

么也不要，但是他诚心的要请我吃三个，我谢过了他。

再一个例子，我有一个七十八岁的老同修突然生病了，儿女强行把他送入医院进行抢救，医生告诉他准备后事，他只有二、三天的生命。我听说后就去医院看望他，他胡子长的长长的，处于昏迷状态，我就在他耳朵边说：“你找找原因，哪里没有做好，请师父帮助你度过这个难关。”他的子女说：“医生都说不行了，我们所有的人都回来了，准备后事了。”我说：“你爸爸不会有事的。”他却要和我打赌如果他们爸爸好了他们就全家炼法轮功，我也答应了，让他们必须按我的要求做。我帮同修刮了胡子，给他听师父的讲法，留下一个修炼的同修和他们一起照顾，并且让他们在心中念“法轮大法好”。同修随时帮他开启MP3听老师的讲法。第二天他慢慢的醒了，说自己想吃稀饭，一个星期后他要求出院，他给我说：“这一次是我没有做好，受到了色魔的干扰才造成了住院的结果。”我说：“你找到了原因以后就要注意。”后来他恢复了健康，他的家人也开始看《转法轮》，几天以后他就又给别人讲真相去了。

向内找，我还有需要修去的地方：因为我对亲人的情非常重，当他们对大法的认识反反复复时，我很反感，这时候就不想理他们。其次，我有图安逸的心理，讲真相救人这件事抓的不紧，对本地区的发正念清理邪恶做的不好，不够重视。这些都是我意识到需要改进的地方。

以上是我的层次所悟，不当之处恳请师父和同修慈悲指正。
(全文完)

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

明慧法会特刊

(二十)

二零一二年
三月廿二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会	1
让自己成为众生的保障	1
时刻牢记自己是大法弟子	12
“向内找”真是法宝	17
走师父安排的路最安全	23
坚信师尊证实大法 放下执著救度众生	28
警官：从人路走向神路(1)	38
警官：从人路走向神路(2)	46
警官：从人路走向神路(3)	51

明慧法会

特刊 | 第八届大陆网上法会稿件（二十）

让自己成为众生的保障

文 / 湖北大法弟子 小小梅

明慧网大陆法会——一年一度的神圣法会又到了。我将这一年多来的经历整理成文，向师父汇报，和同修们交流，圆容整体，共同提高。

一、向内找，魔难是修炼提高的阶梯

我是一名青年大法弟子，父母曾走入大法中修炼，后被邪党欺骗打击后，不堪重负，放弃修炼；又因他们受邪党谎言毒害较深，在怕心的驱使下，一直威逼我放弃修炼，因此我的家庭环境一直以来都不太好。

我在常人中度过一段随波逐流的日子，内心却始终渴望能堂堂正正的修炼大法。父母觉得我成家以后会放淡修炼的心，在这方面一直给我施压，而我本人还有未修去的色心和情，还有对父母感到亏欠的人心和情，所以常常感到在这个问题上的压力很大，但我很明白，找一个常人结婚，自己以后修炼的路会更加难走。

师父没有放弃我。我在后来慢慢溶入整体中后，遇到了一位和我年龄相近的男同修A，他提出了和我成家的想法。A和我的思维方式和人生经历是南辕北辙，很多东西是当时的我根本没有办法接受的，而且我那时也没有想清楚作为修炼人，我是不是适合去成这个家。很快我们一起经历了很多事情，在这个过程中，我看到了配合的好处，也了解到A的家人中有很多因为A曾经受过迫害而对大法有一些误解，也对他成家这方面有很大的压力。我在经过和A几次长谈后，彼此约定，成家是为了更好的做好三件事，更好的让身边的亲友理解大法、理解我们，更好的配合讲好真相、救度众生，形式是家人，但实质是同修。

这颗为法负责、为自己负责的心出自真纯，我们很快顺利的买了房，组织了家庭。在筹办婚礼的时候面临一个问题，很多来宾都是难得遇到的，但父母的那种状态造成了他们中很多都还没有听闻真相，我很想借这个机会把福音带给他们。和A交流这个问题，A提议到时候请同修来现场讲真相，再请一些同修帮忙

上撞上的时候儿子猛扳了一把方向盘就直冲进麦田，后来连自己也不知道是怎么从车里爬出来的，无论早几秒或晚几秒都会冲下悬崖，唯独刚刚好就冲进了那片麦田。当把车拖到修理厂的时候修理工说：“这个车的驾驶室整的这么烂，司机肯定报销了。”我儿子就反驳他：“这车是我开的，连皮都没有刮伤一点”。修理工惊讶的说：“你们家肯定供了活菩萨，这么大的劫难都逃过了！”这件事体现了师父说的：“一人炼功，全家受益”。更应该给家人讲清这道理。

另一例子是在我修炼不久的时候，左眼中能明显的看见一个“真”，在天目处能显现一个“善”，在右眼能看见一个“忍”，有时见到墙上、水磨石地上突然能聚上一尊佛像，一个道人的头像，仔细看的时候又不见了。在夏天八、九点钟的时候我的眼睛可以直视烈日，见太阳成了一个蓝色的圆盘，几分钟甚至十分钟都不觉得刺眼，对于这些我并没有去刻意追求。

还有个例子，就是我给一个八十岁的去过朝鲜战场的退伍军人讲真相，他对于法轮大法出言不逊，他说共产党每个月给了他几百元钱，有吃有喝，过的很好，他不相信那些。我劝他说：“老人家，不相信也不要骂，骂了对你没有好处。”他仍然固执不听。一个月后他见到我诉苦说：“啊呀，我的嘴巴都歪了，吃饭困难，口水还往外流，去省医院检查医生说是面部瘫痪，岁数大了不好治，只有慢慢的调养。”我说：“上次我给你讲了不要骂大法，你不相信，这个就是报应哪！”他说：“哎呀，我错了。”我提醒他认错要发自内心，这样师父会原谅你的，并且叫他退出党团队，更能平安，他说什么都没有入过，我就叫他诚心诚意的念“法轮大法好，真、善、忍好”，向我们师父诚心认错，很快就会好的，我再次叮嘱他要诚心，他也满口的答应了。一个月之后，他看见了我兴奋的说：“我好了！什么药都没有吃就好了！我谢谢你！”我告诉他不用谢我，是师父知道你认错了在帮你，谢谢我的师父吧。最后他硬要送给我橘子，我说什

把我们当成敌人在整，往死里整。我看你还有善根，我冒着生命的代价给你讲，希望你明白我们的善良的心，不再迫害这些人，你保护了大法弟子也就是保护了你自己。现在你整我也好、抓我也好，我不会记恨你的。”他说：“我知道你是个好人的，也很能干，我以后会做好，我也快退休了，我不会好坏不分的，但是你一定要注意安全。”我感谢了他。

七、我在修炼路上点滴神迹

我的天目是闭着修的，我也不去想开天目的神圣，我想同修开了是他修炼的路，是他的层次所决定的。师父说：“修炼路不同 都在大法中”（《洪吟二》〈无阻〉），我在修炼中有一点神迹也与大家分享。

例如：我有一次晚上做梦，用传呼机呼儿子的号（我平时从来记不住他的呼机号，可是梦中说的却一点不差），我说：“请你传呼某某号。”话务员告诉我：“你传不到他了，他出了点事。”我当时一惊连连追问：“什么事？什么事？”对方始终不答，我突然惊醒，心里很不安，非常奇怪这是什么原因，我很少做梦，可是这个梦又这么明显，不知道这是否是在点悟我什么。当时我把妻子叫醒并说了这个经过，也知道儿子一早要开车出门，我们怕万一出事就叫醒儿子，给他讲了梦的经过并要求他今天不能开车，去坐火车，到目的地后要来电话好让我们放心。儿子也答应按我们的要求办，下午安全的到了家。

两天后的一个中午，我刚好做好饭，儿子开车回来说，他又要去那里。我仍然不让他开车，他说没有办法，必须开车，饭也没有来得及吃就要走。我随后到了他的车旁，千叮咛万嘱咐的，还检查眼镜和驾照是否带上，再三提醒他开车小心。第二天上午我有事去医院，就听妻子说儿子出了车祸，我马上赶去，检查了儿子的身体四肢活动自如，他给我说这次车祸太幸运了，只是因为压了农民的青苗而赔了一千五百元。出事地点往前或后几米都是悬崖，当时情况是一辆货车⁵⁴飞快的向他的车冲来，只见马

发神韵光盘。我觉得这个提议真好，但心里人心繁多，一方面不希望父母亲看到有人讲真相当场发作，场面难看；一方面顾忌身边的同事好友对我的看法；一方面还考虑到在酒店这种公开场合大规模发放神韵的安全性。

最后想到师父在《在大纪元会议上讲法》说：“救人这么大一件事情，做你们该做的，心里踏实一点，碰到听到什么不太顺心的、不太如意的也别往心里去，堂堂正正做自己该做的事情。”

我想我应该提高心性了，于是把心放下，按照这个思路去筹办婚礼。婚礼当天，去了很多同修，分布在不同的喜宴桌上给大家讲着真相，中途给几乎每位宾客赠送了神韵光盘的礼物，也有很多人作了三退。

但是未走正的部份还是招来了魔难，同修在发放神韵光盘的时候为了配合婚礼的喜庆，在神韵光盘的外包装之上套了一个新婚的喜庆袋，违背了明慧关于神韵光盘不能私自改动包装的规定。我的父母亲在事后发现了大量发放神韵光盘的事情，大发雷霆，父亲更是扬言要去告发，要去酒店翻查录像找人，还叫我和A晚上回家说清情况。

我和A与身边其他同修交流后，决定由我们配合持续发正念，亲人同修B先行到我家讲真相。同修B告诉父母目前国内对大法弟子迫害的严重性，构陷给他人和家庭带来的危害，对修炼人的伤害会同时带来对自己的伤害等，同时启发父母的善念，最终让他们打消了恶念恶行。我和A回家时，魔难已经少了很多，在面对父母严厉的责问时，我告诉他们这是一件为大家好的事情，值得去做。过后又加大力度对此事发正念，不好的因素很快就都烟消云散了。

成家以后，A因为工作关系经常不在家，又因为我和他的思维方式非常的不同，生活中的摩擦不断。我觉得他自私不懂得为别人考虑、没有责任感，他觉₃得我考虑太多、人心凡重。最

严重的是，我们都有那种高高在上、维护自我、证实自我和看不起别人的嫉妒心，遇到问题也是经常有意无意的挑剔对方的不足。结果不但没有好象成家前约定的共同精進，反而是互相干扰。旧势力更加是利用我们未修去的色心、欲望挑起矛盾，意图造成间隔。

矛盾的初期，我痛哭过，和他愤怒的大吵过，反复的唠叨他的不足，却没有意识到那时的我其实根本没有一点点为他的慈悲去理解和包容同修，只是在一个劲的强调自己的感受，强调自己的正确，强行的把自己的一套理解和认识加诸给同修。人心上来的时候，觉得自己为什么这样受苦？

此时，师父的法总会打進我的脑子里：“习惯上总是看别人的不足，从来不重视看自己，别人修好了你又怎么样？师父不是盼你在修好吗？”（《洛杉矶市法会讲法》）

我觉得自己真不象修炼人，真对不起师父。我明白，从道理上说，遇到问题我应该看自己，不应再把眼光关注在别人的身上。

可是悟到容易，做到却很难。在人中很多年，受到电视新闻等一些媒体的不正确引导，脑中总是有一些根深蒂固的观念，总觉得男的就应该多承担家庭的重担，就应该真诚细致的关爱自己的妻子，可是A的思维线条比较粗，观念比较少，对人中的很多人情世故所知甚少，所以我所期望的，很多他都做不到，于是我的心里就失去了平衡，未修去的名利心让我有时候不自觉的和他人的家庭比较，觉得自己条件本来不错，选择和他成家吃了很多苦，还没有得到应有的理解和尊重；我还有未修去的色心和情，招来A总是对我提出过夫妻生活的要求，让我非常反感，认为他违背成家之前的约定。再加上我的家庭和他的家庭的矛盾推及到我们，一时间各种矛盾重重，感觉真是“百苦一齐降”（《洪吟》〈苦其心志〉）。

可是我不但没有好好的向₄内找自己，在魔难中修去执

街上去讲真相，两小时后我回到了单位，找到了管法轮功的头头说：“我都退休了，你们还叫地方来整我。”他说：“没有吧？不会吧？”我说：“我不和地方打交道，怎么找上门来叫我去开会？我去了他们的人说不知道”（实际上我没有去）。这时他叫到派出所的来问：“你怎么随便通知老革命去呢？”所长说：“现在有个政策，退休后由退休地的国安局向户口所在地国安局交接法轮功的信息和情况，移交地方管理，因此他们要找他。”这个头头说：“你们听着，以后地方公安不能随便叫老革命去，他的情况我直接管，有事叫他们找我。”

这样他们也就再也没有来骚扰我了。但是管我的头头叫我把几年的党费交了，我说我写了退党申请，绝不交钱。他说：“那个申请我撕了，不算数。”我说：“那是你的事，我不管，钱我不会交，与共产党没有关系了。”他想了想：“那好吧，就履行个正当的退党手续。”我同意了，他问了个材料，为什么退党，为什么不交党费。我如实说：“因为炼法轮功，多次被整，该我提级不提，我该得的钱也被剥夺了，我从没有找过你们，共产党也从不相信这些好人，变着各种方式来整人，为了不给你们增加麻烦，我就退出共产党，继续做好人，做一个高尚的人！”我给他们讲：“我为了你们好，希望你们离开这个死亡单位，离不开在位上就应该保护这些炼功的好人，这样才有好报。如果不听劝，你们会害了你们的亲人。法轮功是上乘佛法，宇宙大法，度人的法，他们比那些高僧都慈悲伟大，为讲清真相救度你们这些众生，他们把生死置之度外，都是为你们好，迫害法轮功的人得到的报应太多了，你们自己选择吧。”他突然向身边的警察说：“你们好好的向他学习，太聪明了，对他恨不起来，抓不住任何整他的理由，不愧为优秀警察！”

后来我要求和他单独谈一次话，他同意了。我给他讲：“我从来都没有放弃修炼法轮功，你曾关心过我我知道，你们只是怕我上北京讲真相，你也知道共₅₃产党不会给我们讲理的地方，

六、再反迫害，坚定退党

第四次头头找到我说：“你在外面到处跑，别人反映你还有联系城里的人。组织对你负责，你到监狱所工作，这样你不外出，在那里吃住，对你有好处。”我说：“我没有做任何坏事，不能限制我的人身自由，我找找熟人，拜访朋友，说点家常都是天经地义的，人的自由是天赋人权，任何人都不能剥夺。”他说这是党的决定必须服从！我说：“你们一而再，再而三的迫害整我，我逆来顺受，还有没有完？讲不讲理？”其中一个领导不讲理的说：“整了你就整了你，对于炼法轮功的人，就得整！”我说：“不就是共产党不准炼法轮功吗？那我退出共产党！”说完我顺手抓了一张纸写上了退党申请：“因炼法轮功多次被整，我严正申明退出共产党。”

这时我心中什么也不想，没有了任何的怕和恐惧，什么劳教判刑都不管了。此念一出，震撼我的心中天地，正气浩然，身如天高，志如金刚。我写好交给他们就离开了，他们追出来拉着我说：“老革命，你这样做不行，你退党我们领导全完蛋，单位有退党的领导要背书。你收回吧。”我说：“不行，写出如山重！”他们把我拉进办公室说：“算了，我们相信你，以后不再打扰你了，调动是党委决定了的，你还是去，自由就不限制你了，还是在家里住。”当时我明白了，师父说的“念一正 恶就垮”（《洪吟二》〈怕啥〉）的法理。

我退休后邪恶还是以另一种方式迫害，我发现当地派出所的、城管治安的到什么所谓的敏感日节假日就来要求到指定地点开会，我说：“我们是国企、央企，和你们没有来往，也没有关系，不归你们管，我有单位管，绝不去你们指定的地方。”他们说上面有要求，我叫他们不要理会。我想绝不配合邪恶的任何形式的指使和要求，但是我又该如何应付呢？我与同修交流，他说：“决不能去，去了就是配合了邪恶的安排。”

我想用什么办法好，这时₅₂我拿上了雨伞（天在下雨）到

着，反而总是埋怨A，总是用大法衡量他，却不知道衡量自己。反复的交流也没有结果，一次又一次和他发生了类似的矛盾，我流着眼泪坐在湖边，心里痛苦不堪，这时感到师父好象就在我的身边，无比慈悲的点化我：因为这是一条上天的路，所以才会这样的难，也正因为选择了修炼，所以要在苦中修去执着，修炼就是这样严肃。回去再学法时，我看到师尊在《转法轮》第四讲中谈到如何对待矛盾和提高心性时，本来很熟悉的内容却突然感到陌生。我很惭愧，我知道这是在提醒我应该真正的按照师父指导的去做，做到才是修啊。我决心改变自己。

那以后，我无怨无悔，不求回报的承担了更多的家庭责任；我对他的生活更加关心了；我发自内心的谅解他了；我帮助他处理他家人的各种需求，悉心照顾婆婆；在矛盾再来临时，我告诉自己慈悲祥和，要象一个修炼人一样对待和解决矛盾，要努力的去理解别人的想法。慢慢的，我们的家庭和睦了，身边的家人都在夸赞我们，他们中不少人陆陆续续得到了真相，还有人在实践中因大法而得到了福报，我们知道这都是师父的慈悲，是大法的威德。真是“佛光普照，礼义圆明”（《转法轮》）。

作为一个真正的修炼人，大法要求我们的向内找应该形成一种自动的机制。无论在生活中遇到怎样的魔难，遇到的不愉快、不舒服，我想都是应该珍惜的机会，魔难中去掉人心，魔难中找到执着，魔难中更要用法衡量一切、归正自己，这魔难本来就是修炼提高的阶梯，其实所有的坏事都是好事。

二、严肃对待修炼，危难中更要信师信法

成家以后，我们的家庭环境并不宽松，丈夫同修A的家庭本来底子就很弱，我们自己家庭的维持靠着我和他每月的工资收入，有时还要帮补他的家人，公公在外面还欠着一些债。

有一次，丈夫同修A回来告诉我说，他发现公司里面目前生产的一些产品有问题，老板明知道有问题，还隐瞒着他们叫他们加班做。公司里还有一些其他₅同修，暂时还不知道这件事

情。我和A商量，觉得作为大法弟子，走到哪里都必须对这个社会有益，都绝对不能做任何可能会抹黑大法，伤害别人的事情。修炼是严肃的，修炼人应该对大法负责，对自己负责。我们经过讨论，最后本着对同修负责，为公司老板好的原则，我和A打消了自己悄悄离开公司的想法，找到公司里的同修一起去找公司负责人谈论这件事情，劝说他们不要再继续生产此类产品，不要害人害己。最后，在无法继续合作的情况下，同修们陆续离开了这个公司。A一下子赋闲在家，家里的经济变得紧张起来。但我们始终相信师父，相信大法，“天塌下来修炼人的正念都不动，这才是修炼”（《亚太地区学员会议讲法》）我们继续做好该做的事。

从公司出来以后，陆陆续续发生了很多的事情，有时候真的感觉是困难重重。原公司负责人到处造谣A窃取公司利益才离开公司，同修间看法不一，有时候也会有带着误解对待我们；A想开始找新工作也一直不顺利；不久本地还发生了邪恶大规模绑架同修的事情。有时候我们感到自己的空间场也不干净，感到沉闷和压抑。同修A希望快点找到新工作，干事心一度非常强烈，我一面劝说他安心，一面对他的状态感到担心。不久和A联系新工作的同修被绑架，还有与我们直接联系的几位同修也陆续被绑架，我们感到了更大的压力。

看起来困难很大，我们的内心却很清楚，矛盾中去人心虽然剜心透骨，在危难中修炼人的正念绝对不能动摇，一思一念都要走正走好。我们参加了本地的学法小组，和同修们交流修炼的心得，重视和身边的同修配合、高密度的发正念，发觉身边同修有误解和不好的倾向时，我们会抱着圆容整体，为对方好的想法去和他们交流。慢慢的，我们感到空间场变得清亮起来，身边的谣言随着时间的流逝平息下去。

同修A放下找工作的执着，加大学法的力度后，事情开始有所转机，不久他就找到了一份₆满意的新工作。我们知道，这

讨论利弊，没有所谓的面子，只对法对同修负责。有时同修赞扬我崇拜我，我都非常警惕，向内找，向他们讲出自己做的不好的地方。例如第二次迫害，我们单位的同修被举报关押，领导怕丢官，不放心我们，又搞了一次人人过关，他们找我讲，某某交代了很多，还讲出了资料的来源，交代了很多事情。我一下紧张了，怕资料点被破坏，想到同修还不知道，我一定要把这个情况及时告诉他们，做好安全防范的转移。我急忙交了不炼的假保证，我想要为资料点和同修负责，个人修不成也就算了（多么不正的念头呀）。当我出去到同修家说明了情况，他笑说你上当了，我们很安全，只有少数几人知道。那时我的眼泪一下流出来了，我恨自己当时的糊涂，没有智慧，被邪恶钻了空子，我立即写了保证不炼作废的声明。我不能趴下，错了就改，一定要修去它。因此我向同修说：“我修的并不好，你们都不要赞扬我，反而害我。”有的同修走回来了都很精進，但是有的走入了其他宗教的修炼，有的根本不炼了，不接触同修。我多次登门要求他们走回来，他们执意不肯，我就说：“修不修炼也不强求，毕竟你修炼也在法中受益了，以后不能骂师父骂大法，要从内心做到这一保证，我也就不再劝你也不再找你了”。他们表示能做到，我也为他们失去大法救度的机缘感到难过。

我要退休了，到另一城市生活，想到我走后没有协调人，这一片同修以后得不到师父的经文和资料，我又在同修中讲人人都能做协调人，这才是真修弟子。我带他们熟悉联系我们的做资料的同修，让他们形成一个整体。我退休离开后他们没有受到任何影响。

（未完，待续）

警官：从人路走向神路(3)

文 / 大陆警察大法弟子 纯心

（接前文《明慧法会 | 警官：从人路走向神路(2)》）

讲法的片段，《洪吟》等，行为上按真、善、忍标准做到位。在我调回的第三天，过去的同修来找我，我们一见面就谈了一年多各自遭受迫害的经过，他也给我带来了师父的新经文。我说：

“你现在什么也不要讲，你能给我找到师父的《转法轮》吗？我的书被他们扣了。”他说能找到，三天以后就给我送来了《转法轮》和一些真相资料。

我又白天黑夜的学法，同时思考着现在我心中有很大的恐惧，怕听警车叫，怕被找去谈话，怕被跟踪，被监控。我为什么怕呢，我没有做任何伤天害理的事，我怕什么呢？不就是怕被关起来吃苦，怕失去工作，怕没有钱花，怕失去常人的安逸生活吗？我悟到我该有的师父会保护，不该有的怕失去终究也会失去，我一定要修炼除去恐惧的魔心。

我不用通讯工具，走大道无形的路，要去找回昔日的同修。我利用早晚拜访他们，当然也有他们家人的不理解、不欢迎的语言甚至白眼，对于这点我很理解，他们被共产党的运动整怕了。一次，两次多次登门真诚的交流，都认为我们走的正，怕什么，我说：“就算你保证了不修，他们仍会暗中监控你，这是共产党的本质决定的。”这样，有的同修从新走入了修炼，开始讲真相和贴不干胶。

我开始发真相和贴不干胶时心跳得快，腿软，抽筋，经过学法与交流，我慢慢的克服了恐惧。为了减轻同修的辛苦做资料，我面对面的给别人讲真相，后来公开讲，在几十个工人的休息时间我破译天安门自焚事件，让他们明白中共造谣天安门自焚事件来让大家仇恨法轮功。我给他们讲明白真相，支持法轮功，常念法轮大法好，真、善、忍好，得福报。和同修也不定期的组织交流，我们在旅游点、在山上、在农家乐交流学法，讲真相，看来是在游山玩水，实则做着神圣的救人的事。

我们几个协调人常常研究安全做得好的和做的不好的，不崇拜别的地方轰轰烈烈的事。发现做的不好的就当面说出来，

一切都是因为有了师父，师父看到我们的心性有了提高，就把很多不好的东西为我们拿了下去。

三、修去私，圆容整体，和同修一起提高

加入本地学法小组以后，我发现这里的情况并不乐观。这里的同修很多都是知识份子，长期在科学中形成了很多观念，很难摆脱“眼见为实”的观念的影响，曾经遭受迫害的经历让很多同修怕心很重，还没有真正的走出来做好讲清真相的事情，对资料还停留在“等、靠、要”的阶段。不少同修不能坚持到这里集体学法。我们加入到这里以后，我理解是师父的安排，让我们能和同修们一起交流和提高。

有同修有埋怨的心，觉得曾经被其他的同修出卖和伤害，虽然觉得大法好，从内心来说无法割舍，但对师父和大法还没有达到坚信。我和A先后与同修交流，告诉同修师父一直在看护着她，在她有误解的那段经历中师父也一直在点化她。同时用自己和身边的例子和这位同修交流，谈到修炼的严肃性，谈到要理性的走修炼的路，不是用人的办法来去人心，而是通过多学法，要坚定修炼的正念。交流后我们看到同修若有所思的样子，我想这样的交流也许还需要长期的坚持下去。

学法小组中有一位从别的地方转来的同修C，承担了部份真相资料的工作。她做事风格比较快，看到本地学法小组的现况后非常着急，想把本地同修都带一带走出来做一些证实法讲真相的事。她在每次学法后都会把一些带来的明慧网上的交流文章和大家一同分享并谈论，一面借鉴其他同修做好三件事的经验，一面提醒大家要跟上正法进程。大家交流完后，C再提供一些真相资料和真相币，让大家根据个人的承受能力选择接受的数量。我觉得这个学法小组有了经验丰富的C同修，好象有了很好的保障，不自觉的把做真相资料，负责和小组同修交流，直接指出问题说“难听话”的事情都丢给了C同修，自己也成为了“等、靠、要”的一员，滋长了自己的私、依赖心和求安逸心。

旧势力看到了这些情况，开始在我们之间制造间隔。C同修和学法小组的D同修因为一些事情产生了很大的分歧，当时C同修对大家说自己其实非常的忙，可能以后不会来这里。我们一下子失去了资料的来源。后来我去找C同修，劝她不要被人心干扰，还是回来这个小组继续帮助同修。C坦诚的告诉了我她的日常生活情况，我看到她忙碌的奔波于几个学法小组之间，还要参加去黑窝附近发正念、做真相资料等项目，确实非常的繁忙。我询问有什么可以帮助她时，C向我展示了做真相币的流程，包括：将纸币大量兑换后清洗，晾干后压平，然后打印成真相币，再逐一为纸币打蜡，按照数量成扎。原来她希望我帮她分担做真相币的工作。我一下子想到最近不少资料点的同修出事，做真相币是不是也给自己带来了风险，但我很快又意识到这是不好的保全自己的私心，我应该承担起该承担的责任。我跟C说我想回去先试一试。回去后我试着用自己的打印机做真相币，效果很不错，我想这是师父在鼓励我，一下子有了信心。于是我就慢慢接手了C同修的这个项目。

做真相币的过程也是修炼的过程，首先，我非常注意不能挪用大法的钱，有破损的、非常旧的、表面污浊不适合打印的钱币都挑出来，填充进去合适的新钱币。为了打印出精美的纸币，我常常和我的法器进行沟通，为他发正念，读法给他听，打印也一直非常顺利。我把每张真相币都当作一个生命去珍惜，要把真相币做成一个个传播大法真相的传单。我选择那些有代表性的、语气平和的真相内容，工整的打印在纸币面上。如果打印中发现有打印污损，就把纸币拿出来，重新清洗、晾干、打印。给纸币打蜡时，也非常用心，务求纸币的内容历久弥新，同时正念加持纸币把真相的福音带到所有的有缘人那里。

我想同修之间不应该有间隔，所以有机会也找D和C分别交流。同时我也意识到，这些事情发生在我的身边，也有我要修的因素。在和同修交流的过程中，我觉得要把握好一个原

法改变了我，我全要。”儿子说：“没有别的，必须选其一。”我说：“你逼我做选择，我选大法，一人炼功，会对你们带来福报。”儿子说：“我都想骂你们师父！”我说：“你敢！”他说：“我什么都敢。”我怕他骂大法骂师父犯罪，为了阻止他的魔性，我违心的打了他一巴掌。这时我心中的委屈，泪水流个不停，我说：“你不准我炼功就等于剥夺了我的生命，你看着办！”后来我们就因此产生了分歧和矛盾。我决定以后一定要把矛盾化解好，但是我还是做得不好，才导致了他们对大法的不理解。

到后来，我看到邪党的恶毒，对我们大法弟子使用的方法都是假、恶、暴的手段。他们也知道大法弟子的善良，找不出做任何坏事的理由，他们就采用罚款，只要你拿得出，几百几千甚至几万的任意罚款，根本没有法律依据的乱罚，得到钱后他们就发奖金，吃喝嫖赌，花天酒地，为他们的思想蜕化、灭亡加快了速度。他们用完了钱又去抓，骗大法弟子的亲属，拿钱放人，放了不久又抓又罚钱，恶性循环。对说真话的人罚款、判刑、迫害，手段残忍至极。

以后他们由明的迫害转向暗的迫害，装监控电话，周围布控线人，暗中偷安摄像头，所谓的放长线钓大鱼。当时大法弟子纯正的心，想到对别人要善，我们没有反对任何人任何组织，自己做的是最正的，不怕查，经得起查，因此很多大法弟子向他们讲真相，他们完全掌握了我们的行为，又罚款，他们尝到了很大的甜头，但永远满足不了他们的贪婪的欲望，可是给我们大法弟子造成了极大痛苦，也给家人带来了贫穷和痛苦。

后来我还是被他们调出机关，到了另一个城市。在那里受欺负，在最苦的地方，最偏僻的地方工作，但是只要有人我就给别人讲真、善、忍做人的标准，有很多福报的例子，都受到了人们的尊重。后来他们还不放心又把我调回离机关近的单位。一年来，我没有书学法，只有在心中背《论语》和记得住的师父

话，童叟无欺，对任何生命都要讲善良，一思一念，一言一行都要做到为别人好，不伤害别人，对生命平等并要完全善解伤害过自己的一切生命，要做到在个人利益面前看淡，别人骂、别人打或者公开侵占你的利益伤害你，都应该以大忍之心对待，不产生怨恨心和仇恨恩怨，这和我做人的原则产生了共鸣，我才决心修法轮功的。我还讲了严格要求自己，不贪钱不报假的床脚费，不做吃喝嫖赌的事，行善积德于子女，做一个真正修炼的高尚的人。我流着泪说：“没有想到这个社会自觉地做一个好人如此的难！我的工作我的成绩你们领导是有目共睹的，常常表扬我，先进工作者，优秀党员，优秀警员等称号是你们评的，不是我要来的，没有炼功之前我身体不好，炼功以后身体好了我全身心的投入工作，你们是看到了的。”

警察们低头不语，没有人批判我，书记说：“你要认清形势，组织不准练，你也不能练，个人服从组织，全党服从中央，你起码要做到好汉不吃眼前亏，看来你认识不好，算一般骨干分子。”立即散会。后来也不安排我出差和工作。我思考原因后得出结论：这是他们在监控我。我就偷着学法，把《转法轮》放在抽屉里看，有人来我就关上，在家炼功，从不看电视、报纸，那时全是批判声和假话。有同事给我讲：“你太不会来事了，你在会上怎么不按他们的意思来嘛？表面应付他们，心中做什么别人也不知道。”我回答：“师父要求我们炼功人，任何时候都得讲真话，说出来的必须是真话，否则就不讲，这是做人的起码要求，师父把我的身体净化了，我过去的病好了，我不能违背良心说假话出卖师父。”后来他们偷偷给我取了个外号叫“方脑壳”（做人不圆滑，不会见风使舵）。

这个黑暗时期我妻子和子女、父母和兄弟思想上受到了极大的压力和冲击，个个都打电话问情况，劝我再也不能炼了。儿子给了我极大压力，一天他给我说：“爸爸，法轮功和我，你只选其一，你决定。”我说：“你₄₈对我很好，师父对我有恩，大

则，就是宽容的理解同修，不能强加自己的理解，不要指责、埋怨，更加不要看不起同修，帮助同修也是一个修炼的过程，我们要修去烦躁心、妒嫉心、依赖心和私心，用法作为指导，和同修们一起提高。

四、修好自己，把美好的未来带给众生

在讲真相的过程中，我越来越意识到不修好自己，就完成不了救度众生的事情。有的时候机会摆在那里，不是自己开不了口，就是开了口也救不了人。大法弟子每人负责有一个范围，我的理解是，我们的生活环境中所有遇到人和事都在这个范围里面。比如我们居住的小区 and 附近社区，我们工作的单位，我们的亲戚朋友同事等等。

因为工作的关系，我可以接触到很多年轻的学生。很多时候我很想在他们面前坦然的讲真相，可是始终开不了口，脑中一片空白。我知道这是我太不重视学法，和学法太少的缘故。

有一次到了学期末，我在一个自我感觉和我感情不错的班上讲真相，从进化论和科学上的许多未解之谜开始讲，可是很快就遇到了干扰，有几个学生带着挑衅的口气嘲笑我的想法和官方知识的相悖。我的心被带动了，那几个学生分明是被不好的因素干扰了，我却没办法冷静下来发正念铲除他们背后那些不好的因素，反而是陷在人中，被愤怒和不平的情绪所支配。虽然没有发作，但我已经没有办法顺利的对着所有同学完整的讲完真相，只针对几个学生大略的讲了一些。事后还感到委屈的大哭一场。

这个事情对我的震动很大，我意识到，只是去做讲真相这个事情本身是远远不够的，在这个过程中，还需要智慧去打开不同人群的心结，还需要大善大忍去应对突然的侮辱和对自己的打击，不动心的同时还要继续去救度众生，还需要对大法的坚定确保永不迷航。我修不好，那人心的表现和不理性的应对，对众生来说就是灾难。我为什么不能严肃的对待这些问题？其实师父早就讲过，作为大法弟子，应该₉是“用理智去证实法、用智慧

去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精進要旨二》〈理性〉）我真的错了。事后，我在大家都可以看到的位置郑重的写了一篇文章，为自己的不足郑重的道歉，在以后的日子，我还是一如既往的关心着那些学生，找各种机会再讲真相。

有时候给身边的学生讲真相时，我发现看起来平时不太乖的学生其实很可能是对真相接受很好的人，这就要求我们一定不能带着观念和区别心去讲真相，有的时候有些人则需要我们用更多的耐心和善心持续讲真相才能打开他们的心门，这对我们自身的修炼要求很高。

有一次我在课堂上讲传统文化，有一个学生反驳我说传统文化害得我们如今软弱被其它国家打击。还有一个学生因为上课被我提问没回答出来觉得丢脸后非常不满，对我表现出很大的情绪。之后他们俩都因为实习没有再来上课。而班上也有很多学生因为各种原因有时候来上课，有时候不来上课。我看到这种情况心里很着急，后来我一面求师父，一面想办法让所有的学生都来听真相，一面告诉自己一定要修出不记过往，对所有的学生都关心负责的慈悲。师父帮了我，最后一次课上所有的学生都来了，我抓住机会，尽量多的讲。遇到这位反驳过我的同学时，我很耐心的针对他的情况讲述了邪党文化对民族的危害，大法的真相，鼓励他在社会上做一个对得起良心的好人。他被我感动了，一再表示赞同，并对我说他感谢我，会一直记得我说的话。我很欣慰，这个生命有救了，谢谢师父！当遇到因提问对我结怨的学生时，我也苦口婆心的规劝他在社会上要成熟冷静的处理事情，他也被我感动，和我善解。这一次在师父的加持下，我顺利的在短短的时间内给数十人做了三退。

在去年我接手一个班之前，已经风闻这个班级的班风非常差，几乎所有的代课老师都不喜欢，说他们班很“邪”。我秉持师父的教导，去掉那些人中的观念，去掉那种作为老师就要有老师的架子的不良风气，就是用

了，你这一套我见多了，对我毫无用处。”

这时处长听到了吵闹声过来说：“老革命，你先冷静，我给你先讲一下，现在全党、全国从昨晚开始就抓法轮功，你休假可能不知道情况，每一个炼法轮功的都要说清楚怎么回事，党委紧急会议决定，纪委书记代表组织找你谈话。”凭一个警察的直觉，我反应过来了，全国开始大迫害了，我在心中直说：“完了，完了，共产党完了，好坏都不分了，我忠于邪党几十年，今天成了罪犯，我相信苍天有眼，好人有好报。”纪委书记打电话请示书记说我态度顽固，拒不交代，书记说：“把他押回来，市公安局的还要找他。”

党办主任说：“老革命啊，我知道你很能干，对你这样问话我都不敢开口，没有办法，例行公事了。”我心平气和的讲：“可以！”我就把我生病无法治愈的经历，研究佛学道教的经历，想从这些古老的哲学中找到一个活命的办法，到最后决心修炼法轮功的经历以及几个月的修炼使我不药而愈讲给他听，并且我主动辅导要炼功的人，无任何组织形式，愿来愿走自便，不收取钱物，不记人名，不记单位，只认李功友张功友等，家庭私事都不提，只一心学法炼功，有时交流体会，只要求自己行为做到真、善、忍的标准，做一个好人，有利于别人的人。真、善、忍的法理我是永远坚持的，从内心做到，我给他这就是我的情况。

后来他们和我一起回去，市公安局的领导也问了我，我还是重复了上述的实际情况，他们非要去家里看看，我说可以。到家后，他们要收我的书和师父的讲法光盘，我说：“这是我的私人物品，是我用钱买的，不能拿走。”他们说：“组织决定法轮功的东西要暂时封存，你是党员应该服从这个决定。”我说：“那你们必须给我开扣押清单。”他们也只好按我说的办。

不几天单位开会批判我要我向机关的警察和党员讲清楚。我在会上讲了以上的炼功情况，我又讲了法轮功要求做到说真

看我修炼十多年病好了，现在与药无缘，好坏冷热都可以吃，我现在的观念是医院是为常人开的，与我们真修弟子无关，从人的观念转变到神的观念，一切都是海阔天空，只有师父的法改变了人心才能得到，这才是真正的实惠。”

（未完，待续）

警官：从人路走向神路(2)

文 / 大陆警察大法弟子 纯心

（接前文《明慧法会|警官：从人路走向神路(1)》）

五、坚持讲真话

一九九九年七二零全国妖风邪雾压下来，一亿大法弟子一夜之间受到迫害，很多辅导员半夜被抓，亲人担惊受怕。

我也是炼功点的辅导员，当时我在休假，通知我回来开会，还有两个人来找我，说是要开会，我问他们什么会，他们说不知道。一到地方就叫我在一间办公室等着，一会儿纪委书记、党办主任就来了，一脸严肃的打开询问笔录，书记说：“我代表党委组织找你谈话，你要如实交代自己的问题。”我莫名其妙的说：

“你是否搞错了，我交代什么问题？我奉公守法，有官不做，不贪钱，年年先进，立功受奖，优秀党员，优秀警员，不是我向你们要来的，是大家群众评的，大家选的，我能交代什么！”那个书记是和我一天参加警察工作的，见面热情，无事也通过电话热情问候，今天一反常态，在桌子上一拍吼道：“你严肃点，要认清形势，不准说过去的事，如实的交代参加了什么反动组织？”我一下发火了说：“你无稽之谈，血口喷人，信口开河。”他又一拍桌子站起来说：“你对组织什么态度？你老实交代，如果态度不好我可以把你铐起来弄到另一个地方交代（关押）。”我手一伸说：“你铐上看看，我这样的好人，你铐上就不好取下来，我这样的人弄进监狱，你们干那些事依法来说通通都早该进监狱

观念、不用手段的去管理这个班，耐心的去传授知识，真正的去关心他们，这个班在我的手中变得很不一样。首先他们上我的课时到的很齐，逃课的人很少很少；其次，他们很努力的按照我的要求去完成教学任务；他们对我感到很亲，会在下课碰到我时，隔着老远全班的人异口同声的向我问好；期末考试他们在我这门课上的成绩比其它所有班都好，没有一个不及格，还出现了多个年级最高分。有学生告诉我说从来没有人在这个环境中这样真诚的关心过他们。

讲真相时，很多人都很明白，也能接受。有学生在听完真相之后看着我的眼睛郑重的说：“我许诺（三退）。”后来我又和同修A合作，发送真相短信给身边的同事和学生，务求为身边的所有接触的人送上真相福音。不久后我了解到有学生在接到真相短信以后到处告诉同学三退。我真是感谢师父的慈悲，这是大法的恩德啊！

身边有好友的家庭出现了问题，本来看起来为人不错的男主人有了外遇，家庭濒临解体。我在调解他们的时候，将大法的真相和美好带给了他们，个性很强、针锋相对的两个人都拿大法作为行为的准则，化解了不少矛盾。但男主人始终放不下第三者，这个家庭还是潜伏着很多危机。调解的过程也是修炼的过程，我本来在人中就是一个嫉恶如仇的人，对男主人的出轨和对家庭的伤害愤愤不平，带着对好友的情，有时对男主人的谈话中也带着情绪。但我知道，这是不对的，我应该努力的去理解他，相信他的善良，启发他的善念。可是每次我在调解完两人的矛盾后不久，又会发生女主人发现男主人还有对第三者念念不忘的言行后，再次爆发矛盾。

我意识到一方面是矛盾的解决需要时间，一方面第三者也许也是一个有缘听到真相的人，我应该去见见她。虽然有了这个想法，但是在人中形成的观念让我对她感到厌恶，对她种种行为感到不齿，这些观念一直障碍着我。在和同修交流后，我觉得

我应该提高了，众生都是为了大法而来，与我的好友结下这种缘份也许最终也是为了知道真相。我从自己后天形成的喜恶中走了出来，我给她写信，反复的修改措辞，务求给她留下的是为她好的真诚和理性的分析问题。她给我回信了。这样的交往中，我逐渐看到了她的难处，对她真正的生出了慈悲的心。最后，她终于向我的好友道歉，双方在大法的佛光普照下善解了怨缘。当男主人重拾对孩子的天伦之乐时，女主人流下了眼泪。

师父连续发表的几篇新经文也都强调了修好自己的关键性，我想以后更加要多学法，学好法，真正的通过自己来展现大法的伟大和美好，把真正美好的未来带给所有的众生。

后记

修炼很多年了，大法博大的内涵总是在心性升华后不断的展现，我常常有好象从来就没有修炼过的感觉。师父是这样的慈悲，只要我们有一点点能认识到自己的不足，师父就拽着我们往上走。没有师父就没有我。走过的那一段段经历中，我们在师父的看护下，一点点战胜恐惧，一点点走出旧宇宙私的本性，一步一步从人走向神，这不是现代神话，是在正在发生的真实的事实。

现在国内的修炼环境和过去有了很大的不同，但是要求我们精進的标准却绝不会降低，愿所有的大法弟子都能真正走师父安排的路，圆容师父所要的，更广的挽救众生，让我们成为众生信任的保障。

谢谢师尊！谢谢同修！

时刻牢记自己是大法弟子

文 / 大陆大法弟子仙枝口述，同修整理

我是一名农村的普通家庭妇女。一九九六年六月份，我在地里干活，经常看见一位老太太到山脚下的屋子去。有一天我就问

我找到书记和处长说：“我辞职不干了，不是我没有能力干，也不是我干不好，是我不能溶于这个世道和环境。”

很快我无官一身轻了，但在内部哗然，有的说可能犯错误了，有的说可能本事还是不行，有的说是把领导得罪了，职务给撸了……过去在我面前点头哈腰的人现在也神气了，翻白眼了，在背后乱造一通。我听后虽然难受，但是想到这是对心性的魔炼与提高，我也就置之一笑，他们是凡人，哪知神仙意。

我有了充分的时间学法、炼功，周末我都到城里的炼功点集体学法炼功，参加交流。这段时间我提高的突飞猛进，出差就买《转法轮》，买了十多套，送给亲人和朋友，送给困难的同修，心中总想着洪法，想让更多的人得法修炼。行为纯真善良，走路一身轻，面色白里透红。很多几年不见的朋友说：“你变了，你的身体变好了，特别善良，没有过去的争斗心。你讲出的话我们爱听，跟你在一起听你修炼的体会对我们来说也是一种享受和感悟。”我觉的自己是天下最幸福的人，我无法用世间语言对师父感恩，我跪在师父的法像前泪流满面的说：“师父呀，弟子没有见到过您，没有亲自参加师父的传法班，我只能把我这颗赤诚的心献给师父，一定要回到我来的世界，回到师父身边。”

我心中装着法，别人出差每月报千元的“床脚”费（买假发票来填报高额住宿费，住朋友家，没有请客也报招待费）。而我只凭实情报销，到退休时两袖清风，一身正气，现在连房子也买不起。儿子买房首付十万，我又得借六万。别人和我一样的职务一样的负担却拥有两套以上的商品房，有汽车。妻子骂我是穷鬼命，别人什么都有，别人送礼也不要，连烟也不愿意抽别人的一包，我们现在还租住公房！我笑着说：“别人有的，不正当的，我没有，别人想有想要的他没有，而我有。无病无灾的生活，只有真修弟子才能得到，常人想得到太难了。你看我身边的同事，有的没有到退休年龄就死了，有的刚退休两年就死了，现在活着的经常住医院，常年吃药，怕₄₅死去就保健，却保而不健。你

的就多发，做到奖勤罚懒。其它单位是领导奖金上不封顶，下不保底，明暗都搞钱，还要合法化。我单位的工作搞好了，名声起来了，领导光顾的也多了，来吃来玩的不断，我不陪吃喝，就叫书记去。年终上级领导的检查我必须得去，没有办法，检查完了后要吃要玩，见我不发赌资，其它单位都要发，秘书找到我说我档次不高，要去陪领导跳舞，因此我也就只好第一次陪他们去舞厅。

一进门老板迎上来，秘书指着我说：“他有钱他是老板，你们要把他照顾好。”这样他们各自找小姐跳舞去了。我不想跳也不会跳，刚坐下就一边坐下一个小姐，动手动脚，我严肃的说：“你们规矩点，我是修法轮大法的，对这些不感兴趣。今天没有办法，陪坏人来玩。你们比我女儿都小，你们不应该到这些场所来挣钱，这不是正当职业。三陪小姐，你以后结了婚如何面对自己丈夫？父母养大你们不容易，希望你为他们争脸面。你应该去学一个适合自己的职业，比如理发，美容，服装等，对你们有好处。”我的正气与真诚让她们感动，表示以后按我指的路走做好人，她们说：“父母都没有这样教过自己，你真是好人啊！”在这中途我看见两名女孩哭着跑出来，边跑边骂：“简直是流氓！”我听见心中很难受。单位给我配有小车我自己开，但我从不用于办私事，我的威信也高，搭档非常嫉妒，经常去领导面前诬告我。领导问我怎么回事，我要求按他告的查，我要求查清楚，每次结果都是我清白无辜。

一次一个领导说：“你又不陪喝酒，又不陪跳舞，又不玩女人，你工作再好也要打折扣。”我说：“你这些混账话我不爱听，用公家的钱吃喝嫖赌，你们终究要葬送自己！”他说：“我们的原则是要坏大家坏，你一个人不坏我们不放心不敢干哪。”我想了几天后得出了结论，在这五浊恶世，人们道德沦丧，我难以承受这种环境，我一不想升官，二不想贪财，三不爱色，只一心想修大法，做一个高尚的₄₄人。我决定向领导提出辞职，

她，您去那里干什么，她说是去听法。“什么是法？”我问。她说就是炼法轮功。我立即问：“你们要不要我？”她说要，不过这一期已经听了一半，等下一期吧。一九九六年七月一日，那位老大姐通知我：今天去听法。

现在我还记得，刚听师父讲法觉的挺好，到后来越听越爱听，越听越入耳、越入心。其间不经意瞥了身边人一眼，正在打瞌睡，我就纳闷：师父讲的这么好，怎么还打瞌睡呢？听完法，接着学炼功动作。直到有一天我突然发现，我身上的好几种病都啥时候不翼而飞了！特别是头疼病，一犯就卧床十天八日的，现在彻底好了，浑身轻松。这更加坚定了我修炼的信心，就这样我义无反顾的走上了法轮大法的修炼之路。

一九九九年七月二十日，邪恶开始迫害大法。我觉的应该为大法说句公道话，还师父清白，就和村里几位同修一起到北京。车没走出百里被恶警拦下，把我们几人绑架到镇派出所，铐在铁窗棂上，叫我们写“保证书”。我们全写修大法后身心受益的心得体会，把所长气的拍桌大骂，把我们几个人游街，到了第七个村就是我们村，已是中午，我儿子正放学，听说妈妈被游街示众，找到我，拉我一把，被恶警野蛮的摁在地上，引起在场老百姓的愤怒。恶警也看到他们不得人心，就草草的收了场，由各自的家人把我们领回家。走之前，他们又叫我们写“保证书”，我们都没理睬。

回家后，儿子嚎啕大哭：“妈妈，你不要炼了！你为我想想吧！”我说：“儿啊，这条路我是走定了，谁说也没有用，我认定了这条路，哪怕是失去生命。”

二零零一年入冬，我又一次踏上去北京护法的征程。其实一九九九年“四二五”时我到过一次北京，等我和同修赶到中南海时，看到同修们都在陆陆续续往回走，说问题已经解决了。这一次在北京证实大法的一个多月里，我和同修们天天散发大量真相资料。有一次白天散发资料时₁₃被恶警绑架，被非法关押在北

京劳教所一年。

二零零二年元旦刚过，我回到家，那时我婆婆已去世两年，公公自己过，我丈夫是哥仨，他是老三，老二身体有缺陷一直没结婚，三兄弟早就各立门户过日子。修炼以前我从没和婆家人红过脸，修炼后我时刻记住自己是修炼人更要做好，我就有什么好吃好喝的经常给公公送过去，不久公公提出：往后能否就在我家吃饭，他再也不用做了。我干脆的说，“只要您不嫌弃，就在我家吃吧。”事隔不久，老二也干脆一天三顿到我家吃，到现在他爷俩在我家吃饭快十年了，我们从来没红过脸，和和睦睦的。有几次，我大姑或小姑过年把公公接到家里，想多孝敬老人几天。我公公去住后就上火，吵着嚷着要回来。有一年正月，我回娘家多住了几天，晚几天接公公回来，哪知他一回来就病了，调理了好几天才好。从此以后他哪里也不去了，也非常支持我炼功。同修告诉我，有时和老爷子谈起你，他认为你太好了，天底下难找。我大姑和小姑凑一块儿就说，咱俩也不知是哪辈修来的福，摊上了这么个好兄弟媳妇，咱爹不用我们操一点心。

这里还有两个小插曲。在奥运期间我被恶警绑架到市洗脑班，其间我往家里打了一个电话，恰巧被我公公接到，就问：“仙枝是你吗？真的是你吗？我真的想你。”在我旁边监听电话的一个恶警和一个打杂人员不怀好意的哈哈大笑，边笑边问我公公的岁数，我说：“我公公八十四岁了。”他俩一听改变了态度，由衷的说：“大法弟子心态好，肯定在家里做的好，如果做的不好，哪有老公公想儿媳妇的？”还有一次，邪党的一个乡干部到我村排查谁还炼法轮功，乡亲们如实的向他反映我的情况，老乡们说全市也找不出第二个这样的人来。乡干部听后说，就是炼法轮功的，若是不炼法轮功，真应该把她的事迹报道出去。糊涂的常人哪里明白，我正是修炼了法轮大法才这么做的，是大法让我变的多为别人着想，如果不学大法我没有这么大的容量，是大法彻底改变了我。在这里我₁₄衷心的、衷心的感谢师父、感

时期我很精進，一切以真、善、忍指导我的言行，通过几次的消业，我悟到了只要在心中了脱人的生死之念，真心修大法，大法就会显现无穷法力。

四、名、利、色、情舍，真修路上宽

在物欲横流，道德败坏的五浊恶世，我有幸修大法，才避免被污染我纯净的心。我是中层领导，管理着八十名素质不高的警察和五十多名保安，这些人吃喝嫖赌，坑蒙拐骗，黑白两道，样样精通，这群人招来是领导收了钱的，进一个就是几万。我问他们怎么进来的，他们说：“虾有虾道蟹有蟹道，我们进来也是各行其道，说到底还是金钱开道。”领导跟我说：“你去把某队这个烂摊子收拾好，把它理顺，只有你的威信才能镇住他们。”

我去后重建规章制度，给他们上课讲做人的道理，给他们说：“你们过去的事我不知道也不追究，我现在能做到的你们也必须做到，如果哪个以后违反规章制度和法律，依法按章处理。”开始我诚心的对待人，给他们上课，讲宇宙人生哲学的因果报应定律，从心灵上改变他们。绝大多数表现比较好，能如实的反映情况，我掌握了一些偷拿小事，我在会上讲偷盗的可耻，对一个警察来说这是道德的沦丧，是一种轻微的违法行为，但是我给了他们面子，没有指名道姓。下来以后单独找他谈话，在队内依纪给以了处罚，之后又通过他们父母、妻子通报他们的工作和思想情况，让他们管好自己的亲人。

以后又查处并法办了六名警察，上报清理出队伍的有五名警察，遏制了歪风邪气，震慑了他们的邪心，工作有了起色，为国家群众挽回了上千万的经济损失。领导发给的二万元奖金我也分给了大家，大家送了我一个外号叫“铁队长”。错事不讲情，小事不违规，私事关心人，困难尽力帮，在他们中树立了较高的威信。

但是我的搭档中共邪党书记是个鸡肠小肚的人，想升官又贪财。我的规矩是领导拿中间，₄₃大头发一线，辛苦的、工作好

我昏昏沉沉的坐在床上，一分一秒的坚持着背“‘难忍能忍，难行能行’。其实就是这样，不妨大家回去试一试。在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）我迷迷糊糊的倒下不知什么时候睡着了，早上醒来时发现头颅如卸下金箍，很轻松。过去我必须在记事本上记下第二天要办的事，否则会忘记，从那以后我的记忆力恢复了，直到现在没有再头痛，也没有再吃一粒药。我悟到了这样的法理，只要信师信法，按法中的要求做到了这才是真修，否则是假修。你真修了，师父什么都能办的到，修心就是要改变常人的观念，学法要以法为师，有人无人都得用心去做到，这就是在法上真修。

接着又给我清理肠胃，我出差拉肚子，十小时拉了二十多次，黄水、绿水、黑水拉个不停，我心里明白，这是师父在给我清理内脏，根本不觉的是病，只想到快点消业，不久又重复的拉了二十多次，都能坦然过关，从未影响工作。二十多年的慢性肠胃炎，慢性痢疾，肠胃病无药而愈了，现在想吃什么就吃什么，冷热酸甜，填饱肚子就可以了。过去没有肉就吃不下饭，突然感觉吃起肉来很腥臭，闻到肉气想吐，觉的吃蔬菜比吃肉好吃，从此以后我的身体改变了，无病一身轻，走起路干起活有使不完的劲。

有一次神奇的事，我坐的三轮车链条突然断了，停在路中间，见一辆汽车飞快的冲下坡来，我心想要撞到我了。当时也忘记了下来躲避，心中直呼快停下，只听见汽车“吱”的一声急刹车停在了我面前，司机下车骂我：“瞎眼了！想找死！”我立马道歉给他说对不起，我不是故意的。车开走了后，我知道是师父帮我还了一条命，是师父为我善解了这一恶缘。

我多次在路上发现五十元一张的一卷钱，百元票面的一卷钱，我看到也不为所动，想到不是我的东西根本不管。这一

谢大法！

二零零六年七月份，我妯娌去世，我包揽了发丧的一切事务。其实大伯哥的孩子满可以做这些事，可我不计较这些，毫无怨言做着这一切。自从嫂子去世，大伯哥过年、过节和农忙季节都在我家吃饭。别人问我：“你怎么能坚持做到这样？”我说我是一名大法弟子，就按照师父的要求做，不管走到哪里，都牢记自己是个大法弟子，都要做好，弘扬大法。

这么多年我做的这一切，老百姓看在眼里，服在心里。再加上村里的其他同修也做得挺好，老百姓就说，炼法轮功的都是好人，都支持大法。记的迫害刚开始时，我村邪党书记紧跟邪党，大法弟子给他讲真相也不听，就是搞迫害，领着恶警绑架大法弟子，没几年就死了。而另一位村干部，我们暂且叫他A君，经大法弟子讲真相后，明白了，多次保护大法弟子。奥运期间恶警到村里绑架了我，A君知道后，开车在村外追拦警车，和恶警说，你们不能带她走，她是好人。恶徒哪里肯听，后来他又到洗脑班要人，那时我村有三人在洗脑班，他去时正看见我村一位老同修被恶警铐在窗棂上拷打，A君说：“她这么大年纪，你们这样对待她，你们家谁没有老人？若你们家的老人被这样对待，你们什么心情？”恶徒无言以对，把老人放下来了。A君第三次到洗脑班要人，终于把我们仨都接回去了。现在A君更加明白真相，也高升了，更加保护大法弟子，多次拦住恶警的骚扰。如今我村环境宽松，同修们都堂堂正正到炼功点上学法炼功。

农闲时候，大家分成好几个小组，两人一组晚上到远处发放真相资料，贴真相不干胶。我五十岁，算个年轻的，和另一个同修骑车到十里以外村庄发放真相资料，一村一村挨着发放，发完资料我们已经跑出去三十多里了。而十里以内的村庄交给年纪大的同修做。大家每次出发前先发正念，路上一直发正念或默念“法轮大法好、真善忍好”。在师父的加持下我们每次都很顺，没碰到什么干扰。来回六十多里，一点也不累，骑着自行车

象飞一样。农忙的时候，我们白天干活，晚上在三里五村就近发放。除了发放真相资料，我们还面对面讲真相，每人负责村里一个片儿，我负责的那片基本上都三退了。

师父说过（大意），大法弟子要整体提高，整体升华。我们经常和附近村的同修切磋、交流，经过交流大家都认识上来了，平时各自做着三件事，每到邪党的“敏感日”，我们附近三里五村的、远到十里八村的同修们全部出动，一个不落，提前划好路线，从各自村开始向外发放真相资料、贴不干胶、挂横幅，走到十里开外，再步行回来，大家很齐心，都愿意出来做。

我丈夫也挺支持我修炼。迫害刚开始时，有一次我和几位同修约好了时间到北京，他知道后说，你到北京证实法，你怎么去证实法？你连《洪吟》都背不下来。我于是白天晚上背《洪吟》，只要没睡过去我就背，我用了两天两宿终于把《洪吟》背下来了，然后他考了考我，知道我背下来了，就又给要和我同行的同修出主意，叫我们怎么走安全、怎么走不被拦下。等我从北京被非法劳教回来后，有一天我晚上起来炼功，他担心我再遭到迫害，我就把学法前后的身体状况作了对比，从此以后他再也不吱声了，有时还帮我发放真相资料。这么多年，他多次帮我保护大法书籍和真相资料，他知道大法书就是我的命。前一段时间他帮我贴不干胶，他贴的不干胶，我过后一看还真不错，一点皱纹也没有，还贴的很正。平时来我家的同修比较多，他从不厌烦，同修们也说：你丈夫状态真好。

我也有修的不足的地方，曾被邪恶抄家二次，一次是在北京被非法劳教期间，另一次是在奥运期间被绑架的时候，还多次遭到邪恶上门骚扰。这还是说明自己有漏被邪恶钻了空子，若是正念强，它们不敢登我的门。有一次恶徒又到我家骚扰，我一点怕心也没有，立即发正念清除邪魔乱鬼，请师父加持，同时正念质问它们为什么这么做，从那以后恶徒再没来过。

说了这么些就一句话：就按照师父的要求做，别忘向内

于是，大热天我往返两百里路去他家用了一个中午学会了五套功法。

那时没有集体的炼功点和学法，很难精進，我就打听到城里有炼功点，我就去城里学法炼功，这时我就想到要戒烟。可是我已有三十六年的烟龄了，二十多次都没有戒烟成功，妻子为帮我戒烟使用了各种办法——不给钱，叫孩子来搜烟，吵架，规劝，都戒不了，最后我说戒烟不行只有戒饭了。学大法后，我明白师父给我们净化身体，师父在《转法轮》中说：“我们炼功人不是讲净化身体吗？不断的净化身体，不断的向高层次上发展。那你还往身体里头弄，你不和我们正相反吗？”“作为一个修炼的人，我想你就应该把它戒掉。”我就下定决心戒烟。

听说我要戒烟，同事买来几十元一包的烟共十多包摞在我的办公桌上来引诱我，然后让我抽。我拿了一支就是点不燃，五天后我一支烟也没有动。他们见我做到了，全都把好烟抢跑了。从那时到现在十几年来我从未吸一支烟，三十六年烟龄的我居然神奇的戒掉烟了。

三、正念消业

当我决心言行按真、善、忍做到时，师父为我清理身体。一天半夜头痛醒了，坐卧不安，汗水长流，脑袋如鸡啄，我使劲用手箍着头抵在墙上，实在不行了我就问天，为什么对我不公，心中直叫：“妈呀，妈呀，好痛呀！”我坚持学法也不行，打坐也不行，总是一个劲的痛，一会儿在床上坐一会儿又在客厅里来回走，两小时以后还未减轻。这时我想还是吃止痛片吧，于是拿了五颗，又想起“是药三分毒”，师父说过：“我们就要把他的身体给以净化，使他能够往高层次上修炼。”（《转法轮》）当人还是当修炼的神，由自己选择，我想炼功人要明白消业就是还债，于是我把心一横，把五颗药扔出了窗外，我心想痛死了也得法了，下一世也要接着修下去，我要以命来证实法，痛死也不吃。

出能治病的办法。几年过去了，也拜访过名山圣地，佛寺道观，均无获得生命的真谛，思想那个绝望，真是在红尘中求生而难，死又不能，可用即生如死来说明当时的心情。

二、《转法轮》师父开示我生、老、病、死的因缘

一九九五年五月是我生命中的转折点，我永生难忘。友人的女婿来找我办事，见我满书架都是佛经、道经、易经等书，他说：“叔叔，你喜欢佛道两家吗？”我回答说：“为活命找一条生路呀。”他说：“我有一本大法书你一定喜欢。”我就问什么名字，他说是《转法轮》，是你从未学过的上乘佛法，我说好，你给我留下吧。他说：“书不好找，我只有一本，我也要学，你只能这两天看完，我要拿走，如果你喜欢以后我再给你找一本。”我说：“好，今晚我就开始看。”

当晚我值班，告诉下属你能处理的事自己处理，实在处理不了的事才能叫我，我有急事要处理。我一打开《转法轮》见到师父的法像，呀！好年轻哟，心中觉的这个人了不得，但是说不出为什么了不得（“了不得”是当地方言“了不起”的意思）。我一晚上读完了这本书，一下打开了我的思维，我终于找到了一直想找到的路，原来宇宙的真相就是真、善、忍为最高佛法。要想了解得到真、善、忍的法理，首先必须从根本上改变常人的观点。我原来学的佛、道两家的法都是低层次的东西，是从持戒中得到的一点皮毛。

我第二次读完《转法轮》，心生喜悦，意犹未尽，沉思后，我终于明白了我得病是人生生生世世业力造下恶果，生老病死，富贵荣辱，贫穷残缺均是自己生生世世所为，是现世现报的结果。当人轮回于红尘，在名、利、情、色、欲相互争斗中拼杀，都在损德，损完德以后下地狱，此时我发自内心的对师父说：“我要修炼我要返回去。”半个月以后他从北京给我请回了老师的《转法轮》和《转法轮卷二》，师父的法像，《论语》，炼功带。工作之余我就学法，一个星期以

找，时刻记住自己是个大法弟子，就什么沟沟坎坎都能跨过去。

最后再一次感谢师父！感谢大法！

“向内找”真是法宝

文 / 河北大法弟子 大山

师父好！

各位同修好！

借此法会之际，我想向师父和各位同修汇报一下我和我的学法小组是如何通过向内找不断找出自己不足，发现自身执着，又是如何去掉执着，归正不足，逐步向百分之百坚信师父、坚信大法的金刚正念中升华的心路历程。因层次有限，个人认识难免有不足之处，敬请同修慈悲指正。

一、学好法，打下时时事事向内找的坚实基础

师父在多次讲法中都在谆谆教导我们，遇事一定要向内找，要找到自己，不要看别人，还告诉我们，“向内找这是一个法宝。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）但是在实际过关当中，在矛盾冲击自己的心肺时，往往我们很多同修不能静下心来来看自己，找自己，往往被矛盾或事情表相所牵动，甚至被左右，眼里只看到对方的不足，而没有想到找自己，是自己的什么心招来的呢？更有甚者同修给他指出了要向内找，而当事同修却在人心的撞击下还在愤愤不平的解释，明明是他的错，为什么让我向内找呢？凡此种种，都是我们没有学好法。以前我也是这种状态，学法时心态挺好，但一接触常人社会，一遇事还是很难把握，没做好过后又后悔，在想做好而又没有做好的后悔中反复挣扎。

师父在《排除干扰》中告诉我们：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”懂得了学法的重要后，我们就很快恢复了集体学法小组，坚持定时定点，参

加集体学法，当时我们参加的每一位同修都感觉到飞速的提高，在学好法的同时，也学会了向内找，我遇事不再急躁，不再总盯着别人的不足，也体会到了看到别人的不足向内找自己的美妙境界。

但是时间一长，在不知不觉中，很多同修包括我在内对集体学法，慢慢走了形式，而不能真正做到学法入心了，针对这种情况，我们通过切磋交流，向内找对照大法找到了很多根本上的执着。如对正法时间的执着，随着正法时间的延长，正法十几年，在表面上看不到自己所预想的明显变化，从而在思想中产生了，证实大法还得慢慢来，我还是先搞好常人的生活吧，从而在内心慢慢松懈了精进的意志，从而在大法弟子中表现出了，利益之心加重了、打工的多了、挣钱的多了、求安逸的同修多了，但表面上同修们都还在按部就班的做着三件事，但用心的程度却打了折扣，浮于了表面。我们通过向内找，找到这些执着后，而如何放下这些执着却成了摆在同修面前的一个严峻考验，也是在此问题上真修与否的见证。

例如前段时间我们学法小组的一位同修在很长时间的松懈之后，遇到了邪恶的直接上门干扰，当然邪恶的干扰如当头一棒，此同修也认识到问题的严肃性，但这当头一棒竟没有把此同修敲醒，不精进的松懈状态仍然没有突破，学法不入心、真相不想讲、每天的晨炼仍然起不来。同修们为他着急，他也着急，用他的一句话讲，好象怎么也提不起精进的那股劲来了。其实他的一语也道破了他的学法状态，师父告诉我们，“正念来自法”（《再精进》）。你没有精进的这股正念，正说明我们没有学好法。同时，通过向内找，我们又摆正了学法的基点，学法不是为了学而学，更不是为了维护这个形式而学，学法是同化法的过程，是对照大法不断找出自身的不足，归正不足的过程，是洗净自己的思想、思维不断升华、充实正念的过程。理清了这一关系之后，我们从新调整了学法的心态，去掉了已往学法贪图数

奖、荣誉和各种称赞，如业务骨干，先进生产者，公安业务全面的优秀警员。哪里的基层领导、警察违法被控告，总是抽调我去进行调查，调查中请吃不去，送礼不收，如实的取证，不偏不倚的搞清问题，如实的写出调查报告，据法、依纪，提出处理意见。有的被法办，有的被开除出警察队伍，有的被撤职，有的被处分，因此得罪了一些小人，他们扬言用五至十万元买下我的人头。

我忘命的工作，在群众中口碑较好，十六年来年年要求加入邪党，总是被拒之门外，小人的嫉妒，被利用而不被重用。在那几年，邪党的经济快走入崩溃，不得不提出重用知识份子，使用业务骨干，因此，我被破格提为刑侦队长，奇怪的是提拔十天又突击加入邪党，以后又调机关任职。

二十多年来拼命工作，落下一身医学说不明治不好的病，突发性头痛，不知什么时间发病，痛起来脑中如鸡啄，坐卧不安，吃止痛片从半颗、一片到最后的五片才能止痛。又发现走路脚无力突然跪下，又发现头一热一凉眼睛一黑就倒下，有时倒入水中，有时倒入沟下，几秒钟清醒后又爬起来。中医、西医各科专家各说不一，医院住过，药吃的也不少，就是不见好转，觉的活到了生命的尽头，站着想躺下，躺下想起来，吃饭想吃才能吃，不想吃马上就得放下，否则强吃一口就会把吃进去的全部吐完。

在生活无望与绝望下，我给妻子留下遗书说：“对不起你们母子，我已经到了人生的尽头，觉的随时会死去。孩子大的上高中，小的上初中，我也不想死，但活的心已经死了。你一定把他们养大教育成人，找一个能容的下儿女的人成家。”妻子哭着劝我说：“现在医学很发达的，只要活下去，总会研究出好的办法治好你的病。你不为我们想也要为你老人想，他们都需要你。你是一个至孝之人，总不能白发人送黑发人、落下一个不孝的罪名。”这句话如雷灌顶，要为孝敬老人而活下去，我从那时开始就买了几百块钱的佛教、道教³⁹的经书和易经的书，想从中找

兑现自己的誓约，完成我们的历史使命。在此讲述我的这些经历，是希望能激励大家都珍惜自己的正法修炼机缘，堂堂正正的助师正法，共同跟随师父返回家园。

谢谢师父！谢谢同修！

警官：从人路走向神路(1)

文 / 大陆警察大法弟子 纯心

法缘师恩

语言难表师度恩，
泪面赤心献师尊。
以法为师修心性，
宇宙特性同化心。
抛却凡夫名色利，
轻身精進神路行。
救度众生讲真相，
成就佛道神威名。
助师正法新洪宇，
功成随师返回程。

尊敬的师父好！

各位同修好！

我把自己得法修炼十六年的心路历程作一份记录，请师父与同修审查。

一、落入红尘，虽生如死

我是一九九五年五月份与大法结缘进入修炼的。在这之前我是一名警察，老师和家庭的教育使我养成了诚恳、正直、好学的性格，忠于职守，勤奋工作，多年来立功受奖，先进工作者、嘉

量的心，而在质量上下功夫，尽量做到师父的要求，用心学法。既然师父要我们用心去学法，我们就不能只停留在用嘴去学去念，所以我们学法时尽量做到放慢速度，同时做到同修说的三到，即“嘴到、眼到、心到”不是那种把法放到心中去念去记，而是把心溶于法中去洗净、去归正自心在人中形成的各种观念与不纯，将自己全身心的、毫无保留的同化到大法中去。

有一次晚上集体学法时，刚开始学，我的各种念头总也压不住，一会这儿、一会那儿的，我就想师父让我们溶于法中，那么我就把我的全身心全部无条件的溶于法中吧，不再去有意的、人为的压制这些杂念，而是更注重把自心溶于法中。当心逐步溶于法中时，这些不好的私心或被归正或被大法清除，瞬间荡然无存。

二、向内找，在协调中逐步升华自己

“七二零”以后，因为正法的需要，我和很多同修一样不知不觉中走上了协调一方同修的正法修炼之路。初期，邪恶迫害还很严重，自己的怕心也很重，但自从走上协调修炼的这条路之后，我一下子感到好象对自己的要求高了。而且作为负责人，首先必须是学法带头人。协调人做不好问题就更严重。初期我感到压力很大，担心自己做不好，还会影响其他同修。在摔摔打打中，在学法修心不断向内找中逐渐升华着自己。

师父说，“怕心是人走向神的死关”（《走出死关》），师父又说，“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）通过反复学习师父的讲法，向内找怕心的来源，究竟出自哪里呢？怕心就是私心，对自身的执着，怕自己身体上、利益上、名誉上受到损失，从而生出了怕着怕那的心来，从这方面看怕心，不正是在维护着常人的“名、利、情”不放吗？这不正和我们的修炼背道而驰吗？明白了这层法理后，头脑中经常装着法，保持正念，怕心越来越淡。但有的时候，关键时候还是有怕心往₁₉出返，通过学法向内找，又找

到了一个基点的问题，信师信法的问题。当怕心出来时，当面对邪恶的干扰迫害时，我们把邪恶的迫害干扰的表相看的实实在在，把它看成了是对人的迫害，而对师父的讲法和呵护总觉的遥远，基点没在法上，信师信法的程度打了折扣，人为的使这场邪恶的表相更加邪恶。师父在《怕啥》中告诉我们：“你有怕它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸神在世 证实法”。就这样在我不断学法向内找，坚信师父，坚信大法的过程中怕心越来越淡。

在协调修炼的这几年来，最易滋长的便是证实自己的显示心理。通过学法和不断的向内找，我逐渐形成了向内找的机制。我会把甲同修告诉我的乙同修如何如何不在法上的事，反过来看我自己；当我听到某某同修被迫害了，我会洞察我动的第一念是否在法上；我会把某同修对我说，某某还看黄色的东西出问题了，当作对我敲的警钟等等。

总之，向内找是师父赐予我们修炼的法宝。那么我们就应该掌握这个法宝，运用好这个法宝，在助师正法的路上少走弯路、不走弯路。当我们所有的同修都能真正学会内找时，都找自己时，我们的整体将形成一个无脉无穴的金刚整体，无坚不摧，邪恶自灭。

三、向内找，向百分之百信师信法中升华

经过了风风雨雨十几年的修炼，经历了摔倒了爬起来，爬起来再摔倒的反复魔炼，不管遇到什么样的魔难，什么样的考验，却自修炼开始一直到修炼最后，都在考验着我们同一个问题：是否信师信法。不管你有什么执着，也不管你有多大正念，只要你站在了百分之百信师信法的基点上，一切矛盾、困难都会化解，一切障碍都会让路，一切不纯不正的都会被大法归正、善解，如何守住信师信法的正念，却是我们不断的放下人的执着、人的观念向百分之百信师信法中升华的修炼过程。

前一段时间，我骑摩托车₂₀ 摔倒，造成手腕脱臼、胸部挫

轮功吧。他完全明白了真相，答应打电话处理此事。我们临走时他高兴的说了一句：一个月后咱们见。他完全明白了真相，虽然做了心脏搭桥手术，但是恢复的很好。我们又去找了“六一零”、国保大队参与抓大法弟子的有关人员讲真相，同时，被抓同修的家属直接去公安局要人。就这样在师父的加持下、同修们的整体配合下，三位被抓同修在一个星期之内都回了家。

我亲身体会了“好坏出自人的一念”

中秋节那天和丈夫到超市买东西，走在马路上，一辆面包车从我的背后把我给撞了。头撞在车棚前面的大玻璃上，整块玻璃被撞的粉碎；汽车保险杠撞在我臀部与尾骨部位，嘭的一声把我给撞出有三、四米远摔在地上，我当时就懵了，眼前什么也看不见了，只是一片银白色。瞬间，师父“好坏出自人的一念”（《转法轮》）的法理打入我脑海：我是大法弟子，赶快站起来！丈夫过来要扶我起来，我没让他扶，自己慢慢的从地上爬了起来。我一看司机吓的脸刷白，愣愣的站在汽车旁一句话也说不出，我丈夫急了：你们站在那儿干啥呀，没看见把人撞成这样了吗。还不赶快把人送医院去，这下两个司机醒过神来了，一个劲的说：对不起，对不起。丈夫抓住那个司机的衣领：少说对不起，赶快上医院！说着把司机拽到我跟前。我赶快说你们别害怕，我是炼法轮功的，不会有事的。司机一边说着好话一边扶我上汽车要去医院，我摸着司机的前胸说小伙子别害怕，不用上医院，你们忙去吧，说完我们就走开了。不一会，两个小伙子开车又追了上来，挡住我们非要送我上医院，我说：阿姨真的没事，这不好好的。另一位小伙子说：阿姨真是个好人的。我说，是我们师父李洪志让我做个好人的，你们记住“法轮大法好、真善忍好”就行了。他们说谢谢阿姨，我们记住了“法轮大法好！真善忍好！”

通过这件事，我更意识到了我现在的生命完全是用来证实法的，只要站在法上，信师信₃₇法，坚定的做好三件事，就能

大街上摆展板，公开抹黑大法。它们是上午十点开始的。我们那天正好是上午八点就开始学法了，这时来一同修告诉我们公安局在大街上的摆展板的情况。大家立即行动起来，针对此事集体发正念。半小时后我们一起出门近距离发正念，结果很晴朗的天突然就下起了雨，邪恶的展览搞不下去了，这些人把东西赶紧收起来跑了。此后他们再也没有搞过这种展览。

二零零七年四月二十九日，政法委新来的书记利用法制日在电视台污蔑大法，下午学法小组全体同修面朝电视广播局发正念。第二天电视台又播污蔑大法的所谓“1400例”毒害百姓，我们又继续发出强大的正念立即让它在另外空间解体、销毁，这个空间立即停播。结果有位同修的小孙子正在看电视，突然喊他奶奶，说电视没信号了，放不出图象了。我们心里都明白，这是整体发正念的威力展现。

今年五月份邪党又对教育系统中小学校利用传单和展板诽谤、污蔑法轮功，他们利用谎言从精神上对广大师生进行无形的恶毒迫害。我们知道后有的同修发正念，有的同修给宣传部、教育局领导讲真相、发真相资料，有的同修到学校领导办公室讲真相，大家互相配合、一起行动没过几天展板不见了。

有一次邪恶同时非法劫持了三个同修。得到消息后我立即通知所有同修，为了尽快救出同修、减少邪恶对同修的残酷迫害，大家在得到消息的第一念就是立即应用各种功能铲除邪恶。大家住在一个同修家里，白天学法、发正念；晚上轮流发正念。我和一位同修去找主管政法委的书记讲真相，营救同修。这位书记当时病的很重，他说：你们摸摸我的胳膊连脉都没有了。我们耐心的给他讲真相，告诉他大法的神奇，他听着听着脸变红了、人慢慢也精神起来了，我们还告诉他被抓的同修中，有一名是病危时得大法的，修炼后神奇的恢复了健康。现在她绝食已经五天了，如果公安局继续迫害下去，将会有生命危险，那么，你是要付法律责任的。他妻子听明白了也劝他，还说你也快和她们学法

伤，回到家后手腕肿起很高，疼痛难忍，家人坚持去看正骨医生，由于当时求舒服的心很重，也没有反对，但去了一看正骨的人没开门，这一下我好象才有所醒悟：我是大法弟子，怎么还要常人来正我的骨呢？我有什么问题应该用大法去归正，大法不是无所不能的吗？于是我静下心来开始向内找，除了自身明显的一些执着外，最根本的我看还是对师对法坚定的程度不够，一遇事，一到关键时候不是按师父说的去做，而是用人的思维想问题，看问题。悟到这点后，我就把心一横，就听师父的，师父说修炼人没病，那就没有病，我该干什么就干什么。我开始炼功，但剜心透骨的痛，有些动作根本到不了位，我不管它，还是炼，在向下冲灌时明显感觉到手腕里面脱臼后骨头别劲的感觉，咯吧咯吧响，特别难受。所以每次向下冲灌时就有意放慢速度，以减轻这种难受程度。其实，又是人为的做人的办法在对待问题。当炼到第三遍冲灌时，在向下冲灌时无意中放松了这种人为的意识，在我不注意的情况下就听咯噔一声响，一下子舒服了，脱臼了的手腕在炼功中自动恢复了。当我炼完功以后，那种不可忍受的疼痛已荡然无存了，幸福的泪水充满眼帘。我哭了，我为我的不争气而哭；我为我捧着金饭碗而到处要饭而哭；我为我手捧着金光闪闪、无所不能的大法不知珍惜，却抱着人世间那些名利情仇不放而汗颜。

悟到这，我感觉修炼真的并不难，我们整个的修炼过程就是不断信师信法的过程，当我们在任何事上都能百分之百相信师父相信大法，而没有任何摇摆的时候，我们已经是不同层次的觉者的境界了。

四、时时事事向内找 勇猛精进

向内找体现在修炼的每一件事上，无论大小，只要是触动自己的心的，甚至是闪过的一念，也不要放过向内找的机会。凡是你觉的心不舒服了、或者是高兴了，都找自己，肯定是自己有执着才容易被世间的一些事情矛盾所冲击。如果我们没有了这些

执着或人的观念，那么常人社会的任何事情都不会触动到我们的心，助师正法，救度众生的正念将再也干扰不了了。当然，我们是人在修，不可能没有一点人的执着、观念。所以，有执着并不可怕，怕的是在矛盾中、在遇事中、在冲击了自己的执着时，不找自己、不修自己。那么我们的修炼体现在哪里呢？能说我们是真正的修炼人吗？打着大法弟子的名誉，却不按照大法的要求去做，也许，这就是大法弟子被迫害干扰的根本原因吧。

记得《九评共产党》刚刚发表，劝三退也才刚开始的时候。当时同修们传《九评》劝三退时，总有认识不清的心结，于是就遇到各种各样的事情和干扰。例如，有说你们反党的，有说你们搞政治的，有的干脆不听不看的，有说要诬告的等等。我们村就有一位村干部，以前对大法真相认识很好，当同修让他看了《九评》以后，一反常态，认为是在搞政治，连大法的真相也不认同了，还差点把同修轰出家门。

通过此事我们做了重点交流，真正站在法上向内找，不找不知道，一找还真吓了一跳。别说常人有何反应，就我们很多同修都有这种想法，知道师父让我们做的肯定是对的，但心里还是不稳，这是不是参与政治了？这跟修炼有关系吗？带着这些人心去做大法的事，难怪常人说反党、搞政治的。其实常人的各种反应都是我们心促成的。悟到这些后，同修们好象一下子明白了，是自己的人心观念在障碍着众生得救啊！从这方面来看，自己修不好，不只是自己不能提高、升华，还在障碍着众生的得救。所以说，每一个大法弟子都是有责任的。主要原因还是信师信法的程度不够，加上学法少，带着观念、人心去学法，去衡量大法，哪能衡量的了。找到这些认识上的不足之后，再看此村干部的反应，也就一目了然了。旧势力的邪恶就是在利用大法弟子的人心在搞事、搅事，加上将被彻底解体的共产邪灵，不甘被消灭，就利用着常人对它还有一点幻想操控着常人，从而做出了一些魔性大发的事来，理清了这些之后，我们觉的常人更可怜了。

路上，从未动摇。我们没有因为邪恶的迫害，所谓的敏感日，或者什么“上面来人了，情况又紧了”等等动过任何念头，大家正念很强，理性、清晰，心没有随着这些说法浮动。尽管有时在学法修炼过程中存在着不注重实效、片面追求数量与速度，来了就学、学完就走，切磋交流不多，状态时好时坏的情况，但有一点是不变的——我们的小组是个打不散的学法小组。

学法小组的同修由于文化的差异，学法时丢字、填字的都有；年龄不同读的快慢不一、口音不一；有的没有时间观念，迟到早退的也有；大家消业症状也各不相同，然而出现这些所谓“病业”现象都是针对每一个修炼者的不同的人心。学法的过程就是大家修炼的过程，也是大家改变自己，同化宇宙“真、善、忍”法理的过程，也就是提高心性、提高层次的过程。我们每天下午一点半开始学一讲《转法轮》，穿插着学师父的新经文和各地讲法。学法采取的形式也不一样，有时一人念一小段或念一个问题，大家轮流念，有时大家一起读。这样就保证了不管文化层次高低、年龄大小，大家都有机会通读，共同提高。

我们小组有几个文化程度低的，有两个不识字的，连自己名字也写不来。我们就先让她听大家念，然后一句一句的教她念，再让她跟着大家一起念，最后让她自己念，直到她能把整本书念下来。不熟悉的字帮她抄下来，回头再教几遍，现在大家都能将《转法轮》一字不差的念完。这些没有文化的老年同修连明慧周刊、单张的真相资料也都能认全。真是“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。

我们学法小组每年“四·二五”、“五·一三”都聚在一起交流切磋和给师父过生日，晚上一起出去讲真相、贴不干胶、挂横幅，用我们的实际行动来纪念这些伟大的日子。

大家在一起，无论是学法还是交流或者搞活动，经常针对当地的不同情况锁定目标，集体发正念，七、八个人围坐一圈，共同解体另外空间的邪恶生命与因素。例如，有一次公安局在

我一心想只要保护住这个学法点，把我怎么样都行。晚上大家离开我家后已经十点多了，我整理了一下过去所用的东西，烧掉了生活、工作日记，洗了澡换上干净衣服，收拾好屋子后平静的睡了一觉，早晨依然五点到了室外炼功点。不一会儿来了许多警察排着队扛着录像机直奔我们炼功点。这时我丈夫和儿子连外衣也没穿，上气不接下气的提前一步跑到我面前，一把拉住我衣领，连推带骂将我拉出了炼功点。公安警察一路跟了回来，大街两旁许多人愣愣的看着事态的变化。我的心里很稳，慈悲的把师父传法度人、救度众生以及我们炼功后的变化讲给他们听。我对他们说：“法轮功没有错，李洪志师父教人按照真、善、忍标准做好人更没错。我们修炼法轮功做好人对家人、社会都有利。好人多了也省得你们多操心……”一路走来一路说，一直说到家门口。我突然一个转身挡在门口：“告诉你们：谁也不许动法轮功！谁抓大法弟子谁犯罪，将来都没好下场！”一警察说：“我们不抓，就是来看看。”进家后他们也没抄没搜，只是拿走了我给他们准备好的资料。其他警察也分头去了另外几个大法弟子的家，都没抄家，也没抓人。学法小组继续集体学法一直坚持到现在，只是从此各自在家炼功了。

许多地区学员到天安门广场上访、讲真相、证实大法的壮举感染着我们。我们有十来个同修到天安门证实大法。上天安门城楼虽然查的很紧，但没查我就让我过去了，我们坐在天安门正厅里发正念，然后到中南海近距离发正念，出来后我和一同修配合，一人挡住行人视线，另一个贴不干胶标语。回到旅馆吃的是方便面，睡的是光板床，可是学法炼功一次没误。大家心态正、正念足，都堂堂正正的顺利返回，继续每天坚持在我家集体学法。

坚定的走师父安排的路——从未动摇的学法小组

参加集体学法是走师父给安排的修炼成神之路，我们这个学法小组十多年来遵循师父的教₃₄导，始终坚定的走在这条修炼

于是发正念解体操控、阻碍常人得救的共产邪灵烂鬼，解救世人。时间不长，我又遇到了此人，正在装卸车，我主动上前帮忙，并再次劝其三退，没有了邪灵的控制，此人高兴的退出了邪党组织。

总的体会是，“向内找”真的是法宝，是师父赐予我们修炼路上斩妖除魔、勇猛精进的法宝。这个法宝你看不见，摸不着，但是又无时不在，无处不在。只要你学会了“向内找”，时时事事运用“向内找”这个法宝，他就在起作用：可能正在发生的迫害、干扰解体了；可能正在发生的矛盾、困难化解了；魔性大发的世人，突然平静下来接受真相得救了；病态身体，瞬间无病一身轻了；走不通的路、关着的门，奇迹般打开了等等。每当我遇到山重水复疑无路的状态时，都能站在法上向内找时，往往就会出现柳暗花明又一村的美妙境界。

走师父安排的路最安全

文 / 山东大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修大家好！

第八届网上法会交流开始了，这是师父对大陆大法弟子的偏爱。不管我修的好与不好，我不会错过这个机会，我要把我的修炼过程向师父交一份不尽意的答卷。

我是个六十七岁的老年女大法弟子，是一九九六年二月二十八日晚上有幸得法的，这一天我永远也忘不了，这是我生命的新生日，是师父救了我这个被多种疾病折磨、生命濒临死亡的人。师父对我的救命之恩，我是无法用语言来表达的，只有好好修炼，做好大法弟子该做的三件事，修好自己来回报师恩。

一、建家庭资料点是修炼人的偏得

一九九九年，大陆大法弟子失去了修炼环境，江鬼扬言三个

月铲除法轮功，一时间黑云压顶，天象要塌下来一样。大法弟子为了维护大法，一批一批的进京上访，一批一批的被抓，根本没有大法弟子说话的地方。师父惦记着大陆大法弟子，在海外成立了明慧网站，师父的经文《心自明》在明慧网上发表了，还告诉弟子“重大问题一定看明慧网的态度”（《明慧编辑部通知：近日内将有7月22日以来第二篇真正的新经文发表》）。

迫害之初，大法弟子为了救度被谎言毒害的众生，各地区都是大型资料点运作。后来，随着正法进程的推进，各地区的大型资料点基本停止，一个个小型资料点相继成立。同修们各尽所能，能做什么就做什么，我不会别的，就做传递资料的工作，发资料一直到现在。

我所在的地区是个县级市，几年来迫害形势一直很严重，首先是大型资料点被破坏，后来经常有小资料点被破坏，同修们普遍怕心重，多数同修都是在等、靠、要，这就造成做资料的同修压力很大，没有时间学法。作为一个修炼的人不学法是绝对不行的，因为法是指导修炼的根本保障。那时，明慧网经常发表资料点遍地开花的交流文章，同修们认识提高了，小资料点建的越来越多。减轻了原来做资料同修的压力，使同修能多一点时间学法。

有一天，同修找到我商量建立家庭资料点的事情，我认识到，修炼的人身边发生的任何事都不是无缘无故的，在迫害那么严重的情况下，必须得有家人理解、支持、环境宽松的家庭才适合建资料点，同修找到我，肯定一切都想到了，因为我家环境确实很好，我们老两口都修炼，孩子们都相信大法，也很支持，所以我立即答应下来了。

时间不长，在技术同修的帮助下，资料点很快就运作起来了。我什么都不懂，就好好配合同修，做点力所能及的事情，如买耗材、跑跑腿、干一些杂活。一年多的时间，干的比较顺利，和同修配合的也比较默契。修₂₄炼中有提高，也有干扰，比如

的人拿起《转法轮》说没有字，全是金格楞楞的；有的看到炼功场上坐着一排排像幼儿园的小婴孩；还有人看到个别人身后卧着的灵体在逃跑或惨死的场景……。有一次为了洪法，在市中心市场门前炼静功，马路上开来了一辆大卡车，车上的人点燃一根二踢脚大炮，扔到炼功场的上空，结果这炮象长了眼睛一样，急转弯返回卡车上炸响了。人们都惊呆了，吃惊的看着，都说这炮炸不着修炼的人，但我们都知道是师父在保护着我不受外邪的侵扰。还有一次炼动功，突然天上下起了大雨，许多人躲雨站在墙根下，我们一动没动，坚持炼功，就象没下雨一样。还真的神了，躲雨的人都淋的湿透了，而我们身上只湿了一点。经历过这些事，同修们个个验证了法轮大法的神奇超常，切身体会到了师父为我们巨大的付出和艰辛。

病业的反应各不相同，消业的症状差异悬殊，大家修炼和对法理解的成度都不一样，但是真正走在神的路上的修炼人是谁也动不了的。

“七·二零”以后的日子里

一九九九年七月二十日，恐怖大王从天而降，江氏集团铺天盖地非法迫害法轮功，周边有些地区的公安警察在十九日就抓了不少大法弟子。有人劝我放弃修炼，有的叫我出去躲一躲，我的态度非常明确：师父传的是宇宙大法，我是大法造就的生命，放弃大法那还修炼什么？法轮大法我是学定了。

晚上我们十来个同修照常学法，有个同修风风火火的跑过来说：公安局抓了一车外地的学员，你们快散了吧。当时我们谁也没动，等学完《转法轮》一讲后，大家进行切磋，一致认为谁也动不了这个学法炼功点，明天继续来学法。我说：“大家要坚强起来，我把钥匙放在哪儿，假如我明天被抓，你们千万不要放弃，坚持来这儿学法。”大家正念非常强大，他们说：“凭什么抓人？有什么理由不让人修正法？你别怕，谁也不敢动你，师父和正神都在保佑着我们呢！”

心，显示自己能救度了世人和另外空间的众生吗？人能做什么？人又能做的了什么？“现在也越来越显露出来了，谁不面对他，谁不能够正视这件事情，他就没有将来。”“怎么样选择、选择什么，现在开始了。”（《在明慧网十周年法会上讲法》）同时大量事实足以证明大法弟子助师正法，广救众生的重大意义。

我家兄弟姐妹七个，五男二女。常言道：七子团圆。大哥在国外有十个孩子，二哥在国内有六个孩子，依此类推各家儿女都不少，只有我和弟弟只有两个孩子，就赶上邪恶中共的计划生育就没有更多子女。我现在都六十五岁了，可想而知，我们是个多大的大家庭，祖孙四代近二百口人。大家都清楚我是个孝女，又是个贤妻良母，为人处世无人能比，得大法后更是慈悲善良，提起我就竖大拇指。我从事教育事业三十年，桃李满天下，城乡熟人多，讲真相、劝“三退”得心应手。

让师父的亲人都来得法修炼

九七年退休后，家里开了个厂子，现在有职工七、八十人。九八年得法，如今我坚持修炼已有十多年，不修炼的丈夫自在道中，非常支持我学法炼功。看家里来学法炼功的人越来越多，我们就腾出了儿子准备结婚用的三间大新房作为修炼场地。还给买来了大彩电、VCD影碟机。儿子从北京买来了录音机，请回来许多《转法轮》宝书及师父在海外各地的讲法书籍和光盘提供给乡下来得法的学员，为他们提供吃住的地方。每天家里最少也要有二、三十听法的人，多时达到七、八十人，院里、街门外停满了自行车、小推车、轮椅，大家带病而来，健康而归，人们都沐浴在佛光之下，享受着大法给大家带来的幸福美满。看上去都是城里城外的亲戚朋友、左邻右舍，实质上都是师父的亲人，千年来就等着今天法轮大法的洪传，等着师父救度、来结缘完成使命的有缘人。

个人修炼阶段，突飞猛进的升华，只要守住心性坚持学法，人人都会出现神迹。有的人一

机器突然不好了，经常出毛病，我们就学法，向内找，同修们都在认认真真的找自己，我也找出不少心，但不知是什么心造成机器老出毛病，因为法理不清，不会真正修自己。我想：反正东西越用越坏，不一定是人的事，该找的找了，问题也没解决。有一天，另一同修（以下称同修甲）跟我说：“大姐，修炼过程出现的一切事情都有咱要去的东西在里面，我认为，既然资料点建在你家里，是不是应该以你为主，承担起做资料的工作？在自己家中，想什么时候做就什么时候做，多方便。”其实这事以前有同修和我说过，但我没答应，今天同修甲又提了出来，我还是不表态。最后甲说：“大姐，咱们是按照宇宙最高法理‘真善忍’来指导我们修炼的，师父是要我们修成无私无我、先他后我的好人，是一个一切为了别人的人，你看同修来回跑多辛苦，咱是修炼人，就是要为同修着想，你也应该接过来。”我听了，心里一惊，这是师父在利用同修的嘴点我，这法理我也明白，但是遇到事，就陷到事中，不会用法来指导，总是把学法和修炼给分开，这是法理不清，对修炼的提高和升华起到了很大的阻碍作用。

师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）我静下心来认真学法，法点醒了我，师父帮我去掉了为难发愁的执着心，帮我树立起了信心。于是，我就下决心一定学会做资料。同修甲耐心的一步一步的教，我就一步一步的记，时间不长，有关打印方面的基本知识我都学会了。从此，师父的讲法和新经文、每周的《明慧周刊》、《明慧周报》、真相小册子、真相护身符、不干胶等多种资料，我都能保质保量的及时做好送到同修手中。

我这个小资料点承担着六、七十人的资料供给，每次师父有新经文发表，我们要打印二百多本给同修。到现在我独立运作一年多了，机器还是那个，所有的毛病不修自好。真象同修说的：修机器，先修人。

机器修好了，可我也这个人也得修好，现在我彻底明白了，所有的麻烦都是我造成的，到底是什么心被旧势力钻了空子？我静下心来向内找，不找不知道，一找吓一跳，依赖心、不爱让人说的心、求名心、放不下自我的心，归根到底就是自私。就是因为这些心，被旧势力抓住，造成长时间的干扰。我决心把所有的执着心都去掉它，用法来归正自己。修炼就是修自己，只有学好法，才能做好师父要求的三件事，才能多救众生。

在这一年多的特殊环境修炼中，我感到很幸运，从中暴露了我许多平日掩盖的、不容易发觉的执着心，真的是逼着我精進，我觉得，我家中能建起小资料点，确实是师父对我的偏爱，我不会辜负师父的良苦用心，我会珍惜我的救人法器，我也会尽力做好我应该做的事情。让我家这朵小花开的更加美丽鲜艳。

二、我真修 师父真管

这几年，在以江鬼为首的邪恶流氓集团对大法和大法弟子的残酷迫害下，有多少大法弟子家破人亡、流离失所，就是在家的也经常被骚扰。我从小就是一个胆小怕事的人，这对修炼人来说，是个很大的阻碍。

二零零八年九月的一天下午，我的亲戚（同修）在我家给小孩做被子，我们刚发完了三点的正念，有人敲门，敲得很急，我急忙开门一看，是邻居，她说：“你家大哥被七、八个警察围住了，脱不开身，你赶快把你们的東西收拾一下，快走吧！”这时我的怕心返出来了，心跳的很急，叫亲戚快走，我把一些东西收拾了一下，随后也出了门。到天黑我回家要开门，一看没钥匙，我就轻轻的敲了几下门，老伴给我开了门，我这才松了一口气，把心放下了。接着他告诉我邪恶抄家时都拿走了什么，最后说我的法会交流底稿也被拿走了。上面写有资料点方面的事情。这下我的怕心全暴露出来了，晚饭也没吃，一晚上心神不定，根本无心做其它的，完全不象个炼功人。

第二天一早，我到了一位₂₆同修家，同修看到我的脸色吃

体硬朗了，迷失的本性觉悟清醒了。

一次晚上在同修家睡觉，元神离体清清楚楚的飞了起来在家转了一圈，从师父的身边飞向了高空，迎面出现了乌云聚起的魔头直奔我而来。我喊了一声“师父！”它马上就烟消云散了，我自己又飞回来，生怕弄醒同修，悄悄回到了自己身体里。

我初期给同修送《明慧周刊》和资料时，有时也有怕心，师父在梦中点悟我。街上人多、车辆多，还有空气中漂浮着肉眼看不见的东西挡着我走的路。只要我说一声“散”，立即所有障碍全消失了，宽宽的街道，几个行人，安静极了，我想去哪儿就去哪儿。醒来后在实际生活中碰到的也是这样，不管街上聚集了多少人，我只要说一声“定”，他们就都把头转向另一侧，站在那里不动。我从他们身边过，他们也看不见我，过去后再给他们解开。我真的从小茅屋出来了，回到了师父身边，自由自在的做着师父让做的事。我看到我想要举手发正念，手还没抬起来邪恶就没了。无论它多么大、多么恶、多么凶、多么杂乱，瞬间就解体。我无法控制内心的激动，逢人就说：“师父救了我，法轮大法就是好。”

同时我周围的所有常人都亲眼目睹了我修法轮大法后的神奇变化和真实情况，在改变自身本体的同时也影响了周围的一切。不管是家里、社会，不管是宏观、微观，无论我走到哪里都能根据当时的环境、世人的具体情况，利用不同的角度、方式传播法轮圣王下世传法度人的真相；李洪志师父亲自传播“真、善、忍”宇宙法理的壮观盛况；真是佛光普照，礼义圆明。还有就是我得法后的根本转变，大家都爱围着我听，过往行人都想多看我一眼，都随着我的念头改变着他们的思想，大法的法理也改变着他们的行为。我心里明白，只有大法弟子才能这样做，才配做这些，别人想做也做不到。我更明白这一切的一切都是师父在做，师父的法身在领有缘人到我的身边来听法，我不做好能行吗？我不能展现大法弟子的慈悲善良₃₁能救了世人吗？我如果带上人

机缘终于到了，师父在传法度人。我那个高兴和激动，用尽人间语言也难以表达。“这么一件大事在历史上能没有各方面的安排吗？其实我所做的一切，都是在无数年以前就已经安排好的了，包括得法的人在内都不是偶然的，但表现却和常人中的形式相同。”（《精進要旨》〈惊醒〉）我等到了，要跟师父回家了。

师父改变了我的一生

我知道找到生命中最重要的大法后，激动的手捧宝书高高举过头，浑身颤抖、泪流满面。打开宝书，第一眼就看见了我日夜夜、生生世世想念的师父。我忘记了周围的一切，屏住呼吸，只感觉全身被厚厚的一层大气包围住了，浑身汗毛孔一涨一涨的，头发根也在动。师父微笑的静静的看着我，我却眼泪象断了线的珠子一样，一串串的往下流。这就是我们的师父，师父真的来了，要“真正往高层次上带人”。心想快看吧，看看师父怎么讲的？怎么度我呀？师父说：“人家一条大道往上修，他都是些岔道，他修这个，那个干扰；修那个，这个干扰，都在干扰他，他已经修不了了。”（《转法轮》）读到这里我有点紧张，脑子里翻江倒海，一片混乱，吓的我闭上眼不敢往下看了。这时耳朵里听到有个声音跟我说：“往下读呀！”我马上清醒过来，接着往下读——“这些事情我们都要给理顺，好的留下，坏的去掉，保证你在今后能够修炼，但必须是真正来学大法的。”（《转法轮》）我有希望了，师父真的来救我来了。我把宝书双手抱在胸前，就这么抱着不愿放下。从此我再也离不开大法，离不开师父了，师父为我承受了一切。

我对师父坚信不疑，对“真、善、忍”法理更是相信，对师父给我下的那些机能、机制、气机、法轮等生命体更是爱护有加。一下子我的思想、人生观、世界观都改变了，是师父给我改变了人生道路、直至生命的本源微粒。师父一次次给我净化身体，一层层的给我消除业力。一下子满身疾病、顽固的妇科不治之症都不翼而飞了。消瘦蜡黄₃₀的面孔红润了，虚弱无力的身

了一惊，问我发生了什么事，我把事情说了一遍，同修平静的说：“修炼中出现的好事、坏事都是好事，这是提高我们的机会，怕心出来了不怕，正好抓住它，销毁它，去掉它。用法来归正一切不正的，提高上来。”同修对我非常关心，中午没让我走，吃了饭和我一起学法，一起切磋，从法上引导我。我的心稍微平静了一些。我修的这个样子，慈悲的师父一点也不嫌弃我。星期一早晨起来炼功的时候，我只炼了第五套神通加持法，在最后五、六分钟的时候，师父点化我，使我马上转变了不正确的状态，心性提高了上来。下面我把全过程写出来与同修共勉。

这件事情过去三年多了，现在想起来，就象昨天发生的一样，历历在目。我是闭着修的，什么也看不见，但那天师父让我从天目里看到：从我右边太阳穴处掀起了一块黑东西，随着一缕柔和的银白色的光从缝中射进来，身体感到非常舒服，接着师父的法打进我的脑中：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）那块黑东西就象黑幕一样，慢慢的拉着，法不断的往脑中灌：“真正有功的人，有能量的人，你不用特意去发，你摸过的东西都会留下能量，都是闪闪发光的。”接下来是：“从这个班上下去，你带的是真正的功，是高能量物质。你回家也写两笔字儿，字不在好坏，可有功啊！”（《转法轮》）黑幕在继续拉着，法在不断往脑子里灌：“一个不动能制万动！”（《各地讲法五》〈二零零五年加拿大法会讲法〉）最后那块黑东西完全掀掉了，法也停住了。这时我感到我的身体急速的往上升，当停住以后，往下一看离地很高很高，只见一个恶警，可能是个小头目吧，黑黑的在那跪着，象个小拳头一样圆圆的。再看我的空间场，真是天清体透、慈悲祥和，那个舒服美妙的感觉，我用人的语言根本就表达不出来，这时炼功音乐停了，我睁开了眼，眼泪随着滚下来了，感谢师尊对我的慈悲呵护！谢谢恩师！我不怕了。

通过这件事，我明白了一个法理：只有在大法中才最安

全，用人的办法保护自己永远也保护不了。因为这场迫害不是人对人的迫害，它是旧宇宙的坏神操纵着邪恶生命在迫害大法和大法弟子。大法弟子只要走正师父给安排的路，不管遇到什么魔难，多大的关，都能在师父的呵护下走过来。

今后我一定要认认真真学法，扎扎实实提高，做好师父要求的三件事，多救众生，修好自己，跟师父回家。

今天我借这个机会感谢慈悲、伟大的师尊！师父啊：谢谢您！

感谢帮助过我的同修！道一声：谢谢了！

坚信师尊证实大法 放下执著救度众生

文 / 内蒙古大法弟子

一九九八年我喜得大法。回顾十三年修炼历程，亲身验证了法轮大法的超常玄奥，领悟了师尊的伟大慈悲，体验了修炼过程的神奇变化，实践证明讲真相救度众生的巨大意义。在师尊的亲自保护下，同修热情的帮助下，我逐渐放下了各种欲望和执著、闯过了一道道难关，提高了心性与层次，堂堂正正的走到了今天。有幸得此机缘参加第八届大陆大法弟子网上法会，与全球大法弟子交流，互相切磋、共同提高。借此时机感谢师尊，感谢同修！

师尊领我走上归真之路

我降生之地虽然不大，但城镇太平、百姓安康。小城内寺院、小庙不少，我家离释迦睡佛寺院一百多米，从小就爱到寺院玩耍，爱看寺内佛像、壁画，也爱听天上、民间神话故事。

我从小体弱多病，三岁时我大病一场，家人用炕席将我卷了一天准备埋掉，昏迷中被人救回；从小就总肚子疼，痛起来要命，偏头痛三天两头犯；幼年时一次发高烧，病中见过小矮人；童年时在放学路上曾被车祸死者的灵魂附体，那时我不会说蒙

语，但却用蒙语说出了死者的情况，事后全家人都相信了神鬼的存在。

我还有两个姑姑，大姑有点小功能，中西医治不了的疑难杂症她手到病除。虽说在当地小有名气，但她对我的病却束手无策。长大后医生说我是美尼尔氏综合症、风湿性心脏病、腰腿疼，我虽工作挺顺心但常因疾病痛苦万分。医院各种门诊常去看，治疗手段全试过，丈夫是医术高明的医生，儿子是脑外科医生，他俩都治不了我的病。三年三次的温泉疗养也没缓解丝毫病痛。我只有忍着痛苦、咬着牙关去工作。去中原烧过香，到西藏拜过佛，“到处去求法，花了不少钱，山南海北走了一圈，去找名师也没找到。有名的名不一定是真正明白的明。结果徒劳往返，劳民伤财，什么也没有得到。”（《转法轮》）

自己的处境如此不堪，却还想做“善事”。丈夫、儿子都是医生，我和人家抢病人，教气功，给人看病。人家腰疼好了，我自己腰肌劳损好不了；人家晚上睡眠正常了，我却常年失眠精神衰弱；想死死不了，想活活不好，痛苦万分。要不是师父救我，差一点就和癌症病人换了命。

学法轮大法前，我准备出国教气功，一切手续全办好了，临时取了五百元钱出门办点事。刚出去就过来一个卖豆腐的，我随手就从那五百元里抽出一张五元的人民币买了一块豆腐，回头就怎么也找不到这些钱了。当时家里没人，就我自己，结果耽误了出国时间。

第二年，我得法不长时间，来家学法炼功的人很多，我想给他们请师父的《转法轮》和各地讲法。一次偶然到书架上取点东西，说也奇怪上次那五百元钱竟然就在书架上，打开信封取出钱一数，就差五元。我当时也没悟到这是师父见我动了正念，就把钱放在了明处。我毫不犹豫的将钱给了我儿子，他从外地一下请来不少《转法轮》、《洪吟》和九八年前各地讲法。

大家一起炼功学法，听师父在各地讲法，千百年等待的