脑又开始正常工作了。

类似的事例还有很多。通过自己修炼中的经历，我越发坚信我的师父的慈悲伟大，越发坚定我大法修炼的信念。

边学边做 为证实大法所用

考虑到自身文化程度低，所以我从一开始就比一般人更注意学习和积累同修在网上发表的技术交流文章，那不仅是大法弟子智慧的结晶，更是同修血与泪的总结；尤其是资料点技术手册的发表，以及自己后来学会在“天地行”论坛请教问题后，我从中得到的帮助指导非常大、也非常具体。靠着这些帮助指导，我又一点一点学会了双系统的安装与设置、系统备份软件的安装与操作使用、文档编辑、多版打印软件的操作使用、常

电脑伴我神路行

文 / 华北地区大法弟子

我只有初中一年级的文化水平，英语、科学技术是两眼一抹黑。但在这十多年的正法修炼中，电脑却成了我得心应手的法器。

修炼的路一步步都是师父安排好的

一九九九年“七.二零”之后，一个看似偶然的机会有，我参加了单位组织的电脑学习班，从此开始对电脑敢碰敢摸了。随后我又自学了五笔输入法。学电脑后，家里买了电脑和打印机。几乎是脚跟脚，紧接着一位同修就找上门给送来了师父的新经文《心自明》。同修手把手教我怎样使用打印机，后来又教会了我怎样给打印机灌墨水，一个初级的家庭资料点就这样建立了起来。

同修可能看我对电脑还不能熟练运用，开始时没教我上网，明慧网的材料由他下载提供，我负责整理打印。最多的时候，我们曾为一百多位同修提供师父的新经文和明慧资料。为了提高打印速度，我换成了激光打印机，又在同修的帮助下学会了给打印机加墨粉。等我对电脑应用稍微熟练后，同修教我如何安装简单的电脑安全设置和使用海外代理器

上网。同修帮助我申请了海外邮箱，我通过邮箱订阅明慧网的每日文章，其它的明慧材料则由同修提供。我先后与三位同修配合，使这个资料点运转了三年。

在这期间，最先配合的那位同修被邪党关押迫害，接手的另两位同修也被迫先后出国，此时我对电脑还处在不能够独立应用的起步阶段。就在第三位配合的同修被迫要出国、我感到技术还离不开帮助时，却意外的结识了一位常人中的电脑高手朋友，他在后来的一段时间内帮助我解决了不少难题。

随着邪恶封网的不断加剧，使用代理器上网困难越来越大，海外同修及时帮助提供了自由门、无界浏览、花园破网软件。我用网上同修教的安全上网的知识，一边看资料一边对照检查电脑的安全设置和防火墙设置，开始用无界浏览软件破网。限于身边没有同修可以请教和当时对网络安全知识、破网软件都了解甚少，开始时破网后仍然采用通过邮箱订阅明慧文章的方法，慢慢积累了一些破网经验后，就直接登陆明慧网了。这样，从明慧网得到的资料越来越多，自己从中的受益也越来越多。在这十多年里，自己

久，并称赞法轮功学员坚毅的精神：“我很欣赏他们那种坚毅和坚守原则，并且为自己的理想锲而不舍。”

支联会副主席蔡耀昌批评中共十二年来对法轮功进行的残酷迫害是违法行为。他说：“中国共产党对待法轮功的信众，对待支持或声援法轮功的人士，包括维权律师的种种对待，其实都是严重违反国际人权法，也违反中共政府它自己所订立了的中国宪法。”

山东大学退休教授孙文广特别提到，江××的死讯令大陆人民欢欣鼓舞，甚至放鞭炮，说明民众希望清算江泽民。他说：“历史会对这些人清算，会给江××历史的审判，也给现在台上的一些人警示，不管什么人处在多高的位置，只要你侵犯人权，犯下罪行，早晚有一天民众要向你清算的。”

孙文广同时赞扬法轮功学员在这十几年时间用各种方式使大陆的民众了解真相，比如发《九评共产党》，利用互联网传播一些被大陆封锁的消息等。他说：“这些活动大家都是看在眼里，原来对法轮功有些抱着不理解或者怀疑态度的民众，现在也有些改变了他们的观点。（法轮功学员的

努力）不单给他本人带来精神上的解放，也能够给周围的民众带来鼓舞，鼓舞他们去维护自己的权利，我想这些方面都是有很积极的意义。”他希望能尽快结束对法轮功的迫害。

一位来自大陆的大学毕业生激动的表示，场面非常震撼，也让他了解到法轮功真相。他说：“感觉很震撼人心，因为大陆法轮功被宣传是×教，我们一听到法轮功，心里就很害怕，而且联想到自焚什么的，不好的东西好象都和法轮功牵在一起，但这次我到香港，感到不一样，和我们在国内看到的、宣传的不一样。”他很庆幸来到香港，有机会了解真相，但最痛心的是还有很多大陆人被蒙在鼓里，他说：“这反映了中共愚民教育多么的‘深入人心’！”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇四川泸州高坝法轮功学员黎忠明六十二岁，二零一一年七月十五日被龙马潭区“六一零”、高坝派出所、社区人员从家中绑架，尾随而来的有一辆120车。黎忠明女士抵制迫害，高呼：“法轮大法好！”中共邪恶之徒在众目睽睽之下强

行在黎的手臂上注射毒针，致使她即刻说不出话，口水不断流出。她曾被非法劳教两次，受尽折磨；目前被非法关押在泸州纳溪看守所。

◇黑龙江省漠河市六十二岁的里玉书女士，坚持修炼法轮功，二零零二年五月被中共非法判刑十二年，在黑龙江省女子监狱遭受了九年多的迫害，曾被关押在小号，曾被六次隔离。她绝食反迫害近七年，被迫害的瘦骨嶙峋，现在每天都被捆绑。

◇安徽省合肥市法轮功学员谢红二零一一年六月二十四日晚八点半，突然被警察非法抄家、绑架，至今下落不明。谢红，女，现年三十八岁，是合肥市建设银行四牌楼办事处职工。谢红从一九九六年修炼大法后身心巨变，她珍惜生命，充满爱心，尤其是在动物保护方面的突出事迹被全国各大报纸、电视台争相报道、转载。就是这样一个好人，自中共一九九九年七月二十日疯狂迫害法轮功以来，她因为坚持信仰“真、善、忍”，多次遭到中共当局的非法抓捕和迫害。

◇自二零一一年六月以来，山东省莒南县国保大队陈鑫、马宗涛、筵宾镇派出

所所长彭志敏等恶警相继绑架了五名女性法轮功学员，她们是庞丽芝、祁磊、赵立夏、陈捍卫和程瑞娥。庞丽芝已被莒南恶人刘希鹏等非法送王村劳教所迫害，赵立夏、陈捍卫和程瑞娥仍然被非法关押。祁磊因曾在王村劳教所被迫害的精神失常，被放回家。

大陆综合

大陆综合消息

◇为汶川灾区捐款的好心人被610绑架勒索

满头白发的徐建新女士，是一位年过六旬、很朴实的人，在二零一一年六月二十七日，被山东省潍坊市“六一零”从家中绑架到隐蔽在新华路“工业管理干部中等专业学校”院内的所谓“法制培训中心”强制洗脑班。此洗脑班高额勒索法轮功学员钱财。

徐建新是山东潍坊纸箱厂职员，按照法轮功讲的“真善忍”做好人。零八年四川汶川大地震，好心的徐建新，在自己并不富裕的情况下，主动捐款援助灾区同胞。可是这样的一个人，却被迫害。曾两次因到北京为法轮功说公道话，遭绑架勒索。

有一天下大雪，我们去农村发，因为我们是山区，路高低不平，当下一个坡时，我连跑带颠的下来了，回头一看同修正坐着往下滑呢。虽然天很冷，她头上冒着热气，脸好象一个大苹果，滑下来后，我紧紧握着她的手，眼泪快掉下来了。后来有一个行动不方便的同修在家写，每天写两个白报本，我俩往外发。这样又持续了两年。

《九评共产党》问世后，掀起退党大潮，我们写的内容多了，方式也多了：不干胶张贴；用粉笔写；纸币上也写。一开始花真相币有点困难，有的人不敢收，在这种情况下，面对面的讲真相开始了。为了顺利做好这个工作，我们经过切磋后，首先多学法，提高心性，处处做一个最好的人：买东西不讲价、不挑、不计较斤两，看见农村老人卖剩下的菜我们尽量买了，在这个过程中，给他们讲真相比较容易，让他们体会到炼法轮功的都是好人。一开始不要真相币的也要了。现在整个市场已经流通了。

另外，我们大法弟子形成一个整体，接力讲真相，第一个讲了不接受，换一个人接着讲，等第三个讲就可

以三退。有一个卖水果的小伙子，好几个大法弟子和他讲都不相信。有一天我和一个同修去买他的葡萄，我直截了当的和他讲：“你就不相信法轮大法好呢？”他说：“我相信，我相信，你们炼功的都是好人，越这样我越多给分量。”接着给了他护身符，全家也三退了。我心里想：同修们以前的工作没白做。

大法的威力是强大的。经过我们讲真相，厂内、厂外的农贸市场基本都明白了真相、做了三退，我们每天都转一遍看见生面孔就讲，有时候看见一个不经常见面的就问：“你听说过法轮功吗？”他说：“你忘了，去年你就给我退过了。”这样的事经常出现。我们走到哪个摊位前，买不买东西都互相打招呼，一走一过都给他们留下慈悲。有的看到我们先说：“法轮大法好”。我们共同发出一个心愿：“大法救度有缘人。”

修炼八年多了，方圆十几里内都留下了我们大法弟子的足迹，处处可以听到大法的福音。正法虽然到了最后，还须要继续努力，让众生都得救，才是我们的史前大愿。

甚至朝天高声喊叫这两句法！这样念着、喊着就觉的自己高大神圣，慈悲满怀，目空一切，没有劳累、没有干扰而化险为夷。圆满的做成了自己要做的事。

这期间一定不要起欢喜心、显示心、证实自己的心。这些不好的人心执著容易被邪恶钻空子。有一次，我连续四个夜晚进了本地五个邪党的一级单位大面积发放真相资料都很顺利，于是人心膨胀有点飘飘然了，认为自己有师父加持无所不能。结果第五个夜晚就受到了邪恶的干扰、阻碍。天黑不久预定目标（某单位）的自动钢闸门就拉上了，大门口是一片耀眼的灯光照的雪白，公安警察配合该单位的保安立在钢闸门内，虎视眈眈盯着过往行人，救人的计划因此受阻，我不得不转向另一目标。也许那一天夜晚是另有情况。那天夜里下了一场大雨。而我前一夜进去实地查勘时，发现这家单位的车辆都在露天里，没有棚子。如果勉强进去做了，夜晚大雨也会将资料淋坏。

目前宇宙正法这场大戏正在收尾，助师正法的大法弟子们正在从旧势力的魔掌下抢救世人。把自己发放真相资料的一点做法与体悟整

理出来与同修交流，目地在于取长补短，互相借鉴，整体提高。不足、不妥之处，请同修慈悲指正。合十。

方圆十几里讲真相

文 / 大陆大法弟子

我于二零零三年喜得大法后，只知道在家炼功、学法。后来同修到我家和我说，你该发正念了。并且还得讲真相。我说炼功连我家都不知道，哪还敢出去讲真相呢。她说咱们材料少，你有文化，写几张我去发。我说好吧，于是我找出纸和笔，写的时候手指发抖，当时只写了五张，内容是“法轮大法好，常念神佛保”

“常念法轮大法好，天灾人祸碰不着”。

同修拿走了，看着她的背影，我很感动，心想人家敢发，我怎么就不敢写呢？于是我又拿起笔写了下去：七张、十张、二十、三十、五十……最后能写一百多张。就这样不但越写越多，内容越来越丰富，心也稳了，怕心没有了。没过几天，我就和她一起去发，在当初的一年之内，我俩由少量到大量，由厂内到农村，由近到远，由晚上到白天（一开始都是晚上出去），不管什么天气都坚持去。

洗脑班院内北边有一排平房，是私自囚禁法轮功学员的“黑监舍”，窗户上有像铁笼子那样的铁栏。新华路洗脑班曾一度废弃，有时用来作为公安局临时囚禁法轮功学员的据点，现在又启用，非法关着包括徐建新在内的、听说约十五名法轮功学员。

◇沈阳王敏被非法庭审法官拿不出法律条文

二零一一年七月二十八日上午，辽宁沈阳沈北新区新城子法院庭审法轮功学员王敏。沈北新区六一零操控公、检、法，企图再次将王敏非法判刑。

王敏是沈阳市沈北新区原沈北新区街一小学体育教师。在二零一一年七月二十八日上午的非法庭审中，中共法院罗列编造的伪证，王敏都一一否定，并陈述法轮功学员没有违犯国家的任何法律。王敏要求审判长拿出法律条文来，审判长拿不出法律条文来，就狡辩说：“法律条文在我脑子里。”作为执法人员的法官，执法犯法，践踏法律。

最后，法官逼迫王敏签字，王敏说：我没犯法，不签字，我要签了字，对你不好，一是你执法犯法，将来会追查你法律责任的，二是

我为了你好不能签，我不能让你犯罪。就这样，法官将王敏放回来了，并告诉王敏下周一定给个说法。

此次非法庭审可以看出，中共迫害法轮功学员，不敢留任何证据，中共所下发的红头文件都收回销毁了怕清算，所以法官说法律条文都在“脑子里”。“六一零办公室”的指示就是中共迫害法轮功学员的“法律条文”。

◇“大运会”的“安保”不能作为扰民的借口

近一个月来，广东深圳甚至周边地区许多法轮功学员及家属遭到市“六一零”不同程度的骚扰，比如电话骚扰，电话监听，网络监控，甚至试图绑架，其中一个借口是“世界大学生运动会”将于八月在深圳举办，要调查法轮功学员的情况，说是大运安保的需要。法轮功学员不犯法，讲“真、善、忍”做好人，与这运动会有何关系？

七月二十日上午，我外出回家，看到楼下有一个我认识的片警还有七八个便衣，我还上去给片警打招呼，问他们在干啥，他开始还没认出我，后来才反应过来，说他们要找的就是我，拿出搜查证，说要到我家看

看。他们的唯一借口就是我信仰法轮功，企图在我家搜寻与法轮功相关的资料。这完全就是滥用职权。信仰自由是全世界公认的普世权利，任何打击信仰的做法都是违背国际法的，也是违宪的。

我以最快速度超过他们开了家门，把铁门关上，禁止他们入内搜查，因为我很清楚，他们以任何借口进我的家门都是在犯罪。他们以各种借口诱导我开门，其中一个借口就是“大运会”要求的安保，需要调查，我义正辞严地说：“我家里也没放炸药，我也不可能放个炸药到你的场馆里去，我根本不可能做犯罪的事情，我修的就是真、善、忍。我炼我的法轮功，你们开你们的大运会，毫不相干，为什么要来找我？我也根本不想看大运会，电视里播的我不看，你送我票我都不去看。”

听我这么说，他们哑口无言，其中一个年轻警察插话：“不看大运，看神韵哪。”我接着说：“对，看神韵！神韵演出多好，纯善纯美，我就看神韵，让大家都看。”这时，警察们面面相觑，于是说：“你炼就在家炼，别出门。”我感到非常可笑：“怎么可能不出

门，那谁买菜做饭？”他们又说：“别跟别人接触。”这个要求更荒唐了，一个人在社会上生活，能不跟人接触吗？警察是维护治安的，却试图迫害手无寸铁、一心向善的法轮功学员，不是在执法犯法么？再说，“大运会”的“安保维稳”是扰民的借口吗？谁是这个社会的不稳定因素，大家有目共睹。

严正声明

本周八百四十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百六十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

大陆警察：我放了被抓的法轮功学员

前几天，我遇到一位当过警察的熟人，我们在一起谈起了法轮功，他给我讲了这样一件事。以下是这名警察的口述：

前年派出所接到所谓的“举报”，在某乡集市上抓

泡坏了就没法救人了。

八、养成一个随时发、随手发的机制

除了有计划、有目地的在特定时间、奔赴特定区域发放真相资料外，平时我们上街、出门，不论是买菜、购物还是看人、办事，都可以带上一些真相资料，走到哪就发到哪。办事、救人两不误。

九、不要执著“结伴而行”的固定模式

所谓“结伴而行”就是两位同修一块做（也有三人一块做的），其中一人发资料或者讲真相，另一人在一旁发正念。反迫害、证实法已经进入十三个年头了，邪恶对我们大法弟子的修炼和救人方式均有所了解。“结伴而行”的模式比较招眼，容易被邪恶钻空子，寻茬迫害。本地近年来夜晚发真相资料的同修被邪恶绑架到派出所迫害的几起事件，都是“结伴而行”的模式。所以，凡是能一人做的证实法的事不要两个人一块做；凡两个人就可以做的不要三个、四个人一块上。这不是做常人中的什么事情，人多、热闹、胆气壮。我们是做的最神圣的救人的事，有师父的法身和正神护佑就足够了。如果有怕的执著未

去，或者说信师信法的意念还不是那么坚定，就是“结伴而行”也不能保证不出事。

十、要不停的发正念

出去发真相资料时和回来的路上，要不停的发正念。出门做证实法的事情之前别忘了请师父的法身加持，不准另外空间的邪恶干扰迫害。尽管我们不求师父或一时忙忘了求师父时，师父的法身和正神也会管、保护我们，但我们有了这颗敬师敬法的心，那邪恶就不敢贸然下手干扰。

只要是出门做证实法的事情，我一出门上路就开始发正念，诵念师父的正法口诀，清理自己所到之处空间场。我能感觉到另外空间的那些邪恶生命和邪恶因素都在赶紧逃遁，要慢一点就被解体清除掉了。所以我所到之处空间场往往如无人之境一般。发放真相资料不论是白天还是夜晚，一般都很顺。有时在特别苦、特别难、特别恶劣的情况下，我除了发正念诵念正法口诀外，就是反复背诵师父讲的两句法：“大法弟子以救人行善为根本”（《正念制止行恶》），“有人的地方无处不及。”（《放下人心救度世人》）在狂风暴雨中

真相资料是有区域限制的。把本地的真相资料发给了外地的汽车司机，效果可能就不大好。

五、事先進去实地查勘

有的单位办公区和住宅区在一块，院落比较深大。如果是初次進去做，一定要事先進去实地查勘一番（此时不带真相资料）。搞清楚里面的布局、方位、進退路线和车棚所在地，单元楼道有无铁门，有无摄像头或摄像头的位置，观察门卫或保安人员的值班状态和精神状态，选择好夜晚進去发放真相资料的线路和顺序。这样做的时候就能达到从容不迫、進退自如、快尽快出的良好状态。

六、充份利用传统节日

充份利用除夕、元宵、清明、端阳、中秋等节日发放真相资料，不论白天、夜晚都行。尽管现在的世人受中共邪党的毒害、欺骗，信神的底线都很低，但对传统的尊崇、敬畏之心正在日益复苏。在这些节日里人们的心情都比较放松，善良的一面比较彰显，主要的心思、精力和时间都放在了与家人的团聚享天伦之乐上，或者在一心一意处理自己的私事，戒备之心、作恶之心都比较收敛。所以这些节日可

以充份用来发放真相资料。本地某个邪恶的核心聚集区，我每年都是利用除夕夜進去做（平时也找机会做），都很顺。另外，一些所谓的“小长假”、周末也是发放真相资料、救人的好时光。

七、掌握本地当天、当夜和第二天的天气情况

晚上出去发真相资料之前，一定要掌握本地当天、当夜和第二天的天气情况，有雨还是没雨。有些时候要判断是晴天还是雨天，拿眼望一望天空就知道了。有些时候看起来是晴天，可偏偏夜里下起了大雨。这就需要借助当地电视台的天气预报。我们大法弟子不看邪党的党文化电视，但是看天气预报是为了做证实法的事情救人，这个没有问题的，何况就那么几分钟的时间。如果夜里或第二天早上是雨天，那真相资料就要做到淋不到雨的地方；如果是晴天，那就可以随意做了。

另外，真相资料不要用包装着拿在手里招人眼。在腰里缝两只大一点的口袋，上衣穿肥大一点就行了。瞅准了在暴雨天气出去发资料时，腰间所携带的资料一定要用胶布、雨衣防护好。衣服淋湿了回家可以换，资料

住一位散发法轮功传单的妇女，送到了乡派出所。我当时在所里值班，所长让我看着这位妇女，他就又去办事了。

那位妇女四十岁左右，面相很善良，一点也不害怕，很坦然。我问她散发传单的目的是什么？她说法轮功是修佛的，法轮功教人修心向善，按照真善忍去做好事，同时强身健体，非常的好，广播电视造谣、诬陷法轮功，不应迫害法轮功，法轮功是被冤枉的。我们散发传单讲真相是为了让民众不要受骗，是为了给法轮功正名。她又给我讲了一些法轮大法如何好和善恶有报的事。

我一听法轮功也没干坏事，人家也是修好的，抓人家干什么呀？我就对她说，你是好人，我放你走！她说放了我你怎么交差？我说这你不用管。于是我就让她走了。

过了一会儿所长回来问我，刚才抓的那个妇女呢？我说，人家是修好的，抓人家要是遭了恶报就不合算了，所以我就放她走了。所长说你可真胆大，上边要是知道了追究起来怎么办？我回答说，你就说她上厕所时趁机会跑了。所长说，幸亏

我还没向上级汇报呢，放就放了吧，也省着往县里送了。别的也没说什么。

后来那位妇女还托人来表示感谢。从那次我放了炼法轮功的学员以后，我是办什么事都顺利，并很轻松的调动了工作，还提升了职务。我知道是因为放了法轮功学员得了福报。

人心与因果

哥哥的想法和选择

我去家乡发资料，听同学讲了这样一件真实的事。

同学的哥哥前几年得了脑血栓，走路都非常困难，拖着脚走，一只手弯着，不好使，只有一只手好使，吃药打针都不管用。

有一天，他看到法轮功学员发的真相资料里说“常念法轮大法好，灾难来时命能保”，他就非常用心。看完后，他就在自己家门外，跟这条街上的人讲，法轮大法好。他看了真相资料和《九评共产党》，就把看到的大法神奇事与《九评》剖析共产党的邪恶本质讲给邻居们听，还说：从今天开始，我就信法轮大法了。

他看到真相资料里讲的事，就和邻居们讲共产党搞运动，三反、五反、文化大革命、六四学潮，害死中国

人八千万，这又迫害法轮功学员，又抓又打的，中国人根本没有人权，“真、善、忍”这三个字多好，人人都按着三个字做多好。谁要说法轮大法的坏话，他就和谁讲法轮大法是让人做好人的……等等。谁也说过他，他见人就讲：我看真相资料了，如何好，一条街的人都让他讲遍了。

后来，他天天都到菜市场上去喊“法轮大法好”，从这边喊到那边，菜市场的人都看着他。有一天，他正喊时，一个警察用手拍他的肩膀说，你喊什么呢？他回头一看是警察，一点都没害怕，一本正经地说，我在喊“法轮大法好”哪！警察说谁让你喊的？他说没人让我喊，这是我的自由，我愿意喊谁好就喊谁好，因为“法轮大法”是天神，他能管我，让我身体越来越好。我还想喊你好呢，谁也管不着，我喊你好，你能给我病治好吗？我告诉你，那真相小册子里说：共产党干那么多坏事，把法轮功学员的器官都活摘了，卖到国外去了，共产党杀好人，干的坏事太多了。警察听了，转身就走了。市场上的人都说，你真行。他在街上喊了一周左右，神奇真的出现了，病

真的就全没了。

我听到后，就跟同学去看这位大哥，他说你看我象得过脑血栓的人吗？法轮大法救了我，让我身体这么好。他跟我说：我想看《转法轮》，还想炼功。他说：我在资料里看到共产党迫害死那么多法轮功学员，我的拳头都举起来了。跟我一起学《转法轮》的过程中，我看到他的眼睛里流出了泪水。

迫害法轮功的恶警遭报车祸重伤

吉林省榆树市刘家镇派出所所长李春清由于受金钱、名利、地位的驱使，加之在邪党“六一零”的胁迫下，参与迫害法轮功。例如，二零一零年八月三十日李春清等人于早五点闯入法轮功学员张凤军家中，不由分说强行绑架。几个邻居求情说：“一个安分守己的人，又没干什么坏事，你们老琢磨他干什么？就放过他得了。”李春清却说：“不行，共产党不叫干的，我就要管。”说着，就将张凤军拽上车，直接拉到榆树市怀家秀色山庄洗脑班迫害。

迫害大法与法轮功学员的人，早晚会得报应的。二零一一年七月初，李春清由

不紧张了，还追着它（他）们发正念，而且效果越来越好。

比方说我正在做证实法的事情时，突然发现附近有警察或警车停留，我一发正念它（他）们很快就离开了；或者说有警车从我身旁用一般时速路过时，我一发正念，它就发疯般的加大油门往前奔。我知道这是大法的威力、师父的威德所致。但这些被邪恶操控、为邪党卖命的警察，他们不也是可怜的众生中的一员吗？如果没有人救他们，那法正人间一到，就会灰飞烟灭被淘汰掉。所以我们不但要发正念灭掉他们背后的邪恶因素，还要挽救这些可怜的生命。过去我发放真相资料时是回避他们的。一是不想招惹麻烦，二是有一个不好的恶念，想让这些恶警一条道走到黑受报应。随着修炼的提升，师父帮我拿掉了这种不好的物质。现在我不但不讨厌这些警察、警车、公检法等司法机关临街或路边的办公场所和车辆了，我还深深的怜悯、可惜他们！同样是来得法的生命，可叹进错了门、跟错了人（邪党）。所以一有机会我就给他们发放真相资料。不论是办公场所、住宅区还是警用车辆

（包括警用汽车和摩托车），都把他們当作众生看待，一视同仁，没有分别心。

现在邪恶所谓的维稳防控有邪招，叫做“屯警于街”，把大量的警力、警车驱赶在街面上到处乱窜，虚张声势。如果我们忽视了这一块“灯下黑”，那么不但这些警察、警车昼夜乱窜会给我们做证实法的事情造成一定的干扰，而且这些生命就可能毁掉了。给警察、警车、公检法等司法机关临街或路边的办公场所、车辆及住宅区发放真相资料，解体、清除邪恶的力度会非常大，往往事半功倍。而且这些明白了真相的警察，他们极有可能明白真相后不会再做坏事了，有的甚至还可能帮我们。毕竟不怕报应的愚妄之徒是少数。但是，有录音、录像设备的公安等司法机关的场所和具有监控功能的特型警用车辆不可贸然行事，不要耍英雄主义，为小失大。

另外顺便提醒一下：习惯往汽车雨刷上插资料的同修要注意当晚的天气预报。如果天阴有雨水就不要做了，免得浪费了大法资源；同时还要看一看汽车牌照，是本地车还是外地车？有些

索、要判断（不要轻易使用手电）。不要把真相资料放到那些废弃不用的自行车或摩托车的车篓里。判断这辆车是在使用的还是被废弃的，用手指头在座板上划一下就知道了：如果落满了灰尘，划过之后会有一条印；如果是正在使用的，手指划过之后没有印痕，有光滑感。另外，有的车篓里尽是乱七八糟的废广告纸没清理的，说明这车的主人懒散、不珍惜文字资料。那也就不用放真相资料了，免得浪费了大法资源。

三、公共权力部门（也就是所谓的行政单位），白天可以坦然的进去做

一般公共权力部门或单位，一到晚上下了班，就大门紧闭锁上了。或者是内保人员从里面拴上了。那你夜里是没法进去的，就是设法进去了也容易被误会，被认为是小偷一类的，再说现在摄像头遍地都是。而白天进进出出办事的人比较多。谁也没心思把这些来办事的老百姓一个一个拦住盘查，又不是非常时期的军事要塞。

我们进去后就直奔停车棚或露天停车地点。如现场没有人，或人少没注意，就迅速做了撤出来；如果人多不便，就大大方方的停好车

子，进办公楼或办公区域走一遍。瞅准了没摄像头的地方，就发放资料。发放面积不要过大、密集，以免造成浪费。一般公务员收看到有吸引力的真相资料后，会与他（她）们的同事和亲友分享。做完后出来推自行车，也可顺手做几份。

一般露天临时停车的地方，一般的自行车棚，没有摄像头。如果该单位的办公和住宅楼是在一个院落的，那我们进去后回旋的余地就更大。走亲访友、寻人问事一般没人干涉。但是发放真相资料的时候，要尽量避开人眼，非特殊情况不要明着做。

四、救人不要忽视了“灯下黑”这一块

所谓“灯下黑”，就是说由于受到某种局限，我们往往看不到，或者容易忽视、忽略我们眼前的、鼻尖下的事物。比如说警察、警车、公检法等司法机关临街或路边的办公场所、车辆。从常人这个层面来说，一般人看到这些东西后就是一个回避。其心理因素一是讨厌二是害怕。可能有的同修多多少少也有些这种心理，就我来说，最初也是这样的，后来师父加持，胆气壮了，见到它们不但不怕、

于审理一起刘家村书记与出租车司机经济纠纷案，司机被刑讯逼供受重伤后，李春清送司机去医院途中出车祸，司机当时死亡，另一人从挡风玻璃射出轻伤，李春清重伤，造成肋骨四根骨折、胳膊骨折、脊椎骨骨折。现在正在长春中日联谊医院抢救。李春清遭遇车祸，如不醒悟，痛改前非，继续与邪党走下去，那就只能给邪党当陪葬了。

河南省郑州市上街区工业路派出所所长陈亚平，为所长期间，多次参与迫害法轮功学员，紧跟邪党，妄想升官发财。二零一零年十一月，陈亚平开公车带家人去合肥旅游，路途中超车出车祸，头被严重创伤，至今大脑不清醒。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一一年世界行进乐队表演锦标赛，从七月二十三日起至三十一日在马来西亚的首都吉隆坡隆重登场，由法轮功学员组成的天国乐团受邀参加了周一晚（二十五日）在吉隆坡市中心一一武吉免登金三角地带的隆重开幕仪式和踩街游行，演奏

了《法轮大法好》、《欢乐颂》、《法正乾坤》等乐曲。

第六十二届“海洋节炬光游行”七月三十日晚在美国西雅图市中心二点五英里的大道上举行。法轮大法天国乐团在第四大街三十万观众的欢呼声中走来，向沿途和电视机前的几十万观众展现了法轮大法的洪势和美好。海洋节的炬光游行，是全美十大游行之一。当天天国乐团出现在电视屏幕上，电视评论员向观众介绍说，这是法轮大法天国乐团，他表示自己非常喜欢这个军乐队，身着传统服饰，很好看！两边的观众也是赞不绝口。

七月三十一日，日本中部地区法轮功学员参加了在爱知县稻泽市稻泽公园举办的第十六届夏季活动节，展位上挂有法轮功的五套功法介绍及法轮功弘传世界的彩色图片，吸引了过往市民们的视线。正在学习中文的近藤先生和玉田先生都已是七十多岁的年纪，对法轮功很感兴趣，当天在展位上学习了法轮功的五套功法。

新唐人登中新二号 参数变更

新唐人亚太台在二零一

一年八月一日清晨正式登上中华电信的中新二号卫星，并正常播出。新唐人亚太台通知亚洲观众，特别是中国大陆地区的收视户，从今天起可变更下链接频率参数，以持续收看新唐人电视所传播的自由讯息。

新唐人亚太卫星续约成功后，八月一日电视讯号的下链接频率变更为3655MHz~3659MHz，其余参数不变，将持续为亚洲地区观众传递自由讯息。

两岸协议监督联盟召集

人赖中强表示：“我想这不只是新唐人的胜利，应该说是台湾，我们也不敢说胜利，是台湾继续地，坚守了应该有的新闻自由的立场。”

海内外各界对于台湾最终挺住言论自由标竿的新唐人表示高兴。新唐人亚太台表示，登上中新二号后，将善尽媒体责任，以国际视野的高度，将两岸三地的真相报导、正统中华文化的节目带给广大的收视户，敬请海内外观众继续支持及指教。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年七月廿九日—二零一一年八月四日

越在魔难中越要信师信法

文 / 北京大法弟子

看了同修们学习师父的新经文《什么叫助师正法》的体会，受益匪浅。我把今年自己在修炼中的一段经历写出来与大家分享。

今年过完年后不久，觉的学法看书或使用电脑没多长时间眼睛就开始模模糊糊，还发酸发胀的难受。有次无意间用两只眼睛分别看东西时，发现左眼被一层东西遮住了一多半，剩下的也

被几片带着大大小小的黑点的云雾一样的东西飘来飘去的遮挡着。

我在修炼中是属于身体没有感觉的那种类型，发现这一状况后，我的第一反应是：魔难来了。我迅速梳理了一下自己的思想：第一、师父在讲法中明确告诉弟子，在第四节课时就已经把弟子的身体清理好了。自己已经修炼十五、六年了，早就不存在清理身体的问题了。第二、师父在《二零零三年元宵节讲法》中说：

同修夜晚进住宅区上高楼，最好带一支小手电（不是万不得已不要轻易使用，以免惊动常人）。在天气阴沉、光线很暗、楼道又无路灯的情况下，千万小心不要失足踩空了。据我的经验，上楼时那一步一步台阶还依稀可辨，但下楼时那台阶就模糊了。此时一定要放低身子，一步一探，千万不要着忙、性急。你心态一不稳，邪恶就会钻空子。如果弄的失足摔坏或扭伤了，那负面效果就大了。我们大法弟子是来救人的，如果连自己都救不了那就被邪恶笑话了。

二、利用大风、大雨、暴雨、暴雪等恶劣天气救人

据长期观察，有些邪恶单位、权力单位、重要单位，平时白天一直到半夜，都把守的比较严密：不认识的陌生人进去要盘查；找借口进去了他会在后面盯梢、跟踪；到处都是摄像头；一到半夜就闭门上锁，直到清晨内部有人出入才开门。但有一个情况例外，就是遇上恶劣天气的时候，防卫人员都躲避到室内去了，没人关门上锁。所以恶劣天气是我们发放真相资料的黄金时间，特别是周末的夜晚或第二天的清晨遇上暴雨倾盆那就更好了。门卫人员在下半

夜几乎都回去与家人团聚了。我们一方面求师父将邪恶的摄像头闭锁掉，另外在人这个层面我们尽量做好，不留漏子给邪恶钻，比如说用雨伞或雨衣的帽檐将面部护住、挡住。

在“天助我也”的恶劣天气条件下，不论白天、夜晚、上半夜、下半夜都是可以进去做的。被人碰上了心态要稳：没出手时被人碰到了更不要慌，一般在恶劣天气的时候谁还有心思理谁呀？归家要紧。所以我们只管大方、坦然一些；如果正在做的时候被人碰上了也不要慌。要一面念动正法口诀清除其人背后的邪恶，一面冷静观察不要急于往外撤。你一旦急忙往外撤，对方就可能判断出你是外面来的人，可能会助长他的负面因素引出麻烦。因为有雨伞或雨衣的帽檐护住头部和上身，你可以稳在那儿不动，或者慢慢的往里走，那对方就可能认为你是内部的人，或者是内部人的亲眷、亲友。现在的人一般处世比较圆滑、小心，不会轻易与自己内部的人撕破脸皮。

还要注意一点，在恶劣条件下的夜晚，在楼道里，在车棚里，一般光线会很暗。有时眼力不够，要摸

效的发放真相资料这个问题上，就具体的发放时间和方式、方法，想与同修交流、切磋一下。不足、不妥之处请同修圆容补充。

多年来，我们发放真相资料（包括贴不干胶等）主要在“半夜三更”这个时间段进行。在反迫害证实法的最初几年，这个时间段行人稀少，过往车辆不多，相对来说是比较方便、比较安全的。但在反迫害证实法已经十二周年的今天，邪恶出于即将灭亡的恐惧也在加强所谓的维稳防控。所以在“半夜三更”这个时间段发放真相资料不但不方便，还存在着比较大的安全隐患。因为世人这个时候几乎都归家了，公共设施、单位院落都关门上锁了，进不去。尽管有些居民小区、棚户区可以进去，但现在的人防范意识太强，不论是楼道还是家门，都是整块的铁门，连一个缝隙都没有。这个半夜三更的时候我们大法弟子不论是步行还是骑着车出去做，都容易招邪恶的防控人员、巡逻恶警的注意而带来麻烦。所以有必要改变一下。我的做法和体悟有下列十二个方面，不一定适合同修，权当一个参考吧。

一、利用好“两头黑”

这个时间段

一是晚上天刚黑不久，世人都在外面散步、闲逛、购物，进入居民区、住宅楼都很方便、随意。由于人员出入频繁，所以楼道的大铁门（包括有些电子门）往往都没有关严或锁上。大门口的门卫、保安人员也有一些他们个人的生活琐事要处理，不一定是两眼死死的盯着单位或院落的大门口，再说哪家哪户没有一个亲朋好友走动走动呢？所以你只管大大方方的走进去，然后找机会做就是了。

二是黎明前要亮不亮这个时间段。这个时候早起锻炼身体，做小生意的，赶集出门的，都陆陆续续的开门、上街、走路了。熬夜的邪恶巡逻人员也哈欠连天、头晕脑胀的收班了。我们就利用这个时间发放救人的真相资料，很方便，没有什么干扰的。在黎明前的黑暗里，一般世人不会东张西望理会别人在干什么，也更没有人没事找事管别人闲事的，一般世人在清早都有一个讨吉利的思维习惯。我们事先计划好要做的目标区域，准备好相关资料，快速到达后立即行动，可以在较短的时间内做很多的事情。

年龄较大、目力有限的

“除了新学员外，师父从九九年‘七·二零’以后，就没有给你们制造过任何个人修炼的关，因为你们的个人修炼全面转向到救度众生、证实大法上来了。”所以也不存在过“病业”关的问题。那么就只能是魔难与干扰。

同时，我也反思自己在正法修炼时期所走过的路，有哪些关没有过好或没有过去而被旧势力钻了空子。但我清醒的意识到，无论自己修的好与不好或哪里有漏，都不能承认旧势力的干扰与迫害，因为自己作为大法弟子，当然归自己的大法师父管。

于是我开始发正念清除这一魔难。为了不影响家人，我没有把它说出来，自己只是在发正念时增加了“彻底清除障碍我眼睛的一切邪恶生命与因素”这一念。这一魔难并没有因为我发正念就立即消失，反而呈现不断加重的态势，大概到三月中旬的时候，我的整只左眼完全看不见东西，好象被一层厚厚的云雾遮住了。只靠右眼看东西一下子适应不了，最严重的一段时间，给师父上香时一次不能点着火，操作键盘时手伸出去却够不到地方，走路也深一脚浅一脚的，……。

我没有被这个假相吓住，我想，你还来劲了，那咱们就较量较量。因为自己心中有师有法和对师父、对大法的坚信，我持续不断的发正念，平时三件事该做什么还做什么，在心里根本就沒把它当成一回事。

就这样前后坚持了两个月的时间，到四月上旬的时候，有一天学法看书时突然觉的眼睛看东西清楚了，用左眼一看，那层厚厚的云雾不见了，视觉正常了。我心里充满了对师父的感恩，给师父上香后，我对师父双手合十：“谢谢师父！”

我深深体会到，师父在现阶段给我们讲出了《什么叫助师正法》这个法，饱含着师父对弟子的洪大慈悲。

不当之处，请慈悲指正。

年轻的生命为大法而存在

文 / 江苏大法弟子 云舒

我今年二十多岁，感谢师父能给自己这个机会，让自己的生命能有一半时间在大法中成长。回首修炼的路，有时我想，在今天这样的现实环境中，其实年少时已得法的青年同修面临的考验并不比老年同修少。小时候由于和社会接触很少，思想单纯，在法中修的都不

错，可是随着年龄的增长，开始走进常人社会这个大染缸时，如果不能放下人中的一切，是很难在大法中坚定的，很容易出现带修不修，不太精进的状态。

我悟到：不同年龄段的修炼者可能会有各自不同的矛盾与难以割舍的执著，但都会起到考验其人在关键时刻能否放下人心的效果。虽然青年人的身体条件要比年长的同修相对好一些，可能不会出现年长的同修闯病业关那种真正面临生与死的状态，可是，这并不等于对青年人的要求就降低了。相反，在成长过程中面临纷繁的世间诱惑时，如何取舍，是降低标准，自欺欺人，甘做常人，还是放下生死，看破人世间的一切，在魔难中脱颖而出成为大法的真修弟子，这也是每个青年同修的生死关啊！

我看到：周围有的青年同修虽在证实法上起了不小的作用，但或多或少被人世间的假相困扰着，难以自拔。有的因利益损失而心有不平，有的被人间的情带动的颠三倒四，有的仍看重人间的安逸与功名，从而造成修炼状态被干扰，不能专心、严肃的对待修炼的现象。其实，我也曾是其中的

一员，可是，当认识到生命存在的真正意义后，我变了，可我没想到自己是这样了悟名利情的。

由于从小在学校中养成的不好的竞争观念，从而在后天养成了很强的对名的执著，衍生出了较强的欢喜心、显示心、嫉妒心，加上学业、事业上开始时一直较顺，就一直以来沾沾自喜却意识不到自己的执著，在表面顺利的假相下甚至还觉的这方面没什么矛盾，修的不错。现在才感慨：不合法的东西，最好赶快去掉，否则，你有多少人心就可能会招来多大的魔难。近来，由于一些原因自己在工作上了变动，造成了较长时间的非正式就业状态，在周围人前人后的嘲笑、怜悯下活着，心理压力非常大。那时不管别人的用意是好是坏，只要问我工作的事，心口就象被刀割了一样，觉的丢脸极了，简直是对自己的侮辱，心里压抑的厉害。一下子从高高的地方重重的摔下来，自己脾气也因此变的暴躁，心态比较消极。可后来通过学法、背法想到，其实这些苦也不算什么，以前在学习工作方面顺利的时候，自己没有珍惜这个环境，没有正念对待，那些从小滋养

同一时间共同燃放，在燃放前我们先把《买鞭炮，放鞭炮》的不干胶粘贴出去，让众生知道为什么放鞭炮。

有的同修到政府礼堂、公安局、法院等地燃放，有的同修把鞭炮送给了亲朋好友燃放，告诉他们江××死亡的消息，驱邪扶正，普天同庆。

有的世人问为什么放鞭炮，同修说江××死了，庆祝。在一个小镇很多世人都站在大道上，看着放鞭炮；有的世人说放的太少，让把家里的鞭炮都拿出来放；有的明白真相的世人主动去找鞭炮共同燃放，有的世人也拿出自家的鞭炮燃放。同修们还用车拉了两挂鞭炮到东南西北的大道上燃放。有一个地区同修放鞭炮，常人的小卖店也把自家的鞭炮拿出来，共同庆祝江首恶的灭亡。真是太喜庆啦。

有一个地区的同修少，明白真相的常人听到燃放鞭炮后，也紧跟着燃放起了礼花、礼炮。

通过交流，同修们都摆正了买鞭炮、放鞭炮的基点，为救度众生，驱邪扶正，紧跟正法进程。认识到江××的死，对救度被邪党毒害更深的众生是个契机，只要对救度众生有利，我们

就是无条件、无抵触的去做。

香港亚视报道了前中共头目江泽民死亡的消息，我们本地区的大法弟子开始认识上各有不同，有的同修想等电视播了再放，有的同修说要看明慧网的，相信重大问题上要看明慧网的态度。中央电视台报道的都是假的，连常人都不相信，我们为什么要看它呢？我们大法弟子来庆祝这个恶贯满盈的政治流氓头子的灭亡，我们的功和一切能力都会同时去解体它，同时告诉世人真相，世人也一定会明白善恶，为自己选择一个美好的未来。

就发放真相资料的方式、方法与同修交流

文 / 中国大陆大法弟子

几天前的一个晚上，我出去做证实法的事情时，路过某同修的家。我顺脚进去看他，作了简短的交流。同修说，我等会夜里出去发。同修说的“夜里”就是指的深夜、半夜三更的意思。这句话引起了我的思考。联想到本地近年来，已有数起夜晚发真相资料的同修被绑架到派出所迫害的事件，结合我自己的长期观察和实践体验，在如何安全、稳妥、有

直觉他可能是个头)旁边坐下(跟我倒垃圾走碰头的警察刚好腾出了个位)。因为当时是午休时间,我关切的问他为什么不午休呢,话题打开之后,很快进入正题,讲大法洪传,善恶有报实例,伪火案,邪党的残酷等等。过程中有干扰,但始终用正念把握主动。另三个警察退至侧前方站着,虽小声说着别的什么,但他们都用心的听着我这边,我也不时的侧过脸对着他们说。而这个警察的情况也在发生着急剧的变化,由冷漠变为笑容。说到邪党,他说我们也骂共产党。当告诉他江魔已脑死亡,他说,还有胡、温呢。我认为他生命的另一面清楚,中共不解体,根本就不行。之后我又告诉他苏共解体的事实、中共解体的必然性。这时另外的警察开始催他走,说要开会了。我抓紧有限的时间告诉他诚念“法轮大法好、真善忍好”,不要参与迫害法轮功,珍惜生命,退出邪党(过程中得知他二、三年前加入了共党)。他没有表态,也许是因为三米内,还有三个警察,他有顾虑吧。但是我不放弃,也不想当然。最后我又告诉他,一定要念那九个字,要当善良

人,不要迫害法轮功,不要当替罪羊,他一直笑着,点头示意。

在这过程中,得知,前二天,楼前有斗殴的,他们是来此值班巡逻的。是啊,巡逻是移动的,可他们却坐在了我家门口,原来是来听真相的,来求救的。我想起师父说的:“实际上就是,都铺垫好了,就差你用正念去把这件事情做了,就没那个正念。”(《大法弟子必须学法》)

想来,太多的事情,师父都已经铺垫好了,就等我们用正念去做,可我们又错过了太多的机会,现在就必须按照师父说的:“不能在关键时候把自己要做的事没做好,将来明白了,对你来讲,对你的生命来讲,简直是太痛苦的一件事情,所以大家千万不能够掉以轻心。”(《大法弟子必须学法》)

以上为个人所悟,若有不妥之处,请同修慈悲指正。

“放鞭炮”讲真相的具体建议

文/大陆大法弟子

我们地区共买了一百余万响的鞭炮,三千余响的礼炮,本地区大法弟子决定在

起来的、掩藏的人心怎么去啊!魔难并不可怕,关键是对在魔难中暴露出的执著心,去掉它,修上来。这种魔难,不就是冲着我的名利心来的吗?看我怕不怕丢面子,看我在没有稳定的工作的情况下还能不能平稳的做好三件事,看我究竟以什么为大,把大法摆到什么样的位置。

认清了魔难的性质后,我思路清晰了。自己以前的修炼过程中,虽在其它方面真修过、魔炼过,但在这方面由于自己心没摆正,没有珍惜在良好的环境中证实法的机会,加上一直没有去掉的显示心、欢喜心等执著,还有对人间名利情的留恋,导致矛盾激化,现在是应该提高心性了!我决心就利用这一系列的矛盾,好好挖挖自己的根,把以前掩盖起来的心都暴露出来,一个个的去掉它们。谁修炼的路能是一帆风顺的呢?

这其中有一件小事让我对法的认识进了一大步。那是一天在去买耗材的路上,不知不觉的,钱包被人偷了。本来手头经济状况已经不是很好,一下子又损失了几百块钱,当时身上的钱一文不剩,当时真有了一种空茫的感觉。一个人失落的走

在大街上,我终于体会到了什么叫“身无分文”。原来人世间的一切是那么的易逝,说没了就没了。有时让你一点儿心理准备也没有。此时,我也终于第一次真正知道了什么是“身外之物”,原来名誉、财物、事业、情感这些世间的东西是如此的不稳定,当某种环境下我不再拥有它们时,我剩下的是什么?我的身体,我的思维,还有法!好象在那一瞬间,我才在又一层面领悟到了法的珍贵:世上的一切东西都是易逝的,只有身心在大法中,我才能体会到什么是充实与永恒。当附属之物都褪去,我才体会到自己生命与法那密不可分的联系,我才意识到了这一点:失去人间的什么都不可怕,失去法才是最可怕的。而只要心中有法,那也别无所求了。因为那才是我们生命得以存在的保障,也是我们生命的希望、此生存在的意义。

于是便发生了一种奇怪的变化。原来拥有很多时,对虚有之物的拥有恰恰淡化了我对法理的珍惜与追求,让我丢了真正的东西;而当我在难中身不由己的一次次失去人间的东西时,静思所执之事,却让我理悟到了生

命与法的联系，明确了法的至高无上与珍贵。当再次拥有一切，即使拥有，也不再留恋，不再执著。身在大法中，有幸能学法、读法、同化大法，相比之下人世间一时一世的东​​西实在太渺小了，还有什么需要追求的呢？

我的心平静了。静静的看着世间，与自己同龄的常人在人间尽情的享受，他们有家庭，有事业，有安逸，那又如何呢？以前觉的自己近来苦吃的很多，有时还有羡慕条件较好的同修甚至常人的想法，现在都淡然退去，取而代之的是心中的舒畅和悠然。因为在我几乎失去了曾经所引以为豪的东西时，我才感到，无论何时何地，与我生命同在的只有法。那我的生命不也是为法而存在的吗？这才是我生命真正存在的意义。那么如果我还在留恋那些和自己生命本没有关系的一切，那不都是徒劳的吗？我又能带走什么呢？对于我，只要能在大法中同化法，做好三件事，我就觉的自己很幸福，别无所求了。

其实，修炼大法本并不需要我们真正失去什么，你拥有多少都没关系，关键是那颗心能不能放下。只是因

为自己一直有这方面的执著没去掉才人为的给自己招来了一难。现在，跌跌碰碰后，人心磨掉了，原来的事解决了，经济也有了好转。可我也没什么特别欣喜或难过的感觉了。只觉的心中少了执著的感觉很轻松，你拥有也好，失去也好，你的心不会为其所累。当知道了自己生命存在的真正目地后，我发现后来不管再出现什么样的执著，就很好去掉了，因为我明确的知道了自己是为法而存在的，不是为那些执著而存在的，我心中始终应该装着的只有法，其它的东西，心中没有，一切随其自然就行。身心在大法中的生命，不管在何时、在哪里，都是最踏实、最幸福的。

师父在《转法轮》中说：“大家想一想，如果我们在修炼这条路上把障碍全部都给你清理了，你怎么修？就是在有魔干扰的情况下才能体现出你能不能修下去，你能不能真正的悟道，你能不能受到干扰，能不能坚定这一法门。大浪淘沙，修炼就是这么回事，剩下的才是真金。”回首这次魔难，虽然来势凶猛，但当自己正念对待时，我也利用它去掉了自己的很多人心。我

“DVD。”我就把神韵晚会的DVD光盘递给他。他说：“是不是法轮功的？”我说：“法轮功有什么不好？”他说他害怕，不敢看。我说：“你怕啥？你自己看看法轮功到底是咋回事儿？好不好自己了解之后再下判断。别让中央电视台焦点谎谈骗了你！”他说：“行。我回家看看。”说完接过光盘，说声谢谢，高兴而去。

怕是一个物质。常人被中共恶党搞得人心惶惶，人人自危。不敢听真相、不敢

看真相，完全蒙蔽在中共的欺世谎言中，是多么可怜哪！如果大法弟子也被怕心阻挡住，那么，众多世人就会被中共谎言毒害从而失去被救度的机会，这是最大的遗憾。所以，我们大法弟子应该提高心性，慈悲众生。走出“怕”的误区，走师尊安排的道路，才能兑现自己史前的大愿。

以上是我近期的点滴体会，如有不足之处，请同修慈悲指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年七月廿九日—二零一一年八月四日

师父都铺垫好了 就等我们用正念去做

文 / 大陆大法弟子

十七日那天从网上看到师父，我泪如泉涌，我知道师父为我们操尽了心，弟子无以回报，只有精進再精進。昨天，拜读（集体学）了师父的最新讲法，明白了我们必须要达到标准才行。

今天中午，无意从窗户（我家一楼）望出去，看到一辆警车在窗下，数名警察

围坐在楼道大门口。一警察一直盯着楼道。这些警察中有听过真相的，但都是在绑架我时听过。我想起师父说的：“你们不去救他，他们就没有希望。”（《在新唐人电视讨论会上的讲法》）对，是应该给他们深入的讲真相了。我提着垃圾出门，准备倒了之后，回来讲真相。当返回在房头拐弯时，一警察躲闪不及，与我碰个正着，我不理会，径直走到那个盯着楼梯口的警察（我

里做众生。我师父慈悲为怀，可是大法也是极其威严的，那就是：谁干扰破坏正法谁将被销毁，请你们细思量吧。

现在，我的听力越来越好直至完全恢复，耳鸣现象也随之消失。

由于层次有限，仅把我修炼中的点滴感悟有针对性的写出来一点，供老年同修借鉴，如有不妥之处，还望慈悲指正。

走出“怕”的误区

文 / 辽宁省大法弟子

这几年来，我觉的自己去怕心如同过关一样有反复，必须提高心性才能冲破它，才能走出“怕”的误区。

一开始，我觉的自己的怕心不重，可以与陌生人当面讲真相，甚至敢跟警察讲真相，发资料。二零零三年，我丈夫修炼大法而被中共当局非法劳教三年。我所在的社区总是办洗脑班，不管炼不炼，都拉去充数。我也是被家庭和社会的方方面面干扰带动，导致人心占了上风，怕心随之而入。

这个怕心，我也不知是从哪里来的。我也不知为什么“怕”？一听到警车叫，120救护车叫，不管什么车

叫我都害怕，在自己家里都怕的发抖。有一次，我就想：我为什么要怕，我又没做坏事，我也不是坏人，我是在救人，我做的是最伟大的事、最神圣的事。这样反复几回给自己添正念，才稍稍有了好转。

一次，我刚发完真相资料，就看到一辆警车。我就站到警车前叫自己的名字说：你怕它吗？它有什么可怕的？为什么大法弟子怕一个烂鬼呢？

还有一次我去送《九评共产党》，在十字路口，有好几辆警车在叫，我的自行车车筐里放着好多本《九评》，此时，我心里一点儿都没怕。我想这是假相，是另外空间的邪恶因素在控制警车叫，它叫它的，我走我的。等我走过之后，警车也不叫了。事情过后，我觉得就象师尊告诉我们的：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮”（《洪吟二》〈怕啥〉）。

经历了一次次的磨砺，我渐渐的又回复以前那样敢跟陌生人讲真相了。我在路边遇到一位过客，就走上前去与他搭话：“你好啊！家里有没有影碟机啊？”他说：“有啊。”我说：“是VCD还是DVD？”他说：

悟到：人间的名利情对于年轻的同修来说，尤其是修炼中的生死关。年长的同修是过来之人，多多少少执著心要磨掉一些，不会象未踏入社会或刚步入社会的年轻同修一样对很多世间的事物与感受还有一定的期待，很多曾经的大法小弟子长大后因没摆正关系都被慢慢拖下去了。小的时候修炼状态比较好，是因为生活环境比较单纯，先天条件好，然而只要一天在常人中，就会滋长出人心，当你长大了，常人接触多了，常人中懂的事情多了，面临的问题多了，你能不能被名利情干扰欺骗，仍然心在法中，利用矛盾实修，始终用法来要求自己。在我个人层次上体悟其实就是一个生死关的问题，年轻人都要面对的。过的去你就继续是大法中的一员，过不去你自己就放弃修炼或带修不修了。

师父在《瑞士法会讲法》中说：“大家想一想，人要过不了生死这一关，他就圆满不了。但是绝不会让你非得疼那一下儿才算能放下生死，那只是一个形式。我不看重，我看你的心，真正能不能做到。”师父的法涵义很深，在我层次上我悟到生死关不一定是真让你面

对一回死亡，而是看你能不能真正放弃人的思想、人对这个人间的执著与迷恋，能不能悟到自己存在的真正意义，能不能认识到自己生命与法的关系，能不能排除一切干扰，做好师父要求的三件事。如果把思考问题、决定选择的基点摆在大法上，从大法出发，从高处着手，放眼望下，那世间的一切都太渺小、太微不足道了，又怎能拖住年轻大法弟子的脚步呢？

在学法中，我悟到，正法时期大法弟子必须证实法，也许每个人做的事不尽相同，但是不论你做什么方面的事，你都得起正面的作用，为正的负责，而不是无所作为，甚至走向反面。

在别人眼中，有时做资料似乎是一件很危险的事情。我有时也有过这样的顾虑，但是想一想，在助师正法中，每个人擅长的技能不同，愿望不同，由此做的具体事情也会有所差异。在当前不是每个大法弟子都成立了家庭资料点的情况下，资料也还得有人去提供的。我悟到，负责制作真相资料的同修，不仅要有证实法的勇气，更要有对法负责、对众生负责的责任心，因为这是

我们的天职，也是我们此生真正应在世上尽力而为的使命。在履行我们责任的过程中，不要用人思想问题，而是考虑师父的需要，法的需要，众生的需要，就知道应该如何去做了。

有一次，有同修表达过想建立家庭资料点的念头，并来寻求我们的帮助。一开始上来的是人念，有一个不正的念头担心自己的安全。可后来，我认识到是自己为私的心制造了障碍，只想着自己所谓的安全，却不想到同修成立家庭资料点的愿望是符合法的，如果他们的资料点能够建立起来，这能救多少众生哪！而且我们是一个整体，别的同修需要帮助时，如果你能解决，应该去默默的圆容，师父要我们修成的是“无私无我，先他后我的正觉”（《精進要旨》〈佛性无漏〉），做师父要我们去做的事情，不要被人为的障碍住。师父在《转法轮》中说：“炼功人你老认为它是病，实际上你就是求了，你求得病，那病就能压进去。作为一个炼功人心性就应该高。你不要老害怕是病，怕是病也是执著心，同样会给你带来麻烦。”我悟到，如果担心这个，担心那个，那不就是求吗？抱着一

个圆容整体、堂堂正正共同助师正法的心，没有错。我随即铲除导致自己害怕的不正因素，和身边同修商量如何配合帮助他们完善资料点，在师尊的呵护下，顺利的运作起来了。

在帮助其他同修建立资料点的过程中，我悟到，除了要理智的注意安全问题之外，还要平衡好各种关系。在考虑同修周围的环境的情况下负责的向其推荐适合的机型，把机器的价格、功能、利弊等因素讲清楚，再尊重同修的选择，以免产生间隔。还有就是在讲解技术的时候一定要有耐心和善心，必要的时候把操作步骤一步步的记下来，带着同修多练习几遍，才能帮助对电脑不熟悉的同修尽快的适应相关的操作。

帮助同修建立家庭资料点的过程，也是一个在法中熔炼的过程。怎么从开始的心有余悸到现在的心底坦荡，不受不好因素的干扰。我很清楚一点：制作真相资料并不能成为被迫害的借口，因为我们做的事是符合师父要求的，是符合宇宙大法的，迫害大法弟子的邪恶才是违反宇宙大法的，害怕的应该是它们，我们没有什么好怕的。在学好法、用大

发正念，当时管点事，过后还是照样发作。实在没辙了，半夜里我跪在床上打着大莲花手印求师父，我说：“师父呀，弟子过不去了，请您帮帮我吧……。”大约三分钟后，打嗝停止了，然后我拖着疲惫的身体不知不觉中睡着了，从此也再没有犯过这毛病。太神奇了，太让我感动了，至今想起这事，我都想掉泪，如果没有师父呵护，我这条老命可能也没了。

为了接受这次教训，我不断向内找，为什么会遇到这么大魔难呢？一九九九年“七二零”以后，师父没有给弟子安排魔难，这场魔难完全是因为我没有放下后天观念走了旧势力安排的路，被旧势力钻了空子。平时我们总是嘴上说“否定旧势力安排”，那可不是嘴上说说就行，必须得认真学法，不断提高心性，才能在师父安排的修炼道路上前进。老年同修是容易在这方面出问题的。有的老年同修“病”的表现很严重，他只是以自己的坚强意志在抗争，而没有在如何提高心性上找原因，结果“病”长期得不到好转，有个别的老年同修还过早的离开了人世，很让人痛心。须知，修炼的就是这颗

心，心性上不去什么也解决不了。

这里再和老年同修谈谈正念清除邪恶的体会。前半年我的听力下降很严重，而且伴有严重耳鸣，自己听不清自己说的话。在这种状态下，老年同修很容易冒出常人观念：“这可能是老年性耳聋吧，周围不是有不少老年人听力都不好吗。”我当时在这方面就有漏，半年多了耳聋耳鸣的毛病不但没有好转，还有越来越重的趋势。这时我又出现了一个后天观念：“我妈没活过五十，我爸没活过七十，我可能也不会长寿吧。”当我和同修说这话时，同修立刻否定我：“你不是常人，你不应该是这种状态，你这些观念都是不对的，你按师父的要求发正念善解，看看怎么样。”在同修的帮助下，我每天发正念时以善解方式清除干扰，结果取得了明显效果。我是这样发正念的：与我有怨缘的生灵（我没称它为魔）你听着，旧势力安排你在正法期间向我讨债，是想让你因干扰正法而犯罪，从而销毁你们。希望你能听我师父的话，不要干扰我做三件事，赶快离开我吧！如果离不开，可在我周围等待，等我圆满后在我的天国

头，真是让人汗颜。希望大法弟子以我为戒，在修炼的路上少走弯路，奋勇精进，功成圆满！

与老年同修交流修炼体会

文 / 大陆一老年同修

老年同修物质身体老化，受恶党毒害时间长，后天观念牢固。在师父不断给延长寿命的情况下，心性一守不住，就会有生命危险。

今年我七十四岁，一九九六年得法。从年龄和得法时间上说，我应该算老大法弟子，老是老，可进步不快，和精进的同修比差劲多了。主要表现在讲真相、劝三退做的差，别人一劝一个准，我要费很多口舌，有时候人家还不买账。

我接触的对象农民多，大多数人是为蝇头小利而乐而忧，受中共恶党毒害太深，政府给点小钱他们就感恩戴德，基本上都是无神论者，普遍观念是：人死如灯灭，肉烂一摊泥。和他们讲真相难度较大，他们冷漠的态度常使我伤心。经过多次碰壁也使我懈怠了，而且我产生了一个观念：此等人为下士难度也！后来我检查自己，发现我讲高了，反思自己慈悲心太差，今后在这方面必须要改进。

上个月，我做了一个梦，梦中师父来到我面前，醒来，我立刻检查自己，我究竟还有什么人心没放下呢？我觉的名、利、情这些方面的人心虽然根深蒂固，可是容易发现，而在常人社会中后天形成的观念容易忽视。特别是随着年龄增长，自觉不自觉的就浮现出这些观念：人老啦，眼花耳聋，记忆力衰退，行动迟缓，等等。当我深入学法后，我发现这些观念都是错的，在无形中走了旧势力安排的路。

对于常人来说，生老病死是不可抗拒的自然规律，而我是大法弟子，是走在神路上的修炼者，我的身体不断的被高能量物质转化，怎么能遵循常人的规律呢？实际上我现在皮肤很细腻，看上去比同龄人要年轻十多岁。当在常人中形成的后天观念出现时，大法弟子必须排斥它、否定它。你认定它，旧势力就钻你的空子。

去年初，我遭遇一次较重的魔难，在没有任何征兆的情况下，突然腹隔膜痉挛，打嗝不止，白天夜里都不停，不能睡不能吃，几乎要把我憋死。几天功夫，体重下降了十来斤，牙齿也接连掉了几颗。儿女们也慌了。那些天同修们也来帮我

法纯净自己、归正自己的基础上，用正念来维护资料点，这是我们生命存在的责任。不要人为的去想可能会怎么样，想多了就容易起不正的念头，就容易自心生魔招来迫害。对照法，就去做师父要我们做的事情，才是最正的。就算在修炼过程中有暂时意识不到的未放下的人心，那也会在师父的大法中归正，而不用旧势力来安排所谓的考验以提高，我们只要师父的安排，其它任何安排都不要。不过，自己一定要做正，不为人间的名、利、情所动、所累，不为其分散精力。要修口，不该说的不说；注意理智行事，手机不带在身边或把电池取出，固话线拔掉；正念不离心，一路清除干扰因素，不给邪恶钻空子的机会；如果出现了什么问题，不要去指责，而是自己默默的去补充、去做好、去圆容。自己做正了，周围的环境、自己的空间场，才会纯净，人的东西少了，神的那一面才会强起来。在神的路上才能够平稳的走下去，共同肩负起助师正法、救度众生的责任。

大法在人间洪传已过了十九年，在其中，我们经历了得法的喜悦，也经历了严

酷的考验。作为在大法中成长的一个年轻的生命，我为自己能走到今天而倍感庆幸，也为每每听到昔日的小同修因没能跟上正法进程或正在人与神的状态中徘徊不前而惋惜难过。因此，把自己的所悟所感写出。我想，如果我们能认识到自己生命与法的关系，放下人念，就不至于在人间的假相中迷茫、流连，甚至忘记史前的誓约，沉沦在人世纷扰即逝的假相中。这也是我们面临的一大关啊！千万不要与大法失之交臂，不论你的学习是什么，工作是什么，只要我们能在法中，我们就能够发挥自己的力量。那是我们今生生命存在的真正目地，也是我们史前的承诺，我们有责任去兑现！

层次有限，不足之处请同修指正。

萌动私念 招来瓦片袭击

文 / 大陆大法弟子

师父说：“我们什么事情都要做正，真的象修炼人那样去做，别叫旧势力钻空子”（《二零零三年元宵节讲法》）。对这句话，我以前觉得很抽象。最近，读了一个萌动私念招来瓦片袭击的故事，让我对此有了深刻体会。故事表明，哪怕私心

在内心刚一萌发，就可能被其它生命盯上，如果意识不到，较长时间也不改，就会受到“瓦片”的袭击，招来耻辱而蒙羞。

《阅微草堂笔记》记载：有一个台湾役使（传递公文的人）晚上住在旅馆，见到一个妖艳的女子蹬着墙头朝下偷看。役使正义的呵斥她，就不见了。半夜里，突然有一片瓦投掷到他的枕头边。役使发怒斥责说：“哪里来的妖怪，竟敢侮辱天子的役使！”鬼魅在窗外高声说：“你的禄命很尊贵，我来不及躲避，被你呵斥，我怕因此再被神谴责，心里惴惴不安。可是你睡觉时竟然萌发邪念，把我当成旅馆差使的女儿妄想以后娶回做小老婆！人心一动，鬼神就知道，你萌发邪念招来鬼魅的瓦片报应，你竟然还敢发怒！”役使听后大为惭愧，天未亮就收拾东西走了。

当我们内心为色情胡思乱想、为私利暗暗打主意、在同修面前动心眼儿的时候，虽然一闪而过，没说出口，更没人发现，自己也没当回事儿，但是这一点私念，就可能被旧宇宙的生命盯上，就可能突然窜出来投掷“瓦片”，“惩罚”我

们，让我们为自己的那一点私念付出代价、蒙羞，有了疾病干扰或者被恶人折磨。这时候，发正念也不一定管用。又因为我们没有将那私念当回事，所以事后还会感觉很突然，也找不到被“惩罚”的原因，只好笼统说“学法不深”。另外，因为没看到自己的私念，所以并不觉的耻辱，相反还会有一种反迫害的自豪感。其实，都是因为我们萌发自私念头在先。

当然，我们是不承认旧势力这样的安排的。我们有慈祥的师父保护，帮我们善解和点化我们，我们自己也在否定旧势力的安排，从而不会象常人那样轻易被攻击，可是，较长时间不严格要求自己，私念出来了一笑而过，觉得小小不言的无所谓，还以为没人知道，那么那些生命就抓住理由“投掷瓦片”甚至是迫害我们，让我们留下污点而蒙羞。所以一定不要放过自己的一思一念，尤其那些深藏不露的自私甚至是坏的念头，别以为没人知道，实际上神目如电，可能早已被盯上了，前面早有“瓦片”等着。心正邪才不侵啊。

个人所悟，请同修指正。

我的心一放下，事情马上发生了转变，第二天一早我的一位在别的学校当副校长的亲属就给我打电话说女儿这个成绩应该能走上二次择优。晚上她又来电话说她统计了，一定能走上。第三天学校班主任也打来电话说确定考上了。至此我真的感觉到修炼是严肃的，来不得一丝一毫的马虎，所有的一切都是冲着我的心来的。刚开始妈妈夸我时，我就生出了欢喜心，可我却没及时的抓住它去掉它。考前求完师父觉的不对时也没及时向内深挖自己的执著心从而马上彻底去掉，而是不在意的听之任之。之后的向内找也都是表面上浮皮潦草的找，为了解决问题而找，带着执著心去找，而且找到了也没有做到实修、彻底修去。

我深切体会到当发现自己不在法上的一思一念时，一定要立即修去，决不能让它多存留一刻，光找到执著心不行，修去它才是目地，才是关键所在。当我们真正放下执著心，从法上提高上来的时候，真是“柳暗花明又一村”。在此对师父的感激不能言表，师父真的给了大法弟子最好的，同时让我们在这个过程中真正的提高上来。

到此我又悟到，虽然我在几次三番的诱惑下没动心，但我信师信法的成度还是打了折扣。首先是看到准考证在最上面心里有了那么一点不稳，其次是象姐姐说的因女儿近几次模拟考试成绩好心里有底才会这么坚定，再次是我一直在想等女儿考上了我就和丈夫及同学说女儿是由于坚信大法才考上的，不用找那乱七八糟的人给看。我为什么不马上就这么说而非要等到考上再说明呢，这些不都是在潜意识中没做到对大法坚如磐石的正信吗？修炼人不论做任何事，基点都要放在证实法上，放在救人上，而不能放在满足自己的一己私利上，我却没做到这一点，整个事情都是以满足自己的执著为目地，这真是让作为大法弟子的我羞愧万分的。

通过这件事我真正体会到了，修炼人遇到的任何事都不是偶然的，都是为了提高我们的心性的。在修炼过程中，一定要及时抓住自己的一思一念，来不得半点虚假、马虎和延误。修炼人遇到的任何事都是好事。

在正法进程全面转向救度众生的今天，我的认识却还停留在个人修炼阶段，在这么一个小问题上摔了跟

西吗？根本就没有这层东西。”（《转法轮》）师父还说：“求给亲人消灾消病都是对亲情的执著。想左右别人的命运，人各有命啊！”（《转法轮》）我这不是都不在法上吗。我让女儿也向内找，她也找到了好多心。第二天知道配额也走不上了，差了1.25分，并且老师说这次题简单，可能二次择优的名额也会非常少。这时我生出了一丝怨，想师父怎么就不帮我们呢，我们已经向内找了，知道自己错了，可为什么还这样呢。这时我突然意识到我的向内找是为了解决问题而找，抱着找到执著心事情就会发生转变的心，而不是真正的找自己，从而去掉执著好提高上来。

我又想到师父在《转法轮》中说的：“佛当然不管，那一难就是他设的，目的是提高你的心性，在矛盾中你好提高上来。他能给你解决吗？根本不会给你解决的，解决了你还怎么长功，怎么提高心性与层次？让你长功才是关键。”我一下醒悟了，回家后和女儿交流了我的想法，修炼人遇到的任何事都不是偶然的，发生这么大的事，我们必须从根子上深挖自己。我们平时修的

也不太精進，遇到事想找师父帮忙，师父能助长我们的执著心吗？

一直以来潜意识中总有修大法会得福报，所有事都会顺利的心，这不和师父在法中说的那个手里拿着大法书在大街上一边走一边大叫有李老师保护不怕汽车撞的那个人一样了吗？我们仔细找自己，找出了一大堆的执著心，名利心、争斗心、怨恨心、欢喜心、显示心、不让人说的心、安逸心等等，并且私心重，对别人缺少慈悲心，遇到事情总先把自己的感受放在第一位，而不是象师父说的做事先想到别人，带着这么多的肮脏的思虑，怎么配让师父管呢。我们一直想要考上重点中学，要考上重点中学，整个过程中一直是这样想，而从没想过顺其自然，是什么样就什么样。达到罗汉那个层次就什么都不放在心上，而作为大法弟子我们却那么执著这件事情，这是多么强大的执著啊！师父给我们安排的修炼道路一定是最好的，对我们的修炼最有利的，那我们还执著什么呢，还有什么放不下的呢？直到这时，我才彻底放下了，心里也释然了，真的达到了一身轻的状态，心里前所未有的轻松。

鞭声唤来及时雨

文 / 湖北大法弟子

当我与同修本月七日打开明慧网，首先映入我们眼帘的，就是《江泽民为什么会死在一个节日里》，这个放在头版头条的消息，我不假思索的认为一定是个准确消息，同修还不太肯定消息的真实性。我们认真看完一点后，又将七月六日的文章点出来看。结果，六日的文章里就有《买鞭炮 放鞭炮》这样一篇文章。我们看了，开始议论起来。

我说，师父曾经开示过我们：重大问题一定要看明慧网的态度。这一定是天象的变化。而且，我们大法弟子天天发正念，清除那正念全无、人性全无的邪恶生命，里面不包含着清除首恶江魔头吗？

我们把消息告诉更多的同修与世人，并做了大量揭露江的专刊准备发给世人。然而，周围的同修一看，他们或多或少的表现出冷淡的态度，并说出了自己不去动资的借口。指望他们主动拿资料去发不可能了。我因为看文章一下子把心放在了江死没死上，而没放在理解明慧文章的要点、抓紧做法弟子该及时做的，也就是说，自己也正念不足，这时遇到

周围同修的消极态度，自己的态度也变的消极起来。近二十天里，这方面的资料发了一点点，身体也被干扰了。

今天，我下午看昨日的明慧文章，同修们就江死放鞭炮的话题，又从多角度对我有所启发。因此，我觉的：大法弟子人人买鞭炮庆江魔死，驱邪灵应是正念。于是，我便大大方方的去买了一挂四十五元的长鞭，在我所住的单元小区放了起来。往来的人问我为什么放鞭炮，我告诉他们江魔头死了，要驱邪，散阴魂。

天气预报说：昨天、今天和明天有三天高温。可是，当我的鞭鸣完之后，临近傍晚，天由闷热转变凉，然后又起了阵阵北风。人们在院子里愉快的乘凉、聊天。到晚上九点时，正是我在发整点正念时，电闪雷鸣，不一会儿就降下了一场大雨。

雨量足以缓解这段时间干旱的旱情。我悟到：一定是我放鞭炮这个正念，唤来了师父和正神的相助，帮我在另外空间同时清理了许多败物。这会促使我们这个地区更好的平稳的做好三件事。谢谢同修的交流文章，谢谢师父和正神的慈悲相

助。

师父说：“空间环境是有它物质构成的成份的，不是那么简单的一个事，什么东西没有物质环境构成的那样的基础就不能成立。”

（《休斯顿法会讲法》）愿更多的同修燃放鞭炮、愿更多的同修带动世人放鞭炮，大家一起轰净江魔留下的邪恶物质场。

个人体悟，如有不足，望同修慈悲指正。

发正念也是修炼的一部份

文 / 大陆大法弟子

关于发正念师父已经多次强调了，对于长时间发正念我还是从今年开始坚持的。由于从明慧上看到有同修坚持为被迫害严重的同修发正念，我受到启发，从今年年初开始我也这样做。

一、长时间发正念

由于自己以前对发正念不够重视，走形式，所以刚开始为被迫害同修长时间发正念时，到十五分钟的时候就坚持不住了，闹心闹得厉害，思想溜号，走神，翻江倒海，内心对发正念很抵触，能坚持二十分钟就觉得很不错了。虽然每次发正念从心往外不情愿，但理性告诉我，这是解体邪恶，减轻被迫害同修的压力，所以每

次都用正念挺着坚持下来了，而且时间逐渐延长。从一开始十五，二十分钟，到后来三十，四十分钟，虽然思想不是很静，但我对发正念已经不抗拒了，而且一想到为同修发正念就有一种使命感，很愿意做。这为以后参加集体接力发正念和近距离发正念打下了基础。

前段时间我地同修组织了集体接力发正念，每人每周一小时，我也参加了，并认真坚持。开始时坐半小时我就累得不行了，立掌的右臂酸痛，腿也痛（一直打坐盘腿是不痛的），象干了多少体力活似的，浑身没劲，中途有时得躺在床上休息一下，后半小时也不能双盘了；但是当我坚持第二次发正念时，情况有了好转，我不那么累了，立掌的右臂也不那么酸痛了，中途不用休息，能一直坐四十分钟；等到第三次，这些情况有了非常大的变化，我可以双盘立掌坚持全程一小时，不感到疲惫，腿也不是很痛，这种情况不只是我，身边同修也有这样的感受。当我感觉到自身这三次发正念的变化后，我体悟到，不论我们能否看到，在纯净心态下我们的正念是威力巨大的！

二、近距离发正念

得不太对劲，这不是执著心吗，再说我为女儿去求师父这不也是情的一种表现吗。虽说感觉不对，可也没太往心里去，心里想这关键时刻师父一定会帮助的。其实这已经就不在法上了，可当时却没引起重视，整个心都放在考试上了。

考完后第二天女儿估分很不理想，我心里还抱着一丝希望想有师父呢，没关系的。这时也向内找，因单位同事的孩子和同学的孩子都和女儿在同一个班，所以出现了攀比的心，同时还有显示心、虚荣心，也有点对钱财的执著心，因考不上就要花钱去读书。还有修炼的人有师父在管，我为女儿去求师父，这是多重的情啊！最根本的是对上重点中学这件事有强烈的执著，没有做到顺其自然。师父在法中说了：“我们在常人社会中，他出生后，这个家里有他，学校有他，或长大了单位里有他，通过他的工作和社会上取得了方方面面的联系，也就是说整个社会的布局都是这样布置好了的。”

（《转法轮》）那我还执著什么呢？虽然这样找了，可心里也没有真正放下，只是为了找而找，并没有改变心态。还是想到这事就有点闹

心，并且抱着希望想师父一定会为小弟子安排的。到了出分那一天，女儿的成绩相当不理想。她考前近几次模拟考在学校百名大榜中的名次是二十五、三十六、三十，并且英语考了全年级第一，可这次她排在第六十六名，并且英语成绩在全校优生中倒数第二。找我一起去给孩子算卦的那个同学的儿子近几次模拟都是六、七、十名，可这次排在二十八名，他的弱科英语这次考了全年级第二。这个反差不正是冲着我的心来的吗，看我在这种情况下心怎么动。我问自己，如果让我从新选择，我会不会跟那个同学一起去？答案是不会，再让我选择我真的还是不去，我还要选择信师信法。

考重点中学分三个段，先是择优，然后是每个学校都有配额，这些都录取完后还有个二次择优。女儿的成绩择优是不可能了，我把希望寄托在配额上。这时我又向内找，我一直希望师父给我解决这个问题，可是师父说了：“现在拜佛的有几个人心里想的是求佛要得正果？这样的人太少了。大多数拜佛的目地是什么呢？消灾、解难、发财，求这个。这是佛教经典里边的东

轮》)就在考试的前三天左右,女儿的班主任又给我打电话,说别的学生家长都给学生弄了,让我一定给女儿弄弄,并让我去把准考证提前拿回来,因别的家长都是拿准考证复印件去做的。碍于面子我就去了学校,心想就把准考证取回来吧,别驳了老师的面子,反正我是不会去弄那个的。到了学校,老师拿出一摞准考证,女儿的准考证赫然在最上面。老师看着我笑了,说:“天意,别的家长来了都是翻了好半天才找到,你不用找就在最上面,什么都别说了,快去弄吧。”又热心的告诉了我好几个电话号码,嘱咐我一定要去。

这时我的心一下不稳了,往出边走边想,真的是天意吗,怎么那么巧就在最上面呢,难道我应该去?我就给姐姐(同修)打了一个电话,其实就是和她切磋一下,让她帮我坚定一下正念。我们悟到,这就是考验我信不信师、信不信法的问题。从法上讲,去是肯定不对的,主要还看自己的心态,如果心真的很正,坚信师父坚信法,能放下一切,自然会有好的结果;如果嘴上说放下了心里放不下那可不行,说不上会出现什么结

果,就看自己的心正不正。我知道这就是对我的一种考验,一次两次三次不动心,在这关键时刻,演化出准考证在最上面的假相,又让老师说那些话刺激我,不停的往起勾我的心,看我到底动不动心,我一定不能上它们的当。我就坚信师父坚信法,不能这个小关都过不去,得真正把自己当成修炼人。

我突然觉的自己很可笑,这点小事还能动心吗,这简直是不成为关的关。第二天看到姐姐,她说其实你之所以能做到这一点也是因为孩子近几次的模拟成绩都不错,你认为她能考上,否则你会这么坚定吗?我笑了笑不置可否,也没往心里去。回到家里和妈妈(同修)说这件事,妈妈听后说:“还别说,你虽没参加学法小组,可遇到事还真挺有正念,修的还挺扎实。”心里有了一丝欢喜,觉的自己这关过的还可以,在几次三番的诱惑下都走过来了。

孩子考试的前一天下午休息,我没上班,领着她学了一讲法。晚上临睡前,我让女儿求师父给开智开慧,顺利考上重点学校。然后我自己也求师父保佑小弟子明天好好发挥。随后我自己觉

近期看到明慧网中同修谈到近距离发正念解体黑窝的重要,一位同修说她坚持每周一次去魔窟近距离发正念,给我触动很大。在本地同修组织了一次近距离发正念后我决心克服懒惰、怕心、畏难等私心,走出去近距离发正念。

第一次去黑窝附近发正念,那天下着大雨,我和同修并没退缩,冒雨坐了近两个小时的车到了黑窝。平时发正念思想不是很静,也没有太多感觉,开始还担心在家里都静不下来,外面喧闹的环境发正念效果能好吗?当我们来到黑窝附近,我感觉到了和在家发正念的不同,尽管嘈杂,但只要念头集中,头脑中不好的思想就在被清理,虽然也溜号,但头脑清醒,如果同样的状态在家里发正念,我觉得不会有这样的效果,我知道是师父的加持。那天我们在雨中围着黑窝转了一圈,发了两个多小时正念,不累不困,要是平时走半个小时我就不行了。当天回家后我们又为本地被绑架的同修发正念,我感到浑身炽热,能量非常强,这是我很久都没感受到的了!

最近我们学法小组的同修也悟到近距离发正念的重

要,在本地发生了一次恶性的迫害事件后,大家组织了一次近距离发正念,此后同修们也根据自己不同的情况,自发到当地黑窝、公安局、派出所等地发正念,大家悟到“他的事就是你的事”(《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉)。我们是一个整体,迫害没结束我们要不等不靠把近距离发正念坚持下去!

**在参加近距离发正念后
有几点体会:**

1、我们要从理性上认识发正念的重要,不要走形式,大帮哄,不论长时间发正念还是近距离发正念,我们都要从内心真正认识到这是解体邪恶,制止迫害,救度众生。放下私心,走出麻木的状态把他的事当成自己的事,真正以大法一粒子的心态维护大法!

师父说:“大家知道,中国大陆大法弟子遭受的迫害够严重的,所以每个学员都必须真正的清醒的认识自己的责任,真正的能够在发正念的时候,静下心来,真正的起到正念的作用,所以这是极其关键的事情,极其重要的事情。”(《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉)

2、要坚持不懈,有持之

以恒的坚定正念，不要因为一时的困难或感受不到发正念的作用和神圣就放弃，要相信我们发出的正念都是威力巨大的，这从我三次发正念的改变就能看到。

师父早就看到我们的问题，当时就已经指出说：“所以发正念这事大家一定要重视起来，不管你自己觉的有能力和没能力，你都应该去做。”（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）

3、坚持长时间近距离发正念是我们在放下自我，圆容整体，在解体邪恶的同时我们的自身修炼贯穿其中。从中我们能够修去自私、麻木、怕心、依赖、懒惰、畏难、怕苦怕累、怕麻烦、安逸等等许多人心，是真正的将个人修炼溶入正法修炼之中。例如：我参加了近距离发正念后悟到，刚开始担心在外面发正念不静，效果不好，这念不正，其实是畏难，求安逸，想舒服，是在挑选环境，而不是迎难而上，向内找我悟到，自己思想不静，我应该在自己的心上下功夫，看看是执著什么东西使自己思想不静，名利情色哪些心还没有放下，应该在向内找中归正自己！

以上为近期修炼所悟，

不当之处请指正！

坦率帮助走了弯路的同修

文 / 宣化大法弟子

前段时间有一同修说：我们地区以前经常帮邪悟者，又是劝说他们，又是发正念，却见不到明显的效果，是不是我们存在什么不足？

前几天一位大法弟子和我谈起她去帮昔日同修的事，她说谈的效果很好。他们简单聊几句后然后切入正题，说的很直接，慈悲而又威严的向对方直说：“象你这样放弃修炼，对大法没有正确的态度，背道而驰，你将来的去向如何？”当时他说：“让我考虑考虑。……那么多人都找过我，我是第一个这样回答你的。别人都让我顶回去了。”

我也找过一个邪悟者谈过，也说的很直接，郑重的告诉他：“你破坏大法，这样下去面临的是下地狱。你不要认为你自己‘悟’的比别人高等等一些邪理。你只能是在骗自己……”。而后他说：“你说的有道理。”他从思想上有所转变。

以前我们曾有多人多次和他们谈过，多数都是说话口气总是很迁就，第一是没有说到点上；第二是还有人

心、人情存在，说出的话没有力度，总怕对方接受不了或者是存有“我把他给说呛了，她会不会举报我了”等等不正确想法。在平时发正念时想的是彻底解体他（她）们背后的邪恶因素，可是每当面对他们的时候，说话总是有人心，有保护自己的想法，只是发正念却没有正念正行。

慈悲的、直接告诉其邪悟后的利害关系、可怕后果。并不是对其语言上的伤害，而是慈悲。当然，语言和态度还都是要善的。

每个人的心结也可能不一样，还要注意观察昔日同修的结绊在哪里，对待的方式也是因人而异的。即使在帮助别人的过程中也经常注意修自己。如果我们是无私和真善的，没有混杂争斗或其它情绪，人可以感觉到大法弟子的善；相反则可能效果也相反。

只是提出一点观察作参考，如何能真正的挽救昔日同修。如有不足之处，敬请同修们写出来更正或加以弥补。

找到执著不是目地 修去它才是关键

文 / 中国大陆大法弟子

师父说：“修炼就得在

这魔难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。”（《转法轮》）这个法理无时无刻不体现在我们修炼和生活的方方面面，近期我对此有了深刻的认识。

今年女儿（同修）中考，她报考了一所省重点中学。我们这的常人目前很流行在学生考前找一些算卦的人给看看，企图帮考生提高成绩，我身边也有人的这样做了。所以家里不修炼的亲属就建议我也给女儿弄弄，上个保险。我一点都没有动心，我想修炼人都有师父在管，怎么能找那些人呢，更何况那些人和大法弟子无法相提并论，大法弟子怎么能去寻求那种“帮助”，所以马上回绝了。

在考试前一个月左右，女儿的班主任又在电话里给我提出了同样的建议，我也一点没动心。考前第五天前，我的同学给我打来电话，她的孩子和我女儿在同一班，她也约我一起去找个地方给孩子做这个事，我也毫不犹豫的婉拒了。可真是象法中说的，“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”（《转法