

去。白鹤见势不好，急忙挣脱后而一飞冲天。只是急切间它的尾巴被诸葛亮拽掉了，从此便不能再回人间。后来，诸葛亮把它的尾巴做成了扇子，以此时时刻警醒自己。赞曰：人称智绝，更具品德，宁静致远，淡泊明志，娶妻选丑，实因择贤，后世敬仰，传说诸多。

### 十三、阮氏丑女

黄帝之妻嫫母、齐宣王之后钟离春、梁鸿之妻孟光、许允之妻阮氏，常被称为古代的四大丑女，她们都是以贤德著称。许允，高阳人，三国时期曹魏名士。许允娶了阮德慰女儿为妻，花烛之夜，发现阮家女貌丑容陋，匆忙跑出新房，从此不肯再进。后来，许允的朋友桓范来看他，对许允说：“阮家既然嫁丑女于你，必有原因，你得考察考察她。”许允听了桓范的话，果真跨进了新房。但他一见妻子容貌拔腿又要往外溜，新妇一把拽住他。许允边挣扎边同新妇说：“妇有‘四德’，你符合几条？”新妇说：“我所缺的，仅仅是美容。而读书人有‘百行’，您又符合几条呢？”许允说：“我百行俱备。”新妇说：“百行德为首，您好色不好德，怎能说俱备呢？”许允哑口无言。从此夫妻相敬相爱，感情和谐。赞曰：君子百行，以德为首，阮氏发问，许允哑口，贤妻相夫，恩爱方久，贤贤易色，何陋之有。

### 十四、尉迟敬德

尉迟恭，字敬德，唐朝名将，封鄂国公，是凌烟阁二十四功臣之一。《资治通鉴》记载唐太宗与尉迟恭一段对话：“朕想要将女儿许配给你，你意下如何？”尉迟恭叩头辞谢说：“我妻虽然出身低微，但与我同甘共苦好多年，我虽然才疏学浅，但也听说过：古人富贵了，不换妻子。娶公主一事并非我的本愿。”

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



在韩国“二零一四平泽港马拉松大会”上，韩国天国乐团于十月十一日和十二日连续两天，参加了当地的国际马拉松大赛及庆典活动，以精湛的演奏给观众与选手们带来了感动，传播了法轮大法的美好。其中被称为韩国最高马拉松大赛的“平泽港马拉松大会”今年有来自中国、日本等海外的选手们和包括驻韩美军的一万多名市民们及选手参加。

第 672 期

2014 年 11 月 27 日

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



新西兰部份法轮功学员 11 月 19 日来到习近平访问奥克兰入住的天空城酒店外，要求制止迫害法轮功，法办江泽民、周永康、曾庆红等人。

## ◇ 大陆综合消息

法庭内外一片抗议 法院被迫延期开庭

## ◇ 本周迫害案例

黑龙江省多位法轮功学员 11 月 13、14 日被非法抓捕；

吉林省学员叶树茂遭绑架至洗脑班，13 名亲友前往要求放人，被警察非法抓捕。

58 岁金俊梅遭甘肃省女子监狱残酷折磨，生活已无法自理。

## ◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队总人数: 185,146,677

## ◇ 详细内容

时事新闻.....	3
呼唤良知、解体迫害 .....	3
中国大陆学员近期遭迫害案例 .....	5
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	6
大陆综合消息.....	7
大陆综合消息 .....	7
严正声明 .....	9
世人觉醒 .....	9
人心与因果 .....	11

心认为相信谎言才安全，所以他们宁可不听真相。我们想让他不怕，自己首先要不怕，正念强就可解体他的怕。让我们的态度先为他撑起一把伞，让他感觉到光明。他的正念才能出来，才愿意去听真相并作出理智的选择。

——《新学员：在讲真相中去除怕心》

## 神传文化

### 中华文化中的警戒色欲的故事（四）

（接上文）

#### 十二、孔明羽扇

诸葛亮选择一位丑女为妻，直到今天也一直为后人津津乐道。诸葛亮还有很多美丽的传说，如羽扇的故事：据说幼时诸葛亮在高人指点兵书战法、天地变化的时候，有一天，他上山时发现一个新盖茅屋，正诧异间，茅屋里突然走出一位美丽无比、仪态万方的女子。她向诸葛亮招了招手，并请他到屋里下棋品茶，并对他说：“以后闲来无事，便来我这里下棋好了！”从此以后，诸葛亮每日都去拜访那女子，两人每次都玩得十分开心。可是，每天老师的传授他却丝毫也听不进去，读书几遍依然不知其内容。老师看在眼里，自然知道原委，便对他说：“毁树容易栽树难！你看那女子楚楚动人便情不自禁。你可知道它本是天上的一只仙鹤？常来世间勾引凡人？”诸葛亮听后深感惭愧，便向老师请教办法。老师递给他自己的拐杖说：她每日都会在山湖里洗澡，你便趁她洗澡时把她的衣服藏起来。她发现衣服不见，必要来找你算账。到时候你便拿此拐杖打她便是！于是，诸葛亮就按老师说的做了。那仙鹤找不到衣服，便现出原形向诸葛亮的眼睛啄来。诸葛亮闪过一把抓住了它的尾巴，然后使用拐杖向它打



对小同修们降低要求，要一步一步的带动他们，让他们达到大法在不同层次的标准。其次，不要以常人长辈的身份压人，遇到问题后，多和小同修们在法上交流，让他们在法中历练成熟。

——《别再拿自己当小弟子》

◇我修炼前是一个很“惜命”的人。修炼后做什么都小心翼翼，连和同修在外面说话都要关手机，拔电池，不然就不说。家里放炼功音乐也要把手机放到别的房间，以免被“监听”到。造成了很多误解和不便。实际上把自己陷在了一个由顾虑心产生的一个小圈子里。久而久之发觉这些行为成为了一种负担。很长一段时间我才意识到，在常人社会，在国内这种环境下，我们不可能保证自己的行为在常人的理上是百分之一百安全保险的。如果真的要做到万无一失，我们就什么都不要做了，也不能做了。所以，安全意识应该有，但不能成为负担，不能过度，也就是说这种安全意识是建立在为自己为他人负责的基础上的，而不是受隐藏的怕心驱使。时刻保持正念，才是修炼人的最大保障。明慧网上的文章中讲，有的同修讲真相做的光明正大，把真相小册子放在办公桌上以便同事取用。那不是他们不注意安全，而是正念到了那种程度，影响了身边很大范围的环境。解体邪恶就是最大的安全保证。这和疏忽大意，对自己和周围同修的安全不负责任的现象是完全不同的。做同一件事，用同样的方法，但是当时心里所保持的想法、出发点、正念的程度不同，可能会有完全不同的结果。这也是修炼境界所决定的。认识到这些后，我不断的修去怕心，过去不敢说的话敢说了，不敢对其讲真相的人敢讲了，做事效率也提升了。在这个过程中让自己讲真相时更加坦然、理智，处变不惊，对方感觉到这种坦然会认为我的话和我这个人更加可信。我觉得在面对面讲真相时，自己的态度和所讲的内容一样重要，甚至更重要。真诚，没有怕心，会很快解体对方怕的因素。给对方从谎言中走出来的勇气。很多人的糊涂是在怕心影响下的“假糊涂”、“假不明白”，可是他却意识不到。谁不知道中共邪党恶毒呢？谁不知道它什么坏事都干的出来？只是因为怕

修炼园地.....	14
明慧法会读后：纯净自心 救人路更宽 .....	14
一定要修自己 .....	16
“向内修”真是一件法宝 .....	18
放下“自我”这颗心 .....	22
言语不慎如利刃伤人 .....	23
读《言语不慎如利刃伤人》的感想 .....	25
放下对时间的执着 .....	25
电话对打讲真相的一点体会 .....	26
【修炼交流摘录】 .....	31
神传文化.....	35
中华文化中的警戒色欲的故事（四） .....	35

## 时事新闻

### 呼唤良知、解体迫害

大纪元系列社论《九评共产党》发表十周年之际，加拿大多伦多的部分法轮功学员于二零一四年十一月二十四日下午三时至五时，冒着风雨在市中心圣乔治大街和布鲁大道附近，拉起横幅，“筑”起“真相长城”，庆祝一亿八千多万中国民众觉醒，退出共产邪党及其附属团队组织（简称“三退”）。许多路人签名谴责中共邪恶，支持制止迫害法轮功，并有华人明白真相后，现场三退。

十一月十九日，中共主席习近平到访新西兰奥克兰，当地部份法轮功学员来到习近平入住的天空城酒店外，要求制止对法轮功的迫害，法办江泽民、周永康、曾庆红等迫害元凶。法轮功学员们打出中英文双语的“法轮大法好”、“法办迫害元凶江泽民、罗干、刘京、周永康、曾庆红”、“停止活体摘取法轮功学员器官”等横幅，吸引了路人驻足观看并询问。

十一月二十日习近平一行到访新西兰首都惠灵顿，法轮功学员一大早就来到总督府外，呼吁立即停止这场延续了十五年对法轮功的残酷迫害，并法办江泽民等迫害元凶。当习近平的车队缓缓驶入总督府时，车内的人都在向外看，法轮功学员打出的整整齐齐的大横幅十分醒目：“法轮大法好”、“停止活摘法轮功学员器官”、“法办迫害法轮功的元凶江泽民、曾庆红、罗干、刘京和周永康”。二十一日下午，习近平等中共官员来到奥克兰南部的卡拉卡展示农场参观，在农场内的必经之路，习近平车队也遇到法轮功学员，目睹法轮功学员们的横幅。

当地主流媒体报导说，尽管法轮功在中国遭到了惨烈的迫害、甚至被大面积活体摘取器官，（抗议现场）在场的法轮功学员却表现最平和。多家主流媒体还采访了新西兰法轮功发言人、著名人权律师 Kerry Gore。Gore 律师呼吁新西兰政府向中国代表团提出人权问题，帮助制止迫害，制止惨无人道地活体摘取法轮功学员器官的暴行。

刚刚过去的二零一四年二十国集团峰会，习近平带领的中共代表团先后访问澳洲和新西兰六个城市。与往常中共首脑外访一样，沿途每到之处，中共使领馆都雇用大量中国留学生、华人社团成员以及大批直接从中国大陆派来的人到场“欢迎”，并指使他们试图阻挡法轮功学员的呼吁，甚至暴力冲击他们。法轮功学员的活动受到各地警方的支持和保护，许许多多法轮功学员本着大善大忍的胸怀，没有选择与这些同胞对立，而是非常耐心地向这些可贵却深受中共谎言蒙蔽的中国人讲清真相，众多留学生和华人因此机缘而三退（退出中共党、团、队）。一些大陆游客在海外看到中共这文革式的场景很反感，也纷纷选择三退。

十一月二十二日，在**西澳**首府珀斯市行人如织的步行街，当地法轮功学员征集签名反对中共活摘器官，引起民众的关注，纷纷签名支持法轮功学员。乔治·巴博萨是珀斯的卡波耶拉舞（一种巴西的独特舞蹈）教练，带了几十人在同一街道的另一个位置表演。他听完学员讲述中共如何大规模活摘法轮功学员器官贩卖牟

——《信师信法向内找 技术无障碍》

◇得法时，我还在上小学，奶奶告诉我怎么学法、炼功，我就怎么做，感性上知道大法好，因年纪小，只要去参加集体学法、炼功，奶奶就很高兴。还经常有同修夸我读法读的好，几乎都不错字。后来奶奶不在我身边，炼功、学法得不到保证，有同修说，你孙女那么小，她有她自己的修炼方式，虽不经常学法、炼功，能修心性就行。于是我便以小孩有小孩的修炼状态为由，在安逸心的带动下，不怎么学法、炼功。大法遭到迫害后，好多同修被非法关押，正法进程到了全面向中国大陆民众讲清真相的阶段，家里人担心我的安危，爸爸、妈妈不让我在学校里和同学讲，奶奶说你在学校讲真相要注意安全，以第三人称讲真相就行。每次放假回家，我只要拿着十个人左右的三退名单，家里人就会很高兴，偶尔奶奶还会和同修说，我小孙女在学校也做三退。面对面讲真相有时不太敢做，家里人怕我被正法进程落下，就让我用手机语音讲真相。总之，修炼这一路走来，我一直都被当成是大法小弟子，而我也认为这就是理所当然的，这和我学法少，法理不清也有很大关系。好多师父的要求，大人们都一定要完成，但是到我这，家里人就给打折扣，到我自己这儿，再打折扣，能完成的就不知道是百分之多少了，更重要的是这种事事都对自己降低标准和要求的心理，潜移默化的影响着我，直到后来我意识到的时候，也是花了很长时间才去掉的，但它还是会时不时返出来。这种总拿自己当小弟子的心理，还导致家里同修说什么，我就听什么，认为家里同修都是为我好，她们告诉我的不会有错，完全的学人不学法，也因此走过弯路，让我在修炼路上一直依赖心很强，始终没有走出自己的修炼路。

我想很多从大法小弟子阶段走过来的年轻大法弟子有时也会象我一样。那么，我们应该警觉了，圆满的标准不会因为年龄和自己给自己的折扣而改变，修炼路上，谁也代替不了，每一关、每一难，都得你自己去经历，每一个执着都得在一次次剜心透骨的向内找中修去。同时也建议家长同修们，首先，不要因为情，



这本《转法轮》还在看，现在丈夫也走入大法好几年了。

——《坚定的走在修炼的路上》

◇在负责技术工作的过程中，有很多意想不到的阻碍，我的心里一直记得师父的教诲：“作为大法弟子来讲，你们的修炼是第一位的，因为如果你修不好，你完成不了你要做的事情；如果你修不好，那救人的力度也就没有那么大。如果修的再差一点，那看问题想问题的方式都是用常人的思想、常人的想法，那就更糟了。”（《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉）我清楚的知道自己必须在学法修炼的前提下才能做好技术工作，每当遇到障碍的时候就向内找，看看自己的心性哪里出问题了，或者误在哪里了，然后静心发正念，在做技术的过程中修炼着自己，感觉好多心也修掉了，而且在技术方面也积累了好多经验。今年年初，本地的技术同修去找邻省的同修去学习手机技术，回来的时候拿来一部手机找到我说，你把手机拿回去研究研究，咱们把这个项目推广一下，这个救人的面就又能扩宽了。之前我自己也用手机做语音和彩信讲真相的项目，但之前仅限自己做，现在不同了，我是要负责整个我们地区的技术突破，心里的弦绷的很紧，感觉任务很艰巨，我必须得对整体的安全和大法的资源负责，心里有时候也犯嘀咕能不能胜任，后来我就在法上悟这个问题，心想：这条路是师父给我安排的，既然师父让我做了，我就一定能做成。过程中我一直督促自己不忘学法实修，做任何事情都是以修炼为前提的，只有修炼好了做的事才会是神做的，才会有神迹，否则将和人做无两样，轻而易举就能被旧势力干扰。在做的过程中，在师父的加持下，我找到了最干净的刷机包和刷机方法，而且技术越做越精，在技术卡壳的时候师父会点给我怎么做，常常突然间就明白了。在一段时间突破了种种的障碍后，手机项目在我们地区也推广开来，通过最浅白的语言和直观的图示也让好多农村没有文化的老年同修们也开始了这个项目，而且一直在平稳地做着，偶尔出现被邪党封卡也通过种种方式都解决了，现在手机讲真相有一百多部，同修们大面积的救度着世人。（有删减）

利后，不仅自己签了名，还直接向学员借了征签本，拿了几十份资料，让参加当天表演的人都签了名。他对学员说：“谢谢你们告诉（我们真相），我们与你们在一起，世界需要关爱、善良和自由。”

十一月十六日，法轮功学员在日本千叶县西北部船桥市勤劳市民中心展示厅，举办了为期六天的真善忍国际美术展。了解真相后，观众们在反对中共活体摘取法轮功学员器官征签簿上签名，有的购买了《九评共产党》。有一位中年妇女，自己静静的观赏每一幅画，最后眼里噙满泪水说：“真没想到中共这么邪恶……”她在反对中共活摘暴行的签名簿上签上了自己的名字。渡边先生今年已九十一岁，退休前是一位医师，他说，“今天能来这里观赏这么了不起的作品，真是太好了。”观看美展的前边几幅画时，老先生每看一幅，都摘下帽子鞠一躬。

### 中国大陆学员近期遭迫害案例

◇黑龙江省富裕县姜海波、景桂香、王爱民、匡伟华等多位法轮功学员十一月十三、十四日被非法抓捕。十三日晚至十四日早、中、晚几个时间段，齐齐哈尔国保警察窜到富裕县，和当地公安局、铁东派出所等多名警察利用跟踪、诱骗等手段入室绑架多名法轮功学员。法轮功学员姜海波妻子十四日早六点多刚要上班，被早就守候在门外的几名警察强行闯入家门，绑架了姜海波夫妇俩，并非法抄家，还到姜工作的超市店面搜查，商家敢怒不敢言。匡伟华被骗到单位绑架。

◇吉林省蛟河市法轮功学员叶树茂十月十六日被警察劫持到洗脑班迫害。他的亲人、朋友共十三人十月十八日到洗脑班要求放人，结果全被警察绑架关押。叶树茂的妻子因心脏病复发被放回家；张国胜走脱；四人第二天被释放，其他人分别被非法关押十天至二十天，其中法轮功女学员李鸿鹰被迫害致休克，被非法拘留十五天。

◇甘肃兰州市五十八岁的残疾妇女金俊梅，在生命垂危之

际，修炼法轮功后，一身疾病全好了。二零零八年四月金俊梅被警察入室绑架，之后被非法判刑八年，二零一二年八月一日被劫持到甘肃省女子监狱，遭毒打、不让拄拐只能爬行等迫害，生活无法自理。基于金俊梅的身体情况，健康状况极差，孩子一直找监狱相关人员，要求让母亲回家。但丁姓队长一直以在请示领导为由推诿，并阻止孩子找监狱相关人员。

## 海外学员证实大法、讲真相摘要

十一月十六日，“首届希腊法轮大法心得交流会”在雅典市中心“Hitirio”剧场举行，十七位学员分享了他们通过各种弘法活动，对参与弘法和救度众生的认识，以及在修炼大法中如何净化身心，提高心性。一位学员由于工作原因他到处旅游，他讲述了在去摩洛哥、印度和中东地区的旅程中被安排如何救度更多的众生。他认为每件事情的发生都有其原因，只要做到信师信法，师父都会安排你以各种方式救度更多的众生。而且无论他选择怎么做，总是会有众生被安排救度。交流会的前两天，法轮功学员们参与集体学法和弘法活动。

十一月二十二日，加拿大蒙特利尔迎来了每年最盛大的节日游行——圣诞节。这里的圣诞游行每年都是在十一月下旬举行，是加拿大最大规模的游行活动之一，吸引三十万人观看。法轮大法天国乐团应邀参加了游行，受到了中西民众的盛赞。

十一月十五日和二十二日，南澳法轮功学员参加了阿德雷德港和诺伍德市的圣诞花车游行。身着唐装、仙女装的学员，虽然衣衫单薄，风雨中依然笑容灿烂，随着歌曲《法轮大法好》的优美旋律，步履稳健，心态祥和，把修炼大法的美好带给世人。成千上万的观众在道路两旁兴致勃勃的观看，互相祝福道谢。南澳的法轮功团体自二零零五年开始，今年已经是第十年受邀请参加圣诞花车游行，多次获得嘉奖，传递的“真善忍”信息，使各族裔的观众深受感动。

由韩国法轮功学员组成的韩国天国乐团连续两天参加当地的

害，他还无怨无悔，这样的人，在古代是要名垂青史，流芳百世的，现在却被世人当作思维不正常的人，大姐，您说这世道公平吗？她恍然大悟：对呀，他是神人哪。

这是我几年来讲真相的一点体会，不当之处请同修指正。

注：

[1]李洪志师父经文：《精進要旨三》〈讲真相的根本目地〉

## 【修炼交流摘录】

◇大概是二零零三年九月份，晚上七点左右，天已经黑了，我趁丈夫干家务活没注意我时，我就出去发资料。没想到丈夫偷偷跟在后面，我没察觉，回到家后，他就疯了似的冲我发脾气，说：“我女儿劳教了，你要再进去，日子怎么过，我把你书给你撕了。”当时我没守住心性，争斗心出来了，就大声说：“你敢！”我的话一出口，他就冲向我放大法书的地方，把书翻出来就撕，我就拼命的和他抢，抱住大法书就蹲下不动，任由他厮打，可还是被他撕了一本《转法轮》和一本《洪吟》，心里别提多难受了，直到现在想起来都掉眼泪，后悔自己语气、善心不够，导致家人对大法犯罪。看着被撕得粉碎，散落一地的纸片，心里难过极了，就拿来一个塑料袋，一片一片的从地上拾起碎片装进去，觉得一片也没落下，保存好，当时想：师父说过佛法无边，说不定什么时候还能成一本完整的大法书。

我趁丈夫理智时，告诉他撕大法书造业的道理，我说：“你的罪大呀，你把大法书都撕了。”他马上说：“那粘上。”我说：“撕那么碎怎么粘？”他说：“能粘。”于是我就趁热打铁，饭碗一推，也不接着吃饭了，把装碎纸片的塑料袋找出来，倒在炕上，看着这么些碎纸片发愁了，怎么粘啊！有的纸片才指甲盖那么大。这时突然脑中闪出一念：先把书的页数找出来，不就少了好多纸片了吗，就这样在师父的加持下，纸片越粘越少，越粘越快，从早上七点一直到晚上九点，全部碎纸片用透明胶带拼成了一本完整的《转法轮》。我心里别提多高兴了。直到现在



地狱的边缘拉回来，是救人，是行善，不是搞政治。宪法规定，信仰自由，我们和平理性反迫害是我们的权利，希望您能理解。前一段时间，有一些银行和商业经营场所发出告示，不让世人使用真相币，在社会上引起了一些波动。

一次讲真相时，有人问我：你们在钱上印字，是违法。我笑着对她说，违不违法看什么事，开车闯红灯是违法吧？大家都知道救护车和消防车闯红灯就不算违法，为什么？因为他们是去抢救生命，在救命在大事面前，法律也要网开一面的。我们为什么要在钱上印字呢？共产党迫害大法弟子十几年了，而且用“天安门自焚”的假新闻毒害了成千上万的中国人，共产党利用垄断的媒体把这个害人的假新闻传向了国内外，如果国内有一个电视台、有一份报纸让法轮功讲话，我们也不需要采取这种形式了。我们以各方式讲真相，是为了让大家对法轮佛法有一个正确的认识，把造假的谎言扭转过来，希望大家别上谎言的当，共产党谤佛谤法气数已尽，别为它陪葬，太不值得。所以我们是在救人，救人命。而且在钱上写字不违法，用真相币救人更不违法。

有一次，在一个商场，我和一位老年妇女讲真相时，她说，我有一个朋友就是炼法轮功的，他的人品很好，工作也好，家庭条件也好，可是他多次被抓，现在家不象家样，好好的工作也丢了。你说法轮功好，为什么他炼了法轮功，日子却过成了这个样子。他要不沦落成这样，我也差点炼了，就这一点，我就不理解。我对她说：大姐，您这个朋友的人品，您认为如何？她说，那是没说的，很好。我又问她：他抓到监狱里去，是为了自己的事吗？不是吧？大法弟子修“真、善、忍”，共产党栽赃法轮功的宣传毒害了成千上万的中国人，那个害人的“天安门自焚”假新闻害了多少人哪，多少人听了那个新闻，抵触仇视佛法，对上天犯了大罪，走到了地狱的边缘。修佛的人是善良的，不能见死不救，告诉真相，是让人别上谎言的当，别谤佛谤法，葬送了自己和家人的平安和幸福，是救人哪，看见别人有危险，见死不救，冷眼旁观，这样的人不配修佛的。您的朋友是为了别人被迫

国际马拉松大赛及庆典活动，以优美精湛的演奏给市民们带来了感动，并传播了法轮大法的美好。十月十二日，韩国天国乐团连续第四年受邀参加了在京畿道平泽市平泽港举办的“二零一四平泽港马拉松大会”，受到市民及选手们的热烈欢迎。担当大会主持的韩国著名主持人 Joyounggu 先生跟往年一样，对法轮大法和天国乐团进行详细介绍，感染了会场气氛。Joyounggu 先生说：“法轮大法天国乐团是由身心健康的修炼团体——法轮大法的学员们组成的，法轮大法是以真善忍为根本指导的身心健康修炼功法。团员们来自社会不同阶层及文化背景。天国乐团每年都来参加此活动，为平泽港马拉松大会加油。”此前一天，韩国天国乐团还参加了大邱广域市主办的“二零一四多彩大邱庆典”游行，在一百多个游行队伍的最前面行进，市民赞誉不绝。

十一月二十二日和二十三日，为期两天的**加拿大埃德蒙顿健康展**在北地展览中心举行，当地法轮功学员在展会上介绍功法并征集签名，呼吁制止中共对法轮功长达十五年的残酷迫害。一位老太太经过展位，激动地拉着一位学员的手说：终于找到了！我一定要学这个功法！一位从邻近城市来展会参观的男士在自己签过请愿书后，主动拿着征签板去找他的女友，向她说明法轮功学员在中国遭受的迫害，让她也签名帮助停止迫害。他还向学员询问在邻近城市学功的地点和联系人信息，表示回去后要去学炼法轮功。

## 大陆综合消息

### 大陆综合消息

#### ◇法庭内外一片抗议 法院被迫延期开庭

二零一四年十一月十八日上午，辽宁省沈阳市沈河区法院对法轮功学员于溟、李东旭和高敬群的第二次非法庭审，因主审法官随意变更旁听人数、公然违反旁听审理法规，遭到于溟、家属

们和辩护律师的一致抗议，随后，六位律师实名集体举报。

法官焦玉玲宣布延至周五（十一月二十一日）开庭，此举又遭众律师集体反对，法官自顾离去。次日，律师写了《关于要求沈阳市沈河区法院另行安排于溟第三次开庭时间的函》寄给了法院。在法庭内外一片抗议声中，“延期到周五开庭”也最终取消。

十八日早上八点四十五分，于溟六十七岁的老母亲在法院门前举起了上书“还我儿子”的大纸板，八十三岁的李东旭母亲陪在她身边。马上过来一个胖便衣将纸板卷起拿走。

### ◇担心被控告 警察把法轮功学员送回家

近期，一位上了中共黑名单的法轮功学员被绑架到派出所，他坦然的讲真相。警察们都静静的听，对法轮功的真善忍理念和祛病健身有奇效都认同。这位法轮功学员说，他们抓人的行径没有法律依据，会被清算的，不是不久的将来，现在法轮功学员、律师和家属就会控告他们的。

在场的公安分局和派出所国保警察马上就惊慌的摆手，齐声说“别说了、别说了”，随后分局和派出所警察想办法，把法轮功学员从黑名单上撤了，当天晚上把法轮功学员送回家。

还有一位同修在二零一三年十一月被绑架，被抄走的资料物品很多，据说东西是用搬家公司的卡车拉走的。被拘留三十天后，被非法逮捕。律师向检察院递交了“没有法律依据，要求撤案”的律师函，家属也一直跟踪讲真相，不放人就开始控告。检察院和办案单位沟通，在同修被非法逮捕大约一周后，主动给办理了取保手续，同修顺利回家了。

在法院阶段，法官在明白了迫害法轮功没有法律依据后，早就有法官以“生病”为由，拒绝参加对法轮功学员的庭审；也有的法官积极的帮助判缓放人。

### ◇电话讲真相时请注意常人作息时间

大陆大法弟子讲真相时，有常人反映曾多次半夜接到退党真

有的被罢官，有的还祸及家人。象薄熙来、徐才厚、周永康这些人，表面上是因为贪污腐败的问题，您知道吗他们都参与了活摘大法弟子器官，这是他们迫害了大法弟子的报应。您劝他们不要参与迫害也是在救他们的命，功德无量啊！”

讲真相的时候，我一直铭记师尊的教诲：“这就是为什么大法弟子要讲真相，目的是解除邪恶的谎言，看清共产党的真面目，清除人对神佛犯下的罪恶，从而救度世人。”[1]师尊要我们讲清真相，我就在“清”上下功夫。有时有世人提出的问题，我没有讲清楚，回家学法时，师尊就在法中给以点悟，我感到师尊真的是在手把手教我们讲真相。认真学法是我们讲清真相的最好办法。从学法中我悟到只讲“三退”还不够，有许多众生对大法还有误解，而造成众生对大法犯罪的最大谎言就是“天安门自焚”这个假新闻。要打开众生的心结，一个是要告诉众生法轮功是什么，另一个就是揭露栽赃大法的“天安门自焚”这个谎言宣传，所以我在讲真相中，利用各种办法，把话题引入“天安门自焚”上来。

比如，有人说：“你说法轮功好，就在家炼呗！出来讲这些干什么？”我告诉他，我们大法弟子修的是“真、善、忍”，其中有一个善字，我们看见世人有危险，不能见死不救。我们告诉大家这个真相，就是因为“天安门自焚”毒害了成千上万的中国人，那是个假新闻，而且是把人往地狱里推的假新闻，全世界都在揭露它，我们是劝大家不要上当，谤佛谤法是大罪，会给自己招灾招难的。不炼没关系，千万别反对，别说不好的话，认同佛法，才会有福报，大难来了才能躲过去。再比如有人说法轮功搞政治，我就说，先生，您这么肯定法轮功在搞政治，那您说说法轮功的政治路线是什么，政治纲领是什么，要建立什么样的政权形式。我们是修佛的，是修“真、善、忍”的，我们对政治不感兴趣，我们在政治上没有任何诉求。我们讲真相，是因为“天安门自焚”毒害了成千上万的中国人，很多中国人受了谎言的蒙蔽，心里抵触仇恨佛法，对上天犯罪了，我们告诉真相是把人从



问一下，您以前听说过法轮功的事情吗？法轮功是佛家上乘功法，是让人按‘真、善、忍’标准做好人的，九九年之前我们国家有一亿人在修炼。因为有许多人得了重病，到医院治不好，结果炼法轮功炼好了。所以人传人，心传心，有一亿多人在修炼。江泽民出于嫉妒，他认为炼法轮功的人多了，会危及他的政权。其实大家都想祛病健身过好日子，没人对他的政权感兴趣。就是这样，他也不放过这些手无寸铁的修炼者。从九九年七月二十号开始了对大法弟子的迫害，很多人被非法判刑，有的还被活摘器官失去了生命。您看的那个‘天安门自焚’新闻是个假新闻，是栽赃陷害抹黑法轮功的假新闻。那些人都不是炼法轮功的，是摆好姿势点着火，象拍戏一样拍摄下来的。（如果对方有疑问，我就给他讲录像中的漏洞）。您要出国，就会看到全世界都在揭露迫害大法弟子的罪行。这个‘天安门自焚’假新闻非常害人，很多老百姓看了这个新闻以后，不知道法轮功是怎么回事，相信了谎言，心里对佛法产生了仇视和抵触，认为佛法不好。这一念就是对上天犯罪了，是谤佛谤法，是要下地狱的。所以这个假新闻是把人往地狱里推。我们告诉大家这个真相，不是让大家来炼法轮功，不炼没关系，但是我们不能听信谎言，上它的当，和它一起谤佛谤法，那样会给自己招灾招难，毁了自己的生命，毁了自己的幸福生活的。我们只有认同佛法，顺天而行，我们的日子才能越来越好，一切才能越来越顺，有劫难的时候才有神佛保着我们走出劫难，您说是吧？最后送您一句九字吉言，如果您身体不舒服，遇到什么化解不开事情，或者遇到危险的时候，请您在心里诚念：‘法轮大法好，真、善、忍好’，经常念身体健康，做事顺利，危险的时候，能保您逢凶化吉，遇难呈祥。也希望您能把这救命的九字吉言告诉亲朋好友，大家一起保平安。最后祝您和家人幸福、平安，再见！”

如果对方还想听下去，我就告诉他：“如果您的亲朋好友里面有当警察的，请转告他们千万不要参与迫害大法弟子，现在参与迫害大法弟子的人恶报连连，有的得了癌症，有了出了车祸，

相电话，严重影响休息，只好拔掉电话线，结果是第二天电话忘接。对此，常人反映比较激烈，甚至对大法产生负面想法。本人家属也曾遇到过此类现象。

我认为我们讲真相一定要符合常人社会的状态，才能得到对方的认可，才能救了他，否则一不注意，就会起到相反的作用。这件事情很严肃，任何影响众生得救的事情都很重要。

在此众生急盼得救的关键时刻，请同修们再注意一下，把工作再做细致一些。

### 严正声明

本周四百六十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

### 世人觉醒

本周二百二十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇中领馆雇来的华人明真相三退

文 / 新西兰法轮功学员

二零一四年十一月十九日至二十一日，中共国家主席习近平访问新西兰，所到之处总是挤满了人。据调查，被几个巴士接送前来欢迎习近平的这数百人中，主要是被中领馆雇佣来的华人留学生和当地的大陆华人社团成员。与他们形成鲜明对比的，还有静静站立路旁，举着“停止迫害法轮功”、“法轮大法好”等横幅和平呼吁的法轮功学员。

这些被中领馆雇来欢迎的华人，本来是以对立的情绪看待法轮功学员，甚至被领馆官员指挥着，故意用红旗遮挡法轮功学员打出的横幅。然而，法轮功学员在与他们短短几小时的相处中，一直平静祥和地向他们讲述着法轮功在中国无辜被迫害的真相，并劝他们三退保平安（退出中共党、团、队，简称三退）。他们

中许多人被感动了，有的拒绝再遮挡法轮功学员的横幅，有的找借口早早离开了，还有的人当场办理了三退。

在场的法轮功学员张女士说：“看着这些年轻的生命，被邪党操控了，分不清善恶。在这做着损害自己生命的事情、不好的事情（被指挥来遮挡横幅），我们心里很难过。所以我们好几个同修就开始跟他们讲法轮功的真相，讲共产党如何迫害善良的民众，甚至活摘法轮功学员器官来赚钱，等等。”“我们讲的时候，他们就低着头，默默地听着。后来有两个男学生就跟我讲：‘阿姨，我们知道了，我们不这样了。’”张女士接着问他们是否加入过中共的党团组织，一个学生回答说：“我是共青团员，他是少先队员。”张女士说：“如果你们心存善念，退出那个组织，就会有美好的未来。”那两个学生说：“那好吧。”张女士以“善念”和“天福”的化名为这两位学生办理了退团、退队手续。

张女士还谈到，法轮功学员们除了讲真相外，还为这些学生们播放《九评共产党》录音，当时喧嚣的场面立刻变得安静。学生们听后十分动容，主动找到法轮功学员说：“我们不想来干这个事了，我们不想来干这个事了。”

张女士还帮助四位女留学生声明了退团、退队。她说：“那四位女学生下车比较早。我看到她们就说：‘姑娘们，你们这么年轻，千万不要被领馆利用来做这些不好的事啊。’随后又给她们讲了做这些事情会带来的不好的后果。”她问那几位女学生，“你们是团员吗？如果是，赶快退出吧，要珍惜这个机缘，顺天意而行啊。”那四位女孩最后退出了共青团组织。

法轮功学员周先生也讲了他与“欢迎”人群接触的经历。他谈到，一位老太太刚开始很积极地在打旗子。后来，周先生真诚地对她说：“愿你平安度过劫难。”她立刻拉着周先生说：你快跟我讲讲，怎么回事？周先生就给她讲了法轮功的真相。她听完就明白了。不久，她和另外几个来欢迎的人发生了矛盾，于是生气地把旗子朝地上一扔，说：“我不干了！”于是就离开了。

知如何回答对方尖刻盘问的尴尬，也经历了在同修正念加持下信心倍增的喜悦。四年的时间不算长，但对于我来说，在救度众生中生命的升华，那种感受难以言表。这四年多来，我深深感受到了师尊的慈悲呵护、点化，那真是领着我的手，一步步铺开了通向返本归真的路。

打真相电话时，如果对方不打断我讲话，我就是这样讲：“先生（女士）晚上好！（下午好！）占用您两分钟时间，借这个电话告诉您一件非常好的事情。您看现在天灾人祸这么多，请问您听说过三退保平安的事情吗？三退保平安是一个不用花钱就能保平安的方法。三退就是我们心里面对上天把我们以前入过的党、团、队组织退出来，那么无论将来有什么天灾人祸，我们都不用怕，都会化险为夷，遇难呈祥的。现在的天灾人祸不是冲普通民众来的，是共产党干的坏事太多了，老天爷在惩罚它。从建政到现在，“三反”“五反”“文化大革命”杀了几千万人，“六四”杀学生，现在活摘大法弟子器官，现在无官不贪、物价飞涨、民不聊生。它已经是血债累累，天灾人祸就是老天爷在清算它。如果我们入过党、团、队这些组织不退出来的话，在上天看来就是它的一份子，它干的那些坏事我们就要为它承担一份罪业。这个罪业如山如天，为它分担万分之一都是极其可怕的，会给我们的工作家庭带来麻烦甚至是灾难的。不用通过组织关系去退，从心里退出来就行，人在做，天在看，能退出来的人，在上天看来就是好人，能分明善恶正邪，我们的良知就是走出劫难的通行证。不知我说这些，您听明白了吗？”

如果对方说明白了，我就继续说：“先生（女士），您能听明白就说明您是个善良、有正义感的好人，我们素不相识，您能接到这个真相电话是您的福气，希望您能珍惜这份机缘，和这个邪恶的政权划清界限，为自己和家人选择一个美好的未来，好吗？”如果对方表示同意，我就说：“那我就给您取一个好听的名字，您就以某某的名字退出来吧！”

对方表示同意退出后，我便开始和他讲大法真相：“顺便再



一九九九年“七·二零”以来，在很长一段时间里，面对邪恶对大法迫害的紧张形势，我心里总盼着迫害早点结束，个人早点圆满。只要师父的经文里一提到时间不多了，就如释重负快熬到头了，在快点个人圆满和抓紧救度世人之间，前者占了绝大比重。抱着对时间的执着，甚至对师父和大法是真是假也产生了困惑。

我本能的觉得这样下去很危险了，必须排除困惑，打开对时间执着的心结。我开始了系统的学习师父一九九九年“七·二零”以后发表的所有讲法，并把能帮助我破除困惑解开心结的讲法内容一一摘录反复看。

慢慢的我在法理上清晰了，正念强了。我打了个比方问自己“假如你是一名急诊科的医生，晚上六点是下班回家的时间，就在你快下班的时候，来了一群集体中毒的病人，你是按部就班的到点下班回家呢？还是义不容辞的留下来抢救病人？”只有极度自私冷血的人才可能做出不管病人死活，准点下班回家的选择。那么反观自己，作为一名正法时期的大法弟子，抱着一颗自私冷血的心，还算是修炼人吗？能圆满吗？

正法时期大法弟子的使命是全力完成师父救度世人的心愿，师父在《明慧网十周年法会上讲法》回答弟子提问中说过“要尽量救，最低留下一半，或者是百分之七八十最好”。中国有十三亿人口，百分之七、八十大约有十亿人。

现在我没有了对时间的执着，再有十年、二十年我也还干。因为我悟到救度百分之七八十的世人不仅是师父的心愿，更是未来宇宙的需要，我坚信全世界所有的大法弟子讲真相不倦，救人必成！

## 电话对打讲真相的一点体会

文 / 黑龙江大法弟子

我参与真相电话对打有四年多的时间了，由开始的不会打，到如今能语言流畅的讲真相，其中经历了许多的心性考验。经历过剜心透骨的向内找，经历过被对方出言不逊的辱骂，经历过不

法轮功学员孙太太也在现场帮助十三位留学生及一名游客办理了三退手续。

## 人心与因果

### ◇濒危的婴儿，听到“法轮大法好”就笑了

〔辽宁省大法弟子来稿〕我二妹的外孙，是先天性胆管闭塞，肝分泌的胆汁都排肝里去了，症状是孩子全身发黄，瘦小，不吃奶还哭闹。生下二十多天到中国第一医科大学沈阳医大住院治疗，住了十几天也没见好，医生就介绍到北京一家肝病研究院做一种手术，把盲肠剪下一段接到肝上，充当胆管，但是危险性很大，做过这样手术的孩子，几乎没有一个活到成年，几乎都是几个月、或者长到几岁就夭折了，我外甥女抱着有一线希望也要给孩子治病的心情去了北京。

手术后在医院住了一个多月就回来了，当时孩子的状态非常不好，他们认为孩子活不了几天，也没往家抱，怕死家里，就住到市康复中心医院看情况。孩子有病住院我并不知道，是后来三妹告诉我的，说孩子做了手术也不太好，没敢往家抱。我说：“明天你带我去看看，我是修炼人，我求师父救救这孩子吧。”

第二天早晨，我跪在师父法像前求师父：孩子才生下来，请师父救救这个孩子，不看他家大人的过错（我外甥女受邪党毒害诽谤过大法）。

我来到医院，他们一家大人都在，我问孩子怎么样了，我二妹夫用手指了指在对面床上的孩子说：“不能好了，就等时间了。”我一看也惊呆了，两个多月的孩子，只有四、五斤重，全身焦黄，眼球也是黄的，肚子上有两道缝合的大刀口，打点滴，头发都剃光了，小胳膊、小腿细的都吓人，小手象鸡爪，肚子鼓鼓的，肚皮薄的看到了一根根青筋。

我抱起孩子对我二妹夫说：“你们别说话，我要对孩子说几句话。”我把孩子抱到门口，对着孩子说：“孩子别害怕，你有救了，姨姥是大法弟子，我师父会救你的，你明白的一面要知道

法轮大法好、真善忍好，从现在开始你一天比一天好，记住，这是我师父救你的。”不一会儿，孩子就高兴似的小手和小脚就舞动了起来，又一会，孩子笑了。这时我二妹说：“姐，你看孩子笑了，你不知道这孩子生下来就没笑过，今天你来了，她会笑了。”二妹说：“谢谢大法师父！”我在心里对师父说：“师父，谢谢您！谢谢师父！”

从此孩子真的一天比一天好，到四个多月的时候去北京复查，医生说：“凡是在这手术的患者她是恢复最好的，有两个已经没了，这个孩子长到六、七岁没问题。”（因为得这种病的孩子没有活下来的）我外甥女和得这种病的孩子的家长在电脑上有一个群，回家后在网上相互了解孩子的康复情况，后来外甥女告诉我，她们那个群里边，没有一个孩子能活下来的，她的孩子是个奇迹。

当孩子四岁的时候，她们又去了一次研究所，做一次检查，医生说：“你的孩子是个奇迹，长到成年没问题。”现在孩子已经六岁了，聪明活泼，上幼儿园大班了。

在花了七、八万元、权威医院也治不好而等死的情况下，慈悲伟大的师父不看常人的过错，救了孩子，我外甥女一家人从此明白了真相，相信了大法，做了三退。师父也救了他家大人。

### ◇我亲眼看到了，我就认定法轮功好！

〔河北来稿〕河北邢台一个村发生了这么一件事：村里有一位炼法轮功的人。一天，他家的猪从猪圈跑了出来，他在后面追。追到公路上，正巧一辆汽车开过来，轧死了这头猪。

司机吓坏了，他却对司机说：“你走吧！”司机说：“我不敢！”他说：“叫你走，你就走！”司机说：“我轧死了你的猪……”他说：“要是猪在圈里能轧死吗？我是炼法轮功的。你走吧！”司机放心地走了。

这件事被一位村民看到了。这位村民说：“我亲眼看到的事实，我就认定法轮功好，以后我每天早晚都要‘炼’‘法轮大法

根本上改变以往的各种常人的观念和习惯，一个能站在对方角度考虑问题、处处为别人着想，没有私心，非常随和、宽容、慈悲的人在修口上也不会差到哪儿去。

就我本人而言，以上的很多表现在自己身上都曾有过，就是现在也都不同程度的存在，自己也深感修口的不易，但是有师在、有法在，只要我们有决心，都应该能做好，实际上我们真的必须要做好。

锋利的刀可以伤人，如果不修口，我们的嘴同样也会伤人啊，甚至会产生非常严重的后果！我们是大法弟子，是有重大使命的人，应该在修口上做的更好。

个人层次的体会，不当之处，请同修慈悲指正。

### 读《言语不慎如利刃伤人》的感想

文 / 希望

同修中有一种说辞，说心直口快很坦诚。我个人觉得，那是在自己的喜好和观念的控制下一吐为快，这种评判对错的做法就是在说是是非非了。这是否是耐不住寂寞的表现，说严重一点就是欲望的表现？

作为修炼人，难免有自己的认识。如果不能用遇到的问题修自己，时间长了对于整体就会形成间隔，造成大家互相指责，当地的救度众生的环境和力度都不会怎么好。

我想自己说任何话的出发点都是本着真诚，这个真里面就有善，我理解善是能给对方温暖；这个真里面还有忍，我现在认识到忍是克制自己的看法就可以体谅对方的心，做到理解同修，如果大家都能这么面对矛盾我们就能形成整体，大家一条心。

个人认识，请同修慈悲指正。

### 放下对时间的执着

文 / 大陆大法弟子 幸福



在家人面前表现的还尤为随意。

其实，修口做的如何往往已经从一个侧面反映出我们实修的如何。只要静下心来想一想就会知道：当我们过于注重别人的缺点、指责埋怨别人时，是否想到自己还不够宽容和善良？也就更谈不上慈悲；当我们夸大其词、传播小道消息、不为别人保守秘密时，是否想到会从此失去别人的信任？当我们向别人讲述那些常人的名利色情时是否是在向别人的身体里扔不好的东西？当我们说话不注意对方的接受能力而只从自己的喜好出发时，是否是显示心在作怪？当我们用自己的标准衡量别人时，是不是已经违背了大法的法理而不自知？

人们都知道“祸从口出”的古训，古今中外由于言语不慎而造成的人间悲剧实在是太多了，尤其是在人类道德败坏了的今天，常人往往会因为一句话就大打出手甚至闹出人命。作为修炼人，不修口的后果就更加严重，不仅是直接在造业、失德，引起常人的反感和排斥，也会使自己的修炼环境变的复杂，甚至是带来很多很难化解的问题，人为的给自己救度众生设置了障碍，如果因此给一些本来就带修不修的同修造成负面影响从而使其离开大法和修炼，那我们就更承担不起！

有的同修没有做好，也许是因为没有引起足够的重视，也许自认为在修口方面已经做的很好而没有意识到存在的差距。如果是这样，那我们就应该重视起来，在遇到别人对自己不满甚至矛盾、冲突的时候都首先想想自己，是不是自己的言语不慎造成的，是不是自己那些执着心表现在了自己的言语中而使别人不快、反感？

我们决不能只顾着自己的表达，更多的是要关注对方的状态。在与对方取得共识的情况下，我们不就能因势利导了吗？谁也不愿意与只想表现自己的人多说话。当我们滔滔不绝的与人讲话的时候，不经意的一句话就可能触动了常人的什么执着，无形之中就把众生推了出去。

当然，要想彻底的在修口方面做好，必须得从修心做起，从

好！’ ”他不怎么识字，把“念法轮大法好”说成“炼法轮大法好”。

### ◇山东诸城市“酒鬼打手”曹金辉遭恶报

曹金辉，男，六十六岁，原山东诸城市公安局政保大队副队长，家住诸城市北关公安局家属院。今年十月底脑溢血住医院，遭了许多罪、花了不少钱也没有治好，于二零一四年十一月十一日遭恶报死亡。

曹金辉此人心狠手辣，被称为“酒鬼打手”。曹金辉每次喝酒后，就要毒打、摧残被非法关押的法轮功学员，打昏后用冷水泼醒后接着打。被他毒打的诸城法轮功学员高达几百人。他曾无数次在大法弟子面前狂叫：“打轻了，中央早就有文，对待你们打死白打死，打死算自杀，不查身源直接火化。”

诸城市城关镇陶家岭村法轮功学员杨桂真，二零零零年九月被绑架，关押在诸城市看守所。看守所警察唆使在押刑事犯毒打她，到十月十七日，杨桂真已奄奄一息，并晕倒在地，狱警仍将其铐在铁椅子上继续折磨，不久，这位农家妇女便被折磨致死。

上天在审视着一切。曹金辉作恶，首先祸及家人。二零零七年十二月十五日，曹金辉五十五岁的妻子李玉华，在家突然昏倒，急送诸城人民医院救治，诊断为脑出血。尽管从北京请来专家做手术，但他老婆一直没有醒过来，于二零零八年二月三日死亡。

之后家中只剩曹金辉孤零零一人，更是不断的喝闷酒，他的两个女儿已出嫁，亲朋好友，看到他做了那么多恶事，劝也不听，说也不信，也不和他来往了。他每天都靠酒精来麻醉自己，过着生不如死的日子。二零一四年十一月十一日结束丑陋生命。

# 修炼园地

## 明慧法会读后：纯净自心 救人路更宽

文 / 大陆大法弟子

明慧网第十一届大陆大法弟子修炼心得交流会于二零一四年十一月八日开幕，十一月十六日结束，我地几位同修表示，期间每天都阅读法会文章，受益匪浅，最大的感受是：作者们以各自不同的经历，展现了按照“真、善、忍”原则修炼出的无私境界、救度世人的正念正行，激励自己以纯善、为他的状态，走好最后的证实大法、救人之路，珍惜法轮大法洪传世间的分分秒秒。

### 一、多角度的文章对照出自身差距，再精進

一位既要做好繁忙的社会工作又要照顾家庭的同修说，从《平衡好工作和修炼的关系》一文中受到启发，文章作者在被领导安排去辞退员工的时候，还智慧的与被辞退的员工讲真相，这需要强大的使命感和善心，这正是自己要加倍重视的。

一位刚摆脱牢狱迫害的同修说，看了《千难万险正法路 誓约在心修如初》，作者从黑窝从来后，汇入了劝“三退”洪流，从给上门的警察讲真相，到随时随地与接触的人讲真相，对自己很有借鉴，会抓紧时间归正、精進。

一位同修说：《经历风雨的大法小弟子》一文，让我重视带领孩子（小同修）修炼，孩子一接触社会就开始懈怠，也是自己的状态反映。文中的小弟子在爸爸命危之际，坚信大法，最终爸爸转危为安，让我想到修炼不分年龄大小，生命的目的地是相同的，师父时刻在身边，自己一定珍惜机缘！

另一位同修说，感觉平时自己在讲真相方面也很用心，看了《一个不怕解体它》、《事事为他 畅通无阻》等文章，找到了差距，一是自己不够“无私”，二是缺少善与包容，造成对参与迫害者有对立的观念，不是真正设身处地为对方着想。修去这些人的观念才能达到纯善、为他，现在自己就明确在这方面努力。

单点，吃馍馍、喝白开水，节约时间，把这一天当作修炼的一天，提供学法环境的同修，总是做一锅稀饭，炒几个简单菜，这事弄的大家很为难：不吃，同修做了，长期吃下去，也给同修添麻烦。还牵扯修炼人走正路的问题。结果，这给提供学法环境的同修心理带来很大压力，也和我们有了矛盾，后来都不愿意把家拿出来给我们学法了。

后来我意识到是我自己这颗“自我”的人心在整体中起了负面作用，不在吃稀饭还是吃馍馍的表面问题，而在我总是坚持自己的认识是对的，用一个“对”掩盖了我要修去证实“自我”的这颗人心，所以旧势力就利用同修没修去的人心和我发生碰撞，间隔我们整体，从而达到破坏我们集体学法环境。我放下自我，向同修坦诚说：“是自己没修好，居高临下的说话态度，大声说话的习惯，给你造成了心理压力……”我的话还没说完，同修象什么事都没发生打断我说：“下个星期继续在我家学法，我们一起吃馍馍。”放下了执着，我们的学法小组又能稳定的学法了。

### 言语不慎如利刃伤人

文 / 大陆大法弟子

我有一个常人同事，性格随和，很少对别人评头品足，在与别人说话时总能表现出很理解人，因此大家都愿意和她聊天，在常人中的人缘很好，也很少沾惹上什么是非。当然，从做人做事的出发点以及生命存在的意义和本质上讲，常人和大法修炼人是有根本上的不同。但仅就为人处世的表面上来说，我们很多时候也做得自愧不如。

我们有些同修虽然三件事也都在做，但在修口上却很不尽人意，例如：经常把别人的缺点挂在嘴边，指责、埋怨别人，为了达到让别人相信自己的话而夸大其词，传播小道消息，不为别人保守秘密，经常把自己在电视、网络中看到的常人的那些名利色情等的故事津津乐道的对别人讲，说话时不注意别人的感受和反应、不考虑对方的接受能力，用自己的标准衡量别人。有些现象



况，每个人都不同，可能千差万别。修炼的路不同，也没有框框架架，希望互相交流，互相借鉴。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父经文：《感慨》

## 放下“自我”这颗心

文 / 大陆大法弟子

一天晚上，我到甲同修家发正念，在发正念中途休息时，甲同修给了我一张他用剩下了的九元电话卡，让我拿去发彩信。这时乙同修说：“彩信都发不出去了，不要浪费钱。”我对乙同修说：“我的彩信都发的出去。”乙同修说：“何以见得？”我说：“被扣了钱，而且接到世人反馈信息。”乙同修坚持说：

“你要测试一下，打个电话问问对方收到没有？”当时我对乙同修产生一个观念，这个人真“自我”，她发不出去彩信，就认为别人也发不出去彩信。当时我根本就没意识到自己的争斗心、显示心、证实自我的心。

星期天下午，我和乙同修一起出去打电话，我说：“你给个电话号码我测试一下。”她给了我一个世人电话号码，我给对方发了一个马年祝福的彩信。她随后给对方打过去问：“先生您收到我给您发的彩信了吗？”对方答：“刚收到。”乙同修关了电话平静的说：“可以发出去。”这时，我突然意识到：我在证实自己，同时看到乙同修对众生负责、珍惜大法资源的心。

通过这件小事，我找到了隐藏在我空间场很深的这颗证实“自我”的心，必须修掉，因为它在大法弟子整体中会起间隔作用。

一直以来，我片一个大学法组，为吃中午饭问题发生很大争议，弄得学法小组都坚持不下去了。我和一个协调同修主张：简

## 二、救人的路立刻变宽了

一位同修说：读《无私才无畏 大道越走越宽广（1）》之后豁然开朗，同修在危险的环境中，正念回去取东西，取的都是大法资料 and 同修的东西，自己的一样东西也没取。反观自己，以前也似乎注意修去各种执著心，现在认识到从根本上去私太重要了，以后遇事先去想别人，先想怎样对众生得救有利。

同修说：就在前几天，出去讲真相接连遇到两个说邪党谎言“有病不吃药”的人。以往就时常遇到这样的人，很是困惑，因为怎么讲对方也不听，还说：“就想自己那点事，太自私了，你可别跟我讲了，我可知道。”那天，我突然来了智慧，没有象以前那样去顶着讲，而是平静的说：“中共历次运动迫害的都是中国的精英，十年二十年后又给人家平反，就象文革，能说是被迫害者的错吗……”对方不说话了，渐渐的不抵触了，最后还同意退团、退队。接着，在车站又碰到一位女士，竟然也是同样的症结，我还是以历史的例子说明，最后她也退了团和队。

同修说：我突然明白了，为什么以前讲真相总遇到这样症结的人，原来也是在针对自己的心——私心。那天看法会文章刚刚认识到这个“私”，观念一转，众生的症结也随之打开了，讲真相的路从此变宽了。谢谢师父的帮助和鼓励！谢谢同修的法会交流！

## 三、纯正自心救人效果好

一位同修说，法会文章作者的经历差别很大，但能从中体会到在每条入成神之路上，留下的都是从自私升华到无私的实修的脚步；每条路上，都见证着师父的慈悲佑护，见证着法轮大法的伟大和辉煌。

同修说，对于当前紧迫的救人之事，从法会文章和身边讲真相同修的经历看，自身纯正与否，决定着救人效果。

前不久的一天下午，身边的两个同修每人拎一兜相同的明慧真相资料去救人，结果迥异。甲同修的真相资料没送出去，对方

不要，最后遇到的那个人虽然拿了一本资料，却要把同修送到派出所去（乙同修跑过来说“定”，那人就不动了）。

乙同修讲了一路，共有十多人“三退”，都是世人自己报的姓名，绝大多数是真名。乙同修在世人有疑问的时候，常常真诚的告诉对方自己叫某某某，修炼大法后身心受益的真实情况。听她讲的世人也变的严肃、坦荡起来，包括一名警察。乙同修问他是否参与过迫害，他说：“没有，以前抓人的时候是随大流儿去的。”乙同修说那也不行啊，给他讲了利害关系。那警察就给同修看证件上的名字某某某，声明退党，还说今年就退休了，再也不去抓人了。乙同修每次讲完后，送一本明慧期刊给对方，对方很接受。在讲真相回来的路上，看到一个人还在原地的石凳上坐着看资料呢。

正如法会文章《“她们是真心为我们好啊”》中说：“其实，讲真相并没有什么特殊的好方法，就是一定要用心去做，心越纯效果越好，因为那一刻你溶于法中了，达到了神的状态了。”

同修们表示，读大陆法会文章的同时也给自己定了新起点，抓紧有限的时间，遇事向内找、为他、走正，在万载难逢的助师正法之路上，不再留遗憾。

不当之处敬请指正。

## 一定要修自己

文 / 加拿大大法弟子

师父在讲法中说：“我们很多人过关时，用你们的话说“病业关”也好、什么麻烦也好，找不着自己的执着在哪里，想不明白，想不明白到底是什么原因。我告诉你们，大法弟子是绝对不能含糊的。你将要过去的这一关，就要过去了，可是还有一个执着没去，就达不到标准，就过不去。修炼好了不就过去吗？就过不去，他就停留在那。可是那个东西并不大，那个执着并不大，很小，可是就是因为你就是意识不到它，你就过不去，老是停留在那。这个不是说你修的不好，你就没有认真的去想一想，意识

是说修炼中需要去掉那颗心了。这个时候就很考验修炼者了，必须得有真修的态度，一颗一颗人心的去向内找。

表面上你找了一大堆心出来，是没有用的。浮于表面，轻描淡写是解决不了问题的，必须得你真正找到这个关这个难相对应的那颗人心才行。修炼者真找到问题解决时，经常身体都会有明显感受，浑身一震或者身体豁然一通，很强大的能量感觉。

真修的态度体现在你有没有认认真真的去找自己，可能需要你找几个小时甚至一天，时间只是检验的一个因素，并不是最主要的，最主要的是你要有那种真修的状态，一直保持那种认真找自己的劲，达到物我两忘的状态，以一念代万念。师父一看你达到状态要求了，可能很快就在你大脑里浮现出这个关与难对应的那个事情，让你找到问题所在。

再修炼一段时间，要求又提高了，修炼者还得有悟性，能悟到相关的法理，用法理指导修炼。学法不是看书，是同化。边学边对照自己，有没有做到，符不符合要求。遇到不理解的地方，不要放过，记下来，那可能就是修炼者需要提高的地方，需要好好的去体悟。

再修炼一段时间，要求再度提高，你自己修好还不行，你还得圆容好周围的环境。矛盾、摩擦、魔难牵扯的人，你还得圆容好他（她）们，让他们心里平衡，不要让他（她）们因此而造业。

随着修炼者层次的提高，在矛盾、摩擦、魔难中牵扯的人会越来越多，涉及的环境也越来越广，事也越来越大。这些修炼者都得圆容平衡好。

再修炼提高，不光是圆容平衡，你还得让相关的环境和人都明白真相，明白事理，更进一步，是得法走入修炼。

我只是利用一种思路、一种方法阐述了向内修的不同成度，不一定真是这样，更何况每个大法弟子修炼的路都不同。这样阐述只是有利于开阔思维，能更清醒的去体悟大法。实际修炼情



向内修这种法宝是可以变化的，在我那时显示的是锥形，其实还可以显示成其它形状，甚至其它形式。

我们讲的修心性，在我这个层次状态里发现，就是去除这些屏障的过程。当破除屏障，到达心最深处那个极其美好的空间时，你会感觉到那种慈悲祥和的能量包容状态，定在慈悲的能量状态里，可以化解一切魔难和矛盾。

大法弟子应该随时随地都关注着自己的心态，如果在工作中，在社会生活中，在矛盾魔难中出现了怨恨、急躁、心烦、心动等各种状态，那就立刻调整自己心态，时时处于一种慈悲祥和的状态里。

修炼者平时在工作、生活中长期处于这种慈悲祥和的状态里，你会感觉到有很强大的能量把你身体包容起来，就类似打坐坐在鸡蛋壳里一样的状态。这种能量状态不再仅仅是你打坐时才有了，而是工作、生活中随时随地经常会出现这种状态。

旧势力为了检验大法弟子，他们会安排很多考验，很多都是变异的破坏式考验，各种各样的矛盾、心性摩擦、魔难，就是看你心性修得到底扎不扎实，在这些矛盾、心性摩擦、魔难里能否随时稳定的保持住修炼者的这种慈悲祥和的状态。它们美其名曰这是帮助大法弟子提高。你做不到，它们就得逞了，就证明它们的这些安排是对的。

## 二、向内修的不同成度

向内修也是有精進要求的。比如出现病业状态了，或者与人发生矛盾了，或者碰到麻烦了，在修炼初期，修炼者能想到去向内修，开始去思考是不是自己哪里有问题了，可能就过关了。因为常人只会向外找，不会向内找自己的。常人一旦开始向内修自己了，那就是一个巨大的改变，作为一个生命的根本性转变。所以修炼者就能解决问题。

修炼了一段时间，那就要提高要求了，再碰到问题，不光是要有向内修的意识，你还得明确找到是自己哪颗心导致的，也就

到这些东西不符合修炼！只要它不符合修炼人的状态，不符合修炼人应该有的，它就是个问题！”[1]

学了这段法，我想交流一下自己的体会。什么事情，碰到麻烦了，不顺利了，就只认为是旧势力干扰，然后就是发正念如何排除干扰，我觉得这样是不够的。能够有干扰，是因为自己有执着，有这个执着不去找自己并修掉它，以有干扰为由，意识不到要找自己，会僵持在这个地方。时间长了，过不去，还可能拖垮自己的正念。

九九年迫害前，有什么事情，我们肯定会找自己。但是迫害发生后，知道有旧势力的干扰，就把握不好了。我个人觉得，我们都知道不承认旧势力，口头都说不承认旧势力，但是具体如何去做，有些时候表现的不知所措。我们在向内找上，这一点和过去是没有变化的。出现问题先找自己，有干扰，肯定是有执着才能被干扰。任何事情都不是偶然的。有无旧势力的干扰，我们都得在向内找中修上来，和旧势力没有任何关系。自己的执着找到了，克制它，排斥它，不好的思想一出来，就发正念清理这个不正的念头，最后修掉它。没有执着，旧势力就无法干扰，也就没招了。

如果说有什么事情就只是发正念，有干扰就是说不承认，忽略了修自己，自己提高不上去，那干扰就会存在。建议以后出现什么干扰，我们最好先找自己有什么执着，仔细找找。出现干扰，我们往往第一时间去谴责别人，主要是因为刺激到自己的心了。我们都是有执着在的，只有每个人自己心里清楚自己的思维，其他人都不知道对方到底是怎么想的。我们每个人都在修自己，都在提高，干扰也就少了。

有的同修去世，要说和整体没有关系，那是不可能的。这个时候，不要再去议论去世的同修如何如何了，人都走了，怪这个同修如何，没有任何作用。正面吸取教训，那我们都应该注意自己，如果做了那些绝对不能做的事情，要敢于承认，去面对；那些一直未去的执着，一定要尽快修掉。修炼是严肃的，机会只有

一次，失去的不会再来了。我们每个人都在提高，那就把这个已经发生的坏事，变成好事。

当然没人希望任何同修离世，但是事情发生了，就是对自己的考验，如何摆放自己的心性，这一点很重要。如果我们有人表现出不理解，怎么这样？有的很麻木，有的觉得这个去世的同修如何如何不好，那样不仅不能提高，还打击了自己的正念，滋生了指责别人、向外看的人心。旧势力可能会因此利用我们在同修离世的事情中，没有正确摆放心性这一点，不断的找机会让同修去世，这个损失就更大。

个人层次所悟，不在法上的地方，请指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

## “向内修”真是一件法宝

文 / 未署名

我在这些年修炼过程中，很多时候遇到魔难或矛盾时，立刻意识到要向内找，找了自己一大堆问题，但说实话，很多时候都没找到过此关的根本问题在哪，最后也就找得不了了之。时间一长，也就陷入无可奈何的消极状态中。不光我这样，我和很多同修交流下来都发现有类似问题。这是怎么回事呢？

### 一、“向内修”真是一件法宝

曾经有一次经历，让我从某一角度认识到了这个问题。李洪志师父几乎在每次讲法中都鼓励大法弟子要向内修，并告诉我说：“向内找这是一个法宝”[1]。我在实修状态里发现师父这句法给我展现的是，向内修真是一件法宝。

记得当时看见一件圆锥形法宝平放在我胸前，尖尖那头对着胸口，也就是“心”那儿。当我真定下心来开始向内找时，主意识立刻强大起来，并且分了一道意识进入法宝圆圆那头，控制着锥形法宝向身体内也就是“心”处使劲钻。那镜头就象采矿工人

抬着电钻向洞壁使劲钻一样。挡在我胸前（心前）的一层层坚硬物质，被这个锥形法宝不停钻透摧毁，四分五散。当钻破所有坚硬物质，也就来到了“心”的最深处，那里一片光亮，是一个极其美好的空间。

我立刻明白了，那层层挡在胸前（心前）的坚硬物质，其实就是执著心在另外空间的显现。一颗颗执著心就是一层层坚硬物质，同时一颗执著心就有很多很多层，这些不同层的不同的执著心分别交织重叠在一起，挡在胸前（心前），形成了强大坚固的屏障。

这个强大坚固的屏障有多厚？以前道家常把人体视为一个小宇宙。如果人体真是一个小宇宙的话，这个屏障恐怕有十万八千里都不止吧。

“向内修”是一件法宝，但他本身也是一个生命，他很纯真好玩。当大法弟子精进向内修时，我能发现他那种兴奋的干劲，就象充满电一样飞速向前旋转，特别是要钻透某一层坚硬物质到达最深处那个美好空间时，更是能量四溢，充满干劲，飞速旋转。但当大法弟子不向内找，或浮于表面，并没有定下心来真正向内去修自己时，有时我能发现他那种懈怠懒散的劲，很不屑，意思是你都不带劲了，我才不陪你玩呢。

向内修这件法宝，平时平放在你胸前（心前）是不动的，他靠修炼者的意识驱动。修炼者遇到矛盾或魔难，如果有立刻向内修自己的思想意识，那就说明修炼者主意识清醒强大，那道意识会控制向内修这个法宝，成为这个法宝的主体意识，驱动着向内钻破执著形成的坚硬物质。修炼者有多大的意识能量，向内修这个法宝的动力就有多强，就能钻得多深，甚或完全钻破某一层坚硬物质。我学法学到“真念化开满天晴”[2]这句时，也能感受到类似那种状态。

从法中我们知道，李洪志师父为大法弟子做了很多，在大法弟子身体里下了很多种子，下了很多机制。我体悟到向内修也是其中一种。