

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



中秋节到来之际，中国大陆和海外各地的大法弟子以及明白真相的世人，纷纷问候李洪志师父，感谢大法的救度之恩。

第 716 期

2015 年 10 月 1 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 716 期

2015 年 10 月 1 日



纽约法轮功学员在习近平入住的华尔道夫酒店和联合国大厦前继续和平请愿，表达“停止迫害法轮功”、“法办江泽民”的诉求。

时事评论

我也要控告江泽民

本周迫害案例

四川泸州市魏晓容
含冤离世

辽宁沈阳市奚常海
含冤离世

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：215,336,057

详细内容

【时事新闻】	1
世界各地大法弟子恭祝师尊中秋好	
控告江泽民 各界声援	
呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	10
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

【时事评论】.....	16
-------------	----

我也要控告江泽民

【修炼园地】.....	21
-------------	----

真相今昔 再与同修分享

谈谈正法修炼中的一些真相

也谈“等不来的结束”

你为什么执着于正法结束的时间？

看到他们眼中明白真相的喜悦

搞政治就是向外求

我做真修弟子 谁也动不了

在孩子面前也做个修炼人

有感《恳请北方同修打电话救度南方世人》

可敬可爱的老年同修

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

世界各地大法弟子恭祝师尊中秋好

中秋节到来之际，中国大陆和海外各地的大法弟子以及明白真相的世人，纷纷将发自内心的节日贺词、诗歌、自制的贺卡等寄给明慧网，恭祝李洪志师父中秋节好，感谢救度之恩。世界各地大法弟子表示，做好三件事，抓紧时间多救人，理智、清醒的走好修炼的路。

美国纽约时代广场讲真相的大法弟子说，“感恩师父的慈悲救度！谢谢师父还在给我们修好自己的机会！”内蒙古大法弟子表示，众生还有许多等待真相，“只要有一线希望的，就去救度。”

湖南大法弟子表示，“不管形势怎么变化，我们更应该时

刻牢记自己的使命，学好法，实修好自己，做好大法弟子应该做好的三件事，快救人多救人，越到最后越不能懈怠，越到最后要越精进，绝不辜负师尊对我们的期盼！绝不辜负众生对我们的期盼！圆满随师还！”

军工系统的大法弟子说：“修好自己，利用一切有利的条件让众生知道真相。目前起诉祸害人类的恶首江泽民，揭露他及中共的恶行，让更多的众生明白真相得救，快救人，多救人。”

山东省一位大法弟子说：“在过去的十六年残酷迫害中，无论是被绑架精神病院遭受毒针摧残，还是被关押监狱劳教所的酷刑折磨，我都感到自己是世上最幸运的人，因为我的身后有全宇宙最伟大的师父呵护。我修炼的是全宇宙最正的大法，是给人类带来希望的伟大的法。请师父放心，弟子一定好好修炼，尽职尽责的做好自己应该做的事情，以谢师恩。”

上海大法弟子说：“随着修炼的不断深入，弟子越来越领悟到师尊传给我们的法法的精妙无比，越来越能理解更多法法理的奥妙。师尊讲的每句话都有深刻内涵，弟子在不同时期对大法同一句话的理解不断变化，大法对不同层次的弟子有着不同的指导作用，这是千真万确的。弟子一定会扎扎实实的按照师尊修炼到底，努力向内找，尽自己最大努力，利用各种合适的方式的让更多世人明白大法真相！”

黑龙江大法弟子说，“我们三口之家叩谢师尊的救度之恩！能成为一名大法弟子，是我们生命永远的荣耀；能救度众生，是我们的责任与使命。我们要尽快修去人心，多救人，跟上师父的正法进程！”

控告江泽民 各界声援

超过十八万四千名海内外民众，主要是中国大陆法轮功学员与家属，真名实姓向中国最高检察院、法院控告江泽民，敦促就江泽民对法轮功的迫害罪行立案公诉。从 5 月底到昨天，

明慧网已收到总数 184930 名（156205 案例）法轮功学员及家属递交给中国最高检察院、法院的诉讼状副本。由于网络封锁和信息传输的不便，实际数字不止于此。

美国国会山报九月二十一日刊登前清华大学博士生黄奎的博客文章，讲述他为什么要控告江泽民。黄奎说：“我在监狱被关押了五年，包括一年的单独监禁。有一次，我被剥夺睡眠整整一个月。有许多次，我想我会死掉。但我活了下来。虽然他们对我身体造成了伤害，但我的意志没有被击垮。”美国国会山报是在国会山发行的最大报纸，主要读者群是白宫、国会议员和其他政策制定者。

九月二十六日，澳洲悉尼法轮功学员在华人聚集地悉尼艾士菲地区举横幅讲真相，进一步揭露中共对法轮功的迫害和活摘法轮功学员器官的真相，并征集制止“活摘”和声援“诉江”（起诉迫害法轮功的元凶江泽民）的签名，得到当地民众称赞和支持。紫罗兰女士在真相展板前看了好久，她非常肯定法轮功学员的努力，她表示应该这么做去制止这个（中共迫害法轮功）邪恶，它太邪恶了！把江泽民送上审判台太应该了。她还表示希望得到更多资料，去让更多的朋友知道和支持（法轮功学员）。

从二零一五年四月开始，日本熊本地区的法轮功学员几乎每天都开车到离熊本一百公里的景点区（福冈太宰府天满宫）给成千上万的中国观光客讲真相、劝三退（退出中共党、团、队，简称三退）。中国大陆大批法轮功学员起诉迫害元凶江泽民的大潮兴起后，熊本地区法轮功学员除了向中国游客讲真相外，在熊本市繁华街头，向日本民众征签，声援诉江，并呼吁制止中共对法轮功长达十六年的残酷迫害。不到一个月的时间，已有八千八百多人签名支持诉江。一位二十岁出头的年轻人毫不犹豫地签上名，并激动地对法轮功学员说：“今天是我的生日，能够在这里做如此有意义的签名，我感到非常高兴！你们很辛苦，我支持你们！”

九月二十日，马来西亚霹雳州北部太平市举行“2015年太平和平节”迎接国际和平日，法轮功团体受邀参与，在当天的“和平展”展出“真善忍国际美展”，人们纷纷在征签表格上签名制止中共活摘器官，同时也联署举报，谴责江泽民犯下的反人类罪行，希望能帮助早日结束中共针对法轮功的残酷迫害。Ruzanna 女士是一名教师，她表示身为一个人，我们必须抵制这个活摘器官的暴行。Ruzanna 分别签名制止中共活摘器官以及举报江泽民后表示，希望联合国人权事务高级专员能够为中国所有的人民争取人权。

台北地区部份法轮功学员于九月二十六日在台北公馆商圈（俗称台大公馆商圈）邻近捷运站的罗斯福路四段，以模拟活摘器官的演示行动剧，揭露中共活摘法轮功学员器官、盗卖牟利的邪恶暴行，向过往行人讲述法轮功真相、传递中国民众控告中共前独裁者江泽民迫害法轮功所犯下“反人类罪”（简称诉江）的讯息，并征集签名，声援诉江，要求中国最高人民检察院和最高人民法院立案侦查，将元凶江泽民绳之以法。

呼唤良知、解体迫害

二十四和二十五日，美国首都华盛顿部分法轮功学员在白宫附近以及习近平入住的酒店外打出“法轮大法好”，“法办江泽民”等横幅，表达心声。二十四日晚，习近平及其随行人员三次目睹法轮功学员打出的“法办江泽民”横幅。

星期四傍晚六点多，习近平的车队抵达他们入住的华德曼公园万豪酒店，大华府地区的部分法轮功学员在出入这家酒店必经的道路两旁打出“法轮大法好”，“法办江泽民”等中英文横幅。当车队经过“法办江泽民”横幅时，坐在车里的人透过车窗都盯着横幅看。

半个多小时后，习近平及其随行人员离开酒店，前往布莱尔宫出席私人晚宴。几人试图用旗子挡住四名法轮功学员展开

的“法办江泽民”横幅。警察及时上前阻止他们遮挡横幅，并要求他们退后半米远，随后习近平车队再次经过，近距离目睹“法办江泽民”横幅。

私人晚宴结束后，大约晚十点左右，习近平车队回到酒店，法轮功学员依然静静地站在道路两旁，白底黑字的“法办江泽民”横幅在夜色中格外显眼，这是习近平及其随行人员当晚第三次看到这些横幅。

九月二十五日，习近平抵达纽约参加第七十一届联合国峰会的前一天，法轮功学员已经分别在联合国总部的对面和习近平将要入住的华尔道夫酒店外平和的打出“法轮大法好”，“真善忍”，“停止迫害法轮功”、“法办江泽民”等横幅，要求把迫害法轮功的元凶江泽民绳之以法。

二十六日，纽约法轮功学员在习近平入住的华尔道夫酒店和联合国大厦前继续和平请愿，表达“停止迫害法轮功”、“法办江泽民”的诉求。二十七日，法轮功学员继续在他入住的华尔道夫酒店和去联合国途中的多个必经路口，都打出真相横幅，要求“停止迫害法轮功”、“法办江泽民”。

NBC 记者和哥伦比亚校内记者分别采访了学员露西，询问法轮功学员为什么在这里抗议。露西回答了他们的问题，特别清楚的强调：“我们是修炼团体，今天在这里是因为长达十六年的迫害还在继续，我们要求‘立即停止迫害法轮功，法办江泽民’。”

《西雅图周报》九月二十三日报道，中共领导人习近平访问美国西雅图之际，法轮功学员站在西湖区街道两旁，手持横幅，谴责中共长达十六年来对法轮功的迫害。法轮功学员表示，要的只是停止迫害，和一个可以自由修炼的环境。

《国际商业时报》九月二十三日刊登记者 Elizabeth Whitman 的文章说，中共仍然在迫害法轮功。报道说，中共领导人习近平本周访美之际，抗议者呼吁关注中共当局违反人权

的行径。一直坚持不懈反迫害的当属法轮功学员。星期二，几十名法轮功学员在习近平下榻的酒店外抗议。

“活体摘取人体器官，犯下这个罪恶的人必须被送上法庭。”奥地利国会议员 Madeleine Petrovic 博士认为对江泽民进行起诉“非常重要”，她于九月十九日在维也纳圣斯蒂芬大教堂广场参加法轮功学员举办的反迫害声援全球控江大型集会上发言时，说出的这番话。Petrovic 博士说，“群体灭绝罪是不可饶恕的，必须将恶贯满盈的人权恶棍送上法庭。在中共统治下，善良民众系统地被消灭，这是群体灭绝罪，而对这类罪犯必须严惩。”她表示：“告发恶人不是出于报复，而是出于正义。死去的人不会复活，但这对其他还在行恶的人是一个警示。”

九月二十六日是德国慕尼黑啤酒节的第二个周末，来自世界各地的游人在市中心川流不息。巴伐利亚的法轮功学员利用这个机会向人们传播“真、善、忍”的福音，同时揭露中共江泽民集团对法轮功学员的残酷迫害。这么祥和的功法却在中国遭到残酷迫害，这事实震惊了各国游客，人们纷纷询问为什么中共要迫害这么平和的修炼人。了解真相后，很多人主动到展台前签名，谴责中共活摘法轮功学员器官的暴行。

九月二十八日，英格兰北部部分法轮功学员来到约克郡的谢菲尔德市，向这里的人们介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功，并揭露中共十六年来对法轮功的残酷迫害。市中心的法格特广场四通八达，宽敞的步行街上，行人远远地从四方都可以看到法轮功学员的活动和高高挂起的横幅。有人老远走过来，高声念出横幅上的字：“法轮大法好！”

一部调查近年来在中国通过器官移植而大批谋杀法轮功学员的纪录片《难以置信》于九月二十九日公开发行。这部长达一小时的纪录片探讨了中共强制活体摘取法轮功学员器官的罪行，以及大众媒体、政界及医学界的沉默。纪录片《难以置信》采访了作家、中国问题专家葛特曼、加拿大调查小组、国际医

学伦理学家和曾经被关押过的法轮功学员。前保卫民主基金会研究员葛特曼是中国问题专家。

据“thedailybeast.com”九月二十九日报道，你可能经常会看到三、五成群的人在城市的街道上派发传单。他们默默的抗议着，不论是在伦敦举行的二十四小时烛光守夜，还是在美国纽约联合国总部举行的年度抗议活动，他们平和的举止与他们派发的小册子上展示酷刑和血腥尸体的画面形成鲜明的对比。他们的横幅上写着：“制止在中国发生的活摘器官暴行。”他们是法轮功学员。他们说，中共用酷刑折磨他们，摘取他们的器官。他们想知道为什么没有人对此给予关注。新的纪录片《难以置信》旨在探讨，为什么这个世界对法轮功学员遭酷刑折磨、活摘器官和被谋杀的指控视而不见。

中国大陆学员近期遭迫害案例

内蒙古通辽市法轮功学员唐丽文、王涛母子及季丽萍、郑金玲等四人，2015年9月6日在通辽市周边农村发放真相资料时，被通辽市公安局国保大队许静、团结路派出所等警察绑架，后被非法抄家。他们现被非法关押在通辽市看守所。

四川省泸州市龙马潭区法轮功学员魏晓蓉女士，于二零一五年七月二十八日，在被非法判刑迫害后含冤离世，年仅四十九岁。魏晓蓉生前向最高检察院、最高法院递交了控告江泽民的诉状，诉说了自己遭迫害的经历，请求最高司法机关起诉、依法惩处江泽民。

湖南省常德市东门法轮功学员赵仙玉，女，69岁，二零一五年八月十一日凌晨五点被常德市派出所警察骚扰、破门而入，绑架到常德市拘留所，于八月十五日凌晨三点去世。二零零四年，赵仙玉在医院检查出患有癌症等多种疾病，就抱着试一试的想法修炼法轮功后，一身病状全无。但自从炼功后，她多次被当地警察、610、居委会人员骚扰，绑架。

重庆市沙坪坝区新桥法轮功学员邱翠香女士，被绑架到所谓的“法制学习班”非法关押一个月，被迫害的腰骨断裂、皮包骨，于九月二十一日回家。邱翠香现年六十一岁，八月二十一日在新桥新街车站一下车准备回家时，被早已埋伏在其住家小区的新桥派出所、沙坪坝区国保一行警察绑架，之后被非法抄家。据悉，近期邱翠香向小区新来的保安讲真相，被该保安诬告。

辽宁沈阳市沈北新区法轮功学员奚常海被迫害得瘫痪，出狱后历经两年多的病痛折磨，于二零一五年九月二十五日含冤离世，终年六十八岁。奚常海是沈阳市沈北新区财落镇财落小学的退休体育教师，二零零一年二月被非法劳教一年，二零零八年奥运期间被沈北新区 610 办公室、公、检、法系统枉判十一年重刑，关押沈阳监狱城的第一监狱内被折磨的奄奄一息。二零一五年七月十二日，听说到起诉江泽民的消息后，奚常海就将自己所遭受的迫害经历写成刑事控告状，起诉江泽民的罪行。

宁夏固原市隆德县法轮功学员王慧萍，2009 年 12 月 9 日在隆德县奠安乡向民众讲述法轮功受迫害真相时，遭人诬告，被奠安乡派出所警察强行绑架，被非法判刑三年半，在宁夏女子监狱被迫害致宫颈癌晚期，下身流血不止，于 2015 年 7 月 20 日含冤离世，时年 47 岁。

山东济南市总工会法轮功学员史玉英，二零零九年九月被迫害致死，当时警察突然闯入她家，据称她从四楼“跳下”，送医院抢救无效死亡。史玉英自己独居一室，她死前受到了如何迫害，只有在场的警察知道。六年了！她被迫害致死的消息一直被封锁着！目前只听到她单位的人悄悄地讲，史玉英去了，我们单位也有奖金了！史玉英年轻时曾获得过击剑冠军，由此被选入济南市总工会工作。

海外学员证实大法、讲真相摘要

九月十八日至二十日，第十六届全俄罗斯法轮大法修炼心得交流会在圣彼得堡隆重召开。来自俄罗斯多个地区及东欧各国的法轮功学员参加了法会，十位学员发言分享自己在个人修炼上的升华和讲真相救人中的心得体会。九月十八日，学员们在圣彼得堡几个主要广场举行了讲真相活动。功法展示、真相展板和中国传统舞蹈等，吸引着来往的民众，也传播着法轮大法“真、善、忍”的福音。

“二零一五年印尼法轮大法修炼心得交流会”九月二十六日在山水明媚的巴厘岛隆重召开，十七位学员分享在修炼中如何提高心性，以及做好三件事的体会。卡德·戴薇讲述八年前自己在迷茫彷徨时得法，修炼后乳癌不治而愈，她参与在景点向大陆游客讲真相、劝三退救人。爱蒂雅是二十四岁刚毕业的大学生，她说师父叮嘱的三件事已经成为她生活中的一部份，每天利用下班回家，到最靠近的三退点，去跟大陆游客讲法轮大法的真相、劝三退。每天都会碰到上百种的人的心态，让她意识到自己的人文执著。

九月二十六日，美国德克萨斯州达拉斯地区的法轮功学员应邀参加了在大草原市的亚洲时代广场举办的一年一度的中秋节庆祝活动，他们演示的法轮功五套功法，吸引了各族裔人士的目光。一位年约四十多岁的越南裔女士深深地被吸引住了，她照了很多照片，并表示，她听说过法轮功，并会用越南语说“法轮功”三个字，她急切地想知道在哪里可以学功和需要多少费用。学员给了她当地炼功地点的地址，并告诉她，学法轮功是免费的，学员是义务教功。

加拿大第六十四届尼亚加拉葡萄酒节游行的主题是“欢庆收获的街道”，九月二十六日早上十一点，游行在安省的圣·卡瑟琳市举行。连续多年应邀参加的多伦多天国乐团和腰鼓队，一早就赶到距离多伦多一百三十多公里的圣·卡瑟琳市，参加

了这个被列为北美一百项顶级活动之一的游行。近两小时的游行，法轮功学员再次把“真、善、忍”的福音带给十万名的中西方观众。

九月四日，南半球初春的萌萌细雨过后，悉尼市中心著名的马丁广场上，法轮功学员们在集体晨炼。黄色的炼功服分外耀眼，悠扬动听、意境深远的音乐中，学员们祥和的炼功场面，令繁忙都市的民众驻足。知名作曲家、音乐制作人陈先生，目睹这一场景，不禁连声感叹：“看到法轮功学员在马丁广场炼功，我意识到我们身在澳大利亚何其幸运。”陈先生表示：“不管人们信不信法轮功，‘真、善、忍’原则是普世的价值。不同信仰的人们只是在用不同的方式表述这一普世价值。所有的生命都认同这些普世的价值。”

【大陆综合】

大陆综合消息

◇无罪辩护：一堂生动的法制教育课

2015年9月18日黑龙江省富裕县法院对三名大法弟子王爱民、景桂香、匡维华非法庭审。正义律师做了无罪辩护，给参与庭审的公检法人员上了一堂生动的法制教育课，在场旁听的六十多人都明白了真相。

开庭前，法院内外戒备森严，公安、武警、便衣随处可见。法院提前找来六十多名街道人员坐满旁听席，从而阻止其他旁听者入内。同时还找来一些村屯的邪党书记站在法院门口堵截前来旁听的大法弟子。三名大法弟子也只准每人两名家属旁听。

整个庭审都在律师有理有据、合理合法的辩护中进行。律师首先指出，公安人员在绑架过程中的违法行为。同时对控方拿出的“证据、证人”做了不具备法律效率的辩护。

三个小时的庭审，人们都在静静的听着律师的辩护。最后，

律师说：我的当事人只是为了祛病健身做个好人，没有触犯任何一条法律，即便像起诉书中所说利用电话向他人传播退党、退团、退队的信息，也没有破坏了哪条法律的实施。2000 年，中共中央办公厅、国务院、公安部发布现有的十四个邪教当中没有法轮功，你们为什么还要这样捏造罪名陷害这样的追求信仰、渴望人权的善良群体。周永康、薄熙来、徐才厚、郭伯雄、王立军……他们是在祸国殃民，他们都是因迫害法轮功而遭到恶报，他们就是前车之鉴，请求法庭判我的当事人无罪释放，希望无罪判决书上能看到你们三位法官的名字……

庭审结束了，法院找来“占座”的六十多名街道人员听明白了真相，高高兴兴地离开了法庭。

◇四川德阳市 11 名法轮功学员被绑架 两人仍被关押

2015 年 9 月 22 日下午，德阳市旌阳区 11 名在丁世凤家中学法的法轮功学员，被旌阳区“610”、德新镇派出所警察绑架。有 9 人于当晚回家，剩下两人仍被关押在派出所。

参与这次绑架指挥的是一名着便装的中年男子，直接参与绑架的是德新镇派出所所长兰林等 6、7 名警察，还有德新镇胜利村委会的几人。警察强行对法轮功学员录像，抢走 5 个平板电脑、8 本大法书、真相资料等。

当时法轮功学员劝善给他们讲真相，警察不听，不让讲话，德新镇派出所所长兰林还破口大骂。法轮功学员杨荣森站起来说：你们警察执法、犯法，人大常委会已决定，公务员任职必须对中国宪法宣誓，宪法规定，中国公民信仰自由。恶首江泽民我们都可以堂堂正正投诉举报，你们警察执法犯法，我们同样可以举报投诉，这是我们公民的权利和义务……兰林跑过去对杨荣森拳打脚踢，并将他拉到另一间屋子施暴，使杨荣森左脸、右小腿、右大腿骨受外伤。

丁世风、杨荣森等九人当晚七点多被放回；杨姐、周姐拒绝报姓名与照相，现仍被非法关押在德新镇派出所。

◇吉林省白山法轮功学员李雅慧被绑架 已回家

8月27日上午，白山市红旗分局2个警察闯入李雅慧家说“来看看”，他们是为诉江而来，李雅慧就给他们讲真相。他们没出示任何手续，就搜走电脑、大法书、真相资料等，下午将李雅慧绑架进白山拘留所，非法关押14天。

李雅慧在拘留所给20多人做了三退，给警察讲了真相。警察说：“告的对！”“快点告！”李雅慧于9月10正念闯出。

◇诉江简讯

宁夏回族自治区银川市136人控告江泽民

长春市九台区66位法轮功学员控告首恶江泽民

江苏省无锡市二百余名法轮功学员控告恶首江泽民，其中有女儿被迫害致死的葛秀芸老人、非法关押十多次受过多种酷刑的顾末娣、一头黑发遭受酷刑折磨成一头白发的戴相兰、曾身患多疾病炼功后痊愈的郭志坤女士、军人世家多次遭受毒打、关押的梁爱英等。

据明慧网部份统计，从五月底到九月二十三日，明慧网已收到总数逾十八万两千名法轮功学员及家属递交给中国最高检察院、法院、公安部等相关部门的控告江泽民的诉讼状副本。其中有逾十一万得到最高检察院、最高法院签收或邮局妥投回复。

◇关于真相币的内容

近期发现有的钱币上出现一些很不合适的内容，出现“血债需用血来还”之类的字句，不知是什么人制作的，这样会干扰我们大法弟子救人。

大法弟子是慈悲的，起诉江泽民、揭露活摘器官真相，都是为了更多的世人了解真相，得到救度。绝不能有丝毫常人式的仇恨或解气的心。即使恶人得到恶报，那也是天理使然；人

没有最终得到救度，是大法弟子的遗憾。

严正声明

本周四百八十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百七十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇真相小册子给谁都要

〔黑龙江来稿〕二零一五年八月三日，我和一老同修到广场去讲真相，碰到电视台台长。我给他讲过真相，他也三退了。我就又送给他一本《世纪大审判》小册子，对他说：你好好看看最新形势。

他把资料放在兜里说回去好好看看，然后说：“阿姨，你俩要注意呀，前些日子你们发资料，人家给录下来了，我就给压下了。我已经告诉你儿子了，让他转告你小心点。”

有一天女儿、儿子都在我家，女儿说：“妈，以后你救人要注意点安全。”儿子说：“咱妈这么大岁数啦，想怎么干就怎么干吧，别管她。”我就想这是去我的怕心呢。

这些日子贴粘贴，刚贴上就有人围过去看。真相小册子给谁都要，几乎没有拒绝的。还有人看到我们就问：“还有没有东西（指真相资料）？给我点。”

◇面对警察 丈夫说：我也要告江泽民

〔四川来稿〕九月二十三日上午十一点四十分钟，我接到

片区派出所某警察的电话，说“要了解一个事情”。我直接问他：是不是关于控告江泽民的事情？ he 说是。我问他能不能在电话上直接说。他说：“最好是你下午抽时间到派出所来一下。”我答应了。

不一会儿，我丈夫回来了。我对他说：我给你说个事，你不要害怕。他问什么事？我说：派出所打电话叫我去，我控告了江泽民，派出所可能要核实一下这件事。我丈夫说：“我怕什么？我还要告他呢！他就是二奸二假，出卖领土的卖国者。”听他这么一说，我心里踏实多了。

下午快到三点，我们一起到了派出所，我叫丈夫在门口等我，我直接上楼去了。找到了值班警察，直接问他是不是控告江泽民的事。警察说：“我是管理这个片区的，没有其它的意思，只是核实一下这个事情，你把你丈夫叫上来吧。”我丈夫上楼来到警察办公室，就对他说：“我老婆以前病多的很，就是炼这个功才好的，家庭也和睦了。她告江泽民，我也要告他，我不炼法轮功我都要告江泽民。

人心与因果

◇四川省达州市开江县老人感恩法轮大法李大师！敬祝李大师中秋节快乐！

我今年 77 岁，患双腿下肢皮炎、静脉曲张、发痒红肿，非常痛苦，坐卧不安，经常服药，久治无效。我老伴过去患高血压、冠心病、风湿病等，长期服药，也不见好转。两年前，她跟着法轮功学员学炼法轮功，真的得到了祛病健体效果。她常常告诉我说：一人炼功，全家受益。这是真的，我也没炼功，但是我的病一天天好转起来，已经有一年多没再服药了，终于痊愈，恢复了正常。

在此万分感谢李大师！感谢法轮大法！我一定牢牢记住

“法轮大法好、真善忍好”，积极支持老伴修炼法轮功。法轮大法真神通。谢谢法轮大法李大师，诚心敬祝李大师中秋节快乐！

◇广东省戒毒管理局局长陈达、施红辉遭恶报

广东省司法厅党委委员、戒毒管理局（原省劳教局）党委书记、局长陈达因严重违法违纪，二零一五年四月，被立案调查，九月十四日，陈达被开除公职，并被收缴违纪所得。省戒毒管理局局长施红辉严重违法违纪，被开除党籍，取消退休待遇，并被收缴违纪所得。

实际上，中共官场腐败堕落，几乎无官不贪。陈达和施红辉此次成为中共反贪的牺牲品，固然因为其贪污受贿、违纪违法，但也是因为他们参与迫害修炼“真、善、忍”的好人而遭恶报所致。

施红辉任广东省劳教局党委书记、局长期间，陈达任广东省劳教局党委副书记、政委。

在中共数十年的暴政中，劳教所已经成其任意打击上访维权人员、异议人士，尤其是法轮功学员，以维护其暴政专制的邪恶工具。劳教所对外标榜“劳动和教育相结合”，实质上打着“教育、感化、挽救”的漂亮旗号，干着强制、压榨、折磨和虐杀的恶行。

二零一四年，中共废除劳教制度前，广东省共有二十九家劳教所，其中属于广州地市一级管辖的劳教所就有九家，这几乎相当于部分内地省份一省拥有的劳教所总量。一九九九年七月二十日，中共迫害法轮功，广东省二十九家劳教所都成为了非法关押、强制洗脑、酷刑迫害、奴役、虐杀法轮功学员的场所。二零一四年，中共废除劳教制度后，这些劳教所改为监狱、戒毒所，继续非法关押迫害法轮功学员。

广东省成为迫害法轮功学员最严重地区之一，陈达、施红辉长期担任广东省劳教局领导，是广东地区迫害法轮功学员的

直接责任者。

【时事评论】

我也要控告江泽民

文：天津青年大法弟子 珊莲儿

我是一个幸运的女孩——出生在幸福美满的家庭、爸爸妈妈都是知识分子，我的精神生活一直都很富足。从小活泼开朗的我，十分讨人喜爱，一直以来都是大家眼中的乖孩子。更重要的是，除了较好的学习成绩外，我给周围人的印象总是有着干净的笑容和善良的内心，这在这个复杂的社会是难能可贵的。

但是，有一件事伴随我从童年、少年到如今，如同梦魇一般，成为了我心中最深处的痛，那就是江泽民发动的对法轮大法及大法弟子长达十六年之久的这场迫害。

在我三岁半的时候，妈妈开始接触到法轮大法，觉的身心受益，无论是身体还是内心都有巨大的变化，于是妈妈带着年幼的我一起学习。很快的我就能背下很多书里的内容，从此我也一直在其中深深受益着，比如到现在都没有生过大病、再也没有打针吃药，一路成长一帆风顺。幼儿园领舞获天津市一等奖、从上学之初便成为了班长，感恩生活的我以为自己就会这样无忧无虑的长大下去。

但是在一九九九年的七月十九日晚后，我的生活从此改变了。妈妈不知原因的便被扣留到某宾馆；两天后，电视上开始了对大法铺天盖地的诬蔑宣传。妈妈因拒绝这些造假欺骗，被家人、单位、政府开始要她放弃修炼的轮番说服。

一天舅舅带我见到了妈妈，让我劝妈妈放弃信仰，不然妈妈就会被警察带走关起来，以后再也见不到妈妈。我很害怕，不知道为什么突然变成了这样。宾馆很吵很乱，但妈妈却很平静，她告诉我：不要害怕，我们按“真、善、忍”做好人没有

错，不能轻言放弃，要告诉国家告诉政府其中的误会。我那时虽然只有七岁半、虽然不能理解一夜之间教人做好人、那么多人都信仰的大法突然就被定义为不好的事情，但是我要无条件的相信和支持妈妈。

从此，妈妈失去了心爱的的工作；从此，我家不断的有陌生人骚扰、抄家；从此，妈妈走上了上访的路；从此，原本无忧无虑的我再没有过上安宁的生活，恐惧的阴影伴随我长大也变得越来越来大。

妈妈因为去北京上访，在一九九九年七二零之后被多次非法关押。从那天起，再没有人给我梳头发，我只好戴着发套去学校，结果被老师批评说班长要注意仪表，给其他同学做榜样；放学再也没有香喷喷的饭等着我，要等爸爸下班回来才能吃上简单的饭菜；晚上爸爸看我睡下后还要回到公司加班。我半夜做梦醒来，哭着给爸爸一遍遍打 BB 机却没有回应，然后又一个人哭着重新睡着，从此害怕了天黑……

我不知道妈妈被带去了哪里，什么时候才能回家……渐渐地我学会了梳头发，习惯了一个人在家。看到爸爸越来越瘦、愁眉不展的脸，还有姥姥姥爷一夜之间的白发，我告诉自己要坚强、要让家里依然像妈妈在的时候一样充满欢声笑语。我不敢和小伙伴提起一字一语，我比以前更加努力学习更加要强。我告诉自己妈妈说明了真相就会回来，我要继续做个善良的乖孩子，严格要求自己，让妈妈回来看到。

二零零零年过年前一天，妈妈回家了，听大人们说是从那个冰冷冷的看守所里面回来的。八岁的我内心开始有了超出年龄的复杂，一方面从小优越的自己不愿意承认自己最亲爱的人会有这样的经历，可面对虚弱但依然坚定的妈妈只能选择了沉默。但是我在心里天天祈祷希望妈妈再也不要离开我。

我听说妈妈挨打了，因为保护别人在“里面”被抽了耳光，我也听说很多之前非常熟悉优秀的叔叔阿姨被判刑、劳教，还

有的因为不放弃信仰被电击、被胶皮棍打、有的昏迷不醒送进医院、有的已经离开了人世……面对这些妈妈总是平静坚定的告诉我，我们做一个好人没有错，我们要去北京向政府解释清楚，让他们知道法轮大法的美好和正在发生的迫害。

二零零零年六月二十六日早，我担心害怕的事情还是发生了。吃早饭的妈妈趁姥姥不注意又去北京上访了。表面平静实则紧张的生活一下又爆炸了，我躲在角落里听到大人们说妈妈在北京信访局门口被截住，被警察带了回来，或许被判刑、劳教，直到她签字说放弃信仰……这些声音淹没了我的整个世界。后来妈妈被劳教一年六个月。

就这样，我又开始了独立的生活，假期被工作忙碌的爸爸寄放在舅舅和姥姥家。我变得更加乖巧，学会察言观色、从不抱怨，不想给别人添麻烦。小心的在同学面前保护着这个秘密，若无其事的上学玩耍。每月一次的探视大人们怕我留下阴影不愿带我去见妈妈，我也不敢主动提起妈妈，只能晚上在被子里掉眼泪。后来我偷偷记下了妈妈被关押的劳教所的通讯地址，经常的给妈妈写信、画画，告诉妈妈自己很好，不要惦记我。后来在姥姥的坚持下，我还是被带去见到了妈妈，旁边的警察也知道我就是那个漂亮懂事、成绩优秀，给妈妈写信画画、让警察也感动流泪的小姑娘。妈妈看着衣袖脏脏、脸上却依然带着笑容的我，终于抱着我眼泪再也止不住……

就这样，又过了很久，电视报纸等所有媒体的宣传还在充斥着我们的生活，我听到周围人的害怕厌恶以及对妈妈的责怪不解。很长时间我也觉得电视上的自焚杀人好可怕、妈妈信错了，觉得妈妈不要自己了，但对妈妈的思念立刻又冲淡了这些抱怨。

妈妈在劳教所被非法关押了十一个月后回家了，但她并不开心，面容没有了从前的光彩。但无论她对这场迫害的残酷、对失去的这一切有多么的失望和委屈，但对待信仰还是一样的

坚定。她一点点把这场迫害的骗局讲给我听，告诉我从文革到六四再到这次的迫害，是当局的一贯手段。她告诉我，永远要保持最初的善良，对待大是大非要有自己的判断。

因为迫害，妈妈失去了原本前途无量的工作，但由于妈妈的业务出色，从劳教所回来后很快又找到了一份很好的工作。可是我的心里总像是埋着一颗定时炸弹，一到晚上六点之后就坐立不安，害怕夜晚来临妈妈再被坏人带走离开自己，更害怕晚归的妈妈有一天又会不辞而别。我不敢告诉其他人，只能一直站在阳台上眼巴巴的等待着妈妈熟悉的身影出现在自己的视线，然后再装作什么都没发生的继续看书做作业，心里却是长舒了一口气。

还好这一次，妈妈再没有离开我，我再也不用因为担心别人知道自己没有妈妈而自卑害怕，又可以像从前一样轻松的生活。

只是，有些事情，一旦发生，就再也无法回到从前……

二零零八年六月十四日傍晚，当时正值奥运会前夕，妈妈和爸爸在做晚饭，家里门铃响了，有人说来查水表。开开门，是几个没有穿制服的警察、街道里的人，不由分说就要妈妈跟他们走。爸爸将他们拦在了门口，妈妈一直在屋里耐心给他们讲道理，但他们一再坚持，最后被爸爸关在了门外。那是我第一次看到温文尔雅的爸爸和别人发那么大脾气，我害怕极了，埋藏在心里多年的那颗炸弹仿佛再一次被引炸，往事一幕幕又回到眼前。

不同的是，随着不断地长大成熟，我渐渐的学会了理性的看待自己经历的这一切。我领悟到信仰（正信）对一个人是多么的重要，这么多年来，妈妈没有因为这场迫害而倒下，反而越来越年轻、越来越乐观、越来越为他人着想。

二零一零年，我也顺利考入北京一所名牌大学，跟妈妈成了校友。四年后又顺利保送了研究生。

大法“真、善、忍”，像种子一样已经深深扎根在我的心里，妈妈也经常嘱咐我要做浊世中的一朵净莲，不管发生什么都要坚强，守护自己的那份圣洁。

去年夏天，妈妈计划去探望在外地工作的爸爸，就在出发前一天（七月十五日下午）却又被警察从家里强行带走，理由是某年某月某日有人来我家聚会。家里的大法书籍、电脑、妈妈的身份证全部被抄走。正在实习的我接到舅妈微信和外地爸爸电话时，立刻决定要回家看看。当天晚上，我一个人面对着黑暗中被翻得乱七八糟的家，心里第一次产生了比恐惧更强大的信念——回忆着自己一路走过的经历，与妈妈分离的痛苦也好，不被人理解的担心也罢，此刻却无比的平静。我已经做好了接受一切的准备，要与妈妈在一起勇敢面对这一切。

庆幸的是，三十天后，妈妈回到家中。看着消瘦一圈的妈妈，我很心疼但不再害怕。

如果说人生如戏，那么时间长了剧情总要发生变化。

九月二日我从温哥华回北京，正好赶上北京阅兵戒严。去北京机场接机的妈妈因为买票刷身份证，被警察拦在了半路，理由是阅兵期间炼法轮功的不能进京。飞行了十一个小时，飞机刚一落地，见妈妈心切的我立刻打开手机，看到的却是爸爸的信息“你妈妈不能到机场接你了，请自己想办法回家吧！”看着身上的大包小包，想到托运的两个大行李，我的大脑一片空白。正在我郁闷之时，妈妈的电话打来了：警察开车带我来接你，再把我们送回家，还嘱咐我见面后不要对人家不礼貌。就这样，机场大巴变成了“专车”，行李也有了人帮忙搬运。

路上，我第一次和“抗争”了这么多年的一群人如此近距离接触。妈妈说当年打她们的那个警察突然检查出癌症、年纪轻轻就突然离世，一切都是因果报应。她奉劝车里的人千万别再参与迫害法轮功的事了。这次我发现他们变了，不再不讲道理、恶语相加，不断解释都是工作需要、相互理解。……

这场迫害的始作俑者江泽民还在逍遥法外，只有将江泽民绳之于法，信仰才能自由；了解了真相的人才不再参与迫害，方可免得报应的惩罚；孩子们才能在道德的规范下快乐的成长。

所以，我也决定控告江泽民，让更多无辜的人们尽快了解真相，还中国一个没有谎言和暴力的世界。

【修炼园地】

真相今昔 再与同修分享

文：海外大法弟子

二零零一年一月，自焚骗局登场，一时间迫害加剧、邪恶谎言漫天，大法弟子出现了整体压抑、消沉的状况，很多人迷茫了，不知如何继续往前走。四月份，我经师父点化，发表了一篇文章，题为《无边大法中的一瞬间》，希望能帮助当时逆境中的一些同修抬起头，用法来拨亮心中的神灯。文章中，我分享了九八年师父让我看见的一个场景。

在那个场景中，阳光灿烂的蓝天下，有一个很大（一个城市或国家那么大）的已经淘干了的粪坑，里面有很多各种人忙忙碌碌，我和很多很多学员在里面忙着清理自己和劳作。坑外很干净，可坑内的大家都穿着被粪便（寓意为人世的污浊）浸透、干硬污浊的衣服。有些学员没有紧迫感，花很多时间说笑闲聊。零一年当时迫害压顶，不想让同修感到被说的压力，所以只说了九八年看到的那幕真相的局部，只说了“也有干别的事不专心的”。其实，当时看到那个粪坑中，还有很多学员是基本没干正事的，干活和不干活的比例，让人感到难以置信。而且坑里人越来越少，开始挤的满满的，可过一段时间就消失一批，过一段时间又少一批，最后所剩寥寥无几。“寥寥无几”这几个字，在人世间听起来也许只是个形容词，可在那个实际的场景中，却是很惊心的，份量很重！

那个场景中，我一直埋头清理自己身上的污垢和劳作，但最后的瞬间，忽然直起腰，和旁边的人说起不太相干的事（不专注）。就在那一刻，一个炸雷般、威严的声音在头顶响起。是师父。记得“炸雷”响起的瞬间，我吓了一跳，抬起头来之前，有不到一秒钟的短暂一念：为什么……？可一抬起头来，看到巨大大坑顶部外沿上站着的师父。师父正背衬浩瀚的天宇、严肃的直视着我。那一瞬间，心里（神的那一面）一下就明白了。无话可说，我知道聊天是错的，我必须得珍惜，必须得抓紧，刻不容缓。

不幸的是，正法修炼十六年，当时大坑中的场景，我都在现实中看到了，包括自己的想用人的方式“调节”一下！心性有限，很着急，但一个人的力量太小，真的感到和常人一样无力，常常和大家说不明白，因为很少有人愿意理解，总觉的谁愿意精進我们比不了，怎么什么都往修炼上扯，什么都拿法来说事。心里急闷的那股劲很多年才过去。但从目前诉江反映出来的现状看，我们大法弟子整体的情况的确不乐观，就象有同修交流的那样，就是大陆受过直接迫害的人数也不止十八万。所剩真的“寥寥无几”。不明白高层次上的法但能卯住劲坚持多做三件事的还算好的，人心放不下走不出来的，消沉了走回人中的，真的比例太高了。

经历了亿万年的付出和艰辛，最后一刻了，尽管这“一刻”在人世的万般诱惑中、在加快的时间中可能算起来是二十年、三十年，在正常的时间中根本算不了什么。只有我们把人中的名利情看的太实了、把法把修炼看的太虚了，才会给自己造成难以逾越的大山。师父说：“万古艰辛只为这一回”[1]。我们真的不愿坚持攀登到底吗？真的觉的把时间花在追求人生中才不虚度吗？

写此文不是为了证实自己什么，而是想用自己在当前有限的修炼状态中所看到的一点点，证实一下修炼的严肃和真相。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈只为这一回〉

谈谈正法修炼中的一些真相

文：大陆大法弟子

写此文是因为感到不踏实、感到不安，因为看到有太多的同修消沉下去，正法修炼中我们离师尊的要求相差太远，救度的众生太少。

一、正法修炼中的一些真相

高层正法的真相我自己知道的情况是这样的：最后升华上去、参与高层正法的、走到最高的同修寥寥无几，就那么几个，不是整体；不然的话这方面的交流文章明慧网就会收到不少，因为确实没有修到那一步，不了解情况。

今天很多走出来的大法弟子，有一部份连先天的最高位都没有突破到，更别说那些没走出来的大法弟子了。怎么样使整体升华上来，跟上正法进程，怎么样解决这些问题这是目前的重点。

二、整体上基本的法理还没有学透、做到

部分同修听到“高层次的法”就感兴趣、想听。其实很多同修对师父讲的字面上的意思都不重视、不接受、不用来对照自己和提高自己。这个情况并不是正法超过十年之后才有的。师父讲的法，字面上的意思已经非常高了，如果我们大法弟子每天真能重视、真能做到，我们能达到的高度和救人效果，绝对超出任何带人心的想象。

神的心性标准和境界是什么，那些标准和境界是不会改变的，因为今天正法修炼就是神在世证实法，那是我们证实法的基础。可是很多同修在迫害中，在人世间所感受的那漫长（其实并不漫长）的修炼过程中，心性方方面面掉下去了，掉到人

中了。这是一个普遍现象，而这些同修可能有近千万、几千万人。

我们怎么样唤回他们？

当然有部份对法理解深的，就可能使他们对法的认识到一定程度，清楚的知道神的标准和境界，使自己的整体对大法法理的认识达到一定程度，同化真善忍在不同层次的内涵（不同境界神的标准），跳出人的认识 and 状态。但还是不明白不同层次神的状态，人的表面是不会成神的。

三、上千万的大法弟子走不出来

真正能走出来讲真相的同修就只有一百万左右，因为每月三退的人数不过三百万，而走出来讲真相的大法弟子每月应该不会只讲三个人；照这个情况走下去，能有多少人得救？

有很多大法弟子都在等。等什么呢？等人站出来审判江鬼？等师父结束正法？

如果审判了，正法时期大法弟子建立威德的时机就过去了。世人就算知道江鬼完了，还是有相当一部份不太明白真相，因为没有人给他们讲。那么我们想一想：中国有多少人能出国的？只是极少数，中国的国情是，大部份人都是为生活而奔波。而在大陆相互配合、共同做好面对面讲真相这些事情，就是我们大法弟子主体的责任。

四、天时早就到了

一是天象变化到了，时机到了；二是走出来做事的大法弟子是成熟了。个人所知道的是，以往时机还不到是因为天体中正法没结束。现在时机已经成熟，找回昔日同修，这个事情还能再等吗？再等也不会有什么变化。从“诉江”和“三退人数”中就可以看到能有多少人走出来。

救度众生，回归师父给我们的位置，只能靠整体大法弟子每个人都发挥力量才行。再也没有别的什么办法了，真的没有

了。这一点我们一定要清楚。我们要的是整体的提高。

五、发挥整体的力量 找回掉下去的同修

大家需要在明慧网上交流，肯定需要做，但只有几篇交流文章，就想把这近千万、数千万的同修唤回来，那真是不可能的。原因就是：难道同修的交流文章还会有师尊讲法的影响力大吗？这显然是不可能的。师父讲过很多次，包括明示，已经很明确了，他们连师父讲的法都不听，重视不起来，我行我素，因为他们对法、对修炼的理解，很大程度只是局限在人中，那我们走出来的人该怎么做才是助师正法呢？我们自己怎么才能真正理解好法、在法中修上去呢？我们怎样才能救了必须要救够的最低人数呢？

修炼中的人只要一掉到常人中，一旦有什么心结，那真是多少年都不会解开的。我们在大陆的修炼人这方面感受最深。

迫害的压力主要是在大陆。要想使消沉的人、掉到人中的大法弟子走回来，必须得有人耐心的去做才行；而只靠几个同修去唤回昔日的同修，那能找回几个呢？这需要整体的力量才能解决。

六、师尊很操心

每次看到师尊讲法走到会场的照片时，我看见师尊都是很操心、很操劳的神情。开始我不明白，后来我明白了：就是为宇宙的众生操心，也为我们大法弟子对法的理解不够，升华不上来，迷在人中操心。

其实我们天上的父母看到我们迷在人中，在修炼上不精进时，他们也会操心，也会流泪，真的会伤心，因为返不回来，他们就将永远的失去他们的孩子；也有的同修以前在上面是法王，他以前的众生，他的亲人、孩子都很牵挂他、想他；如果返不回去，那上面的一切将如何摆放？

师尊讲法中叫我们去找回昔日的同修，如果我们知道情况

的，那真的该帮帮他们。他们可都是王啊，也是更值得珍惜的生命；他们要走不回来，他们所代表的一切生命结局真是不敢想象。

所以我后来明白了，师尊为什么那样操心。这一结束了，那正法也就结束了，就定下了，最后那是有一个截止时间的。所以我们走出来的同修，真的要花一点心血在这些同修身上，让他们走回来。我们每个人也许只需要花一、两个月就能促使一些人真正学法解决根本的问题，那为什么不做呢？要不了多少时间，只要多一点耐心，我们就能做到、做好这些事。

整体上能有多少同修走出来、达到法的要求，那是另外一回事。关键的是历史的这一时刻我们已经明白这个问题的大法弟子做了什么，我们有没有努力围绕“助师正法、救度众生”的出发点和目的地去做。

也谈“等不来的结束”

文：同真

读了明慧网《等不来的结束》一文后，深有同感。迫害初期，很多同修证实大法的热情很高，认为迫害决不会持续很久，因此证实大法的激情非常高昂。可是，人的热情也好、激情也罢，毕竟持续不了很久，迫害持续了十六年了，也没等来结束，原来的激情早就消磨越来越弱了。

我非常同意同修的看法：“正法的结束应该是等不来的，等来了也一定不是等待者所希望的结局。等来的结束我们会后悔多多，悔之不及”。我认为，首先我们要对正法修炼有个最基本的认识，我们修炼到什么成度、正法中要做的事到达什么成度才能结束。

正法修炼不同于过去古老的个人修炼，过去的修炼只要一味的提高自己就可以了，外界的一切事都与自己无关；而正法修炼在九九年“七·二零”以前也是主要以个人提高为主，

九九年“七·二零”以后，不但个人修炼要到达标准、同时要全力救度世人。那么，也就是说，这两项都达到标准了，正法自然就结束了。

“后果是自己在誓约中定的”[1]

师父说：“我们在座的有些学员哪，我知道，不精進，有的甚至于很不精進，可是师父就在想，你怎么办哪？你怎么就没有正念呢？师父不是来救你、这部法不是来救你们的吗？而且你身兼着救别人的职责，自己还做不好，怎么办呢？不兑现自己对神的誓约，后果是自己在誓约中定的。”[1]

那回头再看看我们的修炼，个人所有的执着都修去了吗？真的达到师父讲的：“修得执著无一漏”[2]了吗？救人的数量达到师父的要求了吗？师父让我们救度中国人的一半或百分之七、八十，大陆有十五亿人，到今天“三退”的人数也只有二亿一千多万，离师父的要求还差的很远。

再拿诉江这件事来说，《关于诉江的通知》出来以后，师父给参与诉江的未暴露的同修又开了最方便之门，可以匿名举报。可是，诉江已经四个多月了，参与诉江的人数也仅有十八万多。诉江不是正法的唯一项目，但是，是前段时间同修最应该积极参与的项目。这里没有指责的意思，我只想问问同修：我们当年走出来证实大法的那种精神哪里去了？难道诉江比当年走上天安门证实大法还难吗？

师父延续时间是为了我们大法弟子能得救、是为了众生能得救

有时在长期的魔难中我们没有正念、甚至在遭受迫害的时候希望正法快点结束，但是，我们要从法上明白，这样的念头不是我们生命最本质的念头。师父告诉我们：“以前我说过，我说中共邪党能不能挺过十年，其实何止啊？不让它挺过五年都行。可是你们知道吗？有多少世人不能得救，被邪恶掩盖着；有多少大法弟子在迫害中消沉下去了、不能走出来。结束

了有什么用？正法不是为了救人吗？就我一个人走了，创世干什么？史前安排的一切都白做了。时间的延续是为了你们、为了众生。” [1]

就如同一个高中生，每天不好好学习，老是等待高考的来临，梦想自己能上大学，但是高考真的来临后，自己也必定是名落孙山。后果是自己早就定下的，到时候自己能承受得了吗？

社会的诱惑，人心的执着，让我们滑到哪里去了？

师父讲过：“从做事的态度上，怎么样能够救了人这个问题上，你不认真去思考，这是修炼问题。” [3] 师父开示：“社会百态，人类社会又这么繁杂，尤其当今社会，历史上的，将来的，现在的，全都摆在这了，看你们选择什么，这也使这个社会从来没有过的这么热闹，很容易引起人的执着心。对修炼人是干扰，加大了修炼、救人的难度。在这样的一个环境下修炼真的是很难。你们的思想怎么动的，行为上怎么去做，它们都看的见，都在看。什么东西都会引起人的执着，可是作为大法弟子来讲，你们要离开法，你的正念又不足，那真的是会偏离很远，甚至一下子就滑的很远。” [3]

正法能够延续到今天，那是师父对大法弟子和所有宇宙众生的恩赐，我们唯有抓紧机会做好我们该做的，才能跟上正法，才能真正的完成大法弟子的历史使命。

盼望结束的心是什么？说到根本其实还是对法信的成度不够。想想当年密勒日巴修炼，上师让他盖房子，他就盖；上师让他拆，他就拆；上师让他拆了再盖，他就拆了再盖。他从来没有怀疑过上师，因为他知道上师给他安排的一定是最好的。

师父给我们安排的也一定是最好的，我们唯有去除一切人心、人情，真正从理性上认识大法与正法修炼，才能做的更好。不足之处难免，望同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一三年美西国际法会讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈迷中修〉

[3] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

你为什么执着于正法结束的时间？

文：大陆一大法弟子

同修啊，如果我们是真正的大法粒子，那么助师正法就是我们的家事，我们还会执着于正法结束的时间吗？绝对不会，我们都会努力助师把正法做到尽善尽美。

昨天看到明慧网刊登的一篇同修文章，文章说，一位同修昔日很精進，可是她执着于正法结束的时间，怨师父总说快结束了，但总不结束，因此她放弃了修炼。

可叹，这位同修身为大法弟子，她本应该在法上认识法，可是她却用常人心来理解师父关于快结束的讲法。她完全理解错了。因为正法在超出常人这一层的任何层次都是快结束的显像。人啊，多么的渺小，在高于人类的生命来看很短的时间段，人类却认为很漫长，因为人太小了。师父的法是讲给修炼人的，修炼人看时间和常人可不一样。而且即使在常人这一层理上，师父讲的快要结束也是千真万确的。

在常人这一层理上，“快要结束”是怎样的概念？中华五千年文明历史有最好的诠释。可是这位放弃了修炼的同修她连历史对时间的诠释都不懂，似乎她认为快要结束就是明天或者一个月后或者一年后，这是她的错误认识。其实一个知晓民国以上历史的常人都不会有她这种对时间的认识。而且她没做到信师信法。

在过去的历史过程中，旧势力散布了很多的预言，比如玛雅预言。但是正法必须按照师父的安排来，旧势力的安排不算。正法这件事必须按照我们师父的大法做，而且必须是大法弟子参与做。

我们同修们在修炼中做得好的，做的差点的，做的不好的，

犯了严重错误悔改的，等等，这些都是要留给后人的参照，即后人出现此问题该怎么对待。本文中提及的对时间的执着而放弃修炼的同修也是在演给后人参照，即她放弃了修炼会有什么结果，如果她能回来会有什么结果。

修炼中做的好不好虽然是在演给后人看，可是做的不好的（修得差的）其损失是巨大的，而犯了严重错误的如果悔改过来继续走正的，他还行。但如果回不了头的，那面临的将是可怕的，这也是留给后人如何处理犯重大错误的参照。

大法修炼博大精深。有时我就想，那无知的夜郎自大的邪恶中共其实还不够师父一个手指头捻的，它还在那不知死活的蹦呢，它其实活在大法的洪大慈悲中，可是这邪恶的中共不但不知感恩，却执意要作死。当今世界所有众生都活在大法的洪大慈悲中。

师父多次讲过圆满的法，很多的同修都走过了圆满的考验，这已经定为圆满了，但这不是修炼结束，也不同于高度渐悟的同修，我们还在修。我知道的原因有两个：一个是我们修的还不够应有的标准，还得继续修；一个是我们必须参与讲真相救人这段正法的历史。谁谁谁该做什么事都是师父定的，这与我们本身的特性有关，师父对众生的安排都是最好的。

每个真修弟子都亲身经历了大量奇迹，这奇迹都是大法和师父给的。仔细想想你个人能创造什么？——一个奇迹都创造不了！有个头疼感冒都得乖乖的跑到医院去。大法带给你如此身心巨变，而你个人连一个感冒都治不了，可是你还认为你比大法正确，一对大法不理解就根据自己的思想作出否定大法的判断，这不是很可笑吗？

以上文字都是个人对师父对大法的理解，大法还有更高的内涵。

看到他们眼中明白真相的喜悦

文：大陆大法弟子 了凡

起诉江泽民控告信邮出后的一天中午，接到孩子打来的电话，说：“警察上咱家去了，核实控告信的事。我奶奶给开门了，把你几点下班、在哪上班都跟警察说了。还给我打了电话。”

下班后，很意外的看见孩子在公交车站接我，一脸凝重。我问，“怕了？”孩子回答，“没有，只是有点担心。”我于是把师父的一段讲法背给他听：“大法弟子风风雨雨走过来的路，从人的角度上讲，是一首壮歌；从神的角度上讲，这是熔炉在冶炼真金的过程。修炼中就会有大浪淘沙。这一切都将留给历史，也许会永永远远的流传下去。”[1]

晚上八点钟左右，警察来敲门。婆婆在屋里就喊：“不开！什么警察，深更半夜的。谁知道你是不是警察。不开。”我把门打开了，让他们进了屋。他们给我看了证件，问我往北京投信没有？我说投了。他们打开手机让我看，说这是不是你写的。我一看，正是我写的控告信。还有快件的回执单。

他们要给我做笔录。我说你别做笔录了，做了我也不会给你签字，那咱们说说话。警察放下了笔录本。我给他们讲天安门自焚真相，讲善恶有报，讲传统文化，讲三退……

时间不知不觉一个多小时过去了，我们由拘束到熟络，由冷淡到热情，就像多年的朋友。真象师父说的那样：“大法弟子的心要不稳，会使你周围的环境也发生变化。你害怕的时候，你发现众生都不对劲了。你变的神情清朗的时候，心胸宽广、乐观的时候，你发现周围环境也不一样了。”[2]

最后我给他们做了三退，并告诉他们以后再碰到大法弟子的事，就睁一只眼，闭一只眼，会有好报的。他们说，“真的？”我说，真的。我又告诉他们，如果遇到危险，就念“法轮大法好，真善忍好”，你一定会平安的。他们说，真的？我说，真的。

最后他们跟我告别，并把手机中关于我的信息删掉了。我

看到他们眼中明白真相的喜悦，心中非常感动。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》

搞政治就是向外求

文：大陆大法弟子

大法要求修炼人要学法修心、向内修，不能向外求。这里谈一下我自己的理解。

修炼人每天学大法，当然就知道了法。在平时的生活过程中、特别是在平时的人与人、人与事的矛盾中，用大法归正自己的思想和言行，就是在向内修、归正自己的心，就是在同化大法，就能够提高升华。持之以恒、日积月累，最终就能够达到圆满的境界。

什么是“向外求”呢？就是他也学了大法，知道一些法理。但是他不是要求自己如何归正。而是用大法对照别人，说别人应该如何做好。或者对照社会、政府，认为社会如何不好了，应该如何改进了；或者政府如何不好了，应该如何革新运作了。发展到极端的，就是不择手段“搞政治”，希望用自己的意志来控制政府社会的运作。这就是“向外求”，走了魔道了。

“向外求”不但不能够归正自己，不能够提高升华；而且也改变不了别人，也改变不了社会环境。只是在枉费自己的时间和精力，耽误自己的修炼进程。那么“向外求”的根本原因是什么呢？其实就是自己有“人心”不愿意放弃。

自己在人世间有求“名、利”的人心，就会向外用心思、找方法，满足自己的人心。自己有很强烈的“名、利”之心，表现出来就会看别人、看社会、看政府不满，就会想通过改变环境来满足自己的“名、利”之心。今天的人有多少人做事不

择手段？其实都是自己的“名、利”之心在作祟。

所以，对于修炼人来说，学法内修，去掉人心符合大法，这样才能够提高心性，才能够改变自己的本质从根本上提高上来；大法才会赋予他更高层次美好圣洁的一切。不想放弃人心，就不能够提高；也是造成自己“向外求”，向外找方法、向外使劲的根源。

[编注：修炼人所要的是用人间政治永远无法实现的。同时，人类社会永远是人的社会，人有业力，只能是人的状态，私有，需用名、利、情来满足人心，否则无法享受人生，在这个过程中就会不断因为追求个人需要而造业。人的最好状态也只是道德回升、人心向善，永远不可能达到无私无我、先他后我的神佛境界，在追求的过程中还会生出更多的私我之心，越来越背离神佛。

“世界大同”在人类社会永远不会实现，因为那只不过是高层生命来到人间后对天国世界的怀恋。英国人移居美国后在美国命名一个“新英格兰”(New England)地区，意大利人移居纽约后建成一个“小意大利”(Little Italy)社区，中国人移民美国大城市都要建立“中国城”(China Town)生活区，故土难忘之心而已，类似的故土情结吧。政治改变不了人心的根本，所以政治不可能让人类社会成为天国世界。]

我做真修弟子 谁也动不了

文：大陆大法弟子

一九九八年皇历六月十一日，我回老家给父亲过生日，桌上放着一本《转法轮》，我拿起就看，一看就放不下了，我把大法书请回家，当天晚上从九点到次日早晨五点，我一口气把书读完。

师父讲：“我们坐在这里的人，是来学大法的，那么你就得把自己当作一个真正的炼功人坐在这里，你就得放弃执著心。

你抱着各种有求的目地来学功、学大法，那你什么都学不到的。告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。人在常人社会中，你争我夺，尔虞我诈，为了个人的这点利益，去伤害别人，这些心都得放下。” [1]

当时，我两地分居，正在托人找关系从县城往市内调动工作，只等调令。我看了书，知道走后门托关系不合法。于是，我不顾家人的反对，放弃了调动。自修炼之后，工作上、生活中及孩子上学方面一切顺其自然，所以活的轻松自在，别人都说：你为什么每天都这么快乐？我说：我修炼了法轮功。

我是办民事纠纷案件的，讲真相救众生贯穿在我的工作中。有一次领导找我说：你能不能只给打赢的当事人讲真相。我说：不行，凡是与我相遇的人都是需要我救度的人，在我的办案中，没有输赢之分。我只想让他们懂得仁、义、礼、智、信，做到互让互谅，事了案结。领导说：要碰上告你的人怎么办？你不但要丢掉工作，还要坐牢。我说：公堂也罢，坐牢也好，对我来说，那只是位置的移动，我还有嘴，走到哪里，我都有用武之地，救度我遇到的一切众生。

有一次，一个输掉官司的当事人去县委告我，说我修炼法轮功。领导让我去接访，我说：接访是信访局的事，我的职责是办案，我就把电话挂了，继续审案。我又给当事人讲了一番真相，旁听的群众为我竖起了大拇指。领导也不找我了，事情就过去了。

我修炼法轮功一直是堂堂正正的，无论迫害多么严重，世间形势如何变化，都能做到坦然面对，我就是坚信大法，坚信师父，心中从没有被迫害的概念，而谁又能迫害的了坚信“真善忍”的修炼人呢？

有一次碰到一个年轻人，我们发给他真相光盘，他得知是法轮功资料以后，直接报警，我心没动，一直给他讲真相，他不但不听，也不让我走，最后警察把我拉到了派出所。所长问

我说：你叫什么？干什么工作？哪里人？我如实回答，并说：我是法轮功修炼者，法轮功是佛法。他说：你是搞法律的，不知道法轮功定为×教了吗？我说：哪一条法律将法轮功定为×教了？谁有权利把法轮功定为×教？难道说一个政党说谁是邪教就是邪教、谁是正教就是正教了吗？他没有回答我的问题，给另一个警察说：转国保，把她关起来。把我关进一个小屋内，我就开始盘腿立掌发正念，心想一切由师父安排，该在哪救人就在哪救人。结果，时间不长，家人把我接回家了。

我们是大法造就的生命，应解体一切邪恶，正一切不正的，救度一切应救度的众生。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

在孩子面前也做个修炼人

文：大陆大法弟子 心莲

【明慧网二零一五年九月二十六日】我儿子今年三岁半了，在二十七个月的时候，刚刚说话就比较成句，和我一起恭恭敬敬的学习师父的法《洪吟》，在反反复复的学法过程中，他会背《洪吟》了。一次，我刚要生气，他在一旁背下了师父的《苦其心志》：“圆满得佛果 吃苦当成乐”……听他这一背，我笑了，也明白我应该把自己当成修炼人，不能失去理智的发脾气。

他在晚上睡觉前喜欢和我一起学法，有时对师父的讲法不明白的地方，总是问我什么意思，我就用儿童化的语言谈自己的体会，这样他就更爱学了。比如他跟我发脾气时，我会说：

“你把好东西都给我了，我身上白白的、轻轻的，就能去非常美好的地方。”他会控制自己的坏脾气，然后说：“妈妈，我也和你一起去好地方。”

每次出去讲真相我都尽量带上他，我讲真相之前，会告诉他帮我发正念。一次跟几位阿姨讲真相，我刚跟她们说完：“请

记住“法轮大法好！真、善、忍好！”他在一旁接着说：“师父好！”大家都笑了。在我出去用手机讲真相和面对面讲真相时，他陪在我身边，有时走在桥头，有时爬上小小的山坡，我觉得自己有一种责任，不仅要修好自己，还要带好小弟子。

有一段时间，孩子出现了很多坏毛病，打人而且又喊又叫。一开始我都忍着，后来当他的坏行为表现的越来越激烈时，我也失去了控制，收拾了他一顿。后来我发现虽然他当时听话了，可是事情过后他竟然学了我魔性的一面。

我看到了自己以恶治恶的心，孩子的行为达不到自己的要求时，我就会生气、发火，还不注意修口，净说些难听的狠话，自己没修好，还把孩子拖下去了。我反思自己，心想，他既然模仿力这么强，我应该修好自己，让他来模仿我忍的一面。而且，不管怎样，我都应该先找找自己的内心，矛盾出现了，不能把问题推给孩子，挑他的不足，这种不理智已经是我的不对了，我不能用法来对照和要求小同修，我要在自己的心上下功夫，用慈悲、理智和智慧来引导他。

当我在孩子面前做到一个修炼人的样子时，面对他的无理取闹，我笑呵呵的做到了忍，这种慈悲祥和的场，使宝宝也觉得这样很无趣，不知不觉中，他也变了，时不时的会问我：“妈妈，我表现的好不好？”他在努力的做好呢！

最近，宝宝的嗓子有些哑，我说：“你心里念‘法轮大法好！真、善、忍好！’”他说：“师父管我吗？”我说：“你改掉坏毛病，心性上来了，师父才能管你呢。”在这样的家庭氛围中，让我觉得其实管孩子也并不难，但基点是把自己当成修炼人去面对各种问题，站在法上，什么事情都会迎刃而解。

有感《恳请北方同修打电话救度南方世人》

文：大陆大法弟子

我是去年退休来广东定居的北方大法弟子，看到同修写的

这一篇有同感，南方的大法弟子真的很少。我来到这里已有一年半的时间，因为在这个陌生的城市除了丈夫，基本上不认识别人。

为了尽快找到同修，我找了一份接触人多的保洁工作。但是一年半过去了，一个大法弟子也没遇到。在这里看不到真相资料和不干胶，甚至没见过真相币。接到的语音电话也是在家里的那张电话卡打来的，接到后马上给周围的同事听后问她们是否接到过这种电话，都说没接到过。讲真相后，问她说根本没听说过。我所在的是三线城市，所以感觉南方真相基本是盲区，所以请北方大法弟子帮帮南方的世人。

打电话的方式，同修已经说得很明白了。我想补充一下，除了打电话外，还可以采用寄真相信的方式。北方的真相铺天盖地，这边看不到。这样也能让那些觉得面对面讲真相困难的大法弟子有自己救度众生的方式，也能让大法资源有效利用。需要大家配合。

邮寄的地址和收信人可以用下面的方式，就是能上网的同修把南方的各个城市的区号查到，举例：网上查到佛山邮编是 528000，再上 58 同城网上“切换城市”上切换到广东佛山，在“佛山招聘”栏里找工作可以查到大量的收信人地址和姓名，这个姓名需要点击招聘联系人电话后面的（查看）即显示姓名，抄写下来后就可以用了。

可以打印的同修再打印一些邮寄的真相给邮寄的同修。可以从明慧上下载的《给有缘人的一封信》和《明慧周报》或《纵观天下》等一些单篇。80 克的 A4 纸每张近 5 克，加上信封换算了一下十张左右都不超重。最好是能小范围统一组织一下，在学法小组分发给同修，这样就不会出现重复邮寄和有的地方没人邮寄的情况。需要协调和打印的同修多费心了。

正法留给人的时间不多了，还有大量的南方世人不知道真相。希望北方同修帮帮南方世人。

可敬可爱的老年同修

文：大陆大法弟子

我接触的同修中老年同修很多，他们非常朴素，修炼很精进，三件事做得积极主动，让我这个年轻人都望尘莫及。

有这样一位男同修，今年已经六十多岁了，几年前因为迫害被迫流离失所来到我地，在同修帮助下找到一份打更的工作，每天晚上只睡三、四个小时的觉，其余时间全用来学法，同修面色红润，每天笑呵呵的，正念十足，给人的感觉是，什么问题到他那都不是问题了。白天的时间义务帮同修修理打印机，几年来，无论寒冬酷暑，骑着电动车来往于同修家和资料点，乐此不疲。修理打印机是很脏、很麻烦，也很辛苦的活，却从来没听同修有过埋怨。同修生活非常朴素，也很节俭，然而工资所得除了必需的生活费用，全部用来买机器配件和耗材，提供给资料点，这种完全忘我的精神真是非常难得！

还有一位男同修，今年也是六十多岁了，是位退休教师，这位同修积极参加集体学法，热心帮助同修，信师信法，正念非常强，每天上午学法、下午出去面对面讲真相，风雨无阻，每天劝退人数少则几个，多则几十，多年来救下的人不计其数。前几年多次被绑架迫害，然而在黑窝里正念正行，放下生死，拒不配合邪恶，同时不忘抓紧时间讲真相救人，致使警察对他束手无策，但是更佩服他，看守所有个非常残暴的所长，最后对别人说，“他是我大爷”。

有两位阿姨同修，今年都六十多岁，每天精气神十足，几年前就购置了电脑、打印机，学习相关技术，上网查阅、下载、打印，做出精美资料，不但自己出去发，还提供给其他同修。而且在生活上也热心帮助其他同修，看到人家有困难，总是不辞劳苦的给予帮助，让同修有更多的时间、更便利的条件学法、做三件事，从不计较个人得失。

还有一位阿姨同修，家里条件非常好，和老伴退休金每月

一万多元，但是这位同修并不贪图物质享受，每周的集体学法都积极参加，因为离同修家远，坐公交车也不耽误；面对面讲真相，每隔一段时间拿出来一份三退名单，都会有上百人；用语音手机讲真相，也从不吝惜花钱。修炼前对老伴有怨恨，通过学法，明白其中自有因缘关系，用“真善忍”的大法法理不断开导自己，现在终于能发自内心善待对方，对方也感受到这位阿姨学大法后的变化，同时看到阿姨的身体如此健康，就更支持阿姨学大法了。

更值得敬佩的还有一位老年同修，这位阿姨今年已经八十多岁了，原来患有多种疾病，学大法后全都好了，现在身体非常健康，而且精神矍铄，看起来一点也不像八十岁的人，脸上皮肤细嫩白净，走路利索，腿脚勤快，读法流利，头脑清醒，思想清晰，几年前就已经把《转法轮》背下来了，现在有时学法不用书，更让人想不到的是，这位阿姨自己配有电脑、打印机、刻录机，上网、下载、打印、装订、刻录光盘，自己出去上下楼发放，还提供给同修，有时挎个大提包说走就走，用语音手机讲真相，比年轻人一点也不逊色。在修炼上这位同修严格要求自己，做到时时向内找，发现自己有不对的地方，马上改正，有时还向同修道歉，从不以自己年龄大自居。生活上完全能自理，不依赖儿女，家里晚辈看到老人学大法如此健康、超常，全都佩服大法的威力，支持老人学法。

相信还有很多这样的例子，是伟大的师父、伟大的法，造就了这些伟大的修炼人！

【修炼交流摘录】

◇今天家里来了个常人朋友，谈话中他说：“学大法有什么用呢？我一个朋友的妈妈学大法好几年了，坐在车上一直说她的儿媳妇怎么怎么不好，我说你这老太太事真多。”我沉思了一下，没有言语，我指着桌上的饮料说：“今天你也想喝这

饮料，我也想喝，我表现和你一样去争这饮料，表面看是一样的，可是修炼的人和 not 修炼的人不一样。不修炼的人回家可能什么也不想，想也可能想他怎么这样呢？而修炼的人回去找自己，今天这事怎么做的这么差啊？怎么和别人争呢？下次碰到这事，我不能和人争了，要考虑别人。”“你朋友的妈妈也一样，没把你当外人，没修好的那一面和你说了心中的烦事，回到家后，她就后悔，找自己的不足，下次做好，可能下回她又没做好，回去再找，直到把它做好，这就是修大法的好处。师父让我们向内找，修成无私无我的境界，时刻向内找，找自己的不足啊，修大法不好吗？！”他听完我这话，怔了半天，我知道他生命的那一面被大法的慈悲而震撼。我不是为了维护同修，而是告诉常人，大法弟子与常人的不同，也是告诉对方，什么是修炼，也是在证实大法。

——《维护同修和证实大法》

◇第二天，我下班，正准备发给老板娘神韵光碟，可看到她，怕心又出来了，加上旁边有很多人，不敢给，心想回家算了。刚出门，于是想起来要给老板娘发正念。说也奇怪，刚发一会正念，我的双脚不由自主的往回走，刚才老板娘周围的人走了，只剩老板娘一人，我的手不由自主地从包里拿出了神韵光碟，怕心没有了，大着胆子说：“老板娘，你家里有没有影碟机？我送给你一盘神韵晚会光碟，请你记住法轮大法好，得福报，生意越来越好。”老板娘接过光碟说：“谢谢！以前别人送给我碟子，我都不敢要。”我说：“法轮大法很好，我不会害你的！”自那以后，老板娘没事的时候总喜欢问我的法轮功的事，我很开心的回答了她，里面的员工每人我都送了一件有关法轮大法的真相礼物，她们都很开心的接受了，并经常喊我“法轮功！”一次吃饭时，老板当着大家的面主动跟我聊起了法轮功，说他以前在建筑队，也接触过炼法轮功的人，还说他到泰国旅游时，看到一些人举着“法轮大法好，真善忍好”

的横幅在大街上走，看起来泰国的人都很支持法轮功……。就这样，大家都很自然的在明白真相，在师父的呵护下，环境变得越来越宽松。

——《信师信法 在工作中开创修炼环境》

◇同修们的交流对我帮助很大，和别的同修的交流，令我对照自己改进了不同的方面。比如我在过去多年来只重视学《转法轮》而学各地讲法的时间太少，就有几位同修都不经意的和我说起他们每天都花一些时间学各地讲法。有一位常年在一线讲真相的同修突然出现严重病业，听说她自己悟到其中一个原因是她花很多时间读《转法轮》而读新经文和各地讲法的时间太少，我就此开始重视学其他讲法，从最早的《法轮功》开始学，感觉收获很大。还有通过同修们的交流，我认识到很多事情的重要性，比如看明慧网、听明慧广播、重视大组学法、参加集体证实法的活动、参加集体大炼功等等，每一点一滴都是很重要的。我又认识到，在出现这一关之后，我一直特别针对这颗色欲心去去除，特别希望去掉它，这也形成了另一个执著，令一切都带着有求的目地，也是不对的。难道我除了色欲之外，别的心就不需要修去或者都已经去掉了吗？所以之后我也重视铲除浮现出的任何其它的人心，比如嫉妒心、私心、求安逸心、气恨心等等，感到这些心的削弱是很明显的。前一段时间在一次长时间发正念中，再次针对色欲情进行根除，感觉这个心已经被连根拔起。在接下来的背法及学习各地讲法的过程中，感到自己对宇宙时空的认识越来越清晰，心也被扩充得很大。另外空间对我来说由虚到实，与此同时，这个现实空间越来越由实到虚了，而各种现实的诱惑对我的作用也越来越弱了，包括色欲及食欲等等。很快，我从多年的自私状态中突破出来，有了根本的转变，对吃苦的认识也有了本质的变化。

——《根除色欲心的经历》

◇自修炼以来，我很重视向内找，除了找到原因心里才舒

坦，理解每个关难不管大小，都要有人与事的机缘才能促成。如果我没有提高，就枉费了师父的安排，而且没有这一关提高的基础，下一关来的时候，提高的难度就更大了。所以我很珍惜每次要让我提高的机会。最近对某几位同修的一项决定，我觉的他们的做法不好、存在不足，甚至心里起了反感、抵触的情绪。刚好那天有事搭火车到外地，在火车上，我思想放空时，这一点负面的情绪显的很突出，我意识到得找找原因。找到自大的心，认为自己的想法就是对，就是好；找到自我，以自己的想法为中心，与自己想的不一样，就认为不对不好；找到没有宽大的胸怀，即使同修不对、不好，为什么我容不下呢？找到原因以后，我舒坦多了，如果我没有以上的问题，就不会有负面的情绪了。

——《对“向内找”的体会》