

一共八辆车，就一辆一辆的讲，真相讲完了，车队也该走了。“法轮大法好”伴随着婚庆车队离开了。

还有一次是去外村吊丧。去前，我准备好了真相传单、小册子、《九评共产党》和护身符。到那儿先发正念清场，背法：“正念正行 精進不停除乱法鬼 善待众生”（《洪吟二》〈正神〉）。然后，堂堂正正的讲法轮功是什么？邪党是什么？为什么要三退？众人听后都要真相资料资料，愿意办“三退”。带去的真相资料都发完了。又让人去同修家拿真相资料来补充。晚上出去贴粘贴，发真相传单，粘贴贴完了，真相传单也发完了，第二天还去该村一家亲戚家讲真相，办三退。

派出所副所长同意“三退”

有几次，派出所、镇政府的人到我家骚扰。开始有怕心，转念一想我是大法弟子，怕心不是我，请师尊加持去掉怕心。今天，他们到我家来，

都是为听真相来的。我就跟他们讲大法美好，祛病健身有奇效，讲邪党的腐败，“天安门自焚”是陷害，恶党有组织的活体摘取大法学员的器官牟取暴利，还焚尸灭迹，善恶有报，边讲边发正念，清除阻碍世人得救的乱神。他们听的很认真，讲了两个多小时，最后派出所副所长和片警走时表示同意“三退”。以后见面时，他们都对我喊“法轮大法好”。

在这十多年中，发真相资料，越发越想发，面对面讲真相，越讲越爱讲，挂布标、贴粘贴、写标语，走到哪做到哪，越做越顺。“法轮大法好”“真善忍好”的标语到处可见。这一切都是师尊的安排，师尊在做，我只有一个愿望：不管正法还有多长时间，我一定坚持不懈的做好三件事。不辜负师尊的慈悲苦度与众生的嘱托。

不当之处，请同修慈悲指正。

明慧週刊

第五廿八期

二零一二年二月廿三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。  
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编 .....	2
时事新闻 .....	2
法轮大法洪传二十周年征稿通知 .....	2
揭露恶党暴行 唤醒良知救众生 .....	3
神韵演出报道摘要 .....	5
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....	7
大陆综合 .....	8
大陆综合消息 .....	8
严正声明 .....	11
世人觉醒 .....	11
人心与因果 .....	11
海外综合 .....	13
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	13
弟子切磋 整体提高 .....	14
修去怕心 修出正念 .....	14
及时向内找 解体邪恶迫害 .....	17
青少年大法弟子也要跟紧正法进程 .....	20
也谈绝食与大法弟子的风范 .....	26

修去卖弄心的经历 .....	28
对韩星五号传输新唐人电视信号受攻击的反思 .....	30
<b>讲清真相 救度世人 .....</b>	<b>33</b>
众生都急盼着被救度 .....	33
在讲真相救人中修去人心 .....	35
坚持不懈讲真相 派出所副所长同意“三退” .....	42

## 新闻汇编

明慧周刊 二零一二年二月十七日—二零一二年二月廿三日

### 时事新闻

#### 法轮大法洪传二十周年征稿通知

二零一二年五月十三日是法轮大法洪传二十周年纪念日，也是“世界法轮大法日”。为了感恩师尊的慈悲救度，为了更好的证实法和帮助世人看清真相，即，帮助世人了解法轮大法弟子，了解大法弟子二十年来亲身经历和身心升华之路，特别是在遭受中共迫害十三年来为什么还有那么多弟子坚持修炼、致力于讲清真相、还不断有新学员加入大法修炼行列，也是为了清除邪党谎言，在此，明慧编辑部特向全世界大法弟子征集各类见

证和讲清真相的作品。作品形式主要包括（但不限于）文章、诗歌、书法篆刻、中西方正统绘画、摄影、图片、音乐、录像、闪画等。

欢迎大陆和国际上的大法弟子（包括各族裔、各语种的大法弟子）和明白真相的世人踊跃投稿。

投稿要求：

1、主题明确：文章要围绕证实法和讲清真相（救人）的主题；美术作品等在选材和构思上，也请围绕上述主题。

2、明确作品所针对的读者对象及所希望达到的读者效应。

3、用正统的、传统的、写实的手法。

救度被谎言毒害的众生，我去卖妇女用品，见人就讲，买东西就讲真相，讲大法美好，讲修炼人神奇的变化。

记的有几次出门坐在公交车上，有的时候车上有四十多人，有时二十多人，也有几个人的车。每次讲真相前，都要先发正念，背几遍“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）纯净心态，排除一切私心杂念的干扰，心中只有“救人”这一念。请师尊加持，然后开始讲，全车人都认真听，一切顺畅，乘客一听就通，一劝就退，没有拒绝，全车人都得救了。

我们本地十天四个集，每个集我都去发真相资料，面对面的讲真相，十几年坚持不懈的讲，每天都做三件事，从不懈怠。发真相资料时，我很坦然，大多面对面给。我相信师尊就在我身边看护着我。我非常坚信大法的威力。

十多年来，不光是亲朋好友、左邻右舍，别人看来该去

的，不该去的地方我都去，目的地明确，就是讲真相。适逢婚丧嫁娶，都主动去随礼，讲真相。有一次，村里一家娶媳妇，十张桌子都坐满了人，大家都在等吃饭，我一看正好是讲真相的机会，就请师尊加持，发正念清除在场世人背后的邪恶生命与因素，然后站那开始大声讲大法的美好，三退的必要。然后发给众人真相传单、小册子、护身符，视人而定，该退的退，该给的给。给吃饭的人讲完了，转身去厨房跟厨师讲。参加婚礼的都听到了真相，还有得法的。

有一次，村里有一家女儿出嫁。我正在打坐，听见鞭炮声响，心想娶亲的来了，正是讲真相的好机会，先出去讲真相，回来再补打坐。出门边走边背法：“大法徒 讲真相 口中利剑齐放 揭穿烂鬼谎言 抓紧救度快讲”（《洪吟二》〈快讲〉）到那儿，一边帮新娘换婚纱，一边与娶亲的人讲真相劝三退。随着新娘上车时，一看是婚庆公司的车队，

人的故事。每个故事中，都饱含着师尊的无量慈悲；每个故事中，都留下了大法弟子“随师正法”的足迹，那上面，真实的记载着一切！

其实，我们平时的学法、炼功、发正念等等，所做的一切，都是在修炼；我们在家庭、社会、亲朋好友、同修中所遇到的一切，也都是在修炼；我们平时的一丝一念、一举一动，甚至连睡梦中，都是在修炼。所以，修炼路上，会随时遇到来自方方面面的苦恼、困难与魔难！但不管多么艰难，自己就坚定一念：“我就是要做师父的真修弟子，我一定能做师父的真修弟子”！

不当之处，敬请同修指正！

## 坚持不懈讲真相 派出所副所长同意“三退”

文 / 天津大法弟子口述，同修整理

我今年六十二岁，一九九八年有幸开始修炼法轮大法，在师尊的慈悲呵护下，在风风雨雨中走过了十几个春秋，坚

持不懈讲真相。

### 从不识字到能念书

我从小不识字，“七·二零”以前参加集体学法，大法被迫害后，有一段时间没有学法环境，只能在家听讲法录音。后来，师尊不断发表新经文，我只能让同修念给我听。再后来，我想，不能看书学法，怎么能跟上正法进程？就生了一念：一定要学会看书学法！在师尊加持下，在同修们帮助下，近几年已能念书学法了。正如师尊讲：“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”（《转法轮》〈第一讲〉）

### 十几年正念救人

邪恶迫害初期，没有真相资料。我主动跟同修学写：“记住‘法轮大法好’未来得福报”的标语，写在硬纸条上，见人就发（也有同修写的）。还买粉笔，走街串巷，写真相标语。

后来有了真相资料，为了

4、写清作者和送稿者的姓名（中国大陆可用化名）、地区、国家及联系信息。

5、书法、绘画等作品请传送能反映作品原貌的照片并注明相应专业信息。

6、来稿请用电子邮件发到article@minghui.org。

7、电子邮件标题请注明“法轮大法洪传二十周年征稿”。

征稿于今日开始，截稿日期为二零一二年四月十八日。

明慧编辑部

二零一二年二月十七日

## 揭露恶党暴行 唤醒良知 救众生

二零一二年二月十六日，中共国家副主席习近平抵达此次访美的最后一站——**洛杉矶**，于十七日晚返回中国。十五、十六、十七日，法轮功学员和支持者分别在中共驻洛领事馆等处集会抗议，并打出“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”、“法办江泽民、罗干、刘京、周永康”等横幅，责令停止迫害、法办迫害元

凶。来自中国天津市的法轮功学员时振华以自己的亲身经历，对跟随中共迫害法轮功的天津市河西区刑警队、看守所、法院，东楼派出所，天津市看守所和女子监狱发出了控诉。美国广播公司的ABC7电视台、法新社、《洛杉矶时报》、自由亚洲电台、中央社、《台湾时报》等在进行了现场采访报道。

洛杉矶法轮功发言人、加州大学洛杉矶分校教授吴英年表示：“我们来到这里第一是要强烈抗议和谴责中共邪党江泽民犯罪集团在过去十二年的时间里对法轮功学员的血腥迫害；第二我们正告习近平等中共官员立即停止这场反人类的迫害，同时将犯罪团伙的头目江泽民、罗干、周永康、刘京、薄熙来等一伙罪犯绳之以法。”

二月十九日习近平到访**爱尔兰**期间，爱尔兰法轮功学员在都柏林城堡外集会，抗议中共迫害法轮功。《爱尔兰时报》二月二十日报导，五十名

法轮功学员二月十九日要求停止对法轮功的迫害。圣帕特里克大学医院的精神科顾问医生迪克兰·莱昂斯博士表示，现在，习近平有机会结束对法轮功的仇视。《爱尔兰独立报》报导了法轮功学员抗议迫害、呼吁关注的活动。

严重迫害法轮功的人权恶棍、中共北京市长郭金龙从二零一二年二月十六日至二十一日访问**台湾**，从一下飞机到离开台湾，所到之处，皆可看到法轮功学员拉着横幅，高喊“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”。只见郭金龙满脸尴尬，快速离开。法轮功学员表示，这也是让其随行人员在台湾了解法轮功事实真相的难得机会，同时呼吁世人共同制止这场迫害。法轮功台湾人权律师团前往台湾高检署，控告郭金龙涉犯残害人群治罪条例罪嫌。高检署十七日表示，已受理此案。据中央社二月十七日报导，台湾高检署指出，任何受理案件，检察官都会调查。

十七日一大早，郭金龙一

行人离开圆山大饭店经过涵洞时，法轮功学员已拉起“郭金龙你被告了”、“世界需要真善忍”等横幅，并向郭金龙高喊“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”的口号，车队立即加快车速仓皇而逃。十八日下午，二百多位法轮功学员守在一零一大楼外拉着横幅并静坐抗议，下午四点郭金龙车队抵达时，迎接他们是法轮功学员高喊“法轮大法好、停止迫害法轮功”的声音。十八日晚，法轮功学员在台大体育馆入口处守候北京市长郭金龙一行，抗议郭金龙等人迫害法轮功。

郭金龙因为严重参与迫害法轮功，在抵台湾的第一天即遭台湾法轮大法学会向高检署递状控告违犯残害人群罪，也是第九个受到台湾法轮功控告的中共官员，台湾各大媒体纷纷报导。《自由时报》二月十七日以焦点新闻大幅报导中共北京市长郭金龙抵台遭到人权团体抗议；十七日晚上，一个电视政论节目，就台北市政府接待人权恶棍进行热烈讨论，

度看，还是不能画句号，这是因为自己没做好，就象演员没演好一样。自己就得在这种“不足”中，一步步做好，一步步炼就“成熟”，这就是修炼！

### 珍惜生命 抓住机缘

大法弟子讲真相，就是在证实法；整个过程中，有人心，有考验，有困难，所以又是修炼。

我有多位佛教中的熟人，有的还是多年的朋友，虽然挂念着她们，但也怵头向她们讲真相，总觉的障碍很深，讲起来很累。一次，我去送材料，碰到一位晚辈，她见到我就哭，搂着我的脖子哭，哭的很伤心，嘴里莫名反复的叨唠着：“见到您我就放心了”这句话。接下来是：我讲明了一切，她高兴的退了团、队。临走时，她告诉我，丈夫有病，得赶快回家。我赶快问明地址。

转天我找到她家，她丈夫、女儿、婆婆都在。我讲了大法的伟大、神奇，讲了邪党

的迫害，又介绍了三退的洪势。剩下的三口人也同时退出了邪党的相关组织。我讲的过程中，她丈夫被感动的多次落泪，他提出要看《转法轮》。

再转天，我又去了她娘家，和她父亲谈了两个多小时，他一直默默的听。最后，他突然高喊：“我以后不念阿弥陀佛了，我念法轮大法好！真善忍好！”并立刻声明退出邪党的团队。他身旁的儿媳，也同意退出少先队。这时，我才知道他们全家原来都是佛教居士！这件事，改变了我的观念，使自己在对宗教人士讲真相上，有了新的突破。当然，这是后话。

过程中，我每天要往返几十里，下车后，要走很远的路，酷暑三伏，烈日暴晒，那真是汗流浹背。累不累？累！苦不苦？苦！正是在这样的环境中，自己修去了等靠心、求安逸心，破除了人的观念，拓宽了救人的范围。

大法蒙难十二年，大法弟子做的每一件事，都是一个感

就要照顾好他，孩子也很可怜！东西坏了，咱再买；该花的钱，我一定花！你调整好情绪，高高兴兴过暑假！

儿子按他的计划，带着两个孩子，开始晨练、补习外语、完成作业、辅导奥数……我和老伴儿，既要按时学法炼功，还要忙于采买、做饭、洗衣服，尽心照顾好他们的饮食起居。虽然整日汗水淋漓，但也不觉的十分苦。因为我懂的，欠的债，要高高兴兴的还；该吃的苦，一定要吃。修炼路上没有偶然，多为他人着想，一切慈悲对待！

转眼将近一个月。电脑买了，孙子满意；生日过了，全家高兴。小表侄也在“听真相、看神韵和认真阅读各种小册子及传单”中，明白了一切。取了个化名，高高兴兴的退出了中共邪党的少先队，还要了一套小册子，说带回家给爸妈他们看。我很感动。

就在儿子准备返程的前两天晚上，他的邻居一家三口从千里之外来到本市探亲，顺便

到我家看望儿子，并声称只能呆半小时。我顾不上寒暄，马上讲真相、送材料、帮他们起名办了三退。半小时后，他们高高兴兴的离开！临走时说，到家就告诉父母敬念“法轮大法好、真善忍好”！

转天晚上，我又特意请“小表侄”到饭店吃饭，儿子和孙子作陪。在饭桌上，他体会到关心他人、尊重他人、多为他人着想的欣喜，他十分开心！儿子却有些于心不忍：大三伏天，让七、八十岁的父母辛苦了一个月、又破费了那么多钱！我再次向儿子强调，父母是修真善忍的，你这次等于给我带来四个有缘人，我再苦、再累、经济上再破费，我都愿意！儿子笑了。

但我隐隐能感到，儿子表现出的愧疚是自己造成的，是自己那颗没彻底去掉的“不平衡”的人心、带给他的心理上的伤害。如果把整个儿一个月当中所发生的一切，看作一台戏的话，那么从表面看，结局好象还算圆满，可从炼功人角

节目主持人说：“按铃控告郭涉违反残害人群罪，及两公约马英九自己签的，要求检方立即逮捕侦讯。”

十九日早上，郭金龙为了避见在饭店正门口等候的法轮功两名女律师，而改走其它出口，使原本在大门送行的维安及警察分局人员忙于应变。台湾法轮功人权团发言人朱婉琪表示，郭金龙自降规格地狼狈离开，不敢堂堂正正走饭店大门，是来自于行恶者的做贼心虚。但法轮功律师团还是锲而不舍，在郭金龙离台前最后一晚把诉状送到他在饭店的住房门口，由其警卫及随行人员代为收下。

大赦国际网站二零一二年二月八日以“紧急行动：法轮功人命危”为题发表文章，关注被非法监禁在天津市港北监狱（现改名为滨海监狱）的工程师周向阳的情况。大赦国际呼吁人们立即用中文或自己的语言写信要求立即释放周向阳保外就医。大赦国际还提供了写信地址。

## 神韵演出报道摘要

二零一二年二月十日至十二日，神韵巡回艺术团在美国佛罗里达州劳德代尔堡市布劳沃德演艺中心上演了四场至善至美的晚会。前三场演出连续爆满，第四场晚会则是开演前十天才增加的。似乎冥冥中早有安排，众多不同种族、来自不同地域、文化背景各异的人们汇聚一堂，观赏了神韵晚会中一幕幕天上人间的画卷，掸去记忆的封尘，找回生命真正的自己。

亨瑞卡·迪丽波托女士曾是波兰一个著名艺术团的女高音，在三十多年的艺术生涯中，一直在世界各地巡回演出。能欣赏神韵，她很感庆幸：“极其伟大、神奇的演出！舞蹈、音乐、歌唱，样样都完美！”迪丽波托女士透露，她的一位音乐家朋友观看了周五的演出后非常激动，立刻打电话向她推荐：“你一定要去看神韵，美得无法用言语形容！”亨瑞卡看过神韵后感到名不虚传，她表示：“我还

想再看一场！明年也一定再来看神韵。”

二月十八、十九日，誉满全球的神韵巡回艺术团莅临美国密苏里州圣路易斯市金碧辉煌的皮博迪歌剧院进行了三场演出，共约五千名观众慕名前来观赏。哈里斯—斯托州立大学的音乐教授英格兰·亨利教授，也是演唱会合唱团指挥兼作曲家，她表示自己从小就学钢琴和古典音乐，“所以我非常欣赏神韵的音乐，我也感受到其美妙之处。她的每个音符及节奏都非常独特，让人很直观地感受到什么是美妙的旋律。”她最后说：“我每年都举办两场音乐会，我从神韵中获得很多灵感。我希望我们大学的每个学生，所有大学的学生都来看神韵。这是个学习的机会，她打开人的视野，让我们学到过去的历史，也学到现在的知识。我希望能再次前来观看神韵。”

二零一二年二月十四日，日本东京终于迎来了神韵纽约艺术团的首站巡演。去年由于

三月十一日大地震使日本与神韵演出失之交臂，尽管中共采用特务等黑道胁迫手段阻挠神韵演出，导致神韵晚会的售票及宣传活动直到演出前七十二小时才获剧场方面的正式认可，但当日晚场仍获满场，令剧场方及各界亲临东京国际论坛中心观看演出的嘉宾惊叹不已。

作为东宝电影公司老牌的招牌女演员，日本著名的女演员司叶子在五十年演艺生涯中出演了多达一百五十部的电影及多部电视剧、舞台剧。在看完神韵演出之后，她盛赞神韵演出的完美与精彩。一直支持神韵演出，并知晓演出在开演前七十二小时才取得剧场方正式合约的司叶子女士说：

“原本有些担心时间仓促而使演出受影响，但是看到今天能有这么多人来观看神韵，真是太好了。”

IOND大学的理事长高桥齐先生和他的朋友中野几雄是中国传统文化的粉丝。高桥先生看完演出后深有感触地说：

自己的碗装的满满的。晚饭后，我忙着洗碗、扫地、收拾餐桌，忙着安排他们洗澡，忙着洗他们换下来的脏衣服。两个孩子只相差几个月，动不动又吵又打；很快水龙头被拧坏；不到半月，凉席被端的飞边儿。平时开着空调，还得吹着电扇；夜间，大灯小灯一齐亮，直到天明。

从儿子的情态上看出，他担心我很难忍受这一切，所以格外的加着小心。我告诉儿子：“你不用担心，你父母是修真善忍的，不会难为你，但你起码应把真实情况告诉我们。”儿子这才透漏：表侄的爸妈忙于生意，没时间管他，所以到了这一步，他奶奶和妈妈又都嫌弃他，只有爸爸待他好点，孩子也不愿在家呆，他爸拿着五千元钱，把他送到儿子家，希望趁暑假再给他补补功课。孙子抢着说：“他到我家两天，我妈就烦死了！”儿子又吞吞吐吐的接着告诉我，他已经带着两个孩子出去旅游了三天，才又来到我这儿。听

到此，我心中立即泛出一丝不易觉察的委屈、怨恨和不平衡：“钱，你们收下了；麻烦送到我这儿来了。我不但吃苦、受累、担着责任，还得花许多钱，媳妇却在家享清闲！”我控制不住的又问：“怎么不送她父母家？”儿子没吱声，半晌才说，两人已为此吵过。

望着儿子那愧疚无奈的表情，我突然意识到，我目前的境况，和师尊在《转法轮》中讲的“听到俩个人说他坏话”的例子，是何等相似！面对突然出现的矛盾，文中的他是“老想回头看看”；我是老想“东问西打听”。正因为自己心里放不下，所以才借儿子和孙子的话刺激我的心，勾我的心。我可不能被带动，这是为我提高的啊！我马上警觉，立刻清除，并及时在法上归正！我明确的讲给儿子：我不要你一分钱，把心放下；我也不会怨恨儿媳，你也不要怨她，她必有她的难处；咱更不能错待人家孩子。既然来到咱家，咱



起你们老俩口儿的健康和精神，大伙儿都说，你不信还真不行！”我老伴儿劝他三退，他说：“我现在已信百分之五十了，可能还多一点儿，百分之五十一吧，我再想想！”说完后他主动分手。

前后对比，我惊异非常，明白肯定我是错了，他也是为法而来的，我怎能只看他的一时一世，按自己的观念排序救人，这是对世人的不负责！我的这种心理，师父看到了，他可能也感受到了；以此告诫我：救人不能等！我和老伴儿马上商定，立刻想办法打听他家住址、电话，接着讲！

### 重视学法 注重修心

我和老伴儿约定：无特殊情况，每周学一遍《转法轮》和师父的其他讲法一至二篇。我们不求数量，基点是以此约束自己，改变过去学法的随意性，修去自己的惰性。常人做事都有计划，何况神圣的学法！当然更要重视学法的质量：读法时，专注认真；时时联系自己，找出不足，归正自

己。学法前，漱口、净手、净脸，穿戴整洁，不光背。学法中，尽量坚持双盘（天上的神，都是跪着听师父讲法，我们也要高标准要求自己），双手捧书，端正坐姿。我们边学法边在法上切磋，内找自己，宽容他人，多为他人想。法学的多了，“内找修心”就较容易些，也不容易把事情做坏。

去年暑假前，儿子说要带来孙子和儿媳的表侄来我这儿，定好入伏来、出伏回，恰好是最闷热的一个月。孙子要在奶奶家过生日，话里话外想让奶奶再给买台五千元左右的电脑学外语。一切好象都已定好，不可更改。我虽然当时还弄不清究竟，但我意识到这绝非偶然，必有我可修的，最起码是师父给自己送来了有缘人，还提醒着自己不可动人念！

他们进家，我发现这个表侄又高又胖，身材绝不象十二岁的孩子，见人不懂打招呼，饭量大的出奇，一顿竟吃了四碗面，饭桌上也很能抢菜，把

“神韵演出从开始到结尾都以描绘神佛世界作为主体，这种构思充份展现了中国传统文化的精髓，非常难能可贵。但是这些精髓被中共完全否定了，对照这点就能明了现代中国发生的事情。”他接着说：“生活中不能只是看重金钱等物质财富，同时还需要人们互相之间精神上的关爱，还需要来自神佛的看护。”

日本众议院议员向山好一先生观看了神韵纽约艺术团在日本东京的国际论坛中心晚场的演出。看完演出后，向山先生对记者说：“中国五千年的历史孕育出博大精深的民族文化，也可以说是融合了众多民族文化精髓的，经过历代的积累沉淀，这样的古老悠久文化不能被现政权接受，等于是在否定自己的文化历史，本来神韵这样精彩的艺术表演最理想的演出地应该是在中国本土，目前还无法实现，我感到十分可惜和遗憾。”

今年是第四次观看神韵演出的旅日华人画家池依依不无

感慨地说：“大法弟子受到那样的打压，还可以看到光明和希望，那种感觉真是让我很感动，让我的心在哭泣。”

### 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇北京福田汽车贸易有限公司员工田世臣，一九八一年出生，二零一零年开始修炼法轮功。田世臣在尼日利亚工作期间，在中国城对朋友讲法轮功被迫害真相，被中共驻尼日利亚大使馆监视，被中共人员调查。二零一一年十二月底，田世臣从国外回京，从机场被劫持到福田公司副书记孟凡义办公室谈话四小时，被胁迫辞职并要求二十四小时内离开北京，结果田世臣回家后十六天突然死亡，疑被下毒。

◇北京怀柔多名法轮功学员被非法关押在北京女子劳教所遭受迫害。其中温玉红、孙桂清的身体状况非常不好，已在日前被转到劳教所一大队，每天被强迫吃一大把药，是什么药也不知道。温玉红现在视力极差，对面有人是谁都看不

清楚，走路很吃力，浑身疼痛。沈越千现在四大队，每日早六点到晚上十点半被强制坐小凳、折磨的很憔悴，一米七二的大个子，现在已经瘦的不行，且精神恍惚。

◇贵州退休女医生、法轮功学员邹金英二零一一年二月被绑架，一直音讯不明。现得知，道真县法院已在四个月前就对她秘密判刑五年、关到贵州省第一女子监狱。但邹金英亲属至今没得到官方任何信息。据资料显示，贵州省第一女子监狱曾经迫害致死多名法轮功学员。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇毛绒玩具背后的奴工迫害

长颈鹿、黑色的毛绒狗、牛、马等大小高度不同的玩具、摆件，大批量的被订做、加工，出口到国外，这些毛绒玩具是山东第一女子劳教所（位于济南市浆水泉路）服刑人员和被非法关押的法轮功学

员一个个手工制作的，已有十多个年头，也就是自中共迫害法轮功、非法关押法轮功学员，开始到现在，从未间断。劳教所与山东各地610勾结，把一批批的女法轮功学员绑架到这里劳役。

劳教所奴工劳动强度和糟糕的卫生条件请见明慧网全文。

◇迫害好人成被告 山东荣成市恶警绑架十余人

二零一二年二月十七日下午一时左右，山东省荣成市公安局国保警察与边防武警互相勾结，绑架十多名法轮功学员，多人被迫流离失所。据估计，此次绑架迫害是荣成市“六一零”恶警邢建萍等因迫害善良妇女致其生命垂危而被告上法庭之后的报复行径。

二零一一年十二月九日，莱阳市法轮功学员任菊玲在荣成市被当地派出所便衣恶警绑架，又遭野蛮抄家，因身体严重虚弱，有生命危险，劳教所拒收，才放回家。任菊玲的丈夫任宝学非常气愤，拿出仅有

来，当然是立即向他讲真相！他没加入过邪党的任何组织，他知道“天灭中共”，并十分相信“三退”保平安。但不知“法轮大法好真善忍好”这九个字；更不知诚心敬念这九个字的好处。我给他讲明后，他让我把这九个字重复了三遍，才勉强点点头，表示记住了。

真后悔！自己既没带小册子，也没带传单和护身符，身上没带一份可以帮他的真相材料！哪怕只带一支笔、一张纸也好啊，我都可以把这九个字写给他！以后还有机会吗？但我立刻感悟到，“遗憾容易泄气”，马上排斥它，认真“自省”，才发现自己做大法的事，竟是如此的不用心。回到家后，我和老伴立即弥补：特制了一支两寸长的圆珠笔，很便于携带，我俩称它“真相笔”。

说来也巧，时隔不久，同事儿子结婚，这回我提前挑选准备了各种传单、小册子、光碟和护身符，认真搭配，精心包装成近五十份。婚礼那天，

我们先在家发正念，然后带上准备好的所有真相材料和那支“真相笔”，提前到场。从下午近两点到晚上八点多，我和老伴抓住一切机会，逢人便讲，直到婚宴结束。六个多小时，材料全部当面送出，绝大多数人对真相认可、接受，“真相笔”帮我记下了三退名单，其中包括邪党体制内的一把手！不肯退的，也尽量讲给她（他）们真相，给其留下大法的慈悲。只有一位除外，我只和他打了个招呼。他曾是某单位的“一把手”，我曾多次给他讲过真相，他不听、强辩、大声吵吵。尽管如此，我也没想放弃，只是心里把他排在了最后。

宴席结束后，客人们都忙着对号上车。“一把手儿”却紧跟在我和老伴儿身后，寸步不离，边走边嚷：“你们老俩口去哪，我去哪；你们上哪辆车，我上哪辆车！”这样走了几个来回，他才拉着我老伴儿的手说：“过去，我不信法轮功，背后也经常议论，尤其提



得多想，快速前行；走了几米，想着那女子的目光和情态，又忍不住回头，这才发现她已离开她的柜台，正默默的跟在我的身后。她这一反常的举动，一下子惊醒了我：这是师父给自己送来的有缘人啊！

我赶快往回返。当我俩并排走向她柜台时，她边走边说：“阿姨，我一见您，就不想离开，就想和您说话。”她主动的讲起儿子如何的不听话，儿子交的女朋友如何不如意，自己在儿子身上如何付出……眼泪汪汪，无限愁苦。听着她用外地口音的叙述，想着她母子二人异地打工的艰难，我刚才的埋怨和烦躁荡然无存，一心想着只有大法能帮她。我给她讲了人类道德的下滑，讲了真善忍，讲了人各有命，劝她要用善心教育儿子，并善待他的女朋友，让她懂的“心善有神帮”。又给她讲了中共的邪恶，讲了大法的洪传，帮她退出了邪党的少先队。最后叮嘱她，诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”；

就能给自己带来福份，就能渡过难关。她虔诚的接过了大法护身符。“希望”闪烁在她的眼中，她不再流泪。

出了超市，我刚迈上停在路边的班车，车马上启动，它好象专为等我的。回返的路上，我静心的反思着刚刚发生的一切，心里充满了愧疚与不安。唉！司机的不报站，自己被动的由甲超市改去乙超市，最后竟能准时的登上回返的汽车，这不都是师父在精心安排吗？

### 众生为法来 救人须用心

尽管自己在努力，尽管也能感受到修炼中的升华，但发现在每次突发的矛盾中，也几乎都留下些不尽人意的遗憾！

一次，我和老伴儿外出，看到一位满头白发的老者，正在艰难的下台阶儿，台阶儿很陡。他把一辆装满米面的小车儿，用力往后拽，但车还在下滑，眼看要戗下来。我赶过去，帮他吧车抬下来。发现老伴儿已在亮绿灯时过了马路，我和老者也赶忙跟过去。接下

的一点积蓄，从北京聘请了正义律师，为自己讨回公道。正义律师介入后，荣成市六一零恶人做贼心虚，百般刁难，不敢与律师见面，最后任宝学一纸诉状将荣成市六一零恶人邢建萍及几名作恶者告上法庭，几天后法院成功立案。后荣成法院以法官外出学习为由，推迟原定二月十日开庭时间。此时荣成市国保大队六一零，象输急了的赌徒，于二月十六日晚上开始，疯狂报复。山东莱阳、荣成市、成山镇、石岛镇多位法轮功学员被绑架。

### ◇征集迫害者个人信息的方法

旷日持久的迫害是在信息不对称的情况下发生的，邪恶动用了社会上可以动用的一切资源，对法轮功学员经济来源、社会关系、个人喜好、修炼状态甚至个人隐私都调查的一清二楚，为下一步洗脑和进一步迫害打上基础；而被迫害者对迫害者的个人信息却很难了解，特别是近几年邪恶刻意隐藏了自己的身份及联系方

式，迫害在背地里进行。

如何突破这种局面，我们尝试用下面的办法：

第一步，申请国外电子信箱，作为向社会征集迫害者个人信息专用，要选择安全的国外电子信箱，如谷歌的gmail信箱；申请时要打开自由门通过代理申请；如果需要通过手机接收验证码的，要特别注意避免使用自己常用的手机；要用不同的用户名多申请几个，防止邪恶对用户名进行过滤。

第二步，在能改串的手机安装短信群发软件，天地行论坛有下载：  
<http://tiandixing.org/viewtopic.php?f=20&t=2158>

第三步，根据当地迫害情况编辑短信内容，通常的内容有：迫害者的姓名、主要迫害事实、要求民众提供哪些迫害者的相关信息，最后附上上面申请到的电子信箱地址。

第四步，收集与迫害者相关的手机号码，比如政府机关的工作人员手机号码，迫害者现在工作的单位或曾经工作

过的单位工作人员的手机号码，如果收集有困难也可以将当地的热门手机号段输入软件自动产生手机号码作为发送对像。

第五步，群发一段时间以后就可以通过代理上网，打开信箱看看是否有价值的回信了。其实，即使一时没有收到正义之士的回信也不要灰心，我们这么做的本身已经足以叫邪恶胆战心惊了，因为躲在阴暗角落里阴毒的迫害大法弟子的邪恶最怕曝光，我们这么做正对它的胃口。

### ◇购买光盘盒要随时检查光盘盒的质量

国内许多产品的质量向来好坏不一，明慧网“神韵光盘盒封面的使用方法”提醒“要随时注意光盘盒质量”，很重要，我们的教训提醒大家一起注意：

一、买光盘盒时一定每次都要当场验货，检查光盘盒是否合格，例如以下教训：同修兴冲冲的买了许多方形（软塑）光盘盒，回家用时才发现

很多盒子都变形了，本来应该是很平整的，现在从侧面一看中间弯曲变形了，平放着也有一些翘起，卡子卡的很松，插上封面再装上光盘以后，盒子合不严或者根本合不上，有的轻轻一动自己就开了，这样的盒子还不如封套好呢。后来找到商家换成质量好的了。建议大家买光盘盒时千万注意，一定要仔细检查好，买整体质量合格的，质量合格的软塑盒合上时有清脆的喀哒声，打开时要用一定力气才能打开呢。最好是带着彩喷纸空白封面亲自试验一下，千万别买变形的软塑盒（有的盒子没插封面时卡的还可以，一插上封面装上光盘就卡不紧了）。我们把关严格也是对商家负责，否则他们卖给我们不好的光盘盒装神韵对他们自己也不好。

二、有的学员直接去卖光盘的地方买光盘盒，这样容易吃亏，因为他们不一定直接卖光盘盒，他要从别的商家调货再卖给你所以价格会很贵。找直接卖光盘盒的商家价格即便

还指着我说，他可以作证！车上的人都笑了。我更是高兴。“呵呵！大爷又回来找真相来了！”

坐了一站，大爷再下车的时候，我也跟着下车了。简单的几句，大爷就听进去了，退了党，还收下了一个护身符。看着他离去的背影，深切的感到自己做的还不够好。

还有一次在一条小路上走着，一个年轻的小伙子小跑着从我身边经过，一边跑一边笑容满面的看着我。我笑着问他，“你跑什么呀？”和他聊了起来，只两三句话就把他劝退了。我们也来到了他的工作单位门口，原来他是个老师。我语重心长的和他说，“当老师，就更应该多学习中国的传统文化，用真的、善的文化去教育学生啦！”送给了他一本真相材料，他高兴的收下了。

时间越来越紧迫，众生也是天上来的神佛，他们明白的那一面都急迫的等待着被大法救度呢！他们天国世界的众生也焦急万分的等待着这一刻！

在这里和大家分享，同时，也再次提醒自己一定走正，做好，按师父所要的完成史前的誓约！

### 在讲真相救人中修去人心

文 / 东方缘

下面是自己在讲真相救人中的一点修炼体会，和同修交流。

#### 师父送来有缘人

那是一个闷热的夏日，我乘车直奔甲超市购物，想早去早回。中途才发现司机没报站，抬头一看，早已过站，虽心中不快，也只得赶快下车，就近奔乙超市。到里面转了一圈，也没买到要买的东西。顺便买两个面包吧，偏偏售货员的动作不紧不慢。自己心里又烦又急，暗想：“你不急，我急！再慢，就赶不上回返的班车了！我还得去甲超市哪！”想着这两次倒车耽误的时间，真后悔！总算盼到面包递过来了，我接到手，转身就走！

就在这瞬间，发现卖面包的女子正呆呆的望着我，自己有些惊诧，但怕误车，也顾不

时间了。可他好象没听见似的，还是坚持和我继续聊着。我礼貌的和他说了几次，甚至送他到了门口，可他就是不走，在门边依然和我讲个不停。从他的为人处事风格来说，这也是很奇怪的事了。我想，“怎么回事呢？看来今天，他就是等着给他退党啊！别管他表面上表现的什么样，今天就是要救度他，珍惜他的生命和未来。”

于是，不听他再讲什么，我直接打断他的话，正念的问他：“你到底相信神佛，还是相信无神论？”“我当然相信神佛啦！”“那好，你就退出共产党吧。给自己一个平安和未来！”

这句话一说出来，本来满腹理论、滔滔不绝的他突然说，“是！当初入党，我也是开玩笑的。”我说，“那你就把这个玩笑也彻底的取消了吧。”没想到，他竟痛快的答应了，“好吧！那就退了吧！”

足足讲了两个多小时，让

我觉得很顽固、很难劝退的他，这么简单的两句话，就同意三退了。很快，他高高兴兴的走了。

看着他远去的背影，我充满感慨：怪不得一直都不走呢！原来就等着退党呢！可怜而又可贵的中国人啊！被中共邪党蒙蔽、控制、恶意欺骗，在人的这一面已经完全迷失了，不分是非对错。可是，在他明白的那一面，他什么都明白。他最内在的自我一直急盼着大法弟子给他讲真相，劝三退呢。

## （二）下车又上车，都是为了真相

一天坐公交车，一位老大爷站在我的身边。我给他让座，他不坐。我和他聊了几句，刚想和他讲真相。他说，“我得下车了。”“我是不是也应该下车呢？”正犹豫间，车就要开了。不由后悔，应该下车讲真相去，什么也没有救人重要啊！没想到，车马上就要启动的时候，那位大爷又从车的前门上来了，说下错站了，

宜又方便。多走走市场，不要图一时省事。

抛砖引玉，给大家提个醒，希望大家一起注意把好看。

## 严正声明

本周四百六十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百二十一名觉醒世人郑重声明,以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### “炼法轮功的是好人”

【湖南来稿】昨天，我们当地法轮功学员莲姐给一出租车司机讲真相，没想到这司机是从公安局退下来的，他不听真相，还马上把莲姐抓到车上，打电话到国保大队。接电话的国保大队长明白法轮功好，立刻告诉司机：你把她送到××派出所吧。

于是莲姐被司机送到××派出所。一个乡干部问她是干什么的，司机抢着说：“是炼法轮功的。”这个干部马上说：“炼法轮功的是好人啊，你把她放了。”

正在这时，国保大队大队长赶到了，他对司机说：“好了，你走吧，没你事了。”司机走后，他对莲姐说：“你也走吧，以后注意点安全。”

这位国保大队长和乡干部的态度说明，明白大法真相的人自然会做出正确的选择。真相真是众生得救的希望啊。

## 人心与因果

### ◇内蒙古女子劳教所女恶警冯黎哀嚎中死亡

冯黎，女，五十多岁，生前是内蒙古呼和浩特市女子劳教所一大队大队长，黄头发，自称魔鬼身材，有一个外号叫“笑里藏刀”。多年来，她多次参与对法轮功学员的迫害，亲自对法轮功学员施以酷刑。冯黎的恶行遭到恶报，在癌症的折磨中，于二零零八年三月丧命，在地狱中继续遭惩罚。

据悉，冯黎死后，其生前所在的大队的队长及劳教人员都喊害怕，因冯黎生前凶恶狠毒，有的队长吓的一个人不敢在办公室呆，有的劳教人员吓的半夜不敢自己上厕所。

在冯黎生前，尽管其作恶多端，但善良的法轮功学员依然对其劝善，可是她就象失控一样作恶。二零零七年七月，她在一次大会上，对一名向她劝善的法轮功学员说：“你不要不服管，咱们秋后算账。”这位法轮功学员与冯接触甚多，每次都苦口婆心的劝其弃恶从善，劝其退党保平安。她说，干这一行，不能退党。

就在当年秋天，她得了肺癌，已是晚期，虽然积极做了化疗，也无济于事。二零零八年正月，她去了一次劳教所，她变得更象鬼了，满头焦发，两只深陷入坑的眼睛，暗淡无光，惨白的脸，就象一张白纸，谁看都吓一跳，大家都知道她活不长了。三月十七日，她在凄惨的哀嚎中死掉了。

◇身边奇事：为什么火不

## 烧她家

【大陆来稿】我有个亲戚是炼法轮功的，家在山区住。

去年三月份村子里发生了一场火灾，原因是村里有一个老人，住在村西头，南靠地边，在自家院外清理乱柴草，为了省事他就把乱柴用火点着了。这时邻居发现后，劝他把火熄灭，以免引起火灾，可是老人就是不听。

邻居没办法赶紧把他的儿子找来，他儿子也说服不了他，还吵了起来，一气之下他儿子走了不管了。就这样老头继续烧，过了一会，火越着越大借着风势向邻居家烧去。

这时老头害怕了，因为每家靠地边的帐子都是用木柴橐成的，赶紧喊人救火。当人们赶来的时候，火已经着的很大了人无法靠近，有人赶紧给消防队打电话，可是远水解不了近渴，百里的路程也需要时间。林场的护林队赶来了，也没有办法，因为山里的居民每家都存了很多木柴，有的已经存放几年了，粘上火迅速燃烧

# 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年二月十七日—二零一二年二月廿三日

## 众生都急盼着被救度

文 / 大陆大法弟子

讲真相的过程中，发生了许多小故事，在这里和大家分享两个小故事，也充份体悟到：众生都急盼着被救度哪！

### （一）回国等着你给退邪党

一天，店里来了个顾客，三十多岁的年轻人，温文尔雅，知识丰富。第一眼见他，就有似曾相识的感觉，我知道这是个和我有缘的人。交谈中知道他在国外工作多年，近期回国。我开始侧面给他讲真相，本以为他看到、听到很多国外社会的自由、民主，对比中国，会很了解这一切，很好劝退。可真正深聊，才发现：他竟然说的、信的全是邪党那一套，而且他也是个党员。但有意思的是，他曾经练过几次气功，天目中看到过东西，所

以他也相信六道轮回。他说他看过《转法轮》，但他不信，而且说了很多负面的话。

我们从神佛谈到信仰自由，从政治、经济谈到中国的贪污、腐败，普通老百姓的窘迫生活……足足谈了两个小时，可是他依然是满脑子共产党的歪理邪说，谈到兴奋时，慷慨激昂，振振有词。他明显是被邪灵控制着！我边和他聊天，边发正念，从天目打出功去，打到他的泥丸宫。看到他突然间满脸通红，可是他依然坚持不退党。

这时，小店关门的时间已经过去半个多小时，有位同修也约好在某地等我，我已经迟到了！我想，看来他迷的太深，一时半会儿还不能让他明白。那就等以后再说吧。

我邀请他以后再来，愿意和他继续聊，但今天已经没有

节目。只是把电视和广播节目的切换键一按就能解决问题，老年同修可能把这事给忘了，那么附近就没有一个同修能做的吗？我们给老年同修安装完后，老年同修看到了电视节目高兴的蹦了起来。

### 三、把看新唐人电视节目当作满足某些常人心的屏障

安装新唐人电视的同修看电视应该有选择性和针对性。比如为讲真相积累素材，破除党文化，看一看国外大法弟子证实法的活动为自己鼓鼓劲，找找差距……如果不抱着一个修炼人的心态去看电视节目，不知不觉就陷入常人状态之中。特别是对于揭露邪党的时事新闻津津乐道去评论感慨一番，部份同修对电视剧很热衷，被剧中的情节所带动，滋养了某些人心。

### 四、发正念重视不足

虽然部份同修安上了新唐人电视，但有针对性的发正念重视不足，即使发正念也时断时续。没有安上新唐人电视的部份同修可能更没有重视对新

唐人电视发正念，因为本身对新唐人电视的推广就存在不同的认识，可能还有某些心存在吧。

### 五、向常人推广的力度不大

韩星五号虽然方便了广大民众的接收，但同修们向常人推广的力度不大，常人安装少的可怜。推广新唐人电视的目的地是为了更广泛的向大陆民众讲清真相，破除党文化的禁锢，救度更多的众生。对于大陆同修来说让更多的大陆民众收视新唐人电视才是我们推的主方向。

综上所述，这也凸显了我们整体的配合不足，认识上的不足、修炼的不足（当然也有做的好的地区）。无论是技术同修，推广的同修，发正念的同修，当我们从整体上认识上来，才能形成无间的整体，才能走向成熟，才会有新的起点。

个人的一点粗浅认识，如有不足之处恳请指正和完善。

起来，有的园中存放喂牛的玉米秆和稻草也烧着了，一家连一家，浓烟滚滚火苗窜起几丈高噼啪直响，飞落到房上的瓦缝里，有的怕火烧到房子，用电锯把连着房子的木帐锯倒，截断火路。

我家亲戚住在这排房的中间，眼看火就着到这里了，她心里一直不停的发着正念，求师父保护，她的小孙女只有六岁，也叫奶奶赶紧给师父烧香……转眼火烧到了眼前，邻居家园子边上的木柴迅速的着了起来，园中的稻草也烤着了，突然间火苗跳过她家落到下一家又接着烧了起来。她家的木柴已经被烟熏的黢黑，当消防队赶到的时候，已经烧到村头了。

火救住后全村的人还有大队书记都聚在大街上，谈论着，有的说：你看就她家的没着，真是奇怪了。她说：我是炼法轮功的，我们有师父保护。全村人都见证了大法的神奇。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

加拿大温哥华第二十届健康展二零一二年二月十七日至二十日在国际会议中心拉开序幕，有超过三十位有缘人来到法轮功学员的展位表示要学功，好几位当场炼功，并获得神奇效果。隔壁展位的展主是个房屋装修商，兴奋地告诉参展的法轮功学员刘先生说：“这个功法很好，我三十五年前背部疼痛到现在，昨天学炼了五分钟，今天一点不疼了。我知道是因为炼这个功炼好的，因为当时炼完感觉非常舒服。”

参观者们看到一九九八年广州一个炼功点上千人在广场晨炼的情景，感到很吃惊；当听到一年以后（一九九九年）同样的室外炼功就被抓、被酷刑折磨，他们不禁摇头责问：一个政府怎么能这样？！有一个西人小伙子说：我一直觉得现在的中国人似乎心里总是埋

藏着一些仇恨，我不知道为什么，我以为是日本人的南京大屠杀所造成的；现在我明白了，是共产党造成的。

美国麻州第二十四届昆市中国新年联欢会二月十二日举办，法轮大法学员再次参与，摆设展位讲清真相、示范功法，与八千多民众一起喜迎龙年的到来。当日会场张灯结彩，国会参议员布朗、麻州众议员艾尔斯、麻州众议员陈德基、昆市市长寇克、亲自到场恭贺新禧，并到法轮功学员的展位聆听法轮功真相。议员布朗参观法轮功学员的摊位，得知中国法轮功学员在大陆被中

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年二月十七日—二零一二年二月廿三日

### 修去怕心 修出正念

文 / 大陆大法弟子（华天）

回想修炼路，我从一个遇事用负面思维来思考问题的人，变成了一个用正念思考问题的修炼者，从一个遇事先找退路的人变成了总是把别人放在第一位的修炼人，从一个不

共残酷迫害的真相，并与法轮功学员迪妮思合影留念。

二月十一日，马来西亚法轮功学员来到柔佛州首府新山市，华人集中的地区举行迎接新年游行。法轮功游行队伍所带来的华人传统欢乐气息，还有法轮大法的美好，广受当地市民的欢迎和赞扬。由天国乐团、灯笼队、仙女队、以及腰鼓队所组成的法轮功游行队伍，于下午四时许整装出发，在多位警员的协助开路下，在新山市华人集中的地区举行了长达约两小时的游行。

知道生命意义的人变成了一个快乐的大法弟子。心中对师父对大法的感激无法用言语表达。唯有在正法路上奋勇，按师父的要求做，以报师恩之万一。

这么多年，怕心是我修炼中的一大关，现在就谈谈这么

### 一、从整体来说对新唐人电视的推广并不太重视

同修们对新唐人电视在讲真相中的作用都很认可，但几年来推广的数量很有限。从W5到中新二号又到韩星五号的刚开始时，安装的数量并未增加多少，几乎还是原来安装过的。韩星五号的接收数量在过年之前才刚刚增上来，这也是经过了几次交流之后的结果。

### 二、技术人员贫乏

参与安装的技术人员少。虽然有新参与进来的同修，但以前从事过技术安装的同修表现得很麻木，不参与。未参与过的同修对此项目有畏难情绪，疏而远之。韩星五号的安装在新年之前数量相对集中。由于技术人员少，又是收费安装，我生出了干事心、利益心、证实自我心……没有按照一个大法弟子的心性标准来严格要求自己，没有把从事安装新唐人电视这个项目当作是一个修炼过程，去各种心的历练。虽能守住寒风刺骨、数九寒天以及房屋上下劳顿的无怨

无悔，但这只是身体上的承受，也只是劳其筋骨罢了。而我们修炼却是直指人心，苦其心志才是心性的真实体现。

“心性多高功多高，这是个绝对的真理。”（《转法轮》）

再有后期维护的问题，当然我们得正念加持新唐人电视正常持续的播放。可一旦出现一些小故障，又不知怎么处理，只好等着技术同修来。这样技术同修不时的就会有人找，有时也很苦恼，不免生出了一些怨，明知自己心不对了，但也守不住。这是生出了干事心和不能静心学法实修自己促成的。多数同修只是麻木的等待，而不肯动动手，动动脑，去处理一些极其简单的小故障。比如说馈线连极了，F头脱落了，某处馈线断了……我到四百里处一对老年同修家安装韩星五号，老年同修说我家安完新唐人电视（W5）后就看了一天电视节目。别的同修给安过W5，那时电视和广播节目都有，安完电视节目后第二天早上炼功后就没看上过电视



什么声音，无论谁告诉我，你是历史上的谁，我都不理它，我会平静的告诉自己：“稳住心，千万别上当！”，因为我知道，历史上无论我曾经做过好人还是坏人，这一世我成了一名大法弟子，这就是最幸运的，我只有做好三件事，真正的助师正法，救度众生，这才是我来世的意义和生存的目的地。

修炼路上，所有的好事与不好的事，都是好事，当我的“卖弄心”被曝光并得到连根清除时，我又回到平淡无奇、恬静悠然的修炼日子里，难道不是一件好事吗？感谢师尊的棒喝、指引、相扶。

## 对韩星五号传输新唐人电视信号受攻击的反思

文 / 大陆大法弟子

自从韩星五号对中国大陆东海岸地区传输新唐人电视信号以来，给中国大陆部份地区收视新唐人电视增加了更多的视角。由于韩星五号与中星6B（播的是邪党的电视节目）只相差两度，这样对中国大陆部

份地区收视新唐人电视开启了广泛的收视渠道。正馈锅与偏馈锅都可收视，无论居住楼房和平房，基本上都可接收看到新唐人电视节目，而且信号特别强。

随着安装技术的逐步完善一锅双星（多星也可以），面对广大民众开启了讲真相的契机。对农村来说安装大锅的用户又很普及，很轻松的就能把新唐人电视节目收到。在正法之势突飞猛进的情况下，韩星五号传输信号突然受到了攻击和干扰，新唐人电视节目几乎不能看，而这颗星上的其它电视节目还正常在播。这里除了邪党的末日临近所表现出来的气急败坏和无羞耻的卑劣手段外（也就是残余的旧势力邪恶因素的垂死挣扎的表现），是不是还有我们修炼人自身的因素呢？

我是一位参与安装新唐人电视的技术人员，就我地区的推广及同修们的认识和自身所表现出来的状态谈一下个人的认识。

多年来去怕心的体会。

我的家庭是被共产恶党称为“黑五类”的那种，因此我从小就生活在邪党制造的种种压抑中直至成年。耳闻目睹几位亲人被邪党杀害，造成我从小怕事，胆小，人家欺到头上来了都不敢吱声。长期的压抑让我的身体遭受了很大的伤害，年纪轻轻就不能正常上班了。在气功热时，我学了一门气功，后来听到宣传的人讲，我们在年底将要发展多少多少人，村村队队都会有，当时一下子把我给吓住了，从此再也不练了。

一九九七年是改变我命运的一年，同事向我推荐了法轮功，我在学《转法轮》时有许多地方看不懂，能看懂的地方就是觉的好。按真善忍做人，不花心思勾心斗角，本色的活着这多好！学吧！由于我的工作要动脑，心不能闲，当时想：要是换个工作多好。没过多久，我还真的换了工作，从此我再没放下过《转法轮》。

一九九九年七二零下午，

我正在看书，功友打来电话说共党不让炼了。打开电视我看了一会儿，便关了，继续看书学法。后来单位召开全体党员大会，要我们表态不炼功。在会上我和另外几位同修谈了修炼体会，炼功原因，讲了大法真相，会场没人作声，表态的事也就不了了之。接下来，单位和派出所的人上门要我表态不进京上访，并要我先生二十四小时看着我。我一不表态、二不签字，当时我先生和同事都替我担心，结果他们没再上过门。现在我都觉的是我人生中的奇迹，面对邪恶巨大的压力，是大法给了我邪恶说“不”的勇气。那是我一生中第一次说“不”。但由于没有理解正法修炼的内涵，由于怕，我一直在家学法炼功，没有走出去和同修们交流，加上周围的亲朋是一片反对之声，我只得在家偷偷炼，内心却感到很苦，却又保留着一念：我相信师父，我决不放弃修炼。

后来我大量学习了师父的新经文，明白了正法修炼的意

义，大法弟子救度众生的使命。我知道我必须出去讲真相。《九评》问世后，我和另一同修去楼道送，开始整个人腿发软，心跳加速，出了楼道很远，还喘着粗气说不出话。就这样在害怕中我发了几年资料，却总感到提高慢。在学法中师父点悟我：原来我总是在脑子里回忆过去家庭被邪党迫害的遭遇，在思想深处产生强烈的恐惧感，是旧势力往我脑海中压这些不好的念头，目地还是干扰我证实法。我悟到后，便从思想中排斥它，我的人生道路是师父从新安排的，明白后，我感到正念强了许多。

二零零八年我们开始走出去面对面讲真相，在这期间人神之念每天都在冲撞着，怕心如影随形，虽然在讲，总是胆胆突突的，怕有人报告。我也知道状态不对，在学法时又是抱着去怕心的想法学，所以一直没有突破。师父安排了一位正念很强的同修与我一同讲真相，看到她大大方方发资料，

劝三退，我也跟着学，行动上虽然一样，救人的效果却不同。半年时间里我不断学法向内找，师父看到我这颗心，在我学法时把《精進要旨二》〈大法坚不可摧〉中的一段法深深印入我脑中：“作为大法弟子是全盘否定一切邪恶的旧势力安排的。全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法，因为你就是大法的一员，坚不可摧；正一切不正的，被转化与救度的只能是被邪恶蒙蔽的众生，清除的是邪恶的生命与邪恶的旧势力，从中圆满的是大法弟子与树立大法的威德。”这使我明白了一个理：我是大法的一个粒子，坚不可摧。我把自己摆在大法中后，感觉正气从每一个细胞中升起，作为大法一员的神圣感油然而生。怕的物质去掉了，此时我的搭档换成一位从黑窝出来的同修，她的状态也不好，我悟到这时我得靠自己了，背着师父的这段法，我真的感觉周围环境不一样了。听真相的人都对着我

我也摔了许多跟头，摔过之后才明白：这不同于常人写文章，这是修炼，掺不得人心，来不得半点粉饰。于是开始脚踏实地的修炼，实实在在的写文章。可是随着时间的推移，加之学法的放松，那种标新立异的文风又开始冒芽，以致发展到——在新年献给师尊的贺词形式完全采用别人不曾用过的文字堆砌：把全诗拼成“塔”的形状或“灯”的形状。更可悲的是，还在心里人心翻腾的想，在成千上万的贺卡贺诗的海洋里，自己的这朵小浪花一定要吸引人……

在我知道自己的贺诗没有发表后，当晚做了一个梦：我梦到我的周围邻居家都在种植一种长在温室里的菜，这种菜很贵，能卖很多钱，而且都被拦腰割断，卖上半部份，留着下半部份根继续生长。这个梦很清晰，我就开始悟，到底在点化我什么呢？“卖菜”不就是“卖才”吗？哦，“卖弄文才”。

修炼人出现“卖弄”心，

这可不是个小问题，卖弄心比显示心、好表现心、炫耀心更严重，卖弄心不仅隐藏着一种喜欢别人夸自己的心，还暗藏一种想压倒别人、超越别人的好勇斗狠的争斗心、攀比心，无异于邪党文化的变异和改头换面。

这么严重的问题出现，一定是自己的空间场还有共产邪灵的存身之地，于是开始清理家里的环境，确实清理出许多邪党报纸和杂志，后来又开始清理自己的念头和观念，豁然发现自己依然没有全部清除对邪党党魁毛某某的某些情结——由于自己特殊的身份，曾去过毛的家，也见过毛的子女及后代，还和他们一起留影。更令人愤然的是，旧势力总是指使邪灵在我耳边大声的说：“你曾经转世过毛的亲人，为什么反过来又诅咒？”，每每这时，我会念动正法口诀正念除恶，可有时心里也不稳，正是这哪怕一丝的不稳恰恰成为邪恶钻空子的大漏。

以后，无论另外空间出现

法升起敬仰之心。这样的例子非常非常多。

我在被非法关押期间，我也抱定一念：不管饭菜多差劲，也要吃饱喝足讲真相。我是在大法中修出来的生命，不怕吃苦，也不求吃苦，一天到晚乐呵呵的讲真相。我不认为是受迫害的，我是来这个艰苦环境中救人的。所以我心态祥和，谦虚，礼貌，尊重对方。在师父的加持下，无论对方是什么人、说什么话，我都能引入到讲真相上来。过后自己都觉得的这话怎么讲的这么恰当。其实不都是师父在做吗？几个月下来，管教也好，在押人员也好，都敢把自己做的梦呀、遇到的麻烦事呀、法轮功到底是咋回事呀，说给我听，让我给说道说道。有一次，师父在梦中点化我，让我介绍法轮功。因为过去太多的讲的是怎样做好人、怎样受益、怎么受迫害。第二天刚八点，六一零主任就领七八个人来提问我。他们问“法轮功”到底是什么？正法是怎么一回事？……

他们每人拿个笔记本在认真记录，不断提问。所以我认为，只要心性符合在那一层中法对你的要求，师父都会给我们最好的展现。这不比那种“只有招架之势，没有还手之力”的绝食强吗？

这只是在目前自己的层次上对绝食的一种认识，只是交流。法在不同层次对不同的人有不同的要求，在魔难中的同修有时很难把握自己。但是只要我们坚守救人这一念，放下自己的生死得失，就是一个无私的生命，就符合了新宇宙的法理，师父和众神就会帮我们，我们就会做的更好。

总之，大法弟子要有大法弟子的风范，堂堂正正，坚如磐石，金刚不破。以上是个人现阶段的一点浅显认识，只希望能起到抛砖引玉的作用。合十。

### 修去卖弄心的经历

文 / 河北大法弟子 恬平

以前，在给明慧网投稿时，我总追求一种新颖独特、标新立异的浪漫文风，因此让

笑，我每天都在大法中快乐的熔炼着。

我每天都上明慧网，每当看到同修遭受迫害时，心都非常难过，隐隐还有怕心，本地一同修被邪恶绑架后，我外出讲真相也减少了，怕心又上来了，此时师父点化我要有慈悲心，这时我知道要用正念对待，一方面发正念解体邪恶迫害，一方面继续出去讲真相发资料。出去看到了一堆人围在那，我走过去递给其中一人一个光盘。那人说：法轮功的？我答：是呀！另一人看看我，竖起了大拇指。资料被他们要走了很多，我知道师父在用他来鼓励我。

师父在《大法弟子必须学法》中告诉我们：“有的时候大法弟子的一个想法比较正，就有一个正神或因素在起着作用，加持着他的正念。”我体悟着师父这段法，后来也在讲真相中证实了这段法。当我再出去讲真相时，一直想把大法的真相讲清楚，而不只是发资料就完事了，后来我遇到了一

个人，这人是三轮车夫，他一听法轮功，马上嚷着：不听不听。我心里很平静，只有一念：讲清。也没什么多余的话，他突然不嚷了，来了一个大拐弯，拿了真相资料，还一个劲儿感谢。三退后，我要他珍惜真相资料，看完后再传给别人，他也都一一答应了。一个正念，真的就是有神助呀！现在我每天都出去讲真相，怕心越来越少，效果也越来越好。许多次都是有惊无险。如今我逐渐用正念看问题，想问题，带着许多真相资料也不会有心理压力了。

谢谢师父！谢谢同修！

### 及时向内找 解体邪恶迫害

文 / 大陆大法弟子

上个月，我在讲真相，劝三退时，被恶人构陷，后被非法拘留。回顾这次经历，总结经验，吸取教训。

当时将近元旦，所在地要进行“红歌”比赛。我是一个修炼大法的大法徒，用法衡量觉的这种活动我们不应该参

加，因此我拒绝参加。因为自己在向单位领导述说不参加的理由时，掺杂了争斗心，所以领导颇有厌恨之心。而我却没有引起足够的重视和及时正确梳理好这件事，致使在我后来向学生讲真相，劝三退的事让他知道以后，火冒三丈，当即收集材料，第二天向上级告发我。

其实，象这样同时给几十个人讲真相，劝三退，已不是第一次，以前挺顺利的，效果也出奇的好。为什么这一次效果不大好，过后还被诬告呢？事后我及时向内找，发现有许多执著心。

首先，我错误的认为时间太紧，自己劝退的人数太少，要在二零一二了之前一定要多劝退几个人。心中有执著（做事心），以至于师父的多次点拨都没有把握住，没有醒悟，陷入了为完成任务而有的做事心。现在想来当时我已经是有意而为了是在有求之中了。我们常说“助师正法”，我们急于求成，又走入另一极端之

中，不是证实法而是在证实自己了。期间要播放的视频竟然播放不出，听真相的人，也不明白真相，然后我又匆匆忙忙的劝退，有许多人不明白为什么三退，并表示出很担心。当晚我的小孩总说头疼，是发高烧了，不让我离开家。我却把这件事当作有魔在干扰，还不停的发正念清理。

其次，做事时，有显示心、欢喜心表现出来，而没有及时清理这些心和归正自己。第三，当被告知事情已经汇报上级时，心里有些厌恨。厌恨不为自己着想，不在单位内部自己处理而把事情搞大。第四，就是以前不注意修口，说了不该说的话，让邪恶有漏洞可钻；自己曾经说过，要坐牢也要坚修大法之类的话。这就是平时不注意修口的缘故。

在此期间，由于我正面正视邪恶，没有一点怕心，同时还向各级找我谈话想“转化”我的每个领导讲大法的美好正确和符合法律。他们恐吓我要判刑，搞我两年的劳教，小孩

提供机会，加重了迫害。在明慧网报道的案例中这样的迫害特别多，特别的触目惊心。

我在被迫害的那段时间里碰到和听到过几位绝食同修的情况。（在河南郑州市黑庄拘留所）一位是年轻的男同修，在绝食的第五天下午被灌食，五、六个彪形大汉野蛮的把同修摁在地上，不知道灌的什么，怎么灌的，等灌食结束后再看同修已是不成人样了。虽然也一直高呼“法轮大法好”，也让人看到了邪恶对大法弟子的迫害，但很多人不理解我们为什么要这样做。有的就讲，共产党多想让法轮功都死光呀，你们还自己找死。有的则幸灾乐祸说风凉话。

还有一位是在郑州市看守所（原八科）见到的六十岁左右的女同修，因绝食后体力很差，拉出去灌食时被折磨的厉害，一身泥水，站立不稳，还要被管教及来往外出干活的犯人踢来踢去的，真是可怜。

另有一位我知道姓名却不认识的同修，在绝食的过程中

受到百般折磨与羞辱，毒打，月经纸堵嘴，在饭里吐口水，不让大小便……，后来被送到新乡监狱。我见到了那些参与迫害她的人，问她们为什么要那样做。她们告诉我说，她们生产打火机机芯，任务很重。每天干十五、六个小时的活，还要照顾绝食的大法弟子，管教为了多拿提成又不给减任务，给她们每个人都增加了负担。除了包夹人员打骂外，谁劳累啦，心里不痛快啦，都拿这位大法弟子出气。这就是劳教所故意制造和转嫁矛盾，让犯人把怨气都撒在大法弟子身上。这样绝食不但不能救人，还会促使众生对大法和大法弟子犯罪。

其实很多被迫害的同修不采用绝食方式，而是放下生死守住一念：就是讲清真相，救度世人。无论环境多么邪恶，迫害者多么凶残，大法弟子纯善的心态能使钢铁都熔化掉。当你展现给世人的都是大法弟子的理性、智慧、祥和，以及大法的威严时，人一定会对大

救众生的事情，那又何止是得不偿失的问题啊！那真是太不应该了。

师父从来不会强制我们去做什么，只凭我们自己怎样去悟了。我个人认为，对于青年同修来说，一般不要触及婚姻等方面的问题，并且一定要在复杂的环境中把握好自己，在这方面要严肃对待；而对于已到适婚年龄的同修来说，我认为也是尽量避免与常人结婚，如果真的遇到有合适的同修，那么就随师父安排，缘到自然成。千万不要形成执著，任何执著都有可能被虎视眈眈的旧势力抓住干扰与迫害，尤其是“情”这一大问题。

以上就是我在个人修炼中的一些体悟与认识，写出来仅供与同修交流。青少年同修们，我们小小年纪能够跟随师父在世正法，缘份太大了。如果不能做好，而误在俗世中，真的是对不起自己，对不起众生，更对不起师父啊。请一定要跟紧师父，跟紧正法进程，我们一起随师父回家！

层次有限，不当或不足之处还望同修慈悲指正。合十。

## 也谈绝食与大法弟子的风范

文 / 大陆大法弟子

我的修炼环境几乎是独修。由于早期在资料点，所以一直都能上明慧网，对于迫害案例几乎都浏览，特别是亲自看到绝食的同修所遭受的迫害以及常人的反映，想把自己对绝食的认识写出来与同修交流。

断食一般来说是在监狱里面，许多犯人为了争取到应有的权利，而断绝饮食，用自杀表示抗议。而监狱的看管者因为犯人的重要性，所以只能满足犯人的要求。在早期，同修们采取绝食的方式对于反迫害起到了一定作用。自从江魔头下达了“政治上搞臭，经济上搞垮，肉体上消灭”的密令后。邪党已经不把大法弟子的绝食当作一回事。反而利用灌食更加野蛮残酷的摧残大法弟子。这时候同修们再采用绝食的方式，无疑是给邪恶的迫害

没人养就送民政局。我不为其所动，在心里说：你们说什么都不算，我的事由我的师父说了算。我今年还要和我的小孩回老家与我那年老的父母过节的。他们又要我写检讨，我想到明慧网上同修写到的就写大法的美好和正确给他们。他们很不满意，还威胁不写好工作就没了，我也不畏惧，无所动。他们想让我对那些听过真相的人们收回所说的话和承认自己是错误的，我立即拒绝，说我不可能这样做的。

他们走后，我就静下心来，向内找，发正念把那些执著一一去掉，把不符合大法要求的就在法中归正。后来，他们把我非法关押了十天，过年前就放我回去了。这时他们又假装对我好，说为我着想，要办十五天的话就在牢里不能回家过年了。所以回去后，要改过，写一份好的检讨交给领导。我不出声，懒的理他们。只在心里谢谢师父的最好安排，让我能与家人团聚。直到现在我也没有写什么检讨给他

们，他们也没有人再提这事。

过年后，又象没发生过什么事一样，我又回到原单位上班。刚到单位那天，就有亲戚捎口信说，上级正在开会研究整我的事，形势对我如何如何不利，他们要把我怎样怎样，让立即向我的那位亲戚（他们的上级的上级）求救，要不就没脸见人啦，怎么做人哪。我不动心，因为我坚信师父会给我们安排最好的。我也不打电话，也不找人帮忙。后来单位开会，领导说我还留在原单位工作，只是工种有所变动，这是上级的安排，他只有传达的权力。这样，我的工作减轻了许多，我有更多的时间学法和做大法的事了。我又在心里感恩师父。

经过这件事，我们看到，即使我们是在做证实大法的事，也要符合大法的要求；同时坚信师父、坚信大法，才不会被邪恶迫害。

以上所述，如有不妥之处，敬请同修慈悲指正。

## 青少年大法弟子也要跟紧正法进程

文 / 大陆青年大法弟子

一直想要写出这篇文章来与同龄的青少年同修交流，但却总是被各种各样的人心阻挡着，一拖再拖没能动笔，其实主要是懒惰心及畏难心的障碍，对同修负责的心没有那么强，今天终于鼓起勇气提笔，将自己在个人修炼中的一些经验教训及体悟等写出来，真心希望能够对那些与我情况相似的青年及少年同修们有些许帮助。

我于一九九八年得法，那时只有九岁，一路走来已经是老弟子了。但我很清楚，自己并不能算是一名精进的好弟子。得法之初的那几年，因为年龄小，只是看到妈妈在炼功后身体变好了，知道这个功是好的，于是在妈妈的引导下跟着一起炼，但从根本上来说，自己对于“修炼”没有任何概念与认识，也根本不知道怎么修。而后随着年龄的增长，尤其是经历了邪党的打压迫害之

后，我才逐渐认清自己是在修炼，逐渐学会如何修，也在复杂的世事中学会了自己作为大法弟子应该怎样做。就这样，在师父的慈悲呵护下，大法一直陪伴着我走过了生活及学习的各个阶段，从小学一直到现在读研。

在这些年当中，由于自身悟性及心性上的不足，再加上现实中忙于学习考试等，我在修炼上做的并不好，精进的时候少，放松的时候多，也摔过不少跟头，但慈悲的师父一直没有放弃我这个不争气的弟子。我个人看到，在修炼中，不同年龄层的同修有着不同修炼环境与修炼状态，更有着在各自所在年龄段要面临的主要问题与障碍。比如对于中老年同修来说，较普遍存在的问题就是对于亲情（尤其是对儿女的情）的执著以及病业关；而就青少年同修们来说，我们主要面对的就是如何在这样一个极端复杂、充满诱惑的尘世环境中，时刻保证自己心在法中，保证自己对大法的坚信，

爱”的状态了。刚好那段时间妈妈同修在外地串门，师父点化她做梦梦见我掉到了海里，马上就要不行了。妈妈马上意识到出现了问题，就立即赶回了家，经过切磋交流，帮助我认识到自己已经动了情，形成了执著。而后在经过可谓“痛苦”的修心之后，我才慢慢磨掉了这颗男女之心，修正了自己的修炼方向。

也许有同修会说，师父在讲法中都说了：“我们年轻人还要组织家庭的。”（《转法轮》）我们的修炼形式就是在常人社会中，都不结婚了那能行吗？那怎么给后人留路啊？我是这样认识的：从整体正法的角度上来说，我们是正法时期大法弟子，我们也都知道，目前正法已经到了最后的最后。在邪恶疯狂迫害的形势下，在最为复杂的环境中，我们能够在师父的呵护下一路走到今天，实在是太不容易了，方方面面都付出了巨大的代价。眼下，我们最为主要，也最为关键的使命就是证实法，

救众生。而从个人修炼的层面上来说，作为一名在世修炼者，“情”是我们必须要放下的一大主要执著，而对男女之情的舍尽则是其中最为严酷的考验之一。在这样的情况下，我们为什么还要冒着被牵扯出各种执著心，乃至由之被旧势力抓住把柄再遭迫害的危险，再去主动招引“情”字上身呢？无论是与常人还是与同修“谈情说爱”，都是得不偿失。与常人结合，即使之前对方对大法是赞同的，但如果之后由于情的牵扯，使我们生出各种执著心被旧势力钻了空子，那么很可能导致常人被邪恶利用起干扰作用，那样不但我们证实法的事情会受影响，更岂不是将原本好好的众生往地狱里推了一把？那么与同修结合呢？俩人都是大法弟子，如果能够各自把握好自己心性，共同促进，共同精进，共同提高，那当然最好。如果不是这样，而是由于结婚产生出了各种执著心，由此导致各自修炼受阻，甚至影响了证实法



法，一提就口出恶言。我跟妈妈自知对亲人讲真相这一方面做的很不好，也是一直努力在做。由于自身做得正，妈妈大大改善了自己的修炼环境，现在在家里修炼是公开的；但我就一直处于半公开的状态，虽然爸爸知道我一直在炼，但我一直没能突破怕心，摆明态度跟他讲真相。我想，现在也该是时候了。我会尽快突破怕心阻碍，堂堂正正地去修，一定要把家里的环境正过来。

从社会环境方面来说，劝“三退”刚刚开始的时候，我还在上高中，在其后的这些年中，我也一直没有离开过学校的环境，面对面讲真相的范围也就一直局限于关系比较好的同学之间，主要还是花真相纸币证实法。这些年来，我也一直想要突破小范围讲真相的困境，但无奈受怕心限制，总害怕同学知道自己修炼后会对自己另眼看待，所以讲真相也只能站在第三者的角度去讲。而且在大陆特殊的学校环境中，也牵扯多方面的因素，总觉得

不好做，实际还是私心太重。

相信也有不少大陆青少年同修会跟我存在一样的问题。我想，我们在逐步突破怕心的同时，也可以采用多种形式，比如发邮件，发短信，搜集电话号码等等方式去讲真相，尤其是作为青少年同修来说，对于新技术学的快，用起来也更自然顺畅。那么多老年同修都能做得来，我们为什么不去做试试？

#### **（四）男女之情必须看淡，直至放下**

对于青少年同修们来说，在今天复杂形势下的修炼中，似乎不得不提的一项就是对男女之情，以及婚姻等如何进行合理与妥善处理的问题，这在现实层面也可以说是由年龄状态所造成的一种必然状况。在这个问题上，我也可以说是走过了一小段弯路。有一高中男同学在这些年间一直对我很好，由于没有任何情感方面的经历及经验，我曾在一时间段动了男女之心，跟他走的很近，已接近于常人中所谓“恋

以及对自己“正法时期大法弟子”身份的坚定。我知道，目前在中国大陆，一些当年跟随亲人走入大法的缘份很大的小弟子，在后来的成长过程中，尤其是在邪党打压大法的邪恶形势下，逐渐放弃了大法修炼，究其原因，就是因为学法没有跟上，再加上年龄小，很容易受到各方面信息的影响、干扰与侵害，那么在这样一个常人的大洪流，大染缸中，随波逐流，直至最终掉下去。

因此，我对自己这些年来的修炼历程进行了一下简要回顾，大致总结出了对于青少年同修们来说比较普遍存在的几大执著与障碍，并结合我自己的体悟，写出来与同修们交流。

#### **（一）求安逸心，贪恋玩耍**

常人中有言，好玩是孩子的天性。的确，对于年龄较小的弟子来说，童心未泯，爱玩爱闹是无可厚非的。但是对于一大部份已经接近成年，乃至已经成年的青少年同修们来

说，爱玩这颗心却成了阻挡我们精進的一大障碍。我身边有的少年同修（男生），就经常沉迷于网游之中，甚至到了带修不修的状态，任家人同修苦苦劝说也没有效果。实际这还是因为法学的少，没有能够深入认识大法与今天自己身上的使命，从而缺乏自制能力，放松了自己的修炼，长此下去，后果是严重的。

我自己就是因为爱玩的心不去，摔了好几次跟头。一次是二零零五年，那时我刚刚考上大专，从高中紧张的学习生活中解脱出来，一下子进入到了大学宽松的环境中，又没有家人的“管制”，大有“山高皇帝远”的心境，于是便放松了修炼，在很长一段时间内都将自己混同于常人之中，跟同学玩玩闹闹，一周甚至都不能看一讲法，妈妈来电敦促询问的时候还撒谎说自己学的挺好。直到有一天突然出现了严重的病业症状，表现形式类似常人的痔疮，近一个月的时间坐立难安，严重时疼的连觉也

睡不了了。在师父的慈悲点悟和在妈妈的及时帮助下，我终于认识到就是因为自己的懈怠，不精进才会被邪恶因素钻了空子，于是在大量学法炼功的同时深挖自己的不足与执著，最终闯过了这一关。

## （二）执著上网，干扰严重

在当今社会，人们对电脑等电子产品的依赖度越来越大，尤其是对年轻人来说，简直到了一天都离不开的程度了。有些青少年同修也是如此。就在前几天，我过了一次生死关，主要的原因就是对于上网的执著造成的。自从读研究生以来，我便象许多常人同学一样，每天的生活基本上就是抱着一台笔记本，在宿舍里一上网便是一天。虽然每天都能够保证一定量的学法，但是在网上网购，看电影，玩游戏，聊天等还是浪费了大量宝贵的时间。而且最严重的是，网络上乌七八糟的各种信息、图像等都充满了非常不好的因素，长期灌入头脑中，会对人

的精神，思想乃至身体造成极端恶劣的干扰与影响。我心里十分清楚不应该这样上网，但还是意志力薄弱，经不住干扰与诱惑，看到同宿舍的同学一个个都精神头十足的上网玩，自己也跟着放纵了起来，找一些自认为比较“正”的国外电影来看，甚至有时也会看一些很不好的电影，玩一些流行的游戏等，就这样一天天的荒废着自己。这个寒假在家中，妈妈同修给我指出这个问题时，我还强词夺理说“同学都玩，这也算符合常人状态。”明知道自己执著严重，还是找各种借口不想放弃。

就在前几天的一天晚上，我正跟妈妈一起炼功，妈妈在地上炼，我站在床上炼。当炼到第二套功法“两侧抱轮”时，突然间就感觉到一股很可怕的力量直直的冲向我，我一瞬间就感到心脏极速加快跳动，胸口一闷，脑子“嗡”的一声响，就什么也听不见了，浑身从未有过的难受至极。我思想中马上就意识到这是来取

命的，脑中什么也来不及想，只能喊出“师父”两个字，然后就站立不住，倒在了床上。我出现了暂时性失聪，双耳什么也听不见，只听到巨大的象机器轰鸣般的炸响声。这时我的意识逐步恢复，立即勉强坐起来，散盘立掌，开始发正念否定与清除邪恶干扰。当时我脑中只回响着一句话：“我是李洪志师父的弟子，我一切只听师父安排，其它谁的安排都不承认，彻底否定旧势力对我一切形式的干扰迫害。”

我抱定一念，把自己全部彻底交给师父，一切听师父安排。就这样，大约过了二十分钟的时间，一切逐渐恢复正常。而后在与妈妈的切磋中，我找到了自己对于上网严重执著的心，这是此次被邪恶钻空子的最大漏洞之一。此外，我又找到自己一颗很不好的心，就象师父说的：“我们还有一部份学员有一种错误认识，觉的一炼了法轮大法就象上了保险了，不会肉身死亡了。”（《精进要旨》〈明示〉）看

到《明慧周刊》上很多交流文章中都写老年同修要经常面对病业关，生死关等，当时自己就产生了一念：“看，老年同修因为年龄大了，要过生死关，而我年轻，就不用害怕这个问题了。”结果，就是这不正确的一念，才招来这么大的麻烦。

修炼真的太严肃太严肃了。年轻同修们，千万不要再执迷于上网了，这个执著一定要赶快放下，不然实在是危险至极啊。

## （三）爱面子心、怕心，阻碍救众生

做“三件事”中，讲真相一直是我修炼中的薄弱环节。从家庭这方面来说，在家里，我跟妈妈修炼，而爸爸是常人。由于这些年邪党对大法的迫害，使我家也经受了很大的魔难与打击，妈妈曾两次被非法关押，而且家里也遭受了一定的经济损失，爸爸也因此由最初支持大法转为反对我们修炼，甚至有几年经常大打出手，直到现在也是不让提大