

钻了空子，我验了五十个光盘，结果有七、八张不行，表现出来是光盘刻的有空白没刻上的地方，肉眼就能看出来。然后，我就和姑姑说了这件事情，姑姑是老弟子了，一直在大量的做真相资料，她说你怎么不想想为什么这些不行的光盘都到了你这？她也拿了一盒光盘来（也是那个负责刻录的同修刻的），我们查看了一下，一张有这种问题的也没有。我就找了一下自己，找到了上面的这两颗不好的心，后来又找到了一个自己不对的地方，就是检验出来不好的光盘，我没有认为是坏事，反而觉的自己沾沾自喜，找到了同修的不足，同修没找到问题，我找到了。在这期间，师父一直在点化我，不管我是听法会交流文章也好，还是看明慧交流文章也好，都是讲大法神奇的事。是啊，大法是神奇的，只要弟子正念足，人的理怎么能限制了神物呢？我自己的念正了，即使是有问题的盘，从我这里出去，也一定没问题，一定能起到他协助大法弟子救度众生的作用！

——《修炼三月 在制作神韵光盘中提高》

本地前几年有一个大法弟子去了国外，到国外后由于环境宽松了，在国内本来很注意的安全意识慢慢的就放松了，在电话里，同国内的家人同修通话时，经常谈一些国外大法弟子的修炼状况，谈自己在国外做了哪些正法的事，谈参加法会的具体情况，并在电话里询问国内以前认识的同修情况。在这之前，这位海外同修也给这位同修打过电话，并在电话里询问：集体学法的时间还是星期一吗？造成整个学法小组同修都有压力，不得不更改了集体学法的时间。

自邪党迫害以来，国安从来就没有停止过对大法弟子电话的监控。海外同修的一个不注意安全的电话，轻的会给国内同修带来压力，会使学法小组解散，严重的会使国内同修被绑架被迫害。只要国内邪恶的迫害还存在，国内的大法弟子都得要注意安全，而海外的大法弟子也得要注意国内大法弟子的安全。

——《望海外大法弟子注意国内同修的安全》

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



纪念“四·二五”，近六千名法轮功学员二零一四年四月二十六日齐聚台北自由广场集会，呼吁制止迫害。

第 642 期

2014 年 5 月 1 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



四月二十六日下午，纽约法轮功学员继壮观的游行之后在法拉盛图书馆后面的凯斯娜大道上举行了大型集会。

◇ 新闻评论

原首都师范大学副教授回忆“四·二五”

◇ 本周迫害案例

山西学员韩海明遭监狱迫害 不幸去世

沈阳多名学员近日遭绑架及抄家

甘肃卢云飞被非法关押在看守所 生命垂危

◇ 本周恶人榜

内蒙古赤峰市敖汉旗恶警宫传兴

◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数: 164,292,421

◇ 详细内容

时事新闻.....	4
世界各地法轮功学员纪念四·二五.....	4
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	7
中国大陆学员近期遭迫害案例.....	9
大陆综合消息.....	10
大陆综合消息.....	10
恶人录.....	12
严正声明.....	13
世人觉醒.....	13
人心与因果.....	14
【时事评论】原首都师范大学副教授回忆“四·二五”... ..	16

讲真相、送真相资料、包括与同修配合，什么都没跟上，自己心里知道，这种状态不对，总不能老是这样下去吧？可是这么长时间了，为什么？为什么会这样？我问自己：你是大法弟子么？你真正信师、信法么？如果回答都是“是”，那么做师父让做的事做了么？慈悲的师父在我发正念时，把“在魔难与干扰面前不能听之、任之”这句话点化给我，我一震：哦，在以前邪恶最疯狂的时候，我们都走过来了，现在环境宽松了，却什么都不做，理由是什么？是家庭、孩子、父母、多挣钱、安逸、懒惰、嫉妒、怨恨……这都是什么？大法弟子是该把家庭处理好，把工作做好，但是不能执着常人的东西，不能因此而不做好三件事。我周围有的同修也有这种状态存在，知道是自己的执着却抱着执着不放，母亲曾很精进，却因为执着于金钱和母子情长时间不去，而被邪恶钻空子，拖走了生命。这一切的执着会成为邪恶迫害的借口，有有形的迫害（抓、打、判刑等形式），还有无形的（肉眼看不见）迫害，利用对常人中名、利、情的执着毁掉你，这是邪恶的目地，邪恶啊！我告诉自己：快醒吧，做好大法弟子该做的，去兑现自己的史前誓约，圆满随师还。第二天，我带上神韵光盘，迈出了家门。出了家门，什么都不一样了，压抑的心情豁然开朗，无比沉重的脚步变得轻盈。当第一个人接过光盘说“法轮功我也看”时，我流泪了。这时，我告诉自己，我是大法弟子，我应该用行动去信师、信法。

——《在干扰面前不能听之任之》

◇最近还有一件事情，就是我听说了负责刻录光盘的同修状态不好，并且同修也没有一张一张的检验神韵光盘，我就想你不管我管，不验多不负责人啊，万一有放不出来的光盘发到世人手中怎么办？看似是为众生负责，可是，里面有非常不好的心。一个是不信任同修，每个人都有修炼状态好的时候，也有修炼状态不好的时候，不论同修状态如何，我都不应该往不好的地方想同修。一个是显示心，你们都看看，他不负责人，不验光盘，我多负责啊，我每个光盘都检验。正因为有了这样不好的人心，邪恶就

因为它所有灌输给你的那个科学在你思想里构成了一个变异人类的思想。人类的哪一期文明都没有这样的人。有了这个思想就有了这个身体。”

在《加拿大法会讲法》中，师父讲到：“那么，在人身体里和思想中都形成了一层粒子，外星人给人带来的这个科学，构成了外星人科学的一层粒子。而这恰恰是外星人要得到人体所做的一个系统的安排”。个人理解这个“新的大脑”，是外星人带给人的。

现在人类试图把一切信息都通过计算机进行“数字”处理，因此网上的信息其文字结构越来越走向符合某种可以让计算机读懂的“算法”。这等于在用“计算机”的运作模式重建人类大脑的思维方式，让人类象计算机一样去思考和作出决定。

师父在《论语》中讲到：“说白了电脑再发达也无法和人脑相比，而人脑在当前依然是研究不透的迷。”纯粹从人类的角度，人脑思维的深度远非计算机所能相比。而《转法轮》中师父也提到：“要叫我讲，人的大脑在我们这个物质空间形式当中，它只是一个加工厂。”

个人理解，由于常常花大量时间通过电子设备阅读网上文章，不知不觉形成了外星人科学技术所需要的习惯和物质，学法时对法的认识陷在这层变异的物质结构中，被其影响着。

自己随后在学法中明确排除这层物质及其对学法的影响，同时无极特殊情况不再通过任何电子设备学法，而是用印刷版大法书籍学法，感觉学法的质量有了明显的改善。

考虑到不少海外同修都因为项目原因而在网上阅读，自己的这些感受和体悟可能对其他同修会有所参考，因此写出来抛砖引玉。以上均为自己所在层次所悟，如有不当之处，请大家慈悲指正。

【修炼交流摘录】

◇近几个月以来，我的状态是：时间充裕，可是学法、炼功、

修炼园地..... 18

真的结束了 现在大家都得后悔..... 18

三寸气在不放弃..... 20

在日常生活中大大方方讲真相..... 24

从“因讲清真相遭勒索、绑架”想到的..... 28

对参加集体学法重要性的一点体会..... 30

命在旦夕同修相助 闯出死关师父护佑..... 32

两天一夜..... 34

破除网络阅读习惯 让学法入心..... 37

【修炼交流摘录】..... 38

时事新闻

世界各地法轮功学员纪念四·二五

四月二十六日，台湾近六千名法轮功学员齐聚台北自由广场集会，纪念“四·二五”和平上访十五周年，并呼吁各国政府、国会以及全世界正义善良人士，共同谴责中共活摘法轮功学员器官的暴行。从事教职工作的蔡守仁一九九七修炼法轮功，他表示当年在台湾很多人没有听过法轮功，自从中共利用媒体向国际散播诬蔑法轮功的负面新闻之后，很多台湾民众主动询问法轮功。令他印象深刻，在四月二十五日新闻报导隔天，他在台北青年公园炼功，就有二十五名的民众到炼功点想学炼法轮功。

一九九九年四月二十五日这一天，有一万多名法轮功修炼者，自发地从全国各地去北京国务院信访办公室，依中国宪法赋予的权利，要求拥有自由信仰、合法炼功的权利。这一万多人没有口号、没有任何暴力手段，静静地在街头排队，这个出现在极权统治下的大规模和平上访，震惊了全世界。台湾法轮大法学会理事长张清溪教授说，一九九九年四月二十五日当天，因当时天津公安局非法逮捕、殴打四十多位法轮功学员，中国各地上万名法轮功学员依照国家宪法赋予的信访条例，到北京信访局和平上访，却被中共诬陷成“围攻中南海事件”。

张清溪教授说：“事实上我们从当时的照片可以看到所有学员非常安静，想要跟中共的中央说明法轮功的真相，没有任何其他的举动，这个‘四·二五’的活动后来和平结束，而且根据媒体的报导，原来那个地方的纸屑都被捡干净。事实上当时很多人，包括台湾，很多人因为看到这个消息对法轮功很好奇，才进来修炼法轮功。”

四月二十五日傍晚，美国华盛顿 DC 部份法轮功学员在中共驻

DC 法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

破除网络阅读习惯 让学法入心

文 / 海外大法弟子

自己长期以来都面临着学法不能入心的问题，学法的时候虽然眼在看、嘴在读，但常常思想都会溜号，而且即使思想不溜号，也会有那种看完了，把书合上后感觉象什么都没有读过一样的感觉。一直以来对这个情况有点无可奈何，甚至背法也没有太大的改善。

最近一篇文章，说网络时代让人们习惯于略读和泛读，而非传统的边阅读边思考。网络时代，在信息轰炸中，现代人不断的在文章堆里跳跃，难于进行深入的思考，无法读懂复杂句型。这种阅读方式正在从深层改变人类大脑的思维方式，导致人类形成了一套适合于浏览、略读和跳读的“新的大脑”。

看了这个说法后，自己体会了一下，感觉到学法不能入心和其有一定关系。

人类千百年来传统的阅读方式是边阅读边思考，因此阅读的内容会入心。记忆中在“网络时代”之前，每读一页《转法轮》所花的时间是两分钟，当时感觉读每一页都有新的领会。而越来越多的通过计算机在网上阅读，现在读一页的时间缩减到了一分钟甚至更短。

当然更为严重的问题是，相当明显的感觉到常常是读的时候书里面的内容进入眼睛后在大脑中被某种东西挡住了，结果没有入心，导致学法后觉得心里什么都没有装进去。这在学习师父的新经文时的感觉更明显，明明是全新的内容，但依然不是很能入心。

师父在《美国西部法会讲法》讲到：“我说了，现在人类的身体里，几乎是人人都有了一层外星人造就的身体。为什么呢？是

正念，决不允许旧势力的干扰和破坏，我做的是宇宙中最正的事！孩子睡着了，我开始炼功，当舒缓的音乐一响，一切疲劳都不胫而走了。

腊月二十六，六点十五分，老同修打来电话说：“他（指被非法关押同修的家属）又变了，要求改稿，删掉“藏字石”等内容，咋办呀？”并且这个消息在同修中传开了，负责印制的也停了。我想起师尊的法：“修炼嘛，那就不要被困难吓住了。不管怎么样，再难，师父给你的路一定是能走过来的。（鼓掌）只要你心性提高上来，你就能闯的过来。”[2]

静下心来，向内找，最突出的就是埋怨心，埋怨主要协调人回老家过年去了（后来才知道是老父去世了），埋怨其他协调人有的去和儿女团圆了，有的不管不问。埋怨的不是“我”，我是主佛的弟子，谁都不配来干扰。这时我的身体瞬间变的和宇宙一样大，四面八方整个空间场都传来了象山谷中一样的回音——我是主佛的弟子——我是主佛的弟子……我是关着修的，这样的状态还是第一次，我明白是师尊在鼓励我，含着眼泪说：师父，我知道该怎么做了。儿子听到我一早晨就在打电话，就说：妈你有事就走吧，我让我爸爸带我去医院。我迈出了家门。

和老同修以及负责打印的同修都做了切磋，很快达成了共识，坚定了正念，决不能被旧势力左右，我们才是主角。我和一位正在饭店上班的同修说：能否帮我送一趟资料？因为我想必须得赶在家属来的时候看到《控告书》，让他知道，箭已在弦，必须发了！不能再改了。这个同修毫不犹豫的说了声：行！这个“行”字使我的眼睛湿润了。中午的时候同修带来了一小盆米线，心里感到一阵阵的温暖，才想起来饿了，狼吞虎咽的全吃了。

资料按时送到了有关部门人员和同修的手中，儿子来电话说身体没事，我一头扎在床上，酣然睡去。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿

美使馆门前举行集会，纪念“四·二五”法轮功学员北京和平上访十五周年，并在烛光中悼念在中国大陆被迫害致死的数以百万计的法轮功学员。当年的“四·二五”事件亲历者说，“四·二五”事件意义深远，使真善忍在全世界得到了弘扬。逃离大陆辽宁省马三家劳教所的幸存者提出诉求：解体中共，停止迫害。

四月二十五日，加拿大首都渥太华法轮功学员在中使馆前集会，纪念四·二五和平上访十五周年。加拿大法轮大法学会主席说：“十五年前，法轮功的和平上访所体现的理性、勇气和正气，至今还激励着海内外的法轮功学员和中国的民众，对邪恶说‘不’。作为海外的法轮功学员，我们会秉承真善忍的理念，会一如既往的坚持和平上访，把江泽民集团的迫害元凶绳之以法。”

四月二十六日，法轮功学员在纽约第二华人聚集地——法拉盛举行盛大游行，纪念“四·二五”和平上访十五周年，谴责中共对法轮功修炼者长达十五年的残酷迫害，同时声援一亿六千万中国人退出中共邪党的相关组织，选择新生。随后，纽约法轮功学员在法拉盛图书馆后面的凯斯娜大道上举行了大型集会。集会现场，横幅整齐地排列在马路两侧，五彩旗帜阵随风飘扬，天国乐团气派非凡，腰鼓队精神昂扬。场面盛大，很多行人驻足，聆听发言，拍照留念。

集会现场，法轮功学员讲述了亲身经历的“四·二五”事件以及后来腥风血雨般的迫害，和在严酷的迫害中法轮功学员坚守“真善忍”讲真相的点滴事迹。各界正义人士也纷纷发言谴责迫害，支持退党这一精神运动。民运人士张健表示，自己并非法轮功学员，也没有读过法轮功的书籍，但是他众多的法轮功学员朋友让他看到世风日下中，法轮功学员所坚守的价值。“你们弘扬的东西，是值得我尊重的，值得我骄傲的。”所以，在面对中共对法轮功的迫害时，任何一个有良知的华人都应该站出来。

四月二十六日，英国法轮功学员同时在伦敦市中心圣马丁广场和唐人街两处举行讲真相、反迫害活动，在不同的场地以宁静祥和的法轮功功法展示、打出中英文横幅的同样方式把法轮功基

本真相鲜明、生动地展示给每一个有缘相遇的世人。许多人纷纷接过法轮功学员递上的真相传单，还有的与法轮功学员长谈，了解更多真相。“世界文化协会”创办人、音乐人彼得·格瑞海姆听说法轮功学员要举办纪念“四·二五”十五周年活动后，专门赶到现场表示支持。格瑞海姆先生赞叹法轮功十五年来坚持和平理性反迫害努力，认为法轮功坚持不懈的和平抗争是制止中共迫害的正途。他说：“法轮功学员长期坚持和平抗争显示出了真正的力量，法轮功会看到成功那一刻。”

四月二十五日，**法国**部份法轮功学员在中共驻巴黎使馆前集会，纪念“四·二五”逾万名法轮功学员和平上访十五周年，并抗议中共对法轮功学员的残酷迫害，同时呼吁国际社会采取行动，帮助制止迫害。**爱尔兰**法轮功学员来到中使馆外，以炼功以及播放真相录音等形式来纪念这个意义重大的日子。**芬兰**法轮功学员到中领馆门前举行和平抗议活动，下午在首都赫尔辛基火车站旁举行神圣的烛光守夜，悼念三千多名被中共迫害致死的法轮功学员。期间一批批民众了解法轮功被迫害真相后，踊跃签名反迫害场面感人，有七位学生签名支持反迫害活动后深深地向学员鞠躬，感谢学员为世人做一件维护社会道德的正义之事。

四月二十六日上午，**西班牙**马德里法轮功学员聚集在中国驻马德里大使馆前，展开写有“纪念四·二五和平上访十五周年”、“制止迫害法轮功”、“法轮大法好”等真相横幅和真相图片，向过往行人发送真相传单，并向他们讲述法轮功真相。西班牙著名人权律师卡洛斯先生也来到现场，呼吁国际社会共同制止中共对法轮功学员的惨绝人寰的迫害。

四月二十四日傍晚，**澳洲**悉尼法轮功学员们聚集在市中心贝尔摩公园的草坪上，举行神圣的烛光守夜，以此纪念十五年前的四月二十五日，逾万名法轮功学员到北京和平上访，并悼念三千多名被中共迫害致死的法轮功学员，同时向民众进一步讲清真相，共同制止中共迫害法轮功。四月二十六日，南澳法轮功学员在阿德莱德的 Hindmarsh 广场举行了四·二五纪念活动，并向民众

八十度的大转弯，马上说：我错了。

下午，老同修在电话里用筋疲力尽的声音说：知道你忙，可是再忙也得来一趟，她（外地同修）回家去了。我感觉到了事态的严重，感觉到了老同修的承受。原来是被迫害同修的家属在这，表示控告不是他的本意，并且其他四十九名家属也没有同意签字，这样做对他们的生活有影响，强烈要求终止此事。这时他面红耳赤，两只手都在颤抖，说着一些言不由衷的话。他虽然不太精進但也是同修，决不允许旧势力的干扰和迫害。其他两位同修和他切磋着，我一边发着正念，一边向内找，最后祥和的说：我们虽然素未谋面，但都是师尊的弟子，都是亲人，在没有和你沟通的情况下就做了决定，是我起了干事心，只听信同修所言，没有做进一步的核实；第二，着急让同修回家过年，其实是“情”，偏离了救人的基点，表现出了急躁心；第三，没有按照师尊的要求，百分之百的做到“他的事就是你的事”[1]，许多时候有依赖心。是我做的不够，才让邪恶钻了空子。这时我感到一股强大的慈悲涌上胸膛，不由自主的哽咽了。他也掉下了眼泪，同修们也都红了眼圈。要想继续这个项目就得从头开始，可是时间太紧迫了，但是一定要做成，这时脑袋里灵光一现。我说：这样好不好，就以你个人的名义控告，不牵扯其他家属。最后我们达成一致。

我又去进行新的部署，一家一家的走，有些已经发到同修手中的控告书要收回来，一切都得从新做，看着由于自己的执着而使大法资源遭受的损失，感觉到很痛心。邪恶干扰的很凶，坏了两台打印机，我发正念的时候心慌、手晃，我就睁开眼睛看着手，就是按师尊的要求做。

晚上十点，当我处理好这些事拖着疲惫的脚步回到家时，儿子对我说：妈妈，我今天只吃了一个小酥饼，坐便也堵了。他爸爸和我离婚了，这几天他得了腰椎盘突出，都是自己去医院的。等孩子吃完饭，腰还是痛的难以忍受，我就穿上大衣出去买药了，这时是夜里十二点多，走在空旷的街道上，心里暖暖的，寒风吹在脸上也不觉得冷。给孩子吃了药，我一边铺床、套被罩一边发

通过亲身经历再一次向家人和世人证实大法的神奇和超常。

谢谢同修真诚相助，叩拜师尊又一次把我从死亡线上夺回来，弟子只有精進再精進回报师恩。

两天一夜

文 / 若梅

腊月二十四，快过年了，同修还在黑窝中被迫害，总想着得做点什么。有了这一念，师尊就安排了。早晨我正在家打扫房间、洗床罩，这么多年来一直在默契配合的老同修打电话来让我去一下，原来是想以“控告信”的形式解体邪恶，救度公检法的工作人员，营救同修，并且前期的事都已经做好了，就差整体配合了。这是好事啊！怎么办？因为我不是协调人，和他们联系不上，我想这个项目我地区已经滞后了，要以此为契机，形成一个整体，一定要把这个项目做成。

到了晚上，我一看来的人太齐了，通过简短的切磋，大家一致认为这个项目可行，确定了要把基点摆正，不能被同修情所带动。只是把《控告书》中个别的地方做了相应的改动，各片上报了份数，便去整理文件安排打印了。决定在腊月二十七统一发放。

腊月二十五早晨七点左右，老同修在电话里急促的说：赶快到我家来一趟。我一進屋感觉到气氛非常紧张，执笔控告信的同修正在高声嚷着，其他同修用焦虑的目光看着我。这个同修是个走过弯路的外地同修，对于她的到来，我地学员对她的作为看法不一，所以同修建议我在协调此事的会上不要提她的名字，以免带来不必要的麻烦（说这个话的时候，她在场）。她之所以大叫大嚷，就是求名的心在作祟。我看的非常明白，旧势力想用这个小伎俩来间隔同修，办不到！我清晰的对她说：对大家我是这么讲的，稿件是律师起草，同修加上了讲真相的内容。难道这不是事实吗？没有不真啊！我们做这件事的目地是什么？只要能救众生，没必要强调是谁写的吧！同时，把已经打印好稿件给她看，告诉她布置好了一切。她对稿件的改动非常满意，一下子来了个一百

讲述法轮功在中国十五年来无辜遭受迫害的真相。

四月二十六日，日本九州地区法轮功学员分别在福冈和长崎的中领馆前举行活动，纪念“四·二五”万人和平上访十五周年。他们手持横幅和展板，以平和理性的方式呼吁制止中共对法轮功的残酷迫害。明白真相的当地民众对法轮功学员表示支持。

马来西亚法轮功学员四月二十日到中共使馆前和平集会，并递交抗议信。在中共活摘法轮功学员器官的罪恶已经被揭露的今天，法轮功学员呼吁国际社会共同制止中共对法轮功的迫害。

海外学员证实大法、讲真相摘要

为庆祝即将到来的“五一三世界法轮大法日”，并恭贺慈悲伟大的师尊生日，六千多位来自台湾北中南的法轮功学员，带着崇敬欢欣的心情，于二零一四年四月二十六日在台北自由广场排字炼功，以表达内心对法轮功创始人李洪志先生无限的感恩与敬意！今年排出的图像为一法轮功女弟子盘腿打坐双手合十，上有“五一三世界大法日”、下有“谢师恩”的字样，总长一百四十公尺，宽一百公尺。台湾法轮功学员黄春梅说道：“五·一三世界法轮大法日，我们融合六千位法轮功学员成为整体，用正的能量来表示对师父的感恩，也是在体现大法弟子整体的风范。”

来自大陆厦门的游客，在台湾旅行一周，他与妻子来到自由广场前，巧遇现场数千名法轮功学员参与集会活动。他表示：“以前在国内中央把人民当愚民、呆民耍，讲的都是诬蔑法轮功的那一套。”他说：“今天来到自由的地方，所见所闻真是大开眼界，今天能了解法轮功的真相，让我心情很快乐。”他论及到十七年前因工作的关系，在辽宁省待过一段时间，当年亲眼目睹好多人修炼法轮功的盛况。

设置在排字区一旁的“正法之路图片展”与“真相展板”让过往游客在观赏排字之余，也有机会深入了解世界各地法轮功学员多年来洪法、讲真相的历程。

四月二十七日，加拿大温哥华法轮功学员在中国城举行集体炼

功和讲真相活动，有很多华人接受真相资料并阅读。有市民现场加入反迫害活动即席讲演；有市民赞法轮功学员和平讲真相已经赢得了胜利；还有市民盛赞法轮功学员的正信使得心灵美好，面对苦难坚持信仰，赢得世人和高层生命的支持。Yasin M Kiraga 是非洲事物咨询公司、非洲政治传讯网络的总裁，他在唐人街看到法轮功学员的反迫害活动后，禁不住停下来，在了解真相后，主动表示要站在法轮功学员的横幅后面留影，他表示法轮功学员信仰真善忍受到中共残酷镇压，是不可接受的。

四月二十六日至二十七日是周末，**美国**密苏里州法轮功学员参加了当地多个社区活动，与民众分享法轮大法“真、善、忍”修炼的美好。二十六日上午，圣查尔斯社区大学举办了第二十二年度长跑比赛，同时还在学生中心内举办了健康博览会。在健康展上，法轮功学员的展位脱颖而出。学员们展示的优美而舒缓的炼功动作吸引了许多人的目光，他们纷纷前来询问相关信息，并表示有机会要去炼功点学功。

葡萄牙法轮功学员来布拉加区的首府布拉加，向民众介绍法轮功。围观的群众一波接着一波，排队签名支持反活摘器官。法轮功学员表示，这是他们第一次来到这里弘法，很多人表示要学法轮功，学员们告之这里的人们布里斯本的炼功点，同时感兴趣的人们还可以通过电脑自学，人们听了都很高兴。

四月十九日是复活节前的周六，**德国**汉诺威市区的 Kroepke 克若普克广场举办复活节的游行活动，法轮功学员则举办信息日活动介绍法轮功真相。当地市民看来对法轮功学员并不陌生，并且很多人都已得悉有关法轮功的真相：例如法轮功的“真善忍”理念，法轮功在中国所遭受的迫害。很多来参加复活节游行的民众都走到法轮功的展位上来，在反迫害的征签表格签上自己的名字。一位从中国大陆出来的华人在和法轮功学员长时间的攀谈后说：“只要中共还存在一天，中国就没有未来！”

经过了整整三天三夜，不吃不喝也不认人，两位可敬的同修轮流守候在我的身边，不时也有其他同修来，她们清醒的认识到这就是邪恶迫害，加大力度发正念，决不允许邪恶得逞，她们正念十足，丝毫没有上医院或怕家人埋怨的想法。

三天后，我终于醒过来了，但主意识还是不清，同修让我一块学法。我说：“学什么法，我不炼了。”（这哪是我要说的，分明是邪恶利用我的嘴在说）。虽然能说话了，可不能吃东西，喝水就吐。

我侄子看到这种情况，跪到我面前说：“大娘啊，我求求你咱就做个 B 超检查检查（那意思不用吃药）。”我说：“检查什么，啥病没有，我有师父保护，没事，谁也动不了我。”外孙子说：“你们就这样（指发正念）管用吗？”同修坚定的说：“管用，啥事没有，几天就好了。”家里其他亲属非得送我去医院，被我制止。

就这样，同修帮我发正念，和我一起学法，我的头渐渐的清晰起来，明白了是邪恶阻挡我救人。我向师父说：“弟子的命交给师父了，去留由师父说了算，由师父安排。”

一星期后我能下地走路了。但腿一点儿劲也没有，挪动几步就累得不行，一直到二十来天还是这个状态，我想我得炼功啊，炼功能改变本体，这明明是邪恶在控制我，不能听他摆布。

我就请师父加持，咬着牙炼完三套动功，抱轮没抱下来，但我已感觉到全身很轻松，这样每天坚持学法炼功，身体得到很好的恢复，我就出去讲真相，可一见风就头晕，天旋地转的，我知道这是邪恶不让我做救人的事，走几步就大口大口喘气，我不听那套，现在每一天都非常重要，你迫害我，这不是不让众生得救吗！我求师父把有缘人送到我面前，碰到人我就讲，走远了，回来走不动就打车。

每天出去潇洒救度众生，如今我终于闯过了这一难，战胜了邪恶迫害，又从新溶入救度众生的洪流中。

次行动，我更加体会到想要跟上正法进程，做好三件事，参加集体学法、交流太重要了，这是师尊给我们留下的修炼形式。

在这一年多的正法修炼中，虽然自己做了一些大法弟子该做的事，与同修们相比，我还差得太远，虽然我没有做好，可我也感受到慈悲伟大的师尊一直在呵护着我。弟子一定努力做好三件事，实修自己，完成自己的史前大愿，助师正法。感谢恩师的慈悲苦度，同时我也非常感谢同修对我的及时帮助，珍惜和维护好集体学法的修炼环境，走好以后修炼的路。

命在旦夕同修相助 闯出死关师父护佑

文 / 内蒙大法弟子

二零一三年腊月二十六，我与同修照常出去讲真相。回家时我说：“咱们今年三十也得出去讲，什么年节的，一天也不能耽误，救人要紧。”

可是第二天我就起不来了……

腊月二十七早上，女儿看我早晨没起来发正念，就叫我，见我没答应，她就过来又说一遍，我还是没动静，她着急了边喊边推我的头，晃荡着我的胳膊，还是没反应，她急得大哭，喊着：“妈，你怎么了？你说话呀，你怎么啦？”看我还是没动静，女儿哭着急忙给同修打电话告知情况。

同修很快来到，见状又喊来另一同修，她俩一齐请师尊加持，请护法神帮助，喊着我的名字，告诉我的主元神要清醒起来：我们是正法时期的大法弟子，肩负着救度众生的使命，邪恶休想迫害，绝对不允许，坚决不承认旧势力所谓的考验，谁干谁有罪。

女儿想扶我起来，可我根本坐不住，头耷拉着抬不起来，只好躺着。俩同修盘腿打坐，单手立掌，请师尊加持，请所有正神帮助，招呼我的名字，共同发出强大正念：彻底解体一切迫害同修的邪恶因素，黑手乱鬼，共产邪灵，解体旧势力一切邪恶安排。加持同修坚定地信师信法，就走师父安排的路，谁说了也不算，谁也不配迫害。此时我仍然处于昏迷状态，什么也不知道。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇**山西省**文水县六十七岁的韩海明于二零一二年被非法判刑三年半，于二零一二年四月十日被劫持到晋中监狱。在即将走出冤狱之际，于二零一四年四月四日晚在晋中监狱被迫害致头左侧大脑出血，送医院，于八日零点左右离世，遗体有许多大小不等的红印，随即被火化。种种迹象显示韩海明疑被晋中监狱施用药物迫害致死。山西大医院一直不让家属陪同处于命危中的韩海明，但是警察却一直在急诊室内监视着韩海明。

◇**辽宁**沈阳在旭光快餐店里工作的法轮功学员齐向阳、贾强、月慧萍、李畅二零一四年四月二十四日上午遭于洪区迎宾路派出所绑架，齐向阳的妻子黎旭光（饭店法人）在家中被绑架，家被抄；于洪区五十多岁的法轮功学员吴宏新女士被于洪区昆明湖派出所恶警绑架、非法抄家。下午四点左右，皇姑区法轮功学员关秀梅、丁丽华、李振东、陈超被警察从家中绑架，关秀梅家被抄，被抢走物品装了一汽车，不法警察还抢走了一辆微型面包车。此外，沈阳市大东区小东派出所绑架法轮功学员宋庆志。

◇**辽宁**新宾县六十多岁的法轮功学员赵丽杰，由于中共对她一家人的迫害，尤其丈夫被迫害致死，身心受巨大伤害。好心的法轮功学员热忱向她伸出援手，可是，她们乐于助人的善行却遭抚顺市国保支队电话监听。二零一四年四月十二日，国保恶警闯入赵丽杰家，就在魔难中的赵丽杰眼前，野蛮绑架了帮助她的六位法轮功学员，赵丽杰再遭沉重打击，于四月十七日含冤离世。

◇**甘肃**卢云飞二零一四年三月九日在兰州市城关区张掖路发放法轮大法真相资料，被警察绑架，被非法关押在兰州市西果园看守所；四月十八日生命垂危，兰医二院诊断为胃穿孔，家人赶到时，看到昔日健康的卢云飞被看守所迫害得嘴唇干裂、大小便失禁、极度消瘦，即使这样，腿仍被铐在床上。家人焦急，要求放人，可国保、检察院仍图谋继续迫害。

◇山东省潍坊市七十四岁的法轮功学员赵延成二零零零年十月份被非法劳教三年，二零零九年十月份，被非法判十二年重刑，监狱拒收，被监外执行。二零一二年十月，七十多岁的赵延成又被非法关入荆山水庫洗脑班，遭受蹲黑屋、坐铁椅等折磨和强制洗脑等迫害。二零一三年八月十四日上午，昌乐县乔官镇所谓“维稳办公室”人员到赵延成家骚扰，逼迫什么表态、签名等。赵延成在二零一四年三月二十一日含冤离世。

大陆综合消息

大陆综合消息

◇“四·二五”期间大陆多地出现真相标语

四·二五上访十五周年之际，在大陆河北、山东、湖北等多地出现法轮功真相条幅和标语，告诉人们“法轮大法好”、“世界需要真善忍”。以下是武汉市街头的两幅真相标语。



◇“四二五”前大连多名法轮功学员被绑架

辽宁省大连地区近日多名法轮功学员被绑架、抄家。目前具体人数待查。

重，自己学法又跟不上，更没有参与集体学法、交流，很多事都是用人心在做。很多事做的都不在法上。

二零零二年五月十一日我被邪恶迫害，在劳教所被非法关押一年，并加期三个月。从劳教所出来后，由于有怕心，不想和同修接触，我又居住在乡下，周围没有同修，学法也跟不上，很多执著心都没有去。如：怕心、名利心、色欲心，在修炼的这条路上没有实修，几乎是停滞不前，甚至是倒退，更谈不上精进了。时间一长又生出了很多不好的心，如：安逸心、惰心等。没有做好大法弟子该做好的三件事，按照正法时期对大法弟子的标准要求差的太远，虽然没有离开大法，实际上已变成了在大法中混事的人。

二零一二年年底，我家搬到了市里。由于长时间没能坚持学法，三件事做的又少，也不经常和同修接触交流，后天养成的这些不好的心，怕心、安逸心、懒惰心、色欲心死死的纠缠着我，使我一直不能进入修炼状态，这个时候的我心里非常矛盾，就在这个时候市里的同修又一次找到了我同我交流，在同修们的帮助下，我参加了集体学法。通过学法、交流，我克服和去掉了很多不好的心，更加坚定了信师信法这颗心，提高了悟性，在这一年多的时间里与同修配合做了一些大法弟子该做的事。也开始上大街面对面讲真相、发资料、劝三退。

自从参加集体学法，自己觉得和没参加集体学法前相比有了明显的变化。例如和同修整体配合方面，二零一三年年底我参与了一次整体挂条幅、证实法、救众生、震慑邪恶的配合行动，在行动之前我也曾有过不同的想法，认为挂条幅这个项目，人力、财力耗费大，条幅又不好挂，加上挂完了很快就会被摘下来，效果不理想，做不做都行。通过集体学法、交流改变了不正确的想法，提高了认识，同修们都悟到了，只要能证实法，救度众生的项目我们都应该无条件配合做好。当晚每个参与的同修个个信心倍增，整体发正念，抱着一颗证实法、救众生、震慑邪恶的纯净心在师尊的加持下，条幅挂的非常顺利，效果也非常好。通过这

所以，我们平时要注意不只是在我们救度世人的真相文章中，在我们日常交流中，也应该注意每一类普遍存在于我们修炼人思维中的微细问题的根是否为常人观念。从法中知道，我们修炼人的一思一念都很重要。

我们要助师正法、最大限度救度一切众生，那我们自己平时不得时时在修炼中改变自己的常人观念吗？包括从一思一念这样的微细之处时时改变自己的常人观念。俗话说：“千里之堤，溃于蚁穴。”古语云：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”这都说明了无数无量的微细累积在一起就形成了事物的巨变。所以，我想我们在做三件事中，始终不可忽视不断的从一思一念中去除常人观念并互相提醒，这就能从根本上改变我们救度众生的效率。

对参加集体学法重要性的一点体会

文 / 黑龙江密山大法弟子 鸿福

我是九八年得法的老学员，得法后一直参加集体学法炼功。在师尊的呵护下，在大法的佛光哺育下，身心都得到了净化。

九九年七月二十日中共邪党开始全面破坏大法，迫害大法弟子，由于我学法不深，对法的理解也只是停留在表面上，很多执著心都没有去，放不下名、利、情，在恶党疯狂的迫害压力下，放弃了修炼，离开了大法两年多。在这两年多的时间里做了很多不该做的事（现在想来都对不起师尊的慈悲苦度）。

二零零一年妹妹同修被邪党从劳教所放出来后，到了我家。这个时候的我，由于放弃了修炼，身体已经出现了病业状态，开始吃药。妹妹看到后非常着急，跟我交谈了很长时间，讲了劳教所迫害大法弟子的情况，并背诵师尊的《洪吟》，启迪了我的正念。在妹妹同修的帮助下，我又走向大法修炼中，并决心做好大法弟子该做的事，信师信法，坚修到底。妹妹走后，我悟到这是师尊不想丢下我，安排妹妹同修来启悟我，就这样我走出来参与反迫害揭露邪恶，做大法弟子该做的事。但由于当时迫害非常严

四月二十二日早七点左右，大连市法轮功学员于春香、王凤君等八人在各自的家里同时被警察绑架、抄家。据悉，八位法轮功学员经常去长期患病的七姐家照顾她，结果都被警察在七姐家门口偷拍了照片。

春柳河的王秀兰、泡崖子的由姓法轮功学员，山东路的邵姓法轮功学员以及机场前的方姓法轮功学员均在二十二日这天被绑架。大菜市的王凤君是被海军广场派出所警察闯入家中绑架。

天津街派出所六、七个警察，四月二十二日早上七点闯进八旬老人张锡明的家，非法抄家，并对张锡明大打出手，老人的眼睛、手腕、胳膊多处受伤，又把老人带到派出所关押十二小时。

被绑架的还有：大连市旅顺口区刘松兰、大连市中山区法轮功学员杜龙萍、宋玲，等。

◇“四二五”之际，绵阳十多警察、党干监视一农民

法轮功学员孙厚泽，是四川绵阳涪城区新皂镇梅家沟村十四组的村民，多年来屡遭当地中共人员迫害。今年四月二十五日是法轮功学员和平上访十五周年，新皂镇的中共人员、警察兴师动众，派出十几个人，从四月二十四日晚上起，就开始骚扰、监控孙厚泽的家。

二零一四年四月二十四日晚上，涪城区新皂镇派出所所长驱车来到孙厚泽家来打听人在不在家，得到肯定的回答后离开。约过了半小时，梅家沟村书记谭德贵跑到孙家，孙家人不开门，谭德贵骂着脏话，指挥他带来的十多个本村各组的队长等人布控到周围，扬言要撬门搜查。谭德贵还现场打电话说：“人也没看到，门也不让开，你们来呀！来呀！”后在这些人哀求下，孙厚泽的父亲开了门，孙厚泽不在家。

接着，新皂镇镇长王超、书记詹某、派出所所长龙正伟都来了。孙厚泽的父亲说：“人原本在家里，就因为谭德贵带来了这么多人，才离开了的。”后来据说那些人都回到镇政府，谭德贵被痛斥。当晚近十二点时，监视的人见到孙厚泽后，给派出所打

电话报告。四月二十五日，派出所警察换班守着孙厚泽的家。

孙厚泽是何方神圣，惊动这么多警察、党干疲于奔命？其实，孙厚泽就是一个修炼法轮功的普通农民，他曾被迫长期流离失所，被非法劳教、关洗脑班，还被禁止去外地打工。

◇儿子出狱又遭劫持 老母鸣冤也被绑架

二零一四年四月二十二日，是儿子王晓虎三年冤狱期满的日子。七十多岁的老太太王桂兰，一大早七点钟就去吉林监狱等着接儿子。可狱方说，期满的日子是明天。把老太太轰走了。第二天，王老太太一早六点钟就去监狱等，发现监狱外有很多警车，这回狱方却说：人让当地“610”接走了。

老人悲愤交集，仰天长叹：还有王法吗？！儿子修炼法轮功，被中共前后关了十年了，还没够？还不放人？

监狱的一名自称叫王元春的警察和监狱外边来的警察私语了一些什么话，一些便衣警察以要找什么人为由，大肆去翻前去监狱接人的民众的包，而且还绑架了四名前去接人的法轮功学员，目前还不知被绑架者的姓名。同时，王桂兰老太太及几个来询问的路人也被强行带上了警车抓走了。

恶人录

内蒙古赤峰市敖汉旗恶警宫传兴的恶行

内蒙古赤峰市敖汉旗公安局国保大队原大队长宫传兴，为了升官发财，彻底放弃了人性，疯狂地扑向了善良的修炼群体，使几百名法轮功学员惨遭折磨，被迫害致疯、致残，有家不能归乃至家破人亡。

几年间，恶警宫传兴所指挥迫害的法轮功事件数百起，绑架人员 326 人次，涉及大面积绑架案 26 起，敲诈勒索 500 余人次，众多法轮功学员多次被送进监狱、劳教所、拘留所和洗脑班。在被枉判入狱的法轮功学员中：唐海花被迫害身亡，马青海被迫害致生活不能自理，李素亚被迫害致精神失常，吉晓东被迫害致妻

们真相文章的每句话、每段话、每篇文章都直接让常人产生正念才好。当然，要做到这一切，就需要我们在做三件事中，不断的重视从一思一念修我们自己。其实，细究我们平时司空见惯的一思一念，可能都会从中发现很多一思一念都根源于常人观念。举例说：

为什么自迫害之后的好些年，在我们修炼人及我们揭露迫害的文章中会频繁出现“因讲清真相遭勒索、绑架”这类说法及思维方式呢？究其原因，那是不是因为它对应着我们修炼人因普遍被迫害过从而长期存在的怕心现象呢？为什么这么说呢？因为这些年我们很多人在讲真相时被迫害了，不自觉的产生了怕心，于是在怕心的作用下不自觉的从经历中吸取了负面教训，于是就在潜意识中不自觉的形成了一种“因为讲真相，所以被迫害”的固定的人的观念，于是又不自觉的带到我们的真相文章中来了。而这些年受迫害的同修又多，所以可能大家也都这样不自觉的将从被迫害中吸取的负面教训形成的人的观念带到真相文章中来了。所以就形成了在我们的真相文章中的这一个常见说法。

再举个例子，如：在我们平时听到某种将发生的迫害消息时，通常都会提醒同修“小心！”，而这个“小心！”我觉的细想起来，也有问题，它的根源应该也是我们在被迫害中吸取负面教训而形成的人的观念。我们之所以用“小心！”这个词来表达，可能就是因为潜意识中认为因为不小心才招来了迫害，那么小心的话就可以避免迫害了。

而我们这种带着常人观念的提醒当然也就会带动别人的常人心了。大家想想，当我们一听到别人提醒“小心！”的时候，通常会做出什么反应？正念强的同修当然会正念对待，而人心重的同修是不是就会马上想到被迫害时的可怕景象呢？那他自然就会无形中产生紧张感了（其实就是你的常人心带动了别人的怕心），而真的去采取一些“小心翼翼的预防措施”（其实就是用人的方法去抵挡未知的迫害）防止被迫害而不主动正念解体迫害，而这种不正的心态可能就会真的招来迫害了。

会讲给他们听。对于比较集中的室内商贩，我时常采取发文字资料的方法，告诉他们抽空了解一下，他们都接，也都看。

从“因讲清真相遭勒索、绑架”想到的

文 / 大陆大法弟子

今天看明慧文章，看到一位同修自述遭迫害文章中的一句“因讲清真相遭勒索、绑架”时，有一点心得，写出来与大家共同交流、切磋。

印象中，象这种“因讲清真相遭勒索、绑架”的思维方式及句式，在我们揭露邪恶迫害的文章中比较常见，尤其在前些年的揭露邪恶迫害的文章中很常见。现在不那么多了，但时不时的还会在我们的文章中见到，如“我们的亲人因讲真相被邪恶绑架”、“公公因讲真相被恶警绑架”、“因讲真相被非法劳教”、“黄汝府成为矿区第一个因讲真相被非法关入劳教所的法轮功学员”等等。

在此，想提醒一下同修，我们“讲真相”与“讲清真相”，并不是“遭受迫害”的原因，归根结底是因为我们讲真相时的心态等心性原因才招来了迫害。那么“因讲清真相遭勒索、绑架”这类思维中表现的因果关系就是虚假的，是一种不正确的后天观念，那我们就应该纠正它。

那我们在以后所有的真相文章中，就不要这样表达了，最好改变一下句式，比如改成“在讲真相救人时被绑架迫害”之类，是否要妥当一些？给世人的印象与理解也是明确而正面的——原来讲真相是为了救人，而救人不是正义之事吗？那谁阻止了正义之事，那不就是迫害吗？而“因讲清真相遭勒索、绑架”这类思维方式与说法，就容易给世人在观念上产生不正确的引导——既然讲真相要遭迫害，要你们在家偷偷炼不就行了吗？干嘛要出来讲真相自己招来迫害？

所以我想，我们平时的真相文章中就要注意每句话都不能给常人观念带来不正确的引导，而应该只是带来正确的引导，使我

离子散。

宫传兴为中共恶党立下了欺压民众的功劳和血债累累的罪恶，三次被中共公安部评为“先进个人”。

严正声明

本周三百零八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百五十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

网路拆墙高手的故事

（明慧记者夏昀台湾采访报导）“你好！我手机已经下载自由门（破网软件），但不能上 Youtube……”

“我是个电脑盲，我让孩子请教你（如何突破封锁）。 ”

这是大陆民众在网路上给学员庄女士的求助讯息。台湾有很多学员利用网路工具给中国人讲法轮功的真相，学员庄女士就是其中的一个。她和其他学员最近在网路上接触中国人时，都感受到有越来越多的人明白了真相，并声明退出共产党团队组织以自保。她说明：“很多都是整个班级的学生声明退出团队的，还有军队也是整连来声明退出的。还有明白的网友协助同学、同事几十人一起退的。这些来声明的人，大家都知道退出保命，保平安，也知道不退出有可能要当（共产党的）陪葬了。”

更有明白真相的网友，不仅自己了解共产党腐败残暴的行径，声明自保；同时义务的帮起其他人，协助其他网友突破共产党的网路封锁，自由的获得真实讯息。前面提到的网路上给庄女士发求助讯息的大陆民众，她就会直接介绍他找一位“拆墙大队长”。

这个“拆墙大队长”是对一位正义助人的网友的称呼。庄女士曾细致的告诉这位网友真相，劝他声明三退，最后还教他如何使

用翻墙软件（破网软件），突破共党的网路封锁，自由上网，并到退党网站去声明退出。这位网友不仅自己明白了这些，他也开始协助其他网友，义务地教网友使用翻墙软件突破封锁，拆除共产党所筑的高墙。更令庄女士感动的是，这位网友也学大陆学员，自发的刻印章在纸币上盖真相，帮助更多人了解真相。

人心与因果

◇黑龙江省桦南县国保大队警察陈玉君之死

（明慧网通讯员黑龙江报道）四月十九日，黑龙江省桦南县国保大队警察陈玉君突然死了，年四十三岁。至此，桦南县国保大队迫害法轮功的三个急先锋——李军、陈洪辉、陈玉君，都遭恶报，死亡了。这不能不引起人们深思。

桦南县国保大队第一任国保大队长李军，在长达十年的迫害法轮功期间，绑架法轮功学员有百余人次，勒索法轮功学员的钱财超十万人民币，数十位法轮功学员被非法劳教。在这期间，李军出了三次车祸，二零一二年五月十二日，在晨炼的时候，暴死街头。

陈洪辉，四十岁左右，二零零八年，接替李军当上国保大队长后，组织人烧大法书籍和大法师父的法像，参与绑架十六名法轮功学员，其中有五位被非法判刑，两位被非法劳教。就在陈洪辉遭恶报的前几天，还有法轮功学员劝他不要参与迫害法轮功，他竟扬言：“这么多年出车，也没撞死，都说报应，来报应，我试试，我就跟共产党走到底了！”没出七天，二零零九年十月三十一日下午，陈洪辉开车撞树，颅骨粉碎，当场死亡。

陈玉君，十几年来，一直追随中共参与迫害法轮功学员。法轮功学员曾多次给他讲大法真相，劝他别参与迫害法轮功，他都显的非常麻木，每次绑架法轮功学员，他都参与，而且手段恶劣。

比如，二零零八年四月八日，陈玉君假装乘客，让开计程车的法轮功学员杨晓峰把他拉到公安局后，陈玉君与其他警察连打

人时，而他的生意此时又不忙，我就会跟他说：“我给你的钱上有字，你发现了吗？”对方往往会说：“没事儿，啥钱都要。”或者说：“没注意。”这时我就会说：“你看看都写的啥。”有的看过之后笑笑说：“法轮功的。”有的会气愤的说：“又是法轮功，老往钱上弄这个。”

不管对方啥态度，我都笑着告诉他们：“法轮功是修佛，修‘真善忍’，你想想，如果咱身边的人都能彼此间说真话、办真事，对别人有善心，遇到矛盾能宽容别人，你说这样的人是不是好人？”对方会说：“那当然是啊！”

我就会说：“可是当局却不让人做好人，自编自导了‘天安门自焚’事件，却嫁祸说是法轮功学员干的；随便抓、打、关押、判刑法轮功学员，逼迫他们买断工作；电视、报纸、收音机、刊物，所有你能看到、听到的媒体都在铺天盖地的造谣、抹黑法轮功，欺骗老百姓仇恨法轮功；法轮功学员依法上访却被诬陷成‘闹事’，根本不让法轮功说话，结果老百姓就一直被蒙在鼓里，认为法轮功不好。可是老话说得好：‘佛度有缘人’，我们把这些信息写在钱上，有缘的人就能看到，看得多就多得点，看得少就少得点，得点是点。”

他们听我这么一说，往往就明白了很多，先前态度不好的人表情也会缓和自然了，豁然明了的说：“噢，这么回事呀，共产党真是太坏了！”我会再根据他们的态度和忙闲决定是否进一步讲更多的真相内容，最后临分别再问他们是否“三退”了，没退的就告诉他们为什么要退，退过的就告诉他们：人心生一念，天地尽皆知，退一次就可以保平安了，不用重复退了。

在交流的过程中，我比较重视自己说话时的语气、表情，并根据他们交流时的体位来调整改变自己的体位：或站、或蹲、或坐的与他们交流，不强势让他们接受我的话，以平等的唠家常式的或讲故事似的方式交流，他们都很愿意听，收到的效果也都比较好。如果他们的时间比较充裕的话，我会把我为什么修法轮功，法轮功如何强身健体，我如何按法轮功的要求做个好人的体

门，破除了她头脑中的大法修炼者“闹事”的思想因素，解开了她多年来形成的“法轮功跟政府对着干”的心结。

一路的交谈，她很接受我。到了药店门口，我俩把自行车放好，站在停车场接着唠。她告诉我她修佛，为了祛病还见过西藏密宗来本地的“活佛”。因为知道了她有修佛的基础，我就给她讲了六道轮回，讲了法轮功是宇宙大法，人的元神是从哪儿来的，在大法中修炼就可以回到哪儿去：不论你是净土的、禅宗的、密宗的、还是道家的、亦或是西方基督来的元神，都可以回到你原来的地方。

我跟她讲了我的修炼过程与修炼心得，并劝她修炼法轮功。她听后非常高兴，觉得自己很有福气听到我给她讲了这么多，她告诉了我她的单位与电话号码，也问了我的工作单位与电话号码，并把我的号码存在她的手机里，说想学的时候好联系我。不过她也向我表达了她的担心，她担心丈夫不让她炼，担心外人知道她炼法轮功会举报，说回家考虑考虑。我很理解她的顾虑，因为邪党多年的打压把人都搞怕了，我告诉她可以随时找我。

我接着又给她讲了贵州平塘掌布乡的藏字石，讲了三退保平安，并从随身的包里拿出《真相》、《天赐洪福》、《明慧画报》等小册子和神韵光盘、《我们告诉未来》光碟以及“破网软件”送给她，让她回家好好了解一下法轮功是怎么回事以及在世界上广泛普及的洪势。我俩唠了将近两个小时，见她基本真相都明白了，并已用真名做了三退，看看时间也不早了，我们就在药店门口告别了。

在跨上车子的一刹那，我从心里感激师父的慈悲，安排这位有缘人与我相遇，使一个生命和这个生命的世界得救了，我的眼里禁不住涌满了感恩的泪水。

平时到商场、市场、门市、超市买东西，只要是需要花现金的地方，基本上都花真相币，如果手里暂时没有真相币，就搜集比较新的零钱，以备以后制作真相币。在人多不方便讲真相的时候，我就不吱声，如果对方是一、二个人，又是我没讲过真相的

带喘地将杨晓峰拖进公安局，并与陈洪辉、于洪军、崔广林等人疯狂的对杨晓峰拳打脚踢。期间，陈玉君多次用矿泉水瓶狠命地打杨晓峰的头部，致使杨晓峰肋骨骨折三根，一只耳朵打聋。后，杨晓峰被非法劳教一年三个月。

在绑架杨晓峰的十天后，陈玉君与亲友酒后返家途中，偶遇三名男子，发生冲突，陈玉君妻子脸被打伤，陈玉君被捅了三刀。陈玉君在住院期间，有法轮功学员去看他，仍慈悲的给他讲真相。但是他受无神论思想的控制，把出现在眼前的事都看作是巧合，继续充当中共打手。后来，陈玉君患上双侧股骨头坏死，妻子也与他离了婚。但他仍然没有忏悔的心。

二零一四年四月十九日，陈玉君骑“锻炼自行车”去锻炼，结果，连人带车栽到路边的沟里，抢救无效死亡。

◇八旬老人诚念法轮大法好 肠癌晚期六天愈

〔长春来稿〕我娘家嫂子八十一岁，直到去年她便血已经三年了，才去医院检查。医生诊断：胃、肠癌晚期，无法治疗。告诉家人：“回家准备后事吧。”

当时嫂子已经病得不能吃饭了，每天靠喝一点儿牛奶维持生命。家里人给她做了棺材、买了寿衣。

我得到消息后，马上坐客车回娘家。一看嫂子瘦得皮包骨，已经脱了像。她看见我，有气无力地哭了半天，说：“我这病没好了，医院也没招了，只能等死了，没几天活儿头了，我遭够罪了。”我拽着她如柴的手安慰说：“你有希望，法轮大法能救你，你就念‘法轮大法好、真善忍好’就能好，你信不信？”她说：“有好几个人跟我说了，我也不信，你也这么说，那我就信，我现在就念。法轮大法好！真善忍好！”嫂子认真的念了起来。

第二天早上，嫂子能从炕上爬起来了。她告诉我说：“我昨晚念了一宿‘法轮大法好！真善忍好！’我一停，就有人在我身后催我：你念！你念！我就一个劲儿的念。我越念越得劲儿，现

在一点儿也不难受了，还觉得饿了，想吃饭。”

嫂子吃了一碗粥，又继续念“法轮大法好！真善忍好！”念到第三天时，嫂子说她不便血了；念到第六天，她能下地做饭了，还把家里打扫得干干净净的——她好了！

全家人都无比激动，全屯人都见证了法轮大法的神奇。

【时事评论】原首都师范大学副教授回忆“四·二五”

（明慧记者华清悉尼采访报道）原首都师范大学、教育科学学院副教授李元华先生和他母亲陶月芳、阿姨陶月兰都是一九九九年法轮功“四·二五”万人和平大上访的见证人。十五年后，回忆起当时的情景，依然感慨不已。

修炼法轮功 身心健康 智慧开启

李元华先生十八岁在上大学时曾查出得了难以治愈的乙肝，而且是传染病。那时得这种病的人不敢张扬，只能四处找治疗办法。十几年时间里，他四处寻医，中、西医加气功都试过了，不但没有治好身体之苦，还慢慢加重了精神负担，整天精神不振，性格变得情绪化，感到人生没有希望。

李元华先生的母亲在九三年开始修炼法轮功后，曾五次听师父亲自讲法。一身疾病不治而愈。她如获至宝，天天听师父讲法录音。李元华先生说：“我当时与母亲一起住，所以也是在天天听法。九四年五月与母亲一起去听师父为中华见义勇为基金会募捐的带功讲法后，回家就有黄色的东西从腿里出来。九五年之后我就明确去炼功点学法、炼功。最初炼功时我忘记自己身体有病了，只是感觉精神解放了，然后身体的疾病也不翼而飞了。”

李元华先生还谈到修炼法轮功对他工作的帮助：“我八六年毕业留校做教师。我对历史一知半解，不能真正理解那些思想家，判断不出他们所述字面的意思和精神内涵。修炼大法以后，我的智慧被打开了，业务上出现了质的飞跃。我的思路非常清晰，能很清楚地判断哪些思想家讲的历史是对的和错的，因此我的业务很专业，讲课很到位，学生非常信服，我还把做好人的思

对于同向而行的人，如果在我前面，我会加快速度追上她，在我后面，我就放慢速度等她一会，唠上几句关于天气、服装、健康的话题，然后快速转移到真相方面的话题。

今年七月的一天，我从单位骑自行车出来准备到附近的银行去取钱，在我右前方有一位穿连衣裙的女士骑车与我同向行。我在她后面一边快速追她，一边发正念解体她背后另外空间不好的因素，同时求师父加持我能救了她。我追上她之后，友善的向她打招呼：

“你的裙子真好看，在哪儿买的？”

“网上。”

“你真会买，穿起来挺有效果的。你这是上哪儿啊？”

“去药店买药。”

“哦，你生病了？”

“没有，就是浑身疼，没力气。”

“噢，人到中年了，得重视点身体，有啥别有病。你听说过法轮功吗？法轮功祛病健身效果可好了。我前几年就是因为生病，浑身没劲，走不了路，到医院看了半年看不到，后来炼法轮功炼好的。”

她一脸诧异的瞅着我说：“法轮功？！听说过，可早就不让炼了，现在也没人炼了呀！”

我笑了，说：“咋没人炼呐，炼的人还不少呢，只不过都在家炼呢，外面公共场所看不到。现在打压不让炼，不等于功法本身不好。”

我俩边骑边聊，我要去的银行早就过去了，她要去的药店也已经到了。途中我给她讲了“天安门自焚”伪案，把自焚中显而易见的漏洞讲给她听，告诉她法轮功是佛家法门，根本就不杀生，更不可能自焚，“天安门自焚”事件是江泽民集团杀了人，然后嫁祸法轮功，欺骗、煽动老百姓仇恨法轮功；我还给她讲了“四·二五”上访的前因后果以及大法修炼者为什么要去天安

呢？退一步想，如果母亲或妹妹有什么不测，你会觉得冤枉吗？这样一问我倒清醒了。我清醒万一妹妹不好了，我也能接受。我相信人各有命，相信宇宙的法理是最公平的！于是心一横：我不去外地探望妹妹，等编完彩信再说。结果第二天妹妹脱离了生命危险，一段时间后恢复正常了。

回首过情关的一幕幕，十几年跟头把式的，直到现在也没达到完全不动心。然而起码能做到哪怕一时放不下而难过的哭，也要选择跟师父走，这对我来说已经是见到了希望和曙光。我相信在师尊的呵护下，一定由曙光见到那最美的朝阳！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮法解》〈广州讲法答疑〉

在日常生活中大大方方讲真相

文 / 黑龙江大法弟子

与陌生人讲真相，我没有什么心理负担，能坦然大方的跟他们讲。

我是一位上班族，平时上下班，到商场、市场、门市、超市购物都随身带着真相币和神韵光盘、《我们告诉未来》、“破网软件”等以及一些如《明慧画报》、《希望》、《天赐洪福》等小册子。根据不同的场合判断是否适合讲真相、劝三退，再根据不同的人讲多或讲少，然后把随身携带的资料相应的送给他们。

例如对于走在街道上迎面擦肩而过的陌生人，我会瞅着对方的眼睛微笑着说：“你好，送给你一件礼物。”边说边递上光盘，有的人接过光盘说声“谢谢”就走过去了；有的人追问一句：“什么东西？”“神韵晚会光碟，演的都是纯善纯美的中国传统文化，现在正在世界各地巡演，中国大陆还没来，世界一流的演出，歌词写的可好了，送你张光碟回家好好欣赏欣赏，可美了。”她们听我这么一说，也就接过去了，并说“谢谢”。也有的人不理不睬不要的，不要就不要了，大家各走各的路。

想容在我的教课中，连续三年被评为‘学校优秀主讲教师’。”

四·二五开创了大规模民众和平上访先河

作为见证人，十五年后的今天再回忆“四·二五”，李元华先生非常感慨：他说：“四·二五是法轮功修炼者开创了在中共暴政统治下的第一例大规模民众和平上访。对中共而言，也曾是一次可以选择顺应天意的良机。当时法轮功代表提出的三点诉求得到了满意的答复，上万民众随即散去，一整天时间，没有一点喧嚣及标语口号。在经历了中共多次的政治运动及八九年六四血腥镇压后，四·二五上访向世人充分展现了法轮大法修炼者的勇者风骨、善者心怀。但是中共的邪恶本性使它选择了迫害，从此走上不归之路。”

李元华先生回忆道：“四·二五那天我正好没有课，母亲陶月芳从炼功点上回来转告我情况，因我家离中南海才几公里的路，所以我和母亲一起坐车去中南海。当时不是直接去中南海，是想去信访办。我们是去的比较早的，看到当时现场非常有秩序。走到了府右街，我们是较早进入的，大概是早上六点多，我们站在府右街的一侧，还是让出一边让路人走，考虑不影响到其他人的生活。法轮功学员当时的一举一动充分展现了他们处处为人着想的自觉性和表率作用。”

一整天上访过程中，有法轮功学员拿大塑料袋收集垃圾，上万人走后，街道上甚至没留下一片纸屑，连警察丢的烟头都被捡起来。李元华先生就中共一贯地威胁、做假、欺诈蒙骗中国人民而谈到：“中共警察当时开着车用摄像机对站着的每个人近距离摄像，不是那种新闻式的，而是想威胁人，秋后算账那种。可是没有法轮功学员躲闪，法轮功学员表现出和平、理性、大义凛然的精神境界。”

“还有一点，法轮功学员在四·二五那天根本没有阻碍交通。中共的一贯做法是要封锁新闻，所谓要把交通封锁。早上警察们就把府右街两边封锁了，他们是怕海外媒体摄像，公布真实新闻。所以除了现场人员之外，很少有人知道‘四·二五’现场的真

相，连北京很多当地人都不知道当时事情发生的真实情况。”

最后，李元华先生表示：“所以，现在让中国人知道真相就极其可贵。目前中国同胞嘴骂中共，但中共党文化预先设置好的一套思维方式甚至行为还在束缚着很多中国人，使他们很难真正摆脱。中国人民只有摒弃中共，三退（退出中共党、团、队）自救才是唯一的出路。”

修炼园地

真的结束了 现在大家都得后悔

文 / Hai Zheng

奥斯卡金奖电影《辛德勒的名单》讲述了一个纳粹党员辛德勒在二战德国拯救犹太人免遭灭绝的故事。当德国战败那一夜，辛德勒因为纳粹身份要开始逃亡。在逃亡之前，他所救的犹太人自己做了一个银戒指送给了他。当他看到上面写着“救人一命，如救苍生”时，一激动戒指掉了。他后悔的拿着衣领上的金别针说，这个本来还能换几个人。他指着自己的车说，这个还能换几个人。然后他就泣不成声。

明天结束，今晚上你得不睡觉去挨家挨户敲门，告诉他真相吧。师父讲过：“真结束了大家都后悔。”[1]

以前也曾想过，为什么还不结束了呀？结束了让那些笑话咱们的看看，让他们后悔去吧。有时候感觉救不动人了，就想结束吧，让那些对我们嗤之以鼻的震撼去，让那些被毒害太深的淘汰去。现在看来，都是人心。有想跟他们斗气的心。

其实救不救的了，那也得师父说了算，也许这次没救成，但不要因此起心，说句气话堵他，而是应该怀着善念和他说再见，祝他愉快。救不了的，我就这样想，也许这个点上没救了，下个点上会救了他。就把这次当作他吃饱的十个馅饼里的前几个好

事！

另一次我编辑解体洗脑班的彩信时，母亲又突然摔断了腿。拍片子说是嵌入性股骨断裂，需要立即做手术。一想到上次母亲病重我没去，这次母亲急需人护理，我还能四平八稳呆在家里吗？而心里又清楚如果去了正中邪恶的圈套，就这样在放弃或是坚持编彩信上拉起锯来。知道是人念与神念的抉择，也就在正邪较量中选择了“不放弃”，选择让神念主导自己。于是一边发着正念，一边征求母亲意见。结果母亲同意我晚些时候再过去，父亲叮嘱说：“你该干啥就干啥吧。”

可就在欣欣然自己放淡了亲情时，另一件事情发生了。一天我编辑解体洗脑班的彩信最关键的时候，突然得知家在外地的小妹妹服毒了。送去医院抢救至今昏迷不醒，三个幼小的孩子陪在医院里哭成一团。我的心一下子被揪得很痛，去探望吗？我该怎么办？于是跟外地一同修诉说了心里的苦。同修安慰我、鼓励我，我感觉心情好多了，感觉师父让另一个弟子陪我一起走过那个漆黑的低谷，心里已不再凄凉。

那一宿我没合眼，想了很多很多。我想起师父曾点化我在转生中和母亲、妹妹都是两世的情缘，而且都跟今生一样的亲缘关系。想起在邪恶的黑窝里，曾经两次差点被母亲用亲情拽下去，更想起师父点化，我是怎么被旧势力以重情为由骗到魔窟里：旧势力把所有重情的人骗进去之后要了他们的命。可当我明白过来想要叫醒别人时，它们就拼命的报复我，一心想要弄死我。我被追杀的再也跑不掉的时候，被它们全身喷透了巨毒药水。我疼痛的昏死过去它们仍不罢休，还一直拿着毒药专门守着我。一看我有一点要活过来的气息，就用毒药再把我喷死。然而我虽然痛的昏迷着，却一直被一个清晰的意念主宰着，那就是“我一定能活过来，不放弃！”……

想到此我问自己：为什么一到关键的时候，出问题总在亲情这方面？这说明我修得还不扎实。那么当类似的魔难反复出现在面前时，有没有想到过到底为什么？有没有决心让它们不再重演

一层层天机。我被深深的震撼着，也更深一层体悟到“情是产生执著心的根本。”[1]

犹如再生的我开始大量学法，并长时间发正念清理自身存在的有关情的一切因素。不久师父法身再次来到我家，为我清理掉大量情的物质，使原本绝望自卑的我真正站立起来了。之后我便从一思一念上严格要求自己，努力做到处处为别人着想，让慈悲代替情。并且一直走在救度众生的前头，心里时时装着众生，生命里充满了富足与充实。

后来在做三件事的过程中又遇到过情的干扰，但此时的我已经理性了。只要干扰一出现，我能分清它是冲什么来的，妄图达到什么目地，都会看得一清二楚了，那么在应对它的时候也就容易多了。尽管有时候还无法做到不动心，甚至有时还会哭，但最终却能在哪怕哭着的同时也会选择师父所要的。

前段时间我在编辑解体邪恶的地方彩信。可每当最关键的时候，家里总会出大事。一次是母亲重病去省城就诊，而且严重到打 120 急救电话，兄弟姐妹都去了。按常理我作为长女更不能不去，可我手头正编辑一封急需的地方彩信，我该怎么办？这时候我就调用自己修成的一面，同时运用师父赋予的神通，正念清除一切干扰我做三件事的邪恶因素。表面上就有了立竿见影的变化：我的另一位亲人在护送母亲的路上生病了，不得不临时留在我家待一天，我也就名正言顺的留下来编彩信。可就在编完彩信正打包、准备大面积发送时，一位讲真相认识的常人朋友来电话哭着立马要见我，说是遇到了威胁生命的事，一定让我陪在身边去镇邪。我知道都是邪恶惧怕彩信冲我来的，就耐心安慰朋友诚念“法轮大法好”不会有事的。朋友不哭了，一放下电话我立即关机了。

我清晰的感受到邪恶对我的仇恨与无奈，同时感受到邪恶因为我不被带动、不再因此放弃正事而惧怕。无论它要什么花招儿，我知道那一切都是借着我的人心钻空子，都是因为我解体它们而作垂死挣扎。因此我坚信自己决不可能放弃大法弟子该做的

了。所以要给人家一个馅饼，而不是一看没救成最后呛一句，给个老鼠屎。那人家以后可能都不吃啦。

要知道，正是因为跟他们有誓约，他们才敢冒着天胆下来。正因为他们跟你的不解之缘，才选择今生跟你迎面而来。正因为他对你的信任和牺牲，他才甘愿当这个常人，接受旧势力安排被毒害，把当大法弟子的荣耀机会让给你。而当他迎面而来的时候，你却只是在那儿站着。假如他来当了大法弟子，让你当那个世人，你会希望他这样做吗？

每次看到同修跟着人边走边讲，不管讲没讲成，当他回来时，恍惚我看他都感觉他象一个凯旋的将军。站真相点不是工作。固然太热情人家不听愣跟人家强说可能引起人家反感，但也不能走到另外一个极端，当木头人和复读机。如果我是个侧身而过的常人，我对那样一句重复的“了解真相，选择未来”可能也嗤之以鼻。

救人要顺着人心，资料做的全一些，更喜闻乐见一些。遇到在街上遛小孩的人，可以给他一份有很多小故事的册子，告诉他里面有很多适合小孩的故事，读给小孩子听很好。遇到匆匆而过的人，要告诉他切莫听信中共宣传。有时候抽象的说退出党团队很多人不一定有概念，可以具体的说，戴过红领巾吗？有时候这样一说，好多人都会侧目看我。说明他们都戴过。然后告诉他们退党退团退队的重要。小孩子会喜欢一些图画多的，所以在做资料时不妨针对性的做一些。或者做一些真相氦气球，更喜闻乐见，气球嘛，小孩子拿着走，大家都看的到。

有的人对咱们误解，是觉的咱们是在宣传让他们学大法。那就告诉他，我们只是想让他们知道真相，抹去对中共发的毒誓，远离中共。他尽可以当他的基督徒或者什么专家好了。还有的人误解觉的咱们要推翻邪党，然后就陷入跟咱们争论邪党会不会倒的问题。这时候可不要被他带动陷入常人讨论去，而是告诉他，咱们只是为了让他远离这个组织，只是在告诉他这个大厦将倾的危险，而不是想去推翻谁。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

三寸气在不放弃

——突破对情的执著

文 / 黑龙江大法弟子

自从走入大法修炼以来，我最难突破的要数对情的执著，那成了我修炼的死关。十几年的修炼，虽然去掉了许多，却感觉修的拖泥带水，总是不尽人意。

我从小特重情义，整天围着母亲转，因此在大人眼里是个孝顺的孩子。尤其跟人提起的时候，母亲从来都以我“重情义”而自豪，我也就把这当成一种特有的美好扎根在心里。长大后又因为讲义气而受到亲朋好友的尊崇，我更把情义当成生命中不可或缺的东西。以为人活着就应该重情义，否则跟动物没什么两样，也因此对无情的人不屑一顾。

然而自从学大法之后，我发现曾经那么美好的情，怎么突然间变得那么冷酷、那么无情，冷酷到让我失望，无情到令我寒心。一个绝对的“向后转”令我不知所措，令我痛苦不堪。我的父母，我的孩子，兄弟姐妹以及亲朋好友，无一不是直线式的伤害我。这是怎么了？他们原本对我很好，如今我对他们比从前更好，那为什么会反过来耍我、算计我，会反过来伤害我呢？一种无名的痛紧紧的缠着我的心，令我压抑、茫然。虽然明知道情是修炼人要过的关，却总是敌不过情的困惑与侵袭。

看守所里，绝食八天的我被母亲当众哭倒的场面撕痛了心。师父明明白白点化我这样做不对，我却仍抵不过亲情的攻击，仍然选择亲情而前功尽弃。劳教所里，明知道一同修为早日出去而装疯卖傻给大法抹黑，我却因为顾及乡情、因为护着她不被打而说不说真话。然而两次面对大法和情的抉择，我虽然选择了情，却发现那远比放弃情更痛苦，发现那是一种深重的罪孽和折磨，令我痛苦到无以形容的地步！后来母亲又来到劳教所，想用下跪的

方式再次逼迫我放弃修炼。而这次我再也没有动摇，最终选择了“不放弃！”。

从劳教所回来，我发现孩子学坏了，也就近乎哀求的想让她变好。可是人家不但不买帐，反而手指着骂我，问我到底能不能记住她跟我“啥都不是”呢？我不但不醒悟，反而伤心的痛不欲生。为此自卑到不接触任何同修，就连亲近的大姨叫门都不开，自己悄悄躲进衣柜里哭。接二连三的痛都是围着情打转，就感觉自己的心被折磨的千疮百孔了。

也知道这一切无一不是要摧毁我对大法的信念，我却一直固执的认为由于迟迟不去的情而不配做师尊的弟子，因此一拿起书就泪流满面的再放下。然而我即便苦苦的挣扎着，即便痛彻了心扉，却从来不肯真正的舍弃大法，就这样整整煎熬了三年多。后来有一天，我看了一个关于释迦牟尼的片子。释迦牟尼有个名叫阿难的弟子迷失在情中眼看不来了，释迦牟尼在圆寂的前夕对弟子发出带有立体声音的功能——“回来吧，阿难。”阿难真的回来了，而且成了师父合格的弟子。我一边哭一边幻想着师父哪天也把我从情的孤岛叫回去，却没想到师父就是用这种方式在叫我呀。然而一个扎根于心底的声音悲戚的呼唤我：不放弃，三寸气在不放弃！……

也就在那天，慈悲的师父再次点悟我。那天夜里我还在梦中，元神离体了，看着熟睡的我显得很着急。这时忽见师父法身来在面前，元神又显得很紧张。师父看着我，语气沉重的说了一句话：“我的孩子，都要走了你还不起来？”说话间师父一声叹息，两行泪落下来……见此情景，我的元神哭得泣不成声了……

也就在那个难忘的日子，沉沦已久的我总算被叫醒。一段日子里感受到身体被加了强大的能量，也感动的直流泪。曾经的痛苦和压抑在不知不觉中被隔开了一样，偶尔能想起，偶尔又忘的很干净。我才从新审视修炼，从新找回原本精进的我。此后便认真学法，努力做到静心学。不再强调数量，而是真正学到心里去。这时候法所展现的不仅仅是表面的“好”，而是一层层生命，