

卑，似乎也没有高兴与激动，过去能触动我的物质，似乎都动不了我的本质，而且能清楚的知道哪个是真我、哪个是观念。（有删减）

——《挖出隐藏很深的妒嫉心》

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



澳洲一年一度的布里斯本“身、心、灵庆典”，二月二十七日至三月一日在南岸（South Bank）的会展中心举行，年年受邀参展的法轮功再度获得众人的欢迎。

第 635 期

2014 年 3 月 13 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



“真善忍国际美展”三月七日在美国乔治亚州亚特兰大市北郊的谷内司法及行政大楼中厅揭幕，亚特兰大法轮大法佛学会与嘉宾为画展剪彩。

◇ 新闻评论

中共特色“死亡岗”

◇ 本周迫害案例

福建学员杨世芬女士
遭看守所迫害去世

辽宁学员张杰遭冤判
入狱 生命垂危

黑龙江学员蒋欣波刚
出冤狱 又被劫持入
洗脑班

◇ 世人觉醒

明白的警察

◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数: 159,837,906

◇ 详细内容

时事新闻.....	4
揭露邪党暴恶 唤醒正义良知.....	4
中国大陆学员近期遭迫害案例.....	5
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	6
大陆综合消息.....	8
大陆综合消息.....	8
严正声明.....	9
世人觉醒.....	10
人心与因果.....	10

◇ 修炼人是由师父管的，师父曾讲过：“你是一块钢绝不让你当一块铁的。”（《新西兰法会讲法》）一个生命的根基、悟性、成就什么，师父看的最清楚、最准确。不切实际的对比、追求，实际上是因嫉妒而产生出的一种贪心。生命是有层次的，低层生命超越不了自身的境界，永远理解不了高层生命及其境界。神没有人的观念，不同层次的佛、道、神都觉的自己的“家”、也就是自己所在的层次是最好的，这是生命的境界所带来的状态，就是不同层次的生命都符合不同层次中法的标准。从这个角度讲，嫉妒心也是一种贪心，一种无止境的求心——想要得到不属于自己的。当人去羡慕高于自己层次的生命或比自己好的生命时，是不是已经是看不上、瞧不起低于自己层次的生命？我一直问自己：修炼这么多年，为什么没有祥和、慈悲的心态？每天总是处于一种匆忙的状态，每天好象都在争取着什么，心里总有事，总是不平静，不是瞧不起这个、就是看不惯那个，对邪党统治下的种种社会乱象打心眼里厌恶。在生活中，总是抱怨，这个不好那个不对，这个事应该这样做，那个事应该那么办；眼睛总是盯着别人的错，在别人看来再好再对的事情，我也要找点毛病。这种由不平衡、不服气的嫉妒而派生出的看不起别人的心，掺杂着怨、恨、争斗、显示、傲慢、自负等各种人心。这么多的人心，这么多的黑色物质包围着自己，怎会有祥和、慈悲的场？师父珍惜宇宙里的一切生命。作为一个修炼的人，有什么理由看不起别人！嫉妒心本身就是生命背离法的表现，嫉妒可以使人发疯、发狂、失去理智，嫉妒可以使人无所顾忌的毁灭一切，包括自己。旧势力看到有人成为大法弟子，心里过不去，觉的自己都没能成为正法时期的大法弟子，觉的有的学员得的太便宜了，心里不平衡，所以就用破坏性的手段“考验”大法弟子，其实就是自毁；撒旦本是天使，因不服上帝的安排，觉的自己有本事，意图谋反，才被打下堕落成为魔鬼；申公豹因嫉妒最后被塞了北海眼。可见嫉妒心的危害之大、之重。当我一点一点把嫉妒心挖出来，感到了一种平和，没有了恨，没有了怨，没有羡慕，没有自

的生命，这多重要啊。所以旧势力、黑手、烂鬼想要我们的命，就是在阻挠众生得救，就是干宇宙中最坏的事，那就毫不犹豫的清除它们。……师父说：“就是都能够坚持炼下去的人，还要看你能不能够修的出来，还得看你能不能下决心修，人人成佛这不可能。”（《转法轮》）我体会到，修炼正法是极其严肃的，修炼法轮大法——宇宙大法更严肃，如登山、如过独木桥、如履薄冰，应时时、处处用法来指导自己，才能平安，否则被执著心、人心带动，一不小心就摔跟头，就掉下去，“你自己心一不正，马上就完”《转法轮》）越到最后越难，越到最后要求越高，越到最后越严肃，我们一定要象师父教导的那样，“修炼如初”（《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉），坚持到最后。（有删减）

——《助师正法 金刚不动（下）》

◇我给老爸讲真相，说起邪党的不好，他就不愿听，总是跟我犟。一天早晨看电视，节目上说的是习近平上台后反腐的事，使很多人看到了希望，我说：“习近平赶不上明朝的崇祯皇帝有魄力，崇祯上台后，一心想改变大明的颓废局面，勤政反腐，杀了不少官员，可是仍没能改变大明的灭亡命运，失败后决不投降，杀了女儿，自己上吊自尽。这不是谁都能做的出来的。这叫天意不可违。”我接着说：“一个流氓杀了一百个人，他现在不杀人了，他开始给人钱了，他该不该死？中国一切罪恶的根源都在中共流氓党，它不灭亡，一百个习近平都没用，都改变不了中共的本质和命运。反腐只能是表面一时的事。再说了，做事能否成功，得看天意。秦始皇文治武功不得了，灭六国后想长生不老，江山传万代，可在东郡，天降陨石有字曰：‘始皇死而地分’。始皇虽然杀了东郡村民，也没能保住大秦帝国。现在贵州平塘县掌布乡惊现奇石，天然形成了六个大字：‘中国共产党亡’，就是天意警世人。十恶不赦的邪党决逃脱不了灭亡的宿命。”这次老爸不吱声了。

——《“我就佩服你们法轮功”》

【时事评论】中共特色“死亡岗”	12
修炼园地.....	14
513 征文 篇篇故事使人明真相	14
破除旧势力的安排 充分发挥手机救人的威力.....	17
对“一个不动就制万动”的一点体会	26
互相圆容 共同提高	28
人的观念	31
关于被病业假相迫害的几点修炼体会	32
谈谈“晨炼”	38
这么多年了 人的观念是否放下?	40
【修炼交流摘录】	41

时事新闻

揭露邪党暴恶 唤醒正义良知

二零一四年三月五日，意大利参议院人权委员会一致通过了 243 号决议，要求意大利政府敦促中共立即释放良心犯，包括法轮功学员，并对中共活摘器官的罪行展开全面调查；重新考虑意大利医院对中国医生的有关器官移植的培训方案，以及在移植领域与中方的合作研究项目；通过外交使团，收集有关数据和信息，全面透明的调查在中国境内的器官移植的情况；按照意大利已加入的国际公约，起诉贩运器官的国际通道，并按照法律规定，对涉及贩运器官的中介机构处以更为严格的惩罚。

决议表示，二零一三年十二月十八日，加拿大律师大卫·麦塔斯在听证会上举证，在中共政权下的中国大陆，存在强摘死刑犯和法轮功学员器官的现象。二零一三年十二月十二日欧洲议会通过一项决议，禁止未经允许从良心犯身上系统的活体摘取器官。

“真善忍国际美展”三月七日在美国乔治亚州亚特兰大市北郊的谷内司法及行政大楼中厅举行揭幕和剪彩仪式，出席剪彩仪式的包括美国国会议员洛布·伍道尔的代表，选民服务处主任黛布拉·珀伊莱女士；泰国公主、著名亚裔社区领袖、亚洲艺术体验协会主席瓦丽妮·桑玛丽及夫君伉俪。八十八岁高龄的亚特兰大中文学校名誉校长赵增义先生已经很少参加社区活动，但听说《真善忍国际美展》将要在当地举办的消息后，他和夫人欣然前来参加。在观看现场作品后他相当感慨：“相当好！信仰啊，谁也灭不了，无论哪一个政府也灭不了！”赵校长表示，他对法轮功修炼者非常同情，也非常支持。赵校长说，他对中共迫害人、欺骗人的这一套相当熟悉，也非常了解，所谓“共产主义”，实际上是把民众的财产都“供”到当权者手里了。前来郡政府办事的汤姆·大卫先生观展后，直接去工作台签下了第一个名字和地址，以此表达

自己的感官，各种欲望，那就是常人，饿了就吃，渴了就喝，困了就睡，没有比这更重要的了，那不还是常人的状态、还是人的观念吗？这些都影响着炼功人，生活中遇到的一切，都和我们修炼有关，看我们能不能把自己当作炼功人，能不能想起法，能不能改变人的观念，能不能按照法的要求做到。

看到一些，就写了几句，不当之处，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

【修炼交流摘录】

◇我发现，被邪恶夺去生命的同修，都有舍去自己肉体的自觉不自觉的潜在观念。我在劳教所时，有一个同修给我递纸条说：“被邪恶枪毙时，元神就离体了，也没有痛苦。”我给他：“不要想着被邪恶枪毙，是我们枪毙它们，而不是它们枪毙我们。”结果出劳教所后不长时间，这位同修就过世了。有的同修说自己的墓地在这里，有的给自己买墓地，结果过世了。有的同修理解师父的话有误，认为师父让我们舍弃一切包括肉身，结果也过世了。有的同修说被劳教多丢人啊，还搞传销，极少做法弟子的事，几乎没有大法弟子的正念，结果被旧势力夺走了生命。所以平时我们千万不能有舍去肉身的各种不好的念头和不好的话语，并尽最大努力做好三件事，同时多发正念，清除一切加害自己的肉体、想要自己命的邪恶。有开天目的同修不是看到邪恶的烂鬼瞪着眼找大法弟子有漏的地方，妄图加害吗？那我们就发正念清除这些烂鬼，你想要我的命，我先消灭你！用师父给予的各种神通，如神雷、神电、神火、宝剑、宝塔等等清除这些邪恶，把这些邪魔烂鬼炸成齏粉、烧成灰、化成脓血等等。我是大法弟子，有我们师父管，旧势力不配也无权管我们，我们是修炼人，肯定有漏，有漏我们自己会在大法的指导下堵住的，决不允许旧势力要我们的命。我们这个肉身用来修炼、救人呢，失去了谁去救人？我们救一个人，可能就是无量的宇宙，就是无量无计

的集体晨炼，这也是一个师父为我们开创的、全世界大法弟子统一参加的集体炼功环境，形成一个坚不可摧的整体，整体升华、整体提高。转化好本体，证实大法，不让旧势力钻空子，踏踏实实的做好三件事，努力多救人，圆满随师还。

个人认识，有不合法的地方，请慈悲指正。

注：

[1]李洪志师父著作《北美首届法会讲法》

这么多年了 人的观念是否放下？

文 / 大陆大法弟子

相当一部份学员，读法很长时间了，遇到问题第一念都是人的理论、人的习惯、人的概念、人的经验、人的观念，而且按照这些东西而言而行却不察觉，别人提醒还不以为然，不让人说，或者只是表面上接受。这个问题我认为不能不重视，因为这是不会修、或者心没在修炼上、心在人中的典型表现。

比如，有的同修一说起话来，就能听出还没有完全放下人的观念：我老是胃难受，胃里边不舒服；或者我家人祖传都有这个病，我也如何如何；或者我小时候或者我年轻时走路把腿走伤了，所以现在不能站时间长，炼第二套功法也不愿坚持；也有的说：我已经老了，我多大多大岁数了，你们到这年龄不一定胜我，或者我一吃什么就难受（正常吃饭时间）。

你认为自己老了，你就是人的观念，你的心性就和常人一般高了，那当然旧势力就不放过你，就让你显现出老的状态。有的人干活干累了，也不把自己当作炼功人，往沙发上重重一坐，嘴里还要喊一声，哎哟嘿……。用人的观念衡量自己，那当然是人的感受了，人就是“冷了不行，热了不行，累了不行”[1]，可我们是修炼人，要逐渐逐渐走出人的状态的，你老认为自己难受、自己不舒服，那不都是人的观念吗？而且修炼人必须改变人的观念，得放下人的各种观念，不能把自己混同于常人。多学法，遇到什么问题要先想自己是炼功人，用炼功人的要求来约束自己。满足

对信仰“真、善、忍”而遭受迫害的法轮功修炼者的声援。本次美展将持续到三月底。

大赦国际组织**苏格兰**学生分部于三月七日和八日，在爱丁堡举行 2014 年会，中共活摘法轮功学员器官罪行是本届年会上受到密切关注的重大议题，中国问题专家伊森·葛特曼介绍他的对“中共活摘法轮功学员器官”研究报告，听众们对葛特曼揭露的中共活摘器官反人类罪行真相感到无比震惊，纷纷表示要立即采取行动，积极传播真相，呼吁国际社会一起共同制止中共践踏人权、活摘器官的反人类暴行。大赦国际格拉斯哥大学成员邀请当地法轮功学员去他们大学进一步介绍中共残酷迫害法轮功、活摘法轮功学员器官真相，并放映获奖纪录片《自由中国》。斯塔思赛德大学的代表也表示希望进一步联系当地的法轮功学员去深入了解法轮功真相。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇**福建**泉州石狮市法轮功学员杨世芬女士，二零一四年二月二十三日再次被绑架，被非法关押在石狮市九龙山看守所迫害，三月六日转移到石狮市华侨医院；三月八日被接回家中，她时不时地就会上气不接下气，拉不出大便来；三月九日，身体越来越不适，甚至没有力气走路，晚上睡觉的时候，躺着也不是，坐着也不是，就是不停地喘气，滑到了地上，而且身体开始发紫，说不出话来，随后含冤离世，去世时口吐白沫。

◇**辽宁**抚顺法轮功学员张杰女士，二零一二年十月被绑架、非法判刑三年，被秘密劫持到辽宁女子监狱，生命垂危，但监狱拒不放人。今年大年初八，张杰家属突然接到监狱电话说：快去，张杰因绝食生命危险。当家属赶到时看到张杰是被三个犯人搀扶出来的。她面色苍白，身体极度虚弱。家属要求保外就医，狱方说：“条件不够”不予办理。现在，狱方又不让家属接见了。张杰女士二零一二年十月在向人讲真相时被绑架，回家一段时间后在十月十一日被和平派出所张忠胜以检查身体为名骗到派

出所并送南沟看守所非法关押一年，被迫害成肺结核、心脏病。

◇黑龙江建三江管理局前进农场中学的女教师蒋欣波，在黑龙江省女子监狱遭迫害四年，于二零一三年九月九日出狱当天，家属还没有见上一面，就又被时任前进农场政法委书记李俊立、公安局长王利、“610”主任石平等八人从监狱直接劫持到青龙山洗脑班，遭受酷刑“桎刑”，被折磨两个多月，于二零一三年十一月四日出黑窝回家。然而回家仅三个半月，二零一四年二月二十五日蒋欣波再次被绑架到青龙山洗脑班。

◇河南省济源市法轮功学员王东玲二零一四年二月二十八日晚遭国安、公安警察十余人，闯家绑架、非法抄家，强行拿走手机和部份私有物品。王东玲一家遭到多次骚扰与迫害。早在二零零五年，王冬玲的丈夫原胜军（济源市物资局局长）被中共警察活活打死。目前，王冬玲的儿子因车祸入狱，家中近八旬的婆婆、还有三岁的孙子无人照顾。

◇江苏南京石化建设公司退休女工、法轮功学员张秀华，于二零一四年三月六日在家中再次被绑架，下落不明。此前，南京栖霞区国保大队头目傅维成、尧化门派出所负责人翟守兵、派出所警察李向阳等人再次闯到她家非法抄家，没找到什么所谓的“证据”后，恶狠狠的问张秀华“你到底要命还是要修”，警察说她到处跑，到处送资料，扬言这次要她的命。十多年来，张秀华屡遭南京栖霞区六一零、公安绑架、抄家、非法关押在洗脑班、看守所等地，受到摧残。

海外学员证实大法、讲真相摘要

二月二十七日至三月一日，澳洲布里斯本会展中心“身、心、灵庆典”，吸引了大批来自澳洲各地的参观者。年年受邀参展的昆士兰法轮功学员再度获得众人的欢迎。三天中，大量来自各方的有缘人来到展位前了解法轮功及其在中国被迫害的情况，参观者玛格丽特真诚地对学员说：“世界需要更多象你们这样的人！”很多人表示将开始学炼功法，也有不少人被中共残酷的迫害所震

一直忙到深夜十二点，发完整点正念才休息。原来也有如果坚持晨炼，那么每天只休息三个多小时的想法。时间一长，就形成了觉不够睡、容易犯困的人的观念，难以自拔。后来，当我看到师父在讲法中说：“你们想没想过，修炼是最好的休息。能达到你睡觉都达不到的休息，没有人说我炼功炼的太累了，今天啥也干不了了。只能说我炼功炼的浑身轻松，一宿觉都没睡我不觉的困，浑身有力。一天工作下来好象没有事儿一样，是不是这样？”[1]我一下就明白了，原来我每天的休息时间不是三个多小时，而是将近六个小时，早晨晨炼的两个小时，是睡觉都达不到的休息。难怪我每天晨炼后，一天都不觉的困，浑身轻松，有使不完的力气。

我原来所认为的睡眠时间少是常人的旧观念，是要从根本上改变的人念。明白法理后，从此，我一产生不想晨炼的懒惰思想时，就用师父说的“修炼是最好的休息”这句法来归正自己。坚持晨炼，一直到现在，身心受益的事例很多，简直举不胜举。首先是无病一身轻，修炼十几年，从来没有吃过一片药，打过一次针。再比如：在做第一套佛展千手法，在做抻的动作时，身体感觉无比的高大，好象整个大地都囊括其中。抱轮时有大法轮在两臂间旋转，耳边有呼呼的风声，而且越抱越舒服，有离地的感觉。在炼第三套功法时，真正体会到了什么是随机而行，真是机制带动着手臂上、下运行，上下飘，自己就是一个空筒，两手在随机上、下摆动。当真正达到入静的时候，那种美妙，那种舒服是无法用语言来表达的，自己整个身体、整个空间场都是空的。眼前的景象变化多端、美妙至极，真是：此景只应天上有，人间能得几回闻。有时只有仔细体察，才知道自己在炼功，而且越炼越舒服。

我们平时都说自己是师父的大法弟子，那师父的话我们真的按照去做了吗？通过师父的讲法我们都明白，“修、炼”两个字缺一不可。

以上是我个人现有的一些认识，写出来意在和到现在还不能坚持晨炼的同修交流，希望大家都能圆容好全世界大法弟子都参加

是一个境界的体现。如果面对魔难、面对现实，你真的不在意，不执著，甚至还能忘掉，很快就能过去，就能看到“柳暗花明又一村”的景象。

总之，修炼不是单一的一方面做好就行了，是需要我们方方面面都要符合法的要求（包括一思一念），乃至达到不同层次法对我们的要求和标准，走好走正修炼路坚持实修是我们走向神，回归新宇的必经途径。

合十

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零五年曼哈顿国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

谈谈“晨炼”

文 / 唐山大法弟子

正法的形势突飞猛进，已经到了最后的最后，从中国大陆来看，说不定哪一天中共邪党就解体了，我们就将失去这个修炼的环境。可是我发现有些同修对炼功表现的还很懈怠，春天怕苦，夏天怕热，秋天怕蚊虫叮咬，冬天怕冷。总之就是怕吃苦、求安逸。

特别是有人还有觉不够睡、容易犯困的观念。在此观念的作用下，有的同修表现是，白天上班犯困，发正念倒掌，学法犯迷糊，做证实大法的事也无精打采，达不到修炼人的状态。

大家知道，我们炼功人自始至终都存在着一个对师对法的“信”的问题，是真信，还是假信，是百分之百的信，还是将信将疑的信。有人炼功一段时间后，身体没有出现特别明显的变化，他心性就开始不稳，就产生疑问。其实还是信师信法不够坚定，如果你真能坚定不移的相信师父的话，奇迹一定会展现。

我是个上班族，白天上班，晚上学法，然后再做证实法的项目，

惊。一名来自蒙古的年轻女子从未听说过法轮功及其在中国大陆遭受迫害的事，她表示很庆幸来到展位上了解了这些，并说一定要上网进一步了解功法和迫害真相。

新年以来，大量的中国游客来澳洲旅游，悉尼的退党义工们不顾炎炎烈日、刮风下雨，坚持在旅游景点、机场和车站向民众讲真相。而现在越来越多的中国人开始清醒，往往三言两语就办了三退，还经常有一群人一起退的。有位五十多岁北京来的女士退了邪党后，突然抱着义工哭了，边哭边说，“我要不来这里碰上你，还不知道这个事（指退党保平安），你怎么这么好？你是菩萨心肠呀。”她儿子也退了团，站在一边眼睛红红的。

位于加拿大多伦多市中心的新市政大厦是一个独特的地标性建筑，是中国大陆游客必游之地。一个周末的一天，来了五、六十个从中国南方来多伦多参加培训的英文教师，义工们一人带一组，先给他们介绍市政厅的历史，接着就开始给他们讲目前全球掀起的退党大潮；讲法轮大法在世界的弘传；讲“自焚”真相；讲三退的意义。一位年轻的女教师在听义工讲完后，她对义工说：“我去过澳洲，听过真相，看过真相展板。我今天就决定退了它。”然后她转身对所有的教师说：“他们说的都是真的，你们也都退了吧。”最后这一波人当场退了四十多人。

一天来了一个华人游客，自我介绍是武汉大学的哲学教授，研究过很多的东西方的哲学。王女士问他：“你研究过《九评》吗？”他说没有。王女士就给了他一本《九评共产党》说：“回去好好研究，这本书把中共的邪恶本质和流氓本性说得很彻底。中共对中华民族和全人类所犯下的罪恶，罄竹难书，令人神共愤。天灭中共是必然，只有解体中共，才是中国人的希望。”接着王女士跟他介绍了法轮功在世界的弘传，他提了很多问题，王女士给他讲了“四·二五”“七·二零”事件；给他讲了“天安门自焚”伪案；给他讲了中共活体摘取法轮功学员器官的罪行等等。足足谈了四十多分钟。他非常感触地说：“我彻底地从心里退党！我要研究《九评》，我要读《转法轮》。”临别时他跟王女士说了一

句：“今早起来感觉脑袋胀胀的，总觉得要来这一趟，原来是要来跟你在这研究研究。”

大陆综合消息

大陆综合消息

◇洗脑班虐杀法轮功学员调查报告

有一种“班”，有时候名头上顶着“教育”的幌子，有时候它自己也直白地自称“转化班”，而实质上它是洗脑班。这些“班”的任务很明确：就是让每一个进班的人都放弃“真善忍”，即所谓的“转化”。它所使用的“教育”手段，不是光嘴巴说，而是酷刑，甚至精神药物！在当今这个世界上，只有中共在开这种班，而且十五年来中共一直都在针对法轮功学员办洗脑班。

根据本报告对 357 名被中共洗脑班虐杀案例和 851 次洗脑班迫害案例的不完全统计，十五年来，中共利用洗脑班虐杀法轮功学员的情况一直大规模存在，遍布全国，共涉及全国 173 个城市、329 个区县、449 个洗脑班。其中山东、河北、四川、湖北、辽宁等地一直是洗脑班虐杀法轮功学员最猖獗的地区。

四川省成都市新津洗脑班、广东省茂名市“法制教育学校”、湖北省武汉市武昌区杨园洗脑班、湖北省武汉市江汉区二道棚洗脑班、四川省遂宁市洗脑班、吉林省长春市兴隆山洗脑班、山东省淄博王村洗脑班、山东省招远市玲珑洗脑班、甘肃省兰州市龚家湾洗脑班、贵州省贵阳市烂泥沟法制学习班、河北省张家口市沙岭子片地法制学校、河北省保定市定兴县李郁庄乡洗脑班、河北省涿州市法制教育基地、河北省涿州市南马洗脑班、陕西省西安市宣平园洗脑班等，在虐杀法轮功学员中犯下了累累恶行。

中共使用洗脑班迫害法轮功学员，严重违反了人类道德良知，毫无道德底线可言。中共洗脑班必须全面解体。（详细报告请见明慧网）

是忽视了自身修炼也出现了问题。

九、放下自己观念 溶入整体环境中修炼

同修被迫害的另一个原因是坚持自己，有的几乎是脱离整体的环境多年，按照自己的意愿行事，学法和自身修炼很难和同修在一起。甚至错了的时候也很难及时的纠正过来。师父也多次讲到修炼环境的问题，那也是修炼中不可忽视的问题。和同修在一起，最起码我们会看到同修的修炼情况，看到同修的行为和言语，也会促使你比学比修。在当今社会就很难看到大法弟子那无私美好的行为，那是人间的唯一的一块净土，所以说我们和同修接触溶入整体环境中修炼，那是我们应该保持不可脱离的环境。

十、身边的人怎样来帮同修

同修有难需要帮助，那是我们的责任和义务，应该在法上帮，引导同修找出自己的不足，不指责，不着急，更不能一切都大包大揽，好象什么都是我们为同修做了就好。如果这样可能就会适得其反，使同修被迫害延迟时间或加重迫害。因为旧势力迫害他（她）有时候也是利用同修在考验周边的同修，例如：他（她）都这样了，你还修不修了？还有大家什么事都依赖他（她）等。因为身边的人不在法上或有些事情需要大家提高了，也会出现此类现象。同修被迫害，周边的同修也要找找自己，看看我们是否也有需要提高的因素。我认为帮同修的过程也是修我们自己的过程，也是提高的过程。尽量恰到好处的引导同修自强起来，找出不足。有的做的比较好的地区，他们把学法小组放到身体出现问题的同修家，既帮助同修学法也不影响同修做其它大法中的事项，结果成效很好（不能效仿，要根据情况而做）。

仅举我自家的一件事为例：一天我妻子（同修）很惊讶的对我说：你来看看，我这长了两个象鸭蛋一样的包。（指腰部）我看了看妻子说：我不看。我当时告诉她，从现在开始你把它忘掉。就这样过了一个月，有一天她说：没了。我问什么没了？她说一个月前我让你看的那个包没了。这件事虽然是修炼中的小事，但是这件事告诉了我们在修炼中的一个理：就是你能达到心不动那

了一下，说是让他流血而死，把自来水龙头打开，让他听滴答声，不一会那个人就死了。其实，自来水和那个人是不相关的，由于那个人把自来水和自己流血联系上了，最后导致死亡。在修炼中，在矛盾来时要是把不好的事和自己联系到一起就会起到相应的作用。如果你总是保持正念，和师父、和法相伴，你不会有问题的。身体一难受了，你就想到了不好的结果，其实不就是在求这不好的东西吗？大法弟子修炼这么多年了，身体已经被高能量物质代替了，甚至细胞核也已经改变完了，三界内的物质对你还起作用吗？不起作用了！所以从这一点上来讲，你怎么能被病业假相而带动了呢。

我在这些年中，我始终保持着大法弟子没有病，恒定着我的认识，有不好的念头瞬间或很快就过去了。因为这个恒定的正念比它要强大的不知道多少倍，所以我每次这方面的考验都是轻松的过去，瞬间、一两个小时、半天一天，超过几天的就很少。

七、炼功的动作问题

有的同修炼功的动作不标准，尤其老年同修不标准的多些，动作走样，有的女同修在某一个动作做的是男的动作，甚至有的推法轮方向反向等，也是身体出现不好症状的一方面。在迫害前，辅导员每天在炼功点上都有一个在看着同修炼功的，同修有不标准的动作，辅导员及时的纠正，炼完功后再告诉同修动作该怎么纠正过来。在这里我也建议，同修在学法小组或合适的时机利用少量时间看看同修的动作，尤其是老年同修，这也是我们应该做好的一方面。

八、走正修炼路 坚持实修

正法时期大法弟子都很忙也很辛苦，但是我们在做好三件事中不能忘了实修，在任何环境中遇到了矛盾和不高兴的事都要向内找自己的原因，在修好自己的情况下，还要走正修炼的路，例如：用钱用物方面；大法弟子行为方面；修炼不二法门方面；敬师敬法方面等等。我知道在我们地区同修在个人修炼方面都很好，由于在用钱用物方面出现了问题。还有的大法中的事做的很好，但

◇律师：社会真要稳定就要像法轮功学员这样

云南省安宁市法院以传播神韵光盘为由，于二零一四年三月六日对法轮功学员杨木花进行非法庭审。杨木花当庭表示：传神韵弘扬中华文化无罪。辩护律师也指出，如果社会真要稳定，就要像法轮功学员这样。

杨木花的丈夫李直新在给安宁市法院的《请求对杨木花取保候审意见书》中，描述了妻子修炼法轮功后身心的变化，表示：我的亲身经历可以证明，信仰或修炼法轮功不但没有危害家庭和社会，反而有益于家庭和社会的稳定。

当安宁市检察院公诉人李永宏称法轮功“国家不准炼，已经定为邪教”时，律师明确指出：这是江泽民一九九九年十月对法国《费加罗报》记者首次提出来的诬陷之词，《人民日报》评论员文章随后跟进，江泽民的讲话和评论员的文章不能作为司法审判的依据。律师告诫李永宏：“希望你不要随意乱说，口出无凭，以免贻笑大方。”

庭审结束时，杨木花的姐姐要求跟妹妹说两句话，遭到警察阻拦，她姐姐当场大声说：“我妹妹没有杀人放火，她是好人，在昆明火车站连几岁小孩都被砍被杀的，你们不去管，不去抓，太不公平了，天理不容！”

◇福建十几名法轮功学员近半月遭绑架

二零一四年二月二十一日至今，福建省至少十名法轮功学员被中共人员绑架，他们是：泉州石狮市的杨世芬；宁德福安市的高素、林少菊（林秀菊）；宁德市霞浦县叶碧玉、魏淑依、李美英、陈赛雄；福州市张水莲、林美芳和王珠妹三名老人。

另外，厦门市朱凤灵、李回英、郭凤杰三位法轮功学员面临非法庭审。

严正声明

本周三百六十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行

全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百六十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇明白的警察

〔河北来稿〕新年前的一天中午，七十五岁的张姨骑自行车出去发法轮功真相材料。她来到一个居民区，正将真相传单放进单元口旁的自行车车筐时，被一个爱管事的老太太看到了，老太太死死拽住张姨的自行车不让走，怒气冲冲嚷道：“可抓住你了！我抓住好几个了，都送了派出所……”。她又朝另一单元大声喊叫：“你快下来，我抓住了个法轮功！”

工夫不大，一个六十多岁的老头赶过来，两人连损带挖苦，对张姨讲的真相根本听不进去。老头掏出手机给派出所打电话，见迟迟不来人，又再次拨起电话。

警车终于开来了，从车上下来一警察，是个大小伙子，听俩人说完“紧急情况”后，转身对张姨和气地说：“没事儿，去派出所登个记就行了。”然后告诉了派出所的具体位置，又给车上的司机说了两句，叫张姨骑着自行车自己先走。

那俩人一看警察没把张姨弄上警车就急了，又抓住自行车，问人跑了怎么办？警察回答：“跑不了，大门口还有一辆警车把着，她在中间骑，我们这辆在后面跟着。”这么一说俩人才放开手。

张姨骑车到了小区大门口，一看也没有什么警车，拐弯继续前行，再回头一瞅，跟着的警车却朝着相反的方向驶去了。张姨心想：今天是碰上明白真相的警察了。他们保护大法弟子功德无量，一定会有个美好的未来。

人心与因果

◇不信报应的吉林榆树市恶警刘宝峰死于脑瘤

五、法理上一定要清晰

法理清晰也是突破旧势力迫害因素的一方面。例如：大法弟子不是只为了修炼才来在世间，旧势力把个人修炼看的重，哪怕毁掉你也得达到它们的标准。而我们今天修炼，个人圆满已经不是大的问题了，救度众生才是我们的史前大愿，那是我们的责任。在修炼中有执著，会在法中渐渐的归正，修炼再难我也一定能修好，因为我们有师父在管，旧势力不配所谓的要考验我。因为你也是要在大法中摆放你的位置的，你怎么能来所谓的考验我哪，你不配。但是还有特殊情况：通过善解的方式来对待等也是一方面。

有同修在被迫害中不解的说：我资料没少做，怎么还遭迫害了哪？还有同修说：我已经把《转法轮》背了两遍了，我怎么也遭迫害了？其实，前者把做资料的多与少当成了修的好与坏的标准了。而后者把背经书多少当成了修的好与坏的标准了。法是背下来了，可是在过关中，你按照法的要求去做了没有，把自己视为修炼人了吗？证实大法的事是做了很多，可是那事情的本身并不是修炼，而做事中能体现出来你修炼的心性在里边。师父说：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”[3]。

六、别把魔难看大

师父在《瑞士法会讲法》中提到了宇宙，在其他国外讲法中也谈到了宇宙，而且是越来越大，也讲了微观与宏观的关系问题。在我这一层的理解是师父在不断的扩大我们的容量和能力。我们在发正念的“灭”字中被你覆盖面内的一切不好的邪恶都被抑制住了，邪恶在你的强大的正念场内就解体了。如果你忽视了正念，把难看大了，实际上也就是把你自己看小了。我觉的在这一点上师父讲宇宙是给予我们的能力，在不断的扩大我们的神通法力，我们不但要掌握好，还要在这时期应用好。不是邪恶还要左右我们，而是我们在逐渐的掌握运用神通灭尽邪恶过程中在回归新宇，不是我们怕，是它们在灭尽中了。

师父在《转法轮》中提到的把一个人绑在床上，把他的手腕划

该把吃苦当成乐事。师父在很多次讲法中都谈到了修炼吃苦的问题。

二、再一个就是不要依赖同修，那样不是真正的百分之百的信师信法

我在十几年中没有依赖让同修为我发过一次正念，包括自己的妻子（同修），我觉得这里面有信师信法的因素在。同修来帮是同修的想法，我们该如何对待是自己修炼的问题。师父说：“弟子正念足 师有回天力”[2]。我自己理解，你自己的正念足，师父一切都能为你做主，好与坏一切都决定在你这里。你有正念宇宙中一切正的粒子因素都和你是沟通的，也在起着正的作用。你没有正念，认为自己不行，宇宙中和你同等境界的粒子的因素就能左右你。

三、自己主宰自己

我在魔难来的时候，是向相反的方向做，也就是说，你让我学不上法，我就多学法；你想让我难受躺着，我就不把你当回事，该干什么就干什么，甚至忘掉了就更好；你不让我炼功我就多炼功；你不让我睡觉，我就非要睡觉，默默的发正念，对着不让我睡觉的邪恶发正念，一会功夫不知不觉的就睡着了。我是大法弟子，这一百多斤就我自己说了算，我有师父在管，谁也不许来左右我。

四、识破假相不被带动

一次邪恶给我演化出一种假相让我看，我每天出门门口有块条形的大镜子，每当走到镜子前时，总能看到自己好象老年人腿走路不正常的状态，还有时脑子里反映出来什么病症的想法。好似看到的情况真要在我身体上发生一样，那种无形的意识好象在说：你看，你都这样了！几天后我一下就意识到这是邪恶给我演化的症状，它让我承认镜中的假相。我识破了邪恶的险恶用心，我不再照镜子了。没几天好了，再看自己的形象都正常了。如果不能识破这种假相，思想被带动就有可能被钻空子。

吉林省榆树市迫害法轮功学员的恶警刘宝峰，遭恶报，二零一四年一月三日丧命于脑瘤，年四十三岁。

刘宝峰之所以昧着良心迫害善良，目的只有一个——往上爬。就在刘宝峰被诊断脑瘤前一个月，刘宝峰给一位法轮功学员打电话：“我姑娘考上实验高中啦，看来我没做损！”当时那位法轮功学员说：“做人但求无愧于心。”

刘宝峰死前为榆树市华昌派出所警察，自一九九九年七月中共迫害法轮功以来，刘为了“政绩”升迁，追随江泽民集团积极迫害法轮功学员。在遭刘宝峰迫害的法轮功学员中，受害最深的就是榆树一中教师程晓华（已过世），刘宝峰曾亲口告诉过程晓华：她教过自己。可是刘宝峰迫害自己的老师程晓华时却一点也不手软。程晓华生前多次遭到刘宝峰的骚扰，每到敏感日，程晓华为了躲避无理的骚扰，带着年幼的女儿在亲友家辗转流离。

二零零七年深秋，程晓华去另一位法轮功学员田玉梅家，在田玉梅家楼下，程晓华偶遇刘宝峰，刘宝峰伙同华昌派出所另一恶警王新敏勾结国保大队把程晓华、田玉梅关进榆树市看守所。在看守所，田玉梅险些丧命，田的丈夫花了两万多元才把奄奄一息的妻子接回家，而程晓华被批劳教两年，体检不合格被黑嘴子女子劳教所拒收。

刘宝峰迫害法轮功，其家人连连遭恶报。刘宝峰害怕别人说他迫害法轮功遭报，曾威胁一位法轮功学员：不要把他事写到法轮功刊物上。在刘得病前，这位法轮功学员劝他：迫害法轮功会遭恶报。刘却找理由为自己开脱。二零一二年七月末的一天，刘宝峰跟这位法轮功学员说：“我女儿考上实验高中啦，看来我没做损。”说完这话不到半个月，刘宝峰被诊断出脑瘤，且做不了手术，没有治愈的希望。在遭受一年多的病痛折磨后，刘宝峰于二零一四年一月三日死亡。死时大女儿刘品佳（第一任妻子生）十八岁，就读于榆树市实验高中，小女儿刘品卓（第二任妻子生）才一岁多。

◇不孕者诚信大法好 做幸福母亲

〔河北唐山来稿〕静敏今年三十五岁，唐山某学校教师，二零零六年结婚，查出子宫糜烂，医生说做完手术也很难怀孕。小夫妻俩心中布满阴云，也曾多方寻医，始终未孕。看到同龄的姐妹们都已幸福的当上了妈妈，心中不免悲苦。

静敏的姑姑是法轮功学员，看到明慧网有篇文章写到：妹妹不孕，姐姐炼法轮功让其妹念“法轮大法好”，其妹结果怀孕，生了一个大胖儿子。二零零九年十月初，姑姑将这篇文章拿给静敏看，静敏非常相信，说：“姑，我信，我老婶炼了法轮功后，对我奶特别好。”姑姑就说：“那你们夫妻就念‘法轮大法好’吧，心诚师父一定会帮你们的。”

二零零九年十月底，本地“甲流”流行，各学校都放假了，打预防针，结果一检查身体，静敏怀孕了，夫妻俩乐坏了。二零一零年六月生了一个八斤六两的大胖儿子，夫妻俩非常高兴，感谢大法师父，现在孩子已三岁多，活泼可爱。双方亲属由此也见证了大法的神奇，都说法轮大法好！

【时事评论】中共特色“死亡岗”

文 / 掸封尘

在一个正常的社会体制内，公安局侦察、检察院起诉、法院审理、司法局执行和监督、新闻机构发布最新政情社情消息、医院医生治病救人等，这些机构与人员分工有别，各司其职。然而在中国，这些机构，却因中共迫害法轮功的需要，而被强行捏在了一起，并催生出一个令人闻而生畏的“高危职位”——

自中共一九九九年七月开始迫害法轮功以来，全国各地“610”、公检法司，以及深度介入迫害的中共喉舌媒体、军警系统医院等部门人员，因迫害法轮功而遭恶报的例子越来越多。由于这些岗位死亡率高，被人们形象的称为“死亡岗”。

这个“死亡岗”上的主要成员在迫害链条上起着不同的作用：“610”是中共江泽民集团非法设立的专职迫害法轮功的总指挥部；公安局绑架抄家；检察院非法罗列罪名；法院根据“610”的

吃点苦很快就过去了，下次做好。其实修炼中最重要的一点就是向内找，找到自己偏离法的部份，使自己本质上发生改变（包括思想和行为）。

下面我从几方面谈谈面对病业假相的认识。

一、走好修炼的路否定迫害

我认为否定迫害最主要的是行为上要做到。因为天上的神看你的行为，师父说：“人的行为表现那才是这个人的真实体现。”[1]例如：一般身体被迫害通常有这么几种表现：身体超越一般的疼痛；不让睡觉或老是犯困；还有的吃不了饭；还有的象常人的不好治的病一样的症状，致使三件事干不了等。

有同修遇到不舒服总是好躺着，表情无可奈何，流露出很苦涩的样子，或者自己应该做的事让别人代劳。就这个问题分析一下，你发正念说不承认旧势力的安排，清除迫害的因素。那么你躺着，别人代替你做事，说明一个什么问题？不就是一种承认自己不行了吗？如果你在思想中说我行，干什么都没问题，该干什么就干什么，不把身体不舒服或者难受当一回事，你看看很快就过去了。

因为大法弟子在人间修炼，行为是受大脑的思想所支配的，你的行为就表明了你的的一思一念。大法度的是主元神，主元神不去主宰行为，不就是你的思想念不正吗？你苦涩的表情不就是把这当成了不好的事了吗？说白了，那就是你心境的真实情况的表露。

修炼中没有小事，不忽视点点滴滴的小事。我理解的精進不是说我一子把泰山背走了就达到标准了，而是在修炼中思想和行为要始终符合法的要求，不过激，不消沉，不受环境的影响而被其左右。邪恶就不敢迫害你，因为正神不允许任何其它生命来左右一个走正路的大法修炼人。它如果敢来迫害你，正神瞬间就把它销毁了，所以说我们的言行首先应该要符合法的要求。

我在面临迫害的时候，不是消极承受，而是先找到自己的不足，和哪个地方不合法，把魔难当成修炼提高和清理邪恶的好机会，吃点苦就过去了。正法修炼中，遇到点麻烦，身体难受点，真应

那么，邪恶为什么能干扰的了我们？就是因为我们头脑中有人的观念。

观念是在人中形成的，它是个生命，它和外面的邪恶相互勾结，就把我们的身体弄出个“病业”。我们如果被这个观念主宰，我们就是人，人就应该有病。现在还真有不少同修，被观念主宰着，在病痛中弃身而去，或躺在床上“消业”，消耗着珍贵的救人时间。

假如，我们把邪恶制造出的假相看作病，那么，那个“病根”就是我们在人中形成的观念。那么，如何去掉这个“病根”，就非常的关键。

师父告诉我们：“修是指心性境界与大法弟子对救度众生的责任与态度。”[1]所以，我们只有多学法，静心学法，同化法，多发正念，清理内外的邪恶因素，在救度众生中实修自己，真正提高自己的心性与境界，因为只有提高，才能放弃。

以上是自己现阶段所悟，如有不合法之处，请同修慈悲指出。

注：[1]李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

关于被病业假相迫害的几点修炼体会

文 / 黑龙江大法弟子 智明

近一两年来本地区及其它地区，常常听到有同修被病业假相迫害的事情发生，每当听到同修被迫害的消息时心里总是感到沉，尤其被迫害拖走的同修，听了心里真的很惋惜。

就这一问题，我谈一谈自己在突破病业假相悟到的法理和自己的亲身体会，和同修交流。如有不对的请同修指正。

我在正法时期身体也没少受到干扰和迫害，大的小的也都经历过，但是我很快就突破了，而且不会拖泥带水拖很长时间。一般悟到了，找到了自己内心深处的执著或者看看这段时间有哪些方面放松了，或哪些地方严重违背了大法，找到了就重视起来，

指令非法判刑；监狱、劳教所非法关押和强行“转化”法轮功学员；军警医院活体摘取法轮功学员器官。说白了，这个“死亡岗”就是中共江泽民集团为迫害法轮功而精心制造的一部迫害杀人机器。如此一来，维护社会公平正义的公检法司，以传播真实资讯为宗旨的新闻媒体，以救死扶伤为天职的白衣天使，统统被中共异化其功用，拉上了“死亡岗”。

率先在“死亡岗”上死亡的，大家比较熟悉的有：天津市公安局长、政法委书记宋平顺；河南登封市公安局局长任长霞；央视主播罗京；天安门自焚伪案节目制片人陈虹等，都是因积极参与迫害法轮功而在恶报中丧生：宋平顺在办公室自杀，疑似被自杀；任长霞追尾车祸惨死，别人坐前排，她坐后排，全车人唯独她死了；罗京癌症痛极而死，死前请求放弃救治；陈虹亦患绝症而死。

今天，对“死亡岗”的地毯式恶报已经开始，其势头会越来越猛。据二零一三年明慧网信息统计，全年新增参与迫害法轮功而遭恶报至少 433 人。其中，自遭恶报死亡 194 人，身患恶疾 72 人，被调查、双规、入狱 57 人，殃及家人死亡 72 人。由于中共遮掩真相和其它各种原因，从民间渠道反映给明慧网的案例，只是冰山一角。

中共“十八大”后的三个多月里，“死亡岗”密集的各级政法委官员四百多人被双规、逮捕，有 12 个政法高官自杀。薄熙来、王立军被判了，李东生明着被抓了，周永康暗着被押了，曾庆红、罗干惶惶不可终日，为死亡岗布岗查哨的江泽民惶惶不可终日。

如果你至今还在“死亡岗”上为中共江氏卖命，不知死之将至，那就请你看看下边这两条消息：

据海外媒体报道，二零零四年江泽民卸任军委主席，大势已去的江私下派人到美国同法轮功方面谈判，开出的条件是：只要法轮功学员不起诉不追究他迫害法轮功的法律责任，可以死多少法轮功学员就枪毙多少警察。但遭法轮功方面拒绝。

中共江泽民一伙利用公检法等人员迫害法轮功，把人拉上死亡

岗，死亡岗上的害人者，同时也在害自己。中共江泽民一伙的迫害政策，伤害的不仅是法轮功学员及其家人，而是参与迫害的整个庞大体系和链条上的所有人。伤害的不仅是人的肉体 and 生命，更深层伤害的是国家公器和社会道德。因为死亡岗凶多吉少，小命难保，消息传开，已出现多起不要官位拒绝上政法委书记、“610”主任等“死亡岗”的事例；更有不少在岗者明真相后悄然抽身。

人在做，天在看。对于在死亡岗上参与迫害的各级各类人员而言，也许还有改行悔罪自救的机会。中共江泽民一伙利用你迫害法轮功，把你送上死亡岗，让你干政法委、“610”，给你权，给你钱，其实是在要你的命，败你的家。尝过“甜”味的过后，是监狱苦、地狱罚。

修炼园地

513 征文 篇篇故事使人明真相

文 / 致远

近日，明慧网在進行二零一四年世界法轮大法日征文，现在距离征稿结束时间（四月十八日）还有一个多月。同修们，请问大家构思、动笔了吗？为尽微薄之力，我写一写自己所理解的 513 征文的重要性。

听其言 观其行

所谓“听其言观其行”，一个人衡量另外一个人的好坏，不只看他怎么说，还看他怎么做。

我曾有一次经历。我的母亲从怀疑到信服法轮大法好，经历一年多的时间。后来她告诉我使她印象深刻的一件事：有一次我俩一起散步，她随手丢弃一根冰棍筷子在楼下垃圾道附近，她心想收垃圾的人清理垃圾道的时候，会把冰棍筷子一起收走。我走过去帮她捡起来，拿在手里继续走，一直到我俩回到家，扔在垃圾桶里。她感叹说：“看来法轮大法是好。”——这个事情让我惊

[1]李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

人的观念

文 / 大陆大法弟子

同修张大哥，生来就有很重的晕车症，不说火车、汽车，就是马车、牛车、甚至是自行车都晕，晕起来头晕脑胀，呕吐不止，即便一九九七年得法后，他这个症状依然还有。

然而，一九九九年四月二十五日那天，为了护法，为了制止邪恶对大法的破坏，他从百里以外，乘坐公交车来到北京中南海上访，上访圆满结束后，由两辆当地的公安车接回，为防止迫害，他就在半路下了车，徒步平安回到家。回家以后，他第一次坐车出门，上了车就开始晕车了，他这才想起：四二五那天，为什么不晕车呢？

有同修怕晕车，就提前准备一个塑料袋，以防呕吐时脏了汽车，结果“症状”如期而至，上车不久，便呕吐起来。

也有晕车症的同修，上车后就背法，让每个字都显现在眼前。如此，一路安然无恙。

我的妻子有“哮喘病”，得法后一直不去。去年妻子“病”发，我根据自己当时的悟性，写出了交流文章《看破邪恶》一文。今年邪恶的干扰又来，我说：“这是我们的观念造成的，咱们学法，专心看书，不要走神。”学着学着，她的症状消失了。要是以往，这症状得持续几天、十几天，甚至一个月。

现在是正法时期，正法时期大法弟子都在全力助师正法，救度世人，而且时间紧迫，师父怎么会让弟子们病倒在床上，或躺在床上“消业”呢？“病”是低层境界人的东西，而我们是神，早已超越了人。“消业”，则是个人修炼时期的个人修炼状态，而我们已经走过了那个时期。所以，此时所有能影响我们救人的所谓“病业”或“消业”，都是邪恶制造出的假相，干扰我们救人。

所有的同修都被他当面或背后指责甚至大骂过。但是他却很能干，无论是买耗材、做资料、还是修机子，什么都能干。

有一次我去同修 C 家取资料，正碰上同修 B（同修 A 的妻子），我与 B、C 两位同修正在客厅说着被邪恶迫害的事，哪知 A 从里屋一下子蹿出，用手指着我就开始恶狠狠的数落了一顿，我当时心想：“同修 B 你怎么不管管他（当时我与 B 很熟，与 A 并不熟，走在街上都认不出他，并不了解他，也不知道他经常打 B，B 很惧他），有话好好说，怎么能这样呢？”但转念一想也许是我的面子心、虚荣心该去了，也就没吱声。回家后跟丈夫同修 D 一说，一向维护我顺着我的 D 却说：“这样的人可交，有啥说啥，不玩心眼。”我明白了，这一切都是帮我提高心性的，我从心里谢谢同修，但是下次再见到同修 A，我要告诉他好好说，也不要自己失德。哪知下次再见到他，他象什么事都没发生过，谈笑风生的，有时还夸赞两句。正象师父在法中讲的：“有的人哪总是强调：啊，那个人为什么总是这样态度不好？他怎么对谁都这样？也有人说：大家对他都有想法。要叫我这个师父说呀，大家都错了。你们都没有愿听好话的心了，你们都能做到骂不动心了的时候，你看他还能不能这样做了？正因为你们都有这样的心，才会有冲击你们心的因素；也正因为你们起了这样的心，你们才反感；你们都有这样的心，你们才形成大家都反感冲击了你们心的人。你们都能够在强烈的语言冲击下心态平稳，根本就不动心，你看看还有没有这样的因素存在了？”[1]

有一次下午与同修大姐参与做法书回来的路上，同修说：“快骑，冲啊！”我看同修的样子把我给逗笑了，根本不像六十岁的老太太。她边飞快的骑着自行车边对我说：“其实骑快了并不觉的累，越慢才越觉的累。”第二天同修告诉我，她比平时提前十分钟到家。

我想如果我们在修炼的路上每天都能坚持“冲啊”，就会让师父少一些操劳、多一些欣慰。

注：

讶，多小的一件事。我曾经跟她讲过很多真相，古今中外的旁征博引（当然也是有用处的），没想到转变母亲观念的是这么一件小事。

阅读明慧网上历届的 513 文选，包括明慧网上平时刊登的一篇篇法轮功学员的高尚言行、祛病健身的实例，生动、具体。相信有缘人只要有机会读到，就能改变观念，认识大法真相，认识身边的大法弟子。这些文章也同时被引用于各地传单、小册子，在向民众讲真相中发挥着不可或缺的作用。

常人认识大法好的过程

各类文章中，有一类是常人从自己的角度认识大法弟子、认可大法真相的故事。我想这类文章会让读者有亲切感，很容易感同身受。举例说明：

《我怎么成为大法弟子的》，全文一千二百字，生动的记述了作者带着不满两周岁的孩子坐长途火车，为了孩子，希望能从上铺调换到下铺，很多旅客以“上铺太热、顶棚低、压气、晃动大、身体不适”等种种理由拒绝，最后一位六十多岁的老大娘跟作者换了铺位。作者非常感动，生怕老人休息不好，老人说自己修炼法轮功、身体很好。打那天起，作者对法轮功的态度一百八十度大转变，最后自己也开始修炼法轮大法。

这篇文章从一个常人认识大法弟子的过程，没有华丽言语，只是朴实叙述。阅读过程中，读者可以深切体会到，母亲带着两岁孩子的艰难，老人的善良……锦上添花的事人很难记住，雪中送炭总让人难忘。文章篇幅简短，我看到已被多次运用于各类真相资料中。

另一篇让人印象深刻的文章：《“佩服李大师能教出你这样的忠实弟子”》，作者是吉林市地区卖菜的农民。文章主题是“大洪水期间，我卖的菜不涨价”。二零一零年，当地遭遇百年未遇的大洪水，物价飞涨，市内菜价飞涨几倍。作者老俩口坚持不涨价，“咱这一车菜不能涨价卖，平时卖多少钱，就还卖多少钱，

咱们是大法弟子，在这关键时刻不能乘人之危”。摊位被几十个市民围了个严实。所有买菜的人都议论：“说人家法轮功不爱国、不好，纯粹是胡说，今天早上我们是亲眼见证了。”

在物欲横流的今天，能做到这一点的，可能只有大法弟子了。常人都能感受到大法弟子的与众不同。作者注意描述了买主的反应。文章读起来真实。

形势的变化

现在大陆整体形势不一样了，越来越多的公检法人员、居委工作者不愿再参与迫害。在明慧网上经常有这样的民众反馈、小故事登出，正如师父在《洪吟三》中的〈见善〉诗中所写“众生得救心渐明 警民清醒视不拦”。

例如：《当街讲真相 警察视不拦》。

同修们能够把这样的故事及时记录下来，是很负责任、可贵的。文章对仍在行恶者的震慑力很大，他们都得掂量，别人都这样了，自己还卖什么命，谁还愿意做中共替罪羊。

从采访和写作的角度来讲，我想历年来能明真相、有特殊身份的人也不少，甚至有的和大法弟子还很熟悉，我们可以跟他们多聊聊，把他们的完整故事写下来。这样的故事应该很客观，读者会感兴趣。

大家可能记得这篇文章：《回忆紫阳夫妇和法轮大法的一段奇缘》，近距离接触都是缘份，作者突破了对自身的考虑，把这过程平实的记录下来。当然，我想我们并不是看重常人身份，而是从读者的角度、要被救度的众生的角度多考虑，突破一些个人的障碍，在对安全不会有太大影响的情况下，把自己知道的故事整理成文，甚至请常人自己写出来，在讲真相中会起到很大作用，常人也能积福德。

构思和效果

大法洪传，造福众生。有很多可以和世人沟通、真正使人从常人层面了解大法好的各方面例子。一篇故事，一个角度，篇篇使

“那是你们屈打成招，根本没有，机子是坏的，我们啥也没干。”他们说要找同修和我们对话，我们说不用对话，我们也不与任何人对话，你们可以把机子拉来或把我们拉到放机子的地方教教我们咋用？我们把问题推给邪恶，没有怨同修，邪恶就没了招儿。在师父的慈悲呵护下，一个多月后正念走出看守所。

3、二零零一年，在看守所有一同修正在被“转化”，已写了保证，恶人说不合格还让她继续写。我到那第二天早起我炼完静功，准备下地炼动功时，看见她披着被趴在铺位上正艰难的在写东西，我就走到她跟前小声的与她交谈，得知她是异地的一个大学生，在学校因修炼法轮功不“转化”被非法送进看守所，她现在很想家，就违心的写“转化”保证书，想早点出去回家，想回家后再从新修炼。我与她在法上交流，告诉她即使是违心的背叛师父背叛大法也是错的，因放不下的情会给家人带来罪业，只有坚定的信师信法才能给亲人带来福份，才能早日的堂堂正正的走出魔窟。她也给我看她以前写的证实法的给邪党部门的信的底稿，她说：“我知道大法是好的，就是我现在太想家了，只是想早出去，不过你和我这一说，我知道该咋做了，我不会给大法抹黑，从今以后我会告诉人们大法是好的，只是我自己没做好。你让我再好好想想。”我说：“可以，你一定要三思，不要再写保证了。”

第二天她真的就开始告诉同监室的刑事犯“法轮大法是好的，是我自己没做好”，不过她已被情魔控制的心情很矛盾，有些失态，常说：“你们不要用最终的结果来压我，我就想出去。”这时有一个以前帮她写过保证书的刑事犯凑到我跟前指着那个同修说：“你看她哪像大法弟子？……”我赶紧截住她的话，说：“你不要再说她，她已经很痛苦了。她非常知道大法好，只是被非法迫害自己又做不好，内心很痛苦。”我这一说也就没人再指责她了。很快我在师父的慈悲呵护下正念闯出那个魔窟后，听后出来的同修说：“某某（指那个当时正在被“转化”的女大学生）看你正念正行走后，她也不‘转化’了，又从新开始修炼了。”

4、我地有一个男同修 A，是大家公认的脾气最不好的，几乎

什么事都没有了。

通过这几次在法上认识法，明白了不管遇到什么事都不要忘了师父的法，就能破除一切干扰与破坏。那位新学员也有了胆量，把家里的东西全部都清理干净了，现在也认识到了救众生的责任，修的也很精進。

同修们，在遇到难关时，不妨也想到师父这句法，以静制动，你的心不动，谁也动不了你！

注：[1] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》

互相圆容 共同提高

文 / 大陆河北省大法弟子

作为大法徒我们是一个整体，在修炼过程中都有不足，但是我们作为每一个小粒子都代表着大法弟子的形像，有问题我们可以当面善意的指出。无论在任何场合下都要维护大法，互相圆容，共同提高。下面我举几个我遇到的小例子。

1、在邪恶疯狂迫害时期，有跟过师父传法班的老学员（站长或辅导员）违心的写了所谓的“保证”，邪恶在“转化”我时，会当我面说一些如何佩服象我这样的，同时又说一些我们都认识的老学员怎么怎么不像修炼人。邪恶的目地是利用修炼人没修去的怨恨心，顺着说同修的不是，这样既给同修加了不好的物质，同时自己因没修心、更没修口而造了业。其实目地是毁掉我们大法弟子。这时我会严肃的告诉他（她）：“佛法是无边的，真善忍在不同层次有不同的标准，谁是不是修炼人我师父知道，谁说的都不算。”

2、在我们被迫流离失所时，与我们有联系的同修被迫害时，领着恶人抄走了我们临走时送到亲戚家保存的做真相资料的大机子和几大箱复印纸。我们一听说恶人围住亲戚家，我家同修就发一念求师父：“如机子一旦落到邪恶手就让机子烧毁报废。”结果机子到邪恶那刚一试就被烧坏了。几个月后我们回家被非法抓捕后，恶人在给我们罗列罪名时，说同修已供出我们的事。我说：

人明真相。要达到这样的效果，我们所写的故事，需要找准角度，客观、准确、生动，不浮夸，不罗嗦。

现代人生活节奏快，喜欢看短些篇幅的文章，但又必须言之有物，可信的细节是不能少的。一篇文章不能把自己知道的所有故事都写进去，需要有取舍。能把一个故事描述清楚、生动、过程完整，能够照顾到常人读者可能的问题和反应，我想就是成功。

最后，希望同修们都能拿起笔来。与其以我们的言行只是使身边几个人明真相，应该把故事写出来，让更多的人得救。

破除旧势力的安排 充分发挥手机救人的威力

文 / 大陆大法弟子 晓意

我把我们学法小组如何利用手机讲真相的一点体会写出来，向师父、向同修做一个汇报。我们的体会是：要做好用手机讲真相这个项目，一定得在法上做，用心去做，转变观念，持之以恒，“关着的门就得开，路就会扩宽。”[1]救人的效果就会越来越好。

几年前，我们小组从开始只有两、三个人用手机做讲真相的事，到现在人人都有几部手机同时救人：有发短信的，发彩信的，有打语音电话的，有直接用手机劝三退的；同修们在这个过程中心性得到了提高，在师父的看护下，平稳的走到了今天。

用手机讲真相我们认为是一个很好的救人的项目，实践证明，无论有文化的还是没文化的，只要用心去做，都可以做的很好；并且用手机讲真相，在有限的时间内，可以大大的加大救人的力度：

一张卡发短信（专门用于发信息的卡），三个小时左右的时间，就会有八百多人收到，覆盖面非常广，每张卡少则有几个一几十人三退；效果好的时候，一天可连续发二、三张卡，甚至更多。

一部手机打一天的语音真相电话，至少有三百多人接听，其中有不少听完的，也有当时就表示三退的。如果几部手机同时打，效果可想而知；

一条彩信包含的真相信息量大，因为有一定的限制，适合有针对性的给世人发。

那么用手机讲真相难不难呢？不难，操作非常简单；但是也难，难在哪儿呢？难在邪恶不断的封卡，让你灰心丧气；难在有什么邪恶的定位、监听、录音之类的安全问题；难在大法资源的不足；难在很多我们看不见的干扰因素……。师父说：“难！无论从时间上和经济条件上都是比较难。难，体现出威德；难，这才是树立威德的好机会。了不起！因为你们是修炼的人，虽然难，也要做的更好。” [2]

下面把我们学法小组是如何在否定旧势力的安排中走过来的一点体会写出来，大家互相切磋，共同提高。

一、突破短信封锁 彻底否定旧势力的封卡

邪恶的封卡主要针对短信的群发，因为对语音电话的封锁它是无能为力的，彩信它也只能从发送数量上限制。最初我们用手机讲真相是从群发短信开始的，用的是最原始的西门子群发手机，记得我发的第一条短信就是从护身符上照搬下来的：常念法轮大法好，福涌万千平安到；退出中共党团队，大难来时命能保！同意回“好”即可。结果很快就收到一个回复“好”的，我当时很激动，觉的真是太好了！

用发短信这方式是给世人提供一个选择未来、三退的渠道，而且短信有覆盖面广这个优势。所以一开始我们就把群发短信的目标定位在劝三退上。

那么要达到劝三退的目地，编写短信就是最关键的。因为短信如果发不出去，其它的都等于零。编写短信的难度在于，既要三退的信息表达进去、又要避开邪恶对敏感词的过滤、还要让世人容易接受，而且越通俗越好，各个阶层的人都看的懂，一目了然。我们做到这一步也是大家的智慧、实践中的摸索、不断积累的经验。为了避开邪恶的封卡，开始我们在短信里面加上一些符号，给世人阅读造成困难，并且给人还会造成一个错觉，认为

下想到了师父这句话“一个不动就制万动！”顿时，我就压下自己的心绪，不被它那个疼劲所动，“忍”字当先，心渐渐平静下来，盘腿结印，让自己的心不动，不动任何念，入静、入定。就这样一次又一次，最后闯过了这一关。

二零零二年，我去了苏州给儿子带小孩，到那里联系不上同修。另外空间干扰还很大。虽然每天也做三件事，但是时间有限，再加上干家务，孩子也得带，孩子不到两周岁，很费时费力，弄的我身心疲惫，总觉的做三件事心有余而力不足。正念除恶时总觉的不分胜负，邪恶生命利用孩子干扰我。发正念刚立掌孩子来事了，打坐刚入定孩子来事了，再加上那里的气候湿热对身体表面也是一种干扰。一天，我心里很难受，头晕、迷糊，坐着不行，躺下不行，不敢动，有些受不了，发正念也是只好一会不能根除。在我正着急的时刻，忽一下我想起了师父的这句话。我立刻盘腿结印、入静，什么念都没有，渐渐入了定，定了一阵子，感觉越来越好，睡了一觉就好了。

二零一三年八月份，我身边有了一个新学员。这个学员在修炼前，病魔和附体折磨了一年多，她自己说，她一年花了四万多元，看香，上庙，又供所谓的佛像，怎么也没好，精神越来越不正常了。经别人劝说来修炼大法。她来找我教功、学法。

既然来找我，我就不能不帮她。二零一三年六月份我从苏州回来，七月份她来了。不到一个月，功学会了，法也学了几遍，对法有一定的理解了，大脑清醒了，越来越明白了。在这种情况下，我就让她把家里供的那些东西都清理掉。她有些不敢，我就说，没事，有师父你怕啥？我帮你发正念，你就清理吧。

没想到她在我家学完法走后，那些邪灵烂鬼就来干扰我了。症状就象她原先的症状相似，好象要疯掉了，坐着不行，躺着不行，下地走也不行，上外面走也不行，发正念发不了，炼功好一会，这样闹到了半夜了，关灯更不行，这可怎么办呢？

这时我又想到了师父这句法“一个不动就制万动！”我立刻上炕盘腿、入静，什么念都没有，都不动，入定一阵子后，好了，

[4]李洪志师父诗词：《洪吟三》〈麻烦〉

对“一个不动就制万动”的一点体会

文 / 辽宁大法弟子

我是九六年得法的老学员。风风雨雨走过了十七个年头，我的变化非常大，感受也相当的多。感谢师父！

九九年七二二那天，我们原本要播放师父的讲法录像，突然发现江泽民邪恶集团通过所有媒体向全国散布诬蔑大法、诽谤师父的谎言，铺天盖地，其邪恶气焰真有“黑云压城城欲摧”的感觉，到处充满邪气。

当天晚上我们十来名大法弟子还是聚到了当时的学法点，想看师父的讲法录像（当时那份录像还没有整理成书正式出版）。可是辅导员感到压力大，非常害怕，就不肯播放。我坚持让他放，最终他还是没放。大家交流了一会各自回了家。

那份录像是师父在七二零以前最后一次讲法。我非常遗憾当时没有让大家看到，心里很不是滋味，心里还埋怨了辅导员几句……。更遗憾的是现在他已经走向大法的反面，不管我们同修怎么帮他，他还是没有返回来。

到了二零零一年，才知道那次师父讲法中最后讲了一句话：“一个不动就制万动！”[1]

真正理解师父法的内涵也不是件容易的事。在那样邪恶环境下，怎么样才是“一个不动”，怎么样能“制万动”？心里并不是很清楚。但是在遇到几次不法人员干扰、抓捕的时候，我曾想起师父这句话，心不动，就是不惊不怕的发正念，也制住了坏人。在几年里，在身体出现旧势力干扰的状态下时，我也用师父的这个法闯过一个又一个的难关。

一次我牙痛，疼的越来越厉害，牵扯到满脑袋都跟着疼，不能吃，不能睡，学法学不了，炼功不能静，发正念后只能好一会，痛的我直掉眼泪，真是有点受不了了。就在这关键的时刻，我一

不是光明正大。随着几百万的信息发送，我们在这方面做的也越来越成熟了。

这里仅举几例，用词不是很严谨，只是提供一个思路，互相借鉴，共同做好讲真相的事（这是我们曾经发过的短信，在这个基础上修改还可用）。

例如：

明辨真伪心存善念平安常伴；
逆天行恶破坏传统罪不容赦；
告别少先退出共产明智抉择；
敬天信神感恩惜福永久幸福！
认同回“好”即可。

又例如：

明真相辨是非——得厚福；
逆天道毁传统——失尽福；
弃共青退共产——天赐福；
敬大法做好人——无限福。

同意回“好”即可。等等等等，我们发过各种各样类型的短信，但象送平安、送祝福、送好运这类短信因为很吉祥，世人最容易接受，反馈效果也特别好，尤其是过年过节的时候更是如此。所以我们现在遇到邪恶封短信、封卡，只需将短信稍作修改又可继续使用。中国的神传文化博大精深，真是拈手即来、如意运用，每条短信都可千变万化。只要我们用心去做，智慧就会源源不断的出来。邪恶根本就挡不住手机救人的这条路，并且路会越走越顺畅。

当然发短信的过程也是一个修炼的过程，因为做任何事情都不可能是一帆风顺的。一段时间我们几乎每天都在它封我破、我破它封的状态中魔炼着心性。有时也会灰心丧气，但更多的是喜悦，

因为每天都有很多众生因收到这个特殊的礼物—真相短信而得救。

在具体操作上，我们是这样做的。我们现在基本上用的是智能手机，操作起来非常方便，无论是发短信、彩信、还是打语音电话效果都特别好。以前我们回复对方比较麻烦，有时要讲清一个问题要用很多时间（一般一张卡发完有几十个反馈），常常因为没有时间或懈怠而放弃解答众生的困惑和心结，让众生失望。为了改变这种状况，把讲真相救人的事做的更扎实，我们摸索出了一套既节省时间，又不漏掉有缘人的沟通方法。我们把经常要回复的短信放到“常用短语”中保存起来，然后针对不同的人（回“好”的、“回你是谁？”的、骂人、不明白的、对中共认识不清的、不愿退的等等）发不同的内容，并且可在短信的群发过程中同时進行，互不影响。例如：对回“好”表示愿意退的人，我们就发常用短语中的：好人听福音、善良有福报。了不起的朋友，您有福了！衷心祝贺您为自己选择了美好的未来！我用“天佑”（名字随时改）的名字帮您退出曾经加入过的少先队等组织，好吗？（如果您想用其他化名，请告诉我）人在选择神在看，上天会保佑善良的您：逢凶化吉、遇难呈祥！好事别忘了告诉您的亲朋好友！好，祝您及家人幸福平安！

在收到的短信中，问“你是谁？”的比较多，我们就发：人海茫茫相识难，生生世世缘自牵。有缘收到短信的你太幸运了！现在我们正处在一个特殊的历史转折时期。人类将有大事发生，因为中共在历次运动中害死了咱们八千万中国同胞，犯下了滔天罪行。现在上天要清算它了，正在用各种天灾人祸警示世人，现在是在给人一个选择未来的机会，大限在即！咱们只要退出中共的一切组织，就会在大灾难来临时得到上天的保佑，平安吉祥。衷心希望你能为自己选择一个美好的未来，我等你的回复，回“好”即可。

对共产党认识不清的就发：“自称是娘其实是狼 表面华丽冠冕堂皇 内里腐烂病入膏肓 好人受欺坏人嚣张 贪腐横行道德

以上只是我们的一点体会。我们身边用电话讲真相的同修不少，但从讲真相的力度与效果来看，观念越少的人，事半功倍，救人的效果越好。因为任何观念都是阻挡我们救度众生的绊脚石。过去有些没有坚持做下来的人，看到手机讲真相、救度众生的巨大威力，现在又从新拿起手机讲真相，而且突破的相当快。

在救人、抢人这个值千金、值万金的关键时刻，邪党搞起了手机卡实名制，很明显这是旧势力所为，但它的出现决不是偶然的。那么在邪恶少之又少的情况下，为什么会发生这样的事情呢？我们认为正因为手机救人威力大，邪恶非常恐惧，所以作最后的垂死挣扎；另一方面也是我们整体需要提高了。我们都应该好好的深挖一下，自己有什么漏，叫旧势力钻了空子。虽然眼前看似难度增加了，但是我们绝不能心如浮萍，要正念正行，更加稳健的走好用手机讲真相证实法的路。彻底破除旧势力的邪恶安排，完成我们的历史使命！

回过头来看一看，用手机讲真相难不难？难的是“只是弟子人心拦”[4]。当我们心系众生，放下各种人的观念的时候，这条路越走越宽、越走越顺。每当我们遇到困难时，师父就会及时安排同修帮助我们度过难关，现在我们这个项目已经遍地开花，一环扣一环、形成了一个坚不可摧的整体。

我们是走在神路上的人，一路上都有师父的法身保护着我们，正念中大法与我们同在。虽然过程中我们遇到了这个困难、那个干扰，那都是假相；心性的提高，生命的升华，众生的得救，才是真相！

由于修炼层次有限，认识偏颇的地方，请同修慈悲指正。谢谢！

注：

[1]李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

[2]李洪志师父著作：《导航》〈二零零一年加拿大法会讲法〉

[3]李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

的，是旧势力为干扰众生得救而搞的。所以我们是决不能承认的，我们让每张卡都最大限度发挥作用，是慈悲之举，多发一条短信、彩信、多打一通真相电话，就多清除一些邪恶，多救一个众生。而我们做的这一切是在破除邪恶的经济封锁，这是正用、善用大法的资源。所以有时出现电话卡超值现象（一般在月头月末的时候），我们会尽量使用，平时发短信一张卡能退一、二十个人，而这个时候成倍的增加（发彩信、打语音电话也是一样）。一个生命的得救，很可能是一个天体的无量众生的得救。我们的基点不是为了私利，而是为了众生，我们做的堂堂正正。

真相彩信对世人全面了解真相效果很好，我们也有一点经验，各地可能情况都不同。比如我们这里，用联通卡时，先打语音电话，当卡上余额只剩二、三元左右，就发彩信，紧接着打语音电话，有时还可打几十个电话（建议同修用智能手机发和打语音，安卓系统的手机太过敏感，会较快停机）。用移动卡发彩信，第一天发一百多条彩信，马上打二、三通语音电话，再关机。二十四小时以后再发一百多条再打几通语音电话，然后再关机。第三天还是如此，只是最后打电话能打多少打多少，有时可打上百个语音电话，直到停机。值得注意的是，如果在二十四小时之内发彩信，显示成功其实是假相。如果一张卡没充份利用，我们觉的是一种不负责任的态度，不能人为的造成大法资源的浪费。发彩信最好是用实号，比如检测过的号码、熟人号码、或打过语音电话的号码（在拨打任务日志中将 ok 文件复制过来使用）。

语音电话在救人中起的作用是巨大的，我们很多同修都是几部手机整天整天的打语音电话。因为打语音电话，只需保证有电、卡上有钱就行了，也不影响我们做其它的事。我们也做过一边放语音，一边打电话过去直接劝退，三退率很高。只是我们在这方面做的还不够，一方面有人心的干扰，不想打（不是怕心，是有一种无形的东西阻挡）；一方面没有时间（也是自己修炼没有达到标准，安排不好）。但是我们有信心，一定能突破，把手机讲真相的事做的更好。

沦丧 鲸吞国库中饱私囊 官商勾结警甚黑帮 强征土地强拆民房 搜刮民膏丧尽天良 剥夺人权迫害善良 颠倒黑白掩盖真相 战天斗地摧毁信仰 石破天惊告中共亡 天灭中共势不可挡 善良民众切莫彷徨 大难来临无处躲藏 退党团队脱离魔掌 年龄虽过也是一样 废除毒誓平安吉祥 大劫之前把人衡量 一念之差结果两样 一个地狱一个天堂。回‘好’即可。”等等。

回短信时，只轻轻一点就行了。用这些短信前，一定要先给自己发，如果收不到，可将短信里边个别所谓最敏感的词或字用其它词替代或用谐音，比如：中共一中拱一赤匪一红魔等等，要对方看的懂，不能产生误解。一般自己收到后，就可保存起来，可长期用（因为不是群发，所以一般不会封短信）。

还有针对世人不同心结的人，诸如：“你的钱是共产党给的吗？”、“抗日真相”、“对共产党要一分为二吗？”、“中共不等于中国”等等真相（不常用的），可存入短信内容里面待用，需要时，复制、粘贴到回复短信的地方就可以了。

明慧网、正见网上一些好的文章和诗歌，有的稍加修改就可直接用，很有说服力。有相当一部份人就是通过我们发第二条、第三条短信，明白了真相后，退出了中共的组织。印象比较深的有一次，我们教一个学员如何使用常用短语的方式回复对方，正好他手机上有一条骂人的短信，还很凶，我就把常用短语中的真相短信发了一条，结果他又回了一条骂人短信，只是口气软了一点，我就准备把揭露中共的那条短信发给他，同修有点害怕，怕挑起他的负面因素，我说没关系，就发了，奇迹出现了，他看完短信后，很快回了一个“好”，我们就把取名的那条短信发给他了。前后也就是两分钟的时间，以往用短信讲真相，要达到这一步，得花不少时间，所以我们认为这种方法值得推广。

为了让有缘人进一步明白真相，我们小组学员互相配合，把这些表过态的电话号码，再给他们发彩信、打语音电话，尽量把讲真相的事做到位。

二、突破时间、地点的限制 彻底否定旧势力的定位

突破了邪恶封卡的问题,接下来就是短信在哪发、什么时间发、电话打多长时间的问题了,也就是涉及到安全的问题了。以前在这个问题上学员之间总是有不同的认识、争论。通过不断学法和实修,我们悟到:修炼是没有榜样、没有参照的,不同层次有不同的法。自己在这个问题上怎么认识的就怎么做,觉的怎么做好就怎么做,都对。

因为我们发短信不是信息发出去就完事了,我们还要对收到的短信予以答复,所以这就要求在一个相对安定的环境中才能做好。如何解决这个问题呢?师父说:“讲真相救度众生,旧势力是不敢反对的,关键是做事时的心态别叫其钻空子。”[3]从常人这个角度来讲,现在虽然有定位技术,但对一般普通人来讲,也不是很容易做到的事,特别是现在的人利益之心很强,如果没有邪恶的操纵,没利可图的事常人是不会干的。从修炼的角度来讲,师父在几年前都讲过邪恶已经少之又少了的法理,那么真正的安全隐患其实是来自于自己的执着心,没有脚踏实地的做好师父要求的三件事,被旧势力抓到了把柄造成的。所以只在表面上下功夫,不解决背后的这些因素,同样安全是得不到保障的。所以我们悟到只有摆正基点,不断的用法来洗净自己,真正溶于法中,在师父的保护下才是真正的安全。当然在条件允许的情况下表面的安全也要尽量的做好。

我们大陆同修由于长期处在邪恶的恐怖环境中,普遍都有一个怕被迫害的心,包括我自己。一做证实法、讲真相的事就和被迫害联系在一起,都形成了观念。刚开始接触手机的时候,完全不是神的状态,好象邪恶时时刻刻盯着自己似的,保护自己的心很重,主要原因就是怕魔难。

我们用于讲真相的手机是法器,发出去的每一条信息、打出去的每一通电话都能起到清除邪恶的作用,怎么还会招来邪恶呢?讲真相救人与邪恶迫害没有任何的因果关系,虽然有些同修在讲真相的时候被恶警绑架,这只是符合了表面世间的理。就象人生病,几个同时吃了不干净食物的人,有的人就生了很重病,有的

就没有,而有的只有轻微的症状,因为每个人业力的大小不同,还有很多复杂的因素,所以结果是不同的。作为一个修炼人,一定要转变观念,再不能用常人的观点看问题,不能老是把自己定位在一个被迫害的位置,老是处于一个被动防守的位置,要坦然面对修炼中碰到的任何魔难,真正象师父讲的那样,把遇到的魔难当作好事,堂堂正正的做大法弟子该做的事。

从法上提高后,我们不再为什么时间、地点、打电话时间长短的所谓的安全问题纠结了。自己根据自己情况做,根据需要做,想怎么做就怎么做,不在你旧势力安排中打转转,只走师父安排的路,悟到还得做到。我们从开始的胆胆突突到现在的坦坦荡荡,经过了一个魔炼过程。我们小组学员用手机做讲真相的事,时间长的有五、六年,短的也有一、两年了,大家各自在自己的环境中,无论是上班的、在家的、还是外出的,打破了时间、地点的限制,手机时时伴随在身边,有发短信、彩信的、有打语音的,充份发挥着救人的威力,大大的提高了救人的效力。

每天我们都会碰到各种各样的人:有感激的、有赞扬的、有麻木的、也有极少骂人的、威胁的等,大家都用慈悲的心对待,不被各种不好的思想干扰,偶尔有不好的思想翻出来,也能很快的清除掉,坦坦荡荡的做着我们该做的事情。在用手机讲真相的过程中,我们也碰到过什么公安啊、以及被邪恶操控的坏人的威胁,但都在师父的保护下,正念解体了邪恶;近两年我们做的力度越来越大,反而遇到这样邪恶的人越来越少了。

三、善用大法资源 彻底否定旧势力的经济迫害

如何用有限的大法资源救更多的人呢?从法中我们都知道三界都是为大法而造的,众生也都是为大法而来的,包括植物、动物及各种物质,也都是来同化大法、等着被救度的生命,当然也包括我们用于讲真相的手机和手机卡。

中国大陆电信部门的有关规定,比如对“敏感”字的过滤、对彩信发送设限、封卡、废卡、监听等等,其本身就是违法的;我们认为它不是单纯的针对我们个人的修炼,而是邪恶针对大法来