

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



台北近千名法輪功學員一月三十一日下午匯聚在中正紀念堂的自由廣場，以集體煉功與表演等形式向李洪志師父拜年。祥和的壯觀場面，吸引眾多民眾與國外遊客、尤其是中國大陸遊客駐足觀看、拍照攝像。

第 738 期

2016年3月3日

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 738 期

2016 年 3 月 3 日



过年期间，河北唐山地区等地多处出现诉江展板，民众纷纷围看，有的说：“这下真来抓老江了？”

## 修炼交流

用心去救人

## 本周迫害案例

甘肃余有珍夫妇被  
绑架

辽宁王玉泉含冤离  
世

## 本周三退统计

退出中共党、团、队  
总人数：228,994,105

## 详细内容

【时事新闻】	1
书讯：《洪吟（四）》发表	
控告江泽民 呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	6
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

【修炼园地】.....	12
-------------	----

用心去救人

读明慧《关于全面停止发放神韵大陆光碟的通知》后的反思  
“聚宝盆”和“垃圾桶”

认识病业假相

对精進的体悟

突破封锁上明慧网很重要

打真相电话救人的幸福

【修炼交流摘录】

## 【时事新闻】

### 书讯：《洪吟（四）》发表

法轮大法网站今日发表了李洪志师父的新书《洪吟（四）》网络版。此书收录了李洪志师父从二零零四年至二零一五年所作的诗词及歌词等一百四十一首，并配有作者所画插图。《洪吟（四）》的印刷版日前已在台湾出版发行。

迄今为止，法轮大法网站已发表李洪志师父的全部著述（法轮大法书籍）共四十五本，以及三十多种语言的译本，供天下有缘人免费阅读。同时中文书籍及各语种译本的印刷版和多语种教功录像在法轮大法书籍专业店天梯书店有售。

法轮大法是古代秘传修炼方法，一九九二年五月公开传出，用一本书——《转法轮》和五套功法，教人用真善忍提高道德境界、增益身体健康，效果显著。学炼者因个人根基、悟性和付出程度等差异，可得到不同境界的收益，从放松身心、祛病健身、开智开慧到功成圆满，不一而足。法轮大法是目前世界上唯一完整的、功法和书籍没有被学练者改动过的高层修炼功法。

除了《转法轮》外，所有其他法轮大法书籍也均为李洪志

师父所著，意在帮助学炼者理解《转法轮》、回答不同时期学炼中带有普遍性的问题。新出版的《洪吟（四）》为第四十五本法轮大法书籍，请见以下法轮大法网页：

网址：<http://www.falundafa.org/book/chigb.htm>

明慧编辑部

二零一六年二月二十九日

## 控告江泽民 呼唤良知、解体迫害

二零一五年五月以来，目前已有二十多万名法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院、法院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉，把这个首恶绳之以法，还法轮大法公道。

吉林省吉林市船营区沙河乡八十八岁的陈淑华老人，二零一五年九月，为了为冤死的孙子、精神失常的女儿讨回公道，向最高检察院邮寄了控告元凶江泽民的起诉状，要求追究江泽民刑事责任。陈淑华全家共有九人在法轮大法中修炼，在一九九九年七月江泽民发动了对法轮功灭绝人性的迫害后，全家三代人被迫害，儿子被劳教遭酷刑折磨；小女儿多次被非法关押，酷刑折磨、被逼迫喝破坏中枢神经药物，至今精神失常；孙媳妇赵秋梅多次被劳教，遭受电击、毒打、大针刺十指酷刑；唯一的孙子王建国遭迫害，四十天惨死看守所。

湖南长沙市曹志敏女士一九九六年二月开始修炼法轮大法，自一九九九年七月二十日江泽民发动对法轮功迫害后的十六年中，她曾被非法判刑三年、两次被送洗脑班，本人和家庭历经磨难。曹志敏女士说：“从二十四岁至今，我最宝贵的青春年华在江泽民一手发动的这场迫害中流逝。从冤狱出来，没有钱，没有房子，被剥夺了一切社会资源的我与丈夫，在物价飞涨的城市过着底层的生活，在歧视、冷眼、误解中，走过十六年的艰辛岁月。”二零一五年九月，曹志敏也加入了诉江

大潮，对发动这场迫害的元凶江泽民提出刑事控告。

法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。江泽民发动和维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，使中共的官吏越发贪残，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

至二零一六年二月十日，长沙市已有五千二百一十五人在举报信上签下了姓名，联名举报江泽民，希望最高检察院尽快立案调查，将迫害法轮功的元凶江泽民绳之以法！自二零一五年十一月至二零一六年一月底，四川眉山地区有 2476 位民众联名举报江泽民对法轮功的迫害，要求最高检察院及最高法院对江泽民的违法犯罪行为进行立案侦查，将迫害好人的罪魁祸首绳之以法，使人类道德回升、国泰民安。

每个周三俄罗斯伊尔库茨克州法轮功学员都在位于市内主要街道的中国驻伊尔库茨克领事馆对面举行活动，展示和平美好的法轮功功法，呼吁中共停止迫害中国法轮功修炼者，征集起诉江泽民的请愿书签名，要求法办掀起大规模残酷迫害的中共前头目江泽民。有很多路人倾听真相后，感谢法轮功学员带来真相、为正义努力：“有你们这样的人存在真是太好了！”一对带着三个孩子的夫妇说：“我们只忙于自己的生活，无暇顾及周围发生的事情。这太可怕了，谢谢你们带来真相！”他们和两个儿子都签下名字。

二月十八日晚，在各界关注的柏林国际电影节大银幕之际，由德国、奥地利和瑞士共同拥有的德语电视频道 3SAT 在晚间八点黄金时间播出了获奖纪录片《活摘》。在紧接其后的访谈节目中，德国著名电视主持人邀请专家来讨论活摘人体器官发生的深层原因，世界范围内的器官买卖，移植旅游，以及中国在其中的角色。德国美因茨大学医药学教授李会革谈到，中国



发生大规模活摘器官牟利的背景其实是江泽民一意孤行发起的对法轮功的镇压，江泽民甚至为镇压法轮功成立了类似盖世太保组织的“610 办公室”，跨越各级政府，专门对法轮功实施灭绝政策。3SAT 电视台为此片制作了德语版本，全长近 45 分钟，德语片名为《预定器官：杀戮》。播出前夕，德国最有影响力的电视广播节目周刊《听闻》用了两个整版来预告，详细介绍了中国正在发生的活摘器官罪行和法轮功遭受迫害的背景。

美国《新闻周刊》二零一六年二月一日刊登文章说，世界各地数十名德高望重的学者、调查人员和政府官员表示，中共政权目前仍在从信仰者和良心犯身上摘取器官。澳大利亚邦德大学教授布拉姆施泰特直言不讳地谴责中共强摘器官的做法。她说：“据了解，中国外科医生在进行移植手术过程中，有时器官‘捐献者’并没死亡，这种器官移植过程实际就是在杀死他们。”文章说，许多人权活动家都认为，中共强迫囚犯献出他们的器官。家庭教会、西藏人权组织，特别是法轮功学员，都指控中共滥用酷刑，以及自九十年代开始强摘器官的暴行。

《大屠杀》一书的作者葛特曼、加拿大前亚太司司长大卫·乔高和电影纪录片导演斯通都进行了独立调查，他们表示，法轮功等团体的指控是真实不虚的。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例

二零一六年一月二十六日，甘肃省白银地区景泰县法轮功学员余有珍与妻子吴学玉及两个孙子，在打工的酒店住房中被白银市国保大队十几个警察绑架、抄查。国保队长王存将余有珍和吴学玉强行铐在“老虎凳”非法拷问诉江状是谁写的，目前余有珍仍然被非法关押，面临非法起诉。景泰县法轮功学员王义朝、王连珍、余有珍在二零一五年五月份后控告江泽民迫害，先后遭到当地警察绑架，王义朝已遭非法庭审。

河北省邯郸市栗丛春、李明涛等五名法轮功学员一月

二十六日去肥乡县城讲真相，被县公安局城关派出所警察绑架，两辆车和车里的钱、物等均被肥乡公安非法扣押。现在两名男学员被送到肥乡县看守所关押，三名女学员被送到邯郸市第一看守所关押。律师要会见当事人，遭城关派出所及相关单位推诿。

山东招远市梦芝区考家村工程师考富全二月二十五日被招远市国保及梦芝派出所的警察七、八人非法闯入家中，以所谓调查考富全向中国最高检察院邮寄控告江泽民的诉状为借口，非法搜查后绑架至梦芝派出所，后转送招远市看守所非法拘留十五天。警察扬言要继续抓捕八、九位诉江的法轮功学员。在中共对法轮功迫害的十六年中，考富全曾被迫害得九死一生。

湖北武汉市七十三岁的退休女教授龚玉群，二月二十二日元宵节的下午在武昌区梅苑小区讲法轮功真相，发放法轮功真相资料，被派出所警察绑架，当晚被劫持到位于偏远地方的洗脑班迫害。龚玉群教授退休前是武汉一所高校英语系的教师，她在七十年代末曾经为整个湖北省的英文普及教育做出杰出贡献，是当时湖北省广播电台英语教学节目的著名主持人。

辽宁锦州市法轮功学员王玉泉，多次遭到当地派出所骚扰、绑架，非法劳教三年迫害，二零一五年十一月十一日被派出所以诉江为借口绑架到拘留所，到第五天时昏倒在地，于二零一六年一月三十一日含冤离世，时年六十岁。

近日获悉，被非法关押在宁夏银川监狱的法轮功学员丁乾因拒绝“转化”，遭受长时间关禁闭等方式的迫害，目前已精神恍惚，身体状况堪忧。

## 海外学员证实大法、讲真相摘要

二月二十一日为庆祝中国新年，坐落在印尼雅加达东部的微景公园举办“中国文化周”活动；同时，Margo City购物中心举办名为“幸运猴子”的中国文化节。由雅加达法轮功学

员组成的腰鼓队应邀参加了这两个活动，在表演之前，主持人会先向观众介绍腰鼓队的成员都在修炼法轮大法，是以“真善忍”为准则的修炼法门，观众们还会收到真相传单和莲花书签。在微缩公园表演之后，腰鼓队成员还演示了法轮大法的四套动功功法，一些观众当场学炼。一位女士高兴地说，“非常放松”。

二月二十八日台湾花莲法轮功学员在七星潭海边举办炼功活动，向中国大陆客讲真相、劝三退；并声援全球诉江大潮，征集签名、共同举报迫害法轮功的元凶江泽民。花莲法轮功学员利用假日的时间向过往的游客讲真相，中国游客有的主动拿真相资料，有的驻足观看真相看板，有的明白真相后，当场三退，声明退出中国共产党、共青团、少先队。

## 【大陆综合】

### 大陆综合消息

#### ◇ 735 名中国法轮功学员过年前被绑架

据明慧网 2016 年 1 月 1 日至 2 月 5 日的报道统计：至少有 735 名法轮功学员在过年期间被绑架，其中年长者八十多岁，最小的只有五岁；有 15 人失踪或被迫离家出走，32 人被非法批捕，12 人被送入黑监狱洗脑班迫害；有 5 名未修炼的法轮功学员的亲属被绑架。312 人已平安回家。

上海嘉定区法轮功学员李文娟家 2016 年 1 月 19 日被国保警察围困、断电断水，不法人员声称要“传唤”她女儿女婿，并抄家。李文娟丈夫厉玉钦昏倒，要求恢复供水供电被拒绝。厉玉钦二十日凌晨三点左右不幸离世，终年六十八岁。李文娟曾经被非法判刑四年半，在上海女子监狱被迫害九死一生，才于近两年回到家中。李文娟的女儿和女婿侯亚刚夫妻都是法轮功学员，也遭种种迫害。

中共不法人员敲诈勒索法轮功学员家人至少 102,203 元人



民币及钱财；2016年1月18日左右，湖北省鄂州葛店开发区公安局、葛店派出所国保大队柯某等人又闯到秀海村扬言要抓黄舜尧，黄舜尧被迫流离在外，店铺因无人打理被迫亏本转让，损失10多万元。

### ◇湖省岳阳 1833 人控告、举报江泽民

到二零一六年二月中旬，湖南省岳阳市按手印声援诉江的民众和签名举报江泽民的民众达1833人（仅君山一地就有1248人），举报信上签下真实姓名，或化名，联名举报江泽民，希望最高检察院尽快立案调查江泽民迫害法轮功的罪行。

在大陆只要一提江泽民，从老百姓到邪党老干部，几乎没有不骂他的！说江泽民反腐喊的欢，可是打下来的老虎徐才厚、周永康等等，哪个不是江泽民的铁杆、迫害法轮功的干将？说娼妓遍地，是不是得从江泽民玩弄女人说起？他卖国，签个字就将一百多万平方公里的土地划给了俄罗斯。他迫害法轮功，竟然到了活体摘取法轮功学员器官牟取暴利的地步。现在的中国空气污染、水污染、土地污染、食品有毒、道德败坏、世风日下，到了人人相害的地步，这一切罪恶无不与江泽民有关。

举报信多种格式，举报民众上至七、八十岁的老人，下至上小学的孩童，各年龄段、各阶层的都有，同时也有法轮功学员亲朋好友举报江泽民的罪行，举报信有的已经寄达高检。

### ◇新年期间 广州诉江粘贴处处可见

中国传统新年期间，广州一些街头、小巷、楼道、公告栏、菜市场等等场所，控告迫害法轮功元凶江泽民的各种粘贴处处可见。

大年除夕，吃完了年夜饭，法轮功学员们就带上粘贴出发了。“二十万人控告江泽民”；“江泽民在五十个国家被控告”；“亚洲一百二十三人举报江泽民”；“世界人民支持控告江泽民”……，一条条喜讯传给了千家万户。

初九那天，我们在市内巡视了一圈，大街小巷和公告栏上的粘贴虽历经几次狂风暴雨，但“二十万人控告江泽民”、“全球人民支持控告江泽民”等字依然醒目，鼓舞着人心。

### ◇不能用学员声音录制大法书来听法

我在农村一学法组见到同修学法时，用语音功能的电子书在学法，是一个女子声音，当我指出不能这样学法时，同修还以其它说词当借口，有很多其他学员表现出麻木、没有及时指出。听说是从城里传过来的，不知其它地方有没有此现象？

摘录师父在《瑞士法会讲法》中一段讲法：

“弟子：白人学员为了利用一切时间听法，还没有同声翻译的录音，是否可以把自己读的《转法轮》录下来听？

师：这个效果不一定好。为什么不一定好呢？因为我讲的法是有力量的。因为你是个修炼的人，在你没有圆满之前，你讲出的话里边都带着各种常人的信息，这样你放出来，你自己再回收，这个反复的、交叉的污染不好。你要去看书就是另外一回事情了。”

希望我们冠县大法弟子以法为师、形成整体，共同提高。要为法负责，为学员负责，多在法理上交流，及时抵制或更正不合法的现象。

## 严正声明

本周六百零五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百七十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## ◇ “我给法轮功点个赞”

〔中国大陆来稿〕昨日在公交车站点，碰到一个三十多岁的小伙子，看上去很精干的样子。看他站那等车，我就走上前去搭话：

“坐哪条线？”

“3 线。”

“听说过三退保平安吗？”

“法轮功啊！”

接着话匣子打开了：“我给法轮功点个赞！全国五十六个民族，我们是第五十七个，我是上访族。有一次我们上访被关押，和四个炼法轮功的关在一起。警察让他们说‘不炼了’就放他们，但他们谁都不说。我太佩服法轮功了！”并很高兴地表示要退出中共组织。

接着又说：“江泽民要被抓起来了，你们法轮功要平反了。我还看新唐人电视上的那个今日点击节目。我是农垦的，隋凤富就是因为和周永康是一伙的才被抓了。”

他说：“你们也不用这么偷偷摸摸的呀！”我当时还挺纳闷，心想，我们要偷偷摸摸就不会大白天站在这儿跟你聊这些了。后来我一下意识到了，他是看见我戴了个口罩，才这么说的。

最后他又竖起大拇指说：“我给法轮功点个赞！”上车时还回头说：“大姐再见！”

一天，也是遇到一个三十多岁的人，谈话之间他很快退出中共团队。我告诉他：“在心里默念‘法轮大法好，真善忍好’会遇难呈祥。”他马上说：“还默念干啥呀，就大声说呗！”随即就大声地说：“法轮大法好！真善忍好！”

## ◇ 大陆民众看春晚、骂中共

〔江苏来稿〕今年过年，我们家特别热闹，大叔一家、二叔一家都在我们家过年，十六口人、四代同堂欢聚在一起。

大年晚上，我在厨房里打扫卫生，家里人在看“春晚”，他们看到中共春晚中的舞蹈就喊我，快来看，快来看，春晚里有神韵。我说，中共派了特务去看神韵，盗用了海外神韵艺术团的成果，他们只是偷用了神韵的服装和动作，可神韵的内涵中共是盗用不了的，神韵的纯真、纯善、纯美，传播的是真正的传统文化，内涵很深，意思很广。而中共传播的是变异文化，都是假、恶、斗，使人为了钱不择手段的干坏事，中共所发出的都是毒气，毒害世人，把人类的道德推向了深渊。

八十多岁的公婆齐声说：“把电视关掉，把电视关掉，不要把小孩看坏了。”侄子一边关电视一边说：“共产党不要脸。”一屋里的人都齐声脱口而出：这个共产党真不要脸。一个刚会说话的小孩，手里拿着气球一蹦一跳声音清晰地重复着家里大人人们的话，把老爹和老太笑的眼泪都出来。

在新年早晨五点多钟，我到外地办事，客流量很少，车上只有七、八个人，一上车就听他们在议论春晚的事，说春晚一点意思都没有，春晚舞台上都是一群傻子疯子，我就接着说：“是魔鬼。”他们说这个词用得好，用得恰当。

我把我们家大年晚上的事叙述一遍，同时和他们讲真相。驾驶员说：“不怪你家人骂共产党不要脸，共产党真不要脸，共产党有史以来所做的都是不要脸的事。”

有一人说：“人家神韵才是真正的文化，让人看了陶醉在仙境之中，等我有机会到国外一定要到现场观看神韵。”

还有一人说：“这个共产党是一个不要脸的不要脸，盗用一个弱势群体的劳动成果，真正是在丢人现眼。”

还有人骂共产党更难听的话，就不用说了。众生已醒悟，能善恶分明，认清中共邪党的本质，中共邪党彻底破产。

七、八个人都做了“三退”，彻底脱离了中共邪党组织，并且还联名举报江泽民。

## 人心与因果

### ◇大连市人大副主任张军遭恶报 开会期间被带走

零一六年二月二十五日中纪委监察部消息，辽宁省大连市人大常委会副主任张军涉嫌严重违纪，在开会期间被带走，目前正接受调查。

张军，大连市庄河市人，从二零零零年六月至二零零三年一月任庄河市委书记。张军在庄河市任职期间，为了向上爬，疯狂地迫害法轮功学员。据悉，张军迫害法轮功学员非常狠毒，甚至把修炼法轮功的自己的亲叔、亲婶子也送入大连戒毒所、沈阳马三家教养院迫害。其任职期间，五十八岁的法轮功学员邵仕生被活活打死。二零一一年二月，时任大连市副市长的张军还曾亲自策划指挥，骚扰抓捕法轮功学员。

针对张军的恶行，大连大法弟子在海外明慧网曾发表文章劝善：“正告大连市参与迫害法轮功的不法官员大连市副市长、大连普湾新区党工委书记、管委会主任张军”的文章。文章指出：“你这样做，不但害了自己，也殃及了你的家人，但我们仍是本着善念给你写这封信，希望你能静心地看一看，真正地为自己和家人的未来想一想……”

然而，张军听不进去法轮功学员的劝善之言，一意孤行迫害法轮功学员，终遭恶报被调查，这只是恶报的开始，更大的天惩还在后边。

### ◇进了手术室发现瘤子不见了

〔大陆来稿〕我市有一位女工，二零一五年十二月的一天，无意中发现自己乳房里长了一个瘤子，到医院做了各种检查后，大夫让她马上住院动手术。

这位女工的母亲修炼法轮功，所以她很早就明白大法真相。手术前一天她回家告诉母亲说要到医院动手术。她母亲说：有一件大事还没告诉你呢。现在国内外已经有二十万法轮功学员



和家属正式向最高检察院提交了对江泽民的《刑事控告状》，好多老百姓也站出来举报江泽民迫害法轮功的罪行。举报可用真名或化名。你要不要参与举报？她马上说：“我要用真名举报江泽民。”

她母亲嘱咐她：“明天去做手术千万别忘了念‘法轮大法好、真善忍好’。”

第二天，有好几个同事和亲友陪她去医院，办理了做手术和住院的手续。

进了手术室，她发现瘤子好像没有了，赶紧告诉大夫。大夫赶紧再次给她做检查。瘤子果然没了。大夫把原来的检查片子拿来对照，瘤子真的是没了。被搞得一头雾水的大夫说那就出院吧。

她和同事一起高高兴兴地上班去了。

这事让人觉得太不可思议了！在她的家人和亲友中引起不小的震惊。

## 【修炼园地】

### 用心去救人

文：大陆大法弟子 秀莲

我是九四年得法的老大法弟子，在二十一年的修炼中一路走过来，也是很吃力的。每当我跌倒时，都是慈悲的师父唤醒了我，一步步牵着我的手往前走，没有放弃我这不争气的弟子。

特别是在我修炼前，身体有十多种病，血色素比正常人少一半还多，几乎走到了死亡的边缘。自九四年喜得大法之后，无病一身轻。是伟大的师父给了我第二次生命。

#### 顽固倔强的父亲得救了

父亲是一位顽固倔强的老头，我们兄弟姐妹从小都怕他。

他很严厉，但很正派，是省政府机关的处级干部。父亲从小就要强，在建工学院上学的时候就是党支部书记，他总认为自己这个从农村出来的孩子能走到今天是很不容易的。用父亲的话说：我们那代人实心实意为党工作。

有一次我跟父亲唠嗑，说到现在天灾人祸这么多，都是人心变坏造成的。共产党现在太坏了，无官不贪，哪像你们那一代人两袖清风，先说为儿女积德了。哪像江泽民，上台没干好事，这国家有他没好，早晚共产党得解体。我父亲一下就炸了：

“没有共产党能有今天吗？你还敢反对共产党。赶快给我出去，我不想看到你。放着好日子不过，没事闲的，吃饱了撑的。”我几次讲真相都没讲成。我就多学法，给他老人家多发正念。

零七年，父亲生日那天，家里来了二十五、六个亲戚给父亲祝寿。我就趁机给他们讲真相，一下劝退了七、八人。这时姑父从里屋出来，说：“明天我也退党。”我马上问：“姑父，你是真心的吗？”我知道他不是真心的，以前给他讲过两次也不退，他整天给人家算卦。她女儿九九年以前修炼大法，“七·二零”后姑父说什么也不让女儿修炼了，拿钱和房子诱惑她，到底逼得女儿不炼了。

我和姑父一说，父亲从里屋出来了，问：“说什么呢？你怎么没脸呢，还跟人讲退党的事，没有共产党能有今天吗？”一边骂一边喊。大家都劝他别生气，今天是你生日，是高兴的事。他喊着：“我这女儿也不让我高兴啊！”接着没完没了的骂。大伯说：“行了，骂这么半天了，孩子也不吱声，孩子都快六十岁了。”父亲瞪着眼恨恨的说：“六十岁了咋的，急眼了我还打她呢！到处说共产党不好。”这时我真有点受不了，眼泪快掉下来了，还怨恨姑父多嘴，这阵他倒像没事人一样。

我避开了父亲的吵骂，含着眼泪跑回家。我家离父母家只有五分钟。回到家痛哭一场，心里说：师父啊，救人咋这么难呢？！我擦着眼泪，想想为什么我要哭？自问道：委屈、心理

不平衡、产生了怨恨心，这不是人心嘛！我一下想到师父在《精进要旨》〈何为忍〉里讲的：“气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”我一下明白了，这是给我提高心性呢，我怎么还对姑父生怨恨之心呢，这不是面子心嘛，是师父利用父亲给我去面子心。我的面子这么重啊！我想起师父在《转法轮》中讲的法，我双手合十，对师父说：谢谢师父，弟子错了，这不正是给我提高心性的好机会嘛！我洗把脸赶快赶回了父亲家。大家都在围着桌子吃饭，像什么事儿都没发生一样。

吃完饭，亲戚们都各自回家了。我坐在父亲身边问：“还生女儿气吗？”父亲说：我早都忘了。我边发正念边求师父加持：我父亲也是众生，一定救了他老人家。我说：“爸，你们这一代人最苦，什么运动都赶上了，除了三反五反、文化大革命、八九六四学潮，您说害死咱多少中国人？”他说不知道。我说：“害死中国八千多万人。老毛头活的时候搞运动，每隔七、八年搞一次，与天斗、与地斗、与人斗，他斗过谁了？文革您都差点挨斗，后来又上山下乡改造，我妈病的卧床不起，您写申请也没批，照样下乡。”

我父亲一声不吱听我说，“我们不是反对共产党。江泽民从上台没干什么好事，出卖国土，出于小人妒嫉，搞天安门自焚，欺骗老百姓。您说，那么大的火，那头发烧不着？喝汽水的雪碧瓶烧不着？人的脸和手都烧得黢黑，往头顶上盖灭火毯，手干划拉不破皮？这人可真抗烧。”我父亲笑了。

我又讲到贵州平塘县藏字石，拿着藏字石的照片给他看。父亲开始还说我别瞎说，看了“中国共产党亡”的照片，随口说：“这共产党不完了吗？！”我赶紧说：“是呀！这就是天意。就是上天要灭它。共产党太坏了，赶快退出你那个党吧，别做它的陪葬品啦。它解体啦，您就是它的一员。我给您老人家起个化名退了吧。”父亲说：“好，退了吧。”顽固的父亲

退了党。

从那以后，他总听《九评共产党》，说讲的太好了，说到共产党的骨头里了。还经常念“法轮大法好！真善忍好！”他的老同事、老朋友来看他，父亲就跟他们讲真相，多年的青光眼造成的双目失明也好了。

### 丈夫明真相后支持我救人

我开始不会讲真相，就从丈夫这开讲，讲了几次他都不退。我就反复看《九评》，多学法发正念，后来丈夫做了三退。

北京奥运会期间，我和同修出去讲真相，大街小巷、公园商场，每次出去都讲退三、四十人。那时没有怕心，就是一心想救人。我俩配合的很好，一人讲、一人发正念。有时回家晚了，丈夫就不高兴，但我还是照样。一来二去，丈夫就开始大吵大骂，我也不吱声，也不找心性的问题，还照样出去讲真相。

有一次回家快四点了，刚一进屋，丈夫就大发雷霆，说：“你还有这个家呀！早出晚归，你心里谁都没有，只有你自己，还说修炼为别人着想呢！别冠冕堂皇了。”我有点不高兴了，说：“怎么冠冕堂皇？！家里什么大事小情都是我一个人做，你一天什么也不干，饭来张口，衣来伸手，说发脾气就发，还怎么的？”他一听我这么说就更生气了，“你自己知道，还修真善忍呢，差远去了！”

丈夫一句话点醒了我，是啊，我修炼人怎么和常人一样呢！？是师父用丈夫的嘴点化我，我还不悟！？

丈夫出去了。我拿起《转法轮》，师父说：“当然，难、矛盾来之前不会告诉你的，都告诉你了，你还修炼什么？它也不起作用了。”师父还说：“往往你的心总是那么慈祥慈悲的，突然间出现问题的时候，你有个缓冲余地，思考余地。心里老想和别人争，斗来斗去的，我说一遇到问题你就得跟人家干起来，保证是这样的。”当我看完这段法时，知道自己又做错了，对丈夫产生了抱怨的心，而且对他也不关心，也不管他是什么

心情。尤其在迫害环境下，每次我出去讲真相，他很为我担心，一直等到我回来他才放心的出去。他后来跟我说：“你知道吗？每次你回来太晚的时候，我在家都坐不住了，心里急得够呛，有时我跟你发火，你还不高兴。”我听了心里不太舒服，对他说：“真是对不起了，让你为我担心了。这都是江鬼害的。”他又说：“我一看到警车心里就害怕，特别是咱家楼下要停警车，我先看看你在不在家，你在家我就放心了。”

我心里想，我们修炼人不能太自私了，他还不完全明白真相，才为我出去讲真相担心。我们是修炼人，应该处处为别人着想，不能为了讲真相而讲真相，他也是众生啊。所以我不能让丈夫对我产生不好的看法，那我就等于把他推出去了，在害他。从那时起，我改变了心态，做什么都为他人着想，每天和他一起散步，讲大法真相给他听，慢慢的他就越来越明白了。使他变化最大的是他两次住院。

零九年七月，丈夫突然心痛住院检查。同病房有位二十多岁的小伙子，心脏病引起严重心衰，由妻子照顾他。一次丈夫出去，我就让那小伙子念“法轮大法好！真善忍好！”他说念这几个字就能好？我不信。我接着说到江泽民利用手中的权力来打压法轮功，迫害好人。他瞅瞅我说：“我是公安局的警察，你不怕我打电话叫人来抓你呀？”我笑着说：“公安局里面也有好人呢！是不是？再说你也不能干那种缺德事呀！好人才有好报。”

这时丈夫从外边回来了，看到我坐在小伙子对面，就瞪大眼睛一个劲儿的朝我摇头，示意不让我讲。我知道他害怕，每次我出去讲真相，他总是嘱咐一句：“别让狗咬了啊！”今天我就当没看见，接着讲天安门自焚是假的，讲不能当江泽民的替罪羊。小伙子不吱声，点了点头。我又接着说贵州平塘县掌布乡有个地质公园，有块巨石五百年前从山上掉下来，摔成两半，石头的断面上出现了六个大字：“中国共产党亡”。现在



那里开辟成公园了，门票上都印着：“中国共产党亡”，五十块钱一张门票，在百度网上都能查到。我说小伙子这不是天意吗？老天要灭它。你入党、团、队举手宣誓把命交给它，你就归它管了，共产党解体你就是它的一员，是不是？他瞅瞅我说，阿姨我知道你为我好。

我回头一看他妻子也站在我身后听呢！丈夫也松了一口气。

我对着他们小俩口说：“我真心的为你们好，希望你们能逃过这一劫，生命能得救。”小伙子马上说：“阿姨，我是党员，我妻子是学校大队教导员，也是党员，给我俩退了吧！”给他俩起了化名退出了党团队。

我回到床头柜那儿，拿了一个大仙桃，递给小伙子，“吃了这个桃，希望你能逃过这一劫。”小伙子一再说：“阿姨，谢谢你！”然后我又告诉他俩一定记住“法轮大法好！真善忍好！”他俩点点头笑了。

丈夫出院时，小伙子说：“阿姨，我把电话留给你们，以后有事找我，我父亲也是警察，有求必应。”我为两个生命得救而高兴，丈夫也认可警察里也有好人。

二零一零年，丈夫骑摩托去钓鱼，刚上公路，就摔昏了。渔友打 120 把他送到医院。我赶到医院一看，脸摔得变了形，我都快认不出来他了。临床也是个小小伙子，我告诉他念“真善忍好！法轮大法好！”能减轻病痛。丈夫说：“是啊！你看我脑震荡，脑袋不疼啊！”一来二去的，小伙子和他父母也明白了很多。

小伙子的父亲是做钢材生意的经理，那天顺路，我坐他车回家。一看车上还挂着老毛贼的车挂。我就说：“还挂这个？老毛头搞运动害死多少中国人哪，咱这个岁数的都知道。”他说可不是，拽下来顺着车窗就扔外头了。第二天，我给了他一个珠子串的大法真相的车挂，他可高兴了。小伙子母亲不识字，

我给她护身符，她让我教她一遍一遍的念，可上心了。

这一切，我丈夫看在眼里，也知道我怎么讲真相了。

我告诉他：“你看见了吧，我们大法弟子就这么讲真相，所以以后我出去讲真相你就别害怕了。只要我们在法上，正念强，什么事都不会发生的。”

从那以后哇，每天我讲真相回家，他总问上一句讲了几个？我说二十多，他马上说“好”；要是讲少了，他就说，“这次少点，下次努力。”

### 真是“柳暗花明又一村”

我和母亲同修到农村老家讲真相。年岁大些的还能听，有的明白了就退了；而有的年轻人根本就不听，说我们什么也不信，就信共产党。我们也不灰心，坚持去老家讲真相，这样一来二去，讲的多了，他们也就明白了，也退了，每次去都退十多个二十来个。我和母亲不知不觉产生了欢喜心，但还没意识到。后来去老家讲真相就退四、五个，再后来就退一、两个，等最后一看我和母亲来了，就喊：“法轮功的又来啦！”撒腿就跑。

那天我们来到亲叔伯妹妹家，就她和儿子在家，说了一会家常话，我就开始进入正题，讲到天安门自焚是假的，没等我说下一句，她就接上说：“我不相信你讲的，这大一个国家欺骗老百姓有什么用？我不信。”

我和母亲回来的路上，我说：“今天有点不对劲儿，为什么咱俩一来人都跑了？到妹妹家刚一讲就打断话说不信。每次来都很顺利啊！是不是咱俩产生欢喜心了？”母亲说：“我也不会找什么心。”“这就是欢喜心，每次回来都挺高兴的。”母亲说：“前天我摔了个跟头，我还说呢，怎么摔跟头了？是不是哪儿做错了？”我说：“是啊，这是师父让咱们悟啊，咱们还不悟，救了几个人还沾沾自喜。一切都是师父给铺垫好了的，咱还觉得自己了不起。”

想起师父在《转法轮》中早就讲过：“在修炼的其它方面和过程中也要注意不生欢喜心，这种心很容易被魔利用。”我们找到了执著心后发正念去掉了它。

过几天我们又到老家讲真相，这回他们不跑了，有的一讲就退了。我又抱着希望到堂妹家。刚一进屋，妹妹说：“怎么又来了？”把脸一沉，说：“坐吧。”我乐呵呵的说：“妹子，我和你婶不是为你们全家好嘛！有个好未来，生命保平安啊！不让你受江泽民的骗哪！”她不阴不阳的说：“谢谢你们的好心吧！现在我们家都很好，也很平安。”

我当时心里也不太舒服。母亲说走吧，我俩起身要走，妹妹说：“不送！”我们走到门外回头一看，妹妹也跟出来了。我乐呵呵的说：“以后我还来。”妹妹声都没吱转身回去了。

哎！妹妹怎么这样了？几年没见面就变了一个人似的。以前，我俩最好，觉得农村困难，供一个大学生不容易，有什么东西都给她，没想到现在这么对我们。我都无所谓，母亲是她的长辈呀！唉！算了，不想她了，以后我可不去了，愿意什么样就什么样吧！救人真难哪！回家看书吧。

翻开《转法轮》，一眼就看到师父的这句话：“刚才讲了这是魔的一种形式。真正度一个人很难，可是毁一个人就极其容易。你自己心一不正，马上就完。”我心里一震：太悬了！差点上了旧势力的当啊！旧势力就是不让我们救人，它想毁了众生，这是魔的一种干扰形式，可我差点被魔利用了，毁了众生啊！我心里对师父说：弟子遇到这点困难就不想救人了，多悬，把众生推出去毁了呀！紧接着师父的一段法打进来，“从这一点上来看哪，大家在讲清真相中还要加大一些力度，还要做的更深入，做的更好、更扎实，绝对不能敷衍了事，认真做好才能够救的了那么多的人。”[1] 是啊！师父让我们多救人，可我却觉得自己受伤害就不想救了，怎么能助师正法呢？！关键时刻才能看人心怎样啊！

我开始振作起来多学法，多发正念。我把心调整好之后，又买了一些礼品到堂妹家。这次她看见我就像换了个人似的，招呼我赶快进屋坐下。我一看一家四口都在，就开门见山的讲起来。我说：“妹子，你以前也看了几遍《转法轮》，都要修炼了，江泽民这一迫害，你害怕把书还给我了。就是你不炼，你也知道法轮功好吧？”她点点头说：“我知道好。”我接着说：“那你还跟江鬼跑？它用谎言欺骗咱老百姓你还信？！”她说：“我不信它的，江蛤蟆上台没干好事。我知道你为我好。”我又问她：“那几次来给你们的资料都看了吗？”她说：“都看了，这回什么都明白了。”我又给她全家讲藏字石、讲活摘器官。全家听了之后都说江泽民太坏了，就应该灭了它。我赶紧说：“赶快退出中共邪党，别做它的陪葬品。”他们都说“退，退，退”，这样一家四口都退了团队。

用心救人哪，真是柳暗花明又一村。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

## 读明慧《关于全面停止发放神韵大陆光碟的通知》后的反思

文：山东大法弟子

我是二十五号晚上去同修家听到明慧编辑部通知一事的。当时我的心情真是无法用语言表达：其中有对世界第一秀——神韵的无限眷恋；有对以往没有更加珍惜神韵的后悔；有对再不能用神韵光盘在大陆救人的失落感；但更多的是对大陆学员不听师尊的话、自以为是、强大的自我不放而造成对师父要做的事的干扰，对众生得救的干扰所带来的巨大的、不可弥补的损失而感到很震惊和痛心。

那一刻，我努力克制自己的情绪，才使眼泪没有流了出来。

那一夜我无法入睡，心情也很难平静，我自问：为什么在正法即将结束的今天，在我们大陆学员中还存在如此严重的问题？对明慧编辑部的通知不当回事儿，把师尊的慈悲当儿戏耍，重锤之下还不能清醒，竟干出了直接干扰师父的大坏事，起到了邪恶想起而起不到的作用？明慧编辑部的通知虽然不是师尊直接讲的法，但却是代表师尊的旨意，是师尊授权而发布的。那么不按照明慧编辑部的要求去做，反而不以为然，我行我素，是不是就没听师尊的话？不听师尊的话怎能谈的上是敬师敬法呢！做不到敬师敬法又如何能称的上是大法弟子呢？！想想问题确实是很严重的。我们真应该快快清醒了！

对照明慧编辑部最近所发布的几次通知，再联系周围一些同修的各种表现状态，我看到了问题的出现并非偶然，冰冻三尺，非一日之寒。大陆学员所表现出的自以为是，强大的自我是邪党文化的一种具体体现。客观上，大陆学员与国际上自由国度的学员有一些差别。在大半个世纪中，中国大陆到处充满了邪党的毒素，人人都被邪党文化反复洗脑毒害，不自觉的形成了一套变异的思维和僵化的观念，人们都已觉察不到这种非正常人的状态了。而世界上其他国家的人没有邪党文化的侵蚀，少了一些败坏的物质，他们的表现才是正常人的状态。所以，大陆学员修炼起来相比自由社会的学员来说难度可能大一些。但这并不等于大陆学员不能修好，因为我们所修的大法大的不可想象，我们还有无所不能的慈悲伟大的师尊时时看护着。关键是我们是否真修、实修，是否能严格按照大法的要求去做。如果我们能真正认识到大法的无比珍贵，能够真正认识到修炼的严肃性和修炼机缘的珍贵，真正能把自己当成修炼的人溶入法中，邪党文化的那点东西，会象一炉钢水里的一点小木屑很快被化掉，它其实什么都不是，根本起不了大的作用。

师尊在后期的讲法中，也多次指出了有些近年到海外的大陆学员一些不理智的表现，甚至让国外的学员当成了特务看待，



自己不修好，还影响着其他的大法弟子，起到了一定的负面作用。即使这样，师父也不放弃这些学员，多次慈悲的嘱咐那些外国的大法弟子，要多理解大陆去的大法弟子，不要形成间隔，要多包容，这是师尊慈悲的体谅大陆学员，一次次给大陆学员醒悟归正的机会，但我们很多学员没能很好的珍惜每次的机会，把师尊的慈悲不当回事儿。造成了今天的局面，也给自己留下了不少的遗憾。邪党文化的毒害，决不能成为我们大陆大法弟子不按法的要求做、放松自己的理由，大法慈悲与威严同在。时间紧迫不等人。大法弟子修炼是有标准衡量的，国内国外的都一样，最后达不到标准是不行的，机缘一失，后悔晚矣。

最近，明慧编辑部的几次通知，文中所指出的问题，我认为并不是个别学员的问题，我们很多大陆学员都不同程度的存在着邪党文化的余毒没彻底去除，我也不例外。通过向内找，我发现自己证实自我的心比较强。如：前几年发神韵光盘时，开始还能按照师父的要求单独发放神韵光盘，后来就逐渐的放松了自己，在发给认识的人时，觉得和其它资料配合的发效果更好，有时就把神韵和其它的真相资料一起发。讲真相时，也没有真正按照师尊的要求去做，把基本真相讲清楚，表现在对熟悉的人讲时，往往会不自觉的讲高，给人感觉是在演讲。在和同修配合做事时，遇见不同的意见时，不能有一颗谦卑的心态，理解宽容同修，而是坚持己见，争辩自己的对错。在家庭中，对不修炼的家人表现出的善心也不够，对一些伤害自己，对自己不公的事情有时守不住心性，产生怨恨和愤愤不平的心。有时还表现出很强的争斗心。很多时候我不是证实大法，而在证实自己。党文化的东西在我身上很多方面都能表现出来。通过师尊这次重锤敲击，真正把我的头脑敲清醒了，我也精神起来了，有信心尽快去除这些邪党文化的毒素，抓住一思一念赶快修好自己升华上来，跟上师尊的正法进程，不能再让师尊为我操心了。

通过这次明慧编辑部发布的《关于全面停止发放神韵大陆光碟的通知》，我认识到，这是师尊对大陆做的不好的学员的一次严厉的棒喝，同时也是师尊赐予大陆大法弟子的洪大的慈悲。

通知让我们销毁所有保存的神韵光盘，我们就要毫不犹豫的去做。不要凭自己的感觉和感情用事，也不要再找任何理由为自己的人心辩解。师父怎么要求的，我们就应不打任何折扣的怎么做，相信师尊让我们做的事情一定是对我们最好的。让我们都能正确的面对目前出现的现状，赶快静下心来向内找，找出各自的执着和人心，找出长期阻碍我们提高的真正原因所在，彻底去除邪党文化在我们身上的流毒，摔了跟头赶快爬起来，把坏事真正变成好事，变成我们大陆大法弟子整体提高的一次好机会。

我们都修炼的时间也不算短了，师尊为我们已费尽了心血，我们不应该再给师尊增添烦恼和麻烦了，我们应该成熟起来了。

## “聚宝盆”和“垃圾桶”

文：辽宁大法弟子

师父说：“我经常说一个正法修炼的人，首先你得做到打不还手，骂不还口。那么为什么大家在修炼当中碰到矛盾时，为什么就放不下那颗心呢？别人说你不好听的，你为什么就不高兴了呢？那你不高兴的时候，心里不就是在排斥修炼与提高的机会吗？你不就是想要得到和常人一样的高兴吗？那么你不就是常人吗？！”[1]

对于“打不还手，骂不还口”[2]的要求，大多数同修都能做到，但“不高兴”却是经常发生的，而且伴随着“不高兴”，背后对同修说三道四的情况也时有发生。

有位 L 同修，我们只是见过面但不熟，可是我对她的印象却极其不好，因为跟我熟悉的 Y 同修经常说 L 同修的不足。我

知道 Y 同修做的不对，于是一天我鼓起勇气，阻止了 Y 的再一次诉说。

我说师父的法理从低到高是贯穿的，对于常人来说，打人、骂人是为了出气，也是因缘关系造成的。对于我们，怀着不平的心宣说别人的不足，跟常人的打人、骂人有什么区别呢？师父说“向内找因是修炼”[3]。所有向内找的同修，都是越找越高兴、越找越精进，因为修炼就是快乐的。相反，一定是没听师父的话，走了魔道了。我的话引起了 Y 同修的沉思。

常人有句话：总看别人的优点你就是个聚宝盆；总看别人的缺点你就是个垃圾桶。对于修炼人来说，不是看到别人的不足不能说，而是怀着什么样的心去说。该怎么做？师父都教给我们了，就连怎样讲真相都教了。用心学法就什么锁都能打开。如果怀着忿忿的心把别人的不足装在心里，就容易变成垃圾桶。

层次有限，如果不在法上，敬请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈少辩〉

## 认识病业假相

文：黑龙江省大法弟子 文智明

我看到有些同修被病业假相迫害，好象还是普遍存在。为此，我想谈谈自己对这一现象从法上的理解和认识。

### 一、把握好修炼人一思一念

一个修炼人所走过的路，我理解就是证悟不同层次法对自己的不同要求。人是有很多先天带来的本能，由于岁月的久远，尤其红尘的侵蚀，形成了很多观念与错误的认识，使自己纯真的本性覆上了一层又一层自己都意识不到的背离宇宙特性的世

间人的理，掩埋了纯真与先天的本性，所以对人间的假相就会认同或不清醒，从而给自己的修炼带来过失和难以弥补的损失。

修炼后这些不好的物质就在逐渐的减少或清除，先天的本能也在逐渐的显露或发挥本能的作用。因此说，修炼人越走到最后的时候，一思一念都把握好很重要，是不可忽视的问题。

下面谈谈我在修炼中所遇到的几件事：

大约七、八年前，我和妻子回她老家，妻子说你到后院（卖鱼专业户）去买条鱼。我去了，到那一看，卖鱼的人家屋里有一个十多平米大小的水泥池，里面有很多游鱼。这怎么能买呀？这时发现池中还有三、四条翻白的鱼，肚子朝上，嘎巴嘴，我就一直看着这几条翻白的鱼，等它们死了就买回去，我一直凝神关注着池中没死的鱼，约有半小时吧，鱼没有买成只好空手回家了。晚上睡觉的时候，在梦里：我在大海边上，用一根绳子套在我们单位的厂长的脖子上，勒着他从海边上往大海里拖着走，我一回头看厂长，肚子朝上直嘎巴嘴，要死了，我惊醒了。一个很清晰的概念：杀生。我回忆着近期自己都干了什么？没有杀生的事。我忽然想到去买鱼的时候，我蹲在鱼池边上的情景与梦中的一幕多么相象。等鱼死了就买回去，我的念是在等它们死。我明白了自己错在这一念上。

七年前，我女儿怀孕临产时，我和妻子去济南接孩子回北方，当我们刚上卧铺车时，妻子说两遍：最好半夜到家（由于当时迫害，不宜白天回家）。就在我们乘坐公共汽车回来的路上，国道关门停运九个小时（从环境看没有任何迹象需要封道），之后又由于右后侧的汽车轮胎突然爆了，司机无奈只好到国道隔离带的另一侧求人跑车，换车轱辘又延误了几个小时，共计延迟到达终点时间约 15 小时，当我们回家进屋一看表正好是半夜十二点钟。我想这不是生活中的巧合，是修炼人在无意识状态下的一思一念在另外空间的作用。

师父说：“真正把自己当神一样，根本就什么都不在意？

我今天看明慧网报道，有个学员腿被打的粉碎性骨折，也不给对接就打上石膏。这学员想都没想自己会残废，根本就不在意，每天就是学法，正念很足，能够坐起来一点的时候就炼功。医生告诉她粉碎性骨折都没对就给打上石膏了，这都是那些个监狱的医院干的，她不管那个，我要盘腿炼功，疼的不行还坚持，后来盘腿也不疼了，结果好了，现在又蹦又跳的什么事儿都没有，跟正常人一模一样。（鼓掌）你们谁能够这样，旧势力就绝对不敢动他。谁能够这样，谁就能在过关中走过来。什么叫正念哪？这就是正念。” [1]

说到此，我想问问被病业假相迫害的同修，有过多少次所思，你是否也都把自己当成了修炼人去想了？去对待了哪？你自己是否能意识到，你的修炼的一思一念在另外空间所起的作用，你思考过吗？！

正法初期，我在劳教所被关押期间，一次我传经文，他们认为我“违规”，找我说要关我进小号，我听了后心里想进去后就我一个人正好炼功。我心里有一种略微高兴的感觉，当时我看到管理科长手有点发抖，这时管理科长反问我一句说：你是不是想进去炼功？我说你咋知道？他说他觉得不对劲嘛！他抄起电话给送开小号钥匙的人打电话说：不用送钥匙了，他想进去炼功，不能让他进去。这件事过后使我渐渐明白一个道理：修炼人遇到魔难时，你能坦然面对，没把难当回事的时候，邪恶就会退去。是因为，宇宙的法理不允许邪恶迫害走在神路上的修炼人。

师父多次讲法中谈到吃苦的问题，例如师父在国外讲法中说：“我跟大家讲我们修炼不容易，大家吃了很多苦，只有正教或者是正法修炼才会吃苦。如果顺顺当当的修炼，没有任何魔难，那就不能称其为修炼，也不能使人圆满，这是绝对的真理。” [2]

同修被迫害是因为毕竟同修是在魔难中。就说说我看到的



现象，也是交流个人的认识，例如：我看到身体被迫害的同修时，一般脸色表情都是带着很无可奈何的样子，动作迟缓、声音低沉无力。这一切的表现，实际上就是心态的真实表露。这里也牵扯到对修炼吃苦怎样理解的问题。我们是修炼人，如果真的从心底里，在吃苦时还能坦然不动，假相就会消失。我们不应该被邪恶所左右，说白了，这一百多斤就得自己说了算，我想干什么就干什么。想睡就睡，想炼功就炼功，疼也不疼，不受任何外在的一切限制，邪恶就会自退。不想、也不去感受自己身体的任何状态反映：凉、麻、疼、什么东西压的、外来信息说什么了等。

就说我吧，有的时候遇到干扰时，我几乎都是正念否定，例如：它说：你老了。我说：大法是返本归真的，人越来越年轻；有时候一念在左右我的时候，我说：我有师父管，你不配管我。一念清除；有时候反映你身体如何了，我说：修炼人没有病，都是好事，不去联想……很快症状就消失了。我出现病业假相时，几乎很快就过去，一般是半天、几小时、快的几分钟就过去了。我最大的体会就是，用心多学法（不流于形式）、多看看自己哪有问题、再就是要在行为上否定，也就是，不在床上躺着，不让别人帮助自己做一些事、我没有一次让同修帮助我发正念（自己的悟法，不能效仿），我就认为自己就能解决。

再一个，就是修炼人最根本的问题：信师信法。

迫害十七年了，我从没怀疑过师父和法。自己有难办的事时，我都在内心想起师父，请师父帮助弟子过去（内心想的，当然基点一定要站在为他，不是为私上），我知道一切都是师父在做，我只是有愿望。即使成功了，做成了，也不起心，因为成就我们的是师父而不是自己。所以说在大法中做好的时候，是师父和法的威力，没做好的时候是自己的问题，自己在哪地方不合法了。这是在修炼中正悟的法理，不可忽略。有的同修在迫害中，或多或少的在“信”上有问题，我能不能行？师父

管不管我呀？

## 二、修炼是从本质上改变自己

当我们修炼都在道中的时候，那是师父的法身在看管着，任何生命都不敢随意迫害在道中行的修炼人，因为那是宇宙的特性所决定的。所以说，我们修炼人遇事首先应该查找自己的问题，就是向内找自己。

但是，我看到往往被迫害的同修好多都是和整体脱离、做事不修心、坚持自己、在家庭中过不去的较为突出。就是说同修在外边的表现的都很好，一到家就不是他了，我行我素，表现的淋漓尽致。在家里都是朝夕相处的熟面孔，语气重点，心态好坏也无所谓了，还有长辈与子女的关系等。那旧势力的因素可不这样考虑，这都是你的家人，都熟悉了，无所谓。它就会给你记账，不知不觉的它和你算帐了。身体有反应了才意识到自己的问题，我哪不对了？一找一大堆，在迫害中才想起来。说我没修自己呀！这里就存在着主动修和被动修的问题。

还有的同修老是后悔，其实，一次没做好，很正常，两次没做好也没问题，三次没做好就应该是问题了。如果你修炼中，后悔是你的家常便饭那就是你不会修或你不修自己的问题了。所以说，身体迫害和这些因素都有关系。所以修炼要从本质上去改变自己，真正的修自己的这颗心。有时候好陷在人世间的对与错的道理上，不能跳出来去看看自己哪和真善忍拧劲了，破开这个劲，放下自己就好了。

一个修炼人在家庭中，在矛盾中、在不顺心中，改变的的不是自己，而是常人，常人为了修炼的人能让步，这是修吗？还有同修在身体迫害到无能为力的时候，家人不理解大法，甚至抵触大法给法在世人眼中造成了很大不好的影响。

我举个例子：如果你的修炼是：你一天要洗三件衣服，洗到一百天完成，就可圆满。你今天不洗，明天就要洗六件衣服；明天还不洗，后天就要洗九件衣服；那以后积攒了一大堆，衣

服多了，你还能洗过来吗？所以说，从表面看都在修，你是真修吗？！我记得有同修说：修炼如逆水行舟，不进则退。你保持原来状态的时候都在退，何况你连修都不怎么用心。

### 三、走正修炼路

我不止一次听同修在交流中说：我为了孩子的事找过算命先生算过；我买过活鱼，是家人杀的；我常偷着吃药，师父要是不管我，药也能起点作用。还有在修炼中掺有不二法门的问题等。在大法中事做的多，修自己的心少。还有女同修被迫害的多半是家庭中的女强人，家里常人不敢吱声，看你的脸色行事，家里的常人要给修炼的人让步，从而缓解了冲突。

正法已经走到了今天，我亲眼见到同修都吃了很多的辛苦，大的苦难我们都闯过来了，可是在一些小的问题上，如：家庭矛盾、同修之间的配合、坚持每天要做的三件事有的就坚持的不好。一个人在世间要做成一件事可能很容易，要是能坚持之久的做好，即使是世界上最简单最容易做的事情，如果没有坚韧的恒心和毅力，就无法坚持到底。要想走向最后的成功，凡事贵在持之以恒。修炼更是这样，只有坚持到最后的人才能走向圆满。

自己一点儿体会和认识，如有不合法的地方，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

### 对精进的体悟

文：大陆大法弟子

审视自己这些年的修炼状态，感觉已有几年了，自己提高不大，很多的人心还是没去掉，自己也很苦恼。证实大法的事

没少做，尤其技术方面。可是就是觉得自己的状态不好，非常苦恼。我怎样才能精進！

有一天看到师父在法中讲：“修的好的，表现上只是看到这个人比较精進。精進那就是说他能够时时刻刻注意到自己的言行，注意到自己的思想反应，能够严格要求自己，经常的能严格要求自己，这就是在个人修炼中比较精進的。”[1] 我找到了我为什么不精進！

过去看谁精進只看他表现出来的：谁背了多少法、一天学几讲法；做了多少证实法的事，谁从黑窝正念闯出来了，谁法理很清晰等等。这确实能体现修的好的一方面。可是往往不重视自己平时的言行、做事的心态及自己遇事时的思想反应。遇事也是找自己的不足，归正自己。但不是时时刻刻都能这样，更做不到注意自己的言行、思想反应。

现在我能注意到自己的言行、思想反应。尽管当时心里不舒服、生气，但我马上意识到这是自己的什么心。有一次在路上碰到一个同修，她问我：“我安装什么网络好？听另一同修说上明慧提高很快，我去问她安装哪一家网络。”我说你们楼群里哪个公司铺了电缆？她说不知道。我说：“你都不知道她怎么告诉你？你要打听清楚！”思路是对的，但我当时很难觉察的嫉妒心、看不起别人的心都反映出来了（因她要问的同修并不懂网络，我对该同修比较了解，互相之间有隔阂）。我一下就抓住了：这里隐藏着瞧不起别人、嫉妒，解体它！我立刻感到自己心里马上就平和了，和同修说话的心态都不一样了。

另一件事是：一天我到另一同修甲家，同修说：“乙告诉我，让我注意点，你怎么怎么。”我听完后心里就不舒服，但我提醒自己向内找，本来自己就有这方面问题。可后来我又碰到说我的同修，她自己提到此事，但没提她给同修说我怎么这么的话，我就想你为什么不给我说，给同修说？你这不是挑拨吗？！但我马上抓住这不正的念头是“名心”、“怨恨心”，

明白同修在帮我提高哪！但心里还是不舒服，回家后心里还是过不去。我就反复学《转法轮》中的《妒嫉心》、《主意识要强》和《心一定要正》。我越学心里越亮堂，感觉到自己在法中升华，在学法的过程中悔恨的眼泪也在不住的流。

我每次看到法会文章中同修写在做技术工作中的修炼体会，我总是想这么点小事还值的写，现在我才感到自己这几年在做技术工作中没有时时事事修自己，只注重把技术问题解决了就行了。没有注重过程中自己的所思所想都是什么心造成的。

现在我虽然做不到时时事事都能注意到自己的思想反应，但我基本能在出现问题时，及时找到自己的执着心及存在的问题，不再马上就和人争执了，虽然做不到时还会发生，但我不再放纵自己的执着去埋怨别人，想别人的不对，有时突然出现什么矛盾时我基本上能克制住自己。

我现在认识到自己根子上的问题是：固守自己认为好的想法、做法、习惯，所以别人总说我固执，执着自我。现在看来我看重了人的观念，忽视了法的威力，潜意识中总在证实自己的能力。遇到难题总是自己在抠来抠去的，不是从法上去解决问题，或求师父帮助，这是不信师信法的严重问题。严格要求自己也就无从谈起。突然碰到矛盾时第一念是找别人，自己的心理还受到很大的伤害，心里觉的又苦又委屈。

现在我终于明白怎么实修自己了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美国首都法会讲法〉

## 突破封锁上明慧网很重要

文 / 大陆大法弟子

我的一个亲戚，在大法洪传早期就开始学法轮功，很投入，谈起对师尊、大法的感恩泪满双眼，言语之间满是对师尊、大法的坚定、坚信。虽然我们不在同一地区，很少交流，但我知

道这些都是他情感的自然流露、表达。

几年前他送给亲友的小收音机（我不知道那个小机器叫什么，插一个芯卡，可以放音），前段时间辗转到了我家，但一直没声音，就放那了。亲戚多次电话问这个小机器，让我们听，近日再次电话问这个事时，我突然想到看看那个卡，换到别处一试，里面有八百多个声音文件，居然还有师尊的广州讲法，这正是明慧编辑部二零一四年十一月六日发布的《通告》所指出的乱法的电子产品。

我不怀疑亲戚修炼大法的决心和对师尊、大法的坚定与感恩。但我不知道他送出这个电子产品之前，知不知道芯片上的内容；不知道他看没看到明慧编辑部二零一四年十一月六日发布的《通告》。直到二零一五年十二月他催促、提醒我们的仍是“听那个东西没有”，而不是想办法停止祸乱大法之事。也就是直到现在，他还并不知道他自以为做的救人、帮助人的事，实质却是祸乱大法的事！对一个决心修炼大法的人，这多么令人痛心啊。

如果因为修炼中认识有限，意识不到的人心、执着令我们分辨不了、认识不到这些问题的实质，有可能避免、尽量减少这样的损失吗？个人认为突破封锁上明慧网，是避免这样事情发生的最好办法。因为可以及时看到明慧编辑部文章，警醒并及时查找自己，来自于全球的同修在这些问题上的修炼心得体会也给我们提供很多借鉴、认识的角度，这些都有益于我们认清自己的人心、执着和问题所在，减少损失。

亲戚经济比较富裕，是高级工程师，上网有利条件很多，但只是依靠资料点提供资料，自己并不上网。在大陆依靠资料点、自己不突破封锁上明慧网的学员不少，我自己曾经也是其中之一。除了不懂电脑，技术方面的原因，最根本是怕，怕上明慧网被抓，怕家人的埋怨，有资料点提供新经文，提供讲真相资料，够了。因为固守着很多人心、执着认识不到，自以为



是的觉得自己修的挺好，被邪恶弄到监狱残酷迫害几年后，我终于决心突破封锁上明慧网，到现在已经几年了。

我体会，在现实环境中，我们日常接触、交流的同修是极其有限的，一个学法小组的人数也多不过几十人，如果我们再选择性的接触，说不来的、想法差距大的，就不想来往、少来往，接触、交流的同修就更有限、更少，而且，很大程度上都是自己认同的几个人。虽然不是不能修，但相比于上明慧网，面对全球大法学员的修炼心得交流，各种不同的修炼中的认识，如果把上明慧网喻为在常人社会中的修炼，那不上明慧网，依靠资料点，学法小组同修接触、交流就好象在庙里修炼那么渺小，比喻可能不准确，但我觉得在某个角度看真好象这个意思。

大法修炼不是我们想象的，有资料点提供新经文，提供讲真相资料，就够了。说实话，开始我对明慧网的交流文章也不以为然，上明慧网的最初目地是得到新经文，关注明慧编辑部文章。修炼中渐渐认识到自己不喜欢交流文章的原因是自己的妒嫉心、自高自大瞧不起同修等等极坏的人心，不断认清、抵制这些人心，浏览明慧网每天的全部文章，我受益匪浅。有些文章谈到的问题，引起我的注意，让我想想自己有没有这样的问题，好多次这样找下来自己真的有问题，有的甚至是非常严肃、严重的问题，事关是否敬师敬法的问题，如果不是在明慧网上看到同修对明慧编辑部文章指出的问题的心得体会交流，不知道什么时候我能认识到自己这么严重的问题。即使同修接触交流中谈到这样的问题，但谈话不象交流文章那样谈的更全面、有条理、有力，而且对于严重的根本问题谈话中自己人心的抵触，对学员个人的印象等，都会起维护人心的作用。

依靠资料点提供资料，自己不上明慧网，无从知道资料点提供的资料来源于哪里。资料点同修也是人在修炼，也有人心，也会做错，如果不能用法的标准、要求来衡量资料点同修提供的资料，资料点同修给什么资料就发什么资料，一切全听凭

做资料的同修，在某种角度上看，起码这是对自己的修炼不负责任，是执于人心的行为。资料点出来乱法的电子产品，依靠资料点提供资料的同修把它送给亲友也就不足为奇了。

我理解到，明慧编辑部文章指出的问题，都是严重背离、破坏大法的，作为一个大法修炼者必须严肃对待、杜绝的严重问题，非同小可。谁越是抵触，可能越是存在这样的问题，更要静下心来好好找自己，认清、杜绝这些问题，在修炼中提高自己。这样看来，明慧编辑部文章指出问题，不正是帮助我们认清问题，修好自己，走正修炼的路吗！我们不应该被人心的抵触干扰带动，恰恰该抓紧机缘修自己。与这个乱法电子产品有关的资料点、发送的学员，包括碰到这件事的我，都没有严肃对待明慧编辑部发布的《通告》，都需要静心找自己，尽力改正、挽回造成的损失。

邪恶封锁网络，只不过是外在的、表面的封锁，不堪一击。而执着于邪恶的网络封锁，认识不到自己种种人心的干扰、阻挡，困于其中还觉得挺好，对修炼人这才是最严密、可怕的封锁——自己人心的封锁！在某种角度上，不正是因为我们用人心封锁自己，邪恶才弄出表面的封锁，给你借口，使你更严密的封锁自己，从而毁掉你。

突破封锁上明慧网，说出来是一句话，对有些学员来说做起来确是认清、战胜、去掉自己很多人心、执着的痛苦的过程，虽然过程中会很苦，但真的做到了，那是修炼中又一个重大的突破，也是真修大法弟子该做的平常的一件事。

个人认识有限，欢迎大家指出不足之处！

## 打真相电话救人的幸福

文 / 大陆吉林大法弟子

我是在二零一五年开始用手机劝三退的，刚开始打的时候，当听到对方说话的时候，我的心就怦怦直跳，特别紧张，好象

话都不会说了，说上句接不了下句，不知道怎么说，真是急呀！

后来，同修就把讲真相的开头语，打印出来给我看。我就一段一段的抄下来背，在没人的地方练习打。这样打了一段时间之后，我就感觉用手机劝三退，这个项目很好。因为这样可以节省时间，三退效率高，还不用出去在街上找。在树林坐着，用电话就可以找到山南海北的人劝三退，真的是太好了。

刚开始一天才能劝退两、三个人，但是我也很高兴。这在以前我想都不敢想。能用手机劝三退，这都是不可能的事，可是我现在做到了。这使我增加了劝退的信心。我从劝退到现在，最多的一次劝退了十五个人。退多了不会特别兴奋，退少了呢也不灰心。因为不管做什么事，只要有心去做，只要有决心坚持做下去，就没有做不好的，做不成的事。

## 一、用正念救人

我是每天上午集体学法，下午出去打电话劝三退。我和同修三人一组，一般都到山上树林里打电话劝三退。因为在树林里打电话，没有人又安静，这样打电话效果好。我在打电话之前，先发正念清场，清除一切阻碍众生得救、阻碍众生了解真相的乱神。再求师父加持弟子，给弟子能力和智慧。

在拨号和对方说话的时候，我就发正念。我体会到了，随着拨打电话次数的增多，我的心平静了，稳重了，祥和了。对话讲的时候，我都面带笑容，尽量让我的声音和语气平和。有时感到自己的空间场，空的什么都没有了，只有救人的这一念了。我总是不厌其烦的拨打，这个不退，拨下一个，再不退再拨下一个，这些都是带动不了我了，因为我的使命是来救人的，有缘人就能得救。有时状态不好，我就背：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”[1]和“大法徒讲真相 口中利剑齐放 揭穿烂鬼谎言 抓紧救度快讲”[2]。

我特别珍惜下午这段时间，不想浪费分分秒秒，只想抓紧时间多救人。说是救人，其实都是师父在做，是师父在救人。

我每当劝退一个人的时候，我都双手合十，谢谢师父！谢谢师父！

## 二、在打电话劝三退的过程中提高

我在打电话劝三退的过程中，遇到过各种各样的人。遇到好的劝退之后，一再说谢谢你。遇到不明真相的人，一接电话就火了，不是骂人，就说些难听的话。再有的跟我要钱，让我给他邮两万块钱就退，不给钱就不退。还有威胁的，要举报我给我定位的，来抓我的。总之什么样的人都能遇到。

刚开始遇到骂人的，我心里真不是滋味，特别难过。我坐在潮湿的树林里，被蚊子咬的全身是包，还用自己的钱给你打电话救你，不但不感谢我还骂我，真有点想不通。后来我想到师父为度我们，吃了那么多的苦，我这算什么。这么一想就不觉的苦了，只觉的这人太苦太可怜了，现在遇到威胁的，也不动心了。心想我做的是宇宙最正的事，我有师父保护，谁也动不了我。遇到骂人的，我也不难过了，只是微微的一笑，心里特别祥和，用善心跟他们讲，实在不听的就挂断电话，再拔下一个。我真的感觉打电话劝三退的过程，也是提高的过程，心性也不知不觉中升华了。

## 三、时间紧、救人急

现在的时间太珍贵了，因为是师父用巨大的承受延续来的，所以我要用这宝贵的时间来多救人，但我只是下午出去打两个多小时的电话劝三退，感觉时间太少了不够用，这样我就和同修晚上也出去打电话。我们每天晚上六点半以后出去打到八点就不打了。因为时间晚了，怕影响别人休息就不好了。有时出去带上《全球起诉江泽民》的粘贴，在回家的路上，走一路贴一路，晚上出去我们走在乡间小路，深一脚浅一脚的，有时回家一看鞋上沾满了泥土，身上被蚊子咬的全是包，痒的特别难受。可是，当我看到救人的名单，我高兴的笑了，笑的好甜好

美，好开心，仿佛看到了师父也在笑。

#### 四、有惊无险

有一次，我和同修在树林里打电话劝三退，同修离我能有三十多米远，拨打不到一小时，就发现从山下上来一个人。我当时以为是个老农民，后来一看不是农民，是一个中年男子，手里还拿着一个大手机向我走来。我一看这个人就是有备而来，我想关手机来不及了，我就把电池取下来。放在包里，拿出一瓶水喝，当时一点怕心也没有，心特别稳，心里发正念，求师父加持。当我回头看同修，她也在那喝水，我俩都笑了。就看这个男子，走到离我不超过五十米远的时候，不走了，突然转身往山下走去了。这时同修把我叫过去，说过程刚才半小时前，一个电话打到公安局那去了，一个人接了电话就火了，说马上就定位，一会就来抓我，当时我也没在乎，心想你说了不算，我师父说了算，就继续拨打电话。这才出现了刚才发生的这件事。

后来我俩又换了地方，继续拨打电话劝三退。我深知我做的是宇宙中最神圣的事，邪恶是不敢破坏的，因为我有师父保护，才使这件事情化险为夷。

我做的还远远不够，比起同修还有很大的差距，有时讲真相劝三退讲不到位，有时心性守不住。以后我要向讲真相讲的好同修学，取长补短。把用电话劝三退这个项目做好，多救人，完成使命，跟师父回家。

层次有限，如有不正确的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈快讲〉

### 【修炼交流摘录】

◇我想师父要求全面停止发放神韵大陆光盘，神韵光盘在大法弟子手中要全面销毁，也是警醒世人和大法弟子：一定要珍惜法轮大法给予世人的每一个得救的机会，珍惜大法展现给世人的一切资料！珍惜一切能够救人的机缘！细查自己在对待神韵方面的许多不正念头和不珍惜行为，现在想改过的机会都没有了。真的是想后悔也难！如此类推，在对待讲真相救人方面，自己那些不正的念头难道还要保存吗？比如：认为当面劝退救人比当面送真相资料安全；给陌生人讲真相比给熟人讲更稳妥；一个人出门救人比和同修一起做更不易受干扰，同修的状态不会影响到自己；自己被迫害过成为邪恶的眼中钉，与同修不能接触过多等不符合法的念头还没有下决心放下，从根本上来讲还是在旧势力安排的路上转，没能百分之百的信师信法。这些坏的念头难道还要带到正法结束的那一天再去后悔吗？今天上午，我将明慧通知反复看了三四遍，悔恨痛苦之际，我要将自己的感受写下来，希望同修和我一样，思想上要真的重视修炼了，重视恩师和大法对我们的每个要求，要想在大法修炼圆满，真的要不折不扣按师父的要求和大法的标准去做。这次不能再用什么自己以后看看为理由从而对明慧的通知打丝毫折扣了，师父早就明示“但重大问题一定看明慧网的态度”（明慧编辑部文章：《近日内将有 7 月 22 日以来第二篇真正的新经文发表》）的法理，明慧的通知是师父要求的，弟子只能照办，哪怕是心痛也要照办！

——《不能让后悔留到明天》

◇把神韵光盘和录像文件带出中国大陆的人是直接违背师父要求的，这是大法弟子都知道的大事。二零一六年一月十三日明慧编辑部的通知，给了那些人改正的机会。随着编辑部后续的通知，大家知道损失已经不可挽回。作为大法弟子，就应该听师父的话。明慧编辑部通知再清楚不过了，从通知之日起，手里再持有神韵录像文件及光盘的法轮功学员，都是违背师父



要求的，而且是明目张胆直接违背师父要求。干扰师父救人，这不是大法弟子的行为。换个角度说，如果神韵要到中国大陆来演出，而大陆到处都是光盘，很多人可能出于业力和干扰，就会不去坐他在现场的那个位置，结果导致反而他不能得救。那是不是我们又干扰了师父所要的呢？

——《大法弟子不能违背师父要求》

◇每次我被传讯、所谓的批捕和送看守所关押时，儿子都是始终跟随的，过程中他亲眼见证了大法的神奇，对大法有了进一步的了解和认识。开始时，对一个正当年的男子汉来说，救妈妈是责无旁贷的，儿子想尽办法找关系、托人，所谓的捞人，都是无怨无悔地做，花了不少钱，但不告诉我。后来再遭绑架时，我就详细地讲给儿子：大法弟子有师父保护，那是神的保护，无所不能，你不要找人，不要送钱。儿子十分的疑惑，说：那要不是象你说的那样，你就会被关进去了，我就没办法了。我说：我就信师信法。儿子不相信，只是苦笑，那意思是都什么时候了，你还这么愚昧，还跟我讲这些。结果我一去体检就不合格，儿子也觉得奇怪，问我怎么搞的，是不是有什么办法啊？我就笑说道：你无论怎么找人，怎么送钱，都是人的办法，用人的办法救一个大法弟子，公安部门谁敢哪？儿子说：要花大钱，实在没人敢做。我说：那不是等于零么？我信师信法那是神的力量，如果你送了钱了，那就是不信神了，不信师信法了，那谁还管你？所以一定不能送钱，不需要找人，师父的力量无人能比。儿子一次次的见证了信师信法的伟大力量，他也开始信了。后来他说：我知道你的那个体检不合格，不是你自己搞出来的，那是搞不出来的，都是师父在保护。儿子得救了。

——《法官直接问我她应该怎么做才对》

◇我是这样想的，顶多熬我到不省人事，还能把我咋的？“转化”是不可能的，我就是不起心、不动念，就一味的相信大法，看看他们到底能把我怎样。就在一想到这里的时候，那

天晚上，就要真正开始不让睡觉的那一天，突然一股能量充满全身，马上感觉自己不累了，也不困了，心也非常坦然了，体会到一种“放心”的美好感觉，全身一下就放松了，马上知道“熬鹰”对自己不会起什么作用了。我更没有了抵触的情绪。师父告诉我们：“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了”（《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉）。果真，那天晚上就不是那么的困，我也没有抵触他们，第二天早上，也没有身体疲惫的感觉。第二天，第三天……几天过去了，我白天还是精神饱满的。我才知道，想当年同修是因为正念足，才出功能，“熬鹰”不起作用，而不是什么功能放开修。探听消息的政法委书记来了，觉得不可思议，走了。市六一零主任来了，也不得其解，自言自语说这该怎么办？……几十天的“转化”，近十天的“熬鹰”，没能改变我对大法的坚信，邪恶无招了，只能草草收场，放我回家了。

#### ——《我是如何闯过“熬鹰”酷刑的》

◇修炼中不一定总是遇到惊天动地的事，都是在平淡无奇中发生着。可是，越是平淡无奇越能看出心性的基础。往往这些事来的很自然、很平淡，可在修炼中并不一定是小关。不管遇到的大小问题、矛盾时如何动的念，在念头的作用下如何做，做出的结果又如何，真真切切会反映到日常的实修状态中去。这件事因为心性守住了，达到标准了，所以结果是好的。可是类似于这样的小事，在现实生活中、在实修中又会有多少因为心性守不住而放弃了修炼提高的机会？比如有时劳累了（假相），此时明知道炼功是最好的休息却选择了睡觉；有时明知该学法了却以犯困、思想不集中为借口推脱；遇到刮风下雨明知此时发资料时机绝佳却以天气恶劣为借口而故意不去；知道每天抽出半个小时、一个小时的时间去救人是相当轻松的事，却以一些琐事为由屡屡错过……等等，还真是不少！失去的就永远失去了，现在想想很是痛心。师父讲：“可是大家在这么

多年的修炼中，风风雨雨的一路走过来，有很多人走的是真不好，不断的犯着各种各样的错误，甚至于习以为常，也不当回事了；魔难来了都不知道问题出在哪了，习惯了，觉的都是小事。修炼哪，什么叫无漏啊？没有小事。”（《二零一五年美国西部法会讲法》）

——《从一件小事中体悟到的》

◇在新年来临期间，我所在周边市县发生了一系列大法弟子被抄家、绑架事件，其中最主要的当事同修就是始终认为自己正念强，把在真名实姓诉江状上标注过的手机说成是“法器”，无论在任何证实法和大法协调工作以及不同规模范围的交流场合，都随身携带、随时拨打电话。邪恶就是以此为线索，在表面诱因发生后，顺藤摸瓜，在几乎同一时间内在方圆二百多公里的大范围内非法搜查、绑架、抄家。涉及五个市县的大法弟子协调人及骨干同修；十五个同修被绑架，其中大部份被非法刑事拘留；一个同修至今流离失所；十多个资料点被破坏；大量的现金、设备、耗材被洗劫一空，直接经济损失据不完全估计将近十万元之多。特别是所涉及范围内的很大一部份同修都在此种表象带动下人心浮动，影响了讲真相救众生，在世人也造成了相当不良的负面影响。在师父用最大的承受为我们和众生延续来的时日里，救度众生的最关键时刻，由于执着自我的一己私念而给大法资源、同修安全和救度众生造成了如此重大的损失，我们怎么能不引以为鉴呢？！

——《你每天在给邪恶提供哪些信息？》

◇近两年我一直在努力做到修炼如初。虽然表面上做到了多学法炼功、不漏下四个整点的发正念、重视讲真相的事情，但总感觉回不到刚得法时的修炼状态。最近出现有同修把神韵录像文件及光盘带到海外的问题，在网上看到国内同修因此事所反映出的抱怨、激动、失落等情绪化的表现。对比之下，我想起了在九九年七月以前我们集体学法、炼功的场景。那时候

在炼功场，只要音乐一响起，大家马上整齐肃穆的站好；集体学法时大家互相照顾、互相宽容，不会因为谁读的慢就排挤他；炼功点通知什么事情，大家都根据自己的条件自觉自愿的付出、配合。我觉得那时候我们能处于那样好的状态，都是因为我们把大法和师父充满着无限的正信，把大法放在第一位，能把小小的自我溶入到大法中，非常重视心性的提高，在法上修炼，时时事事用法来对照自己的一思一念，所以炼功人在一起时就有有一个非常祥和、慈悲的场。由此我认识到，要真正做到修炼如初，必须先尊师敬法，把大法放在第一位。当我们同化大法时，法的威力就会在我们身上体现出来，而不是自己本身会有多大的能力。修炼人永远不能把自己摆在大法和师父之上。

——《遇到问题看自己 修去不正的言行》

◇二零一六年世界法轮大法日征稿通知下来了，希望大家都能够参与。这样的机会越来越少，我们想写稿而自己不能够独立完成的同修，没有关系，我们可以联系身边的同修代写，这样大的盛会希望我们都来参加，不要说自己修的不好，没有什么可以写的，我个人看法，其实能够作为正法时期大法弟子修炼到现在的同修都是了不起的。我们修炼了十几、二十几年了，可写的东西太多了。也许你自己感觉修炼的路上太过平淡，其实在你的众生和世人眼中却是轰轰烈烈的，不平凡的。同修们，都来参与写稿吧，对了，别忘记我们身边的家人、亲朋好友修炼受益的也鼓励他们参与进来，我们一起来证实大法的美好，希望我们每个学法小组的同修都能够互相鼓励，积极参与。还有感谢慈悲伟大的师父给了我们所有大法弟子包括世人的这样一个难能可贵的机会。

——《大法盛会大家都来参加啊》