

神灵，天知地知你知我知，你就叫老王退了吧。她还是担心被恶党查到不好办。我说姓王的多了，现在中国有一亿多人已经退出了邪党的党、团、队。共产邪党的日子不会长久了，它的根都烂了，就等时辰一到，它立即完蛋。嫂子说，那好吧，就姓我妈的姓，叫叶子吧。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五三六期

二零一二年
四月十九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
神韵演出报道摘要	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	4
大陆综合	5
大陆综合消息	5
严正声明	7
世人觉醒	7
人心与因果	8
海外综合	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高	11
学法向内找 没有过不去的关	11
过什么样的生活	14
超越狭隘的因果关系	15
只有无私无我才能跳出旧势力的安排	17
读《说说残酷体罚和酷刑》想到的	19
加强学法带给我脱胎换骨的变化	23

帮助同修学法添正念 清除干扰..... 27

讲清真相 救度世人 29

一句让世人震惊的话..... 29

传送神韵光盘花絮..... 33

面对面赠神韵光盘的一点体会..... 35

终于解开嫂子的心结..... 37

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年四月十二日—二零一二年四月十八日

时事新闻

神韵演出报道摘要

世界艺术之都——巴黎，于四月十日终于迎来了神韵。当晚，美国神韵国际艺术团在法国顶级大型会议暨文化演出中心——巴黎会议宫，给酷爱艺术的巴黎各界观众带来了以纯善纯美的中国古典舞为主轴展现中华神传文化精髓的晚会，令法国各界名流激动不已，对演出赞不绝口。

弗朗索瓦·克洛岱尔出身于法国艺术史上卓越的艺术世家，深受他祖父法国大诗人、剧作家兼外交家保罗·克洛岱尔的影响，也成为一位作家及外交官，在联合国工作多年。

当晚，他观看演出后，连连称赞神韵了不起，“我必须要说这是一个每个瞬间都充满魅力的奇迹，了不起。”“今天晚上我们看见的中国如此纯净、自由，以热情、纯净、轻盈飘逸和优雅的方式表现，极致的优雅体现在舞蹈、造型和歌曲中，音乐无与伦比，了不起。”

克洛岱尔家族和中国有着不解之缘，弗朗索瓦的祖父保罗·克洛岱尔在清朝做了十三年的法国领事，并认为中华文化是人类永恒的根。弗朗索瓦表示，他在神韵中他看到了真正的永恒的中国，恰如他祖父所神往的。他说：“这是一场辉煌的演出，因为她展现一

“你俩个弟弟说好了借我三十万，你借我十万，我自己凑几万。没想到他俩给我来电话，一个说孩子要结婚，一个要换车，让我另想办法，我太寒心了，我以前当干部没少为他俩谋福利，没少帮他俩，他们不是没有钱，拆迁费每人都有一、二百万，却连十万都不愿意借给我，我没辙了，只好找你救我这一步，我知道你卖了一套楼房，手里有钱，我实在不好意思开口，以前对你太不好了……”。我说：“没关系，不就是钱吗？那都是身外之物，生带不来，死带不去，你能嫁到我们家也不是一般的缘份，你也实在不容易。”她说你给我准备二、三十万，我自己再想想办法吧，反正现在借钱实在难，好象怎么都六亲不认了！我说：“你也别为难了，没处借就别借了，我全借给你。”“那我给你打欠条，利息按国家银行记。”我说：“我也不在乎那点钱，……咱们一家人不说两家话。”

嫂子好感动。说完话我想

起身走了，她按住我说：“别着急，吃完饭走吧，我跟你说实话，我手下管着四、五十个党员，等明年我就任职合同到期，就不干了。有什么话明年再说吧。”我一听，这不是她把话题转过来了嘛？我没想乘她借钱我给她三退当交换条件，让她心里不理解，现在正好她求救了，那我就给她讲真相，劝三退吧。

我说别等了，你已经错过七、八年的时间了，你知道明年会有什么事吗？谁也预料不到的，你听说过三退保平安和藏字石的事情吗？她说不知道。我说天灭中共谁也挡不住，咱们老百姓不就图个平平安安吗？你退出了抹去了它给你打在上和额头上的印记，你的命都能保住了。她说，那你对谁都别说，我凑合每月要挣下两千多元钱，共产党要是知道我不就挣不到钱了吗？我知道她不敢退是对共产党的恐惧和对利益的担心。我说，也不是让你去跟恶党公开说，你现在点头同意了，三尺头上有

很好强的人，小学入了队，十四岁参加农业劳动，十五、六岁入了团，后来又在十八岁入了邪党，已经有四十多年了，一直在做邪党党务工作。二零零五年，我开始讲三退，娘家、婆家二十多人都做了三退，只有我嫂子不让我提有关三退和法轮功的话题，一提她就马上堵住我：“你把自己保护好就行了，都进了三次劳教所了，你胳膊拧不过大腿的。”当面讲不成，我就给她写信，寄真相资料，打电话，发短信，她就是不看、不听、不信。

我向内找自己，肯定是我自己没有学好法，没有做好，所以才没解开她的心结，对她有怨恨心，恨她以前对我母亲不孝，所以以后也就很少来往了。去年过年她带儿子来看我，正月初三，我们又在饭馆聚了一次，她提出来买房向我们姐弟借四十万元钱。我想，你不退将来死了谁还？她又拒绝我给她讲三退，我想我已经做到仁至义尽了，你爱退不

退，我要不是学大法，我才不管你呢。

我忽然悟到了，这是怨恨哪！这颗心也得去掉。

我感到自己还是不够慈悲，别的人都救，何况嫂子又不是恶人，她只不过是邪党的谎言灌输、欺骗的一个迷中的众生，她其实挺可怜的，三十几岁我哥就死了，她改嫁了，没几年又离婚了，自己一直守寡也不容易。心里没有了怨恨，只想有机会我还会帮她的，每天正念清她的场。

这一念一出，事情也真的来了。上个月她给我打电话让我去她家一趟，儿女说准是借钱的事。我说：“你大舅妈也确实不容易，人家有难处，咱们又有条件，帮她一把吧。”放下电话，我就请师父加持弟子，帮助我清除她背后的阻碍她听真相的一切邪恶因素与共产邪灵，让她把明白的一面展现出来。我一路不断的发着正念，把嫂子当作众生对待、慈悲对待她。

到了嫂子家，她对我说：

个完全自由，充满诗意，纯洁无瑕的中国。”

波纳方先生是近几年崛起的一个机构“法兰西杰出技艺”的副主席。该机构弘扬、奖励法国各个领域的最杰出人士。他说，今天神韵演出让他看到了另一个完全不同的中国。在此之前他对现行体制下的中国不屑一顾，毫无信任感。波纳方先生说：“我觉得神韵演出用一种美妙的方式介绍了真正的中国。”他强调，神韵演出所展示的中华传统价值让他认识到了真正的中国，也因此改变了他对真正的中国及其人民的看法。

美卡蒂尔女士是法国戏剧、电影界元老级人物，她一生经历十分传奇，获得法国政府颁发的多项荣誉勋章。“我为今晚的晚会喝彩！我一直大喊着（向舞台演员们）说谢谢！我是那么的感动，感动……”美卡蒂尔女士怀着激动的心情表达对神韵艺术家们的感激，她说：“真的令人钦佩，那么高的水准。神韵一定

要到处、到处、到处、到处去演出……这对我们所有等待的人都非常的重要……你们（神韵艺术团）是行善施恩的人。你们就这样用轻淡的笔墨通过一台演出说清楚了许多事情。这是一台高质量的演出，一台充满内涵的演出。Bravo！Bravo！Bravo！谢谢！谢谢！谢谢！”

美卡蒂尔女士还表示：“神韵的演出具备了所有该具备的：富有尊严，如此真诚，又有如此高超的技巧。舞蹈被发挥到如此程度，真是绝妙！太神奇了，我必须说这是一个不同寻常的时刻。”

米歇尔是位金融家，他激动地表示：“神韵演出编舞精彩绝伦，尊重传统，舞蹈演员非常专业。这是世界上最美的演出之一，他人根本无法望其项背。我特别钦佩中国传统，我找到了我期待的演出。”

美国神韵纽约艺术团继在亚洲的韩国、日本、台湾的演出连续爆满、缔造票房奇迹，随后踏上位于南半球的澳大利

亚，在首站墨尔本丽晶剧院，于二零一二年四月十一日，展开本年度在澳洲盛大巡回演出的首演序幕。五天六场的神韵演出吸引了此地众多政界要员、企业精英、艺术界名流前往观看。神韵艺术团强大的阵容，完美演绎天上人间历史大戏，令有“人文之都”美誉的墨尔本的观众们惊叹、感佩、折服。

澳大利亚著名音乐家、指挥家，国家勋章获得者道格拉斯·何伍德先生去年欣赏神韵时，就为神韵卓著的艺术形式和高尚的内涵所折服，今年他再度携夫人卡梅纶女士观赏了这“世界第一秀”。他激动的说：“今晚演出给我最大的惊喜就是《飞雪迎春》，太不可思议了，编舞紧凑连贯，如行云流水一般一气呵成。我为演员们精湛的技艺所倾倒惊叹，人间怎么可能有舞蹈会令‘雪花’飞舞，把雪花表现得这样细致入微、唯妙唯肖呢？这真是太神奇了！而且演员们的动作整齐划一，规范到位，我极

其喜欢这种协调一致的感觉，每行每列都要遵循严格的标准，才能产生这样的效果，实在是太了不起了！”

于一九九六年获得澳大利亚勋章、并在去年获得维省杰出女性称号的华裔刘秀凤女士对神韵演出高水平赞不绝口。她说：“神韵将艺术与高科技完美结合。演员的倾力演出令我很感动。表演有很好的中英文解说，让对中华文明了解不深的人都能受到很好的熏陶。我会推荐我的朋友都来看这个演出，这是一场必看的演出！”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇黑龙江省绥化市法轮功学员周桂兰老人，六十四岁，二零零九年被医院确诊为肺癌晚期，一日偶遇大法弟子和她讲真相，开始修炼法轮大法，两个多月癌变消失。身边的人都知道她炼法轮功肺癌好了，从此她就用亲身经历证实法轮大法好，弘扬大法。二零一一年九月十五日被北林区“六一

场给您带来非常舒服、非常美妙的感觉，您的病、烦恼都会一下子不见了，那种舒服的感觉无言可表，保证您看了又想看，看了之后明年您还想跟我要，保证是这样的。”她们听了之后都乐呵呵的接了光盘。

也有不要光盘的人。一天我在街上一个个摊位送光盘，有一家在做麻将，我送给他们时，其中有一个人很凶的对我吼：“你这光盘是法轮功的，我们不要！”接着赶我走。有一个站在旁边看打麻将的人说：“你不要赶她走，你不要别人要，你不看别人看。”说着伸手跟我要。就这样我在这个摊上送了六个光盘。

我到对面的打牌的摊位上送，他们几个人都很凶，不但不要还说了很多污蔑大法的话，说法轮功反党。我发正念，清除另外空间操控他们的邪恶因素，然后说：“法轮功不是反党，法轮功是教人做好人的。因为你们对法轮功不了解这也不怪你们。你们就看看这新年晚会光盘吧，对你们是

有好处的，看了你们就会得救。”他们不但不要还赶我走，说再不走就报警，说着就拿出手机。我就在心里说你打不通，我有师父保护，有护法神保护，你们动不了我的。我就到别的摊位上送神韵了。那天共送了六十二个。

有一天我又到小店上去送神韵光盘，有一个中年男子问我：“你都那么老啦，还出来发这种光盘，你图什么呀？”我郑重的告诉他，我什么也不图，也不要什么回报，只希望人人能明白真相，觉悟起来，到大淘汰到来的那一天能得救进入文明新世纪。

送神韵光盘遇到的人有讥笑、辱骂、报警的，也有感激、珍惜的，遇到人有不好的反映我都不把这些放在心上，平稳的继续做好。写出这些不是显示自己做了多少，我偶尔也会做不好，但是我一定要勇猛精进，抓紧跟上正法进程。

终于解开嫂子的心结

文 / 北京大法弟子

我娘家嫂子从小就是一个

传统文化，表现高尚的道德品质。比如《花木兰从军》、《济公抢亲》、《武松打虎》等等，有缘人听了个个都要。

我走在路上边走边送有缘人，中年的男子我就称他们先生、老板、兄弟，年轻的我就称他们小伙子、小兄弟，年轻女孩我就称呼小姑娘、小妹子，中年的就称呼太太、大妹子，老年的就称呼大姨、大姐。

对老人我就说：“大姨，这个光盘很好看，当您在伤心流泪和不开心的时候，您老就看神韵光盘，看看之后您就不流泪了，您的病可能就好了，心胸也开阔了，身体也健康啦。”她们只要家里有影碟机的听了个个都要。

对年轻的小伙子、小姑娘们我就说：“你们看看吧，这些都是在美国飞天艺术学校上学的华人演的，他们跳舞跳的可好啦，在全世界巡回演出，外国人看了都赞赏演的很好，称得上世界第一秀。你看他们跳得那么高，舞姿多美妙啊，

你看了后身体也会很舒服，那种感觉无言可表，你的烦恼也会忘掉了。”就这样他们一个个都抢着要光盘。

我送给做生意的小摊老板时我说：“老板，当您烦恼、生意不好的时候，您就放神韵光盘看看，当您看到大幕拉开的那一瞬间您就会感觉烦恼和不愉快的事全都抛到九霄云外去了，说不定看完之后突然间一个电话您的生意就来啦！如果能在店里放着看生意会红红火火，如果在家里看保证你一天的劳累都不见了。”这些老板个个都高高兴兴接过光盘，还说：“谢谢您咯！”

我还到过一家做理疗的小店送神韵，那天去的时候有三个老人在做理疗，我送光盘给她们的时候，有一个人问我是不是法轮功的，我说：“你们看看就知道，对你们老人是有好处的，好过你们做理疗几倍。当您有病的时候，不开心的时候，受气的时候，您就打开影碟机看看神韵，当您看到大幕拉开的那一瞬间就有一种

零”绑架、枉判三年半，她提起上诉，控告绥化“六一零”对她的迫害，家人给她聘请律师做无罪辩护，二审还没开庭，于二零一二年三月二十九日被迫害致死。

◇上海市静安区法轮功学员施异，三月二十九日因去上海市静安区南京西路派出所向所长讲真相，在等候中，遭恶警绑架到精神病院。原本健康精力充沛的年轻人，现在被迫害得神志呆滞。因母亲修炼法轮功遭关押迫害六年多，施异曾受精神创伤，但修炼法轮功两年多，已痊愈，中共邪恶之徒为掩盖罪恶以此抓人。

◇吉林省舒兰市法轮功学员宋彦群，在长春女子监狱遭受严重迫害，现在被迫害的精神恍惚目光呆滞、头发蓬乱，瘦得皮包骨。据悉，迫害宋彦群的非法刑期最近已满，教育大队恶警强迫她写“五书”，威胁否则到期不释放她，并将她关押在严管班进行迫害，女管教是沙某。宋彦群绝食反对迫害，沙某给宋彦群打针，她

不配合，拔针头，恶徒就强行给她灌食、灌盐水，折磨她。

大陆综合

大陆综合消息

◇东北某地出现“法办周永康”条幅标语

中共政法委头目周永康是迫害法轮功的元凶，因迫害法轮功的罪行在各国被起诉（详见明慧网二零一二年四月十五日发表的《周永康的罪恶及其面临的下场》）。随着薄熙来、王立军的恶报来临，目前大陆和海外要求法办周永康的呼声也日益增高。大陆东北某地出现多幅“法办周永康”的条幅标语。

◇北京律师在云南南华法院为法轮功学员辩护

二零一二年四月十一日下午，云南省楚雄州南华县法院对四川省米易的两位法轮功学员罗江平、张继美非法开庭，北京律师为他们作修炼法轮功合法、无罪辩护。

四月十日，南华“六一零”、政法委杨泽平和马晓云

指派公安对律师进行骚扰和威胁。开庭当日，马晓云等人不许其他亲朋旁听，只允许了两位直系亲属入庭。法院自己安排了一百多人旁听。他们阻挠律师进入，要挟把材料交出。在律师的一再要求下才得到允许。审判长、公诉人、书记员、审判员都没有挂出姓名。审判员张标恶意打断律师的辩护，阻止罗江平、张继美说话。律师辩护完要求恢复罗江平、张继美人身自由；法庭宣布择日宣判。开庭结束，审判长、审判员和十几个警察围攻律师，威逼律师交出了所有材料才让他们走了。

北京律师有理有据的正义辩护，在场旁听的人，除少数几个以不屑的神情对待之外，其他大部份人还是表现出向往正义的神情。说明公检法内好人还是多，社会还是有希望。被庭审学员的家属对办案人员的公正性表示强烈质疑。

◇贵州省贵阳市十多位法轮功学员被绑架

二零一二年四月十二日晚

八、九点钟，贵州省贵阳市白云区、云岩区、南明区共十多位法轮功学员在家或租住的住房内被绑架，住所被抄。被绑架的法轮功学员中有：汪天银（白云区）、老碧哥（化名）、琪琪（化名）、大山（化名）、郑刚、小赵（白云区）、杏阿姨（三桥）、刘姐（甘荫塘）、赵鹏、石登灵等，其他被绑架迫害的法轮功学员待核实。

恶警这次行动是有预谋而且作了充份准备的，有的法轮功学员电话被监听，被跟踪监视而未警觉。

◇辽宁沈阳、抚顺多名法轮功学员被绑架

四月十五日，在沈阳、抚顺、盘锦、阜新等地有多名大法弟子被绑架，据部分统计，有三十多人。

四月十五日，沈阳法轮功学员孟庆杰被绑架后目前被关押在第一看守所。沈阳赵忠，王秀媛，肖桂芹，张秋平，小丁，陈玉凤，梁启珍，冉辉，宫贵新，宫贵玲，小蔡，宫贵

看？”这时又围来几个人观看海报，一看这么美的海报就很喜欢神韵，几个有碟机的就伸手要光盘。这时那个男子也从沟那边过桥过来了，一看见海报就中肯的说：“真是的法轮功啊？”他伸出手说：“给我一张吧。”

一天上午，我与同修在一个乡镇的十字路口贴神韵光盘海报，因路口人很多，就没有特意与谁打招呼。当我撕电杆上陈旧广告时，电杆旁边一个四十多岁摆水果摊的男子不客气的说：“贴的什么啊？不准贴，贴了要罚款的。”我听见声音转过身来看时，只见这男子正绷着脸，我笑着热情大方的说：“哟，您生意好啊！”听我一说，那男子脸色缓和了许多。我说完就又转身去贴海报，我一边贴一边祥和的说：

“在您这里贴一张神韵光盘海报，贴了您生意好，得福报。”这时，已有一些人围过来看了，有人大声念：“神韵是希望。”有人问：“在哪里演啊？什么时间演啊？”因为

人们第一眼看就以为是一台戏，而没有注意到是传播神韵光盘的。我和同修就解释说：这是传播神韵光盘的海报，我们有少量赠送品，非常珍贵的，送你们一张你们广为传看。那水果摊贩就急着要了一张，其他人都争着要，有的说我不是这附近的，我是哪里哪里的，隔很远呢，我得带回去看。我们就尽量满足世人的要求，并一再重复强调，如果离的近的，就互相传看，光盘很珍贵的。

故事还很多，夜深了，就先写这几个吧。

面对面赠神韵光盘的一点体会

文 / 芳芳

下面是我发神韵光盘的经历写出来与同修交流，如有不对的地方希望同修纠正。

上个月外地同修送来神韵光盘三百个，拿到光盘的第二天我外出面对面赠送，当天就送了四十个。我赠送的时候告诉他们，神韵是我们华人在全世界演的，演的是中国五千年

了不起的，能带出这么有才华的一班人。”他每次都接三张神韵光盘，他们兄弟姐妹五个，两个住外地的一人一张，两个住附近的就互相传看。

有位五十多岁的农民，前几天看到我正在给村民送神韵光盘，就惊叹的说：啊呀！这个（神韵）真的很好看，特别是歌词真的很感人。

去年十二月的一天，我和一位同修在城郊传送神韵光盘，一条水渠边有一家正在建房子，有十几个瓦工在帮忙，我们热情地向他们介绍神韵之后，有碟机的都高兴的接了光盘，表示回去好好观看。

我们在张贴二零一二年神韵光盘海报时，也顺便带一些神韵光盘。一天我和同修去乡村贴海报，路过公安县孟家溪镇时，看见路边有十几人在等车，我们就在路边的电杆上贴了一张海报。立即就有人围过来看，人们一看这么精美的海报就很想看，一位四十多岁操外地口音的男子连忙问：“到哪里买呀？”同修说：“不

卖”，那男子一听着急的说：“光贴海报又不卖光盘有什么用啊？”同修笑着说：“别急，有少量赠送品，很珍贵的，送您一张，请您帮忙广泛传看。”那男子接过一张高兴的了不得，连声说道：“好的，好的，一定帮你们多宣传。”其他人也都争着要，远处的人看见了，也急速的赶过来要。附近一家老俩口不会用碟机，还请同修帮他试播。当看到神韵《开元》节目的恢宏场面时，老俩口都很兴奋，又要倒茶，又要搬椅子。我们说：不用客气，你们看吧，很好看的。就和同修上路了。

一次，我与同修在乡下一座小桥边的电杆上贴神韵光盘海报，桥那边一家正在盖房子，我们一边赞美房子盖的漂亮，一边贴海报，有俩个人就来看贴的什么，同修介绍说是神韵晚会海报，纯善纯美，都是传统文化。较远处的一个三十多岁的男子喊：“是不是法轮功的啊？”我平静而大声的问他：“如果是法轮功的看不

琴等先后被绑架。

辽宁省抚顺市新宾、清原、章党等地多名法轮功学员被绑架。四月十四日夜间至十五日，由辽宁省抚顺市新宾县各级国安、公安派出所恶警参加了绑架十五名法轮功学员，并抄家抢夺财物。十五日早七点，抚顺市章党地区有多名法轮功学员被绑架，据悉不是本地的派出所绑架的，都是沈阳公安和当地联合去抓的人。

◇武汉青山恶人企图绑架法轮功学员周建武，被民众骂走

四月十日下午，天下着雨，武汉市青山区，包括青山船厂社区、青山工人村星光社区、市六一零主任、国保大队等五人，来到青山镇工人村一村找到法轮功学员周建武的岳母家，以中共要开十八大等为由，要求写什么保证书之类的，被拒绝后，妄图绑架周建武。家人及亲属全力抵制，周得以走脱。

周围市民当面指骂这帮企图绑架善良人的恶徒：周建武

这个人好的很，你们来制造恐怖，拆散别人的好家庭……你们拿着人民纳税的血汗钱做对不起人民的坏事……你们是一群不讲法律的流氓……在周围群众的骂声中，恶人逃走了。周建武目前流离失所。家住武汉市青山的其他法轮功学员家也有被骚扰的。

严正声明

本周五百三十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周四百五十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇明真相的基层干部这样抵制迫害

今春以来，山东中共有关恶人以维护“两会”和“十八大”安全为借口，布置各村每两个人看管一个法轮功学员，

村里的大街小巷都要张贴“有奖举报”的邪恶告示，教唆不明真相的世人对大法犯罪。这一做法受到很多基层干部的抵制。

某县级市的一个村委干部在“上级”开会布置之后，把上级发下来的邪恶告示（公开信）直接捆巴捆巴扔进了仓库，一张没贴；还告诉本村一法轮功学员：“上边又开会了，这几个月（形势）挺紧的，你们注意啊。”

这个村有两名法轮功学员，多年来散发的真相资料遍及全乡镇，派出所的人也都知道，但她俩一直很安全。

另一个村的村干部在参加了镇里中共迫害法轮功的会议之后，直接到一名学员家里去，告诉法轮功学员要注意：

“上边发的告示咱村没有贴，派出所来人，我这里可以给你们顶回去，镇上说了，咱村里有八、九名法轮功学员，你们可要多加小心。”法轮功学员对他说：“谢谢你们了，放心吧，我们不会出事的，邪党要

完蛋了才疯狂的。”

还有一名某镇里的干部，听了邪党的会议布置后，对村里的干部说：“你们村也有一名炼法轮功的，你回去嘱咐嘱咐她，叫她这些日子小心点。”村干部问道：“那些告示怎么办？”包村干部说：“你先拿回去放着吧，就不要贴了。看看等些日子没事了，你把它烧了就行了。”

人心与因果

◇父亲被水泥板撞倒后

【大陆来稿】去年腊月的一天中午，我爸爸堆柴时，一不小心从柴堆上掉了下来，掉下时刚好背先着地，地上有一块盖房子用的水泥板，爸爸的背一下撞到水泥板的角上。当时爸爸就感觉到出不了气了，所以呼救时发出的声音很微弱，以至于十几米远的一个叔叔也是在几分钟以后才听到爸爸的呼救声，叔叔赶紧叫来我弟弟和一些邻居，由邻居用车把我爸送去医院。

弟弟明白法轮功真相，并且很支持我修炼大法，他一路

了。”你对他们好，客气，不管好人还是坏人都是愿意说你好的，老百姓也讲“不打笑脸人”吗。

给多人同时讲真相

如果多人同时进入营业部门，往往都有相互关系，如一群同学、同事、家人、朋友、夫妻等，常人讲“物以类聚，人以群分”。能走在一起往往有相象的地方，从理论上讲与他们整体讲真相与跟其中的一个人讲真相难度相当。他们当中总有一些相对爱讲话的“代言人”。你跟“代言人”讲，其他人多处于旁听的状态，个别也有积极参加讨论的。不过，我也发现了一个比较突出的现象，尤其是夫妻之间，总是一个听，一个不听，同时听或同时不听的现象相对少些。三退的时候也是一个愿意，一个不表态。这里面是不是有更高的法理，本人还未悟到。

以上我在面对面讲真相时的一点体会，由于我修的不好，还有一些问题解决不了，也请修的好的同修给予帮助。

就是，不少世人当讲到中共时义愤填膺，而且也不承认自己是党、团、队成员，都说自己年龄早超了，早都“自动”退了，多年不交党费了，早都不是了。可你让他再表个态，他们却不点头，甚至明确拒绝。有的不相信中共会倒，有的说中共即使倒了，也只殃及当官的，和他们（老百姓）没有关系，你举历史上的许多“城门失火，殃及池鱼”例子，他们也不听。真希望能看到同修在解决这类问题上的一些好的经验。

修的不好，请同修多多指正。

传送神韵光盘花絮

文 / 湖北大法弟子

有位男士今年六十岁左右，是一位教师，早年当过乡村小学校长，曾连续当了四届“人大代表”，但他恨透了中共。近三年他连续观看了三年神韵晚会，由衷的赞叹神韵之美，他看到我时发自内心的说：“神韵哪方面都好，哪个节目都好，你们师父肯定是很

是一声更比一声高，争得脸红脖子粗。此时，你已经不是在讲真相了，而是进入了魔性的较量之中。

对特殊人员讲真相要注意方法

中国有些部门如街道、居委会、公检法以及一些政府部门、邪党部门等人员，往往受邪党的欺骗较深，而且往往带着迫害大法的任务在行恶。对这些人讲真相应注意两点，一是要先试探一下对方的良知底线，可以先找一个公开报道的道德沦丧（特别是有官、民冲突性质）的事件，看看对方的表态，然后再组织合适的语言切入真相，对这类人从“第三者”的角度讲真相比较安全。二是要表现的非常关心对方的生死安危，你就象是对方本人一样关心他的一切，一心为对方好。这种表现能比较有效的化解对方对我们的“敌对”状态。

巧妙运用常人的东西帮助世人得救

中国人比较讲情面，如果

能和他沾亲带故，或是什么同乡、朋友的很多事就比较好办，你对他热情客气，他也会对你以礼回报。这些世人的东西如果运用的好会帮助我们讲真相以及保障安全。我对每一个进来的客户总是热情相迎，然后问问家常，结果我和不少人还真沾上了点亲带上了点故，攀上老（同）乡、校友的也不少。同时，你对常人的各个行业不说精通起码要懂点粗线条的东西（其实，你要是真心想救人，这些本事师父都会给你的）。客户们听完真相后，心情状况各不相同，有的兴奋，有的沉重，当然如果没有做好，还会有些被你惹生气的。那种铁了心要跟邪党走到黑，对你讲真相感到气愤的人也能遇到。这时又要借助常人的东西将他们润滑一下，安抚一下，让刚才讲真相的事全当没发生一样。我对他们热情相送，再祝福几句，并且邀请他们下次再来。很多客户都很感动，说：“你们的服务态度真好，现在没有这样的服务态度

默念着“法轮大法好，真善忍好”。到医院后弟弟给我打电话，我知道后赶去了医院，看到爸爸在急救病房还挂着氧气，由于过度的疼痛，爸爸看起来苍老了许多。我去后告诉爸爸：如果您想少受点罪，就默念“法轮大法好，真善忍好”。我爸说：“我疼的不行，哪能念呢？”我说：“那想也行，人心生一念，天地尽皆知，你一想，神就知道了。”因为爸爸知道法轮功好而且很超常，所以他答应了。

这时医生来说，从拍片的情况来看，我爸的肋骨断了两根，而且断了的骨头又把我爸的肺戳破了，情况很严重。我爸又紧张了。我想起了师父讲过好坏出自一念，我也告诉弟弟，师父说过七分精神三分病的道理，我弟弟很相信。医生走后，我对我爸说：“别听医生的，哪有那么严重？”我弟弟也说，我们还是一起念“法轮大法好，真善忍好”，相信法轮功。

第二天，我去医院时，发

现爸爸精神好多了，他也不相信医生说的那些话了。第三天去，爸爸已经能起床吃饭和上厕所了。第五天上午打完针后爸爸就出院了。通过这件事，我弟弟说：“我更相信大法了。”我们感谢师父，感谢大法！

◇撕毁大法真相遭恶报胳膊断

我是辽宁抚顺市新宾县的法轮功学员，我有一个邻居在村东边住，平时称她二嫂。由于她家门前就是村里一条主要通道，大门口有一石灰杆，法轮功学员为救众生常常贴上真相，可是每次都是很快被揭掉。我心想：究竟是谁干的呢？不可能是这位二嫂吧？因为平时没少给她讲真相，表面看好象很明白（其实并没真明白）。要知道是谁干的，给他讲讲真相，就不会害人害己了。

我忽然想到要发正念，让撕真相的人遭现世现报，让他清醒、让他变好。

大概过了五、六天，我上

一邻居家办点事，这位二嫂也去了，只见她右手上了夹板，上面缠满了绷带，挂在脖子上。一见面，就对我说：“我上你家找你，你家人说你在这呢，我就撵来了。”我说：“你找我有啥事？你的胳膊怎么了？”她说：“我再也不干坏事了！再也不干坏事了！”一个劲重复这句话。

我问：“你干什么坏事了？”她说：“别提了！”原来，她儿媳妇生小孩，她叫儿子去买点白纱布回来，给小孩用。哪知他儿子不知怎么买了三卷绷带回来，凑巧的是刚买回来绷带，她右胳膊“咔”折了似的。正因为这种巧合，才使她明白是因为撕毁大法真相遭恶报了。

后来，有一次，她上街办事。回来坐环城车，司机由于受邪党宣传毒害，当着众人面诽谤大法，她连忙说：司机，你可不能什么都说，人家法轮大法是叫人做好人的，法轮大法是佛法，你那样说是要遭报的，你看我这胳膊，不就是撕

大法真相撕的吗！这时司机说：“是吗？那我再也不说了。”当时车里的人都明白了善恶有报是天理。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

加拿大卑诗省萨尼奇北部地区四月十日，向加拿大法轮大法学会颁发褒奖，宣布二零一二年五月为“法轮大法月——颂扬真、善、忍”。

四月十三日泰国传统新年“泼水节”来临，全国各地一连三天举行盛大庆祝活动，全民互相泼水祈福，气氛欢乐热烈。泰国法轮功学员组成旗队、腰鼓队、仙女队等参加了游行活动，备受瞩目，受到欢迎。活动主办方泰国哇他那区文化基金委员会主席说，泼水节是泰国传统新年，很高兴有法轮功的队伍，希望大家新年愉快。

二零一二年，应印尼雅加达基彼囊监狱方的邀请，数名法轮功学员一同向四十多位本

谣言之毒的人太多了，特别是一些年岁大的人，有时他（她）听你的话是反着听的，你要是没有察觉，那可坏事了。记的一次给一个老人讲真相，我说：政府报道的法轮功干坏事的事件都是假的，我父亲就炼法轮功……。结果他听成了：法轮功都是假的，政府报道了他们干坏事，并且为我父亲走入法轮功而惋惜。我一听不对劲赶快纠正他，我说：你听反了，法轮功是好的，是政府在诬陷法轮功，我父亲病了二十年，只炼了两个星期的法轮功病全好了。他听后再没有说反话。

讲真相时不可带着常人心去讲

带着各种常人心讲真相往往效果不好，还容易出事。下面列举几种经常出现的常人心：

（一）是急于求成，追求成功（劝退）的人数，实际上是执著于建立威德。这种情况是最危险的，进入这种状态后，往往不再注意环境安全因

素，以及对方的接受能力；

（二）对邪党表现出一种“恨”，说话声充满了“愤怒”，给人一种“搞政治”的感觉。一旦进入这种状态，常人有时会主动退到“第三者”的角度，摆出“坐山观虎斗的”姿态，于是无法被救度。

（三）报复心很重。主要是对那些不接受真相，甚至当众谩骂大法的人产生出一种恨。

（四）强加于别人（征服别人）之心。表现在单方面的对人家滔滔不绝，不容对方说话。有时可能出于想让对方在很短的时间里多了解一些真相的想法，但这样做容易引起人家的反感。我们讲真相严格的说是一个和对方交流互动的过程，与对方摆事实讲道理，唤醒对方心底深处的普世的善念和正念，并且加强这些念。

（五）争斗心很强。讲真相时常常会遇到一些用一些乱七八糟的谬论反驳你的人，甚至把邪党理论当成真理跟你较劲的人，你说你绝不示弱，于

方式和角度也相应不同，但最后都要回到真相上来。我在讲真相时比较注意察言观色，及时调整讲话的深度和方式。常人对真相的认同能力各不相同，经常是似听非听，但我发现有一句话几乎令所有人震惊，他们听后都会立刻停下一切动作，吃惊的看着我，有的时间能持续几秒钟。

这句话就是：“法轮功天安门自焚事件是假的！”我认为这种震惊的表情是世人真正的生命得救时的共同表现，尽管几秒钟后人的表面的东西会再次活跃起来，有的人为邪党造假愤愤不平，有的人问它们（中共邪党）为什么要这样做呢，也有的人过后很快恢复平静，表现出不再关注的样子，也有个别的站在邪党角度讲话的，当然也有不相信真相而马上走开的人。

从这个现象我认识到讲真相时，“基本真相”是必须要讲的，江魔头一伙编造的“法轮功天安门自焚”伪案对中国人的毒害太深，直到现在邪党

还在用这个栽赃案件毒害着广大的在校学生。但是反过来讲，最毒最恶的谎言也是解救众生最有效的突破口。所以一定要把讲清“基本真相”的工作做扎实。

要给人明确的正面的结论

有一次，我给一位少数民族女士讲真相，由于当时的环境相对宽松，我就讲的多了一些，谁知她听着听着突然打断我说：“你说了这么多，法轮功到底是好的还是坏的？”我说：“法轮功非常好，但政府中的坏人却在陷害他。”她说：“噢，我明白了。”有时，我们在讲真相时，带着一个不太纯的心，总怕常人不理解，不接受，于是绕来绕去，摆事实讲道理……其实那个来得救的生命就等着听那个最关键的话呢：“法轮功特别好，坏人却在陷害他。”给世人一个清晰明确的正面结论：“法轮大法好”是每次讲真相必须做的，不然的话讲真相很可能失败，甚至让世人得出相反的结论，更无法得度。中了邪党

市最大的基彼囊监狱的犯人和工作人员介绍法轮大法。一开始时学员给他们放映短片，介绍法轮大法弘传世界的盛况，然后给他们教功，期间学员们也向他们介绍《转法轮》。一位年约六十岁的男犯人眼眶里

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年四月十二日—二零一二年四月十八日

学法向内找 没有过不去的关

文 / 大陆大法弟子

向师尊汇报近四年来的一些修炼心得和体会，并与同修共同交流。

一、学法修心向内找 跟上修炼

二零零七年，在师父的加持和同修们的救援下，被迫害的面目皆非的我从邪恶的黑窝里正念出来。慈悲的师父看到了我对法的渴求，刚出监狱大门坐上了亲属来接我的车，姐姐同修就让我听上了mp3里师父的讲法，听到久违了的师父的亲切的声音，那种幸福的感觉无以言表。

充满泪水说，当第一次看到“真、善、忍”的字样时，他哭了，他感到这就是他等待的。一位监狱官在闭幕讲话时感谢法轮功学员对犯人命运的关注。

回家后我更是利用一切时间如饥似渴的学法，向内找，并每天坚持炼功发正念。主要反复通读《转法轮》，辅助学其他新经文，同时还抽时间看《明慧周刊》和明慧期刊等真相资料。就这样不断在法中归正自己，很快跟上了修炼进程，身体也奇迹般得到康复。

通过不断学法、向内修，当时我找到了自己一些导致迫害的执着：由于过去整天忙于做事，学法少，又有证实自我等人心，没悟到“修在自己，功在师父”（《转法轮》），自己的一切能力都是师父给的，真正起作用是大法的威力，被旧势力抓住了迫害把柄

关进了监狱；又因法理不清，走了旧势力安排的在巨难中闯关的路；反迫害时又带着争斗心、依赖常人心、爱面子心、瞧不起人等人心，从而遭严重迫害，没救了人，反而让众生对大法犯罪；最近才认识到旧势力迫害我的最大借口是在“敬师敬法”上出了问题：无意中做了乱法之事，传看过假经文（当时不知是假的），还录制并传送过同修读的师父讲法。

痛定思痛，认识到了学好法修好自己的重要：“不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。”（《转法轮》）“再艰苦的环境、再忙的情况下，都不能忘了学法，一定要学法，因为那是你们提高最根本最根本的保证。”（《美国佛罗里达法会讲法》）

二、正念正行 同时做好三件事

“中国大陆任何一个地方的大法弟子都知道自己的责任，修好自己，救度众生，这

就是应该做的。救的人越多越好，因为那是你们肩负的责任。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）救度众生是大法弟子的责任，作为弟子必须做好。不能只呆在家里学法炼功发正念，必须以法为师同时做好三件事。

我们的一切都是师父给的，我悟到作为弟子，应该将师父法像放在一个堂堂正正的位置，于是我将师父的法像请出来，摆在客厅最显眼的地方，让所有的人都能看到，并告诉他们我的师父有多么伟大，多么慈悲，堂堂正正向来看望我的人讲真相，讲述邪恶是怎样迫害我的，师父又如何保护我的，告诉人们：人应该知恩图报，我被迫害的九死一生，每次都是师父救了我，我每天给师父法像上香，只是为了感恩。

一天，市国安和当地政法委来了几个人，假意来看我有什么困难，实际上是想探听我和当地同修的情况。看到我身体恢复的这么快，他们都很吃

了，气一步一步消下去了，正念越来越强了，人也精神了。

有一天学完法，她说，怎么没人帮我提高啊！我说您自己悟到自己做到才能提高。中午做饭时，她又想起了一件往事，说：“就怪我反应慢，话没跟上，如果反应快点，能解释一下就好了。”我说：“您说解释实际是给自己开脱，证明您没错。其实这不是谁对谁错的问题，事出现了是帮您提高的。这么长时间了您还记着，心里没放下，还说没人帮您提高。”她好象明白了，乐

呵呵的说，以后不再说了。

在学法的过程中，我也受益了。共同学完第一遍《转法轮》，我记录了四篇生字、易混的字，其中有三个字我也念错了，借此机会我把含含糊糊的字，对照字典从新核对、核实，记录标记。对我来说也是一次提高的机会。

我从心里再一次感恩师尊：大法太神奇了，师父太伟大了。我也知道修炼是严肃的！

这是我个人的一次体会，如有不妥，请同修慈悲指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年四月十二日—二零一二年四月十八日

一句让世人震惊的话

—— 面对面讲真相时的一点体会

文 / 大陆大法弟子

几年来，我主要是以面对面的形式讲真相，从讲真相中得到几个小体会写出来与同修分享。

一句让人震惊的话

我在一家服务部门工作，每天来我这里的人可谓是五花八门、男女老少、各行各业、不同民族、不同信仰、甚至是不同心情，我总利用一切机会给他们讲真相劝三退。由于人员复杂，我讲话切入的内容、

念，和她一起学法，把她的正念找回来！我拿着《转法轮》和她说，我们一起学法。我先念了一会儿，她说：“我来念。”她一念我才发现，她念法时有念错字、丢字、添字现象，还是处于一个字一个字念的状态，念不成句子，也不看标点符号，听起来把法都歪曲了。我心里不想让她念，又一想不念就更学不会了，我还是耐心纠正吧。

我让她从《转法轮》〈论语〉开始念，我对照书看，发现问题就提醒，我一边纠正一边记录。有时也有干扰，我提醒时，她说：“我没念错，不就是某某某吗！”又重复念一遍，有时重复一下就对了，我耐着心，时常发发正念。在纠正的同时，告诉她念不对是不敬法，“人称”念错了或“没、不”这两个字随便加或减是破坏法，把利害关系给她讲出来后，她自己就注意了。每天坚持着，互相鼓励着抓紧时间学法。

接下来发生了一系列的变

化，让我体会到大法的神奇。念法时由单个字到词，慢慢念成句子了，在标点符号处也知道停顿了，听起来顺畅多了。还出现了一个现象，比如当念到“气上头顶下不来，它只是一个时期的状态，有的人很长时间，半年了也下不来。下不来找个真正的气功师引导一下也能下来。那么我们凡是炼功时冲不过去关、气下不来时，我们找一找心性上的原因，是不是误在哪个层次中时间太长了，应该提高提高心性了！你真正的提高心性的时候，你看它就能下来。你一味的强调你自身功的变化而不强调你心性的转变，它可是等着你心性的提高，才会发生整体的变化呢。”（《转法轮》〈走火入魔〉）时，停下来说：这不是说我吗？原来是这么回事呀，明白了法理心里可高兴了。原来二十分钟念一页，等读到《转法轮》第九讲的时候，每二十分钟可念五~六页。用了二十天的时间学完一遍《转法轮》。身体上的变化也明显

惊。他们也都看到了我供的师父法像，假意问我每天都在干什么呢，我堂堂正正告诉他们：每天都在学法炼功，要不我的身体能恢复的这么快吗？你们应该很清楚我在监狱里被迫害的九死一生，没有师父保护早就没命了。他们赶紧说：你随便炼吧，没人会管你的。

有机会我就出去面对面讲真相，揭露迫害，劝三退，很多人听了我的受迫害经历，再看到我身上的伤痕，都落泪了，都在骂共产党没人性，我就借机劝三退，几乎没有不退的。

有一次我到一同事家讲真相，看到我他落泪了：“没想到像你这么好的人，竟被迫害成这样。”我说：“是呀，如果我不是亲身经历了这场残酷的迫害，别人讲我怎么也不会相信人会这么残忍。”我借机又给他们讲了大法弟子被活摘器官等真相，并帮他们全家做了三退。他的妻子给我讲了一件令我感动的事：有一天他们夫妻俩正在下棋，听到门外有

响动，打开门看到有一张真相传单，上面有曝光我正在监狱受迫害的文章，看完后她丈夫气的将棋盘掀翻，从此以后再也不下棋了。我为同事一家人在大是大非上做出的正确选择而高兴，临走又送给每人一个护身符，同事又多要了几个护身符留给不在身边的孩子们，并答应劝他们三退。

三、去掉依赖心 家庭资料点遍地开花

随着学法的不断深入，我也想出去发真相资料，可是要了几次协调同修都没给。还有我写的揭露迫害的文章同修不理解，要么被改的面目皆非，要么就以内容不够具体等理由给退回。我当时没守住心性，更没向内找，甚至想到外地去上网。等平静下来一想不对，这样同修间不就形成间隔了吗，还是交给她们了。

那时我还不会向内找，还在向外看，用人心看问题，执着于同修的执着。由于长期各种没修去的人心的干扰，主要不会向内找，我与当地协调同

修之间形成了间隔。这种间隔削弱了整体力量，给当地正法带来了损失。这种状态持续了两年多，直到我真正学会了无条件向内找才得到缓解和解决。

学会无条件向内找了，从修炼角度看同修不给我资料、不愿给上网却变成一件好事，我修去了依赖心，不仅自己学会了打印资料、上网等各项技术，还教会了其他几位同修，由原来的一花独放，变成了遍地开花。

在做的过程中，我体会到了同修多年做资料的不易，觉的同修真的很了不起。如果不是大家的等靠要，同修会有更多的时间学法，也就会从法上认识法了。

过什么样的生活

文 / 大陆大法弟子

修炼人有修炼人的生活，常人有常人的生活。要是叫你选其一的话，你一定知道怎么选。如果这两种生活放在一起，你知不知道怎么过呢？我看到好多同修都在这里迷失了

方向，找不到自己的生活了。

过去的修炼人过的是什麼生活呢？远离世俗，由他的师父领着修炼，师父叫他怎么做，他就怎么做。至于常人的生活，在他那里体现为维持生存的吃喝拉撒，仅此而已，一切以自己修炼圆满为主。

那么我们今天的大法修炼人，你以什麼为主呢？过的又是什麼生活呢？师父留下的是不脱离世俗修炼，就是在这两种生活中过日子，就看你选哪一种。我看到很多的同修迷失在这里，把常人的小日子过的有滋有味，把自己放在角色里演的有声有色，神魂颠倒，却在修炼的路上跌跌撞撞，每天叫生活撵的紧忙，无法勇猛精进，也想听师父的话，可是一到做起来的时候，就打了折扣。三件事都是围绕着常人的生活来安排。有的同修还振振有词，要圆容好常人的生活。你说怎么精进，就一常人呐！过修炼人的生活，不是叫你抛家舍业，六亲不认，只是要明白你要以什麼为主，每天要做

误了救度众生而无奈、苦恼的时候，师父就会看到我那颗想要做好的心而帮助我，一点一点的领着我往前走。

我知道自己是属于后跟上的，不管是个人修炼还是救度众生这方面，跟那些一直稳步走在正法路上的同修比起来，差距真的太大了，不值一提。师父在经文《路》里边讲过：“一个大法弟子所走的路就是一部辉煌的历史，这部历史一定是自己证悟所开创的。”写出这些与大家交流，也是为了参与我们大法弟子的盛会，同时理清自己修炼过程中的得失与欠缺，在以后的道路中走的更好。

同修们，让我们在以后不多的时间中做的更好吧！个人现阶段所悟，不足之处，请同修慈悲指正。

帮助同修学法添正念 清除干扰

文 / 大陆大法弟子 溶法

最近发生了一件事情，通过学法化解了，写出来和同修交流一下。

一大法弟子被病魔假相困扰了二十多天了，等她告诉我的时候已很无奈。她说：“你说这身上哪来这么多气呀，腰周围都是气，鼓鼓的，还向上、向下顶，腰弯不下去，站一会儿就受不了，躺下能好一点。”我观察了一下，发现她走路一点点往前挪，身子不敢向前弯。

病魔假相出现后，她一直以为是“消业”，认为是自己业力大，所以就忍着，时间长了，不但不好，反而更重了。无奈的说：怎么越修越差，还不如常人。我对她说：“是因为您有执着心，让旧势力干扰了。”她反驳了几句：“我执着心没了，什么也不想了，都放下了。”我听后心里一惊，不是没执着心，是她念不正了，说话不在法上。我试着和她交流了几句没有效果，又看看她的现状，我也有些自责，自己做的不好，没有主动帮她，才出现这么大的干扰。

我知道，对她的干扰就是对我的干扰。所以我坚定一

高。

师父讲过，“大法弟子个人修炼提高已经不是问题了”，“目前要做的一件重要的事就是如何救度更多的众生。”（《二零零七年纽约法会讲法》）我知道自己在这方面很欠缺，因此利用各种方便的时间努力做好。上下班路上，工作环境中，休息日，只要是我能想得到的，都尽量去做。首先，每周规定的真相资料必须发出去，而且每次基本不到发过的地方，尽量找空白区。开始时有怕心、懒惰心、完成任务的心，随着不断的学法、实修向内找，执著心越来越少，做事时心态也越来越稳。

平时我的包里总是带着各种真相资料和光盘，遇到有缘人就送给他们（只是送资料，讲退的很少）。卖煎饼的、搞个体的、开服装店的、卖菜的都有，这些人都比较单纯，接受资料很容易，而且他们平时接触的人多，有的已经接过好多次真相资料了。后来，受一

位同修的文章启发，我觉的应该给知识份子和高阶层的人送资料讲真相，于是我根据自己的工作性质，开始对教师讲真相，赠送神韵光盘。开始时，顾虑心很大，考虑自己比较多，没有那种救人急的感觉，拖拖拉拉一学期也讲不了一个。后来通过不断学法、去人心，有了很大的提高，基本上能坦然而然的送给他们资料和光盘了，一些关系比较近的还做了三退。

在这过程中，我觉的最大的障碍是怕心，还有各种人心的阻挡，而去掉这些心的最好办法就是用心学法，真正在法上理解法，加强实修向内找，同时还要注重发正念，及时清理自身和外在的各种干扰因素，把自己当作一个真正的神，认清自己的责任与使命，为自己和自己的众生真正负起责任来。真正达到这一步，你的心才能够达到无欲无求、无私无我，不是强为，而是一种境界。我的体会是：当我为自己总不能突破自身的障碍，耽

的是什么，叫生活围着修炼转，不要生活之余再修炼。既然是修炼人，就要把时间全用来修炼才对。那并不表示得整天做三件事，就是自己得分清主次，该干什么就干什么，不要这边发着真相资料，心里还想着：等会做什么饭或等会买点什么菜。你做什么就一心去做，做饭不跟趟，就买个馒头，不要担心家人怎么说，他明白的一面都高兴死了，你修好了，他跟着受益，就是自己的心有问題，有要修的。所以那些还稀里糊涂找不到自己位置的同修啊，快快醒醒吧，别忘了自己的誓约。

超越狭隘的因果关系

文 / 悟旋

旧势力的黑手在哪里？当自己对情的执着不放时，黑手们就来了，紧紧的围在你的周围，自己越执著黑手就越聚越多，在这个空间的感觉是头紧头胀；当自己下决心放弃时，黑手们就无趣的散开了，如此反反复复。

黑手们怎么下黑手的呢？

黑手看到我心性上有漏、色心重，黑手就会翻查我的轮回历史。黑手是旧宇宙低层的佛道神，三界内的轮回历史它们是了如指掌的。它们发现和我一起读书学法的女同修，两个人的副元神有过很大的仇怨，在历史上一个副元神曾经抢过另外一个副元神的妻子，后来一个被另一个杀害而另一个因此入狱坐牢，下一世两个副元神被绑定为一个人相互消磨、还没有消去仇怨。一个人杀过另外一个人，如果在常人中会安排她做我的妻子、情人，用这种方式来还债。那么黑手们就加重两个人的情方面的执著，用各种办法促使两个人陷入情的迷魂阵中。若两人心不正，不能正念对待，必入情劫而不能自拔。入情劫给法抹黑，黑手们就找到毁掉我们的借口了。

不只是情一方面，我们对法的认识太感性，对法根本上能不能认识还是问题时，黑手们就会抓住我们在历史上做过的错事——历史上曾经诽谤佛

法、对师不敬等等重罪业，将修者推到邪悟、转化、做帮教、帮邪党做助纣为虐事情的境地，从而毁掉修炼人。

这种因果关系——因为你的心性有问题，因为你历史上有过业力，那么黑手们利用你过去的业力给你制造诱惑和考验，你经得起考验能过去就是合格，过不去就毁掉，为了正法的成功和未来宇宙的保障，毁掉就毁掉了。看起来多么的冠冕堂皇、头头是道呀！

因果理念是“成住坏灭空”宇宙规律在低层宇宙的不完善体现，即使按照旧宇宙的规律，它也是笨拙呆板的，但被过去低层的佛道神熟练应用于淘汰低层宇宙范围内的败物。

但将这种理念用于对待大法修炼人却是犯罪，背后的本质是旧势力的妒嫉和为我为私。因为它们看不到更大的因果——大法修炼人所肩负的宇宙使命和要救度的无数高层生命。它们不能从根本上考虑整体宇宙的圆容来看待正法、不

能从更多更广生命的救度的角度来考虑问题，这就注定了它们被彻底淘汰的命运。

旧势力的黑手会说：“你自己的业债怎么能不还呢？”当然要还，我们在学法中、炼功中、发正念和救度众生的三件事中都在消去自己大量的业力，不需要按过去狭隘的因果关系来还。相反，无数众生被它们的这套因果理念所毁灭，无数遥远的宇宙天体因为它们的所作所为而崩溃，它们是永远还不起的。我们要站在更大更广圆容整体宇宙的基点上，这就是为什么我们必须彻底否定旧势力，必须走师父安排的路！

虽然不承认旧势力的一切，但我们心性有漏走的不正被黑手抓住把柄，众多的生命因为我们被淘汰时，我们痛心疾首又奈何呢？正法还在继续，还有一天就有一天挽回的时机，从前车之鉴的教训中痛定思痛，一思一念绝不能放松、放纵自己，加大力度学法，用坚定的正念超越因果。

事就是如何救度更多的众生，这也是当前大法弟子圆满过程中要完成的。这是大法弟子的使命，是责无旁贷的，必须得去做、必须得去完成的事情。”我知道自己在这方面有欠缺，需要提高，恰巧这时，做真相资料的同修由于工作量大，忙不过来，想找个人分担，我义无反顾的接了下来。

开始时怕心很重，怕弄出的声音被别人听见，被迫害的阴影总是不能消除，硬着头皮做。后来，通过向内找发现怕心、求安逸心、懒惰心、色欲心等等，都严重的影响着我的正念。我大吃一惊，带着这么多肮脏的人心，怎么能做好大法的工作呢！我认识到自己的不足，下定决心一定要修去它，当这些不好的心再出来时，我立即否定它，并发正念清除它。逐渐的我的怕心越来越少，而修去那些不好的人心后，责任心与使命感也越来越强，正念也越来越足，真的感到自己是顶天立地的神，那种在法中修炼出的坚定的心，什

么东西都不能撼动。

后来，我又承担了另一份工作。这件事当初由于悟性差，总担心自己没时间，一直没敢承担，直到后来同修不客气的指出，我才悟到。那一刻真是惭愧的无地自容，只考虑自己有没有时间，却不去考虑法需不需要；在正法中用人心去做事，却不懂只要心性到位，一切事都为助师正法开路。悟到这些，我坦然的接下了这项任务，虽然工作量比以前增加了一倍，但是当看到一本本精美的真相小册子皆是出自于自己之手，他们将流传到不同阶层去救度众生，我的心情无以言表，那种喜悦是生命升华后在法中升腾起的无比美妙与无限慈悲的境界。

四、奋起直追，突破障碍 广传真相

在面对面讲真相这方面我一直做的不够好，跟那些做的好的同修没法比，状态总是时好时坏，不能持之以恒。这里只是想把自己的心路历程讲出来与同修分享，旨在切磋提

自己再单独学，每周还要背五段《转法轮》。当我真正把人心、执著放下，溶于法中后，修炼的殊胜与玄妙逐渐展现，师父开启我的心智，法理源源不断的领悟。学法中的变化带动生活中的变化，我变的自信了，洒脱了，笑容重回到我的脸上，因离婚而失掉的十多斤体重又重新恢复，我真的感到是脱胎换骨，再也不象以前一手抓着人、一手抓着神，患得患失、痛苦不堪了。我真的感觉自己向神的状态迈了一大步。

二、认清责任，处处体现大法弟子的风采

由于我们家受到的种种迫害，导致了亲朋好友的不理解，有的同情，有的惋惜，有的对大法产生了误解，给讲真相带来了难度，有的明白真相的也开始怀疑。我知道这是因为我们以前做的不好造成的，现在唯有加紧弥补，才能避免更多的损失。

首先，我摆正心态，不管他们怎样对我们，我都不动

心，以最大的慈悲心去对待他们，在生活上多关心他们，过年过节给他们送去礼物与问候。在与他们接触时，以乐观的、积极向上的心态，以及在法中修炼出的慈悲、祥和去感染他们，绝不以弱者自居，而是自信的对待周围的一切，让常人感觉大法弟子真正的与众不同。慢慢的我发现他们在变，目光中流露出欣赏与信任，言谈间抑制不住关怀与爱护。我知道这是因为我的改变与升华触动了他们明白的一面。我从心底里感激师父，“修在自己，功在师父”，当我们心性达到标准的时候，师父早已经为我们做好了一切，此时我更加坚信师父坚信法，弟子唯有做的更好才不辜负师尊的慈悲救度。

三、勇挑重担，在做真相资料中升华

师父在《二零零七年纽约法会》讲法中说：“大法弟子的个人修炼提高已经不是问题了，大法弟子的圆满也不是问题了，目前要做的一件重要的

只有无私无我才能跳出旧势力的安排

文 / 无私

我们创建了中华五千年辉煌文化，奠定了今天得法的基础，现在又反过来利用这个文化来救人。其中有名诗曰：

“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。”今天在修炼中品味这首诗，格外不同：我们看不清旧势力的真面目，是否也是因为身在它的安排当中呢？！

我们知道，旧势力是要左右正法到底的，越到最后越是破坏性的检验大法弟子，根本上不让世人得救。我们必须跳出旧势力的势力范围，否定它的安排，摆脱它的控制，才能真正安全，才能走师父安排的路，跟上师父的正法进程，才有能力救度更多的众生。

从法理上看，旧势力是旧宇宙的生命，为私为我是它们无法摆脱的特性，这也决定了它们不可避免的走向毁灭。新宇宙的生命是无私无我的，完

全为他的，这也是生命得以永恒不灭的根本原因所在。从这一基点上说，能不能去掉为私为我的旧宇宙的特性，修成无私无我的正觉，就成了能不能否定旧势力的安排、摆脱旧势力控制的关键。

旧势力无论是多高层次的生命，如何有本事，它只能在旧宇宙中展现它的能耐。它根本就无法控制新宇宙的生命。只有大法弟子有漏、有人心在，有符合旧宇宙特性的地方，它才有把柄可抓，才有迫害的理由。否则，它根本就管不了新宇宙的生命，因为新宇宙的生命根本就不归它管，它想迫害也迫害不了。

当我们有的学员光学法不实修，只从大法中获取，不出来参与救人的项目，做不好三件事时，基点是为私的；当我们有执著、各种人心迟迟不去，甚至到现在还不会向内找，找不到、找不准、找不好，仍旧抱住自己的东西不放时，基点是为私的；当我们对师尊的一再告诫、一再点化无

动于衷，甚至断章取义、用大法中的话来遮挡、掩盖时，基点是为私的；当我们面对同修的求助冷眼旁观，看到同修有漏之处麻木不仁时，基点是为私的；当我们一味的保全自己，把危险推给别人时，基点是为私的；当我们坚持自己、强调自己、维护自我，协调不好，不配合整体时，基点是为私的；当我们对待同修圆滑、狡猾、世故、左右逢源时，基点是为私的；当我们有指望外在因素的心，执著时间的心，懈怠放松自己，想快捱到正法结束、快点远离迫害、圆满自己的念头时，基点是为私的；当我们怕心不去，一有风吹草动就躲起来看看形势、暂避风头时，基点是为私的；当我们一味的指责抱怨同修、光想改变别人，不圆容整体、不修自己、不改变自己归正自己时，基点是为私的……这么多为私为我的念头，都符合旧宇宙为私为我的特性，都是在旧势力的管辖范围，你能跳出它的迫害吗？

前不久有同修辗转请求，要一部份大法经书。我不假思索的拒绝了，说让别的同修想办法吧。其实自己有能力帮这个忙，却由于怕麻烦、怕危险等种种私心一口拒绝了。晚上做了一个梦，真真切切的梦见被旧势力迫害得非常惨，无论如何也摆脱不了旧势力的天罗地网，怎么跳也跳不出去。惊醒后发正念解体那个梦境，向内找终于悟到：站在为私为我的基点上，是无法摆脱旧势力的安排的。只有达到无私无我才能跳出旧势力的安排。

事后跟同修交流，同修说：人家求你帮助，你却冷冷的拒绝了。那冷冷的表情真让人寒心。我听了很难过。向内找，一是没有意识到修炼中没有偶然的事，一切都是师父有目地的安排的，如果真与我无关或我没有这个能力，就不会让我碰到。二是没有把同修的事当成我自己的事。觉的不想给别人白白的出力。这是同修啊，因为迫害，后期的一些大法经书没有得到，现在想学

修。

师父说：“作为一名大法弟子，为什么在承受迫害时怕邪恶之徒呢？关键是有执著心，否则就不要消极承受，时刻用正念正视恶人。无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”

（《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）

加强学法带给我脱胎换骨的变化

文 / 河北省张家口市大法弟子

我下定决心要写出自己的心得。当我发完半小时正念，学了师父新讲法《什么是大法弟子》之后，我的心真的感到前所未有的静与净，我突然发现自己并不是一无是处，而是在师父的呵护与引领下，很多方面都发生了脱胎换骨的变化，在这里把我这两年来的修炼历程写出来与大家一起分享。

一、加强学法，从本质上改变自己

师父在《北美巡回讲法》

中开篇就说：“主要讲三件事情。第一个是大家要重视学法。”后边又说：“我经常讲学好法，我每次在法会上或者在其它环境见到学员的时候都在讲，我说啊，大家一定要重视学法，再忙也要学法。”

“所以说，个人在修炼中你们不断的坚持学法是非常主要的。你们学不好法，在做大法的事情时，有很多事情也难以摆正、难以做好。如果你们学法学的好，很多事情做起来就会容易一些，同时，不容易出问题。所以说，再忙也要学法。”师父多少次不厌其烦的告诉我们要多学法，可见学法的重要性。

由于我曾经走过弯路，而且对夫妻间的情与欲看的比较重，被旧势力抓住借口迫害，虽然自己也努力否定与不承认，却由于修炼不扎实，最终被迫害致离婚。之后，我清醒的认识到自己的执著，放下一切人心，加强学法。不但参加每周两次的集体学法，每天在家还要带孩子一起学，有时间

过这种方式体罚、折磨我时，我就立即抵制，再不配合。一次晚上约十二点，一邪恶吸毒人员头目见我坐姿不符合他们的要求，就说：“今晚上你莫想睡觉了。”我立即回应：“我不承认！”当时心里想的是：你旧势力说的不算数，我不承认你旧势力的安排；如果真的很晚了不让我睡，我就吼，反正就是要主动破除你，不承认你。他破口大骂了一句，不到两分钟就叫“包夹”我的人让我睡觉。几天之后，他们见其它方法包括毒打对我都不好使。深夜零点刚让我睡下，约一个多小时后，旁边两个“包夹”我的吸毒恶人用竹丝捅我的耳朵，让我无法入睡。我就大声的吼了一声，惊醒了所有的人，包括值班的马上跑来看发生了什么事情。这之后，他们再不敢这样对我。还有一件事情，由于长期在严管组经受迫害，很长一段时间他们也不怎么管我，让我正坐，不乱动就行，但要晚上近十二点才让睡觉，而早上六点就起

床，等于一天要坐十七、十八个小时。当时臀部已经是坐烂流黄水，干疤又坐烂，身体的承受导致更无法静心背法。那段时间，我就心里对旧势力（我天目看不见）说：你们强加给大法弟子的这些方式起了什么作用呢？能让大法弟子提高什么呢？好象什么作用都没有……结果几天后恶人就叫我九点多上床休息了。当然还有很多抵制邪恶的例子。那个时候我的想法就是：不管你邪恶有什么招数，我都不承认，邪不压正；不该承受的坚决抵制、不配合。

当然，这也只能算是在一定程度上破除了旧势力强加的迫害，而离大法的要求还差的很远，很远。

当时整个劳教所，能破除邪恶迫害的几个同修都是不配合邪恶各种体罚和无端要求的。

听说直到现在，该臭名昭著的劳教所能走过来的同修，也都是不配合抱头弯腰九十度“扣起”和下蹲等体罚的同

法，我应该尽自己所能配合才是啊。即使在这个过程中有难处，师父自然会帮助，会安排，只要基点对，无私无我，又在法上，一切正的生命和因素都会起作用，同时也是实修自己的一个好机会，我为什么一句话就推出去呢？当我摆正基点去做这件事情时，什么都很顺，同修协调一致，都很配合。

当看到老年同修需要刻录机又不懂怎么办时，我就主动去帮助买来安装好，尽管中间过程有困难，但在师父的慈悲呵护下都顺利完成了。当看到同修使用刻录神韵光盘时，心里感到无私无我、先他后我的快乐和美好。大法弟子无私无我，互相圆容、互相配合、协调一致，助师正法，救度众生，真是非常美妙的一种境界。

当学法小组遇到干扰迫害的假相时，以前的第一念是保全自己，赶快离开。现在是排斥这种为私为我的念头，帮助同修向内找加持正念，想办法

通知别的同修，整体的安全才是最重要的。并且通过这件事情，不是一味的说空话去否定假相，而是真正重视起来，把干扰的假相看作师父的慈悲点化，抓住机会向内找，放下人心互相提醒，直指人心互相修，既修自己又帮同修去掉执著，重视发正念解体干扰迫害因素，整体提高，整体升华。

旧势力会干扰迫害，还不是因为我们修炼有漏，有人心在吗？当我们真正达到无私无我的境界时，救人的数量肯定会很快达到师父要的数目，而且旧势力真的够不着了，因为符合新宇宙特性的生命不归它管。我们只归师父管。我们是新宇宙的生命就要符合新宇宙的特性。都是这样，世间的环境就全变了。

不当之处，请同修慈悲指正。

读《说说残酷体罚和酷刑》想到的

文 / 大陆法轮功学员

昨天看了明慧网二零一二年四月七日《说说残酷体罚和

酷刑》一文，我认为，同修在这个问题上法理清晰，谈的真好。但其中有这样一段：

“仅就重庆女子劳教所为例，只要没被所谓“转化”的大法弟子，每天都必须从早上六点笔直的站着、或不动的蹲着到晚上十一点，有时时间还会更长，且不说被发现站的不直、或蹲着动了，会被‘包夹’们拳打脚踢，就单单说站和蹲，时间一长，那个腿疼的真的是无以言表，每天下来后，很多大法弟子的腿都肿的象发泡的馒头。这种长时间的站、蹲，等于天天在闯关，每天都必须要有很强正念和坚强的意志力才能闯过去，一天、二天，基本上同修都能闯过去，十五天、一个月，就有一部份同修闯不过去了，随着时间的加长，闯过去的同修就越来越少。邪恶就是采用这种让大法弟子天天受活罪，用这种杀人不见血的，我暂且叫它“冷酷刑”，把大法弟子一个个的拖下水。这就是为什么在劳教所里有不少大法弟子在第

一次被迫害时，邪恶用锁地环、毒打、电刑都不能改变她对大法的正信，而在这一次长时间的站和蹲的折磨中却走了弯路。”

我觉的认识上有不足。因为还是听从了邪恶的指挥和命令，所以才会出现同修说的：“……十五天、一个月，就有一部份同修闯不过去了，随着时间的加长，闯过去的同修就越来越少。”

为什么要在邪恶画的框框——“冷酷刑”里去“闯”呢？不配合这种强加的要求和无理的命令与指使，不就用了“闯”了吗！那么，如果不配合它，“冷酷刑”就不存在了吗！我们应连“冷酷刑”的本身都不承认。

我清晰的记得十年前，在某迫害法轮功学员邪恶的劳教所专管大队，一夜之间邪恶抽调了三十几名他们认为“恶、狠”的其它大队的恶警，对大法弟子进行残酷的迫害。记的那时很多吸毒人员说：“空气都是紧张、凝固的。”而当时

被关押在那里的约有八十几名法轮功学员，大家都感到前所未有的压力，邪恶的气势真的如排山倒海、天塌地陷一般。短短的几天内，就有多名法轮功学员被打伤住院。随后，就是分成几个分队，包括成立严管分队进行残酷的折磨法轮功学员，以实现他们荒唐的“转化率”目标。

恶警指挥吸毒人员，采用各种手段对法轮功学员们进行各个击破。除了毒打、一天只让吃约二两多米饭外，我看见他们最常用的就是要求法轮功学员每天站军姿、正坐、抱头弯腰九十度扣起、固定某种姿势长期下蹲、上下蹲、俯卧撑、蛙跳，甚至不让睡觉等手段，以达到向他们妥协为目的。对于坚定的他们以此手段逼迫写“遵守队规所纪、所内不炼功的保证”，对于不太坚定的他们以此胁迫写“三书”。

于是，几天内，就有很多同修坚持不了抱头弯腰九十度“扣起”和下蹲，就妥协了。

期间，还有位中年医生法轮功学员，在严管组邪恶吸毒人员要求他一天抱头弯腰九十度“扣起”，从早上吃早饭后扣起到中午，午饭后又开始扣到吃晚饭。一天要扣十个小时。吸毒人员在他扣的地面放了两张白纸，他身上的汗水一颗颗的就掉落于白纸上。每天要浸湿多张白纸。但即使这样，他还是咬牙坚持了二十几天，最后妥协。那时劳教所百分之九十的法轮功学员就是在这种“扣起”和下蹲等的体罚上妥协了。后来很多新去的法轮功学员，这样坚持不了几天就妥协。

最初，我也试着“扣起”过几分钟，约几分钟就感觉头晕脑胀，我意识到这样等于是自己折磨自己，不妥协才怪。于是，我除了站和坐外，其余一概不配合，无论他们怎么打我。在很长时间邪恶的严管组里，期间还出现过他们叫我做上下蹲和固定某个姿势的下蹲，起初我都当活动筋骨般试着做几下，但发现他们是要通