

我们：“为了达到个人目的地，满足个人的嗜好、欲望所做的事情，这就是执著；”（《转法轮法解》）那么这些兴趣班，本身就是为了满足个人的兴趣、爱好而办的，参加它当然就是一种强烈的执着，说参加活动中能做一些证实大法的事，是为了掩盖自己的执着，给执着披上一件好看的外衣，实际上在这过程中也没救多少个人。虽说一周只有两小时时间，但是实际上参加这些班，有时要去慰问演出，要完成作业，会耽误更多时间，还会增加个人的显示心、名利心等，这些心都是我们要去的心，自己还主动去加强它，这不和我们修炼的目的地相反了吗？这时同修都在抓紧时间学法救人，我却这样浪费时间，邪恶看见我这样执迷不悟，就给我造成了这一次魔难。

——《执着招魔难》

◇记得从前年开始，我身体出现了一种不正确状态：只要出门时间长了没喝上水，小便时就会尿痛、尿频。我养成了习惯，知道出门喝水少了，回到家就赶快多喝水，直到喝的足足的再多尿几次才会慢慢恢复正常。每次出现这个情况我都没有往深处想，就觉得是缺水了造成的，就用人的办法——多喝水来解决。昨天，我又出现了这个状况，可这一回我怎么喝水也不管用，小便时一直很疼。我突然意识到我以前的办法都是用的念。于是我对着师父的法像说：“师父啊，如果这是师父安排的消业那我就承受它，如果是旧势力的干扰那就清除它！光在家喝水也不管用，那我就该干嘛干嘛去，出去救人！”于是我骑上车子就去找有缘人讲真相了，两个多小时一口水也没喝，结果回家后再小便，一切恢复正常！当时我的心情真是无以言表，唯有心里再次的再次感谢师父！在此也想提醒同修们：碰到魔难时一定要在法上修，只要基点对了，师父一定会给我们最好的安排。

——《师父时时都在身边》

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



香港法轮功学员二零一六年五月八日游行庆祝“五一三世界法轮大法日”，向世人展现法轮大法的美好，并以各式主题横幅、旗帜，揭露中共迫害法轮功的残酷暴行，呼吁解体中共、结束迫害、法办元凶。

第 748 期

2016年5月12日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 748 期

2016 年 5 月 12 日



每年的 5 月 13 日，世界各地各个阶层、各个行业，尤其是中国大陆各地的法轮大法弟子们，都向明慧网寄来贺卡贺词，恭贺师尊华诞，并庆祝“世界法轮大法日”。

修炼交流

师尊帮我消除了怕被绑架迫害的阴影

本周迫害案例

哈尔滨双城区多名学员被抓捕

吉林省通化市多名学员被绑架

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：236,851,462

详细内容

【时事新闻】..... 1

世界各地法轮功学员庆祝世界法轮大法日

中国大陆学员近期遭迫害案例

海外学员证实大法、讲真相摘要

【大陆综合】..... 7

大陆综合消息

严正声明

世人觉醒

人心与因果

长和隐藏各种人心。而矛盾发生的时候，总能看到对方的不足，加上人都有自我保护的心理，容易陷入表面对错中，在思想中加强你错我对的观念，根本上是给自己开脱。我发现，我心中有一个很长的黑名单，好多同修都在上面，多年来谁谁怎么伤害我了，我都记得清清楚楚。我吓了一跳，突然意识到，我已经很久没有真正的向内找了。我已经忘记了师父每一次对我的精心安排，都是在去我的人心。而我却一次次将提高心性的机会推开，心里记得的全是别人的不对，完全忘记了自己是大法弟子、应该无条件的向内找修自己。

我现在悟到，我往往会把不顺自己心的事，说成是旧势力的干扰；把顺自己心的事，说成是师父安排。其实这是自己心中在信师信法上有不少保留，例如，不愿意碰到麻烦事，不愿意别人对我不好，为别人多想一点，自己就像吃了天大的亏一样的不情愿，等等。我悟到，信师信法不仅仅是表面上做一个大法弟子该做的三件事；而是无条件的相信师父，就是在每当用法来对照自己时，不能只接受法中自己愿意接受的部份，更应该注意，自己不能理解的部份，恰恰是需要提高的地方。在每天的修炼中，我要分清哪些是旧势力的干扰，哪些是师父安排的提高心性的机会。愿意在平时的各种矛盾和摩擦中，真正的做到向内修。能心甘情愿的将不顺心的事都当成提高的好机会，是每个大法弟子实修基础的一部份。

——《在神韵报道中放下自我》

◇大约在二零零九年开始，我断断续续参加过退休人员合唱队，后又改为参加退休人员书法班，这些班每周有两小时活动时间，都是有专业老师指导，当时，我想一来可以学习相关的专业知识，二来可以接触人讲真相，还能打语音电话，一举三得。当时参加这些班，主要目地是为了多接触人好讲真相，没有想到是否符合大法的要求。现在通过学法，知道采取这种方法去做证实大法的事是带有很强的常人执着心的。师父告诉

敬法的行为，真的会给我们带来麻烦，甚至不堪设想的结果，耽误了救度众生，也毁了我们自己。

——《“左手边”的执着》

◇认识到修炼的严肃，我就想师父没安排我提心吊胆流离失所修炼，我人世中的这个家是给我修炼提供的立足场所，我得回去继续修炼。师父看到了我的这个心，不久我就回到了家中。开始认真修自己，堂堂正正用第一人称讲真相救众生。经常遇到世人问我：你炼法轮功吗？我都会很自豪的说：是，我炼。他们都会惊奇的看着我，听我给他们讲大法的福音，大部份都能三退。我每天下午学法，晚上看明慧网同修交流文章，看同修是如何讲真相救世人的，真是受益很多。上午出去讲真相救人。遇到各种人，有态度好明白真相三退的，有不屑一顾的，有要举报的，有不听赶你走的，也有开始不认同听完真相得救的，不管世人对我什么态度，我都不放在心上，天天如此。我听师父的话，成立家庭学法点，一直平稳走到现在。后来又成立家庭资料点，供应我们学法点同修和其他同修的资料。在师父慈悲呵护下，我家这朵小花就像寒风中的傲雪梅花在一直娇艳的绽放着。学法同修多的时候七、八个人，比学比修，看着同修拿上来的三退名单，有很多不精進的同修开始精進，不会讲真相的同修听会讲真相的同修的交流也慢慢的会讲，整体在不断的提高。有的同修回家也成立了家庭学法点和家庭资料点，又帮其他的同修成立了几个学法点。

——《坦荡走在神路上》

◇我开始要求自己只要有时间就学法，每次学法前，我先发正念清理干扰自己静心学法和同化法的一切因素。每当思想中一产生埋怨同修的念头，我就排斥它，不认可它，消去它。同时，我静下心来，想想自己是什么心，被带动的这么厉害，发现是妒忌心和对利益的执着。我静下来查找自己内心时发现，如果平时不能在思想中一思一念的严格用法对照，是很容易滋

【修炼园地】..... 15

师尊帮我消除了怕被绑架迫害的阴影

修炼一思一念的体会

放下怨恨心、真正的用心修炼

小事体现着修炼人的心性

在矛盾中忍让

面对面讲真相让我修炼如初

劝“三退”时真相一定要讲到位

政保科长的转变

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

世界各地法轮功学员庆祝世界法轮大法日

每年的 5 月 13 日，世界各地各个阶层、各个行业，尤其是中国大陆各地的法轮大法弟子们，都向明慧网寄来贺卡贺词，恭贺师尊华诞，并庆祝“世界法轮大法日”。法轮大法由创始人李洪志先生自一九九二年五月十三日从中国长春传出，洪传全世界一百多个国家和地区，目前全球已经有上亿人在修炼，身心受益。为了纪念法轮大法在世界洪传，法轮功学员们从二零零零年开始，将五月十三日定为世界法轮大法日。

二零一六年五月八日，香港法轮功学员和来自海外多个地区和国家的部份法轮功学员，在长沙湾庆祝第十七届“世界法轮大法日”暨法轮功创始人李洪志先生华诞，以及“法轮大法弘传世界二十四周年”。上午，法轮功学员在长沙湾游乐场进行集体大炼功、天国乐团演奏《法轮大法好》、《法轮圣王》、《佛恩圣乐》、《神圣的歌》等多首乐曲，腰鼓队充满喜庆的

表演，以及全体学员以无限感恩的心齐声谢师恩，恭祝李洪志先生华诞。至中午时分，庆祝集会结束之后，旋即整队于下午二点展开大游行。

台湾北区部分法轮功学员于二零一六年五月一日，在台北国父纪念馆外的广场上集体炼功、以及举办正法之路图片展和艺文表演活动，南台湾七大县市的部分法轮功学员，汇聚于台湾最南端著名景点恒春半岛，举办盛大庆祝活动，在排字炼功之后，一千五百多位学员分成三个队伍于恒春老街、鹅銮鼻及猫鼻头国家公园进行游行，把大法美好带给所有乡亲与游客。台湾中部法轮功学员于五月八日在鳌峰山公园举办了庆祝活动，台中市议员杨典忠、王立任及清水区区长刘振荣也到场祝贺，他们赞扬法轮功带给社会很好的道德教育，是带动世界发展的力量。

一、中国大陆各地恭贺师尊华诞暨世界法轮大法日

辽宁省沈阳大法弟子说：亿万年的等待，千百年的轮回，是您将我们从红尘中唤醒；是您将我们身上的污泥洗净；又是您把上天的梯子给我们搭起。在我们沉迷时，是您给我们指点迷津，引领我们前行；在我们摔倒时，是您将我们扶起、归正；在我们剜心透骨过心性关时，是您将“向内找”的金钥匙给了我们。是您，在末劫的危难时刻，挽救了天体，挽救了众生。您为众生承担无量巨难，您为弟子操了无数的心。您给我们的是太多、太多，可我们却无以回报，您只看我们真修实修的心。

河北新学员说：得法三年多来时时都感受到慈悲伟大师尊的呵护。得法后我的侄子、侄媳妇、我的一个同学、我姐姐、外甥女先后走入修炼，姐姐吃了四十年的药不吃了，全身的疾病不翼而飞，原来双腿膝盖滑囊炎不能走长路，上四楼要歇两歇，前两天去上一个山坡，姐姐跑着上去，又跑着下来。现在在看大法书的亲戚朋友还有六个人，他们都有不同成度的受益。

自从他逐渐的明白真相后，他对前些年给大法弟子造成的伤害感到很后悔和内疚。大法弟子无怨无恨的善，他很感动。真是我们修炼人的善抑制了他恶的那一面，把他逐渐的带过来了。

【修炼交流摘录】

◇这一次我真是不敢再执着了，我现在不再看动态网，一眼都不看，即便是最上边链接的明慧文章也不看，因为这些文章在明慧网中都有，手机新闻头条也不看，电视也不看，微信没上过，也不想上了，在单位也不上常人网页，总之，凡是常人想看的，都不看。从看到不看，到现在还不到一个星期的时间，在我身上却发生了很大变化。原来是上午在单位学法，一拿起书，就感觉头昏昏沉沉的，有时候困的不行，坐在椅子上就睡着了，看法也不入心，好像和法隔着一层墙似的，每天看上两讲，就跟完成任务似的，没有非常想学法的感觉；每天发正念，发前还想多发一会儿，但一到十分钟的时候就迫不及待的把腿拿下来，去干别的了；讲真相，嘴里是在说真相，但是，话其实就在嘴边飘，像是缺个根；知道自己还有很多心长期存在，每天也发正念清，可不怎么见效果。现在，我非常想学法，对法有一种如饥似渴的感觉，法中的每一个字都象是一块吸铁石，在看的时候就感觉有股吸力，今天，我就一气看了五讲，还不想把书放下；发正念，心很静，不想停下来；讲真相，话还是那些话，但是，自己都感觉声音很有份量，效果也比以往好；各种各样的人心杂念不再很强的往上返，尤其是今天一天，好像头脑里都很清静；身体上也有明显的变化，左胳膊不怎么疼了，辐射性的疼已经没有了，睡觉时一点也不疼，讲真相时一点也不疼。提醒同修，千万别再执着动态网、执着电视、执着微信、执着手机新闻，还有其它诸如执着亲情、执着常人享乐，等等，安逸心、好奇心、耐不住寂寞的心，以及不敬师不

呼。此时在我的头脑里没有被抓的概念，也没有他能不能留我的概念。当我和他讲述了我为什么要修炼大法，大法如何教人向善，我们大法弟子如何在大法中身心受益对社会百利而无一害，并不是像政府宣传的那样搞什么政治。还和他讲了大法被迫害的基本真相。他默默的听，不说什么话。感觉当时他真的听进去了。大约我们交谈了一个小时左右，我没有他留不留我的概念，说完我很自然的就走了。

回想起来觉得这一关是很简单的事儿，可当时在那一魔难中对我而言却是巨难。当我按照法的要求去面对，恒心走过了这一魔难时，才真正的感受到这一关的分量有多重。

从那以后，我彻底突破了怕心，不是一点没有，而是这个怕心太小了，微不足道！只要念一正，什么都不是问题。我知道是我符合了法的要求，师父把怕的物质给我拿掉了。从那时起，我不断的要求自己按照法的标准去做，走正自己修炼的路。在证实法救度众生中我做什么事心里都非常有底，我知道这种有底是对信师信法又增添了新的内涵。

一段时间后，我去政保科找他要我的电脑及打印机，他说以后给我。几年来，每隔一段时间我就去给他讲真相。九评及各种真相光盘和小册子，他都一一接受。一些同修也逐渐的开始找他讲真相，从此打开了当地修炼者与他沟通的一个渠道。同修谁被抓了，他告诉我们，你们谁又被举报了。我们马上通知同修们发正念，随后我和一些同修就分别去找他要人讲真相。逐渐的他的变化很大，他告诉同修，你们上楼道里去贴，别往明面上贴，我不好交代。你们愿意发资料就去发吧！一些同修被抓后当天就回家了，有的几天也回家了，这在以往是不可想象的事。我知道他把大法弟子关押一天他都是有罪的。在以后的讲真相中我和同修们还得深入的救他。

迫害的初期，他这个政保科长在当地真是充当迫害法轮功的急先锋，所有被严重迫害的大法弟子几乎都是他一手造成的。

重庆市夫妻俩说：“我们夫妻俩是在生命走到尽头时、求医问药烧香拜佛无望，于一九九六年喜得大法的……现在，虽然快年近八十的人了，却红光满面，走路生风，上楼象有人推似的。老伴身背五六十斤的东西，走起路来象年轻人一样，风车斗转的。世人啊，不要再被共匪的妖言所迷惑，不要上红魔的当。真佛下世传法度人，不要错失这万古难得的机缘。千言万语也道不尽师父的洪恩！”

北京大法弟子说：在伟大师尊以巨大承受而为弟子们延续来的宝贵时间内，弟子决心抓紧时间，尽快修好自己、转变自己的观念，修去人心，清除邪党文化的毒素和因素。以修炼如初的心态抓紧时间多救人。

四川一学法小组大法弟子恭祝师父生日快乐！他们表示：在今后有限的的时间里，走师父安排的路，向内找，从一思一念、一言一行严格要求自己，珍惜每一天，多救人，做好三件事，在法上提高，走好每一步，圆满随师还。

二、海外各地大法弟子庆祝世界法轮大法日

五月八日，美国首都华盛顿及周边地区的法轮功学员聚集在美国国家广场，展示法轮功五套功法，华府明慧学校的法轮大法小弟子表演了舞蹈、舞龙和乐器演奏，恭祝师父华诞，庆祝“世界法轮大法日”。多位美国联邦参、众议员、马里兰州参、众议员、巴尔的摩市议会议员向华盛顿特区法轮大法学会颁发褒奖与贺信。这些美国的各级政府官员在褒奖与贺信中对法轮大法创始人李洪志大师所做的一切表示赞赏和钦佩，表彰李洪志先生引领上亿学员走上修炼道路，无论修炼人到哪里，都提升了哪里的道德，他们希望真、善、忍传向四面八方。

美国费城法轮功学员在自由钟景点附近的独立公园庆祝了世界法轮大法日。费城议会、费城市长、与多位大费城地区联邦议员与宾州最近纷纷致信大费城地区法轮大法学会，来祝贺这一特殊的节日、并颁发褒奖信。市长詹姆斯·肯尼在褒奖信

中写道：“费城，这一具有‘兄弟般友谊’的城市，每天都在为给所有人带来一个和平、容忍、慈善的环境而努力。在世界法轮大法日之际，我们愿意一起来庆祝这些理念，并且表彰中国和全球的法轮大法修炼者。”

美国德州休士顿法轮功学员于二零一六年五月七日在赫尔曼公园举行庆祝活动，欢庆法轮大法弘传二十四周年暨第十七届世界法轮大法日。休士顿市长西尔威斯特·杜南为此颁发褒奖，赞扬法轮大法给人们带来的福祉，并宣布二零一六年五月十三日为“法轮大法日”。

五名国会议员给美南法轮大法学会发来褒奖和贺信，盛赞法轮大法教导的真、善、忍及其给德克萨斯州带来的美好。美国德州第二选区国会议员泰德·鲍赞扬法轮大法教导的真、善、忍普世价值的美好，他对法轮功修炼者面对中共的残酷迫害展现出来的勇气和坚定给予高度赞赏，认为他们彰显了人性品格的珍贵。

五月七日，美国大达拉斯地区及俄克拉荷马州的法轮功学员来到布兰诺市的 Russell Creek 公园庆祝第十七届世界法轮大法日和法轮大法洪传二十四周年，同时表达对创始人李洪志先生的感恩。布兰诺市两名市议员到现场宣读市长的褒奖并宣布这一天为布兰诺市的“世界法轮大法日”，感谢学员对社区做出的贡献，希望更多的人能受益于法轮大法。大达拉斯地区七个城市的市长颁发褒奖令，宣布“法轮大法日”，盛赞法轮大法的真、善、忍理念及对社区的贡献。美国佛罗里达州奥兰多市市长巴迪·代尔宣布二零一六年五月十三日为奥兰多市“法轮大法日”。劳德代尔堡市市长约翰·P. “杰克”塞勒以市政委员会名义宣布 2016 年 5 月 13 日为劳德代尔堡市“法轮大法日”。塞巴斯申市、马盖特市宣布 2016 年 5 月 13 日为市“法轮大法日”，冬季公园市宣布 2016 年 5 月 7 日为冬季公园市的“法轮大法日”，并倡议所有市民都遵循李洪志先生

上次流离失所期间，恶警把我亲属的名单住址都列出来了。派出所所长扬言通缉悬赏我。他们指使丈夫单位停发我丈夫的工资，全家人几乎断了生活的来源，致使丈夫及家人骂大法。当时我身处的环境很艰难，有的同修也不敢收留我。

在姐姐家的那段时间，我的怕心特别重，只要听到警车响，心就翻个。看到陌生人，也怀疑他是在盯着自己呢？一天我要回家，刚到火车站，就看到一个男子站在那里打电话，就听到那个男人说：“她来了”。我的心就开始不稳了，觉得自己好像是被人跟踪了，不然他怎么知道我来了呢。我马上绕道去了客车站，准备坐客车回家。刚要上车，一个警察就过来了。跟随我一同上了车，就坐在我的身边。我想：他们又跟到这来了。当时我把心一横，豁出去了，愿意咋地咋地了。当时也没在正念上，只是把心横住了。车走到半路，那个警察下车了。因为有怕心，邪恶给我演化的假相跟真的一样。

今天又面临着流离失所，我暗暗的横下一条心，这次我就要面对这个怕心放下生死，我的一切就交给师父，一切由师父给我做主，其它的安排我什么都不要。我就是抱着慈悲心去救他，不能再让他对正法犯罪。当时同修们都不让我去，她们拽着我，家人也极力阻挡。的确，这些年来，我被恶警多次关押迫害，在几次的绑架中，他们都是以残忍的方式来抓捕我。绝食中，奄奄一息的我还被他们戴着手铐脚镣铐在医院的病床上。当地被迫害致死、致疯、判重刑和劳教的学员比比皆是。

可这一次我必须走正修炼路。就按照师父的要求去做，我得面对这一切。此时我真的放下生死了，一切我都豁出去了，再难我也要走师父安排的路。那天，我调整好了心态，什么杂念都没有，没有怨，没有恨，就是心态慈悲的去救他。就带着这一念，我只是为他好。别让他再对正法犯罪。

我到了公安局政保科去找他，当时他看到我很惊讶！然后随口说了一句，你今天穿的挺漂亮啊！我面带微笑的和他打招

更好？希望有类似问题的同修引以为戒，唯愿与同修共同精进，兑现誓约，圆满回归。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

[3] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

政保科长的转变

文：大陆大法弟子

二零零六年的一天，我们十几个同修聚在一起正在交流，突然外面的一个同修把电话打了过来，告诉我的家被警察抄了，拉走了一车东西。政保科长还在我家等着抓我呢？！

随后，我被同修安排在她母亲的家里，同修给我提供了宽松安静的学法环境，使我能静下心来大量学法，发正念，调整自己的心态。通过向内找，我看到了自己有漏的人心是被邪恶钻空子的原因。平时自己总愿意在同修面前滔滔不绝的显示自己，做点什么事，都在有意无意的抬高自己，并不是在证实法。还有，我怕心也很重，都是这些人心导致的这场魔难。

那些天我很难过，因为自己有漏，给大法及救度众生带来了损失。政保科长那边还扬言：几天内，如果我不回去找他，抓住我，就判刑。真是到了我面临选择的时候了。一个是走前些年曾经历过的流离失所的路，一个是走师父安排的路。走流离失所的路，那很多众生，包括我的家人，都将失去得救的机会。此时，前面的路面临着什么，感觉真是无望的。

迫害初期，警察把我绑架到了派出所，他们把我的手腕用手铐勒的很紧。我用正念使手铐脱落后，摆脱了邪恶的迫害。随后出租车司机又生歹念，当他的车冲向乡间小路的时候，我不顾一切的跳下了车，致使我的双腿严重受伤。真是一难加一难啊！

所教导的“真、善、忍”原则。

美国伊利诺伊州中部城市皮奥里亚市长吉姆·阿迪斯先生颁发褒奖，宣布二零一六年五月十三日为皮奥里亚市的法轮大法日。密歇根州诺斯维尔市市长肯·罗斯给法轮功学员寄来褒奖贺信，赞扬法轮大法“超越了社会、文化、种族和宗教背景的界限，深深而又正面地打动全世界。”

加拿大各级政要纷纷发出贺信和褒奖。他们颂扬法轮大法“真、善、忍”的修炼原则，并感谢法轮功学员多年来对社区所做出的卓越贡献。国会议员肯特说：有这样的机会与你们同庆，我感到自豪。我相信，庆祝法轮大法将为那些仍在遭受迫害的人们带去启迪和希望。

加拿大卑诗省的国会议员和市长们纷纷发出贺信和褒奖，颂扬法轮大法“真、善、忍”的理念，并感谢法轮功学员多年来为社区做出的卓越贡献。亚伯塔省长娜特里祝贺说：法轮大法的“真、善、忍”理念，对所有背景的人来说都是鼓舞人心的，他在亚伯塔省引起强烈的共鸣，其实在加拿大其它地方也是一样，因为这些理念是我们民主社会的核心。

五月七日下午，澳洲墨尔本法轮功学员在位于市中心繁华商业街的城市广场，举行了隆重庆典，恭贺法轮大法创始人李洪志先生华诞、庆祝“五一三世界法轮大法日”暨法轮大法洪传世界二十四周年。联邦绿党参议员简内特·莱斯女士、维省自由党上议院资深议员伯尼·菲恩、澳民主工党联邦财务秘书福拉德等前来参加集会并发言，他们对法轮功学员坚持“真善忍”的原则、和平反迫害的精神表示感佩和支持，并感谢法轮大法带给世界的美好。简内特·莱斯女士发言说：“因为你们（法轮功学员）对‘真、善、忍’原则的坚守，法轮大法修炼者对整个澳洲社会做出了巨大的贡献。‘真、善、忍’的价值观是世上的每一个人都应该尊崇并身体力行的。”

中国大陆学员近期遭迫害案例

黑龙江省哈尔滨市双城区三十多位起诉江泽民的法轮功学员刘艳一、董文成、孙海宪、陈秀芝、刘汉超、赵秀凤、柳淑珍、唐莉娟、李凤华、王秀珍、徐洪彬等，五月六日在同一时间被非法抓捕。据有关派出所警察透露说：我们也不愿意迫害法轮功，没办法，这次迫害是同一行动，是黑龙江省公安厅督察头目在双城区蹲点指挥，给抓捕指标。

吉林省通化市十二名法轮功学员四月二十四日早六点多被绑架、非法抄家，目前闫淑芳、周秀莲、杨阳、孙立龙、蒋凯五位学员被非法关押在通化市看守所，一位东昌女学员下落不明。二十四日之后，警察仍在不断查找、骚扰法轮功学员；二十八、九日，警察又欲非法抓捕辛淑华、赵姓女学员，现二人流离失所。五月四日上午九点左右，老站派出所和社区人员再次绑架了侯庆华，劫持到通化市西山洗脑班迫害。

江西省泰和县年近五十岁的法轮功学员罗春芳因坚定信仰不转化，在监狱遭受了惨无人道的酷刑迫害及毒药摧残。二零一五年十一月十七日，罗春芳在大礼堂高呼“法轮大法好”后，即被关禁闭室迫害，连续七天七夜被“熬鹰”剥夺睡眠，只要稍一合眼，就会被包夹的刑事犯人用牙刷残忍狠刷双眼。二零一六年三月二十日，罗春芳被挂铐、灌不明药物。

海外学员证实大法、讲真相摘要

德国法轮功学员五月七日在大学城弗莱堡市举办“世界需要真善忍”信息日，弘传大法，感念师尊慈悲苦度。信息台设在步行街十字路口，“法轮大法好”和“世界需要真善忍”的中英文横幅，十分醒目。有两名中国留学生路过，学员问他们对法轮功怎么看？一学生指着真善忍三个字说：“共产党都是反着来的，我当然赞成法轮功说的。”俩人听明白三退的意义后，高高兴兴做了三退。一名自称是政法系统的中年男子，问

同修就把这人一家五、六个人的名字都记上了。我给同修提出这么做不妥当，同修不听，还反感。

在我们地区还有一种现象，有人为了要东西（如挂历、车挂、真相小扇子等）被重复“三退”的也不在少数，所以，造成有人虽然“三退”了，但并没有真正明白真相，对大法的态度也没有基本的尊重，还认为大法弟子参与政治、专门跟共产党作对，有的甚至还说一些对大法不敬的话。发给人的真相资料有的随手就扔了，有的拿回家当柴火烧了，我们非但没给人救了还把人家害了，“那你是干好事还是干坏事呢？”[1]

师父讲到：“救人救的是人的本质，本质就反映在人的思想、精神上，表面上并不一定太重要。”[2]“他能够主动退党，那也算退出中共邪党，但是不知道什么原因了。是不是个人利益没得到？或者因为心里有其它常人不平的事情？那还不能算，因为必须在正邪的对比中表态才能除去印记。”[3]

师尊近期讲法中反复讲到要讲清真相、真相要讲到位。我们三言两语三退但不讲真相的做法是否违背了师父的教导，讲清真相的过程也是严肃的修炼过程，我们实修了吗？而且同修指出来后，不但不改还排斥、反感。

我认为，讲真相就是告诉世人法轮功是教人做好人的，法轮功是被迫害的，要讲中共的邪恶本质等基本真相，叫世人明白大法的美好，中共的邪恶，世人在正邪的对比中做出选择，世人才能真正得救。

我们讲真相要放平心态，去掉求三退数量的人心。多掌握一些讲真相的素材，提升自己讲真相的能力。哪怕一天真正讲明白一个人，那这个人所代表的层层宇宙众生都得到了救度，这岂止是一个人呢？其实每个真正明白真相的人都是活传媒。

以上是我对劝三退、讲真相方面的一点浅见。在这里无意指责讲真相的同修，能走出来面对面讲真相的同修都是了不起的，那我们在讲的过程中再注意一下方式、方法、效果，岂不

个人体会，不妥之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈学法〉

劝“三退”时真相一定要讲到位

文：大陆大法弟子

随着正法进程，我地同修普遍能做到抓紧时间做好“三件事”。我们几位同修经常结伴到人员密集的地方讲真相、劝三退。我发现在劝“三退”、讲清真相这方面还存在着追求数量，真相不能讲到位的现象，甚至有人提出问题，都不愿意多回答，认为是旧势力在干扰、耽误救人时间，使三退过的世人不明真相。

比如：有一次同修在集市上给一女士讲真相问：“你听说过三退保平安吗？”女士说：“没听过，但有人问我戴过红领巾吗？退了吧，就起个名字给我退了，我也不知道为啥退了就保平安。”同修听了就认真的给她讲了一些基本真相，解答了她的疑问。最后这位女士说：“明白了，原来是这么回事呀。”

还有些同修的做法是，看见人就拿出真相册子或者车挂问：“你看书吗？你要这个（车挂）吗？”随后就问：“你是党员吗？戴过红领巾吗？退了吧。”对方根本就没答应，同修也没有核实他真正入过什么，就写个名字记上了。我当时问同修：

“他没答应你给他记啥？”同修说：“你别干扰我救人。”

还有的同修，给一个人劝三退，同时问他的家人都入过什么，告诉这个人：“把他们也都给退了，回去告诉他们一声。”

站在信息台里面那几位西人也炼法轮功吗？当得到了肯定回答后，他若有所思地点了点头。他和学员攀谈中，提了不少疑问，学员都一一做了回答，最后他同意取化名退党。

五月七日和八日，美国纽约州府奥伯尼举办一年一度的郁金香节，法轮功学员前来参加，设立了展位，向人们介绍法轮功，揭露中共对法轮功学员的残酷迫害，并征集声援起诉迫害元凶江泽民的签名。了解真相后，许多民众签名支持控告江泽民，制止迫害。

五月三日，日本法轮功学员参加了被称为日本三大“盛典”之一的广岛鲜花节庆典活动。今年有九十个团体参加，日本法轮功团体是第十五次参加鲜花节。

五月七日，加拿大温哥华法轮功学员参加了高贵林港市五月节游行，受到市民的热烈欢迎。高贵林港市市长 Greg Moore 先生与法轮功学员合影，并表示感谢。市民 Nasser 先生盛赞法轮功学员的游行队伍如此美好，他百分之百喜爱，他反复强调，他怀着感恩的心情，期待法轮功学员年年都来参加五月节游行游行，与社区分享美好。很多华人也高兴地拍摄法轮功学员的游行队伍。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇违法审案遭控告 易县法院审判长杜启国被调离

二零一六年三月三十日上午，河北易县法院刑一庭对今年六十一岁的法轮功学员吴桂敏冤案进行所谓的庭审，将山东的辩护律师李仲伟拖出法庭，不许民众旁听。在所谓的“庭审”中，杜启国还千方百计的阻止吴桂敏为自己辩护。

当天下午，李仲伟律师和吴桂敏的家属向易县和保定市检察院控申科递交控告状。又过了两天，吴桂敏的家属去了易县

法院刑事一庭找杜启国，要求无罪释放吴桂敏，或重新组成合议庭审理此案。杜启国态度非常强硬，不许家属说话，还说要判吴桂敏实刑。四月八日，李中伟律师又就杜启国的违法行为分别向易县法院和保定市中级法院提交了控告状。四月十七日，吴桂敏的家人实名向县、市、省检察院、法院控告了杜启国的违法行为，要求杜启国回避。

◇四川彭州市大法弟子亲属和乡邻制止警察行恶

2016 年 4 月 27 日上午 10 点过，四川省成都彭州市公安局和蒙阳镇派出所一帮警察在文山村村干部的带领下，闯进文山村 8 组大法弟子马志芳家，他们以马志芳修炼大法和控告江泽民为由非法抄家，这帮警察象土匪一样抢走了所有大法书籍，还要绑架马志芳。

马志芳的儿媳妇不准他们为非作歹，告诉警察：“我母亲修大法，身体健康了，有什么不好？你们要绑架她，她犯了什么法？”所有警察无言对答。由于警察来的人多，影响很大，引来很多乡邻围观，有围观者说：“77 岁的老人，你们要抓她干啥？”在马志芳儿媳妇和围观者的正义阻止下，这些警察只好离开了。

◇南昌梁美华遭非法庭审 家人庭上声援

二零一六年五月四日上午十点多钟，江西省南昌市西湖区法院开庭非法庭审法轮功学员梁美华女士。梁美华在庭上作了有力的无罪自辩。旁听的家人在庭审结束时高呼：“梁美华，好样的！”

二零一六年五月四日，南昌市西湖区法院门口站满了身着制服的警察，梁美华的七、八位家人及几位法轮功学员入庭旁听了庭审。庭审开始时，张姓审判长一度不准梁美华自辩，只能回答公诉人和审判长的提问。在庭审中途宣布休息时，梁美华的丈夫起身，指着公诉人大声说道：“你讲的这些都是捏造、

无论深埋多深的人心，只要找到，就要挖除，唯有这样才能纯正正做好三件事。

三、面对面讲真相让我找到“修炼如初”[3] 的感觉

师父讲：“所以我经常讲，在证实法中，做好大法弟子的三件事啊，一切都在其中，所以说你们讲真相最主要的目地是在讲清真相的时候能够救度更多的众生，这是第一位的，这是你们讲真相的真正目地。”[1]

我是去年三月开始由只打语音真相电话，改为打语音与去面对面讲真相同时运作，收获太大了，不出去面对面讲真相，真有修炼路上有缺憾少格的感觉。面对面讲真相，有做资料、发资料、打语音等等任何项目所不能比、更不能替代弥补之众多好处，能全方位锤炼金钢。

在面对面讲真相中，会遇到不同的人 and 困难，修炼人可以从中找到自己埋藏很深的好多执着心与观念，从而修去它。面对面讲真相中，由最初去各种怕心、爱面子心，到修去不能被说，一说就炸的心、争斗心、好胜心、证实自己的心，显示自己口才好的心，执着自己长的好、专爱与男同胞讲真相的分别心与色心，经过这近一年多的面对面讲真相，破了我懈怠不精进的壳，让我真正找到了“修炼如初”的感觉，更有了不断的向上攀登的修炼精进意识，学法能入心，天天也爱学法了。从原来根本就不知向内找，从明慧交流文章中学着扎扎实实向内找，而不再是停留在说说，而是从心上到行动上改变。

学会修，天天出去面对面讲真相。只要学好法，心、念在法中，每天最少六人，最多十四、五人，心态越正退的就多，心不稳退的就少。耐心讲、不求数量，让得救世人真心明白大法的好。

我会继续加倍努力做好大法弟子的三件事，做到见人就讲的最好境界。师父说：“记住，要无所求而自得。”[4] 让我们心纯净如空，天天讲真相救人吧！

讲真相的大事了，一定做到真修实修，因机不可失，时不再来。错过一切，责任重大。

二、看明慧，比学比修、找出自己不足迎头赶上

自己修不好，救人讲真相的项目就会做不好，做也是表面走过场，让人看似精進，但打不动众生的内心。不实修自己所言所行，就等于变相不修，就等于懈怠不精進。每天的明慧网上方方面面的交流文章中，让我看的感动落泪，让我这么多年以来，虽然是一人修都没能落下。明慧是我修炼的家，我离不开这个家。我曾掉到几乎不修了，面对邪恶打压，内心迷茫，是师父的法以及明慧网的同修们，让孤独无助的我，从新走回来。

其实上明慧网真的不难，真心呼吁：如果没有上明慧网的同修，没机会也要给自己创造机会，可一定要上明慧网，因在切磋交流中可找出自己的不足，我们才会迎头赶上。

记得有一篇同修写的《深刻教训》，文中说与母亲同修之间发生的事，对照一下自己，我又找到了嫉妒心，对母亲假善，为利，内心不公等等人心的存在，过去总不理解师父说：“恶者嫉妒心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”[2]

原来这嫉妒心与恶者分不开了，前阵子母亲到我身边来，经这半年相处中，我许多人心得以充分暴露出来，我对母亲瞧不起，嫌弃她修的不好，感觉自己修的行吧，经常指责她这不是、那不行，还不直说。虽然每天三件事是在做，可这么多的人心大小包裹背在身上，讲真相能不受影响吗？必须踏踏实实修啊！

最近看明慧交流文章，看人家做的好的同修，或同修与自己一同出去劝退的人数比我多了，我那不服气的争斗心都会不自然出来，更隐藏的是嫉妒心所致吧。表面上认可同修做的好，可暗藏着不服气，修炼中无小事，从执着心的根上挖掉它们，

诬蔑，你要为自己的话负责任的。”公诉人李淑梅（音）低头不语，快步溜走。

庭审结束后，梁美华的丈夫又再次站起身呼喊：“梁美华，好样的！正念正行！”庭外等候的法轮功学员也大声同呼：“法轮大法好！法轮大法好！”

梁美华女士，现年六十七岁，原南昌市华侨友谊公司退休干部，因修炼法轮功，被非法关押近十年，历经派出所、看守所、劳教所及监狱的种种酷刑折磨。二零一六年四月十九日，梁美华再次遭南昌市广润门派出所警察绑架。

◇请关注被非法关押在监狱的当地同修

本地有一同修被非法关押七年，没向邪恶写任何保证，被迫害得身体不能自理，不能正常行走。回来后，也无同修去看看她，五个月后由其家人带到同修家，请回《转法轮》。其在非法关押期间，亲属很少探视。她想办法让家人看了她一次。接见时，她向家人揭露迫害，监狱对她的迫害有所收敛。希望同修们一定要关注被非法关在监狱的同修，及时找被关押的同修的家人多去看望他们。

严正声明

本周四百九十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法。

世人觉醒

本周三百五十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇读了《九评》 他劝人退党

【河北来稿】我遇到一个大约四十岁上下的男子，正在劝人退党。

对方问他：你是法轮功（学员）吗？他说：“我不是法轮功（学员），我就是看不惯共产党。共产党有什么好？你当这个党员有什么用？所以我就想劝你快点退了它。你说说，你还当过兵，把青春都贡献给它了，到现在连个工作都没有，还得交党费。你说它是大救星，它怎么不救救你呀？”

接着周围的几个人都劝那个人退党。显然他们彼此都认识。他们说的话很风趣，听得我直想笑。当今的世人真的都在醒悟，谁是党员，同事、朋友就开始取笑谁了！

我禁不住问那位男士怎么知道这么多？他说：“我楼上住着一个法轮功（学员），他给了我一本《九评共产党》。”

怪不得他对共产党了解得那么透彻。

◇一个“六一零”人员的忏悔

【大陆来稿】往事不堪回首！我曾经就是臭名昭著的“六一零”人员，一九九九年以后在大陆某城市“六一零”办公室做过办事员，当时主要的工作任务就是伙同警察迫害法轮功学员。

我是个受党文化洗脑很深的人，遇事很少用自己的大脑思考问题，党叫干啥就干啥，服从组织分配不打折扣。刚开始被分配到“六一零”办公室时，不知道为什么叫“六一零”，不知道“六一零”是非法组织，受邪党蛊惑、蒙蔽，把法轮功看作“邪教”，工作卖力，积极参与了对法轮功的所谓“教育转化”，其实就是强制逼迫法轮功学员放弃信仰，那时，不明真相的我还觉的挺光荣呢，以为自己工作有业绩。后来才知道，当年的所谓的工作业绩就是自己犯下的错误，不，不，不是错误，而是罪过，它铭刻在心，将成为我终身的遗憾。

随着时间的流逝，我参与迫害的法轮功学员的姓名已经忘记，但当时情景却历历在目。

一九九九年七二零以后，我所在“六一零”组织对辖区内

我真高兴她的转变。我真感恩师父及时点化我，提醒我。有师父真好、真幸福！

面对面讲真相让我修炼如初

文：大陆大法弟子 圣莲

师父说：“现在每分每秒都很主要，错过了这段时间哪，就错过了一切。历史不会重来了啊，宇宙的历史、三界的历史，已经走过了那么多的、那么久远的年代，众生都在等待着什么？都在为了什么活在这里？就在等着这几年！”[1]

我是去年三月开始由专一打语音真相电话，改为天天边打语音、边去面对面讲真相，收获太大了。经过这近一年多的面对面讲真相，从曾经一年劝退几人，到一月几人、几十人到现在上百人。在这过程中，那真是体悟多多，面对面讲真相让我找到了修炼如初的感觉。

一、每天必学法，学法是每天讲好真相的动力源泉

最近通读了师父在《二零零三年亚特兰大法会讲法》，师父讲：“再有，你们在偶然中碰到的人，在生活中碰到的人，工作中碰到的人，大家都要去讲真相。就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话你都要把慈悲留给对方，不要失去该度的，更不要失去有缘的。其实很多大法弟子讲真相时说，我现在去讲真相，好象现在是去讲真相，你平时就不是讲真相。救度众生贯穿在你们现在生活的每一件事中，如果大家都能够认识到、认清其重要性，我想，那可能会救度更多的众生。”[1]

学法不断让我破壳，改变观念，从内心深处又明白讲真相的重要性，原来讲真相是一项贯穿我们生活和工作中的每一件事中，好好珍惜我们身边的一切机缘，做好随时去讲真相的充份心理准备，救人抢人，不留遗憾。

我从法中悟到，不容错过的大好时机，必需认认真真做好

一天，她家一个亲戚蹲在案板底下悄悄买我的肉，不让她知道，说她连亲戚的秤也宰。还有个顾客说：“大婶，你总是笑，我每天不到你这儿买块肉，吃饭都不香，我从来不买别人的，你不在我就不买了。”

师父在《转法轮》中说：“在矛盾面前，退一步海阔天空，保证是另一种景象。”师父的话就是千真万确的真理。

有一天，我卖了二百多斤肉，到下午不剩多少了。我旁边那个老服务员只拿了二十斤猪头肉，跟人家发货的吵着，挑来挑去只挑了二十斤好猪头肉，可是却一点也没卖。看到我二百斤都要卖完了，她气得拿起菜刀向案板上狠劲的剁了两下，眼泪在眼圈将要掉下来，她赶紧出去了，可能出去哭了，过了好长时间才回来，好像心里平静了，我很同情她，都是卖肉的，她只拿了二十斤那么好的肉却一秤也没称，多可怜，我对她说：“我帮你把肉卖一卖！”她高兴了马上把肉全都压在我的货上，我不与她计较，很快帮她卖完了，把钱递给她：“你点点对不对？”她一把抓过去扔进钱箱说：“点什么点，完全相信你，真找不到你这样的人。”

第二天，她跟我说：“老太太，我昨天一宿没睡，前后想想，过去都是我的错，我要向你学习，不能宰客了。”我说：“这样就对了，秤杆高一点只是让了顾客几分钱的利，我们却得了几角钱的利，你老宰人秤，谁还来买你的？”从此以后，她的买卖也一天比一天好，有时一天能卖七十多斤。她高兴得像小孩一样。

有一天，有个老汉到老卖货员那买肉，给了五十元没等找钱就走了，到别的摊位买东西一掏钱发现没找钱，就回来找，老卖货员马上把钱还给那个老头。对我说：“老太太，照以前的我可不能还钱给他，可是我一想到你，就觉得自己不对头，天地良心，人家才买了半斤肉，我怎么能留人家那么多的钱，我还有良心吗？赶紧还给人家吧。”

的所有法轮功学员进行监控，一位老年法轮功学员为了避免骚扰，继续修炼，就抛弃了优裕的城市生活，离家出走了。为了完成转化指标，我们一直追查她到了一个偏僻的小山村。几经周折，在一间茅草房我们找到了她，她告诉我们，过去她体弱多病，就是因为炼功，身体才变得健康。但我们恐吓她，威胁她，让她把大法书交出来，不许她修炼。由于不能正常炼功学法，她的身体很快就变坏了，心脏病复发，尿血，两条腿肿得像大象的腿一样粗，最后我看到，她被家里人送进医院抢救。

我们“六一零”除了对法轮功学员的身体造成了伤害，还卑鄙的断了他们的生活来源。有一对老年夫妇，开了一个很不错的饭店，就因为他们是法轮功学员，我们就带上警察去骚扰他们，警车经常在饭馆门口出现，最后饭店无法正常营业，他们一家人生活没有了着落。那两位老年夫妇无可奈何的表情，让我至今难以忘怀。

一位女青年，由于不放弃修炼，被我们绑架押上警车，在去拘留所的路上，她还是苦口婆心的劝说我和民警：法轮功好，不要污蔑大法。她父亲坐在旁边，无奈的看着即将被送进拘留所、可能会被劳教或判刑的女儿……那痛苦表情我至今都记得！

当时我也常想，共产党搞了这么多运动，哪次打压，人都服服帖帖的，法轮功学员为什么就这么坚定？他们抛家舍业，有的甚至妻离子散家破人亡却不改初衷，到底为了什么？

我的一个朋友一九九六年就炼法轮功，我确实看到她得法前后精神和身体的变化，身体好了，人也更善了。一九九九年七月二十日之后，我多次劝她放弃法轮功，说政府不让炼，就应该听政府的，但她不听劝，后来还是因为散发宣传材料，她被判刑多年。出狱后，我经常去她家，劝她，改修佛教也行啊。她给我讲了“天安门自焚真相”，及所谓的法轮功“一千四百例自杀、自残”的真相。

通过理性分析，我渐渐认识到自己被邪党的宣传给欺骗了，法轮功根本不是电视上说的那样，真正被洗脑的是我们这些可怜的“六一零”成员！

有次去她家，她正在看老师的讲法录像，她让我也坐下来听听，一看讲法录像，才知道法轮功哪里是“邪教”，是高德大法！后来我学习了《转法轮》，从头到尾，字里行间，都是让人做好人、修炼、返本归真，我感受到了法轮大法的美好和神圣，终于明白了法轮功学员为什么那么坚定：这么好的佛法真理，怎么能放弃？

现在我已经修炼法轮功了。一年一度的五月十三日又快到了，李洪志师父的生日又快到了，我衷心的祝师父生日快乐，感谢师父的无量慈悲。同时我也为自己能够走进大法修炼而感到庆幸与骄傲。没有师父的浩荡洪恩，曾经作为“六一零”成员的我，在迫害中造下的无边罪业如何偿还啊，是师父救了我！

不堪回首的往事，经常让我有着一一种深深的负罪感，撕心裂肺的痛折磨着我，我要向我曾经迫害过的法轮功学员深深的鞠上一躬，道上千万声“对不起”。我知道，即使这样也无法洗去我的罪过，无法弥补给他们心灵肉体上的伤害，我知道只有把痛悔当作我修炼中的勇气和力量，才是唯一的出路，别无选择。

人心与因果

◇山东省寿光市政法委书记孙成华遭报应

山东省潍坊市寿光市政法委书记、寿光市委常委（副县级）孙成华，于四月二十二（星期五）调离寿光市政法委，到潍坊市知识产权局任副调研员。

据有关人士称，孙成华因贪腐遭人举报，被纪委山东省巡视组巡查。近日有关人士透露，其妻（寿光市党校二把手）已

当我的生意渐渐好起来时，我旁边的商贩雇了一个老太太卖货员。这个老卖货员一来就开始和我捣乱。一天一个顾客到我这来买肉，挑了很长时间才挑中一块肉，正要付钱时，那个老卖货员拿着一块肉过来，举到顾客面前说：“别买她的，你买我的，我的比她的好。”于是顾客就走了，连她的也没买。我说：“你真能捣乱，人家都要付钱了，你这样结果人家谁都没买。”老卖货员还气我说：“倒霉，倒霉，倒——霉——”我忍住没说话。同样的事情发生了两次，最后顾客都是谁的肉也不买。那个老卖货员有时还跟后面的商贩议论我：“你看那个人还能做买卖吗？秤杆那么高，还赚什么钱？我今天宰了好多秤，多挣了不少钱。”真有人被她宰了秤还不知道，我亲眼看到一个妇女买了一块肉，本来就是两元足够了，她要人家四元。也有很多人回来找秤的，她死不承认，和人家吵，人家吵不过她就走了，再也不来了。

她这样干扰，我虽然嘴上忍住了，可是心里非常委屈，每天都剩很多的货，晚上一躺床上眼泪就流下来了。一天早上醒来，我悟到要向内找自己，要把心放下，完全为她着想，为她好，如果顾客都上她那买肉我就不干了、委屈了，说明我就是个常人，为了这点钱和别人闹矛盾、掉眼泪真是太不值得了。这样一想，我从心底升起美好的感觉，脸上也现出了笑容。

早上七点，我如常来到市场，刚摆上货品，就有个青年来买，旁边那个老卖货员又把她的猪头肉拿到这边来说：“小伙子你买我的吧，我的比她的瘦，比她的好。”我就照着早上想的那样笑着说：“她的肉确实比我的瘦，你就买她的吧，我不会在意的，现在谁不想吃块瘦肉。”可是小伙指着我家上的肉说：“我就要你的。”老卖货员拿着她的肉很不好意思的走了。

从这一天以后，我的买卖兴隆的了不得，卖猪头肉上午一百斤，下午一百斤，还卖些其它的肉制品，可那个老卖货员的买卖越来越差，客人都排队等着买我的，也不上她那买。有

孩子和老人），还会有“怎么会有这种不懂得感恩的人”的想法。

虽然我现在的的生活很拮据，但对这种差别很大的做法，引起了我的思考。我认识到，我以前的这种放弃利益的做法隐藏着很强的显示心：看我修炼得多好，这些不菲的钱财都能放下，有想以此来证实大法，但却隐藏着证实自己的人心。我意识到有了这颗显示心，利益之心就没有真正的放下。

修炼来不得半点的虚假，修炼中无小事，通过小事能看出修炼人的心性和境界，正是这些小事让我看到了我的利益之心，也让我看到了我那颗隐藏很久的显示心。

认识到了就要去掉。买菜时，自己觉得价钱合适的再买，觉得价钱不能接受的就不买，又何必去讲价钱呢？当自己硬把这个价钱讲下来的时候，不是要多付出德才能补偿的吗？别人欠自己的钱不还，那不是有因缘的吗？做了好事想要别人感恩，算什么修炼人？为此还是自己学法不深，人心太重，不能真正放下得失之念。而且我在修炼中的付出又有什么可显示的呢？那不反而是我在法中修炼而得到的吗？是师父慈悲，是法的威德，我应对师父给予无限的感恩才对，有什么资格去显摆的？一个小小的木头渣儿在一炉溶化自己的钢水面前有什么可显示的呢？

希望同修引以为戒，不要放过修炼中的任何小事，小事中可以看到修炼人的心性，真正体现着修炼人的境界。

个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

在矛盾中忍让

文：大陆大法弟子

我今年七十六岁，在市场卖熟肉制品。过程中，我不断改进质量，热情服务，秤杆高高的，顾客有什么要求尽量让顾客满意。

被内控并封其银行账户。

孙成华表面上是因贪腐问题，实则是因污蔑诋毁法轮大法和迫害大法弟子而遭报应的开始。孙成华任乡镇党委书记和寿光政法委书记期间，利用市委、政府的名义滥用职权，经常召开全市会议，行使权力污蔑、迫害法轮功，毒害寿光市民众。

一、利用电视台黄金时段播报污蔑大法和大法弟子的造假新闻；

二、在路旁、居民小区、街巷等大量张贴污蔑大法的大型展板、条幅；

三、利用教育局从小学到高中每个教室的墙上张贴诬蔑大法的海报；

四、每年三月份利用中共两会期间召开全市各单位、农村干部会议污蔑大法；

五、寿光市法轮功学员李玉华、汪爱香在向人讲真相时被绑架，于二零一五年九月被寿光市人民法院非法判刑三年半，李玉华、汪爱香向山东省潍坊市中级人民法院提起上诉，潍坊市中院发回寿光市人民法院重新审理，在寿光市政法委授意下，寿光市人民法院非法秘密开庭，维持原判。

几年来，海内外法轮功学员和寿光市法轮功学员以电话、短信、信件等多种方式多次给孙成华讲真相劝善，但其一意孤行，落此下场。

◇四楼的大水跳过三楼流到二楼去了

文：大连法轮功学员

二零一五年二月十一日是黄历腊月二十三日，这一天人们正在忙着过小年，室外天气是三九寒冬，摄氏零下二十多度的大雪天，到处都是冰雪。就在这种严寒的气候下，一场意外在我家住处的楼房发生了。

我家住在三楼，五楼这家因去年无人居住，其家中的自来

水管、暖气水管全被冻爆裂了，水象喷泉一样直射四方，家中成了一片汪洋。

五楼这家楼下的四楼这家更是惊心动魄，家中从房顶到各面墙体都往下流水，象飞流的瀑布直冲而下，地面也是泽国一片，家中所有的东西都浸泡在水中。一时间人们都惊得束手无策。

报自来水公司来解决水管破裂问题，报暖气公司等各有关部门来处理解决这严重的家庭水灾问题。在有关部门人员来前，已有几百吨的水量流了出去。几十个救援人员从早晨五点忙到中午十一点才算基本完成。整个过程中，我都有参与，我把家中所有可用的工具都拿出来供大家救灾排水用。我一个七十多岁的老人和年轻人一样，干出了满身的汗水，早晨没有吃饭，也不觉的饿。虽然累的腰酸背痛，却一直坚持干了六个多小时直到中午。

这时我家楼下，二楼的主人找到我说：“你家的水都流到我家里去了，我家厨房地面有水一片。你赶快回家看看你家漏成什么样了。”人们都看着我不解：这么大的水灾你不在自家排水，却跑到外面排水？我说：只有帮助楼上的水排完，咱们楼下家中才能安全。

我带着人去看看我家漏成什么样子。当我把家门打开后一看，在场的人们都惊呆了：怎么你家墙体、地面、房顶到处都干干净净，无一滴漏水？大家都百思不得其解：五楼和四楼的大水，是如何隔着三楼家流到二楼住户去的？虽然二楼住户的厨房里有水不多，损失不大，但是也真是让人太不可思议了。

正在大家百思不得其解的时候，奇迹被发现了。抬头向窗外一看，啊！原来四楼以上的水都是从四楼家的窗上排出去的，所有的水根本没有进我家，是从四楼家的窗上流到我家的窗上面，再流到我家的外窗台上，因为外面特别冷，所以水流到外窗台上后，边流水边结冰，流下来的水已经变成了冰柱子一排。

大法好，真善忍好”，以前一直被家人认为活不长了的她，现在越来越硬朗。老母亲跑庙跑了几十年，她身上有不好的东西，我从一开始修炼大法，我就感知她总是从庙里带不好的东西回家，有时那东西老是干扰我，可我怎么说都改变不了她。一次，她又从庙里拜了东西直接送我家，让我接受，我当时就在正念之下说了几句，直接把耳机塞到她耳朵里，结果，她现在也听上了《善恶一念间》等明慧广播的语音节目。

我现在终于明白了，作为一个大法的修炼者，唯有以法为师向内修，才能坚持到最后。如果把大法比作通天彻地的一座大山，那我就把同修们的见解当作不同境界的一道道风景，在我奋力向上攀爬的时候——怎会寂寞！

以上为个人浅悟，望同修慈悲指正。

小事体现着修炼人的心性

文：大陆大法弟子

一直以来以为自己在钱财方面看得淡了，不义之财不能要，我对自己要求很严格。修炼后我把以前在原工作单位收到的红包礼品捐到慈善机构和单位，以后一分钱也没再要过；单位分房在同等条件下能主动让人先于我挑选房子；出差及工作中公和私也分得很清楚，凡有用公款请我们的（包括同事），我都用自己的钱和物支付或补偿；丈夫过世时交警部门判肇事司机给我们十五万元的补偿，我及家人能设身处地的为他着想（他的车子及随车的贵重物品都损失了，自己捡回了一条命）不要他的一分钱，一时在交警部门传为佳话。我以为我真正放下了对钱财的利益之心。

但在最近的学法中，我觉得我并没有真正的放弃它。因为我现在的行为表现：买菜还会讲价钱（砍价钱）；还会为同事忘了还我的几十元钱而不能释怀；听到别人说现在那个撞我丈夫的司机又开着宝马车了，想到他从来也没来看看我们（我、

触的很，感觉他们没有什么了不起的。其实这是一颗很强的妒嫉心的表现。以前，我总疑惑我为什么被迫害过多次，做证实法的事不应该被迫害啊！我现在明白了，在我目前的境界中，我认为证实法有两层的意义，一个是向世人证实法，例如，条幅、光盘、册子、展板、真相语音电话、面对面讲真相等等，这是改变世人对大法态度的方式，当世人明白了大法的真相的时候，他们的第一念就是大法了不起，我们的师父了不起。这就做到了向世人证实法。这里应避免总是把自己放在前边，说自己做了什么，这样世人会认为你了不起，这就做到了证实自己的份上了。另一个层面是修好自己，救度我们空间的生命，我们在不断的学法、看明慧等大法弟子办的媒体时，一定要不断的向内心挖，找出自己与法背离的东西，抑制它，到最后修掉它，当我们修好了的时候，才能更好的救度世人和自己世界以及更多众生。

我现在也不再怨恨那些总是跟踪我的人，这也与我自己有关，以前我总是对那些迫害大法弟子的人恨之入骨，嘴上没说，内心会诅咒谩骂他们，甚至想着让跟踪大法弟子的人出车祸、腿断之类的恶念，现在仔细想想，这些怎么瞒过众神的眼睛，这又怎么证实“真、善、忍”呢！现在，那些跟踪我也消失了。

当大法不断地在我思想内清除背离法的那些东西后，周围的很多东西也都变了。几年里，我都不敢面对面讲真相，一次，一位亲戚要花几十万动个大手术，在这之前，他要我家人去看他，我冲破了怕的阻力，给他们家里的几个人做了三退，他们表示支持大法，最后手术也就不做了。一次，偶遇几年没见面的朋友，结果我没说两句，他俩就退了党。

由于被迫害过多次，以前老父母一听我说大法，就谩骂不停，结果，一次在没有任何前奏的情况下，我直接给老父亲挂上耳机听《善恶一念间》语音，当时老父亲就高声诵念“法轮

水继续往下流，水流到我家窗外晒衣架上后又冻成冰柱子，冰柱子把晒衣架都压弯了。这时水还在继续往下流着，因为四楼和五楼地板下面的水还没有排完。大家明白了，原来这次大水是绕过我家从我家的南北窗外排出，我家的南北窗外就是四楼以上大水的排水通道。

这时大家知道了，是因为我家而救了二楼和一楼，免遭水灾之难。大家都说：“你家太神奇了！”我知道是师父把我家完全保护起来了。至于二楼家中厨房为什么会有少量的水一片，我想这也是让人们认知“佛法无边”的真实体现。

【修炼园地】

师尊帮我消除了怕被绑架迫害的阴影

文：四川大法弟子 辛莲

四月十六日上午，我同往常一样出去讲真相，被不明真相的人举报，十点多钟，一辆警车突然停在了我身旁，车上下两个警察，我堂堂正正拿着真相资料问他，要不要法轮功的真相资料？他们说，不和你讲这个，你的身份证带没有？我们登个记，你该干啥干啥去。我说修炼法轮功不犯法，他说，我没说你犯法。我们僵持了六、七分钟，他们把我强行带到了派出所。

在派出所里，两个警察把我的包抢过去，翻出里面的真相资料和真相币，我叫他们好好看看，一个警察一边看着不停的问我，我就耐心的回答，说法轮功洪传一百多个国家，讲了藏字石，又讲江泽民为何迫害法轮功以及当前的形势等等。讲了一个多小时，把在外边平时向世人讲真相的话几乎都讲了。他不时的为邪党辩护，但看得出来他心里对我先前说的话还是相信的。另三个警察有时离开，我就一直聚精会神的和他交谈着，他表现出知识渊博，觉得很轻易就能说服我的样子，我不时的

也赞扬他，以拉近我们的距离，我就讲了很多法轮功的真相，当时我没有一丝顾虑。

后来他问我叫什么名字，我说在外面我可以告诉你，现在不行。他们轮番来问我叫什么名字，软的、硬的不下十次，我始终不告诉他们。有的说：“大姐说个名字吧，登个记就可以走了，回家炼你的。”有的说：“让你呆在这里还挺自在的，把你铐上手铐，关在审讯室，不说就一直关着。”有的说：“就你玷污人民币（指我们制作散发真相币）这事就可以关你十五天，判你几年都可以，看你是个善良人，放你一马，你还不领情。”我接连几次告诉他们：“我没啥可怕的，江泽民我都敢用真名起诉他，只是希望你们知道法轮大法好，你们别再随便把法轮功修炼人抓来，这样给他们和他们的家人带来多大的伤害，你们想过吗？”

他们吃午饭，我闭着眼想背法、向内找，可脑子里一片空白，听他们说，让她炼功。我闭目，像炼静功很静时的感觉，很舒适。什么也想不起来，也不想去想。此时，我没有一丝饿的感觉，山珍海味也没胃口，只想一直这样呆着。我又一次沐浴在大法的神奇与师尊的佛恩浩荡之中！

吃过饭，他们把我带到了审讯室，没戴手铐，坐在审讯椅上，拿来一张纸，要我签字，被我拒绝。一个警察凶巴巴的大声向我吼道：“看着我的眼睛，你到底说还是不说？”他的眼睛带着杀气，我看着他的眼睛大声说：“不说。”没有怨恨与争斗之心，这两个字非常的纯净。两个警察一下笑了。

一个警察出去打电话回来对我说：“你现在不许说话，听我说，出去好好炼你的法轮功，但你不要到处去讲。”又进来一个人说：“这是你的一百多块钱真相币，我到银行给你换了，现在还给你。”我说：“真相资料我要拿走。”他说：“这不能还你，你不是拿来发的吗，我们也要看。”此时他们的心情我能理解，四个大小伙子，对付一个弱女子都失败了，这是他

当我听完二百多集之后，我发现我还想听，于是，我就听语音版的《忆师恩》，每听完一集，我都会感觉全身充满了力量，总想干点正事。后来，我又从第六百期的《明慧周刊》语音版开始听，慢慢的，我心中的那块怨恨的坚冰化了，不仅如此，我也明白了我应该怎么样真正的用心修炼！

我现在不再怨恨某同修以前总是对我的恶语中伤，因为我现在终于明白她为什么总是对我那样，是因为我有时对待不精进的家人同修，内心想的也是恶毒的邪念，虽没说出口，可当时满脑子都是恶念。刚好都有恶念的两人聚在一起就碰撞，一个人是外在表现，一个人是内在干扰，多少年，我都没有悟到这个法理啊！

我不再怨恨同修对我的依赖与妒嫉，因为这是我自己招来的。以前在学法小组每周的学法后，我都会津津乐道一些我从大法中悟到的法理，我也会一件不落地讲述我怎么面对面讲真相，我又做了些什么证实大法的事等等。表面上看是切磋交流，帮同修提高，可始终抱的是很重的显示心和欢喜心去讲的。我记得一个同修过很重的病业关时，她老是愿意我帮她向内找，让我看看她是什么人心障碍着，最后这位同修还是先走了，后来我听她妹妹说，她后来对我有埋怨之心。当我听到这句话时，我很失落，我费那么大的心找同修们帮你，你反而埋怨我。我现在也明白了，是我不注意修口，因为这位同修的真实情况，我怎么能看的清？我又怎能知道她隐藏很深的执着，我说的话又怎么和大法相比，言多可能就有欠修口的嫌疑了。

我不再怨恨同修找我修机器了，我之所以怨恨是因为我还有妒嫉心，妒嫉同修不学习技术而让我这傻瓜多跑腿，感觉不公。修是修自己的，别人的表象是别人的，我修的是我自己，别人的任何表象都不应动了我的心才对。同时，我也发现了一个我从小到大都带有的一颗妒嫉心，就是当我看到有钱有权和有好车的人，心里就不舒服，不愿跟他们接触，内心对他们抵

很短的时间内，就调整好了心态，可这次就是有那么的一种疲惫——身心的疲惫，身体上表现的是有气无力，精神上是迟钝。

虽然一直在学法，可有种学不入心的感觉，讲真相也几乎限制在用真相币和发几份真相资料的方式上。没有了以前那种拿出全部心血，在多个项目中，都在法上精进不停的状态。

我曾经也仔细的找过内心的真实想法，我看到的是那股对以前接触过的同修的一种怨恨，怨恨部份同修过份的依赖于我，大事小事都爱找我切磋切磋；怨恨多次交流电话安全，都没有效果，结果被恶人监听；怨恨同修会做资料还经常找我要资料；怨恨同修没完没了的找我修机器而不愿向内找修心；怨恨同修不断的制造一些同修间的矛盾而不知悔改；怨恨同修一开始对我的羡慕转为后来的妒嫉。在最后这次被迫害前，师父一直从梦中点悟我可能有麻烦，那时我的手机不间断地无缘无故的自动关机，身体上表现的是晚上睡觉无法平躺而只能侧卧，因为总感觉有股压力压在我的胸口，和同修交流是不是该在家静心修整一下，同修想的是我不出来，一些事谁做？！

在被迫害期间，一个参与迫害我的人对我说：那么多学法轮功的不抓，为什么偏抓你，你不好好想想？我获得自由之后，一直有人跟踪我，不只一个，我只要一下班或一出门，那几个人就远远的跟着。这也成了我怨恨同修的一个借口，怨恨同修是不是还想依赖我。

我一直努力地想放下这些怨恨，可越放越往上返，尤其炼功的时候，搅扰的我几乎静不下来，我到底该怎么办？后来，我想我得从新来，从最初的状态开始，把自己当成一个新学员，一切从新开始。

于是，我在忙家务的时候，开始听下载的明慧广播电台的《善恶一念间》的语音广播，在用心的聆听过程中，一个个大法神奇的事例，不断的清洗着我，有时我会被震撼得脱口而出：师父太伟大了。

他们没有想到的。我是师父的弟子，是大法所造就的伟大生命，别说他们四个，再多的人也注定是失败的。今天我所表现出的大法弟子的风貌，他们心里是佩服的。

在审讯椅上就坐了十来分钟，午后一点多钟我走出了派出所。面对面讲真相一年来，我已三次被带到派出所，这一次心里格外的平静，没有前两次胜利归来的感觉。我在思考：每次讲真相都怕见到警察，看到警车都绕道走，前两次出来后还起了欢喜心，心想，给警察我也敢讲真相了，正念走出来了。这次不一样了，感到他们很可怜，工作性质使他们不能自己主宰自己，很多事是违背自己的意愿做的，其实他们是最大的受害者，是大法弟子重点讲真相的对象。冥冥之中觉得我每天发正念，不仅仅是清除他们的干扰，同时更要救度他们。这次让我遗憾的是没能对他们劝“三退”（退出中共的党、团、队）。

师父说过：“所以你碰到了好事、坏事，只要你修了大法，都是好事，一定的。”[1] 常人中有句话：不经风雨怎能见彩虹，我庆幸这次的经历，过去，只要一出去面对面讲真相，头脑中总是无法摆脱可能被绑架遭迫害的阴影，这次无形中已消去了很多，知道是师父给弟子拿掉了这些不好的物质，真是：“修在自己，功在师父。”[2]

谢谢师尊的慈悲呵护！

合十

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

修炼一思一念的体会

文：大陆大法弟子 莲

很长时间没有写修炼交流心得了，总给自己找客观理由，其实还是一个字“私”在作怪。在大法中修炼了，提高了，逐

渐成熟了，把自己是怎么在法中实修提高的，写出来和同修交流，希望和同修共同精进。

记得有一次家人去给我请假，家里离单位有很远的路，可到了那里，单位一把手却说没有请假条了，让家人去上级人事部门去取。其实取请假条，我知道应该是单位派下属去领。家人没有修炼，比较实在，很爽快就答应了，从那里到取请假条的地方也是很远的路。等拿到了空白请假条再回来，单位一把手就下班了。家人回来给我说了这件事，在说的过程，他没有流露出单位一把手让他跑腿他嫌麻烦的表情，但是我当时就跟他说：我在机关工作了这么多年，什么不清楚，让你跑腿，他就是小看我，也没有高看你（指家人），单位领导这是故意刁难咱们，把咱们当傻子使唤。那时我心里已经返出愤愤不平的心，但我没有察觉。

下午家人拿着请假条去让单位一把手签字盖章，然后返回上级人事部门盖章，最后再把请假条送回原单位。家人刚刚走后，我就觉得发困，想睡觉，但是躺下却翻来覆去睡不着，头有些痛。一个多小时的功夫家人办完请假手续回到家里了。我们驱车十几里地回到老家，那时我就觉得发冷，也不知道是因为天气冷的原因还是自身原因，因为自从修炼以后身体无论怎么不舒服也没有了病的概念，吃完饭我们就又驱车赶了一百里路，路上开始感觉浑身每个关节都痛，到了目的地，开门我就躺到床上了，浑身疼的我快扛不住了。从晚上八点一直到十二点，我心里不停的发着正念否定着假相，同时向内找，才发觉是自己的执著（心思不正返出的恨心）造成的邪恶钻了空子。到十二点时，我浑身大汗淋漓，一切疼痛的症状消失了。

还有一次是我去同修家办事，顺便提醒同修向内找，因为同修身体出现不正确状态好几个月了。虽然做三件事基本没有受到影响，但是因为平时的一些修炼中遇到的麻烦，同修不知道向内找，给他提出来，他还喜欢辩解掩盖。我觉得帮助同修

提高心性，几次善意的提醒他向内找，千万不要等到有大漏了。在言谈中，他妻子（同修）的一句话，我没有在意，只是朝她笑了笑，但同时显示出了一点轻视她的心。当时也没有觉得怎么样。

因为这位同修的妻子平时一起学《转法轮》时有几个字她经常读错字音，她读法时，有的句子读不成一句话，单字蹦。读一段法需要很长时间。而且每次提出后，下回有的还犯。刚开始跟她一起学法时，我觉得奇怪，怎么她读错了，没人给她提出来呢？就连她丈夫（上面说的那个男同修）也经常一起学法，他自己读的那么顺畅，字音读得也对，也没有给她提出来帮助她提高。只有我在不厌其烦的给她指出来。这次表现出来对她说的话自己不屑一顾没有察觉。回到家里洗脸时，一下发现自己鼻孔下面一个黄豆大的硬硬的包，有点痒，而且有点越来越大的趋势了。我一下意识到是又有漏了，赶紧找自己，没找到，我坚定自己必须找到才行，回想自己一天中的一言一行。一下想到了同修对我说话时，我那个心理过程，找到了那个执著，心里念着发正念口诀，一会儿那个包不硬了，再后来没有感觉了，早上起来发现不翼而飞了。

师父慈悲，把大法给了我们。修炼时至今日已经这么多年了，在真修中，我真的体会到大法是一部上天的阶梯，我们在一步一个台阶甚至是一步几个台阶的向天上走，而“向内找”就是师父赐予我们每个修炼人的一个随身携带的法宝。我们要学会使用，不放过每一个提高机会。

如有不妥，请编辑同修指正。合十！

放下怨恨心、真正的用心修炼

文：大陆大法弟子 一飞

四年前的一次被迫害之后，我感觉到了来自内心的一股阻力，这股阻力使我一直精进不起来。前几次的被迫害，都是在