

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



明慧法会特刊

2014年12月18日

明慧网第十一届中国大陆大法弟子修炼心得交流会

◇ 详细内容

放下人心 柳暗花明	3
天地间最动听的声音	11
风雨中走过的十二年	15
快乐修炼 从容救人	23
我是来证实法的生命	28
十年资料点 风雨中屹立	32

现在另一组的同修还在发放，更远的地方改为摩托车俩人配合，真相资料辐射 50 X 100 里方圆。做过的地方同修再去检查，一本也没有损失的。

结语

我们的资料点在大陆这种邪恶的环境下，能够走过风风雨雨的十年，安然无恙，全凭师父的慈悲呵护，全凭身边同修整体配合的好，形成了坚不可摧的整体。遇到矛盾我们都知道向内找修自己，没有长期过不去的关造成的间隔，没有更多的执着自我，遇事大家都能正念对待积极配合，整体提高，整体升华，我们会携手共进，用正念正行来报答师父的救度之恩，救度更多的众生。

谢谢师父！

谢谢同修！

注：

[1]李洪志师父经文：《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

[2]李洪志师父经文：《北美巡回讲法》

一放，大声疾呼：“诚念法轮大法好！天灾人祸命能保，祛病健身有奇效！免费赠送二零一四年台历。祝大家新年吉祥如意！”我一边反复的大声高喊，双手不停的一边拿台历，周围挤满了人，不大一会儿一百多台历一抢而空。正忙着收税的小伙子乐呵呵的说：“靠靠边，别影响交通，是不是？”我抬头看他，他还笑着说“是不是？”我笑着往边挪了挪。他在一年前诬告了在这个集市上发神韵光盘的两个同修，害得同修现在还在监狱里。众生在觉醒，这是一方面，另一方面，在大的场所面对面的发资料，要有很强的正念，不管几百人几千人，要有能制约得住这个场的正念，才能真正安全。

二零一三年下半年，我看到小册子没有人发，好象一些同修们在忙着赚钱，心里很着急，想协调由近及远发放小册子，先跟几个同修交流，同修都赞同。我们提前开着三轮就去摸底探路，看看有多少户，有几趟街等，提前几天发正念清场，清除干扰世人了解真相得救的一切邪恶。我回来准备资料，一切准备就绪。我想能来四个人就够了，到了那天晚上，来了八个同修，真出乎我的意料，心里非常感动，一下子就看到了自己的不足，不是同修不发小册子，是我没张罗、没协调好啊！

就这样，不断的摸索经验，人少就去四人，不去的就在家发正念，一直发正念到同修回来。到年前又有同修参与进来，他各地村屯路况比较熟悉，就不用我们去看路了，让他带路；年前同修不忙时，一个星期出去两次，年后忙了一个星期出去一次，这样用了半年时间，把电动车能够得上的地方一家不落的铺了一遍，大约方圆四十里。

有一次同修来的挺齐，但心里有顾虑，说外边阴天，怕下雨。我一看人员到齐应该去，就和同修交流，发正念时和“雨神”沟通，把下雨的时间往后推，现在救人要紧，希望雨神配合。等同修出去的时候月亮已经露出了笑脸。同修发顺了回来挺高兴，我们就互相提醒，不管我们做多少事都不能生出人心，我们就是默默的做，不张扬不显示。

放下人心 柳暗花明

文 / 北京大法弟子

尊敬的师父好！

同修好！

我是九五年三月开始修炼大法的，九九年“七·二零”以前，我在个人修炼中，还是比较精进的。“七·二零”之后，虽然一直坚持修炼，但在残酷的迫害面前，怕心、保护自己的心很重，证实法的事也做，但只是发发资料，劝“三退”只局限于家人、亲戚朋友和身边熟悉的同事之中。与师尊的要求相比，相差太远，与精进的同修相比差距太大。

去年退休后，我系统的学习了师尊“七·二零”后的所有讲法和经文，明白了正法时期大法弟子的责任就是做好师父要求做的三件事，特别是要救人；认识到自己根本没有走出自我，跟不上师父的正法进程，何谈助师正法！旧宇宙的生命是为私的，大法弟子应该是为他的生命，救度众生是大法弟子神圣责任和使命。学新经文越多，我在家越坐不住了，心里老有一念：“历史上神的誓约在兑现中” [1]，我必须出去讲真相救人。

下面我谈一下我是如何突破自我，走出来面对面讲真相的。我修的不好，救人不多，只是谈谈这个阶段修炼提高的过程，算是抛砖引玉吧。

人心重 起步难

我从小就胆小怕事，性格内向，从不愿跟陌生人说话，就是在熟人面前也少有话说，不善言词，嘴笨。在单位上班，即便拿着写好的稿子，当着众人念还紧张，念的结结巴巴的。有时开会讨论问题，我说不了几句没词了。我又是在中共管控很严的单位工作，它要求工作人员在思想上、行动上与其保持高度一致。多年来，头脑中也被灌进不少党文化的东西，怕心很重。

特别是在北京这种环境，便衣、特务处处都是。大法遭迫害后，讲真相很怕碰到便衣，即使是常人，也怕他不接受反过来诬告我，各种人心常往外冒。开始时，每次要迈出家门都感到很难，总想先在家学法吧，等调整好了自己再出去讲。偶尔下决心要跟人讲真相了，未开口先紧张起来，不知道怎么说了，讲出的话很生硬，象在背台词。我这里说了半天，人家却说：“对不起，我不知道你在说什么”，就离开了；有人即使明白了我的意思也不退，冷冷的丢下一句：“谢谢，我很平安，自己管好自己就行了。”

回家后我跟师父说：“对不起师父，弟子没完成好使命，对不起师父的慈悲安排。”晚上睡觉也想着白天的事，心里很难过，觉得自己太笨，当时应该这么讲、那么讲，埋怨自己那时怎么就想不起来呢！

去年冬天的一天，天很冷。我去了一个公园，走了好一会，才碰到一位六十岁左右的女士。我从环境污染说起，说到邪党的腐败，她都认同，我起欢喜心了，觉得她肯定能接受真相。便接着讲贵州“藏字石”，没想到她突然破口大骂：“什么亡不亡的，我看你活不了几天……”骂了很多难听话，声音很大。有两个保安走过来，我赶紧发正念，保安看我俩之间没什么事就走开了。我说：“你不听就算了，干嘛生那么大气？”

回来后，心里非常别扭和难过，我在社会上也是个有身份、有地位的人，平时都是受人尊敬的，从不跟人争吵，为了救人让人这么大骂，语言还这么恶毒。救人怎么这么难呀？感到自尊心受到很大伤害，维护自我的心起来了，真不愿再出去了，想就和以前一样发发真相资料算了。

一次学《转法轮》，看到这段法：“传完后师父又告诉他：你有许多执著心要去，你出去云游吧。云游是相当苦的，在社会中走，要饭吃，遇到各种人，讥笑他，辱骂他，欺侮他，什么样的事情都能遇到。他把自己当作炼功人，摆正与人的关系，守住心性，不断提高心性，在常人各种利益的诱惑下不动心，经过多少年他云游回来了。师父说：你已经得道了，圆满了。”[2]我哭了，

二零一三年，由于有同修帮我做一部份资料，使我有精力走出来发神韵光盘。有个同修想早上到市场摊位去发，没人配合，正好我赶上听到了，我们约好去发。第一次只带五十盒，后来带一百盒和相应的简介，我俩在一起一边介绍，一边发，觉得很神圣、很好。

一天早上准备去最近的集市，侄女同修来了，同意和我一起去，我俩带了一百七十盒神韵光盘和传单简介，不大一会儿来到集市，人很多，我们分两路一边讲一边送，侄女发的快，我看她像仙女一样走来走去，不到半个小时我俩就发完了，回来路上我问她：你怎么发的那么快啊？她说：“啥也不想，就是救人。”我一下子就明白了，我当时看有一个人不放心，有顾虑，心没有完全放下，不纯，所以没有她发的快。

每次发神韵光盘，我都提前两天告诉能去的同修发正念清场。有一个集距离我们有四十多里地，不算流量，现场也有几千人。早上在家集体发正念，路上继续发正念，让有缘的众生别走，让不好的生命离开。

有一次让我震撼不已，一下车提着大袋子刚往里走，集市上的人都等不及了，就问我是卖什么的，我就把一大袋的神韵光盘往地上一放，手拿光盘大声介绍说：这是全球华人新年晚会，弘扬中国五千年传统文化，世界第一秀。每年全世界巡回演出三百多场，在国外卖几百美元一张票，今天免费赠送……就这样大声喊。人哪，里三层外三层的围着、抢着、喊着给我一个，拿到手了也不愿意走，差一张简介也不行，我就是拿、就是递，就是大声喊……也就是十来分钟的时间一抢而空。那天我们共去了四个同修，带了六百盒神韵光盘，别人发的也挺快，二十来分钟我们都发完了。这地方长期以来基础打得好，真相资料没缺过，以后再发就捎带其它光盘，人们也是啥都要，差一样也不行，只要是法轮功的，一张纸都亲。值得一提的是，每次都有人抢着帮我发，抢四、五盒，发完还回来要。

发二零一四年的台历还是在这个集市，我把大袋往人多的地方

的悬赏通缉耽误做证实法的任何事，照常做我应该做的，正常的和同修到看守所、公安局、检察院、法院近距离发正念。非法庭审同修的卷宗多次提到我的名字，而我就在法院的门口发正念，解体迫害大法、迫害大法弟子的邪恶，也不过十几米远，只不过隔了一面墙罢了。

三、有惊无险

资料点有序的平稳运作，表面上看风平浪静什么事也没有，可是另外空间里的邪恶时时刻刻都在虎视眈眈，各种干扰从来都没断过。走错门莫名其妙的敲门，还有物业人员的进户登记，无缘无故的查证，不管什么干扰，我就是发正念。虽然每天我都正念十足的面对同修，也能和同修在法上切磋交流侃侃而谈，但是一回到资料点，另外空间的物质往这压，有时感觉随时都有警察破门而入，那时的压力是相当大的。

二零零九年二月的一天早晨，因为屋里太冷，我在床上炼功开了取暖设备（老式的不安全），炼功后我去卫生间洗漱，也就三、五分钟，出来一看把我惊呆了，黑黑的浓烟从门缝里往出冒，进屋一看，床上盖的被子 and 铺的被子全起火了，火苗起老高，屋里全是浓烟……原来是取暖器倒了造成的。我赶紧端盆水泼在了火上，又把浸湿的被子捂在了取暖器上，过后才发现取暖器还插着电呢！墙都熏黑了。平静下来才知道后怕，好险哪！若不是师父的保护，后果不堪设想……

二零一二年夏，我做小时工下班往家走，刚过十字路口，什么东西把我往前推着走，推出有五、六米远，我摔倒在地站起来才发现，原来是一辆“横行霸道”的大吉普车把我撞倒了，车停了以后我才倒地，明白了，原来是师父把我拖起来往前推的，车停了以后师父才放手的，我也没摔着，而且哪也不痛。中年司机吓坏了，赶紧下车来。我告诉他，我是炼法轮功的，没事，有师父保护，你走吧。回到家一看，我穿的一套白色衣服一尘不染，洗都不用洗，我欠的命债就这样在师父的保护下化解了。

四、把真相洒满人间

我仿佛明白了许多，明白了师尊的苦心安排。细想，我受的这点委屈算什么，师尊为传法度我们遭了无数的罪，吃了无数的苦，无论多大的难，师父讲法时从来都是乐呵呵的。我受一点挫折就想打退堂鼓，还怎么修呀？救度众生，是师父让做的，我不听师父的话，还算是师父的弟子吗？

我告诉自己必须突破自我，就算我不会讲，说一句“法轮大法好”总会说吧。我看了明慧网上发表的各地同修面对面讲真相的许多文章，把讲的好的段落摘录下来，用心记住，同时大量学法、发正念清除怕心和维护自我的心、爱面子的心。

决定第二天一定走出去救人。

放下人心 柳暗花明

第二天当我迈出家门时，我的心情真的和过去大不相同：没有怕，且内心坚定、平静，想的是：能救一个是一个。

我在马路上寻找有缘人。冬天路上没什么人，走了好远才看见马路对面有一个五十多岁的妇女。我刚想过马路去跟她打招呼讲，她就直奔我来了。

她一过来就问我：“你认识我？”我灵机一动说：“我看你面熟。”她说她是山东农村来的，来给儿子做饭。我说中国农民很苦，问她上过学没有？她说上过初中，还主动告诉我她入过团。我就很自然的接上她的话，说：“共产党讲‘无神论’，与天斗、与地斗，咱农民可是得靠天吃饭，不能跟天斗。您把那个共青团退了吧，让上天保佑你平安。”她告诉了我她的名字。我又告诉她法轮大法真相，共产党为何残酷迫害法轮功，让她念法轮大法好，她都接受了。

路边有一对夫妇在摆地摊卖袜子，昨天在西边的路上就看见他们了，没有跟他们讲，今天又碰见了，一定是有缘人。我就过去跟他们打招呼，三言两语就帮他们退了团，并告诉他们记住“法轮大法好”。女的一个劲说：“大姐真好！谢谢大姐！”

没走几步，看见一个小伙子，带着个大约三岁的孩子，看孩子

挺可爱，说了几句逗小孩的话，然后跟小伙边走边聊了起来。得知他是外地人，在北京打工，是医药代理。我说现在挣钱不容易，你们又要租房，又要养家。他说是呀，干什么都不好干。我说只有当官的来钱快，我顺势讲了邪党的贪污腐败，讲贫富差距越来越大，以前入党、团、队都说为共产主义奋斗终生，小伙子，你说共产主义啥时候能实现呀？他说：“那都是骗人的，谁还真相信呀！”我说：“是呀，他们自己都不相信，老婆孩子都移民到国外去了。还让老百姓入党入团入少先队，宣誓为它献命。现在中国人都在说‘三退’保平安。你入过党、团吗？”他入过团，同意退出。我讲完了，他们也到了要去的商场。

这一天出奇的顺利，一小时就跟五个人讲了真相，劝退了四个，另一人说退不退等等再说。真是“山重水复疑无路 柳暗花明又一村”。从此以后，我有了信心。心想，真象网上同修文章中说的，只有放下人心，什么也不想，就按师父的要求去做，面对面讲真相救人并不难。以前觉得难，不就是因为自己有很多私心，特别是怕心，爱面子等人心不放才造成的嘛。

同修结伴 快乐救人

后来我参加了学法小组集体学法，师父安排一位大姐跟我结伴讲真相。大姐正念强，人的观念少。一开始我们出去由她给人讲真相，我发正念，后来两人互相交替讲，效果不错，每天都能劝退几个。我们采取聊天的方式，只要能聊上的，就把真相穿插在聊天当中讲给对方，这方式很安全，缺点是花费的时间多一些，没有直接讲真相救人快。

以下是与大姐配合救人的几个小故事。

(1) 军级老干部退党

一日我和大姐来到某公园一个凉亭里。大约十点多，来了一对老年夫妇。和他俩聊了一会家常，得知男的是位老军人，八十八岁，是个离休干部；老太太是退休老师。我说：“您那么早就参加工作，一定是个大官吧？”他说：“你猜！”我说：“是师长

子的正念正行下灰溜溜的走了。我从后窗看到，他们有说有笑的挺开心，我悟到这是因为他们没有对大法犯罪，同时我也更深的理解了“大法弟子的正念是有威力的”[1]这一法理的内涵。

二零零三年的下半年的一天上午，片警骗我开门，随后进来十多个警察，都是我不认识的，强行把我劫持到派出所，一个头头问我本市认识谁？外地认识谁？和谁来往？我心里一横，脸一扬，就看着天棚发正念，心想，把我带到派出所已经是我的耻辱了，我一个字也不能说。不管邪恶怎样表现，就是不动心，就是要做到师父要求的“放下生死，金刚不动”[2]。那个头儿看我不惊不怕的样子，自己找个台阶说：“法轮功就那样，一问啥也不说。你们开车把我送回去，你们自己处理吧。”后来得知，这个人是市公安局“六一零”头子。

这帮警察走后，片警才敢说话，他拿一卷录音磁带告诉我，有个叫某某的给我打电话被他们监听录了音，企图作为迫害我的依据。我说那是我外甥，并斥责他们监控我家电话的非法行为。然后，我顶着小雨回家了，没耽误给孩子做中饭。后来悟到，和外甥谈话时话说大了，被邪恶钻了空子。即使这样，邪恶之徒在大法弟子的正念下啥也不是。作为大法弟子，什么时候都是师父说了算，我们只要修好自己就行了。

二零零八年奥运前夕，邪党疯狂迫害大法弟子，我们当地三个资料点被破坏，有个同修在酷刑折磨下妥协了，供出十多位同修，我和另一协调人 A 也被供出，七月初的一天下午，我给同修送资料回来，看到有一警车在院里，没多想就上楼了，刚进屋不到两分钟警察就上来敲门，这时看到院子里已经来了三辆警车，挨门逐户的敲门查“身份证”。当时同修 A 正好在我这，我俩坐在地上一同发正念，清除邪恶。警察在我们这个单元里待了半小时就离开了。过几天又连续来几趟，但已经没有那天的恐怖气氛了。

八月初得知，警察对我们非法通缉悬赏一万元，同修说“通缉令”都贴在哪哪了。但我正念越来越强了，明白是邪恶找不到我们了才下的“通缉令”，我也不承认那玩意儿。我没有因为邪恶

恶钻空子，绝对不能给大法造成损失，因为我的安危已经不属于我自己，我要为我周边同修的修炼负责，我要为这一方的众生得救负责，这就是我的使命和责任。

二、否定迫害

二零零二年四月初，警察连续三天三夜在我所居住的城市里进行大搜捕，一天就有一百多名大法弟子被绑架，三天就劫持三百多名大法弟子到劳教所迫害。看到同修被迫害，给家庭给社会带来的负面影响和损失，把更多的众生推向毁灭的深渊，让我陷入苦苦的思索：大法弟子的被抓、被打、甚至被迫害致死，已经不是个人的承受与付出，也不是个人的怕不怕的问题，他的背后涉及到一个很大的生命群的安危，那么怎样才能避免迫害，否定迫害呢？

那时，师尊的《北美巡回讲法》刚刚发表，还没有大面积传送，我就反复的学、理解。啊！明白了，在迫害面前不是无可奈何，更不消极承受，只要做到放下生死、金刚不动、坚如磐石，就能否定迫害，邪恶就动不了。

二零零三年七月的一天，派出所的三个警察突然闯入我家。正赶上一同修大姐带她外孙女在我家，大姐给我送来师父的一套讲法录音带放在卧室，我们在客厅正给她外孙女补数学，当我看到警察时，已经进来了两个，最后的片警在客厅门口一边假装打电话，又一边假意询问我要换鞋吗？我当时的第一念就是：这屋你啥也动不了！然后就非常严厉的大声说：“我家里地你还怕踩？宪法你们都敢践踏！”然后质问他们：法轮功讲“真、善、忍”，哪错了？信仰自由哪错了？一下子就把他们镇住了，他们很不自然的和我丈夫搭讪。大姐趁机带着孩子离开，我很自然的和大姐话别，大姐回家后立即帮我发正念。

片警笑着指着卧室说“进屋里看看”，我不假思索的大声说：“你有搜查证吗？”这片警就没敢进屋，另一年轻警察一边往外退一边从口袋里掏出一张皱巴巴的三十二开纸，机械的说“这是搜查证”。我心里根本就不承认那玩意儿。这样三个警察在大法弟

吧？”他说：“再往高猜。”“那就是军级了？”他笑着点点头说，后来改文职了。这次是从江苏来北京玩。我们夸他俩身体好，这么大岁数还能出来旅游。

老头十分健谈，人也很正直。他一看大姐就说：“你是个善良的人，说话也爽快。我喜欢跟你说话。”他俩说着话，我在一边发正念。后来我一看老人没完没了地讲他的经历，不让别人说话，我们切入不到正题，心里着急，等他下句话音一落，我马上问：“老先生，您是老党员，您觉得现在共产党怎样？”他马上说：“不许说共产党不好，你说它不好，我要有枪，我毙了你！”表现的非常邪恶，还说：“没有共产党，能有我的今天吗？没有共产党能有这么好的生活吗？能有这某某山吗？”我本想回敬他：这山从古到今就有，跟共产党有什么关系？一想他那么大年纪，就别跟他争了，可别把他气出个好歹来，所以就没了吱声，心想这人跟了中共一辈子，不好救，还是走吧。于是站起来示意大姐：走吧！

大姐坐着没动，笑着说：“大哥，您别生气，共产党好坏不是别人说的，您看现在小至村长，大到中央周永康，大官大贪，小官小贪，尤其江泽民上台以来，把中国搞成怎么样了，哪个老百姓不骂他？”

听大姐这么一说，他立刻像换了个人似的，一百八十度大转弯，大骂江泽民没干好事，贪腐治国，道德败坏，国家让他搞坏了。这时大姐跟他讲了真相，怎么说他都接受。

我坐到老太太身边，跟老太太聊，看她脸色有点发黄，便问她身体咋样？她说自己患高血糖、高血压什么的，我跟她说法轮功祛病健身有奇效。我一说到法轮功，她说的都是邪党宣传的那一套，什么法轮功“反党”、“搞政治”之类。我跟她说法轮功挺好的，洪传全世界。是江泽民出于强烈的妒嫉，迫害法轮功。江某人自己坏，贪腐治国，所以容不得好人。这下她明白了，说她亲戚就有炼法轮功的，受到迫害。说亲戚人很好，炼个功就被抓去坐牢，还让人下岗，太过份了！这时我又跟她讲了江泽民下令

活摘法轮功学员器官，罪大恶极，天理不容。告诉她“天要灭中共，三退保平安”。她说入过团，退了吧。

这时大姐也正在劝老爷子退党。老爷子居然同意了，还是用真名退的。这我可怎么也没想到！前后也就二十来分钟的功夫，变化就这么大！能说不神奇？

通过这事我们认识到，不要被假相所迷惑，不要轻易放弃，不要被常人所带动。找对切入点，就能打开众生的心结，就能救了人。从另一方面看，是大姐的慈悲心出来了，决心要救他，这符合法，师父就帮了我们，解体了邪恶，让众生醒悟，从而得救。

（2）脑血栓患者得救

一天和大姐去在另一个景点劝退了几个人。正准备回家吃饭，看到一个中年人独自坐在长椅上，低着头，身体好象不太好。大姐过去关切的问：“你好象不太舒服？身体不好？”那人站起来说：“谢谢大姐关心！这么多人来来往往没人理我，连家人都不关心我，就您对我好。”他说他是搞水利工程的，原来身体非常好，从来不生病，有一天喝完酒，回家洗了个凉水澡，就得了脑血栓。大姐说：“人生无常，不知哪天灾难会落到头上”。

我俩让他坐下，接着和他讲了法轮功的基本真相，告诉他法轮大法是佛法，不要相信共产党的造谣诽谤。他说他是党员，我们又和他详细讲了“三退”保平安的道理，他说：“好，我退！”大姐送他护身符，告诉他常念：“法轮大法好，真善忍好！对身体有好处。”这个人双手合十，对我俩深深的鞠了几个躬。然后双手接过，如获至宝，不停的对我俩说：“谢谢两位姐姐！谢谢两位姐姐！我一定好好保存。”我们俩也被深深的感动了：“别谢我们，是大法师父让我们救你！”

写到这里，我想起有一次送一位女士神韵光盘，那位女士信佛，气质高雅。我说我这有个很好看的盘，是弘扬神传文化的，大幕一拉开，是天堂般的美景，可好了。那女士本来是坐着，听我说，也是双手合十，对我恭恭敬敬地鞠了一躬，说：“谢谢！”

多，需要的资料也越来越多。记得当时协调同修帮助进耗材，一次进纸就是四、五十箱。

资料点的工作复杂纷繁，每天都忙得不可开交，上网、下载、打印、做资料、刻光盘、打印纸币、传递资料，正常一个星期需要制作《九评共产党》二百五十本，真相小册子八百至一千份，新经文下来需要七十份，从购买耗材到卖废品，大事小事都得亲历亲为。有时有同修被绑架了，就更忙了：找家属了解情况、安慰鼓励配合营救，第一时间上网曝光邪恶，及时制作简单的交流及通知，送往各片同修积极营救，近距离发正念，还有刚走回来的同修需要交流切磋等等。

二零零六年，为了营救同修的需要，我又开始了编辑本地真相资料的历程，经常工作到凌晨两点才休息。整整十年，到现在还是我自己承担这一方的资料。十年来，无论我面对多大的压力与魔难，我没有因为个人的原因耽误同修的一期《明慧周刊》，师父的新经文从来都是第一时间送到同修手中；资料最远送到八十里地以外，交通也不方便，去时我要骑电动车四十华里先到一同修家，这里有一片的同修需要各种资料，然后乘公共汽车行驶约二十里地到另一老年同修家简单交流了解情况，鼓励同修精进，然后乘固定时间的公交车到一老年女同修家，再看看需要什么帮忙的，如 MP3 不会调了等等。从老同修家借辆自行车，然后骑自行车三十五分钟到最远的同修家，来回路上包括等车一共需要五个小时，就这样坚持了三年，后来联系上附近的同修，最远的地方就由别的同修负责了。

从事资料点工作以后，无论怎么忙，我都重视学法、实修，事事处处用法严格要求自己，遇事尽量达到坦然不动心。我也看到了资料点被抄的同修的状态，长期不重视学法，表现在学法时犯困迷糊，发正念倒掌，长期不能突破这都很危险。也有的因为忙于挣钱，大量的时间精力放在挣钱上，在人世中苦苦挣扎而不能自拔，没有充足的时间学法做好三件事导致迫害。

这一切都时时警醒着我：一定要学好法，修好自己，不能让邪

一次市里突然来了二十多个“六一零”的人要绑架我。当时我教的学生已经上五年级了，我对孩子说，老师是炼法轮功的，是最好的人。警察来绑架我，他们是坏人。那个“六一零”头子到课堂上说：“你要不跟我走，就开除你！”孩子们围住我，一起喊：“我们的老师是好人！法轮大法救救我们老师！”有的学生还找来了家长。僵持了一个多小时，邪恶退了。

可我没想到，因此事，我又被调到交通更加不便的一所学校。此时我的心也不再像以前那样了，坦然的面对这一切。我知道，不管把我调到哪里我都要把真相讲到那里。如今我已经退休了，在这被迫害的十几年，我走了乡里的五所学校，遇到了许多有缘人，我也在救人中慢慢成熟了。

回想起来这些都是故事了。谢谢师父！今后我会更加精進，把三件事做得更好。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈除恶〉

十年资料点 风雨中屹立

文 / 东北大法弟子

我从外地来到这里，于一九九七年有幸得法修炼，一九九九年一月随丈夫到一个边陲城市整整五年，二零零四年初又重返第二故乡。这时，很多昔日的同修都被邪党判重刑投入监牢，当地的同修已经有几个月看不到《明慧周刊》了，就更没有真相资料了。

一、重任担在肩

我在讲真相时，联系上了精進的协调同修，在同修的帮助下，我于二零零四年秋建立了资料点，很快学会了相关技术。当时侄女同修和我配合工作，不久就开始了大批量的制作《九评共产党》一书，还有各种真相光盘真相小册子。随着联系上的同修逐渐增

然后双手接过，又鞠一躬。

看到众生那么恭敬，真感觉他们仿佛等了千万年，为得救而来。也感到救人的责任重大。

(3) 雨天救人

前几天下雨了，大姐跟我约定：下小雨照常出去。谁知刚到那里，雨下大了。我们赶紧到一个凉亭躲雨。

凉亭里面已有人在避雨，其中有两男一女三个年轻人，听口音不是本地的。我就很自然的说：“雨天你们还出来玩呀？”他们说来出差的，今天来看亲戚。大姐说：“这是公园，你亲戚住哪里？”小伙子开玩笑说住别墅里。大姐说：“听口音，你们是河南人。”“您说错了，是河北邯郸的。”我说：“邯郸有个邯钢，现在怎么样了？”他们说怎么样，不景气。我说：“现在国有企业都不怎么样，快让贪官整垮了。”他们赞同。大姐接着讲中国的种种贪腐现象。我说：“你们知道吗？贵州平塘县有块神奇的石头，长出来六个大字，你们猜是什么？”他们兴趣浓厚的问：“是什么？”我和大姐详细地讲了“藏字石”是怎么发现的，中科院的科学家考察的结果，告诉他们电视里都报道了。我说：“老天都说话了。古人云：‘顺天者昌，逆天者亡’。现在都在说‘三退’保平安。你们是党员吗？”他们说都是。大姐说：“我出国旅游，看到国外报道国内已有一亿七千万中国人退出了共产党、共青团和少先队了，你们也退了吧。‘君子不立于危墙之下’。”他们问：怎么退？我说：“你叫兴旺，你叫发达，你叫慧慧，在前面加上你们的姓，用这个化名退就可以了。这不需向你们的那个党组织去退，向天退。神只看人心，只要你们从内心诚意的要退出来，神就保佑你们，所以就平安了。”他们同意了，并说“谢谢”。刚退完，他们的亲戚就来接他们了。几分钟，三个人得救。谢谢师父！

雨小了，我们俩又到一个湖边，湖边亭子里坐着两个老人。其中一人身边放着乐器。便问：“这是什么，是笛子吗？”老人说是箫。我说：“箫很好听，听上去感觉很远、很悲凉。” he 说是，

见我喜欢，他立即吹了一曲，我们为他鼓掌！

问他吹得这么好，是搞音乐的吗？他说是物理老师，我们说教物理好哇，不象教政治，今天这么说，明天那么说。他说也不是，文化大革命时，物理都成了哲学课了，成天讲物质是第一性还是精神是第一性。由此我们讲了共产党讲唯物论、无神论，搞阶级斗争，把中国人的传统信仰抛弃了，把仁义礼智信传统的道德观整没了，致使现在中国人只信钱，贪官横行，道德崩溃。那两个老人很明白，从抗战到文革、到“六·四”天安门屠杀学生，这些真相他们都知道，我们又跟他们讲了法轮大法的真相。其中一个老人说自己是搞设计的，还是老党员，并说“共产党才是真正的邪教”，说现在知道自己上当受骗了。大姐一说“三退”保平安，他马上就同意退。吹箫的先生入过其它党派，明白了真相，也得救了。

一上午我们劝退了六个人。回来的路上，我俩都说，今天如果不出来，岂不辜负了这些在雨中等待得救的人？

结语

这半年多来动人的故事很多，自己的修炼状态变化也很大：从不会讲到会讲；从不敢讲到现在见人就讲，正念越来越强，怕心越来越小。总结这段经历体会到，原来救人不但不会，反而是一件很快乐的事。看到通过自己的讲真相，一个个的生命得救了，能不为他们高兴吗？自然也会觉得很幸福。

当然，我做的还远远不够，以后要向精進的同修学习，争取多救人、快救人，救人的效率更高，不辜负师尊的慈悲苦度！

再次感谢师尊！谢谢同修大姐和所有帮助过我的同修们！

不当之处，请慈悲指正。

合十

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈再论迷信〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

迫害。当时我还不知道，上边有指示，我上课得有人看着，不让我当班主任。第三天上课时，心里很难受，那种滋味无法形容。

下课后，我一个人来到操场上，眼泪忍不住的掉了下来，心里感觉莫名的苦。突然师父的法“车行十万里 挥剑消恶急 天倾立掌擎 法正去阴罹”[2]打入了我的脑海里。我找到了自己的执着，执着面子上的过不去，执着名。师父为了弟子、为了众生承受巨难，我太渺小了。心放下了，事情也发生了转变，第四天就没人再看着我了。第九天，一年级的班主任病倒在课堂上，领导和三个老师都去医院了。我主动到班级上课，校长回来后很感动。这个班原来的班主任很优秀，家长们对我不认可，有的家长甚至来到班上说：“我孩子什么都没学会”；有的说：“你为什么在我孩子的练习册上乱画图”；还有的家长进教室根本不敲门，还说要转学。我对家长说：给我两个月的时间，因为你们都不富有，每年上学坐车费就要一千多元，各项收费也多。如果两个月后看不行，我帮你们找好的学校。

家长同意了，校长对我也很感谢。我知道如果不是因为我修大法，我今天无论如何也不会这样对待的。是大法让我慈悲的对待每一个人。

期末乡里领导来校抽测，非常的严。我班在全乡八个班级排第一名。有的老师说，十几年了，咱校考试没有排过前三名的。最后我的班成了全校人数最多的班。

二年级时，有一个男孩家里很穷，没有母亲，父亲摔伤住进了医院，学生给我打电话说要休学。放下电话我去了医院，把学生接到了我家里，每天带他换两次车去学校上学，我为他交了饭钱。这事感动了所有的家长和老师。有一个老师在办公室说：“炼法轮功的哪点不好呢！我看要是都炼，那社会得多好！”

这所小学只有一个老师没“三退”，就连来支教的老师我也劝退了四个。我利用家访向家长讲真相劝“三退”，这里的村长、妇女主任、会计、学校打更的大叔都退出了共产党及其附属组织。

难，修大法的人，有智慧，不用打骂，保证让他们愿意写作业。

开学第一周，作业就留抄写课后词语两遍。我用法中的智慧，让孩子们感到我是真心对他们好，那些差生说我没有瞧不起他们，说我善良。孩子们开始愿意写作业，上课主动发言，也没有打仗现象发生了。我时刻按照大法要求自己，在哪里都做一个好人，用自己的实际行动证实着大法。学校有几个班级的门关不上了，我就从家里拿来木方子，修补上；学生买课外书、卷子我不再收提成的钱；学校的活，我领学生主动干；期末评先进，我主动让给了青年教师。有一次劳动，校长说：要是都炼法轮功，学校没有校长都行。

二零零零年我因去北京证实法被非法劳教九个多月。回来后，又调到了一所新学校。我时刻提醒自己，我是一个证实法的生命，到哪里都别忘了自己是大法弟子，做到了，才能救了人。记得一个年轻教师说我：你没来咱校之前，我以为你太傻了，在一起工作才知道你不傻，我在你面前都不敢做自私的事了。其实我没她说的那么好，我知道我离大法的要求差的太远了。

二零零五年开始讲三退，我教的二十七名学生，三退了二十五个，十二个老师退了十一个。当时有一个老师平时我们走的近，认为她能痛快的退，没想到说几次都不行，我有些灰心了。可一想到她生命的将来，就觉得对不起她，有个下午，我把她名字写在纸上，还写上了退出团队。然后对她说：“姐，三退对人的生命太重要了”，让她看纸上写的。她兴奋的说：“这么简单啊，你别急，我把我家人都说退了，再给你个名单。”一周后，她把家人劝退了七个，还请了一本《转法轮》。我知道这一切都是师父在做，是慈悲伟大的师父不想落下任何一个有缘人，那么作为正法时期助师正法的弟子我也要做到不落下一个人，哪怕讲千遍我也要让世人明白真相。

有一次“六一零”恶人想来校绑架我，没有得逞，之后校领导把我调到离家十八里的一个山沟里。校长见我说：你给我带来了许多麻烦。我告诉她，这一切不是我造成的，是邪恶江氏集团的

天地间最动听的声音

文 / 大陆大法弟子

慈悲伟大的师父好！

各位同修大家好！

我经常在秋高气爽或春光明媚的时候，备点干粮，带点水和几个同修一起，找一片僻静的树林打电话，一打就是几个小时。过程中我常常感受到师父对我们的慈悲加持，在那个正念之场同修们“记住法轮大法好！”（对方同意三退之后我们讲的话）的声音此起彼伏，真是太震撼了！那个时候我真是感到那是天地间最动听的声音，漫天之上无数的佛道神都在羡慕我们作为大法弟子的幸福与荣耀！

有一天我背《转法轮》，当背到第四讲“玄关设位”中：“人的意念集中到一点，时间长了，就可以产生能量团，结丹。”马上就想到在打电话劝退中，自己思想意念集中、千百次的重复自己那些话的时候，那套东西真的好象是已经形成的能量团，非常有威力。特别是自己在进入到一个比较好的状态时，尤其如此。那种感觉有些象发正念时的状态，刚开始发的时候，心不是很静，不断的发的过程中，杂念越来越少，正念越来越强，然后就定在那里了。有时打电话也是如此，刚开始拨打的时候，杂念较多，在每通电话不断的打的过程中，心态越来越纯，正念越来越强，然后感觉自己就象被能量包围着，这种状态下电话一接通，十有七八就能劝退成功。对方在那种强大的正念场的作用下，好象思维被抑制住了，只是听我讲，也没什么问题要问。

我九八年得法修炼，那时对大法大多是一种感性认识，把做事看的很重，修炼的路走的跌跌撞撞。二零零五年我从洗脑班回家，几乎处于一种邪悟状态，痛定思痛，当我爬起来再修时，才知道自己摔跟头的根本原因是心中没有法。自那之后，我开始重视学

法，后来又背《转法轮》坚持到现在。因为静心学法使我的变化很大，感悟也很多。限于篇幅，今天我将其中的几个片段写出来与同修分享。

（一）

记得师父的经文《大法弟子必须学法》刚刚发表时，我当时心中生出强大一念：宇宙中所有愿意要我救度的生命，你们都不要来干扰我，我会在我师父的大法中归正、提高，将来救度你们。如果你们要来安排我，干扰我，就是犯宇宙中最大的罪，不但救不了你们，还会毁了你们自己。

这之后有次我做了一个很清晰的梦：我和几个同修遭绑架，警察要带人走，一个警察指着我说：“你可以留下来。”我不知这个梦是不是与当时发出的那一念有关。但这十年来我能稳步走在师父安排的修炼路上，道路越走越宽，而不是在被迫害中去否定迫害，那是因为自己重视学法，将生命溶于法中，才能够从根本上去否定迫害的发生吧。

（二）

有一次从明慧网上看到本地区一个监狱对被非法关押的大法弟子迫害的非常严重，晚上发完十二点正念后，我决定对着那个监狱发一小时的正念。该监狱离本地有八百多里地，开始我有些担心自己一个人力量有限。但当我清理完自己，对着监狱方向立掌念完正法口诀时，《转法轮》中的几段法突然自动在脑海中出现：“所以将来他修成的时候，想要什么伸手即来，要什么有什么，想干什么就干什么，在他的世界中什么都有。”“法轮是宇宙的缩影，具备着宇宙的一切功能”。

我顿感自己高大无比，整个身体都被巨大的能量包围着。我发出一念：让师父给我的法轮层层分体，无限分体，布满该监狱的整个层层空间场乃至整个宇宙天体；让自己宇宙天体层层空间从微观到宏观一切正的因素和生命，以及我所有的能量、法器、神通统统调动起来，与我一起围剿邪恶。然后以强大的念力再次念

教的好；在家里说一不二，瞧不起丈夫，计较婆婆给予我的太少；经常与丈夫吵架，动不动就闹离婚；工作时间之外打麻将，聚会时喝酒，甚至看过黄色录像，等等，这些都与“真、善、忍”背道而驰。师父说“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”[1]。

师父的法理使我内心变得特别敞亮，改变了我看问题的思维逻辑和方式。初得法不久，有一天出现严重感冒，高烧，嗓子痛得说不出话来，我一点都没有害怕，也没有要吃药的想法，虽然很难受，但心里很高兴，知道师父在给我净化身体。丈夫着急让我去医院，我说：不用，我有师父管着，只要真心信师信法，师父就管。我坚持看书、炼功，两天就好了。我很兴奋，长这么大头一次没打针不吃药病就好了，真是太好啦！

那时我每天早晚骑车去炼功点，很羡慕老同修能背那么多法，打坐双盘一个多小时，我常对着师父的法像跟师父说：“怎么不让我早点得法呀，可以少造点业啊！”从得到《转法轮》那天起，我每天都读一讲《转法轮》（被非法关押期间除外），遇到事能想到法是怎么说的，身心变化非常快，心脏病、偏头痛等多种病不知不觉的好了，最重要的是心胸宽广，对生活充满了希望。几个月后，我主动把七十多岁的婆婆接来，向她弘扬大法，她也看到了我的变化，很快的走进了大法。一九九八年冬丈夫开始修炼，很快戒掉了烟酒赌的恶习，接着孩子也很快走入大法中，家里成立了学法组，院子里是炼功场地。大法改变了我们一家人的命运，给了我一个和睦的家庭。我的生活工作已溶在了修炼中，每天到点干什么成了规律。我知道了生命的意义，我的责任，我的使命。

我是证实法的生命

人生最快乐的日子不到一年，一九九九年七月二十日江氏集团迫害法轮功开始了，我和其他同修一样，顶着巨大的压力走出来证实法。学校开会让人人表态，写保证。我至今还清楚的记着那时我天天背几十遍《见真性》。校长软的硬的都拿我没办法，就把我撵到一个偏远条件差的小学并接了一个乱班。还没上课呢，别人就告诉我六个学生不写作业，天天到办公室补作业，我不犯

我是来证实法生命

文 / 吉林大法弟子

师尊您好！

全体大法弟子好！

我很荣幸，能成为宇宙众神都刮目相看的正法时期的大法弟子。十五年的锤炼，在师父的慈悲呵护下，我渐渐的成熟了，我相信我的根已经深深的扎在了大法中。但我知道这十五年师父为我承受的太多太多了。特别在我被迫害中，心性关过不去时，是大法打开我一个又一个心结，是师父的法理改变了我一个个人的观念，才能使我走到今天。下面将自己这些年来的一些体会写出来与同修交流，向师父汇报。

得宝书

我是一九九八年四月十八日为治病自己走到炼功点的。炼功仅三天，二十多年治不好的肩周炎不疼了，也在这一天，辅导员给我请来了宝书《转法轮》。刚得到宝书我一下班就看，周末什么也不顾了，就是看《转法轮》。

看完第一遍，我很吃惊：原来自己一身的病与所欠外债，竟然与我的道德品质和祖辈行为有关。我一直认为自己是明白事理的人，从小爱学习，能干家务活，上学时一直担任班干部，参加工作刚几年就成为全乡教师中的佼佼者——被评为乡、区、市级优秀教师，优秀班主任等等，年轻时就被评为小教高级教师，我一直认为自己有知识、有能力、爱岗敬业、品质高尚，可《转法轮》这本书，让我看到自己的内心世界：原来我努力工作不完全是为了所教的孩子，是为了自己的名，为了早日拿到高级职称，高人一等；给婆婆买衣服也是希望外人看到，而不完全是出自内心的孝顺，对婆婆和对对自己的亲妈根本不是一种心态。

当我看完三遍《转法轮》时，我看到自己的诸多不好：在单位争强好胜，听不得同事说个“不”字；学生给我送礼，以为自己

动“法正乾坤，邪恶全灭”[1]，“灭……！”那一刻真的感觉自己带着一种“有捣毁宇宙中一切邪恶的唯我独尊的气势”[2]，直捣邪恶的黑窝，功能所到之处，邪恶尽除。整整一小时的发正念，我一点都不觉得自己势单力薄，体会到了师父讲的“一个大法弟子，如果你的正念非常强，力可劈山，一念就做了。”[3]也体悟到佛法神通的壮观、威严、伟大、法力无边，和生命与大法同在的庄严、美妙和殊胜。

（三）

我工作在一个大型国企，在劝三退以来，身边只要能说上话的熟人我都开口讲，这些年被我劝退的人中有多名（历任或现任）企业老总、副总、党委书记、副书记、二十名左右的中层干部，包括当初迫害大法弟子最严重的保卫部门的领导和职工等。

有一次本企业一个同修传给他们部门的一个基层干部 L 一本《九评》。可能由于怕心，L 把《九评》上交了，同修被绑架到洗脑班。L 与我所在的部门在业务上有往来，我决定救他。第一次遇到 L，我给他讲真相，劝其退党。当时因时间短没讲通；第二次遇到 L，人很多，大家在一起闲聊，我找到一个话题切入讲真相，主要是讲洗脑班的邪恶，和大法弟子在洗脑班遭受的非人折磨，目的是想启发 L 的良知善念，让他为自己的行为感到愧疚。再次遇到 L 我又给他讲，告诉他三退的重要性，中间我特地点他一句“特别是你，一定要退。”（我照顾他面子，一直没在他面前提那个同修遭绑架的事）。当时具体还讲了些什么，现在我已记不太清了，但是我清楚的记得，当我骑车离开他的时候，一路上是泪流满面，为一个生命的得救喜极而泣。

（四）

零八年我提前退休回家，开始打电话劝三退。现在如果没有特殊情况，我一般要求自己每天至少要劝退二十到三十人。虽然几十人只是个简单的数字，但是里面确实付出了许多艰辛。去年夏天本地区持续几个月四十多度的高温，我基本坚持每天出去打电话。记得有一天中午，热浪滚滚，火辣辣的太阳照在头顶上。我

和一个同修在一片废墟，分别坐在一个一人多高的小树下，小树枝杈杈，也没什么叶子。我俩打着伞一边用纸巾擦汗一边打电话劝退，从中午十一点打到下午一点多钟。回到同修家，我脱下皮凉鞋一看，仅两个多小时脚背被太阳晒的成了黑白分明的格子。我俩简单的吃了点东西，喝点水，歇息了个把小时又出去了，一直打到晚上快六点赶回家发正念。

这些年讲真相劝三退，已经成为自己生命中的一部份，过程中我也体会到很多大法神奇的展现。有段时间我因为追求三退数量一味的去延长打电话时间，每天其它什么事也不想做，心里老惦记去打电话。学法、发正念成为一种形式，心不静，甚至参加学法小组学习也觉得耽误了讲真相的时间。结果干扰来了，每天劝退的人数越来越少，即使延长时间也没用。有的我一开口对方就挂机，有的即使听我讲完了对方也不表态，我在心里还直埋怨这批电话号码（听过一些语音电话的）不行。直到有天下午，很费劲的只劝退了八个人，我才意识到自己的修炼出问题了，应该静下心来学学法了。

第二天上午，我很静心的读了两讲《转法轮》，查找到了不少近期由于不能静心学法而滋长的人心，又对自己的空间场发了一小时的正念。下午出去打了三个多小时电话，觉得意犹未尽，晚上七点多钟我又出去了，一直打到九点多钟手机没电了，共劝退了六十一人。其实还是前一天那批号码，我还是那样讲，结果却是两样的，这让我深深的体会到真正救人的是师父，是大法，只有自己归正了，大法才能展现威力。

（五）

现在随着正法的进程，“三退保平安”的福音几乎是家喻户晓，在打电话中经常会遇到对方跟我讲：“谢谢，我已经退过了”。有几次我拨通电话刚说一个“喂”，对方马上就乐呵呵说“我知道你要说什么，是不是要我退党？”我也开心的一笑，由衷的感叹大法的威力和大法弟子的了不起。所以现在很多时候我将电话拨通后三言两语，不要一分钟对方就能表态同意三退了。我一般

我告诉她：我以前剖腹产生了两个孩子，严重贫血，然后漏尿，偏头痛，天天包里放着药，大夏天洗完澡还用被子裹着，不敢吹风扇，更不用空调，还经常发烧，一烧摄氏三十九度，现在都好了！她激动的问：“是吗？快告诉我怎么好的！”我以此为契机，讲我是怎么走进大法修炼的，修炼就是修心，心性多高功多高，讲末法时期，没有真佛管人的事了，讲附体，讲修炼人为什么不吃药等等。讲得比较深，因为她平时看了很多佛教的书，对修炼的事知道一些，也很相信的。她听后说：“原来是这样啊！我信的佛都走了，不管我了，庙里还有那么多脏东西，难怪我的身体越来越差。你讲的太有道理了。你修哪一门啊，平时看什么经啊？快给我看看！”望着她真诚、急切的眼神，我认真而坚定的告诉她：“我修的是法轮大法！炼法轮功！”她吃了一惊，“这么好的功政府怎么要镇压呢？”我就开始跟她讲了江泽民为什么利用邪党迫害法轮大法和大法修炼人，迫害是违法的，江泽民集团如何活摘学员器官，大法在国外的弘传……她专心的听，都听明白了，做了“三退”，并请一本大法书，说要修大法。

工作中，救人已变得自然而从容，没有怕，真诚的为他，路越走越宽。我不怕同事知道我是修大法的，反倒很乐意告诉人家我是修炼大法的，然后告诉对方我为什么走进大法修炼，谈自身的变化，身体上、思想上的。告诉同事，就因为修了大法，天地宽，心更宽，看淡人间的一切，每天快乐从容的生活。很多同事，从我身上真实的见证了大法的美好，非常羡慕我。

回顾这六年来的正法修炼之路，虽经历风风雨雨，在师尊的慈悲呵护下，我每天都能体验到什么是“佛恩浩荡”，什么是真正的幸福！我要尽快把自己洗净，与旧势力抢人，圆满随师还。

谢谢师尊的慈悲苦度！合十

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

些问题，他俩一致说：“共产党是土匪，太邪了！”年轻同事了解了真相后都愉快的做了“三退”。最后我把放在办公室的真相资料、破网软件送给他们，他们连声说：“好东西，真是太谢谢你了！”

第二天一大早，那个年轻女同事把我拉到没人的地方，硬要给我 100 元钱，让我转交给做资料的人。她说：你们大法弟子太伟大了，身处魔难，却省吃俭用的攒钱做资料救人，不图回报，我居然把台历撕了，太对不起你们法轮功学员了。说着流下泪来。我也挺感动，知道她明白了真相，就拉着她的手说：“不怪你，你是受邪党‘一言堂’恶毒宣传所致，明白真相就好。”我把钱还给她，说：“你就作为一个活传媒，多传播大法真相吧，告诉你的家人、好友，把他们都救下来，这可是功德无量的事啊！”她使劲点头，连声说：“一定！一定！”我知道我身边还有很多这样被蒙蔽的善良人等着我们去救！

“难怪我的身体越来越差”

之后我换了一个工作单位。老板跟我说，现在的经理身体不行，三十六岁的人，大夏天都不允许同事开空调，这么热还拿个被子盖在腿上，中午别人休息都在床上睡觉，她却要到外面露台上晒太阳午休。身体不行，脾气也变得不好，动不动发火，也胜任不了工作。两个星期办理交接，让她走人。我心想，认识了，就是我要救度的，我要利用这两个星期把真相告诉她，一定要救了她。

工作之余我就与她一起吃饭，聊天，拉近感情。从聊天中得知她也是信佛的，每天都烧香，拜佛，周末还带孩子上庙里敬香，吃斋，放生。我大喜，终于找到我讲真相的最好的话题。一天午饭后，趁她一个人在露台上独自休息，我故意问她：你修佛，心存善良，人家说“佛光普照，礼义圆明”，你身体应很好才对啊，怎么这样了呢？她说：“我也疑惑，我心地很善，又不害人，怎么会这样了呢？我还这么年轻，以后怎么工作，生活呢？”我笑着问她：“你看我多大了？”她说：“跟我差不多吧，三十五、六岁吧。”我笑了：“我四十六岁了，比你整整大十岁呢！”

这样讲：

喂，先生（朋友）您好，打搅您了，打这个电话来想给您送一份祝福和吉祥。现在大家都在传递一个消息，就是顺天意退党、团、队，保命保平安。其实这个退是跟老天爷退，不是跟人退，用一个化名就可以了。我打这个电话来就是希望先生也平安。您不用做任何事的，如果您入过党团队的话，我帮您起个化名叫“某某”帮您退，您只要把这个名字记在心里就可以了，就已经平安了。神看的是人心。很快您就会见证的，各种灾难来了与您无关，而且您会有个非常美好的未来。好吗？

很多人就能非常感激的说：“好，谢谢！谢谢！”（如果有犹豫或挂机，再追打过去根据情况展开讲）

这几年自己讲真相劝三退，我想至少也超过两万人了吧。这当中我前后共写了九篇交流稿把劝三退过程中的体会写出来与同修分享，这是我修炼过程中的一个记载，更是师父和师父对我与宇宙众生慈悲救度的体现。

叩谢慈悲伟大的师父！谢谢各位同修！合十

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈发正念两种手印〉
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈正念〉
- [3] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

风雨中走过的十二年

文 / 山东大法弟子 玉清

尊敬的师父好！

各位同修好！

感恩师父的浩荡佛恩。在师父的慈悲呵护下，磕磕绊绊、风风雨雨走过了十二年。现将我修炼以来的部份经历和体会向师父汇报，与同修交流。

一、冲破阻力得大法

二零零二年，一位大法学员向我介绍了法轮功，使我有了解想的想法。看《转法轮》才几天的时间，还没有开始炼功，困扰我多年的神经衰弱、失眠、头痛、咽炎等病就神奇的好了，多年来对社会上那些丑恶现象及人世间的的天不公的那种愤愤的心也平静了许多。我像大梦初醒，感觉心突然豁亮了。

我对自己在如此短暂的时间内身心的变化震惊得不得了，真象师父讲的：“他一旦学习了我们法轮大法以后，他一下子就明白了他在人生当中许许多多想要明白、而又不得其解的问题。可能伴随着他的思想会来个升华，他的心情会非常激动，这一点是肯定的。”[1]我真的就是这样，我甚至还天真的想：奇怪，师父怎么知道我的感受和想法呢。

进一步学法炼功，多年久治不愈的心脏病、鼻炎、习惯性感冒等病不知不觉中都好了。那段时间我的身体一天比一天好，心也越来越舒展。初步认识到人生的真谛是返本归真。思想观念有了根本的转变，感到从未有过的幸福、快乐。一切都是那样的神奇和不可思议。

就在我庆幸自己是多么的幸运，终于得了这么好的法时，干扰和魔难也随之而来。二零零二年，正是中共恶党对法轮大法及修炼者进行疯狂打压、迫害最厉害的时候。我的修炼在家人看来无疑是“逆风而上”。我是我整个家族中第一个得法的。在这之前法轮功的真相没人知道，所知道的只是从电视、广播、报纸等中共恶党媒体中得来的对法轮功的造假、诬陷和中伤，是毒害世人的假信息。那时人们一提法轮功三个字就觉得恐怖、可怕。

我一开始学法，在家里就是公开的，没有避讳家人。记得我看书的第二天，丈夫发现了我在看法轮功的书，就跑到我面前压低了声音严肃的说：“你想干什么？！上边（指中共恶党）打压的这么厉害，你还看这个，不能看！不能看！谁给你的？快还给人家！”我并没在乎他的话，照常每天如饥似渴的看书。那几天丈夫每天都在重复着类似的话，见我无动于衷，就在我面前挥动着

忍好’，一定会有福报的。”

现在，不识字的婆婆天天都念“法轮大法好”。

师父把我从地狱里捞起来，大法洗净和改变了我，给了我一个美满的家，真是快乐无穷！

“我太对不起你们法轮功学员了！”

由于工作朝九晚六，很难抽出整块的时间讲真相救人，我就利用上下班路上讲真相，利用工作环境救人。工作中的同事也是为数可观的一大群人呢。这中间也有个从不敢开口讲、不会讲，到慢慢敢讲、会讲，一点点突破怕心，到现在能很自然地讲真相的过程。

记得二零一三年年底，同修印制了精美的真相台历。我拿了二十多本带到公司，给了办公室同事每人一本。当给一个刚毕业不久的小女孩时，她看了看就当着我的面撕碎扔进垃圾桶，还用鄙视的眼光看着我。我没动气，笑着走回自己位置，心想，她怎么对大法有这么大的误解？她就是我要救的！

终于有一天见她加了一会儿班，我也特意晚走。见她收拾东西准备回家了，我就笑着走过去问她：“上次给你一个台历你为什么把它撕了呢？”她吓坏了，以为我找她算帐。我笑着说：“你别急，我问你一个问题：如果我给你的是风景或动物的台历你会撕吗？”她说：“不会。”我又说：“你讨厌台历上印的是关于法轮功的内容？认为那是假的吧？”她说：“法轮功是×教，搞政治，是当局要抓的。”我就坐下来，跟她讲法轮功是什么，天安门自焚是个伪案，是中共为煽动民众仇恨法轮功而编造的诬陷丑剧，讲法轮功在世界的弘传，讲修炼者如何修心向善，道德回升。让她上网查优昙婆罗花和“藏字石”，讲江泽民邪恶集团对大法弟子的残酷迫害和活摘法轮功学员器官，讲当前人类道德的堕落和大淘汰，讲大法学员为什么要救人……讲着讲着，身边围拢来了两位年轻的男同事，他们都在认真的听我讲述这些与自己平时看到、听到截然相反的事实，非常惊讶。其中一人还问了一

从不抱怨。在学校还劝同学退队呢！孩子开始抽时间学大法了，学习越来越好，人越来越善。我知道是学大法受益了。“佛光普照，礼义圆明”[1]，我与孩子关系越来越融洽了。

结婚没多久，先生就去了外地工作。我上班挣钱，照顾家，双方经济基本分开。时间久了，感情很淡，甚至很少联系，更谈不上相互关心，他也很少回来。这样的日子一过就是十二年。修炼前我恨他，觉得他没人性，恨我命苦竟然嫁给这么个人，他回来我也不理他。找我借钱生意周转用，我就让他写借条，支付利息，还要在借条中说明归还时间，签上名。还经常闹着离婚。修炼后，师尊教导我们要平衡好家庭，要处处事事为别人着想，要有一颗为他的心，真正的提高是放弃而不是得到。渐渐我会站在他的立场上考虑问题了。我苦，他更苦，为了生活，在外打拼，我还有两个孩子和父母在身边，而他是一个人在外应付生意场上的激烈竞争，多孤独、多不易啊！

慢慢的，我对他那冷漠、坚硬的心在法中溶化了，在法中升华。我经常主动打电话问他生意与生活的情况，只要他回来，就陪他散步，聊天。慢慢的，他回家的次数多了，也会经常打电话问我与孩子的情况，与我和孩子的感情越来越好，有了一家人的感觉了；同修来家，他端茶倒水，然后退到房间做他自己的事，从无怨言；在我出门救人时，他总是嘱咐我注意安全；在我被绑架关押的日子里，他放下生意，跑遍公检法司找他们说理，要求放人；在我回家的那天，给了我深情的一抱，没有半点责骂，仿佛告诉世界正义战胜了邪恶。我知道，是法改变了我，也改变了他。我们的家在法中受益，我越来越有家的感觉。

过年回公婆家，看到家里来了二十多个亲戚聚餐，家公很自豪的对他们说：儿子与媳妇感情越来越好，媳妇一回来就帮着做家务，还把全部积蓄二十万都给儿子做生意，不收利息，也不让儿子写借条了，到哪去找这么好的媳妇啊！我们晚年过得真是美满、幸福！我说：“是法轮大法改变了我那自私为我的心，都是一家人就不该分什么你我的。今天也请你们记住‘法轮大法好，真善

拳头恶狠狠的说：“看来我说的话你是不听啊，你如果再看这书，看我怎么收拾你！别怨我没警告你！”

我心想：这么好的法我都得了，我高兴还来不及呢，还怕你那套。我看了他一眼，什么话也没说，拿着书去了另一个房间。他不依不饶的又追过来冲我吼叫。我合上书，不温不火的说：“你看，这么多年你抽烟、喝酒、爱摩托车，为了追赶时尚，摩托车几年就换一辆新的，你的这些爱好和习惯既污染了家庭环境，又伤害你身体，也花了很多钱。我多次劝你戒掉，你也没听，尽管这些习惯不好，我觉得这是你的权利和自由，我不能强制你放弃。怎么到我这就不行了呢？况且这本书能使人身心健康，我自己受益也没伤害任何人。在这个家里你我应该是平等的，你说对不对？告诉你啊，这本书很好，都是教人怎样按照真、善、忍做好人的，并且看了使人身心轻松，不信你也看看。”

他站那沉默了一会儿，似乎觉得自己理亏，赌气走了。

然而，他并没有善罢甘休，后来又搬来我的家人。迷中的家人出于亲情，为我的安全担忧，也极力反对我炼法轮功。我大姐关切的说：“你看电视上演的那些练法轮功的，自杀的、杀人的、自焚的、还有走火入魔的，多吓人哪！你有家、有孩子，有个好歹可咋办呢？”我急得大声说：“你们都被骗了！你们所看到的、听到的都是假的，都是这个可恶的中共邪党一伙人对法轮功的造谣、栽赃、陷害！你们也信啊？！也难怪，以前我也以为电视、报纸说的是真的。我从看了《转法轮》才明白法轮功有多好，书中都是让人按真、善、忍做好人的。这个中共太坏了，法轮功是被冤枉的！”

我哥独断的说：“不能炼！不能炼！共产党多邪恶你不知道啊？歪曲事实、制造谎言，蒙蔽、欺骗群众为它起哄，达到它的目地，这是这些年来它的一贯手段。在这个社会里没有对和错，只有不适合它。是！它邪恶、它流氓，你有啥办法？这个社会就是它一手遮天，你招惹它干啥？你的胳膊能拧过它的大腿吗？”

说真的，我哥这番话的确代表了这些年来中共统治下绝大多数

中国人敢怒不敢言的心理反应。我哥是文革前的大学生，在中共的历次政治运动中，他也曾经被打击、遭迫害，对中共的流氓、邪恶比我了解的更深、更透。出于亲情怕我吃亏，他才这样极力的干扰阻止我。

我觉的此时说什么都是徒劳。于是，我站起来向哥哥、姐姐深深鞠了一躬，对他们说：“谢谢你们的关心，我知道你们为我好，这些年来，我和你们一样，活的没有原则，没有自我。在单位、在社会上，不管对错只是照办、执行。很多时候明知不对也得违心的去附和顺从。从看了《转法轮》我才知道，我以前活的多没价值，多违心！这个世界简直是疯了，做个好人咋这么难呢？法轮功让人做好人没有错，法轮功我炼定了！希望你们也认真看看这本书。”

说完我转身走了。身后传来的是：她已经入里了，没治了！

就这样，旧势力妄图利用家人亲情阻挡我修炼的计划落空了。

过了一段时间，是中国皇历的十月一祭祀日，我们都回老家给父亲上坟。哥哥姐姐们看到我都很高兴，因为出现在他们面前的是一个全新的我：之前，我疾病缠身，一米六零的身高，体重只有九十斤，整天待死不活的。他们看到现在的我心情爽朗、红光满面、略有发胖，神态和说话的语气也和善多了，直夸我“变化太大了，真好！”我认真的向他们宣告：“我是炼法轮功炼的！”师父说：“宇宙的特性直接就在你身体上反映出来，直接和你身体沟通起来。”[1]我整个人的变化就象一个活广告，我的家人、亲戚、朋友在我身上见证了大法的美好、超常，中共恶党对法轮大法制造的谣言不攻自破。

在我后来的证实法讲真相中，我的家人、亲朋好友很多人明白真相，并做了“三退”。特别是，到目前，先后已有十几人走进大法修炼。我丈夫也在其中。真感谢慈悲的师父，救了我，也救了我的家人。

二、在师父呵护下度过难关

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈觉者〉
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈法轮大法〉

快乐修炼 从容救人

文 / 深圳大法弟子

我是二零零八年得法的学员。在刚得法时，时常被博大精深的法理撼动的泪流满面。那真是对人生的彻悟，明白了我是谁，为何活在世上。我下决心好好修炼，不辜负师尊的慈悲苦度。转眼六年过去了，心性也在法中升华，把个人的提高和救人溶于生活、工作中，其乐融融。

有了一个真正的家

由于得法晚，怕时间不够，怕修不出来，心里特别着急。先生长期在外地工作，我又要上班，又要做家务，照顾两个孩子，家里还有两位高龄父母，一天忙碌至极，再加上修炼，真是不知顾哪头。有时候容易发脾气。

记得有一次，刚上小学的儿子来问我作业，我不耐烦的说：“查字典去，别干扰我学法！”儿子委屈的哭着说：“学法，学法，你就知道学法！”我一想，是啊，不能为了学法而学法啊，学法是指导修炼，师尊不是教导我们，在哪都要做最好的人吗？我下决心：修炼就从做一个好母亲做起。一定要修善，修忍。改掉“女汉子”这个变异东西，做到了就是证实法啊。

孩子再问学习的事，我会毫无怨言的放下其它事，耐心讲解。有时他拉着我去散步，聊生活，聊学习的事，我都非常高兴的陪着他。不再认为他耽误我修炼了。我也与他聊大法，聊救人是怎么回事。他明白真相后，还陪我去做救人的事。我讲真相时，他总是安静的在旁边等着，不吵不闹。有时救人很晚才回家，他也

有的同修由于个人原因不参加集体学法，他的真相资料和新经文不在小组管辖内，一般这样的同修大多是长时间修炼状态不是太好的。他们的资料和新经文都由我给送。因安全起见不能打电话预约。有时去几次都找不到人。好不容易同修在家，送去了，同修拿着经文看着经文的日期冷冷的说：“这么晚才给我！”

说实话，那时的心是很难平静的，我也懒得解释了。这样的同修一般是在长期过关中，或学法少，法理不是太清晰。所以容易用常人心想问题。解释也多余。我虽然嘴上没说啥，可心里却想：同修啊，你在家得现成的还嫌这嫌那的，你可知道我多辛苦？

那时这种事经常出现，就感觉自己委屈的心在流泪。不知为什么，每当我感觉委屈难过时，总会想起师父说的“功修有路心为径 大法无边苦作舟”[4]。我就能很快转变心态，乐观的面对我所遇到的人或事。

有时也遇到取资料的同修迟迟不到，后来见到了，她会不太在乎的说句：“把这事忘了”；也有的理直气壮说：“你不知道我家很忙抽不出时间吗！？”那时，同修不会想到我在冰天雪地里或风雨交加中等待的滋味。

有时开交流会，同修怕心重，自我保护心强，怕人多有安全问题不参加，却事后再一遍一遍问交流会的情况。让人很挠心。是啊，遇事首先替别人考虑，是要经过反复修炼的。

近几年这些现象已少多了，大家都在修嘛。我坚信，凡是我碰到的，都是与我修炼有关系的，或是去我哪个心的。与我修炼没关系的师父不会给我安排。明晰法理在法上提高了，心里的苦也就变成自己提高升华的甜了。

正法到了最后，留给世人得救的机会越来越少。珍惜现在的分分秒秒就是珍惜生命。我一定在师父给我安排的这条修炼路上走正走好每一步。修好自己，快救人，多救人，不辜负师父的慈悲救度和重托。完成使命跟师父回家。

不当之处，请同修指正。

二零零八年，中共邪党借“奥运”之名，在全国各地疯狂的大批抓捕、绑架大法弟子，我地也不例外。先后有十几名大法弟子被无端绑架、抄家，多个资料点被破坏，多名大法弟子被非法劳教，有的被迫流离失所有家不能回，有的被严密监控，出入被盯梢、跟踪。邪恶十分猖獗。

这突如其来的打压，使得我区域的大法弟子集体学法、讲真相救人的整体修炼环境被破坏。这十几名被迫害的大法弟子，都是走在前面的。有做资料的、有协调人和主要协调人。邪恶的突然袭击，使大家不知所措，也不同程度的受到了干扰。很多同修看不到《明慧周刊》，也没有真相资料。被跟踪、盯梢的同修行动不方便。大家突然失去了核心，没有了凝聚力，象一盘散沙。

看到这些我们心痛不已。大法修炼人本能的责任心和使命感，使我们几个同修自然的默默的坐到一起，冷静的在法上交流，商量如何带领同修们从新恢复我们本地的修炼环境，恢复讲真相救人的各种项目。之后我们分头利用自身有利条件，快速的做着自己能做的：购进设备新建资料点；将幸存的资料点扩大规模；组织多个集体学法点，使整体尽快恢复正常修炼状态。

我负责建立集体学法点。说实话，组建集体学法点也是个艰难过程。面对突然出现的邪恶大面积的残酷打压、迫害，不同的修炼人表现出不同的状态。因为怕心所致，有的不修了，有的在家偷偷的学法炼功不敢走出来。当然更有在魔难面前坚定正念，做的堂堂正正的大法弟子。我和同修们分头找到一个又一个不在修炼状态的同修，与他们一起学法，在法上切磋交流。过程中，有的同修家人怕同修被迫害，极力反对同修与我们接触，横加阻拦，有的还说些很难听的话，有的同修在不明真相的家人粗暴干涉面前没有了正念，不敢有所行动。就这样，一家家、一户户的跑，真是风打头雨打脸。师父在《转法轮》中讲：“难忍能忍，难行能行”[1]。我们坚持不放弃，终于使一个个不出来的同修走出来参加集体学法了。

大家通过集体学法交流、发正念、向内找，法理越来越清晰，

也找到了本地大法弟子被干扰迫害的原因，那就是：大家都不同成度的认为，奥运会前，中共邪党会解体、灭掉，正法会结束。因此大家都为迷中的世人着急，忙于快救人、多救人，忽视了学法、发正念。对“正法即将结束”的强大的执着形成大漏，被旧势力钻了空子，才遭到这么大的干扰和迫害。通过大量学法，同修们减少了怕心，增添了正念，渐渐恢复了修炼状态。

技术同修、资料点的同修，顶着巨大的压力，突破重重困难，建立了新资料点和整理扩大了原资料点。很快的恢复了各种真相资料的制作。过程中他们经历了什么，有的我知道，更多的我不知道。出自他们手的各种真相资料，印证了他们在魔难中强大的正念和辛勤的付出。后来，我们还成立了手机讲真相的项目小组，并且越做越好。

经过同修们共同的努力，一切都归正了：八个集体学法点，使同修们有了集体学法、互相切磋、交流、共同精進、提高的环境。同修们利用各自的条件，用不同的方式证实法，讲真相救人，做的井井有条。

从此，我也自然成了我们区域的协调人之一。这一晃已六年过去了。过程中，苦辣酸甜我们都体味过。更深的理解了师父讲的“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。” [2]

三、配合中同修总是为我着想

开始几年，我负责少部份资料的打印、装订和资料的传递、分配。因我已退休，属于自己的时间多，好安排，“三件事”做的比较顺利。后来随着孩子们结婚、生子，我平静有序的修炼环境被打乱。每天照顾孙辈孩子，大量的家务占用了我很多时间，大法弟子该做的“三件事”也没有了保证。那段时间，集体的事情我从心里是放在第一位的，可家务也是得做好的。挤掉的无疑是我做“三件事”的时间。大法弟子“三件事”的质和量印证着修炼的状态。那时，我整天忙忙碌碌，心急火燎，状态越来越差。

交流中了解到我的情况后，同修们主动替我承担了资料打印、装订及其它环节的事情，把我所承担的工作减到最少，这样大大的减轻了我的压力。我便有了学法、炼功、发正念的时间了。走出去讲真相救人不能保证，因没有长时间离开家的可能。但我会找时间出去发真相资料，这是我这些年来一直保持的项目。在这里谢谢同修这么为我着想，帮我从困难中解脱出来。使我在这一历史关键时刻，能够做好正法时期大法弟子该做的一切。

六年来，我们同修相互配合，比较顺利的做着大法的事，没有常人的节假日，也没有严寒、酷暑、刮风下雨天气好坏的概念，都能准时的制作、传递各种真相资料。从未因任何原因耽误过。使得我们这个修炼整体良好的运转着。

记得有一年（现已记不清是哪年了），大年三十晚上七点半，是我们资料传递的时间。常人都沉浸在一家团聚吃年夜饭、放鞭炮快快乐乐过大年的欢乐中。我在震耳欲聋的鞭炮声中，老远就看到同修已在我们约定好的地点等着我了。我一阵激动，一阵心酸，因是在那样的情景下，此时我脑海里自然浮现出师父的法：“常人不知我 我在玄中坐 利欲中无我 百年后独我” [3]，顿时我感觉一股热流通透全身。不知不觉幸福的泪水在我脸上流淌。交接资料时，由于鞭炮声太大，说什么话对方都听不清，我们都会心地笑了。

一个夏天的晚上，交接资料的时间到了，倾盆大雨还没有停的意思，怎么办？同修会不会去啊，我若不去或者晚去同修会不会在雨里等我啊？我必须得去，如同修没去大不了我再跑一趟。于是我带上雨衣拿上伞（雨衣是包资料用）顶着大雨向交接点走去。远远的就看到大雨中同修的身影。那一刻我真的好感动。说实话，天气好，好天好路的时候提前或延后三、五分钟我们时常有，也属于正常，可即使狂风暴雨这种时候，同修也总是那么准时，从不让我等。只有大法修炼人才能这样。

四、同修是在帮我提高心性

修炼中什么事都能碰到。让我提高心性的事也时有发生。如：