

说：“你是个很孝顺的姑娘，你把这个晚会回家给你爸爸放放看看，希望你爸爸早日康复！”姑娘很高兴的接了光盘，连声道谢。这样的例子很多。

在发放神韵光盘的这神圣的救人过程中，师父也会利用各种环境，各种人心的干扰去我们的执着心，提高升华上来。零九年的一天晚上，我要写《我是这样发放神韵光盘的》的稿子，因为我白天发放神韵很顺利，就很快的写完、打完、发往明慧。之后，我觉的腰有点儿不舒服，躺下睡觉也没有在意。第二天上午，我的腰虽然不舒服，我继续出去发放神韵，就一念：什么也干扰不了我做救人的事。下午我洗完衣服，顺便拿了一盒空白光盘，准备明天的神韵光盘。我端着盆上楼（我家住四楼），可是我觉的不对劲了，一脚抬起，另一只脚跟不上了，腰撕裂着疼。我就一只脚上了台阶，另一只脚慢慢挪动着再跟上，好不容易很艰难

的。凭着对法，对师父的坚信，我上到了四楼，回了家，把衣服晾好，心想，晚上的饭做还是等丈夫回来做呢？就一念：做！不能让常人看我们修大法的，腰疼不能动弹了。但是第二天我实在是疼的太厉害，就在家学法，炼功、发正念；躺一会儿，再起来看书学法，看一会儿书，又躺一会儿。同修打来电话，我说我腰疼，同修说：“没有事啊！否定它！”我在家躺下、坐起，折腾了一天。我振作起来，发正念否定迫害，清除干扰，第二天继续上路做着助师正法、救度众生的事。

二零一二年神韵已拉开了在全球巡回演出的序幕，众生期待着二零一二年神韵光盘的到来，大法弟子也在期待着二零一二年神韵晚会光盘这救人的利器早日到来。我会一如既往的走好师尊安排的救人之路。

在此新年到来之际，弟子向师尊合十，感恩师尊，恭祝慈悲伟大的师尊新年快乐！

明慧週刊

第五廿二期

二零一二年  
一月十二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编 .....	2
时事新闻 .....	2
师父发表新经文 .....	2
神韵演出报道摘要 .....	2
中国大陆学员近期遭迫害案例 .....	4
大陆综合 .....	5
大陆综合消息 .....	5
严正声明 .....	6
世人觉醒 .....	7
人心与因果 .....	8
海外综合 .....	10
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	10
弟子切磋 整体提高 .....	12
镜子——对“找自己”的近期感悟 .....	12
学会在各种矛盾中向内找 .....	15
正念清除邪魔对修炼人的干扰 .....	26
和过关中爱说“我知道”“我明白”的同修切磋 .....	28
请同修提前做好推广新年神韵晚会 .....	29

感恩师父..... 30

讲清真相 救度世人..... 31

所在单位的人几乎全部三退..... 32

对不认识的人劝三退经历..... 35

对推广新唐人电视的认识..... 36

破除常人心结的经历与体会..... 37

面对面发放神韵光盘的经历..... 42

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年一月六日—二零一二年一月十二日

时事新闻

师父发表新经文

李洪志师父于二零一二年一月九日在明慧网发表题为“关于集资的问题”的新经文。

神韵演出报道摘要

神韵纽约艺术团于二零一二年一月三日至八日，在美国旧金山歌剧院上演了七场晚会，演出所呈现的博大精深而又绚丽多姿的中国神传文化，令观众心驰神往，为之赞叹，并口耳相传。一月八日下午的最后一场演出一票难求，晚会主办者不得不开放原本关闭的

座位及工作人员的座位来满足需求。

知名演奏家葛雷格·凡恩观看了七日晚的演出。他对神韵演出给予很高的赞誉，“非常美！整体表现完美无瑕！我很醉心于所有的演出，特别是每一个创作着重在精神的升华，作曲作得太好了！天幕也非常非常好，充份体现场景的美。”“而创作的主要思想放在推崇、追求人们心中更深层的呼唤，如古老的记忆中到底我们从何而来？为何而生？这非常好，用这方式提醒人们即使他们早已忘记，这是个非常好的方式让他们接触这样的思考，而且如果他们发自内心地

机下意识的看我，我赶紧招手。司机把车开的很慢，我紧追几步，司机停下车，打开车门，我赶忙递上神韵光盘，说：“师傅，送你晚会光盘，非常美的晚会。”司机接过光盘连声道谢。我祝福他：“一路平安！再见！”这场面就好象我们是熟人、老朋友一样。还有多次遇到司机得到光盘后，还要给旁边的人也要一个，说：“你也给他一个吧”也有我们家乡的车经过我地，我送上神韵后，会很热情的祝福他们：“老乡，祝福你们！你们好有福气呀！”

也有抵触的，不理不睬的，但我不动心，不会被常人心所带动。我会很善意的用很祥和的心态、很平和的语气劝说，使他们不至于对大法犯罪，失去被大法救度的机缘，不往下推世人。有一次，我遇到一位在路边等车的农村人，我打声招呼问声好后，向他介绍神韵，他说“我不喜看！他们给我的，我都不看。”我一听，他对大法有负面看法。我

马上调整心态，很平和的说：“大哥，你是多么有福份的人啊！大哥，你看现在这个社会，有多少人骗钱、骗物的，说不定花钱还会买个假货呢。大法弟子不要你一分钱，你看看，用你自己的思想去想一想，法轮功到底是好是坏？法轮功在世界洪传一百多个国家和地区，很受欢迎。”他一听我这一个一个大哥、大哥的叫着，而且态度、语气又很真诚善良，马上改变态度说：“谢谢！谢谢！我一定好好看看！”还有一次，一位姑娘在路边等车，我打声招呼问声好后，向她介绍神韵，我说：“侄女，你爱看晚会吧！我送你一个神韵晚会看看。”她说：“我不看，我哪有心思看啊！”我说：“怎么了？侄女。”她把她爸爸生病住院的事告诉了我。我一看她没有心思看晚会，但又想帮助她。我说：“你让你爸爸诚念‘法轮大法好，真、善、忍好！’你爸爸会得福报的。”她说：“也有人告诉我这样念。”我

以做的，只有大法弟子才有这份殊荣，所以，我们要珍惜师父赐给我们的救人机会。

在讲真相的几年中，有一些人是年年都在看神韵晚会。因为知道了他们的单位，神韵晚会光盘一下来，就可以在第一时间送给他们。其他的真相光盘也经常送给他们看，这些人是真正明白真相的人，对大法很支持。还有我的一部份同事，也是每年都看神韵晚会。有一个同事住在我们单位宿舍区，神韵光盘一出来，我过去送光盘，其他同事没在家，她就帮我传递，一家一家的送神韵。这位同事一见面就急不可待的告诉我，说她的身体多么多么好，说感谢李老师等。有的同事打来电话说：太美了，从来没有看过这么美的晚会啊！谢谢啊！

我的亲人有一部份也是每年都看神韵晚会。我的两个小姑子、我的哥哥嫂嫂、弟妹们，我都给他们买了EVD影碟机和MP3，什么真相碟儿都能看了。明白了真相，得到救

度。小姑子看大法书了；一个弟妹也知道修炼要精进了，她对女儿说：你大姑这么支持我们，我们要好好学、好好修啊！有个同修家里比较困难，很想把神韵光盘传给亲朋好友看，但是没有机子不能放，我知道后，我也给同修买了EVD机子，同修也可以做神韵救人的事了。

我现在针对路边停留的人送神韵，对过往此地停留的车辆也不错过机会。大货车、面包车、农用车、三轮车、摩托车，各种轿车，全国各地来我地的车辆，山东境内的车辆，只要从我们地区经过，在我们地区停留，这些司机师傅都是我们用神韵光盘救度的有缘人。而且他们在我们地区得到这么珍贵的礼物，带回家去给亲人看，他们都很感激。这些司机师傅连声道谢，我会祝福他们工作顺利，一路平安，全家幸福平安。有一次，我看见一辆装满鸡饲料的农用车，司机刚刚进驾驶室发动，这时我的目光也移向了驾驶室，司

探寻，他们一定可以找到真相，就在他们记忆的深处里，不断重复的诉说着。”“嗯，这是萦绕我心中许久的困惑，真的很好，能看到神韵将这份表达出来，并努力地与所有观众分享，很多人可能这一生从来没想过这样的问题，这是件很有意义、值得去做的事。”凡恩自一九八七年起，曾经在澳大利亚歌剧和芭蕾舞团交响乐团担任首席长号，并于一九九三年至二零零四年间在悉尼音乐学院兼职任教，也在澳大利亚的大师课程担任长号客座讲师。

原来在中国大陆某艺术团担任民族舞编导的马女士专门乘坐八小时汽车前来观看演出。她对神韵演出赞不绝口。她一开口就说：“这晚会真的很好。全世界除了神韵，在其它地方确实找不到。”“神韵晚会突出的是中国古典（文化）的传承，表演的是纯正的中国古典舞。现在中国的艺术团很多是洋味中用，要么加入了现代的东西、或芭蕾的东西，都

不纯了。而神韵这台晚会，让人看了之后就知道，这就是中国五千年的文化。”

加拿大蒙特利尔素有“北美小巴黎”之称，再次被美国神韵艺术团的顶级演出震撼。二零一二年一月五日至一月八日，四天五场神韵晚会在蒙特利尔艺术中心梅桑纳芙剧院上演。据神韵晚会主办方介绍：五场演出总售票率超过百分之九十九。首场演出的门票在演出前几天就已经售罄，后几场的门票也只剩下零散的票位。

四天来，大约六千六百名观众带着对神韵的热盼走进梅桑纳芙剧场，体会神韵演出带给他们的震撼。安迪亚·胡伯女士曾在华盛顿一家舞蹈杂志做了十四年的记者。她在演出结束时，按捺不住喜悦的心情高声赞叹“太精彩了！”“高度的腾跃，协调一致的队列，舒展优美的动作。他们眼神完美地表达着内心的情感并且与动作融为一体。这是一场完美无缺、毫无瑕疵的演出。神韵太不可思议了，这是任何人

一生中必看的演出。”

魁人党省议员珀丽尔被演出深深地折服了，她说“大量的祥和的信息，一种和平的信息，值得分享，而且是神圣的。”“对魁省民众来说太有价值了”，她说：“我们处于一个正在转变的世界里，处于一个人们都在探寻关于个人信念、明了世事人生的世界里。能享受到如此一场美好的演出，度过一个美妙的夜晚真是件盛事！”

来自中国广州从事医药业的肖先生第一次观看神韵演出，他是看到神韵在世界巡回，世界上许多知名人士对神韵艺术性的高度评价后，慕名前来观看神韵演出。肖先生说：“最喜欢有代表性的中国传统文化的神话、历史故事的节目，象孙悟空等。喜欢神韵传达出的一些哲理性的内涵，就是说人在整个宇宙之间，总是有一个控制宇宙之间事情的（生命），人在这个宇宙之间，无论怎样都逃脱不了这个宇宙的规律，冥冥中有个生命

在掌控一切。”

一对来自天津的老年夫妇，刚刚来到加拿大一个多月，看完演出后激动地告诉记者：“非常好的演出，很难得看到呀，在国内看不到（神韵的演出），盼了多少年了。”老人家介绍说：自从神韵艺术团成立之后，在大陆家里就能收到别人发放的神韵演出光盘。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例

◇辽宁省沈阳市法轮功学员刘志女士，二零一一年七月十二日在自家楼下被六名中共警察暴力绑架到辽宁省女子监狱。当时刘志的身体状况非常健康。然而当二零一一年九月家属去监狱探视刘志时，发现刘志的身体状况十分危险，需要紧急救治。警察却说没事。十一月再去探视时，刘志已下肢无知觉，大小便失禁，而狱警坚持不许保外就医。

◇四川法轮功学员黄秀英，女，今年七十六岁，原攀枝花市攀钢医院护士。于二零

回答我的话，一边对修车的师傅说：我看了，挺好的。你看看吧！一次到很远的一个菜市场去送神韵光盘，我送给三个卖菜的人，其中一个很年轻的人说：看看吧！很好的。另两个人很感激的连声道谢。这样的例子很多。有的还说：家里有，家里有啊！我送上祝福，并说：来年我们继续看啊！

有时我送世人神韵光盘后，有的人表示要和我联系。我都很理智、智慧的谢绝了。有一次，一个人接受光盘后问我：有电话吗？看了后，我们交流一下。我随口答道：俺老头儿有。那人笑笑走了。还有一次，我发神韵光盘只剩一个碟儿，进了市区，心想等改日再发吧，不要太着急（去完成任务的心）。我就去买菜，买完菜还没等卖菜人找钱给我，一位男士也来买菜，我很自然的问声：师傅您好，请问，家里有放碟机吗？我送您一个晚会光盘看看。是国外长大的华人演的晚会，以歌舞的形式弘扬我们中华民族的传统文化。

还没等他说什么，我就从兜里（我们大法弟子买衣服都要买兜儿大的衣服，装真相资料用）拿出了光盘递给他。他看了看这精美的光盘，又用期待的目光看着我，我马上又重复介绍：纯善纯美的晚会，天幕美、背景美、服装美、舞蹈动作美，总之，太美了！他听的出神，连忙说：好啊，我看看！你有名片吗？来的很突然，但我有师父在身边，智慧马上就来：对不起，师傅，我不是名人，没有名片。我们四目对视，笑声中道别，道谢。

总之，法点悟着我，开启着我的智慧，针对不同的人提出的不同的问题，我会很顺畅的答复。一个目地，我们怎么样能把神韵晚会光盘送到世人手里，引导他们能看神韵晚会，世人就有得救的机会。神韵演出光盘是师父给我们正法时期大法弟子救度众生的一个威力无比的利器。我们就要按师父的要求，紧跟师父的正法进程，正念十足的用神韵光盘救人，因为这不是谁想做就可

会看看。这时，从来都没有看过神韵晚会的人会问：什么晚会？我就开始介绍神韵：是国外长大的华人演的晚会，弘扬我们中华民族的传统文化。如果没有疑问，我就送给他，说声：看了以后，请传给亲朋好友看，祝福你幸福平安。可是世人不明白的还有很多，有的还会问很多问题：为什么给我？有什么好处？要钱吗？我是这样介绍的：见面是缘份。古人有句话说，乐先药后，我理解是，好的音乐、好的艺术对人的身心健康有好处。这是免费赠送的，不要钱。你看光盘上写着赠品。这时很多世人会顺利的接受光盘。有的听说免费的，也不理解，又会提出问题：你们图啥？这得多少钱哪？！我说：这是国外长大的华人演的晚会。我们中华民族五千年文明的辉煌，国外的人都非常喜爱，那么我们生长在大陆的人就更应该珍惜我们的传统文化。只要看了能受益，就是我们最大的欣慰。请传给亲朋好友看，做个广告，

等来大陆演的时候，我们看现场。有时我还会告诉世人：神韵在全球巡演二十多个国家，演四百多场，很受欢迎，在国外看这场晚会要上百美元。大家知道，国际上的芭蕾舞很出名，那么这是以中国古典舞的形式弘扬我们中华民族的传统文化，中华民族的传统文化走向了世界，这是我们很自豪的事情。有的接过光盘风趣的说：啊，我们得到的是上百美元啊！我会心的笑着说：这是无价之宝啊！要珍惜。我们会在一阵笑声中互相道别。

有的听说免费的，接过光盘，嘴里一遍一遍的说着：还有这好事啊！有的接过光盘，嘴里一遍一遍的念叨：传统文化？传统文化？我就喜爱传统文化。有一种期待已久的感觉。

一次，我去修车，我给修车的师傅送神韵光盘，旁边一个人插嘴说：我们楼道扔的有的是。我虽然心痛，但没有影响我救人的心。我很平和的说：师傅，你看了吗？他一边

一零年一月十日被绑架到四川省成都女子监狱，二零一一年三月三日至三月十七日，仅仅十四天时间，被监狱六监区监区长田丽（音）、股长赵红梅强行劫持到四川省金堂监狱医院，滥用药物，致双目失明。

◇四川成都法轮功学员刘晖二零一一年十二月十四日晚再一次被闯入家中的抚琴派出所警员刘××等三人绑架。刘晖被抓进去第二天，就绝食抗议，至今已绝食二十多天。现刘晖在成都市看守所医院。但警察不允许家属见人，家人对她的处境十分担忧。刘晖是成都市金琴路小学教师，在中共对法轮功长达十二年的迫害中，她经历了非法劳教（一年半），非法判刑（四年），关新津洗脑班（三年）等，历经十年种种残酷折磨，导致数次肾功能衰竭、内脏器官病变，生命垂危，然而每一次的迫害借口都是荒唐的。而今又一次遭绑架。

◇山东省临沂市法轮功学员钱法君，男，四十二岁左

右，临沂市临港区壮岗镇东演马村人（原莒南县演马乡）。二零一一年九月二十三日被临沂市“六一零”（中共专门迫害法轮功的非法组织）不法人员绑架到临沂市洗脑班，遭毒打及迫害性灌食，被迫害致无法行走。目前钱法君被非法关押在章丘第二男子劳教所，他坚持绝食反迫害，至今整整三个多月。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇梁运成遭本溪市溪湖监狱关小号迫害

辽宁鞍山岫岩法轮功学员梁运成，原岫岩法院副院长，被非法判刑三年，现被非法关押于本溪市溪湖监狱六监区。梁运成在狱中坚持正信，抵制迫害，炼功，不穿囚服，不报数，有力的震慑了邪恶。二零一一年八月十日，在邪恶政委陈中维指使之下，恶警以梁运成不剃光头为由，将其关入小号迫害，在小号中梁运成一直被定位（四肢被抻成大字形，

平躺着固定在地板上)。梁运成坚持绝食抵制迫害，恶人对 他强制灌食。

陈中维是本溪监狱政委，也是当地六一零头目，是本溪监狱迫害法轮功学员的元凶。

### ◇上海九亭地区被绑架法轮功学员姚菊英近况

恶警自绑架姚菊英后，狡猾地不留下什么书面依据及联系人、地址等，经多方打听才得知是宝山地区国保大队的恶警杨跃飞主办此事。该恶警当天利用九亭当地警员与姚菊英丈夫联系假借上门访问的理由骗开房门，当即冲进几十名警员对姚家非法抄查。期间恶警杨跃飞非常嚣张，对法轮功学员姚菊英暴力推搡、破口大骂，并指使手下绑架姚菊英。当姚家聘请律师去看望姚菊英时，此人又恐吓律师不要再管此事。目前姚菊英在看守所中坚决抵制迫害。据悉在一月份（可能中下旬）将被非法开庭审理。

### ◇河南光山县四名法轮功学员仍在狱中遭迫害

自九九年七月法轮功遭中共迫害以来，河南信阳市光山县“六一零操控当地公、检、法人员，先后绑架、关押、劳教、判刑了本、外地法轮功学员三十多人，共勒索抢劫法轮功学员的钱物约三十余万元。目前，仍有四名法轮功学员在狱中遭受迫害。

简学富，男，四十一岁，大学文化，教师，现被关押在郑州新密监狱第九监区。此监区异常邪恶，每天十五多个小时强化劳动，动辄被狱警和指使的罪犯毒打。家属探望时，见他骨瘦如柴，头发全白了；何远朗，男，三十七岁，也被关押在同一监区；王新成，男，四十九岁，也被关押在新密监狱。刘则芝，女，现年四十六岁，于二零一一年五月被劫持到河南新乡女子监狱。

### 严正声明

本周三百四十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

韵光盘的好地方，救人的好场所。

最使我感动的是，一次在车站发给三轮车工人时，一位司机拿着光盘，举得高高的，大声喊着：李洪志大师万岁！后来也经常碰到接光盘的人感激的说：法轮大法好！我知道，这都是师尊对我的鼓励。

我每天骑着电动车沿着公路不停的走啊走，走到哪儿发到哪儿。在这期间，我也经常注意看明慧网上同修关于发放神韵光盘的文章，向同修学习经验。有时也看到网上同修谈到发现有世人丢弃神韵光盘的现象，觉的很痛心。所以，我就要尝试着走出一条切实可行的发放神韵光盘的路来，怎么样做到既不浪费大法资源，又能有效的救人，那么我觉的还是面对面的发放神韵效果好。

明慧网对制作神韵光盘的要求很严，所以从去年开始，我就不自己刻录光盘了，是同修提供的。光盘制作的很精美：光盘贴是直接打印在光盘上的，外包装一共有三层封

套，里层是小软塑料袋，第二层是打印非常精美的封套，最外层是透明的塑料封套。对于做工这么精细的神韵光盘，我们都很珍惜，那么世人接到也是爱不释手。

面对面发放神韵光盘时，首先是很礼貌的打招呼，因为师父教我们要顺着常人的执着去讲，才能救了人。大陆人多少年来在邪党文化的教育下，几十年的称呼是“同志”，我们在称呼上也要破除邪党文化的毒素。我见到男士，中年人或年轻一点的，一般尊敬的称“师傅、师傅们或这位小师傅、这位小伙子”；年龄大点儿的，我一般称大哥、兄弟等。女士的称呼也是很尊敬的称谓：大姐、小妹妹，年轻的女士我也很亲切的称呼：侄女、小侄女或这位朋友、这位女士等。总之，让人感到很亲近，很亲切，这样和世人拉近了距离。

搭上话之后，紧接着就问：请问，家里有VCD或DVD吗？能放碟儿看吗？我送你晚

式不对，我就在思考这些问题。每当有一位对大法怀有仇恨心理的人明白真相后，我就感到很欣慰，他那善良本性在逐渐恢复的同时，他思想中仇视大法的不好的东西也给拿掉了。谁给拿掉的？当然是师父，真正救人的是师父。

层次有限，文中有误之处，望同修慈悲指正。

## 面对面发放神韵光盘的经历

文 / 山东大法弟子 雪梅

三年来我一直坚持面对面的发放神韵光盘，我每次出去发放神韵光盘时总是心里背着师尊的“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）和“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。心里还要加上一念：彻底解体干扰神韵演出、阻挡众生观看神韵的一切邪恶生命与因素，让神韵在全球顺利的巡演，救度更多的世人；让神韵光盘在大陆广救众生。总感觉师尊就在我身边，加持着我的正念，开启着

我的智慧。

零九年神韵光盘和我们大陆大法弟子见面之后，我反复学习了师父关于神韵救人的法，我知道师父的苦心，知道了神韵救人的巨大作用，我心生一念：我要利用神韵光盘，广救众生。开始时，我是自己刻录自己发放。同修把光盘贴打好，我把刻好的光盘，用记号笔把VCD光盘分别写上（1）、（2）、（3），然后把光盘贴装进买的那种光盘套里，三个碟儿装好后，再用自封袋装上，当时也觉的做的很精美，就这样发给世人。

我一开始只是在同修的店里找机会发几张，后来，我看出同修的姐姐有些顾虑，我想修炼人要时时处处为他人着想，就尝试着走出去寻找有缘人发放。因为城市的路四通八达，每一条街道，每一条大路或小路，都时常会有人停留，路边的小店铺、修车的、卖水果的、卖菜的、修鞋的、等车的、等人的、找活干的农民工等等等等，这都是我们发放神

## 世人觉醒

本周二百五十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 弃绝幻想 上门“三退”

【甘肃来稿】中共全方位腐败已至糜烂。曾经是其忠实信徒，并担任主要职务的两名甘肃省某县政府部门中共书记现在清醒了，上门请求退出中共的一切组织。

这两位曾和我共过事。一位原是县纪检委常务书记，一个曾任乡镇书记、某局书记二十多年，现今都已退休。几年前多次给他们讲法轮大法好，遭受中共迫害，中共“骗煽斗”的几大邪恶基因造成它不能容忍人们对“真善忍”的信仰。并给他们看了《九评共产党》，告诉他们退出邪党保平安，“天灭中共”是真事。但他们当时还是看不清中共本质，尚存一丝幻想，没有退出。

前两天，他们先后找上门来，要求“三退”。一位见面就说：“中共彻底完蛋了，听说今年市、县、乡换届，买个副县级至少一百万元以上，买个小小乡镇长也要十几万元，让这一批贪官上台，如饿虎扑食，社会肯定动荡不安。”

另一位忧虑地说：“现在灾难频繁，种种不祥之兆，都是中共几十年来战天斗地造成的。再看看如今官匪一家，娼妓遍地，道德沦丧，到了人不治天治的时候了。我还想多活几年，赶快给我全退了吧。”

我祝贺他们做出了正确选择，希望他们以后经常念诵“法轮大法好，真善忍好”九字吉言，会有福报。他们愉快地答应了，走时还一再嘱咐，以后有啥好消息不要忘了告诉他们。

### 为了退队干一杯

【中国大陆来稿】因为家庭生活方面的原因，我离开了工作近二十年的原单位，去了一个私营企业。走时没有惊动任何人，过了不到半个月，原

来单位的同事打电话来叫我去饭店，说同事要为我送行。我到了以后一看，一屋子的同事，几乎都来了，心里也挺感动。

席间大家都说，以前走了这么多的同事（单位效益不好，很多人都走了），这是第一次大家自发的组织起来为离开的同事送行。很多人说：

“你走了以后，大家都很想念你，现在的社会，象你这样的人太少了。”我知道那是人们对修炼大法的人发自内心的尊重与亲近。

我边上坐着的一个同事就说：“有一天，我没注意，哼哼起了共党的歌，没想到刚哼哼一声，三四个人一起朝我吼道：闭嘴！现在谁还唱这个，小心出门撞门框上！”接着他说：“我收到了一条短信，分四条发过来的，讲的真好，中共害死了八千多万百姓，现在又迫害法轮功，栽赃陷害！哪一天你要是揭竿而起，我第一个响应！”

我说：“我们不会用什么暴力的手段去对付这个恶党，

你要有那个心，我给你退队好了。”他一听，就把酒杯端起来了：“大哥，太好了！这是我最高兴的一天！为了退队，你以茶代酒，咱们干一杯！”

## 人心与因果

### ◇新晃县城派出所副所长杨敏容被烧死

杨敏容，女，四十五岁，前任湖南省新晃县城派出所副所长。杨敏容积极追随中共恶党，配合“六一零”迫害法轮功学员。二零一一年十月二十六日早上九点多钟，恶警杨敏容听命于“六一零”，与恶人杨仕华、姚雪梅指使城镇派出所几名男协警，共七、八人，窜到农贸市场将法轮功学员姚翠萍的摊位围住，在光天化日下，其中五、六名打手用暴力拖、拉、抬，把靠卖菜维持全家生计的法轮功学员姚翠萍从摊位抬到农贸市场大街上的警车上，送至洗脑班非法关押迫害。

杨敏容印证了善恶有报的天理。二零一一年十二月二十七日二十二时，杨敏容与所长

用这些东西为借口打击地主、迫害法轮功，这不是在冤枉地主、冤枉法轮功吗？村长说确实是这样的。

在农村遇到某单位一退休工人，他邀我到他家去坐一坐。我首先跟他谈起三退的事，这位工人说怎么是法轮功讲的，显的很生气。于是我改讲迫害真相，这位工人仍表现出不爱听的样子。我又改讲“文革”的事。我说“文革”的时候，社会上宣传刘少奇坏，刘少奇坏，宣传了十年，后来给刘少奇平反了。自五十年代初期，社会上就宣传地主坏，地主坏，宣传了几十年，后来给地主翻案了，我们才知道地主是好的。现在社会上宣传法轮功不好，法轮功也不一定真的不好。我们这个年龄的人有个特点，少年时代恨地主，青年时代恨刘少奇，到老年了恨法轮功，我们真应该好好想一想，恨的到底对不对？我看到这位工人听的很认真，就继续说，现在这个社会，好和坏是反过来的。你做好事，

人家可能就得说你做的坏事，你在领导岗位上要是不贪污，想当个好官，人家马上就把你剔出去。法轮功要求学员按照“真、善、忍”做好人，这多好！可是那些搞宣传的媒体就说这是“和党争夺群众”，政府为什么要迫害法轮功，就是因为法轮功学员在做好人。这位工人说就是这么回事。

我到本单位一同事家里讲真相，她和她的丈夫在家。这位同事一听说就气的发火，还说了些对大法不敬的话。后来在路上碰到她丈夫，我谈到了我炼功后身心的受益情况，她丈夫说，“国家”不叫炼就不炼呗。我说，打倒刘少奇那也是“国家”叫做的，可那是错的。她丈夫想了一会，你说的还真是那么回事。再后来，我给这位同事顺利的讲了真相。

讲真相几年来，我遇到一些不听真相的人，也有讲不通的人，回来后我就向内找，是不是我的慈悲心不够，或者我的正念不足，或者讲真相的方

黑宣传也是谎言时，常人就能平静的听下去，没有那种又气又恨的表现了。

我给某村村长多次讲真相，但他一听到法轮功的事就怒气冲冲，不听。这一天又遇到这位村长，我先跟他谈了一些社会问题。我说，我们国家现在叫“中国特色的社会主义”，可是从我国目前的所有制关系，人与人之间的关系和分配关系来看都不是社会主义性质的，所以我国的社会主义实际上是假的。村长同意我的看法。我继续说，零九年国家统计局公布一项统计数据，说全国农村人均收入为一年六千元，村长，咱们村能达到吗？村长说，达不到，差远去了。我说，我们省是全国的经济强省，我们县是省里的吨粮县，我们村是县里比较富裕的村，我们村都达不到，全国怎能达到人均六千元呢？因此，国家统计局数据是假的。村长承认这一点。

我又说，我们国家对某些社会问题所作的假宣传，有的

一听就知道是假的，有的不知道是假的。例如以前宣传地主坏，树立了一个典型叫周扒皮，说周扒皮这个地主可坏了，“半夜鸡叫”，叫长工起来下地干活。我们觉的是真的，几年前南方有家杂志发表一篇文章，说周扒皮这个人物是假的。我给村长讲了为什么是假的道理后，村长说半夜的时候根本就不能下地干活。我接着说，对法轮功的宣传也是这样，电视上说“天安门自焚”，实际上不是法轮功干的。我举了“气管切开能说话”这个例子，讲了电视镜头描述的过程，然后说这件事叫医院的医生，护士讲就是假的，因为气管切开后的病人是不能清楚的说话的。农村人都见过杀猪，猪在杀它之前，它嗷嗷直叫，一旦把气管那地方切开个口，猪就不叫了，不会叫了，那么那个小孩怎么能说话呢？村长说“自焚”镜头肯定是假的。最后我说，我们国家把不是地主、不是法轮功做的坏事强加在他们头上，然后

郭洪清等四、五人乘坐的派出所警车，行驶到怀化芷江县路段时，与迎面来的一辆大汽车相撞。警察车起火，火势越来越大。几名男人想把杨敏容拖出车，但杨敏容脚被卡死，拉不动，被活活烧死。参与了迫害修炼佛法的人，如不悔改，难逃恶报的结果，望相关人员吸取教训。

### ◇法轮大法使恶性脑瘤患者起死回生

黑龙江哈尔滨市阿城区红星乡普通农民二波，五年前（时年三十岁）在外面打工，一天头疼的不能动，动一下就吐，躺着翻身都不行。经哈医大确诊为恶性脑瘤，肿瘤长在大脑和小脑之间的脑干上。医生说肿瘤长的位置不好，不能下来手术台也不保；而且手术后最多能活六个月。家人商量后说：他那么年轻，只要能有一线希望也不能放弃。于是家里把房子、地、车、牛都卖了，手术花了五、六万元。术后每天还要吃六十多元钱的药，也不管用，再后来大夫就

劝二波别吃药了，没用。

手术后的二波简直是面目皆非，五官严重变形，嘴歪到左腮帮子上，上下牙错位；右眼珠挤进鼻梁子里去，只剩下瘪瘪瞎瞎灰不灰白不白的肉，看不见眼睛，很吓人，只好戴个眼罩，右侧太阳穴塌下一个大坑，四肢神经不灵敏，就是冷热都没感觉，不能说话全身还颤抖；瘫痪在床完全不能自理，全靠人伺候。

就在全家人都极其痛苦的时候，二波有个姨，亲眼所见法轮功的神奇，就去找法轮功学员说：二波的病是太重了，我们也不指望他能好，只是觉得他太年轻了，能多活一天是一天，求你们教他炼法轮功吧，不好也不怨你们。二波当时的状况别说炼功，就是坐着，后背还得靠着东西才能坐一会儿。但是法轮功学员起早贪黑的不厌其烦的一遍一遍的教他炼功，一分钱不收，希望他好起来。法轮功学员的善心深深感动了二波，同时也坚定了他炼下去的决心和勇气。

可是人要想学好、要想修炼是很不容易的事情，听说二波炼法轮功，他的叔叔、大爷等亲属受中共邪党谎言毒害，出面阻止说：这么重的病在大医院花了那么多钱都没治好，这法轮功就能治好？可别病没治好再走火入魔了。二波心里明白，这是一群多么好的人哪！这个功法肯定好，我炼定了！

也许是二波的诚心和对法轮大法的正念感动了上苍，炼功第二天奇迹就出现了，塌陷进去的右眼觉得不舒服，也就是有知觉了，于是就把眼罩摘掉了，僵硬的舌头软了，再后来能说话了，随着炼功的不断深入，二波一天比一天好，几个月后，二波不用人伺候完全能自理了，右眼睛恢复了原位，而且也恢复了视力，嘴也恢复了正常位置，塌陷的太阳穴也长平了。

二零一一年，当年那位主治医生听说二波还活着，十分的惊讶，连称神奇！神奇！看到二波这神奇的变化，很多人

都炼起了法轮功。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

地处南欧巴尔干半岛的**克罗地亚**共和国，二零一二新年过后，在首都萨格勒布市出现华人踊跃“三退”（退出中共党、团、队）的现象。一月五日，退党服务中心义工走进华人商品批发市场，给里面的各个华商摊位分发《九评共产党》和法轮功真相资料，受到商户的欢迎。有些华人，不等劝，上来主动说：我也退。共产党完了，大势已去！六日，法轮功学员在市中心广场讲真相，反迫害。很多人围拢过来给海报和学员炼功的场面拍照。不少人提出疑问：中共当局为什么要这样残酷迫害一群手无寸铁的人？学员讲述法轮功以“真、善、忍”为原则，以暴力和谎言维持统治的中共不能容忍亿万民众对“真、善、忍”的信仰和追随，所以发动了迫害。十二年多来的残

对的。随后我给她讲了法轮功被迫害真相。

一次在公路旁边，我遇到一位为绿化带搞整修的农民女工，是一个基督徒。我开始给她讲三退的事。她一听是退党就生气，到前边干活去了。过一会，我又找到这位女工说，你是个信教的人，基督教是讲仁爱的，耶稣说，不但要爱你的朋友，也要爱你的敌人。法轮功对基督教是有正面评价的，至少不能算敌人吧。那么既然敌人我们都要爱，法轮功还不是敌人，你怎么能恨法轮功？这位女工承认恨法轮功是不对的。我对该女工讲了当年基督教被迫害和现在法轮功被迫害的一些情况后，这位女工说法轮功也是好的，并声明退出了少先队。

我去拜访年轻时曾共事过的一位医生，他不允许我讲法轮功的事。我们各自回顾了分别以来的生活状况后，我对这位医生讲了她原先工作时的一些情况，称赞当时他技术如何过硬，人品有多好，医德有多

高，领导对他有多么好的评价，这位医生听了很高兴。以后我又去了几次，我谈了我的父辈、祖辈是多么老实的人，我年幼时父母是怎样教我做好人的，还跟这位医生切磋了对佛教重德行善，孔子的仁、义、礼、智、信的一些看法。在交谈中，这位医生突然说，我发现法轮功的“真善忍”也是好的。我听了很吃惊，我切实感受到了劝善对人的心灵产生的正面作用。后来，我给这位医生讲了法轮功被迫害真相，这位医生说他不恨法轮功了。

### 揭谎言

大家知道，一个常人仇视大法，是由于这个人相信了邪党的谎言造成的。而邪党在其它社会领域也编造了许多谎言。在讲真相中体会到，揭穿邪党另外一些谎言，也是揭露邪党、暴露邪党骗子的真面目。常人听后会感到邪党的这些宣传都是骗人的，从而对邪党的其他宣传也觉的不那么可信，所以再讲到对法轮功的抹

明白了真相，做的都很好。最近两年，我把常人的这种仇恨心理当作一个心结去破除，讲真相的效果也比较好，下面谈一谈自己的粗浅体会。

### 劝善

对大法有仇恨心理的人，最突出的表现是这种人缺少良知和善念。我体会到，当我们用善良的思想不断的去启发引导他们，从而使他们头脑中的善良因素逐渐增多的时候，他们那个仇恨心理也在逐渐减弱，当其仇恨心理消减到很弱或完全消失的时候，他们对法轮功问题就不反感了，听真相也就没有阻碍了。

本单位有一位患癌症多年的退休护士，我曾两次跟她讲真相，但她一听就说我在搞宣传，气的不行。后来我又碰到这位护士，我首先询问了她的身体状况，然后说，有一种说法叫做七分精神三分病，大体意思是，如果把一个病分成十分，精神因素要占七分，病的因素只占三分，就是说病人的精神状态要好。你的精神状态

好，病就显的轻，精神状态差，病就显的重。怎么能做到精神状态好呢？就是要保持一种善良状态。什么叫善良状态呢？比如说，社会上有好人，也有坏人，不管是好人还是坏人你都要对他好。为什么对坏人也要好呢？因为坏人身上的坏东西，他自己带着，沾不到你身上。坏人你都对他好，别人不得说你姿态高，有涵养吗？反过来，你要恨那个坏人，你不就生气了吗，不就损害你的身体吗？这位护士说我讲的有道理。

我继续说，现在我对咱单位的人，无论过去跟我关系好的，还是关系不好的，我都善意的和他们交往。为什么这样做呢？因为法轮功对学员有一个要求：在任何情况下都要做一个好人。你看我现在，心脏病好了，老花眼也好了，身体很健康。我的身体为什么会变化这么大呢？就是因为我们是按照“真、善、忍”的要求，踏踏实实的在做一个好人。这位护士说法轮功教人做好人是

酷迫害，中共犯下的罪行罄竹难书。听到这些，人人震惊。一位了解真相的绅士对学员说：这样重大践踏人权的事件，你们应该在全球范围内发起更大的抗议活动，让全世界都认清中共的本质。中共使馆派出特务威胁法轮功学员，学员到中使馆门前和平抗议迫害，中使馆里的人恐慌不已。

二零一二年一月七日在**台湾**南投县文化中心前广场揭幕的“真善忍国际美展”，令许多观众看了都感到有陶冶、净化心灵之效。南投县政府文化局局长游守中致词时表示，“从这些艺术创作作品中我们可以看出是非常有意义、有事实及有价值的陈述。尤其是，这次展览海报——纯真的呼唤，小女孩的坚忍不屈在整张画中即展现出了‘真、善、忍’的精神。真善忍美展除了美的陶冶，也能对人的心灵起到净化作用。”现任南投县青溪新文艺学会、文艺写作协会创会荣誉理事长、南投县美术学会常务理事的艺术家宁可表

示：“每幅作品的创作技巧上与用色上都给人非常非常殊胜的感觉，让人很想去接触去感受那种境界的呈现。”美展将从一月七日起至二月八日展出一个月。

二零一二年一月七日下午，德语区法轮大法修炼心得交流会在**德国**维威尔斯堡召开，九名中西方法轮功学员交流了他们在正法修炼中的体会。有的交流了在推广神韵中放下常人观念，有的谈到往中国打电话讲真相，有的讲述了自己如何修掉对情的执着，有的分享了在制作法轮大法功法DVD封面的过程中放下争斗心，还有的谈到在广告销售中学会为他人着想以及在小学里建立炼功点的修炼体会，学员的发言范围广泛，但是都围绕着证实法救人、修炼心性展开。身为警督的卡斯滕在协调欧洲天国乐团的过程中，发现自己把职业中的习惯带到了修炼中，只想坚持自己的想法，在协调天国乐团成员的住宿和服装的过程中，他学会了为别人着想，

坦然面对批评。

二零一二年新年伊始，台湾中区法轮功学员聚集在台中市崇光国小一起学法交流，分享近日的修炼心得体会。交流会后，学员们向法轮功创始人李洪志先生拜年，祝贺尊敬的师父新年快乐。一月八日上午，学员们在各教室中采取分

组的方式交流，除一般的分组，还为不同年龄层的学员安排了台语组、青年学子组及儿童组，在共同学法交流中互相促进提升。下午在大礼堂的集体交流中，多位学员分享了在日常生活中给接触到的人们介绍神韵的心得。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年一月六日—二零一二年一月十二日

### 镜子——对“找自己”的近期感悟

文 / 大陆大法弟子

最近一个时期，对师父讲过的一段法感触良多：“但是你要记住了我说的一句话：俩个人之间发生矛盾，第三者看见了，第三者都得想一想我自己哪里不对，为什么叫我看见了？”（《美国东部法会讲法》）在此写出来供大家参考。

事例一：在另一个学法点上，因为一个同修D家庭关一

两年了过不好，大家每次见她都为这个事不停的说，使劲想让她过了这个关，但一说起来D就委屈的不行，泪流满面，其他同修无奈之下重话都说出来了，当时D好一点，过后依旧。我看到这个情况觉的大家的心都被这件事情带动起来了，如果大家都放不下这个心，D的状况恐怕难以彻底改善。和大家交流这个看法后，经过一段时间后，大家都提高上来了，同修D的关也过去了。

社会的职业安装之路。

在实际安装新唐人电视的过程中也是一个实修自己的过程。

一个参与的同修讲，他刚开始给同修安锅时，心态有些不稳，发正念的基点是保护自己在做的过程中别遭受迫害。他及时向内找，悟到这是根本的“私”在做怪，也有法理不明的原因。不是把自己摆在救度众生、真正慈悲的角度，而是摆在受迫害的位置，在承认迫害的意识中再进行反迫害，这本身还没有走出旧势力的因素。法理悟明后，他发出强大的正念：所有和干扰新唐人电视播放以及推广有关系的各个空间的生命，包括负的生命，一切都善解吧！你们不参与其中，这是对你们最好的善解，希望你们都被大法所救度；同时解体旧势力的因素与恶党邪灵的因素。

一次他们去一个同修家安锅，想安锅的同修没有悟到自己应该配合发正念（前一天和他交流过），而只把安锅的事

当成是两同修的事，自己只顾做自己的家务活儿。而该同修家的地理环境也很苛刻，屋子前面有一栋楼房挡着，距离又很近；而那天带的锅又是底座是三角架的，不合适往他家的墙上固定，只能在院子里接收。两同修没有对眼前的地理环境形成观念，也没有被该同修的行为所带动，摆正基点，发出纯正的一念：不管是什么地理环境、不管同修在何种境界，这都不是阻挡正法洪势、干扰我们接收新唐人电视的借口。此念一出，摆弄了好一阵的信号质量一下出来了。

### 破除常人心结的经历与体会

文 / 大陆大法弟子

在讲真相过程中，有时会遇到对大法有仇恨心理的人，由于这部份人不听真相，所以感觉到救他们非常难。从《明慧周刊》和法会文章中，也常看到对这种人讲真相的一些报道，有的同修用正念解体常人背后的邪恶，使人作了三退，有的同修运用智慧去讲，让人

没有戴过红领巾、入过少先队，“我帮你也退掉吧”，他若点头同意，我就问他贵姓，然后起一个化名。我碰到这样的人，有怕心有顾虑，听我讲的有道理，同意退但当我问他姓什么时他就说“算了”，不敢告诉我姓什么，我就赶紧为他起一个吉祥的名字当化名退出，此时他一般都高兴的点头同意。不要因为名字问题把别人挡住。

最后我告诉他“自焚、杀人”都是江魔头找人演的、栽赃陷害，那几个人根本就不是炼法轮功的，告诉他自焚疑点，法轮功教人重德向善做好人、锻炼身体，不准杀生和自杀的。现在世界上一百多个国家都有法轮功，台湾、印度很多学校都可以教法轮功。邪党不让我们看国外包括港澳的电视报纸，就是怕我们知道真实情况。

这样讲了，大多数都会立即同意三退。根据环境和具体情况，一般两三分钟就能讲完。有时间的话，我就讲的更

详细些。一般路人时间有限，我就尽量精练抓紧时间，不带一句废话。

## 对推广新唐人电视的认识

文 / 大陆大法弟子

继亚太卫星的续约成功后，韩星也能用50—90厘米的天线接收新唐人信号了，同时近期韩星的发射又加大了功率，在我们地区使用45厘米的锅都能接收到相对稳定的信号质量。我们当地同修悟到，常人社会大锅、小锅都已遍地，就看我们怎么凭着正念去利用这个条件助师正法、救度众生了。

我们具体参与推广的同修本着低调、理智、正念去做。在具体操作上试验出了一锅双星（大锅的效果比较好）、两锅一线，同时接收常人电视和新唐人电视，为向常人社会推广打下基础。基于实际情况，参与安装新唐人电视的大多数是男同修，我们当地同修交流后，采取了适当收取安装费，进货款不动用大法资料款，自费负责，走上了一条符合常人

看似这件事与我没有任何关系，但同时，听说同修A不适应外地工作要放弃，我和同修B用常人中的方法说了几箩筐的话开导他：工作来之不易，老板凶是个好的修炼环境，等等，到最后我的心也被带动起来了。怎么说了这个、那个事又起来了？我突然明白我犯了类似旁边学法点的错误，知道A的事情中有自己要修去的执着，于是对A的去留不再放在心上，只是告诉他去了一趟能提高上来一些就没白去，A最后面对老板的指责也比之前好多了。

事例二：一同修C有个二十六岁的女儿，同修C早上喊她起来上班，最后能把姑娘喊恼。我听到后说同修C对女儿的情太重，成年孩子该让她自己管自己了。后来我有一天中午因为做资料，没在十二点前去接孩子陪她吃饭，那天在家发正念觉的效果很好，这才悟到：自己在接孩子和发好正念中不自觉的选择了接孩子，其实对孩子的情不比同修C轻，

因为让孩子多等二十分钟和发好正念，很明显能看出哪个更重要。而从那天后，当小学生的孩子突然说自己单独可以去吃午饭，不用我陪了。看来自己的人心去掉，外界的环境就会随之变化啊。

事例三：还有个同修阿姨被旧势力长期困在病魔中，流露出不怕生死、但是怕受身体之苦的话语。当时我就给她指了出来，并和阿姨一起学法，找到她的“领导心”、嫌不精进同修怕这怕那的抱怨而干脆说不用给其送真相资料了，这种行为实际是在帮旧势力的忙，把不精进同修往旧势力那里推了。我当时说要是自己知道哪位同修主动要资料，我哪怕跑十趟也一定送到，不管那个同修如何抱怨，那只是他修炼中的一个不太好的状态。作为大法一个粒子，要圆容好整体，相信我们的同修也会越做越好。

因为最近习惯看到问题想自己，于是联想到自己只要不是集体炼功时间，对“法轮桩

法”就心生畏难情绪，是个典型的怕苦的执着心。突破这个问题后，那次单独抱轮突然觉的轻松无比。还有当初找回落下的同修，第一趟去是带着师父《对澳洲学员讲法》录像去的，同修要叫另外一位落下的同修来，我出于怕心想一个一个来，而没有想到从没走出来过的同修需要一个有同伴的环境，结果第二周去时同修又说她知道好、但是现在还是不敢炼。我就泄气了，再也没有持之以恒的去找她们，其实咱们不去拉落下的同修，等于变相的让她们走了旧势力安排的路，和阿姨同修不送资料的行为是一模一样的。

事例四：一日早晨孩子起不来，早饭都没吃就到了上学时间。我对这点有意见，但一直忍着。到了学校，孩子着急怕迟到，叫我快点，我终于忍不住抱怨：“现在知道着急，早干什么去了！”话出口就后悔了，于是回来就想，这段孩子自我管理的挺好，很少这样了，今天是怎么了？一想不要

紧，原来自己一直晨炼坚持不好，今天早上从三点起就醒了三次，愣是困的没起来炼功，原来说别人倒回来看自己，一个毛病都少不了。

虽说悟到了让自己看到别人间的矛盾，和自己都有关，但最近碰到一件相对严重的问题，开始一周却只看到这是别人的问题，说明第一时间找自己的思维惯性还没形成。

近来我丈夫（同修）开始表现出对信师信法的动摇。我开始时觉的震惊，也交流过几次，效果不佳，心里也着急（后来悟到这个急有情的因素在），直到反复听他说看周围同修表现出来都不象出世间法的状态，主要指身体没完全被高能物质转化（当然这里有旧势力的阻碍）。才突然想起，自己这一段被常人东西迷住时间不短了，学法炼功还不如他，其实行为本质上就是“不信师信法”，他那些危言惊醒了我。这样向内找后，真是让我汗颜。好在之后我的场正过来，家里环境也慢慢向正

公交车、车站去劝退，过程中我深深体验到，只要我有救人的心，师尊就把有缘人安排到我跟前，让他们得救。讲真相、劝三退的过程中，什么样的人都能遇到，但只要我保持心正、念正，“我就是来救你的”这一念，不被常人表象带动，就不会有危险，就能堂堂正正的救人。

我体会到，救度世人对于大法弟子是一种幸福，因为那是我们在兑现历史的誓愿，在建立我们的威德。修炼中不管我们遇到多少魔难，吃了多少苦，失去了多少常人的利益，这一切永远也无法和师父给予我们弟子的相提并论，我们永远无法报答师父。惟有精進，做好大法弟子该做的，让师父欣慰！

合十。谢谢师父的慈悲救度之恩。

## 对不认识的人劝三退经历文 / 大陆大法弟子

有的同修觉的对不认识的人劝三退（退出中共党、团、队）不太好开口。我过去也从

不愿和别人多说话，现在我为了劝三退，不论认不认识，如买东西、等车、有意问路等各种环境接触陌生人时，然后和他搭话。由于面对常人，大多数又不认识，所以先找到个人家也爱听的共同话题，就象吃饭前的开胃汤，引起共鸣后，他也骂邪党坏，搭上话下面就好开口了。如：“现在物价好贵，什么都涨价。”很多人都会有同感：“嗯，是的。”接着我就说：“中国东西比美国还贵，而且有毒食品太多，瘦肉精、地沟油，连给小孩吃的奶粉都掺三聚氰氨，太缺德了。那些贪官自己吃特供食品，给老百姓吃有毒食品，太坏了，共产党太腐败。”

然后我就直入正题：“现在有好多人退出共产党了，太腐败了，无官不贪，我们全家都退了，我父母六十多岁都退了，现在上网化名都能退，方便的很。你入过党、团没有？”如果他说没有入过，我就夸奖他没入过好、纯洁，他很高兴，接着我就继续问他有

由于工作环境变了，讲真相也慢了下来，得一个一个的接近讲真相，而且我和姐姐在一个单位，给我讲真相带来了不便，有的人你和他讲完真相劝退后，回头就告诉我姐姐：你妹妹劝我们退党团队呢！说者象开玩笑似的，但到我姐那就成了巨大的压力，她百般阻挠、时不时的吓唬我：“谁谁把你告到分局了，说你劝人退党。”“你可别整了，你吃的苦还少啊，再迫害你怎么办？”我知道她心里害怕，因我被迫害时，她总去看我，也吃了不少苦，流了不少泪，我知道她怕我失去眼前的利益等，我就安慰她，别听他们瞎说，啥事也没有。但怎么讲她就是不听，时常冷言冷语刺激我。

比如去年夏天我给姐姐单位的一个管理人员讲真相，劝他退党，告诉他共产党腐败，历次运动都整好人，迫害法轮功，活摘法轮功学员器官高价销售、天安门自焚伪案、天灭中共退党保平安，最后他同意

退党。这小伙子回去后就把我和他说的全都告诉了我姐，姐姐又气势汹汹的来训斥我，并把这些事告诉了我丈夫。丈夫平时不敢说我，几天后的一晚，他出去吃饭，回来后借酒疯连骂带摔的冲我来了。

弄的我不愿到姐姐车间去讲真相，真的被常人心带动了，一段时间救人的事停下来了。

通过学法，我觉的越来越不对劲，我怎么受常人限制不听师父的话呢？师父让我救人，我却停下来了。我调整自己的心态，那时还不明确向内找，知道这是怕心上来了，我就抑制它排斥它：任何人也动摇不了我，我就听师父的，多救人。我反问自己：你是听师父的还是听人的。我到底来干什么来了？

几天后，我又回到了正常面对面讲真相救人的状态了。

现在，我所在单位的二百多名员工，基本全部三退，我还到相邻单位劝退，同时利用双休日坐车去市里各大商场、

的方向转变。

还有比如认为给我资料的同修磨蹭，回头想起，是自己出发晚，而平时做事总爱比计划拖拉一下，还是惰性没去掉。诸如此类，不一一道出了。而且在想自己、找自己的过程中，感到自己的心性明显提高，好象自己才刚知道怎么样才是真正的修炼。

看了几个大法弟子与其孩子的相处模式，再结合自己家的情况，说一点普遍存在的问题，对孩子说话指责、埋怨居多，一般我们很少这样对待外人。而我多次向内找的结果，如指责孩子太慢、懒惰、爱迟到、炼功极少、学法少等，这些问题在自己身上都能看到，孩子在很多时候是我们的一面镜子。我还发现，只要自己状态好了，就能带动孩子有好的变化，那天读到“佛光普照，礼义圆明”（《转法轮》），突然体会到这才是我们修炼人和周围人相处的正常状态，这里的周围人不论远近亲疏。

说到功能，我在发资料的

时候，会有意识的打一道能量到资料上：“让接触资料的人身上共产邪灵灭掉而得救。”这是我想到的主动用神通的一点行为。还有一次临时调整送资料时间，我发一念让同修在家别出门，而同修在我进门前一刻突然冒出我下午会来的想法。虽然不是开着修的学员，实际我们都有运用神通的平台，但是由于“越来越依赖于我们现代化的工具”（《转法轮》）而想不起这些，我在那天读到这句法时，才突然深刻的意识到这一点，很多时候我的思维还是停留在人的层面里。

一点感悟，祝愿同修都能“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。不当之处，请指正。

## 学会在各种矛盾中向内找

文 / 大陆大法弟子

修炼法轮大法前，我是一个特别好强的人，因为自己从小学习好，长大了参加了工作，也是各方面都不落人后

的。所以，我就养成了一种特别自负的个性，清高而自傲，从来不把别人的话当回事，谁要否定我的意见，我的心里很不高兴，甚至很恼火。

从一九九五年春天，我开始修炼大法后，我知道要改变这个变异的个性，但每次都是蜻蜓点水似的，触及不到内心深处变异的根源，所以傲慢自负的个性一直在我的身上体现着，不看自己的问题，也接受不了别人的建议、批评和指责。每当看到同修在“向内找”方面的体会，我就会感到恨自己很惭愧，好象找到了自己那强词夺理、执着自我的尴尬面孔。

师尊在讲法中强调要我们遇到问题向内找，“向内找这是一个法宝”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）。随着修炼的不断深入，我在向内找这方面由“认为自己没问题”到“能认识到自己的不足”，从“不会向内找”、“做不到向内找”到“发自内心的向内找”。下面，我就向

内找的问题从几个方面谈谈我的一点修炼体会。

### 一、在与父母间的矛盾中向内找

原来，我与父母之间总是合不来，开始时，我总是觉的他们故意和我作对，算计我，修炼中提高心性的机会都被我一个一个的推出去了，过后又很后悔，一次一次的提醒自己下次一定做好。可是当下次再有矛盾的时候，我还是心里很难找自己，心里气的很难受。后来为了避免发生矛盾，我就尽量少回娘家，可是，就是我自己一个人在家时，那些“十年谷子八年糠”的往事一个劲的往出返，搅的我心里很烦乱。

有一天，我突然意识到：这不是师尊给我提高心性的机会吗？因为我是修炼的人，总得让我走过这一关哪！想要自己清清静静的，不与外界接触，远离人群，怎么提高心性、去执着心啊？这也是安逸心的表现。怕发生矛盾，不去娘家，我那颗愤愤不平、不服

我对大法的坚信。

一九九九年十月份，单位因为我不放弃信仰，便把我调到了基层一线工人岗位。二零零零年我与同修们一同上访，为大法申冤，被非法关押。回来后单位一年多没让我上班，后把我分配到我原搞技术工作时的所在车间。那时的虚荣心、名利心时常干扰我，但我知道，不管我失去的再多，也无法和我得到的大法及在大法中受益成正比，永远不能。那时我还把邪党的迫害误认为是提高我的心性，去除对名利的执着。在一线工作，接触的都是一线工人，真是坏事变好事，自师父二零零四年发表的退团声明后，我认识到修炼进入了新的阶段——讲真相，劝三退（退出中共党、团、队），救度众生，助师正法。

因为能接触到两个车间近三百人，也不陌生，面对讲真相、劝三退的效果很好，其中有一个生产调度，我劝退他近六、七次，最终他明白真相，同意退出邪党。因为我们修大

法的人一身正气，工作任劳任怨，业务水平高，工人们很愿意接近我们，所以单位里从领导到基层工人，百分之九十五以上的员工全部三退。也有几个怎么劝也劝不退的，当时不知差在哪里，心想以后还有机会，可现在看来错过的时段也许永远也找不回来，因有的人已离厂。那时候讲真相劝三退，没有现在成熟，法理不清晰还不懂得向内找，对劝不退的人就冷漠，还有怨恨，没有对众生渴望救度的慈悲心。

二零零六年底，我又被调到另一个车间工作，当时很不愿意去，因原工作单位工作比较轻松，有时间读法。上班后看到的都是陌生的面孔，通过学法明白了，这是师父安排我来救这部份有缘人。站在常人的基点上看问题，永远也理解不了大法的博大精深和师父的慈悲救度。修炼人要修成无私无我先他后我，基点摆正后，我真的很高兴，我知道在哪里都应该尽大法弟子的责任，救度众生。

## 所在单位的人几乎全部三退

——不被常人心带动 抓紧救人

文 / 河北大法弟子

我是一九九五年十月末得法的。得法前我从事技术工作，又由技术岗位调到处室工作，在这个过程中得法。得法前我有胃病，不能喝水及流动性食物，有风湿、妇科、心脏偷停等病，因身体不好学过好几种气功，还认了本厂的一个气功师。这些气功害人不浅，我学后不到两个月就能给人看病，什么体感功能都有，还能给人查病，因为别人哪痛我就哪痛，还用“一把抓”给人治病，别人吹我厉害我还挺受用，那时不知道给人治病是拿自己的德跟人家换业力。正象师父在《转法轮》中讲的：“别人病好了，他舒服了，你回家难受去。”结果我自己的身体不但病没去，还添病了一一胸闷。那时我不知道拿德换了多少业力。

开始修炼法轮大法后不到

一个星期，我就象变了一个人似的，胸也不闷了，哪也不疼了，无病一身轻。师父鼓励我，让我坚信大法，还把我的天目打开，看到师父讲法录像的空间场上有许多天人，在我们屋的房顶上听法，辅导员也鼓励我根基好，能看到这些，是师尊开示我，修炼要专一。学到第七讲时，我把家中一麻丝袋装的假气功书全部烧掉，从此走上了正法修炼，得到了万古以来的真法真道——法轮大法。

一九九九年“七二零”后，由于邪党的黑命令，迫使各级邪党人员对大法弟子疯狂迫害。我单位的书记、人事处长及本单位领导，层层施压逼我放弃信仰，我来者不拒的讲真相，从大法让人做好人开始，直到修炼成为更好的人，以至觉者；从我以前的身体不好，讲到修炼后无病一身轻，以至于给家庭带来的和睦，自己、家人、社会都受益，讲大法的美好、殊胜，他们听后虽不表态，但知道他们改变不了

说的变异性格就能自己去掉吗？每次争吵都是我强词夺理，非得他们让我一步，我才心里好受，这不是强烈的面子心、求名心吗？如果我退一步，不就没事了吗？真愧对自己大法弟子的身份。

我记的我从小到大，从没有和父母说过“我错了，对不起，你们别生气了”的道歉话，不能原谅他们生气时对我说的那些伤人心的话。如果不是修炼了法轮大法，说不定我就会走的远远的，永远不和他们见面了。只想自己过的好，不考虑别人，听不得半点不顺耳的话，对父母不尊敬，不宽容，做人的底线都不够了？

修炼后，我按照师尊的教诲，用大法来严格要求自己，多想父母的好处，多找自己的不足，跳出对亲情的执着，用修炼人的慈悲、善良来对待父母，让他们也感受到我修炼法轮大法后的巨大变化，看到法轮大法的美好。毕竟父母把我们从小抚养大，知冷知热的爱惜着我们。记的我们姐妹都很

小的时候，父母为了不让我们受外人歧视，成天辛勤劳作，很苦很累，用微薄的工资来维持家里的开支，从不给他们自己添置一件新衣，有好吃的好穿的都给我们，时刻关心着我们的成长。对父母的养育之恩要知恩、感恩，长大了要孝顺父母，这才是做人的准则。

后来，我就把师尊的大法介绍给他们，让他们也从大法中亲身受益。他们从开始的不相信到渐渐认同大法，心里时刻记着“法轮大法好，真、善、忍好”，从惧怕恶党的迫害不敢看书，到主动听师尊讲法录音，并退出恶党的团、队组织，摒弃恶党。这些变化无不凝聚着师尊对众生的无量慈悲与无私救度。

现在我对父母已经没有了怨恨，每次回娘家除了给他们买一些可口的水果、点心或者是他们喜欢的衣服，就是告诉他们时刻记着大法好，到什么时候都不能丢了大法。

我真的很感谢师尊把我从地狱中捞起，让我看到了自己

身上的那些变异、败坏的物质，并用纯净的真、善、忍宇宙大法将我洗净，使我成为大法的一粒子，让我有机会走入未来的新宇宙中去，并修成不同层次主掌天地的正法觉者。每当想到这些，我就感激的泪水涟涟，不知用什么语言来表达我对师尊的谢意。

## 二、在和姐妹的摩擦中向内找

### 1. 学会用慈善对待姐姐

我和姐姐、妹妹间的摩擦也不断，以前我对我的姐姐也很不和善，总认为她很笨，瞧不起她。我得法后，渐渐改变了那些变异的观念，也把师尊的大法介绍给了她，没想到，她很愿意看大法书，自己照着师尊的《大圆满法》中的炼功图解学会了五套功法。现在，她已经把大法当作了自己生命中的重要内容，几乎每天坚持学法，有时间就炼功，算起来，她得法也有十几年了。因为我的脾气不好，修炼了也没有多大的改变，时常在姐姐面前嚷她，指责她的缺点。可

是，每次，她都默默的听着我发狠的说她，从不反驳。

前段时间，我看到她因为睡不着觉又去买帮助睡眠的药，我就很不高兴，说：你要不修了，就把书还给我，你咋看的书啊？你到底还想不想学啊？她马上说：我想学，我天天都看书，有空就炼功。我听了，心里很后悔对她那个态度。我哪象修炼人啊，对家人也得讲善啊，姐姐脑子笨，没上几年学，可是大法书她都能认下来，这不就足够了吗？她的某些方面比我修的好，比如：她从不发脾气，忍做的比我好。而我就没有涵养，稍有不满意，就大发脾气。这也是我必须去除的魔性。

后来，我就再也不对她发脾气了，告诉她时时记着大法好，有时间就看书、炼功，也告诉了她发正念的要领，力所能及的给身边的亲人和乡邻讲真相。只要师尊的讲法一出来，我就会第一时间给她带过去，她很高兴看师尊的新讲法。

的时候，就当成自己的能耐了，忘记了“修在自己，功在师父”（《转法轮》），忘记了完全是师父的慈悲付出，有的带着欢喜心和显示心一遍又一遍的给人们讲，嘴上说关键时刻想起师父了（想起师父确实是正念），但表现的全是我，不知不觉中放大了自我，已经摆不正自己和大法的关系了，结果就可想而知了。我们不少曾经很精進的同修，后来遭到长期的病业迫害，迟迟走不过来，这是一个很主要的原因吧。“如果你把大法摆到次要位置上去，把你的神通摆到重要位置上去，或者开了悟的人认为你自己的这个认识那个认识是对的，甚至于把你自己的认为了不起了，超过大法了，我说你已经就开始往下掉

了，就危险了，就越来越不行了。”（《转法轮》）最近师父在《注意自心生魔》中又一次严肃的指出，“不要做点事人心就膨胀的了不得，引领大法弟子進程的只有师父。”

感恩师父也是信师信法的体现，读大陆大法弟子网上法会交流文章，看到大法弟子做的好的时候，都是从始至终保持感恩师父之心、同化大法的。

现在每当我炼功合十的时候，就不由的从内心升起对师父的感恩，伴着难以言表的神圣和喜悦，感到师尊的无量慈悲，而自己所做的实在是太少太少了。

以上是自己所在层次的一点体悟，不对之处请慈悲指正。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年一月六日—二零一二年一月十二日

在国外上演了，今年神韵与每年有很多不同的地方，比如：新唐人电视台10月4日就推出了“神韵来了：2012年神韵演出30秒推广视频”，而新唐人电视台往年都是在年底才推出新一年神韵晚会的推广视频；明慧网为大陆准备的2012年神韵光碟的海报也提前推出了，并且“2011年神韵艺术团合唱团DVD”也已向大陆推出，那么大陆大法弟子也应该提前做好推广新年神韵晚会的准备工作，包括自己的修炼状态也要调整好，使自己正念强大、心念纯正。

师尊在《大法弟子必须学法》中讲：“所以在这期间大法弟子能起大作用，在推广神韵的过程中真的是起了大作用，也就是在助神韵救人吧。其实说助神韵也是在助你了，因为你做的任何事情都是在修自己，而且神韵救的人也有你一份，这肯定的，这威德都在里边。”

神韵是师尊带领大法弟子救度众生的项目，大法弟子应

该抓紧做好三件事，兑现弟子的誓约。

## 感恩师父

文 / 内蒙古大法弟子 去痴

前一段时间，一次炼功的时候，我注意到五套功法，除了第二套功法以外，都有合十的动作，第三、第四套功法是在动作前，第一、第五套是在动作后，我知道合十有敬仰、感恩师父的意思。而这么多合十动作，我一下悟到，感恩师父不仅仅是对师父付出的感激，而是大法无边法理的内涵，是大法弟子同化大法、提高心性的要求，是大法修炼提升机制的一部分。也就是说，保持对师父的感恩之心，不是一个态度多少的问题，而是是不是同化大法，是不是有正念，是不是能够精进提高的问题，是大法弟子无条件的、必须要做到的。

我发现，在实际修炼中有的同修出现问题，就是缺乏始终如一的、纯净的感恩之心，有的需要师父的时候想起师父了，请师父帮助，当达到目地

现在想想，我和姐姐之间能够融洽的相处，也是归功于师尊和大法，因为我修炼了大法，才学会了用慈善来对待亲人。以前对她瞧不起，怨恨也是对情的执着。当我跳出了情，用从大法中修出的慈悲和善念对待她时，才是对她最好的关怀。

## 2. 去掉对妹妹和姨侄女的情

妹妹和姨侄女，她们母女俩也都是得法十几年的大法弟子了，我每次见她们或打电话，都不厌其烦的告诉她们：

“不管遇到什么情况，在什么时候，都要象珍惜自己生命一样的珍惜大法，因为我们赶上了师尊在人间正法救度众生，绝不能错过这一千载、万载难逢的修炼机缘，一定要坚信大法，坚信师尊，多学法，多炼功，多发正念，多救人，多念大法好。”现在她们都已经把大法当作了自己生命中最珍贵的至宝，永远的记在了心里。

我要说的也是因为我对亲情的执着，总是用人心来对待

和她们之间发生的矛盾，没有向内找自己的问题。

由于我很喜欢姨侄女，就在她的身上花费了很多心思，什么都给她想到，可是遇到她不听话时，我就对她发脾气，不考虑她的感受，只想自己的心里不痛快，生气了，什么伤人心的话都说，根本不象炼功人的表现。

有时，和妹妹谈起姨侄女，我还背后说姨侄女的坏话，让妹妹也很生气。后来，我意识到我的做法不对，我没有做到修炼人的标准，没有善，没有忍，没向内找。有一天，我就和妹妹说：咱们都是修大法的人了，不能那样对待家里的小同修，应该引导她多学法，同化大法，以前我做的很不好，不象一个大法弟子的表现，我把一次一次的提高机会都给推开了，还发脾气，真不应该。妹妹也认识到这个问题，说以后也不那样随便指责她女儿了。

最近一次和妹妹发生矛盾是因为我对她们的亲情太重，

妹妹的女儿（我的姨侄女）已经上高中了，住宿，妹妹担心她没有家长在身边放松学习，总是唠叨她，我很不欣赏妹妹管孩子的那一套，就说她别那样不信任孩子，她当时听进去了，过后还是老样子。

因为我对姨侄女的情太重，不爱听妹妹训斥孩子，妹妹也对我有不满，还对我说了很多姨侄女的不是，我听了也很生气，觉的这孩子真不体谅大人的心，不好好学习，白搭钱。最后，我就说气话：“永远不管她们了。”

可是说过后，心里还是很痛苦，当时自己没向内找。觉的自己委屈，她们不理解我。其实是自己不悟，在矛盾中，老是强调自己的理，老是往前顶，自己和宇宙特性拧劲了，当我静下心来向内找自己的问题时，我发现了很多执着：执着着亲情的心、寻求回报的心、强词夺理的心、猜疑心、用自己的心想象别人的心、面子心、虚荣心、争斗心、妒嫉心等等，真是很多很多。我就学

了一会儿法。我不想因为自己的表现影响了妹妹和姨侄女的修炼，我要挽回自己给他们造成的坏影响，就给妹妹发了一个短信：我们大人之间的矛盾不要影响了小同修，我做的不好，别影响你们修炼。将来不管到什么时候，都要坚持学法，还要引导小同修学法，在这方面，我会时时提醒你的。”

我发这个短信还是因为我说过“永远不管她们了”的话，而我又非常关注他们的学法修炼情况，所以就告诉他们：别的方面，我可以不管你们，但在修炼上，你们一定要精進。后来妹妹也给我发来了“感谢”的短信。后来我又向妹妹和姨侄女承认了“自己那天说话都是气话，别往心里去，以后我不会再那样发脾气了”，并对妹妹说：“我要不是学了大法，我真是不可救要了，是大法将我彻底改变了，能够发自内心的承认自己的错误。以前是不可能的，以前你们都看到了我的表现，既恶毒

心指出来时，是不是也会习惯性的想“我知道”？静心向内找，觉的很严重，就想和同修共同切磋整体提高上来。

记的这两年因各种原因早走的同修大多说过这话。其中有两位同修看起来平时很精進、很会悟法理、又是负责人、协调人、五十来岁就被旧势力拖走了肉身，造成的影响很不好。比如早走的甲同修跟我说她“身上没劲、口渴、吃多少也不胖，就跟常人的糖尿病似的”。我说：“这念头不对，否定它，是假相。”她急忙笑着说：“我知道！我知道！你别说了。”后来再没听到同修说起这事，当时以为同修明白了，提高上去了，结果不长时间走了旧势力安排的路，当然还有其它原因。还有早走的乙同修也是常说，“你们说的我早就知道了，我学的法比你们不多？”等等，结果也是在被旧势力钻空子中痛苦的走了。教训太深刻了。

就这句“我知道”、“我明白”、“我懂”是旧势力在

捣鬼控制人说的，虽然看起来不是一说就炸，其实是根本就听不得不同意见，不让人说的心被掩盖过去了，或者有瞧不起同修的心、高高在上的心、喜欢证实自我的心，等等。我们都好好学学新经文《注意自心生魔》。不找不知道，找到就不让它在大法弟子的空间场存在，我们共同把它清除。在大法面前，我们作弟子的又能知道、明白多少呢？真是微不足道。作为大法弟子只有无条件的不断的在法中归正，严格要求自己，才能逐步达到师父要求的“无私无我，先他后我”（《精進要旨》〈佛性无漏〉）的境界，在这个过程中做好三件事，兑现誓约登归途！其实大法弟子所做的一切都是伟大慈悲的师父在做，所成就的威德却给了弟子。

以上交流，个人认识不当之处请同修慈悲指正。

## 请同修提前准备好推广新年神韵晚会

文 / 中国大陆大法弟子

2012年新年神韵晚会已经

旦！“每一关、每一难都存在修上去或掉下来的问题。”

（《转法轮》）修炼走到今天，哪一步不是师尊的呵护！师父白替我们承受了，师父该多伤心啊！

通过交流，小同修在认识上达到了理性的升华，以后再也没有发生类似的事情。

通过这次集体学法交流，我们认识到：我们在生活中遇到的每一件事，是用人心还是用正念对待，结果是不一样的。对于同修所说的受女儿制约，首先要分清是旧势力在干扰，而不是女儿在干扰；阻止同修精進的不是她的女儿，而是旧势力抓住同修没修去的人心，从其女儿入手对同修進行迫害。认识不到这一点，就走不出这个劫难，不仅影响了自己的修炼，还害了孩子。

其实，这场邪恶的迫害也是旧势力制造的，都是另外空间败坏因素作用的结果。作为修炼人，不能陷在事物的表面去争论是非曲直，那样就掉进了旧势力设下的陷阱。在女儿

被操控时，就是发正念清除，大法弟子该做的三件事照做不误。这样既能清除旧势力的干扰，同时救度了自己的女儿。

师父说：“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡的住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路上的人，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”（《洛杉矶市法会讲法》）

### 和过关中爱说“我知道” “我明白”的同修切磋

文 / 河北大法弟子

前几天我们县少部份同修出现不正确状态，也就是类似于常人的病状，而且都是修炼十几年的老弟子，现在被假相带动的用常人的标准要求。当和同修向内找是什么人心导致这些不正确状态的时候，往往听到同一句话，就是：学了这么多年了，大道理“我明白”、“我知道”，等等。

为什么这种话让自己听到？肯定是有自己要修的。比如，如果同修看到自己有常人

又霸道，谁也不服，还妒嫉心极强，软的欺负，硬的怕，象我这样的人，最后只能是六亲不认了，谁都会躲我远远的，没人搭理我了。”

是师尊将我救起，让我在大法中回升做人的准则，最后修成众生敬仰的正法觉者，我对师尊的感恩无以言表。现在，我和妹妹与姨侄女间的矛盾在大法中得到了善解，这一切都是师尊的慈悲，安排我去执着心的机会啊！也让妹妹找到了自己的不足，她说：“以后不再不分青红皂白就指责女儿了，要给她讲道理。”姨侄女也知道了在学习上抓紧，不用家长费心了。

真是象师尊在《转法轮》中说的那样：“作为一个人，能够顺应宇宙真、善、忍这个特性，那才是个好人；背离这个特性而行的人，那是真正的坏人。在单位里，在社会上，有的人可能说你坏，你可不一定真坏；有的人说你好，你并不一定真好。作为一个修炼者，同化于这个特性，你就是

一个得道者，就这么简单的理。”我会时刻谨记师尊的教诲，在修炼的路上勇猛精進，同化大法。

### 三、在和丈夫的相处中向内找

在家中，和丈夫之间也有过心性关的考验。在这世道混乱的年代，丈夫还是一个比较正直的人，内心还恪守着做人的道德底线。对家庭和长辈很负责任，在班上也很敬业。虽然此时他还没有走入修炼，但他并不反对我修大法，并说：“我不干涉你，也别强迫我。”

开始，我答应的很好，可是看到他不修炼，心里就着急，认为：“这么好的大法，你都赶上了，家里就有人修，你怎么就不看看呢？你这人也不赖，不修大法真是可惜了。”所以我总是找机会把大法真相说给他听。后来，我都有点强迫他听，不听就和他嚷嚷，他说：“书上也没有强迫让人接受啊！咱们不是说好了吗？互不干涉。”我听了也有

道理，就不再非得让他听了。

其实，他在二零零四年已经看过一遍《转法轮》，也听了一遍师父在广州的讲法录音。看后，他说：“书上写的是挺好，就是你们做的不好。”他是指那些被警察抓去非法关押的人，他认为：“家也不管了，孩子也不管了，都修到这份上了，谁能接受啊？”我就和他解释说：“不是炼法轮功的要和政府做对，而是××党容不下法轮功。……”后来，我按照师尊的要求，多学法，多读书，不断的提高心性，圆容好家庭，不给自己的修炼造成人为的魔难，不给旧势力任何可乘之机，我有什么心都会在大法中修掉，决不允许旧势力抓住作为干扰我修炼的借口。

在日常生活中，磕磕绊绊是难免的，关键是我总不能找自己的问题。“低头，反观自己，承认自己的错”在我身上那简直是比登天还难。

有时我真的体会到那个顽固的物质“不能承认错”不是

我，可是我又解脱不出来，心里很不好受，再加上我的火爆脾气和“自以为是”的性格时常在丈夫面前强词夺理、没理狡辩。每次，他都会说我：

“还是修炼人呢？还忍呢？就你这样忍啊？说的比谁都好听，做的比谁都差劲。”或者说我：“谁修成佛，你也修不成佛！”这时，我才猛醒，我才意识到自己又没符合大法标准。但我不承认旧势力的安排，我就是要修成，有大法在，有师尊在，我也一定能修成！所以，面对丈夫那种很刺激心灵的话，我没有象以往那样顶撞过去，而是笑着对丈夫说：“我慢慢修，功夫不负有心人，滴水穿石，铁棒磨针。看着吧，我的恒心大着呢！”其实，很多次都是师父借着丈夫的口在提醒我啊！可我一次的推出去了，只是当时往心里去，过后又忘了，魔性发作时，真的不是自己，我却被带动着，净说些魔性的气话。

最近有一次，我给他打电话商量事情，说着说着，我就

十年过去了，直到今天，孩子也没有摆脱邪魔的纠缠，并成了同修精进的阻力，主要表现是限制同修的自由：她要去学法、做证实大法的事情时，女儿就放微词，甚至恐吓。

听到同修的叙述，我想起了自己经历的一件事：那是二零一零年初，因为一些鸡毛蒜皮的小事，儿子、儿媳闹离婚，受邪党文化变异思想的影响，谁也不肯让一步，一个温暖的家庭顿时四分五裂。儿子净身出户，把所有的财产都留给了对方，换取了自由身。此事对小孙女（小同修）的打击可想而知，有一段时间，她的痛苦无以言表。

我和她在法上切磋，好一些。但毕竟是孩子，看到别的家长领着孩子一起玩耍，她心情就不好，再加上妈妈总说一些爸爸的短处，小孙女的心里产生了对爸爸的恨。旧势力就抓住这一点对她进行迫害。有一天晚上就寝前，她坐着不动，嘴里数落着妈妈批评爸爸的话，越说越来气，甚至失态

的抽泣。我跟她说话，她根本不听。

对于修炼人来说，没有偶然发生的事情。我马上意识到，孩子心里有了恨，被旧势力抓住了把柄进行迫害了，决不能让其得逞。我马上端坐立掌发正念，清除另外空间操控她的所有黑手、烂鬼、共产邪灵，并请师父加持。也就是几分钟的时间，小孙女告诉我：

“奶奶，我刚才被邪魔控制了。你发正念的时候，我看到从我身体里跑出去一条大红蛇……”

我继续和她切磋，大法弟子心中不能有恨，有了恨，魔就上身，因为你给它提供了一个生存的空间，那个场适应于它。修炼人法理不清，就会被干扰。千万要把握好自己，不然，在公共场合要表现如此，人们会把你当成神经不正常的人来对待，那样会造成不必要的损失。更关键的是，旧势力会借此加深你的仇恨心理，让你脱离大法，修不成。那样，我们千万年的等待就会毁于一

了。这也是我修炼至今还没有修出纯善的具体表现。

想想师尊为了度我们，来到了宇宙的最低层——人间，面对着那样大的邪恶势力，面对着如此败坏的现代世人，师尊还在慈悲的、苦口婆心的给众生讲着宇宙的大法，归正着变异、偏离的各界众生。再看看我现在的表现，我离师尊的要求还差的很远很远呢！我连不接受我讲真相的人就想让他遭淘汰算了，那么按照这样的逻辑类推的话，我还能被师尊救度吗？不也早就是地狱排名了吗？

通过学法，正念不断加强，慈悲心也在加强，过了几天，我又看到那个副职，我真的不恨他了，而是发自内心的可怜他，心想，如果有适当的机会，我会再给他讲真相的，相信他一定能得救，因为每个生命都是为此等待被大法救度而来的，只有旧势力是为破坏大法而来的。我有幸成为正法时期的大法弟子，在助师正法的路上，我只是动动嘴，跑

跑腿，而真正救人的是师尊，是大法。

要想说的话还有很多，对师尊的感激也无以言表，只有做到师尊的要求，就会前程光明，时刻记住向内找，就没有过不去的关和难。

以上是我向内找的点滴体会，如有不在法上的地方，敬请同修慈悲指正。

## 正念清除邪魔对修炼人的干扰

文 / 黑龙江大法弟子

几天前集体学法时，一同修谈到自己的一段经历：迫害初期（二零零一年），因她自己没有过好关，被旧势力抓住了把柄，为了达到不让她修炼的目地，直接利用她没修去的人情针对她的孩子进行迫害。

邪恶六一零、市、区公安局闯到当时孩子就读的中学进行提审、威逼、利诱。一个只有十二岁的少女，被这突如其来的阵势给吓坏了。加之同修自身没有过好关，又封闭自己，不和其他同修接触，致使孩子被恶人死死的抓住不放。

发脾气了，就开始跟他嚷，他说：“又怎么了？什么话不能好好说呢？就你这样脾气，就能解决问题吗？三句话没说到头，就火冒三丈。以后你再这样，我马上就把电话挂了，等你心平气和了，再打电话。”我听了他的话，什么也没说，我感到自己在这方面做的很不好，很惭愧。以后很长时间，我都不敢和他提修炼中的话，怕他讽刺我。

为了理顺自己的思路，我加强了学法，看师父讲法录像。开始向内找，我首先反问自己：我为什么就做不到向内找呢？承认自己的错误真的那么难吗？只有承认自己的错误，才能把它挖掉啊！不承认自己的错误，就是把错误掩盖起来了，那谁高兴呢？不是旧势力那一伙高兴吗？这样一想，心里就平静了，也豁亮了。后来我就给丈夫发了一个短信：“那天，和你发脾气都是我的错，伤害了你，想想我真是太自私了，不高兴了，就怨这怨那，唠叨个没完，不体

谅你，不考虑你的感受，只从自己的角度出发，强词夺理，没理辩三分，这都是我骨子里的缺点，不改，就真的修不成佛啊！有时你说我的那些话真的很贴切，点到了我的痛处，我都回味再三。我真得改改那坏脾气不可了，这次不是光嘴上说说的，而是要在行动上真正做到。”丈夫接到短信后，马上给我回了电话，语气变的温和多了，说：“干嘛那么认真呢？还说了那么多的话（指短信的内容）。我没事的，你也别往心里去，都让它过去吧，以后咱俩都注意点就行了。”我真切体会到了向内找的海阔天空！

再次重温师尊在《曼哈顿讲法》的内容：“面对再大的委屈都能够很坦然的对待，都能够心不动，都不为自己找借口，有很多事情甚至于你不需要争辩，因为在你修炼这条路上没有任何偶然的事情，也许相互说话中触动你的、也许和你发生矛盾有利害关系的这个因素就是师父弄来的。也许他

说的那句话非常刺激你、点到了你的痛处，你才感觉到刺激。也许真的冤枉了你，可是那句话并不一定是他说的，也许是我说的。（众笑）那个时候我就要看你怎么对待这些事，那时候你撞他其实你等于是撞我。（笑）（众笑，鼓掌）咱们今天就说到这儿。东西我可以给你们统统都拿下去，但是养成的习惯你们一定得去，一定得去，一定得去。”看到这，我很汗颜，有多少次面对“刺激心灵”的时候，对那些人的回击其实我都是在撞师父啊！可是师父却以那洪大的慈悲苦口婆心的劝着我们，一连用三个“一定得去”，句句打入我的内心深处，我还能不去掉那坏习惯吗？我有这么好的师父，给我们讲出了这么好的大法，我还不修好自己对得起师父吗？对得起自己曾经与师父立下的誓约吗？对得起寄希望于我的那些众生吗？修炼既神圣又严肃，来不得半点马虎。

#### 四、在工作环境中时时提

#### 高心性

因为自己的清高自傲，对那些靠搞不正之风往上爬的人很反感，在工作中，从不把他们放在眼里。讲真相只给那些自己看着顺眼的人讲，对那些自己反感的人从不涉及真相的内容，觉的那些人损人利己，不可救要了，就等着遭淘汰吧。尤其是看到那些人利用权势欺压别人的嚣张气焰，我的心里就很不是滋味。

前几日，单位一个副职来我们办公室谈工作上的事情，谈完后就聊天。一会儿，我就听到那个副职说什么毛××发动的“文化大革命”没错，那是当时的需要之类的荒诞话，我的心马上就反感了，当时就回击说：现在也就是你一个人说“文化大革命”没错，当年毛××曾经说“文化大革命”要每隔七、八年就来一次，可是人算不如天算，毛在第一个“文化大革命”还没结束就死了，……连××党自己都承认“文化大革命”是十年浩劫……。

等我说完了，很多人都没辞了，可那个副职却有很多歪理，他知道我因为坚持炼法轮功，十年前曾经被恶党非法关押过，就故意说了很多赞扬××党的话，很多维护恶党的话，说完他就很得意的笑个不停，别的人也都跟着笑个不停。

要在以往，我的争斗心就会马上起来，会说出很多回击他的话，还会在心里咒他遭恶报。可是，那天我心里很平静，我想起了师尊在《洪吟三》〈少辩〉中说的。我想：自己是大法弟子，怎么会被迷中人的言论带动呢？心里虽然有很多回击他的话，我都没有说出来。只是觉的他很可怜，被恶党洗脑灌输的已经不知什么是好什么是坏了，思维完全随着恶党的喜怒、是非而动。

其实，那个副职在一九九九年前，我就曾经给他介绍过法轮功，他不但不听，还说些“迷信”之类的抵触话，不相信善恶有报。后来，恶党开始迫害法轮功后，他更觉的他维

护恶党是对的，自己站稳了立场，没有被恶党划入“百分之五”的所谓一小撮里面去。现在，他被恶党单位提拔为副职了，就更看重眼前的既得利益了。所以面对这样的人，不能和他强辩，自己要保持正念，绝不能被执着心带动，要发正念彻底解体他背后的邪恶烂鬼、共产邪灵，解体旧势力利用他干扰破坏众生得救的阴谋。

回到家后，我向内找，觉的自己还是有强大的争斗心，听到他赞扬毛××和恶党，心里就很不舒服，其实就是自己的空间场不纯净，才招来了他的那些邪恶言论，还有就是：我总是强迫别人接受我的观点，比如：我看了很多遍《九评共产党》，对共产恶党的邪恶本质很清楚了，就想把自己对共产恶党的看法让别人也接受，如果别人至今还在赞扬恶党，我就会很不高兴，觉的共产恶党那么坏，现在全世界都在唾弃共产恶党，那些还在紧跟恶党的人就是不可救要的