

须得讲了。于是我就跟在那个警察的后面，他走的快，我也走的快，他慢走，我也慢走。他好像是发现了我在后面跟着他，就走走停停，我想：不能总是跟着，我对自己说：讲吧。于是我对那个警察说：“兄弟，你咋总是走走停停的呀？”他问我：“你有事吗？”我说：“我想救你。”他说：“咋救呀？”我说：“三退保平安。”我给他讲了很多法轮功基本真相。讲完后我问他：“你入过党吗？入过团吗？入过队吗？”每问一句话他都点下头。我说：“大姐就给你起个‘成功’这个名字退出党团队吧，你以后干啥啥成功。”他对我点了点头。就这样，在我看来很难给警察讲真相，这次很轻松的就退了。以后再看他，我都跟他打招呼，送给他一些真相光盘和小册子。

——《义无反顾救众生》

◇对这种把文字写在瓷砖上加釉烧制后既坚硬又耐酸碱的邪板，我们先后采用了如下四种办法：用油漆喷，但邪恶就用汽油洗；用铁锤砸，响声太大且有破坏性；用电磨机磨，响声也很大；用木工用的凿子凿，费时费力。最后发现用车床合金刀或钢刀可刮掉邪板上的文字，此方法既安全又节能。清除后我们再贴上真相短语：“破坏大法，诽谤神佛者遭恶报”或“共产党才是真邪教”。自那以后再也没人重新往上写了。

——《整体配合清除邪恶展板》

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



美国纽约全体大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊过年好!

第 735 期

2016年2月11日

明慧週刊

第 735 期
2016 年 2 月 11 日



大陆大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊过年好!

第 735 期

2016 年 2 月 11 日

修炼交流

放下执着心 才能学到法

本周迫害案例

上海周贤文女士申诉到法院

温州法轮功学员陈静遭无理退学

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数: 227,252,850

所谓上级关于法轮功的什么说词，我就买些水果到他们家去讲真相，与他沟通，后来他全家都做了三退。他的妻子还告诉我，他们的亲戚也有炼法轮功的。后来行政一把手的妻子也来告诉我，她家的一个远亲也在炼法轮功，我也乘机把她劝退了。我的工作与基层老师们接触的比较，我还经常主持讲座。有时在讲座中融进讲真相的内容，即找准切入点将真相扩展进去，大家都爱听。一次开会最后是座谈。有三十多外县教师参加，由我主持。我就请师父加持我，我要给他们讲真相，他们那么平实、理性，不应该被误导。我就调整好心态，讲了所谓“天安门自焚”的真相。坐在我身边的一个比较熟的已做了三退的老师，一看我在大庭广众讲这些，急了，很为我担心，她的手正好搭在我的椅子上，就使劲的掐我肩膀。我假装没感觉，继续讲。讲完后一切正常，没有什么不好的反响，有的还要了我的讲座稿，说回去好好看看。在讲真相中，我的心性也在不断的提高，看到众生得救自己也很开心。在这个过程中就是修自己，“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。一切都是师父在做，我只有修自己的份，只是动动口而已。

——《放下私心 回归真我》

◇二零一二年夏天，我在市场讲真相，迎面走过来一个警察，他看着我，我看着他，好像似曾相识，我心想这个警察一定和我有缘，我得跟他讲，救他。心里这样想，可是没张开嘴，第一次跟警察讲心没底。心想：要是身边有个同修帮我发正念就好了，错过了一次机会。又过了十几天，我和一个同修正走着，遇到了上次想讲还没讲的那个警察，我心想，师父看我上次有那一念，有同修发正念就讲，这回还真给我安排了。可我心里还是有顾虑，这次又擦肩而过。我心里很不是滋味。二零一二年冬季的一天，我再一次在市场上遇到了这个警察，当时我心里一惊，心想：这次再不讲，我就不是我师父的弟子，我也不配有正法时期大法弟子的称号。我心一横，对自己说：必

详细内容

【时事新闻】.....	1
海内外法轮功学员恭祝师尊过年好	
明慧编辑部：今年不提供神韵演出大陆光盘	
控告江泽民 呼唤良知、解体迫害	
【大陆综合】.....	6
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	
【修炼园地】.....	11

这只是小弟子天目所见之一小部份。请大家以法为师，不当之处，请慈悲指正。

【修炼交流摘录】

◇通过写诉状，我发现自己对中国现行的法律条款渐渐清楚了，以前对这些文件很反感。我悟到，我们如果能从法律角度给常人讲清楚不是更有说服力吗？对！我在这方面再“用用心”。我这又一用心，所有的人心、观念、障碍不见了，一个想法打入我的脑子：把这些谎言的说辞戳穿、揭露迫害的无耻，就是很好的讲真相方法。现在再看法律条文，不仅没有了反感，却觉的这些恰恰是我们应该利用的依据。我从网上把法律文件一下载，认真阅读，弄懂了修炼法轮功、发放真相资料、劝人退党，受到国家哪一条法律的保护。明白了从一九九九年江魔头如何利用善良百姓不懂法律，使用偷换概念的把戏，绑架全国人民形成犯罪链条参与犯罪的犯罪过程。搞清楚了现在国内“改立案审查制为立案登记制”，做到“有案必立、有诉必理”对全国人民起诉江魔头应起到的作用。另外，还下载了1991年5月6日颁布的《最高人民检察院关于保护公民举报权利的规定》，这是我们大法弟子堂堂正正诉江，行使公民权利应受到法律保护的依据。这些都是利器呀！我这一用心，真是正念越来越强，为下一步通过诉江状继续讲真相做了准备。

——《学会向内找 家庭乐融融》

◇我按照师父的教诲，见人就讲，丈夫单位的领导、同事、朋友只要有机会见面就赶紧讲，并劝对方三退。在这之后，也就是江泽民邪恶集团对法轮功打压最严重的那三年，丈夫竟然还年年被评为单位劳模，有一次还被嘉奖，他自己说这可是他从来没有过的“殊荣”。我知道这是师父对我的鼓励，让我看到了越堂堂正正讲真相，威力越大，使我更深一步认识大法，改变着我的人的观念。那几年我单位的书记每次在大会上传达

放下执着心 才能学到法
从当年的问询说起
讲真相的能力是修出来的
人心对待修炼是修不上去的
相信自己的本性
化解迫害中形成的怨恨 救度一切可救的人
不自觉“求”来的魔难
师父和护法神看护证实法的大法弟子
【修炼交流摘录】

【时事新闻】

海内外法轮功学员恭祝师尊过年好

每年中国新年来临之际，海内外法轮功学员和大陆民众都纷纷把贺词贺信寄到明慧网，向慈悲伟大的李洪志师父拜年，并表达对师父的感恩。截至除夕2016年2月7日美国东部时间下午一点，明慧网已经收到15033份贺信，并从腊月二十五日（2月3日）开始陆续发表出来。

一九九五年开始修炼法轮大法的瑞典学员安妮说：“……这么漫长的等待就是为了能够助师正法。还有比这更好的事情吗？这不就是在这样一个重要时期我们存在的意义吗！在我的心底有个愿望就是多做些，我能完成什么我就去完成。……大法弟子的角色要比我在一九九五年想像的更严肃。”

二零一二年得法的河北新学员说：“在这三年的修炼中，随时都能感受到师尊的慈悲呵护。二零一二年我姐姐也得法了，吃了四十多年的药不吃了，两条腿原来走不了路，现在姐姐说：我现在想上楼就上楼，想下楼就下楼，大法太神奇了。之后我又和哥哥说了，哥哥也表示愿意修炼。我们兄妹三人恭祝慈悲伟大的师尊新年快乐！”

吉林新学员说：“大约在三个多月前，我被确诊为是一名肺癌晚期患者，12月份住院期间，医生说我的存活期只有十来天。期间，有一法轮功学员让我诚念法轮大法好、真善忍好，我照办了，同时还听师父讲法录音。现在我已出院在家，身体非常健康。”

山东省一家大法弟子说：“我们深深的知道，弟子每走一步，都离不开师尊的慈悲呵护。是师父把我们一个个从地狱中捞起，给我们消去亿万年生生世世造下的业力，洗去我们一身的污泥浊水，又用无边宇宙大法把我们造就成一个个崭新的生命。”他们表示，只有学好法，向内找，修好自己，放下一切人心和观念，用法归正一切不正的…在最后的路上稳健的走好每一步，抓紧救度更多的生命。

黑龙江省一家族大法弟子十二口及明真相家人恭祝慈悲伟大的师尊过年好！大法弟子们表示，“在新的一年里，弟子们一定珍惜时间，珍惜机缘，多学法，多发正念，多救人，做好三件事，随师大圆满！”

吉林省大法弟子说：谢谢师父对众生洪大的慈悲救度！不管正法的路还有多远，弟子们谨记师父的教诲，用心做好三件事来谢谢师父的慈悲救度之恩。北京大法弟子请师父放心，一定按师父的要求在新的一年里更加正念正行，做好三件事，修好自己，救度众生。

这些真挚的贺词和贺卡见证着法轮功修炼者的纯正的信仰，见证着大陆百姓对法轮功的支持，见证着李洪志师父的巨大的道德感召力。据不完全统计，2015年中国新年期间明慧网总共收到贺信18940份。2014年为19856份，2013年为23065份，2012年为14344份，2011年为14028份，2010年为11007份。这些贺信大部分来自中国大陆。由于中共对法轮功的网络封锁和迫害，更多的大陆法轮功学员还只能默默地在心里祝贺。

她和父亲去发大法真相资料时，有时她父亲产生怕心，她就说：“别怕，护法神手里的巨斧可不是拿着耍的。”而且师父会把大法弟子所经过之处都下上一个透明的罩，任何邪魔烂鬼都进不去，干扰不了。

有一次，她去发真相资料时，迎面有一条藏獒那么大个头的狗，汪汪叫着向她扑来，她立刻说：“别叫！我是来救你的主人和你的！”狗立刻不叫了，还直冲她摇尾巴。她笑了，摸了摸大狗的头，大狗服服贴贴的回去了。

还有一次，她去贴真相不干胶时，产生了怕心，这时师父法身立刻显现出来，冲她微笑。她一下子没有了怕心，从从容容的贴完了真相资料。

有时，她父亲不太精进，晚上十二点发正念时，起不来。她去叫他时，父亲却冲她发脾气。她哭了：“爸爸，一根带刺的鞭子绕在你脖子上了！你还不起来发正念！”每当她父亲发正念迷迷糊糊时，她就发现有一个烂鬼在他身边，正在干扰她父亲呢。她就喊：“爸爸，精神起来！”她父亲正念一起来，那个烂鬼马上就炸没了。

正月的一天晚上，她去街上玩，满街道都是人。当她用天目看去，发现大部份人脑袋上都有一个红圈，红圈里面是一个黑色的“死”字，可能就是将来要淘汰的人吧，这样的人太多、太多、太多了！而被我们讲真相救下的人，都有一根蓝色的绳子直通天上，但是却没有几个。

她姥姥原本不是法轮功学员，在病重时，听了两个月的师父讲法录音。等到下葬时，她用天目看见天上飞来两个神，把她姥姥接走了，老人的衣服瞬间就变成了像神韵晚会中的仙女服装一样鲜艳、明亮、飘逸，她姥姥整个人也变得像十六、七的小姑娘一样的年轻、漂亮。她还看见一个老弟子以病业形式离世后，师父派神把她接到了天上，而且早给她准备好了一个莲花座，让她坐在了身边。

念，解体旧势力的一切干扰与迫害，法正乾坤、邪恶全灭、灭，第二天，完好如初，假相全无。师父说：“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”[2] 现在，我对师父这句话的内涵又有了更深的认识。

修炼大法就是这么奇妙，我们修炼所遇到的矛盾，只要向内找，就会找到矛盾的根本原因，都是我们提高的机会，认识到了，都变成好事。

通过以上两个事例，使我们认识到，当我们遇到不自觉“求”来魔难的时候，是用大法的标准衡量自己，还是用人的理去衡量自己，这是修炼人与常人的根本区别。因为衡量的标准不同，其结果也不相同。

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

师父和护法神看护证实法的大法弟子

文：大陆大法弟子 小弟子口述

这个小弟子的天目从小就一直是开着的。下面是小弟子在她的层次上所见、所述片段。

小弟子看见，现在天上、地上都站满了神，而且密密麻麻挤满了眼睛，一眨不眨的注视着地球上每一个人的一思一念。每当大法弟子去做证实法事情的时候，另外空间就有两个正神跟着，一个拿笔记录着大法弟子做的每一件事情，点点滴滴都不会落下；另一个负责护法，保护大法弟子。

每个大法弟子都有护法神，有的还不止一个。他们在另外的空间神圣、庄严、高大无比。小弟子说，第一次看见时，她都吓了一跳。这些护法神有的高举巨斧，有的手擎巨锤，或拿着各种各样的法器，个个神勇非凡、威严无比。

二月八日丙申年大年初一，香港风和日丽，部分法轮功学员一早来到中环爱丁堡广场举行新年祝贺集会，向慈悲伟大的师父李洪志先生拜年，祝贺师尊过年好。明丽醒目的祝贺布幕，响亮的祝贺呼声及歌唱声，洋溢着欢乐又祥和的气氛，不时吸引路过的中外人士驻足观看。

此前，一月三十一日，近千名台北的法轮功学员汇聚在中正纪念堂的自由广场，以集体炼功与表演等形式向李洪志师父拜年，学员们齐声说：“恭祝师父新年好！恭祝师父新年好！”殊胜祥和的壮观场面，吸引了众多民众与国外游客、尤其是中国大陆游客驻足观看，纷纷举起手机、相机拍照摄像。

在中国新年到来之际，法国中西方法轮功学员聚集在埃菲尔铁塔下，集体向师父拜年，感念师恩浩荡，大家发出共同的心声：师父您辛苦了！感谢师父慈悲救度！很多学员表达了自己的感恩。法国女士爱莲娜一九九九年开始修炼法轮大法，她说：“大法改变了我的世界观、人生观，我变得乐观。尽管碰到阻碍、困难，我知道我有办法过去，……只要遵循真、善、忍来要求自己，一切都能过去。今天在这里给师父拜年，用着这种方式表达我们的感激，感谢师父每时每刻对我们的看护，感谢法轮大法带给我新的生命。”

明慧编辑部：今年不提供神韵演出大陆光盘

鉴于为数不少的中国大陆学员把神韵艺术团授权提供、专门为照顾不能看到神韵现场演出的大陆民众而明确限定只允许在中国大陆免费发行的神韵演出录像文件或光盘带到海外，鉴于在中国大陆也有不少学员以个人认识和喜好为准随意对待神韵演出录像的发行，鉴于这些人自行其是的行为已经干扰了神韵艺术团所做所要，神韵决定今年不再向中国大陆提供演出录像。特此转达和通告。

明慧编辑部

二零一六年二月六日

乙未年腊月廿八日

控告江泽民 呼唤良知、解体迫害

二零一五年五月以来，目前已有二十多万名法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院、法院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉，把这个首恶绳之以法。

河北 43 岁的刘永旺毕业于天津大学，曾是北京某外企公司的部门经理、总工程师，修炼法轮功后，努力按照“真、善、忍”去做，深受周围人喜欢和尊敬。在一九九九年七月江泽民发动对法轮功的迫害后，遭受三年劳教，八年冤狱，在形形色色的残忍折磨下几经生死。二零一五年九月，刘永旺向最高检察院控告元凶江泽民。

辽宁省抚顺市法轮功学员周波，在遭受中共第二次非法判刑四年后，于二零一五年十一月十九日回到家中，随后于二零一六年一月二十日通过最高检官网向最高检察院递交了对元凶江泽民的控告状。周波是一九九七年四月跟随母亲开始炼法轮功，那时他还不满十八岁。一九九九年七月二十日被告江泽民发动了对法轮功修炼者的残酷迫害，周波曾多次被绑架，被两次非法判刑，遭受了各种酷刑迫害。

山东新泰市六十三岁的农民徐勤礼炼法轮功后，全身的病都好了，在江泽民迫害法轮功后，被迫害流离失所两年、入监狱受酷刑三年半，出狱时右臂伤残了不能干重活。二零一五年九月一日徐勤礼控告江泽民。徐勤礼说：“进狱前我身强体壮，现在的我身体残疾，连给人家看门的活都找不上。”在出狱时，一个服刑人员对他说：“真没想到你能活着出去。”

法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。江泽民发动和

魔难。

例如，我们地区一个同修，春天种地的时候，发现地边生出一棵枣树，影响耕种。就把它挖了下来，挖下一看，树根和树干正好是一根拐杖的材料，就想：我把它做成拐杖，说不定还能用上。于是，就拿回家做成拐杖，存放起来。

过了一段时间，这个同修就开始腿疼，很快发展到不拄拐杖就不能走路的地步，最后只好拄起了拐杖。这个同修也知道这不是病，因为师父说：“真修的人没有病，”[1]这一定是旧势力强加的迫害。他也曾多次向内找，也没有找到这是他“说不定还能用上”的这不正的一念“求”来的。通过学法和与同修交流，才认识到这不自觉“求”来的假相险些毁了自己。认识提高上来以后，他马上发正念否定、清除，第二天，腿疼减轻了许多，几天后，假相消失。

我们学法小组还有个同修，是一个乡村医生，有一次，在收看电视节目中，有介绍某某药物治疗手痛有奇效，就想：我赶快把这个药方记录下来，谁要是手疼了，就用这药方。于是，找笔记了下来。

事隔几天，她在洗衣服的时候，左手掌心突然疼的厉害，而且迅速肿胀起来，疼痛难忍。她马上发正念、求师父，但不管用，师父说：“你自己求的谁都不管，你自己想要，谁都不管。”[2]就在疼痛难以忍受的时候，她想起特效药来了，于是，用上了特效药，结果也不好使。

来到学法小组后，通过学法、交流，才悟到这是自己“想要治病”的一念招来的病业假相。让你自己用这个特效药，结果没疗效，不好使，看你怎么办？看你在这个问题上，是用人的理来看问题，还是用大法的标准来衡量自己，认识到了，提高上来，就是件好事，认识不到，那就会遭到旧势力迫害，直至毁灭。

她悟到以后，马上发正念，清除自己不符合大法的一切邪

疚的盛情款待，从此以后就同迫害前一样见面就打招呼、笑谈，我与同修趁热打铁，深入的向她讲真相，劝三退，使她不仅退出了中共邪党，而且对错误参与迫害也有了认识。

原来在单位的一个部下，迫害前和自己关系很融洽。可迫害开始后，自己陷于被迫害之中，他认为有机可乘，公开表示要接替我尚未解职的领导岗位，而且还积极参与迫害表现自己，在报刊上写诬陷大法的文章，当我被免职后，他终于如愿以偿，可他年轻的妻子却遭报离开了人世，他后来也由北方去了南方。对于这个落井下石、难中取利的同事，我没有丝毫的耿耿于怀，而是牵挂他的未来，关心他是否已经做了三退。几年前他偶然一次机会从南方来北方原单位探望女儿，我得知后抓住这个机会，自己掏腰包宴请他，还特意给他买了一瓶白酒。餐桌上我与他推心置腹的讲真相，劝他三退，使他很受感动，离开时依依惜别。

我和同修们就这样慈悲的对待参与迫害者，使他们从内心感受到大法弟子的真诚和温暖，许多以前的迫害骨干都明白了真相，做出了三退，不再参与迫害。在大法弟子诉江大潮中，我和家人都投入了诉江，在控告书中我对除江泽民首恶外，其他的参与迫害者没有起诉，因为他们是真正的受害者，真诚的想给他们弥补挽救的机会，也期望他们能有新的未来。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

不自觉“求”来的魔难

文：大陆大法弟子 觉缘

在正法修炼过程中，有时不自觉的“求”也很危险，因为那同样是旧势力毁人的把柄，弄不好同样会给自己的修炼造成

维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，使中共的官吏越发贪残，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

二零一六年一月三十日，为迎接中国新年的到来，由马来西亚法轮功学员组成的天国乐团来到著名的旅游景点——马六甲历史古城，乘坐左右两侧都挂了“法轮大法”横幅的双层巴士环绕马六甲市中心主要街道和景点，沿途演奏，把佳节欢乐气氛和法轮大法的美好带给当地民众和游客，有民众感谢法轮功学员的到来。来自吉隆坡的 Kasim 先生得知法轮功被残酷迫害的真相，包括中共活摘法轮功学员器官，难过地表示：“很残忍！试想一下法轮功学员都是我们的亲兄弟、家人，我们的感受会是如何？这是十分残忍的！”在马六甲巴士总站，三位结伴一起等待巴士的学院生 Anis, Nadiatul 和 Nurul，了解法轮功真相后，签名刑事举报江泽民。

美国阿肯色州小石城市的法轮功学员们每年都会参加多个社区活动，向当地的民众介绍法轮大法及揭露在中国发生的迫害。二零一五年十月至十一月期间，学员们共参加三个城市的七个社区活动。在罗梭威利节上，一个六岁左右的小男孩大声喊已经走过去很远的爸爸，他说：“爸爸，你需要签字。”他的爸爸读了真相展板及小册子后马上在签名本上郑重地签上了自己的名字，谴责中共的迫害。

在小石城亚裔节上，法轮功学员的展位旁是阿肯色州菲律宾协会的展位，负责人 Tito 先生仔细地询问了法轮功在中国受迫害的情况，在明白了签名的意义后，他说他要和每一个参加活动的菲律宾人去讲，要让每一个人都表态，因为这件事实在太重要。他从展位上拿走了一个签名的夹子，过了一段时间他拿回来三张签名表，大约三十几位来参加活动的美籍菲律宾人士都签名支持法轮功，谴责中共的迫害。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇诉江遭拘留 上海周贤文女士申诉到法院

上海市杨浦区法轮功学员周贤文女士二零一五年依法向最高检察院控告迫害元凶江泽民。二零一五年七月二十八日遭杨浦分局警察绑架、非法拘留五天。

为此，周贤文于二零一六年一月二十七日、二十八日两次向上海市杨浦区法院递交行政诉讼状，要求撤销对她的非法行政拘留处罚决定，并予以赔偿和道歉。杨浦区法院人员看到是法轮功的案子，就说上面有规定，法轮功案子不能接收。

对法院人员这种公然无视法律的行径，周贤文随即给杨浦法院院长写信，再次指出修炼法轮功合法，希望法院能依法办案，真正为民做主，为民申冤。

◇赠送年画福字贺新年 吉林市刘圣超遭绑架

中国新年来临之际，吉林市法轮功学员宿明英、尼玉仙与刘圣超向民众赠送年画、福字贺新年，遭丰满区白山派出所警察绑架、非法抄家。目前，二十八岁的刘圣超（尼玉仙的女儿）仍然被非法关押在吉林市看守所，家人请了律师。宿明英、尼玉仙以“取保候审”形式回到家中。

二零一六年一月三十日上午，三位学员在白山鸡冠山集市上向民众赠送大法真相年画、福字时，被吉林市丰满区鸡冠山村妇女主任构陷。因宿明英、尼玉仙血压高，看守所拒收，警察又把她俩送到长春公安医院所谓“治疗”，她们俩人不配合，医院没收。警察又把她们拉回吉林市。宿明英、尼玉仙一路讲真相，挽救被谎言欺骗的警察。回到派出所又录了一遍口供，她俩说：“法轮大法好！镇邪灭乱，法轮大法是正法！”最后警察拿着所谓的“口供”让她俩看，并说：“你看好了，我写

辱，曾使我多年不再与其交往。

在受迫害的相当一段时间里，自己一见到迫害者就有一种抵触和厌恶的感觉，从心里不愿和他们交往和沟通，甚至还时常闪现希望他们快点遭报的不好念头。通过不断学法提高，自己终于发现怨恨的根是情，来源于为私为我，只有舍弃自我，胸怀救度众生，才能走出迫害造成的阴影，真正化解仇恨的冰山。于是就有了我的一次次突破和升华。

师父说：“我们看到那些个对大法态度不好的，对大法弟子很凶恶的，那这样的人其实他也很可怜，他其实也是被中共造谣的谎言给毒害了，所以他才那么干的。”[1]表面上朋友参与了迫害而实质上他是更可怜的受害者，我们大法弟子都不能原谅他，那谁去救他，他还能有未来吗？自己受到迫害就忘记了修炼者的慈悲，那还是大法弟子了吗？经过反复思考，自己终于从法中升华上来，向朋友伸出了回应之手。

师父说：“大法弟子的责任是救度众生。”[2]“不管怎么样吧，反正是我们能救的，就包括这些，我们都要去救。”[1]从师父的法中我领悟到大法弟子不光是要完全化解迫害中形成的怨恨，更要通过讲真相把被谎言毒害的人解救出来，使他们能有弥补过去、走向未来的机会，那才是大法弟子更高的升华。

单位六一零女头目曾是对我们迫害最卖力的一个，曾站在我的家门口指挥绑架我妻子去洗脑班，还积极策划迫害了更多的同修。对这个与我同部门共事多年的领导，迫害后我就一直把她当成助纣为虐的帮凶，不与她有任何往来。后来通过不断学习师父的讲法，自己固守的旧的观念发生了根本改变，觉得自己的慈悲太不够了。除江泽民等迫害元凶外，能救的我们都应该去救，不记仇恨，不落下一个可救度的世人，我从改变自己做起，仍像老朋友、老同事那样去接近她，把真相讲给她。在五年前的年假假期，我主动登门拜年，她与丈夫开门后惊讶不已，万万没想到我这个“稀客”能来到访，匆忙中她满含愧

的痛苦来了，应该放弃逃避痛苦的想法，而不是减轻痛苦的想法。打坐的痛苦是消业，消业没有不痛苦的。始终放松就可以了。修炼不神秘也不玄乎，很实际。

个人体悟，请同修以法为师。

化解迫害中形成的怨恨 救度一切可救的人

文：大陆大法弟子

四年前发生的一场车祸，深深地触动了我的心。我所在单位那个用钳子拧、用锥子扎，逼妻子放弃修炼的人，在一天傍晚时分的车祸中凄惨丧生，一夜横尸街头，仅有儿子和亲友送的三个花圈，又被无情的秋风掠扫的七零八落。当听到这一恶报后，我没有庆幸，只有沉痛，一个迷失的迫害者害了自己的妻子，也毁掉了自己，损伤了整个的家。

这个结果促使我们深深的反思，都为曾认为他已经不可救药、谁都不愿再与他讲真相而感到遗憾和惋惜。一个生命只要有一线希望，大法弟子都能努力的去救他，那才是大法弟子应有的慈悲和胸怀呀！所以不厌弃的接近原来的参与迫害者，抓紧时间解救他们，就成了我们讲真相的一个新起点。

我与妻子在单位是出了名的老实厚道人，我在干部岗位两袖清风，她在生产一线勤勤恳恳，纯朴善良，远近称道。可一九九九年邪恶的迫害犹如黑云压城，我们也被直接卷入其中，一下子由被人称道的好人，变成了众人仇视的“眼中钉”，出门就被跟踪监控，上班就面临着逼迫打压。二零零零年四月，单位参与迫害要强行让我妻子去洗脑班，我听说后找到单位六一零头目（此人曾是多年的老邻居），说明我在沈阳的老母亲亲身患结肠癌，正面临大手术，我已准备好与妻子前去照料一下老人，所以与他商量能否以照顾病人为重不去洗脑班。谁知六一零头目无情拒绝，第二天硬是在工作岗位上像对待罪犯一样拖拽走了我的妻子，那种心痛，那种众目睽睽之下的人格侮

的可是法轮大法是正法。”最后已取保候审的形式放宿明英、尼玉仙俩人回家。

◇浙江温州法轮功学员陈静遭无理退学

浙江省温州医科大学在读硕士研究生陈静，因“诉江”，自 2015 年 10 月 27 日起遭温州市瓯海区公安分局娄桥派出所警察叶晓星等骚扰。警察还伙同学校及医院多次给陈静及其家人施压，逼迫她放弃修炼法轮功。

12 月 1 日，陈静被学校无理退学。后温州市瓯海区委“610”主任林淼江等人曾多次找陈静的家人谈话，想通过她家人对陈静施压。林淼江等人还以路过为名，去过陈静家里一次。此后，他们还以各种借口要求见陈静。

严正声明

本周六百九十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百零五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇八年前的网友的忏悔

文：台湾大法弟子

那天，一位网友来找我，他说：“以前我们用 QQ 聊过，当时我中毒太深！对你的言论还不屑呢！”他告诉我八年前他曾经跟我在网上聊天，当时我告诉他关于六四学潮的事情和共产党的杀人本性，他则是不断的骂我，说要“举报”我。他给我看当时的聊天记录，时间是二零零八年八月三十一日下午的

四点十九分五十八秒。

网友说，“当初说你是反国家，我真是太愚昧了！没办法！从小就被洗脑教育！中毒太深！失去了独立思想！翻墙软件也是你当初告诉我的，当初虽然反驳你，但是我幸好把你给我的网站保存起来了！当初看了一次就没看也没怎么在意，后来自己醒悟了开始翻墙！很多人被共产党洗脑了，中毒太深！！我也庆幸自己能够醒悟过来！没有被它毒害，还要谢谢你啊！”

他还告诉我：“你们的大法我不是很了解，大陆（中共邪党）把它定义为×教，但是我知道我小时候周围有好多人在炼，的确是强身健体！修身养性！我现在再看那里面有着深深的中华优秀传统文化在里面，引导人内心向善！”

我谢谢这位网友让我知道这件事情，对他说：“谢谢你给我知道这些，看到这些。让我感到我应该更大的包容去对待那些被中共蒙骗的网友们！”

人心与因果

◇东北地区三甲医院的一名护士感谢李洪志大师，向李老师拜年！

我是大陆东北地区三甲医院的一名护士，得了颈椎病，CT片、核磁盘都显示：神经受压迫。一个胳膊疼痛、麻木，肌肉萎缩，胳膊也变细了，影响了我正常生活，非常痛苦。到大陆治颈椎病最权威的医院北京医大三院，专家建议手术；到解放军 301 医院专家也建议手术。我非常害怕手术，因为手术非常痛苦，还有并发症，再说手术也不一定百分之百的成功，而且手术费用也很高昂。因此，我陷入困惑当中。

这时我们医院一位医生，他是炼法轮功的，他告诉我：默念“法轮大法好”，颈椎病就能好。我念了不长时间，胳膊就不疼痛了，也不麻木了，肌肉也不萎缩，胳膊粗细也恢复正常

就不承认你历史上安排的那一切，我包括你旧势力的本身我都不承认。正念很足就能排斥它，就能否定它的安排。”[2]

所以要想走正法修炼的路，就必须从一思一念、一言一行中对照大法严格实修自己，把心思用在做好三件事上，才能全盘否定旧势力，才能从人心中走出来，从旧势力的安排中走出来，才能升华上去。

师父讲：“你们是经过风风雨雨走过来的，可千万不要心如浮萍，一有风吹就随着动。”[3]“修炼是严肃的，差距拉开的越来越大了，修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。”[4]

让我们对照师父的讲法时刻警醒自己实修、真修。

一点个人认识，不妥之处请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈关于小说《苍宇劫》〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈挖根〉

相信自己的本性

文：大陆大法弟子

修炼过程中，要始终相信自己是清净慈悲的。当遇到浮念杂念的时候就从心里抓住它，为什么会有它？它的根源在哪里？慢慢去想去找它的根源，慢慢去化解。

但不要刻意从心里想出来一个浮念，而是当它们自然出现的时候就抓住它，不要避开，慢慢想它的根源，坚定的化掉它。见一个化掉一个，一个一个的都修去。

打坐始终腰直颈正的放松，全身放松，双腿放松。打坐中

你的那些个长期不去的执着、问题，尤其是各种执着心（尤其是色欲心、争斗心、怨恨心、儿女亲情、利益心、显示心）长期不去，或去的拖泥带水，或执着小道东西，或不实修还干扰同修，甚至有的还有乱法问题、不二法门问题、执着功能问题等等，这些人心都是旧势力久远年代就安排给你今天用的，那些都是旧势力的一部份，你不对照大法坚定不移的实修去掉它们，还有意无意的放纵它们，那不就是在按旧势力的安排走吗？它当然就管你了，就干扰、迫害你了。

有的人表现上是因为诉江后被迫害，其实不是，是因为他的那些个长期不去的人心以及做的那些不在法上的事，被旧势力抓住了把柄而被迫害的，只是旧势力用诉江为借口而已。那些真修实修的，按照师父的要求做好三件事，天天在努力救人的同修，谁敢动？！那些对照大法实修自己、为救众生坚定诉江的同修，谁敢动？！

能诉江当然很了不起，说明你在这个问题上听师父话了，但不代表你在其它方面也都决裂人了呀，旧势力干扰迫害你的时候可不管你哪方面做的好，它专门看你还有哪方面符合它，符合它的安排，找到了你符合它的地方，认同它的地方，它们就会下手。

我们这就有这样的同修，表现上是在诉江后被旧势力迫害到了，有的被拖走了人皮，有的被迫害的住了院，有的被恶警绑架拘留抄家的。他们中有在同修中传不是大法东西的，有执着自己的那点小功能给这个看给那个看的，有热衷追捧某个有点小功能的人为其一些干扰同修修炼的行为捧场助威的，有自己不实修却游走各个学法点传播各种消息显示自己知道的多知道的高的，有争斗心、怨恨心、色欲心、利益心长期不去的等等。

师父说：“我们大法弟子每个人都说我们不承认旧势力的安排，那不是嘴上说说的，就是按照大法、正法的要求去做，

了，胳膊也有力气了。现已经过去五～六年了，再也没犯，颈椎病痊愈了。我没花一分钱、也免遭了手术的罪。我衷心感谢李洪志老师！尊敬的李老师好！在新年到来之际，祝您新年快乐！衷心的感谢您！

◇法轮功学员的家属恭祝慈悲的大法师父新年快乐！

我是一名法轮功学员的家属，虽然没有修炼，但是 2015 年我和妈妈（妈妈是修炼者）经常读《转法轮》。我觉的自己也在大法中受益：2015 年我生下健康的宝宝，找到了新工作，宝宝一直健康快乐成长，我觉的这些都是在法师父一直在呵护我！从心底里感激您！

在新春佳节到来之际，我代表我的家人祝您新年快乐！希望越来越多跟我一样的常人能正确认识法轮功，改变破旧的观念！

（大法弟子家属）

◇不知感恩的生命的悲哀

【大陆来稿】一九九九年七月二十日，恶首江泽民发动了迫害法轮功的政治运动，我夫妻俩到北京上访，被中共迫害，把我从事业单位遣送回老家。我俩顶住压力，讲真相，救度被谎言迷惑的乡亲。

二零零八年一天，我送货到本村一户农家，在闲聊中我得知，该户主老昌年前被诊断为食道癌已有半年，现在牛奶都咽不下，吃多少吐多少，已经快不行了。征得他妻子同意，进到老昌的房间，只见他穿着汗衫、裤衩斜躺在床上，整个人都脱形了，消瘦得皮包骨，眼睛显得特别的大，大腿肌肉萎缩得像根棍，说话无力。

我说了一些宽慰的话。然后跟他聊起了法轮大法的美好殊胜，以及我夫妻俩在法轮功中亲身受益的经历。同时我跟他说话是人自己的业力造成的。他说我这辈子也没造多大的业啊！

让我五十不到就摊上这病。我跟他说别怨天怨地。人所有的苦难都是自己的果报。

我还跟他说，中国共产党历次运动不知害了多少命，残害了多少百姓，造下了无尽的罪业，加入了党团队就是中共的一份子，也得承担其所造下的业债。我问他是否加入过团队，他说他入过团。我叫他把团退了就不用承担中共所造下的业债，就会有好的未来，同时神会帮他从严恶魔的魔爪中解脱出来。他同意了，我给他做了三退。

同时我教他常念“法轮大法好、真善忍好”就会有福报的。他接受了，叫我写在一张硬纸上他好时常念。在旁边还有一位隔壁邻居大姐也听的很入神，并不时的认同我说的理。

一个月后有一天，我在村街头食杂店看见老昌牵着孙女在买东西。我刚回到店铺，就高兴的对爱人说了此事。“他不是得了癌症快不行了吗？”妻子满脸诧异的问。我说我给他讲了真相做了三退，还让他念法轮大法好、真善忍好，他得了福报了！我俩很高兴。

没过几天，老昌的老伴跟那位隔壁大姐到我们店铺购物。那位大姐跟我说：你教老昌那两句真管用。你教他后他一有空就念，这不慢慢就能喝下稀食了，也不吐了。现在能吃一碗面，这不脚也有劲，能下地走动了。我跟她说你也明白大法好、邪党恶，你也会得福报的。这时老昌的老伴赶紧扯那位大姐的衣角，叫她别讲快走。

有一天，在路上我碰见老昌迎面向我走来，我刚想跟他打招呼，他把头撇向一边快步走开了，好象很怕见到我。我感到很奇怪。

又过了一个多月，有一位村民跟我说，老昌病情恶化起不了床，走了。我听了感到可惜。怎么会这样呢！后来听说，他弟弟、弟媳回来看望他，见到老昌恢复的那么快那么好，好奇的问他是咋回事。他说，他天天念‘法轮大法好，真善忍好’，

会找你的麻烦呢？会不会给同修添乱呢？这不危险吗？！

二、执着谁谁又准备抓谁了

有同修将心思用在关注常人社会的形势变化上了。正法修炼到今天，人间形势的每一步变化都是神为救人的具体安排。形势的发展我们看到了，众生也看到了。让我们看到是为了督促我们赶快抓紧、再抓紧，尽量在随时都会突然到来的结束前再多劝退几个人，不是让我们执着看到的社会现象的本身。让众生看到是用客观现实的变化引导更多的人去反思，推动众生接受真相好觉醒得救。

大法不会平反在中共手里，因为中共本身就是罪魁祸首，只能在被解体销毁中偿还罪恶。迫害大法的元凶最终必然会被送上审判台的，但不会是以中共的名义把它抓起送上审判台，因为法大人渺，恶党更排不上号，根本不配起那个所用。

三、怎么诉江后还有被迫害的呀？

有同修说，师父讲过：“旧势力已经不存在了”[1]，怎么诉江后还有被抓被迫害的呀，旧势力在哪呀？对此有的同修很困惑，对现在还有同修被抓，尤其是参加诉江的同修被抓不太理解。这是站在人的表面现象看问题，把诉江当作做一件事情来对待，没有站在法上去认识。

师父在法中讲的是：“虽然旧势力已经不存在了，但是它们在三界内安排的东西还在发挥着作用。那么也就是说，虽然邪恶很少了，现在整个世人也都急速的在觉醒，但邪恶还不死心。那么这个时候邪恶没有最后彻底清除它之前它还会起作用，它们还是那样邪恶，只不过它的力量小了、它们能够行恶的地方少了。”[1]我的理解是，如果自己没有修炼好，那么你的空间场里还有旧势力啊，你的思维方式、执着心、人的观念、思想业就是旧势力安排的呀，它们背后就隐藏着旧势力的因素啊。你的那个执着心压不住，按不下，那就是那背后的旧势力的因素在起作用啊。

人心对待修炼是修不上去的

文：大陆大法弟子

随着正法进程在人中的直观表现越来越明显，几个老问题又以新的内容显现出来，现就这几个问题和同修交流一下个人现有层次的一点认识。

一、执着新唐人石涛评述

有的同修对石涛评述很感兴趣，在同修中张口闭口石涛怎么说的。有的同修要是不看石涛评述就好像缺了点什么似的，还互相传，石涛又怎么说的，又要出什么事了，等等，显示自己，干扰别人，那颗心整天随着常人社会的形势波动。

我的理解是新唐人是面向常人社会的，不是办给大法弟子看的，听众主体是常人，是用来讲真相救人的，他是站在人的基点上帮常人分析形势，分析现象，帮人看清中国社会问题的本质，弘扬大法传播真相，揭露中共本质和其迫害善良民众的暴行，引导民众认清中共来自救的。大法弟子当然也可以看，看到的东西可以用在讲真相救人用。但修炼人不能在这上用心啊，你思想中老是在琢磨这些东西，那不就变成了修炼中的干扰了吗？严重的说那不是练人的东西吗？

石涛他们确实说的很好，看问题观点鲜明很有深度，但那都是说给人的，是在用人的理人类的普世价值引导人的良知善念，不是引导修炼人的，修炼人是用宇宙大法指导，怎么还会对那点人的东西感兴趣呢？这不还是人心放不下吗，人心对待修炼能修成吗？

还有因为你不修口，在同修中添枝加叶的这么传那么讲，误导了其他的同修也来执着这个，影响同修做好三件事，那个业也是非同小可的，那会给你的修炼增加多大的难啊。修炼是严肃的，修炼中没有小事，不要以为我就那么一说没什么大不了的，旧势力可不这么看问题啊，它们现在可是严格的用大法衡量你，你用人心的看问题，还污染周围的同修，你说它们会不

不知不觉身体就一天天渐好。他们听了非常惊恐，因为他弟弟是县文明委办公室主任，而弟媳是乡妇联主席、民政办主任。他俩千叮咛万嘱咐别到外面去讲这是念‘法轮大法好’得的福报。他们怕外人知道了他俩工作不保。因为他们知道共产党迫害人的手段毒辣、残酷、株连亲朋。

老昌癌病转好后，许多认识他的人问他，当时家里都准备给你后事了，是什么奇方异药把你治好了，他总是支支吾吾不敢说实话。一个生命在大法中得到救赎，却不能证实大法，更不知道感恩。这是中共强权政治下一个生命的悲哀。在任何一个正常社会有良知的人都会感恩。老昌如果能够大胆地讲出来是‘法轮大法’救回我这条命，那他就真得救了。

【修炼园地】

放下执着心 才能学到法

文：大陆大法弟子

【编者注：放下执着心，才能学到法；不断放下执着心，才能不断学到法，故此将原文标题“向内修的体悟”改为“放下执着心 才能学到法”。希望更多同修看到此文，以法为师，放下人心，真正在法中修上去。】

有一天学到《转法轮》第一页，心里猛然觉得不对劲——现在此时，看到的却完全不一样。文字表面部份的意思都是说抱着各种执著心来学大法的都不行，要学大法就得放弃执著心。也即是说，你得要先放弃执著心，才能入大法修炼的门！

思维逐步打开，明白了很多。在中国古代，道家法门师父带一大帮徒弟，但真正得真传的往往只有一个。佛家法门普度众生，谁能修谁得，最后能得的也只是个别。而只有经过考验确定得真传的，师父才会给你下上许许多多让你能修上去的机制或者种子。

比如吕洞宾，历史传说汉钟离十试吕洞宾，在这十次考验中，分别有利益之心的考验、色心的考验、名与情的考验、能否放下生死的考验、对求道之心是否坚定的考验等等。吕洞宾在不停的修心和求道中，经历了这十次考验都合格后，汉钟离才真正收他为弟子，给他身体下上道家这一门可以修炼回升的机制和种子，传他道家这一门的真法和神通术类，然后吕洞宾再于山中修炼一、两百年，得道后才在师父安排下出山去救度众生。

中国古代类似例子很多很多，世间都有流传。这就说明在古代的修炼里，也就是旧的修炼形式里，对是否真传弟子要求相当严格。

我们这次的大法修炼却不一样，一进班或者看书开始想修炼了，师父就把所有学员都当作真传弟子对待，下上许多机制和种子，这里有许多原因，但最主要的是师父的洪大慈悲，和大法的威德巨大。师父在短短七年时间就把所有大法弟子推到最高位，去救度众生、履行誓约。

今天很多大法学员不能像吕洞宾等古代修炼者那样真正用心实修提升自己，去掉过去用小法修炼都必须在入门前就需要去掉的各种执著心，也就是连旧宇宙对修炼者的要求都达不到，因此旧势力一直强制性的不停的考验他（她）们。

我推测这样的大法弟子很多，数量相当庞大。即使这些大法弟子在不停的做三件事，也只是人在学人在修人在做，符合的也只是表面形式，而非有着宇宙中最伟大称号的“正法时期大法弟子”去做好三件事这样庄严神圣的内涵。

在中国大陆，被迫害严重的往往都是这种同修。师父不认可这种迫害，仍然把所有学员当作弟子来带，但大法弟子自己不懂修炼、不能真正在法上认识法，就不能否定旧势力的强制阻挡，导致今天世间的形势很复杂。

其实，真正去掉执著在法上修炼的大法弟子，怎么会那么

思考不了事情，很难用心救人。在艰难中，常常想起师父的一段法：“过去那个修炼的人用绳子爬进去之后，把绳子割断，就在洞里修炼，修炼不出来，就得死里头。没有水、没有食物”[2]，我想：师父让大法弟子做三件事，让我们去救人，自己目前就是这样的条件，就是要在这样的条件中拼着去救人。

最初讲真相时，不敢说自己是炼法轮功的，更不敢劝人三退，只是到人多的地方去聊天，聊天中，顺便把我们被迫害的真相讲了，后面才敢劝三退。在讲真相中，我努力修自己，看到对方一丝不好的表情，我都会去找自己，每次都能找到自己的人的物质。

为了多救人，平时工作生活中，尽力修掉私，修掉我，尽力修为别人。随着自己执著的逐渐修去，我说的话越来越能打动人，劝退人也越来越容易。在我面对面讲真相两年时，我就能在几分钟内劝退一个人了，到了面对面讲真相的三年时，经我劝退的人数已有六千多人。

在讲真相中，师父逐渐拿掉了我头脑中的那些不好的物质，逐渐给我开智开慧。师父安排我认识了两个不很善言辞的同修，我经常带着他们讲真相，他们走入讲真相不久，师父就给他们调整了状态，讲真相比过去顺利了很多，其中一个单位的同事夸她“能说会道”，他们现在已经能单独上街救人了。

最近，自己的能量更强了，一接触常人，对方背后的邪恶因素就解体了，也能制约常人了，即使遇到恶人，对方也不容易恶起来了。

正法走到最后了，我们一定要精进、加油，每一天让更多的生命被救度！

个人所悟，层次有限，不足之处，请同修们指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《长春辅导员法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

讲出的话，他会被你感动的掉泪。如果你讲出的话中，基点目地是为自己，每句话还得左右逢源：哎哟，他可别误解我这个，别误解我那个，我讲这话别叫人抓话把儿。什么东西你都有，在脑子里活动出来那个话带着的信息就非常的不好。你如果真的是善心，没有自己的任何东西，讲出来的话，就是单纯善良的。” [1]

从师父上面话中我悟到：要想使自己说出的话能打动对方，要修善，要修去我、修去私，还要修出为别人的心。讲真相过程中，需要纯净自己的心，要放下在人世间形成的那套繁琐、狡猾的思维方式，放下怕心、顾虑心、看不起别人的心、分别心等人的执著。

在讲真相过程中，对方任何不好的反应都可能是我们的执著、魔性引出的，碰到任何矛盾都要找自己、修自己。我们泛起的每一丝人心都有可能引起对方不好的反应。我有几次看到表情不善、中毒较重的人，心中起了不纯的一念“这人不容易救”，当跟对方讲真相时，对方理都不理，扭头就走。

在讲真相中，怕心是经常困扰我们的心，带着怕心，偷偷摸摸、瞻前顾后，往往说不服对方。在讲真相过程中，我把自己当神，马路上劝三退时，不考虑身边是否有特务、警察，心里始终相信师父的话：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。” [2] 由于信师信法，我很少遇到危险。为了去怕心，我常常去救 110 岗亭前的有缘人，路上遇到有缘的警察，多数情况也会去救。

在讲真相中，顾虑心也是经常困扰我们的心，说话过程中，总担心救不成对方，说话怕这怕那，躲闪逢源、时东时西，对方会反感。努力去救人，把救人的结果放下，堂堂正正、坦坦荡荡。

三年前，我是从一个非常不好的状态中走出来讲真相的，大脑中几乎装满了旧势力加入的不好物质，思想转不开，几乎

容易被严重迫害呢？！说句直接点的话，在我的接触中，有些高层旧势力对这些大法弟子都很佩服，很有点英雄惺惺相惜的感觉，不太愿意下手迫害、甚至放过一马。

对长期达不到大法标准的同修，对在旧有的修炼形式中都看不起同修，它们绝对是下狠手，毫不留情，根本就不愿你修成。它们觉得这么好的一部高德大法，宇宙开天辟地都没有过的正法机会，人世间的大法弟子居然不珍惜，不按照法的要求向内修提高心性提升生命品质，不弄你弄谁呢？！

回想十多年修炼中走过的路，发现我们进入大法修炼初期时，当在人世间遇到病业、麻烦、困难或者矛盾，你只要能悟到自己是修炼人，开始向内找是不是自己有什么问题，有什么执著心等，很快就能解决问题。

作为常人来说，我们知道都是向外推的，比如单位里俩人发生矛盾，互相之间都是针锋相对，火气大的年轻人甚而会拳打脚踢，就算没有当面顶撞的，背后也会污蔑抹黑。而作为修炼人，这个时候能想到向内修自己，我悟到这是生命从本质上发生了改变。为什么古代把修炼者当作半神，为什么我们可以说是走在神路上的大法弟子，可能从某个角度来讲，这个人的生命本质开始发生变化，思维方式发生了转变，从向外看向外推转而向内修向内找了，生命的道德品质开始提高，所以就可以解决问题。

再修炼几年，随着层次的提高，要求可能也就要高了，还用修炼初期那种向内修的标准可能就不行，对此时的修炼者来说那太肤浅，停于表面，解决不了问题了。

那时曾遇到过一次魔难，满脸长青春痘（早已过了长青春痘的年龄），一颗叠一颗，还流血化脓，远远望去，黑气满脸，很难看。但奇怪的是，别人看了都觉得心悸，而我恰恰没什么感觉，既不痛又不痒。

家里人让我买药治看我没搭理，又主动买了药给我送过来，

最后见我还没动，她们也急了，联系了医院就要强拉我去。过程中向内找过几次都没能解决，每次稍好几天后又更加严重。

直到要强拉我去医院才真正引起我的重视，来正面面对这个问题。记得那是一个周日，大约从早上九、十点钟开始，静静坐在屋里，认认真真开始向内修自己。

怎么修呢？静静回想从早晨醒来有意识开始，自己的每一思每一念，每一言每一行有没有不合法的地方，凡是有不合法的，就抑制清除，同时在心里默默的给师父认错，让生命在法中归正。

今天找了，然后又找昨天，也是按照这样，静静回想昨天从早上醒来有意识开始的每一思每一念，白天上班和同事和客户等打交道的每一言每一行有没有不合法的地方，凡是有不合法的，就抑制清除，同时在心里默默给师父认错，让生命在法中归正。

昨天找了又找前天，就这样一天天往前推，五天、十天、半个月、一个月、两个月时，整个人已经进入了一种状态，其它什么想法都没了，连要解决自己魔难问题、化解世间矛盾的想法都没了，当时向内修自己就进入了类似一种一念代万念的状态。只有纯净修自己的一念，其它什么都没了。

就这样纯净的静静向内修自己。大概到下午四、五点时，可能是师父见我达到要求了，符合标准了，猛然一下就在我脑海里浮现出一个情况，大约是在两年前最艰难、最痛苦、压力最大的时候，偶然动了一念：等以后环境宽松变好时，得好好放松放松，去游游山玩玩水。

这个想法也就几秒钟时间，短暂而过，但就是这一念被旧势力钻了空子，制造了我当时那个异常明显、无法忽视的魔难。我终于悟到，作为正法时期大法弟子，宇宙众生关注的焦点，在这么关键的时刻，无比珍贵的一瞬间里，没有把身心全部放在助师世间行，救度众生上，反而动了求安逸的念头，旧势力

很多同修把自己讲真相救人效果不好的原因归结为知识贫乏、不善言辞、对方悟性低等原因，认为只要知识丰富、能说会道，就容易讲真相救人，其实不是。在听真相得救的问题上，常人有很多干扰因素，有自身的和外来的，自身的干扰因素有思想业、观念和党文化因素等，外来的干扰因素有黑手、烂鬼、旧势力因素等。

能否把对方救下来，常常不在于我们有多么丰富的知识，而在于对方是否信任我们，是否相信我们说出的话，而这个让对方信任和相信却是需要我们修出来的慈悲，我们只有把自己在讲真相过程中暴露出来的执著、魔性等找到、修掉，把心修纯了，修出善和慈悲来，对方才容易信任我们，才容易相信我们说出的话。

一些老年同修在劝三退时，没有丰富华丽的词汇，只是简单的说：“闺女，入过共青团和少先队吗？天要灭中共了，退了才能保平安，”对方一听就同意了。为什么？或许这个女孩不懂什么叫“天灭中共”，不懂什么叫“共产党腐败”，但老同修一开口，其背后邪恶因素就解体了，本性的一面就显露出来了，女孩就相信了老年同修说的话。有的同修能在一个小时左右的时间劝退几十人，为什么？因为这个同修一开口，对方就相信了。

讲真相救人的过程，其实就是冲破人这些障碍因素的过程。我们修到一定程度时，这些干扰因素能被我们轻易的解体掉，修到一定程度时，我们说出的话能直接打到对方意识的深层。

在讲真相问题上，很多同修都强调自身条件多么不好。其实，有师父有大法，只要你在讲真相的方面认真修自己，尽心尽力去救众生，那些缺陷都能被弥补解决，你也能开辟出自己的救众生之路。

师父说：“我经常讲过一句话，我说你要是用善心，完全没有自私的，没有想到自己一点儿，完全是为别人好，你跟他

子的心态。无论身处宇宙高低哪层空间，无论别的生命尊重或疑惑怎么看待，无论面对或低或高的生命，抱定这样一种心态，无关环境和事情的变化，也非虚假的表现。

如果生命能怀着渺小之心仰望宇宙，就比较容易做到放宽胸怀，扩宽思维，即便面对不理解的人或事，也能尽量站在对方的角度去着想。生命没有这种渺小，容易形成自大自我，旧势力就是这样逐渐偏离变异的。

其次，会有谦虚恭敬的表现状态。这种谦虚恭敬不是内心为保护自己不受伤害指责而面面俱到的圆滑，也不是党文化浸泡中形成与人打交道时表面的虚伪谦虚，更不是常人社会中那种人情化的谦卑，而是由内而外自然生成的谦虚恭敬。

有点古人所说“诚于内而形于外”的表现，也可以说是“正心诚意”。生命没有这种谦虚恭敬，心就会不正。修炼者如果没有这一点做基础，即使你修到一定层次或境界，甚至处于渐悟或高度渐悟状态，最后也很容易出问题掉下来。

最后，重要的是客观理性，特别是面对自己所不理解的事情或生命时，更要谨慎，不要随意的下定义或评论。生命没有这种客观理性，容易生成固有僵化的观念，从而在固有僵化观念的带动下做错事。

当你明悟这个标准或者说处于这样一种状态时，你心里自然就有种力量，有的是大脑里会自动生成一个强大的思想念头，也即先他后我、无私无我的正念，带动着你人的一面尽量站在别人角度去为别人考虑，这时候已经不是人的一面强为的让自己如何如何去为别人着想了，而是一种自然，内在一种自动的机制在带动。

先说到这里。个人在当前层次上的认识，谨与同修交流。

讲真相的能力是修出来的

文：河北大法弟子

自然不会放过。

当明白时，“轰”的一下，全身猛然一震，豁然通畅，当即心里就很有底气很明白的知道，问题解决了。

果然，没过多久，大概是第三天早上起床洗漱时，无意间一看镜子，惊奇的发现满脸的青春痘已经不翼而飞，脸部光滑如常。周围常人都觉得惊奇，因为在人的经验和观念里，即使是用药治病，也不可能短短几天就彻底见效恢复。

再过几年，我又经历了一件事情，那时要求又不一样了。我周围有个同修，不注意安全，有一天晚上开着我的车去做事，结果被国安发现，第二天一大早国安就有两个便衣过来暗中调查。这件事被我知道了，于是赶紧通知相关同修和资料点转移。等他们都转移安全后，才告诉我大概发生了什么事，让我赶紧走，这件事又和我无关，不要无辜被迫害。

记得当时是中午，在街上游荡了一个多小时，选择到底走还是不走。如果走，国安一看相关人等都消失了，根据车子这条线索收网，迫害可能马上就要来临；选择走的话，就这样流离失所又不甘心——从一九九九年七月以后，环境大变化，周围不修炼的亲戚、同事、同学和朋友，基本都对我们不理解，觉得我们这么坚持是痴迷，被连累得前程事业没了，名利地位没了，甚至有时带着可怜的目光看我们。费了多大力气才把这些一点点扭转过来，让世人明白大法真相，如果就这么一流离失所，那不得这些功夫又白费了，要想再让世人从正面角度认识大法从而得救，又不知能有几许机缘？！

正在犹豫纠结时，脑海中想到大法弟子没有偶然发生的事情，发生什么事都要向内找自己，肯定有自己的问题或提高的原因在里面。

于是心里慢慢平静下来，找了个地方，坐下来静静向内找自己。那时大约是中午一点左右，先找的是执着心，名利心、显示心、色欲心、自我、疑心、妒嫉心……等等二、三十颗执

着心，一颗一颗挑出来对照自己，从内心到外在表现有没有这些问题，找了一个多小时，发现最近修炼状态挺好的，有点心清似玉，没有这些执着心。

这时心里就有点烦了，一想到迫害就想起身选择流离失所的道路，但心里还是不甘，一横心，把心定下来，还是继续选择信师信法，又坐下继续向内找，看有没有党文化的观念，变异的观念。又找了一个多小时，还是没发现。

心里又烦了，一想到迫害危险再近一步，就觉得坐不住了，又想起身走。但转念一想，师父在法上讲得很明白，就看你能不能做到，就看你是不是真的信师信法，于是强制性的把心定下来，又继续坐下向内找。

执着心和观念都找了没什么发现，就换了个角度来思考：同修是由于安全问题带来的劫难，同一个问题把我也牵连进去，那是否意味着我在安全上也有问题，同修是不注意安全，那我则是否过于注重安全？

刚想到这儿，“轰”的一下，就看见自己神体不断膨胀变高变大，随着层次自然提升，一圈圈金黄色光芒波浪般往外辐射，四周围过来的黑色邪恶生命被金黄色光芒扫过，瞬间就被销毁清除。

当下心里就无比踏实也无比有底气，知道这场危难消除了，什么事也不会发生。我该回家回家，该上班上班。果然，这天之后，国安的便衣再也没有出现过，而且所有的调查莫名其妙的停止了，这件事就象没发生过一样，被遗忘了或者说消失了。过一段时间看一切平静没什么事，连其他同修也结束流离失所的生活，全部回来一切又恢复正常。

我明白了，同修是由于没注意安全引来的劫难，我是注意世间安全的，这次是无辜被牵连，由于符合正法时期大法弟子的标准，于此种情况下都能向内找自己，并认识到关键问题，所以可以提高层次升华上来。在世间注意安全的意识是对的，

这种状态里，那未来宇宙各层王和主所负责的天体将坚固无比。

说到这里，多说几句。我曾接触各地一些大法弟子，还都是很不错，有思想、能独当一面的，单独深入交流时，他们都真心袒露，觉得“先他后我、无私无我”是不可能做到的，他们自身做不到，观察其他大法弟子也都做不到，感叹这句话可能更多演变成了一句口号或者说美好愿望！

我觉得这个事情要从两方面讲：一是古今中外的历史上，的确有许多大德大智者都在把生命往“先他后我、无私无我”的方向引导，结果因为种种原因，只能起到为今天奠定文化的作用，而这一次是我们的师父亲自来做，并且是用开天辟地、造化宇宙的根本大法来解决问题。

二是这些大法弟子由于修炼的问题，大法并没有给他们在在这方面予以展现，他们也就不知道这方面法的真正标准和状态是什么。在人心和常人思维状态作用下，对“先他后我、无私无我”的认知很多时候掺杂着人情和推向极端状态，观念重的，受到触及还会人心反弹。

有次在学《转法轮》“不同层次有不同层次的法”一节时，大法让我对生命应该达到的先他后我、无私无我的那种标准以及状态表现有所体悟，所以马上深自警惕，心里不停的告诫和内视自己：怎样才能避免犯下旧势力同样的思想和行为？虽然师父一直就没有直接告诉答案是什么，但自始至终萦绕在心头的那种感觉却在不停的启悟我：生命那种先他后我、无私无我的从内至外的表现状态是什么样？！

这种标准或者说状态吧，可能也只是针对我当时层次所要求，但即使这样，就算我心里已经明白，也无法用人的语言准确表述出来，或许高层次的真法根本就不是人的语言和文字能形容到的，我也只能尽量去阐述，希望大家能够感受到吧。

首先，得有把自己放得极为渺小的心态。面对宇宙、面对其它生命，有那种仰望星空，自己只是浩瀚星群里一个小小粒

法弟子都不知学了多少遍《转法轮》了，但我们真正学明白多少呢？！

参悟《转法轮》十几年，背后内涵多次给予展现：有的是直接演化另外空间的场景去经历悟道；有的是心里豁然开朗，瞬间就明白了某一层法理，这些法理携带着庞大的能量立体式的、超越时空式的心心相印般直接烙印于心；有的是浑浑噩噩的大脑猛地被巨斧劈开一条裂缝清泉随之涌出，大脑变得极为空灵清醒，也有对《转法轮》及师父的诸多讲法烂熟于胸后，十几年来随着对文字表面法理的理解明白，在实修中慢慢的、一点一点的融会贯通，等等。其实，仅单对大法表面文字的理解就能指导修炼到很高层次。

比如，有一天学到《转法轮》第四页时，浑身一震，脑海里瞬间清醒空灵，立体式的接触到这段法的一层内涵，其中包括造就三界的原因、大法弟子为何下世、大法弟子应该达到的修炼状态……，特别是“群体”和“社会关系”两个词组，不停的在脑海里翻腾闪耀，烙印深刻。

我体悟到：三界是宇宙最低的空间，人世间是三界中更低的空间，今天的中国大陆社会又是最不好的十恶毒世，世人信神的底线极低，人人勾心斗角，个个相互冷漠为敌，在正常情况下早就应该淘汰毁灭，象以往的历次史前文明一样。

选择在这样一个时候这样一个空间这样一个社会里来传大法归正一切救度一切，其实是一个检验，检验大法所造就的第一批生命——大法弟子，在宇宙面临最后毁灭的时候于最低层次的空间最最败坏的这样一个社会群体里，能否处理好与社会的关系、与世人的关系、与修炼者之间的关系。

那怎么才能在人世间以至高层、更高层、更更高层空间都能处理好群体的社会关系呢？关键就是生命需要具备先他后我、无私无我的正觉。如果今天的大法弟子在人类社会里能修到这一状态，无论遇到什么魔难与麻烦都能恒定不变的保持在

不过对更高层次更高境界来说，思想也是物质，想重了也就是生命的物质负载重了，对层次的提高和升华会有局限。

在无辜被牵连时，不但不能往外推去埋怨指责，还要在掩护同修安全的同时向内修自己，最关键是要在迫害危险的闹心中得把思想定在法上，把心定在法上，而且还得定到一定成度！

再过了几年，修炼又进入了一个新的阶段。当时和一些同修配合想在某方面推进一下，起到助师世间行的作用。由于修炼不够成熟、智慧也不到，整个事情被旧势力干扰得很厉害，同修之间出现剧烈的波动，矛盾很大，间隔很深。

由于过程中守住心性，事态逐渐缓解下来，也许是鼓励吧，此时让我看见一个景象：另外空间里我的“心”被熊熊烈火燃烧，同修们的流言、谎言、指责、嘲讽、为难、非议等形成黑色物质从四面八方飞来成为燃烧的原料，由于在整个过程中能守住心性不动心，那颗“心”就被熊熊大火烧的越来越亮、越来越金光闪闪。告诉我说这叫“红尘炼心”。

更因为能为整体着想，为其他包括不理解的对立方同修着想，与此同时也展现另一景象鼓励我：记得当时看见一件圆锥形法宝平放在我胸前，尖尖那头对着胸口，也就是“心”那儿。这个法宝就是“向内修”。当我真定下心来开始向内找时，主意识立刻强大起来，并且分了一道意识进入法宝圆圆那头，控制着锥形法宝向身体内也就是“心”处使劲钻。那镜头就象采矿工人抬着电钻向洞壁使劲钻一样。挡在我胸前（心前）的一层层坚硬物质，被这个锥形法宝不停钻透摧毁，四分五散。当钻破所有坚硬物质，也就来到了“心”的最深处，那里一片光亮，是一个极其美好的空间。

我立刻明白了，那一层层挡在胸前（心前）的坚硬物质，其实就是执著心在另外空间的显现。一颗颗执著心就是一层层坚硬物质，同时一颗执著心就有很多很多层，这些不同层的不同的执著心分别交织重叠在一起，挡在胸前（心前），就形成

了强大坚固的屏障。

这个强大坚固的屏障有多厚？以前道家常把人体视为一个小宇宙。如果人体真是一个小宇宙的话，这个屏障恐怕有十万八千里都不止吧。

“向内修”是一件法宝，是可以变化的，那时是锥形，其实还可以显示成其它形状，而且他本身也是一个生命，很纯真好玩。当大法弟子精進向内修时，我能发现他那种兴奋的干劲，就象充满电一样飞速向前旋转，特别是要钻透某一层坚硬物质到达最深处那个美好空间时，更是能量四溢，充满干劲，飞速旋转。但当大法弟子不向内找，或浮于表面，并没有定下心来真正向内去修自己时，有时我能发现他那种懈怠懒散的劲，很不屑，意思是你都不带劲了，我才不陪你玩呢。

“向内修”这件法宝，平时平放在你胸前（心前）是不动的，他靠修炼者的意识驱动。修炼者遇到矛盾或魔难，如果有立刻向内修自己的思想意识，那就说明修炼者主意识清醒强大，那道意识会控制向内修这个法宝，成为这个法宝的主体意识，驱动着向内钻破执著形成的坚硬物质。修炼者有多大的意识能量，向内修这个法宝的动力就有多强，就能钻得多深，甚或完全钻破某一层坚硬物质。我学法学到师父经文《感慨》中“真念化开满天晴”这句时，也能感受到类似那种状态。

从法中我们知道，师父为大法弟子做了很多，在大法弟子身体里下了很多种子、机能与机制。我体悟到向内修也是其中一种机制。

我体悟到，对正法时期的大法弟子来说，需要能站在师父角度，站在大法角度去考虑，为整体着想，才能达到“无私无我、先他后我”的状态。

从当年的问询说起

文：大陆大法弟子

很多年前，修炼状态极好时，在一种充满慈悲与悲伤的状态中生出一念，如果没有这场迫害的发生，众生都能进入新宇宙该有多么美好！没有师父的艰辛、没有旧势力的迫害、没有大法弟子的悲壮，一切都是那么美好不好吗？！

这一念既出，似乎带着一种无可阻挡的力量，萦绕心头，充塞胸间，久久不去。于是去向另外空间询问：怎样才能避免 99 年天地大劫的发生？

一层一层往上直至当时自己能达到的层次之巅，层层空间生命无奈摇头，没有谁知道解决方法，似乎这是无法避免，无可挽回的。无奈仰望星空，天空此时仿如波浪翻花般层层打开，一道金光穿行而下，如神韵里那黄钟大吕般的洪音立体式打来。如果 99 年时大法弟子整体上能理智清醒的在法上认识法、用法作指导深入的改变自己，并恒定在这种理智沉稳的真修状态中，那 99 年这场迫害就可能不会被安排发生。

里面还有很多高深庞大的内涵，比如一切均由大法弟子而定、大法弟子的威德、大法弟子的责任与使命，大法弟子主掌天地等等等等不尽言表。

师父在世间讲法，也多次苦口婆心的从不同角度阐述过这些法理，以往在人这层壳的作用下，学法中虽然知道这些道理，但那种“知道”却很漂浮空洞。在这个状态经历中，对这些法理的认识才逐渐破除了人表面思想的不稳定和那种浅薄，真正突破深入微观，庞大内涵深深烙印于心。

进而联想到即使迫害已经允许发生，如果大法弟子能达到上述标准，那今天的迫害形势会不会没那么严重，世间正法与救度众生的形势会不会更好，才能真正力挽狂澜，达到师父所要？！

而这一切的根本现在已经明了，虽晚也未完全失去机会——师父一而再、再而三的延长时间给我们，看我们究竟能做到多少对《转法轮》的学习体悟以及对照实修。相信今天的大