

我深深的体会到“修在自己，功在师父”（《转法轮》）的博大精深的内涵。

### 三、去掉怕心，逐渐成熟

我与同修达到共识。按照师尊的教诲多“抢人”、多“救人”，怎么能达到此目标？根据夏季的特点，早七点就出发，利用半天时间去救度众生，下午就大量学法，每天发正念十多次。因为我俩是个整体，要做到配合默契。遇到人多时一起讲，互相补充，交替发正念，互相提醒、及时切磋。人分散时，单独讲，也逐渐成熟。

在二零零八年，中共邪党利用奥运对大法弟子迫害，制造紧张空气，到处布满便衣，警车等。我与同修明白，这一切都是假相，与我们救度众生没有任何关系。让邪恶自己去猖獗，让邪恶自己去恐惧。我们每天都约好按时出行，没受到任何影响。只是为了众生比以前更加清醒，更加理智，更加智慧。用神的正念正行祥和慈悲的去对待每一位众生。而众生对我们的态度却从不动心，没有怨意，只是微笑。

从零六年开始，到现在六年中，我遇到过十多次的麻烦，有的发生在直接面对面的讲真相中，有的发生在白天到农村发大法资料劝三退中，有的发生在直接发神韵光盘中。但是，都在师尊的呵护下，有惊无险。有的是阴差阳错擦肩而过；有的是被恶人诬告神通定住恶人；有的是被特务跟踪纠缠，用智慧甩开；有的是师父帮助我们离开现场。同修们觉得我很幸运，别人被迫害了，我却没事。但每次出现问题我都向内找。为什么我会遇到，为什么发生在我身边。每次我都知道我为什么有惊无险，那就是：一、我有师父，有护法神，有宇宙的众神在我身边，谁也不敢动我；二、多学法，学好法，正念有威力。满脑子装的都是师父的大法，大法的每个字又是师尊的法身和法轮，邪恶一见就化掉；三、正念正行有神通。我是当今的风流主，与旧势力没有任何关系。邪恶胆寒。

我写这些，不是为了表白自己，而是为了我们共同的史前大愿，为了众生、放下自我。在法正人间的最后时刻怎样抢出更多的众生，不负师尊对我们的慈悲苦度，不负正法时期大法弟子的伟大称呼，给自己的正法修炼画一个圆满的句号。同修们，精进吧！从古到今只为这一回！

合十

# 明慧週刊

明慧法会特刊  
(一)

二零一一年  
十一月十日

李洪志 甲申年十二月二十七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会.....	1
写在前面的话.....	1
我主导.....	2
勇猛精進 助师正法（1）.....	9
在发神韵光盘救众生中修自己.....	14
“法轮功队伍”.....	19
在师恩浩荡中走向神.....	26
救人急.....	39

## 明慧法会

特刊 | 第八届大陆网上法会稿件（一）

### 写在前面的话

“当看到明慧网‘第八届大陆大法弟子网上交流会’的通知时，我的脑海浮现出这样一幕：浩渺的天宇，佛辉盈韵，佛光朗朗普照。各上界众佛道神纷纷聆听到了远际慈悲的召唤，他们神采愉悦，踏着祥云，俩俩相继，珊珊而来。

此刻，我们就相聚在这里。”

这是一位大陆同修在投稿法会时给明慧编辑部的一段留言。一年一度的明慧网大陆法会已经进入第八届。每一年的稿件，无论是法会期间发表的，还是法会之后作为日常稿件陆续发表的，都记录和体现了我们修炼的历程，都是师父一个一个的慈悲提携和苦心救度的结果。这还只是写出来的点点滴滴，沧海一粟。修炼人写出过去，是为了今后修的更好、做的更好。“法轮常转，佛法无边。”不谈久远的过去和历史，仅仅九二年以来我们所亲身经历的，师父的无私给予和无量恩德，语难述，感不及，做弟子的惟有精进修炼、抓紧救人，才能不负这空前绝后的万古洪恩。

相聚在这里。九九年七月以来，大家跟随师父走过的正法修炼之路，在另外空间是如何壮观奇妙的展现，我们尚无法一目了然，但我们大法弟子心里都明白，那殊胜美好的一切，比世间肉眼能识的任何事物，都远来得真真切切、实实在在！

相聚在这里。今天，明慧网第八届大陆大法弟子网上交流会正式开幕了。恶党的网络封锁挡不住，旧势力制造的苦难挡不住，生生世世的业力挡不住，人间的陆离迷雾挡不住。我们是为证实法而来的正法时期大法弟子。

明慧编辑部

二零一一年十一月九日

## 我主导

文 / 河北大法弟子

多年来，我虽因为修炼的身份，在单位不能被提拔，但却很受领导器重，并且给了较高的工资待遇。于是，我“合情合理”的处于很忙的状态，不但工作时忙，下了班也忙，双休日还忙。自己虽然也知道忙，也感觉到很疲惫，甚至有些烦躁，但是没觉得有什么不正常，渐渐的，有同修提醒我：现在是正法时期，不能把能力和时间都花费在工作上，而应该在讲真相救人方面多用心。——本文作者

尊敬的师尊：

各位同修：

大家好！下面我向大家汇报一下我近年来的修炼情况，不妥的地方请慈悲指正。

宙的标准，也修不成先他后我的正觉。不想不知道，一想吓一跳。这哪是我呀！我必须从我的空间场把“它”清除出去。解体它，净化我的小宇宙。问题找到了，心性提高了，救度的兴致又高涨了。

从那以后，我与同修又转换地点坐公汽到远离住处的市区去，到大法弟子少的地方去。到那后，看到宽阔的大道上，人来人往，很是高兴。这时发现在一墙边有四个民工。我与同修向他们边走边发正念。刚讲上几句，又跑来几个人。劝退后，又到一汽车司机那讲。我刚想离开，一个刚刚三退的人急忙跑来说：“大姨，你先别走，那边还有几个人呢！”我说：“那边的人太多。”那人说：“不怕的，你去给他们讲讲吧！”我一听：这不是师尊在点化我，叫我去救度吗？我俩就到那边去了，果然顺利三退。这一退就是二十几个。这样的例子很多。

还有一次，在一工地讲完真相往回走。这时有一女士喊我们，叫我们去她办公室。我当时一愣，但马上稳住心。心想：去就去，没事。有师在，有法在，谁也动不了。到她的办公室，她说：“你们宣扬啥的？”我说：“我们叫大家记住‘法轮大法好’，真有天灾人祸咱好人得留下。”给她讲了法轮功被迫害，人不治天治，三退保平安。她提出一些问题，一一给她解答了。她这才恍然大悟，用真名三退了。

有一次，我们坐车远行。发现施工场地，遍布整个市区，而且正在施工。心想：叫我看到这些都不是偶然的，这又是师父的巧妙安排、用最短的时间救度更多的众生吗？现在机会来了。民工这么集中，辗转几个地方就劝退七、八十。民工边干活、边听真相，我们站在那就象讲演一样，无所顾忌的大声讲。有的听后叫好，有的喊“法轮大法好”，有的骂共产党，有时民工不敢听真相，我们就先跟他们领导讲，领导不反对，民工就敢听了。然后根据情况，逐个的给他们三退。有时还给他们资料和护身符。

有一次，我们在一个场地，从大门进去，从右边开始，见人就讲、就退，绕整个场地一周，又从大门出来，大约两个多小时，一查三退人数正好超出平时的一倍。

那些日子我们多次去工地，应该救度的都救度了。每次去工地都超常的发挥，而且这些民工又能把这个福音带给家人，弘扬了大法、促进了三退，收到了事半功倍的效果。

我说：“我一看你就是好人，信基督更得退了。共产党宣传无神，你脚踩两只船，神灭中共时，你说你是哪一边的？大姐真的为你好。你还是退了吧！千万不能当中共的替罪羊。”他笑了，终于答应了。我给他一个法轮功真相护身符，并告诉他，你还得告诉你们全家都得三退，记住“法轮大法好”。他骑车走了，我望着他的背影，松了一口气，如果我不把他叫下来，岂不失去被救度的机会了吗？

## 二、不断修正自己，救度更多的众生

记得刚开始向陌生人讲真相、劝三退，只是停留在离家近的地方，后来发现在这里讲的同修很多。有时一讲，有人就说退了。觉得很浪费时间，得换换地方。于是就到大街小巷徒步边走边讲，拓宽了救度的面。后来与同修搭伴到较偏远、脏差、不好走的地方。一走就是半天，也不觉得累。每天十多里路。一夏天，穿坏了两双鞋。为了救度众生，爬壕墙、下坝沟、穿泥潭、走险路。在一次过险桥时还去了一次怕心。与我搭伴的同修，走的满脚大泡，也没吭声，每二天继续跟我走。由于夏季，太阳直射，汗和衣服沾在一起，脸晒的黑黑的。在师尊的加持下，救度的人也就越来越多。每天上午救度五六十人都是正常的。看到被救度的众生时，想到师尊对众生的承受，这点苦和累也就烟消云散了。我心中默念着：“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”（《精進要旨》〈境界〉）

随着走的次数的增多，路上的陌生人变成了熟悉的面孔。有时也分不清讲过与否，这样又浪费了时间。有一段时间三退的人数总停留在三、四十人上，我心里很不好受。因为大法弟子的时间太宝贵了。每天利用半天时间走出来，不就是救度众生吗？为什么总是这个状态？我扪心自问，是不是执着数量。其实不是，就象有的大法弟子所说的那样，每天不退四十人得向师尊检讨一样。那是境界，我是不如。不管怎样，我是大法弟子要听师尊的话，“要抢人”，“救人”。现在的每一天都是为大法弟子救人而存在，不能荒废时间。遇到问题找自己。通过学法、切磋。发现那一段时间有一种实足感，觉得自己的世界里没有那么多众生，天天出来讲就不错了；比上不足，比下有余。人的一套又来了。我悟到：这种满足感就是惰性，图安逸，也是魔性。说穿了还是为私为我，没跑出旧势力的属性，救人再多也达不到新宇

## 一、我主导

多年来，我虽因为修炼的身份，在单位不能被提拔，但却很受领导器重，并且给了较高的工资待遇。于是，我“合情合理”的处于很忙的状态，不但工作时忙，下了班也忙，双休日还忙。手机卡是公司配的，要求每天二十四小时开机，我也就处于随时“备战”状态。常常是正吃着饭接到电话就往单位跑，夜里正睡着觉接到电话就往单位跑。

开始的时候，自己虽然也知道忙，也感觉到很疲惫，甚至有些烦躁，但是没觉得有什么不正常，认为修炼人在哪儿都要做个好人，作为企业的员工尽职尽责的努力工作是应该的。渐渐的，有同修提醒我：现在是正法时期，不能把能力和时间都花费在工作上，而应该在讲真相救人方面多用心。通过学法，我知道同修的提醒是对的，心性有所提高，忙碌的状态也稍有缓解。但仍然很忙，我只能从每天的忙碌中抽出一段时间来学法和做一点大法的事。

通过和同修切磋交流，我发现在我的思想中没有把法摆在第一位，还有很强的利益之心和求名的心。旧势力就是抓住了我的这些执着，让我每天忙于工作，学法、发正念、讲真相这三件事都不同程度的受到了干扰。于是，我在明确否定这些执着的同时，每天在去单位的路上发正念清除干扰因素。一段时间过后，情况有所好转，每天基本上能按时上下班，休息时间被电话叫到厂里的次数也在减少，我也基本满足现状了。

虽然不是每天那么忙了，但另外一个现象凸显了出来——每到参加学法小组或需要和同修配合做事的时候，公司就会有工作。同修找我的时候得到我的回答往往是“我要加班”。渐渐的，有的同修不再联系我或者尽量少联系我，即使有同修联系我的时候，也总要先问一句：“还忙吗？”我也明确感觉到状态不对，可是苦于没有对策。

渐渐的，工作任务对我形成了刺激，每当接到工作任务心里就“咚咚”跳，很紧张，而且想发火。有两次领导安排我周日加班我几乎和领导吵起来，甚至对着领导喊：“有事工作时间安排好不行吗？为什么老是安排周日加班，谁家没点事呀？！”这样做当然无济于事，还引起了领导的不满。有的时候电话一响，一看是同修打来的就先紧张、烦躁，同修问一声“忙吗”我都会很反感，说话都会带着不满的情

绪。

我知道我被邪恶干扰了，可是问题出在哪儿呢？我也在学法呀，我也在发正念呀，怎么不能彻底解决呢？那段时间，我真的苦恼极了，真是剜心透骨，搅得很难受。有两次晚上加班我甚至仰望苍天，喃喃自语，向师父求助，求师父点化我。不管怎么苦恼，我知道我一定是有什么法理还没有悟到。师父讲了，“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）我知道，只有在法中才能找到答案。

直到有一天，我仍如往常一样一边走在去单位的路上一边发着正念，忽然脑子里出现了三个字——我主导，而且同时感到浑身一震，有一种说不出的高大和威严的感觉。对呀，师父告诉我们：“我在一九九九年的‘七·二零’就把‘七·二零’以前的学员全部推到位了”（《北美巡回讲法》）；“那个时候真的是只要你学法，就给你往上推，必须在一定的时间把大法弟子都推到位，到时候好救度众生。旧势力真的要行恶，迫害真的起来了，好能够抵挡得住。”（《二零零七年纽约法会讲法》）

既然我什么本事都具备了，而且三界都是为法来的，我还等谁帮忙呢？不就是我主导，我说了算吗？我马上定下一念：从现在开始，任何生命的任何安排都不得干扰我做三件事，否则正念清除！整个过程中我都被巨大的能量包围着，而且体会到了唯我独尊的神圣与威严。于是，旧势力安排的利用工作对我的干扰就此消弭。

## 二、放下自我，配合整体

在人中，我是一个看起来很有能力、很干练的人，做事很自信，很有主见；从修炼的角度来看，却是很执着自我；即使是修炼以后，执着自我的问题也一直很明显，因为意见不一致，经常和别的同修争起来，没有耐心听完别人的意见就无礼打断，急着表达自己。虽然也知道这样不对，但觉得通过争论对法理的认识会越来越明晰，结果忽略了自己的心性提高。

后来，随着正法进程的不断推进，师父在多次讲法中都强调了整体配合的重要性。其中在《再精進》中说：“我说大法弟子都了不起，都是不同世界来的王，你们当然都有主见、当然都有能力，但是不能够每个人在需要配合时都各自

念，清除我包容空间场范围之内所有的败物和旧势力的一切因素。

我决定必须认真学法了，每天至少学三讲以上，没有法的力量，我什么也做不好，完成不了史前大愿。我还系统的学习了师尊在国外的讲法。过了一段时间又开始背法。法的力量是无穷的，师尊看到我救人的强烈愿望，就加持我、帮助我、保护我，使我在救度世人的实践中，不断修正自己，调整心态，去掉了着急、做事的物质。

我按照师尊的要求，慈悲的面对着每一个要救的众生，有时为了救度一个人，帮助带小孩、拎东西、推车等，有时还陪他们逆向走很长一段路。渐渐的这条路就走开了。并越走越宽，越走越顺，救的人数也越来越多。

后来我发现大道上来往车辆很多，决定有机会把这些人也叫下来，这样能拓宽救度的面。但有时想的很好，可一到实践中又欲言而止，又是人心作怪。难为情、怕人反感、怕耽误世人时间，过后又很后悔。大觉者的一念可造大穹，大法弟子的一念能随便吗？这可是物质呀！这不等于发愿了吗？这是一件多么严肃的事呀！

我重温了师尊的讲法：“历史不会重来了啊，宇宙的历史、三界的历史，已经走过了那么多的、那么久远的年代，众生都在等待着什么？都在为了什么活在这里？就在等着这几年！”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）

我悟到：人世间的一切都是假相，表面上忙忙碌碌，其实都是为法而来。我必须冲破人的观念蜕掉人的这层壳，从慈悲的角度也得唤醒世人。于是我大胆的做了这方面的实践，效果很好。

例如：看到一个骑摩托车的男士，大约五十多岁，一看就知道是个机关干部，他骑的很慢，他看看我。我就顺势与他搭话。他很有礼貌的停住车，我给他讲中共腐败，杀人成癖、江泽民利用共产党迫害法轮功、贵州的“藏字石”、天灾人祸。他听后都很认同，大法资料也经常看，可一叫他三退时，他却说：“不用了，我得上班了。”我急忙拦住他：“小弟弟，请你等一等，我再跟你讲两句。”并发正念、求师父快救救他，不能叫他错过这个机会。可能我的善心打动了。他说他们全家都信基督。言外之意，他们有神保护。

相。”

我按照师尊的要求，决定走出来面向世人、更多的陌生人讲真相，劝三退，走出自己的路。并发了一念：用最短的时间，救度更多的众生。

但是，开始讲真相并不象我想的那么简单。由于我被中共邪党非法劳教二年多，耽误了救人的时间，难以弥补。看到在家同修的精进，很受促动，心里着急，产生了做事心。起初在大道上见人就讲。记得那天与一位妇女讲真相，她却说：“你胆子可真不小，竟敢在大道上讲这个？”她瞪我一眼，匆匆就走了。

还有更凶的，有一次，我告诉一个老头，叫他记住“法轮大法好”，他猛的把我拽住，大声喊：“共产党不叫你学，你还学，还到处宣传。走，到派出所去！”我说：“大哥，你怎么这态度？我不是为你好吗？你看，现在人变得都什么样了？人不治天治。天要灭中共，谁能挡得住？人还有大难在后头呢！我不宣传，你知道吗？”后来他软下来了，不作声骑车就走了。什么样的人都能遇到。

有一天上午，我讲了二十多人，一个也没三退。一连几天都是这样，心越急救度的效果越差，也没有经验。当时正是冬季，在大道上走，只挨冻，没效果，与我结伴的同修也不来了，亲人也阻止，说些泄气的话，怕我有危险。有的同修也说：“现在都发资料，跟亲朋好友讲，有几个象你这样到处走，你胆可够肥的。”

我也很懊丧，几天时间，鼻子、嘴都起了大泡，觉得救人太难了。刚走出来，邪恶就操纵人给你一个下马威，减弱你的意志。当然，我心里明白这都是假相。我告诫自己，不能打退堂鼓。因为师尊在九九年“七二零”就已经把我们推到位了，我不是一个普通的修炼人了。我是天庭下来的主和王，是众生得救的唯一希望。我认准的路一定走到底。

我静心的找自己，看到这颗急心间隔着众生的得救。在一次打坐时，我忽然想起了师尊曾经讲过的法。试想一个佛、菩萨，一个修炼好的人能象我这种状态吗？他们的外表和内心都是那慈祥、慈悲的，说出的话都象诗一样美妙、动听。我这着急做事的样子，哪能救人呢？“相由心生”啊，在你这个人心场的场中，魔性的场中众生能受得了吗？旧势力就钻这个空子。我悟到，这不是真我，我要发出强大的正

做一样，需要大家去配合共同完成一件事，得大家都来做一件事。那么到底怎么做呢？其实任何一个人的主见都不可能是圆满的，任何一个人的想法都不可能是最高明的。关键事情上只要我们觉的提出问题的人、解决问题的人，或者是我们提出合理化建议的人，他的出发点是好的，做的事情大体上是不错的，我们就应该去积极的配合。”

于是，我把去掉执着自我这颗心放在了很重要的位置。每当和同修一起学法、做事，我都时时提醒自己：放下自我，配合整体，为法负责，为救度众生负责。在修去执着自我的过程中我发现，其实执着自我不是简单的一颗心，而是包含着求名、求利、争斗、显示等很多执着心。

二零零九年年底的时候，我所在的学法小组有一位同修甲突然出现了脑血栓状态。为了让同修尽快恢复，当地很多大法弟子都曾到这位同修家里切磋交流，并帮助发正念。几个月过去了，甲同修恢复的很慢，大家都很困惑，也都急着。有一次我们小组学法后交流中，我说受迫害同修本人提高心性、强大正念才是解决问题的根本。其他同修不同意，认为甲同修处于魔难中，正是需要帮助的时候，就是应该靠整体的力量破除邪恶对他的迫害。为了证明自己是正确的，我争得面红耳赤，几乎忘了在争论什么。

回家的路上，我从心血沸腾中逐渐平静下来，从新审视刚才争论的过程。表面看来，我悟到的理未必全错，可其实是我因为几个月来的发正念没看到效果，着急了，灰心了，其实是对同修的责任心差了。尤其是争论最激烈的时候，全然是为了证明自己是正确的，是非常明显的执着自我。第二次小组学法的时候，我主动当着所有同修的面承认了自己的错误，并表示不看魔难中的同修，只看自己，尽自己的责任。就这样，随着魔难中同修的逐渐恢复，整个小组也越来越起着整体的作用。

在我参加的另外一个学法小组还发生过这样一件事。针对当地的迫害情况，我曾经写过几篇真相文章。这些文章陆续在明慧网发表后，小组的同修商量着如何利用这些文章向当地民众讲清真相。这时，乙同修说有一位写文章很专业的同修看了那几篇文章后觉得需要改进，但需要本小组的同修为他提供些资料，看大家有什么想法。我当时说：“有人能参加当然是好事，能改进文章更是好事，而且他说的改进

思路我也认同。问题是当时文章写成那样就是因为只有那样的素材，不是想写成什么样就能找到什么样的素材。另外，为了确保文章质量，我们的文章都是经明慧网发表确认的，如果他想改写，也一定要经明慧网发表才行。那么是不是能发表，多长时间能发表就成了问题，就会耽误我们现在做事的效率。”后来，乙同修还是继续劝我去配合这位同修，我反问了一句：“所有的资料都在咱们的信箱里，你也是知道的，为什么一定是我配合呢？！”乙同修当时脸红了一下没再说什么。

回家的路上，我和乙同修坐同一辆车。乙同修主动找出自己的问题，说在写文章方面对我有依赖心。其实这时候我也发现了自己的问题，表面上说的冠冕堂皇、很有道理，其实是夹杂着嫉妒心在内的执着自我，不愿意别人改自己的文章，怕别人比自己写的好。于是我也通通说了出来，并表示回去再认真看看同修的改进意见，努力配合他把文章写好。

就是这样的事情接二连三的发生了几次后，我的“自我”被渐渐的修去了。现在，我在营救同修、写文章、电脑和网络技术等方面和很多同修在配合，而且都配合的很好。很多同修夸我能理解人，能包容人，不表现自己。今年年初的几个月，我一直在网上和一位外地的丙同修合作，她常常把自己的一些写作方面的任务分给我，我写后发给她。这件事被一位也从事写作的丁同修知道后惊讶的问我：“她拿去投稿，那别人还不都认为是她写的了？”我笑着说：“是谁写的有什么关系？重要的是把事做好能救人才行。再说，别人或许不知道是我写的，可师父知道啊。”丁同修马上若有所思的说：“这点上我得向你学习。”

现在，每当配合中有什么心里不舒服的感觉，我就会问自己：是为了证实法还是证实自己，是表现自己重要还是救人重要。尤其是我会常常想起师尊在《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉中的一段话：

“他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽容，能容别人的生命，能真正设身处地的去想别人的生命。这是我们在很多人修炼过程中还达不到的，但是你们渐渐的在认识、在达到。当一个神提出来一个办法的时候，他们不是急于去否定，不是急于去表达自己的、认为自己的办法好，他们是去看另外的神所提出的办法的最后的結果是什么样。路是不同

原来是这么回事啊！”我给他们讲“三退”他们都说家人炼法轮功，已给退完了。

我的最大体悟是：当法学的好的时候，整个身心都溶在法中了，那么从里到外发出的就都是高境界思想。发出的真理之光就能慈悲一切众生、解体一切邪恶。这是大法弟子应有的永恒状态，是在法中正悟、不断精進、自然做出来的。面对任何事情就会不迷不惑，按照师父对“正法时期大法弟子”的要求，在尽力多救人的同时，时刻坚持向内找，修好自己，互相配合，圆容整体，多多救人。达到法对我们不同层次的不同要求。

让我们不负师恩，精進如初，在师恩浩荡中成神！

## 救人急

——修正自己 走向成熟

文 / 辽宁大法弟子

我按照师尊的要求，决定走出来面向世人、更多的陌生人讲真相，劝三退，并发了一念：用最短的时间，救度更多的众生。但是，开始讲真相并不象我想的那么简单。由于我被中共邪党非法劳教二年多，耽误了救人的时间。看到在家同修的精進，很受促动，心里着急，产生了做事心。起初在大道上见人就讲。记得那天与一位妇女讲真相，她却说：“你胆子可真不小，竟敢在大道上讲这个？”她瞪我一眼，匆匆就走了。……——本文作者

伟大慈悲的师尊好！

同修们好！

我于九六年喜得大法，身心受益，多种疾病不翼而飞，饱尝了人生无病，一身轻的幸福。我感谢师尊的慈悲苦度。九九年“七二零”，邪党开始迫害、妖风四起、谤佛谤法。于是，我与同修多次進京，证实大法。通过学习师尊的讲法，明白了随师同行是亿万年的机缘，是高不可及的，是有史前大愿在身，并且还要在救度众生中不断的修正自己，走向成熟。

### 一、冲破人的观念，走出自己的路

师尊在《放下人心 救度世人》的经文中指出：“所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真

低头在听，就继续说：中国上下五千年，人们所承传的是神传文化、传统文化，讲仁、义、礼、智、信。而中共多年来给中国人灌输党文化，不让人相信善恶有报，神佛的存在。摧毁了人的道德理念心中最本质的东西，从而人无所顾忌的做坏事。中共“为了迫害法轮功、迫害修‘真善忍’的这群善良民众，不惜毁掉人类的道德，宣扬假、恶、暴、色情那些人类社会最坏的东西来对抗法轮功”，可是“这些不好的东西一成气候，反过来也危及了它自己的政权，现在它想收拾也收拾不了了”（《二零一零年纽约法会讲法》）。是它自己把自己打倒了。现在的天灾人祸是奔谁来的？是奔坏人来的！现在只是在警示人。人不治天治，真正的天惩为时不远了。中共在和平时期害死了八千多万无辜百姓，现在腐败透顶。它就是个流氓杀人犯！我们当初对着血旗发毒誓，把命交给了它，你不就是它一伙的吗！我真不愿看到好人、无辜的人也跟着遭殃！”这时，他突然抬头很感慨的问道：“你们大法弟子都象你这样善良吗？！”我真诚的说：“大法弟子千千万，他们都在救人，我救的太少了！”他很感动的告诉我：“我姓李，在政府部门工作，你替我把这个党退了吧！谢谢你，真谢谢你！注意安全！”

一路走来遇到一年轻大学生，我和他讲几句真相，他把刚入两个月的党退了。遇到一年轻警察他答应不迫害大法弟子，记住“法轮大法好”。遇到一老红军一边听一边点头，若有所思，但突然看表，一边急走一边说：“我明白了，谢谢你！”转身看到一妇女坐在路边，我过去和她讲真相，她退了队并告诉我，她也曾炼过法轮功。我问她为什么不坚持修下去？她说：“脊椎有毛病，一炼功脊椎就疼。”我说：“呀！那不是师父在给你净化身体吗！《转法轮》里师父说的够清楚的了，你好好看看法一定会明白的！”她笑着点点头。我跟她讲了讲个人修炼时期的法理和体悟。她决心再继续修炼。遇到打听汽车站的农民，我领他到汽车站给他讲真相，……这位农民把全家三口人都给退了。我告诉他：“你和家人讲清楚，她们同意才算！”他说：“我保证她们都同意！”

看到路边有两个卖水果的在说法轮功不好，我来到两人处，边买水果边和他们聊了起来。原来他们对钱币上有大法真相感到不理解，我给他们讲完后，他们都笑着说：“噢，

的，每个人的路都是不同的，生命在法中证悟到的理都是不同的，可是结果呢很可能是相同的。所以他们看其结果，他的结果达到的，真的能够达到要达到的，大家就同意，神都是这样想的，而且呢，哪块有不足，还要无条件的默默的给予补充，使它更圆满。他们都是这样处理问题的。”

### 三、当好放映员

从今年初，我和另外三个同事分到了一个办公室。自从和他们到一起，我就在和他们讲真相，其中R同事退出了邪党，W同事退出了团、队，可Z同事还没等我跟他说到“三退”的事就和我争论起来。争论中我发现，他虽然只入过队，并表示既不入团，也不入党，可他被邪党毒害的相当严重，谁说邪党不好就不高兴。于是我想，从长计议吧。

因为我们每天差不多是半天的工作量，下午一般没事干。于是，我从家里下载了一些新唐人电视台和明慧的节目，没事的时候用电脑播放给他们看。一开始，我选了一些《不解之谜》中的节目，而且是不直接说到大法的，让他们认识到无神论是错误的。

他们表示接受和愿意看后，我又选了一些《大陆新闻解读》中的剧集，让他们在同样的新闻事件的不同报道中辨别真伪。播放中，我几乎什么都不说，不谈自己的看法，就是帮他们播放节目。看完了，我们才会随便谈谈自己的看法，且我从不跟他们争论。但我会记住他们的心结和被邪党文化迷惑的地方，然后下次找相应的节目清除其思想毒素。

随着他们对节目的越来越认同，我给他们播放了小品集《办公室的故事》，播放了《漫谈党文化》等等节目。就这样，在这些喜闻乐见的节目中，他们渐渐接受了真相而且不住的说：“拍的真好，演的真好。”受毒害最深的Z同事问我：“从哪儿可以找到某某某的著作，我得好好看看。这《办公室的故事》看着真过瘾，有意思，就十几集，太少了。”闲暇时，我也会用传统故事、历史事件分析一下社会上或单位里的一些现象，他们都认为我分析的很到位，很透彻。

随着他们接受真相的程度和每个人不同的特点，我经过仔细筛选后，还将节目分成了共同收看的节目和各自收看的节目。就象授课一样，因材施教，因人制宜。到现在为止，他们每个人都全部或部份看了《明慧焦点》、《九评共产

党》、神韵晚会，其中W同事在自己家里看过了一遍《转法轮》后，已经和我一同看过了三讲师尊在大连的讲法视频。

随着收看节目的增多和看到我以大法弟子身份的一言一行，他们每个人都有明显的变化。

那个Z同事现在只要邪党一出什么新闻，就说：“××党又要办坏事了，可别信它。”我曾有几天外出培训，回来后第一天W同事就很急切的对我说：“你的人格魅力也太强了！”我不解的一愣，W继续说：“你在这儿的时候，我几乎想不起来抽烟，可是这几天你不在这儿，我自己兜儿里没烟的时候都去道边向人家要烟抽了，忍也忍不住，你说这是为啥？”R同事也边点头边说，“是这样，我也有这感觉。”我笑着问他们，“你们确认这种感觉和我有关？”他们说。于是我简单的利用“场”的概念非常浅的给他们讲了“佛光普照，礼义圆明”的道理。

渐渐的，每到干完工作的时候，他们就会不由自主的凑到我旁边：“哥们儿，到点了，今天放点啥？”我马上会笑着说：“午后放映厅马上开始播放。”然后迅速找到事先准备好的节目，打开播放。

#### 四、信师信法除干扰

自二零零七年起，邪恶每年都会所谓的“敏感时期”用不同的方式干扰我。或所谓的“谈话”，或让我“被旅游”，或被软禁在单位，或暗中监控，或明目张胆的跟踪、监视。虽然每次我都不配合，并借机给一些人讲了真相，但也确实给我造成了不小的干扰，尤其是我参与的一些证实法的事被干扰的很厉害。而且慢慢的自己在不知不觉间形成了观念，有时会有意无意的想：我很出名，我的影响很大，一定是邪恶干扰的重点，哪天哪天的邪党“敏感日”说不定又会用某种方式来干扰我，我应该怎样怎样反迫害。后来虽然也悟到不允许邪恶利用众生对大法犯罪，不应该等迫害、干扰发生了再去反迫害，但只是道理上明白，这颗心始终没能定下来，自己很着急，但也无可奈何。

今年六月十七号，明慧网发表了小册子《百分之百信师信法》。我意识到，一定是很多大法弟子在这方面还存在着问题，当然这里边也一定包括我。于是，我下载了小册子，一边读一边对照自己，自己的思想也在不停的发生着变化。两个多小时后，我一气读完了里边的十八篇文章。这时忽然

前几年有一位同修，在做真相时被邪恶绑架后走脱，在亲友家看不到《明慧周刊》，并随邪悟者钻进了所谓的“十讲”里。经多处打听，我来到她亲戚家，见她已出现严重病态。她本想改变我，我与她一同悟法理，帮她分析邪恶“十讲”的来源，揭露邪恶的目地。她在法理面前已无话可说，但一再坚持说：“你也没看‘十讲’，你怎么就肯定不是师父讲的呢？”我思想深处发了一念：“她无论身处何地、泥潭陷阱、邪恶黑窝，我一定把她救出来！请师尊加持！”我迅速的浏览了这篇邪恶的假经文，针对其中四个邪恶观点，我用师父的法破除邪理，清晰的剖析讲给她。她听后马上流出眼泪说：我错了，太错了！我现在彻底明白了！我把她接到我家几天，陪她学法、炼功，分析为什么会邪悟。找出了因自认为近二、三年自己层次被拉下了想走捷径，加之怕心、求安逸心等。我说这里有我和同修对你关心不够的责任，真对不起！从现在开始，我们再回到师父的法船上，哪怕是在最“底舱”，可这终归是法船啊！我们能跟师父回家呀！说到这里，我们想到师父的无量慈悲，都已泪流满面……我为这位同修找了一个学法小组，她一直都在坚定、稳步的做着师父要求的三件事。

#### 十、智慧讲真相，慈悲救世人

师父说：“大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部份众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希望，因此所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真相。特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。”（《放下人心 救度世人》）我尽量安排时间走出来讲真相。我接触到社会各阶层的人，都是我讲清真相的对象，不挑人。我每遇到能打上招呼的人，只要他能听我讲，我就能改变他，让他真正明白“法轮大法好”与“三退”的目地，就能救了他。

有一次我在人工湖边跟一位在钓鱼的人搭上话，他五十岁左右，很敏感，刚一涉及到真相他就说：“请你走开，我不想听这些！”并把手机拿了出来。我笑了笑没动心，思想深处真想救他。我就转换话题和他唠起了鱼苗、鱼食。很自然的唠到毒大米、毒奶粉。高官极度的贪污腐化，人心的败坏。以及为什么人心败坏到如此程度？我顿了顿，看他一直

邪恶全灭。’”只见车里的警察和一脚门里一脚门外，没有进到车里的警察，都在那里愣愣的目送我们从他们身边过去。

我们回到家里发完正念后向内找：近几年来自认为自己没怕心、正念强，不知不觉中就放松了发正念。有时一边发着真相资料一边心里唱着大法歌曲，忘了发正念！我大吃一惊！这里边包藏着多少不好的心：欢喜心、显示心，还有证实自我的心！“不管出现什么情况，一定要把握住心性，只有遵照大法做才是真正正确的。你的功能也好，你的开功也好，你是在大法修炼中得到的。”（《转法轮》）我好汗颜！这种心要发展下去是非常危险的！师父对这样的弟子是最操心的！是啊，从我走入大法至今，风风雨雨，发生的事情太多了，这里充满了师父的无量慈悲与苦度！没有师父的时刻呵护，我们一天都走不过来！我继续发正念：“那不是真正的我，灭掉它！”在以后的实修当中彻底去掉了这颗心，努力做一个师父最放心的弟子！

### 九、善待亲人，唤醒同修

在个人修炼时期，由于我得法后超常而显著的变化，使我们全家和长年在我家住的丈夫的两位亲戚也得了法，全家真是其乐融融。那时明显的感到功长的太快了！但是邪恶一迫害，人们听信了铺天盖地的邪恶谎言，形势一下反过来了！表面形式：丈夫打骂要离婚；亲戚挑拨，恩将仇报；哥、姐逼着不许再炼；警察骚扰、社区监视。真是百苦一齐降！由于执着于情，人心受伤的太重，实实在在感受到如同死了两回！心里好苦。慈悲的师父帮我过难关，让我看到：我世界内无量众生，在盼着我修成从而得救，无数的神盼着他们的主回家！“巨难之中要坚定 精進之意不可转”（《洪吟二》〈坚定〉）。我守住心性，一边坚定的维护法，一边善待这些给我造成魔难的人。因为我悟到这里有我要修去的心，还有平衡好生生世世的因缘关系问题。我想修、想跟师父回家，就必须听师父的话。在这期间，我丈夫的手碰坏了，怕冻着，我给他做了一副棉手套，过几天脚又砸肿，我用大半夜时间给他做了一双厚软的棉鞋。他的亲戚我一直都照顾的很好（后来离去）。丈夫由衷的感谢我对他的善心与帮助，五年前又回到大法修炼中来，也在努力做好师父要求的三件事。

觉的自己的头脑已经变的简单而清晰，对师对法坚定而平和，真正明白了其实修炼就是师父怎么说我就怎么做，所有的“如果我怎么怎么办”和“他们会不会如何如何”其实都是用人心在看待修炼的事，是没做到百分之百信师信法。所有的一切都在非常细密的安排之中，哪有什么偶然的事？信师信法就走在师父的安排之中，如果信师信法不够，就会走在旧势力的安排中。师父在《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉中也明确的告诉我们，“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”这些法理在我的脑子里已经变的异常清晰明白，没有半点含糊。

接下来的日子，虽然原来人的观念还时常出现在脑子里，但是弱的很，而且只要一出现，我马上就会坚定的否定它，什么时候出现我就什么时候否定它，绝不给不好的观念以生存的机会，把心一放，就听师父的。渐渐的，我的思想越来越纯净，越来越坚定，常人心也越来越少。到邪党所谓九十年大庆的时候，当地很多同修被骚扰时，我这里却平平静静，该干什么干什么，什么也没有发生，我也在我的境界里体会到了信师信法的美妙。

另外，随着修炼提高，我的文章由原来的党文化因素很重，为了表达效果夸大其词和不知不觉的证实自我，正在逐渐的能写出师尊所要求的“实在、准确、干净、不带有人情的文章”（《成熟》），同修也都夸我文章写得越来越平和，越来越有说服力了。其实，每个真修大法弟子在修炼中，在提高中都有说不完的感受和故事，时时处处体现着师尊的佛恩浩荡，体现着大法的博大精深。

谢谢师尊，谢谢各位同修，合十。

### 勇猛精進 助师正法（1）

文 / 中国广东净莲口述，同修整理

我从小天目就开着，能看见另外空间的美妙景象。小时候我放学后喜欢到家附近一道观去玩，老道长白胡子长长，拿个拂尘，一挥，变出很多东西来。老道长很喜欢我，问我：“你（家）住在蓬莱路，知道蓬莱是什么地方吗？”我要拜他为师，他说他太老了，这个道观以后会没了，还说我师父的生日是四月初八，以后任何人要收我当徒弟都不要

跟。后来我家搬了，我长大了，再来找，文革中道观被拆掉了，老道长不知去向，我大哭一场。——本文作者

无上慈悲的师父好！  
全世界大法弟子好！

一九九六年中秋，我四十六岁，找了师父四十年，终于得法了。修炼十五年来，经历了人间天上无数魔难，我用全部生命“助师正法”，期盼师父多一些欣慰。

### 一、得法

我从小天目就开着，能看见另外空间的美妙景象。小时候我放学后喜欢到家附近一所道观去玩，老道长白胡子长长，拿个拂尘，一挥，变出很多东西来。老道长很喜欢我，问我：“你（家）住在蓬莱路，知道蓬莱是什么地方吗？”我要拜他为师，他说他太老了，这个道观以后会没了，还说我师父的生日是四月初八，以后任何人要收我当徒弟都不要跟。后来我家搬了，我长大了，再来找，文革中道观被拆掉了，老道长不知去向，我大哭一场。

九十年代，我做财会统计，在计财部门工作。我没有文凭，到深圳一家公司应聘，很多应聘者有文凭，却招了我。因为我单纯，没有坏心眼，没有勾心斗角，都说我一根肠子，公司也怕员工搞是非。我年年被评为先进，大家都没有意见，一级一级，直到被评为深圳市先进。我多年工作都很顺，这是因为有德吧，还有一个原因就是好象有神在管我，我什么都不要争，都无所谓，人缘很好。人家打我，我就想：我做了什么对不起别人的，来报应了。

以前我妈买了许多气功书，也教我学，我就学不进。我妈曾参加了师父一九九三年四月在广州办的第一期学习班，却没告诉我。九六年中秋我回广州家，我妈把一叠书放在桌子上，我看《转法轮》这本书闪闪发光，很神奇，就拿来看，从后面看起（习惯）。一看师父的简介，其中提到师父的生日是四月初八！哎呀师父我找到您了！赶快就跪那里，我说我才找到您啊，就哭。天目中看到师父也哭了，师父眼睛红红的，血丝都有看到。

“妈，把这书给我吧！”“不行，给你我就没有了。”（当时《转法轮》书籍非常短缺）没有办法。晚上我从妈妈那里请本最薄的《法轮大法义解》来看，明白了：“我要返

一个人悄悄的来歪着身子看。我贴完走了一段路回头一看，他还在那歪着身，走了很远他还是那样！“呀！定住了吧？那就‘解’吧！”这样一想，他才走了。

有时间我就给哥哥讲真相，哥哥明白大法好，知道我做的对，只是为我担心。一天晚上发完正念后我正要去，坐在厅里沙发上闭目养神的哥哥叫住了我，说：“小妹，还有多少没发完呢？”我说：“不多了。”他说：“都拿去发完吧！”我不解的看着他。他说：“哥哥已经被你改变了，但哥哥还是不行，已经半个月没睡着觉了。你今天都发完，你什么时候回来我什么时候睡觉。别着急，注意安全！”我说：“谢谢哥哥！”我走了很多地方，脚下打了泡，泡磨破了很痛。我心里念着：“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”（《洪吟二》〈正念正行〉）。在一个大学的宣传栏前，我珍惜的想把最后一张真相贴上去，看到不远处的门卫和下课后络绎不绝的大学生，想到大哥的话就犹豫了。但马上想到师父要我们“放下名、利、情”，我要救的是众生！于是毅然贴了上去。

### 八、金刚不动，坦荡正法，修去证实自我心

自从师父让我们全面向世人讲清真相后，记的一次我面对面讲真相讲退了三个人后，第四个人是个警察，五十来岁，我礼貌的与他打了招呼后，向他讲真相，他一时不能接受，但又邪恶不起来，只是反复的喃喃的说：“我们就自己过自己的日子呗。”我看他不接受，就告诉他：多了解大法真相，千万不要迫害大法弟子。说了声：“再见！”他回答了一声：“再见！”这时来了他的一个同伙，向他问着什么，我没注意发正念走了。当我们刚通过一条大道、路过一个穿着讲究、正坐在一辆豪华摩托车上听着歌曲的年轻人身边，歌曲突然停了，只听他对着对话筒说：“嘿，你说的那两个人正好路过我身边！”我意识到被跟踪、堵截了。我的心一点儿没动，我告诉同修：“我在前，你在后，和我拉开一段距离。”我站的是高处，看到前面某派出所门前警察们正在紧急的往三个警车里钻。师父说：“如果你们真的正念很强，能放下生死，金刚不动，那些邪恶就不敢动你们。”（《北美巡回讲法》）我想：“宇宙在正法，一切邪的、不正的必将解体！谁怕谁呢？！”我发出强大的一念：“我在做宇宙中最正的事，不允许任何生命迫害我。‘法正乾坤，

着“真善忍好”的条幅，双手高高举起，用尽全身力气高喊：“法轮大法好！真善忍好！还我师父清白！”这时听到不同的地方有鼓掌的声音，远处有一位高个子西方女士高喊：“OK！”我对着这些可贵的人们举起右手喊声：“再见！”我顺利回到火车站，在约定的地点等那位同修，并为她发正念（三天后知道她被邪恶绑架了）。

当天晚七点多钟我顺利回到家，看到丈夫急的眼睛发红正在房间里来回踱步。我俩四目相对，从他的眼神里一下使我感受到：“呀，他也很苦啊！自从迫害以来，我风风雨雨的，他经常为我担惊受怕。我修炼了这么多年，有承受能力，他没修炼哪！”我顿时心生慈悲，走过去，说：“担心了吧？我这不是回来了吗！以后我尽量做好，放心啊！”他的情绪一下就稳定下来，可眼睛却湿润了。

### 七、重压坚修志不移，遍发真相救人急

邪党十六大召开的前期，邪恶到处找我。我非常坚定，慈悲的给本地公安写了劝善信，讲了大量的真相，后来知道效果非常好。

在外地居住的哥哥在亲戚家找到了我，一定要带我到他家去住一段时间。我知道两个哥哥想用常人的办法保护我，并想让我放弃修炼。我说：“不去！”这时突然想到师父的话：“修炼者坚定的正念超越一切人的认识，超越一切人心，是常人永远都无法理解的，同时也无法被常人改变，因为人是改变不了觉者的。”（《精進要旨二》〈强制改变不了人心〉）是啊，他们改变不了我，而我要改变他们。我说：“去！”我把哥哥大羽绒服的三个大兜里装了一百五十张光盘，我的兜小，只装了一百多点儿。旅行袋的衣服里装进二千多张真相传单和粘贴。哥哥害怕，我们没经检票口直接进的站台。

这个大城市真相资料很少，我尽量到部队、高干、高校住宅区去发、粘贴。东北的冬天，防盗门都关的严严实实，我心里没这个概念，一拽就开。有时我对着这一片小区的防盗门发正念：“防盗门，你的作用应该是防盗，而我在救人，其中也包括你！你的生命也应得到回升啊。”效果很好。有时我对着紧闭的防盗门，想着请师尊加持，心中一念：“开！”开了。

有一次，我在一个临街的楼口贴真相贴，正在用手贴，

本归真。”师父给我清理身体了。

回到深圳，我到处找法轮功炼功点，好不容易找到，学了功法。在炼功点上，第一天，我就想：炼功音乐放多久我就炼多久。我一天起码要炼二、三次功。打坐很长时间，有时是一宿的打坐，我不睡觉也很精神，不怕痛。感觉很好，很幸福，找到师父了！

### 修心

我总是想，我这生命不是来做人的，也不是来生活、不是来享受的，我就是修炼，我就是返回去。在修心上，师父对我非常的严格，基本上修的非常的扎实。就是很小很小的事，也要修。

好象那次我妈跟我妹妹打电话，讲的都是人中的那些事嘛，我也不能在旁边听，而我就喜欢去听。这就不行。偷听人家也不好，或者不尊重人家啦，或者什么好奇心、好事心啦，我就这样找、找、找，然后呢，就看到师父把那个黑乎乎的东西帮我拿掉了。我找出了那个心，可能是千百年的观念或者业力呀，它是黑黑的，师父就给揪掉了，同时就有一团白的东西给我了。所以我就知道，一定要修心，去执着，这是很关键的。

比如我去邮局寄钱，很多人排队，就看着很多人插队，就插我面前，而正好我回去还有事干。我当时就知道是去那个急心，不能急——他为什么插队呢？可能我前世欠了他，现在要还债还业。

比如我去买菜就不能问价，就去买就是了。而我有个不好的习惯，因为卖菜人会给菜放很多的水，我买菜时就“刷、刷”甩水——又是个贪利的心。一次买菜我又甩水，哎哟我这个手怎么不对了？这样好多次，以后就不甩了，都是去修心嘛。那时候我没上班，也没什么钱，房子还在供，但是如果我的心态很好时候，想吃什么就去买，买了一称很便宜的，我说，唉，怎么会那么便宜的这个菜？

比如好多人在那里买东西，我买了就等着售货人员找回我五毛钱，他就不找给我。我说师父我错了，不找就算了嘛，我就走掉了。很多东西就是这样子要我修的，不要对那个利呀、钱动心，什么都要放下。

师父要求我什么都要对照法，一打开书就是“事事对照做到是修”（《洪吟》〈实修〉），那个“事事”放得很

大。我心里对师父说：师父，我没有做到“事事对照”。有时我打开书，看到“时时修心性”（《洪吟》〈真修〉），那个“时时”又放到很大。

我的女儿好多关给我过的，其实我的女儿以前跟我相处很好的。她气他爸爸，但跟我很好。可我一修炼，全部反过来了，女儿对我很凶。有次女儿让我帮她下棋，我说，你从来都不会下棋，我现在没有时间，我要学法。女儿一捶就捶过来。我知道一有人对我不好就是我自己的不对，我就说：我不对，慈悲心不够。我去教她下棋，想赶紧赢了她，我好去学法，但老是僵持不下，半天都这样。我就想：我还有好胜心、争斗心、不善心等，找了一堆。这时师父就通过我的女儿说：去学法吧。

有次女儿拿支圆珠笔一画，问我什么颜色。我说黑色，她说不对。我就找、找、找，我心里对师父说：师父啊我又错了，真的不是黑色，另外空间可能就是蓝色。我这样一讲，女儿就不跟我吵了。还有一次，女儿问：你们师父在哪里？我说在长春。“在哪个方向？”我说在北方，她又吵、吵、吵。我说：师父，我又说错了，不是北方，因为在宇宙中没有常人间的方位。什么事情我都要在法中去想，女儿就不闹了。

特别是去色欲心，很好去的。一次女儿把柜子什么衣服都翻出来，拿了我弟弟的衣服问我是男装女装。我说：舅舅的不就是男装吗？不是不是，吵啊吵啊。我在心里对师父说：师父我又错了，这不是男装，人的元神啊有些是男的有些是女的，不一定与世间的人身一样。我的色欲心很快去了，没有男女的概念了。

过关时也有表现激烈的。有次女儿绑我，绑着我的脚跪在地一晚都不能睡觉，我妈早上起来看到很心痛——我那个脚都青了、紫了，绑的很紧的，我都没意见的。“你吭也不吭一句，你的女儿这个样子怎么行？”对着我女儿说：“她是妈妈来的，你怎么这样子对她……”骂我那个女儿。我想：这些都是我的业力造成的，她在帮我承受呀，业力都转到她身上了，我怎么能怪她呢？我应该谢谢她呀。我知道这业力消了，她就好好的了，我要真是修上去，也会对她好的。师父说：“修炼的人和常人的理是反的，人认为舒服那是好事，大法弟子认为人舒服对提高是坏事，不舒服对提高

月某日，公安局早八点给关你的地方打电话，说我们去接你时，对方说：‘半夜已叫家人接走了！’局里人说：‘今天才到日子，我们就够早的了，你怎么提前放人？！’所长说：‘过了零点就是今天啊，我们也是看到条子放的人哪。’真的，那个取人的条子怎么到你丈夫手了呢？”我说：“听丈夫说派出所警察来电话，说明天到期去接我，家里可跟去一个人并把汽油钱带着。我丈夫到了派出所看要花很多汽油（车费）费，就说：‘你们挺忙的，我把人接回来吧！’说着就把取人的条子拿过来，那个警察半推半就没说什么。丈夫回家后连饭都没吃，很快找到车去接我了。”片警说：“我当了这么多年老公安，这事儿可头一次遇到，简直不可思议！”他告诉我说：“你们被关押在其它地方的‘功友’为了争取炼功环境，纷纷绝食，承受都很大，还死了一位。对你的监视现已解除，你可以去看看她们了。”他往外走时又说：“我要退休了，你多注意吧！”我说：“谢谢，再见！”师父啊！这一切一切都是您的苦心安排，让我又一次体悟到了师恩浩荡！

## 六、第四次进京证实法，天安门广场打横幅

二零零二年，是邪恶最猖獗的时候。为了让更多的世人了解大法，为了让全世界的人知道大法弟子在中国正在遭受邪恶的迫害，我经过大量的学法后，从思想本源深处发出强大正念：“我要用生命去证实法！”这一念我感觉到突破了层层空间！

这一天是正月十六上午十点左右（阳历二月二十七日），我和一同修一路顺利的来到天安门广场，看见毛魔头纪念堂开馆，众多人们都涌向那里。我来到距纪念馆门前三十米处（人群最集中的地方），一看在约四十米处有一岗楼里有人站岗、约五十米处有一辆二层的大警车，车的上层有几个警察正在密切的注视着周围，有的拿望远镜在看，车的周围还有很多警察巡逻。师父说：“大法弟子能用正眼去正视恶人，恶人马上避开目光。因为正念使操纵恶人的邪恶生命被吓跑了，因为它们知道逃的慢一点将瞬间被大法弟子的正念清除掉。”（《北美巡回讲法》）我收回视线，无意间与离我几步远的一个腋下夹着公文包的、四十岁左右的男子眼光相遇，他一下觉的很惊慌。我觉得很诧异，又看了他一眼，他一下钻到人群里不见了。我没有多想，威严的拿出写

哪去？”警察说：“回家！”所有的人都感到意外！

### 五、时时存正念，处处证实法，一切师父说了算

凌晨回到家中，中午我去洗澡，姐姐在后面跟着（后来才知道；亲属们已排了班，全天二十四小时看着我）。我在里面脱衣服，姐姐就在门外（隔着木门谁也看不见谁）劝我，我就在门里耐心给她讲真相。她突然一反常态，恶狠狠的说：“你再坚持就给你上老虎凳，用电棍电死你！”我一惊：“这哪是姐姐说的话呀？！”我的天目突然看到：在姐姐的右肩上蹲着一个生命，方方的脑袋，半透明的身体。我义正辞严的对它说：“那是你说了算的吗？！一切是我师父说了算！！！”它突然不见了，只听姐姐在外面伤心的哭了。“呀！姐姐是被邪恶操控的，她不知道我在跟那个生命说话，我伤害了她的感情。”我赶紧穿上衣服开门出来安慰她：“对不起姐姐，我说重了，别生气了。”后来姐姐得了法了，我跟她讲了这件事，她感到很吃惊！

我回来后的第二天就上班了，本来我一人干过去三个人的工作（我小学文化，工人职称，却一直在代理另两人的技术工作），现在都积攒在那里。我轻车熟路，在师尊的加持下，“刷刷刷”完事！车间主任带着惊诧的眼神看看这，瞅瞅那，不相信自己的眼睛。于是就说：“我想看看某某技术手册，某某蓝图晒出来了吗？”我说：“装订好了。”并麻利的送到他跟前。他说：“这么快？”我点点头。他又问：“所有的活都完了？！”我说：“是，完了！”他一边往外走一边说：“神了，真神了！你可以看书了！”

我的品行、我对工作的任劳任怨，正在感化着一个时隐时现、每天都在监视我的人。一个星期天，我想：“自从大法遭到迫害，我几乎没在家里过一天安稳的常人生活，今天我就过一把，崩爆米花去。我拎着爆米花袋子刚一进屋，紧跟着就有人说：“噢，太好了，我吃爆米花来了！”我惊讶的说：“D大哥（本地片警），请进。”我们坐在床边吃着爆米花，他不断的打量着我，我也看着他。他终于说话了：“我真不明白；为什么你的命运那么好？！”我傻呵呵儿的说：“我得了大法，修炼了呗！”他说：“不是这么简单的事！”于是他告诉我：“把你们押送外地的那天是定好把你送看守所的，等车都走了一看，也把你送走了。打电话给市公安局，市局说那就关满一个月后直接送她到监狱。可是某

来讲是好事。（鼓掌）这根本观念你转变过来没有？”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

### “重锤之下知精進”

我在修炼中，因为天目是开的，师父的要求就非常的严格。例如出门买东西，看到了物品花花绿绿的，动了点心，另外空间的锤子就砸过来，就是师父敲嘛。

师父时时（现在也是）在我们的后面。我我看到师父。师父不讲话的，但是师父会有个锤子，会锤我的头。开始我不知道，后来我就知道了，师父说“重锤之下知精進”（《洪吟二》〈鼓楼〉）嘛。就看着我修心，我不修心就肯定不是这里痛就是那里痛，或者锤，还有鞭子鞭我。

有时候我也忍不住，外面的人说我呀，回了嘴，那师父真的就是一锤，我态度再好都不行的。后来我就说：师父，我又做错了，这是辩解的心、怕冤枉的心。这个关我没有过，就觉得浪费了师父给的这个机缘，而什么时候才能凑成这个机缘让我再修呢？晚上一回到家我就哭，然后我说：师父呀，我这个关又错过了，师父什么时候才给我再过一次呢？好了，真的又来这个——人家好象是无缘无故指着骂，比上次还厉害，但是我知道过关了，我就马上说：“好好好好，谢谢谢谢。”合十（我最喜欢合十这个动作，人都很喜欢看的），他就懒得理我了，走了。我不理别人的态度，心里就谢谢人家。然后师父就说我前世骂人家的时候，比他还厉害，现在人家骂回我，还了，不知多好呀！

### 魔难

我在打坐或睡觉中，另外空间的魔难非常的突出。我修炼四个月时，经历了一个很大的劫难，一个很高层次的魔演化成师父的形象，干扰破坏，差点被毁掉了，到九七年初才把这个关过过来了。

魔扮成师父的形象来到我面前来，我说：师父。它说：你得法了，你学到哪了？我说“修口”。“你读给我听。”我就读，它说：你看你哪里哪里没做到修口，那你怎么修上去？我说我就做到。它说不行，你一落到底，没得修了。它还说我怎么怎么差，欠了些什么。我很伤心，我问什么时候才有得修，它说以后的事情就以后再说。

我不知道是魔，我就不修了。一说不修，完蛋了，真的师父就不管我了，那个业力还给我了，这里痛那里痛，全身

都痛。魔还把我打到地狱去，看人家受罪，它也要我受罪还业，它收了我做徒弟让我在地狱里吃苦，我被打的有出气没进气，很苦。

九七年初，我妈叫我快回家。我当时糊里糊涂，非常憔悴。我妈说你干什么呢？我说师父叫我不修，没得修。我妈说你这么这么傻？很多同修都很关心我，拿来师父的法像挂在家，我跪在那里对师父说：师父，我还能修吗？我很想修。我一边哭一边说，我找您就找了四十年，修了才四个月您就说我不能修了、一掉到底，师父我能修了吧？师父落泪了。我说：师父我能修了吧？师父点了点头。我非常高兴。师父把我业力消了许许多多。其实师父在《转法轮》中讲过，“如果师父的威德很高，也就是师父的功力很高，他可以给你消业。师父功高可以给你消去很多，师父功低只能消去一点。”那个魔是没有能力给我消业的，就叫我自己承受业力。

我看到那个魔，就说：原来你是假师父，真师父没有叫我不修。它很狡猾，经常变。以后我一看到，就说：“对不起，你是不是李洪志师父？”魔一听就离开了。师父看我这样，每次见我就说：“我是李洪志师父。”次次都这样讲，师父多慈悲。那个魔再也没有来过。

（未完，待续）

## 在发神韵光盘救众生中修自己

文 / 河北大法弟子

那天我去一个村子发放神韵光盘。在街上看到一个男人正和四、五个中老年妇女闲聊。那男人面目黝黑，看上去是那种我认为“面恶”的人。给不给他们晚会光盘呢？我犹豫了一下，最终还是战胜了自己的私心，于是我面带微笑走向前去介绍着神韵递上了光盘。那个男子马上沉下脸来，他冷冷的问道：“是法轮功吗？”他没有接光盘，依然沉着脸：“我知道你就是法轮功。法轮功搞政治！”他这样一说，那几个妇女谁也没要光盘，都说自己家没有DVD机子。要是在过去遇到这种情况，我只是简单解释几句，不想得救就算了；而今天我没有马上离去。

——本文作者

儿来的，过几天就走了，咱们管不了就别管了啊！”

## 四、坚修大法，神迹显现，坦视刑判反而回家

在这里一天两顿高粱米饭，每天早晚各上一次厕所，加上洗漱只有三分钟，可是人多便池少，我不能跟常人抢方便，只能在下水道小解一下，不到三分钟男警就在门口喊：“快出来！”别人方便时我打扫卫生，经常拿着垃圾最后出来，总想找时间大解一下，可是总也没有机会。前三天有一点儿想大便的感觉，以后就没反应了，但是我的悟性没上来。一天我提着垃圾最后出来，守门的胖警察对我说：“你不是神吗，神还用上厕所吗！”我以为他在讽刺我，只是宽厚的笑了笑（直到回家，全过程整整二十一天没大便，身体感觉一切正常。这时才突然悟到胖警察的话；是慈悲的师父用警察的嘴在点化我呢！我们真的是神）。

一天下午，我们三个同修正在一起切磋，我突然困的很，闭上眼睛看到一景象：一位相貌端正的和尚，正风尘仆仆走在山中林间小路上。师父的《洪吟》〈缘〉打入我的脑海里：“大觉心更明 得法世间行 悠悠数千载 缘到法已成。”我一下醒了。她俩说：“你怎么突然闭上了眼睛？”我说：“啊，困了一下。”晚上睡觉前我想：“外面的大形势邪恶越来越猖狂，师父是不是点化我要有吃大苦、迎接大困难的决心呢？”同时还感觉有一种很强大的物质向我压过来，但我又能信心百倍的迎上去，并破除它！“大家知道，佛、神他可以为众生、为宇宙的利益放弃他的生命，什么都可以放弃的，而且坦然不动的。那么要把你拿到那个位子上去，你能达到那一点吗？”（《在美国西部法会上讲法》）这时一个问题打入脑中：“你能为了宇宙的真理牺牲自己的生命吗？”我心中坚定的说：“师父，我能！”

有人告诉我：“监狱里什么也带不进去！”我开始静静的背法，我要将法记在心里。我把一些衣服、用品给了同修和常人，她们眼神激动且带着敬佩。那几天我的感受是：再往前走将发生什么事情一无所知，但有师在有法在，前途并不渺茫！当我真正放下生死的时候，心情是那样的平静、坦荡与殊胜！整个身心完全笼罩在浩荡佛恩与法光之中！同时也真正的体悟到生命的真正意义和价值！一天夜间十一点半，我正在打坐炼功，猛听一警察喊：“某某某收拾东西出来！”大家都惊醒了、哭了。女牢头壮着胆子问：“把她送

学的是法轮大法，但是还没毕业！”一路上我们向他洪法，他一反常态，默默的听着。

下午近三点多钟，到了某地一拘留所，所长“热情”的“接待”我们，并说：“早上听说你们要来，就赶快把被晾上了。”我们接过极潮湿骚臭的被子，和十五、六个常人挤在一个大板铺上。师父说：“我跟你们讲过一句话，我说，什么是佛？如来是踏着真理如意而来的这么一个世人的称呼，而真正的佛他是宇宙的保卫者，他将为宇宙中的一切正的因素负责。”（《导航》〈美国西部法会讲法〉）我心想：“把我抓来我都没打算回去！到哪里我都证实法！”晚六点，我一开始就炼“法轮桩法”，为今后炼功开创环境。我站在门前刚一“头前抱轮”，正在窥视我们的警察就喊起来：“不许炼功！”并把警棍从放风口伸进来，我没有理他继续炼。他打开门进来了，这时我稳稳的站在那，感觉象一座挺拔的山峰谁也动不了我！

这时空气非常紧张，大家都惊恐的看着事态的发展。这个警察在我身边转了三、四圈之后，和气的问道：“这就是抱轮吧？”说着走出去了。一会儿所长跑进来对我说：“我比你大，就叫你大妹子吧，求求你，你让我保住这张皮（警服）吧！”我说：“这个点儿是我们炼功时间，我们是无辜被迫害的，并没有伤害您什么！”他无可奈何的走了。以后早六点、晚六点都是我们集体炼功时间，我们还带进一本《转法轮》，我们三人经常学法、切磋、洪法。

十月一日晚，我们正要炼功，一直躲着我们的所长急忙跑过来说：“大妹子，一会儿市长、公安局长等领导来，我照顾你们，他们可不好办！听我话，等他们走了再炼！”我说：“谢谢您，我们雷打不动！”所长急的一跺脚跑出去。我和A同修炼着，突然听到人们小声而紧张的说：“来了！来了！”空气都凝固了。我一边匀速的喊着炼功口令，在空档中说了一句：“别动！”（我是想告诉A同修别动心，闭着眼睛并没看到A同修一条腿正要迈出不想炼了，她突然听到一声斩钉截铁的“别动！”非常震撼，怕心一下就没了。这是事后她告诉我的，并感谢我帮她提高了一大步！我说：“这是师父利用我的嘴在帮你呢。”）”这时听到门口有人说：“哎？这不是法轮功吗！怎么炼到这里来了？！”所长说：“市长啊，人家是B市来的客儿，是B市管不了了才送到咱这

慈悲伟大的师尊您好！

各位同修好！

我是一九九四年得法的老学员。借明慧网第八届大陆弟子法会之际，将我在发神韵光盘过程中讲真相救度众生的点滴体会向大家汇报一下。

我就是师尊在讲法中提到的思维好拐弯、直到明白了为什么才去做的人。在学法中渐渐的意识到的这种思维方式的基点就是为私的，目的是保护自己不吃亏、不受到伤害。在救度众生中表现出来就是挑人救。比如说：这个人我看着顺眼我就去救，那个人我不喜欢我就不去救。这个人面善我救，那个人看上去很恶，我就不救。老百姓我愿意救，有权有势的我就不愿意去救。农村人朴实，我愿意救，城里人奸诈我不愿意救……说白了就是在先确保自己安全的情况下才去救度众生。

师父讲：“度人就是度人，挑选不是慈悲。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）我努力修去这种私心，无条件的去救度众生。

那天我去一个村子发放神韵光盘。在街上看到一个三十多岁的男人正和四、五个中老年妇女闲聊。那个男人面目黝黑，看上去是那种我认为“面恶”的人。给不给他们晚会光盘呢？我犹豫了一下，最终还是战胜了自己的私心。于是我面带微笑走向前去介绍着神韵递上了光盘。那个男子马上沉下脸来（相由心生，我认为他恶的一念招来的假相），他冷冷的问道：“是法轮功吗？”我没有正面回答，只是告诉他说弘扬的是中国传统文化，讲的敬天知命、善恶有报，忠孝仁义的古老传统。他没有接光盘，依然沉着脸：“我知道你就是法轮功。法轮功搞政治！”他这样一说，那几个妇女谁也没要光盘，都说自己家没有DVD机子。要是在过去遇到这种情况，我只是简单解释几句，不想得救就算了；而今天我没有马上离去。

我想到了师父讲的：“哪块碰到困难了不能躲着走，哪有问题哪就需要你们去解决、就需要你们去讲真相了，你们一定要记住这一点！哪一旦出现问题，就是需要你们去讲真相了。你们不要躲开它，哪怕它表现的再邪恶。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）于是我支上车子，和他们讲起了法轮功的真相，从大法的美好讲到天安门假自焚和

法轮功不搞政治，人们都在认真倾听。讲着讲着，那个男子的脸色渐渐温和下来，他说：“其实我早就知道法轮功，我在网上聊天，经常收到法轮功的东西，我连看也不看就删掉了。”我说：“你怎么不看呢？兼听则明，偏听则暗。”他接着讲道：“我在张家口工地干活的时候，和我一块干活的有一个法轮功，活干的可强哩，人可好啦，就是不爱说话。刚镇压的时候他去北京上访，被抓起来了……”他说着说着，眼睛里充满了对大法弟子的敬佩和赞叹。最后他要了光盘，那几个妇女也都纷纷向我要光盘。我很纳闷：“你们没有DVD机子怎么看？”一个妇女笑着说：“现在谁家没有DVD（机子）呀？”我庆幸自己刚才正念起了主导作用，没有走开。末了，那个男子指指北头（那里有个盖房子的工地）对我说：“去那边发吧，那里人多。”于是我笑着和他们道别，告诉他们：危难时记住法轮大法好，遇难呈祥，逢凶化吉。

其实以前这正是我在讲真相救度众生中的一个最大障碍，就是很容易被常人带动，遇到我讲真相人家不听并说难听话的时候，自己总是被干扰的很厉害。有时都不愿讲了，必须回家学学法调整调整才行。师父讲：“大法弟子，什么是大法弟子？是最伟大的法造就的生命，（热烈鼓掌）是坚如磐石、金刚不破的。常人中坏人的一句话算什么？你再邪恶也不能使我变，我就要完成我历史的使命，我就要做大法弟子应该做的事情。”（《各地讲法四》〈二零零三年华盛顿DC法会讲法〉）师父的法给了我强大的正念，我正在努力修去这方面的执著。

那天晚上我去一个村子里发神韵光盘，在村口有十来个乡亲们在乘凉。我微笑着递上了晚会光盘，一个男子一个劲的追问里面有没有法轮功的内容，我坦然相告，一个女人马上把光盘还给了我：“法轮功我不看！”看到乡亲们被毒害成这个样子，我心里很难受，但我这次心态并没有被他们干扰。我依然微笑着给他们讲起了法轮功的真相，人们明白后，有DVD机子的都要了光盘。那个女人也笑着说：“还给我一张吧，我也回去看看。”

师父要求我们：“平时要保持一颗慈悲的心，祥和的心态。突然间遇到什么问题的时候，你就能够把它处理好。”（《转法轮》）过去讲真相中，我说话很快，语气也急，恨

我突然觉的他好可怜，继续慈善的说：“所长，你也知道我们都是好人，我们只是比你多了一个信仰，正是这个信仰让我们做个好人，更好的人，打不还手，骂不还口，与人为善。”这时室内鸦雀无声，我抓紧时间说：“现在世界上人们都相信耶稣、释迦牟尼是度人的觉者，耶稣在白人一带传法，释迦牟尼在印度一带传法，我师父全世界都在邀请他，能力也是不一样的。”我停了一下又继续说：“当耶稣被钉在十字架上的时候，人们都嘲笑他：‘你不是神吗？你下来呀？！’三天后耶稣复活了，人们傻眼了！中东战争连年不断，表面是石油之争，不都是在偿还对神犯下的罪吗？！”我停下不说了，发现所长和警察们都在静静的听。静了好一会儿，所长才返过神儿来，连喊着：“带回去！带回去！”我走在大家的后面，所长截住我，手指点着我的脑门狠狠的说：“你这个人，不简单！”我这时突然上来争斗心、欢喜心，回答道：“多谢夸奖！”说完后我马上就知道错了，修炼人应该是心不动的。

### 三、异地关押，坚持炼功，震慑邪恶证实大法

这件事情后的第三天晚上，一个年轻的男士在女号门前偷偷的蹲下来，小声问道：“谁是某某某呀？”我走过去说：“我是，有什么事吗？”他急急的告诉我说：“我是这里的牢头，差三天就到期出去了，非常佩服你们！也知道了法轮大法真好！我回去就找法轮功，我也炼！”我说：“你真有缘，真为你高兴！”他说：“我不是为告诉你这个来的，我告诉你：他们（警察）开会了，市公安局来电话了，要把你先送到南院（看守所）然后判刑，不是今晚就是明早！”说完急匆匆的走了。

第二天一大早，门口停着很多警车，同修们被点着名，戴上手铐押进警车，分别押往外地。一路上警车鸣着警笛经过市区呼啸着开向远处。我们三位同修被押往一地，其中的A同修（这位同修后被迫害致死）哭了，我问她为什么哭？她说：“我小的时候，看到都是小偷、坏人被抓上警车，我们做好人怎么还有罪了呢？”我看到同修那么纯真，哈哈的笑道：“让人抓好人的人一定是坏人喽！”押我们的这个警察在拘留所里是最能打人的，他手里正拿着还没有开封的饮料瓶举起来就要打我，可手到空中又缩了回去。他思索了我的话后，用尊敬的语气说：“你是大学毕业吧！”我说：“我

定的维护法、证实法打下了坚实的基础。

## 二、学法、炼功、洪法，在邪恶的黑窝里证实大法

一九九九年恐怖大王从天而降，随着“四·二五”、“七·二零”进京证实法后，八月末我们几位同修又去北京证实法，分别被绑架押送到本地拘留所。我们被关押的女号的同修坚决不穿号衣、不背监规，天天背法、炼功、洪法，把男号的同修也带动起来，再后来被绑架进来的四十多位同修也都陆续起来反迫害，在里面形成很大的正的场。邪恶很害怕，以后一发现我们炼功就急忙打开号门冲进来打同修，有的被打的很重。我当时心想：“她们都是学法时间不长的学员，这样对她们不公平，会被打的不炼的。”第二天炼功时我站在号门前，心想：“不通过我，你们（恶警）就进不来！”我坦然匀速的喊着口令：“掌指乾坤——抽……”只听到铁门锁哗哗响，他们冲进来推开我，到里面就连踢带打。我在一边看着同修被打心里很难受，大喝一声：“不许打人！你们是执法犯法！”四个恶警立即住了手并同时发出声音：“咦？怎么没打她呢……”所长冲过来抓住我的头发使劲往墙上撞，可我觉的象撞在棉花上一样（后来我悟到是师父在保护我），我笑了。我这一笑，所长马上松开了手，我看到他的头发很乱，帽子和警号掉在地上，他慌忙捡起来向外跑，其他警察也紧跟着跑了出去。

傍晚，我们十几位同修被带到一个大房间里，让面壁站了近一夜。我们背着《洪吟》，在慈悲师父的加持下不累不困。第二天，我们十几位同修又被带到警察用的大会议室，所长端坐在会议室的圆桌前，大声说：“我，政法大学毕业，法轮功如何好不许讲，法律上的事情你们有什么不明白可以问，我给你们解答。”我站的位置正好面对所长，在师父的加持下，我面带微笑，不卑不亢，语言象流水一样讲出来：“所长，根据中国现行宪法和法律的规定，中国公民有言论、出版、集会、结社、游行、示威自由，我们没有违反国家任何法律。和你们说的相反，我们的洪法、讲清事实真相、合理上访，正是维护宪法、相信政府、爱护国家。”所长突然站起来拍着桌子说：“对你们法轮功就是要镇压！”我平静的说：“中国的法律在中国不管用，还有《国际公约法》呢，中国也签字了。”所长一听就象泄了气的皮球，身体软软的坐在椅子上。

不得象竹筒倒豆子，把所有的真相都讲出来、叫人马上就明白，结果效果并不好，也给自己以后讲真相造成心理障碍。学了师父《音乐创作会讲法》，我才意识到强烈的激情、过份的激情不是人类的正常状态，是魔性的表现，平和才是人的正面状态，而神更是慈悲与祥和的；大法弟子在慈悲祥和的心态下讲出的话才有法的威力。于是我在以后的发光盘讲真相中努力保持一个慈悲祥和的心态，语气也“缓、慢、圆”，就象平时和人唠家常一样。

在法中我们知道当今的世人都曾经是师尊的亲人，在救度众生中我也努力把他們当作自己的亲人对待，首先在称呼上我和他们拉近距离。遇到年轻人我就用“姑娘、闺女、孩子、小伙子”称呼，遇到上岁数的妇女我就呼大姐、妹子，男的就叫老乡等，距离一下子就拉近了许多，我再送他们光盘，人们都高高兴兴的接受。

一次我在路边遇到一群正在考驾照练车的年轻女孩们，她们正在一个树荫下休息。我走向前去微笑着说道：“孩子们，送给你们一份珍贵的礼物——全球华人新年晚会！”姑娘们“哗”的一下都乐了，其中一个女孩指着中间一个三十岁左右的女子说：“阿姨，她可不是孩子了，她都三十多了。”我也笑了。在笑声中姑娘们都高高兴兴的接下了光盘。

师尊讲：“其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）在讲真相中我体会到保持慈悲祥和的心态是极其重要的。开始时我总是有意的提醒自己保持慈悲祥和的心态，面带微笑。后来仿佛渐渐的形成了一种机制，只要我一发神韵光盘就自然而然的心态非常的祥和、纯净，笑容也不再是装出来的，而是发自内心的真诚流露。心态越纯、内心越明亮，人们接受光盘的比例就越高、越没有障碍。有邪恶想迫害也都能被大法的法力化解掉。

进入三伏天后，天气很热，一到傍晚，市郊的公路边就摆满了夜市和各种烧烤摊。人们三五成群的聚在一起，一边乘凉一边喝酒。这里也就成了我发放神韵光盘的好地方。只要吃烧烤的不超过三十人，我都会每人送给他們一份光盘。百分之九十五以上的人都接。（现阶段，如果人再多，我就

没有足够的那么强的正念了。)

那天我去一个乡镇发神韵光盘，在村口的一个小饭馆前，酒桌摆在了外面，有几个村官模样的人正在喝酒。我犹豫了一下（私心已经动了），但还是决心去救他们。于是我停下车子从包里掏出几张光盘走向前去：“老乡，你们有DVD机子吗？送你们一套神韵晚会……”。桌边离我最近的一个男子接过光盘一看，脸立刻黑了，满脸的横肉拧在了一起，厉声道：“法轮功？你包里都是吧？把包拿过来！”我惊了一下，但很快平静下来，我依然微笑着：“我送你们光盘，是希望你们平平安安。”这时里面的一个男人伸出手来：“给我一张我看看！”我递了过去，刚才那个男子的邪恶气焰立刻消下去许多。接光盘的男子赶紧冲我摆摆手：“你快走吧！”“祝你们平安！”我微笑着道别，坦然而去。

还有一次，在南边出市口的一个烧烤摊上有四、五个男人正在吃烧烤，看穿衣打扮不象是普通百姓。我走向前去送他们晚会光盘。边上的一个男人接过去一看：“法轮功？你是哪人？”那天我心态很好，没有一点怕心。我依然微笑着：“我自己花钱送给你们光盘，是希望你们平平安安。”那个男人笑了：“法轮功，坐下喝两盅，咱们好好聊聊。”我没有坐，就站着和他们聊了起来。谈话中，那个男子拐弯抹角的想打听我的工作单位。我坦率的告诉他：我因为坚持修炼法轮功被单位非法开除了。于是我讲起了我为什么在这么邪恶、恐怖的压力下还坚持修炼，又给他们讲了法轮功的真相以及大法弟子为什么要讲真相发资料的真正原因。他们都静静的听着，最后他们都接了光盘。那个男子还说了一句：“你注意安全！”听的出来这句话是他从心底深处说出来的。

可是我每次发放神韵光盘时，也不都是正念十足，有时状态也不好，怕心也重。开始时也是因为“状态不好”就不出去了，在家学学法“调整调整”，可总也“调整”不好。

师尊在法中讲：“在史前历史过程中也一直在按照正法时期弟子的伟大造就着你们的一切，所以安排中当你们达到一般圆满标准时，在世间还会有各种常人的思想与业力，目地是一边做着正法的事一边在讲清真相中为你自己的世界圆满而收集可救度的生命，圆满你们自己世界的同时也就是在

各位同修好！

我是一九九四年八月开始修炼法轮大法的。十八年来，我深深的体悟到：我们的层层下走、世世轮回和返本归真路上的每一步都是在师父的呵护、看护下，都是沐浴在恩师的法光中；我们是走在师恩浩荡的成神路上、大穹空前绝后的幸运的生命。现向尊敬的师父和各位同修汇报我在大法中修炼的一点体会，旨在证实大法。不足之处，请同修慈悲指正。

### 一、得法，真修，实修，为助师正法奠定坚实的基础

在将要得法前的近半年时间里，夜间我常常不能入眠，望着天上的星星苦苦思索：“天上的星星会不会是一个很大的星球呢？如果离我们很近的话，是否能看到上面会有生命呢？”想到人的争争斗斗，身体的各种不舒服，心中常想：“人就应该这样活着吗？好象不是！但是人为什么活着呢？”这时在心底的深处发出一种非常渴望的、莫名其妙的、难挨的盼……

在工作之余，一次偶然的的机会，我把同事放在桌子上的一本书拿过来一看是《中国法轮功》，无意的一翻，正是师父“头前抱轮”的图像，顿时觉得一股正气扑面而来，感到身轻气爽，有生以来从来没有过的舒适（那时我还不懂，这是师父的佛光普照啊）！我心底深深的感叹道：“真是太正了！”我端坐在办公桌前，如饥似渴的、全身心的看，越看越发现这就是我苦苦寻找、日夜盼望的啊！一口气看完后，心底发出强烈愿望：“我要修佛！”

从此以后，我一发不可收的坚定的修下去，我深深的感到：师父太高、法太大、太正了，能当上大法弟子太幸运了！在反复的认真的学法中，我遵听师父的话：“学法得法比学比修 事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉），真正的修自己那颗心。在日常与工作中，在单位与住宅区我都正面宣扬大法的伟大与超常。有时无意中看到师父的佛像，师父正在开心的看着我笑呢。师父在讲法录音中的很多话常在我耳里回响，师父说：“只有最复杂的人群，最复杂的环境才能修出高功来”（《转法轮》）。

一九九四年十二月，我从师父传法办班受到干扰中已悟到中共邪党以后要迫害法轮功，使我更感到法的珍贵并有一种责任。随着大量的学法、实修，我悟到了很多，为后来坚

来，小孩在学校又被诬陷偷东西，这次又没守住心性。还有我的一个熟人是客户单位的客户，要求照顾，丈夫已经破例照顾了很多，但没达到她的要求，把这件事弄到家里来，弄得家门口到处是臭垃圾。就这样一连四个月四次。通过学法最后一次才认识到这都是给我提高心性的好事，但我一连三次都没过去，心性没得到提高，还给法造成了不好的影响。这些事过去快十年了，可每当想起来，总感到非常羞愧。通过不断学法和修炼的提高，现在我好象不会生气了，没有常人的气了。想想看，人就是人肮脏的思想，害人害己的私心，愚见的观念，这些指导下的动机所带来的困难、麻烦、不顺心，痛苦的病、死，甚至一生的残疾，还有天灾人祸，就这样的层次，有什么气可生呢？去年，我的女儿有困难，给了她大约十万元钱，结果不久她的婆婆向她要十万元，这件事我不生气，想想还是好事呢，我就用大法真、善、忍开导女儿：人都有老的那一天，要学会孝顺，吃亏是福等，女儿想开了，避免了一场家庭风波。

修炼就是这样，在矛盾面前，在魔难面前若不同化法，放不下人心就会招来麻烦，我的教训是深刻的。所以作为一名大法弟子，特别是一名正法时期的大法弟子，肩负着讲真相，救众生的重大使命与责任，无论在家人面前，还是在亲朋好友面前，还是在社会任何人面前、任何场合遇到矛盾和魔难，要学会了先冷静下来找自己，修自己同化法，哪怕在那件事情的处理上，不是本意但符合法也要先按法做了。这样以后不会后悔，更没有痛彻心肺的痛苦。只要按真、善、忍做个无私无我，先他后我的好人，才能圆容好大法，才能救更多的人。

## 在师恩浩荡中走向神

文 / 大陆大法弟子

在工作之余，一次偶然的机会，我把同事放在桌子上的书拿过来一看是《中国法轮功》，无意的一翻，正是师父“头前抱轮”的图像，顿时觉得一股正气扑面而来，感到身轻气爽，有生以来从来没有过的舒适！我心底深深的感叹道：“真是太正了！”——本文作者

尊敬的师父好！

消去你们最后的业力，渐渐去掉人的思想，从人中真正走出来。”（《精進要旨二》〈正法时期大法弟子〉）于是我不再承认“状态不好”，只是抱着一念：“救人、抢人”，按照师父的要求去做。怕心重，我就一边走一边发正念灭它，在做的过程中，就感到师父在加持我的正念，消去我思想中不好的东西，渐渐的我越做怕心越少，越做正念越强。每次发完神韵光盘时，我都感到无比的欢欣和喜悦，仿佛是从生命的每一个细胞洋溢出来的。每次出门的时候，只要带的光盘超过一百五十套，就觉的自己贪多，担心发不完，每次顺利发完后，看到还有那么多众生没有接到光盘，就又遗憾自己带的太少，不够发。看到众生接到光盘欢喜的向我道谢，还有的向我竖起大拇指时，我也发自内心的感动，是为众生得救的感动。

以上是我近期的一点修炼体会，比起精進的大法弟子，我自己知道还相差十万八千里都不止，并且我还有许许多多的执著心还没有放下，今后我会努力赶上来，助师正法，救度众生，不辜负正法时期大法弟子的称号。

谢谢师尊！谢谢同修！

## “法轮功队伍”

——堂堂正正走在修炼的大路上

文 / 山东大法弟子

谈话中得知他是个包工头，于是我们问他：这是你的队伍吗？他说是。我又问他你愿不愿意你的队伍多挣钱？他说当然了。我就讲了：……由于工地人多，每次去各种真相资料都被一抢而空。另外几个包工头看见了，他们也要了。后来再去，就有十几个人要看大法书，其中有一当地领导的司机，也抢着看大法书籍，还有的要师父的讲法录像带，也有要炼功带的。……这些年下来的发资料、面对面讲真相劝三退，很多人都认识了我，有的一见面就喊：“法轮大法好！”也有的说资料很好、很真实。

——本文作者

不知不觉大陆大法弟子网上交流会已经开展八届了，我都以各种理由搪塞过去，作为一个真正修炼的人，感到惭愧之极，所以这次无论遇到什么干扰，邪恶再耍什么花招，我

也要否定它；无论这份答卷得多少分，我也要诚交给师父。若其中有不符合法的地方也恳请同修批评指正。

### 一、学法、背法为修炼打下坚实基础

我是一九九九年底修炼大法的，开始纯是为了祛病健身。记的我看第一遍《转法轮》时，由于自身业力大，再加上在升初中正赶上文化大革命，整天叫我们上台批判“牛鬼蛇神”、“破四旧立四新”，自己虽是高中毕业，但是未受到什么良好的教育，只受到以上这些东西的污染，所以根本看不懂师父讲的是什么，后来我就干脆不学法只炼功。记的有一次我做了一个梦，梦见师父在炼功点上带领大家学法，我不知什么意思，就问了一同修，同修告诉我：这部大法太好了，这是师父点化你要去炼功点学法。我恍然大悟：原来是这样，于是我才开始了学法。

一直到二零零零年，虽然学法，但总感到很飘，修得很不扎实。虽然在家没有什么事但也不愿出门，因为即使偶尔出门看到、听到的却全是迫害大法，污蔑大法，诽谤师父的恶语，心想：这么邪恶的迫害，这样下去，以后还不知怎样邪呢？这么好的大法，我要是背过装在心里永远记住，邪恶就对我没有任何办法了。就这样，我又开始了背法。

可想而知，在这样的情况下背法，干扰有多大，就是怎么也不入脑，只正文的第一自然段，一下午竟还背不下来。我这个人做常人时就有点强，丈夫经常说我一根筋、不拐弯。心想：上学时也没这么笨呢，现在怎么这样了，不行，我就不信我背不下来。一天不行，两天，就这样不管结果，我就是整天的背。那时发真相资料少，时间充足，每天下午十二点半至五点半是我背法的时间。晚饭后，再把当天下午背的段落连续起来背，错一个字也要重背，直到能熟练的背下来，再连续背五遍为止。特别是盘腿打坐背法，坐第一个一小时还行，坐第二个一小时就很疼，第三个小时就可想而知。后来我就想，腿疼会影响背法，那背法就不会影响腿疼吗？不行，我要用背法压过腿疼。直到后来盘腿打坐背法时，我的精力非常集中、专注，什么也干扰不了。只要我背起法来就什么也听不见、也不知道，腿自然就不疼了。

一天下来六、七个小时的背法，满脑子都是法，人念自然少。从一开始能背一个自然段到后来能背三、四页。每当完全背熟后再慢慢的边背边悟一悟师父的讲法。通过背法和

### “你说你老婆炼法轮功有什么好处？”

面对这样的情况我怎么办？我思来想去，我只有更好的修好自己，才能改变这种状态，从此以后，我要彻底改变我，按照大法归正自己，心正不招邪，做到“打不还手，骂不还口”（《转法轮》），再也不指责丈夫及婆家人的过错，家务事全包了，打水买面、洗刷做饭等等，再苦再累不吭声，没有怨言，善待家人，对于钱财，特别对婆家钱财的支配，全由丈夫主张，吃多大亏没有任何意见，没有矛盾，放下人心以自己做到的一切证实大法的美好。丈夫感冒了咳嗽，我买来雪梨，削去皮，切成块，放到盘子里，撒上白糖，插上牙签，端给他吃。就这样丈夫不再管我了，我学法炼功自由了。我还智慧的让丈夫看大法真相光盘和师父的讲法录像。有一年，他把所有的真相光盘全看了，看完了还要，彻底改变了对大法对师父的认识与看法。

有一天，丈夫下班回来，笑嘻嘻的对我说：“今天，社区书记叫着我的名字：‘×××，你说你老婆炼法轮功有什么好处？’我说：‘原来，我说她一句，她有八句等着我，现在打骂都不吭声了，原来跟我老娘是仇人，现在对她比对我都好；原来身体不好尽是病，现在壮的象头牛。’等等，社区书记听后拍着大腿说：‘这就行呗，以后再找麻烦，才不管呢！’（指上边再有指令迫害法轮功他们才不办呢）”从此以后，我们社区没有或很少有法轮功被送去洗脑班或劳教判刑之类的事情发生。有次，管理局来我社区抓被举报的三名炼法轮功去办洗脑班（其中就有我），社区书记请了一桌，并对“六一零”的人说，想自己处理这件事情。就这样把“六一零”的人打发走了。

### 四、汲取教训，再接再厉

师父说：“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）

大法是严肃的，对我来说教训也是深刻的，由于心性守不住，给大法抹了黑。在零二年的下半年，我的孩子刚上高中，有位男生对她产生了好感，我知道后，找到男生的家长想共同阻止这件事情的发生，没想到双方发生了争执，弄的事情不好。本来是我应该放下情来教育孩子，当时没有悟到是对孩子的情过重引起的。这次心性没过去，下一次紧接着

就给了我一个清除你们的机会，平时近距离发正念还没有机会呢。”我又对师父说：“师父，今天我既然来到了这个邪恶的黑窝，我就要把这个阻挡救人的黑窝弄它个底朝天，邪恶的生命彻底清除干净。下午我就回去，找出漏去掉它”。随后，我就集中精力，不停的发正念。直到下午两点上班时，派出所所长说：“还敢跑到我们这来，以后别这样了，一会儿你家人来接你回去。”就这样我回到了家。

通过这件事我悟到：大法弟子无论在什么时候，什么环境下，都要坚信师父，坚信大法，同时也要坚信自己我能行，因为我是大法弟子，师父赋予了我能力，特别是在邪恶、困难、魔难、矛盾、甚至病业面前，正念正行时，它们都是假相，自然烟消云散。师父只要我们那颗正念正行的心。

还有，我很少想或不想什么敏感日，什么邪恶的跟踪呀、蹲坑，什么邻居监视、同修出卖或遇到邪恶怎么办之类的问题，我不想这些负面的东西，该干什么就干什么，想走就走。（当然必要的安全还是要注意的）

总之这些年在师父的安排保护下，不知讲了多少真相，发了多少真相资料，劝退了多少人。我都不能执着，做而不求，所以平时也不记。今天我大体算了算只是通过我讲真相，知道大法好，看大法书的就有三十多人。当然这些都是师父在做，我只是跑跑腿，张张嘴，如果没有师父的保护，在这样邪恶的环境下我又能做什么呢！

### 三、修好自己才能救了别人

在这些年的修炼中，我最大的一个体会就是，心正，念正，所面对的一切就自然正。只有修好自己，放下一切人心，主动同化法，干扰就少，麻烦就少，矛盾就少，邪恶它也不敢迫害，大法不允许，师父给我们做主。

迫害的前三年里，由于我进京证实法回来后，又是办洗脑班，又是逼写“三书”，这些我都不从。去北京我曾三进三出家门，可是，邪恶的迫害给家人身心造成很大的伤害，丈夫是个科级干部，更是个要强、爱面子的人，不叫别人说不是的人，同时还是个心小怕事的人，那些日子里，大会点名、小会批评，并扬言要怎么怎么，又是威胁又是恐吓的，最后他简直受不了了，回家对我暴跳如雷，坚决不让我修炼，甚至向我提出离婚。

以后的不断学法，我受益匪浅，无以言表，尤其为我这些年反迫害、讲真相、救人打下了坚实的基础。

仅举几例说明：当我背到师父讲的那个被绑在床上，蒙上眼睛说是给他放血导致死亡的故事时，我悟到：其实是个假相，但他却被吓死；师父还说，“佛教中讲人类社会一切现象都是幻象，是不实的”（《转法轮》〈第二讲〉），当时突然悟到师父告诉我们这场邪恶的迫害也是一个假相，在真修者面前，在放下生死者面前它就是一个假相，什么也不是。在这些年的反迫害，讲真相救人中充份证实了师父的这段讲法。邪恶的假相看起来再真，它也是个假相，因为有师父给我们做主，邪不压正。

师父在《转法轮》中还讲了真傻子的法理，真傻子他不为常人中的名、利、情所活所累，活得坦然、轻松、自在，但他一生中却是收获很大，而且有个非常好的未来，悟到了这个法理，在这些年的修炼中来指导自己尽量做一个“真傻子”。

## 二、讲真相救人总是安全去安全回

### 一切为正法让路

通过不断的学法知道，师父为正法为众生而来。三界为正法而造，大法弟子早已与师父签约助师正法，宇宙的一切都在被正之中，正法必成这都是早已安排好了的大局，一切都应该给正法让路，一切都应该给大法弟子救人让路，邪恶什么也不是，本不该存在，只有被清除的份。

于是我开始大面积的出去发、张贴真相资料。每天骑着自行车出去，居民楼，路边的住家，商店，路上的行人，自行车的车筐，停着的车，施工的工地，上、下班的工人，种地的农民，收破烂的老百姓，都是我发真相资料的对象。

后来，师父在二零零五年大纽约讲法发表，我通过学习明白：我们讲真相讲什么，怎样讲。我就改变了一下以前讲真相的方式，特别当我看到楼道里或外边，都有常人丢弃的真相资料，我非常着急，怎么才能叫不想看、不想知道真相资料的人看真相呢？

我想起了师父在《转法轮》里的一段讲法：“大马路中间挂着，一抬头就看见。”我想救人的真相资料更应该叫世人一抬头看见。于是，我就把A4纸竖着或横着一分两半，照着师父教我们讲真相的内容，用记号笔工工整整的制作成小

标语，例如：人有信仰自由；践踏人权有罪；法轮功讲真、善、忍，共产党讲假、恶、斗；法轮功师父救人数千万，共产党虐杀人民八千万；江泽民小人妒忌法轮功人多，导演天安门自焚，陷害法轮功，法轮功在世界洪传一百多个国家，得奖一千多项，众人受益等等内容，并列两排鲜明对比的贴在楼道里众人的必经之处，不同的阶层、不同的位置、世人一出门一抬头就看见，不想看真相的世人不想看也看了。就这样白天写，晚上贴，每天都出去贴。那时师父经常鼓励我：做梦在天上飞；有时顺着人间的路在飞；有一次做梦邪恶在追我，我一下就飞起来了，邪恶够不着我干着急。记的一天晚上，我照常出去张贴，第二天遇到一同修提醒我说：注意安全，说昨天晚上在某小区邪恶堵截法轮功。我说：昨天晚上我就在某区。我知道是师父又一次保护了我。

### “法轮功队伍”

真正面对面讲真相、发资料、劝三退，我是从零七年初开始的。我每天带上《九评共产党》、各种真相光盘、神韵晚会、小册子、《我们告诉未来》、护身符，还有《忆师恩》及劝善信等等真相资料，根据不同的人给不同的真相资料，或是张开包他们自己愿拿什么资料就拿什么资料。

有一次，我到了一个工地，看见有一大片人在施工，我想过去，还没进入工地便看见在路边停着一辆汽车里坐着一个男人，摆手叫我过去。我过去停下自行车，他要与我握手，我笑着说：“我是个正统的女人，我不认识你，男女有别不能握。”接着我又给他讲了过去的名人预言中讲到人类到了男女老少不分、乱伦之时就是人类毁灭之时，上天首先要淘汰这种人的，再说都是有家有口的，千万不要想不该想、做不该做的事，这样不仅毁了自己，也会毁了别人的。他笑了笑没再吱声。

谈话中得知他是个包工头，于是我们问他：这是你的队伍吗？他说是。我又问他你愿不愿意你的队伍多挣钱？他说当然了。我就讲了：要想多挣钱，首先你的员工要平安，不出事故才能多挣钱，怎样才能平安呢？我又给他讲了看大法真相平安得福报，特别是诚念“法轮大法好，真善忍好”，就能平安，我说：叫你的员工看真相资料，你的队伍才能平安，多挣钱。他笑了一摆手，意思是可以去。由于工地人多，每次去各种真相资料都被一抢而空。另外几个包工头看

见了，他们也要了。后来再去，就有十几个人要看大法书，其中有一当地领导的司机，也抢着看大法书籍，还有的要师父的讲法录像带，也有要炼功带的。当然我都一一满足了他们的要求。有一个包工头打趣的说：“这还了得吗？我们这个队伍都成了法轮功队伍了。”我笑了笑说：“那是你们有福。”这种情况还有很多，就不一一列举了。

这些年下来的发资料、面对面讲真相劝三退，很多人都认识了我，有的一见面就喊：“法轮大法好！”也有的说资料很好、很真实。

### 什么情况下什么环境中都坚信法

当然也有白眼的和遇到危险的时候，记得那是活体摘取大法弟子器官的恶讯传出来后，我非常难受的，共产邪党竟干出这等残忍至极的事情，我要主动叫世人人都知道它有多么邪恶、多么残忍、多么没有人性，从而认清它的本质，远离它，唾弃它。机会来了，“五一”期间，孩子们都出去游玩，不在家吃饭，我有大量的时间我能去外地发真相。可是，那几天正赶上大魔头要来我们这，街上整天警车鸣着笛来回穿梭，警察、保安来回窜，看见不顺眼的车都不让停在路边，一时搞的非常紧张。有的同修也劝我先别动。我想大法被迫害，大法弟子的器官被摘取，我怎能置这些于不顾，在家坐的住呢？不行，我一定要该干什么干什么。

我每天准备一大包真相资料，坐车去一个离我们这六十多里远的小区，那里的每个小区都比我们这的大上好几倍，得知那里很少见到真相资料，我就趁丈夫不回来吃中午饭的时候，一天两次去发。七天的时间我足足去了十次，把那里的每个小区都发了个遍。

有一天上午，我又去一个工地，被“六一零”警察发现，强行把我带到了当地的派出所，一开始我有点蒙，警察问我从哪里来，并且要了丈夫的手机号。冷静了一会，心想：不对啊！我是大法弟子怎么能指望常人呢！等他们再问其它的我就不配合了，我只是很祥和慈悲的讲真相。这时其中一警察说：“你还笑，你知道三月十九号上边刚发了命令，对法轮功不按程序办理直接劳教。”我没有承认它，心想：邪恶说了不算。同时停止了和他们讲真相，坐在那里闭上眼睛发正念，我对着另外空间的邪恶讲：“我有什么漏，你们不配管，我本来是来救人的，既然你们把我请来了，也