

礼，威仪有序。当时天下礼乐大兴，处处闻太平歌颂之声，正可谓“国泰民安，风调雨顺”，百姓各安其业。周公在观民风、化民俗的社会教化方面有丰富的经验，主张因势利导，提倡“平易近民”，所以深得民心。荀子在《王制》篇中盛赞周公说：“故周公南征而北国怨，曰：‘何独不来也！’东征而西国怨，曰：‘何独后我也！’孰能有与是斗者与！安以其国为是者王。”意思是说：当周公南征的时候，北方国家的百姓就埋怨着说：“为什么单单不到我们这里来呀！”当周公东征的时候，西方国家的百姓就埋怨着说：“为什么单单把我们放在后面呀！”试想还有谁能和这样的人抗争呢？因此凡有能够把他的国家照这样做的，就能称王于天下了。

礼乐制度被称为周公之典，对传统文化注重礼义和淳厚民风的形成产生了重要影响。纵观中华文明史上的圣贤哲人，无不重视道德人格培

养，强调敬天、敬德、保民等，顺应天地之道并关爱他人，使其归于天理正道，许多仁人志士都以此为毕生的追求，这些道德理念流贯在中华民族绵延数千年的漫长历史中。而当今中共却逆天而行，破坏中国传统、正统文化，强制给人们灌输人与人斗、人与地斗、人与天斗的邪恶党文化，灌输邪恶的斗争哲学，迫害敢于说真话的人，使道德沦丧，妄想把人带入罪恶的深渊，必为天理所不容。越来越多的人退出了中共及其一切附属组织并彻底认清了其邪恶本质，作出了正义而明智的选择。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第  
五七四  
期

二零一三年  
一月十日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 新闻汇编 .....               | 2  |
| 时事新闻 .....               | 2  |
| 天国乐团印度受欢迎  民众齐念大法好 ..... | 2  |
| 2012 年法轮功学员被迫害致死案例 ..... | 4  |
| 神韵艺术团巡回演出报道摘要 .....      | 5  |
| 时事评论 .....               | 8  |
| 浅析在中共欺骗下人们的思想误区 .....    | 8  |
| 大陆综合 .....               | 11 |
| 大陆综合消息 .....             | 11 |
| 严正声明 .....               | 13 |
| 世人觉醒 .....               | 13 |
| 人心与因果 .....              | 13 |
| 海外综合 .....               | 15 |
| 海外学员证实大法、讲真相摘要 .....     | 15 |
| 弟子切磋整体提高 .....           | 16 |
| 在各种环境中实修自己  救度众生 .....   | 16 |
| 近几年在帮助魔难中的同修方面的体会 .....  | 26 |
| 实修中丢掉“我” .....           | 30 |

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| 读《也谈“师父替我承受了”》有感.....     | 34        |
| 上明慧网时的一点体悟.....           | 35        |
| <b>讲清真相救度世人.....</b>      | <b>36</b> |
| 讲真相救人没有选择.....            | 36        |
| 大年到了，请关心被非法关押的同修及其家人..... | 41        |
| 怎样恢复最近突然消失的新唐人电视台节目？..... | 42        |
| <b>神传文化.....</b>          | <b>43</b> |
| 周公旦尚德重教.....              | 43        |

## 新闻汇编

明慧周刊二零一三年一月四日—二零一三年一月十日

### 时事新闻

#### 天国乐团印度受欢迎 民众齐念大法好

印度的海得拉巴市（Hyderabad）二零一二年十二月十七日举办首届精神领袖会议（1<sup>st</sup> World Parliament On Spirituality），由台湾、韩国、日本和新加坡法轮功学员所组成的天国乐团应邀做开幕演出。一百六十余位团员的庞大阵容，响彻云霄的乐声，和仙女装扮的法轮功学员们分送系有“法轮大法好”书签的小莲花，吸引了大批群众。身着印度传统服装的女子

们也不断地向乐团撒花，表示欢迎与尊敬。开幕演奏后，贵宾们仍迟迟不愿进入会场，纷纷在乐团前留影。

印度法轮功学员向群众介绍法轮大法（又称法轮功）是佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导，有五套简单易学的功法，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到了不可估量的正面作用。学员在会议中讲述大法的美好与法轮功在中国大陆无辜遭受迫害的真相，当学员说到“这不只是中国大陆的事，全世界

就任时，嘱咐他一定要谨慎治国，谦虚做人，恭敬待人，他在《诫伯禽书》中写道：“你不要因为受封于鲁国就怠慢、轻视人才。我是文王的儿子，武王的弟弟，成王的叔叔，又身兼辅佐君王的重任，我在天下的地位也不能算轻贱的了。可是，一次沐浴，要多次停下来，握着自己已散的头发，接待前来的宾客；吃一顿饭，要多次停下来，接待宾客，惟恐因怠慢而失去人才。”伯禽没有辜负他的期望，没过几年就把鲁国治理得非常好。而周公“一沐三握发，一饭三吐哺”礼贤下士的精神也一直为后人所称道。

由于周公的教诲、倡导，造成了周初为政无逸的“王风”。成王对周公说：“您勤勉辅佐我这个年轻人，指示我弘扬文王、武王之功业，奉答天命，和抚万民，您的教导，我无不顺从。”成王弘扬善德，受人爱戴，史载其“假乐君子，显显令德，宜民宜人，受禄于天，保右命之，自天申

之”。周公死后，成王不忘其教诲，不敢贪求安逸。成王死后，康王、太师召公、太保毕公等，仍坚持周公的遗教，务在节俭，毋多欲，以修身明德为要。

#### （四）礼乐教化，人乐其德

周公“效法天道”制礼作乐，用以规范和涵养人的道德和行为，大兴文教。《周礼》的内容极为丰富，大至天下九州，天文历象；小至沟渠道路，草木虫鱼。凡邦国建制，礼乐文教，赋税度支，膳食衣饰，寝庙车马，农商医卜，工艺制作，各种名物、典章、制度，无所不包。就国家典制，一切也都井然，让人有“治天下如指之掌中”的感觉，使伦理道德规范贯穿各个领域。礼乐的内容也十分广泛，周公作乐，不仅包括乐曲，而且还包括诗歌、舞蹈等项内容，系统地建立起了一整套有关“礼”、“乐”的完善制度。

礼乐教化使人修身养性，体悟天道，祭祀神明，谦和有

要克己自谦，说：“要尽力和万民共同推行政事。不要姑且自宽，说：‘只在今天玩一下。’须知道这不是人民所允许，也不是上天所允许的。千万不要像殷王纣那样迷乱和狂饮无度啊！如果有人告诉说：

‘有些民众在骂你恨你呀！’这时更应当深自省察，更加严格地修明自己的德行。”

周公封小弟康叔为卫君，由于康叔受封之地是殷人故地，基本上是商朝的遗民。他告诫康叔：“我们应效法殷代先世圣王的德行，去安抚和治理殷民。你到殷墟后，首先要求访那里的贤人长者，向他们讨教商朝前兴后亡的原因，一定要爱护百姓，你要把人民的苦痛当作自己的苦痛一样，你应时时注意，严格要求自己啊！”周公又写了《康诰》、

《酒诰》、《梓材》三篇文告送给康叔。《康诰》强调的是“康民”、“保民”、“裕民”；《酒诰》是针对殷民饮酒成风而发的，要求人们要克制、管束自己，切莫放纵饮

酒；《梓材》是提倡“明德”，“永观省，作稽中德”。康叔到殷墟后，牢记周公的叮嘱，治理卫国取得了成功，“和集其民”，收到了“民大悦”的效果。

### （三）识人有方，任人唯贤

周公在《立政》中总结了夏商两代用人之得失的经验教训，说：“‘立政’意为‘立正’。夏商强大昌盛时，是由于得力于求贤治国，尊敬上帝，君臣们身体力行于所诚信的多种德行。而夏桀、商纣只知道任用缺德之辈因此而败亡。文王武王敬奉上帝，承上帝之德为人民建立了正长侯伯。”周公告诫成王要任人唯贤，选拔“吉士”（有德之士），远离邪佞之人，君臣上下必须戒骄戒逸，明辨是非。关于选拔人才，周公提到了任用具有宽而栗、柔而立、愿而恭、乱而敬、扰而毅、直而温、简而廉、刚而塞、强而义九种品德的人。

周公在送儿子伯禽去鲁国

都应为人权而站出来”时，与会的所有宾客全部起立，表达支持人权反迫害，并站立许久才坐下。

有一位九十多岁的印度长老领袖，在听了天国乐团的演奏后表示：“从来没见过、听过这么美好的乐团，很想在有生之年再听一次演奏。”他邀请乐团到他居住的园区内演奏，还赠送小点心给团员们表达感谢，并学着用中文说“法轮大法好”，现场所有人也学着说中文“法轮大法好”。

表演结束后，主办单位致赠纪念奖座与献上哈达表示感谢。大会召集人中一位印度科学家高兴地说：“这次真的非常感谢天国乐团的莅临。在印度献上哈达是敬神的意思，敬请天国乐团的神留在印度。”

天国乐团十八日抵达海得拉巴市的卓越学校（School of Excellence）表演，这是一所从幼儿园到高中的贵族学校。全校师生聚集在广场，学生也用梵语念颂一段感谢神的词语和热烈鼓掌表达欢迎。天

国乐团随后抵达市区一所天主教贵族学校（Holy Mary High School）时，学生们列队鼓掌欢迎。

十九日清早，在警察部队的警察们已列队等候天国乐团，当乐团以浑厚的乐音吹奏入场时，警察们全都专注地观看。印度学员也向在场警察们介绍法轮大法的美好，以及发生在中国大陆的迫害真相，收到真相传单的警察们立刻认真阅读，并且学习法轮功。

天国乐团前往第三所女子学校洪法，该校校长已在学炼法轮功，并推广给学生们在中午休息时炼功，学校图书馆也有大法经书。乐团演奏后，全体学生一起展示法轮功功法，老师与家长们在后方观赏。

海得拉巴市有数种不同语言的报纸，都连续数日以大篇幅报导天国乐团的新闻。当地电视台也每天跟拍，并采访了印度学员与台湾学员，让电视机前的一亿多名观众知道，为何有这么多人修炼法轮功，并到印度来告诉大家法轮功的美

好，以及天国乐团是因为修炼大法才能吹奏出充满“真、善、忍”的动人乐音。

## 2012 年法轮功学员被迫害致死案例

据不完全统计，在刚刚过去的二零一二年，全年至少新增法轮功学员被迫害致死案例一百五十五起。中共各地政法委、公安、国安人员、看守所、劳教所与监狱警察以及强制洗脑的所谓“学习班”人员，在执行中共迫害指令的过程中，对善良的法轮功学员滥施各种超越想象的酷刑，打毒针，有病不许医治，长期持续迫害，强迫法轮功学员放弃修炼，致使有的法轮功学员被当场折磨致死，有的在非法关押、拘禁期间被迫害致死，有的被迫害的奄奄一息，回到家中不久含冤而逝。

湖南郴州市年仅四十七岁的法轮功学员许郴生女士，二零一二年五月十六日上午，被郴州市人民西路派出所警察当街绑架，在派出所被强行背铐坐在“审讯椅”上讯问了十二

个多小时。期间不给喝水，不给吃饭，不给上厕所。之后又被三个警察押走，其中有个警察说：“送你上西天，送你上西天极乐世界去。”审讯十二小时后，二十三点十五分，许郴生被送到郴州市第一人民医院，医生验证人已死亡。遗体现被放置在殡仪馆的冰冻柜里，眼睛半睁。

吉林省吉林市法轮功学员于学忠，身高一米八高以上，为人朴实厚道，工作一丝不苟，是同事和邻居公认的难得的好人。二零一二年五月二十九日晚，吉林市公安局统一行动，疯狂绑架法轮功学员，并非法抄家，抢夺法轮功学员的私人钱财。于学忠是在同修李文军家被非法闯入的高新派出所警察绑架的，据悉，于学忠不说姓名，第二天（三十日）被迫害致死，年仅五十多岁。

年仅三十九岁的廉易坤，黑龙江省伊春市法轮功学员，被迫流离失所多年。二零一二年四月二十六日决定回家办理身份证，没想到的是却遭到了

们所遵守的“民彝”，这种“民彝”是常规教育中的一项重要内容，正所谓“民之秉彝，好是懿德”（《诗经·大雅·丞民》）。周公还提出了“明德慎罚”的思想，这种主张要求首先用“德教”的办法治理国家，推行仁政。“德教”的具体内容，周公归纳为内容广博的“礼治”，即要求君臣上下、父子兄弟都按既有的礼节秩序去生活，从而达到和谐安定的境界，使天下长治久安。这种“以德配天，明德慎罚”的思想，也为后世作为治国原则所奉行。

## （二）克勤克俭，力戒安逸

成王年幼的时候，有一天，他与小弟叔虞在一起玩耍。成王随手采了一片梧桐树叶送给叔虞，随口道：“我封你。”叔虞接过树叶后非常高兴，随后把这件事告诉给周公，周公于是前去询问成王，成王说他只不过是跟弟弟开玩笑罢了，周公正色说道：“诚信乃立身之本。人主无过举，

不当有戏言，言之必行之。”成王深感惭愧，于是把叔虞封于唐地为应侯。这件事后来使成王没齿难忘，以致终身“不敢有戏言，言必行之”。这是“桐叶封弟”典故的由来，喻义做人要言而有信，谨言慎行。

周公因担心成王贪图享乐，作《无逸》，以殷商的灭亡为前车之鉴，告诫成王要先知农民耕作艰辛，不要贪图“于观、于逸、于游、于田（田猎）”等娱乐活动。《无逸》开篇即呼：“呜呼，君子所其无逸！”周公列举了殷王中宗、高宗、祖甲，赞扬他们皆能虔诚地祭祀，“治民祗惧，不敢荒宁”，因此而成为“明王”。他接着又讲了周人农业起家，教民稼穡，自奉节俭，十几代了都是这样，如文王教导百姓种田，从早到过午有时连饭都来不及吃，他不敢盘桓逸乐游猎，不索取分外的东西，“予怀明德，不大声以色，不长夏以革。不识不知，顺帝之则”。周公还告诫成王

静。”《史记·周本记》也说：“群公惧，穆卜。”周公告诫成王只有加强修己明德，才能使文王开创的国祚永年。他强调“以德配天”，也就是要恭行天命，尊崇天帝与祖先的教诲，爱护天下的百姓。他讲述自周代后稷、公刘、古公亶父、王季、文王等圣君敬事上帝，不断努力进德修业，因此而获得上天的佑护。皇天无亲，惟德是辅，如违“德”，则必受上天惩罚。

周公为制礼作乐曾采集文王时周地以南的民歌，昭示天下，教人们懂得道德修养的重要性，《诗经·大雅·文王》就是周人自叙开国史诗之一，如其中记述的文王德行：“维此文王，小心翼翼。昭事上帝，聿怀多福。厥德不回，以受方国。”周公还作诗《豳风·七月》以诫成王，勉励他要像古圣王那样体恤百姓。这篇叙事诗描述了农民稼穡之艰辛，字里行间体现了圣王以民生为重的仁爱思想，也是一篇令人叹为观止的上古农业社会

生产生活图，涵括了天文、历法、播种、医药养生及农业知识等多方面内容。

德在周诰中是最常用的词，周公对成王及周室子弟教诲中口不离德，如他教诲成王：“王其疾敬德”（《召诰》）、“不可不敬德”（《无逸》（即不要贪图安逸）），无逸即敬德。他在《君奭》中勉召公与己敬辅成王，说：“君已曰时我，我亦不敢宁于上帝命，弗永远念天威越我民”，意思是说：君奭啊，您已说同意我的看法对，我也不敢以为可以安于天命而不努力，不敢不长远敬念上天之威严与我百姓啊！

周公既重言教，又重身教，以身作则，堪称表率。他一生勤政爱民，清正廉洁，对四方诸侯和百姓经常进行德行规范教育。如他写的《多士》、《多方》、《洛诰》、《仪礼》等，提倡孝友、勤劳、无逸，教育人民心思端正，严格修身，从而达到“以德配天”的目地。这就是要人

当地公安部门的绑架。十五天后被非法劳教，一个多月后即在绥化劳教所被迫害致死。家人看到的太平间冰柜里面的廉易坤的遗体满身伤痕，双腿折断，面目皆非……

四川攀枝花市优秀警察徐浪舟，攀枝花市电视台还为徐浪舟做过报导。中共开始迫害法轮功后，将徐浪舟劳教迫害二年，随后又非法判刑八年半，在多个监狱遭受种种惨无人道的残酷折磨，二零一二年三月十八日被迫害致死。

辽宁沈阳四十八岁左右的法轮功学员王杰女士，因搜集法轮功学员们被迫害得伤残、家破人亡证据，电话被中共警察监听，二零零二年十月被绑架后吊在墙上两天两夜，后被非法判刑七年，在中共监狱里经七年非法关押迫害，致身体极度虚弱，患上膀胱癌，最终于二零一二年四月二十一日离世。

自一九九九年七月二十日至二零一二年十二月三十一日，通过民间途径确认的中共

直接迫害法轮功学员致死人数已达三千六百三十四人。因为中共竭力封锁消息，这个数字仅仅是实际迫害致死案例的冰山一角。

## 神韵艺术团巡回演出报道摘要

新年伊始，神韵国际艺术团于二零一三年一月二日及三日在美国达拉斯市AT&T表演艺术中心的温斯比尔歌剧院上演两场晚会。神韵的美名广传世界，达城各界名流更是以一睹神韵风采为幸，两场演出座无虚席，气氛热烈。有线电视ADL的创办人内德·拉文先生由衷地赞叹：“这是一场无比美好神奇的演出！我非常喜欢！舞蹈绝对登峰造极！舞台、布景及舞蹈，完美地结合在一起，如此优雅美妙，令我们非常陶醉！”“整个演出是顶级大制作！我真是这样觉得！我们在拉斯维加斯、纽约等许多地方看过各种各样的演出，这场演出比我们所看过的任何演出都更加出色！能推出如此大制作的人应该为自己感到非常

的自豪！”

拉文太太表示：“我想说这是一场多么伟大的演出！”

“服装的效果，舞蹈的编排，尤其是舞蹈演员从舞台又回到背景天幕中。所有一切精准完美地配合以及故事的讲述方式，真是太美妙了！”神韵所表现的精神内涵更令她动容：

“真、善、忍，正是我们这个世界所需要的！真是无比的美好！”

做了三十五年心理咨询师的文森特·亨特博士，一月二日观看了首场演出，深受触动，说：“今晚的体验会有深远的影响。用我儿子的话说就是，‘史诗一般’，真的是这样。我感到难以言表的震撼。”他描述说：“好象当头一棒。说不清楚的，很难说清，为什么能这样触动我，但是真的令我感动。”“我在看上半场的时候就两次落泪。神韵让我感到完全被震撼了。”

此前，二零一二年十二月二十六日至二零一三年一月一日，神韵国际艺术团在美国休

士顿琼斯剧院(Jones Hall)演出十场，各界、各族裔主流人士口耳相传，踊跃购票。十场演出连续满场，一万五千多名现场观众沉醉在神韵带来的纯善纯美的艺术和五千年中华神传文化之中。

休士顿某建筑公司首席营运官丹那·兰纳先生(Daniel Lerner)与太太第一次来观赏神韵，兴奋不已的赞叹说：

“我非常欣赏神韵美丽的舞蹈和歌唱，我感受到的内容有信仰的内涵，意义深远，从中国的古代一直贯穿到现代的文化之中。我有中国朋友，但我对中华文化了解不多，我感到神韵的演出有如神话般的展现。”兰纳太太认为神韵的盛况应当在脸书网站上广泛传播，她还希望能收到有关神韵盛况的电子邮件，转发给亲朋好友，分享观赏神韵的喜悦。

二零一三年一月三日至六日，神韵纽约艺术团到素有“北美小巴黎”美誉的加拿大艺术名城蒙特利尔，在威尔弗莱德-彼莱提尔大剧院(Salle

新唐人的相应参数逐一输入再搜索，（下行频率：12584垂直；符号率：02387，其它参

数不变）应很快就能找出新唐人电视台节目来。

## 神传文化

明慧周刊二零一三年一月四日—二零一三年一月十日

### 周公旦尚德重教

文 / 静远

周公姓姬，名旦，是周文王之子，周武王之弟，因其采邑在周，爵为上公，故称周公或周公旦。曾先后辅助周武王灭商、周成王治国，他的事迹在《尚书·大传》中记载：

“一年救乱，二年克殷，三年践奄，四年建侯卫，五年营成周，六年制礼乐，七年致政成王。”周公特别重视道德教化和制礼作乐，对后世产生了深远的影响，为儒学的创立奠定了文化基础，是孔子儒家推崇的道德人格典范，使中华民族在古代就以“教化有方”、“礼仪之邦”而著称于世界。

武王死后，其子成王年幼，由周公摄政。周公为国家

制定了一整套典章制度，他把文化教育视为关乎国家千秋大业的事情，强调敬天保民理念，提出“明德配天”、“恤民安民”、“力农无逸”、“任人唯贤”等，并以此教育成王及周室子弟。他对成王的教诲非常成功，成王明了许多为君之道，与其儿子康王在位前后几十年时间，百姓安居，民风淳厚，史称继周代“文武之治”后又出现了“成康之治”的盛世局面。以下为周公进行德教的几个方面。

#### （一）敬天保民，推行仁政

面对国家初立，尚未稳固，内忧外患接踵而来的复杂形势，《尚书·大诰》说：“有大艰于西土，西土人亦不



另外，佳节期间问候被非法关押的同修的家人，也是我们证实法和救度众生的一方面。很多地区的同修都做的很好，贵在坚持。我们在做这些事的时候，看一看自己的心：是主动的，还是被动的？我们用心程度如何？是出于人的情，还是为了证实法、救度众生？这也是我们向内找、修心的一个好机会。

零八年过年前，我们准备去看望当年被非法关押的一同修的家人，向另一同修打听这个同修的家人住址时，同修说：别去了，我都被撵出来了，他妻子脾气不好，别再做出什么不理智的事来。就没去成。第二年快过年时，我们商量又要去。有同修说：他妻子带着孩子搬家了，不知住哪儿。就又没去成。等同修从黑窝出来后，说：他被非法关押期间，没有人去看过他的家人。他妻子也说：平时没事时，这个来那个去的，这一有事了，连问都没人问了。这给我留下了一个很大的遗憾，暴

露出了我在关心被迫害的同修及家人方面做的很差。

当然这其中旧势力的干扰，关键还是我没有用心去做。逢年过节这是特殊时候，平时也不要忘了多关心受迫害同修的家人，要给她（他）们讲清真相。不再给我们修炼的路上留下上面谈到的这样的遗憾。

个人粗浅认识，旨在抛砖引玉，有不当之处敬请慈悲指正。

## 怎样恢复最近突然消失的新唐人电视台节目？

文 / 大陆大法弟子

近期，观众反映突然看不到新唐人电视台在韩星五号卫星上的节目。原因是由于技术维修，该卫星地面工作站对新唐人频道做了一些细微的技术参数调整。

怎样才能恢复突然消失的新唐人电视节目？只需让接收机重新搜索一下即可。

如果用自动或盲扫仍无法找出新唐人的节目，还可以考虑用人工输入搜索的模式，将

Wilfrid-Pelletier）上演五场，场场爆满，最后一场一票难求。高超精湛的技艺、色彩靓丽超凡的服饰、气势恢宏的动态天幕，给近一万三千名各族裔观众带来心灵的震撼，中西方观众重拾真正的中国传统文化，并从中找回自己的生命之源、普世的价值理念。

蒙特利尔伦理学家麦克·波盖伦（Michel Bergeron）看了第一场演出后连呼“震撼”，他说：“神韵所展现的至纯至正的中国传统文化，如此的优雅，我太喜欢了。神韵舞蹈演员的每一个舞动，都很优雅、柔和，舞蹈演员又都很有默契地配合，动作整齐划一，太了不起了。”

“舞蹈编排得很棒，太有趣了。最震撼内心的是神韵所有舞蹈的精心和完美的编排。”

著名蒙特利尔时装和平面模特、时装设计师朱莉·拉瑞娜（Yulia Larina）一月六日下午观看压轴场演出。丰富的职业生涯，让她对服装和色彩非常敏感。她称赞晚会中亚洲

风格的服装非常精美，舞蹈也是超凡脱俗，神韵晚会呈现的是原汁原味的传统中国文化。拉瑞娜说，神韵演出对我来说，是全新的体验。对晚会的色彩赞不绝口地她说，超凡脱俗、明亮、丰富的色彩，散发着能量。

张女士与女儿及西人丈夫和家人一家五口观看了首场演出，中场休息时即表示明年全家还要来看神韵演出。作为华人张女士很自豪，她说：“节目精彩得远远超出我的想象，太令我震惊了，尤其是服装色彩的搭配。明年我们全家还要来看神韵。”

在国内从事音乐方面工作的刘女士与母亲一同观看了第三场演出，中场休息时她说：

“舞蹈编排得很优美，体现了中国文化的特色，舞台背景很独特，做得很精致，与舞蹈演员的表演结合得很完美。”刘女士表示神韵演出让她很自豪，她说：“作为中国人，能够在外国人面前展示中国传统文化，挺自豪的。”

# 时事评论

## 浅析在中共欺骗下人们的思想误区

文 / 大陆大法弟子

邪党的本质是骗人、害人的。这些年来，我通过阅读《九评共产党》、《解体党文化》及一些相关真相资料，深刻的认识到了这一点。同时也看到众生被蒙蔽、不清醒的状态。由于人们被邪党迫害的只关心自己的利益，我想，从人们自己的角度，让世人看清邪党骗人害人的本质。下面就把我看到的、想到的一些状况及反映邪党骗人害人本质的具体事实，分两方面叙述如下：

### 一、“马克思主义”是对中国人的欺骗

在现在，中国人都看到了中共腐败的现实，所以在宣传舆论中，中共是以“无数前辈抛头颅、洒热血换来了新中国”的名义在欺骗中国人，包括大肆泛滥的红色电影电视剧等。现在在我居住的城市（东北），经常看见有人在公园里

自发唱毛时期的红色歌曲，在和人们沟通时发现有很多人怀念毛泽东及毛时代。说明还有相当多的世人对于中共的本质没有真正看清。

当年，毛泽东死后，人们对毛泽东产生了反感，对其理论思想也产生了怀疑，邓小平不让人们追究过去，只让人们向前看。时间长了，人们就把过去的事情淡忘了，现在通过一些事情的对比，很多人光想到那时没有贪污腐败了（其实那时中共特权阶层的腐败一样严重，只是形式有所不同），并且用邪党观念衡量，希望用运动的手段镇压现在的官僚腐败份子等等。

由于中共掌握政府权力，掌控百姓生命权和财权，所以中国人处于“斯德哥尔摩综合症”的状态，这就给众生关心了解中共邪恶本质造成了很大的障碍。我想到，需要我们想办法破除人们的障碍。

比如，今年在伦敦奥运会开幕式的一个节目中，英国历史上资本家的形像是事业开拓

宝，是救人的，你在这里好好保护，你也会受益的。她听了非常高兴。

讲真相，贴不干胶，散发真相资料都是在救人，这是宇宙中最正的事，我们大法弟子在人的这个空间，一定要正念正行，堂堂正正去做，这样师父就会帮我们把另外空间邪恶因素清理了，人没有了另外空间的因素控制，自己就会选择，生命就有得救的希望。

### 结束语

学好法是讲好真相的关键，平时一定要多学法，遇事向内找，修正自身，在讲真相中才念正心慈，才能把人救了。其实我所做的一切，只是符合法对我所在层次的标准，师父都给弟子铺垫好了，弟子只是跑跑腿，动动嘴而已，没有大法就没有我的一切。我只是把我在讲真相中的一点体会写出来证实大法，同时也希望同修们共同抓紧时间救人，不错过这历史最后时刻。交流中如有不在法上的地方，请同修们慈悲指正。

## 大年到了，请关心被非法关押的同修及其家人

文 / 大陆大法弟子

“每逢佳节倍思亲”，当癸巳年的新年好即将来临时，人们都惦记着自己受难的朋友。我们有那么多同修还身陷邪恶的黑窝中，他（她）们多需要我们的正念加持呀！

建议同修们在过年前采用明信片的方式“寄去我们的思念和祝福”（外地同修可以从明慧网上查到各地劳教所、监狱的地址及受迫害的同修的名字）。即使中共的警察横加阻拦，我们的同修收不到，这里也有如下好处：

第一，对同修从心里和行为上是一种支持和鼓励，启发看管人员及能看到明信片的人的善念和良知；

第二，看管他们的那些警察看到有那么多的人关心着他们，对邪恶是一种震慑，使看管人员也不敢轻举妄动”。

第三，这是我们形成整体的又一体现，对邪恶形成很大的震慑。



我珍惜争取的时间讲真相，同时固定讲真相的时间如约不误。我每天下午骑着自行车穿街走巷寻找有缘人，慈悲对待一切生命，时刻期盼着众生的得救，只看众生的闪光点，讲真相中不触动众生的负面因素。因我讲真相心态比较纯净，讲真相效果一般比较好，三退人数每天在十来人左右。

一段时间我与一位在医院上班的同修配合讲真相，同修是门诊医生，每天来看病的人很多，她看病时，我就讲真相，两人配合默契。对这一类人一般顺着他们求健康平安的心态讲，大多接受，同意三退，有时三退人数多的时候有二十多人，少则也有十多人。

慈悲使我不愿看到众生被淘汰，我心系众生，把众生都当成自己的亲人，看众生面临着大难，讲真相也就紧迫起来了。

#### 四、做救人的事就应该堂堂正正

除了面对面讲真相之外，

我也面对面大量散发真相资料，还做贴不干胶。一般我都是白天做，走到哪里，真相资料就散发到哪里，不干胶也就贴到哪里。

每逢过年节时，国道上经常堵车，我抓住这一机缘，把真相资料送到过往司机手里，一般都是外地车辆多。我穿插在他们车辆中间，热情的和他们每一个司机打招呼，问好，送福，然后每人给份真相，他们都乐意接受。这好象是师父把他们送到这里来得真相，他们千万年也是在等待着这一刻。

有一次我往一辆车里放真相资料，当时司机没在那里，他突然看到有人放东西到他车里，他很惊慌的说：放什么东西到我车里？我平静的说：法轮功真相，给你送福，你看看吧，明白会得福。他非常乐意的接受了。还有一次，我在一根电线杆上贴不干胶，当时没有人在那里，我刚好一贴上去，突然来了一人说贴什么东西？我说贴的是清除邪灵的法

者，不是剥削压迫者。这是人们都能看得到的事儿。

人拥有私人资产是正常的。“多劳多得、少劳少得”是正理。土地买卖、出租，劳资合作、雇佣关系，也是正常的，不是剥削。拿企业雇佣关系讲，企业主平等竞争，工人们自由选择，如果谁在张三的工厂里打工，嫌工资低，可以选择到李四的工厂挣高工资。老板们也懂得“双赢”的道理，知道给员工好的待遇会使他们努力钻研和工作，从而创造更大的效益。

相反，“共产”后，私人资产被取缔，必须得大家“共有”。“共有”后由谁管理、支配？官僚们，他们是“人民的代表”，这样就产生了“特权”。所以“共产”的实质，不是“全民所有”，而是“党有”、“官有”。人民的私有资产被充公了，变得一无所有，只有紧跟党、百依百顺于党才有工作、有饭吃。“党”形成全国性的垄断，党魁的权力由此更是达到登峰造极。所

谓“马克思主义是放之四海而皆准的普遍真理”是对我们中国人最大的欺骗。

当年毛掌权，把全中国都变成了红色的海洋：到处是红语录、红旗、红标语。人们每天手举小红本、动不动就高呼“万寿无疆！万万岁！”毛成了人们顶礼膜拜的“神”、肆意妄为，一个运动接一个运动的整人、杀人，没有人敢阻拦。中共搞闭关锁国，欺骗人们讲“世界上还有三分之二的人生活在水深火热之中”，致使人们饿着瘪肚子还要“感谢党”。

#### 二、五千文明神传文化与中共无神论

很多中国人对中国古代历史真相不是很明确的了解。在中共电影电视剧中，充斥着宫廷权斗、阴谋诡计，所有的皇帝都是“君叫臣死，臣不得不死”、“伴君如伴虎”型的。

然而，中国历史的主流：无论君王还是百姓都遵循“三皇五帝、圣人贤君”的德行，人们都在“儒释道”的影响下

重德行善，这些事实中国人在影视剧中一点儿也看不到。所以，现在就是一些敢于批评中共的知识分子，也讲什么中国有几千年“封建专制土壤，培育出了中共”等等。

其实古人在神传文化的作用下，意识到了天地宇宙间存在着理（或法则），体现在天与地，就是“天无私覆、地无私载”，天地无私，胸怀博大，无私的给予人们一切，却不索取。人生存在天地间，只有效法于天地，顺应这个法则才能得好、才能生存下去。

函谷关下，老子给人们留下了《道德经》，成为中国文化智慧的源头之一。而中共却讲，道德是“阶级的道德”，封建社会统治阶级讲的“道德”是为统治阶级压迫百姓服务的。而“无产阶级的道德”是为广大穷苦百姓谋利益的。由于它自命为中国人民的代表，这样轻易就找到了自己权力可以无法无天的借口，把道德“无私、为别人付出”的内涵，变成了为私为己、欺压别

人。

中国古代经过五千年漫长时间，在人心的作用下，后期形成了一些小道小术甚至渣滓的东西，中共就利用这些渣滓来代替整个中国古代传统文化，代替信仰神佛，讲什么巫医巫术、封建迷信害人等等，欺骗中国人，拔除人们的正统信仰，让人们仇恨神佛。

人之初，性本善，古人在圣人觉者教化下，保持着善良本性，做事能替别人着想。可中共破除人们的神佛信仰，讲进化论是真理，并推演到人类社会，把弱肉强食、优胜劣汰的观念灌输给了中国人，把人变成为己害人、唯利是图的高度变异的人。

中共灌输给中国人，神佛是愚昧落后的古代人头脑中想象出来的，随着现代科技的进步，被人们遗弃了。其实，人们称耶稣为神，称释迦牟尼为佛，历史上他们二者确有其人。天理神佛、善恶报应是真实存在的。人是有上天给制定的道德标准的，败坏的不像样

是个老党员，谁讲他都听不进去，你去给他讲讲吧。我说那行。第二天我与同修到他家，见到的是他的妻子。我们问，你老头在家吗？她说出去了。我们说找他有事，在这里等一下吧。等的过程中，我随身走动一下，突然看到她丈夫在房间看电视，我随身走进去说，好难找啊。就象老熟人一样，接着我与他讲起了法轮功真相，他静心听的很认真，听明白后我给他做了三退，还赠送《九评共产党》，他乐意的接受了。

多年来的讲真相中，我只是按照师父的要求去做，放下一切人念与怕心，救人就是救人，救人没有分别，只要念正，其实都是师父铺好了路。

我们县原政法委书记与我有点亲，我经常给他讲真相，送资料与光盘给他看，他明白真相后不但三退了，而且做了很多保护大法弟子的事。日常讲真相中，经常遇到公、检、法、司及政府部门人员，我只把他们当成被救的人，没出现

过什么障碍，基本都三退了。

### 三、救人急，讲真相要持之以恒

我每天的安排就是晨炼后，早上学一讲法，上午忙点家务，每天下午都要骑自行车出去讲真相救人。不管是天晴、雨雪、冬寒、夏热，我都风雨无阻，持之以恒。大法弟子是众生得救的唯一希望，我们不能忘记了历史赋予我们的责任和使命。旧势力妄图毁掉众生，在这关键时刻，我们是在与旧势力抢人、救人，怎么不急呢。

师父在《芝加哥市法会讲法》中讲：“这一瞬间，值千金，值万金。走好这一段路，那就是最了不起的。”

这么多年来，我一直认为时间是最宝贵的。学法炼功需要固定时间，讲真相需要争取时间，所以我非常珍惜时间，不轻易放过一点时间。平时我在购物，做客，办事时，所遇到的一切有缘人，都给他们讲真相劝三退，不错过生命能够得救的机缘。

等的，阶层是人类社会划分的。”

我悟到，在讲真相中，所遇到的一切人我没有看重他们的表面，在常人中不管他是什么阶层，什么职位，甚至是迫害者，我都把他们看成是一个人，是我要找的有缘人，是大法要救度的生命。我都慈悲对待，应该没有分别，没有选择，把法轮功真相告诉他们，给他们选择未来的机会。

一次我在一个场所看到从一辆车上下来了几个衣着整齐的人，我微笑的走过去，我说你们大家好，我给你们送福来了。随手给了他们一人一份真相资料，他们也笑脸相迎接受了真相资料。我说你们听说过三退保平安吗？今天遇到是缘，保个平安吧！他们都笑着点头了，我顺着给他们各自取了化名三退了，原来他们都是教育局的。

今年我地一同修被邪恶非法关押四个多月，还要非法开庭，同修们都用各种方式讲真相，营救同修。同修说就是那

个政法委书记最坏，他根本不见任何人，连亲戚都拒绝。听到后我没有动心。我认为只要他是个人，我就应该把真相告诉他，救人没有选择。我一路正念，找到他上班的地方，遇到的是司机，说他没在这里。我请师父帮助，不一会他出来了。我想应该就是他，我与他打招呼，说明来意，还讲了真相。虽然当时他不接受，但我觉的，作为大法弟子我做了该做的。

后来又有同修说，应该到法庭去讲真相，我主动与一同修到了法院。进到办公楼，见到刑事庭长，正在打电话，同修跟他打招呼，他好象没听到，同修站那里，我随即以主人的身份安排同修坐下，然后我也随手拿了一把椅子坐下了，庭长见状反倒热情的倒茶，大法弟子的正念正行解体了他背后的邪恶。我们给他讲了法轮功真相，他还比较认同，只是三退当时没有答应，我说以后遇见再谈吧。

出门后，同修说他的父亲

了，就面临着被淘汰。中共就是这样在毁灭着众生。

总之，中共灌输给中国人无神论、唯物论、进化论的世界观，完全是建立在歪曲历史、歪曲现实基础上的漏洞百出的理论，这些东西在另外空间都是邪恶生命，在阻挡着众生了解真相。破除了这些东西，人们也许会转变观念，由只重视物质利益转而重视自己的生命及未来。

另外，对于我们大法弟子而言，如果我们从内心真正认识到了邪党骗众生害众生的事实真相，在救度众生的过程中，我们就会正念更强。因为所有人，包括警察，都是被中共正在欺骗着的，而不是和邪党一伙的。我们在真正的为他们付出，在被迫害中救他们，而邪党是真正在害他们，如果众生（包括警察）真正认识到这些，他们中就会有相当多的人不再跟随中共迫害法轮功，给众生自己选择未来的机会。

个人所悟，如有不合法或不足之处，请同修们慈悲指

正。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

#### ◇妻子炼法轮功被绑架 国安丈夫遭株连要退党

元月六日下午三点半左右，天津红桥区法轮功女学员薄杰、张振梅在南马路大悦城下，将一张法轮功真相光碟送给一个保安，结果被南开区兴南派出所绑架。两位法轮功学员的家属当晚即到兴南派出所要人，恶警们不理睬，于次日凌晨劫持薄杰的丈夫非法抄家。目前薄杰、张振梅被关押在南开看守所。

薄杰是新学员，于二零一一年春开始修炼法轮功。在此之前她患有多种疾病：类风湿、颈椎病、妇科病，导致骨骼变形、脊椎强直、身体僵硬，生活不能自理。医药费花了不少，病不但没好，反而加重。薄杰通过修炼法轮功，一身的疾病全无，整个人神情气度焕然一新，法轮大法给了她第二次生命。

在大法中受益的薄杰，怀着对法轮大法的感恩，把法轮大法的美好告诉世人，却两次遭中共绑架。二零一二年五月，薄杰曾被绑架、非法关押十天。接着，她在国安局工作的丈夫为此受到株连，单位逼他填写问卷答题、诬蔑法轮功，他拒绝并提出退党。于是国安局领导找他谈话，逼他收回退党申请，并将他调离原工作岗位，减少津贴补助，隔离“反省”，至今已达七个月。

### ◇两位老人遭枉判 唐山民众联名救好人

二零一二年八月二十日，河北唐山市丰润区法院践踏法律，秘密开庭审判两位六十岁开外的善良老人，徐天鹏作为法院刑二厅的审判长非法枉判其中张明凤三年、张桂芝四年，现在已将她们关入石家庄女子监狱。唐山地区许多民众得知两位六七十岁的老人因为法轮功信仰被判大刑，纷纷参与联名申诉，支持解救好人，很快有四百零四人签名，并表达了对当今中共暴行的愤慨，

和对法轮功学员的赞誉。

在唐山很多的集市上一些民众了解到真实情况后，愤慨地说，“中共官员无法无天，贪官污吏，老百姓做好人都难，中国的法律就是空谈，百姓无人权哪。我们支持，法轮大法好！大法弟子是好人！我们声援！”

两位了解她们的人说：“大法好，大法好，我们都太了解张明凤了，那人太好了，乐于助人，没处找去，我们都支持正义，支持她，愿意保她回家。”

徐天鹏，现任唐山市丰润区法院刑二厅厅长，自中共开始迫害法轮功以来，甘当邪党打手，迫害好人，以主审法官身份枉判法轮功学员达十人以上，给无辜的好人和他们的家庭造成巨大伤害。此次张明凤，张桂芝家属开始奋起控告徐天鹏执法犯法，蓄意错用法律条文，涉嫌徇私枉法和枉法裁判罪行，要求追究刑事责任。

### ◇张紫阳被劫持在丹东劳

相救人的一点体会写出来向师父汇报，与同修们交流。

### 一、在揭露迫害中讲真相

我是一九九六年得法的老弟子，得法前是个有信仰的人，幸遇大法后，才知这法才是我生生世世要找的，通过学法炼功，我的思想有了很大的升华，身体也有了巨大的变化，而且我对大法也产生了坚定的信念。

“七·二零”邪恶迫害大法后，我多次在迫害中被非法关押，还被非法判了刑，在邪恶黑窝里，由于我对大法的正信，不放弃修炼，邪恶对我疯狂迫害，多次上大挂，而且酷刑使我的眼睛差点致残。我坚持反迫害，在师父的呵护下，才使我从一次次的生死大关中走了过来。

从邪恶黑窝出来后，我在不断学法中认识到，我一定要揭露邪恶的迫害，曝光邪恶的恶行，讲清真相，救度众生。

有一次我到政府大门口见着上下班的政府人员，就对他们说：我只是学炼法轮功做个

好人，监狱的人非法折磨我，还把我的眼睛差点致残。那些政府人员感到很吃惊，他们说，现在怎么还有这么残暴的行为呢？我顺便讲了法轮功真相，震撼了邪恶，使很多政府官员了解了迫害真相。

后来我就走街串巷，用自己的亲身经历揭露迫害，讲明真相，使一部份人对法轮功有了同情，也有的人发出了正义的声音，有的人听后甚至感动得流泪。从这以后，我就开始讲大法弟子遭迫害真相了。

### 二、讲真相救人没有选择

师父在《什么是大法弟子》中讲：“至于救度众生的事情、讲真相的事情啊，很多人做的都不深入，跟人家讲两句，爱听不听，不听算啦，又去找别人了。做什么事情啊，有始有终，把它做好，救人就把他救了。摆在你们面前，没有选择，救人你有选择就是错的。只要你碰到的，你都应该救，不管是什么身份什么阶层，不管他是总统还是要饭的。在神的眼里看，生命是同

些个执著心、不及时去掉，守不好心性才是更大的不安全因素呢！再向内找，还发现自己有一种不好的心，那就是：我提高心性了我就安全了，我就不被迫害了，我精进了我就身体好，我就没事了。这不成了为了安全，为了身体好，为了不被迫害而修炼了吗？这不是有求之心吗？这不是在承认旧势力的安排吗？

旧势力所谓的考验是全盘否定的，我想做好大法弟子应该做的，不为常人心所动，时刻尽量保持正念正行就是在否定旧势力的安排。例如我在上明慧网时，时常会在头脑中出现被监控、被抓、被抄家、被

## 讲清真相救度世人

明慧周刊二零一三年一月四日—二零一三年一月十日

### 讲真相救人没有选择

文 / 湖北大法弟子 月圆  
多年来的大陆法会交流，由于受文化与人心的障碍，我都没有投稿参与，深感遗憾。

打等不好的思想念头，如果我随着这些不好的思想念头去想什么办法去应对，不就是承认了旧势力的安排了吗？不就是上了当了吗？越想越重，心就越乱。这种坏思想一出现，当时就否定它，灭掉它，同时灭掉发出这种不好思想背后的一切邪恶生命与邪恶因素，就这样否定旧势力的安排，守好自己的一思一念，使每一念都是正的，没有执著，就是上明慧看大法弟子应该看的，做大法弟子应该做的，有坏思想就排除、否定、灭掉它。

现阶段的一定体悟，有不正的地方请同修指教！合十。

其实修炼中很多讲真相救人的神奇事例，这都是师父呵护下的结果，而没有把它写出来证实法，真是对不起师尊苦度。现请同修代笔，把我如何讲真

### 教所 遭残酷迫害

辽宁丹东凤城市三十六岁的法轮功学员张紫阳被迫流离失所近十年，二零一二年十二月初，多年被拆散的一家人终于团圆了，然而在十二月十八日下午，他遭丹东、凤城、东港国保、国安合谋设陷跟踪绑架。据悉这些部门串通一气，电话监控、跟踪监视张紫阳已很长时间。现张紫阳被关押在丹东劳教院，遭残忍迫害，生死不明。

知情者透露，张紫阳被关在丹东教养院的铁笼子里，遭受非人折磨。丹东国安特务与丹东教养院合谋对张紫阳实施各种酷刑，非法逼供。十二月二十四日，家人去丹东教养院要求放人，被丹东教养院拒绝。丹东市国安局插手迫害张紫阳，而且是主谋。目前这些迫害部门连张紫阳十多岁的孩子都不放过，正在到处找孩子，要在孩子身上下手。

二零零二年张紫阳曾被关押到丹东教养院，张紫阳坚定正念，不向邪恶屈服。二零零

三年九月，丹东教养院强迫法轮功学员到院外干劳役，张紫阳趁机正念走脱。中共在全国互联网上通缉，张紫阳被迫流离失所十年，有家不能回，扔下孩子与妻子。此次，张紫阳一家人刚刚团圆几天，回家看望父母时，被村里恶人构陷举报。

### 严正声明

本周三百九十一名名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

### 世人觉醒

本周三百四十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 人心与因果

#### ◇别跟邪党遭殃

文 / 大陆大法弟子  
二零一三年一月四日凌晨，山东省寿光市全福元集团

总公司购物中心（原百货大楼）起火，各地消防车前来灭火。据知情者说：大火是从一家豆浆饮食店引发到百货大楼里的，是属于里串火，消防车也无能为力。大火从凌晨一直燃烧到夜晚，寿光最早的、几十年的百货大楼就这样付之一炬，此情此景惨不忍睹。各经营业主准备新年的卖货刚刚就绪，盼望挣得一笔钱，瞬间一切化为乌有。

明真相的人都知其因所在：邪党召开“十八大”前夕，寿光邪党反邪教办公室（原名“六一零”，中共是真正的邪教）伙同寿光全福元集团总公司在各居民小区、显要街道、路口设置了两块大展板，一块是署名“寿光市反邪教办公室”（原名“六一零”），内容全都是影射、诽谤、栽赃法轮功的；另一块是寿光全福元集团总公司配合邪恶的所谓的“温馨提示”，大标题是诬蔑法轮功、毒害不明法轮功真相的群众的。

曾经有老俩口，身体都有

病，很愿意接近法轮功，结果看到邪恶的展板后态度变了，多亏大法弟子及时讲清真相，才挽救了他们二人。大法弟子和明真相的人及时针对此事给全福元集团总公司经理讲大法真相，前些日子他们那块展板的内容换上了全福元广告，但“六一零”的没有换。虽然这些展板有些已被人们毁掉，但有些还没完全清理，还在毒害着世人。再者，全福元集团总公司的招工条件中有一条最重要的是不要炼法轮功的。

作为寿光每一位民众、全福元集团总公司负责人都应该对此事深思：这场大火是对人们的警示，并请明白：真、善、忍是佛法，是天理！天网恢恢疏而不漏，上苍有眼，善恶必报。对任何一件事都用自己思维用自己的理智衡量一下该做和不该做，认清中共的流氓本性，不要被邪党挟持。

◇跌下悬崖命保全 大法师父救了我

〔四川省巴州来稿〕我姓杨，男，今年五十三岁，家住

依赖同修的想法。我自己前段时间因为金钱支配方面出了问题，不得不向同修借了一些钱，虽然很快就还了，但是我觉的还是自己的问题，如果能够稍微认真细致一点，认识到这是大法资源，不被常人的情所带动，那么我完全可以不需要借钱。

我现在悟到：修炼的严肃不只是表现在我们在自己的修炼中一思一念都要符合法，在我们和同修之间的一切交往中，都要严肃和慎重。我们和同修的缘份只是因为我们有了在这个特殊荣耀的历史时期我们才能够认识和互相比学比修，但那是正法的需要，是救度众生的需要，而不是我们用以满足自我常人的需要，明白了这些，那么我们在很多修炼的问题，具体到破除病业假象、经济关和个人修炼上的一切问题，我相信我们大法弟子都是可以做好的，可以给师父多一些欣慰，少一些麻烦，同时也减少了旧势力的干扰。

个人体悟，不当之处请指

正。

注：

[1]李洪志师父著作 《洪吟二》《师徒恩》

[2]李洪志师父经文：《二十年讲法》

[3]李洪志师父著作 《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉

## 上明慧网时的一点体悟

文 / 内蒙大法弟子

昨天上明慧网时，电脑硬盘灯突然一个劲儿的闪烁，当时我想是不是被邪恶盯上了呢？过一会儿有人打电话叫我去接，我就关机了。现在向内找发现是自己的一念之差呀！因为近两天上明慧网看到的多是大法弟子被迫害曝光邪恶的文章，心中顾虑，不敢看，想到自己一旦被邪恶……就这一念没有及时的归正、灭掉，然后随之而来就立刻出现了所谓的硬盘被扫描的假相所谓的考验。

遂想到安全这事，心性把握不好，不是提高心性，有求、执著、顾虑、不敢面对这



最近的一点感悟，写出来与同修分享，并请慈悲指正。

注：

[1] 《美国西部法会讲法》

[2] 《二十年讲法》

## 读《也谈“师父替我承受”》有感

文 / 大陆大法弟子

看了这篇文章感慨很多，首先是感到师父为我们和众生所承受的一切，感念于这一切的佛恩浩荡，虽然从法理上我知道“师徒不讲情 佛恩化天地”[1]，但是我也想就自己的问题结合自己的修炼谈谈自己的看法。

这段时间，明慧网上有很多同修都写了在这段时间里，正法修炼到最后的一些在自己层次所看到的，师父在现阶段因为我们有很多做的达不到法的要求师父不得不为我们承受的景象。因为我自己刚刚才经过了一次很大的关，来势凶猛，最后我自己觉的是自己在向内找而且加紧做好三件事的情况下消掉了，但是我就在

想：为什么在这些事情发生之前、而且都已经很清楚的知道自己的执著时，为什么就不能够去主动的同化法？为什么总是在事情发生之后，因为难受了，不舒服了，才想起运用师父的法理呢？

师父在法中都已经讲的很清楚了：“我一直在说大法弟子的能力非常的大，很多人就是不相信”[2]，而且师父还讲过“这时大法弟子行神事是必须的”[3]。也就是说只要我们所思和所行是在法上的，那么我们是有能力来解决这一切事的，不论修炼之事，还是常人之事。从师父的这些讲法中，我悟到，我们每个大法弟子现在都有能力解决自己遇到的问题，而不要总是依赖心那么重，一有问题就求师父，虽然这也是信师信法的一个方面，但是很多时候我们是不是带着一种为私为我，想自己尽快解脱、不想承受的想法呢？我们不仅仅一有什么事不论大事小事，不论修炼之事，还是常人之事就求师父，我们还有

四川省巴中市巴州区上八庙乡四村五社。我在外地打工时，遇到一名法轮功学员到工地给我们讲真相。他说：天要灭中共，退党、团、队保平安，诚念“法轮大法好、真善忍好”，就有神佛保佑，避灾解难。我们当场的工人都做了三退。我在心里时常默念着，啥事都是平平安安的。

二零一一年腊月中旬，我回老家过年，我娘舅叫我帮他砍柴，我同另一个帮工同路到岩边去砍一棵树，在树倒的时候，一个树枝把我扫下了约五层楼高的悬崖。当时我的头朝下俯冲着。

就在这紧急关头，我记起来，高喊：“法轮大法好！真善忍好！李大师救我！”我刚喊出声，我的腰部突然好象被一只手掂了一下，打了一个翻，成了头朝上、脚朝下，轻飘飘的落地了。看看自己，稳稳的站在地上，一点伤都没有。

当时我激动的流出了眼泪，万分感激李洪志师父救了

我的命。另一个砍柴的喊着我，认为我出事了，急着跑下山来看我。看见我没事、好好的，拉着我说：“你命真大，是哪个神保佑了你？”我把外地打工听真相的经过讲了后说：“是法轮功的师父救了我。”

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一二年十二月二十九日和三十日，意大利部份法轮功学员在亚德里亚海滨城市举行了为期两天的集体学法炼功活动。参加这次集体学法炼功活动的学员大部份是西人，有些是刚刚得法不久的新学员。大家利用两天的时间纠正了一些炼功动作，一起学习了《精进要旨》。来自佛罗伦萨地区的学员珈姐说，几年前，她的一位好友开始修炼法轮大法，她也幸运的得法了。得法后，她戒掉了吸烟等一切不良嗜好，找到了人生的目标，还建立了幸福的家庭，并且生育了

一个健康的男孩。修炼了一段时间的马可表示，他体会到向内找的重要，他从新找到了修炼的热情，感到心里面的纠结少了，浑身很轻松。

身居澳洲的丽莎（Lisa）女士几十天来忧心忡忡，她的母亲张凤英自二零一二年十一月二十五日被北京昌平霍营看守所非法抓捕并被关进昌平看守所以来，至今已数周，即使在新年来临之际，家人也仍未能与张凤英见上一面。人在澳洲的丽莎十分担心母亲的安危，这几十天来她不知度过了多少不眠之夜。在二零一三年元旦前夜，想起两鬓斑白、数年未见的慈母张凤英，不禁潸然泪下。新年期间，丽莎来到

悉尼中领馆前，向人们揭露中共暴行。

二零一三年一月五日，在澳洲墨尔本华人聚居的格兰韦弗利（Glen Waverley）区购物中心的主要干道旁，当地法轮功学员利用横幅、展板和真相资料，呼吁民众关注中共活摘器官暴行并帮助制止迫害。网络杂志《独立澳洲》的编辑苔丝·劳伦斯（Tess Lawrence），仔细了解了针对中共活摘法轮功学员器官所进行的调查和掌握的证据。她愿意邀约学员为《独立澳洲》撰稿，发表系列文章向澳洲民众揭露中共的迫害。

## 弟子切磋整体提高

明慧周刊二零一三年一月四日—二零一三年一月十日

### 在各种环境中实修自己救度众生

文 / 大陆大法弟子

我是一名小学教师，二零

零四年开始修炼法轮大法。这些年来，通过不断的学法修心，在法理上升华，不断的用法的标准衡量自己，在救度众

大，文中许多理性认识，让我憾然，文章干净实在，尤其那种向内找的剖析和真诚无私的境界，一下子让我看到了自己的差距。这些年，我也经常给明慧和正见投稿，几乎都能被周刊选用，有些文章甚至被选在周刊的首篇。时间长了，不知不觉“我”的心起来了，“不是一般人”的念头也时常往外冒。再加上开天目同修说我的某一世是××文化名人，内心深处时常会冒出一种“不俗”感，而不是把写文章的“做事儿”和实修结合在一起，甚至，做了一点事儿，就设想着自己又提高了很多？又上了几层宇宙？整个一个讨价还价的常人心。

大法给予我的太多，师父给予我的太多。只是让我们修去带有旧宇宙先天属性那个根本的“我”，洗净人的东西回到众目盼望的家园。可我呢，有时脑子里会时常不知不觉出现“来历高，使命大，威德大，果位大”的念头，做了一点大法上的事儿，就设想着在

另外空间自己又突破了多少？多么私呀。其实，“我说天体在宇宙中也是一粒尘埃，就是我给你们讲出来的你们能够理解的，比那还高多少亿倍、兆倍也是宇宙的一粒尘埃。”[1]师父还说：“最终我们宇宙体系有多大，一兆层巨大的宇宙说成个范围，把一个兆罗列到一兆个兆，把一兆个兆形容成一个空气的分子，满剧场都是这样的粒子，那么多的宇宙，也只是宇宙中一个空间中的一个不起眼的小粒子。”[2]

能成为新宇宙巨大穹体里的一个尘埃，一个粒子，已经是厚福齐天了，还有什么自我东西放不下呢？标准啊，我时常为达不到法的标准而着急，特别是在这最后时刻。不过，我好像看到了那个私和“我”根已经很小了，念头一出来，就能抓住它。我跟周围的同修交流时说：“同修不管做什么大法项目，用到我时，我一定用我最好的去圆容，去补充，而且默默的补充，同时一定不坚持自我，不强加对方。”

手：“谁是标准？法才是标准。”我当时很有一种无奈感，甚至怨恨。但也困惑：

“为什么我在法理上能谈出那么多，而母亲什么也谈不出来，她却不服我？总是数落我，说我修的不好，我真的修的不好吗？”

晚上，我躺在床上，翻来覆去的找自己，渐渐的发现，我真的有很多问题，最起码，没有把帮助别人的过程看作是修自己的过程，成就自己的过程。也就是用什么心态去帮助别人，这不是个境界问题吗？我在帮助母亲时，不是无私的、完全为了她好，而是高人一等的样子，说出的话没有善的力量，这怎么能打动人改变人呢？而且，我总是习惯的盯着她的不足（不是看好的一面），交流时发出来的物质，她会感到不舒服，她怎么会接受呢？当我找到了好多心时，我很难过，觉的我修的不如母亲。

母亲八十岁了，得法前，大字不识几个，如今师父的法

都能念了下来，消业时几夜睡不着觉，白天还能看到一到两讲法，有时还下楼给邻居或卖菜的人讲真相。还有，消业时，老太太站不起来，她就坐着抱轮，也要把功炼完，这很了不起呀！她已经很精进了，你还让她怎么“高”呢？认识到这些，我感到自己很渺小，同时也放下了许多东西。再看母亲时，觉的她很亲切、宽厚、精进，和她说话时，心也能融在一起。认识到这些，我明显的感觉自己有种升华感。

昨天，我又去了母亲家，我搬个小板凳坐在母亲身旁，我们平和随意的说了许多修炼上的各自体会，我忽然感到，十几年了，我和她从来没有这样在一起用“心”交流过。她告诉我：她不吃松花粉了，一吃身上就痒。她也悟到错了。还说了些正念闯病业关的惊险事儿。我觉的她修得真好，真的比我扎实。

前些天，看了明慧网上同修的一篇文章：《给明慧网投稿的一点体会》，对我触动很

生的路上兑现着自己的誓约，在师尊的慈悲呵护、鼓励下，在修炼的路上走到了今天，渐渐走向了成熟。所以，我将在修炼的路上实修自己、讲真相、救度众生的过程经历、以及体会写出来，向伟大慈悲的师尊汇报，也与广大同修交流。

## 一、在工作的环境中救度众生

我工作的环境到处都弥漫着邪党文化因素，无神论的思想在我身边的人群中根深蒂固，他们根本就不相信神的存在，对天灭中共更加反感。刚开始给他们讲真相时，遭到了同事们的群起而攻之，我感到了救度众生的艰难，但我没有退缩，众生都是为法而来的，我单位里的人群就是我生命体系中的众生，救度他们是我义不容辞的责任。我深知修好自己的重要性，实修自己，是救度众生的前提。

于是，我每天坚持学法，到学法小组学法，在家里有空闲也学法。在学法中，归正自

己的一言一行、一思一念。在工作中远离名利上的纷争，不计较工作中利益的得失，处处体现出一个修炼人的风范。

我们学校每年六年级的课程安排是学校领导的一大难题。六年级的课又苦又累又没有多大利益上的好处，所以谁都不愿意带。每年学校领导都找到我，我不讲任何条件的就应承下来，并对领导说：“我们的师父教我们做好人，工作中的事不能挑拣，所以我服从领导安排。”领导说：“如果都象你这样境界高，我的工作就好做多了。”我趁机给领导讲真相，讲大法的美好，中共的谎言，大法的洪传，讲天灭中共。领导从开始的反感到慢慢认同了大法。但一直到去年，因我对学生讲真相而遭受迫害，领导迫于“610”的压力不再让我带了，我才停止带六年级，改带其他年级。

在我离开六年级之前，领导召开了一次同科级教师会，让我在会上介绍教学经验，让我把教学方法留下来。几次因

为对学生讲真相被不明真相的学生家长诬告而被校领导从中拦截，不让信息上传。这使我真切的感到大法的威德，佛法无边。

同事们看到了大法弟子的善良之处，也感觉到了只有大法弟子才令人信赖，也看到了大法弟子做人做事的脚踏实地。所以再讲大法真相就不再反感，并且慢慢的接受大法真相。在单位里讲真相的环境开创出来了。

单位里就我一个大法弟子，但有师在有法在，我同样觉的我时刻都在大法弟子的整体之中。我校是体制改革后多校合一的学校，在校内有多名曾经担任过校长职务的领导，我开始给他们讲真相时，他们很反感，我并不动心，继续寻找一切机会，不断的给他们讲真相。后来，他们耳闻目睹我的一言一行，亲眼见证大法让我身心发生的翻天覆地的变化，所以，劝三退就水到渠成。前后劝退五名曾当过校长的领导，其中三名现已退休，

有一名历经三年的讲真相过程，最终将她劝退。在这个过程中，先后有一部份同事也明白了真相，做了三退。看到这些生命的得救，我感到无比的欣慰，衷心的祝愿我的有缘人的生命拥有了美好的未来，他们背后巨大的生命群也都得到了救度。这是佛恩浩荡，才给了众生无边的福份。

学校是传播邪党文化的地方，也是毒害众生最集中的地方，邪恶因素无孔不入。我就遇到过这样的事情。一次，我去学校阅览室，一般是很少进去的，因领导叫我写一篇教学论文要找点资料。我慢慢翻动书架上的书本，突然发现书架上竟然摆着几本诬蔑大法的《学生课外读物》，当时室内只有我一人，我迅速取下书架，翻开一看，原来是几年前从上面发下来的一批课外读物，当时正在往学生手中发时，被我发现，在我劝说下，领导停止了发放，将剩下的一部份当废纸卖了，没想到还遗落几本在阅览室的书架上。这

“还没呢，看你那高高在上的样子，背个手，好象领导检查工作似的。”我一下子看到那个隐藏很深的“我”，这个“我”跟了我生生世世，而修炼后，也一直在恋恋不舍中舍着。明显的表现是：走到哪里，都喜欢谈论、评论，话多，别人说话爱插嘴，不修口；遇有同修交流场合时很活跃，人家没说完就抢话。甚至觉的，我要不发言，这个交流会好象缺点什么。时间长了，只要我在场，同修就说：“你先说几句吧。”还有的同修说：“你修的好，多在理性上讲讲吧。”虽然嘴里谦虚着，心里很受用。其实，高和低、好与不好，是修出来的，不是“谈”出来的。我还发现，以往自己居高临下那个心很强，交流时，不知不觉话题就在说别人和“修”别人了，象站在讲台上给人讲课。尤其和“圈子”外的同修总是不能融为一体，认为他们是“不精進”那一伙的，修的一般，见面时就问人家：“你一天看多少法？

功炼吗？真相讲了几个？得精進呀！”明显的潜台词是：“你不如我，我得帮你，别落下。”象是老师督查学生似的。

母亲没文化，修炼中吃了不少苦，每次回家时，我都坐在她对面的沙发上，一副老师排疑解惑的样子，问：“修的怎么样？有什么不明白的问题吗？”可经常是，还没说上几句，老太太就顶我一通。我认为老太太悟性差，不懂，告诉又不听，师父度她多难呀。母亲却说：“你抓紧好好修自己吧，差远去了。”我心里一百个不服的朝她笑了笑。

有一次，看到母亲吃松花粉，我很惊讶：怎么能犯这基本的错误呢？可是，还没说上几句，母亲就说：“我都懂，修你自己去吧！”我脑子转了好几圈，也没找到修自己什么。后来，我把周刊上同修的文章讲给她听，讲时，明确的加上了自己的一念：“这就是说你呢。看你接不接受？”谁知，母亲没听完，就摆了摆

以上只是我的一点修炼体会，文中所谈，只是我的这几年在帮助同修方面的一些做法，当然这只是我这层次的一点心得，我不是开着修的，只是有的时候感觉敏感一些罢了，如有做的不足，还望同修们慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：  
《洪吟三》〈救你实在沉〉

[2] 李洪志师父著作：  
《二零零三年元宵节讲法》

[3] 李洪志师父的新经文：  
《二十年讲法》。

## 实修中去掉“我”

文 / 大陆大法弟子

一直认为自己挺真修，也挺精進，可就是觉得人心总也去不干净，特别是那个自我的因素，好象有个根，时常往外冒。心里清楚的知道，哪一颗心不去干净，对应的微观世界的众生因不符合法的标准，都得被淘汰掉。明显的感觉到近期师父对我点化的很频，是看我的人心多，别落下。我觉得，近期遇到的事儿，表面上

看似平平，细一找都找出一片。

比如：和三十多年没联系上的同学联系上了，得知一个校友当了局长，放下电话，高兴的说：“哎，我的同学某某当上了局长。”一脸的喜悦和自豪，周围的人也都跟着高兴。这时旁边的一个人说：

“看你多有面子。”一句话点醒了我：“这种显示心和面子的背后是什么？不是我吗？”挖下去，会看到这个“我”的背后有许多人的东西。平时听到朋友、同学聚会时总爱问：“你们同学中最大的官是什么？”为什么要问这个呢？不是众生平等吗？甚至，警察骚扰时，我都说：“我认识你们××所长、××局长。”意思是我多少也有点背景，不一般人儿，你们别咋呼，不是用正念救度对方。

中午到母亲家吃饭，看到同修妹妹在厨房里炒菜，我说：“你辛苦啦！”妹妹马上说：“我这儿不需要指导的。”我说：“没有啊。”

几年，学生借书还书，在阅览室出出進進，不知又毒害了多少学生，我暗自埋怨自己粗心，让邪恶钻了空子。当时怎么就没想到上这地方来看看，以绝后患呢。我急忙翻遍所有书架上的书，一共只有四本。我拿着这四本书走出阅览室，带回家中，将它烧成了灰烬。为众生清理了一层毒素，也为众生明白真相打开了一道屏障。

今年六月份的一天，我走进教师办公室，突然诧异的发现一块展板放在我的办公桌后，上面竟是诽谤宗教、大法的内容，而且还有丑化师父的漫画。这是我没有想到的。我当时只有一个念头：决不允许邪恶这样逞凶。校长也在办公室，我忍不住的问了一句：“校长，这展板是谁做的？”校长回答：“上面发的。”我心里翻腾起来：不能让这邪恶的东西留在办公室，不能让办公室的教师们受到它的毒害。我对着展板发正念：铲除展板背后的黑手烂鬼，不允许它毒

害众生。然后，毫不犹豫的提起展板走出去，将它反靠着放在了走廊尽头的角落。校长眼睁睁的望着，也没吱声。

我回到办公室刚坐下，就看见副校长走到走廊的尽头，又将展板提回来，往楼下而去。（办公室在三楼）。我寻思着：他是不是准备挂出去，如果是那样的话，学校教师、学生、还有家长又将面临被毒害，救度众生的环境将被破坏，而且因为学校所处的特殊地理位置，人员出進流动量大，一旦挂出去，后果不堪设想。

我迅速走出办公室，问副校长是不是准备挂出去，他没有回答我。我继续说：“某校长，这不能挂。这是诽谤佛法，诽谤佛，犯的是天罪。挂出去对你不好，对学校也不利！”这时，一位教师也从办公室追出来，对副校长说：“校长说，上面说了，叫把展板挂在学校显眼的地方。”我又说：“挂不得，挂出去大家都不好。”这位教师继续说：

“校长说是上面说的。”我对副校长说：“上有政策，下有对策。上面只是说说，他也不会跑到下面来盯着看你挂没挂。你说是不是？某校长。”还好，以前对他们讲过真相，他们没再坚持，副校长还笑了笑说：“不挂，不挂。我拿下去放在库房里锁起来。”听了这话，我放心的返回办公室，校长也没说什么。就这样不了了之。

下班后，我仍有些放心不下，先到校园里显眼的地方转了转，后又到不显眼的地方看了看，都没发现展板，这才确信邪恶展板被锁了起来，我舒了一口气。我体会到这是无边的佛法的又一次伟大的展现。

## 二、在生活的环境中救度众生

我是上班族，没有充足时间和精力外出面对面讲真相，所以就将讲真相，救度众生溶到生活中，利用生活中一切可以接触的人，去救度他们。生活中处处可以接触到有缘人，上下班的路上，去集市场，看

望亲友等。有一次，去养老院看望我的舅爷，我婆婆的弟弟。舅爷七十多岁，在那个阶级斗争年代因地主成份而一生单身，老来瘫痪在床，无人照顾，被送进养老院。我有时提些食品去看望他，然后将他住的房间清扫、整理一番。给他讲真相，他很赞同，认同中共的邪恶，躺坐在床上经常念“法轮大法好”。这次，我照例又去给他清理房间，给他翻晒堆压在房间的被褥。

这时，养老院的院长走进来了。她问我是老人的什么人，我说是外甥媳妇。她又说：“我看见你来了好几次了，每次都是忙出忙进。除了你，很少有人来看他。即使有人来，也只是在房间里站一会儿就走了。上次我还看见有一个人，只在房门外（房里面有异味）站着对他说了几句话，门都没进，就走了。只有你，每次来都把他的房间弄的利利落落的才走。”

我说：“我是炼法轮功的，我们师父教我们做好人，

念洗刷干净，心念空空的，脑袋里就有法，你看看旧势力还敢把你的生命拖走吗，它早就吓跑了。清除跟旧势力所签的约呀，善解呀，你用实际行动回答他们了这一点，比啥都重要。“你正念足了，谁要敢做什么，那咱们在理上，师父什么都能解决。你自己做不正了，那师父怎么办哪？”[3]

我身边有许多老年同修，平时由于自己没做好，年龄一大，旧势力抓住你的漏了，它就要迫害你，许多时候旧势力就是让你身体有病。怎么办？这个时候你的第一念非常重要。你就想：我是大法弟子，这都是假相，我不承认你。然后背师父在《二零零三年元宵节讲法》中的“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”[2]发生这种情况的时候，最好不要让没有修炼的孩子们知道；如果孩子知道了也不要怕，更不要

给自己增添烦恼，最好是给他们讲明：“我自己的事情自己决定，与你们无关，不要送我到医院里去。”他们许多时候也是通情达理的，也就不这样做了。如果被强制送进医院，也不要害怕，头脑里就背法，平时被儿女的事情所缠绕，现在有时间了，正好利用这个时间背法，或者在心里反复念“法轮大法好，真善忍好”。孩子们、医生、护士跟你说话，你也不去搭理他们，心里就装着法，没有了怕，也没有了人的情，也不去积极配合他们，即使他们给你打针吃药，也只是这个空间的肉体起作用，咱们在心里背法，念大法好，然后是善解另外空间干扰你的生命或因素，另外空间的生命或因素善解了，你这边人的肉体也自然就好了。这个时候，旧势力也不敢把你的身体要走，因为咱们站在法上，任何人都休想动摇了我。许多时候，咱们还要处理好与常人的关系，用好人的标准要求我们自己，不要把关系弄僵了。



我，我也应该踏踏实实的学法、炼功，实实在在的从心性上把自己提高上来。

### （三）

同修有病业了，去一帮同修轮流护理、学法或发正念行不行？我是这么悟的：有的时候，一个同修住进医院了，去了一大帮同修帮他发正念，有时效果不乐观。为什么会这样呢？一个是有病业反映的同修如果正念不纯净，害怕这个，又害怕那个，惦念这个，又惦念那个，他怎么能发出强大纯净的正念呢？还有的时候，这个同修让他这样做，那个同修让他那样做，结果搞的有病业反映的这个同修不知所措，反倒没有了正念。这个时候如果让他静一静，仔细梳理一下自己修炼走过的路，查找一下自己哪没做好，那是最好不过的了。如果同修有病业在家呆着，咱们同修应主动去轮流护理，轮流陪他学法，炼功，加持他的正念，使他勇于闯关。

许多时候，同修有了病业，喜欢用善解的法理，跟干

扰和迫害同修身体、精神的生命和因素善解。想法没有错，我许多时候用这种办法也善解了很多善恶缘，把它们推到很远的另外空间里去了，这样，它就干扰不了大法弟子的身体、精神了。但许多时候，由于形成的观念、习惯很难在常人中把它放下，你一边给善解着，另一边执着没有从根本上认识清楚或者找出来，他只是无可奈何去做一做，或者是不情愿的跟着做，只是摆摆样子，那是解决不了啥问题的。如有个同修和妻子同修吵了一架，本身他腿就肿胀，这样一生气，再加上别的执着，致使他发正念倒掌，读法读错字，主意识都不能控制自己了，这样他住进医院的重症监护室里了。你说怎么办？在这样的情况下，那就要看他自己了。他自己得清醒的认识到自己的执着。啥都放下了，啥都不想它了，横竖就是一念，去留由师父决定。接下来就是正念十足的背法，什么会背就背什么，用法把自己各种不好的人的观

对别人要善，要为他人着想。我舅爷是孤老，没人照顾他，我有时间就过来看看。”她笑了笑说：“啊！”接着，她谈了养老院的情况，她说养老院的条件差。本来每年都有一笔专款拨来养老院改善条件，但名目上虽有，一层层发下来，等款子到养老院就所剩无几了。我趁机给他讲共产党的贪污腐败，在国内老百姓怨声载道，在国外已经是四面楚歌了。接着讲法轮大法的美好，洪传全世界，在国际上受到很多褒奖，声誉很高。讲“天安门自焚”真相，最后讲到天灭中共，三退保平安。她很专注的听着，最后爽快的答应退出中共邪党组织，高兴的接过我递给她的大法真相资料，还有神韵光碟，连说：“谢谢，谢谢。”并说等晚上再叫上副院长，还有院里的其他工作人员一起观看神韵晚会。我真切的感到生命都在等着得救，众生都在感恩师尊的洪大慈悲，在正确的选择自己生命的未来。

有一次，我到电站去交电

费，刚好窗口只有我一人，窗口里面也只有一个工作人员。交完钱后，我就对她讲大法真相，这位工作人员很善良，很认同大法好，不费劲的就劝退了，我送给她神韵光碟，她乐意的接受了。这时，从工作室里边门口走进来一个领导模样的人，约五十岁左右。我一看，心里掠过一丝不安的感觉，为了安全，转身准备离开。这时，师父的两句法打入我的脑海里“慈悲能溶天地春正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。我立即铲除心中不安的念头，众生都是为法而来的，刚给这位工作人员劝退了，那位就进来了，这明摆着就是来听真相的。我心中发出一念：一定要救他，铲除他背后的一切邪恶因素。正准备开口，没想到这位工作人员倒先说了，她指着刚进来的人对我说：“给他讲，给他讲讲，他是党员。”又指着我对他说：“她是法轮功，你不是身体有病吗？叫她给你讲讲。”我马上接过话头说：

“法轮功祛病有奇效。”他望着我高兴的说：“啊，我要跟你好好谈谈，我们到厅里去坐。”

我随他一起到厅里坐了下来。他说他看过法轮功的资料，但还是没弄清楚。他问了我法轮功群体是怎么回事，我们师父为何去了国外，国家为什么要反对，我们又为什么不顾国家的反对仍然不放弃修炼，我们为什么不要反党等等，我都一一做了解答，并讲大法洪传形势，中共栽赃陷害，迫害法轮功，贵州“藏字石”，天灭中共，三退大潮。他边听边不住的点头，还不时的竖起大拇指。他告诉我，他有严重的颈椎病，还有风湿，肺病，很痛苦，他想炼法轮功，但他是党员干部，而且一大家子人的生活全靠他的经济来源，他很清楚共产党的邪恶，他不想因此对他的工作有影响，最后他同意退出邪党组织。又问我：“炼功动作难不难做？你能不能做一遍给我看看。”我回答说：“动作很简

单，容易做，我可以做给你看看。”于是我给他演示了五套功法。他又问我有没有炼功方面的资料。我说有教功录像带，只是没带在身上，过几天再给他送来。我走时，送给他神韵光碟，简单的介绍了神韵的内容，他很高兴的接过去，表示一定会看。就这样，几天后，我给他送去了教功录像带，还有一些真相资料。他说先熟悉一下，目前炼功还有顾虑，等共产党垮台了他再炼。听了他的话，我心中油然生起一股悲悯，中共的邪恶让这个生命徘徊在大法门外，阻碍他得法。但同时又感到欣慰，毕竟他的生命有了未来，以后还会有得法的机缘，那就随缘吧。我告诉他那就常念“法轮大法好，真善忍好”就会有福报，对身体有好处。他高兴的答应着，并连说“谢谢，谢谢”。又一个生命得救了。经历这次的救人过程，我认识到：在任何时候，只要我们有了解人的这一念，师父就会开启我们的智慧，加持了我们的

分钟，发正念也就结束了。后来同修们又集体给她发了几次正念，同修阿姨现在状况恢复的非常好。

师父救度我们多难呀！师父在《洪吟三》里讲的“救你实在沉”[1]，不光说的是世人呀，也是说我们这些得了法的弟子们，包括我在内，许多时候怎么不按法的要求去做呢？想到这里我真为自己汗颜，真为我那些未去的色欲之心和怨恨别人的心而懊悔！真为那些执着于自我，形成的“常人的观念”、“传统的观念”、“僵化了的观念”的同修们着急。许多时候，着急同修陷于人中出不来，着急同修执著心不去，着急同修被怕心所阻挠，不能很好的出去讲真相，着急同修陷于情中，被儿女情、父母情所牵动，出不来。

## （二）

G同修是我们这个地方的协调人，可是今年的七、八月份，她总说自己的头顶上好像有个东西转呀转呀，压的她有

时不能静下心来学法、炼功、发正念。有一天，我就跟她发正念善解这个东西，让它不要干扰修炼人了。发完之后，我们也没再去管它了。过了几天，G同修的头顶的东西闹腾得更厉害了，弄的她很难受，歪斜在沙发上啥也干不了。这时她跪在师父的法像前，认真想一想自己最近所发生的一些事情，查找自己的不足，一下子找了七、八条。这一找把她吓了一跳，原来自己是这样呀！同修悟性好，自我克制力强，过了一段时间，她说自己好多了。

过后我又反思了一下，大法弟子的正念是有威力的，为什么我发正念就没好使呢？我现在才真正明白过来了，师父一看她是个根基很不错的人，让她自己悟上来，把建立威德的机会留给她自己，好快点提高上来，再快点提高上来，好回归到自己最高的位置上去。我们的师父太伟大了，实在是太慈悲了，为了我们的提高，真是用心良苦呀！从她看到

也是在救度着一切众生。”  
(《洛杉矶市法会讲法》)

正法留给我们的时间越来越少，救度众生的机会也越来越少。在修炼的路上，师父时刻都在鼓励我，让我看到了轮回中自己曾经在历史上扮演的角色，看到了我与一些人之间的因缘关系。使我了悟人生真谛，懂得生命只有返本归真才是做人的真正目的地。千言万语道不尽对伟大慈悲师尊的无限感恩。唯有勇猛精进，不辱使命，助师正法，救度众生，才不辜负师尊的慈悲苦度，才会在有限的时间里救度更多的众生。

## 近几年在帮助魔难中的同修方面的体会

文 / 大陆大法弟子 微子  
在这里跟同修们交流一下我最近几年在师父的慈悲呵护下帮助同修们的一段历程。

### (一)

知道同修阿姨主意识不清认不了人的时候，已经是三、四天之后的事情，我简单的吃了点饭，就到她家去了。我在

她家发了六点钟的全球正念。过了一、二十分钟的时候，我又要帮她发正念，我俩先统一了发正念的要求，还是尽量善解干扰她背后的这些生命与因素。这一次，我一下子就定在那里了，那种状态非常殊胜，也非常美妙。就感觉我的身体没有了，完全处于一种空无的状态，但自我感觉非常舒服，能量场非常大！

发正念出现这种殊胜美妙的状况，我还是第一次。当时我没多想什么，就坐在那帮同修找回她的主元神。我什么也看不见，天目也没开，同修阿姨主意识不清楚，就是主元神不想管这个身体了。我在另外空间找她的主元神非常不容易，就象在一个充满泥沼的空间里，这里找找没有，赶快到另一个地方去，终于把她的主元神找回来了，却发现满身沾满了脏东西，我在意念中用力一下一下帮她清洗，当时感觉我身体热乎乎的，非常美妙。等我用意念将她的主元神清洗完之后，大约过了二十多

正念，顺利的救了人。

这些年来，凡是在生活中遇到的人如：来家里送纯净水的、修水管的、送货上门的、灌煤气的三轮车司机、集市场的每一位摊主、路遇的能说上话的人等等，都是我讲真相的有缘人。其中有一部份人也做了三退，没有退的，也让他知道大法的美好。有时在假期也与外面的同修一道到附近农村去讲真相，收集可救度的生命，充实我未来的世界。在修炼的过程中，我体会到了救人的艰难，同时也体验到“神在世 证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉）的喜悦和幸福。

## 三、打语音真相电话救度众生

从二零一零年起，我开始打语音真相电话。开发这个项目，是在同修的建议下做的。因为我们这个小地区没有这个项目，其他项目都有同修在做，我想我应该配合整体，填补项目上的空缺，也应该走自己修炼的路了。我是上下班，仅仅在工作的环境和生活的环

境中救度众生，救度的范围和对像就有一定的局限性，打语音真相电话就可以扩大救度的范围和对像，还可以有针对性的打。

首先我买到了能打语音电话的手机，然后是同修帮忙解决拨打方法、改串号、语音电话下载等等一系列技术方面的问题。从此，我就走上了打语音真相电话的修炼之路。

每到假期休息时间，我就背上挂包，装上收集到的电话号码，拿上我的法器——专用打真相电话的手机，骑上自行车出去，找个安静的地方，就开始打电话。开始做这个项目时，有些不习惯，因为这不是打普通电话，而是在行使神圣的使命，做宇宙中最正的事情，是助师正法，救度众生。不是随随便便的提起包就走，拿起电话就打，是要用神的正念去对待，而不是用人心去做事，否则就成了做常人事。每次出发前，我都在家发好正念：清理所到之处的环境，清除接听电话众生背后的黑手烂

鬼，要让众生接听电话，明白真相，得救得度。然后再出发。

有一次，因为假期忙于其它事情，又想趁假期出去打电话。所以，放下常人事，匆匆吃过早饭，没来得及发正念，提起包，骑着自行车就走。到了地方，我拿出抄有电话号码的本子，翻开一看，里面没有电话号码，是另外的内容。我感到奇怪，内容怎么变了，再仔细一看，原来拿错本子。这个本子的封面与抄有号码的本子封面是完全一样的。我真是太粗心了，走了这么远的路，却带错了本子，我只好随手拨打号码，还好，没耽误救人。

接着下一次又出现了意想不到的问题，出发前我吸取上次教训，在拿电话本子时仔细的看了内容，才装进包里。到了目的地，我拿出电话本，再拿出手机。谁知，打开手机一看，手机没电了。原来上次打完后，电已经就不多了，放下一个星期，竟忘了充电，这次

来电自然就没有了，我非常沮丧的转头回家。我意识到这是我修炼有漏了，连续两次打电话都出差错，而且一次比一次严重。修炼的路上没有偶然的事情，一切事情的出现都与修炼因素有关。

回家后，我静下心来向内找：这段时间我因为忙于常人事，学法时不静心，发正念也走神，有时报了点还没换掌。把打真相电话当成了常人事，完成任务式的。有时电话打完了，就想：卡里不知还剩下多少钱了，心里盼望快点打完。而不是想：这次电话又有多少众生听完了真相，救人效果发挥到了怎样。没有心系众生的念头，干扰就来了，用人心做神事，怎么能做好呢？找到这个原因后，一段时间内没有外出，有空闲时间就在家静心学法，同化大法，让心性在法中升华，并在心中发出强大的正念：我是助师正法的大法徒，彻底清除干扰我打真相语音电话救度众生的一切邪恶因素，任何生命都不得从中阻碍，谁

阻碍谁有罪，谁阻碍谁进无生之门，大法的慈悲与威严同在。

再出去后，一切不顺的事情都烟消云散，而且，以后再也没有出现过类似的情况，电话越打越顺手了。众生的接听率高，有的听完了连放二十四分钟的真相。（包括“天安门自焚”伪案、大法洪传全世界、中共腐败内幕、三退大潮等内容）。有的听完真相电话后，在电话那端喊“法轮大法好，真善忍好”，有的接听时招呼家人一起过来听，有时白天打电话，电话那端的人说：“我现在没时间听，你晚上再打来吧。”于是，我记住这个号码，晚上再拨过去，众生接着听。也有个别骂人的，我都不动心，给众生一个选择未来的机会。

对那些在生活中接触过的面对面讲真相有抵触情绪的人，我就有针对性的打语音电话，收到了较好的效果。在我们单位有这样一个同事，我给他讲真相时，他避而远之，送

他真相资料，他也拒绝接受。有一次，我在外地拨打他的家宅座机，放语音真相电话，他正在接听，就听到电话那端他妻子大声喊他的声音：“谁的电话，听的这么用心？”他小声说：“别吵，法轮功打来的。”“啊，是法轮功打来的，我也听听。”我就感觉到夫妻二人正在电话那端一起听电话，一直听完了十六分钟的真相电话。后来在单位里再次遇到他时，给他讲真相，他欣然接受，送给他神韵光碟他接过后高兴的说：“谢谢你，我回家一定要好好看。”

在接近两年时间里，我深深的体会到：打语音真相电话的过程也是一个修心提高的过程，在救度众生的同时，也修去了很多不好的心。如做事不细致的心、急躁心、怕心、对待众生的分别心等。师父说：“你能利用这些形式升华了，你就是在证实法、证实神与救度众生，是不是这个样？（鼓掌）大法弟子在各行各业中修炼就是承认那些体系的生命，