

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



巴黎法轮功学员每天都来到埃菲尔铁塔下设立真相点，向中国大陆游客讲真相，劝三退。中国新年之际，巴黎迎来了今年第一个大陆游客的高峰季节，一家六口人明白真相后都退出了中共邪党组织。

第 739 期

2016年3月10日

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 739 期

2016 年 3 月 10 日



真善忍美展于二零一六年二月二十九日至三月四日在加拿大卑诗大学举办，打动了许多人的心。

## 修炼交流

向内找打开了我的心锁

## 本周迫害案例

黑龙江省依兰县于  
连河含冤离世  
江苏无锡市葛秀芸  
被非法关押

## 本周三退统计

退出中共党、团、队  
总人数：229,731,528

## 详细内容

【时事新闻】	1
控告江泽民 呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	4
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	
【修炼园地】	10

向内找打开了我的心锁  
冲破自我  
个人的修炼状态决定周围的环境  
不等不靠 配合整体 师尊为我开智  
推广新唐人中去执着  
手机直接拨打劝退的方式应推广  
陌生人来电  
向内找修自己 走正路  
一心一意背法的体会  
【修炼交流摘录】

## 【时事新闻】

### 控告江泽民 呼唤良知、解体迫害

二零一五年五月以来，目前已有二十多万名法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院、法院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉，把这个首恶绳之以法，还法轮大法公道。

吉林省农安县法轮功学员刘成军参与插播法轮功真相电视节目，被非法判刑十九年，在经受了一年九个月残酷的牢狱折磨后，二零零三年十二月二十六日离世，年仅三十二岁。刘成军的姐姐刘璐二零一五年六月控告迫害元凶江泽民。刘璐本人与姐姐刘淑梅也曾因坚持修炼使她身心受益的法轮功，被非法劳教，遭受了严重迫害。姐姐刘淑梅二零零四年十二月六日被吉林省女子监狱非法关押七年；二零一四年七月十八日再次被绑架，当时被送长春第三看守所，至今仍被非法关押。

北京市房山区妇女刘凤霞现年六十八岁，因为坚持修炼法轮大法，十六年来遭到绑架、拘留、劳教、关精神病院，受尽折磨，在红色恐怖中，丈夫被惊吓而死，儿子精神失常。刘凤

霞女士于二零一五年九月二十六日向最高检察院控告元凶江泽民发动迫害法轮功，导致她家破人亡。

辽宁省清原县法轮功学员臧玉兰，兄妹三人修炼法轮功。一九九九年七月后，兄妹三人遭到残酷迫害，哥哥在迫害中离世，妹妹遭劳教、判刑共十四年冤狱，至今还在狱中受难。臧玉兰本人也两次遭非法劳教。二零一五年十一月十日，臧玉兰将迫害元凶江泽民告上最高检察院，要求依法追究其刑事罪责。

法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。江泽民发动和维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，使中共的官吏越发贪残，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

三月六日，台北法轮功学员在台北大安森林公园路口与忠孝东路商圈的街头，模拟演示行动剧，揭露中共活摘法轮功学员器官、盗卖牟利的暴行，吸引来往民众的目光。人们纷纷停下脚步聆听法轮功学员讲述迫害真相、中国民众控告发动迫害法轮功的中共前独裁者江泽民的讯息。许多台北市民竖起大拇指，感佩法轮功学员。台北的警察说：“彻底揭露中共的黑幕，就要靠法轮功学员。”长年旅居在美国的许先生签名支持法轮功反迫害和诉江，他说：“虽然个人的力量很微薄，能做的事情很有限，但是毕竟是别人在受苦难，我们无法直接冲过去救他们，那就竭尽自己的一点力量去做对的事情。”许先生表示，法轮功学员控告江泽民的行为，是在做正义的事情。

三日一日，加拿大法轮大法学会会长李迅接到外交部长斯蒂文·迪翁的电子邮件。加外长在邮件中说“加拿大关注法轮功学员在中国遭到的迫害，包括那些加拿大人的家人。”并表示，将继续呼吁中国政府尊重中国公民人权，并释放因信仰被监禁的中国公民。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例

黑龙江省依兰县达连河镇沙河子村法轮功学员于连河，二零一五年九月一日因控告元凶江泽民被达连河镇派出所警察绑架到依兰县看守所非法关押，期间遭到酷刑折磨，被警察拳打脚踢，身体受到严重伤害，回家后浑身疼痛，咳血，于二零一六年二月五日含冤离世，年五十六岁。于连河曾遭中共警察绑架、拘留、劳教等迫害。

江苏无锡市七十八岁的法轮功学员葛秀芸二零一六年一月八日上午被南长区国保警察吴伟协同南长区金星派出所民警胡梁峰，带南长区检察院、南长区法院工作人员一行共九人闯入家，所谓“开庭审判”，判一年半刑期。一月十二日上午，无锡市公安局国保警察姚建峰、无锡市南长区国保警察吴伟等人再次违法闯入葛秀芸的家中，将老人绑架至无锡市第二看守所。现在葛秀芸老人被非法关押在南通女监迫害。

黑龙江省绥化市绥棱县法轮功学员路梅，多次被当地中共不法人员绑架迫害，曾遭“小白龙”暴打、上大挂等酷刑，于二零一六年二月四日含冤离世，年仅四十八岁。路梅二零一四年五月十日遭到绥棱林业局工人街派出所一伙警察绑架，被遭绥棱林业局公安局警察毒打，绝食反迫害十天后，被勒索伙食费八百元，于二零一五年五月二十放回。可是二十二日早，在家失踪。二十四日，绥棱林业公安局电话通知家属，方知路梅再次被劫持、非法关押。

山东省青州市法轮功学员霰春伟于二零一六年一月六日被非法抓捕，至今与妻子李祖平一起被非法关押在潍坊市看守所。霰春伟曾经多次被绑架、拘禁、酷刑迫害，三次被非法劳教，累计时间长达六年。

## 海外学员证实大法、讲真相摘要

三月五日至六日，日本广岛市中央公民馆举办了第十八届



市民庆典活动，广岛法轮功团体连续第十二年参加了该庆典活动。法轮功学员在舞台进行了法轮功五套功法演示，台下观众也随着炼功音乐纷纷模仿起来，动作非常整齐，场面祥和。

二月二十九日至三月四日，加拿大温哥华法轮功学员在卑诗大学举办了真善忍美展，这是美展近年来第三次在这里展出，每次都收到了非常好的效果。画家们高超的绘画艺术、作品中透射出的正的理念和法轮功学员面对残酷迫害时对信仰的坚定，都深深震撼着人们。Jaruuh 说：我偶然间走到这里，看到这一切深深打动了，现在我的眼里仍有泪水，我感到这样的迫害不应当发生在任何一个人身上。Taryn 说：这些画绝对的震撼，每一幅画都深深触及我的内心。这些是非常有意义的作品，展现出来的力量和正信，应当与全世界分享。每个人都可以从这个相信善良的信仰中获益。

二零一六年二月二十一日，猴年新春的元宵节前，美国西部名城拉斯维加斯的中国城举办了盛大的迎春年会，法轮功学员应邀参加，摆真相展位，并播放电视录像和免费教授五套功法。据学员们介绍，这样面对华人社会的新年弘法，他们已经坚持了十六年。今年的迎春游园年会上，学员布置好展台，开始做功法演示。不少人当场跟着学炼功法，一时间法轮功学员的展位前驻足的人们最多。一位华人大声感慨道：“你们法轮功真了不起！全世界都看得到。我去巴黎、伦敦，还有香港，都看到过你们法轮功。”

## 【大陆综合】

### 大陆综合消息

#### ◇李锡福控告邮局案开庭后被绑架 密令曝光幕后黑手

现年七十五岁的山西省太原钢铁集团公司的退休职工李锡福，因修炼法轮功，曾两次受到迫害，二零一五年七月通过尖

草坪邮政支局向最高检、最高法邮寄控告江泽民的刑事控告书后，被邮局“安检暂扣”。李锡福对邮局提出控告。二零一五年十一月九日太原市尖草坪区法院开庭审理此案，以李锡福未提供邮寄发票等为由宣布休庭，择期再次开庭。未曾想到，十一月十七日，李锡福被太原市尖草坪刑警队绑架，企图对李锡福构陷冤狱迫害。

一份数千公里外的黑龙江密令曝光出这背后的真正黑手——“610”。李锡福控告邮局案，令迫害法轮功的江泽民集团极度恐惧，黑龙江省“610”为此下达紧急密令，通报法轮功学员状告邮局扣压控江材料被立案开庭情况，要求黑龙江各地严防法轮功学员诉江或者相关的诉讼进入司法程序。

中国法学教授、张赞宁律师接受海外媒体采访表示，“610”是党内的组织，它的权限是对党员可以发号施令，当然它的指示违宪的话也是无效的。那么它对司法部门、对行政机关所下的任何指示或命令，都是没有法律效应的，都是违宪或违法的。

大陆余文生律师接受采访也表示，从“610”机构来讲，它在法律上没有定义、没有地位，实际是共产党下面的超越法律的一个组织。

余文生律师认为，虽然政法委已被降格、中央“610”的主任李东生、周永康等被抓后，很多方面他们在上面无法做文章了，但实际上，这个 610 组织架构已形成了，它们在过去就是干预司法，手上沾满了法轮功学员的鲜血，它们现在还是这样。“实际上控告江泽民也好、控告哪个机构也好，这都是司法赋予公民的权利。现在包括公检法的一些人员不愿意去沾法轮功案，因为他们知道将来很可能遭清算。因为体制内部的人觉醒的话，对于他们（610）来说那是一种威胁，他们更不能接受。”

### ◇诉江遭绑架 陈志中坚持讲真相当日回家

山东省德州市法轮功学员陈志中因控告江泽民，十月

二十五日下午，山东德州市德城区长庄派出所十多名警察闯到陈志中家。警察手拿诉状、搜查证、拘留证，其中两名特警还身穿防弹衣、带着枪，到处乱翻，把抄出的物品一一照像，遂将陈志中绑架走。

到了派出所，说拘留十五天。陈志中指责他们这是严重违法，自己出来后还要告他们。警察一听忙向上级请示，德城区国保警察刘大伟来了。陈志中给他们讲真相：控告江泽民是公民的合法权利，是为民除害，大善之举。而你们还在参与迫害我，这是严重违法，你们要看清形势……警察们都不说话了，后作出减少五天拘留的决定。后因体检不合格拘留所拒收，陈志中于当日回家。

### ◇曾被冤判五年 邯郸原公安处副处长栗从春又遭构陷

二零一六年一月二十六日，河北邯郸栗从春、李明涛等五名法轮功学员在肥乡县城传播法轮功真相时被警察非法抓捕，两辆车和车里放的钱、物等东西均被当地公安扣押。现栗从春等人已被肥乡县检察院非法批捕，肥乡国保警察编造构陷材料。

栗从春，现年七十一岁，原邯郸市公安局六处副处长。因修炼法轮功他和家人长期遭到江泽民流氓集团的迫害。中共当局对他实施判刑、开除公职、经济上截断，使老人只有靠妻子的微薄薪水维持生活。

栗从春是军人出身，驻地是在西藏边防唐古拉山口哨卡。在那十多年，严酷的自然环境造成栗从春身体产生多种顽疾，转业回邯郸后这些疾病一直使他痛苦不堪。一九九四年十一月，在同事的介绍下，栗从春开始修炼法轮功。说起为什么修炼法轮功，栗从春经常对人说：“二十一年来，我身体恢复的还像个年轻人，出现了过去说的修道人那种返老还童的状态。这都源于我对大法的坚信，源于师父对我的帮助。”

### ◇是救人还是在毁人



近几个月来，在湖北 ×× 市城区，经常看到一些小轿车的尾部贴着一种标签不干胶（规格约长 7cm，宽 5cm），上面写着“起诉江泽民，维护公民基本权利”等字样。

如果是大法学员做的，我觉得这种做法很不理性，起不到救人的作用，反而可能把人往下推。贴上去的标签，车主未看到的还留在车上，被车主看到的都被车主撕掉了，或刮掉了，但很多没有刮干净，在车上还有残留。一般的车主都是比较爱惜车的，这样贴上去的东西，他们刮不干净，心里一定会很反感。这是不是推了一把呢？

大法弟子做事首先要想到别人，我们是救人而不是毁人，所以一定要理性去做。

## 严正声明

本周四百零九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周三百四十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## ◇村干部帮助大法弟子要回非法罚款

〔河北来稿〕从二零一五年五月至七月初，我地大部份法轮大法弟子向最高检察院提交对江泽民的《刑事控告状》。

八月初，对江泽民提出控告的部分大法弟子遭到了乡政府及派出所的严重骚扰。其中有一个大法弟子还被抄了家。恶徒抢走了其家中所有的大法书。该大法弟子还被逼无奈违心的在他们的所谓记录上签了字，并被非法勒索了五千元钱的所谓“保证金”。

事后该大法弟子认识到自己做错了，既害了自己，又导致那些恶人再次犯罪，于是决定去给警察们讲大法真相，揭露江泽民邪恶集团的罪恶，并要回非法罚款。

因为警察是由村干部领着去她家行恶的，这位大法弟子首先到村委会去讲真相。看看他们什么态度，管不管此事。他们如不管，她就自己直接去乡政府讲真相。

大法弟子去了几次村委会，几个村干部都明白了真相，并答应帮她问问乡政府这所谓“罚款”到底是咋回事。几天后，村干部就通知此大法弟子的丈夫说乡政府答应还款。

二零一六年一月十九日，村干部带着大法弟子的丈夫到乡政府把五千元钱取了回来。

## 人心与因果

### ◇官职不请自来

〔大陆来稿〕我身边有很多同事，了解法轮功真相并选择三退之后，仕途莫名其妙的顺利，有的陆续当了领导，有的工作环境、工资待遇大大改善。

我的一个小同事，当我和他说完法轮功真相和三退的事之后，当天晚上自己就到网吧发电子邮件把党退了。不久，他就被举荐到另外一个处室当了财务科长。有很多人纳闷：这小子太嫩了，社会经验还很缺乏，工作阅历也不丰富，也没什么后台，这么好的事怎么落到他的头上了？

还有一个小同事，虽然头脑还算聪明，但性格木讷，不愿与人交际，在很多人眼里就是一辈子干活的命，根本无法想象他能有什么出息。其实，当时我也是这样看的。有一天，我给他讲了三退的事，并给了他几个U盘（里面有翻墙软件和真相资料），告诉他一个自己留下，另外的让他转交给其他人（后来他告诉我按我说的做了）。不久，北京的上级公司来我们单

位招聘，就他一个人考核合格，不仅进了北京工作，而且工资是原来的四倍。单位同事说：你们都说人家没啥大出息，这回可好，回来检查咱们的时候，处长也得跟人家汇报了。

还有一个同事，我们一起出去检查工作时，我听到他自言自语的说：真逗，某某在浴池里跟我说什么退党……我看他还没明白，就很认真的一字一板的跟他说：那个事儿是真的！并把三退的方法告诉了他。后来我听说，他当天晚上回家就上网退了。说到这里，也许都知道我要说啥了吧，确实很神奇，没过几个月他就高升了。

这样的事还有很多……

人们常说，冥冥之中有天意，善有善报、恶有恶报，其实这些确实真实不虚。法轮功是佛法修炼，在这历史的关键时刻，如果一个人做出了正确的选择，那不就是顺应了天意吗？中共江泽民犯罪集团迫害教人向善的法轮大法。那些知道法轮大法好、并主动三退的人不就是选择了正义吗？自然就会得到上天的眷顾、神佛的佑护！

### ◇原辽宁省委书记、吉林省委书记王珉遭恶报被调查

二零一六年三月四日，据中共官方媒体报道，中共政协会议开幕次日，中共十二届人大教育科学文化卫生委员会副主任委员王珉涉嫌“严重违纪”被调查。王珉是在中共两会期间被带走的。

王珉曾任职江苏省副省长、苏州市委书记；吉林省省长、省委书记、人大主任；辽宁省省委书记、人大主任。吉林、辽宁是迫害法轮功最严重地区，在任中共吉林省省委书记期间，更是特别关注“法轮功问题”。王珉三省任职期间，有一百六十六名法轮功学员被迫害致死。而且王珉阻挠劳教制度体系废除。当辽宁马三家教养院酷刑曝光之后，时任辽宁省委书记的王珉却让原马三家教养院院长张超英去当调查组长。

王珉是江苏、吉林、辽宁迫害法轮功的主要责任人。王珉的落马是他参与迫害法轮功恶报的开始，更大的天惩还在后边。

## 【修炼园地】

### 向内找打开了我的心锁

文：齐齐哈尔大法弟子 咏梅

二零一四年，我搬了新家。我发现这个地区有很多同修，大部份是修炼多年、却一直没走出来的老学员，感到很惋惜。我想把掉队的同修都找回来，我决心无论怎么难，都要把这件事坚持做到底。

因为这里没有学法小组，我就打算建立一个学法点。可是这儿的同修我都不认识，怎么办呢？我就找到同修 A（她认识这里的同修），让她帮我。

A 带我分别去了几位同修家，我与她们各自交流，希望能建立起学法小组。没想到，她们都找各种理由，不愿出来。遭到拒绝的我有些失落，但还是坚持继续找。

让我印象最深刻的一次，是我与一位年轻同修 B 交流，无论我怎么讲，她都不同意集体学法，就说没时间。可一次我去另一同修家时，却看到了她们在一起学法。同修 B 还若无其事的对我笑。当时我心里很不是滋味，眼泪差点流出来，甚至心里还有些怨同修，感到很委屈。

一天，我去一位同修家，发现门铃坏了，我进不去很着急，我心想：大法弟子的时间是用来救人的，就双手捧着自己家的钥匙对师父说：师父帮帮弟子打开门。钥匙一插进门锁，门就打开了。进屋后，同修问我怎么进来的，我笑着说：“师父送了我一把万能的钥匙。”

我回到家后，打坐中想起了今天的神奇事儿，流下了激动的眼泪。我知道这是师父在鼓励我。通过这件事，我悟到只有

信师信法，就没有做不到的事。可是为什么在找回昔日同修的过程中，却如此艰难呢？我开始向内找，原来，由于我看到同修放不下各种执著心，心里着急，甚至埋怨她们，没有站在同修的角度考虑问题。同时，我还有爱面子的心。找到这些心后，我开始发正念，清理自身空间场中的败坏物质，去掉这些不好的心。要多看同修好的一面，努力归正自己。

找到了这些心后，我再去找之前找过的同修。这一次，她爽快的答应了，让我去她家学法。终于同修有了集体学法的环境了。我很高兴。后来通过她又找到了其他几位同修，就这样，我们的学法小组终于成立了。

集体学法后，几位同修都有了很大的变化。有的同修以前只看《转法轮》，现在也开始看师父的各地讲法了。其中一位同修能坚持发正念了，并通过大量学法，戒掉了看电视的瘾，还主动要求买电脑，存入师父所有的讲法。还有一位老年同修不再早晨出去晨练，把时间都用在学法上……同修的变化，让我深深的感受到集体学法的作用是巨大的。

而我，在集体学法中，也找到了自己的不足。一天，到了学法小组，我就开始浑身发冷，类似发烧的症状。同修说：“你难受，今天就别学了。”我坚持学完法。回家后，我向内找原因。我嫌弃同修家附近的路都是土，晚上回家晚，看不清，每天回家后，鞋上都是一层灰尘。还有，每天晚上的时间，本来是我用来打真相电话的，可现在由于集体学法，出不去了，很着急。自己的安排被打乱了就起心，这也是一颗隐藏很深的私心啊！这都是我要修去的人心与观念。

在找回昔日同修、建立学法小组的过程中，我悟到，既然是帮同修，我们就应该给同修添正念，在法中启悟同修，无论遇到怎样的困难，也不该轻言放弃。因为珍惜每个同修，就是珍惜她背后巨大的生命群。与此同时，这个过程也是我修心的过程，让我体悟到师父讲的：“修炼人嘛，向内找这是一个法



宝。”[1]也解开了我的心锁。我找到了很多执著心与不足。

谢谢师尊！谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

## 冲破自我

文：大陆大法弟子 冬梅

有人问，你幸福吗？你看你没有家庭没有孩子，将来谁来给你养老啊？孤孤单单的。我笑了，说幸福对每个人有不同的标准啊，有的人认为有车有房有好多钱，是幸福；有的人认为儿孙满堂环绕膝下，是幸福！你看我好像很可怜的，可我很幸福。因为我是个修炼人，我有师父啊！内心是清静、平和的。

现在看我，才感觉到自己像个修炼人。最近一年里，我才找到修炼人是个什么状态。

一直以来总觉得自己像朵花，自我感觉良好，高高在上到哪里都要指导别的同修要如何找自己，如何如何。直到一直跟我配合的同修出现状态时，要调整调整，不和我配合了，说我太自我了、太强势、不让人说，一说就炸，给她制造磨难让她过不去关。而且说每次与我配合去证实法时，出门前都要看一遍师父《对澳洲学员讲法》，就怕守不住心性。

我俩有一回去发资料时，在车站因一事观点不同差点吵起来。我强压着，想到我俩要去救人，就使劲忍了。过后还认为自己修得比她好，就认为自己对、自己正确，看不上她。过后还和别的同修议论她，说她如何如何不好，心里愤愤不平觉得是自己在帮她。唉！在当时还是没有意识到自己的魔性有多大，她一说要调整调整，我心里还挺高兴哪：不用跟她在一起配合了，一下子就轻松了，跟她在一起太累了。

在这期间我和一位同修阿姨一起租房住在一起，我的本意

是想和同修阿姨一起配合讲真相和她学如何打语音电话的，可没两天阿姨同修就开始给我提高心性、过关。我没有一次过去的，都是一说就炸，有时她刚说一句，我就炸了。到这时我才知道自己都没有实修啊，修的都是表面，本质并没有改变，内心还是顽石。以前与同修配合时的忍，都是为了让同修认为自己修得好、精進，是求名。我不要常人的工作、家庭、和物质的东西，表现的清高不执着钱财、不看重常人的看法，但是却执着在同修当中的名声。看不上同修、笑话同修、专看别人的缺点，用自己的长处与别人的短处比，自我、不善更别提慈悲心了。妒嫉心、争斗心、安逸、色心、党文化、显示心等等在自己身上表现得淋漓尽致。

这一下又消沉起来，在同修的鼓励下，我多学法，用大法归正自己，每天学两讲《转法轮》让自己静下心学，不走形式，用法对照自己，从一思一念上归正，以前学法感觉法离我很远，就像完成任务似的学法，现在学法就爱学，因为那法都是讲给我的，每一句都是在说我啊。对照法修自己，以前都是修别人的。现在找到自己的执着，就改。不被观念和思想业左右，不被负面的思维操控，不走极端。放下自己，配合同修。

唉，真是对不住同修，让她承受那么多，现在每星期都和她学一下午法，交流心得配合着救人。我们又要一起去发资料救度众生了。很快乐，一想到要去救众生就高兴，我是快乐的修炼人。

不修大法不知道自己会变成什么样的人，看到世间芸芸众生，就感觉自己太幸运了，太幸福了，我是大法弟子，宇宙中最幸运的生命。沐浴在大法中现在变得神清气爽，不抱怨、不怨恨、不妒嫉，抑制自己的魔性、从本质上修去自己的私，不做顽石，跟师父回家！

## 个人的修炼状态决定周围的环境

文：黑龙江大法弟子 心语

我说说自己的修炼体会，自己身边的修炼环境——亲家母和儿媳帮助我修炼。

儿子工作常年下乡，儿媳打工，亲家母在儿子家住。有一天，亲家母和儿媳说，不给儿媳看孩子了，天天累死了。儿媳打电话让我白天去看孩子。于是，我每天七点多钟就匆匆忙忙去儿子家看孙女。我给孙女买吃的，买穿的，给儿媳买衣服，有时也给她们买点好吃的，给她们出药费，还给他们买水、付电费、暖气费，儿媳让我给孙女买保险，一年一万元。每遇到问题，我尽量都忍让。

即使如此，亲家母还不满意，不断在我面前说，孩子愿意吃什么，需要什么衣服、什么鞋，还鼓动儿媳买门市房，让我给还贷款，不断向我索取。

这样持续了一年多时间，亲家母和儿媳对我就是不满意，有时和我说话口气生硬，甚至儿子对我也不满意，对我和他老爸也不关心。

亲家母就这一个女儿，结婚前，说给女儿十万元陪嫁，后来又说给五万元，到最后连这五万也没给。结婚那天给女儿红腰带放一个存折，她女儿高兴的拿给我儿子看。我儿子看了看说，好象缺几个零。儿媳仔细一看，是十元钱，当时就哭了。亲家母出点力行，别提钱。女儿给她钱行，她不给女儿一分钱（她有近百万存款，每月收入比我们多七、八千元）。她们娘俩经常干仗，当妈的因为两元钱都能和女儿干起来，最后还得女儿让着妈。

我孙女还不会说话，如果尿裤子了，她姥姥高兴了损她几句，不高兴举手就打，打的孩子屁股上都有手印，说是“孩子不能惯”。不管家里家外，事事都得随她的愿，不随她的愿就气的不行。

我心想，这世上的“唯一”就那么巧让我遇上了。行，我

不把钱看重，我花这么多钱，出这么多力，不和你们计较，可是怎么还不满意呢？我觉得很委屈，都不愿意看她们一眼，身累，心也累。

有一天，一个同修给我打电话，问我：现在状态怎么样啊？我很吃惊，状态怎么样？是啊，现在我是什么状态呀？我得冷静下来好好想想了。

这一年多来，我放松了自己的修炼：老没精神，有点时间就睡觉；每天学法少，还不入心，心想等孙女能送幼儿园，我就有时间好好学法了；发正念走神，哪里谈得上做好三件事。每天都想看到孙女，把亲情看重了，每天想怎么做才能使她们母女和儿子满意，太常人化了，把她们放在第一位了，没把大法放第一位。这状态我还是大法弟子吗？

师父讲：“为什么遇到这些问题？都是你自己欠下的业力造成的，我们已经给你消下去无数无数份了。只剩下那么一点儿分在各个层次之中，为提高你的心性，设的一些魔炼人心、去各种执著心的魔难。这都是你自己的难，我们为了提高你的心性而利用了它，都能让你过的去。只要你提高心性，就能过的去，就怕你自己不想过，想过就能过的去。”[1]

我们周围的一切，都是为我们修炼而存在的。家庭的环境好与坏，和自己修炼好与坏有直接关系。做一个真正的大法弟子，要把大法放在第一位。悟到就要做到。于是我早起少睡，干活时听学员修炼体会，学法入心学，每晚去学法小组学法。在学法小组常常能找到自己不易觉察到的人心，时时想着自己是一个大法弟子，发出强大的正念：清除在我空间场和我身体内一切邪恶因素和旧势力对我的干扰。

我从常人中跳出来了，恢复了修炼人的状态，特别是一点委屈的心都没有了，亲家母和儿媳对我的态度变好了，我看她们也顺眼了。亲家母和儿媳说：“你婆婆做到这样就很不错了！”（在她那里能得到表扬实在很难很难。）

儿媳换了清闲些的工作，有半天看孩子时间，亲家母也没怨言了，支持我每晚去学法。儿媳给我过生日，母亲节给我买礼物，也不说买门市房的事了，儿子也经常关心我们了。总之一切都变好了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 不等不靠 配合整体 师尊为我开智

文：辽宁大法弟子 水清

我是一九九六年四月份开始修炼法轮功的，在师尊的慈悲看护下，我走过了风风雨雨的二十年。

自从九九年中开始迫害大法，我看着世人被毒害，心里非常着急。那时真相资料很少，我就和家人同修自己写真相标语“法轮大法好”“真善忍好”“还师父清白”等。白天写，晚上出去粘贴。还写真相信，挨家挨户的发，我们还自己用纸盒刻上“法轮大法好”“真善忍好”，买来喷漆，晚上出去喷真相标语。把我们这个地区从南到北、从东到西都做了一遍。不知走了多少路，爬了多少楼，脚上磨出了大泡。当时心中就一念，让世人知道大法的真相，不要听信中共邪党的谎言。

一直以来，我都觉得自己笨，记忆力不好，拿东忘西的，同修几次建议我做资料，都让我用各种借口给回绝了。后来，随着悟性的提高、心性的升华，我悟到：修炼人是超常人。师父讲：“作为一个炼功人就是超常的了，那你作为一个超常的人，就得用超常的理来要求你了，而不能用常人中的理来衡量了。”[1] 心里总想：都是大法弟子，同修能做的事，自己为什么不能做呢？看到同修做资料很辛苦，我就想做资料，减轻同修的负担。

就在这时，师父安排了同修为我送来了刻录机、打印机、电脑、耗材等。当时我对这些机器一窍不通，电脑都没摸过，



离教我的同修又远，当时我想：师父啊！同修都很忙，也不方便找同修，求师父帮帮我，请师父把我这方面的智慧打开。

奇迹出现了，看是挺难的事情，同修就来了几次，把所有电脑打印机的技术都教了我一遍。同修走后，我就自己反复练习，接下来，我就能独立做真相、上网、打印、刻录真相光盘。自己都觉得超常，常人更无法理解，是师父给我智慧的体现。教我的同修也说没怎么教你，你怎么会的？

从那以后，我就在这方面一点就透，比如：给电脑装系统，看同修装一遍，自己记一下步骤，回家自己按照步骤就能装系统了。特别是打印机一出故障，就得找技术同修，看到同修非常忙，找一趟也不容易，我就自己练习修。现在我家的打印机一般的小故障，我都能修好，还帮助维修周围的几个资料点的机器，给技术同修减轻了负担。

有几次，同修的机器出了故障，找技术同修都没修好，让我去看看，我就觉得这是师父让我去的，心想：有师父帮，我一定能修好，马上就出现了该怎么修的思路，然后就按照这个思路，一修就好了。通过以上我悟到了，不管我做了什么，都是师父在做，我只是动动手而已。

有一次，协调人对我说：有两名同修要建家庭资料点，让我去教她们打印技术，我二话没说，就去了。我把要教的步骤都给她们整理出来，用打印机打印出来，这样就不用她们记笔记了，特别方便，我就按照步骤给她们耐心讲解，鼓励她们大法弟子有师父在，无论做什么都是超常的。很快，她们就能独立操作，学会了打印、制作各种证实法的真相资料的技术。

这些年，我们互相配合，做出了无数的各种真相资料、光盘、粘贴、年历等，满足了周围同修的需求。

如今我在当地已分担更新真相光盘软件、分担部份同修的真相手机的技术问题、给部份同修的电脑装系统。

以上是我在助师正法的路上不等不靠，配合整体的一点心

得。

谢谢慈悲伟大的师尊！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 推广新唐人中去执着

文：大陆大法弟子

近几年，我开始学安新唐人电视接收装置，仅我村就安装三十多家，还到邻村、邻县安装。我们这片有几个同修的家属一直对法轮功不理解，对同修干扰很大，自看了新唐人电视节目之后，再也不干扰同修了，有时还帮助讲真相。

推广新唐人主要在常人中推广，我平时在讲真相时有意告诉人们，我给人们讲的东西多半是从新唐人电视台听来的，你也安新唐人吧，安了就不用再听我讲了。一些人安上了，有的看了之后觉的非常好，还主动推广。如，有一个七十岁的老人，他一人就推广了六家。另一个天主教徒安装后，又主动推广了三家。

安装新唐人的过程也是去各种执着心的过程。如去怕心、急躁心、面子心等。

怕什么呢？怕耽误时间，怕安不成，自己年岁大了怕挨摔，冬天怕冻，夏日怕晒。通过学法知道这都是人心，早就不应有的，再说修炼人不是“以苦为乐”[1]吗？说容易，做起事来确有难度。比如三伏天吧，歇着都热，何况又爬到房顶上，上边晒着，一边大锅烤着，房顶也是烫的呀。这时我就想，一个大觉者能怕热吗？如果热一点就能修成了不也太容易了？想到这也就不那么热了。

说到去急躁心，自己感悟较深。就拿那次给天主教徒安装新唐人来说吧，第一天忙活了半天没装成，觉的很没面子。第二天吃完早饭就赶紧去了，心想，今天上午一定安好，结果越

急越不出信号，偶尔出点信号也很低，绑也绑不上，快中午了还不行，直到女主人做熟饭了，见我还在房上，她就说话了：还安不上吗？安不上就算了！

怎么办？还安不安？我索性停下手来，不安了。净下心来向内找，这究竟是我哪颗心造成的？为什么就安不成呢？想来想去，啊，我明白了，就是那颗急躁心，还有爱面子心。执着找到后，再一试，成功了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

## 手机直接拨打劝退的方式应推广

文：河北大法弟子

随着天地行自动拨打软件的开发和前段时间邪党对手机卡的限制，很多同修把原来讲真相用的“天语”手机搁置起来，时间长了，大部份手机电池不能用了，有的已经处理了，有的找不着了。现在用手机直接拨打劝退的同修很少很少，为此特写此文与同修们交流一下，有不妥之处，请慈悲指正。

手机直接拨打劝退的好处在于：

1. 手机直接拨打讲真相是直接面对面讲真相的补充。我们一般的同修都是赶集，串村劝退，可有的时间，比如傍晚，我们不能接触世人时，可用手机直接拨打，拨个号就能劝三退，如遇阴天下雨下雪的时候，更显出了手机的作用。对于没有大块时间去面对面讲真相的同修，拨打手机劝退更是一个难得的机会。手机拨打讲真相增加了我们讲真相的时间，我们劝退的数量也会大大的增加。

2. 手机直接拨打劝退扩大了我们讲真相的范围。这一点是手机最优越的特点，我们可以支援大法弟子少的地区，我们大法弟子是一个整体，也无所谓什么支援了，世上的众生都是我们每一个同修救度的对象。如果我们用手机直接拨打方式的

同修越来越多，会救度更多众生。

3. 能更有效的救度公检法司的众生。我们在面对面讲真相的时候，碰到这部份人的机率比较小，即使碰到，还受一些其它因素的制约，比如这部份人受中共邪党毒害较深，再加上我们的正念不是很足，多数都失去被救度的机缘。打电话因排除了直接面对面的因素，被邪恶迫害的几率也大大降低，我们正念也会因此而增强。用手机直接拨打讲真相会大大有利于救度公检法司的这部份众生。我们看到国外同修在电话平台上打电话的效果非常好，我们大陆同修应该学一学国外同修打电话讲真相的经验。

4. 现在邪恶少之又少了，只要我们正念理智的去做，没有什么不安全的因素（天地行讲真相的注意事项应看一看）。现在大陆的人几乎每人一个手机，所以我们利用直接拨打手机劝退的空间很大。

为什么用手机直接拨打劝退的同修很少呢？笔者认为主要是我们的怕心和畏难心理造成的。打电话时总怕邪恶定位，在心态不稳的情况下，打电话劝退人家就不退不听或不接，打了几个不退，有的同修就失去了信心，甚至否定了电话直接拨打救人的这种方式，并且还相互影响。

其实只要是能面对面讲真相的同修，会按手机键的都能用手机讲真相这种方式，你平时面对面怎样讲，在手机上就怎样讲，只要我们用心去做，没有做不好的，因为“修在自己，功在师父”[1]。

一天傍晚，我拿起手机，打了一会儿，劝退了一家人。救人是我们的久远的誓约，是我们的天职。唯愿师尊笑，我们就多救人吧。

笔者在这方面做的也不好，只是看到这一方式很利于在正法最后更多的救人，写此文只想抛砖引玉，愿同修们对此有一些启发和有实践性的探讨，使手机拨打讲真相的项目真正能发

挥它的救人效果。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 陌生人来电

文：山东大法弟子

这件事发生在一年多前，那时我正在打官司。一天上午，突然接到一个陌生男人的电话，问我：“你是谁谁（我的名字）吗”？我说：“是的，你哪位？”

他说，我在某某小区看到你们发的邀请函和公开信。你那样“攻击”共产党，共产党还不得“治你”（迫害）呀？

我说：“我没有攻击谁，说的都是事实。共产党也治不了我，我修炼法轮功，归法轮功管，它治的都是它体制内的人和相信它的人，和我没有任何关系。”

他自言自语的说：哦，你归法轮功管。接着又说：我承认迫害法轮功不对，你们单位也不应该因为你炼法轮功就“开除”你。但是你们不应该反对共产党，党是个“好党”。迫害法轮功的是个别人，你看它法律里面没有（迫害法轮功的条款）吧？胡锦涛和温家宝没迫害过吧？习近平和李克强更没迫害过吧？

对法轮功的迫害，他知道的如此清楚。我想他应该不是在某某小区偶然看到邀请函和公开信的普通市民，他可能是公检法人员或者政府官员，也可能是这个案件的参与者，直接看到了我的起诉状和上诉状。

我回话说：你能知道法轮功不应该被迫害，我不应该被“开除”，说明你是一个有正义、能明辨是非的善良人。至于你说谁好谁不好，那是你的权利，我不想评价。我知道你说的个别人是指江泽民。是，对法轮功的迫害是江泽民一手发动起来的。但是，江泽民都是快死的人了，国家领导人也已经换了两届了，直到今天法轮功却还在受迫害，你不能不承认吧？



他沉默。

我接着说：靠江泽民个人是没有这个能力的，江泽民是在利用共产党迫害法轮功。在共产党内部，从上到下有一套完整的迫害系统——“610”，至今还在运作。其实，共产党发动的历次政治运动对中国人民的迫害也都是真的，我知道你是个善良的人，你多看看法轮功学员发的真相资料，就会明白的。

又是久久的沉默。我想他可能在回想他看到真相资料上那些所谓的“攻击”到底是真是假？

最后说了句：先不给你说了，等你开庭那天，只要我有时间，一定去支持你。

我说：“谢谢你”。

原由是这样的：我修炼法轮功，按真、善、忍做好人。单位领导受中共谎言的欺骗和恐吓，为了保护自己，非法开除我的公职。我把单位起诉到区法院，又上诉到中级法院。在中级法院开庭前，我把因做好人而遭受迫害的过程，还有江泽民和共产党为什么迫害法轮功，迫害中的残酷手段都写下来了，以公开信的形式向市民发放，同时邀请市民到现场参加旁听。邀请函和公开信的最后有我的姓名和电话。后来，本地大法弟子又把邀请函、公开信和“三退手册”一起发放的。

居住的小区，几乎每家门上都有一份，每个楼道口都贴有一张“邀请函”，城区里的大超市旁边和很多街道都贴有“邀请函”，开庭后很长时间都还在，被告以为都是我自己做的，其实我们本地同修几乎全参与了。在这里谢谢同修。

开庭前，我把《真相特刊》和《活摘大法弟子证据专辑》两本真相资料及翻墙软件提交到法院。

很多人、特别是被告都认为我把事情闹大了，这次一定会被拘留或被抓捕。被告也在做准备，随时准备拘留我或“反诉”我。还告诉我丈夫：这次开完庭我肯定是回不来了，我丈夫也信以为真。

可是到了开庭那天，除常规审判程序外，审判长提高声音问我：原告，你提交的那些资料（真相资料）与本案无关，对不对？我回答“对”。审判长当庭宣布：与本案无关，不予追究。而且刚一开完庭，审判长就微笑着压低声音对我说：你（们）的事我们都知道了，我们都看了，我们全都看了。

看来审判长已经了解了真相，而且还不止他一个人。我想这是师父借他的口告诉我：提交的那些资料没有白交，他们都看了，全都看了，已经了解真相了。后来这位审判长智慧的做了“三退”。

虽然被告代理人在法庭上和法庭调查阶段多次提醒审判长：意思是我到处发放、粘贴法轮功资料，还把他们的个人信息（电话号码）发布到网上。但是法院始终都没有理会他们。他们非常尴尬，自取其辱。在起诉和上诉的过程中，类似这样的环节有多次。

开庭那天，场面也确实很大。去了很多人，各级 610 人员，庭内庭外到处都是便衣；后来听说安全局的人都去了，还有人说擦皮鞋、卖西瓜的都是便衣；旁听席最好的位置上坐着一排警察，据说都拿着手铐。

后来，审判长还告诉我：开庭那天来了很多人，还特意为此案子成立了一个什么小组，领导都参加了，专门解决大案要案的。我开玩笑说：原来共产党这么害怕法轮功啊？一个大法弟子就把他们吓成这样了，需要这么多的人和部门来助威，看来共产党真的难以生存下去了。审判长笑而不答。

我想说的是，讲真相和发放真相资料，我们是在助师正法、救度众生，不是遭受迫害的原因和理由。关键是我们不要受常人表面的假相和旧势力的迷惑。那个人说我攻击共产党，共产党就一定会狠治我。我马上就从这个理中跳出来了：共产党邪党根本不配迫害我，它也迫害不了我，我和它没有任何关系，我是归师父和法轮功管的。还有开庭那天，那么大的场面，一

般常人真的很害怕，他们都认为还不知道会把我怎么样呢？这是旧势力想达到的目地。我把它解读为：是它们在害怕，才需要那么多的人和部门去助威，根本和迫害扯不上边。实际情况也确实是旧势力和邪党在害怕。无论什么情况下，我们除了向内找自己的执着心，千万不要钻在旧势力的圈套里。

师父说过：“这些事情是由师父安排的，师父在做，所以叫修在自己，功在师父。你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的”[1]。

我是想通过这样的机会让他们多了解真相，特别是想让他们知道“活摘法轮功学员的器官”是真的，因为大多数人都很难相信。所以就想办法把那两本资料交到法院。我只是这样去想了，我有这种愿望，真正那件事情是师父安排的，师父在做，师父在救人。既然是师父安排的，师父在救人，不管是旧势力还是什么佛道神，谁敢迫害？谁敢阻挡？虽然我们那样揭露共产党，而且是公开的、大面积的，他们也只是笑笑而已。这是被告完全想不到的。他们最初的想法是：只要我敢在法庭上提法轮功就一定会把我抓起来。

一路走下来，大大出乎了他们的预料，也重重打击了他们的嚣张气焰。特别是诉江后，我把“控告状”送给他们每人一份，并且告诉他们：国家现在“有案必立，有诉必理”。如果再有人说法轮功参与政治、炼功违法或者要求写什么保证书等类似的语言或行为，以后就不起诉单位了，直接起诉个人，从起诉江泽民开始。

现在他们也都接受真相资料和翻墙软件了。有的说学习学习，有的说了解了解，有的说“以后不说对你不利的话了”，还有的说以前不相信，现在真的相信了。

这就是我们做事的最终目地：证实大法，让众生了解真相，救度他们。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 向内找修自己 走正路

文：大陆大法弟子 法生

二零一五年四月，我妻子出外讲真相时，因不明真相的人报告给警察，被绑架关入看守所。在此之前，我对法认识很粗浅，什么向内找啊，什么走正路，都不太明确，比如，我妻子曾经被劫持进洗脑班，从洗脑班出来前，被投入拘留所，逼她交出电脑，才让回家。我法理不清，对反迫害认识不清，什么是正念也不清，因此，把电脑给国保送去了，顺从了邪恶的安排，结果我被关进拘留所，才把我妻子换回来。

这次我妻子被绑架，我心里只是有气，对如何反迫害还是没明确，国保来抄家，我没有坚决抵制，眼睁睁看着国保搜家，拿走了大法资源，而无可奈何。

我妻子被绑架后，同修们都向内找，互相切磋，我才明白反迫害修炼的意义。不反迫害就是顺应旧势力的安排，路就会走偏，走的就不是师父给我们安排的路。明白了这一点，我上明慧网声明：自己以前所说、所写、所做不合法的语言、行为全部作废，向师父忏悔，今后一定按大法的要求去做，决不辜负师尊的慈悲苦度。然后，我静下心来开始认真学法，师父的法理开始给我展现。我决定开始用正念营救我妻子，当然首先得把她当成同修，而不是当成亲人对待。

怎么营救？向公检法要人。怎么要啊？找同修切磋，寻求如何做。找到过去有过营救经验的同修一起交流，同修介绍了她们的经验，多学法，向内找，讲清真相，做到位了，一切迎刃而解。我每天坚持集体学法，只要有空，我就学法；慢慢的我心里对法有了深入的理解。

向内找，就是遇到任何问题都要找自己哪儿不合法了？哪里出现和法理拧劲了？找到后，用法理归正。在自己的行为

上，以前怕心太重，怎么去呀？说起来容易、做起来难，但是明白了大法的法理，一切难都会被克服。我和同修去找国保要人，他们不见我，并通知我案子已经送到了检察院。我和同修到检察院批捕科，说案子已经返回国保，进入侦察阶段。

一次次的找，一次次的打电话，一次次的讲真相，一次次的碰壁，我都不灰心，逐渐的怕心去掉了很多。师父的《二零一五年纽约法会讲法》发表，我抓紧时间学习，明白了向内找、修自己，修好自己才能救众生。我安排好学法、发正念、讲真相救人的时间次序，努力把自己溶入法中。可是因为我营救的基点还没站正，所以营救同修的事还是茫无头绪，没有效果。

五月十八日以后，知道大法弟子在诉江，虽然知道师父在新讲法中提到了控告江泽民，但我还没悟到是正法已经进入了新的进程。迟延了几天，营救还没效果。有的同修建议通过诉江既可以向公检法讲真相救人，又可以达到营救同修的目地。我觉得符合法的要求，把营救同修的事纳入诉江大潮中来，一定会有更好的效果。所以说做就做，着手写诉状，在同修帮助下，诉状写出来了，那是五月二十五日。我什么都没想，立即用快递邮走了。

五月二十六日，快递公司送来妥投回单。我把诉状当成讲真相材料送往国保、派出所、检察院、法院、拘留所，并告诉他们江泽民迫害法轮功，被大法弟子告上法庭了。李东生、薄熙来、周永康、徐才厚、令计划、苏荣等迫害法轮功的高官都遭报应了，奉劝公检法人员认清形势，别再给江泽民卖命，当陪葬了，并希望他们放了我妻子。

我把诉江状送给派出所的所长，派出所的所长吓得抖着手连连说：“我不要，我不要。”我把诉状送到检察院和法院，他们都不要，并说江泽民是国家领导人，不许告，还拿出一纸文件，让我们看。但是我还是把诉江状给他们留到桌子上，希望他们看看，把得救的希望留给他们。



我把诉江状送到国保大队，我去了四、五趟找不到人。后来我再去，他们说：“你又来了。”把我扣留，并到我家抄家，没抄到什么。我心里没有怕，问他们我犯啥罪了，你们扣留我？我给你们送诉江状让你们看，是救你们，是为你们好，你们扣我干什么？他们啥也没说，非法拘留我十五天。十五天里，我给警察讲真相，给被拘留的人讲真相，他们有的做了三退，不少人明白了真相。从拘留所出来，我的怕心已经很少了。

为了让公检法和政府人员认清当前形势，启发他们的良知善念，我和同修们为我妻子请了北京律师。不只是为我妻子做无罪辩护，更重要的是让那些封闭自己的法律界人士和公检法人士从法律上听清法轮功为什么无罪的声音，对他们得救有好处。我的心不再局限在营救我妻子身上，放下自我，能从为别人着想看问题了。

法院看我和同修给我妻子请了北京律师，就一再拖延开庭时间。第一次七月十四日，拖到七月二十二日，又拖到七月二十八日才开庭。期间，我和同修们一道，广泛向各界讲真相、发资料、贴粘贴、邮信、打电话、面对面做三退，形成一个正的空间场。我们不再把救同修放在第一位，而是大面积让众生明白真相为主线，站正了基点，做起来就比较顺畅。

开庭那天，同修们到法庭周围近距离发正念，解体邪恶因素的干扰。在法庭上，律师为大法弟子做无罪辩护，揭穿了十多年来江泽民把自己凌驾于《宪法》之上，以言代法，以权压法，错用法律迫害法轮功和法轮大法弟子，是执法犯法。从法律层面揭示了大法弟子无罪，江泽民应该被控告。并告诉法官滥用职权错判大法弟子要负历史责任。让多年来歪曲法律迫害大法和大法弟子的法庭有了为大法和大法弟子做正义辩护的声音。法庭内外的人都非常震撼，改变了过去对法轮功一言堂打压的局面。法庭宣布休庭，改日公布审判结果。

法庭玩起了拖延手法，迟迟不宣布审判结果。我心不动，

依然给他们讲真相，以救度众生让众生明白真相为基点。我给主审法官写了一封言词恳切的信，用手抄写，亲手送给她，希望她能明真相怀大义，心向光明，别背上历史的包袱。但是她和法院受江泽民毒害太深，一时间还转不过来弯，拖到八月二十八日，冤判我妻子六年徒刑，给自己背上了沉重的历史包袱。我真为她（他）们遗憾。但愿这种遗憾不要成为永久的遗憾。我不灰心，为了救度世人，为了救那些还没明白真相的生命，我要从新做起，不怨不恨，面带微笑、心态坦然的对待出现的这一切，走正师父给我安排的路。

认识粗浅，敬请同修慈悲指正。

## 一心一意背法的体会

文：大陆大法弟子 侠

我从修炼至背法之前，有十余年，一直都是在学法。开始学法的时候，由于对法的认识不足、也不懂，也比较新鲜，所以学法时比较认真，也能入心，也能理解一点点，从心性上提高也很快。但由于长时间的学法，天天读法，读的通顺了，读的也快了，造成学法不入心了，读完以后想想，也不知道是什么意思了，就像顺口溜一样，嘴里读出来根本不入脑、不入心，到最后什么也没得到，这样的日子持续了很长时间。

这个阶段，我的心性也守不住了，遇到的魔难也过不去了。有一次，亲家来看孩子，儿子陪着亲家去动物园了，我知道后，妒嫉的不行，一点也没忍住，马上就打电话指责儿子，埋怨儿子没有陪过我，我哪里也没去，把饭做好了，你也不告诉我一声，儿子说：“我陪他们玩玩，不应该吗？你还是个学大法的呢，这点事都受不了！”儿子这么一说，我马上就认识到了，这不就是妒嫉心吗？妒嫉儿子陪亲家，这颗心不是我，得马上除掉它。说是除掉它，但我心里有时还是放不下，时不时的对老伴说儿子不对。我这不是还没有除掉它吗？还在想它，这时

我就学《转法轮》中第七讲《妒嫉心》，师父说：“因为妒嫉心在中国表现的极其强烈，强烈到已经形成自然，自己都感觉不出来。”[1] 我确实没有感觉出来，还以为自己做的是对的。这都是我学法不入心造成的。

于是，我开始背法，平时看《明慧周刊》上多次刊登过同修背法的交流文章，同修能背法，我也能做到，只要是努力去背，我也能背下来。我就开始背法了，《论语》很快就背过了，背第一讲的第一自然段用了一个多小时，记住上一句忘了下一句，反复几十遍才背过，这时候我的畏难情绪出来了，这才背了一个自然段，什么时候背完啊？真难啊！

师父说：““难忍能忍，难行能行”。其实就是这样，不妨大家回去试一试。在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[1]

再难我也要背下去，我就一句一句的背，一个字一个字的记，学法的时间延长了，杂念就少了，法句句入心、入脑，大法的法理层层展现，背会一个自然段，紧接着往下背，第二天，不重复第一天的继续背新的，慢慢的背法也快了，如果有执着心、心里有放不下的事时，背法不入心就背不下来，因为心不在法上。背法时一定要一心一意，一点杂念都不能有，背法才能记得住，才能背下来。我用了半年的时间终于把《转法轮》背了一遍。

背完《转法轮》后，我才真正体会到师父说的：“如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[1] 我感觉整个身体非常轻松、通透，用语言难以表达那种激动的心情。

背法的过程中，师父给我拿掉了很多黑色物质，从此以后，我学法就是背法，逐渐的缩短背法的时间，半年背过一遍，五个月背过一遍，三个月、两个月背过一遍，越背越想背，越背

越感觉身体轻松，越背越感到佛法是无穷无尽。我想如果有时间的话，大法弟子都应该背法，这都是非常美好的事！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 【修炼交流摘录】

◇这些年来，老同修（八十四岁）每天三点五十，与全球大法弟子同步炼功，然后发正念，然后就赶到早市去讲真相，劝三退，中午回家吃饭，发正念，学法，下午再出来讲真相，日复一日，年复一年，始终如一的坚持着。老同修说起来，很平淡，就好像在说着自己的日常生活一样，而对我的触动却非常大：八十四岁的年纪，一个人生活，如此的简单，在她的生命中只有：学法，救人，如此简单，却又如此纯正。老同修告诉我她每天都能劝退十多个人，这些年算下来也有几万人了。老同修说给人讲真相劝三退后多数人都能退，但也有不退的，也有威胁的，也有说很不好的话的，还有举报的。她跟我讲，有一次给两个很年轻的打工者讲真相，就看见那个男孩总是打电话，老同修耳朵不好，也听不清他说的是什么，后来，来了好几辆警车，下来几个警察，有一个对她说：大娘，你在这胡说些什么呢？老同修不害怕，义正词严的对他们说：我胡说什么了？那个警察就转过来问那个举报的人，可是那个举报的人却怔住了，什么话也说不出，后来警察又说了几句就都走了。老同修说这样的事她遇到过好几次，“我都不怕他们”，老同修就堂堂正正的讲，最后那些警察都是没什么话说了，就都走了。老同修还讲到一九九九年之前这个公园里有一千多人炼功，我听了后也很震惊，这么多人炼功啊！她说：是啊，迫害以后就都在家学法炼功了，也不出来讲真相，说到这里，老同修有一点哀伤。真的，如果一千多人都出来讲真相，即使有人举报，邪恶也不敢这样抓人。我们真的应该走出来抓紧时间多救人。

## ——《偶遇》

◇他是迫害我的人，我认为不怨恨他们就可以了，还要救他，还要尽量符合他，别让他烦感，很难，和他们讲真相与普通人不一样，他们戒备心很强，开门见山讲，他们根本不听，还烦感，我只好穿插讲一点，用行动体现出大法弟子的大善大忍。虽然他们是迫害我的人，但我对他们没有敌意，宽容、友善。他真切的感受到了，每次打电话，都告诉我以后有事再给他打电话。通过和省厅 610 的接触，我深深体悟到大法弟子的一言一行也是在救人呀！你不用过于表白自己如何好，你的言行证明了一切。面对迫害我的人，要做到“一笑了恩仇”（《各地讲法一》〈新加坡佛学会成立典礼讲法〉）很难，但有大法呀！通过不断的学法，我在法理中不断的升华，真切的体悟到我有师父，我能成为大法弟子有多么的幸运、多么荣耀；常人太可怜了，他在害自己却不知道。以前，我总说：“师父太慈悲了，那些迫害大法弟子的人，还救他们干什么？”通过这次和省厅 610 的人接触，他虽然参与迫害法轮功十年，却受邪党欺骗一直不明真相，如果大法弟子不去救他们，他们就将永远失去机缘了。

## ——《迫害我的 610 人员也是我救度的对象》

◇关于敬师。说一个常人的例子。我在一次听课时，一位硕士学位的讲师对一个学术名词发音不正确，面对我们的疑问，讲师说我的教授是某地人，发音带有本地方音，出于对教授的尊敬，我们几位跟随教授学习的都这样发音。一个常人都能对自己的教授如此的尊敬，我们怎么能不听传于我们宇宙大法的师尊的话呢？讲出来都让人痛心的落泪。

## ——《修去自以为是的心》

◇我又继续找，找到了这种欢喜心的背后还有隐藏的很深的一种非常不好的心，那就是为满足做“三件事”的条件而打电话的心。由于自己居住的地理位置很少看到中国人，师父要

求做的“三件事”中的讲真相一直困扰着我，作为一名正法时期的大法弟子一定要做“三件事”啊，现在能打真相电话了自然解决了讲真相的问题了，这个为完成“三件事”而做事的心不还是为私的吗？真正的大法弟子完全是为他的，来到人间就一个使命，那就是助师正法，救度众生，打真相电话也是让世人了解真相，能够被救度为目地的，可我不知不觉中又变成为符合大法弟子做“三件事”的形式和条件而打电话，还是人在做事。这样的人心我坚决不要。

——《营救平台项目中的修炼体会》

◇新年前后，我地区出现大量的诉江真相展板，引来一批批人观看，在救度众生中起到了很大作用。想到前几天晚上贴展板时，有几块贴在干净的墙面上，这几块保留的时间就长，而贴在别人广告上的，当天就被撕毁了，有一块展板，我贴在小区通往最繁华闹区的过道墙壁上，墙壁干净，没有任何小广告，这块展板完好无损的展示到今天。我们贴展板就是为了救人，我们做任何事都要为众生着想，自己在往广告上贴展板时，也没想到伤害别人了，所以让我摔跟头从中悟道。由此我想到，现在大陆经济不景气，大企业竞争激烈，小买卖更不好做，较好的途径就是做广告。大公司就做那种电镀柱子的高级大广告牌子，一人多高，小买卖就是贴小广告纸。我们现在贴的展板比较大，一盖一大片，有的同修就看中别人的大广告牌子，又光滑又平整，地理位置又显眼，所以只要是好地方，不管有什么广告一律盖上。常人的广告都是花很多钱做的，就是为了挣钱，我自己也是经营小生意的，做一个广告四、五十元，被别人贴了其它广告或涂抹，非常心痛和气愤。己所不欲，勿施于人，我们把别人的广告盖住，他哪还有心思看你贴的是啥？有的甚至七扯咔嚓给你撕下来，大骂一通。这时他还会说大法好吗？今天写出来，希望同修们引以为戒。我们贴条幅或诉江展板要找干净、没广告的地方，在不伤害他人的情况下，才能救



了更多的人。

——《由诉江展板贴在公交站牌上想到的》

◇我们修炼人要是—直把自己当常人，不正念修掉在吃吃喝喝方面的执着和欲望，那个心性标准就是常人了。可常人自己知道自己身体经常有什么毛病还会因此而忌一下口呢，我们有些人本来一生要生多少次病的病根都因修炼大法而让师父给除掉了，于是反而觉的自己没有忌口的麻烦，可以尽情的吃了，多幸福！这怎么是修炼人的心性和行为呢？可作为一个真正的修炼人，就得实实在在的在不断的去掉各种执着心、严格要求自己在减少各种欲望方面下真功夫！而且，我们的修炼是用高能量物质从身体的最微观粒子开始替代，一直到最后才会到达最表面的分子细胞这一层，不实修只靠想当然是没有性命双修的效果的。所以我自己决定从这一刻开始无论如何也得切切实实的修掉“口腹之欲”，真正把自己当一个修炼人对待。

——《不执著口腹之欲》

◇二零零一年七月，我被当地“六一零”、国保大队警察绑架，劫持到济南王村男子劳教所迫害。我与一位东营的袁姓同修被关在一起，他六十多岁了，在狱警强制洗脑和犹太的折磨下被迫“转化”了。同年，一次劳教所集中办理保外就医、监外执行（必须狱警认为“转化”彻底的人才行），袁姓同修被通知了外执，并为他办好了一切出所手续。谁知第二天，他突然向狱警递交了自己的严正声明，说自己的被迫“转化”作废，不同意外执了。这件事在劳教所的上下引起很大震动，据说还惊动了省劳教局。事后，我问这位袁姓同修的想法，他说：“师父叫我看到了另外的空间，那个世界全是金色的，美妙的无法用人类的语言来形容。我看到了无数的大法轮和师父的大法身，师父那金光闪闪的法身大的都看不到边。我站在了师父的大脚趾下都没看到脚趾的上面，我还看到你们一个个都穿着黄袈裟打着坐，身体都是透明的，全是佛的形像，而我的身体

却黑乎乎的。原来师父讲的全是真的啊！此刻才认识到自己走错了路，我做了对不起师父的事，是师父慈悲，用这件事及时的点醒了我。我愧对师父的慈悲救度，我绝不能就这么回家了，要用自己行动进行弥补。我已向劳教所讲过了，不要他们的外执，我要自己堂堂正正的走出劳教所，做一个合格的大法弟子。”

以上是他本人在他这个层次所看到的，我今天写出来意在想促使同修们在有限的时间内做好师父所要的，做到修炼如初，勇猛精进，尽量减少点遗憾吧。

——《师父让我看到了另外空间的景象》

◇这件事的过程也让我体悟到彻底修掉抱怨心才能体现出善、慈悲。师父告诉我们：“慈悲是修出来的，不是表现出来的；是发自内心的，而不是做给人看的；那是永远常在的，而不是随着时间、随着环境变化的。”（《各地讲法四》〈二零零三年华盛顿 DC 法会讲法〉）今天又看到一则故事：有位大师有一个老爱抱怨的弟子，有天大师请弟子去市集买一袋盐巴，回来后大师又请弟子抓一把盐巴放入一杯水里，请弟子尝一口，问味道如何，弟子皱眉头说咸的发苦。大师又带着弟子到湖边将剩下一大袋盐巴洒进湖水里，请弟子再喝一口湖水，大师问说：有咸味吗？弟子回复没有，大师微笑对弟子说生命中的痛苦是咸是淡取决于你盛放的容器。是啊！修炼人在修炼路上不断的去掉人心也在加大容量，不管人与人之间，同修与同修之间，多看同修的闪光点，多用理解他人的心态，看待事物，凡事站在别人立场体谅别人，也就做到师父讲的“先他后我”（《精进要旨》〈佛性无漏〉），这是慈悲的体现。

——《别让怨恨阻碍修炼人的慈悲心》