

的路。彻底否定旧势力的一切安排，彻底铲除共产邪灵和党文化的毒素，清除自己空间场内的共产邪灵和党文化的一切败物。有时感到身体里好象有一种东西掉了下来，身体很快轻松了。

我有一个同事同修，她父亲是邪党的所谓烈士，他们家算“烈属”。今年初，老家所在地区的民政局要给她父亲换墓碑，当知道这件事的时候，她觉得这么多年都过去了，无所谓了，没有否定邪党的伪善。几天后，她摔个大跟头，胸部肋骨骨折，膝盖摔的血肉模糊。她立即向内找，想到了这件事。我们交流时谈了我的体会，它们给树碑，你没有认清它伪善，有默认的成份，这是旧势力利用共产邪灵的迫害，加大力度发正念，彻底否定它，同时，清理家里的环境，把那个“光荣烈属”的牌子摘下，牌子后面还写着她的名字，她心里一惊，把它销毁扔掉了。观念转变了，同修加强了炼功，肋骨和腿上的伤很快就好了。

——《对共产邪灵的认可就是在毒害自己》

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



在中国新年来临之际，如往年一样，中国大陆和国际上的大法弟子以及明白真相的世人，纷纷将发自内心的节日贺词、诗歌、自制的贺卡等寄给明慧网，恭祝李洪志师父过年好，感谢救度之恩。

第 684 期

2015 年 2 月 19 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



来自世界各地，尤其中国大陆各地，各行各业的各族裔法轮功学员及民众通过明慧网，以自制的精美贺卡、贺辞、诗画等形式，向李洪志师父献上节日问候和生命最深切的感恩。

◇ 新闻评论

“不要为历史债务买单”

◇ 本周迫害案例

牡丹江市法轮功学员
关日安、张玉堂近况

辽宁大连车中山、朱
承乾在沈阳第一监狱
遭殴打折磨

巴中民众签字盖手印
要求释放好人彭桦英

上海颜希洪被非法关
押大半年 妻子呼吁
还其自由

◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数: 194,638,898

◇ 详细内容

明慧编辑部文章.....	3
出发点.....	3
时事新闻.....	5
万象更新 众生颂师恩.....	5
呼唤良知、解体迫害.....	8
中国大陆学员近期遭迫害案例.....	10

长越好，一般的也可以挂到 5 米以上。

有很多铁架是可以爬上去的，那样就可以挂的很高了。2013 年“七二零”的时候，有一个大型广告牌，有 30 米高，位于一处车流量很大的道路旁，我把一个写着“立即停止迫害法轮功”的条幅揣在怀里，爬上了那个广告牌上，然后把条幅取出来，吸附在广告牌的圆形立柱上，为了让条幅展开，在条幅的四个角和中间部位上又分别吸附了几块磁铁。条幅距离地面大约有 20 米吧，从下面一看，非常的醒目。另一位同修用同样的方法，将另一个条幅吸附在一个高高的电线架的立柱上了，离地有 10 多米，挂的非常的正，展开的平平的。第二天白天我们去看这几个条幅，因为离地很高，磁铁也很小，在下面看不见磁铁，这时候听见几个常人在那里看着条幅说：“这是怎么挂上去的呢？也没用铁丝绑啊，就是用铁丝也没有地方绑啊？真奇怪啊，太厉害了！”我们这几个条幅在那里挂了有 1 个多月的时间。每次我从那里路过，看着那端正的高高的条幅，都感觉条幅好象放射着大法的威力。

——《学法小组的集体智慧：磁力条幅》

◇我原来有严重的先天性心脏病，到十一、十二岁时，经常出现病危，后来在医院免费做了手术，虽然没有完全好，能够上学和做一般的活动了。在习惯性的党文化的思维中，我就把这归功于邪党。后来，又在邪党的基层机关工作了三十多年，思想中受到共产邪灵和党文化的毒害很深。修炼后，师父把一切不好的东西都拿掉了，但是压入大脑记忆中残留的信息还存在。因为一直没有意识到这个根本执着，使我多次遭难，甚至差点要了命，说明对共产邪灵，只要有认可它的成份、有默认它的意思、甚至象我还有感恩的想法，如果不向内找，深挖它、铲除它，毒素积累多了，到一定时候它就要毒害你。我悟到这点后，反复学习了《九评》，进一步认清了共产恶党的邪恶本质，每天集中一定的时间发出强大的正念：我是李洪志师父的弟子，就走师父安排

的一切，我想我的家庭环境都得围着大法转。随即丈夫什么事也没有了，像变了个人，好像腰椎间盘突出没发生在他身上，又恢复了以前那样一个健康的身体。他说你看我现在一点事也没了。他哪里知道，是我被情带动，被恶念所左右，差一点毁了他，也毁了我。

——《转变观念 实修自己》

◇最近发现，有些大法弟子对经文的放置很随意，看书顺手放，师父的经文和常人的一些东西混在一起，最近还发现一个笔记本里面是一名老大法弟子刚刚学法时的手抄本，《论语》和一些经文不是全部抄，有很多的省略号，这是常人做笔记的做法，还有在经文底下画重点号，虽然是九几年初期学法时写的，可大法是严肃的。还有把《转法轮》裁开，每讲一小本，一共九本，前面是单篇的《论语》，没有师父法像，这种行为只是为了抄书方便为借口。建议同修都从新整理一下经文，看看自己是不是以前有类似的行为，如果以前不知道或没有重视，那么大家都互相提醒一下，建议师父的经文单独放，《明慧周刊》及明慧的文章不要和经文放一起，其它抄法后的笔记也做适当处理。

——《关于整理经文的一点建议》

◇这里所说的“磁力条幅”（我们自己的命名）就是利用磁铁将真相条幅吸附在钢铁上。这个方法真的很好，尤其是悬挂立式的竖条幅，方便，快捷，不易脱落。开始时候我们用的是一般的磁铁，吸力不大，后来我们定作了一批高强磁铁，磁铁的体积不大，长度 50 毫米，宽度是 10 毫米，厚度是 5 毫米（每块大约 5 元钱）。不要小瞧了这个小不点，它产生的磁力是很大的，一旦吸附在钢铁上以后，用手很难抠下来了。我们先将磁铁用大力胶粘贴一个木头板条上，再把木头板条粘贴在条幅的上方，然后用可以伸缩的钓鱼竿挑起竖条幅。比如：电线杆，路灯，路牌，桥梁上的悬索，电线塔架，大型的广告牌等等。伸缩鱼竿的长度越

大陆综合.....	11
大陆综合消息.....	11
严正声明.....	14
世人觉醒.....	14
人心与因果.....	16
时事评论.....	18
“不要为历史债务买单”.....	18
修炼园地.....	19
在营救同修中心系众生.....	19
转变人的观念 才能去掉人的壳.....	22
“老”引来的思考和体悟.....	24
学法不能代替发正念.....	27
药篓子获新生 走出来讲真相.....	31
在发放神韵光盘中坚定正念、修去怕心.....	35
在帮助同修中提高.....	40
有感同修写给师父的新年贺词.....	42
正念清除负面思维.....	43
【修炼交流摘录】.....	46

明慧编辑部文章

出发点

每个阶段，在不同地区，都有不同的人，表现出来一些情况。这些情况表现出来，就是让学员和大法弟子能够去辨别，学会在法中修，学会遇事总是把修炼作为出发点，同化大法多救人，而不是人心不断、总是被人心所左右。

然而，在大陆的特定环境中，总是有些人，出发点不是把修炼放在第一位，踏踏实实的做好该做的救人的事，而总是把人心为出发点。有的自我膨胀、自心生魔；有的把人捧成魔还不自知；

也有的人，名情色欲心不去，失去道德底线，还被捧着，认为比别人有本事；有人总想人为的、更轻易的制造某种形势，好大喜功，浮在表面，忘记了一切都是神定、天定、师父所主掌，包括大陆的环境，以及给大陆弟子修炼和救人的特定环境。

也有的大陆学员总想着到海外就能如何，或者在海外出书，等等。正法的安排不是人心所能理解的，比如不允许大陆学员在海外出书，是因为大陆学员就需要在大陆的环境和条件中扎扎实实的修炼、践约，才能成就该成就的，海外的情况另有安排。

师父在《法轮大法义解》中讲过，“修炼就是大浪淘沙一样，沙子都筛出去，剩下的那才是金子。能剩下多少金子，那就看大家自己怎么修。”在这里，如果我们把修炼的环境比作熔炉，那么在金、沙混杂的情况下，金子在火中得到熔炼，砂石也在火中熔烧，不能说经过火焰的都是金子。

比如沈阳的李旭鹏，其所起的作用已经能与魔相提并论了，可各地还有不少学员在捧。对李旭鹏来说，如现在能立即洗心革面，还有机会修炼和弥补，否则后果惨痛，不堪自负。对于其他被卷入的学员，为什么十几年的考验面前还学不会识别？遇事出发点，是为了修炼救人，还是为了个人的私欲和人心？每次惑乱面前，自己究竟演了什么角色？

正法所剩的时间决不是为了安逸和人心的。希望大家清醒头脑，能真的把法放在心中指导自己的言行，才能在人间证实真善忍的威力。

明慧编辑部

二零一五年二月十七日

不给我任何荣耀，但光凭师父告诉我做人的道理、让我不再因尘世中的名利情而痛苦这一点，难道还不足以让我站出来告诉世人一句“法轮大法好”吗？这时我才发现我连一个基本的人都没做到。现在，当我想到自己是否能圆满时，我都会反问自己：如果从现在开始，我必须失去所有的社会关系和物质条件后，过完我的一生，我是否还有什么人或物不能放下？在日常生活中，我是不是每一念都能在法上，是不是将所有的闲暇时间都用在了做好三件事上？我想哪天我能给自己一个肯定的正面答复时，那就是我回去的时候吧。

——《年轻新学员：找到了回家的路》

◇自我修大法十七年来，不修炼的丈夫基本上没闹过病，当然也就不用药。而且丈夫对我做三件事非常支持。平时尽量把家务活都干了，好给我腾出时间做大法的事。可是今年春天，丈夫稍一累点就腰疼，找医生一看说是腰椎间盘突出，医生给拿了药，并嘱咐不能累着。丈夫连个重一点的盆也端不了了，还有年迈不能自理的老人需要照顾，这样下去我怎么做好三件事，现在的时间是师父留给众弟子的，可我就要围着常人和家庭转了，这怎么能行，我感到这绝对是我不对劲了。我豁然惊醒，随着正法进程的推进，我也想丈夫修炼，因丈夫是 99 年 7.20 以前得了法的，刚刚开始修，迫害开始了，他就放弃了。我深知大法的珍贵，不愿让他错过这个机缘，就多次劝他修炼，丈夫只说你别管我了，你好好修吧。就在丈夫腰疼之前，我动了一念：他身体有毛病了，他就会修炼。可是他出现感冒的症状了，而且老是好不了，我让他跟我一起炼功，他已经不会动作了，我教他，就炼了一早上就不炼了，随后出现了腰痛。他不但没走入修炼，还对我造成极大干扰。是我对丈夫的情，而且是用恶的手段妄想逼他修炼，多么危险的一念啊，自己还没意识到。问题的原因找到了，我立即否定那个控制我干坏事的恶念，坚决清除它，不承认眼前

在回家道上果然出了事。母亲坐的轮椅斜卡了，一下子把她抛到地上。所有的人都惊呆了。我和老伴都知道是她席上犯了大错，被邪恶钻了空子，要她的命，同时也是考验我们。我们连声说：“没事没事，姥姥今天说错话了。请师父保佑，请师父保佑。”把她抱起来，推车走。当时母亲感觉一只腿和脚很疼。回家后我们一起念“法轮大法好，真善忍好”，并请师尊保护。临睡觉前好多了，腿已不疼。几天后就只有大脚趾轻微疼了。不到二十天全好了。是师尊的保护，使母亲身上发生了特大奇迹。

——《师恩谢不尽》

◇我想很多得法晚的新学员和我一样，有过“我算哪一批学员”、“正法结束后我能和师父回家吗”的疑问。自从看新经文以来，我也一直在想我能不能回去啊？我要让多少人三退才能回去啊？如果正法结束了，别人都圆满飞升了，就我留下了，那多没面子啊？那时做三件事有一个原因，就是怕被落下。有时不知怎么做的时候，我会想，我得法这么晚，我是第二批弟子吧？讲真相那么难，就别做了吧？就算做了，也不一定能回去啊，还是安心等法正人间时，再好好修吧。后来看到师父的一段法：“其它你都别想，我这个师父绝对会给你最好的。（鼓掌）新宇宙也好，未来的一切也好，给谁开创的？不是给众生吗？是不是啊？那个父母总想把最好的东西给孩子，特别是将来会让他更好，都是这个心。”（《新加坡法会讲法》）我想师父把我看作自己的孩子，会把最好的东西给我，那我即使是第二批弟子，对我来说，也是我这个生命所能拥有的最好结果，那我又何必去在意自己属于哪一批弟子呢？！但反观自己，师父给了我最好的一切，给了我健康的身体，告诉了我做人的道理，可是我又为师父做了什么？！在大法被迫害、师父被污蔑的情况下，我想的只是我自己，我想的只是怎样才能从大法中索取更多，却从不去想我应该站出来为大法说一句公道话。那时，我不禁自问：即使师父未来

时事新闻

万象更新 众生颂师恩

中国传统新年是华夏儿女阖家团聚、辞旧迎新，表达对天地的敬畏、感恩和诚敬的最隆重节日。在新年来临之际，如往年一样，来自世界各地，尤其中国大陆各地，各行各业的各族裔法轮功学员及民众通过明慧网，以自制的精美贺卡、贺辞、诗画等形式，向李洪志师父献上节日问候和生命最深切的感恩。

四川农村一名七十六岁的大法弟子，问候师父新年好。他说：“小时候就听家奶奶说将来有圣王下世度人，弟子有幸等到师父传法，真是太幸运了，我每天早上三点左右起来炼功，发正念，然后读《转法轮》，每天都很快乐！谢谢师父的慈悲救度，弟子在新的一年里要努力做好三件事，坚修到底！”

辽宁抚顺市一对姐妹说，用尽人间的语言也无法表达我们对师尊的无比感恩与敬仰！“五年前，姐姐做了卵巢癌、乳腺癌手术，妹妹也做了卵巢癌手术，都是被医生判了死刑的人。是慈悲、伟大而神圣的师父把我们在地狱之中捞出、洗净，使我们成为无比幸福的大法弟子。”

黑龙江大兴安岭一位残疾孩子说：“我原来痴呆傻偏瘫都占全了，不能上学，不会说话，听不见声音，对声音一点感觉都没有，半个身子不好使。妈妈学大法后我能上学了，我的耳朵能听到声音了，身体健康了。现在我虽然还说不太清楚话，但是能说出声音了，别人见到我都夸我聪明伶俐，是师父给了我第二次生命。”

北京新大法学员说：“感谢师父把我从苦海中捞起，用巨大的承受为我偿还生生世世欠下的业力，给了我新的生命，为我擦干眼泪，扶着我一步步走上回家的修炼路，成为了一个堂堂正正的、幸运的大法弟子，成为了世界上最幸福的生命！”

吉林长春一家三口大法弟子说：“从二零零六年开始修炼至今，在宇宙大法的佛光普照下、在伟大师尊的慈悲 呵护下，我们在修炼的道路上一直平稳的走到今天；在不断的学法向内找的过程中，身心发生了巨大的变化，心性得到了巨大的升华；我们每天都在快乐的做着师尊要求的三件事，感到无比的幸福与荣耀。”

重庆一对夫妻大法弟子说：“我俩随师修炼十九年，历经血雨腥风艰难的日日夜夜，摔了不少跟头，常常伴着消业过关和魔难痛苦，全是师父替弟子承受，是师父扶着我俩一步一步走过来的。感谢师父的慈悲苦度！是师父您给我们智慧，让我们两颗纯朴的心光亮起来，找到一条光明的回归路……感谢师尊！”

四川一教师大法弟子说：“在风风雨雨十五年的正法修炼中，因为悟性差、固守强烈的执着被旧势力钻空子进行干扰而差点失去同化大法的万古机缘。谢谢师父无量慈悲的点悟与呵护，在您的浩荡洪恩中，弟子冲破了阻碍，走出了迷途，重拾了修炼的信心。”

黑龙江伊春大法弟子说：“又是一年春来到，师尊为拯救苍穹和众生在不断的付出……浩荡佛恩，无法用语言表达，我们只能表示：听师父的话，按照师父的要求去做，一思一念都严格要求自己，好好学法，做好三件事，争取跟上正法进程，回归不松步。”

军队转业干部大法弟子给师父拜年说：“弟子每一步的升华，都凝聚着师尊无限的心血，师恩浩荡，弟子生命的永远也无从回报，唯有在这稍纵即逝的珍贵时刻，勇猛精进，实实在在的做好三件事，兑现自己下世前的神圣誓约，履行正法时期大法徒的伟大责任，不辜负师尊的慈悲苦度，不辜负千万年来无量众生的殷切期盼！”

江西九江地区大法弟子恭祝师尊新年好！他们说：虽然我们这里弟子们都从未见过师面，弟子们完全信师信法！河北保定市大

论坛上有很多同修编制的打印机维修教程，可我一点也不看，觉得自己没文化，看不懂这些高科技的东西。一次，我的一台打印机坏了，可技术同修一直没来。不久另一台打印机又坏了，什么也打印不了，我急得团团转。妻子看我着急的样子，对我说：

“你就不会自己学着修吗？谁不是学的？你一个大男人，怎么说也比女的强。不要总依赖技术同修，人家也很忙。”这点醒了我，我向内找，发现自己竟然有很强的求安逸心、懒惰心、私心，不为别人着想。师父讲：“在讲清真相中，不要等，不要靠，不要指望外在因素的变化。”（《精进要旨二》〈致北欧法会全体学员〉）于是我静下心来打开电脑，开始研究打印机的维修技术。我首先看教程索引，查找我的打印机故障可能是什么原因引起的，对应的解决办法是什么。然后我照着教程上的步骤，开始拆打印机，查找原因，尝试解决，然后开机测试。经过多次尝试，在师父的呵护下，终于找到了故障原因，排除了故障。两台打印机都修好了，他们都欢快的工作起来。后来我又添置了 两台不同型号的打印机，工作效率更高了。我一有空闲就钻研各种打印机的维修技术，师父给我开智开慧，我的经验越来越丰富。打印机一出故障，凭经验 我就知道可能是哪方面原因造成的，然后一点点排除，直至最后修好。……这样我也成了我们地区的技术同修了，经常帮同修解决打印机的故障问题。当我解决了同修的燃眉之急后，通常会得到同修的夸奖，但我经常告诫自己不要起欢喜心，因为“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）我知道我的一切本事都是师父给的。

——《我成为一名技术同修》

◇二零一一年夏，小字辈们和我们聚餐，大家祝贺我母亲同修（103 岁）五世同堂，她老人家乐的忘乎所以，说自己福寿贵三全，不说第一，也算的乾坤第二人。我和老伴同修立马觉得问题严重，一点不在法上。当时就跟她说了，我也向师尊默认了错。

别的同修提醒注意安全时，这样的同修就说：“你别给我加负面思维。”

我想，注意安全不是负面思维，师父在很多次讲法中也要求我们要注意安全，我们得把理智、理性，为整体负责、为别人着想的注意安全，与“负面思维”区分开，前者是无私的，基点是为他的，而“负面思维”基点是为私的。说直白点：我们应该心里没有“负面思维”，是坦坦然然为别人负责的，但行为是能约束自己和注意安全的。

个人认识，有不足之处，请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

【修炼交流摘录】

◇有一段时间我工作比较忙，同修不象平时那样能随时见到我，有时见到我就说：“你真忙”。我嘴里也迎合着说：“是有点忙”。后来那几天就真的很忙，白天基本没时间学法，一天下来脑子很乱，心不稳，学法发困，发正念也静不下心来，讲真相效果也不好，形成了恶性循环。我想这种状态不对，同修说我忙我也承认自己忙，这就是自己想要这种“忙”的状态，是自己求来的。自己想干好工作这没错，深挖自己的内心，我发现在思想深处有一颗干好工作让领导和同事们认为自己工作能力强，从而认为大法好的心，是一颗显示心和强为的心，它隐藏的很深。找到自己的执着心后，在工作上尽力而为，做好自己的本职工作，同事真有需要帮忙的尽量帮助，再见到同修问我工作的事，我说“我不忙，正常上班。”这种状态很快就过去了，工作修炼恢复了正常。

——《在工作中修炼心性讲真相》

◇刚开始做资料时，我对技术同修非常依赖，打印机一出故障就盼着技术同修快来，经常想：师父快让技术同修来吧！虽然

法弟子表示，“做好三件事，归正一思一念，严格要求自己，不懈怠，不放松，不管环境有什么变化，都要求自己尽量做到修炼如初。”河南焦作市大法弟子说：在新的一年里，会更加坚定的修好自己，做好三件事，救度更多该救度的众生，把真相资料送到每一个有缘人的手里。不管社会的形势怎样变化，我们都要做到心不动！

辽宁一学法小组大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊新年好！“师尊为拯救大穹众生、为救度我们不知耗费了多少心血、操碎了多少心，我们无法用语言表达，在修炼中我们每个人都深深的感受到了师尊的浩荡洪恩。师尊啊！我们想说感谢，可是又怎能用‘感谢’的简单词藻来表达师尊对我们的慈悲救度之恩？！我们学法小组的弟子一致表示：坚定的跟师尊走；坚定的修大法；坚定的做好师尊要求的三件事。”

山东大法弟子表示，“在这一年里，我们一定听师父的话，多学法，学好法，放下一切人心和观念，修好自己，做好三件事，多救人，兑现自己的史前誓约，让师父少操一份心，多一份安慰，自己也少留一份遗憾，圆满随师还。”

海军某研究所技术人员说，“尊敬的李大师您好！我们不知道用什么语言，来表达我们对您的无限敬仰与感恩！我们敬仰每一个法轮大法修炼者，因为他们弃生死于不顾，令恶人胆寒，尤其是他们面对中共邪党的残酷迫害，依然怀着大善之举来面对，慈悲的向身边的每一个人讲着真相，救赎着每一个被迷失的灵魂，从法轮大法修炼者身上，我们看到了中国的希望！”

在中国新年来临之际，台湾台北市、新北市（简称双北）地区上千名法轮功学员，于二月一日汇聚台北“自由广场”大炼功，并向法轮功创始人李洪志先生拜年，恭祝师尊新年好！敬谢师恩。

二月十四日，纽约数百名法轮功学员参加了在法拉盛举办的迎

新年活动恭祝师父新年好。中西方法轮功学员们表演了多彩的文艺节目，表达对师父慈悲救度的无限感恩，表达通过亲身修炼与实践所证实的真理、也是他们内心最想对世人说的一句话：法轮大法好。

呼唤良知、解体迫害

二月十四日和十五日，**丹麦**安徒生的故乡奥登塞市在奥登塞会议中心举办了为期两天的健康博览会，法轮功的展位吸引众多的参观者和参展人，还有不少人当场学炼法轮功。人们在这里了解到法轮功在世界弘传一百多国家的盛况以及中共迫害的罪恶，纷纷签名支持法轮功学员反迫害。一位读师范学院的女生和她的两位朋友兴致勃勃地看展，当听到法轮功在中国被迫害后，都毫不犹豫地签上了自己的名字。一位在大赦国际工作的先生签名后表示，知道一些法轮功在中国被迫害的情况，也知道中共活摘法轮功学员器官的罪恶。

二月七日，**俄罗斯**圣彼得堡法轮功学员来到繁华的“库普切诺”地铁站附近，向过往民众传播法轮功的真相，揭露中共迫害法轮功、活摘法轮功学员器官牟利的罪行。许多行人驻足观看真相横幅和展板、了解真相，并纷纷签名支持制止迫害。许多人在签名后对学员说：“谢谢你们！祝你们成功！”一名男子详细了解了真相，不仅自己签名，还主动向其他行人介绍情况，并呼吁他们签名制止迫害。他对学员们说：“你们做的很对！有你们做这样的事情真好！”

“真善忍国际美展”第二次来到**德国**文化古城科隆，五十多位各界人士，包括当地的艺术家用一月三十日前来参加画展开幕式，科隆市内城区区长安德里亚斯·胡普克（Andreas Hupke）致词表示，在迫害和不公正发生的时候，没有人可以沉默。他说：“人得能够大声说出自己的想法。每个政治家必须对迫害说‘不’。

这次的修炼经历对我的启发非常大，我后来发正念中，有意识的主动清除所有反映在我这的（包括从小长期形成的）负面思维的表现本身，以及这些表现后面的所有邪恶生命与因素。现在我发现，那些多年困扰我的负面思维基本上很少了，即使偶尔冒出来一点，只要有针对性的发正念清除它们，很快就解决了。

其实不要说修炼人，那些负面思维就是对常人做好任何正事都是不利的，我是做销售工作的，我知道在销售工作中，很多时候，销售人员工作失败并不是困难本身有多难以逾越，而是自身反映出来的种种负面思维障碍了自己，“自己把自己打败了”，我知道很多大公司都有针对如何去掉负面思维的培训，我参加过几次这样的培训，有一定启发，但只是短时间有效，我发现普通人很难从根本上改变自己长期固有的禀性和性格，常人的理无法从本质上去掉那些东西。

而我们修炼人，能在大法修炼中从根本上改变自己。这么多年中，我明白了一点，再难也要学法，做得再不好也要学法，正是我不断的坚持学法，才使我很快走过了一个个看似几乎过不去的魔难，法能加强我们的主意识，帮助我们去掉一切自己都意识不到的不好的观念和执着。

另外、我们还有师父赐予的佛法神通，在这正法的最后最后，那些负面思维等等各种不好的邪恶败物，不容我们再慢慢的去被动的承受了，其实那些东西都很弱了，只要认识到，分清它们，主动发正念清除，去得就很快，有这些状态的同修不妨去试一试吧，很管用。

写到这里，我还想交流一下我的一个认识：我们不能跑到另一个极端上，一说不能有负面思维，就把正常的注意安全说成是“负面思维”了，真有这方面的例子：比如有同修不注意手机安全，真相电话长期放在家打；使用暴露或公开号码的手机和同修对打，电话上什么都说，商量重要的事情也不取电池、不拔座机线……

这种负面思维在多年前给自己曾经造成过巨大的魔难，在魔难中，这些负面思维又给我在思想反映出消沉、颓废，绝望，自怨自艾、自暴自弃、极度失败感等很多消极的想法和状态，我回忆当时感到不好的物质象大山一样压在自己身上，根本无法挣脱，无力解脱，人经常神智不清醒。这时候，基本学不进去法，我记得在负面思维的操控中，我即使学法，看到的好象也全是自己做得不好、背离了法的一面，觉得自己无药可救，觉得自己已经完蛋了，身边的同修都觉得难以理解，同修说她在学法时，看到的都是师父在鼓励我们。我现在明白，那是因为同修没有负面思维。

可见，负面思维对修炼者意志的摧毁和打击是多么严重，旧势力可以如意的利用各种负面思维给我们演化假相，障碍住修炼人的理智，障碍我们看到法的真正内涵。

后来，在魔难中、在自感绝望中，是师父一次又一次的用各种方式给我鼓励，慢慢的自己才知道自己没有完蛋，在从跌倒后挣扎着爬起来的一次次柳暗花明中，我才渐渐的明白了师父要求我们“摔倒了别趴着，赶快起来！”[1]的一层内涵。

后来在各种生活、工作环境中，在修炼中，经历了无数次的挫折打击，自己的意志才慢慢坚强起来，后来慢慢的体会到了师父的洪大慈悲与宽容，明白了法是圆容的，明白了自己证实法、救众生的紧迫责任，才不再把自己一时的错误和不足看得过重，不再钻牛角尖，那些负面思维也越来越被消除，但这经过了很长的时间，走了太多的弯路。

再后来，某天早上，在那些自卑、颓废、绝望、消沉等负面思维状态又出现时，我突然清楚的明白了，这些思维状态根本不是自己的，是旧势力的一种精神上的严重迫害，我不再消极的去承受和承认这种强加的魔难，我立即立掌发正念清除这些负面思维的表现本身：比如绝望、颓废、自卑等等，以及这些表现后面的所有邪恶生命与因素，瞬间，各种不好的状态消失得无影无踪……

这类事情（中共对法轮功的迫害）发生在这样的一个国家，对我个人触及非常大。科隆是北京的友好城市，这已是事实。我们得有勇气（对迫害）发出反对声音。”

许多观众观看画展后留下肺腑感言：“画展非常打动我，感到内心强烈的释放。”“这是个首屈一指的美展。在欣赏画作的时候，你会体会到很多感受，铺天盖地的，令人感到的，令人难以置信的，悲哀，无助，令人鼓舞的，感同身受的……这些画儿有自己非常独特的语言。”“令人感动的画展，让人体会真切，在体会悲伤的时候也同时看到希望。”“这个真实的，感人至深的美展深深打动我，给我聆听自己的心声和深层智慧的勇气。”

巴黎艾菲尔铁塔是著名旅游点，每天都有大批游客，包括来自中国大陆的游客前来观光，而拉法耶特商场也世界闻名，是游客去参观购物的场所。新年伊始这段时间，一台一台的旅游大巴把人拉到这里观光，当然他们也看到了法轮功的真相展板。一位四十多岁的大陆男士一边听法轮功学员讲“中共活摘法轮功学员器官”真相，一边在点头。随后他真诚地对法轮功学员说：“当我看到那些高官，贪污上亿，二奶上百，把老百姓的血汗钱都倒腾到国外去了，我觉得自己还是其中一员那就是耻辱，心里堵得慌，现在退出恶党心里轻松了。谢谢您！”

有一天，六名年轻大陆游客主动拿真相报，一位法轮功学员就对他们说：“你们年轻人是祖国的希望，别忘了善恶有报的传统文化，三退保平安为自己选择美好的未来。”其中一个年轻人说：“真相我们都知道了，我们不喜欢中共，看你们在国外多自由，我们也喜欢自由！”结果六个人都主动报出自己的姓，让法轮功学员取了个名，高兴地登记了三退。

不过，也有对法轮功存有误解的游客，一次法轮功学员君女士遇到几名大陆游客，开始反感君女士跟他们讲真相，甚至粗暴谩骂。他们从餐馆吃完饭出来时，君女士又迎上前去，继续跟他们

讲真相，对他们说：“你们出国是福份，能听到真相是缘分，一车人不是谁都能听到的，就是想把天灾人祸来时怎样躲开它的信息告诉给你。从一九四九年以来，中共在历次运动中害死八千多万中国人，伤天害理的事都干绝了，它是会遭老天惩治的。我们加入党团队时都举手宣誓，为它奋斗一生把生命献给它。你想这不就是毒誓吗？发了誓能不算数吗？老天报应它时你也是它的一分子，也会遭报的。怎么办？只有声明三退，解除这个毒誓，才能免去灾难。”讲到这，他们面带微笑说：原来是这样啊，谢谢你呀。并同意君女士给他们取名退出了邪党的团、队组织。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇黑龙江牡丹江市法轮功学员关日安、张玉堂二零一五年二月十三日九时在爱民区法院遭非法开庭，在张玉堂宣读自己的陈述词时，审判长季明让人拿水喝，张玉堂喝下后，出现言语不清、头晕，思维模糊的状态，而且剧烈头痛。更为反常的是，中午休庭时正常走出法庭的关日安，下午是被法庭用轮椅推进去的，无力的歪着头，看上去处于类似昏迷的状态；审判长季明公然无耻的宣称：关日安对法庭提问不回答视为“默认”！

◇辽宁大连法轮功学员车中山、朱承乾被非法关押在沈阳第一监狱，由于抵制所谓的“转化”，目前遭受了残忍的暴力殴打及酷刑折磨，朱承乾从早上六点至晚上六点一直绑在老虎凳上迫害。至今，监狱仍不许车中山的妻子和朱承乾的哥哥会见。

◇贵州省铜仁市法轮功学员杨兰珍女士，二零一四年五月份被警察及自己的亲人以“精神不正常”为借口送进了铜仁西南精神病医院，截止至今仍被关在西南精神病医院，当局不允许直系亲属以外的人员探视。经多方了解得到的消息是杨兰珍精神状态还好，但是因为还坚持炼法轮功，所以不能出院。杨兰珍二零一三年十月十四日左右被从家中将带走，后送至贵阳市烂泥沟洗脑

却如此的工整。还没看内容，我就感动的想哭。师父的保护，弟子却根本无以为报。大法弟子用对修炼对师父坚如磐石的心完成的几句新年贺词，承载了太多太多。

虽然考虑到明慧同修的工作量太大，大部份同修的贺词会被整理在一起，不会单独发给明慧网，但是我会配上一张图片，做的不一定有多精美，但每一次的都是原创，每张都是世界上的唯一。

这样的一份，是多少大法弟子的心融汇在一起，配合绘制而成。师恩难报，惟愿带给师父多一点欣慰。惟愿世人能感受到大法弟子的善，跟随美好，选择未来。希望那些还在参与迫害大法弟子的人，认清形势，早日迷途知返，将功补过，获得新生。

大法弟子助师正法走过了一年又一年，一次次的新年，将成为宇宙中永远不灭的永久的见证。

正念清除负面思维

文 / 大陆大法弟子

看了明慧网二零一五年二日十二日的同修交流文章《清除负面思维》，对我的启发很大。

负面思维有很多种，除同修在文章中提到的那些，我从小也有一种很负面的思维，形成的原因和家庭环境、生长经历也有很大的关系。在我这里的表现最突出的就是自卑，自我否定，对自己没有信心，这种旧势力强加的负面思维模式在修炼后也严重的障碍了自己。

在别人看来很小的问题，我却看得很严重，好象是在严格要求自己，但回过头来看，其实在这种对自我的苛严、谨小慎微后面是患得患失，有怕不能圆满的有求之心，有怕自己不同层次的利益受损失的心，根本上是为私为我的，从更深层来看，是对师对法的不正信。

事后当我冷静下来思考：近几年我为什么常遇到同修要我帮助的事情？起初觉得也许是同修的信任？也许是我有这方面的能力？直到近一年才悟到是师父给我安排这些机会在帮助同修的过程中，使我和我的整体修炼提高——修善。师父教导弟子：“善是宇宙的特性在不同层次、不同空间的表现，又是大觉者们的基本本性。所以，一个修炼者一定要修善，同化真、善、忍宇宙特性。” [2]

回忆十八年的大法工作有时与同修配合做事时，强调自己的想法和安排，否则我急躁的人心就会暴露出来，说话的语气不善，甚至指责同修。近一年来通过学法实修，我已真切地感受到必须尽早修去这颗心及各种人心。这颗心虽经努力抑制，感觉已减弱，但从根上去掉还相差甚远。在最后修炼的路中，我一定把握自己的一思一念，与同修携手精進，完成大法弟子的使命与责任，不辜负师父的慈悲苦度！

谢谢师父！

谢谢同修！

注：

[1]李洪志师父经文：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

[2]李洪志师父经文：《精進要旨》〈浅说善〉

有感同修写给师父的新年贺词

文 / 大陆大法弟子

今天小组学法，同修们去的都很早，我一开门就听见大家热烈的讨论着什么，那种来自内心深处的愉悦一下子就感染了我。

还没坐下，同修就递给我一沓子大小不一、材质各异的纸条，那是大法弟子写给师父的新年贺词，有现场同修的，也有没来学法捎过来的。纸张虽然简陋，字也不一定漂亮，但上面的字写的

班，被折磨得不成人形，脸变形，手被打肿，认识她的人第一眼决不会认出她来。

◇河北石家庄年近七十的法轮功学员吴进虎，二零一五年一月五日被非法逮捕，目前被非法关押在石家庄市第一看守所。老人血压一直很高，随时都有生命危险，但看守所推托不放人。吴进虎二零一四年十二月二十九日被石家庄市及裕华公安分局的二十多个警察突然闯入租房绑架，市公安局副局长李新乐现场指挥抓人、抄家和录像。十二月三十、三十一日两次送押，看守所因老人血压高达 190 毫米汞柱，曾两次拒收。

◇甘肃会宁县前优秀警官、法轮功学员陈仲轩被迫流离失所多年，二零一四年九月十九日遭白银市国保大队樊丰涛等恶警绑架构陷，二零一五年二月六日被白银法院非法冤判六年。陈仲轩的妻子韩秀芳遭冤狱迫害三年，刚脱离黑窝。

大陆综合

大陆综合消息

◇巴中民众签字盖手印 要求释放好人彭桦英

彭桦英女士，四川省巴中市统计局优秀公务员（主任科员），三十多年来，工作勤勤恳恳，任劳任怨，多次被评为省、市、县先进工作者。二零零四年积劳成疾，瘫痪在床，成、渝两地各大医院医治无效，生不如死。二零零八年在治疗期间，偶遇一位好心人说：“只有法轮大法能救你的命！”求生的欲望使她抱着试一试的心态修炼法轮功，一个月时间，所有疾病不翼而飞，能骑自行车上班了。

彭桦英女士用自己亲身经历的神奇事例，向人介绍“法轮大法好，真善忍好”，却因而多次遭到中共迫害，被非法劳教、判刑

(判三缓五)。二零一四年九月，彭华英向中央巡视组反应遭受无辜迫害的情况。巡视组转给了地方，不但没有解决问题，反而被押送到成都龙泉驿女子监狱关押。

巴中民众得知彭桦英女士的冤情后，个人盖手印、单位盖公章声援彭桦英，目前已经有四百二十六人签字盖手印，五家单位盖公章要求无罪释放优秀公务员彭桦英女士。其中有几位在职的中共党员干部了解到中共不承认彭桦英女士三十几年的工龄，不给发放退休工资，剥夺生存权，十分气愤，真名实姓退出了中共邪恶组织。

◇上海颜希洪被非法关押大半年 妻子呼吁还其自由

上海奉贤区法轮功学员颜希洪 2014 年 5 月 12 日被上海奉贤区国保绑架，非法关押至今大半年，面临非法判刑。被绑架的第 18 天，家人就接到非法逮捕通知书。颜希洪开办公司的正常业务无法开展，一家人断了经济支柱，妻子带着三个小孩，艰难度日。这次是颜希洪第四次遭受迫害。颜希洪的妻子陆波呼吁相关检察员、公诉人、法官无罪释放颜希洪。

陆波在信中写道：颜希洪和我均出生在农村家庭，颜希洪上学时学费都是借的，凭着为人忠厚和吃苦耐劳，进入了飞利浦公司做采购，工资加回扣一时挣了不少钱。这时突然获知父亲患了癌症，作为孝子的他，跑了很多医院花完了所有积蓄也没能挽救父亲。父亲的离世让他对人生的无常开始有了新的思考。一直到修炼法轮大法后，他才明白了许多人生道理和生命的意义，他用大法法理严格要求自己，客户送的各种名贵礼品和回扣不再收受，因为他懂得了，不该自己的东西得了就要失去自身的德，这是最得不偿失的，为此他辞去了采购的肥差自主创业，生意上从不坑蒙拐骗，产品质量严格把关。修炼法轮大法，也让他更加懂得珍惜遇到的每一个人。

次正念。在读法的过程中，不时提醒 D 同修：“听清楚没有？”等她点头后再继续读。大家自始至终不唠常人嗑，不指责 D，以法中修出的善心对待同修，形成一个纯正祥和慈悲的场，坚信能解体 D 同修背后的邪恶生命与因素，使她走出魔难。

每天学完法后，我单独留下两小时，与 D 同修交流有关排除干扰、走出魔难的体悟。两天后，D 同修不犯困了，第五天听力、记忆力大大改善，能记住发正念内容，第六天除了能炼静功外还能站立炼动功一、三、四套，身体也不摇晃了。我对 D 同修说：“你的状态基本正常了，希望你在今后学法实修中向内找，提高心性，抓紧救人。”

二零一一年下半年，我连续三次遇见多年不见的 E 同修，她谈及她老伴 F 同修从主意识不清，发展到大小便失禁，还不时说胡话，E 同修希望我去看看，能帮帮 F 同修。我去后一看，狭窄的住房住着祖孙五口人，老俩口的卧室只摆着一张双人床，房间四周堆满了衣物，无立足之地，F 同修终日坐在便凳上，生活不能自理。

我所在的学法小组同修都是七十岁以上的老人，八十岁左右的就有三人，家家住的都宽敞干净。同修们知道情况后，商议每天上午安排一人与 E 同修一起读法、发正念半小时。开始后发现，E 同修状态也不好，鼻塞、发正念身体晃动、犯困，一直以来只学《转法轮》，交流中感觉他对法的体悟停留在个人修炼阶段。于是我们便转而以帮助 E 同修为主，她提高跟上正法进程后家中的场才正。于是我们便和 E 同修一起读师父“7.20”以后的讲法。这一学才知道 E 同修连字都认识不了多少，大家就耐心的一字一句的带着 E 读，有时还进行切磋，从八月盛夏酷暑到隆冬严寒直至春暖花开，历时八个月，我们学法小组同修从未懈怠，耐心认真的一字一句和 E 同修通读完师父“7.20”后的全部讲法两遍，这样 E 同修就能加入到集体学法中了。在我们的建议下，她很快就近找到了学法小组，跟上了正法进程。

在做发放光碟的项目中，积累了一点经验和做法，自己也产生了欢喜心。有时还有完成任务，追求数量的心，证实自己的心。每次出去发光盘我都在师父法像前表示要正念不要人心，请师父放心。

这些是我在发放真相过程中的一点做法和体会，请同修慈悲指正。

在帮助同修中提高

近两、三年来，我在协调工作中有机会接触到几位长期处于“病业”魔难或修炼状态不好的同修。师父说：“我就希望大家能够能够正念足一些，修炼中精進一些，不叫邪恶钻空子，这样大法弟子就会少遭受损失。特别是在这个时候讲真相中需要人手，要有更多的人参与讲真相救众生，更多的人来参与各个项目破除邪恶的迫害，那么少一个人就少了很大的力量，多一个人就多了很大的力量，所以我不希望丢掉任何一个人，也不想失去、再过早的叫他们走。”[1]

遵照师父教诲我决定一一帮助他们，同时没有分别心，无论是不是我协调范围内的都去做。以下是我们帮助两位不同状态同修走正修炼道路的过程与体悟：

二零一一年春末，我如约去 D 同修家，D 同修约七十八岁，一人独居，我见她视力、听力很差，与她说话要靠近耳边大声吼她才能听得见，走路要人搀扶，生活不能自理，家中请有保姆，学法、发正念犯困修炼状态极差。我一句一句教她发正念的内容，连续约十遍她都记不住一句。鉴于同修被邪恶严重干扰的情况，我们商定：学法小组及认识的同修自愿参加组成一个项目组，考虑到安全因素（D 同修住宅每天被监控），又不影响参与同修做三件事。将参与的同修分成每二人为一组，每天轮换，共安排了七天上午九点至十二点一起读《转法轮》一讲，开始、结束各发一

◇曝光恶人恶行，效果确实好

在此举一例。本地区一同修被营救出来之后，直接参与绑架的协警到“六一零”拿了五千元所谓的“奖励”。我们地区的同修把此协警的恶行做了一张传单，传单上具体登载了此协警的姓名、住址、电话等个人信息。一是把传单做成不干胶，在全镇范围内张贴。二是把传单做成单张，直接在此协警居住的村子里散发，特别是也发到了其家里。三是把此传单做成了彩信，在全市的政府、公检法等单位的领导中发送彩信，揭露相关恶人恶行——包括市六一零有关恶人的恶行。

后来接到反馈，此协警被他的叔叔扇了耳光，骂此协警尽干丢人的缺德事。试想一下，此协警经历了这番事情之后，以后可能是不敢再参与迫害大法弟子了。

建议同修们能尽最大努力做好曝光当地恶人恶行的事，起的作用是巨大的。

◇请石家庄学员警惕“贵远万能信用卡”传销骗局

近日，惊闻石家庄一对很高调的学员夫妇在亲戚、同修中大力推广“贵远万能信用卡”，很多同修不知咋回事，就被赚钱的承诺吸引进来，交了钱买了假信用卡。这些学员成了他们传销体系的下线，有的也被迷惑，成了传销的代理和业务员，积极组建了学员和亲戚为主的传销层级团队。

这是另一种形式的传销，以赊销做伪装，采用的“假信用卡”提前透支的形式，先让你买指定货品，再还债，表面上和先交钱后拿货的传销不同，可是剥去这个面具，就能看到它具备传销的一切欺骗特征。（“贵远万能信用卡”实质为传销的几大特征，此处略，详述见明慧网）。

请被迷惑的同修早日警醒，去除名利心，退出传销，多学法，多救人，做堂堂正正的大法弟子。

严正声明

本周三百六十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百九十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇将功补过的赵警官

〔南京来稿〕二零一四年的一天，吃过中饭，我照常骑车出去讲真相、劝人“三退”（退党、退团、退队），劝退一个人后，骑车刚离开，四、五个戴红袖章的人追上来，把我从自行车上拽下来，大声叫喊着，然后拨打“110”喊来了警察，四、五个戴红袖章的人又把我拽上了警车，带到附近派出所。

一名警察把我带进一个办公室，拿出一本记录本，说：下面回答我的问题。没等他问，我就开始给他讲真相、劝“三退”。那个警察瞪个大眼只是听，也不问了，一个字也没写。这时又走进来一个姓赵的警察。

赵警官一见到我就问：“哎呀，老王，你怎么到这儿来了？”那个准备记录的警察告诉他，我是被几个戴红袖章的人报警带来的。赵警察说：“我认识老王，他本来身体不好，是炼法轮功把身体炼好了，我了解他，你不要费心了，你忙你的去吧！”

赵警官走出去，对那几个戴红袖章的人说：“你们吃饱饭没事干了，来抓法轮功。”几个人七嘴八舌地说：“他在大街上叫人退党，我们能不抓吗？”

赵警察说：“法轮功天天都在外面讲真相叫人退党，你能抓完了啊，啊？滚！”那几个戴红袖章的人，站在那儿正准备领赏呢，

界一百多个国家和地区，这你知道吗？不好能有这么多人学吗？中国香港、澳门都公开学。唯有中国大陆不让学，这正常吗？你拿一本看看吧。谁看谁受益。早看早受益。经过我这么一说，有人拿了一本，还嘱咐我：要注意安全、法轮功平反势在必行。

第三，发放时要注意，人心一出用法对照，不符合法要立即归正。在发放过程中什么人都会遇到。有的人看都不看你一眼气哼哼的就转过去了。有的人走过去了还翻眼皮，嘴里还叨叨着不知道他说的是什么。还有的对我说他就信天主，其他什么也不信。还有的说要是基督教的我就要了别的我就不要。还有的是刚一回头就跑的。在一个办公室我刚一说，要掏光盘，有一个小伙子就说：滚。我没有动心，我只说了一句谢谢。因为你帮我提高了心性。帮我创造了一个提高心性的机会，我真的谢谢你。这是遇到不友好的世人不动心，遇到赞扬的也不动心。有一个老人给我握手说：要注意安全。还有一次对面过来两个人，一个先拿了光盘，另一个说：我知道是什么，给你个面子，我也拿一本吧。遇到的一切都是对自己的考验。遇到的难是过关，遇到的表扬是考验。再有一个就是救人过程中不能以貌取人。在市场卖旧手机旧电池的一个人，刚一见面时他说了一些对师父不敬的话。我当时没有和他正面多说。因为在场的人很多。我心里发正念解体他背后的不好的邪恶因素，决定找机会再给他讲真相。他是收手机的，我把家里不用的诺基亚手机还有电池免费给了他，并给他讲了真相后他彻底转变了。他说：人都像法轮功那样做人，警察都不用了。最后我给他退了团、队。又有一个生命得救了。

还有一次在大市场我在前边走，后边过来一个十五岁左右的孩子，看上去精神有点不正常，歪着脖子跑到我面前说：你给我一个佛碟呗。当时我一愣：你怎么认识我呢。和我的安全又联系起来。转念一想：不对，这是怕心。于是把最后一个光盘给了他，他乐呵呵的就走了。

五、几点具体做法

给师父敬完香后，出发前要修一修边幅，不必穿多好，换上一件得体的衣服，就可以面对面讲真相发光盘，给人第一印象也很关键。一定要体现出大法弟子那超人风度。有一次碰见两个有缘人，其中有一个人说：一看你就不象一般人。有两次他们看我不象坏人，才不加怀疑的要了两张光盘。

第二，一定要慈悲面对，和有一段使人信任的开场白。注意不能触动世人的负面因素和敏感神经。我的想法是必须想方设法先让世人拿到光盘，回家去看。神韵发出的能量是可以使世人改变多种不正的观念。达到救人目地。通常我是这样做的：看到来人后，我主动迎上去乐呵呵的说：您好，打扰一下，我是弘扬祖国传统文化的。我免费送给你们一人一本文艺演出光盘，这是海外艺术家演出的一场精彩晚会。表演形式是中国古典舞、中国民族舞、中国民间舞，还有独唱、独奏。非常精彩，被誉为世界第一秀。海外要看一台这个演出要值五百美元，海外一个老板曾给二百多人一人买一张票，不好他能花这么大血本吗？看了吧，这是难得的机遇。我们是免费的。能看到真是太幸运了。一般情况下世人都会接受，每个人都会要一份，有一个老太太要五本送给前面广场上跳舞的人看，有一个老头要五本说给麻将厅的人一人一本。还有很多人问：是不是法轮功的？我一般都没正面回答。说你看一看就知道了。你看那舞跳的那齐劲，几十人穿的一样，跳的非常齐，你看那天幕那舞台背景，服装色彩搭配亮丽和谐，每一幕都是一幅漂亮的画面，太美了。看到后令人振奋，我们中国人跳舞跳的太好了。我这么说过后，有百分之八十的人就再不问了。给了一本光碟，还给了袋子，更高兴了。嘴里说：还给了袋！有的还是问，我就正面告诉他：里面有大法弟子被迫害的内容。你看那些歌唱家、独奏家，他们都是大法弟子。你看他们的精神面貌，你就知道大法弟子是什么样的人了。为什么法轮功洪传世

听了赵警官的话，你看看我，我看看你，一个个都不吭声了，最后灰溜溜地走了。

赵警官对我说：“你回家吧，今后注意点。”我叫他退党，他说知道了。

这事是我没想到的。这个赵警官前几年真是坏透了，打过好多法轮功学员，我也被他毒打过。现在，他明白真相之后改邪归正，主动保护法轮功学员，是在将功补过啊，我真为他高兴，他的善行必给他带来善报。

再说一件事：二零一四年十二月中旬，李女士象往常一样去人群中，面对面发放《九评共产党》、《风雨天地行》、《真相》等，当时围着的有七、八个人，她一边发光盘，一边给他们讲真相。大多数人都认真地听着，这时突然来了两个便衣，要带李女士走，李女士不跟他俩走，已明白真相的人分别抱住两个便衣，高声对她说：“大姐，你快跑！”在人们的帮助下，李女士安全地走开了。

◇河北廊坊、北京两地市民签名反迫害

二零一四年十二月到二零一五年二月期间，河北廊坊、北京两地 214 位市民不惧中共暴政，郑重签名支持法轮功学员，反对中共对法轮功十六年来的残酷迫害，强烈要求中共当局立即停止迫害法轮功、立即释放全国所有被非法关押的法轮功学员。

随着法轮功学员坚持不懈讲真相，很多百姓明白了中共的邪恶本质，甚至很多在公检法司工作的人也不愿迫害再继续，主动找到法轮功学员“三退”，甚至为自己过去无知的迫害法轮功学员感到羞愧和良心不安，而在他们和法轮功学员近距离接触时，更感到法轮功学员都是好人，也非常敬佩李洪志大师。人心的转变是巨大的。

在法轮功学员征签中，一中年男士签完后才看的征签词，说：

只要是法轮功征签，签多少回我都签，我就应该签，我非常支持法轮功、支持正义。

公安系统一局级干部：在法轮功学员跟前大骂共产党、江泽民是个大坏蛋、更是个大笨蛋，不该迫害法轮功。一政府官员说：你帮我签上吧，我支持你们。

一女士说一件事：说现在的人都知道中共不好，我父亲是政法委书记，让我告诉我家的亲属注意点，我说：知道。父亲说：你知道什么？你知道共产党有多黑、多邪吗？办完退休那天我父亲一出单位大门就将自己的档案丢在垃圾桶里，说这东西拿回家不好。

北京一对耄耋老人说一件事：老头今年八十六岁、老太太今年八十四岁，相信法轮功，还在危难时帮助过法轮功学员，还经常念：“法轮大法好，真善忍好”。一天儿女回来，看见老太太头发黑了，就问：您是不是染发了？老太太说没有，女儿赶紧把镜子拿来一照，老太太高兴的说：我的头发变黑了，是我念九字吉言的福报。

一法轮功家属：过去反对家人修炼，这次碰到法轮功学员征签，态度一百八十度转弯，非常热情的签了字，还让自己孩子和雇来的工人也签了。

一男士不仅自己签还让自己的媳妇也签上。一位二十多岁的青年，看到人不爱搭理，一说法轮功征签，马上很热情的签了字，并将法轮功学员送到大门外。

人心与因果

◇深三度烧伤后奇迹痊愈

【江苏来稿】有一位深三度化学烧伤病人，整条腿肉烧死，烧得太深还伤到了筋。这位病人姓胡，是二零一四年十月一日被人从苏州送过来的，他的整个右腿从脚到膝盖上面掉到电镀池里，

年人领着一个六、七岁男孩。小孩说：这个我家那儿有，楼道里就有，挺多的，和你这个一样。我听了很不是滋味。这么神圣的东西怎么能这么发呢。怎么能到处乱放呢。

三、一定要有大法弟子的使命感

师父一次又一次用自己的承受延长时间就是救人人数还不够。有些大法弟子还没有成熟拖延了正法时间。现在我们救人的时间也越来越少了。所以我们要救人的紧迫感，时间真是不多了。我们要同旧势力抢人、同时间抢人。多救一个是一个，这也是我大量发放真相光盘的出发点。

四、怕心是影响发神韵的最大障碍

回顾自己发放神韵的过程，其中最大的一点还是自己克服了怕心和各种顾虑心。俗话说：万事开头难。第一次突破是五月十三日那天。是世界法轮大法日，又是师父的生日。我想作为大法弟子应该做的事，才能对得起师父对自己的慈悲苦度。这一天我做了两件事。第一件事是把师父法像挂出来，每天第一件事是给师父法像敬香，然后才开始炼功。到现在只要我在家，一天也没有例外过，现在已经形成自然了。第二件事是面对积压的光盘我一定要把他发放出去。绝不耽误救人。

我双手合十对师父说：弟子今天要打开局面，多发点神韵光盘。让师父欣慰。请师父加持弟子。刚走到街上，看到对面走来五个陌生人。我心一横，心想：不要怕。走过去心想：我是在给你东西，你不要也不要对我怎样。世上哪有免费的午餐呢。我壮了壮胆，走上前去礼貌的打了招呼，问好。有四个人要了。只有一个人没接，表现一种对我的防范的状态。一次发出四盘我还是第一次，局面打开以后，我变的胆子越来越大了。人多的地方、饭店、办公室、超市、商店、门口的早餐点，哪都去。那天我出去两次，三个多小时发出四十八本，以后越发越顺，有时超过自己的想象。

不能再错过机会，过去你想发时还拿不到这些光盘呢。资料点同修真的非常辛苦，为救度众生制作了大量的光盘。仅三个月时间，就发放了六百本，这过程中我有如下一些体会。

一、必须坚定正念、信师信法决不能打折扣

首先必须坚定正念，金刚不动，时时都感到师父就在身边看护着自己，心里有底，胆子也大了，怕心也少了。每次出发前我都坚持给师父敬香，并请师父加持弟子的正念，加持弟子的智慧，清除弟子在做三件事时一切邪恶生命和因素的干扰，让邪恶的监控失效。

八月二十五那天是星期天，一些宾馆外停放好多车，很多宾客聚集交流，我觉的这是一次机会，就上前发放，比较顺利，有一位四十来岁的男子也要了一份，我正在讲真相，那个男子从背后拍我一下说：你该干啥干啥去吧。我不把你带走就最大照顾你了。我当时一点没害怕，心想：你说的不算，我师父说的算。我没争辩，只说了一句：你不迫害好人，你也是大好人，谢谢你。边说边往前走还继续发我的光盘。不到三分钟，师父又把有缘人领到我跟前，一共七人从人行道走过来，我介绍完后每人争着要一份，还有一人没拿到，感到非常惋惜。是师父给划开了险情。九月四日，我给一年轻人讲真相发光盘，刚递过去还没来得及装袋，一台警车慢慢从身后开过去，象什么都没发生一样。是师父又一次帮我化险为夷。这次我真的有点后怕，回去后给师父磕了九个头，感谢师父的保护。

二、我认为真相光盘不能与其他真相资料等同对待

神韵是师父亲自指导的一个救人项目。救人率极高，世界第一秀的演出震撼全球。这样的光盘发放我觉得最好是面对面。也是敬师敬法的一种体现。再者也可以直接了解到被救度者的心结，好对症下药。也可以减少大法资源浪费。在发放中我遇到一位中

造成深三度烧伤，苏州医院要求植皮。老板就把他送到我家。我一看整条腿肉已烧死，发高烧，要在以前我不敢收。

我是一名私人医生，专门用祖传秘方治疗烧伤烫伤。同时，我修炼法轮大法，我想：既然来了，就是师父安排来的，就是有缘人，该我来帮他的。

他痛得大汗淋漓，衣服都被汗湿，每天要换六套衣服。我说：“这么严重只有法轮功师父能帮你。”我先教他妻子炼五套功法，她炼得很认真。我俩每天三点半起来，在他旁边炼功。他看着我们说：“你们在旁边炼功，我腿就不痛了。”说着睡着了，平时痛得睡不了觉。我对他们说，我们炼功有师父看场，是有能量的。

他妻子很有缘，抱轮时看到一条隧道，金光闪闪看不到头，很漂亮，有时看到天门，天门两边站了三匹马，上面有三个小孩是人间没有的好看。

小胡和妻子每天学法很认真。一天，他胃痛得厉害，我说不要管它，只管念“法轮大法好，真善忍好”，是师父帮你消业，过一个多小时不痛了。他的死肉化了五层。

他说二零一二年，他厂里开水烫了一个人屁股，在医院治了三个多月。屁股是肉山，可他的腿上没有肉，要在医院植皮，深三度烧伤，没有半年左右好不了，但他只四十五天左右就好清了。当时他腿不能伸，因为烧得太深伤到筋了，他担心可能腿要残废。我说不会的，只要你把大法放在第一位，处处按“真善忍”做人，大法无所不能。

第五十天左右，他试着下地，腿站不住跌了一跤，第二天他说：我一定要下地走路，请师父帮帮我。不一会儿，俩人在房间里笑得很开心，我听到笑声过去一看，真的出奇迹了，他能走路了！打电话给他们老板，老板还不太相信。他们后来被老板接回去了，回家把奇迹告诉亲朋好友，叫他们都“三退”（退出中共党、团、

队）。

时事评论

“不要为历史债务买单”

——对所有参与迫害者及执政者的告诫

文 / 石铭

明慧网二零一五年二月十三日报道：二零一五年二月十日，辽宁省葫芦岛市中级人民法院开庭审理六旬法轮功学员郑淑云二审上诉案。山东正唐律师事务所李仲伟律师逐条剖析、反驳了“公诉人”所有指控，为郑淑云作了有理有据的无罪辩护。

李仲伟律师从正义、良知与道义的层面指出：“制定法律的唯一目的是为了社会的和谐与发展，建立法庭的最终目的是主持社会的正义，所以法庭判案必须以正义为依规。法官需要的就是对正义、是非的判断，所以最传统也是最现代的法庭判案就是凭借人的良知。良知既是法律的最高准则，也是判案的最终方法。”

李仲伟律师的辩护词逐条剖析，有理有据，入情入理，震撼人心，不失为真正的无罪辩护。然而，在庭审中，王亨（审判长）常常打断律师和当事人郑淑云的发言，连正常的陈述、辩论都不能说完整，偏袒公诉人。公诉人甚至指责律师在“讲真相”，怀疑律师是炼功人。律师表明：自己既不是中共党员也不是法轮功练习者，只是一个有责任感的法律工作者和一个具有良知的公民。有义务讲真话，行正道，为公民权利而辩。

这样的开庭，如同现实社会中一台舞台剧，正与邪、善与恶、好与坏，在这里有了真实的表现。

二零零四年底，被称为“中国良心”的著名律师高智晟写出了“致全国人民代表大会常务委员会及吴邦国委员长的公开信”，随

用旁观者的身份说出来，对方很容易接受。因为你要和他们在一起几天，智慧点比较好。无论和谁讲都不要叫本旅游团的人看见，一对一的讲。

在这个导游行业中，我“三退”的成功率是百分之百。这样也给国外景点的同修减轻了压力，他们不做负面宣传，让国外同修能救更多可贵的中国人。

从去年开始我跟同修学会了大街小巷的和世人面对面讲真相劝三退，送神韵光盘、破网软件、真相刊物等效果很好，安全性高。现在又有新的同修走出来和我一起讲真相劝“三退”。

我深知，自己做的与法的要求还有很大差距，我要进一步的学好法修好自己，用更强的正念、更大的智慧，做好讲清真相救度众生这件宇宙中最神圣、最伟大的事情，真正配得上“正法时期大法弟子”的称号。叩谢师尊！谢谢同修！

在发放神韵光盘中坚定正念、修去怕心

文 / 黑龙江大法弟子

以前我最怕发神韵光盘。放楼道里不忍心，面对面又因有怕心，多种顾虑时时在干扰自己。每分到十本、八本光盘，自己都犯愁。如果每天能发出四、五本我都乐坏了。偶尔一次我家积压了九十一本光盘，当时我愁，不能这样积压，否则会影响救度众生的进程。我决定发出去，可是心里犯难，那么大一箱子怎么发呀。心急又害怕。可又一想，师父为我做了那么多，帮我过了三次病业假相关，给了我第二次生命，还鼓励我。

每天我都背师父写的经文《大法弟子的伟大》，想到师父对自己的慈悲，想到师父对自己的鼓励，发自内心的哭了，写到这里我又一次流泪了。在兑现自己的誓约的关键时刻，在完成大法弟子的伟大使命的时刻，就想打退堂鼓吗？只想从大法中得到，不想为大法付出，在神的眼里就是最不好的生命。我不能再犹豫了，

在修炼的路上每天都在往前跑，往上升，法理在一层一层的展现，使我第一次有了在法理上升华的体验，我衷心感谢师父的安排和同修的帮助、促进。

通过深入学法，我逐渐认识到自己作为大法弟子具有宇宙生命群体的内涵，是肩负重大使命的。有的地方重复多次走动，这样时间长了，很多人认识我，造成了心理压力很大，我就想出去旅游，既散了心，又换了一个讲真相的环境，回来后讲真相感觉效果更好。从去年开始我跟同修学会了大街小巷的和世人面对面讲真相劝三退，送神韵光盘、破网软件、真相刊物等效果很好，安全性高。

和国内外导游、各景点导游、及游客讲真相劝“三退”

从零五年至今，几乎每年我都外出旅游一两次。由于以前晕车厉害，从不敢出远门，五十多岁的我没坐过飞机。零五年我随旅行团去了港、奥、新、玛、泰、韩国、及国内多地区旅游，并在旅游过程中和香港、新加坡、国内各地区导游及旅游团的游客和各景点导游及游人用各种方式讲真相劝“三退”效果很好。

在这几年的旅游中，我有一个粗浅的经验体会：在前几年这个旅游中介和导游是一个知道真相的空白区，凡是我报名的中介机构和能接触到的导游，几乎没碰到一个人知道什么是“三退”的。我还意外发现，在这些机构行业中，讲真相劝“三退”比任何地方劝“三退”的成功率都高，并且是百分之百的退。我这几年劝导游，及旅游报名中介“三退”了几十人。在旅游团及游人、各景点、能接触到的人；在多次旅游、旅途所有接触到的众生劝“三退”的人数达两千余人。八次和家人，二次和同修，其余都是我一人独行（因同修经济条件限制，找不到伴）。

在整个旅游过程中，不暴露大法弟子的身份，以第三者身份讲真相劝“三退”效果比较好。把我们自己对大法的感受与美好，

后又给中共高层胡锦涛和温家宝写了两封公开信，强烈呼吁停止对法轮功的迫害。这是中国律师界首次正式公开表明对法轮功的声援和支持。由此拉开了中国大陆数百正义律师为法轮功学员做无罪辩护、维护人间正义的波澜壮阔的序幕。为此高智晟、王永航等许多律师遭受了来自中共的象对待法轮功学员一样的惨无人道的酷刑迫害，引起国际社会的高度关注，也引起了中共的极度恐慌。

从中共对法轮功学员的非法诬判和律师为法轮功学员的无罪辩护中，会让人们更清楚的了解法轮功被迫害的真相和中共的邪恶本质，促使人们去脱离中共，加速中共的解体灭亡。近二亿人士的退党（团、队）的勇敢义举和维权律师的正义行为，正是民心所向、天灭中共的真实写照。

当年高智晟律师在公开信中曾有这样一段话：“对今日中国妇孺皆知的正在公开发生的持续迫害无辜信仰者的野蛮暴行，两位若不知情，那是你们针对国人的一种罪责；若知情而不予制止，这与具体行恶者的罪恶何异？这场浩劫的罪恶不始于你们，但这场浩劫在你们二人主政时期得以继延，这场针对自由信仰者的浩劫未能止于你们，这同样亦属一种罪责。若不尽早身体力行予以制止，这将会成为一种历史的结论而不单单是我个人的一己认识。”

十年过去了，对法轮功的这场无端的迫害仍然在持续着，历史总会翻过这一页，面对这段惨痛的历史和现实，希望大家都应该去深思并作出正确的选择！

修炼园地

在营救同修中心系众生

文 / 大陆大法弟子

当同修被绑架迫害时，我们往往想到的只是同修的安危和解脱，而没有考虑那些参与迫害者的真正生命的处境。师父说：“首恶除外，其实就包括迫害者本身，不也是被迫害的对像吗？”[1]

我们是大法造就的生命。作为为他的生命，能否通过讲清真相让公检法司这部份被旧势力推向大法对立面的众生选择未来，摆脱因干扰正法、迫害大法弟子的重罪而被淘汰的险境，从根本上破除旧势力对正法的安排，这一点是我们应该考虑的。正法中，那种慈悲无私的境界就应该在我们身上体现出来。

所以，我们就要在营救同修的过程中，转变观念，不能为了营救而营救，甚至执着营救同修的结果：同修回没回来呀？放没放啊？开没开庭啊？判几年呀？而不是心系众生，把我们该讲的真相讲到位，该救的人把他救了。

如果我们做事的基点没摆正，不是站在正法为他的角度去考虑，旧势力还会抓住我们有漏的私心干扰、重重设阻，不让我们做成救人的事情。我们这种认识也给身处魔难的同修无意间加了一个物质场，变相承认旧势力的安排，把同修摆在被迫害的位置上了。

师父说：“推波助流的世人才是迷途的羔羊”[2]，“法徒受魔难 毁的是众生”[3]。我个人认为：迫害我们的那些公检法司人员才是真正的被迫害者。无论我们同修相互配合直接去职能部门要人营救同修，还是聘请律师打官司在法庭上做无罪辩护，都应该站在讲真相救度众生的基点上，大法的威力才能在世間展现，众生才会感受到大法与大法弟子的慈悲，才会看到大法的美好。

正如师父在法中讲的：“大法弟子在大法遭到迫害的时候，大家首先应该想到的是救度众生，想到的是怎样能够证实大法。这不伟大吗？这场邪恶的安排我们根本就不承认它，但迫害毕竟出现了，邪恶毕竟迫害了那么多众生，我们不应首先想到去抓紧时

大的灾难都能化险为夷。

这次给陌生人劝退成功，给了我很大鼓舞和启发：在与人们的日常交往或聊天中，我从不放过任何机会，尽量引入讲真相的话题，一般来说人们比较关注的热点、如官场腐败、社会道德下滑等都是讲真相比较好的切入点，谈起来既自然又容易接受。这样我就利用出租房子这件事，一个中介一个中介去登记，用同样方式，一个多小时下来就劝退十几个人。

房源登记后，就陆续有来看房的，我又给看房的人讲真相，效果也很好，从此打开了我向陌生人讲真相的局面。

二零零五年末，我收到一张卖房广告，生出买房的念头。我就到多家房屋公司询问新房源，在我看房接触的人中，劝退了几十人。二零零六年中国新年后，我家买了新房，这时开始与装修公司、建材市场、家具市场的人打交道。在与多家装修公司接触中，我不放过任何一次机会讲真相，劝“三退”，都很成功。房子装修完，我劝退了四百多人。

增强正念主动做好“三退”

在一段时间里，我主要是在日常生活接触的人中讲真相，范围还是很小，效果很有限。我知道自己得法晚，学法少，对法的理解不深，这是我各方面存在差距的根本原因。所以我就越来越想多学法，希望参加学法组集体学法，多和同修交流，使自己在法上尽快提高。

这个想法师父看到了，从二零零七年开始，师父就安排我与更多的同修接触交流。在集体学法中，老同修结合自己修炼谈对法的认识和提高过程，对法理的理解以及真修实修的体会等等，使我很受触动和启发，确实感受到了比学比修的环境对我的帮助和促进。这时，有一种力量在推动我加强学法，我也逐渐能够在学法中看到法理的内涵，在理性上得到升华。有一段时间，我感到

行动回报大法，报答师恩。

二零零三年五月，我开始走出来讲真相劝三退直到至今，起初不会讲，就跟一位老同修一起出去，看她怎么讲，后来我就试着自己去讲。《九评》发表后，我就重点传《九评》和面对面劝“三退”。开始主要在亲朋好友中讲，范围很小。而我们要救度大量的众生，就必须接触更多的人，怎样跟陌生人接触，怎样使世人明白，这都是我面临的难题。我的愿望和急切心情，师父看到了，就给我安排了一些机会。

二零零五年十月，我想出租房子，就到房屋中介登记房源，在介绍自己的要求时，我谈到了现在人们道德低下，担心自己的房屋家具被损坏的想法，老板很理解和认同。顺着这个话题，我谈到整个社会道德败坏的根源在于官场腐败，无官不贪、官匪一家的官场形象，给社会树立了一个上梁不正的黑恶标杆，使整个社会道德急速下滑，从精神上残害善良百姓。我告诉他，我去过泰国，泰国人都信佛，相信善恶有报，做好事上天堂，做坏事下地狱，所以没人敢干坏事，人家连警察都没几个，却夜不闭户。这个共产党搞无神论，真的把中国人害苦了，没有信仰的人什么坏事都敢干，现在中国为什么到处造假？就是因为共产党带头造谣、造假。文化大革命时，要打倒刘少奇就制造了“叛徒内奸工贼”大冤案。对法轮功又是这样，江泽民动用整个国家机器造谣，还制造了“天安门自焚”的假案，这个造假都在国外备案了，江泽民为此在美国被告上了国际法庭，现在全世界都知道是江泽民这个政治流氓一手导演的栽赃陷害。你要看《九评》就更清楚，共产党尽干坏事、它能不遭报吗？……谁加入它的组织都是灭的对象，性命难保，所以现在已经形成一个退党大潮了。我问她入过党、团、队吗？她说入过。我说那我就帮你退出，用化名都可以，谁也不知道，不花钱买个生命保险多好啊。她说对。这样我帮她给退了。我还告诉她，常念“法轮大法好、真善忍好”，遇到天

间救度他们吗？把它当作是一种常人对人的迫害，抱着一颗常人之心想问题：什么时候给我们平反啊？什么时候结束啊？大家想想，这思想是大法弟子应该想的吗？”[4]

前几年，我地一大法弟子被非法庭审，我们也聘请了律师。可当时有很多同修都把营救的重点落在了救同修上，发正念也是单纯的解体邪恶对同修的迫害，而不是清除阻碍众生得救的邪恶因素，很少把基点摆在以此为契机救度更多的世人上。还有的同修对公检法司人员形成一种对峙、躲避、仇恨的心理，很少想到他们被邪恶操控迫害大法弟子的后果有多么悲惨。尽管当时有很多大法弟子到法庭外去发正念，就是因为基点不纯，人心复杂，不但没能救度了众生、保护同修，当场律师被驱逐，有的同修当场被绑架。

我们没把公检法司的警察当众生、当作真正的被迫害者，而把他们当作迫害者，把大法弟子摆在被迫害的位置上，心不正，才使我们证实法的环境更糟；我们不想也无意救度他们，对他们只有恨，没有慈悲，怎么能去解体迫害，救度更多的众生啊？！

今年的一月份，我地有几位同修被庭审，当我看到为大法弟子做无罪辩护的律师从法院走出来时，我看到他一人拎着包儿，步子很沉重从那么多警察的围控中向宾馆走去的身影，我落泪了。一个常人能顶住这么大的压力，不畏强暴，不惧中共的淫威，敢于从道义层面和法律上给法轮功学员辩护，敢于说句真话，面对被操控的法官、警察，坦然讲述大法的真相。那一刻我对某些职业众生的敌视、对峙的心理，消失殆尽。我的慈悲心出来了，再看这些警察，真的觉的他们太可怜了，如果我们不解决其背后的邪恶，而是把眼睛盯在表面人这里，是不能从根本上解决问题的。表面的人还会继续被操控干坏事，从而毁了更多世人，也毁了他们自己。

写到此，我越发觉的救度众生的责任和使命的巨大。我们这些

冒着天胆下来的大法弟子怎么能由于怕心、自保等私心，不去兑现自己的誓约、愧对对我们寄予无限希望、相信大法弟子一定能救了他们的众生啊！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈我们为了谁〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈生生为此生〉

[4] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

转变人的观念 才能去掉人的壳

前段时间在与同修切磋中深刻认识到，只有转变人的观念，去掉人心，才能从本质上改变自己，提高上来。修炼是严肃的，现举几个同修中正反两方面的例子，与同修交流，让我们在这宝贵的修炼机缘中共同提高。

1、负面教训

同修 A，助师正法的事做的非常好，别人不敢做、做不到的事，他都做到了。但家中遇到矛盾不知修自己。和兄弟媳妇、儿媳妇都因为利益发生了矛盾，委屈、怨恨、生气，心里咽不下这口气，过不去这一关，总认为自己付出那么多，反而没落着好，觉得周围的人都是没良心的人，都对不起自己……完全用常人的理来衡量，而不是用正法理来衡量。时间拖的太长，结果被旧势力抓住把柄，以病业离世。

同修 B，助师正法的事也很努力，这些年也没少做，每天学两讲法，炼两遍功，谈起法理也很清晰。遇到事或矛盾却都是常人观念了，觉的周围的人都对不起自己，都欠自己的，又怨又恨。尤其在家里，更不修自己，经常和家人犟嘴，争常人的理，总想

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

[3] 李洪志师父著作：《新加坡法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

药篓子获新生 走出来讲真相

我是二零零三年一月份得法的大法弟子。得法后不久的一天，脑海里突然出现一句话：“天降大任于我”，一句跟一句的重复着，我想抑制但抑制不住，一直持续将近两个小时。当时我很吃惊，也很迷惑。这句话从哪来的？什么涵义？一时悟不出来。

随着不断学法，我才逐渐明白：现在是宇宙正法的关键时期，此时能够得法修炼是非同寻常的事情，使命神圣而伟大，作为大法弟子肩负着天赋重任，我们一定要珍惜这瞬间即逝的万古机缘，抓紧救度正在盼望得救的众生。

几年来，随着不断学法修炼，正念不断增强，我越来越主动的走出来，越来越理智、智慧的讲清真相，得救的世人也越来越多。我是走到哪讲到哪，边讲边送真相资料并三退，至今经我三退的人数大概一万七、八千人左右。

药篓子获新生 走出来讲真相

过去，我是一个受多种疾病折磨、在痛苦中挣扎的人，学法修炼仅两个多月，所有病症全部消失，从一个病魔缠身的药篓子变成一个身心健康的新人。

这神奇的巨变震撼了我，感动了我，我常常流着泪在心底里呼喊：是李洪志师父救了我，是法轮大法给了我新生！从此我坚定的走上了大法修炼之路。修炼初期，我对法的理解还很肤浅，但通过自己身体和心性的变化，知道师父为我的付出和操劳是巨大的、是无人能做到的，“滴水之恩当涌泉相报”，我要用自己的

的时候都是在向外看，你为什么这样对我？心里头有一种不公的感觉，不去想自己，这就是所有生命的一个最大的、致命的障碍。”[3]

要走过魔难，只有实修，如果我们真的都能做到像师父说的那样，我们就能看到问题的所在，真能做到按法的要求踏踏实实的修自己，守住自己的心性，不计不怨，用纯善与慈悲来对待你身边的众生，任何魔难都会解体。该被救度的会被你救度，不能被救的，他也会远离你。就是因为我们在矛盾中既不能下决心向内修自己，舍弃执着，又不能重视发正念清除干扰迫害，所以才导致我们长期处于魔难中走不出来。

我以前和同修在一起时，看到别人有什么问题了，总想马上指出来，认为这才是对同修负责任。现在我已经意识到这种想法并不是完全正确的，作为一个修炼人，看到什么，首先第一念应该是想自己，而不是去“指导”别人，更不是看着别人。

在修炼中，我感到向内找那真的应该是无条件的，连一丝一毫向外看的理由都没有！

法是殊胜严谨的，修炼是严肃的，作为一个修炼的人，你要做的事就一定要用心做好，在修炼中，每一件小事都不能含糊，该做好的差了千分之一没做好，那也是没做好，就是有漏，是不合格的。师父说：“有时修炼中过不去的关，找不到执着，是因为有一些很小的问题不当回事。其实再小的事，达不到标准也不行。”[1]

修炼到最后了，同修们，我们抓紧时间把没做好的补足吧！希望大家都能找回“修炼如初”[4]的精进状态。

一点体会写出来，和同修交流，不足之处，恳请指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

改变别人，不想改变自己。总争常人的理不就是用常人的理衡量，争个你错我对吗？那不就和常人一样了吗？就出现了常人状态，脑血栓症状。

2、正面例子

同修 C，是个老太太，几年前也不太会修，七年谷子八年糠的，心理不平衡。老头不修炼，经常干扰她，给她气受。近几年老同修会修了，观念转变过来了，完全用师父的法来衡量。每天上午上街讲真相，午后在家学法，家务活都是她的。上街买菜，看到常人挑直溜、顺溜的豆角，她就到大堆里抓几把，从不挑；买鸡蛋挨个拿，碰到大的拿大的，碰到小的脏的都拿着，也从不挑。真心向被自己伤害过的人说声对不起，真心向伤害自己的人说声谢谢。宇宙的理是公平的，谁也没吃亏，谁也没得到便宜。你吃亏你还业得德提高了，他占便宜他造业失德了。经过这几年的会修、实修、同化法，老太太白发长出黑发，皮肤白白的，家里老头也由干扰变成学法炼功了。

同修 D，在妻子去世后，家中几亩地被妹妹不吱一声霸去耕种了，楼房被老母亲要去了，成了没家没业的人。而他却乐呵呵的找个地方住，自己打工挣钱，维持生活，什么也干扰不了他，三件事做的非常好。当同修真的把人心都放下时，他的楼房、地又都还给他了。跟他交流，没有夸夸其谈，只有默默实修。我跟他交流我最苦恼难去的性欲之心时，他说，咱们这一法门是性命双修，师父说：“大家想一想，我们炼功，精血之气是用来修命的，你不能老这样泄呀。”[1]我个人理解，没有精满自溢、非得排泄这一说，在身体内就转化了，是空的。只是跟抽烟有瘾一样，把瘾再去干净，思想跟三岁孩子一样，没有这方面概念。我听完也明白了法理，转变观念，断了欲。

通过与同修们交流，我认识到，用人的观念，人的理做事，那就是人做人事，只有转变观念，放弃人心，用高层次的理来衡量，

才是修炼人，才是同化法。所以，自己受到委屈、误解、不公时，不再与人争辩、争理，这是师父为我安排提高的机会，不与人一般见识，超脱出来，才是个修炼人，才能提高。如果长期和常人一样，争个你错我对，那不就是常人吗，就长期不在法上了，可能就会被邪恶以各种借口迫害。

大法弟子都想跟师父回家，可是怎样退掉人的这层壳呢？师父说：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”[2]人的这层理，人的这层观念，不就是人的这层壳吗？转变人的观念，去掉人心，不就去掉人的壳了吗？

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈警言〉

“老”引来的思考和体悟

文 / 大陆大法弟子

我是九七年开始修炼大法的老弟子。这个“老”有双重意思，一是得法较早，二是年龄比较大，七十多岁了。

师父说过修炼不分年龄。然而这“老”字在我心中总是挥之不去——干什么总是稳当点，走路慢点儿，没有了年轻人的那种冲劲了；略微重一点的东西让儿子拿，一般的活不干了，显的“老气横秋了”。

走在街上看到那些“老态龙钟”或年纪比我轻很多的人却得脑血栓挪寸步的，一种优越感油然而生，马上腰挺直了，步迈大了，下巴抬高了！邻里街坊知道我是炼法轮功的，都投以羡慕目光。我自忖：我这也是在证实法。可一进家门，气势一泄而光，“老”字又回来了。

老伴与我同龄，都是七十五岁，得法比我晚两年，炼功二十多

就叫你打不起精神。”[1]“可是那些东西一念就灭没了。你就是正念不足，正念就出不来，就不起作用。”[1]

我也看到身边的一些同修修炼状态也不是太好，有些人发正念长期倒掌，也有的被病业迫害，或是长期处于家庭魔难或其它魔难中，我觉得这些情况也许和同修没重视发正念清除干扰迫害有些关系。这样的状态长期不改变，修炼的信心就会受到影响，就会变得消极。

有的同修悟到发正念是主动除恶，所以，建议修炼状态不好或长期处于某种魔难的同修，多看看师父这次关于发正念那部份的讲法，并且从内心真正认识到发正念的威力与重要。加强发正念的时间与次数，持之以恒，千万别松懈，直到邪恶被彻底除尽！

以前我总认为多看书就代替发正念了。经过这次的切身体会，我发现，学法、炼功、发正念、讲清真相都得做好，谁也不能代替谁。所以，发正念还真是得重视起来啊！

二、向内找实实在在修自己

我看到身边有的同修长期处于家庭魔难、病业干扰或经济迫害等各种干扰迫害中，同修们都有一颗想要努力精进的心，但苦于困在这些魔难中，被纠缠的很疲惫。看到这样的情况我真的感到心里很难受。我自己也处在被干扰中，修的很累。静下心来仔细想想，自己的修炼到底差在哪里呢？我觉得最根本原因还是因为自己没实修。

我看到有很多同修处在各种各样、千奇百怪的家庭魔难中，被纠缠的很辛苦，甚至已经麻木。在魔难中，矛盾的表现千万种，根本上阻碍我们的还是人心。执着于情，执着于利，我向内找，最本质最难以放下的还是自己。师父说：“我们遇到任何事情都能够在我们自己这方面衡量一下，我说这个人真了不起，在圆满的这条路上就没有任何障碍能挡住你。我们往往碰到任何事情

会。

一、学法不能代替发正念，要重视发正念清除干扰

在《二零一四年旧金山法会讲法》中，师父提到大法弟子中对修炼消极、懒散的问题，师父说：“很多微细的那些不好的生命，它们就象尘土一样覆盖住你，盖住人的思想，可是那啥都不是，你们发正念就能消灭掉这些烂东西。”[1]

其实很长一段时间，我的修炼状态都不是很好，懒散懈怠，就是精進不起来，也很着急，但就是突破不了。和周围同修交流，有的也不同程度的存在这个问题，大家也都为此苦恼。这次师父讲法中明确提到了这个问题，我一下明确了自己的修炼中的问题。

平时自己对发正念的确在敷衍，没从内心真正的重视起来。这次看到师父的讲法，我决定从新做好，每天只要有时间，就长时间的发正念，清理自己的空间场，有一点感受和同修们说一下。

很长一段时间，我的右膝都很痛，以前发正念也不太有效，严重时右腿走路不太敢吃力。这次，我加长了发正念的时间，就是按师父讲法说的，清理掉干扰迫害大法弟子的“微细的那些不好的生命”[1]等烂东西。我大概发了近两个小时的正念，其实发正念时就想着要除恶，主动除魔，没想别的，结果发完正念，一下地，觉得右膝好了，不痛了，这是发正念直接体现出来的除恶的效果。

还有一次，我在发正念的过程中，感受到我身体内的宇宙大穹一片混沌，有一层懒散懈怠的物质存在于我的身体内，就是它使我感到疲惫懈怠。那一刻，我切实的感受到，由于我没有真正的实修自己，也没有重视发正念清除那些不好的生命及因素，我的空间场内堆积了很多不好的东西在干扰阻挡我修炼，以至于使我人的一面消极、懒散，难以精進。那一刻，我真切的感受到如师父所说：“就让你无奈呀、消极呀，让你变的懒懒散散，这东西

天，邪党就开始迫害了。当然了，她得看我的，我坚定修大法，她也跟着修。家中大事得我拍板，小事由她管（可惜家中没出过大事），家里的活都由她干。我总是嫌她悟性太差——谈修炼体会，她啥也说不出来，“叭叭叭”，她得听我的。看得出，她很羡慕我这张嘴。我在她心中很高大！

同修到家来，由我接待，她搭不上腔，没啥可说的。我是一套一套的，几个小时下来，面不改色心不跳。老伴等人走后总是夸我：“真能唠！”每当老伴买菜回来，背回二、三十斤东西，上六楼，进门有点喘，我要拿她那点东西，我是一溜烟上来，一点不喘。可象这样琐碎事，她从不麻烦我。

有时我也纳闷，她修炼前可不是这样的——自私、拗脾气、三天不开晴的讨债脸，比鞋底都长！那种不爆发的怨气能使人压抑的呼吸困难。可现在任劳任怨，对儿子媳妇和言善语，好东西自己舍不得吃，总是夹给我与儿子、媳妇。碎嘴子爱唠叨改了，总是先他后我。一天作完三件事，就是活不离手。

这些年，我的面像有些苍老；她却比我年轻了许多。年轻时帅小伙的自信让她给比下去了。沮丧之余，我收回了目光，得找找自己了——我和老伴都念六年书。我的学问可比她大多了。不认识的字，她得问我。法理不清的，得听我怎么悟的。我在她面前象一座山，是她一个强大的依靠，不知怎么，她哧溜一下跑前面去了！

有时我也想，她象一个从古代闺房中跳到现代来的人一样，社会上人与人的勾心斗角，她一概不懂，阴谋诡计，她一窍不通，待人接物直来直去，玩人的手段一样不会，就单调的会一样：笑脸相迎。

就这，我有点妒嫉她——这多好修哇，我费大力气要修去的东西，人家一样没有。怪不得她跑前面去了。又一想也不尽言，以

前她惹我生气的那些毛病不知不觉中没了。打是打不过我，以前那种软磨功夫着实让我吃不消——带着压抑的低吼比高分贝的喇叭还震耳！这些就象她浑身的病一样都没了。难怪人家年轻了，我却老了。这修炼真严肃！

我呢还真得好好想了想了，我自认为悟性比她好，可悟到的理只在我心中打一个飘儿，就跑到嘴上去了，没入心。悟到的理没用在修炼上。别人听了受到了启发。过几天自己说过什么都忘了，等于什么也没悟到。

别人看我好象挺精进的。我的“机巧”行为给自己体外布了个极具迷惑人的“光环”，因为我爱听别人对我的恭维，爱看别人对我尊敬的笑脸。这种免费的馈赠，常常让我兴奋不已！没想到这种“巧取豪夺”的“机巧”，让我老伴默默的修炼行为刮了我的脸，让我无地自容。

这回我要从新做起，真正好好的向内找找了——从学法开始。以前集体学法时很专注，专注别人读法时读错的字。这种专注“太专注了”，光挑错字没学法，没入心；学法时，总是在意自己读的段落长短，读多了好象吃亏了；读法时，自己的思维——好几个的“我”（有可能是副元神或思想业）在旁边叽叽呱呱的在关注着什么，我的主意识不时的被它们扯来拽去，别人提醒我读错了，心里还不舒服！有时偶而从法中悟到点什么，心里痒痒的兴奋了，准备学完法向同修显示一番！语言的修饰与渲染极尽之能事，可是没收到良好的效果，我不正的心让同修心感到不舒服。我现在明白了，要想从新修好自己，得把自己伪装的东西剥光，露出真正的我。修的是自己呀！

学法修心，对！“修心”！先从修心开始——师父多次提醒我们多学法，目的是啥？我理解不就是使我们修炼提高的快吗？！在学法的同时主动溶于法中；修炼人一切行为符不合法，起源于“心”。我让我的主意识负起责任来——看住我心中的一思一

念。一念出来，抓住它，用法衡量一下，不合法的想法找出根源在哪？连根挖掉。

这样坚持下去，逐渐的纯净自己；由于大量学法，真正用心学法，我感受到了我的心在变，身体也在发生着变化——老年斑淡了，面色红润了，精神面貌也发生了变化。人喜欢的、津津乐道的、迷于其中的，我不喜欢了；“争名夺利”的争争斗斗逐渐的在心中淡了；当然了，那不是嘴上说说就能做到的，那得经过过关、考验之后达到标准才行的——有人突然向我发难，语言尖刻令我剜心透骨！我心中几套能噎他翻白眼儿的解恨说辞到嘴边又咽回去了。我知道，我那强烈的自尊心（很难去的心）被师父拿掉了！我感到从我身上下去一大块黑东西，那是师父给拿掉的。师父在经文中说：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”[1]从表面上看，我做到了忍。却没做到不气恨、不委屈。因为对方触及了那部份！也许是师父在去我该去的那颗心了才安排的。

有了好的开端，再遇到类似的事情也不怕了。可是呢，修炼并不是千篇一律的，下次的考验是难以预料的。接下来是儿子打架赔人家两万块，去我的利益之心；几次病业大关检验我信师信法是否坚定；对能否放下亲情的考验；巨难面前能否放下生死的考验……有的关过的很好，有的就拖泥带水了。

本人层次的体悟，如有偏颇，敬请指出。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈何为忍〉

学法不能代替发正念

文 / 大陆青年大法弟子

师父在《二零一四年旧金山法会讲法》中又谈到了关于发正念和实修的问题，这里想和同修交流一下自己在这两方面的修炼体