

料，在告别的暂短时间内，我一一握手劝他们三退说：退了吧，保个平安，这里只有天知、你知、我知，他们都各自答应了。表面上他们互不知道，实际他们心里明白，目地是避开他们各自职务和面子的障碍（他们中有县、局级和部的头头）。我们救人要注意方法，只要用心去做，就会有更多的世人得救。

### 结束语

写这篇交流稿之前脑子一片空白，也想同往年一样走走形式。突然一念在脑中出现：这种不负责任的心是愧对师父的苦度。我立即给师父敬香，表明要正确对待这次投稿，而且要把它当成一种责任和使命。正念一出，脑子立刻浮现“不负使命 兑现誓约”八个字。是啊！我们从遥远的天体下来，不就是为着一个使命吗？我们冒着天胆层层下走，生生世世的轮回，吃尽人间苦，直至今天的得法与修炼。我们的学法，我们的提高，我们做的三件事，不都是为了助师正法吗？不都是在兑现着史前誓约吗？不都是在完成着历史使命吗？这伟大的法造就伟大的生命，不应该写出来吗？作为弟子，就是应该证实大法。

通过这次写稿，才真正看到了自己离法的要求很远，讲真相还在选人选环境，不能遇人就讲；与家人（同修）还不能正常相对，以及自身许多意识到和没意识到的执著与人心还没有干净的去掉。在今后我要多学法，学好法，真正不负使命，兑现神的誓约！

以上只是个人现时对法的认识和体悟，如不符合法的地方，请同修慈悲指正。

感谢伟大的师尊！

明慧法会特刊  
(十)

二零一二年  
一月十二日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会 .....	1
用大法赋予的智慧助师正法 .....	1
教训之后向内找 路越走越好 .....	11
八旬弟子：心心念念救众生 .....	15
营救同修 逐门征签 .....	23
几年来我养成了一个习惯 .....	26
“你们师父太厉害了” .....	30
在帮助同修中提高 .....	34

## 明慧法会

特刊 | 第八届大陆网上法会稿件（十）

### 用大法赋予的智慧助师正法

文 / 广州大法弟子

尊敬的师父好！

弟子向伟大、慈悲的师尊合十、叩拜！谢恩师慈悲苦度，谢

恩师无尽的洪恩！

借此“第八届中国大陆大法弟子网上修炼心得交流大会”之际，我希望有机会能向尊敬的师父和同修们谈谈自己对学法的一点肤浅认识，与同修们交流一下自己在用大法赋予的智慧与神通助师正法、救度众生中的一点体会，由于本人层次有限、悟性也低，有说的不对的、认识不足的，请同修们慈悲指正。

### 一、对学法的一点浅悟

我是在九六年的四月走入大法修炼的，在第一次看《转法轮》大法书时，书只看了一半，就出现了书中所说的“躺在家里睡觉往起飘，盖上被子连被子都要飘起来”的状态。第一次看完《转法轮》，整个人有着脱胎换骨的感觉，从心底里喊出：我再也不想跟那些常人一般见识了！第一次看完《转法轮》，我的震动和改变是最大的，我觉的我找到了自己在人生当中一直梦寐以求的真谛。每当回想起那时的感受，总能激励我去精進。

师父几乎在每次的讲法中都苦口婆心的劝弟子们多学法：“刚才告诉大家要珍惜法，要多学法，一定要反复的看书，你就在提高。我把我的能力注入到这部大法中，你只要学你就在改变，你只要学你就在提高，你只要学到底你就能圆满。”（《美国东部法会讲法》）师父的这段话我觉的我记在心里了，在法理上我懂得多学法就能提高、就能升华。可是在一段时间里，我觉的我看了很多遍的《转法轮》，都没有再提高的感觉，再找不到第一次看完书时的那种震动感。

后来，在穿插着学其他大法书时，我看到了答案，师父在《精進要旨》〈猛击一掌〉的经文中说：“心不静学法是没有用的，静下心来学。”我认识到是自己在学法这个最重要的、能改变自己本质的关键问题上没做到静心的学，法没学進去就没有法来指导自己的修炼，就不会有提高。那段时间，我总象学生在完成每天必做的功课似的在学法。读书时，脑子里总翻江倒海的静

和家人同修配合，把自己认识的亲朋好友、亲家、老家邻居、街坊，或者出外购物所遇到的一切有缘人基本都讲了，大多都三退了。面向陌生人讲真相，主要是在我的水果摊子前。师父在经文《精進要旨二》〈致北欧法会全体学员〉中指出：“在社会上接触的一切人都是讲清真相的对像，讲清真相中体现出的是大法弟子的慈悲与救度世人。希望每个大法弟子都充份发挥出自己的积极性与大法弟子的作用。”

师父还讲过留给擦肩而过的人慈悲的法。我在想，我应该如何利用好顾客到我摊子购物的短短几分钟的时间，给每个人得救的希望呢？正念一出，就开始在摊前讲真相。刚讲时，有些慌乱，讲了真相没劝三退，劝了三退没有姓名。后来慢慢总结经验，每天提前准备好很多化名，多发正念并请师父加持。当顾客到跟前时，首先问是哪里人，贵姓，把化名想在心里，在他（她）们选物时，讲真相，劝三退，赠送护身符，有时赠送真相资料。因时间太短，真相讲的有些不全，但一般人都接受三退与护身符，效果比较好。一般一天少则十多人，多则二、三十人。有时人很少，这与自己当天的心态有着直接的关系。

平时讲真相针对各种各样的人，就得顺着各种各样人的执著打开人们各自的心结，要有真正为他的心，不要触及人的负的因素。比方信教的人，跑庙的人，他（她）们都有一种精神依托，不要与他们谈保平安，谁的神高，谁的神好，就谈共产邪党是反神的，法轮功是被迫害的。我们都是向善的，善就是好，法轮功修“真善忍”，你应该知道法轮功是好的。一般都接受，也同意三退。对于信无神论的人，不能讲的神来神去的，就讲法轮功按“真善忍”做好人，是个人信仰，《宪法》规定公民有信仰自由，法轮功是合法的，这样人们也接受。对于众多人讲真相时，可以就着他们的问话当众讲；而做三退时，可以根据他们的情况单个退比较好。一次我的同学聚会，讲明真相后，赠送真相资

我二零零七年下半年从黑窝出来后，还不知道怎么样劝三退，可是大法弟子都在劝三退，我也急着讲真相、劝三退。刚回家没两天，我堂兄来看我，我开始劝他三退，讲了半天，吃中午饭走时他还是没有答应三退，后来听家人同修说，他已经退了。为什么我讲时就不答应呢？看来劝三退不能急于求成。师父告诫弟子：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）我开始静心学法，在每天必读《转法轮》的同时，系统的学全部各地讲法与经文，并参看《明慧周刊》和其它真相资料。通过学法，我从法中认识到自身的党文化因素还没彻底解体，怎么能解体世人背后的邪灵呢？自身正念不强怎么能破除欺骗世人的谎言呢？带着有求的执著，怎么能救得了世人呢？法理明白后，救人的心也跟着纯净，加上明慧同修交流的宝贵经验，我也就讲的越来越成熟了。当熟人和顾客到我的小店来时，我就主动向他们讲法轮功的基本真相，讲邪恶对我的迫害，讲共产邪党迫害善良，天要灭中共，贵州平塘县的奇石“中国共产党亡”。天警世人是为了救那些被中共欺骗，而不愿意与邪恶为伍的还有善根的有缘人。如果我们能在法上善于引导他们，一般都能接受。

有时学法不入心时，状态不够好，主动开口讲真相就有难度。我就加强学法、发正念，然后在师父法像前，请师父把有缘人引到我跟前。一次我拿着大法书在店铺前的大街旁坐着看，三个等车的人到我跟前，我叫他们坐，他们问我看的什么？我说法轮功的书，我就顺着给他们讲真相，他们三个最后都三退了。这种形式也起到了一种正的作用，迫害开始不久，我也是这样堂堂正正的学法，有人到我店里买东西看到我读法轮功的书，就说，你们法轮功平反了，多好啊！可以这样公开看书！我们大法弟子光明磊落的行为也会给世人得救带来希望。

随着不断讲真相，正念越来越强，经验也在不断丰富。后来

不下来，还老犯困。不学法时脑子可以静下来，一看书学法脑子就翻，按都按不住，很多莫名其妙的想法都不是我的，都是另外空间黑手、乱神打来干扰我、不让我学法的。可如何排除另外空间黑手、乱神对我学法的干扰呢？“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）我决定要把大法背下来、破除黑手、乱神对我学法的干扰。

背法的历程我走过了两段，第一段的开始走的很艰难！来自另外空间的干扰、困魔的干扰都很大，脑子如失忆似的，读着后一句，已忘了前一句；站着背书也睡着，……。第一天，我用了近十个钟头也没背下来第一讲的第一段。似乎有一个来月的时间吧，我背法时就是不停的犯困、睡着，不停的醒来再坚持。那个感觉就是：每天都在与来自另外空间对自己大脑强烈干扰的那些邪灵进行着艰难的较量。最终，在师父的帮助下、在不懈的努力与坚定的正念下，我用了七个多月的时间，完成了第一次的背法历程。之后的第二次背法历程，用了三个多月。

两次背法的历程，从开始一天背不下来一页书，到后来一天能背下二、三十页书。那段背法历程使我有一个体会：每天开始背法时都感到脑子僵硬、记忆力不好使；而坚持背、坚持背，越背脑子越好使，越背记忆的越快，到每晚结束背法时，脑子是最轻松，记忆力最好的时候，有时真想一直不停的背下去。第二天，这个背书开发记忆力的过程又再重复。似乎每天都在过关。

背法的历程已走过去了几年，但是那个体会对我今天的学法还能起到点化作用。现在我对学法还有一个新的认识：学法时做不到静心，不仅书没看进去，连看的速度都很慢；学法时能做到静心的学时，读书的速度会很快；而且哪天学法量少了，会直接影响到第二天的状态；一段时间学法量跟不上，整个人的状态都会感觉不好。

我在静心学法中有过无数次的受到师父点化的感受，有过对一个法理突然有一个全新的认识、感到很激动、很震撼，可是再从新看一遍那段法，想再感受一下那个感觉时，又感受到了。那些感受都是在无法言表中瞬间即过的。

现在我常常会出现一个状态：脑子里经常就自然的在背大法，不再象从前那样满脑子尽常人的事了，有时还听到另外空间的大法炼功音乐，很清晰。我想这就是同化了大法的状态吧。

以上是我在学法问题上的一点粗浅认识。

## 二、用大法赋予的智慧与神通，助师正法，救度这方众生

在不断的学法与实修中，我早已体会到：大法可开拓我们的大脑、增长我们的智慧、增长我们在救度众生中所需的各种技能。回顾这十来年的修炼路，救度众生中所需用到的技能我都是在无师中自通的，只要想到要用这个技能去救度众生，只要我不畏难，敢于动手去学、去做，就会在做中很快的精通。我从电脑的初级阶段学起，到上网、排版、打印、刻盘、电脑维修、手机技术等等等等，这些技术与技能从学到精通，没有人教，不懂就上“天地行”网站去问了回来自己摸索，然后就在助师正法中去运用与提升。细思起来，所掌握的技能很多都已超常，已是神通的展现，只是在学与应用的过程中无暇去留意，一切就在做中很自然的会了，回想起来才感到惊讶：真是神的不可思议！

在广州——这个人口密度极大，邪党监控设施严密的大城市，要救度这方众生，我们无可避免的就是要面对大量的、无所不在的监控摄像头。如何理智、智慧的做好助师正法的三件大事呢？在此与同修们交流一下我的做法：

我专门去卖摄像头的商家处了解过夜视摄像头的功能，拍摄的距离可达几十米甚至上百米，但夜视摄像头拍摄的影像是黑白的，而非夜视的摄像头拍摄的影像是彩色的，但光线不足的地方就拍不清。我认为对待监控摄像，既要符合常人社会的状态——

就解体了，感觉非常玄妙。当时醒来时，我的手还立着掌。在这个空间，是邪恶安排的两个“包夹”压到了我的身上。我正念一出，两“包夹”滚开了。之后不久换房时又出现过同样现象，我想是师父点化我要多发正念清除邪恶。那是二零零二年，黑窝里的邪恶特别多，我只要一上床就发正念，每天晚上都要清除很多邪恶。还出现过一次元神离体，只是一瞬间几秒钟的事，感觉特别好，后来思想中有求感觉的心，就再也没出现过了，但我的正念一直没有停过。师父在经文《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉中讲：“其实大法弟子每个人都是有能力的，只是没在表面空间表现出来，就认为没有功能。但是无论能否在表面空间表现出来，动真念时都是威力强大的。”我悟到，清除邪恶也是在救度着众生。

讲真相就是在救人，这是正法时期大法弟子必须要做好的一件最神圣的事情。师父讲：“作为一名正法时期的大法弟子，个人解脱不是修炼的目的地，救度众生才是你们来时的大愿与正法中历史赋予你们的责任和使命，因此大量的众生也就成了你们救度的对像。”（《放下人心 救度世人》）我们每个大法弟子都具备了师父赐给我们的一切神的能力，我们应不负使命，助师正法，圆容师父所要的。

要讲好真相，必须学好法，还要多看明慧文章，掌握基本的真相材料，在师父的加持下，正念强才能救了人。

开始讲真相时有个障碍，好象不好开口。被邪恶迫害回来后，熟人、朋友看到后就会问这问那，慢慢就讲起来了。那时只讲基本真相，世人还比较接受，后来根据正法进程的向前推进，讲真相要结合着揭露迫害，还要劝三退，难度就有些增大。特别是劝三退，如果我们大法弟子不能从法上认识到共产邪党的本质，其在世间的表现形式，在正法中是个什么角色，在正法后是什么结果，我们要讲清三退的真相就有些难。

修是有直接关系的，只有真正学好法、真正实修才是大法弟子做好一切的根本。

对于学法我还是非常重视的。初期学法时，只恨得法晚，希望快速赶上老同修，总是安排自己加倍时间学法，一天能学几讲就学几讲；听师父讲法录音时经常连续听几讲，有时一天直接听完九讲，精神还特别好。十多年来，我一直保持天天都学法，经文与各地讲法也跟着学，《明慧周刊》我也是一本不漏的看，学法时能够入心。就是在邪恶的黑窝里，我也坚持背几十篇经文与《洪吟》，我每天反复背几遍，在任何时候都把思想溶于法中。师父说：“无论你们再忙，都不能忽视了学法。这是走向圆满与做好大法工作的根本保证。”（《精进要旨二》〈致北欧法会全体学员〉）

关于发正念，我也有个人的见解与做法。每天除了全球四个整点和晚上自加三个整点发正念外（每天晚上学法小组集体学法、集体炼功到十二点），我非常重视个人自身清理，有时加长时间发正念，有时自身清理十分钟、二十分钟，甚至半小时，过后再对外清除效果较好。平时只要我思想空闲我就发正念或保持正念；我会对我看到的一切人、物或我看不到的另外空间的生命，我都要告诉他们只有诚记“法轮大法好，真善忍好”才有未来，并发一念清除干扰众生得救的一切邪恶因素。我觉的大法弟子的每一念都要能够为众生得救着想，要发出这一念并不难，但如果修心不扎实，思想空闲时是想不起来的。关键是要持之以恒做下来。

我还有个习惯，在睡觉前总是要清理一下自身或念一遍正法口诀再睡觉。这样在睡眠中遇到干扰可及时清除；遇到有缘人，在梦中会给他们讲真相，使自己的思维时刻在正念中。一次在黑窝里，睡到深夜，象有两条大蛇从两边押着我，我当时喘不过气来，但意念中突然念出正法口诀，我的手立即立掌，那两条大蛇

注意安全，又要充份发挥大法修炼者神的一面。

人的一面我做到：

1、避免正面面对摄像头（如大楼出入口处的、电梯内的摄像头）

2、在电梯住宅楼发真相资料时，做到从哪层楼出的电梯，离开时还从哪层楼进电梯走。这点非常重要，有保安就是从监控录像中发现有陌生人从这层楼出的电梯，又从另一层楼进的电梯，而抓到小偷。

3、在电梯住宅小区，一次只在一栋大楼发真相资料。因为公安部门要求所有的监控录像资料都保存在三个月到半年，电梯住宅楼一般都有近百户人家，进出大楼的人除住户外各类访客也很多，邪恶分辨不出是谁放的真相资料。但如果同时有两栋大楼出现真相资料，邪恶之徒分析两栋大楼监控录像中的陌生人，就会找出发真相资料的人。

而充份发挥我们大法修炼者神的一面是很重要的，师父说：“对炼功人讲，人的意念指挥着人的功能在做事；而作为一个常人来讲，意念指挥着人的四肢、感官去做事，就象一个工厂的生产办公室、厂长办公室发出指令，具体各个职能部门各行其事。”（《转法轮》）

知道这个法理，我就在做助师正法、救度众生的大事时调用自己的功能。做事的过程中，除了不断默念“法正乾坤，邪恶全灭”的正法口诀清理整个空间场外，当我想要进入哪个守卫严密的单位住宅大院发真相资料时，我就对着门卫发念：“我是透明的，你看不见，看见的也是熟人的脸”，然后我就坦然的向院里走，多数我都能顺利的进入。

在安有大量摄像头的住宅小区，我就集中精力对摄像头发念：“闭上你们的眼睛，不许拍大法弟子，不要助邪党为虐”；有时会被很隐蔽的摄像头拍个正着，此时我会马上发念：“我是

透明的，你没拍到！拍着了也立即把记录抹干净”！然后我再集中精力去想“把刚才拍到的监控记录抹掉”的画面。

進入了住宅大楼，在发真相资料前我会先发一念：“定！定住所有的人，里面的人现在都不要出来，外面的人现在都不要回来”（广州人睡的都很晚，很多人半夜一、二点钟才睡），发完真相资料离开住宅大楼后，我再发一念：“解！现在都出来拿真相资料看，愿你们都了解真相，都得救！”

师父在《精進要旨二》〈什么是功能〉一文中说：“层次是由心性所决定的，也就是说使用功能时正念要强。心里对邪恶的害怕或运用功能时心里不稳、怀疑会不会起作用等不良心理，都会影响或干扰功能的作用。”

我在调用自己的功能帮助我做正法之事时，我看不到自己都有哪些功能在发挥作用，我就是集中精力去想、去调用，我相信此时的自己是超常的。我在调用功能做事时，我全身会很热，冬天都热的大汗淋漓，汗水淌个不停，顺着头发往下滴，有时汗水淌的眼睛都睁不开，要不停的擦，上衣也被汗水浸的似乎能拧出水。每当做完事安全离开时，功能就自然都收了，不热也不流汗了，一切又都如常了。

用神念，我進过许多戒备森严的单位住宅小区去发真相资料；用神足通，我和一同修，一晚没歇过脚的行走了七个多小时，在一外地发了大量的神韵晚会光盘；用神念，我在二、三十层高的住宅大楼里跑上跑下，身轻如燕；用神念，我得以解脱被困的处境；用神念，我在密布摄像头的广州城里挂出的正法条幅已上百，一些就挂在广东的邪恶中心——省委、市委、广州军区所在区域，令广州的邪党震惊；用神念，在这个严禁鞭炮的严管城里，我把贴着“恶贯满盈的政治流氓江泽民死了，大快人心，普天同庆”的鞭炮在公安分局的马路对面当场点燃。

以下是几个助师正法的实例：

我与同修一路正念，清除一切邪恶干扰，并请师父加持弟子。到同修家时，家里有客人，我意识到应该先讲真相救人，把环境先正过来。通过讲真相，客人和家人都明白了，也做了“三退”；然后我与同修交流，一起给他发正念。第二天下午我们又去了三位同修，進门看到同修状态比较好，我们高兴起来，接着你一言我一语与同修交流了许多，好象是叮嘱的话多一些。第三天同修家人打电话来说，状态异常。我听到后心里有点着急，立即来到师父法像前，请师父点悟弟子，后坐下来静心向内找：首先听到异状的第一感觉就不应该着急——任何不好的状态不都是假相吗？然后顺着这颗着急的心往下找，找到自己那颗求表面状态变化的心；几天来每天去同修家，有被这个假相带动的心；去和同修交流时，都在轮流着一味的把自己的东西倒给同修，就象中、西医治病一样。第一次去时我们遇到了有缘人，讲真相救人，基点是对的，假相才有所消失。悟到了这些，第三次我们再去时，没有被假相所带动，同修们静心坐下来，没有交流同修病业的那件事，而是谈我们在帮同修的过程中存在哪些心，我们当场共同发正念解体它，否定邪恶钻我们大法弟子的任何空子，只跟同修说，你学法晚，要多学法，邪恶玩什么花样都没用，你不用放在心上，就做你该做的。

回来后，我其它的事多，把这个事给忘了。几天后，听其他同修说，他早就下地干活了。通过这事我悟到：什么帮助同修啊，其实当什么事情出现了，看到了、听到了就有自己修的，我们不能错过整体提高的机会啊！

#### 四、大法弟子必须做好“三件事”

师父要求的三件事，就是“学法、发正念、讲真相”，我们大法弟子谁都知道。正法走到今天已到了最后，作为大法弟子都应在做这三件事，可是要做到学好法，发好正念，讲好真相就不是容易的事了，因为做好三件事与每个大法弟子平时一步一步实

理干部看到这种情况后与我谈话，我就直接给管理干部讲真相，有时在放风的公开场合讲，他们也没反感，甚至也接受，后来我们的学法炼功环境越来越宽松。因男女同修不放风时是见不到面的，放风时他们就主动给我们交流的方便。其实大法弟子只要有证实法救人的心，师父就会帮的。

### 三、在帮助同修中提高

我有个乐于助人的特点，比较诚恳的为他。这种善举常人容易接受，因在常人中就是做好事，另外空间没有多大阻力，可在修炼中就不一样了。

我身边一位老同修与儿子有些矛盾，儿子不理她有很长时间了。看到这种情况后，我与老同修交流说，这个状态不行，儿子也是我们要救的生命，应该主动与他讲话。老同修按照我说的做了，可与儿子讲话时儿子还是不理她。过了一段时间我问老同修怎么样，她说儿子还是不理她。我说找找看你的心误在哪里？她这一下就火起来了：我做母亲的不能跪着求他与我和好吧！那天晚上她气的一个晚上都没有睡觉。

当天晚上我就思考，怎么会帮助同修越帮越乱呢？这不是推同修吗？我向内找自己，发现自己有急于解决表面现象的心，看到同修的问题时没有用同修这面镜子照自己，帮助同修时有高于同修之上的心（加之老年同修一字不识，十多年来都是听师父九讲法修炼至今）。其实不管什么样的事情发生，虽然身不在其中，只要看到听到都有自己修的，都有自己提高的。认识到以后发正念立即去掉这些不好的心，清除间隔大法弟子的邪恶。第二天再见到老同修交流时，一切如常。

一次，一位“七二零”后得法的同修出现严重病业状态，家庭环境又不怎么好。同修约我到 he 家里去帮助发正念、交流交流，我答应了同修。因为我是第一次去同修家，我就按常人的礼节买了一点吃的给他孙儿，好接近他的家人。

### 1、发真相资料的经历

一次，在一个军队大院里，我看到一个人正在进一栋高层电梯住宅楼，我赶紧跑了过去，趁防盗大门还没被关上时，我拉住大门跟了进去，进了大门才发现，门内旁边的一张桌前还坐着个看门的人，这很令我意外，这些守门人一般都是本单位退休的，这类人往往很难缠。我立即发一念：“我来救众生，不许阻拦”！守门人只跟前一个进来的人打了个招呼，没理我。我就径直到了电梯口等电梯，在电梯到时，前一个进来的人对我说：“你先上，我烟还没抽完，等会我再上”。我谢过了他，按了个较高的楼层上了楼。出电梯后，我并不急于马上发放真相光盘，而是站在电梯的指示灯前观察，看那个人会上哪一层楼，一来避免碰个正着，二来我想把真相光盘送张给他，跟着他我才进的这栋楼，也是缘份了，这么难进的住宅大楼，难得有机会再进来的。我发放完所带的真相光盘乘电梯下楼时，就开始不停的对着看门人发正念。到了楼下我一边继续对着看门人发正念，一边马上观察大楼防盗门的开锁按钮在哪，我不能在看门人面前表露出来不知开锁位置在哪、或不会开锁而引起他的怀疑，否则这个大院我都难出去。我很顺利的走出了防盗大门。

再一晚，我正朝前走着，突然听到旁边几米外的一个防盗大门锁“啪”的响了一声，那是开锁声。我转头望向那个大门，没有人出入，就在我怀疑自己是否听错时，门锁又“啪”的响了一声，仍不见有人出入。这不是众生在主动打开大门叫我进去救度吗？我还犹豫什么？防盗大门本来就不易进的，人家都主动给我打开了，能放弃这机会吗？我立即朝那个大门走去。进了防盗门后看到这栋大楼是分两个楼梯上的，这是个只有几十户人家的小型单位住宅楼。我把所带的真相光盘分别在两个楼梯的一些住户处发完后，来到大楼的防盗门前想出去，这时才发现，防盗大门出入都得用钥匙，没钥匙从里面也出不去。这可怎么好？我试着

用神念去开锁，不行。等着有人从外面回来开门那要等到何时呢？而且这的住户那么少，一个单位的彼此都认识，我一个陌生人是不适宜被锁在这儿出不去的。我赶紧求师父帮助并不停的发正念：“不许邪恶的迫害发生”。完后，我再次走到防盗门边观察，发现门内也有一排按门号的按钮，我连续按了二、三个门号，没人应答；再按时，话筒里传来了一个几岁小女孩的笑声，我知道是师父叫她给我开门来了，我就学着小孩的声音请她开门，小女孩把门给我按开了。如果是一个大人来应答，人家就会怀疑一个出不了大门的陌生人这么晚了在这里干什么？

## 2、挂正法条幅

几年来，我在广州市区内挂出的正法条幅有百十多：“法轮大法好！”、“真、善、忍好！”、“没有共产党，才有新中国”、“中共是人类史上最大的邪教！”、“天灭中共，退党平安”等等。我挂出的正法条幅令广州的邪党震惊和害怕，这点从保安、公安的巡逻举动中可看的出来，在“敏感日”，一些路段的清洁工晚上都蹲在马路边上守着，扫地中还总是不断抬头往树上搜索。

在这个人口密度极大、通宵灯火通明、密布保安、摄像头的现代化大都市里挂正法条幅有一定的难度，在不断的做、不断的积累经验中，我挂条幅的技能也展现出了神迹：

今年的七月一日一大早，在省委、市委的区域内就出现了白底蓝字的“天灭中共”正法条幅，在这个邪党的特殊日子里、在邪党用蝇头小利引诱、组织不知真相的民众给它大唱红歌输能量的特殊日子里，“天灭中共”正法条幅的出现对它们而言简直就是当头一棒！令广州的邪党非常震惊和害怕。之后，我看到不少保安在巡逻时都拿着电筒朝树上照，还有保安跑跳着去拍打三、四米高的树丛，这显然是在搜索没有打开的正法条幅。这引发我的思考：我的条幅挂的太低了，保安跳起就可以够下来，怎样可

不炼，我一定坚持炼。由于我态度坚定、说话干净，当时可能就是这个心性标准，师父保护弟子当晚就出来了。回到家里，我有一种从未感觉到的一身轻，我想是师父加持和鼓励我吧！

师父在经文《精進要旨二》〈大法坚不可摧〉中讲，“大法弟子为什么被邪恶残酷的折磨，是因为他们坚持对大法的正信，是因为他们是大法中的一个粒子。”后来的情况邪恶越来越疯狂，我觉的坚修大法的这一念不能变，不管谁在任何场合下问都要说“坚修大法”，因为大法弟子在公开场合说“坚修大法”就是在证实着法。

二零零零年二月初，旧势力给我演化一种病业假相，大便拉红拉白，一天无数次，那种痛苦确实难用语言表达。我当时悟不到什么理，认为苦不是什么坏事，它也要不了我的命，我也从未想过打针吃药，可当时没有悟到那也是邪恶的迫害。四个来月在床上痛的不能睡眠，又脏、又苦。一天，邪恶突然把我绑架到看守所，白天我忘记了这个事，到了晚上上厕所，那个痛苦的样子，被同监室的人看到吓坏了，想报告给值班的人。我当时没马上悟到这种假相是师父在救我出去，我只悟到，修炼法轮功祛病健身效果好，不能让这种不好状态给大法抹黑。我就说没什么事，一会儿就好，真的不知咋的，第二天一切正常，在场看到的人都感到大法的神奇。后来我经常给他们讲真相，他们中也有跟着背大法经文和学功的。

二零零一年三月，邪恶又绑架我到拘留所，我绝食抵制迫害，后又被转到了戒毒所。这里人比较多，环境相对比较自由，我悟到我应该在这里证实法，讲真相救人，于是我停止了绝食。我首先主动把公共场所的卫生搞好，特别公共厕所脏的不能进去，我把那里打扫得白白亮亮，那些戒毒人员都用奇异的眼光看着我，心里都在思考：这法轮功的人真是好人。后来我就一一的给他们讲真相，还讲一些做人的基本道理，他们都能够接受。管

认识到了学其它气功出问题所在。我立即就认定了要学法轮功。

由于我学其它气功出了问题，家人极力反对。父亲找上门来，我就把大法书给他看。我说这不是一般的气功，你看看吧。父亲不放心，出于对儿子的关心，就看起来了，刚看到三十多页就感到抽烟的滋味是苦的了，看到八十多页酒也喝不下去了。他问这是怎么回事？我说这是大好事，您与大法有缘。父亲非常高兴，不但没有反对我，他也学炼起来了。

我虽在疾病中走入大法修炼，可我没有求好病的心，意识到做好人、修心向善才是我要做的。学法不到一个月，我就改掉了很多的坏习惯。妻子看在眼里，明在心里，也学炼起来了。后来我弟弟、弟媳夫妻二人、侄儿、岳母他们也都相继得了法，而且在正法修炼中平平稳稳的走到了今天。

大法给我和我的家庭带来美好，我希望告诉更多人受益，同时从潜意识中我认识到这是一种责任和使命——洪扬大法，让更多有缘人得法。我与妻子同修配合，她一人看铺子，我与其他热爱大法、热心洪法的同修相互配合，助师正法。首先把县城的同修请到我镇来集体炼功，摆大法展板；然后我们约好几位同修一起骑自行车进每个村镇，读法轮大法简介，展示法轮功功法，受到人们的欢迎。哪儿有学功的人我们就及时办炼功点，短短的二、四个月时间，就先后办了六个炼功点，有不少有缘人走入了大法，在此过程中自己也从各方面得到了很大提高，真是一段难忘的日子。

## 二、证实法

一九九九年“七二零”，邪恶开始铺天盖地迫害大法，当天下午二点钟我被绑架了，我被强迫看诬蔑法轮功的电视，被告诉说法轮功不能炼了。我当时没有丝毫怕心，就极力讲法轮功如何好，师父教我们做好人没有错，可能是政府不了解。他们当时说，政府强制不让炼，你还炼不炼？我说，这么好的功法我怎么

以把条幅挂的高些呢？

以往，我把条幅抛挂在树上的高度在四～六米左右。我的条幅都是卷好后，外面再卷一圈深色的布，用于隐蔽挂在树上还没被打开的条幅，深色布的开口处用胶纸贴上，条幅抛挂到树上过一段时间就会自动打开。这里用什么胶来粘贴外包装布也有个讲究：美纹纸的粘度小，粘贴的条幅被打开的时间很快，贴好后约半小时到一小时内就自动打开，在家贴好的有时拿到目的地时已经打开，要从新贴；用双面胶粘贴的自动打开的时间会长一些；透明胶粘性最大，一般用在下雨天，当雨水把布一打湿，透明胶就会自动松开。

网上有同修介绍用鸡蛋大小的石头比较好高抛，可广州的人口密度那么大，到处都是人，鸡蛋大的石头掉下时怕会伤着人，我取用的是半个鸡蛋大小的石头，这就很难抛高。而且大劲的向上抛时，动作会很大，人家离远就看出你在往树上抛东西。

那几天我都在思索：要是能找到个动作不太大，又能把条幅挂的高的办法就好了。大法赋予的智慧使我想到了物体旋转时的离心力：旋转的越猛，其离心力就越大。对呀！旋转绑在条幅顶端的石头，利用石头旋转时产生的离心力，就能把条幅抛挂到很高。而且手在身前旋转石头，动作又不大，在我背后的人还看不出我向上抛了东西呢！

就这样，我把条幅拿在手上，旋转石头4～5圈，在石头转向上时松手，条幅被抛上了三楼的高度。用这方法，我又再高高的挂出了令邪恶胆寒的正法条幅。

## 3、放鞭炮驱江鬼邪灵，布人间正念之场

在广州市，邪党是禁止放鞭炮的，在市区内放鞭炮属触犯治安管理条例的行为，是要被抓的，在市区内也买不到鞭炮。但是江鬼死是普天同庆的大喜日子，怎么能不放鞭炮庆贺呢？看网上同修们的交流文章也认识到这是救度众生、布人间正念之场的一

个方法。

我和一同修先是跑到远郊买、放了几串鞭炮，庆贺之余感到有遗憾，觉的应该把这种喜庆的气氛带入市区，让广州人民知道恶贯满盈的政治流氓江泽民死了，大家普天同庆。可怎样能在市区内放鞭炮庆贺又不被邪恶之徒抓捕呢？大法开启的智慧总能让我想到办法：用蚊香延迟点着鞭炮的时间，我就有足够的时间离开现场。

用此方法，我在市区不同的区内都放了写有“恶贯满盈的政治流氓江泽民死了，大快人心，普天同庆！”的庆贺鞭炮。我把鞭炮安放在行人不会经过的地方：如大学球场靠墙边处（正是学生放暑假期间，没有学生）；行人稀少的马路边绿化带上、高速公路的路边上、小区无人会到的死角位置等等。我把插好蚊香的鞭炮安置好后，就走开一段距离去坐着或站着等，听鞭炮炸完了再离开。在久违了鞭炮声的广州市区里，炸江鬼的喜庆鞭炮声似乎在唤醒沉默了多年的广州城。

一晚，我把一包写着“恶贯满盈的政治流氓江泽民死了！大快人心，普天同庆！”的鞭炮安放在一个人行天桥楼梯处的花栏上，因晚上这里基本没有行人经过，我就选择了这里。我在放置鞭炮时一个没留意，使点着的蚊香触到了鞭炮的导火线，鞭炮当场就炸了起来。马路对面就是一个公安分局，我的包里当时还有两串鞭炮。我赶紧发着正念并大步的安全离开了。

这事让我再次体会到，只要我在做助师正法的大事时念正，我就神，我就超凡，因为我是大法修炼者。

我在助师正法、救度这方众生中的神奇事还有许许多多，在此不可能方方面面的一一列出。神迹都不体现在个人想感受一下自己的超能力时，神通与功能只在我念正的那刻间发挥作用，很多是过后才能认识到的。这些表现出来的神迹，表面看是我在助师正法，其实那些超凡事件的背后是法的神圣展现，是师父的慈

同修们好！

我于一九九九年元月得法。由于学法不深，正法修炼中摔摔爬爬的，走的很艰难。但是，不管怎么样，我坚修大法的这颗心从未动摇过。师父看到了弟子的这一点，所以没有放弃我，一直呵护着弟子走到了今天。弟子在这里深深的感谢师父的救度之恩！

每次中国大陆大法弟子修炼心得交流会，我只是简单的写写自己的修炼体会在当地交流会上交流，总认为自己修的不好，平平常常，没有同修那种正念正行的惊天动地的神迹，而且还有些假相状态没有归正，所以稿件就没有投向明慧网。

这次第八届中国大陆大法弟子修炼心得交流会征稿一传出，我突然认识到这种大型法会是圆容师父给大法弟子安排正法修炼的一部份，不是证实自我，是证实法，是圆容法，去掉我们的局部观念和私心，突破邪恶迫害对中国大陆各地的封锁，促使大法弟子形成坚不可摧的整体，真正从整体上提高上来，圆容师父的洪愿。所以我们对每次的交流会不仅仅是个形式上的参与，应该从正法角度上认识到师父所要的，归正心态。同时我也认识到，正法中每一件大的事项，都有着我们每位大法弟子的责任和使命。

这是我第一次投稿，借这次法会的机会，把我修炼中的点滴体会写出来与同修们交流，向师尊汇报。

## 一、洪法

我得法前疾病缠身，痛苦中乱求“医”。为解除痛苦，我学过几种其它气功，不但没好病，还出了偏。家里人吓坏了，当时我主意识还有点清楚，就不学了，那不好的因素也随之变弱了，可疾病还是照常痛苦。

一九九九年元月的一天我喜遇大法，请到大法书，才看了几个问题，我就有所感悟，觉的这书不同于一般的气功书，当时就

一天厂长和我丈夫在一起吃饭，在饭桌上，厂长发自内心的说：“以前我不理解你妻子学法轮功，我现在是彻底明白了，法轮功学员太了不起了，我真的没想到。”厂长后来得了肝病，我送给他一本《转法轮》，还有师父讲法录像，他还看了《九评共产党》。老板娘对我说：你们师父太厉害了！厂长和老板娘都主动退出邪党组织，全家人都知道法轮大法好。现在我在厂里讲真相，环境宽松多了，厂长根本不管，我拿真相小册子放在厂大门收发室办公桌上，工人传看，现在多数都退了，有的主动找我要护身符。

在整体配合上，只要需要同修整体配合完成的事，我无条件圆容，要真正做好，不能走形式，不能有完成任务的心，要真正达到证实法救人的目地。

我看到明慧网上说让大家安装新唐人电视（接收器），当时我们地区邪党不让安锅，发现就罚款。当时我还没有工作，还有很多外债，经济上确实困难，但是我想，大法弟子有自己的媒体了，让家里人收看真相多好啊！我省吃俭用，终于安上新唐人电视，紧接着同修也跟着安上了新唐人。过年亲属来我家串门，都能看新唐人电视了，他们都感到惊奇。

我和师父的要求、和同修相比还有很大差距，但我有信心，有法在，师父就在我身边，我会更加精进，也会牢记师父的法：“作为你们来讲，大法弟子啊，越到最后越应该走好自己的路，抓紧时间修好自己。”（《大法弟子必须学法》）

谢谢师尊！谢谢同修！合十

## 在帮助同修中提高

—— 不负使命 兑现誓约

文 / 湖北大法弟子 洪微正

尊敬的师父好！

悲呵护与给予，是师父在帮助弟子建立自己的威德，在给予弟子在救度众生中圆满自己世界的机会。修炼中越来越感受到师父的洪恩无尽，伟大、慈悲的师父期待的只是弟子们都能修成圆满，弟子我唯有用努力的精进谢师恩。

谢谢师父，谢谢同修。

## 教训之后向内找 路越走越好

文 / 大陆大法弟子 容生

师父好！

各位同修好！

我是一个一九九八年得法的老弟子，今年五十八岁。在师父的呵护下，在同修们的帮助下，凭着信师信法的坚定信念，走过了九九年“七二零”以来的风风雨雨和坎坎坷坷，在艰难的岁月中，使自己渐渐的成熟起来了。今天我与大家分享的体会是：正念讲真相，遇事向内找，修炼的路就会越走越好。

二零零五年五、六月间，由于当时不重视学法，学法不入心，带着常人的欢喜心、显示心、做事心等人心做证实法的事情，被旧势力钻了空子，我们的一个资料点遭邪恶破坏，设备、资金损失严重，与资料点有关的几个同修都同时被邪恶绑架，被非法判刑或者劳教，最多的被非法判刑八年，教训实在太深太深。

“静思几多执著事 了却人心恶自败”（《洪吟二》〈别哀〉）。通过静思，不断的向内找，向内找，我看到了当时做事的多种人心。

二零零六年八月，我正念闯出了黑窝，正念否定了邪恶的迫害。但是，出来后的修炼状态仍然不好，遭受迫害失去工作，无经济来源，身体呈现严重病态，邪恶连续上门骚扰，家人和同单位的人，或被邪党“六一零”恐吓、利诱，或因恐惧害怕，在帮

助邪恶对我实行“监视”，还有的对我翻白眼，把我当作“阶级敌人”对待。很长一段时间使我无法做好“三件事”。

如何才能突破？师父说，修炼人碰到问题向内找，师父还说修炼人遇到什么事都是好事。正当我一筹莫展时，我想起了师父的这些教导。我把遇到的事当好事，不断向内找，向内找自己。修炼人的法宝就是向内找。

我这次的问题：一个是正念不足，一个是讲真相深度、广度、力度不够。我必须要从这些方面真正的改变自己，加强正念讲真相，突破难关。

又是到了一个所谓的“敏感日”，邪党“六一零”又逼迫居委会、物业、保安上门骚扰大法弟子，逼我们写保证、签承诺。

以往我是坚决抵制，不理睬、不见面、不配合、不签任何字、不作任何承诺，这次我寻思：为什么不理睬、不见面？为什么不借机会给他们讲真相呢？突然发现，过去那种完全不理睬、不见面，其实还存在有不正的地方，有怕邪恶迫害的怕心在里面。我是顶天立地的大法弟子，我是最正的，我怎么能怕邪恶呢？我怎么还能有怕心呢？

于是我这次一改过去的做法，发出强大的正念，主动约有关人员见面，向他们揭露迫害、讲真相，其中包括单位“帮教”小组成员、具体经办人员、单位领导、总经理，分别开始给他们讲清真相。

每次约人见面的前几天，我加强学法炼功，锁定对象高密度发正念，并请附近同修在约定的时间段帮助发正念。

谈话时，我根据不同对象不同心结，给他们讲不同方面的真相。

有的人他是被上面压下来的任务逼迫，怕承担责任，怕扣奖金，怕丢饭碗所迫而对我做了什么；有的人他就是中邪党的毒很深，你给他讲什么他都不听；多数人是心里明白，知道邪党政治

刑，他认为我不务正业，又不好辞退，只好先干着吧。

全厂工人都听说来了一个学法轮功的做饭，见到我后，我看得出来他们对我有点瞧不起，嘲笑我。头一天吃饭，就有两个年轻人想找事，挑毛病。我在心里发正念清场，我想今天能到这复杂的环境来，我一定要用实际行动证实法，救众生。伙房四周墙都被油烟熏的黑黑的，我一进伙房就开始打扫卫生，擦得干干净净。我从一点一滴做起，严格要求自己，做到兢兢业业，不耽误工人吃饭时间，不拿伙房一点东西。老板娘告诉我，中午供一顿饭，一元钱，谁来都一样。我说我不在这吃。老板娘不理解，我说：“我是学法轮功的，你也知道，我得按照师父的法要求去做，不能随便占别人的便宜，拿别人的东西，做事先考虑别人，我家离这近，回家吃也一样。”工人吃饭时间，我就收拾卫生。工人吃完饭，我快速收拾干净，骑车回家正好中午发正念。吃完中午饭我和同修骑车到别的乡镇讲真相，劝“三退”。无论冬夏，除特殊情况外，天天如此。到下午四点，我回到食堂做晚饭，晚上回家学法。

一天中午，蒸馒头时碱搁多了，馒头有点发黄，开饭时我对工人说：“今天吃饭谁也不用交钱，今天的馒头没做好，对不起，我自己拿钱，大家别多心。”没想到工人都积极主动交钱，说什么也不让我拿。以前吃饭时老板娘自己收钱，现在老板娘把钱盒交给我管，老板娘说：我太放心了。

今年全厂工人涨工资，每月涨一百元，厂长没通知我。正好这时厂里又增加工人，有时四十多人吃饭，就我一人，有点忙不过来。老板娘也看到了，有时过来帮忙。有的人看不过去，对我说：“你去找厂长，增加人手，还得给涨工资，你太老实了，要是别人早就不干了。”我没动心，我想如果是我的，师父一定会给我；不是我的，我也不去争。到月末开工资时，老板娘告诉我涨一百元。

诚恳的说：“我以前自私、无知，做了错事，现在我学了法轮功，不能那样做了。”厂长笑着，觉的不可思议。后来厂长还允许我们大家在工厂的大院里炼功。还有，几年前我在生产队拔草时，把邻居家的玉米掰了二十多棒拿回自己家。我去找邻居赔礼道歉，有点不好意思开口，一想到师父的法，就知道不行，必须得送回去。我装了满满一筐玉米，到邻居家说明此事，邻居听了之后，瞅着我直笑，说什么也不收。我说：“不行，你知道我现在学法轮功，师父叫我做好人，以后做什么事先考虑别人。”邻居听后把玉米收下了。

一九九九年七月二十日后，我去省城上访。第二天回来，当地派出所的几名警察到我家来让我交大法书，我反问：“给你们，我还修炼什么？”他们没办法就走了。有一天，我家邻居看见派出所开车直奔我家来，邻居急忙翻墙到我家通知我，发现家里没人，门锁着，邻居一看我家挂的师父大法像，只好从窗户爬进去，把师父大法像拿走。晚上我回来时，邻居又把师父法像给我送回来了。当时我很感动，以后我就更严格要求自己，冬天下多大雪，我们家门前和大家走的路我都把它打扫干净。

二零零零年初，我又进京上访，被当地“六一零”、派出所非法送到沈阳马三家教养院。出来后我又去偏远山区发真相资料，被恶人诬告遭绑架，在沈阳大北监狱被迫害四年。回来后才知道，我几年不在家，公公因想我含冤离世；我在家时开的油房也黄了，经济上很困难。正好这时有位同修给我介绍一份工作，在我们本地一个比较大的工厂食堂里做饭。

工厂九十多人，在食堂吃饭的有三十多人。在我没去之前，这个岗位换了好几个人，都不干了。厂长是中共邪党的党员，又是辽宁省、本市小有名气的企业家。我进厂上班时，厂长外出不在家，老板娘录用了我。厂长回来见到我，脸色非常难看，一句话也没说。因为厂长认识我，也知道我学法轮功，被邪党判过

运动害人无数，现在又在害人了。不论哪一类人，他们有一个共同的地方，就是都是执行上面的指示。我用不同的方式解他们不同的心结，呼唤他们的良知。

有的人不来，那我不停的给他打电话讲真相；有的人电话里说忙，那我就带上真相光盘上门去讲。

一天我与单位现任总经理在咖啡馆里见面，他属于那种被邪党所骗、对法轮功有许多误解且怕丢乌纱帽的人。我与他讲了两个多小时。从法轮功强身健体、做好人，替别人着想，到我修炼法轮功身心受益，百病全消；从邪党历次政治迫害搞了无数冤假错案，讲到疯狂迫害法轮功和大法弟子，千古奇冤，让他明白了真相，消除了他长时间以来受邪党蒙骗而对大法的误解。

有一次我去敲开了单位办公室主任的家门。他一家三口，小孩住校不在家。他与满脸长青春痘暗疮的妻子正在看电视，我说你们看看我给你们带来的《神韵》光盘吧！他欣然接受，立刻就看。后来他告诉我：这神韵演的真是不错。没过多久，他那位被青春痘暗疮痛苦折磨了大半辈子的妻子，再也没有那种痛苦了一一看了《神韵》后全好了。

责任区民警每次来骚扰我，我都不给他开门，他就在小区物业那找我家属“训话”，这回我接过他的电话先反问他，你懂法律，你干的是执法的事，你这样对待我们炼法轮功的，我请问你：我们炼法轮功违反了哪条法律？他支支吾吾答不出。我告诉他，炼法轮功在中国合法，在全世界都合法。你们这种行为是对我们的迫害，是犯法。我说，你管这事也太起劲了，很多人，包括你的同行对这事都睁只眼闭只眼，你为什么不学学？共产党的话能信吗？你回去问问你家年长的，共产党哪次不是打打杀杀最后卸磨杀驴？你多学学怎样保护自身吧。他说他也是没办法。我说：我知道你要生活，你要养家，你要保住你这份工作，但你千万别认为你这样卖力迫害法轮功就能保住你这份工作。想当年我

也曾愚蠢的不顾一切为共产党卖命整人，身体都赔上，到头来，我仅仅为了想恢复一个健康的身体，不放弃修炼法轮功，就坐了中共的几年大牢，在牢里被迫害的差点连命都没了。现在邪党还在利用你整我。共产党就是利用我整他，利用你整我，最后我们大家都被它整死了。希望你能从我身上汲取点教训，别那么卖劲，别那么当真。那样会搭上自己身家——将来共产党垮台时，你就得做它的替罪羊……。

从这以后，这位民警再没有来让我签什么字写什么“承诺”，没再来骚扰我了。

有的人给他讲真相，一次不行，二次不行，我就多次与他讲。有些人受邪党毒害太深很难接受。我就用送光盘，放真相录音，发真相彩信多种形式结合起来讲。持续多种方式齐头并进讲真相。

经过一段时间后，过去对我翻白眼的不翻白眼了，把我当“阶级敌人”的，不躲着我了；过去一说就扭头转身的，开始注意听真相了。我知道这是真相电话、真相短信、真相彩信多种方式齐头并进讲真相起的作用。真相电话、真相彩信、真相短信在讲清真相中作用的确大，能使人很快明白过来。

我有一个远房亲戚，在外地公路局当副局长，我多次安排机会给他讲真相他不接受，真相光盘给他他不看。他认为：他事业有成，比人聪明，不信我这一套。收到真相彩信后，开始出现了变化。那天他主动对我说他正在了解真相。我知道这也是多种方式齐头并进讲真相的结果。

谈起我家太太的变化，特别要说说海外同修的真相电话的作用。我们很多同修都觉的对家人讲真相有困难，我也一样，真相资料、光盘拿回家，她不看，并把其藏起来，你给她讲真相，总入不了她的心。不是觉得自己讲不好，就是怨她被邪党毒害的太深。那时国内还很少有真相电话。突然有一天，一个海外的真相

修炼心得交流会征稿，同修让我参与，但我写作有困难，只能我口述，请同修代笔。

我生在农村一个贫苦的家庭，我小时候母亲就有精神病，我十几岁就开始做饭，只念了不到三年的书，认识的字不多。但修炼后《转法轮》我能流利通读下来。我小的时候得了一种哮喘病，严重时一点活也不能干，呼吸非常困难。得法后，师父给我净化身体，前后十一天，病就全好了，走路、干活一身轻。

刚刚成立炼功点的时候，是在姐姐家，姐姐是辅导员。那时我什么也不懂，只跟着学法、炼功。可是有一天夜间姐姐心脏病发作，突然离世了。这突如其来的打击，把我和其他学员都吓蒙了，当时有人不理解，就说，炼法轮功不是有师父保护吗？就又把书送回来了。当时我想：不能看姐姐出事就不学了，我得学，我要不学那影响太大了。不管谁说什么，我心中坚信大法是好的。

之后炼功点安排在别的同修家，我天天晚上到炼功点学法、炼功，和同修们在一起切磋，越来越明白师父讲的法，懂得了有病都是以前做坏事造下的业，以后千万不能干坏事，就按师父的要求去做。

我每当学到师父讲法中的这段话：“在心性的提高方面，突出的例子特别多。有个学员是山东某某市针织厂的，学法轮大法之后还教其他职工炼，结果把一个厂的精神面貌全带动起来了。针织厂的毛巾头过去经常往家揣一块，职工都拿。学功以后他不但拿了，已经拿家的又拿回来了。别人一看他这样做，谁也不拿了，有的职工还把自己以前拿的都送回厂，整个厂出现了这个情况。”（《转法轮》）我就回忆自己以前在哪干过什么活，都拿过谁什么东西。我想起曾在在一个社办厂食堂做过饭，把食堂一个大塑料桶拿回家装东西用了。虽然是几年前的事，但现在学法了，得按高标准要求自己，就亲自找到厂长，把塑料桶退回，

告：领导启用炼法轮功的人当领导。我得知这件事后，不是愤愤不平，而是找自己：我修炼中还有漏洞，否则，旧势力是不敢反对的。我立即发正念清理自己、清除邪恶因素干扰。此信层层上走，又层层下走，最后上级部门到我单位核实。看到上面的领导手持笔、纸，开口不讲匿名信的一个字，而讲有人检举我炼法轮功，那一刻我没有怕，有的是师父赐给我的大法的威严，我占据了主动，义正辞严的问：是谁举报？把人告诉我，我问问他全局各单位领导群众打分谁排在前列？群众满意率谁最高？谁工作最认真负责？要是因为炼法轮功领导和群众那么满意，那说明法轮功好！……我根本不给他们讲话的机会，说的他们哑口无言走了。他们又到邪党书记等领导那了解情况，我心中更有底，他们都明白真相，早已选择好了未来。听人说，那领导还去了某个我工作过的单位，结果一切如初。是师父在加持我，是师父在看着呢，整个过程真的象师父说的那样：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉）。感谢师父的慈悲苦度！

结语：十几年的修炼，回过头来瞅瞅、想想，真的离不开师父的慈悲呵护，同修的帮助。修炼十多年了，今天的我真的感觉到好象才会修炼。今天全拣阳光的写，目地是洪扬大法、证实大法、见证大法的威德。那些不在法上，该修去的人心，我都要在法中归正。做好三件事，承担起自己的责任，完成自己的历史使命，做一个真正的大法弟子。

层次所限，不当之处，请同修慈悲指正。

**“你们师父太厉害了”**

——用行动证实法、救众生

文 / 大陆大法弟子

修炼十四年，从没写过交流稿，今年明慧网第八届大法弟子

电话打进我家，电话内容是针对大陆民众的，从天安门伪火讲到《九评共产党》，从共产党历次政治运动迫害中国民众，讲到残酷迫害法轮功，从法轮功在香港、台湾的迅速发展讲到洪传全世界，句句说到我的心坎上。我听完忙把电话给了妻子，她听完一遍后又从新听了一遍。听完后，她只说了一句话：“讲的好！”从那以后，她比以前胆气大多了，逐步逐步，邪党“六一零”对她就欺骗不了、控制不住了。有一次她从“六一零”那回来学给我听，她说她质问“六一零”人员：为什么香港、台湾可以炼法轮功？我们为什么不行？你们关押法轮功根据那条法律？恶人被问得张口结舌。从那以后，她决不再听恶人摆布，决不再配合邪党“六一零”了。

随着正法进程的形势变化，随着全方位正念讲清真相，大量的销毁了另外空间的邪恶因素，我周围很多人的良知被唤醒。过去我要求解决工资待遇和生活来源问题，无人理睬，如今有关部门恢复了我的工资；过去一到所谓“敏感日”，邪党“六一零”逼迫派出所、居委会、物业管理、保安等，层层出动来骚扰，现在他们明白了，不来了。同时，我身体的病业状态也全部消失了。

正念讲真相，遇事向内找，修炼的路真是越走越好了。修炼的路走好了，身边的人得救的就会更多了。在此万分感谢师父的洪大慈悲，十分感谢海外同修对大陆同修的正念加持和帮助。

所悟所感受的有限。不妥之处，请慈悲指正。

合十！

**八旬弟子：心心念念救众生**

文 / 云南大法弟子

伟大慈悲的师父好：

同修们好：

我今年八十岁，文化不高，念过一、两年小学，字也认不全，更不要说写什么了。以前参加法会都是我口授，同修帮我写，今年第八届法会，我想这次我一定要自己写交流稿，向师尊汇报自己的修炼情况，写的好坏不重要，这也是自己修炼提高的过程。

### 第一次写心得体会

一九九四年四月十八日的下午，一个朋友来我家里，言谈中谈起气功，她说现在有个法轮功正在办班，你去不去学？我说：我一身都是病怎么学？她说：听说这功法治病效果很好，你去吧！开始我没心去。她说：你一定要去，我陪你去。就这样硬是“逼”着我去参加了师父在重庆办的传法班。

二十日那天，在传法班上我一见师尊走上讲台，那高大的身影，慈祥的面容，我惊呆了，目不转睛的看着师父，回忆着好象在哪里见过。听师父讲课，我越听越想听，句句都打入我心中，听的我泪流满面，我下决心：这功法这么好，一定要好好学。

几天下来，我越听越舒服，身体所有的病都没有了。听到第六天，师父要我们每人都写一写心得体会，我知道师父要了解学员对法的理解。整个晚上难以入睡，心想师父一定是佛，才能救度众生，我是多么大的福份，我怎能不写？但又不知从何写起。心想无论怎样我也要写出来才行。请神佛帮助我吧！心里想着，早上起来提笔就写出来了从心里发出的《决心书》：

提笔激动珠泪滚 见师胜过见亲人 高兴之中难入睡 昨夜热泪伴天明

感谢师父来指引 望师度我脱红尘 勤修苦练真善忍 去掉常人执着心

脱离苦海机会到 与世无争走师路 望师查看弟子心 这次师父离我去

不知何时见师尊 祝师平安离重庆 望师明年来山城

我从得法至今一直坚持学法，可由于自己对法理悟的较差，曾一度产生了欢喜心，认为得了大法了就啥也不怕了，有师父保护了，晚上走黑道不怕、不看、不管。二零零三年夏天的一个晚上，单位有活动，我九点多钟回家，被劫匪打了一棒子，鲜血从头上直流渗透前胸。处理完后，我捧起《转法轮》，面对师父热泪横流：师父啊！我错在哪里？哪里有漏了？修的不好。师父点醒了我：“有个人手里拿着我的书，在大街上一边走一边大叫：有李老师保护不怕汽车撞。”（《转法轮》）啊！我有修大法了就上了保险的漏洞。我及时在法中归正了自己。

几年来我养成了一个习惯，无论做哪一件事时，都要想想，这件事符合法吗？我做这件事的第一念在法上吗？念不在法上要马上归正，事不在法上不去做；我今天做的这件事，有哪些人心翻出来了？这是后天形成的观念我一定修去它。近来我多次学习了师父的新经文《什么是大法弟子》：“碰到矛盾了，不管我对我错，会想自己：这件事情我有什么不对的地方？是不是真的我出现什么不对了？都在这样思考，第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。这是修炼的法宝，这是我们大法弟子修炼的一个特点。”师父讲的法再次敲醒了我，自己一度修炼中总看别人，他哪错了，哪句话不在法上，现在我经常想：修他还是修我？时时向内找修我自己，不是帮别人悟法理，要实实在在的修自己。

### 四、正念制恶

修炼说容易，不难，看书学法，做三件事，修去人心；修炼说不容易，也难，你稍有漏洞，旧势力虎视眈眈看着你，往下拉你，一个心不稳，很容易毁于一旦。

在邪党的环境下工作，你争我斗，司空见惯，我的上级领导工作中受到干扰，有人三番五次写匿名信告他。因此，很多基层领导就是匿名信中的典型案例，张领导贪、李领导占等。我被诬

深入浅出，不管讲什么都要讲如何做人，做怎样的人，标准是什么，把洪扬宇宙大法贯穿在讲话之中。我在单位活动的讲话，上级领导及职工赞叹，这也为我给他们讲真相、劝三退打下了坚实的基础。

第二，救人要先用法归正自己。在工作中我处处用大法的法理衡量自己，归正自己的一言一行，我不贪、不占、不凌驾于他人之上，自己份内事不推不减，令领导及职工佩服。因此，我拉近了与他们的关系。从九九年“七二零”后我调了几个工作单位，几乎把这几个单位的职工都劝退（三退）了。我按着师父的教导理智、智慧地与他们讲三退，职工无一人反对。我平时将三退的职工用点名簿记下，在最后一个单位劝职工三退时发现了一位同修，我把单位尚未三退的两名职工告诉了同修，让她做好此事，她做的很好，后来告诉我她已为那两名职工三退了。

除了职工三退外，职工家属也是我讲真相的对象。可喜的是，有职工已走入修炼，而且职工带动了家属走入修炼，比如有一位职工走入修炼后，带动了四位家属走入修炼。

第三，全面讲真相。除了本单位职工外，我还将几位上级领导劝三退。家中的亲朋好友我更是心中有数，基本没落下谁，相隔千山万水的亲友，师尊两年前都安排他们全家排着队到我的身边得救。近点儿的我专程去劝三退，不管酷暑严寒。同学更是讲真相的群体，我利用同学聚会之机讲真相、劝三退，请同修帮我发正念，形成了强大的正念之场。现在我有时间就对陌生人讲真相，发真相材料，做《九评共产党》等，我的家中与同修们一样，盛开着资料的鲜花，也和同修配合做些协调的事情。

几年来，我可以说走到哪真相讲到哪，就是出差到外地我也带上真相资料、粘贴，随时把大法洪传到那里，即使是旅游缆车里，我也放上资料，给他人留下真相。

### 三、悟法理、向内找

决心已下，我一定要实现自己的诺言。从学习班下来后我就开始洪法教功。一段时间后我想：师父在这里办了两期学习班，洪法教功的人已很多了，我就去了千里外女儿在的地方洪扬大法，至今再没有回老家，我想我来这里是师父安排的，不是我想去哪里就能去哪里的，我就应该在这里完成我的使命。

### 有师父什么也不怕

一九九九年七二零后，邪恶迫害大法，到处抓人不准炼功，见到就抓。我和同修们难过万分，吃不下饭，睡不着觉。有同修问：我们怎么办？我说不用怕，听师父的，师父早告诉我们了。我把一九九九年三月八日师父发表的《见真性》背给同修听：

“坚修大法心不动 提高层次是根本 考验面前见真性 功成圆满佛道神”。我们要好好记住，有师父有大法什么也不怕。

那时我在家坐不住了，我就走出去，见到人能搭上话的我就说：那电视上讲的完全是谎言诬蔑。我把大法的美好告诉世人。正在这时师父的《心自明》发表了，师父为我们指明了一条金光大道。我见到经文后热泪盈眶，暖流通透全身，直至背会才放下。

想到邪恶对师父、对大法的污蔑，对大法弟子的迫害，我不能不说话，不能任邪恶宰割。小时候我就很喜爱听信佛的外公婆、祖父母讲神佛故事，我从小就有一个想修行的愿望。哪知道师父早就选中了我，我如愿成为大法徒，成为正法时期的大法弟子，拥有这一宇宙中至高无上的荣耀，成为所有的佛、道、神最羡慕的生命。这是什么福份！我无法用语言来表达，师父慈悲选择了我，我不能忘记师父对弟子的苦度、呵护，师父遭邪恶污蔑诽谤，我必须走出去维护大法，必须回报师父的慈悲苦度，圆容师父要的，什么我都不怕，不折不扣的维护大法到底，我认定大法是好的，是正确的，师父是正确的。大法弟子必须正念正行，学好法。

师父讲：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）于是我更加认真学法、抄《转法轮》，慢慢的我字也会写了，出去证实法也会说一点了，就这样我年复一年，一步一步的做着证实大法、讲真相的事。

有一次，派出所警察要我每天做的事都要向他汇报，我不能配合邪恶。我去了派出所，向他们讲大法的美好，告诉他们我一身病修大法都好了，我们修“真、善、忍”，打不还手，骂不还口，做事先想到别人，我们都是遵纪守法的人，这样的人都要被送去劳教、判刑，世界上哪个国家会这样对待好人，这是一个很丑的笑话，有史以来没见过。法轮功是佛法修炼，现在世界上有一百多个国家都有炼法轮功的人，应该好好的了解一下，不能个别人说你们就相信了，你们这样对好人是不应该的。

我对派出所的警察说：你们天天这样对待我，家里人都不敢认我了，现在我就不走了，我无家可归了，我就在你们这里了。我不停的给他们讲真相，就是不给他们写任何东西。我坚决不走就是不走，警察说：不是我要你写，是上面要写的。我说：那你把上面喊来吧。警察说：大妈，我送你回家。我说：我没有家。就这样几个钟头过去了，警察把我送回家，我家人也不理他，对他说了好些气话，他倒转过来说好话了。

### 路人帮忙讲真相

师父讲过：“如果一个修炼者无论在任何情况下都能放下生死之念，邪恶一定是害怕的；如果所有的学员都能做到，邪恶就会自灭。你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）我谨记师父的讲法，思想中没有一点怕，就想着要怎样把人救了。

一次，在路上看见前面走着一个女子，我快步追上跟她并排时我用双眼看着她、和她沟通，她看着我了，我就微笑着向她问

视一看，全是诬陷大法的节目。我看了两眼，觉得不在理，一派胡言。我学了四年《转法轮》，这本书的内容就是让人做好人，岂有电视里讲的那些？我关掉电视，双盘于床上，自言自语道：我就炼！那一刻，我的全身心溶入了法中，感觉无比殊胜。

随后，我把大法的美好讲给了单位的书记，他明白了真相，从没在会上让职工签字，也从不搞与邪党保持一致的什么运动，直到今天，他近七十岁的人，拜读了《转法轮》，更可喜的是他的人脉较广，劝人们三退，并告诉我说，我替你劝三退，而且退的全是邪党党员。我想不管怎样，三退加速了解体中共，敲响了邪党的丧钟，他的善举给自己选择了美好的未来，会得福报的。

我还把大法的神奇讲给单位职工们。一位职工的弟弟有病，我利用中午时间带上《转法轮》到他家去，面对他全家五口人，我讲了大法的美好并把书留给他们看。在从他家回单位的途中，师父鼓励我，我身轻无比，胜似行走在太空。我中午在单位吃饭，饭后有四、五位职工要锻炼身体，我得知后教他们炼法轮功，每天中午炼，坚持了近一周。

休息日和朋友们聚会，在朋友家吃完饭五、六个人也一同炼法轮功，为随后的三退打下了基础。那段时间里，邪党公安人员到处收集炼法轮功人员名单，有同修告诉我你得注意点，市公安局的名单里有你。那时我脱口而出“他管不着我”。今天想起此事，我都觉得当时自己的这一念很正，在法上，所以我不归邪恶管，有师父的慈悲呵护，法溶入了我心中。

### 二、救度世人

自从师尊让我们救度世人的法讲出后，我没有什么豪言壮语，更没有什么感慨万千，就是想，师父让我们做什么我就做什么。从此我坚持：

第一，每向职工讲话就是洪扬真、善、忍宇宙大法，包括向客户讲话，我利用一切可以讲话的机会，从不请基层领导代笔，

们送出大门口老远，直说谢谢。

我每次出去讲真相救人之前，总是先到师父法像跟前，双手合十求师父，弟子出去救人了，关键时刻请师尊给弟子开智开慧。所以每次都很顺利，其实这都是师父在做，通过这次征签，我深深的体会到，关键时刻听师父的话，不被假相带动就能救了世人。

不当之处，请同修慈悲指正。

## 几年来我养成了一个习惯

—— 信师、学法、稳健走正实修路

文 / 辽宁大法弟子 方正

师父好！

同修好！

我是九五年喜得大法的大法弟子。我不是带着治病心走入大法修炼的，但得法后师父很快把我身体净化了，使我无病一身轻。

### 一、弘扬大法

学法让我体悟到了大法的殊胜与美好，于是我请了很多本《转法轮》，无偿送给愿意了解大法的亲朋好友，使他们在大法中受益。我也因此常常穿梭在城市与农村之间，为他们传递师父经文和大法材料，并与他们交流修炼心得。

我在国家机关工作，在单位担任主要领导。一九九九年七月以后，法轮功这宇宙大法被邪党诬陷。上级领导打电话到单位问我，你们单位谁炼法轮功？我坚决果断的告诉他：我炼！当时，我真有一种在向神佛表态的心态。那领导二话没说撂下了电话。说来也怪，他们再也没打电话问我什么或让我写什么所谓的保证书。

“七二零”开始了，乌云压顶。放假在家，一天，我打开电

好，她也回答了我，我问她怎么不坐车呀？她说走路好。我说：我也喜爱走路，我还走得快。她说我气色很好，皮肤也好。问我多大年纪了？我那时已七十五岁了。她还比我小十五岁。她说要去买一件衣服，我就和她一起去看看。卖衣服的女子望着我说：

“看你象是修行人，好善良哟！身体好，皮肤也好。”跟我同路的那人说：“你看我俩哪个大？”卖衣人说：“当然是你大。”同路人说：“完了、完了，我全完了。”我说：“没完，我们见着就是缘份，我会把我健康的秘密告诉你们，想听吗？”她们同声说：“想听！”我有意卖个关子：“我还是不说的好。”她们说：“你不要保守。”我说：“好。我过去是个病魔缠身的人，是炼法轮功好了的。现在我觉得我就象三、四十岁的人一样，精力充沛，走路一身轻、也不累。”接着给她们讲了真相、做了三退，我俩各买了一件衣服，把真相资料也送给来买衣服的好几个人。转过身来，同路人问我：“大姐，你怎么不把真相资料给我，我还没有呢？我家亲朋好友多，多给几份吧！”

我俩又走到旁边，那里有一排椅子，坐着八、九个中年妇女，同路人说：我们把衣服拿出来再穿一下。我说：好。我把衣服一穿，还做了几个舞蹈动作，同路人就喊旁边的几个女子看我：“你们看看这个大妈多大年纪？大妈比我大十五岁。”几个女子齐声说：“怎么这么年轻？！”我就给他们讲真相做三退，几个人都争着要真相资料，最后全发完了。这个同路人和我配合得太好了，来来去去她都在帮我，这真是有缘人呀！是师父安排的吧！

### 听完真相还想听

一次在公共车上，我坐的座位离门很近，见一老人上车手里提个包，有点重上不来，我立即去把包接着，扶着老人上车。旁边的人都惊奇的看着我，说我真好。我说没关系举手之劳，不拉一把他上不来，你们看见也会这样的。被扶上来的老人连声谢

我，我说没关系，你以后出门少提一点，多了提不动。老人说包里全是书，说自己在云南知道的人多，还把自己的姓名告诉了我。我说：是名家吧！搞研究的。他说是的。我接着问他：某老师，你身体好吗？他说：身体不好，有多种慢性病。我说：你碰着我的是你的福份，我为什么这么健康，告诉你想听吗？想听！我现在身体很好，过去也是全身是病，吃药无效，药吃多了也要中毒。我们都是老人说真话吧！我炼了法轮功后病全好了，法轮功是佛家功，是高德大法，是救度众生的，对国家对社会对自己有百利无一害，共产党说的都是谎言，欺骗你们的，天安门自焚是假的，邪党迫害法轮功抓了很多。我送份资料给你看，你就什么都明白了，明真相得福报，请记住九字吉言：“法轮大法好，真善忍好。”真心默念，你的病就会好的。他很高兴的接下了，还多要了几份去送给好友。老人本来就要下车了，他说：“我还想听你讲讲，等你下车后我再坐转来。”他说：“我从没见过你这样的好人，给我印象太深。”我告诉他：我们师父教我们做好人，做道德高尚的人，大法洪传能够使人类道德回升，今天的社会道德如此败坏。他说：是呀，太腐败了，没法收拾了。

### “法轮大法好！你就是活见证”

最近，我在一公园附近看到有四男四女在跳舞，我生一念想救他们。我有意向他们打招呼：“各位老师你们好！我可以来参加你们一起跳舞吗？”大家看了我一眼说：“可以。”这时他们在休息。我说：我老了，不知学不学的会？看着你们跳的那么好，真想学。有人问：“你和我们差不多大吧！皮肤又好，看上去是一个很活跃的人。”我回答说：“已八十岁了。”他们很惊奇的望着我，我说：“我是爱活动的人，你们看我压腿、踢腿。”他们看我踢腿，脚都超过了头。他们齐声说：“不可思议，我们都踢不到那么高。”我又坐在地上把腿一盘，打着手印。他们其中一人说：“是法轮功！”他们都围过来了，说：

空间想让他迫害大法弟子、毁这个生命的一切邪恶因素。这时听他说：某某派出所吗，我这来两个炼法轮功的，说是我们村子某某被你们抓去了，来我这搞征签，管用吗？我签不签字啊？结果他转身笑着对我们说：派出所的人说可能管用，那我就签字吧。女主人也一起签了字。走出他们家门，我心中不断的谢谢师父，帮我们破除了危难，真象师父说的那样“一正压百邪”（《转法轮》）。

### 要自杀的孩子得救了

还有一家我们刚进院，我脑中就闪出奇怪的念头，这家要死人，还闻到很呛人的烧纸烟灰的味道，我赶紧往屋里走，看到东屋躺着一个年轻人，西屋床上一个老人，后屋有三四个人在说话，气氛很凝重。和我一起去的同修认识他们，问他们家有什么事，主人哭丧着脸说，他家孩子要自杀，谁也劝不了。这时师父把“碰到杀人放火的你要是管，那就是心性。”（《美国法会讲法》〈纽约座谈会讲法〉）的法打入我脑中，我遇到这事也不是偶然的，我得救他的孩子，我就走进东屋，对炕上躺着的孩子大声说：你不舒服吗？他说困了。我说大白天困什么啊，家里来客人了应该起来打招呼啊。我看到他和我孩子的年岁差不多，就说：你知道姨是干什么的吗？是炼法轮功的，是修宇宙大法的，在这个世界上的人都得同化宇宙真善忍特性，我师父告诉我走到哪都得做一个好人，为别人着想的人，所以我听到你的事，很为你着急，你也得为别人着想啊。你父母养你这么大，养育之恩你报答了吗，遇到不顺心的事，就想逃避，是不是太自私了，你要死了，你父母咋活啊。姨还告诉你一个真理，自杀有罪啊，是在做坏事……

当时我对他讲了很多做人的道理，他听的过程中，脸色在好转，眼睛也慢慢亮了起来，我知道师父救了他，否则这孩子就绝命了。我转身给他父母讲了真相，他们非常高兴的签了字，把我

这念打过去后，我想起近期学法中悟到的，一个人决定一个范围，我想我的范围我说了算，转身向炕上的一个大姐走去，说：大姐，不好意思，大冷天的打扰你了，某某某要是做了坏事，杀人、放火，我就不找这个麻烦了；她做好人没错啊，家里水桶都冻掉底了，再说要过年了，好人被抓进监狱迫害，受罪，我们也不能不管啊。请你帮忙给签个字，把她救出来吧。这位大姐，拿起笔，签上了她的名字。这时，凳子上坐的那个男人，还在说不好听的，我心里对他没有怨恨心，反而升起对他不明真相而惋惜的念头。我对他说：大哥，今天来打扰你了，你给不给签字，我都替某某某感谢你。他一听，一下懵住了。我说我非常理解你，象我们这样的年龄，都经历了共产党搞的各种运动，它不讲理，翻手为云覆手为雨，要打倒谁，今天批臭，明天永世不得翻身，后天又平反了，你还记得文化大革命吧，现在回头看看，我心里都很惭愧，我都对刘少奇犯罪了。

他惊讶的看着我。我说上学时的作文，尽写批判他的批判稿了，是谁造成的？是听了共产党一面倒的宣传，就信以为真了，后来才知道受骗了，多少人听假新闻而跟着作恶。他听了直点头，并说：是是……。我说：再看看今天的法轮功，江泽民伪造天安门自焚案，欺骗世人，迫害善良人，已有三十多个国家，五十多个法庭起诉他，自古邪不压正，总有真相大白的时候，将来法轮功怎么样，明摆着呢。没想到他笑了，一百八十度大转弯，在签字簿上签了他的名字。我们从心底为这个生命明真相得救而高兴。

### “帮我们要人”

到另一家房子很漂亮，夫妻俩在家，我们走进屋里，说明来意，就看到男主人，脸色非常难看，拿起手机就往派出所打电话。一起去的同修，有点担心，拽着我的衣服，我就大声对他说：他打电话帮我们要人呢。我不断的求师父加持，解体他另外

“快起来吧！讲一讲法轮功到底有什么好处？”我说：“好处说不完。”我把大法的美好告诉他们。又问他们：“我说的你们相信吗？”他们说：“你是活见证，相信、相信。你能教我们炼功吗？”我说：“完全可以，无私奉献，分文不取！”他们笑了。我给他们真相资料，都伸手来拿去了。过了两天我去看他们，说真相资料都看完了，都同意三退了，二话没说他们就把姓名都给我了。

### 遇到报警的沉住气讲真相

讲真相有时也不是那么顺，不可能个个有缘。自从我讲真相以来，骂我的人也不少，有缘人也讲了很多很多，大街小巷、超市、公园、商店。有一次在公共车站，正是下班的时间，人很多，给一对老夫妇讲完真相，资料都装在老太婆包里了，那老头子突然大声高喊：“打倒反革命！”拿出手机就要报警。我很镇静，我对他说：“你等我把话说完你再打，你们俩都比我小，我们都不认识，你们俩有病，提那么大一包药，我为你好，希望你早日健康，不骗你，也不要你一分钱，你到哪里找我这样的人，你还要打电话叫警察抓我，还说我是反革命，你良心何在？好坏不分，你打吧！”老头子还是要打电话。我说：“你真要打，你的手机马上就坏！”他说不信。那老头子连打三次电话都打不通，他说：“怪了，我的手机是一千多元买的。”我说：“两千元买的也要坏。因为我是为你好，是在救你，你是叫警察来抓行善的人，天理不容呀！以后不要这样，把资料拿回去看看你才知道好。”那老头子一句话也不说了。

### 讲真相已成生活的一部份

我每天都要出去讲真相，已经形成自然了。我也和同修们在一起学法切磋、互相交流，同修中有被非法劳教、非法判刑的；有被邪恶钻空子、出现病业状态：走路困难的、住医院的；也有走出去了，可见人却张不开口、很着急的。我们一起用法来衡

量，向内找，找出的结果：每个人都是一大堆怕心，没做到学了法必须要有行动，学到、悟到，还必须做到。

通过多次切磋学法，有的同修很快就走出去讲真相了；有的同修跟我一起去，看我怎么讲，主要是开头难，多讲几次就大胆了。

我修大法幸福无比。四个儿女中有三个下岗的，原来生活很困难，现在做生意好得很，别墅、小车都有了。他们个个身体健康，做事很顺。我老伴几次生病去医院住院手续都办了，医生说：今晚不能回家了。老伴说：我明天上午来。第二天早上起来，准备去住院，老伴说：我感觉没有病了，很舒服。儿女们说：爸爸，你的病是妈妈的师父给你治好的，老伴点点头。

我们都知道时间不多了，大家精進吧！奋起直追，跟上正法進程，这是亿万年的机缘、千万年的等待，千万千万不能错过。我们都是被师父选择的大法弟子，助师正法，做好三件事，兑现史前的誓约，放下人心，走出去吧！

我自己没文化，我下决心学识字，不长时间就完成，我想学书法，学会写对联，一学就成。今年过年我还写了几十幅呢，给大家学两幅：

敬天重德如意吉祥  
诚心向善福寿安康  
横批：幸福平安

重德行善佛相随  
人间再映天堂辉  
横批：吉祥如意

谢谢师父！  
谢谢同修！

## 营救同修 逐门征签

文 / 黑龙江大法弟子

师父好！

同修好！

二零一零年年末，有一外地同修在讲真相过程中被绑架，当地有洗脑班，同修人数很少，世人多数不明真相，形势比较邪恶。我们地区的同修听到这一消息，非常着急。师父说：“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”（《二零零二年华盛顿DC法会讲法》）切磋后，我们一行五人决定去被绑架同修居住的村子做征签，营救同修，讲真相救世人。我们五个人加上当地两人，分成三组，一条街一条街的走，我和一个得法只有两个月的同修一组，这个同修得法时间这么短，就能走出来营救同修，很令我感动。我们到各家先告诉他们本村某某某，因炼法轮功，按真善忍做好人，被绑架，是不符合法律规定的，应无罪释放，让他们帮着签字，让公安局放人，同时借机给他们讲真相。有的村民心地善良，听后很同情，很愿意给签字，真相接受的很好，而有些被邪党媒体宣传毒害很深的人，却很反感。

### 转骂为签

有一家人，我们刚走到大门口，就有人迎出来问我们干什么的，我刚说几句话，那人就说，法轮功如何撒小报，粘真相帖，怎么不好……我一听就知道他不明真相，看到屋子里还有三个人，就想我得進去救他们。我说姐们，这天这么冷，让我们進屋暖和暖和好吗？她同意了，我们刚到屋门口，屋里凳子上坐着一个男的，问我干什么的，我刚说本村的某某某，因炼法轮功做好人被抓，我们搞征签，让公安局放人，他就骂上了，还说：我才不签呢，判他十年、二十年才好呢。我马上求师父加持弟子，发出强大正念，解体这人背后干扰他得救的一切邪恶生命。