

乐“可以善民心，其感人深”，“足以感动人之善心而已矣”，能使民众明辨善恶，归于正道。

在当今物欲横流的社会中，神韵晚会以柔美、平和的音乐，丰富的内涵，向人们传达着中国五千年文化的博大精深，传统文化之忠、孝、仁、义、中、正、和、雅、美、善之演绎之阐释可谓淋漓尽致，使有幸观赏过神韵演出的人无不叹为观止，在喧嚣的尘世中给人以心灵的指向，启悟着人们良知、本性的回归。神韵之乐，正是天道的体现，向人们传递着真、善、忍，给人们带来美好和希望，使人在享受纯善纯美乐音的同时，净化心灵，顺应天理，选择正义和善良。”

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



◇继河北省正定县民众为营救李兰奎按下七百个良心手印后，目前累计签名营救法轮功学员的人数已达 10,955 人。中国大陆民众制止迫害之势也扩及海峡彼岸的台湾：去年七月仅十天内就汇集了 1800 名社会主流人士接手印、呼吁“全面释放被关押法轮功学员、法办元凶、调查活摘器官”的支持信。包括美国、加拿大、欧洲、澳洲等多国的议会也屡屡发出正义呼声，决议要求中共立即停止迫害法轮功并释放所有在押的法轮功学员。反迫害已成为风潮，标志着这场迫害正走向尽头。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 584 期

2013 年 3 月 21 日

◇ 新闻评论

中共卫生部副部长黄洁夫被免职的背后

◇ 本周迫害案例

黑龙江田小平冤狱中遭迫害；辽宁恶警骚扰支持法轮功的民众

◇ 本周恶人榜

甘肃天水恶警冯继堂仍在作恶

◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数: 134,974,219



◇ 图为部份民众为营救正定县法轮功学员李兰奎按的良心手印。

◇ 详细内容

时事新闻.....	4
各地民众按手印 正义声援反迫害.....	4
神韵艺术团巡回演出报道摘要.....	5
呼唤良知 真相传遍世界.....	8
中国大陆学员近期遭迫害案例.....	10
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	11
大陆综合消息.....	13
大陆综合消息.....	13
恶人榜.....	14
严正声明.....	15
世人觉醒.....	15

传的雅乐，认为先王顺天而治，将雅正的诗篇和颂扬之声谱入管弦，这就是德音，德音才叫作乐。《诗经》中就有：“肃静宁定的德音啊，其德行能光照四方，能慈和服众能择善而从”，认为雅乐可以导人正而不邪，有助于养成以仁义等品德，而不会去作悖礼违义的事情。郑声是当时在郑国流行的一种靡靡之音，其特点是轻飘淫靡，无节制，表现出满足种种物欲的狂热，使人听后意志颓废或骄横，完全悖逆了德治的精神，孔子称之为溺音。针对春秋时多国皆好郑声，追求奢侈享乐，孔子极力反对郑声。他把雅乐比作正人君子，把郑声看作谗佞小人，在答颜回“为邦”之问时，说道：“恶郑声之乱雅乐也”，要“放郑声，远佞人。郑声淫，佞人殆”，提倡人要听雅乐，禁止听郑声，远离奸诈的小人。如果不再去听淫邪的郑声，那么奸诈的小人就会消失殆尽。

孔子曾说：“礼云礼云，玉帛云乎哉？乐云乐云，钟鼓云乎哉？”（《论语·阳货》）针对当时的君主唯知崇尚玉帛、钟鼓，而不看重礼乐内涵，故孔子加重其辞的感叹说：礼啊礼啊，难道指的仅仅是玉帛等礼物吗？乐啊乐啊，难道指的仅仅是钟鼓等乐器吗？意思是礼乐所云不在表面形式，其本义在敬在和，在于教化人心啊。孔子的学生们受其教诲，到处传播、普及礼乐，使很多人都能背诵古琴伴唱的“弦歌”，以达教化百姓的目的。如子游出任武城县令，以乐化民，孔子到武城时，到处闻弹琴唱歌之声，非常高兴。宓子贱出任单父县令，普及礼乐到家家户户，使民风醇厚，单父得到大治，人们称其“鸣琴而治”。后来，“武城弦歌”、“鸣琴而治”被称为历史上仁政教化的典范。

以孔子为代表的儒家音乐思想，还相当完整的表现在《乐记》一书中，该书成书于汉代，为儒家重要经典之一，论述了音乐艺术相关的许多问题。《乐记》反映了古代乐教的主要特点：认为音乐是体现天理的，亦即天赋善性；“唯君子为能知乐”，只有合于道的音，才能称为乐，而高层次的乐音是天道的体现。

在树下继续演习诗书礼乐，匡人一看知是圣人，于是离开了。孔子被困于陈、蔡之时，在断粮七日的情况下，仍“七日讲诵弦歌不衰”，他作《倚兰操》并演奏，鼓励学生们说：“芝兰生于深林，不以无人而不芳；君子修道立德，不因穷困而改节！”

孔子认为音乐是“美”与“善”的完美结合，评价艺术作品的标准——“尽善尽美”，凡合乎仁德者为善，表现平和中庸者为美，成为中国音乐美学史上影响深远的美学原则。道德范畴所包括的“仁义礼智信”等伦理，音乐以艺术的形式帮助其实施教化作用，使道德同时渗透进音乐，“美”与“善”在这里已经以一种更高的层次合一了。“善”的内核与“美”的形式已经无须区分了，圣贤之道及其圣人境界、伦理道德，蕴含在美的旋律中。例如：孔子评论《诗经》：“《诗》三百，一言以蔽之，曰‘思无邪’”。无邪，就是纯正，无过无不及，达到适度中和的审美境界。他在齐国听到《韶乐》时，受到很大震撼，称赞其“尽善尽美”，以至于三月不知肉味，“不图为乐之至于斯也”。

孔子认为乐之所以能为教，是因为乐的形式最为人民喜闻乐见，有着强烈的感染力，能触动人的心灵深处，闻声而心从，润物细无声，具备修身养性、教化天下、通神明之德、合天地之和等意义。孔子推崇夏商周三代的典章制度和礼乐，说：“故先王之制礼乐，人为之节。礼节民心，乐和民性。”乐教一贯是孔子教育弟子的基本课程，提出君子“文之以礼乐”，把“志于道，据于德，依于仁，游于艺”及“兴于诗，立于礼，成于乐”作为教育完成的全过程，涵养人的内在品质，乐顺天道，成就以“诚”为本、“温柔敦厚”的君子人格，以达天人合一的境界。礼乐文明成为儒家文化的核心，因此君子礼乐一刻不离自身，即所谓“士无故不撤琴瑟”。除了音乐教学之外，孔子还从事正乐的工作，他说“吾自卫返鲁，然后乐正，《雅》、《颂》各得其所。”

孔子评价“雅乐与郑声”。孔子推崇黄帝、尧舜以来圣贤相

人心与因果 17

【时事评论】中共卫生部副部长黄洁夫被免职背后 18

修炼园地 22

知之甚多 实修甚少 22

珍惜同修的提醒 24

修去对同修的依赖心 25

对忠的认识 26

正念解体警察背后的邪恶因素 28

看破邪恶 30

负起责任来 注意一下身边的神韵光盘质量 33

再去妒嫉心 33

在监狱里讲真相的经历 34

【修炼交流摘录】 38

神传文化 40

文史漫谈：孔子论乐 40

时事新闻

各地民众按手印 正义声援反迫害

河北省石家庄市正定县七百多名民众二零一二年六月按手印联名营救法轮功学员李兰奎的“七百手印”事件，引发海外媒体关注报道。后又陆续有四批民众三千多人签名按手印，声援“七百手印”事件，呼吁释放被绑架的法轮功学员。对民众的呼吁，中共当局实施更加疯狂的迫害。中共政法委指使“六一零”（中共专门迫害法轮功的非法组织）、公安、国保、国安等机构，绑架、骚扰更多法轮功学员和签名按手印的民众。对此，近期当地民众继续签名呼吁释放被绑架的贾志江等法轮功学员。目前声援法轮功学员的总计签名人数已达一万零九百五十五人。贾志江目前被劫持在正定县看守所。

河北省沧县望海寺村七十岁的孙玉强老人，修炼法轮功后身心受益。二零一二年十二月二十四日孙玉强被沧县国保警察绑架，迄今已经被非法关押两个多月了。这期间公安非法剥夺了家人的探视权利，公检法欲非法开庭枉判孙玉强，此等肆意迫害善良民众的恶行，引发了沧县民众的强烈不满，目前已有四百三十二人签名声援营救孙玉强老人。

湖北省通城县隗水镇六十七岁的老汉黎木生，在营救修炼法轮功而被绑架的妻子过程中，面对中共司法黑暗而无处申冤，日前转向社会征集良心手印，已有近四百人按手印声援。黎木生老人说自己的妻子雷胜利做好人无罪，却先后五次被通城县国保大队及派出所绑架、关押迫害，他对妻子因长期被非法关押无法炼功，导致旧病复发的状况感到非常忧心。

一年多来燕赵大地上，一对年轻人在中共迫害下的苦难故事，感动了许许多多的民众，先后引发秦皇岛 2300 民众联名营救周向阳，唐山丰润 528 位民众联名营救唐山李姗姗。当更多民众看到这对夫妻分别写出的《七年等待九年冤狱》原篇和续篇后

高大，目光明亮而深邃，一心要感化四方，心胸宽大能包容天下。他莫非是周文王吗？”师襄子惊讶的说：“不错！我的老师讲过，这个乐曲名就叫作‘文王操’”。随后孔子以“精粹微妙之义入于神化”的娴熟技巧演奏了这首曲子，使师襄子佩服得“避席而拜”。可以看到，孔子学琴不但重视技法“得其曲”，还能通过乐曲的体验过程悟出“得其数”、“得其意”、“得其人”、“得其类”。“故孔子持文王之声，知文王之为人”（《韩诗外传》），孔子从琴声中竟能辨出文王的志向和胸怀，可见其领悟乐境之深，也可见孔子作为与文王、周公一类的中国文化人文传统的传承和弘扬者，其志意、心性与古圣贤的心心相印、一脉相承。

孔子谦虚好学，经常向各国乐师请教和讨论音乐的道理。他为了弄清乐的根柢，访问了周王室主管乐的苌弘，苌弘称赞他“谦让、治闻、强记，博物不穷，亦圣人之兴者乎？”孔子还很喜欢唱歌，听别人唱歌要是认为唱得好，就一定请他再唱一遍，然后和他一起唱，即“子与人歌而善，必使反之，而后和之”（《论语·述而》）。孔子在鲁国与乐官谈论乐曲时说：“乐其可知也。始作，翕如也。从之，纯如也，皦如也，绎如也。以成。”他认为音乐的演奏要有层次感，在乐曲的开始时应是合奏，在隆重的气氛中开始。音乐趋于和谐，然后进入高潮，节奏又要明快清晰，抑扬顿挫，悦耳感人。最后戛然而止，余音袅袅，演奏便完成了。孔子对乐曲结构的规律，作出了简明扼要概括性的说明，这就注意到了音乐的生动性、形象性及其所表现的意境。

传说孔子所编选、整理的《诗经》三百零五篇，他皆能“弦歌之，以求合韶武雅颂之音”。在礼崩乐坏之世，他复兴礼乐，弘扬道义，虽屡遭困顿，也要难行能行。如在宋国匡地遭到围困时，他对学生们说：“哪有修行仁义之人，改变不了世俗的凶暴呢？不讲授诗书，不学习礼乐，那是我的过错。如果以阐述先王之道，喜欢古代典章制度作为过失，那就不是我的过错了。”他

处。甚至家里亲人都怕他们好了。后来我才发现嫉妒心是不分亲疏贵贱的，还会伪装，明明心里不高兴，还假装表示替别人高兴，当我发现自己的嫉妒心如此强后，每天发正念清除它，与人接触时也灭它。开始它很强大，怎么也排不掉，有时悔恨的不知如何是好。但是我就是不要它。经过一段时间的发正念和排除，终于这个嫉妒心很弱了，困扰了我二十多年的胃病消失了……我才确信身体上的很多病业或不舒服，其它方面的干扰确实是自己的执著心促成的。（有删减）

——《病业与执著心》

神传文化

文史漫谈：孔子论乐

文 / 静远

孔子集华夏上古文化之大成，一生以文化传承、弘扬为己任，在当时就被誉为“天之木铎”、“天纵之圣”。他对音乐有很深的造诣，能弹奏多种乐器：弹琴、鼓瑟、吹笙、击磬等，并作词谱曲，一生重视礼乐教化并躬身力行，强调音乐从道德上感化人心，于乱世中依然自强不息的弘道，他曾说：“移风易俗莫善于乐，安上治民莫善于礼。”

《孔子家语》中记载了他向鲁国的乐官师襄子学习弹琴的故事。师襄子教孔子一首曲子，孔子弹了十日还在练习。师襄子说：“可以学另一首曲子了。”孔子说：“我虽然学会了曲子，但还没有熟悉它的韵律。”过了些天，师襄子说：“可以学下一首曲子了。”孔子说：“我还不知它所表现的心志。”又过了些天，师襄子说：“可以学下一首曲子了吧！”孔子说：“可我还体会不出作曲者是一位怎样的人啊！”再过了些天，师襄子问：“知道作曲者是谁了吗？”孔子说：“我感受到这个人形象

，又有许多人为至今被关在石家庄劳教所的法轮功学员李珊珊鸣不平，日前又有 939 人再度联名呼吁释放他们。

去年黑龙江有一万五千民众为素不相识的法轮功学员挺身而出，站出来支持当地替父鸣冤的秦荣倩，在她的《喊冤昭雪书》上签名并按上大红手印。秦荣倩的父亲秦月明，因坚持信仰法轮功而被当局关在监狱中酷刑折磨致死。

在中共铺天盖地的谎言诬蔑下，许多民众在迫害初期沉默噤声，未能形成制止迫害的舆论压力。十三年来，法轮功学员锲而不舍地揭露迫害真相，呼唤良知与善念，无数的世人被法轮功学员真诚、慈悲与坚定的信仰所感动，纷纷加入反迫害的行列。对法轮功的迫害政策，近年遭到了越来越多中国各地民众的抵制。据大陆消息披露，中共一些官员早已开始“留后路”并私下整理收集文件，以证明自己是被迫执行“六一零办公室”的迫害命令。许多党委、书记、公安、国保大队人员纷纷弃暗投明，私下帮助法轮功学员脱离迫害。明白真相的官员、领导、雇主、学员的亲友甚至开始学炼法轮功。

神韵艺术团巡回演出报道摘要

二零一三年三月十四日至十七日，神韵巡回艺术团莅临台湾文化古都——以“府城”著称的台南市，在文化中心进行四天六场的盛大演出。每年神韵抵达台南演出，已是府城文艺界的年度盛事，台南地区政商精英与艺文雅士纷纷慕名而来，晚会场场爆满。观众们被神韵出神入化的舞蹈演出与各项顶级艺术元素所深深感动。

连续三度观赏神韵晚会的台南市副市长颜纯左赞叹：“神韵晚会演出非常精湛，赋予人们的就是一种感动。神韵所展现完美的编导与演出，应是来自于演员的内在修为好，演出才能这么精湛。”“每次看的感动都不太一样，神韵不只有舞蹈的美，还配合了音乐、服装、灯光等各种元素，实在非常精湛，又结合了高科技，让人感到栩栩如生。”

常年从事文学创作并涉足雕刻与绘画领域的郑幸村坦诚表示：“我感到这是我一生里很难得看到的一次表演。”“我以前总觉得真善美是最棒的，真的追求、美的鉴赏、善的实践，然后达到圣的境界。今天法轮功讲的真、善、忍，令我感到这个‘忍’字，是非常大的功夫，说起来忍很简单，但要做得却很难，佛家讲‘一念瞋心起，百万障门开’，若能达到忍的境界的时候，那天地可以融在一块了，人与人之间，就没有什么距离了。”

郑幸村形容这一晚，他体会到什么叫做“瞬间的永恒”，他说：“人生就象单程的火车（旅行），我们要达到生命的另外一端，但生命的另外一端，并不是结束，而是一种开始，生命是永恒的！”他表示：“今晚我看神韵里面任何一个表演的时候，就有这种感觉！”片刻的美好，铭刻在心，将成为生命永恒的记忆。

三月十一日至十三日，美国神韵纽约艺术团在比利时布鲁塞尔国家剧院三天四场的演出，座无虚席、掌声热烈。古典音乐评论家路德维希·范·梅赫伦，也是著名古典音乐杂志的主编，是比利时唯一一个具有国际水准的古典音乐奖项——“金标签奖”的创始人。当他走出国家剧院时，兴奋表示：“让我感兴趣的不仅仅是节目的现场，还有舞蹈的方式，完美无比，百分之一百零一的完美。你可以看出他们将之熔炼到完美的程度。他们都是完美主义者。”

范·梅赫伦先生认为神韵演出是一个完美的艺术，他不吝任何赞美的语言来表达对神韵的喜爱：“今天的演出非常完美。我喜欢完美的表演，你可以看出神韵将之熔炼到极致，他们一定都是完美主义者。神韵的美是祥和的，柔和而秀美。虽然如今人们已经不太谈完美的艺术了，但我则想说，今天的神韵演出就是一个完美的艺术。”

作为音乐评论人，范·梅赫伦先生每年看过的演出上百部不

情，长久处在修炼状态和环境之中呢？同修们对此也进行过多次切磋。有一个小同修说了这么一件事：有一次一位同修说，邪党正在开两会如何，这个小同修立即打断说话，告诉他与大法 and 修炼有好处他的话他才听，与大法和修炼有利的念头他才想，对大法 and 修炼有作用的事他才做；反之，他不听不想不做。这位小同修说的话引起了每个同修的深思，大家想到的是，我们人就是一容器，装进好的就是好东西，装进坏的就是垃圾。这位小同修以大法和修炼的要求为标准，有选择的听话，思考，做事，这不就是在修炼中吗？而这正是能把自己常年保持在修炼状态中的好办法，师父在《道中》说，“心不在焉 与世无争 视而不见 不迷不惑 听而不闻 难乱其心 食而不味 口断执著 做而不求 常居道中 静而不思 玄妙可见”。

——《和省城同修一起做好三件事》

一段时间以来，看到同修们的可喜提高，不能清醒的认识到这是师父的安排；糊涂的认为是自己辛辛苦苦的带着这几个人学法炼功，在尽一个大法弟子的责任，在付出。这不就是在贪天之功吗！证实自我的心膨胀起来了，可是却不自知，随之欢喜心、指导人的心、看不上人的心、在人之上的心等等都相继而出，自己都意识不到，更别说抑制了。自己空间场这么不纯净，学法自然不入心，法学不好，干扰就多，麻烦就多，接着急做事的心、怨心、愤愤不平的心、（根源是嫉妒心）干事心、求安逸心、懒惰心、贪睡的心、再挖其中还有利益之心全起来了。带着这么多肮脏的人心又怎能证实法呢？

——《在学法小组中提高心性》

再把师父关于“嫉妒心”的法仔细的看了几遍，才知道自己的嫉妒心有多重。有时看明慧网同修的文章，有的同修因很重的病业走入修炼，我不是为同修高兴，而是心里不平，认为这么重的病人不配得法；看到同修在劳教所正念正行，有时希望同修做的不好才高兴。和自己非常好的朋友，也生怕别人加工资，得好

而救度世人。” [3]

如果一个人公开声明“三退”了，公开声明自己在无知的情況下对大法的不利言行作废并向大法道歉，就已经得救了。至于他是否走入大法，这并不是必须做的。要具体看这个人的意愿、条件和所处环境。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一二年美国首都国际法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

[3] 李洪志师父经文：《讲真相的根本目地》？

【修炼交流摘录】

反思自己，为什么我牺牲了学法、修炼和讲真相时间，为家庭付出了这么多，却每次都会引起这么强烈的负面效应（丈夫同修的生气和不满）？想起二零一三年神韵晚会的那首歌《带上我的心愿》的歌词中唱到“共同精進 共同耕耘”。我才醒悟，原来是自己没有摆正家庭中与丈夫同修的关系，有缘结合、组成家庭，那久远以来的誓约，是走在一起共同修炼和精進的，在“共同精進”的基础上，“共同耕耘”。正如一位同修在《夫妻同修的责任》中写的：“共同精進是我们来世的真愿，共同耕耘是我们维持常人正常生活的条件”。而我和他在婚后彼此都没有把对方当成同修对待，沉溺在夫妻情中，恩恩怨怨，真是“剪不断，理还乱”。因为争斗心、妒嫉心未及时修去，常常搞的身心疲惫；又因为一味用贤妻的标准来自我要求，把丈夫生活上的各种需要看的过重，以至影响了讲真相、救人。

——《不被夫妻情牵绊》

我们明白了，时刻保持一个修炼人的状态，得把自己置身于做好三件事的修炼环境中锤炼。那么，如何保持修炼如初的激

止，但是神韵演出的每个细节都极致精美、丝丝入扣，让他感到十分的惊喜：“你看那每位舞蹈演员，她们总是那么一致，从头到尾每个细节都配合得很好，演出非常精致，而演出的色彩缤纷亮丽，服装雍容典雅，还有那些头饰发型，所有的细节都非常精致精巧。最有意思的是演出中高科技的运用，将高科技和中华的文化巧妙地结合在一起，制作得非常精美。”

在欧盟委员会的官员索菲表示，看过神韵后，她感受到演出所表达的深刻内涵，神韵在启迪人们的道德这令她触动。她说：“我记住了三个字，真、善、还有忍。我很欣赏这些在演出中传达的信息，因为这些话启迪了我。平常人们都会讲‘宽容’这个词，但是‘善’在我们欧洲很少讲，‘真’也是很重要，所以我被其所触动。”

神韵对人类道德层面的演绎给索菲留下深刻印象。她对此的认识是：“如果（当今）人类自身没有一个彻底的转变，我们也不可能去施加机制从而改变现有的状况，人类就是在自取灭亡，这是很显然的。”神韵艺术演示的精神内涵适宜于所有人。索菲感受到这一点。她说：“我觉得非常有必要让青少年来观看这样的晚会。以跳舞、歌唱、音乐的方式传达信息，这很容易被人接受。”

索菲最后谈到：“我建议更多人过来观看神韵晚会，这真的是一场视觉盛宴。有色彩缤纷的颜色绚丽夺目，演员们朝气蓬勃，传达的信息中渗透着关爱。当我们坐在会场观看晚会时，我们感到青春的回归与精神境界的提升。”

与此同时，神韵国际艺术团三月十日重返美国亚利桑那州首府凤凰城，在历史悠久的欧菲姆剧院圆满上演了两场精彩绝伦的晚会，再将中华五千年文明的甘露播撒观众的心田。九十二岁高龄的休·唐斯先生是美国传媒界家喻户晓的传奇人物，与夫人和重孙女一起观看了神韵今年在凤凰城的首场演出。已是二度观赏神韵的唐斯夫妇仍对神韵之美和高难度的中国舞技巧惊叹不已。

唐斯先生连连赞叹：“太精彩了！舞蹈美妙至极！舞蹈演员的高难度技巧给我留下了极其深刻的印象。”

唐斯曾在 ABC、NBC 和 PBC 等电视台电台担任主持人、记者和新闻播音员等工作长达六十六年，曾荣获两次艾美奖和五次艾美奖提名，有十余部著述。去年看过神韵后，唐斯夫妇就决定今年再来观赏，他说：“我们看到神韵广告很久了，我们庆幸自己去年终于来看了。”他表示一定会向亲友推荐神韵，告诉他们：“你一定得找机会来看这个演出！”

呼唤良知 真相传遍世界

三月十四日，位于澳洲首都堪培拉的国会大厦迎来了“真善忍”国际美展。前来观赏美展的国会议员们被画作中展现的正统艺术的美好和深刻内涵深深感动。澳洲国会参议员普拉特女士表示，这是一个非常美丽的画展。她说：“（画展）非常美，我祝贺画展在国会大厦举办，（你们）将这么美丽的作品展现给我们，（作品）展现出非常动人的故事。”她还表示回去后一定将画展介绍给她的同事和其他的参议员们。普拉特女士表示她早已从大卫·麦塔斯和大卫·乔高那里了解到中共对信仰“真、善、忍”的法轮功学员的迫害，她认为“真、善、忍”的理念是应当受到人们尊崇的。

联邦议员斯科特先生表示，国会里面的人都应该来看这个美展，当他看到作品中修炼者被迫害的故事时表示：“从美展传递出的信息里，可以看到人们希望在自由的社会能够自由地修炼，但是我们看到的是这些人无法做到（他们希望）的，他们为此还被酷刑折磨和被迫害。这也在提醒我们应该思考，在澳洲这片国土上，人们应该如何去支持民主和自由。”

正在澳洲访问的加拿大前国会议员、前亚太司司长、人权活动家大卫·乔高先生很高兴看到真善忍美展能够在澳洲国会大厦内举办，他表示这是让澳洲政治家们以及政府人员真正了解法轮大法 and 修炼人的一个良好机会。他希望澳洲政府能够站出来对在

有个人，我给他讲真相后一直没什么反应。后来，他自己说出来了：“听说，你们炼法轮功的，能在缸里变出米来？”我问：“你听谁说的？是真的炼法轮功的人吗？”他告诉我说：“是听别人说的，不是炼法轮功的。”看来，社会上被邪党煽起来的谎言、诬蔑、造谣，形形色色。我针对这个问题给他做了解答，这个人明白了，退党了。

第三、要循序渐进

任何人，从谎言中、从误区中、从泥潭中走出来都要有一个过程。

有的人深知邪党之恶，故对其非常恐惧，以致过度；有的人无意维护邪党，但担心声名利益受损；有的人良心尚存，但信仰无神论；有的人曾助纣为虐，左右为难；有的人难以权衡，等待观望，等等。他们虽明真相，但一时拿不出勇气和决心与邪恶决裂。

个别同修觉的这些人不可思议，难以救度。

其实，可能对邪党还抱有一丝幻想，可能担心安全问题或有其它难言之隐。作为大法弟子，应该循序渐进的一步一步打开他们隐蔽很深的“心结”，不可轻易放弃努力，更不可催促强迫他们表态。

有个经济犯，曾经在邪党体制中风光过、得到过不少好处，一次次的讲真相，他都认可，可就是不愿意退党，觉的自己已经被开除了，和退出没什么两样。直到我临出监之前，再次问他：“用不用我帮你声明退党？”他坚决的说：“退！退！退！”原来，近期他被一个所谓“口碑很好、关心犯人的”邪党“指导员”骗了，他对邪党最后一丝幻想破灭了。

第四、要适度

师父说：“这就是为什么大法弟子要讲真相，目的是解除邪恶的谎言，看清共产党的真面目，清除人对神佛犯下的罪恶，从

师父明确指出：“我所说的这个“真相”啊，包含的内涵很大。现在讲的是，告诉人邪恶为了迫害法轮功编造的谎言真相；中共邪党到底是一个什么东西，这个真相；为什么迫害法轮功，这个真相；法轮功到底是什么，大家也在讲，这个真相人很难认识。”[1]

在狱中，我和那些良心尚存的犯人们和睦相处、互相关心，他们都把我当作无话不谈的朋友。有了这个基础，我再去讲真相，他们都愿意听。有个人说：“看了共产党的电视宣传，以为炼法轮功的都不正常，现在接触了你们，才知道炼法轮功的人太正常了！太有素质了！”

第二、要找准切入点

师父要求我们解开众生的“心结”，这就是讲真相的切入点。

有人觉的邪党太厉害，谁也制服不了，还是忍气吞声为好；有人觉得现在生活毕竟好了，别管那么多事，过好自己的日子就行了；有人觉得邪党不象以前那么坏了，凑合活着吧；有人觉得挣钱第一，多挣钱去国外，这才现实；有人觉得从古到今的历史就是这样，没办法，说不定谁倒霉；有人觉得共产党又没迫害我，法轮功的事与我无关；有人觉得退党能起啥作用，还得依靠军事力量武力解决问题，等等。

个别同修误以为面面俱到才好，像背课文一样，希望把《九评共产党》或其它真相资料的内容全盘复述一遍。其实，众生不是大法弟子，他们不需要知道那么全、认识那么深。就像医生治病、教师讲课一样，不能期望患者精通医学、不能期望学生达到教师的水平，而要“对症下药”、“因材施教”。

师父说：“你也要看看他的心结在哪里，打开他的心结就什么都能解决。一般情况讲清真相中先别考虑叫其学法，效果会更好。”[2]

中国所发生的迫害发出声音，特别是发生在法轮功学员身上的迫害。同时他还对来参观画展的议员和助手们介绍了有关中共活体摘取法轮功学员器官的罪行。

三月九日上午，真善忍国际美展在意大利乌迪内省政府大楼内开幕。乌迪内省长皮艾罗·风塔尼尼是这次画展的主要支持者，当他知道了在中国发生的对法轮功学员的迫害情况后，感到非常地震惊。他在开幕式上发言说，“一亿民众因为他们的信仰而正在遭受迫害。这样的画展是和平和宽容的体现，特别是对暴力的揭露。我们有幸生活在一个比较自由的国度，人们可以自由地修炼，我们有责任和义务来揭露这样的暴行。”省长感谢当地法轮功学员告诉他真相，并且赞扬了法轮功学员为揭露迫害所做的努力。

乌迪内市文化专员恩里克·比查也在开幕式上发表讲话。他说：“我衷心祝愿画展成功，也成为推动法轮功修炼的契机，我祝愿这样的活动持续下去，通过画展表现的价值，能够帮助我们更好地帮助华人社团，建立起与他们沟通的桥梁。”

三月十四日，法轮功学员应美国印第安纳州难民援助机构的邀请，参加了当地的艺术交流会。法轮功学员于女士手工制作的丝网花吸引了众多的目光，而法轮功学员在中国无辜遭受中共迫害的事实更牵动着来宾们的心。于女士在会场上介绍了自己制作丝网花的起因：由于中共对法轮功的迫害，她曾七次被非法抓捕，之后辗转到达了美国。对亲人的思念使她萌发了制作丝网花的想法，也希望通过丝网花把美好带给更多善良的人们。法轮功学员在现场向来宾介绍了功法，很多人表示回去要浏览网页，更多关注法轮功在中国被迫害的情况。

三月十六日，澳洲悉尼部份法轮功学员在悉尼 Campsie 广场再度举办反迫害征签活动，揭露中共活摘法轮功学员器官的罪行，天国乐团也到场声援。学员们还走进了一个个的商家，张贴《制止中共活摘法轮功学员器官》的海报，一家杂货店的老板听

了真相后说中共太残暴了，他不仅自己在征签表上签名，还把他的员工一一叫过来签名。这时走进来三位顾客，他给顾客讲真相，让这三位顾客也签了名。他的店门口有一个当地地区的广告栏，这位热心的老板又拿着图钉跑出来帮忙张贴。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇山东胶州市法轮功学员李玉臻（七十多岁）和文登市法轮功学员杨总全（五十多岁），于二零一一年三月被胶州市北关派出所警察绑架，后被非法判刑。山东省监狱因二人被迫害致病，曾三次拒收。胶州市看守所就将两人长期关押，至今已两年多。家人曾多次要求保外就医，均遭推诿。胶州市看守所所长姜延生最近还声称：人要死了才让保外就医。

◇黑龙江省双城市法轮功学员田晓平女士，被非法关押在黑龙江省女子监狱十三监区，现已被迫害的无法独立行走，并出现严重抽搐。田晓平，五十一岁，二零一一年十一月十三日被绑架，二零一二年八月份在黑龙江省政法委、“六一零办公室”旨意下非法判刑十四年。大兴安岭地区优秀教育工作者、法轮功学员里玉书，二零零二年被枉判十二年，在黑龙江省女子监狱遭近十一年种种折磨，经历了九年多灌食迫害，目前生命安危不明。

◇吉林省九台市纪家村石国良，男，三十七岁，二零一三年三月十日，因身体虚弱不配合劳动，又遭到四平石岭监狱一名年轻管教扇耳光，用手推和打，致使石国良心脏衰竭，手发抖，身体极其虚弱，现住四平石岭监狱医院。石国良二零零七年五月被长春市南关区派出所绑架，被非法判刑九年之后被劫持到四平市石岭子监狱，二零一二年年七月六日在十一监区长周继佳带领狱警李军、李成，犯人颜德全、郑伟把石国良带到办公室电击颈部和背部，造成舌根几乎咬断。家人非常气愤，准备起诉，同时对石国良现在的身体状况十分担忧。

◇吉林省蛟河市退休职工常桂云女士，按法轮功真善忍标准修炼，时时处处为他人着想，二零零八年被中共当局非法判刑八

那里，同样有可救度的众生。通过一段时间的实践，我有了一点体会，现写出来与大家交流。不妥之处，敬请同修慈悲指正。

第一、要取信于人

只有取得人们的信任，人才愿意与你真心交流，知道你是真心为他的，才有讲真相的机会。否则，人家凭什么相信你说的话呢？

邪党的谎言迷惑、毒害了众生。很多人对大法弟子怀着深深的误解，他们可能觉得：这些人可能因为精神空虚或没有头脑，没有分辨能力，才炼了法轮功；有些人因为生活中遇到挫折、对社会不满，借机发泄；有些人是否想闹事出名、出人头地；有些人想当官、掌权，推翻中共；还有些人背后有什么外国势力支持，拿了谁的钱，在给谁卖力，等等。

如果我们在讲真相时表现情绪化，或者讲些常人听不懂的东西，就会让对方觉的“中共是对的，这些人的表现和电视里说的很像。”所以，我们的言行要让周围的人觉得我们是正常的，且是有理智、有能力的实在人，对家庭、对工作负责，热爱生活、珍惜情谊，根本没有什么幻想和奢望。

个别同修讲真相时急于求成，一上来就给人家讲什么“另外空间”、“法正人间”、“退党保命”，或者讲自己修炼中的超常经历，甚至直接劝人家来修炼。这些同修可能觉得讲的高一点、玄一点、新奇一点，常人爱听。在日常生活中，确实是这样的，比如，电视广告、相声小品、商业电影等，确实是把各种新奇、玄幻的东西凑起来，但那都是为了满足常人追求精神刺激的心理。讲真相不是常人中的事，也不是常人做的了的，是修炼的一部份，是在助师正法，实质上是非常严肃的。讲真相的内容、方式必须严格按照师父的要求，才会有大法的力量存在，才能真正救了人。决不能自己想起来什么就讲什么，也不能常人想听什么就给他讲什么。

最近在学法的时候，突然悟到妒嫉心的另一种表现形式。写出来，曝光它，彻底清除它，洗净自己。不足之处，请补充内容。

从大法中知道，中国传统文化是为了今天能理解和接受师父的讲法准备的；“向内找”是师父恩赐给大法弟子的一个法宝，大法弟子遇到矛盾能及时向内找，就能平稳的走过魔难。

而中共邪党文化是旧势力为了便于操纵恶人迫害大法及大法弟子准备的，是为了阻碍世人得救、毁灭世人甚至是毁灭大法弟子准备的。“向外看”是旧宇宙变异的因素和邪恶灵体，这种灵体的存在，就会习惯性操纵人遇到矛盾总是看别人的不足，看到别人这不对、那有错，这个执著心没去、那个人心多，心里还愤愤不平，甚至看不起别人，而自己却不知道自己在其中。这就是妒嫉心的另一种表现形式，严重的阻碍大法弟子的修炼。

目前，个人注意到，有的同修在一起时喜欢交流，但是不是谈自己遇到矛盾如何找自己的不足，而是在背后议论哪个同修怎么怎么的，语气不平和，带有指责埋怨，心里不平静。过去认为，这是不修口的表现，不善的表现，不少同修没有意识到，这其中就夹杂着妒嫉心，就是妒嫉心反映出来了，大法要求同修去掉它。

其实，中共邪党文化多的同修，遇到矛盾不会“向内找”，习惯“向外看”，除了共产邪灵在起作用外，妒嫉心在背后作怪也是其中一个重要原因。这时，除了多学师父的讲法，还要多看看《九评共产党》和《解体党文化》，从心中有效清除中共邪党文化毒素的影响，从家庭环境中清除中共邪党文化物品，洗净自己的时空场，让师父的法能入心，让自己溶于法中。

在监狱里讲真相的经历

文 / 中国大陆大法弟子

众所周知，监狱是中共邪党的魔窟，关押的人形形色色。在

年，在吉林长春黑嘴子女子监狱被迫害致半身不遂、生活不能自理、牙齿全部掉光、嘴歪眼斜、说话口齿不清、满头白发，二零一二年“保外就医”，于二零一三年三月八日含冤离世，终年六十二岁。

◇甘肃省武威市七十二岁的法轮功学员顾玉珍女士，多次遭非法关押，曾被非法劳教、判刑迫害，于二零一三年三月十日含冤离世，丈夫魏新华二零零四年四月被武威市第三监狱迫害致死。每到邪党“敏感日”也就是邪党恐惧日，就有中共 610 特务伙同街道办派出所长期上门骚扰老人和其家人，致使老人的儿子儿媳和孙子对老人的坚定信仰不理解，对老人态度冷漠。

海外学员证实大法、讲真相摘要

三月十七日，加拿大多伦多迎来了第二十六届圣派翠克节游行，天国乐团连续七年应邀参加了这一年一度的盛大游行。游行有七十多个团体参加，法轮大法天国乐团和腰鼓队是游行中仅有的华人团体，队伍整齐，乐曲振奋，与市民同乐，沿途受到观众赞赏。游行总指挥布莱恩·法莫说：“我觉得真的很精彩，很高兴能看到，在游行的路两边，有很多中国人，他们鼓掌、拍照、喝彩，很精彩。”他表示法轮功为社区做出了很大的贡献，虽然知道法轮功在中国是受迫害的，但在加拿大是受欢迎的，所以他们七年都参加了圣派翠克节游行。来自广东台山的王女士一家四口对着天国乐团热情鼓掌，王女士说：“真好，真棒！非常振奋人心，没想到法轮功的阵容这么大，真了不起。海外真自由，法轮功真自由。”游行路线穿过多伦多 Bloor St. 和央街及市政府，加拿大 CP24 电视台现场直播。

当天，加拿大温哥华一改连续一周的阴雨，天气晴朗，数万不同种族的民众聚集在市中心，观看第八届圣派翠克节游行。温哥华法轮功学员的花车和腰鼓队也参加了游行，受到沿途民众欢迎，很多华人兴奋地拍摄法轮功学员的花车和腰鼓队，并接受法轮功真相资料。温哥华当地最大的报纸《温哥华太阳报》在游行

的图片报道中刊登了法轮功学员在花车上炼功的图片。

二月二十四日元宵节这天，澳大利亚西澳省的法轮大法学员在西澳首府珀斯举行了“二零一三年修炼心得交流会”。来自珀斯和西澳乡镇的十位中西方新老学员在法会上发言，分享了他们在修炼中如何向内找，放下自我的心得体会。来自西澳西南地区的嘉娜交流了她在做协调工作中，如何意识到自己潜在的显示心，并在和同修的矛盾中向内找，慈悲对待同修的心得体会。她在发言中说：“今天所有的魔难都能得以妥善解决，是因为我学会了向内找，遇事在法上看问题，而不再愤愤不平。可以慈悲的对待同修，即使是对方生气时亦能如此。同修是在帮我提高，难道我不应该感激对方吗？当我有机会与他们交流我的心得体会时，我们彼此都能得到提高。”

来自西南地区的另一位学员苏珊交流了和同修配合做大法项目过程中，如何从把心用在盯着协调人，找协调人的不足，转变为向内找自己的过程。来自珀斯的学员温迪交流了她通过静心学法，学会真正向内找的心得。她说：“其实我自己也没向内找才会只看到对方的不足，而不是自己的不足，修炼中长期学法走形式，不入心，学法量不足，导致矛盾中往往想不起法，渐渐的遇到强烈的批评。我试着开始背法，不回嘴，用《转法轮》中，老太太被车撞了，从地上爬起来之后说‘没事儿，你们走吧’的修炼状态鼓励自己，然后想着提高层次后，师父从微观上帮我转化本体的画面。但这是在提高学法的量后才做到的。”

西澳法轮功学员三月十七日参加了哈维农夫收成节的市集活动，向当地民众介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功以及过去十三年来在中国发生的残酷迫害真相。这些纯朴的人们不约而同地被法轮功学员们优美的炼功动作以及祥和慈善的能量场所吸引，纷纷驻足观看。当了解到如此祥和的法轮功在中国竟无辜受到共产党的残酷迫害时，他们都感到不可思议并对法轮功学员表示同情，许多人在反迫害的请愿书上留下了他们的签名。

[4] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈道法〉。

负起责任来 注意一下身边的神韵光盘质量

文 / 大陆大法弟子

今天从同修那里拿了十几个神韵光盘，是方形光盘盒包装，但是包装打印的很粗糙，基本不能发放，一是字迹模糊，包装上的文字是非常重要的，不要忽视；二是整个图案有细的横杠，这可能是打印机墨头的原因，打印机一定要调好再打，千万不要图快，我拿来的这些和同修那里的，甚至这一批光盘是需要从新打印的，这样的光盘发放出去不但让人感觉不到美感，还觉的不正规，会让人对光盘不当回事；有的封面上甚至还有蹭上的墨迹，这让人很吃惊，怎么这样的也当作成品？再有，光盘上的圆形图案字迹有锯齿，这可能是把图片缩小了的缘故，文字有锯齿就象从图片上扣下来的一样很别扭。这样的包装真的还不如街上小摊上盗版光盘的包装。

不管是什么原因，这样的包装让人心疼。同修啊，请认真一点、耐心一点好吗？打印机调不好就请同修调好再打印；图案调不好也先调好再打印，能打几个就打印几个，打一个就是一个精美的包装，千万不可大意，不要有“只要内容好就可”的观念，很多常人是第一次接触神韵，一定要给人一个专业正规、高档珍贵的印象。

请同修负起责任来，注意一下身边的神韵光盘的质量，发现有问题的要找到打印的源头，请懂这方面技术的同修帮助解决一下。另外空白光盘和光盘盒要买质量好的，个人认为如果资金有限，宁可少买也要买好的。神韵不是一般的光盘，做一个就应该是一个上档次的作品。

再去妒嫉心

文 / 大陆大法弟子

我俩接着学法，我明白了，这些年当中，我在做三件事中没有实修，“怕”、“争斗”、“色欲”等等人心没有去，境界不提高，不超越旧势力，怎么能把旧势力的所作所为尽收眼底。

师父讲的法，是显现给不同层次的，不是说，我明白师父讲的法了，就能提高层次。我们学法是指导我们做好三件事的，我们得在做好三件事中，让善，让慈悲取代我们的人心，才能提高层次。

师父的法，学了很多遍了，也相信师父讲的是真的，可为什么就破除不了旧势力造成的假相与干扰呢？关键就是我们还没修到那个境界中去，还不是那个境界中的生命，就不能切身感受到那个境界的真相，看不到哪个境界的法理，相应的我们也就没有那么大的智慧与那么大的能力，去破除邪恶。“为了叫大家能够处理好这些，我不断的叫大家真正的学法、实修，正念一强真的跟神一样力可劈山，一念就劈山，那你看它旧势力还敢不敢干什么。”[1]那力可劈山的正念，是在做好三件事中，实修出来的，我们得在那个层次，那个境界。

如果我们人心不去，就是在低层次中，还是常人。而人是最弱的，有个东西就能控制人，我们的魔难也会一个接着一个。我们只有在做好三件事中，实修自己，提高我们的层次，超越旧势力，看破邪恶，在“病业”或者是在邪党对我们的重重迫害面，我们才能达到坦然不动，那假相就会瞬间消失。

以上是自己所悟，有不当之处，敬请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一零年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉

大陆综合消息

大陆综合消息

◇恐惧民众支持法轮功 辽宁葫芦岛恶警骚扰声援者

辽宁省葫芦岛市法轮功学员张井华（张景华）女士二零一三年一月被中共法院非法判刑四年。张井华的亲朋、邻里、乡亲得知她被非法判刑后，都感到义愤，表示要继续声援张井华，并向法庭递交了有两百多人签名的请愿书，遭到恶警骚扰、追查。恶警这次骚扰还逼民众写上“不是支持法轮功，只是看她家困难才签的名”，有的乡亲甚至被骚扰三次。张井华目前已上诉到中级法院。

◇中共人员上门骚扰善良农妇 被家人呵斥

二零一三年三月八日这天，河北省平山县下槐镇罗家会村五十九岁的妇女封强，启程去北京，打算照顾即将临盆的儿媳妇。她随身携带了几本法轮大法资料，没想到，在平山汽车站被人无理搜包、绑架了。后来，罗家会村村干封拿沙、封琴将封强带到下槐镇。中午把封强送回家。这时封强的丈夫干活回家，见状怒火中烧：“共产党小气啥？还怕大法书吗？它（共产党）马上就完蛋，谁参与迫害谁遭报！”在封强的丈夫的强烈要求下，他们只好把封强的身份证还给封强。午饭时，下槐镇邪党书记等又来了，硬闯进屋向屋内张望，遭封强的丈夫呵斥。后在众人的劝说中，镇上的这些人才离开了。

◇害怕证人对质 法院取消“开庭”

二零一三年三月十八日，沈阳新民市法院定于上午对法轮功学员潘友发非法庭审，当日早上两位北京律师到达法院，准备为潘友发做无罪辩护。当律师告知法院“起诉书的内容是对潘友发的构陷，已取得数人的证人证词”时，法院人员当即色变，称“你们有证人，怎么不事先告诉我们”，随即宣称“今天不开庭”

了”。

今年六十五岁的潘友发，原是一名优秀的团职军官。曾带领部队扑救大兴安岭大火、抗洪抢险等，每次身先士卒，多次立功获嘉奖。潘友发后来身患八种疾病（脑血栓、心脏病、肾炎等），多方医治无果，202 部队医院告知“比你这病轻的都死了”。在医师建议下，潘友发开始修炼法轮功，三个月后八种疾病痊愈，人也变的更加善良无私。二零一二年八月，潘友发去朋友胡林家做客，遭一伙便衣殴打劫持。此次北京律师的辩护内容之一，就是“信仰法轮功合法，传播法轮功真相合法”。

恶人榜

◇自称双手沾满人血 甘肃天水恶警冯继堂仍在犯罪

曾自称双手沾满了法轮功学员的鲜血的甘肃天水市国保恶警冯继堂，日前再次带人绑架了张白村法轮功学员裴菊芳、张天安、张满怀、崔爱花，并对他们进行暴力折磨。张天安当夜从派出所正念走脱。裴菊芳、崔爱花被折磨致血压高，冯继堂被迫放人。至截稿为止，张满怀仍未回家。

恶警冯继堂自一九九九年七月二十日中共公开迫害法轮功以来，长期残酷迫害法轮功学员，被绑架后的法轮功学员几乎无一不被其刑讯逼供，上至七旬老人，下至十一、二岁的小学生，无所不用其极。仅据明慧网二零零六年保守统计，二零零六年前，经其手被非法劳教的法轮功学员就不下三十人，连冯继堂自己也说他的双手沾满了法轮功学员的鲜血。

法轮功学员多次给冯继堂讲真相，他也知道真相，却不思悔改，至今仍疯狂迫害，但他越来越力不从心了。去年五月，冯继堂曾对山阳川法轮功学员裴国芳、王淑珍酷刑逼供，两人被折磨的血压升高，看守所拒收，但冯继堂命令手下警察改低血压记录，还说：“这两个有特异功能。”但也没用，只好万般无奈的放了裴国芳、王淑珍。最后一刻他还想勒索三千元，结果也没得

身体完全恢复，开车耕地去了。

“脑血栓”的症状在我地已有近十例，同修们就给他们发正念，帮他（她）们悟法理，可是收效都不大，找出很多人心，也让人感到似是而非的，同修们真不知如何是好。上两位同修都在我身边，他们也出现了“脑血栓”的症状，就促使我去悟去思考。

妻子有季节性哮喘，已有二十几年，修炼大法后，其状态还存在。“症状”来时，上不来气，甚至能晕过去。幸好我俩都修炼，能帮她悟，能鼓励她，才一年一年的闯了过来，很不容易。我们的心性，也由当初认为的消业，到后来埋怨师父为什么不管我？再到后来明白那是干扰是假相。可是不管怎么悟，这个关就是过不去，实在让人困惑不已。一天，正在学法，妻子的“哮喘”又来了，我还象以往一样，说了句：真不争气。妻子也沮丧的说：这不是给大法抹黑吗？！我还象以往一样，给她发正念，清除干扰她的黑手烂鬼。

发正念时，师父《转法轮》中的法突然打进我的脑中：“它一看挺好，就象演奏的乐曲来个前奏：他愿意要，那么我就上去吧，上去给的多，给的痛快。”[2]我的心豁然开朗，立刻放下掌对妻子说：“我们中计了，我们上钩了。”我又信心十足的说：“没事了，咱们学法。”我打开书，翻到那一页念给她听。这时，师父的两段法又打进我的脑中：“一个心不动，能制万动。”[3]“作为弟子，当魔难来时，真能达到坦然不动或能把心放到符合不同层次对你的不同要求，就足以过关了。”[4]

我说：“这么多年了，我刚刚看破邪恶招数，如果我们看不透，我们都是在它设置的范围发正念，去执着心，根本就触及不到它，记住，我们无论遇到什么事，都要做到不动心，一切都会烟消云散。”不一会，妻子的“症状”消失了。

真正明白太晚了，为什么呢？

了算了，我是大法弟子，我只听我师父的话。师父叫我不配合邪恶的一切安排，我就坚决不配合。”

后来，我顺利的破除了邪恶的后续安排，继续走在我师父安排的正法修炼的勇猛精進的路上。

看破邪恶

文 / 河北大法弟子

老同修拿了《明慧周刊》，刚出门，就瘫坐在地上。我急忙出门把他搀扶进屋里。是常人“脑血栓”的症状，老同修依然挣扎着想走回家，可半个身子已不太听使唤。看得出，不管老同修怎么悟，他是认为自己招架不住，怕倒在我家，给我添麻烦。我找来儿子和其他同修，把他抬上了车。上了车，老同修吐了很多，昏迷过去。两天后，在医院醒了过来，现在已回家，恢复了学法炼功，能下地走路了。

五十多岁的同修，干农活时脑袋突然天旋地转，坐在地上吐了起来，同修想到师父的讲法，“这都是假相、旧势力干扰”[1]。儿子开车来了，要去医院，同修想：我这状态，不去医院不好说。也就随着儿子去了。到了医院检查之前想：是假相，一切都正常的。各种检查结果都正常，医生只能写上“待查”二字。输液时，同修想：在这里，不输液，说不过去。输液时同修想：师父别叫液输到我身体里去。结果，输了几个小时，瓶里的液一点不见少，别人就感到诧异。同修对儿子说：这里看不了我的病，咱们回家吧！医生一听就急了：你这样就回家，不想活了！儿子一听也很犹豫。同修就说：你要让我活，你就送我回家！儿子同意了。脑袋依然天旋地转，不敢睁眼，睁眼就要吐，两腿也不听使唤，儿子架着他到了门外，见座就坐，再起来时，两腿有劲了，能走路了，上了车，车上还把食品袋打开，怕吐一车，放在嘴边，一会悟过来了，就把食品袋扔在了一边。到家头不太晕了，就吃了点东西。一会有人来电话，问什么时候给他耕地。同修想现在干不了，就说：三天后吧。结果三天后，同修的

逞。

严正声明

本周二百九十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周四百九十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇北京市民：“薄熙来遭天报了”

目前在中国大陆，民心逐渐觉醒，很多人支持法轮大法，痛恨中共恶行。正如师父在《洪吟三》〈见善〉中所讲：

中原大地妖雾岚

大法真相户户传

众生得救心渐明

警民清醒视不拦

大众都知邪党完

戾暴恶行人人谈

恶首坏人寻退路

传统回归正中原

以下摘录部份民情小故事：

* 北京市民：“薄熙来遭天报了”

〔北京来稿〕北京某小区居民李大爷，在学校门口等孙子放学，和一家长聊天。那家长告诉李大爷，共产党高官薄熙来迫害法轮功学员，活体摘取器官贩卖，都卖到国外了，有“党性”，

没人性。李大爷一听，这“党”肯定得退了！还要告诉他认识的大法弟子，注意安全，流氓党什么都干的出来。

李大爷说：薄熙来遭天报了。

* 牌友为法轮功打抱不平，话中共贪腐

〔山东诸城来稿〕扑克桌上，牌友无话不聊，自年前至今，山东诸城市政府前上访的人群不断。尤其年前非常冷，上访的民众站在市府大门两边，一站就是一天，真不容易。要是没有冤屈情况，谁愿意抛头露面忍饥挨饿的去受那份罪。

谈到现在世风日下的民情时，众人除了愤恨就是无奈。提起法轮功时，众人都佩服：看人家法轮功就是心齐，人家那号召力就是强，谁也比不了。就凭江××那两下子能治了法轮功吗？现在的官员就知道贪污腐败包二奶，啥能耐没有。要是法轮功的人当了官，老百姓就有好日子过了。有人不服气：谁当都一样，没有不贪的。话刚说完就有人说：我敢打包票，法轮功绝对不会贪。接着他说了自己亲身经历的事。

几年前他在枳沟加油站工作时，经常有外地的运油车来送油。许多运油车罐里的油倒不净，留下点尾渣自己捞便宜不说，每次还得陪着他们吃饭。站上的人虽然很生气，但敢怒不敢言，还得说着好听的话。唯有一位司机，每次来送油都把罐里的油倒干净，吃过饭后都是将饭钱留下。站上的人推辞说不要，他说自己是炼法轮功的，必须按真善忍要求做事，不能贪占别人的便宜。确实，大伙都很佩服他，都巴望他来送油。你说这样的人当官，能贪能占吗？

大伙听了都表示赞成，同时替法轮功打抱不平：这么好的功法不让人家学，看来共产党是没治了。

* 公主岭市警察发表“觉醒声明”

〔吉林省公主岭市来稿〕在中共十八大前，吉林省公主岭市某派出所警察配合公主岭市公安局的迫害命令，骚扰大法弟子。

谈，他很配合，把自己的身份证给了我，我看到他的身份证是分局的。我说：“你是新来的所长么？”他说不是，是警察。我表示不太可能，他说：“怎么不可能，还有那么多都回家的呢？”怪不得外面牌子上的警察少了那么多，都回家了啊，“善恶有报”“现世现报”果然不爽。

他表示记录已经看过，情况也了解一些，因为上面分局和检察院还要审核这个案子，他必须直接了解情况，我说“那好，我说什么你记什么”，他表示同意。

他问：“你叫什么名字？家住哪里？”

我说：“法轮大法好。”

于是他写道：“法轮大法好”。

他说：“你是不是叫某某某？”

我说：“法轮大法好。”

他说：“你是不是住在某某街某某号？”

我说：“法轮大法好。”

他说：“你是否因为某某某某事情如何如何？”

我说：“法轮大法好。”

他说：“你家里……？”

我说：“法轮大法好。”

我每说一个“法轮大法好”，他都一丝不苟的在本上记下一个“法轮大法好”。当我说到第六个“法轮大法好”时，他笑了，我知道他背后的邪恶已经解体了。他对那两个保安说：“我本来还有很多问题要问，叫他这么一整，把我脑子整的稀烂，什么也想不起来了。”那两个保安说，他好象挺有文化，人看来也不坏。他说：“今天就这样，你回家吧。这几天分局、检察院和市局还要找你谈，你准备一下。”我想，“这个可就不归你们说

涵又是什么？我认为就是要能够放下生死，能够放下自己的一切坚定的去捍卫师尊和大法！大法弟子就是要成为当今人世间和未来宇宙中创世主和宇宙大法的金刚护法！能不能这样去认识并在实修中这样去做成为了大法修炼者心性的严肃检验，满天的众神都在关注着我们。在正法修炼中，我们和师父和大法就是要构筑起这样无比纯正和金刚不破的师徒关系。如果大法弟子都能做到，迫害法的邪恶瞬间会被除尽，未来的宇宙才会坚固无比。

在过去的日子里，邪恶敢于诽谤大法和师尊，我认为和我们这方面的认识不足、不清有很大关系，时至今日，我们这方面的认识与心性都应该修炼到位了。

永远忠于师尊，维护大法是大法弟子的本份，能成为这样的生命，无比的幸运和幸福，直至永远！

自己目前的一点认识，不足之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈还原〉

正念解体警察背后的邪恶因素

文 / 中国大陆大法弟子

我曾经被恶警绑架，正念闯出后没几天，我到派出所一看，那个派出所人员的大展板上，很多参与绑架我的警察不见了，剩余也就一半人吧。来了一个上级机关派来的身份不明的警察，我猜就是下一任的所长了。

此人没等正式上任，就来找我谈话。阵势也是不小的，要在关押我的地下室开审，因为那里有摄像头，旁边还坐着两个保安壮胆。由于我的反对，改到了会议室。此人看上去还不太邪恶，可能是为了麻痹我，表面显得很随和，叫来了一个年轻人，我反对此人参与，他就让他走了。我搞不清他是什么身份和用意，我也没做坏事，不用跟他们客气，表示必须看一下身份证才能交

后经大法弟子慈悲的讲清真相，他明白了大法是度人的佛家大法，为自己的行为深深地表示忏悔。并委托大法弟子代发觉醒声明。

此警察的妻子看了《转法轮》，表示要修炼法轮功。

* 六位乘客愿“三退”，阻止举报者

〔中国大陆来稿〕2012年12月的一天，甲、乙俩大法弟子在公共汽车上给世人讲真相、劝三退（退党团队）。在车厢前两排，当时就有六个乘客愿意退出中共邪党组织。

车快到站时，有一受邪党毒害很深的姑娘一直表示不愿退出。当同修大姐下车后，这姑娘大嚷起来：“她是法轮功，退什么党团队。”有的乘客当即就阻止她：喊叫什么，你不退是你的事，喊什么喊，想炼什么是人家的事，你嚷嚷什么。车上人纷纷议论起来，有指责那姑娘的，有说法轮功学员是好人的，说的那姑娘蔫蔫的。

还未下车的乙同修告诉车上世人：那大姐七十五岁了，是个高级教师。为了救人不顾自己的安危讲给你们真相让你们得救，大家一定要珍惜啊。车上的世人赞赏的说那大姐看上去真年轻。

人心与因果

◇湖南湘潭中洲路派出所所长陈善荣遭恶报身亡

湘潭岳塘区下摄司中洲路派出所（原电城派出所）所长陈善荣自一九九九年七月二十日中共邪党政权迫害法轮功以来，积极配合中共邪党诽谤大法，长期迫害大法弟子，亲自带领恶警将多名大法弟子非法抓捕、非法关押，指使恶警酷刑逼供，严刑拷打之后，非法送拘留所、看守所、送劳教所，以致被非法判刑。

恶警陈善荣诽谤大法仇视大法弟子，结果是：先是祸及家人，他老婆五十多岁就得了癌症，由于承受不了病痛的折磨而跳楼自杀。不久，陈善荣自己也得了癌症，在痛苦中死亡，死时不

到六十岁。了解陈善荣的人都知道：他迫害修炼法轮功的好人而遭到恶报了。

【时事评论】中共卫生部副部长黄洁夫被免职背后

（明慧记者荷雨综合报道）二零一三年二月二十五日，中共卫生部副部长黄洁夫在人体器官捐献视频会议上再度高调承认“中国是世界上唯一系统利用死囚器官的国家”，并感慨落泪地称“我们的移植医生终于可以光明正大、扬眉吐气地在大舞台上施展才能了”。然而在不到一个月后的中共两会上，黄被免去卫生部副部长职务。海外分析人士指出，作为中共卫生部关于器官移植的对外发言人，黄被免职涉及中共动用国家机器大规模强行活体摘取贩卖法轮功学员器官的黑幕。

黄洁夫几度改口的尴尬

三月五日，中共人大会议开幕，大陆网友在新浪微博张贴了三副耐人寻味的网络文章截图，在被删前引发网友热议。

第一条是二零零六年四月十一日《东方网—劳动报》发表的《中国取死刑犯器官移植是谣言》，文中称：卫生部新闻发言人毛群安驳斥中国随意取死刑犯器官进行移植的言论；

第二条则是来自《京华时报》二零一二年三月七日的报导《卫生部：死囚器官是中国器官移植主要来源》；

第三条是《中国网》二零一三年三月五日的报导《卫生部：两年后器官移植不再依赖死刑犯》。

黄洁夫代表中共数度改口，这尴尬确实事出有因。

据中国大陆官方公布的统计数据，在一九九四年到九九年的六年中，约进行了一万八千五百例大器官移植，每年在三千例左右，但在二零零零年至零五年之间，进行了超过六万五千起大器官移植，年移植数量飙升超过一万，增长率近百分之四百；据《中国日报》报导，仅二零零六年一年就进行了两万例。大陆的器

年，滋养和培育了中华民族高尚博大的道德精神境界，历朝历代都不乏这样优秀人物的出现。南宋抗金英雄岳飞，精忠报国，被奸人所害，忠义不改。同为南宋晚期的丞相文天祥，抗元兵败被俘，被关押四年，期间被反复劝降，其志不改，誓死不降，写出千古名篇《正气歌》，最后从容赴难，永垂青史。

在中国历史上，不忠不义之人，做官谓之奸臣，做人谓之小人，都是被人们所唾弃的。

在当今中共邪党统治下的中国，道德沦丧，人心败坏，腐败之风蔓延，灌输了几十年的邪恶党文化更是扭曲了人们的心灵和价值观念，人与人之间的关系早已古风不再，毫无忠义可言。

神传的历史，神传的文化，历史上的奠定与铺就，作为今天的大法修炼人都知道那是为今天众生得法与修炼准备的，就“忠”而言，在今天大法洪传的时刻同样有其不凡的现实意义。

在中国大陆，邪党迫害大法已经十几年了，大法弟子顶着邪恶巨大的压力走过了这十几年，凭的就是对师对法的坚信与忠贞。

在正法修炼过程中，我们都知道，师尊是宇宙的正法者，是创世主，为挽救宇宙大穹和宇宙众生，师尊耗尽了自己的一切，“无量众业成巨难 青丝斑白人体伤”[1]，师父巨大的承受和付出超出一切宇宙众生的想象。大法弟子，作为师尊亲自度化的生命，每个人的生命中都承载着师尊无量的慈悲与心血，我们的生命就是师尊在正法中造就出来的，师尊是我们的主，是宇宙大穹的主，是众生的主。

那么，作为大法弟子我们应该怎样对待和摆正我们与师尊和大法的关系呢？我认为那就是对师父无限的忠贞！

在正法修炼中，大法弟子信师信法是必须的，这是我们修炼的基本条件。但是，我认为光有信师信法是不够的。在正法中，在邪恶的巨难中，大法弟子的使命是什么？维护法！维护法的内

很久了，自己心里虽着急，又不能去催促同修，因为的确每个人在证实法中都有不同的项目，也都有很多事情需要去做。

记得在《在新唐人电视讨论会上的讲话》中，有弟子问：

“弟子现在参加电视台制作音乐的节目，发现声音这东西技术也很高，但是不知道怎么分配时间。有没有必要专门去学、去研究研究？因为很花时间。”师父回答说：“电视台要办好，那就要有水平，要专业，不会的还得再学。”

再举个例子来说，揭露邪恶的迫害，能及时得到身边同修的配合与帮助，这当然很好。但毕竟每位同修在常人社会中有自己的生活环境，他的家人也可能并不理解这些，所以客观讲，他们感到害怕和牵挂是十分正常的。

在这里我想说的是，希望每位同修能坚定的信师信法，不要过分依靠同修，多向内找，或许就能柳暗花明又一村。在请求帮忙之前，考虑一下被依靠同修及家属的心理承受能力。因为每个同修都需要协调、平衡好方方面面的家庭关系，也都需要有充份的时间学法、修炼。

真能学好法，自会从法中生出智慧。总是依靠同修的话，就象拄着拐杖走路一样，什么时候能走出自己的助师正法路呢？其实摆脱了依赖心理，摆正心态，并且多学一些明慧网上的相关专业知识，真正做到信师信法，就能解决很多看似棘手的难题。

技术同修整天忙着修机器，如果忙得没时间学法、炼功，那就会成为旧势力迫害他们的最大理由和借口。

写出此文，希望有同样心态的同修能早日摆脱依赖心和崇拜心，减轻技术同修的负担和压力，都能独立的做好三件事。》

对忠的认识

文 / 大庆大法弟子

古人讲：“忠孝节义”，充满正气的神传文化承传了几千

官移植数量在九九年中共迫害法轮功之后呈蘑菇云的爆炸式膨胀。

二零零六年三月，中共活摘法轮功学员器官牟利在海外被多位知情者揭露曝光。著名加拿大律师大卫·麦塔斯和加拿大前亚太司司长、前检察官大卫·乔高经多方独立调查，证实中共政权大规模强行活体摘取、贩卖法轮功学员器官，将此称为“这个星球上前所未有的邪恶”。其研究显示，在二零零零年至零五年的六年间，器官移植数量比执行死刑数量多出四万一千五百起，其中大部份器官来自法轮功学员。

中共却一直对此极力抵赖、狡辩。随着越来越多的真相被曝光，在国际压力下，二零零五年，黄洁夫作为卫生部副部长，不得不从信誓旦旦地反对盗用死刑犯器官，自打嘴巴地公开表示中国绝大多数移植器官来自于死刑犯，后来更是咬定中国器官移植依赖于死囚器官。

那么黄以承认这非“光明正大”之所为，欲掩盖怎样的惊天秘密？

“国家掠夺器官”

一九九九年七月，中共江氏集团发动对法轮功的全面迫害之后，在“名誉上搞臭，经济上截断，肉体上消灭”的灭绝政策下，成千上万进京上访的法轮功学员被非法抓捕，各地学员也遭到肆意绑架、关押和残害。江氏下达了对法轮功学员“打死白打死，打死算自杀，不查身源，直接火化”的密令，把法轮功列为头号敌人，将这场迫害歇斯底里化。

在这中共全力开动国家机器迫害法轮功的大背景下，活摘贩卖法轮功学员器官既是“肉体上消灭”的重要手段，更成为中共军队、武警、地方的一本万利的生财之路。中共动用军队、武警利用各地军事、战备设施建立集中营，大肆扩建、新建大型监狱和劳教所，以军队为核心主导，由政法系统、卫生系统配合，在

全国范围内将被绑架、关押的法轮功学员进行注册、验血体检、电脑管理，建立了庞大的活人器官库，统一关押、分配调度、运输、活摘、焚尸灭迹。……

在这幅罪恶的拼图中，黄洁夫则是中共国家掠夺器官在卫生系统的推行者。

在江氏亲信李长春主政广东期间，曾是中山医科大学校长兼党委书记和附属第一医院院长的黄洁夫积累了丰富的器官活摘实践经验，成为国家掠夺器官在卫生系统的带头人。据官方报道，以肝脏移植为主要学术方向的黄洁夫，在国内外发表了一百八十多篇学术论文，获过八项省、部级科研成果奖。

国内媒体曾高调宣传二零零五年九月，黄洁夫随以中共政法委书记罗干为团长的中央代表团去新疆参加自治区五十周年庆，为一个患肝癌的党官做手术，在一天之内就临时分别从广州和重庆找到、取来两个匹配的活体肝脏！

黄洁夫直接筹划、推动了活体器官库调配网络的建立。

在零五年十月的卫生部会议上，他提出由湘雅三院承担全国器官移植供体的协调工作。湘雅三院是卫生部“八五”重点投资建设的医院，编制床位一千张，拥有国家级的移植医学工程技术研究中心。据其姊妹医院湘雅一院网站报道，该院器官移植中心在四月二十八日同时为十七名患者完成了移植手术，宣称“如此多的大型移植手术在一天完成，标志着我院器官移植手术已成为常规手术。”

据黄洁夫在湘雅三医院作专题讲座时透露，“截至二零零一年，我国实行的各种大器官移植手术就有四万多例次。”从这比官方公布多了近三倍的数字，其巨大的水下冰山可见一斑。

人间不是邪恶逞凶的乐园

二零一零年九月在英国举行的欧洲器官捐赠大会，中国医生被拒绝参加；

默的发正念，顷刻解体。顿时觉的自己清朗起来。

谢谢同修提醒。回顾这个过程，如果没有同修的及时提醒，我很可能就这样放任过去还不自知。看似一件小事，却关系到我是不是在实修，一思一念是不是符合修炼人标准的问题。同修之间指出对方存在的问题，提醒对方注意事项，也是应该的。但有时由于当事人执着不放，常常会往外推，不去接受建议，反而回过头去看他人的不是：你也没做好怎么说我呀。不向内找，也不愿向内找，这多危险啊。

当然我们指出和提醒同修存在问题时也有心态问题，一种是看不惯他的所作所为，不符合自己的要求所以指出，这样在语气上，会引起他人的反感；还有一种是完全为他好，是善的，这样别人容易接受。作为我们自己，无论同修采取怎样的态度我们都应向内找，因为一定有问题同修才会指出的，即便无问题，也是为自己的提高。这样看来我们应该十分珍惜同修对我们的提醒，真心实意的谢谢同修。

修去对同修的依赖心

文 / 大陆大法弟子 若曦

这些年来，每当电脑或打印机出了故障，我的第一反应就是“找谁去修呢？”于是身边精通电脑的同修要经常来帮我解决技术问题。

可是时间长了，自己的依赖心也越来越重，电脑有点小问题，自己都不知如何处理，久而久之，家人同修忙时便有些不耐烦，说我依赖心太重。开始我有些委屈，心想，你懂得技术，这些事情让你做是理所当然的。但当冷静下来时，才发觉自己确实有凡事依赖同修的想法。

看同修交流文章，许多同修每当遇到技术问题时，便会上明慧或天地行技术论坛去查询、钻研，而我的第一个念头却总是去找同修帮忙。这是强烈的依赖心呀！有些技术问题其实拖得已经

多，讲起来也是非常的好听的，但是却不实修的同修，真的要注意了，常人还有句话说言必行，行必果。光知道的多，光会说，有什么用呢？修炼不是光练嘴皮子，也不是学习知识，要实实在在的修心呀！

最后让我们共同温习师父的一段法：“我是最不喜欢那个只会说、不去做的，我也不喜欢那些狡猾的。我喜欢那些纯朴的、脚踏实地的。” [1]

注：[1] 李洪志师父著作：《二零一零年纽约法会讲法》

珍惜同修的提醒

文 / 大陆大法弟子

在平常我们遇到什么事，都要记住自己是个修炼人，自觉的使自己一思一念都在法上。若有同修经常在身边指出或提醒，那真是一件十分幸运的事。前几天我就遇到了这样一件事。

我在网上购买了一件东西，因为一些原因，需要退货，随同一起的有一赠品是条围巾，颜色花纹我很喜欢，同事说赠品不需要退还，我有些犹豫，在同事的“一再”说服下，我顺水推舟，打算留下。在等待物流公司来取货时，我的同修（另一位同事）提醒我说赠品围巾不能留下，我愣了一下，答应了，知道修炼人不能混同于常人。但心里却有些不舍，不就一条不值钱的围巾吗？主要这颜色花纹要去买还不一定能找得到呢。

当时有些埋怨同修，觉的她太过“顶真”、“刻板”、斤斤计较。这样的念头冒出来时，我真的很汗颜，自己从九九年开始到现在修大法也已十几个年头了，竟然还会有这样的想法，今天要不是围巾而是黄金摆在我面前，动不动心呢，是不是也有借口？我必需否定它，不要它，它就是我在常人中养成的私欲和贪念，不及时排斥它，清除它，它就有生存的空间，就会在我的修炼中出现一个缺口，久而久之，就会形成一个大漏洞。于是我默

二零一一年十月，国际医学界最著名的学术期刊之一《柳叶刀》（The Lancet）发表文章呼吁国际社会联合抵制中国将死刑犯作为器官移植供体，对中国“同行”的器官移植研究和论文要做到三“不”——“不接受、不发表、不合作”；

二零一二年年底，台湾三千名医师联署反对中共活摘法轮功学员与良心犯器官；

二零一二年十月六日，国际非政府组织“医生反对强摘器官协会”在欧洲发起制止中共强摘法轮功学员器官的请愿，在一个半月内即收到来自欧洲三十六个国家十六万六千四百六十一位民众的联署，其中包括七百多位欧洲议会议员、欧洲各国国会议员和市长等政要；……

以“系统利用死刑犯器官”掩人耳目，中共国家掠夺器官就能逃过正义的审判？打着“建立器官捐献分配体系”的幌子，黄洁夫和中共移植医生就“可以光明正大、扬眉吐气地在大舞台上”继续施展杀人“才能”了吗？随着邪恶中共在被全面曝光中走向覆灭，对罪不可赦的迫害元凶和行恶者的正义审判已为时不远。

修炼园地

知之甚多 实修甚少

文 / 大陆大法弟子

在这么多年的修炼中，自己有一颗心，就是总是想自己要知道的更多，有什么新的消息千万不要把我落下，在时间上想知道的越早越好，在数量上知道的越多越好，生怕自己在这方面“吃亏”了，所以在网络上收集到所有有关师父的经文、师父传法时的一些故事都非常高兴，但是不是经常有新的经文，自己学法也不是很入心，觉的天天学法，新的领悟不是很多，自己就开始向外求，曾经有一段时间，自己花了很多精力在寻找各种新奇的认识，包括有关功能方面的文章。

渐渐的自己这种外求的心越来越强，以至于发展到看书都不是很静心，发展到几乎每天都是在有意无意的在寻找这些东西（包括关注常人的一些新闻），虽然看完了，新奇了一阵，但是渐渐的发现这些文章对我没有什么大的帮助，不是说看了很多这样的文章心性就提高了，相反，我的思想在追逐这些东西的时候往往是心神不定，弄的自己很累，但是也很难自拔，说白了，一句话就是寂寞，其实这些东西对我们修炼的人来说，没有什么大的作用。

实际上就目前而言我们知道的足够多了，问题是我们有没有真正的对照去做。

其实我也发现很多事情不是不会做，不是不想做，而是不愿意去做。你别小看了那种长年坚持做好三件事的，其实那也是一种功夫的体现，无论什么天气，无论什么人间的琐事，无论有什么客观的、主观的困难，都是一直在坚持的，那真是了不起，很多做的好的老年同修，你让他谈体会，没有什么大道理，经常说

非常朴实的一句，就是听师父的话，多救人，看上去最普通的一句话，听上去是最最朴实的语言了，但是那是最好的了。

发现自己的问题之后，自己改正了向外求的毛病，真正的静心学法，把所有能够用上的时间都用在救人的各个项目上，不再去追寻什么新奇，因为我知道法中什么都有，只要你用心去学，也不要挖空心思去悟什么更高的法理，因为你的心性提高后，层层佛道神自然会把那一层法的内涵点给你，你想知道更高的更多的，你的层次不到也不可能让你知道，因为你目前的层次还不配知道更高的，心性多高你的境界就多高，你才能够知道你那一层的理。

如此半年下来，自己已经很少被外界的东西所带动，我就是要赶在正法结束前的这段时间内多救人。内心装满了要多救人的事情，因为时间是越来越少，机会也是越来越少，每一次都可能成为最后一次，所以对时间和机缘异常的珍惜。有时候白天时间不够用，自己就多利用晚上的时间，可以说原来在不精进时的那种寂寞的感觉越来越少，只是觉的时间不够用，要救的人太多，也没有时间去体会什么寂寞的。

其实回头看看自己这一段修炼的路，自己真的转变了，原来是知道的很多，真正对照去做却很少。说白了就是不愿意去实修，而想走捷径，直接把别人悟到的拿过来，就是别人悟的再好，拿到你这儿来也不一定合适，因为每个人的路都是不一样，只有自己真正的实修，按照大法的要求去做，其实也不要你去悟什么了，都告诉你了，该做什么就是三件事情，所有的一切都在其中，想搞什么新的花样，都是走偏了，而我们的路非常的窄，走偏一点就会带来很大的问题。

就我接触到的同修而言，有的就是讲起来滔滔不绝，法理悟的好象“很高”，但是修的却不踏实，不愿意吃苦，只喜欢做自己喜欢的事情，甚至于还被常人的名利纠缠不清，浪费了大量的宝贵的时间，看了真的是很痛心。真的那些个看起来知道的很