

斗心，仇恨心给他发正念，让他腿痛下不了楼，让他遭报。情绪完全对立的。于是我跟坐楼门口的那几个人关系都紧张起来，他们经常用特别的眼光看着我，心里很是别扭。有一天，我听大法歌曲，歌中唱到：“三百六十五天心中充满善，幸福就会时时与你相见”。我心一震，呀，我修的是真、善、忍，我怎么会跟邻居这么不善呢。从此，我彻底改变心态。对她们每个人都发出正念，先把他们头脑中共产邪灵灭掉，每个人都换上“法轮大法好”的思想，也不让那个监视我的老头腿疼了。让她们都得福报，不再烦她们了。同时分别好好和她们相处。给一个老太太买 DVD，送她水桶，给不会包粽子的邻居送粽子，买菜回来，给坐在门口监视我的老头水果吃。冬天下雪，我就去把楼道打扫干净。有时邻居也跟我一起扫，一天下楼听见有人问那个监视我的老头腿还疼吗，他说好了，不疼了。几天后，我在小铺里看到他正打麻将呢，就热情的打招呼，没想到他不好意思的跟我说：“我老伴想要退党，共产党太坏了，我看了楼道里发的小册子，过去我为了女儿吃低保，替社区监视过你，以后再也不干了。”原来他还不是邪党党员，我给他老伴起个化名退了党，又给他讲了真相，从此再见面关系正常了。楼门口坐的人也经常换地方了。回想起这些人情冷暖，我从内心真正认识到，如果我发出的是善心，回报的就会是善，善恶有报是天理。首先从自我做起。师父在《法正乾坤》中写道：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”。

——《我用十六年的修炼历程证实大法》

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



神韵国际艺术团在台湾巡回演出圆满落幕，连创三十七场大爆满，三月二十五日前往澳洲演出。

第 637 期

2014 年 3 月 27 日



三月二十二日，加拿大多伦多法轮功学员举办反迫害大游行，揭示中共对法轮功长达十五年的迫害，展示法轮功的美好，并呼吁制止迫害。

◇ 新闻评论

◇ 本周迫害案例

长春学员朱淑云被该市恶警殴打绑架 健康状况令人担忧

江苏昆山学员李纪南遭绑架面临非法判刑

◇ 人心与因果

泉阳林业公安局众多恶警遭恶报

◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数: 161,117,057

◇ 详细内容

时事新闻.....	4
神韵台湾巡回演出圆满落幕.....	4
中国大陆学员近期遭迫害案例.....	5
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	6
大陆综合消息.....	8
大陆综合消息.....	8
严正声明.....	10
世人觉醒.....	10
人心与因果.....	15

戒心和谨慎的怕心没有了，我的心放下了，轻松了，走路脚也抬高了，人也精神了。我正了正身子，开始发正念，一边走一边背《论语》，我的正念越来越强，空间场越来越纯净，心很平静，这时那些眼睛好像也不朝我看了，环境似乎变了，真是境随心转。我在游人中随意的走动，寻找听真相的人。念正，神迹显。不到一小时，我给五个人讲了真相，五人都退出了团队，五个生命得救了。

——《在邪党敏感日讲真相》

◇今天早晨炼动功时脑海中出现了一个画面，看到一个长的和自己一样的我，面部表情是那种自私、妒嫉的样子，感觉说这就是那个“自我”，我忽然一下明白了“自我”是什么，对“自我”的内涵有了明确的认识：自我不就是自私的那个“我”吗？由各种观念、人心以及业力组成的那个生命，长的和本人的形像一样，但所思所想所为一切都是为私的，目地是为了满足自己的欲望、达到自己的私利。所以它控制我们时，我们就会出现生气、妒嫉、怨恨、显示、争斗等各种不好的状态。它就象一个外壳一样罩在真我的外面，当真我的主意识不强时，它就代替真我思考问题做事情，渐渐把真我埋没了。我们的真我——也就是先天生命是符合宇宙真、善、忍特性的，师父在正法中已经把我们先天生命中偏离宇宙大法的部份全部正过来了，所以我们的真我返出后是完全符合新宇宙标准的生命。而放下自我就是要把那个由私心、欲望组成的那个外形和自己一样的业力生命彻底清除，让真我返出来主导我们的一思一念。

——《对“自我”的一点浅悟》

◇因为我每天都要出去发资料讲真相，所以每天都能看见楼门口坐着的那几个老太太，她们见我就问：干啥去啊？我就说逛商店买东西，锻炼身体。但是心中很反感坐这里的那几个人。特别是有个老头，经常带着红袖标坐我楼门口晃来晃去的，有一次他看我骑车走了，竟然回家骑上车追了上来，问我：干啥去？我说洗澡去。他转身回去了。因此我发觉他在监视我。我就带着争

礼讲法》

- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉
- [5] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈大法徒 宋词〉

【修炼交流摘录】

◇两个小时过去了，一个真相也没讲成。我纳闷，今天是怎么了？我感到我好象与听真相的人之间隔着一堵墙，被间隔。一看表四点半都过了，我立刻觉得不对劲。我想起了师父的话：“向内找这是一个法宝”（《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉）。我赶快回想我这几小时的行为与思想状态。到旅游点后，我做了什么呢？找到了：我的心被带动了，看到比平时多很多的眼睛时就生出了戒心，谨慎心。戒心、谨慎心是什么？都是人心，都是怕心。常人的怕心背后是怕被伤害。我怕什么？怕被发现、怕被抓吗？我是大法弟子，是救人的大法徒，是在行神的事。神的层次是高于人的，人怎么会看见神呢？！我怎么能把行神事的大法弟子摆在了人之下，摆在了执勤人、保安、便衣的监视之下呢？我不该有怕呀。执勤人、保安、便衣也是人，也是要救度的人啦。我猛摆了两下头，惊醒了，说：师父，我错了，我错了，是我自己的戒心、谨慎怕心间隔了我与听真相的人，是我的人心阻碍了我救人。我赶快在法上归正我的思想，归正我的行为。我想起师父的话：“不管你旧的势力也好，旧的理也好，这个弟子走的正、做的好，如果谁再去迫害，我是绝对不饶它。”（《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉）讲真相救人路走的正，在做大好事，师父的法身在另外空间看护着我，邪恶生命是不敢操控世人作恶的，执勤人、保安、便衣背后没有邪恶因素，他们根本不会注意我、看到我。不存在叫我怕的物质或因素，我用不着怕。从师父的法中，我明白了我的戒心和谨慎人心不是来源于多了一些眼睛这些环境假相因素，而是我思想深处存在着戒心和谨慎这些常人怕被伤着的人心，这些假相环境因素只是起到了勾出这些人心的作用。当我明白了这个理，

修炼园地.....	18
对改变常人观念的认识.....	18
在帮同修中向内找.....	20
针对五一三征文中的走极端现象与同修交流.....	25
对“自我”的一点浅悟.....	26
关于“取中”的一点个人认识.....	27
痛定思痛.....	29
正念识破病业假相.....	32
新学员：背法心得.....	35
【修炼交流摘录】.....	38

时事新闻

神韵台湾巡回演出圆满落幕

神韵国际艺术团二零一四年二月二十一日至三月二十四日在台湾七大城市巡回演出，一连三十七场次，票房几近百分之百，再度蝉联台湾艺文界票房冠军。“神韵奇迹”、“神韵旋风”在台湾艺文界已成为佳话，令许多的艺文界的人士赞赏不已。

神韵演出中所展示的不仅是高超的舞蹈技巧、中西合璧的音乐、华美的服饰或动态的舞台天幕设计，更有天人合一、敬天知命、善恶有报以及“仁、义、礼、智、信”等传统的价值观。这些价值观是中国传统文化的真正精髓，这珍贵的内涵让不同民族、信仰或年龄的观众都深深被晚会所传递的美好与光明所感动，声声美赞全是来自心灵深处最真诚、圣洁的回响。

旅居维也纳的音乐创作家与合唱团指挥谢英杰，三月十九日在嘉义第三度观赏了神韵演出，去年观赏后谢英杰即赞叹于演出中感受到艺术之神亲降，而今年他则认定神韵之美、晚会之妙，将成为人类未来的“创作之源”。神韵晚会仿佛天上人间，让许多观众乐而忘返，谢英杰明确表示：“在我所知学的美学知识中，象这样美的真的很难，整个演出的美感就可以让我震撼很久！我回去会想很久！我会回忆很久！”

国际知名的小提琴教育家，担任美国曼哈顿音乐学院驻台甄试教授达十余年的曾哲男，于三月三日晚间偕夫人观赏了高雄的演出，夫妇俩表示：“神韵的总编导很伟大，致力于中华文化的推广，艺术造诣高深、登峰造极。”他说：“有一个节目表演法轮大法好，这不是宗教，也不是广告，而是让观众知道这样伟大的作品，是来自于修炼了法轮功。”

前总统府资政、台湾知名政治领袖彭明敏二月二十六日首次

清醒过来。

背法后，除了法中有些词和句的涵义对我来说发生了变化，整个法对我来说都发生了变化，有一种“环球小如弹”[2]的感觉，脱开了这个地球，从宇宙中俯瞰世间。有一天晚上，突然冒出了一个念头：修炼快满两年了，对我来说，修炼的意义是不是应该更进一步了？也许这一念很关键，第二天早上起来炼静功时，在师父的加持下，我经历了一种从未有过的感受，突然脑中什么思想也没有了，就是一种空的感觉，于是生出一念来：“我是一个神。”立刻被另一念替代：不对，应该是“有一个神在这儿”。意念中瞬间明白了：神是没有“我”这个概念的。

这些意念的产生也就发生在一瞬间里，但这短短的一瞬，师父让我体验到了一种神的境界。我突然明白了师父说的：“什么是“佛”？他是那一层众生的保障，众生的庇护者，宇宙真理的保卫者。”[3]其中的一层涵义：当大法弟子修成的时候，我们就是众生的世界啊！那时，众生就是我们的所有、一切，哪里还有“我”呢？所以修炼中，师父一再告诉我们要做到“无私无我”[4]。

现在，修炼的涵义于我已经发生了变化。过去我把自己当作一个修炼人来要求，而现在我把自己当成助师正法的王来看待。正法之路在我面前，更加坦荡、更加明确。在面对众生时，对自己的要求更高、更严。因为我做不好时，众生就无法得救。我明白了大法弟子“重任担在肩”[5]！

背法之后经历了很多严厉的考验，如果没有背法，不知道我该怎么过这些魔难。背法对我来说是修炼路上唯一的捷径！

层次有限，不在法上的地方请同修们慈悲指正！合十！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈抱轮〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法一》〈新加坡佛学会成立典

本来读《转法轮》时，觉的读过的遍数多了，很多词或句子认为不重要，就溜着过去了。可是开始背法后，每一个字都要背出来，才发现法中很多词和句其实都有涵义，每一个字都很重要。每个字后面都是层层叠叠的佛道神，所以怎么可能不重要呢？有些句子每次通读的时候都没有理解是什么意思，背法的时候却自然而然的明白了。在背法中，有很多经历和感受，写出来和同修交流。

初期背法时，有一天晚上先背《转法轮》，再背《洪吟》，越背越想背，越背越喜悦，一连背了几个小时。到十二点发完正念后，还是很清醒。但是按照人的观念，这时我应该睡觉，所以就去睡了。可是在床上翻来覆去两个小时，怎么也睡不着，就是不困，特别清醒。只能起床，就炼功吧。炼功完了，再看法，到六点发完正念，还是不困。但是被人的观念阻碍着，硬是去睡了两小时。八点起床后，仍然没有困，一天都很精神。

在背法中，逐渐的出现了一种类似功能的能力：可以做到过目不忘。背法时，一开始是要反复念十来遍才能背，到后来是念七八遍，再后来是三、四遍，最后只要念一遍，就可以记住，而且记得特别牢。这样每天背、每天背，渐渐的就不用再想着怎么背了，当开始背的时候，意念里就自动开始背法。就象师父告诉我们的：“当它转化成高能量物质的时候，渐渐的形成了一种密集度很大的能量团。而这种能量团就带有灵性了，所以它又是一个功能团，就是一种功能了。”[1]

背法后，最明显、最表面的受益就是主元神比过去清醒很多。以前常常是看法时昏昏欲睡，或者是工作一忙，就记不得自己是修炼人，完全就是一个常人了，把人放在第一位，把神摆在第二位。可是背法后逐渐的我明白了，不管在做什么事情，我都是一个修炼人，每时每刻都是修炼，不能放过每一个微小的细节。所以现在，即使是在忙工作，只要不完全需要主意识去思考的情况下，我的意念都在发正念清理自己，空闲下来意念中就背法。现在看法时，昏昏欲睡的情况就极少了，而且一旦出现，很快就能

观赏风靡全球的“世界第一秀”神韵晚会，他对神韵艺术家的精湛舞艺敬佩不已。他表示：“非常感动，真的很感动。他们的专业水准很高，这表示他们在训练上下了很大的苦功，很佩服。”他感谢神韵“宣扬中华文化，净化人心”，并一再强调：“演出实在很好，第一次观赏，真的非常感动！”

立法委员邱志伟观赏神韵国际艺术团三月三日晚上在高雄文化中心的演出，表示这是他十几年来看过最令人感动的表演，演出传统文化的精髓，“每一个片段、每一个舞蹈或者每一首歌曲都让人印象深刻，感受到传统文化的美。让我内心感受到真、善、忍的精神，我也希望这种精神能够透过表演传递到每一个世代，能够传递到世界上每一个角落，让世界能够永远充满和平。”“神韵演绎的内涵对台湾的教育起到很正面作用。”

来自北京的刘女士（化名）三月二十日在欣赏神韵演出后情不自禁地赞叹：“神韵有教化人心的作用，展现中华文化的精髓，太棒了！”她接着表示，“象这种与现场中西乐器合璧演奏配合，又有这么多的演员同时表演，想要做的精准完美，真的很难。”

神韵国际艺术团结束台湾的三十七场演出后，下一站将前往澳洲墨尔本展开五场演出。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇吉林省长春法轮功学员朱淑云二零一四年三月四日，被闯进家门的长春市公安局国保大队等恶警殴打，捆绑后塞进轿车，绑架到长春市第三看守所。如今，朱淑云被迫害得胸疼、吐血，家人十分担忧。

◇湖北省黄冈市法轮功学员周建香、宋桂芬、徐秀兰、戴友元等八人三月二十日晚到三月二十一日上午遭黄州区公安分局国保大队队长万晖、副队长杜钊亚等伙同市六一零人员、社区人员，上门骚扰、绑架，目前杜金香、周建香、宋桂芬被非法关押在市第二看守所。

◇江苏昆山市法轮功学员李纪南，二零一四年一月二十四日晚在发真相资料时，被警察绑架，现被非法关在昆山看守所。警察威胁要对她非法判刑。李纪南女士，今年六十岁，研究生学历，原政府部门的公务员，她曾是一名教师，李纪南女士于一九九三年开始资助山东沂蒙山区临沭县的一个贫困儿童宏刚上学，宏刚考入大学后把自己的情况告诉了记者。二零零六年三月二十七日，《昆山日报》以“好心的李老师，您在哪里”为标题作了报道。当时李纪南正在监狱里遭受折磨。李纪南女士出狱后，一直被当地国保警察、社区人员严酷的监控。

◇河北涿州市多名法轮功学员二月二十五日以来，遭国保大队绑架、抄家；现在高春莲、董汉杰、周慧颖、曹晓梅、张海洋、闫秀香、王云家等仍在被非法关押之中，中共恶人图谋对他们加重迫害。

◇黑龙江伊春市两位善良的法轮功学员刘艳华、吴文锦与人兑换写有法轮功真相语句的钱币（“真相币”），被中共绑架，非法关在伊春看守所十个月，经历了两次非法开庭，二零一三年十一月被非法判刑十年，二零一四年三月十九日被劫持到哈尔滨女子监狱继续迫害。中共公检法人员为迫害两位善良妇女，要尽流氓手段，对她们的律师极尽刁难，达到形式上让律师出庭，实际上不让律师辩护的局面，最后强行对两位妇女非法判重刑。

◇广东深圳老年法轮功学员陈振荣，二零一零年与丈夫同时被布吉派出所、上水径派出所警察合伙绑架，夫妻俩都被深圳龙岗区人民法院非法判刑四年，二零一三年十二月份左右从广东女子监狱出狱，不到三个月就突然去世。陈振荣的胳膊上有明显的针眼，疑她在监狱时被注射不明药物。陈振荣的丈夫也已于最近出狱回家。

海外学员证实大法、讲真相摘要

三月二十二日中午，加拿大多伦多数百名法轮功学员及民众在唐人街举办集会及游行，揭示中共对法轮功长达十五年的迫

从此以后吃的东西一点不丢，吃的东西少了，还知道饱了，现在我的体重增了二十多斤，谁看我都是健康的标准身材，红光满面，白里透红。家里的常人虽不修炼，可是亲眼目睹了大法在我身上展现的超常，现在他们都更相信大法了，亲朋好友，村里人看到我现在的身体没有上医院恢复的比以前还好，年轻了许多，他们也不说怪话了，一些人也改变了原来对大法不好的想法和误解。

现在回想起来我闯关的整个过程，凭着就是对师对法的坚信，坚定的守住一念：“真修的人没有病”[1]。在否定旧势力强加的迫害中证实法，同时向内找，在法中归正，在法上提高，最后最慈悲伟大的师父帮助我从病业假相中闯了过来。

以上是自己修炼中的一点体悟，由于层次有限，如有不符合法的地方，还请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

新学员：背法心得

最近，在一次偶然的和同修的交流中，同修提到背法的事情，还发了几篇关于背法的同修交流文章给我。于是，我下定决心开始背法。

在背法刚开始的时候，觉的很难。每次背《转法轮》的时候，一个段落我要反复的念出声来，念大概十来遍才能开始背。背完后，又很快就会忘记，回头从新再背。所以第一讲的第一节翻来覆去的背了很久。同修说，背法不应该重复背前面的，如果今天背了一段，那明天就不要管了，接着背下一段，等到全部的法都背完了，再从头开始背。后来我就一直用这个方法背《转法轮》。另外还背《洪吟》，每天背一首到四五首不等。

责，不能因为我的问题影响了众生得救。想起师父的法：“真正修炼得修炼你这颗心，叫修心性。”[2]静下心来回顾自己身体出现病业假相前的修炼状态：因为自家小卖部卖货进货的事，老伴经常挑我的毛病，时间长了我有点装不下，就和老伴争吵，顶撞，觉的自己为这个家付出太多还不满意，心里不平衡、委屈，把自己该修去的人心和提高的机会一次次错过了。长时期过不去关，被旧势力钻了空子，造成身体被迫害。

我跪在师父的法像前愧疚的对着师父讲：师父啊！弟子太不争气了，让师父为弟子操心太多。我郑重的发自内心的向师父表示：今后一定守住心性，修自己，做师父的真修弟子，一切听师父安排，全盘否定旧势力强加的一切，在大法中归正。头脑清晰了，修炼的路明确了。

第二天女儿回娘家又跟我谈起上医院的事，我心里很坦然的告诉她：这不是病，我很快就会好的，你就放心吧！你不用老惦记我的身体，你回去好好照顾你婆婆吧！女儿听了这些话从此再也没提让我上医院的事。

二、整体的力量

在我身体病业假相的过关当中，同修都没有被我身体表面的假相所迷惑，而是正念加持。我身体除了表面的清瘦外没有了其它的不适，自己内心感觉年轻了许多，可是就是消瘦的身体和满脸的皱纹一点也没改变，吃东西来很吓人，大包子一顿吃三个，吃面条三大碗，零食，水果整天不断，不管吃多少就是不长肉，吃多少肚子也不饱。

有一次和同修在一起交流，我告诉同修：我吃饭很多就是不饱，好象让另外空间拿走了。这“另外空间”几个字警醒了同修。被另外空间的生命抢走了？这种迫害真让同修都没有想到。大家在一起交流、切磋，我们应该如何对待这种迫害？最后在法中有了新的认识和提高，师父说：“是你的东西不丢”[2]。于是提议我在每要吃东西前加上一念：“我吃”，意念中都是吃到自己的肚子里。

害，展示法轮功的美好，并呼吁制止迫害。当天的游行依然由天国乐团作前锋，率领游行队伍环绕唐人街两圈，很多华人看到了法轮功的阵势都说，法轮功越来越壮大了。在唐人街工作的李先生，来自辽宁，他用手机在录像游行的全程。他一边拍一边对记者说：“辽宁迫害法轮功很严重，来多伦多两年了，今天第一次看到这么大阵势的游行，很高兴和激动。拍下来做纪念，让更多的人知道真相。”

加拿大卡尔加里的牛仔公园满地可中心展厅三月二十二日至二十三日迎来一年一度的户外健康展。法轮大法学员参加了该展会，并向众多游客介绍功法，受到广泛好评。一位中年白人妇女听完介绍后，接过传单，连声道谢，说：“多亏你叫住我，非常感谢你让我知道这一切！”身着黄色体恤和金色炼功服的法轮功学员在众多参展单位中令人耳目一新，展台上印有“法轮大法好”和“世界需要真善忍”的小莲花尤其受到妇女和孩子们欢迎。

台湾桃园县义勇消防人员竞技大赛三月二十二日在桃园县立体育馆举行，当地“妇宣大队”、“义勇特搜大队”等义消中分队共一千三百八十人参与。法轮大法天国乐团应邀演出，约一百五十位团员雄壮的气势引领选手们进场，并为大会演奏开幕乐曲等，倍受瞩目。天国乐团数次应邀参加义消竞技大赛，义消长官们也赞扬法轮功学员的表现，并表示对法轮功的“真、善、忍”修炼原则非常认同。

乌克兰法轮功学员三月二十二日至二十三日在顿涅茨克市举办活动，向民众介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功，并讲述十几年来发生在中国的残酷迫害真相。活动期间，法轮功学员演示功法，并向当地市政厅、安全局和警察总署官员及当地市民派发真相资料，包括光盘、传单和报纸，并把象征纯净祥和美好的小莲花送给当地市民，受到人们的欢迎。

波兰法轮功学员三月十二日在华沙化工研究所门前，手持横幅要求澄清尸展真相。当晚，波兰最大的报纸《选举报》网站以《备受争议的尸展 第一天即遭质疑》为题，报道了当天在华沙

市中心化工研究所内举办的人体尸展第一天就遭到波兰法轮功学员质疑的新闻，报道表示：这些尸体极有可能是被迫害致死的法轮功学员。

大陆综合消息

大陆综合消息

◇北京律师赞法轮功舍身救世是慈悲情怀

河南巩义市法院二零一四年三月十一日对法轮功学员穆素霞、孟庆凯、蔡喜凤开庭。两位北京维权律师为他们做了有力的无罪辩护，并指出：法轮功学员舍身救世是大慈大悲的情怀。三位法轮功学员因安装数字卫星接收器——俗称“安锅”，分别于二零一三年八月、十月被警察绑架，已在巩义市看守所被劫持近八个月。

据悉，当地法轮功学员在巩义市法院开庭前，广泛向民众派发邀请函，邀请民众到巩义市法院现场旁听北京律师为法轮功学员做无罪辩护。开庭当日法院门口聚集的人越来越多，法院只允许三位受害者每家只能两人旁听。

律师：安装卫星接收器属于合法民事行为

律师在辩护中指出：安装卫星接收器完全属于合法的民事行为，穆素霞等因市场需求应他人需要为他人有偿提供安装数字卫星接收器服务不违背任何国家相关法律规定。即使孟庆凯参与了安装卫星接收器，这也是公民不可剥夺的生存权与劳动权利。

律师：收看境外节目是公民不可剥夺的信息选择权利

律师同时指出，无论公民安装还是收看境外节目，都是公民不可剥夺的信息选择权利。公民通过多种渠道有选择的收看电视广播客观上有利于人们了解事实真相，有利于提高公民辨别是非的能力，对培养理性、客观的现代公民有百利而无一害。安装卫星接收器双方平等自愿没有任何强迫交易全国普遍存在，当事人

交流，我想或许对那些还在受病业困扰，至今没有过去的同修能有所借鉴，使我们在正法修炼的路上相互促进，共同提高。

一、否定迫害

那是二零一二年的秋天，有一天我突然感到身体不适，口干，尿多，多食，多喝并浑身无力，可身体一天比一天消瘦。我原本一百六十多斤的体重，一下子减了五十多斤，满脸的皱纹象八十岁的老太婆，所有认识我的人看到我说的第一句话就是：你怎么瘦的这个样，赶快上医院看看吧。老伴和女儿更是整天逼着我上医院，好象我的生命在他们看来就要不行了似的。

在我身体最难以承受的那段日子里，另外空间有一个生命经常对我叫喊：“让你痛，让你瘦，让你瘦成一小点。”我就坚定正念对着那个生命大声说：你去死吧！我修大法有师父管，你说了不算。在我强大正念的排斥下，同时请师父加持，这个生命叫喊的声音越来越弱，最后一边退一边说：李洪志的功太厉害了！另外空间干扰的邪恶退了，这使我更增加了战胜病业假相的信心，不管谁说让我上医院我就是不动心，师父讲：“真修的人没有病”[1]。我就坚信师父、坚信大法，我告诉家人：我这不是病，是假相，我很快就会好的。

农村庄稼地里的活很多，秋收刨花生、收玉米很劳累，女儿回娘家帮忙，老伴也在地里干，他们看我干活很疲劳、吃力的样子，女儿走到我跟前，眼含着泪花关切的说：妈呀，你上医院去检查一下吧，看你身体瘦成这样我实在不放心，我姐走了（我大女儿几年前车祸中离世），你可千万不能出事了。他们都把我身体出现的假相当成常人的那种病了，从表面看是很明显的糖尿病症状，可我就是不承认它是病。我拿起手中的活儿，心里请师父加持！嘴里对女儿说：我没有病上什么医院，你看我干活有的是劲！他们看我干活的劲头，女儿也就没再说什么了。

我在不断的否定旧势力对我身体迫害的同时，身体逐渐好转，师父要求的三件事也一直没有落下，可是我消瘦的不象样子，对证实法起了很大的干扰作用。我想，我是大法弟子，就得为法负

到二零零三年的“非典”，从二零零八年的执着奥运会到二零一一年江鬼死，从执着二零一二年十一月二十一日的世界末日到“王薄事件”到温家宝说要给法轮功平反，从二零一三年李东生被抓到周永康被抓。今天盼明天，明天盼后天，今年盼明年，明年盼后年，一盼盼了十五年，我们还在盼。师父心里急呀！急什么？急我们人心不去，急我们不能在法上认识法，急我们不能无条件同化法，急我们抱着人的这层壳不去。急我们千百年来骨子里形成的人的理不放。我们也急呀？急什么？急正法快点结束，急邪党快点解体。

四、误把做事当精進，这么多年来一说精進实修，就认为赶快做事，把轰轰烈烈的做“大事”当成了勇猛精進。我觉的这是修炼的一个误区，勇猛精進是勇猛精進的去我们的人心、去我们的执着心，用神的状态证实大法、救度众生。

不知道我悟的对不对，也不知道同修们能不能看明白，我的愿望是希望大陆同修能接受“二·二十五”群体绑架事件的教训，赶快用法归正自己脚下的路，无条件同化法。不要让旧势力安排的文革式的对大法弟子的发难在大陆上演，不要让旧势力逼着师父放弃我们每一个同修。

有不合法的地方，请同修慈悲指正，合十。

正念识破病业假相

文 / 山东大法弟子

我是农村一位普通家庭妇女，今年六十六岁，我于二零零五年有幸走入大法修炼，成了这世上最幸福的人。

炼大法前，我身上有附体，还有各种慢性疾病，长年被折磨的不象人样。修炼大法后师父给我身上的附体拿掉了，并在很短时间内身体净化的无病一身轻，我无法用语言来表达对师父的崇敬和感恩之心。

几年来，在修炼的过关中，魔难中，凭着对师对法的坚信闯过了一个又一个大关，现只将我近期闯过病业假相的大关与同修

喜欢看新唐人还是美国台、香港台还是中央台他人无权干涉。

律师并举了很多例子说明，近年来在各地法院出现了诸多对“法轮功案子”的审而不判、撤回起诉、不起诉等处理范例，显示了人性良知在日益觉醒。据现场人士说，律师在做无罪辩护时，开始法官还频频打断，后来就不作声了，任由律师讲下去。

◇女儿信仰真善忍屡遭酷刑 母亲向公众诉冤

广东省佛山市善良、直爽的邓彩娟女士，因为修炼法轮功，信仰“真、善、忍”，有六年的时间被中共非法关押，遭受酷刑折磨。二零一三年十二月二十日，邓彩娟再遭恶警劫持，目前仍被非法关押在南海区看守所。近日，思念、担忧女儿的高龄母亲坐轮椅向公众诉冤。

二零一三年十二月二十日，邓彩娟像往常一样去接放学回家的外甥女，可是，家人却不见他们回来。年幼的外甥女找不到她，不得不在街头流浪一段时间。第二天，家人到处寻找才知人在看守所。



二零一四年一月二十日下午，邓彩娟家属来到南海公安信访处，有个督警官员还对家属说：就算警察有知法犯法行为，也没有问题，因为有党这棵大树撑着。他们把家属赶出信访处，还强行抢走邓彩娟妹妹的手机。

二零一四年三月十六日，邓彩娟的母亲为了能讨回公道，不得已拖着体弱多病的身躯，坐上轮椅，来到佛山市中山公园门前向路人诉冤。警察闻讯赶来监视和骚扰。（左图）

◇建三江当局绑架律师与家属 各地律师前往抗议

三月二十四日，来自粤、鄂、京、湘等地的律师和被绑架的律师家属及有关民众在黑龙江建三江农垦管理局七星拘留所门口

打横幅，要求会见被非法拘禁的律师。有消息说，建三江公安局称四律师“有可能被转成刑事拘留”。

此前，维权律师王成、张俊杰、江天勇、唐吉田与法轮功学员及家属第三次赶赴黑龙江建三江农场的青龙山洗脑班（对外谎称“黑龙江省农垦总局法制教育基地”），要求还法轮功学员自由，却在第二天（三月二十一日）遭到建三江公安人员的绑架。

消息传出后，引来更多国内外人士对法轮功学员被迫害及为法轮功维权人士的关注。仅二十三日当天，农垦建三江管理局汇集了全国各地律师及维权人士一百多名，抗议当地公安局非法抓捕关押行动。

严正声明

本周二百七十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百一十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇退伍武警：揭开法制培训中心的画皮（节选）

文 / 郑觉兴（笔名）

我退伍前曾经在北京市某部当武警。二零零三年，我们在位于大兴区的北京市法制培训中心执勤。这段时间，我看到了一些法轮功修炼者被迫害的情况，虽然是想起来心痛、不堪回首，但今天觉得很有必要讲出来，告诉给现在这个世界上与我过去同样麻木的人，希望大家觉醒过来。

初到北京首都的法制机构执勤，我感觉非常光荣自豪，没想到我认真守护的不是庄严神圣的法制，而是堂皇外表下无法无天的无理智迫害善良的法轮功修炼者，我很愧疚，有很大的负罪感，我以为卫护着法律，却在不知不觉中成为破坏法制的帮凶，

提供场所，提供市场，提供条件。这是不是客观上就造成了那些长期当官的瘾不去，强烈的管人执着心不去，不认真学法，不实修，对共产党的仇恨心不去，总想干什么“大事“的人能有市场，这件事情是不是我们的人心促成的。是不是我们的人心把他们推进去了。

二、协调人应该协调什么，应该做什么。在二零零七年我就问过这个所谓搞全国协调的人，你们搞全国协调，什么全国协调人，什么各省协调人，各县协调人，到底协调什么？她说了半天我也没听明白，我也确实不明白到底应该协调什么？但那时我也没有觉的他们这么做有什么不对。开法会领导要先讲话，然后大家发言，最后领导总结，成立什么中心学法小组，各片协调人要定期汇报情况，协调人要做指示，三退名单协调人要过目，工作中也许需要这样分工配合，但修炼中没有这个。可因为我们的人心，促使那些想当官、想当领导、想管人、不学法、不实修、在大法中混事干的人假助师正法之名，行过官瘾欲望之实，总想要轰轰烈烈的干什么“大事“，四处游走、八方串联，什么“立足涿州、协调全国”。

二零零七年他们搞所谓的全国协调，在全国被绑架一百八十多人，仅涿州就被绑架近二十人，劳教的劳教、判刑的判刑，沉痛教训。可是二零零七年的悲剧在七年后的二零一四年再次重演。

当同修告诉协调人他已被公安跟踪，某同修被绑架是因他被跟踪所致，他却认为是因为他们正念不足被绑架，跟他没关系，继续在各资料点游走，致使和他有联系的资料点全部被抄。跟着他干“大事”的同修几乎全部被绑架。

三、强烈执着正法结束时间的心，薄熙来被判刑了，李东生被抓了，周永康也被抓了，邪恶蹦跶不了几天了，正法马上结束了，邪恶不敢动我们了，我们可以轰轰烈烈的干“大事”了，手机随便打，资料点随便去。

我们执着正法结束多少年了，从二零零二年的执着“十六大”

他们，可不说协调人存在的问题又说不清问题的实质，这就是我为什么不想写这篇文章的原因。

二月二十五日、二十六日涿州、北京、涞水多名同修被绑架，基本上都和涿州两个协调人有联系，每个被绑架的法轮功学员都被非法抄家，电脑、打印机、光盘、资金被洗劫。在正法到了最后的最后，继石家庄群体绑架事件后，这样的事件再次发生，这一定与涿州、北京、涞水三地大法弟子整体修炼的状态有关，尤其是和涿州大法弟子整体修炼状态有关。痛定思痛，我们是否大家每个人都应该无条件的向内找，找一找自己还有那些没有无条件同化法的观念和行爲，尽快在法中归正自己。就在出事的前几天，我曾经问过一个这次被绑架的协调人，我说问你一个问题，“你修炼这么多年，法改变了你什么？如性格、观念、脾气、习惯，你随便说。”她说师父讲法这样讲过吗？师父没有讲过的就不要说。我不知道是我不该这样问还是她没有用法改变自己。我也不知道我们每个同修是不是都应该认认真真的想一想这个问题？我更不知道我们修炼这么多年，如果不知道法改变了自己什么，那我们在修什么？我们是否应该问一问自己？而且我问过几个同修，大多数同修回答不上来。如果这个问题我们不能很明确的回答，那么这次的群体绑架事件的发生的深层原因就应该能找到了。

一、不能够在法上认识法，而是用人的观念在认识法，用实证科学的思维认识法，甚至是用党文化的观念在认识法。用党文化的观念认识整体，不能够站在法上认识整体，不知道什么叫大道无形有整体。明慧上一篇《无条件同化法是形成整体的关键》，我们都无条件同化法了，我们的心没有间隔了，我们的心连在一起了，我们的整体自然就形成了，我想这是不是就叫“大道无形有整体”。

而我们有相当大一部份同修都想要形成一个有形的整体，都想有什么领导，有什么领头的，有什么总协调人。谁要想当领导，想当什么领头的，想当什么总协调人，就有人给提供资金，

我卫护的是迫害善良民众的邪恶机制和坏人。真的很后悔！

现在我把看到的这个打着法律旗号干着残酷迫害法轮功学员的黑牢狱中的罪恶讲出来，向法轮功学员致歉，也希望更多的象我一样本来朴实正直的单纯年轻的武警兄弟们，早点认清中共的邪恶，勇敢地退出邪恶的党团队，绝不做它迫害善良民众的帮凶走狗。这是我的心里话。

一、隔绝

二零零三年夏天，区县国保送来了一个小伙子，他被关押在二楼阴面中间的一个房间，他叫崔湘君，是个教师。这个小楼房二、三层都是一样的单间，每间都是一样的布置，室内有一个直接放在地上的床垫子，被关押的人晚上用来睡觉，白天要求笔直的坐在床边，室内没有任何其它物品，四面的墙都做了软包，让里面的人想自杀自残都不可能。门的对面墙中间是和我们普通一居室同样的窗户，不同的是它的窗帘永远是挂着的……

我们两个武警每间门外一边站一个执勤，楼道里还有一个带班的领导来回巡视。门的上方玻璃被贴上隔层，中间留下一个二三十厘米的小方框，作为我们观察的窗口。我们要求很严，不能与任何人谈话交流，我们的任务只管警戒，进去的人凭证件登记进入，里面有什么情况也要记录。法制培训中心的人管生活，北京市国保大队的人管监押，市 610 和劳教所的人负责教育转化，形成四方联合“执法”。现在看来，这是中共知道迫害法轮功不得人心，它对各个方面全都不信任，让他们互相监督、制约。

崔湘君被关押后一直绝食绝水，估计是在看守所已经绝食一段时间了，因为看起来非常消瘦虚弱。按这里规定，白天在押人员就坐在那里“反省”。崔湘君一般坐在那里，有时候他就在那里闭目炼功，我们就让他睁眼，他也不理；有时候，他做出炼功的动作，我们就大声呵斥命令他停止，他不听。我们不能轻易进去，只能汇报领导，领导就带我们三、四个人一起进去，我们就搬胳膊扳手抬腿的制止，我们把他弄到了地上，他就躺在地上不动了，又得命令他坐回去，他又不听，让我们非常难办，不让他

炼功，可是一会儿又炼了。后来太频繁了，我们不能来回来去总去叫领导，也只能睁一只眼闭一只眼的不管了。

二、野蛮灌食

几天以后，就开始给崔湘君强制灌食了，医生进行鼻饲，就是用软的橡胶管从鼻子捅进去。他不让灌食，国保警察就过来把他绑在约束椅上，一种特别制作的大铁椅子，就是一个刑具，用绳子把身体和四肢都紧紧捆在椅子上，人一点都动弹不得。崔湘君就大喊：“法轮大法好！”“真善忍好！”“法轮大法是正法！”“停止迫害法轮功学员！”声音非常大。

他刚开始喊时，我们听了都感觉到心惊胆颤，都被镇住了，从来没见过这种阵势，感到信仰真是有力量，没听出有丝毫的惧怕不平敌视怨恨，就是一股强大的正气，其中还有善良的呼唤。国保警察听他大喊，慌张地赶紧跑去关窗户，跟做贼怕人知道似的。有的警察就抽他的嘴巴，啪啪不停地打。每天灌三四次，大盆奶粉冲的牛奶，每次他都不配合，就是绑，灌，喊，老是这样。几天以后，医生直摇头，管子拉出来有血丝，得多痛苦啊！再插应该插不了了。这不就是上刑吗？感觉换了我一定是受不了的。

说起“吃饭”，法制培训中心警察们的伙食是超级的好，许许多多的花样，饮料也是各种各样，应有所有的，有时他们为了转化人，就在监室里吃，拿来很多食物，让我们非常羡慕。有时听他们电话找领导汇报，那头经常是在黄山啊等旅游胜地呢，当时也是羡慕，这些迫害法轮功的人待遇应该是相当高的，据说转化一个人还另有很多的奖金。后来看到中共迫害法轮功用了国民收入的四分之一以上，我想肯定不止，真感觉是花钱如流水啊！

三、毒打、不让睡觉，警察疯狂了

负责崔湘君教育转化的是四个警察，他们是魏××，团河劳教所的警察，四十岁左右，看样子是特意临时调过来的，因为他认识崔湘君，大概是崔湘君在那里被劳教过；杨××，将近四十

的指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈取中〉
- [2] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《新加坡法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈二零零六年加拿大法会讲法〉
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈为谁而修〉
- [6] 李洪志师父著作：《转法轮》

痛定思痛

——浅悟涿州、北京、涞水 225 群体绑架事件的深层原因

文 / 大陆大法弟子 静观心

当我坐在桌前写这篇文章的时候，感到自己的心在一把一把的往外揪，不知道是什么滋味。一次一次的教训，一篇一篇的文章，十五年，我们曾经有多少次被群体绑架，有多少协调人被判重刑，又有多少协调人被迫害致死，这血的教训、生命的教训难道还不能让我们清醒吗？

我不想指责协调人，也不想指责被迫害的同修，我也没有资格指责他们，我也本不想写这篇文章，我只想通过这件事情悟明白自己需要悟明白的那一层法，认真审视自己在这几年和相关同修配合的过程中，自己对同修是否做到了问心无愧。可同修说这是我的责任，要我一定要写一篇文章，和同修们交流交流，好让同修们有个借鉴，不要再犯同样的错误。

写什么呢？《浅谈石家庄 1115 绑架事件的背后原因》一文已经写的很尖锐了，《“2.25”再次发生 我们的损失和教训》也已经谈过了，我还写什么呢？要写就要悟一悟这件事情发生的深层原因，就要涉及到协调人的问题，他们已在难中，我真不忍心再说他们什么，无论他们存在多少问题，现在我们只能正念加持

不对，但是最终导致的结果就是在自己修炼上表现的也很常人，以至于不精进。因为这样的同修把大部份时间和精力都用在了照顾家人上，以至于连自己修炼的时间都给挤了。如果一个修炼人总是把修炼的基点放在做好人上，难道修炼的最终结果就是修成一个常人中好人么？这样的同修有的在家庭当中遇到家里人反对自己修炼时，不能够有力的给家人讲清道理，而是一味的忍耐，以至于在家庭中开辟不出一个堂堂正正的修炼环境。

有的同修表现的却是认为自己一旦修炼了，这就是人生中最大的事，当然这样想肯定是百分之百没错的，可是在修炼上的表现就象师父说的：“所以在修炼过程中啊，不只是象自己想象的那样，除了修炼这是主要的，也不能认为其它什么事情都不重要，如家庭不重要，社会不重要，什么都不重要。平衡好那些关系，这就是你走的这条路了。我说最大限度符合常人社会的形式去修炼。”[4]有的同修摆不正修炼与在常人社会中修炼的关系问题，在家里表现的对家人不关心，甚至于在家里的常人面前魔性的一面想怎么表现就怎么表现，不管家人能不能接受，家里的日常生活方面一概不关心，只有自己修炼最重要。这样导致自己的家人无论你给他们怎么讲真相，家人都很抵触，最终给自己的修炼方方面面都造成很大麻烦。因为常人只会看到修炼人外在的表现，不知道还有心性考验的事情。你自己本身就是最大的真相，一味的给家人讲大法怎么好，给别人表现的却是自己总是做不好，那别人怎么会相信呢？

因为在三界内受“相生相克”[5]和“物极必反”[6]的理的制约，所以事物都有两面性，如果有谁把事情做的很过度就会受到这样的理的强烈制约，即使你认为再好的事情，如果做法上很极端，也许就会收到相反的结果。即使你认为自己某方面是优点，如果做法上很极端，那也许就会变成缺点。只有理智的、平和的、不带情绪的时候做出的事情才会达到自己满意的结果，因为只有理智、平和的时候才会出智慧。

以上是我个人的一点浅见，如有不对的地方，希望同修理智

岁，可能是国保的，家就住在大兴，听说是东北人，原来还是中学老师；张××，四十多岁，可能一直是天堂河劳教所的警察；还有就是个年轻的李××，应该是新招来的大学生，不像警察学校毕业的，比我们大不了多少，还没有警察的邪恶习气，当时我们都特别“羡慕”他能在北京工作。

每天他们就是轮流和崔湘君“谈”，看样子，应该是没什么进展。过了一段时间，他们开始不让崔湘君睡觉了，夜里开着很亮的灯，让他分不清白天黑夜，两把椅子，崔湘君坐一把，警察对面坐着，他们每人轮班，崔湘君一闭眼，就捅他，看着不让睡觉，连续好几天。我当时就想，他本来就绝食绝水，再不让他睡觉，这不都是挑战人体极限吗？怎么这么折磨人，警察有这个权利吗？这人不得熬疯了吗？

没想到更严重的违法迫害还在后边哪。

几天以后，崔湘君没有被他们熬疯，这几个警察疯狂了。这一天，四个人全到齐了，这样的情况比较少，一般是轮流来，全都是阴沉着脸。没问几句，就迫不及待的动手了，抽耳光，拳打脚踢，很快就逼到了墙角，打倒在地。门的右手墙角有监控器，那下面应该是监控器的死角，这说明他们知道这是非法的，不愿被记录下来，但我想，他们敢这样毒打崔湘君，一定有上级在后面撑腰。我们不太敢也不太愿往里看，我们可以听到痛苦的喊叫声和呻吟声，应该是非常严重。

原来对这些北京警察，我们都非常尊敬，都当作首长一样看待。一个绝食绝水几天没睡觉也没有丝毫敌对暴力反抗的人，四个警察一起毒打他，这太说不过去啦！当武警入伍时，我真是挺骄傲的，我是个善良正直的青年，愿意为保卫国家人民做贡献，哪怕牺牲生命。可看到这些我应该怎么办，我能怎么办？什么“法制培训中心”，什么“首都人民警察”，真是从内心里厌恶他们的所为，甚至有时冲动的想找几个兄弟一起把他们拽出来臭揍一顿才解气。

后来，他们和我们说带崔湘君去水房，没让我们跟去。我们

看到崔湘君满脸是伤，有血痕，眼眶一个大黑紫的圈，因为夏天穿着短裤，可以看到双腿上有大片的黑紫肿胀瘀血，这帮畜生真够狠毒的。从水房回来，血痕被擦洗掉了。后来几天，我们带崔湘君去水房，有时洗洗脸和脚，看到了他身体上更多大面积的伤痕瘀紫，两大腿的内外最为严重，真是不忍目睹，心里特别难受。据他们说，猛踢大腿根部，人最疼痛难忍，既死不了人，又让人最痛苦。

最让我惊奇的是，从崔湘君的眼神里表情中竟然还是没看到一丝的怨恨仇视，我因此对法轮功学员有一种说不出的崇敬；相反，我对北京公安局和劳教所警察的尊敬和羡慕一点都没有了。后来我们和崔湘君说话都非常善意，我们只能用语气（可能就是几个字）和眼神来表达我们的敬意。

除了崔湘君以外，关押在北京法制培训中心的法轮功学员还有两个人给我印象比较深，一个是清华大学毕业的，叫虞超，三十岁左右，很文雅帅气，很刚强坚定，好像他们俩口子一起被抓了，他妻子也是清华毕业的。另一个是吴相万，好象也与清华有点关系，他是山东人。进来时二十多岁的小伙子，好几个月一个人关在里面没人理，不让他洗漱，走时头发胡子老长，蓬头垢面，像个六十多岁的老头子。让人感叹，这就是中共的“法制培训中心”。

还有一个，就是这些非法关押的法轮功学员基本都会被判刑的，因为他们（中共 610 人员）认为轻的根本不会送到这里。

后记

退伍回家后，我不断接触法轮大法真相，看了《九评共产党》和《解体党文化》两本书，结合北京法制培训中心这段经历，再加上那几年亲身见证的武警部队贪污贿赂腐败的严重，在家乡见到的县乡村各级干部的恶行丑行，更加深刻的认识了中共的邪恶，这一切的根源就是共产邪党。我们家乡就有很多法轮功学员，都是非常善良的，对这样信仰真善忍的群体随意抓捕殴打折磨残酷迫害，甚至活摘器官，只有魔鬼妖邪才能做到。

准的生命。而放下自我就是要把那个由私心、欲望组成的那个外形和自己一样的业力生命彻底清除，让真我返出来主导我们的一思一念。

明白了这些感觉再有人心能马上抓住它，告诉自己这又是那个假我来捣乱了，好象比以前容易清除这些败物了。

关于“取中”的一点个人认识

文 / 大陆大法弟子

师父告诉我们：“由于弟子们认识上的差异，有一部份弟子总是从一个极端转到另一个极端，每当看到我写的法就偏激去做，从而又带来新问题。我叫你们转变人的认识不是叫你们固守人认识大法这一状态，但也不是无理智而神神叨叨的，是叫你们清醒的认识大法。”[1]

在我个人的修炼中总是在思考关于取中的问题，下面我就谈谈个人的一点认识。

在我周围的同修中有很多人都表现很偏激，有的甚至很爱走极端。

比如：1、在做好三件事上，有人讲真相很积极，也很努力，但是在个人修炼上总是一触及到自己的观念就爆发，虽然事后也觉得后悔，可是后悔完之后，下次再遇到这样的问题还是同样爆发。而有的人总是在家里一味的修自己，学法、炼功，也确实在家里表现很好，“打不还手，骂不还口”[2]，但是却不肯出来讲真相。

2、关于“最大限度符合常人社会的形式修炼”[3]的问题，师父在很多讲法中都谈到这个问题，在同修中对于这个问题也有持不同的看法。有一部份同修把这句话理解为要处处符合常人状态，以至于过分的追求在常人中表现的很常人化，生怕常人说出大法弟子一个不字。比如在家里一味的追求做“好人”，所有的家务活都自己干，甚至连小辈的衣服以至生活的方方面面都替料理了，天天给小辈看孩子，甚至还乐在其中。当然不能说这样做

在那个位置上，那么存在着这样的漏洞去做的话，被邪恶钻空子是很危险的，会不会给救度众生造成很大损失？

以上现象，在河北省衡水地区的很多同修中存在，在小组学法时，近期的切磋交流似乎把“敢不敢用真名发表并公开具体地区单位”作为衡量修得好不好的标准。写出此文，意在提醒同修要理智、清醒，大法修炼是严肃的，大法弟子的神圣使命是无比严肃的，不要因为“私”和执著被邪恶钻空子，共同走好走正师父安排的路，为法、为整体负责。同时希望同修们都来用纯净的心参加这次征文，证实法轮大法的美好、师父的伟大慈悲，回报师恩。

对“自我”的一点浅悟

文 / 北京大法弟子

今天早晨炼功时脑海中出现了一个画面，看到一个长的和自己一样的我，面部表情是那种自私、妒嫉的样子，感觉说这就是那个“自我”，我忽然一下明白了“自我”是什么，对“自我”的内涵有了明确的认识。一直以来总想放弃它，对同修在交流文章中谈到自我这方面的问题也不能完全理解，总是浮于表面感觉抓不住根，什么是“自我”？一直说放下自我，到底它是个什么还不十分明白。现在有种豁然开朗的感觉，所以就将自己的感悟写出来和同修交流。

自我不就是自私的那个“我”吗？由各种观念、人心以及业力组成的那个生命，长的和本人的形象一样，但所思所想所为一切都是为私的，目地是为了满足自己的欲望、达到自己的私利。所以它控制我们时，我们就会出现生气、妒嫉、怨恨、显示、争斗等各种不好的状态。它就象一个外壳一样罩在真我的外面，当真我的主意识不强时，它就代替真我思考问题做事情，渐渐把真我埋没了。我们的真我——也就是先天生命是符合宇宙真、善、忍特性的，师父在正法中已经把我们先天生命中偏离宇宙大法的部份全部正过来了，所以我们的真我返出后是完全符合新宇宙标

今天我把看到的邪恶曝光出来，我希望有更多的我的战友和其他参与了这场迫害的还有善良本性的朋友们，都来做这件事。

法轮功学员们为这个世界、为我们付出的太多太多了，我越来越感到了有一个真相：他们完全无求于我们，完全是为了我们好。过去我们做错了，身不由己，被绑架了，被裹挟了；现在不太一样了，活摘器官的王立军、薄熙来、610 头子李东生，不可一世的“维稳沙皇”周永康，一个个的被抓起来了，表面说是腐败，大家都明白，还不全都是因为迫害法轮功吗，这是天惩，只是开始啊。

有人想：讲这些话，你像个炼法轮功的吧？我说：“真、善、忍”多好，大家都该学！法轮大法是宇宙大法，大家都该学！我当然想学，还怕不够标准呢。近一年我们村就有四、五个新学大法的哪，多好啊！

今天终于说出了心里想说的话，憋了好几年了，就算帮法轮功学员讲真相、救度众生吧！不知道算不算。

向法轮大法师父致敬！向法轮功学员致敬！

人心与因果

◇相信大法传真相 喜见优昙婆罗花

慈悲伟大的师父好！虽然我还没有修炼，在此我也要向李老師问好！

我老姨家是学法轮大法的，从他们家得法前后的变化，我认为师父就是在救人。我老姨多次给我全家讲真相，现在全家都认同大法，也得了福报。下面我就说说发生在我身边的几个真实故事。

（一）在二零一零年冬天的一个下午，我陪我媳妇在医院生小孩，我的内弟在我家给生炉子。因没有经验把烟筒都烧红了，火苗把房顶的芦苇引着了，我内弟吓得不知所措，慌了手脚。

在这千钧一发的时候，我忽然想起给我内弟打一电话，电话

一通，那边第一句话就着急地说：姐夫，快叫人救火。我马上打电话叫去了好多人，把火扑灭了。除了屋顶熏黑了点没受什么损失，过后我想，这是师父为救我们，让我打的这个电话，否则后果不堪设想。真的谢谢师父！

（二）二零一零年的一天，我和另两个工人在给客户搭棚，我站在人字梯子上面，他俩在下面干活，不成想梯子中间的绳子突然断了。你想，我不得从三米高的梯子上掉下来吗？后果不敢想象啊，可是真神了，我是慢慢悠悠的下来的，几乎没摔着，他们俩人看得一清二楚的。

他俩说，把我们快吓死了。我说，我一点都不害怕，象坐气球似的就下来了，这是李大师救了我。一个说，你这“法轮大法好”真不白念啊，这要搁别人，不得骨断筋折啊。

（三）在前年正月的一天下午，我骑摩托车带着一个哥们出去玩儿，走到一个大桥的时候，看到桥护栏上贴着“法轮大法好”的不干胶，可能是没沾好，都快掉下来了，这哥们过去就要把他拽下来，我赶紧对他说，你可别撕，这是救人的真相，我老姨家是学大法的，原先他家抽屉里都是药，现在一个药片也没有了，和医院也断交了，所有的病都没了，就是学法轮功学的。你记住“法轮大法好、真善忍好”这九字吉言，不要破坏大法，你会有福报的，这是我亲身体会的，回去也告诉你的家人和亲朋好友，都记住法轮大法好、真善忍好。

说的我这哥们儿不住地点头，我一边说一边用手把真相使劲贴上了！

（四）二零一三年正月，我和我表弟开始合伙做生意，我们在人际交往中，在给客户干活时都不忘传播大法真相，因为我们受益了，也要让别人受益。有一个客户不相信我们讲的，就找到我老姨打听，说他们说的有这么神吗？我姨就讲了她得法前后的神奇变化等真相，最后这个客户满意的走了。

每逢重大节日我们都给李老师上香，我们老家有后山庙，每

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

针对五一三征文中的走极端现象与同修交流

文 / 大陆河北大法弟子

今年明慧网的“五一三”征稿中，提到了希望所有投稿者写清楚真实姓名、地区等，大陆大法弟子如果需要用化名发表的署上化名。有同修认为：这是明慧网提出要求大陆弟子也应该一律署上真实姓名、地区等个人信息发表征文。我认为这种认识有偏颇。用真名实姓证实法是好事，用化名保护安全也是必要的，但哪样都不应该极端的做。走哪个极端不考虑做事后果，都是不理智的表现。

有同修认为一律真名实姓发表文章，这是在师父正法的最后对大法弟子的考验，猜测着这或许是大法弟子们要过的最后一关，要用真实姓名投稿发表，否则就没有过关，留下遗憾，以致影响自己的圆满。这其中隐藏着对正法结束时间的执著，还有对个人圆满的执著。

师父谆谆教诲我们，大法修炼是正法修炼而不是个人修炼。助师正法是我们的使命，救度众生是我们必须完成的，直到正法的最后一刻，我们都要稳健的做好三件事，而不应执著于正法结束的时间。正法进程是师父主掌，而不是从“征稿要求”中妄自揣测出来。

怕心是人与神的界线，是大法弟子一定要修去的，并且是在证实法的过程中不断的修去。有的同修能做到坦然不动，放下怕心，那么他在征稿中用真名实姓发表也是所在层次心性的体现，如果错误的理解大家都应用真名投稿或发表，有的同修及新学员或许因为怕心不参与此次征稿，就失去了这次珍贵万分的证实法的机会。有的同修为了所谓过关、去怕心硬着头皮强为，心性没

法，闯过病业关的交流文章的索引给她留下，让她自己上网去看，并告诉她，在这关键时刻更得大量学法，多发正念，功也不能不炼。其它什么都不要做，静下心好好向内找。

隔了一天，我到她那去拿护身符。一进门，我就惊呆了，她好象换了个人似的，高兴的拉我进屋，告诉我说：“好了，大法太超常了！自从那颗怨恨心找出来后，我就清除它，当我对丈夫怨恨心渐渐消除时，血渐渐止住了。向内找，真好。”

隔了几天，我又去看她，华告诉我，她听说有一老年同修过病业关过不去，她还去帮老同修，把她如何过病业关的体会讲给老同修听。

回来后，我习惯的打开电脑，准备上明慧网，可怎么也上不去。我想，给华看看，她懂的。我拎着电脑就去了她家。说明了情况，华说：“你找别的同修看吧，有点麻烦。”我嘴上没说什么，心里却想：“你有大麻烦时，我都没嫌麻烦，我有这点麻烦，你就嫌麻烦了？”我拎着电脑就回来了。

回来我就想，遇到这事，这又是该我提高心性了，这一定不是偶然的，我还是要向内找。捧着《转法轮》我的眼睛就定格在“欢喜心”上，看到了“在修炼的其它方面和过程中也要注意不生欢喜心，这种心很容易被魔利用。”[1]是啊，同修闯过了病业关，那是同修心性到位了，是师父的慈悲，是大法的超常，我只不过是做了该做的一点点事，平平淡淡，欢喜什么呢？这是一种非常不好的心，必须彻底清除。电脑出毛病，跟我这颗心有没有关系呢？

打开电脑，上明慧网了！谢谢慈悲的师父！我对“让你摔跟头，从中悟道”[1]有了更深的体悟。

我深深体会到，在讲清真相救度世人的过程中，一定要实修自己，即遇事信师信法，坚持向内找，提高心性，并以修炼如初的热忱继续做好三件事，只有这样，才能稳健的走好我们证实法的路。

年三月十五，很多人都去几百里地的后山庙烧香，可我俩不去，我们就给李老师上香，李老师保护我，我尊敬他。

二零一三年六月十八号，我猛然发现，我们开的货车车门正中，开了一簇优昙婆罗花，因为我老姨他们家的车开过一次这种花，所以我才认得。当时我老姨说这是佛花，三千年开一回，预示转轮圣王下世度人，能看到这花的人是大福之人。

◇泉阳林业公安局众多恶警遭恶报

吉林省泉阳林业公安局政保科科长宫世顺与科员宋长岁、王宾，为了捞取政治资本，在一九九九年七月二十日江泽民疯狂迫害法轮功时，积极配合江氏集团，把泉阳林业局所有大法弟子登记造册、摸底、排查。对有工作的大法弟子的迫害落实到单位领导，对没工作的大法弟子的迫害落实到片警，派专人看管。

宫世顺等为了阻止大法弟子进京上访，没收身份证，并强制按指纹。对进京上访的大法弟子，抓回来后非法拘留、劳教，并向家属强行索取押金二千至八千元不等，借机中饱私囊。与拘留所所长卢立发、副所长武继英、张百伟及看守于海生、单义亮、刘树森内外勾结，跟踪、抓捕、用各种邪恶手段迫害大法弟子。用三角带狠抽大法弟子，拳打脚踢，电棍电击，三九天浇凉水等酷刑来迫害大法弟子，并逼迫大法弟子写“保证书”。

在他们任职期间，据不完全统计，非法劳教、拘留大法弟子不下三十人次，抄家勒索钱物，累计十几万元；有的法轮功学员被迫害的家破人亡、妻离子散，有的被迫害得有家不能归，年迈的父母、年幼的子女无人照顾。

天理昭昭，善恶有报。大法弟子被迫害十五个年头，昔日追随江泽民迫害大法弟子的政保科科长宫世顺被免职；科员宋长岁年纪轻轻，就得了脑血栓；科员王宾迫害大法弟子，殃及家人，她的母亲在二零零七年底，死于肺癌，转年正月，年仅四十九岁的丈夫得了淋巴癌，命丧黄泉；拘留所所长卢立发，因贪赃枉法被免职；副所长武继英、张百伟因渎职、枉法、草菅人命，被免

职；于海生、单义亮被法办；刘树森谩骂大法，大法弟子劝他，他不听，如今得脑血栓，不会说话了。

修炼园地

对改变常人观念的认识

文 / 大陆大法弟子

最近见到很多同修都在念叨怎么“从根本上改变常人的观念”[1]。我在这方面有点体会写出来与同修交流。

我们想从根本上有所改变，首先得先弄清根子在哪。举个例子：有时我正跟同修说话，来了同修的常人亲戚或朋友。同修跟常人亲戚朋友讲完真相后，由于跟常人比较放松，开始大谈孩子上学得找个好学校，我怎么给找了个好专业，以后能有好工作，能在人中立足。这番话不是出自对常人礼貌的应答，掩饰不住中流露出了内心深处的东西。

我发现同修这种不经意间流露出的东西与我好象哪点不一样，最开始我以为我不对了，我是不是修过头了。最大限度符合常人状态是不是应该留有常人的观念，因为不只是一两个同修是这样。这个时候我往往只是找自己，为什么让我看到这个事。我身边的同修都是讲真相做的非常好的，我觉的救人做的好，就行了，修炼路不同，也许同修就是那样修法。

可是在长时间之后，发现同修有出现严重病业假相干扰、学法犯困等，我开始认真琢磨这个事，那么我平时是逆着人的观念认识的——人认为好的，我就反过来认为不好，从开始的扭转、抑制、到后来观念成形，一出来就是与人的观念相反的。看到很多同修在很多问题上的根本认识与常人是一致的，我觉的这就是同修们没意识到的正在念叨的需要改变的那个根本，我理解我们什么都应该做的最好，但我们与常人对好坏的那种认识是有根本

质，我感到身心轻松。

从那以后，我和庆更加努力配合做好师父要求的“三件事”，特别是无论严寒酷暑我们都抓紧时间救人。

让一思一念在法中归正

有位同修要回老家救人，向我要护身符，我说：“发完了，手里没有了，明天我去拿，耽误不了你用，放心吧。”第二天我去了华家，说明来意。华说她也没有，她会去取，明天给我。

我们便谈起救人的事情，说着说着，她突然说：“我要去住院了，东西都准备好了。”我当时惊了一下，问：“怎么回事？”她说：“妇科病，老流血，好几年了。”说着拿出一叠化验单。我一下就着急了，说：“不是真的，全是假相，真修的人没有病！师父在法里已说的很清楚了。”可她说：“我也知道，可我还得去住院。”这回我不但着急，还火了，指责她：“你亲自听过师父讲法，这是多大的缘份！可在这病业假相面前，你却不信师不信法，你自己好好想想吧。”我起身就走了。

走在空旷的大街上，寒风阵阵吹来，我脑子冷静了，我问自己：你这是干什么呢？同修过不去病业关，你不从法理上帮她去悟，帮她闯出魔难，相反还发火，指责。本来她就难，你还往她空间场扔不好的物质，你这是帮同修还是害同修？！我决定再去见见她。

第二天我一进她的屋门就说：“昨天我说话不平和，你别往心里去，今天咱们就静下心来，找一找病业的原因。这院一定不能住，相信师父，相信大法，这一关一定能过去。”我就让她自己找，找了一圈，她却说都不是。我说那就从心性上去找吧。师父告诉我们要向内找，那我们就一颗一颗心找。我就说是不是这颗心，她摇头，我说是不是那颗心，她又摇头。我突然想起平时接触中，她时常提起她丈夫对家庭不负责任，我就问她是不是有怨恨心？她低头不语，脸上表情却开始变化。“就在这颗心上下功夫，彻底清除它。”我就把从明慧网摘录的同修是怎样信师信

会讲真相了，也会劝‘三退’了，能救人了！”我开玩笑的说：“别生欢喜心啊！”有一天，她对我说：“昨天参加了一个亲戚儿子的婚礼，一共劝退了六个人。”我说：“太好了，就这样做下去，你就是在走自己的路啊！”

接下来发生的事情让我始料不及。那天，学法刚结束，有位同修对庆说：“你俩真相讲的挺好，三退人数挺多的。”庆说：“如果我不成立学法小组，不来我家学法，她（指我）能带我去讲真相吗？”我一下子就受不了了，真想和她讲明白。但刚学过的法立刻出现在脑子里：“因为矛盾产生的时候，会突然间出现，可是却不是偶然存在的，那是为了提高你的心性的。你只要把你当作炼功人，你就能够把它处理好。”[1]提上来的心下去了。哦，这是让我提高心性来的。师父说：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[2]那就听师父的话找自己吧。

我静下心来，仔细想想，还别说，事情真的象庆说的那样，如果我在其它学法小组，我就不会知道她的难处，即使知道也会认为庆在的学法小组的同修会带她，用不着我去带。在一起学法这么长时间了，却不能和同修共同提高，只想在同修提供的学法环境里索取。这不就是自私的表现吗？大法的事还得分谁该做，谁不该做，分的那么清楚？庆在同修面前说了自己，感到面子上难堪，这是不是变异的自尊心吗？做大法的事总觉的自己的主意好，同修说我很“强势”，怨恨心、显示心、比别人强的心、不让人说的心，自认为了不起等等不都有吗？平时遇事也在说向内找，可都是在事情的表面上找来找去，并没有静下心来真正从心里找。

这次的事真的触动了我，开始认真从内心深处找出一颗颗人心，天天读着法，人心却一大堆，面上是帮同修，可实质是不会修。今天找出来，认清它，发正念彻底清除。是我在帮同修学习怎样讲真相、劝世人“三退”，但在这个过程中同修却帮我学会了向内找，这真是使自己心性能提高上来的好事，学会用正念看问题。师父看到我能放下自我，向内找了，就给我拿掉不好物

区别的，否则的话，只是人做事，只是做大法的事上与常人有什么区别，而在思想观念上与自己的过去与常人是一样的，没有根本的改变，我们修炼就是要改变这种观念，改变这种根本的东西。

同时这一件事还反映出很多不易觉察的心，如：在给家庭设计的长久计划中可看到同修没有正法时间观念，这点也不容易分辨。有时我们往往用不执著正法时间等掩盖了很多心；有的把从根本就没信神的心都掩盖住了；还有把什么都安排好了，没有后顾之忧了的心，没认识到这些事不是你能安排的等等，那么最大的问题是这种情况下假如被旧势力抓住借口。

魔难来了往往找不到真正原因，或找的非常表面，因为你是在维护你的根本执著的基点上去找的，此时你认识的基点是人中的好才是好，想找出是什么阻挡你得到人中的好处，你在尽力维护的东西这时和常人是一致的，那么这时你的找执著其实是在维护根本执著，其实正是你应该修去的、放下的、改变的。从一句话、一件事中可以连带出很多根子上的东西，我们往往就是被这些根本的人的东西制约着，所以看不到宇宙的真相，学法看不到法理的显现，所以说我们得从根子上摆正，每说一句话、做一件事先看看根本上与常人一样吗。

“弟子：弟子反复通读《转法轮》，总觉的领会不出有关正法部份的内涵，是不是悟性太差的原因？”

“师：你想从字上看到《转法轮》里面有今天我教你正法的事，你永远都看不到。作为一个修炼大法弟子、正法时期的大法弟子，你应该做什么，从《转法轮》中你就能够认识到，从法理上你能够知道。不但能认识到这一步，具体怎么做、能够怎么样做好，你再继续看书下一步的事你还能够看的到，还能点给你。还不止这些哪，到最后一步还能点给你呢。不管你修多高，都在这里。一个大法弟子应该怎么做，都在这里了。你要找表面的字，你翻不出来。”[2]

我最近学法在《转法轮》中看到的都是师父上面讲到的。在学法中静到似乎没有一丝杂念的时候，我体会到了什么叫“学”

法。由过去在《转法轮》表面法理的基础上星星点点的看到一些法理内涵，到现在象通脉一样整体在大面积覆盖，还出现同时看到三层不同的法理的显现，并且有法中不明白的问题平时想过之后能自动存储起来，再学法时不用想了，一遍学法中全部得到解答。我理解要有根本的改变，才会有大的变化，才能出现这些状态。我理解学好法不是只学法，而是救度众生的事会做得更好，静心学法也不是找清静地方、是心净，也不是数量大、是质量高。

再有，我在《转法轮》超过表面法理中证悟到的东西，我没跟谁解释过一句，也不是单纯为了修口，而是说出来就不是味儿了，平淡得一点意思都没有，所以我知道有些状态不是轰轰烈烈的，因为这时我明白了这么一个道理，都得自己在法中去证悟，得扎扎实实的长功，我觉的是越来越静，也不是刻意的，就是这么一个状态。

近两年来，我在“做到是修”[3]和改变自己人的根本的东西上下功夫，在放下人时的苦过之后，体悟到了在法中得到的甜，就按师父讲的去做，做到一分，学法就突破一分，从法中就会得到一分，我深深的体会到师父给我们的都是最好的。

以上是自己对改变人的观念的一点认识，如有不对的地方，请同修批评指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》〈论语〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

在帮同修中向内找

我于九六年得法。虽然修炼的路上走的磕磕绊绊，但对师父，对大法这颗坚定的心从来没有改变。现在只谈谈修炼中如何向内找方面的一点体会。

在帮同修中向内找提高自己

帮助同修的过程，就是提高自己的心性、修好自己的过程。这是近年修炼上帮助同修的过程中的深切体悟。

学法小组同修们在一起交流所谈话题就是如何听师父的话助师正法，如何讲真相，劝“三退”救度世人，有时会谈的很热烈。可我发现庆每次都默不作声，只是在听。一次我试探的问她：“你是怎么救人的？”她说：“我没救人。我不会讲，跟几个同修学也没学会。有次给人讲真相，还没讲几句那人就变脸看。大声说：‘你说的什么话我听不懂，神经病！’从那以后我再也张不开嘴了。”我说：“你怎么不早跟我说呢？”她说：“我没想你能带我。”我说：“我们是同修啊，师父要我们救人，兑现誓约，带我们回家，你不救人正法结束时如何面对师父？你说我一个人也没救？这也说不出口啊！如果你愿意，明天咱俩一块去劝‘三退’救人。”庆很高兴，也有了信心似的。

第二天，我们就一起出去了。我说：“遇到有缘人我来讲，你先听着，同时发正念。如果对方退了，你把名字记下来。咱们用心做，师父会帮我们的。”开始几天都是我在讲，她在一旁听着发正念，记的很用心。没人时我们就交流如何讲更容易让世人接受真相，使更多人选择“三退”。

几天下来我说：“你试着讲吧，我来发正念。”那天我俩来到城乡交界处，看到一位三十多岁的妇女在排水口洗衣服，我就示意庆去跟她讲，我在边上听。真相刚讲完那妇女就点头表示要退队，庆就问她的名字，那妇女一下就警觉闭口不说话了。庆也卡在那不说话了，我赶紧走上前对那妇女说：“记住大法好，平安渡劫难，给你起个名字叫‘水花’，退出来好不好？”她高兴的直说：“好，好，这名字真好听。”

离开那位妇女后，庆高兴的说：“我也能劝‘三退’了。以后不愿意报自己名字的，我也会给他起个名字帮他‘三退’。”接下来的事情就水到渠成了。看着‘三退’名单人数的增加，我俩的感觉是没有苦累，只有快乐。庆高兴的看见同修就说：“我