

是把他带大，是法轮大法把他教育成一个好人，没有儿子我就没有精神支柱，那我也不能活了。”在这过程中，无论大法弟子还是B同修的家人，没有和B同修公司的领导争吵，心态平静，一心为救度众生着想，无怨、无恨、无悔。我们各尽所能。

没有了另外空间的邪恶操纵，B同修公司的领导进一步明白了真相。我们赢得了公司领导的支持。这意味着B同修的家人、亲属和公司的领导都得到了救度，都有了幸福美好的未来。

经过三十五天的正邪大战，B同修堂堂正正从洗脑班这个黑窝回到单位，正常工作。

这就是同修整体配合的力量，这就是大法的威力。
在营救同修过程中，我悟到一切都是师父在做，我们只是跑跑腿，动动嘴，只要我们心性到位，时时刻刻把自己当作修炼人，关系摆正就行了，是师父把威德留给了弟子。

层次有限，不当之处请同修慈悲指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

明慧法会特刊
(八)

二零一一年
十二月廿九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去弘法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会	1
溶于法中才无所不能	1
手牵手 一起跟师父回家	7
正念行 锁不住	13
到边远山区讲真相救人	15
怎样做一名明慧通讯员	23
该办的事一个也没耽误	29
一分钟当两分钟用	38
在营救同修中修炼和救人	45

明慧法会

特刊 | 第八届大陆网上法会稿件（八）

溶于法中才无所不能

——兑现自己的誓约 用有限的机会救更多的人

文 / 大陆大法弟子 正信

师父好！

同修好！

我是一九九六得法的老弟子。在证实大法中学做真相资料也有七年了，在这七年中一直在师父的呵护下，从一个什么都不懂到几乎什么都懂，这里的艰难一时还道不完，说不尽。下面我就谈谈自己做真相，讲真相的点滴：

一、我是万花丛中的一朵花

丈夫于七年前被黑手烂鬼夺走生命后，我就鼓起勇气将留下的一点储蓄买了一台电脑和一台小型的复印机。开始我一窍不通，就用同修供给我的《明慧周刊》，将它拆开，拼凑内容复印成真相，分发给身边的同修。后来一个懂技术的同修在我家暂住了一些日子，他教会我上网、下载，给我正法的道路上增添了光彩。

学会了上网下载，还得打印，学会了打印，还得学会打字，那年我每月仅一百五十元的低保费，加上孩子给的钱，我买回了打印机。那时除了给孩子弄一餐晚饭外，其余时间全泡在打印真相资料上。幸亏我还懂得点汉语拼音，叫懂技术的同修教我打字，他却说：先练指法。从此好久没来。我哪有时间练指法啊，同修的文章一篇一篇的送来，我都不知所措，当时我意识到，一切都得靠自己，不能有依赖心，于是我就从零开始，一点一点的学，一个字一个字的打，有时一篇短短的文章，要费我一天的时间，直到看到“发送成功”的那朵莲花，我才有了欣慰的笑容。

在同修的配合下，打印机换了一台又一台，但我乐在其中：我是万花丛中的一朵永不凋谢的花。当年有人问我：丈夫去世了，你哀伤吗？我哪有时间去哀伤啊！师父的经文《精進要旨》〈坚定〉、《洪吟二》〈得道明〉时时在我耳边警示，我还能悲伤吗？

后来，增添了孙子，他爸妈要在外谋生，我得二十四小时带

婆她观念也变了，你们要帮她呀！”我说：“没事，你放心吧！邪恶它是在和我们抢人，大法弟子是在救人，我们所做的，是师父所要的，有师在，有法在，我们营救B同修一定会成功的。”通过这件事，我悟到营救同修也是在救人所接触到的世人，也是在修自己，又进一步明白了一层法理，知道下一步要做什么了。

我们又去了B同修的姐姐家和他母亲家，她们看到我们去了也很高兴，因为咱们B同修在家处处事事做的都很到位，环境开创的也很好。从他家人表情看，给人一种我们不是亲人胜似亲人的感觉。我们稳稳当当、不慌不忙的和她们交谈起来，这过程中没吱声的都在发正念，清除所在空间场的邪恶和另外空间的黑手、烂鬼和共产邪灵等一切邪恶因素。我们的场越来越好，越纯净。给她俩讲大法的美好，学大法后身心受益，邪恶怎么迫害大法和大法弟子，恶党历来都是迫害好人，各个运动中迫害死那么多人，邪恶还要在家庭中、群众中制造仇恨和是非，我们不能听信邪恶的谎言，帮助邪恶迫害自己的家人。家人是修炼人，是修大法的，你们要配合大法弟子，救出你的亲人——大法弟子。在B同修家人明白真相的基础上又进一步给他们讲了真相，家人的正念都起来了，当场就说：“这次我们要到单位和洗脑班要人，是单位把人送去的，就得单位把人给接回来，不然我们就住在单位不回家，直到把人接回来为止。”

这一次整个家人和大法弟子形成了一个拥有强大正念的坚不可摧的整体，同修们发正念都带着一颗慈悲的心，救众生的心，没有怨，没有恨，让当初是谁把B同修送进去的，再让谁去接回来，这也是给他们自己一次选择的机会，同时清除另外空间操纵他们迫害大法弟子，和想毁掉众生的一切邪恶。家人一路正念十足，B同修的孩子告诉单位的“六一零”：“我尊重我爸爸的选择。”B同修的妻子说：“‘转化’不可能，他‘转化’了变成从前那样，我们家怎么过？我就得和他离婚。”老妈说：“我只

点让人措手不及。可是师父讲的法打进了我的脑子里：“一个心不动，能制万动。”（《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉）我静下心来马上意识到这是邪恶的干扰，想分散大法弟子的精力，让大法弟子形不成整体，不能集中精力去营救洗脑班黑窝里的同修，使他们能利用洗脑班继续迫害大法弟子，达到他们所要达到邪恶目地。

接下来的这个星期只有B同修家人去单位和洗脑班黑窝要人，结果不但效果不好，人没有见到，家人还被邪恶给带动了，回来后他们的语言、态度、思维完全都倒向邪恶一边。怎么办？从哪方面去做？找同修切磋商量，认为必须得先解开家人的心结。同修的妻子天性就是个单纯、善良的人，虽然她不学大法，但听到有人说大法不好，她都会去告诉人家，不象你说的那样，法轮功挺好的，我丈夫就学法轮大法。学了大法后他和从前完全不一样了，变好了。她不修炼但却知道大法好，还能在世人面前说大法好，可是为什么几天不见她就变了呢？向内找，肯定是我们有漏被邪恶钻了空子，我就会想这几天发生的事情，在我身上的漏。我看到是我们放松了B同修这边。

我们立即去和B同修的家人交谈，说：“咱们不能被邪恶利用，你这样，不但不能救出你的丈夫，还把自己毁了。你知道大法好，你丈夫学大法变好了，如果你站在邪恶一边，向着他们说话，你不是害了自己的亲人吗？说高一点是害了一个大法弟子呀！你想这不是有罪吗？邪恶它就是邪，大法弟子在救人，邪恶在害人，不让人得救，等大劫难到来时，你和它们一样一起被毁掉，你多可怜呀！从表面上来看他是你的丈夫，可他是大法弟子，他在魔难中，你用正念配合大法弟子营救他，你就是在给自己选择美好的未来，你想这是多大的福份。你丈夫回来看到你在魔难中这么坚定，做的这么好，他都会为你高兴。”说到这里她笑了，说：“是呀！这两天怎么被他们给带动了昵？姐，我婆

着他，幸亏两岁前请了保姆，但几年来，我做真相几乎没有停止过，因为我知道来世的大愿。

三年前，我被黑手钻空子，被当地邪恶迫害非法关押了一个多月，又被关洗脑班迫害，家中电脑被国保抢走。正念闯出后，一时间升起了怕心，害怕邪恶查出电脑里的东西，整日惶恐不安。但我清醒记着师父说的：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）于是我静心学法。有一天，学到第七讲时：“但是我们作为炼功人，按理是由老师的法身在管的，别人想拿你的东西可拿不动。”（《转法轮》）哎，我不是一个修炼人吗？有师父的法身在管呢，邪恶想拿我的法器可拿不动，想知道里面的东西是妄想。瞬时，好象一块石头从心底落下，一下豁然开朗。我知道这是师父给我消去了思想业力，使我更加相信师父，相信大法，使我一如既往的踏踏实实的走在修炼的路上。

一个月后，电脑给我送回来了。当时我多么希望懂技术的同修给我重新安装电脑，让我能安全上网。一段时间后，我看到明慧同修提醒，又买回一台新电脑，多次托人请有技术的同修上门安装系统，但都被拒绝。当我冒着胆子上网时，不是下载不了东西，就是显示：你发送的东西，可能被人看见，你是否发送？我都目瞪口呆，甚至几次为不能及时报道当地的情况而急的哭，只好到其他同修家发送。（由于其他同修家人都是常人，我写的第七届法会稿都未来得及修改就发送了，至今都不知道是否发表。当然我知道重在修。）

这时我发现自己还是有依赖心，有怕心，这些执着都得去掉，大法弟子溶于法中才无所不能。正念一出，就有一个同学给我送来了新的系统软件，我知道这又是师父在鼓励我。此时，我的眼泪止不住的往外流，我不是埋怨懂技术的同修没帮我，我还要感谢他们，因为在师父的呵护下，我已学会了刻录、编辑、装

系统、装软件等等，只是觉的自己太笨，自学的时间拖的太长，少做许多真相资料。

二、组织学法小组 引导大家重大问题看明慧大方向

我们这个学法小组从二零零六年正式成立（其实我们也一直断断续续的在一起学法），也是一个肩负重任的小组。小组的人员由少变多，由一个组分成两个组三个组，这么多年来仅一个同修走了点弯路，其余一直坚定走在大法的路上。

二零零八年三月份我地区遭到邪恶严重的迫害，许多人被抓，重大资料点遭破坏，小组的人急着的问我学法小组还学不学，我毫不犹豫的说：“继续。”这样，我们坚持了半年。后来我又遭迫害，学法小组就停止了。

一个多月等我回来后，我又从新组织同修在我家学法。但有的同修一听到外面的响声，就紧张兮兮，害怕，使的他们没心学法，这次交流了一会就走了。从法理中，我明白这是旧势力的干扰，是我们的心促成的，我们有怕心，邪恶就会钻空子。“一个不动能制万动！”（《各地讲法五》〈二零零五年加拿大法会讲法〉）于是，我借用师父给我开创的条件，经常在明慧下载一些同修的文章拿到小组学习，使得同修正念大增。

那年明慧网刚发表江魔头被国际起诉的消息和不干胶，我就立即印刷了一百多张，组织大家粘贴。当时有个别同修疑惑，我就告诉他们，这是从明慧下载的，师父不是说过重大问题看明慧的大方向吗？不能做的话，明慧是不会发表的。后来通过交流，同修又印了几百份，几乎同时张贴，震慑了当地邪恶。直到现在，大家都平稳的做着三件事。大家深有感触的说：按明慧的大方向做没错。今年七月海外媒体传出江泽民脑死亡的消息，明慧也面向大陆同修发表了“买鞭炮放鞭炮”的文章，我们就立即行动，促使很多世人三退。

当时也有一个同修跟我切磋，这样做对不对？我就把自己的

象这种事还从来没有过。这时我和A同修交换了一下眼神，决定不给邪恶喘息的机会，立即找他去。进了另一屋，果真不出我们的意料，他正在打电话和B同修单位的“六一零”联系。他看我们追过来，立即就把电话挂了，就在这同一时间，B同修家人也到了单位“六一零”那里。这给邪恶来了个措手不及。

这时洗脑班的邪恶之徒凶相毕露，一场正邪大战开始了。

他们不让见B同修，B同修的母亲不惧邪恶，说：“我儿子学法轮大法变成好人，你们却把他整到这里‘转化’他。这要在十多年前，你们把他整到这里，我还得谢谢你们。现在学大法变成好人，你们要把他‘转化’成什么人？让他还象从前那样？不行！我不但要见他，我还要把他接走。”

我们各扮一个角色，征战了好长时间，在师父的加持下和同修们正念配合下，邪恶被抑制住了，软了下来，破了例，说：“从来没有过，这次只好破例了，让你们见一面，但不许说话，只能看一下。你们知道吗？你们见这一面就等于我们三天的工作白做了一样，这人多少天思想都稳定不下来。”我们看到B同修非常理智，心态也很平好，正念很足，从他眼神中我们就知道怎么去做了。

邪恶不放人，还说：“让你们见面这都是从来没有过的事，都是破例了。”我们只好先回家，做下一步营救B同修的工作。

还没有进家门就得知C同修在监狱被迫害送进医院，我们又共同商量决定：几个同修去外地医院看望被迫害的C同修，在家的继续做营救B同修的工作。两天后，被迫害送进医院的同修C走了，离开了人世。就在这时当地又有一名D同修被绑架到公安分局，我们又赶紧研究怎样营救D，同时把营救B同修的具体情况反馈给参与营救的同修，及时和在家的同修进行了沟通，我们决定仍然采取同步进行的办法营救。

但我的心很沉重，也很着急，几件事情来的这么突然，真有

俩在，你们走到哪儿，我就跟到哪儿。”

这一次营救B同修行动的速度非常快，瞬间就形成了整体，在具体实施中也安排的非常有序，所有的事情几乎都是同时进行，如发正念、上明慧网揭露迫害、去黑窝和单位要人等，一切事情在几个小时内全部安排好了。事情能这么快，也是被迫害的B同修本人做的好，他能把消息及时的通知家人和同修，在事情一发生大法弟子就能尽快的形成一个整体，同修们都认识到了营救B同修是我们每个人义不容辞的责任，大家齐心合力去营救，这就定下营救必然成功、邪恶必然失败这个结局。

营救B同修的过程也是正邪大战的过程，也是修自己的过程。在营救过程中，同修在一起切磋，首先要明确：营救B同修大法弟子是主角，家人是配角，但在具体形式上是以家属出面为主，同修配合。我们兵分几路，一路是直捣洗脑班黑窝去要人；一路是去B同修单位，让单位找“六一零”要人；一路汇集通报情况，剩下的同修就在家长时间发正念。是根据大法弟子各自的优势进行分工，这样可以发挥各自的特长，各显其能，形成有力的整体，如同布下除恶灭邪的法网，形成了镇邪灭乱的场，让邪恶胆寒，让邪恶无处可藏。一路上在师父的加持下人人都正念十足，心态也很平稳、理智，同时又与洗脑班所在的当地同修取得联系，当地同修得知消息后，也把B同修的事当成自己的事，分头去做，瞬间当地同修也形成了一个营救B同修的整体。

第二天在师父的加持下，在当地同修的配合下，我们没有怕心，堂堂正正的到了洗脑班。大门开着，他们看到我们去了赶紧问：“你们找谁？谁让你们来的？”我们告诉他：“我们是某某某的家属，人在你们这儿，我们来要人。”他们一愣，随之把我们领到一间屋里，让我们在那儿等着，他就去了另一个房间。从他的神态上我能看得出来，他是在想：真快呀，你们怎么知道的？大法弟子被绑架到洗脑班里，家属这么快就找上门来了，好

悟和师父在《二零一零年纽约法会讲法》中的一段读给他听：“我刚才一番话，实际是告诉大家，你们做的都很好，不需要师父给你们一个一个的去肯定，或者是对每个人肯定。你能够走到今天，能够做救度众生这件事情，你就是在开创自己的路、树立自己的威德，你也就在完成着你的历史使命。”我意识到师父的辛苦，师父的辛劳，心想：我们做每一件事只要在法上，能达到救人的目的地，就不会偏离。

我们抢时间关心刚被迫害回家的同修。我们小组的同修只要知道近日有被迫害的同修要回家，就提前为他们发正念，提前自费给他买好mp4，将师父的法及时送给他们，使他们不被邪悟人员误导。有的同修家境困难，生活无着落，甚至迫害的妻离子散，我们就给他精神上的安慰，物质上的支援，使他感到大法的温暖，坚定的走在证实大法中。

三、抓紧时机 救更多的人

今年暑假，我遇到了一个不满十八岁的农村女孩，她正在读大学，因为家境贫寒在外做暑假工。我跟她讲真相，叫她三退，她只是一笑了之，我又多次跟她讲，她还是那样。当时我都有点想放弃了，心想：怎么这小小的年纪，脑壳这么不开窍？后来我几次遇见她，就对着她发正念，清除她头脑中的党文化。有一天，我听说她寄宿在别人家，整晚热的不能入睡，又升起了怜悯之心，想要她和我一起睡，但一想到她没有三退，又打消了。后来想到，师父慈悲的连特务还度，我又怎么跟一个仅不明白真相的小姑娘较劲呢？不信用我的慈悲感化不了她。于是我不但叫她和我睡（开空调），还叫她用我家小孩高级的洗发露、沐浴露，再陆续给她看真相碟，开始她不看，我就跟孙子两人看，一边看一边讲，其实我是有意说给她听。

到她休息的这天，我就打开动态网络叫她看，我看她对里面的东西挺感兴趣，特别是《九评共产党》，我就知道她有救了。

下网后，我就问她：“我跟你讲了这么多，就不知道你为什么不相信？”她说：“我不是不相信，我对这个很麻木，反正要死又不是我一个人？”这一讲，我知道阻碍她得救的障碍了，生长偏僻的农村，在城市读书，小小年纪连学费还要自己赚，有世事不公的想法。于是我就告诉她，人来到这个世上不是偶然的，也许就是让你来我这里听真相，明道理，做三退，将来就会有好日子过，有福报。她听我这一讲，开心的笑了，说：那就帮我退了共青团、少先队吧！此时，我和孙子一道高兴的唱起了“救你实在沉……”一个多月她依依不舍离开我时，我又送给她破网软件，叫她给同学，救更多的人。

还有一次，我带孙子去公园溜达，他竟牵着我的手，直往一个比较陡峭的楼梯上去，我告诉他上面没人，他却说：有人、有人。我只好跟着他上去，一看，里面有几个笑容满面的年轻女孩，说：“欢迎光临。”原来是一个婴幼儿教育基地。她们连忙向我介绍他们的教育情况，并挽留我家孙子上她们那学习。当时我想，这么贵的学费，显的没必要，可是孙子扎在里面就不想走了。这时我悟到，这正是师父讲的那样：“师父的法身也好，正的神也好，大法在世间布的巨大的场也好啊，可以把有缘人、可以把可救度的人利用各种环境弄到你跟前来，给他提供一个知道真相的机会，但是你们得去做，你们不去做也不行。”（《各地讲法七》〈美国首都法会讲法〉）师父呼唤弟子的时候道路已经铺平，就看弟子是否勇往直前救她们！于是，我交上学费，每周两次的带孙子上这学习。

首先，我先跟她们亲密接触（包括其他家长），同时在她们的不知道的情况下不断的送点真相资料，张贴了几个用废光盘制作的“法轮大法好”的光盘，日久，她们觉的我人好，有一次她们组织小朋友到外地搞活动，有个赵老师和她的男朋友开着私家车硬是要送我和孙子回家，当然，我没有错过这次机会，跟他们讲

智。又找出了自己这段时间学法、炼功、救人三件事都没跟上，发正念经常犯困，还有求安逸心，这些心都应该去掉。这时我上班的时间到了，怎么办？是上班呢？还是营救同修？

我因为孩子结婚搞的家里经济很紧张，在营救B同修过程中便暴露出自己的利益之心，看到了，就要放下、去掉它。师父在讲法中告诉我们：“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉）想到这里，很容易就去掉了这些不好的心，放下了执着。营救同修是师父所要的，是我应该做的。我决定不去上班，和同修互相配合，发正念，同时把我自己怎样向内找的想法和同修交流。

B同修被关进洗脑班迫害，大家都有责任。但在这件事情上每个人想法不同，这就得要和同修及时交流，需要大家在思想上转变观念，都向内找，站在替别人着想的角度上去想问题。这使整体上都有了提高，同时也认识到了即使我们没做好，旧势力也不配考验我们。我们有师父在管，我们有走偏的地方，能在大法中归正。我们发现哪块地方有漏就及时交流，找自己的执着，去掉它。克服了以往一听说哪位同修出事，同修之间就互相指责，说这个不对、那个有漏的那种向外看的陋习，这次大家全盘否定旧势力的安排，没有上旧势力的当，也不允许旧势力去加大同修向外看的执着。大家都在法上提高了。也就是说，第一步做对了，营救B同修一事上有了良好的开端。

营救同修也是救人的好机会

得知B同修被送洗脑班，我和同修A说：“我们去找B同修的母亲，请她到洗脑班要人。”来到她家，A同修问：“大妈，您儿子从学法轮大法以后是不是变成了好人？”大妈说：“是，是大法救了他，也救了我们这个家，没有大法我们这个家不知道会变成什么样，我早被他气死了。大法好、我儿子好。”A同修问：“那您敢不敢去洗脑班要您儿子？”大妈说：“敢！有你哥

个世界上自己是一个最好的人，既善良，又知道体贴别人，看到弱者非常同情。我想这是我的先天本性吧！得了法以后，才懂得了我只有按大法“真、善、忍”去做才是一个真正的好人。学法后，越来越明白了师父的法理，法轮功是修炼，修炼就得修自己。无论在工作上，日常生活当中，人与人之间，所遇到的事情，都是有自己要放下的东西，去掉人的自私与败坏了的思想观念。我得法不长时间就知道向内找，其实不是自己知道向内找，是师父的法理指导我向内找，经常过心性关。有时也有做不好的地方，比如因为不修口，自己就摔过跟头，爬起来才知道自己错了。虽然那时会向内找，可找的都是表面的东西，但也给我以后修炼打下了一个良好的基础。

就拿这次营救B同修来说，因为我们很熟，经常在一起学法，交流和做一些其它大法的事情，B同修在修炼路上一直做得很好，家人都明真相，家里环境和单位环境都开创的很好，亲人都知道从学大法以后他变成了一个非常好的人，经常去帮助那些不精進的同修，事事都为他人着想，十多年来我们就象亲姐弟一样，在修炼路上比学比修，遇到问题都能找自己，已经形成了自然。有一天我正和一位老年同修一起学法，B同修打来电话，告诉我他们单位把他送到洗脑班那个黑窝去了。我很惊讶，不知该说什么，顺口说了一句，“不去不行吗？”他说：“不行。”我问他：“怎么和你联系？”他给我留下几个电话号和姓名，又告诉我：三天以后没有他的消息，就让我们去他的单位找经理，说完就挂断了。我知道他为什么给同修打电话。

我立即出去通知同修发正念营救。走在路上我想事情发生在自己身边，不是偶然的，一定和自己有关。先向内找自己，在这件事情上暴露出什么心，找来找去发现是个情，那是私情，还是同修情？最后认定是同修情。那就要把这个情放下，去掉它。带着同修情去营救同修就会被邪恶钻空子，也会导致自己不够理

真相，讲天安门自焚是世界谎言，如何才能保命……孙子也在一旁嚷着：“赵老师快退了吧！天灭中共，三退保平安。”我说：“是的，退了后，你们会幸福的。”于是这对年轻人用真名退出了邪恶组织。临走时，我送给他们一张真相护身符，叫他们遇到任何事，记的诚念上面的九个字：“法轮大法好，真善忍好”。

平时，我又借课间休息又分别跟那里的杨老师、熊老师讲真相，帮她们做了三退。到整个课程结束后，我又分别送给小朋友的家长一人一张神韵光盘，告诉他们，此曲只应天上有，认真听里面的歌词相信会给你们无限的惊叹！

打这以后，不论孙子学什么，那里都会留下我刻录的真相光盘和印制的真相资料，那里的老师就是我劝三退的对象。

在此由衷的感谢帮助我的同修。不足之处，请同修慈悲指正。

手牵手 一起跟师父回家

——一个老年学法组的故事

文 / 黑龙江大法弟子

慈悲伟大的师父好！

全球大法弟子好！

我是一九九五年得法的老弟子，今年六十二岁，是一名退休教师。自从看到《明慧周刊》的那天起，我几乎是一篇不落的看。但我只是索取，没有付出。当看到第八届法会征稿通知时，自己又和以前一样想写，但还是日复一日的没有动笔。直到有一天，一个同修姐姐给我打电话，说有事找我，我去了之后，她说明天咱们本地开法会，要交流交流，你得发言。我想推掉，可同修说这是任务。我想：这是师父往上拽我呢，利用同修的嘴鼓励我，我还有什么理由推辞呢？我不但在本地和同修交流，还要在这次网上法会向慈悲的师父交上一份答卷，不管是否发表，重在

参与。

一、成立学法小组

二零零三年春天，我参加了本地召开的一次法会。有一个老同修谈到了由于没有文化，学法困难的问题。当时我就说：我可以帮你。法会结束后，我想到她家去认认门，就跟她一起走。可当我碰到一个熟人讲真相时，她没等我，径直走远了，我没跟上她。我当时觉的她有怕心，也可能时机还不够成熟吧。

直到二零零五年十月的一天，一个同修给我打电话，叫我去她家。她告诉我，她在一个老同修家一起学法，但由于俩人都没多少文化，“七二零”之前又没参加集体学法，《转法轮》根本看不下来，她们很着急。就这样，我加入了这个小组，一个三人学法小组成立了，后来又陆续来了几位老同修，到现在共七人。

我们这个老年学法小组，我年龄最小，还有一位同修近七十岁，其他的几位同修都在七十岁以上。这几位同修除了我之外，有一位是小学毕业，还有两位念到小学二、三年级，其他的三位一天学也没上，学法确实有一定的困难。虽然这些同修都是七二零之前得法，但没参加过集体学法。迫害开始后，有的连书都不摸了。所以不光读的慢，而且丢字、添字、读错、不会断句等，读出的意思都不对。我就一点点的纠正，耐心的告诉。每学一讲法，都要三个小时以上。有的时候，我真是很着急。别的小组半天能学两讲法，我们只能学一讲，还累的够呛。特别是有几位同修到我们组看到这种情况后，都以各种借口走了。有的说：谁象你们小组读那么慢；也有的说：你跟那些老太太在一起能提高吗？我有时也真想一走了之，但我看到老同修对法那种渴求的表情，以及对我信任的目光，我想到这是自己的责任。

师尊说过：“我这个当师父的是不能落下一个弟子的。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）就问自己：你不是想助师正法么，为什么不愿付出，那么自私。这几位老同修学

有动摇过。我明白，今天的世人都是高层次上来的生命，都是来同化宇宙真、善、忍大法的。他们如果不明白真相就有可能毁在这里永远回不去了。我们作为正法时期的大法弟子，是来助师正法的，就有责任用大法赋予我们的神圣智慧去启悟他们，给他们讲清真相，退出恶党的一切组织使他们得救。

所以除了做资料，我时刻不忘师尊的教诲，只要遇到有被救度的人，我就想办法面对面的讲，智慧的讲，基本上能做到走到哪讲到哪。但和讲真相做的好的同修相比，我在这方面做得很差，有时候强调合适的环境或者是安全问题而错过了救人的机会，留下了一些遗憾。在今后的日子里，我还有很多执著心需要修去，我要坚定的修炼下去！要多学法，用心去救度众生，精進再精進，兑现久远以来的大愿，随师返回我们真正的家园。不辜负师尊的慈悲苦度。

以上为个人浅悟，不妥之处请同修慈悲指正。

合十。

在营救同修中修炼和救人

—— 时时刻刻向内找

文 / 黑龙江省大法弟子 心明

慈悲伟大的师父好！

同修们好！

又要开法会了。要让我说一说在这十多年里所碰到的、遇到的大大小小的事情怎样修炼过来的，我都能说出来，可是一拿起笔要写就不会了。在学法交流中同修一再鼓励我，我想那就把我这次营救同修中的一点浅悟写出来和同修交流。

向内找走好师父安排的路

修炼法轮大法前，在中国这个社会环境中，我也养成的我为私的自私心理，保护自我的意识很强。但另一方面又觉得在这

在常人各个阶层中都可以修炼的环境，在这种环境下我也走出了一条符合自己特点的助师正法之路。白天正常上班，晚上一边学法，一边做资料，十二点发过正念后再睡觉。就这样，这些年我真的坚持了下来，资料点运转的也还比较平稳。

有一次慧告诉我，有一位同修刚从劳教所出来，急需《转法轮》等大法书。我做资料是比较认真的，经我手制作的《转法轮》等大法书籍都装订的比较精致，常得到同修慧的称赞。一周后我就把做好的师尊各地讲法、《精进要旨》共两套，每套有十几本大法书送了过去。她感到很吃惊，问我：你还上着班，怎么这么快就做出来的？我告诉了她我的诀窍：我的业余时间虽然有限，但我的时间从来都是一分钟当作两分钟用的。比如打印大法或其他书籍，我在上班前把机器打开，看到它正常打印了就上班走了，等下班时一面就打印好了。等下班后我再打印另一面，点上机器后我就去做饭。等我做好、吃好饭，另一面也打印好了。晚上回来我就装订。晚饭后，以最快的速度处理好家务，就赶快坐下来做资料，刻录光盘时我也是边刻录，边学法。经常是两台电脑同时刻录。这样，虽然我的时间有限，做资料也没有耽误。全球大法弟子集体炼功开始后，凌晨三点多就要起床炼功，这样我的睡眠时间每天也就是三、四个小时。开始时老感觉发困，白天上班有时候感到想打瞌睡。我想，我不是一般的人，我是修炼人，我一定要坚持下去。由于大法的超常和师尊的呵护，在这些年的修炼中，我精力充沛、身体健康，我的小小家庭资料点一直运转正常。

讲清真相 救度世人

这么多年来，我经历了师尊传法时期平稳的个人修炼，也经历了“七二零”后邪党对法轮功疯狂抹黑、迫害的风风雨雨，也经历了身边的同修被非法抓捕，甚或家里亲人同修资料点被破坏后绑架、非法判刑的魔难，我坚修大法、信师信法的决心从来没

法有困难，你知道了，你就应该承担，这不也是助师正法的一部份吗？我们应该一起同化大法，共同完成救度众生的使命。

从二零零五年一直坚持到今天，现在大家都能通读《转法轮》，会背《论语》及《洪吟》中的部份诗句，此外还系统的学习了国外讲法，学法的速度也大大的提高了。

因为老同修读《明慧周刊》困难，我们就每周一读周刊，由我给大家读。听到全球各地同修修心去执、闯关过难、在助师正法中的神迹，我们不仅感到震撼，同时也觉的和全球的同修更贴近了，我们这个小组同修也不能落下。

我们发挥老年同修的优势，面对面讲真相。有一个同修到农村老家，第一次带回八十多人的三退名单，第二次又带回四十多人的三退名单。她们抓住生活中的一切机会，向世人讲真相。就连每月开低保工资的时候，在银行摄像头前也要救下身身后的几个人。

近年来我们坚持到本地的监狱每周一次近距离发正念，特别是这两年营救被邪恶非法迫害的同修时，都能放下自我，不论刮风下雨，配合被迫害同修的家属，到各部门去要人，直到把同修营救出来。

二、在矛盾中提高心性

小组同修们在一起，由于有不同的人心，互相就会有摩擦、碰撞。我们在矛盾中不断放下自我，向内找，形成一个坚实的小整体。下面就把我在小组中和同修过心性关的几个小故事说出来。

她怎么就不看我

那是二零零八年，一个外组同修到我们小组参加了几天学法，她说你们小组的场真好。正巧有一天，我们小组有两位同修到农村讲真相回来，大家想听她们的交流，其中一个同修发言，全组同修都静静的听着，我也很有兴致的听着，心想：过后我把

它整理出来，发给明慧网。可是听着听着，我的心情变了。讲述的那个同修只看着外组的同修，其他人谁也不看，只有她们俩人互动交流，别人谁说话她也不理。我当时心里真不是滋味，身子不由的向后挪了挪，心想：哪有这样交流的，把我们都当成什么了？看看其他几个同修，还都是那么专心的听着，我心里就翻腾开了：别人咋没感觉，就你有感觉，还是你有心。虽然这么想，可心里还是不舒服。回家后，我对着镜子，我说：你是谁呀，那么自我，干嘛非得对你说，不对你说就不高兴，今天就是要去你这颗心。第二天，我把这次心理过程对小组同修说了，将这种人心曝光。

寄信风波

二零零九年的一天，我地区开展利用寄真相信方式讲真相。当我把信封给小组同修发下去后，大家都说不会写。我就告诉在邮政编码处先写上邮编，当一个同修写完后就说：“这有什么难的，我会写。”其他人一听都说：“我不会写，你给我写吧。”她也不推，一一给写上。我说：“你们要自己写。”可谁也不听我的，都让那个同修代写。我这个气呀，心想：我不是想让你们这些没文化的老太太自己建立威德么，你们却不配合。看那位同修那么神气，要写我早就写了，用你显什么？这时我心里已经不平衡了。当说到寄信时，我告诉同修本地区有几个邮信筒，嘱咐大家别一块去那邮信。我这一说可不要紧，一个同修说：明天咱们一块去邮，我不怕。听了这话，我的眼泪“唰”一下就流下来了，心想：我怕么？你们知道我一个月邮多少信？心里那个委屈呀，就这么边哭边数落她们：你们这些老太太，啥也不懂，想让你们建立威德，你们却不干，刚明白点啥就去显示。（我平时都称呼她们“姐姐”，和别人提起她们时是“老同修”，从不管她们叫“老太太”。）这时老同修们也都回过神来了，开始劝我。我也冷静下来：平时同修们都很纯净，我说什么也都配合；今天

人一次看到全部内容就要发放九张光碟，不方便发放，众生也不方便观看。当时考虑到我们是生活在省级城市，随着DVD和电脑的普及，一般家庭看DVD碟子应该不是问题。就想：如果能把这九张VCD合成一张DVD就好了。我有了这个想法，师父真的就会帮我。没过两天，慧给我下载的资料里就看到了一位江西同修上传的一篇题目为“我是这样制作《我们告诉未来》DVD视频光盘的”文章。虽然文章中介绍的软件是英文的没有翻译过来，但是同修这篇文章图文并茂，把步骤描述的很详细，我就比葫芦画瓢，一步一步按照文中所描述的步骤，成功的把9张VCD做成了一张带菜单的DVD光盘，给人很专业的感觉。这样，看碟子的时候，只要用遥控器一点，就可以看到全部内容了，还可以用遥控器随意选择任何一集的内容来看。我当时别提多高兴了！之后，我又用这种方法制作了一张DVD装下六张VCD的《九评共产党》，用两张DVD装下师父近二十张VCD（九讲讲法和教功）等。直到后来从网上下载了正规的DVD镜像文件之前，我们都是用自己编辑制作的DVD发放的。不但节省了资金，还给被救度的众生看真相光盘时提供了方便。

走出自己的路

师父在《二零零五年旧金山讲法》中指出：“其实中国大陆的学员更艰苦，资料点基本上都是属于家庭式的，遍地开花，也就是说每个人都在走自己的路，每个人、或者在小范围协调起来，都在做这些事情。我刚才不是讲了修炼的方式大道无形吗？”“我要大法弟子每个人都是王，每个人都走出自己的路来，每个人都证到自己独立的果位。”

我的修炼道路正象师父所讲，在大道无形这种特殊的修炼方式中，在随师回家的路上我也在走出一条自己的路。

我现在已经退休了。但在那十来年中由于我还属于上班族，所以只有到晚上才有时间做资料。师父给我们开创了大道无形、

示，对墨盒进行了彻底的冲洗。等装上墨盒后，第二天一打印，又完好如初了。我真高兴啊！有“天地行”同修们的支持，以后再遇到类似的麻烦就不怕了。在这里，再次谢谢同修们！

我深深体会到：这一切都是师父给我开启的智慧，是师父在做，我只不过是有这种愿望罢了。真的是这样的。举例：七二零后，原来认识的同修都见不到了，师父的经文和真相资料都是几百里外的妹妹同修想办法托可靠的人送过来。妹妹悟性好，法比我学的好，她告诉我说，你这样舍近求远不是办法，你应该和你们当地的同修取得联系。我说，原来在炼功点互相之间都不熟悉，迫害之后更是见不到了。妹妹说：你求师父吧，师父会帮你的。那时我还没有悟到这一点。

说也奇，就在妹妹说过没几天，我就真的遇到七二零前在公园里一起炼功的一位老年同修。她看着我笑咪咪的从袖筒里取出一篇师尊的近期经文问我说：有师父的经文，要不？我心里一阵惊喜，当然要了！从此后我就可以及时看到师父经文和真相资料了！

记的初期，同修想买刻录机和复印机，之前我从未到过科技市场，连刻录机是什么样都没见过，更谈不上会使用了。到了科技市场，看到那么多摊位，怎么去找呀？正在不知道该怎么办，迎面走过来一个二十多岁的年轻人，我想就问问他吧，他很热情的对我说，阿姨，我带你到复印机专卖店买吧！我原来在那儿打过工。就这样，我顺利的买到了复印机。这么巧，这不是师父安排的吗？

通过不断学法炼功，心性在不断提高，师父也在不断开启我的智慧。加上同修慧的帮助，使我不断去掉了很多执著心，坚定了正念，从不懂、不敢上网，到大量下载网上真相资料轻松自如；此外，又学会了装机、使用加密盘等技术。

在刻录《我们告诉未来》九集VCD光盘时，感到要想让一个

怎么都跟我起哄？这不正是去我那颗非常自我、高高在上的人心吗？

是老同修在帮我

我小组有一位老同修比较要尖，啥事都要露点尖。一次，我们学完法后交流时，就把她的几件事说一说，想帮帮她。当说第一件事时，她就不太高兴，说：这是要尖，还有吗？我又说了第二件，她听后就蹦起来了，说：不学了，我走。其他同修赶紧劝她，她说：我还不走了呢，就你好，你又哭又嚎的（指邮信那件事）。我当时脸腾的红了起来，觉的血往上冲，我强抑制住自己，没有和她吵起来。回家后我想：我善意帮她，她为什么不接受，反而羞辱我，究竟差在哪呢？我找到了很多人心，这次经历不是我帮老同修，是老同修在帮我呀。

我这不是偏得么

这几关虽然都磕磕绊绊的过去了，自己也能够向内找了，但根子上的东西还很顽固。这时，来自组外同修对我们小组的一些微词传到了我的耳朵里。如：都啥时候了，人家都学法，她们还学《明慧周刊》。她们组一交流就打仗等等。我听后真难受，心里跟师尊说：师父，我哪错了？她们这样对待我。我带这些老同修容易吗？（除了我本组的六个老同修外，还有三个没来参加集体学法的老同修。一个八十七岁，其余两个七十七岁，我每周给她们送《明慧周刊》，还要和她们做交流，希望每个同修都能跟上正法进程。）别人谁帮我了？还要说三道四？明慧网这个平台是师父肯定的，我怎么只顾自己看，不把信息传达给老同修们哪？我做这些，不是为了自己出名，是让老同修跟上正法进程呀。想着想着，我忽然想到：你不是为了出名，你不是也希望别人肯定你吗？当听到别的同修夸我们小组时，自己虽然嘴上谦虚，心里不是很受用吗？当听到指责的时候就难受，这是多强烈的不让人说、自我的心，还隐藏着求名心、妒嫉心、争斗心、怨

恨心等人心。我想：它们不是我，解体它，我要做一个真修弟子，同时悟到师尊看我有这些人心，反复利用这些事情去我的心，我这不是偏得么。

三、整体配合，正念清除干扰

学法小组中A同修家里的修炼环境有些复杂，她有时碰到一些干扰，她也没能正念清除，修炼状态不太好。发正念时眼睛总是忽闪忽闪的，手也倒掌，我就一遍遍的提醒她，主意识要强。后来我们到她家学法，想帮她清清场。那天她总是低头不看我，很不耐烦的样子，我说咱们发一会儿正念吧。因为触动了另外空间的东西，它们觉的不能在这呆了。所以我们发正念时，A同修的手一边动，嘴里还一边说着：“不去不去。”我问她：“姐姐怎么了？”她说：“它们叫我走。”我问：“谁？”她说：“这不一帮呢！它们叫我跟它们走。”当时我感到头皮一炸，后背都冰凉，但我想一定要把这些东西清除掉，就对她说：“你不能跟它们走，你是大法弟子，有师父管。”其他的几个同修也都说：“你不能跟它们走，咱们是修炼的人，它们不配，是在犯罪。这时她哭着说：“师父不管我，你管我吧。”我说：“我不能管，我们只能帮你，只有师父能救你。”这时我就说师父关于善解的这段讲法，最后说：“如果A姐在历史上和你们有什么怨，请你们到她的周围去等着，不要干扰她助师正法，否则你们就是在犯罪，我们就清理你们。我们不清理的话，宇宙的法也不会留你们，我们师父也不会答应。”这时A同修说：“她挺好，让她学吧，我们走了。”说完，她一下子就倒在床上，什么也不知道了。这个过程我们几位同修都始终坚持立掌发正念。过了一会，A同修睁开眼睛，看着我们说：“你们什么时候来的。”我们几个同修什么也没说，互相看了一眼，会心的笑了。我知道在另外空间，肯定是一场正邪大战，在师父的加持下，在整体的配合下，把A同修抢回来了。

那时候我还没有学会上明慧网，慧就每周把下载的资料给我复制在U盘上，我再打印出来。她又给我一本《从零开始建资料点实用技术手册》，我有空就琢磨，慢慢的从不会上网，到上网轻松自如，由对打印、刻录等技术一窍不通，到打印真相传单、小册子，刻录VCD、DVD、mp3音乐光盘，做真相币、年历，做护身符，到后来用DVD多媒体视频制作软件，把《我们告诉未来》、《九评共产党》等多张VCD通过转换制作成一张片头和带动态菜单的DVD光盘，我在家庭资料点的修炼道路上逐步走向成熟。

当然，这一切说起来也就一句话，但在具体操作过程中，也是经历了很多魔难和失败才成功的。今天我登陆明慧网，下载各种资料轻松自如，但是刚开始的时候很想上网，又不敢轻易上网，不得已上一次网下载好资料就赶快下来。原因是对上网的程序和一些安全设置掌握的不好，因此而产生了怕心。学上网也是个去执著心、提高心性的修炼过程。为了救度众生的需要，我一定要学会上网！后来通过学习，掌握了上网的基本知识，通过和同修交流我修去了怕心，以后再上网我不再有任何怕心，下载一些大的视频镜像文件我就非常从容、轻松自如了。

在这过程中，离不开大家在明慧网上的互相交流和指导。举个例子说吧：前几天，我的彩色打印机黑色墨水出现堵头，清洗多次仍不能打印。当时又急着打印资料，就想，自己修理不好反而耽误时间，干脆找经销商修算了。谁知道经销商给简单修理一下就说：修不好了，墨盒老化了，换墨盒吧。我想，买一个墨盒要近百元，再说我的机器刚买一年多，怎么就老化了呢？如果光是黑色墨盒老化，彩色的都正常呢？我决定自己上网查找打印机维修资料，自己动手修理。我上了“天地行”一看，上面有关我这种机型机器维修的内容应有尽有，当时不由从心中涌出一股热流，赶快下载了墨盒冲洗方面的资料和视频，按照视频上的演

九九年七二零后，我们失去了正常的修炼环境，失去了大法资料的来源，刚开始的时候大法资料、师尊的经文都是由同修手抄得到的。能得到几份资料都感到很珍贵，就想办法复印。自己买复印纸，买墨盒找地方去复印。现在回想起来真可谓是万事开头难哪！从耗材的购买到复印，也是经历了不断克服怕心，提高心性后才一步步做好的。记的第一次买复印纸时，表面上很镇静，心跳的“扑通扑通”的，老觉的周围有很多眼睛在看着自己一样。通过学法悟到，这不是大法弟子应有的状态。我们这是在做宇宙最正的事情，是为了救度众生，要堂堂正正的修炼。念正了，心性提高了，以后再买耗材或者做其它事，也就比较坦然了。

那时候因为大法资料点不断被破坏，所以资料很紧缺，为了安全，同修之间都是采取单线联系。我每周按照事先约定好的时间到一位老年同修（七十八岁）家去取一次资料。说是取一次资料，每次单张资料也只有二、三张，小册子有一、二本也就不错了。由于资料有限，《明慧周刊》经常看不到也是常有的事。每次拿到资料后，就想办法复印。有时看到对讲清真相有说服力的资料（当时都是黑白的）就留下来，把几张资料的内容剪贴在一张A4纸上，空档处再贴从资料中剪下来的插图，拼接好后再复印发出去。

以上这种情况大概持续了好一段时间，直到我遇到了同修慧（化名），情况才发生了改变。

一个偶然的机会（其实这也是师父的安排），我见到了同修慧。她觉得我有操作电脑的基础，应该成立家庭资料点。在她的帮助下，我购买了彩色打印机。自此以后，我的小小家庭资料点建立了，一朵小花绽放了，自那以后不但自己看真相资料方便了，还可以制作资料供给需要资料的同修，自己也可以为助师正法做一点事了。

* * * * *

我们小组同修共同走过了六个春夏秋冬，有时老同修会对我说一些感激的话，我深知这是师父让我这样做的，当初我们有约，发誓下来助师正法，现在我们共同沐浴在浩荡佛恩中，修心断欲，不断提高心性，在助师正法中逐渐走向成熟。同时我也郑重的告诉所有的人，有伟大的佛法，有慈悲的师尊时刻呵护，有明慧这个平台，我们这个粒子团不会落下。让我们手牵手，一起跟师父回家。

正念行 锁不住

—— 老同修十年做资料的修炼体会
文 / 河北石家庄大法弟子 雪中梅

我是一名老年女大法弟子，在九九年得法后，腰椎间盘突出、风湿病等各种顽疾消失，无病一身轻，生活能自理了，活蹦乱跳的象年轻人一样。得法时间不长，邪恶开始迫害大法，被单位关押、被当地公安局关押，摔过跟头，有过彷徨。但是无论邪恶如何迫害，出来后，我还是继续学法，每天清晨学法成了第一件事。

一、建资料点

二零零一年，我在同修帮助下建立了家庭资料点。那时经济条件差，没有机器，就用了学校印卷子的手推式油印机（木头框架）印资料供同修散发。常常印到深夜一两点。后来又有同修提供了一台复印机，就用这台复印机印传单、小册子、师父经文。底稿由别的同修提供。有时看到传单上写的破网方法：“用国外服务器代理突破网络封锁”。每看到这句话我就发愁：“国外服务器代理器”从哪儿买？环境这么恶劣，哪个商店敢卖啊？很是为世人发愁。

因为我对电脑一窍不通，也由于一直是我一个人印资料，没

有人可商量。带着这种疑惑，也不敢问提供底稿的同修。我知道资料点的同修必须修口，所以什么也不问。

二、浑身脱了一层壳

在二零零九年春天，由于别的原因，底稿没人提供了，我就暗下决心，自己也要有电脑上网。有了这颗心，师父就帮我。一个亲戚突然提供给我一台老式电脑；技术同修又来我家给我提供技术。他一步步教，我就一步步学，记在本子上。他让点“小鸽子”，我就点“小鸽子”，但是不懂小鸽子是啥，只知原本照搬就能上明慧网、就能见到明慧网上的师父、就能下载打印资料。

到了第三天，我正在点“小鸽子”，脑袋突然清醒了：啊！这就是“自由门”，突破网络封锁上网的工具，不用到商店去买！一刹那，我从头顶到脚象脱了一层壳一样，师父把我智慧打开了，我一下子明白了许多。那一刻我好激动，拍着手高兴了好大一会儿。真的感谢伟大慈悲的师尊！我一个老年妇女，对电脑一窍不通，现在在大法中修炼，不仅学会上网下载、网页投稿、打字、送三退、复制粘贴，还学会了许许多多资料点常用的技术。

记的有一次做资料，电脑锁住了和我闹别扭，怎么也打不开，我就想起师父的话：“说白了电脑再发达也无法和人脑相比，而人脑在当前依然是研究不透的迷。”（《精進要旨》〈论语〉）电脑也是人脑做的，想到这，一摆弄电脑就打开了。每次上网我都想：我是大法弟子，是当今世上的主角，是有使命和责任的。“你是有责任的，你是带着救度众生的使命与责任来的。”（《北美巡回讲法》）我牢记师父的话，每次上网都很顺利，邪恶封网厉害时也没封住我上网。

三、每天下半夜三、四点就起来静心学法

我知道这些都是师父给予我的，是从法中修出的智慧。每天下半夜三、四点就起来静心学法，无论有多忙，每天把静心学法

达到比学、比修，在有限的时间里多救人的目地。

回头看看自己十几年来走过的修炼历程，同修炼之前相比，我的身心也发生了神奇的变化，由修炼前的药罐子到修炼后十几年来无病一身轻，没有吃过一片药，这本身就是一个神话！细想起来十几年来证实法中要说要写的东西还真不少，今天我想就如何在做好家庭资料点中进行修炼的点滴体会写出来向师尊汇报，与同修交流。

喜得大法，走上修炼路

修炼前我也曾经是一个气功爱好者，练过很多功法，为的是求得一个健康的身体。结果就象师尊在《转法轮》中讲的，自己身体没练好又把病人的病弄到了自己身上。所以得法前我是疾病缠身到处求医无门，得法修炼后所有的疾病不翼而飞。十几年来，随着学法、炼功，师父不断为我净化身体，达到了无病一身轻的状态，我亲身体会到了大法的超常与神奇！是师尊给了我第二次生命，师恩浩荡啊！

通过学法，我明白了过去许多想要明白又不得其解的问题，日益感到大法才是真正的科学，自己能有幸得法，能在这个特殊的时期跟随我们最慈悲、伟大的师尊正法，无限幸福，无限荣光，我们真的是世界上最幸福的人。

记的有一次，我去老年同修那里取资料，同修告诉我：资料点被破坏了！当时我们两个人都很难受，我们紧握着双手，眼里含着泪，相互鼓励着说，不管以后发生什么情况，再难我们也要坚定的修炼下去。我能走到今天，都是凭着一颗随师坚定修炼的心，一颗百分之百信师信法的心。从我走入修炼那一天开始，从来就没有对修大法产生过怀疑。只是经常痛恨自己悟性低，法理悟不好不知道该如何做，有时候师父已经点化的很明显了自己还不悟，只要能悟到我都会认真去做。

成立家庭资料点

苦用心是弟子无法知道的，做弟子的只有多看、多学的份。至今已四年，我基本是每个季度都至少要看一遍《对澳洲学员讲法》的光盘，还每每能够从中领会到新的内涵，总有一种看不够的感觉。

静心学法是师父对我们的要求，我感到真正达到能静心学法时，法的内涵才会显现，以前学《转法轮》怎么也看不到正法的内涵，而真正按照师父所要求的学法入心时，其正法的内涵才会展现，我还感觉这个内涵只能心领，不可言表。可能是师父只给显现我自己所在层次正法的内涵吧。

五、结语

我悟到：不管自己做了多少证实法的事，都是师父在做。我只不过是在师父早已铺垫好了的路上动了动嘴、动了动手、跑了跑腿，而师父却把不灭的威德赐予了我，弟子对师父的浩荡佛恩是永远无法报答的。每每想到这里，泪水就会夺眶而出。我只有听师父的话，精進再精進。

谢谢师父！谢谢同修！合十

一分钟当两分钟用

文 / 大陆大法弟子

慈悲伟大的师尊好！

各位同修好！

我是一九九五年由一位同事引导有幸走入大法修炼的。说起来修炼了十几年了，但是总感到自己修炼的不好，特别是看了前几届同修大法交流文章后，更是觉得自己修的不好，没有勇气拿起笔来投稿。看了“明慧网第八届中国大陆大法弟子修炼心得交流会征稿”通知，悟到，向法会投稿，这不是在证实自己，这是大陆同修在随师正法的修炼路上修炼自己，正念救人，正念对待修炼环境等方面的证实大法、见证大法威德的交流。通过交流，

放在第一位。师父在经文中说：“有的人直到目前还不能专心看书，特别是为大法做工作的人，你们不能用任何借口来掩盖你们的不看书学法啊，就是你为师父我个人做事也得天天静心学法，要实实在在的修。”（《精進要旨二》〈走向圆满〉）我牢记师父的话，深知学法的重要，不仅要做好资料，更要把学好法修好自己放在第一位。

发正念也从不放松，做资料时无论多忙，全世界大法弟子四个整点发正念时我都会停下手中的项目跟着发正念，从不间断。同时自己每天又增加四、五次整点发正念。

我给百余名同修提供传单、小册子、《九评共产党》、《明慧周刊》、师父经文，每天很忙。我还希望有上网条件但还没上网的同修，不等不靠，自己上网。只要能上明慧网，每天都能见到师父静坐在那里，慈祥慈悲的看护着我们，资料点遍地开花也是师父的愿望。

四、结语

我觉的每天时间都象天上的流星划过一样快。那么多的世人还没有得救。我虽然是家庭主妇，但是大法的事情永远是第一位的。在师父的慈悲呵护下，我做了十年资料。无论环境如何险恶，风雨无阻。每周资料都能按时到达同修手中。我做了大法弟子应该做的份内的事，在我做的项目上，默默的履行我的职责，兑现着我的在天誓约，跟师父回到真正的家园。

向伟大慈悲的师尊问好。

向同修合十。

到边远山区讲真相救人

—— 学好法 生正念 行神事

文 / 湖北大法弟子

尊敬的师尊，您好！

同修们好！

现在正是第八届中国大陆大法弟子网上修炼心得交流会之际。前几届由于自己怕写不好，不愿吃苦，只是索取不愿付出。说到底怕心也是私心。修炼这么多年受益匪浅，难道我不应该借这难得的机会，写出我在大法指引和师尊呵护下平稳走过十八年的心得体会，意在证实大法，见证大法的威德？不当之处请慈悲指正。

我今年六十五岁。得法前是单位的老病号、药罐子。四十多岁走路就象老太婆一样，走两步要歇三脚，常年三个急救盒伴随着我（家里床头一个，上班抽屉一个，身上口袋里还揣一个）。喝了这种药又带来那种病，恶性循环，每年换季节都在医院度过。病痛对我的折磨让我苦不堪言，失去了生存的信心。不得不把自己的后事提前安排，并为孩子们物色好了后娘。我母亲见我这样，急得到处去求神拜佛、烧香磕头。真是可怜天下父母心啊！两个孩子不到十岁，见我患病了，他们默默无语的自己去学校，真象是没娘的孩子。丈夫见我难受的样子总是说：“是我连累你，我要是不去参加那场所谓的自卫还击战也不会让你落下产后高血压，产后心脏病这种顽疾。”

九三年十二月我又住院了。一位老邻居见我那可怜的样子，介绍我去练气功。当时我什么都没问就一口答应了。九四年六月三号也是我终身难忘、喜得大法的日子。晚饭后他们俩口子带我去教功点。走在路上老远就听到优美的炼功音乐，感觉这声音来自天上，给人的感觉象是在步入仙境一样，非常美妙，舒服极了。当晚动作还未学会，可回家就睡了一个安稳觉。第四天去听师父的讲法录音，总觉的这声音在哪听过好耳熟呀！却怎么也想不起来。几天后又看了师父《大连讲法》录像。第一眼见到师父觉得很面熟，我心中的师父就是这样子的！我们每天都到同修家炼功学法，经常抽时间到农村去洪法。不到两个月一身顽疾一扫

就在自己的办公室里关上门抄写《转法轮》、背《转法轮》，同时，尽量的多发正念（每天至少十次），纯净自己的空间场。这样经过半年多的调整，我觉的基本上赶了上来，又逐渐溶入了正法洪流中，并在家里开始做资料、写文章等证实法的项目。

后来单位领导和我说：你就在家里吧，不用来上班了，工资照发，别人发什么，也给你发什么。这样我的机动性更大了，可以全身心的做更多的救度众生的事了。后来我悟到：其实这是师父利用了旧势力的迫害巧妙的对我做出的一种安排，更是自己的一个偏得。我不用去单位上班，可以专心的做证实法的事，还没有后顾之忧，更建立了自己威德。真是太谢谢师父了。老伴儿（同修）常说我是“专修弟子”。我被邪党迫害十年，单位不叫我上班，可我的工资、各种福利都没少，每年还发给我年终奖金。当第一年我拿到年终奖时，我就和老伴儿说：“这奖金可不是我挣的，这是师父的。哪有被迫害还给你发福利和奖金的呢？这钱咱可不敢花，要让这钱去救度众生。”我悟到：其实这也是师父对我们的鞭策和鼓励。

几年来的正法修炼，我深深的体悟到了“多学法、学好法”的重要。因为师尊在每次讲法时，都谆谆教导我们要学法、学法、多学法。后来，看到明慧网上背《转法轮》的交流文章很多，我想到我也应该背法了。在二零零六年十二月至二零零七年十月我连续背了两遍《转法轮》。在背这两遍《转法轮》的过程中，因为是全神贯注的背法，法的内涵大量的给我显现，真正感到在学法上又跃升了一个台阶，更为我在法上的提高注入了更大的能量。每次师父的新经文发表了，我都会连续学几遍。零七年师父《对澳洲学员讲法》的光盘来了，我非常激动。因为我从未见过师父，只是看过讲法录像，又是多少年未见到师父了。因此我非常珍惜，连续看了好几遍。另外我想：那么多各地讲法，为什么师父单单把《对澳洲学员讲法》的录像传给我们？师父的良

发表。接下来就和同修们交流，鼓励大家修去怕心，揭露当地邪恶。经过一段时间，一直到第二年，同修们揭露迫害的文章才渐渐多起来，使我编辑的本地真相有了比较多的稿源。在这六、七年的编辑当地真相资料过程中，我的修炼提高是很大的。特别是得到了明慧同修的许多帮助，使我受益多多。在此，谨向多年来从未谋面，而对我帮助极大的明慧同修致谢。

由于揭露当地邪恶和当地真相资料做的比较好，一是有力的震慑了当地的恶人、恶警；二是开创了我们这里比较宽松的修炼环境；三是最关键的，就是使众生了解了大法、明白了真相，得到了救度；四是对恶人、恶警的犯罪事实人间大量曝光，他们的亲戚朋友都知道了他们的丑事，也从另一方面阻止了他们继续对大法犯罪，相对来说也是对这些人的救度。有一恶人的连襟对我们的同修说：他也上了你们的“恶人榜”了。

四、学好法是做好一切的基础和保证

我是九八年得法的，九九年“七二零”邪党迫害之后，突然一下子失去了集体学法的环境，而自己又不能很好的约束自己，因此学法流于形式，多少天也学不了一讲《转法轮》。虽没有放弃修炼，但学法炼功很少，充其量也只能算个“中士”。虽然也做一些发资料的事，但思想里有“反正我也是在大法中”的观念。由于人心太多，被旧势力钻了空子，我被邪恶抄家、绑架、非法关押数月，巨额勒索，走了弯路。

在那个黑窝里，我才真正体会到学不到法、炼不了功的苦。回来后，我向内找、向内修，自己的漏究竟在哪里。通过学法，我的思路逐渐清晰了，虽然执著心很多，但归根结底，最大的漏就是没有学好法，没有把学法当作每天的必修课，从而迷失方向，使行动不在法上，把自己混同于常人了。要尽快赶上来必须多学法。症结找出来了，我就加大学法力度，每天保证学一讲《转法轮》，再学其他经文。回来后，单位没有安排我工作，我

而光。走起路来轻飘飘的，骑自行车象有人推一样，皮肤变得白里透红，几乎没什么皱纹，看上去精神，精力充沛。同修开玩笑总是叫我“小伙子”。单位领导、同事惊叹的说：“法轮功好不好，看某某（指我的名字）就知道了。”是慈悲伟大的师尊救了我，是大法给我第二次生命，家人、亲人再也不为我担心受累了。他们都见证了大法的神奇，认同大法，并先后有十一人得法修炼，并在大法中受益：有的家里生意兴隆；有的得到了官职的升迁，有的考进一类大学。真是一人炼功，全家受益。

听师父的话 认真学法

师父早在《长春辅导员法会讲法》上就介绍过长春大法弟子学法、背法的经验。我悟到是师父在点悟我们学法的重要性。我们炼功点也开始背《论语》和《精进要旨》，所有的经文大家都争着背。听师父的讲法录音，看师父的讲法录像，每天都沐浴在师父的教诲之中。

“七二零”后大家失去了集体学法，集体炼功的环境，整天不知所措。一天梦见《转法轮》的书在我眼前，从封面开始自动的一页一页的往后翻。一直翻到最后一页为止。这不是师父在点化我要一页不落的学好法吗？

孙子出生后没那么多的时间到处去讲真相。每天早上三点半起床开始炼功，发完六点正念就开始背《转法轮》。首先是一句一句的背，后来一段一段的背。然后一页一页的背。一年下来背了三遍《转法轮》。每次出去讲真相前，首先学法，因为法是做好一切事的基础，根本保障。然后给师父敬香，并双手合十对师尊说：“师尊，弟子今天去做讲真相劝‘三退’的事，请师尊加持。谢谢！”然后才出发。回来后在师父法像前说：“谢谢师尊的呵护，谢谢师尊的加持，谢谢！”十几年来一直恭敬至今。

邪恶看不见我

通过学法背法，不知不觉做讲真相救人的事胆子大起来了。

零一年一天我带着一岁半的外孙住在镇里的亲戚家。从她家出来后开始在大街上贴不干胶。“法轮大法好”、“真善忍好”、“法轮大法永世长存”、“世界需要真善忍”、“法轮大法是正法”、“还法轮大法师父清白”、“善待大法一念 天赐幸福平安”，贴了好几条街。贴时感觉什么都静止了，头脑一片空白，只管静静去做。外孙跟在我后边也不打扰我。一直贴到大桥头。这里停着一辆巴士等客人，也正是我要坐的车。我抱着外孙上车刚坐稳，就看见六个穿黑制服的人气势汹汹的朝车这边跑过来。口里骂骂咧咧的围着车子转了好几圈，最后耷拉着脑袋走了。

我问司机刚才那些人是干什么的，司机说：“他们是专门整法轮功的黑狗子。”我明白了刚才是冲着我来的。我坐的位子正好对着车门，而且我一直在逗外孙玩。他们就是看不见我。那时根本不懂发正念。只知道自己要走出去讲真相，护法，要求还师父清白。是师父的法身保护了我，那种感激之情无以言表，只知一个劲的流泪。小外孙用他那小手一边给我抹眼泪一边哄着我：“别哭！别哭哦！”

跟踪我的人撒腿就跑

零四年我市资料点被破坏，十几位同修被非法关押。事发的前一天，我去一资料点背了一编织袋资料出来，其后接连几天我发现有人跟踪我，此人是省公安厅派下来的实习生。一天，他推着自行车装着买菜的样子，当我快接近他时，他象触了电一样，突然把车子一架，快步跑到马路边装出等公汽的样子。我不慌不忙的走过，干脆站到他身边发出强大正念彻底解体操纵跟踪大法弟子的一切邪恶生命与因素。只见他脸一阵红一阵白，身子不停的颤抖，好象恨不得要钻到地里一样。后来又在公汽上遇到他，我望着他发正念，他始终不敢抬头。从那以后再也没发现他。正如师父在《洪吟二》〈怕啥〉中所讲的：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实

乍暖还冷，按常规还不应该出现这种气象，人们感觉奇怪。第二天，人们议论纷纷：昨天晚上电闪雷鸣，狂风暴雨，政府招待所二楼小会议室失火了，救火车都吼叫着来了。下午，我打开明慧网，看到我所投稿件发表了。晚上，我和协调同修在我们所租住的地方碰面，突然房间一下子亮了起来，抬头一看原来是自租房一年多来，一直没有亮过的一盏一百瓦的电灯泡亮了。我一下子明白了头天晚上电闪雷鸣、狂风暴雨和小会议室（邪党在这里多次密谋和布置迫害法轮功）失火的原因了，那是另外空间正与邪的较量；而从来就没有亮过的灯泡突然亮起来，则是师父对我所做的揭露邪恶的鼓励。此刻，我真正体会到了师父就在我身边。

当时我还不会排版，我们请一位技术同修把这篇文章制作成一张真相传单在当地广泛散发。因为都是当地的真人真事，老百姓看得见，所以，反馈回来的信息非常好。真正的使民众看到了当地的恶人、恶警迫害法轮功的真相，也使民众看到了这些人迫害法轮功的可悲的下场，同时也极大的震慑了那些恶人、恶警。

遨游在明慧网这个广阔的空间，我的视野在逐渐加大，思路在逐渐开阔，大脑的容量也在扩大。受这张传单的启发和平时浏览明慧看到外地同修制作的当地真相，我就萌发了制作本地真相的念头。历时三十多天，第一期当地的真相小册子在明慧发表。因为当时我对电脑一窍不通，而且刚买半年，这半年时间内主要是浏览明慧，什么排版等都不会，连基本概念都没有，还不会打字，因此耗时三十多天。五十多天后，第一期《明慧周报》本地版在明慧发表。

本地真相是做出来了，但是众多受过邪恶迫害的同修们几乎还没有写出自己被迫害的经历，因此稿源不足。我想自己应该带个头，所以就把我受邪恶迫害的过程写出来（当时由于怕心作怪，从写稿到投稿明慧历时两个多月，怕心也是一点点修去的），在明慧发表后，我就立即制作成当地的真相小册子在明慧

体，经过编辑审稿、定稿直至发表，至少要有两天的过程。可这仅几个小时的时间，而且主题明确，岂是一般？我悟到：对于民众放炮，看似放鞭炮这么一件很简单的事，却是师父又给了众生一次摆放自己位置的机会；同时也检验弟子信师信法的程度。

“每一次机会都不会再有。”（《精进要旨》〈挖根〉）对大法弟子来讲，等邪党媒体曝出江鬼的死讯后，再放多少鞭炮也都无济于事，因为你当时没过去、心性位置已经掉在那里了。

三、坚持不懈的揭露当地邪恶

通过浏览明慧网，我认识到：揭露邪恶是正法时期不变的主题之一。我对揭露当地邪恶的重要性的认识也是在修炼中逐步提高上来的。二零零三年十一月十五日《师父对学员文章评语》发表后，并没有认识其特殊意义。直至二零零四年在大法书改字（的、地、进）时，按照师父讲法的时间前后顺序改字。改完后才对揭露邪恶有些认识，因为当时那真是认真的逐字逐句通读，找需要改的字。虽然是改字，但感觉非常好，觉得学法很入心。后来回想起来，也许是有原因的。特别是对揭露邪恶有了一些粗浅的认识。

那时我们这里的同修都还没有开始个人的揭露，我当时所做的也就是写了一些如“公开信”之类的综合性揭露迫害的文章和一些同修被迫害的消息等。而真正开始做揭露邪恶的项目那是我买了电脑，自己上网之后，每天回明慧网这个“家”里看看。明慧大量的交流文章和各地揭露迫害的文章以及各地的真相资料等，使我对揭露邪恶特别是对揭露当地邪恶的认识，才真正的来了一次质的飞跃。

首先，我写了一篇对揭露当地邪恶认识的文章在明慧网发表；接下来是写了一篇揭露当地主要迫害者们，对大法的犯罪事实和他们遭恶报的文章投稿明慧。那天晚上，我们这里电闪雷鸣，狂风夹着暴雨下了很长时间，四月下旬的季节，北方的气候

法”。

师父时刻在我身边

看了同修们写的《忆师恩》的文章后，在我心中升起对师尊无限敬仰的同时也生出了执著心：总是羡慕那些接受过师父亲传的弟子，懊恼自己悟性差，没能参加师父的讲法班。真是日有所思，夜有所梦。一天晚上做了一个清晰的梦：在一个山坡连着的一大片草坪上正在布置会场，准备开法会。在我之前来了一些同修，我急忙找块地方坐下，一抬头看见师尊手提蒲团笑咪咪的从我左前方过来，坐在我右边。我真的不好意思。我怎么够有资格同师父坐在一起呢？这不是师父在告诉我：“我们给大家这么多东西，所有的人只要实修，并严格用大法要求自己，我都把你当作弟子带，只要你修炼法轮大法，我们就把你当作弟子带。”

（《转法轮》）在修炼的路上遇到的魔难也不少，却是慈悲的师父为我承受过去了，如汽车急速倒车，就在我的自行车前轮抵着汽车车轱辘时汽车刹住了；连人带车被疾驶的摩托车撞飞老远，重重的摔在十字大街上；黑夜里栽到大渠沟里；今年又被撞到轿车前躺在了地上，等等，要不是师父保护了我，岂止是落个后怕呢？

到偏远山区救有缘人

在《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉中，四川成都南充的大法弟子提问：“师父，偏远山区的人得不到信息，怎么办？”师父说：“不要紧的，大家别忘了很多事情不是有师父的法身吗？还有起正面作用的众神在帮嘛。而且中国大陆有那么多大法弟子，很多事情他们都会去做。”

我地区处于大别山区，十几年来城镇周边地区讲真相的人比较多，偏远山区做的人少一些，有的地方是空白。我也总在琢磨这事。一天梦中我回娘家，路过一山区，对面山坡地边站了好多男男女女，他们都用期待的眼神看着我。这不又是师父在点化我

要去救边远山区的众生吗？从那以后，我跑山区，一般是一人去，少数与同修配合。零九年秋我与一同修准备第二天去山区（死角）讲真相救人，晚上却下了一夜的雨，早上还在继续下。去还是不去呢？同修与我切磋说：“救人这么急的事，一点雨就能把我们难倒吗？这是旧势力的干扰，不承认它，有师在有法在一切由师父安排。”同修穿着雨衣，带着我向山区出发了。一路上我们默默地发着正念。走着走着雨小了，渐渐雨停了，快到目的地时太阳出来了。“真念化开满天晴”（《感慨》）！同修深有感触的说难怪这里是死角，山路远又险，很多路段几乎直上直下，而且路面又窄。当我俩上坡时好象有什么东西在往上拔，下坡时真象有人托着车往下滑。同修的摩托车是一辆闲置了很多时间的旧车，今天是第一次走山路。他与摩托车沟通：“摩托车你真乖，你帮助做大法的事，今后一定有好的未来。”

师尊鼓励大法弟子走出个人修炼的路。到边远山区做讲真相救人的事，这就是我的修炼路。到山区去最大的困难是路不熟，下了车不知往哪走。在车上我很注意同人谈谈地名并努力记住。山里人善良、淳朴、热情、好客，你向他问路一般他都给你说得清清楚楚，有的还愿意给你带路。不通车的地方靠双脚走时间不够，只好花钱雇摩托车送。一般请司机将我们送到村部，再从村部往回走。边走边做讲真相的事。有一次走到了三岔路上，还真不知道往哪条路走是对的。山路十八弯，错一条真的要错很远，很长的山路遇不到一个行人。心想：歇会儿脚吧，师父会告诉我回家的路。刚刚一想，远处传来了农用车的声音。上前问清路线后借感谢的机会帮他抹兽印，送给他神韵光盘和护身符。他们如获至宝，连声道谢。

每次到山里去我带的资料都比较多，如：真相条幅、不干胶、真相小册子、真相光盘、神韵光盘、护身符等。中午饭我只带几块糖或糕点。夏天带点矿泉水，一个村庄不落的往回做。说

二、“重大问题一定看明慧网的态度”

明慧网是一个媒体，但他绝不是一个简单的媒体，他所起的作用也绝不单单是传达某个信息，他是沟通师父与弟子的桥梁；是连结全世界大法弟子的纽带；是全球大法弟子共同的家园和神圣的殿堂，我们可以在这里参加神圣的法会，交流自己的心得体会；他向全人类传播师父的洪恩；他是揭露邪恶、震慑邪恶、窒息邪恶，救度众生的利器。还有，师父为什么在迫害初期就告诉我们重大问题一定看明慧网的态度呢？我认为就是在重大问题上、在师父没有明确说明的情况下，明慧起着在无形中协调、承上启下的至关重要的作用。这一点，只要是能够天天浏览明慧网的都会有这个感受的。正法进程中走到哪一步，在明慧的文章中都会体现出来；哪一阶段该做什么，也同样在明慧的文章中看到怎样跟上正法进程。

七月六日，明慧头条发表《买鞭炮 放鞭炮》的文章，主题很明确。我马上悟到这是正法进程中大法弟子应该及时配合的大事。江死是正法所需，可是我开始对怎样放炮认识不清，特别是怎样引导、带动民众放炮认识不清。明慧发表《买鞭炮 放鞭炮》的不干胶，我们就大量的粘贴，可是并没有实质的进展。向内找，原因是我们自己没有做好。我们看到了方向，就象当年劝“三退”一样，先从自己退，再到劝家人退、劝亲朋退、劝熟人退、最后到劝陌生人退。首先自己放鞭炮，让家里的常人放，自己走出去放，逐步带动了民众放炮。

在这个过程中，同修们也有不同的看法和认识。师父说：“你们不能总是让我带着往上走，而你们自己不走，法讲明了你们才动，没有讲明你们就不动或反向动，我不能承认这种行为是修炼。”（《精进要旨》〈挖根〉）香港七月六日晚报道江死，可第二天早晨打开明慧就看到《买鞭炮 放鞭炮》的头条文章。试想，一个人从得到某条信息，用自己的思维写出文章，发到媒

的快，这样就形成了良性循环。自零三年恢复天天集体学法以来，绝大多数同修坚持集体学法，这样就保证了学法的时间和数量，再加上后来上网的多，大家在一起时，很自然的就谈到了明慧的某某文章如何如何，非常自然的、不知不觉的大家就提高上来了。

我们这里有百分之八十以上是老年女同修。她们既要保证每天六~七个小时的学法、炼功和发正念，还要承担家务和工作，还要做资料，因此大家无论在经济上、人力上、物力上的付出是相当大的。特别是我们这一片大法弟子的数量约占全区十分之一，而所负责覆盖的人口数量却大约占全区的四分之一。师父说：“谁失谁得”（《转法轮》）。大家付出的多，回报也是很大的。我和同修们真正尝到了上明慧网的甜头，更是鼓励没有开花的同修赶快跟上来。我悟到：“遍地开花”是师父安排的路，也是师父盼望大陆弟子尽快做到的，也是明慧交流中不变的主题之一。

最近，我去另一地区参加交流会，晚上往回走，仅不足十五分钟的车程，我和一当地六十五岁的农村老太太同修交流上明慧网的事，她说：“也想上，可正法进程这么快，还有必要吗？”我说：“当然有必要，……。”老同修很乐意的答应了。现在我已经帮助这位老同修安装完毕，神奇的是，一个仅小学文化的农村老太太，仅一小时，拿鼠标就比较熟练了，充份证明大法弟子的超常。

多年来的修炼实践，我的认识是：在保证充足的学法基础上，辅以上明慧浏览，是一条稳健、快速提高的路。特别是象我这样悟性差的，修炼中碰到的具体问题悟不出来的，好多就在明慧网的帮助下解决了。因此倡议同修们都来上明慧网；特别是做协调的同修，更要坚持不懈的帮助、鼓励大家上明慧网，使大家快速提高，整体升华，跟上正法进程。

也怪，只顾救人也不知饿、渴。当然这是师尊的加持。走在山林中，各种鸟儿发出清脆的叫声，花草树木在微风中摆动，仿佛在欢迎我的到来，那是在城里领略不到的一种惬意感受。我与它们沟通：树木、花草、鸟儿你们都听着，你们都是为大法而来的，一定要记住法轮大法、真善忍好。同化大法才有好的未来。

我在给有缘人送光盘和资料时，总是嘱咐他们看完后一定要给亲朋好友左邻右舍看，让他们受益，也为你积大功德。他们却答应：“哦！哦！知道了，知道了！”这样既节约资料又可多救人，让有限的资料发挥无限的作用。

平衡好家庭关系 带好小弟子

开始几年老伴并不知道我经常一人跑那么远。因不能赶回家为他做午饭，他终于察觉到了。好在他没有阻拦我，只是为我的安全担心。千叮咛，万嘱咐的要我放机灵点。我告诉他不要用人心的话，只能加强我的正念。有一天，我回来的比较早，到家时才下午三点多钟。（平时五点左右才能回来）老伴得意的问我：“你今天回来早，知道为什么吗？是我在用正念支持你啊！”他一字一句的说：“我在心里想：彻底解体迫害某某某（我的名字）的一切邪恶生命与因素。”我很感动，谢谢他对我的支持和帮助。现在我每次出去他都要问清我去的具体地方，他好用正念支持我。

作为大法弟子，要做好师尊要求的三件事，一定要平衡好家庭环境，否则你想出去，他们却不让你迈步。我这不是夸自己做得怎么好。是师父要我们做一个好人，比常人中的英雄模范人物还要好的人，与人为善，对谁都好，何况你的亲人。

儿子、媳妇早出晚归的上班，带孙子做家务我和老伴全包了。每个双休日孙子随他爸妈，可以到远处去玩，平时五天时间除雨天外，我带孙子去广场、公园、周边地带发神韵光盘。他乐颠颠的捧着光盘见人就发，看到他稚嫩红润的笑脸一般人都愿意

接受，并向他说声：“谢谢！”他听后干得更欢。别人接慢一点他赶快说：“拿着吧，好看的。”回家后，他每天都看真相光盘，用他的话讲：“奶奶，你的客人又来了。”并认真的重复上面的动作把同修乐的够呛。带他去同修家，进门的第一件事是到处找法轮图形，看到后一个劲的喊：“在转，在转……”他会唱《法轮大法好》、《大法小弟子》等歌，当看《天音》光碟时，他说他是小弟子，这上面有他。平时告诉他大法小弟子不能自私，要处处为别人着想。他记住了。一天早晨我说：“奶奶给你煮鸡蛋吃好吗？”他说：“我不吃。”“那为什么不吃呢？”他回答：“我吃了，你们吃什么？”全家人都乐了。小小年纪也知道为别人着想了。

孙子今年四岁，也经历了几件危险事。一次玻璃门压扁了手指头，那时他才一岁多，我抱着他对着指头一个劲的喊：“法轮大法好！真善忍好！”一会儿扁指头变圆了，要他动动指头，跟好手一样。还有一次摩托车压在他身上，把他从车底拉出来也安然无恙。这两件事我都告诉了儿子媳妇，他们知道大法超常，没有半句埋怨。小区有几个与孙子一样大的孩子他们经常生病，都说我们的孙子带的好。我说：“不是，是他每天都说法轮大法好，是大法师父在照看他。”

跨地区讲真相劝三退

随着正法进程的加快，深知这是最后的最后，必须抓紧救人。记得师父讲过全世界的人都曾是他的亲人。和我老伴一个战壕里爬出来的战友不也是我的亲人吗？几年来我去了广东、广西、海南、湖南、武汉、无锡等地有老伴战友的地方，看望老战友，救度他们。他们都被“天安门自焚”伪案蒙住了，深受毒害。我把“天安门自焚”真相资料给他们看，他们恍然大悟，终于明白了真相，纷纷“三退”。当然不是所有的人当时都能表态，我不执著结果，重在过程。即使他暂不表态，也为今后听真

己去复印。这样，我们这里的真相资料品种明显增多，就是根据自己的需要，想用多少立马就做多少；民众说哪个资料好，我们马上就多复印那种，一切为救度众生开路。

在这段过程中，我和这几个做复印的同修经常交流对上明慧网的认识，鼓励他们购买电脑，走真正意义上的“开花”——自己上网、下载、打印。不到四个月的时间，这几个同修就开“花”了。又过了二个月，我又帮助另外的片区也购买了电脑，使他们也真正开了“花”。同时我们还给其它贫困山区的资料点提供电脑、打印机、刻录机、以及其他法器，鼓励和帮助同修们“开花”。以前我认为自己悟性很差，很多事不会悟。可自从有了电脑，常常在明慧空间里遨游，能及时的看到全世界的正法修炼情况，看到全球同修们的心得交流，就象天天参加法会一样，感觉提高很快。因此，我多年来一直不懈的鼓励和帮助同修们“开花”。现在我们这里平均每四个同修就有一个资料点，全是自己下载和打印；约三分之二的资料点同时配备了激光机和喷墨机。因此，我们这里的资料质量很高，所有发放的真相资料全部是彩印。有人拿着我们的小册子说：“法轮功厉害，还有印刷厂。”

激光机主要是打印书籍。由于起点高，我们做的书也是最多的、最好的，我所在的地区既有城区，又有农村，约三万户，人口十几万。我们这里发出的《九评》早已超过每户一本（不包括《九评》光盘）；明慧丛书《同化法光》、《绝处逢生》除按平均二十户一本发放外，其他面对面发放。所有的书全部是胶装机胶装，因此，书本质量好，得到众生的珍爱。看着这么好的书，世人还认为是正规印刷厂出品的，根本想不到是一帮老头老太太们的杰作，所以众生比较珍惜，救人的效果也就好。我们做的书，除满足我们自己使用，还大量的支援了其它地区。

由于上明慧网的同修多，看交流文章多，大家的心性就提高

为在迫害初期，师父就告诉我们“重大问题一定看明慧网的态度”（《明慧编辑部通知：近日内将有7月22日以来第二篇真正的新经文发表》）。这么多年来，国内的常人网站我一次也没有上过。对电脑，我要求很严，他是我的“专利”，就连我的孙子也说：“谁也别想用爷爷的电脑。”（当时我家就这一台电脑，后来孩子们逐渐有了自己的电脑。）和别人谈起上常人网站来，我说：“我不会。”同修说：“他的电脑是最纯的。”

二零零六年六月下旬的一天，有一同修问：这几天上网了吗？我说：上了。他说：这几天封网，我已经好几天上不了明慧网了。当时我从没有听说过“封网”这个词，我反问：“什么是封网？”可就从那一天开始，我也上不了明慧了。通过这件事，我认为：如果自己的思想中没有这个概念，那么，自己的空间场是纯净的，所以，“封网”这个败物在我的场中就没有存在的地方，因此它对我就无效。别人说了，自己也没有否定，那么实际就是自己的场不纯了，就有了这个败物存在的地方了，所以它就起了作用了。后来我想，我是助师正法的大法徒，我在救度众生，我做的是全宇宙最正的事，任何生命也阻挡不住我和明慧网的联系，谁也不能、也不敢不让我回“家”看看。就这么正信的一念，在后来的这几年中，邪党的所谓封网在我这里就不起作用了。我与明慧的联系一天也没有中断过，该办的事一个也没耽误。

购买电脑之前，我对“遍地开花”一直认识不上来。主要的阻力是“常人的观念”——电脑的“神秘感”作怪，制约了我“开花”的进程。通过半年的上网实践，彻底改变了旧观念，很快就提高上来了：我们这里也要“开花”。我家的花开了，我所在的地区，就从大资料点管辖的地区中分离出来了。当时购买了四台HP3050一体机，其中一台支援其它地区，因为那里是山区，比较贫困。我从明慧下载后，提供给他们一份做底稿，由他们自

相打个基础。老伴也帮着讲：“宁可信其有，不可信其无啊！以后有人告诉你真相你可别失良机啊！”在师尊的加持呵护下，我独自一人去过邻省河南、安徽等地，做完我要做的事都是当天平安返回。

十八年的修炼路经历的神奇事太多了，可以说每次出去讲真相的经历都是一篇神话故事，因为“修在自己，功在师父”（《转法轮》），是师父在做。最近我去了一个更封闭的山村。这里的人他们不了解真相，也不愿意接受真相。他们的墙上还保留着六十年代文革时期的标语口号，看起来荒唐，其实是可悲。这些“边角”、“死角”等地方急待我们去送资料，讲真相救他们。我们不去做，又指望谁去做呢？师父在《什么是大法弟子》经文中告诫我们：“我就希望大法弟子互相之间都能够象以前那样、象你们得法当初那样精进。过去佛教中有句话，意思是从头到尾都象开始一样，你一定圆满。”

在值千金值万金最后的修炼日子里，我会更加听师父的话，不辜负师尊愿望，继续到边远山区去救人，多救人。

层次所限，有不妥之处，请慈悲指正。

怎样做一名明慧通讯员

文 / 大陆大法弟子

二零零三年末，师父告诉我们要向当地民众揭露当地邪恶。我们收集了大量本地迫害信息，但不会编辑技术做不了地方期刊，这时来了一名外地技术同修，我开始跟他学电脑，先学打字，一点点把迫害文章打出来。同修教了我几天，这时各地资料点被破坏的很多，同修急忙奔赴各地重建资料点。

“传送成功”

我开始自己一点点的琢磨，从网上下载真相素材，摸索着做小册子。由于使用手机上网，同修给我的几个海外代理也逐渐失效，破网很困难，下载一个完整文件要无数次，但我一心要把小

册子做成，也就突破了层层困难，在师父的加持和点悟下，我很灵通的掌握了排版技术，经过几个日日夜夜，本地第一份小册子终于成形了。

可就在这时，电脑突然出现了故障，系统被破坏，所有的资料都在我失误的操作中全部丢失了。我很内疚，因为技术同修太忙了，来一趟很不容易。几天后，外地技术同修闻讯赶来了，从新装了系统，又教我一些新技术，我还学会了用网际快车下载资料，也能及时更新海外代理了。

我从头做起，打字、下载、编辑排版，这次有了经验，做起来比较快，做出的效果比上次还要好一些。协调人拿去给同修看，大家都很高兴。晚上，我把小册子上传明慧网，可是传到半个小时的时候就失败，几次都传不上去，后来我趴在电脑旁睡着了，醒来后，电脑上赫然出现几个字“传送成功”，还有一朵金色的莲花，我很受鼓舞，觉的是师父给我显现出来的。

这份小册子，后期又根据同修意见充实了内容，讲真相很全面，我们整体配合先后在当地散发了一万多份，收到了非常好的讲清真相的效果，也窒息了邪恶，在很长一段时间内，本地没有发生迫害。

放下自我

在做资料的过程中，起初技术上的突破虽然困难，但只要能吃苦、能坚持、正念足就能走过来，难就难在与同修的配合中，在自己提高心性过程中遇到的魔难，从中放下自我，走出自我，同时配合同修把项目做好是很不容易的。有时分不清干扰是来自外部还是内部的，是应该正念排除的还是应该自己放弃的，稍有偏差，就会导致整体配合救人的效果打折扣，严重的会导致项目搁浅。

有一次，我接到两篇稿子，一篇是同修以亲身经历证实大法好的，一篇是曝光本地恶人的，两篇文章发到明慧很快就发表

上师父的正法进程。最后以师父的话与大家共勉：“我想看到大家从新找回你们的热情、找回你们修炼人最好的状态。”（《什么是大法弟子》）

谢谢师尊！谢谢大家！

合十

该办的事一个也没耽误

——多学法，学好法，一切为救度众生开路

文 / 河北大法弟子

尊敬的师父好：

各位同修好：

一年一度的大陆网上书面交流大会，是慈悲的师父给我们大陆大法弟子开创的一个证实法的机会，也是师父对大陆弟子的一次检验，更是大陆大法弟子的一次偏得。“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）所以，写出自己修炼体会和心得，就是证实大法的伟大，证实师父的伟大。现将我的一点修炼情况向师父汇报，与同修交流。

一、坚持不懈的鼓励和帮助大家都上明慧

二零零五年底技术同修帮助购买电脑、打印机，并且教会我上网。几年来，在助师正法修炼的路上，明慧网给了我太多的帮助和支持。可以说，我一天也离不开明慧网了。六十岁的人，以前对电脑一窍不通，什么也不会。但是，“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。我坚信：在慈悲师父的呵护下，大法弟子无所不能，什么奇迹也能够创造出来。几年来我的感受就是：对明慧网，总觉的有一种特殊的感情，把他当作了自己在世间的“家”。浏览明慧网视同吃饭一样，是我每天必需的一课，哪天没有看明慧网，总觉的缺了点什么。所以，如果晚上有事出去，不管回家多晚，也要去明慧看看，为自己的修炼把握好方向。因

争斗心，还有不让人说的心，邪恶利用这些人心钻空子，让我们在争论当中使项目不了了之。

想起最近师父讲的法：“你能默默的去完成好你所看到的不足，你能默默的做好你应该做的，你把那件事中不完善的部份自己默默的把它做好，众神佩服的了不得，说这个人太了不得！这才是大法弟子应该做的。这是一个方面。作为大法弟子啊，在各个需要配合的事情争论不下的时候或者是讨论无结果的时候，都应该这样去做，邪恶就再也没有办法干扰了。”（《再精進》）

第二天早晨，我打电话找协调的同修，打了一天也没联系上，我想这是邪恶在间隔我和同修，就发正念排除干扰，到了晚上，终于找到协调人A，我跟她说昨晚是我不对，A也说我走后同修也认识到了，我说的理是对的，不能因为态度不好就不接收人家的意见。A给我提供了一些具体情况，我们准备进一步揭露邪恶，但是A托同修B转达给我的起诉书文件，B并没有转给我，我又辗转找了B几次，才拿到起诉书。

开庭之前，我们又组织了一次交流会，同修们都各自找到了自己的不足，顺利的安排好要做的事情。在开庭之后的半个月时间里，我分别找参与庭审的家属、同修了解情况，再逐个核实，精心整理文章，编辑传单，最后找各片协调人商量发放。这次大家配合的比较好，只有B同修因为忙其它的事，没有参加交流会，过后我去找了B几次，B答应配合，我提供给他那个片区一部份资料，这样我们整体都达到了圆容配合，同修虽然没有救出来，但这个过程我们还是走下来了，世人看到传单后的反馈效果也非常好。

做明慧通讯员这几年来，我深深的感到个人的实修和整体配合都是非常重要的，我觉的自己有很多地方没有做好，没有和同修配合好，项目有很多地方没有做完善。师父最近的连续两次讲法敲醒了我，我一定要精進起来，修好自己，与同修配合好，跟

了，我又从明慧网上搜集了一篇本地迫害文章，搭配了一些重要的时事新闻，编辑好后发给了明慧。小册子经明慧修改后很快刊登了。几天后，协调人Z拿着小册子来找我，严肃的问我为什么私自就给明慧网发了，我说文章是经过明慧网把关的，原则上应该没有问题。我跟他交流了我的想法，现在资料点遍地开花，一个资料点就是一个通讯点，每个点都有就近的信息来源，可以直接把本地信息上网，我再收集编辑成册，明慧网刊登后资料点直接下载制作，这样通过网络传递信息安全迅速，真相传播的快，窒息邪恶及时，救人也有力度。

Z提出三点：一个是写迫害报道的同修提出，小册子改了她的原文，文章结构和原意变了；还有一个同修认为内容一般；他自己则认为没经过大家认可。我跟他解释，迫害报道原文太长，放到小册子里占了好几页，所以明慧网编辑给删减了，我以编辑和读者的角度来看，这样编排效果好，但其中一句话确实修改不当，改变了原意，我们只要把这句话修改过来就可以了，不影响发放。但Z坚持不同意发放，并且告诉我，以后没经过协调人商议通过的，发到明慧网上的本地也不做。事后我得知，有一个资料点看到网上有本地小册子，做了二十份，正准备散发，被Z收去销毁了，并告知各资料点，以后在明慧网上看到本地资料，不经过协调人不许制作。

我觉的Z有很明显的人心，把同修之间的配合用常人上下级的关系硬性管理了，我一向对揭露当地邪恶的事非常注重，Z的举动实际就是阻碍曝光邪恶，这令我很恼火（当时没悟到这也是邪恶在背后利用大法弟子的人心更隐蔽的破坏）。想起以前离开本地的技术人员说Z“专制”，而Z说技术人员“不听话”，越发心里对Z愤愤不平。但很快意识到自己的状态不对，于是强行压住了不平的心，后来在学法中认识到了自己的问题。

师父说：“你执著于强调自己的时候，你就在钻牛角尖，神

在天上看着是受不了的。尽管你口口声声说为大法好，我的办法好，能达到什么目地，也许真的是那样，但是我们也不要过于太常人化的那种执著。如果真能做到这一点，众神都会说这人真了不起。神不是看你的办法起了作用才给你提高层次的，是看你在这个问题上的认识提高了才提高你的层次的。这就是正法理。说我有多少功劳了我就能怎么样，是，对于常人来讲是那样的，对宇宙的法理在某个特点中，在某个特殊的环境中也可能看这一面，但是真正的提高是放弃，而不是得到。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）

“真正的提高是放弃”。师父的话打进我心里，我觉的脑袋里一大块坚硬的物质疏解了，就象冰块溶化一样哗哗往下掉，头脑立刻轻松了，心里纠结的那团难受的物质也瞬间消散了。站在同修角度上想一想，事前我没有和同修沟通，同修难免不理解。每个大法弟子因为所处环境不同，对法的理解和认识不同，所以各自选择做的项目不同，同一项目做的方式也有所不同，每个人都会认为自己做的事重要，如果沟通不好就会因为认识的差异以及人心的存在，导致相互不配合。

这其中还有我们各自要提高自己的因素，我深挖自己的执着心：花费好多心思做出的东西，未被人家采纳，心里不舒服，是求别人认可的心；看不上同修，觉的同修没自己认识的好，是争斗心和妒嫉心；还有自己在与同修商谈的时候往往带着指责的口气，所以同修不接受我的意见。

这件事当时没协调好，时过境迁，有些信息也失去了时效性，也只能放弃。不过从中我吸取了一些教训，心性得到了提高。在这以后，我在写文章和编辑的过程中不断的魔炼自己，在不断的去执着心的过程中逐渐成熟起来，成为明慧网的一名大陆通讯员。

把法放在首位

要写好一篇真相报道，一切细节都不可忽视，只有用心做到位，才能够达到救度众生的目地。为了搞清楚事情的真相，我经常要搭车往返几十里路去核实、补充信息，回来后再查阅大量相关资料，文章组织好后经过反复修改，才向明慧投稿，经明慧修改反馈回来后，再去下载通用期刊和地方期刊，从中筛选出合适的真相素材与本地信息搭配，编辑成真相传单发到明慧网，明慧发表后我们开始制作散发。

随着师父正法进程的推进，大陆出现了用法律形式讲真相、反迫害、救度众生的形式。写法律相关文章要求就更专业，需要掌握一定的法律常识以及法律文书的书写格式，我花了很多时间去研究法律资料，收集大量的法律电子书，多看明慧网上关于写作的文章，提高写作质量，注意观察每次投稿明慧给修改的地方，改进写作方法。在参与营救同修的同时，帮助同修家属写上诉状、申诉书，控告书、检举信等。

在整体配合过程中，同修们已越来越成熟，不需要太多的周折，大部份都能配合做好整体项目中的各个环节。当然也有发生矛盾冲突的时候，但只要把法放在首位，把项目放在前面，放下自我，就能突破魔难和障碍。

一次，本地四位同修被迫害，我们聘请了律师为同修做无罪辩护，开庭之前，我赶制了真相传单，在本地信箱通知各资料点打印发放。但在资料的传递环节中出现了问题，导致有些片区没有接到资料，影响了全面发放。我直接指出了耽误传递的同修的问题，因为有埋怨和指责的成份，引起同修反驳，因为我的话也触及了各片协调人，所以每个人都对我提出了看法，我当时感觉所有的矛头都指向了我，大家你一句、我一句的开始说我，我忍不住与大家争论起来，当时感觉气氛非常激烈，就提前离开了。

回家后就想，不要顶着走，退一步吧，转念又一想，放下的是人心，这项目不能放下呀！我一下悟到自己又出现了急躁心，