

悟到慈悲伟大的师父无处不在呵护着大法弟子。

从十二年的风风雨雨中走到今天确实不容易，做的好的时候，一切都是师父的慈悲指引，学好法的结果；做的不尽人意或没有做好的时候，其根本原因是没有按师父的要求去做，没有在法上去悟和正念不足。在失去自由的多年时间里虽然也在不断学法，但是由于长期没有系统的读《转法轮》，以及长期脱离大法弟子的整体环境，对自己的修炼和救度众生还是造成了一大损失。最近学了师父《再精進》和《什么是大法弟子》后，更加感到时间的紧迫，救度众生的责任重大，体悟到向内修自己的重要，在最后的的时间里更需要我们多学法，学好法，彻底放下人的观念，去掉人的一切执著，助师正法，多救众生，努力兑现史前誓约。

个人体悟，不当之处，请慈悲指正。合十

明慧法会特刊
(十一)

二零一二年
一月十九日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会	1
编辑真相材料的修炼体会	1
用言传身教讲真相	8
以地区为整体揭露迫害的体会	12
境界在协调中升华	25
开创工作环境 救度众生	31
在黑窝中讲真相	36

明慧法会

特刊 | 第八届大陆网上法会稿件（十一）

编辑真相材料的修炼体会

文 / 大陆大法弟子

慈悲伟大的师尊好！
各地大法弟子好！
我是二零零八年开始参与编辑本地真相材料的。在这之前，

我经常给明慧网上发表的，参与迫害本地同修的人，邮寄明慧网发表的真相传单。

后来我意识到，如果邮寄的真相传单中，有他们迫害同修的文章，对他们的震慑力会更大，我就挑选，编辑有本地同修被迫害文章的真相传单，有针对性的邮寄。但是真相传单中没有编辑到的本地被迫害同修怎么办呢？毕竟真相传单中编辑的本地同修占少数，我就把真相传单中的迫害文章替换一下，替换成其他本地同修的被迫害文章，然后邮寄给相关人员。

后来我又意识到，每个被迫害的本地同修，他（她）都有认识的同修，这些同修可能也需要这样的真相传单，曝光迫害，营救同修。而当时本地真相传单只有《明慧周报》本地版，我就萌发了编辑第二份本地真相传单的念头，希望在《明慧周报》本地版中没有编辑的本地同修被迫害情况，可以通过第二份真相传单给予补充。

在家属同修的帮助下，我编辑了本地特刊第一期，投稿明慧网，几天后明慧网发表。从此以后，我就一期期的编辑下去，一直持续到现在。

现在回想起来，当时的我，缺乏基本的编辑能力，甚至连基本的编辑思路都没有，如果没有师尊无时无刻的慈悲呵护，没有明慧同修和其它地区编辑同修的默默付出，没有本地同修的鼓励、帮助与善意提醒，我是不可能担当起这份责任，稳步的走到今天的。下面，我把自己在这方面的修炼体会向师尊和同修汇报如下：

一、师尊无时无刻的慈悲呵护

开始编辑真相传单时，我是没有基本的编辑能力和编辑思路的。我从明慧网上下载了一些其它地区的真相传单，在师尊的慈悲呵护下，无意中的鼠标的点动，让我突然明白，啊，这样操作可以编辑这个，那样操作可以编辑那个，我没有专门去学习如何

我还乐意帮犯人写家信，甚至是恋爱信，谁叫我写从不拒绝，还帮犯人完成给监狱小报写稿件的任务，帮助警察写“毕业论文”等等，从中我讲传统文化，讲做人要真诚，要善待别人，做事为别人着想，遇到矛盾找自己，要宽容忍让等常人能接受的大法的法理。

有一次监区要开批判会，批判违反监规打架斗殴的犯人。一个“包夹”请我帮他写批判会发言稿，开始我回绝他说：我不愿参和这种事。后来一想，任何事都没有偶然，这不是劝善讲真相的机会吗！于是我答应了他，在“批判稿”里，我完全去掉党文化的语言，不是指责别人，而是以平和的心态和口气，以讲传统故事的方式，贯穿着遇到矛盾向内找，做事首先考虑别人，退一步海阔天空，如何对人要真诚、忍让、善待他人等。包夹拿到“批判稿”后很感动，他将“批判稿”拿给从中队狱警到监区狱警看，看到的人都说：这个批判稿写的太好了，心境非常平和并有感染力，当他们得知是我写的后说：只有法轮功才能写出这种平和的文章。虽然在大会上念读时的稿件与原来的有些出入，但仍收到很好的效果。

有一次一个服刑人员叫我帮他写封信给他卫校将要毕业的女儿，我用了一周的时间帮他写。在信中我用“真善忍”的普世观告诉他的女儿如何做人，一切要顺其自然，不要与人争斗，要善待别人等，信写好后，我当着全监舍的十多人大声的给他读了这封信，所有的人都静静的听，在读的过程中就有人开始流泪，我读完信后，曾经打过大法弟子的一个“包夹”（原是黑社会的一个老大），过来对我说：“法师，这是我一生中听到的最好的文章了，你写的太感人了！”从此这包夹变化很大，他根本就不再管我的事。通过这些讲真相的事，我更加体会到在常人中所掌握的知识，其实都是为正法救度众生时所用，只要你有那个心，大法能使你的知识超常发挥，一切都会为你让路，从中我也更加体

狱警的面对我说：“法师，你昨天给我开的那付药太好了，就象你说的，今天早上我差点起不来了。”周围的人忙问：“什么药？”我说：“天机不可泄漏，只能单传，我会一个一个告诉你们的。”

除面对面讲真相外，我还给各级人员写信，给报社、杂志投稿。从邪党总书记、总理、人大委员长、政协主席、两个最高院到省属领导及有关部门直到中队上的狱警，写了上百封真相信。一个狱警对我说：“你写也是白写，这信根本发不出去。”我说：“寄不出去我也要写，一则监狱不给发是监狱违法了；二则我写了虽然没有寄出去，但你们在审查信件时总会有人看吧，只要有一个人看了我就没有白写。”从修炼人的角度上看，大法弟子做任何事都不会白做，在另外空间大法弟子做的每件事都是惊天动地，都在救度着众生。

另外，我利用监狱的“承诺”约见能约见的人，我先后约见了驻监检察员、监狱有关领导；监狱设有“心桥热线”（所谓心理咨询），我也要求打热线电话，在电话里我讲了一个半小时，讲了我修炼法轮功后的变化，法轮功的美好，并反映了监狱侵犯法轮功学员人身基本权利的一些违法行为，她表示同情。最后她告诉我说，为接我的电话她准备了一个星期，结果准备的没用上。我对她说：如果和你讲迫害法轮功的对和错，你准备的完全是上边和报纸上编造的那些谎言，而我给你讲的是自己的亲身感受，是谁也否定不了的事实，在事实面前每个人都应有自己的主见和判断力。

再有就是利用其它形式，发挥我能写写画画的特长。他们请我帮着办墙报，我就自编、自画、自组稿，如小诗《退步海空阔》：“退步海空阔，相争两俱伤；做事为他人，胸襟天地宽。”虽然没有法轮功三个字，可谁都知道墙报在讲真善忍教人做好人。

编辑，就这样具备了基本的编辑能力。

但是修炼不是做事，不管我们采取什么方式证实法，救度众生，师尊都会安排一个个暴露我们执着心的机会，让我们认识到并去掉执着心，不断提高我们的层次，从而提高我们证实法的技能及救度众生的效果，编辑真相传单也是这样。

在编辑了几期真相传单后，我给《明慧周报》本地版编辑同修写了一封信，希望同修能指出我在编辑中存在的不足。同修指出了几点不足，但语气中透着不屑，同修的回信就象迎头给我泼了一盆冷水，让我失去了继续编辑下去的信心，我准备放弃了。这时，师尊慈悲点化我向内找，当我向内找时，我猛然发现自己有强烈的希望别人认可的心。当我找到这颗心时，我能感受到师尊已经帮我把这种物质拿掉了，我的身体轻松无比，而我的心里则充满慈悲。在这种慈悲的心态下，我很顺利的找到了编辑那一期真相传单需要的文章，文章的搭配效果出乎意料的好，很快的编辑完真相传单。在那以前，我给明慧网发真相传单，基本上是当天发，第三天发表，而这一期真相传单，第二天就发表了。

随着真相传单的不断发表，我生出强烈的欢喜心、显示心和做事心，这时，我发往明慧网的真相传单就会迟迟不发表，当我在法上归正后，真相传单又发表了。我发现，我们编辑真相传单的心态越不纯净，明慧网发表的时间就越晚，甚至不会发表。所以说，如果我们不能修好自己，那真的是会影响救度众生的。

今年，本地发生了大规模的恶性绑架事件，这个时候，是最需要曝光迫害、营救同修的真相传单及早发表的时候，可是，当我编辑真相传单时，我却发现自己没有任何编辑思路，文章多，版面却有限，该如何取舍，合理编辑？我的大脑一片空白。我向一位同修求救，因为这位同修具备较高的编辑能力，我希望同修能帮助我编辑这期真相传单。同修一直没有回信，同修的态度让我意识到自己的依赖心，也让我意识到遇到困难不能知难而退，

应该知难而进。我硬着头皮又开始编辑，当我编辑到一半时，我突然发现，明慧网上曝光的本次部份被绑架同修的文章虽多，它们却有一个共性，就是都写了警察如何暴力绑架同修，抢劫私人财物，被绑架的同修平时如何按照“真善忍”做好人，以及同修被绑架给家人造成的巨大伤害。那么我可不可以整理成一篇评论文章，从这几方面进行评论，揭露邪恶呢？这样被迫害的同修的情况都能曝光，占用版面却少了很多，而且经过归纳，具有更强的说服力。按照这个思路，我编辑完这期真相传单，怀着惴惴不安的心发给明慧网，如果这样编辑不合适，希望明慧同修能帮助修改。几天以后，明慧网发表了，我下载下来，准备看看明慧同修是如何修改的，可是让我吃惊的是，明慧同修基本上没做任何改动。从那以后，我发现自己归纳、整理文章的技能有了很大提升。

尤其是近两三个月来，我发现自己无论是写文章，还是编辑真相材料，不管我脑子里有思路还是没思路，只要我认为对救度众生有利，对帮助同修有利，在我写文章或编辑真相材料的过程中，经常我就会有新的思路，而且按照新思路写出来的文章，编辑出来的传单，效果会远远好于我原有的思路。因为我经常会用人心看待修炼中的事情，我想，师尊是在点化我，在正法的最后阶段，不管面对什么困难，都要正念对待，结果就一定好的。师尊在《大法弟子必须学法》中告诉我们，“实际上就是，都铺垫好了，就差你用正念去把这件事情做了，就没那个正念。”其实就是这样的。

二、明慧网同修及其它地区编辑同修的默默付出

下面具体写的是明慧网同修及其它地区编辑同修的默默付出，背后也都离不开师尊的慈悲呵护。

每一期本地特刊发表后，我都会下载下来，看看明慧网同修是否做了修改。如果有改动，我会和原稿比较，想想明慧网同修

忍’有什么不好？”他默认了我讲的。随后我用毛笔为他小孩题诗一首“三字真言铭心间，能驱邪魔克万险；潇洒人世走一回，返本归真是佛缘。”他一再表示感谢。后来我又主动找他谈了“怎么做人”、“如何管理”等问题，并对他说：我们无论做什么都要以善为本，不要人云亦云，失去做人的良知。从此以后他的变化很大，不随便训人了，还能主动关心犯人，为犯人着想，犯人都讲他变的有点人样了。以后他有什么烦恼都会来讲给我听，他深有感触的说：“真怪，有再大的烦恼和你谈过后就没有了。”我告诉他这就是我们师父讲的：“佛光普照，礼义圆明”（《转法轮》），是大法弟子修出来的慈悲之场帮助你消除了你身上不好物质的结果。有一次，他对我说，上边对“转化”要求很严，但是我认为你们只不过是个信仰问题，转不转化由你们，我们不会做这个事。我对他说：“你这是做了一件天大的好事，你为自己和家人选择了一个美好的未来。”确实我没有看到这个监区的狱警强迫法轮功学员“转化”的。有个法轮功学员曾经自己主动的写了“转化”书，狱警没说什么，后来这个学员又表示要修炼了，狱警也没说什么，好象从来没有这个事情一样。很多狱警、犯人都说，遇到什么不顺心的事你去找法师（他们对法轮功学员起的尊称）说说保证就好。

在特殊环境下接触的众生很有限，为了向更多人讲真相，我想尽各种办法：所有碰到的人，包括其它监区来仓库找配件的人，外来厂家能接触到的等等，遇有机会就向他们讲真相，告诉他们诚念“法轮大法好，真善忍好”能保平安得福报。

有一个服刑人员患神经衰弱已经四、五年，每天只能睡三、四个小时，很痛苦。我向他讲真相后告诉他：诚念“法轮大法好，真善忍好”保证能治好他的病，开始他不太相信，问到底有没有效？我说：只要你诚心念，保证你念三遍你就睡到明天早上，不叫你都起不来。第二天，他见到我时当着许多服刑人员和

因，并向他们说明：我绝食是针对这场对法轮功的迫害，针对“六一零”凌驾于法律之上把迫害延伸到监狱的非法行为。另外我又给“六一零”人员写信，讲了我对这种所谓“转化”的看法，揭露了他们的违法行为，并向他们表示了自己对“真、善、忍”不可动摇的坚定信念。以后我又约见了检察官，还向有关部门控告了一些恶人搞变相体罚、侵犯人权的违法行为。由于我从始至终以讲清真相，救度众生的正念去对待这件事情，结果真是绝食仅三天，所谓的“转化”就草草收场。我不仅用实际行动证实了大法，也使许多人进一步认识了法轮功，从而从新摆放了自己的位置。事后一个警察对我说：“在你的身上我看到了你们法轮功的境界。”另一个警察说：“我真佩服你们法轮功对真理的追求精神。”自此以后他还去掉了许多不好的东西，逐渐抛弃无神论的毒害而开始了对佛法的探求。

用智慧讲真相才能多救人

在被迫害的特定环境中讲真相是有一定难度的，狱警满脑子被灌输的都是邪党假、恶、斗的歪理邪说，狱警都称自己是“政府”，“对抗狱警就是对抗政府”，动不动就施以暴力。为了更好的向狱警讲真相，我按师父“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精进要旨二》〈理性〉）的要求，智慧的去用正念并顺着人的执著去讲，收到了很好效果。

有一名管教队长，犯人们都非常恨他、怕他。刚开始我给他讲真相时他很抵触。我发现他很疼爱他的三岁的独子，我就从他的儿子讲起，谈中国传统文化是如何教育孩子的，现在的教育如何误人子弟等，讲着讲着，他说，你又扯到法轮功上了。我说：“是呀！法轮功就讲‘真、善、忍’，这是普世价值，你看我们炼法轮功的有谁不好？我如果不是修炼了法轮功，我也许就象现在的那些贪官一样吃、喝、嫖、赌、行贿受贿，什么坏事都敢干。是法轮功挽救了我，也挽救了我的家庭，你说‘真、善、

为什么要这样修改，原稿存在什么不足，在以后的编辑中注意。

有一件事情给我的印象很深。记得有一期真相传单，我选用了本地同修的一篇文章（明慧网发表的），文章的内容我已经记不住了，只记得有一段，好象是同修在公共场合，突然被另外空间的邪恶迫害，出现严重的病态状态，同修请师尊加持，后来好了。同修写文章时，用的是“加持”这个词，修改到这时，我想，不懂修炼的世人可能不理解“加持”是什么意思，说不定还会误以为同修神神叨叨的，所以我就想换一个世人能理解的词，想了半天也没想出来。后来，我抱着侥幸心理，自己欺骗自己，可能世人看了也不会误解吧，还是使用“加持”，将特刊发给明慧网了。可是，我的心里却一直不安，为自己的不负责任不安，当我打开明慧网发表的这一期特刊，找到这篇文章时，我惊喜的发现，明慧同修已经将“加持”改为“保护”。我心里的石头落了地，同时对明慧网同修的深深敬意也油然而生。明慧网同修人数极为有限，需要制作多种明慧期刊，还需要审核、修改全国各地的真相资料，他（她）们能在这文字的海洋中发现这两个字，明慧同修得有多强的责任心才能做到？！

除此之外，我还发现一个很有趣的现象。对于讲清真相，我编辑的真相传单存在什么不足，我就会适时的在明慧网上看到明慧网同修或其它地区编辑同修相关的交流文章（我基本上每天都上明慧网），让我认识到自己的不足。而这些不足，表面上看是技能上的不足，但背后都存在着心性上的不足。例如：

刚开始编辑真相传单时，我先从明慧网上下载一些其它地区的真相传单，然后选取自己认为好的文章和图案，加上本地迫害消息，将它们拼凑在一起，就是一期真相传单了。后来，我看到同修的一篇交流文章，提到地方真相传单内容的选取、搭配，应该有一定的关联性。也就是说，读者在看了真相传单中的一篇文章后，因为不明真相，他可能会有一些疑问，那么我们就需要搭

配能解开他疑问的内容。这样，读者看完后，即便能解开一个疑问，也是讲清了一个真相。如果没有任何关联的搭配，读者看完后，还是一堆疑问，就没起到讲清真相的作用。看完这篇文章后，再编辑传单时，我会把自己当作一个不明真相的世人，想想自己看完这篇文章，会有什么疑问，再选择合适的內容進行搭配。

因为我编辑真相传单的起因，是想将明慧网发表的，《明慧周报》本地版上不能体现的本地同修被迫害情况，全部体现在真相传单中。所以，早期我编辑的真相传单，本地迫害情况占了较大的版面。后来，我也是看了一篇交流文章，同修写到曾编辑过一期曝光当地邪恶的小册子，里面基本上都是同修被迫害的案例，发出去后，很多都被扔掉了。同修悟到不能仅仅为了曝光迫害而曝光，是为了让世人明白真相，不再参与迫害而曝光。明白这点后，再编辑真相传单时，如果当期本地迫害文章较多，我就编辑成两页，或者分两期進行编辑，既充份曝光，同时又考虑如何通过迫害案例讲清真相。

除此之外，我们救度的世人，其中包括参与迫害的人，那么，我们需要注意文章的语气、用词，不要带有仇恨、争斗的心态，用修炼人的慈悲，去解体操控世人背后参与迫害的邪恶，救度世人。我编辑文章时，很少使用带有宣泄感情的用词，即便是报道恶报，我也会在篇头或篇尾加上一段话，善意的告诉读者我们不是为遭报的人幸灾乐祸，而是为他们的悲惨结果痛心，以此警示世人不要参与迫害。

因为本地真相传单是《明慧周报》本地版的补充，所以每周我都是等《明慧周报》本地版发表后，再选取周报没采用的迫害案例编辑真相传单。但是，《明慧周报》本地版需要在当期《明慧周报》发表后才能编辑，有时候会耽误营救同修的时间，所以后来我就不等了，看到网上有同修被绑架的消息，我就马上开始

弃任何一个有缘人。大法弟子能在被迫害中去救度迫害自己的人，这就是大法弟子的威德所在。

对于“包夹”，我虽然不承认它，我只把他们视为“警卫员”和“勤务兵”。但是，我也尽量为他们考虑。有一次，我洗完澡出来，包夹不在了，我就在澡堂外边等着，同一车间的人一起走，这人对我说：“你怕什么？自己回去不就得了？”我说：“不是我惧怕什么，我们师父告诉我们做事情要为别人考虑，这样做会不会伤害到别人。如果我单独回去了，被警察看见，他决不敢找我麻烦，而是去找‘包夹’的麻烦，骂他，甚至扣他的考核分，那么可能影响他减刑，那么他可能就不痛快了，就可能把气发到我身上，甚至做出一些过激行为，那他不就做了坏事了吗？讲玄点，他欠修炼人的债是还不清的，也许就因为这件事而毁了他的一生。”这人听我讲后感慨的说：你们炼法轮功的人就是好。

人是有情的，当然作为修炼人得放下人的情，但是你还得和周围的人和睦相处。大法弟子在发正念时有“唯我独尊”之威严，那个“灭”字涵盖整个宇宙。但是对于常人来讲，你做什么事还得为他考虑，为他想一想。

一次我在监狱被他们搞所谓的“转化”时，为了抗议“六一零”的非法行为，我采取了“绝食”的做法，但是我是用一种平和的心态去对待，避免伤害被邪恶蒙骗的人。开始绝食前，我首先向“包夹”讲了我为什么要绝食，得到了他们的理解，“包夹”对我说：我们支持你，你如果肚子饿了尽管吃，我们不会去讲的。我对他们说：“谢谢你们的好意，我们修的是‘真、善、忍’，决不能掺假。”随后我分别向监区狱警讲明：在这种环境里，为了维护自己的信仰权利，我不惜以自己的生命去做一点抗争，同时我还告诉他们我的绝食不会超过三天，我向你们讲真相时，有一个警察流泪了；我又给监狱长写信讲明了我绝食的原

抵制了。

通过这件事情，我更加体悟到：我们大法弟子所遇到的任何事都是我们的心所促成的，只要我们遇到问题首先向内找，就没有过不去的关、过不去的魔难。师父讲：“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。当我们真正去找自己的时候，这就是正念出来了，那么一切问题都会迎刃而解了。

抱着善念讲真相才会有好的效果

在邪恶的环境中常常要面对凶神恶煞的狱警和没有理性的刑事犯人，尤其是我们往往在面对迫害时，常常把直接参与者都看作是“邪恶”，其实真正起作用的是他背后的因素。受到不公时我们也得去找一找自己，是不是我们有什么执著心。遭到迫害时大法弟子发正念就是不承认和否定旧势力的迫害，如果我们这时也能去找一找自己，那就是在按师父的安排去做，从中去提高自己的心性，因为大法弟子的提高才是最重要的。师父讲：“大家知道，我们真正修炼，是讲究良性信息的，讲究同化宇宙特性的，你不得讲善的问题吗？真、善、忍同化宇宙特性，得讲这个善。”（《转法轮》）我们做任何事情都要首先为别人着想，一定得用慈悲心去善待众生。

有一点我们也要清楚，做坏事的不一定就是不可救药的，由于常人受常人社会所迷，常人很看重自己眼前的利益，他们有的只不过是在利益驱使下被邪恶利用来做坏事，这是他们所不知道的。师父讲：“因为这些人中确有一些根基不错的人，在生命轮回中前些世都是很好的人，也有的是上界下来的生命，所以我不能只看他们这一世是特务就不度他了。”（《除恶》）我们要抑制和制止迫害，首先就要用善念去讲清真相，告诉他们真相。如果真能救了他，那就等于救了他的世界的众生；如果由于我们的执著心而毁了他，那就是毁了一个世界的生命。所以，我们一言一行都得用法来衡量，而不能用人的观念去对待，不能轻易的放

编辑，以便同修进行营救。在这个过程中，因为起了显示心，我没有与《明慧周报》本地版编辑同修配合好，以致编辑的迫害案例重复，影响了同修讲真相的效果。这时，明慧网同修发表交流文章，提出要创立明慧的品牌效应，提高讲真相的效果。明慧同修的交流文章让我认识到明慧期刊在讲清真相中所能起到的重要作用，我给《明慧周报》本地版编辑同修写了一封信，谈到自己认识及心性上的不足，希望与同修好好配合，以明慧期刊为主，地方真相传单为辅，相互配合，更好的讲清真相。从那以后，我们一直配合的很好，直到同修离开本地。

还有很多事情，我就不一一列举了。这些事情虽然表面形式不同，但背后体现出来的心性上存在的不足却是相同的，就是不能站在不明真相的世人的角度以及整体的角度去考虑问题。而师尊也正是通过这一件件事情，让我们从中能修出“无私无我，先他后我”（《精进要旨》〈佛性无漏〉）的正法正觉。

有时候，在我修炼状态不好的时候，我会发现自己编辑真相传单时没有思路。这时，我会套用我认为好的，其它地区同修编辑的真相传单，替换上本地的迫害文章，稍作修改，提供给同修，以免耽误同修使用。有时候，我发现其它地区的编辑同修也会套用我编辑的真相传单，大法弟子是一个整体。

三、本地同修的鼓励、帮助及善意提醒

下面具体写的是本地同修的鼓励、帮助及善意提醒，背后也都离不开师尊的慈悲呵护。

因为编辑真相资料是需要保密的，所以在这方面，我能交流的同修只有两、三个。他（她）们在我需要帮助时，都给予了我无私的帮助。

前面提到的本地那位具有较高编辑能力的同修，每次我遇到困难，把困难甩给她时，她都无私的把困难处理好后给我。后来，我发现同修不再替我解决困难，只是提供给我一个思路，让

我自己解决。开始，我也有些抱怨，但也是在她的甩手下，我的写作及编辑能力不断提升。如果她一直帮我解决困难，我在这方面现在可能还是原地踏步吧。

随着编辑能力的提升，在同修的赞扬声中，我的证实自我的心也越来越强。有一次，同修让我做营救同修的不干胶，做完发给同修后，同修回信指出几点不足，让我从新做。我的心一下就起来了，我坚持自己做的效果好，不愿修改。同修善意的与我交流，放下自我，配合同修。是呀，我们证实的是法，不是自己。

以上是我在编辑真相传单过程中的修炼体会，当然我还存在很多不足，比如因为安逸心，我一直没花时间去提高自己的专业技能；因为没有重视实修，心性提高较慢，没能修出更大的慈悲心等等等等，这些都直接影响了救度众生的效果。借着这次法会，以后我要更加精進，更大力度的助师正法，救度众生。

用言传身教讲真相

文 / 黑龙江大法弟子

师父好！

同修好！

我是一名教师，把真相讲给学生是我应该做好的事。下面把我几年来讲真相的经历写出来与同修切磋，向师父汇报。

一、上课——讲真相

师父告诉我们：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。在与学生接触中我注意时时修自己，讲课语气平和，善待每一个学生。一次发练习题时数量不够，到一个不学习的学生那就没了，我让学生们做题，跑了两趟去各班找剩卷，这名学生感动的眼泪直在眼睛里打转，对我说，老师你真好。遇到淘气违纪的学生，不恶语伤人，善言相劝。我上课时看到黑板课间没擦，不埋怨批评值日生，自己动手擦掉。看到地

来来来了个市公安局副局长，我对他说：“来做‘转化’免谈”。他解释说：“不是，我是想和你谈谈心。”我说：“谈心可以啊！不过你一个公安局副局长，你的职责应该是保一方平安，怎么跑到监狱里找我谈心来了啊？”结果没有讲上几句，他就托词说有事溜了。第一天凡来做我工作的，都被我一个灰溜溜的给顶走了。

第二天，他们就把我弄去搞“集训”，想用体罚来迫使我“转化”。我被罚站在太阳下，突然想起法，遇到问题一定要向内找。我就在想：他们为什么会这样对待我？自己到底存在什么问题？细细一想明白了：一方面在这种迫害中隐藏着一种想表现自己如何坚定的显示心；另一方面是我把来参与的人都归为“邪恶”一类，没有用慈悲之心去对待他们，所以才被身后操控他们的邪恶钻空子，就来加重迫害我。同时我也想：自己这次被搞所谓的“转化”，并不只是考验自己对法的信念，而是帮我去某些人心的，应该利用这个机会讲真相救人。

当我找到自己那些不好的人心后，随即整个情况就发生了变化：这时狱医来向狱警说我有高血压，不能激烈运动，也不能暴晒，这样做会出事；负责集训的也凑着说：以前他还晕倒过（都是编造的），这狱警吓着了。我趁机心平气和的跟他讲真相，并告诉他这样对待大法弟子是不好的，人要有善心，要用自己的“善”去辨别是非善恶，要对自己和自己的家人负责。同时我告诉他：从单位到省里，从派出所到劳教所，各种体罚和迫害我都没有用，除非把我打死，否则，你们要想在我这里搞出点什么“政绩”都是徒劳的。我也相信，你这样对待我其实也不是你的本意，并严肃的对他说：你打消要把我“转化”的念头，这种事干不得，弄不好你这身警服都得脱了。很快他就停止了对我的所谓“集训”。其间“六一零”还想指使包夹强迫我写材料，不写就不让睡觉，必要时可以用武力对付我，但是这些都被“包夹”

复核下来改为“死缓”，给他解了死镣。他看见我的第一句话就是：“我太相信你讲的了！”我说：“你要感谢我们师父对你的救命之恩，而且你今后绝不能做有损大法的事，否则随时都可能要你的命。”他一再说：“我知道！我一定做到！”他被免死的消息全监室的犯人和看守所的警察都不敢相信，我对他们说：不管你们信不信，这可是诚念“法轮大法好，真善忍好”出现的神迹。从此后很多人更加诚心的念“法轮大法好，真善忍好”。

十一个月后我被送到监狱。狱警找我谈话，对我提出一些要求。我说：“我修炼法轮功没有罪，我不是来坐牢的，你们的任何规定、要求对我无效，我不会做任何承诺和保证。”狱警说：

“你不是来坐牢，那你干啥来了？”我说：“我是被‘六一零’、公安非法关进来的，我来这里是告诉你们法轮功的真相来了。”以后管我的狱警向别人介绍我时也说：“他说他不是来坐牢的。”由于我的这一念，我被安排在一个仓库里，对看着我的两个“包夹”，我只当他们是“勤务兵”和“通信员”。两人对我非常敬重，他们给我设置了一个大的工作台，找来文房四宝，各种纸张，真是应有尽有！我每天学法、抄法、背法，来人就给他们讲真相，而且无论狱警、犯人都主动来找我听真相。

有一年地方“六一零”、公安到监狱搞所谓“转化”，扬言不达目地不撤兵，一直到所有的大法学员放弃信仰为止。我当然也被列其中。刚开始我想，这“六一零”也太邪了，还跑到监狱里来搞“转化”，我怎么和他们“斗”呢？我对“六一零”的人讲：“你们到这里搞什么‘转化’是违法的，你们‘六一零’算什么组织，凭什么来这里指手画脚？你们要我转到哪去？我修炼‘真、善、忍’没有错，难道要我转到假、恶、斗去不成？”我又对单位来的人说：“我们能够相识是个缘，你什么都不清楚，希望你不要对我讲什么转不转化的，否则我们的这个缘就断了，对你、对你的家人都不好。”单位来的人果然一直保持沉默。后

上掉的粉笔总是自觉的捡起来。看到所教班级后面的钟表不走了，就买电池让学生装上。有因病等落课的学生，我就用自己的休息时间，把他们落的课补上。每节课该讲的知识我都认真的传授给他们。遇到课程紧，就找自习课给他们讲，从不组织学生有偿补课。不收学生礼品，有推脱不了的，再买东西回赠他们。

一次我咽喉肿痛，说不出来话，学生看到后，有两个班的学生买水果来看我，有一个班的学生给我送来四百多元钱，说是每个学生自愿拿的。我给他们讲我不能收的原因，他们听了之后非常佩服，对我的想法表示支持。我把钱换成真相币，如数返给每一个学生。

其实以上我所做的，是几年来在不断的学法中修去人心后才做到的，这些善言善行感动着身边的学生。听真相、三退变成他们愿意接受的事。诚心念“法轮大法好，真善忍好”得福报的事也时有发生。

二、代课——讲真相

几年来因同事有事，我代过两次课。一次我已经教三个班的课，又代两个班的课，而且都是毕业班，每天上七八节课。给代课的班级上课时，我克制自己，做到和自己教的班级一样的讲，出现自私、偷懒、显示等不好的人心时，及时去掉，告诉自己是大法弟子，一定做好。一个月下来，我告诉代课班级的学生，我的工作量和尽心讲课的情况及身体能坚持下来是得益于法轮功，并且给他们讲了一节课的真相。当讲到善良的大法弟子被迫害的案例时，没想到有三分之二的学生哭了。

近期我又给一个八十多人的班级代了七天的课，最后一节课，班主任在班级不走，还有七八分钟下课，我犹豫是否讲时，想起早上发正念头脑中出现“立场坚定”几个字，是师父让我坚定正念，给学生讲真相。我就对他们说：你们班级的学生素质好，学习风气浓，是咱们学校的希望。这其中你们的班主任付出

了多少，你们永远都不知道。我举个小例子，这次教你们的科任老师有事，一周不能来上课，课落下就不好撵了，你们的班主任几次去领导那要求让别的老师给代课，现在谁愿意无偿给别人做事啊，这工作很不好安排。工作量已经较大的我能给你们代课，并且七天课中，你们看到了我尽力的在讲课，没有因为你们不是我教的学生就应付的私心。这几天有同事私下对我说，你自己的课都已经很累了，每天六节，为啥还给别人代课，要是我才不干呢。有的说，你真好说话……不是我好说话，一天站那讲七堂课什么滋味我自己知道。但是有一个人告诉我：你无论在哪都要做一个好人，无私为他的人，拿别人的事当成自己事做的人，我正因为听了这人的话，才这样做的。七天来你们的课没有落下，我还这么尽力的给你们讲，你们是否应该感谢告诉我这样做的人呢？（学生点头）我高声的说这个人就是李洪志老师，你们可能会想到自焚、杀人等，其实那些消息就象假烟、假酒、假奶粉一样都是假的。“天安门自焚”是江泽民一手造的假，栽赃迫害善良人，现在在世界上有三十多个国家，五十多个法庭起诉他，恶人自有恶报。其实炼法轮功的人都是正直、无私、善良的好人。愿同学们今后也能按“真、善、忍”做个好人。我讲完之后班主任竟然点头称是并对我高度评价。没想到我的言行不但让孩子们感到“真、善、忍”的美好还让一位班主任明白了真相。

三、补课——讲真相

二零零七年暑假，一个老同事找我给她开的补课班上课，当时我的想法是，暑假应该多学学法，讲讲真相，不能补课挣钱，我没答应她。但同事三番五次找我，推辞不掉。找找自己并没有想挣钱的利益之心，我在心里对师父说：求师尊加持我，就利用这个机会给学生讲真相吧！补课班的学生来自不同的学校，共三个班，每班二十人左右，我每天给他们上四个半小时的课。二十几天下来，我没有想到自己累，顶着烈日骑自行车给他们上课，

他在和谐的气氛中谈了近两个小时，我向他讲了什么是法轮功，我修炼法轮功后的变化，谈了这场对法轮功的迫害将给众生带来的灾难，从此以后，这管教队长很少再管我的事了。

放下人心才能讲好真相

二零零五年我再次被绑架并被非法判刑五年。在看守所我反复背诵《洪吟二》〈别哀〉，认真从法理上理了理这些年自己走过的路，找出了自己存在的根本执著。我找到，在前一段时间里，常被同修邀请去切磋交流，帮助同修解决一些在法上有困惑的问题，在这过程中，暴露出自己的显示心、好胜心、妒嫉心、做事心和隐藏得很深的那颗为私为我证实自己的那颗肮脏的心。教训是非常深刻的。旧势力钻空子的最终目的地是往下拉大法弟子，毁灭众生。我想我既然被你旧势力搞进来了，那我就利用这个环境，按照师父的要求做我大法弟子该做的三件事，静心学法，讲真相救众生。

在看守所我被关押在一个过渡监室，凡进看守所的人都要来过渡一下，学习所谓“监规”。接触的人多了，就能向更多的人讲真相。在这当中我更加体会到师父的洪大慈悲，师父不计众生的过往之过，只看生命在大法洪传中对大法的一念。

有一个贩毒两公斤被判死刑的犯人，还是重犯，他上诉的理由也很牵强，无非就为多活几天，其实早已失去了对生的希望。我见到他时，他整个人都是灰色的。我利用放风的机会给他讲了法轮功的真相，他后悔干了坏事已经没有了生的希望。我对他说：“现在唯有我们师父能救你，只要你从现在开始诚念‘法轮大法好，真善忍好’你还有生的希望。”他说：“反正我都要死了，能不能有希望我都念。”随即他就开始不断的念“法轮大法好，真善忍好”，一想起来就念。有一天他告诉我晚上做了个梦和鬼打了一架。我问他打赢了没有，他说他将鬼全杀死了。我说你有救了。开始他不相信，说我宽他的心，但没过两天最高法院

妻子回家了。

二零零一年我因抵制非法“洗脑班”而离家出走，后来被绑架，关押，恶警问我“还炼不炼？”我表示“炼”，就这样我被非法劳教二年，后来由于不“转化”又被延期了一百一十四天。

刚进劳教所，我想大法弟子在什么地方都要做个好人，所以我干活很积极，而且干的很好。有一天晚上点名，大队长表扬我活儿干的好，我突然意识到：那不是配合邪恶了吗？师父要我们在任何情况下都不能配合邪恶，我可不能让邪恶再钻空子。于是我准备从第二天起就抗工。首先我向两个“包夹”和“组长”（狱头）讲了我要抗工，并且向他们说明了我为什么要抗工：我没有违法犯罪，我是因为修炼“真、善、忍”做好人被非法劳教的，并且告诉他们不要配合邪恶来迫害法轮功，否则对他们不好，他们当时就表示理解和支持。

第二天出工时我就向值班警察宣布了抗工声明。值班警察来做我的工作，并且说，你跟着大家出去，不用干活。我说：我不是出不出去的问题，这儿本来就不是我该来的地方，再说你也管不了我，你只要把我的情况汇报上去就没有你的事。我这样一讲他没话可说。等到警察上班，管教队长（专管法轮功的）一听说我抗工，跑来就对着我气急败坏的大喊大叫：你可知道这是什么地方？你要知道你的行为的性质！我说：我知道这是劳教所，是关押坏人的地方，但是我没有违法犯罪，这不是我呆的地方，我为什么还得在这里干活？我又对他说：你别吼，我不是针对你，不是针对你们警察，我是针对江泽民，是针对这场对法轮功的迫害，你也做不了主，你只要把我的事向上反映，就没你的事。他可能觉得有道理，其实是我的正念把他给镇住了，转身就到所里汇报去了。过了大约半小时，管教回来，态度一下变了，和颜悦色的对我说：刚才我的态度不好，向你道歉，你不想干活，那你就好好休息休息，随后他邀我和他谈谈，我当然愿意谈了。我和

人晒黑了许多，但是心去掉了不少，不计较同事给我多少钱。在补课班的最后一天，我把同事分给我的钱，大约每个学生二三十元退给学生。给他们讲我为什么不赞同有偿补课，为什么把钱退给他们。他们感到震撼，我给他们讲了一个多小时的真相，他们都同意做了三退。这是师父让我更有效，更广泛的救人啊！真象师父说的那样“你们只要出自于证实法、救度众生这个愿望，你们所做的事我都会肯定，而且我的法身也好、神也好，你只要去做，会把你这件事情引申的更伟大，更了不起，会协助你。”（《二零零八年纽约法会讲法》）后来有些学生，把我退给他们的钱送到同事手里，一个月后，同事又返给了我，真是“是你的东西不丢”（《转法轮》）啊！我把这事讲给丈夫听，并要求把返到我手里的钱给资料点做真相用。丈夫也感到震惊且表示同意。

四、订教辅资料——讲真相

给学生订教辅资料吃回扣的事，是大法弟子不该做的，所以我从不给学生订。遇到不得不订的教辅资料，回扣钱我开始拿给资料点做资料用。后来我就给学生买本、笔等返给学生。但碍于面子，怕同事不理解，没和学生说出为什么买本、笔。学生也只是认为我能给他们买学习用品，这老师挺好。与同修切磋后，认为应该给学生讲明白，不用绕弯，去掉爱面子、怕同事指责等人心，大法弟子做的事是最正的，应该归正一切不正的。当我把精美的本子发到学生手中时，有的问发本干什么啊，有问多少钱的，有怕收钱不要的……我说几天前你们订的资料，我所教的学科资料的回扣钱，我不能要，所以用这些钱给你们买本，返给你们。学生们惊喜的说谢谢！借此机会我对他们说：现在各行各业都有所谓“潜规则”，比如医药价涨的很多，而医生开药时就有回扣。你们订的这本资料，书店卖四十元，咱们单科集体去买能讲到三十五元，各课大批订三十元，你们觉得很便宜了，可这里

还有回扣。我能把这钱返给你们，从来不给大家乱订一份资料，善待每一个学生，努力使自己做一个正直、善良、为他人着想的好人。因为我受益于一本书——《转法轮》。这本书告诉人为什么要做好人，怎样才能做一个好人，我正是按照书上的要求去做的。刚才有同学说谢谢，你们不用谢我，应该谢谢写这本书的李洪志老师。我给他们讲了大法的美好，也告诉他们“君子爱财，取之有道”的道理。

几年来，给学生讲真相经历了从不敢讲到敢讲，从心跳得说话不成句到自然平和的讲述，经历了剜心透骨去执着的艰难过程。回头看看，这个过程就是放淡人心、同化大法的过程。作为一名教师我体会到，学好法，按法理去做，给学生讲真相不难。

特别要说的是我每次向全班学生讲真相时，周边的同修知道的都帮我发正念，在此感谢那些默默帮我发正念的同修。这也体现出整体配合效果好。不当之处请同修指正。

合十

谢谢师父！

谢谢同修！

以地区为整体揭露迫害的体会

文 / 河北大法弟子

尊敬的师父好！

同修们好！

为了更有效的救度众生，我们以地区市为整体揭露当地邪恶，对邪恶的震慑力很大。此项工作已经运行了两年多了，虽有一定难度，磕磕碰碰的，但还是走出了我们自己的路。过程中深刻认识到学好法、修好自己的重要，每一件事都必须在法中才能做好。在此将我们修炼过程向师尊汇报，与同修交流。

一、与同修切磋、交流从整体上揭露迫害

所的人都要经历的。轻者被“罚拳”，即让监室里的每个人轮流用拳打或用塑料鞋底抽打；重者所谓“开飞机”、“高山流水”、“蹲冰柜”、“烤熊掌”、“点天灯”等等。过堂时他们问我：“你是干什么进来的？”我说：“因为修炼法轮功上访被抓进来的。”他们很惊奇的问：“什么是法轮功？”我说：“是祛病健身教人做好人的高德大法。”他们肃然起敬，就不再给我过堂了。牢头是个大学生，知道八九年“六四”的事情，他听我详细讲了法轮功的情况之后，将我当上宾一样对待。

第二天，警察找我作入监“谈话”。我向他讲了法轮功到底是怎么回事，我修炼法轮功后的变化，我为什么要坚持修炼法轮功，我为什么要上访等，他深受感动，最后说：“我尊重你的信仰，但是在这里边要遵守监规：第一、不能炼功；第二、不能宣传法轮功；第三、不准教这里的犯人炼功。”我听后笑了，他问我笑什么？我说：“我就是因为要求有一个炼功环境才去上访而坐牢的，你不让我炼功那这牢我不白坐了？再说法轮功教人做好人，按照真善忍做好人对社会，对个人，对帮助你们管理好犯人都是有益的，宣传法轮功有什么不好呢？”他想了想说：“那好吧！我让你一点，你让我一点，你可以炼功，可以宣传法轮功教人做好人，但是不能叫其他人跟你炼。”我说：“行，但这你要去跟他们讲。”他说：“可以。”我心想前两条都答应了，后一条就由不得你了，只要谁敢学，我就教。谈完话，警察到监室宣布：“一、法轮功（警察对法轮功学员的称呼）炼功时你们谁都不准打扰他；二、你们要好好听说法轮功教你们如何做好人；三、你们谁都不准跟他炼功。你们听清楚没有？”“听清楚了！”这样我有了一个炼功和讲真相的宽松环境。

同监室的人也都有缘份，我给所有的人都抄送了师父的《洪吟》或《论语》等经文，他们改掉了许多陋习，最后牢头还带着全监室的人跟我一起炼功，他们几乎都能双盘。一个月后，我与

气，名心、色欲心、安逸心时常往出冒，但我坚信，因为有伟大的师父和伟大的法，我都会修去的，做一名真正的大法弟子，完成使命，圆满随师还。

谢谢师父！

谢谢同修！

在黑窝中讲真相

文 / 云南大法弟子

慈悲伟大的师父好！

各位同修好！

我是一九九六年走入大法修炼的。当我一口气读完了《转法轮》，我就明白了人生的真实意义，从这一刻起，我就下定了坚修大法到底的决心，而且从来没有动摇过自己的信念。一九九九年“七·二零”中共江氏集团迫害法轮功以来，我被旧势力钻了空子，多次被迫害：六次被邪恶传讯；五次被抄家、关押；一次被劳教二年，延期一百一十四天；一次被判刑五年，我有近七年半的时间是在黑窝中度过的。但是我始终坚信大法，坚信师父，用大法弟子的标准严格要求自己，遇到问题向内找，不断修好自己，做好大法弟子该做的三件事。下面我将几年来在黑窝中讲真相的体会向慈悲伟大的师父和各位同修作一汇报。

在否定迫害中讲清真相

记得二零零零年我与妻子去上访，去之前我对妻子说，这次上访一定会被抓，要有充份思想准备。所以我们连穿戴上都做好了准备，其实这就是承认了迫害。当时同去上访的同修大多数都是这种想法，结果让旧势力钻了空子，上访的同修全被抓捕关押，我和妻子也同时被关进了看守所。当时我有一念，你不让我上访，那我就在这里证实大法。

一進監室，被羈押的犯人就拿我“升堂”。这是所有進看守

本地区一些同修认为揭露当地邪恶我们还做得很不够，很多地方有欠缺，其中一个不足是：目前对邪恶的揭露，只是针对一个个即时发生迫害事件去揭露，比较单一和被动。派出所抓人了，我们就去找派出所要人、讲真相；国保大队非法劳教了我们的同修，我们就揭露国保大队。做出的真相传单也只是在发生迫害的当地向民众发放，在前些年也起到了一定的镇邪、救人的作用。但随着正法進程的推進，师父要我们在各个项目中做的更好，救人更多。那我们就应该突破这种被动和局限性，越做越好。

怎么才能解决这个问题，我们重温了二零零三年《师父对学员文章评语》：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”从中悟到，我们虽然按照师父的要求做了，多年来维持在这种按部就班的状态，没有越做越好，很多大法弟子的迫害还没有揭露出来，就是已经揭露出来的也没有做到大面积的向广大民众曝光。

与同修们分析，目前本地区的迫害，很多时候都是地区市的“六一零”出谋划策，国保支队直接下到各个市县督阵抓人，这是自上而下的迫害。我们就想，它自上而下的迫害，我们为什么不自上而下的揭露它呢？于是，着手搜集近十年有关“六一零”在各市区县迫害的材料。先做出曝光本地区“六一零”迫害的专刊小册子，然后又做出五期系统揭露的小册子，在当地发放。对国保支队也做出传单揭露，效果明显，对邪恶有一定震慑力，一些官员在找小册子，看看有没有他们的名字。这种揭露虽然还不太系统，但为我们以后整体揭露迫害奠定了基础。

当我们正想就这样持续做下去时，几次空前的大规模迫害把

我们惊醒——邪党奥运期间本地区三百多名同修被绑架，其中六十多人被非法劳教；二零零九年九月的一天几个县三十多名同修在同一时间被绑架、抄家，多数被非法劳教；二零一零年又发生两起大规模迫害。

面对邪恶气焰嚣张的疯狂迫害，我们陷入了沉思，向内找我们自身的问题，因素很多，其中一个问题是揭露当地的邪恶做得不够。我们分析：邪恶对大法弟子的迫害表现在世间有两种情况：日常发生在当地小范围的迫害，来自两个主要方面，一是由于当地邪党人员和警察自身邪恶进行迫害，借机敲诈勒索；二是不明真相世人的恶告，接到恶告的警察和乡村、街道当权者不得不管。再就是所谓来自“上级”指令的对各市县大范围的迫害，分别源于省邪党委、“六一零”，地区市邪党委、“六一零”或者地区市“六一零”。迫害由地区市级主要邪党官员决策，在地区“六一零”这个专门迫害机构的指使下，公检法司充当工具，公安起主导作用。

常人讲“擒贼先擒王”，我们这些年揭露邪恶，一直没有系统的触动这些操纵迫害的源头——地区市邪党委、“六一零”、政法委、公安局和国保支队，是他们下达恶令并直接督阵或抽调警力参与了当地的联合作恶，这属于上下结构的集团犯罪。我们前段时间的揭露，虽然直指“六一零”、国保支队揭露了，但还不太系统，没有完全针对行恶者，尤其那些邪党高官。

那么怎么才能做好？走出这条路呢？师父在《转法轮》开始就讲：“我在整个传法、传功过程中，本着对社会负责，对学员负责，收到的效果是好的，对整个社会的影响也是比较好的。”我们摆正做事的基点，揭露它是为了让世人看清邪党的真面目，远离邪党，那我们就针对这个邪党去揭露，面对当地的民众，我们就针对当地的邪党迫害的整条系统、以地区为整体系统的全方位的进行揭露，指出幕后的操纵者。也就是说，这十年迫害中，

都是在等待得救，配合师父正法，能够帮助大法弟子是众生的福份啊。）到了厂里，只看见更夫一人。他说这两天厂子放假了，明天才上班。我感到很震撼，同时也感受到了师父的佛恩浩荡。

还有一次，同修让我们到外地交流。头一天晚上我去上班：班长告诉我，这两天白班缺人，你今晚不用上班回家吧，明天来上白班。听后，我认识到这是干扰，便立即回绝他说：明天我要出门，上不了白班。他说那你找老总去吧，是他安排的。我及时发正念，解体一切干扰因素，向老总讲明了情况，老总同意给我几天假，但说回来以后得上白班了。我认识到这还是一种干扰。因为白班时间紧，上夜班白天在家，整体配合、协调的事都能参加。我看清了背后的邪恶因素，继续发正念解体邪恶，同时向内找有哪些不合法，没守心性，有安逸心，把师父给的时间睡觉了。大概两小时后，班长主动找老总让我以后留在夜班，老总同意了。第二天我顺利地去了某地。

单位从去年到现在受市场经济影响，工作量少，时常放假，很多员工都想找机会多上班，既不累又能多挣点，有时老总也想留下几个能干的，有时想到我，有时也想让我加班，我都对照法，及时否定背后邪恶的任何伎俩，平稳的上夜班，我的工资从来没有受过影响。单位放假时，老总就留我值夜班，几乎没有什么工作，可以学法、炼功、发正念。一天梦境中：我梦到原单位的科长对我说：你这个活别人都想干，可是他们谁也干不了，因为你有特殊的任务，所以我就让你来做。从去年到现在我在班上没有几次重活，只要有整体配合的事，我在班上就什么活都没有，师父让我有足够的精力和时间去完成我的责任。我悟到师父把一切都给我们铺垫好了，就差我们去做，当我们把基点摆正，把大法的事摆在第一位的时候，什么都会给我们让路，一切都会以我们为主。

没有语言能表达对师父的感恩！唯有精进！我有时很不争

清是怎么回事？我憋了很长时间的怨气爆发了，我说：工人们都有情绪，不听指挥。话一出口，我知道不对劲了，我马上向老总承担责任，是我工作失职。回家后与同修交流，向内找，找到自己爱面子心，不让人说，虚荣心，爱表现自己，我在法中归正自己，不能影响众生得救。从那以后，班长开始改变了，主动向我认错；与我发生矛盾的同事又开始说我好了。单位的环境又变得祥和了。

三、把大法摆在第一位 圆容整体

我被迫害后失去工作，在找工作时，第一个要求是时间短，我悟到：必须得有时间做“三件事”，至于其它方面，如工资等，一切都是师父说的算。我有了这个愿望，师父帮我找到一个月只需上十五个夜班的工作，工资由开始八百元逐渐长到现在近两千元。每次整体配合需要我时，我都把大法的事摆在第一位，无论单位多忙，无论什么情况，我都照常请假，从来没有因为我请假，让老总或同事不满，单位规定请假不给工资，可我从来没少挣钱。有时整体配合回来后，同一时间做两份工作，挣得更多。

我地一位同修在劳教所被邪恶迫害致死。同修交流，要请律师制止邪恶，救度众生。整体需要我配合向家属讲清真相，家属住在乡下，白天还得外出打工，只能在晚上沟通，往返需要几个小时。由于亲人被迫害致死，家属不明白真相，我们多次去沟通，最后家属被感动，同意聘请了律师。

一次配合律师调查案件，我又向领导请假，由于那两天较忙，领导只给了我一个班的假，由于有邪恶因素干扰不顺利，三天才办完事。当走进厂大门口时，心想：领导只给了一天假，而我三天才回来，得挨批评了。但转念又想：做大法的事，挨批评也值得。（当时的想法，不符合正法理。我悟到，做大法的事，众生都应该支持大法弟子，他们都是为法来的，今天所有的行业

直接操纵本地区实施迫害的是哪些部门、哪些官员？层层具体实施的是谁？这么多年，隐藏在背后操纵本地区实施迫害的源头我们一直没有整体触动，尤其那些主要官员，他们才一次次的疯狂大规模迫害大法弟子。因此，以地区市为整体揭露本地区邪党整条系统的迫害势在必行。

我们把这个思路与协调人商量，他们都很同意。但是具体怎么做，也经过一段时间的思考过程。当初我们想，如果几个编辑的同修从原始的上网材料中搜集一些案例，编辑一下上网曝光也是一种办法，但总觉得这么做还不够，达不到良好的效果。因为很多案例当时上网距现在已几年了，或七、八年、十年了，情况可能有些变化，由于大陆这种迫害环境，信息的封锁，有些只报导刚发生的情况，对以后发生的迫害事情，没有追踪报导；有些很典型的迫害事件可能也没有上网。这些都得从新核实，哪个细节有一点出入，都可能障碍世人得救，他们可能就借此说我们的材料是瞎编的。还得考虑案例中涉及到的同修现在修炼的状态。对恶人的曝光也得根据现在他们明白真相的成度而定，这都需要去当地了解，与当地协调人商量而定。总之不能只凭当时的上网材料提炼组合就完事了。

我们明确的认识到：揭露当地邪恶，材料的真实性是第一位的，材料的出处必须有根有据，当地民众才能认可，行恶者看了也无话可说，才能震慑他们、救了他们。我们认为从整体上揭露迫害就需要整体同修的参与才能做好。从我们地区整体情况来看，也具备着整体来完成的条件：本地区虽然涵盖市区县很多，但能形成整体，在以前大资料点运行中就奠定了基础，很多事情都能整体协调的做。所以我们选择了整体配合来完成对地区整体揭露迫害这项工作。

为了更能说明问题、被迫害的成度，觉得应该有一个十年迫害的统计数字。这么多年我们老是说，很多同修被劳教了、抄了

我们很多人的家，掠夺了大量的资金。一直没有一个具体数字（前几年本地区很多县统计过被掠夺的资金，有一个县前几年统计就有九十多万元，在当地影响很大，反贪局都要查这些涉案的官员和警察。）。

虽然觉的这么做很有道理，市区的协调人也都同意，可是面对这些具体工作，作为项目牵头人的我，感到压力很大。要统计出这些具体数字，光这一项，就需要本地区所有同修的配合来完成；还有材料的核实、提供的照片、图片等等，也都需要各地协调人的参与；编辑人员要面对庞大的工作量，这巨大的工程，是否可行？这么做对不对？我当时陷入为难、担心的情绪中。最放不下是怕这么做不对。因为大法弟子都很忙，如果要不对，耽误了大家宝贵的救人时间，我怎么能担当的起呀！我把自己的想法跟一些协调人交流，他们都说，别想那么多，没错，师父都说了你担心什么。

说是担心，实际就是心里没底，也是法理不明。通过多学法和向内找，我还是在法上想明白了。我从两方面考虑：一方面，从做事的方法想，看是否在法上。我们为什么要这么做，统计数字是为了增加我们材料的可信度，民众信了接受了才能得救；核实材料也是坚守大法弟子的修炼原则，我们修的是真、善、忍，我们的行为也应该是求真的。另一方面，从师尊讲法中想，师父要我们揭露邪恶，而且明确要求我们大家都来参与，目的是震慑邪恶与救度被谎言毒害的众生，那我们的基点是不是在这？我们心里有没有夹杂别的？没有，基点对了，路子对不对？要想达到真正救人的目地，那第一步就得尽量使我们材料真实可信，到各县市区核实材料，这就需要当地一些同修，特别是协调人的参与；有了具体数字其可信度会更大，那就需要全体同修的参与。师父也“希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事”（《师父对学员文章评语》），那这么做也在法上。虽然难度大，如果

明白、特别清楚了，（笑）可是没有多少人能够重视这件事。”同修与我交流：我们是来救度众生的，只能归正一切不正的，不能随波逐流，向内找看看自己有哪些执着心，不符合该修去了，我找到自己有好吃好玩的心，自己做常人时就好吃好玩，迫害后这样机会少了，这颗心被掩盖了。色欲心，愿意看漂亮的异性、有时在思想中反映一些思想业。妒忌心，有的时候表面没说什么，心里不平衡。找到这些心我在法中及时归正自己，在思想中先分清它们不是我，发正念清除它们。

很快这样的事很少出现了。同事们开始议论了：这样可不行，家里有老婆、孩子，挣俩儿钱都吃了，日子还咋过啊！愿意出去吃喝的人感到没面子了，没人再张罗了。打小报告的人被老总因一点小事开除了。爱开黄色玩笑的同事说：手机里的黄色照片被媳妇发现了，人挨警告了，信息也全给删除了，玩笑也不敢说了。单位的环境又变得祥和了。我明白了师父说：“半神文化是有内涵的，相由心生也有这一层意思。因为人在社会环境中有自己的一个范围，自己的情绪会影响自己的事。大法弟子更是这样，因为承担了救度众生的使命，范围更大了。全世界的大法弟子包容了整个世间，每个人有一个范围。你碰到的、接触到的都是你这范围中的因素。你能够正念足，你就能够在你的范围中高大全，在你的范围中把那些不好的东西压下去。”（《在大纪元会议上讲法》）

一段时间与同事发生了矛盾，原因是班长是新来的，对业务不熟，我虽尽力帮助他，可是班长为了与同事搞好关系，经常一起到饭店吃喝，时间长了形成了一个小圈子，因为我不参与其中，她们排斥我。正常安排工作谁也不听我的，班长还为她们撑腰。一次，班长为了让其中两个同事少干活，违章作业。我指出问题他不听，造成下一个班不能正常生产。第二天开班前会时，老总追查责任，因我负责这个程序，老总严厉的批评我，让我说

总为了省钱，没有雇用烧炉工，只能靠职工自己烧，谁都不愿意干，到我班我就承担下来。时间长了，这个岗位就象是我的一样，同事们都等着我干，也有的职工替我不平，我总是笑呵呵的，没有怨言的给大家烧得暖暖的。冬天单位的职工都放假了，老总安排我在单位烧锅炉，我接班时，煤也烧光了，炉灰也是满满的。等我交班时，我把炉灰掏干净，并给下个班准备好烧的煤。这一切大家都看在眼里，有一天，一个同事大姐问我，是什么让你这么好？这么平易近人？干工作任劳任怨？我告诉她：是法轮大法，是法轮功教人按真、善、忍做好人。她相信了大法好。

单位新来的同事，外来一些干散活的人，我知道都是师父苦心安排，我主动帮助他们，对他们嘘寒问暖、真诚相待，抓住时机向他们讲真相、劝三退，效果非常好。一位大叔说：“你们的老师教的法是最正的，中国就这么一个人才啊！都按你们法轮功做人，都不用警察了，你看共产党那个破法，没人听它的。教出一帮腐败份子，中国现在完了。”

就象师父在《致巴西法会》中讲：“要想做好救度众生的事，首先就得修好自己。”我悟到：大法弟子一定要修好自己，高标准要求自己，才能更好的救度众生。

二、向内找 归正一切不正的

现在常人社会，时常有一些不正的风气，有很多单位的职工都是在开工资后，大家每人拿一些钱到饭店在一起吃一顿，然后去一些歌厅、麻将馆等娱乐场所玩一通。我单位同事也有这样的习惯，有时还开一些黄色的玩笑，还有的同事爱上领导那打小报告，搞得有的同事之间关系很紧张。

看到这些现象，我想到师父在《在大纪元会议上讲法》中说：“常人不知道‘相由心生’的这一层意思，其实就是自己的因素改变了自己的环境。修自己、向内找，这些话我说的都特别

我们大家配合好起到的作用会更大。统计数字虽然参与的同修多，但相对个人来讲，占用的时间很少。这样翻来覆去的不知想了多少遍，过程中也去掉了许多常人的思想和怕承担责任等自我的执着。

觉的可行，我们首先不是要求各地同修做什么，而是先与各地协调人就揭露当地邪恶的问题交流，下载一些网上的交流文章，大家通过学习，认识到我们地区的差距，大多数都同意，还提了一些很好的建议。我们就着手安排统计工作，把统计表发给大家，这样大多数市区县都参与了统计。也有个别对此项工作有异议或由于当地协调人被迫害，一时联系不上没有参加，但后来我们从网上材料做了补充统计。过程中真是体现出整体的力量，由于同修们对这项工作的重视和支持，数字很快就上来了，还提供了一些照片和图片，大家有了共识，局面很快打开了。

当然了，做什么也不是一帆风顺的，这项工作一开始也有个别同修持不同意见。有的是针对我来的。这也很正常，有不同意见我们就听听，对我有什么说辞的就找找自己，看看自己的心是否纯净，也不是坏事。但修炼是严肃的，路也是很窄的。有些问题自己不一定都能意识到，所以遇到任何事都得向内找。

一次有两个县的协调人在一起要我过去交流，一到那，屋里有好几个同修，就感觉气氛不对劲，他们问，是谁牵头做的这个项目？我告诉他们，是我。其中一个协调人说，我一直想知道是谁，谁叫你做的？你做地区的，你做全省的吧！发《九评》、发小册子也能救人，搞这个干什么？我开始也想辩解，但还是压住了。心想，难得听到他们的意见，虽然他们不配合这项工作，讲的有些不在法上，听听他们怎么想的，为什么不配合？心里越来越平静，听到他们的指责，不断在找自己，因为我认定了自己一定有错，我的思想不陷入表面对与错，没有任何偶然的事，他们不配合一定是有原因的。这几个老同修很爽快，有什么说什么，

我当时就后悔为什么不早点征求他们的意见。这时我开始意识到自己的问题，自己做协调没有把自己摆在学员之中，嘴上是这么说，心里也这么想，可实际上并没有做到。这么大的项目我怎么没有在做之前好好多听听同修的意见呢？发现自己的问题，很是痛苦。听完他们讲的，我没有辩解和要求他们做什么，我问他们对我们还有什么建议，他们静下来了，慢慢的没有了怨声，有的开始为我们着想。最后，我谈到整体上其它地区的情况及个人对揭露当地邪恶的认识，通过进一步交流，他们改变了原来的想法，除一位协调人外，都觉的应该做这项工作。

尽管如此，回去后，我的心情非常沉重，这几位同修的话象重锤一样敲醒了我。我想，可能是师尊看我太不悟了，借他们的话在点我。我沉思自己对这项工作上的整个心态、思想状态和行为表现。这项工作不是不应该做，是自己的做事心态出了问题。这项工作涉及到整体的每个同修，工作量大，牵扯很大精力。开始我拿不准，就与一些协调人商量，这次我没有自己做主呀？是经过整体上多次交流才定下来的。但回想起来整个过程还是自己说的多，没有充份征求更多同修的意见，我也听到个别同修在背后持反对意见，听到了也在找自己的问题，而没有直接找有不同意见同修交流。为什么？在自己的潜意识中还是认为自己这么做是对的，反对的都是错的。在自以为是的作用下不能诚心的听取不同意见。不能透过表面对错看其本质，如果我真能向内找，放下自我，去征求反对同修的意见，不管他们是反对还是支持，会更早的象今天这样使我看到不足，提高心性，这不就是对这项工作的更有益的补充和加持吗？深挖自己，阻碍自己精进的微观的东西真是很难意识到。找到这些问题，我决心在实修中去掉它。

二、相互配合，用心做好编辑工作

整体大环境有了，真正着手做却不是那么简单。参与编辑的同修，还肩负着其它项目，而面对的工作量是巨大的：本地区涵

全都营救出来。这个过程整体配合重要，营救过程中不断的向内找，体现出整体的力量。

以上是近几年在协调的修炼过程中的点滴，做的好与不好。只是修炼过程，我会在以后的修炼中做好，牢记师尊的教诲，学好法，修好自己，做好三件事，让师尊放心，做个争气的弟子，圆满随师还。

谢谢师父

谢谢同修

开创工作环境 救度众生

文 / 黑龙江大法弟子

慈悲伟大的师父好！

各位同修大家好！

在此我向师父汇报一下近一年来我的修炼体会，与同修们分享在工作中如何修好自己，证实大法、救度众生的。

一、修好自己 救度众生

我是一名中年大法弟子，面对的主要修炼环境就是工作单位。我按照大法的标准，在工作中严格要求自己，与同事友好相处，礼貌待人。脏活、累活自己多干，经常帮助身边的同事，把方便让给别人。有机会就给同事们讲一些做好人的道理，身边的同事感觉我的人品好，值得信赖。所以在讲真相、劝三退中，同事们非常接受。我的同事曾说：“你是世界上最好的人。”渐渐的我单位的环境都变得很祥和，真象师父在《转法轮》中讲的“佛光普照，礼义圆明”。

单位上夜班时，每晚九点开饭，大家换岗轮流去吃饭，我常年都主动让同事们先吃，自己替换到最后，经常吃剩饭、剩菜，有时连剩菜、剩饭都没有，同事们都很感动。有时领导安排难干的活，同事们不愿意干，他们休息，我就自己默默的干。冬天老

你对我有间隔，我对你没有，如果我们有间隔，邪恶高兴，师父不高兴。我们又谈了许多，最后，同修说我们之间的间隔消除了，以后有需要配合的尽管说。后来我们配合的挺好。

五、营救，被营救

协调是无私无我的境界，是把他的事当成自己的事，为了同修的提高，为了同修能走出魔难。

今年夏天，几个同修去某乡镇，被抓进派出所。接到同修的电话后，我和几个同修马上去要人。到了派出所，这几位同修被关在楼上，那里的警察态度非常蛮横，只让进去一个同修。同修在里面讲真相，警察光着膀子骂人。不让我们进门，还向城里打电话找公安局的警察来。我们在外面配合给派出所照相，准备给他们曝光，我们发正念。大概过了半个小时，三辆警车冲进派出所院里，从车上下来十多个恶警，把我们团团围住，并动手打人。同修没要回来，我们又被抓了进去。连夜把我们送到市公安局，警察又骂人又打人，问我们姓名，我们就是不配合他们的迫害。第二天上午国保大队又“审”我们，我们就是不配合，两个警察在我面前晃，想打我，我没有一丝的怕，正告他们是在犯法。他们没办法，给我定第一号，给我照相，我不配合，他们就按着我照。中午骗我们说放人，偷偷摸摸的把我们送进看守所。

到了看守所，我们静下心来找自己，眼泪止不住往下淌，觉得是自己失职了，打乱了师父有序的安排。同修得忙着营救我们，给救度众生带来了损失，对不起师父。我们否定迫害，发正念、炼功、背法。外边同修和家属的积极营救，去公安局要人，城里和乡镇的同修都动起来了，没有怨我们的，有的找局长要人，讲真相的，找国保大队要人的。那几天公安局被同修包围了，很多农村同修一早就赶到公安局，中午都不回家，随便买点馒头、水……警察都害怕了。在师父的呵护下，同修整体配合下，第三天，我们大部份被营救回来，我们又参与营救。第五天

盖市区县很多，十年迫害的材料就更多，发生迫害的事件就有几千条，看完一个县的材料就得多少小时。可是我们目标明确，为了救人，付出再多也值得，大家没有怨言，都很投入。我们先通看一遍，对整个地区的迫害有一个全面的了解。看着看着，我们震惊了，十年迫害，邪党官员被操纵的真是邪恶至极，无数的大法弟子遭受过惨无人道的迫害、令人发指的酷刑折磨，他们经历了难以想象的身心蹂躏，甚至被迫害致死、致残。一个个家庭被拆散，老人被祸害凄惨而死，孩子孤苦无助，家破人亡。大法弟子都亲身经历了这场迫害，我们也知道身边一些同修的遭遇，看到过网上曝光的迫害案例。可是发生在我们地区的许多迫害我们却全然不知、不了解。我们自己都不知道，世人怎么会知道呢？有些迫害案例虽然在迫害的当地发放过材料，但也是很小的范围，整个地区却不知道，被掩盖着。看到这一个个触目惊心的迫害案例，同修流下了眼泪。更觉身肩责任的重大，必须揭露曝光邪恶，让全地区的老百姓都知道。

经过一段时间的努力，整个地区的材料印在脑子里了。那些天都被埋在材料堆里了，脑子装满了案例。虽然一天要看很长时间材料，有时还得熬夜，但我们每天坚持学法，保证学法时间，重视发正念，纯正自己空间场。在下手做之前纯净自己的心，端正做事心态。我们做的目的是救人，是让世人看到，看完了得明白真相，那就得从这考虑，以什么方式他们最能接受，愿意看、不同的人群都能看懂、觉的好。我们就得在这用心。虽然我们文字基础有限，做不到尽善尽美，但我们应尽最大的努力，本着救人，用真心去做。

既然是从地区整体的角度揭露迫害，做出来的就得是一个地区性的材料，我们针对邪党迫害的组织机构，即按着邪党委、六一零、公检法安、劳教所监狱这四大块分类揭露。如第一部份揭露邪党委，我们是把地区市、区市县、乡镇、村四级邪党委、政

府的集团犯罪落实到具体行恶者身上，针对每一个助纣为虐的党政主要官员揭露。

我们将全地区的材料细心筛选、归类，选取最突出、最有代表性、最能说明问题的恶人恶行案例，也就是最能激起民愤，震慑邪恶的真相材料。然后剔除不必要的铺垫和枝节，调整理顺、概括提炼，以突出主题。尽量避免把原始材料简单的剪贴、罗列。这样每一案例的时间、地点、同修姓名、恶人恶警姓名、单位、职务、事实等要件清清楚楚，使迫害者对号入座，明白其罪，每一案例都可以构成对邪恶的控告。

师父在最近讲法中讲到：“大家知道有很多大法弟子建立的一些反迫害的项目、讲清真相的项目、救人的项目，最主要的是大家要配合好，互相配合好才能把事情做好。”（《大法弟子必须学法》）这是一个地区的整体项目，配合好也是做好这些工作的关键问题。各个市区县比较支持、配合这项工作；我们这个编辑小整体由于能够经常的向内找，相互加持正念，能够心平气和的商量、讨论，形成一致的意见。过程中也有不同的看法，我们在法理上切磋，还是能够发现自身的问题，放下自我，最终达成共识，所以配合的很好。同修们废寝忘食、全身心的投入。做的过程中我们不断修去恶的因素，如对迫害参与的官员虽然从理上知道这些人员也是深受其害，是被救度的对象，当看到那些残酷迫害的案例，还是对他们有“恨”的心，表现在编辑材料中出现一些不善的语句。发现这个问题，我们注重修去这些情绪化、负面的东西，想到大法弟子的责任，修出慈悲，让自己的正念主导一切，反复修改材料中也一遍遍的修去不纯的东西，展现出善。编辑的过程中也体会到：境界提高在哪，法就赋予我们哪一层的智慧，真是“心性多高功多高”（《转法轮》）。所以谋篇布局、一些想不到的词汇不断的从脑中涌现出来，甚至几次查厚厚的词典一翻就是那页，我们按法的要求做了，看起来那么大的

法弟子本身做好就是真相，就是通过展现大法的美好来证实法，这救人的效果是能直接看到的。

四、大屏幕

协调就是当面对指责、埋怨、误解、刺激人心的话语时，以宽容大度的胸怀，慈悲的善化一切。当矛盾来时，剜心透骨时，能无条件的向内找，真修实修，精进的意志不消沉。

那是一个阴天的下午，有个同修通知我们协调人去一个同修家，有三四个同修给我们准备的大屏幕（投影仪），放的内容是十条我们犯的错误，说什么“党官配秘书”，“搞跨地区协调给本地带来的安全隐患”，“不注意手机安全”等等十条，下面是师父相应的讲法。很大篇幅，并说还要上到明慧网，放映的同修表情严肃，脸僵着，而且很生气。当有一协调人中途出去一次时，放映的同修就骂人了。

我们都非常的压抑，我不断的向内找，逐条的对照自己，看自己哪做错了。这时，放映的同修说今天这事可能会伤害着谁，我就直说了吧，今天这事我就是针对清姐、晶姐（均化名）来的，他说的晶姐就是我，在十几个同修面前，面对这突如其来的话，我的心刚要动，我就告诫自己，“必须做到谁说都行，有就改无就注意，你能够面对批评、指责不动心你就是在提高。”

（《洛杉矶市法会讲法》）一遍一遍的重复师父这句法，去抑制要动的心，就想，我就看同修好的地方，生气、发脾气的不是同修自己，我对他发正念，一点一点的，放映同修的脸也放松了，我的心坦然了。我说，今天的事我非常感谢这位同修，他能为整体着想，用了很多时间和精力，用心做了这些，目的是希望我们做的更好，对于这十条错误，我有就改，无就注意……我是发自内心的。再看放映同修的脸有了笑容。

事后，我与清姐去这位同修家交流，同修很坦诚，承认跟清姐有间隔，并认为我与清姐是一伙的，所以和我也有间隔。我说

我遇到了，也不是偶然的，我就给同修回了个条子，大意是：机器她要什么随她拿，我找她交流，我们的资料点得正常运转，不能动用做资料的钱添机器。我拿出了一千元钱给资料点添机器，当资料点同修听说这一千元钱是我丈夫去世后五个月的补助金时（补一年，每月一百九十八元），同修感动了，把钱捎回来了，并说添机器的钱她自己出。我又让同修给捎回去留着做资料。就这样，我们配合的非常好，资料点正常运转到资料点遍地开花，我家也开一朵小花。

三、插秧秧

协调是一份责任，得时时以法为师，想的是师父所要的，想的是整体，想的是同修，想的是众生。去年春天插秧的时节，我接到同修的电话，有的同修因忙不过来，又雇不到人急的都哭了。我马上想到还有对同修夫妇被非法关押，他家稻田里无人耕种，播种的时节眼看要错过了。

晚上去学法小组学宪法，跟同修交流此事，大家很快达成共识——帮！我又和另外两个协调人商量一下，他们又找来几个人，加上我们学法小组去的六个人，一共十一个人在第二天早上开了两辆车，带着买的馒头、咸菜、黄瓜和水，就去帮被非法关押的同修夫妇插秧。我们都没插过秧，甚至都没看过，但我们都学的非常认真，用心的插。

一同修因靴子不够穿，光着脚在地里，腿被水蛭咬的血流不止。因为我们速度慢，两只脚往泥里陷，脚拔不出来，就用两手往上拽。靴子有时被泥水没了，泥水就进到靴子里，弄得满身泥，累的汗流浹背。虽然很累很累，心情非常愉悦，因为是为他的，每个人都在升华，听着田蛙的叫声，感受着一种静谧……村民们都来看我们，同修的儿子告诉村民我们自己带饭，他们都纷纷表示炼法轮功的人真好，很快我们的事在村子里传开了。看到村民们发自内心的说法轮功真好，我们都很欣慰。由此可见，大

工程，做起来也没感觉那么难。其实真的是师父都给铺垫好了。我们只是有这个愿望，行为上去做了，其实都是师父在做。

初定稿后，我们分头到各市县核实材料，这很有必要。比如，我们看到原始材料一个县的报导，说那个县“六一零”头子掠夺大法弟子一百多万元饱入私囊。我们觉得“饱入私囊”可能用词不当。从实际情况看，他一个人是不敢将这些钱独吞的。到这个县调查，同修反映，当这个邪恶头子知道材料说他将一百万元“饱入私囊”时，邪恶的叫嚣：“你说我一百万，你说六百万都行，我以后还这么罚你！”邪党官员现在就是变的这么坏了，你的材料有一点描述的不准确，他不说掠夺人家钱不对，还指责你说的不对，甚至指责你是瞎说来掩盖他的犯罪。所以要想震慑或救了他们，每一个用词都要准确。在第二部份我们将材料改为“……‘六一零’头子等人榨取一百多万元”，这回他无话可说了。除了纠正个别的事实出入外，核实中又收集到一些典型案例，使材料更充实了。

材料核实后我们又经过反复修改。修改过程也很磨我的心。其他同修心态比较稳，干什么都很用心，整篇稿件真是逐句逐字的推敲。我是个性格比较急，干什么求快，这么长的材料这么改，这得什么时候改完啊！我一次次站起来坐不住了，忍不住的和他们说，这不是改文章，这比从头写还慢，大概有那个意思就行了。他们不被我的情绪带动，说，既然做，我们就应该尽量做好，就得负责任，否则邪恶也会笑话我们的。我坐在一边平静一下自己的心，向内找为什么这么急躁，客观上来自整体的压力，同修在催促，有的在埋怨做得慢。那我就被带动了吗？就急着要推出去、交差了事，为完成任务，为了做事而做吗？这不是偏离做这项目的初衷了吗？这不危险了吗？再有这种急躁魔性的东西也该去掉了，这根本就不是我，怎么被它操纵着找不着自己呢？真正的自己会急吗？看到同修那种聚精会神的神态，想着想着，

那个急躁的东西消失了，我象换了个人似的，又和他们一起投入到改稿之中。

第一、二部份很快在明慧网登出来，当地一些同修就迫不及待制成不同形式的册子发放，我们赶快编辑成规范的二合一小册子，经明慧同意传给各地发放。开始只有少部份地区重视，经过半年的发放，也收到了一些正面反馈信息。起初我们顾虑小册子这么厚，常人愿意看吗？事实并不是我们想象的，能够看的人不嫌多，现在他们在等着看第三、四部份呢。因为内容虽多都是当地的事，这里面可能有他认识的同事、亲戚、朋友、邻居，他们挺感兴趣，互相议论。尤其邪党官员震动较大，本地区新上任的“六一零”头目，是省里的“红人”，上任后两次大面积绑架，到处逼当地办洗脑班，还想象以前那样争第一、要做出什么功绩。我们调查了解到他社会关系的基本情况，在其亲属居住区大量发放，他弟弟、妹妹都说，这罪怎么都怪我们头上，是上边让干的。他们不敢说是功绩了。其本人也说：法轮功怎么这么多人啊，这么抓还这么多，法轮功惹不得；到处去各县抓人的国保支队队长和同修说，这不都是我干的，现在主抓的是谁谁，同修问他，你干了没有？他不吱声了。现在也不那么嚣张了；一个县国保大队头目找到同修说，有一次去谁家我没去，是谁谁去的，你们给改过来吧。……。

同修们觉的这两个小册子份量重，对邪恶的震慑力大，这么多年发材料也没有这次反映大。它不同以往的材料，只针对一个迫害的事，它是针对整个地区邪党的系统的全方位的揭露，是从上至下分线曝光，横向纵向网络式揭露。老百姓看了这两本材料，就足以看清当地邪党的邪恶。有的建议，我们耗费这么大的精力，不能白做，赶快叫全地区都重视发吧，让当地老百姓都看到整个地区的迫害情况。

三、向内找，稳定的做好三件事

在返程的大客车上，我偶然遇到了七.二零前认识的同修，七.二零后他就放弃修炼了。他一直问我还有人炼吗，我回答有很多，真修的一个没落。然后我就开始给他讲真相，帮他三退，还在法理上与他交流，希望他能走回来，最后他很愉快的答应了。在我讲的时候，那两位同修发正念。我讲的声音很大，车上人都能听见，司机回头用不好眼光看我，因为我和偶遇的这位同修坐第一排，我就对司机发正念。不一会儿，司机跟前不知是什么东西冒烟了，趁着司机修车的时间，我就一直给掉队的同修讲现在的正法形势。等车修好了，司机的眼光也变了，我就一直讲。汽车到站了，我又把偶遇的同修带到我家，给他看国外同修洪法的光盘，点上的同修又给他取了一些真相册子，偶遇的同修回去的时候非常的高兴，并表示以后一定好好修炼。我也很高兴，觉得做了自己应该做的，我知道这都是师父安排的，都是师父在做。还有，这次法会应该在早一年开，因当地同修也障碍于那位同修的丈夫，法会才推迟到第二年，所以我说是“迟开了一年的法会”。

二、圆容资料点

看到不足或不完善的地方时，应该象师父所说：“你就应该把你觉的不完善的地方默默的把它做好，这才是大法弟子应该做的。”（《再精進》）

那也是零五年的时候，当时我还没有参与协调，我们学法小组的资料点，一直是单线联系，运作的非常好，什么资料都有。有一天，联系资料点的同修给我捎来一张纸条，是资料点同修写来的，大意是：因为一位协调人与资料点同修发生矛盾，协调人要讨回机器，并在同修家门口大吵，叫同修的名字。资料点同修表示要是把机器拿走，她就用做资料的一千二百元钱添新机器，而且得搬家，因当时的环境比较紧张，资料点要保密。

看完后，我想找协调人帮助，又不让更多的人知道，既然让

坦然接受别人的协调。下面是在协调的修炼过程中的点滴体会，向师尊汇报，与同修分享。

一、“迟开了一年的法会”

协调不是工作是修炼，不是修别人管别人，叫人怎么做，而是踏踏实实修自己，实实在在做自己该做的事。那是零四年的年末，我在家照顾瘫痪在床的父亲和能坐轮椅的母亲。我家是学法点，当时我还没有参与协调。农村的同修来到我家，说她们乡同修很散很麻木，最近想开个法会，让我帮助找几个同修参加。我与点上的一名老同修商量一下，觉得可以就答应了，并给她留下了我家的电话。

结果一直等到第二年的春天，农村同修才打来电话准备开会。我和那位同修分别找到过三位协调人，但是没人去。而且有一位协调人和另一位协调人说：“我不去，你也不行去。”因为农村同修的丈夫是村官，七.二零之前也修炼，打压之后就不炼了，而且还参与迫害。可是那边同修还等着呢，怎么办？既然同修需要，那我就去。老年同修担心我家里怎么办，我就找点上同修帮我照顾。我和老年同修还有另一位愿意去的同修决定第二天早上坐大客车去。可是就在当天晚上九点多钟，老同修来到我家里，并告诉我她不去了，而且还说某某同修被绑架前，她都有预感，举了好几例。但我依旧坚定自己的决定，我和愿意去的那位同修一起去。老同修一直说到十点多，最后建议我也别去了，给我的感觉去了就会被抓似的，但我坚定的说去。第二天早晨，老同修突然来了，她一晚上没睡，悟到一定要否定旧势力呀！于是我们三个人坐大客车来到了农村。

到那一看，有三四十同修在等我们，我真的觉得做对了，这次法会很成功，限于篇幅在这里不细写了，等我们发完十二点正念走的时候同修们依依不舍。几个同修和我们走了一两里路，一直交流，直到客运站。

第一、二部份的效果，给我们很大的鼓励，也松了一口气。这口气一松，在我们还没有意识到的时候另外空间的邪恶就已经插手了，致使第三部份的揭露受到严重的干扰，耽误几个月的宝贵时间。

找其原因，在潜意识中有了欢喜的成份，意识到了我们就赶快归正，严防自满。但是，我们没有意识到我们的放松，这样就使接下来的安排不在法上，走入符合“放松”的安排，我们考虑第三部份公检法安内容较多，如果当地同修能先写出来，就更贴切实际情况，也减少核实材料的负担。所以就请各县有能力的同修把本地这十年的迫害案例写写，然后我们再组稿。这样就安排下去了，没和人家商量，结果一耽误就两个月过去了。

这期间我们小组的同修也忙着做别的项目，这就要求我们得摆正其间的关系，必须得安排好，对哪个项目都不能放松。也就是说路很窄，不容的你有错。

这种不知不觉的放松，紧跟着就有了麻木松懈的状态，缺少了当初的热情。最后把时间耽误过去了，也没有几个县写出材料，因为各市县就当前情况而言一般承担不了这项工作，个别有能力的都担负很多工作，没那个时间。这也违背了当初定的“尽量不占用同修更多的时间”的原则，没有经过同修们同意就直接安排，成了布置任务的上下级的关系。这就是在“放松”了的常人心态下做出来的事，师父在《在新唐人电视讨论会上的讲话》中讲：“用心不对、做法有问题就会很难。”不在法上做出的事一定是败事，离开了法将一事无成。师父在最近的讲法中嘱咐我们：“你们要做的事情，特别是这三件事，不能放松，千万不能放松。”（《大法弟子必须学法》）

我们接受这个沉痛的教训，纠正不足，抓紧整理资料，由于急于把丢掉的时间弥补回来，使项目尽快完成，在进行整体文章编辑时，又出现了问题。一次，我与小组同修说，让市区的同修

给发正念加持这项工作，一位同修说，不用，我们自己就行了。对他的说法我很不满意，就强调整体发正念的重要，我越强调，他越觉的没必要。我认为他没有整体意识，太自我了，却意识不到我这种行为的本身就是自我的表现。没有及时向内修，反而被他所带动，没找同修发正念。我们各自的不正还没来得及向内找，同修电脑出了问题，技术同修修了几次，才引起我向内找，还没有解决自身修炼的问题，紧接着我们又做出错误的决定：认为当时第三部份编辑工作只需一个同修完成就行了，抽出我去做另一讲真相项目。这也很符合当时自己的意愿，这样我们的小整体散了。邪恶一直在虎视眈眈盯着我们，一看我们这样，立即下手将我们主要编辑同修以家里有病人为由调走，这一耽误就是一个月。当我们明白过来了，时间已经过去了。

现在想想多么不可思议，为什么一而再，再而三的犯错？学了师父最近新讲法《大法弟子必须学法》，明白了最大问题还是学法少了，学法不入心，各种人心就冒出来了，再加上另外空间不好生命因素的加强，虽然学法时间不少，但心里老惦记着做事。心都在做事上了。修炼就是这么严肃，不听师父的话，正念不足，就会出问题，能不被干扰吗？找到我们自身的问题，赶快静心多学法，长时间发正念清除自身空间场邪恶因素，整体上大家也在帮助发正念，同时在市区分片开了几次针对做好此项目的专题交流会，大家提高了认识，每晚一个小时发正念清除邪恶干扰因素。我们感到整体的力量，大家的参与配合发正念，我们小整体很快恢复了正常工作，经过前一段的魔难，我们吸取教训，严格要求自己，再忙也得学好法，大家心态稳定了，显得更成熟了。目前第三部份初稿基本已定，大家调整了思路，力避过去案例的罗列，在主题的提炼和内容的压缩上有了一些进展。今后我们要在写作技巧上多下功夫，力求言简意赅，增加可读性，符合读者的阅读习惯。

本来这次交流会没有想写这方面的内容，觉的这项工作还没有做完，身边的同修从网上看到当前各地做整体揭露迫害的项目较多，建议我写出来与大家交流，互相促进做好以后救人的项目。参加法会交流也是自身修炼的过程，用法来衡量走过的路，可以总结教训、提高心性。更促进了我们当前所做的工作。不管项目做没做完，其中都是修炼，做完了这个，还要做那个，还得接着修，过程中不断的洗净自己、往上攀登。路虽然很窄，但师尊给我们安排了要走的路，真修弟子一定会沿着这条路走到头，走向圆满的。

以上是个人所在层次浅悟，请同修们指出不足之处。

感谢师尊为大陆大法弟子提供的交流机会！谢谢为这次法会付出的同修！

境界在协调中升华

文 / 大陆大法弟子

师尊好！

同修好！

感谢师父再一次给大陆大法弟子参加网上修炼心得交流的机会！这次法会是宇宙中的圣会，我非常的珍惜，不想错过，可是又觉得没有什么可写的。在我的心目中，那些每天上街讲真相救人的同修才了不起，觉得他们才有写的，这几年中，由于我一直参与本地的协调，讲真相救人只是在各种环境、场合，遇到的就讲，或做真相资料，刻刻光盘，或打打真相电话……直到征稿时间过去二十多天了，我着急了，想既然参与协调了，就写在协调修炼中的体会吧。

其实协调不是证实自己的能力，是在协调的过程中，不断的修去自我，溶于法中的过程，协调中展现的是大法的法理，体现的是整体的力量，是必须达到的境界，既能主动协调别人，又能